

DECLARACIÓN y AUTORIZACIÓN

Yo: **ERIKA GISSELA HERRERA MORALES**, con CC. **172231609-6**, autora del trabajo de graduación intitulado: **"ANÁLISIS DE LA RELACIÓN ENTRE EL CONCEPTO HUMANISTA LA BÚSQUEDA DE SENTIDO Y LAS PERSONAS QUE DECIDEN CONVERTIRSE EN DEVOTOS DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL PARA LA CONCIENCIA KRISHNA"**. Estudio realizado en el año **2017-2018 con los devotos del templo Hare Krishna "SRI GOURANGA RADHIKA GOPINATH MANDIR"** ubicado en la ciudad de **Quito**, previa a la obtención del título profesional de **PSICÓLOGA CLÍNICA**, en la Facultad de **Psicología**.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tiene la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, de conformidad con el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador a difundir a través de sitio web de la Biblioteca de la PUCE, el referido trabajo de graduación, respetando las políticas de propiedad intelectual de Universidad.

Quito, octubre 2018

Erika Herrera Morales

ERIKA GISSELA HERRERA MORALES

CC. 172231609-6



PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR
FACULTAD DE PSICOLOGÍA
ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

DISERTACIÓN PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE PSICÓLOGA
CLÍNICA

“ANÁLISIS DE LA RELACIÓN ENTRE EL CONCEPTO HUMANISTA LA
BÚSQUEDA DE SENTIDO Y LAS PERSONAS QUE DECIDEN CONVERTIRSE EN
DEVOTOS DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL PARA LA CONCIENCIA
KRISHNA”

Estudio realizado en el año 2017-2018 con los devotos del templo Hare Krishna “SRI
GOURANGA RADHIKA GOPINATH MANDIR” ubicado en la ciudad de Quito.

ERIKA GISSELA HERRERA MORALES

DIRECTOR: MATÍAS MURTAGH FIORAVANTI

QUITO, 2018

ÍNDICE

DEDICATORIA	I
AGRADECIMIENTOS	II
RESUMEN	III
ABSTRACT	IV
INTRODUCCIÓN	V
CAPÍTULO I: SOCIEDAD INTERNACIONAL PARA LA CONCIENCIA KRISHNA	1
1.1. HISTORIA DEL MOVIMIENTO HARE KRISHNA EN OCCIDENTE	1
1.1.1. Origen	1
1.1.2. Fundador	1
1.2. ¿QUIÉN ES KRISHNA?	2
1.2.1. Conciencia de Krishna	5
1.3. PRINCIPIOS QUE PRACTICAN LOS DEVOTOS HARE KRISHNA	7
1.3.1. No juegos de azar	7
1.3.2. No intoxicación	8
1.3.3. No comer carne	10
1.3.4. No sexo ilícito	11
1.4. FILOSOFÍA KRISHNA	12
1.4.1. El alma	12
1.4.2. La reencarnación	13
1.4.3. El karma	15
1.5. PRÁCTICAS FILOSÓFICAS	16
1.5.1. Bhakti Yoga	16
CAPÍTULO II: LA BÚSQUEDA DE SENTIDO BAJO UN ENFOQUE PSICOLÓGICO HUMANISTA	18
2.1 APROXIMACIÓN A UN ENFOQUE PSICOLÓGICO HUMANISTA	18
2.1.1. Viktor Emil Frankl	18
2.1.2. Fritz Perls	20
2.1.3. Abraham Maslow	21
2.2. LOGOTERAPIA	24
2.3. PRINCIPIOS O SUPUESTOS BÁSICOS DE LA LOGOTERAPIA	26
2.3.1. La libertad de la voluntad	26
2.3.2. La voluntad de sentido	28
2.3.3. El sentido de la vida	30
2.3.4. Frustración existencial	31
2.3.5. Vacío existencial	33
2.4. FORMAS PARA DESCUBRIR EL SENTIDO A LA VIDA	35
2.4.1. El sentido del amor	35

2.4.2. El sentido del sufrimiento	37
CAPÍTULO III: ANÁLISIS DE DATOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	39
3.1. METODOLOGÍA	39
3.2. HIPÓTESIS.....	39
3.3. UNIVERSO Y/O MUESTRA	40
3.4. TÉCNICA.....	40
3.4.1. Entrevista.....	40
3.5. DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DE LAS ENTREVISTAS.....	41
Entrevista # 1.....	41
Análisis de la entrevista # 1.....	43
Entrevista # 2.....	44
Análisis de la entrevista # 2.....	46
Entrevista # 3.....	48
Análisis de la entrevista # 3.....	49
Entrevista # 4.....	51
Análisis de la entrevista # 4.....	52
Entrevista # 5.....	54
Análisis de la entrevista # 5.....	55
Entrevista # 6.....	57
Análisis de la entrevista # 6.....	58
Entrevista # 7.....	60
Análisis de la entrevista # 7.....	61
Entrevista # 8.....	62
Análisis de la entrevista # 8.....	64
Entrevista # 9.....	65
Análisis de la entrevista # 9.....	67
Entrevista # 10.....	68
Análisis de la entrevista # 10.....	69
CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	71
4.1. CONCLUSIONES	71
4.2. RECOMENDACIONES	73
BIBLIOGRAFÍA	75
ANEXOS	79

DEDICATORIA

A mis padres

Por ser el motor que guía mi vida.

AGRADECIMIENTOS

A mi padre José;

Por ser ejemplo de responsabilidad y, permitirme llegar hasta este punto de mi vida. Por darme las herramientas necesarias para luchar y ser la persona que soy ahora.

A mi madre Pilar;

Por ser aquella persona que llena de alegría mi vida. Por velar por mi bienestar y brindarme su ayuda y apoyo incondicional.

A mis hermanos: Evelyn, Francisco, Byron, Christian, Estefanía y Raúl;

Por iluminar mis días con sus ocurrencias. Por ser mis compañeros de aventuras y porque gracias a ellos, mi vida ha estado llena de consejos, enseñanzas, amor, honestidad y conocimiento. Agradezco a Evelyn y Byron, quienes han permitido que este trabajo llegue a culminarse con éxito.

A mi novio David;

Por ser ejemplo de perseverancia y lucha. Por enseñarme que la vida está llena de momentos buenos y malos, pero somos nosotros los que elegimos con cuales quedarnos. Por apoyarme durante toda la carrera y, por inundarme de una felicidad infinita.

A mi director Matías Murtagh;

Por apoyarme durante todo el proceso de la investigación y transmitirme conocimiento.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tiene como finalidad analizar, desde un enfoque psicológico humanista, la relación entre la búsqueda de sentido y las personas que han decidido ser miembros de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna.

En primera instancia, esta investigación describe los principios y prácticas filosóficas que rigen el estilo de vida de los devotos de Krishna con el objetivo de conocer acerca de esta agrupación religiosa.

Adicionalmente, se hará un acercamiento a la psicología humanista en donde se ha puesto principal énfasis en la teoría propuesta por Viktor Frankl sobre la logoterapia y sus principios que son: libertad de la voluntad, voluntad de sentido, sentido de la vida, frustración existencial y vacío existencial.

Finalmente, se analiza la información obtenida, por medio de entrevistas las mismas que son relacionadas con los principios de la logoterapia. Las entrevistas han sido realizadas a 10 devotos de la comunidad y, las preguntas están en función de lo que sucedía en sus vidas, antes y después de pertenecer a la comunidad.

En conclusión, se realiza un análisis de los supuestos de la logoterapia propuesta por Viktor Frankl, contrastándolos con la información obtenida en las entrevistas realizadas; obteniendo como resultado de la investigación que, los devotos pertenecientes a esta congregación, han encontrado el sentido de la vida en las diferentes prácticas filosóficas que la comunidad les proporciona; por lo tanto, existe una relación entre la búsqueda de sentido y aquello que les motivó para convertirse en devotos de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna.

ABSTRACT

The purpose of this research work, is to analyze from a humanistic psychological perspective, the relationship between the search of the sense of being and the people who have decided to be a member of the International Society for Krishna Consciousness.

In the first instance, this investigation describes the philosophical principles and practices that govern the lifestyle of the devotees of Krishna with the aim of knowing about this religious group.

Additionally, an approach to humanistic psychology will be made, where the main emphasis has been placed on the theory proposed by Viktor Frankl focus on logotherapy and its principles, that are: freedom of the will, will of the sense of being, life's sense, existential frustration and existential emptiness.

Finally, the information obtained is analyzed through interviews that are related to the principles of logotherapy. The interviews were conducted with 10 devotees of the community and the questions were based on what happened in their lives, before and after belonging to the community.

In conclusion, an analysis of the logotherapy assumptions proposed by Viktor Frankl is carried out, contrasting them with the information obtained in the interviews conducted; obtaining as a result of the investigation, that the devotees belonging to this congregation, have found the meaning of life in the different philosophical practices that the community provides them; therefore, there is a relationship between the search of the sense of being and those events which motivated them to become devotees of the International Society for Krishna Consciousness.

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de disertación tiene como finalidad determinar si existe una relación entre la búsqueda de sentido y las personas que se han convertido en devotos de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna.

Esta congregación religiosa tiene un origen hindú y, dentro de su filosofía de vida se encargan de predicar sobre el bienestar general de las personas por medio de las prácticas filosóficas hindúes. Ha sido un tema de interés para realizar la investigación puesto que, se considera importante conocer sobre estas prácticas y principios que rigen la vida de los devotos de Krishna dado que todos los seres humanos pueden realizarlos porque, se cree que, existe una conciencia potencial de Krishna en todas las personas; además, constituye una filosofía que permite al ser encontrarse consigo mismo. Se considera que, a través de su filosofía, conjuntamente con el enfoque psicológico humanista, es posible trabajar varias problemáticas sociales como la adicción, la delincuencia, entre otras.

Se desarrolló bajo el enfoque psicológico humanista, el mismo que plantea que el ser humano se encuentra en constante búsqueda de sentido lo que le permite cuestionarse sobre sí mismo y, aquellas personas que se convirtieron en miembros de esta comunidad encuentran el sentido de la vida en las diferentes prácticas filosóficas que desempeña. Además, la búsqueda de sentido actúa como agente determinante en las decisiones.

Para obtener información se realizó entrevistas semiestructuradas a 10 devotos, las mismas que constaron de 6 preguntas destinadas a obtener información en función de la motivación que tuvieron para formar parte de este movimiento, del sentido que encuentran en practicar su filosofía y, en general, se preguntó sobre aquello que sucedía en su vida antes y después de ser parte de la congregación. Todo esto con el objetivo de analizar el discurso de las personas para determinar si fue la búsqueda de sentido aquello que les motivó para optar por el camino espiritual.

El objetivo principal que guió la investigación fue analizar la relación existente entre la búsqueda de sentido y las personas que han tomado la decisión de formar parte del movimiento Hare Krishna. Para cumplir con el objetivo, se utilizó la teoría planteada por Viktor Frankl sobre la Logoterapia la misma que contiene principios que permitieron entender la conformación de la búsqueda existencial. La información recopilada corresponde a libros del autor mencionado, páginas web con información confiable y, también se ha tomado en cuenta autores como Abraham Maslow y Fritz Perls con la finalidad de comprender el enfoque psicológico humanista.

El capítulo I abarca un recorrido sobre el origen del movimiento Hare Krishna en Occidente, siendo éste a finales de los años sesenta e inicios de los setenta cuando las personas empezaron a interesarse por otro tipo de conocimiento, el espiritual. El movimiento se esparce en Occidente por Srila A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, quien fundó la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna en el año 1966. En este capítulo se detalla todo lo que conlleva vivir en conciencia de Krishna dado que, es un estilo de vida que posee diferentes prácticas. Ser conscientes de Krishna se relaciona con la capacidad del ser humano de cuestionarse sobre su relación con Dios. Además, esta filosofía de vida tiene 4 principios que rigen el servicio devocional y tienen como finalidad incentivar el amor propio en cada ser humano y hacia todos los seres vivientes. Los principios que practican los devotos de Krishna son: no juegos de azar, no sexo ilícito, no comer carne y no intoxicar el cuerpo. Cada uno de ellos tiene una finalidad específica y permiten mantener un control tanto físico, mental y espiritual para alcanzar la felicidad. También se hace alusión a la filosofía Krishna, es decir, a las creencias que los devotos tienen en función del alma, el karma y la reencarnación.

El capítulo II tiene como finalidad conceptualizar algunas variables pertenecientes a la Psicología Humanista. Es decir, en este capítulo se abordó, en primera instancia, la teoría propuesta por Fritz Perls sobre el aquí y el ahora y, los postulados planteados por Abraham Maslow sobre la pirámide de las necesidades con la finalidad de entender, de una manera global, los postulados de la Psicología Humanista. Pero, se puso principal énfasis en la teoría de Viktor Frankl sobre la Logoterapia puesto que, los principios de la misma guían el trabajo de

investigación. Estos principios son: libertad de la voluntad, voluntad de sentido, sentido de la vida, frustración existencial y vacío existencial.

En el capítulo III se analizó toda la información obtenida de las entrevistas realizadas a 10 devotos de la comunidad; es decir, se hizo un análisis del discurso de los miembros de la comunidad con el objetivo de verificar si existe una relación en las variables antes mencionadas. Posteriormente, se explica los resultados obtenidos comparándolos con la teoría propuesta por Viktor Frankl. Por último, se realizaron las conclusiones obtenidas después del análisis y también se plantearon recomendaciones en función de toda la información recopilada.

CAPÍTULO I: SOCIEDAD INTERNACIONAL PARA LA CONCIENCIA KRISHNA

1.1. HISTORIA DEL MOVIMIENTO HARE KRISHNA EN OCCIDENTE

1.1.1. Origen

El movimiento Hare Krishna tiene sus comienzos a finales de los años sesenta e inicios de los setenta, cuando las personas empiezan a tener curiosidad por otras experiencias espirituales; es decir, cuando se interesaron por nuevos conocimientos en relación a la religión. Los jóvenes de la época optaron por buscar respuestas a su insatisfacción social y personal en nuevas vivencias que, de cierta manera, les permitía irse en contra de lo establecido. El movimiento Hare Krishna, permitió a todas estas personas, inconformes con los mandatos sociales establecidos, conocer principios, valores, y una filosofía de vida que no habían experimentado anteriormente. Por lo tanto, “para la mayoría de los primeros jóvenes y fieles adherentes, la Conciencia de Krishna representará, en definitiva, un instrumento para el cambio sociocultural basado en la transformación personal” (Vallverdú, 2015).

1.1.2. Fundador

El movimiento Hare Krishna, en un inicio, se difundió únicamente en la India. Llega a Occidente gracias a Srila A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada, quien, por orden de su maestro espiritual, Srila Bhakti- Siddhanta Saraswati Thakur, fundó la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna en Occidente en el año 1966 dado que su misión fue difundir esta filosofía por el resto del mundo “con el concepto del <<sanatan dharma>> o la religión eterna y esencial de nuestro ser, que es el servicio amoroso a Dios” (Dasi, 2008).

Srila Prabhupada nació en Calcuta en el año 1896; su familia era vaishnavita, es decir, consideraban a Visnu como su Dios. Fue una persona que participó de los movimientos de Gandhi en relación a la liberación. Varias fuentes indican que, en 1922 conoció a Srila Bhakti- Siddhanta Saraswati Thakur, quien se convirtió en su guía espiritual y le envió a

impartir el mensaje de Krishna por el resto del mundo. Pero, recién en el año 1936 decide realizar su iniciación y comenzar con la misión que su maestro le encargó; en 1966 fundó la agrupación ISKON (Estruch, Segalá, Grier, & Iglesias, 2007).

Srila Prabhupada llegó primero a Nueva York en donde, en un comienzo, no tenía seguidores ni dinero; pero esto no fue un impedimento para perseverar en la propagación de su filosofía y modo de vida puesto que, estaba convencido de la misión que su maestro espiritual le había encomendado. Gracias a su paciencia, entrega y trabajo continuo, logró fundar la Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna en Occidente, permitiendo a las personas conocer sobre esta práctica filosófica.

1.2.¿QUIÉN ES KRISHNA?

Krishna hace alusión a la suprema personalidad de Dios porque de Krishna decaen diferentes personalidades con el objetivo de llegar a las personas dependiendo de su forma de pensar, de creer, y a la cultura a la que pertenecen.

En todas las culturas, a lo largo de los años, la población ha adorado a diferentes dioses, por ejemplo, al sol, a la luna, a Cristo, a Jehová, a Yahvé, a Jesús, entre otros; sin embargo, se trata de uno solo en toda la galaxia, pero éste se presenta con diferentes nombres dependiendo de la cultura y la gente a la que quiere llegar. En la biblia se lo llama Jehová; en el Corán se lo denomina Alá y en el Bhagavad-gita es conocido como Krishna.

Krishna tiene su origen en el hinduismo y puede representar luz e inspiración para las personas en este mundo material puesto que, es considerado “el ser amado, el amigo personal, afectuoso, con poder para hacer para uno lo que uno no puede hacer por uno mismo” (Braswell, 2005, pág. 38); es decir, a través de la fe, Krishna actúa como aquel ente motivador para las personas y, las conduce hacia su realización personal.

Para los devotos de la Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna, éste se presenta como un adulto o como un niño de color azul, cabello negro y labios rojos, viste un pantalón

hindú conocido con el nombre de “dhoti”, está adornado con una pluma en su cabello y alrededor de todo el cuerpo tiene joyas; además tiene una flauta de color dorada. Krishna es poseedor de 60 cualidades, las mismas que son equivalentes a las que tienen otras divinidades:

1. Características hermosas en todo el cuerpo
2. Está marcado con todas las características auspiciosas
3. Es agradable
4. Refulgente
5. Fuerte
6. Siempre estará joven
7. Lingüista
8. Veraz
9. Su habla es agradable
10. Tiene un lenguaje fluido
11. Erudito- sabio
12. Inteligente
13. Genio
14. Artista
15. Diestro
16. Experto
17. Agradecido
18. Firmemente determinado
19. Experto juez del tiempo y de las circunstancias
20. Ve y habla con la autoridad de los Vedas, o las escrituras
21. Es puro
22. Tiene dominio de sí mismo
23. Perseverante
24. Tolerante
25. Indulgente
26. Es grave
27. Está satisfecho en Sí mismo

28. Es equilibrado
29. Es magnánimo
30. Es religioso
31. Heroíco
32. Compasivo
33. Respetuoso
34. Sencillo
35. Liberal
36. Tímido
37. Es el protector de las almas entregadas
38. Es feliz
39. Es el bienqueriente de los devotos
40. Se lo controla por medio del amor
41. Es supremamente auspicioso
42. Poderoso
43. Es supremamente famoso
44. Es popular
45. Es parcial con los devotos
46. Es atractivo para todas las mujeres
47. Digno de toda veneración
48. Es supremamente opulento
49. Es supremamente honorable
50. Es el controlador supremo
51. Inmutable
52. Omnisciente
53. Siempre está fresco
54. Es poseedor de un cuerpo eterno y dichoso (sac- cid-ananda)
55. Posee todas las perfecciones místicas
56. Potencia inconcebible
57. De su cuerpo se generan incontables universos
58. Es la fuente original de todas las encarnaciones

59. Él les da la salvación a los enemigos que mata

60. Él atrae a las almas liberadas

(Herrera, 2015, págs. 16-17)

Pero, únicamente Krishna es poseedor de 4 cualidades; es decir, solo se manifiestan en la suprema personalidad de Krishna; éstas son:

1. Es el ejecutor de variedades de pasatiempos
2. Está rodeado de devotos dotados de un inmenso amor a Dios
3. Él puede atraer a todas las entidades vivientes de todos los universos con solo tocar su flauta
4. Posee una belleza de excelencia que no hay rival en la creación

(Herrera, 2015, pág. 18)

Además, solo Krishna es poseedor de seis opulencias: riqueza, fama, fuerza, renunciación, belleza y conocimiento. Las cualidades antes mencionadas en conjunto con las opulencias conforman lo que se conoce como omnia perfecta, el absoluto, la totalidad o la perfección; por lo tanto “Krishna es pues, el todo en uno y el uno en todo, sus cualidades no son diferentes de él mismo, así como tampoco lo es su nombre o representaciones” (Herrera, 2015, pág. 18). Krishna es la perfección y la totalidad puesto que en él se encuentra condensado todo lo que caracteriza a Dios; los seres terrenales no poseen todas estas cualidades y opulencias; por esta razón se convierte en devoción e inspiración para aquellas personas pertenecientes a la Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna.

1.2.1. Conciencia de Krishna

Conciencia de Krishna hace alusión a amar a Dios por medio de las diferentes prácticas que se han propagado a lo largo del tiempo. Ser conscientes de Krishna tiene que ver con el hecho de cuestionarse, continuamente, sobre la relación que se mantiene con Dios puesto que, esto permite dedicarse a su servicio. Vivir en conciencia de Krishna permite entender que amar a Dios es amarse a uno mismo y al resto; de esta filosofía devienen los principios que rigen el servicio devocional puesto que, cada uno de ellos plantea tanto el amor propio como el amor

por los demás seres de la naturaleza. Si se vive en función de estos principios, se estará cada vez más cerca del amor a Krishna.

