PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR

SEDE ESMERALDAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

TESIS DE GRADO

INFECCIONES GASTROINTESTINALES EN NIÑO/AS DE 4 A 5 AÑOS DE EDAD EN EL BARRIO LA CANANGA DE LA CIUDAD DE ESMERALDAS

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA

MEJIA ESTUPIÑAN ALBA LUCIA

ASESORA DE TESIS

LCDA.MAIRA MONTAÑO

ESMERALDAS, 2016

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN

Trabajo de tesis aprobado luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de grado de la PUCESE previo a la obtención del título LICENCIADA EN ENFERMERÍA.

_____

Presidente del tribunal de graduación

_____

Lector 1

_____

Lector 2

_____

Directora de Tesis

_____

Directora de Escuela de Enfermería

ESMERALDAS, 2016

AUTORÍA

YO, ALBA LUCIA MEJIA ESTUPIÑAN, declaro que la presente investigación enmarcada en el actual trabajo de tesis es absolutamente original, autentica y personal

En virtud que el contenido de esta investigación es de exclusiva responsabilidad legal y académica de la autora y de la PUCESE.

.

_____

ALBA LUCIA MEJIA ESTUPIÑAN

CI: 080257013-5

AGRADECIMIENTO

A Dios, porque es por él que estoy realizando este sueño. A todos mis maestros por haber germinado en mi persona el sentido de la responsabilidad a esta profesión de mucho sentido humanitario.

No podría olvidar a todas aquellas personas que de una u otra forma han sabido colaborar conmigo para que este trabajo tenga el fin propuesto.

DEDICATORIA

Dedico el esfuerzo realizado en este trabajo a mis padres ya que fueron ese apoyo incondicional para mí.

A mi mamá, BISMARY ESTUPIÑAN porque siempre confió en mi capacidad y nunca dejó de apoyarme; a GALO GONZALEZ EGAS, por ser la persona que no ha desmayó en darme aliento moral y económico; siempre supo estar en los momentos difíciles para que sepa salir a flote con mis objetivos propuestos.

A mi esposo JONATHAN CHICHANDE por su comprensión en cada momento del transcurso de la carrera.

A mi suegra NARCISA DEL CASTILLO que a pesar de no estar cerca de mí, siempre me apoyó en todo lo que hago.

Y no podría olvidar a mis tres Josué, que son lo más importante en mi vida; que todo lo que he logrado, es por ellos y para ellos

ÍNDICE

Tribunal de graduación	**ii**
Autoría	iii
Agradecimiento	iv
Dedicatoria	V
Índice	vi
Ilustración de tablas	vii
resumen	viii
Abstract	ix
Introducción	1
Materiales y métodos	8
Resultados	11
Discusión	16
Conclusión	18
Recomendaciones	19
Referencias bibliográficas	20
Anexos	22

LISTADO DE ILUSTRACIÓN DE FIGURA

Figura # 1 Distribución porcentual ingreso económico

Figura # 2 Lavado de manos antes de comer y después de ir al baño

Figura # 3 Distribución porcentual tratamiento del agua antes de consumirla

Figura # 4 Distribución porcentual ingesta de alimentos

Figura # 5 Distribución porcentual procedimientos en caso de diarreas en casa

Figura # 6 Distribución porcentual enfermedades frecuentes en niños

Figura # 7 Distribución complicaciones a causa de las diarreas

Figura # 8 Distribución porcentual enfermedades gastrointestinales más frecuentes en niño

RESUMEN

INFECCIONES GASTROINTESTINALES EN NIÑOS DE 4-5 AÑOS EN EL BARRIO LA CANANGA DE LA CIUDAD DE ESMERALDAS

Las Canangas es un barrio de la parroquia Vuelta Larga del cantón y provincia de Esmeraldas este barrio se formó en sus inicios aproximadamente hace 18 años con sus primeros pobladores que se asentaron en ese sector, fueron el señor Alfredo Matato y Guido Carranza y en la actualidad su presidente es Winston Preciado y su gerente es Lexny Segura. Actualmente cuenta con los servicios básicos como agua potable, energía eléctrica y el alcantarillado que está en proceso.

El objetivo general de esta investigación fue, determinar infecciones gastrointestinales en niños de 4 – 5 años de edad en el barrio la cananga de la ciudad de Esmeraldas, La investigación fue tipo descriptivo y observacional porque permitió describir y observar de manera sistemática los tipos de infecciones gastrointestinales, el universo estuvo conformado por 750 padres de familia obteniendo una muestra de 30 familias.

Como resultado se pudo identificar que las infecciones gastrointestinales que más están afectando a los niños/as que habitan en el barrio Las Canangas, es la diarrea con un 48% seguido del 32% la parasitosis, 16% estreñimiento y con un 4% dolor abdominal puesto que este es un barrio muy vulnerable para que estos niños contraigan la enfermedad.

Al término de esta investigación se puede concluir, que la infección gastrointestinal que hay con mayor frecuencia en el barrio Las Canangas, es la diarrea, y que las madres están auto medicando a sus niños (47%) como también administrando remedios caseros (33%)

Palabras claves: infecciones gastrointestinales. Niños. Padres de familia.

SUMMARY

Gastrointestinal infections in children 4-5 years in the neighborhood CANANGA THE EMERALDAS CITY

The Canangas was invaded 18 years ago and its first invaders were Matato and Mr. Guido Alfredo Carranza and now its president is Winston Preciado and his manager is Lexny Segura. Currently has a basic service such as potable water, electricity and sewerage it is in the process.

The overall objective was to determine gastrointestinal infections in children 4 to 5 years of age in the neighborhood the ylang ylang city emeralds, research was descriptive and observational because it allowed me to describe and observe systematically the types of gastrointestinal infections, universe consisted of 750 parents and obtaining a sample of 30 parents of families.

As a result it was possible to identify that the end of this research we can conclude that gastrointestinal infections of children / as there is in the neighborhood the Cananga the most prevalent is diarrhea with 48% followed by 32% parasitosis, 16% constipation and a 4% abdominal pain since this is a very vulnerable for these children get the disease neighborhood.

Keywords: gastrointestinal infections. Children. Parents.

INTRODUCCIÓN

La parasitosis intestinal constituye un importante problema de salud pública por sus altas tasas de prevalencia y amplia distribución mundial, sobre todo en las regiones tropicales y subtropicales, siendo la población infantil la mayormente afectada.

Entre los factores que favorecen la adquisición y desarrollo de este tipo de infecciones se encuentra el incremento de la densidad poblacional en las zonas rurales, deficiente condiciones sanitarias, bajo nivel socioeconómico, mala disponibilidad de agua, deficiente eliminación de excretas y el clima tropical. Igualmente, vivir en hacinamiento y toda una serie de factores tanto sociales como económicos que en conjunto constituyen la causa social de las infecciones por parásitos según la investigación realizada Rev Biomed (2009).

