

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR  
SEDE ESMERALDAS



## **ESCUELA DE ENFERMERÍA**

### **TESIS DE GRADO**

USO Y EFECTIVIDAD DE LA FITOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DE LA  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES DE 40 A 80 AÑOS QUE ACUDEN  
AL CENTRO DE ESPECIALIDADES CARDIOCENTRO DE LA CIUDAD DE  
ESMERALDAS

PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

### **AUTORA**

STEFFANY CAROLINA FALCONES CARVAJAL

### **ASESORA**

Mtr. MARÍA TERESA TORRES

ESMERALDAS, 2017

## **TRIBUNAL DE GRADUACIÓN**

El trabajo de tesis aprobado luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de Grado de la PUCESE, previo a la obtención del título de LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

---

Presidente del Tribunal de Graduación

---

Lector (a) 2

---

Director de Tesis

---

Directora de Escuela

FECHA: \_\_\_\_\_

## **AUTORÍA**

Yo, **FALCONES CARVAJAL STEFFANY CAROLINA** con **CI.0803716604** declaro que la presente investigación enmarcada en el actual trabajo de tesis es absolutamente original, autentica y personal.

En virtud que el contenido de esta investigación es de exclusiva responsabilidad legal y académica de la autora y de la PUCESE.

---

**FALCONES CARVAJAL STEFFANY CAROLINA**

**CI.080371660-4**

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por la fortaleza que me dio para seguir adelante y no desmayar en el camino durante mi formación académica y en especial durante el desarrollo de esta investigación.

Quiero expresar mis agradecimientos a mi asesora por la guía y apoyo brindado durante el desarrollo de esta investigación, quien me dio las pautas para que este trabajo sea culminado con resultados positivos.

A mis progenitores en especial a mi madre quien me brindó su incondicional apoyo económico para dejarme la mejor herencia que puede tener un hijo que es educación .

A todos los docentes quienes compartieron su conocimientos en las aulas de clase durante mi formación académica.

## **DEDICATORIA**

Esta tesis se la dedico especialmente a Dios quien nos concede el privilegio de la vida y nos coloca en el camino las herramientas necesarias para que triunfemos en nuestra permanencia en la tierra y seamos personas llenas de éxitos.

A mis progenitores por la vida y apoyo económico para mi superación gracias por enseñarme a ser una persona de bien y guiarme por el buen camino, los quiero y este existo no es solo mío sino también de ustedes.

A cada una de las personas que me motivaron en el transcurso de mi carrera gracias por alentarme a seguir adelante y no decaer en el camino.

# ÍNDICE

Tribunal de graduación.....	i
Autoría.....	ii
Agradecimiento .....	iii
Dedicatoria.....	iv
Indice de ilustraciones .....	vi
Resumen .....	vi
Introducción.....	1
Capítulo 1.....	3
Marco Referencial.....	8
Capitulo 2 .....	9
Materiales y Métodos .....	10
Capítulo 3 .....	11
Resultados.....	13
Capítulo 4 .....	14
Discusión .....	17
Conclusiones .....	18
Recomendaciones .....	19
Capítulo 5.....	20
Referencias.....	21
Anexos.....	22
Acta de consentimiento informado.....	22
Encuesta .....	23
Entrevista .....	24-25
Presupuesto .....	26
Cronograma de actividades .....	27
Operacionalizacion de variables .....	28

## ÍNDICE DE ILUSTRACIONES

TABLA #1 Distribución de los pacientes por edad y sexo .....12

TABLA #2 Efectividad del tratamiento para la hipertensión .....13

## RESUMEN

**Objetivo.** Determinar la efectividad del uso de la fitoterapia como coadyuvante hipertensivo en el tratamiento de la hipertensión arterial en pacientes de 40<sup>a</sup> 80 años que acuden al centro de especialidades “Cardiocentro”.

**Metodología.** Este estudio se realizó en el centro de especialidades” Cardiocentro”, de la ciudad de Esmeraldas, con la finalidad de incluir a los pacientes plantas medicinales a los pacientes en su tratamiento para la hipertensión y de esta manera ver la aceptación y cuáles son las plantas más usadas o preferidas para aplacar la enfermedad . Las técnicas de recolección de datos fueron a través de la entrevista y encuesta, el instrumento utilizado fue un test El tipo de investigación que se efectuó fue cual cuantitativa, la muestra fue de 50 personan que acuden regularmente al centro de especialidades “Cardiocentro”.

Las plantas medicinales son una fuente de sabiduría milenaria. Se realizó un estudio descriptivo longitudinal con el objetivo de mostrar la efectividad de fitoterapia en el tratamiento de la Hipertensión Arterial en el centro médico de cardiologías y especialidades “Cardiocentro” de la cuidad de Esmeraldas; en el período comprendido entre junio y diciembre de 2016. El universo estuvo conformado por 50 pacientes. El dato primario se obtuvo a través de una encuesta donde las principales variables fueron, edad, sexo, factores de riesgos, estadio clínico de los pacientes según criterio de hipertensión arterial (HTA), y efectividad del tratamiento.

Se constató un predominio del sexo femenino y del grupo de edades de 36 a 46 años, los factores de riesgo predominantes fueron el sedentarismo seguido del hábito de fumar y se logró efectividad del tratamiento en el 85.7% de los pacientes.

**Conclusión** Se evidenció la disminución de los valores de presión arterial en los pacientes que aceptaron participar en la investigación de esta manera se comprobó que la fitoterapia si funciona se verificó mediante el tratamiento que las plantas con propiedades antihipertensivas ayudan a mantener los niveles de presión estable siempre y cuando se consuma de manera periódica

**Palabras claves:** hipertensión arterial, Medicina Natural Tradicional, efectividad.

## ABSTRACT

**Objective.** To determine the effectiveness of the use of the physiotherapy hypertensive as an adjuvant in the treatment of hypertension in patients 80 years of 40th who come to the center of specialties Cardiology Center".

