PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE IBARRA

ESCUELA DE ARQUITECTURA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

TEMA:

¨DISEÑO DE UN CENTRO DE ATENCIÓN GERONTOLÓGICO INTEGRAL BASADO EN LA ARQUITECTURA ORGÁNICA PARA AMBUQUÍ – IMBABURA¨

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE:

ARQUITECTO/A

LÍNEA/S DE INVESTIGACIÓN:

PLANIFICACIÓN URBANO ARQUITECTÓNICA PARA TERRITORIOS EN DESARROLLO

AUTOR:

GUILLERMO ANDRES TATES MADERA

ASESOR:

PATIÑO MENDOZA FRANKLIN HOMERO MGS. ARQ.

IBARRA, AGOSTO - 2024

Certificación de asesor

Ibarra, agosto del 2024

Mgs. Franklin Homero Patiño Mendoza

CERTIFICA

Haber revisado el presente informe final de investigación, el mismo que se ajusta a las normas vigentes en la Escuela de Arquitectura, diseño y artes, de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ibarra (PUCESI); en consecuencia, autorizo su presentación para los fines legales pertinentes.

(f:) .....

Mgs. Franklin Homero Patiño Mendoza

C.C.: 1707978480

Visualizador de documentos

Turnitin Informe de Originalidad

Procesado el: 10-jun.-2024 13:09 -05
Identificador: 2399769657
Número de palabras: 11661
Entregado: 1

GUILLERMO ANDRES TATES MADERA tuniting.docx Por GUILLERMO ANDRES TATES MADERA

Índice de similitud	Similitud según fuente	
4%	Internet Sources:	3%
	Publicaciones:	2%
	Trabajos del estudiante:	2%

excluir citas | Excluir bibliografía
excluyendo las coincidencias < 200 de las palabras
modo: ver informe en vista quickview (vista clásica) | imprimir | actualizar | descargar

3% match (Internet desde 03-dic.-2023)
https://www.ceafa.es/es/que-comunicamos/noticias/alzheimer-s-disease-international-adi-la-demencia-debe-ser-considerada-al-mismo-nivel-que-la-discapacidad-y-adecuar-el-entorno-para-subsanar-los-30-anos-de-retraso-que-lleva-en-esta-materia

2% match (trabajos de los estudiantes desde 20-mar.-2023)
Submitted to Universidad Catolica De Cuenca on 2023-03-20

Introducción La escasez actual de establecimientos designadas a la atención de los adultos mayores nos plantea una cuestión apremiante. Consideramos conveniente tomar en cuenta las conclusiones del estudio realizado por la Organización de las Naciones Unidas que determina: "en, 2050, una de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años (16%), más que la proporción actual de una de cada 11 en este 2019 (9%)" (Organización de las Naciones Unidas, 2019, p.30). Las proyecciones muestran que "entre el 2000 y 2050 se espera que la población de las personas adultas mayores se reproduce: de 11% al 22% aproximadamente (de 605 millones a 2.000 millones)" (OMS, 2019). Para el caso de Ambuquí, en estos momentos existe un "índice de envejecimiento de un 24,18% lo que significa que, existen 24 personas adultas mayores (de 65 años y más) por cada 100 niños" (INEC, 2010). Estas necesidades buscaron ser resueltas mediante el Gobierno Ecuatoriano el cual asumió como política pública establecer un plan de pensiones para adultos mayores denominado Mis Mejores Años, toda vez que dichas personas no pudieron afiliarse a la seguridad social y beneficiarse con su jubilación el propósito era inicialmente favorecer a 50000 personas de la tercera edad, aunque con deficiencias en la ejecución de dicho propósito. Mediante estudios realizados se han detectado problemas alarmantes relacionados con la cantidad, calidad y

Aprobación del tribunal

El jurado examinador, aprueba el presente informe de investigación en nombre de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ibarra (PUCESI):

(f:) .....

Mgs. Franklin Homero Patiño Mendoza

C.C.: 1707978480

(f:) .....

Mtr. Salvador Prado Mateus

C.C.: 1709883118

(f:) .....

Mgs. Hellen Viviana Izquierdo Guerrero

C.C.: 0922592332

Acta de cesión de derechos

Yo Tates Madera Guillermo Andrés, declaro conocer y aceptar la disposición del Art. 165 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, que manifiesta textualmente: "Se reconoce facultad de los autores y demás titulares de derechos de disponer de sus derechos o autorizar las utilizaciones de sus obras o prestaciones, a título gratuito u oneroso, según las condiciones que determinen. Esta facultad podrá ejercerse mediante licencias libres, abiertas y otros modelos alternativos de licenciamiento o la renuncia".

Ibarra, agosto del 2024.

f): .....

Tates Madera Guillermo Andrés

C.C.: 0401910211

Autoría

Yo, Tates Madera Guillermo Andrés portador de la cédula de ciudadanía N° 0401910211, declaro que la presente investigación es de total responsabilidad del autor, y eximo expresamente a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ibarra de posibles reclamos o acciones legales.

Ibarra, agosto del 2024.

f): .....

Tates Madera Guillermo Andrés

C.C.:0401910211

Declaración y autorización

Yo: Tates Madera Guillermo Andrés, con CC: 0401910211, autor del trabajo de grado intitulado DISEÑO DE UN CENTRO DE ATENCIÓN GERONTOLÓGICO INTEGRAL BASADO EN LA ARQUITECTURA ORGÁNICA PARA AMBUQUÍ – IMBABURA, previo a la obtención del título profesional de ARQUITECTO, en la Escuela de Arquitectura.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tiene la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede- Ibarra, de conformidad con el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.

2.- Autorizo a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ibarra a difundir a través del Repositorio Digital de la PUCESI el referido trabajo de graduación, respetando las políticas de propiedad intelectual de la Universidad.

Ibarra, agosto del 2024.

f): .....

Tates Madera Guillermo Andrés

C.C.:0401910211

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mis seres amados, quienes han sido mi mayor pilar de apoyo y motivación a lo largo de este exigente trayecto académico.

A mi entrañable familia, en especial a mi madre y a mis abuelos, cuyo amor incondicional y sacrificios han sido la base de mi formación. Su constante apoyo y sus palabras de aliento me han dado la fuerza para seguir adelante en los momentos más desafiantes.

Agradecimiento

Quiero manifestar mi más profundo agradecimiento a mi familia por su inagotable apoyo y amor incondicional. A mi madre, le agradezco por ser siempre una fuente constante de sabiduría y orientación en mi vida. Extiendo mi gratitud a mis profesores por su compromiso y valiosas enseñanzas. A mis amigos y seres queridos, gracias por acompañarme en este viaje. Este logro es fruto del esfuerzo y apoyo de todos ustedes.

Resumen

El trabajo de investigación se enfoca en la necesidad latente de atención prioritaria para las personas de la tercera edad, considerando la escasez de establecimientos designados a la atención de los adultos mayores, se requiere urgentemente un modelo de atención gerontológica integral que aborde estas carencias y proporcione una solución sólida y sostenible.

Tomando en cuenta estudios fuente de esta investigación, existe un crecimiento del 11% en la vecindad de las personas ancianas en un período de tres años desde el año 2020, Tal incremento al ser progresivo, implica garantizar la existencia de un modelo de atención gerontológica integral que brinde alto nivel de confort y servicios para promover la calidad de vida de los adultos mayores bajo criterios de integralidad y arquitectura orgánica.

Durante la investigación, se observa que cada vez más, población de adultos mayores se moviliza hacia la parroquia de Ambuquí- cantón Ibarra, aprovechando su clima cálido seco, de excepcionales características y la conexión con la naturaleza, con fines terapéuticos.

Debido a esto, se propone el diseño de un centro de atención gerontológico integral, basado en la arquitectura orgánica para Ambuquí – Imbabura, que apoye al bienestar de este grupo vulnerable, generando conocimiento y estrategias innovadoras para satisfacer las necesidades del adulto mayor.

Estas instalaciones proporcionan comodidad no solo física, sino también sensorial y emocional a los adultos mayores, fomentando su desarrollo integral.

PALABRAS CLAVE: Adulto mayor, gerontológico, arquitectura orgánica, bienestar, calidad de vida.

Abstract

This research work focuses on the pressing need for priority attention to the elderly. Considering the current shortage of establishments designated for the care of the elderly, an urgent need exists for an integral gerontological care model that addresses these deficiencies and provides a solid and sustainable solution.

According to studies sourced in this research, there is a growth of 11% in the elderly population within a three-year period from 2020. This progressive increase implies the necessity of ensuring the existence of an integral gerontological care model that provides a high level of comfort and services to promote the quality of life of the elderly under criteria of integrality and organic architecture.

During the research, it was observed that an increasing number of elderly individuals are moving to the community of Ambuquí, in the canton of Ibarra, taking advantage of its warm dry climate, exceptional characteristics, and the connection with nature for therapeutic purposes.

Therefore, it is proposed to design an integral gerontological care center based on organic architecture for Ambuquí, Imbabura, to support the well-being of this vulnerable group, generating knowledge and innovative strategies to meet the needs of the elderly.

These facilities will seek to provide not only physical but also sensory and emotional comfort to the elderly, fostering their integral development.

KEYWORDS: Elderly, gerontological, organic architecture, well-being, quality of life.

Índice

Introducción **1**

1. Marco teórico **4**

1.1. Bases teóricas 4

1.2. Estudio tipológico (Referentes) 9

1.3. Marco normativo 15

1.4. Conclusiones del capítulo 21

2. Marco Metodológico **23**

2.1. Metodología 23

2.2. Conclusión del capítulo 25

3. Diagnóstico **27**

3.1. Estado actual del problema. 27

3.2. Análisis del sitio. 28

3.3. Conclusión 50

4. Propuesta **52**

4.1. Alcance de propuesta 52

4.2. Propuesta Urbana 53

4.3. Propuesta Arquitectónica 57

Bibliografía **96**

Figura 1 Ubicación Ambuquí 1

Figura 2 Ambuquí 1

Figura 3 Collage de personas de la tercera edad 2

Figura 4 Etapas de envejecimiento 4

Figura 5 Clasificación de necesidades del adulto mayor 4

Figura 6 Dimensiones salud integral 5

Figura 7 Geronto-arquitectura 5

Figura 8 Ergonométrica 6

Figura 9 Antropometría 6

Figura 10 Personas de la tercera edad 7

Figura 11 Confort persona adulta mayor 8

Figura 12 Arquitectura orgánica 8

Figura 13 Ubicación del Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita 9

Figura 14 Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita 9

Figura 15 Interior Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita 9

Figura 16 Interior Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita 10

Figura 17 Niveles de composición del Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita 10

Figura 18 Planta Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita 10

Figura 19 Ubicación Centro socio-sanitario residencial La Golondrina 11

Figura 20 Centro socio-sanitario residencial La Golondrina 11

Figura 21 Acceso Principal La Golondrina 11

Figura 22 Espacio interno Centro La Golondrina 12

Figura 23 Centro socio-sanitario residencial La Golondrina 12

Figura 24 Planta Arquitectónica 12

Figura 25 Ubicación Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor 13

Figura 26 Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor 13

Figura 27 Interior Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor 13

Figura 28 Volumetría Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor 14

Figura 29 Plata Arquitectónica Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor 14

Figura 30 Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor 14

Figura 31 Pendientes longitudinales 18

Figura 32 Pendiente transversal y ancho mínimo 19

Figura 33 Distribución de cuartos de baño para personas con discapacidad 19
Figura 34 Distribución de cuartos de baño. 19
Figura 35 Radio de giro para un cuarto de baño para una persona con discapacidad. 19
Figura 36 Plazas de estacionamiento a 30° para personas con discapacidad o movilidad 20
Figura 37 Plazas de estacionamiento a 45° para personas con discapacidad o movilidad 20
Figura 38 Plazas de estacionamiento a 60° para personas con discapacidad o movilidad 20
Figura 39 Plazas de estacionamiento a 90° para personas con discapacidad o movilidad 20
Figura 40 Plazas de estacionamiento en paralelo 20
Figura 41 Escaleras para casos especiales 20
Figura 42 Escaleras para casos especiales 21
Figura 43 Personas Tercera Edad en Ambuquí 21
Figura 44 Criterios para el análisis espacial 24
Figura 45 Modelo ficha de levantamiento de información 24
Figura 46 Modelo de Entrevista 24
Figura 47 Mapa Metodológico 25
Figura 48 Diagrama de Ubicación 27
Figura 49 Mapa de Parroquia de Ambuquí 27
Figura 50 Collage de la Parroquia de Ambuquí Actual 27
Figura 51 Ubicación Cantón Ibarra 28
Figura 52 Línea de tiempo Cantón de Ibarra 28
Figura 53 Ubicación Parroquia de Ambuquí 29
Figura 54 Parroquia Rural de Ambuquí 29
Figura 55 Línea de tiempo historia de parroquia de Ambuquí 29
Figura 56 Tipos de Relieve 30
Figura 57 Porcentaje de Relieve Parroquia Ambuquí 30
Figura 58 Relieve Parroquia Ambuquí 30
Figura 59 Uso y Cobertura de Suelo 31
Figura 60 Mapa de uso de suelo de la Parroquia de Ambuquí 31
Figura 61 Disponibilidad de servicios básicos 32
Figura 62 Mapa de Disponibilidad de servicios básicos Ambuquí 32
Figura 63 Flora característica Parroquia de Ambuquí 33
Figura 64 Flora y Fauna Ambuquí 33
Figura 65 Fauna característica Parroquia de Ambuquí 33
Figura 66 Población de la Parroquia de Ambuquí 34
Figura 67 Mapa de Densidad poblacional 34
Figura 68 Inmigración Ambuquí 35
Figura 69 Mapa de Inmigración Ambuquí 35
Figura 70 Ubicación Ambuquí 36
Figura 71 Mapa de figura fondo 37
Figura 72 Ambuquí 37
Figura 73 Residencia de Ambuquí 38
Figura 74 Mapa Uso de suelo Ambuquí 38
Figura 75 Vías de Ambuquí 39
Figura 76 Mapa de vialidad 39
Figura 77 Nodos 40
Figura 78 Mapa de Nodos 40
Figura 79 Trasporte Publico 41
Figura 80 Mapa de Rutas de Trasporte publico 41
Figura 81 Agua Potable y Alcantarillado 42
Figura 82 Mapa de Red de agua potable y alcantarillado 42
Figura 83 Energía Eléctrica Ambuquí 43
Figura 84 Mapa de Red de energía eléctrica 43
Figura 85 Alumbrado Público Ambuquí 44
Figura 86 Mapa Red de alumbrado publico 44
Figura 87 Análisis Solar 45
Figura 88 Asoleamiento Ambuquí antes de Anochecer 45
Figura 89 División de Ambuquí 46
Figura 90 Sobre posición de planos 46
Figura 91 Análisis de tramos 46
Figura 92 Entrevistas 47
Figura 93 Entrevistas 48
Figura 94 Matriz Foda de la Parroquia de Ambuquí 49
Figura 95 Atención adulto mayor 50
Figura 96 Acupuntura Urbana 53

Figura 97 Ubicación Propuesta 54
Figura 98 Implantación intervención urbana 54
Figura 99 Estado Actual de vías conectoras 54
Figura 100 Propuesta intervención calle (A) 55
Figura 101 Implantación propuesta intervención calle (A) 55
Figura 102 Calle (A) estado actual 55
Figura 103 Implantación propuesta intervención calle (B) 56
Figura 104 Calle (B) estado actual 56
Figura 105 Propuesta intervención calle (B) 56
Figura 106 Grillas 63
Figura 107 Diagrama de Funciones 64

INTRODUCCIÓN



Introducción

Consideramos conveniente tomar en cuenta las conclusiones del estudio realizado por la Organización de las Naciones Unidas que determina: “en, 2050, una de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años (16%), más que la proporción actual de una de cada 11 en este 2019 (9%)” (Organización de las Naciones Unidas, 2019, p.30).

Las proyecciones muestran que “entre el 2000 y 2050 se espera que la población de las personas adultas mayores se reproduce: de 11% al 22% aproximadamente (de 605 millones a 2.000 millones)” (OMS, 2019). Para el caso de Ambuquí, en estos momentos existe un “índice de envejecimiento de un 24,18% lo que significa que, existen 24 personas adultas mayores (de 65 años y más) por cada 100 niños” (INEC, 2010).

Estas necesidades buscaron ser resueltas mediante el Gobierno Ecuatoriano el cual asumió como política pública establecer un plan de pensiones para adultos mayores denominado Mis Mejores Años, toda vez que dichas personas no pudieron afiliarse a la seguridad social y beneficiarse con su jubilación el propósito era inicialmente favorecer a 50000 personas de la tercera edad, aunque con deficiencias en la ejecución de dicho propósito.

Mediante estudios realizados se han detectado problemas alarmantes relacionados con la cantidad, calidad y atención ofrecida por los centros gerontológicos. Este desafío surge a raíz de una reducción del 10% en el número de unidades en el año 2020, en combinación con un pronóstico de crecimiento del 11% en la vecindad de las personas ancianas en un período de tres años.

La escasez actual de establecimientos designadas a la atención de los adultos mayores nos plantea una cuestión apremiante.

Figura 1

Ubicación Ambuquí



Esta carencia de centros especializados lleva a un desaprovechamiento del potencial terapéutico que ofrece el clima cálido-seco en la parroquia de Ambuquí, con una temperatura anual promedio entre 16-18 °C.

En consecuencia, se requiere urgentemente un modelo de atención gerontológica integral que aborde estas carencias y proporcione una solución sólida y sostenible. Para que así este sector poblacional ubicado a 1500 msnm y con una extensión de 132,06 km² pueda dar una solución a su problemática actual.

Además de todo esto, se ha observado que cada vez más población de adultos mayores se moviliza hacia la parroquia de Ambuquí, con el fin de aprovechar su clima cálido seco, de excepcionales características y la conexión con la naturaleza con fines terapéuticos.

Lastimosamente en el sector no existen instalaciones a las cuales puedan llegar todo este sector poblacional.

Es por esto, que la investigación busca aportar al campo de la atención gerontológica abordándolo desde una visión integral. Con base en este concepto, generando conocimiento y estrategias innovadoras para satisfacer las necesidades del adulto mayor.

Se considera vital abarcar este tema, no sólo velando por las necesidades sociales, físicas sino también las emocionales y cognitivas más aún si consideramos, los efectos que dejó la pandemia del Covid 19.

El enfoque integral se traduce en la creación de centros gerontológicos que promuevan los principios de la farmacología para los PAM (personas adultas mayores).

Estas instalaciones buscarán proporcionar comodidad no solo física, sino también sensorial y emocional a los adultos mayores, fomentando su desarrollo integral.

Figura 2

Ambuquí



Es necesario **proponer** un centro gerontológico de alto nivel de confort y servicios para promover la calidad de vida de los adultos mayores de la parroquia Ambuquí – Ibarra – Ecuador bajo criterios de integralidad y arquitectura orgánica. Para esto es necesario:

1. Investigar sobre las necesidades y actividades que realizan cotidianamente las personas de la tercera edad mediante entrevistas a personal que trabaje en centros gerontológicos determinando el tipo y calidad de espacios para el desarrollo de las mismas.

2. Analizar físicamente la parroquia de Ambuquí, mediante observación directa y llenado de fichas, para la ubicación idónea donde se implantará la propuesta arquitectónica.

3. Proponer un centro de atención gerontológica que satisfaga las necesidades de los PAM bajo criterios de integralidad y arquitectura orgánica en la parroquia Ambuquí.

El trabajo de integración curricular consta de cuatro capítulos:

El Capítulo 1, hace referencia a los fundamentos teóricos de las investigaciones previas, por medio de citas bibliográficas para así sustentar la problemática de la investigación; se muestran puntos importantes como es el estado de salud del adulto mayor, se incluye, además, un estudio tipológico que contempla referentes arquitectónicos y, un análisis del marco normativo.

En el Capítulo 2, se verá la elaboración del marco metodológico, donde se plantea el tipo de investigación y las herramientas utilizadas, que facilitarán el desarrollo del trabajo, para lograr cumplir los objetivos plateados.

El Capítulo 3, se centrará en el diagnóstico, presentando el estado actual del problema y un análisis detallado del sitio de estudio.

En el Capítulo 4, se desarrollará la propuesta, describiendo las diferentes escalas de la misma, incluyendo una de carácter arquitectónica, criterios de diseño, conceptualización, programación arquitectónica, diagramas funcionales y el expediente gráfico.

Para finalizar, esta investigación y posterior propuesta, se tendrá el alcance arquitectónico, incluyendo documentación gráfica como perspectivas, detalles y maqueta a la escala adecuada.

Figura 3

Collage de personas de la tercera edad



1

MARCO TEÓRICO



1. Marco teórico

1.1. Bases teóricas

1.1.1. Persona adulto mayor

Generalmente se contempla a una persona adulto mayor o anciano a partir de los 60 años en adelante según los criterios de la (ONU), en Ecuador la base es 65 años y se las denomina personas de la tercera edad.

1.1.2. Envejecimiento

El ser humano después de la madurez inicia un proceso inevitable y paulatino de deterioro corporal y de comportamiento personal, frente a los demás que transcurre a lo largo del tiempo, afectando de manera única a cada individuo (INEC, 2006, pág. 6).

Esto se atribuye a una serie de desgaste de sus órganos que merman el buen funcionamiento del organismo, deteriorando el metabolismo, disminuyendo sus facultades de pensamiento y acción. La suma gradual de daños ocasionados eleva el riesgo de enfermedades y, en última instancia, culminando en la mortalidad (OMS, 2022).

1.1.3. Etapas del envejecimiento

La persona desde que nacen avanza por diferentes estados de crecimiento y desarrollo hasta llegar a la madures y envejecimiento.

Se considera que el envejecimiento es la antesala del final de la vida del ser humano, llegando así a la muerte.

En la figura 4 se puede observar el paso del ser humano por la vida.

Figura 4

Etapas de envejecimiento



Nota: Tomado de Ciclos de vida reproductiva [Imagen], de Douglas & Brainard, 2021, https://lc.cx/6fqbsa. Cl.

1.1.4. Enfermedades más frecuentes en el adulto mayor

Los quebrantos de salud más frecuentes de los adultos mayores se pueden considerar:

- Diabetes
- Artrosis
- Artritis
- Desnutrición
- Deterioro auditivo
- Alzheimer
- Daños en la vista
- Descalcificación ósea
- Daños neuro vasculares (Yambay, 2017, pág. 8).

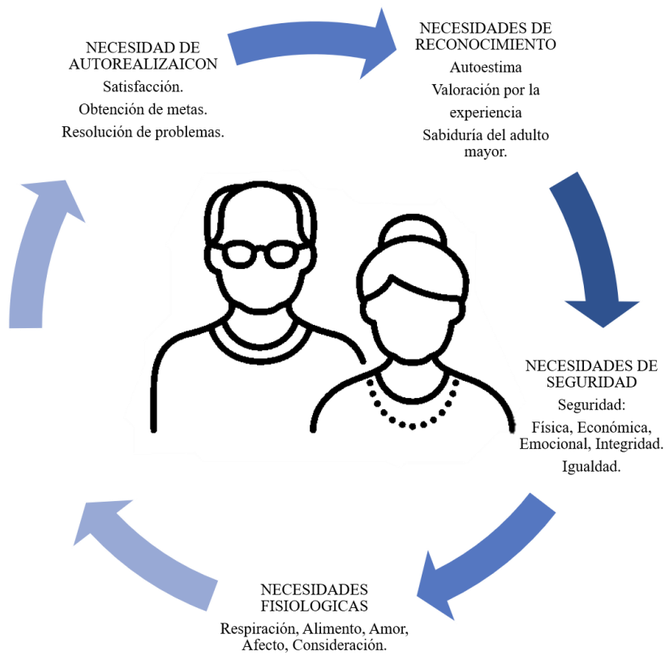
1.1.5. Necesidades de la persona mayor

El tema del proceso de envejecimiento de una persona es complejo por lo cual requiere una atención profesional en: sociología, psicología, medicina, los cuales se centran especial atención con el propósito de satisfacer el cumplimiento de sus necesidades.

Por eso Maslow (1998) satisface los requerimientos básicos y fundamentales del individuo, en la siguiente imagen se puede observar las necesidades del adulto mayor en orden.

Figura 5

Clasificación de necesidades del adulto mayor



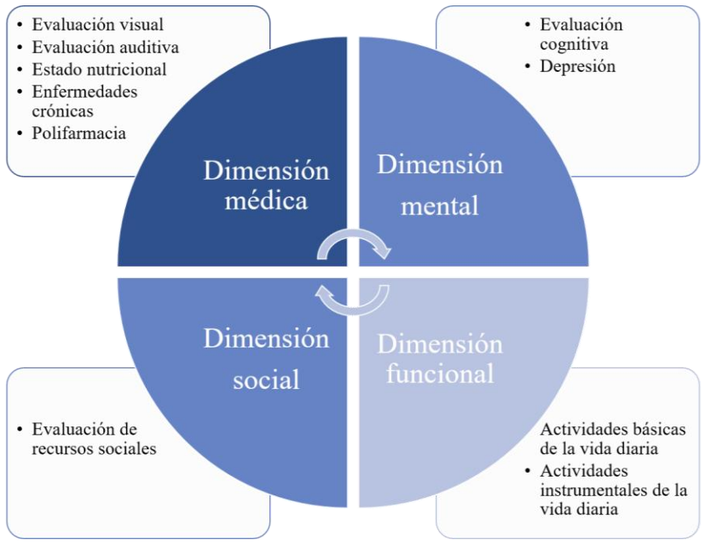
Nota: Adaptado de La Pirámide de Maslow [Imagen], de Maslow, 1998, https://goo.su/06l8yg.

1.1.6. Estado de salud Integral

El mundo cada vez experimenta índices mayores de población de la tercera edad, siendo imperiosa la necesidad de implementar estudios acerca de la problemática, en los diferentes aspectos existente en este grupo de seres humanos, en la búsqueda de las mejores y oportunas soluciones Cervantes et al. (2014).

Figura 6

Dimensiones salud integral



Nota: Adaptado de Estado de salud en el adulto mayor en atención primaria a partir de una valoración geriátrica integral [Imagen], de Cervantes, 2014, https://goo.su/UN2ntom.

1.1.7. El estado ecuatoriano ante el envejecimiento

El Ministerio de Salud Pública (MSP) indica, que la asistencia a este grupo etario de adultos mayores lo realiza a través de 139 centros gerontológicos ubicados en toda la nación, respaldados económicamente de forma compartida con el Ministerio de Inclusión Económica y Social. (MSP, 2011, pág. 18).

Las formas implementadas al momento son: residencia a largo plazo, atención diurna y apoyo familiar. El Estado busca ofrecer una vejez digna con el apoyo de la comunidad (MSP, 2011, pág. 18).

El Estado Ecuatoriano ha tomado en cuenta los PAM mayores por lo que creó el programa Mis Mejores Años, que tiene como enfoque el tema de envejecimiento activo y saludable, busca incrementar el bienestar de los ancianos, particularmente, a aquellas personas que se encuentran en una situación de mayor fragilidad o susceptibilidad (Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil, 2021).

Pretende, además, conducir a un nuevo concepto de atención específica a personas de la tercera edad, considerando que tienen la posibilidad de acceder a veneficios para su desarrollo personal y de la sociedad (Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil, 2021).

1.1.8. Gerontología

La gerontología es de origen etimológico griego. La palabra proviene de geron, que significa el adulto mayor, y logos estudio, tratado; descripción que pertenece a Michel Elie Metchnikoff, profesional microbióloga, Premio Nobel de Fisiología y Medicina, año 1908 (VIU, 2017).

A su vez, analiza el proceso de envejecimiento en su totalidad, abordando sus aspectos biológicos, psicológicos y sociológicos. Esto incluye una consideración de su desarrollo a lo largo de la historia y del tiempo, así como los factores relacionados con la salud de la población mayor (Millan, 2006, pág. 3).

Uno de los objetivos más importantes de la gerontología es:

- Fomentar un envejecimiento activo para los PAM con la finalidad de brindar una vida saludable.

1.1.9. Geronto-arquitectura

El incremento de la población PAM se empieza a utilizar el término Geronto-arquitectura la cual se centra en crear espacios adecuados a la salud de los ancianos.

La intención de esta arquitectura es crear y adecuar espacios con una buena iluminación con las adecuaciones necesarias como barandillas, agarraderas y suelos antideslizantes para evitar alguna caída del adulto mayor, para estos espacios se implementa una buena accesibilidad y circulación continúa evitando la existencia de barreras (Estudio Arquivolta, 2016).

Figura 7

Geronto-arquitectura



Nota: Tomado Geronto-arquitectura:para las personas de la tercera edad [Imagen], de Estudioarquivolta, 2016, https://lc.cx/zkHyAS. Cl.

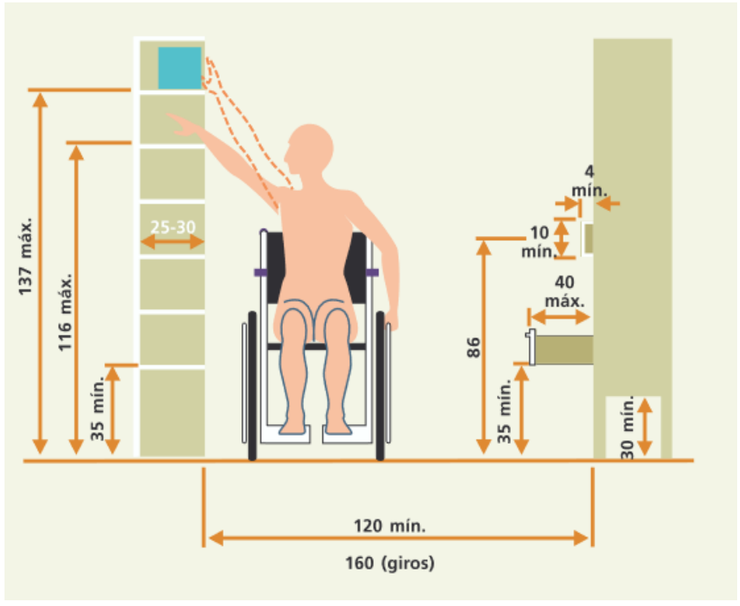
1.1.10. Ergonomía.

Examinando los elementos impactantes para la implementación de entornos en productividad y de cadenas de producción, la ergonomía es una herramienta valedera para el mayor rendimiento productivo de los seres humanos (Laser Medica S.A, 2015).

En todas las aplicaciones los conocimientos ergonómicos el propósito común es ajustar todo lo disponible para un mejor rendimiento y satisfacción tanto de clientes internos y los clientes externos (Laser Medica S.A, 2015).

Figura 8

Ergonométrica

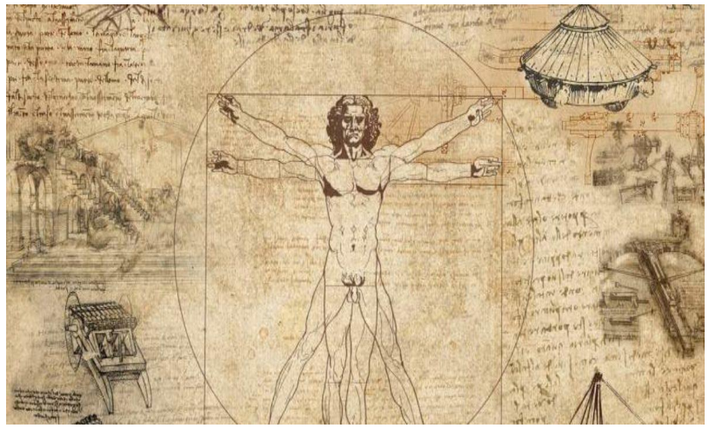


Nota: Tomado de ergonomía y discapacidad [Imagen], de Laser Medica S.A, 2015, https://goo.su/d56GNq.

1.1.11. Antropometría

Figura 9

Antropometría



Nota: Tomado de Antropometría: ¿qué es y por qué es tan importante en nutrición? [Imagen], de Juan de la Cruz, 2020, https://goo.su/F7XCet.

Se reconoce como disciplina antropométrica, a la actividad de examinar dimensiones corporales con el propósito de identificar disparidades, es decir diferencias anatómicas respecto de otras (Flores, 2019).

Para llevar a cabo actividades humanas, especialmente con personas de la tercera edad es necesario tomar en cuenta las medidas antropométricas fundamentales, como así lo demuestra los estudios realizados de esta materia (Flores, 2019).

En los individuos de edad avanzada, se manifiestan variadas transformaciones biológicas, acompañadas de modificaciones en su estilo de vida. Sin duda, los ajustes antropométricos y en la composición corporal asociados al envejecimiento captan una atención creciente. (Heliodoro Alemán, Esparza Romero, & Valencia, 1999, pág. 310)

1.1.12. Modalidades de atención de las unidades de atención para población adulta mayor.

Las unidades de atención destinadas a la población de la tercera edad que trabajan bajo la rectoría del Ministerio de Inclusión Económica y Social funcionan por medio de un servicio que abarca múltiples modalidades, que incluyen las siguientes opciones:

- Residencial
- Diurna
- Espacios alternativos.
- Domiciliaria (MIES, 2014, pág. 10).

1.1.13. Centros gerontológicos residénciales.

Los servicios de asistencia y cuidado son proporcionados a individuos mayores de 65 años que requieren atención especial, ya sea de manera temporal. Estos servicios están dirigidos a aquellos que no pueden recibir atención por parte de sus familiares. Además, se enfocan en individuos en situaciones de abandono, carencia de apoyo familiar, condiciones de pobreza y extrema pobreza, así como en aquellos en circunstancias de alto riesgo, que manifiestan su voluntad de acceder a estos servicios (MIES, 2014, pág. 10).

1.1.14. Objetivo de Centros gerontológicos residenciales.

La mejora del estilo de vida mediante una atención integral la cual implementa acciones para mejorar su salud física, bienestar social y salud mental. El objetivo es garantizar que estas personas gocen de una vida plena y satisfactoria, promoviendo su autonomía y brindándoles el apoyo necesario para que puedan llevar una vida digna (MIES, 2014, pág. 11).

1.1.15. Centros gerontológicos diurnos.

Estos lugares destinados a la atención a personas de tercera edad serán concebidos como medida cautelar para evitar discrimen, soledad y separación, tomado en cuenta la conservación y fortalecimiento de sus aptitudes corporales y cerebrales, mediante la práctica de ejercicios según su nivel etario y que los encamine a una relación interpersonal, solidaria y armónica con quienes comparten su estadía en estos espacios (MIES, 2014, pág. 11).

1.1.16. Objetivo de Centros gerontológicos diurnos.

Ofrecer un cuidado completo sin necesidad de hospitalización a adultos mayores con distintos niveles de dependencia, centrándose en fomentar el envejecimiento positivo y la participación activa en la comunidad. Estos servicios comprenden áreas alternativas destinadas a la revitalización, recreación, socialización y encuentro (MIES, 2014, pág. 11).

1.1.17. Características físicas de los centros gerontológicos residenciales y diurnos.

Para desarrollar acciones de: cuidado, diversión, reactivación, incorporación e interiorización de los beneficiarios, en espacios gerontológicos, éstos deben estar pensados para brindar un ambiente que no implique riesgos, donde se goce de fraternidad, familiaridad y libre de obstáculos en todos sus espacios diseñados (MIES, 2014, pág. 35).