Se argumenta que “conciencia de Krishna es nuestra conciencia original, porque cada entidad viviente es parte o porción de Krishna. Krishna tiene muchas expansiones, que se llaman expansiones personales y expansiones separadas. Las entidades vivientes somos sus expansiones separadas” (Bhaktipedia org, 2008). En la actualidad, se observa que la sociedad está cada vez más ligada a la vida material, dejando de lado la espiritualidad y alejándose del amor a Dios. Si cada ser de la naturaleza es una expansión separada de Krishna, vivir bajo sus mandatos, prácticas y filosofía es vivir en conciencia de Krishna dado que permite acercarse a esta espiritualidad.

Por lo tanto, la conciencia de Krishna es una condición innata del ser, puesto que, es algo que está incluso antes de nacer; pero la vida de consumo y la vida material ha ocasionado que los seres humanos se alejen y la olviden. Los principios filosóficos y las prácticas que realizan las personas que tienen conocimiento de este movimiento religioso, permiten acercarse a esto que se ha perdido y dedicarse al amor servicial de Krishna. Una de las herramientas que permite revivir la conciencia de Krishna corresponde a cantar el Maha mantra “Hare Krishna, Hare Krishna, Krishna Krishna, Hare Hare / Hare Rama, Hare Rama, Rama Rama, Hare Hare” (Goswami, 2012, pág. 39).

Un mantra es considerado “un instrumento para liberar la mente del flujo constante de pensamientos que la confunden” (Ciarlotti, 2016, pág. 71). Permite a las personas la liberación y equilibrio de la mente para llegar a estados de conciencia más profundos a través de la repetición energética y positiva de sonidos o palabras. La conciencia de Krishna es algo natural, por lo tanto, no puede ser forzada de ninguna manera. Los devotos son aquellos que se encuentran más cerca de vivir en conciencia de Krishna por lo que se cree que, mientras más cerca se esté de ellos, se estará más cerca de alcanzar esta liberación.

Se plantea que “la actividad en conciencia de Krishna es trascendental a las reacciones del trabajo bueno o malo. Una persona con conciencia de Krishna no tiene apego por el resultado,

sino que actúa únicamente por Krishna” (Paramadvaiti & Acharya, 2011, pág. 38); es decir, vivir en conciencia de Krishna implica vivir en servicio de él sin pensar en la recompensa sino hacerlo por amor.

1.3. PRINCIPIOS QUE PRACTICAN LOS DEVOTOS HARE KRISHNA

Los principios que rigen la vida de los devotos Hare Krishna son regulaciones que se dirigen al beneficio físico, mental y espiritual de cada uno de ellos. Sin embargo, no se imponen a las personas puesto que el movimiento no obliga al cumplimiento de sus principios; cada persona los vive de acuerdo a su forma de ver la vida y todo lo que engloba vivir en conciencia de Krishna.

El principio regulativo que más se cumple dentro de la congregación es el vegetarianismo o no comer carne puesto que este principio tiene que ver con el amor a Krishna y a todo lo que viene de él; es decir, amar a todos los seres de la naturaleza dado que todos son considerados una expansión de Krishna. Sin embargo, existen otros principios tales como:

No intoxicarse con ninguna droga ni cigarrillos, té ni café, etc; no tener vida sexual más que en el matrimonio y con el único fin de procrear, y no participar en juegos de azar. Estos son los principios regulativos de la libertad, ya que nos liberan de la esclavitud de la drogadicción, la crueldad, el adulterio y el engaño. (Paramadvaiti & Acharya, 2011, pág. 32)

Además, los principios regulativos que los devotos Hare Krishna siguen, permiten tener un control en diferentes ámbitos de su vida y de esta manera pueden alcanzar la paz y la felicidad. Estos cuatro principios permiten un equilibrio físico, mental y espiritual, por lo tanto, si no se lleva a cabalidad uno de ellos, este equilibrio se ve afectado e incluso, los devotos consideran que produce una inteligencia no estable debido a un débil control mental.

1.3.1. No juegos de azar

Este principio regulativo hace alusión a todas aquellas actividades en las que se apueste, se pierda dinero, y también se pierda tiempo. Estas actividades se dan en lugares cuyo ambiente

está cargado de codicia, ambición, avaricia, e incluso lujuria que generan que el amor por Dios se vea disminuido dado que se atenta contra sus mandatos porque pueden llegar a atentar contra las demás personas en búsqueda de su beneficio y ganancia.

Se argumenta que “nuestro maestro espiritual prohibió por ello los juegos de azar, por considerarlos una fuente de corrupción, de necedad y de ilusión. Dijo que por evitarlos el hombre desarrolla la veracidad y aprende a vivir la realidad que le corresponde” (Dasi, 2008); es decir, los juegos de azar podrían ocasionar ambición en el hombre y actos no éticos puesto que traen consigo objetivos únicamente monetarios.

Las personas que se dedican a los juegos de azar están del lado de la vida material puesto que prevalecen actitudes únicamente en función de la satisfacción personal. De este modo se plantea que:

Al contemplar los objetos de los sentidos, una persona desarrolla apego por ellos y de este apego nace la lujuria, y de la lujuria surge la ira. De la ira surge la ilusión y de la ilusión la confusión de la memoria. Cuando la memoria se confunde, se pierde la inteligencia, y cuando la inteligencia se pierde, el hombre cae de nuevo al charco material. (Paramadvaiti & Acharya, 2011, pág. 32)

Todo es una cadena que deviene en volver a depender de la vida material que es algo en lo que los devotos de Krishna trabajan constantemente puesto que, al desprenderse de lo material, se puede vivir en armonía y equilibrio espiritual. Por esta razón son conocidos como principios de libertad dado que permiten al hombre vivir en paz, serenidad y felicidad con el planeta en general, pero sobretodo consigo mismo, obrando con amor a Dios y a los demás.

1.3.2. No intoxicación

El principio denominado “no intoxicación” hace referencia a

Mantener su cuerpo y mente equilibrados, lúcidos y sanos, de lo contrario le será imposible tener acceso a las verdades superiores. No puede haber verdadera realización espiritual donde se permita la satisfacción de apetitos inferiores como el de la intoxicación. (Torres, 2012)

Para progresar espiritualmente, es necesario tener un control mental, corporal y espiritual; este principio está sobre todo dentro del ámbito corporal puesto que si la persona incorpora a su cuerpo alcohol, sustancias psicotrópicas, cigarrillos, té o café, entonces está llenando su templo de sustancias que en lugar de beneficiarle, le causan sobrepeso, insomnio, alucinaciones, e incluso hacen que su comportamiento cambie dado que, el alcohol, por ejemplo, genera que la persona, en muchas ocasiones, se torne violenta y esto es atentar contra el propio ser y contra los demás puesto que no se tiene conciencia plena de lo que se hace bajo el consumo de sustancias.

Pero, no solo está dentro del ámbito corporal porque al atentar contra las demás personas y contra uno mismo no se actúa con amor que es justamente uno de los llamados de Krishna; y también es una agresión a la mente dado que intoxicar el cuerpo da cuenta del bajo control mental de la persona y una voluntad un tanto débil puesto que las sustancias están en el mundo material todo el tiempo, pero es el ser el que decide por qué camino ir.

Se plantea que “las personas que buscan con particular ahínco el placer y las diversiones son aquellas en las que, en definitiva, había quedado frustrada su voluntad de sentido” (Frankl, 2003, pág. 18); es decir, cuando el hombre encuentra un sentido a las acciones que tiene, entonces le será más fácil y beneficioso realizarlas. Para los devotos Hare Krishna, cumplir con el principio de no intoxicarse, resulta prácticamente fácil de cumplir puesto que encuentran un sentido en lo que realizan.

Se argumenta que “las drogas como sustancias materiales son inútiles para la realización espiritual. Ellas pueden expandir la mente, pero no pueden liberarla” (Krishna.ec, 2005); es decir, bajo el efecto de sustancias psicotrópicas, el hombre puede pensar que está abriendo su conciencia y expandiendo su pensamiento dado que muchas de ellas permiten sentir lo que pasa alrededor de una manera más intensa, pero, esta sensación es momentánea dado que cuando el efecto de la sustancia psicoactiva acaba, la persona vuelve a su estado de

normalidad. Un devoto de Krishna, por el contrario, no se intoxica con estas sustancias porque realiza una serie de prácticas filosóficas que le permiten estar cada vez más cerca de la felicidad y también de la purificación que a la final tendrá mayores beneficios puesto que tomará mayor conciencia del mundo en general.

1.3.3. No comer carne

Los devotos Hare Krishna son vegetarianos puesto que este principio se anuda a la noción de no matar que también puede relacionarse con uno de los mandamientos propuestos por la religión católica; al no matar a otro ser, es posible vivir en armonía y paz con uno mismo.

El vegetarianismo también tiene que ver con el hecho de controlar deseos y sentidos puesto que, si una persona se ha alimentado con carne durante varios años, será difícil dejar de hacerlo, pero este principio plantea que, si la persona es capaz de controlar sus deseos y sentidos mediante el poder de la mente, entonces es una persona que se acerca a la conciencia trascendental o conciencia de Krishna.

Pero, no se trata únicamente de no comer carne sino también de ofrecer a Krishna todos los alimentos que van a ingerir; de esta manera se plantea que “ellos, antes de comer, ofrecen sus alimentos con amor y devoción a Dios. De esta manera, el alimento es aceptado por Krishna y es espiritualizada, volviéndose un agente purificador para el que lo come” (Paramadvaiti & Acharya, 2011, pág. 37); es decir, los devotos de Krishna ofrecen sus alimentos a Dios puesto que es un acto encaminado al progreso espiritual dado que las personas que no ofrecen sus alimentos, estarían llevando a su organismo algo que no está purificado y, por lo tanto, puede ser portador de enfermedades o malestares.

Además, los devotos manifiestan que, al comer carne animal, se está ingiriendo todo el miedo y angustia que el animal está teniendo en el momento de ser asesinado y todos estos sentimientos se alojan después en el organismo de la persona que consume esta carne y las enfermedades, muchas de las veces, se dan debido a esta causa.

La comida que ingieren los Hare Krishna tiene varios beneficios para la salud, pero también alimenta el espíritu dado que se practica la no matanza a un ser del planeta.

Toda esa energía que va en la comida genera que tu corazón se vaya limpiando de aspectos como el estrés y la rutina. Hay quienes dicen que a las personas se las conquista por el estómago, y en eso radica un poco nuestra filosofía. (Espinoza, 2015)

Al ofrecer los alimentos a Krishna, se llenan de energía positiva puesto que están purificados y, por lo tanto, el organismo también se llena de energía en beneficio de la persona. Además, lo que se busca con el principio de “no comer carne” es que todas las personas que pertenecen a la Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna sean conscientes de todos sus actos puesto que al comer carne se estaría atentando contra la vida de un animal que al igual que los humanos, es un ser de Dios, un ser del planeta; por lo tanto, se trata de una alimentación consciente y responsable, demostrando el amor a Dios y al planeta en general.

1.3.4. No sexo ilícito

Los miembros de la Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna practican la vida sexual dentro del matrimonio y con fines procreativos; puesto que “su meta no es crear un disfrute de estímulos nerviosos, pasajeros y frustrantes, sino traer una nueva vida a un hogar bendecido de sabiduría” (Dasi, 2008); sólo cuando el acto sexual se dirige a la procreación deja de ser egoísta; puesto que si se direcciona hacia otras instancias, estaría en el ámbito del egoísmo dado que se relaciona únicamente con el goce propio o con la dificultad de controlar impulsos. Además, genera la noción de responsabilidad en todos los actos que se lleve a cabo.

Este principio permite progresar espiritualmente, dejando de lado lo banal de la vida material dado que, si se piensa en sexo como un goce, entonces no se está progresando espiritualmente sino más bien este proceso se detiene puesto que, el acto sexual fuera del matrimonio trae consigo frustración, explotación y miedo.

Se argumenta que “aquel que controla los sentidos mediante la mente y ocupa sin apego sus órganos activos en trabajos devocionales, es muy superior” (Paramadvaiti & Acharya, 2011,

pág. 35); por lo tanto, abstenerse del acto sexual es un trabajo que requiere concentración, meditación y responsabilidad no sólo con uno mismo sino también con los demás. La mente juega un papel importante dado que permite controlar los sentidos y los deseos propios del ser humano.

No tener sexo ilícito permite un equilibrio mental, corporal y espiritual puesto que, en la actualidad, el acto sexual es vivido como algo muy común entre las personas, pero es algo que va más allá y si se lo toma con responsabilidad y sabiduría es más bien beneficioso para el ser.

1.4. FILOSOFÍA KRISHNA

1.4.1. El alma

Todos los cuerpos vivientes están compuestos o dotados de alma, la misma que se considera de tamaño atómico, es decir, su tamaño es minúsculo en comparación con su grandeza. Se plantea que:

El alma es la conciencia que penetra todo el cuerpo a diferencia de las células materiales. Por eso, cuando se muere el cuerpo, el alma no muere con él. [...] Nunca hay nacimiento ni muerte para el alma. [...] El alma es innaciente, eterna, siempre existente, inmortal y primordial. (Paramadvaiti & Acharya, 2011, pág. 26)

Cuando un ser muere, lo que ocurre es que el alma abandona ese cuerpo material y acepta nuevos cuerpos; el alma es invisible e indestructible dado que puede decirse se asemeja a lo que es la conciencia. El alma es espiritual, por lo tanto, no se satisface con objetos materiales como casas, autos o ropa; es decir, el mundo material no tiene la capacidad de satisfacer el alma.

Aquellas personas que se preocupan excesivamente por los objetos materiales y por su imagen corporal, han dejado de lado su parte espiritual puesto que han olvidado que el cuerpo que poseen es solamente uno más de un montón que han tenido y de otros que tendrán.

Además, estas personas se encuentran buscando, constantemente, la felicidad en alcohol, fiestas, drogas, mujeres; pero es una felicidad falsa dado que ésta solo se la encuentra viviendo en conciencia de Krishna; es decir, bajo los principios y enseñanzas de Krishna.

Además, se plantea que el cuerpo no es nada más que un vehículo para el alma dado que “así como uno va de un lugar a otro en un auto, así mismo, debido a las maquinaciones mentales que realizamos en la condición material de la vida, estamos yendo de una posición a otra, tratando de ser felices” (Prabhupada & Lennon, 1982, pág. 52); es decir, no existe felicidad verdadera si no se comprende que el ser humano es energía y, es una entidad que habita un cuerpo material. Cada cuerpo ha sido entregado a las almas con el propósito de encontrar la relación que existe con Dios o con Krishna; y en cada venida al mundo se intenta encontrar esta relación de diferentes formas y diferentes caminos; sin embargo, en muchos casos, el mundo material obstaculiza esta visión y el alma queda, de cierta manera, olvidada; creyendo erróneamente que el cuerpo es aquello que más importa.

Sin embargo, es importante cuidar el alma, pero también cuidar el cuerpo que ha sido prestado en esta vida, sobretodo en el ámbito físico; a esto se anudan los principios que rigen a los devotos de Krishna puesto que se encargan, de cierta manera, de llevar el cuerpo a la salud no solo espiritual sino también física con la finalidad de entregarlo en buen estado una vez que el alma mude a otro cuerpo.

1.4.2. La reencarnación

Se ha mencionado, anteriormente, que cuando un ser viviente muere, el alma espiritual se traslada u ocupa otro cuerpo. Pero, existen muchas especies vivientes en las que se puede posar el alma. Se argumenta que:

Si uno está capacitado- si uno se prepara durante esta vida para regresar al hogar, regresar a Dios- entonces puede hacerlo. Si uno no se prepara, entonces recibe otro cuerpo material; y hay 8.400.000 diferentes formas corporales. Las leyes de la naturaleza dan un cuerpo adecuado según los deseos y el *karma* que se tengan. (Prabhupada, 1979, pág. 30)

Los devotos de Krishna, a través de sus prácticas filosóficas, intentan estar cada vez más cerca de la purificación y se preparan con la finalidad de desprenderse del cuerpo material y no regresar, nuevamente, en otro cuerpo puesto que tienen el objetivo de llegar a Dios. Se puede regresar una y otra vez al mundo material, pero no siempre se tendrá la misma forma; es decir, en una vida puede ser humano, pero en la siguiente será animal; esto depende del karma del sujeto el mismo que es generacional. En cada nuevo nacimiento, el ser tiene la posibilidad de corregir las malas acciones que tuvieron lugar en vidas pasadas.

Lo que determina en qué se regresará en la siguiente vida son todas las acciones y el contacto que se tenga con la vida material; a esto se le puede relacionar el hecho de que los devotos de Krishna no comen carne puesto que en su otra vida pueden retornar al mundo material en forma de animal y, según esta filosofía, todas las acciones determinan el cuerpo en el que nacerá nuevamente; por lo tanto, lo que en una vida se haga puede regresarle en su siguiente nacimiento.

A la reencarnación también se le conoce como transmigración del alma, puesto que es un proceso en el que el alma abandona el cuerpo muerto y transmuta hacia otro. Se argumenta que:

Después de la destrucción del cuerpo denso, que está hecho de sentidos, sangre, huesos, grasa, etc., continúa actuando el cuerpo sutil, hecho de mente, inteligencia y ego. Así, en el momento de la muerte, este cuerpo sutil lleva a la diminuta alma espiritual a otro cuerpo denso, de la misma manera en que el aire transporta las fragancias. (Prabhupada, 1979, pág. 34)

Este proceso es invisible dado que se da de manera muy sutil. Dependiendo de la preparación que el ser haya realizado en esta vida, tomará un cuerpo animal, vegetal o de ser humano puesto que el alma, cuando el cuerpo muere, se traslada al vientre materno de cualquier especie. Esto da cuenta de la eternidad del alma, es decir, no se desintegra, no muere, es indestructible. Mientras más apego se tenga a la vida material, el alma regresará en un ser menos evolucionado y de esta manera retrasa el proceso de purificación espiritual; por lo tanto, seguirá retornando una y otra vez al mundo material.

El cuerpo que se tiene, es el resultado de todas las acciones que se ha tenido a lo largo de todas las vidas pasadas, puesto que las acciones no se borran de una vida a otra sino se trasladan a la siguiente y es en este punto en el que interviene el karma. Sin embargo, el ser puede dejar de reencarnar si lleva a cabo, satisfactoriamente, el proceso de autorrealización; éste se consigue a través de los principios reguladores, y de las diferentes prácticas que los devotos Hare Krishna siguen como el Maha mantra, el Bhakti yoga, entre otros.

1.4.3. El karma

Al hablar de Karma, se puede mencionar que “todo lo que hacemos genera una reacción opuesta. Si hacemos sufrir a alguien, recibiremos un castigo por ello. Y si hacemos el bien a los demás recibiremos una recompensa” (Yogador, 2014); es decir, el karma va en función de las acciones que, como seres humanos, se tiene con el resto de seres vivientes en la vida material; pero el karma es generacional puesto que, a más de pasar de una vida a otra, puede pasar de una generación a otra; es decir, de padres a hijos.

El ser humano, en la vida material, puede realizar acciones en contra de los demás, pero pasar desapercibido; entonces en el mundo material no será juzgado. Pero, en el mundo espiritual, Krishna es aquel que se encarga de valorar las acciones de los seres. Se argumenta que “cuando abusamos de la libertad y hacemos sufrir a los demás, el Señor nos llama la atención a través de las reacciones del *karma*” (Paramadvaiti & Acharya, 2011, pág. 107); es decir, cuando se abusa de los demás, la ley del karma se encargará de dar a comprender al sujeto su equivocación.

Como se ha mencionado anteriormente, el alma pasa de un cuerpo a otro y es indestructible; pero lo que determina a qué cuerpo irá es la ley del karma; es decir, la evaluación de todas las acciones que ha tenido no solo en esta vida sino en sus vidas pasadas. Por lo tanto, el alma tiene karma acumulado sea bueno o malo y según los devotos Hare Krishna, puede ir desasiéndose mientras practiquen la filosofía de vida que predicán. La purificación espiritual tiene como objetivo liberarse del karma que el ser ha obtenido durante sus diferentes retornos a la vida.

El canto del Maha- mantra permite la liberación karmática; a esto se lo conoce como un método para alcanzar la autorrealización que será el objetivo que los devotos de Krishna se plantean durante su paso por la tierra.

Krishna es el testigo supremo, y se encuentra situado en nuestro corazón. Él toma nota de lo que pensamos y hacemos. Él es también quien nos da la posibilidad de actuar. Si queremos hacer algo para satisfacer nuestros sentidos, Krishna nos da la posibilidad de que lo llevemos a cabo. (Yogador, 2014)

Krishna es el ser supremo que habita en el corazón de todos aquellos que así lo deseen y es quien otorga las herramientas para que la liberación esté cada vez más cerca de los seres pero, cada uno decide cómo actuar; se debe tomar en cuenta la ley del karma puesto que en cada vida se puede eliminar lo que se ha acumulado en vidas pasadas y, de esta manera estar cada vez más cerca de Dios en lugar de retornar al mundo material donde abundan las enfermedades, la pobreza, la deshonestidad, la violencia, entre otras cosas.

