



CARRERA: Psicología

TÍTULO: Discriminación en el adulto mayor ecuatoriano: un estudio de prevalencia y factores de riesgo

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Modalidad articulo académico

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Salud integral, determinación social y desarrollo humano

PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA: Gineth Alexandra Carabali Caicedo

ASESOR: Msc. Hugo Fernando Sinchi Sinchi

ESMERALDAS, FEBRERO 2025

Discriminación en el adulto mayor ecuatoriano: Un estudio de prevalencia y factores de riesgo

Discrimination in the Ecuadorian elderly: A study of prevalence and risk factors.

Resumen

El presente estudio analiza la prevalencia y los factores de riesgo asociados a la discriminación en adultos mayores ecuatorianos, considerando variables sociodemográficas y económicas. La discriminación en la vejez es un fenómeno social que afecta significativamente a este grupo poblacional, con implicaciones en su bienestar psicológico y social. El objetivo del estudio fue determinar el nivel de discriminación en adultos mayores residentes en la Zona 6 de Ecuador durante el año 2023. Desde un enfoque cuantitativo, no experimental, post-positivista, descriptivo, correlacional y transversal, se llevó a cabo un muestreo no probabilístico por convivencia en una muestra de 2.233 adultos mayores. Los resultados revelaron que el 73.9 % de los participantes reportaron haber experimentado discriminación. Se identificaron diferencias significativas en función de la residencia y el nivel socioeconómico: los adultos mayores que residen en zonas rurales presentan una mayor probabilidad de experimentar discriminación en comparación con los de zonas urbanas ($p = 0.018$), y aquellos con inseguridad habitacional (vivienda en arriendo o hipotecada) tienen un riesgo elevado de ser discriminados ($p < 0.001$). Asimismo, se encontró una asociación entre la discriminación y el aislamiento social, lo que incrementa el riesgo de problemas de salud mental, incluyendo síntomas depresivos y pensamientos suicidas. El análisis de la estructura psicométrica de la escala utilizada confirmó su validez y fiabilidad, proporcionando una herramienta robusta para la evaluación de la discriminación en adultos mayores. Se recomienda la implementación de estrategias de sensibilización social, programas de inclusión comunitaria y el fortalecimiento de políticas públicas que promuevan el acceso equitativo a recursos y servicios, especialmente en áreas rurales, para reducir el impacto del edadismo y mejorar la calidad de vida de esta población.

Palabras claves: Discriminación, Adulto mayor, Edadismo, Factores de riesgo, Ecuador.

Abstract

This study analyzes the prevalence and risk factors associated with discrimination against elderly Ecuadorians, considering sociodemographic and economic variables. Age discrimination is a social phenomenon that significantly impacts this population group, with implications for their psychological and social well-being. The objective of the study was to determine the level of discrimination among older adults residing in Zone 6 of Ecuador during the year 2023. Using a quantitative, non-experimental, post-positivist, descriptive, correlational, and cross-sectional approach, a non-probabilistic convenience sampling was conducted with a sample of 2,233 older adults. The results revealed that 73.9% of participants reported experiencing discrimination. Significant differences were identified based on residence and socioeconomic level: older adults living in rural areas were more likely to experience discrimination compared to those in urban areas ($p = 0.018$), and those with housing insecurity (rented or mortgaged homes) had an increased risk of being discriminated against ($p < 0.001$). Additionally, an association was found between discrimination and social isolation, which increases the risk of mental health issues, including depressive symptoms and suicidal thoughts. The psychometric structure analysis of the scale used confirmed its validity and reliability, providing a robust tool for assessing discrimination in older adults. It is recommended to implement social awareness strategies, community inclusion programs, and the strengthening of public policies that promote equal access to resources and services, particularly in rural areas, to reduce the impact of ageism and improve the quality of life of this population.

Keywords: Discrimination, older adults, ageism, risk factors, inclusion.

Datos del medio científico enviado a revisión por pares y/o publicado

Artículo en proceso de publicación: Proceso de envío a la plataforma de la revista seleccionada para que el editor analice y proceda a designar la revisión por pares.

- Revista: En proceso

- Indexación:

Scopus

SciELO

DOAJ

Latindex

- Fecha aproximada de envío: 20/04/2025

- Estado: Corrección final

Enlace del artículo en repositorio privado de la PUCESE:

https://puceseedu-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/hfsinchi_pucese_edu_ec/EtaRSv9qmWhNiNuKDKXMk6sBS96SA4CRKto5j4iER0SuLg?e=vbK6ZY