



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador

SEDE
ESMERALDAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

TESIS DE GRADO

DETERMINANTES AMBIENTALES DE SALUD DE LOS
POBLADORES DE LA URBANIZACIÓN CASA BONITA
DE LA CIUDAD DE ESMERALDAS

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA:

MENDOZA PÁRRAGA KELLY ARACELY

ASESORA

LCDA. ANDREA PINEDA

ESMERALDAS, 2019

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN

El trabajo de tesis aprobado luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de Grado de la PUCESE, previo a la obtención del título de LICENCIADA EN ENFERMERÍA.

.....

Presidente del tribunal de Graduación

.....

Lector (a) 2

.....

Director (a) de Tesis

.....

Director (a) de Escuela

Fecha:.....

AUTORÍA

Yo, Kelly Aracely Mendoza Párraga declaro que la presente investigación enmarcada en el actual trabajo de tesis, es absolutamente original, auténtica y personal.

En virtud que el contenido de esta investigación es de exclusiva responsabilidad legal y académica del autor y de la PUCESE.

Kelly Aracely Mendoza Párraga

C.I. 080303869-4

DEDICATORIA

Le dedico este logro a mis padres Richard Mendoza Robles y Nuvia Párraga Sánchez quienes me han brindado su apoyo incondicional en todo momento por ser quienes me han guiado a ser quien soy ahora, a mis hermanos David Mendoza, Flor Mendoza, Lina Mendoza y Alejandra Mendoza por ser quienes me han motivado y han permitido que nunca renuncie a lograr mis metas, A mi hijo Alan Caicedo por ser quien cada día me impulsa a seguir adelante en todo momento y a mi novio Juan Hurtado que ha estado en todo momento brindándome su apoyo incondicional.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a toda mi familia quienes han estado presentes en todos mis logros por brindarme todo ese apoyo para lograr alcanzar mis metas, al señor Ronald Reyna quien ha sido parte de esta meta alcanzada.

A todos los profesores, quienes nos han compartido sus conocimientos para formarnos como profesionales en especial a la Licenciada. Andrea Pineda quien ha sido de gran ayuda para desarrollar el presente estudio orientándome con sus conocimientos, los cuales fueron muy útiles para concluir con el trabajo investigativo.

ÍNDICE DE TABLAS Y FIGURAS

Fig. 1: Distribución porcentual de la población por sexo.....	15
Fig. 2: Distribución porcentual de grupos etarios.....	16
Fig. 3: Distribución porcentual de nivel de escolaridad.....	16
Fig. 4: Distribución porcentual servicios básicos de saneamiento ambiental.....	17
Fig. 5: Distribución porcentual de antecedentes familiares.....	18
Fig. 6: Distribución porcentual de tratamiento del agua de consumo.....	18
Fig. 7: Distribución porcentual de eliminación de desechos sólidos.....	19
Fig. 8: Distribución porcentual de conocimientos sobre gestión de riesgos.....	19
Fig. 9: Distribución porcentual de Conocimientos sobre contaminación ambiental.....	20
Fig. 10: Distribución porcentual de enfermedades por la contaminación.....	21

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo, describir los principales determinantes de salud que se encuentran en el sector Casa Bonita en la ciudad de Esmeraldas, que influyen en la salud de la población. Esta es una investigación de campo, no experimental de tipo cuanti-cualitativo, con un alcance descriptivo de diseño transversal, utilizando los métodos empíricos y de observación, mediante una muestra probabilística, las técnicas e instrumentos utilizados para esta investigación fueron la encuesta con un cuestionario de aproximadamente 30 preguntas dirigido hacia los jefes de hogar, la ficha de observación donde se dio énfasis en cuatro puntos: conocer si cuentan con alcantarillado, la eliminación de la basura y los factores contaminantes y por último la entrevista que tuvo una durabilidad de 30 minutos, donde se plantearon 8 preguntas. Lo cual arrojó el siguiente resultado: el 78% de las personas tienen alcantarillado mientras el 22% utilizan pozo séptico, en los antecedentes familiares las enfermedades que más prevalecen en la población son la hipertensión con el 30% y la obesidad con el 25% mientras con menos prevalencia se encuentra asma con el 3%, el 50% de la población hierve el agua mientras el 20% no la trata el 100% de la población considera que la contaminación ambiental afecta a la salud pese a esto el 60% de la población no utiliza el método de reciclaje no conoce lo suficiente sobre la contaminación ambiental, las enfermedades que los pobladores consideran que son las que más se dan por la contaminación ambiental son las respiratorias y de la piel, concluyendo así que la contaminación ambiental afecta a diario a las familias del sector de Casa Bonita de la ciudad de Esmeraldas, provocando que se desarrollen las enfermedades parasitarias, respiratorias y de la piel, además los estilos de vida que modifica la salud de los moradores causando enfermedades crónicas no transmisibles como son hipertensión arterial, diabetes, cáncer, entre otros. También genera vulnerabilidades debido a los cambios climáticos que presenta el país producidos por los contaminantes que generan las personas por la mala disposición final de los desechos sólidos, líquidos y químicos.

Palabras claves: contaminación ambiental, determinantes de salud, enfermedades, comunidad

ABSTRACT

The objective of this research was to describe the main determinants of health found in the Casa Bonita sector in the city of Esmeraldas, which influence the health of the population. This is a field research, non-experimental quantitative-qualitative type, with a descriptive scope of cross-sectional design, using empirical methods and observation, using a non-probabilistic sample, the techniques and instruments used for this investigation were the survey with a questionnaire about 30 questions addressed to heads of household, the observation card where emphasis was given to four points: knowing if they have sewage, the elimination of garbage and polluting factors and finally the interview that had a durability of 30 minutes, where 8 questions were raised. Which gave the following result: 78% of people have sewage while 22% use septic tanks, in the family history the diseases that prevail most in the population are hypertension with 30% and obesity with 25% while with less prevalence is asthma with 3%, 50% of the population boils the water while 20% does not treat it 100% of the population considers that environmental pollution affects health despite this 60% of the population does not use the recycling method does not know enough about environmental pollution, the diseases that residents believe are the most given by environmental pollution are respiratory and skin, thus concluding that environmental pollution affects daily to the families of the Casa Bonita sector of the city of Esmeraldas, causing the development of parasitic, respiratory and skin diseases, as well as life styles. ida that modifies the health of the inhabitants causing chronic no communicable diseases such as hypertension, diabetes, cancer, among others. It also generates vulnerabilities due to the climatic changes that the country presents produced by the pollutants that people generate due to the final poor disposal of solid, liquid and chemical waste.

Keywords: environmental pollution, health determinants, diseases, community

INTRODUCCIÓN

Presentación del tema de investigación

La salud ha sido considerada como la ausencia de enfermedades en el año 1946 al pasar los años estos conceptos se han ido modificando definiendo así la Organización Mundial de Salud como el completo bienestar físico, social y mental debido a que esta contribuye a la medicalización, es decir, a situaciones que no son médicas sino sociales, profesionales o interpersonales lo que hace que se desarrollen las enfermedades crónicas, por lo cual propusieron como alternativa una definición que englobe todo sobre la salud como capacidad de adaptación y autogestión de las personas logrando restaurar el equilibrio, integridad y sensación de bienestar propios. (Idrovo & Casado. 2014)

En la salud actúan varios factores como son: los hereditarios, biológicos, personales, familiares, ambientales, alimenticios, laborales, económicos, entre otros. La mayoría de estos factores pueden ser modificados logrando así dar un mejor estado de salud, cuando se actúan sobre los principales factores determinantes de salud se reducen los efectos negativos de las enfermedades y permite promover la salud de la población, para lograr modificarlos se requiere de la participación de la comunidad y de muchos sectores dentro y fuera del sector de salud, en esta labor es necesario alentar y apoyar el desarrollo de actividades, elaborar estrategias y medidas adecuadas, con el objetivo de ayudar a establecer intervenciones que sean efectivas destinadas a abordar los diferentes factores determinantes de la salud como son los sociales, económicos, ambientales y culturales. (Ávila, 2009)

Entre estos determinantes de salud se abordarán los determinantes ambientales, debido a que estos repercuten en la salud de la población mundial, puesto que son muchos los efectos a corto y largo plazo producido por la contaminación del aire, del agua y del suelo los cuales pueden provocar que las personas padezcan de problemas de salud agudos y crónicos como por ejemplo la neumonía, enfermedades cardiovasculares, cáncer, entre otros. Pueden afectar en distintas formas a diferentes grupos, aunque impacta de forma más grave a los grupos vulnerables como son los adultos mayores (>65 años), niños menores de cinco años, mujeres embarazadas y familias de bajos recursos económicos lo cual le limita a tener una adecuada atención de salud. (Organización Mundial de Salud, 2017)

Por consiguiente, los efectos que causa la contaminación ambiental en los grupos más vulnerables son sumamente grave, las enfermedades en grupos vulnerables relacionadas con la contaminación ambiental tienen costos elevados a nivel social y económico, los cuales producen inasistencia escolar por la enfermedad, aumento de los gastos médicos y sufrimiento de familias y familiares. En la actualidad se reconoce que la vulnerabilidad en especial en niños y fetos en desarrollo se debe a la exposición de agentes tóxicos, estos efectos están potenciados por la pobreza, estrés y entornos deteriorados alimentación deficiente. (Etzel, 2016)

Planteamiento del problema

Se estima que aproximadamente 12, 6 millones de personas perdieron la vida por encontrarse en ambientes que son pocos saludables en el año 2012, que es casi la cuarta parte del mundo. Los factores de riesgo como la contaminación ambiental, del aire, agua y los cambios climáticos son los que contribuyen a que existan más de 100 enfermedades o traumatismos en el mundo. (*Organización Mundial de Salud, 2016*).

Cabe recalcar que, en países desarrollados como España, a finales del siglo XIX las principales causas de muertes y enfermedades eran causadas por enfermedades infecciosas, por lo cual surgió una nueva concepción de determinantes de salud, a través del modelo ecológico o triada ecológica donde se establece que la enfermedad era causada por tres elementos como son: agente, huésped y ambiente. La interacción de estos tres elementos provoca la aparición de enfermedades surgiendo así la necesidad de crear un nuevo marco de determinantes de salud más integrado y que sea capaz de integrar los factores que afectan a las enfermedades crónicas e infecciosas. (*Girón, 2010*).

