

DECLARACIÓN Y AUTORIZACIÓN

Yo: **KATHERINE DANIELA JIMÉNEZ NAVARRETE** con CC. **172400078-9**, autora del trabajo de graduación intitulado: **"MODIFICACIÓN DEL PODER Y LA SEXUALIDAD DENTRO DEL SISTEMA CONYUGAL TRAS LA LLEGADA DEL PRIMER HIJO"**. Estudio realizado desde el enfoque sistémico en cinco parejas en el periodo de septiembre 2018 - febrero del 2019 en la ciudad de Quito., previa a la obtención del título profesional de **PSICÓLOGA CLÍNICA**, en la Facultad de **Psicología**.

- 1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tiene la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, de conformidad con el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.
- 2.- Autorizo a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador a difundir a través de sitio web de la Biblioteca de la PUCE, el referido trabajo de graduación, respetando las políticas de propiedad intelectual de Universidad.

Quito, agosto 2019



KATHERINE DANIELA JIMÉNEZ NAVARRETE
CC. 172400078-9



PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

DISERTACIÓN PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE PSICOLOGA
CLÍNICA

“MODIFICACIÓN DEL PODER Y LA SEXUALIDAD DENTRO DEL SISTEMA
CONYUGAL TRAS LA LLEGADA DEL PRIMER HIJO”

Estudio realizado desde el enfoque sistémico en cinco parejas en el periodo de septiembre
2018 – febrero 2019 en la ciudad de Quito

Autora: Katherine Daniela Jiménez Navarrete

DIRECTORA: Mgtr. Dorys Ortiz Granja

Quito, Agosto 2019

DEDICATORIA

A las personas que me han apoyado incondicionalmente.

A mis padres, Verónica y Wladimir, de quienes he aprendido que el respeto hacia el otro es lo más valioso de una persona, que el trabajo honrado da la satisfacción más grande. Gracias por creer en mí, por su infinito amor, por su apoyo constante e incondicional, quizás, de no ser así, no estaría escribiendo estas líneas.

A mis hermanas, Lucía y Karla, quienes con sus consejos y ejemplo era imposible dejarse vencer.

A una persona muy importante en mi vida, mi hija, Paula, llegaste a cambiar nuestras vidas, siendo tan pequeña ya nos dabas las mejores lecciones de vida, eres y serás mi motor para salir adelante.

A mis abuelitos, ejemplo de humildad, perseverancia y amor, por velar y cuidar que mi infancia sea la más dulce y tierna, porque para ellos nunca dejaré de ser su pequeña.

A mi compañera de vida, Sarhaby, por permanecer a mi lado siempre en la transición de mi vida.

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por sus incontables bendiciones.

A mi directora de tesis Dorys, gracias por la guía, el tiempo, la paciencia y la motivación;
por acompañarme en el último tramo de mi vida universitaria.

A mis lectores, por su predisposición para aportar a este trabajo, sobre todo por su calidez
humana.

Una vez más a mi familia por su apoyo, por los sacrificios realizados para que yo en este
momento este aquí.

A mis amigos leales y sinceros, gracias por hacer de mi vida universitaria una montaña rusa
con tantas vueltas y sacudones, gracias por las risas y su apoyo en esta etapa.

Gracias Adrián, gracias infinitas por llegar y recordarme que la alegría la hace uno mismo,
gracias por tu complicidad, por haber aportado a esta tesis con lo que te fuese posible,
gracias por caminar conmigo a la par.

Me va a faltar vida por agradecer lo que todos han hecho mí, por los sacrificios, las
alegrías, experiencias, los consejos, etc.

Muchas gracias.

Índice

Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
Introducción	viii
CAPITULO 1	1
SISTEMA CONYUGAL	1
Resumen.....	1
1.1. La familia.....	1
1.1.1. Estructura familiar	3
1.1.2. Ciclo vital familiar.....	6
1.1.3. Homeostasis y morfogénesis familiar	10
1.2. Definición del sistema conyugal desde la teoría sistémica.....	11
1.2.1. Características del sistema conyugal.....	12
1.2.2. Problemas dentro del sistema conyugal	14
1.2.3. Conyugalidad.....	16
1.3. Definición del subsistema parental desde la teoría sistémica.....	17
1.3.1. Parentalidad	17
1.4. Adaptación.....	19
1.5. Límites o fronteras.....	19
1.6. Roles y funciones.....	21
CAPITULO 2	23
EL PODER Y LA SEXUALIDAD DENTRO DEL SISTEMA CONYUGAL	23
Resumen.....	23
2.1. Poder	23
2.1.1. Definición de poder	23
2.2. Sexualidad.....	28
2.2.1. Definición de sexualidad.....	28
2.3. Distribución del poder y la sexualidad dentro del sistema conyugal.....	31

2.4.	Interacción conyugal	32
2.4.1.	La toma de decisiones	33
2.4.2.	Proyectos en común	34
2.4.3.	La comunicación conyugal	35
2.5.	Tipos de subsistemas conyugales	38
2.6.	Crisis	40
2.6.1.	Crisis del subsistema conyugal	42
2.6.2.	Nacimiento del primer hijo	44
CAPITULO 3		46
MARCO METODOLÓGICO		46
	Resumen	46
3.1.	Metodología	46
3.2.	Técnicas	47
3.3.	Universo o muestra	47
3.4.	Hipótesis	48
3.5.	Tabla de indicadores	49
3.6.	Operacionalización de la investigación	50
3.6.1.	Variable independiente (causa)	50
3.6.2.	Variables dependientes (efecto)	50
3.6.3.	Recopilación de información	50
3.7.	Análisis de resultados	61
Conclusiones		68
Recomendaciones		70
Bibliografía		72
Anexos		75

Resumen

La familia es el origen de los recuerdos de cada persona, en ella alberga una infinidad de historias de sus miembros. La presente investigación, realizada desde el enfoque sistémico, buscó conocer los cambios que ocurren en la sexualidad y el poder en una pareja luego de la llegada de su primer hijo. Para lo cual se indagó en la memoria de cada cónyuge, en cinco parejas, evocando recuerdos y emociones que marcaron algo importante en ellos, generando cuestionamientos sobre el lugar dentro de su sistema familiar.

Se realizó un bagaje teórico de la terapia familiar sistémica conceptualizando apartados que permita dar respuesta a la presente investigación, la misma que es de tipo descriptivo-exploratorio por lo que la metodología inicia en primer lugar, con una revisión teórica acerca de la distribución de poder, así como la sexualidad dentro del sistema conyugal. Al ser una investigación cualitativa, las técnicas de recolección de datos estarán orientadas a lograr una mejor y mayor comprensión de la problemática de la investigación, a través del entendimiento de los significados y experiencias subjetivas de las personas involucradas en el trabajo investigativo.

Para terminar, la presente investigación proporcionó como resultados, que la sexualidad en la pareja se ve modificada en relación con su frecuencia, y el poder, ha quedado distribuido en distintos aspectos del hogar.

Palabras Clave:

Poder, sexualidad, sistema conyugal, primer hijo, límites, roles y adaptación.

Abstract

The family is the origin of the memories in each person, which refuges infinity of stories of its members. This dissertation, made from a systemic approach, searched for the changes that happen in the sexuality and power of a couple after having the first kid. For this propose, in a total of 5 couples, each spouse was inquired about his memories and emotions, which have marked something important and generated questions about the place within the familiar system.

A theoretical background of systemic family therapy was made in order to answer the problem discussed in this dissertation, which based his study in a descriptive -exploratory investigation and qualitative approach. In the first place, the methodology started with a theoretical review about the power distribution in a couple, as well as the sexuality in this conjugal system. For the qualitative part of this investigation, the collection techniques were aimed at better understanding of the meanings and subjective experiences of the people involved in this work.

To conclude, this thesis, provided as results, that sexuality in couples changed in terms of frequency and the power has been distributed in different aspects in the house.

Key Words:

Power, sexuality, conjugal system, first child, limits, roles and adaptation

Introducción

La familia está consolidada sobre una relación entre sus miembros fundantes, que en un ámbito clásico son formadas por hombre y mujer. Dentro del matrimonio, la pareja atraviesa una etapa donde la idea de los hijos y la procreación se torna una ilusión para la pareja. Bajo este esquema, la llegada de un hijo se ha convertido en la primera y más importante prueba de fuego en el matrimonio; es posible que ocurra una crisis emocional tanto en el padre como la madre, ya que se altera, en mayor o menor medida, la rutina y la cotidianidad de la pareja, ya que el bebé demanda atención, por lo que es posible que la pareja quede en segundo plano.

Desde el punto de vista fisiológico, desde el momento mismo de la concepción la vida sexual de la pareja varía, por los síntomas propios del embarazo y otras por razones médicas, luego con el nacimiento del bebé, generalmente, se produce una baja de deseo sexual, ya que existe falta de intimidad, producto del cansancio, sueño y estrés, propios de la experiencia de ser padres primerizos (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999).

Como variables de la presente investigación se tiene: la independiente, que es la llegada del primer hijo al sistema conyugal, y la dependiente, que corresponde el poder y la sexualidad. Es decir, la investigación pretende indagar sobre la presencia o ausencia de modificaciones en estas variables dentro del sistema conyugal tras la llegada del primer hijo. El indicador de estas variables será la narrativa expuesta por las parejas con respecto a la relación que tenían antes de la llegada del primer hijo respecto a la actual.

La investigación no toma en cuenta otras variables que puedan ser causantes de modificaciones dentro del sistema conyugal, además, si bien no busca ofrecer un plan de intervención, pretende brindar una base teórica que sirva como una apertura para investigaciones futuras. La pregunta que direcciona la presente investigación es: ¿Qué cambios ocurren en el poder y la sexualidad en una pareja luego de la llegada del primer hijo?

Para responderla se propone como objetivo general “describir las modificaciones que se presentan en el poder y la sexualidad en el sistema conyugal tras la llegada del primer hijo”; además, los objetivos específicos que son: conceptualizar lo que es el sistema conyugal;

exponer la distribución del poder y la sexualidad dentro del dicho sistema y establecer las relaciones entre los resultados hallados en las entrevistas semiestructuradas.

En el primer capítulo se conceptualiza al sistema conyugal desde un enfoque sistémico. Se realiza un estudio teórico acerca de la interacción familiar y los ciclos vitales por los cuales esta atraviesa. Se toma como autor principal a Salvador Minuchin exponiendo sus conceptos acerca de familia, estructura familiar, ciclos vitales, la adaptación de la familia, los límites y los roles y funciones dentro del sistema.

En el segundo capítulo se define el poder y la sexualidad y como estos son distribuidos dentro del sistema conyugal, no obstante, se toma en cuenta como esta repartición se ve afectada ante distintas crisis que atraviesa la pareja y una de ellas, la llegada del primer hijo, por lo tanto, se evidencia como debe ser modificado dicho sistema. Siendo así, se revisa también la propuesta de Hoffman (1987) donde se toma sus escritos con relación a la interacción conyugal y acerca de los procesos de adaptación a los cambios y crisis.

Por último, en el tercer capítulo, se evidencia las entrevistas realizadas a cinco parejas que han tenido solo un hijo, además, se expone la metodología utilizada, en este caso la entrevista semiestructurada, como una estrategia de recolección de datos, permitiendo dar paso a las distintas versiones mediante la reconstrucción de experiencia propias de los entrevistados. Además, se detalla la hipótesis, dando paso a los resultados y su respectivo análisis, para llegar a las conclusiones y recomendaciones.

CAPITULO 1

SISTEMA CONYUGAL

Resumen

En este capítulo se realizará un bagaje teórico sobre los conceptos principales usados en el enfoque sistémico que permitirán dar paso a un análisis en la presente investigación, donde conceptualizará al sistema conyugal desde dicho enfoque. Se toma como autor principal a Salvador Minuchin exponiendo sus conceptos acerca de familia, estructura familiar, ciclos vitales, la adaptación de la familia, los límites y los roles y funciones dentro del sistema. Se revisará también la propuesta de Hoffman (1987) diciendo que “la familia posee características homeostáticas, o morfostáticas, o niveles y características morfogenéticas, los cuales son reguladores para estabilizar o permitir el cambio del sistema familia” (Shazer, 1989).

1.1.La familia

A lo largo del tiempo se ha utilizado, universalmente, la terminología familia para definir distintas atmósferas grupales dependiendo la singularidad y la perspectiva desde la cual se la vea. El origen de la familia se sitúa enlazado con la aparición de la propiedad privada en culturas y sociedades humanas.

Siendo la psicología la “ciencia o estudio de la mente y de la conducta en personas” (RAE, 2019), dentro de su extensa variedad de escuelas y enfoques, cada una de estas atribuyen su respectiva definición, no obstante, existe una rama de la psicología la cual centra su estudio en la familia y el contexto familiar, este es el enfoque sistémico. Uno de los principales exponentes de este enfoque es Salvador Minuchin, quien en uno de sus textos hace referencia a la familia conceptualizándola como “una unidad social que enfrenta una serie de tareas de desarrollo” (Minuchin, 2009, pág. 39).

La familia es la primera representación grupal, social, a la que un individuo pertenece, en esta se aprenden conductas, valores y normativas que posteriormente serán replicadas en los distintos exogrupos sociales; de este modo se pone en evidencia la variedad de tipos de

familias, debido a que estas difieren de acuerdo con la cultura y estrato social en la cual se encuentran inmersas. La familia es el sistema primario donde se desarrolla el sujeto, siendo así, el pilar fundamental para cada uno de sus miembros durante las distintas etapas del desarrollo que deben atravesar, y superar, individual y grupalmente, a medida que van creciendo. De modo que la familia representa el ambiente propio para que el ser humano pueda desarrollarse con seguridad y plenitud.

La familia cumple distintas tareas y responsabilidades con sus miembros; entre ellas se encuentran las funciones relacionadas con el crecimiento y desarrollo de estos. Cada persona perteneciente a una familia se ve así mismo como una estructura individual que se encuentra en interacción con semejantes. Minuchin y Fishman (1983) en su texto, *Técnicas y Terapia Familiar*, mencionan del conocimiento que posee el ser humano en cuanto a la influencia que puede tener sus actos en la conducta de sus pares, así como, la conducta de los otros puede influir en la suya propia. De este modo describen a la familia como un espacio conocido por cada miembro, el cual está regido por límites, los cuales pueden ser aceptados o cuestionados por sus miembros dependiendo sus roles. La familia es un sistema abierto el cual está en constante interacción con otros sistemas, de modo que el crecimiento de este dependerá de la relación de sus miembros entre ellos mismos y sus pares, viéndolo como un organismo, la familia como una forma de vida.

El sistema familiar está formado por distintos subsistemas, los cuales se dividirán dependiendo la relación que exista entre sus miembros. Con lo explicado anteriormente se entiende que, si existe una falla en uno de los subsistemas, todo el sistema familia se ve afectado (Minuchin & Fishman, 1983).

Otro autor reconocido dentro del enfoque sistémico es Salvador Garibay quien, al igual que Salvador Minuchin, recalca la importancia de la familia en el desarrollo de una persona. Según Garibay (2013), la familia es portadora de principios característicos propios de la misma, los cuales sus miembros adquieren a lo largo de su vida, algunos los obtienen para largo plazo y otros únicamente para determinadas ocasiones. La formación del individuo y el sentimiento de independencia se encuentra influidos por las características propias de la

persona y la inscripción de dichos principios adquiridos en la experiencia de pertenecer a una familia determinada.

1.1.1. Estructura familiar

La familia está formada por miembros unidos por consanguinidad o alianzas, los cuales se organizan mediante mitos y reglas creadas o heredadas para su correcto funcionamiento; para esto, el sistema familiar se encuentra en constante interacción con sus semejantes, dicha interacción dinámica está dirigida hacia un fin.

“La estructura familiar es el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia” (Minuchin & Fishman, 1983). La familia es quien brinda y permite la interacción del sujeto mediante pautas, las cuales han sido adquiridas e inscritas en el sistema familiar mediante la repetición; estas otorgan a cada miembro de la familia una manera de sociabilizar con el medio; además de brindar identidad y sentido de pertenencia.

Las pautas transaccionales son aquellas que garantizan el comportamiento de la familia con el pasar de los años, están encargadas de regular la conducta de cada uno de los miembros de la familia, establecen costumbres en cuanto al cómo, cuándo y con quién relacionarse, precautelando siempre el bienestar de los miembros de la familia.

Existen dos sistemas de coacción que son los pilares fundamentales de las pautas transaccionales, el primero llamado genérico, el cual abarca las reglas que rigen la organización familiar, como por ejemplo el lugar que ocupa cada miembro de la familia organizado jerárquicamente; el segundo es el sistema idiosincrásico, donde se incluyen las expectativas que se tiene mutuamente entre los miembros de la familia, estas pueden ser de origen explícito o implícito, pueden ser negociables y operan para mantener la funcionalidad de la familia (Minuchin, 2009).

Dentro del sistema familiar existen acontecimientos que pueden generar desequilibrios para los miembros, es por esto necesario que las pautas transaccionales cumplan su función, permitiendo dar al sistema el equilibrio que le falta. Las pautas transaccionales pueden ser

flexibles en caso de que la estructura así lo requiera. En caso de enfrentarse a una situación inesperada poco frecuente, existen también pautas transaccionales alternativas que serán usadas de manera ocasional por los miembros de la familia en caso de ser requeridas, no obstante, siempre se reestablecerá el nivel habitual en el que se desenvuelve el sistema al momento que traspase el umbral de tolerancia del sistema. (Minuchin, 2009).

Es necesario tener en cuenta las pautas transaccionales con las que se ha regido la familia durante su evolución, así como, tener en cuenta aquellas pautas alternativas que el sistema ha creado para subsistir ante las distintas etapas del desarrollo de cada uno de los miembros de la familia que atraviesan indistintamente; de modo que exista la facilidad de intercambiarlas en caso de ser necesario. Tomando en cuenta, que este uso alternativo de pautas, es lo que permitirá mantener el equilibrio dentro del sistema familiar, en caso de que la familia se encuentre ante una situación desequilibrante poniendo a prueba su capacidad de transformarse y adaptarse a nuevas situaciones, o durante algún momento transicional de alguno de sus miembros; de modo que el sistema familiar atraviese el reto de adaptación (Minuchin, 2009).

El sistema familiar está conformado por distintos subsistemas, que permiten el sostenimiento de este como tal. Los subsistemas están formados por distintos miembros, estos pueden ser de una sola persona o por diadas entre sus integrantes, además de encontrar uniones según su composición de acuerdo con la generación, género, intereses comunes o la función que desempeñan. Minuchin (2009) menciona que cada miembro del sistema no le corresponde únicamente a ese, al contrario, puede ser parte de distintos subsistemas y poseer además distintos niveles de poder y diferentes.

Salvador Garibay (2003) describe y enumera los componentes de la estructura familiar de la siguiente manera:

a) *Miembros:*

Hace referencia a los principales pertenecientes de la familia nuclear, principalmente a padres e hijos. Se puede añadir a otros parientes como tíos o abuelos en caso de tener una convivencia significativa con ellos.

b) *Demandas funcionales:*

Concepto que describe las expectativas que se establecen propiamente a cada miembro de la familia, estas pueden ser explícitas o implícitas. Cada integrante espera algo de los otros miembros de la familia, así como también, de la relación con ellos.

c) *Pautas:*

Son los comportamientos repetitivos que se ha venido instaurando en la dinámica familiar desde generaciones atrás. Esto marca una forma de interacción de los miembros con sus semejantes, estableciendo de esta manera cuándo, cómo y con quién relacionarse y a su vez asegurando el sistema.

d) *Reglas:*

Son las encargadas de la estabilización de la función en la relación, regulan la conducta, las formas de interacción, además favorecen el desarrollo tanto de pautas transaccionales en el sistema familiar, así como de la estructura. También son definidas como pactos de relación con la capacidad de determinar y limitar la conducta de los miembros con el objetivo de organizar su interacción en un sistema estable.

e) *Límites:*

Son aquellas reglas que definen y regulan la participación de los miembros de la familia en distintos aspectos, así como también definen los deberes y obligaciones a cumplir por cada miembro. Su objetivo principal es proteger la diferenciación dentro del sistema.

f) *Funciones:*

Son aquellas tareas que debe ejercer cada miembro de la familia donde se debe garantizar que la vida de sus miembros este equilibrada. Existen dos funciones principales, la primera es interna, donde se brinda una protección psicosocial a sus miembros, esta es evolutiva debido a que decrece a medida que madura el individuo; la segunda es externa y se trata de

la interacción donde se presenta y se instaura en un lugar de la cultura, a los miembros, en la cual se desarrolle la familia, esta función permite la construcción de una identidad.

g) *Roles:*

Es la reunión de todos los elementos en cuanto a expectativas y normas que demarcan la posición entre los miembros de la familia. refiere a la conducta, mediante la cual se asigna funciones a cada miembro del sistema para organizar la estructura familiar, ubicando a cada uno de sus miembros.

h) *Alianzas y coaliciones:*

Las alianzas son el producto del interés compartido entre dos o más miembros de la familia acuerdan llevar a cabo cualquier proyecto en conjunto, haciendo referencia a uniones relacionales positivas; por ejemplo, toda la familia acuerda realizar una intervención ante algún miembro que este próximo a celebrar su cumpleaños. Las coaliciones, por el contrario, son el producto de la unión de dos o más personas se juntan en un propósito contra de un tercero. Las coaliciones pueden traspasar fronteras generacionales donde la jerarquía de los miembros se ve afectada, ya que, en ocasiones, el miembro es revocado de la toma de decisiones que le corresponden originalmente. Por ejemplo, una abuela confabula con su nieto para restar autoridad a su madre o exigir privilegios para uno de ellos los cuales pueden ser ventajosos para ambos.

i) *Triangulación:*

Son implicaciones disfuncionales donde existe el intento de resolver de resolver los conflictos interpersonales de una pareja o de dos personas, con inclusión de una tercera. Por ejemplo, cuando existen problemas en relaciones de los padres y son los hijos quienes intentan remediarlo.

1.1.2. Ciclo vital familiar

Según Garibay (2013) en su libro “Enfoque sistémico. Una introducción a la psicoterapia familiar.” Dice que la estructura familiar “Es un sistema socioeconómico abierto en

permanente proceso de conservación y transformación, el cual muestra un desarrollo que se desplaza a través de un cierto número de etapas que exigen una reestructuración” (Garibay, 2013, pág. 36).

Existe una serie de etapas que la familia tiene que atravesar hasta que los miembros fundadores de la misma fallezcan. Solo se verán alteradas si existen perturbaciones durante el desarrollo de las etapas, de ser el caso, el proceso tomará otro giro y la familia deberá actuar para evolucionar y adaptarse a los cambios ocasionados, para así plantearse una reestructuración o permanecer en un proceso de estabilización, pero al mismo tiempo uno de transformación constante.

De esta forma Jay Haley (2007) plantea una serie de esquemas para entender el paso de los procesos en las familias de la siguiente manera:

a) *El período de galanteo*

El ser humano forma parte de varios sistemas complejos a lo largo de su vida debido a las etapas de desarrollo que atraviesa dependiendo su edad, una de ellas es la del galanteo, dando paso al resto como lo es la procreación, la construcción del nido, la crianza de los hijos e independencia por conformar nuevos círculos familiares; de modo que se encuentra una gran similitud con los animales, no obstante, el ser humano es la única especie que tiene parientes políticos, permitiendo así crear un espacio entre la sociedad. Este periodo inicia en la adolescencia y finaliza cuando la persona es capaz de responsabilizarse de sí mismo, es importante, durante este periodo, la persona deberá aprender cómo galantear de forma exitosa dando paso a la búsqueda de pareja. Aparecen sueños y expectativas relacionados con la independencia, vida adulta y al matrimonio.

Haley (2007) denomina el lado contrario de la moneda como el área de “desecho”, aquella se trata de un lugar donde la independencia de parte de sus padres viene a estar en segundo plano. Esta etapa de “desecho” se la denomina cuando la persona que entra en la etapa de galanteo, no la puede cruzar correctamente, dificultándolo así la relación con los demás, incluso al momento de escoger su compañero de vida y formar su nido. Los comportamientos que tendrá el individuo dependerán de la familia en primer plano, ya que

como consecuencia del desligue que tiene el individuo frente a su familia, puede ocasionar el uso de tales situaciones con el fin de buscar una salida emergente o temprana del hogar como lo es el embarazo adolescente

b) *El matrimonio y sus consecuencias*

El matrimonio es la etapa donde dos miembros pasan a ser los fundadores de su nuevo círculo familiar, además, cada miembro de la pareja pasa de ser soltero a formar todo un hogar nuevo. Según Haley (2007). Cuando ambos miembros de la pareja empiezan a convivir de una manera más cercana, se interponen negociaciones entre los mismos con el fin de llegar a acuerdos para vivir de una manera armoniosa; como consecuencia se desarrollan enfrentamientos donde es fundamental que cada miembro aprenda a encarar aquellos desacuerdos ocasionados por el cambio o choque entre las costumbres que tienen entre el uno y el otro. Todo esto se basa en las familias de origen de cada miembro y las alianzas que los mismos tengan con sus padres, allí vendrán las limitaciones de cada individuo para formar un nuevo círculo social estable.

c) *El nacimiento y el trato con los hijos.*

Cuando existe el nacimiento de los hijos, los padres de los niños tienden a alejarse de su familia de origen, por existir aislamiento en su rol como hijos de su primer entorno, por lo que puede haber una desestabilización de negociaciones ya dichas anteriormente. No obstante, se pueden formar vínculos más cercanos con las familias de origen ya que llegan abuelos, tíos, primos, etc. Para que exista un correcto camino frente al nuevo integrante de la familia, se debe crear un espacio con el fin de desarrollar pautas para la crianza frente a nuevos ambientes a enfrentar. De haber temas inconclusos en las etapas anteriores, se evidencian en la convivencia y el trato en los nuevos subsistemas puesto que pueden llegar a llevar sus problemas “a través del hijo”.

En la etapa del cuidado de los niños pequeños se plantea un problema especial a algunas mujeres. El ser madres es algo que ellas anticipan como una forma de autorrealización. Pero el cuidado de los niños puede ser una fuente de frustración personal. Su educación las preparó para el día en que fueran adultas y pudieran emplear sus aptitudes especiales, y ahora se

encuentran aisladas de la vida adulta y habitando nuevamente un mundo infantil. Por el contrario, el marido habitualmente puede participar con adultos en su mundo de trabajo y disfrutar de los niños como una dimensión adicional de su vida. La esposa que se encuentra en buena medida limitada a la conversación con niños también puede sentirse denigrada con el rótulo de ser "solamente" ama de casa y madre. El anhelo de una mayor participación en el mundo adulto para el que se preparó puede hacerla sentir insatisfecha y envidiosa de las actividades de su marido.

d) *Dificultades matrimoniales del periodo intermedio.*

Suele coincidir con la adolescencia de los hijos. Una de las mayores dificultades que existe dentro de la familia es al momento de mostrar una independencia de parte de sus miembros especialmente de sus hijos, de esta forma tienden a disfrutar el éxito por separado y conjuntamente. En estos años medios pueden sobrevenir graves tensiones y también el divorcio.

Se establecen relaciones estables de parte del círculo de amigos y en su medio externo. Se debe tomar en cuenta que las pautas transaccionales deben cambiar conforme los hijos crezcan, ya que de lo contrario existirán crisis dentro del sistema familiar. Uno de los conflictos más complicados de resolver se dará en esta etapa, ya que las pautas establecidas con anterioridad, cuando se trata con los hijos, se encuentran fijas, y si se las contradice o varía los miembros tenderán a mostrar comportamientos de confusión o impulsivos frente a conflictos ya predichos.

e) *El destete de los padres*

Se trata de una etapa donde los miembros fundadores del círculo familiar, empezarán a recordar y a crear una nueva forma de relación como pareja al encontrarse solamente los dos como de un inicio, de esta forma se enfrentan al alejamiento de sus hijos, donde estos comienzan a atravesar desestabilización dentro del sistema, sin embargo, se verán obligados a adaptarse a nuevos roles dentro de la familia como por ejemplo el ser abuelos. Deberán reformular la relación con los hijos ya adultos.

f) *El sufrimiento de la vejez*

En esta etapa, los miembros del matrimonio pueden tener la necesidad de cuidado, luego de que los padres hayan accedido a la separación de los hijos del hogar. Se encontrarán con factores como la jubilación de ambos individuos, o de uno de los miembros, para llegar a decisiones del cuidado en el hogar o terminar en un hogar de ancianos por un largo período de tiempo. El sistema se encuentra vulnerable por las demandas de cambio y adaptación rápida. Todas estas crisis dependerán de la relación con cada uno de sus miembros y la personalidad que muestren. Presentan cambios en los roles generacionales donde los hijos se muestran más fuertes física y emocionalmente. Pueden afrontar la muerte de algún cónyuge, amigos o colegas.

1.1.3. Homeostasis y morfogénesis familiar

En respuesta a los distintos cambios y conflictos que tiene que enfrentar el sistema, existen procesos que favorecen la regulación de este. Uno de estos procesos reguladores, es el denominado morfostasis o también conocido como homeostasis, está configurado mediante la retroalimentación negativa, este funciona de manera que el sistema siempre encuentre su equilibrio mediante la constancia ante los inconvenientes que se le presente. La segunda función es la denominada morfogénesis, la cual está configurada por la retroalimentación positiva, la misma que permite el cambio del sistema si lo amerita, es decir, la morfogénesis ayuda y permite que el sistema cambie su estructura ante una situación que altere su equilibrio y su rutina. Estos procesos fueron determinados para perseverar la supervivencia del sistema (Hoffman, 1987).

Con lo ya mencionado anteriormente, la homeostasis es el estado que permite la regulación del sistema evitando que este cambie, es decir, si la familia se ve afectada ante algún suceso que la desequilibre, la homeostasis, mediante la retroalimentación negativa, ayuda a que el sistema regrese a su estructura inicial, sin presentar alteración a largo plazo. Por su lado, la morfogénesis, permite que el sistema se adapte y cambie algo de su estructura ante la nueva situación a la que se está enfrentando, lo que le genera pérdida de estabilidad o equilibrio, esta función está configurada por la retroalimentación positiva. Para que estos

procesos se lleven a cabo debe haber una ruptura en la cadena circular de sucesos, donde se presenta un evento que crea una salida, que posteriormente, se incorporará nuevamente.

En el caso de la retroalimentación positiva, permite que la información que es reintroducida al sistema sea utilizada como herramienta para aumentar la desviación de cambio del sistema, siendo beneficiosa ante la desorganización en el que se encuentra. La retroalimentación negativa labora permitiendo que la información sea llevada nuevamente dentro del sistema permitiendo disminuir la desviación de la salida ante una norma ya establecida (Watzlawick, Beavin, & Jackson, 1997).

La familia, es un conjunto de varios miembros que contienen su propio sistema interpersonal, el cual está en constante ajustes ante las distintas etapas que se encuentra atravesando, así mismo resolviendo las distintas crisis, es por esto por lo que cada miembro adopta el tipo de retroalimentación que le brinde mayor estabilidad ante los acontecimientos presentes. Es importante recordar el impacto que cada persona puede causar en distintos sistemas, y viceversa, por lo que cada persona carga con un sistema interpersonal, y por ende un circuito de retroalimentación (Watzlawick, Beavin, & Jackson, 1997).

1.2. Definición del sistema conyugal desde la teoría sistémica

Para poder definir lo que es el sistema conyugal es primordial tener claro que es un sistema; según menciona Cynthia Quiroz citando a Von Bertalanffy definen al sistema como, “Un conjunto de partes coordinadas y en interacción para alcanzar un conjunto de objetivos” (Quiroz, 2019, pág. 1), además lo define también como “un sistema es un conjunto de unidades interrelacionadas entre sí, cada una de ellas con diferente nivel de complejidad, límites de permeabilidad variables, sistema de comunicación interno y medio de comunicación exterior” (Quiroz, 2019, pág. 1).

De modo que se entiende que un sistema puede estar formado por distintos elementos, existiendo una variedad de ejemplos donde se pueden ver sistemas. La Teoría general de sistemas distingue tres tipos, estas son consideradas como unidades individuales que se contienen una a la otra.

Es gracias a la Teoría general de sistemas que se puede aplicar los conceptos y leyes a las familias, lo que ha permitido el trabajo con estas, permitiendo reconocer a hombres y mujeres como un todo, convirtiéndose la familia en una unidad, en un solo organismo, donde, se permita ser la familia el lugar principal de terapia, en caso de que alguno de sus miembros presentara algún síntoma.

Con lo ya mencionado anteriormente, se entiende que el sistema conyugal “se constituye cuando dos adultos de sexo diferente se unen con la intención expresa de constituir una familia” (Minuchin, 2009, pág. 88), de modo que aquí yace el eje para la formación de todas las relaciones procedentes. Siendo el sistema conyugal el lugar donde comienza y termina la familia, este tiene tareas importantes para la perduración de la misma, como tareas de complementariedad y de acomodación mutua, donde cada uno debe moldear y adaptar su identidad anterior a una nueva formada ahora en pareja, dejando de lado una individualidad como “tú y yo” y viendo ahora como un “nosotros”, como lo menciona Phillippe Caillé (1992) donde diferencia a la pareja como un argumento singular diferenciando a las dos personas que la forman.

El sistema conyugal cumple tareas específicas para el correcto funcionamiento de la familia siendo la pareja la base para la misma. Estas satisfacen las necesidades de la pareja brindando apoyo, seguridad, demostración de afecto y mantener relaciones sexuales satisfactorias para ambos. En el sistema conyugal es necesario que exista una complementariedad y una acomodación en donde ambas partes sean partícipes, “en este subsistema es importante que cada uno de los miembros esté dispuesto a ceder parte de su individualidad para lograr formar un sentido de pertenencia, esto siempre y cuando al ceder no sienta ninguno de los miembros que ha sido vencido por el otro” (Minuchin, 2009)

1.2.1. Características del sistema conyugal

El sistema conyugal se distingue por ser el inicio de un nuevo sistema familiar, donde los protagonistas son los creadores de nuevas reglas implícitas y explícitas, es el lugar donde se desarrolla un nuevo modelo de relaciones íntimas que podrá ser heredado por las siguientes generaciones, así como podrán adecuar relaciones y mitos heredados de sus familias de

origen. La pareja deberá establecerse un nuevo método de operar el cuál esté formado por sus propias reglas y valores, que presente una limitación clara y bien definida para que estos los protejan de los sistemas familiares provenientes.

El sistema conyugal es donde cada persona responde a su cónyuge en funciones de protección, cuidado, afecto y, con el pasar del tiempo, con el cuidado de sus hijos; estas funciones se va a ir mejorando conforme la pareja se vaya adaptando al nuevo sistema y vaya separando a su familia de origen, esto permitirá una evolución de algunas habilidades escondidas las cuales fueron apareciendo por la necesidad que presentaba la conservación del nuevo sistema al que pertenecen (Minuchin, 2009).

Al estar casado, es importante que la pareja mantenga la comunicación con su círculo social y familia de origen, sin embargo, la comunicación interna en el ámbito marital debe ser clara, esta es una característica particular de dicho sistema. La comunicación, debe ser abierta y directa; de igual manera las interacciones presentes en la pareja deben estar dirigidas en funcionalidad para brindar apoyo y soporte desde la individualidad de cada uno hacia su pareja, de manera que los cónyuges puedan desarrollarse en el ámbito individual y de pareja.

Es necesario que este subsistema tenga los límites claros, pues de haber alguna disfuncionalidad que afecte a los mismos podría permitir la intrusión de terceros al mismo, lo que ocasionaría la posible interferencia de los hijos en la toma de decisiones o en la dinámica de los cónyuges. Las alteraciones que presente el sistema conyugal no necesariamente afectan a todo el sistema familiar, en caso de ya haber hijos, puesto que de ser el caso en que existan dificultades en sus funciones maritales, o incluso se toma la decisión de desertar las mismas, las funciones parentales pueden no verse afectadas o alteradas, de manera que puedan seguir funcionando correctamente (Haley, 2007).

Por otra parte, existe la posibilidad de que la alteración y daños presentados en el sistema conyugal afecte también a la parentalidad, donde se evidencia falencias en las funciones parentales, reflejando disgustos, malestar y resentimiento a los demás miembros del sistema familiar, provocando alteración en la estructura familiar. Los problemas en el subsistema no son la única razón por la que se pueda ver afectada la estructura familiar, la evolución natural

del desarrollo de los hijos y la incapacidad de adaptarse a estos cambios también puede afectar al sistema. Es por esto por lo que los cónyuges deberán saber reestablecer nuevos límites en caso de ser necesario y trabajar en equipo por estabilidad al tiempo en que vaya el desarrollo de los hijos.

Es común ver, que, dentro del sistema familiar, las alianzas que se crean entre hijos y padres permiten en funcionamiento sano del sistema. En algunas ocasiones estas son dirigidas a solo uno de los cónyuges, por lo que el otro deberá tolerar esta relación en caso de no causar problemas a la conyugalidad o la estructura familiar. No obstante, también se pueden formar coaliciones, las cuales pueden producir conflictos dentro de la conyugalidad evitando su correcto funcionamiento (Haley, 2007).

1.2.2. Problemas dentro del sistema conyugal

Las parejas enfrentan toda clase de problemas de relación entre sí, educar a los hijos, manejarse con las familias políticas y enfrentar al mundo exterior. De modo que la pareja está en constante negociación ante la estabilidad de la vida común. Haley (2007) menciona al matrimonio como un ritual en el que dos personas dejan de ser solteros y empiezan a formar parte de un nuevo hogar, donde son creadores de su familia de modo que, en un inicio, solo ellos serán los únicos integrantes hasta la llegada de su primer hijo.

Es importante no pasar por desapercibido las razones que llevaron a la pareja a casarse, debido a que esto será un factor importante en la dinámica que acostumbren a tener dentro del subsistema, por ejemplo, es distinto que dos personas se casen por mutuo acuerdo, porque así lo desearon; a encontrarse con dos personas las cuales se casaron porque una de ella quiso salir de su familia de origen. Es otro caso, ver una pareja en la que la mujer quedó embarazada y por esta razón se vieron obligados a casarse. Es por este motivo que es importante tomar en cuenta este factor, pues esto también repercute en el tipo de problemas y el tiempo en el que estos se presenten, pues algunos pueden salir por ejemplo en plena luna de miel, otros al momento de la llegada de su primer hijo o más tarde.

Debido a que esta es una nueva etapa, es necesario la aclaración de roles y límites donde se pueda rectificar las funciones y crear nuevos acuerdos para la convivencia armoniosa, donde su asociación inicial no se vea afectada; para esto la pareja necesitará crear estrategias para la resolución de conflictos y desacuerdos. Cada persona aprende a negociar y a convivir con otros mediante la experiencia y el trato que se da con la familia, es por esto que las decisiones que se toman en una pareja recién casada, son parte de su formación en hogar, influenciadas por su experiencia ante la negociación y la resolución de dificultades presentadas en sus distintas familias de origen, (Haley, 2007) es por esto que los cónyuges deberán ceder ante algunas creencias y algunos ritos y adaptar los que crean necesario a la familia que están construyendo.

Muchas veces el sistema se verá afectado por distintas razones, una de ellas, por posibles alianzas que persistan entre uno de los cónyuges y miembros de su familia de origen. Es imprescindible que la pareja aprenda a separar las decisiones importantes de la influencia parental puesto que de no ser así, la independencia de la pareja se verá afectada y el otro cónyuge puede molestarse por esto; para que esto se forme adecuadamente la pareja debe ser capaz de señalar y aclarar su territorio, así como los padres deben aceptar y cambiar el trato con sus hijos, permitiéndoles explorar y formar su nuevo matrimonio donde ellos no decidan por la nueva pareja cosas importantes para su conyugalidad, debido a que el exceso de ayuda puede ser contraproducente.

Los padres deberán permitir que la pareja decida dónde vivir, quién aportará mayor apoyo económico, su estilo de vida, entre otras. El exceso de la involucración paterna de uno de los cónyuges puede ser causa de varios conflictos puesto que el otro, queda relegado de su papel en la nueva familia, donde su opinión irá por debajo de la de su pareja y sus padres (Haley, 2007)

Como el matrimonio es un espacio nuevo en el que las personas se desenvuelven, es común que se disputen por temas de autoridad en caso de que se sientan presionados o forzados a realizar algo que no están dispuestos a hacer; esto puede ser el resultado de haber vivido en una familia de origen muy controladora y ahora que ellos son los dueños y los jefes

de su propia familia buscan tener su espacio donde pueden ser ellos mismos, tomando actitudes que el otro cónyuge desconocía, o le parecen molestas.

Una de las razones por las que puede haber disputas, yace en las posibles concepciones que la pareja podría tener en el ámbito sexual, puesto que, algunas parejas mantienen ideas de castidad en cuanto a las relaciones sexuales y han acordado no tenerlas hasta el matrimonio, es por esto por lo que al llegar el momento de entregarse uno al otro, las distintas ideas o concepciones en cuanto al sexo son generadores de desilusiones y conflictos en la pareja (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999).

1.2.3. Conyugalidad

La conyugalidad es el reflejo en cómo se relaciona la pareja que ejerce la funciones parentales, según Juan Luis Linares (2012) menciona que “la conyugalidad puede ser definida a efectos prácticos como la manera en que se afrontan los conflictos inherentes al ejercicio compartido de la gestión de los hijos, pudiendo representarse como un continuum inscrito entre dos polos ideales, armonía y disarmonía” (Linares, 2012, pág. 69); debido a que cada pareja tiene sus discusiones y estas evidenciaran cambios en el trato relacional de los mismos.

La conyugalidad hace referencia a la forma en como la pareja se mantienen independientemente de su estado civil, pues, en caso de estar separados la pareja aún debe velar por el bienestar de sus hijos. No obstante, de haber una ruptura irremediable se habla de post-conyugalidad.

La conyugalidad se fundamenta en una reciprocidad cognitiva, emocional y pragmática entre esposos; en donde se negocian acuerdos en un ejercicio de dar y recibir. La conyugalidad armoniosa implica la correcta resolución de conflictos independientemente del estado emocional; mientras que la disarmónica, se observan constantes riñas entre esposos, evitando que se pongan de acuerdo, generando problemas en la resolución de conflictos, en este caso los padres pueden mantener sus altercados fuera de su ámbito parental. Se habla de

padres involucrados en el bienestar de sus hijos, pero con dificultades ante los problemas conyugales (Linares, 2012).

1.3. Definición del subsistema parental desde la teoría sistémica.

El subsistema parental es una evolución del sistema conyugal, debido a que se crea al momento “cuando nace el primer hijo se alcanza un nuevo nivel de formación familiar” (Minuchin, 2009, pág. 90). Este sistema se caracteriza por la ejecución del poder y el cumplimiento de funciones organizativas básicas dentro del sistema familiar. Debido a la responsabilidad que tienen los adultos con sus hijos, en este subsistema los principios de autoridad y jerarquía entre sus miembros y subsistemas son fundamentos necesarios y básicos para la correcta convivencia, donde se compartirán sentimientos de unión y apoyo.

En este subsistema los padres ejercen un papel importante en la individualización de sus hijos, así como en la creación y formación de la identidad de estos, los padres deberán mostrarse siempre imparciales y no mostrar preferencia alguna ante algún hijo, son los padres quienes fomentaran la relación social entre pares además de limitar las entradas del hijo en la relación que mantengan como pareja (subsistema conyugal) (Linares, 2012).

Es importante que los padres sepan diferenciar las funciones que les corresponde según el subsistema en el que se encuentren, es decir, que diferencien las necesidades de sus hijos y las funciones que ellos tienen con estos, de su espacio que tienen y les corresponde como pareja. Es importante que el subsistema parental evolucione según el ciclo del desarrollo de cada hijo, debido a las necesidades que deberán cubrir en cada etapa de su maduración (Minuchin, 2009).

1.3.1. Parentalidad

La parentalidad es la forma en cómo los cónyuges ejerzan las funciones como padres, es decir las funciones parentales. Según Linares (2012) “La parentalidad puede estar primariamente conservada o deteriorada, sin que en ello intervenga de forma relevante el estado de la conyugalidad, pero también puede verse secundariamente afectada por la influencia de esta” (Linares, 2012, pág. 69). Es decir, hace referencia a la relación que tienen

los cónyuges con sus hijos independientemente de la situación sentimental de los mismos, enfocándose en el cumplimiento de funciones parentales que permitan una nutrición relacional plena para los hijos.

El dar y recibir no pueden ser iguales, aunque la crianza de los hijos traiga gratificación. Este subsistema se encuentra en relación con el cumplimiento de las funciones de la familia, donde se encuentran distintos niveles, el nivel cognitivo, nivel emocional y nivel pragmático, los que hacen referencia al pensar, sentir y hacer; dentro del sistema familiar, esto se ve efectuado en los valores y creencias, en el clima emocional, y en los rituales (Linares, 2012).

A continuación, una breve descripción de los distintos niveles.

- Nivel cognitivo (valores y creencias): en este ámbito se describe la parte más racional e intelectual de la familia. Se puede encontrar ideas que organizan las creencias de la familia, además de hallar múltiples formas de participación, desde las familias rígidas que no permiten cuestionamientos sobre sus creencias, hasta las familias más flexibles que permite el cumplimiento de estas en diversas formas siempre y cuando estas sean dentro de los límites del respeto (Linares, 2012).

- Nivel emocional (clima emocional): se refiere al “resultado de una negociación, mayoritariamente implícita, sobre los estados afectivos que se pueden compartir” (Linares, 2012, pág. 105). Trayendo como resultado el que cada familia defina que emociones son aceptadas y cuáles no, o que circunstancias son permitidas.

- Nivel pragmático (rituales): este ámbito hace hincapié a los comportamientos que cada miembro de la familia tiene de forma individual, sin dejar de ser conductas compartidas por los miembros del sistema. Aquí también se observan distintas maneras de participación por los miembros en distintas combinaciones, en algunas se observan familias con rituales muy marcados, o inclusive rituales para cada subsistema, por otro lado, se encuentran familias carentes de rituales o aquellas que combinan rituales a nivel global. Además, se encuentran familias que ejecutan los rituales de forma estricta, así como aquellos sistemas que permiten agregar a sus miembros a los rituales que conciernen pertinentes (Linares, 2012).

1.4.Adaptación

La familia, a lo largo de su desarrollo, tendrá que atravesar una serie de etapas ocasionadas por la evolución de todos sus integrantes sujetos a subsistemas y presiones externas a la misma, la adaptación de la familia ante nuevas situaciones se convierte en una obligación para conservar su continuidad, al mismo tiempo ocasiona el crecimiento normal de todos sus integrantes como consecuencia de transformaciones constantes dentro del círculo familiar (Minuchin, 2009).

La dificultad de enfrentarse a situaciones inevitables debido al cambio y continuidad en la familia es un aspecto normal, dejará de serlo si la exploración de nuevas opciones se evita, solo así se considerará a estas dificultades como patológicas ocasionando además el incremento de la rigidez en sus pautas y límites.

Minuchin (2009) menciona que una de las fuentes de estrés es el de “Estrés referentes a problemas de idiosincrasia”; es decir, las funciones que un miembro cumplía en su totalidad o parte de esta, se vean afectadas y tomadas por los otros miembros de la familia debido a una enfermedad de gravedad, al darse esto la familia sufre una redistribución de funciones de sus integrantes que conlleva a una nueva evolución de la familia y por lo tanto la adaptación de una manera obligatoria.

1.5.Límites o fronteras

Los límites o fronteras, dentro de cualquier subsistema, están conformados por reglas las cuales pueden ser regulables según la situación que atraviese el sistema familiar, además de definir el flujo de información y elementos que pueda ingresar al sistema familiar. Dentro del sistema familiar los límites son líneas imaginarias que marcan una pauta acerca los deberes y obligaciones que debe cumplir cada miembro de la familia, además, de enmarcar un trato entre los mismos donde no se invada la individualidad de cada uno.

Dentro de la familia existen tres subsistemas que la conforman los cuales están formados según la generación, el género, intereses en común y la función a realizar en la familia, estos son: el subsistema conyugal, el subsistema parental y el subsistema fraterno, donde los límites

ejercen la función de regular las interacciones que den en los mismos. “Los límites de un subsistema están constituidos por las reglas que definen quiénes participan y de qué manera” (Minuchin, 2009, pág. 84).

El subsistema conyugal se forma ante la unión en matrimonio de dos adultos con el propósito de formar una familia. *El subsistema parental* se forma desde el momento en el que nace el primer hijo; en esta etapa se debe diferenciar el papel que cumplen los padres con sus hijos y el que tienen como pareja. Por último, está el *subsistema fraterno* donde hace referencia al subsistema entre hermanos, este es considerado por Minuchin (2009) el primer medio en el cual los niños pueden experimentar relacionarse con sus iguales.

Una de las funciones que ejercen los límites, es la de diferenciar a los respectivos subsistemas. Cada miembro de la familia se ve cuestionado constantemente ante las demandas y necesidades que el sistema impone, de modo, que la capacidad para responder a dichas demandas se da por las capacidades interpersonales que posea cada miembro para enfrentarlos, las mismas que deberán estar libres de sugestionarse por los otros subsistemas. Por ejemplo, los niños aprenden a negociar permisos o golosinas con sus mayores mediante la enseñanza e interacción con sus pares, sus hermanos, este proceso podría fallar en caso de que los padres interfieran en él (Minuchin, 2009).

Es en el funcionamiento del sistema familiar donde se pondrá en evidencia el tipo de límites que se maneja. Para Minuchin (2009), el correcto funcionamiento del sistema familiar será el resultado de mantener los límites claros dentro de cada subsistema. Para que esto se produzca debe haber una correcta especificación de estos, de tal manera que, cada miembro de los distintos subsistemas pueda comprenderlos e incorporarlos a su rutina, moldeando su comportamiento para una correcta relación jerárquica entre los miembros de los subsistemas. Además, la correcta asimilación de los límites permitirá el desarrollo correcto de las funciones de cada miembro del sistema, sin que esto interfiera en los demás miembros del sistema, sin embargo, permite la interacción del individuo con el resto. El adecuado funcionamiento de los subsistemas no depende de la variedad existente en cada subsistema, al contrario, este factor no es un problema siempre y cuando se mantenga claridad en sus

límites permitiendo la conservación de las responsabilidades de cada miembro, y las autoridades definidas, así como la jerarquía.