**Methodology.** This study was carried out in the center of specialty" CARDIOCENTER", of the city of Esmeraldas, with the purpose of including patients medicinal plants to patients in their treatment for hypertension, and in this way see the acceptance and what are the most commonly used plants or preferred to placate the disease . The data collection techniques were through the observation survey, the instrument used was a test the kind of research that was carried out was the qualitative and quantitative analysis, the sample was composed of 35 persons who regularly visit the Center "Cardiology Center".

The medicinal plants are a source of thousand-year-old wisdom. There was realized a descriptive longitudinal study by the aim to show the efficiency of physiotherapy in the treatment of the Arterial Hypertension in the medical center of cardiologies and specialties "Cardiocentro" of her take care of Emeralds; in the period understood between June and December, 2016. The universe was shaped by 50 patients. The primary information was obtained across a survey where the principal variables were, age, sex, factors of risks, clinical stadium of the patients according to criterion of arterial hypertension (HTA), and efficiency of the treatment.

One was stated I prevail of the feminine sex and of the group of ages of 36 to 46 years, the predominant factors of risk were the sedentary followed by the habit of smoking and efficiency of the treatment was achieved in 85.7 % of the patients

Conclusion is evidenced by the decrease in the values of blood pressure in patients who agreed to participate in the research in this way, it was found that the herbal medicine if it works was verified by the treatment plants with antihypertensive properties help to maintain stable pressure levels as long as you eat the infusion given periodically

**Keys words:** Arterial Hypertension, Traditional Natural Medicine, effectiveness

## INTRODUCCIÓN

Los cambios del estilo de vida han implementado el uso de la medicina tradicional en el tratamiento de muchas enfermedades las cuales no responde a tratamientos farmacológicos o afectan otros órganos una de las enfermedades que ha tomado la fitoterapia para su tratamiento es la hipertensión, en la realización del presente estudio se planteó como problema ¿Cuál es el uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento del a hipertensión arterial.

Existe una base científica que apoya la eficacia de muchos productos fitoterápicos para determinadas indicaciones y el lugar que debe ocupar la Fitoterapia en terapéutica debe ser aquél para el cual ha demostrado su utilidad. Es muy importante tener en cuenta que la eficacia solo se consigue con el uso de los preparados fitoterápicos adecuados, tanto en lo que se refiere a las indicaciones como a la forma de administración. Por ello es necesario disponer de productos con calidad, seguridad y eficacia contrastados, así como de herramientas de información rigurosas y fiables para los profesionales sanitarios, además de proporcionarles la oportunidad de adquirir una formación sólida en Fototerapia.

En cuanto a la fitoterapia, muchas drogas usadas por los antiguos se emplean de la misma manera entre los médicos en la actualidad y son las plantas medicinales una fuente extraordinaria de materia prima para la industria farmacéutica. Es muy útil examinar los datos del pasado, reconocer aquellos que han contribuido al desarrollo de esta industria y emplear y perfeccionar estos conocimientos con el desarrollo de la ciencia y la técnica. Corresponde a las actuales generaciones continuar la labor de los antepasados y científicos que buscaron en estos recursos naturales alternativas para combatir las enfermedades que cada día azotan a la humanidad.

Hay una gran variedad de plantas nativas de cada región y que son utilizadas por los habitantes para curar y tratar sus diversos problemas que afectan a su salud sin contar el sin número de patologías que estas pueden desarrollar si no son tratadas a tiempo.

Como estudiante de la carrera enfermería compete investigar un problema de interés de salud pública, esto importante porque aporta conocimiento útil para tratar una importante patología ,

La herencia, los malos hábitos alimenticios pueden causar en un individuo o población muchas patologías como por ejemplo hipertensión arterial (HTA) y por consiguiente esto conlleva que busquen un tratamiento ,los beneficios que pretende aportar esta investigación se ven enfocadas hacia el uso de la medicina tradicional o fitoterapia para el control y tratamiento de la hipertensión Arterial (HTA).

En la Constitución de la República del Ecuador en el Art. 207.- señala que la constitución de la República determina” La investigación científica en salud así como el uso y desarrollo de la biotecnología, se realizará orientada a las prioridades y necesidades nacionales, con sujeción a principios bioéticos, con enfoques pluricultural, de derechos y de género, incorporando las medicinas tradicionales y alternativas”

(Ministerio de Salud Publica , 2016)

Para alcanzar lo propuesto en esta investigación se planteó como objetivo general Determinar el uso y la efectividad de la fitoterapia como coadyuvante hipertensivo en el tratamiento de la HTA en pacientes de 40 a 80 años que acuden al centro de especialidades “Cardiocentro” , dentro de los específicos Identificar las diversas especies de plantas medicinales con propiedades antihipertensiva, Comprender y conocer el mecanismo de la plantas que poseen propiedades terapéuticas para tratar la hipertensión arterial, mostrar tipos de plantas más utilizadas en el tratamiento de la hipertensión arterial, Determinar el grado de conocimiento en cuanto al uso y efectividad de la fitoterapia, Mencionar efectos adversos de la fitoterapia en la población estudiada y Definir las causas de abandono de tratamiento farmacológico para de esta manera implementar las más convenientes para el tratamiento de la enfermedad en cuestión.

# **CAPÍTULO 1**

## **MARCO DE REFERENCIA**

Con el paso del tiempo los cambios del estilo de vida han implementado el uso de la medicina tradicional en el tratamiento de muchas enfermedades las cuales no responde a tratamientos farmacológicos o afectan otros órganos una de las enfermedades que ha tomado la fototerapia para su tratamiento es la hipertensión se han realizado varios estudios para verificar su uso y efectividad .

