



NO más bullying

GUÍA PARA ESTUDIANTES

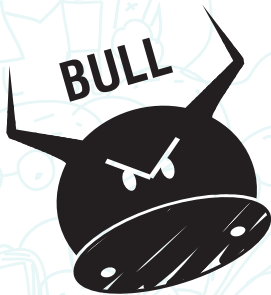
BULLYNG = ACOSO ESCOLAR

Este es el término utilizado en Latinoamérica, al cual debemos referirnos.

En Latinoamérica se lo conoce como Acoso escolar y es un tema de seriedad, nos puede pasar a cualquiera, O-curre en escuelas privadas o públicas.



CONOCES DE DONDE VIENE LA PALABRA BULLYING?



Proviene de una palabra en inglés *Bull* Significa *toro*, Se usa como objeto de "Grande". Y del verbo "levantar al otro".

QUE ES BULLYING?

= ACOSO ESCOLAR

Es todo acto que se relacione con la violencia física, psicológica, emocional, sexual o social, con la intención de dañar a otra persona. Y se da repetidamente.

QUE ES SER BULLY?

Es ser agresivo con un compañero de forma constante o repetidamente, sabiendo que **DAÑA O PERJUDICA A OTRA PERSONA** con mala intención.

Generalmente el agresor puede ser más Grande, Fuerte, o pequeño pero hábil para liderar, busca que los otros lo apoyen!

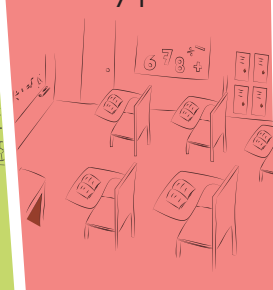


¿DONDE PUEDE DARSE?

Patios



Aulas y pasillos



Salida y fuera de la escuela



Cafetería y baños



QUIENES ACTÚAN

Ja ja ja

Niño Big Mac no te metas conmigo.

No es gracioso!
A mi amigo lo molestan todos los días.



Observador
NO IDEAL



Intimidado



Agresor



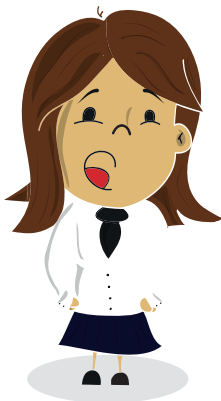
Observador
IDEAL

INTIMIDADADO: Es el nombre momentáneo que se le da a una persona que se siente agredida por 1 o más compañeros más de una vez.

AGRESOR: También se lo conoce como bully, es cualquiera que ejerce poder sobre otro, con intención de dañar y busca que sus compañeros lo apoyen.

OBSERVADOR: Existen los niños/as que apoyan al agresor y los que por temor no hacen nada o que siguen al agresor.

OBSERVADOR IDEAL: Es aquel actor que apoya de buena manera al intimidado.



La mejor manera de defender
a un compañero en problemas es
NO QUEDARSE CALLADO.
Actuemos!

Tu participación genera el cambio!

DEFINAMOS QUE SON ACTOS AGRESIVOS

Son acciones de humillaciones, chismes, burlas, robos daños, exclusiones, calumnias, atentar con el nombre, insultos, acusaciones falsas, gritos ofensivos.

TIPOS DE ACOSO

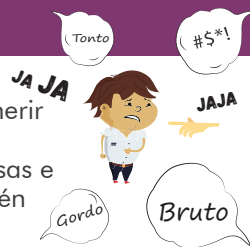
AGRESIÓN FÍSICA

Es agresión con golpes, empujones, o cualquier daño al cuerpo.



AGRESIÓN VERBAL:

Las palabras pueden herir más que los golpes! Incluyen apodos, ofensas e insultos a diario también difundir rumores.



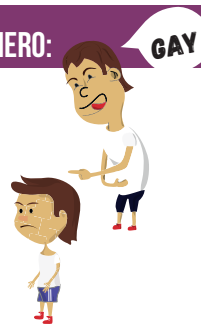
EXTORSIÓN Y ROBO

Quitar dinero o comida del recreo o tomar cosas sin permiso de los demás, ocultarlas.