Si bien en el párrafo anterior se alude a los límites claros, es necesario mencionar que no es el único tipo existente en un sistema; dentro de la teoría sistémica se mencionan tres tipos: rígidos, claros y difusos. *Los límites rígidos* son aquellos donde la integridad de los miembros se ve afectada, se genera una pérdida de la misma, generalmente las familias que manejan este tipo de límites son desligadas, suelen separarse en búsqueda de bienestar, dentro de estas familias, no existe unidad; generalmente los niños que se desarrollan en este tipo de familias suelen desarrollar problemas de conductas psicosociales, como robos, consumo de sustancias entre otros (Ortiz, 2008), estos se ven difíciles de alterar en determinados momentos de manera que la comunicación entre subsistemas se ve afectada y limitada, perjudicando la funciones protectoras de la familia (Minuchin, 2009).

Los límites claros permiten la adaptación del sistema a las eventualidades a las que el mismo se enfrente, así como a los cambios que deberá enfrentar en las mismas etapas del desarrollo a la que los miembros se ven enfrentados; como se ha mencionado anteriormente, este tipo de límites son permeables, permitiendo la interacción de los miembros de los distintos subsistemas sin debilitar las jerarquías, así como para permitir el correcto desarrollo individual de cada uno, desarrolla adecuadamente el sentido de pertenencia (Ortiz, 2008).

Por último, *los límites difusos* en el cual, se encuentran las familias aglutinadas donde no se definen reglas de interacción, donde la unidad familiar es extrema de modo que se restringe la interacción de los miembros del sistema con el ambiente y sus pares; estos límites suelen ser difíciles de determinar (Ortiz, 2008).

1.6. Roles y funciones

El ser humano tiene la necesidad de cumplir con una función dentro del círculo familiar por ser el primer ambiente social en el cual se tendrá que desenvolver. Los roles son los elementos que ubican a una persona en su determinada posición entre los miembros del sistema, este demarca los patrones de conducta con lo que la familia determinará una función

para cada miembro, dando como resultado la organización del sistema familiar. Para un estudio más detallado se estudia los roles que son determinados por la sociedad.

En primer lugar, se tiene al instrumental, el cual antiguamente era asignado al género masculino al tratarse de una acción explícita, en otras palabras, se trata de la persona que cumple con la función de proveedor de alimentos, reparación de instrumentos mecánicos, entre otros. En segundo lugar, se encuentra el aspecto “afectivo”, aquel que aporta un ambiente emocional y moral dentro del sistema familiar (Ortiz, 2008). En la actualidad independientemente del género de las personas, se entiende que toda la funcionalidad de la familia se desarrollará acorde a la eficacia de todos los miembros con respecto a sus funciones, tomando en cuenta las costumbres y la base sobre la cual está situada el círculo familiar.

CAPITULO 2

EL PODER Y LA SEXUALIDAD DENTRO DEL SISTEMA CONYUGAL

Resumen

Se procederá a definir el poder y la sexualidad, explicando como estos son distribuidos dentro del sistema conyugal, no obstante, se tomará en cuenta como esta distribución se ve afectada ante distintas crisis que atraviesa la pareja y una de ellas, la llegada del primer hijo, por lo tanto, se evidenciará cómo suele ser modificado dicho sistema.

2.1. Poder

2.1.1. Definición de poder

Es importante entender que el concepto de poder viene desde diferentes enfoques teóricos y sociopolíticos, así mismo su estructura se ha basado en un ambiente de cultura patriarcal donde se demuestra una desigualdad de poder dentro de sistemas familiares y parentales, para lo cual se estudia al poder de la siguiente manera:

La noción de poder en general: En primer lugar, se tiene el concepto de poder centrado en las características personales que un individuo posee, se puede describir como la energía o el impulso ligado a la expresión de “poder hacer” para lograr concretar una acción, por lo que estará dirigido hacia un aspecto individual más no de pareja. Por otro lado, se entiende el poder como una propiedad o cosificación del poder: Se puede tomar una mención de J. Hobbes: “quien afirma que el poder es un medio actual para obtener lo que parece un bien futuro” (Passano, 1978, pág. 72.). Al poder se le da sentido superficial al denominarlo como una cosa o un medio de intercambio con el fin de determinar beneficios socio económicos, sin embargo, se está omitiendo un aspecto importante, que es el cómo se obtiene este poder. Esto dará paso a entender que las características que dirigen a poseer dicho poder son puramente peculiaridades propias de cada sujeto, particularidades personales como naturales, más allá del entorno social por el cual atraviesa el mismo.

Durkheim (1893) tiene el objetivo de construir una ciencia social con enfoques objetivos y verificables considerando que “la primera regla y la más fundamental es considerar a los hechos sociales el poder como cosas” (Labourdette, 1984, pág. 31). Esto trae como consecuencia una consideración al ser humano como un objeto no consciente y libre, gracias a la filosofía empirista que Durkheim transmite. todo esto se aborda en el libro “El poder. Hacia una teoría Sistémica de S. Labourdette”.

Para entenderlo de otra manera se puede hablar como una distorsión de la realidad social en el individuo al momento de transmitir o comunicarse en un nuevo sistema parental, expresado en otras palabras “la reificación es la aprehensión de fenómenos humanos como si fueran cosas, vale decir, en términos no humanos o suprahumanos (...) como hechos de la naturaleza, como resultados de las leyes cósmicas o manifestaciones de la voluntad divina” (Berger & Luckmann, 1972, pág. 117) .

De esta forma convierte al “jefe” del hogar como el individuo parte del sistema familiar como el que tendría mayor poder, así mismo el responsable de buscar y dar todo el sustento económico, convirtiéndose en una cosificación en relaciones de consumo los unos con los otros dentro de la dinámica familiar.

Un ejemplo de esta concepción de poder estaría dado por la lógica del ‘jefe’ del hogar, quien ‘tendría’ mayor poder en la familia por ser quien provee el sustento económico más que por su participación en las dinámicas familiares (crianza y educación de los hijos, preocupación por el bienestar emocional de los miembros de la familia, etc.); el poder en este caso sería igualado a la obtención y acumulación de dinero.

- El poder como una relación unilateral: Antonio Passano (1978) menciona que el poder “se presenta en la medida que una persona controla, mediante la sanción, las decisiones o las acciones de otra” (Passano, 1978, pág. 59). Añade también “el poder, es poder sobre los otros, [donde] el poder que posee A en un sistema es necesariamente y por definición en perjuicio del poder de B” (Passano, 1978, pág. 66). En relación a lo antes descrito, en este apartado existen dos tipos de tratos entre la persona y el grupo, el primero que ejerce el poder y el otro que se somete a dicho poder.

Es importante recalcar que todos estos autores miran al “dominado” como un objeto y están centrados, especialmente, en el individuo que ejerce el poder. Se refieren a una relación de poder unilateral por lo que excluyen las relaciones sociales donde dos o más actores son parte de un sistema, de modo que llevan a una consecuencia de dominación, y negación como sujeto de poder. Donde se encuentra únicamente la influencia de una persona que tiene el poder en otra que no lo tiene, desechando la idea que se dé de forma viceversa.

Se puede apreciar claramente dentro de un sistema familiar donde los hijos se convierten en objetos dominados al recibir órdenes de los padres solamente por ser padres, al recibir frases como “Se hace lo que yo digo” “mí casa mis reglas”, donde no existe la refutación o la confrontación, convirtiéndose en la autoridad y el sujeto dominante.

- El poder como relación bilateral: S. Labourdette (1984) se detiene a explicar desde el punto de vista del sujeto “dominado” no solo desde su actitud como “obediente”, además de analizar al sujeto que ejerce el poder, Labourdette menciona:

el doble carácter del polo subordinado que (...) por un lado, es el objeto de dominación, pero, por otro lado, es también un sujeto de acción y reacción opositora o aceptadora. En una palabra, es también un sujeto de poder. El esquema dicotómico dificulta, cuando no soslaya o lo ignora, el relevamiento del poder relativo del subordinado y el poder limitado del dominador (Labourdette, 1984, pág. 143).

Como resultado se obtiene que este sujeto cumple como activo dentro de las relaciones, ya que cumplirá con papeles como la negociación, aceptación y enfrentamiento dentro de las dinámicas familiares y poder.

Asimismo, Foucault (1979) señala que:

no hay que considerar el poder como un fenómeno de dominación masiva y homogénea de un individuo sobre otros, de un grupo sobre otros, de una clase sobre otras; (...) no es algo dividido entre los que lo poseen, los que lo detentan exclusivamente y los que no lo tienen y lo soportan. El poder tiene que ser analizado como algo que circula, o más bien, como algo que funciona sino en cadena. No está nunca localizado aquí o allí, no está nunca en manos de algunos, no es un

atributo como la riqueza o un bien. (...) En otros términos, el poder transita transversalmente, no quieto en los individuos (Foucault, 1979, pág. 144).

Al tomar en cuenta estos criterios, se nota que la relación de poder no tendrá sentido si el aumento de poder a una persona viene dado por la pérdida de otra, dando a notar una neutralidad en poder, de lo contrario dentro del sistema se dará un aumento de poder de ambos o una pérdida. Esto último se puede relacionar con Foucault (1979), puesto que en su libro *La Microfísica del Poder* hace la siguiente reflexión:

Si el poder no fuera más que represivo, si no hiciera nunca otra cosa que decir no ¿pensáis realmente que se le obedecería? Lo que hace que el poder agarre, que se le acepte, es simplemente que no pesa solamente como una fuerza que dice no, sino que de hecho la atraviesa, produce cosas, produce placer, forma saber, produce discursos; es preciso considerarlo como una red productiva que atraviesa todo el cuerpo social más que como una instancia negativa que tiene como función reproducir (Foucault, 1979, pág. 182).

Las relaciones de poder no son externas al individuo y al sistema, por lo que estarán en todo tipo de relaciones, existirá una interacción en la existencia del poder si uno ejerce sobre los demás y viceversa, dado que:

entre cada punto del cuerpo social, entre un hombre y una mujer, en una familia, entre un maestro y su alumno, entre el que sabe y el que no sabe, pasan relaciones de poder que no son la proyección pura y simple del gran poder del soberano sobre los individuos; son más bien el suelo movedizo y concreto sobre el que ese poder se incardina las condiciones de sus funcionamientos (Foucault, 1979, pág. 163).

Las relaciones de poder dependerán de los límites establecidos dentro de la dinámica familiar y personales de cada persona de acuerdo con el transcurso de su propia historia, si bien este tipo de relación es recíproca entre individuos del sistema, será desequilibrada dependiendo de la medida del “poder hacer” entre uno u otro. Además, se entenderá al poder como una relación bilateral donde dos o más actores sociales intervendrán, dependiendo de la forma en que se ejerce el poder en la relación, pasando por varias etapas y concluyendo en desenlaces de autoridad, liberadora, productiva o democrática.

La vida cotidiana la pareja se encuentra constantemente en la realización de sus tareas en referencia al cuidado de hijos, limpieza de hogar, alimentación a miembros, etc. En esta dinámica se juegan tensiones y resistencias. El poder en la familia se ve evidenciado en las múltiples tareas realizadas dentro del hogar, en especial en las decisiones que han de tomar la pareja, donde se juega la relación de poder (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999).

La dinámica familiar de la pareja tiene varios aspectos donde se evidencia su interacción. Uno de los aspectos en cuestión es el económico y la administración, muchas veces las parejas no tienen el mismo ingreso monetario por lo que es motivo de desigualdad en las mismas. Además de la administración del dinero se encuentra el lugar de residencia, puesto que es muy importante al ser una inversión mayor para los miembros de la familia. Finalmente, se habla de otro aspecto importante como lo es la participación de la pareja en las tareas domésticas, donde se evidencian división de roles, que usualmente el marido queda excluido de las mismas (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999).

Cuando se habla del tipo de poder con relación a la pareja se hace referencia a la toma de decisiones, planificación de en cuanto a actividades de la familia, influencia del uno en el otro, utilización de espacios de cada uno en cuanto a su disponibilidad. Para esto es necesario entender la interacción que existe entre cónyuges, donde se encuentran las interacciones simétricas y complementarias.

En la interacción simétricas se observan situaciones de igualdad en cuanto ejercicio de poder, donde cada uno expone sus puntos intentando llegar a un mutuo acuerdo, sin embargo, esto puede conflictuar a la pareja en caso de llegar a ser una escalada, donde cada uno se encuentra en una disputa por tener la razón y el poder. Por otro lado, en la interacción complementaria la distribución del poder se da de forma desigual, donde un miembro ejerce mayor poder que otro, dejando a su cónyuge como obediente, sin embargo, en este modelo, suelen aparecer disgustos cuando la parte con menos poder, necesita tener mayor amplitud al momento de decidir (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999).

Lo idóneo sería que el poder sea repartido por espacios, de modo que cada cónyuge se le atribuya un espacio de decisión donde se considere más apto para ejecutarlo, o por

preferencia de cada uno. De modo que los distintos aspectos del hogar estén distribuidos como mejor les convenga a cada uno.

2.2. Sexualidad

2.2.1. Definición de sexualidad

La sexualidad es una fuente de salud, afecto, placer, intimidad, sensualidad y también de creatividad; que está presente a lo largo de la vida y donde se compartirá con la persona que se escoja como compañero de vida.

Una de las fases más importantes en la vida de la mujer y su pareja, es la maternidad donde se puede ver como la sexualidad tiene una manifestación propia y especial, en este momento. Para muchas mujeres, la llegada de un hijo es una experiencia física, emocional, espiritual y social que produce cambios en todos los aspectos de la vida y, cómo no, también en la relación de pareja.

Autores como Gómez (2014), González & Castellanos (1996), Torres, Vargas & Vargas (1996) describen la sexualidad con un “carácter multidimensional”, compuesto por tres factores: sociales, biológicos y psicológicos. Dentro del *factor social* intervienen las ideas marcadas sobre un género u otro, dirigidas principalmente por la familia durante un proceso de sociabilización, todo esto encaminado en función de las necesidades del círculo familiar tomándolas con el tiempo como algo natural, y llegando así a una normalización de las mismas puesto que “una de las funciones de ese grupo (familia) es, precisamente, la de modelar y en causar al deseo en función de las necesidades del conjunto de la estructura social” (Braunstein, 2003, pág. 32).

Como segundo se menciona al *factor biológico* reconociendo a los seres como sexuados desde que nacen hasta que mueren, así mismo se describen cuando existen cambios en las etapas de desarrollo: prenatal, infancia, pubertad y climaterio, aquí se menciona el funcionamiento de los órganos sexuales entre todo lo relacionado con el sexo de cada individuo. Por otro lado, se menciona el *factor psicológico* cuando se refiere a la construcción a lo largo del tiempo del carácter, las emociones sensaciones o pensamientos que tiene el ser,

para establecer su sexualidad dentro de este estudio se tiene la identidad de género, la autoestima y la identidad sexual.

El modelo biomédico ha abordado a la sexualidad en la actualidad dejando de lado importantes factores como: culturales, religiosos, éticos, económicos, socio demográficos y psicológicos; dejando así que el único aspecto que sea considerado a tomar en cuenta sea la sexualidad. “Este modelo biológico aborda las cuestiones de sexualidad en términos de genitalidad estudiando la anatomía de la reproducción. Este enfoque desgaja a la sexualidad de las emociones o relaciones humanas” (Costales, 2011, pág. 37), por lo que partir desde un enfoque médico, llegará a conclusiones amenazantes frente a enfermedades o efectos no deseados, para que se observe desde una perspectiva diferente convirtiendo a la sexualidad en un sinónimo de las relaciones sexuales.

Costales (2011), señala que la sexualidad tiene tres ambientes diferentes. En primer lugar, se tienen los placeres, los órganos, las prácticas y comportamientos, omitiendo el orgasmo. Segundo una clasificación en el ser humano binaria, una simplificación en los géneros y tercero el placer por buscar una serie de posiciones, deseos y orientaciones dependiendo de cada persona para poder conocer todos esos rasgos que caracterizan al cuerpo, reconocerlo y describirlo de forma individual.

Cuando el individuo transcurre por procesos de socialización especialmente cuando se ven expuestas al momento de nacer, toma diferentes tipos de actitudes dependiendo de la situación. Esto se da gracias a la interacción de tres factores mencionados anteriormente, cabe recalcar que el tema familiar es independiente a experiencias personales y contextos socioculturales, con el fin de obtener una orientación psicosexual pasando por etapas desde el momento de nacer por lo que acogen actitudes que “son tanto más marcadas y firmes cuanto mayor sea la implicación personal y cuanto más sostenida a polémica esté la cuestión objeto de la actitud” (Gómez, 2014, pág. 35).

Foucault (1977) menciona que a la sexualidad “no hay que concebir como una especie dada de naturaleza que el poder intentaría reducir, o como un dominio oscuro que el saber intentaría, poco a poco, descubrir” (Foucault, 1977, pág. 129), se la deberá entender como

el conjunto de actividades con significado propio que tienen su origen a partir de la historia de nuevos círculos que forma los seres humanos, unos con otros, al momento de pasar por una serie de etapas como las identidades, roles de género, reproducción, que están relacionados directamente al ser humano como tema central frente al desarrollo del individuo personal; “La sexualidad va mucho más allá de ese simple hecho biológico de ser hombre o ser mujer [...] la sexualidad es una parte integral del ser humano y se expresa en todo lo que hacemos” (Vargas Trujillo & Barrera, 2002, pág. 16).

En la actualidad, se ha considerado la sexualidad como uno de los temas más polémicos para discutir manteniendo una relación directa entre hombres y mujeres, de tal forma que existe una gran influencia en cómo se hable, especialmente, dentro de la relación familiar, sistema en el que existirán diferentes tipos de actitudes frente a nuevos temas de expresión con respecto a la sexualidad.

Dentro del campo científico se estudian dos campos relacionados con actitudes negativas y positivas en relación a la sexualidad, la erotofobia frente a lo negativo y la erotofilia inclinado a las acciones positivas describiendo que “las personas que tienden a la erotofobia o altos sentimientos de culpa sexual tendrían más dificultades para asumirse así mismas como personas eróticamente activas y por tanto manifestarían dificultades respecto a su propia protección” (Gómez, 2014, pág. 49). Por el contrario, “Las personas que tienden a una actitud positiva hacia la sexualidad cabe esperar una mejor integración de la motivación sexual en el conjunto de su personalidad, así como una mayor capacidad de anticipación de la propia actividad sexual” (Gómez, 2014, pág. 48). Un análisis positivo dentro del ámbito de la sexualidad es lo referente a la erotofilia, podría optimizar métodos de prevención y aceptación frente a embarazos no deseados y como promoción enfocados a la anticipación de estos.

Bajo las generaciones actuales se pueden entender desde diferentes perspectivas la relación que existe entre sexo y sociedad, ya que se verá influenciado por conductas sexuales e ideologías donde indican que “la sexualidad no es un hecho dado, es un producto de negociación, lucha y acciones humanas” (Weeks, 1998, pág. 64). La sexualidad se la debe analizar en todas las dimensiones fuera del fenómeno reproductivo explanándose desde el

individuo hasta el contacto con el entorno del sistema, la sociedad y dentro de los círculos parentales, así mismo se debe analizar e introducir todos esos importantes enriquecimientos de vínculos interpersonales. González y Castellanos (1996) describen estas dimensiones:

- Individuo: La sexualidad está definida por la misma persona en un yo íntimo, donde es interpretado a si mismo hacia dentro como un ser sexuado y tiende a proyectar hacia el exterior su forma de demostrar su masculinidad o feminidad.
- Pareja: Existe una diferenciación mediante una diada dialéctica de los individuos que forman parte del círculo o sistema que representa lo que recibe y ofrece como el amor, la satisfacción y el placer desde ambas partes, todo esto mediante un proceso que los hace únicos frente al exterior.
- Familia: Se encuentra constituido como un grupo de estabilidad a largo plazo, fundamental proceso, consecuencia de la unión de ambas partes entre dos nuevos miembros, para lo cual se entenderá además como la primera etapa de socialización en la sexualidad.
- Sociedad: La etapa con mayor importancia dentro del desarrollo de este ser sexuado, es la adolescencia al ver los cambios interactúan con el individuo, este a su vez se desempeña y comunica con ambos sexos con el fin de aprender a reconocer y aplicar su parte integral, manteniendo su cultura, sus costumbres y se podrá resaltar todas las actividades que realice para ir a lo largo de su vida, formando su actitud, que tendrá una gran influencia con la unión de su pareja.

2.3. Distribución del poder y la sexualidad dentro del sistema conyugal

Dentro del sistema conyugal, mediante la interpretación de actitudes en la relación que existe entre los individuos, se introducen límites establecidos por ambas partes, especialmente en temas ligados como la distribución del poder y la sexualidad en el sistema. Estos a su vez están ligados a los comportamientos de cada uno, de modo en que uno de los cónyuges se convierte en el dominante y el otro en el dominado.

Dentro de la relación de pareja, entre sus costumbres, reglas y normas, existen tratados que sirven para establecer una consideración libre y favorable para ambos, estos a su vez es importante al momento de realizar un análisis para las condiciones de comunicación frente a

su entorno. Se estudia las reacciones que llevan ante el desenvolvimiento interno y el externo (sociedad), por lo que el mismo estará dirigido hacia una evaluación más individual que de pareja en base a la historia de cada uno, y la aceptación que deben tener dentro del círculo familiar, extendiéndose más allá de lo físico y placentero, sino también de lo sentimental y entender su sexualidad como un intercambio íntimo con el fin de no llegar a una desigualdad en su estructura familiar, sino a la satisfacción y definiendo cada una de las personalidad a lo largo de la historia (Vargas Trujillo & Barrera, 2002).

Todo esto se dará de acuerdo con el uso del poder en la relación, para llegar a una serie de resoluciones productivas para los sujetos y mantener un consenso grupal llegando a un aumento de poder de ambos, cada subsistema tendrá sus límites y funciones dentro del desarrollo del sistema, si uno se convierte en el proveedor o ambos pueden tener su aportación a un bien común.

2.4. Interacción conyugal

Uno de los objetivos presentes al momento de unirse hombre y mujer, es conseguir satisfacer sus necesidades primarias. la búsqueda de seguridad, así como de una relación sana donde se promueva el crecimiento de cada uno es un objetivo en común entre cónyuges.

Como se ha mencionado con anterioridad, la pareja debe ser vista como un sistema aparte, con sus propias características, ritos y funcionamiento, lo que variará en relación con los otros subsistemas de la familia. Es por esto que la concepción de la pareja como dos individuos, queda relegada a comparación del modelo donde se la describe como un “todo” donde ambos cónyuges aprenden sobre hábitos, costumbres y conductas de su pareja.

Por este motivo, es importante detallar la forma de interactuar entre cónyuges, saber cuáles son los aportes que pueden realizar a la relación, qué lugar ocupan en la vida del otro y las expectativas a tener uno con otro. Estas dudas permiten detallar el grado de simetría y complementariedad que se presenta entre los miembros de la pareja (Caillé, 1992).

La complementariedad hace énfasis en las diferencias que cada uno posee, de modo que, estas permiten llenar en caso de que uno lo posea y a otro le falte. Por otro lado, *la simetría*

enfatisa las características que puedan tener en común, la igualdad entre ellos. Cada una de ella permite el funcionamiento adecuado para la relación entre cónyuges, sin embargo, para evitar disgustos es necesario que sean flexibles, puesto que la igualdad como la complementariedad son necesarias para el correcto funcionamiento y crecimiento personal y de pareja (Minuchin, 2009).

2.4.1. La toma de decisiones

La responsabilidad de la estabilidad del nuevo sistema familiar no es dedicada a uno de los cónyuges, estos tomaron la decisión inicial de compartir juntos, el resto de sus vidas, motivo por el cual, será el inicio de una larga toma de decisiones realizadas en conjunto para el equilibrio y funcionamiento de su nueva familia. Sin embargo, existen distintos tipos de decisiones que se presentan, donde no necesariamente requiera la presencia del otro para ser ejecutada. No obstante, si alguna de estas tiene una repercusión negativa en el sistema y no hubo una correcta información al cónyuge no involucrado, esta puede concluir en un disgusto entre los mismos (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999).

En ocasiones, las decisiones van dirigidas únicamente a uno de los cónyuges, las mismas que suelen ser de forma más íntima, estas pueden estar relacionadas a su vida de personal, donde no se involucran aspectos de su vida conyugal. En estos casos el cónyuge involucrado puede acudir a su pareja en fin de comentarle y compartir lo que está pasando, no con el fin de que lo ayude decidir sino para aceptar la situación. No obstante, existen decisiones donde el comunicar y compartir con su pareja sobre lo acontecido es conveniente debido a que posiblemente se necesite la asesoría de la pareja en caso de que no se tenga una idea clara de lo que está sucediendo, este tipo de decisiones suelen estar relacionadas a la vida laboral y personal.

Por otro lado, existen decisiones que deben ser analizadas en pareja, en este caso se puede encontrar las que son de tipo personal, pero se encuentran inmersos factores conyugales de por medio; para esto es necesario tener el apoyo o aprobación por parte del cónyuge para no generar desequilibrio ni disputas dentro del sistema conyugal o familiar. Por otro lado, existen decisiones que deben ser tomadas imprescindiblemente en conjunto. Estas

están direccionadas directamente al funcionamiento de la familia y sus subsistemas (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999).

Para esto es necesario que la pareja mantenga una comunicación adecuada puesto que las decisiones pueden influir en la vida del otro o cambiar el estilo de vida de la familia o, en caso de que, una vez tomada la decisión, no exista forma alguna de modificarla. Estos temas pueden ser con relación a la economía familiar, relaciones íntimas, distribución de tareas en el hogar, aspectos de ideologías, la llegada del primer hijo, educación de los niños. La comunicación puede verse afectada en alguno de los aspectos antes señalados cuando: cuando los límites de cada cónyuge no están claros o se intenta invadir su autonomía, cuando alguno pretende dominar al otro, cuando no hay objetivos claros en conjunto.

2.4.2. Proyectos en común

En el acápite anterior se mencionó la toma de decisiones en función de solucionar un problema, sin embargo, la toma de decisiones puede estar también direccionada a los proyectos y metas para el futuro de la pareja. Esto es necesario debido a que el matrimonio debe estar encaminado a una meta o proyecto en conjunto, debido a que si este no tiene un rumbo cualquier situación puede ser motivo de conflicto (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999).

Estos proyectos a futuro deben ser concordados por cada cónyuge que les permita realizar un crecimiento personal y social pues direccionan el rumbo del matrimonio; no necesariamente serán planes a corto plazo o a un plazo muy largo como la vejez, debe ser un plazo medio, donde se trabajen temas que les gustaría mejorar, empleos, vivienda, vida social, crianza de hijos, tiempo libre y visitas a sus respectivas familias de origen.

Para la selección de los proyectos debe haber un mutuo acuerdo, pues estos deben ser ejecutados con la aprobación y gusto de ambas partes, evitando generar disgustos o conflictos entre los cónyuges en caso de que no se lleguen a ejecutar. Por el contrario, deben ser motivo de unión, donde cada uno aporte con lo que le sea posible, de modo que no exista adversidad que pueda afectar gravemente al sistema (Minuchin, 2009).

2.4.3. La comunicación conyugal

Como se ha mencionado repetidas veces en temas anteriores, se puede determinar que el diálogo es una función primordial para el buen funcionamiento de un sistema. Dentro de la familia existen distintos tipos de comunicación, esto depende según los subsistemas, es decir, el diálogo que existe en el subsistema conyugal no será el mismo que existe en el subsistema parental, puesto que, la comunicación que existe entre cónyuges permite el acercamiento, la unión donde se les permita encontrarse y entenderse mutuamente; por otro lado, la comunicación parental varía al ser de un padre a su hijo, de adulto a niño o adolescente.

La comunicación entre padres e hijos permite que exista un correcto funcionamiento de las tareas parentales, donde las necesidades de las distintas etapas evolutivas de sus hijos sean atendidas. La armonía familiar depende en gran medida que exista en ella un buen nivel de diálogo. Las familias, cuya comunicación es amplia, donde la expresión de ideas y sentimientos es común, suelen tener mayor grado de felicidad, paz y armonía entre sus miembros; a diferencia de aquellas familias donde la comunicación es limitada o escasa, donde el diálogo es autoritario y unidireccional tienden a ser familias que atraviesan momentos de crisis. “Las bases del diálogo familiar no son otras que la aceptación del otro y de la verdad, la confianza, el amor, el respeto a la libertad, la escucha activa y la comprensión” (Servicios Educativos, 2012).

Cuando dentro de un sistema se observa la escasez de diálogo, puede deberse a que se rechaza a dicho miembro con quien no se está dialogando. Cuando existen malestares o disgustos en relación con los subsistemas, como padres e hijos, entre cónyuges o entre hermanos, la armonía del sistema empieza fisurarse y quedar inestable, dando paso a la inconformidad, celos, etc. Además, la disminución de afecto por los distintos miembros del sistema, ya se pareja o hijos, conlleva a limitados encuentros donde se dialogue, por lo que la conyugalidad y la parentalidad se ven afectadas y se vuelven disarmónicas.

De modo que se concluye que la aceptación de la persona permite el diálogo y el reconocimiento de esta, siendo la comunicación determinante para dar y recibir respeto; con el tiempo se verá reflejado en conductas restrictivas. “La incompreensión incluye al orgullo,

la complacencia en el propio pensamiento y la falta de interés por los demás” (Servicios Educativos, 2012).

Existen circunstancias que obstaculizan el diálogo familiar como: la falta de tiempo para el otro, sus orígenes pueden ser de distintos tipos como, por ejemplo: falta de tiempo, de organización, de orden, tiempo de ocio, etc. El no saber escuchar al otro, la falta de compromiso en el adoctrinamiento de los hijos, falta de comprensión (mentalidad abierta), personalidad introvertida, incongruencias en lo que se dice y se hace (la mirada) y los obsequios con el fin de limitar comunicación (Servicios Educativos, 2012).

a) *Formas básicas de la comunicación familiar*

Según Watzlawick, Beavin, & Jackson (1997) en la familia existen diversas formas de comunicación, como lo son la palabra, el silencio y el diálogo. Cada una parte desde el respeto y la jerarquía de los que se comunican.

- La palabra: también conocida como lenguaje verbal, es aquello que se quiere comunicar, parte principal de la comunicación familiar (Watzlawick, Beavin, & Jackson, 1997).
- El silencio: como lo menciona Paul Watzlawick en uno de sus axiomas “es imposible no comunicar” (Watzlawick, Beavin, & Jackson, 1997), el silencio tiene sentido en todas sus formas, carente de contenido en caso de no querer decir nada, así como cuando se usa para que otro pueda expresarse a su tiempo. El silencio permite que las personas se comuniquen, además, consigo mismos.
- El diálogo: la forma utilizada con más frecuencia por la familia puede ser de forma favorecedora para el sistema, así como causante de falta de comprensión familiar. En este se evidencia la existencia algún grado de dificultad o incompreensión en el sistema familiar. El diálogo, como ya se mencionó en el acápite anterior, se ve truncado en caso de que existan ciertos obstáculos para la ejecución de este (Watzlawick, Beavin, & Jackson, 1997).

b) *Tipos de familia según el grado de comunicación:*

Watzlawick (1997) menciona que según el grado de comunicación e interacción la familia se divide en distantes, simétricas y complementarias.

- Familia distante: se caracterizan por la falta de comunicación en su sistema, suele llegar a ser nula, provocando el distanciamiento de sus miembros.
- Familias simétricas: en este tipo de familias las semejanzas es algo que las caracteriza, por lo que los miembros buscan que existan similitudes en ellos.
- Familias complementarias: en este grupo se encuentra a las familias donde las diferencias abundan, pero son usadas a su favor, además, se evidencia un adecuado manejo de espacios propios y comunes dando paso a que cada miembro de la familia tenga su espacio e intimidad.

Sin embargo, cada una de estas familias dan paso a distintos tipos de riesgos, según Watzlawick “todos los procesos de comunicación son simétricos o complementarios según estén basados en la similitud o en la diferencia” (Watzlawick, Beavin, & Jackson, 1997). Las complementarias quiere decir cuando la conducta de los participantes complementa al otro. Las interacciones simétricas son conductas en las que los dos son recíprocos. Estos se dividen según su tipo, los simétricos pueden dar lugar a escaladas simétricas y los complementarios dan lugar a la complementariedad rígida, siendo contraproducentes para la familia. En la escalada simétrica se pretende imponer control en el otro, mientras en la complementariedad rígida está basada en un 50/50 de cada cónyuge para el funcionamiento de la relación.

- Escalada simétrica: se encuentran mensajes donde uno de los cónyuges busca dominar al otro. Este tipo de relaciones son disfuncionales debido a una lucha constante ante la definición relacional. En esta lucha existe un doble gasto de energía debido al consumo excesivo que los miembros de la pareja requieren para la delimitación y el gasto que se requiere para la reconciliación (Watzlawick, Beavin, & Jackson, 1997).
- La complementariedad rígida: como se mencionó anteriormente en este tipo de dinámicas se encuentran aquellas parejas donde existe un aporte por cada cónyuge, donde deben aportar 50/50, sin embargo puede verse casos donde exista una persona encargada de tomar decisiones, en una posición superior, siendo el otro cónyuge relegado y cada vez tomado en cuenta menos, a lo que se conoce como cismogénesis complementaria, dando como resultado un distanciamiento entre cónyuges dividiéndolos jerárquicamente (Watzlawick, Beavin, & Jackson, 1997).

2.5. Tipos de subsistemas conyugales

Según Maurizio Andolfi (2001) si bien el sistema conyugal es el primer subsistema del sistema familiar, es necesario que sus límites y reglas sean firmes en caso de tener que responder a las demandas y necesidades de los otros subsistemas como parental, fraternal o su misma familia de origen. Además, brinda al resto de miembros del sistema seguridad y fortaleza ante la interacción con sus pares, familia ampliada, y el resto de la sociedad; brindando seguridad para enfrentarse a posibles crisis que amenacen la seguridad de estos. El subsistema conyugal está en constante modificación, por lo que continuamente, influye en el resto de la familia.

Lynn Hoffman (1987) describe tipos de ciclos por los que la pareja está propensa a atravesar, para lo que dice “es muy posible que no exista un ciclo puramente diádico independientemente de terceras partes” (Hoffman, 1987, pág. 178). No obstante, también hace referencia a lo mencionado anteriormente donde se explica que las parejas no deben ser tratadas de forma separada, sino como conjunto de equilibrio. Para describir la tipología de la pareja Hoffman (1987) menciona el trabajo realizado por Don D. Jackson y William J. Federer (1990) en su texto “Mirages of marriage” donde divide a las parejas en tres tipos, donde intervienen las variables de estabilidad y satisfacción. Se va a definir primero los tipos, y posteriormente se los describirá.

Quienes encabezan la pirámide son *las parejas viables*, donde se describe un matrimonio estable capaz de brindar satisfacción a los cónyuges “estable-satisfactorio”, donde se sitúan dos tipos, los “gemelos celestiales” y los “genios colaboradores”. A continuación, se encuentra el siguiente nivel donde *la relación es estable, pero es insatisfactorio para los cónyuges*, “estable-insatisfactorio” donde se ubican dos tipos, “a los combatientes a ratos libres” y a los “prestamistas”. En el otro nivel, le sigue *los matrimonios difíciles*, donde no hay estabilidad ni satisfacción entre cónyuges “inestables-insatisfactorios”, aquí se presentan niveles altos de infelicidad entre cónyuges, existen dos tipos que son los “luchadores fatigados” y los que “evitan lo psicossomático”. Y, por último, como base de la pirámide, se divide en dos tipos de matrimonios “pareja terrorífica” y los “predadores paranoides” (Jackson & Lederer, 1990).

Si bien existen distintos tipos de pareja, no quiere decir que los mismos son rígidos, al contrario, si las parejas deciden ir a terapia, estas pueden modular sus comportamientos para cambiar el tipo de pareja al que pertenece. A continuación, se describe los tipos de matrimonios mencionados anteriormente.

En el nivel “estable-insatisfactoria” se mencionan a los “combatientes a ratos libres” y a los “los prestamistas”. Este tipo de parejas a pesar de sus constantes discusiones, son el tipo de pareja que menos problemas sexuales tienen, y a pesar de pasar discutiendo comúnmente no acuden a terapia. “Los prestamistas” este tipo de matrimonios son realizados por conveniencia de los cónyuges o de los padres. Sin embargo, este nivel es el más propenso a divorciarse al encontrar una nueva pareja y al comprender que las cosas van más allá de lo que habían estado esperando (Hoffman, 1987).

Dentro del nivel “inestable-insatisfactoria” están “los luchadores fatigados” y los que “evitan lo psicossomático”. “Los luchadores fatigados” se describen como los más patógenos y los que tienen más probabilidad de tener un hijo como síntoma. Los que “evitan lo psicossomático” este tipo de parejas usualmente demuestran su desconformidad mediante problemas relacionados al alcoholismo y en la sexualidad, debido a que les cuesta expresar como se sienten en la pareja. Usualmente, uno o ambos, desarrollan una queja psicossomática. En este tipo de relaciones suelen adoptar la posición de uno víctima y otro victimario. A diferencia de “los luchadores fatigados” en este tipo de parejas el hijo, únicamente se ve afectado en caso de que uno de los cónyuges no acepte el papel sintomático (Hoffman, 1987).

Por último, se encuentra la categoría donde existen la “pareja terrorífica” y a los “predadores paranoides”. Las parejas pertenecientes a este tipo de categoría no consideran que su relación de pareja sea inadecuada. La “pareja terrorífica” es la que acude a terapia, únicamente, por su hijo quien ha tomado el papel de ser el síntoma de la familia, mientras que los padres nunca han discutido ni han tenido enfrentamientos en un largo tiempo. Los “predadores paranoides” son parejas que mantienen su relación en función de enfrentarse a un mundo hostil, así como su relación, sin embargo, ellos no la consideran así, en este tipo de parejas los hijos son los más expuestos (Hoffman, 1987).

2.6. Crisis

Es importante empezar señalando la definición de crisis, “cambio profundo y de consecuencias importantes en un proceso o una situación, o en la manera en que estos son apreciados” (RAE, 2019), sin embargo, existen varias definiciones que serán usadas según su necesidad, en este caso se tomó la de la Real Academia Española, la cual, dentro de la terapia sistémica, no varía mayoritariamente, puesto que es entendida como un periodo de cambio.

Dorys Ortiz (2008) menciona que la crisis está compuesta por dos tipos de componentes, uno que es de tipo peligro y otro visto como oportunidad. Tomando en cuenta estos componentes, nacen de la manera en que la familia afronta la crisis a la que se enfrenta, existiendo algunas que lo hacen de manera disfuncional lo que conlleva al sistema familiar a un inevitable peligro, por ejemplo, cuando en la familia existe un miembro que este entrando en la adolescencia y empieza su etapa de enamoramiento.

Por otro lado, existe el otro componente antes señalado que es el de oportunidad, de modo que la crisis total a la que se están enfrentando es vista de forma positiva, donde las personas que estén inmiscuidas en dicho embrollo puedan aprender algo. “Generalmente, se considera que los individuos y las familias se ven confrontados a dos tipos de crisis: normativas y paranormativas” (Ortiz, 2008, pág. 232).

Las crisis normativas se conocen al ser aquellas que suceden de manera natural y normal dentro de un sistema; también son conocidas como crisis evolutivas, por lo que, de alguna manera, la familia ya espera que lleguen pues, mayormente, están relacionadas con el ciclo vital de la familia. son cambios que aparecen a nivel biopsicosocial; por ejemplo, cuando la familia atraviesa el duelo de uno de los abuelos, la crisis se presenta para los demás miembros de la familia, como para el cónyuge que queda viudo. De modo que las pautas de interacción deben ser modificadas para la acomodación del sistema (Ortiz, 2008).

Por otro lado, *las crisis paranormativas*, son lo contrario de las anteriores, son vistas como experiencias adversas o inesperadas, es decir que la familia no está preparada para

combatir dichos sucesos. Pueden ser provenientes del exterior, por lo que los miembros del sistema no las esperaban dentro de su proceso vital. Este tipo de crisis suelen ser fuentes grandes de estrés, puesto que son eventos inusuales para el ciclo vital familiar. Este tipo de crisis suelen estar relacionados a acontecimientos de tipo ambiental, incendios, huracanes, etc.; no obstante, también incluyen duelos no esperados, enfermedades de transmisión sexual, etc. (Ortiz, 2008).

Cada familia es diferente a otras, por más similitudes que existan en su actuar o en su parte cultural y social, cada familia será un mundo diferente, incluyendo a sus miembros, así la familia posea gemelos estos estarán en distintos aspectos evolutivos psicológicos. Por lo que es indispensable identificar el momento evolutivo en el que la familia se encuentre para evidenciar qué tipo de crisis puede estar atravesando y qué tipo de crisis enfrenta de modo que se pueda tener idea de cuánto tomará recuperar el equilibrio de dicho sistema (Ortiz, 2008).

Todas las familias están expuestas a ser víctimas de una crisis, sea cual sea el tipo de estas, sin embargo, la familia tiene el trabajo de adaptarse ante cualquier desequilibrio que se enfrente, brindando sostén a cada miembro y manteniendo la debida funcionalidad. Como se ha mencionado con anterioridad, la capacidad de adaptación que posee una familia dependerá de la cantidad y el tipo de factores a los que el sistema se vea expuesto en ese momento (Ortiz, 2008).

Es importante tener en cuenta el nivel de adaptabilidad de sistemas, así como el de los miembros pues cualquier tipo de crisis que genere cambio en el sistema traerá consigo grandes cantidades de estrés, y en ocasiones, cantidades excesivas de estrés, provocaría que algún miembro no esté dispuesto a adaptarse a los distintos acontecimientos y termine rechazándolo o produciendo un proceso de adaptación patológico donde si no se controla estas pueden desencadenar conductas violentas.

2.6.1. Crisis del subsistema conyugal

Una vez ya definida lo que es la crisis como tal, en el presente acápite se expone sobre la crisis dentro del sistema conyugal. Es importante la atención que se preste a este, debido a que el sistema conyugal es la base de todo el sistema familiar, por lo que su funcionalidad tendrá efectos en todos sus miembros. Gran parte de las discordias y disfunciones familiares son provenientes de desacuerdos conyugales.

Las parejas deben estar claras en cuanto a las funciones a realizar dentro del sistema, algunos autores consideran que el mal funcionamiento de la familia puede ser un factor de riesgo por su alta probabilidad a educar personas con problemas de comportamiento social. Es por esto que la funcionalidad del sistema conyugal debe ser óptima, siempre tomando en cuenta el marco social en que se desenvuelve (Muñoz & Reyes, 2014).

Existen indicadores que permiten evaluar el grado de funcionalidad del sistema como lo son los recursos familiares, es decir con el apoyo que tenga la familia cuando se enfrenta ante algún problema; otro es la capacidad de la familia para adaptarse o hacer frente a los eventos críticos para lo que deberá contar con características como interacción social evidente de los miembros de la familia, satisfacción cultural reconocida, creencias religiosas, educación, estabilidad económica, cuidados médicos (Muñoz & Reyes, 2014).

En definitiva, son muchos los cambios a los que se somete una pareja, en varios aspectos de la vida. Una de las crisis a la que las parejas deciden someterse, es la llegada de su primer bebé pues esto les asusta, a la vez que los emociona. En el periodo de gestación en la pareja se crea una gran expectativa de lo que está por venir, por lo que tendrán la necesidad de reestructurar su vida y reglas que tenían como pareja.

El conflicto en la pareja surge “por un lado, como producto de una maduración propia como pareja y, también, como una forma de buscar una identidad de la pareja dentro del marco familiar y social en que se desarrolla” (Tomic-Obrdalj M., 1984, pág. 22). Por maduración de la pareja se entiende la evolución que ha tenido desde su matrimonio, donde ha experimentado ajustes y desajustes al momento de convivir. La pareja atraviesa por un

ciclo vital distinto al ciclo vital de la familia, en este se encuentran las siguientes fases: noviazgo, formación, forja, cohesión, crecimiento interno, estabilidad y disolución evolutiva de la pareja (Ríos, 2005).

Estos ajustes propios de cada pareja lo viven indistintamente, a su respectivo momento puesto que se trata de las distintas variables que posee cada uno de los cónyuges, y la manera en cómo estas se van acoplando para participar finalmente de forma dual. Sin embargo, existen aspectos donde la dinámica de las parejas suele mostrar falencias, como lo son la lucha por el poder y la búsqueda de identidad propia, poniendo en duda las reglas que se van instaurando en el sistema, intentando mantener dos lados, uno de conservar la identidad y, por otro lado, continuar con la relación. La búsqueda del reconocimiento tanto por su pareja como de uno mismo (Tomic-Obrdalj M., 1984).

“Cuando se trata del subsistema conyugal, se dice que éste logra sobreponerse a las crisis, de acuerdo con los recursos o herramientas que tenga para enfrentarlas y minimizar su impacto negativo” (Valencia Ortigón & Ospina Botero, 2016, pág. 146). El conflicto presente en la pareja viene por doble lado: puede ser del lado conyugal, así como de lado parental; sin embargo, la manera en que sea visto depende de cada pareja, pues puede ser visto como algo positivo o algo negativo. La forma en cómo la pareja responda ante los conflictos da mayor probabilidad de superar crisis y cerrar ciclos fortaleciéndose, no obstante, esto puede también ser fatídico para la pareja pues puede terminar por destruirse.

Considerar una crisis de forma positiva o negativa dependerá del impacto que la misma tenga en la pareja y en los hijos, sin embargo, muchas veces son necesarias para que la familia continúe en su proceso de desarrollo y obtenga sus propias herramientas y recursos, de modo que sean usadas cuando el sistema así lo requiera.

No existe lugar, momento y fecha para determinar que una crisis va a aparecer, sin embargo, existen algunas que se pretenden son más esperadas que otras: las conocidas crisis normativas que aparecen en el ciclo vital de la pareja donde requiere de un desarrollo personal y conyugal. Normalmente, no implican mayor gasto de energía o desgaste de la pareja, por lo que los efectos en hijos o abuelos no serán tan grandes. Sin embargo, las crisis

paranormativas son escasas en el ciclo vital de la pareja, van desde la falta de comunicación en cuanto a planes al futuro, separación, y hasta búsqueda de una nueva pareja.

Las crisis maritales son parte de ser pareja, sin embargo, cuando han gastado la relación y dejan de ser motivo de evolución transformándose en rupturas o divorcios, son acontecimientos que actualmente se ven seguido en la cultura moderna (Valencia Ortegón & Ospina Botero, 2016).

2.6.2. Nacimiento del primer hijo

La elección de una pareja es una de las decisiones más importantes de la vida, para ambos miembros, ya que esto repercutirá para el resto de sus existencias; sin embargo, es una decisión personal previo a la conformación de la pareja. No obstante, una de las decisiones más relevantes entre cónyuges, es cuando determinan que ya es tiempo de tener su primer hijo. Todas las parejas tienen complicaciones con la llegada del primer hijo pues representa una crisis dentro del sistema conyugal, crisis evolutiva que es absolutamente normal y que, en la mayoría de los casos, se resuelve de manera satisfactoria, siempre y cuando la pareja tuviera previamente una base sólida. En parejas con problemas, la llegada del bebé supone casi siempre un agravamiento de estos.

Las parejas que tienen problemas a veces van en busca del bebé con la fantasía de que su llegada curará el malestar que hay en su relación, y esto es un grave error; pensar que el niño es un “salvador” que puede arreglar un matrimonio es absurdo, y para el hijo una enorme e inadecuada responsabilidad. En este caso, la crisis de pareja se hace aún mayor y lo más seguro es que el hijo presente problemas en un futuro al no ser reconocido por sí mismo. Lo ideal es que cuando los esposos se conviertan en padres hayan conseguido establecer una buena relación de pareja (Belart & Ferrer, 1999).

En el caso del nacimiento del primer hijo, lo que es una crisis normativa, todo el subsistema conyugal deberá reajustarse para adaptarse a este acontecimiento y desempeñar las funciones del nuevo subsistema creado, que es el parental. Como se mencionó, estos cambios son de tipo biopsicosocial, por lo que van desde la parte personal de cada cónyuge hasta cambios residenciales, ritos familiares, reglas de interacción, etc.

La llegada de un hijo produce cambios dramáticos en el sistema, dado que al inicio todo era marido-mujer y ahora será madre-padre-hijo, por lo que será necesario, realizar cambios progresivos con la aparición de nuevos roles para la pareja y las crisis transicionales que atravesarán en función del crecimiento y desarrollo de sus miembros, al igual que las crisis de pareja que son frecuentes también en esta etapa (Cornachione, 2006). Nacido el niño, se producirá el choque de culturas y modalidades de crianza de cada uno, así como la forma de alimentación, lactancia, el porqué del llanto del bebé, y el conocimiento de lo que es normal o no. Aparece el cansancio de la madre y a veces síntomas de depresión, en este caso es importante observar el rol del padre, que no quede excluido del sistema.

La llegada del bebé realiza cambios en la rutina y la cotidianidad de las parejas. El niño recién llegado va a demandar toda la atención y energía de sus padres, quedando ellos y su relación de manera inevitable en un segundo plano. Sin duda, se acorta el tiempo de dedicación a uno mismo y a la pareja, el cansancio, sueño y estrés todos influyen en la disminución de las relaciones sexuales, ya que a mayor nivel de estrés se produce una mayor inhibición del deseo sexual (Belart & Ferrer, 1999).

