



CARRERA: Psicología

TÍTULO: Propiedades psicométricas de los instrumentos de evaluación del síndrome de burnout en profesionales de la salud: Revisión sistemática y metaanálisis.

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Modalidad artículo académico

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Salud integral, determinación social y desarrollo humano

PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA: Martínez Hurtado Madelaida Desiree

ASESOR: Mgt. Hugo Sinchi

ESMERALDAS, FEBRERO 2026

Propiedades psicométricas de los instrumentos de evaluación del síndrome de burnout en profesionales de la salud: Revisión sistemática y metaanálisis.

Resumen

Introducción: El síndrome de burnout en el ámbito sanitario es un problema de salud ocupacional con implicaciones para el desempeño clínico y el bienestar psicológico de los profesionales. Para evaluar adecuadamente este problema se necesitan instrumentos con propiedades psicométricas sólidas. El objetivo de este estudio es identificar y analizar las propiedades psicométricas de los instrumentos utilizados para medir el síndrome de burnout en profesionales de la salud. **Objetivo:** El objetivo de este estudio fue examinar las propiedades psicométricas de los instrumentos de evaluación del síndrome de burnout en profesionales de la salud mediante una revisión sistemática de la literatura científica y un metaanálisis de la fiabilidad. **Métodos:** El diseño del estudio incluyó una revisión sistemática de la literatura y un metaanálisis. Las fuentes de datos utilizadas fueron bases de datos científicas como Pubmed, Scopus y Web of Science. Los criterios de inclusión fueron estudios que evaluaban la fiabilidad y validez de instrumentos que miden el síndrome de burnout en profesionales de la salud, publicados en inglés. El análisis de datos se realizó mediante un metaanálisis para calcular índices de fiabilidad, como el alfa de Cronbach, y la validez estructural se evaluó utilizando técnicas de análisis factorial. **Resultados:** Los indicaron una fiabilidad y validez estructural aceptables en los instrumentos de burnout. Sin embargo, la heterogeneidad fue significativa, con indicios de sesgo de publicación en los índices de ajuste. Las limitaciones principales radican en la variabilidad estadística entre estudios y la ausencia de reportes sobre indicadores basales como la validez de criterio y el error de medición. **Conclusiones:** Se confirma una consistencia interna media, robusta $\alpha = 0.901$, aunque la disparidad metodológica exige homologar la validación bajo estándares COSMIN y criterios de Terwee así como priorizar herramientas contemporáneas (BAT y CBI) sobre el MBI para garantizar diagnósticos precisos y adaptados a la realidad clínica.

Palabra clave: burnout, profesionales de la salud, psicométrico, revisión sistemática, metaanálisis.

Abstract

Introduction: Burnout syndrome in the healthcare setting is an occupational health issue with implications for the clinical performance and psychological well-being of healthcare professionals. To adequately assess this issue, instruments with robust psychometric properties are needed. The objective of this study is to identify and analyze the psychometric properties of instruments used to measure burnout syndrome in healthcare professionals. **Objective:** The objective of this study was to examine the psychometric properties of instruments for assessing burnout syndrome in healthcare professionals through a systematic review of the scientific literature and a meta-analysis of reliability. **Methods:** The study design included a systematic review of the literature and a meta-analysis. The data sources used were scientific databases such as PubMed, Scopus, and Web of Science. The inclusion criteria were studies evaluating the reliability and validity of instruments measuring burnout syndrome in healthcare professionals, published in English. Data analysis was performed using a meta-analysis to calculate

reliability indices, such as Cronbach's alpha, and structural validity was assessed using factor analysis techniques. Results: The results indicated acceptable reliability and structural validity in the burnout instruments. However, heterogeneity was significant, with evidence of publication bias in the fit indices. The main limitations lie in the statistical variability among studies and the absence of reports on baseline indicators such as criterion validity and measurement error. Conclusions: Moderate internal consistency is confirmed, with a robust $\alpha = 0.901$; however, methodological disparity requires standardizing validation according to COSMIN standards and Terwee criteria, as well as prioritizing contemporary tools (BAT and CBI) over the MBI to ensure accurate diagnoses adapted to clinical reality.

Keywords: burnout, healthcare professionals, psychometric, systematic review, meta-analysis.

Datos del medio científico enviado a revisión por pares y/o publicado

Artículo en proceso de publicación: Proceso de envío a la plataforma de la revista seleccionada para que el editor analice y proceda a designar la revisión por pares.

- Revista: En proceso

- Indexación:

Scopus

SciELO

DOAJ

Latindex

- Fecha aproximada de envío: 31/03/2026

- Estado: Corrección final

Enlace del artículo en repositorio privado de la PUCESE:

[TITULACION 2025 II](#)