

## TALLER # 2

“Causas y efectos  
de la  
sobrepotección”

## Objetivo:

Identificar las causas y efectos más comunes de la sobreprotección y cómo ellos influyen en el desarrollo en niños de cinco años de edad, a través de actividades con experiencias significativas.

# LA FAMILIA

Malde, Iria (2013) define a la familia como:

Unión de personas que comparten un proyecto vital de existencia en común, en el que se generan fuertes sentimientos de pertenencia, en el cual existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, reciprocidad y dependencia”.

# TIPOS DE FAMILIAS

- Familias monoparentales
- Familias combinadas o mixtas
- Familias homoparentales
- Familias adoptivas

# PADRES FRENTE A LA SOBREPOTECCION

“Un niño que ha crecido en un ambiente de excesiva atención, preocupación asfixiante; puede encontrarse en su edad adulta con graves problemas de adaptación a una sociedad” (Flores, 2010, pág. 3).

# PADRES FRENTE A LA SOBREPOTECCION

Contreras (2010) Los niños en situaciones imprevistas en las que no estén presentes los adultos sobreprotectores, se sentirán solos, sin recursos, desamparados.

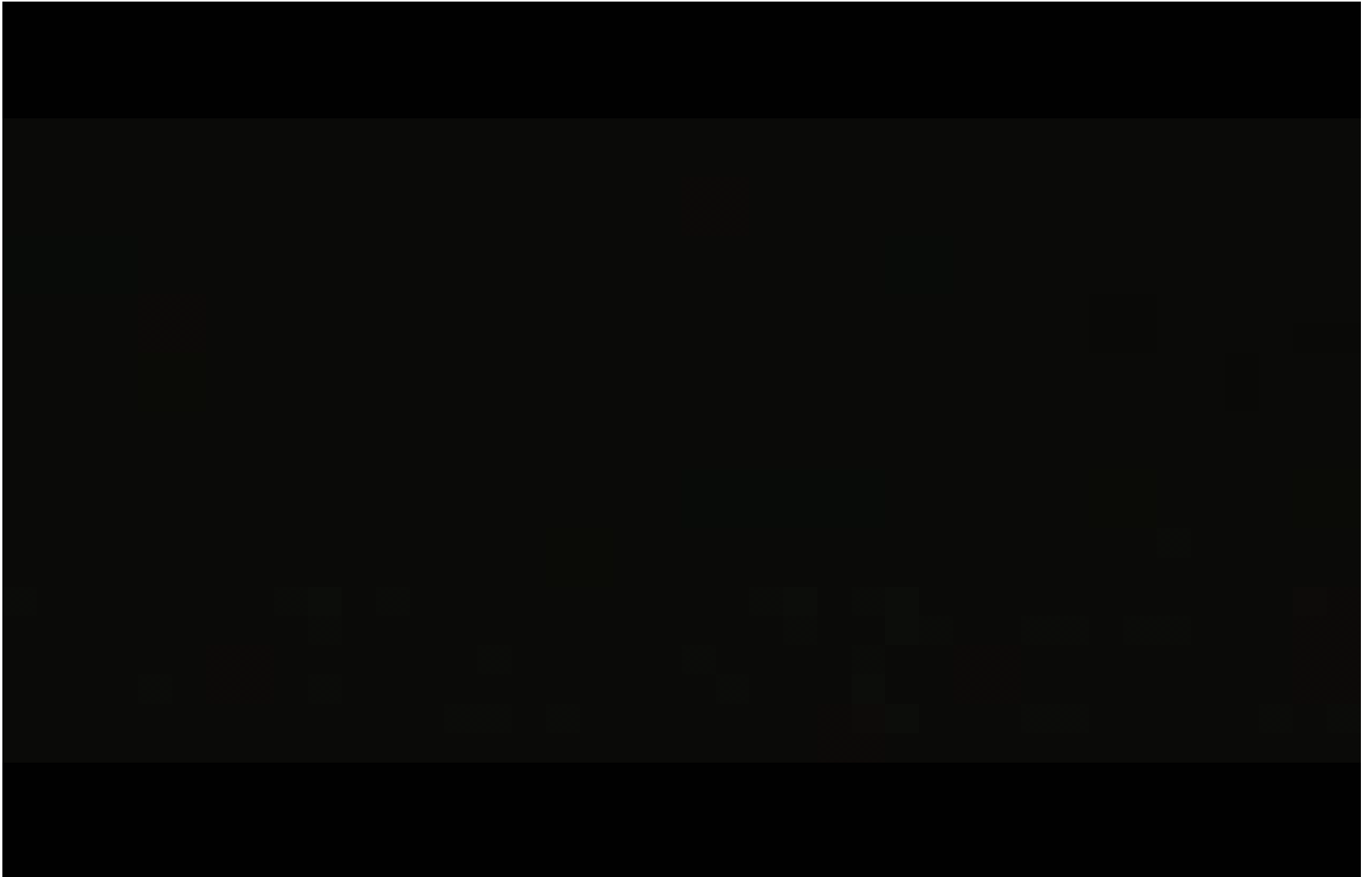
# Padres Sobreprotectores

- Los cuidados hacia el hijo se transforman en constante preocupación
- Tienen exceso en el cuidado de los hijos, tanto que, a veces, los lleva a ofrecerles algo que los pequeños ni siquiera han solicitado.
- Las expectativas por los hijos son muy altas

# Padres Sobreprotectores

- En su interior nació la decisión de no dejar nunca que sus hijos sintieran lo que usted había experimentado.
- La sobreprotección se debe más a nuestras propias necesidades que a las suyas.

# EL EJEMPLO DE NUESTROS PADRES



# LOS PADRES COMO MODELOS Y EDUCADORES

“Los niños suelen reproducir en su conducta muchos de los rasgos que observan en la vida de los adultos. Imitan la conducta de los mayores y se identifican con ellos” (Herrera, 2012, pág. 57)

# LOS PADRES COMO MODELOS Y EDUCADORES

“Un progenitor que tiene reacciones infantiles y que discute “a la misma altura y en los mismos términos que un niño” no constituye un buen modelo identificatorio en él” (Rosendo, 2008, pág. 66).

# CAUSAS DE LA SOBREPOTECCION

- Padres que trabajan
- Padres primerizos/  
Hijo único
- Divorcio
- Permisividad



# EFECTOS DE LA SOBREPOTECCION

Dependencia

