



**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
MAGÍSTER EN URBANISMO MENCIÓN
PLANIFICACIÓN URBANA CON ENFOQUE
AL CAMBIO CLIMÁTICO**

TITULO
“ADAPTACIÓN DEL ESPACIO PÚBLICO DEL BARRIO CENTRAL DE LA CIUDAD DE
LOJA PARA EL ADULTO MAYOR”

ROSA VIRGINIA PALACIO VALDIVIESO

DIRECTORA: PHD (C) KATHERINE CHACÓN

QUITO – ECUADOR

2022

PRESENTACIÓN

El presente trabajo de investigación previo a la obtención del título de magíster en urbanismo, mención planificación urbana con enfoque al cambio climático parte del objetivo de identificar

la problemática que gira en torno a los adultos mayores en cuanto a equipamientos y accesibilidad en espacios públicos para facilitar su desarrollo integral en el Barrio Central de la ciudad de Loja, empleando una metodología con enfoque mixta, y aplicando una encuesta a la muestra de estudio, con la finalidad de presentar resultados eficientes, que permitan identificar la problemática de estudio y ofrecer soluciones adecuadas.

DEDICATORIA

A mis papis, por ser siempre mi fuente de inspiración, ejemplo y fortaleza; a mis ñañas por ser mis confidentes y mis guías. A mis sobrinos, por animarme y ser el orgullo de mi vida.

A mis cuñados por sus asesorías, gracias doctores.

A vos, por tu apoyo constante.

A todos ustedes gracias por el apoyo desde el día que inicie el posgrado, este logro es de ustedes.

AGRADECIMIENTO

A mi tutora Arq. Katherine Chacón, por su acertada asesoría y por su experiencia profesional. Gracias a la Arq. Silvia Jiménez por darme la oportunidad de seguir la maestría.

A todos mis docentes que aportaron en cada una de sus asignaturas y enriquecieron mis conocimientos.

INDICE

PRESENTACIÓN.....	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iii
INDICE	iv
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
INTRODUCCIÓN	1
ANTECEDENTES	4
.....	xii
CAPÍTULO 1. MARCO TEÓRICO.....	15
Ciudad.....	15
Espacio Público.....	15
Funciones que cumple el espacio público.....	16
Problematización de los espacios públicos	17
Diseño del espacio público	19
Adulto Mayor.....	20
La familia y el adulto mayor	21
La sociedad y el adulto mayor	22
Entornos urbanos y personas mayores	22

CAPÍTULO 2. RESULTADOS.....	24
Resultados obtenidos de la encuesta	27
CONCLUSIONES	40
RECOMENDACIONES.....	43
BIBLIOGRAFÍA	45
JUSTIFICACIÓN	6
OBJETIVOS	8
Objetivo General	8
Objetivos Específicos.....	8
METODOLOGÍA	9
Encuestas realizada a los adultos mayores.....	9
Descripción de la guía de la OMS	11
Recolección de datos.....	12
Área de estudio	13

RESUMEN

De acuerdo con las proyecciones de la Organización de Naciones Unidas (ONU), para el año 2050 se cuadruplicará el número de personas mayores de 60 años. Como consecuencia, la cantidad de personas de este grupo etario superará la cantidad de jóvenes a nivel mundial. Es por esto que, es imprescindible garantizar la accesibilidad al espacio público que permita una fácil interrelación social entre los diferentes grupos etarios.

La ciudad de Loja, ubicada al sur del Ecuador, se proyecta como una de las cinco provincias con mayor esperanza de vida según estadísticas del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. Para el año 2050, la esperanza de vida de la población será de 80 años. Al momento en Loja, el 12.1% de la población corresponde a la tercera edad.

En el presente estudio, se analizará por medio de una investigación mixta la accesibilidad del espacio público del Barrio Central de la ciudad de Loja para el adulto mayor, el cual ha sido intervenido por trabajos de regeneración urbana desde el año 2015 al 2018. La finalidad del estudio es determinar la percepción de seguridad desde un enfoque de habitabilidad para las personas de la tercera edad, así como factores que determinan su habitabilidad. Los métodos seguidos para realizar el presente proyecto de investigación incluyeron métodos mixtos; cualitativos y cuantitativos. La muestra obtenida fue de 26 personas, adultos mayores que frecuentan el espacio público del Barrio Central; a este grupo de personas se le aplicó una encuesta con ayuda de sus familiares. Se obtuvo como resultado que, el espacio público del

Barrio Central no presenta el mobiliario urbano necesario para respaldar la seguridad del Adulto Mayor, por lo que se recomienda a la Municipalidad de Loja realizar un nuevo Plan Territorial enfocado en la calidad de vida de este grupo.

Palabras clave: adulto mayor; accesibilidad universal; caminabilidad, inseguridad, centro de Loja.

ABSTRACT

According to the projections of the United Nations (UN), by the year 2050 the number of people over 60 will quadruple. As a consequence, the number of people in this age group will exceed the number of young people globally. This is why it is essential to guarantee accessibility to public space that allows easy social interaction between different age groups.

The city of Loja, located in southern Ecuador, is projected as one of the five provinces with the highest life expectancy according to statistics from the National Institute of Statistics and Censuses. By the year 2050, the life expectancy of the population will be 80 years. At the moment in the city of Loja, capital of the province, 12.1% of the population corresponds to the elderly.

In the present study, the public space of the Central District of the city of Loja will be analyzed, which has been intervened by urban regeneration works from 2015 to 2018. The purpose of the study is to determine the perception of security from a security approach. habitability for the elderly, as well as factors that determine their habitability. The methods followed to carry out this research project include mixed methods; qualitative and quantitative. A total of 26 elderly users of public space were found, the originals were selected for convenience, previously providing their consent to participate in this study. It was obtained as a result that the public space of the Central District does not present the necessary urban mobility to support the safety of the Elderly, so it is recommended that the Municipality of Canton carry out a new Territorial Plan focused on the quality of life of this cluster.

Keywords: older adult; universal accessibility; walkability, insecurity, downtown Loja.

INTRODUCCIÓN

Según las proyecciones de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el número de personas mayores de 60 años se cuadruplicará para el 2050. Como resultado, este grupo de edad superará en número a los jóvenes y tendrá un mayor impacto global, lo que demuestra la importancia de garantizar el acceso a los espacios públicos (Aleaga, 2018). Por lo tanto, los adultos mayores son vistos como un eje fundamental para el desarrollo del diseño accesible, ya que este grupo de población tiene diferentes características físicas y psicológicas.

La calidad de un espacio público se puede determinar intuitivamente al observar si es utilizado por los usuarios, ya que su presencia permite la interacción física y social de los habitantes. Para hacer accesible este espacio a la mayoría de los usuarios, tendremos en cuenta que los ciudadanos tienen diferentes necesidades y posibilidades de movilidad, asimilación sensorial, capacidad intelectual o comprensión, y estas necesidades varían a lo largo de la vida porque los niños, los jóvenes y los adultos mayores tienen características funcionales muy diferentes, lo que determina el uso del espacio público. (Cárdenas, 2017)

Por lo tanto, los adultos mayores son vistos como un eje fundamental para el desarrollo del diseño accesible, ya que este grupo de población tiene diferentes características físicas y psicológicas. El envejecimiento presenta diversos cambios en la accesibilidad de las personas dentro de un espacio público (García, Sánchez, & Román, 2019). Cambios debidos a la disminución progresiva de las capacidades físicas, funcionales, sensoriales y menor capacidad de adaptación a situaciones cambiantes y estresantes. (García, Sánchez, & Román, 2019)

El desarrollo urbanístico actual conduce a un desequilibrio en el desarrollo social que dificulta las interrelaciones entre los diferentes grupos de edad. Además, debido a diversos factores como la falta de accesibilidad y equipamientos para colectivos desfavorecidos, los

espacios públicos son inhabitables y existe un proceso de insuficiencia y abandono de los espacios públicos (Román & Gaxiola, 2017). Basando en el crecimiento acelerado de la población, se ha creado una reducción de los espacios para la interacción y, nos volvemos menos capaces de socializar (Baquero & Higuera, 2019). Por ende, si estos espacios son mantenidos de buena manera pueden ayudar a desarrollar una comunicación más directa con las personas que visitan estos lugares con frecuencia. (Baquero & Higuera, 2019)

En este sentido, uno de los problemas asociados al concepto de espacio público es que se trata de un concepto idealista que oculta restricciones de acceso a los más desfavorecidos de la sociedad y margina otras formas de relación en la vida pública. (Ramírez, 2015)

Es por esto que, la calidad del espacio público debe depender de las diferentes necesidades que se presentan a lo largo de la vida, ya que los niños, adolescentes, adultos o adultos mayores tienen diferentes características funcionales que finalmente limitan el uso del espacio público (Guamán & Pesántez, 2017). Las personas mayores deben ser priorizadas como factor estructural en el desarrollo de diseños accesibles.

Por otro lado, se reconoce que, en la actualidad, el espacio público tiene una gran importancia para el desarrollo urbano y el mantenimiento de las relaciones sociales entre los residentes urbanos (Soto & Escobar, 2020). El objetivo principal es proporcionar un espacio de ocio y recreación para los niños, adultos mayores, personas con capacidades especiales, y público en general.

En ese sentido, la ciudad de Loja será identificada como una de las cinco provincias con mayor esperanza de vida, según la Dirección Nacional de Estadística y Censos (INEC) para el 2050, la esperanza de vida alcanzará los 80 años.

Actualmente, los adultos mayores en la Ciudad de Loja conforman alrededor del 12.1%

de la población, como lo determina un índice elaborado por el INEC, al 2010. Según un estudio realizado por (Aguirre, 2017) los espacios públicos pensados para el adulto mayor en distintas ciudades de Ecuador que presentan un gran porcentaje de esta población no contienen un mobiliario dedicado a su seguridad.