Sin embargo, en los países latinoamericanos como México, la contaminación ambiental produce efectos graves en la salud de la población pediátrica, provocando un impacto de salud para 20 millones de personas, incluidos 9 millones de niños que habitan en ese país y de la misma manera población mundial se encuentra contaminada, por tal razón que es de gran importancia informar los efectos que causa a la salud la exposición a la contaminación, donde la mayoría de los niños se encuentran expuestos a contaminantes del ambiente provocando así la aparición de enfermedades del sistema respiratorio, cardiovascular y al sistema nervioso central. La exposición a los contaminantes atmosféricos es una grave problemática para la salud

pública y los determinantes de salud que afectan de manera importante a la población infantil. (Díaz, 2017)

Desde esta concepción los determinantes de salud en el Ecuador van encaminados hacia en implementación de cambios estructurales en el sector de salud creando así el modelo de atención integral de salud con enfoque familiar, comunitario e integral, a pesar de esto, en el país, los determinantes ambientales tienen gran relevancia en la exposición hacia condiciones de riesgos, es decir, accesos a aguas seguras, servicios básicos adecuados, estado de los alimentos, entre otras. Esto tiene un gran índice de afectación a zonas rurales y barrios de las ciudades, además, también se encuentra amenazado por fenómenos geológicos como sismos, erupciones volcánicas, sequías, inundaciones, inestabilidad de tierras entre otros, todo estos debido a que se encuentra ubicado en el cinturón de fuego del pacífico. Cabe recalcar también que la actividad humana genera y continuará generando numerosas deforestaciones, derrames de petróleo, contaminación del agua, todo esto puede ocasionar desastres, y provocar un impacto importante en la salud directamente o alterando la disponibilidad de alimentos y del agua de calidad sanitaria. (Ministerio de Salud Pública, 2012).

En el sector de Casa Bonita de la ciudad de Esmeraldas se encontró como problema central, la contaminación del aire y el agua generado por la inadecuada eliminación de los desechos sólidos como la basura que se produce en los hogares que los habitantes del sector los desechan hacia el río o la queman, cuando el carro recolector ya ha pasado, pese a que este pasa tres veces por semana, solo para evitar que la basura se acumule en sus casas, además de los gases que son producidos por las industrias como la Refinería Estatal de Esmeraldas, Termo Esmeraldas, entre otras, donde los principales gases que emanan son: el dióxido de azufre, dióxido de carbono, partículas de polvo, níquel y algunos metales lo que origina afecciones nocivas hacia el sistema respiratorio debido a que llega a los bronquios provocando bronquitis, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y enfisema pulmonar las cuales con enfermedades que se dan con más incidencia en personas que viven en ambientes atmosféricos contaminados.

En cuanto a la eliminación de los desechos sólidos trae como consecuencia que exista la aparición de vectores como mosquitos, ratas, cucarachas, entre otras lo que puede producir la aparición de enfermedades como: parasitarias, diarreicas y gástricas debido a que transmiten agentes patógenos que afectan a la salud, también como causas se tiene a los contaminantes ambientales intra y extra domiciliarios generados por las aguas servidas que no tienen una

correcta eliminación, la existencia de pozos sépticos en la nueva invasión, y los bajos niveles de conocimientos y cultura ambiental de la población, lo que trae como consecuencia, afecciones a la piel (dermatitis, leptospirosis, la pinta o también conocida como carate, hongos entre otros), enfermedades crónicas (hipertensión arterial, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias), que son generadas por contaminantes ambientales del aire y del agua. Los estilos y condiciones de vida se modifican de forma negativa para la población. Es de vital importancia reconocer todos estos factores para procurar buscarle una solución para proteger a las poblaciones más vulnerables.

De esta forma se presenta esta interrogante: ¿Cómo afecta la contaminación ambiental a la salud de la población?

Justificación

El presente estudio es de vital importancia debido a que se encuentra encaminado a conocer los determinantes ambientales que afectan a los habitantes del sector de Casa Bonita de la ciudad de Esmeraldas, el cual permitió establecer los factores de riesgo de la población causados por la contaminación ambiental que existe en la ciudad, tomando en cuenta que en ella se encuentran muchos factores contaminantes como la emisión de gases producidos por las diversas empresas industriales que se encuentran en la ciudad, la inadecuada eliminación de los desechos producidos en los hogares y la mala eliminación de las aguas servidas afectando en forma negativa hacia la salud de los moradores.

La importancia de este estudio radica en determinar los factores ambientales que afecta en la salud de los moradores para brindar sugerencias que permitan disminuir el impacto que tiene las condiciones ambientales hacia la población de Casa Bonita. Por lo consiguiente los beneficiarios del presente estudio son los moradores del sector de Casa Bonita de la ciudad de Esmeraldas, esperando lograr obtener un gran aporte hacia la población y a futuros estudios que se realicen.

Es prioritario investigar todos estos determinantes en el sector porque con la información que se obtenga permitirá brindar una acción de prevención activas que ayudaran a los pobladores conseguir una vida sana y digna, dando así prioridad a la promoción de salud y a la prevención de enfermedad; la escuela de Enfermería de la PUCESE podrá disponer de los datos que han sido recopilados para ayudar a futuras investigaciones que permitan que se tomen medidas correctivas para mejorar la calidad de vida de los pobladores.

Objetivos

Objetivo general

Describir los principales determinantes ambientales que se encuentran en el sector de Casa Bonita, que influyen la salud de la población.

Objetivos específicos

- Establecer las condiciones ambientales del sector, que son considerados como problemática en la salud de la comunidad.
- Identificar las condiciones sanitarias, estilos de vida de las familias y su incidencia en la salud de la población
- Determinar el nivel de conocimiento de los moradores del sector sobre los efectos de la contaminación ambiental.

CAPÍTULO I

MARCO TEÓRICO

1.1 Bases teóricas-científicas

Se consideran determinantes de salud a los factores que modifican de algún modo la salud de las personas en forma individual o colectiva por esa razón se estima que el proceso de salud/enfermedad se debe a la interacción de estos determinantes los cuales son sociales, políticas, jurídicas, culturales, económicas y ambientales. Los determinantes de salud permiten tener una visión global y una comprensión integral de los procesos de salud-enfermedad, lo que contribuye a que la población reduzca los gastos de la atención en la enfermedad, a generar estabilidad social y a vivir bien, debido a que tiene un enfoque de promoción de salud y prevención de enfermedades. (Galli, Pagés & Swieszkowski. 2017).

Los determinantes de salud son los factores que interactúan entre si de una manera directa, que combinados determinan los niveles de salud de las personas y de una comunidad. Uno de los componentes fundamentales de un sistema de salud efectivo es la asistencia esencial, basado en métodos que sean prácticos, que se encuentren al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad mediante la participación comunitaria en todas las etapas de su desarrollo, con una autodeterminación. (Navarro, Montaner, Borrell, Águeda & Rodríguez, 2012)

Por consiguiente, los determinantes ambientales de salud comprenden aquellos aspectos de la salud de las personas, incluida la calidad de vida, donde se encuentran condicionados por factores físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales en el ambiente, que pueden afectar negativamente a la salud de las generaciones presentes y futuras. En este contexto, la protección de la salud de la población se relaciona estrechamente con el conocimiento de su situación que incluye necesariamente la comprensión y seguimiento de los factores ambientales que determinan su estructura y dinámica. (Briceño, 2015).

Por tanto, la contaminación ambiental es un factor determinante en el deterioro de la calidad de vida la cual va acompañada de emisión de gases, polvo, agentes químicos generado por las personas produciendo que se altere principalmente los recursos naturales que las personas utilizan en su vida diaria afectando de esa forma hacia su salud, la contaminación que se genera

en el aire por gases emitidos por vehículos, fábricas y quema de basura produce que las personas padezcan de enfermedades respiratorias, además de las lluvias acidas que provocan enfermedades a la piel; de igual manera contaminación del agua y el suelo se produce por la mala eliminación de desechos sólidos hacia los ríos, aguas servidas y agentes químicos producidos por fábricas, afectando hacia el sistema inmunológico, parasitosis, enfermedades vectoriales entre otras. (Araujo, 2010)

La contaminación ambiental del aire según la OMS ha sido clasificada como carcinógeno para los humanos, los efectos que causa pueden ser cambios fisiológicos o fisiopatológicos causando molestias en la población afectada, producidos por contaminantes ambientales como las partículas materiales de diámetro inferior 2,5 micras (PM2.5) y partículas materiales de diámetro inferior 10 micras (PM10) como amonio, monóxido de carbono (CO), dióxido de azufre (SO₂) y el dióxido de nitrógeno (NO₂), generado por vehículos y fabricas industriales, lo que provoca que lleguen directamente a los pulmones, irritando y bloqueando las vías bronquiales y también entra al torrente sanguíneo generando que el factor de coagulación aumente haciendo que se presenten enfermedades cardiovasculares y respiratorias . (Sánchez, 2018).

Uno de los factores importantes que se deben de considerar cuando se abordan los determinantes ambientales de salud es el saneamiento ambiental el cual es el conjunto de intervenciones que ayudan a mejorar la eliminación de excretas, abastecimiento de agua potable, es decir, que consiste en el mantenimiento de los elementos del medio ambiente, estas actividades son ejecutadas por el gobierno e instituciones públicas o privadas atreves de dispositivos, obras, técnicas y servicios para mejorar las necesidades sanitarias de la población, entre los aspectos que comprende el saneamiento ambiental se encuentran: abastecimiento de agua potables, eliminación y tratamiento de los desechos sólidos, prevención de la contaminación del aires, suelo y agua, medidas de higiene, estados de vivienda, medidas que se toman en emergencias y catástrofes entre otras. (Díaz, 2017).

En el Ecuador, El Ministerio de Salud Pública desarrolló un modelo de atención integral de salud familiar, comunitario e intercultural (MAIS-FCI), este modelo se encuentra orientado hacia el cuidado y recuperación de la salud en todas sus dimensiones como son biológicas, mentales, psicológicas, espirituales también ambientales encaminados a mejorar la calidad de vida de los pobladores buscando una igualdad en la salud sin ningún tipo de discriminación cultural, étnico o religioso. Además, uno de los escenarios de atención del MAIS es el

ambiente, donde se lo considera como uno de los determinantes más importantes de la salud debido a que el deterioro ambiental, la contaminación y los impactos del cambio climático ocasionan graves riesgos hacia la salud de la población por tanto se deben tomar medidas preventivas informando más a las comunidades, brindando promoción de estilos de vida saludable y ambiente sano involucrando a los individuos y comunidades (MSP, 2012).