CAPITULO 3

MARCO METODOLÓGICO

Resumen

En el presente capítulo, se pondrá en evidencia las entrevistas realizadas a cinco parejas que han tenido solo un hijo, se hablará de la metodología utilizada en dicha investigación como lo es la historia de vida, se describirá la hipótesis, además de detallar los resultados obtenidos tras el respectivo análisis, las cuales darán paso a las conclusiones y recomendaciones.

3.1. Metodología

Esta investigación es de tipo cualitativo usando un modelo descriptivo- exploratorio (Sampieri, Collado, & Baptista, 2010). Para esto la metodología inició con una revisión teórica de bibliografía de distintos autores, sobre la distribución de poder, así como la sexualidad, ambos ámbitos enfocados en el subsistema conyugal. Para esto, se indagó en tesis anteriores con temáticas similares, para determinar si la temática es viable y necesaria. La hipótesis fue planteada con el fin de corroborarla con la utilización de instrumentos que permitieron el análisis del discurso a partir de los datos obtenidos.

Las técnicas que ayudaron a la recolección de datos fueron diseñadas para mayor comprensión y funcionalidad para el tipo de investigación, cualitativa, por lo que permitieron una mayor comprensión de la problemática, a través del entendimiento de los significados y experiencias subjetivas de las personas involucradas en el trabajo investigativo (Sampieri, Collado, & Baptista, 2010).

Para la recolección de información se realizaron entrevistas semiestructuradas a cinco parejas casadas que ya han tenido su primer hijo, las mismas que fueron grabadas y posteriormente transcritas para facilidad del investigador en la tabulación de datos. Finalmente, se relacionaron las variables que fueron establecidas con la teoría, sacando los resultados de la investigación.

3.2. Técnicas

Para la investigación se utilizó una entrevista semiestructurada, “es aquella en la que, como su propio nombre indica, el entrevistador despliega una estrategia mixta, alternando preguntas estructuradas y con preguntas espontáneas” (Robson, 2011), la misma que fue diseñada para la recolección de información, donde se obtuvo datos generales, historia vital, relación entre cónyuges y sus pares, aspectos de su embarazo, el manejo de la economía del hogar, cuidado de hijos y sexualidad. “El trabajo estará basado en el método inductivo, en el cual se explorará la problemática de interés para posteriormente describirla y generar perspectivas teóricas al respecto” (Sampieri, Collado, & Baptista, 2010). Además, se registraron las relaciones de poder y sexualidad entre cónyuges antes y después del nacimiento del primer hijo.

La entrevista fue diseñada para la correcta recolección de información, la misma que incluyó preguntas cuya composición, ortografía y uso del lenguaje fueron revisados; se ponderó en la elaboración de un cuestionario que conduzcan a una respuesta y aclaramiento de la pregunta guía planteada yendo a la par de los objetivos propuestos.

Para la aplicación de la entrevista esta debió ser validada por personal capacitado, profesionales entendidos en el tema de manera que pudieran emitir sus criterios respecto a la entrevista. Las observaciones señaladas por los revisores fueron en relación con la forma de la entrevista, respecto al orden de las preguntas, cambios en cuanto al vocabulario usado de manera que la entrevista fuera de comprensión para cualquier población, organización de las preguntas en cuanto a los distintos ámbitos en cuestión como lo es el poder y la sexualidad en temas de cuidado de hijos y orden del hogar, situación económica y sexualidad. La entrevista fue diseñada de manera que se realizó una sola sesión por cónyuge, la misma que tuvo duración de aproximadamente una hora con treinta minutos.

3.3. Universo o muestra

El universo de la investigación se situó en la ciudad de Quito, se trabajó con cinco parejas escogidas según los siguientes criterios de inclusión: Parejas de 25 a 40 años del Distrito

Metropolitano de Quito que hayan tenido su primer y único hijo dentro del último año, las cuales serán seleccionadas a través de muestreo no probabilístico de tipo intencional y discrecional que permita para la investigación seleccionar cinco de ellas.

Para la selección de la muestra del estudio se realizó un muestreo no probabilístico intencional, que refiere a que el investigador selecciona la muestra dependiendo de la situación en la que se encuentra, más no se convierte en un tipo de muestreo riguroso y científico.

3.4. Hipótesis

Desde el enfoque cualitativo para la presente investigación se propone el planteamiento de la pregunta guía ¿Qué cambios ocurren en el poder y la sexualidad en una pareja luego de la llegada del primer hijo?; dicha pregunta enmarcó la investigación y condujo a la siguiente hipótesis: La llegada del primer hijo modifica el poder y la sexualidad en la pareja.

3.5. Tabla de indicadores

HIPÓTESIS	VARIABLE (S)	INDICADORES	TÉCNICAS
La llegada del primer hijo modifica el poder y la sexualidad en la pareja.	<p>Independiente</p> <p>Llegada del primer hijo</p>	<p>-Tiempo para compartir con el niño: (Madre seis horas – Padre dos horas)</p> <p>-Número de actividades parentales dentro del hogar: (alimentar, bañar, cambiar pañales, vestir, jugar, educar, dormirlo).</p> <p>-Las tareas del hogar: (cocinar, limpiar, lavado de ropa, ordenar la casa y aporte económico).</p> <p>-Relación con los abuelos: (visitas).</p>	Entrevista semiestructurada.
	<p>Dependiente</p> <p>El poder y la sexualidad</p>	<p>Discurso de la pareja con respecto a la relación que tenían antes de la llegada del hijo versus la relación que tienen en el presente.</p> <p>-Poder. - cambios en la distribución de las tareas, asignación de tareas, formas de acordar estas actividades y el aporte económico.</p> <p>-Sexualidad. – autoconcepto de roles maternos y paternos, relaciones sexuales, cambios en la sexualidad, cambios en la relación, diferencia entre los roles de los subsistemas conyugal y parental, en la madre cambios físicos.</p>	Entrevista semiestructurada.

3.6. Operacionalización de la investigación

3.6.1. Variable independiente (causa)

La llegada del primer hijo en al sistema conyugal en cuanto se crea el subsistema parental y existes nuevos roles y funciones dentro del sistema familiar

3.6.2. Variables dependientes (efecto)

El poder y la sexualidad, siendo el poder “la posibilidad de inducir fuerzas de cierta magnitud en otra persona” (Jiménez, 2006) y la sexualidad una

actividad inherente al ser humano en donde intervienen aspectos biológicos, psicológicos y sociales que le permite a la persona compartir su intimidad con su compañero (a) sexual, dentro de un contexto sociocultural que les ha introyectado una serie de valores y creencias y que determinan de manera significativa su comportamiento y la actitud que asumen (Cornachione, 2006).

Usando estas dos variables, la investigación pretende indagar sobre la presencia o ausencia de modificaciones en estas variables dentro del sistema conyugal tras la llegada del primer hijo. El indicador de estas variables será la narrativa expuesta por las parejas con respecto a la relación que tenían antes de la llegada del primer hijo respecto a la actual.

3.6.3. Recopilación de información

Para la presente investigación se realizaron cinco entrevistas semiestructuradas a parejas de distintas edades, donde se tomó en cuenta la opinión de cada hombre y mujer, se investigaron tres variables ya mencionadas, la llegada del primer hijo como variable independiente, y el poder y la sexualidad como variable dependiente. Para para esto se evaluaron distintos indicadores correspondientes a cada variable.

Para la llegada del primer hijo se evaluó: el tiempo para compartir entre padres e hijo, el número de actividades parentales que realiza cada uno, la distribución de tareas del hogar, y si habido cambios en la relación con los abuelos. Para evaluar el poder y la sexualidad se

tomaron en cuenta los siguientes indicadores, el discurso de la pareja respecto a su relación previa al nacimiento de su hijo, así como la actual. Para evaluar netamente el poder, los indicadores son: asignación de tareas en el hogar respecto al hijo, formas de acordar las actividades en el hogar y el aporte económico; para evaluar la sexualidad los indicadores son los siguientes; autoconcepto de roles maternos y paternos, satisfacción en relaciones sexuales, cambios en la sexualidad, cambios en la relación con respecto a relaciones extramatrimoniales, diferenciación entre roles de los distintos subsistemas y cambios físicos en la madre.

A. *La llegada del primer hijo*

Tiempo con el hijo.

De las diez personas entrevistadas, nueve afirman que son las mujeres quienes pasan mayor tiempo con sus hijos. Una de ellas afirma que son los dos quienes pasan el mismo tiempo con su hija. Sin embargo, en su discurso describe que es la madre quien lo hace, al mencionar:

el tiempo que compartimos con ella es casi similar, lo único que es diferente, que mi hija definitivamente depende de la alimentación y como te decía nosotros somos pro-leche materna entonces siempre intentamos que se alimente con leche materna. Conforme fue creciendo en cierto punto se acostumbró a dormir con el seno entonces tiene que estar ella y no yo, de hecho, ahorita en la noche quien la duerme es ella no yo (Entrevistado3, 2019).

De este modo da a entender que es su pareja quien pasa mayor tiempo con su hija.

División de actividades parentales en el hogar.

Nueve de las personas entrevistadas afirman que son los dos quienes realizan las actividades parentales de sus hijos. Mencionando que las tareas están divididas equitativamente. Solo una de ellas menciona ser ella quien realiza todo en cuanto al cuidado de su hijo.

Persona encargada de normas y reglas en el hogar.

En esta pregunta son cinco de las personas mencionan ser ambos quienes son los encargados de poner las normas y reglas en el hogar, mientras, las otras cinco, manifiestan ser las mujeres quienes las imponen.

Nueve de las diez personas entrevistadas, manifiestan que esto cambió con la llegada de su hijo, mientras que una de ellas menciona que se mantuvo “Las reglas si han sido compartidas, pero en cumplirlas, la encargada siempre he sido yo” (entrevistada3, 2019).

División de tareas domésticas, cambios a raíz de la llegada del primer hijo.

En esta pregunta, cinco fueron las personas quienes afirman que tener una empleada doméstica les ha ayudado bastante; cuatro mencionan que las tareas son realizadas por ambos y una persona refiere encargarse de las tareas por sí misma. Uno de ellos menciona: “Con la llegada del peque cambió porque contraté una señora de limpieza, porque no se tenía mucho tiempo para la limpieza, mi hijo le quitaba mucho tiempo y energía, entonces no podía exigirle ten la casa limpia” (entrevistado1, 2019).

Siete de las diez personas mencionan haber tenido cambios desde el nacimiento de su hijo, mientras que tres de ellas refieren no haber ningún cambio desde su llegada.

Frecuencia de visitas a sus padres (abuelos del niño/a).

Ocho de las personas entrevistadas manifiesta que las visitas a sus padres son frecuentes y entre ellas, tres refieren que visitan más a los abuelos maternos y cinco, que las visitas son a los padres de ambos. Dos personas respondieron que las visitas son poco frecuentes a ambos abuelos.

Persona encargada de decidir con qué familia compartir las festividades y celebraciones familiares. Cambios a raíz de la llegada del primer hijo.

En relación con esta pregunta, siete personas mencionan que deciden los dos, una persona manifiesta que ella y dos mencionan que es el hombre quien decide. Cuatro de las

personas refieren haber cambiado en cuanto a quien toma la decisión, uno de ellos dice “Se supone que los dos y turnado, pero esta vez cambio” (entrevistado2, 2019), mientras que seis de ellas, dicen no ha cambiado nada con la llegada de su hijo.

B. Poder y sexualidad

Cambios en la vida familiar a raíz de la llegada del primer hijo/a.

De las diez personas entrevistadas los cambios señalados en la vida familiar son: problemas con familia política donde cinco personas mencionaron que este aspecto ha cambiado, tres de ellos mencionan que las críticas del cuidado de los hijos ha sido uno de los detonantes más fuertes para estos problemas; una persona dice que los problemas con su familia de origen han llegado a raíz del nacimiento de su primer hijo:

Con mis papás son un poco difíciles, mi mamá es a veces un poco aprehensiva, ella quiere estar muy presente y choca un poco con ella y conmigo y es difícil manejar esa aprehensión tan fuerte que tiene, es su primera nieta y está muy ilusionada, a veces intenta imponer sus cosas y nosotros queremos hacer las cosas diferentes (entrevistado4, 2019).

Otros cambios señalados son: la disminución del tiempo de pareja (cinco personas); el distanciamiento de la familia de origen (cinco personas); el espacio físico (cuatro personas).

Además, también se indica: el distanciamiento de pareja (dos personas), el cambio en las relaciones sociales (dos personas); cambios económicos (una persona) y modificaciones en la unión familiar (una persona).

Problemas más difíciles asociados al cuidado del hijo/a.

En el presente tema, siete personas señalaron que las malas noches es uno de los problemas más frecuentes.

Otros problemas relacionados al cuidado de su hijo: la lactancia (tres personas); cuidados relacionados a las enfermedades (dos personas); enseñarle a comer (dos personas); bañar (una persona) y cambiar el pañal (una persona).

Cambios en organización familiar

En cuanto a cambios en la organización familiar se tiene que: las vacaciones (seis personas); los espacios físicos (seis personas); el tiempo libre y las salidas sociales también han disminuido (seis personas) y gastos aumentados (tres personas).

Afecciones al resto de la familia debido a cambios en la organización familiar

Seis personas respondieron que si a esta pregunta, donde: cinco personas refieren que ha creado distanciamientos, tres personas manifiestan que estos cambios han causado peleas y una persona dice que ha afectado en su estilo de vida.

Cuatro personas refieren que no afecta a los demás miembros de la familia.

Cambios en la relación de pareja

Los aspectos mencionados por las personas son: disminución en su sexualidad (tres personas); sentirse más amados y comprometidos con sus parejas (cuatro personas); Salidas y tiempo en pareja disminuidos (tres personas); aumento de paciencia con su hijo, pero con su pareja ha disminuido (dos personas); disminución de celos (una persona); dedicación a su papel parental (dos personas); disminución de cariño a su pareja (dos personas).

Salidas solos

Ocho de las personas entrevistadas afirman que actualmente no salen tan frecuente como antes “Una vez al mes salimos solos” (entrevistada3, 2019)

Mientras que dos personas entrevistadas afirman que si salen frecuentemente “Frecuentemente salimos solo dos días a la semana así a veces 3 con el sábado” (entrevistado1, 2019).

Satisfacción con el apoyo de familia ante el cuidado de su hijo/a

Nueve personas señalan estar satisfechas con la ayuda.

Una persona refiere no estar satisfecha.

Cambios en la comunicación

Siete personas mencionan que la comunicación ha cambiado donde ha disminuido. Tres personas refieren que la comunicación ha cambiado, pero para bien.

- a. Poder

Persona que decide el cuidador del niño/a

Ocho de las personas entrevistadas mencionan que la decisión se toma en conjunto y son dos casos donde son las mujeres quienes toman esta decisión.

Representante legal antes institución educativa

En esta pregunta se encuentra a cuatro personas, que no tienen a sus hijos en ningún curso ni guardería. Las seis personas restantes manifiestan tener a sus hijos en algún curso donde son las madres quienes son las tutoras responsables, por distintos motivos, como tiempo e interés, en un caso uno de ellos menciona “Ella, ni siquiera me preguntó cuándo lo iba a inscribir, solo me contó que le inscribió” (entrevistado2, 2019).

Persona responsable de llevar a su hija/o a control médico

Nueve personas indicaron que son los dos quienes acuden al control médico, sin embargo, tres personas de este grupo afirman que son las mujeres, las encargadas de estar pendientes y hacer citas. Una de ellas refiere que “Al inicio los dos ahora solo ella porque cambio los horarios en cuanto yo podía ir” (entrevistado2, 2019).

Una de ellas refiere que es ella quien se encargada de este aspecto.

Responsable de ejercer sanciones disciplinarias a la hija/o

Ocho de los entrevistados indican que es la madre la encargada de disciplinar a los hijos. Dos de los entrevistados mencionan que la disciplina la ejercen en pareja, uno de ellos menciona:

Cuando se porta mal, los dos la reprendemos, realmente ese tema no nos responsabilizamos el uno o el otro, más bien cuando el uno ya se enoja, el otro trata de apaciguarlo porque a veces sí me saca de quicio, pero realmente no está asignado, pero en carácter creo que yo soy más dura (entrevistada3, 2019).

Comunicación de problemas respecto al cuidado del hijo/a.

Ocho personas refieren que sí se comunican los problemas que tienen con relación al cuidado de su hijo. Dos personas respondieron que no.

Ocho personas refieren que antes si se comunicaban los problemas del diario vivir. Mientras que dos personas refieren que antes no lo hacían, pero ahora sí.

Realización de aporte económico en el hogar. Cambios con la llegada del primer hijo/a

Ocho de las personas mencionan que el aporte económico lo realizan los dos, donde se especifican gastos compartidos y divididos entre pareja. Dos personas manifiestan que es el hombre quien realiza el aporte económico cubriendo todos los gastos del hogar.

Encargado de administrar y ahorrar el dinero en el hogar. Cambios con la llegada del primer hijo/a.

Cinco personas respondieron que la encargada de ahorrar el dinero es la mujer, cuatro de ellas respondieron que es el hombre, y una persona refiere que el ahorro se realiza en conjunto. Nueve personas manifiestan que este aspecto cambió con la llegada de su hijo. Mientras que una persona refiere que no ha cambiado. Una de las entrevistadas dice:

Para administrar eso cambio con la llegada de mi hija, yo siempre administraba el dinero, pero con este cambio, yo me quedé media desfinanciada, no he retomado mucho liderazgo en ese tema, creo que porque ya no me sentía en el mismo nivel de antes (entrevistada3, 2019).

Independencia económica para gastos personales. Cambios con la llegada del primer hijo/a

En esta pregunta las diez personas están de acuerdo en que es una decisión de ambos la dependencia económica de cada uno. En nueve de los casos se manifiesta haber tenido cambios con esta dependencia desde el nacimiento de sus hijos, y en uno de ellos se refiere no haber tenido cambios y es precisamente en la pareja donde era el hombre quien realizaba el aporte económico total a la familia.

Persona quizás tuvo que dejar de trabajar con la llegada del primer hijo/a. Persona encargada de decidir la reincorporación laboral

Siete de las personas entrevistadas contestaron que la mujer tuvo que dejar de trabajar con la llegada de su hijo, por distintos motivos. En algunos casos, tomó su permiso de maternidad y lactancia, más días acumulados de vacaciones. En dos casos fue la mujer quien tiene la decisión de retornar a su trabajo, y en los dos restantes es una decisión mutua. Tres personas respondieron que nadie tuvo que dejar de trabajar ante la llegada de su hijo.

Persona que ejerce mayor autoridad en el hogar, cambios presentes con la llegada del primer hijo/a

Siete de las diez personas afirman que la mujer es quien ejerce mayor autoridad en el hogar, dos señalan que son ambos quienes la ejercen, mientras que una comenta que es el hombre quien tiene mayor autoridad en su hogar.

Cuatro personas afirman que esto ha cambiado con la llegada de su hijo y seis personas comentan que no ha habido modificaciones. Se puede evidenciar que las parejas se encuentran en desacuerdo puesto que en un caso la mujer manifiesta “ahora como ya paso con el peque y ya me siento la dura para él” (entrevistada1, 2019), mientras que el esposo dice “La autoridad la ejerzo yo porque al final, tengo la última palabra” (entrevistado1, 2019).

Persona encargada de decidir planes futuros que involucran al grupo familiar. Cambios con la llegada del primer hijo/a

Seis de diez personas afirman que los dos son quienes toman las decisiones que involucran al grupo familiar. Tres personas afirman que son las mujeres quienes lo hacen. Una persona afirma ser el mismo quien lo realiza, coincide en que su esposa señaló que es ella quien toma las decisiones del grupo familiar.

Seis personas marcaron que esto no cambió con la llegada de su hijo. Mientras que cuatro marcaron que esto cambió con la llegada de su hijo.

Persona encargada de resolver conflictos familiares

Respecto a esta pregunta cinco personas marcaron que son los hombres quienes toman la iniciativa ante cualquier disgusto familiar. Tres personas manifiestan que es en conjunto como piden disculpas “él que se equivoca pide disculpa” (entrevistada5).

Y son dos personas quienes afirman que es la mujer quien pide disculpas.

b. Sexualidad

Autoconcepto de padre y madre

Cinco personas refieren que este concepto ha cambiado a raíz de la llegada de su hijo/a y otras cinco refieren que no ha cambiado, pero sí se ha fortalecido.

No cambió el concepto, más que todo se fortaleció, porque ahora hay una razón más como para que el hogar salga adelante. Antes, tal vez, teníamos el sueño de nosotros estar bien, de vivir bien, pasearnos, etc. Pero actualmente ya hay otra persona, y él es muy importante (entrevistado1, 2019).

Para definir sus autoconceptos de padre y madre, nueve personas lo definieron en conjunto y una persona dio sus definiciones por separado.

Cinco personas refieren que ser padre y madre es ser responsables, cuatro que es ser un apoyo, tres que es ser pilares del hogar, dos manifiestan que son quienes concibieron.

Después existen cualidades de padre y madre como ser considerados, respetuosos, ejemplo para hijos, ser un equipo entre ellos, complemento uno del otro y fuente de cariño.

Una de las personas refiere que ser padre y ser madre es ser una guía para los hijos, pero la diferencia entre uno y el otro es el apego emocional que hay con el hijo/a.

Y de padre, lo veo igual una guía de vida, pero la diferencia remarcable que yo veo entre los dos roles es el apego emocional; creo que nunca será el mismo apego por el hecho que estuvo más tiempo conmigo y dentro de mí, creo que eso te da un nivel de sensibilidad y acercamiento diferente (entrevistada3, 2019).

Como se mencionó antes, una persona define que, al padre como una persona correcta, decidida, quien manda en el hogar, sustento económico, y a la madre como quien organiza el hogar, ama de casa, quien lleva el control del hogar.

Persona encargada de decidir la anticoncepción y el tamaño de la familia

Cinco personas manifiestan que la anticoncepción la decide la mujer, tres dicen que se decide entre los dos y dos personas mencionan que la anticoncepción es decidida por el esposo.

En cuanto al tamaño de la familia seis personas refieren que es una decisión de los dos. Dos personas mencionan que es una decisión de ellas y las dos restantes aseguran que es una decisión del esposo “quisiera tener una nena más porque yo quiero tener todo lo que ella tiene con mi hijito” (entrevistado2, 2019)

Persona que tiene la iniciativa al acto sexual. Cambios con la llegada de su hijo/a.

Ocho personas afirman que es el hombre quien actualmente tiene la iniciativa en la relación sexual. Una persona refiere que los dos tienen la iniciativa, y una menciona que es ella quien deciden cuando tener relaciones.

En el relato de una de las parejas, la mujer manifiesta que es el hombre el que expresa mayor iniciativa, pero es ella quien decide cuando se efectuará:

La iniciativa, creo que, los hombres siempre quieren estar ahí, dale que te quiero como dice mi mami, entonces siempre quieren, su raza es así, pero él respeta mucho porque él, a veces coge, me abraza, me besa y uno ya sabe cuándo realmente quiere otra cosa: entonces, me hago la loca, porque estoy cansada, porque no quiero, no tengo ánimo, me duele la cabeza muchas razones. Entonces, él se hace el loco y ya, pero la iniciativa creo que la doy yo, porque cuando realmente ya exploto y quiero, hago la necesario para hacerlo (entrevistada1, 2019).

Ocho personas refieren que esto ha cambiado con la llegada de su hijo, mientras que dos personas dicen no haber cambios.

Persona encargada de reconocer que la experiencia sexual con su pareja es placentera. Cambios con la llegada del primer hijo/a

Seis personas afirman que su nivel de satisfacción depende de ambos. Tres refieren que depende de la mujer y una persona dice que lo reconoce el hombre. En donde la mayoría afirma que tanto ellos como su pareja están insatisfechos.

Ocho personas mencionan que esto ha cambiado con la llegada de su hijo y dos refieren no haber afrontado ningún cambio.

Persona encargada de reconocer el sostenimiento y frecuencia de relaciones sociales. Cambios con la llegada del primer hijo/a.

Siete de los entrevistados aluden que es la mujer quien decide el sostenimiento de relaciones sociales. Dos afirman que esa es una decisión en conjunto. Mientras que una persona refiere que es el hombre quien decide eso.

En cuanto si esto cambió con la llegada de su hijo, ocho personas afirman esta premisa, y dos de ella manifiestan que esto no ha cambiado.

Persona que reconoce que la frecuencia de relaciones sexuales es la adecuada. Cambios con la llegada del primer hijo/a

Siete de las personas entrevistadas refieren que los dos deciden si la frecuencia es la adecuada. Dos personas refieren que es el hombre quien lo decide y, una de las personas

refiere que es la mujer quien lo hace: “yo, para mi si está bien la frecuencia, porque yo lo hago cuando yo quiero” (entrevistada1, 2019).

En cuanto al cambio desde que nació su hijo, todos están de acuerdo con que ha habido un cambio.

3.7. Análisis de resultados

Para el análisis de los resultados de la investigación se abordó mediante una línea de tiempo, donde se partió por la constitución de la pareja, en la que se describe una serie de variantes primordiales para la constitución de esta, en donde se vio involucrada cada historia personal tanto de hombre como mujer.

Posteriormente, se dio cabida a la llegada del primer hijo, donde se analizó el discurso de los entrevistados con relación a las actividades realizadas con su hijo. Luego, se mencionó las modificaciones, tanto en el poder como en la sexualidad, que las parejas presentan a raíz de la llegada de su hijo, realizando un contraste en cuanto a cómo vivían antes y como viven ahora.

En cuanto a *la construcción de pareja* se observan una serie de hechos que determinan la peculiaridad de cada una de ellas. En algunos casos, la diferencia se refiere a la normativa cultural que indica que hombre y mujer deben casarse antes de tener a su primer hijo o en ciertos casos, se niega la idea de la convivencia en la pareja previo al matrimonio.

Sea cual fuere la razón por la que la pareja ha tomado la decisión de convivir, es un proceso de adaptación donde cada uno lleva su historia, miedos, sentimientos, reglas, mitos, sueños y proyectos. “Casarse o convivir, iniciar la vida de a dos es un momento cargado de significados que condensa historias, sentimientos, normas y proyectos” (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999, pág. 68). Siendo así, la decisión de contraer matrimonio es un conjunto de momentos de impacto que motivan e impulsan a las personas a unir sus vidas en matrimonio, manteniendo la peculiaridad de cada uno respecto al momento y la manera en cómo se realice la ceremonia.

Tomando los relatos de las personas entrevistadas se distinguen dos razones por las que las parejas decidieron iniciar su vida matrimonial. Como, por ejemplo, en dos casos decidieron casarse debido al inesperado embarazo, si bien antes mantenían una relación de pareja, en donde convivían juntos, la decisión de casarse surgió a raíz de este evento.

En los tres casos restantes la decisión de casarse se dio tras haber vivido un tiempo juntos y planificar proyectos en pareja. De modo que, si bien en los todos casos, existía la idea de casarse, el grupo que se casó debido al embarazo, se vio afectado de una manera más drástica, puesto que estuvieron más expuestos a dos crisis normativas al mismo tiempo, el casarse y ser padres, que para Dorys Ortiz (2008), son consideradas como crisis normativas aquellos cambios que están relacionados con el ciclo vital familiar. Al no estar estructuradas firmemente sus pautas transaccionales para enfrentarse a dichas crisis, el sistema familiar se vio afectado, generando en ellos mayores conflictos y disgustos en su interacción, tal como lo afirma Salvador Minuchin (2009) al mencionar que son las pautas transaccionales las encargadas de brindar equilibrio al sistema familiar, en caso de no estar estipuladas claramente el sistema familiar puede verse afectado ante cualquier situación que cause un desequilibrio.

Dentro del sistema familiar, donde anteriormente existían únicamente el subsistema conyugal, con la llegada del primer hijo/a se ha formado el subsistema parental, para lo cual el sistema familiar deberá poner en acción los distintos procesos reguladores como los de morfogénesis, de modo que el sistema familiar pueda adaptarse al nuevo cambio. Como lo menciona Lynn Hoffman (1987) al determinar a la morfogénesis como una función que permite el cambio de la estructura del sistema en caso de que este lo amerite. Durante este proceso de cambio es imprescindible que la pareja mantenga una comunicación clara ante estos cambios de modo que la conyugalidad no se vea afectada ante la parentalidad.

La llegada del primer hijo/a pertenece a una crisis normativa dentro del sistema conyugal. Para la presente investigación se observa la interacción de los padres con los hijos, donde la mayoría de los entrevistados indicó que es la mujer quien pasa mayor tiempo con el hijo por distintas razones, como el permiso de maternidad y periodo de lactancia.

Sin embargo, cuando los esposos regresan del trabajo, las entrevistadas indican que, en lugar de ayudar con los cuidados del niño, sus actividades dentro del hogar son otras; siendo la madre quien cumple con mayores actividades parentales dentro del hogar. Entonces, se observa que las actividades parentales no han sido divididas como tal, siendo que la madre usualmente pide al padre que le ayude con el cuidado del hijo.

En cuanto a *las tareas del hogar*, la llegada del primer hijo afectó de manera directa, donde en algunos casos tuvieron que auxiliarse de forma profesional, con alguna persona para que se encargue de los mismos, de modo que los padres puedan dedicarse al cuidado de su pequeño y la casa no se vea afectada en su arreglo e higiene. La realización del hombre en cuanto a las tareas domésticas “constituye un ámbito que da cuenta de arreglos domésticos y de cambios de la división tradicional de roles, en la cual los maridos hacen poco o casi nada en la casa, a lo sumo, “colaboran” ocasionalmente” (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999, pág. 95). En otros casos, donde no buscaron ayuda por parte profesional, al igual que las tareas parentales, decidieron que no se dividirían, y que cada uno ayudaría en su tiempo con lo que les sea posible.

Con la llegada del hijo se ha visto un cambio, además, en cuanto a la persona encargada de determinar las normas y reglas dentro del hogar, siendo ahora la mujer quien es la persona responsable del cumplimiento de las mismas y más aun poniendo nuevas normas para el cuidado y salud del nuevo integrante.

Además, la organización familiar en cuanto a visitas a los padres ha cambiado notoriamente desde la llegada de su hijo, sin embargo, los entrevistados refieren que sigue siendo frecuente en la mayoría de los casos. En cuanto a las celebraciones familiares, en la mayoría de los casos refieren que esto no ha cambiado, sin embargo, en ciertos casos, ha habido problemas conyugales cuando se trata de este tema, mayormente por parte de las esposas con las madres de sus esposos.

Con relación al *poder y la sexualidad*, mediante su discurso, las parejas dicen haber presenciado cambios evidentes con la llegada del primer hijo, puesto que se ha modificado, primeramente, la relación de pareja que mantenían antes a la relación en la que actualmente

se desenvuelven; se observan cambios a nivel laboral, económico, posición en el hogar, en la comunicación, tiempo libre y salidas sociales, incluso se observa un cambio físico en tanto al cambio de domicilio.

La organización familiar tuvo que someterse a cambios para adaptar al sistema familia a este nuevo estilo de vida, donde se vieron involucradas las distintas familias de origen, como lo menciona Salvador Garibay al hacer referencia al sistema como un conjunto que se encuentra en constante transformación mientras se desarrollan distintas etapas en la vida de sus miembros, por lo que exige reestructuración. Jay Haley (2007) Dentro de su teoría existe una etapa del ciclo vital denominada “el nacimiento y el trato con los hijos” donde mencionan algunos comportamientos por parte de los padres, señalando el alejamiento de su familia de origen, como los entrevistados mencionan, al ser padres primerizos, todos deseaban ayudar en el cuidado de su hijo para que este no sea tan problemático, pero, en algunos casos esta ayuda era mal vista, creando problemas y discusiones en el sistema conyugal.

Una de las dificultades más señaladas por los participantes de la investigación fue el sueño, puesto que, en la mayoría de los casos, la rutina del sueño se vio alterada con la llegada del hijo; posteriormente le sigue la lactancia, donde muchas madres mostraron vulnerabilidad ante este tema, donde se sintieron presionadas y juzgadas. En algunos casos, para evitar problemas, preferían quedarse en casa haciendo que las visitas y la organización familiar, con sus familias de origen, se vea modificada para poder precautelar la vida conyugal y de la nueva familia.

En cuanto *al poder*, se puede observar en factores determinantes dentro de la interacción conyugal, siendo la parte económica uno de los indicadores que permite evidenciar la distribución del poder en el sistema. Los ingresos y la administración de estos, así como la dependencia económica para hacer uso del dinero, son factores que permiten evidenciar el tipo de relación que manejan las parejas y si ha cambiado con la llegada de su hijo.

Si bien es cierto, los ingresos los tienen, mayormente, por parte del esposo, a excepción de uno de los casos; es la mujer la encargada de administrarlos y distribuirlos, destinando

cada porción a un fin del hogar, y dejando a disposición propia o de su cónyuge, una parte, en caso de ser necesario.

Si bien en la mayoría de los casos, los dos cónyuges trabajan, los ingresos de las mujeres son inferiores debido a distintos factores, como puede ser “la segmentación laboral por sexo, a la discriminación de que son objeto las mujeres en el mercado laboral, como al costo de la maternidad en la carreras laborales” (Valdés, Gysling, & Benavente, 1999, pág. 93).

Dentro de las distintas instituciones laborales, las mujeres podían decidir culminar con su periodo de maternidad tres meses después al nacimiento de su hijo, sin embargo, la decisión de tomarse tres meses más de lactancia fue solamente de ellas. Si bien es cierto, sus esposos las apoyaban, ellas tenían total control en ese aspecto, así como el elegir reincorporarse a las actividades laborales, en algunos casos se observa que los esposos hubiesen preferido se queden al cuidado de su hijo, pero ellas tenían otros planes.

Las tareas y su distribución son indicadores significativos del poder que se maneje en el hogar. Si bien la mayoría de las parejas ya tenía una asignación y un deber con su hogar, previo al nacimiento de su hijo, en algunos casos esto se vio modificado por la venida del nuevo miembro donde, nuevamente, se encuentran las funciones morfogénicas, que tal y como lo menciona Lynn Hoffman (1987) la morfogénesis está alimentada por la retroalimentación positiva la misma que permite que la información que es introducida al sistema sea utilizada de forma favorable para el mismo, permitiendo que el sistema familiar se adapte a este cambio.

El estar mayor tiempo con su hijo y en el hogar, permite que las mujeres sean las encargadas de poner las nuevas reglas en cuanto a horarios, cursos de estimulación, castigos, visitas, e incluso la elección de la persona idónea en caso de que necesiten dejar a su hijo al cuidado de alguien; los hombres señalan que, si bien es cierto, es una decisión en conjunto añaden que su esposa hará lo mejor para su hijo.

Sin embargo, los planes a futuro, controles médicos, y comunicación respecto a los problemas en el cuidado de su hijo son temas que se eligen en pareja, siendo tareas netamente parentales, demostrando que dentro del sistema la parentalidad está siendo ejecutada

exitosamente, puesto que los padres responden exitosamente a las demandas de su hijo, mientras que los temas respecto a la conyugalidad han pasado a un segundo plano en cuestión de la pareja. Así como en temas de discusiones, donde se observa que si bien la mayoría de los hombres son quienes toman la iniciativa ante cualquier disgusto, en algunos casos es una decisión de quien se haya equivocado.

Dos entrevistados casados coinciden en que la mujer es quien pide disculpas, siendo ella quien afirma que así lo hace, pues quiere un hogar tranquilo, debido a que ellos no han vivido juntos, antes del embarazo de su hija, no mantenían pautas transaccionales, y dentro de su relación de pareja tenían varias peleas donde el poder siempre estaba en juego. Actualmente, ese tema sigue siendo incierto para ellos y el tener a su primera hija ha marcado una pausa en sus peleas, permitiendo crear pautas que permitan la estabilidad del sistema, dándole una estructura a su familia donde, según Minuchin y Fishman mencionan “la estructura familiar es el conjunto invisible de demandas funcionales que organizan los modos en que interactúan los miembros de una familia” (Minuchin & Fishman, 1983, pág. 36), permitiendo que esta familia empiece a formarse mediante sus estructuras y con sus interacciones donde uno de los dos cede para la tranquilidad de la familia.

Como se mencionó anteriormente, *la sexualidad* ha sido uno de los aspectos más afectados con la llegada del primer hijo. Si bien es cierto, tres parejas decidieron que ya era hora de tener su primer hijo, su concepto de padre y madre era totalmente distinto al que tenían previo al nacimiento de su hijo; todos tenían otras expectativas en cuanto a la maternidad y la paternidad, por lo que convertirse en padre y madre fue todo un reto, a pesar de haberse informado, asistido a cursos y haberse preparado para su llegada. El impacto fue aún mayor para quienes, el ser padres no estaba aún en sus planes, sin embargo, esto les permitió no tener tantas expectativas y formar su autoconcepto conforme se iban adaptando a su nuevo rol.

Con la llegada del nuevo integrante de la familia se abre una probabilidad a que próximamente la familia siga creciendo, sin embargo, en estos temas las mujeres refieren tener un poco controlado este tema pues si bien el anticonceptivo en la mayoría de los casos

lo decide la mujer, o en pareja, sienten que ellas podrían elegir el momento cuando crean poder tener otro, en especial cuando el primer hijo crezca un poco más y no sea tanta carga.

En cuanto a relaciones sexuales es un cambio drástico el que se ha dado, desde quien toma la iniciativa, hasta la frecuencia. La mayoría de las veces están muy cansados como para pensar en tener intimidad con su pareja o refieren no tener donde hacerlo por miedo a que el bebé se levante según comentan los entrevistados.

Las mujeres refieren que su libido ha bajado y que, actualmente, son los hombres quienes toman la iniciativa, pero ellas muchas veces los rechazan, la energía que tenían antes ha disminuido y prefieren estar completamente deseadas, ir directo al punto, a tener relaciones como la cantidad de veces como les gustaría a su esposo. En cuanto a satisfacción refieren que eso no ha disminuido, pues si bien la frecuencia si, el hacerlo cada que ellas lo desean y en caso del hombre cada que la mujer les permite, esto ha permitido que su deseo se intensifique y su satisfacción sea buena por ambos lados.

Durante todo el embarazo las secuelas físicas quedan impregnadas en el cuerpo de la madre, siendo estas unas improntas que permanecerán junto a ella por el resto de su vida, muchas veces causantes de que las mujeres lleguen a sentirse menos atractivas o deseadas por parte de sus esposos. Así como también, la cirugía fue un tema que limitó a las parejas por un largo tiempo, dando paso a que la frecuencia de la sexualidad se vea afectada y deteriorada. Sin embargo, pocos son los esposos que reconocen que el estado emocional de su esposa en relación con su figura es causante de esta disminución en su libido.

Conclusiones

Se puede concluir que la llegada de un hijo crea un estado al que la familia deberá acomodarse desde el momento mismo de su concepción. Dentro de las múltiples modificaciones que realiza el sistema familiar para adaptarse a la llegada del primer hijo, los aspectos relevantes para esta investigación son el poder y la sexualidad, los cuales han sido adecuados en función de que la pareja provea de protección y distintas necesidades al nuevo miembro.

- En la sexualidad, la frecuencia de encuentros sexuales ha disminuido en todos los casos, la persona quien tiene la iniciativa usualmente es el hombre, la mujer por su parte ha dejado de lado su parte más sensual, aparecieron inseguridades ante su estado físico debido a los cambios suscitados en su cuerpo a raíz de su embarazo, viéndose afectada su seguridad sexual, buscando placer menos frecuente y de una manera más eficaz.
- El poder, por su parte, se ha visto distribuido según los aspectos del hogar, siendo la mujer quien siente tener mayor poder en la relación por ser la encargada de las cosas del hogar, como lo es: el orden, tareas domésticas y cuidados del hijo; mientras el hombre ha destacado por su aporte económico.
- Al ser la mujer la encargada de los cuidados del bebé y estar pendiente de sus necesidades, ha permitido que tome la mayoría de las decisiones en cuanto a su hijo, como: su educación, visitas, persona encargada de su cuidado, e incluso cambiar pautas de interacción familiar por ejemplo celebraciones familiares en algunos casos. Por lo que adquiere un lugar de mayor poder y decisión en el sistema familiar.
- Los cambios efectuados en el sistema familiar no necesariamente son vistos como una búsqueda de poder o de disgusto en la familia, esto depende de la relación de pareja que han construido con el tiempo, de modo que no será una lucha por quien tiene la razón, sino un acuerdo para el correcto funcionamiento del sistema.
- Los cónyuges dejan de lado el sistema conyugal, posicionándose únicamente en el sistema parental, de modo que su sexualidad pasa a ser un segundo plano, y la relación de pareja empieza a verse amenazada. Sin embargo, la relación de las parejas que acudieron a terapia o escuela para padres, no se ve afectada directamente en este proceso.

- Es importante que cada miembro de la familia tenga su rol definido y claro dentro del sistema, de modo que conozca su puesto y su papel en el mismo. De igual manera, la comunicación es crucial para conocer los pensamientos y opiniones de cada miembro, en caso de haber alguien que esté en desacuerdo sobre su rol o función, se puedan organizar y quedar en consenso donde no existan malentendidos o desacuerdos.
- El subsistema conyugal se origina en la unión de dos personas con el fin de crear una nueva familia. En el mismo se pueden encontrar metas y sueños en común, o un trabajo en equipo donde la reciprocidad y el respeto priman. Dentro de este es necesario que la pareja organice su interacción familiar, compartan valores y creencia, establezcan pautas transaccionales, roles, límites y reglas, que les permita crear su propio estilo de vida.
- Es importante la armonía y comunicación de ambas partes. Para así tener un crecimiento próspero en cada ámbito de la relación, incluyendo los cambios con actitud positiva o negativa.
- Las crisis, momentos donde la familia requiere organizarse o reorganizarse ponen en evidencia la funcionalidad del sistema en cuanto a saber sobrellevarla o adaptarse en caso de ser necesario.
- La importancia de esta decisión es tener una estructura base bien planteada. Y no confundir el deseo de un nuevo integrante como salvación a problemas conyugales. Pues el bebé no crecería con el rol merecido, ni una formación adecuada.
- Establecer la relación de los resultados hallados se consiguió debido al correcto anudamiento teórico y fuentes bibliográficas consultadas, permitiendo realizar un análisis crítico de la investigación realizada.

Recomendaciones

Durante la realización de esta investigación, surgieron cuestionamientos por parte del investigador sobre la realización de una disertación en pregrado en una línea sistémica, lo que llevó a pensar, que quizás un semestre no fue suficiente para la realización de esta investigación, así que como recomendación sería implantar más semestres donde impartan más conocimiento sobre la terapia familiar sistémica. Puesto que es crucial observar al ser humano en interacción con su entorno, para posteriormente, crear un plan terapéutico.

Para posteriores investigaciones tomar en cuenta el factor económico y social de la muestra como un indicador que permita evidenciar distintos parámetros y el contexto en que se desenvuelven las parejas.

Aumentar el rango de edades en el hijo, puesto que mientras más grandes son, los gastos y las responsabilidades aumentan. Además, de poder identificar los cambios realizados en padres que no planificaron la llegada de su hijo.

A partir de la presente investigación se incentiva la realización de un proyecto donde se realice la capacitación sobre la planificación familiar como método para las familias que están en proceso de formación y aprendizaje. Además, de charlas y curso de parentalidad como herramienta de ayuda para los cuidados de su hijo.

Se recomienda a los padres tener presente el tiempo de salida solos, no encasillándose únicamente a su rol paterno, si no, también a su papel conyugal.

Con la llegada del primer hijo se sufren nuevos cambios, y es ahí donde cada miembro debe tener una actitud positiva, ya que es una nueva etapa de adaptación. No solamente en la convivencia general, sino también en la sexual entre ambos, ya que, por el estrés del nuevo reto y nuevos cargos de cada miembro, la libido cambia.

La comunicación es un factor importante dentro de la relación, por lo que se recomienda que sea lo más clara posible. Sin enviar indirectas.

Convivir solos con el fin de saber resolver sus conflictos sin involucrar a terceros, evitando crear bandos dentro del sistema familiar con miembros de la familia política de cada uno.

La distribución de poder es un aspecto muy importante en el nuevo sistema, puesto que ambos cónyuges deben ostentar poder sobre la base de la negociación para el establecimiento de reglas y para la resolución de conflictos. Además de generar un espacio y sentimiento de pertenencia en el nuevo subsistema.

Se recomienda la actividad conjunta en cuanto a los cuidados del bebé, para evitar el agotamiento únicamente de uno de los miembros.

En cuanto a la sexualidad, es aconsejable que se tome en cuenta la opinión del otro respecto al tema, puesto que podría evitarse conflictos, además de acercar a la pareja y puedan darse apoyo mutuamente en caso de verse afectados ante alguna situación postparto.

Bibliografía

- Andolfi, M. (2001). *Terapia Familiar*. Barcelona: Editorial Paidós.
- Belart, A., & Ferrer, M. (1999). *EL CICLO DE LA VIDA: Una visión sistémica de la familia*. España: Desclée de Brouwer.
- Berger, P., & Luckmann, T. (1972). *La Construcción Social de la Realidad*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Braunstein, N. (2003). *Psicología: ideología y ciencia*. Buenos Aires: Siglo XXI.
- Caillé, P. (1992). *Uno más uno son tres: La pareja revelada a sí misma*. Barcelona: Paidós Ibérica.
- Cornachione, M. (2006). *Psicología del desarrollo*. Córdoba: Brujas.
- Costales, M. (2011). *Sexualidad educada: Discurso de educación sexual desde el colegio y el estado*. Quito: ABYA YALA.
- Foucault, M. (1977). *Historia de la sexualidad I: La voluntad del saber*. España: Siglo XXI.
- Foucault, M. (1979). *Microfísica del Poder*. Madrid: La Piqueta.
- Garibay, S. (2013). *Enfoque Sistémico. Una introducción a la psicoterapia familiar*. Mexico: Manual Moderno.
- Gómez, J. (2014). *Psicología de la sexualidad*. Madrid: Alianza Editorial.
- González, A., & Castellanos, B. (1996). *Sexualidad y géneros, una reconceptualización educativa en los umbrales del tercer milenio*. Bogota: Cooperativa Editorial Magisterio.
- Haley, J. (2007). *terapia no convencional*. Buenos Aires: Amorrortu.
- Hoffman, L. (1987). *Fundamentos de la Terapia Familiar*. Mexico: FCE.

- Jackson, D. d., & Lederer, W. (1990). *The Mirages of Marriage*. Nueva York: W.W. Norton & Company.
- Jiménez, F. (2006). *Psicología de las relaciones de autoridad y de poder*. Barcelona: Editorial UOC.
- Labourdette, S. (1984). *El Poder: Hacia una Teoría Sistémica*. Buenos Aires: Belgrano.
- Linares, J. L. (2012). *Terapia familiar ultramoderna*. Barcelona: Herder.
- Minuchin, S. (2009). *Familias y Terapia Familiar*. Barcelona: Gedisa.
- Minuchin, S., & Fishman, C. (1983). *Técnicas de terapia familiar*. Buenos Aires: Paidós.
- Muñoz, E., & Reyes, O. (18 de 12 de 2014). Funcionalidad del Subsistema Conyugal en médicos inscritos en un Programa de Especialización Médica en la zona oriente del IMSS. *Funcionalidad del Subsistema Conyugal en médicos inscritos en un Programa de Especialización Médica en la zona oriente del IMSS*. Mexico: Medicina-Química.
- Ortiz, D. (2008). *La terapia familiar sistémica*. Quito: Abya-Yala.
- Passano, A. (1978). *Sociología del Poder*. Buenos Aires: Centro Editor de América Latina S. A.
- Quiroz, C. (13 de 03 de 2019). *medicosfamiliar.com*. Obtenido de *medicosfamiliar.com*: <http://www.medicosfamiliares.com/familia/la-familia-como-sistema-teoria-general-de-los-sistemas.html>
- RAE. (02 de enero de 2019). *Real Academia Española*. Obtenido de Diccionario de la lengua española: <http://dle.rae.es/?id=UWfndCk>
- Ríos, J. (2005). *LOS CICLOS VITALES DE LA FAMILIA Y LA PAREJA: ¿crisis u oportunidades?* Madrid: Editorial CCS.

- Robson, C. (2011). *Entrevista de trabajo Org.* Obtenido de Entrevista mixta o semiestructurada: <https://www.entrevistadetrabajo.org/entrevista-mixta-o-semiestructurada.html>
- Sampieri, R., Collado, C., & Baptista, P. (2010). *Metodología de la investigación*. Mexico D.F: McGraw-Hill/Interamericana Editores, S.A de C.V.
- Servicios Educativos. (16 de 11 de 2012). *Animacion Servicios Educativos*. Obtenido de LA COMUNICACIÓN E INTERACCIÓN CONYUGAL Y FAMILIAR: <http://educadorfamiliar.blogspot.com/2012/02/curso-educador-familiar.html>
- Tomic-Obrdalj M., V. (1984). El conflicto conyugal bajo una perspectiva sistémica. *Revista de trabajo social*, 22-24.
- Valdés, T., Gysling, J., & Benavente, M. (1999). EL PODER EN LA PAREJA, LA SEXUALIDAD Y LA REPRODUCCIÓN. MUJERES DE SANTIAGO. *EL PODER EN LA PAREJA, LA SEXUALIDAD Y LA REPRODUCCIÓN. MUJERES DE SANTIAGO*. Santiago, Chile: Serie Libros FLACSO.
- Valencia Ortigón, D., & Ospina Botero, M. (2016). Crisis en el ciclo vital de la pareja y sus principales. *Revista Páginas*, 99.
- Vargas Trujillo, E., & Barrera, F. (2002). *Adolescencia y sexualidad, preguntas y respuestas para el cambio*. Bogota: Planeta.
- Watzlawick, P., Beavin, J., & Jackson, D. (1997). *Teoría de la Comunicación Humana*. Barcelona: Herder.
- Weeks, J. (1998). *Sexualidad*. España: Paidós Ibérica.

Anexos

Anexo 1: Modelo de consentimiento informado.

