



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador

PUCE TEC

TECNOLOGÍA SUPERIOR EN ENFERMERÍA

Tema

Cuidados de enfermería en el manejo de heridas quirúrgicas en pacientes hospitalizados

Proyecto de investigación previo a la obtención del título de técnico superior en enfermería.

Línea de Investigación

Salud integral, determinación social de la salud y desarrollo humano

Autor

Nicole Micaela Herdoiza Chancusig

Director:

Lcda. Ruth González Noriega

Quito – Ecuador

Diciembre 2024

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR PUCE TEC**DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD**

Yo: Nicole Micaela Herdoiza Chancusig con CC 1751517952, autor del trabajo de titulación intitulado “Cuidados de enfermería en el manejo de heridas quirúrgicas en pacientes hospitalizados”, previo a la obtención del título profesional de Técnico superior en Enfermería

1. Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tiene la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, de conformidad con el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.
2. Autorizo a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador a difundir a través del sitio web de la Biblioteca de la PUCE (sede), el referido trabajo de titulación, respetando las políticas de propiedad intelectual de la Universidad.

Quito, diciembre de 2024

Nicole Micaela Herdoiza Chancusig

HOJA DE APROBACIÓN

Tema: Cuidados de enfermería en el manejo de heridas quirúrgicas en pacientes hospitalizados

Línea de Investigación: Salud integral, determinación social de la salud y desarrollo humano

Autor: Nicole Micaela Herdoiza Chancusig

CALIFICADOR

f. _____

CALIFICADOR

f. _____

CALIFICADOR

f. _____

COORDINADOR PUCE TEC (sede)

f. _____

SECRETARIO GENERAL (sede)

f. _____

Quito – Ecuador febrero

2024

Dedicatoria

El presente trabajo está dedicado a mi madre, quien estuvo siempre a mi lado durante toda la carrera, dispuesta a acompañarme en las buenas y en las malas durante estos dos años de aprendizaje. Agradezco profundamente su apoyo incondicional. También está dedicado a mi abuelita, quien me brindó el apoyo económico necesario para poder formarme como profesional. Asimismo, quiero dedicar este trabajo a mí misma, ya que fui quien se esforzó por adquirir los conocimientos que hoy tengo, los cuales fueron impartidos por mis licenciadas y los doctores que compartieron sus enseñanzas durante la carrera.

Agradecimiento

Agradezco a mi madre, a mi abuelita y a mis familiares, quienes fueron un apoyo esencial para no rendirme en esta etapa de mi vida. De igual manera, agradezco a todas las licenciadas que compartieron su conocimiento conmigo, permitiéndome aplicarlo en el futuro en alguna área de la salud. También quiero agradecer a mi familia, ya que su apoyo y confianza fueron claves para que pudiera alcanzar esta meta y seguir adelante con mi formación.

Deseo expresar mi más profundo agradecimiento a mi Licenciada Ruth González, quien ha estado siempre atenta al progreso de mi trabajo y ha brindado su valiosa orientación con su conocimiento, lo que ha sido fundamental para la culminación exitosa de este proyecto.

Resumen

Es esencial proporcionar cuidados de enfermería adecuados a los pacientes hospitalizados con heridas quirúrgicas, ya que requieren una atención especializada para asegurar una cicatrización efectiva y evitar complicaciones relacionadas con la intervención quirúrgica. Las heridas quirúrgicas, comunes en el entorno hospitalario, pueden generar riesgos importantes de infección y retrasos en la curación si no se gestiona

n correctamente. Este cuidado se ve influenciado por factores como el estado de salud general del paciente, la presencia de otras enfermedades y las condiciones del ambiente hospitalario.

Los profesionales de enfermería desempeñan un rol crucial en el manejo de las heridas quirúrgicas, siendo responsables de realizar curaciones apropiadas, monitorear signos de infección y educar al paciente sobre el cuidado adecuado de la herida y las estrategias para prevenir infecciones. Además, es fundamental que los enfermeros estén capacitados en la selección de apósitos adecuados, el uso de técnicas asépticas y el seguimiento continuo del proceso de cicatrización para identificar posibles complicaciones, como infecciones o la separación de la herida.

El manejo de las heridas quirúrgicas debe ser integral, teniendo en cuenta tanto las necesidades físicas como emocionales de cada paciente, adaptando los cuidados a sus características particulares. La educación constante y la implementación de protocolos claros son fundamentales para mejorar los resultados del proceso de cicatrización y reducir las complicaciones. Los cuidados de enfermería en este contexto no solo se enfocan en prevenir

infecciones, sino también en mejorar la calidad de vida del paciente hospitalizado, favoreciendo su recuperación.

Palabras clave: Cuidados de enfermería, heridas quirúrgicas, cicatrización, infección, atención hospitalaria.