Agresividad

Ansiedad

Frustración



- COMPORTAMIENTOS AFECTADOS



- Lenguaje
- Psicomotricidad
- Desarrollo social



# Consecuencias

- Falta de conciencia de lo que está bien o mal.
- Sentimientos de inferioridad.
- Dependencia.
- Incompetencia.

# Consecuencias

- Poca confianza en si mismos y en Dios.
- Rechazo a las reglas a la autoridad y a los valores.
- La mente se "cierra".
- Rebeldía.

# Lo que necesitan los niños es:

- Adaptación y reconocimiento de lo que realmente es un niño.
- Respeto y tolerancia de sus ideas y sentimientos.
- Libertad para tomar decisiones.
- Apuntalar las cualidades y aceptar sus limitaciones.

# Lo que necesitan los niños es:

- Potenciar la creatividad.
- Sentimiento de haber contribuido a hacer algo.
- Oportunidad de compartir los sentimientos de pérdida, dolor o rabia.

# Pautas para no ser un padre sobreprotector

- Dejar que se enfrente a las dificultades
- No estar permanentemente controlándole o atosigándole con preguntas
- Favorecer que aprenda a pensar por sí solo

# Pautas para no ser un padre sobreprotector

- No darle todo lo que pida
- Tratarle de acuerdo a su edad Ponerle límites
- No hacerle las cosas que el ya puede hacer solo
- Pedirle colaboración en tareas de la casa

# CONCLUSION

SOBREPROTECCIÓN=MALTRATO



No es sinónimo de:

Amor  
Respeto  
Cuidado

Hay que aceptar al niño tal y como es, con sus virtudes y con sus limitaciones

# BIBLIOGRAFIA

- Contreras, M. (2010). La Sobreprotección y sus Efectos Psicológicos, en:  
<http://www.buenastareas.com/ensayos/La-Sobreproteccion-Familiar-y-Sus-Efectos/997236.html>  
Acceso: 28 de septiembre de 2013.
- Flores, C. (2010). Sobreprotección infantil y sus consecuencias En:  
<http://ride.org.mx/docs/publicaciones/02/02-082009.pdf>.

# BIBLIOGRAFIA

- Herrera, J. (201-2011). Tesis. La sobreprotección de los padres en el desarrollo social en la institución de los niños y niñas de tres a cinco años de edad del centro de educación inicial Pueblo Blanco II Barrio el Carmen durante el año lectivo 2010-2011.
- Malde Modino, I. (2012). Qué es la familia. Definición e implicaciones del concepto en: <http://www.psicologia-online.com/monografias/separacion-parental/que-es-la-familia.html> Autora: Psicóloga infantil.
- Rosendo, E. (2008). Poner límites, una forma de dar amor. Uruguay: Concepto.