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

A través del presente documento, se le solicita su participación para la investigación de disertación de grado de la Facultad de Psicología, de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Este documento describe el objetivo del proyecto y los procedimientos que se utilizarán en la investigación.

Además, de la información proporcionada en este documento, usted puede solicitar al/a la responsable del proyecto de investigación cualquier información extra que le ayude a entender el objetivo de su participación; para lo cual se le realizará una o varias entrevistas semi estructuradas, las mismas que serán grabadas. La información personal proporcionada será confidencial. Por favor firme al final del documento. Además, se le proporcionará a usted una copia de este formulario.

TÍTULO DEL ESTUDIO: Modificación del poder y la sexualidad dentro del sistema conyugal tras la llegada del primer hijo.

OBJETIVO DEL PROYECTO: Describir las modificaciones que se presentan en el poder y la sexualidad en el sistema conyugal tras la llegada del primer hijo.

NOMBRE DEL INVESTIGADOR PRINCIPAL: Katherine Jiménez

INSTITUCIÓN: Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

Si usted tiene alguna pregunta acerca de este proyecto, por favor ponerse en contacto con Katherine Daniela Jiménez Navarrete (Teléfono: 2397132, Celular: 0998716867 Email: dannykate-13@hotmail.com) o con la directora de la investigación Mgtr. Dorys Ortiz (Teléfono: 2991700 ext. 1195 Celular: 0998489430 email: dortiz107@puce.edu.ec).

Además, para cualquier consulta o inconveniente que se presentara, usted puede ponerse en contacto con Paulina Barahona Cruz, Decana de la Facultad de Psicología, PUCE, Av. 12 de Octubre 1710 y Roca, 2991700 ext. 1268; pbarahona@puce.edu.ec en Quito, Ecuador.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, _____ con C.I. _____ confirmo que he sido informado/a verbalmente sobre la investigación denominada _____
_____. Aseguro que he leído la información adjunta, que he podido hacer preguntas y discutir sobre su contenido. Doy mi consentimiento para participar en esta investigación y soy consciente de que mi participación es enteramente voluntaria. Comprendo que puedo finalizar mi participación en el estudio en cualquier momento, sin que esto represente algún perjuicio para mí. Entiendo que la información personal será confidencial y que lo demás datos serán usados con fines investigativos.

FIRMA DEL PARTICIPANTE: _____

CC: _____

FECHA: _____

INVESTIGADOR/A: _____

CC: _____

FECHA: _____

Anexo 2: Entrevista

GUIA DE ENTREVISTA

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR

Facultad de Psicología

Tema de disertación: Modificación del poder y la sexualidad dentro del sistema conyugal tras la llegada del primer hijo

Autor: Katherine Jiménez

Entrevista Número:

1. Datos del entrevistado:
 - 1.1. Nombre del entrevistado:
 - 1.2. Profesión/ocupación:
 - 1.3. Edad:
 - 1.4. Género:
 - 1.5. Lugar de domicilio (propio-arrendado)
 - 1.6. Personas con quien conviven:
 - 1.7. Tiempo de matrimonio:
 - 1.8. Tiempo de relación previo al matrimonio:
 - 1.9. Tiene alguna enfermedad de importancia:

2. Datos de la pareja:
 - 2.1. Nombre:
 - 2.2. Edad:
 - 2.3. Género:
 - 2.4. Profesión/ocupación:
 - 2.5. Actividades que realiza durante el día:
 - 2.6. Tiene alguna enfermedad de importancia:

3. Datos del hijo:

3.1. Nombre:

3.2. Edad:

3.3. Género:

3.4. Actividades que realiza durante el día:

3.5. Tiene alguna enfermedad de importancia:

3.6. Como fue el embarazo:

4. Información sobre la relación:

4.1. ¿A qué edad se conocieron?

4.2. ¿Cuánto tiempo fueron novios?

4.3. ¿Cuáles fueron los primeros detalles?

4.4. ¿Cuáles son los detalles actuales en la relación?

4.5. ¿Cómo se organizan en los siguientes aspectos?

4.5.1. LOS HIJOS

4.5.1.1. ¿Quién pasa más tiempo con el/la hijo/a?

4.5.1.2. ¿Cómo están divididas las actividades parentales dentro del hogar (alimentar, bañar, cambiar pañales, vestir, jugar, dormirlo)?

4.5.1.3. Cuando necesitan dejar al niño, al cuidado de otras personas ¿habitualmente quién decide?

4.5.1.4. ¿Ante la unidad educativa (guardería, jardín) quien es el representante legal?

4.5.1.5. ¿Quién tiene la responsabilidad de llevar los hijos al control médico?

4.5.1.6. ¿Quién es el encargado de ejercer el control disciplinario de los hijos, aplicación de sanciones?

4.5.2. HOGAR

4.5.2.1. ¿Quién ejerce mayor autoridad en el hogar? ¿siempre fue así?

- 4.5.2.2. Con respecto al sistema de vida familiar en cuanto a honorarios, normas, reglas, ¿Quién es la persona encargada de estos temas? ¿Esto siempre fue así?
- 4.5.2.3. ¿Cómo están divididas las tareas domésticas? ¿Esto ha cambiado desde el nacimiento de su hijo/a?
- 4.5.2.4. ¿Qué tan frecuente visitan a sus padres (abuelos del hijo)?
- 4.5.2.5. ¿Quién toma las decisiones que involucran al grupo familiar como: planes futuros, educación de los hijos, etc. ¿Antes de nacer su hijo/a también era así?
- 4.5.2.6. Con respecto a la realización de ritos familiares, como ceremonias, celebraciones, organización de eventos familiares, ¿Quién toma la decisión de con que familia compartir? ¿Esto ha cambiado en algo desde el nacimiento de su hijo/a?
- 4.5.2.7. En caso de haber disgustos familiares ¿Quién toma la iniciativa para arreglarlo?

4.5.3. EL DINERO

- 4.5.3.1. ¿Cómo se realiza el aporte económico dentro del hogar?
- 4.5.3.2. ¿Quién se encarga de administrar y ahorrar el dinero para el hogar? ¿Siempre fue así, o ha cambiado desde el nacimiento del hijo/a?
- 4.5.3.3. ¿Cómo acordaron la dependencia económica para gastos personales? ¿Esto ha cambiado desde el nacimiento de su hijo?
- 4.5.3.4. ¿Alguien tuvo que dejar de trabajar con la llegada del hijo/a? (si la respuesta es sí) ¿Quién reconoce tener independencia para reincorporarse a la actividad laboral?

4.5.4. EL SEXO

- 4.5.4.1. ¿Cuál es el autoconcepto de madre y padre? ¿Es el mismo que tenía antes de tener el hijo?
- 4.5.4.2. ¿Quién decide la anticoncepción de la pareja y el tamaño de la familia?

- 4.5.4.3. Por lo general, ¿Quién tiene la iniciativa en la relación sexual (coito)? ¿Esto cambio con el nacimiento del hijo/a?
- 4.5.4.4. De acuerdo con su nivel de satisfacción, ¿Quién reconoce que la experiencia sexual con su pareja es placentera? Antes del nacimiento de su hijo/a ¿también era así?
- 4.5.4.5. ¿Quién reconoce que la frecuencia de las relaciones sexuales (coito) con su pareja, están de acuerdo con sus niveles de satisfacción? ¿Ha cambiado algo desde el nacimiento de su hijo/a?
- 4.5.4.6. ¿Quién reconoce el sostenimiento de relaciones sociales (amigos, salidas con compañeros del trabajo, etc.)? ¿Antes del nacimiento de su hijo, frecuentaban las mismas amistades?

5. Estructura familiar del entrevistado

6. Dificultades asociadas al nacimiento del hijo/a y familia

- 6.1. ¿Cómo ha cambiado la vida familiar desde la llegada de si hijo?
- 6.2. ¿Cuáles han sido los problemas más difíciles en el cuidado del hijo/a?
- 6.3. (Si hay problemas) ¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en la casa, respecto al cuidado de los hijos? ¿Antes conversaban sobre los problemas que tenían sobre el día a día?
- 6.4. Desde el nacimiento de su hijo, ¿Qué cambios se han hecho en la organización familiar? (Vacaciones, tiempo libre, gastos, espacios físicos, etc.)
- 6.5. ¿Cree usted que estos cambios afectan a los demás miembros de la familia? ¿De qué manera?
- 6.6. ¿Con que frecuencia actualmente salen solos?
- 6.7. ¿En qué ha cambiado la relación de pareja desde el nacimiento de su hijo?
- 6.8. ¿Está satisfecho con la ayuda que recibe de su familia cuando usted tiene un problema en relación con el cuidado de su hijo?
- 6.9. ¿La comunicación ha cambiado en algo desde el nacimiento de su hijo?
- 6.10. ¿Los fines de semana son compartidos por todos los de la casa? ¿Cómo era antes del nacimiento de su hijo?
- 6.11. ¿Siente que su familia lo quiere?

Anexo 3: Transcripción de entrevistas

Primera pareja.

Esposa 1.-

Me llamo Esposa 1, soy ama de casa, desesperada, tengo 31 años, género femenino.

Vivimos en un lugar propio de mi esposo, o sea es mitad con el hermano, o sea es de los papás, pero legalmente es del Esposo 1 y del hermano. Vivo con mi esposo y mi hijo. Vamos de casados 1 a 5 años, pero hemos estado, como típicos chamos, hasta cierta edad estuvimos así entre que si entre no pero ya pasados los 20 ya estábamos juntos ya unos 11 años ya.

Enfermedades, no ninguna, gastritis, pero no tengo medicamentos solo tomo omeprazol, ah también rinitis, eso me inyecto para la alergia, todos los meses.

Mi pareja se llama Esposo 1, tiene 32 años, su género es masculino, su profesión es ingeniero civil, durante el día él trabaja, trabaja en una obra, varias obras, él es contratista, trabaja en esos alcantarillados haciendo así, tiene una empresa con el papá, es con un amigo de él, son entre cuatro, el amigo, el hijo del amigo, el papá y el Esposo 1.

A él siempre le duele todo, siempre esta con gastritis, siempre le duele el dedo del pie, siempre tiene diarrea, sufre del estómago mucho, pero creo que es por el estrés, el solo sufre del estómago, realmente no sabía que sufría de los nervios, pero ahora ya sé que sufre de los nervios, es muy nervioso, se preocupa mucho, tiene miedo de que pase algo malo. Me entere de eso en una desgracia de la playa, recién me entere, imagínate tantos años y recién me vengo a enterar, siempre lo note medio raro medio nervioso, pero nunca me imaginé y ha sabido sufrir ataques de pánico, me entere cuando mi hijo tenía 4 meses, hace 6 meses

Mi hijo se llama Hijo 1, tiene 10 meses, su género es masculino, el sí puedo decir que es masculino, él juega todo el día, gatea, grita, se mete las cosas a la boca. Él no tiene enfermedad que yo sepa, hasta ahorita no me han dicho nada.

El embarazo fue realmente tranquilo, gracias a Dios, el Esposo 1 yo tenía un negocio, entonces cerré el negocio para dedicarme al embarazo para no estar de aquí para allá para no alzar cosas,

entonces no hacía nada me tenía como empleada, entonces si fue súper tranquilo, no tuve inconvenientes, lo único que paso fue que no me , no dilataba y ya llevaba como 6 horas así, entonces ya se me reventó el agua de fuente, sangraba y todo, entonces la ginecóloga dijo cesárea ahorita y ya me hicieron cesárea, no tarde nada, llegue a las 5 de la mañana ay de a las 12 ya a medio día, ha sido terrible eso de la cesárea porque primero entras al quirófano, te sacan le conoces ahí ese ratito pero así medio medio porque estás sedada, luego te llevan como a una sala como de emergencia, ahí te recuperas de que te pase la anestesia y como 5 horas después le vi a mi bebé, y una desesperación porque ya quería verle, la recuperación fresca, porque creo que soy media tolerante al dolor, porque me decían que no te vas a poder levantar, que te vas a morir por poco de dolor per yo , tal vez por los medicamentos, seguía con medicamentos una semana siquiera pase con medicamentos.

Nos conocimos a los 15 años, bueno yo tenía 14 y el 15, cuando uno es chamo como que al principio es como que jiji jajaja todo chévere, pero de ahí es demasiado tiempo que ya a veces pierdo la noción, pero como te digo hace 11 años o 10 11 ya estamos serios serios serios, nos sentamos y dijimos ya seamos novios, pero de ahí antes era un besito por ahí un manoseito por ahí cosas así.

Los primeros detalles bueno él siempre fue, o sea es muy atento o sea es muy cómo te explico siempre es como que te da sorpresas, te gusta algo, él ya tiene en mente que te gusta y te trae, siempre era así, a mí me encantan los girasoles creo que por ahí tengo votado un girasol, siempre me trae un girasol me trae un peluchito que a mí me gustaban no más.

Ahora persisten full, eso como en san Valentín que te traiga cartas, pastelito de chocolate, flores, girasoles y esas cosas, no han variado para nada, él es bien amoroso y detallista. Al contrario, el creo que se ha vuelto más detallista. Creo que él se da cuenta que estamos formando un hogar que yo le crio a su hijo le cuido a su hijo y creo que el valora más lo que tenemos.

Yo paso más tiempo con Hijo 1, todo el día menos las horas que duerme, pero de ahí todo, desde que despierta hasta que anochece, yo paso más tiempo. A veces los miércoles viene mi mami se queda con él o a veces los viernes le dejamos con los papás del Esposo 1, pero de ahí yo soy la que pasa más tiempo con él.

Las actividades parentales veras no tenemos repartido nada, es como suceden las cosas, como pasan las cosas, supongamos el Esposo 1 me deja que yo le atienda, porque yo estoy encargada de eso, pero si ya ve que supongamos me llama por teléfono, o estoy cocinando, o le estoy dando de comer a la niña, o lavando la ropa lo que sea el me ayuda, él le coge al Hijo 1, la cambia al pañal, le da de comer, pero ya dormir no puede, pero ya dormir es toma, pero de ahí no nos la hemos dividido, es como pasa las cosas.

Creo que yo decido con quien se queda Hijo 1, porque yo más que todo, es como que estoy aquí sola, sin hacer nada, sola con el Hijo 1, entonces, necesito salir, entonces lo que hago le digo al Esposo 1 supongamos, salgamos, ya le dije a mi mami para que venga al cuidar, más que todo ya pensándolo bien yo decido con quien quedarse, le digo ya le dije a mi mami que mañana se quede, o sea miércoles, pero él se encarga de decirle a los papás de él, pero yo le digo dile a sus papás, si siempre paso así, desde que nació Hijo 1, a veces hubo unos momentos en que discutíamos era porque, un ejemplo, mi mami quería quedarse los viernes con el gordo, y justo los viernes también querían los papás del Esposo 1, y nunca coordinábamos eso hasta que yo le dije ve mami miércoles fijo quédate con él, y ella no tuvo problema con eso, pero al principio era no yo ya le dije a mi mami no pero tú sabes que mis papis se quedan con el Hijo 1 los viernes, pero de ahí ya nos organizamos, ya quedamos así con mi mami y con todos el mundo.

Los dos lo llevamos al control médico, yo hago citas, yo le digo que hay que ir mañana, pero de ahí vamos los dos, siempre vamos los dos.

Si se porta mal, yo lo sanciono, la verdad si tengo paciencia, bastante paciencia, porque si era muy impaciente yo, era muy descontrolada, pero tengo paciencia, tengo paciencia, pero ya es pues le grito, pero si veo que no cambia y eso yo le pego no así chirlazos, pero si nalgadas, piernadas así.

Quien ejerce mayor autoridad en el hogar, yo creo, más que todo yo paso aquí, yo le conozco a Hijo 1, yo sé que cosas debe de hacer que cosas no debe hacer, que cosas hay que darle, que cosas no hay que darle, que cosas hay que permitirle a hacer, creo que yo soy la única media fuerte de carácter aquí él es más dócil, sabes creo que no cambio que siempre fue así, creo que de novio no se ve eso quien tiene un carácter más fuerte y dominante, ya cuando te unes a tu pareja ya ves quien es más fuerte de carácter, quien poner orden y cosas así. Vivimos un año

antes sin el Hijo 1, creo que era más equitativo que ahora, más equitativo era antes, ahora como ya paso con el Hijo 1 y ya me siento como la dura para él, o sea su ejemplo aja su cuidadora en pocas palabras, entonces ahí creo que me doy cuenta que me pongo así como que no hagas eso, mírale a él ayúdame aquí, o sea yo creo que soy la que hago más eso, pero antes no antes creo que éramos igual.

En horarios y eso, yo me encargo, yo tengo más memoria que él, es que él está en sus cosas del trabajo y a veces se olvida entonces yo soy la que pongo eso, yo le hago acuerdo. En todos, eso es lo que te digo que le conozco tanto a Hijo 1, que estoy pendiente de todo, más que ordenarle le digo, ayúdame a levantar eso y ya, más que reglas es comunicarle, porque nadie es empleado de nadie. Es que vivimos tan poco sin Hijo 1 que no me acuerdo, pero igual igual, es que no se si todos los hombres serán así, pero los hombres siempre piensan en ver tele jugar estar en el celular, y entonces eso a veces dices ya deja de estar ahí y ayúdame, pero de ahí no el en ordenar si es un desastre, pero de ahí en la cocina me ayuda bastante, ya me ve cocinar y me dice que te ayudo gordita y me ayuda en todo, de ahí arreglar si le tengo que decir, no me pongas ahí esto quita de ahí esto no me pongas ahí los zapatos pon allá, pero siempre fue así hasta de pareja también éramos así, siempre me ayudaba en la cocina, solo en la cocina.

La tareas domésticas no están divididas, yo no somos empleados de nadie no es como que tú haces esto yo hago esto, cada quien ve lo que la otra persona necesita hacer, por ejemplo yo veo que no tiene agua en el velador y yo le ponga, a veces yo no tengo y me dice presta gordita yo te pongo, eso te digo a veces me ve cocinando y viene ayuda, y a veces no viene ayudarme, a veces ve regada las cosas entonces ayuda, a veces coge alza, entonces depende no. Los platos a veces él lava cuando quiere a veces no. O bueno siiiii, de joven si, teníamos eso de yo cocino tú lavas, pero duro 3 meses jajaj apero no funciona, entonces ya, creo que las mujeres tenemos en la sangre eso de ser amas de casa, entonces ya me levantaba y lavaba yo, o sea le decía no amorcito ya lava, y ya creo que se acostumbró, y a veces el lavaba y a veces no. Más que con la llegada de Hijo 1, creo que cambio porque yo ya me dedique al hogar, entonces ya estoy 100 por ciento aquí, a pesar de que tengo empleada tengo cosas que hacer, entonces el me imagino que tiene la idea que el viene del trabajo, el genera dinero y él llega supongamos solo coge medio arregla la cama y se acuesta, o me ayuda a cocinar como te digo y nada más, más eso creo que ha cambiado mas no la llegada de Hijo 1 si no porque ya estoy aquí en la casa, más

creo que es la obligación hacer las cosas que él tal vez podía hacer antes cuando trabajábamos mutuamente, pero ahora como ya no trabajo, y me dedico solo a la casa, creo que ya se acostumbró a no hacer nada.

Las visitas, creo que por ahí van, lo que pasa es que a veces nos encontramos con la mamá del Esposo 1 abajo yo, y bueno ya lo coge, me dice ay déjame un ratito y ya le dejo, pero yo ir a visitar a la familia no. Creo que tiene más acercamiento con mi mami y mi abuela, será porque yo paso más aquí a veces sola, y como que, me siento sola y le digo ya vengo voy donde mi mami y me voy y voy con el Hijo 1, en cambio los papás del Esposo 1 rara vez yo hago eso, porque casi no pasan aquí, en cambio mi mami si pasa en su casa, yo creo que más con mi mami. Con mis mamis.

El Esposo 1 está pendiente de eso, siempre dice que hay que hacer, donde podríamos educarle al gordo, hacer esa terapia, del Hijo 1, eso que le enseñan a gatear, esas clases, todo eso dice el Esposo 1, hay que ponernos un negocio, hay que asegurarle al Hijo 1, el Esposo 1 es el único que piensa en esas cosas. Antes creo que éramos igual, porque cada uno decidía que quiere, yo quiero esto yo me pongo esto, tú quieres hacer eso y haz, lo que nos hemos sentado a discutir las cosas, crees que sería bueno eso, no se gordita yo opino que esto yo opino que esto, no hemos sido así como que tú decides, yo decido.

Para ritos familiares, bueno o sea yo trato de hacer eso pero no me sale, es que, no sé si somos la única pareja que seremos así, pero creo que somos muy independientes como que cada uno toma las decisiones respetando la decisión de otro, pero cada que tenemos algo que hacer o a donde ir , digamos yo tengo mi familia Guayaquil y el Esposo 1 en Riobamba, entonces algún evento que hay en Guayaquil o que hay en Riobamba decimos haber mi amor la anterior vez fuimos a Guayaquil ahora vamos a Riobamba o sea no seamos así, no solo a ti no solo a mí, un feriado aquí un feriado allá. Feriado de navidad siempre pasamos aquí y el feriado de año nuevo en Guayaquil, en el cumpleaños de Hijo 1 aquí vienen nuestros familiares. Antes igualito era, si las mismas fechas, pero a veces cambiábamos siempre navidad es aquí en Quito, pero fin de año vámonos a Riobamba, pero en carnaval vámonos a Guayaquil o sea ya fuimos a Riobamba vámonos a Guayaquil siempre ha sido así par, a veces que no nos entendemos, pero siempre hemos tratado de ser uno uno.

Cuando estamos peleados entre los dos, depende quien cometa el error, pero casi siempre él trata de arreglar las cosas no sé si por estar bien, para no estar peleados, o para que le dé de comer, no sé, pero casi siempre él baja la retaguardia. Sí, creo que sí, es que él es de un carácter muy dócil un carácter más fresco yo soy más brava.

El aporte económico el Esposo 1, totalmente. 100 porciento, 99.9 porciento, ese uno por ciento mío vendiendo cosas mías, vendiendo ropa del Hijo 1 que ya no le queda.

Administrar el dinero, o sea lo que hacemos es sentarnos cada mes y decir que toca pagar, pero el casi siempre coge y ya paga, paga todas las deudas amor ya paguemos o amor ya pague o a veces me dice a mí como yo puedo ir con el Hijo 1 a la fila especial toma gordita saca del banco y anda a pagar, pero casi siempre amor ya pague. Pero él es el que organiza su dinero. Antes yo trabajaba, entonces yo organizaba mi dinero, pero no el siempre organizaba, porque el siempre organizaba su dinero porque yo antes ganaba muy poco en mi local no ganaba como el entonces lo que hacía era pagar mis deudas un poquito y le decía amor me sobro esto un poquito o mira no tengo y ya decía yo te acolito pero casi siempre era el, ahorrar que es eso, no podemos ahorrar, somos muy gastaderos.

Los gastos personales, no llegamos a ningún acuerdo, cada uno tiene derecho, simplemente decimos amor me hace falta unos zapatos, a ya vas, bueno hay que ir a ver, él es muy abierto en eso, yo también antes que ganaba un poquito a veces me decía, gordita sabes que me gusto una chompa que no sé qué, y yo le decía vamos te compro, pero ahora que ya no tengo ya no le compro. O sea, los gastos personales no están dentro de la administración, eso a veces ya es una tarjeta un extra, en el extra viene ropa, comida que pedimos, eso sí está totalmente aparte, y mis tatuajes, y mi pelo, esas cosas están totalmente extra, y si hablamos entre los dos de eso siempre.

De madre y padre, bueno es que yo no tuve padre, entonces nunca tuve, tuve un abuelo que fue como padre pero no es lo mismo, pero siempre le vi a mi abuela como la persona que debería ser la dura de la casa, la correcta, la decidida, la persona que manda, la persona que lleva el dinero, la persona que mucha cosa, en cambio la mamá yo siempre le vi así como ama de casa porque mi abuela siempre fue así, ama de casa, tenía sus negocios, su venta así, pero siempre se dedicó más la hogar al cuidado de mi abuelo, entonces yo lamentablemente vi eso, que no me parece bien porque debería la mujer siempre también aportar un poco de dinero, pero siempre

le vi, y con el Esposo 1 es totalmente lo contrario, o bueno el Esposo 1 si genera el dinero, pero creo que yo soy la que organiza la casa, la que llevo el control del hogar. Creo que, sí cambio un poco más como más, o sea como que uno tiene más responsabilidades ahora, o sea es más dedicada al hogar, ya no puede pensar en salir no más por ahí, claro, más que todo es eso, ya le veo totalmente dedicad al hogar, más que salir eso por ahí.

Esposo 1 decide el método anticonceptivo, siempre ha sido la pelea por eso, porque yo no creía que estaba bien eso, yo pensaba que lo correcto era y un condoncito por ahí, es que yo antes me ponía inyección cada mes en la nalga, entonces, si es medio feo, no te voy a decir que no , es horrible estarte bajando el pantalón, y veces no te ponían en cualquier lugar, teníamos que ir donde nos acepten ponernos porque no ponen inyecciones así, estarte bajando el pantalón, que te vean media nalga en salga vip con canguil ahí incluido, y era feo y el dolor y me dolía y todo, entonces pasaba un mal rato, entonces le decía al Esposo 1 pero usemos condón, o sea sufre tú también un poquito poniéndote un condón no solo yo, y me decía, no es que es más fácil, y es que yo como me voy a poner condón y así, entonces él es el único que decide eso, hasta ahora que tengo el implante, si el decidió eso. Apenas nació el Hijo 1, 15 días después que nació el Hijo 1 ya me puse el implante igual él me dijo hablemos con la doctora que métodos anticonceptivos, y le digo otra vez las inyecciones ya no quiero, le digo como tú no pasas el dolor entonces ahí me dijo entonces busquemos otro y ahí me dijo la doctora que lo mejor es el implante y ya pues ahí me puso. La verdad no estoy de acuerdo, y él sabe muy bien que no estoy de acuerdo, pero ya pues, también uno hay que acoplarse a su pareja, no solo es su decisión. No es por el tamaño de la familia él no lo hace por eso, yo también creo que lo hago por no extender la familia, no queremos más hijos ahorita, no yo lo hago porque me duele porque no me gusta, es feo tener una cosa aquí y que te anden pinchando la nalga. Pero no, el número de la familia no no, es mutuamente que pensamos que no queremos uno todavía, no estamos preparados ni después, todavía no, y bueno en lo que yo sé el Esposo 1 me ha dicho que no quiere todavía, si hablamos pero es raro, a veces da ganas y a veces como que no da ganas, o sea uno le ve creciendo al Hijo 1 a su hijo y dices ese rato a que lindo seria tener otro pero después empiezas a pensar el embarazo, las malas noches, y hablo también con el de eso, le digo amor que dices hay que tener otro, y él me dice si si hay que tener otro, de ley hay que tener otro, y después que vuelvo a hablar con él o sea otro día. Pero sabes que pienso, que en verdad lo hace, o sea lo dice

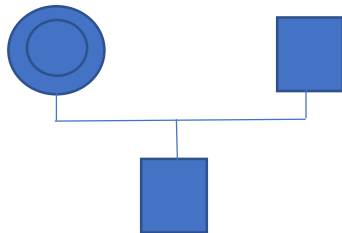
respecto a lo que yo quiero, ahorita que me haces caer en cuenta, oye que bonito que sería tener, mira esa cosita, o vemos otro bebé, mira esa cosita que bonita hay precioso que ni sé que le digo si si hay que tener otro le digo yo y él me dice si podríamos tener otro gordita, que salga otro trabajito y tenemos otro y le digo si si, pero después uno amanece con el pie izquierdo y le digo no no ya es suficiente con uno y me dice si si gordita mejor solo uno. Pensándolo bien es más lo que yo digo.

La iniciativa, creo que como te diré, hay que decir una cosa clara, los hombres siempre quieren estar ahí, dale que te quiero como dice mi mami, entonces siempre quieren su raza es así, pero el respeta mucho muchísimo porque el a veces coge me abraza me besa, y uno ya sabe cuándo realmente quiere otra cosa, entonces yo me hago la loca, porque estoy cansada porque no quiero, no tengo ánimo, me duele la cabeza muchas razones, no quiero, simplemente no quiero. Entonces él se hace el loco y ya, pero la iniciativa la iniciativa creo que la doy yo, porque yo cuando realmente ya exploto y ya quiero ya hago la necesario para hacerlo. Veras que cambio desde que éramos novios, cambio desde que nos casamos cambio un millón de veces, o sea cada mes fue menos menos veces que lo hacemos, cuando éramos jóvenes creo que lo hacíamos una vez por día dos veces día, ya cuando estábamos casados era una vez por mes, y ya que estamos con Hijo 1 que te diré desde que tuvimos al Hijo 1 no te miento lo habremos hecho unas 4 5 veces son 10 meses, pasando dos meses una vez, entonces fue full menos y es porque no sé si la mujeres seremos así, no sé si yo seré así, pero cada vez me va quitando menos menos menos, las ganas de hacerlo, ya cuando lo hago ya me gusta pero será la pereza el cansancio la vaguería yo no lo hago.

La frecuencia yo si estoy satisfecha de cuanto lo hago, porque yo lo hago cuando realmente lo quiero hacer, no lo voy a hacer porque no quiero, pero yo sí, pero si noto que ha existido un cambio desde el nacimiento de Hijo 1, es que la mujer pasamos por muchas cosas en el embarazo, después las hormonas que nos vuelven a poner en su lugar, ya nos bueno yo nos sentimos menos atractiva, me siento cansada, me siento diferente, entonces yo creo que realmente ha bajado mi apetito sexual, de hi él no sé pero yo creo que sí, pero si estoy, yo para mi si está bien la frecuencia, porque yo lo hago cuando yo quiero, pero yo creo que debería hacerlo un poquito más seguido.

Si son satisfactorias, full.

Relaciones sociales, bueno yo ya no, ya no porque, no he tenido ganas, creo que me he vuelto tan aburrida aquí en la casa, y tan cansada, y tan dedicada al Hijo 1 que las prioridades cambiaron, ya no es prioridad salir con nadie, ya no es prioridad irse sola por ahí a tomarse una cerveza o que sea como hacía antes, ya no hay nada de prioridades, solo el Hijo 1 que ya solo me dedico a el que ya no me da ganas de Salir con amigo ni familiares, solo con el solo con el Esposo 1. Antes si salíamos más, con el Esposo 1 mismo nos íbamos a tomar cervezas no emborrachábamos, fumábamos por ahí un tabaquito, pero desde el Hijo 1 ya totalmente cambie, en cuestión de amistades también porque ya hay amigos que solo están en el momento la chupa, solo hay amigos así, solo simplemente te van salgamos si, salgamos por ahí vamos nos de viaje, antes no íbamos de viaje a tomar en otra ciudad, regresábamos a los dos días, pero ya con el Hijo 1 no se puede hacer eso entonces los amigos ya ven que no eres el mismo que no haces las mismas cosas que antes, ya no te llaman ya no te invitan. No hay nadie, no hemos salido con nadie. Hasta embarazada salí, pero después del Hijo 1 ya nadie, pero creo que es más nuestra decisión, nuestras prioridades se basaron en el Hijo 1 entonces ya no hemos necesitado salir con nadie más que no sea entre los dos. Con el Esposo 1 si salimos los miércoles y viernes.



Cambios con la llegada de Hijo 1, Mas que todo te refieres entre nosotros, o te refieres a familia también, o sea yo realmente he tenido varios problemas con Esposo 1 es por los papás, no sé si sea mi trauma lo que sea pero a veces la familia, o sea los papás de Esposo 1 , no sé si son por abuelos, por preocupados no tengo ni la menor idea, pero me hacen sentir mal, o sea yo me siento mal, a veces me da un comentario fuera del lugar y me hace sentir mal, entonces yo le reclamo al Esposo 1, le reclamo full y le digo que como puede permitir que me digan eso, me hacen sentir mal a mí , hacen como si yo no le cuido bien al Hijo 1, esos son los únicos problemas que estamos teniendo ahorita. Entre los dos si siento que ha cambiado algo, pero no es como

decírtelo, no sé qué es, no se o sea yo , yo realmente me siento un poco alejada del Esposo 1, o sea me siento como que yo me he alejado del Esposo 1, o sea yo, me da pena, pero si siento que le he hecho a un lado al Esposo 1 me he concentrado mucho al Esposo 1, me he concentrado mucho en el Hijo 1, a veces él me dice que te pasa gordita y yo no sé qué me pasa me entiendes ni yo sé que me pasa, pero siento como que, eso te digo, mis ojos mi prioridad todo ha sido para el Rua.. para el Hijo 1, siempre ha sido que este bien que este feliz que no llore, estoy así toda tensa con él, también por ser primeriza que a veces ya me olvido del Esposo 1, me olvido que está aquí, me olvido de darle algo, me olvido muchas cosas de él no le abrazo no le doy un besito, casi no le saludo por estar pendiente del Rau... del Hijo 1 y él me dice holaa y yo así ay perdón, entonces me he distanciado un poco, y anoche que fuimos al cine también fue lo mismo, estaba pensando así , le deje las tetas a mi mami que el Esposo 1 era dándome un besito que el Esposo 1 me dice que te pasa estas como ida, y yo no le quise decir, le dije no estoy pensando en la película, si creo que le he dicho pero no me entiende, le he dicho ay ahora mi prioridad es el Hijo 1, ay perdón amor, porque ahora es igual como te digo me dice que te pasa, y le digo es que estoy pensando en el gordo, y le digo es que me dolió pegarle ahora, o porque estaría malgenio cosas así, entonces no le digo realmente que me perdón que le he hecho a un lado. No se creó que no entiende si no que me da vergüenza, me da como cosas decirle eso, porque me va a decir, me imagino que me ha de decir no está bien Esposa 1 si un rato te he notado. Sabes que me da cosas decirle porque tengo miedo a no cambiar y si yo le digo es para como que me doy cuenta que estoy haciendo mal y cambiar, e supone no, no voy a decir perdón para seguir en lo mismo se supone que es para cambiar y creo que no voy a cambiar, sigue siendo mi bebé porque yo no tuve un hogar formado, nada formado, entonces yo creería eso, yo hubiera deseado eso que me cuiden que estén ahí que lloren por mí que se rían conmigo cosas así, entonces yo no puedo dejar de estar tan preocupada por él, porque yo hubiera deseado todo lo que yo ahora tengo, él tiene conmigo. Yo no tuve una mamá ni nada entonces, una mamá que este ahí no, ahora ya físicamente si esta, entonces tengo miedo que él me diga ya cambia, o sea no lo vuelvas hacer trata de cambiar, y yo le diga no puedo cambiar, le diga ya bueno, porque no pienso cambiar. Si me da pena y todo, pero yo quiero dedicarme al Hijo 1.

El problema más difícil, darle de comer, no mentira, más difícil o más cansado, cual será todos son difíciles, todo, no sé muy específico, es que eso te digo más difícil o más cansado, hay no

sé, el más difícil yo creo que las malas noches, eso de estarle dando el seno terrible, eso creo que es, o sea no sé porque las mujeres dicen que es lo mejor, pero yo no seré así, yo soy lo más antisocial, pero eso es lo más difícil para mí, porque primero no me gusta andar con la con el seno por ahí mostrando y segundo él depende mucho de mí y yo tampoco quiero eso no quería que dependa mucho de mi entonces darle el seno no me deja hacer nada, cuando dejo fue un ah que alivio, es que tomaba el seno todo, al principio fue cada tres hora, luego ya fue a libre demanda. A los nueve meses dejo el seno.

Con los problemas Yo trato de resolverlo, como yo trato con el trato de resolver, pero de ahí él llega y yo hablo, o sea yo le comunico, o sea tratamos de ver si tal vez hice mal como un ejemplo, pobrecito, es que yo soy bien brava, es que le sacaba el pañal, antes le daba la mala mañana que le cambiaba el pañal y se orinaba, entonces le salía el chorro y me mojaba, entonces yo nunca le pegue por eso porque, estuve a punto de pegarle y yo le dije al Esposo 1, justo estaba hablando le dije al Hijo 1 me vuelves a hacer eso y te pego entonces el Esposo 1 se quedó así como que pero porque vas a pegarles me dijo no pero porque le vas a pegar si es un bebé todavía o sea el no sabe si está haciendo mal o bien a lo que le sacas el pañal, y me quede pensando a si si tienes razón no tengo porque pegarle, entonces yo supongamos pasa algo en el trayecto del día y le soné, un ejemplo me rompió un huevo y le soné en las manos, y ya y le cuento y él me dice pero no mejor cambia de posición los huevos o de gana le dejas que entre a la cocina no le pegues pues o sea el no sabe tampoco, entonces como que me habla un poco a mí.

Si hablábamos de los problemas, siempre me cuenta, pero creo que me contaba más antes, un poquito creo que si ha cambiado es que eso te digo, yo si le cuento todo es que paso aquí es el único que llega y aaah le cuento todo yo si le cuento todo desde que amaneció hasta que se fue y hasta que oscureció, pero yo también creo que cambio un poco que no me cuenta es por eso que te dije que me he alejado un poco de él que no le paro mucha bola de él, entonces como que el mismo se da cuenta, como que llega me tratar de conversar, y no se estoy pensando en el gordo, en la inmortalidad del cangrejo y él se da cuenta no me cuenta y deja ahí.

Un poco ha cambiado los feriados ya no nos vamos mucho porque no hay plata y por el Hijo 1 mismo, o sea totalmente nos cambia un bebé, más que todo porque nosotros tenemos un hijo muy jodete muy inquieto entonces nosotros hemos decidido no salir, eso creo que hemos

decidido, en eso ha cambiado full porque nosotros antes cogíamos, vamos a baños ,vamos, vamos por aquí vamos por allá, vamos a una fiesta, a un concierto, ya no, ya ni siquiera nos da ganas de ir a un concierto dejándole al Hijo 1 abajo o con mis suegros. De ley se gasta más, de ley de ley, gracias a dios no hemos sentido la necesidad de, o el Esposo 1 no me ha hecho sentir la necesidad de decir supongamos ahora que ya como más y hay que comprarle eso tarrotes ya no los chiquitos, sabes que ya no vamos a podernos comprar algo, ya no te voy a poder comprar esos zapatos que quería, el nunca, me compra igual, me dice ya pues gordita. Más ha sido cambios personales como pareja, de ahí dinero no.

Estos cambio, bueno al Hijo 1 no creo que le afectan pero a nosotros sí, pero yo creo que va a hacer que nos alejemos un poco, que el ya no, supongamos como te digo ya no venga ya no converse conmigo ya no me cuente sus cosas del trabajo, y ya a veces cuando hemos peleado me dice que ya no quiere ni venir a la casa porque a veces estoy malgenio, entonces no sé, no sé cómo lo tomara el pero a veces pueden surgir engaños por culpa de eso, no se sabe no, pero no hasta ahorita no, no ha pasado nada, pero sí creo que nos haga alejarnos también, si no cambio nos puede hacer alejar.

Salimos solos el miércoles y el viernes, siempre tratamos de salir, pero solo al cine así, pero, así como te digo un concierto o algún viaje ya no, ya no jalamos, no se vamos a pasar las ganas.

Cambios, primero el sexo, en la intimidad, eso siempre, está clarísimo, de ahí otro eso que yo me he dedicado más al Hijo 1 que a mi propio esposo y lo he hecho a un lado, eso es lo peor que puede haber que por eso existen algunos divorcios y de ahí lo otro que he cambiado, creo que más que todo ha cambiado en que yo, bueno o malo, es que solo estaba dando lo malo, lo bueno es que creo que me he vuelto más paciente no sé si lo valore o no pero yo si lo valore, porque yo si era de pocas pulgas, pero ya soy de mejor carácter, pero eso también le corresponde al Esposo 1 porque él también me hace sacar me hace salir de las casillas y yo ya respiro y le entiendo, si , realmente si mi paciencia ha evolucionada, y mis celo, yo realmente era enferma de celos, pero enferma enferma así era enferma y he cambiado full desde el Hijo 1, y no sé , se me abrieron los ojos y dije no sé, y como te dije ya le priorizo a él y ya ni bola al otro entonces ya ni celos siento. Paso unos 4 mesecitos 3 4 pero de ahí ya fac. Se sentían full mis celos, solo

por mi lado, llegamos a pelearnos, llegamos a muchas cosas, a muchos problemas por mis celos, full celos.

En relación al cuidado de Hijo 1 creo que más por el lado de mi abuela estoy más satisfecha más que por parte de mi mami, de mi mami no, para nada, porque ya porque dios es grande viene, viene acá a cuidarle, yo. Pero si creo, más que todo por apoyo moral, siempre están ahí físico, siempre están ahí pendiente mío del Hijo 1, pero cuando me caliento no, más por mi mamá, por mi abuela estoy totalmente de acuerdo. Desde que nació el Hijo 1 me gustaba mucho porque eran las únicas que venían a verme mi mami mi abuela, todos los días venían a verme, a cuidarme y así, creo que, si se unieron más a mí, porque si éramos un poco alejaditas, o sea creo que desde el Hijo 1 ya empezaron a llamarme más, a preocuparse más, por mí y por el Hijo 1 y por ende.

La comunicación con mi pareja si ha cambiado para ser sincera, creo que si ha cambiado y más que todo esas cosas que te digo que él llega ya ni me conversa mucho de su trabajo porque yo estoy pensando más en el Hijo 1 que en él, habido cosas que yo no le he dicho de mis mamis también de que han dicho, o han hecho por no pelear, porque no se sienta mal así, creo que si ha cambiado un poco, ya no nos confiamos creo yo en mi de mi parte algunas cosas por no discutir, por no hacerle sentir mal, cosas que no me gustan que haga con el Hijo 1 o deje de hacer o que no le vea que a veces se cae de la cama, se ha caído de la cama se quemó por culpa de él, entonces yo respiro no le digo nada, pero a veces si quisiera decirle no me parece justo que solo yo sea la que le cuido, o sea solo yo esté pendiente de él totalmente tú también puedes estar pendiente de él no dejarle ahí botado, entonces si hay cositas que no se han dicha, se evitan esos temas, cuando se quemó yo quería mandarle a la mierda, yo no sé qué paso, estaba en el baño haciendo del dos, y estaba sentada, y solo escuche un bum, pero fue por culpa de él, yo siempre le he dicho ponle en su cuarto ahí tiene sus juguetes no hay nada peligro ponle ahí, cuando quiera hacer algo venir a la cocina lo que sea ponle ahí, y pues va y le pone en el cuarto mismo y el vine a la sala a no sé qué y el jalo el cosito de donde se calientan los biberones y se quemó con el agua caliente, pero nunca le dije nada solo me tratere de tranquilizar, solo le dije yo paso todo el día con él y no pasa eso, o sea también tu mira, a no si le dije en la noche, creo, no como quisiera decirle, solo le dije vele un poquito más, pero no le dejes así, mándale allá al

cuarto, a veces le cambia mal el pañal entonces no le digo nada, hay muchas cosas que uno deja de decir para no discutir, que tampoco el Hijo 1 nos vea discutiendo.

Los fines de semana ahora con Hijo 1 los sábados son medio frescos, porque yo más que todo como paso aquí en cerrada, le digo al Esposo 1 vámonos a pasear, vámonos a la carolina, vámonos a dar una vuelta en el centro comercial, vámonos a comer afuera, vámonos a comprar algo no sé, entonces los sábados si me gustan full porque hacemos bastantes cosas, pero de ahí el domingo es aburrido porque ya nos quedamos aquí otra vez, no se me siento un poco extraña con el aquí, porque no pasa aquí, nunca medio se va 8 9 de la mañana y regresa 8 9 de la noche, a veces hasta está dormido el Hijo 1, entonces es como que el domingo todo aquí él, es como medio raro, se me hace raro estar todo el día con él, a veces hasta me pongo malgenia, porque no sé, estoy acostumbrada a estar sola con el gordo, y que este ahí alado mío, la presencia de él ahí todo el día. Antes siempre hemos pasado juntos, sábados si salíamos así al cine de viaje a baños porque nos encanta ir a baños, pero los domingos siempre ha sido descanso, de echarnos en la cama de ver tele o ver películas o así, frescas mandar a pedir comida o así, pero ahora es raro verlo a él conmigo aquí, es más que todo porque está el Hijo 1 aquí, es como que estoy presionada yo presionada a cuidarla al Hijo 1 no hacer nada con el Esposo 1 el Esposo 1 solo por su lado yo cuidándole al gordo, a veces siento que esto sola igual pero siento otra carga más, no se no me desestreso, debería desestresarme los domingos pero no me desestreso, a veces por eso le digo salgamos otra vez.

Mi abuela si me quiere, mi mami no creo, no sé. Mi familia actual si, el Esposo 1 me adora, el sí me ama locamente, mi hijo no sé, o sea no se no, a veces me da un sentimiento es que eso le digo al Esposo 1 es como que un bebé siempre está contigo y yo espero una sonrisa algo bonito de él y el no pero llega otra persona y es que jiji se abraza se lanza, pero el Esposo 1 siempre me dice que él es así que con los papás son un poco bravos que con los demás son más alegres, yo tengo una empleada que viene y yo le digo ve la ... y el viiii se va corriendo ahí si camina, y yo así hola y quita, no se no, yo siento que no todavía, pero no sé, tal vez sí.

Esposo 1.-

Hola mi nombre es Esposo 1, soy ingeniero civil, tengo 32, género masculino, mi hogar es propio, es mío, bueno mitad de mi hermano mitad mío, o sea mi propiedad, por contrato es 50

por ciento mío 50 por ciento de él, vivo con mi esposa y mi hijo. Vamos casados 2 y de novios 8 años. En cuanto a enfermedades tengo ataques y pánico, una vez me dio y desde ahí sé que tengo eso, tengo tratamiento para el estómago, tenía gastritis, tengo tics nerviosos, eso recibí tratamiento y ya. El ataque de pánico fue como que me altere mucho no sé, tuve miedo, no se cosas, así como que me puse en un estado de alerta, y como que me desmaye un momento y de ahí regrese, como que por un momento el cerebro se desconectó y regreso.

Mi esposa es Esposa 1, tiene e31 años, género femenino, su profesión es ama de casa, durante el día cuida a mi bebé eso de mamá, los quehaceres del hogar, y en ocasiones sabe vender ropa por internet. Ella siguió dos años de azafata, los terminó. Ella tiene rinitis alérgica, recibe tratamiento, sufre del estrés, le dolía aquí, se hizo ver hizo rehabilitación y esas cosas.

Mi hijo se llama Hijo 1

, tiene 10 meses género masculino, durante el día él juega, come, duerme, pocas siestas, ve tele, mira televisión le gusta ver televisión bastante. No tiene ninguna enfermedad importante, pero recién se quemó con agua caliente, se quemó el bracito, pero no fue grave, le dieron tratamiento le pusieron parche y eso. Lo que pasa es que yo estaba encargado del cuidado en ese momento, mi esposa estaba en el baño, estaba bañándose, y yo estaba encargado y estaba en el cuarto y nosotros tenemos un calentador de biberones y adentro tiene agua caliente, y entonces estaba en el velador, entonces yo estaba arreglándome, también y estaba viéndole , y me descuide y me vine a la sala hasta regresar él había cogido el cable a la corriente entonces halo así y se le cayó el agüita entonces se le rego y hasta regresar a ver ya fue tarde, como es bien travieso cogió y pac se le regó después le puse agua fría y todo y le lleve al hospital para que le vea.

Nos conocimos cuando yo tenía 15 años y ella tenía 14.

Fuimos novios 8 años, no como estaba, si haber novios 8 años y dos años de casados.

Los primeros detalles, lo que pasa es que ella tenía otra relación y le había encontrado infidelidad con él y entonces se separó un año ante de yo comenzar el noviazgo, después un año yo le dije para ser novio, obviamente salíamos en ese año que le dejo a ese chico, pero ella todavía pensaba en esa persona, entonces las primeras cosas que dije fue que iba a estar bien conmigo, que no sufra por ese chico que yo le voy a hacer feliz, de los detalles era salir así, toda la vida nos ha

gustado el cine, nos gustaba comer, le invitaba bastante a comer, no nos íbamos de viaje todavía porque recién estábamos comenzando, no íbamos a conciertos también, porque nuestra música también era del mismo gusto, que más, déjame acordarme. Ella de novios, por ejemplo, me daba, cada mes, me sabia dar a veces como es presentes, cartitas o cosas así, o chocolatitos, y bueno esas cosas, en ese tiempo también yo no trabajaba nada, recién estudiaba, trataba de estudiar, entonces compartíamos también bastante el dinero, o sea no me daba a así, poníamos a medias, era acolite. Decía no no no te preocupe, yo te ayudo a poner, poníamos así, éramos chicos, ese también era un detalle de ella que me decía no te preocupes.

Los detalles ahora son casi iguales, casi lo mismo porque, por ejemplo ella no se olvida de un cumpleaños, mi cumpleaños, o nunca, navidad o cosas así nunca se olvida, siempre está pendiente de mí, igual me llama a ver como esta, ese es otro detalle, antes cuando vivíamos separado, también nos llamábamos siempre, eso ya típico de novios también nos llamábamos siempre siempre, por ejemplo ahorita ya es menos porque ya vivimos juntos porque ya no es que haces de noche, ya te dormiste como vivimos juntos pasamos conversando ya, entonces que más, actualmente hacemos lo mismo igual de detalles, en cariño también igual, o sea nos damos cariño los dos, creo que yo un poco más la verdad, o sea soy un poquito más meloso, de lo que ella, ella también si me abraza y todo pero es un poquito menos, pero ella siempre ha sido así ¿, antes y ahora, entonces yo ya he sido así me he acostumbrado, ellas no nada de como soy yo, de ahí detalle como repito lo mismo, vamos al cine, ahí también nos damos tiempo, nos ayudó bastante cuando nació el Hijo 1 que nosotros seguimos ese curso prenatal, y ahí nos indicaron bastantes cosas, hay algunas cosas se nos quedaron, como por ejemplo nos decían que no nos quitemos tiempo, que dejen así a las personas con los niños para que puedan pasar tiempo juntos, entonces eso hacemos también, le dejamos con mis papas, con la abuelita de mi esposa o con la mamá igual, y nosotros salimos a comer a ir a ver una película, o si hay un buen concierto también vamos, obviamente es un poco limitado, porque digamos las personas van a poder todos los días hacer eso, antes salíamos si es posible unas 4 horas a la semana ahora ya es un poco menos, ahora ya es miércoles viernes y sábado, por ejemplo miércoles se queda con la familia de mi esposa, viernes mi familia, sábado bueno a veces salimos entre Hijo 1 y todos o también le dejamos a mi familia al gordo, tratamos de darnos tiempo para esos detalles como tú dices.