1.5.PRÁCTICAS FILOSÓFICAS

1.5.1. Bhakti Yoga

El Bhakti Yoga corresponde a una de las principales ramas del yoga y, está relacionado con el camino de la devoción. Se cree que el yoga se emplea, únicamente, con la finalidad de mejorar la salud y el aspecto físico; sin embargo, los escritos védicos plantean que el yoga tiene como objetivo, alcanzar la conexión con el Ser Supremo. De este modo, se argumenta que “Bhakti significa devoción, servicio devocional o amor puro. Bhakti- yoga significa practicar la conexión con la divinidad y el restablecimiento de nuestra relación, a través de actos de amor y del servicio devocional” (Relajemos, 2017); corresponde a una unión espiritual, llena de amor, con el ser divino.

El Bhakti Yoga pertenece a la cultura hindú; sin embargo, puede ser realizado por personas pertenecientes a otras religiones. Esta práctica, a diferencia de otras ramas del yoga, se centra

en los actos de culto, servicio y devoción en lugar de poner énfasis en las posturas físicas y en la respiración. Aquellas personas que practican el Bhakti Yoga consideran que Dios o el Ser Supremo está presente en cada una de las personas; por lo tanto, puede ser realizada por todas las personas puesto que la devoción se da en todos los seres vivos (The Secrets of Yoga, 2018). Corresponde a una práctica que emplea la devoción y el amor hacia Dios con la finalidad de despertar la consciencia.

En el sistema del *bhakti-yoga* hay nueve procesos diferentes: escuchar, cantar, recordar, servir, adorar la Deidad en el templo, orar, cumplir órdenes, servir a Krishna como a un amigo y sacrificarse por Él. De ellos, se consideran los más importantes escuchar y cantar. (Prabhupada, 2012, pág. 17)

Los devotos de Krishna consideran que, al cantar el nombre del Supremo con devoción, Krishna está con ellos y, de esta manera, se encuentran cada vez más cerca de la purificación. Cantar los santos nombres de Dios constituye una de las prácticas que desempeñan los miembros de la Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna para vivir en conciencia de Krishna.

El Bhakti Yoga engloba una serie de prácticas o principios que los devotos desempeñan con la finalidad de vivir en servicio devocional. Dentro de ellas se encuentra, principalmente, el servicio y refugio en el maestro espiritual quien se encarga de guiar al devoto hacia la purificación y, es el encargado de iniciar al creyente dentro de la congregación. Los devotos de Krishna también siguen los pasos de aquellos santos que se dedican al servicio amoroso al Señor. Además, los devotos deben mostrar respeto a todos los seres vivientes y, evitar todo tipo de ofensas que pueden suscitarse en el servicio devocional, tales como desobedecer al maestro espiritual, estar distraído al cantar el santo nombre, tener apego a las cosas materiales, entre otras cosas (Prabhupada, 2010).

Otra de las prácticas que desempeñan los devotos de la congregación es el ayuno en los días de ekadási el mismo que se celebra 11 días después de la luna nueva o de la luna llena “durante este día no deben comerse granos, cereales ni legumbres; solo hay que comer verduras y leche en cantidades moderadas, y hay que cantar Hare Krishna y leer las Escrituras

más de lo habitual” (Prabhupada, 2010, pág. 193). Durante todos los días, los devotos se levantan a las 4 de la mañana con la finalidad de adorar al Señor; además, desempeñan una actividad conocida como Prasadam en la que se ofrecen los alimentos a Krishna; se argumenta que “comer Prasadam o comida ofrecida a Krishna es una práctica fundamental del bhakti yoga. En la Bhagavad Gita, Krishna dice que si le ofrecemos la comida a él no sufriremos las reacciones del karma” (Dasa, 2014); durante la preparación de la comida, los devotos meditan sobre lo que están preparando, ofrecen la comida en el altar y repiten el mantra Hare Krishna con la finalidad de purificar el alimento y por consiguiente a las personas que lo consumen.

CAPÍTULO II: LA BÚSQUEDA DE SENTIDO BAJO UN ENFOQUE PSICOLÓGICO HUMANISTA

2.1 APROXIMACIÓN A UN ENFOQUE PSICOLÓGICO HUMANISTA

2.1.1. Viktor Emil Frankl

Viktor Frankl pertenece a la corriente psicológica humanista y fue el creador de la Logoterapia, la misma que “se centra en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de dicho sentido por parte del hombre” (Frankl, 1991, pág. 100); es decir, plantea que el hombre, a lo largo de su vida, se encuentra en una búsqueda constante para darle un sentido a su existencia y por consiguiente a su vida.

Frankl nació el 26 de marzo de 1905 en Viena y perteneció a una familia judía. Fue médico y psiquiatra. Se dice que, cuando comenzó su interés por la salud mental, la Psicología y la Psiquiatría, Viktor Frankl estudiaba sobre el Psicoanálisis puesto que las teorías propuestas por Sigmund Freud, predominaban en la época. Frankl tuvo una infancia tranquila en compañía de su hermano y de su hermana; desde su adolescencia vivió escasez con su familia debido a la Primera Guerra Mundial (Sánchez, 2017).

Viktor Frankl tenía un intelecto muy alto, es por esto que, desde muy joven se interesó por la mente humana e incluso tuvo conversaciones con Freud, pero posteriormente decidió separarse de él dado que discrepaba con muchas de sus teorías. Además, dio su primera conferencia muy joven, la misma que tuvo como tema central el sentido de la vida.

En el año 1930, Viktor Frankl, culminó su doctorado en medicina y trabajó con mujeres sobrevivientes de suicidios. Y en el año 1938, obtuvo el cargo de jefe del Departamento de Neurología del Hospital Rothschild, un hospital judío. En el año 1942, toda su familia fue capturada y deportada a un campo de concentración llamado Theresienstadt; pero se relata que Frankl estuvo, en total, en cuatro campos de concentración nazis, entre ellos se encuentra el conocido como Auschwitz. Viktor Frankl fue un sobreviviente del Holocausto, pero sus padres y muchos familiares fallecieron dentro de los campos de concentración (Boeree, 1998).

A raíz de la experiencia que vivió Frankl, desarrolla toda una teoría psicológica denominada como Logoterapia, la misma que se relaciona con la búsqueda existencial del ser. Cuando la guerra culminó, en 1945, empezó a dar sentido a la muerte de todos sus seres queridos; es decir, fue encontrando un significado a este dolor, con la finalidad de sobrellevar toda la terrible situación a la que estuvo sometido puesto que, al encontrar un sentido a todos los acontecimientos, sería capaz de seguir adelante con su vida.

La teoría creada por Viktor Frankl fue desarrollada a raíz de todas las experiencias que tuvo en los campos de concentración puesto que se cuestionó el por qué unas personas sobrevivieron y por qué otras no y, plantea que vivieron aquellos individuos que tenían metas, motivos, esperanza y un sentido para salir de ese lugar. Además, en varias de sus bibliografías se detalla que Frankl cita y menciona que Nietzsche estaba en lo correcto al argumentar que “quien tiene un porque para, vivir, encontrará casi siempre el como” (Frankl, 1991, pág. 8)

Además, Viktor Frankl hace alusión a la neurosis noogénica, la misma que se da por la presencia de conflictos espirituales o existenciales que puede experimentar el sujeto a lo largo de su vida; por lo tanto, cuando un paciente tiene neurosis noógena, se puede recurrir al

empleo de Logoterapia para desarrollar herramientas que le permitan encontrar un sentido a su existencia y salir de la crisis que puede estar atravesando.

Por lo tanto, la teoría propuesta por Viktor Frankl se centra en la búsqueda de sentido a las diferentes situaciones por las que atraviesa el ser humano, sean positivas o negativas; a esto lo denominó Logoterapia y, nace a partir de todas las vivencias que tuvo durante tres años en los campos de concentración nazis. Esta experiencia le permitió crear una teoría psicológica puesto que encontró que aquellas personas que sobrevivieron, tenían un sentido para hacerlo e incluso fueron capaces de darle un sentido, también, al sufrimiento que tuvieron que vivir. Y se puede decir que esta teoría es un material enriquecedor puesto que se deriva de lo que el propio Frankl tuvo que padecer.

2.1.2. Fritz Perls

Fritz Perls es denominado el padre de la Terapia Gestalt; sin embargo, ha sido tomado en consideración puesto que este enfoque es “un modelo de Psicoterapia Humanista y pone su acento en el momento presente y la autoconsciencia de la experiencia emocional y corporal” (Corbin, s.f); la Terapia Gestalt puede ser considerada una filosofía de vida puesto que argumenta sobre las relaciones que las personas tienen con el mundo. Además, tiene influencia de la filosofía existencial y de la religión.

Fritz Perls nació en 1893 en Berlín; en 1920 fue médico y se especializó en Neuropsiquiatría. En un inicio, se interesó por el Psicoanálisis e incluso asistió a diversos cursos para formarse dentro de este ámbito; pero, más tarde, se contrapuso a varios de sus postulados y dio origen a la Terapia Gestalt (Corbin, s.f).

El método terapéutico propuesto por Fritz Perls plantea que, las personas deben tomar conciencia de sí mismas, de los actos y de las diferentes situaciones por las que atraviesan con la finalidad de generar la noción de responsabilidad y posibilitar que el proceso conocido como awareness o darse cuenta, ocurra (Cárdenas, s.f). La Gestalt plantea que la persona es capaz de realizar consciencia de sí misma y, por consiguiente, identificar lo que le genera

malestar; cuando el sujeto es capaz de darse cuenta de lo que sucede a su alrededor y en su vida personal, es capaz de tomar decisiones en su beneficio tanto físico, social y espiritual puesto que este método hace alusión a la necesidad de trabajar en la globalidad de la persona; es decir, en todos sus ámbitos o esferas.

Ha sido tomado en consideración dentro de este trabajo puesto que Fritz Perls plantea que el aquí y el ahora es lo único que existe, “el ahora es el presente, el fenómeno, aquello de lo que me doy cuenta, aquel momento en que traemos, nuestros así llamados, recuerdos y expectativas” (Vásquez, 2000); y menciona que no se debe remitir al pasado puesto que es algo que ya pasó y el futuro es algo incierto, algo que está por venir.

Además, concentrarse en el ahora tiene como objetivo estar en contacto con el propio cuerpo, respiración, contracciones musculares para que el sujeto pueda estar alerta de lo que ocurre en su interior. Se argumenta que “el presente es el momento, siempre fascinante, en el que la historia sucede y las posibilidades se transforman en realidades” (Lukas, 2003, pág. 264).

Estos postulados propuestos por Fritz Perls han sido considerados para esta investigación, a pesar de pertenecer a otro enfoque psicológico, puesto que los devotos de la Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna, se encuentran constantemente dentro del proceso conocido como “darse cuenta” dado que reflexionan sobre lo que sucede en sus vidas, sobre aquello que es beneficioso para su cuerpo, para su alma y para todas las personas. Además, se centran en el aquí y el ahora en varias de sus prácticas puesto que se concentran en mejorar, espiritualmente, en esta vida y así lograr estar al lado del Supremo; es decir, ponen énfasis en todos los actos presentes para potenciar los actos futuros.

2.1.3. Abraham Maslow

Abraham Maslow nació en Nueva York en el año 1908; desde muy joven sus padres le exigieron excelencia académica por lo que se dedicó a leer y estudiar durante toda su vida escolar. Maslow trabajó con varios representantes de la Psicología, tales como Fromm, Adler

y Thorndike y fue un impulsador de la Psicología Humanista dado que aportó grandes postulados sobre la autorrealización del ser (Boeree, 2003).

Maslow hace alusión a la jerarquía de necesidades y, plantea la existencia de 4 necesidades: fisiológicas, de seguridad, de pertenencia y de autoestima las mismas que son denominadas Necesidades de Déficit dado que se argumenta que si no se tiene algo, entonces se está en déficit y entra en juego la necesidad por conseguirlo. También hace alusión a las necesidades de autorrealización las mismas que son denominadas necesidades del ser.

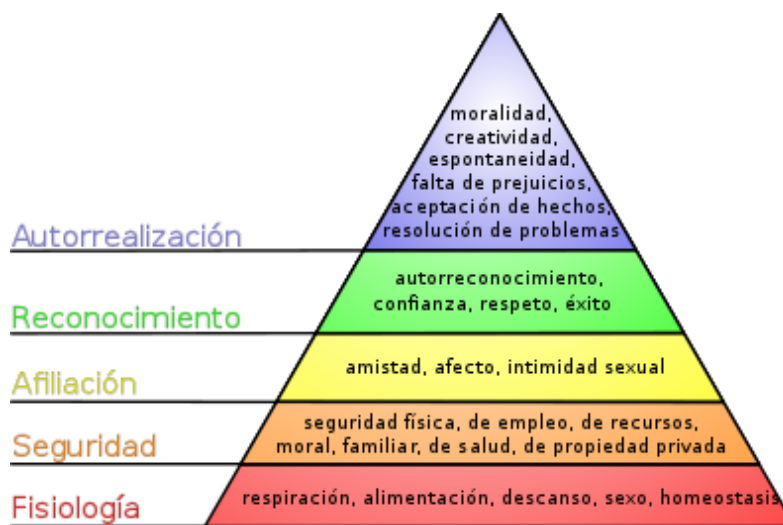


Figura 1: Pirámide de Maslow. Tomado de (Acosta, 2012).

Las *necesidades fisiológicas* son aquellas “necesidades biológicas básicas de subsistencia, cuya satisfacción es urgente, impostergable más allá de un límite. Los motivadores son el hambre, la sed, el cansancio, el sueño, el apetito sexual” (Huerta, 2010); es decir, son las necesidades fundamentales del ser humano para poder sobrevivir puesto que, sin alimento, hidratación y descanso, el ser no puede subsistir y desarrollarse en otras esferas de la vida dado que orgánicamente estaría incapacitado para poder desarrollarse.

Las *necesidades de seguridad* aparecen una vez que las necesidades fisiológicas están, de cierta manera, compensadas. Son aquellas que brindan confianza y tranquilidad al sujeto y

entra en juego el bienestar físico, social y espiritual (Giner, 2017). Es decir, hacen alusión a la protección, dependencia, ausencia de miedo, orden, entre otras cosas.

Las *necesidades de afiliación* son también llamadas necesidades de amor y de pertenencia; corresponden al tercer grupo de necesidades que tienen lugar cuando las anteriores se encuentran compensadas. Son aquellas “necesidades de amistad, de pareja, de niños y relaciones afectivas en general, incluyendo la sensación general de comunidad” (Boeree, 2003); son aquellas que se relacionan con el ámbito social cuyo propósito hace alusión a la interacción del ser humano con su familia, amigos, pareja y seres semejantes.

Las *necesidades de reconocimiento y autoestima* corresponden al cuarto escalón de la pirámide de necesidades planteada por Maslow, quien menciona que;

La satisfacción de la necesidad de autoestima conduce a sentimientos de autoconfianza, valía, fuerza, capacidad y suficiencia de ser útil y necesario en el mundo. Pero la frustración de estas necesidades produce sentimientos de inferioridad, de debilidad y de desamparo. (Maslow, 1991, pág. 31)

La necesidad de autoestima se relaciona con el ímpetu de la persona por ser reconocida por los demás con la finalidad de sentirse bien consigo mismo.

Por último, Maslow hace alusión a la *necesidad de autorrealización*, la misma que se relaciona con la satisfacción personal, con el cumplimiento de deseos, con metas alcanzadas. Se la denomina necesidades del ser dado que está, también, del lado espiritual. Es aquello que todo ser desea cumplir, pero para lograrlo se debe completar las necesidades primarias.

Estas necesidades corresponden;

Al deseo de la persona por la autosatisfacción, a saber, la tendencia en ella de hacer realidad lo que ella es en potencia [...] se podría expresar como el deseo de llegar a ser cada vez más lo que uno es de acuerdo con su idiosincrasia, llegar a ser todo lo que uno es capaz de llegar a ser. (Maslow, 1991, pág. 32)

Son también conocidas como necesidades de auto-actualización y son únicas para cada persona dado que dependen del potencial que cada ser humano posee. Hacen referencia a la capacidad de desarrollar sus potencialidades y creatividad para alcanzar un ideal y obtener logros personales que pueden estar enmarcados dentro de la esfera espiritual. Maslow plantea que aquellas personas que logran satisfacer esta necesidad son auto-actualizadas.

Se ha tomado en consideración a la teoría planteada por Abraham Maslow puesto que el autor argumenta que “la tendencia a tener alguna religión o filosofía del mundo que organice el universo y a la gente dentro de él, en algún marco de referencia significativo y coherente, está también en parte motivado por la búsqueda de seguridad” (Maslow, 1991, pág. 27); al estar bajo los lineamientos de una congregación religiosa, los devotos de la Sociedad Internacional para la Conciencia de Khrisna logran satisfacer su necesidad de seguridad al estar protegidos bajo mandatos del Supremo. Además, su fe y la filosofía de vida que practican hace posible que muchos devotos puedan estar cada vez más cerca de convertirse en personas auto-actualizadas dado que son capaces de satisfacer, muchos de ellos, las necesidades de autorrealización puesto que persiguen un ideal y dan todo de sí para cumplirlo con la finalidad de estar cada vez más cerca del Supremo.

2.2. LOGOTERAPIA

La Logoterapia es una teoría propuesta por Viktor Frankl, después de vivenciar los diferentes acontecimientos que tuvieron lugar en los campos de concentración durante la Segunda Guerra Mundial. La Logoterapia también es conocida como la tercera Escuela Vienesa de Psicoterapia; siendo el Psicoanálisis la primera Escuela Vienesa de Psicoterapia creada por Sigmund Freud y la Psicología Individual es considerada la segunda Escuela Vienesa de Psicoterapia iniciada por Alfred Adler.

Frankl argumenta que se empleó el término Logoterapia puesto que “Logos es una palabra griega que equivale a “sentido”, “significado” o “propósito”. La Logoterapia [...] se centra en el significado de la existencia humana, así como en la búsqueda de dicho sentido por parte del hombre” (Frankl, 1991, pág. 100); es decir, la Logoterapia tiene como objetivo lograr que

la persona encuentre sentido a su vida, a su existencia dado que se considera que la motivación más fuerte que posee el ser humano corresponde a esta búsqueda de sentido, constante, a las diferentes situaciones por las que el hombre atraviesa, sean buenas o sean malas o conflictivas.

El ser humano puede no encontrar, o no ver un sentido a su existencia, a sus acciones y a sus logros; la Logoterapia es capaz de despertar la conciencia de la persona para que pueda hallar un significado sobre quién es y, de esta manera, despertar sus ganas de vivir y motivarlo para que pueda superar las situaciones difíciles por las que ha atravesado. Además, la Logoterapia permite que la persona se haga responsable de sus actos, de sus logros y de sí misma dado que al otorgarle un sentido a su existencia, se convierte en el protagonista de su propia vida. Se argumenta que “la Logoterapia es una actitud ante la vida” (Mucci, s.f); permite que el ser se cuestione sobre el porqué de su sufrimiento, de su angustia, de su malestar y resignificar los hechos alrededor de su existencia para poder verlos de diferente manera y, así seguir adelante con su vida llena de sentido y significado.

La Logoterapia plantea que lo fundamental es trabajar en la actitud que el paciente tiene en relación a sus problemas, su enfermedad, su síntoma, su malestar y, tiene como finalidad que el sujeto se haga responsable de la actitud que tiene para enfrentar las adversidades de la vida. De esta manera se argumenta que “la Logoterapia no se dirige al síntoma, sino que lo que intenta es provocar un cambio de actitud, una modificación personal respecto del síntoma, se trata de una auténtica Psicoterapia Personalista” (Frankl, 2003, pág. 61); si el paciente cambia la actitud con la que enfrenta su vida, será capaz de reaccionar mejor ante eventualidades no esperadas.

La Psicoterapia con orientación logoterapéutica se relaciona con la religión o con la teología puesto que ambas buscan la salud del ser; la Logoterapia busca su bienestar psíquico mientras que la religión se enfoca en sanar el alma de aquella persona que se encuentra en crisis, pero las dos orientaciones buscan el alivio del ser humano ya sea psíquico o espiritual. La religión, incluso, puede actuar como un método psicoterapéutico puesto que se puede encontrar en ella alivio, salvación y darle un sentido a todos sus malestares a través de los postulados que

cada religión plantea. Frankl hace referencia a la relación que existe entre la Logoterapia y la religión y, argumenta que “el fin perseguido por la psicoterapia es la curación psíquica, el fin de la religión consiste en la salud (o salvación) del alma” (Frankl, 1977, pág. 88).

Además, el paciente puede encontrar sentido a su existencia a través de las diferentes prácticas religiosas; es decir, puede decidir cambiar la actitud que tiene en relación a sus problemas y dirigirse hacia explicaciones de tipo religioso que le otorgarán alivio y un significado a todo aquello que ha vivido y que experimentará en el futuro, pero el psicoterapeuta no debe influir en esta decisión.