Abstract

It is essential to provide proper nursing care to hospitalized patients with surgical wounds, as they require specialized attention to ensure effective healing and prevent complications associated with the surgical procedure. Surgical wounds, common in hospital settings, can pose significant risks of infection and delayed healing if not managed appropriately. These challenges are influenced by factors such as the patient's overall health, the presence of comorbidities, and the conditions of the hospital environment.

Nursing professionals play a crucial role in managing surgical wounds, being responsible for performing proper dressings, monitoring for signs of infection, and educating the patient on wound care and infection prevention strategies. Additionally, nurses must be trained in selecting appropriate dressings, applying aseptic techniques, and continually monitoring the healing process to detect potential complications, such as infections or wound dehiscence.

The management of surgical wounds requires a comprehensive approach, considering both the physical and emotional needs of each patient and tailoring the care to their specific characteristics. Ongoing education and the implementation of standardized protocols are essential to improving healing outcomes and minimizing complications. In this context, nursing care not only focuses on infection prevention but also aims to enhance the patient's quality of life, facilitating recovery.

Keywords: Nursing care, surgical wounds, healing, infection, hospital care.

Índice

Objetivos	14
Objetivo General.....	14
Objetivos Específicos.....	14
Capítulo I. Metodología	15
Tipo de Investigación.....	15
Enfoque de Investigación.....	16
Población y Muestra	16
Técnicas y Herramientas.....	18
Validez y Confiabilidad.....	18
Procesamiento y Análisis de la Información.....	19
Capítulo II. Marco Teórico.....	22
Introducción	22
Definición	22
Clasificación de las Heridas Quirúrgicas	22
Proceso de Cicatrización.....	24
Signos y Síntomas de la Inflamación en una Herida	25
Factores que Afectan la Cicatrización.....	25
Importancia de los Cuidados de las Heridas Quirúrgicas	26
Tratamiento de una Herida Infectada.....	26
Cuidados de Enfermería en el Manejo de Heridas Quirúrgicas.....	27
Procedimiento Manejo de Heridas Quirúrgicas	28
Conclusiones.....	31

Recomendaciones	33
Referencias Bibliográficas.....	34

El cuidado adecuado de las heridas quirúrgicas en pacientes hospitalizados es un aspecto fundamental en la práctica de enfermería, ya que impacta directamente en la recuperación del paciente y en la prevención de posibles complicaciones postquirúrgicas. A pesar de ser una intervención médica común, las heridas quirúrgicas pueden presentar diversos riesgos, como infecciones, apertura de la herida o cicatrización inadecuada, lo que puede extender el tiempo de hospitalización y afectar la calidad de vida del paciente. Por ello, es necesario un manejo especializado y un enfoque integral por parte del personal de enfermería para garantizar la correcta evolución de las heridas y evitar complicaciones.

El rol de los profesionales de enfermería es clave en este proceso, ya que son responsables de realizar curaciones con técnicas asépticas, así como de educar al paciente sobre el cuidado adecuado de la herida y cómo identificar posibles signos de infección. Además, la monitorización continua y la evaluación periódica del estado de la herida son cruciales para detectar de manera temprana cualquier complicación que pueda retrasar la cicatrización.

Este estudio tiene como objetivo investigar las mejores prácticas de enfermería en el manejo de heridas quirúrgicas, con un enfoque en la prevención de infecciones y el seguimiento adecuado de los pacientes hospitalizados. A través de un enfoque basado en evidencia, se busca proporcionar un análisis detallado sobre las intervenciones de enfermería que mejoran la cicatrización de las heridas y optimizan los resultados clínicos para los pacientes. Además, se resalta la importancia de la formación continua de los profesionales de enfermería y la implementación de protocolos estandarizados que aseguren una atención segura y de calidad.

Justificación

El adecuado manejo de las heridas quirúrgicas es esencial en la atención hospitalaria, ya que las complicaciones originadas por una curación inapropiada pueden prolongar el proceso de recuperación, generar infecciones y, en algunos casos, comprometer la vida del paciente. Estas heridas no solo afectan la salud física del paciente, sino que también impactan en su bienestar emocional y psicológico, lo que subraya la relevancia de los cuidados de enfermería en este contexto. Un tratamiento adecuado en la curación de heridas facilita una recuperación más rápida y sin complicaciones, mejorando la calidad de vida del paciente.

Diversos estudios han demostrado la importancia de implementar un enfoque estandarizado y basado en la evidencia para evitar complicaciones, como infecciones y retrasos en la cicatrización, que son comunes en la gestión de heridas quirúrgicas. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha señalado que las infecciones en heridas quirúrgicas continúan siendo una de las principales causas de morbilidad en pacientes hospitalizados, lo que resalta la necesidad de que el personal de enfermería esté adecuadamente capacitado en técnicas asépticas y en el cumplimiento de protocolos específicos para el cuidado de estas heridas (OMS, 2020).