El Barrio Central de la ciudad de Loja debido a la gran cantidad de flujo vehicular se convierte en un paso estratégico para la actividad comercial y peatonal que crea un conflicto de movilidad entre automóviles y peatones (Páramo & Burbano, 2014). Por lo tanto, se considera que esta situación ha agravado la estabilidad de personas adultos mayores a determinados espacios públicos. A estos conflictos se suman problemas ambientales, por la emisión de gases y la inseguridad del sector.

Ante esta situación, y de acuerdo con los resultados de este estudio se planean identificar las necesidades de los adultos mayores en cuanto a equipamiento de los espacios públicos para facilitar su desarrollo integral en el Barrio Centro en Loja.

ANTECEDENTES

La atención del espacio público se ha convertido en un tema de preocupación para mejorar la inclusión del adulto mayor en los espacios públicos. Tal como lo establece Ramírez (Ramírez, 2015) los lugares públicos deben atender a las necesidades de las personas de la tercera edad, a lo que Cárdenas (2017) añade que, a nivel infraestructural, el espacio público es un todo para que exista una sociedad heterogénea por lo que debe poseer elementos que brinden a la sociedad seguridad, que Borja Ayala-García (2021) concuerda con la afirmación, indicado que el espacio público debe atender a las necesidades de los habitantes.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (2008) cada habitante debe tener de 10 a 15 metros cuadrados de espacio público, ciudades donde si se cumple esta disposición son Bogotá, São Paulo y Río de Janeiro, no obstante, existen ciudades como Lima, Montevideo y Quito que solo disponen con 2,9 metros cuadrados de espacio público por habitante. Por lo tanto, se identifica deficiencias en la delimitación del espacio público tal como lo corrobora la ONU (2017) afirmando que, en el territorio latinoamericano, el 80% de la población no cumple con esta disposición.

Por otro lado, el Foro Urbano Mundial (2020) indica que, aquellos faltos de seguridad en los servicios y espacios públicos, se consideran un elemento sumamente importante para el bienestar de vida de un adulto mayor.

En Ecuador, el cambio demográfico es una realidad según Aleaga (2018) manifiesta que la población ecuatoriana atraviesa un proceso de envejecimiento irreversible, además de la creciente urbanización del territorio, rasgo distintivo de la sociedad en evolución de este siglo. Como resultado, existe una gran cantidad de adultos mayores que viven en las ciudades del país siendo evidente una revolución que exige cambios inmediatos en nuestras sociedades y nuestros

patrones de convivencia (González, 2016). Las personas mayores pueden disfrutar de un envejecimiento saludable y productivo en condiciones de vida adecuadas, y se realizan esfuerzos para eliminar o controlar las barreras que surgen a nivel individual y ambiental para asegurar la integración de las personas de tercera edad en las actividades productivas. (Zúñiga, 2017)

La evolución del espacio público en la ciudad de Loja está marcada por dos hechos importantes: primero, lo que estableció la construcción de los espacios iniciales, siendo la fundación y el carácter político-religioso de la ciudad (Valle, 2020) y segundo, el desarrollo de la ciudad, o el crecimiento urbano (Valle, 2020). A medida que los años pasan, los espacios públicos para ciudadanos de tercera edad presentan condiciones peligrosas y no poseen mobiliario urbano adecuado para sus necesidades (Páramo & Burbano, 2014). El Plan de Ordenamiento Territorial de la ciudad de Ciudad de Loja 2014-2022, no establece con claridad las acciones que se realizarán o planificarán para generar espacios públicos accesibles e inclusivos para toda la población, más aún no se detalla un proceso de generación de espacios inclusivos para el adulto mayor, considerando que al año 2010 la población mayor de 60 años es de 55.272, de acuerdo con información del INEC. Por lo anteriormente mencionado, es urgente realizar una valoración que permita establecer variables de accesibilidad de espacio público del Barrio Central de la ciudad de Loja, para facilitar su uso y disfrute.

JUSTIFICACIÓN

El Ecuador cuenta con la Ley Orgánica de Ordenamiento Territorial, Uso y Gestión de Suelo refiere que el artículo 23 de la Constitución (2008) dispone que: “Las personas tienen derecho a acceder y participar del espacio público como ámbito de liberación, intercambio cultural, cohesión social y promoción de la igualdad en la diversidad”.

Como lo señala Zúñiga & Cuenca (2018), los espacios públicos del Municipio de Loja no fueron adecuadamente planificados y ordenados desde un inicio. Razón por la cual, el Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal consideró necesario regular el área de convivencia mediante el Primer Plan de Ordenamiento denominado Plan Siglo XX.

De acuerdo con Segarraet, (2021), el índice verde urbano (IVU) encontrado dentro de Loja es de 54,66 m²/hab, lo que demuestra que en la ciudad de Loja existe una gran cantidad de zonas verdes, pero inseguras para el adulto mayor. Por otro lado, en el Barrio Central se comprobó que existe una problemática en relación a la zona verde del sector, debido a que, al ubicarse en espacio transitado las normas de seguridad se ven afectadas (INEC, 2012). Por lo tanto, al ubicarse en una zona de usos mixtos genera como consecuencia la imposibilidad de aumentar el espacio verde y la limitación del espacio público.

Por lo tanto, el objetivo principal del trabajo consiste en identificar las necesidades de los adultos mayores en cuanto a equipamiento y accesibilidad en espacios públicos para facilitar su desarrollo integral en el Barrio Central de la ciudad de Loja. También busca obtener una serie de recomendaciones aplicables al diseño y planificación de entornos urbanos, a partir de las necesidades y expectativas de las personas mayores como usuarios de los espacios públicos. Sánchez-González y Cortés (2016), indican que el envejecimiento y el proceso de envejecer debe ser considerado no solo desde una perspectiva biológica sino también biopsicosocial. Pues

bien, en el transcurso de la investigación, trabajos previos encontraron una falta de tratamiento de aspectos psicosociales, que afectan las percepciones y experiencias del entorno social en los adultos mayores. Por tanto, los objetivos de trabajo se conseguirán analizando y estudiando los conceptos sociológicos de la ciudad que se vinculan de alguna manera con el bienestar de las personas mayores en los espacios públicos.

Se considera que, en los últimos años, el crecimiento urbano ha propiciado un desarrollo desigual de la sociedad, generando además un proceso de pérdida y abandono del espacio público. La falta de accesibilidad y facilidades para grupos vulnerables propician la inhabitabilidad del espacio urbano, por lo tanto, este estudio es importante ya que garantiza un espacio público seguro desde la perspectiva de habitabilidad, que debe ser analizado desde las condicionantes más favorables para el adulto mayor, siendo este, el estructurante para un diseño accesible considerando sus características físicas y psicológicas.

Por último, se busca encontrar las disciplinas urbanas relacionadas con la calidad de vida del adulto mayor, con el fin de obtener de manera más clara y enfocada a temas de estudio para posibles trabajos posteriores.

OBJETIVOS

Objetivo General

Identificar las necesidades de los adultos mayores en cuanto a equipamientos y accesibilidad en espacios públicos para facilitar su desarrollo integral en el Barrio Central de la ciudad de Loja.

Objetivos Específicos

- i. Describir las variables de seguridad del espacio público identificados por personas de tercera edad en el Barrio Central.
- ii. Identificar las consecuencias de la falta de espacio público y equipamiento en el desarrollo integral de los adultos mayores.
- iii. Conocer los principales factores que inciden en la integración social de las personas mayores en los espacios públicos.
- iv. Investigar la percepción de las personas de la tercera edad en cuanto a la accesibilidad e inseguridad en el espacio público del Barrio Central.
- v. Reconocer las características de seguridad del espacio público en el barrio central de la ciudad de Loja.

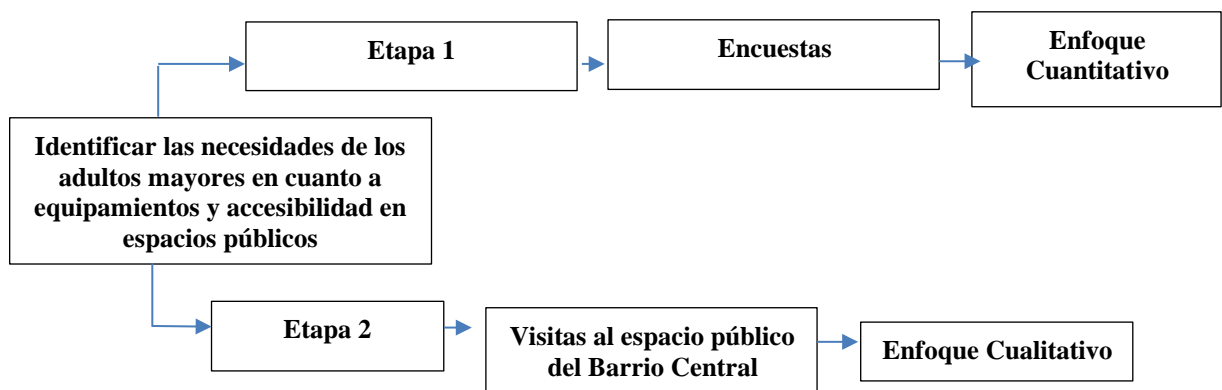
METODOLOGÍA

Los métodos seguidos para llevar a cabo este proyecto de investigación incluyeron métodos mixtos; cualitativos y cuantitativos, ya que se pretendió analizar el comportamiento de los usuarios mayores en un determinado espacio público dentro de un marco temporal y estacional limitado. Partiendo de la aplicación de encuestas, revisión de literatura y observación del área de estudio.

Para llevar a cabo el estudio se dividió en dos etapas, la primera se basó en la aplicación del enfoque cuantitativo por medio de una encuesta diseñada para el adulto mayor. Las preguntas se realizaron siguiendo la lista de la Organización Mundial de la Salud de lugares públicos enfocados en personas mayores (OMS, 2011). La segunda etapa consistió en un análisis de la ubicación de estudio, que es este caso, fue el Barrio Central de la ciudad de Loja. Se realizaron visitas al espacio público de esta zona, para poder detectar si cumplen con el mobiliario necesario para un adulto mayor. De igual manera se pretendió observar la seguridad de estos lugares. En la Figura 1, se muestra un diagrama de las etapas de la investigación.