La Logoterapia y sus diferentes técnicas de intervención, que tienen como finalidad el cambio de actitud de la persona, permiten que el ser humano cambie de perspectiva, es decir, genera una visión más amplia de la problemática y, por consiguiente, logra hallar un significado a lo sucedido desencadenando que las situaciones se interpreten de diferente manera, generando tranquilidad y bienestar a la persona (Lukas, 2004).

2.3. PRINCIPIOS O SUPUESTOS BÁSICOS DE LA LOGOTERAPIA

La Logoterapia tiene tres supuestos o principios básicos que están conectados entre sí; éstos son: libertad de la voluntad, voluntad de sentido, sentido de la vida; sin embargo, es importante mencionar otros principios de la Logoterapia que son, frustración existencial y vacío existencial.

2.3.1. La libertad de la voluntad

La voluntad del hombre es libre por naturaleza; es decir, la fuerza de voluntad del ser humano es totalmente libre, no está predeterminada ni bajo las órdenes ni disposiciones de otros. Pero, es posible, en algunas situaciones, que el sujeto experimente que esta voluntad no le es propia.

De este modo, se argumenta que “no sólo las personas anormales, como los esquizofrénicos, sino hasta las normales pueden, en determinadas circunstancias, tener experiencia de su voluntad como de algo no libre” (Frankl, 2001, pág. 18); esta noción de la voluntad como algo no libre se evidencia en personas psicóticas puesto que tienen la idea de que están siendo manipulados o actúan bajo los deseos de otras personas; también puede evidenciarse esta noción en personas que se encuentran bajo los efectos de sustancias psicotrópicas que ocasionan que el sujeto experimente una psicosis momentánea. Es decir, solo los esquizofrénicos tienen la idea de que su voluntad no es libre o que no les pertenece en su totalidad puesto que pueden creer que su pensamiento y su voluntad, específicamente, es manipulada por otros seres. Pero, no hay que olvidarse que el ser humano es un ser libre por naturaleza; sin embargo, esta libertad tiene límites.

El hombre no está libre de condicionantes, sean biológicos, psicológicos o de naturaleza sociológica. Pero, el hombre es y sigue siendo libre de tomar posiciones con respecto a estos condicionantes; siempre conserva la libertad de decidir su actitud para con ellos. (Frankl, 2001, pág. 19)

Es decir, existen condicionantes de diferente índole que frenan a la persona en diferentes aspectos de su vida, pero la actitud que el sujeto tome para enfrentar estos condicionantes es totalmente libre, al igual que la voluntad para actuar. El ser humano tiene la capacidad de adoptar una libre actitud para enfrentar adversidades sean psíquicas, biológicas o sociológicas.

Viktor Frankl (2001) plantea que el ser tiene varias dimensiones, una de ellas es la somática y la psíquica, pero argumenta que, para lograr entender la libertad de la voluntad, es necesario comprender que también existe una dimensión noológica, la misma que hace alusión a la capacidad del sujeto de tomar una actitud en relación al mundo y en relación a sí mismo, es decir, a su propio ser.

Y, es con la dimensión noológica que se puede emplear la herramienta o técnica logoterapéutica denominada intención paradójica puesto que lo noológico es puramente

humano dado que sólo el ser es capaz de optar diferentes actitudes en relación a las circunstancias por las que atraviesa; sólo el ser humano tiene libertad de voluntad.

2.3.2. La voluntad de sentido

Viktor Frankl (2003) menciona que el Psicoanálisis hace alusión a una voluntad de placer conocida como principio de placer, mientras que la Psicología Humanista de Adler hace referencia sobre una voluntad de poder cuya finalidad tiene que ver con la obtención de prestigio y, argumenta que en el ser humano también es posible encontrar una voluntad de sentido la misma que corresponde al “esfuerzo por el mejor cumplimiento posible del sentido de su existencia” (Frankl, 2003, pág. 81).

Además, Frankl plantea que “tanto la voluntad de placer como la voluntad de poder son derivados de la voluntad original de sentido” (Frankl, 2001, pág. 22); es decir, el placer es el efecto que se produce tras la realización de un sentido y, el poder constituye un medio, un vehículo para alcanzar un objetivo. Pero, tanto el placer como el poder pueden ocasionar que las personas entren en un estado de frustración puesto que no son un fin en sí mismos sino más bien se producen cuando se consigue un objetivo; mientras que el sentido vendría a ser el fin en sí mismo, es decir, el sentido es el objetivo de la búsqueda.

La voluntad de sentido constituye una capacidad del sujeto de ir en busca de sentido a lo largo de su vida; de este modo se argumenta que:

En razón de su voluntad de sentido, el hombre está referido a la búsqueda de un sentido y a su cumplimiento, pero también está referido al encuentro con otro ser humano, al que amar bajo la forma de un tú. Estas dos cosas, el cumplimiento y el encuentro, son las que proporcionan al hombre el fundamento de la felicidad y del placer. (Frankl, 2003, pág. 82)

Es decir, el hombre es un ser que junto con otros semejantes van en búsqueda de sentido para su vida con la finalidad de cumplirlos y así, obtener placer y felicidad. La voluntad de sentido es una condición innata en el ser humano y, provee al hombre la capacidad de estar, continuamente, buscando sentido a su existencia.

La voluntad de sentido, por lo tanto, es “la facultad propiamente humana de descubrir formas de sentido no sólo en lo real, sino aun en lo posible” (Frankl, 1977, pág. 101); esto lo hace por medio del órgano del sentido que es la conciencia cuya función corresponde a “descubrir y localizar ese único sentido que se esconde detrás de cada situación” (Frankl, 1977, pág. 101).

El órgano del sentido, la conciencia, permite al ser humano identificar cuál es su propio sentido puesto que cada ser tiene un propósito o significado en función de cada una de sus particularidades y vivencias.

La búsqueda por parte del hombre del sentido de la vida constituye una fuerza primaria y no una racionalización secundaria de sus impulsos instintivos. Este sentido es único y específico en cuanto es uno mismo y uno solo quien tiene que encontrarlo; únicamente así logra alcanzar el hombre un significado que satisfaga su propia voluntad de sentido. (Frankl, 1991, pág. 100)

Por lo tanto, la voluntad de sentido es un fenómeno o una condición innata y natural que posee todo ser humano que lo conduce a buscar un sentido y un significado a su vida y, de esta manera, encontrar la misión por la cual desea obrar. Es decir, constituye un impulso o una fuerza que existe en el hombre cuya función es conducirlo en la búsqueda de un propósito, un significado, un sentido a su propia existencia y es específico para cada persona puesto que cada sujeto debe encontrar su propio sentido a pesar de la existencia de situaciones similares, éste será siempre único para cada ser.

La voluntad de sentido permite al ser humano ir en busca de un significado a su vida; y es una condición que puede conducir a las personas a buscar respuestas en diferentes experiencias; es así que, en los devotos de Krishna, esta voluntad de sentido los ha empujado a profundizar en su ser interior y en las enseñanzas para vivir en consciencia de Krishna con la finalidad de encontrar un sentido a su vida.

2.3.3. El sentido de la vida

El tercer supuesto o principio de la Logoterapia corresponde al sentido de la vida, es decir, en este apartado se tratará específicamente sobre lo que es el sentido. Se argumenta que:

El sentido de la vida difiere de un hombre a otro, de un día para otro, de una hora a otra hora. Así pues, lo que importa no es el sentido de la vida en términos generales, sino el significado concreto de la vida de cada individuo en un momento dado. (Frankl, 1991, pág. 110)

Es decir, cada ser humano posee su propio sentido de la vida y el significado que le dé, dependerá de los diferentes momentos y estados por los que se encuentre atravesando el sujeto a lo largo de su vida. No existen términos generales para referirse al sentido de la vida puesto que es un fenómeno particular y propio de cada persona.

Además, cada ser es responsable de su propia existencia y de las diferentes actitudes que toma en relación a las situaciones que atraviesa puesto que “a cada hombre se le pregunta por la vida y únicamente puede responder a la vida respondiendo por su propia vida; sólo siendo responsable puede contestar a la vida” (Frankl, 1991, pág. 110); y justamente la Logoterapia hace alusión a la necesidad de ser responsable de todas las elecciones, decisiones y actitudes con las que se enfrente a las adversidades, sean acertadas o no lo sean.

Frankl (1991) menciona que el sentido de la vida se encuentra en constante cambio dado que depende del momento en el que se encuentre la persona, pero es posible descubrir este sentido de la vida de distintas maneras. Una de ellas corresponde a la realización de una acción, es decir, se puede encontrar sentido en acciones hacia los demás o hacia uno mismo, puede ser a través de la creatividad. También es posible encontrar sentido a la vida a través del sentir de las personas, es decir a través del amor hacia los demás; pero, el sufrimiento también es un medio a través del cual se puede hallar sentido.

De este modo, se argumenta que “el hombre no solo encuentra significativa su vida por lo que hace, sus obras, su creatividad, sino también por sus experiencias, sus encuentros con lo verdadero, bueno y bello del mundo” (Frankl, 2001, pág. 29); pero es el propio sujeto quien

tiene la responsabilidad de encontrar aquello que le proporciona sentido a su existencia y una vez que lo halle, debe apropiarse de él.

El hombre es capaz de encontrar sentido a la vida, incluso, en situaciones devastadoras y éstas pueden llegar a convertirse en una oportunidad para potencializar esta búsqueda de sentido. Se plantea que “puedes temer tu propia muerte de forma negativa o usarla para ayudarte a vivir de modo positivo” (Dyer, 1978, pág. 21); es decir, la actitud que la persona tenga para enfrentar las diferentes adversidades de la vida, juega un papel fundamental en la manera en cómo da un sentido y un significado a su propia existencia. Toda situación, ya sea dolor, sufrimiento, o culpa provee al sujeto de esta capacidad innata de encontrar y darle un sentido a la vida.

Por lo tanto, en cada situación por la que el hombre atraviesa, es posible que encuentre y descubra un nuevo sentido y, es el propio sujeto el que elige la forma y la actitud con la que afrontará las situaciones adversas de su vida puesto que la logoterapia concibe al ser humano como “un individuo único y singular que atraviesa por una serie de situaciones irrepetibles que ofrecen en cada caso un sentido específico que debe ser reconocido y realizado” (Fabry, 1990, pág. 15).

Los miembros de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna tienen un estilo de vida propio en el que se desarrollan varias prácticas y actividades que, aparentemente, dan sentido a vida de los devotos puesto que se trata de una vida en la que cada acción que realizan, por más simple que parezca, lleva una connotación y un sentido espiritual muy grande. Incluso, muchas personas, pueden encontrar el sentido de la vida en el servicio devocional hacia el Señor Supremo.

2.3.4. Frustración existencial

La capacidad o el impulso del hombre por encontrar sentido a su existencia puede verse obstaculizado, es decir, “la voluntad de sentido del hombre puede también frustrarse, en cuyo caso la logoterapia habla de la frustración existencial” (Frankl, 1991, pág. 103). Además, se

argumenta que la frustración existencial afecta o se da específicamente en la dimensión noológica de la que se habló anteriormente.

La frustración existencial es una condición que abarca no sólo la falta de sentido sino también una sensación o un sentimiento de vacío en el interior del hombre puesto que se trata de “un sentimiento de falta de sentido de la propia existencia” (Frankl, 2003, pág. 87); es decir, el hombre sufre ante la idea de que su propia existencia no posee un verdadero sentido y, ésta frustración existencial puede, incluso, llegar a ser patógena.

Por consiguiente, “el hombre existencialmente frustrado no conoce nada con lo que poder llenar lo que yo llamo vacío existencial” (Frankl, 2003, pág. 87); esto se debe a que el sujeto permanece en este estado de frustración y su capacidad de visualizar con amplitud las distintas situaciones, se ve reducida e incluso es posible que la persona experimente el fenómeno conocido como hiperreflexión.

El aburrimiento es uno de los mayores detonantes de la frustración puesto que ante esta situación, el ser humano experimenta vacío tanto en sus pensamientos como en sus actividades dado que cuando una persona está frustrada, no sabe cómo llenar su tiempo libre. Frankl (2003) menciona algunas situaciones que pueden desencadenar un cuadro de frustración existencial, entre ellas se encuentra la jubilación, tercera edad, vejez, y en general, plantea que los momentos de transición producen un alto índice de frustración. Además, puede darse ante el ocio puesto que las personas que no tienen actividad o necesidad de trabajar o realizar algo específico, experimentan una gran sensación de vacío lo que les conduce a la frustración.

Se argumenta que “cuanto más desconoce el hombre el objetivo de su vida, más trepidante ritmo da a esta vida” (Frankl, 2003, pág. 90); es decir, cuanto más alejado está el ser humano de encontrar su sentido de vida, tiende a tener una vida llena de actividades con la finalidad de medicar a esta frustración existencial y, así, evitar que aparezca puesto que “la actividad por sí misma es el medio más común por el que se intenta llenar el vacío personal” (Fabry, 1990, pág. 179).

En la sociedad actual, se ha empleado con tanta frecuencia el término frustración existencial que es complicado delimitar cuándo es o no una condición patológica; pero, se argumenta que para ser considerado patógeno, “a la frustración existencial le debe salir al encuentro una afección somatopsíquica” (Frankl, 2011, pág. 158); es decir, se necesita la presencia de algún síntoma aparentemente fisiológico para poder considerarla como patológica puesto que los síntomas corporales tienen gran carga simbólica dado que llevan consigo una historia personal y conexiones con lo que en psicoanálisis se conoce como el inconsciente.

Se argumenta que “cada vez hay más gente que piensa que su vida no tiene sentido, pero lo siguen pensando porque en el fondo no han descubierto todavía la voluntad de sentido” (Maríñez, 2003, pág. 26). Es posible evidenciar, en la actualidad, mayores problemas en función de la falta de sentido a la vida que viene a ser la frustración existencial de la que tanto se ha mencionado; pero, esta falta de sentido se da porque la persona, posiblemente, se encuentra encasillada y no da paso a que este impulso innato vaya en busca de un sentido que le sea representativo.

Esta condición se ha hecho presente en muchos de los devotos de Krishna dado que, se ha podido comprobar por medio del análisis del discurso que, en varias etapas o circunstancias de su vida, han experimentado que su existir no tiene sentido y, han podido hallar un significado a su existencia en las prácticas filosóficas que desempeñan.

2.3.5. Vacío existencial

Frankl (1991) plantea que el hombre ha perdido sus capacidades naturales puesto que el instinto animal que le permitía protegerse, ya no es una característica humana sino, únicamente, animal; es por esto que la pérdida es algo constante en el hombre. Al no poseer este instinto animal, el ser humano va por el mundo sin saber qué debe y qué le gusta hacer y, esto ocasiona que se vea cada vez más ligado a los deseos de otros, dejando de lado sus propios gustos. El vacío existencial es justamente esta falta que impera en el hombre ante la ausencia de gustos, placeres y, constituye una “pérdida del sentimiento de que la vida es significativa” (Frankl, 1991, pág. 108); esto se debe a que no plasma un significado

representativo en las cosas que realiza y éste vacío existencial se manifiesta en un estado de tedio.

El vacío existencial se manifiesta de diferentes maneras y cada vez se presentan más casos en la población. Se argumenta que “no es comprensible que se extiendan tanto los fenómenos del alcoholismo y la delincuencia juvenil a menos que reconozcamos la existencia del vacío existencial que les sirve de sustento” (Frankl, 1991, pág. 109); es decir, detrás de los problemas sociales que se evidencian en la actualidad, tales como delincuencia, suicidio, adicciones, entre otros, es posible encontrar que existe un vacío existencial en aquellas personas que puede ser uno de los detonantes de su problemática puesto que “el vacío existencial se manifiesta enmascarado con diversas caretas y disfraces” (Frankl, 1991, pág. 109). Cuando la persona se encuentra atravesando por este vacío existencial, es posible que lo oculte en varias prácticas que pueden ser de tipo sexuales, delictivas, entre otras.

Vivimos en una época de creciente automatización y ésta lleva consigo un incremento del tiempo libre disponible. Pero no hay solo un tiempo libre de algo sino también un tiempo libre para algo; el hombre existencialmente frustrado, sin embargo, no conoce nada con lo que podría llenarlo, nada con lo que podría rellenar su vacío existencial. (Frankl, 2011, pág. 125)

En la actualidad, es posible observar cómo, cada vez con mayor frecuencia, hay más tiempo libre, tiempo de ocio que llevan al sujeto al aburrimiento, pero éste fenómeno se debe a que el hombre no sabe cómo llenar estos espacios y, no sabe porque está inmerso en un vacío existencial que no sólo se manifiesta espiritualmente sino también puede llegar a manifestarse en su diario vivir.

Por lo tanto, se podría argumentar que “el aburrimiento se ha convertido en una causa de enfermedad psíquica de primer orden” (Frankl, 2011, pág. 125); el aburrimiento puede ser, entre otras cosas, el detonante para que el sujeto experimente un vacío existencial y, por esta razón es importancia llenar esta falta de actividad en el ser humano.

Lukas (2003) menciona que existen varias formas para salir del vacío existencial; una de ellas corresponde a buscar conexiones pasadas; es decir, encontrar situaciones o actividades que en el pasado el sujeto disfrutaba, por ejemplo, pintar y, de esta manera, lograr conectarlas con el presente y así, volver a repetir esta actividad puesto que el sujeto podrá reanimar este contenido que creyó perdido y darle un nuevo sentido y, de esta manera irá llenando su vacío existencial.

2.4. FORMAS PARA DESCUBRIR EL SENTIDO A LA VIDA

2.4.1. El sentido del amor

Viktor Frankl plantea que “el amor constituye la única manera de aprehender a otro ser humano en lo más profundo de su personalidad. Nadie puede ser totalmente conocedor de la esencia de otro ser humano si no le ama” (Frankl, 1991, pág. 112); el amor permite ahondar en lo profundo del ser amado, conocer su personalidad a pesar de no llegar a profundizar en toda la esencia que la persona amada es; sin embargo, el amor es la manera más cercana de llegar a conocer a la persona a pesar de no serlo en su totalidad.

Erich Fromm en sus postulados sobre el amor menciona que amar “no es un sentimiento sino una voluntad y, por consecuencia, un arte y, acaso, una necesidad” (Mendoza, 2014); el amor es algo innato en el ser humano puesto que se trata de una voluntad natural en el hombre y, puede ser considerado como un arte por todo lo que amar conlleva.

El amor es capaz de potencializar al sujeto en pro de su progreso puesto que es capaz de explotar las habilidades y aptitudes más profundas del ser amado; de este modo, se argumenta que “la persona que ama posibilita al amado a que manifieste sus potencias. Al hacerle consciente de lo que puede ser y de lo que puede llegar a ser, logra que esas potencias se conviertan en realidad” (Frankl, 1991, pág. 113); cuando el ser ama, puede despertar en el otro todas las potencialidades que, posiblemente, no las había descubierto dado que con el amor, el ser humano se enfrena a una serie de nuevas experiencias que requieren de todo su potencial.

Viktor Frankl plantea que el amor constituye uno de los medios para encontrar un sentido en la vida que se manifiesta no solo en sentir amor por otra persona sino también por la belleza, la cultura, la naturaleza, entre otras cosas. Es decir, el amor es posible encontrarlo en experiencias y momentos plenos que proporciona la vida. De este modo, se argumenta que existen momentos que “puede colmar retroactivamente de sentido a toda una vida. Es como si por un segundo se descorriera un velo y permitiera vislumbrar la cuerda anudada a una dimensión normalmente oculta a la visión humana” (Fabry, 1990, pág. 75); por lo tanto, pequeños momentos o situaciones pueden llenar de sentido al ser humano puesto que llegan a cubrir un posible vacío existencial que el ser tiene en su esencia.

Lukas (2003) plantea que es posible encontrar el amor inclusive en la música, la misma que provee de sentido y significado al ser humano en cada etapa específica de su vida. Y, si el sujeto es capaz de encontrar sentido en la música es porque se trata de un acto puro de amor. Se argumenta que:

El significado permanece hasta el último instante de la vida. De hecho, el hombre percibe y vive de manera significativa su vida, ya sea creando una obra, haciendo algo, ya sea experimentando la bondad, la verdad, la belleza, la naturaleza, la cultura, o encontrando a otra persona en una unidad verdadera de su ser humano, amándola. (Bazzi & Fizzotti, 1989, pág. 98)

El ser humano se enfrenta a diferentes situaciones a lo largo de su vida, pero el amor y el sentido que encuentre a estas experiencias es lo que le estructura como ser humano y, el modo en cómo perciba cada una de estas vivencias determinarán si es o no algo significativo.

Por lo tanto, el amor es un vehículo para encontrar sentido a la vida y, el ser humano está constantemente en esta búsqueda de sentido puesto que el hombre puede ser capaz de realizarse a sí mismo a través del amor o por medio de situaciones que le generen esta sensación.