El papel educativo del personal de enfermería también es crucial, ya que es responsable de proporcionar al paciente y a sus familiares la información necesaria sobre cómo realizar un adecuado cuidado de la herida, prevenir infecciones y reconocer los signos de alarma. Esto no solo favorece una recuperación más eficiente, sino que también ayuda a reducir la tasa de reingresos hospitalarios, lo cual es beneficioso tanto para los pacientes como para el sistema de salud (Pérez et al., 2019).

Objetivos

Objetivo General

Definir los cuidados de enfermería más eficaces en el manejo de heridas quirúrgicas con el fin de promover una recuperación adecuada y garantizar un entorno seguro conforme a los estándares hospitalarios.

Objetivos Específicos

- Analizar los cuidados de enfermería aplicados en el manejo de heridas quirúrgicas en pacientes hospitalizados.
- Determinar las estrategias más efectivas para prevenir complicaciones en las heridas quirúrgicas.

Capítulo I. Metodología

Tipo de Investigación

La investigación descriptiva se enfoca en observar y detallar con precisión las características de un grupo de personas o un fenómeno, sin buscar establecer conexiones de causa y efecto (Concepción, Gonzáles, García, & Miño, 2019). Este tipo de investigación es esencial para comprender cómo se implementan las estrategias de atención y para identificar las necesidades y experiencias de los pacientes, lo que permite obtener un panorama claro sobre las prácticas utilizadas

En el contexto del manejo de heridas quirúrgicas en pacientes hospitalizados, un estudio descriptivo podría analizar la frecuencia con la que se aplican diferentes prácticas de enfermería, así como evaluar qué acciones de cuidado se implementan en el tratamiento de las heridas. Además, podría investigar la percepción de los pacientes sobre la calidad de la atención recibida y su impacto en la evolución de las heridas. Un ejemplo sería estudiar las técnicas utilizadas para la curación de heridas quirúrgicas, las complicaciones que suelen presentarse durante el proceso de cicatrización y la satisfacción de los pacientes con los cuidados brindados.

Este tipo de investigación es vital para generar una base sólida de información que pueda ser utilizada para guiar futuras investigaciones y mejorar las decisiones en el ámbito sanitario. En el caso específico de las heridas quirúrgicas, llevar a cabo una investigación descriptiva permite identificar los obstáculos que los pacientes enfrentan en su proceso de recuperación y determinar cuáles prácticas de cuidado han mostrado ser más eficaces para promover una recuperación óptima y prevenir complicaciones. Estos resultados son cruciales para desarrollar intervenciones

educativas y programas de atención más adecuados, ajustados a las necesidades de los pacientes hospitalizados.

Enfoque de Investigación

El enfoque cuantitativo de la investigación se centra en la recopilación y el análisis de datos numéricos para identificar patrones, establecer relaciones y evaluar los efectos de diferentes variables (Aragón, 2021). En el caso del manejo de heridas quirúrgicas en pacientes hospitalizados, este enfoque permite comparar la eficacia de diversas técnicas de curación, analizando variables como el tiempo de cicatrización, la reducción de complicaciones. Es importante señalar que, en el presente proyecto, el análisis se basa en una revisión bibliográfica de artículos científicos previamente publicados, en los cuales otros autores han recolectado y procesado la data numérica necesaria. Dichos estudios aportan resultados cuantitativos que sirven de fundamento para realizar un enfoque comparativo en la investigación.

Población y Muestra

Esta revisión bibliográfica se centrará en el análisis de publicaciones científicas que aborden los cuidados de enfermería en el tratamiento de heridas quirúrgicas en pacientes hospitalizados. La población estará conformada por toda la literatura disponible sobre el tema, incluyendo estudios clínicos, revisiones sistemáticas, guías de atención y protocolos hospitalarios que brinden información relevante.

La población en este estudio en Universidad Católica de Santiago de Guayaquil estuvo conformada por 40 profesionales de enfermería que desempeñaban sus funciones en las áreas quirúrgicas de un hospital en Guayaquil. Estos profesionales estuvieron encargados del cuidado

de los pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos, incluyendo el manejo de sus heridas postoperatorias.

Dentro de las características del personal participante, el 55% correspondía a enfermeros de género masculino, mientras que el 62% tenía entre 20 y 25 años. Además, el 78% contaba con otro empleo adicional, lo que puede influir en su desempeño debido a la carga laboral. En relación con la asignación de pacientes, el 60% tenía a su cargo 15 pacientes por turno, lo que podría afectar la calidad de la atención y el cumplimiento de los protocolos de cuidado de heridas quirúrgicas.