En cuanto a la calidad de vida, consiste en la sensación de estar bien, la percepción que un individuo tiene hacia su vida en el contexto de cultura y del sistema de valores en los que vive en relación con sus expectativas, normas e inequidades. La calidad de vida relacionada con la salud se refiere específicamente a la salud de la persona y se usa para designar los resultados concretos de la evaluación clínica y la toma de decisiones terapéuticas. (Ávila, 2013)

Además el Gobierno Nacional del Ecuador desarrolló el Plan Toda una Vida donde busca que el país tenga equidad y justicia social, con igualdad de derechos, inclusivo y solidario, con estos fundamentos para el periodo 2017-2021, se organiza en tres objetivos Nacionales de desarrollo, sobre la base de sostenibilidad ambiental y el desarrollo territorial con el fin de establecer protección a las personas más vulnerables, prevenir la violencia y garantizar los derechos de la naturaleza, además de consolidar el sistema económico social para generar empleo digno logrando mejorar la soberanía alimentaria y el desarrollo rural integral. (Consejo Nacional de Planificación, 2017)

1.2 Antecedentes

Según los autores Raúl Flores y Lucila Herrera que realizaron un estudio en el año 2010, investigaron sobre las percepciones y educación ambiental en México, utilizando como metodología cualitativa, explicativa usando como instrumentos la entrevista, encuesta y observación, teniendo como muestra un grupo de 350 pacientes del instituto de enfermedades respiratoria donde obtuvieron como resultado en cuanto a los efectos de la contaminación del aire el 98% de los pacientes consideran que además de las molestias respiratorias la contaminación ambiental causa tensiones emocionales, afectaciones a la piel y dolores musculares, el 77.42% refieren que el aire les origina sus enfermedades respiratorias y el 69.71% consideran que estos se agudizan cuando incrementan los niveles de contaminación. En cuanto a los daños a la salud comentaron que: del total de la muestra 79% refirió cefalea, 89% ardor de ojos, 44% mareos, 73% resequead de nariz, 80% irritación de garganta, 29%

síntomas gastrointestinales, 55% irritación en la piel, 67% tensión emocional y 75% astenia (fatiga o debilidad), concluyendo así que las percepciones ambientales aportan información para poder determinar las ideas que los individuos se forman del medio ambiente, así como las actitudes hacia él, en este sentido radica la importancia de la investigación sobre las percepciones para la educación ambiental. (Flores & Herrera, 2010).

El estudio realizado por el Msc. Eliecer Escalona en el año 2013, realizó un estudio los daños a la salud por mala disposición de residuales sólidos y líquidos en la ciudad de Dili, capital del país Timor Oriental ubicado en el sudeste asiático, fue una investigación descriptiva transversal donde se utilizó como instrumento la entrevista y la observación se obtuvo como resultado que los principales daños a la salud por la mala disposición de residuales fueron las enfermedades respiratorias agudas con un 8.6%, seguidos de parasitosis intestinal con un 2.2%, la diarrea con un 1.1% en enfermedades vectoriales con el 0,3%; los daños ambientales que se observaron fueron contaminación del río, mar, suelo y aire; entre las causas de la prestación deficiente fueron la falta de conocimiento falta de conocimiento y la sensibilización de la población, bajo números de recolectores de residuos falta de apoyo del gobierno local y los bajos recursos y de esa manera concluyo que los principales daños a la salud y medio ambiente están causados por la falta de condiciones adecuadas en el medio y la falta de apoyo gubernamental que ayuden a evitar que exista una mala disposición de los residuos y contaminantes que provocan que se desarrollen enfermedades prevenibles. (Escalona, 2013).

La investigación que realizó José Fernando Duque T. en el año 2016 sobre los efectos de la contaminación atmosférica en la salud (basado en el texto clean the air for children, UNICEF, en Ulán Bator-Mongolia) donde manifestaba que el modelo más reciente de la OMS afirma que el 92% de la población mundial habitan en lugares donde la calidad del aire excede los límites determinados para esta organización, también la OMS calculo que en el 2015 que aproximadamente que 3.5 y 4.2 millones de personas murieron por causa de enfermedades provocadas por la mala calidad del aire. En China e India aportan con el 55% a las estadísticas mundiales que han aumentado notoriamente en comparación con el año 2005, concluyendo así que la contaminación se encuentra estrechamente relacionada a enfermedades generadoras de muertes prematuras y si se reduce la contaminación ayudaría a salvar millones de vidas al año, para lograr esto se necesitaría la ayuda de la población reduciendo el uso de los automóviles prefiriendo la utilización de transportes públicos debido a que esto ayudaría a reducir la emisión de dióxido de carbono. (Duque, 2016)

La investigación realizada por Miguez José y Sánchez Isabel en Santo Domingo-Ecuador en el año 2016 sobre los determinantes ambientales de la salud que influyen en la salud de los estudiantes de la escuela Santo Domingo-Parroquia San Jacinto se plantearon como objetivo determinar los factores ambientales que influyen en la salud de los estudiantes de la Unidad educativa Santo Domingo el tipo de investigación fue descriptiva con enfoque Cuanti-cualitativo, como instrumentos utilizaron las encuestas, entrevistas y la observación aplicada a los padres de familia donde obtuvieron como resultados que los principales determinantes de ambientales que afectan a las salud son las aguas contaminadas con un 31% seguida de la mala eliminación de la basura con el 30% y el humo de fábrica con el 11%, las enfermedades más comunes influenciadas por la contaminación ambiental son congestión nasal con el 31% , crepitación 20%, dermatitis 27%, el agua que usan para su consumo el 47% la hierven, el 35% consumen la de botellón y el 18% no le dan ningún tratamiento concluyendo de esta forma que uno de los factores que modifican la salud de los alumnos es la falta de acceso a aguas seguras, criaderos de animales y la inadecuada eliminación de la basura. (Miguez & Sánchez, 2016).

En Esmeraldas se llevó a cabo un estudio sobre el impacto de la contaminación ambiental en los moradores del barrio Lucha de los pobres en el año 2018 realizada por Mina Geovanna donde se planteó como objetivo determinar el impacto que genera la contaminación ambiental en los moradores del sector Lucha de los pobres utilizando el estudio cuanti-cualitativo con enfoque transversal, la población fue de 119 personas de 29 familias del sector como instrumento utilizo las encuestas, entrevista y ficha de observación donde obtuvo como resultados el saneamiento ambiental de los servicios básicos el 62% presentaban alcantarillado mientras que el 48% presentan pozo séptico, en la eliminación de desechos sólidos el 55.2% eliminan la basura por medio del recolector, el 31% quema la basura y el 13,8 % reciclan, las enfermedades que más prevalecen en el sector son las de la piel y respiratorias, el 100% de la población consideran que la contaminación ambiental afecta de forma grave hacia la salud debido a la presencia de industrias como Termo Esmeraldas y la Refinería Estatal de Esmeraldas concluyendo de esta manera que el impacto que genera la contaminación ambiental es alto, en especial por la condiciones de vida que tienen los habitantes del sector los cuales viven en un ambiente contaminado por las industrias que se encuentran presentes en el lugar. (Mina, 2018).

En el sector de Casa Bonita de la ciudad de Esmeraldas no se han realizado estudios previos sobre los determinantes ambientales o factores contaminantes que inciden en la salud por lo cual se tomó en cuenta el sector para realizar el estudio pertinente.

1.3 Marco legal

El presente estudio se encuentra sustentado con las bases legales de la Constitución de la República del Ecuador capítulo primero Principios fundamentales donde con el capítulo dos: Derecho del Buen Vivir sección segunda Ambiente sano donde dispone que las personas tienen derecho a vivir en un ambiente sano y ecológicamente equilibrado que garantice la sostenibilidad del buen vivir según el art. 14 el aporte que nos da este artículo hacia el estudio es que es deber de todas las personas preservar el ambiente y recuperar espacios naturales permitiendo que las personas y otras especies gocen de un ambiente sano que no sea perjudicial hacia la salud. Es de suma importancia proteger el derecho de la población de vivir en un ambiente sano y ecológicamente equilibrado, que garantice que tengan un desarrollo sustentable, siendo el medio ambiente un interés público, donde se promociona el cuidado y la prevención de la contaminación del ambiente, ecosistemas, biodiversidad y el patrimonio genético del país. En la cual se toman medidas que permitan reparar los daños provocados hacia la naturaleza son requisitos que tienen que cumplir las empresas públicas y privadas según el Art. 86 de Norma Suprema.

Las personas tienen derecho de vivir en un hábitat seguro y saludable, con una vivienda digna independientemente del estado económico y social según el artículo 30.

De igual manera de acuerdo al Art. 32. Uno de los derechos de las personas es el derecho al agua, la alimentación, ambientes sanos y otros que sustentan el buen vivir de las personas. El estado garantizara este derecho con políticas sociales, culturales, económicas, ambientales y educativas sin exclusión hacia los programas, acciones, servicio de promoción y atención integral de salud, se regirán con principios de equidad, solidaridad, calidad, interculturalidad, eficiencia, eficacia, universalidad y bioética.

De igual manera se encuentra respaldado con la Ley Orgánica de la Salud donde manifiesta que: la salud es un derecho universal regido con principios intercultural y bioético de tal forma que la salud es un derecho irrenunciable por esa razón es responsabilidad primordial del estado según el art. 1, de la misma forma es responsabilidad del Ministerio de Salud Pública difundir las políticas nacionales de salud como lo indica el artículo, así como aplicar y vigilar su cumplimiento diseñando planes y programas de atención integral.

Se ha tomado en cuenta estos artículos de la Constitución del Ecuador para el desarrollo del estudio de forma ética y legal donde nos enfatiza la importancia de cuidar el medio ambiente debido a que es un derecho de todas las personas vivir en un ambiente sano y tener acceso a aguas limpias no contaminadas garantizado que las personas dispongan de un mejor estilo de vida y mejorando el estado de salud de la población.