Deben contar al menos con las siguientes características:

1. Se requiere disponer de áreas amplias y seguras con cercado perimetral.
2. Debe haber acceso para vehículos.
3. En lo posible, los centros gerontológicos residenciales y diurnos deben contar con una única entrada.
4. Se deben proporcionar facilidades para una circulación sencilla.
5. Los suelos deben estar revestidos con materiales antideslizantes.
6. Las puertas deben ser anchas y de fácil manipulación.
7. La iluminación y ventilación natural son esenciales, evitando la presencia de humedad.
8. Se deben destinar espacios para el almacenamiento.
9. Las áreas de instalaciones sanitarias han de contar con pasamanos.
10. Se recomienda que las puertas sean de fácil apertura con una sola mano.
11. Se deben habilitar zonas verdes y patios (MIES, 2014, pág. 36).

1.1.18. Calidad de vida

La existencia vigorosa de una persona está en relación directa con su condición monetaria, de relación social, de cultura y según el lugar donde vive. A esto se suma sus principios y méritos.

En los noventa, esta condición vital, se contabilizaba en años de vida asociado a sus carencias, desempeño fisiológico, manera de ver el entorno y posibilidades de relación humana, influenciado por el estado de salud, vista de forma integral. Es decir, que le individuo era considerado multidimensionalmente, para definir el índice de vida satisfactorio (Varela Pinedo, 2016).

Figura 10

Personas de la tercera edad



Nota: El Centro Gerontológico Dr. Arsenio de la Torre Marcillo, regresó para servir a los adultos mayores de Guayaquil [Imagen], de Torre Marcillo, 2022, https://goo.su/JeS2KVl.Cl.

1.1.19. Confort

A una persona de avanzada edad es importante proporcionarle comodidad material basada en la experiencia a fin de satisfacer adecuadamente sus requerimientos.

Este bienestar se alcanza considerando cualidades de mitigación, sosiego y resultado significativos y perdurables en el tiempo.

En salud o en estados de enfermedad la comodidad para una persona de edad avanzada se ha convertido en una necesidad prioritaria que requiere de una atención esmerada (Rodríguez et al. 2020, pág. 72).

El confort se clasifica en:

Visual. Tiene que ver con el color, el deslumbramiento y con la calidad lumínica de los espacios.

Térmico. Maneja parámetros medioambientales.

Acústico. Pone en valor tanto el aislamiento como el acondicionamiento acústico.

Olfativo. Muy orientado a la calidad ambiental interior.

Psicológico. La percepción global por nuestra mente de todos los anteriores (Reto Kommerling , 2019).

Figura 11

Confort persona adulta mayor



Nota: Tomado de Antes de comprar sillones de descanso para personas mayores [Imagen], de Ortopedia Online, 2020, https://lc.cx/o8GCBn. Cl.

1.1.20. Arquitectura orgánica

La arquitectura orgánica, también conocida como organicismo, se refiere a una filosofía o perspectiva aplicada a la arquitectura que persigue la consecución de una armonía completa entre la estructura arquitectónica y los elementos circundantes, tanto en el exterior como en los espacios interiores. Aunque el organicismo no se clasifica como un movimiento estilístico específico y no se adhiere a una forma arquitectónica concreta, comparte similitudes en términos de consideraciones espaciales, materiales y elementos arquitectónicos. (Reto Kommerling , 2022).

La arquitectura orgánica, también conocida como organicismo, se define como una filosofía o enfoque aplicado a la arquitectura que persigue la consecución de una armonía completa entre la estructura arquitectónica y los elementos circundantes, tanto en el entorno exterior como en los espacios interiores (Senosiain, 2022).

El objetivo de la arquitectura orgánica es ajustarse a las necesidades específicas de los adultos. En este sentido, la arquitectura orgánica se presenta como una forma de abordar el cuidado geriátrico integral, que busca mejorar las condiciones físicas, psicológicas y emocionales de los adultos mayores.

En esta línea de pensamiento, tenemos al Arquitecto mexicano quien defiende en su visión de arquitectura orgánica que:

> “El ser humano no debe desprenderse de sus impulsos primigenios, de su ser biológico. Debe recordar que él mismo proviene de un principio natural y que la búsqueda de su morada no puede desligarse de sus raíces; es decir, debe evitar que su hábitat sea antinatural” (Senosiain, 2022).

Figura 12

Arquitectura orgánica



Nota: Tomado de Arquitectura Orgánica: vivir en armonía [Imagen], de Escuela Madrileña de Decoración, 2021, https://lc.cx/CbqOKC.Cl.

1.1.21. Características de la arquitectura orgánica

Aquí se resaltan las características distintivas del organicismo:

- Busca lograr una completa integración de los edificios en su entorno.
- La fusión de los límites entre interior y exterior, tanto a nivel espacial como formal.
- Los estilos, edificaciones y formas se mimetizan con el entorno.
- Se persigue la creación de una "obra de arte total", donde los arquitectos no solo diseñan los edificios, sino también los espacios exteriores, jardines y mobiliario.
- Se prefieren materiales naturales y mínimamente modificados.
- Los espacios interiores buscan la fluidez y la libertad de movimiento (Reto Kommerling , 2022).

1.2. Estudio tipológico (Referentes)

El análisis de proyectos arquitectónicos relacionados al cuidado de las personas de la tercera edad tiene el fin de obtener información de criterios y estrategias de diseño las cuales serán utilizadas en los proyectos arquitectónicos.

1.2.1 Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita

Área de construcción: 12000m2

Año de construcción: 2009

Ubicación: Menorca, España

Diseño y construcción: Arq. Manuel Ocaña

Capacidad: 140 usuarios

Figura 13

Ubicación del Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita



Nota: Tomado de Acilo [Imagen], de Ocaña M, 2009, https://lc.cx/lA8XRO.Cl.

Figura 14

Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita



Nota: Adoptado de Acilo [Imagen], de Ocaña M, 2009, https://lc.cx/lA8XRO.Cl.

Aspecto contextual

La construcción conserva una superficie edificada en áreas verdes alrededor de 6010m2 y construcción tiene un área de 5990m2, este asilo se encuentra ubicado en un área de expansión continua, lo que se refiere al emplazamiento se adapta a la forma de su topografía del terreno utilizando los desniveles del oeste como área de estacionamiento.

Respecto al diseño Ocaña menciona que la base considerar el ocio de las personas mayores de edad de igual manera el confort. Lo más destacado de este proyecto es el espacio a su interior con los jardines internos logrando una conexión directa entre el usuario y el entorno natural.

Aspecto funcional

El centro está conformado por un solo nivel en el cual la circulación general del edificio se efectúa entre el perímetro exterior y el área residencial dando como resultado espacios abiertos y fluidos, la geometría del centro es gracias a la conformación de habitaciones lo que ha permitido construir jardines internos así permitiendo un acceso directo a las habitaciones.

Figura 15

Interior Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita



Nota: Tomado de Acilo [Imagen], de Ocaña M, 2009, https://lc.cx/lA8XRO.Cl.

Aspecto formal

El asilo está compuesto por cerramientos simétricos, la planta arquitectónica está compuesta de curvas: de igual manera las cubiertas, permitiendo composición espacial.

Las fachadas son simples dando una importancia al interior brindando tranquilidad, confort y bienestar a los usuarios.

Aspecto técnico constructivo

Existen detalles en la estructura como los pilares metálicos, una losa de hormigón armado la cual sirve cubrir espacios internos y pórticos, también se usa paneles de policarbonato, paneles de yeso.

El policarbonato se usa con el fin de permitir el ingreso de la luz al interior reduciendo el uso de luz artificial.

Figura 16

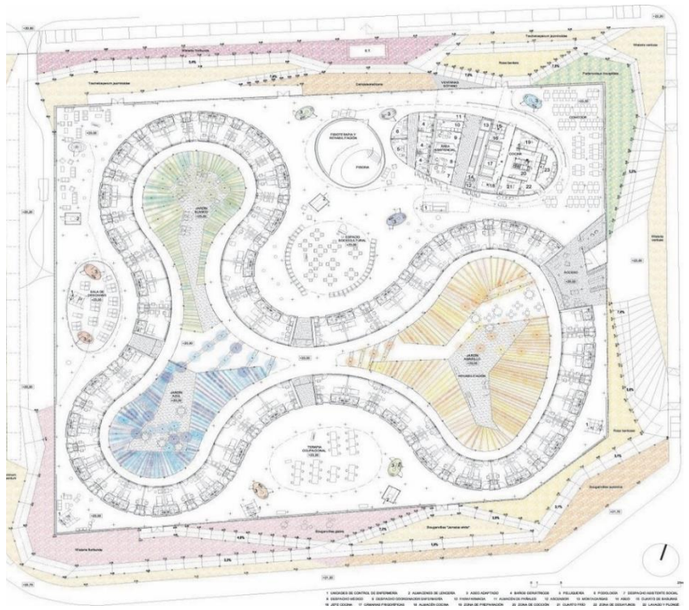
Interior Centro Socio sanitario Geriátrico Santa



Nota: Adoptado de Acilo [Imagen], de Ocaña M, 2009, https://lc.cx/lA8XRO.Cl

Figura 18

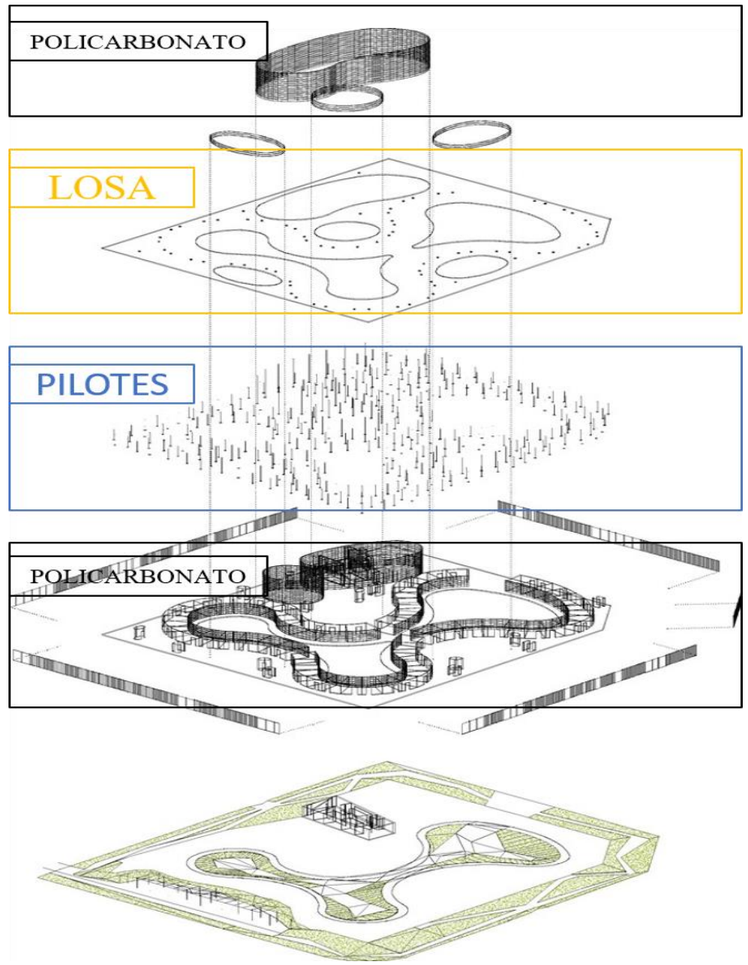
Planta Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita



Nota: Tomado de Acilo [Imagen], de Ocaña M, 2009, https://lc.cx/lA8XRO.Cl.

Figura 17

Niveles de composición del Centro Socio sanitario Geriátrico Santa Rita



Nota: Adoptado de Acilo [Imagen], de Ocaña M, 2009, https://lc.cx/lA8XRO.Cl.

Conclusión.

Lo que se destaca en este proyecto son los jardines interiores; mismos que, generan una relación directa entre el usuario y el entorno natural. De igual manera se toman en cuenta los materiales constructivos utilizado en el centro del proyecto.

1.2.2. Centro socio-sanitario residencial La Golondrina

Área de construcción: 5290.39m2

Año de construcción: 2013

Ubicación: Gijón, Asturias

Diseño y construcción: Rubio Bilbao Arquitectos

Capacidad: 70

Figura 19

Ubicación Centro socio-sanitario residencial La Golondrina



Nota: Tomado de Centro socio-sanitario residencial La Golondrina [Imagen], 2023, https://lc.cx/11JfXR.Cl

Figura 20

Centro socio-sanitario residencial La Golondrina



Nota: Adoptado de Centro la Golondrina [Imagen], de Llamas K, 2013, https://lc.cx/X7d_st.Cl

Aspecto contextual

Ubicada en una son zona industrial en Gijón, este lugar es turístico. El centro nace de una participación de 39 equipos que buscan la mejor opción de bienestar y tranquilidad para las personas en situación de vulnerabilidad por falta de atención familiar.

El proyecto plantea una conservación de árboles longevos en el terreno como también el bajo consumo energético, tomando en cuenta esto se plantea aberturas libres hacia el exterior permitiendo el paso de la luz natural.

Figura 21

Acceso Principal La Golondrina



Nota: Tomado de Centro la Golondrina [Imagen], de Llamas K, 2013, https://lc.cx/X7d_st.Cl

Aspecto técnico constructivo

El diseño responde al aprovechamiento y la conservación energética buscando el bienestar y tranquilidad de los usuarios, la edificación está compuesta de estructura metálica, bloque cerámico y hormigón armado.

Aspecto funcional

La edificación está compuesta de dos bloques rectangulares los cuales están compuestos de dos plantas que están integradas gracias a la circulación y a las grandes aperturas hacia el exterior permitiendo el paso de la luz natural al interior, de igual manera se emplea espacios cubiertos los cuales permiten la movilización entre espacios sin ninguna interrupción del sol y la lluvia.

La circulación es de forma lineal facilitando el uso de los espacios en los cuales no existe la presencia de barreras arquitectónicas facilitando la movilidad de los usuarios.

Las fachadas tienen las ventanas aisladas gracias a los módulos de lamas, mismas crean vanos y llenos.

Conclusión.

Lo más destacado del centro son sus fachadas ya que tienen las ventanas aisladas gracias a los módulos de lamas, los cuales crean vanos y llenos, en el centro se destaca por sus aberturas libres hacia el exterior permitiendo el paso de la luz natural, los materiales utilizados son la estructura metálica, bloque cerámico y hormigón armado.

Figura 22

Espacio interno Centro La Golondrina



Nota: Tomado de Centro la Golondrina [Imagen], de Llamas K, 2013, https://lc.cx/X7d_st.Cl

Figura 23

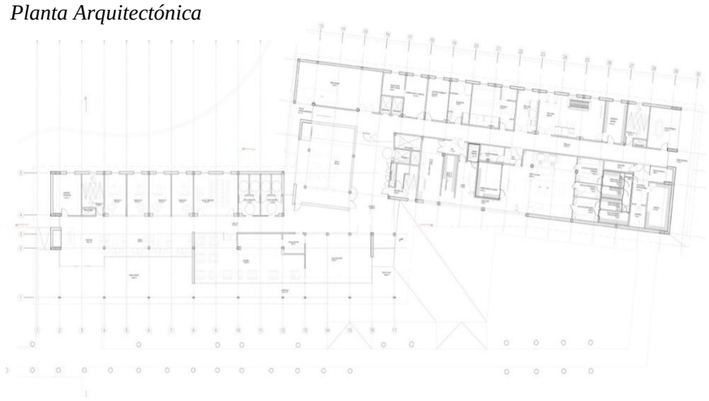
Centro socio-sanitario residencial La Golondrina



Nota: Adoptado de Centro la Golondrina [Imagen], de Llamas K, 2013, https://lc.cx/X7d_st.Cl

Figura 24

Planta Arquitectónica



Nota: Tomado de Centro la Golondrina [Imagen], de Llamas K, 2013, https://lc.cx/X7d_st.Cl

1.2.3. Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor

Área de construcción: 370 m²

Año de construcción: 2022

Ubicación: General Proaño, Morona Santiago

Diseño y construcción: Side FX Arquitectura

Figura 25

Ubicación Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor



Nota: Tomado de Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor [Imagen], de Provoste N., 2022, https://lc.cx/OlZ8tj .Cl

La recién construida estructura está situada en la parroquia General Proaño, Provincia de Morona Santiago con un clima mayormente cálido y húmedo. Esta región está en la zona amazónica de Ecuador.

Consta de espacios aptos para actividades grupales y que las personas adultas mayores puedan ser bien atendidas por el personal de medicina.

Figura 26

Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor



Nota: Adoptado de Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor [Imagen], de Provoste N., 2022, https://lc.cx/OlZ8tj .Cl

La edificación satisface las necesidades del adulto mayor por medio de sus instalaciones que brindan comodidad y seguridad adecuadas para el adulto mayor.

La construcción consta con espacios de cocina comedor, consultorio, baños, bodegas, salón de usos múltiples, odontología, área administrativa, talleres.

Este proyecto tiene una forma de ¨U¨, por motivo de que busca colgarse con las edificaciones ya existentes, como articulador tenemos un patio central que es un espacio de contemplación y esparcimiento

El proyecto arquitectónico se caracteriza por una disposición estratégica de volúmenes, fachadas discretas y aperturas controladas, que crean una clara separación entre lo público y lo privado.

Figura 27

Interior Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor



Nota: Tomado de Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor [Imagen], de Provoste N., 2022, https://lc.cx/OlZ8tj .Cl

Este enfoque proporciona seguridad y refugio a los ocupantes de la cabina e invita a los transeúntes a ocupar el asiento delantero. La cubierta, inspirada en la naturaleza estructural flotante de la zona, se eleva sobre el edificio, marcando la entrada y atravesando todo el proyecto para iluminar cada espacio que se ofrece. La arquitectura ofrece un estilo modesto, austero y fiel a sí mismo, otorgando a cada material una expresión única.

Conclusión

El nuevo edificio en la parroquia General Proaño es un espacio integrado, diseñado para satisfacer las necesidades de la población mayor de la Amazonía ecuatoriana.

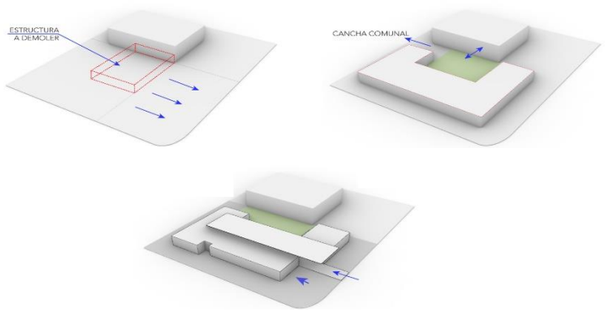
Se ha adoptado un plan arquitectónico estratégico para el edificio, que no sólo garantiza el confort y la seguridad, sino que también intenta integrarse armoniosamente con el entorno existente.

La atención a la separación de los sectores público y privado, así como la inclusión de un patio central, reflejan una cuidadosa atención a la funcionalidad y la estética.

La arquitectura es de carácter estético y estructural del área, creando un espacio acogedor y funcional para la comunidad.

Figura 28

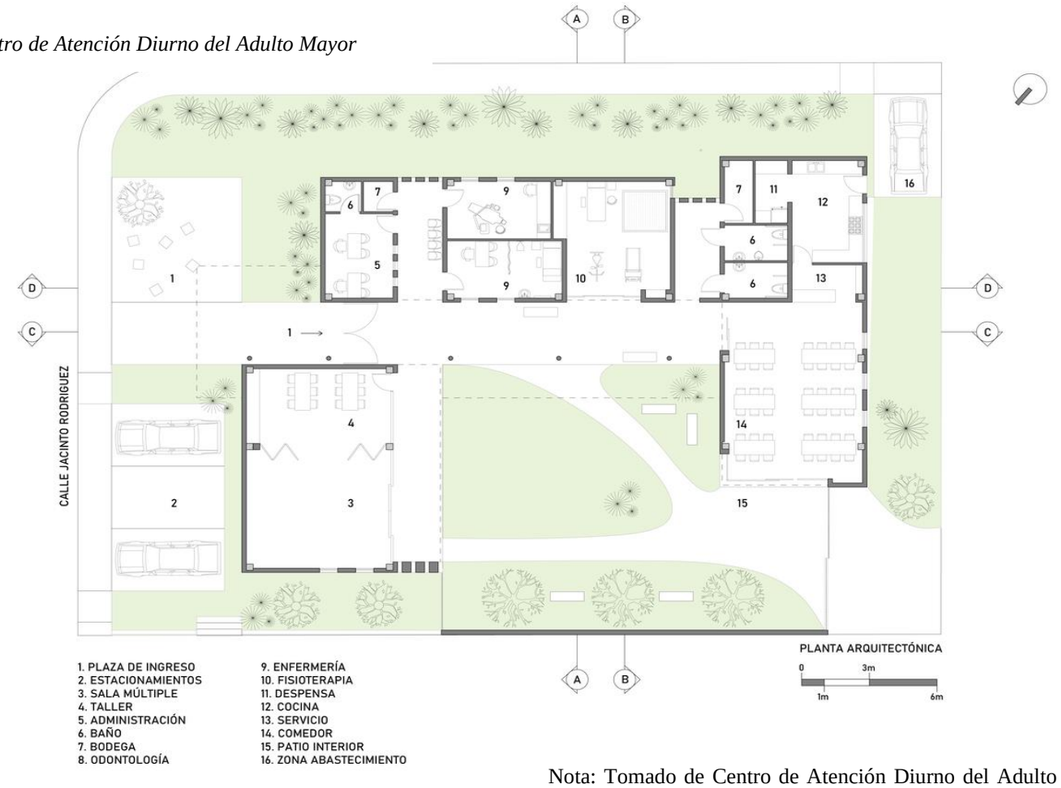
Volumetría Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor



Nota: Tomado de Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor [Imagen], de Provoste N., 2022, https://lc.cx/OlZ8tj .Cl

Figura 29

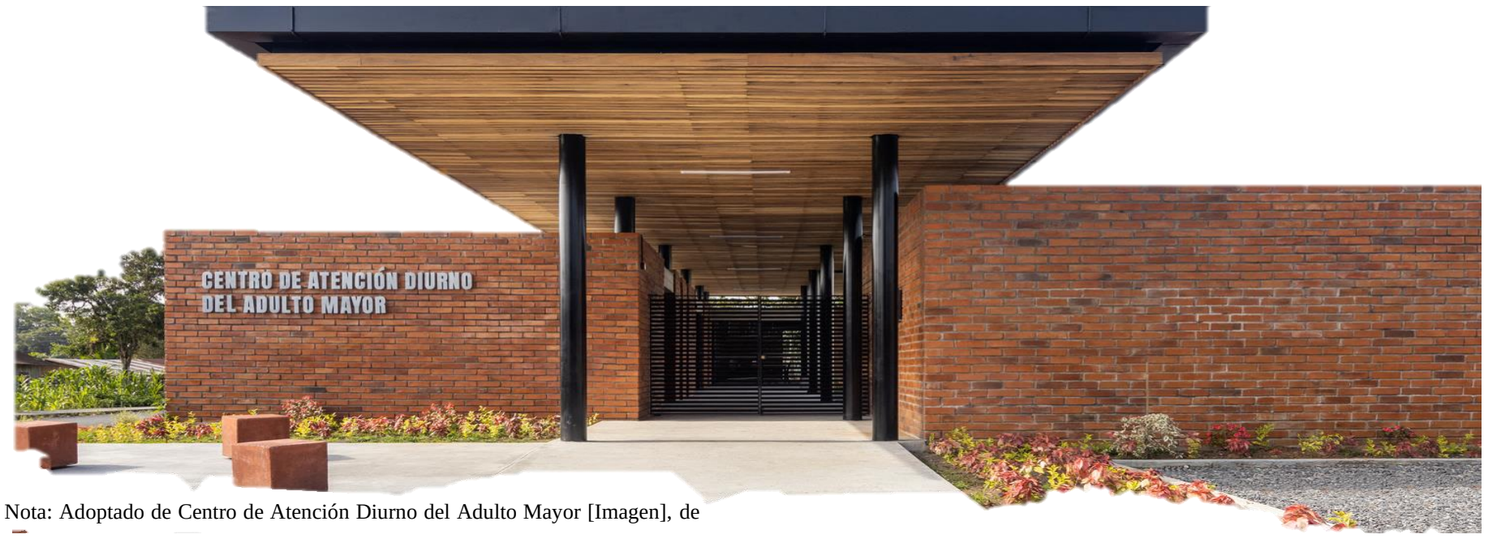
Plata Arquitectónica Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor



Nota: Tomado de Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor [Imagen], de Provoste N., 2022, https://lc.cx/OlZ8tj .Cl

Figura 30

Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor



Nota: Adoptado de Centro de Atención Diurno del Adulto Mayor [Imagen], de Provoste N., 2022, https://lc.cx/OlZ8tj .Cl

1.3. Marco normativo

1.3.1. Organización de Estados Americanos (OEA)

De acuerdo a la (Organización de Estados Americanos, 2015) durante la convención interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores se establece enfoques fundamentales en cuanto a la accesibilidad universal y la creación de espacios de recreación especialmente adecuados para acoger las necesidades de los adultos mayores. Estos aspectos se convierten en pilares esenciales para la presente investigación y se muestran a continuación.

> Artículo 22: Derecho a la recreación, al esparcimiento y al deporte: La persona mayor tiene derecho a la recreación, la actividad física, el esparcimiento y el deporte. Los Estados Parte promoverán el desarrollo de servicios y programas de recreación, incluido el turismo, así como actividades de esparcimiento y deportivas que tengan en cuenta los intereses y las necesidades de la persona mayor, en particular de aquella que recibe servicios de cuidado a largo plazo, con el objeto de mejorar su salud y calidad de vida en todas sus dimensiones y promover su autorrealización, independencia, autonomía e inclusión en la comunidad. La persona mayor podrá participar en el establecimiento, gestión y evaluación de dichos servicios, programas o actividades. (Organización de Estados Americanos, 2015, pág. 13).

De acuerdo con la promoción de los derechos humanos y sobre todo con el bien estar de las personas mayores, es importante considerar su libertad de movimiento y la accesibilidad, por cual se establece:

> Artículo 26: Derecho a la accesibilidad y a la movilidad personal: A fin de garantizar la accesibilidad y la movilidad personal de la persona mayor para que pueda vivir en forma independiente y participar plenamente en todos los aspectos de la vida, los Estados Parte adoptarán de manera progresiva medidas pertinentes para asegurar el acceso de la persona mayor, en igualdad de condiciones con las demás, al entorno físico, el transporte, la información y las comunicaciones, incluidos los sistemas y las tecnologías de la información y las comunicaciones, y a otros servicios e instalaciones abiertos al público o de uso público, tanto en zonas urbanas como rurales. (Organización de Estados Americanos, 2015).

Estas acciones, que abarcarán la identificación y remoción de impedimentos y dificultades de acceso, serán implementadas en diversos ámbitos, entre ellos:

Las medidas a implementar, incluyen:

“Los edificios, las vías públicas, el transporte y otras instalaciones exteriores e interiores como centros educativos, viviendas, instalaciones médicas y lugares de trabajo, los servicios de información, comunicaciones y de otro tipo, incluidos los servicios electrónicos y de emergencia” (Organización de Estados Americanos, 2015, pág. 14).

1.3.2. Ley Orgánica de las personas adultas mayores

El gobierno del Ecuador cuenta con la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores la cual es una norma legal que tiene como objetivo proteger los derechos y garantizar el bienestar de las personas mayores en una sociedad, por lo cual esta ley establece: “garantizar en los establecimientos de salud pública, la atención especializada de salud integral con calidad y calidez, de manera prioritaria a las personas adultas mayores y la dotación gratuita de medicamentos de acuerdo a sus necesidades” (Asamblea Nacional del Ecuador, 2019). Además, en esta ley se establecen las modalidades de atención de los centros gerontológicos y sus diversas funciones y zonas de cobertura.

> Art. 89.- Modalidades para la atención integral. Deberán implementarse progresivamente las siguientes modalidades de atención: Centros gerontológicos residenciales: Son servicios de acogida, atención y cuidado para personas adultas mayores que requieran atención integral en alimentación, alojamiento, vestido, salud y otros que no puedan ser atendidos por sus familiares, centros gerontológicos de atención diurna: Son servicios de atención durante el día, sin internamiento, con el objeto de evitar su institucionalización, segregación o aislamiento que promueven el envejecimiento positivo y la ciudadanía activa. (Asamblea Nacional del Ecuador, 2019, págs. 34-35)

1.3.3. Asociación Mundial de Alzheimer

Las directrices proporcionadas por la ADI (Alzheirmer's Desease International –Asociación Internacional de la enfermedad del Alzheimer) para el diseño de entornos adecuados para personas con demencia son de gran utilidad para centros gerontológicos, ya que muchos de sus residentes pueden enfrentar enfermedades relacionadas con la demencia a medida que envejecen. Los principios del diseño relacionado con la demencia incluyen:

Proporcionar una escala humana: La escala de los edificios puede afectar el comportamiento de las personas con demencia, por lo que se debe proporcionar una escala humana para minimizar las características intimidantes;

La provisión de un entorno de fácil entendimiento no solo ayuda a minimizar la confusión, por el contrario, también fomenta la sensación de seguridad y bienestar. En este sentido, una línea de visión clara tanto para los residentes como para el personal es esencial por lo cual se deben considerar varios puntos:

> Permitir que las personas vean y sean vistas: La provisión de un entorno de fácil comprensión ayudará a minimizar la confusión. Una línea de visión literal debe ser clara tanto para los residentes como para el personal;
>
> Reducción de la estimulación inútil: Los entornos deben diseñarse para minimizar la exposición a estímulos inútiles, como ruidos innecesarios o en competencia y la vista de signos, carteles, espacios y desorden innecesarios. (Confederación española de azheimer, 2020).

Permitir a las personas adultas mayores que enfrentan varias condiciones que pueden limitar la percepción del espacio es necesario pistas visuales, auditivas y olfativas las cuales ayudan a reducir la confusión y a ubicar de mejor manera a los residentes en el centro, se considera lo siguiente:

> Optimizar la estimulación útil: Permitir que la persona que vive con demencia vea, escuche y huela cosas que le den pistas sobre dónde se encuentra y qué puede hacer, puede ayudar a minimizar su confusión e incertidumbre;
>
> Apoyo al movimiento y la participación: Proporcionar una vía de movimiento bien definida, libre de obstáculos, puede respaldar la participación con las personas y las oportunidades. (Confederación española de azheimer, 2020).

En la creación de entornos para personas con demencia, se prioriza la creación de lugares que no solo sean funcionales, sino también familiares y acogedores. El uso de diseños que evocan lo acogedor, esto se puede lograr con detalles como muebles, materiales y colores que permite a quienes viven con demencia mantener un sentido de competencia y comodidad en su entorno. En este contexto, es importante tener en cuenta una serie de aspectos fundamentales que el diseño debe abordar:

> Crear un lugar familiar: El uso de diseños de edificios, muebles, accesorios y colores familiares brinda a las personas con demencia la oportunidad de mantener su competencia;
>
> Brindar oportunidades para estar solos o con otras personas: Una variedad de espacios, algunos para una conversación tranquila y otros para grupos más grandes, así como espacios donde las personas pueden estar solas, les brinda a las personas con demencia una opción sobre cómo pasar su tiempo;
>
> Vínculo con la comunidad: Cuanto más un entorno permite a los visitantes pasar fácilmente y disfrutar de lugares que fomentan la interacción, más se refuerza el sentido de identidad que proviene de pasar tiempo con sus seres queridos y otras personas. (Confederación española de azheimer, 2020).

1.3.4. Ministerio de Inclusión Económica y Social

El Ministerio de Inclusión Económica y Social del Ecuador ha implementado directrices y normativas que proporcionan una descripción de las características que deben conformar un centro gerontológico de atención diurna, las cuales se describen a continuación:

Área de administración y recepción: Debe disponer de mobiliario, equipamiento, y un ambiente funcional para la atención a las personas adultas mayores como: escritorio, sillas, archivadores y equipo informático;

Área de psicología y/o trabajo social: Debe estar diseñada para brindar atención y control periódico, garantizando la privacidad en la atención de la persona adulta mayor, estará equipado con: un escritorio, sillas, equipo tecnológico y archivador;

Área de fisioterapia y rehabilitación: Debe contar con implementos, equipos y materiales indispensables para realizar el tratamiento, como: escritorio, silla, archivador, camillas, colchonetas, juego de pesas, juego de pelotas, espejo de cuerpo entero, equipo de compresas químicas, frías, calientes, equipos para rehabilitación, equipo de diagnóstico, entre otros;

Área terapia ocupacional, recreativa y/talleres: La unidad de atención debe contar con un espacio multiuso donde llevar a cabo actividades ocupacionales como procesos terapéuticos, manualidades, juegos de mesa, trabajo manual, y actividades artísticas en general, debe contar con: escritorio, sillas, mesas, televisor, archivador, recuperación de actividades básicas e instrumentales de la vida diaria; entre otros;

Área médica básica y/o de primeros auxilios: Debe contar con equipamiento y botiquín para el diagnóstico preliminar, y atención de emergencia a las personas adultas mayores. Debe tener el siguiente equipamiento: tensiómetro, equipo de diagnóstico, camilla para la atención, termómetro, mesa de curaciones, balanza con tallímetro, vitrina con vidrios corredizos, escritorio con silla, archivador para expedientes, entre otros. Además, debe contar con un botiquín portátil tipo mochila. (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2019, págs. 43-44)

Dentro de la planificación de los espacios de las instituciones se estableces espacios de alimentación en los cuales se deben asegurar las condiciones que promuevan el confort y la funcionalidad de estos:

Área de cocina: Las áreas de cocina y comedor deben ser diferenciadas, equipadas con los electrodomésticos, vajilla, menaje, utensilios y materiales necesarios en buen estado y estar ubicada en un área que garantice la conservación y el almacenamiento en buen estado de los alimentos perecibles y no perecibles, sin cruzarse con el área de evacuación de desechos. Los tanques de gas deben estar fuera de la cocina y protegidos para evitar su manipulación

Área de comedor: Deben ser espacios exclusivamente destinados para la alimentación, iluminados, ventilados, confortables, adecuados y contar con el mobiliario y equipamiento como: mesas con bordes redondeados, sillas estables con apoya brazos;

Espacio para organización de alimentos: Debe contar con un espacio físico con estanterías de metal o madera, alacenas para provisiones, recipientes con tapa, refrigeradora y congeladora.

Espacio para organización de alimentos: Debe contar con un espacio físico con estanterías de metal o madera, alacenas para provisiones, recipientes con tapa, refrigeradora y congeladora. (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2019, pág. 87).

La atención a los espacios de aseo y baños es esencial, desde la disposición de los materiales usados en la limpieza, hasta la adecuación de los espacios sanitarios por lo cual la norma establece:

Espacio para material de aseo: Debe designarse espacios exclusivos que cuenten con estanterías para guardar utensilios y material de limpieza;

Baños: Un lavabo, inodoro, con agarraderas de seguridad, piso antideslizante un asiento o silla de baño y barras para sujetarse y facilitar la higiene de las personas adultas mayores; Los servicios higiénicos deberán ser diferenciados entre hombres y mujeres, usuarios y personal, las puertas de los baños deben ser lo suficientemente amplias para el ingreso de las sillas de ruedas y ayudas técnicas en general. (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2019, pág. 88)

Para el diseño de las unidades de atención dedicadas a las personas de la tercera edad, se consideran diversos aspectos como lo son la infraestructura y la seguridad, lo cual incluye la disposición de los espacios exteriores y las medidas de emergencia, establecidas en la normativa la cual indica que:

Espacio exterior con áreas verdes y patios: Deben ser espacios amplios y seguros con cerramiento, para evitar la salida no informada de las personas adultas mayores;

Salida de emergencia y evacuación: Debe estar ubicada conforme a las disposiciones de los organismos nacionales competentes;

Servicios básicos: La unidad de atención debe disponer con agua potable, energía eléctrica, teléfono, internet y sistema de eliminación de aguas residuales y desechos. (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2019, pág. 88).