Figura 1

Procedimiento realizado en la investigación



Fuente. Elaboración propia

Encuestas realizada a los adultos mayores

Se encuestó a adultos mayores para recabar información sobre su perspectiva acerca de las condiciones del espacio público en el Barrio Central de la ciudad de Loja; entre las preguntas realizadas se obtuvo información acerca de la frecuencia con la que acuden a estos espacios, su opinión sobre su seguridad y las dificultades con las que se encuentran. La encuesta realizada se basó en un diseño de carácter probabilístico ya que fue diseñada para obtener información acerca de las necesidades de los adultos mayores dentro del Barrio Central.

La población a la que se encuestó estuvo conformada por 26 personas adultos mayores usuarios del espacio público. Uno de los criterios para la inclusión fue que al momento de desarrollar la encuesta estuvieran acompañados de un familiar ya que fue vía On-line. Este proceso se llevó a cabo durante los días 01, 02 y 03, 23, 24 y 25 de mayo del 2022.

Por otro lado, la encuesta estuvo basada en la lista propuesta por la Organización Mundial de la Salud (2008) para la construcción de ciudades amigables con los adultos mayores, debido a que, es muy importante enfocarse en normas y limitaciones propuestas por organizaciones mundiales sobre la calidad de vida del adulto mayor en las ciudades.

En la encuesta se tuvo en cuenta las calificaciones de los usuarios sobre la calidad de dichos espacios. En este caso particular fueron realizadas por usuarios adultos mayores de la comunidad del Barrios Central de Loja tomando como referencia para realizar esta acción los doce criterios empleado por Gehl (2006) para definir la calidad de un espacio público para el adulto mayor.

Descripción de la guía de la OMS

En 2011, la OMS publicó una guía titulada "Ciudades Globales Amigables con los mayores: una Guía". El estudio fue realizado en 35 ciudades de todo el mundo, cuyo objetivo era conocer los problemas que se presentan en espacios públicos para la inclusión del adulto mayor (OMS, 2011), para proporcionar parámetros de aplicación universal para ciudades en diferentes niveles de desarrollo para lograr ciudades amigables con las personas mayores.

La guía se divide en 8 áreas relevantes para que exista una mejor adaptación y una mayor accesibilidad a las ciudades para las personas de tercera edad, las cuales son: respeto e inclusión social, transporte, vivienda, compromiso cívico y empleo, comunicación e información, participación social, servicios comunitarios y salud, espacios al aire libre y edificaciones.

Además, cada una de estas secciones tiene una lista de verificación para la autoevaluación basada en el progreso realizado para construir una ciudad mucho más respetuosa y amigable con las personas mayores. (OMS, 2011)

La lista de verificación utilizada en esta encuesta corresponde a las secciones de espacio al aire libre y edificio. Si bien se cree que la pauta general funciona a nivel urbano, partes de ella se han adaptado para estudiar el Barrio Central de Loja como un espacio al aire libre delineado. Por tanto, la lista para realizar la encuesta incluye los siguientes apartados: medio ambiente, zonas verdes y aceras, asientos encontrados en seguridad, espacios públicos, calles, tráfico, servicios alrededor de parques, ciclovías y baños públicos. De esta forma, los adultos mayores encuestados podrán indicar el nivel de cumplimiento que perciben en relación con las características espaciales y realizar las observaciones que perciban relevantes. Todos los adultos mayores encuestados respondieron a la encuesta y

conjuntamente a la lista de verificación. Es importante destacar que ambas partes se desarrollaron secuencialmente.

CAPÍTULO 1. MARCO TEÓRICO

Ciudad

Las ciudades se han definido de diferentes maneras a lo largo del tiempo, dependiendo de las personas y corrientes de pensamiento. Además, las variables que componen las ciudades son tan diferentes que crear un concepto que abarque todos estos fenómenos se vuelve un poco complicado. Según Jordi Borja (2001), la define como aquel lugar que se encuentra rodeados de edificios, espacios públicos y árboles, espacios y calle, entre otros aspectos.

Aguirre (2017) expresa que, si una ciudad está bien planificada visualmente, puede ser muy expresiva, y la ciudad como espacio público realiza el desarrollo de funciones sociales y públicas, en las que se llevan a cabo actividades sociales diarias como caminar, ir de compras, utilizar servicios, etc. En este sentido, las calles y plazas son los elementos básicos que constituyen el espacio público, y es a partir de estos aspectos que se configura la imagen urbana de la ciudad. (Aguirre, 2017, p. 100)

Espacio Público

Para Briceño (2017) los espacios públicos posibilitan tanto la libertad de acceso como de uso. Estos no pertenecen a nadie específicamente y, por consiguiente, se rigen mediante la autoridad del gobierno local y sus restricciones de uso definidas por acuerdos libremente adoptados.

El espacio público es considerado como un producto social cuyo objetivo es satisfacer las necesidades públicas humanas, sin incluir la función para la cual sea utilizado. La cantidad de espacio disponible en un entorno es variada. (Briceño, 2017)

Los espacios públicos, tales como: parques, plazas, explanadas, calles o avenidas, son lugares utilizados para la recreación, es decir, son espacios donde los residentes pueden expresarse libremente en términos de arte, deporte y cultura. (Fonseca, 2014)

Según Alvarado (2021) el espacio público es valorado por la fuerza y la calidad de las relaciones sociales que promueve, su capacidad para mezclar grupos y comportamientos, y su capacidad para inspirar identidad simbólica, expresión e integración cultural. Por lo tanto, se puede afirmar que el espacio público urbano sigue siendo un lugar privilegiado para que los ciudadanos ejerzan y expresen sus derechos civiles.

Funciones que cumple el espacio público

Los espacios públicos se configuran a partir de modelos urbanos y deben estar en excelente condición para ofrecer a las personas una estadía placentera y con sentido de pertenencia. Según Sánchez y González (2021) menciona que la planificación urbana tiene un impacto general en el orden de los espacios públicos, entre las acciones que la planificación urbana realiza se observan primordialmente las siguientes actividades:

- Es un lugar que permite moldear una ciudad basándose en sus necesidades específicas, determinando así la forma en que sus habitantes se relacionan entre sí.
- Ayuda a proteger los recursos naturales y los ecosistemas, por medio de la creación de parques.
- Permite que existe un transporte público más seguro y reduce el tráfico.
- Promover una ciudad más equitativa.
- Crea un sentido de identidad en la comunidad y la ciudad.
- Preservar elementos culturales de una ciudad.

Una ciudad debe contar con espacios públicos que logran cumplir con las especificaciones anteriores para poder ser considerados eficientes, es decir, que se encuentren bien iluminados, presenten un fácil acceso, mobiliario adecuado y señalización vial. Esto debido a que, le permite a la ciudadanía vivir en un ambiente mucho más seguro, sobre todo aquel grupo de población que se encuentra en la etapa de tercera edad.

Problematización de los espacios públicos

La experiencia a nivel mundial muestra que existen varios aspectos conflictivos asociados con los espacios públicos. Se relacionan primordialmente con procesos de exclusión de grupos sociales, los conflictos de convivencia derivados de disputas culturales y de identidad, el impacto de una inadecuada planificación urbana y el fenómeno de la delincuencia juvenil, el narcotráfico y el miedo. (Di Masso , Berroeta, & Vidal, 2017)

Estos problemas han aumentado considerablemente la inseguridad de los habitantes de las ciudades (Di Masso , Berroeta, & Vidal, 2017). En los espacios públicos, un factor central es el vínculo entre el aumento de sensación de inseguridad y exclusión social de los jóvenes, por un lado, y la disminución de la condición de los espacios públicos para desempeñar un papel de cohesión social y cívica por el otro. Entonces, es evidente la necesidad de tener en consideración la cohesión social y el diseño urbano para lograr un buen desarrollo de las ciudades (Lorpez & Álvarez, 2021).

El enfoque moderno de la planificación urbana segrega los usos del suelo, genera unidad espacial, ignora las condiciones geográficas y culturales del sitio implantado y crea lugares monótonos y sin sentido que, con el tiempo, se convierten en espacios vacíos que no cumplen la función de estancia, sino que simplemente funcionan como un flujo de paso. (Fonseca, 2014)

Para proteger las especies urbanas, se debe comenzar por proteger los hábitats naturales dentro de las ciudades, por otro lado, creando nuevos espacios verdes, cuyo diseño y conexiones deben estar cuidadosamente planificados para garantizar el movimiento y uso de estos entornos, tanto por parte de la fauna como por parte del hombre. (Baquero & Higuera, 2019).

Según Sánchez y González (2021), entre los principales problemas de espacios público se encuentran los siguientes:

1. La rápida expansión urbana, el aumento de la urbanización y la concentración de población y actividad en los centros urbanos centrales han llevado a una desconexión en la planificación, y la utilidad de los espacios públicos. Estas han sido algunas de las acciones presentadas luego de la globalización de las ciudades . (Fernández, 1993) Esta problemática se sitúa debido a que, existe el abandono de espacios o ciudades provocado por el envejecimiento de la población, edificaciones deterioradas, viviendas precarias, infraestructura urbana débil, falta de servicios y marginación, lo que puede conducir a la destrucción física de las edificaciones y del espacio urbano. (Guamán & Pesántez , 2017)
2. Los espacios comunitarios, se basan en generar la convivencia de sus habitantes, se clasifican como lugares de encuentro de las personas, preservando, facilitando y organizando la comunicación entre las personas, creando lazos sociales y construyendo identidades. (Segovia & Dascal, 2000) Los planes de desarrolló en las ciudades ha permitido que los espacios públicos se encuentren adecuados de manera eficiente, lo que ha fomentado el desarrollo social e inclusivo. (Segovia & Dascal, 2000).