CAPÍTULO II:

MATERIALES Y MÉTODOS

El barrio Mi Casa bonita se encuentra ubicada en la vía Atacames Km 7 se encuentra conformada por 30 manzanas haciendo un total aproximado de 600 viviendas, durante la prefectura Roldosista Homero López con el plan vivienda Casa Bonita y a pesar de que se encontraban inconclusas fueron invadidas en el mes de febrero del año 2005.

El sector presentaba varias problemáticas, no presentaban alcantarillado (utilizaban pozos sépticos), alumbrado público, agua potable y las calles se encontraban sin asfaltar, además que los pobladores vivían con temor constante de ser desalojados. Por el sector pasa el Río Teaone donde la gran parte de la comunidad acude. El agua no es apta para el consumo debido a que los habitantes que se encuentran viviendo cerca del río arrojan basura, el pozo de saneamiento (pozo de tratamiento de aguas servidas) se encuentra ubicado en esté, causando contaminación al río produciendo malos olores, aguas estancadas provocando que se generen criaderos de mosquitos provocando que se produzcan las enfermedades vectoriales en temporada de invierno.

1.4 Tipo de estudio

El tipo de estudios es **Cuanti-cualitativo**: permitió obtener datos numéricos y estadísticos sobre la realidad que presenta el barrio de Casa Bonita en donde se conoció los determinantes de salud como son: los grupos etáreos, el nivel de escolaridad, nivel socioeconómico, tipos de vivienda, enfermedades crónicas y recurrentes del sector entre otras que son los que se encuentran relacionados con los estilos y condiciones de vida los que se modifican de una forma negativa en la población las cual se van a presentar en gráficos estadísticos. Siendo un estudio de alcance **descriptivo** donde se buscó describir las características del sector, el saneamiento ambiental, el impacto que causa en la población, las condiciones y estilos de vida, mediante la observación y el diagnostico comunitario. **Transversal**: se utilizó instrumentos para la recolección de datos con los cuales logró evaluar la carga de enfermedades en la población, con el fin de estimar la magnitud, condiciones sanitarias y estilos de vida además midió los riesgos ambientales que existen en la población.

2.2 Población y muestra

Se realizó un muestreo aleatorio probabilístico, la población fue de 110 familias y la muestra que se obtuvo de 100 familias (donde se escogió 5 manzanas cercanas al río de Casa Bonita que hacen un total de 100 familias haciendo un total de 294 personas) mediante la aplicación de la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N \cdot q^2 \cdot Z^2}{E^2 (N-1) + q^2 \cdot Z^2}$$

Datos:

N: Valor de la población

q: 0.5 Probabilidad de la muestra

E: 0.05 Margen de error

Z: 1.96 Margen de confiabilidad

n: Muestra

$$n = \frac{110 \cdot 0.5^2 \cdot 1.96^2}{0.05^2 (110-1) + 0.5^2 \cdot 1.96^2}$$

$$n = \frac{105.644}{1.04923}$$

n=100 familias

Criterios de inclusión: familias que habitan el sector sin importar el sexo, etnia, religión, nivel socio económico; personas que deseen colaborar dándonos su consentimiento en forma verbal para poder proceder con la encuesta.

Criterios de exclusión: personas que no deseen colaborar con las encuestas, menores de edad y personas que tengan alteración en el estado mental.

2.3 Definición Conceptual de las variables

- **Condiciones de vivienda:** se observó el tipo de vivienda, la cantidad de personas que habitan, y la tenencia de la vivienda.

- **Condiciones y calidad de vida:** determinó la percepción de salud de la población como la salud física, mental y social lo cual se aplica en la ficha de observación.
- **Determinantes de salud:** permitió describir el nivel de escolaridad de los pobladores, nivel de ingreso, ocupación de los jefes de hogar y el grupo cultural que se consideran.
- **Percepción sobre la calidad del agua:** es el tratamiento que le dan los moradores al agua potable y como consideran el estado del agua.
- **Conocimiento de la contaminación ambiental:** percepción que tiene la población sobre los efectos que causa la contaminación ambiental.
- **conocimiento sobre gestión de riesgo:** Son los conocimientos de la población sobre la gestión de riesgo, si se encuentran preparados en caso de que exista un desastre natural y si existe un punto de encuentro en caso de que exista un desastre.

2.4 Métodos

El método utilizado es el empírico que dio a conocer la percepción de los pobladores sobre los determinantes de salud, los estilos de vida, condiciones de vida y el método de observación con los que se percibió los principales problemas que presenta de la población y método teórico Debido a que se respaldó en trabajos teóricos realizados por otros autores.

2.5 Técnicas e instrumentos

Se aplicó una **encuesta** dirigida a los pobladores del barrio Casa Bonita de la ciudad de Esmeraldas con un cuestionario de aproximadamente 30 preguntas con opciones múltiples dirigidas a los jefes de hogar de la urbanización de Casa Bonita para conocer el porcentaje aproximado de hombres y mujeres que habitan el sector, la ocupación que tienen los jefes de hogar, el nivel de escolaridad, el grupo cultural al que pertenecen, las condiciones de la vivienda, los antecedentes patológicos, condiciones y tratamiento que le dan al agua que consumen, factores de riesgo de la población y el nivel de conocimiento que tienen las personas sobre los efectos que produce la contaminación ambiental.

Como instrumento también se utilizó una guía de **observación** para obtener datos sobre las condiciones en que se encuentra la población donde se dio énfasis en cuatro puntos, conocer si

cuentan con los servicios de alcantarillado, eliminación de la basura, factores contaminantes que existen en el sector y el estado de las viviendas.

Además, en la **entrevista** realizada se plantearon 8 preguntas al presidente de Casa Bonita con el fin de conocer sobre la historia del sector, percepción de la salud, los tipos de vulnerabilidades que existen en el barrio y problemáticas del sector, tuvo una duración de aproximadamente 30 minutos.

2.6 Análisis de datos

Mediante la técnica de observación, entrevista y encuesta que permitió obtener información que respalda el estudio, para plasmar los resultados cuantitativos y cualitativos se utilizó el programa de Microsoft Excel y Word, donde se pudo colocar los datos y presentarlos en tablas y figuras de acuerdo a las variables establecidas con sus respectivos análisis.

2.7. Normas Éticas

En el estudio se realizó un consentimiento informado donde se explicó a los encuestados que los datos brindados para este estudio son de absoluta confidencialidad y que la participación para este estudio será voluntaria en caso de no querer participar, se encuentran en todo su derecho a negarse, los datos obtenidos serán entregados a la Universidad para futuros estudios.

CAPÍTULO III

RESULTADOS

El sexo que más prevalece en la población es el femenino con el 51% de la población a diferencia del sexo masculino que hace un total del 49% siendo el sexo femenino más de la mitad de la población como lo muestra la **fig. 1**

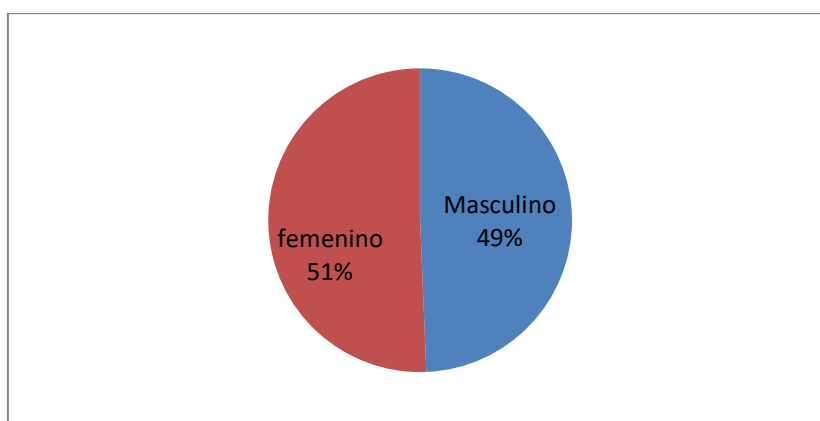


Fig. 1: Distribución porcentual de la población por sexo.

Fuente: encuesta a familias de Casa Bonita/2017

Las edades con más índice en la población están entre 31-40 años con el 20%, siendo considerada una población económicamente activa, que brindan un sustento a la familia, en caso de que se enfermaran, los miembros de la familia tendrían bajos recursos económicos y con menor índice tiene es la de menores de 1 año 11 meses siendo esta un 5% de la población como lo presenta la **fig. 2**

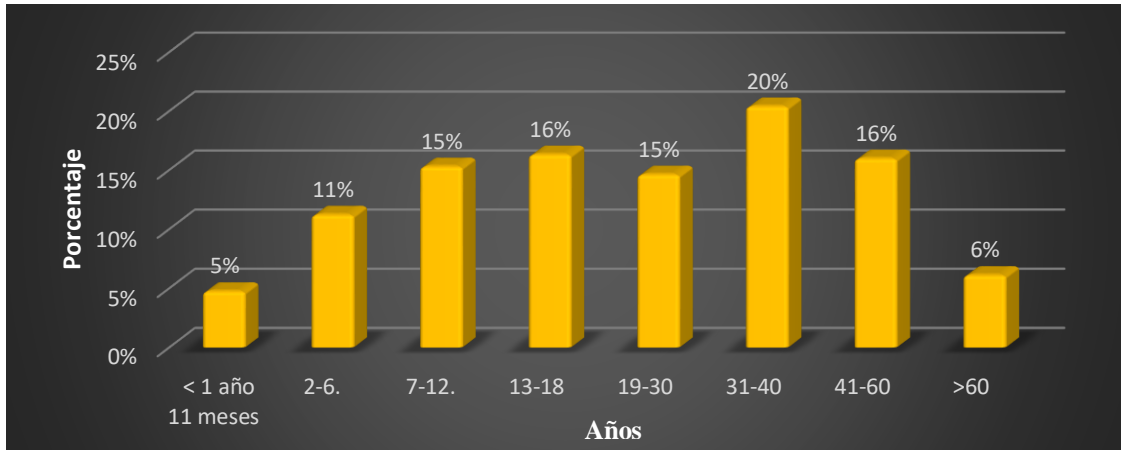


Fig. 2: grupos etarios

Fuente: encuesta a familias Ciudadela Casa Bonita/2017

El nivel de escolaridad con más prevalencia en la población es el primario siendo este con el 37% aunque algunos no lo han culminado aun, los que han culminado la secundaria y aún se encuentran cursándola es el 32%, los que no estudian actualmente debido a que son menores de 1 años son el 18% y el de menor índice es el nivel superior con el 12% como lo presenta la