Las infecciones gastrointestinales constituyen hoy en día uno de los grupos de enfermedades más importantes ya que son la principal causa de morbilidad y mortalidad infantil en todo el mundo, especialmente en los países en vías de desarrollo de los cuales un 7% mueren de diarrea, además una gran parte de los supervivientes tienen como secuelas una malnutrición. Según la investigación realizada por Karla Yemile Ordaz-Martínez de la Universidad Anahuaca México Norte (2006).

El Dr. Coronel del Hospital General Isidro Ayora en la ciudad de Loja (2011), las infecciones gastrointestinales se presentan en el estómago o en intestinos; que son producidas por una bacteria, por parásitos, o virus en general. También pueden ser provocados por algunos medicamentos, se presentan con mayor influencia en niños menores de dos a cinco años y en adultos mayores.

Norman Stoll calculó el predominio de las infecciones entre las que incluían muchos parásitos intestinales este en su monografía trataba de demostrar la importancia de la parasitosis que con el actual crecimiento de la población mundial no ha disminuido.

Según la investigación realizada por Rene Pentacurth (2010), se realizaron 244 muestras de materia fecal provenientes de niños menores de cinco años de edad y que presentaron episodios esporádicos de diarrea aguda en el cantón Quininde, provincia de Esmeraldas- Ecuador. En primera instancia, gracias al estudio coproparasitoscópico, se determinó que el 14,75% de la población presentó algún tipo de parasitosis intestinal. Además se evaluaron los factores de riesgos involucrados con el potencial patogénico del virus encontrándose que la edad (lactante), el consumo de agua entubada, el acceso a una mejor calidad de vida y la exposición o contacto con Equinos se asocian significativamente con el virus, mientras que la presencia de un can dentro de la vivienda cumple un factor protector.

Las enfermedades gastrointestinales son aquellas que afectan directamente al sistema digestivo, son ocasionadas por varios motivos que pueden ser desde orgánicos y psicológicos, pero principalmente son causadas por bacterias, virus o parásitos que ingresan al organismo por medio de alimentos y agua contaminada principalmente con materia fecal, que también se disemina por el ambiente, sobre todo en temporada de calor. Son producidas por los siguientes agentes la Salmonella, la Escherichia coli, la Shigella, las Giardias y las temibles amebas.

Dentro de las enfermedades gastrointestinales encontramos las siguientes: Gastritis es la Inflamación de la mucosa estomacal; la Colitis que es la hinchazón del intestino grueso puede ser por diversas causas como enfermedad viral, trastornos inflamatorios o radiación previa del intestino grueso entre otras. La dispepsia es un trastorno digestivo, se caracteriza por un dolor en la parte superior del abdomen y una sensación de saciedad. El Estreñimiento es la dificultad para evacuar, puede ser por problemas de estrés o una mala alimentación. La Esofagitis es la inflamación, hinchazón o irritación del esófago. Otra enfermedad gastrointestinal es la Gastroenteritis, inflamación de la membrana interna del intestino causado por parásitos, bacterias, virus o algunos medicamentos antiinflamatorios. La Amebiasis que es infección del hígado, riñón o cerebro causada por las amebas. La Parasitosis es causada por parásitos como la solitaria, giardias o lombrices intestinales. El Cólera es una infección aguda causada por un bacilo llamado Vibrio Choleare, se caracteriza por diarreas y vómitos abundantes.

Los principales factores que se describen en esta investigación tienen que ver con:
La situación socioeconómica del país, no les permite a las familias llevar un control médico oportuno a sus hijos lo cual hace que ante la presencia de la enfermedad se complique.

La Edad aumenta la incidencia, debido a que los niños y adultos mayores son más susceptibles y en especial los menores de 5 años. Este hecho junto con el incremento progresivo de la esperanza de vida de la población, multiplica la importancia social de esta enfermedad

La Contaminación fecal del agua y alimentos que se expenden sin las debidas medidas higiénicas o mal cocidos, son un problema social ya que pese a las acciones del MSP en educar a las comunidades las personas no lo aplican.

Estos factores causantes de las enfermedades gastrointestinales, se podrían prevenir si se controlan estos procesos lo cual evitaría el aumento de las cifras de mortalidad sobre estas enfermedades.

Es de suma importancia conocer los factores de riesgos y participantes a las enfermedades gastrointestinales, como una forma efectiva de prevenir la enfermedad y su fatal impacto en las personas.

Los signos claves son fiebre, dolor estomacal o abdominal (cólicos); náuseas, vómito, diarreas, constipación o estreñimiento; una de las consecuencias y complicaciones más graves cuando hay diarrea y vómito es la deshidratación.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Higiene y preparación adecuada de alimentos; Evitar comer en la calle o en lugares poco higiénicos, cerca de animales o de personas cuya higiene evidentemente es mala;

Lavar las manos antes de comer y después de ir al baño; Hervir el agua y dejarla reposar durante media hora o tomar agua embotellada; Lavar bien frutas y verduras y desinfectarlas con unas gotitas de cloro antes de enjuagarlas bien; Revisar bien las fechas de caducidad y calidad de los empaques de los alimentos que consumimos.

Según la organización mundial de la salud (OMS), Las infecciones gastrointestinales se presentan en el aparato digestivo; que son producidas por una bacteria o por parásitos.

En la actualidad existen factores sociales, económicos que conllevan consecuencias negativas como es el aumento de la mortalidad, de dependencia y el sufrimiento con el descenso de la calidad de vida que pueden ser mortales debido a que causan diarreas y por ende deshidratación.

En los últimos 20 años la mortalidad por enfermedades infecciosas intestinales en menores de 5 años en el mundo se ha reducido de manera significativa; sin embargo a nivel mundial se han registrado 2,2 millones de defunciones en los menores de 5 años. En la actualidad todavía la mortalidad se considera un problema de salud muy serio, sobre todo en los países subdesarrollados.

En países como Nicaragua, México y el Salvador este tipo de enfermedades ocupan una de las primeras causas de consulta médica, siendo los niños el grupo más vulnerable a las infecciones por parásitos intestinales constituyen aún un importante problema de salud, por sus altas tasas de prevalencia y amplia distribución mundial, sobre todo en las regiones tropicales y subtropicales. Los más recientes estimados señalan que alrededor de 1 273 000 000 de personas en todo el mundo están infectadas por Áscaris lumbricoides, 902 000 000 por Trichuris trichiura y 1 277 000 000 por ancylostomídeos. Las infecciones por protozoos no se quedan a la zaga, se estima que 480 000 000 de personas sufren de amebiosis. Aunque la mortalidad por parasitismo intestinal es baja, cada año ocurren, por citar algunos ejemplos, hasta 100 000 muertes debidas a amebiosis1-2 y cientos de miles por helmintiosis, a escala mundial. Según la investigación de la Instituto de Medicina Tropical “Pedro Kouri” Hospital Pediátrico Docente del Cerro (2003).