En todo momento el ser humano apunta, por encima de sí mismo, hacia algo que no es él mismo, hacia algo o hacia un sentido que hay que cumplir, o hacia otro ser humano, a cuyo encuentro vamos con amor. (Frankl, 2003, pág. 17)

2.4.2. El sentido del sufrimiento

El ser humano posee un impulso innato que lo hace ir en busca de sentido a su existencia y, es capaz de encontrarlo en diferentes vivencias por las que atraviesa a lo largo de su vida y no solamente en aquellas que le generan placer y bienestar. De este modo, se argumenta que la persona puede encontrar sentido, incluso, en el sufrimiento.

No es sólo la creación (correspondiente a la capacidad de trabajo) la que puede dar sentido a la existencia (caso en el que hablo de realización de valores creadores), ni es sólo la vivencia, el encuentro y el amor (correspondientes a la capacidad de placer o bienestar) lo que puede hacer que la vida tenga sentido, sino también el sufrimiento. (Frankl, 2003, pág. 93)

No solo en la creación, en la belleza, en las experiencias de bienestar, en el amor existe la posibilidad de darle un sentido a la existencia del ser humano; sino también en el sufrimiento puesto que éste requiere de mayor y profundo trabajo del logoterapeuta para que aquel que sufre pueda cambiar la actitud con la que lleva a este sentimiento y, así, encontrarle un sentido al padecimiento que lo queja.

De este modo, se plantea que “cuando ya no existe ninguna posibilidad de cambiar el destino, entonces es necesario salir al encuentro de este destino con la actitud acertada” (Frankl, 2003, pág. 94); es decir, la actitud con la que se enfrente a las adversidades, posibilita a la persona a tener una vida más llevadera puesto que logra aceptar su destino y vivirlo como mejor se pueda; por esta razón, el sentido del sufrimiento se encuentra dentro de los valores de actitud planteados por Viktor Frankl.

Pero, también es posible encontrar un sufrimiento sin sentido en todas aquellas situaciones en las que se puede hallar una cura; es decir, “los dolores no están inexorablemente impuestos por el destino, sino que se trata más bien de un sufrimiento sin sentido, ya que es posible

apaciguarlos, calmarlos, dentro de límites sumamente amplios” (Frankl, 2003, pág. 97). El sentido del sufrimiento se da ante una situación cuya solución no es visible o no existe y, por esta razón, se hace necesario el cambio de actitud en relación al problema dado que es algo con lo que la persona tendrá que vivir y luchar por el resto de su vida.

Por lo tanto, existen varios motivos por los que el ser humano puede sufrir, pero la búsqueda de sentido y el cambio de actitud se da en aquellas circunstancias que requieren de aceptación puesto que “existen también sufrimientos inevitables en los cuales hay que intentar descubrir un sentido, que los hace soportables” (Bazzi & Fizzotti, 1989, pág. 99); el sentido hace que el sujeto pueda llegar a soportar el sufrimiento que lo aqueja.

Cuando el ser humano no encuentra un sentido a aquello que le hace sufrir, las demás esferas de su vida pueden verse estancadas puesto que la atención estará totalmente enfocada en la situación que le genera este malestar.

Un sufrimiento, una enfermedad puede ser incurable; pero el paciente solo desespera en el momento en que ya no puede ver un sentido en el sufrimiento. La tarea de la cura de almas médica consiste en hacer emerger un sentido. (Frankl, 2011, pág. 256)

La Logoterapia busca humanizar al diagnóstico clínico puesto que se debe entender que se trabaja con personas que sufren y que, gracias a la voluntad de sentido, es posible trabajar desde otra perspectiva en donde se acepta la experiencia dolorosa, pero al mismo tiempo, se le encuentra un sentido al dolor y, así, el ser humano puede continuar y mejorar en los demás aspectos de su vida. Por lo general, el ser humano está movilizado a buscar el bienestar completo de su persona.

La Logoterapia también acepta la voluntad de placer como un motor que mueve al ser humano, pero nos pone en guardia para que aceptemos lo inmodificable, para que hagamos la cuenta con lo finito, con el límite. Es necesario asumir lo no- perfecto, lo molesto. (Luna, 2011, pág. 27)

Si se acepta lo inmodificable, lo no perfecto, el ser humano puede crecer y madurar puesto que, con la aceptación de la imperfecto y el sufrimiento, la persona evoluciona y cambiará la actitud con la que enfrenta a las adversidades.

CAPÍTULO III: ANÁLISIS DE DATOS DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. METODOLOGÍA

La investigación se desarrolló bajo una metodología cualitativa puesto que, tiene como objetivo analizar la relación que existe entre la búsqueda de sentido y los devotos pertenecientes a la Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna. Pretende analizar, por medio de la interpretación y el análisis del discurso de los devotos, si existe una relación entre las variables mencionadas. La metodología cualitativa se emplea con la finalidad de profundizar en temas específicos a través de la recolección de información dado que “en investigaciones cualitativas se debe hablar de entendimiento en profundidad en lugar de exactitud: se trata de obtener un entendimiento lo más profundo posible” (Magliano, 2009).

El presente trabajo investigativo requiere el uso del método cualitativo dado que pretende recolectar la mayor información posible sobre la motivación que tuvieron las personas para convertirse en devotos de esta congregación y también busca indagar sobre momentos específicos de su vida, antes y después de convertirse en miembros de este movimiento.

3.2. HIPÓTESIS

La hipótesis que guía la investigación corresponde a si existe una relación entre la “búsqueda de sentido” y los devotos de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna; es decir, pretende indagar si es esta búsqueda de sentido lo que les motivó a formar parte de esta agrupación o movimiento.

3.3. UNIVERSO Y/O MUESTRA

La investigación se realizó con 10 devotos de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna puesto que es un número que permite comparar la información obtenida, entre cada uno de ellos. Estas personas fueron elegidas al azar y no se tomó en consideración su género dado que no es un dato relevante para esta investigación. La participación fue de manera totalmente voluntaria.

3.4. TÉCNICA

3.4.1. Entrevista

Para esta investigación, se utilizó una entrevista semiestructurada con la finalidad de obtener y recolectar la mayor cantidad de información sobre las personas que pertenecen a esta comunidad. Las preguntas que guiaron la entrevista fueron estructuradas con el propósito de obtener información, analizar e identificar aquello que motivó a los devotos a convertirse en miembros de la congregación y, de este modo, identificar si la búsqueda de sentido les impulsó a tomar esta decisión.

La entrevista es una técnica de recopilación de información mediante una conversación profesional, con la que además de adquirirse información acerca de lo que se investiga, tiene importancia desde el punto de vista educativo; los resultados a lograr en la misión dependen en gran medida del nivel de comunicación entre el investigador y los participantes en la misma. (Ramos, 2008)

Para obtener toda la información necesaria, se requiere que el lugar sea adecuado; es decir, sin distracciones. Las entrevistas se desarrollaron en el templo Hare Krishna “Sri Gouranga Radhika Gopinath Mandir”, ubicado en la ciudad de Quito. Además, se grabó a cada uno de los devotos que participaron en esta investigación, bajo su consentimiento, con el objetivo de mantener la información sin distorsiones.

La entrevista efectuada consta de 6 preguntas, las mismas que están encaminadas a obtener datos relevantes sobre la vida de los sujetos. Las preguntas que se realizaron son:

1. ¿Cuál ha sido la mejor y la peor época de su vida? ¿Por qué?
2. ¿Qué sucedía en su vida antes de convertirse en devoto de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna?
3. ¿Qué le motivó para convertirse en devoto de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna?
4. ¿Considera que ha encontrado un sentido a su existencia en las prácticas filosóficas que la agrupación Hare Krishna le proporciona?
5. ¿En algún momento le pareció que su vida estaba llena de sentido? ¿En cuál(es)?
6. ¿Qué representa para usted ser miembro de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna?

Después de realizar la entrevista, se hizo una descripción detallada de cada una de ellas con la finalidad de tener todos los datos relevantes y, posteriormente analizar la información obtenida.

3.5. DESCRIPCIÓN Y ANÁLISIS DE LAS ENTREVISTAS

Entrevista # 1

El sujeto entrevistado tiene 29 años y lleva, aproximadamente 8 años dentro de la agrupación. Considera que la mejor época de su vida ha sido después de 1 o 2 años de practicar el proceso de yoga y meditación y, comenta que la peor época de su vida fue antes de empezar a practicar yoga, meditación y, en general, antes de llevar un proceso espiritual y conocer un poco sobre su filosofía.

Menciona que antes de convertirse en devoto de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna, su vida era muy promedio; es decir, era un chico que tenía trabajo, iba a la universidad y tenía una vida social dentro de los parámetros normales de la sociedad.

Además, comenta que vivía con su familia, pero tenían muchos conflictos, especialmente con sus hermanos. Describe su vida, antes de pertenecer a la agrupación, como una pluma puesto que, menciona, que muy fácilmente se dejaba llevar por el viento y, el viento corresponde a las ideas de los demás; es decir, era una persona que se dejaba influenciar mucho por las ideas de los demás inclusive si no estaba de acuerdo con ellas; menciona que esta situación llevó mucho desorden y caos a su vida y no sabía ni cómo sentirse. Argumenta que hubo una época en la que no sabía qué le gustaba y poco a poco comenzó a practicar yoga, meditación y a profundizar dentro de sí mismo y, fue esto lo que cambió su vida; puesto que le permitió cuestionarse sobre lo que quería hacer y sobre quien era. De este modo, su meditación comenzó a ser más profunda, pero llegó un punto en el que necesitaba más herramientas para poder seguir adelante, herramientas que no estaban ya a su alcance y, fue en este momento cuando conoció a su maestro de yoga, quien le guió hacia una conexión más profunda.

Lo que le motivó al sujeto a convertirse en miembro de la congregación fue el estilo de vida; puesto que, comenta, sentía que todo en su vida era desarmónico y desequilibrado; es decir, no encontraba un punto en el cual funcionar bien, sino que todo estaba muy separado en su vida. Argumenta que, por ejemplo, en todos los lugares tenía que ser alguien diferente y no encontraba una identidad que unificara todo. Entonces, la práctica espiritual le llevó a entender que más allá del cuerpo físico o de las actividades que realiza, hay un ser que está en su interior y que, si ese ser predomina en cada acción, va a armonizar. Por lo tanto, la armonía que encontró en el templo fue aquello que le motivó para convertirse en devoto.

El sujeto considera que las prácticas filosóficas que la agrupación Hare Krishna le proporcionan le dan un sentido a su existencia y, le han permitido tener una concepción de la existencia misma. Estas prácticas le han enseñado que es importante no sólo desarrollar las habilidades físicas del cuerpo sino también las habilidades internas; es decir, trabajar sobre uno mismo y en todos los defectos como la ira, el enojo, el estrés con la finalidad de cultivar una mejor persona.

El entrevistado menciona que su vida, antes de pertenecer a la comunidad, era muy desequilibrada y caótica; por lo tanto, empieza a tener sentido cuando comienza a practicar yoga, meditación y a tener una vida espiritual.

Argumenta que, ser miembro de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna representa una responsabilidad y compromiso, no sólo con él sino con todos los demás dado que significa aprender a tomar decisiones que afectan o benefician a todos; por lo tanto, representa una oportunidad para madurar y seguir profundizando en sí mismo.

Análisis de la entrevista # 1

Se puede evidenciar que la motivación que tuvo el sujeto para convertirse en devoto de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna fue, principalmente, la falta de armonía y equilibrio en los diferentes aspectos de su vida y, esta agrupación otorgó al sujeto las herramientas que necesitaba para encontrar armonía y tranquilidad a su vida y, de esta manera fue capaz de darle un sentido a su existir.

Viktor Frankl plantea que el ser humano está en constante búsqueda y, para el sujeto esta congregación y sus diferentes prácticas filosóficas, le permitieron ir respondiendo varias inquietudes que tenía en relación a su ser, a los demás y a sus acciones y, de esta manera fue profundizando sobre sí mismo.

Se puede evidenciar cómo la voluntad de sentido de la que habla Viktor Frankl se hace presente en cada una de las personas. En el sujeto analizado, es evidente que antes de pertenecer al movimiento Hare Krishna, la voluntad de sentido estaba latente todo el tiempo, puesto que esa condición innata de buscar un sentido a su vida fue aquello que lo condujo a buscar más respuestas y, de esta manera llegó a conocer a su maestro de yoga quien con sus enseñanzas lo condujo al lugar en el que encontró tranquilidad y armonía a su vida.

El sentido de la vida es posible encontrarlo de distintas maneras; sin embargo, el sujeto encontró sentido a través del yoga y la meditación puesto que actuaron como vehículo hacia

una vida más espiritual, la misma que proporciona estabilidad al sujeto. El hombre es capaz de encontrarle sentido a la vida en todo tipo de situaciones y es evidente que la vida que el sujeto lleva hace 8 años, aproximadamente, le proporciona este sentido.

En la entrevista, el sujeto menciona “me dejaba llevar muy fácilmente por ideas que, a veces, yo ni siquiera quería seguir; entonces, eso llevó mucho desorden”; es decir, a lo largo de la vida del sujeto, existieron varios obstáculos; puesto que era una persona que se dejaba influenciar por los demás ocasionándole una vida llena de caos y crisis; además, menciona que no tenía una vida familiar muy placentera dado que existían conflictos con sus hermanos. Estas situaciones ocasionaron que experimente varios momentos en los que hubo frustración existencial, y consigo un sentimiento de vacío en su ser. Este vacío existencial puede ser disfrazado como en el caso del sujeto quien recurría a complacer a las demás personas más que a sí mismo ocasionándole un sentimiento de vacío absoluto.

Gracias a su anhelo por el conocimiento espiritual, el sujeto fue capaz de hacer que el vacío existencial que tenía vaya llenándose de sentido a través del yoga pues esta nueva experiencia junto con la meditación permitió que el sujeto enfrente la vida con una actitud diferente y así llegó a encontrar plenitud. De este modo, se pone en evidencia que una persona es capaz de encontrar sentido de diferentes maneras; sobre todo si se trata de un acto puro.

El sujeto en la entrevista hace alusión al sentido de la vida que encontró cuando se convirtió en devoto Hare Krishna al mencionar “mi vida antes de pertenecer a esta comunidad era muy desequilibrada y caótica por lo que a partir de que empiezo a profundizar en mí mismo a través de la meditación y del yoga, mi vida comienza a cambiar y podría decirse que a tener sentido”. Por lo tanto, en este caso, existe una relación entre la búsqueda de sentido y la motivación que tuvo para ser miembro de esta comunidad.

Entrevista # 2

La persona entrevistada tiene 44 años de edad y, lleva dentro de la congregación 3 años y medio; sin embargo, fue aspirante a devota desde hace 14 años. Menciona que la mejor época

de su vida fue cuando se inició con su maestro espiritual dado que fue su segundo nacimiento; a partir de este momento se sintió protegida por su maestro. Además, comenta que es muy importante cuando una persona conoce a su maestro espiritual dado que en ese momento es posible que la rueda del Samsara se corte; es decir, la rueda de repetidos nacimientos se rompa siempre que uno se esfuerce por purificarse y, de esta manera dejar el plano material.

El momento o la peor época de su vida fue hace 10 años cuando tuvo cáncer terminal de hueso puesto que no le dieron esperanzas de vida y los dolores que sentía eran muy fuertes; entonces menciona que en este momento se puso a prueba su fe y, comenta que fue su maestro espiritual quien la curó porque es un hombre santo que está cobijado bajo los deseos de Krishna. Plantea que pudo superar este momento doloroso gracias a su maestro puesto que, al ver a su discípulo caído, por medio de Krishna le curó e incluso fue capaz de ir contra todo diagnóstico médico dado que, menciona, es el único caso de regeneración de músculo de cadera en el mundo.

Menciona que su vida antes de convertirse en devota de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna era normal desde un plano material dado que era economista, tenía un buen trabajo, tenía éxito profesional y también logró tener su casa, su carro y su empresa; pero comenta que ese éxito dura solo en esta vida y era una persona que estaba muy embebida por el mundo material y también considera que estaba confundida dado que no sabía que estaba bien o mal y no le encontraba sentido a su vida; es decir, tenía placeres y felicidad momentáneos. Menciona que al comenzar una vida más espiritual su manera de pensar cambió y ya no le importaba mucho la vida material y, aprendió que no somos cuerpo sino alma y se dio cuenta que no alimentaba su alma sino únicamente su cuerpo y comenzó a hacerlo a través de cantos, de servicio al señor, levantándose a las 4 am, y predicando la espiritualidad.

Argumenta que lo que le motivó para convertirse en devota de la congregación fue la vanidad y, menciona que Krishna se vale de los propios defectos para atraer. Comenta que escuchó que, al ser vegetariana, envejecería lentamente entonces fue por este camino que empezó a acercarse a la filosofía Krishna. Después, estando en consciencia de Krishna conoció a muchos

jóvenes, adictos a las drogas, regenerados y esto fue muy atrayente puesto que comenta que a sus 15 años pertenecía a un grupo que realizaba festivales sin alcohol, tabaco y drogas para ex adictos; sin embargo, se daba cuenta de la gran cantidad de personas que recaían mientras que aquellos ex consumidores que conoció en el templo, siendo devotos, no recaían.

La persona entrevistada menciona que ha encontrado totalmente un sentido a su existencia en las practicas filosóficas que la agrupación Hare krishna le proporciona. Además, comenta que desde que vive en el templo es muy feliz y relata que se fue a vivir al templo dado que su hijo se fue con su novia y, al ser una mujer divorciada decidió irse a vivir en el templo dado que, según la entrevistada, en las escrituras sagradas védicas se dice que la mujer nunca debe estar sola porque la sociedad tiene a explotarla entonces si no tiene esposo, padre o un hijo debe estar bajo el refugio y protección de su maestro espiritual. Comenta que su vida está llena de sentido desde que vive en el templo dado que está protegida por su maestro.

La entrevistada argumenta que ser miembro de la comunidad Hare Krishna representa la oportunidad de sentirse útil porque está siempre sirviendo y plantea que el alma debe estar en servicio y es mejor si está en servicio de Dios dado que así se logra la perfección y la felicidad verdadera y eterna.

Análisis de la entrevista # 2

Viktor Frankl argumenta que es posible encontrar sentido a la vida no solo en las cosas bellas que ella ofrece sino también en aquellos momentos que pueden generar dolor; es decir, no existe una única manera de encontrarle sentido a la vida. En este caso, se puede evidenciar que la entrevistada pudo hallarle un sentido al sufrimiento que atravesó cuando fue diagnosticada de cáncer terminal de hueso; pudo resignificar la situación por la que estaba atravesando y, argumenta que fue una oportunidad que puso a prueba su fe y su devoción y gracias a la confianza en su maestro espiritual fue capaz de salir de esta situación. Es decir, optó por tener una actitud positiva ante lo que estaba atravesando depositando toda su fe en los deseos que krishna tenía depositados en su maestro espiritual. Al encontrarle el sentido a este sufrimiento, fue más llevadero y soportable.

También es posible relacionar su recuperación del cáncer con la noción de Viktor Frankl al menciona que cuando una persona tiene un motivo, una esperanza o algo por qué lucha, puede sobrevivir a las más difíciles situaciones. La entrevistada tenía familia y también tenía todo lo que el mundo espiritual le ofrecía.

La Logoterapia propuesta por Viktor Frankl plantea que la actitud con la que la persona enfrente las diferentes experiencias en su vida será fundamental para superar las adversidades y, es posible evidenciar que la entrevistada logró mantener una actitud buena y positiva no solo cuando atravesó su problema de salud sino también cuando se quedó sola porque su hijo decidió irse con su novia; es decir, al atravesar por un momento de transición en su vida que genera frustración existencial, optó por ver con una actitud positiva a la vida por lo que decidió vivir en el templo bajo la protección de su maestro espiritual y menciona que desde ese momento es una persona muy feliz. Es decir, encontró en lo que, según la entrevistada, dicen las escrituras sagradas un refugio ante la idea de vivir sola. Esto pudo apreciarse cuando la persona menciona que “en las escrituras sagradas védicas se dice que la mujer nunca debe estar sola porque la sociedad tiende a explotar a la mujer entonces cuando la mujer no tiene a su esposo tiene que estar donde su padre, si no tiene a su padre tiene que estar con su hijo mayor y si no tiene ninguno de ellos tiene que estar bajo el refugio de su maestro espiritual. Entonces mi hijo se fue a vivir con la novia y me dejó sola y necesariamente porque no iba a estar ahí todo el tiempo con ellos; entonces me vine para acá”.

Cuando se le preguntó que sucedía en su vida antes de ser devota Hare Krishna, la persona respondió “estaba muy embebida por el mundo material, muy confundida porque ya no sabía que estaba bien o mal y no le encontraba sentido a mi vida”, dando cuenta del vacío existencial por el que estaba atravesando al tener una vida llena de materialismo y, la congregación religiosa fue capaz de darle las herramientas que necesitaba para que su voluntad de sentido cobrara fuerzas y siga en la búsqueda nuevamente pero ahora desde el lado espiritual.