En cuanto a la formación continua, el 100% de los encuestados consideró fundamental recibir capacitaciones periódicas sobre el manejo de heridas quirúrgicas, técnicas asépticas y medidas de prevención de infecciones. Sin embargo, las observaciones realizadas evidenciaron deficiencias en la valoración del sitio quirúrgico, aplicación de procedimientos asépticos, higiene de manos, disponibilidad de insumos y uso de barreras de protección. (López Torres, 2019)

Estos hallazgos reflejan que diversos factores pueden afectar la calidad del cuidado de las heridas quirúrgicas, entre ellos el agotamiento del personal, la falta de protocolos establecidos, la escasez de insumos y la ausencia de mecanismos efectivos de retroalimentación e identificación de problemas. Estos elementos pueden repercutir directamente en la seguridad y recuperación de los pacientes hospitalizados.

Para garantizar la selección de información pertinente y de calidad, se tomará una muestra de artículos siguiendo criterios específicos. La identificación de los documentos se realizará a través de bases de datos académicas reconocidas, empleando términos clave

relacionados con el manejo de heridas postquirúrgicas y el papel de la enfermería en su tratamiento.

Técnicas y Herramientas

Para la recopilación de datos en esta investigación, se emplearán diversas técnicas y herramientas, se utilizarán plataformas académicas especializadas como PubMed, Scopus y Google Scholar para localizar artículos relevantes que proporcionen información precisa sobre el manejo de heridas quirúrgicas en pacientes hospitalizados. Se establecerán criterios específicos para seleccionar los estudios que serán incluidos en la revisión bibliográfica. Estos criterios ayudarán a garantizar que solo se utilicen investigaciones pertinentes y que cumplan con los estándares de calidad establecidos, asegurando la validez de los resultados obtenidos.

Validez y Confiabilidad

Para asegurar la validez de esta revisión bibliográfica, se implementará un proceso de selección con criterios definidos que permitan garantizar la pertinencia y exactitud de la información analizada. Se aplicarán criterios de inclusión y exclusión, lo que permitirá enfocar la selección en estudios que aborden los cuidados de enfermería en el manejo de heridas quirúrgicas en pacientes hospitalizados, evitando aquellos que no contribuyan de manera significativa al objetivo del estudio.

En relación con la confiabilidad, se priorizarán investigaciones con metodologías estructuradas y resultados consistentes. Se analizará la coherencia de los datos y su aplicabilidad en diferentes contextos clínicos, con el propósito de obtener conclusiones fundamentadas sobre las prácticas de enfermería más eficaces para reducir complicaciones y optimizar el proceso de cicatrización en pacientes hospitalizados.

Procesamiento y Análisis de la Información

El procesamiento y análisis de la información en este estudio implica un enfoque detallado para identificar patrones, tendencias y las mejores prácticas en el manejo de heridas quirúrgicas. A través del análisis de contenido, se establecerán categorías que ayudarán a estructurar la información recopilada, con el objetivo de identificar las prácticas de cuidado de enfermería más efectivas y los logros alcanzados en términos de salud. Este proceso permitirá extraer conclusiones basadas en evidencia, proporcionando recomendaciones para mejorar la efectividad de las estrategias de atención a los pacientes con heridas quirúrgicas.

Tabla 1

Criterios de inclusión en la investigación

Autor	Año	Objetivos	Metodología del Autor	Conclusiones
OMS (Organización Mundial de la Salud)	2020	Disminuir las infecciones en heridas quirúrgicas y mejorar las técnicas de manejo en hospitales.	Revisión de los estándares globales sobre manejo de heridas quirúrgicas y las mejores prácticas para evitar infecciones, basado en protocolos internacionales.	Las infecciones quirúrgicas siguen siendo una de las principales causas de morbilidad, lo que subraya la necesidad de mejorar la capacitación del personal en técnicas asépticas.
Pérez, M., González, J., & Fernández, R.	2019	Evaluar el papel educativo de la enfermería en la prevención de infecciones	Estudio de intervención educativa con pacientes y familiares sobre	El personal de enfermería juega un papel crucial en la educación sobre el cuidado de heridas, lo que mejora la cicatrización y

