

# **EL SECRETO FAMILIAR EN MUJERES ADULTAS SOBREVIVIENTES AL ABUSO SEXUAL INFANTIL.**

## **THE FAMILY SECRET IN ADULT WOMEN WHO SURVIVED SEXUAL CHILD ABUSE**

Psic. CI Vanessa Velarde

Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Facultad de Psicología, Quito – Ecuador.

Mgs. Marco Ruano

Docente de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Maestría en asesoría y terapia familiar sistémica, Quito – Ecuador.

### **Resumen**

El abuso sexual infantil es un tipo de maltrato que no solo deja secuelas a nivel físico sino también a nivel emocional, esta vivencia en varias ocasiones es cargada por los sobrevivientes por años en silencio y sin la posibilidad de ser compartida a los seres más cercanos y significativos.

El secretar un evento traumático es lo que nos genera una serie de interrogantes, pues estos secretos ejercen una gran influencia sobre el proceso relacional de ese sistema familiar en particular.

En esta investigación se busca dar una respuesta a este secreto familiar puesto que cuando se niegan hechos tan traumáticos y se los convierte en secretos estos pueden traducirse en destinos repetidos, tensiones internas que emergen de una manera no sana o heridas muy profundas en el ámbito familiar.

La investigación se la realizara a través de una investigación cualitativa de tipo fenomenológico, en aras de analizar los significados y sentidos que construyen las mujeres sobrevivientes al abuso sexual alrededor de los secretos familiares y su funcionalidad para la familia y sí mismas.

**Palabras Clave:** abuso sexual, secretos, secretos familiares.

### **Abstract**

Sexual child abuse is a type of mistreatment that not only leaves a negative effect on a physical level, but also on an emotional level. On several occasions these experiences are carried on in silence by the survivors for many years, without the possibility of sharing with their closest and significant relatives.

Keeping traumatic events, a secret is what generates a series of questions, since these secrets exert a great influence on the interpersonal process of that particular family system.

The aim of this research is to seek an answer to the family secret since denying such traumatic events and turning into a secret, can turn into a repeated destiny, internal tensions that can emerge in an unhealthy way or into deep wounds within the family's environment.

This research will be carried out through a phenomenological qualitative investigation type, in order to analyse the meanings and feelings of the women that had survived sexual abuse build surrounding family secrets and their function for the family and themselves.

**Key Words:** Sexual abuse, secrets, family secrets

## **Introducción**

A lo largo de nuestra vida frases como de “eso no habla”, “es mejor no ver, no oír, no decir”, o “la ropa sucia se lava en casa” nos han acompañado en nuestro desarrollo, estas frases que tienen un matiz de inocencia o ingenuidad guardan un gran trasfondo de lo que es permitido y no expresar dentro de un sistema, sea este, familiar, social, o individual. En este artículo pondremos especial énfasis a aquello que está permitido y no expresar dentro del sistema familiar, ya que este es el primer sistema al que pertenece el ser humano y en el que se construye nuestra identidad, es decir, se solidifica la forma de ser y estar en el mundo. “La construcción que cada uno hace de su identidad es un proceso relacional, puesto que la definición que se construye está enriquecida por los aportes de seres significativos a lo largo de la vida, así como también por el desarrollo de las diferencias con ellos” (Ortiz, 2008, p. 226).

Toda familia es única y singular, en cada una existe historias tejidas entre sus miembros las cuales están envueltas de significados para sus integrantes, estas historias trascienden en el tiempo a modo de novelas, mitos, legados o reliquias familiares. Paris (2014) menciona:

“Las personas tenemos rasgos de uno u otro progenitor: los ojos del padre y la sonrisa de la madre y además de esas marcas visibles, una herencia psicológica” (Paris, 2014, p. 9).

Es cuando nos acercamos a la cuerda íntima de una familia que podemos encontrarnos con estas herencias familiares cargadas de montos emocionales ¿qué sucede cuando existen historias no contadas que son guardadas en cajones ocultos por años?, en este

artículo nos adentraremos en ese bosque de secretos familiares, específicamente en los secretos familiares alrededor del abuso sexual infantil, pues si bien es cierto en nuestra sociedad contemporánea la sensibilidad a esta problemática ha llevado a realizar grandes cambios en el trato hacia los niños velando por su seguridad, aún queda en cuestionamiento que ocurrió con aquellas niñas ahora mujeres que atravesaron esta problemática desde la soledad y ocultando su secreto en una cajón cuya llave solo es asequible para ellas.

El objetivo general de esta investigación incurre en analizar los significados y sentidos que construyen las mujeres sobrevivientes al abuso sexual alrededor de los secretos familiares y la funcionalidad de estos en su sistema. Y tiene como objetivos específicos: en primera instancia caracterizar la estructura y dinámica familiar que mantienen al abuso sexual como un secreto familiar, así como, identificar las historias que sostienen las mujeres sobrevivientes al abuso sexual para otorgar a esta experiencia la condición de secreto familiar. Y finalmente, explorar que percepción tienen los familiares sobre la mantención de secretos dentro de su sistema familiar.

Este artículo es la voz de aquellas que decidieron callar su historia por varios años, quienes ahora nos comparten su historia pues que seríamos de nosotros los seres humanos sin la posibilidad de relatar nuestras historias.

### **Secretos:**

La palabra secreto “ viene del latín, *secretus*, que deriva del verbo *secernere*, que quiere decir: poner aparte, separar, segregar, aislar, discernir, dividir y seleccionar” (Paris, 2014, p. 47). “En el diccionario aparecen tres significados del termino secreto: ocultación intencionada, aquello que se desconoce; aquello que aún está por descubrirse” (Bradshaw , 1995, p. 21).