1.3.5. Norma Técnica para la implementación y prestación de servicios gerontológicos de: Espacios activos de socialización y encuentro para personas adultas mayores.

Características físicas La unidad de atención debe contar con ambientes propicios para las actividades recreativas, de integración e interacción, libres de barreras arquitectónicas, que consideren las siguientes características: a) Pisos de material antideslizante; b) Espacios ventilados y que permitan la movilidad; c) Con Iluminación y ventilación natural; d) Estar ubicados preferiblemente en la planta baja; e) Baterías sanitarias; f) Contar con asistencias técnicas sanitarias. (Ministerio de inclusión económica y social, 2018, pág. 28).

La creación de unidades de atención para adultos mayores involucra aspectos físicos y ambientales que aseguran el bienestar integral

> En el caso de unidades de atención que no se desarrollen en espacios específicamente instalados para el efecto, como casas barriales, locales municipales, estadios, coliseos, u otros, las instalaciones deben prestar todas las condiciones de calidad, accesibilidad y seguridad para las personas adultas mayores. (Ministerio de inclusión económica y social, 2018, pág. 28).

En el diseño y equipamiento de una unidad de atención para personas adultas mayores, es esencial considerar cuidadosamente cada espacio y detalle para garantizar un entorno acogedor y funcional, los cuales incluyen:

Espacio físico y equipamiento: La unidad de atención debe disponer de las siguientes áreas, espacios y equipamiento;

Área de administración y recepción: Debe disponer de una mesa de despacho y recepción para las personas adultas mayores, que ofrezcan una bienvenida cálida y seguridad;

Área de uso múltiple: Debe contar con espacio para actividades físicas, recreativas y culturales, donde llevar a cabo actividades ocupacionales como manualidades, juegos de mesa, expresiones artísticas en general; deberá contar con el equipamiento, mobiliario y materiales necesarios y suficientes de acuerdo con las actividades a realizar; considerar un espacio para el material didáctico. En las unidades de atención que ofrecen el servicio de alimentación, el área de uso múltiple además de permitir el desarrollo de las actividades mencionadas en el literal a, debe estar acondicionado para que los usuarios puedan recibir la alimentación, por tanto, debe contar con mobiliario, sillas y mesas suficiente de acuerdo al número de usuarios para el almuerzo. (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2019, pág. 123).

Para garantizar un entorno seguro y favorable para las actividades antes mencionadas, la gestión de riesgos debe integrarse en la planificación y operación de áreas multifuncionales. Las normas correspondientes también exigen una ubicación estratégica para proteger a los usuarios de posibles peligros, por lo tanto, el libro de normas técnicas nos indica:

Gestión de riesgos

> La unidad de atención debe contar con un plan de gestión de riesgos enmarcado en las disposiciones de las entidades competentes. Además, debe estar alejados por lo menos 100 metros de zonas vulnerables o bajo amenaza de alto riesgo de accidentes o eventos adversos previsibles. En cuanto a la seguridad de las personas adultas mayores debe prestar especial cuidado y atención en los siguientes casos: a) Al momento de ingreso y salida de la unidad de atención; b) En salidas recreativas, turísticas, culturales, entre otras. (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2019).

Para proteger la integridad y el bienestar de los usuarios (adultos mayores, visitantes y trabajadores), las unidades de tratamiento deben estar adecuadamente equipadas para responder a situaciones de emergencia, es decir contar con “equipamiento de emergencia, esto es: extintores en funcionamiento, señalética interna y externa, entre otros” (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2019).

1.3.6. Normas INEN

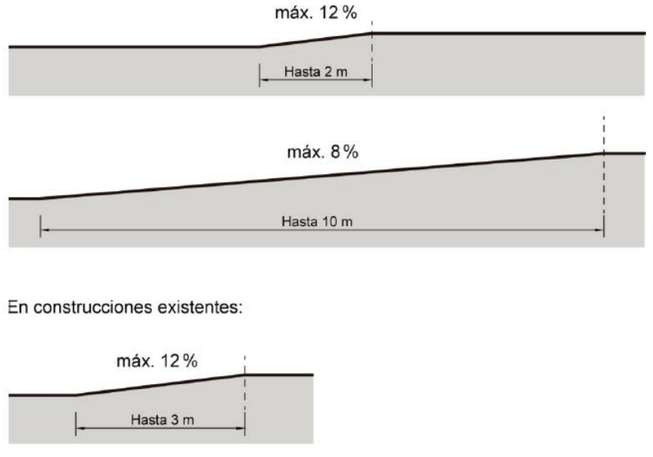
Las normas de accesibilidad universal establecidas por el Instituto Ecuatoriano de Normalización (INEN) representan un conjunto fundamental de pautas destinadas a asegurar que los entornos construidos sean accesibles para personas de todas las edades y capacidades.

NTE INEN- 2245: Accesibilidad de las personas al medio físico. Rampas

> Se establecen los siguientes rangos de pendientes longitudinales máximas para los tramos de rampa entre descansos, en función de la extensión de los mismos, medidos en su proyección horizontal hasta 10 metros: 8 %, hasta 2 metros: 12 %, hasta 3 metros: 12 % en construcciones existentes. (Instituto ecuatoriano de normalización, 2016).

Figura 31

Pendientes longitudinales



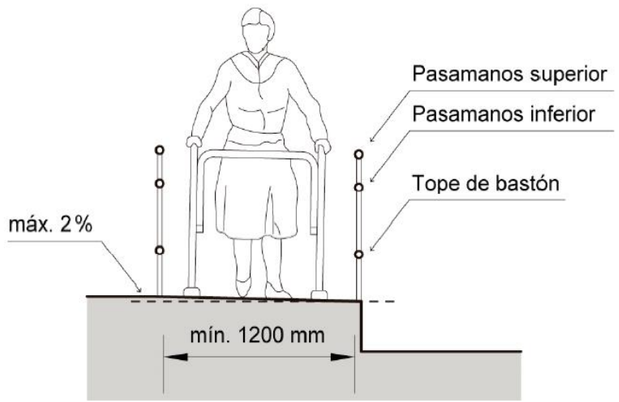
Nota: Tomado de Pendientes longitudinales [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2016, https://lc.cx/opx6Ud.Cl

Pendiente transversal

La pendiente transversal máxima se establece en el 2 %

Figura 32

Pendiente transversal y ancho mínimo



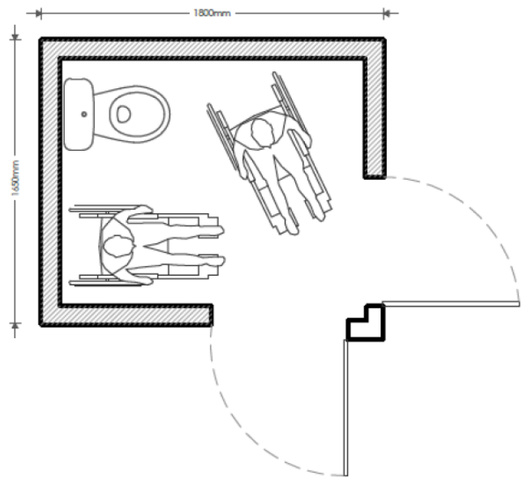
Nota: Tomado de Pendiente transversal y ancho mínimo [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2016, https://lc.cx/opx6Ud.Cl

NTE INEN- 2293: Accesibilidad de las personas al medio físico. Servicios higiénicos, cuartos de baño y baterías sanitarias.

> La dotación y distribución de los cuartos determina las dimensiones mínimas del espacio para que los usuarios puedan acceder y hacer uso de las instalaciones con autonomía o ayudados por otra persona; se debe tener en cuenta los espacios de actividad, tanto de aproximación como de uso de cada aparato y el espacio libre para realizar la maniobra de giro de 360°, es decir, una circunferencia de 1 500 mm de diámetro, sin obstáculo al menos hasta una altura de 670 mm, para permitir el paso de las piernas bajo el lavabo al girar la silla de ruedas. (Instituto ecuatoriano de normalización, 2001).

Figura 33

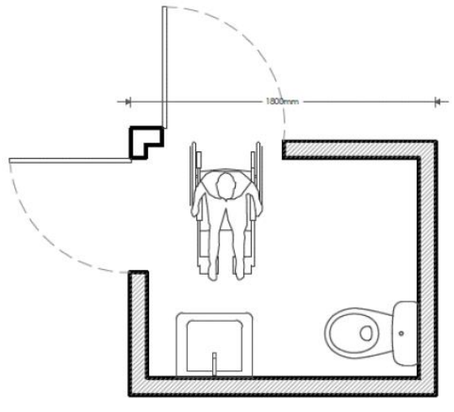
Distribución de cuartos de baño para personas con discapacidad



Nota: Tomado Distribución de cuartos de baño para personas con discapacidad de [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2001, https://lc.cx/z2P1mW.Cl

Figura 34

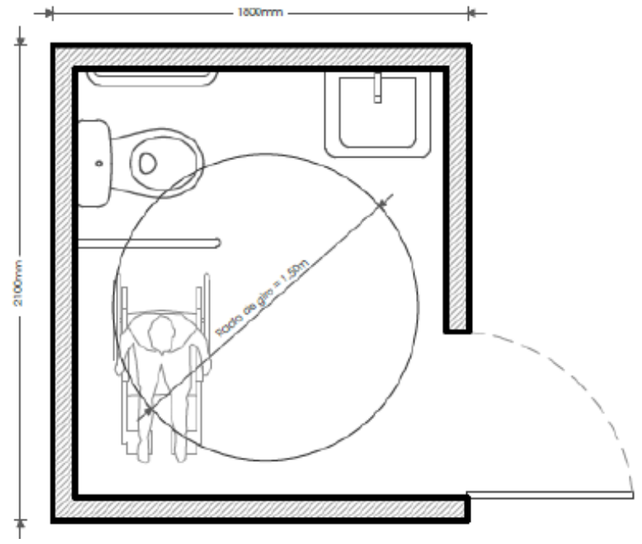
Distribución de cuartos de baño.



Nota: Tomado de Distribución de cuartos de baño con lavamanos y doble acceso para personas con discapacidad. [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2001, https://lc.cx/z2P1mW.Cl

Figura 35

Radio de giro para un cuarto de baño para una persona con discapacidad.



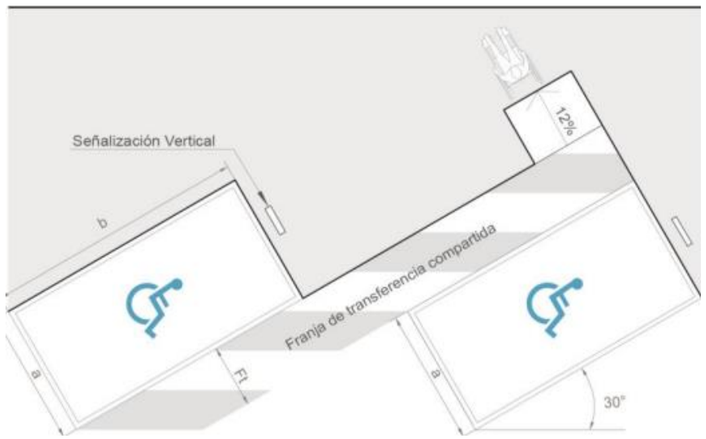
Nota: Tomado de Radio de giro para un cuarto de baño para una persona con discapacidad. [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2001, https://lc.cx/z2P1mW.Cl

NTE INEN -248: Accesibilidad de las personas al medio físico. Estacionamientos.

> Plazas de estacionamiento preferenciales: Las dimensiones mínimas deben ser: – ancho (a) = 2 400 mm, – longitud (b)= 5 000 mm, – altura mínima libre (h) = 2 200 mm, y – franja de transferencia (Ft) = 1 200 mm. De acuerdo a la clasificación, a continuación, se presentan diferentes tipos de plazas de estacionamiento vehicular para personas con discapacidad o movilidad reducida. (Instituto Ecatoriano de Normalización, 2000).

Figura 36

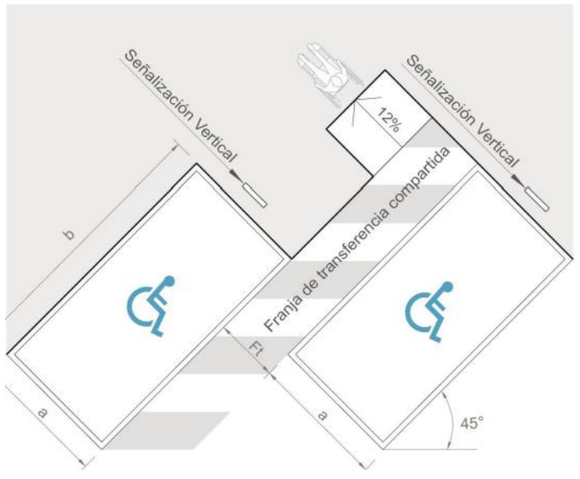
Plazas de estacionamiento a 30° para personas con discapacidad o movilidad



Nota: Tomado de Plazas de estacionamiento a 30° para personas con discapacidad o movilidad [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2000, https://goo.su/X1wTA3.

Figura 37

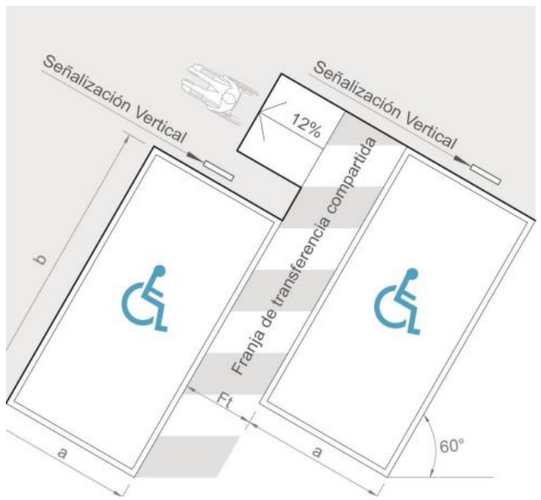
Plazas de estacionamiento a 45° para personas con discapacidad o movilidad



Nota: Tomado de Plazas de estacionamiento a 45° para personas con discapacidad o movilidad [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2000, https://goo.su/X1wTA3.

Figura 38

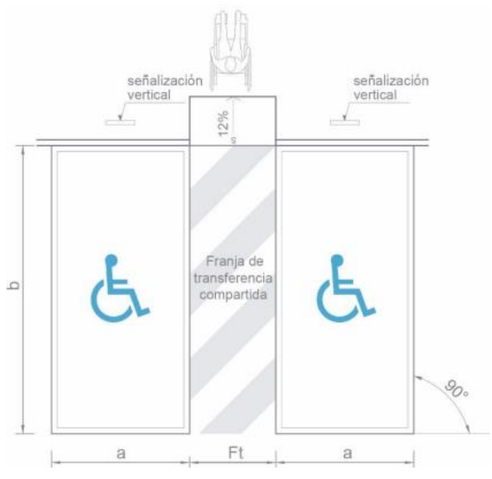
Plazas de estacionamiento a 60° para personas con discapacidad o movilidad



Nota: Tomado de Plazas de estacionamiento a 60° para personas con discapacidad o movilidad [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2000, https://goo.su/X1wTA3.

Figura 39

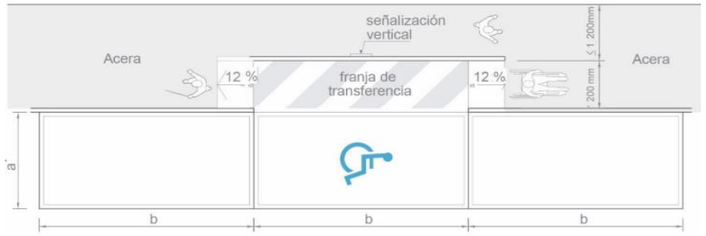
Plazas de estacionamiento a 90° para personas con discapacidad o movilidad



Nota: Plazas de estacionamiento a 90° para personas con discapacidad o movilidad [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2000, https://goo.su/X1wTA3.

Figura 40

Plazas de estacionamiento en paralelo



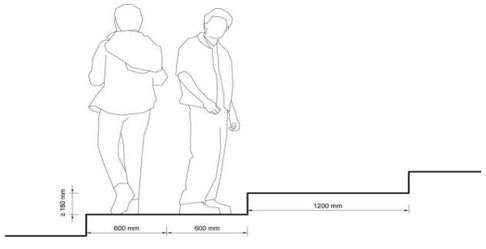
Nota: Tomado de Plazas de estacionamiento en paralelo para personas con discapacidad o movilidad reducida [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2000, https://goo.su/X1wTA3.

NTE INEN 2249: Accesibilidad de las personas al medio físico. Circulaciones verticales. Escaleras. Requisitos.

Escaleras para casos especiales: En los casos en los que por diseño se decida ampliar la profundidad de la huella, la dimensión total de la misma debe calcularse en módulos de 60 cm completos, manteniendo una dimensión de contrahuella de máximo 18 cm (Instituto Ecatoriano de Normalización, 2000).

Figura 41

Escaleras para casos especiales



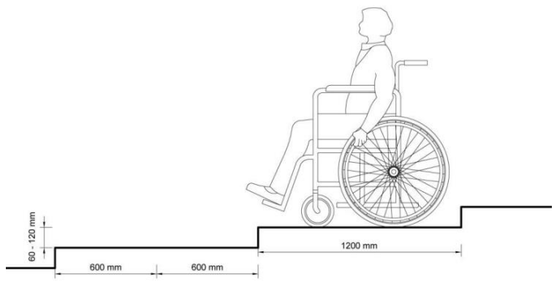
Nota: Plazas de Escaleras para casos especiales [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2000, https://goo.su/X1wTA3.

Al crear un entorno accesible, se debe tener en cuenta la diversidad de necesidades de las personas por lo cual la normativa establece:

> Cuando se quiere privilegiar el uso de una escalera por parte de personas en silla de ruedas, con andador, con coche de bebé o coche liviano de transporte de objetos, la dimensión de la huella será mínimo de 120 cm, pudiendo incrementarse en módulos de 60 cm completos, permitiendo que la huella funcione como un descanso; la dimensión de la contrahuella no debe ser menor a 6 cm ni mayor a 12 cm. (Instituto Ecatoriano de Normalización, 2000)

Figura 42

Escaleras para casos especiales



Nota: Plazas de Escaleras para casos especiales [Imagen], de Instituto ecuatoriano de normalización., 2000, https://goo.su/X1wTA3.

1.4. Conclusiones del capítulo

El enfoque en el envejecimiento y la atención a los adultos mayores se ha convertido en un desafío significativo a nivel mundial, y específicamente en Ambuquí, Ecuador, donde la población de la tercera edad está en aumento. El entendimiento del envejecimiento como un proceso multidimensional, no solo biológico sino también psicológico, social y emocional, ha subrayado la necesidad de un cuidado integral.

Desde las enfermedades más comunes hasta las necesidades básicas, el enfoque en la salud integral de los adultos mayores ha llevado a la creación de programas gubernamentales como 'Mis Mejores Años'.

Sin embargo, la infraestructura y los recursos para atender a esta creciente población en Ambuquí siguen siendo limitados, la atención de centros gerontológicos que aborda no solo las necesidades físicas, sino también las emocionales y sociales, ha creado una brecha en la atención.

Es evidente la importancia de la geronto-arquitectura, busca adaptar espacios para garantizar la comodidad, seguridad y bienestar de los adultos mayores, como lo visto en el análisis de referentes por ejemplo el “Centro Socio-Sanitario Residencial La Golondrina” el cual resalta por su enfoque en la conservación de árboles longevos, la eficiencia energética y el diseño que aprovecha la luz natural. Las fachadas, con ventanas aisladas mediante módulos de lamas, son especialmente notables, permitiendo la entrada de luz mientras aseguran un aislamiento eficaz.

Para la creación y desarrollo de espacios arquitectónicos que atienden las necesidades de los adultos mayores es importante tomar en cuenta las normas técnicas sobre accesibilidad universal ya que se debe garantizar un entorno inclusivo y accesible, además dentro del marco normativo también se encuentra las directrices sobre los espacios que debe tener un centro gerontológico de atención diurna, escritas por el Ministerio de Inclusión Económica y Social, el cual se encarga de desarrollar políticas y programas que promueven la inclusión social y económica de diversos sectores de la población y abordar las necesidades de grupos vulnerables, en este caso la población en envejecimiento, y garantizar que todas las personas tengan acceso a oportunidades y servicios que les permitan mejorar su calidad de vida.

Figura 43

Personas Tercera Edad en Ambuquí



2

MARCO METODOLÓGICO



2. Marco Metodológico

2.1. Metodología

2.1.1. Tipo de investigación.

La metodología es esencial y desempeña un papel crucial en la planificación y el desarrollo para obtener un conocimiento más amplio y personal sobre diseño de un centro dedicado a la atención y cuidado de las personas de la tercera edad, lo cual se realizará a través de la recolección de información utilizando la observación indirecta (uso de fuentes secundarias) y la directa (retroalimentación proporcionada por los usuarios).

Este estudio se llevará a cabo adoptando un enfoque cualitativo, en el cual se emplearán como herramientas y estrategias principales la investigación, el análisis del discurso, y la observación participativa.

2.1.2. Herramientas de recolección de información.

La investigación inicia con la identificación del estado actual. Luego, se procede al análisis de sitio, comenzando por una perspectiva amplia es decir una escala macro, siguiendo con la escala meso y por último una escala micro.

- **Escala Macro: Cantón Ibarra**

Para el análisis de sitio del cantón Ibarra, se emplea la investigación bibliográfica como principal fuente de información. Esta se verá reflejada a través de la creación de una línea de tiempo.

- **Escala Meso: Parroquia rural de Ambuquí**

En el análisis de la parroquia rural de Ambuquí, se emplea la investigación bibliográfica, utilizando el manual “El análisis de sitio y su entorno en el desarrollo de proyectos arquitectónicos y urbanos” (Garduño, Carmona, & Pérez, 2012). Esta metodología se ilustrará con ejemplos gráficos detallados en el mapa de la zona.

- **Escala Micro: Ambuquí**.

Los recursos empleados en la observación directa consistirán en un registro gráfico a través de fichas de registro de observación, generando un análisis visual apoyado por información cartográfica detallada en los mapas de la zona, como se puede observar en la figura 45.

Por otro lado, los instrumentos aplicados en el proceso de observación indirecta se aplicarán visitas a grupos focales con participación activa en relación con adultos mayores. Además, se llevará a cabo una entrevista la cual está elaborada con el propósito de recopilar información acerca de los requerimientos y demandas de los adultos mayores y trabajadores del centro gerontológico (ver figura 46). Este enfoque permitirá la obtención de perspectivas empáticas y criterios de diseño fundamentados en la experiencia y conocimiento de los profesionales en atención geriátrica.

- **Observación directa**

La observación directa involucra el empleo de herramientas para obtener información precisa en este caso mediante un registro gráfico a través de fichas.

- **Fichas de recolección:**

La información se registrará mediante anotaciones directas en el lugar, estas se clasificarán según su enfoque (Físico y biótico y sociocultural).

Este proceso de recolección de información se referencia en la obra de María Chong, A. Olivares, M. Pérez (2012), el cual divide los criterios para el análisis espacio.

- **Sistema físico-bióticas:**

En el análisis del lugar, es fundamental reconocer, comprender y tener en cuenta los componentes del sistema físico-biótico para respaldar la creación del proyecto arquitectónico-urbano en función de las particularidades de los elementos naturales. Este sistema incluye el relieve, el clima, la geología, el suelo, el agua, la diversidad biológica (flora y fauna) y, en términos generales, todos los aspectos vinculados a los recursos naturales y al entorno ecológico (María Concepción Chong Garduño, 2012).

- **Sistemas socioculturales:**

“Este sistema abarca, en líneas generales, las características socioeconómicas de la población, sus aspectos histórico-culturales, es decir costumbres y tradiciones, y también los elementos físico-artificiales que incluyen las redes de comunicación y espacios adaptados, y el sistema normativo” (María Concepción Chong Garduño, 2012). Cada enfoque se estructurará con un propósito de observación que será fundamental en el posterior proceso de diagnóstico y análisis del entorno.

- **Observación indirecta**

La observación indirecta implica el uso de herramientas para recopilar información precisa por lo cual se hará bajo el sistema de muestreo selectivo, en este caso se busca realizar una entrevista a personas que trabajen con adultos mayores o trabajadores de centros gerontológicos como pueden ser, enfermeras, terapistas, o incluso administradores de este tipo de centros dirigidos al cuidado del adulto mayo.

Figura 44

Criterios para el análisis espacial

Cuadro 1. **Criterios para el análisis espacial**

Sistema	Variable	Indicador
Físico-Biótico	Relieve	Topografía
		Pendiente
		Provincias y subprovincias fisiográficas
	Clima	Unidad climática
		Precipitación pluvial
		Temperatura
		Vientos (dirección, velocidad, dominantes y por temporada)
		Asoleamiento (horas de sol y orientación de laderas)
		Masas de aire granizo, heladas, frentes y nevadas (frecuencia, duración e intensidad)
		Tormentas eléctricas y tropicales (frecuencia, duración e intensidad)
	Geología	Litología y litoestratigrafía
		Fallas y fracturas
		Sismicidad
		Vulcanismo y Maremoto
		Aceleración del terreno
		Movimientos de remoción en masa (deslizamientos, flujos, derrumbes y hundimientos)
		Erosión (hídrica, eólica, kárstica y marina)
		Geomorfología
	Suelo	Tipo de suelo
		Textura
		Profundidad
		Materia Orgánica
		Nivel de saturación
		pH
	Hidrología	Características físico-bióticas de la hidrología superficial
		Características físico-bióticas de la hidrología subterránea
		Zonas inundables (frecuencia, duración e intensidad)
		Sequía (frecuencia, duración e intensidad)
		Cuencas, subcuencas y microcuencas
		Unidades geohidrológicas y mantos acuíferos
	Vegetación y uso de suelo	Tipo de vegetación (nativas e inducidas)
		Zonas agropecuarias

Sistema	Variable	Indicador
Socio-cultural	Antecedentes sociales-económicos e histórico-culturales	Aspectos demográficos y culturales
		Aspectos patrimoniales y de herencia cultural
		Antecedentes históricos
	Localización del sitio	Ubicación del sitio
		Principales vías de acceso
		Colindancias
	Usos del suelo Urbano	Habitacional
		Vial
		Industrial
		Agropecuario
		Forestal
		Comercial
		Equipamiento
		Áreas Verdes
		Preservación Ecológica
	Estructura urbana	Traza y jerarquía vial
		Dimensiones de las vialidades
		Tipo de equipamiento urbano y cobertura
		Densidad de población y vivienda
		Tipología de vivienda
	Infraestructura	Agua potable, drenaje alcantarillado, electricidad, telefonía, cable.
		Capacidad y puntos de conexión de las redes
		Pavimentos
	Servicios urbanos	Agua, drenaje, alcantarillado, electricidad, etc.
		Recolección de basura
		Vigilancia
		Alumbrado público
		Transporte urbano: público y privado
	Presiones y restricciones	Derechos federales, estatales y municipales
		Ductos de Pemex
		Líneas de alta tensión
		Edificaciones de patrimonio histórico
		Vestigios arqueológicos
		Vías de ferrocarril
		Servidumbres de paso
	Imagen Urbana	Tipología de urbanización y construcción
		Elementos visuales artificiales
		Tipos de vistas y sus características
		Mobiliario urbano y señaletica
	Tenencia del suelo	Asentamientos irregulares
		Propiedad ejidal
		Propiedad privada
	Riesgos y vulnerabilidad	Químico-tecnológicos
		Ecológicos-sanitarios
		Socio-organizativos
		Hidrometeorológicos
		Geológicos
	Normativo	Estatal, nacional e internacional

Tomado de. *El análisis de sitio y su entorno en el desarrollo de proyectos arquitectónicos y urbanos* (María Concepción Chong Garduño, 2012)

Figura 45

Modelo ficha de levantamiento de información

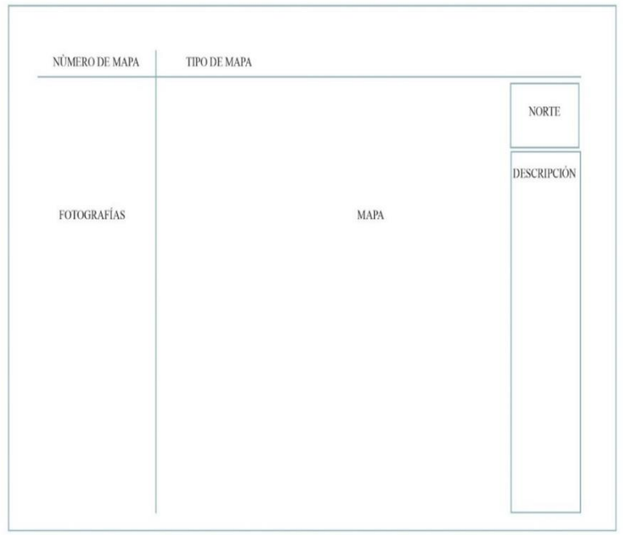


Figura 46

Modelo de Entrevista

ENTREVISTA

1. ¿Cuáles son los desafíos cotidianos a los que se enfrentan los adultos mayores en sus actividades diarias en el centro gerontológico?
2. ¿Cuáles son los desafíos más comunes que enfrentan los adultos mayores en cuanto a la accesibilidad en las instalaciones de un centro gerontológico?
3. ¿Cuáles son las áreas o espacios que los adultos mayores valoran más en un centro gerontológico?
4. ¿Existen áreas o espacios al aire libre que los adultos mayores disfrutan particularmente, y cómo podrían mejorarse estos espacios?
5. ¿Qué actividades o programas específicos se han desarrollado o podrían desarrollarse en función del diseño de las instalaciones para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?
6. ¿Cómo se abordan las necesidades de seguridad y prevención de caídas en el entorno del centro gerontológico?
7. ¿Cuáles son las preferencias de los adultos mayores en términos de privacidad y espacios personales en un centro gerontológico?

2.2. Conclusión del capítulo

La metodología para el proyecto "Diseño de un centro de atención gerontológico integral basada en la arquitectura orgánica para Ambuquí - Ibarra" se fundamenta en la obtención de un conocimiento profundo y personal. La metodología la observación indirecta con enfoques: técnicas cualitativas, como entrevistas.

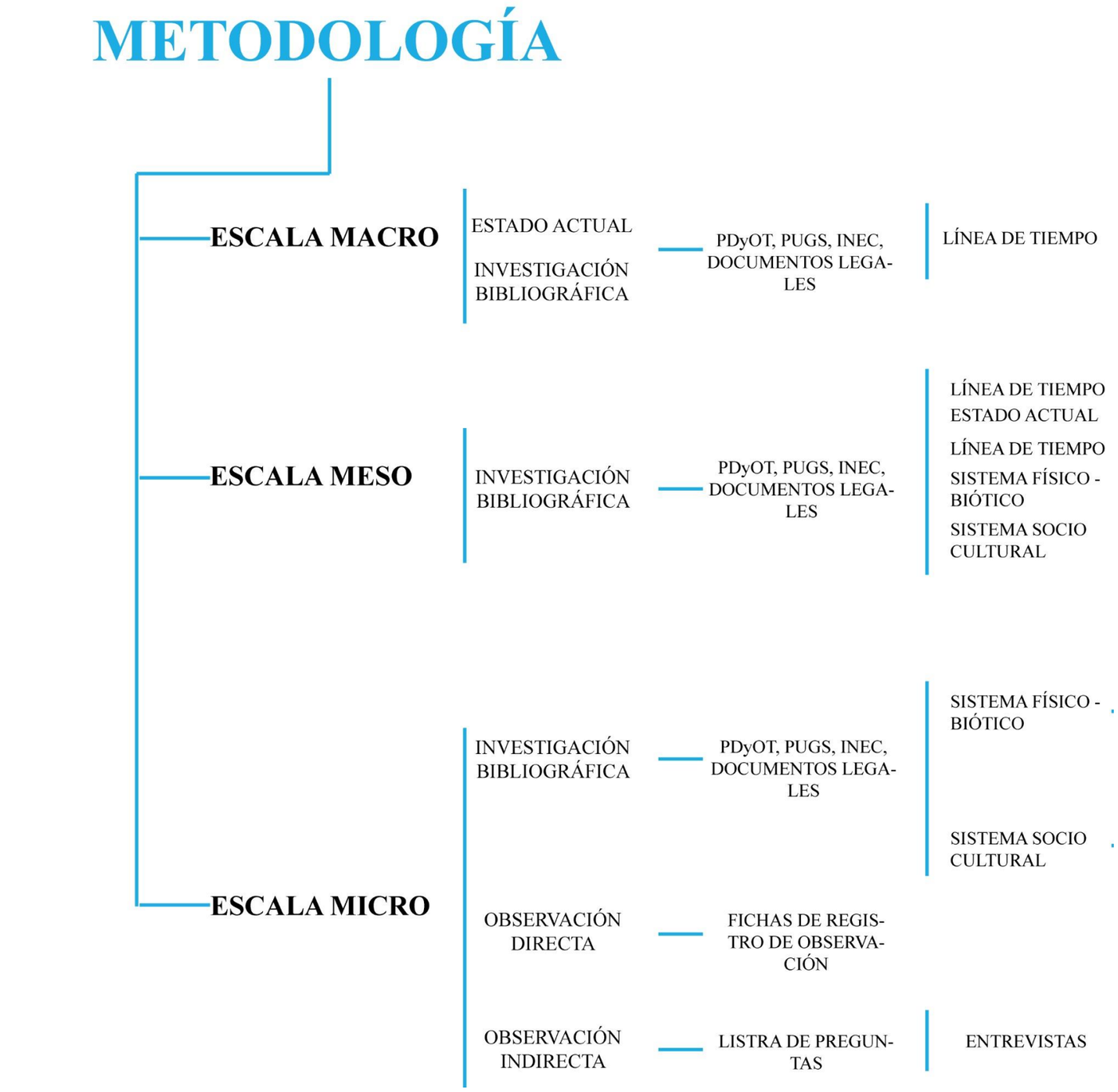
La observación indirecta permite recopilar información valiosa de fuentes secundarias, incluyendo datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos, el Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial, el Plan y Uso en Gestión del Suelo, y mapas. Estos recursos ayudarán a comprender el contexto de Ambuquí y su entorno natural y edificado, lo que es esencial para que el diseño se integre con la comunidad.

Por otro lado, la aplicación de técnicas cualitativas, entrevistando a profesionales y trabajadores de centros gerontológicos, proporcionara información directa y específica sobre las necesidades y desafíos de la población adulta mayor y la operación de dichos centros.

El proyecto se ha dividido en cinco etapas, cada una se ha diseñado de manera metódica y cuidadosa, permitiendo una planificación sólida y un diseño tomando en cuenta todas las variables relevantes garantizando y satisfaciendo las necesidades de la comunidad de adultos mayores de manera efectiva e integrando el proyecto de manera armoniosa a su entorno.

Figura 47

Mapa Metodológico



3

DIAGNÓSTICO



3. Diagnóstico

3.1. Estado actual del problema.

En el 2020, se registró una disminución del 10% en el número total de unidades gerontológicas, de igual manera en el INEC (2020) indica que la población de adultos mayores del 11% en un periodo de 3 años, tiene un aumento del 33% desde el año 2010.

El proyecto toma por caso de estudio el pueblo de Ambuquí, Provincia Imbabura. (Ver figura 48 y 49). Actualmente el pueblo de Ambuquí brinda acogida a personas de la tercera edad, provenientes especial mente de las provincias de Carchi, Pichincha y, por supuesto, también de Imbabura. En el lugar, en la actualidad, no existen instalaciones destinadas Dirigido al cuidado y atención de las personas ancianas que velen por sus necesidades físicas, emocionales, sociales y cognitivas, más aún si consideramos los impactos derivados de la pandemia de la COVID-19..