Los espacios públicos así como generan convivencia pueden provocar cierta cantidad de conflictos sobre todo en la población de jóvenes quienes muchas veces han utilizado parques para realizar actividades ilegales (Delgado, 2019). Las micro comunidades se convierten en poderosas herramientas generadoras de identidad ya que permiten observar la forma de comportamiento con otros grupos y zonas de la ciudad dependiendo de su cultura o lugar de origen. (Delgado, 2019)

Muchas veces los conflictos que se ocasionan en los espacios públicos se basan a las reglas de convivencia que los mismo ciudadanos han implementado. (Borja, 2001). Por otro lado, existen conflictos debido a diferencias culturales o de raza (Borja, 2001). Esta situación es tanto intergeneracional (conflicto entre jóvenes y adultos) como residentes de diferente origen que conviven en un mismo barrio. (Borja, 2001)

Diseño del espacio público

El espacio público es la herramienta de urbanización a través de la cual mantenemos, renovamos y generamos nuevos centros que se convierten en la articulación del tejido urbano, su diseño y proyección, para buscar beneficios para el mayor número de habitantes (Alvarado & Salvador, 2017). Se compone de diferentes factores interrelacionados, un cambio en uno de estos factores puede afectar la calidad de los demás (Alvarado & Salvador, 2017), por lo que esta tesina se refiere a los principios y condiciones de un diseño universal y accesible.

1. Uso equiparable: el diseño es fácil de usar para cualquier tipo de usuario, independientemente de sus habilidades y capacidades, como los adultos mayores y las personas con capacidades especiales, a quién se le debe dar el mismo uso: igual cuando sea posible, equivalente en caso contrario. (Alvarado & Salvador, 2017)

2. **Uso flexible:** el diseño se adapta a una amplia gama de preferencias y habilidades personales. Debe ofrecer múltiples posibilidades de uso para adaptarse al ritmo y capacidades del usuario. (Alvarado & Salvador, 2017)
3. **Uso simple e intuitivo:** es un diseño de espacio público sencillo de estudiar o entender, sin requerir de la experiencia, los conocimientos, las habilidades lingüísticas o el nivel actual de concentración del usuario. Se debe eliminar toda complejidad innecesaria y distribuir la información según su nivel de importancia. (Alvarado & Salvador, 2017)
4. **Información perceptible:** el diseño comunica efectivamente la información necesaria al usuario, teniendo en cuenta las condiciones ambientales o las capacidades sensoriales del usuario. La información esencial debe presentarse de manera redundante utilizando diferentes modalidades, capaces de ser captadas por múltiples sentidos simultáneamente. (Alvarado & Salvador, 2017)
5. **Tolerancia al error:** el diseño minimiza el riesgo y las consecuencias adversas de acciones involuntarias o no intencionadas. Los elementos que requieren peligros, riesgos y errores deben aislarse o cubrirse. (Alvarado & Salvador, 2017)
6. **Dimensiones apropiadas:** proporciona el tamaño y el espacio adecuados para el acceso, alcance, manipulación y uso, teniendo en cuenta el tamaño, la postura o la movilidad del usuario. (Alvarado & Salvador, 2017)

Adulto Mayor

El término adulto mayor fue acuñado en la Asamblea Mundial de las Naciones Unidas en 1982. Desde entonces, el concepto se ha establecido como una definición para cualquier persona mayor de 60 años. El término "envejecimiento" se relaciona con los procesos biológicos por los que pasa una persona a medida que va sumando años. Sin embargo, el

inicio y percepción de la vejez no sólo está relacionado con la evolución temporal, sino también con fenómenos de carácter biosíquico y social. (Sánchez-González & Cortés , 2016)

El envejecimiento tiene implicaciones para las personas, las familias y las comunidades, lo que significa tomar acciones que valoren el rol que desempeñan los adultos mayores en la sociedad (Ochoa, Cruz, Pérez, & Cuevas, 2018); sin embargo, estas acciones aún se consideran como desafío para los representantes de un país.

Se conocen tres concepciones en torno a la vejez: (ONU, 2017)

1. Vejez cronológica. – comprende el tiempo desde el nacimiento hasta el presente. Actualmente, se incluyen en esta etapa las personas que han cumplido los 65 años, que coincide con la edad de jubilación.

2. Vejez biológica o funcional. - consiste en las distintas etapas del proceso de envejecimiento. El término "vejez" se ha utilizado como equivalente de incompetencia o limitación y realmente la vejez no significa incompetencia como tal. Una gran parte de los adultos mayores no están discapacitados.

3. Vejez como etapa vital. - se considera que el paso del tiempo genera un cambio, entrando en una etapa que tiene una realidad propia y es diferente a la anterior.

A lo largo de los años, la sociedad ha malinterpretado los conceptos de "vejez" y "tercera edad", ya que se utilizan para degradar o incluso humillar a las personas mayores de 65 años, razón por la cual nació el término "adulto mayor", una expresión más sutil y reflexiva hacia este grupo social (Ochoa, Cruz, Pérez, & Cuevas, 2018);

La familia y el adulto mayor

La familia representa la unidad social, es considerada una organización social mayor, caracterizada por sus vínculos y las relaciones afectivas que en ella se desarrollan, y constituye un subsistema de organización social (Cárdenas, 2017). Con la mayor probabilidad de vida y

el riesgo asociado de desarrollar enfermedades crónicas, permite la supervivencia de un gran número de adultos mayores que necesitan algún nivel de ayuda para desenvolverse en su vida cotidiana. (Cárdenas, 2017)

La sociedad y el adulto mayor

La experiencia es la mayor habilidad de las personas mayores, y si la sociedad la aprovecha al máximo, tendrá una gran capacidad para enfrentar los desafíos que hoy se presentan (Villafuerte, Alonso, Alonso, Leyva, & Arteaga, 2017). El sentimiento de muchos adultos mayores es que la experiencia no es valorada por la sociedad, sino un derroche de un potencial que es ignorado por razones culturales, sociales y económicas, pues la modernidad y las tendencias innovadoras son las reglas que rigen el mundo del materialismo y del consumismo de hoy. (Villafuerte, Alonso, Alonso, Leyva, & Arteaga, 2017)

El número de personas mayores de 60 años va en aumento, por lo que muchos investigadores se enfocan en este tema para comprender este fenómeno y crear las condiciones necesarias que mejoren la calidad de vida de los adultos mayores.

Entornos urbanos y personas mayores

Las personas mayores no son una población que presente las mismas necesidades, por lo que a su vez las preferencias de los mismos son distintas (Román & Gaxiola, 2017). Sin embargo, como resultado del proceso normal de envejecimiento, comparten un conjunto de cualidades y características generales, como cambios sensoriales, percepción de cosas y espacios, deterioro físico, pérdida de orientación y comprensión, y reducción en las esferas sociales. (Román & Gaxiola, 2017)

Sin las personas que los habitan, los propios espacios urbanos tendrían un significado puramente estético: su simbolismo, desarrollo funcional y transformación estructural están relacionados con la población, el progreso tecnológico, la identidad cultural y la

capacidad económica que tienen las personas que construyeron y reconstruyeron la ciudad en diferentes momentos históricos (Román & Gaxiola, 2017)

En términos de calidad de vida, el tener acceso a un espacio público cercano es muy importante para este grupo de personas. Es claro que los adultos mayores desarrollan relaciones con los objetos y el entorno, especialmente con los espacios de ocio urbano, que son diferentes a otros grupos de edad (Román & Gaxiola, 2017). Sin embargo, recientemente ha comenzado a enfocarse en facilitar el confort de las personas mayores y promover su intervención en la construcción de los sitios donde viven (Román & Gaxiola, 2017).

La urbanización y el envejecimiento de la población, a su manera, se considera como una tendencia social que marca el siglo XXI y crea conflictos a todos los grupos de población, sin excepción alguna. (Sánchez-González & Cortés , 2016)

Por tanto, es importante determinar según qué criterios se adaptará la ciudad a la transición demográfica y cómo se diseñarán los espacios urbanos. Según (García & Sánchez, 2019) los espacios públicos deben reunir características básicas para buscar la satisfacción de ocupación de los adultos mayores.

- 1. Tener sentido:** los espacios públicos deben tener un significado claro, proporcionando información sobre su distribución a través de señales visuales y táctiles que puedan ubicar claramente a las personas mayores y que no se pierdan.
- 2. Ofrecer posibilidades de exploración:** los espacios públicos deben contener un conjunto diverso e identificable de objetos, texturas, experiencias y sensaciones con ricas opciones y posibilidades.
- 3. Permitir la elección de roles y apoyar nuevos comportamientos:** el espacio público debe ser accesible a la decisión del adulto mayor, ya sea que prefiera estar

en un lugar apartado o en un área que permita oportunidades sociales. Es fácil que los adultos mayores tengan una la vida cotidiana, por lo tanto, es importante implementar espacios dinámicos.

- 4. Fomentar la independencia:** el diseño de los espacios públicos debe fomentar la independencia del usuario a través de oportunidades para personalizar y controlar el entorno.

CAPÍTULO 2. RESULTADOS

Recolección de datos

Para realizar la recolección de datos de la presente investigación se implementó un cronograma de actividades. Determinando que el estudio se realizaría en un periodo de 2 semanas de mayo de 2022. Los horarios y días de visita se presentan a continuación:

- Se inició el martes 22 de mayo de 2019, de 7:00 a 10:00 am. Se decidió iniciar a las 7:30 horas ya que a partir de esa hora se inicia la atención del hospital del seguro social y clínicas, hay afluencia de pacientes desde primeras horas de la mañana.
- El día miércoles 23 de mayo, entre las 14:00 y las 17:00 horas. Se escogió este horario debido a que, existe menos afluencia de personas en el parque, para así poder revisar el mobiliario correctamente.
- Finalmente, se visitó el parque en horario nocturno, el jueves 24 de mayo entre las 18:00 y las 21:00 horas.