La palabra secreto lleva en su esencia la separación de un elemento el cual queda vedado ante los otros, abordar los secretos por tanto nos asocia a las concepciones de la privacidad e intimidad, puesto que tanto en la privacidad como en el secreto hay movimientos de unión y separación. “Al construir el espacio privado, nos alejamos de ciertas personas y elegimos aquellas con quienes queremos estar, aquellas en quien confiamos. En el caso del secreto puede haber o no elección, se elige a quien contar un secreto, pero cuando se es elegido, es decir una vez se nos ha contado un secreto, no hay forma de evadirse, no

hay posibilidad de elección así se piense que sería mejor estar por fuera” (Sanchez Rengifo & Escobar Serrano, 2009, p. 146).

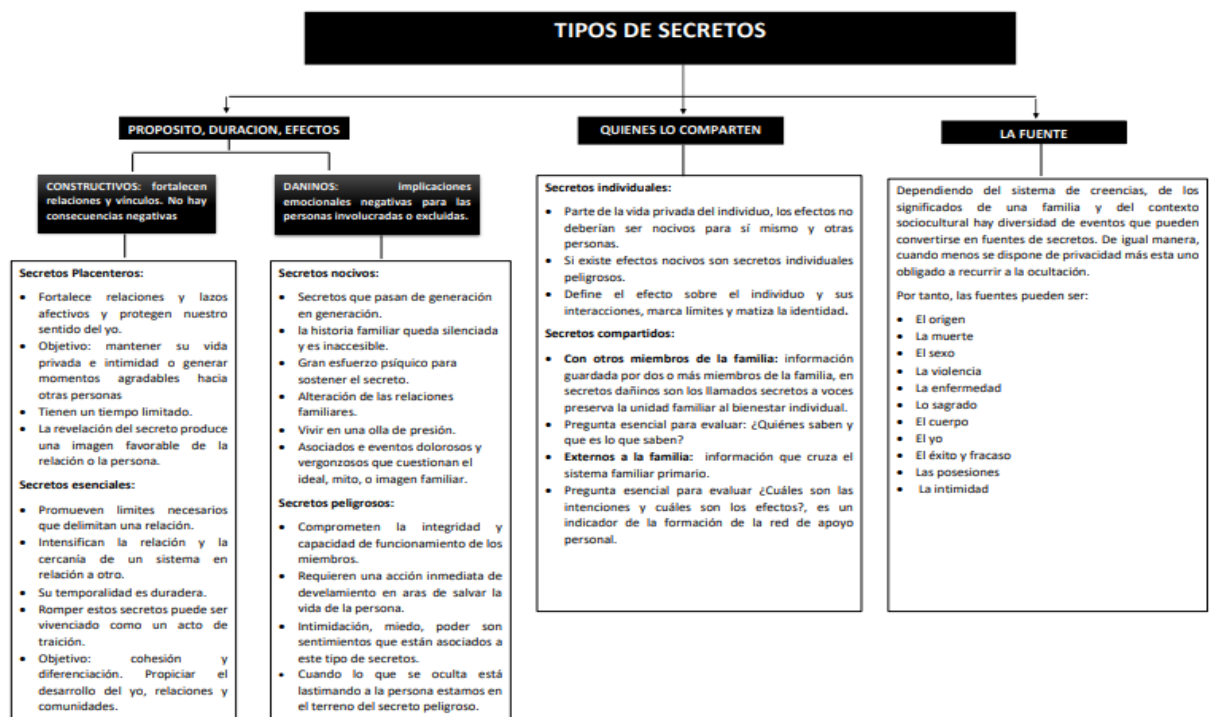
Lo íntimo y lo privado ayudan al ser humano a construir y delimitar que es lo propio e individual es decir un jardín secreto con frontera de lo social, esta reserva en consecuencia fortalece la diferenciación, la identidad y la independencia, este espacio íntimo no es amenazante en las relaciones debido a que permite la separación y la cohesión con otros.

Por otro lado, en ciertos secretos al producirse un ocultamiento tácito o explícito se produce un cisma en la vinculación ya que un elemento queda fuera de la circulación discursiva, relacional y toma el carácter de prohibido.

“En el desarrollo del ser humano los secretos, dependiendo de su índole, pueden tener efectos positivos o negativos; positivos cuando preservan la autonomía del sujeto, por ejemplo, los niños experimentan un sentido de seguridad y de fuerza propia cuando comprenden que si lo desean pueden guardar un secreto. Negativos cuando el secreto detiene su desarrollo y lo sumerge en la culpa y la vergüenza” (Sanchez Rengifo & Escobar Serrano, Mitos y secretos familiares, 2009, p. 152).

De esta forma, se puede elucidar que existen secretos que cuidan la vida privada y secretos que traen efectos negativos para quienes están implicados pues estar siempre a guardia de que un secreto no se descubra provoca altos niveles de malestar.

### Tipos de secretos:



Observar la tipología de los secretos nos da paso a comprender que aquellos secretos que se vuelven dañinos para el ser humano son:

- Aquellos que transgreden el santuario interno de la intimidad y la dignidad de nuestro yo.
- Aquellos que atentan contra el entramado relacional de nuestros sistemas, pues el mantener el secreto implica movimientos en la dinámica relacional.
- Aquellos que generan en la familia y el sujeto un gran esfuerzo psíquico para sostenerlos.

### **Secretos familiares:**

“El mantenimiento de secretos familiares constituye una modalidad de negación colectiva que no necesariamente es patológica. Casi todas las familias tienen uno o dos esqueletos ocultos en el armario, y mantenerlos allí resulta, dentro de ciertos límites funcional” (Simon, Stierlin, & Wynne , 1988, p. 321). Los secretos familiares pueden servir para “proteger la autoestima de los miembros de la familia. En cambio, llegan a ser un problema cuando socavan la confianza mutua, inhibe el dialogo y distorsionan la realidad de un modo que se restringe la adaptabilidad y el desarrollo de la familia” (Simon, Stierlin, & Wynne , 1988, p. 321).