Estas personas llegan por recomendaciones médicas por la benignidad del clima que es cálido-seco con excepcional potencial terapéutico, y un ambiente de paz y tranquilidad. El lugar tiene una temperatura anual promedio entre 16-18 °C.

Figura 48

Diagrama de Ubicación

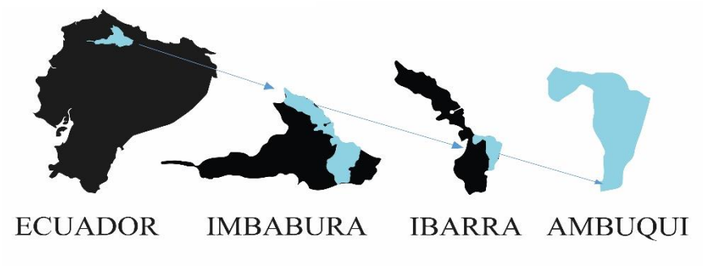


Figura 49

Mapa de Parroquia de Ambuquí

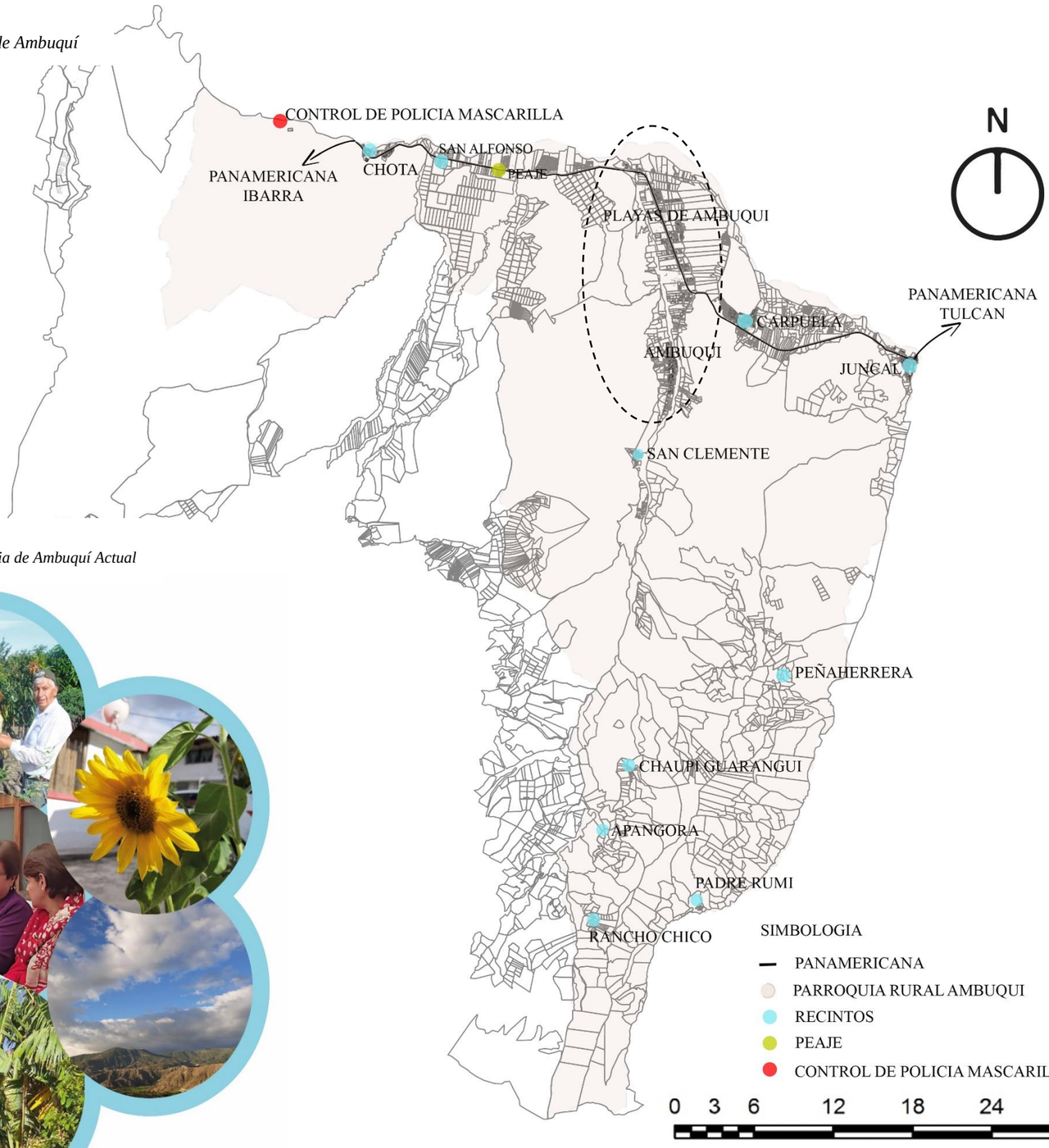


Figura 50

Collage de la Parroquia de Ambuquí Actual

Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

3.2. Análisis del sitio.

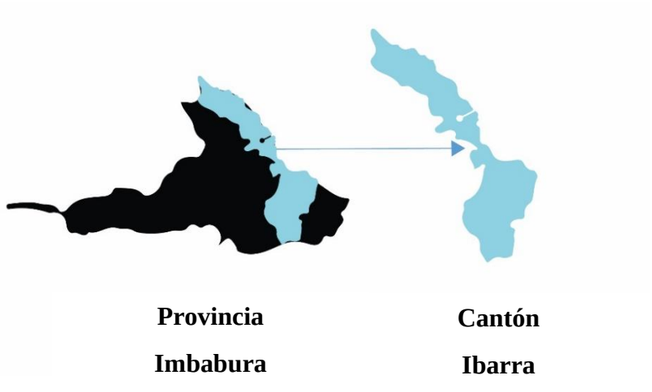
3.2.1. Nivel Macro: Cantón Ibarra

Ibarra también llamada como San Miguel de Ibarra o la ciudad blanca es una ciudad ecuatoriana, capital de la Provincia de Imbabura de la Republica del Ecuador, la cual se encuentra en el norte de la región interandina o sierra. El cantón de Ibarra abarca un área de 41.26 Km2.

San Miguel de Ibarra, que funge como la capital de la provincia de Imbabura, se encuentra situada a 115 kilómetros al noreste de Quito y a 125 kilómetros al sur de la ciudad de Tulcán. Su altitud es de 2.225 metros sobre el nivel del mar. Según las estadísticas de 2010, de la población total de Ecuador, estimada en 14'483,499 habitantes, la población del cantón Ibarra alcanza los 181,175 habitantes (Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón Ibarra, 2021).

Figura 51

Ubicación Cantón Ibarra

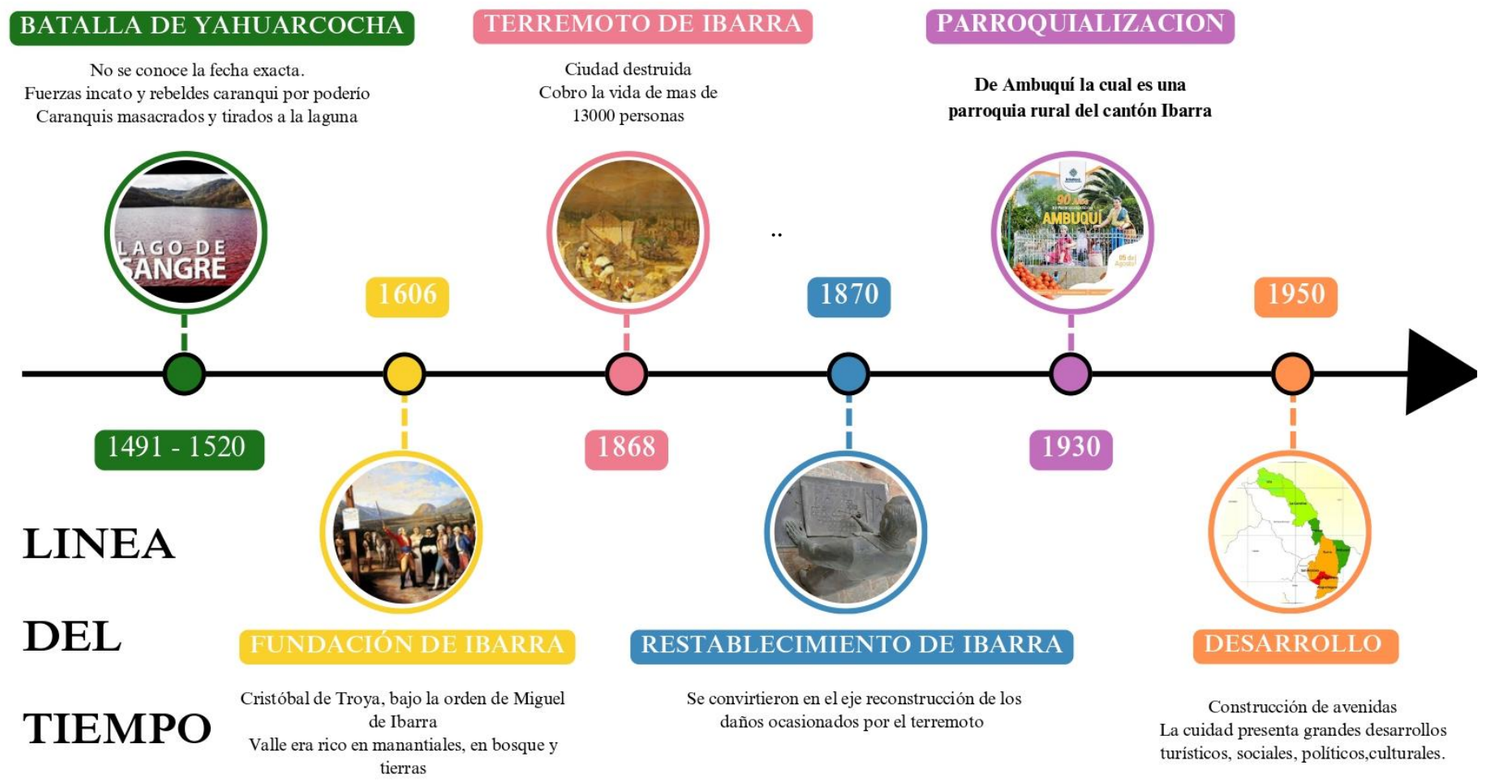


Las elevaciones montañosas más importantes que encontramos en el Cantón de Ibarra son: el Imbabura con (4.500m.), el Cubiche de (3.800m.), y el Cunro de (3.304m.).

El Cantón Ibarra se destaca por la diversidad de microclimas que va desde el frío andino en la zona de Angochagua hasta el clima tropical seco en el valle del Chota, incluyendo también el clima cálido y húmedo en áreas como Lita y La Carolina. Además, se compone de cinco parroquias urbanas: San Francisco, El Sagrario, Caranqui, Alpachaca y Priorato; y siete parroquias rurales: San Antonio, La Esperanza, Angochagua, Ambuquí, Salinas, La Carolina y Lita (Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón Ibarra, 2021).

Figura 52

Línea de tiempo Cantón de Ibarra



Nota Informativa: Adaptado de PDOT Ibarra

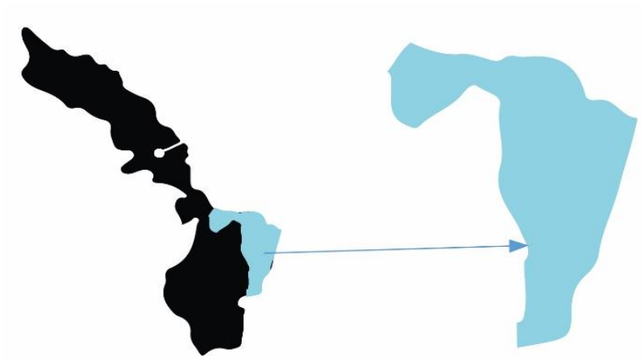
En la parroquia rural de Ambuquí, ubicada en el cantón Ibarra, la actividad económica predominante es la agricultura, destacándose como una de las principales productoras de ciruela con hueso en el cantón. Localmente, esta fruta es conocida como "ovo" (Gobierno Autonomo Descentralizado Parroquial Rural de Ambuquí, 2020).

3.2.2. Nivel Meso: Parroquia rural de Ambuquí

La parroquia Ambuquí es una de las parroquias rurales que conforman en el canto de Ibarra, la parroquia está ubicada al noreste de Ibarra a 34 Km dentro de la región del valle del chota a la altura de 1500 m.s.n.m.

Figura 53

Ubicación Parroquia de Ambuquí



Cantón	Parroquia
Ibarra	Ambuquí

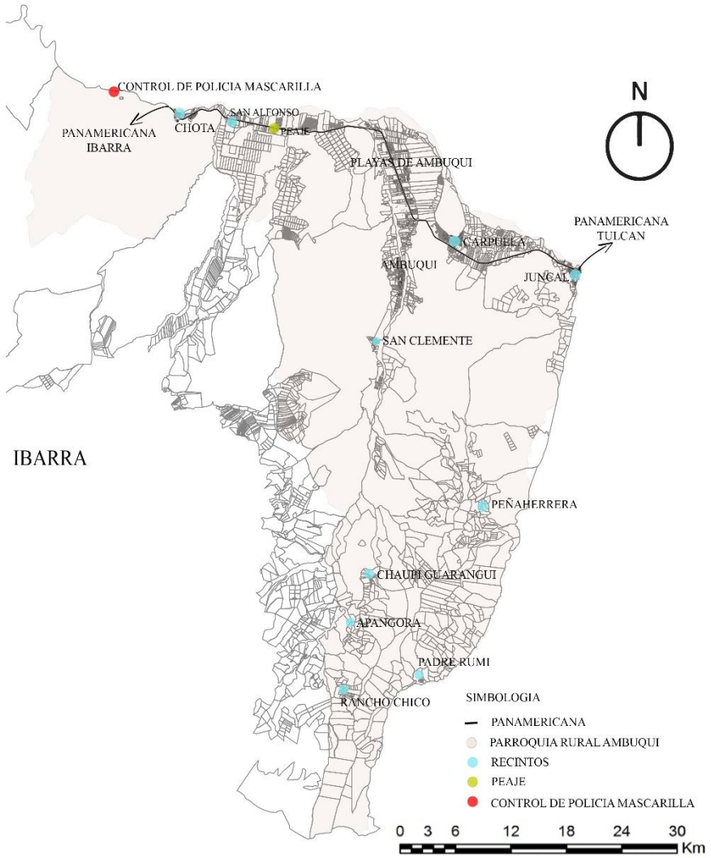
Ambuquí está ubicada en el cálido valle del Chota y abarca un territorio que limita al norte con la provincia del Carchi, donde el río Chota sirve como límite natural. Al sur, limita con la parroquia de Mariano Acosta, perteneciente al cantón Pimampiro. Hacia el este, limita con la quebrada Chalguayacu, del cantón Pimampiro, y al oeste, con la hacienda Pimán en la jurisdicción de la parroquia urbana El Sagrario, del cantón Ibarra (Gobiernos Autónomos Descentralizados Parroquial Rural de Ambuquí, 2015).

También posee una historia que data desde el 25 de junio de 1824 en adelante los límites de la parroquia son.

Al noroccidente, limita con la cabecera cantonal de Mira en la provincia del Carchi. Al norte, colinda con la parroquia rural de San Vicente de Pusir, perteneciente al cantón Bolívar en la provincia del Carchi. En la dirección nororiente, limita con la parroquia rural de Los Andes, también en el cantón Bolívar de la provincia del Carchi. Al oriente, se encuentra delimitada por la cabecera cantonal de Pimampiro (Gobiernos Autónomos Descentralizados Parroquial Rural de Ambuquí, 2015).

Figura 54

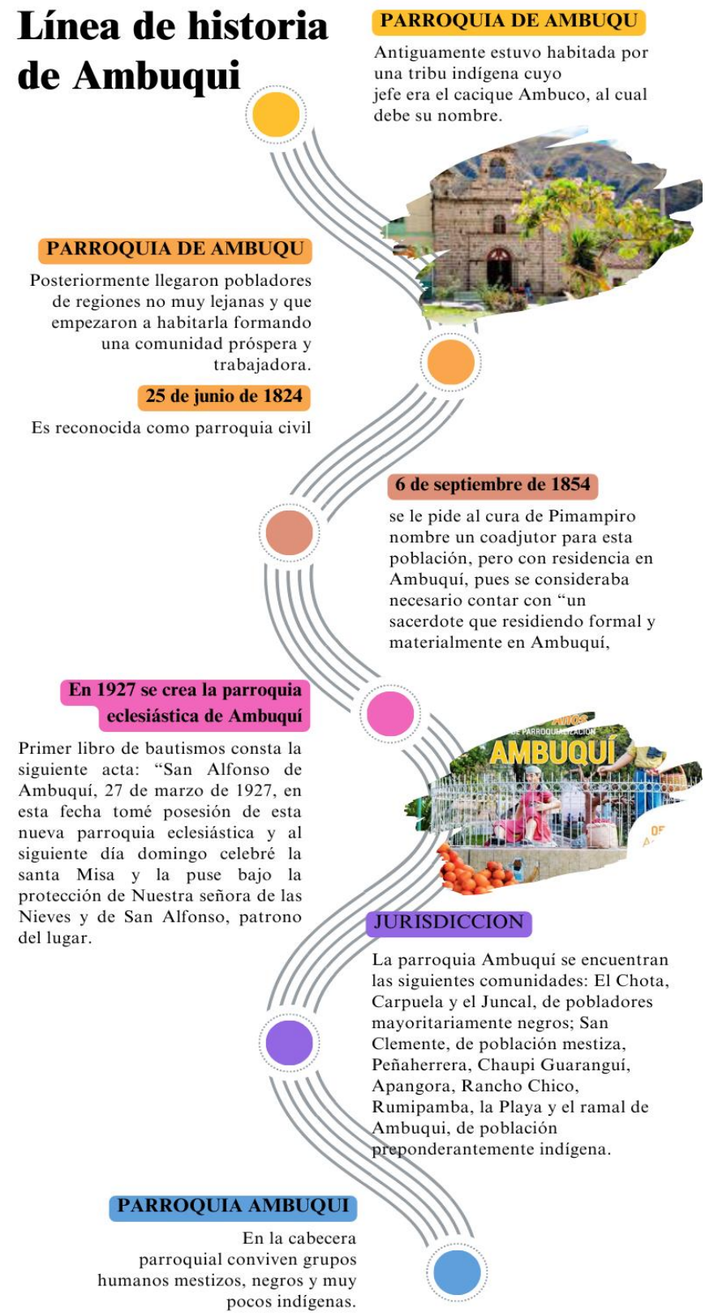
Parroquia Rural de Ambuquí



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

Figura 55

Línea de tiempo historia de parroquia de Ambuquí



Nota Informativa: Adaptado de PDOT Ambuquí 2019-2023

- **Relieve**

Los cambios en el relieve se indica de manera notable durante eventos naturales como terremotos o erupciones volcánicas, mientras que, en ausencia de estos fenómenos, los cambios son más gradualmente perceptibles con el paso del tiempo. El relieve se caracteriza como una configuración geográfica que se manifiesta en forma desproporcionada y variaciones en altura dentro de un entorno acuático y terrestre (GAD Ibarra, 2013).

Figura 56

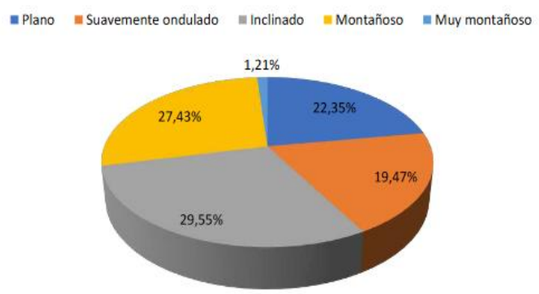
Tipos de Relieve

Relieve	Rango de pendientes	Porcentaje %	Área (Ha)
Plano o casi plano	0-10	22,35	2814,85
Suavemente ondulado	10-20	19,47	2451,68
Inclinado	20-30	29,55	3721,04
Montañoso	30-45	27,43	3454,7
Muy montañoso	>45	1,21	152,31
	TOTAL	**100%**	**12.594,25**

Nota: Adaptado de Tipos de Relieve [Imagen], Gobierno autónomo descentralizado parroquial rural de Ambuquí, 2020, https://goo.su/8WCYs8Q.

Figura 57

Porcentaje de Relieve Parroquia Ambuquí

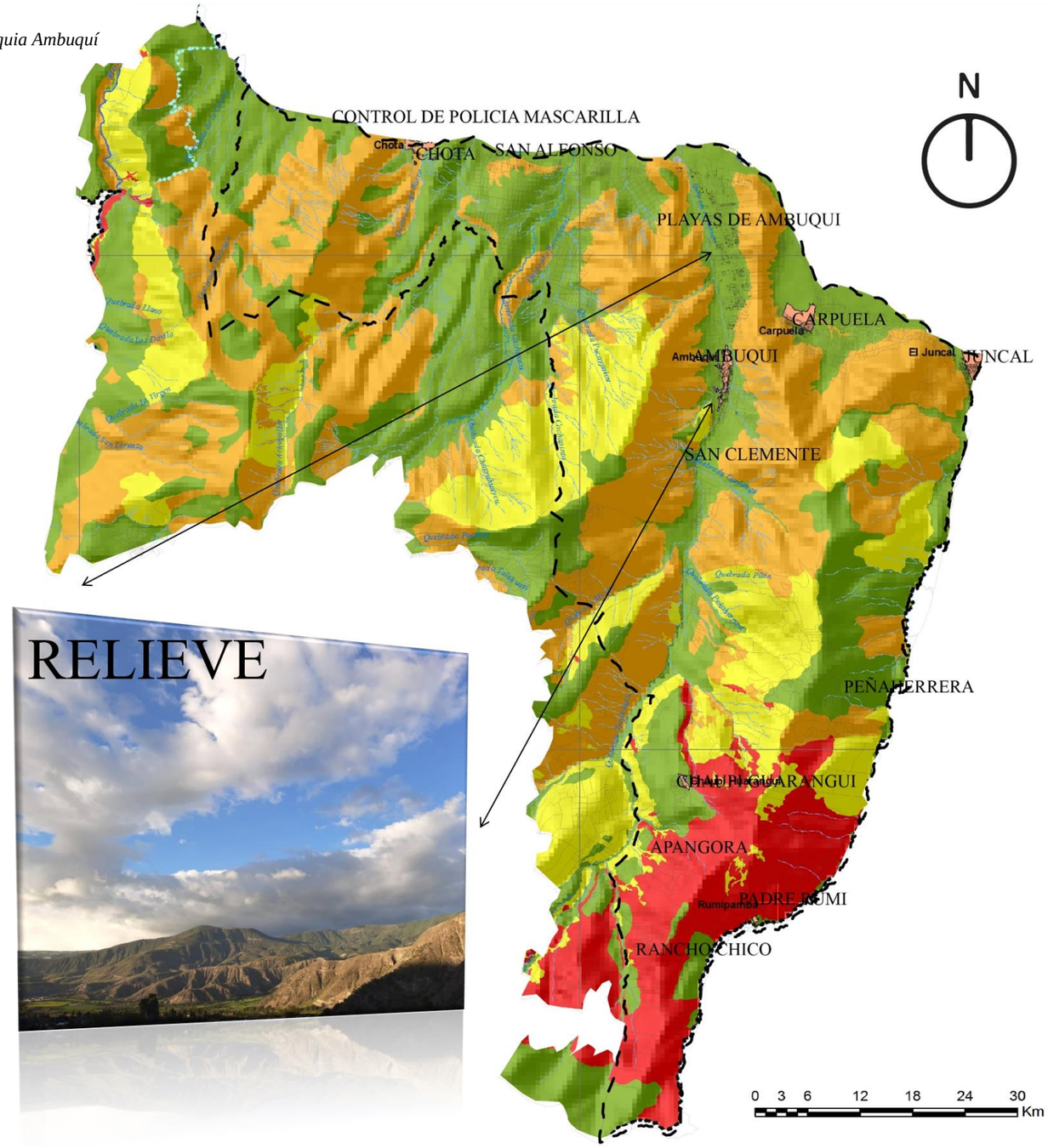


Nota: Adaptado de Tipos de Relieve [Imagen], Gobierno autónomo descentralizado parroquial rural de Ambuquí, 2020, https://goo.su/8WCYs8Q.

Conclusión: Se determina que en la parroquia de Ambuquí hay la presencia de un relieve muy variable el ayuda a la conformación de micro climas.

Figura 58

Relieve Parroquia Ambuquí



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra; Proyecto de Generación de Geo información (https://goo.su/Dlbbq9I)

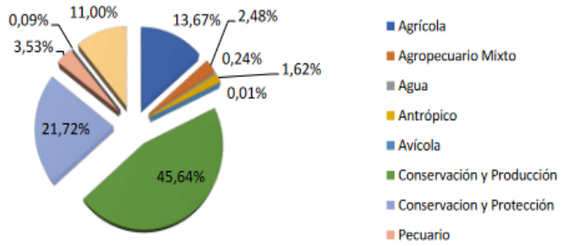
- **Uso de suelo**

  Se puede apreciar que el mayor porcentaje del territorio actualmente se encuentra en uso de conservación, producción, conservación y protección que se encuentra cubierta de vegetación herbácea seca muy alterada con un porcentaje del 45,64% y 21,72% respectivamente. Seguido están los suelos para uso agrícola representan el 13,68%, donde se llevan actividades que tienen una cobertura vegetal de tomate de riñón, fréjol, aguacate, durazno, caña de azúcar artesanal e industrial (Gobierno Autonomo Descentralizado Parroquial Rural de Ambuquí, 2020).

El restante porcentaje significativo de uso del suelo en la parroquia de Ambuquí está conformado por áreas no productivas, careciendo de nutrientes suficientes para llevar a cabo actividades agrícolas o ganaderas. Estas tierras también pueden haber sido afectadas por monocultivos o erosión, resultando en una disminución de su productividad. (Gobierno Autonomo Descentralizado Parroquial Rural de Ambuquí, 2020).

Figura 59

Uso y Cobertura de Suelo

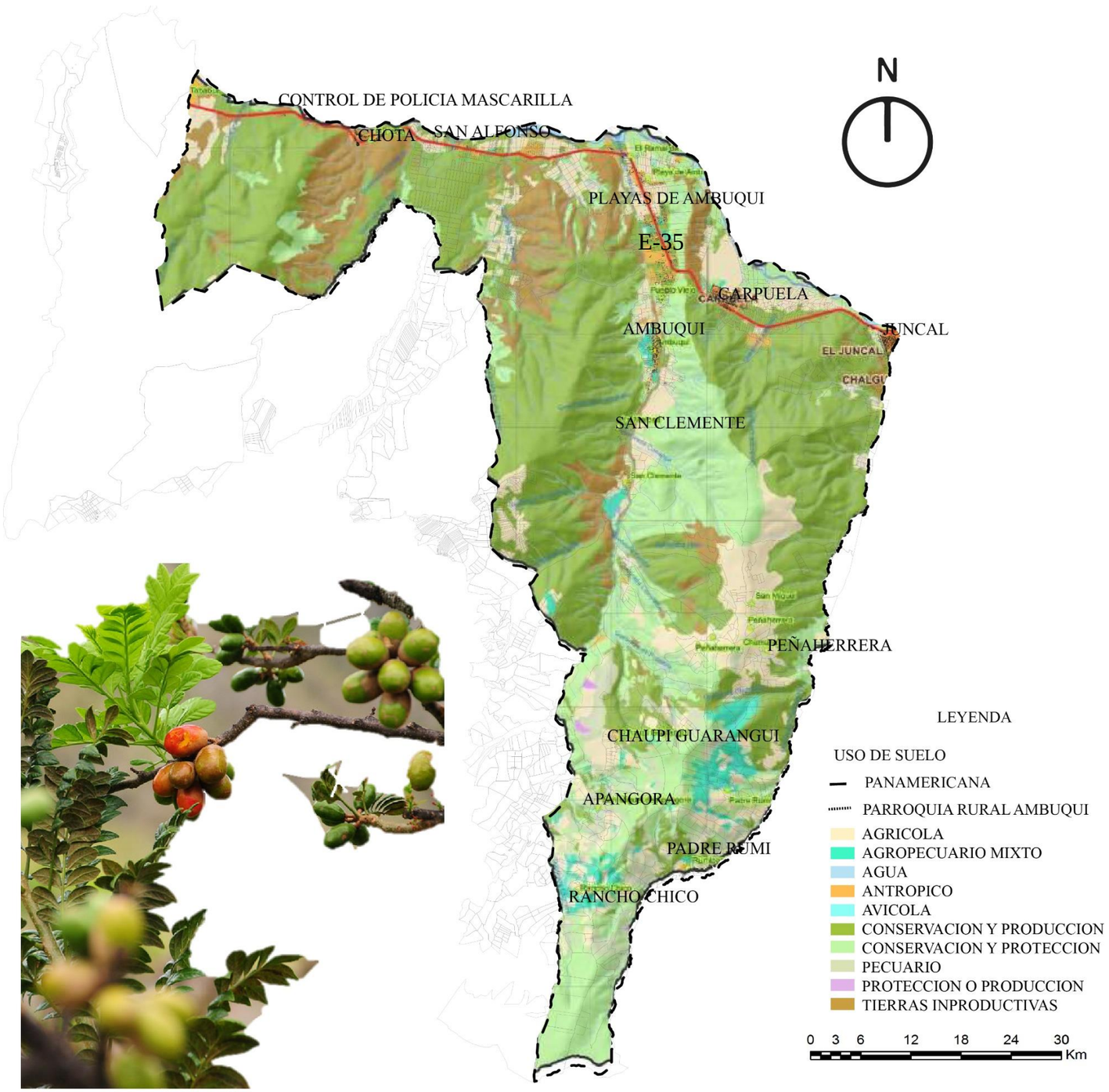


Nota: Tomado de uso y cobertura de suelo [Imagen], Gobierno autónomo descentralizado parroquial rural de Ambuquí, 2020, https://goo.su/8WCYs8Q.

Conclusión: La parroquia en la mayor parte es de uso de conservación y producción por ende Ambuquí es un lugar turístico.

Figura 60

Mapa de uso de suelo de la Parroquia de Ambuquí



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra; Proyecto de Generación de Geo información (https://goo.su/Dlbbq9I)

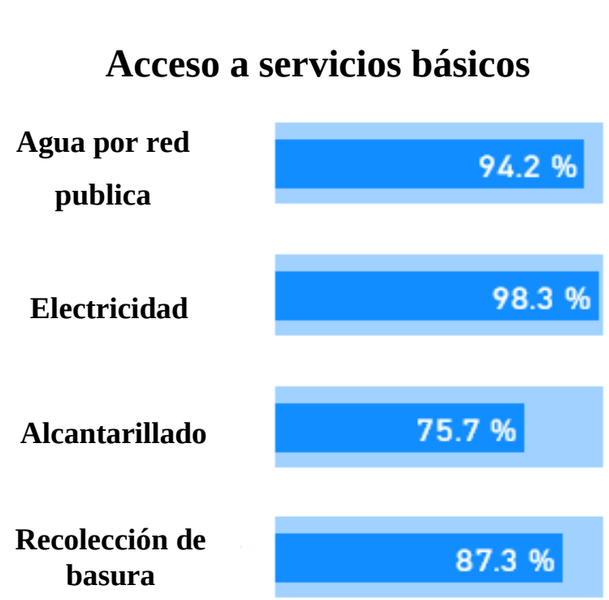
- **Disponibilidad de servicios básicos**

Los servicios básicos se refieren a aquellas necesidades fundamentales con el objetivo de promover el bienestar y mejorar la calidad de vida de las personas. La parroquia de Ambuquí ofrece los servicios básicos esenciales como son el agua de red pública, electricidad, alcantarillado y recolección de basura.

En la figura 62 podemos observar la disponibilidad de servicios básicos en la parroquia de Ambuquí, identificados por colores ordenada desde alta, media y baja; en la figura 61 está la accesibilidad por porcentajes de cada servicio de la parroquia según el INEC.

Figura 61

Disponibilidad de servicios básicos

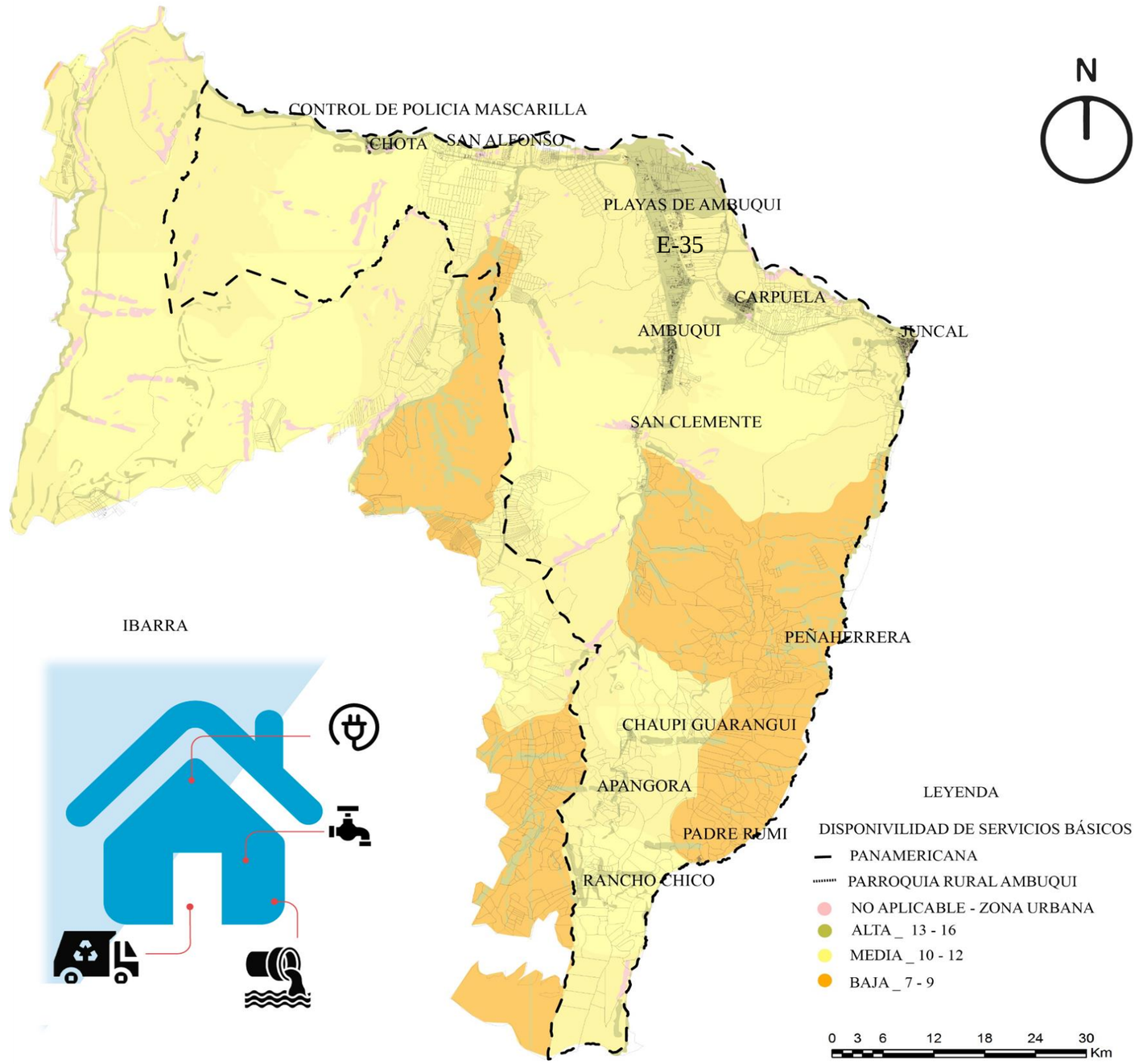


Nota: Tomado de Acceso a servicios básicos Ambuquí [Imagen], por Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2022, https://goo.su/zH5TW.