Una investigación realizada en Perú-Lima en el año 2010 a pacientes con hipertensión arterial con las edades comprendidas entre 43-83 años de edad, los cuales tenían un tratamiento con el antihipertensivo enalapril se le implementó al tratamiento extracto de pasiflora liofilizado “jugo de maracuyá”, en los cuales después de una semana con este tratamiento se obtuvo una considerable disminución sanguínea por efecto del tratamiento combinado. (Juan, 2010)

Investigaciones realizada en Cuba provincia de las tunas en el año 2011 en la cual se aplicó la fitoterapia en pacientes con hipertensión arterial con las edades comprendidas 56-65 años de edad utilizando 20 gotas de tintura de ajo en medio vaso de agua tres veces al día a los cuales les realizo un seguimiento individual en lo cual se pudo constatar una mejoría de la salud debido a que no se manifestaron aumentos en la presión arterial ni otros síntomas clínicos durante el tratamiento, tuvo una buena aceptación en las personas que se dio el tratamiento debido a su fácil obtención bajo costo y efectividad. (Martinez, 2011).

Una investigación realizada en Cuba en el año 2012, con una muestra de 35 pacientes a los cuales se incluyó en su tratamiento fitofármaco 20 gotas de tintura de caña santa de 2 3 veces al día en los cuales se valoró una mejoría al paso de 72 hora Al analizar la efectividad del tratamiento se aprecia que el 85,7% presento una evolución favorable y solo un 5,8% fue la evolución no favorable debido a presentar hábito de fumar y sedentarismo, La efectividad del tratamiento de la hipertensión arterial mediante el empleo del método tradicional fitofármacos fue muy favorable debido al bajo costo, fácil aplicación y ausencia de efectos adversos. (Aimara, 2012).

Un ensayo clínico realizado en enero del año 2013 demostró que Amla planta botánicamente conocida como Amilica embillicus, es un árbol caduco que crece entre 6 y 9 metros de altura su fruto adelgaza, , tiene propiedades saludables sobre el corazón, reduce la hipertensión, la rinitis, mejora la piel, es anti inflamatoria, mejora el sistema inmune, es antineoplásica y protege el hepatopáncreas de los efectos perjudiciales del alcohol. (Anonimo, 2013)

Otro estudio realizado en México en el año 2010, con una muestra de 6 pacientes de los cuales dos llevaban un tratamiento farmacológico los cuatro restantes , al inicio de la investigación los pacientes manejaban cifras de presión arterial de 130/90 mm Hg después de iniciar su tratamiento con la infusión de té de Tila pasiflora y zapote blanco luego de 15 días en los cuales se les valoro la presión arterial a diario, cinco día después de la toma de la infusión una de las personas que mantenía tratamiento farmacológico lo suspendió y manifestó que la toma de la infusión mantenía su presión dentro de los parámetros normales (120/80 mm Hg), al finalizar el tratamiento de la infusión el total de pacientes mantuvo su presión entre 110/70 – 120/80 mm-Hg refiriendo no haber tenido ninguna crisis hipertensiva durante el tratamiento con la infusión , manifestando haber encontrado una mejora en su patrón sueño-descanso. (Ortiz, 2010).

Dentro de las bases teóricas científicas que sustentan esta investigación se destacan los siguientes aspectos:

La fitoterapia fue implementada por primera vez en China por el emperador Cho-Chin-Kei, unos 3.000 años antes de Cristo, se describe como ciencia que estudia la utilización de las plantas medicinales con finalidad terapéutica, ya sea para prevenir, para atenuar, o para curar un estado patológico. (bienestar, 2015 )

Las Plantas medicinales son un recurso biológico conocido como, remedio herbolario o medicina tradicional. Es utilizada completamente y en otros casos sólo alguna parte, flores, fruto, tallo, etc. De las partes seleccionadas, se obtienen extractos conocidos como principios activos que se emplean para el tratamiento de algunas enfermedades útil para mejorar la salud de las personas o los animales, la fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial supone la utilización de una serie de plantas cuya función principal sería (Incognito, 2017).

- Plantas vasodilatadoras: Para rebajar la presión arterial
- Plantas diuréticas: Las cuales eliminan líquidos del organismo y expulsan el exceso de sodio rebajando con ello la hipertensión arterial, el uso de estas plantas constituyen una alternativa natural a los diuréticos químicos.
- Plantas antitrombicas: Que previene los coágulos en las arterias o ayudan a eliminarlos.
- Plantas relajantes: Las cuales son usadas en casos en los que la hipertensión es debido a nerviosismo o estrés.

Los principios activos son elementos que “actúan”, es decir, sustancias con actividad biológica que tienen la capacidad de interactuar con nuestro organismo y sus distintos sistemas. Puede ser cualquier materia prima, cualquiera ya sea su origen -humano, animal, vegetal, químico o de otro tipo- a la que se atribuye una actividad apropiada para constituir un medicamento herbario (en genérico 2013).

Los medicamentos herbarios comprenden hierbas, materiales herbarios, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados que contienen como principios activos partes de plantas, otros materiales vegetales o combinaciones de las cuales existen muchas formas de utilizarlas y poder beneficiarnos de sus virtudes terapéuticas y sus propiedades para la salud una de las formas de gozar de las virtudes de las plantas medicinales es mediante la infusión, decocción, zumo etc.

- Infusión es una de las posibilidades más comunes. Fundamentalmente, las partes más utilizadas son las hojas y las flores, aunque también se pueden utilizar los tallos y las raíces. Para prepararla basta con colocar aproximadamente dos cucharaditas de la hierba en una tetera previamente calentada, y agregar dos tazas de agua hirviendo.
- Decocción trata un proceso similar al de la infusión, pero en este caso se utilizan habitualmente para tratar raíces, semillas y cortezas de las plantas. Eso sí, deben ser hervidas a fuego lento, y la proporción adecuada tiende a ser de 30 gramos aproximadamente por cada medio litro de agua. Después de haber hervido durante al menos 10 minutos, debe retirarse y dejarse enfriar.
- Zumo e realiza con plantas frescas, las cuales pueden trabajarse en mortero para que suelten todo su jugo, así como las diferentes partes solubles. Luego es recomendable diluirlas en un poco de agua.
- Ungüento: Se trata de un procedimiento muy sencillo. Para poder obtenerlo, se debe mezclar la hierba en polvo con gelatina de petróleo caliente.
- Cataplasma o emplasto: este es un procedimiento en el que una vez desmenuzadas de las hierbas se mezclan con harina de maíz o de trigo y agua tibia, aunque también pueden mezclarse con pan y leche tibia. Esto sirve para conseguir una pasta caliente que directamente se aplica sobre la parte afectada del cuerpo.
- Compresas: Se utilizan preparando una infusión, dejándola enfriar, y mojando un paño en la misma y aplicando en la zona afectada.
- Tintura: En la realización de esta preparación Las hierbas se mezclan con alcohol, y se preparan con hierbas secas reducidas a polvo en una solución a partes iguales de agua y alcohol. Aproximadamente se las debe dejar macerar y colar en una botella.