Rober, Walravens y Versteynen (2012) citado por Salazar-Alvarado (2017) a definen los secretos familiares como “el ocultamiento consiente de información por uno o más miembros de una familia, que pueden verse afectados por esta. Vangelisti y Caughlin (1997) concuerdan al definirlos como una forma de controlar la información, en donde se acuerda implícita o explícitamente el ocultamiento a través de un trabajo colectivo que crea una realidad para estos y frente a otros” (Salazar-Alvarado, 2017).

El secreto puede ser pensado como una “modalidad defensiva frente al dolor psíquico ocasionado por situaciones relacionadas con la enfermedad, la sexualidad, el incesto y/o la muerte, vivenciadas como peligrosas o vergonzosas” (Alarcon de Soler , 2012, p. 23).

El secreto será vivenciado por la familia y los miembros de esta como una salida mágica ante aquellos sucesos o acciones que la sociedad en general consideran vergonzosos y que ponen en riesgo o cuestionan los ideales familiares. Los secretos familiares sirven para preservar los mitos familiares. Ferreira (1963) acuño el concepto de mito familiar a:

“Esos mitos que suelen servir de paradigmas familiares, ya sea para mantener el statu quo de la familia (homeostasis) o para diagramar modelos de crecimiento y orientaciones para el cambio en momentos de crisis”. (Simon, Stierlin, & Wynne , 1988, p. 234).

Estos mitos contienen en su base aquellas condiciones que son valoradas en un medio social y dan paso a la conformación de una identidad familiar a la cual se debe cada miembro, por lo que ,“la develación de aquello que se oculta cuestionaría el mito familiar, por lo tanto, sus orígenes y la posibilidad de existencia de uno o todos sus miembros dentro de lo que se considera como correcto o acorde al modelo establecido” (Aларcon de Soler , 2012, p. 27).

Los secretos y mitos familiares permiten mantener y sostener una imagen aceptable tanto para sí mismo como para el mundo externo, por esta razón lo que es transmitido y no dentro del sistema familiar cobra un gran peso.

De tal manera, cuando en las familias, el pasado familiar es ocultado y se han negado hechos que han sido traumáticos como un abuso sexual por vergüenza o culpa se “ desarrolla un estilo comunicacional en el que por lo general hay silencios, vacíos, rupturas en la secuencia de una historia, también hay la evitación de personas y temas, falta la explicación a la presencia o ausencia de personas y objetos, conductas inexplicables, rabias y rencores sin aparente causa (...) los miembros de la familia que ocultan este tipo de secretos, suelen experimentar sentimientos contradictorios en los que se mezcla la lealtad, la traición, el aislamiento, la sociabilidad excesiva, la dependencia, la sumisión y la rabia” (Sanchez & Escobar , 2008, p. 74). Además de que a nivel familiar las heridas continúan ya que como menciona Del Rey (2014) “cuando en una familia se producen acontecimientos traumáticos importantes, estos se mantienen vivos de manera inconsciente y se transmiten a la descendencia si los que sobreviven no hablan de ello” (Iglesias , 2017, p. 31) .

## **Método**

El paradigma que sustenta esta investigación es de tipo constructivista, ya este paradigma coloca su énfasis en la lectura interpretativa que realizan los sujetos frente a un fenómeno desde su historia y su contexto, por lo tanto, en esta investigación se dio gran importancia a los significados subjetivos que elaborarán las participantes alrededor del abuso sexual y el secreto del mismo como un fenómeno singular dentro de su sistema familiar.

El método de investigación que se utilizó fue el método cualitativo debido a la comprensión de este fenómeno desde las historias que construyen las participantes, y el diseño de investigación predilecto para este estudio fue de tipo fenomenológico por el realce que se coloca en las experiencias vivenciadas alrededor de este fenómeno y la comprensión del fenómeno desde la perspectiva de las sujetas de estudio.

La investigación partió con 4 participantes mujeres, el número exacto de participantes se determinó en el transcurso de la investigación mediante el criterio de saturación de categorías que permitieron alcanzar los objetivos de este trabajo.

Los criterios de inclusión - exclusión en los que se apoyó esta investigación, así como la caracterización de las participantes, se presenta en las siguientes tablas:

**Tabla 1.**

*Criterios de inclusión y exclusión de la investigación*

<b>CRITERIOS DE INCLUSIÓN</b>	<b>CRITERIOS DE EXCLUSIÓN</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mujeres entre 18 y 50 años que son sobrevivientes del abuso sexual en el ámbito familiar o extrafamiliar.</li> <li>• Mujeres entre 18 y 50 años que son sobrevivientes del abuso sexual en su etapa de la infancia y adolescencia.</li> <li>• Mujeres entre 18 y 50 años que hayan mantenido a su experiencia de abuso sexual como un secreto dentro su ámbito familiar.</li> <li>• Mujeres que cumplan con un grado de estudios mínimo de bachillerato.</li> <li>• Firmar el consentimiento informado de participación voluntaria.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mujeres menores a 18 años y mayores de 50 años que sean sobrevivientes al abuso sexual en el ámbito familiar o extrafamiliar.</li> <li>• Mujeres que hayan vivenciado una experiencia de abuso sexual durante la etapa de infancia o adolescencia y realizaron una denuncia de este evento en el ámbito familiar.</li> <li>• No firmar el consentimiento informado de participación voluntaria.</li> <li>• Mujeres con trastornos psiquiátricos o neurológicos.</li> </ul>

*Nota:* Los criterios fueron creados acorde a las necesidades de la investigación.