Mi esposa pasa más tiempo con Hijo 1.

Las tareas de Hijo 1 bueno en la mañana cuando tengo tiempo cuando estamos desayunando cuando tengo tiempo de salir un poquito más tarde al trabajo yo le ayudo a darle de comer, le sentamos en el banquito de él y le damos de comer, ella ya le prepara, yo trato de ayudar pero no tanto, pero ella le prepara la papilla y me da y yo le doy de comer, de ahí ya a las 9 me voy todo el día no pasa con migo más o menos hasta las 7 de la noche, a veces 6 que salgo un poco más temprano, de ahí ya vengo, trato de pasar con el así como en la cama jugando, viendo tele los dos, así a veces otras veces se igual llegar a comer a merendar, y le ponemos en la cuna, comemos nosotros, hasta que el vea, en la noche los dos le hacemos dormir en la cama nos acostamos, biberón apagamos la luz y ponemos los dibujos de el en bajo brillo. Nos acostamos los tres le damos el, a veces prepara ella a veces yo , a veces yo le cambio y ella le prepara el biberón o viceversa, entonces le damos el biberón y estamos con el así hasta que le de sueño, esta hi dándose vueltas vueltas vueltas, le hacemos broma y todo y ya después cansado se sabe quedar dormido, le pasamos al cuarto de él ahí hay una cuna, cuando lloraba en la noche mi esposa se hacía cargo, porque no tenía fuerzas de levantarme, porque trabajaba todo el día, trataba a veces de levantarme pero ella me decía acuéstate porque parecía sonámbulo, cuando era chiquito 3 meses, como siempre le enseñamos a dormir solo, casi desde los 4 meses ya durmió allá solo, entonces dormía ahí y dormía toda la noche, y preparábamos acá todo como lo mismo y lo mismo, nos acostábamos le hacíamos dormir como que se duerme , le pasábamos allá y ya quedaba dormido, cada noche siempre. No lo acordamos, como que nos sobreentendíamos que teníamos que hacer eso, yo también trataba, bueno yo no hago lo que mi esposa hace, ella es más experta que mi con mi hijo, porque ella pasa más tiempo, le conoce un poco más, sabe cuándo ya está con sueño, sabe cuándo tiene bastante hambre, yo a veces le entiendo a veces no le entiendo, tengo un poquito menos de conocimiento, entonces yo trato más de ayudarle a ella, mejor cuando ella me dice cámbiale voy y cambio trato más de ser un apoyo que ser el principal.

Nosotros hablamos con quien se va a quedar Hijo 1, siempre mi esposa ha sabido que mi familia es una parte importante de mí, y viceversa, por ahora nunca ha habido como un más acá o menos acá, no ha habido eso siempre es un 50 50, entonces digamos que un día se quedó con la abuelita de un lado, la siguiente semana se queda la abuelita de otro lado, o sea a veces hay semanas que no pueden entonces de ley hay que dejarle al otro lado pero siempre se reocupa que sea 50 50.

Al control médico los dos lo llevamos, siempre hemos ido los dos, las revisiones de cada mes que tiene siempre los dos, desde que nació, después de una semana que nació nos dijeron que vayamos a pediatra, fuimos los dos después cada mes revisión siempre los dos.

Quien lo castiga es la mamá, eso es porque como te explique la anterior pregunta, no paso mucho tiempo con él, entonces como está conmigo si se porta a veces berrinchudo así, entonces yo confié en ella, confié que obviamente ella no le va hacer daño nunca, porque es la mamá , entonces tal vez para mí no es tanto así tanto de sanciones, tanto, pero para ella sí, igual respeto que ella le corrija, al igual lo contra, a veces para mí es como que necesita corregirse y ella también respeta que deba corregirse, quizás es poquito, como somos, le mimamos así bastante, la sala es como guardería, el cuarto, así como le mimamos bastante así mismo le reprendemos, porque igual tuvimos la guía de ese doctor desde el principio y distintos doctores que nos han dicho los hijos, saben desde chiquitos, ellos saben manipular, o sea lo primero que aprenden ellos es manipular a los papas, entonces tratamos de que no ocurra tanto, pero como es chiquito es nuestro primer hijo es un poco ocurre pero tratamos de no, cuando a veces se pone berrinchudo así tratamos de corregirlo, como te digo es un poco más ella porque pasa más tiempo con , cuando me ha tocado corregible soy yo. Le hablamos, le decimos no Hijo 1, eso no, a lo mucho como nalgada en el pañal, así como que no eso no, deja así, o a veces, la otra vez estaba que quería lamer el suelo, fue como que no Hijo 1 eso no, él sabe cómo ya le hemos hechos, él sabe cómo que no, así mismo como se pone a llorar, porque sabe y ya le decimos que no, así le decimos. Cuando se pone así como que no quiere nada, insoportable, comienza a hacerse para atrás, vota la cabeza, cuando se pone así incontrolable ahí es como que ya Hijo 1 basta y va la reprimenda, entonces eso, ahí ha sido cuando más.

La autoridad la ejerzo yo porque al final como que yo tengo la última palabra, a veces las cosas que pasan, mi esposa viene a preguntarme a mí, es como que yo hago eso y ya, no es que me pregunta a mí y vamos a hacer eso o no y entonces yo doy la última palabra, si siempre fue así, o bueno más o siempre como que crecimiento de persona sino también de pareja, antes como que recién se estaba haciendo la relación, también ella no se conocía, mucho entonces no podíamos hacer esta cosa, como que hago Esposo 1 no ella hacía por su lado yo por el mío, después cuando ya éramos novios, todavía era como que cada uno cada uno, después cuando ya vivimos juntos ahí un poco más, más como que nos refugiábamos entre nosotros, era como que

más igual igual, pero ya con el tiempo yo también he madurado, pero como que ya en la casa soy como que más sereno, igual en alguna emergencia, así como del bracito y todo en eso yo era como que trataba de solucionar las cosas y pensar las cosas, así como que hagamos esto y así y ya , pero Esposa 1 como que de la desesperación de la angustia y desesperación en ese momento se deja llevar, por esos actos así es como que ella me diga a mí para dar la última palabra. No en todo, pero en cosas importantes cosas que tal vez tengan repercusión en el futuro, por ejemplo, en, cambiar de pediatra, me dice mira Esposo 1 que será, mira amor que será de hacer, seguimos el mismo pediatra o cambiamos, entonces ahí le digo cambiémosle y pacs cambiamos.

En cuanto a regla y horarios, en eso es 50 50 creo yo, en eso del hogar si es un poco más, o sea como mi esposa pasa aquí, ella sabe más de aquí, sabe más de mi hijo, sabe más de las cosas del hogar, entonces yo le dejo más a ella, que ella diga a qué hora duerme Hijo 1, a qué hora darle de comer, o algunas cosas así en esto de horarios eso le dejo a ella, a veces hablamos para ver qué mismo hacemos pero, creo que un poco más ella. Si desde que vivimos juntos si, era así, más que todo cuando ya pasa aquí a la casa, porque ella antes si trabajaba, entonces los dos salíamos, y no había nada que hacer en la casa, entonces llegábamos en la noche comíamos y ya dormíamos, entonces hacíamos según se apretaba el día. Entonces es más delimitado por el Hijo 1 el horario.

Las tareas domésticas, al principio lo hacíamos miti miti, antes de que nazca el Hijo 1, un día yo cocinaba lo que podía, un día cocinaba ella lo que podía, bueno ella si cocinaba, un día yo barría otro día ella barría, hacíamos las cosas miti miti, nada, así eso, así limpieza y cocinar. Con la llegada de Hijo 1 cambio porque o sea yo contrate una señora de limpieza, porque obviamente no se tenía mucho tiempo para la limpieza, porque mi hijo le quitaba mucho tiempo y energía, entonces no podía exigirle ten la casa limpia lo que sea, me parecía muy malo de mi parte, entonces yo también trate de ayudarle así, entonces mi trabajo es un poquito más fuerte que antes, entonces tarde yo llegaba más temprano dos horitas más temprano, y trataba de ayudarle pero ahora llego un poquito más tarde y veía que no se alcanzaba, entonces veía y me decía no alcance a hacer eso, y le decía hacemos el domingo o así, entonces busque una señora que le ayude en la limpieza, para que se concentre más en el gordo.

Las visitas bueno como te dije el miércoles se va con mi familia, no perdón, el viernes se va con mi familia a veces sábado se queda con ellos, de ahí miércoles se queda con la abuelita, o sea la mamá de mi esposa, entonces miércoles se queda con ella. Si se pueden cambiar, depende también si pueden, digamos que no puede y toca decirles a mis papas así quédate, nosotros buscamos para nosotros también tener nuestro tiempo. La ventaja es que mis papas viven acá abajo, entonces ahí les visitamos, le vamos saludando y ya les dejamos, pero igual es con la mamá de ella tiene su tiempo.

Las decisiones a futuro tomamos los dos. O sea, siempre nos ponemos a conversar, como una conversación cualquiera, al final llegamos a un consenso, me hace ver lo bueno o lo malo de ella igual yo y cosas así, vale que vaya a tal colegio por tal cosa, o no vale por tal cosa, entonces hacemos así entre los dos para cosas a futuro. Igual antes de Hijo 1 hacíamos lo mismo, los dos hablábamos, como que tal dinero no usar para tal cosa, o vamos a abrir un local de alguna cosa, nos planteamos a hacer full cosa, como es de los dos quedaba en algo para futuro, como consenso, a veces había como que no pensábamos igual, pero al final uno de los dos cedía y ya.

En fechas importantes igual 50 50 si en navidad pasamos con mi familia fin de año con la familia de ella o, al contrario, siempre es así tratamos de hacerlo equitativo, en esta navidad por ejemplo pasamos con mi familia, nos fuimos a la iglesia en noche buena venimos acá hicimos la comida en noche buena, comimos nos fuimos y ya esa fue la navidad digamos, y año nuevo fuimos a Guayaquil, a pasar con la familia de ella. Antes de Hijo 1 igual, igualito, se mantenía.

Cuando hay disgustos familiares nos arreglamos igual miti miti, pero bueno yo creo que un poco más para arreglarlo, como que a veces cuando discutimos fuerte trato de irme o alejarme, cuando estamos discutiendo en el cuarto yo mejor salgo y me voy a la sala, hasta enfriar las cosas, me calmo así después de un rato regreso y ya. Siempre fue así.

El aporte económico actualmente yo soy casi completo que apporto, un poco mi esposa que vende cosas por internet, pero eso es más para ella y el gordo sí, pero para comida y gasto de la casa yo.

Yo me encargo de administrar el dinero, o sea yo me encargo, pero en conocimiento de mi esposa, yo le digo cuanto tengo y para que voy a utilizar, le doy las cuentas, esto tengo que

pagar, esto de tarjeta, esto de comida, en conocimiento de ella igual pago yo. Antes como mi esposa trabajaba teníamos los dos nuestro dinero, hicimos igual conceso, tu paga esto yo pago esto, igual sabíamos, ella igual, como tenía local ella me decía cuanto tenía de ganancia como rendía y así, yo también mira yo tengo esto y ya repartíamos en lo que teníamos que gastar. Casi no hay ahorro, pero actualmente trato de ahorrar, más que todo para Hijo 1, por ejemplo, una emergencia, así tengo guardado en el banco así. Es en conocimiento de ella, igual le digo para guardar en conocimiento de ella, es más como que si está bien guarda.

La dependencia económica, o sea no es que gasto mucho, o sea gasto en lo que necesito, necesito una camisa lo compro, puede pasar un tiempo donde no va haber un gasto personal, más un gasto personal mío, yo como no como aquí, como en la calle en el almuerzo, ese es mi gasto personal, nada más aparte gasolina así, no hay gastos así, los de ella son los mismos, hacemos el proceso, cuando vemos que tenemos un poquito más nos vamos los dos mismos a comprar, se compra ella así como gasto. Personalmente tus gastos no los realizas por ti solo, no, yo solo no. Antes de Hijo 1 igual era.

Como ella dejó su trabajo, o sea se llegó a un consenso, vimos que es necesario, que ahora si nos alcanza para vivir con mi trabajo, entonces vimos que es más importante el cuidado de mi hijo, que irse a trabajar, entonces quedamos en consenso, entonces no sé cuándo el crezca vaya a la escuelita kínder y cualquier cosa ahí ver si puede regresar al trabajo, igualmente tiene que ver si igual puede no sé, como mi trabajo mi remuneración nos sirve, y nos deja vivir tranquilos, pero si cambiara eso capaz un poco cambiara ya le tocara ir a trabajar, pero no, actualmente las cosas siguen así, llegamos al consenso que cuando vaya al prekínder así puede regresar a trabajar, porque no va necesitar 100 por ciento de ella.

Padres y madre yo creo que los dos son el apoyo, los dos un pilar del hogar, los dos son auto capaces de todos, del uno trabajar, o el otro trabajar, o el otro quedarse al hogar, o sea yo creo que los dos son 50 50 para mi pensar, son pilares del hogar y qué más puedo decir de papá y mamá, son el ejemplo para el niño, y son los encargados de cómo van para adelante. No cambio el concepto, más que todo se fortaleció, porque ahora hay una razón más como para que el hogar salga adelante, antes tal vez teníamos el sueño de nosotros estar bien, de vivir bien, pasearnos y cosas así, pero actualmente ya hay otra persona, y él es muy importante y hay otro, como un

aliento más que todo, eso es lo que cambio con él. Poco ha cambiado de que la mamá es un poco más, más del amor con el hijo, el papá obviamente también, yo también soy el amor de él pero como que más se pega un poquito la mamá en mi casa porque ella pasa más con él, eso cambio un poquito antes para mí era 50 50 antes era yo voy a ser el amor de mi hijo y mi mujer también, pero ahora como te digo yo me encargo de lo económico pero el pasa el día con la mamá entonces no hay hora para él entonces un poco más la parte afectiva y la mamá.

El método anticonceptivo, yo tome un poco más de decisión, porque actualmente estamos usando el implante, ese y un poco más porque mi esposa era un poco escéptica a eso, no me va a estorbar va a hacer un cosa que no me va a dejar vivir en paz, y le dije no veamos primero la doctora que dice y la doctora le dijo y yo le dije que ese está bien, y así se decidió, con el tamaño de la familia los dos decidimos, es que la verdad no somos guagüeros, como se sabe decir, porque no nos han gustado los niños, ajenos, actualmente es como que aaw que bonito pero no éramos así más que todo por el Hijo 1, no éramos así nada así, mejor les huíamos a los los dos, así como que vaya no más por su ladito pero o sea después de un tiempo de vivir aquí los dos nos dimos cuenta que teníamos animalitos antes, no solo la gatita, teníamos otro gatito, y una perrita también, y como que eran compañía también y nos hacían morir de las iras, pero ya les cuidamos y todo, y la perrita se murió por viejita y sufrimos y todo, pero ya, el gato se salió por la ventana y se escapó, y la que quedo es ella, después empezamos a sentir un poco solos y llegábamos a la casa y así era todo silencio y así, y era como que todo el tiempo nos dábamos cuenta que algo faltaba, que como que no éramos guagüeros no sabíamos que era un bebé, como que algo falta, después así como que nos vino la idea de tener un bebé así un niño y si así, conversábamos, y si imagínate y así haciendo bulla, y riendo como está ahorita, y era lo que nos impulsó a tener un hijo, obviamente ya después lo queríamos igual como mi mujer estaba cuidándose con anticonceptivos inyecciones, entonces dejar el anticonceptivo y tener un bebé tiene un tiempo del año hasta que otra vez el cuerpo de la mujer empiece a fecundar, entonces ese año era como que ya por favor, quédate embarazada y era como que ya ya está, y comprábamos esa prueba y nada y era estando ni mi esposa se dio cuenta y no le venía la regla y ella dijo ya me retraso, pero eso fue ya después de un año que digamos ese fue el consenso de tener runo en ese momento, actualmente estamos como que digo, fue un choque como que somos padres primerizos, el choque de madrugadas, de no dormid, de esfuerzos sobrehumanos

yo iba como sonámbulo al trabajo igual mi esposa cuando estaba embarazada iba con la panzota sin poder dormir, igual luego yo creo que primero los meses que estábamos con él llega uno como trauma, ya dijimos que unito no más, y hablábamos que si tal vez si se mejora la economía para tener otro bien si no no, pero fue igual igual, y yo hable y le dije que lo que me frena es la economía, y yo no quiero porque lo que me frena es la economía, y otra boca más que alimentar ya es caro y no quiero limitarme, quiero darle lo que necesite, y no estar así como miti miti. Y ella también me decía como que si es verdad si nos vamos a limitar y entonces ahorita no está bien tener otro, vivimos bien y todo, pero no como para tener otro más, entonces como que llegamos a eso, dijimos que tal vez en el futuro puede ser y que el Hijo 1 sea un poquito mejor.

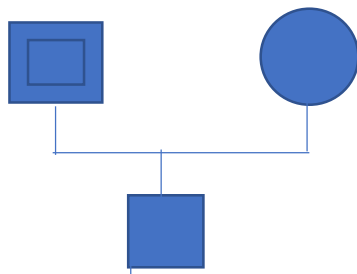
En la relación sexual para que se realice a veces tengo la iniciativa yo a veces ella, si a veces yo, así como que quiero que se realice, pero a veces no está de genio y cosas así entonces no hay problema yo igual queda ahí, o a veces sí y digamos que fui yo, o a veces lo contrario, bueno el hombre casi siempre doce si, entonces igual ella. Cambio bastante con la llegada de Hijo 1, antes teníamos más relaciones sexuales más seguido, porque era una vida así como de papás o sea no papas como de cómo te digo sin hijo ya sin nada que nos quite tiempo nos canse o cosas así, yo llegaba a la casa y nos daba gana y hacíamos, o si no era más seguido, pero ahora con él es más difícil, un poco más difícil, más que todo por el cansancio, porque realmente quita bastante energía, entonces en la noche uno trata de.... A veces él le tiene a mi mujer, pero así a full yo también vengo del trabajo a full, o sea no hay ni ganas, menos mucho menos, pero la iniciativa si tenía yo.

Si es placentera. No habido cambio en lo placentero, porque yo también nunca, síes que no, si uno de los dos no tiene ganas de eso es no, no, no es que el otro tiene ganas y el otro no y lo hace porque ya, no no no, mejor bien hechito como para sentirse bien, sino mejor no, entonces por eso la satisfacción siempre ha sido igual, los dos hemos querido, los dos lo hemos hecho y si no no hemos hecho nada.

La frecuencia esta como que un poco, como que tener un poquito más de... relaciones sexuales, pero, pero o sea no, no tanto tampoco, antes una 4 veces a la semana bueno no cuatro a la semana 3 y ahora ya no puede ahora es mucho menos a veces dos veces al mes. Pero como yo también estoy en ese proceso del Hijo 1, yo también estoy involucrado en esto, también siento este estrés,

ese cansancio, entonces es como queme acople, eso te digo no tanto, pero si puede ser un 80 por ciento más o menos. Que me acople a lo que ahora lo hacemos.

Las relaciones sociales, bueno ninguno de los dos hemos sido amigueros, o sea si tenemos nuestros amigos, yo también tengo mis amigos, mi esposa también los tiene, pero después como ya vivimos juntos pasábamos juntos, y ellos también hicieron su vida, y se fueron casando, y eso, eso paso cuando vivíamos juntos, pero ya con Hijo 1 ya no había nadie, o sea tenemos pocos amigos pero de salir con ellos no lo hacemos, o sea no, por ejemplo yo puede ser de aquí yo al año dos veces salgo, una por cumpleaños y otra por navidad así, y entonces eso así de salir a comer o cosas así con mis compañeros del trabajo y cosas así, y entonces eso, de ahí nada más, de ahí ir a farrear no lo hacíamos ni lo hacemos, digamos que siempre vamos los dos, poco a poco los amigos fueron desapareciendo no sé por qué, algunos fueron porque se casaron otro no sé porque ya no podíamos salir como ellos o algo así entonces ya poco a poco fueron como desapareciendo, obviamente nos llevamos por sociales o cosas así pero nada más pero ya no como pareja salir y así.



Cambios con la llegada de Hijo 1 Obviamente teníamos más tiempo para nosotros, de noche llegábamos hacíamos algo de comer, no reíamos, hacíamos alguna cosa, eso era antes nuestro día, cuando nos daba la gana nos íbamos al cine, nos íbamos de viaje, me encantaba ir a baños 2 3 día, era más libertad, ahora ya es diferente, vinimos aquí a verle a mi esposa y a Hijo 1 también y es como que ven a verle a él y comemos con el vamos a dormir con él y ya, a veces después de eso tratamos de hacer lo que hacíamos antes, ver una serie con canguilito y a veces es muy tarde y ya es a dormir y ya, todas esas cosas se dejaron de lado.

Problemas más difíciles, al principio era el sueño, la dormida, se despertaba muchas veces en la noche así, por ejemplo 12 de la noche 3 de la mañana 5 así pero más difícil para mi esposa porque

a veces estaba tan cansado que ni escuchaba así. Otra la comida, también bien difícil, darle de comer, enseñarle de comer, y los médicos nos dicen que le demos de comer, y no hay como decirle que ya no coma porque el doctor nos dice tenemos que darle eso porque es bueno para su edad, pero él no quiere y él nos dice oblíguele, y las lloriqueadas.

Conversamos entre los dos, como te dije yo trato de hacerle más calmada a la cosa, un poco mi mujer más se altera, como que se preocupa un poco más, y dice no no está comiendo bien, esta flaquito y ya, y yo como que no tratemos esto y ya, si tratamos de hablar, y antes también hablamos, eso ha sido creo que por qué llevamos tantos años, entonces todos esos años que nos conocimos , más los años que fuimos novios, más los años que fuimos nosotros. Y la comunicación siempre nos hemos dicho lo que nos ha disgustados.

Cambios en el hogar si bastante, ese cuarto no había era bodega, igual nos tocó comprar todo lo de Hijo 1, televisión para que vea dibujos, muñecos cosas así, igual acá había una sala antes, ahora es patio de juegos, cambios en gastos ahora hay más, tratamos también de hacer nuestros gastos igual de la casa, pero si hay gastos de él, como juguetes, ropa. En vacaciones bastante porque ya no salimos mucho, si nos vamos así como a Guayaquil, pero ya no como antes que era un fin de semana coger e irnos, pero no. Una vez tratamos llevándole a la playa, pero no pudo, paso llorando, más fue un estrés que un disfrute.

Si estos cambios han afectado a todos, porque antes eso te digo era más ir a disfrutar y viajes y todo ahora ya no, ahora todos hasta mi papá me siente en eso, si salimos con ellos antes íbamos a disfrutar con ellos a pasear y todo, ahora nos toca estar en el cuarto encerrado con el haciéndole dormir y ellos si se van a pasear así, esa es la diferencia de ahora de antes. Ellos no me han dicho nada sobre, entienden que debo ver por él y cuidarle.

Frecuentemente salimos solo 2 días a la semana así a veces 3 con el sábado, que mis papás se quieran quedar con el el sábado se quedan, tratamos de que sean frecuente tratamos de que sea nuestro tiempo libre para los dos. Nosotros le queremos le amamos y todo, pero si es importante que tengamos nuestro tiempo.

Con la llegada de Hijo 1 He notado que mi esposa se ha hecho un poco más paciente, antes era menos, ella tiene el carácter un poquito más fuerte, pero ahora ya con él ha cambiado, más paciente y poco más serena si tratamos de ser igual, tratamos de mantener.

Si estoy satisfecho con el cuidado. A veces hay problemas porque como papá primerizo a veces uno no quiere que nos aconsejen mucho, hijo esto, veras esto, o esta de que le pongas así el pañal, ese ha sido el problema más que todo, como que juzguen mucho, eso ha sido más el problema. A veces piensan que uno no sabe cuidar, por ejemplo, eso que te dije el principio que le digamos no y cosas así creen que le damos contra el suelo y cosas así.

La comunicación ha cambiado, se ha fortalecido más.

El sábado a veces salimos los tres, dando vuelta por comerciales, hacer compras, chupar un helado, otras veces mi papá se queda con él, y vamos los dos. El domingo tratamos de quedarnos los tres en la casa. Hacemos todo aquí, A veces salimos, los tres. Si pasamos, fin de semana a salimos más los tres. Antes un fin de semana normal el sábado salíamos, a alguna cosa, evento salíamos a pasearnos, o salíamos a comer, o al cine también salíamos a ver una película todo. Llegábamos de noche, el domingo pasábamos todo el día durmiendo, ahora no podemos por Hijo 1 pero antes, todo el día durmiendo llamábamos a pedir comida, y ese era nuestro día perfecto.

Mi familia de papás o de aquí, mis papas si siempre me han demostrado que me quieren, y mi esposa igual, siempre me ha demostrado que me ama y todo, y mi hijo también siempre me demuestra así que me quiere, cuando llego él se alegra grita y así, esas demostraciones de amor sientes que te aman, ella también me dice que lindo que llegaste , te extrañe, o trae alguna cosa para comer los dos así, todo eso sus preocupaciones así igual en la noche así y eso me hace sentir que si me quieren. Mis papas siempre han estado ahí si si me quieren siempre han estado ahí me han cuidado, me ha dado estudios comida no faltaba en mi casa igual vestimenta, antes un poquito menos porque recién estaban iniciando sus carreas y ya. Siempre hay problemas de hogar, siempre ellos tenían sus problemas, pero siempre me cuidaban y todo después ya cuando llego mi hermano dividíamos todo, yo como era más pequeño tenía celos y ya pero después le quise, le quería bastante, mis papas me demostraban que me querían el también. Mi mamá

siempre como más cariñosa me abrazaba y todo, siempre he sentido que me dan amor y confianza amor y lealtad.

Segunda pareja.

Esposa 2.-

Prefiero mantener el anonimato por favor, tengo 28 años, trabajo servicio al cliente en la corporación favorita, género femenino, vivo en casa propia, haber 20% lo pusimos nosotros y el resto lo sacamos con crédito del BIESS, convivo, mi esposo mi hijo y yo, hace full tiempo, antes del matrimonio 13 años, va más de 10 estoy segura, nos llevábamos súper bien fue una relación bonita, si creo que pasaron rápido los más de 10 años, ya vamos al año de casados, creo que fueron muchas cosas quizás estábamos listos, justamente yo me había quedado embarazada de mi bebé y creímos que tal vez ya era el momento, ya habíamos hablado de eso previamente, y justo también ya vino la llegada de mi niño entonces como que fue una decisión más acertada creería yo.

Enfermedad de Importancia yo no, mi bebé tiene se le diagnostico cuando yo estaba embarazada, malformaciones en los riñones, en ambos riñones, ahorita está bien porque se le opero a los 6 o 9 meses, cuando ya había nacido ya se le hizo la operación entonces ahorita está súper bien, pero él nació con ese tipo de mal formación

Con los datos de él Deseo mantener en el anonimato, él tiene 33 años, masculino, él es asesor en Diners, Actividades: está en el trabajo todo el tiempo, sale de aquí temprano y de allí se va a trabajar, me imagino que eso, cuando regresa a casa no es que yo estoy muchísimo en la casa pero si pasaba tiempo con él bebé, viene cenamos, vamos a ver una película y de allí ya va a dormir y lo mismo otra vez, no tiene una enfermedad.

Los datos de mi hijo También quiero que se mantenga en el anonimato, mi bebé tiene 1 año, masculino, sabes que en el día le escribí en un curso de estimulación temprana es un centro cerca de mi casa, entonces normalmente el pasa unas horas allá, de allí pasa conmigo cuando tengo el tiempo para pasar un rato con él, pero en el día exclusivamente hasta que yo vaya a trabajar, se queda en estimulación temprana, yo trabajo solo a medio tiempo así que regreso después del almuerzo, no fue mi contrato inicial, ahora que estoy al cuidado del bebé yo decidí que se cambie al medio tiempo, yo voy a dejarle al bebé en estimulación y yo voy a retirarlo

El embarazo no fue algo que se planeó, pero no hubo problemas hasta el momento que supimos que tenía la malformación, nadie toma bien ese tipo de noticias, fue un momento muy difícil para los dos en los que sí lo hablamos, sobre todo hablamos con el doctor para ver qué tan grave era y ver las posibilidades después del embarazo, porque no queríamos que sea un riesgo para él y un riesgo para mí, entonces recuerdo claramente que fue un momento muy crucial en el momento de embarazo, después fue un embarazo de muchos cuidados porque ya sabíamos que mi niño vino con esto entonces si tuvimos más cuidado, en cuestión a mí no hacer tantas fuerzas, en una alimentación mejor, el doctor también daba a que sea un embarazo de más cuidado, que planeábamos hacer, quizá si hubo un momento crítico y un momento de cuidados. Cuando nos enteramos en un primer momento, sorprendidos los dos, primero por el embarazo y obviamente decidimos tenerlo pero después a los dos si nos cogió un poco de extrañeza si cabe la palabra por el hecho de que mi hijo venia así, entonces en este momento se convirtió en un apoyo bastante grande porque los dos nos propusimos a hablar con el médico y determinar si era tan grave, pero obviamente después de que ya se conocieran los cuidados, tal vez de parte de mi familia los obtuve más porque él también ya trabajaba entonces el estar pendiente de todos los cuidados que requería yo, se fueron perdiendo con el tiempo, en primer momento si note un interés de su parte pero tal vez se fue perdiendo con el tiempo por el tipo de embarazo que tenía, si hubiese sido un embarazo también las cosas hubiesen sido diferentes pero no. Si tuve que dejar de trabajar, yo tuve que dejar a los 6 meses sobre todo hable con mi jefe para pedirle tiempo entonces se me dio la apertura e hice una especie de trueque porque tenía las vacaciones acumuladas, entonces para no perder el puesto, hable con mi jefe y si podía coger todas las vacaciones y mantenerme ese tiempo que iba a tener de peligro y después la licencia de maternidad y por suerte el señor me acepto.

Cuando les dijimos a mis familiares realmente no estuve allí cuando él les conto, pero cuando yo les conté a mi familia, y la verdad si se veía venir por tantos años que veníamos juntos y era algo que se iba a dar, quizá no fue en el momento porque no lo habíamos planeado pero no se tomó a mal porque sabíamos que nos íbamos a hacer cargo, sabíamos que mi esposo se iba hacer cargo también por eso en mi familia no existió mayor inconveniente.

Cuando decidimos casarnos eso es una historia un poco rara porque nosotros estuvimos juntos pueden ser unos 10 años tal vez como novios, súper lindo, todo chévere, pero después fueron

unos años que decidimos ir a vivir juntos, me quede embarazada y allí formalizamos más, tal vez será que me case a los 2 meses de estar embarazada.

El tiempo de relación Si yo tengo 28, yo tuve unos 17 años y él tenía unos 22 años, si hubo oposiciones en un primer plano obviamente si porque yo estaba en el colegio cuando lo conocí y él estaba en la universidad, y él ya estaba adelantando, no había recién entrado a la universidad entonces mi papá decía como que no, pero en cambio creo que es el primer efecto la primera reacción que tienes a algo como esto porque es una diferencia de 5 años, después con el tiempo ya se hicieron a la idea y mi mamá siempre me decía que era mejor porque él estaba más maduro, el entendía las cosas de una forma diferente y me podía dar seguridad, que no era un niño, era un hombre que ya estaba estudiando, creo que en ese momento ya trabajaba o algo así, como que me da un poco más de seguridad por ese lado.

El tiempo de novios como que una fecha no recuerdo, más o menos desde los 10 años.

Los primeros detalles recuerda que yo estaba en el colegio entonces todo detalle me parecía el mejor detalle del mundo, el venía a verme en el colegio y me parecía el mejor detalle de la vida, creo que era eso, que me vaya a ver, que me vaya a ver a mi casa, que me traiga flores, salir, eran esos detalles como ir al parque, ir al cine.

Los detalles actuales después de 13 años es difícil tal vez mantener esos tipos de detalles, ya no son los de antes, en ocasiones especiales, aun si hay detalles como flores, las salidas, pero con el tiempo se han ido perdiendo, sobre todo con la llegada de mi hijo, se fue perdiendo cada vez más.

Yo paso más tiempo con el pequeño.

Las tareas de mi gordo yo básicamente hago todo porque él llega súper tarde, ya no viene a hacer nada porque yo ya lo hice todo, ya lo bañé, ya lo alimenté, ha habido veces que yo ya le mando a dormir y llega él.

Cuando se queda con otras personas Yo decido, con mi mamá

Si está en curso, estoy yo como tutor responsable porque la única persona que le puede ir a retirar es aquella que esta como tutora de acuerdo a las estipulaciones que él tenía entonces yo

me puse como tutora legal, sabes ahora que lo pienso no sé si lo sabe, porque cuando yo recién lo inscribí, yo fui a inscribir a mi bebé allí, y en ese momento yo ya firme, como fui yo, no se me hizo algo como para conversarlo, entonces ya lo empecé ir a retirar, yo se lo comenté que esta en este curso, justamente si hablábamos porque yo iba a entrar otra vez a trabajar entonces yo me propuse a buscar, le di esas opciones y vimos que estaba mucho más cerca de nuestra casa, entonces sí se puede decir que lo hablamos.

En el control médico En los primeros meses íbamos juntos, porque recién se iba a hacer la operación, la verdad que hasta la operación que sería a los 6 y 9 meses como te dije, íbamos juntos, hasta el postoperatorio también, será ya unos dos meses que voy yo sola pero los primeros 10 meses me acompañaba él, porque fueron las operaciones, fue el post operatorio, un mes de recuperación y todo que eran los chequeos más importantes, pero después ya fui yo,

Cuando se porta mal yo lo castigo, porque ya te digo soy yo la que paso con él, entonces no puedo esperar a que el venga y le castigue, entonces normalmente soy yo el que le castiga, pero no, o sea tiene un año entonces no es como que se le pueda hacer mucho, tal vez le hablo un poco más fuerte, le hablo un poco más fuere, o le quito algún juguete, o no le dejo hacer, le quito su juguete favorito, o no le dejo ver el programa que él quiere, entonces eso básicamente porque de ahí como tiene un año no le puedo hacer mucho, como yo te digo e como que él no pasa mucho tiempo aquí, pero por ejemplo los fines de semana cuando estamos los tres el normalmente en ciertas ocasiones mi hijo se pone un poco malcriado, él se pone más fuerte, le habla, le habla bastante duro la verdad, no es como que lo zarandea pero si le coge del bracito entonces es algo que no me gusta que lo haga entonces ahí yo, bueno no lo dejo que lo haga muy a menudo.

Mayor autoridad, en mi hogar yo. Cambio, cambio con la llegada, lo que pasa es que antes como la decisiones que él tenía que tomar él la tomaba, yo estábamos comprar algo y ya, si quiera la época que estábamos viviendo juntos antes de que llegue mi bebé, era así como que el decidía, lo que íbamos a hacer lo que íbamos a comprar, pero con la llegada de mi bebé obviamente yo ya ,e hice cargo de la casas me chicas, me hice cargo de que se iba a comprar, porque yo sabía lo que iba a necesitar mi hijo.

La vivienda, si cambiamos, necesitábamos un hogar un poco más grande y necesitábamos un espacio para mi hijo obviamente, entonces sabiendo eso si fue un gasto un poco más grande pero era un gasto que los dos nos dimos cuenta que podríamos cubrir pero era necesario, pero desde ese punto desde ese momento yo comience a tomar un poco más de poder en mi hogar, porque yo decidí que necesitábamos un lugar para mi hijo, entonces yo le dije porque se necesita y se decidió cambiar, y tal vez en este cambio si se podría decir que yo ya tome control de esta casa.

Normas y reglas, yo, obviamente yo. Tal vez si me hice un poco más temática en la cuestión de mi hogar, cuestión de limpieza, cuestión de que se me acerquen a mi hijo, cuando ya vino obviamente, y no sobre todo antes, como ya te digo como fue un embarazado de cuidado yo me hice un poco más temática si esa es la palabra con mi cuidado y con mi hijo, entonces a lo que llego también, o sea para mí todo tiene que estar muy limpio, para mí también no me gusta mucho que la gente se me acerque tan, a veces vienen de la calle vienen y lo abrazan entonces no o por ejemplo igual, le pido a mi esposo que si quiere acercarse a mi hijo se vaya llega del trabajo, se asee un poco y ahí sí.

Las tareas domésticas me hago cargo yo, o sea los fines de semana en algo le toca ayudar el, pero mandamos a lavar todo eso si mandamos la clínica a lavar, la ropa de mi bebé si la lavamos con un poco más de cuidado pero eso si lo lavo yo, lo que pasa es que son , tú sabes, son súper delicaditas, entonces esas me encargo yo de lavarlas, en la semana pedimos comida, entonces no es que falta comer, y si, de ahí en la otras cosas, como solamente es para mi hijo y para mi yo lo hago para los dos, porque el ya viene muy de noche, pero igual la cena, cenamos los dos, normalmente ahí si él dice a bueno yo lavo , o algunas veces ya lo hago yo, pero si se hace falta como que darle la iniciativa para que el haga. Es que antes no usábamos platos porque comíamos en el departamento donde antes vivíamos comíamos, y la mayoría de cosas era para llevar, entonces era como comíamos y ya o salíamos, salíamos full a comer, nos encantaba salir a comer , conocer nuevos lugares, entonces no hubo mucho de preocuparme en eso, eso sí fue un cambio súper drástico, como que yo ponerme como a cocinar, sobre todo para él bebé, y ya te digo igual como cuando yo estaba al cuidado, necesitaba una dieta más especial, la dieta me cuidó mi mamá y después yo, pero claro ya no podía comer lo que sea, y yo veía a otras embarazadas comían no más y yo no podía, entonces eso si fue un cambio, de ahí siempre mandábamos la

cosas a lavar, y limpieza antes no, ya te digo antes era como que bah, pero nació mi hijo y si me hice más temática con la limpieza.

Haber con mis papás mi bebé si los ve, pero quizás cada 15 cada semana, con la familia de él, no se ven tanto la verdad, tal vez ha habido tal vez todo tipo de problemas en cuestión de cuidado, entonces tal vez ellos la ven una vez cada 15 si puede ser una vez cada 15 y pero con mi mami por ejemplo mi mami si lo ve más frecuentemente a mi gordo porque , tal vez algunas veces viene inesperadamente y lo ve y se queda con él, o tal vez yo tengo que salir a hacer a alguna cosa, ella no le ve. Cuando recién vivíamos juntos igual casi nada, no inmiscuimos mucho, con la llegada del gordo es como que se empezó a juntar más las familias, mi mami porque era quien lo cuidaba, y también la mamá de él porque, como cuando supo que era de cuidado, ella se trató de inmiscuir mucho en esto, entonces si entiendo, pero antes no, ninguno de los familiares se metía entre los dos.

Decisiones del grupo familiar, en cuestión de creencia y todo eso creo que desde un inicio como que con mi pareja si hemos tenido demasiado claro que cada uno respeta eso, y quedamos tener lo mismo para nuestro gordo, que él sea el quien decida, ahí hay un poco de presión por parte de la familia de el para el bautizo y todas esas cosas que yo realmente no estoy de acuerdo, respeto mucho pero , ha sido por eso también ha habido bastantes roces, porque yo no quiero y es mi hijo, entonces yo quiero que él decida cuando sea más grande, entonces chuso por ese lado ese ha sido más bien conflicto, la educación como te dije antes, como que yo veo las mejores opciones hablo con él, vemos de cuales posibilidades y en cercanía nos queda mejor y de ahí ya se le inscribe al gordo. Si en general estamos los dos, se podría decir que sí, pero ya al final del día creo que sería yo quien decida.

Ceremonias y eso, veras eso es algo que nosotros habíamos hablado antes cuando recién nos comenzamos a vivir juntos, y habíamos dicho, es que antes éramos súper justos en esos aspectos, súper justos, entonces una celebración con tu familia, y una con la mía porque nos llevábamos bien, la verdad es que mi familia lo quería y la de él me quería su familia, entonces como que estábamos súper bien, entonces eso pasamos, pero la última navidad debíamos pasar con la familia de él pero no, él fue, yo y mi hijo nos fuimos con mi mamá, tengo ciertos roces tal vez, ya te digo tal vez ha habido mucha intromisión desde mi perspectiva por parte de la familia de

él entonces si hubo un problema x y yo decidí que mi hijo pase allá, y preferí que nos vayamos con mi mamá. Antes si era uno tu uno yo, ahorita y ano se la verdad porque no me gustaría como que ir allá, pero es algo de lo que se tendría que hablar.

En disgusto familiares, difícil la pregunta, creo que depende del conflicto o lo que haya pasado pero, creería que, yo tengo una forma o sea no es de acercarme, pero de hacer como si nada, el algunas veces ya se acerca y me pide disculpas, sobre todo con la llegada del gordo, porque antes era como que dejábamos que pase nada más, era como que ya nos enojábamos pero después de un tiempo ya, pero ya con el gordo los fines de semana , es feo que se sienta, los dos estemos enojados. Con la llegada del gordo si hemos tratado de hablarlo más, el más habla, yo aún sigo con esa actitud de no hablar, pero si el habla cuando nos enojamos.

Lo económico, haber veamos, todo lo que es relacionado con mi gordo yo lo pago con mis utilidades, lo que es cuestión de compras por ejemplo, el me deposita, porque obviamente gana más que yo, entonces el me deposita y yo voy a ver las compras, algunas veces me dice cosas que él quisiera, entonces hago yo un alista y voy de compra, y por lo que tenemos una deuda por la casa, en cambio todo lo que es la casa, lo que referido a servicios básicos, lo que es el carro, todo eso se paga también, o sea se paga con el salario de él. Antes de que nazca el gordo, no nos hacíamos lio por dinero, o sea yo quería comprar algo compraba, como rentábamos el departamento entonces son era tanto el alquiler, entonces comíamos, comida, él ponía digamos mitad, entonces fresco, no hubo lio porque nos alcanzaba, entonces ahorita que tenemos las deudas y empezamos a sentir las deudas es que empezamos a dividirnos como que pagas tú y que pago yo, pero antes era lo que cada uno le daba por pagar no, pero normalmente él se hacía cargo.

Ahorra ahorita, yo, antes no, antes yo despilfarraba full, o sea no me importaba gastarme todo el dinero de mi tarjeta, ahora con la llegada del gordo yo ahorro para mi gordo, entonces sé que necesitamos ese dinero o sea hay ciertas cosas que yo sé que sé que necesitamos ahorramos, podemos dejar de comer, podemos dejar de salir pero hay que pagar el centro del gordo, hay que pagar y comenzar a ahorra la escuela del gordo, la ropita del gordo, todo estos son gastos que yo los manejó y yo lo ahorro. De ahí cuestiones la por ejemplo tenía en el propio banco le retiraba un cierto monto para guardar, porque el en cambio, tal vez sean diferentes tipos de

ahorro, yo ahorro para el gordo, el ahorra para la casa el auto y estas cosas, tal vez os dos ahorramos, pero en distintas maneras.

La independencia económica sabes ese también ha sido un tema de discusión bastante porque yo me quedo totalmente sin dinero y me toca y es peor aún tener que pedirle a él, entonces se me hace también un poco injusto, que yo tenga que entregar todo y el sí tenga este excedente, porque él tienen este excedente de que termina de pagar y yo sé que el paga más, pero yo también pongo todo mi salario, entonces en ese caso siento pena cuando me toca pedirle a él, ha habido problemas obviamente, ha habido problemas por ese lado, porque es como que ha... para qué?, no es necesario, entonces si es un poco molesto porque yo no tenía que pedir eso, pero sí.

Dejar de trabajar claro, yo tenía que dejar de trabajar, la potestad para que vuelva a trabajar yo decidí, porque el dinero no nos alcanzaba, necesitábamos traer dinero de otra manera, entonces aunque sea a medio tiempo que a mi si me lo permitieron, decidí que quiero volver a trabajar porque no podíamos hacer pasar necesidades, y sabíamos nosotros que podíamos tener un empleo que me estaba esperando entonces por ese lado ya decidí comencé a trabajar, la opinión de mi esposo en un primer momento dijo que no, por el riesgo del gordo, porque quería que yo esté todo el día con él, pero lo que no se daba cuenta es que no nos iba a alcanzar, y el preferiría entrar a trabajar medio tiempo a pasar necesidades y sobre todo que era sueldo básico y no nos avanzaba para los pañales porque ya estábamos pagando la casa, entonces yo dije que no, pero al final me acepto el hecho de que vuelva a trabajar.

Maternidad y paternidad creo que mis padres representan la imagen de autoconcepto que yo tengo del ideal que quisiera llegar, de lo que puedo llegar a ser como padre, creo que lo veo como un equipo no separado como padre y madre sino como padres y veo como unos padres considerados, respetuosos, como unos padres creo que siendo padres no buenos, sino buenos en lo que hacen, siendo padres que son responsables y saben ser responsables de su hijo, en mi si cambio, y en él espero, que si existiese ese cambio porque teníamos una mirada muy inmadura antes, los dos, yo con 27 y el con 32, era una idea muy fresca, nos hizo cambiar en ese papel y ser buenos en ese papel que intentamos ser, es algo que si nos ha costado y nosotros hemos cambiado, es el ideal al que los dos queremos llegar.

Para la anticoncepción después de lo que llego el gordo decidimos que no más por el momento, esa fue mi decisión porque yo ya no quiero, realmente fue un embarazo difícil pero yo ya no, él por otro lado quiere la nena, es el típico que quiere la parejita, pero yo le dije que no quiero volver a pasar con eso, y por el momento no hay nada que me haga cambiar de opinión, yo me opuse ante todo, yo iba a poner el método anticonceptivo, yo trabajo con inyecciones cada mes, entonces voy al centro de salud y me pongo la inyección porque no confié en los condones, entonces por el momento no quiero que crezca más la familia y yo elijo el método anticonceptivo que me quiero poner, sobre todo el gordo ya es trabajo suficiente y entonces no me puedo ver teniendo otro bebé, y tocaría dividirme en dos, porque el gordo esta súper pequeño, entonces es algo que él no ve y tener una nena es mucho más trabajo, de bebé me levantaba por las madrugadas, él no se levantaba de madrugada, yo me levantaba de madrugada y es algo súper cansado entonces no.

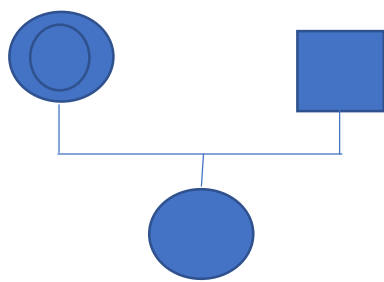
En la iniciativa Antes creo que yo, yo buscaba más, yo era mucho más en eso porque antes era en todos los lugares, era como 8 veces a la semana, no es que planeábamos un día para hacerlo y ahora él toma la iniciativa pero a veces que ya no jalo porque estoy muy cansada y la operación también, me cambio bastante, me sentí mal con la operación, siento que engorde, no me siento bien conmigo misma, realmente ya no me siento como esa mujer que llegas a desear, antes lo teníamos todos los días a cada rato porque nos sentíamos bien ambos y yo me sentía bien conmigo misma, después me veo en el espejo, trato de ir al gimnasio, de comer bien, pero ya no me siento la mujer que solía ser antes, entonces también eso me cambia bastante, porque ya no quiero que él me vea así, yo tengo rasgos de la cicatriz y todo y no quiero que me vea así, eso le estorba a él bastante pero es lo que me ha impedido también, se ha reducido bastantísimo el sexo entre los dos, aunque él busca tenerlo yo ya no avanzo.

En la satisfacción antes los dos, era hermoso, los sentíamos que era lo máximo, ahora cuando se da esperamos que él termine no? Y ya....

La frecuencia es seguramente súper mal, porque es un cambio súper drástico, entonces podemos decir que fuimos para abajo

Relaciones Sociales, lo que pasa es que me volví full temática con que vengan a la casa porque yo sé que está mal pero necesitaba que no se acerquen tanto entonces antes venían mucho a mi

departamento, antes de pasarnos acá al Inca, pasábamos en el departamento con sus amigos, era punto de encuentro pero luego vinieron mis amigos, compartimos amigos y ellos estaban fumando y tenían ese olor y no, desde allí no puedo percibir que vengan a la casa, de allí salir, como el gordo está pequeño no hemos tenido otra vez esas salidas pero de vez en cuando esos amigos que si bien no son los de antes, los planes no son los de antes, pero lo que si es que algunas veces si tratamos, es tener una salida súper chévere, salimos con sus amigos, terminamos que nos lleven a otro lugar pero darnos ese gusto ambos sin impórtanos nada, el gordo se queda con mi mamá, y nos vamos de largo aunque sea una vez al mes, antes lo hacíamos una vez por semana, ahora tratamos de hacerlo.



En la vida familiar, todo te cambia, cambia full, porque es un cambio muy abrupto porque no lo habíamos planeado entonces algo como un hijo, te coge de sorpresa, especialmente con el estilo de vida que nosotros teníamos, entonces te cambia económicamente, la relación totalmente ya no es novio ni novia, son padres, eres mamá, eres papá, te cambia todo.