Fig. 3

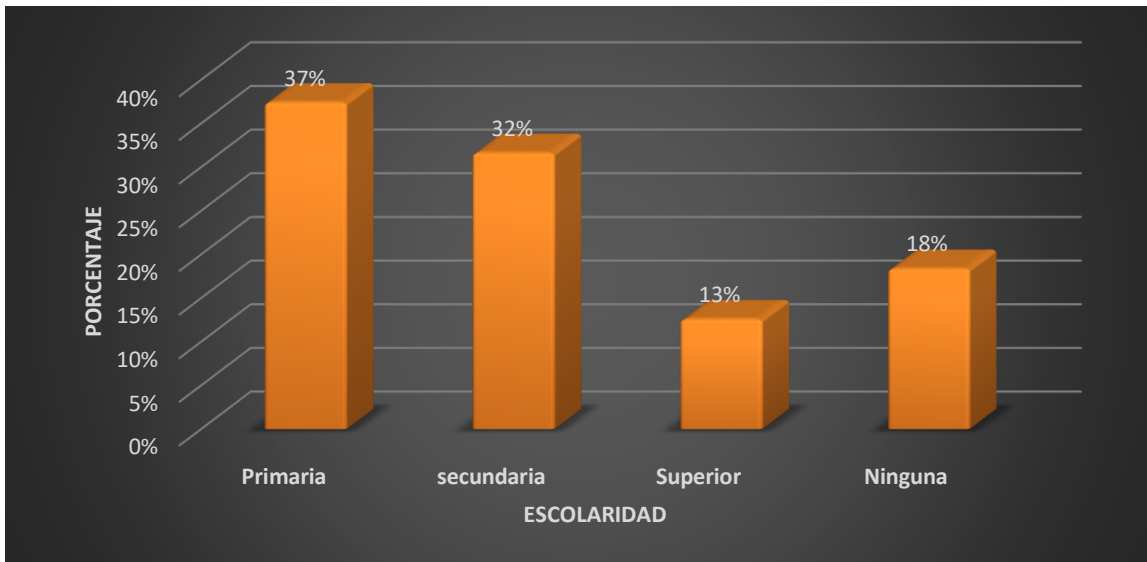


Fig. 3: Nivel de escolaridad

Fuente: encuesta a familias de Casa Bonita/2017

No todas las familias cuentan con el sistema de alcantarillado lo que puede provocar una filtración de las aguas servidas hacia las aguas limpias generando contaminación haciendo que se produzcan enfermedades en la población como se lo puede observar en los resultados de las

encuestas aplicadas sobre el saneamiento ambiental el 78% de las personas tienen alcantarillado mientras que el 22% presentan pozo séptico como lo presenta la **fig. 4**.

En cuanto a lo que se logró observar algunas casas que no fueron encuestadas no presentaban el sistema de alcantarillado y según lo que manifestó el presidente barrial en la entrevista, que los problemas ambientales más comunes son por las aguas servidas que llegan hacia el río, debido que a pesar de no estar terminada la obra del pozo de tratamiento, las personas se conectaron a las alcantarillas haciendo que las aguas servidas lleguen al río sin tratamiento alguno, además en lo social se presentan en el barrio: la drogadicción, alcoholismo, delincuencia y hasta violaciones lo que hace que las personas que van a recrearse al río corran el riesgo de ser agredidos por algunos de ellos.

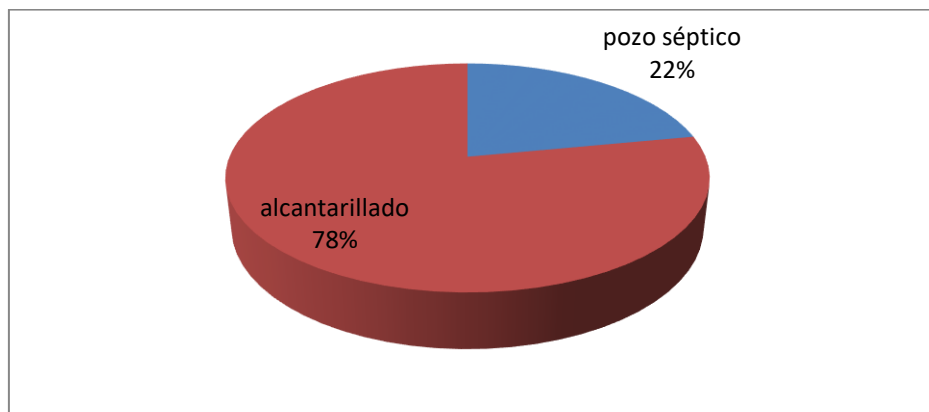


Fig. 4: Distribución porcentual de servicios básicos del saneamiento ambiental

Fuente: encuesta a familias de Casa Bonita/2017

Los contaminantes ambientales del aire es una mezcla de gases, líquidos y partículas como monóxido de carbono, dióxido de hidrogeno, dióxido de azufre entre otros estos son contaminantes primarios que generan efectos a corto y largo plazo que contribuye a que se produzca las enfermedades cardiovasculares como infarto agudo de miocardio, fibrilación auricular, e insuficiencia cardíaca que afecta especialmente a mayores de 65 años además de generar enfermedades respiratorias como enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), cáncer de pulmón y asma. (Morillas M, 2015)

Las enfermedades que más prevalece en la población son Hipertensión arterial crónica con el 30%, seguida de la obesidad y la que se presenta con menos índice es el asma con el 3% debido a la contaminación que existe en el aire producido por los gases que emana la Refinería,

empresa aceitera y otras empresas los cuales generan un gran incremento de enfermedades respiratorias, no solo para el sector de Casa Bonita, sino para toda la ciudad de Esmeraldas como lo presenta la **fig. 5**.

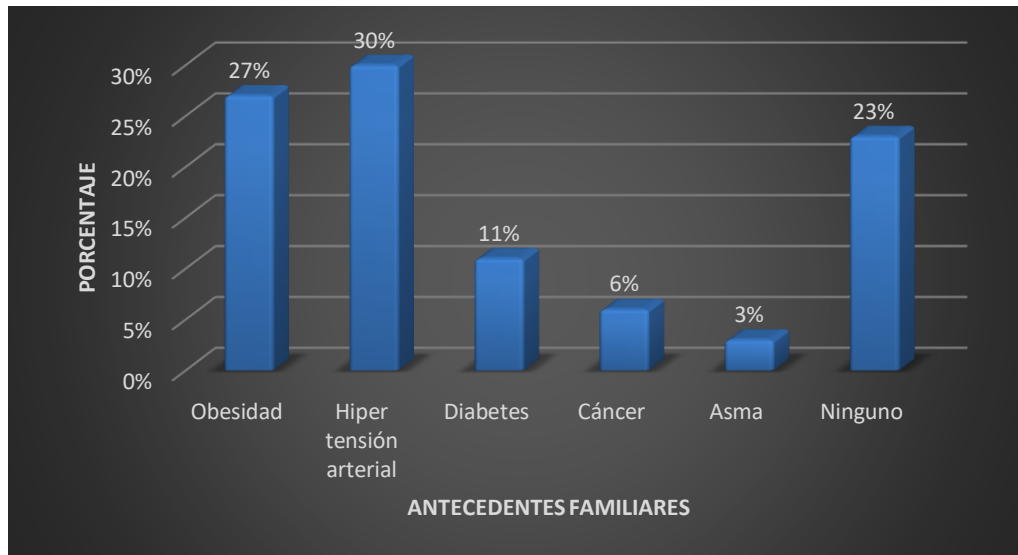


Fig. 5: Antecedentes familiares

Fuente: encuesta a familias de Casa Bonita/2017

El 45% de la población hierve el agua antes de consumirla mientras que el 27% no le da ningún tipo de tratamiento lo cual hace que esto afecte hacia la salud de la población debido a que muchas veces el agua llega un poco turbia causado por un daño que se había producido en las tuberías en el sector de San Rafael, según manifiestan las personas encuestadas como lo presenta la **fig.6**.

Lo que se logró percibir cuando se aplicó la guía de observación es que a pesar de que el río se encuentre en condiciones poco adecuadas algunas personas acuden a él, para abastecerse de agua cuando no tienen el servicio de agua potable, también para realizarse el aseo personal y para lavar ropa, lo que genera la aparición de enfermedades debido a que se encuentran animales de finca que van al río para realizar sus necesidades e hidratarse, lo que produce que en el agua haya presencia de huevecillos de oxiuros y áscaris que generan parasitosis, además de generar diarreas debido al consumo de estas aguas contaminadas.

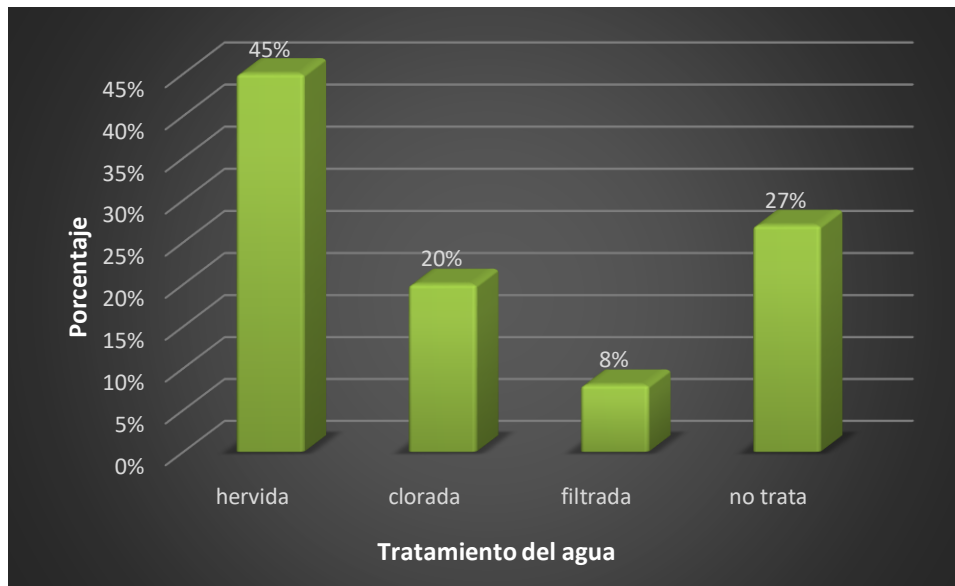


Fig. 6: tratamiento del agua antes del consumo

Fuente: encuesta a familias de Casa Bonita/2017

En el sector, existe una mala disposición final de los desechos sólidos lo que hace que en caso de lluvias las aguas se estanquen, produciendo inundaciones debido a que no existe un buen desfogue del agua, también hace que existan criaderos de mosquitos que produce enfermedades vectoriales como dengue y paludismo en sus moradores.