Elaborado por: Velarde, V. (2021)

**Tabla 2.**

*Características de las participantes que formaron parte de la investigación*

Participante N	Edad	Nivel educativo	Nivel socioeconómico (Autopercebido)
PK	29	Superior completa	Medio
PG	22	Superior incompleta (en curso)	Medio
PJ	30	Superior completa	Medio
PN	24	Bachillerato completo	Medio

*Nota:* Los datos fueron proporcionados por las participantes.

Elaborado por: Velarde, V. (2021)

El instrumento utilizado para la recolección de la información dentro de esta investigación fue:

- **La entrevista semiestructurada:** “ se basan en una guía de asuntos o preguntas y el entrevistador tiene la libertad de introducir preguntas adicionales para precisar conceptos u obtener mayor información” (Hernandez Sampieri, 2014, p. 436)

En este estudio se realizó una entrevista con las participantes con el objetivo de recolectar experiencias y comprender la opinión y la perspectiva de las participantes alrededor del fenómeno previamente descrito. El registro de la información se lo ejecuto mediante grabación de voz con el consentimiento previo de las participantes. Las entrevistas se las realizo a través de la plataforma virtual zoom y el número de entrevistas estuvo sujeta a el criterio de saturación de categorías.

El diseño acorde a la metodología fenomenológica comprende:

### **1. Definición de temas de análisis:**

- **Secreto familiar:** se refieren a temas cargados de intensos sentimientos de temor, vergüenza y culpa. Está prohibido hablar abiertamente de ellos, aunque toda la familia los conoce. El tabú que implica la revelación de los secretos tiene por objeto, principalmente, evitar la mortificación y el conflicto. (Simon, Stierlin, & Wynne , 1988, p. 321)

- Abuso sexual: según Kempe (1978) la implicación de un niño o de un adolescente menor en actividades sexuales ejercidas por los adultos y que buscan principalmente la satisfacción de estos, siendo los menores de edad inmaduros y dependientes y por tanto incapaces de comprender el sentido radical de estas actividades ni por tanto de dar su consentimiento real. (Barudy , 1998)

## **2. Recolección de datos:**

- Consigna de la investigadora hacia las participantes: no deje de expresar en cada pregunta sus sentimientos, pensamientos, emociones asociados a la vivencia de mantener el abuso sexual como un secreto familiar. Intente que sus descripciones sean lo más fieles y completas posibles.
- Preguntas abiertas: se ejemplifica algunas de las preguntas que fueron base de esta investigación. ¿Qué es lo que le hizo mantener al abuso sexual como secreto?, ¿Cómo cree que hubiera reaccionado su familia al develar su secreto?, ¿Qué características cree que existen en su familia par que se instauren secretos?

## **3. Tratamiento de los datos:**

- Extracción de declaraciones significativas de cada relato.
- Generación de categorías, temas y patrones, detectando citas o unidades clave.
- Integración de los resultados

## **4. Discusión de los resultados:**

- Desarrollar una narrativa general que incluya las categorías y temas comunes y diferentes, así como sus vínculos dentro del contexto. El producto es una descripción del fenómeno (experiencia común) y las categorías emanadas a partir de las experiencias.

### **Resultados:**

En este apartado se expondrán las categorías de análisis encontradas durante la investigación y que responden a los objetivos planteados dentro de la misma.

**Tabla 3.**

*Categorías de análisis de la investigación*

Presentación de temas	
<b><i>Tema superordinado 1: Perfil de la familia que vive un abuso sexual</i></b>	<b><i>Tema superordinado 3: Abuso sexual y secreto mismas marcas</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Familia simultaneas y sus dos modalidades</li><li>- Limites rígidos, predominio de una función centrífuga y manejo de poder autoritario</li><li>- Crisis paranormativas en el ciclo familiar</li><li>- Comunicación paradójica</li><li>- Repetición de patrones transgeneracionales de abuso</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Marcas individuales</li><li>- Marcas familiares</li></ul>
<b><i>Tema superordinado 2: El secreto familiar del abuso sexual toma vida</i></b>	<b><i>Tema superordinado 4: El develamiento del secreto: en ti mi herida sana.</i></b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Temas tabúes: la sexualidad y el incesto</li><li>- Lo privado, lo secreto, el engaño</li><li>- El Mito de la armonía</li><li>- Delegación al nivel del yo</li><li>- La peligrosidad del secreto</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Develar por otros</li></ul>

*Nota:* Los temas corresponden a las categorías de análisis encontrados durante la investigación.

Elaborado por: Velarde, V. (2021)

### **La familia que vive un abuso sexual**

La familia es un sistema en el cual se presenta una estructura y funcionamiento singular, cada familia de las participantes por lo tanto tendrá un modo de interacción, sin embargo, acorde a lo observado y mencionado por cada una de ellas se pudieron encontrar variables comunes que se perfilan en la aparición de un abuso sexual infantil.

Dentro de estas variables se denotan las siguientes:

La presencia de familias simultaneas, es decir, familias nucleares que sufren la ruptura del subsistema conyugal, y uno de los miembros del anterior holón conyugal establece una nueva relación. En este tipo de familias se pudo evidenciar en los resultados que existió dos modalidades de vinculación con las hijas de la pareja disuelta: incluirlos en el nuevo sistema familiar o dejarlas al cuidado de otras personas cercanas a la familia nuclear como la familia extensa o amigos cercanos.