La recolección de datos se realizó desde el día martes hasta el jueves, con el objetivo de poder obtener resultados confiables y eficientes. El cronograma puede cambiar según el clima o los eventos que impidan la recopilación adecuada de datos. Durante las visitas al parque se utilizó las siguientes herramientas:

- Mapeo: se utiliza para identificar dónde se están llevando a cabo los eventos dentro del área de estudio y para clasificar cada evento según el tipo, tamaño y número de participantes. El trabajo fue realizado únicamente en los espacios públicos del barrio.
- Rastreo: se identifican las rutas de actividad que los adultos mayores utilizan en el Barrio Central de Loja y aquellas que presentan diversos servicios para el grupo de personas seleccionadas, con el objetivo de observar las fortalezas y debilidades que podría llegar a presentar la zona seleccionada.

- Caminata de prueba: se emplearon caminatas en el Barrio Central de Loja, para poder observar de manera directa la problemática que presentaban los espacios públicos.

Área de estudio

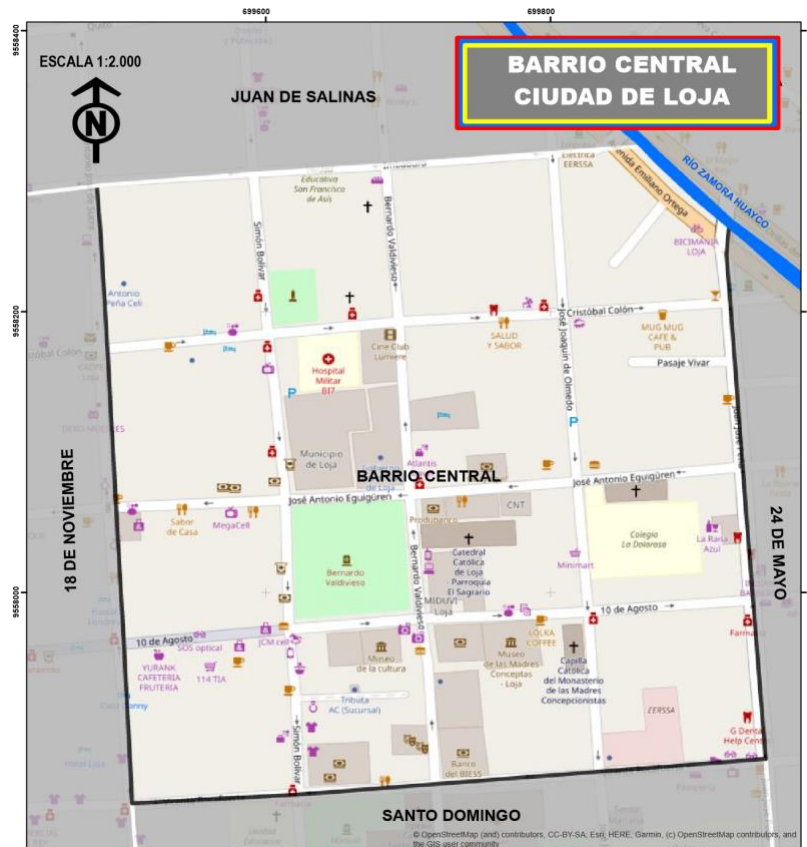
El área de estudio determinada para la investigación fue el Barrio Central de Loja, debido a que, a este lugar acude una cantidad considerable de adultos mayores, por lo que es necesario conocer el estado actual de parques, mobiliario, calles limítrofes; y los servicios que se prestan dentro de la zona estudiada.

El centro de la ciudad de Loja está delimitado: Sur Miguel Riofrío, Norte Juan de Salinas (puerta de la ciudad), Oeste Av. 24 de Mayo y al Este 18 de Noviembre.

A continuación, en la figura 2 se presenta la ubicación de estudio:

Figura 2

Localización del área de estudio



Fuente: Elaboración propia

A partir de las encuestas realizadas a los adultos mayores que se encontraban en el Barrio Central de Loja, se presentan a continuación los resultados obtenidos.

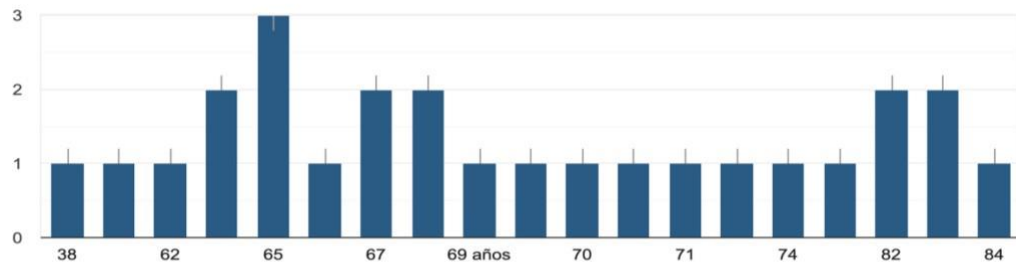
Resultados obtenidos de la encuesta

Por medio de la encuesta realizada a los adultos mayores se observa la edad de la muestra escogida. Las personas con 65 años obtuvieron mayor representatividad, seguidos de las personas en los rangos de 67 y 69 años y de 82 a 84 años, quienes asisten acompañados de familiares cercanos a espacios públicos. Se puede concluir que, la presente investigación cumplió con su objetivo inicial el cual fue encuestar a la población adulta mayor existente en el Barrio Central de Loja, ya que, de esta manera se podrán conocer sus perspectivas acerca de las condiciones del espacio público de este barrio,

conocer la problemática existente y crear una propuesta de adaptación del espacio público para el adulto mayor.

Figura 3

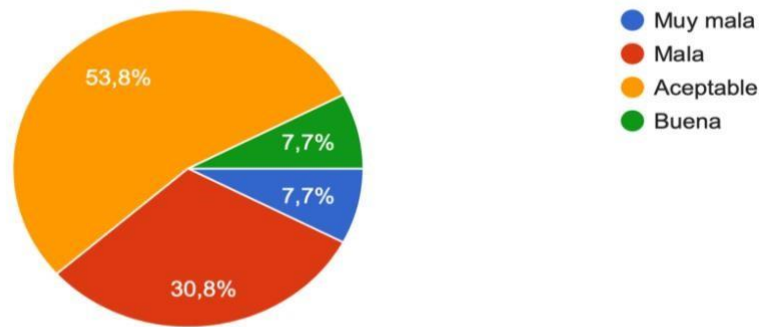
Rango de edad de la población estudiada



Por otro lado, según los resultados obtenidos de la pregunta sobre cómo el adulto mayor percibe la seguridad del espacio público en el barrio Central de la ciudad de Loja, la mayoría de los adultos mayores concluyeron que era aceptable con el 53,8%, seguido del 30,8% indicado que es mala, y el 7,7% establecieron que era muy mala y buena. Por tanto, se llega a la conclusión de que la seguridad dentro de estos espacios públicos del Barrio Central no se encuentra en condiciones ni muy buenas ni muy malas, lo que está generando una gran problemática, debido a que, este tipo de espacios deben tener una buena seguridad para la protección a los adultos mayores.

Figura 4

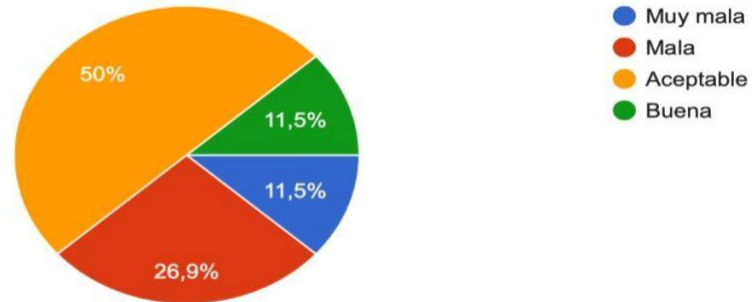
Seguridad de los espacios públicos



En cuanto al estado de la circulación en el espacio público del Barrio Central de la ciudad de Loja, la mayor parte de la población indicó que se encontraba en estado aceptable, el 26,9% pudo establecer que era mala, y el 11,5% establecieron que era buena pero también mala. Por tanto, se llega a la conclusión de que de la circulación en el espacio público no se encuentra en condiciones ni muy buenas ni muy malas, ya que la mayor parte de la población la considera aceptable, pero, si se suma el porcentaje de personas que la considera mala y muy mala, se logró observar que existen problemas en cuanto a la circulación de este barrio, generando disturbios en las calles que pueden perjudicar a la salud y protección del adulto mayor.

Figura 5

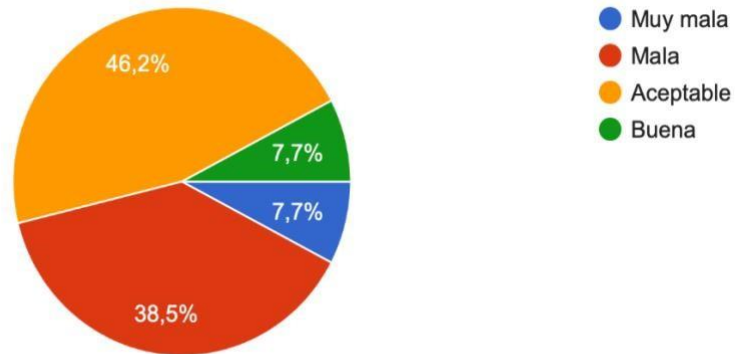
Circulación en el espacio público del Barrio Central



De igual manera, se indagó sobre cómo percibe el adulto mayor la movilidad en el espacio público del Barrio Central a lo que la mayor parte de los adultos mayores concluyeron que era aceptable con el 46,2%, seguido del 30,5% indicando que es mala, y el 7,7% establecieron que era muy mala y buena. Por tanto, se llega a la conclusión de que la movilidad no se encuentra en condiciones ni muy buenas ni muy malas, ya que la mayor parte de la población la considera aceptable, pero se debe observar que un gran porcentaje explicó que era mala, lo cual es una problemática para inclusión del adulto mayor dentro de estos espacios.