BULLYING HOMOFOBICO Y GENERO:

Discriminación por no comportarse o seguir un modelo establecido de género como llamarlo "Gay" constantemente. O burlarse por su orientación sexual diferente.



EXCLUIR

No dar posibilidad de integrar al grupo, esto puede ser apartarlo sin motivos o por chismes creados para no aceptar a otra persona.



DISCRIMINACIÓN

Se suele discriminar a una persona por su color, clase racial o social. Esto no es correcto!

CYBERBULLYING:

El acoso vía Internet puede ser cruel, esto puede ser a cualquier hora, cuando alguien sube una foto tuya sin tu permiso o te escribe mensajes ofensivos, o comentarios.

Habla con un adulto si te sucede.

Ten cuidado en la red, no todo es confiable, gente puede hacerse pasar de tu edad.

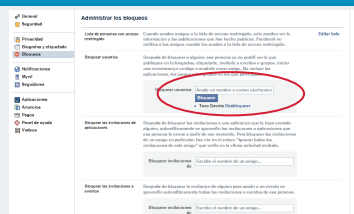


MÉTODO PREVENTIVO DE MANEJO DE INTERNET

Las redes sociales como facebook, twitter y chats, whatsapp, etc. No deben ser usados con malicia. Existe la manera de bloquear a la gente indeseable y parar con los comentarios.

RECUERDA: Si damos importancia a los comentarios el agresor no parará. El agresor busca hacer daño y llamar la atención.

APRENDAMOS A USAR EL INTERNET CON INTELIGENCIA



NO TODO ES ACOSO ESCOLAR

ES CUANDO

Cuando 3 actores están presentes, no siempre se da así, pero es peor cuando están juntos.

Empieza cuando 1 o varios chicos deciden molestar a otro de forma repetida porque creen que esa persona es:

- ▶ Tímido, inseguro, no sabe hacer amigos, o tiene malas actitudes frente a sus compañeros.
- ▶ No lo conocen y creen cosas equivocadas.
- ▶ Porque le parecía gracioso molestarlo y burlarse.
- ▶ Porque tiene características físicas como ser gordito inteligente, flaco, no viste igual o es diferente.
- ▶ Por no poder hacer alguna cosa
- ▶ Por que son parte de minoría social o racial.

NO ES CUANDO

- ▶ Dentro del grupo te molestan algunas actitudes o hay desacuerdos pero después se resuelve el conflicto.
- ▶ Pelear de vez en cuando con tus hermanos o primos o amigos por cosas simples.
- ▶ A veces tus compañeros no quieren jugar contigo o hacer las mismas cosas todos los días. No significa que te han dejado de querer.
- ▶ Pelear en ocasiones y alguien salió herido, puede pasar durante juegos.

CONSEJOS PARA QUIENES SE IDENTIFICAN CON UNO DE ESTOS PERSONAJES

Se burlan de mi porque soy pequeño y gordito



INTIMIDADO > Es aquel o aquella que que agreden, quien sufre el acoso escolar.

NO ESTAS SOLO! Se valiente, afronta el problema

- 1 Debemos aceptar como somos y no dejarnos llevar por comentarios, debemos querernos como somos.
- 2 Si sientes que eres una víctima a cualquier abuso, denúncialo con el psicólogo para que el problema se resuelva, cuenta sobre tus emociones.
- 3 Correr no es de cobardes, a veces es necesario. Los cobardes son los agresores.
- 4 Asegúrate de las buenas intenciones de los agresores, pueden no ser sinceras.
- 5 Si te sientes triste en la escuela conversa con tus padres o el psicólogo, una persona de confianza.

He observado y creo que es divertido.



OBSERVADOR NO IDEAL >

Es aquel que observa una agresión pero no es capaz de denunciarlo, por miedo o por apoyar al agresor.

Recuerda que todos merecemos ser felices sin importar nuestras diferencias

- 1 Interferir de manera correcta, es acudiendo con un profesor o psicólogo.
- 2 Apoyar al agresor solo lo hace más fuerte, y el problema nunca terminará.
- 3 Reírse de las personas que sufren también puede ser considerado acoso y también puede tener sanciones.
- 4 Los adultos son el mejor apoyo. Conviértete en un observador ideal.
- 5 Si crees que por denunciar una agresión, te sucederá a ti lo mismo, no lo creas! Todo puede terminar cuando tu quieras.