*“Tengo una familia amplia vivo con mi papá y su esposa, alrededor de cuando tenía 6 años, decidieron que debía vivir con ellos”. PJ*

*“Tengo una madre no biológica, vivo con los hijos de ella, mi relación con mi padre no es cercana ni con mi madre biológica”. PG*

Estas familias se caracterizan además por el predominio de relaciones con límites rígidos y con una función centrífuga en sus relaciones. A consecuencia de este tipo de funcionamiento existe en las participantes un gran sentido de soledad, abandono y ausencia de figuras significativas.

*“Mi padre no vivía conmigo desde que era pequeña así que él ni por enterado, mi mamá afectiva pasaba trabajando y la veía poco tiempo, y mi mamá se quedaba en el trabajo y yo me quedaba en casa con mi hermano pequeño”. PG*

Además de estas variables las participantes manifestaron que el manejo de poder que caracterizaba a sus familias era un estilo autoritario, en donde la última palabra siempre provenía desde las figuras de poder en este caso los padres, estas figuras eran quienes delimitaban lo que estaba permitido y no permitido decir o hacer, y ante su contradicción la respuesta era la sanción emocional: juzgamiento, reproche, abandono o el silencio.

*“Con mi mamá era, te pasa alguna cosa te callas y no me dices”. PK*

También se logró encontrar que para que un evento de abuso sexual se produzca dentro de estos sistemas familiares tuvieron que existir crisis paranormativa, lo cual posibilita que el abuso sea asociado a estos eventos y según las participantes el abuso no haya sido percibido por sus familiares.

*“Quizá mi mamá biológica no se daba porque en ese tiempo yo extrañaba a mi madre afectiva...talvez no lo noto porque asocio la tristeza que yo tenía con la tristeza de que nos habían separado”. PG*

Igualmente se comprobó en estas familias un tipo de comunicación con contradicciones a nivel de lo que se expresa y hace dando paso al desentendimiento de los mensajes.

*“De mi papá si dudo quizá salga con algún comentario machista de el hombre propone y la mujer dispone, aunque igual su reacción sería violenta por tocar algo sagrado de su familia”. PJ*

Finalmente, en la caracterización de la familia que vive un abuso sexual se pudo encontrar que existe una repetición de patrones transgeneracionales de abuso, lo cual según las participantes ha llevado a que el abuso sexual sea vivenciado como algo normal en las relaciones o sea ocultado y tergiversado en los relatos.

*“Mi abuela fue violada a los 15 años más de una vez y esa violación fue encubierta conscientemente”. PN*

### **El secreto familiar del abuso sexual toma vida**

Para que el abuso sexual se inscriba como un secreto familiar dentro del sistema familiar se pudo encontrar que en las participantes existía las siguientes variables:

Temas tabúes asociados a la sexualidad y el incesto, las participantes pueden evidenciar a la sexualidad como un tema prohibido en su sistema familiar el cual es acompañado por sentimientos de recelo, vergüenza y culpa, el principal paradigma desde el cual ingreso la sexualidad a las familias fue el paradigma religioso.

*“Ellos en realidad no quieren que sepas de eso (sexualidad) y como que te tienen en una burbuja”. PK*

*“Tengo una prima de 18 años que nos llevamos 2 o tres años, y he preguntado quien es el papá y mi mamá me dice que es un señor de acá atrás, pero nunca le he visto, y mi otra mamá dice que mi tío abuso de mi tía, el hermano de mi mamá fue el padre de mi prima, al final nunca se la historia o la versión real”. PG*

Otro de los elementos que tienen una base fundamental para la implantación del secreto es la mezcla que se realiza en el ámbito familiar entre la noción de secreto, privacidad y engaño.

*“Los secretos son muy normales entre ellos, sobre todo por donde mi papi hay cosas que se quedan como en el limbo, claro que no son secretos de morirse ni nada, pero a veces lo usan para cubrir otra cosa, pero eso normaliza y uno como hijo lo dice, pero lo ve y lo va haciendo como en su vida algo normal cuando no debe ser así no es la forma correcta”. PJ*

Del mismo modo se observó la presencia de mitos familiares en donde las familias se vende al mundo como armónicas y feliz y quien ha sufrido el abuso sexual emplea el

silencio para mantener esta imagen de la familia y evitar con ello a sus miembros sentimientos de vergüenza y culpa.

*“El beneficio de no saber nada es estar tranquilo y de que no ha pasado nada, todos felices y contentos y la familia está bien, la familia feliz, es la mejor como suelen decir la familia no te hace daño”. PK*

Además de los mitos, se pudo revelar en las participantes la presencia de delegaciones, en las cuales de forma implícita se encomendó a cada una de ellas a cumplir la misión de ser la ayuda, las cuidadoras o protectoras y el apoyo de la familia.

*“Nunca lo he dicho no por miedo, pero si por evitarle un sufrimiento a mi mamá porque en realidad yo sé que mi mamá sufrió demasiado por mi abuelito porque él era bastante mujeriego y alcohólico, ya tuvo una vida bastante difícil como para decirle eso”. PK*

*“Inconscientemente le protegí a mi mamá, pero ella no recibió el mensaje de protección de cuidado hacia ella, porque si no hubiera abandonado a mi papá mucho más antes porque si alguien se preocupa por ti, alguien que es tu hija de esa manera como mínimo te empiezas a preocupar de ti misma y no dejar que alguien te violente, y no pues hace dos años se separó de mi papá, si es que recibió el mensaje lo recibió tarde”. PN*

Por último, para que se pueda implantar el secreto del abuso sexual familiar, en las participantes se encontró el nivel de nocividad al que estuvieron expuestas, el tipo de secreto que vivenciaron fue peligroso ya que se encontraron bajo una situación de poder en donde debido al sometimiento que tuvieron generaron sentimientos de confusión, vergüenza, miedo y culpa percibiéndose como causantes de la situación de abuso. Se evidencio que el sometimiento ejecutado por el agresor responde a una lectura previa de el de las carencias emocionales de las participantes lo cual les permitió acercarse con facilidad y ganar su confianza desde un rol parental y de cuidado y ellas no perciben el proceso de instauración del secreto.