Conclusión: En la parte de consolidación ya contamos con la facilidad del acceso todos los servicios básicos para las personas.

Figura 62

Mapa de Disponibilidad de servicios básicos Ambuquí



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra; Proyecto de Generación de Geo información (https://goo.su/Dlbbq9I)

Flora

La parroquia de Ambuquí cuenta con una variedad de especies de flora que se distribuyen a lo largo del territorio, y van desde la zona baja hasta la zona alta. Según datos del MAE, la parte alta de la Parroquia se caracteriza por vegetación de páramo y bosques densos con vegetación arbórea, arbustiva y herbácea, con diversidad de especies epifitas de la familia, bromeliáceas y ochidaceas (Gobierno Autonomo Descentralizado Parroquial Rural de Ambuquí, 2020).

Figura 63

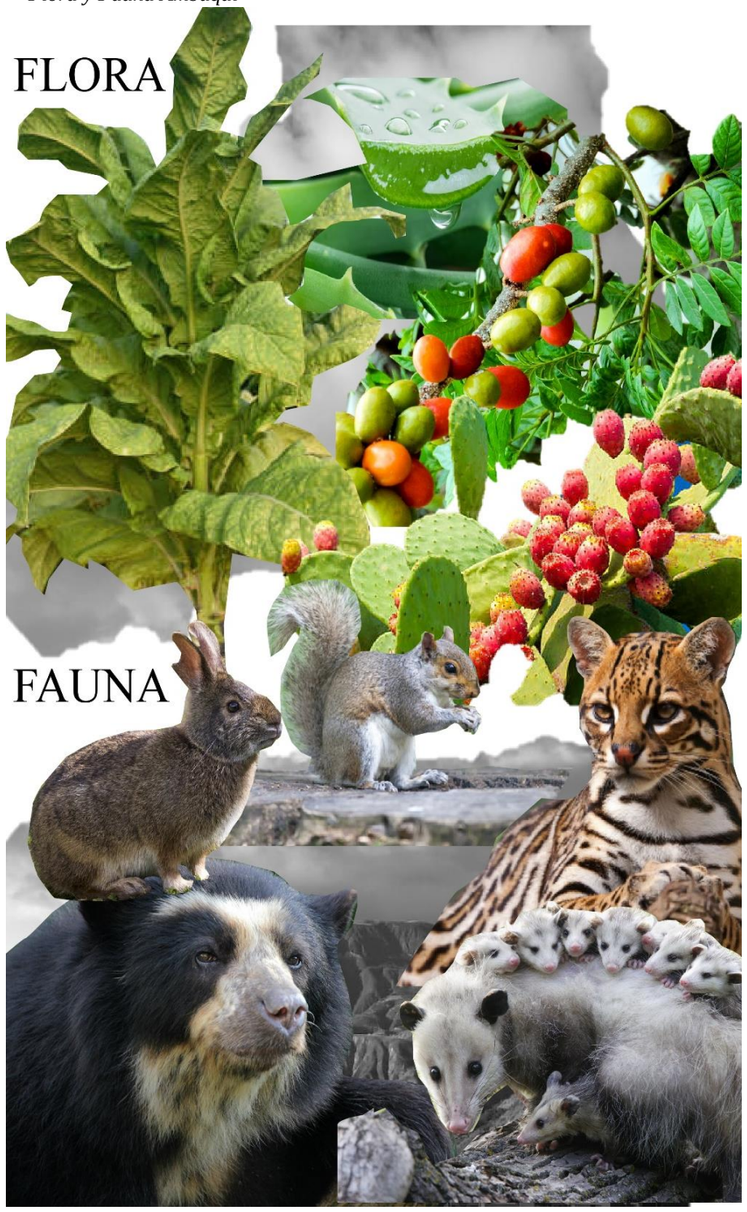
Flora característica Parroquia de Ambuquí

Nombre común	Nombre científico	Familia
Tuna	*Opuntia ficus-indica*	CACTACEAE
Sábila	*Aloe Vera*	XANTHORRHOEACEAE
Chamano	*Dodonea viscosa*	SAPINDACEAE
Cholán	*Tecoma Stans*	BIGNONIACEAE
Espino	*Acacia macracantha*	MIMOSACEAE
Mosquera	*Crotón wagneri*	EUPHORBIACEAE
Guarango	*Caesalpinia spinosa*	CAESALPINIACEAE
Molle	*Schinus Molle*	ANACARDIACEAE
Sauce	*Salix humbldtiana*	SALICACEAE
Huaycundo	*Tilandsia recurbata*	BROMELIACEAE
Pumamaqui	*Oreopanax confusus*	Araliaceae
chilca	*Baccharis Prunifolia*	Asteraceae
shanshi	*Coriaria ruscifolia*	Coriariaceae
Nogal o tocte	*Juglans neotropica*	Juglanfaceae
guaba	*Eythrina edulis*	Fabaceae
Flor de mayo	*Blakea oldemanii*	Melastomataceae
zapatitos	*Calceolaria crenata*	SCROPHULARIACEAE
tabaco	*Cestrum quitense*	SOLANACEAE
morochillo	*Lantana rugulosa*	VERBENACEAE
borracho	*Hedyosmum spp.*	CHLORANTHACEAE
Rosa de monte	*Vallea stipularis*	ELAEOCARPACEAE
arrayán	*Myrcianthes Rhopaloides*	MYRTACEAE
cordoncillo	*Piper spp*	PIPERACEAE
cerote	*Hesperomeles lanuginosa*	ROSACEAE
romerillo	*Hypericum laricifolium*	HYPERICACEAE
Chocho de monte	*Lupinus spp*	FABACEAE
Pasto	*Calamagrotis effusa*	POACEAE
Paja	*Festuca spp.*	POACEAE
Achicoria	*Hypochaeris spp.*	ASTERACEAE
Chuquiragua	*Chuquiraga jussieui*	ASTERACEAE
maíz	*Zea mays*	Poaceae
papa	*Solanum tuberosum*	Solanaceae
chocho	*Lupinus mutabilis sweet*	Fabaceae
quinoa	*Chenopodium quinoa*	Amaranthaceae
arveja	*Pisum sativum*	Fabaceae.

Nota: Tomado de Flora características Ambuquí [Imagen], Gobierno autónomo descentralizado parroquial rural de Ambuquí, 2020, https://goo.su/8WCYs8Q.

Figura 64

Flora y Fauna Ambuquí



Conclusión: Ambuquí consta con una gran variedad de flora y fauna por esto hay lugares de la parroquia los cuales están en conservación.

Fauna

En la parroquia Ambuquí, hay escasos vestigios de vegetación natural que sirven como hábitat para la fauna local. Este hecho se debe al crecimiento demográfico y a la expansión de la frontera agrícola en la microcuenca de la Quebrada de Ambuquí Cochapamba. Estos factores han ocasionado la degradación de diversos hábitats, llevando a la migración de la fauna hacia áreas menos perturbadas en búsqueda de alimento, tranquilidad y refugio. En este contexto, los animales se desplazan hacia el bosque de Nueva América, situado en el cantón Pimampiro (Gobierno Autonomo Descentralizado Parroquial Rural de Ambuquí, 2020).

Figura 65

Fauna característica Parroquia de Ambuquí

MAMIFEROS			AVES		
Nombre común	Nombre científico	Familia	Nombre común	Nombre científico	Familia
Conejo de Páramo	Sylvilagus brasiliensis	LEPORIDAE	Cuturpilla	Columbina minuta	COLUMBIDAE
Ratón	*Akodon mollis*	CRECITIDAE	Torcaza	Culumba fasiata	COLUMBIDAE
Ratón Marsupial	*Caenolestes caniventer*	CAENOLESTIDAE	Tortola	Zenaida Auriculata	COLUMBIDAE
Raposa	*Didelphis albiventris*	DIDELPHIDAE	Gavilán	Buteo ventralis	ACCIPITRIDAE
Chucuri	*Mustela frenata*	MUSTELIDAE	Gavilán negro	Buteo brachyurus	ACCIPITRIDAE
*Cuy de montaña	*Cuniculus taczanowskii*	CUNICULIDAE	Gallinazo guarro	Cathartes aura	CATHARTIDAE
Lobo de paramo	*Pseudalopex culpeus*	CANIDAE	Gallinazo negro	Coragyps atratus	CATHARTIDAE
Oso de anteojos	*Tremarctos ornatus*	URSIDAE	Quilico	Falco sparverius	FALCONIDAE
Zorillo	*Conepatus chinga*	MUSTELIDAE	Pava de monte	Penelope barbata	CREACIDAE
*Puma	*Felis concolor*	FELIDAE	Colibrí de 2 colas	Lesvia nuna	THOCHILIDAE
*Tigrillo	*Feliz pardalis*	FELIDAE	Colibrí gigante	Colibri curuscans	THOCHILIDAE
*venado	*Odocoileus virginianus*	CERVIDAE	Colibrí	Amazilla chionogastes	THOCHILIDAE
Ardilla	*Sciurus sp*		Golondrina gigante	Streptoprocne zonaris	APODIDAE

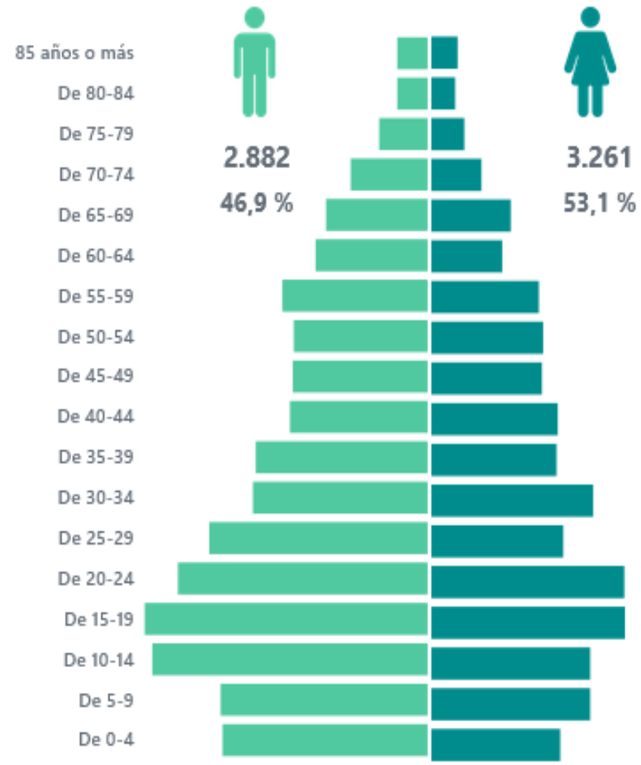
Nota: Tomado de Fauna características Ambuquí [Imagen], Gobierno autónomo descentralizado parroquial rural de Ambuquí, 2020, https://goo.su/8WCYs8Q.

- **Densidad poblacional**

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos de 2022, la población total en Ambuquí asciende a 6.143 habitantes, de los cuales 2.882 son del género masculino y 3.261 del género femenino, como se evidencia en la figura adjunta.

Figura 66

Población de la Parroquia de Ambuquí

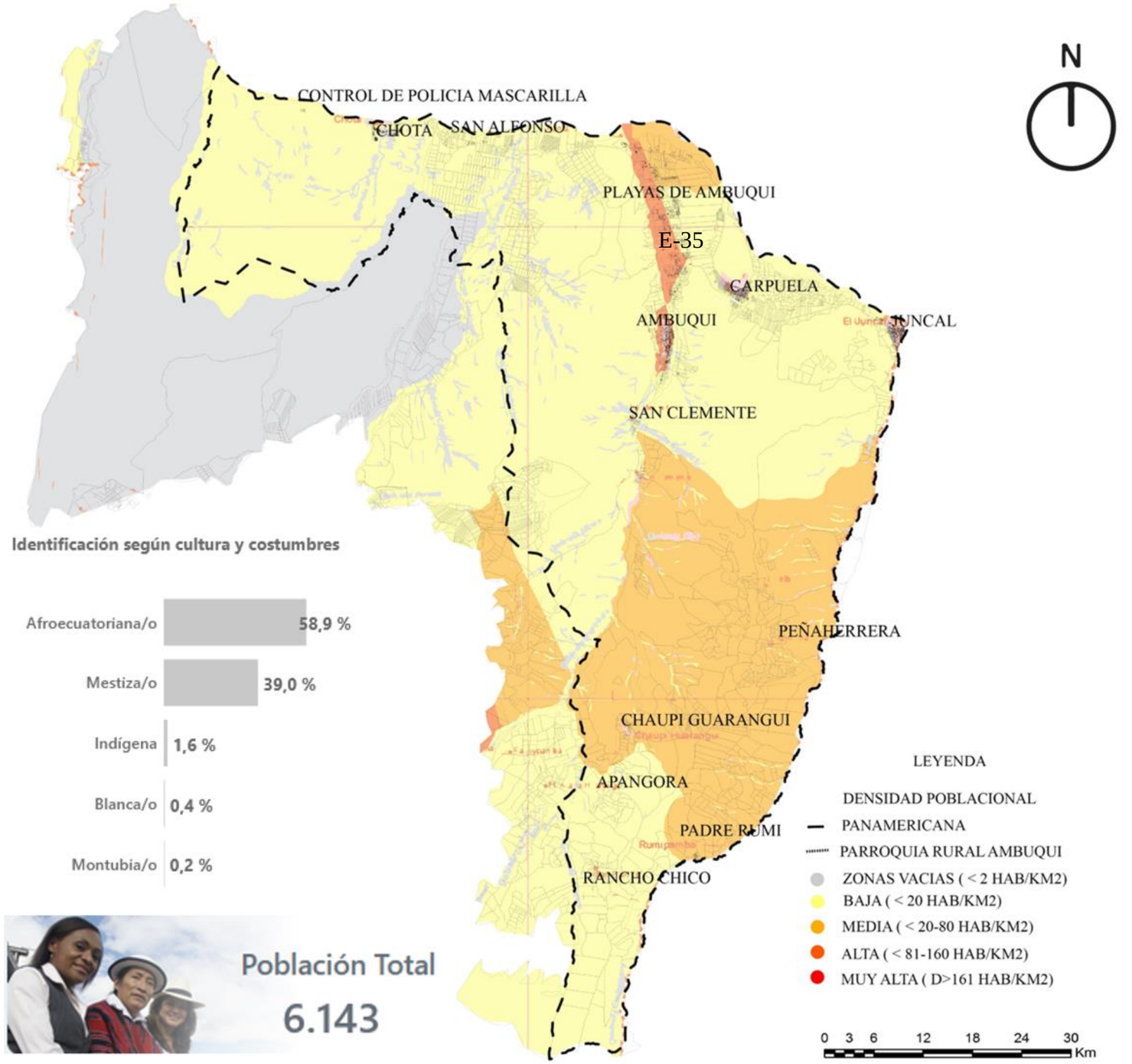


Nota: Tomado de Población Ambuquí [Imagen], por Instituto Nacional de Estadística y Censos, 2022, https://goo.su/zH5TW.

Conclusión: La mayor densidad de población identificada por el color rojo la tenemos en Ambuquí.

Figura 67

Mapa de Densidad poblacional



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra; CNE 2023; Proyecto de Generación de Geo información (https://goo.su/Dlbbq9I)

- **Inmigración Parroquia Ambuquí**

La inmigración se refiere al traslado de personas dentro de un mismo país a otra región o cuidad, con el fin de establecerse de manera permanente o temporal en el lugar escogido. Existen diversas razones por las cuales las personas eligen inmigrar, como la búsqueda de mejores oportunidades, huir de conflictos, reunificación familiar, por salud o recomendaciones médicas.

En la figura 68 Mapa de inmigración se indica los sitios escogidos por la gente que inmigra desde las provincias aledañas para residir en la parroquia de Ambuquí.

El mayor número de personas que deciden cambiar su residencia a la parroquia de Ambuquí registran 60 años de edad o más.

Figura 68

Inmigración Ambuquí

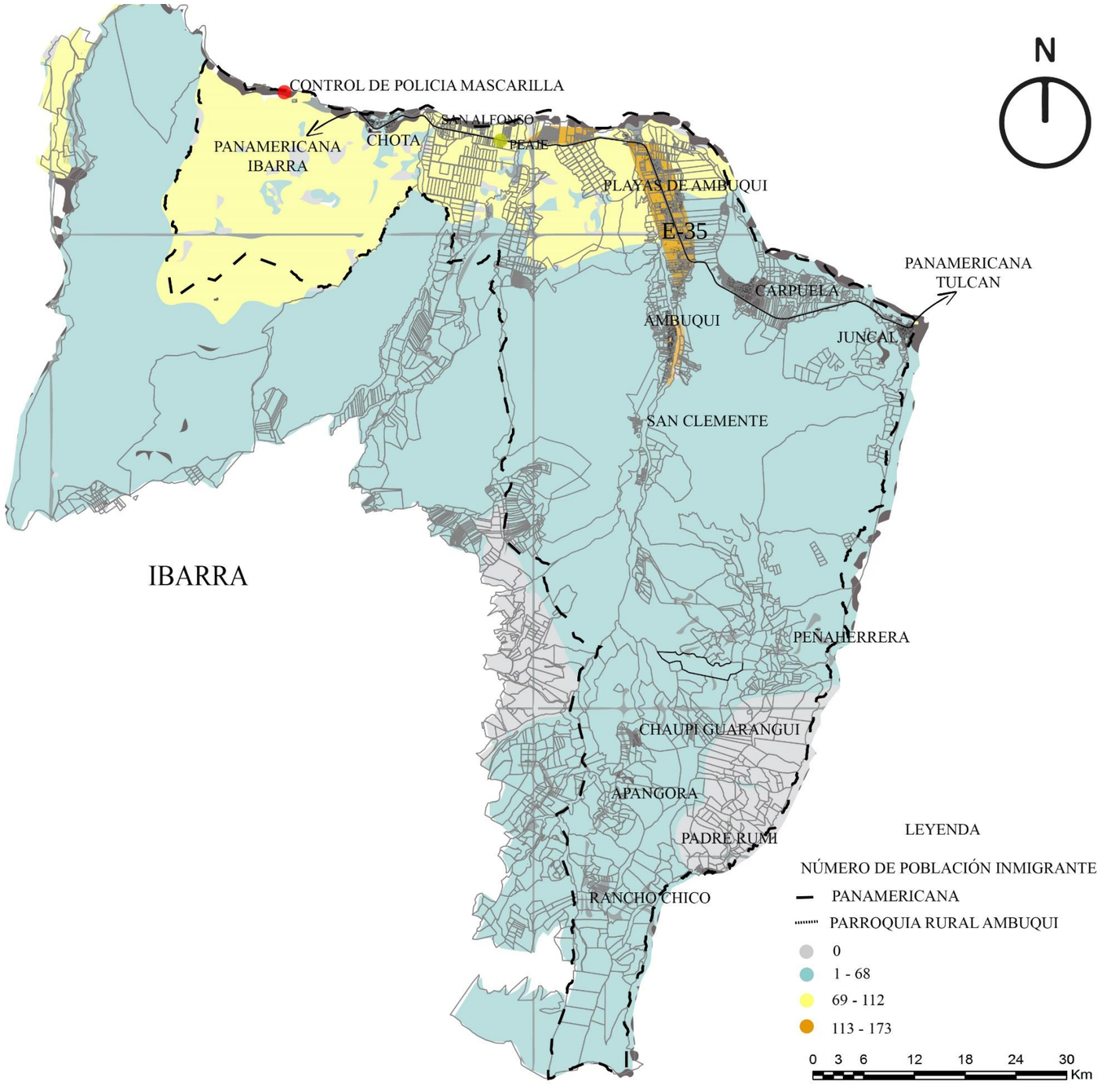


Nota: Tomado de migración [Imagen], por UGT ,20 Jun 2020, https://goo.su/M9zjE.

Conclusión: Se determina que Ambuquí en los últimos tiempos ha venido acogiendo a personas de provincias y cuidades aledañas, la mayor parte de estas personas que llegan a residir son adultas mayores, las cuales se llegan por los veneficios que brinda el clima para la salud de las personas adultas mayores.

Figura 69

Mapa de Inmigración Ambuquí

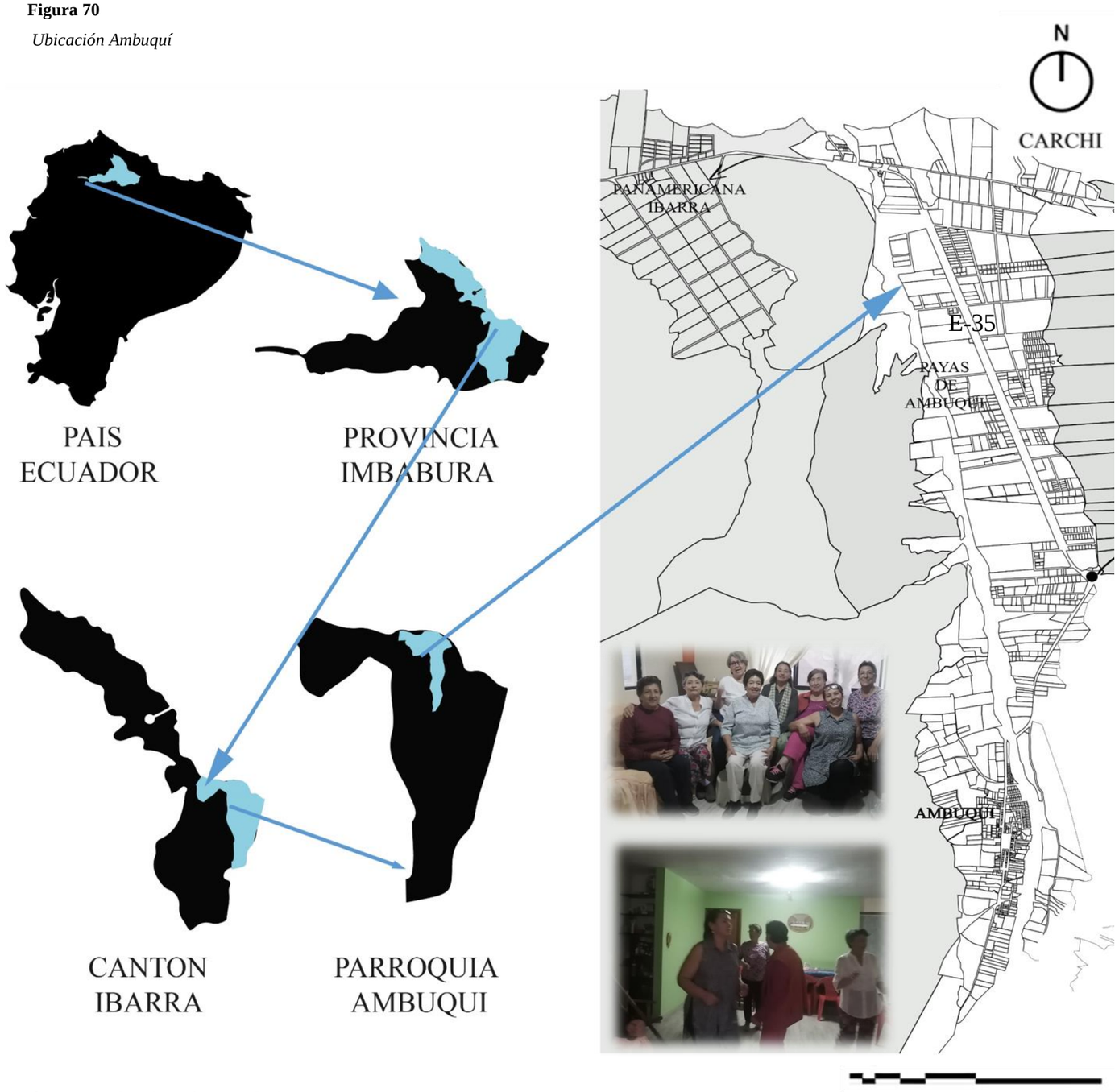


Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra; Proyecto de Generación de Geo información (https://goo.su/Dlbbq9I)

3.2.3. Nivel Micro: Ambuquí

Figura 70

Ubicación Ambuquí



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

En la parroquia de Ambuquí residen gente de la tercera edad que en su mayor parte (Jubilados), los cuales son de las provincias aledañas como Carchi y Pichincha como resultado de ello, tenemos la presencia de conjuntos residenciales.

El Refugio está en San Alfonso de Ambuquí. Tiene dos proyectos: Refugio No. 1 y Refugio No. 2.

Refugio No. 1: La mayoría de dueños del proyecto son profesores del Colegio Hermano Miguel "La Salle" de Tulcán y, otros dueños son particulares.

El Refugio No.2 es de particulares

En la recta de Ambuquí hay: Conjunto Habitacional de Maestros del Colegio Tulcán, "El Pedregal".

Urbanización de Maestros de la CACET (Cooperativa de Ahorro y Crédito de Educadores Tulcán.

En la recta de Ambuquí está también el proyecto de vivienda No. 2 de profesores del Colegio Tulcán, conocido como "La Palmira".

Al término de la recta de Ambuquí está el Conjunto Habitacional "Montúfar".

De la entrada a la cabecera parroquial de Ambuquí hay otros conjuntos habitacionales como: "El Paraíso", "Alejandrina", y otros más.

La mayoría de familias que habitan en la cabecera parroquial son nativos del lugar, aunque también hay personas, incluso familias que son de las provincias antes mencionadas.

- **Figura fonda**

En la figura 70 (Mapa de figura fondo) de manzanas urbanas, se determina el trazado urbano del sector de Ambuquí, el cual tiene un crecimiento lineal, el trazado del amanzanamiento que ha tenido es irregular ya que se ha adaptado al crecimiento de población, y de acuerdo a los accidentes geográficos.

Figura 72

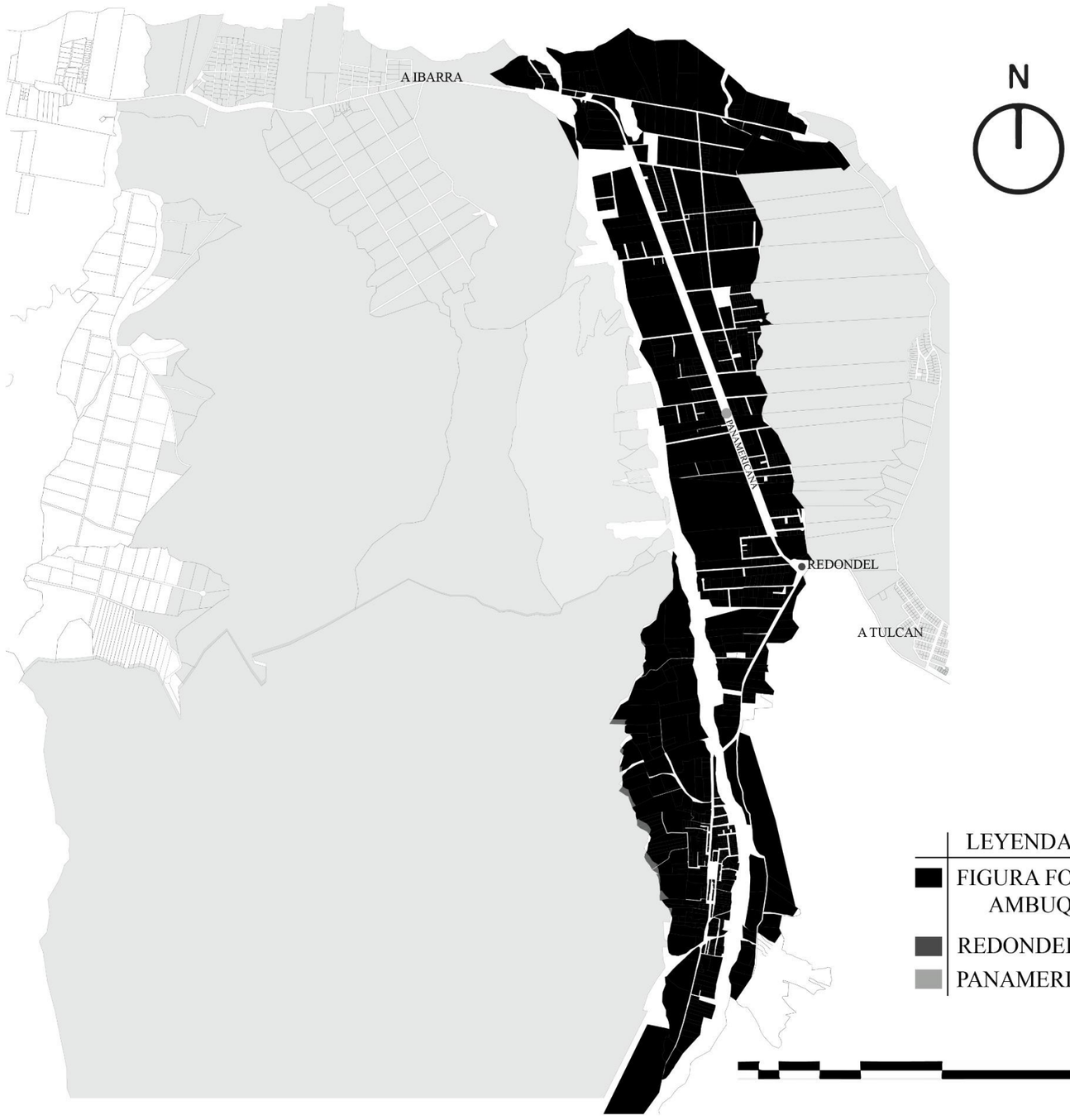
Ambuquí



Conclusión: El crecimiento de Ambuquí a sido lineal y por ende su amamantamiento se ha ido desarrollando de una forma irregular.

Figura 71

Mapa de figura fondo



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

- **Usos de suelo**

En el figura de uso y toma del suelo muestra que la actividad predominante en el sector es residencial, así mismo tenemos áreas de usos mixto donde convive el uso residencial y comercial, estas se encuentran ubicadas estratégicamente alrededor de la panamericana. Existe un buen número de hosterías: Oasis, Aruba, Fabricios, La Palmira, La Playa, Kibutz, Fogón del Paisa.

Figura 73

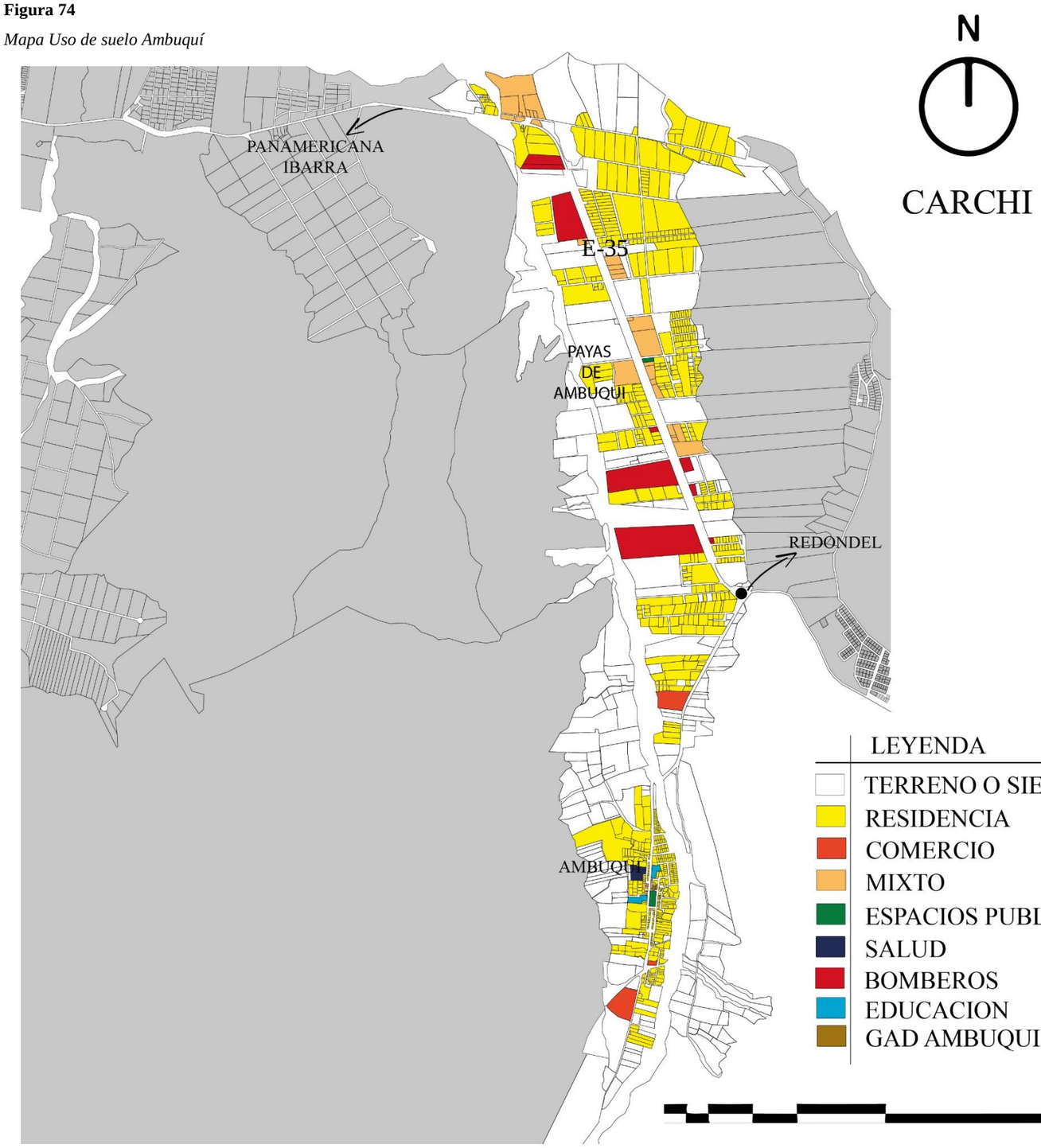
Residencia de Ambuquí



Conclusión: La mayor parte de Ambuquí el uso de suelo es residencial en los cuales siembran frutales para el consumo de las mismas viviendas.

Figura 74

Mapa Uso de suelo Ambuquí



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

- **Vialidad**

En lo que respecta al análisis vial de Ambuquí se los caracterizó en 3 tomando en cuenta el orden, dimensiones y uso. Siendo la principal o más importante el panamericano norte (E-35) -vía de primer orden- en esta parte conocida como la recta de Ambuquí, está representada de color negro, es la más transitada por transporte privado y público como buses interprovinciales y cantonales, las secundarias son de color rojo que tienen flujo menor a la principal y por último tenemos las vías de menor flujo representadas de color amarillo.