El 79% de la población eliminan los residuos sólidos por medio del carro recolector que pasa tres veces a la semana, el 12% prefieren quemarla para evitar que se acumule afectando a las personas que presentan enfermedades respiratorias, el 6% la bota al barranco produciendo que existan focos infecciosos que hace que aumente la producción de vectores, incrementando el índice de enfermedades producidas por ellos como malaria y dengue, mientras que solo el 3% recicla para vender y obtener algo de ganancia de ello, como lo presenta la **fig. 7**.

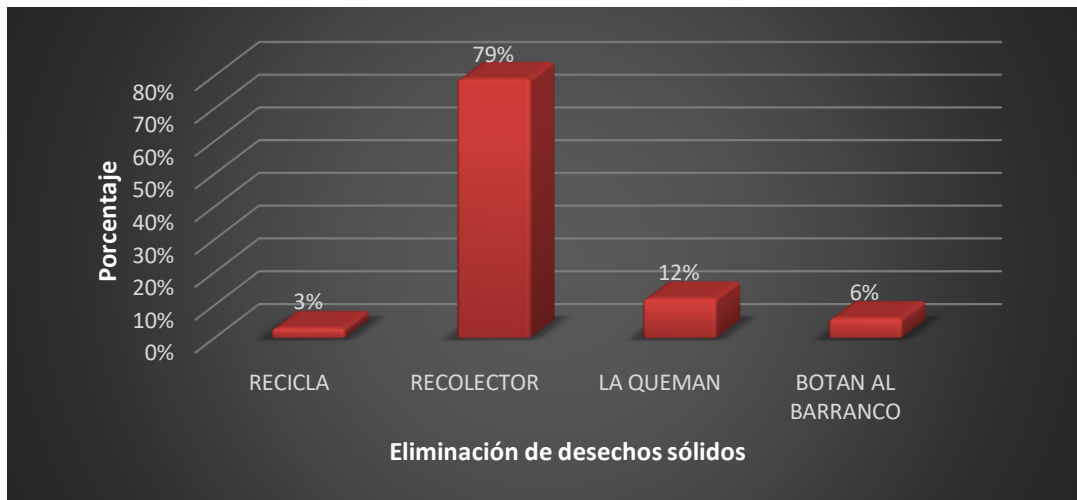


Fig. 7: Eliminación de desechos sólidos

Fuente: encuesta a familias de la Ciudadela Mi Casa Bonita/2017

En los conocimientos de gestión de riesgo las personas que no conocen que hacer en caso de que se presente un desastre natural es 81%, el índice de personas que han recibido capacitación sobre esto es el 56%, las personas que conocen los signos de alarma es el 69%, el 89% no conocen las zonas seguras, el 75% conoce las rutas de evacuación el 61% tienen un plan familiar y el 56% no ha participado en simulacros como se muestra en la **Fig. 8**, en los datos que se logró obtener en la entrevista el presidente barrial manifestó que se ha presentado desborde del río en temporadas invernales, además existen vulnerabilidades sociales debido a la falta de ingresos para legalizar tenencia de viviendas y por los riesgos que corre la población de ser agredidos por delincuentes y drogadictos.

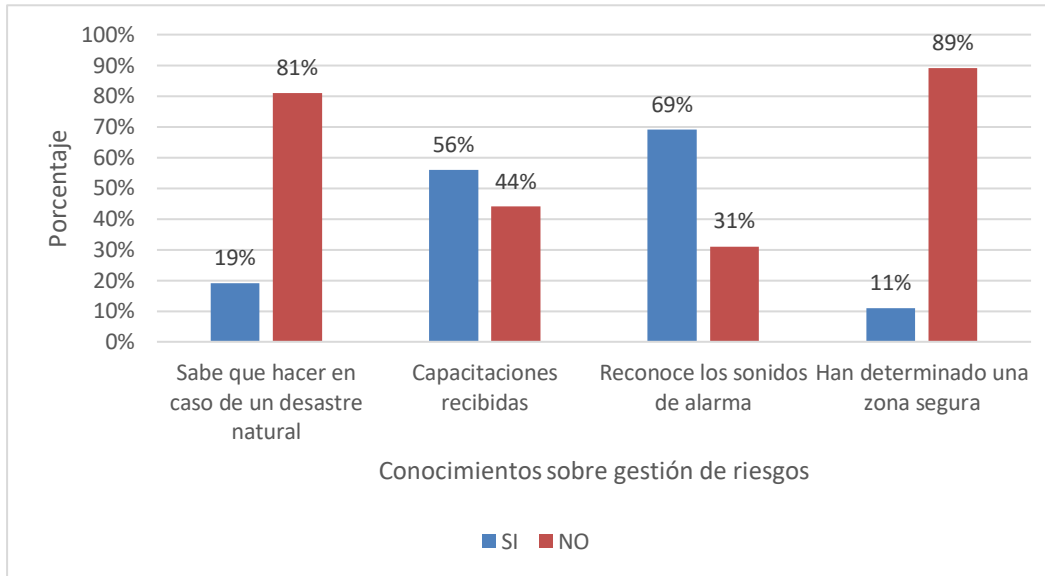


Fig. 8: Conocimientos sobre gestión de riesgos

Fuente: encuesta a familias de la Ciudadela Mi Casa Bonita/2017

La población considera que la contaminación ambiental afecta a la salud, el 59% de los pobladores no conocen sobre la contaminación ambiental y la forma en la que afecta a la salud mientras que el 41% conoce sobre la contaminación ambiental por lo que utilizan métodos de reciclaje que permiten que exista una adecuada eliminación de los desechos sólidos como muestra la **fig. 9**

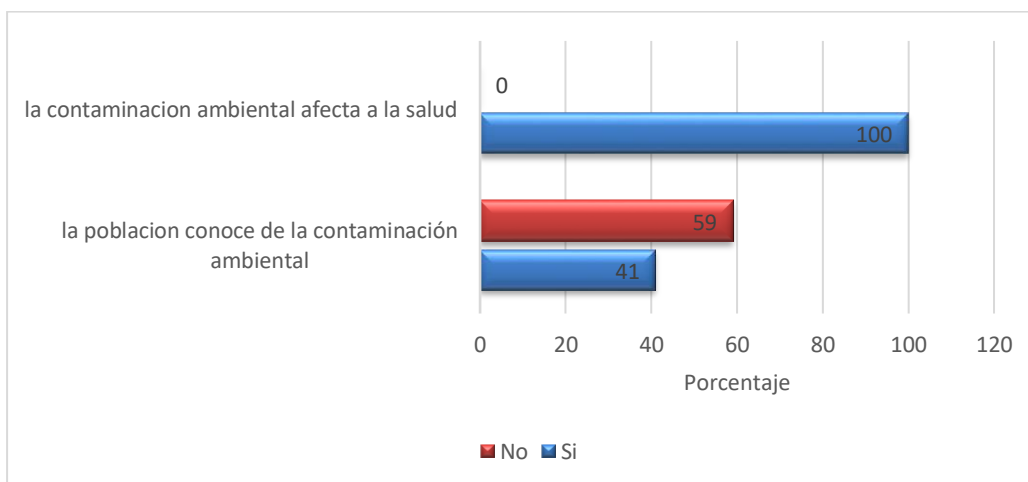


Fig. 9: Conocimientos sobre contaminación ambiental

Fuente: encuesta a familias de la Ciudadela Mi Casa Bonita/2017

Las familias encuestadas consideran que la enfermedad que más es causada por la contaminación ambiental en el aire son las enfermedades respiratorias con el 100%, mientras una memoria el 44% de la población considera que causan osteoporosis, cáncer y parasitosis; en lo observado la contaminación que existe el río de Casa Bonita hace que se genere este tipo de enfermedades debido a la mala eliminación de las aguas servidas que en el sector, pueblos aledaños y los desechos que producen los animales de finca que se encuentra cerca del barrio.

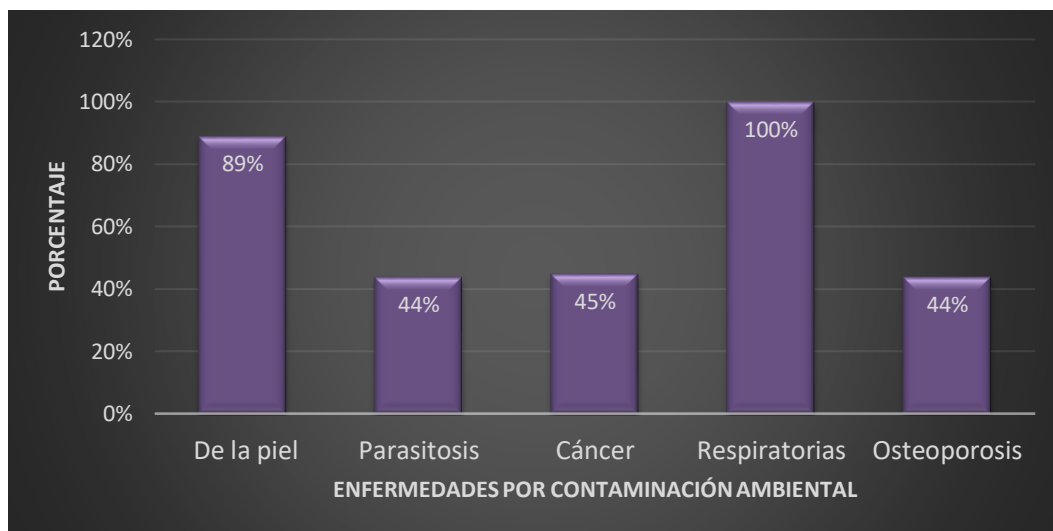


Fig. 10: Enfermedades que consideran que son causadas por la contaminación

Fuente: Encuesta a familias de la Ciudadela Mi Casa Bonita/2017

CAPÍTULO IV

DISCUSIÓN

En el estudio el sexo que más prevalece en la población es el femenino con el 51% y el masculino con el 49%, similar a lo estudiado por Mina (2018), donde el resultado fue de 59.7% y el 40.3% masculino, lo que significa que el sexo femenino es el que más prevalece en la ciudad de Esmeraldas, con los grupos etareos no coincidieron siendo en este estudio de Mina (2018), el que más prevaleció fue en el rango de 11-25 años con el 37.8% y en este estudio el rango de 31-40 años con el 20%.