Problemas más difíciles Igual como te dije antes, que él no se asigne que no nos apropiábamos del cuidado del bebé, desde el mismo cuidado de mí misma porque no sentía de nadie el apoyo, yo tenía que comprar hasta ciertas cosas en otros lugares, yo hacía todo para que el embarazo ya no sea tan de riesgo, él me decía tomate agua de ortiga, yo me tomaba agua de ortiga, si me decía que me consiga hielo del Chimborazo, yo me lo conseguía, y al principio obviamente si me ayudaba pero después ya no, entonces me sentía que solo yo estaba luchando por ese embarazo entonces hubo bastantes peleas por eso, bastantes peleas por la intromisión de la mamá, la mamá siempre me metía en la relación, y yo en primer momento le entendí como algo bueno pero después fue algo con lo que me cuesta en la relación, de allí te das cuenta de cómo cambia, yo me llevaba bien con la señora y luego de las peleas me decía que porque no me llevaba bien con mi mamá y porque no le dejás venir a mi mamá, ella trataba de hacer algo bien

entonces era eso día tras día tras día, entonces obviamente hubo esos problemas, después porque no teníamos hijos, y de mi lado era porque no llegas más temprano, porque no pasas más tiempo con el gordo, él llega el fin de semana, yo entiendo que llega cansado pero es su hijo, entonces para mí siempre ha sido el problema, y siempre le recrimino y yo sé que no pasa el tiempo suficiente con el gordo y para mí es algo que me molesta porque se lo he dicho y luego que quiere la nena y también ha sido cuestión de full enojos, ya las peleas son hasta vacías que no recuerdo porque pero una fue tan tonta y por eso no fuimos al fin de año con su familia, de allí simplemente ya no fui porque tal vez estábamos al borde.

Problemas con el cuidado del bebé, claro eso si hubo antes, creo que ahorita ya no porque yo me encargo de todo, me acuerdo que una vez el intento bañarle, y le fue pegando la cabecita con la tina, entonces yo me enoje feísimo, le empuje a él y le cogí a mi hijo, entonces estaba llorando y él no sabía qué hacer, ya como que entrégame a mi hijo por amor de Dios, entonces eran cosas que obviamente porque él no las hace tan recurrente no sabe cómo hacerlas, y él no pide ayuda, desde el inicio como que un cambio de pañal, ahora ya maestro pero en primer momento él no sabía cómo hacerlo, y comenzó a darle full salpullido al gordo, y yo le explicaba como que qué hiciste mal y me decía que yo no hice nada mal y porque piensas que hice algo mal, entonces estas peleas vacías, como que tu no haces nada entonces no sabes cómo hacerlo, no se me dificulto a mí. Él nunca te va a decir que se equivocó y que no sabe, creo que buscaba tutoriales, por ejemplo, de cómo callar a un niño que se cayó de la tina así. Si, si obviamente antes si conversábamos de los problemas que teníamos, tratábamos de buscarlos solución.

Cambios en la organización, Antes viajábamos bastante porque nos gustaba viajar, pero ya no lo hacemos, en el embarazo no lo hicimos por el cuidado y ahora no podemos llevarlo al mar o lanzarnos a la selva, no podemos, entonces si cambio.

Que los cambios han afectado al resto de la familia no, la verdad están muy felices pero por ejemplo eso de que después ya no salgamos, que estemos siempre con el gordo, están tan felices de ver que tal vez ya nos estamos haciendo cargo, nos estamos haciendo bastante responsables de él, la familia de él también pero tal vez siempre esperan un poco más, por ejemplo “que bien que no salieron pero podría haber hecho esto”, entonces no siempre se llega a satisfacer todas las expectativas,

Frecuencia de salir solos, Una vez al mes tratamos de salir

Cambios relación de Pareja, En todo ha cambiado, para mi ahorita es muy importante ser padres, ser unos buenos padres, entonces nos vimos atascados en esta posición de padres y dejamos de lado la posición de novios, amigos, por cumplir y ser responsables con el gordo.

Satisfecha con el cuidado del hijo, No pero tal vez ya me hice a la idea.

La comunicación si ha cambiado, ahora nos decimos las cosas mucho más directas, antes nos decíamos como que un poco más de sutileza ahora somos más directos con las cosas que nos molestan, con las cosas que hay que hacer.

Compartimos los fines de semana Por los 3

Me quieren, Mi gordo sí, mi esposo no sé, quiero ver si podemos volver a esta posición que teníamos antes, pero sé que el papá de mi hijo lo ama.

Esposo 2.-

Preferiría tener el anonimato en esto, tengo 33 años, género masculino, soy estoy en el departamento de asesoría de Diners. Mi lugar de domicilio en el inca, mi casa es propia, la primera vez pusimos mi esposa y yo lo que es el 20 por ciento de entrada y lo demás nos financiamos con lo que es el bies. Convivo con mi esposa y mi hijito.

El tiempo de matrimonio es un año, 10 años de relación previa, nosotros vivimos 3 años juntos antes de casarnos, haber espera déjame hacer cuenta, haber un año, si tres años vivimos juntos si tres años. No tengo ninguna enfermedad.

Anónimo por favor, tiene 28 años, género femenino, trabaja en la corporación favorita, como asesora técnica, en departamento técnico, no la verdad ella no tiene título de tercer nivel.

Durante el día, haber, ella en primer lugar se despierta de ahí le va a ver al bebe le da de comer, le prepara lo que es él bebe de ahí yo me preparo el desayuno, a veces prepara ella lo que es el desayuno a veces preparo yo, de ahí pasa el recorrido de ella en la mañana pasa el recorrido y bueno pasa en el trabajo hasta un poco más temprano bueno trabaja medio tiempo eso ya, de ahí regresa y pasa con él bebe todo el día, el resto hasta que yo llegue por la noche. No como tal

enfermedad importante, no es como una enfermedad importante si no que tuvo una complicación sobre lo que es el embarazo.

Anónimo, tiene 1 año, su género es masculino, haber bueno en la mañana a ver él se levanta a lo que le va a recoger mi esposa él come, el espera a que mi esposa le arregle y después como que a veces se pone un poco llorón como cualquier niño, bueno tarde pasa con lo que es mi esposa hasta tarde hasta que llego yo y de ahí estamos los dos, a veces hace un poco de caras como que espera mi llegada o cosas así pero eso en realidad.

Mi hijo tiene un problema con lo que son los, como se llama esto, en los riñones, tuvo un problema en los riñones, le diagnosticaron cuando aún estaba en la pancita de mi esposa, bueno luego tuvieron que operarle, le operaron a los 6 y 9 meses. Si la verdad que si hubo un poco de problemas graves.

El embarazo fue complicado la verdad es que le diagnosticaron esto a mi hijito porque bueno mi esposa tuvo un poco de dolores un poco de sangrado en lo que es el embarazo, y después obviamente le diagnosticaron esto, tuvo que ser operado emergentemente. El embarazo no fue planificado. La familia, o sea la verdad como fue un embarazo que no se planifico porque después de todo no nos casamos después de dos meses de embarazada entonces obviamente no lo tomamos muy bien que digamos, ni de parte de mis papás, ni de parte de los papás de ella, yo les dije, yo les dije y no reaccionaron también pero bueno ya tuve que decirles yo.

Nos conocimos haber, nos conocimos cuando ella estaba aún en el colegio, ella tenía 17 años más o menos, si si 17 años, yo tenía 22 años estaba iniciando lo que es mi carrera en la universidad.

Fuimos novios por 10 años aproximadamente si 10 años de relación. Vivimos juntos 3 años antes de casarnos. La decisión de casarnos, o sea por cómo se dieron las circunstancia y bueno ella también ya estuvo embarazada, es que bueno los dos decidimos casarnos.

Los primero detalles, para mí los detalles, yo le llevaba flore, le invitaba a comer, le invitaba al cine, íbamos a todo lado juntos, esos eran los primeros detalles. Me gustaba mucho pasar con ella, nos gustaba caminar, íbamos al parque caminábamos bastantes y eso.

Actualmente los detalles siguen siendo un poco lo que son salidas a comer, vamos al cine, o sea si se han perdido poco lo que son los detalles como el hecho como, o sea antes le daba los presentes más seguido, ahora no es tanto que digamos, pero obviamente es porque los dos pasamos ocupados y yo también un poco y no es que pueda mucho la verdad.

Más tiempo, yo creería que ella la verdad, porque yo llego más tarde del trabajo, por la noche, entonces el, ella perdón, ella entonces de lo que sale del trabajo ella, como trabaja medio tiempo pasa mucho más tiempo con él.

A ver, la verdad es que los dos hacemos lo que es alimentarle bañarle, el problema es claro como ella pasa todo el día yo paso en el trabajo ella hace la mayor parte de las actividades, sin embargo yo cuando llego por la noche intento ayudarle con lo que es vestirle con lo que es jugarle, intento a veces pero ella , ella no me deja, a veces me dice que yo no puedo hacerlo bien, que yo no puedo hacerlo correctamente, ella es buena en eso siempre es buena en eso, es lo que me dice ella, incluso una vez intente bañarle pero bueno, eso.

Dejarle con otra persona los dos la verdad, los dos decidimos, sin embargo, últimamente ha habido un poco de problema mi esposa con mi mama, la mayor parte de tiempo le hemos dejado con la mama de ella, si es decisión de los dos, si si creería que sí.

En algún curso, si si esta, ella es el representante legal, ella porque ni siquiera me pregunto en realidad cuando lo iba a inscribir, ella solo me conto que lo inscribió y ya.

Al control médico, al inicio, al inicio los dos, ahora la verdad solo ella porque cambio cambio bastante los horarios, ella, yo trate de que ponga otros horarios por la tarde, pero ella no quiso entonces puso horarios por la mañana ay yo no podía ir.

Control disciplinario como control disciplinario, los dos los dos, o bueno, o bueno creo que más ella actualmente, es que no le gusta la verdad cuando yo le hablo, y cuando lo regaño ella lo abraza y se lo lleva y ya.

Mayor autoridad yo, yo pienso la mayor autoridad, bueno sabes que, últimamente la verdad es que ella, he visto que ella ejerce ahorita, porque obviamente yo no estoy aquí la mayor parte del tiempo, entonces obviamente si ella es la que reprende más a mi hijo y yo no tanto actualmente.

Normas y reglas, ella, ella la verdad es la encargada en eso, no, antes éramos, antes era como que yo hablo un poco más yo tomaba un poco más la iniciativa en esos temas, pero ahora ella fue así, ahora ella es la que manda en todo.

Las tareas domésticas, la verdad es que ambos ayudamos bastante, ambos lavamos los platos, ambos tendemos las camas, ambos poneos lo que es el aporte en el hogar, esto cambio bastante la verdad, la verdad es que ahora ella hace la mayor parte de las cosas, ella quiere hacer la mayor parte de las cosas.

Vistas, la verdad es que más a la mama de ella por los problemas que ha habido con mi mama la verdad. Antes era como decir, a veces en la casa de ella, a veces en la casa de mi papa así.

Decisiones planes a futuro La verdad es que más la toma ella, como te dije antes incluso ella lo inscribió y ella nunca me aviso entonces yo pensé que en todos los planes iba a ser así. Antes planeábamos por lo menos, conversábamos por lo menos, luego llego nuestro bebe y ya simplemente ella tomo la posta y empezó a ver todo por ella.

Realización de ritos familiares, Se supone que los dos y la verdad nos íbamos turnando una vez, una vez, pero esta vez cambio la verdad, esta vez incluso hubo unos enojos, nos separamos y cada uno fue por su parte. Ella se lo llevó

Para arreglar cuando hay disgustos familiares la mayor parte yo, yo soy el que toma la iniciativa.

Con lo económico Los dos aportamos con nuestros sueldos indistintamente. Yo soy el que da para lo que es el hogar, para pagar el auto, y mi esposa más se dedica en los gastos con él bebe.

Para ahorrar La verdad es que yo, yo me encargo en ahorrar el dinero porque ella gasta todo su sueldo en nuestro bebe, y bueno de lo que gano siempre toca sacar un poco para lo que es el ahorro, siempre ha sido así la verdad. Bueno la verdad es que si cambio porque antes ella trabajaba a tiempo completo entonces ella gastaba su parte, pero ahorrraba para lo que son los estudios para ella, entonces yo también ahorrraba por mi parte, pero después como ella consiguió su trabajo a medio tiempo, tuvimos que limitarnos un poco entonces especialmente ella tuvo que gastarlo especialmente en su bebe y ya no tanto ahorrar para sus estudios. La verdad es que cada uno decidía por su lado, como ahorrraba o como gastaba

Acordar independencia económica Según yo cada uno gasta lo que necesita y si es que le falta pues nos pedimos y nos compramos, si ha cambiado porque antes ella no gastaba nada y ahora gasta todo su sueldo, y me suele pedir muy a menudo la verdad.

Dejar de trabajar si, ella tuvo que dejar de trabajar, durante estuvo embarazada entonces la solución que ella dio fue que tuvo que conseguir un empleo a medio tiempo, que fue lo más factible. Tomo 3 meses si lo hizo. 3 mese de lactancia si, también los tomo. Dependencia para la reincorporación laboral La verdad ella lo reconoce, porque como ella vio que después de que dejo de trabajar no le alcanzaba el dinero, entonces ella mismo tuvo que regresar a trabajar.

Mi autoconcepto, yo la vería más como dos personas que forman un hogar que se dedican especialmente a tener todo lo suyo, a cuidarse mutuamente, y luego si pueden tener bebés, hijos que después de todo van a depender de ellos y van cuidarlo por siempre. Si cambio, ahora es mucho más fuerte en esos aspectos.

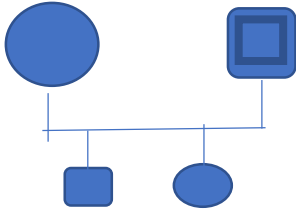
Anticoncepción, Ella es la que decide eso. Tamaño de la familia La verdad es que ella quiere tener solo uno, si hemos hablado y me ha dicho que quiere quedarse solo con uno en realidad, pero yo la verdad quisiera tener una nena más porque yo quiero tener todo lo que ella tiene con mi hijito.

La iniciativa, La verdad es que actualmente yo, yo soy el que inicia todo eso en realidad. Sí porque la verdad es que antes ella tomaba mucho más la iniciativa, ahora no mucho porque, ahora a ella la noto un poco más desconfiada, tener relaciones sexuales con las luces apagadas, ella tiene miedo de que, si es que yo le toco los senos, le va a salir leche, ella no quiere que le vea la marca de la cesárea. Si ha cambiado bastante también.

Satisfacción, tal vez como van las cosas pienso que ninguno de los dos pensaría que es satisfactoria. Si ha cambiado bastante porque antes si era mucho más en eso, ahora cada uno está por su lado, y no está muy bien eso en realidad.

Frecuencia, la verdad, antes obviamente teníamos muchas más veces, pero actualmente, el número de veces si ha reducido bastante, y ninguno de los dos está contento con eso, ninguno de los dos está satisfecho con el número de veces que hemos tenido algo. Claro que cambio, porque antes teníamos muchas más veces, había mucho más pero ahora ya no.

Relaciones sociales, Cada uno obviamente tiene sus propias relaciones por su parte, pero ella es un poco más fuerte en esas cosas, a quien ver o a quien no ver, quien quiere que le vea mi hijo o no, o cosas así. Frecuencia de amistades No por lo que obviamente ha tenido diferente tipo de relaciones ahora ya no podemos salir mucho, y aparte hay mucho menos de relaciones sociales que las que teníamos antes



La vida familiar se ha separado bastante, antes nos veíamos mucho más en familia, antes nos veíamos más, ahora más nos vemos con la familiar de ella ya que mi mama no se lleva mucho con mi esposa entonces por eso.

Los problemas más difíciles fueron especialmente durante el embarazo, fue un embarazo cansado porque aparte también para mi esposa fue demasiado fuerte, porque ella se sentía mal por cesárea, tenía dolores de espalda, tenía que tener bastantes cuidados, entonces obviamente a mí también si me quita bastante el sueño, después incluso cuando me entere de la operación de mi hijo, tuvimos que operarle a los 6 meses, a los 9 meses, entonces todo si fue bastante difícil en el cuidado. Ahora no tanto, porque ahora cada uno está por su lado, a veces conversamos, a veces que tenemos problemas, pero no es tanto. Si antes si conversábamos, pero ahora se ha perdido bastante eso.

Los cambios en la organización familiar pues antes si salíamos bastante, nos íbamos de excursiones a todo lado, íbamos incluso a acampar, íbamos a parques, íbamos a grandes excursiones, incluso como nosotros vivíamos juntos antes, todas nuestras amistades iban para allá, todos íbamos a mi departamento, pasábamos allí, compartíamos bastante, hablábamos bastante. Decidimos cambiarnos de casa cuando ella estaba embarazada porque veía que el espacio era muy pequeño, ella se veía muy limitada.

Afecta a los demás miembros de la familia. Si y A veces en conflictos, si bien en lo que nosotros hemos vivido porque ya no podemos verlos seguido, entonces obviamente va a cambiar.

Salir solos, una vez al mes a lo mucho, no más.

La relación de pareja se ha ido deteriorando la verdad, la relación de pareja, ahora ella piensa bastante en lo que es su hijito, ya no quiere mucho salir conmigo, ya no es así.

Con la ayuda de mi familia, Si estoy satisfecho porque si me han ayudado, si han estado bastante pendientes y preocupados de él, especialmente cuando lo operaron.

La comunicación, claro antes si nos comunicábamos mucho más, si era una comunicación mucho más seguida ahora ya no. actualmente hablamos solo del bebe nada más, hablamos de como está, como se debe dar de comer, como lo tratamos, pero nada más.

Compartimos los fines de semana, a veces se comparte, pero a veces cada uno se va por su lado y ya. Antes si éramos todos más unidos la verdad, si salíamos bastante y compartíamos siempre.

La verdad es que no siento más que mi familia me quiere, siento más que mi familia me necesita, y yo daré lo que pueda y esto irá hasta donde tenga que ir.

Tercera pareja.

Esposa 3 .-

Mi nombre es Esposa 3, soy ingeniera en sistemas, tengo 36 años, mi género es femenino. Mi lugar de domicilio es propio, estamos pagándolo, para pagarlo pedimos un préstamo solidario, y estamos pagándolo como nuestros sueldos, ambos trabajamos tiempo completo, las personas quienes convivo son mi esposo y mi hija. Vamos 7 años de casados, estamos a punto de cumplir 8 años en una semana. Nos conocemos 4 años antes del matrimonio, en total vamos de pareja 12 años. Tengo hipoacusia bilateral neurosensorial. No escucho bien de los dos oídos.

Mi pareja se llama Esposo 3 tiene 35 años género masculino, su profesión es ingeniero en sistemas. Esposo 3 aparte de estar en la casa trabaja. Con detalle él se levanta, nos despertamos cuando se despierta ella, a las 7 6:30 así, él es quien le va a ver a ella cuando se despierta, entonces ahí le atiende, le lleva que haga pipi al baño, luego vestirla, luego hace el desayuno, desayunamos los dos juntos, ella se queda jugando mientras desayunamos y hasta que llega la nani. De ahí vamos juntos a los trabajos porque trabajamos bastante cerca, luego cada uno pasa en sus trabajos hasta la hora de salida, luego a veces coincidimos para llegar. En las tardes generalmente pasamos aquí con ella, el fin de semana si salimos, pero entre semana no salimos, mi esposo no tiene ninguna enfermedad de importancia.

Mi hija se llama Hija 3, tiene 1 año, género femenino, durante el día ella se despierta va al baño, juega un poco, desayuna, se demora bastante en comer, será una hora de desayuno, otra media hora que tome su colada, juega está aquí solita mientras la nani hace la comida, luego sale al parque una hora dos horas, regresan almuerzan, toman su siesta y en la tarde hace algunas actividades, le enseña algunas cosas hasta que llegamos nosotros, de ahí merendamos juntos y ya se duerme. Hija 3 no tiene ninguna enfermedad de importancia.

El embarazo fue planificado, fue bastante normal, no tuve muchos inconvenientes, un par de infecciones, pero nada de importancia. En el tema emocional, me fue bastante bien, hubo un conflicto familiar del lado de mis hermanas en el tiempo del embarazo que me afectó un poco emocionalmente pero no hubo mayor inconveniente, ella nació, fue una bebé a término, lo único malo fue que fue una cesárea, yo estaba planificando parto normal, ella se pasó de las 40

semanas y como ya estaba afectándose la placenta ya tuvo que ser cesárea, tenía mucho sueño, no tuve antojos, problemas de la espalda por el peso, problema en los pies porque tenía alguna disfuncionalidad que pasaba cuando tenía mucho peso, y como soy delgada creía que era más susceptible a eso, y ya básicamente no hubo mayor cosa en el embarazo.

El apoyo de mi pareja fue bastante bueno. Como pareja si intentaba, pero uno prepararse para ser papás por eso mismo esperamos bastante tiempo, ya íbamos 6 años de casados cuando yo ya me embaracé, si fue mucho apoyo durante el embarazo.

Nos conocimos cuando yo tenía 24 y el 23 fuimos novios 4 años antes de casarnos, los primeros detalles, haber Esposo 3 era, es una persona bien atenta entonces el me involucraba en todas sus reuniones, de amigos, o de compañeros de la universidad, él siempre me incluía, y él siempre estaba pendiente sobre algo que a mí me gustaba mucho, siempre me tomaba en cuenta en todo lo que hacía, nunca se desaparecía, siempre me avisaba, donde estaba me quería involucrar en lo que hacía, y para mí eso fue lo más romántico, más allá del hecho de flores, peluches, cosas que no eran tan frecuentes con el pero más bien esa manera de involucrarme en su vida era lo que más me gustaba. Los detalles actuales lo de incluirme es algo que se ha mantenido, pero más bien ahora es creo también el efecto en mí, soy yo la que la Esposa 3 de ahora la que necesita más detalles que antes, porque si bien me llena la parte persona, hay otros retos en mi vida que hace que necesite más detalles, si bien no era tan detallista yo presiono ahora para que se haga detallista, para no caer en la rutina en la cotidianidad de la relación, porque es una relación larga.

Quien pasa más tiempo con Hija 3 soy yo, desde que regresamos del trabajo, ambos venimos cansados, pero yo hago más esfuerzo para jugar con ella y aparte ella se hizo un poco como que más ligada a mí, a mí me gusta mucho y disfruto y todo, a Esposo 3 como que le cuesta más puede estar un rato cansado, como que ella molesta y ahí se anima a jugar.

Los aspectos de su cuidado, bueno el tema de alimentación es mío, Esposo 3 me ayuda en la parte de darle de comer como tal, pero cuando es cocinar para ella y para mí lo hago yo y Esposo 3 esta como que más asignado a las cosas de aseo, por ejemplo él debe recoger la basura, botar la basura, con el tema de limpieza de la casa él me tiene que ayudar con la aspirada y la trapeada, y no esta tan marcado no, pero eso digamos que es lo principal, yo me enfoco en el tema de la comida y el en la limpieza, pero con los cuidado de la nena por tiempo bueno si nos turnamos

bastante equitativamente, la bañada se baña con él en la ducha, yo la recibo, la pongo pijama y se duerme conmigo.

Decidimos con quien se queda es difícil porque es limitado las personas con quien ella se puede quedar ella, justamente por eso contratamos a alguien con quien se pueda quedar ella y cuando ha habido alguna situación algo imprevisto una noche que los dos hayamos tenido que trabajar, ha sido con mi cuñada, ella es la primera opción y de lado y lado, la segunda opción mi suegra y tercera opción mi mamá. Decisión de la cuidadora es de pareja. Fue iniciativa mía que mi cuñada ya no le cuide, y contratar a alguien más, por temas de que es difícil exigir a la familia, Esposo 3 estuvo de acuerdo entonces buscamos y ya.

Hija 3 no está en centro de guardería ni nada.

La responsabilidad de llevarla al control médico es de los dos, porque yo no puedo hacer llamadas telefónicas, pero yo soy la que está al pendiente, yo soy la que registra el tiempo y que el haga la reserva y ahí vamos juntos. Desde que nació hemos ido juntos. Si bien tengo yo la iniciativa los dos estamos en la consulta.

Cuando se porta quien mal los dos la reprendemos, realmente ese tema no nos responsabilizamos el uno o el otro, más bien cuando el uno ya se enoja el otro trata de apaciguarlo porque a veces si me saca de quicio, pero realmente no está asignado, pero en carácter creo que soy más dura yo.

En el hogar yo ejerzo mayor autoridad, esto siempre fue así.

Las reglas si han sido compartidas, pero en cumplirlas, siempre soy yo, siempre fue así, no cambio.

Las tareas domésticas como ya te comenté antes, Esposo 3 se encarga limpieza, yo comida. Bueno en el pago del departamento es un valor bastante alto, entonces a los dos nos descuentan casi por igual, luego el tema de comida compras semanales la comida la hago yo, y el tema del pago de la nani, compras adicionales, gastos de transporte, la alícuota del edificio eso lo hace Esposo 3, agua, luz lo pago yo y esos son los principales gastos, esto si cambio un poco, porque antes lo que yo hacía, yo era la que ahorra y todos los gastos los hacia él, pero con la llegada

de mi gorda yo deje de trabajar a los 6 meses para quedarme con ella entonces ahí fue un cambio fuerte en cómo lo manejamos el tema económico, porque yo no tenía ingresos y gastábamos más, entonces todo el ahorro que hice previo al nacimiento de ella se gastó en esos meses y cuando yo ya en fui a trabajar ahí más bien hicimos ese cambio que Esposo 2 sea el encargado del pago de la persona que le cuida y yo en las compras semanales que si es un gasto fuerte, ahí probamos a ver qué tal y si nos sabemos manejar.

Las visitas a nuestros padres son cada 15 días, al inicio fue más una decisión mía, porque él tenía la costumbre de ir todas las semanas, pero era bastante desgastante porque era ir a una casa estar con ella y luego ir a otra casa y terminábamos, llegábamos tarde los domingos y más cansados y yo puse la presión que no sea más frecuente hasta para disfrutar más tiempo con ella, entonces ahorita no sé si Esposo 3 está completamente convencido del cambio de modalidad pero ya no lo hacemos, lo más seguido cada 15 día, así nos da tiempo ver actividades solo entre los tres. Porque antes de que nazca ella teníamos más implantada esa teoría, esa de ir todas las semanas a verles a los unos o a los otros.

El tema de educación y religión creo que si lo hemos tomado bien, tanto como la decisión de que este con nani, o temas de la educación para después, si ha sido en conjunto, hemos dado ideas, hemos visto opciones y han sido en conjunto, planes a futuro no ha cambiado nada.

navidad y celebraciones se supone que es de los dos, pero para mí ha sido un tema de los más delicados en el matrimonio como tal porque sobre todo lo que navidad año nuevo, teníamos un trato desde antes de que nazca mi gorda, navidad con una familia y años nuevo otra, y el siguiente año cambiamos para que sea equitativo, pero de esas veces que pasa esas festividades con mi familia política las pasaba mal, entonces un par de años he dado la idea es pasar los tres, pero a Esposo 3 no le agrada mucho. Esto se ha mantenido, pero ha sido más cansón para mí, más bien anhelo que teniéndole a ella yo tener más prioridad en la selección de con quien pasar la festividad, pero Esposo 3 le pelea y ya.

En disgustos familiares ha sido varia, a veces yo a veces el, si se ha mantenido igual.

Los económico como te mencione antes teníamos el plan de hacer una cuenta conjunta, porque a la final los dos terminamos siendo restrictivos en tema de gastos, cualquiera de los dos decía

es que es mi sueldo y el otro decía igual, esto generaba poca unidad familiar en tema económico, entonces por eso decidimos ese acuerdo, que toda la plata que gana el uno también es del otro, pero por no sé qué cosas no se dio, entonces bueno a la final hemos tratado de dividir los gastos pero nunca las juntamos de manera que cada uno tiene su cuasi independencia para hacer sus gastos.

Para administrar eso cambio con la llegada de mi gorda, yo siempre administraba el dinero, pero con este cambio yo me quede media desfinanciada, no he retomado mucho liderazgo en ese tema, creo que porque ya no me sentía en el mismo nivel de antes, porque ya no tenía sueldo, sentía una dependencia económica y aparte más allá de no percibir el ingreso, también es una afectación psicológica creo el, el haber cambiado tan radicalmente, trabajar cada día ganar sueldo a pasar aquí con ella solo con ella sin recibir ninguna remuneración económica.

Deje de trabajar porque yo le doy mucha importancia a Hija 3, cuando yo decidí ser mamá no quería ser mamá de 7 a 8 de la noche, yo anhelo mucho disfrutar su infancia, y sé que los primeros años de ella se me van a pasar bien rápido, si bien al principio es bien fuerte y estresante la dependencia absoluta que tiene la bebé con la mamá también es algo que he aprendido a valorar, aparte el tema de la lactancia para mí es bien importante, entonces yo no quería afecta, para mí fue duro, a mí me costó mucho la lactancia entonces no quería tapar es una etapa tan crítica por el trabajo, de hecho la sugerencia de Esposo 3 era, como existe ese permiso, estar hasta que ella cumpla un año sin trabajar, pero también fue decisión mía regresar y también estaba el tema económico, entonces el tiempo exacto fue los tres meses iniciales decididos por mí. Esposo 3 estaba de acuerdo, por suerte hubo la opción de tener la licencia de maternidad, pero si yo llegaba a renunciar él estaba de acuerdo, él también le daba mucha importancia a que su mamá este con ella el primer año por lo menos.

Mi concepto de padre y madre, para mí mamá es la guía de toda tu vida, y te, o sea es una guía no solamente de crecimiento, sino más que nada yo creo que emocional y de hecho nunca me había puesto a pensar , pero yo creo que resumo bastante en eso, o sea es una guía de vida, también estoy clara que todo el esfuerzo que implicara cuidarle, me implica cuidarle hasta que ella se pueda valer por su propia cuenta, también es vida de ella, entonces una guía en la vida de ella y más allá de eso no podremos intervenir. Y de padre, lo veo por igual, o sea igual una

guía de vida, pero la diferencia remarcable que yo veo entre los dos roles es el apego emocional, o sea yo creo que nunca será el mismo el apego emocional, por el mismo hecho que estuvo más tiempo conmigo y dentro de mí, creo que eso te da un nivel de sensibilidad y acercamiento diferente. Este concepto cambio, porque que mi rol con mis papás fue bastante difícil, entonces ahora que soy mamá, si bien no juzgo la manera de crianza, como yo crecí, no juzgo como ellos lo hicieron, porque ellos a la final quisieron lo mejor, yo veo que tuve muchas desventajas en comparación a mi gorda otras familias, pero ahora si veo más profundo, lo fuerte que es el sacrificio, el apego.

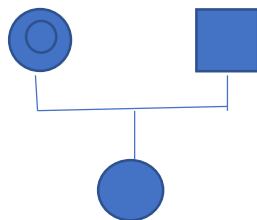
La anticoncepción la decido yo, yo siempre.

Para iniciar la relación sexual, yo tengo el 70 por ciento, cambio porque ahora se agudizo más, más él y yo menos.

Con respecto a la relación sexual a veces yo a veces el, depende quien es mas rápido, es turnado, ahora cambio en mi caso porque yo es como que busco menos la previa, quiero ir directo, en eso creo que es como que ya busco satisfacción así rápida.

En cuanto a la frecuencia ha disminuido con la llega de mi hija, cuando pude retomar relaciones después del parto fue un poco más frecuente, pero con la ocupación de ser mamá ahí si bajo, pero bueno creo que el reconoce si están bien pero para él siempre es muy poco.

En cuanto a las relaciones sociales yo decido a quienes frecuente, porque entre la personalidad de las dos, yo soy la más restrictiva, Esposo 3 es muy abierto, y en mi opinión a veces demasiado abierto, entonces yo soy la persona que está tratando de ser muy selectiva en las amistades y relaciones cercanas, esto también se agudizo, ahora soy más selectiva que antes



Ha cambiado con el tema de las visitas, porque se redujo, por los demás entra el tema un poco de cada uno, de mi lado tome cierto alejamiento porque creo que emocionalmente no me siento hasta ahora muy respaldada, sobre todo por mi mamá, y aparte coincidió con una un conflicto con mi hermana mayor, aunque ahora viven con mi mamá ellas más bien se juntaron, y eso me incentivó mucho más a mí para alejarme, y en el lado de mi familia política yo no creo que este bien, pero a la final lo que he hecho es más , ahora que soy mamá, yo he juzgado mucho a mi suegra y suegro porque veo muchas, es algo que también es injusto, porque no juzgo mucho a mis papás pero a mi suegro si, por errores muy obvios a mi manera de ver en su manera de ser papás, no sé cómo Esposo 3 lo vea, o si se da cuenta que esa ha sido mi actitud pero igual yo lo veo un poco más alejado que antes de que nazca.

Los problemas en el cuidado de mi gorda fue primerito la lactancia porque si bien yo estaba pendiente de la, o sea era mi decisión que quise mantener nada de fórmula, solo seno, tuve alguna problemas fisiológicos y yo tuve un tiempo mucha presión porque ya le destete, excepto por Esposo 3, o sea el único que no me presiono a eso fue Esposo 3, pero mis hermanas amigas todo, tuve mucha presión por eso, entonces a la final le di la pelea y me fue bien, eso fue la primera lucha más grande, y la otra fue la lucha individual, fue el cambio radical e ida, porque igual yo, yo tenía mis discusiones con Esposo 3, porque era muy difícil pasar todo el tiempo aquí con la gorda, y él llegaba a la hora que vimos ahora y el ,llegaba a descansar y todo eso, entonces esa inequidad que yo veía me estresaba mucho, si bien yo hacía algo que escogí hacer, igual me sentía mal. Si lo conversábamos y ahí nació la opción de libertad en que yo escogí el tiempo exacto que me quede con la licencia, y bueno el trato de hacer algunos cambios, yo también, cuando hubo estos conflictos, busque otra actividad, es decir balanceamos el tiempo a que cuando el llegara yo hacer otra actividad y él se quede. Antes también conversábamos de nuestros problemas, pero yo tengo la tendencia de que cuando me enojo yo le quito la palabra, le hago la ley del hielo, entonces generalmente siempre es Esposo 3 quien tiene que insistir para que empecemos a hablar, entonces suelo hacer que cuando estoy tan enojada prefiero cerrarme para no explotar, pero en cambio a Esposo 3 eso le molesta más. Entonces eso es algo que todavía perdura, pero, la diferencia es que con ella ahora tenemos que autocontrolarnos mejor. Peo no es algo que lo hemos solventado por completo.

En cuanto a salidas, nosotros éramos muy andariegos, comíamos mucho afuera, entre semana, salíamos mucho el fin de semana, igual Esposo 3 es bastante amigüero, entonces también salía en la noche, aparte no le gusta rechazar ninguna invitación, así le digan así por si acaso caerás, a él le gusta caer, pero eso de la vida social ha cambiado radicalmente. Al resto de la familia también ha afectado estos cambios.

Una vez al mes salimos solos, promedio.

Ha afectado así como sexualmente, siento que tengo menos libido, entonces por ende, le afecta a él, y en tema de desastres, porque es mucho menos frecuente las oportunidades para que yo salga sola, para que salgamos los dos solos, entonces también es una autorestricción diría yo porque en lo posible yo evito tener que buscar a alguien más que la busque, por tema económico, y tema de cuidado, porque ella también de chiquita ella fue media especial para el tema del sueño entonces era muy difícil hacerla dormir, entonces sabía que si le dejaba con cualquier persona la iba a pasar mal, entonces eso me torturaba a mí, salir y que yo esté haciendo alguna cosa de entretenimiento y pensar que ella por otro lado estaba mal, entonces ahora cuando salimos evitamos en lo máximo que nos e quede con otra persona.

Con el cuidado de mi gorda estoy satisfecha con el apoyo de Esposo 3.

La comunicación cambio, porque muchas veces nos enfocamos solo en ella entonces se olvida el uno del otro, entonces ese es el tema detalles que termina ahora diciendo, que ahora Esposo 3 tiene la responsabilidad sobre ella, entonces es más difícil acordarnos de las necesidades individuales de cada uno.

Los fines de semana ahora se comparten entre los tres, solo ciertas excepciones he ido yo por mi lado con mi gorda y él se ha quedado y viceversa, depende de las necesidades de cada uno. Por ejemplo, trabajo de madrugado, entonces yo me ido para que descansa, o yo muy cansada y prefiero que se vaya con mi suegra.

Si siento que mi familia me quiere.

Esposo 3.-

Mi nombre es Esposo 3, soy ingeniero en sistemas, tengo 35 años, mi género es masculino, vivo en un domicilio propio, lo financiamos con un crédito hipotecario, pagamos los dos, convivo con mi esposa y mi hija, además tenemos una nana para mi hija. Vamos casados 8 años, el 29 de abril cumplo 8 años de casado, y el tiempo antes de matrimonio 4 años. No tengo ninguna enfermedad de importancia.

Mi esposa es Esposa 3, tiene 36 años, su género es femenino, también es ingeniera en sistemas, durante el día desayunamos juntos de ahí ya se va a trabajar, ella trabaja en cnt de 8 a 4:30 el detalle de las actividades no sé, pero ella trabaja en redes y ella atiende cualquier tema que tenga que ver con la seguridad de la corporación, se encarga de la red interna y externa, atiende también contrataciones, en ciertos casos también tiene turnos pero eso no es bastante de hecho ella tiene una discapacidad auditiva, por eso ella no hace turnos directos si no también secundario, bueno eso más o menos, 4:30 acaba a veces me espera venimos juntos aquí ya llegamos y ya nos dedicamos a nuestra hija, usualmente ella hace la comida, o yo, pero últimamente está haciendo ella. Además de la discapacidad auditiva no conozco otra enfermedad de importancia

Mi hija se llama Hija 3, ella tiene 1 año, género femenino, durante el día ella se levanta 6:30 pero a veces a las 8 si no se levanta a las 8 le decimos a la nani que le cuida a la s9, pero cuando se levanta la llevamos al baño, porque ya está aprendiendo a ir al baño, después del desayuno ella tiene actividades de juego con una persona que contratamos para que nos ayude, estamos muy contentos con eso, le hace mucha estimulación de diversa índole, también le saca al parque, es parte de nuestro horario, sabemos que si está bueno el clima le saque al parque para que jugué, hay perritos niños para que se distraiga. De ahí ella come a las 12, después toma una siesta, después se levanta a jugar otra vez, de ahí ya llegamos nosotros que son la s5. Tenemos una cámara y gracias a eso podemos monitorearle y saber lo que hace durante el día a veces cambia, no siempre es fijo su horario, pero en lo general siempre procuramos o intentamos decirle a la nani que le intente duerma al menos dos horas al día para su crecimiento. Luego llegamos nosotros y juega, merendamos juntos, de ahí está el tema del baño y el sueño es todo un ritual porque ella tiene, ahora está mucho más inquieta, ya no le gusta mucho comer, nos demoramos mucho, entonces toma, por el espacio que tenemos aquí yo me baño con ella, después de eso se va a su habitación y quien le hace dormir es mi esposa, todavía ella se duerme al seno aun que ya no tiene leche mi esposa. Y más o menos ese ritual todo eso se acaba a las 9 de la noche, en

el mejor de los casos a las 9 ya estamos libre ya para conversar o irnos un rato a la peli o hacer alguna cosa.

El embarazo de mi gorda fue bastante normal, no fue doloroso para mi esposa, no tuvo muchos estragos, la verdad creo que al ser el primer embarazo para, obviamente quien es más afectada es la mujer, siempre tenía mucha inseguridad, preocupaciones, por ese aspecto, siempre nos apoyamos con una ginecóloga, siempre íbamos a chequeos constante, por la tranquilidad, porque era quien disparaba cualquier alerta y obviamente no somos expertos hasta ahora ay por eso íbamos donde una doctora para que nos dé mayor guía y estar tranquilos, en verdad fue un embarazo bastante bueno, no hubo mayor estrago como te digo al final ya cuando iba a nacer justo mi hija tuvo una complicación, digamos, no fue acordado todo estaba hecho para que sea parto natural, pero mi esposa perdió, tuvo un drenaje de líquido amniótico, y eso le estaba afectando ya a la gorda entonces le dieron un tiempo determinado, básicamente la mañana si es que no se dilataba lo suficiente le iban a hacer cesárea y así ocurrió, estuve en el parto, cuando le pusieron la epidural, después de eso no reacciono mucho, estaba bastante ida, entonces por suerte estuve yo ahí entonces quien recibió a mi gorda fui yo, porque mi esposa estaba prácticamente casi dormida, después de que pude asistido por un doctor yo le corte el cordón umbilical, de ahí ya nos fuimos a un espacio donde le limpiaron, le pude cargar estuve con ella, le acerque a Lucy, ella solo pudo verla, preguntar si estaba bien, de ahí otra vez la perdimos, paso 2 horas o más hasta que ella ya regreso otra vez, ya pudo incorporarse, le dieron rehabilitación, entonces creo que fue bastante bueno saludable, solo al final tuvimos que ya cambiar.

La gorda no tiene ninguna enfermedad de importancia, a los dos meses le hicieron la revisión para la displacia de cadera, y ahí le hicimos el examen entonces ahí desde los dos meses usamos doble pañal hasta los 4 y a los 4 fuimos a la revisión y ahí ya estaba corregido, ese fue el susto más grande que tuvimos, de ahí ha sido bastante saludable, nosotros somos proleche materna entonces siempre tuvimos en su alimentación lo primordial leche materna, siento que eso le ayudo bastante porque nunca ha tenido ella un tema que haya tocado llevarle al hospital, si se enfermó una vez, creo que fue a los 8 meses, o a la 8, cuando empezó a probar la comida de nosotros, ahí tuvo un problema la semana entera de diarrea, de hecho cuando le llevamos a dos doctores, ninguno le dio diagnóstico de virus o bacterias, nos supieron decir que son resultados

normal de que su estómago estaba digiriendo otro tipo de alimento, por eso, de ahí episodios de gripe que han sido un poco fuertes pero no ha tenido temperatura alta o vómitos, no ha ido bastante bien.

Nos conocimos a los 22 23 por ahí.

Fuimos novio por 4 años.

Los primero detalles lo que pasa es que nosotros empezamos el noviazgo el 1ro de febrero y yo ya cumplía años entonces la Lucy ya los primero detalles fue, ella me regalo, me hizo una sorpresa en mi habitación, puso globos serpentinas, picadillo, un muñeco de Spiderman que hasta ahora juega la gorda una mochila porque ya iban a empezar clases en la u creo, de ahí como ella cumple el siguiente mes, bueno yo creo que antes era más detallista, ahora ya como va pasando el tiempo cuando la ocasión amerita si pero ya no es tanto como cuando está el inicio, pero yo siempre intentaba darle lo que puedo lo mejor, entonces bueno al inicio le gustó mucho un regalo que le di chocolates, pero en cada chocolate le puse una frase bonita, te quiero, te amo, me gustas, no recuerdo más pero cada chocolate tenía una frase, yo sé que a ella le gusta mucho los perritos hasta ahora, entonces tenía a darle regalos de perritos que sé que le gusta, o por ahí esa película antigua de Disney del vagabundo y la dama entonces también le daba así como para representarnos a los otro, el tiempo, lo que más nos dábamos tiempo, porque no teníamos mucho dinero para ser muy detallista pero si hacíamos así más o menos.

Los detalles de ahora, bueno recién pasamos el regalo de ella entonces este año no celebramos solo el día de su cumpleaños, sino que hice durante toda la semana desde el lunes hasta el domingo, cosas diferentes, fueron pastel, chocolates, no fui a un tema mío personal para estar con ella, eso también fue parte de los regalos, y bueno eso, si traté de esforzarme.

Los dos pasamos con , ventajosamente estamos cerca del trabajo, llegamos rápido, lo que intentamos hacer siempre es que si alguien tiene que quedarse el otro tiene que venir rápido para que se vaya la nani, en cuestión de organizarnos durante el día en caso que alguien se deba quedar un rato más, el tiempo que compartimos con ella es casi similar, lo único que es diferente, que ella definitivamente depende de la alimentación, como te decía nosotros somos pro leche materna entonces siempre intentamos que se alimente con leche materna, con forme va

creciendo en cierto punto se acostumbró a dormir con la teta entonces tiene que estar ella en lugar mío, de hecho ahorita en la noche quien la duerme es ella no yo porque ella todavía está acostumbrada al seno, entonces en ese aspecto claro si hay temas que no se pueden ayudar así quisiera porque no me da la fisiología.

Con el cuidado de mi gorda intentamos que sea lo más posible parejo, nosotros tenemos una visión diferente, de hecho yo vengo de una casa donde han sido digamos, machistas de naturaleza, tradicionalista, que el hombre prácticamente no hacía nada y que la mujer tenía que hacerse cargo de los hijos pero nosotros hemos roto eso, realmente desde que somos pareja ese tema si ha sido, fue bien raro porque antes de tener hijos igual teníamos una regla que luego ya era tan natural que si yo cocinaba ella lavaba los platos, y luego igual si ella cocinaba yo lavaba los platos, cuando eran temas de limpieza lo hacíamos los dos juntos, teníamos un día de limpieza y nos dedicábamos los dos, entonces no era como que le chantábamos todo al otro, si hemos tratado de equipararnos, como yo ahorita, bueno toda la noche, como te comentaba quien cocina es ella porque mientras tanto yo juego un poco para darle de comer conmigo, estaba comiendo más conmigo la sopa, pero ahorita está comiendo un poco más con ella, entonces nos toca cambiar, como ya vemos que con ella come más entonces mejor estoy cocinando yo, y así vamos variando entonces no están constante. Si intentamos que sea lo más parejo posible, intentamos tener diferentes estilos, yo juego de una manera con mi gorda y ella juega de otra, pero ahí nos acomodamos.

Cuando se queda con otras personas lo decidimos en conjunto, pero Lucy es un poco más, más complicada, le gusta analizar un poco más allá las cosas que yo , que si si va hacer una persona que no nos metamos con el tiempo de esa persona que es complicado, de hecho nosotros vivimos acá en quito y nuestra familia en el valle, y cuando nos ayudaban era mi hermana, y ella no tiene vehículo entonces era complicado ir a dejarle, entonces tratamos que si alguna vez pasa no sea contante y que no sea que alguien determina como si no que analizamos, todo hacemos en conjunto.

Cuando mi gorda se porta mal los tres la castigamos a la gorda, yo y quien le cuida, si los tres, tratamos siempre de disciplinarle, le hablamos, o sea le explicamos las cosas, le decimos esto, por ejemplo cuando empezó a pararse le decíamos que ponga atención que agarre fuerte,

tratamos de explicarle porque en ese sentido ellos todo entiende, entonces si en ese sentido también buscamos esta nani que trabaja para nosotros, tienes, viene de una empresa que tienen esa visión igualito, son gente capacitada para cuidar a niños. Esta empresa les ayuda con capacitaciones de estimulación, primero auxilios, lo que es respeto y tiene que también ayudarnos a guiarla, mi gorda no es malcriada es inquieta, si se mueve por todo lado, pero pero es así ella no es que está haciendo algo malo de hecho es parte de la edad en la que estamos en los niños no se pueden concentrar mucho tiempo rápido.

En el hogar quien ejerce mayor autoridad es Lucy, definitivamente, esto siempre fue así, porque ella siempre es más analítica, yo soy mucho más descomplicado, yo me acoplo, no me hago lio, cualquier cosa, yo le hago fluir, en cambio ella si es como le cuesta un poco más acoplarse a determinadas situaciones, yo lo que he tratado como yo soy más fresco, es que ella tome la decisión porque yo sé que me puedo acoplar.

En las reglas y normas vamos con forme al paso de tiempo, y acoplándonos porque esto de la pareja es un aprendizaje que no va acabar hasta que ya no estemos, aquí porque cambiamos con el tiempo con forme vamos creciendo, tenemos nuestros intereses personales, profesionales, sueños compartidos sueños individuales, la realidad de tu contexto cambia, entonces , no es que tengamos un rol determina, la vamos haciendo conforme a las realidades, por ejemplo no es que siempre vivimos aquí, de hecho este es el cuarto lugar en el que vivimos entonces también eso es un cambio, y si entonces, así intentamos, entendernos más, sincronizarnos al hacer las cosas, de hecho creo que ella y yo siempre fuimos pareja de no ponernos normas de exclusividad y ese estilo entonces si nos comunicamos mejor, o intentamos al menos comunicarnos bastante, tratamos de generar siempre espacios para comunicarnos. Esto con la llegada de mi gorda tal vez las buenas prácticas que teníamos antes no han ayudado, porque ya tienes que centrarte en tu hija, ya es diferente, ya no tiene tanta prioridad tu pareja, porque tiene que centrarte en tu hija, entonces claro que cambio, la llegada de una hija te cambia la vida.

Las tareas domésticas, bueno la lavada en su mayoría lavo yo, pero no es friegue, es que ponemos en la lavadora, líquidos de limpieza y si uno no puedo colgar lo cuelga ella, pero en general lo hago yo, la sacada de la basura también lo hago yo, pero no hay ninguna relevancia o algo así, de hecho es que yo me siento de menos por hacer eso o abusado sino que ya, así se

han hecho las cosas para mí. Creo que soy en ese aspecto de ley soy más organizado que ella entonces ya, y como te dije nosotros tenemos un día que usualmente es el sábado y si no es sábado es domingo, en que los dos limpiamos la casa y ya te dije también antes la lavada de plato, que si uno cocina otro lava esto si se mantuvo con la llegada de la gorda

Antes visitábamos mucho más, por lo menos íbamos cada fin de semana, como nuestros papás viven en el valle, entonces lo visitábamos a los dos, pero ahora ya no los visitamos tanto, con mi gorda tenemos ya nuestra prioridad es ella digamos y por otro lado tenemos varios conflictos, no conflictos solo que la realidad de nuestros papás es otras, no ha sido tan adecuado el espacio para que siempre estemos allí en constante apoyo, estamos un poco distanciados pero no un tema en particular sino que nosotros nos hemos hecho bastante independientes.