Ecuador. En primera instancia, gracias al estudio coproparasitoscópico, se determinó que el 14,75% de la población presentó algún tipo de parasitosis intestinal. Además se evaluaron los factores de riesgo involucrados con el potencial patogénico del virus encontrándose que la edad (lactantes), el consumo de agua entubada, el acceso a una mejor calidad de vida y la exposición o contacto con Equinos se asocian significativamente con el virus, mientras que la presencia de un can dentro de la vivienda cumple un factor protector.

El Ecuador no es la excepción frente a esta problemática planteada, puesto que al igual que el resto de los países del mundo también presenta problemas con la población más vulnerable, estableciendo así políticas y campañas adecuadas para la erradicación y prevención de la misma, ya que presenta la cobertura de red de agua potable.

De acuerdo a la constitución de la república (2008) menciona, en su capítulo III del Plan Nacional del Buen Vivir y el Modelo Atención Integral de Salud MAIS específicamente en el **Art. 411 y 412**. "Que el estado garantizará los recursos hídricos, cuentas hidrográfica y caudales ecológicos asilados al ciclo hidrológico.

Se regulará toda actividad que pueda afectar la calidad de agua, y el equilibrio de los ecosistemas, en especial en las fuente y zonas de recarga de agua." Que la autoridad a cargo de la gestión del agua será responsable de su planificación, regulación y control. Esta autoridad cooperará y se coordinará con la que tenga a su cargo la gestión ambiental para garantizar el manejo del agua con un enfoque eco sistémico".

Según MSP, (2013) enuncia que: "La salud se plantea desde una mirada intersectorial que busca garantizar condiciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades que garanticen el adecuado fortalecimiento de las capacidades de las personas para el mejoramiento de su calidad de vida".

Se incluyen los hábitos de vida, la universalización de los servicios de salud, la consolidación de la salud intercultural, la salud sexual y reproductiva, los modos de alimentación y el fomento de la actividad física.

En el sector las Canangas de la ciudad de Esmeraldas, hasta el momento no se ha realizado ningún tipo de investigación referente al tema planteado, por esta razón este sería el primer estudio a realizarse, con la finalidad de que sirva de referencia para emprender nuevas investigaciones con relación al tema, siendo las enfermedades gastrointestinales consideradas como uno de los principales problemas de salud a nivel mundial.

Esta investigación es importante porque los niños que habitan en el sector son vulnerables a obtener problemas gastrointestinales, puesto que muchos de estos, asisten a escuelas y en esas instituciones existen muchos tipos de comidas a las afueras de ellas que no sabemos cómo están siendo procesadas para su consumo.

Por este motivo surge la necesidad de profundizar en esta problemática de salud que cada vez toma mayor fuerza desencadenado dolor, tragedia, pérdidas irreparables en las diferentes familias que son afectadas.

Para el desarrollo de la investigación se planteó como objetivo general Determinar infecciones gastrointestinales en niños de 4-5 años de edad en el barrio La Cananga de la ciudad de Esmeraldas; dentro de los objetivos específicos, Indagar la incidencia y prevalencia de infecciones gastrointestinales en el barrio las Cananga de la ciudad de Esmeraldas, Determinar las consecuencias presentadas en los niños sujetos a estudios a causa de las infecciones gastrointestinales, Puntualizar las condicionantes socioeconómicas, demográficas, culturales y tipos de infecciones gastrointestinales que presentan los niños.

MATERIALES Y MÉTODOS

Esta investigación se realizó en el barrio Las Canangas de la ciudad de Esmeraldas ubicado al sur de la ciudad, en la vía Atacames; durante los meses de Junio- Agosto del año 2016. Actualmente cuenta con los servicios básicos como agua potable, energía eléctrica y el alcantarillado que está en proceso aunque en unas casas ya están utilizándolo otros tienen en sus hogares pozo séptico.

Es un estudio cuantitativo porque permitió obtener información desde el punto de vista numérico de las madres de familia de los menores de cinco años sujetos a estudio, y así conocer la incidencia y prevalencia de casos con enfermedades gastrointestinales

Además cualitativo porque se obtuvo la información a través de la encuesta y observación que se permitió explorar en forma directa del personal encargado de los menores de cinco años, como viven en el hogar, la manipulación de los alimentos, y así describir la realidad, sirviendo de soporte para el análisis de los cuadros.

Descriptivo porque permitió describir y analizar los datos que se obtuvieron de las guías e instrumentos de recolección de datos, identificar los factores de riesgo y causas de las enfermedades gastrointestinal.

Observacional, permitió obtener la información de los estilo de vida y factores de riesgo de los menores.

El universo estuvo constituido por niños y niñas de 4 a 5 años de edad del barrio las Cananga de la ciudad de Esmeraldas.

La población fue considerada solamente a los niños de 4 a 5 años que se encuentren con infecciones gastrointestinales que fue un promedio de 750 niños aproximadamente durante los meses de Junio- Agosto del año 2016.

La muestra se la seleccionó de forma aleatoria simple y fue de 30 niños y niñas con infecciones gastrointestinales del barrio Las Canangas de la ciudad de Esmeraldas

El tipo de muestreo fue probabilístico aleatorio ya que cada uno de los niños que habitan en el sector tubo la probabilidad de ser elegidos para formar parte de la muestra.

La técnica empleada en esta investigación es la **encuestas** que estuvieron conformadas por diez preguntas de opciones múltiples con un tiempo de 20 minutos y fue dirigida a las madres de familia con el fin de recolectar la información y analizar la problemática que conlleva a que los niños sufran las enfermedades gastrointestinales.

Se identificó los beneficios, disposición, habilidad y comprensión durante la realización de las encuesta a la madre de familia de los menores así como las facilidades que se le ofrecen para posteriores atenciones, mediante la aplicación de una guía. Donde se observó si utilizan una buena higiene al preparar los alimentos, tipo de agua que consume la familia y el tratamiento que le dan.

VARIABLES

Infecciones gastrointestinales

- Cusas de enfermedades gastrointestinales
- Consecuencia de enfermedades gastrointestinales
- Condicionantes socioeconómicas, demográficas, culturales y tipos de enfermedades gastrointestinales que presentan los niños.

RESULTADOS

El ingreso económico de las familias es menor de 150 dólares lo que da un 67% es decir que es muy bajo y puede ser que debido a este porcentaje las familias no tengan para darle una buena alimentación a sus familias y por ello se den ciertas enfermedades gastrointestinales; seguido con un 27% que gana más de 200 dólares y el 6% gana entre 200 a menos dólares.