Solo es un juego!



AGRESOR > Es aquel o aquella que hace daño, pueden ser más fuertes físicamente, mayores o pueden creer ser líder y buscan que otros lo apoyen.

Ser agresor no te va para nada bien!
Puedes tener problemas con autoridades. La tolerancia es la clave!

- 1 La violencia no es buena, si tienes problemas y necesitas hablar con alguien acude con el psicólogo.
- 2 Responsabilízate de tus acciones.
- 3 Controla tus emociones, Acepta a todos sin importar si son grandes, bajos, flacos, gordos, etc.
- 4 Si tu broma se salio de control, pide disculpas, intenta que no vuelva a pasar.
- 5 La popular no lo es todo, no necesitas ser agresivo para que te acepten.

He observado que agreden a mi compañero. Creo que no es divertido



OBSERVADOR IDEAL >

Es aquel o aquella que tiene la voluntad de que denunciar la agresión.

Tu participación es muy importante para mejorar la convivencia en la escuela

- 1 Si observas que sucede un conflicto e interferas podrías salir lastimado/a ve con un adulto.
- 2 Identifica la agresión, acércate a la persona molestada pregúntale si lo puedes ayudar.
- 3 Ve con el psicólogo y conversa lo que has observado.
- 4 Siéntete bien con lo que has hecho pues has logrado que tu compañero este a salvo.
- 5 No te preocupes si al avisar a alguien pueda pasarte algo a ti. Lo que digas será confidencial.

AHORA QUE CONOCES MEJOR LO QUE SIGNIFICA ACOSO ESCOLAR

RESPONDE ESTAS PREGUNTAS, DESCUBRE SI ESTAS SIENDO INTIMIDADO, SI
ERES UN AGRESOR O UN OBSERVADOR

- ▶ Mis compañeros me dicen malas palabras y yo no digo nada.
- ▶ Cuando mis compañeros me pegan o me amenazan, no lo digo a nadie.
- ▶ Me siento triste porque mis compañeros no me aceptan como soy y se burlan.
- ▶ No me gusta ir al colegio porque no quiero encontrarme con mis compañeros.
- ▶ Mis amigos se alejan de mí, me excluyen de sus planes y también de los trabajos en grupo.
- ▶ Me siento nervioso por lo que me pueda pasar en el colegio.
- ▶ Me insultan y se burlan de mí por Internet o suben fotos que no quiero.
- ▶ En los descansos prefiero estar solo.
- ▶ Mis compañeros me hacen bromas pesadas, me humillan y me ponen apodos. Todos los días y no me gusta.
- ▶ Me quitan las cosas sin permiso todos los días.
- ▶ Me molestan por mi raza, color o mi orientación sexual.



Recuerda un abuso se da cuando
la molestia se repite **MÁS DE UNA VEZ**

RESULTADOS!

Si una o varias de estas cosas te suceden más de 1 vez es posible que seas víctima. PERO no te preocupes porque no estas solo, acude con personas que confíes o con el psicólogo de tu escuela o autoridades.

Si haz observado que esto sucede muy seguido, Se un observador ideal y recuerda que si actúas, esto puede parar.
SE VALIENTE!
Puedes comentarlo con las autoridades.

Si tu haces una o más de estas cosas varios días, a tus compañeros eres un agresor, y no es correcto, recuerda que puedes causar mucho daño, y te puede pasar a ti también, o puedes meterte en problemas muy serios. Ve con el psicólogo de tu escuela y conversa lo que haz hecho para no meter te en problemas y poder resolverlo.