Para la toma de decisiones En conjunto en realidad, todo lo hemos logrado hacer, en viajes que nos gustaría viajar, han sido decisiones en conjunto, no cambia con la llegada dela gorda de hecho lo que nosotros queremos es que ella aprenda a planear con anticipación los viajes, que conozca otros lugres, de las ventajas de cuando sales, pero no eso no ha cambiado de hecho ni nosotros, a sus 6 meses ya le llevamos fuera del país, ahorita en el siguiente mes nos vamos a invertir un viaje con ella otra vez en Ecuador en Galápagos, nosotros nunca hicimos algo por el estilo a esa edad, entonces la proyección que queremos es que ella si lo haga

Celebraciones familiares eso nos dividimos, si en navidad del año anterior pasamos con mi familia el siguiente pasamos navidad con la suya, y año nuevo igual, allí nos toca dividirnos, a veces ella si quisiera de alguna manera no pasar ni con una ni con otra familia, entonces allí es como que un poco que mientras estemos aquí, le digo que si ella no quiere ver por algún motivo a su familia, que no me prive ver a mi familia cada año vamos variando, que al menos con mi familia si nos respetemos, si hemos hecho eso de que no pasar con nadie durante fin de año, las navidades si hemos pasado con el uno o con el otro, si lo hablamos, no es que alguien llegue y dice este año pasamos y ya, no ha cambiado con la llegada de la gorda.

Cuando nos enojamos Depende porque a veces lo que yo tiendo hacer es que le pase a ella el momento del enojo y de allí así poder hablar, no necesariamente pasa algo e inmediatamente eso se arregle, se puede tener otra discusión y ya no se arregle, si intentamos hablar, especialmente cuando ella tiene algún tema que se le va de las manos y se le va del control, lo

que hace es alejarse y ya, lo que yo hago es esperar que ella supere o esté más tranquila y empezar a hablar, yo creo que de lado y lado intentamos, no es que uno siempre intenta arreglar, los dos siempre tratamos de arreglar.

Con el aporte económico Antes teníamos una estrategia pero esa era más por Luci, ella en el tema económico, es bastante precisa o desconfiada a la final, yo no sabía cuánto era lo que ella tenía en su cuenta, la idea era de que ella ahorraba su sueldo y gastábamos mi sueldo, más o menos así lo hicimos por muchos años, cuando regresamos a vivir acá salimos fuera del país por dos años y medio, cuando regresamos ya nos compramos este departamento, después nacido la gorda los gastos económicos han crecido bastante y allí ya no podíamos darnos el lujo de que gastamos mi sueldo y ahorrábamos el de ella porque ya no nos alcanza entonces allí lo que allí yo decía que tenía que también empezar a gastar del suyo porque si no no nos va a alcanzar entonces ahora por ejemplo ella ahora si paga cosas que antes no pagaba, entonces las compras por ejemplo las paga ella y yo pago todos los otros gastos que tenemos, pero si ha sido peleado, no ha sido tan fácil, creo que eso es algo que podemos mejorar.

Para ahorrar ahorita en este punto ya los dos administramos en conjunto, como te decía en el punto entre ella y yo siempre teníamos un tema en el que no quería como que desconfiaba de hecho de mi como si yo hubiese tenido la responsabilidad de ahorrar el dinero y yo me hubiese gastado entonces mi argumento siempre fue decirle a ella cuales son las evidencias que ella tiene de que yo empezaba a gastarme el dinero en otras cosas que no sea la familia discutíamos porque decía que no tiene, y no debería desconfiar así pero sin embargo como yo te digo que era más flexible, así vivíamos y a la final sabía que ella ahorraba y yo no tenía ninguno problema y vivíamos de mi sueldo, yo nunca ahorre nunca nada porque lo mío era lo que se gastaba siempre y bueno ahora con esta experiencia de la casa y de la mi gorda ella también ve que está en otro lado que tal vez antes no lo veía, que es importante, se da cuenta y cada vez es más fácil la administración, ella hubiese querido siempre tener la administración total del dinero pero para eso hubiésemos tenido que abrir una cuenta y allí poner los dos y eso nunca lo hicimos, incluso hasta ahora no lo hemos hecho entonces no ha sido tan fácil.

Yo también tenía mi independencia y ella la suya, cada quien son su cuenta y teníamos la estrategia de que su sueldo se ahorra y el mío es el que utilizamos, fue un acuerdo mutuo, pero

en el momento que nosotros sabíamos que íbamos a necesitar sabíamos que obviamente el dinero que ella tenía ahorrado era para el viaje de Australia por ejemplo, con ese dinero compramos los pasajes, gastamos allá lo que nos tocó gastar. Claro si cambio obviamente, porque ahora ya no podíamos darnos el lujo de decir un sueldo ahorramos y el otro gastamos, ahora sí de ley tenemos que gastar, ella decidió que no se gaste un sueldo, siempre tiene un problema con la economía, trata de verlo como hacer para que no se gaste mucho con el fin de ahorrar.

Para dejar de trabajar Claro pero esa fue una decisión más de Luci pero yo también le apoye para que lo haga así porque ahora hay una ley, en el Ecuador tienes 3 meses de maternidad y de allí tienes un año de lactancia pero también tienes la posibilidad que hasta que tu hijo tenga un año puedes tener una licencia no remunerada, eso es lo que le decía a Luci que complete todo el año pero ella no lo quiso así, lo quiso hacer solo 6 meses, los 3 que tuvo más un mes de vacaciones ya se hicieron 11 meses de allí ella regreso a trabajar, un poco también la entiendo porque la vida de ella paso de ser una mujer activa, productiva a quedarse todo el tiempo en la casa, mientras que yo después de un mes que tuve vacaciones, y también me dieron 15 días por la lactancia, por la paternidad, fue un mes y medio casi dos meses, con los días acumulados que tenía, y ya regrese otra vez a mi vida normal, en ese sentido no fue obligado lo que ella se quedó o lo que se quedó sin trabajo, estaba en plena conciencia y lo decidimos así, y así fue, pero le respete porque quería que se quede más tiempo pero ella quería ya regresas para ponerse más activa y así lo hizo.

Mi autoconcepto sobre madre y padre, madre biológicamente quien puso sus óvulos, obviamente llevo la gestación del feto que a los 9 meses nacido y bueno biológicamente es la madre, padre que también biológicamente soy yo porque soy quien presto mis espermatozoides para fecundar el ovulo y de allí la parte sentimental y afectiva es que nosotros somos ambos los responsables del bienestar y cuidado de nuestra hija, va por allí el tema; este autoconcepto no cambio, más bien de hecho es como que antes no lo tienes muy claro hasta que ya eres padre, no es como que tienes ya un concepto tan claro, es que lo vives del otro lado porque eres hijo entonces realmente cuando ya te haces papá, ves la magnitud del ser papá y ser mamá.

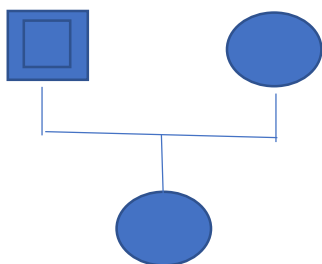
Anticoncepción En conjunto lo decidimos, no cambio con la llega dela gorda

Quien tiene la iniciativa creo que la mayoría de veces yo, pero si también la tiene Luci, esto sí ha cambiado claro que sí, con la llega de mi gorda obviamente se agudizo por el tema de la cesárea, y toda la carga hormonal que es la carga del embarazo, cuando obviamente dan a luz, les coloca una inestabilidad emocional bien fuerte y por otro lado lo emocional y luego lo físico porque físicamente también están afectadas, es un tema de recuperación fuerte, porque obviamente mi esposa no estaba preparada para tener relaciones sexuales, ni siquiera a los 6 meses que ya nacido la gorda y bueno en ese sentido nos hemos manejado bien porque yo siempre he sido bien respetuoso, bueno más que respetuoso creo que he sabido comprender la situación, las realidades por las que no ha tocado atravesar no ha sido ninguno problema la verdad y claro definitivamente cambio porque ya no tienes la vida sexual que tenías y de hecho inclusive la lactancia es otro factor, porque obviamente somos puro leche materna, entonces era aún más el tiempo de espera porque la prioridad es dar a leche, ella le dio el seno por lo menos hasta el año y un mes y como te digo hasta ahora mi nena le cuesta el destete, es como bromeando a mis amigos que el destete del bebé es complicado, puedes crear un trauma, es algo difícil de hacerlo entonces les decía si a un bebé le destetan peor a un adulto.

En cuanto a la satisfacción Creo que allí no es que hemos abordado tan bien ese tema, porque nunca hemos puesto en la mesa de que yo necesito tener tal cantidad de relaciones sexuales, nunca nos hemos manejado así, contando las veces, pero creo que los dos si estamos satisfechos de cómo nos manejamos, creo que para ella y para mí, el tema es de reconocer, con una hija te cambia mucho el tema sexual, pero también el estado anímico de la persona, hay que entender eso, yo entiendo que mi esposa tiene una discapacidad que es un reto bastante fuerte para ella, no es tan fácil sobrellevar la vida que ella tiene, entonces ella es diferente, el trato con ella siempre ha sido diferente, entonces no puedo yo exigir o demandar algo así, por más que yo necesite más a veces, más que yo no puedo demandar, un tema que si es un poco tabú para ella es el sexo oral hacia ella, un tema que no le gusta, tal vez sería algo que yo le digo que sí, que a mi si me gusta pero a ella no, entonces no lo hacemos y se podría decir que tal vez sería mi inconformidad, porque no tengo la libertad de decirle a mi esposa que le pueda hacer el sexo oral que yo quisiera porque de plano no me deja porque es algo prohibido, tal vez eso podría ser mi inconformidad mas no el número de veces que hacemos, porque cuando lo hacemos estamos bien.

En cuanto a las relaciones sociales Yo como te dije soy bastante descomplicado, yo nunca le he cuestionado algo por el estilo con tal persona te llevas o no te llevas porque es su decisión, sin embargo del lado de ella es bastante selectiva entonces hay ciertas amistades que yo tengo que no le gustan, si de ella dependiera me dijera déjate de llevar con ellas, pero por la manera en la que yo soy nunca se ha dado la apertura como que yo he dejado de llevarme con alguien porque mi esposa me lo va a pedir, de hecho es un punto de conflicto que digo bueno antes de conocernos tenía una vida, una historia, tengo amigos que me aprecian y aprecio

Cambios No ha cambiado con la llega dela gorda conforme te vas haciendo más adulto van pasando los años, tu circulo de amistad se va reduciendo un poco porque no tienes el mismo tiempo para frecuentarlos pero te quedas con quienes en realidad son los más allegados a ti y no ha variado mucho siempre he tenido, tanto Lucy como yo hemos tenido grupo solido de amistades del colegio, personas que han sido contantes, la verdad eso no ha variado mucho, lo que si es que yo tiendo a ser más sociable, es probable que yo incorpore más amistades que ella.



Yo quería tener tres hijos, pero por cómo están las cosas ahorita creo que podrían solo dos, pero no es decisión mía así que no les puedes poner.

Cambios de la vida familiar NO ha cambiado mucho la verdad, lo que pasa es que Lucy y yo somos últimos hijos, no es la primera nieta de ninguna de las dos casas, entonces nuestros papás no son tan devotos ala gorda porque ya tuviera esa emoción del primer nieto, y al ser últimos con una diferencia de edad, en mi caso de 10 años con la primera y Lucy de 8 o 9, es bastante considerable el tiempo, y nosotros de alguna manera casi no hemos contado mucho con el apoyo de nuestros padres, uno por el respeto hacia ellos porque ya son mayores, ya tuvieron su época en la que digamos fueron más jóvenes y allí si les toco ayudar de lleno a sus hijos primeros, y

nosotros sabemos que es nuestra responsabilidad no quisiéramos cargarles esa responsabilidad, a menos que no estuviéramos nosotros y allí si tocaría ver cómo, nosotros decidimos traer una hija a este mundo, y debemos estar allí para ella, en ese sentido no es que ha cambiado mucho, el hecho de salir del país también cambiamos bastante, nos hicimos un poco más independientes, no somos tan familiares como deberíamos, siempre hemos mantenido una distancia, tenemos nuestros propios problemas y ellos los suyos pero siempre nos manejamos bastante, en realidad no es que ha cambiado mucho.

Problemas que afrontar en el cuidado de mi gorda. En realidad si tuvo un problema, no serían problemas graves sino nuestro aprendizaje de cómo le cuidamos a nuestra hija, como te dije al inicio, desde que nació solo estuvimos 2 semanas con la mamá de Lucy y vinimos a vivir acá, aquí estuvimos más aislados y dedicados especialmente a ella siempre, por los 9 meses primeros de mi gorda estuvimos aquí solos nosotros de allí Luci empezó a trabajar, le inmiscuimos a mi hermana y ella pasó aquí, hasta que mi gorda tenga un año, allí no teníamos conflictos en realidad, yo al menos no porque obviamente era mi hermana, pero Luci a veces si tenía una queja, que mi hermana a veces tomaba decisiones independientes, y que como son familia, a ella le costaba decirle a mi gorda que haga de tal manera, justamente para que no se deteriore la relación ni haya ninguno problema, al año decidimos ver otra opción, y llego la nani, este sería el único tema de cuidado, de allí nunca estuvo en juego eso de que tus papás tienen que cuidarle, porque son los abuelos. De estas dificultades. Si claro que conversábamos. Antes de que llegue mi gorda conversábamos de nuestros problemas Si pero no tan organizadamente como se debería, porque todo es un aprendizaje, nosotros cuando regresamos del país teníamos una visión diferente de las cosas y también un poco, Luci siempre admiró un tema de superación, siempre ha estado en temas de superación personal, de adecuarse un poco más a la vida que le toca vivir y allí tuvimos un poco de conflictos porque de alguna manera ella se independizo un poco más una vez que salimos, entonces cuando regresamos, fue como que de plano ella quería poner una barrera un poco más fuerte con el resto de amistades y familia, allí chocábamos un poco por personalidades diferente, yo en cambio me abro más a la gente, tuvimos un poco de dificultades, fuimos a una terapia de pareja, básicamente el resultado de todo eso fue que aprendamos a comunicarnos mejor nuestras necesidades, lo que queremos hacer, un poco más de planeación, de entender que Lucy es un poco más estructurada, y que Lucy entienda de que

yo no soy tan estructurado, y que tenemos que complementarnos, reconocer eso y así poder tomar decisiones en conjunto, eso nos sirvió bastante eso fue antes de que nazca la gorda entonces creo que allí esos problemas de pareja que tuvimos se sepan solucionar en ese momento, ahora todavía tenemos ese fantasma, de que mis esposa Lucy no se siente tan empoderada, de su realidad, de lo que puede llegar a ser, a pesar de las cosas que ella tiene que vivir igual a logrado muchas otras, le cuesta bastante, y eso le decía que yo como su esposo me comprometo en ayudarle en todo lo que tengamos que hacer para que salga ella de eso, ahorita justamente ella e un poco mal de salud, una de las doctoras le dijo que es porque ella no supera ciertos temas personales, ella mismo manifestó que quería regresar a hacer terapia para ella, de hecho una vez que nosotros hicimos antes previamente cuando hicimos al terapia de pareja, ella hizo una terapia personal, porque siempre ha estado en esta problemática de ayudarse y creo que eso es lo que un poco nos detiene a hacer cosas más interesantes porque no estamos en el mismo nivel de apreciación de las cosas, a veces ella ve las cosas más pesimistas que yo

Cambio en la organización familiar Bueno la verdad es que nos tocó apretarnos todos los 9 meses que no trabajo porque de los nueve le pagaron los 3 y los otros ya no, entonces allí nos tocó apretarnos bastante, pero un poco ya estábamos un poco preparados para eso y yo ya tenía una estrategia para eso, y bueno salimos bien, creo que de alguna manera nuestras profesiones nos han soportado porque hemos podido mantener nuestra calidad de vida y ha sido un poco más de optimización económica más que pasar por necesidades, hemos tenido que organizarnos bien, a los 6 meses le llevamos de paseo a la final eran vacaciones para los 3, de hecho en diciembre pasado también nos queríamos ir a la playa, de hecho mi gorda a los 3 meses se fue a la playa, ahorita le vamos a llevar a Galápagos en estas vacaciones, nuestro respaldo de nuestras profesiones económicamente están organizadas.

Al resto de la familia le afecto Yo creo que si definitivamente porque nuestra cultura ecuatoriana es muy familiar, siempre estén los hijos con los papás de arriba para abajo, siempre pasa eso, de hecho mi familia es la más amplia de mis tíos, mis hermanos y tengo una tía que donde vaya esta con todos mis primos, yo todo lo contrario no les visito y si les visito, lo hago por horas, no hemos organizado muchos viajes en conjunto porque la realidad económica de mi familia no es tan buena y yo no puedo solventarles a todos. SI cambio porque yo ya no les veo tanto como antes, para darte un ejemplo de cuando nosotros vivimos en Australia, hablaba más con mis

padres de cuando regrese, porque allí teníamos una costumbre de todos los domingos hacer una video llamada, cada uno hablaba con sus papás y estábamos domingo en eso siempre, de hecho era domingo en la noche para ellos y lunes en la mañana en Australia, entonces ya sabíamos que a esa hora íbamos a conversar, cuando regresamos hay días que no les veo a mis papás

Salimos solos Ya no mucho como antes, pero nos apoyamos en la tecnología como buenos ingenieros que somos entonces estas camaritas, tiene internet y con una aplicación instalamos aquí en el celular, y cuando queremos salir, por suerte mi gorda duerme de largo en las noches, dejamos prendida la cámara y no nos vamos lejos, nos vamos al Cine Mark como a 5 minutos, nos hemos ido al cine, también nos hemos ido a unos barcitos por aquí cerca y cuando hay espacio nos vamos y la idea es no incomodar a nadie más de nuestra familia porque somos bastante independientes.

Cambios como pareja me hice más comprensivo con Luci porque vi todo el cambio que ocurrió en ella desde el embarazo, me hice más comprensivo, me permití ser un poco más estricto en el tema del trabajo porque le decía a Luci porque a la final no se debe permitir que nuestros trabajos sean vulnerados, siempre trato de sobresalir en el trabajo para mantener la vida que tenemos, me hice mucho más amoroso con Luci, por el reconocimiento de todo lo que implica ser mamá, es un desgaste más fuerte para la mamá que el papá, entonces creo que eso me ayudo a reconocerle, ser más estricto laboral y ayudarle más en ese sacrificio que le toco hacer.

En la relación de pareja creo que no estuvo inestable, justo antes de tener el embarazo, ya tuvimos un episodio de crisis, que lo pudimos solventar, con la terapia que hicimos, nos preparó súper bien esa persona y nos dijo que al momento que aparezca una tercera persona nos va a poner una prueba porque vamos a dejar de ser pareja y vamos a ser papás, nuestra prioridad va a ser nuestro hijo, e involuntariamente nos vamos a separar, y si no están bien cimentadas nos vamos a separar, eso hace que las parejas se separen cuando son por temas de hijos que no están bien unidas, no hemos tenido problemas por esa índole, un poco lo que le decía a Luci, si tiende a ser más independiente es que yo le decía que necesito que me apoye en las decisiones, en los temas familiares que a mí me piden, que me incluya, somos bastante independientes, pero no quiere decir que tu familia no te siga halando, que tu familia no te siga invitando y con lo que trato de entender a Luci con la terapia es que mi familia es bastante diferente a la suya y el tema

de que yo sea menos planificado es porque yo viví en ese ambiente entonces decía: Hoy es Sábado, a las 9 de la mañana me llamaron a decir que es el bautizo ese mismo día de una de las chicas de mi prima, ese rato nos invitan no puedo planificar, y al siguiente fin de semana es el cumpleaños de alguien y nos llamaron a invitar, entonces son cosas que yo le decía a ella, que cuando es a la inversa yo estoy con ella pero cuando es contra mi familiar, si pienso que ella tiene un tema puntual, tiene bastante resistencia, obviamente porque somos personas diferentes y quisiera que ella me acompañe sabes si cuento o no cuento con ella, creo que fue la única discusión que tuvimos de pareja, ya después de mi gorda que fue surte que le decía yo que necesito saber si cuento o no cuento con ella, entonces si no cuento pues que no cuento y que sea sincera y que me dice hasta qué punto cuento con ella, de allí hemos estado más tranquilos.

Satisfecho con el cuidado de mi gorda. Sí estoy satisfecho claro que sí.

Cambio La comunicación No, más bien ha mejorado, antes cuando es pareja por último solo vez por ti, ahora tienes que ver por esa tercera personita, siempre tenemos el criterio de algo no es que uno dice una cosa y el otro solo acepta, siempre tenemos criterio, lo defendemos, lo exponemos y llegar a acuerdos y ahora es donde más debemos llegar a acuerdos porque tenemos que tomar decisiones para esa tercera persona, por eso digo que mejoramos.

Los fines de semana Si, pero no tanto, si se comparte, pero no tanto. Antes casi todos los fines de semana íbamos, nos distanciamos un poco mas

Claro si me siento que mi familia me quiere.

Cuarta pareja

Esposa 4.-

Me llamo Esposa 4, soy Ingeniera Geógrafa y de Medio Ambiente, tengo 37 años. Vivo en casa arrendada, pagamos de nuestros sueldos tenemos como todos los gastos nos dividimos por mitad, entonces.

Mi género es Femenino.

Convivo con mi esposo mi nena, ¿qué conviven en mi núcleo familiar o general? Que convives en general, bueno mi familia mi mami, mi papi, mis hermanas, mis perritos. La familia de mi esposo, mis compañeros de trabajo mis amigas de la U, ex compañeras de trabajo.

Vamos de casados En este mes cumplimos 9 meses

Fuimos novios, Haber, como fue una relación entre regresar y todo empezamos, fuimos amigos, porque vivíamos enfrente y nos conocimos desde el colegio, empezamos a salir en el 2013, entre rupturas entre regresos, más o menos, él se fue igual a seguir una maestría, de lo que regreso la relación empezó hacer un poco más firme, sin embargo nuevamente terminamos, y antes de estar embarazada, creo que fue ya la etapa en que ya empezamos a consolidar y dijimos haber ya, sino funciona ahora sí y en esa etapa fue unos seis meses antes más o menos de estar embarazada empezamos a planificar casarnos sino que ya se adelantó, Hija 4 que no fue planificada.

No tengo ninguna enfermedad de importancia.

Mi esposo se llama Esposo 4, tiene 35 cumple 36 ahora en septiembre, su género es Masculino, él es Ingeniero Veterinario.

Durante el día él nos levantamos más o menos, bueno realmente Hija 4 es la que pone los horarios, entonces a la hora que ella se despierta más o menos a las cinco de la mañana por lo general se levanta empezando desde ahí no se levanta a las cinco él hace el biberón yo me quedo con Hija 4 para que no llore le damos el biberón, nos acostamos nuevamente, yo me levanto a las seis y cuarto él se queda con Hija 4 yo hago mis cosas me ducho, todas esas cosas salgo de

la ducha, luego él se levanta yo me quedo con Hija 4 viene la señora que nos ayuda, desayunamos él se lleva, Hija 4 se queda unos días con los abuelitos por parte papá y otros días con abuelitos por parte de madre, cuando le toca a los abuelitos de parte de papá él le lleva a la casa de los abuelitos, se va a su trabajo a las ocho de la mañana los lunes y miércoles tiene clases en la San Francisco entonces, luego del trabajo más o menos a las tres y media sale del trabajo y se va a la universidad, llega acá a las siete, siete y media más o menos los lunes y miércoles y de ahí los martes jueves y viernes luego del trabajo viene para acá

Esposo 4 no tiene ninguna enfermedad.

Mi hija se llama Hija 4, tiene 7 meses, quince días, su género es femenino. Durante el día come, se despierta come la llevamos duerme poco los martes y jueves tiene clases de estimulación temprana yo me voy con ella los otros días lunes martes y viernes con los abuelitos paternos miércoles y jueves con los abuelitos maternos, lo que hace un bebé, come, duerme,

No tiene ninguna enfermedad de importancia.

El embarazo fue hasta el tercer mes normal se puede considerar al tercer mes tuve un sangrado que yo no lo considere algo normal comparando con otras personas, sin embargo nos asustamos y fui de emergencia al Vozandes, en el Vozandes el pediatra tal vez por prevenir porque yo tenía un mioma muy grande según él fue una condición de aborto a partir de eso me cuidé muchísimo todavía no estábamos casados yo vivía en casa de mis papis entonces tuve bastantes cuidados de no subir gradas, de caminar despacio pero a raíz o sea todos esos cuidados pero para mí tuve un embarazo súper lindo, lo disfruté muchísimo. Durante el embarazo me cuidaba toda mi familia en especial mi papi por eso se llama así, mi papi siempre ha sido una figura muy importante y durante el embarazo como esa figura se volvió más sólida más importante en mi vida entonces es él quien me cuidaba. Para casarnos, siempre considere y ahora ya como persona adulta que un hijo no te ata o sea un hijo no hace una relación por eso fue bastante tiempo en el que me prepare para tomar esa decisión consideré que cuando tenía que decidirlo no era por un embarazo por Hija 4 sino por la unión entre los dos y Llegamos un día conversamos creo que en ese momento me sentí preparada creo que en ese momento fue la conversación más clara y más sincera de parte de los dos a raíz de eso hasta la relación se consolidó justo me case decidimos casarnos fue todo súper rápido en un mes yo ya no quería estar más embarazada

porque andaba de siete meses y los primeros meses siempre es complicado creo hormonalmente para una mujer yo no quería saber nada de matrimonio ni de fiesta ni vestidos ni nada, entonces a los siete meses dije sí con una barriga muy grande ahora dije me caso ahora nos casamos y ya decidimos casarnos cuando yo tenía siete meses

Nos conocimos creo a los doce años, a los dos años, sin embargo, éramos amigos lejanos o sea primero conocidos en el colegio un poco empezamos a intimidar un poco más, luego cada quien tomó su rumbo en la universidad después en el 2013 nuevamente creo que cada uno con las experiencias ya de vida nos unimos y empezamos a mantener una relación.

Novios antes del matrimonio, es complicado dar un tiempo yo le pongo desde el 2013 o sea con idas y venidas para mí el 2013, más o menos 14, 15, 16, 17, 18 o sea unos tres años, tres cuatro años

Los primeros detalles, salir porque salir, conocernos, platicar los dos creo que a pesar de ser muy similares en muchas cosas las experiencias sentimentales con otras personas creo que nos hicieron personas un poco diferentes entonces esas diferencias empezaron un poco chocar el ir conociéndonos saber que me gustaba a mí que le gustaba al él eso salir a los dos nos gusta comer. Lo que me encanta creo, creo que Esposo 4 no creo Esposo 4 es una persona tal vez el hecho creo que se guía que el poco tiempo que estuvimos antes fuimos muy claros y algo de lo que siempre fue muy clara fue el hecho de que yo considero de que un padre no tiene que ayudar o sea un hombre no tiene que ayudar un hombre tiene que cumplir las responsabilidades de padre, a mí no me gusta cuando dicen es que él me ayuda, no, entonces son tareas compartidas entonces yo creo que él superó las expectativas como padre me llenó me llena muchísimos que los primeros meses que son más cansados a pesar de que él también llegaba cansado el decir yo le tengo a la nena tu duermes esos detalles fueron consolidando la relación y siempre es él que está más pendiente de que ya cumplimos fecha del mes que aún me sigue trayendo flores los dos coincidimos a mí no me gusta san Valentín me parece un día muy comercial a él tampoco no hay una fecha especial siempre me trae flores aunque sea las quemaditas del sol sin ser una fecha especial entonces eso también me llena mucho, los desayunos que me hace, eso puede contar como las comidas que cocina.

Yo paso más tiempo con Hija 4.

Las actividades del cuidado de Hija 4. La parte de las creo que como yo todavía estoy en tiempo de lactancia creo que yo comparto más con Hija 4 pero Esposo 4 el cumple todo lo que tiene que cumplir le bañamos juntos mientras él pone el agua en la tina yo le saco los moquitos yo le saco la ropita luego yo le llevo él les baña ahora como es un poco más inquieta él hace se ríe más con él que conmigo como es mujer me imagino que tiene más afinidad con él papá mientras él hace yo le del baño salimos él le pone el pañal le visto en la comida yo le doy de comer pero en las madrugadas es él que se levanta a preparar el biberón entonces si son yo creo que es completamente 50 a 50 a pesar de que yo paso más tiempo con ella

Para dejarlo con otras personas, bueno, Como únicamente se queda al cuidado de los abuelitos creo que fue un acuerdo mutuo si un acuerdo mutuo los abuelitos siempre estuvieron prestos desde el inicio eso fue un alivio porque yo no quería dejarle y cuando por ejemplo viene la hermana de Nueva York y quiere pasar un tiempo siempre me consulta y yo siempre le consulto cuando mi ñaña quiere pasar un tiempo con ella entonces es un acuerdo mutuo es decir quién se queda con quien se queda cuando tiempo se queda ha sido un mutuo una decisión mutua

No únicamente al curso al que voy martes y jueves yo me puse como tutor responsable pero no se queda al cuidado yo estoy todo el tiempo con ella

La responsabilidad de los controles médicos de Hija 4 Yo estoy pendiente, pero los dos siempre acudimos a las citas y los dos tenemos la responsabilidad, pero creo que yo soy un poco más de vamos a estos vamos no es que tengo que estarle insistiendo insistiendo le digo y va siempre vamos los dos

Cuando se porta mal, Creo que un poco hay cosas que por ejemplo yo intento ser un poco más firme por ejemplo en el tema de los juguetes quiero que ella desde ya aprenda con que se juega y con que no tal vez eso mi esposo no lo hace pero un poco yo le digo esto no esto no se porta mal lo que pasa es que yo leo unos libros de psicología entonces en esos libros me dicen que los bebés hasta las tres años no tienen un mal comportamiento entonces yo no le llamo comportarse mal yo no creo que mi nena se comporte mal yo creo cosas propias de ella se comporta es una manera de expresarse entonces intentamos no reprimirla o no decirle nada sino tratar de que cambie y por lo general mi esposo es el que puede un poco más dominar un poco la situación es el que sabe cómo hacerla reír él la coge la mueve entonces tal vez él que maneja mejor la

situación yo me estreso un poquito más pero no es el que pone la disciplina sino que intenta cambiar de actividad

Sin embargo, si como le comentaba esta parte de que los niños como se comporta entonces nosotros lo que hacemos como papás en este tiempo es poner límites, entonces el poner límites algunas personas lo conocen como disciplina entonces en ese caso quien sería la persona encargada de poner los límites.

No se la verdad es que esa figura todavía no la hemos desarrollado como tal no se me imagino que con el paso del tiempo vamos a ir viendo esa quien es la persona que ponga los límites por el momento yo pongo límites en el tema de los juguetes y de ahí porque a mí no me gusta que le hablen nada

Quien ejerce mayor autoridad en el hogar Es súper raro porque no se la verdad es una pregunta que me voy a poner a analizarle de ahora en adelante porque creo que sí es mutuo hasta ahora no siento que uno de los dos no yo no siento que me ponga límites o me ponga una autoridad y yo no sé, yo siento que tampoco yo lo pongo a ellos ha sido conversar esto no me gusta tal cosa conversemos tal vez recién estamos empezando una relación como tal tuvimos poco tiempo como pareja para saberlo y ahora creo que vamos a desarrollarlo poco a poco para saber, en este momento no sabría quién tiene la autoridad en el hogar. yo creo que aquí hay un esquema muy importante el hecho de que los dos somos últimos hijos, el hecho de que tal vez los dos por parte y parte de alguna manera éramos mimados y éramos quienes un poco jugábamos con los roles en la familia, entonces la relación creo de alguna manera tenía poco de problemas justo por eso por la relación de poder de quien quería tener más poder que el otro, él quería poner su poder y no me dejaba poner su autoridad yo le digo tú no tienes por qué mandarme, por eso tal vez ahora tratamos de no ejercer, sino ejercer y tratar de comunicarnos yo creo que antes del matrimonio creo que los dos queríamos ejercer poder esa relación de poder ahora en el matrimonio para no caer en los problemas de antes creo que eso hace un poco tratar de limitarnos espero que sea así espero no sentir esa relación de poder sé que a mí no me gusta y sé que a él tampoco lo gusta entonces vamos a ver.

En cuanto al sistema de vida familiar creo bueno estamos intentando hacer un fondo común no lo hemos logrado igual somos respetuosos de alguna manera en la parte económica mientras

cada uno ponga lo que debe poner en la casa hemos sido creo un poco libres en el resto en lo que se gaste, creo que de alguna manera yo siento yo le vengo diciendo no te compres no comas esto, pero si siento que también me falta porque yo aún sigo con el chip de soltera que quiero todavía comprarme ciertas cosas igual creo que no existe todavía alguna persona pero es un buen punto creo que tiene que haber alguien. Ha cambiado La parte económica sí, ha si claro si si yo intento como que, me gusta mucho, he tenido información mucha durante el embarazo que he tratado de informarme y me voy por la corriente me fui por la corriente del tema de no horarios pero si rutinas, entonces yo si intento decirle ya es hora del baño a las siete ya empieza a comer puede ser entre las siete y siete y media ocho, pero yo si estoy pendiente de que se cumplan estas rutinas esto vamos a dormir sin embargo cuando se necesita cambiar sus rutinas pero no hay problemas si no hay problemas pero yo creo que soy yo la que estoy pendiente de que se cumplan las cosas

La tareas del hogar, Eso todavía no hemos tenido que enfrentarlo porque hay una persona que nos ayuda todos los días, entonces aún no nos toca esa realidad esa persona nos ayuda con todo y de alguna manera lo poco que no queda por hacer si yo trato un poco de arreglar lo que nos queda un poco desordenado porque si somos desordenados porque a pesar de que nos ayuda la casa siempre esta desarreglada pero de ahí más mi esposo se dedica a la cocina lava los platos y eso creo que yo trato de mantener la mesa ordenada la sala así creo que nos dividimos.

A nuestros padres los vemos Casi todos los días, como le cuidan a la nena allí todos los días

Las tareas domésticas antes de Hija 4, Creo que como convivimos un poco antes de la llegada de Hija 4 tal vez se aliviana un poco para mi esposo porque como yo estaba embarazada me cuidaba bastante él se encargaba de todo entonces el no quiso que nadie nos ayude, entonces cuando llego Hija 4 pero luego se dio cuenta de que era necesario entonces creo que cambió sí, pero para mejor.

La decisiones como La religión creo que debe ser la que ella elija lo único que hemos quedado los dos de acuerdo es inculcarle que crea en Dios justo mi esposo es evangélico yo soy católica entonces esa será decisión de ella la religión, espero ser yo la que tome las decisiones con relación a la educación por ejemplo fui yo la que dijo vamos al curso y siempre soy yo la que estoy buscado esos talleres esas cositas entonces creo que voy a ser soy yo.

Planeamos tener hijos, haber en algún momento si lo conversamos lo queríamos, pero después de un tiempo, yo a pesar de que ya tengo 37 años siempre me replanté la idea de ser madre no porque no quería sino por la responsabilidad que conlleva tener un bebé entonces yo nunca me sentí preparada entonces yo decía si nos casamos y después hemos de tener un bebé entonces si en algún momento. Lo que conversábamos es que los dos venimos de un colegio fiscal y yo le decía en eso si hay el dilema yo no quiero que mi hija vaya a un colegio fiscal él me decía yo quiero que mi hija vaya a un colegio fiscal yo decía que la universidad puede ser, pero la escuela y colegio no entonces esos debates así pero más o menos. Yo me mantengo, yo me mantengo en que no va a ir y todavía no nos hemos sentado a conversar así firme firme, pero en ciertas conversaciones él se mantiene en los mismo y yo me mantengo en lo mío, entonces ahí vamos a ver como

Para las festividades llegamos a un acuerdo más que decisión igual fue un acuerdo de al menos en esas fechas nos vamos a pasar navidad todos juntos o sea la familia de mi esposo, mi familia, nosotros y el 31 nos íbamos a pasar con la familia de él entonces fue un acuerdo y todas las fechas son un acuerdo vamos hacer esto te parece si vamos hacer esto te parece y tratamos de llegar a un acuerdo

Cuando discutimos creo que los dos de alguna manera creo que yo un poco más por lo que creo que tiene que ser un hogar como yo le decía desde el principio yo quiero un hogar tranquilo sino para que nos casamos entonces no digo que no hayamos discusiones había discusiones frecuentes él me decía si al menos vamos a discutir que sea algo que valga la pena o sea eran discusiones pequeñas malos entendidos y pero luego a veces yo más a veces él toma la iniciativa para arreglarlo.

El aporte económico del hogar. Como todos los gastos son compartidos por ejemplo un mes paga él el arriendo otro mes pago yo otro mes él paga a la señora otro yo ahí vamos completando con cosas que se compran en el mes gastos de pañales leche entonces se va se hace una listita de lo que el gastado el uno y otra de lo que he gastado el otro lo dividimos para dos entonces si he gastado yo de más el me hace la transferencia y si yo le debo yo le hago la transferencia

Para ahorrar tal vez yo porque tengo mayor ingreso que mi esposo sin embargo gasto más en cosas más y en cosas para Hija 4 no se tal vez creo que yo tal vez, pero porque gano un poco más. Si cambio Sí sí, sí al menos yo si ya no me compro muchas cosas para mí

Para la dependencia económica, en algún momento conversamos y tuvimos aparte de pagar todo mitad queríamos ahorrar como un porcentaje de nuestro sueldo y ponerlo por diferente motivos no se ha dado y lo que quedamos que aparte de ese ahorro cada quien puede hacer uso de su sueldo como lo considere sin embargo si hay si de lo que se gasta aparte si conversarlo un poco voy a comprarme estos zapatos voy a comprarme esto igual él pero independencia económica con el resto de dinero que cada uno tiene. Cambió de mi parte si de mi parte si porque trato de gastar menos pensando justo en eso trato lo que más puedo pienso en eso ahorrar lo sin embargo como soy bien novelera si trato de comprarle cosas, pero si trato de déjalo

Dejar de trabajar No

Se madre y padre estar para ella siempre desde el día que me enteré que estaba embarazada es eso estar siempre para ella si es una decisión si bien no fue planificada teníamos opciones de no tenerla decidimos tenerla entonces desde ese momento para mis estar para ella siempre en todo momento y a pasar que fue cansado los tres primeros meses hay días que lloraba porque no podía dormir sin embargo decidí y mi papel de madre es estar ahí no quiero ser la madre abnegada sufridora que deja de vivir por ella no, creo que los dos tenemos espacios padres felices hijos felices entonces mi concepto es estar para ella siempre tanto él como yo le brindemos tiempo de calidad. Cambio para afirmar lo que pensaba si se agudizo.

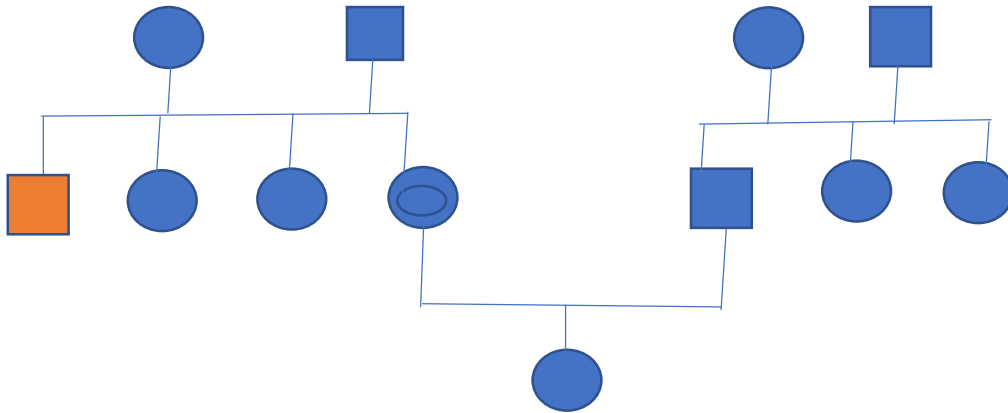
En la anticoncepción Nos informó el ginecólogo y a mí me pareció que fue el mejor método y también a Esposo 4 entonces creo que yo lo decidí porque de alguna manera es mi cuerpo entonces me pareció mejor ese método y lo hicimos. Antes no manejamos un tipo de anticonceptivos yo me manejaba por el ritmo entonces de alguna manera creo que era yo la que decidía sobre cómo me iba a cuidar.

La iniciativa tiene él. Creo que antes tal vez los dos, pero antes antes los dos luego con la llegada de Hija 4 si Esposo 4

para mí siempre fue placentero y tal vez yo creo que también para él entonces... no si si algún rato siempre nos ató y ahora para los dos también es placentero _ha cambiado si porque como tenemos que manejarnos al inicio sí yo todavía no me sentía en la capacidad ahí si era frustrante para los dos porque ese día pero poco a poco ha ido mejorando el sentirme yo sentir mayor placer sin embargo la frecuencia si es poca por Hija 4, por las obligaciones que tenemos y también llegamos los dos cansados y tenemos que buscar espacios tenemos que buscar quien la cuide pero yo le puedo catalogar que los dos nos sentimos satisfechos.

Yo creo que los dos, no sé si puedo hablar por los dos al menos por mí por lo que hemos conversado si es poca la frecuencia, si deberíamos no se tener un poco más de actividad sexual como pareja y creo que deberíamos buscar espacios o sea si deberíamos incrementarlo si la considero que es demasiado poco. Durante el embarazo por el miedo que tenía nada nada nada entonces nada durante los nueve meses, entonces ha subido un poquito pero no es la cantidad que un matrimonio debería tener

Para mantener las amistades. Ese tipo de conversación la hemos tenido, antes en el noviazgo, ahora en el matrimonio no la hemos tenido, tal vez porque no ha sido necesario, tal vez porque yo me he dedicado más tiempo acá, y Esposo 4 también se ha dedicado más tiempo que no ha llegado el momento en que se diga no me gusta tal persona, o no vas a salir, porque mi estilo de vida también ha cambiado, el estilo de vida también es que no has sido necesario de llegar a ese punto de delimitarnos a decir no esto, no aquello o no con esas persona, sin embargo con las personas que me frecuento ha habido apoyo de Esposo 4, y con las personas que él se frecuenta también ha habido apoyo de mi parte, pero si hemos bajado un poco el tema de las salidas, yo creo que Esposo 4 es un poco más en ese tema de si con esta persona no, esto si cambio con la gordita pero por el tema de eso , o sea de que ya bajo la intensidad de salida. Ya casi no salgo.



La vida familiar ha cambiado para bien, creo que nos hemos unido más.

Los problemas más difíciles de afrontar del cuidado, creo que al inicio todo era miedo, al inicio todo era miedo, yo un poco más asustadiza, Esposo 4 un poco más controlada, más tratando de guiar, de alguna manera como él es médico veterinario, entonces asociaba y decía esos con esos y eso, entonces no sé, no nada, no tenía cólicos, más el tema del sueño un poco, tal vez el tema de que nunca fue una nena que durmió mucho, entonces eso me agotaba y eso hacía que me sentía súper agotada, creo que es eso, el tema de tratar de regularle el sueño. Si conversábamos de estos problemas, siempre estuvimos comunicados porque él ya tuvo que regresar a trabajar, entonces era yo la que me quedaba, y pasaba todo el día lactando lactando y eso a mí me cansaba mucho entonces siempre conversábamos y siempre me decía cuando duerma tienes que dormir, yo no podía dormir porque estaba vigilándola que duerma, entonces creo que es eso, que el mayor problema siempre fue el tema del dormir, sin embargo siempre tuvo buen sueño en la noche, pero igual yo al inicio no podía dormir, viéndola que este bien que respire, que esto y eso hasta ahora, hacemos colecho y yo estoy alado de ella, cualquier movimiento yo ya estoy así viéndole, entonces eso yo creo que el tema de dormir.

Antes si hablábamos de los problemas, en el embarazo si, tal vez antes del embarazo no mucho por esto que éramos un poco inestables, pero durante el embarazo si o sea como ya la relación se fue consolidando sí.

La organización familiar, mucho, realmente en todo sentido un bebé cambia, entonces, menos salidas, tratar de pasar más en la casa, y las salidas tiene que ser muy un poco planificadas, por

ejemplo al inicio queríamos hacer tres cosas, y esto y el otro, y dijimos no no no no podemos, muy cansado, entonces íbamos planificando, este fin de semana solamente hacemos una cosa, con la llegada de Hija 4 y con las clases que da Esposo 4, el mayor cambio fue que podemos hacer algo solo los sábados, entonces los sábados se destina a pasar en familia quedarnos aquí en la casa a hacer cualquier cosa, el domingo ya como tiene que planificar clases yo en voy a la casa de mis papis, pero él se queda para poder tranquilamente organizar, entonces ese creo ha sido también un cambio desde la llegada, por espacio físico vivíamos abajo, fue una decisión quedarnos cerca de nuestros padres para que nos ayuden un poco, una decisión mutua, o bueno creo que yo lo decidí más yo le dije que me quiero quedar, entonces buscamos algo cerca, el me apoyo me dijo que si estaba de acuerdo a quedarnos cerca, entonces vivíamos abajo pero era mucho frio entonces subimos acá, y ese ha sido el cambio.

Estos cambios según yo no han afectado a los demás miembros de la familia, afectado, o sea siempre hay una afectación positiva o negativa entonces para todos es cansado cuidar un bebé, y más para aquellos que ya son personas adultas, sin embargo, también creo que lo hacen con felicidad porque lo están haciendo por su nieta, pero si si ha habido cambios también para ellos, en todo su esquema que estaban acostumbrados a llevar su estilo de vida.

Salimos solos, que será creo que a lo mucho una vez por mes, una o dos al mes. Aprovechamos para estar juntos íntimamente.

La relación de pareja ha cambiado en la parte sexual que si es poca, y para mi creo que nos ha llegado a unir más. No creo estoy segura de que nos ha llegado a unir más.

Si estoy satisfecha con el cuidado de mi familia con el cuidado de la nena.

Si ha cambiado la comunicación para mejor, tratamos de expresar lo que pensamos, lo que sentimos, porque no siempre podemos comunicar lo que realmente sentimos, entonces tratamos de ser un poco más comunicativos.

Los fines de semana pasamos todos los miembros de la casa, antes como vivimos poco tiempo juntos, fue más o menos 2 meses más, y yo ya estaba en los últimos meses, igual pasar más en la casa, y solamente ir a comprar las pocas cosas que nos hacían falta, pero siempre los dos, desde que nos casamos tramos de pasar siempre los dos.

Si mi familia me quiere

Esposo 4.-

Esposo 4, Médico Veterinario 35 años, Masculino, El lugar donde vivo es arrendado, el pago es a medias, convivo con mi esposa y mi hija, voy casado 8 meses 24 días, entre que vamos y venimos, unos 2 años, hubo bastantes rupturas por cuestiones propias de la relación y ajenas por ejemplo me fui a estudiar al exterior terminamos ese tiempo y cosas así, No tengo ninguna enfermedad importante

Mi esposa Esposa 4, 37 años, Femenino, Ingeniera Geógrafa, Actividades 8 hasta las 2 de la tarde su lugar de trabajo la fiscalía General del Estado, de allí 2 de la tarde viene para acá por el permiso de lactancia, almueza y se queda con mi hijita hasta mientras le cuidan mis papás, no vienen, viven a una cuadra, la nena esta con mi esposa ahorita. De dos en adelante los días Martes tiene gimnasio en el Gymbore, los días jueves tiene estimulación temprana en el mismo Gymbore, lunes miércoles y viernes Descansa, yo llego más o menos a esta hora de allí tomo yo la posta, Mi esposa no tiene una enfermedad de importancia

Mi hija se llama Hija 4, tiene 7 meses 15 días, Femenino, Durante el día con mis padres de 7:30 hasta 3pm mis papis siempre le sacan a dar una vuelta en la mañana, come y duerme, tiene horario establecido de comida y de dormida, come pasa despierta 2 a 3 horas y duerme 1 hora durante todo el día, juega en algunas actividades con mis papis, como son: un corral, tiene unas pelotas, estimulaciones como pianos que tenemos allí, piscina de pelotas, bastante le estimulamos desde intrauterino, a veces nos cansamos porque salen bien hiperactivos por esto, desde la estimulación intrauterina, una amiga de ella le recomendó y comenzamos desde allí, y la estimulación temprana en Gymbore fue de lo que nos dijeron en ese centro, no tiene una enfermedad de importancia

El embarazo Fue de riesgo porque tenía un Mioma grandote de 7 cm y eso le perjudico en los primeros meses, tenía alto riesgo entonces le prohibieron subir gradas, hacer varias actividades, no tenía que viajar tenía que cuidarse muchas veces fuimos al hospital porque tuvo sangrados y fue complicado, el Embarazo no fue planificado, ya teníamos pensado pero se nos adelantó un poquito, nos casamos a los 7 meses de embarazo, tipo 6 meses 6 y medio por allí nos casamos,

teníamos un la fecha prevista pero se adelantó, el alto riesgo fue duro, complicado todos los días tienes que convivir con eso, todos los días esperando que no sangre y si sangraba nos íbamos al hospital y había mucha probabilidad de culminar el embarazo y el doctor nos decía ese embarazo no va a culminar; nació normal a las 39 semanas, al quinto mes digamos que se puso un poco más durito, a los 6 meses ya estaba normal y nos casamos. Claro cambio porque salíamos bastante, viajábamos y salíamos todos los fines de semana siempre hacíamos algo todos los días, entonces ese día que comenzó el sangrado íbamos a ir a cuenca, ya sabíamos que estaba embarazada y ya no nos fuimos a Cuenca y pararon todas las actividades todo el embarazo, hasta ahora estamos un poco miedo, con miedo miedo no, pero en el embarazo si nos cambió, y más uno de alto riesgo y te limita a hacer tus cosas

nos conocimos cuando yo tenía 12 años y ella tenía 13 años, ella vivía más arriba de mis papás y vecinos de toda la vida, nos comenzamos a llevar en el colegio, pero solo nos llevamos como amigos, fuimos novios mucho después unos 4 años pasado los 30, ninguno de los dos se hubiera imaginado estar con el otro.