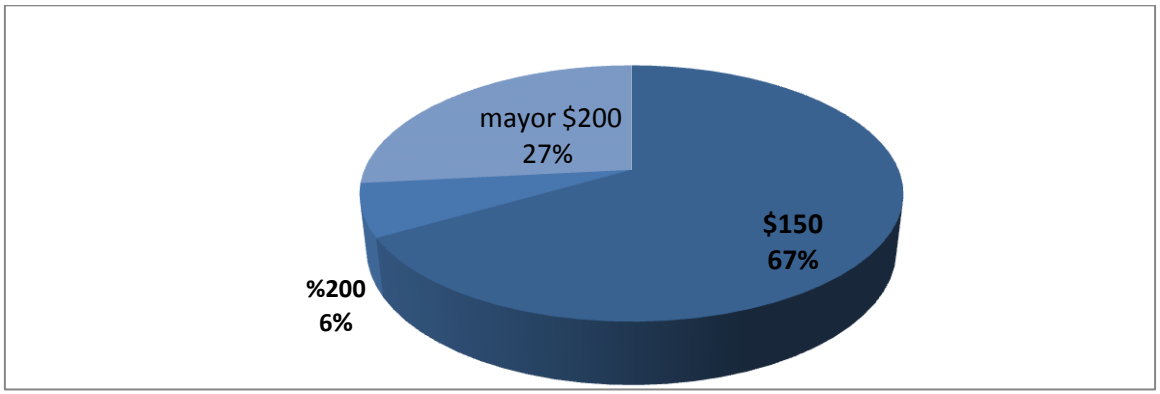


Figura 1: Ingreso económico en el hogar.
Fuente: Encuesta dirigidas a las madres de familia
Autor Alba Mejía Estupiñan

El 83% de las madres dicen que se lavan las manos antes de comer y después de ir al baño lo Indicando esto que hay ciertas madres que tienen buena higiene, favoreciendo el bienestar de la familia; y un 17% dice que no, pudiendo ser una causa para contraer una enfermedad gastrointestinal.

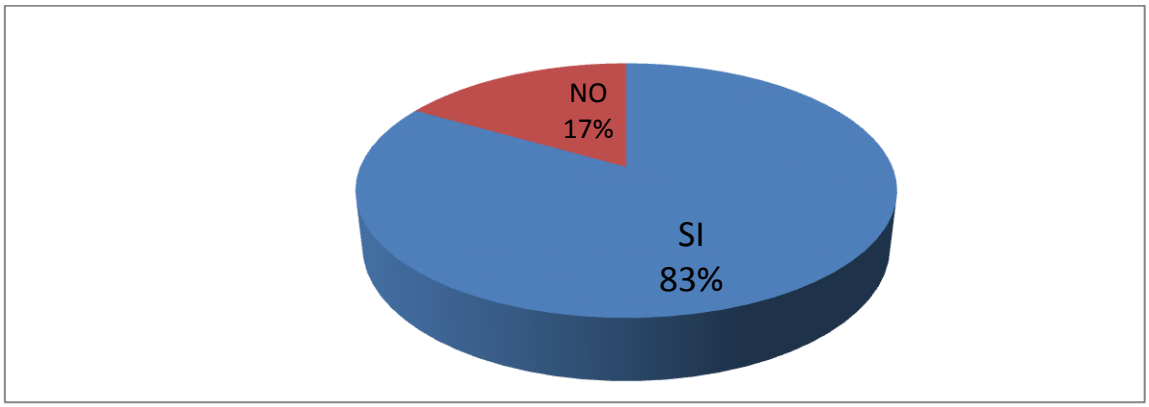


Figura 2: Se lava las manos antes de comer y después de ir al baño.
Fuente: Encuesta dirigidas a madres de familia
Elaborado por: Alba Mejía Estupiñan.

El 63% consume el líquido vital hervido lo que significa que tienen muy claro la importancia y el riesgo que indica no ponerla a hervir, el 27% consumen agua de botellón lo que no es malo que lo consuman y un 10% que la toman cruda implicando un riesgo para la salud de las familia.

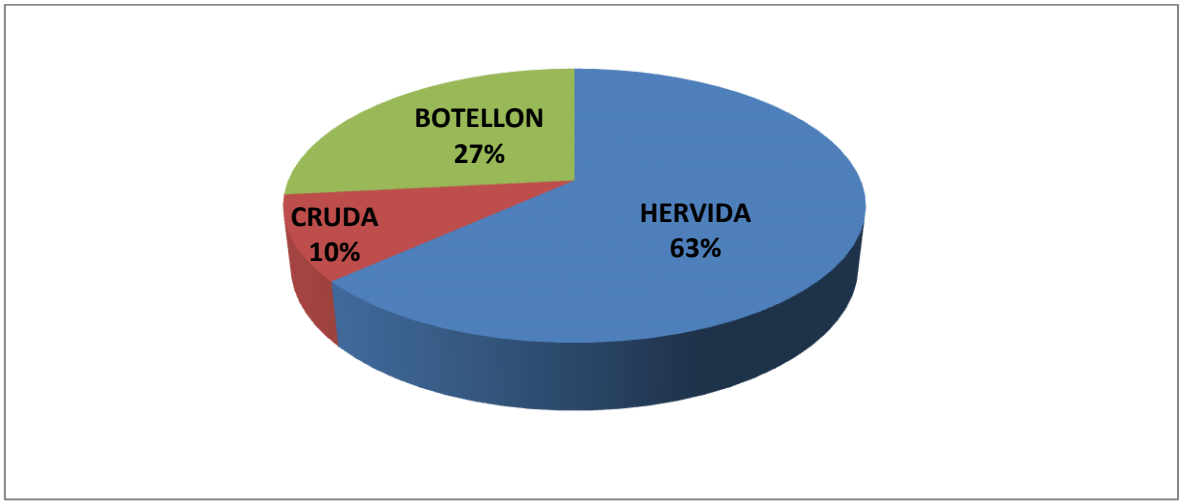


Figura 3: Tratamiento del agua antes de consumirla
Fuente: Encuesta realizada a madres de familia
Elaborado por: Alba Mejía Estupiñan

El 83% de las familias consumen el alimento cocido lo que es muy importante ya que los alimentos tienen que tener su tiempo de cocción y el 17% semicocidos lo que no es malo consumirlo semicocidos ya que hay alimentos que solo necesitan estar en este estado para que no pierdan sus nutrientes