		quirúrgicas y el cuidado adecuado de heridas.	cuidados postquirúrgicos, enfocado en prevención de infecciones y manejo de heridas.	reduce los reingresos hospitalarios.
Concepción, E., González, A., García, M., & Miño, J.	2019	Describir las prácticas de cuidado en la atención a pacientes con heridas quirúrgicas y analizar su efectividad.	Investigación descriptiva sobre las prácticas de cuidado y su implementación en diversas unidades hospitalarias, observando la evolución de las heridas.	La implementación de cuidados estandarizados y la observación directa permiten identificar prácticas efectivas para la curación de heridas y la reducción de complicaciones.
Aragón, P.	2021	Evaluar la efectividad de diferentes intervenciones en la cicatrización de heridas quirúrgicas.	Análisis cuantitativo comparando diversas técnicas de curación a través de datos numéricos obtenidos de registros médicos y encuestas estructuradas a pacientes.	Se comprobó que las técnicas específicas de curación reducen las complicaciones y mejoran la satisfacción del paciente con el proceso de cicatrización.
ALAD (Asociación Latinoamericana de Diabetes)	2019	Analizar los resultados de las prácticas de curación y su relación con la cicatrización y la	Estudio observacional de pacientes con heridas quirúrgicas, evaluando la evolución de estas y las intervenciones	Los datos de gran muestra permiten generalizar que un manejo adecuado de las heridas reduce las complicaciones y optimiza la recuperación del paciente.

Ruiz, G., Fernández, J., & Fernández, L.	2023	prevención de complicaciones. Examinar el cumplimiento de los principios éticos en la investigación de salud, particularmente en el cuidado de heridas quirúrgicas.	aplicadas en hospitales. Revisión de los principios éticos aplicados en estudios de salud, con enfoque en la recolección de datos y el consentimiento informado de los participantes.	La implementación de principios éticos garantiza la protección de los derechos de los pacientes y la validez de los datos obtenidos durante la investigación.
Cedeño, D., & Vásquez, M.	2019	Estudiar el papel de los cuidados de enfermería.	Análisis bibliográfico y análisis de datos	Desarrollo de propuesta de un plan de cuidados.

Autor: Herdoiza N., (2024)

Capítulo II. Marco Teórico

Introducción

El manejo de heridas quirúrgicas es crucial en el proceso de recuperación de los pacientes hospitalizados, ya que influye directamente en la prevención de infecciones y en la aceleración del proceso de cicatrización. La intervención oportuna y el seguimiento minucioso por parte del personal de enfermería son determinantes para mejorar la calidad de vida de los pacientes, reducir complicaciones y optimizar el uso de los recursos en salud (OMS, 2020). Este capítulo se enfoca en detallar los conceptos fundamentales relacionados con las heridas quirúrgicas, abarcando desde su definición y clasificación, hasta el proceso de cicatrización, los factores que pueden afectar la recuperación, productos para el cuidado de heridas y las estrategias de cuidado basadas en la evidencia científica.

Definición

Las heridas quirúrgicas se definen como una abertura o interrupción en la continuidad de la piel las cuales se realizan durante un procedimiento quirúrgico con el objetivo de acceder a áreas internas del cuerpo con fines de diagnóstico o tratamiento. Estas incisiones se hacen de forma controlada y cuidadosa, buscando causar el menor daño posible a los tejidos y favorecer una recuperación adecuada. La manera en que se efectúa y se cuida la herida influye en el riesgo de complicaciones, como infecciones o la reapertura de la herida, y determina cómo se llevará a cabo el proceso de cicatrización. (OMS, 2020).

Clasificación de las Heridas Quirúrgicas

La clasificación de las heridas quirúrgicas permite establecer protocolos de manejo específicos y evaluar el riesgo de infección. Se pueden agrupar de la siguiente forma:

1. Según el grado de contaminación

- Limpia: No presentan contacto con microorganismos durante la intervención, sin inflamación.
- Limpias-contaminadas: Se produce un contacto limitado con las vías respiratorias, gastrointestinales o genitales, donde se conoce la presencia de bacterias en condiciones controladas.
- Contaminadas: Involucran una exposición significativa a microorganismos, ya sea por un derrame de contenido intestinal o por la ruptura accidental de órganos.
- Sucias o infectadas: Presentan contaminación evidente, generalmente por la presencia de tejido necrótico o infeccioso antes, durante o después de la cirugía (OMS, 2020).

2. Según la profundidad de la herida

- Superficiales: Afectan únicamente la piel y las capas subcutáneas.
- Profundas: Involucran estructuras más complejas, como músculos, tejidos subyacentes e incluso órganos internos.

3. Según el tipo de cierre

- Cierre primario: Se realiza la sutura inmediata de la herida.
- Cierre por segunda intención: Se permite la cicatrización natural de la herida, cerrándose progresivamente sin intervención quirúrgica inmediata.

- Cierre por tercera intención: Se lleva a cabo un cierre diferido, después de un periodo de observación para controlar posibles infecciones o complicaciones.