Figura 75

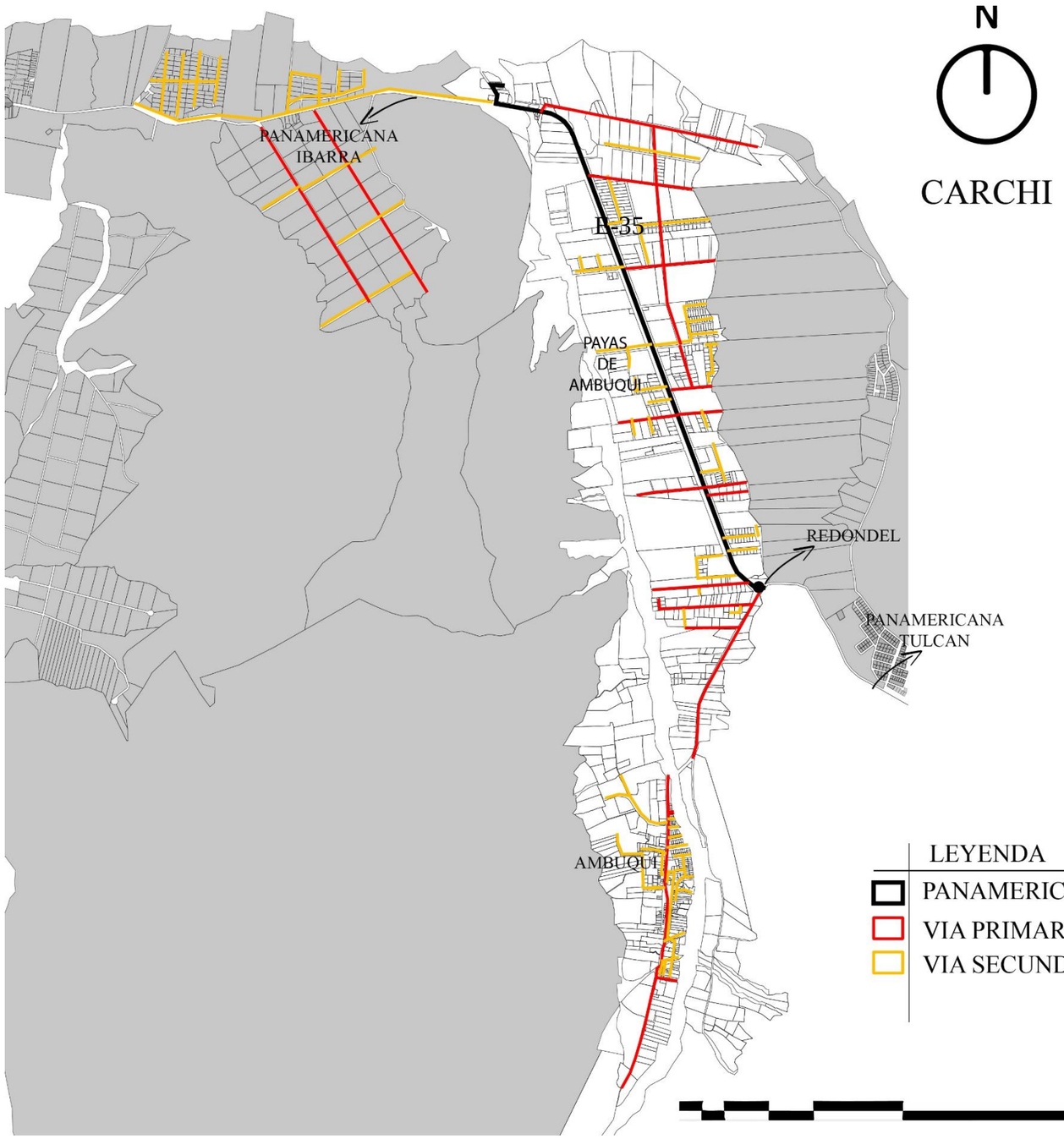
Vías de Ambuquí



Conclusión: Se ha ido con solidando poco a poco en ello la vialidad ya conta con un orden e importancia de vías en este caso la vía principal e importante es la Panamericana O E-35.

Figura 76

Mapa de vialidad



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

- **Nodos conflictivos**

Los nodos se refieren a puntos específicos en una ciudad o espacio urbano donde diferentes flujos de movimiento, bien sea peatones, o vehiculares, se entrecruzan y pueden generar situaciones problemáticas o conflictivas.

En el estudio de los nodos se determina que existen 2 tipos uno alto y otro bajo, el nodo alto lo encontramos en el redondel de Ambuquí ya que existe el cruce de la panamericana (vía rápida) y la de ingreso y salida a Ambuquí, en cambio los nodos bajos se los encuentra en 2 lugares en especial uno de ellos en el puente de Ambuquí ya que es de un solo carril y el otro nodo esta entre la panamericana (recta de Ambuquí) y las intersecciones.

Figura 77

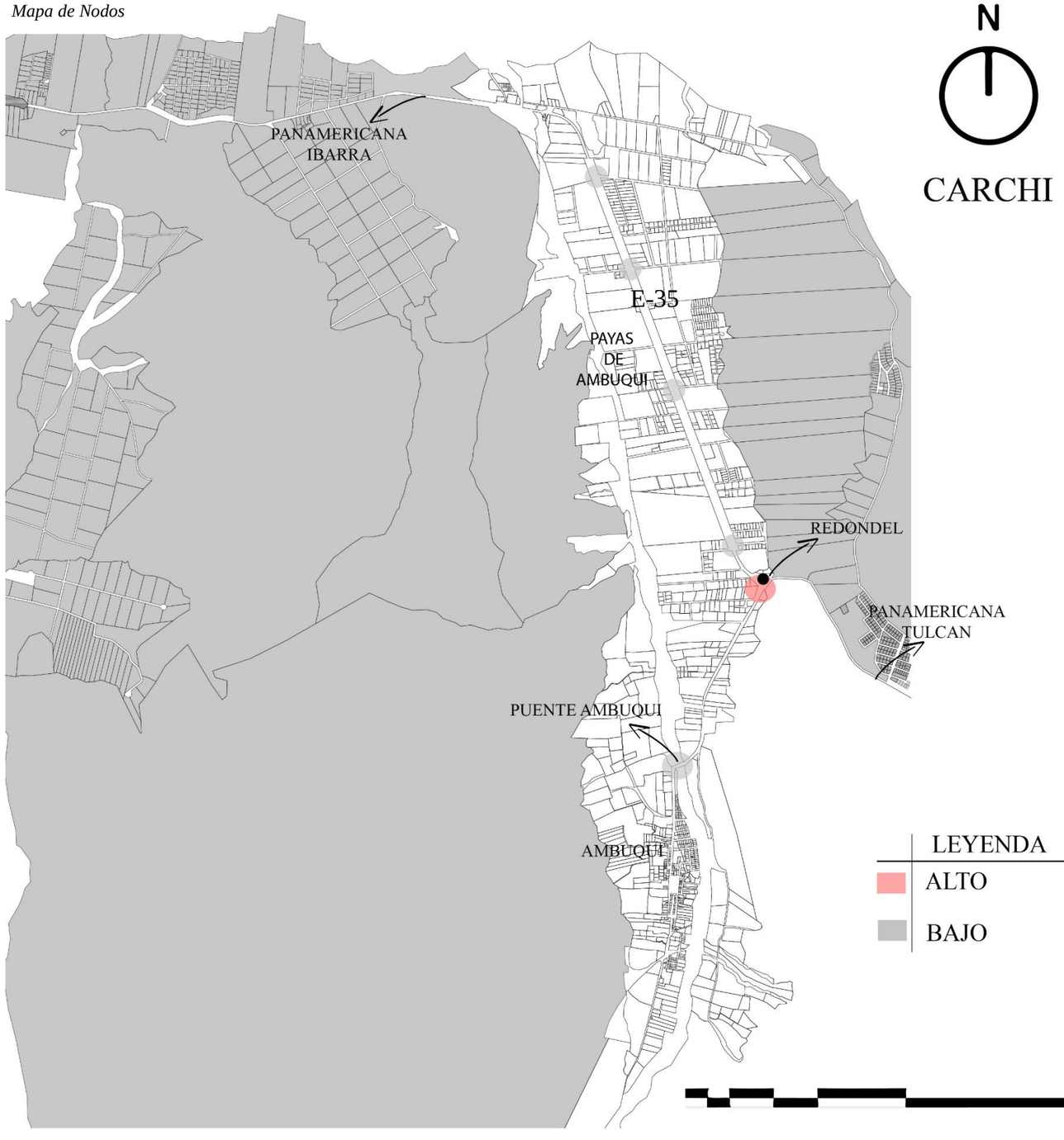
Nodos



Conclusión: Como nodos conflictivos tenemos uno en el redonde ya que queda en el ingreso al pueblo y la E-35, otros nodos son las intercesiones con la E-35 en la recta de Ambuquí ya que es una vía rápido y los vehículos no respetan el exceso de velocidad.

Figura 78

Mapa de Nodos



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

- **Rutas de trasporte publico**

Los nodos se refieren a puntos específicos en una ciudad o espacio urbano donde diferentes flujos de movimiento, bien se a peatones, o vehiculares, se entrecruzan y pueden generar situaciones problemáticas o conflictivas.

En el estudio de los nodos se determina que existen 2 tipos uno alto y uno bajo, el nodo alto lo encontramos en el redondel de Ambuquí

Figura 79

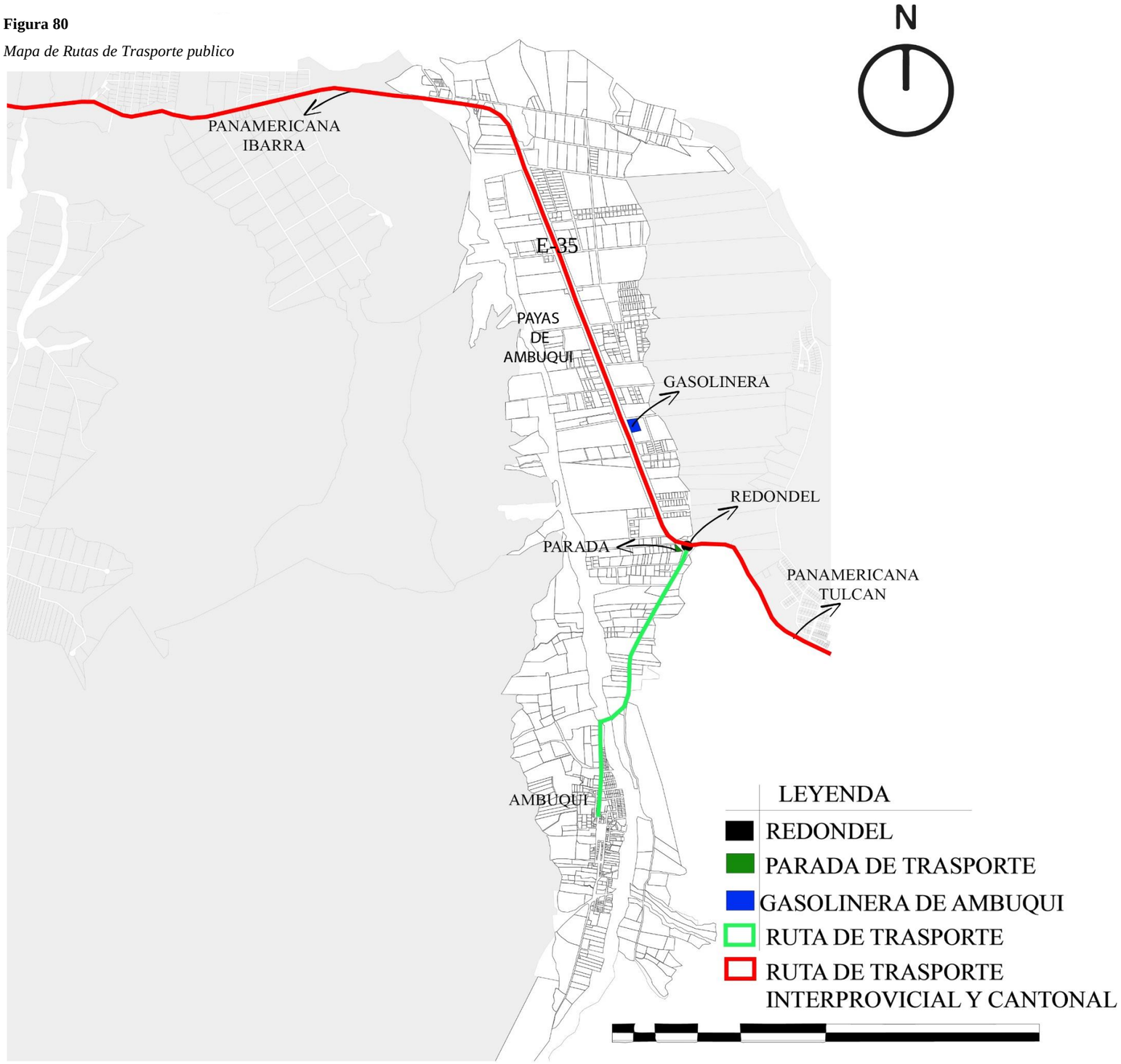
Trasporte Publico



Conclusión: Tenemos la presencia de transporte facilitando el traslado de los ciudadanos de Ambuquí hacia lugares cercanos o externos.

Figura 80

Mapa de Rutas de Trasporte publico



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

- **Red de agua potable y alcantarillado**

El servicio básico del alcantarillado y agua potable es fundamental para garantizar el suministro de agua segura y la gestión adecuada de las aguas residuales. Estos servicios son responsabilidad de los GAD cantonal y parroquial, y la empresa EMAPA-I.

Según el análisis de estudio, el mapeo correspondiente de Ambuquí muestra que en su totalidad ya cuenta y esta abastecida de estos servicios como es el agua potable y alcantarillado.

Figura 81

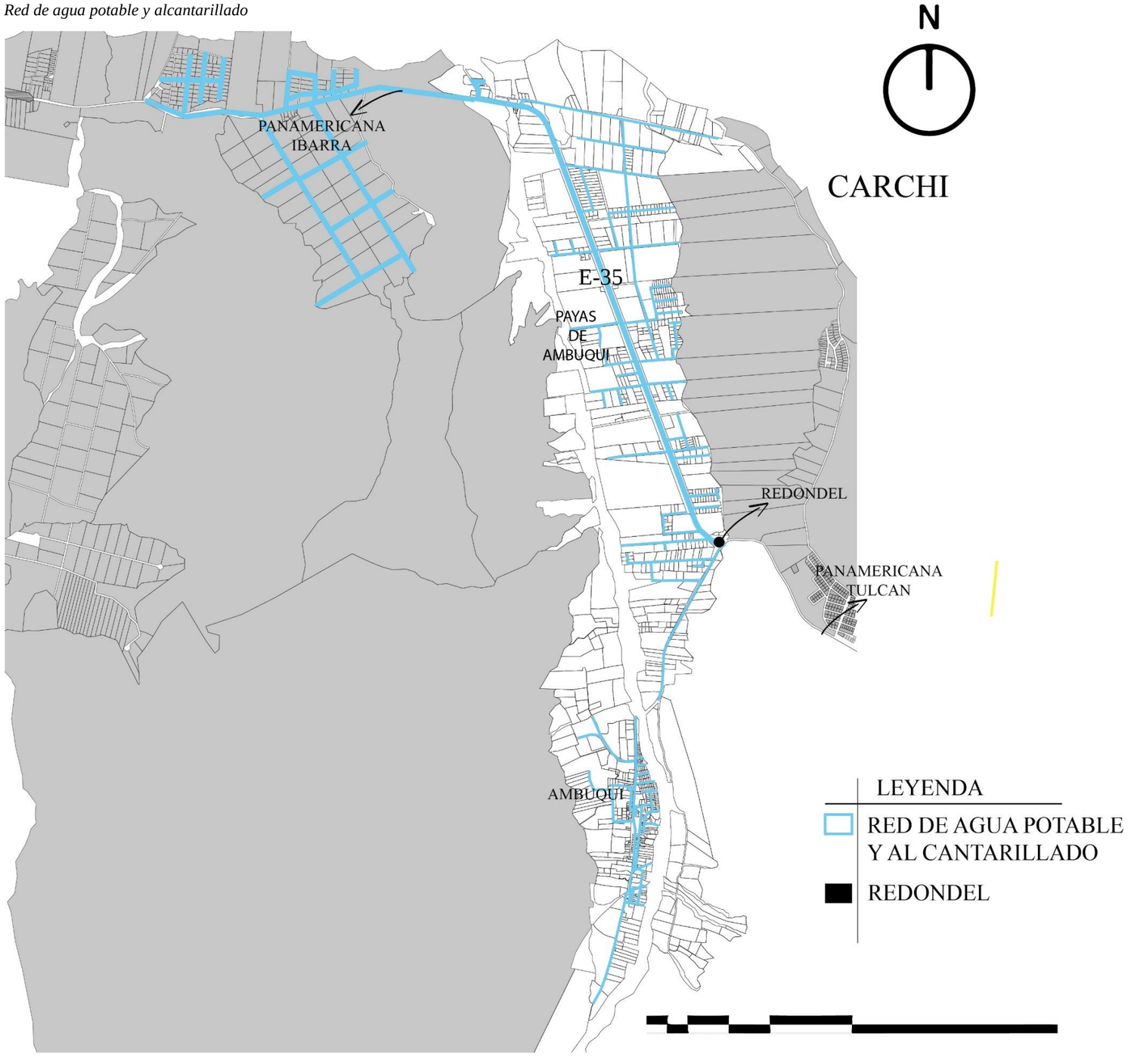
Agua Potable y Alcantarillado



Conclusión: Sobre una red de agua potable y alcantarillado implica un acceso confiable al agua potable, una distribución eficiente, tratamiento adecuado de aguas residuales, sostenibilidad y resiliencia frente a desafíos diversos, todo respaldado por la participación activa de la comunidad.

Figura 82

Mapa de Red de agua potable y alcantarillado



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

- **Red de energía eléctrica**

El servicio de energía eléctrica es esencial para el funcionamiento de edificaciones de residencia o empresas.

Según el análisis y estudio del mapeo de las redes de energía eléctrica, Ambuquí muestra que en su totalidad ya goza de este servicio. esencial para una mejor convivencia de sus habitantes y el desarrollo turístico.

Figura 83

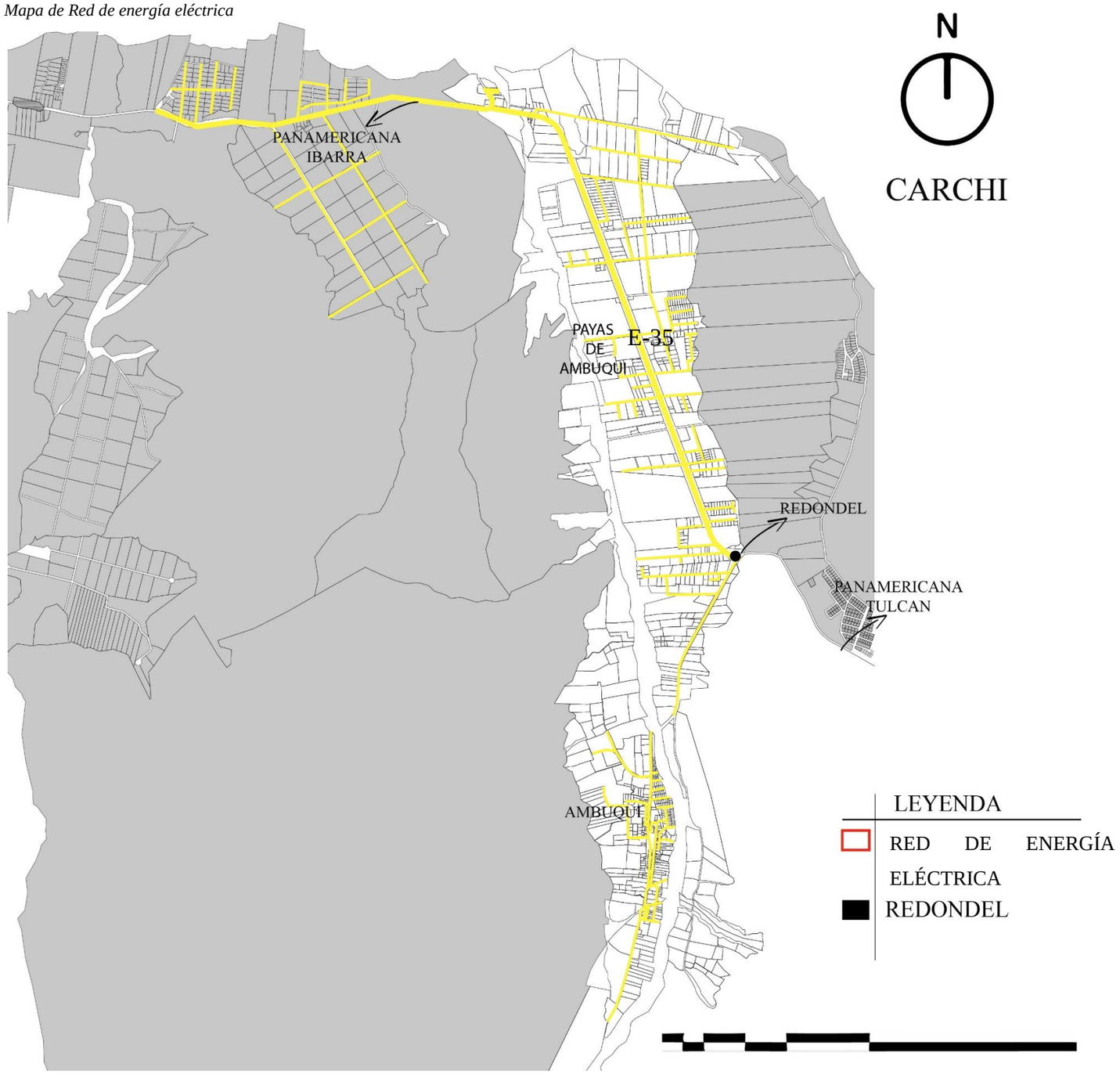
Energía Eléctrica Ambuquí



Conclusión: La red eléctrica que cumple con las necesidades presentes y futuras de la sociedad implica confiabilidad, eficiencia, resiliencia, integración de energías renovables.

Figura 84

Mapa de Red de energía eléctrica



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

- **Alumbrado publico**

La red de alumbrado público se refiere al sistema de iluminación instalado a lo largo o alrededor de espacios públicos, parques, como calles, plazas, y otras áreas de uso común. Con el objetivo principal es proporcionar iluminación adecuada para mejorar la seguridad y visibilidad en espacios exteriores durante las horas de oscuridad.

Según el análisis del mapeo de las redes de alumbrado público correspondiente a Ambuquí se determina que en los lugares con más consolidación son los que tienen este servicio.

Figura 85

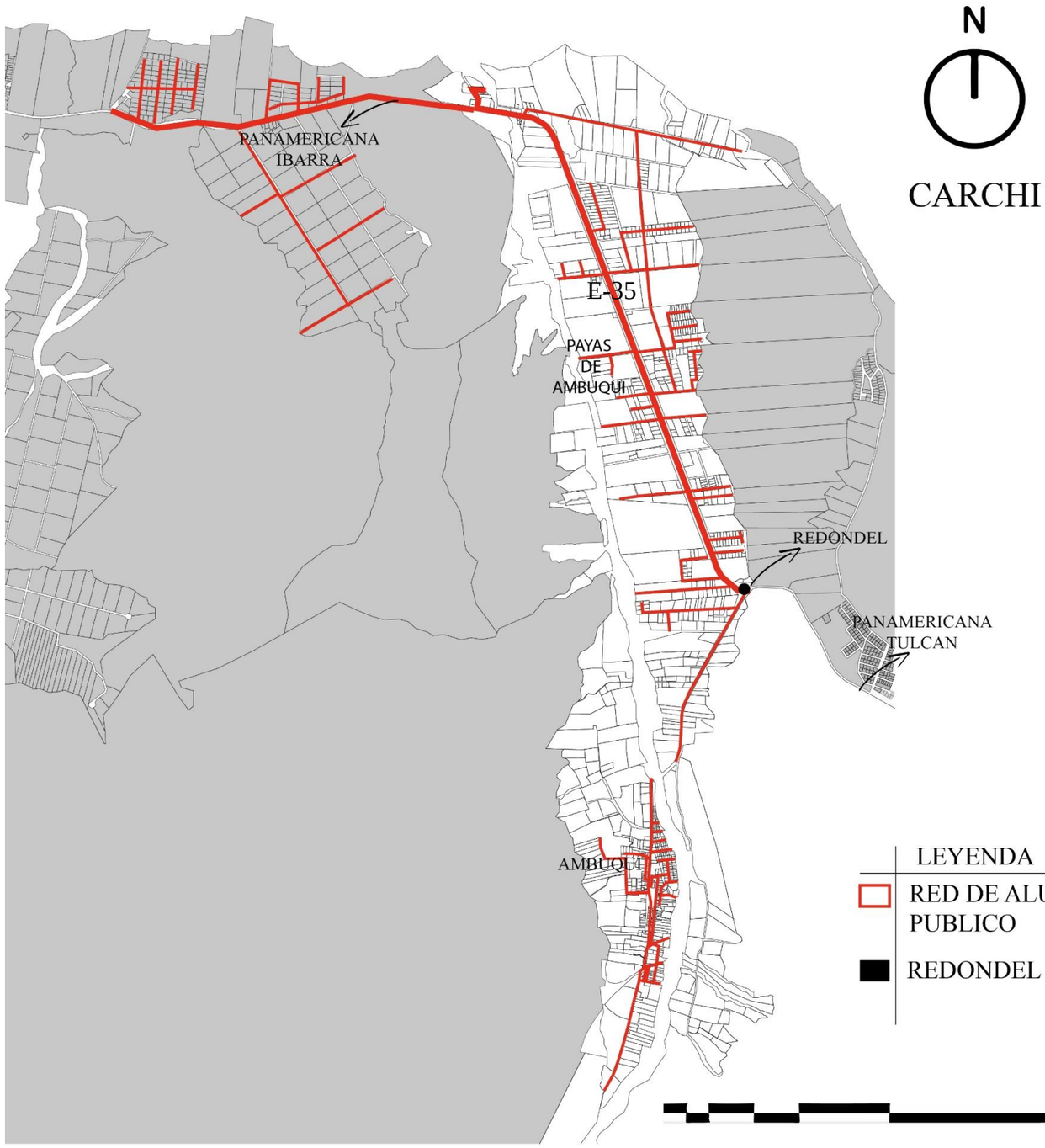
Alumbrado Público Ambuquí



Conclusión: Gracias a la presencia del alumbrado en Ambuquí se genera beneficios significativos en términos de seguridad, movilidad, desarrollo económico, vida social, eficiencia energética y calidad de vida.

Figura 86

Mapa Red de alumbrado publico



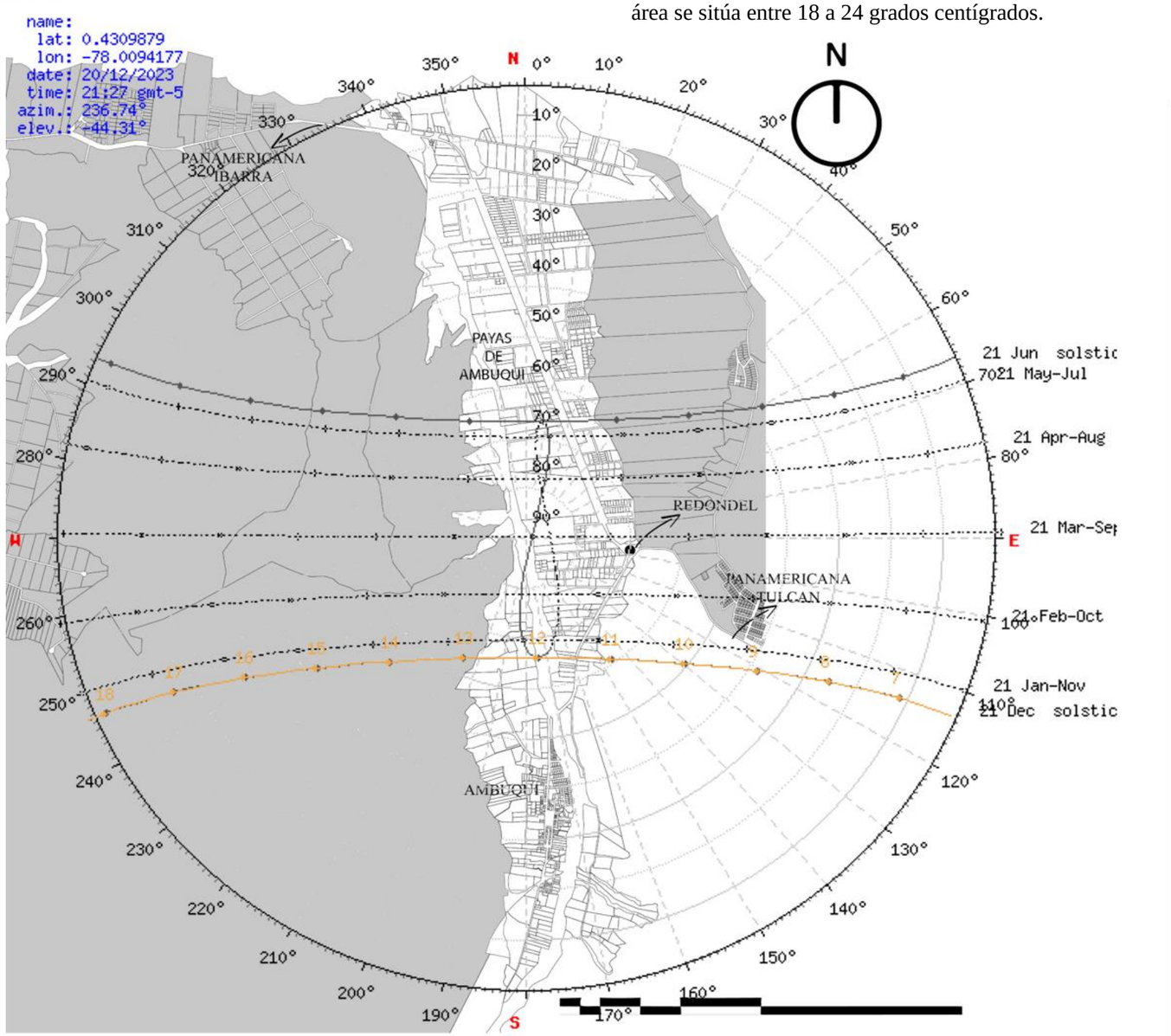
Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

- **Análisis climático**

Los factores climáticos nos muestran los elementos que influyen en las condiciones ambientales del área

Figura 87

Análisis Solar



Nota: Adaptado de Cálculo de la posición del sol [Imagen], por SunEarthTools,2024, https://goo.su/TUKtz.

Asoleamiento: El área en consideración se muestra una exposición solar desde que el sale desde el lado este y por el lado oeste se oculta.

Temperatura: El rango de temperatura promedio anual en el área se sitúa entre 18 a 24 grados centígrados.

Dirección del viento: El viento predominante en el área proviene del sur. Este dato es esencial ya que en Ambuquí la corriente de viento si es contante, tomando en cuenta esta información se puede dar una orientación adecuada a los edificios, el diseño de las aberturas y la disposición de los espacios exteriores. Además, el viento tiene una velocidad de 11,6 kilómetros por hora, esto debe considerarse para garantizar la eficiencia energética y la comodidad térmica de los ocupantes.

Figura 88

Asoleamiento Ambuquí antes de Anochecer



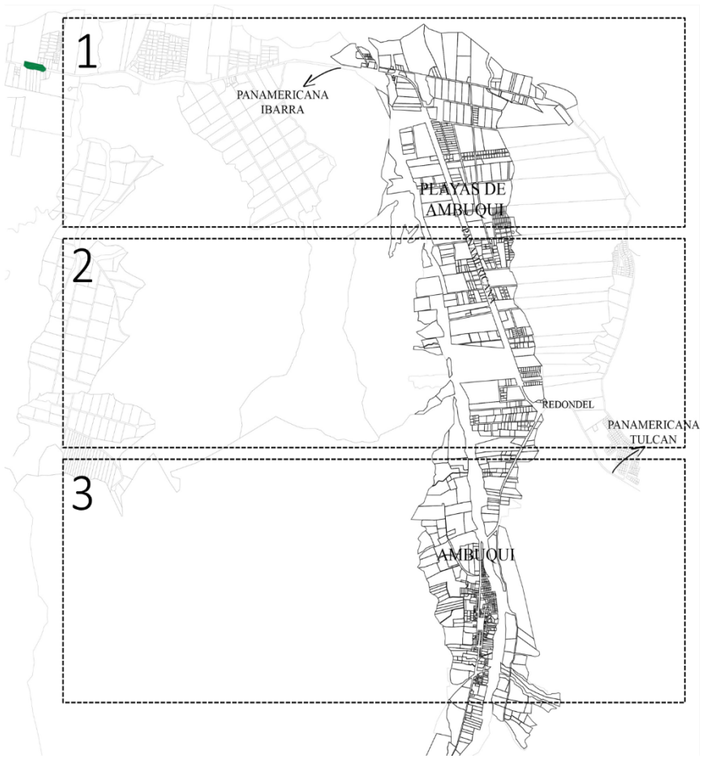
Precipitaciones: En Ambuquí, los períodos de mayor lluvia se experimentan durante en marzo y octubre, alcanzando una precipitación anual aproximada de 462 mm. Por otro lado, la región atraviesa una prolongada temporada seca que se extiende de junio a septiembre, caracterizada por una disminución significativa y variaciones en la precipitación entre estas diferentes épocas (Gobierno Autonomo Descentralizado Parroquial Rural de Ambuquí, 2020).

- **Elección de Terreno**

Para poder determinar el terreno en el que podemos implantar el proyecto, seccionamos al sector en 3 partes iguales, mismas se irán analizando individualmente.

Figura 89

División de Ambuquí

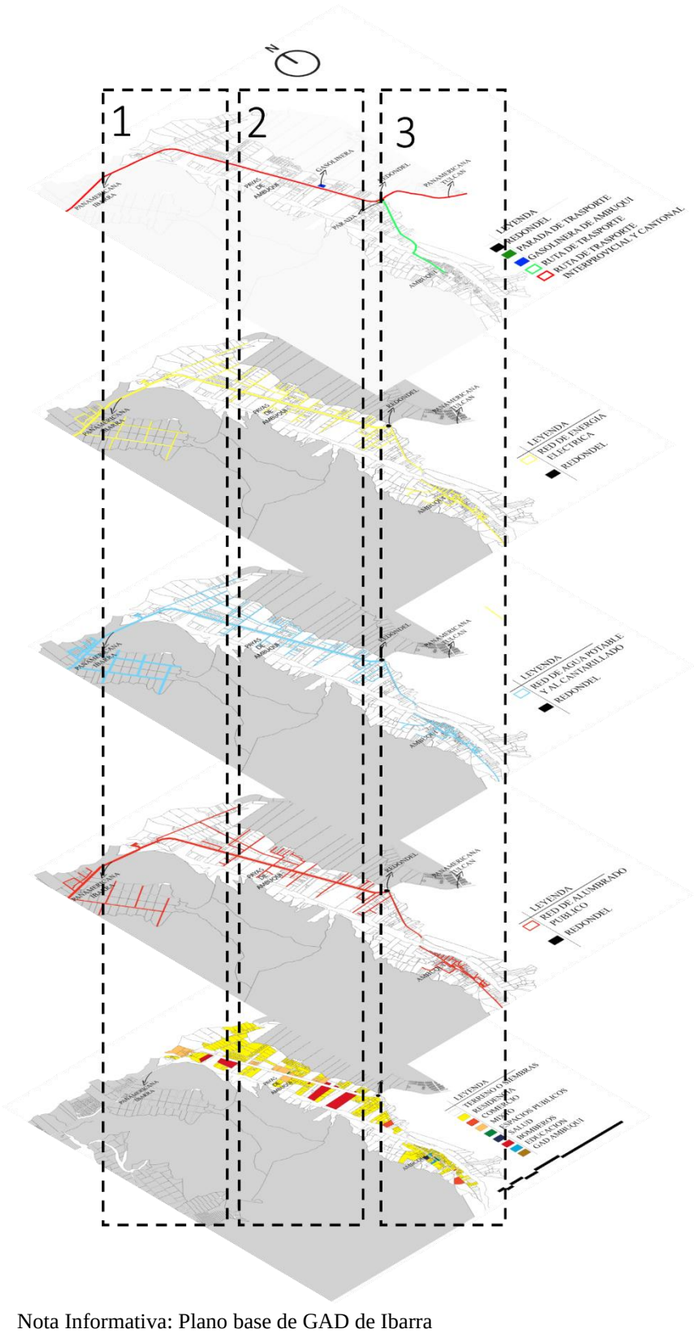


Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

Sobre ponemos los planos del análisis y determinamos cual sección es la que cumple con todos los aspectos de agua potable, alcantarillado, energía eléctrica, iluminación pública y vialidad y una conexión más cercana a las personas que van hacer uso del centro.