Figura 6

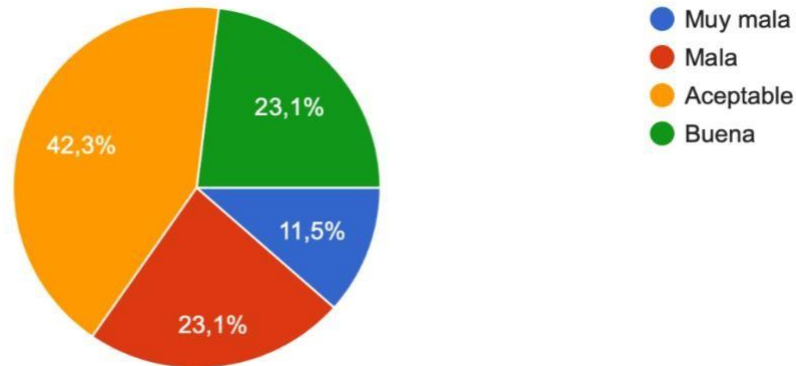
Movilidad en el espacio público del Barrio Central



También, se indagó sobre cómo percibe el adulto mayor la señalización en el espacio público del Barrio Central, a lo que la mayor parte de los adultos mayores concluyeron que era aceptable el 42,3%, seguido del 23,1% indicando que es buena, el 23,1% establecieron que era muy mala y el 11,5% que era muy buena. Por tanto, se llega a la conclusión de que la señalización en dentro de esta zona no se encuentra en una condición aceptable para un gran porcentaje de encuestados, pero también existe una participación del 38,5% que la considera mala, dando como resultado que, según este tipo de resultados se afirme que los espacios públicos de este barrio, no son totalmente seguros, lo que genera que existan accidentes y problemas para los adultos mayores al momento de movilizarse, impidiendo así, ser parte de la población que asiste a este tipo de espacios, lo que causa un sentimiento de desigualdad en ellos.

Figura 7

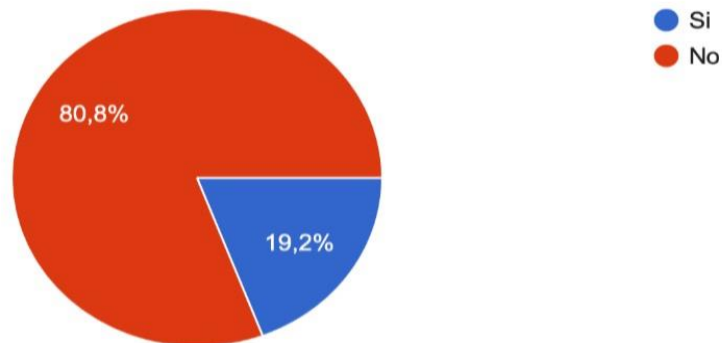
Señalización en el espacio público del Barrio Central



En cuanto al nivel de conocimiento del adulto mayor sobre las ordenanzas diseñadas por el municipio de Loja acerca del uso de los espacios públicos, la mayoría de los encuestados adultos mayores dio a conocer que sí, y solo el 19,2% no conocen este tipo de ordenanzas. Por tanto, se llega a la conclusión de que la mayor parte de la población encuesta presenta conocimiento sobre las ordenanzas diseñadas por el municipio de Loja acerca del uso de los espacios públicos, por lo que han podido participar dentro de esta encuesta presentando fundamentos sobre la señalización, seguridad, circulación y movilidad adecuada que se debe tener en espacios públicos. También este hecho nos permite obtener los fundamentos necesarios para poder crear una propuesta de adaptación del espacio público del barrio central para el adulto mayor.

Figura 8

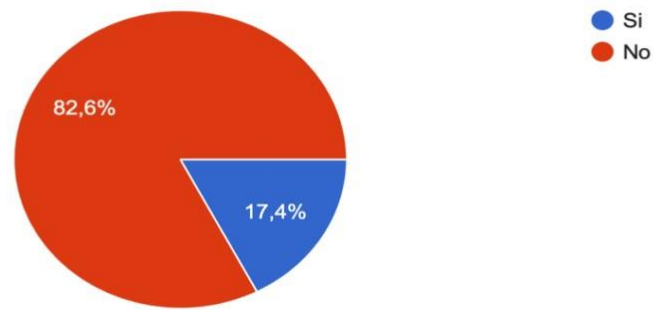
Conocimiento del adulto mayor sobre las ordenanzas diseñadas por el municipio de Loja



También, se trató si el adulto mayor considera que las ordenanzas municipales son apropiadas para este grupo etario a lo que la mayor parte de los adultos mayores concluyeron que sí, con el 82,6% y solo el 17,4% consideraron que no eran apropiadas. Se observa que, la mayor parte de la población considera que las ordenanzas municipales son apropiadas ya que toman en cuenta la seguridad del adulto mayor dentro de los espacios públicos, pero, a pesar de este tipo de ordenanzas dentro del Barrio Central de Loja existen muchos problemas en cuanto a la seguridad y movilidad de este grupo, provocando que, no se esté cumpliendo con las ordenanzas municipales. Por lo que es necesario crear proyectos basados en ayudar a restablecer una mejora calidad de en las condicionantes sociales de los adultos mayores dentro de espacios públicos, ya que, no se sentían seguros y no tendrán sentimientos de exclusión.

Figura 9

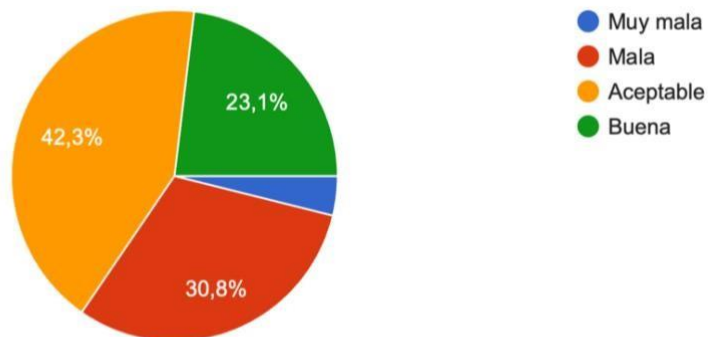
Consideraciones sobre si las ordenanzas municipales son apropiadas para este grupo etario



En cuanto a las consideraciones sobre la iluminación del Barrio Central se obtuvo como resultados que, la mayor parte de los adultos mayores la consideran aceptable con el 42,3%, seguido del 23,1% indicando que es buena, y el 30,8% establecieron que era mala. Se observa que, una parte de la población considera que la iluminación de estos espacios es aceptable y buena, pero, a pesar de este tipo de ordenanzas dentro del Barrio Central de Loja existen una gran cantidad de personas que expresaron su inconformidad con la iluminación de este barrio describiéndola como mala.

Figura 10

Consideraciones sobre la iluminación del barrio central de la ciudad de Loja

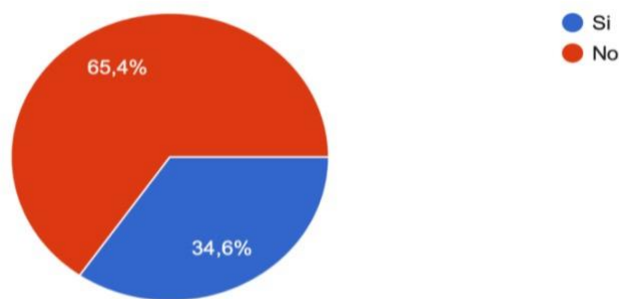


En cuanto a las consideraciones sobre si existen zonas de descanso pensados en los adultos mayores en el Barrio Central se obtuvo como resultados que, la mayor parte de los adultos mayores consideran que si con un 65,4%, pero, una gran parte de la población

expresó su inconformidad con las zonas de descanso que existen dentro de este barrio, dando a conocer que son inexistentes. Por lo tanto, se concluye la necesidad de que se creen investigaciones por parte del Municipio de Loja y las Universidades de este lugar, para buscar diversas propuestas que permitan adaptar espacios públicos para el adulto mayor, como por ejemplo la creación de parques, diseñados estrictamente para este grupo de personas.

Figura 11

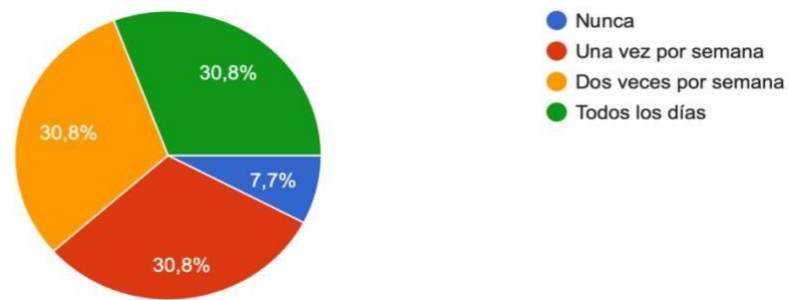
Consideraciones sobre la existencia de zonas de descanso pensado en los adultos mayores del Barrio Central de la ciudad de Loja



Por otro lado, se indagó sobre la frecuencia con la que el adulto mayor concurre al espacio público del Barrio Central obteniendo como resultados que, un 30,8% asisten todos los días, el 30,8% asiste dos veces por semana, el 30,8% asiste una vez por semana y el 7,7% nunca asiste a los espacios públicos. Por lo tanto, se observa que, existe un alto porcentaje de personas que no se sienten seguras asistiendo a los espacios públicos de estos barrios, por lo que la frecuencia con la que asisten es mínima.