Es fundamental y de vital importancia para el desarrollo de esta investigación obtener referencias de leyes que amparan el uso de la medicina tradicional en nuestro medio

De la investigación científica en salud en la constitución de la república del Ecuador en el Art. 207.- señala que la constitución de la república determina” La investigación científica en salud así como el uso y desarrollo de la biotecnología, se realizará orientada a las prioridades y necesidades nacionales, con sujeción a principios bioéticos, con enfoques pluricultural, de derechos y de género, incorporando las medicinas tradicionales y alternativas”. (Ministerio de Salud Pública , 2016)

Art. 3.- La salud es el completo estado de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Es un derecho humano inalienable, indivisible, irrenunciable e intransmisible, cuya protección y garantía es responsabilidad primordial del Estado; y, el resultado de un proceso colectivo de interacción donde estado, sociedad, familia e individuos convergen para la construcción de ambientes, entornos y estilos de vida saludables. (SALUD, 2012)

De las medicinas tradicionales y alternativas. Art. 189.-Los integrantes del Sistema Nacional de Salud respetarán y promoverán el desarrollo de las medicinas tradicionales, incorporarán el enfoque intercultural en las políticas, planes, programas, proyectos y modelos de atención de salud, e integrarán los conocimientos de las medicinas tradicionales y alternativas en los procesos de enseñanza-aprendizaje.(Ley orgánica de salud del Ecuador)

De las medicinas tradicionales y alternativas. Art. 190.- La autoridad sanitaria nacional promoverá e impulsará el intercambio de conocimientos entre los distintos agentes de las medicinas tradicionales, fomentará procesos de investigación de sus recursos diagnósticos y terapéuticos en el marco de los principios establecidos en esta Ley, protegiendo los derechos colectivos de los pueblos indígenas y negros o afro ecuatorianos. (Ley orgánica de salud del Ecuador)

También se incorpora a las bases legales los objetivos del plan nacional de buen vivir.

“El Buen Vivir se construye también desde las reivindicaciones por la igualdad y la justicia social, y desde el reconocimiento, la valoración y el diálogo de los pueblos y de sus culturas, saberes y modos de vida. (Plan Nacional del Buen Vivir , 2013)

**Objetivo 3: Mejorar la Calidad de Vida de la Población.**

Hace énfasis a la satisfacción en general que presenta la población tanto individual como grupal, como parte fundamental para el bienestar de una población por lo que se desea intervenir en una población de hipertensos con la intención de mejorar su calidad de vida en especial el aspecto de la salud . (Plan Nacional del Buen Vivir , 2013)

## **CAPÍTULO 2**

### **MATERIALES Y MÉTODOS**

Este estudio se realizó en el centro de especialidades “Cardiocentro” ubicado en las calles Colon y Rocafuerte de la ciudad de Esmeraldas, el cual tuvo un tiempo de duración de junio del 2015 hasta Noviembre del 2016.

Este es un consultorio que brinda servicio de atención privada, tiene un costo el cual está al alcance de todos, las condiciones socioeconómicas de la población estudiada se estableció como regular ya que se dedican a diversas actividades las cuales les proporcionan el sustento de su diario vivir, en su mayoría se dedican al comercio lo que implica que se encuentren siempre activos, por otro lado al estar siempre fuera de casa la mayoría del tiempo no les permite llevar una alimentación sana y balanceada lo cual no les ayuda a llevar una vida saludable por el consumo de alimentos muy condimentados ricos en grasa y sal la cual es perjudicial para la hipertensión, esta investigación se basó principalmente en los criterios emitidos por los participantes.

Tipo de Investigación Cualitativa Se obtuvo información a través de la realización de encuesta y entrevista mediante las cuales se obtuvo datos de forma directa a los usuarios que acuden a este centro de especialidades Cardiocentro de la ciudad de Esmeraldas. Este estudio es de diseño Transversal ya que se busca conocer la aceptación del uso y efectividad de la fitoterapia en los pacientes de 40 a 80 años que acuden al centro de especialidades Cardiocentro.

El universo y muestra fue de 50 personas la cual equivale al 100% de la población que acuden a realizarse controles regularmente al centro de especialidades Cardiocentro de la ciudad de Esmeraldas.

Las técnicas de recolección de datos que se utilizaron fueron:

Este instrumento de encuesta consta de 11 preguntas cuyo propósito principal es obtener información acerca de la aceptación que tiene la fitoterapia grado de conocimiento que tiene las personas acerca de su enfermedad y que plantas medicinales del medio conocen o han escuchado que poseen propiedades antihipertensivas.

La entrevista se realizó a los participantes de la investigación con el fin de obtener información acerca del uso y efectividad de la fitoterapia sus efectos adversos cuales son las causa por las que abandonan el tratamiento y el grado de conocimiento acerca de las plantas más utilizadas lo cual permitió analizar de manera más profunda la investigación de acuerdo a diversos criterios sobre el tema estudiado.

Se realizó la investigación con los pacientes que estuvieron prestos a participar de ella, teniendo el conocimiento de todo lo estipulado el cual se hizo firma un documento de consentimiento informado para la realización de la misma.

EL procesamiento de los datos se detallarán en Excel y se exhiben los resultados en tablas con su correspondiente análisis.