Proceso de Cicatrización

El proceso de reparación tisular se divide en tres fases fundamentales, cada una con características y objetivos específicos:

1. Coagulación: Es la etapa inicial del proceso de cicatrización y se activa de inmediato tras una lesión con el propósito de frenar el sangrado. Durante esta fase, el organismo pone en marcha su mecanismo de reparación de emergencia, conocido como sistema de coagulación sanguínea, creando una barrera temporal que impide la pérdida excesiva de sangre.
2. Fase inflamatoria: Esta fase se inicia de inmediato tras la intervención quirúrgica y se extiende por aproximadamente 3 a 5 días. Durante este periodo, el cuerpo activa mecanismos de defensa, incluyendo la vasodilatación y la migración de células inmunitarias, para eliminar microorganismos y detritos celulares. La inflamación, aunque necesaria, debe ser controlada para evitar daños adicionales a los tejidos (ISID, 2019).
3. Fase proliferativa: Entre el cuarto y el vigésimo primer día, se produce la formación de un tejido de granulación rico en vasos sanguíneos y fibroblastos, que contribuyen a la síntesis de colágeno y a la reconstrucción de la matriz extracelular. Esta fase es esencial para el restablecimiento de la integridad de la herida y para preparar el terreno para la remodelación final.
4. Fase de remodelación o maduración: Una vez establecido el tejido inicial, la herida entra en una etapa de maduración que puede prolongarse por semanas o incluso meses. Durante este proceso, el colágeno se reorganiza y se fortalece, mejorando gradualmente la

resistencia y la funcionalidad del tejido cicatricial. Una adecuada remodelación es vital para evitar la formación de cicatrices anómalas o la pérdida de función en la zona intervenida (Scielo, 2020).

Signos y Síntomas de la Inflamación en una Herida

1. Enrojecimiento: La piel alrededor de la herida se torna roja debido al aumento del flujo sanguíneo en el área afectada.
2. Edema: La zona se inflama por la acumulación de líquidos en los tejidos circundantes.
3. Calor: La herida y su entorno pueden sentirse más calientes debido al incremento en la circulación sanguínea.
4. Dolor: Puede haber molestias o sensibilidad en el área lesionada debido a la inflamación y la presión sobre los nervios.
5. Pérdida de función: La inflamación puede dificultar el movimiento o el uso normal de la parte afectada (heridas quirúrgicas – tratamiento, s/f).

Factores que Afectan la Cicatrización

- Edad: Los niños y los adultos jóvenes suelen cicatrizar más rápido.
- Presencia de enfermedades crónicas: La diabetes, hipertensión o insuficiencia renal, pueden influir negativamente en la reparación tisular.
- Nutrición: Una dieta equilibrada es esencial para la reparación de tejidos.
- Vascularización: Una buena irrigación sanguínea favorece la cicatrización.
- Infección: La presencia de infección retrasa la cicatrización.

- Uso de medicamentos: Algunos medicamentos, como los corticosteroides, pueden interferir en el proceso de cicatrización.
- Técnicas quirúrgicas: Una técnica quirúrgica cuidadosa y precisa minimiza el daño tisular y favorece la cicatrización. (7 factores que afectan a la cicatrización, 2020)

Importancia de los Cuidados de las Heridas Quirúrgicas

- Infecciones: La presencia de gérmenes en la herida puede ocasionar infecciones tanto locales como generales.
- Dehiscencia: Se refiere a la apertura de la herida.
- Evisceración: Ocurre cuando los órganos internos sobresalen a través de la herida.
- Hematoma: Es la acumulación de sangre bajo la piel.
- Seroma: Es la acumulación de líquido claro bajo la piel. (Cuidado de heridas quirúrgicas cerradas, s/f)

Tratamiento de una Herida Infectada

1. Productos para el cuidado de heridas

Soluciones de limpieza y desinfección:

- Soluciones salinas estériles: Se utilizan para irrigar la herida de forma segura, eliminando partículas y microorganismos sin alterar el equilibrio del tejido.
- Antisépticos tópicos: Sustancias como la clorhexidina, la povidona yodada o soluciones a base de hipoclorito se aplican para disminuir la presencia bacteriana antes del cambio de apósito o durante la limpieza.

2. Sistemas de apósitos y vendajes:

- Gasa estéril: Indicados para heridas superficiales con un riesgo bajo de infección.

- Hidrocoloides: Mantienen un entorno húmedo que estimula la migración celular y la formación de tejido de granulación.
- Hidrogeles: Ideales para heridas secas o con tejido muerto, ya que ayudan a conservar la humedad y facilitan el desbridamiento autolítico.
- Apósitos con plata: Incorporan agentes antimicrobianos que ayudan a disminuir la proliferación bacteriana en heridas con mayor riesgo de infección.

3. Tratamiento farmacológico

- Antibióticos: Estos fármacos se administran tanto de manera profiláctica como terapéutica para evitar o combatir infecciones en el área de la cirugía.
 - Tópicos: Mupiricina o ácido fusídico en crema
 - Orales: Amoxicilina o clindamicina (Cómo curar una herida infectada, s/f).