Por lo tanto, la entrevistada da cuenta de la relación existente entre la búsqueda de sentido y la motivación que tuvo al convertirse en devota puesto que a pesar de ser la vanidad lo que

en primera instancia le acercó a esta congregación, comenta que fue únicamente la manera en que Krishna hizo que se acerqué a la espiritualidad dado que puede valerse de los defectos para atraer. Y es evidente que dentro de las prácticas que se mantienen en el templo, la entrevistada ha logrado resignificar su vida de una manera diferente, direccionándola hacia el servicio al señor; es decir, encuentra sentido a su vida a través del servicio devocional.

Entrevista # 3

El sujeto entrevistado tiene 42 años de edad y lleva en total 19 años dentro de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna, pero se ausentó de la comunidad durante algún tiempo y, lleva 7 meses desde que regresó.

El entrevistado menciona que las mejores épocas de su vida siempre han sido las veces que ha estado en el templo; es decir, cuando lleva una vida espiritual puesto que, dentro del templo ha encontrado sentido a su vida dado que, comenta, se aprende a vivir para las demás personas y se entiende que la felicidad se la puede encontrar fácilmente pero no a la satisfacción y menciona que solo en la comunidad él puede hallar satisfacción. Y la peor época de su vida fue cuando dejó el templo por 10 años, en donde trató de formar una familia con su pareja y su hija; sin embargo, peleaban mucho y había tantos problemas entre ellos que pasó muy mal. Además, comenta que durante este tiempo fuera del templo, era una persona adicta a las drogas y utilizaba cualquier circunstancia y situación para usarla de pretexto y consumir cada vez más.

El entrevistado argumenta que su vida antes de convertirse en devoto Hare Krishna era en realidad un caos puesto que tenía adicción a las drogas y también era un caos en el sentido familiar dado que discutía mucho con su pareja. Comenta que cuando no lleva vida espiritual, se convierte en una persona muy agresiva lo que le conduce a muchas frustraciones y por consiguiente al consumo. Menciona que el templo es todo para él porque inclusive ha buscado ayuda profesional pero no le proporcionaban las herramientas necesarias a diferencia del templo en donde ha aprendido a sentir el perdón.

El sujeto menciona que siempre ha sido un buscador dado que investigaba sobre todas las religiones e incluso conoció muchas de ellas, pero ninguna logró llenarle como lo han hecho los devotos Hare Krishna. Comenta que un día encontró el templo y comenzó a ir, y fue en este lugar en donde sintió el vacío que trataba de llenar con diferentes cosas; entonces lo que le motivó fue esta sensación que experimentó en el lugar. Pero después decidió salir de la vida espiritual por 10 años y, menciona que su actual regreso se da porque tuvo una recaída muy fuerte puesto que estaba experimentando con drogas más fuerte y ya quería salir de esta situación porque se estaba haciendo daño. Para el sujeto, cualquier cosa en el exterior constituye un detonante para que consuma. Entonces su motivación para regresar a la comunidad fue la recaída y también porque internamente sabía que en el templo encontraría todo lo que afuera no, puesto que considera que las prácticas filosóficas de esta congregación es lo que, en definitiva, le da sentido a su existencia.

Además, menciona que antes de conocer a los devotos, su vida no tenía sentido porque a pesar de viajar mucho y aprender diferentes cosas, no le encontraba sentido y solo en la comunidad logró encontrarle sentido a su vida.

Para el sujeto, ser miembro de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna representa ser un pilar de ayuda para las personas que se encuentran en estado de consumo, al igual que él. Inclusive el entrevistado se encuentra, en la actualidad, escribiendo un libro en el que habla acerca de seguir los 12 pasos dentro de la congregación dado que, menciona que en la comunidad comprendió que la adicción no solo se da a las drogas sino a la comida, a la pareja, a los juegos; es decir, comenta que entendió que todo puede ser una adicción si no se la sabe controlar.

Análisis de la entrevista # 3

Se puede evidenciar en este caso que el sujeto, durante su ausencia en la comunidad Krishna, experimentó vacío existencial en su ser dado que ante cualquier situación o circunstancia que le resultaba intolerable, se dedicaba a consumir drogas haciendo de su vida algo inmanejable por sí mismo dado que estaba perdiendo el control de su ser. Viktor Frankl plantea que, para

entender el tema de la adicción, de la delincuencia, entre otros problemas sociales, es necesario reconocer la existencia de un vacío existencial en donde el sujeto puede experimentar que la vida no tiene sentido alguno como es el caso del entrevistado, quien respondió “antes de los devotos no porque andaba como te dije viajando, era hippie, aprendí muchas cosas, pero no le encontraba el sentido ósea pensaba que incluso solamente nacemos para morir y para ser como un animalito más. Aquí conociendo a los devotos encontré el sentido a mi vida” cuando se le preguntó si considera que su vida ha estado llena de sentido. Viktor Frankl argumenta que una persona que se encuentre frustrado existencialmente, no es capaz de encontrar algo con que llenar el vacío existencial por el que atraviesa; el sujeto entrevistado creía llenar ese vacío con las drogas; sin embargo, cuando conoció el templo, hace 19 años, fue capaz de sentir realmente que su ser estaba vacío, incompleto y gracias a las practicas que los devotos de Krishna desempeñan fue descubriendo que el templo le brinda la oportunidad de ir llenando el vacío en su vida y, así dar un sentido a todo aquello por lo que tuvo que atravesar.

De este modo, cuando se le preguntó acerca de la mejor época de su vida, el sujeto comentó en la entrevista que “la mejor siempre ha sido las veces que he estado en el templo, el tiempo que he llevado vida espiritual. Dentro de este lugar he encontrado sentido a la vida porque aprendes a vivir para los demás; aprendes que cuando vives una vida íntima eres feliz pero no estas satisfecho”.

La experiencia y las enseñanzas de Krishna han permitido que el entrevistado vea de diferente manera a su problemática relacionada con el consumo de sustancias psicotrópicas dado que ha encontrado un sentido en el sufrimiento, que es el consumo; menciona que en el templo comprendió que la adicción no se da únicamente a las drogas sino también al juego, al deporte, a las dietas, entre otras cosas y comenta que le permitió entender que se trata de un tema de control de uno mismo y el sentido que fue dando a su consumo fue, básicamente, en relación al autocontrol.

Viktor Frankl plantea que la voluntad de sentido es una fuerza primaria, un impulso innato en los seres humanos que permite estar en constante búsqueda de sentido a la vida; y se

evidencia que el sujeto estuvo siempre buscando en diferentes religiones; sin embargo, la comunidad Hare Krishna logró darle sentido a toda su existencia. Por lo tanto, en este caso se evidencia la relación existente entre la búsqueda de sentido y el agente que motivó a la persona a convertirse en devoto Hare Krishna.

Entrevista # 4

El entrevistado, tiene 35 años de edad y tiene una permanencia de 12 años en la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna.

Argumenta que, durante su vida siempre ha mantenido alegría a pesar de cualquier adversidad; es decir, intentaba buscar una solución a cada problema que se le presentaba entonces considera que, en general, su vida ha sido muy linda. Y menciona que no considera haber tenido una mala época en su vida por lo que agradece a Dios y al universo pues le han otorgado una alegría infinita para solucionar cualquier circunstancia.

El sujeto menciona que, antes de convertirse en devoto de Krishna era ya vegetariano, era hippie, vivía en la montaña, le gustaba pasar en ríos y viajar a la playa; entonces comenta que todo era muy lindo en su vida y que trabajaba en cualquier cosa con la finalidad de subsistir. Menciona que lo que le motivó para ser miembro de la congregación fue el amor, el amor por las cosas bellas de la naturaleza como los ríos, las frutas, los vegetales, la sensibilidad y el gusto por las cosas sencillas de la vida puesto que no quería vivir de las cosas materiales como un carro, un avión o lugares caros. Además, menciona que siempre ha sido alguien que admiraba la naturaleza y la belleza que tiene; comenta que durante una época no veía a personas después de las 6 de la tarde y siempre pasaba en la montaña, con música, meditando, y adorando a Dios.

El sujeto argumenta que conoció a los devotos en la plaza de Mérida en Venezuela, comenta que iba caminando y se encontró con ellos quienes, al verlo descalzo, con cabello largo y naturista le invitaron a un festival con el maestro espiritual; entonces decidió iniciarse en esta comunidad y logró responder varios cuestionamientos que desde hace mucho tiempo tenía, tales como en dónde está la espiritualidad, en dónde están las cosas sagradas.

El sujeto considera que ha encontrado sentido a su existencia en las prácticas que la comunidad le proporciona puesto que considera que su espíritu quiere estar con seres de luz y en la congregación ha logrado dar vida a la espiritualidad, la misma que es muy valiosa puesto que es eterna.

El entrevistado considera que todo el tiempo su vida ha estado llena de sentido puesto que siempre ha tenido buena energía, buena vibra, y menciona que es posible sentir que la vida está llena de sentido cuando se despierta la espiritualidad todo el tiempo. Sin embargo, menciona que también ha experimentado vacío en su vida, no solo antes de convertirse en devoto sino también cuando comenzó a serlo puesto que se cuestionaba sobre si es o no el mejor camino e incluso menciona que pensó en irse alguna vez, pero considera que es importante amar este vacío para sobresalir y también menciona que es importante cantar el Maha Mantra y pensar en Krishna para que el vacío se transforme en algo complementario al alma.

Para el sujeto, ser miembro de la comunidad krishna, representa una claridad por donde se puede caminar puesto que considera que, si se camina lejos de la espiritualidad, lo que le depara es un vacío terrible. Menciona que la espiritualidad despierta una sensación que perdura y que es importante despertarla todos los días para que el espíritu perdure por siempre alegre.

Análisis de la entrevista # 4

Viktor Frankl argumenta que existen varias formas de encontrar sentido a la vida; una de ellas es a través del amor, no solo hacia una persona sino también hacia la belleza, la cultura, o la naturaleza como es el caso del entrevistado quien menciona que siempre ha sido una persona sencilla que encontraba el gusto en las cosas pequeñas que la vida le ofrece y, menciona que aquello que le motivó para pertenecer a esta congregación fue justamente el amor; es decir, por medio del amor a la naturaleza, el sujeto fue dando sentido a su existir; esto se puso en evidencia en la pregunta número 3 que hacía referencia a la motivación que

tuvo para convertirse en devoto de la congregación, en donde el sujeto contestó “no sé, el amor, venía persiguiendo el amor, las cosas bonitas de la naturaleza, cosas lindas como los ríos, las frutas, los vegetales, la sensibilidad, un pensamiento tranquilo como que no quería pensar así en tantas cosas modernas, un carro, un avión, viajar para los lugares más caros no no, sino que siempre me llamó la atención lo simple, lo más tranquilo y eso fue como lo que me inspiró la sensibilidad, los ríos, las frutas, estar tranquilo con la naturaleza, sentir la naturaleza ha sido mucho en mi vida”.

Además, es posible identificar que la voluntad de sentido de la que habla Viktor Frankl, estuvo muy latente en el sujeto puesto que a lo largo de su vida estuvo buscando la espiritualidad y cuestionándose sobre el sentido de la existencia.

A pesar de ser una persona que, aparentemente, no ha tenido mayores dificultades en la vida; atravesó en varios momentos un vacío existencial dado que menciona “bueno también he experimentado vacío antes de ser devoto y siendo devoto también porque me encontraba de repente en momentos que decía “esto será o no será” o “bueno mejor me voy”, pero antes que le agarre el vacío y uno le agarre amor al vacío es mejor agarrarle amor al espíritu porque si alimentas el vacío, sigues viviendo ahí todo el tiempo; pero el espíritu es la verdad y el vacío hay que invertirlo y siempre cantarle Maha Mantra, pensar en Krishna, cantar mucho y como que ese vacío llega y no se vuelve vacío sino algo complementario en tu alma”; es decir, la actitud del sujeto para enfrentar esta falta de significado a la vida es aquello que permitió que se mantenga dentro de la comunidad y afiance más su fe puesto que como menciona, cuando siente vacío realiza varias prácticas que aprendió en la comunidad con la finalidad de detener esa sensación.

El sujeto fue capaz de encontrar un sentido a la vida despertando la espiritualidad puesto que siempre fue una persona naturista; sin embargo, su vida está llena de sentido desde que vive en la espiritualidad y menciona que es necesario despertarla todos los días. Por lo tanto, el sujeto da cuenta de la relación entre la búsqueda de sentido y aquello que le motivo para convertirse en miembro de la comunidad puesto que la congregación despejó muchas dudas que tenía en función de la espiritualidad y así logró llenar su vida de significado. También el

amor por la naturaleza fue una manera de encontrar sentido a su vida. De este modo, comenta que “viviendo en la espiritualidad y despertándola todo el tiempo es como que la vida está siempre llena de sentido”.

Entrevista # 5

El sujeto entrevistado tiene 42 años de edad y tiene 4 años dentro de la comunidad Krishna. En la entrevista menciona que la peor época de su vida fue el momento en que no estaba consciente de la divinidad; es decir, cuando no había alguien que le enfocara y le guiara en que él es un alma espiritual y que su tristeza estaba basada en la falta de conocimiento sobre Dios. Y la mejor época de su vida es justamente ahora puesto que, los devotos le han enseñado las cualidades del supremo y los pasatiempos que Dios tiene en el mundo espiritual; menciona que cuando los escuchó se dio cuenta que eso era lo que siempre buscó, no solo en esta vida sino en todas las anteriores.

El sujeto argumenta que antes de convertirse en devoto de la comunidad, Krishna estaba ya actuando en él, pero no se daba cuenta; Krishna manejaba su sistema digestivo, su sangre, le daba sol, una familia, pero actuaba como una energía externa. Entonces no estaba consciente de que Krishna estaba en su corazón. Vivía más del mundo material, también menciona que veía a las mujeres como un objeto de disfrute y explotación sexual únicamente; es decir, buscaba la felicidad de una manera incorrecta. Menciona que la conciencia de Krishna le ha enseñado que es posible ser feliz sin lastimar al otro y que así ese disfrute va a ser trascendental. Comenta que vivir en la comunidad conlleva una serie de prácticas como levantarse temprano, cantar rondas, evitar ciertas actividades mundanas, pero todo con la finalidad de obtener un disfrute mucho mayor, que dure eternamente y, no 5 segundos como es el caso del disfrute sexual puesto que éste trae consigo un vacío en su ser. Considera que el sexo le generaba alteración y felicidad, pero después se transformaba en sufrimiento. Por lo tanto, antes de pertenecer a la comunidad, era una persona que buscaba la felicidad, pero de una manera incorrecta y sin una guía; además considera que, en el proceso de limpieza interior y exterior del ser, se encuentra el placer real, un placer trascendental.

Argumenta que la motivación que tuvo para ser devoto de Krishna fue la posibilidad de practicar diariamente la filosofía puesto que menciona que ellos trabajan todos los días en purificarse y también cree que, siendo parte de esta congregación, puede colaborar con la existencia todos los días.

El sujeto considera que ha encontrado sentido a su existencia en las practicas filosóficas que la agrupación le proporcionan puesto que, menciona no se trata únicamente de filosofía sino también de una práctica constante; es decir, estas dos variables subsisten entre sí dentro de la comunidad. Menciona que, por ejemplo, no se trata solo de cocinar un huevo o un pescado, sino que se aplica lo que se estudia puesto que internamente sucede una actividad espiritual dado que la comida se la ofrece a la divinidad a través del canto y así, el alimento se purifica para que la persona que lo ingiera se lleve una energía muy alta en el alimento para que haya una saciedad física pero también del alma.

El entrevistado plantea que su vida está llena de sentido siempre desde que esta con los devotos porque pudo comprender de dónde viene, para qué está aquí y hacia dónde va y menciona que los maestros espirituales realizan muchas acciones por la humanidad, pero no hacen publicidad de eso como los famosos; lo hacen sin interés económico y con un amor puro.

Para el sujeto, ser miembro de esta congregación, representa una oportunidad muy linda e incluso comenta que es su realización y que está tratando de entenderla y, que como sigue en este plano material todavía lleno de lujuria, de deseo, de ira, de vanidad y de codicia no lo ha logrado aún, pero gracias a la comunidad logra controlar estos deseos. Es decir, a través de las prácticas de la comunidad trabaja continuamente para descubrir el alma que hay en las demás personas.

Análisis de la entrevista # 5

Viktor Frankl postula la existencia de una libertad de la voluntad y, plantea que el hombre es libre por naturaleza; sin embargo, existen condicionantes psicológicos, biológicos y sociales

que pueden limitarla, pero cada ser humano es libre de optar por una actitud con respecto a los condicionantes. Es posible identificar que la sociedad genera que la mujer sea vista, en muchas situaciones, como un objeto debido a publicidades que tratan a la mujer como tal; esto ocasiona que muchos hombres vean de esta misma manera a la mujer como era el caso del sujeto entrevistado quien comenta “vivía más del mundo material, viendo a las mujeres como objeto de disfrute, como explotar el sexo opuesto”; era una persona que buscaba mucho el disfrute sexual, sin pensar en el otro; sin embargo, esto generaba una sensación de vacío existencial en el sujeto dado que a raíz de encontrar y generar sufrimiento pudo experimentar que su vida no era significativa y que incluso no era realmente feliz dado que esa felicidad se iba inmediatamente.

Cuando se convirtió en devoto de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna, el sujeto fue capaz de encontrar el sentido de la vida puesto que encontró, en las diferentes actividades que realiza, una manera de trabajar y purificarse diariamente con la finalidad de encontrar una felicidad real y duradera que el sexo y la vida material no le otorgaban. Es así que, el sujeto comenta que “nosotros hacemos una serie de regulaciones, nos levantamos temprano, cantamos ciertas rondas, evitamos ciertas actividades mundanas; no para sufrir sino que nos preparamos para hacer una actividad y vivir de un disfrute mucho mayor y no de un disfrute sexual que dura 5 segundos y después te trae un vacío o ir a tomar algo a una discoteca 1 o dos horas supuestamente feliz, más que nada excitado y con todos los sentidos alterados y, hay una sensación de felicidad pero eso después recae en algo que es el sufrimiento”; es decir, esta felicidad instantánea generaba en el sujeto un vacío y por consiguiente sufrimiento; y se puede evidenciar que la voluntad de sentido de la que argumenta Viktor Frankl, estaba latente puesto que existía en el sujeto ese impulso innato por ir buscando un sentido a su vida y, lo pudo encontrar en la comunidad.

Esto es posible evidenciarlo cuando el sujeto responde lo siguiente en relación a los momentos en los que su vida ha tenido sentido, “desde que estoy con los devotos, tiene sentido siempre porque te das cuenta de dónde vengo, para qué estoy y hacia dónde uno va a ir”. Por lo tanto, en el sujeto fue posible relacionar el concepto de búsqueda de sentido con su decisión de convertirse en miembro de esta sociedad.

Entrevista # 6

El sujeto tiene 28 años de edad y lleva dentro de la comunidad de Krishna 8 años.

Menciona que responder sobre cuál ha sido la peor época de su vida, le resulta difícil puesto que, ahora, ve todo como muy perfecto y considera que todo por lo que tuvo que pasar fue un regalo para ahora poder estar en la congregación. Pero argumenta que, si tuviera que escoger entre los peores momentos de su vida, diría que fue cuando no conocía a los devotos, es decir, hace 8 años cuando no estaba en la comunidad porque no conocía sobre esta consciencia tan hermosa. Y plantea que su mejor época es, precisamente, desde hace 8 años puesto que siente que nació de nuevo.

El sujeto menciona que antes de convertirse en miembro de la comunidad, en su vida había mucho disfrute puesto que su vida giraba en torno a fiestas y amigos dado que necesitaba identificarse, de cierta manera, con la sociedad. También comenta que era una persona muy trabajadora; sin embargo, considera que antes de pertenecer a la congregación, su vida fue como una etapa oscura puesto que siempre anhelaba el conocimiento de la vida. Argumenta que antes de ser devoto, había mucho vacío en su vida e incluso en muchos momentos tuvo bastantes cosas materiales, pero de igual manera sentía vacío. Fue militar de la fuerza aérea y siempre fue muy estricto y disciplinado, pero ni el disfrute, ni los objetos materiales, ni su profesión le llenaban y siempre sentía que algo le pedía más porque tenía muchas dudas y preguntas en su mente.

Comenta que lo que le motivó para convertirse en devoto de la comunidad Hare Krishna, fue el entender varios aspectos porque menciona que siempre anhelaba el conocimiento y así logró entender aspectos sobre la vida en otros planetas, alimentación vegetariana, entre otras cosas; entonces el conocimiento fue lo que más le impactó porque siempre fue su búsqueda. El sujeto considera que ha encontrado mucho sentido a su existencia por medio de las prácticas filosóficas que la congregación le proporcionan y, comenta que en una ocasión, antes de ser devoto, estaba muy infeliz con la vida que llevaba, estaba inestable, y su hermana le preguntó qué le sucedía a lo que el sujeto respondió que se sentía vacío; entonces ella le dijo algo que le conmovió mucho y fue, justamente, que busque un sentido a su vida; el sujeto

menciona que esta frase fue clave en su vida y comenta que en la comunidad logró encontrar el sentido de su vida. Menciona que un primo le comenzó a enseñar yoga y así fue acercándose a la comunidad. Comenta también que, en la comunidad, siendo instructor de yoga, con la música y la predicación encontró sentido a su vida.