*“Me molesta el haberme quedado quieta, el no huir, que no le mordí, o me defendí, me inhibí”.PG*

*“La primera vez que ocurrió no pude hacer nada, estuve callada, hay otras veces que me hacen pensar que fue más de una vez, fue que sentí placer y lo tomaba*

*como un juego, entonces al inicio me sentía muy incómoda, muy confundida pero las otras veces eran sensaciones nuevas (...) eran cosquillas que asustaban”.PN*

### **Abuso sexual y secreto mismas marcas**

El abuso sexual y el secreto del mismo ha generado en los participantes efectos que han trastocado su cuerpo, su percepción y la forma de relacionarse en el mundo. Los efectos ocasionados para cada participante son vivenciados desde su singularidad es así que tenemos:

*“La seguridad perdida”-” soy dependiente de las relaciones”.PG*

*“La flor pisada, manchada, descuidada pero completa al fin y al cabo”-” he buscado siempre complacer”.PN*

*“La paloma vulnerable”-” quizá a eso se asocie mi anorexia”.PK*

*“Control de todo y sin opción a decidir”-”no puedo llevar una relación de pareja sin sentirme insegura”. PJ*

En cuanto a las marcas que esta situación de abuso y secreto dejaron en su familia coinciden en el distanciamiento la tensión y superficialidad de las relaciones intrafamiliares, evitando temas asociados al abuso y el secreto.

*“Considero que la presencia de secretos si hace que las relaciones sean más distantes, ya que tal vez lo que se oculta es algo grave o tal vez creo que se pierde el respeto hacia alguna persona por lo que paso”.PK*

### **El develamiento del secreto: en ti mi herida sana.**

La resolución propuesta por las participantes frente a la develación del secreto familiar es asociada con la posibilidad de velar por las futuras generaciones.

*“Uno de los motores más fuertes es mi hija y si debo contar la historia 10000 veces para poder ayudar a mi hija y a muchas más estoy dispuesta a hacerlo porque indirectamente me esta sanando a mí”. PJ*

### **Discusión**

El presente estudio tuvo como objetivo analizar los significados y sentidos que construyen las mujeres sobrevivientes al abuso sexual alrededor de los secretos familiares y la funcionalidad de estos en su sistema. Se encontró que, los significados y sentidos que sostienen al abuso sexual como un secreto responden a una serie de variables, sin

embargo, la predominante es la necesidad de protección y defensa del sistema familiar evitando con ello la mortificación y el conflicto, concordando con lo expuesto por Alarcon de Soler (2012) la cual menciona que el secreto es una modalidad defensiva frente aun dolor por situaciones que pueden asociarse a la enfermedad, la sexualidad, el incesto y/o la muerte que son vivenciados como peligrosos o vergonzosos.

Los secretos familiares asociados al abuso sexual buscaban preservar una imagen del yo y además reforzar la mantención del mito familiar y el cumplimiento de delegaciones encomendadas, en este estudio el resultado evidencio la predominancia de un mito familiar de armonía en el cual se matiza a la vida familiar, pasada y presente en constante felicidad y todo aquello que sea contrario o ponga en riesgo a este paradigma es alejado o evitado, siguiendo esta línea se demostró la existencia en las participantes de delegaciones al servicio del yo familiar en donde siguiendo a Simon, Stierlin, & Wynne (1988) el delegado ayudara a los padres a superar aspectos prácticos de la vida, les brindara un constante apoyo y facilitara o librara sus batallas. Esta función es realizada por las participantes en cuya protección se busca evitar la culpa y vergüenza de los familiares frente a la situación de abuso sexual.

Cabe señalar que además la formación y sostenimiento de un abuso sexual como secreto familiar estuvo atravesado por discursos religiosos que predominaban en el contexto familiar, ya que estos discursos fueron los que proporcionaron la postura de las familias frente a la sexualidad, el placer, el pecado , esto es coherente con lo encontrado en estudios previos en donde se señala que para la mentalidad cristiana hay solo dos posibilidades, ser bueno o ser malo, y no caben explicaciones del contexto, las circunstancias y relaciones, se promueve la perfección, a través de valores como la bondad, la pureza, la castidad, la humildad, la monogamia y se deja de lado todo aquello que no se ajuste a estos valores propiciando una la aparición del ocultamiento sea este consciente o inconsciente. (Sanchez Rengifo & Escobar Serrano, Mitos y secretos familiares, 2009).

Así mismo se apreció que en la implantación de un secreto familiar el ámbito de lo privado, el engaño y el secreto tuvieron una definición ambigua, puesto que se asociaba todos estos espacios solo al ámbito de lo “oculto”, sin tomar en consideración que lo oculto tiene una dimensión diferente acorde de la función, el contenido, y consecuencias.