Cuidados de Enfermería en el Manejo de Heridas Quirúrgicas

1. Valoración de la herida

Se debe realizar una evaluación sistemática que incluya la inspección visual y táctil de la herida para identificar signos tempranos de infección o complicaciones. El monitoreo constante permite detectar cambios en la coloración, exudado, temperatura o dolor que puedan sugerir problemas (OMS, 2020).

2. Cambio de apósitos y curaciones

La aplicación de técnicas asépticas es imprescindible al cambiar los apósitos. El personal debe seleccionar materiales de curación adecuados y seguir protocolos de cambio según la evolución del estado de la herida, reduciendo así el riesgo de contaminación (ISID, 2019).

3. Control del dolor y confort del paciente

La gestión del dolor es un componente crítico en el cuidado postoperatorio. Además de la administración de analgésicos conforme a las indicaciones médicas, es importante adoptar medidas que aseguren la comodidad del paciente, como el posicionamiento adecuado y la aplicación de compresas frías o calientes, según el caso (OMS, 2020).

4. Educación al paciente y a sus familiares

Informar sobre el manejo de la herida es esencial para promover una recuperación exitosa. Esto incluye instrucciones claras sobre la higiene, la observación de signos de alarma y la importancia de asistir a las citas de seguimiento. La educación empodera al paciente y a su entorno para participar activamente en el proceso de curación.

5. Prevención de infecciones

La implementación de medidas de bioseguridad es indispensable para evitar complicaciones. Entre estas, la higienización adecuada de las manos, el uso correcto de material estéril y la vigilancia continua de cualquier indicio de infección, constituyen prácticas fundamentales (ISID, 2019).

Procedimiento Manejo de Heridas Quirúrgicas

1. Identificación del paciente

2. Alistar los materiales

- Soluciones antisépticas: Se utilizan para limpiar las heridas y minimizar el riesgo de infecciones. Entre las más comunes están la clorhexidina y suero fisiológico estéril.

- Gasas estériles: Son necesarias para limpiar, absorber líquidos y proteger la herida, evitando que se contamine con agentes externos.
- Apósitos y vendajes: Se emplean diferentes tipos según las necesidades del paciente, como apósitos hidrocoloides, espumas, apósitos transparentes y vendas elásticas, que ayudan a proteger la herida y mantener un ambiente adecuado para la cicatrización.
- Guantes estériles y no estériles: Son esenciales para realizar curaciones bajo técnica aséptica y manejar los materiales sin comprometer la esterilidad.
- Pinzas y tijeras quirúrgicas: Se utilizan para manipular los apósitos y cortar los materiales de curación sin contaminar la herida.
- Cinta adhesiva hipoalergénica: Permite fijar los apósitos sin causar irritaciones o daños en la piel circundante.
- Suturas y grapas quirúrgicas: Dependiendo de la necesidad, se emplean suturas absorbibles o no absorbibles, o grapas para mantener la incisión cerrada de forma segura
- Soluciones para hidratación y regeneración de la piel: Se utilizan productos como gel de hidrogel o cremas cicatrizantes, que ayudan a la regeneración del tejido y favorecen la curación.
- Barreras de protección cutánea: Se aplican en áreas que requieren mayor protección, como los protectores cutáneos en spray o en lámina, que protegen la piel circundante.

- Contenedores para desechos biológicos: Son necesarios para la disposición segura de los materiales contaminados, garantizando el cumplimiento de las normas de bioseguridad.
3. Lavado de manos
 4. Colocación de EPP
 5. Retiro de apósitos
 6. Valoración de la herida
 7. Limpieza de la herida (principios de asepsia)
 8. Cubrir herida con apósitos limpios
 9. Reportar novedades

Conclusiones

La gestión de las heridas quirúrgicas es un elemento esencial en el proceso de recuperación postoperatoria, ya que requiere un abordaje integral e interdisciplinario que asegure tanto la seguridad como el bienestar del paciente. En este sentido, el rol de los profesionales de enfermería, fundamentado en prácticas respaldadas por evidencia científica, es determinante para prevenir complicaciones como infecciones, dehiscencia y retrasos en la cicatrización. La implementación de protocolos rigurosos de asepsia, junto con un monitoreo continuo del estado de la herida y una respuesta rápida ante cualquier anomalía, son acciones críticas para alcanzar una recuperación exitosa.