Figura 12

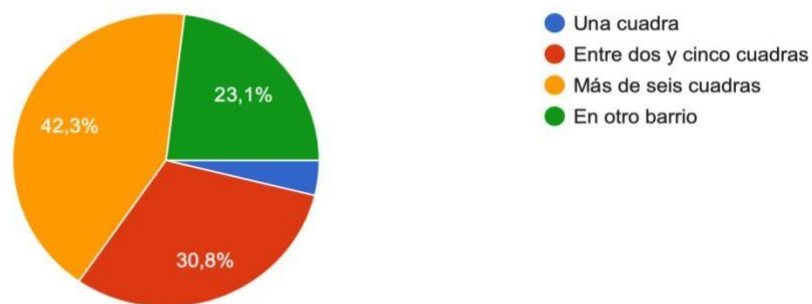
Frecuencia con la que el adulto mayor concurre al espacio público del Barrio Central



De igual manera, se trató de conocer la distancia que existen desde el lugar de la residencia del adulto mayor hasta los espacios públicos del Barrio Central de Loja obteniendo como resultados que, el 42,3% se encuentra a más de seis cuadras, el 30,8% se encuentra entre dos y cinco cuadras de distancia, el 23,1% se encuentra en otro barrio, y un pequeño porcentaje se encuentra a una cuadra. Es preciso recalcar que, aquellos adultos mayores que indicaron encontrar su lugar de residencia en otro barrio, se debe a que viven con sus familiares, pero casi siempre, se encuentran dentro de este barrio visitando sus espacios públicos, debido a que, sus hijos y nietos si viven dentro del Barrio Central de Loja. Por tanto, la población encuestada se considera apta para obtener resultados confiables y eficientes.

Figura 13

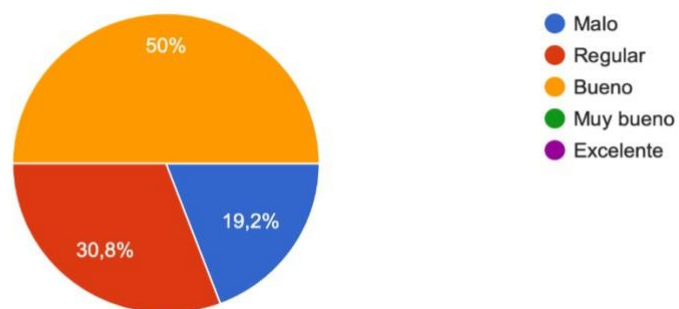
Distancia que existen desde el lugar de la residencia del adulto mayor hasta los espacios públicos del Barrio Central de Loja



También, se trató de conocer a criterio del adulto mayores, si el mobiliario urbano que presentan los espacios públicos del Barrio Central de Loja es apropiado para ellos (botes de basura, aparcabicicletas, parabuses, bancas, alcorques, sillas, mesas, bebederos, luminarias peatonales, luminarias urbanas, señalamientos) obteniendo como resultados que, el 50% indico que era bueno, el 30,8% regular y el 19,2% expresó que era malo. Por lo tanto, es preciso recalcar que, el mobiliario urbano de que presentan los espacios públicos del Barrio Central de Loja no se encuentra en las mejores condiciones o es apropiado para las necesidades de un adulto mayor. Debido a que, tal como se logra observar dentro de la figura 14, ninguno de los encuestados expresó que presentaba condiciones excelentes, lo que confirma la problemática planteada dentro del Capítulo I de la presente investigación.

Figura 14

Condiciones del mobiliario urbano que presentan los espacios públicos del Barrio Central de Loja

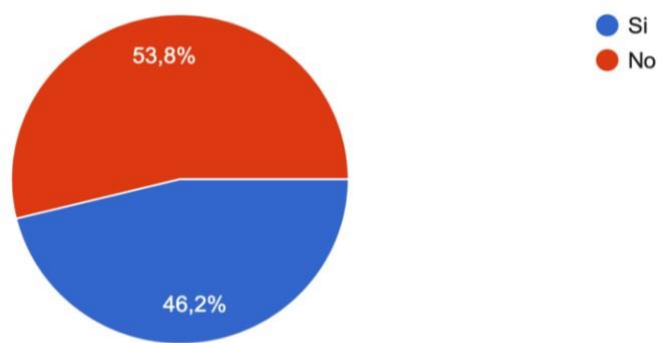


En cuanto a si el adulto mayor se siente cómodo usando el mobiliario descrito anteriormente, se obtuvo como resultado que, el 53,8% indico que sí, y el 46,2% estableció que no se sentían cómodos con el mobiliario de los espacios públicos del Barrio Central de Loja. Por lo tanto, se concluye que, una gran proporción de adultos mayores

que asistente a estos espacios públicos no se sientes seguros o cómodos, ya que el mobiliario no es el mejor, esto también se pudo observar por medio de las visitas realizadas por la autora de este proyecto a estos lugares, razón por la cual la propuesta de esta investigación contiene una gran relevancia.

Figura 15

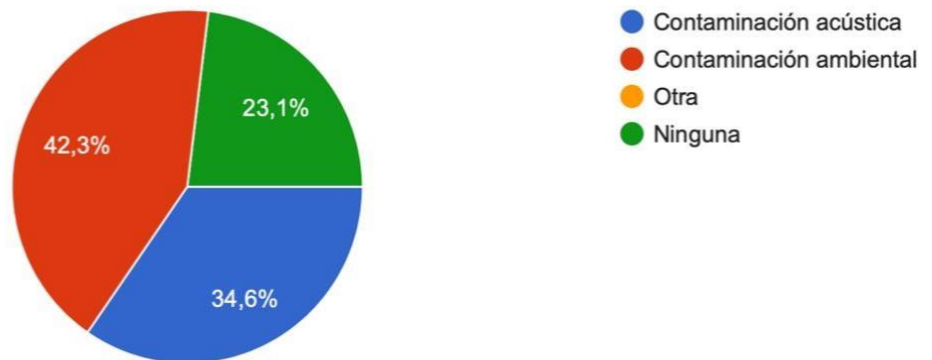
Porcentaje de aceptación del mobiliario urbano existente en el Barrio Central de Loja



Finalmente, con el objetivo de reconocer las necesidades del adulto mayor es necesario identificar su percepción acerca de la contaminación que existe en el barrio, obteniendo como resultado que, el 42,3% considera que existe contaminación ambiental, y el 34,6% explicó que existe contaminación acústica y finalmente, el 23,1%, expresa que no existe ningún tipo de contaminación. Por lo tanto, se concluye que, dentro de la propuesta que se implementará dentro de la presente investigación se debe considerar estrategias para controlar la contaminación ambiental y acústica, ya que este problema puede llegar a afectar la calidad de vida del adulto mayor.

Figura 16

Contaminación en el Barrio Central de Loja



CONCLUSIONES

Se concluye principalmente que los adultos mayores, son personas que comparten gustos, preferencias y necesidades completamente diferentes, por lo que, fue necesario investigar sus necesidades en el espacio públicos de Barrio Central de Loja de manera individual, por medio de la aplicación de una encuesta. Aunque, debido al proceso normal de envejecimiento, comparten un conjunto de cualidades y características generales, como cambios sensoriales, deterioro físico, pérdida de orientación y comprensión, por lo que, las preguntas realizadas fueron diseñadas para toda la población.

De igual manera, debido a las condiciones que presenta un adulto mayor es importante determinar respecto a qué criterios las ciudades se adaptarán a estos cambios y se diseñarán espacios mucho más amigables con este grupo de personas. En el diseño urbano, cuando se trata de movilidad, accesibilidad, identidad, etc., los espacios públicos deben ser accesibles para toda la población (Cita). Es importante destacar que el diseño de estos espacios se basa en la amplia gama de posibilidades formales utilizadas según las necesidades específicas de cada caso y se comprueba con esta investigación.

Entonces, se puede concluir que la accesibilidad del espacio público se relaciona directamente con la necesidad de satisfacer a una población. Sin embargo, existe una concepción del adulto mayor que lo ubica en un lugar de pasividad y de no integración intergeneracional. Resulta que la no integración es una constante para estas personas, lo que no solo provoca inseguridad, también tristeza en ellos.

Asimismo, el análisis e investigación del contenido bibliográfico y la encuesta aplicada demostró que los adultos mayores necesitan de acondicionamiento del equipamiento urbano, así como las características de diseño que promuevan la convivencia de los espacios públicos, pues se

puede afirmar por hipótesis que la falta de accesibilidad en condiciones especiales conduce a la segregación y fragmentación de la ciudad. Las diferencias en el acceso de la población a los espacios urbanos debido a las condiciones económicas o sociales conducen a ciudades fragmentadas.

De igual manera por medio de la encuesta realizada, se determinó que el adulto mayor se siente mucho más cómodo en un espacio que se encuentre adaptado a sus necesidades como por ejemplo su bienestar físico y mental, se siente bien y sin preocupaciones; pero, se encuentran totalmente incomodo cuando visita lugares que no les ofrecen la seguridad que requieren.

También, se obtuvo que los espacios públicos del Barrio Central de Loja son inadecuados para albergar a los adultos mayores, lo que está desincentivando el uso. Considerando que los adultos mayores se podrán integrar y ejercer su ciudadanía, especialmente en las zonas urbanas, es necesario espacios públicos con características físico-espaciales que generen un ambiente seguro, accesible y una nueva generación de diseño para este espacio.

A partir de las apreciaciones de la población se obtuvo información sobre las condiciones del mobiliario urbano como: botes de basura aparca bicicletas, paradas de autobús, bancos, alcorques, sillas, mesas, bebederos, luminarias peatonales, alumbrado público, señalización; ubicado en los espacios públicos del Barrio Central de Loja. Los resultados arrojaron que el 50% de las personas dijo que estaba bien, el 30,8% dijo que estaba normal y el 19,2% dijo que estaba mal. Por tanto, es comprensible que el mobiliario urbano no esté en las mejores condiciones ni sea adecuado a las necesidades de los adultos mayores. De igual forma, en cuanto a las consideraciones de la iluminación dentro del lugar de estudio, los resultados obtenidos fueron que la mayoría de los adultos mayores la consideraron aceptable, con el 42.3%, seguido del 23.1% indicando que era bueno, el 30,8% dijo que era malo.

Los diseños arquitectónicos que no consideran las necesidades del adulto mayor para la construcción de espacios públicos se consideran obstáculos y dificultades, especialmente la movilidad y/o comunicación de este grupo de personas, y la seguridad al momento de trasladarse en edificios privados o públicos, de vivienda, trabajo, educación, salud o recreación.

Por tanto, la importancia de eliminar o corregir las barreras arquitectónicas se refleja en evitar accidentes o caídas, posibilitando la circulación segura y logrando así la mejor calidad de vida posible.