## **CAPÍTULO 3**

### **RESULTADOS**

Tomando en cuenta las diferentes opiniones vertidas sobre el tema las personas entrevistadas un 62% expresaron que conocen acerca de la fitoterapia o el uso de plantas medicinales con propiedades antihipertensivas, que si las han consumido y refirieron estar satisfechos con la sensación de bienestar que sintieron, a diferencia de otros que manifestaron efectos adversos como resequedad de la boca y excesivas ganas de orinar entre otros síntomas los cuales le generaron un descontento, como relevantes está el abandono del tratamiento farmacológico se debe a que consumen el tratamiento farmacológico de manera irregular , por otro lado manifiestan el consumo de los fármacos adicionales al tratamiento de la hipertensión los cuales les permiten conciliar el sueño les genera dependencia, cabe recalcar también que manifestaron en la entrevista el nombre común con el que se conoce a muchas plantas que se comercializan en nuestro medio. Se informó a los acerca del tratamiento de fitoterapia en que consiste la implementación del tratamiento y los beneficios del mismo, se aplicó un test para obtener datos reales y así establecer conclusiones al final la investigación.

Como se aprecia en la tabla el 62% de las personas de género femenino tienen hipertensión arterial las cuales están comprendidas entre un rango de edades de 36 a 46 años que representan al 24% de la población estudiada a esto le sigue el género masculino representado por un 38% destacando que los rango de edades más afectados va de 36 a 46 años con un 16% seguido con los de 47 a 57 años siendo el 15% de la población estudiada lo que nos deja como resultado evidente de que el género femenino es el grupo más vulnerable de manifestar hipertensión arterial

Tabla 1 Distribución de los pacientes por edad y sexo

Grupos de edades	Femenino		Masculino		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
25 a 35 años	5	10	3	6	8	16
36 a 46 años	12	24	4	8	16	32
47 a 57 años	8	16	7	14	15	30
58 y más años	6	12	5	10	11	22
<b>total</b>	<b>31</b>	<b>62</b>	<b>19</b>	<b>38</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta 1

Año: 2016

Al analizar la efectividad del tratamiento se constató que el 62% de la población respondió que el tratamiento sería favorable para incluir la fitoterapia para controlar sus niveles de presión arterial, el 24% manifestó que existen muchos beneficios y que la inclusión del tratamiento sería parcialmente favorable, con el 14% se encuentra la opción de que el tratamiento no resultaría favorable ya que se desconoce del tema y sobre todo de la fitoterapia en un bajo porcentaje.

Tabla 2 Efectividad del tratamiento para la hipertensión

Evolución	Femenino		Masculino		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
<b>Favorable</b>	23	46	8	16	31	62
<b>Parcialmente Favorable</b>	7	14	5	10	12	24
<b>No Favorable</b>	4	8	3	6	7	14
<b>Total</b>	34	68	16	32	50	100

Fuente: Encuesta

Año: 2016

## **CAPÍTULO 4**

### **DISCUSIÓN**

La hipertensión arterial (HTA) ha sido denominada como la más común de las enfermedades crónicas que afectan la salud de las personas y las poblaciones en todas partes de mundo, se calcula que afecta entre el 80% y 90% de la población. La mayoría de los autores coinciden en señalar que este trastorno afecta más a las mujeres, lo que coincide con los resultados obtenidos en la investigación realizada en donde el sexo femenino manifiesta más la patología y corresponde a 31 mujeres que representan el 62% de la población estudiada.

La inadecuada percepción del riesgo que representa padecer Hipertensión Arterial obliga a ejecutar una estrategia poblacional con medidas de educación y promoción dirigidas a la población, haciendo énfasis principalmente en factores de riesgo asociados a niveles inadecuados de lípidos sanguíneos, elevada ingesta de sal, el tabaquismo, el alcoholismo y la obesidad, que puede lograrse mediante acciones dirigidas a las modificaciones del estilo de vida

Cerca del 70% de los sujetos hipertensos están incluidos en los grupos considerados como ligeros o moderadamente elevados, en este grupo recae el 60% de las complicaciones originadas por el aumento de la tensión arterial

La efectividad del tratamiento de la hipertensión arterial mediante el empleo del método tradicional fitofármacos en otros estudios realizados fue muy favorable, teniendo en cuenta que fueron seguros por ser inocuos, económicos, de fácil aplicación y con ausencia de reacciones adversas.

Todos estos factores contribuyen a que el paciente perciba los beneficios de la Medicina Natural Tradicional (MNT), además de observar la calidad y eficacia de estos métodos para el mejorar el bienestar y su incorporación total a la sociedad; pues estos procedimientos no pone en peligro la vida del paciente sino que contribuye a restablecer su salud (Larduet, Riveri, & Hernández, 2015).

Hernández en el año 2015 realizó una investigación sobre la inclusión de la fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial lo que comparado con nuestra investigación Revela que es favorable la implementación de esta para tratar a los hipertensos ya que se observó una baja en los niveles de presión en los participantes y mejora de la calidad del sueño en los mismo lo que pone en evidencia la efectividad de la fitoterapia.

Otros estudios realizados a 10 pacientes con trastornos de la presión arterial, en un periodo de 8 días (previa solicitud) se conformaron al azar 2 grupos de cinco pacientes cada uno. Un grupo fue tratado con ajo y el otro con medicamentos "farmacéuticos".

Se recogió el criterio de los pacientes en relación con el tratamiento sobre la base de las siguientes definiciones: muy bueno, disminución de la presión arterial y un periodo de 3 días de ausencia de síntomas; bueno, reducción de la presión arterial con uno o dos días sin síntomas; regular, aquellos pacientes que se mantuvieron sin síntomas entre ocho y veinticuatro horas y deficiente, los que no tuvieron alivio de sus problemas de salud en ningún momento. A partir de la experiencia con los pacientes, dieron su opinión sobre el medicamento "farmacéutico" y tratamiento del ajo empleado. (Betancourt, 2012).

Los **antihipertensivos** pueden causar mareos, alteraciones del sueño, dolores de cabeza, depresión e impotencia. Las personas que los toman pueden creer que estos síntomas son debidos a su tensión arterial alto, cuando en realidad pueden deberse al medicamento. Estudios demuestran que El espino albar (*Crataegus monogyna*) es rico en flavonoides y taninos y modera la tensión arterial alta. Para obtener resultados, es necesario un tratamiento constante a razón de dos tazas de infusión diarias. Los síntomas cardiacos comienzan a mejorar notablemente a partir del mes y medio de toma.