En el saneamiento ambiental básico el 78% de la población cuenta con el sistema de alcantarillado mientras que el 22% poseen pozos sépticos, coincidiendo con los datos del estudio de Miguez y Sánchez donde de igual manera el 78% de las personas encuestadas cuentan con el sistema de alcantarillado y el 22% cuentan con pozos sépticos, causando una afectación hacia los pobladores debido a que los pozos sépticos filtran aguas sucias haciendo que se contaminen las limpias generando enfermedades transmisibles.

El tratamiento que le dan al agua el 45% la hierven, y el 27% no la tratan, al comparar con los datos de Miguez José y Sánchez Isabel en el año 2016 en Santo Domingo-Ecuador, no coinciden porque el 47% la hierven y el 18% no la tratan, las personas que no tratan estas aguas están propensas a padecer de enfermedades diarreicas, cólera, hepatitis entre otras debido a que no todas las aguas se encuentran en buen estado de salubridad.

Las enfermedades que se encuentran con más incidencia es la hipertensión arterial con el 30%, obesidad 27%, diabetes 11%, cáncer 6% y asma 3%, comparando este resultado con la investigación de Duque José (2013) tienen similitud, debido a que 4.2 millones de personas murieron por enfermedades provocadas por la mala calidad del aire, donde la contaminación ambiental juega un papel importante debido a que implica un gran riesgo para a la salud, provocado por todos los agentes contaminantes que pueden llevar a las personas a sufrir enfermedades como asma, diabetes, hipertensión por la falta de salubridad en las comunidades y zonas urbanas.

En cuanto al conocimiento de la población sobre la contaminación ambiental, el 100% consideran que afecta de forma negativa a la salud, el 61% no utilizan métodos de reciclaje y

el 59% no conoce sobre los efectos que causa la contaminación, ambiental en el estudio realizado por los autores Raúl Flores y Lucila Herrera en México en el año 2010, coinciden con los datos del estudio donde el 98% de las personas consideran que la contaminación ambiental afecta hacia la salud de las personas generando diversas enfermedades.

Las enfermedades que consideran que se generan por la contaminación ambiental son enfermedades de la piel, cáncer y enfermedades respiratorias, no coinciden con las enfermedades que se considera en el estudio que realizó Escalona Eliecer, donde se vio reflejada las enfermedades respiratorias agudas, parasitosis, y enfermedades vectoriales.

De acuerdo al estudio publicado por el Magister Rodríguez Dunia, en el año 2017 las personas que se encuentran expuestas a metales pesados como el plomo, arsénico, amonio, cadmio, níquel, hierro entre otros que son empleados en procesos industriales, pueden afectar en forma negativa hacia la salud, debido a que son absorbidos por la piel, sistema digestivo y respiratorio, causando gran variedad de efectos adversos incluyendo el cáncer. Todos estos componentes metálicos se acumulan en el organismo, fundamentalmente en los riñones, los niveles altos de exposición a estos metales podrían afectar a la síntesis de hemoglobina, la función renal y al tracto gastrointestinal, las articulaciones y al sistema nervioso. Generando disfunción renal, hipertensión arterial, enfermedades pulmonares y osteoporosis en humanos y animales, se tiene estimado que 0,15 μg proceden del aire y 1 μg del agua, aunque se cree que al fumar 20 cigarrillos provoca la inhalación de 2 a 4 μg de estos compuestos.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES

Las condiciones ambientales que se presentan, afectan mucho a la salud de los moradores debido a que el agua que no es apta para el consumo humano, debido a la contaminación causando que se desarrollen enfermedades en los moradores; la eliminación del agua a pesar de que se la hace por el alcantarillado afecta a la población porque aún no han hecho la planta de tratamiento lo que hace que esa agua servidas lleguen al río sin tratamiento donde las personas saben acudir cuando no hay agua potable en el sector.

En cuanto a la sanidad, son regulares debido a la inadecuada eliminación de aguas servidas lo cual algunas personas lo hacen por medio de pozos sépticos lo que puede llegar a ser un foco infeccioso para los moradores porque si no les dan el mantenimiento adecuado filtra agua lo que contamina a las aguas superficiales y subterráneas, lo que puede causar enfermedades transmisibles como cólera, tifoidea, hepatitis entre otras.

Los estilos de vida de los moradores varían debido a que algunos no viven en las condiciones adecuadas, no realizan actividad física con frecuencia, todos estos estilos de vida poco saludables, modifica la salud de las personas en forma negativa lo que aumenta el índice de obesidad y de algunas enfermedades crónicas como son hipertensión arterial, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias, es deber de enfermería brindar la promoción de salud para que las personas tengan conocimiento sobre cómo mantener la salud.

El nivel de conocimiento de los moradores sobre la contaminación ambiental es bajo debido a que no todos conocen los efectos que trae a la salud la contaminación, puesto que las personas no muestran mucho interés en conocer mucho sobre este tema, la contaminación ambiental es algo que nos compete a todos debido que esta afecta de forma directa e indirecta a la salud de las personas, la cantidad de contaminante que se genera a diario van deteriorando el planeta, todo mesto causado por el desarrollo tipo industrial que existe en los países y la falta de conocimiento de los que lo habitan.

CAPÍTULO VI

RECOMENDACIONES

Uno de los derechos de los ecuatorianos es tener acceso a aguas, alimentos y ambiente sano, se recomienda al Ministerio de Salud brindar campañas promoción a las familias y comunidad sobre la importancia de mantener un ambiente sano debido a que este determinara el estado de la salud, a manejar adecuadamente los desechos sólidos, los desechos de los animales domésticos y el cuidado de los recursos naturales como agua, aire y suelo.

Al Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Esmeraldas plantearse estrategias que permitan mantener en un buen estado los ríos de Esmeraldas para lograr mitigar la contaminación por los desechos de basura y heces de animales que existe en ellos,

De igual manera se recomienda a la empresa EAPA San Mateo que concluyan y realicen obras de alcantarillado en las comunidades que aún no cuentan con este servicio para mitigar la contaminación del suelo y de los ríos.

Según la Constitución de la República del Ecuador las personas tienen derecho a vivir en un ambiente sano y ecológicamente equilibrado para fomentar el derecho del buen vivir se recomienda a las personas del sector de Casa Bonita que exista la participación comunitaria para mantener la comunidad limpia fomentando la cultura de reciclaje en cada una de las familias para lograr preservar el ambiente y recuperar espacios naturales.

Que eviten la quema de la basura debido a que esto produce la contaminación del aire y por ese motivo hace que las personas del sector tengan problemas respiratorios producidos por el humo.

A la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede de Esmeraldas a través de la carrera de enfermería, realizar más investigaciones y que realicen vinculación con la comunidad para concientizar sobre la importancia de que exista un saneamiento ambiental y cuidado a los recursos renovables.

BIBLIOGRAFÍA

- Ávila J. (2013). *Que es la calidad de vida*. Obtenido de: <http://www.innsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/calidadVida.html>
- Ávila M. (2009). *Hacia una nueva Salud Pública: determinantes de la Salud*. Obtenido de: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-60022009000200002
- Araujo T. (2010). *Contaminación ambiental y sus efectos sobre la salud*. Obtenido de: https://www.insp.mx/images/stories/INSP/Docs/cts/101208_cs1.pdf
- Ayala P. (2015). *Ecuador, los efectos del cambio climático, iniciativas ambientales*. Recuperado de: <http://www.andes.info.ec/es/noticias/ecuador-efectos-cambio-climatico-iniciativas-ambientales-cop-21.html>
- Briceño L. (2015). *Los efectos de los factores ocupacionales y ambientales determinantes en la salud*. Obtenido de: <https://www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/3027/2871>
- Calixto Flores R & Herrera L. (2010). *Estudio sobre las percepciones y la educación ambiental*. *Tiempo de Educar*, 11 (22), 227-249. Obtenido de: <http://www.redalyc.org/pdf/311/31121072004.pdf>
- Consejo Nacional de Planificación. (2017). *Plan nacional del buen vivir “Toda una Vida”*. Obtenido de: http://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2017/10/PNBV-26-OCT-FINAL_0K.compressed1.pdf
- Díaz R. (2017). *Saneamiento ambiental*. Obtenido de: <https://es.scribd.com/document/344258233/Saneamiento-Ambiental-pdf>
- Diputación de Albacete, (2013). *Salud y riesgos ambientales*. Recuperado de: <http://www.absostenible.es/index.php?id=94>
- Duque J. (2016). *Efectos de la contaminación atmosférica en la salud (basado en el texto *clean the air for children*, UNICEF)*. Obtenido de

<http://www.eafit.edu.co/minisitios/calidad-aire/Documents/contaminacion-efectos-salud.pdf>

Escalona E. (2013). *Daños a la salud por mala disposición de residuales sólidos y líquidos en Dili, Timor Leste*. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/hie/v52n2/hig11214.pdf>

Estrada A, Gallo M, & Núñez E. (2016). *Contaminación ambiental, su influencia en el ser humano, en especial: el sistema reproductor*. Obtenido de: <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v8n3/rus10316.pdf>

Etzel R. (2016). *Salud infantil: impacto ambiental y factores sociales determinantes*. Obtenido de: https://www.epa.gov/sites/production/files/2016-02/documents/salud_infantil_impacto_ambiental_y_factores_sociales_determinantes.pdf

Galarza M & Cantú C. (2002). *Salud ambiental con un enfoque de desarrollo sustentable*. Obtenido de: http://www.respyn.uanl.mx/iii/3/ensayos/salud_ambiental.html