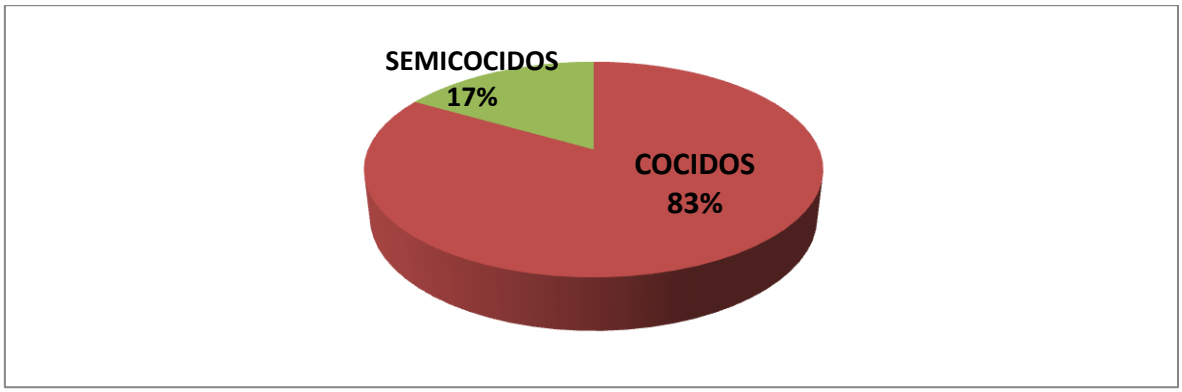


Figura 4: Ingesta de alimentos
Fuente: Encuesta realizada a madres de familia.
Elaborado por: Alba Mejía Estupiñan.

En este resultado las madres refieren que lo auto medican con un 47% lo que significa que por la falta de conocimientos lo hacen esto podría llevar a una resistencia en los

medicamentos; seguido a que le hacen remedios caseros con un 33% prefieren hacerlo porque son sus costumbres, ignorando que esto puede causar daño en la salud de los niños y el 20% acuden al médico lo que es muy importante porque es el profesional en salud que tiene los conocimientos para aplicarlos en caso de un problema gastrointestinal. .

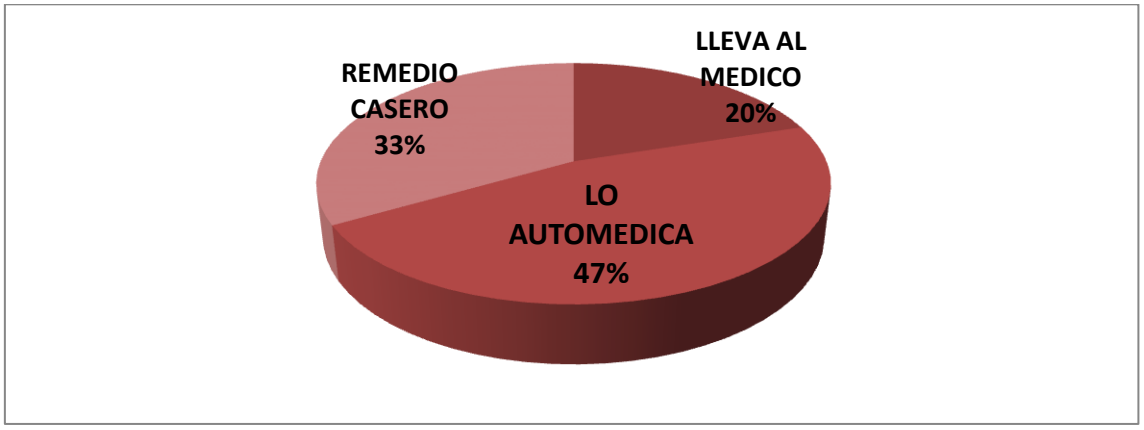


Figura 5: Procedimiento en caso de diarreas en casa
Fuente: Encuesta realizada a madres de familia.
Elaborado por: Alba Mejía Estupiñan.

En este gráfico se demuestra que las enfermedades más frecuentes en los niños está la diarrea con un 50% lo que significa que algo no están haciendo bien las madres en algo no tienen control puede ser en los alimentos preparados o consumidos fuera de la casa seguido de la gripe con un 33% debido al clima tropical hay muchos casos, el dolor estomacal con un 17% que puede ser a causa de ingerir alguna comida o agua no tratada.

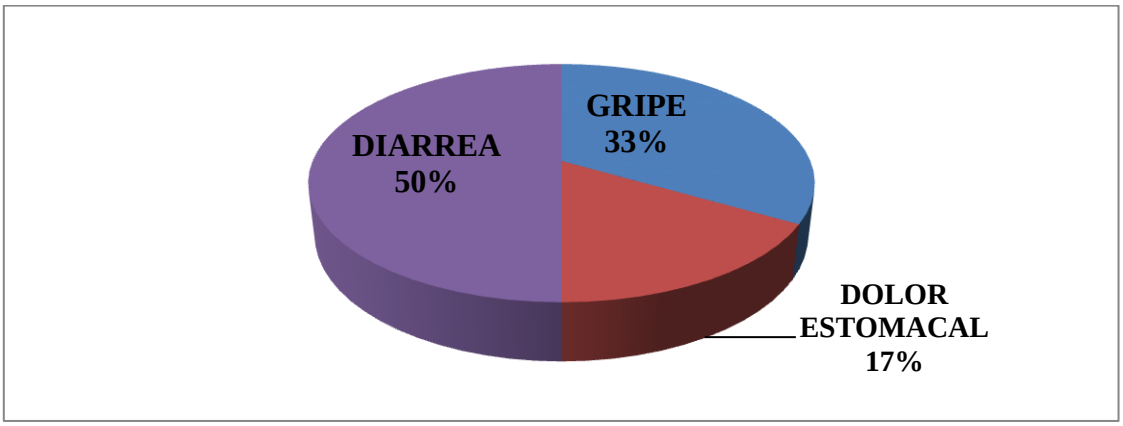


Figura 6: Enfermedades más frecuentes en niño
Fuente: Encuesta realizada a madres de familia.
Elaborado por: Alba Mejía Estupiñan.

Las complicaciones más comunes que hay a causa de las infecciones gastrointestinales son la deshidratación con un 67% y una de las más importantes porque debido a la deshidratación hay mucha mortalidad en niños, seguido de las infecciones urinarias con un 33% que se dan en niñas posiblemente por el aseo inadecuado realizado en cada una de ellas.