Además, en la consolidación de un secreto familiar el nivel de peligrosidad al cual se expone la persona que secretea es un elemento importante para su surgimiento, ya que cuando se está inmerso en una situación de poder el sometimiento llega a hacer sentir a la víctima vergüenza y culpa imposibilitando su develación por considerarse responsable del abuso sexual “la víctima puede identificarse con el agresor y dado que este no siente vergüenza ni ningún tipo de culpabilidad en el momento de la violación, la víctima experimenta y se adjudica la vergüenza y la culpabilidad del violador “ (Bradshaw , 1995), además para que este tipo de sometimiento se implante según Aguilar y Salcedo sostuvieron que “estrategias como el chantaje o el engaño, eran usadas por el agresor como una forma fácil para acercarse al menor y lograr la inclusión del componente sexual en la relación con este, enmascarando el abuso” (Cerón, Roa, & Salcedo, 2017)

Por otra parte, fue de interés el perfil familiar en donde se producen un abuso sexual y la implantación de los secretos. Se tuvo como punto de partida que el abuso sexual se presentó con mayor preponderancia en familias simultaneas o reconstruidas, en los hallazgos obtenidos por previas investigaciones el factor determinante para este abuso puede ser el relajamiento de los lazos de filiación lo cual genera pautas incestuosas con los nuevos integrantes del sistema (Villanueva Sarmiento, 2013) sin embargo, en esta investigación el factor predominante para la aparición del abuso sexual fue la escasa, restringida o nula interacción de las sobrevivientes con sus figuras paternas después de la separación y el ser ejecutadas estas funciones por agentes externos al sistema nuclear como por ejemplo: abuelos, tíos, amigas cercanas. Esta separación emocional dejo en las participantes un sentimiento de ausencia y abandono. Este hallazgo de igual forma es de suma importancia debido a que en estudios generados sobre la revelación de secretos del abuso sexual se evidencia que las víctimas con el apoyo de sus madres necesitaron hasta nueve meses para revelar el secreto mientras que la revelación del secreto sin el apoyo de las madres fue mayor entre 6 a 9 años (Zlatka & Vidovic, 2016), por lo que la actitud percibida de protección y cuidado es un eje fundamental para la develación de los secretos. Siguiendo este planteamiento del perfil de familias que viven este fenómeno se encontró la presencia de límites rígidos, una función tendiente a la centrifugación y un manejo de poder autoritario, es decir en estas familias existió pocos intercambios afectivos, la tendencia a un autonomizar de forma precoz a los miembros, fallo en la sensación de pertenencia y la última palabra se la adjudica a las figuras de autoridad, concordando con lo mencionado por Petrzelova (2013) los niños o niñas víctimas

potenciales de abuso sexual son aquellos que han sido abandonados de forma simbólica o realmente, aquellos en donde existe maltratados y privación del afecto y amor.

Además, en estas familias se elucidó que mientras el abuso sexual se producía la familia estaba atravesando por crisis paranormativas lo que género que aumente la tensión familiar y se produzca una falla en los mecanismos naturales con los que una familia controla el estrés familiar, y como señala Barudy (1998) mientras más aumenta la tensión familiar más incrementa el peligro de que los elementos más débiles del sistema sean usados como chivos expiatorios en este caso las participantes, también las manifestaciones asociadas al abuso sexual fueron ligadas a la crisis paranormativa dejando ocultado este evento y con ellos su posibilidad a la develación.

La comunicación es otra variable significativa en este perfil familiar pues nos encontramos con familias en donde la comunicación era contradictoria dejando a sobrevivientes en una posición de hagan lo que hagan siempre pierdan, por lo que sea que revelen o no el secreto familiar afloraran sentimientos de vergüenza y culpa. Esta comunicación además es atravesada por discursos dominantes en donde se tienden a responsabilizar la mujer del abuso o de su mantención del secreto (Barudy , 1998).

Finalmente, en el perfil familiar se encontró la repetición de patrones transgeneracionales tanto para el abuso como para la mantención en secreto del mismo, en este estudio se confirmó que las participantes no fueron las únicas sometidas a este tipo de maltrato sino también varias mujeres en su clan cumpliendo lo que nos menciona Iglesias (2017) el inconciente familiar se transmite de una generación a otra y guarda en ello lo innombrable, este silencio que se busca guardar resuena y el eco agudizado llega de alguna forma a la siguiente generación o a la próxima y estallara sea como un enigma, una enfermedad, como un sufrimiento o alguna incapacidad y como se ha visto en nuestro estudio como una calca de eventos en donde se busca terminar una cadena repetitiva.

En cuanto a las consecuencias del abuso sexual y el secretar este evento se pudo identificar 2 tipos de marcas: nivel individual y familiar. Al nivel individual las consecuencias del evento coinciden con estudios previos que se han realizado a sobrevivientes del abuso sexual en quienes la seguridad, el descuido, el control, dificultad en la toma de decisiones y vulneración son los efectos principales, estos son los mismos vivenciados cuando niñas lo cual podría señalarnos que la niña herida continua presente ” Las niñas, por su parte, como resultado de su sexualización e impotencia, adoptan una

modalidad de respuesta más internalizada. Sienten que el abuso debió ser por su culpa y desarrollan autoatributos altamente negativos que ellas luchan por manejar a través de automutilaciones, patrones de anorexia, ‘aferramiento al abusador’, encontrando parejas inadecuadas o adoptando roles promiscuos, los cuales justifican al abusador” (Villanueva Sarmiento, 2013). Así mismo, en cuanto a lo secretos a nivel individual se produjo un gran desgaste psíquico por mantenerlo lo cual se relaciona con las marcas a nivel familiar pues el desgaste produjo una alteración de las relaciones familiares marcadas por distanciamientos y desconfianza.

Por último, se observó también la importancia del develamiento del secreto, lo cual fue señalado como un develamiento para proteger a futuras generaciones, puesto que consideran que su experiencia puede “curar” ya que involucrarían a todo su ser en el acto logrando empatizar con las sobrevivientes de abuso sexual y su secreto, y al recordar su propio evento sanar el dolor de ambas, es decir serian sanadoras heridas. Con ello se concluye que lo importante es el contarlo, hablarlo, dejar que nuestra historia sea escuchada por que este es un acto reparador. En este hablar se encuentra el reconocimiento, la reparación, la restauración y la reconciliación”. Las Cuatro Erres que posibilitan salir de una situación de dolor (Holc, 2019).