Los primeros detalles de mi para ella, antes de ser novios ya había detalles, yo le invitaba a salir y había pequeños detalles le compraba chocolates una flor y eso creo que no lo he perdido hasta ahora, ser detallista por tratar de sorprender, cada pienso cada 8 días que le traía flores, ahora la última vez fue hace un mes creo, pero le traía flores chocolates, peluches chiquitos, cuando éramos novios le compre peluche más grande cosas así, invitarle a comer.

Los detalles actuales mi esposa para mi voy descubriendo cosas que no sabía que son súper chéveres, nosotros tomábamos Herbalife, siempre se levanta en la mañana o en la noche y siempre me tiene listo las pastillas, yo soy bien despistado para eso, entonces ella siempre esta con ese tipo de detalles, lo que siempre me gusta es que siempre tiene una sonrisa en la mañana o en la noche que te dice buenos días o buenas noches al momento de levantarme o acostarme siempre hay una sonrisa, nunca se levanta mal dormida siempre hay un abrazo.

Quien pasa Más tiempo con la nena pasa más tiempo mi esposa porque tiene permiso de maternidad y pasa mucho más tiempo.

Las actividades del cuidado todo a medias a excepción de darle de comer bueno cuando es con seno, todo compartimos creo yo, todo compartimos lo único que no compartimos es la ropa porque no sé qué ponerle, pero si me deja aparte que hay que ponerle esto, yo le pongo, yo no sé combinar, no sé qué ropa le puedo poner, por ejemplo yo no sé qué un monito tiene que ir encima de otro mono, no dos, los bodis tiene que ir encima de un mono si puede ir encima de eso pero encima de una camiseta o un pantalón no puede ir, entonces yo si le digo para que me ayude en esas cosas, de allí para darle de comer yo me levanto le preparo el biberón y mi esposa ya le tiene lista solo para llegar y darle de comer y entre los dos le damos de comer, siempre tenemos rutinas establecidas que aprendimos del curso previo matrimonial, si tomamos un curso donde aprendimos todas esas rutinas porque no sabíamos nada y seguimos la mayoría de esas cosas, hay cosas que no recomiendan que nos enseñaron que todo debe ser por igualdad de género, yo puedo hacer todo excepto la lactancia que es algo súper íntimo entre la madre y la bebe, incluso allí suelo estar pendiente, ahora por lo menos utilizamos biberón pero allí puedo hacer todo, todo compartimos, todo hacemos igual, todo hacemos juntos, para bañarle tipo 8 y 15 ponemos el agua, mi esposa le saca los moquitos le saca la ropa, mientras tanto preparo la tina el agua caliente el agua fría y cojo las toallas, se demora 10 minutos, y le traemos los dos y allí si le bañamos, le sentamos, mi esposa le lava el cuerpo yo le entretengo porque a veces se desespera, le entretengo y le lavo los pies, de allí le sacamos y la ponemos en la toalla y vamos los dos igual a cambiarle a secarle, a cambiarle yo cojo aparte de abajo el pañal, mi esposa pone la ropa por arriba y le pone el mono entonces yo la tengo mientras mi esposa se va a cambiar maquillar unos 15 minutos viene y le da el pecho.

Los dos decidimos donde dejar a la nena, todo los dos.

Mi esposa esta como tutor legal porque yo no alcanzo después del trabajo salgo a la universidad y llego a esta hora, mi esposa se va con mi hija y ya sea con mi mami o con la mamá de ella, yo todavía no he ido solo he ido a la clase demostrativa.

Los dos llevamos a los controles médicos, allí tenemos seguro privado, nosotros escogemos la hora y es más fácil.

Mi esposa ejerce el control disciplinario

Mayor autoridad algunas cosas mi esposa y otras yo, yo soy más temático con la limpieza mi esposa igual, pero yo soy más temático con el orden, mi esposa es más temática con la comida, mi esposa es con el tema de la ropa, que todo tiene que estar planchado, lavado, depende del área de cada uno. Creo que los dos, como hicimos el curso, creo que los dos tenemos la misma autoridad, mi esposa tiene la misma autoridad, y yo también me he instruido, mi esposa ha trabajado y yo he leído, entonces estoy en desacuerdo con las cosas que nos impone la sociedad como machismo y feminismo, hemos hablado y hemos peleado full por eso entonces yo creo que no hay un punto que diga que yo soy..., si uno no quiere o el otro no quiere simplemente no se hace, debe haber alguna que no recuerde, digo yo que nos vamos porque nos vamos, o no me acuerdo que haya dicho algo así a menos que estemos medio peleados, y no me acuerdo algo así grave grave no.

Cada uno tiene sus reglas, al principio cuando venían a visitar a mi hija todos tenían que desinfectarse las manos y eso era de los dos, algo temático de los dos, pero lo dejamos, creo que mi esposa quiso seguir con eso como una semana y después ya no. Yo creo que sí, antes éramos como que más egoístas, antes de que llegue la gordita, cada uno veía por su lado, luego afianzar la relación, nos casamos y comenzamos a vivir juntos, un día casados y al segundo día empezamos a vivir juntos, mejor dicho antes del embarazo, antes peleábamos mucho porque cada uno era muy individualista, entonces el embarazo nos ayudó mucho y luego la gordita y como que afianzo más la igualdad de los dos, antes no te podría decir, ninguno sería quien tenía el control, ahora seríamos los dos, nos permitió conocernos de esa manera, ahora creo que mi esposa podría dar un poco más

Con respecto a las tareas domésticas Yo hago un poco más por las cosas que tiene la situación de mi esposa que tiene que verle más a mi nena, no es que hagamos mucho tampoco porque tenemos alguien que nos ayude con la limpieza almuerzo todo, trabaja aquí 4, 5 o 6 horas diarias, llega nos hace el desayuno, nos vamos a los trabajos, y se queda arreglando todo lo que es la casa, en lo poco que tenemos que hacer, lo hago yo un poco más por el cuidado de mi nena, la empleada nos hace el desayuno y el almuerzo. En cuanto a cambios Más bien antes por la condición de mi esposa de la cesárea yo hacía y no teníamos a la señora y yo hacía todo, bueno no todo, pero hacía la mayoría porque mi esposa obviamente no podía.

Visitamos a nuestros padres la verdad los vemos todos los días y le pasamos dejando a mi nena, y a mi nena le traen los papás en la tarde y les veo todos los días, de allí visita, cada 15 días, 3 semanas que vamos a comer o vienen acá, vienen a comer o salimos a comer, lunes martes y vienes les cuidan mis papis y miércoles y jueves les cuidan los papás de mi esposa, estamos cerquita. Cuando estábamos de novios ya teníamos el plan de casarnos, queríamos comprarnos una casa juntos entonces ya teníamos ese proyecto, no nos hemos ido todavía porque no nos entregan la verdad, y también así nos hubieran entregado por hacer que mi hijita este un poquito más grande. Posiblemente en un solo carro porque trabajamos cerca, pasamos dejando a mi hija y nos vamos, y después mi esposa viene le retiro y se va a la casa y yo me vengo y nos vamos.

En cuanto a planes al futuro desde la llegada de la Hija 4, ese tipo de decisiones siempre ha sido de ambos, porque si uno no estaba de acuerdo no se hacía entonces yo creo que los dos tenemos ese sentido, en la religión hemos conversado porque yo soy evangélico y mi esposa católica entonces no hemos peleado pero si hemos conversado bastante, la educación es un tema súper complicado porque yo he querido que estudie en uno fiscal y mi esposa en uno particular pero todavía no llegamos a ese punto y yo creo que va a ser un tema de discusión, esperemos que no, pero si es así yo creo que sí.

Celebraciones elegimos de parte y parte porque la Navidad pasamos con mi familiar y el 31 pasamos con la familia de mi esposa, entonces es así y va a ser así, y nos turnamos una una, una regla que no creo que se pueda romper porque es una vez al año y pasamos cerca, de hecho el próximo año vamos a juntarlas a las dos familiar, la navidad siempre les juntamos, el 31 como yo soy del Carchi íbamos al Carchi pero no nos fuimos por lo que me enferme pero íbamos a hacer así. Solo hemos pasado una vez entonces no puedo decirte algo y antes no vivíamos juntos.

Cuando hay disgustos familiares la iniciativa toma más mi esposa, bueno ahora yo un poco más, pero más ha sido mi esposa, como novios ninguno tomaba la iniciativa o yo un poco más, pero nadie tomaba la iniciativa, creo que yo un poco más, pero de casados mi esposa más.

El aporte económico todo a medias, todos los gastos que tenemos es a medias y el resto, por ejemplo, si toca gastar 500 dólares cada uno pone la mitad, el resto no nos fiscalizamos, con que se cumpla el resto, creo que ganamos casi lo mismo.

En cuanto al ahorro la capacidad de ahorro mi esposa creo, yo creo que si cambio con la llegada de Hija 4, porque ahora si ahorramos y antes no, nos gastamos en algo de la casa, no despilfarramos, pero si gastamos.

La dependencia económica creo que no hemos acordado eso, acordamos en que todo a medias y en tal caso si a alguno le falta le dice al otro que le falta, creo que si ha cambiado con la llegada de la gordita porque si tenemos más gastos, más responsabilidad, más gastos en la gordita mismo y no tenemos casi para ahorrar.

Nadie ha tenido que dejar de trabajar, por el periodo de lactancia, por parto mi esposa tres meses, pero de allí retomo, mi esposa se quedó 15 días más por las vacaciones y fue decisión de los dos, 3 meses de parto y pidió 15 días más.

El autoconcepto de padre y madre bueno son los entes que nos dan la vida, son los progenitores, y ambos consideramos que es un padre y una madre son para toda la vida como pareja, personas que nos debemos y esperamos que nuestros hijos se lleven como nosotros. Cambio creo que si porque uno no sabe lo que es ser padre y a mi si me cambio el concepto totalmente que tenia de la vida, y de ser padre obviamente a veces pensaba que el sacrificio que hacen los padres uno no lo siente cuando es hijo solo cuando es padre, yo era el que más decía, criticaba a mis padres por tal o cual razón en cierta época de mi vida, después ya no, en la adolescencia decía chuta creo que todos criticamos a los padres, pero después te das cuenta que el sacrificio de que hay que hacer para tener un hijo y cuidarlo es muy grande, ahora lo valoro y antes no lo valoraba, entonces si hubo un cambio en ese sentido.

En cuanto a la anticoncepción los dos decidimos, antes si nos cuidábamos, pero no teníamos un método 100% fiable y nos dimos cuenta, después de eso, no fue un error, pero fue un mal método de concepción, a partir de esto vamos a buscar nuevos métodos de anticoncepción entre los dos.

La iniciativa los dos creo, pero yo creo que más, no, cambio desde la llegada de la nena, es que después del embarazo en 3, 4 o 5 meses son de recuperación y es bastante.

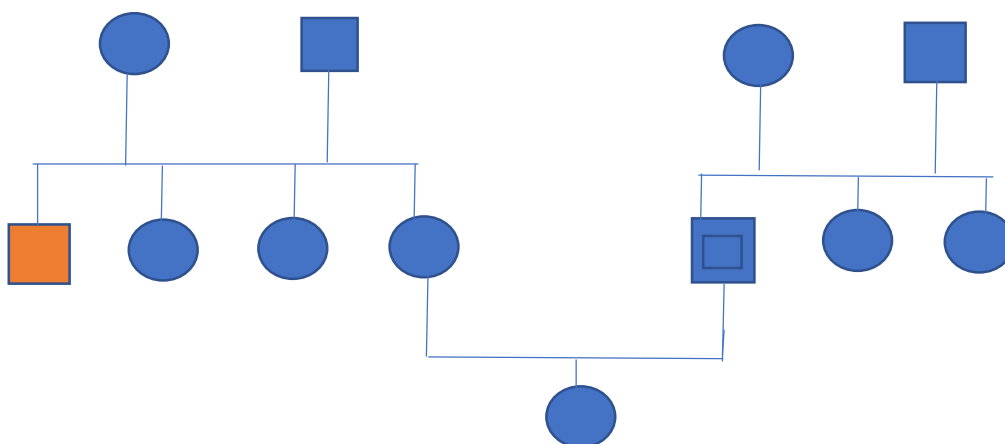
La frecuencia entonces antes de tener a Hija 4 si era más veces y más frecuente en cambio ahora es menos, todo por el hecho de la recuperación, todavía le duele la cicatriz de la cesárea, fue a

nivel abdominal bajo, en la Clínica de la mujer, dicen que se demora 3 años en curarse eso, yo estuve viendo el parto, y es capa tras capa y es manipulación de esa parte.

En cuanto a la satisfacción para mí es súper buena, no ha habido discusiones, si nos hemos cuidado, nos hemos asesorado por un médico, porque después de la cesárea no es lo mismo, nos han recomendado cremas pastillas, métodos, para que no llegara a las discusiones que dice, creo que lo hemos manejado bien, si nos hemos dado cuenta que tenemos mucho menos tiempo para eso y es súper complicado ponernos de acuerdo porque tiene el sueño bien ligero, por ejemplo no puedes cualquier momento, toca encargarle a mis papás y allí sí, es más por tiempo.

Si claro que cambio era mucho más frecuente y ahora ya no, al principio yo creo que, si necesita más o menos y mi esposa también necesita, pero no se puede, entonces es algo normal y natural, haces otras cosas, las ganas y el tiempo lo complementas con otras cosas.

En cuanto a las relaciones sociales los dos somos así pero no ha habido, yo conozco a todas sus amigas, y no ha llegado a decir esa chica no me cae y no se ha presentado eso, antes tampoco había porque pasábamos solo los dos casi.



Cambios en la relación ha cambiado bastante en todo sentido, tenemos menos frecuencia con mi entorno familiar porque pasamos más con mi hijita pasamos mucho tiempo aquí en la casa, ha cambiado bastante con la llegada de Hija 4.

Problemas en relación al cuidado de la bebé el problema más grave que ha habido es en las noches el cansancio, épocas que duerme súper bien otras que no, y al siguiente día al trabajo, y si me ha costado bastante el sueño, esto conversamos entre los dos, ha cambiado, ahora nos comunicamos más con la llegada de Hija 4, antes también nos comunicábamos, pero ahora nos comunicamos mas

Cambios desde el nacimiento bueno teníamos otras actividades y todo eso se cambió, yo hacía bastante deporte, ahora ya no hago, mi esposa igual salía a caminar y después del embarazo ya no se pudo.

Afecta a los demás miembros de la familia, si afectan porque no podemos verlos más seguido, no ha habido quejas porque si entienden y se llevan bien entre familias.

Salimos solos una vez cada 15 días, realizamos de todo, desde ir a comprar ropa hasta solo ir a comer

Cambios de relación de pareja creo que lo principal en el tiempo de las cosas que hacíamos, salíamos de viaje, porque salíamos mucho, totalmente diferente.

Con la ayuda de mi pareja si estoy satisfecho full.

Comunicación Se mejoró.

Los fines de Semana son compartidos por todos los miembros de la casa, pero yo tengo que preparar clase, ella pasa los domingos donde sus papás y yo pasó solo aquí.

Mi familia si me quiere.

Quinta pareja

Esposa 5.-

Prefiero mantener el anonimato, soy comunicadora, tengo 36 años, femenino. Mi hogar es propio, este es departamento de mi esposo, vivíamos en lugares separados, vivía con mi familia y me compre otro departamento y por el matrimonio ya vinimos a vivir, convivo con mi esposo y mi hija, mi tiempo de relación en noviazgo fue desde octubre de 2011 desde que le conocí luego por dos años como novios y en el 2015 nos casamos luego de dos años y medio, No tengo ninguno enfermedad de importancia

Mi esposo tiene 32 años creo va a cumplir 33, género Masculino, es Internacionalista, Trabaja en su departamento de relaciones internacionales, En el día tiene actividades normales, nos levantamos a la par, intentamos desayunamos juntos tenemos horarios variados, luego de desayunar juntos sale, se alista para salir, le cambia el pañal a la bebé y sale, intenta venir a almorzar acá, vuelve a la oficina, a las 6 regresa y compartimos el resto del tiempo con la bebé, no tiene ninguno enfermedad importante

Mi hija tiene 8 meses una semana, género femenino, comer dormir hacer pup y jugar, no tiene ninguno enfermedad a dios gracias, mi embarazo fue un poco problemático, tuve reposo desde el mes 7 u 8 por un tema de la espalda y tuve que dar cesárea emergente a la semana 37 y media, problema de la espalda y el coxis y vuelvo a tener un bebé es lo mismo porque mi espalda tiene un líquido entre la columna, entre hueso y hueso entre sus espacio mis 4 ultimas vertebrae se juntaron y no es una enfermedad tengo que aprender a vivir con eso dijo el traumatólogo y ya nada o sea es la forma en la que se dio i embarazo no es recuperable pero es aceptable

El embarazo fue planificado cuando decidimos cuando empezamos a intentar tuvimos como 3 años de casados 2 y medio, perdón que no te regrese a ver a ti pendiente de que no se meta nada, a partir de que los dos estuvimos de acuerdo de que vamos a tener un hijo empezamos a buscar y fuimos donde un médico que dijeron que era el mejor para poder concebir porque no habíamos tenido ningún problema pero dijimos vamos donde este man a ver qué onda y a los 4 meses ya estuve embarazada, a la primera semana si fue de pánico porque a pesar de que fue planificado es miedo del cambio de todas las cosas que vienen a posterior pero tuve un embarazo bastante

dulce a pesar de las circunstancias porque mi esposo es espectacular conmigo y los p3 primeros meses de mucho sueño y náusea manejable la náusea a partir de los 3 y medio fue sin náusea pero empecé a tener problemas de la espalda, tuve acoso laboral , tuve un problema de estrés increíble en el trabajo porque me jefa una estúpida tuve una amenaza de aborto por esa razón y eso complico bastante en mi embarazo pudo ser mucho más dulce mi embarazo como tal, en la casa gracias a dios vivo súper bien, y al mes 7 mi médico dijo que no tiene sentido que sigas yendo a trabajar porque te estas poniendo mal por ir a trabajar con esta señora y la espalda no está mejorando, yo acepte sobre todo también porque antes era como que no me importa tengo que ir a trabajar no me importa mi espalda, llego un punto que dije a la miércoles esta señora es terrible y a partir del mes 7 y medio deje de ir a trabajar y los últimos dos meses de espera y descanso y dormir cheveraso y obviamente con el dolor de la espalda pero manejable. La familia todos súper contentos soy la última de 4 hermanos la única que no había tenido hijos todavía y del lado de mi esposo es la primera nieta del lado de mi familia es la octava, pero todos con la misma felicidad

A qué edad nos conocimos más o menos a los 26, 2 años y medio más o menos fuimos novios, teníamos un tiempo donde no definíamos que éramos,

Detalles dentro del noviazgo viajábamos muchísimo cuando éramos novios de inicio, fuimos Europa fuimos a USA, al mundial de Brasil, más que como detalle fue las cosas más chéveres que hicimos antes de casarnos, Salíamos a cenar bastante, ahora salimos menos, pero si tenía cosas así, así como detallista no recuerdo, no si tenía flores cosas así, pero hasta ahora hay algo especial y se acuerda.

Detalles de ahora son flores postres, invitarme a cenar, pedir a domicilio. De casados éramos farreros, salíamos jueves viernes sábados, antes de casarnos desde el martes hasta el sábado, eso sí ha sido un cambio bastante fuerte, si es que salino un fin de semana, es un día y eso si es uno de los dos va es para dispersarnos, o dejamos encargando a la bebé y estamos preocupados y es más rápido.

Quien pasa más tiempo con la nena Yo pasó más tiempo con la nena porque estoy en periodo de lactancia, dos horas más al día que paso el tiempo con ella

las actividades del cuidado todo hacemos los dos salvo la lactancia que soy yo, él es increíble, el hace todo, es también un tema mío que no le hago ver que me ayuda porque también es su responsabilidad entonces es un trabajo conjunto, hace absolutamente todo, bañamos juntos, los dos cambiamos pañales, los dos vemos ropa que se puede poner, los dos combinamos ropa que queremos que se ponga, los dos hacemos pañalera, a veces el a veces yo , a veces los dos, los dos vemos que llevarle para comer, los dos le hacemos dormir, yo le doy de lactar y el la hace dormir, en la madrugada yo le doy de lactar y él le deja en la cuna siempre es los dos.

La decisión de dejarla con alguien más Los dos decidimos

En una unidad educativa bueno Gymbore está un mes, vamos los dos, la mayoría de las clases yo entro y él se queda afuera.

Al control médico vamos juntos, buscamos un horario que no afecte a los trabajos, por ejemplo, que estuviese enferma como paso una vez, pido permiso y vamos los dos.

Cuando se porta mal quien la disciplina generalmente la mamá es la que hace ese papel, pero él tiene su corazoncito de su princesa, pero también le escuchado que dice no esto no el otro, pero es como muy pronto porque tampoco es una niña que nos ha dado problemas, como que mucha disciplina no le hemos tenido que decir así no, así sí, pero en tendría que vamos a hacer los dos, yo soy un poco más fuerte de carácter que él, tirando que yo soy la mala.

Quien tiene mayor autoridad dependiendo las circunstancias, tal vez yo, pero por temas circunstanciales de que estoy más tiempo aquí y que mi esposo es súper paciente, en ese sentido sería yo, pero mi esposo es una persona súper ponderada, también se impone en algunas cosas, también es como que ya bueno con cariño, pero así se hacen algunas cosas, siempre fue así, realmente nuestra relación mejoro cuando nos casamos, de novios peleábamos un montón desde que nos casamos no hemos peleado casi nada, ha sido una relación bastante dulce, salvo momentos específicos, pero no hemos peleado por los dos sino por terceros

Decisión de casar: yo ya quería casarme, yo ya estaba como que ya estoy grande, quería ver la experiencia de casarnos, y él no quería perderme entonces nos casamos

Quien pone las reglas del hogar Mitad mitad todo, a dios gracias los dos ganamos similar, todo es mitad mitad, algunas cosas él pone más en una cosa por ejemplo él es encargado de los gastos del departamento, no de comida y eso, eso es todo los dos, digamos de este departamento alícuota y eso yo soy encargada del carro, yo pago matricula composturas cosas así, todo es mitad mitad, no hemos tenido el caso que uno de los dos no trabaje, tenemos una caja de ahorro esperamos que nos dure por lo menos año, estamos realmente ahorrando para comprarnos otro departamento más grande, en caso de que uno de los dos no trabaje, nos tocara recurrir a eso, no es que nos comprarnos, tenemos ese fondo, y redistribuir, y el uno tendrá que hacerse cargo de las cosas, mientras uno de los dos este con trabajo estamos bien, sigue siendo exactamente igual, porque gracias a dios los dos no ganamos mal, y siempre fue así porque como te comentaba yo tengo otro departamento que seguía pagando termine de pagar recién hace un mes, y por esa razón el tenia entre comillas el gasto más fuerte la alícuota de aquí que es más o menos, pero realmente si le sumas al valor que yo pagaba como cuota del otro departamento también es bastante fuerte, era siempre intentando como ayudarnos entre los dos, pero no hay como una figura de hombre que mantiene el hogar, más bien somos los dos y él está consciente de eso. No tenemos muchas normas, esa decisión es más del pediatra, el pediatra tiene gran poder con nosotros, prefiero no leer el internet porque me angustio, he tenido una forma de ser mamá más light, gracias que no estoy preocupada de todas las pendejadas que te mete el internet, lo que nos diga el pediatra más o menos lo aplicamos, e intentamos que eso se aplique en todas las circunstancias mamá papá, si dejamos encargado a alguien a la pequeña, más o menos funciona así, porque muchas normas no aplicamos el cariño que nos tenemos ha hecho que nuestra convivencia sea súper chévere, no nos peleamos porque la ropa este botada así a veces tenemos como que distintos modos de ser, tenemos empleada tiempo completo, si por la noche los platos están en el lavabo, a mí no me importa y que venga mañana a lavar la empleada, no me gusta ver los platos allí, él coge y lava, no hemos tenido una pelea real, de cómo nos comportamos en la casa, más bien la convivencia se da bastante natural, peleas por eso no hemos tenido, peleas por convivencia no es una razón de nuestras peleas. Antes era es que no teníamos como normas, son formas de comportamiento por ejemplo de no seamos infieles, es implícito, no como norma, a ninguno de los dos nos gustaría como sensatez, pero ya como tenemos que hacer algo así como digo, no hemos tenido.

Las tareas del hogar las realiza la empleada hace la mayor parte de eso, porque yo me quedo aquí más tiempo en la mañana, digamos que me hago a cargo de más cosas en la casa, saber que hacer falta en la casa, hacer compras, decirle a la empleada lo que tiene que hacer, que hay que limpiar, mi esposo llega y yo estoy dando de lactar a la peque y él calienta la comida, no es tanto lo que los dos hacemos en la casa pero los fines de semana que no viene la empleada, si mi esposo hace el desayuno si yo hago el desayuno si mi esposo lava los platos yo hago el desayuno, si yo estoy tendiendo la cama él está limpiando por acá y viceversa y no es que nos decimos ya tú haces eso, de vez en cuando pero de allí cada uno hace lo suyo, siempre tuvimos empleada pero no siempre a tiempo completo, teníamos una empleada que venía 2 o 3 veces a la semana por horas, luego tuvimos una que venía 5 veces a la semana 2 horas diarias, desde mi mes 9 de embarazo ya tuvimos para probar una empleada a tiempo completo, no la verdad es que no queríamos a tiempo completo porque pensamos que se iba a quedar con mi suegra al inicio siempre fue eso, realmente esa es la única razón por la que peleamos, pero ahorita tenemos una empleada a medio tiempo todos los días y le pagamos horas extra hasta ver qué hacemos con la bebé si le ponemos en guardería o que hacemos, para suplir el tiempo que pasaba con mi suegra. No cambio con la llegada de la nena, cada uno es consciente, a veces los dos estamos súper perezosos, hay días que yo estoy cansada y él hace todo o hay otros días que él está cansado y yo hago todo, pero no necesitamos decir que yo hago todo o tú haces todo, ser sensatos y no aprovecharse.

Frecuencia de visitar a nuestros padres yo les visito cada domingo porque mis papás viven lejos en el Valle, él vive a 5 min de los papás en carro, antes mi hija estaba yendo 2 o 3 veces allá les veíamos más seguido pero igual antes de tenerle a ella, íbamos martes jueves y sábado a verle a los papás de él, antes de que yo quedé embarazada, yo les veía a mis papás un día entre semana y el domingo, pero el domingo nos quedamos todo el día desde el almuerzo hasta tomar café, donde los papás del a veces nos quedamos desde el almuerzo hasta tomar café, muy pocas veces porque ya les vemos bastante entre semana, y sino almuerzo hasta tipo 3 4 y ya nos vamos. Cambio con la llegada: en mi caso bajo la cantidad de tiempo que yo los veo a mis papás y aumento hasta hace un mes el tiempo que él y yo los veíamos a los papás de él, pero la relación entre mi suegra y yo no es la mejor ahorita entonces es complicada

Quien decide de los planes a futuro y sistemas de vida somos los dos pero él tenía el departamento acá pero también podíamos arrendar esto e ir a vivir cerca de mis padres pero de alguna manera el estilo de vida que yo quiero para mi hija es mas de ciudad que no sea tanto tráfico en muchas decisiones me he hecho a él, él quiere que estudie en la Condamine donde él estudio pero a mí no me convence ese colegio pero entiendo la lógica de él que quiere que estudie en un colegio Internacional que no necesariamente podía haber sido mi prioridad pero tiene una visión de la vida un poco más amplia que yo y de alguna manera hace que yo lo tome de esa forma que diga ok si puede ser, todavía realmente no hemos decidido y tampoco sabemos si nos alcance para eso, no sabría decirte, planes a futuro generar un ahorro, lo estamos haciendo, ha sido una decisión entre los dos, pero si es un poco extraño en ese sentido, en las pólizas tenemos seguro de vida cada uno, tomo un seguro de vida afuera, cubriendo a la bebé, así nos manejamos, somos una familia donde yo no sé qué gasta el al mes o que él no sabe en qué gasto yo al mes, sabemos que los dos al mes tenemos que poner tanto para poder ahorrar y cada uno es responsable de ciertos gastos pero de allí son gastos independientes.

Celebraciones importantes eso es complicado porque en cierta forma estamos acoplado en navidad pasar con los papás de él y año nuevo pasar con mi familiar aunque él me dice para poder hacer algo diferente en año nuevo y a mí también en navidad, entre los dos no tenemos problemas acoplarnos, con terceros es nuestra fuente de discusiones, hemos intentado acoplarnos ante todo, pero la verdad es que la mamá de él se victimiza por todo y estoy harta, no sé cómo nos sigamos arreglando. No ha cambiado en nada, tiene 8 meses por lo pronto sigue con nuestra vida en navidad, año nuevo, y la bebé se sumó a esto a lo que hacíamos antes.

Cuando hay disgustos quien busca somos los dos, el que se equivoca pide disculpa. Hay más problemas de terceros Es manipulación, a mi mamá no le gusta que la mamá de él le llame a reclamar que pasa más tiempo con mi mamá que con ella a pesar de que ya paso más días como martes jueves y viernes, pero igual la llama para reclamar ha sido un proceso de años, desde el matrimonio, o quería casarme una de civil, y ella quería que el civil sea en su casa, y ella bloqueo los lugares donde yo quería que fuese pero yo decidí que fuera en otro lugar para aprovechar hacer en un restaurante y mi esposo tuvo que pedir disculpas porque ella se victimizo y lloro y no le dirigió la palabra, él también es súper débil en ese sentido porque es bueno, cuando ya le

empiezan a manipular, la relación fue mejorando siendo más pacientes de lado y lado, con la bebé ha vuelto a generar esas discusiones

Para el aporte económico tenemos un fondo mutuo de ahorro que los dos ponemos la misma cantidad, él está a cargo de gastos del edificio, yo a cargo de gastos del cargo, ambos ponemos para la comida, medicina, para la nena, para los gastos del día a día, anoto quien gasta y como gasta y sumamos y dividimos para dos y dividimos gastos en todo sentido, esto siempre fue así

Para ahorrar bueno la cuenta está a nombre de los dos, pero yo incentivo más al ahorro, antes no ahorrábamos, conseguí que empecemos a ahorrar desde la llegada de la pequeña.

Para la dependencia económica nunca estuvimos de acuerdo con los matrimonios convencionales, ambos tenemos holgura económica, y no nos medimos al centavo, lo que me acuerdo fue un comentario, mi familia es matriarcado, y él me hizo saber que no le gusta eso y que cada uno debe tener su libertad financiera, y no estar pidiendo el uno al otro, y me parece importante que la persona que trabaja tenga una mensualidad adecuada, siempre hemos hablado que el que tenga trabajo le va a apoyar al que no y estamos de acuerdo con esto.

Dejar de trabajar nadie tuvo que hacerlo, no, siempre estuvimos conscientes de que, si tenemos que darle un buen nivel de vida y de colegiatura, a mí me hubiese encantado trabajar medio tiempo, lo conversamos ambos de cómo puede ser el futuro de la pequeña, acuerdo implícito

Mi concepto de madre biológicamente son personas que concibieron y que de alguna manera formaron una vida, emocionalmente somos el sostén de una familia, de sus hijos, pero también tienen que estar conscientes de que los hijos son prestados, siendo hijo sabes que quieres tu libertad, pero siendo papá me duele decirlo que es así. Con la llegada de la nena Ha tomado significado del concepto.

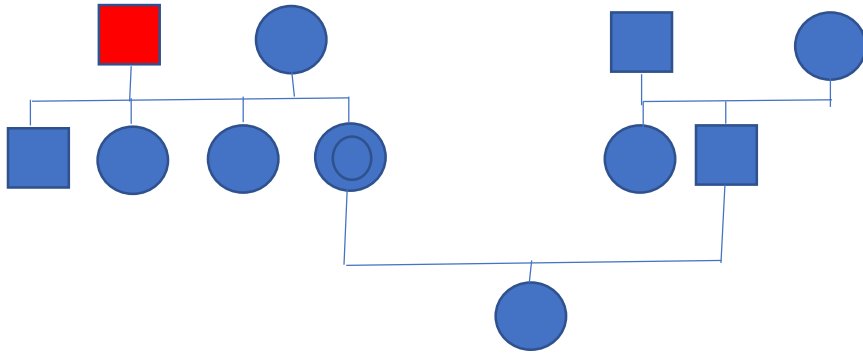
La anticoncepción yo con mi ginecólogo

La iniciativa para las relaciones sexuales ahorita él o yo, no sé, antes igual los dos, era más seguido eso sí.

En cuanto a la satisfacción creo que ninguno de los dos, no se si no has pasado que la niña está llorando, le vamos a ver y luego lo intentamos de nuevo.

Con la frecuencia ninguno de los dos está de acuerdo con la frecuencia porque ha disminuido de forma “brutal”, ha disminuido el número de veces que hemos tenido relaciones, estamos conscientes de eso, pero yo creería que, si estamos, pero no hemos conversado de eso

En cuanto a las relaciones sociales generalmente yo, pero él no tiene ninguna prohibición, pero mientras me ayude todo bien, y antes de que llegue la pequeña todo era igual



La vida familiar ha cambiado un montón de cosas desde el espacio, es un espacio donde ya no cabemos mucho, las salidas tenemos que priorizar, seguimos siendo gente muy sociable, horarios diferentes, días que decidimos salir son diferentes, ya no salimos a todas las cosas que nos invitan, en mi día ha cambiado un montón, me gustaba mucho dormir y pensaba solo en mí, ahora todo es la pequeña, todo es ella, intentamos mantener una relación buena con mi esposo y sabemos ambos que estamos a cargo de ello,

Problemas más difíciles con el cuidado de la nena su enfermedad ha sido terrible, mi esposo es súper tranquilo a mí me asusta, no de una enfermedad grave y he tenido un cariño gigante, y solo el pensar que algo le hará daño me asusta, en resumen, el tiempo el cansancio y su enfermedad. Sí conversamos y antes también conversábamos mucho más porque no teníamos muchos problemas, por eso hemos dejado de conversar.

En cuanto a planificaciones o viajes no hemos salido en 2 años de vacaciones, antes salíamos bastante y ahora ni siquiera a la playa por miedo a infecciones durante el embarazo y ahora que esta chiquita

Si afecta al resto de miembros de la familia pues no porque el hecho de vivir menos cerca también ha marcado una independencia frente a mis otros hermanos que son bastante dependientes

Salimos solos tal vez cada mes, la verdad no recuerdo, salimos, pero intentamos salir con ella, una vez al mes puede ser.

Cambios en la relación de pareja el cariño es mucho más con mi esposo, cuando estaba casada con el sentía mucho más, pero tenía más prioridad mi familia con mis papás y mis hermanos, pero ahora esta es mi familia más fuerte frente a mi familiar de padres y hermanos.

Estoy satisfecha totalmente del apoyo que recibo de parte de mi pareja

La comunicación ha cambiado, no conversamos el día a día y estamos súper cansados, solo conversamos lo básico, el celular es un tema complicado, cada uno descansa viendo el celular.

Los fines de semana Si es compartido, antes éramos los dos y la familia de él y la mía

¿Mi familia la de allí o mi familia cercana?... La que creo que es mi familia. Sí si me quiere.

Esposo 5.-

Mi nombre es anónimo, trabajo en relaciones internacionales tengo 33, masculino. Esta casa es mía, yo la compre de soltero fue con fondo mío y de mis papás, les pago un arriendo mensualmente a mis papás, una especie de arriendo, convivo con mi esposa y mi hija, vamos casados ya 4 años, tiempo de relación previa al matrimonio unos dos años y medio, no tengo una enfermedad de importancia,

Mi pareja tiene 36 año, ella es docente en comunicación, es género femenino, si creo que se les actividades que realiza en el día, ella es docente de comunicación en la UDLA, prepara clases da clases, también tiene clientes propios en consultorías de comunicación eso es principalmente sus actividades, no tiene enfermedades de importancia,

MI hija tiene 8 meses, de género femenino, ella juega come duerme y juega bastante principalmente, no tiene enfermedad de importancia, en el embarazo fueron los primeros meses bastante bueno luego fue complicado y tuvo que pedir permiso ósea el doctor le dio permiso por

un tema de la espalda que influyo bastante en la universidad por problemas de acoso, fue bueno, no hubo susto y comparado con otras mamás que he conocido que han tenido problemas súper graves la verdad que hubo así temas tan graves de preocuparse un montón los últimos meses fueron complicados, fue un bebé planificado , la decisión de tener a la nena fue mutuo, ella quería ser mamá pronto por la edad, yo tenía le idea de demorar un poco más la maternidad pero decidimos que ya era el momento de intentarlo,

Nos conocimos a los 27 años más o menos un poquito más, no recuerdo exactamente, ella tenía unos 30 no recuerdo exactamente la edad que nos conocimos, la relación previa al matrimonio 2 años y medio.

Los detalles antes del matrimonio era una relación bonita, nos reíamos bastante, compartíamos bastantes cosas, fue una relación nos pegamos bastante al inicio fue algo chévere.

Actualmente ella es muy cariñosa conmigo y con la bebé, nos apoyamos bastante eso es bonito eso es otro aspecto de la relación siempre nos apoyábamos, pero ahora estamos cansados el uno el otro y eso es lo bonito conocer esa parte no necesariamente cuando eres novio lo conoces

Quien pasa más tiempo ella pasa mayor tiempo con la nena porque tiene horarios diferentes entra más tarde a la universidad y tiene un poquito más de tiempo en el día para pasar con ella tiene el tema de la lactancia que puede llegar un poco más tarde a la universidad

Las actividades con la bebé, lo hacemos juntos, le doy el biberón al inicio en la noche hacíamos turnos, generalmente me levantaba al primer turno y ella al segundo y así dormíamos un poco más. Los dos estábamos cansados y fuimos a un curso de bebés y el doctor dijo que hay que poner a la bebé del lado del papá porque la mamá se carga todo, llora, literal si uno le pone del lado del papá el papá se puede levantar cárgalo y darle a la mamá para que le dé de comer, los dos acabamos despiertos y estábamos muy cansados y empezábamos a dar el biberón a la bebé ella se sacaba la leche y cogía el biberón al inicio era duro porque acabamos exhaustos y ella tenía que trabajar y al día siguiente era muy difícil en la oficina y decidimos pasar al tema de turno, yo tenía un biberón con leche y mi turno le daba el biberón y el siguiente turno así

Cuando la dejamos con otras personas, no hay uno quien tome la decisión que dejamos con tal persona

La niña no está en alguna guardería está en Gymboree, como tutor no sé cómo estará, supongo que ella porque yo no estuve en el registro.

Los dos tenemos responsabilidad de llevar al control

Realmente ejercer sanciones disciplinarias, muy chiquita creo para darle algo, la mamá generalmente le dice que no le mueva o algo es un poco más y le dice que no lo haga, por el momento es muy chiquita, la mamá es más dura en eso y digo, pero no dale de comer inocente que no sabe aún.

Ejerce mayor autoridad en el hogar yo creería que ella es la que organiza las cosas, tenemos la suerte de tener una señora que viene a la limpieza y ella hace la comida y nos ayuda un montón sino fuera mucho más difícil, cambio con la llegada de la nena la autoridad, yo vivía acá unos 6 meses antes de casarnos, claro al inicio estaba pendiente de las cosas de la casa, y después que empezamos a vivir juntos más los tuvo ella, nos ponemos de acuerdo en la disposición de las cosas, con la bebé es un montón de cambios en la casa, tuvimos que sacar la mesa de centro porque comienza a gatear armar un departamento en función de la bebé

Normas del hogar no hay alguien que haya puesto ambos coincidimos bastante en eso, porque muchas parejas chocan mucho en eso que la convivencia es muy difícil, y los dos cuando tenemos que arreglar arreglamos, los dos cuando no queremos no arreglamos a mí me gusta lavar los platos un poco más y ella limpia la cocina y la deja más nítida que yo y eso compensa, la verdad con la llegada de la nena estábamos más cansados de todo lo que implica, estábamos un poco más difícil, nos dimos cuenta que la casa es pequeña y necesitamos más espacio y nos irrita a veces, a veces existen conflicto pero es un tema de cansancio más que nada.

Las actividades del hogar nos ayuda la señora es un puntal fuerte, ella lava la ropa, ella plancha, si no estuviera la empleada, creo que a mí no me gusta la ropa se lo dejaría a ella, a mí me gusta limpiar, antes si teníamos ayuda era mucho menos, con la llegada de la bebé empezamos a trabajar bastante y teníamos horarios difíciles y tuvimos empleada pronto, antes dejaba la ropa lavando venia y planchaba y no desarreglar mucho,

Visita a nuestros padres es semanal.

Planes del futuro todavía no hemos tenido así decisiones en ese sentido pero creo que juntos lo hemos conversado ella es más creyendo yo soy más ateo, no me van a oponer que ella la cuide en su fe y está bien no me voy a oponer porque es su manera de ser yo también le daré la apertura de pensar lo que ella considere y libertad de elegir y ser una buena persona porque es lo esencial, en conjunto son cosas que vamos negociando, no teníamos planeado antes, yo siempre he querido un colegio internacional ha sido mi idea, si se dan las opciones en la vida, pero es algo que no hemos conversado la verdad.

Las celebraciones familiares siempre intentamos una fiesta pasar una familia y en la otra con otra familia, si es navidad con mi familia en año nuevo con la familia de ella, siempre ha sido así desde que nos conocemos.

Para arreglar los disgustos familiares los dos con cada uno en sus familiares hablamos directamente, disgustos entre los dos yo tomo más la iniciativa yo tengo un carácter más conciliador creo yo

El aporte económico del hogar por lo general nos dividimos mita mitad con las compras yo me encargo más los gastos de la casa, ella más en los gastos del carro.

Para ahorrar pues ahorramos con un fondo juntos ya es un tiempo para comprar algo más grande o en caso de necesidad, ella administra más el dinero, a raíz de la llegada de la nena, empezamos a ahorrar, antes no ahorrábamos tanto, teníamos gastos en conjunto y ahora intentamos ahorrar, ahora tenemos más gastos con la nena, médicos del seguro la empleada, compras todo aumento en gastos, vimos el monto que podemos llegar ambos y esto podemos ahorrar.

La dependencia económica con la llega de la nena la disposición del sueldo es mucho menor, no hubo un acuerdo específico y los gastos que estamos de acuerdo en realizar y los ahorros que consideramos adecuado realizar, con la llega de la nena hay más gastos, no se llegó a un acuerdo, solo pagar, un gasto personal no tenemos que consultar el uno con el otro siempre y cuando no afecte el desempeño cada quien es libre de manejar el desempeño.

Nadie tuvo que dejar de trabajar con la llegada de la bebé, hubiese sido una decisión mutua desde que ella estuvo embarazado consideramos que era importante que los dos trabajemos y continuemos con nuestro trabajo

Autoconcepto ser padre es un ejemplo para los hijos creo que la madre y el padre es una fuente de cariño para los hijos de seguridad de apoyo creo que cada uno se complementa la madre es buena para unas cosas y el padre para otras, una con más disciplina y el otro menos, es un complemento principalmente fuente de cariño y apoyo, esto cambio un montón con la llegada de la bebé no tenía idea de ser papá, con mi hijo ya es un cariño que nace muy fuerte y uno se da cuenta que con los papás pasaron por esto y como lo hicieron porque es duro y es difícil, entonces si cambia como que se reconoce más el deber de los padres es difícil, las mujeres el ámbito laboral es súper duro la realidad laboral que tiene un hombre, lo que me dio la ley es dos semanas y un mes de vacaciones y ya, ella tuvo 3 meses de lactancia un mes más de reposo, y para donde ella trabaja era difícil, no es tan fácil para una mujer es mucho cuesta arriba, antes se decía si es más fácil para las mujeres y cuando lo vives en carne propia es diferente es mucho más real,

Anticoncepción de la familia se la decide juntos, el tamaño de la familia ella quería más quería 3, ahora estamos de acuerdo con dos.

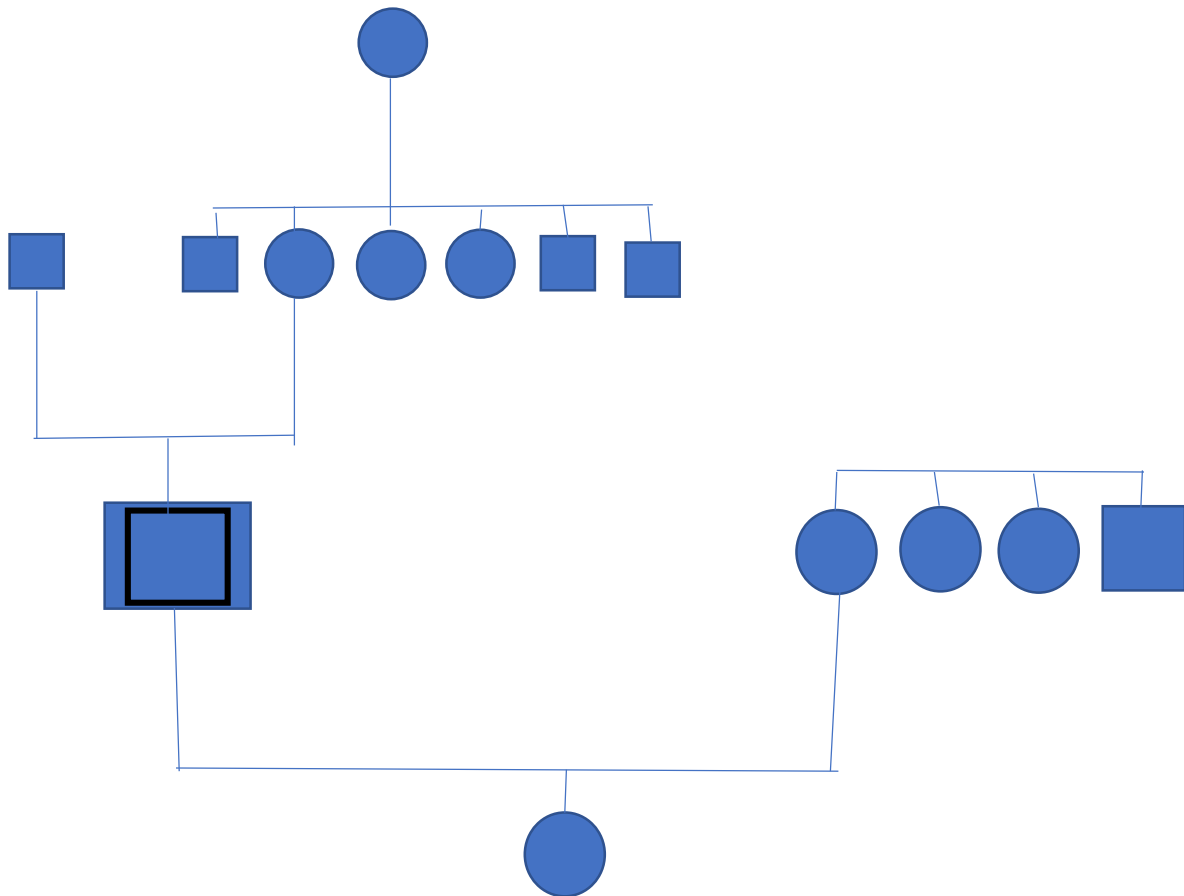
La iniciativa para empezar la relación sexual depende, no creo que alguien tenga esa iniciativa quizá puedo ser yo últimamente, con la llegada de la nena más o menos no hubo cambio,

Creo que los dos estamos satisfechos.

Creo que con la frecuencia es difícil con la bebé porque estamos cansados, a veces llegamos solo a dormir no tenemos tiempo es difícil tal vez en eso habría que retomar más, si y no es algo que nos hemos planteado los dos estamos conscientes que es difícil

Sostenimiento de relaciones sociales: Los dos estamos conscientes de que hay que tener una vida y mantener amistades, eso creo que los dos estamos conscientes, creo que ella si tenía y yo también; con el bebé entendimos que hay amistades que no se adaptan a la vida de pareja de familia hay de los dos lados eso.

Estructura Familiar



La vida familiar la nena ocupa mucho más tiempo y es difícil estar en las reuniones familiar, con mis papás son un poco difíciles, mi mamá es a veces un poco aprehensiva, ella quiere estar muy presenta y choca un poco con ella y conmigo y es difícil manejar esa aprehensión tan fuerte que tiene ella es su primera nieta y está muy ilusionada, a veces intenta imponer sus cosas y nosotros queremos hacer las cosas diferentes

Cosas difíciles con el cuidado todo en orden no hay algo así en extremo y cansancio es lo difícil es un trabajo todo gira alrededor de ella los cuidados las malas noches, pensé algún rato decir ya no quiero, pero es motivante también, es súper lindo, la mala noche es dura si ya le agarras a la bebé ya pasa. Si conversamos los problemas que tenemos, antes también conversábamos de problemas del día a día,

Con las vacaciones tiempo libre salimos mucho menos ha cambiado bastante todo fin de semana salíamos, ahora ya escogemos más las salidas hacemos otro tipo de planes, ya no hasta de noche sino el día, eso ha cambiado, pasamos más en casa, si salimos hay que prever con quien se queda

la bebé, la mala noche es difícil, no se despierta más tarde ella se levanta a las 6, si ella sale yo me quedo con la bebé y viceversa.

Con el nivel de vida familiar estamos más cercanos, más es con las amistades ya no nos vemos casi.

Salir solos una o dos veces al mes salimos solos

Con respecto a la relación de pareja nos hemos unido más, somos más pareja estamos más pendientes del bienestar del hogar que todo funcione bien, haya más apoyo de parte y parte nos hemos unido mas

Sí estoy satisfecho con la ayuda de mi pareja

Con la comunicación creo que, si hemos dejado de hablar por el cansancio estar un poco más distantes, los fines de semana son compartidos por todos los miembros antes igual pasábamos juntos ella y yo, ahora es lo mismo, pero es diferente, ahora un sábado aquí en la casa y no hacemos más que estar aquí, hacemos otro tipo de cosas

Siento que mi familia me quiere.