Asimismo, al recorrer los espacios públicos del Barrio Central, se puede observar la exclusiva presencia de escaleras sin otro medio de elevación, pisos resbaladizos, o desniveles de más de dos centímetros que no solo imposibilitan o dificultan el traslado para personas en silla de ruedas, sino también en persona con andador, estos son ejemplos de dichas barreras, también se recomienda al adulto mayor utilizar zapatos con velcro y suela antideslizante para caminar, existen otros obstáculos a destacar, como numerosos mobiliarios que dificultan el desplazamiento, especialmente si tienen deficiencias visuales.

De igual forma, se destaca que el transporte público que circula en el Barrio Central de Loja es directamente un eslabón roto en la cadena de accesibilidad para los adultos mayores, ya que los buses no están equipados y no brindan una sensación de protección al adulto mayor. Además, que, el ingreso en el transporte público no perjudica solo al adulto mayor sino también a las personas en silla de ruedas, dada la altura de los reposabrazos y sujetadores que hacen imposible agarrarse en esta crítica condición.

Finalmente, es notable la necesidad de un equilibrio entre las diferentes barreras, para que diferentes grupos sociales puedan utilizar el espacio público, solo así se podrá crear armonía en la convivencia de los mayores y la ciudad.

RECOMENDACIONES

Como principal recomendación se presenta la necesidad de que, en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, se sigan realizando investigaciones en diversas ciudades del país sobre la inclusión en el espacio público para los adultos mayores, debido a que, en la ciudad de Loja se pudo verificar que existe un problema en cuanto al mobiliario urbano, ya que, no se encuentra apto para el uso de este grupo de personas. Por lo que, es necesario conocer si esta problemática también se presenta en otras ciudades.

Por otro lado, es necesario que las autoridades competentes de la ciudad de Loja promuevan una mayor inclusión del adulto mayor en los espacios públicos, lo cual se lograría empleando planes, programas y productos de inversión, para mejorar el mobiliario urbano en especial del Barrio Central. También, existe la necesidad de revisar y repensar las políticas públicas para nuevas integraciones urbanas, que consideren nuevas estrategias de movilidad urbana y espacio público aptas para el adulto mayor, con el objetivo de crear ejemplos de transporte alternativo para automóviles, lo que reduciría el riesgo de sufrir algún tipo de accidente vehicular para las personas de tercera edad que transitan por estas calles normalmente.

De igual manera, asumiendo que los usuarios son la prioridad en los espacios públicos, el diseño de estos lugares debe estar centrado en los peatones, especialmente en los adultos mayores, por lo que las aceras deben presentar suficiente superficie y tamaño, que el material utilizado en las aceras cuenten con material antideslizante, contar con excelente iluminación, bancas, y seguridad. Asimismo, se debe identificar comunidades integradas con excedentes de espacio a nivel de ciudad para rescatar y potenciar su uso, dotándolos de mobiliario eficiente e infraestructura de calidad para generar más lugares habitables para adultos mayores con un alto grado de cohesión social. La circulación verde del espacio genera funciones que atraen nuevas multitudes.

Finalmente, entre los sistemas alternativos de transporte, se propone investigar la vinculación de áreas de intervención y nuevas ciclovías adyacentes al Barrio Central para incluir circuitos y rutas más amigables que aseguren un transporte seguro y sostenible del adulto mayor, con miras a construir vínculos con otros espacios públicos de la ciudad.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguirre, G. (2017). Ciudad, espacio urbano y comunicación. Prácticas y hábitos en la reinención de una conurbación. *Global Media Journal*, 79-106.
- Aleaga, A. (2018). *Análisis de la situación del adulto mayor en Quito*. Universidad Andina Simón Bolívar, Área de Gestión, Quito.
- Alvarado, C., & Salvador, R. (2017). Habitabilidad urbana en el espacio público, el caso del centro histórico de Toluca, Estado de México. *Sociedad y Ambiente*, 129-169.
- Alvarado, J. (2021). Derechos constitucionales y realidad local de los adultos mayores. Un estudio en Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador. *Revista de Investigación del Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales*, 20.
- Asamblea Nacional. (2008). *CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR*. Quito.
- Ayala-García, E. (2021). La arquitectura, el espacio público y el derecho a la ciudad. Entre lo físico y lo vivencial. *Revista de Arquitectura (Bogotá)*, 36-46.
- Baquero, M., & Higuera, E. (2019). Factores ambientales que influyen en el uso del espacio público para las personas mayores en Madrid. *URBANO*, 23-56.
- Borja, J. (2001). Jordi Borja (año),.
- Briceño, M. (2017). Paisaje urbano y espacio público como expresión de la vida cotidiana. *Cultura y espacio urbano*, 23-45.
- Cárdenas, S. (2017). Medir el uso del espacio público urbano seguro. *Revista Sociedad y Economía*, 33-54.
- Delgado, M. (2019). *El espacio público como ideología*. Madrid: CATARATA.
- Di Masso, A., Berroeta, H., & Vidal, T. (2017). El espacio público en conflicto: Coordenadas conceptuales y tensiones ideológicas. *Revista de Pensamiento e Investigación Social*, 53-92.

- Fonseca, J. (2014). La importancia y la apropiación de los espacios públicos en las ciudades .
Revista de Tecnología y Sociedad.
- Foro Urbano Mundia. (8 de Febrero de 2020). *El Foro Urbano Mundial busca una visión común para las ciudades del futuro*. Obtenido de <https://news.un.org/es/story/2020/02/1469322>
- García, M., & Sánchez, D. (2019). Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental. *Estudios demográficos y urbanos*, 34(1).
- García, M., Sánchez, D., & Román, R. (2019). Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental. *Estudios demográficos y urbanos*.
- González, S. (2016). *La adaptación del espacio público para conseguir ciudades vivibles para las personas mayores y promover un envejecimiento activo*. Universidad de Valladolid. .
- Guamán, J., & Pesántez , W. (2017). *Diseño de un espacio público el adulto mayor en el para Centro Histórico de Cuenca*. Universidad de Cuenca, Facultad de Arquitectura y Urbanismo.
- INEC. (2012). *Índice Verde Urbano*. Obtenido de https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/webinec/Encuestas_Ambientales/Verde_Urbano/Presentacion_Indice%20Verde%20Urbano%20-%202012.pdf
- Lopez, É., & Álvarez, É. (2021). Estrategia en ciudades inteligentes e inclusión social del adulto mayor. *PAAKAT: revista de tecnología y sociedad*(20).
- Ochoa, J., Cruz, M., Pérez, M., & Cuevas, C. (2018). El envejecimiento: Una mirada a la transición demográfica y sus implicaciones para el cuidado de la salud. *Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 273-80.
- OMS. (2011). *Ciudades Globales Amigables con los mayores: una Guía*. Obtenido de https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43805/9789243547305_spa.pdf

- ONU. (2017). *Ciudades Seguras y Espacios Públicos Seguros: Informe de resultados globales*.
Obtenido de <https://www.unwomen.org/es/digital-library/publications/2017/10/safecities-and-safe-public-spaces-global-results-report>
- Organización Mundial de la Salud. (22 de Diciembre de 2008). Obtenido de <https://www.un.org/es/chronicle/article/los-espacios-verdes-un-recurso-indispensable-para-lograr-una-salud-sostenible-en-las-zonas-urbanas>
- Páramo, P., & Burbano, A. (2014). Los usos y la apropiación del espacio público para el fortalecimiento de la democracia. *Revista de Arquitectura*, 6-15 .
- Ramírez, P. (2015). Espacio público, ¿espacio de todos? Reflexiones desde la ciudad de México. *Revista mexicana de sociología*, 22(1).
- Rengel, J. (2020). *Intervención en el espacio comunitario del barrio “la vega”, ubicado en el cantón Catamayo*. Universidad Internacional del Ecuador, Facultad de Arquitectura, Loja.
- Rodríguez, A., Ramirez, L., & Fernández, W. (2017). Metodologías Activas para Alcanzar el Comprender. *Formación Universitaria*, 79-88.
- Román, Y., & Gaxiola, S. (2017). Perfiles sociales de la población adulta mayor en el estado de México, 2015. *Revista de Ciencias Sociales*, 149-166.
- Sánchez-González, D., & Cortés , M. (2016). Espacios públicos atractivos en el envejecimiento activo y saludable. El caso del mercado de Terán, Aguascalientes (México)*. *Perspectivas, políticas y prácticas*, 52-67.
- Sánchez, j., & González, O. (2021). Transporte público e infraestructura urbana, causas de exclusión social. *Quivera. Revista de Estudios Territoriales*, 49-68.
- Segarra, G., Torres, M., & González, C. (2021). Sistema Verde Urbano de Loja como base estructurante de la ciudad. *Estoa. Revista de la Facultad de Arquitectura y Urbanismo de la Universidad de Cuenca*, 34-56.

- Segovia, O., & Dascal, G. (2000). Espacio público, participación y ciudadanía.
- Soto, M., & Escobar, A. (2020). El rol del espacio público en el desarrollo urbano resiliente desde una perspectiva de la niñez: el caso de los cerros de Valparaíso, Chile. *Revista de urbanismo*, 116-130.
- Valle, M. (2020). *Reinterpretación de la plaza como elemento generador de nuevos espacios urbanos. Caso de estudio ciudad de Loja*. UIDE, Facultad de Arquitectura, Loja.
- Villafuerte, J., Alonso, Y., Alonso, Y., Leyva, I., & Arteaga, Y. (2017). El bienestar y calidad de vida del adulto mayor, un reto para la acción intersectorial. *El bienestar y calidad de vida del adulto mayor, un reto para la acción intersectorial*, 85-92.
- Zúñiga, M. (2017). Factores relacionados con el nivel de participación del adulto mayor de la comuna 18 Cali–Colombia en actividades productivas y de tiempo libre. *Archivos de Medicina* , 100-110.
- Zúñiga, S., & Cuenca, M. (2018). *Análisis del espacio público como instrumento de transformación social y funcional en la zona consolidada de la ciudad de Loja*. Loja.