



**Papá**  
 El otro día, después del partido de basket un niño se le ocurrió a Martín, buscando pelota, recuerda que una vez a mí me pasó lo mismo, pero que no actúé con tranquilidad como tú y terminé con la nariz llena de sangre. Así es, nunca fui muy bueno para los platos pero me entorguice saber que yo actué tomar el control de la situación y salirlo.

Cambios psicológicos...

**¿Cómo enfrentarlos?**

En el adolescente surge la necesidad de mostrarse más valiente ante los demás, sobre todo ante los chicos.

La forma de relacionarse con ellos, los gestos y la actitud siguen siendo buenos (como en la infancia), sin embargo, a veces se interrumpen con momentos de tensión.

La madre se verá ya capaz de tener una vida sexual activa, pero su desarrollo emocional y psicológico está aún muy por detrás del físico.

Entonces el adolescente tiene que buscar un equilibrio entre los impulsos que tiene y el conjunto de normas y reglas de la sociedad que lo rodea.

Es lógico pensar que a veces pueden sentirse inseguros, rebeldes y confusos y con muchos cambios de humor.



Escúchenlos a controlar sus emociones a los hijos. Háblenlos con ellos y mire qué le sucede y porqué actúan así!

Háblenlos con tu hijo y explícale las normas y reglas del hogar sin ser demasiado rígido o demandando permisos.