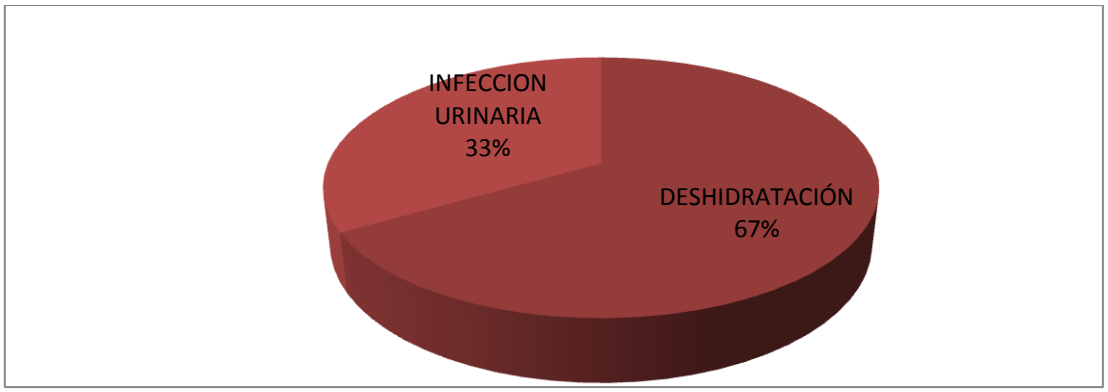


Figura 7: Complicaciones presentadas a causa de la diarrea
Fuente: Encuesta realizada a madres de familia.
Elaborado por: Alba Mejía Estupiñan.

En este resultado las madres respondieron con un 48% que tienen diarrea pudiendo ser la causa la parasitosis que está seguido con un 32%, el 16% con estreñimiento y con un 4% dolor abdominal.

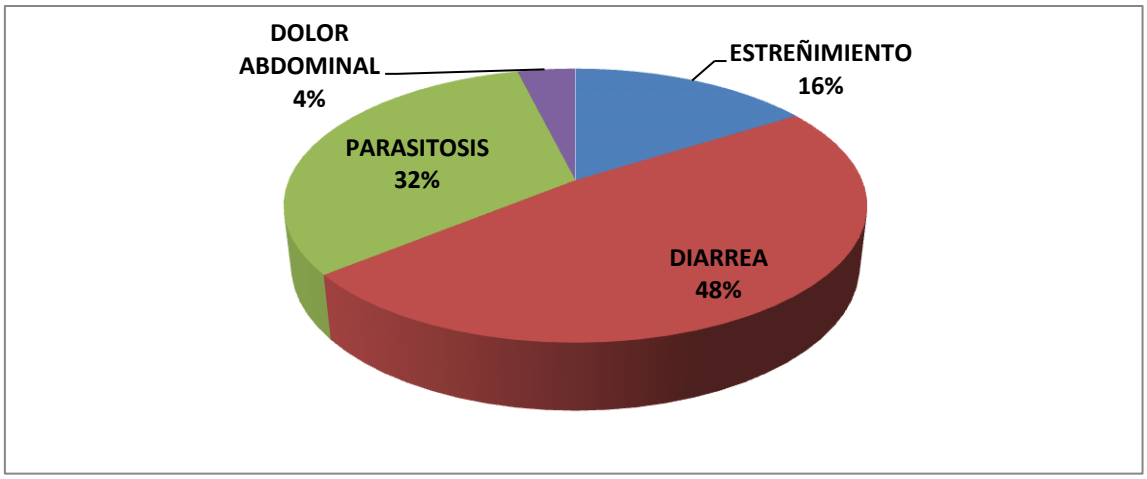


Figura 8: enfermedades gastrointestinales más frecuentes en el niño
Fuente: Encuesta realizada a madres de familia.
Elaborado por: Alba Mejía Estupiñan.

GUÍA DE OBSERVACIÓN A PADRES DE FAMILIA

La guía de observación se planteó con el objetivo de identificar las causas de las infecciones gastrointestinales en niños de 4 a 5 años de edad, la cual arrojó resultados de manera positiva en ciertas familias investigadas, a pesar de que no todas cuentan con los recursos económicos necesarios para subsistir, varias hacen diariamente que sus hijos se sientan bien con una buena higiene personal teniendo así las manos, uñas, ropa, y utensilios en buen estado de higiene. En todas las casas se observó muchas moscas, pero en unas tenían todo bien tapado y la gran mayoría no tenían esa precaución de tapar los productos alimenticios luego de sacar la comida, en este mismo grupo de madre se observó a los niños con las uñas, ropa y manos sucias.

Referente al consumo del agua se observó que en algunas casas tenían el agua hervida para el consumo. Sin embargo introducían recipientes que se encontraban varias veces mosqueados; otras familias consumían agua de botellón que es tratada y el consumo de agua sin hervir se evidenció en la minoría.

La basura en todas las casas se observó descubierta lo que era una causa para el aumento de las moscas; casi todas las familias tenían perros y gatos en espacios reducidos pudiendo esto causar enfermedad porque no tienen un lugar separado para los animales sino que conviven con ellos.

DISCUSIÓN

La parasitosis intestinal constituye un importante problema de salud pública por la alta tasa de prevalencia y amplia distribución mundial, sobre todo en las regiones tropicales y subtropicales, siendo la población infantil la mayormente afectada.

Se aplicaron 30 encuestas a los padres de familia que habitan en el barrio las Canangas en donde se pudo evidenciar que en su gran mayoría los padres si estaban consciente de las consecuencias que trae esta enfermedad.

Las infecciones gastrointestinales constituyen hoy en día uno de los grupos de enfermedades más importantes ya que son la principal causa de morbilidad y mortalidad infantil en todo el mundo, especialmente en los países en vías de desarrollo de los cuales un 7% mueren de diarrea, además una gran parte de los supervivientes tienen como secuelas una malnutrición. Según la investigación realizada por Karla Yemile Ordaz-Martínez de la Universidad Anahuaca México Norte (2006).
Mientras que en este estudio se evidenció que las madres respondieron con un 48% que a sus hijos les da diarrea, seguido con un 32% de parasitosis, un 16% con estreñimiento, 4% con dolor abdominal

Según la investigación realizada por Rene Pentacurth (2010) se realizaron 244 muestras de materia fecal provenientes de niños menores de cinco años de edad y que presentaron episodios esporádicos de diarrea aguda en el cantón Quininde, provincia de Esmeraldas- Ecuador. En primera instancia, gracias al estudio coproparasitoscópico, se determinó que el 14,75% de la población presentó algún tipo de parasitosis intestinal. Además se evaluaron los factores de riesgos involucrados con el potencial patogénico del virus encontrándose que la edad (lactante), el consumo de agua entubada, el acceso a una mejor calidad de vida y la exposición o contacto con Equinos se asocian significativamente con el virus, mientras que la presencia de un can dentro de la vivienda cumple un factor protector.

El estudio reveló que el 63% de las familias ingieren agua hervida mientras que el 27% consumen en botellón y un 10% la toman cruda.

Entre los factores que favorecen la adquisición y desarrollo de este tipo de infecciones se encuentra el incremento de la densidad poblacional en las zonas rurales, deficiente condiciones sanitarias, bajo nivel socioeconómico, mala disponibilidad de agua, deficiente eliminación de excretas y el clima tropicales. Igualmente, vivir en hacinamiento y toda una serie de factores tanto sociales como económicos que en conjunto constituyen la causa social de las infecciones por parásitos según la investigación realizada Rev Biomed (2009).