Figura 90

Sobre posición de planos



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

En la figura 91 están los resultados del análisis por tramos. Determinando así, cuál tramo cumple con las características y lineamientos necesarios.

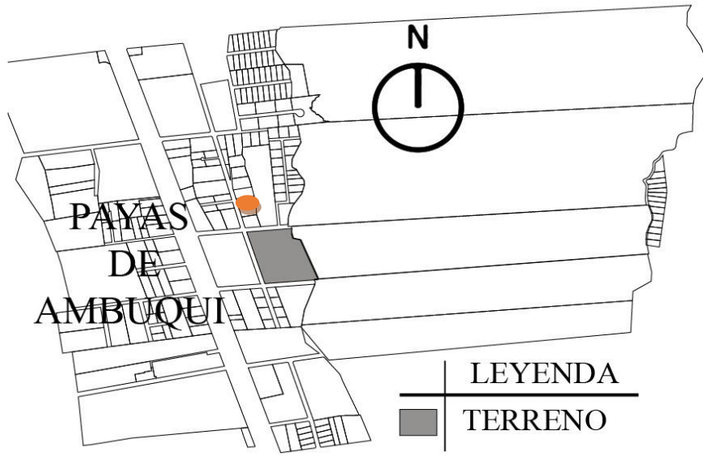
Figura 91

Análisis de tramos

Tramo	Energía eléctrica	agua potable y alcantarillado	iluminación pública	vialidad	Cercanía poblacion	Transporte	**Resultado**
1	2	2	1	2	1	3	**11**
2	3	3	2	3	3	3	**17**
3	3	3	3	2	1	2	**14**

El tramo que cumple los mayores lineamientos es el tramo 2, donde se identifica un terreno con el área suficiente para desarrollar el proyecto.

- **Terreno Asignado**



Nota Informativa: Plano base de GAD de Ibarra

Nota: Cerca del terreno asignado existe un predio Municipal el cual esta designado a ser un parque con el nombre de" Parque de Adulto mayor".

Área: El terreno elegido es de un área de 6,314.1808 m2.

Figura 92

Entrevistas

¿Cuáles son los desafíos cotidianos a los que se enfrentan los adultos mayores en sus actividades diarias en el centro gerontológico?



Los desafíos cotidianos a los que se enfrentan los adultos mayores en un centro gerontológico pueden incluir:

- Limitaciones Físicas: Dificultades para movilizarse debido a condiciones físicas como la movilidad reducida o la debilidad muscular.
- Problemas cognitivos: Desafíos asociados con la pérdida de memoria o trastornos cognitivos que pueden afectar la participación en actividades diarias.
- Aislamiento Social: Sentimientos de soledad o aislamiento, especialmente si no hay suficientes oportunidades para la interacción social.
- Adaptación a Nuevos Entornos: Ajustarse a un nuevo entorno y establecer rutinas en el centro gerontológico.

¿Cuáles son los desafíos más comunes que enfrentan los adultos mayores en cuanto a la accesibilidad en las instalaciones de un centro gerontológico?

Los desafíos comunes en cuanto a accesibilidad pueden abarcar:

- Infraestructura No Adaptada: Falta de rampas, pasamanos o ascensores que dificultan la movilidad de aquellos con limitaciones físicas.
- Espacios Congestionados: Problemas de congestión en áreas comunes que pueden dificultar la movilidad y el acceso a servicios.
- Falta de Señalización Adecuada: Ausencia de señalización clara que guía a los adultos mayores hacia diferentes áreas del centro.
- Tecnología No Amigable: Falta de tecnología accesible y adaptada a las necesidades específicas de los residentes.



¿Cuáles son las áreas o espacios que los adultos mayores más valoran en un centro gerontológico?

Salas de Descanso:

Áreas cómodas y acogedoras para descansar y relajarse.

Centros de Actividades:

Lugares dedicados a actividades como arte, música y ejercicios adaptados.

Existen áreas o espacios al aire libre que los adultos mayores disfrutan particularmente y ¿cómo podrían mejorar estos espacios?

Algunos espacios al aire libre que los adultos mayores disfrutan incluyen:

Jardines Terapéuticos:

Diseñar jardines accesibles con senderos seguros y zonas de descanso.

Áreas de Ejercicio al Aire Libre:

Implementar equipos de ejercicios adaptados para promover la actividad física.

Zonas de Descanso con Sombra:

Mejorar áreas al aire libre con sombras para protegerse del sol.

Senderos Naturales:

Crear senderos naturales accesibles para caminatas y paseos.

Figura 93

Entrevistas



¿Qué actividades o programas específicos se han desarrollado o podrían desarrollarse en función del diseño de las instalaciones para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores?

Las actividades y programas pueden incluir:

Programas de Estimulación Cognitiva:

Talleres y actividades que fomentan la agilidad mental y la memoria.

Clases de Ejercicio Adaptado:

Programas de ejercicio diseñados para adaptarse a las capacidades físicas de los residentes.

Talleres de Arte y Manualidades:

Actividades creativas que promueven la expresión artística.

Eventos Sociales y Celebraciones:

Organizar eventos para fortalecer las conexiones sociales y crear un sentido de comunidad.

Programas de Educación Continua:

Oportunidades para el aprendizaje continuo y el desarrollo personal

¿Cómo se abordan las necesidades de seguridad y prevención de caídas en el centro gerontológico?

Las medidas para abordar estas necesidades incluyen:

Entrenamiento del Personal: Capacitar al personal en técnicas de asistencia y manejo seguro.

Diseño de Espacios Seguros: Asegúrese de que las instalaciones estén diseñadas con suelos antideslizantes y pasillos bien iluminados.



Programas de Ejercicio para la Estabilidad: Implementar programas de ejercicio que mejoren la fuerza y la estabilidad.

Supervisión periódica:

Realizar cheques regulares y brindar supervisión adecuada, especialmente a aquellos con mayor riesgo.

¿Cuáles son las preferencias de los adultos mayores en términos de privacidad y espacios personales en un centro gerontológico?

Las preferencias incluyen:

Espacios Personales Designados:

Ofrecer habitaciones privadas o espacios personales asignados.

Áreas Tranquilas:

Cree áreas tranquilas para momentos de reflexión y relajación.

Opciones de personalización:

Permitir que los residentes personalicen sus espacios para sentirse más en casa.

Respeto a la Privacidad:

Establecer políticas y prácticas que respeten la privacidad de los residentes.

Inclusión en Decisiones de Diseño: Incluir a los residentes en las decisiones relacionadas con el diseño y distribución de espacios



Figura 94

Matriz Foda de la Parroquia de Ambuquí



3.3. Conclusión

Como parte del análisis de sitio se encontró que la población de adultos mayores en el cantón Ibarra, al que pertenece la parroquia de Ambuquí, ha experimentado un aumento significativo desde el año 2010; sin embargo, con este aumento no se ha registrado la creación de nuevos centros gerontológicos. Además, Ambuquí se ha convertido en un lugar de acogida para los adultos mayores provenientes de diferentes provincias aledañas, debido a las bondades que brinda su clima, unido a la paz, armonía y tranquilidad de la naturaleza del lugar.

La falta de instalaciones asignadas a la atención integral de los PAM en Ambuquí, es prioritaria la dotación de servicios que aborden sus requisitos: físicas, emocionales, sociales y cognitivas.

En cuanto a características geográficas y ambientales el cantón tiene algunos microclimas presentes, desde el un frío andino hasta un tropical seco, con elevaciones montañosas notables.

La parroquia cálida y relajante está establecida en el Valle del Chota, con características geográficas que han influenciado su desarrollo.

Por otra parte, la parroquia ofrece servicios básicos esenciales, como agua de red pública, electricidad, telefonía fija, alcantarillado y recolección de basura.

También, el uso del suelo en Ambuquí refleja una combinación de conservación, producción agrícola y áreas improductivas. Ambuquí alberga una variedad de especies de flora como es la vegetación de páramo y bosques densos. La fauna se ve afectada por la destrucción de hábitats debido al crecimiento de la comunidad y la expansión agrícola.

Como resultado la entrevista proporcionó una visión detallada de los desafíos diarios y las preferencias de los adultos mayores por el centro gerontológico.

Se identificaron áreas de mejora, como la accesibilidad, la adaptación de la infraestructura y la importancia de áreas sociales y espacios al aire libre.

En resumen, la combinación de factores geográficos, demográficos y sociales destaca la necesidad de intervenciones específicas en Ambuquí con la finalidad de elevar a mejor la calidad de vida la creciente población de adultos mayores, las conclusiones proporcionan un fundamento robusto para la formulación de estrategias y políticas que atiendan de manera integral los requerimientos de este grupo demográfico.

Figura 95

Atención adulto mayor



Nota: Adaptado de Cómo es el trabajo de los cuidadores en América, de Gabriela Aguerrevere - Maria Soledad Planes, Octubre/30/2020, https://goo.su/uZUFTw.

4

PROPUESTA



4. Propuesta

4.1. Alcance de propuesta

Se tiene 2 alcances uno de ellos es a escala urbana y otras es a escala arquitectónica.

Para el alcance a escala urbana se plantea la creación y mejoramiento de vías de conexión hacia el terreno de estudio, aplicando la acupuntura urbana así se también considerando a la normativa en cuanto a dimensiones de aceras, señalización, rampas, carriles de circulación vehiculas y peatona.

Dentro de la escala arquitectónica, para Ambuquí se diseña un centro gerontológico diurno, de alto nivel de confort y servicios para promover e incentivar una forma de vida activa y saludable adecuada para los usuarios (PAM), para ello se considera las siguientes estrategias como:

- Accesibilidad
- Seguridad
- Servicios de salud
- Integración con el entorno
- Espacios de convivencia
- Participación

Escala urbana

- Intervención de vías

Escala Arquitectónica

- Diseño de un centro gerontológico diurno



4.2. Propuesta Urbana

Para la intervención de la propuesta urbana se considera la “Acupuntura urbana” la cual es utilizada por el arquitecto y urbanista brasileño Jaime Lerner.

La acupuntura urbana se refiere a estrategias específicas y de pequeña escala utilizadas para intervenir en la ciudad, siendo identificadas por su naturaleza concreta y su considerable potencial, con el propósito de “curar” las discontinuidades y los problemas existentes en el tejido urbano.

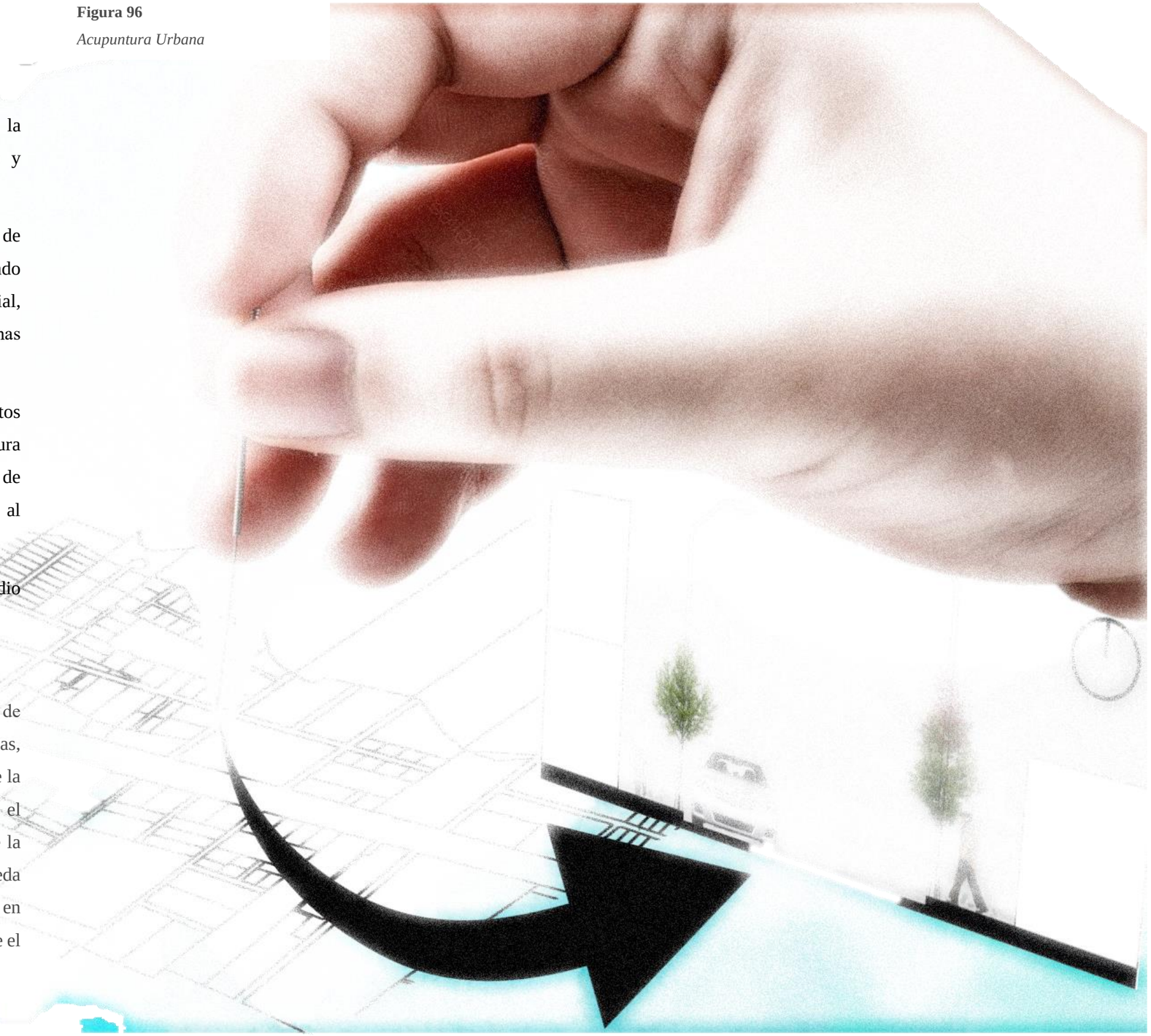
Similar a la acupuntura tradicional que se enfoca en puntos específicos del cuerpo para equilibrar la energía, la acupuntura urbana se dirige a puntos específicos de una ciudad con el fin de generar mejoras locales y, en muchas ocasiones, contribuir al bienestar general de la comunidad.

Una estrategia a utilizar es la Movilidad y Accesibilidad por medio de mejora de las rutas peatonales.

> Creo que podemos y debemos aplicar algunas “magias” de la medicina a las ciudades, pues muchas están enfermas, algunas casi en estado terminal. Del mismo modo en que la medicina necesita de la interacción entre el médico y el paciente, en urbanismo, también es necesario hacer que la ciudad reaccione. Tocar un área de tal modo que pueda ayudar a curar, mejorar, crear reacciones positivas en cadena. Es necesario intervenir para revitalizar, hacer que el organismo trabaje de otro modo (Lerner, 2005).

Figura 96

Acupuntura Urbana



La propuesta de aspecto urbana abordar la dificultad e incomodidad de acceso al terreno de intervención por falta de cuidado y mantenimiento de las vías, Para solucionar esta problemática, se usa la acupuntura urbana con la implementación de medidas concretas en conformidad con la ordenanza y el manual de accesibilidad universal.

Este diseño permitirá la instalación efectiva de rampas en puntos estratégicos, facilitando así la movilidad Para todas las personas, sin importar sus capacidades físicas. La presencia de aceras más amplias no solo garantizará un espacio cómodo para los peatones, sino que también posibilitará la creación de rampas accesibles para sillas de ruedas y otros dispositivos de movilidad, facilitando la movilidad de todas las personas, creando un entorno urbano inclusivo y accesible.

Por ellos se intervine las dos vías por la cuales se puede llegar al terreno seleccionado para la implantación del equipamiento, las mismas que no tienen nombre por ello se las nombro como: calle A la cual conecta la E-35 con el terreno y calle B la cual conecta el terreno con el parque llamado “Parque del Adulto mayor”.

Figura 99

Estado Actual de vías conectoras



Figura 97

Ubicación Propuesta

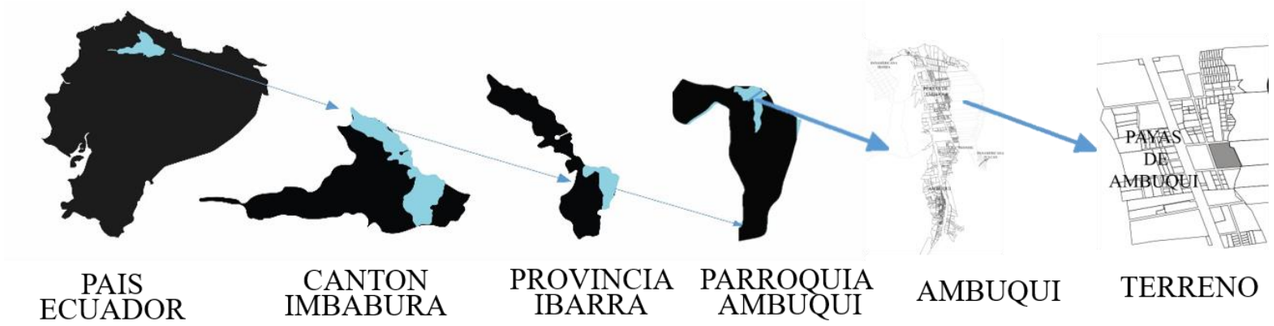


Figura 98

Implantación intervención urbana

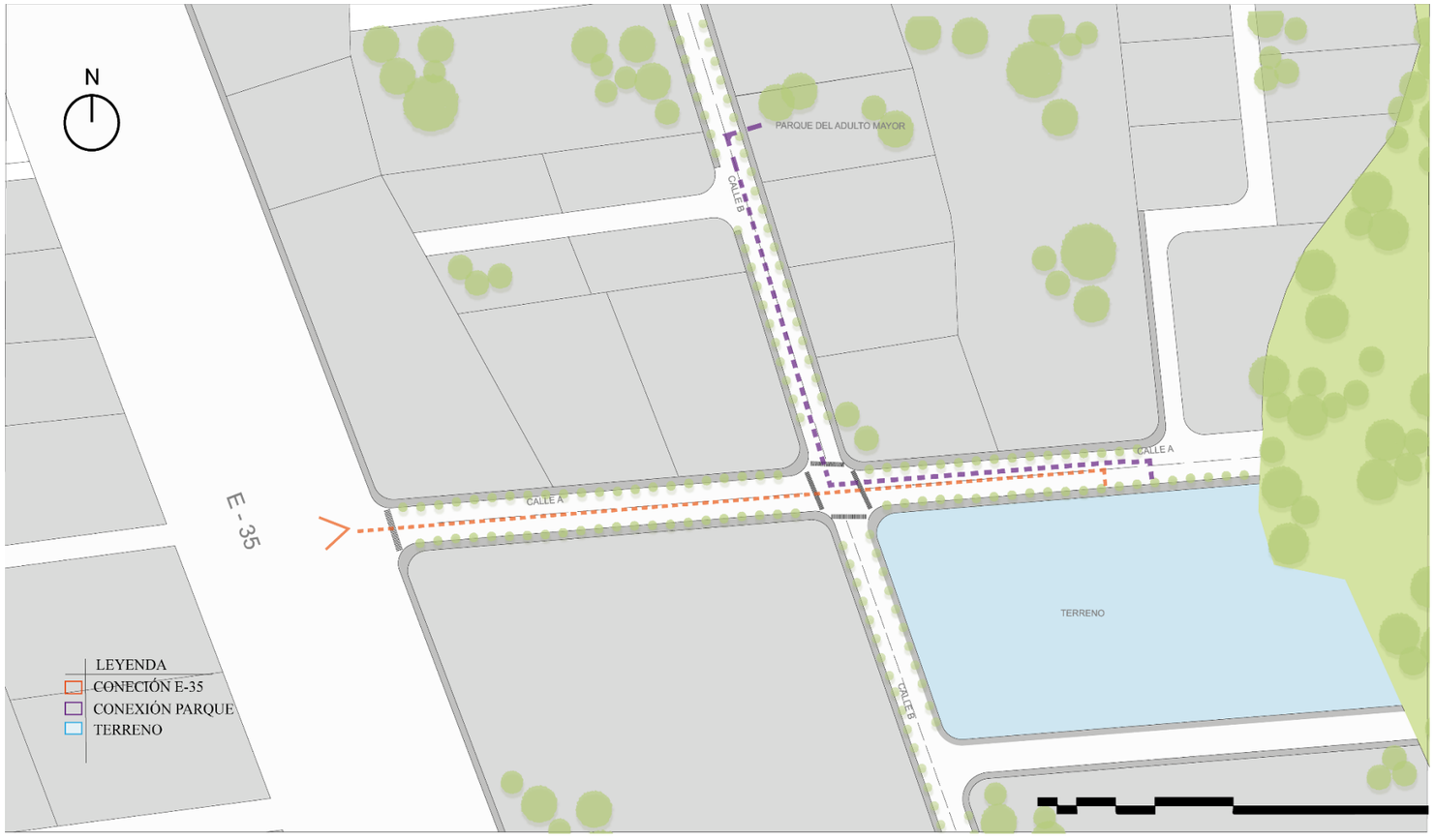


Figura 101

Implantación propuesta intervención calle (A)



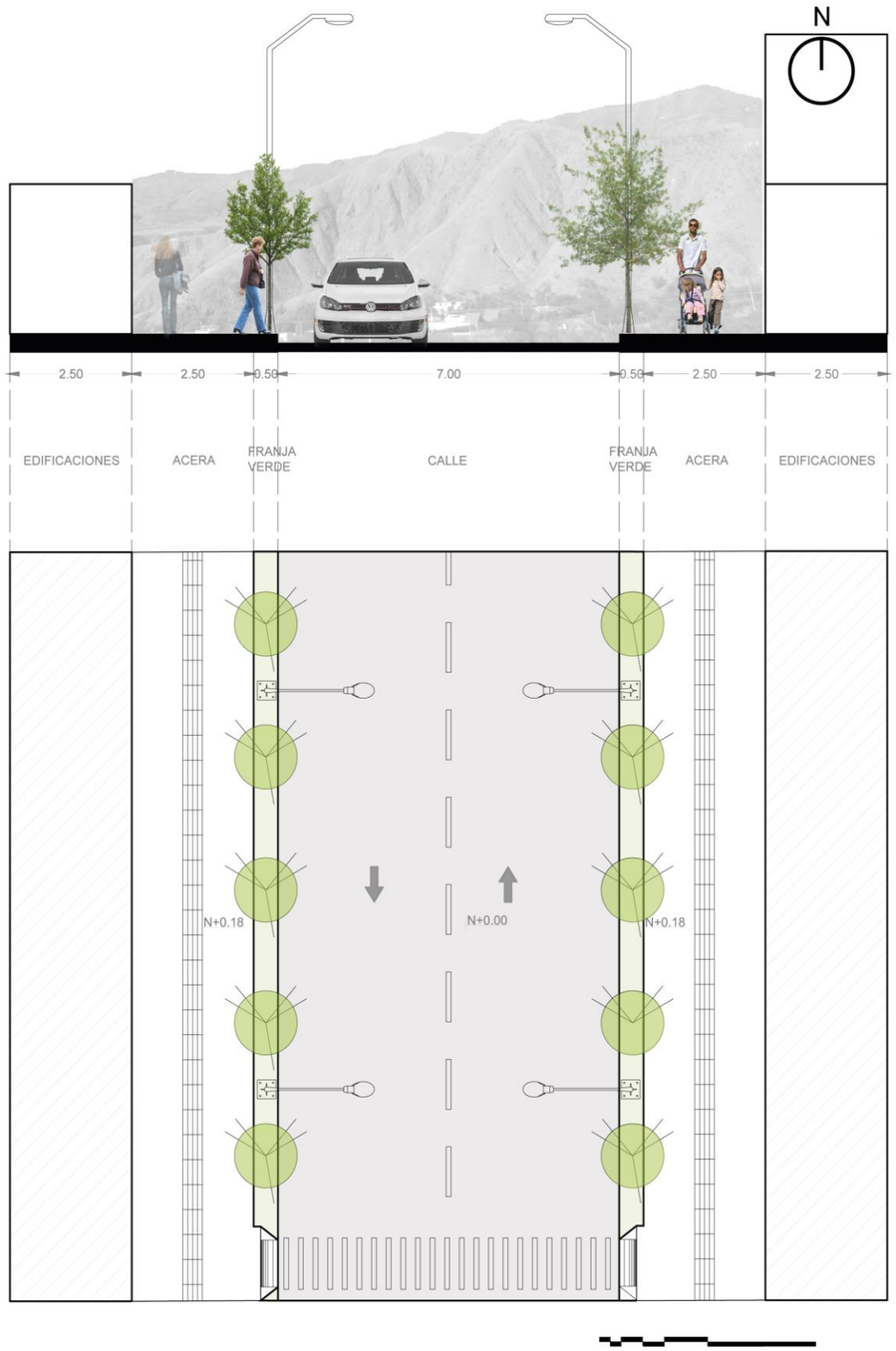
Figura 102

Calle (A) estado actual



Figura 100

Propuesta intervención calle (A)



La intervención en la calle es fundamental ya que esta vía es la conecta la E-35 con el equipamiento.

Esta vía tiene un ancho de 13m por lo tanto se han dispuesto la creación de aceras con un ancho de 2.50m facilitando la movilidad para sillas de ruedas y otros dispositivos, también se coloca una franja verde de vegetación alta para generar sombra, además de dos carriles de circulación vehiculas de 3.50m cada uno en sentido este-oeste.

Figura 103

Implantación propuesta intervención calle (B)



Figura 104

Calle (B) estado actual

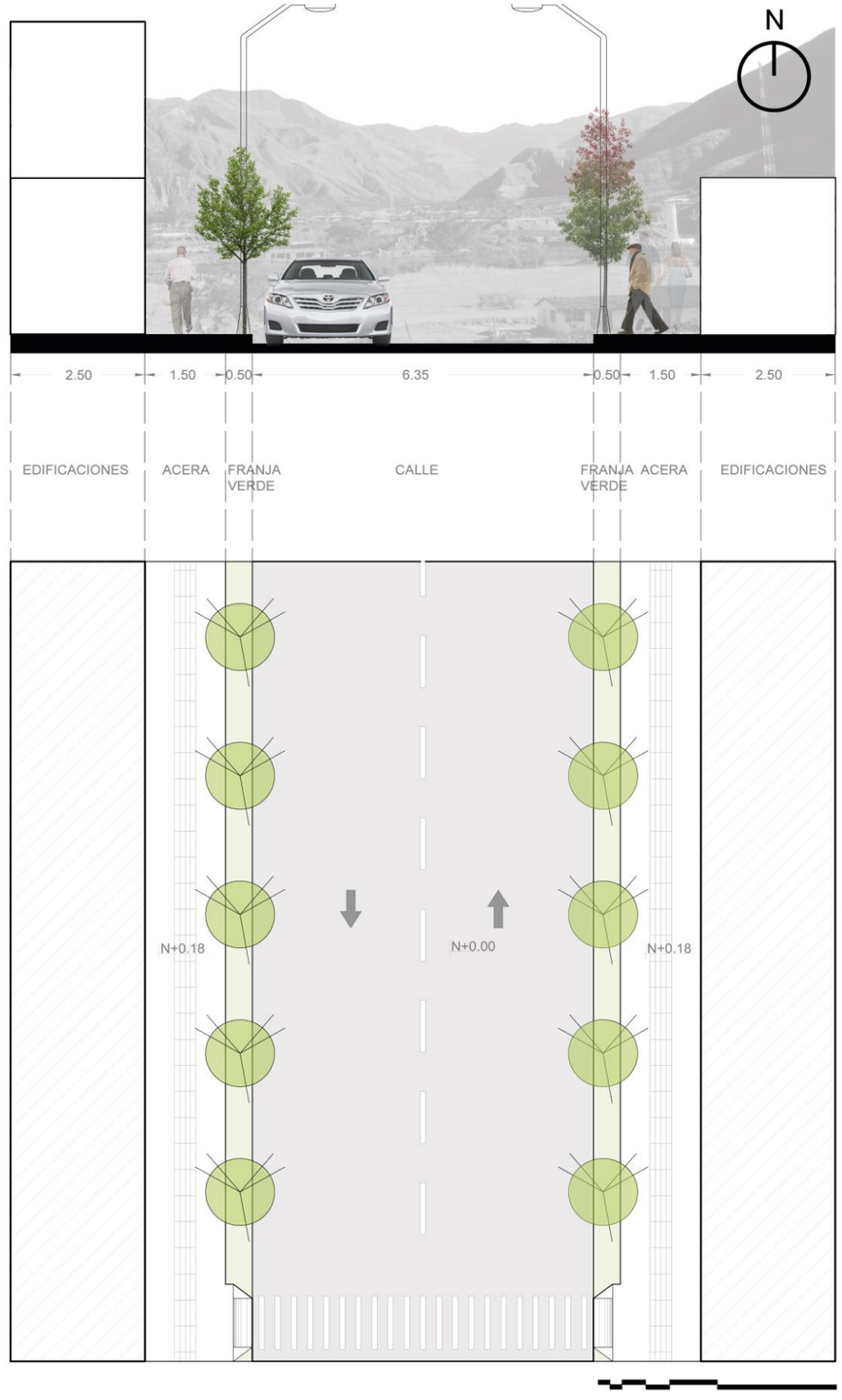


La intervención en la calle B se debe a que esta vía conecta el equipamiento con el parque del adulto mayor.

Esta vía tiene un ancho de 10.35m por lo tanto se han dispuesto la creación de aceras con un ancho de 1.50m también una franja verde de 0.50m para colocar vegetación, además de dos carriles de circulación vehiculas de 3.20m cada uno en sentido norte y sur.

Figura 105

Propuesta intervención calle (B)



4.3. Propuesta Arquitectónica

4.3.1. Conceptualización.

¿Cómo representamos el cuidado y atención de las personas adultas mayor ?

CENTRALIDAD

TRASMITE

Armonía

Tranquilidad

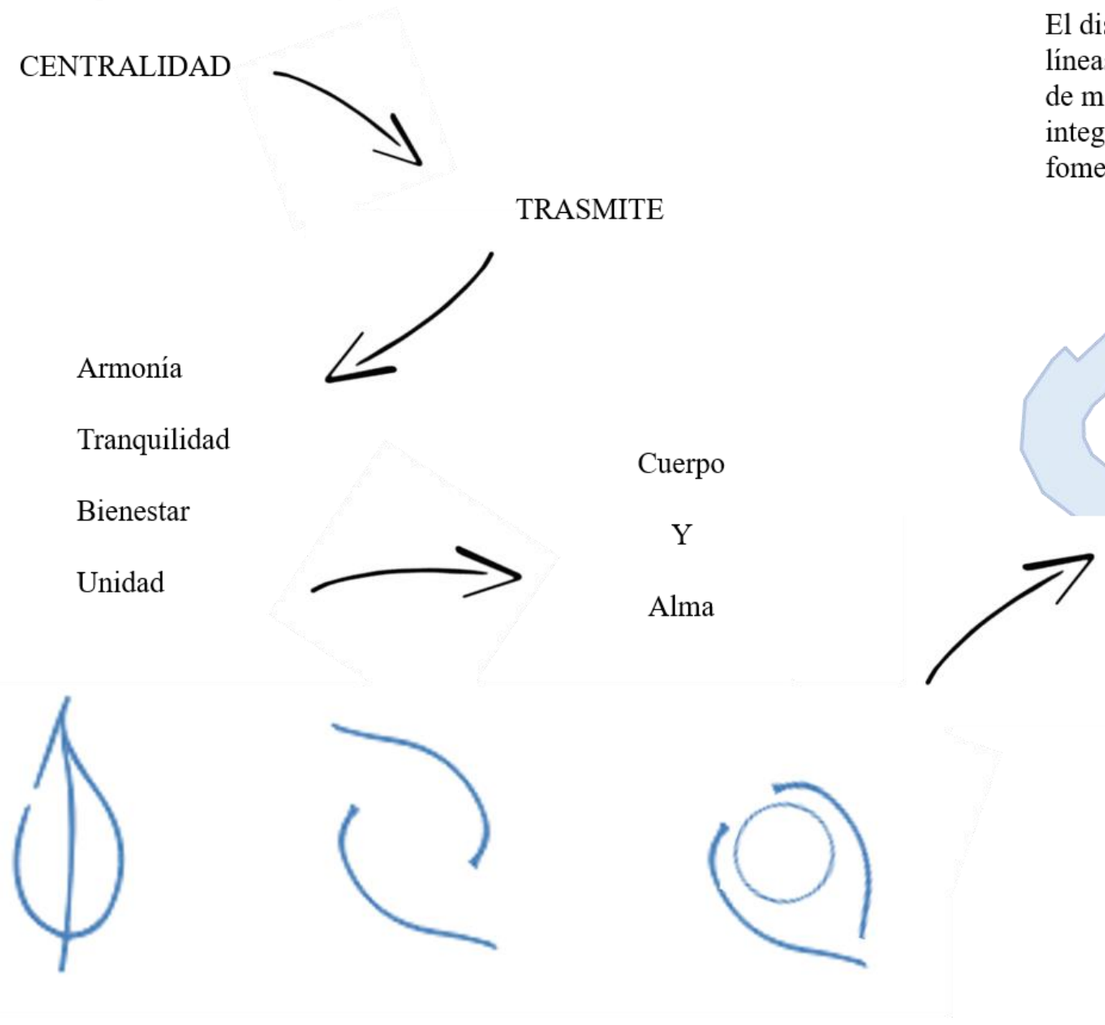
Bienestar

Unidad

Cuerpo

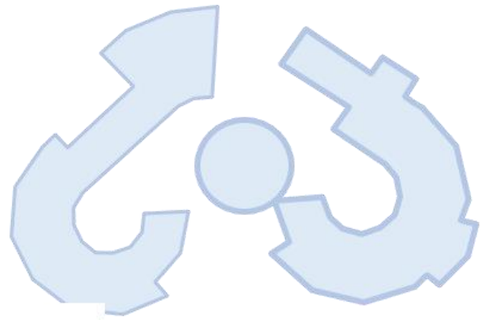
Y

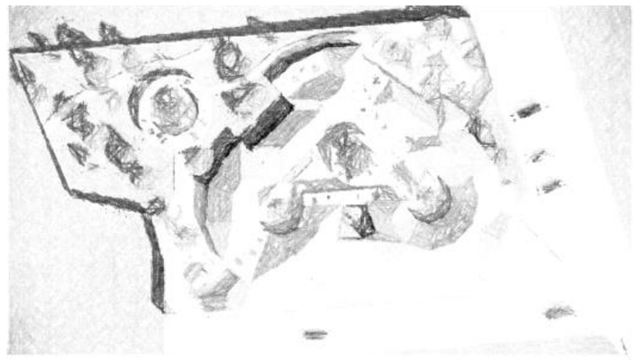
Alma

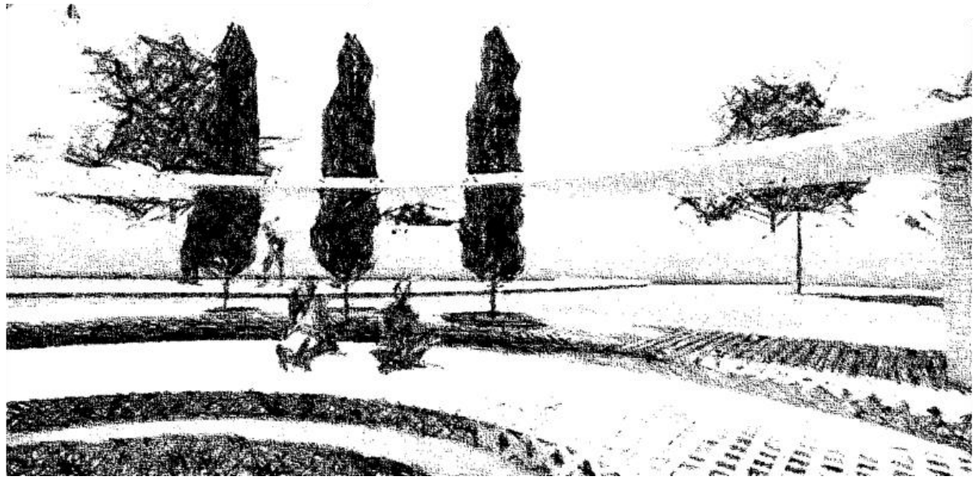


CONCEPTUALIZACION

El diseño del centro diurno gerontológico se inspira en formas orgánicas, utilizando líneas curvas para crear un ambiente suave y relajante. Las áreas de circulación fluirán de manera natural, favoreciendo la circulación para las personas mayores, Además se integrarán jardines internos y patios con las áreas de descanso y recreación, fomentando una conexión constante con la naturaleza.