Galli A, Pagés M & Swieszkowski S. (2017). *Factores determinantes de la salud*. obtenido de: <https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/04/factores-determinantes-de-la-salud.pdf>

Giraldo A. (2016). *Salud global: una visión en Latinoamérica*. Obtenido de: <http://www.scielosp.org/pdf/rpsp/v39n2/1020-4989-RPSP-39-02-128.pdf>

Girón J. (2015). *Así afecta la contaminación ambiental en tu salud*. Recuperado de: <http://enforma.hola.com/bienestar/20150603752/asi-afecta-la-contaminacion-ambiental-a-tu-salud>

Girón P. (2010). *Los determinantes de salud percibida en España*. Obtenido de: <http://eprints.ucm.es/11024/1/T32155.pdf>

Gómez V, (s.f). *Calidad de vida. Evolución del concepto y su influencia en la investigación y la práctica*. Obtenido de: <http://inico.usal.es/publicaciones/pdf/calidad.pdf>

Hospimedica. (2016). *Contaminación ambiental es factor de riesgo en accidente cerebro vascular*. Recuperado de: <https://www.hospimedica.es/cuidados->

criticos/articles/294765298/contaminacion-ambiental-es-factor-de-riesgo-en-accidente-cerebrovascular.html

Idrovo A & Casado E. (2014). *Asumiendo el concepto de salud*. Obtenido de: <https://www.redalyc.org/pdf/3438/343838645001.pdf>

Ministerio de salud pública. (2012). *Modelo de atención integral del sistema nacional de salud*. Obtenido de: <https://www.yumpu.com/es/document/read/4143300/manual-modelo-atencion-integral-salud-ecuador-2012-logrado-ver-amarillo>

Mina G. (2018). *Impacto de la contaminación ambiental en los moradores del barrio lucha de los pobres*. Obtenido de: <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1704/1/MINA%20VILLALTA%20GEOVANNA%20YAMILEY%20.pdf>

OM-C, (2014). *Estilos de vida saludable*. Recuperado de: <http://www.omcsalud.com/articulos/un-estilo-de-vida-saludable/>

Organización Mundial de la salud, (2016). *Cada año mueren 12,6 millones de personas a causa de la insalubridad del medio ambiente*. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/deaths-attributable-to-unhealthy-environments/es/>

Organización Mundial de la Salud. (2017). *Las consecuencias de la contaminación ambiental: 1,7 millones de defunciones infantiles anuales, según la OMS*. Obtenido de <http://www.who.int/es/news-room/detail/06-03-2017-the-cost-of-a-polluted-environment-1-7-million-child-deaths-a-year-says-who>

Organización panamericana de salud. (2016). *Determinantes de salud*. Obtenido de http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5165%3A2011-determinants-health&catid=5075%3Ahealth-promotion&Itemid=3745&lang=es

Organización mundial de la salud. (2017). *Departamento de salud pública y determinantes sociales de salud, los efectos sobre la salud*. Obtenido de http://www.who.int/phe/health_topics/outdoorair/databases/health_impacts/es/

- Placeres, Álvarez & Álvarez, (2007) *Los factores ambientales como determinantes del estado de salud de la población*. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=223219929001>. ISSN 0253-1751
- Rodríguez (2017). Intoxicación ocupacional por metales pesados. MEDISAN, 21(12), 3372-3385. Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192017001200012&lng=es&tlng=es.
- Salud pública y ocupacional de Navarra, (s.f). *Estilos de vida*. Recuperado de: https://www.navarra.es/home_es/Gobierno+de+Navarra/Organigrama/Los+departamentos/Salud/Organigrama/Estructura+Organica/Instituto+Navarro+de+Salud+Publica/Publicaciones/Planes+estrategicos/Promocion+de+la+Salud/PromocionSaludEstilosVida.htm
- Universidad tecnológica de Auckland. (2013). Carga global de las enfermedades del instituto para la métrica y evaluación de la salud en Nueva Zelanda. Obtenido de: <http://www.upch.edu.pe/faspa/index.php/component/k2/item/122-la-carga-global-de-la-enfermedad-metricas-para-la-evaluacion-en-salud-publica>
- Valls C, Mestres C, Homs M, Fuste H, Parra P, & Ferris A, (2011). *Contaminación y la salud*. Obtenido de: http://www.caps.cat/images/stories/caps/LA_CONTAMINACION_Y__LA_SALUD.pdf
- Vilar M, (s.f). *Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención*. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/966/96621053011.pdf>
- Viteri, (2007). Situación de la salud en ecuador. Recuperado de: <http://www.eumed.net/cursecon/ecolat/ec/2007/gvd-salud.htm>
- Zolezzi A. (2017). *Salud y medio ambiente en el Perú actual* [editorial]. Acta Med Perú. 2017;34(2):79-81 Thielman. (2005). Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252005000500021&script=sci_arttext&tlng=pt#ca

ANEXOS

2. DATOS DE VIVIENDA

Tipo de vivienda		Perteneencia		Estado de la vivienda		Servicios básicos		Saneamiento ambiental		Medios de comunicación		Forma de preparar alimentos	
Mixta		Propia		buena		agua potable		pozo séptico		televisión		gas	
Hormigón		Arrendada		regular		energía eléctrica		pozo ciego		radio		leña	
Caña		prestada		mala		alcantarillado		campo libre		periódico		carbón	
Madera		heredada		n° de pisos		internet		otros		teléfono fijo		inducción	
Otros		otros		n° de cuartos		teléfono		Eliminación basura		celular		otros	
						alumbrado publico		recolector					
						n° baños		cable		reciclaje			

3. ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Antecedentes familiares		Discapacidad		Esquema de vacunación		Mortalidad en el último año		Cuando se enferman acudena		Enfermedades vectoriales	
Obesidad		visual		completo		edad al fallecer		CS, SCS, MSP		zika	
hipertensión		física		incompleto		tiempo de fallecer		seguro campesino		dengue	
diabetes		mental		presenta carnet		genero		médico particular		chikungunya	
cáncer		otros		sí	no	parentesco		curandero		paludismo	
otras						causa:		automedicación		Leptospirosis	
								otros		otros	

4. CONSUMO, TRATAMIENTO Y ELIMINACION DEL AGUA

¿De dónde obtiene el agua para el consumo?		¿Qué tratamiento le dan al agua que utilizan para el consumo?		¿En qué casos una persona tiene que lavarse las manos?		¿Cómo eliminan el agua que utilizan en el hogar?	
agua potable		hervida		antes de cocinar		alcantarillado	
rio		clorada		antes de comer		calle	
lluvias		filtrada		antes de ir al baño		al rio	
tanqueros		no la tratan		después de ir al baño		otros	
envasada		otras		no responde			
otras				todas			

5. FACTORES DE RIESGO

¿Qué factores de riesgo o emergencia conoce?

Desbordamiento de ríos/quebradas

Deslaves

Lluvias e inundaciones

Tsunamis

Sismos/terremotos

6. CONOCIMIENTO SOBRE GESTION DE RIESGO

¿Conoce que hacer durante un evento de riesgo o emergencia?		¿Ha recibido capacitaciones sobre cómo prevenir desastres naturales o emergencias?		¿Conoce los sonidos de alerta temprana?	
Si		Si		Si	
No		No		No	
No responde		No responde		No responde	

¿Conoce sobre la zona de riesgo de su comunidad o barrio?		¿Conoce una zona segura en su comunidad o barrio?		¿Conoce las zonas de evacuación en su comunidad o barrio?	
Si		Si		Si	
No		No		No	
No responde		No responde		No responde	

¿Sabe que es un plan familiar de emergencia?		¿Sabe cómo hacer un plan familiar de emergencia?		¿Tiene un plan familiar de emergencia?	
Si		Si		Si	
No		No		No	
No responde		No responde		No responde	

7. Conocimiento sobre la contaminación ambiental

¿Cree usted que la población conoce lo suficiente sobre medidas para poder evitar la contaminación ambiental?		¿En su casa utilizan métodos de reciclaje?		
Si	No	Si	No	
¿Cree usted que la contaminación ambiental afecta en la salud?		¿Qué enfermedades considera que pueden ser causa de la contaminación ambiental?	Enfermedades de la piel parasitosis cáncer problemas respiratorios osteoporosis todas	
Si	No			

ANEXO II

FICHA DE OBSERVACIÓN

Fecha.../...../..... Hora:.....Lugar.....

Observador:.....

ASPECTOS A OBSERVAR:

1. ELIMINACION DE BASURA

Rio	
calle	
pasa el basurero	

Descripción de aspectos relevantes:

2. ELIMINACION DE AGUAS SERVIDAS

Rio	
Alcantarillado	
Calle	

Descripción de aspectos relevantes:



3. FACTORES CONTAMINANTES

Descripción de aspectos relevantes:

4. ESTADO DE LAS VIVIENDAS

Descripción de aspectos relevantes:



ANEXO III

Entrevista

Esta entrevista va dirigida al presidente de la urbanización Casa Bonita y tiene como objetivo es conocer la historia de la urbanización de Casa Bonita, las problemáticas que presentan social y ambiental.

1. **¿Cómo se formó la urbanización de casa bonita?**
2. **¿Han presentado problemas con las tenencias de tierra?**
3. **¿Qué contaminantes ambientales puede identificar en el barrio?**
4. **¿Qué problemas sociales son más relevantes en su población?**
5. **¿Cómo cree que estos problemas sociales afectan a la población?**
6. **¿Cuáles son los tipos de vulnerabilidades que están presente en su sector?**
7. **¿Existen lugares de encuentro en caso de una emergencia?**
8. **¿Si existiera la posibilidad de reubicación le gustaría ir? ¿Y por qué?**



ANEXO IV

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estoy de acuerdo en participar de forma voluntaria en la investigación titulada: DETERMINANTES AMBIENTALES DE SALUD DE LA URBANIZACION CASA BONITA DE LA CIUDAD DE ESMERALDAS Se me ha explicado que este estudio tiene como objetivo evaluar. - Identificar la problemática social, económica, ambiental, familiar y de salud que existe en las familias del sector. Mi participación es voluntaria, por lo cual, y para que así conste, firmo el presente consentimiento informado junto al estudiante de enfermería que me brinda las explicaciones.

9. A los _____ días del mes de _____ del 2017