El análisis de los cuidados prestados en el entorno hospitalario subraya la importancia no solo de la habilidad técnica, sino también de la formación continua y la actualización profesional del personal de enfermería. Este constante perfeccionamiento permite a los profesionales mantenerse al día con los avances y nuevas evidencias en técnicas de cuidado, facilitando así la detección temprana de cualquier cambio en la evolución de la herida. Además, brindar educación al paciente y a su familia sobre el autocuidado en el periodo postoperatorio refuerza la efectividad de las intervenciones médicas, ya que fomenta una mayor adherencia a las indicaciones y disminuye el riesgo de complicaciones fuera del ámbito hospitalario.

Establecer una práctica de enfermería orientada hacia la seguridad y la calidad en el manejo de heridas quirúrgicas no solo eleva la calidad de vida de los pacientes, sino que también reduce la duración de la estancia hospitalaria y optimiza el uso de los recursos disponibles. La adopción de estrategias efectivas en este ámbito representa una inversión en la salud integral de los pacientes y en la mejora continua del sistema de salud, resaltando la relevancia de la

formación constante, la educación y la colaboración interdisciplinaria como pilares fundamentales para el éxito del tratamiento postoperatorio.

Recomendaciones

Para optimizar el manejo de las heridas quirúrgicas, resulta fundamental reforzar la capacitación y actualización del personal de enfermería a través de programas formativos continuos y talleres especializados que integren los últimos avances tecnológicos y la evidencia científica disponible. Es imprescindible establecer y mantener protocolos estandarizados que garanticen prácticas estrictas de asepsia, un monitoreo constante del estado de la herida y una intervención inmediata ante cualquier indicio de complicación. Además, promover un ambiente de mejora continua mediante el análisis regular de casos clínicos y la retroalimentación interna permitirá ajustar las prácticas y fortalecer la capacidad de respuesta ante situaciones críticas.

De igual manera, es crucial incentivar la educación y participación de los pacientes y sus familias, desarrollando materiales informativos y sesiones de capacitación que subrayen la importancia del autocuidado postoperatorio y la adherencia a las indicaciones médicas. La incorporación de tecnologías de monitoreo y sistemas de registro digital facilitará la detección temprana de complicaciones, permitiendo una evaluación constante de los resultados clínicos. Por último, fomentar una cultura orientada a la seguridad del paciente y destinar recursos a proyectos de investigación contribuirá significativamente a la mejora sostenida de la calidad en el manejo de las heridas quirúrgicas, asegurando que las prácticas se mantengan actualizadas y alineadas con los estándares más exigentes del sector.

Referencias Bibliográficas

- Centers for Disease Control and Prevention. (2021). *Guidelines for the prevention of surgical site infections*. <https://www.cdc.gov>
- Cirujano General. (s.f.). *Manejo de heridas*. Elsevier. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-cirujano-general-218-articulo-manejo-heridas-X1405009914551873>
- Salud Savia. (s.f.). *Cómo recuperar una herida infectada*. Recuperado el 2 de febrero de 2025, de <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/como-curar-una-herida-infectada>
- MedlinePlus. (s.f.). *Cuidado de heridas quirúrgicas cerradas*. Recuperado el 2 de febrero de 2025, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000738.htm>
- Fuentes, F. (2023, 21 de julio). *La enfermería resulta vital en el cuidado de la herida quirúrgica*. Océano Medicina. <https://ec.oceanomedicina.com/nota/enfermeria-es/la-enfermeria-resulta-vital-en-el-cuidado-de-la-herida-quirurgica/>
- González, R., Pérez, M., & Torres, L. (2022). Proceso de cicatrización en heridas quirúrgicas: Revisión actualizada. *Revista de Enfermería Avanzada*, 28(3), 45–52.
- MedlinePlus. (s.f.). *Infecciones de heridas quirúrgicas - tratamiento*. Recuperado el 2 de febrero de 2025, de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007645.htm>
- Organización Mundial de la Salud. (2020). *Who recommends 29 ways to stop surgical infections and avoid superbugs*. Recuperado el 20 de enero de 2025, de <https://www.who.int/es/news/item/03-11-2016-who-recommends-29-ways-to-stop-surgical-infections-and-avoid-superbugs>

López, A., & Martínez, F. (2023). El rol de la enfermería en el manejo de heridas quirúrgicas. *Journal of Nursing Practice*, 35(1), 12–20.

Organización Mundial de la Salud. (2020). *Directrices para la prevención de infecciones en sitios quirúrgicos*. <https://www.who.int>

Pérez, J., Gómez, S., & Díaz, P. (2021). Guía de cuidados de enfermería para el manejo de heridas quirúrgicas. *Revista de Salud y Cuidados Clínicos*, 15(2), 89–97.

Rodríguez, F. L. (s.f.). *Heridas y cicatrización en enfermería*. Ulceras.net. Recuperado el 20 de enero de 2025, de <https://ulceras.net/userfiles/files/guia%20Heridas%20y%20Cicatrices%20en%20enfermeria%20OK.pdf>