



CARRERA: Psicología

TÍTULO: Estrés, ansiedad y depresión: un análisis en universitarios del cantón
Esmeraldas

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Modalidad artículo académico

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Salud integral, determinación social y
desarrollo humano

PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA: Waleska Denisse Rodríguez Ballesteros

ASESOR: Msc. Hugo Fernando Sinchi

ESMERALDAS, AGOSTO 2024

Estrés, ansiedad y depresión: un análisis en universitarios del cantón Esmeraldas

Stress, anxiety and depression: an analysis of university students in the Esmeraldas canton

Waleska Denisse Rodríguez Ballesteros¹

Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Esmeraldas, Ecuador

waleska.rodriguez@pucese.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0008-5627-5894>

Rosa Elvira Ramírez Naranjo²

Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Esmeraldas, Ecuador

reramirez@pucese.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0002-4251-3248>

Hugo Fernando Sinchi Sinchi^{3*}

Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Esmeraldas, Ecuador

hfsinchi@pucese.edu.ec

<https://orcid.org/0000-0001-8419-1382>

Resumen

La vida universitaria es una etapa crucial en el desarrollo personal, que conlleva desafíos capaces de afectar la salud y el bienestar de los estudiantes. Entre las problemáticas más frecuentes en este contexto se encuentran el estrés, la ansiedad y la depresión. El objetivo de este estudio fue determinar la prevalencia de estrés, ansiedad y depresión en estudiantes universitarios del cantón Esmeraldas, realizando un análisis según el género. La investigación fue de tipo descriptivo y transversal, con una muestra final de 258 estudiantes universitarios que completaron un cuestionario sociodemográfico y la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21). Los resultados evidenciaron una alta prevalencia de sintomatología severa, con un 49% de ansiedad severa, 32% de estrés severo y 32% de depresión severa. Se observó que las mujeres presentaron niveles más elevados de estas sintomatologías en comparación con los hombres. En conclusión, este estudio identifica una alta prevalencia de ansiedad, depresión y estrés en la población universitaria, subrayando la necesidad de implementar estrategias preventivas y programas de apoyo psicológico en las universidades para promover la salud mental y mejorar el rendimiento académico de los estudiantes.

Palabras clave: Estrés, Ansiedad, Depresión, Universidad, Salud mental, Esmeraldas

Abstract

University life is a crucial stage in personal development, bringing challenges that can affect the health and well-being of students. Among the most common issues in this context are stress, anxiety, and depression. The aim of this study was to determine the prevalence of stress, anxiety, and depression among university students in the canton of Esmeraldas, with an analysis based on gender. The research was descriptive and cross-sectional, with a final sample of 258 university students who completed a sociodemographic questionnaire and the Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS-21). The results showed a high prevalence of severe symptoms, with 49% experiencing severe anxiety, 32% severe stress, and 32% severe depression. It was observed that women exhibited higher levels of these symptoms compared to men. In conclusion, this study identifies a high prevalence of anxiety, depression, and stress in the university population, underscoring the need to implement preventive strategies and psychological support programs in universities to promote mental health and improve students' academic performance.

Keywords: Stress, Anxiety, Depression, Mental Health, University, Esmeraldas, Stress, Mental Health

Datos del medio científico enviado a revisión por pares y/o publicado

Artículo en proceso de publicación: Proceso de envío a la plataforma de la revista seleccionada para que el editor analice y proceda a designar la revisión por pares.

- **Revista:** Revista U-Mores
- **URL:** <https://revista.uisrael.edu.ec/index.php/ru/about>
- **ISSN:** 2806 - 593X
- **Indexación:**
 - Latindex Catálogo 2.0
 - ROAD
 - Scilit
 - Google Academico
- **Correo del editor:** apoenitz@uisrael.edu.ec
- **Editor:** Mg. Paúl Francisco Baldeón Egas
- **Fecha de envío:** 6/10/2024
- **Estado:** Aceptado para revisión

Enlace del artículo en repositorio privado de la PUCESE (se almacena como evidencia hasta que el artículo original sea publicado).

Evidencia de envío

Captura de pantalla

1462 / Sinchi Sinchi / Estrés, ansiedad y depresión: un análisis en universitarios del cantón Esmeraldas Biblioteca de envío

Flujo de trabajo **Publicación**

Envío **Revisión** Editorial Producción

Archivos de envío Q Buscar

▶	8757	Estrés, ansiedad y depresión un análisis en universitarios del cantón Esmeraldas.docx	octubre 6, 2024	Texto del artículo
▶	8758	Carta de originalidad y cesión de derechos - U-Mores(updated).docx	octubre 6, 2024	Otro

Otro Activar Windows
Ve a Configuración para activar

Evidencia de recepción

Captura de pantalla

P PhD. Ana Victoria Poenitz Boudot <revistasuisrael@gmail.com>
Para: Hugo Fernando Sinchi Sinchi Dom 06/10/2024 1:51

✉ Marcado

Hugo Fernando Sinchi Sinchi:

Gracias por enviar el manuscrito, "Estrés, ansiedad y depresión: un análisis en universitarios del cantón Esmeraldas" a REVISTA U-Mores. Con nuestro sistema de gestión de revistas en línea, podrá iniciar sesión en el sitio web de la revista y hacer un seguimiento de su progreso a través del proceso editorial:

URL del manuscrito: <https://revista.uisrael.edu.ec/index.php/ru/authorDashboard/submission/1462>
Nombre de usuario/a: hsinchi

En caso de dudas, contacte conmigo. Gracias por elegir esta revista para publicar su trabajo.

PhD. Ana Victoria Poenitz Boudot

[REVISTA U-MORES](#) Activar Windows