El sujeto entrevistado argumenta que cuando era militar, en algún momento si sintió que su vida tenía sentido puesto que le gusta mucho la disciplina y, por esta razón, le gusta el yoga puesto que también exige disciplina. Además, comenta que la fuerza aérea es la rama militar más fuerte y más exigente puesto que las reglas y los castigos son muy duros; sin embargo, después se dio cuenta que no le llenaba y que buscaba algo más para él.

Menciona que, para él, ser devoto de Krishna representa un proceso muy especial y considera que se lo debe entregar a todas las personas, es decir, debería ser algo universal, para todas las entidades vivientes porque es un proceso que permite llegar a una relación con el señor supremo y, genera que la persona entienda el sufrimiento y alegría de los demás seres y de esta manera ser más tolerante y compasivo. También comenta que no entendía cómo manejar o cómo funcionaba el amor entonces en la comunidad ha logrado despertar el amor, el corazón y ver a los demás como seres especiales sin importar su raza y su género porque menciona que, era una persona muy crítica sobre estos aspectos antes de ser devoto.

Análisis de la entrevista # 6

Viktor Frankl hace alusión a la voluntad de sentido como uno de los supuestos básicos de la logoterapia y, plantea que es una condición natural que conduce al sujeto hacia la búsqueda y cumplimiento de sentido en su vida. Es posible encontrar, en el sujeto, que la voluntad de sentido estuvo siempre presente; es decir, este impulso por buscar un sentido a su vida estuvo siempre a través del conocimiento, y de las preguntas y dudas que se hacía constantemente las mismas que lo condujeron a buscar cada vez más y solo en la comunidad fue posible dar respuesta a esta búsqueda.

Además, es posible identificar lo que Viktor Frankl llama frustración existencial dado que, a pesar de ser militar de la fuerza aérea, de ser una persona independiente, de poseer muchas cosas materiales y de realizar muchas cosas en la vida, no se sentía llena porque tenía muchas dudas sobre la vida, dudas que buscaban ser respondidas. El sujeto menciona, “antes de ser devoto había mucho vacío en mi vida; sabes que había momentos en los que experimenté tener muchas cosas porque yo tenía, fui una persona independiente entonces muy joven tomé mi rumbo. Estuve en la fuerza aérea, estuve allá siendo militar y siempre fui muy disciplinado y estricto, pero esto no me llenaba, el disfrute, el tener objetos materiales, tantas cosas, siempre sentía como que algo me pedía más, algo más interno como profundizar y entender cosas así porque tenía muchas dudas en mi mente, muchas preguntas entonces esto me ha ayudado muchísimo realmente”; es decir, el sujeto sentía vacío en su interior a pesar de hacer y tener muchas cosas y, Viktor Frankl plantea que cuando una persona desconoce el objetivo o el propósito de su vida, es posible que de un ritmo acelerado a su vida como es el caso del sujeto quien menciona que siempre fue muy trabajador y tenía mucho disfrute en su vida, pero todo esto le generó frustración y vacío en su ser. Solo cuando conoció el yoga y después a los devotos, fue posible para el sujeto ir dándole un sentido a su vida puesto que la comunidad fue capaz de responder a muchas de sus inquietudes.

El sujeto mencionó que para él era muy difícil entender cómo funciona el amor, pero en la comunidad entendió y le dio un sentido al amor; entendiendo que se trata de la capacidad de comprender, tolerar y entender que todas las personas son seres especiales.

El sujeto experimentó mucho vacío existencial; es decir, sentía que lo que hacía no le daba sentido a su vida porque no se sentía completo, algo le faltaba para ser feliz; por lo tanto el sujeto encontró el sentido a la vida a través de las actividades y las enseñanzas de la comunidad y esto se puso en evidencia cuando menciona “yo encontré el sentido aquí y me convertí en instructor de yoga, me gusta, vibro con eso, me gusta la música, hago música, encontré el sentido de mi vida, me gusta predicar”; es decir, hay una relación entre la búsqueda de sentido y aquello que lo motivó para ser devoto de krishna.

Entrevista # 7

La devota entrevistada tiene 27 años de edad y tiene una permanencia de 3 años dentro de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna.

Para la entrevistada, la mejor época de su vida ha sido desde que está en la comunidad; por consiguiente, la peor época fue antes de estar en la congregación puesto que no tenía un objetivo claro en su vida; comenta que experimentaba una sensación de que tenía que cumplir algo, pero buscaba respuestas en lo que la sociedad y su familia le proporcionaban; esto generaba mucha insatisfacción en la persona puesto que los objetivos que lograba se daban únicamente en función de los requerimientos sociales y, al estar insatisfecha buscaba más y más. Menciona que desde que está en la agrupación tiene mucha satisfacción.

La devota argumenta que antes de convertirse en miembro de la comunidad, sufría de mucha ansiedad, baja autoestima, egoísmo e insatisfacción; además tenía muchos rasgos depresivos. Comenta que, antes de pertenecer a este movimiento, sentía mucho vacío en su vida puesto que no encontraba respuestas al sentimiento de que había algo más allá porque todo se enfocaba bajo el materialismo y, las respuestas que esta sociedad le otorgaban, no satisfacían sus preguntas existenciales.

La entrevistada menciona que lo que le motivó a convertirse en devota de la congregación fue en realidad un sentimiento, una sensación de que al fin estaban siendo respondidos todos sus cuestionamientos existenciales. Comenta que conoció a los devotos en Buenos Aires cuando estaba atravesando por un ataque de ansiedad muy fuerte, entonces estaba corriendo por las calles con la finalidad de bajar esa energía que sentía y, de pronto le interceptó un devoto que estaba distribuyendo literatura por ese lugar y así fue como los conoció.

La devota, considera que ha encontrado un sentido a su existencia en las prácticas filosóficas que la congregación le otorgan y, menciona que lo que esta filosofía propone es aquello que le da sentido a su vida y que cada día es una lucha puesto que debe llevar a la práctica toda la filosofía que le han enseñado. Considera que su vida está llena de sentido desde que comenzó a introducirse en la práctica de la filosofía que se estudia en la comunidad.

Para la entrevistada, ser miembro de esta agrupación representa una oportunidad de crecer en varias esferas de su vida, tanto en el espiritual, emocional y material; representa un crecimiento integral.

Análisis de la entrevista # 7

En esta entrevista es posible identificar que, antes de ser miembro de la congregación, la devota no sabía cuál era el sentido de la vida puesto que menciona que no tenía un objetivo claro en relación a su propósito en la vida.

Viktor Frankl plantea que es posible que se obstaculice la capacidad del ser humano de encontrar sentido a su existencia dando paso a lo que se conoce, en la logoterapia, como frustración existencial. Es posible identificar, en este caso, que la devota atravesaba por un momento de frustración en su vida dado que los objetivos de vida que sentía que debía cumplir, lo podía hacer únicamente por lo que la sociedad le proporcionaba; esto generaba frustración en ella puesto que no se sentía satisfecha con sus logros dado que no era lo que ella estaba buscando.

Además, Viktor Frankl argumenta que, para que una frustración existencial sea considerada patógena, debe estar de la mano de una afección somato psíquica como en el caso de la entrevistada, quien además de sentir frustración por no saber su objetivo de la vida fuera de los requerimientos sociales, se le sumaban los cuadros de ansiedad recurrentes que experimentaba que fueron disminuyendo dentro de la comunidad. Por consiguiente, atravesó en varias situaciones por un sentimiento de que la vida no tenía sentido puesto que la sociedad materialista no era capaz de proporcionarle respuestas a sus preguntas que estaban bajo el orden existencial.

Esto pudo evidenciarse en las siguientes palabras de la devota, “antes de estar aquí, sentía mucho vacío en mi vida porque no había una respuesta a ese sentimiento de que había algo más, no había un respaldo dentro de la sociedad porque todo era con un enfoque más materialista, logros materiales; no había un objetivo que satisfaga mis cuestionamientos más

internos existenciales justamente”; se identifica una sensación de vacío existencial en la persona dado que experimenta la sensación o el sentimiento de que no había sentido en sus cuestionamientos.

La devota considera que ha encontrado el sentido de la vida en las practicas filosóficas que la agrupación Hare Krishna le proporciona dado que ha permitido responder a muchas de sus inquietudes y comenta que “lo que la filosofía te propone es lo que le da sentido a mi vida. Cada día es una lucha, tomando en cuenta la filosofía y tratar de llevarla a la práctica”. Por lo tanto, en este caso, existe una relación entre la búsqueda de sentido y la motivación de la devota para convertirse en miembro de la comunidad Krishna.

Entrevista # 8

El sujeto entrevistado tiene 21 años de edad y es una persona que ha sido miembro de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krisna durante toda su vida puesto que sus padres son también devotos; sin embargo, se retiró durante 4 años de la congregación y hace 3 años regresó.

El sujeto considera que la mejor época de su vida fue entre los 14 y 18 años puesto que durante esta época se dedicó a realizar ciclismo profesional e inclusive fue campeón nacional de Colombia; comenta que fueron 4 años de carrera en donde viajó y conoció mucho. Menciona que la peor época de su vida ha sido desde los 18 años hasta el momento puesto que tiene muchos problemas y también porque dejó su país natal, su padre falleció y tuvo que dejar el ciclismo por un accidente; entonces considera que atraviesa por un momento de mucha carga.

Antes de regresar a la congregación tuvo una etapa de mucha frustración dado que tuvo un accidente que le incapacitó como deportista entonces menciona que se sentía frustrado porque dejó de ser el centro de atención y pasó de ser alguien muy importante a ser nadie. Considera que ese ha sido el momento de mayor frustración en donde sentía que no había ningún sentido en la vida puesto que no entendía por qué le sucedía esto a él ni por qué era

tan feliz y de pronto ya no. Además, comenta que cuando empezó a ser deportista se desconectó de la comunidad puesto que salía con personas materialistas y, en el deporte hubo mucha representación del ego puesto que, al ser muy bueno, todo el mundo alimentaba su ego y empezó a dejar la espiritualidad de lado; sin embargo, nunca dejó de practicar los principios reguladores.

Menciona que lo que le motivó a regresar a la congregación, después de 4 años, fueron los recuerdos que tenía de su infancia en donde vivió dentro del templo y estuvo totalmente alejado de los problemas puesto que la gente ahí dentro, comenta, tienen otro tipo de consciencia que permite que no exista mayores dificultades. Comenta que se dio cuenta que, al irse de la comunidad, comenzó a tener problemas que dentro no los tuvo durante sus 14 años de vida; es decir, recordó que en el templo tenía una vida tranquila y la cambió por una vida agitada y loca.

El sujeto considera que las prácticas filosóficas que la agrupación Hare Krishna le proporcionan dan mucho sentido a su existencia y manifiesta que para él lo que se enseña en este lugar tiene mucho sentido porque es lo más cercano a la realidad del mundo y, porque las preguntas que afuera no pueden ser respondidas, en la comunidad si pueden serlo. Además, plantea que las practicas filosóficas de la congregación para él tienen mucho sentido puesto que le han librado de muchos problemas a lo largo de su vida y le ayuda a no ser violento y grosero al comprender que todas las personas tienen un karma que necesita cumplir un ciclo o pagar por lo que ha hecho antes. Comenta también que levantarse temprano, bañarse en agua fría, entre otras cosas tienen sentido porque es una disciplina que permite volverse más fuerte ante problemas cotidianos como las peleas con los demás o con la pareja. Considera que su vida estaba llena de sentido cuando era deportista porque era algo que le llenaba, pero también siendo deportista tuvo muchos problemas por lo que considera que su vida también está llena de sentido cuando está en el templo, bajo una vida espiritual porque considera que afuera hay mucho materialismo y que la comunidad es más real.

Para el sujeto, ser miembro de la comunidad representa un estilo de vida más tranquilo tanto por las enseñanzas como por los principios que practican como no intoxica el cuerpo, no

comer carne, no juegos de azar, no sexo ilícito; menciona que estos principios representan una disciplina en la vida y, considera que todas las personas deberían practicarlos porque permiten cambiar la consciencia porque al no comer carne, se aprende a ser más compasivo, por ejemplo. Por lo tanto, representa una vida tranquila dado que comprende que Dios es la base y si tiene alguna adversidad, entiende que Dios tiene otro plan para él y así el golpe se minimiza.

Análisis de la entrevista # 8

El sujeto es alguien que creció toda su vida bajo las enseñanzas de Krishna y, cuando decidió retirarse, durante 4 años, considera que fue muy feliz porque se dedicó al ciclismo profesional, pero un accidente provocó que ya no pueda seguir practicando dicho deporte lo que le condujo a una gran frustración y por consiguiente experimentó lo que Viktor Frankl llama vacío existencial dado que sentía que la vida no tenía ningún sentido después del accidente. Esto se manifiesta cuando el sujeto comenta, “fue como la etapa de más frustración y vinieron como que más problemas; entonces como que en ese momento sentía que no había sentido en la vida, me entiendes, era como que cuál es el sentido de la vida si tú estás haciendo algo y eres feliz y de repente ya no eres feliz”.

Viktor Frankl plantea que el hombre se encuentra en constante pérdida y, cuando le invade una ausencia de gustos y placeres se da lo que él llama vacío existencial. Ante la incapacidad de continuar con el ciclismo profesional, el sujeto se vio inmerso en esta condición y no hallaba un significado representativo en los demás ámbitos de su vida, pero con el tiempo fue capaz de encontrar un sentido en este sufrimiento por el que estaba atravesando puesto que, ahora que regresó al templo, después de haber sufrido el accidente, considera que llevando vida espiritual su existir está lleno de sentido; es decir, siendo deportista su vida tenía sentido pero del lado de lo material y, esto es algo que va en contra de su formación en consciencia de Krishna y de los principios reguladores que ha guiado toda su vida y, esto trajo muchos problemas a su vida; mientras que, estando en la comunidad, su vida tiene sentido del lado espiritual y tiene un estilo de vida tranquilo. Esto se pudo evidenciar en la pregunta número 4 en la que se pregunta si el sujeto considera que algún momento de su vida

ha estado llena de sentido; en donde responde, “sí, cuando era deportista porque era algo que me llenaba, pero como te dije, siendo deportista y fuera del templo tuve muchos problemas; entonces mi vida también está llena de sentido cuando estoy aquí porque afuera hay mucho materialismo; esto es más real”.

Viviendo en la espiritualidad, el sujeto se siente tranquilo y las prácticas filosóficas que desempeñan dan sentido a su existencia puesto que le han permitido librarse de muchos problemas y alejarse de la violencia.

La logoterapia propuesta por Viktor Frankl plantea que, la actitud de la persona juega un papel fundamental para superar los problemas de la vida. Es posible identificar que el sujeto decidió, después de haber tenido momentos de frustración, ver a la vida de una manera diferente en la que deja a Dios las decisiones de su vida puesto que comprende que Dios tiene un plan para él. Es así que el sujeto argumenta que, “representa una vida tranquila para mí y una vida en la que yo comprendo que Dios es la base, entonces le ayuda a uno a estar más tranquilo. Yo, por ejemplo, si emprendo un proyecto y no funciona, en mi mente esta Dios tiene otro plan y me ayuda a minimizar el golpe”.

En conclusión, a pesar de considerar la mejor época de su vida el tiempo que estuvo fuera de la comunidad puesto que fue un ciclista profesional, comenta que fue una vida de materialismo y ego y menciona que solo llevando vida espiritual puede estar tranquilo y, gracias a las prácticas que la agrupación le han proporcionado ha sido posible librarse de problemas y llevar una vida serena y compasiva también; por esto considera que su vida dentro de la comunidad le da mucho sentido a su existir. Por lo tanto, se puede apreciar la relación que existe, en este caso, entre la búsqueda de sentido y aquello que le motivó para regresar a la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna.

Entrevista # 9

La entrevistada tiene 59 años de edad y lleva dentro de la comunidad 2 años. La persona considera que la mejor época de su vida corresponde justamente a la actualidad puesto que

forma parte de la congregación y, comenta que ha comprendido que eso es lo que buscaba; ella anhelaba paz, tranquilidad y, en este lugar ha entrado en consciencia y se siente completa puesto que afuera se preguntaba qué más hay para su vida y seguía en esa búsqueda. Considera que el Señor es el único que tiene la facultad de dar paz, tranquilidad y felicidad a las personas dado que afuera todo es temporal y, fuera de la comunidad, comenta que todo el mundo tiene una predisposición para ser engañado, sin saber que el Señor es perfecto y el no engaña. Comenta que su peor época ha sido durante sus 30 y 40 años en donde pensaba solo en ella; es decir, primaba el ego porque creía que lo más importante era llegar a la cúspide profesional; es así que logró muchos títulos y condecoraciones; sin embargo, se sentía vacía e incompleta.

Antes de ser devota de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna, la entrevistada comenta que se sentía incompleta porque seguía buscando algo más y, a pesar de estar en la etapa de la jubilación, seguía esperando más para ella porque sentía que eso no era todo. Considera que como el Señor es perfecto, le llevó a la comunidad y supo que eso era lo que buscaba.

Menciona que, en una ocasión, su amiga le llevó a una clase en la que sintió que todo lo que decían ahí era para ella puesto que supieron decirle, justamente, todo lo que sentía, pensaba e imaginaba. Comenta que esa clase representó un momento de apertura de consciencia y, pensó que eso es lo que ella quiere; entonces, siguió asistiendo a las clases y es lo que le hace feliz. La entrevistada argumenta que, en la comunidad, las personas están ensimismadas en cosas del señor, en mejorar como ser humano y se olvida de los actos de egoísmo; menciona que, si en algún momento cae, siempre hay alguien que le ayuda a mejorar. Considera que en la congregación encontró todo lo que siempre estuvo, pero no se daba cuenta.

La entrevistada argumenta que ha encontrado sentido a su existencia en las prácticas filosóficas que la agrupación le proporcionan puesto que, comenta, se trata de servicio devocional dado que en la comunidad nadie espera algo.

La devota cuenta que, en el pasado, creía que tanto sus hijos, esposo y su carrera profesional eran el sentido de su vida; sin embargo, el vacío seguía presente, pero comenta que debía esconderlo y trató de llenar esos vacíos con cosas materiales. Menciona que después de la culminación de su vida personal, material y profesional encontró la congregación y ahora se siente completa y llena de sentido en su vida.

Para la entrevistada, ser miembro de la congregación representa un estado de completud dado que, en la comunidad ha encontrado todas las herramientas necesarias para sentirse llena en su totalidad y, comenta que lo que más le satisface de pertenecer a la comunidad es lo que hace por ella y por los demás y, también lo que los demás devotos hacen por ella. También menciona que es un ejercicio continuo en el que trata de satisfacer a su gurú, es decir, seguir sus consejos dado que él siempre quiere lo mejor para los demás.

Análisis de la entrevista # 9

Se puede evidenciar que la devota entrevistada atravesaba por una sensación de lo que Viktor Frankl llama vacío existencial puesto que, a pesar de ser una persona cuyos logros profesionales fueron abundantes, no lograban satisfacerle y se sentía vacía e incompleta porque no encontraba en esto un sentido a su vida y, siempre se preguntaba si eso era todo lo que había para ella; es decir, la voluntad de sentido estaba muy presente y le conducía hacia la búsqueda de un significado para su existencia, un significado que vaya más allá de lo material. Esto se manifestó cuando mencionó, “ mi peor época en el análisis de mi vida, yo diría que entre los 30 y 40 años que es donde uno piensa que el yo es todo y yo quiero y yo y yo y yo; yo ya soy profesional y quiero subir a la cúspide y quiero llegar a la cima y yo pensaba que si porque gracias a Dios después de la universidad tuve un buen trabajo, logré muchos títulos, logré muchas condecoraciones, pero seguía sintiéndome vacía, incompleta; entonces ahí está, volvemos al tema; es la búsqueda del señor”.

Viktor Frankl plantea que algunas situaciones de transición pueden generar un cuadro de frustración existencial; estas situaciones pueden ser la tercera edad, la jubilación, entre otras cosas. Se puede apreciar que la persona entrevistada estaba atravesando por la jubilación y,

se puede relacionar esta transición con los cuestionamientos que se hacía sobre qué más hay para ella en la vida; es decir, esta etapa de transición pudo provocar que la entrevistada experimente una frustración existencial en donde se cuestionaba mucho sobre si eso era todo lo que debía hacer en su vida o si había algo más y, esta sensación hacía que se sienta muy vacía. Al conocer sobre la congregación, la devota se dio cuenta, inmediatamente, que ahí estaba el sentido de la vida dado que comenta, “acá uno está ensimismado en cosas del señor, en mejorar como persona, se olvida de los egoísmos y si caemos siempre hay alguien que te ayuda a mejorar; aquí encontré todo, lo que siempre estuvo, pero no me daba cuenta”.