Otro estudio revela que se puede consumir en cápsulas de extracto seco, hasta una dosis total de 900 mg diarios, divididos en dos o tres tomas. Es necesario suspender la administración si aparecen arritmias cardiacas, somnolencia, molestias estomacales o sudoración anormal. (natural, 2015).

Un estudio cuasi experimental constato que de 60 pacientes con hipertensión arterial descontrolada, atendidos en el consultorio 31, perteneciente al Policlínico Docente "30 de Noviembre" de Santiago de Cuba, desde abril de 2012 hasta igual periodo de 2013, a fin de evaluar la efectividad del sistema floral terapéutico de Bach en el tratamiento de los afectados. Se confeccionaron 2 grupos (experimental y control) de 30 integrantes cada uno. Ambos recibieron su tratamiento farmacológico hipotensor habitual, pero al primero se le adicionó la terapia floral y al segundo, captopril. Al cuarto día de ser tratados se estabilizó la tensión arterial en la mayoría de los integrantes de la serie; sin embargo, no se logró dicho control en un miembro del primer grupo (3,3 %) y en 3 del segundo (10,0 %), lo cual demostró la efectividad de la terapia floral en el tratamiento de la citada afección. (Matos, 2013)

Investigaciones realizada en Cuba provincia de las tunas en el año 2011 en la cual se aplicó la fitoterapia en pacientes con HTA con las edades comprendidas 56-65 años de edad utilizando 20 gotas de tintura de ajo en medio vaso de agua tres veces al día a los cuales les realizo un seguimiento individual en lo cual se pudo constatar una mejoría de la salud debido a que no se manifestaron aumentos en la presión arterial ni otros síntomas clínicos durante el tratamiento, tuvo una buena aceptación en las personas que se dio el tratamiento debido a su fácil obtención bajo costo y efectividad. (Martinez, 2011)

Un estudio realizado en el año 2012 revela que los participantes al ser cuestionados desde cuando utilizaban las plantas medicinales, fue posible comprender como la utilización de eses artefactos terapéuticos está incorporada en su cotidiano, trayendo significados de permanencia y singularidad. Los significados que poseían fueron construidos a través de las relaciones familiares, pues todos afirmaron haber aprendido sobre las plantas medicinales con sus ascendientes, madres y abuelas principalmente.

La adquisición de estos saberes y la forma de transmisión entre generaciones fue relatada en otros estudios, reforzando la representación de que las personas mayores son guardianas de la fitoterapia, lo que estableciendo una comparación con nuestra entrevista realizada se puede decir que la están estrechamente relacionados ya que nuestros entrevistados manifestaron en su mayoría de que aprendieron sobre plantas medicinales y poco de su uso de sus abuelas quienes conocen más de cerca sobre el tema. (Silva, Guilherme, Rogerio, & Alverenga, 2012)

Al finalizar la presente investigación y comparar con otros estudios realizados en diferentes poblaciones con distintas patologías haciendo relevancia a la hipertensión, como dato importante en este estudio las mujeres son la población más vulnerable de manifestar hipertensión arterial, en cuanto al comportamiento de los participantes fue a favor pese a un sinnúmero de contratiempos estuvieron prestos a colaborar en cada una de las reuniones realizadas aunque existieron momentos de tensión ya que algunos expresaban negatividad acerca de lo que se le proponía en el momento de la entrevista y encuesta no querían responder a medida que se le explico de que se trataba fueron accediendo y se constató la gran aceptación de la fitoterapia por los participante en este estudio.

Cabe recalcar que los resultados obtenidos han sido positivos y que comparados con las realizadas por otros investigadores se destaca la gran aceptación y sobre todo la efectividad de la fitoterapia tomando en cuenta todos los resultados a favor detallados tanto de esta investigación con los cuales se contó para argumentar que el uso y efectividad de la fitoterapia es un método de gran aceptación que se emplea no solo en nuestro entorno sino en cada una de la diferentes culturas y estatus sociales que existen en la actualidad.

## CONCLUSIONES

De acuerdo a la percepción y las expresiones vertidas de las persona que participaron en esta investigación deja en manifiesto el uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial ya que en nuestra investigación el 62% manifestó consumir alguna infusión a parte de su medicamento para mantener sus niveles de presión estable que los resultados obtenidos fueron favorable para su salud.

Las plantas con propiedades antihipertensivas más conocidas y consumidas en nuestro medio son: Romero, Biblia, Hierba Luisa, Menta de palo, Pasiflora, Albaca morada, lavanda y valeriana cuyo principal mecanismo es contribuir a reducir el estrés y la ansiedad que son los dos grandes causantes de una presión sanguínea elevada.

Los efectos secundarios más comunes manifestados por los participantes por el consumo de fitoterapia fueron resequedad de la boca y micción excesiva.

La aceptación del uso de las plantas medicinales de las personas que participaron en este estudio se manifiesta de acuerdo a sugerencias de personas informales cuyo conocimiento acerca del tema es empírico.

## **RECOMENDACIONES**

Se debe impartir conocimientos básicos acerca de la utilidad de las plantas medicinales desde las aulas de clases a todos los futuros profesionales de la salud para que sean los portavoces de los beneficios de la fitoterapia para la salud.

Que se implemente o promueva el uso de plantas medicinales desde el campo de la salud pública no solo para el tratamiento de la hipertensión arterial sino para otras patologías que pueden ser tratadas de manera natural con las plantas de nuestro medio, las cuales poseen propiedades medicinales.

Desde el ámbito de la enfermería se debe tener conocimiento acerca de las propiedades curativas de las plantas apoyándose en los agentes ancestrales de la comunidades rurales que conozca más de cerca los beneficios, tomando en cuenta que como profesionales de salud solo se debe divulgar el uso de aquellos productos naturales que se encuentran aprobados por el ministerio de salud pública.