En esta investigación el ingreso económico de las familias es menor de 150 dólares lo que da un 67% lo que es alarmante debido a que ellos no cuentan con los recursos necesarios para subsistir de manera adecuada, seguido de un 27% que gana más de 200 y 6% gana entre 200 a menos dólares. El 83% de las familias consumen alimentos cocidos y el 17% semicocidos.

También se evidenció que las madres manifestaron que consumen alimentos expendidos en las calles en un 67% debido a que muchas veces no tienen tiempo necesario para dedicarse a cocinar dentro del hogar y un 33% dicen que no lo consumen puesto que las comidas de la calle son un riesgo para su familia debido a que no saben de qué forma están preparados.

Las madres encuestadas solo el 26% manifestó que cuando su niño se enferman lo llevan al médico, el 47% lo auto medican, corriendo el riesgo de causar alguna complicación en la salud de los niños, porque desconocen la dosis y los días que deben durar el tratamiento provocando muchas veces resistencia al medicamento. El 33% acostumbra a darles remedio casero como aguas de plantas medicinales y brebajes, el más usado: media tableta de sulfatiazol molida con extracto de la hoja (planta) de espíritu santo, una pisca de café y dos gotas de limón, debiendo administrar media cucharada y limpiar la boca y amígdalas con el restante, para que se detenga la diarrea causada por parásitos. Provocando esto que la infección afecte más a los niños.

CONCLUSIONES

Al término de esta investigación se puede concluir con la identificación de los casos de infecciones gastrointestinales de niños/as que hay La Cananga puesto que es un barrio muy vulnerable para que los niños contraigan las enfermedades.

Se identificó que de los casos de infecciones gastrointestinales que hay con mayor frecuencia en el barrio La Cananga es la diarrea y sus consecuencias que presentan los niños a causa de las infecciones gastrointestinales la más frecuente y peligrosa es la deshidratación.

Se evidenció que los ingresos económicos son menores de los 150 dólares con un 67% y que las condiciones en las que preparan los alimentos no son higiénicamente adecuadas. Se pudo observar que la comida no es tapada inmediatamente luego de sacar alguna porción de alimento de la olla, y que en el ambiente hay demasiadas moscas en su alrededor, que pueden contaminar la comida y ser causa de enfermedad.

Algunas madres les están proporcionando a sus niños comidas expendidas en las calles. Además el 33% acostumbran a administrar primero remedios caseros para sanar la enfermedad de sus hijos, el 47% los auto medican solo el 26% su primera opción es el médico.

RECOMENDACIONES

Después de analizar los resultados y con la guía de observación obtenidos en el presente trabajo de investigación; se puede recomendar a las madres de familia.

Es importante mantener tapados todos los recipientes que contengan la comida para que no les anden ningún tipo de animales.y tener el agua hervida para su ingesta.

Proteger a los niños siempre con una buena higiene (mantenerle con las uñas cortas); lavarles las manos antes y después de comer y de ir al baño que no por la falta de dinero de la familia hay que desvanecer en la higiene de los alimentos y del hogar.

Lavar y cocinar bien los alimentos.; Tratar de no consumir alimentos fuera del hogar.
Es importante que las madres estén muy conscientes de lo que se trate de la deshidratación ya que por esa causa puede llegar hasta la muerte.

A las madres que no auto mediquen a sus niños, y que antes de dar un remedio casero lo lleven a un profesional de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alejandro Schuller W, G. B-G. (junio de 2007) Estudio de la parasitosis obtenido de laa parasitos obtenidhttp://www.scielp.org.ve/scielo.php/?script=sci_arttext&pid=S0798 04692007000100005

AlonsoI, G.,& Mederos M.M(oct- dic de 2010). Riesgo INFECCIONES GASTROINTESTINAL. Obtenido de http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0138-600X2010000400002

ALVARADO PÉREZ, J.M (2013). OBESIDAD FACTOR PREDISPONENTE PARA DE ENFERMEDAD GASTROINTESTINAL

Obtenido de Amores,E%Garces,N&Caiza,D.(2010). Influencia del consumo de agua viejay agua nueva en la presencia de enfermedades gastrointestinales de los pobladores del sector urbano de Salcedo en el periodo de nociembre 2010 a junio 2011. Volumen 6, PP 122. Recuperado: http://bases.bireme.br/cgibi/wxslind.exe/online/?IsisScript=iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=Ink&exprSearch=35641&indexSearch=ID

Anna Kristell Nolasco-Blé, *.R-H-G (2012). Hallazgos de pararsitosis en memores de cinco años. Obtenido de Bernardita Donoso Bemales, E.O.(junio de 2012). causa de parasitosis. Obtenido de http://www.medware.cl/link.cgi/Medwave/PuestaVida/Pracica/5429

Borrero,C& Ifigenia,C.(2015). Enfermedad celiaca en pacientes pediátricos con sintomatología gastrointestinales en el hospital Metropolitano de Quito, en el periodo enero- julio de 2014. Volumen 8, PP 11 Recuperado: http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/9707

Carrión Flores, C. C. (22 de Noviembre de 2014). Obesidad y sobrepeso pregestacional como factores de riesgo asociados infecciones gastrointestinal llo. Obtenido de
Cevallos, C& Anchatuña,& Amaguaya, G& Escobar,Y& Freire, E& Bonilla, I&Escobar, T& Esparza,A%Buitron,G&

Cooper, P& Guderian, R. (2008). Gastrointestinal illness associated with balantidium coli infection in rural communities in Ecuador. Vol 2.PP de la 17 a la 18.

Dr. Eduardo Valdés Ramos, L.I. (2011). Frecuencia y factores de riesgo asociados con la aparición del cólera. Obtenido de http://www.scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-600X2011000400007&script=sci_arttext

Ebenzperrger, E. O. (2013). Alto riesgo de infecciones gastrointestinal. Obtenido de
http://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2012/gom12e.pdf
http://www.repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/453
http://www.ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/40418
https://www.books.google.es/books?hl=es&lr=&id=28-1BwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT5&dq=FACTORES+DE+RIESGOS+OBST%C3

Pérez, A& Grennady, C& Galarza, E& Xeomara, K.(Julio 2012). Factores de riesgo en comerciantes formales, para contraer enfermedades gastrointestinales de síndrome dispépticos, mercado"La Dolorosa" Milagro (junio-julio del 2012).Volumen 2, PP 20-25 RECUPERADO: http://190.95.144.28/handle/123456789/1580
RECUPERADO:
http://bases.bireme.br/cgibin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=ADOLEC&Iang=p&nextAction=Ink&exprSearch=140400&indexSearch=ID