La entrevistada le dio sentido a su vida a través de las prácticas que esta agrupación le proporcionan. Esto se pone en evidencia cuando comenta, “bueno, antes como toda mujer pensaba que mis hijos eran el sentido, mi esposo era el sentido de mi vida, las cosas materiales eran el sentido de mi vida, pero el vacío seguía ahí, ese vacío que uno trata de esconder estaba ahí, pero obviamente como mujer, como madre, como esposa uno trata de llenar esos vacíos con cosas materiales y, en realidad no es eso. Y después a la culminación de mi vida personal, material, profesional encontré esto y ahora si me siento completa, ahora sí”; dando cuenta del sentido que la comunidad dio a su vida puesto que no era feliz, no se sentía completa. Por lo tanto, se pone de manifiesto la relación entre la búsqueda de sentido y la motivación de la entrevistada para convertirse en miembro del movimiento krishna.

Entrevista # 10

El sujeto entrevistado tiene 27 años de edad y lleva dentro de la congregación 6 años.

El entrevistado considera que la época más complicada de su vida se dio cuando tenía aproximadamente 12 años dado que atravesó por un grave problema de salud y, a raíz de esto muchos ámbitos de su vida se vieron alterados; por ejemplo, ya no podía jugar básquet y esto era algo que le apasionaba. Menciona que su vida se vio alterada, pero en especial su sentido de la vida, su relación con Dios, sus propósitos y su autoestima. Argumenta que la mejor época de su vida son los últimos 6 años, en los que ha estado dentro de este movimiento y menciona que, durante este tiempo, ha logrado un entendimiento más profundo de su ser y puede decir que es una persona abundante, libre y se siente completo.

Antes de convertirse en devoto de la congregación, el entrevistado era un buscador puesto que intentaba encontrar un propósito más grande que su propio Yo; además menciona que siempre anheló el conocimiento.

El sujeto menciona que aquello que le motivó para convertirse en miembro de la comunidad fue la coherencia que encontró en muchos devotos dado que había congruencia entre lo que predicaban y lo que realizaban; también menciona que le llamó la atención el concepto de devoción que poseen puesto que lo conciben como una práctica constante que tiene como objetivo alcanzar cierto entendimiento sobre Dios y, de esta manera se va despertando la consciencia.

El entrevistado manifiesta que ha encontrado un sentido a su existencia en las prácticas filosóficas que la agrupación le otorgan y menciona que las prácticas que se llevan a cabo en la congregación le han permitido entender muchos aspectos de su vida, encontrarse con él mismo y también le dieron un sentido a aspectos que estaban alterados.

Considera que, en general, su vida ha tenido mucho sentido; sin embargo, en algunos momentos de su vida este sentido se vio eclipsado debido a varias situaciones por las que atravesaba que incluso, le hacían dudar de sí mismo y de su fe. Menciona que desde que pertenece a la congregación, su vida ha tenido un cambio total y, ahora puede encontrarle un sentido a las diferentes situaciones por las que atraviesa.

Para el sujeto, ser miembro de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna representa una oportunidad para entender a Dios, para despertar la consciencia y también para desarrollar la capacidad de entender al otro y su sufrimiento.

Análisis de la entrevista # 10

Viktor Frankl plantea que existen etapas de transición que pueden generar que el sujeto experimente un estado de frustración existencial debido a la alteración que sufren diferentes aspectos de la vida como consecuencia de un cambio significativo. Es posible evidenciar que,

a raíz de un problema de salud, a los 12 años, el sujeto atravesó por una transición en su vida puesto que pasó de ser un jugador de básquet a ser una persona incapacitada para realizar deporte; esto trajo mucha frustración en el entrevistado dado que este deporte, comenta, era su pasión. El sujeto menciona, “mi vida se vio alterada en muchos aspectos, pero sobretodo creo que, en mi sentido de vida, en mi relación con Dios, en mi propósito, en mi autoestima, etc.; dejándome a la deriva en los mismos”; esto da cuenta del momento tan crucial por el que estaba atravesando el sujeto dado que, menciona, su sentido de la vida se vio obstaculizado y para él no era posible encontrar un propósito detrás de todo lo que estaba experimentando.

De igual manera, Viktor Frankl plantea que el ser humano también es capaz de encontrar sentido a la vida a través de sus experiencias y el encuentro con lo bello del mundo. Se puede apreciar que el sujeto ha encontrado en esta experiencia espiritual el sentido de su vida dado que muchas de las prácticas que desempeña, conjuntamente con otros devotos, le proporcionan sentido a varios aspectos de su vida que se vieron alterados; esto se puso en evidencia cuando el sujeto comentó que, “las prácticas que se llevan a cabo aquí me han permitido entender varios aspectos de mi vida; también me han permitido encontrarme a mí mismo y por supuesto encontrarle un sentido a aspectos que consideraba totalmente alterados”.

También fue posible identificar que la voluntad de sentido del sujeto estuvo siempre presente dado que se denomina a sí mismo como un buscador y, comenta que durante toda su vida siempre anheló el conocimiento y, fue a través de las enseñanzas de la comunidad que logró dar muchas respuestas a sus inquietudes.

Viktor Frankl menciona que el ser humano es capaz de encontrar sentido, incluso, a situaciones devastadoras y que la actitud que tenga para afrontar las adversidades permitirá que el sujeto potencialice la búsqueda de sentido. El sujeto entrevistado menciona que “desde que pertenezco a la congregación mi vida ha tenido un cambio total y siempre le encuentro sentido a las diferentes situaciones de mi vida; es decir, soy consciente del sentido que habita en todas las circunstancias de mi vida”; se pone en evidencia que es posible hablar un sentido

a las experiencias que se vive sean buenas o sean malas. Además, el sujeto da cuenta de la relación que existe entre la búsqueda de sentido y la motivación que tuvo para convertirse en miembro de esta comunidad.

CAPÍTULO IV: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. CONCLUSIONES

1.- Existe una relación entre la búsqueda de sentido y las personas que decidieron ser miembros de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna; es decir, se encontró, a través del análisis del discurso proporcionado por los devotos en las entrevistas realizadas que, la búsqueda de sentido y todo lo que ésta conlleva fue aquello que motivó a estas personas para formar parte de esta congregación.

2.- Vivir en conciencia de Krishna conlleva varias prácticas, principios y un estilo de vida que permite al ser humano llevar un control tanto físico, mental y espiritual dado que conduce a la persona hacia un conocimiento profundo de su ser con la finalidad de tener un servicio devocional para estar, cada vez, más cerca del Supremo. Los devotos se rigen por 4 principios reguladores: no comer carne, no sexo ilícito, no juegos de azar y no intoxicar el cuerpo; los mismos que permiten que el ser humano se encuentre en armonía; además, dentro de su filosofía de vida se encuentra que el ser humano no es solo cuerpo sino también alma y, ésta debe ser purificada por las diferentes experiencias que ha tenido a lo largo de sus diferentes vidas. Para estas personas, vivir en conciencia de Krishna y desempeñar todas las prácticas que permiten limpiar el alma y, por consiguiente, romper la rueda de repetidos nacimientos da sentido a su vida. Es decir, encontraron el sentido de la vida en las diferentes prácticas filosóficas que como devotos desempeñan.

3.- Por medio de los postulados planteados por Viktor Frankl sobre la Logoterapia y los principios que subyacen en ella, fue posible identificar que la búsqueda de sentido es una condición que está presente en el ser humano, pero en muchas ocasiones puede verse obstaculizada, generando el fenómeno conocido como vacío existencial y, por medio de

diferentes maneras tales como el amor, el sufrimiento, la belleza, y la creación, es posible dar un nuevo sentido a la existencia. Se concluye que los diferentes principios de la Logoterapia tales como libertad de la voluntad, voluntad de sentido, sentido de la vida, frustración existencial y vacío existencial son condiciones que se dan a lo largo de la vida del sujeto, en momentos específicos, que en conjunto conforman la búsqueda de sentido a la vida.

4.- La búsqueda de sentido por parte del hombre es una condición natural que tiene una serie de principios que se conjugan entre sí; se evidenció que la voluntad de sentido que corresponde a un impulso innato que permite a la persona ir en busca de sentido estuvo muy latente en los entrevistados y fue justamente aquello que les permitió buscar significado a su vida por medio de la espiritualidad; es decir, estas personas hallaron el propósito y el sentido de la vida en las prácticas filosóficas que esta agrupación les proporciona. De igual manera, el sentido de la vida es posible encontrarlo de diferentes maneras y, se pudo identificar que, los devotos de Krishna entrevistados, encuentran el sentido en el amor hacia el Señor Supremo. También se encontró que los entrevistados atravesaron por una etapa de frustración y vacío existencial antes de pertenecer a la congregación puesto que, a raíz de varias experiencias, perdieron el sentido de la vida. Por lo tanto, se concluye que a pesar de que el sentido de la vida es particular y es propio de cada ser humano, esta investigación muestra que los devotos de la Sociedad internacional para la Conciencia Krishna han encontrado el sentido de la vida en las prácticas filosóficas que la comunidad brinda; dando como resultado que existe una relación entre la búsqueda de sentido y el agente motivacional que tuvieron para decidir formar parte de la congregación.

5.- Dentro de esta investigación se ha conjugado tanto a la Psicología como a la religión puesto que, se estudió a la Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna la misma que corresponde a una congregación religiosa y, se la analizó bajo el enfoque psicológico humanista. Dando como resultado que la Psicoterapia hace alusión a la curación psíquica del sujeto mientras que la religión hace referencia a la cura del alma del ser. Fue posible identificar que, en la comunidad, los devotos de Krishna son capaces de encontrar tanto una cura psíquica como espiritual.

4.2. RECOMENDACIONES

1.- El resultado obtenido en la investigación a través del análisis de las entrevistas permite identificar que el ser humano puede encontrar sentido a la vida de diferentes maneras; una de ellas corresponde a la espiritualidad. Se recomienda a las personas buscar aquello que les permita dar un sentido a la vida que puede estar no solo en la religión sino también en la creación, en el arte, en el amor, en las acciones hacia uno mismo y hacia los demás, entre otras cosas.

2.- Es importante tomar en cuenta las diferentes prácticas y filosofía de vida que llevan los devotos de Krishna puesto que se recomienda fomentar un estilo de vida que permita a las personas tener un control sobre sí mismos tanto en lo físico, mental y espiritual y, de esta manera ser conducidos hacia estados de purificación del ser.

3.- Muchas problemáticas sociales como la delincuencia, la adicción, la violencia, entre otras situaciones, pueden ser entendidas desde el enfoque psicológico humanista dado que pueden tratarse de una alteración de la dimensión psicológica del ser humano la misma que hace alusión a la capacidad que tiene el ser humano de tomar una actitud en relación al mundo y a su propio ser; por consiguiente, es recomendable trabajar con estas personas por medio de la Logoterapia puesto que a través de ella será posible que el sujeto tome una actitud diferente en relación a su problemática y, de esta manera podrá encontrarle un sentido a la vida con la finalidad de mejorar su condición.

4.- El ser humano se encuentra en constante búsqueda de sentido, pero éste puede verse afectado por diferentes adversidades de la vida en las que el sujeto experimenta un estado de vacío existencial. Si una persona llega a consulta psicológica y, se puede apreciar que su problemática está relacionada con una afectación en la dimensión psicológica, se recomienda trabajar sobre su propósito y sentido de la vida con la finalidad de dar otro significado a todo lo que ha atravesado y, así mejorar su calidad de vida.

5.- Es importante fomentar en las diferentes generaciones la noción de espiritualidad puesto que ésta puede ser vista como una manera de encontrarle sentido a la vida por lo que se recomienda fomentar el despertar de la conciencia espiritual en las personas que buscan ayuda ante circunstancias adversas de su vida.

BIBLIOGRAFÍA

- Acosta, K. (2012). *La Pirámide de Maslow*. Obtenido de <http://www.eoi.es/blogs/katherinecarolinaacosta/2012/05/24/la-piramide-de-maslow/>
- Bazzi, T., & Fizzotti, E. (1989). *Guía de la logoterapia*. Barcelona: Herder editorial.
- Bhaktipedia org. (Mayo de 2008). *Los secretos de un Yogui*. Obtenido de Bhaktipedia: http://bhaktipedia.org/espanol/index.php-n=bhaktivedanta_swami.secretos_de_un_yogui_02.html
- Boeree, G. (1998). *Viktor Frankl*. Obtenido de Teorías de la personalidad: <http://webpace.ship.edu/cgboer/franklesp.html>
- Boeree, G. (2003). *Abraham Maslow*. Obtenido de Teorías de la Personalidad: <http://webpace.ship.edu/cgboer/maslowesp.html>
- Braswell, G. W. (2005). *Guía holman de religiones del mundo*. Tennessee, Nashville: Broadman & Holman Publishers.
- Cárdenas, M. (s.f). *Fritz Perls: Biografía y Teorías Principales*. Obtenido de lifeder.com: <https://www.lifeder.com/fritz-perls/>
- Ciarlotti, F. (2016). *Medicina ayurveda*. Buenos Aires: Ediciones LEA S.A.
- Corbin, J. A. (s.f). *Biografía de Fritz Perls y sus aportes a la Psicología*. Obtenido de Psicología y mente: <https://psicologiaymente.net/biografias/fritz-perls-psicologia-gestalt>
- Cortés del Campo O.S.A. (2007). *La Sagrada Biblia*. Bogotá: Diseli Editores.
- Dasa, B. (2014). *¿Qué es el Prasadam Hare Krishna?* Obtenido de <https://iskconnoticias.org/2014/10/que-es-el-pradam-hare-krishna/>
- Dasi, K. K. (24 de Abril de 2008). *¿Quién es su fundador?* Obtenido de Hare Krishna: <http://hare-krisna.blogspot.com/2008/04/quin-es-su-fundador.html>

- Dyer, W. (1978). *Tus zonas erróneas. Guía para combatir las causas de la infelicidad*. Barcelona: DEBOLS!LLO.
- Espinoza, C. (24 de Mayo de 2015). *Comida para el espíritu*. Obtenido de Vida Sana: <http://www.revistamujer.cl/2015/05/24/01/contenido/comida-para-el-espiritu.shtml/>
- Estruch, J., Segalá, J., Griera, M., & Iglesias, A. (2007). *Las otras religiones*. Barcelona: Icaria editorial. Pluralismo y convivencia.
- Fabry, J. (1990). *La búsqueda de significado*. México, D.F: Fondo de cultura económica.
- Frankl, V. (1977). *La presencia ignorada de Dios*. Barcelona: Herder Editorial.
- Frankl, V. (1991). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona: Herder Editorial.
- Frankl, V. (2001). *Psicoterapia y existencialismo*. Barcelona: Herder editorial.
- Frankl, V. (2003). *Ante el vacío existencial*. Barcelona: Herder Editorial.
- Frankl, V. (2011). *Logoterapia y análisis existencial*. Barcelona: Herder editorial.
- Giner, G. (2017). *Pirámide de Maslow: las necesidades humanas*. Obtenido de <https://www.esalud.com/piramide-de-maslow/>
- Goswami, S. B. (2012). *Armonía Universal. El sendero hacia la satisfacción real*. Buenos Aires: Servicio Editorial de los Vaisnavas Acharyas (SEVA).
- Herrera, M. (2015). *El Yo en el Cosmos. Conversión religiosa al movimiento Hare Krishna*. México: lulu.
- Huerta, D. (2010). *Pirámide de Maslow*. Obtenido de <http://davidhuerta.typepad.com/blog/2010/05/piramide-de-maslow.html>
- Krishna.ec. (2005). *Un estilo puro de vida- Filosofía*. Obtenido de Krishna.ec: <http://www.krishna.ec/filosofia/unamanera.html>
- Lukas, E. (2003). *Logoterapia*. Barcelona: Ediciones Paidós Ibérica, S.A.
- Lukas, E. (2004). *Equilibrio y curación a través de la logoterapia*. Barcelona: Ediciones Paidós Ibérica, S.A.

- Luna, J. A. (2011). *Logoterapia: Un enfoque humanista existencial fenomenológico*. Bogotá: San Pablo.
- Magliano, F. (2009). *Características de la metodología cualitativa*. Obtenido de <https://conocimientopractico.wordpress.com/article/caracteristicas-de-la-metodologia-2sr10788nwjjj-26/>
- Maríñez, A. (2003). *El sentido de la vida en la obra de Viktor Frankl*. Madrid: Entrelíneas editores.
- Maslow, A. (1991). *Motivación y Personalidad*. Madrid: Ediciones Díaz de Santos S.A.
- Mendoza, R. (2014). *El amor según Erich Fromm*. Obtenido de <https://elcomercio.pe/eldominical/actualidad/amor-erich-fromm-377149>
- Mucci, R. (s.f). *La Logoterapia de Vicktor E. Frankl*. Obtenido de <http://www.logoterapia.com.mx/logoterapia/logoterapia-viktor-e-frankl>
- Paramadvaiti, S. B., & Acharya, A. (2011). *Bhagavad-gita. La ciencia suprema*. Quito: Editorial Gayatri, SEVA.
- Prabhupada, A. C. (1979). *La ciencia de la auto realización*. México D.F: Bhaktivedanta Book Trust.
- Prabhupada, A. C. (2010). *Las enseñanzas de Caitanya Mahaprabhu*. China: The Bhaktivedanta Book Trust.
- Prabhupada, A. C. (2012). *La perfección del Yoga*. Pekín: The Bhaktivedanta Book Trust.
- Prabhupada, A. C., & Lennon, J. (1982). *En busca de la liberación*. México D.F: Fondo Editorial Bhaktivedanta.
- Ramos, E. (2008). *Métodos y técnicas de investigación*. Obtenido de <https://www.gestiopolis.com/metodos-y-tecnicas-de-investigacion/>
- Relajemos. (2017). *Bhakti yoga, el camino de la devoción*. Obtenido de <https://www.relajemos.com/bhakti-yoga/>
- Ruiz, J. (2012). *Metodología de la investigación cualitativa*. Bilbao: Deusto.

- Sánchez, E. (8 de Junio de 2017). *Biografía de Viktor Frankl, el padre de la logoterapia*.
Obtenido de La mente es maravillosa: <https://lamenteesmaravillosa.com/biografia-viktor-frankl-padre-la-logoterapia/>
- The Secrets of Yoga. (2018). Obtenido de La práctica de Bhakti Yoga:
<https://es.theseecretsofyoga.com/bhakti/bhakti-practice.html>
- Torres, J. L. (27 de Septiembre de 2012). *Principios de Hare Krishna*. Obtenido de Hare Krishna antropología:
<http://antropologiaeaharekrishna.blogspot.com/2012/09/principios-de-hare-krishna.html>
- Vásquez, F. (2000). *La relación Terapéutica del "Aquí y el Ahora" en Terapia Gestáltica*.
Obtenido de
http://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/anales/v61_n4/Rel_Ter_Aqu_Aho.htm
- Vallverdú, J. (2015). *El hinduismo*. Barcelona: UOC.
- Yogador. (2014). *El karma: la ley de Acción y Reacción*. Obtenido de Yogador:
<http://www.yogador.com/karma.html>

ANEXOS

- **Modelo de entrevista**

Entrevista

Nombre devocional: _____

Tiempo de permanencia en la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna: _____

Edad: _____

1. **¿Cuál ha sido la mejor y la peor época de su vida? ¿Por qué?**
2. **¿Qué sucedía en su vida antes de convertirse en devoto de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna?**
3. **¿Qué le motivó para convertirse en devoto de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna?**
4. **¿Considera que ha encontrado un sentido a su existencia en las prácticas filosóficas que la agrupación Hare Krishna le proporciona?**
5. **¿En algún momento le pareció que su vida estaba llena de sentido? ¿En cuál(es)?**
6. **¿Qué representa para usted ser miembro de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna?**

- **Modelo de consentimiento informado**

Fecha:

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yocon cédula de ciudadanía N° , miembro de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna autorizo mi participación de manera libre y voluntaria en una entrevista psicológica para obtener información personal, que será utilizada en el trabajo de disertación de Erika Gissela Herrera Morales con cédula de ciudadanía N° 1722316096; el trabajo se titula: Análisis de la relación entre el concepto humanista “la búsqueda de sentido” y las personas que deciden convertirse en devotos de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna. Además, estoy de acuerdo en que se respetará mi anonimato y privacidad, la información proporcionada no será utilizada de manera negativa ni para otros fines y se velará por el bienestar de mi información personal.

Firma:

- **Modelo de consentimiento informado para la grabación de audio**

Fecha

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yocon cédula de ciudadanía N° , miembro de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna autorizo de manera libre y voluntaria la grabación de audio de mi entrevista psicológica para recolectar información personal, que será utilizada en el trabajo de disertación de Erika Gissela Herrera Morales con cédula de ciudadanía N° 1722316096; el trabajo se titula: Análisis de la relación entre el concepto humanista “la búsqueda de sentido” y las personas que deciden convertirse en devotos de la Sociedad Internacional para la Conciencia Krishna.

Firma: