

	PREGUNTA	1	2	3	4	5	6
GENERALES	¿Cuál es tu nombre?	María José Vela	Andrés Román	Diana Gonzalez	Valeria Llerena	Daiana Benitez	Pablo DeLuca
	¿Cuál es tu edad?	30	30	36	30	35	45
	¿Cuál es tu ocupación?	Arquitecta	Arquitecto	Directora de ventas de seguros, estudio y emprendo	Consultora	Soy diseñadora y emprendedora	Ing. sistemas, desarrollo de software
	¿Vives solo o vives con alguien?	Con mi esposo	Con mi esposa	Con mi pareja e hijo	Con mi pareja	Con mi pareja	Con mi pareja
	¿Qué tan seguido sales de tu casa?	Todos los días	Todos los días	Todos los días	Todos los días entre semana, fines de semana a veces no	Todos los días o al menos 6 días a la semana	Siempre
	¿Qué tan seguido trabajas desde casa?	Entre unos 2 y 4 días a la semana	3 o 4 días a la semana	Unos 4 días a la semana más de 8 horas cada día	Siempre, mi trabajo es totalmente remoto	Ahora unas 2 veces por semana, en pandemia todos los días	Siempre
	¿Desde cuándo trabajas desde casa?	Desde el 2015	Desde la pandemia	Desde la pandemia	Desde antes de la pandemia, pero antes solo trabajaba un 60% desde casa, luego de la pandemia pasó a ser un 80%	Desde el 2013	Desde el 2014 pero la pandemia lo hizo aburrido porque no podía salir
	¿En qué rango de horas trabajas más desde casa?	En la noche	En las mañanas y tardes, antes de que anochezca	Sobre todo en la mañana pero también en las noches	Desde las 7am hasta tipo 5pm	Sobre todo en la mañana	De 7am a 12pm hago el trabajo duro y luego almuerzo hasta las 3pm acabo un par de detalles
	¿Sientes que puedes desconectar del trabajo cuando terminas tu jornada?	No	No, siempre ando pensando en las cosas que me faltan	No porque emprendo	Si	No, siempre estoy pensando	A veces cuando termino agotado, pero hay veces que me acuerdo de algo y lo hago sin importar la hora
	¿Qué objetos son indispensables para que puedas trabajar?	Mi computador, mouse ergonómico, un cuaderno, un esfero y post its	Mi Ipad, compu, libretas, mouse, calculadora, una bebida, post its, hojas para hacer anotaciones y bajar mis ideas, audifonos	Mi escritorio, silla, soporte para laptop, teclado, mouse ergonómico, una libreta, lápiz, una bebida y a veces snacks	Mi laptop, algo para levantar la pantalla de mi laptop, una almohada para mi espalda, un teclado y mi agenda	Mi compu, la mesa, mi celular, un cuaderno, hojas, esteros, tijeras, un pie de computador y un pie de teléfono.	Compu, mate o café, cojines para acomodarme en distintos espacios, mi escritorio me hace pedazos el cuello y espalda así que no lo uso casi nunca, trabajo semiacostado en el sillón, también uso siempre mis auriculares y a veces un mouse
¿Qué otros elementos son indispensables para que puedas trabajar?	Música, buena luz, buena silla	Tener todo a la mano, silencio para concentrarme o música instrumental, luz natural, aroma agradable, mi mascota.	Calor, luz (amo mi lámpara), silencio y un espacio amplio	Música, soledad, luz natural, no me importa mucho el orden	Iluminación, tener todo a la mano, un espacio que me inspire, con vista y plantas, música pero baja	Ningún mal olor, buena luz, conexión a la luz y al internet y música o silencio	
¿Tienes un espacio en tu casa destinado al trabajo?	Si, destinamos un área de la casa como oficina	Si	Si, mi escritorio pero está en la sala	No	Si, la mesa que está en la sala	Pues no, me gusta moverme por la casa, pero si hay una mesa que a veces uso como escritorio	
¿Usas este espacio para algo más que para trabajar?	No, solo cumple esa función	O sea si hago otras cosas pero que tienen un poco de relación, como leer o usar mi compu para otras cosas tipo entretenimiento	el escritorio no pero la sala si	Uso mi mesa del comedor para trabajar	Si, se usa como mesa de comedor cuando estamos más de dos personas en casa	Si, esa mesa sirve para los invitados (cuando hay) para comer, es una mesa de comedor	
¿Dónde y cómo guardas los objetos con los que trabajas?	Se quedan ahí, la mayoría de veces llevo mis cosas entonces se quedan en mi mochila.	Todo queda sobre la mesa pero medio ordenado	Dejo sobre el escritorio tal y como están	Bajo la mesa	La compu y el teléfono los dejo sobre el escritorio o en una maleta la compu, las otras cosas no tengo donde guardar, tengo un par de cestos pero me gustaría que no sean de plástico	No tengo un sitio específico para estas cosas, la compu la dejo en la mesa de mi cama o en mi mochila	
¿Cómo te sientes en general al trabajar en casa?	Siento que es difícil porque me distraigo con muchas cosas	Bien, me gusta mi espacio y tener todas mis anotaciones en hojas en la pared	Bien, me encanta, ahorro tiempo y dinero en transporte, paso más con mi familia pero es difícil no distraerse	Bien pero me distraigo con tareas del hogar	Bien, lo hago cuando no tengo ganas de salir, pero prefiero que mi casa sea un lugar de descanso	Bien, no hay vuelta atrás, me encanta estar solo sin gente que me distraiga, el ambiente de oficina es ineficiente, además amo la flexibilidad de tiempos	
¿Has sentido alguna incomodidad o problema físico?	Si, la espalda, la vista y las muñecas	Si, la espalda baja, rodillas, cuello, pero trato de hacer pausas y cambiar de posición, como que mi cuerpo me avisa cuando necesito descansar	Síndrome de túnel carpiano, pero me ayudan las pausas activas.	Me dolía el cuello y la espalda pero con el tiempo me fui comprando cosas para mejorar, como mi cosa para levantar la pantalla de mi compu, mi almohada para la espalda y trato de levantarme cada cierto tiempo	Dolor de brazos y muñecas	Si, de espalda, cuello, los brazos por el mouse y teclado, la vista, cuando paso mucho tiempo en la pantalla empiezo a ver borroso. Hago ejercicios de estiramiento y yoga que me alivian.	
¿Has sentido alguna incomodidad o problema cognitivo?	Distracciones	Las distracciones del hogar, mi mascota y mi esposa me distraen	Me ahogo y me aburro, tengo que cambiar de lugar	Me distraigo mucho, obvío me gustaría tener un cuarto solo para trabajar.	Distracciones con tareas del hogar	Pues las distracciones	
¿Trabajas en otros espacios?	Si, en dos oficinas independientes	si, en una oficina independiente y en la universidad en bibliotecas.	Si	Si	Si, en mi oficina pero es una oficina independiente	Si, a veces voy a cafés cuando algo le pasa a mi internet, también cuando salgo de viaje llevo mis cosas de trabajo	
¿Llevas los objetos con los que trabajas aquí a esos otros espacios?	Si, en mi mochila que amo	Si, siempre, mi libreta, cartuchera, libros, calculadora en mi bolso y mochila	Siempre, mi laptop, cargador, celular, cuaderno y cartuchera en mi mochila	si, pero no todo lo que me gustaría	Si, llevo mi celular, agenda, un poco de materia prima para mis proyectos	Si, en mi mochila	
¿Cómo te sientes con respecto a los problemas medioambientales? ¿Haces algo al respecto?	Triste, siento que no puedo hacer mucho. Me siento frustrada, no tengo tiempo como para hacer cosas difíciles, creo que hay buenas ideas pero que no son muy viables, no son fáciles de aplicar y muchas veces son muy costosos	Siempre me ha importado, me estresa, me he informado, todo lo que tiene que ver con sostenibilidad me encanta, AQUÍ NO SE VE MUCHO, es un gran valor agregado y me encanta la idea de reutilizar	Me siento frustrada, intento hacer lo que está en mis manos para disminuir mi huella	Hago todo lo que puedo, soy vegetariana, reutilizo las cosas desechables e intento no consumirlos/comprarlos	Mal, se que es un problema mundial inmenso e intento tener ciertas costumbres que apoyen, como usar menos cosas desechables, comprar más local y así.	Pues mal como todos, si intento cambiar algunos hábitos	
¿Qué es lo que más te gusta de un producto, en que te fijas cuando compras?	Que se vea bien, calidad, acabados, versatilidad	El empaque, soy muy VISUAL, colores, tipografías, soy novelero, amo las cosas que puedo tocar y con las que puedo interactuar	Innovación, como se ve y que sirva	Durabilidad, necesidad	Calidad, y precio, que tenga muy buenos acabados y buenos materiales.	En que cumpla su función	
¿Qué tipo de producto te atrae?	Innovadores	Cualquier cosa novedosa, no sigo un estilo	Productos con un significado por detrás	Productos neutros	Productos diferentes, sabes, que tengan algo innovador	Funcionales	
¿Por qué no guardas tus objetos de trabajo? ¿Por qué los guardas ahí?	Porque no tengo destinado un espacio para guardar y como solo es para trabajar, el espacio queda ahí, me tarda en guardar y sacar y guardar de nuevo	porque me olvido donde guardo, solo guardo porque me tengo que ir	Por tiempo, para que todo esté listo	Porque es lo más cercano a donde trabajo y esto implica menos movimiento, menos esfuerzo.	Porque me parece mucho más práctico tener mis objetos de trabajo en mi lugar de trabajo, es decir sobre la mesa.	Es lo más cómodo y así no me estorban	
¿Cómo te gustaría guardar tus objetos?	Me gustaría que como esté en el escritorio se guarde y se vuelva a abrir tal cual, me da pereza guardar todo	Me gustan que haya muchos compartimentos, destinados a cada cosa, full bolsillo, me estresa cuando abro una mochila y está todo ahí mismo, un bolso que tenga etiquetado por días lo que te vas a llevar	Sin esfuerzo, o sea como que en un cajón que pueda meter rápido. Me gustaría tener un espacio específico para cada cosa. ODIÓ doblar el cable de la compu	No sé. como solo empujándolos, que hubiera un empujador o algo así que solo se pueda cerrar con todo ahí. Algo que no implique movlizar tanto (ni yo ni las cosas)	Creo que me gustaría guardarlas en fundas, como que cada una tenga su espacio y no se llenen de polvo. Pero la verdad me gusta tener estos objetos más a la mano. Hay cosas pequeñas que siempre gusro en el cajón y eso está bien.	tal vez algo que sea más fácil con diferentes espacios para las cosas para que solo los tire en el bolso y así se guarde ordenado	
¿Como o en función de qué ubicas tus objetos?	Ubico mis cosas en función de mi computadora, amo mi computadora, lo que voy a usar pero alrededor de mi computadora	en función de actividad, todo tiene que estar ubicado cerca, sigo la brisa, me escondo del sol, me gusta tener vista, tengo que saber dónde están las cosas, antes de hacer algo veo donde están todas las cosas, así no estén a mi lado, tengo que saber dónde están	De utilidad, lo que necesito a la mano; cuadernos y esferos, libros o manuales, depende de lo que vaya a hacer, pongo todo lo que necesito a la mano.	Practicidad, de como voy usando las cosas, o sea ha sido algo de prueba y error de la pandemia, como que me fui dando cuenta de qué cosas necesito para cada actividad, por ejemplo necesito siempre mi termo, mi agenda a la derecha porque soy diestra, el teclado abajo, la pantalla arriba para que no me duela el cuello... o sea ubico todo en base a tener comodidad y nada que me interrumpa.	Que me queden siempre a la mano, el computador está siempre al frente, el celular a la derecha y el resto de cosas igual a la derecha, allí tengo un escritorio auxiliar. Ubico todo en función a la utilidad que les doy.	De uso, solo utilizo muy pocas cosas para trabajar; el ordenador, audifonos y el mate a lado, así que todo lo dejo en frente para poder usarlo.	
¿Qué te gusta de ubicar así tus objetos?	me gusta tener la computadora en el centro porque es lo más importante y lo que más uso, el resto no me importa mucho, el resto puede variar	Por mi atención dispersa entonces busco ordenarme para solo trabajar	Que están al alcance, fácil acceso y rapidéz	Que no me quita tiempo	Tenerlas a la mano cuando las necesito	Que es fácil utilizarlos sin mayor esfuerzo	

PREGUNTAS ESPECÍFICAS	¿A qué sitios vas para trabajar?	Al estudio, donde mi amiga, a mi tienda	A mi estudio, de vez en cuando donde mis papás, a veces en la biblioteca de la U, en la sala de investigación	Cafeterías, mi oficina una vez por semana, a veces casas de amigas y cuando viajo también llevo mis cosas para trabajo.	Voy a oficinas de otras amigas que tienen espacio extra para mí, pero era solo a lugares así, nunca iba a lugares públicos por ejemplo.	A mi oficina y de vez en cuando a algún café	Siempre en casa y de vez en cuando si pasa algo con la red, voy a una cafetería
	¿Por qué vas allá?	Trabajar en equipo, para variar y distraerme, me pasa que si me quedo en un mismo espacio me aburre y eso hace que me distraiga, para evitar la rutina.	Toca para trabajar en equipo, porque me coincide, porque me gusta variar, sería muy infeliz si estaría todos los días en el mismo lugar	Me gusta cambiar de ambiente y estar acompañada	para tener un espacio más limpio, sin distracciones visuales	Me gusta estar con otras personas, siento que así trabajo mejor, prefiero hacer mi trabajo fuera de casa porque no me concentro cuando estoy allí.	Solo por problemas en casa
	¿Qué te gusta de llevarlos tus objetos en tu mochila?	Me gusta que tiene un acolchonamiento perfecto en las tiras, son gorditas y no me lastiman. la computadora tiene acolchonamiento adelante y atrás, también tiene doble impermeabilidad, en la compu y tiene varios compartimentos y tiene compartimentos de fácil accesibilidad para las cosas que necesito más a la mano.	Eso es un problema porque a la vez que me gusta variar los espacios, me gusta tener exactamente todo lo que tengo en un espacio en el otro, me gusta ser nómada pero tener todo a la mano, de mi mochila me gusta que es muy espaciosa, impermeable (muy importante)	Que tiene dos tiras, ODIÓ las carteras, me gusta también que cada cosa tiene un lugar, que tiene bolsillos secretos y que encuentro rápido las cosas	Me toca llevar en mochila, o sea no puedo llevar todas las cosas que me gustarían, pero llevo en mi mochila todo lo que entra, me gusta mi mochila porque es pequeña pero entra todo	Me gusta que mi mochila es delgadita, no es el típica mochila de computador entonces no es como andar con un cartel que diga hola róbame.	Que es una mochila amplia y con varios compartimentos
	¿Qué mejorarías?, ¿Qué se te complica al llevarlos ahí?	La mía es flaca entonces solo entra lo ultra esencial, mi compu, un cargador y una libreta, como el cargador ocupa lo de abajo luego no entra la carpeta, se llena rápido lo de abajo y luego no entran cosas arriba, de hecho a veces se me quedan cosas ahí abajo	Que se doblan las cosas, las hojas es como que la compu se mueve y las hojas se van por debajo y se van aplastando, como la mochila es muy amplia las cosas dentro se mueven	Me gustaría que sea impermeable, que pueda guardar mi termo y mi comida	A veces me olvidaba cosas porque se quedaban por algún otro lado de mi casa	No me gusta utilizar mochilas porque usualmente no combinan mucho con mi outfit, pero es lo que hay hasta poder comprar otra computadora para mi oficina.	Tal vez le haría más acolchada
	Imagina que todo es posible, ¿Cómo llevarías tus cosas?	Me gustaría que se abra más, solo se abre un triángulo, me gustaría algo flexible pero no tan flexible	En mi mochila el espacio de la laptop es muy tensado entonces me toca estar con una mano en la compu y con la otra maniobrando la tela	Una maleta que me siga y me notifique si hay algún problema en su interior	De la manera más sencilla algo que sea rápido me ahorre el meter y sacar las cosas	Me gustaría no llevarlas, tener dos de todo.	Igual en un bolso con compartimentos