Una de las limitaciones del presente estudio fue el re victimizar a las participantes, sin embargo, el poder propiciar un espacio de confidencialidad, seguridad y el haber realizado un trabajo terapéutico previo permitió que fluya el desarrollo de la investigación. Se sugiere para futuras investigaciones incluir la perspectiva de aquellas mujeres que lograron salir del secreto familiar para correlacionar los sistemas familiares, así como su recursividad.

## Referencias

- Alarcon de Soler , M. (Diciembre de 2012). *Secretos Familiares: Interrogantes y reflexiones*. Obtenido de Psimonart:  
<https://www.clinicamontserrat.com.co/web/documents/Psimonart/volumen5-1/05%20Psimonart%2007%20-%20Secretos%20Familiares.pdf>
- Barudy , J. (1998). *El dolor invisible de la infancia: Una lectura ecosistemica del maltrato infantil* . Madrid: Paidos Terapia Familiar.
- Bradshaw , J. (1995). *Secretos de familia: el camino hacia la autoaceptacion y el reencuentro*. Barcelona: Ediciones Obelisco.
- Cerón, G., Roa, S., & Salcedo, M. (Agosto de 2017). *Caracterización de los casos de abuso sexual valorados en los servicios de urgencias y consulta externa de una institución hospitalaria de primer nivel en el Departamento del Cauca, 2007 - 2015*. Obtenido de <https://www.scienceopen.com/document?vid=aa197425-34ee-4956-8bdc-1d86507941ef>
- Collin-Vézina, D. (2021). *Borderline Personality Disorder and Emotion Dysregulation*. Obtenido de <https://bpded.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40479-020-00142-6>
- Hernandez Sampieri, R. (2014). *Metodologia de la investigacion -Sexta Edicion*. Obtenido de <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- Holc, T. (22 de Abril de 2019). *Mis ancestros, mi familia y yo*. Monteria : Palabra imperfecta Editores.
- Iglesias , M. (15 de Febrero de 2017). *La transmision transgeneracional de secretos y no dichos en el entramado inconsciente familiar* . Obtenido de [https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg\\_memphis\\_iglesias\\_tut\\_r.z.\\_rev.\\_claudia\\_m.\\_feb.2016.pdf](https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg_memphis_iglesias_tut_r.z._rev._claudia_m._feb.2016.pdf)
- Imber- Black, E. (1998). *La vida secreta de las familias: veracidad,privacidad y reconciliacion en una sociedad del "decirlo todo"* . Barcelona: Gedisa Editorial .
- Losada , A., & Jursza, I. (Septiembre de 2019). *Abuso sexual infantil y dinamica familiar* . Obtenido de Revista electronica de Psicologia Iztacala:  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2019/epi193q.pdf>
- Ortiz, D. (2008). *LA TERAPIA FAMILIAR SISTEMICA*. Cuenca: Ediciones Abya-Yala/Universidad Politécnica Salesiana.
- Paris, D. (2014). *Secretos Familiares, decretos personales: el entramado inconsciente e la transmision generacional y como superar la repeticion del arbol genealogico*. Buenos Aires: Del Nuevo Extremo S.A.
- Petrzelova, J. (2013). *El abuso sexual de menores y el silencio que los rodea* . Mexico : Plaza y Valdes Editores .

- Salazar-Alvarado, M. A. (2017). *EL SECRETO FAMILIAR EN LA VIOLENCIA FILIO PARENTAL*. Obtenido de <http://www.revistatsudec.cl/wp-content/uploads/2017/07/10-EL-SECRETO.pdf>
- Sanchez , L., & Escobar , M. (2008). *Secretos nocivos y diferenciacion*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/5857423.pdf>
- Sanchez Rengifo , L. M., & Escobar Serrano, M. C. (2009). *Mitos y secretos familiares*. Santiago de Cali: Programa Editorial Universidad del Valle .
- Sanchez Rengifo, L. M., & Escobar Serrano, M. C. (2009). *Mitos y secretos familiares*. Santiago de Cali: Programa Editorial Universidad del Valle.
- Simon, F., Stierlin, H., & Wynne , L. (1988). *Vocabulario de terapia familiar* . Barcelona: Gedisa Editorial.
- Villanueva Sarmiento, B. (2013). *EL ABUSO SEXUAL INFANTIL: PERFIL DEL ABUSADOR LA FAMILIA, EL NIÑO VÍCTIMA Y CONSECUENCIAS PSÍQUICAS DEL ABUSO\**. Obtenido de [https://www.bing.com/search?q=EL+ABUSO+SEXUAL+INFANTIL%3A+PERFIL+DEL+ABUSADOR%2C+LA+FAMILIA%2C+EL+NI%C3%91O+V%C3%8DCTIMA+Y+CONSECUENCIAS+PS%C3%8DQUICAS+DEL+ABUSO\\*+THE+SEXUAL+INFANTILE+ABUSE%3A+ABUSER%E2%80%99S+PR&aqs=edge..69i57&FORM=ANCMS9&PC=U531](https://www.bing.com/search?q=EL+ABUSO+SEXUAL+INFANTIL%3A+PERFIL+DEL+ABUSADOR%2C+LA+FAMILIA%2C+EL+NI%C3%91O+V%C3%8DCTIMA+Y+CONSECUENCIAS+PS%C3%8DQUICAS+DEL+ABUSO*+THE+SEXUAL+INFANTILE+ABUSE%3A+ABUSER%E2%80%99S+PR&aqs=edge..69i57&FORM=ANCMS9&PC=U531)
- Zlatka, R.-F., & Vidovic, L. (2016). *MATERNAL PERCEPTIONS OF AND RESPONSES TO CHILD SEXUAL ABUSE*. Obtenido de <https://sciendo.com/article/10.1515/sjph-2016-0017>