Sesia, P. (2009). Los procedimientos gastrointestinales entre los chinantecos de Oaxaca: aspectos denotativos y connotativos del modelo etnomédicos Alteriadades, volumen 9, numero. 17, PP 71-82 Recuperado: http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74791708

ANEXOS

ACTIVIDADES POR MES	AÑO 2016																															
	ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE			
Elaboración del tema																																
Aprobación del tema																																
Elaboración del anteproyecto																																
Disertación del anteproyecto de tesis.																																
Elaboración de encuestas y observación.																																
Visitas domiciliarias.																																
Recolección de datos																																
Procesamiento de datos																																
Realización de borradores																																
Realización de los borradores de tesis.																																
Entrega del primer borrador																																
Revisión y corrección del primer borrador.																																
Entrega del segundo borrador																																
Revisión y corrección del segundo borrador																																
Entrega del tercer borrador																																
Revisión y corrección del tercer borrador.																																
Disertación de tesis																																
Graduación																																

RUBROS	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	TOTAL
TALENTO HUMANO			
Tutor	1		
Lectores	2		
MATERIALES E INSUMOS			
Cuaderno	1	1	
Lápiz	2	2	
Esfero	3	3	
Borrador	2	2	
Flash memory de 8Gb	1	10.00	
Resma de hojas A4	6	7.50	
Impresiones	750	0.20	150.00
Copias	600	0.05	30.00
Anillados	12	2.00	24.00
Cd	5	1.50	7.50
Calculadora	1	14.00	14.00
EQUIPOS TECNOLÓGICOS			
Impresora multifunción	1	250.00	250.00
Computadora de escritorio	1	850.00	850.00
Horas de internet			
Tinta continua			
Cámara			
MOVILIZACIÓN			
Transporte	60	2.00	120.00
ALIMENTACIÓN			70.00
UNIVERSIDAD			
Matricula Tesis borradores	1 3	167,40 408,19 + 408,19 349,88	167.40 1.166,26

VARIABLES	DEFINICIÓN	INDICADORES	ESCALA	INSTRUMENTO
Enfermedades gastrointestinales	Las enfermedades gastrointestinales se producen cuando hay un desbalance entre los factores defensivos y agresivos del tubo digestivo resultando en una enfermedad con diversos síntomas.	Insalubridad Con que frecuencia acuden al médico	Condiciones higiénica de la casa. Hay animales en la casa Cuando se enferman Dos veces al año Nunca	Observación Encuesta- observación Observación- encuestas
Causas de enfermedades gastrointestinales	Son provocadas por el consumo de agua no potable, por bacterias, parásitos y virus que contiene heces fecales.	Como mantiene los alimentos. Como manipula los alimentos	Refrigeración. En el ambiente. Compra los alimentos en el instante.	Observación- Encuesta Encuesta
condicionantes socioeconómicas	Es una medida total económica y sociológica combinada de la preparación laboral de una persona y de la posición económica y social individual o familiar basada en ingresos, educación y empleo	Educación Salario mensual Ocupación	Primaria Secundaria Superior Ninguna Menor de 366 dólares 367 a 500 dólares 501 a 800 dólares Más de 801 dólares Ama de casa Servidora pública Servidora privada Trabajadora independiente	Encuesta Encuesta Encuesta
Condicionantes demográfica	Es la ciencia social que se encarga de analizar los procesos que fijan la creación , mantenimiento y la eventual desaparición de las poblaciones	Edad(niño) Edad(madre) Sexo	4-5 20-30 30-40 Femenino- masculino	Encuesta Encuesta Encuesta

Condicionantes Culturales	Es el conjunto de maneras de actuar y pensar compartida por el individuo en la sociedad	Se lava las manos antes de cada comida.	Si –No	Encuestas
		Lava los alimentos antes de consumirlos.	Si – No	Encuesta
		Como trata el agua que consume.	Hierve La toma cruda Botellones	Encuesta
		Cuál es el tipo de agua que utilizan para su consumo diario.	Tanquero Agua potable Lluvia	Encuesta
		Como ingieren los alimentos	Crudos Cocinados Semi cocidos Al vapor	Encuesta

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS

INFECCIONES GASTROINTESTINALES EN NIÑOS DE 4 A 5 AÑOS DE EDAD EN EL BARRIO LA CANANGA DE LA CIUDAD DE ESMERALDAS

ENCUESTA DIRIGIDAS A MADRES DE FAMILIA DEL BARRIO LA CANANGA MARQUE CON UNA (X) LA RESPUESTA QUE CREA CONVENIENTE

DATOS:

EDAD: MADRE…… NIÑO---------- SEXO: ……

1.-¿Cuánto es su ingreso económico mensualmente?

150 dólares mensuales ☐

200 dólares mensuales ☐

Más de 200 dólares mensuales ☐

2.- ¿Lavado de manos antes de comer, después de ir al baño?
A) Si…… B) No……. C) A veces…….

3.- ¿Cuál es el tipo de agua que utiliza para su consumo diario?
A) Agua potable……. B) Tanquero…... C) Lluvia…..

4.- ¿Cómo usted trata el agua?
A) Hervida…… B) Cruda…… C) Botellón…….

5.- ¿Cómo usted ingieren los alimentos?
A) Crudos….. B) Cocinado……. C) Semi cocinados….. D) Al vapor……

6.- ¿Tiene animales en la casa?
A) Si…… B) No…….

7.- ¿Procura que los niños tengan las manos limpias?
Si…… B) No…….

8.- ¿Ingiere alimentos preparados y expendidos en la calle?
A) Si…… B) No…….

9.- ¿Cómo mantiene Ud. Los alimentos?
A) Refrigeración….. B) En el ambiente……. C) Compra los alimentos en el instante…….

10.- ¿Ha sentido molestia estomacales después de haber consumido agua no segura?
A) Si……. B) No…… C) no estoy segura…

11.- ¿Cuándo presentan algún síntoma de alarma en su niño usted lo?

A) Lleva al médico..... B) Lo auto médica……. C) Remedio caseros

12.- Cuál son las enfermedades más frecuentes que sufre su niño

- Gripe
- Dolor estomacal
- Nauseas
- Diarrea
- Estreñimiento

13.) Que complicaciones ha tenido a causa de la diarrea su niño

- Deshidratación
- Infecciones urinarias

14.) que enfermedades gastrointestinales le da con frecuencia a su niño

- Estreñimiento
- Diarrea
- Parasitosis
- Dolor abdominal

GUÍA DE OBSERVACIÓN A PADRES DE FAMILIA	SI	NO	OBSERVACIÓN
Tapan los alimentos preparados			
Existe higiene en el hogar			
Hay roedores en el hogar			
Los animales están fuera o dentro del hogar			
El niño tiene buena higiene personal			
Ingieren agua segura			