



CARRERA: Psicología

TÍTULO: Propiedades psicométricas de instrumentos de evaluación para depresión en adolescentes:
revisión sistemática y metaanálisis

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Modalidad articulo académico

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Salud integral, determinación social y desarrollo humano

PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA: Biojo Gaspar Mercedes de los Ángeles

ASESOR: Mgt. Elvira Ramírez

ESMERALDAS, FEBRERO 2026

Resumen

La depresión en adolescentes constituye un problema de salud pública, creciente a nivel mundial, con consecuencias asociadas al deterioro académico, el aislamiento social y la ideación suicida. La valoración de este trastorno cuenta con diversas escalas; de ahí, la necesidad de examinar la evidencia psicométrica mediante un metaanálisis con la finalidad de evaluar la precisión de medida sobre los estados emocionales en población adolescente y para garantizar la validez y confiabilidad de los instrumentos. Para el análisis se siguió las directrices PRISMA 2020, las bases de búsquedas fueron PubMed, Scopus y Web of Science, inicialmente se identificaron 4,192 registros, de estos 12 estudios cumplieron con los criterios de inclusión en el proceso de cribado. Los datos extraídos fueron datos sociodemográficos, metodológicos y psicométricos, la evidencia de validez de constructo y fiabilidad, además de los países donde se aplicaron como en Perú, Suecia, China y Argentina. Los resultados indican que los instrumentos más empleados fueron la escala DASS-21, la RADS-2, el PHQ-9 y la RCADS, que destaca por su validez factorial y consistencia interna satisfactoria. El análisis estadístico global del metaanálisis arrojó una estimación de Alpha Cronbach de 0.530, con índices de ajuste de CFI=0.959, TLI=0.947, RMSEA=0.0568 y SRMR=0.0538. El uso de modelos de tres factores es frecuente; sin embargo, la evidencia sugiere que un modelo bifactor (incluye un factor general de malestar emocional) permite ofrecer el mejor ajuste, ya que los criterios son indistinguibles en adolescentes. Los hallazgos evidencian una solides psicométricas, pero se requiere una adaptación al contexto cultural.

Palabra clave: Depresión, adolescentes, propiedades psicométricas, revisión sistemática, metaanálisis

Abstract

Adolescent depression constitutes a growing public health problem worldwide, with consequences associated with academic impairment, social isolation, and suicidal ideation. The assessment of this disorder relies on various psychometric scales; hence, there is a need to examine psychometric evidence through a meta-analysis in order to evaluate measurement precision of emotional states in the adolescent population and to ensure the validity and reliability of the instruments. The analysis followed the PRISMA 2020 guidelines. The databases searched were PubMed, Scopus, and Web of Science. Initially, 4,192 records were identified, of which 12 studies met the inclusion criteria during the screening process. The extracted data included sociodemographic, methodological, and psychometric information, as well as evidence of construct validity and reliability, in addition to the countries where the instruments were applied, such as Peru, Sweden, China, and Argentina. The results indicate that the most frequently used instruments were the DASS-21, RADS-2, PHQ-9, and RCADS, which demonstrated satisfactory factorial validity and internal consistency. The overall statistical analysis of the meta-analysis yielded a Cronbach's alpha estimate of 0.530, with goodness-of-fit indices of CFI = 0.959, TLI = 0.947, RMSEA = 0.0568, and SRMR = 0.0538. The use of three-factor models is common; however, the evidence suggests that a bifactor model (including a general factor of emotional distress) provides the best fit, as the criteria are indistinguishable among adolescents. The

findings demonstrate solid psychometric properties; nevertheless, cultural adaptation remains necessary.

Keywords: Depression; adolescents; psychometric properties; systematic review; meta-analysis.

Datos del medio científico enviado a revisión por pares y/o publicado

Artículo en proceso de publicación: Proceso de envío a la plataforma de la revista seleccionada para que el editor analice y proceda a designar la revisión por pares.

- Revista: En proceso

- Indexación:

Scopus

SciELO

DOAJ

Latindex

- Fecha aproximada de envío: 31/03/2026

- Estado: Corrección final

Enlace del artículo en repositorio privado de la PUCESE:

[TITULACION 2025 II](#)