Que la universidad promueva la realización de investigaciones relacionadas con los agentes tradicionales, con esta práctica se pretende formar buenos profesionales con espíritu de investigación los cuales contribuirán a la mejora de la calidad de vida para la sociedad presentando nuevas alternativas en este caso para el tratamiento de la hipertensión .

## CAPÍTULO 5

### REFERENCIAS

- Aimara, L. M. (2012). Efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de la Hipertensión arterial. *Revista medica Electronica* , 4. Recuperado de <http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/definicion/hipertension-arterial/>
- Anonimo. (1 de Agosto de 2013). El amla un planta prodigiosa para la salud. Obtenido de [nutricion: ienciabio.com/el-aml-a-una-planta-prodigiosa-para-la-salud/](http://nutricion.ienciabio.com/el-aml-a-una-planta-prodigiosa-para-la-salud/)
- Betancourt, R. (2012). El uso del ajo en la hipertensión arterial. *Monografias.com*, 11. Recuperado de <http://www.monografias.com/trabajos93/uso-del-ajo-hipertension-arterial/uso-del-ajo-hipertension-arterial.shtml>
- bienestar, C. S. (2015 ). Como y cuando surgio la fitoterapia . CMI Grupo de formacion , 1. Recuperado de: <http://www.cimformacion.com/blog/salud-y-bienestar>.
- Ibarra, C. (26 de 10 de 2011). Metodologia de la investigacion exploratoria . Recuperado de <http://metodologadelainvestigacinsiis.blogspot.com/2011/10/tipos-de-investigacion-exploratoria.html>
- Incognito. (2017). Obtencion de los principios activos de las plantas medicinales . *Fitoterapia, medicina alternativa y plantas medicinales* , 1. Recuperado de: <http://www.naturalalternative.net>
- Juan, R. S. (2010). Efectos Coadyudante del extracto liofilizado de *Passiflora edulis*( extracto de maracuya) en la reduccion de la presion arterial en pacientes tratados con enalapril. *Scielo Peru*. Recuperado de: <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/957>
- Larduet, A., Riveri, M., & Hernández, A. (2015). Efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de la Hipertensión arterial. *portales medicos* , 4. Recuperado de <http://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/efectividad-fitoterapia-tratamiento-de-la-hipertension-arterial/>
- Martín S, & D. (2013). ¿Cómo instaurar y mantener en el tiempo unos hábitos. *Nutricion. clínica. dietetica. hosospital*, 6. Recuperado de <https://repositorio.uam.es/handle/10486/666075>
- Martinez, J. R. (mayo de 2011). Tratamiento de hipertension arterial con auriculoterapia y fitoterapia . *Tratamiento de hipertension arterial con auriculoterapia y fitoterapia* , pág. 13. Recuperado de [http://revzoiomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/viewFile/487/pdf\\_135](http://revzoiomarinellosld.cu/index.php/zmv/article/viewFile/487/pdf_135)

- Matos, D. A. (15/08 2015 de julio de 2013). Efectividad de la terapia floral en pacientes con hipertensión arterial descontrolada. Obtenido de Effectiveness of flower therapy in patients with uncontrolled hypertension:  
[http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol18\\_8\\_14/san07188.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol18_8_14/san07188.htm)
- Ministerio de Salud Publica . (2016). Ministerio de salud gob.ec. Obtenido de  
<http://www.salud.gob.ec>
- Natural, B. (2015). 15 plantas medicinales que arruinarían las farmacéuticas. el correo del sol, 1 Recuperado de <http://www.elcorreodelsol.com/>.
- OMS. (2013). ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES. OMS. Recuperado de  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/es/>
- Ortiz, T. T. (2010). Tamezcal y medicina Tradicional Mexicana. Cuernavaca, Morelos. Recuperado de <http://www.tlahui.edu.mx/temazcal.htm>
- Patierra, B. (2011). Libro blanco de los herbolarios y plantas medicinales . fundacion salud y naturaleza .Recuperado de:<http://www.fitoterapia.net/archivos/200701/26030libro-2.pdf?1>
- Plan Nacional del Buen Vivir . (2013). Planificacion . Obtenido de  
[http://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/07/Plan\\_Nacional\\_para\\_el\\_Buen\\_Vivir.pdf](http://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/07/Plan_Nacional_para_el_Buen_Vivir.pdf)
- promocion de estilos de vida saludables y prevencion de las enfermedades cronica no transmitibles. (2014). ministerio de salud publica, 69. Recuperado de  
<http://www.desarrollosocial.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2015/04/.pdf>
- SALUD, L. O. (24 de enero de 2012). LEY ORGANICA DE SALUD . Recuperado de  
[http://www.desarrollosocial.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2015/04/SALUD-LEY\\_ORGANICA\\_DE\\_SALUD.pdf](http://www.desarrollosocial.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2015/04/SALUD-LEY_ORGANICA_DE_SALUD.pdf)
- Silva, L., Guilherme, O., Rogerio, D., & Alverenga, M. (2012). Uso y efectividad de la fitoterapia. Scielo , 19. Recuperado de  
[http://www.scielo.br/pdf/rlae/v20n4/es\\_19.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v20n4/es_19.pdf)
- Yessika, A. (2012). promocion de estilos dse vida saludable. PROMOCION DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE AREA DESALUS DE ESPERANZA. AREA DE SALUD DE ESPARZA, costa rica.Recuperadode:<http://www.poho.org/blogs/chile/?p=111>

## **ANEXOS**

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR**

**SEDE ESMERALDAS**



**Escuela de Enfermería**

### **ACTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo \_\_\_\_\_ he sido informado/a por la Srta. Steffany Falcones Carvajal, Estudiante de Enfermería de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas, que desarrolla un trabajo de investigación, acerca del “Uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial, es por ello que yo:

1. He sido debidamente informado/a del objetivo y la metodología de esta investigación.
2. Consiento libre y voluntariamente en responder todas las preguntas de la encuesta
3. Permito que la Srta. Steffany Falcones Carvajal, utilice la información sin dar a conocer mi identidad.
4. He realizado las preguntas que he estimado necesarias acerca de las razones de esta investigación.
5. He sido informado/a que puedo retirar mi colaboración en cualquier momento, sea previo o durante el momento de la encuesta.
7. Si tengo alguna duda, o consulta puedo dirigirme a la Srta. Steffany Falcones Carvajal