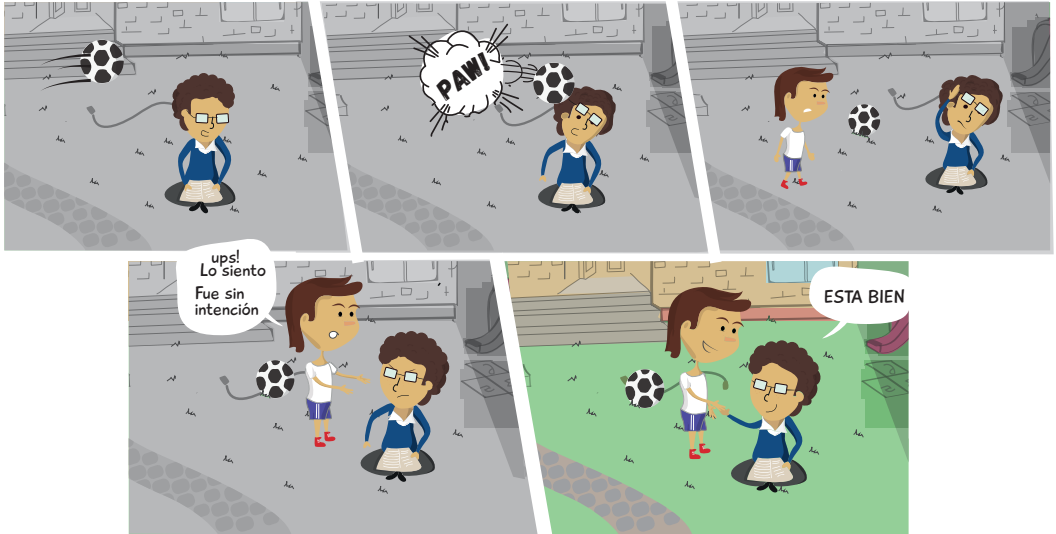
Acudir con adultos no empeora las cosas, Si tienes problemas acude primero con el profesor de tu clase o con el psicólogo, Si no ves cambios acude con tus padres para que mejore la situación.



NO SIEMPRE ES

Acoso Escolar/Bullying

Cuando algo que pasa accidentalmente, o también puede ser una broma pero que no se vuelve a repetir, Pedir disculpas hace la diferencia.



EJERCICIO EN CLASE

Divide la hoja en dos. En la primera parte dibuja un ejemplo de Acoso Escolar. Cuando todos hayan terminado. Intercambia la hoja con otro compañero y en la segunda parte de la hoja identifica el Acoso que tu compañero dibujó. Y dibuja la solución que tu le darías, o lo que podría ser diferente en este conflicto para que no sea Acoso Escolar.

¡RECUERDA EL MÉTODO DE DENUNCIA!

Pierde el miedo!
Tienes derecho a ser feliz en tu escuela y a ser escuchado!



Si una molestia pasó solo 1 vez déjalo pasar, no es grave.



Si te molestan **más de una vez** y sigue con la misma agresión u otra diferente, **ES ACOSO!**



Conversa tu situación con el psicólogo para que te aconseje como enfrentarlo solo.



Toma coraje y enfréntalo **sin violencia, usa el diálogo (Hablar)**, antes de que las cosas empeoren.

OBSERVADOR NO IDEAL



Los que observan el acoso y se ríen, están apoyando al acosador y por lo tanto también son acosadores! Si ves que un compañero no puede defenderse solo.

Apóyalo! Denunciando con un profesor.

OBSERVADOR IDEAL



Los observadores ideales **ayudan**. Van con un adulto, profesor, psicólogo u otras autoridades.



El bullying/ acoso escolar es **inaceptable**
El agresor tendrá sanciones.



El propósito se ha cumplido!
Vivir en armonía con mis compañeros en mi escuela.

COMPAÑERISMO

GENEROSIDAD

IGUALDAD

LEALTAD

TOLERANCIA

APOYO

AMISTAD

RESPECTO

PAZ

SENCILLEZ

Ten en cuenta estos valores siempre!
para mejorar la convivencia en tu institución
Que otros valores conoces? Escríbelos.

LOS VALORES!

1

→
Escribe tu
compromiso
para mejorar la
convivencia en
clase.

3

→
Escribe que es lo que
te gustaría cambiar en
tu escuela.

2

Escribe en cada dedo
Los valores que
deberían reforzarse
en tu clase.

**PÁRALE
LA MANO
AL
ACOSO
ESCOLAR**

**PINTA TU MANO DE
CUALQUIER COLOR Y
SIGUE LAS
INSTRUCCIONES.**