---

FIRMA

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR**

**SEDE ESMERALDAS**



**Escuela de Enfermería**

**Instrumento 1 Encuesta**

Edad \_\_\_\_\_ Sexo \_\_\_\_\_

Peso \_\_\_\_\_ Talla \_\_\_\_\_ Índice de masa corporal (IMC) \_\_\_\_\_

Factores de riesgos

– Hábito de fumar \_\_\_\_\_

– Sedentarismo \_\_\_\_\_

– Obesidad \_\_\_\_\_

– Hipercolesterolemia \_\_\_\_\_

Diagnósticos \_\_\_\_\_

Estadio 1 \_\_\_\_ Estadio 2 \_\_\_\_ Estadio 3 \_\_\_\_\_

Efectividad del tratamiento. F \_\_\_\_ PF \_\_\_\_ NF \_\_\_\_

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR**

**SEDE ESMERALDAS**



**Escuela de Enfermería**

**Instrumento 2: Entrevista**

El siguiente instrumento de entrevista tiene como objetivo recabar información acerca del nivel de conocimiento sobre el uso y efectividad de la fitoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial en los pacientes de 40 a 80 años que acuden al centro de especialidades “Cardiocentro” de la ciudad de Esmeraldas. Que consta de 8 preguntas abiertas, está dirigida a los pacientes que acuden periódicamente a sus controles y aceptaron participar en la investigación.

1. ¿hace cuantos años le diagnosticaron hipertensión arterial?

\_\_\_\_\_

2. Sigue responsablemente las indicaciones del tratamiento médico

**¿Por qué?** \_\_\_\_\_

3. ¿Ha escuchado usted sobre plantas que ayudan a mantener sus niveles de presión estable mencione una de ellas

\_\_\_\_\_

4. ¿En algún momento consumió alguna de las plantas para constatar su eficacia

**¿Por qué?** \_\_\_\_\_

5. ¿Cuáles fueron los resultados que noto después de varios días de consumo del tratamiento recomendado a base de plantas

---

6. ¿Abandonaría su tratamiento farmacológico por un tratamiento Fito terapéutico?

¿Por qué? \_\_\_\_\_

7. ¿Cree usted que el tratamiento Fito terapéutico será más eficaz que el farmacológico?

¿Por qué? \_\_\_\_\_

8. ¿en algún momento en su consumo de un tratamiento a base de planta manifestó efectos adversos? ¿Cuáles?

---

## PRESUPUESTO

<b>PAGOS PUCESE</b>			
<b>1. DETALLES</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>V. UNITARIO</b>	<b>V. TOTAL</b>
Matricula	1	149.23	149.23
Proyecto de grado	3	354.85	1064.55
Examen de grado	1	250.36	250.36
<b>TOTAL</b>			<b>1,464.14</b>
<b>RECURSOS MATERIALES</b>			
<b>2. TÉCNICOS</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>V. UNITARIO</b>	<b>V. TOTAL</b>
Computadora	1	900.00	900.00
Cámara fotográfica	1	240.00	240.00
Impresora	1	250.00	250.00
Internet	80	0.60	48.00
<b>TOTAL</b>			<b>1,438.00</b>
<b>3. MATERIAL DE OFICINA</b>			
Lápiz	3	0.30	0.90
Esferos	4	0.45	1.80
Resma de hojas A4	8	5.00	40.00
Cuaderno	1	1.50	1.50
Copias	800	0.03	24.00
Carpeta	2	0.50	1.00
Empastado	3	10.00	30.00
Impresiones	900	0.20	180
Pendray	1	15.00	15.00
Anillados	10	2.00	20.00
<b>TOTAL</b>			<b>314.20</b>
<b>4.-SALIDA DE CAMPO</b>			
Movilización	80	1.50	120.00
Alimentación	20	2.75	55.00
<b>TOTAL</b>			<b>175.00</b>
<b>5.- TOTAL</b>			<b>3,391.34</b>

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES	2016-2017																																																			
	Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero				Febrero				Marzo				Abril							
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
Presentación del tema	■	■	■	■																																																
Aprobación del tema					■	■	■	■																																												
Elaboración del anteproyecto									■	■	■	■	■	■	■	■																																				
Disertación del Anteproyecto													■	■	■	■																																				
Aplicación de instrumentos																	■	■	■	■	■																															
Tabulación																					■	■	■	■																												
Entrega de primer borrador																									■	■	■	■																								
Corrección del primer borrador																													■	■	■	■																				
Entrega del 2do borrador																																	■	■	■	■																
Corrección del 2do borrador																																					■	■	■	■												
Entrega de tercer borrador																																									■	■	■	■								
Corrección del 3er borrador																																													■	■	■	■				
Disertación de tesis																																													■	■	■	■				

## OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

VARIABLE	INDICADOR	ESCALA
	Genero	Masculino
		Femenino
<b>Características Sociodemográficas y Económicas</b>	Edad	30 a 35 años 36 a 41 años 42 a 47 años 48 a 53 años 54 a 59 años 60 a 65 años >65 años
	Estado civil	Soltero Casado Divorciado Viudo
	Etnia	Afro ecuatoriano Mestiza
	Lugar de procedencia	Urbano Rural
	Nivel de instrucción	Analfabeto/a Primaria
	Ocupación	QQ.DD Agrl.asalariado Agrl.pastorero Empleado publico Jornalero No trabaja
<b>Hipertensión arterial</b>	Tensión arterial sistólica Tensión arterial diastólica	Sistólica diastólica <120 <80 Normal >120 >80 Hipertensión Arterial
<b>Problemas de Salud</b>	Antecedentes patológicos familiares	Presenta No presenta
	Tipo de enfermedad en los últimos seis meses	Presenta No presenta
	Tratamiento	Recibe No recibe