4.3.2. Programa Arquitectónico Centro Gerontológico Diurno Ambuquí.

Tabla 1

Centro Gerontológico Diurno programa arquitectónico 1

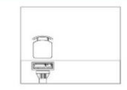
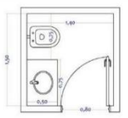
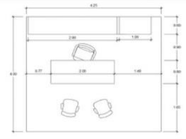
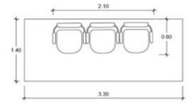
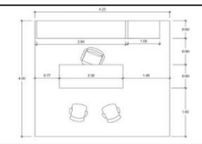
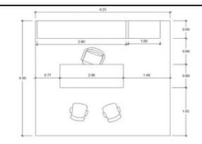
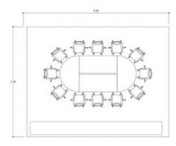
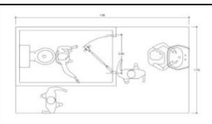
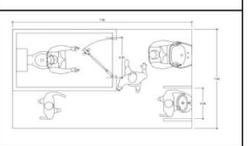
CUALIDADES DEL ESPACIO REQUERIDO							MOBILIARIO	CONDICIONES DE CONFORT				SUPERFICIE DEL ESPACIO				ANTROPOMETRÍA
PROYECTO	ZONA	AMBIENTE	N° DE AMBIENTE	USUARIOS	NECESIDAD	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	ILUMINACIÓN		VENTILACIÓN		DIMENSIONES		ÁREA	AREA TOTAL	
								ART.	NAT.	ART.	NAT.	X	Y			
CENTRO GERONTOLOGICO DIURNO	Vigilancia	Garita	1	1	Seguridad	Proteger, ver camaras, ver ingreso y salida de personas	Computadora, Mesa,silla	x			x	3,00	2,50	7,50	7,50	
		1/2 Baño	1	1	Aseo, Necesidades biologicas	Lavado de manos, Evacuacion de liquidos, Evacuacion de solidos	Inodoro, Lavamanos		x		x	1,40	1,50	2,10	2,10	
	Administración	Recepción	1	2	Atencion	Brindar información, ingresar informacion dijital y física	Escritorio, sillas, computadora, estanteria.		x		x	4,00	4,25	17,00	17,00	
		Sala de espera	3	9	Esperar	Sentarce, caminar, leer	Sillas, mesas pequeñas		x		x	1,40	3,30	4,62	13,86	
		Gerencia	1	2	Reunirce	Dialogar, revisar infimacion, guardar informacion, sentarse	Escritorio, sillas, archivadores, computadora.		x		x	4,25	4,00	17,00	17,00	
		Administración	1	4	Programacion de actividades administrativas diarias.	Organizar, sentarse, guardar infirmacion	Escritorio, sillas, archivadores, computadora.		x		x	4,25	4,00	17,00	17,00	
		Sala de Reuniones	1	10	Dialogar, reunirse	Sentarse, leer, combersar, exponer	Mesa de reuniones, sillas, pizarra o pantalla para presentaciones.		x		x	6,00	5,00	30,00	30,00	
		S.S.H.H Mujeres	2	3	Aseo, Necesidades biologicas	Lavado de manos, Evacuacion de liquidos, Evacuacion de solidos	Inodoro, Lavamanos		x		x	12,25	1,75	21,44	24,50	
		S.S.H.H Hombres	2	3	Aseo, Necesidades biologicas	Lavado de manos, Evacuacion de liquidos, Evacuacion de solidos	Inodoro, Lavamanos, urinarios		x		x	7,00	1,95	13,65	27,30	

Tabla 2

Centro Gerontológico Diurno programa arquitectónico 2

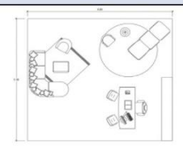
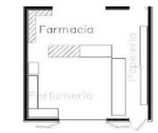
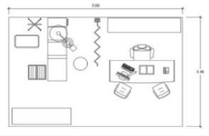
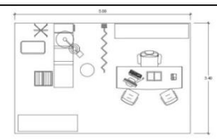
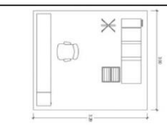
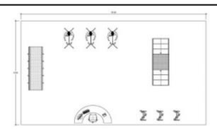
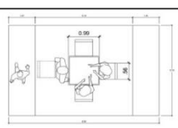
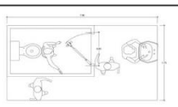
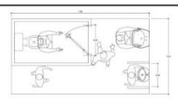
CUALIDADES DEL ESPACIO REQUERIDO							MOBILIARIO	CONDICIONES DE CONFORT				SUPERFICIE DEL ESPACIO				ANTROPOMETRÍA
PROYECTO	ZONA	AMBIENTE	N° DE AMBIENTE	USUARIOS	NECESIDAD	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	ILUMINACIÓN		VENTILACIÓN		DIMENSIONES		ÁREA	AREA TOTAL	
								ART.	NAT.	ART.	NAT.	X	Y			
CENTRO GERONTOLOGICO DIURNO	Area Medica	Psicologia	1	3	Atencion psicologica	Evaluación y apoyo psicológico a residentes.	Escritorio, sillas, archivadores para documentos, computadora, teléfono, mesa.		x		x	6,00	5,50	33,00	33,00	
		Farmacia	1	2	Suministrar medicacion	Atencion, hablar, esperar	Escritorio, sillas, estanterías.		x		x	6,00	6,00	36,00	36,00	
		Odontologia	1	2	Atencion dental	Realizar exámenes dentales, evaluaciones y proporcionar atención dental	Camilla, escritorio, sillas para pacientes, estanterías.		x		x	5,00	3,40	17,00	17,00	
		Consultorio Médico	1	2	Atencion medica	Realizar exámenes médicos, evaluaciones y proporcionar atención médica	Camillas o camas para evaluación, escritorio, sillas, archivadores		x		x	5,00	3,40	17,00	17,00	
		Sala de curaciones	1	2	Atencion medica	Realizar curaciones y tratamientos de heridas.	Camillas para curaciones, carros con material de curación, mesas auxiliares, sillas.		x		x	3,00	3,20	9,60	9,60	
		Terapia física	1	10	Atencion fisica	Proporcionar terapia física para mejorar la movilidad y la funcionalidad.	Camillas de tratamiento, equipo de terapia física, mesas para ejercicios, sillas.		x		x	10,00	6,00	60,00	60,00	
	Alimentacion	Comedor	25	60	Alimetase	Sentarse, apoyar alimentos, comversar, esperar	Mesas y sillas para comensales, estaciones de servicio de bebidas, carritos para transporte de alimentos.		x		x	5,20	8,00	41,60	1040,00	
		S.S.H.H Mujeres	4	5	Aseo, Necesidades biologicas	Lavado de manos, Evacuacion de liquidos, Evacuacion de solidos	Inodoro, Lavamanos		x		x	12,25	1,75	21,44	85,75	
		S.S.H.H Hombres	4	5	Aseo, Necesidades biologicas	Lavado de manos, Evacuacion de liquidos, Evacuacion de solidos	Inodoro, Lavamanos, urinarios		x		x	7,00	1,95	13,65	54,60	

Tabla 3
Centro Gerontológico Diurno programa arquitectónico 3

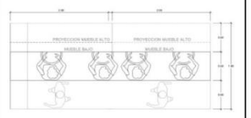
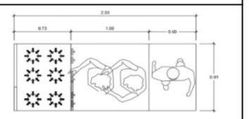
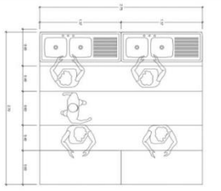
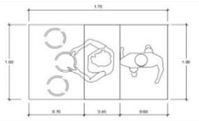
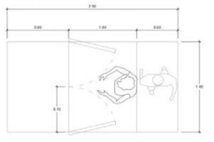
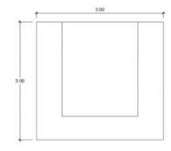
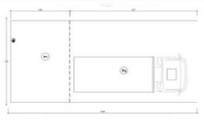
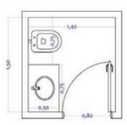
CUALIDADES DEL ESPACIO REQUERIDO							MOBILIARIO	CONDICIONES DE CONFORT				SUPERFICIE DEL ESPACIO				ANTROPOMETRÍA
PROYECTO	ZONA	AMBIENTE	N° DE AMBIENTE	USUARIOS	NECESIDAD	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	ILUMINACIÓN		VENTILACIÓN		DIMENSIONES		ÁREA	AREA TOTAL	
								ART.	NAT.	ART.	NAT.	X	Y			
CENTRO GERONTOLOGICO DIURNO	Alimentacion	Cocina	1	1	Preparación alimentos	Picar o cortar alimentos para poder cocerlos	Mesas de trabajo, tablas de cortar, cuchillos, utensilios de cocina, recipientes de almacenamiento.	x			x	4,00	1,80	7,20	7,20	
			1	2	Cocción alimentos	Preparacion de alimentos bajo fuego	Hornos, estufas, parrillas, campanas extractoras, utensilios de cocina.	x			x	2,30	0,90	2,07	2,07	
			1	1	Lavar	Aceo de platos, limpieza de vajilla	Fregaderos industriales, lavavajillas, mesas de trabajo para secado, estantes para almacenamiento temporal.	x			x	2,75	2,70	7,43	7,43	
			1	2	Montaje alimentos	Organizar, decorar, emplatar alimentos antes de servir	Mesas de montaje, estaciones para platos y cubiertos, lámparas de calor para mantener los alimentos calientes.	x			x	1,75	1,00	1,75	1,75	
			1	1	refrigeración	Alamacenar, guardar, ordenar, alimentos que necesitar refrigeracion	Refrigeradores y congeladores industriales, estantes para almacenamiento organizado.	x			x	2,50	1,40	3,50	3,50	
			1	1	Almacenar	Guardar, Ordenar	Estanterías, gavetas, contenedores de almacenamiento, sistema de inventario.	x		x		3,00	3,00	9,00	9,00	
			1	2	Recibir alimentos	Carga y descarga alimentos	Plataformas de carga, puertas grandes, espacio de almacenamiento temporal.		x		x	11,80	5,80	68,44	68,44	
		1/2 Baño personal cocina	1	1	Aseo, Necesidades biologicas	Lavado de manos, Evacuacion de liquidos, Evacuacion de solidos	Inodoro, Lavamanos		x		x	1,40	1,50	2,10	2,10	

Tabla 4

Centro Gerontológico Diurno programa arquitectónico 4

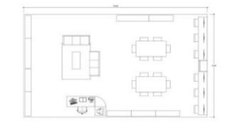
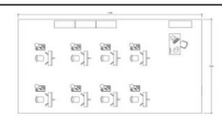
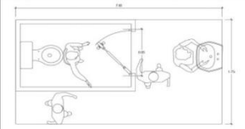
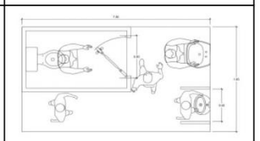
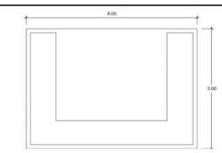
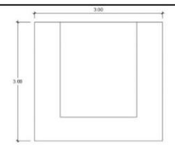
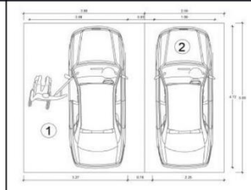
CUALIDADES DEL ESPACIO REQUERIDO							MOBILIARIO	CONDICIONES DE CONFORT				SUPERFICIE DEL ESPACIO				ANTROPOMETRÍA
PROYECTO	ZONA	AMBIENTE	N° DE AMBIENTE	USUARIOS	NECESIDAD	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	ILUMINACIÓN		VENTILACIÓN		DIMENSIONES		ÁREA	AREA TOTAL	
								ART.	NAT.	ART.	NAT.	X	Y			
CENTRO GERONTOLOGICO DIURNO	Recretiva y esparcimiento	Sala de lectura y biblioteca	1	10	Informarse	Sentarce, atender, esperar, leer, investigar	Estanterías para libros, mesas de lectura, sillas, lámparas de lectura.		x		x	6,00	10,00	60,00	60,00	
		Talleres	2	10	Distraccion	Pintar, tocar musica, charla, manualidades, juegos	Mesas, sillas, pizarra, escritorio, estanterias		x		x	10,70	6,00	64,20	128,40	
		Area Recretiva	1	20	Distraccion	Albergar una variedad de actividades de reuniones, juegos	Sillas, mesas pequeñas		x		x	6,00	6,00	36,00	36,00	
		S.S.H.H Mujeres	4	5	Aseo, Necesidades biologicas	Lavado de manos, Evacuacion de liquidos, Evacuacion de solidos	Inodoro, Lavamanos		x		x	12,25	1,75	21,44	85,75	
		S.S.H.H Hombres	4	5	Aseo, Necesidades biologicas	Lavado de manos, Evacuacion de liquidos, Evacuacion de solidos	Inodoro, Lavamanos, urinarios		x		x	7,00	1,95	13,65	54,60	
	Servicio	Bodega	1	1	Almacenar suministros	Guardar, Ordenar	Estanterías robustas, sistemas de almacenamiento eficientes.	x		x		3,00	4,00	12,00	12,00	
		Área de limpieza	1	2	Asear, almacenar	Realizar la limpieza y mantenimiento de las áreas comunes y espacios interiores.	Equipos de limpieza, estantes para almacenar suministros de limpieza, estaciones de basura y reciclaje.	x			x	3,00	3,00	9,00	9,00	

Tabla 5

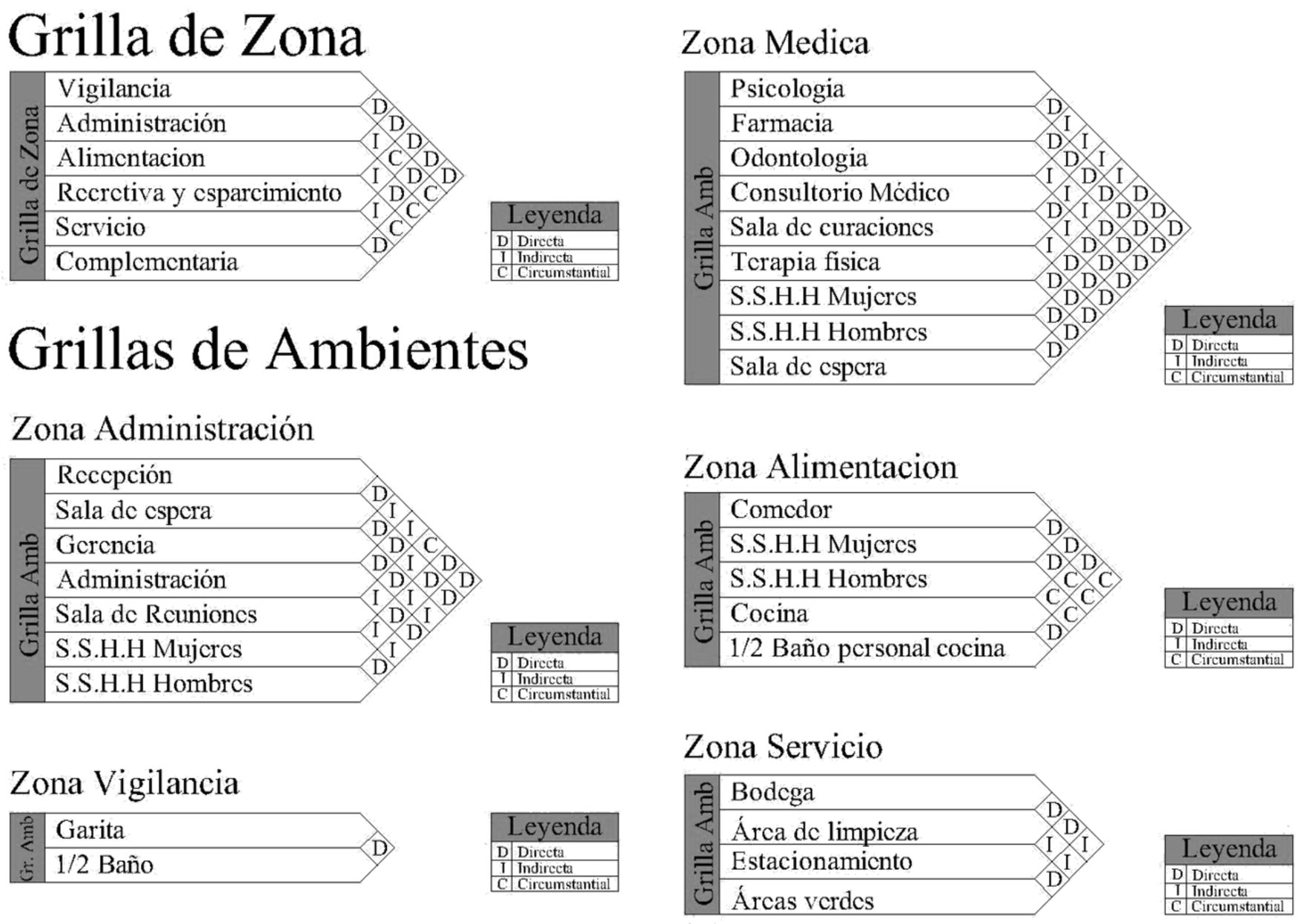
Centro Gerontológico Diurno programa arquitectónico 5

CUALIDADES DEL ESPACIO REQUERIDO							MOBILIARIO	CONDICIONES DE CONFORT				SUPERFICIE DEL ESPACIO				ANTROPOMETRÍA
PROYECTO	ZONA	AMBIENTE	N° DE AMBIENTE	USUARIOS	NECESIDAD	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN	ILUMINACIÓN		VENTILACIÓN		DIMENSIONES		ÁREA	AREA TOTAL	
								ART.	NAT.	ART.	NAT.	X	Y			
CENTRO GERONTOLOGICO DIURNO	Servicio	Estacionamiento	25	25	Parquear	Esperar, dejar o encargar el carro	Señalización clara, líneas de estacionamiento, iluminación adecuada.		x		x	2,50	5,00	12,50	312,50	
		Áreas verdes	1	x	Distraccion	Caminar ,actividades de recreacion, observar naturaleza	Bancos, mesas de picnic, jardineras, iluminación exterior, senderos para caminar.		x		x	30,00	30,00	900,00	900,00	
	Complementaria	Plaza	1	10	Esperar, distraerse	Caminar ,actividades de recreacion, observar naturaleza, conversar	Asientos, vegrtacion		x		x	10,00	10,00	100,00	100,00	
		Huetos	10	10	Cultivar	Cuidar plantas, mediante poda, riego, cosecha	heramienta para cuidado de platas, abonos		x		x	1,20	9,00	10,80	108,00	
DIMENCIONES	AREA														3416,95	
	CIRCULACIÓN 15%														512,54	
	TOTAL														3929,49	

4.3.3. Grilla de Centro Gerontológico Diurno

Figura 106

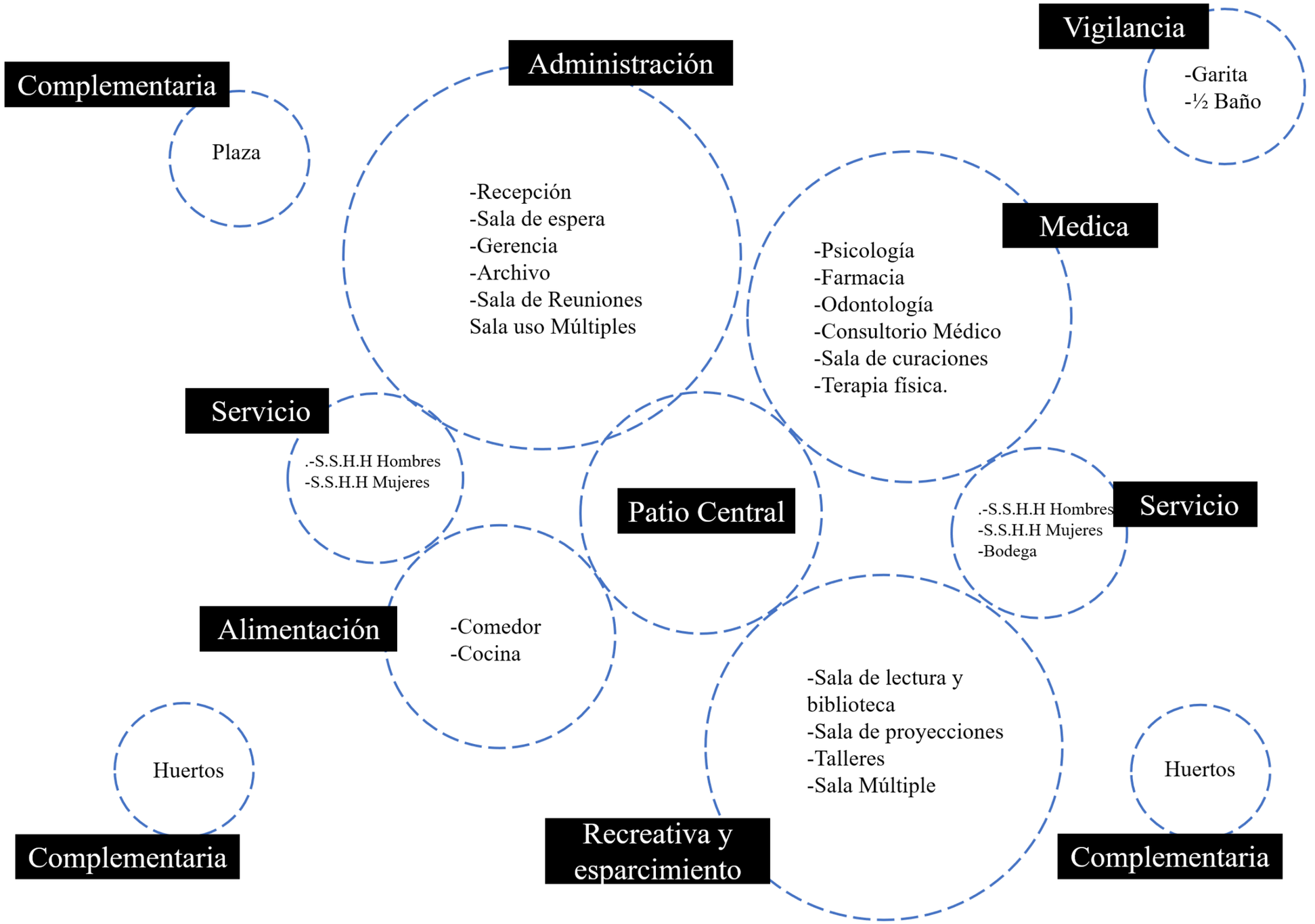
Grillas



4.3.3. Diagrama de Funciones

Figura 107

Diagrama de Funciones



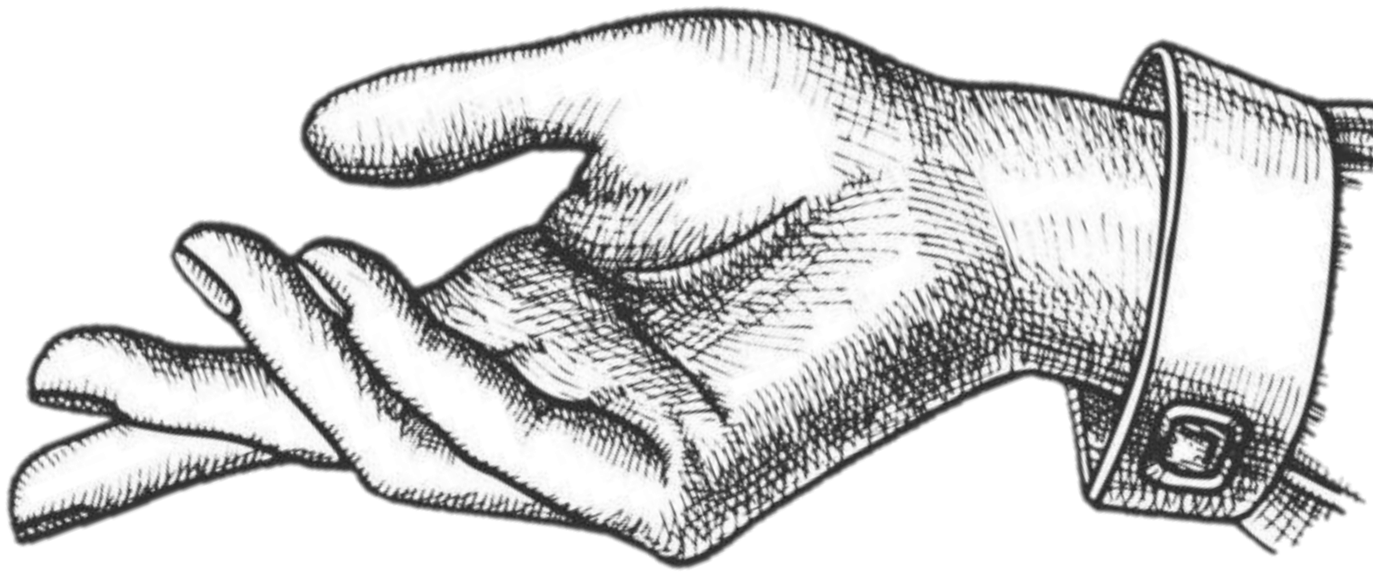
EXPEDIENTE GRAFICO

1 ARQUITECTURA

2 ESTRUCTURA

3 INSTALACIONES

4 3D





IMPLANTACION

ESC: _____ 1: 400

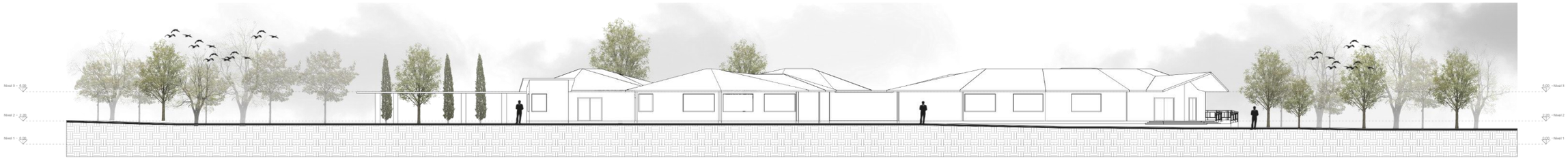
Norte	Ubicación	Contenido	IMPLANTACION CENTRO GERONTOLOGICO	Tutor	Arq. Frankin Patiño	Lámina
				Autor	Guillermo Andrés Tatés Madera	A - 1
				Fecha	20/08/2024	Escala Indicadas



PLANTA GENERAL

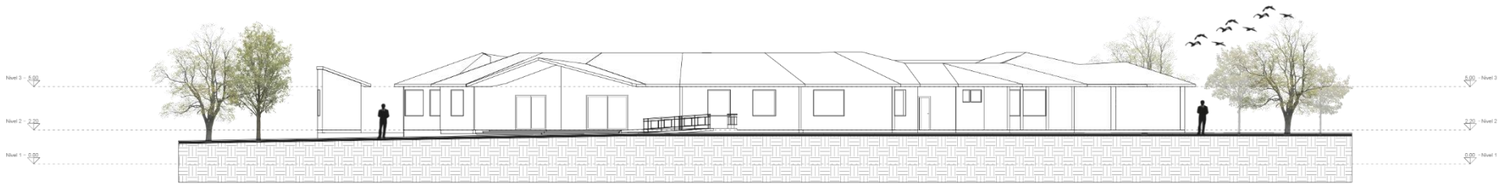
ESC: _____ 1: 400

Norte	Ubicación	Contenido	Tutor		Lámina
		PLANTA GENERAL CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño		A - 2
			Autor	Guillermo Andrés Tatés Madera	
			Fecha 20/08/2024	Escala Indicadas	



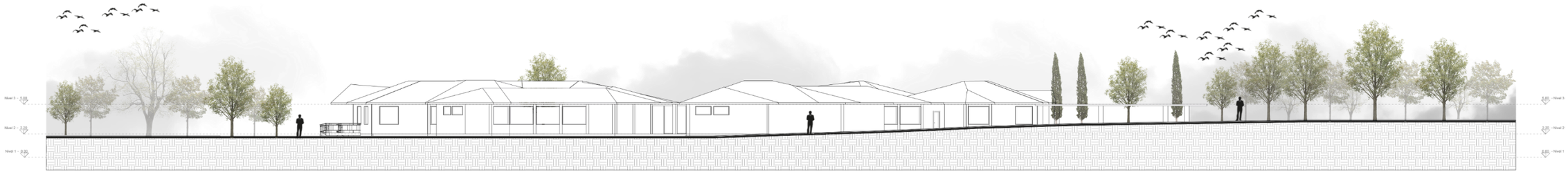
FACHADA FRONTAL

ESC: _____ 1: 400



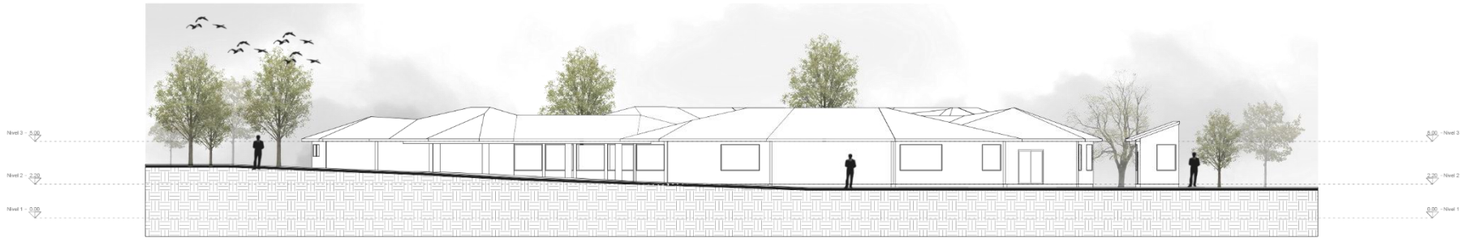
FACHADA LATERAL DERECHA

ESC: _____ 1: 400



FACHADA POSTERIOS

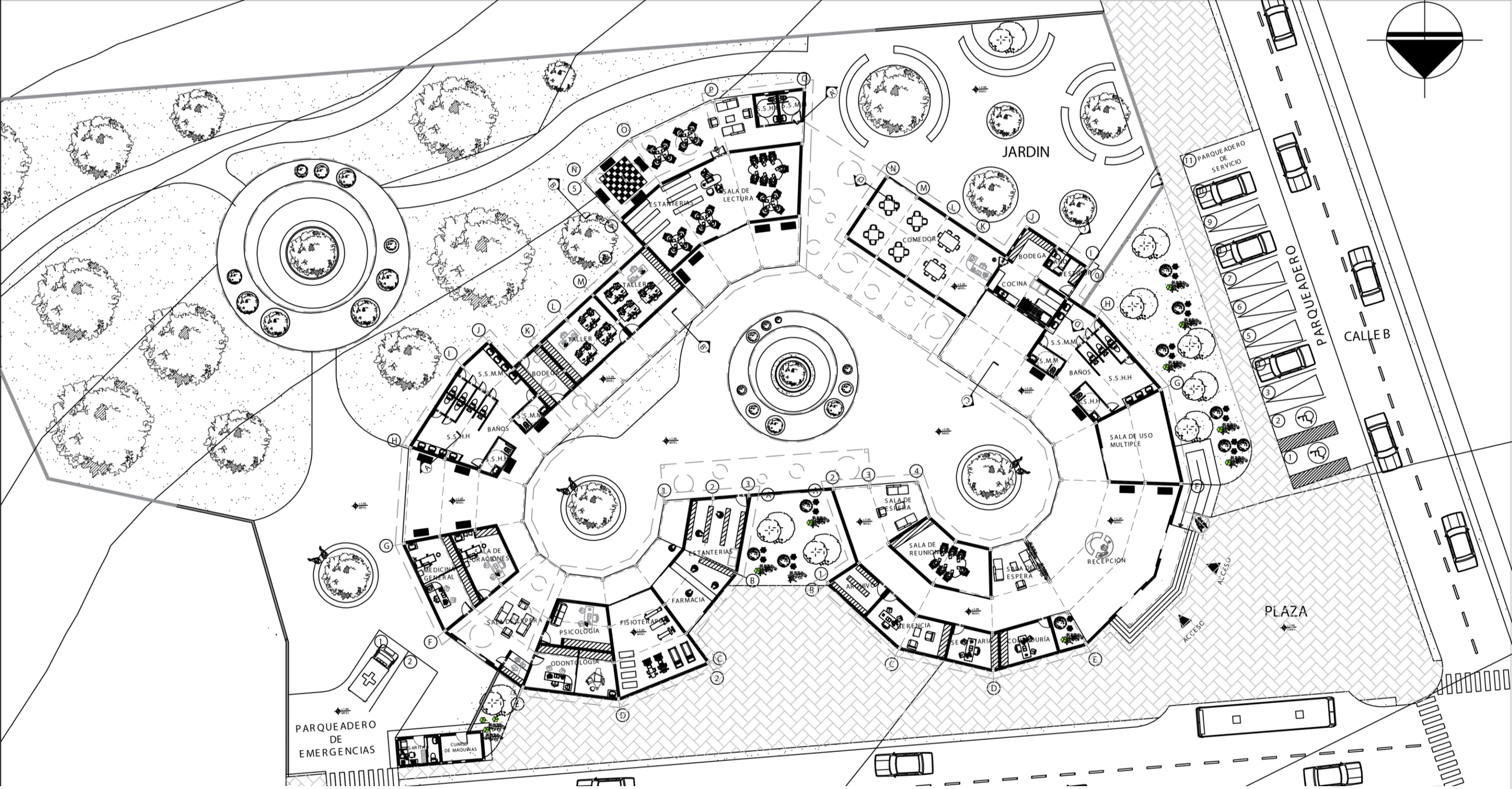
ESC: _____ 1: 400



FACHADA LATERAL IZQUIERDA

ESC: _____ 1: 400

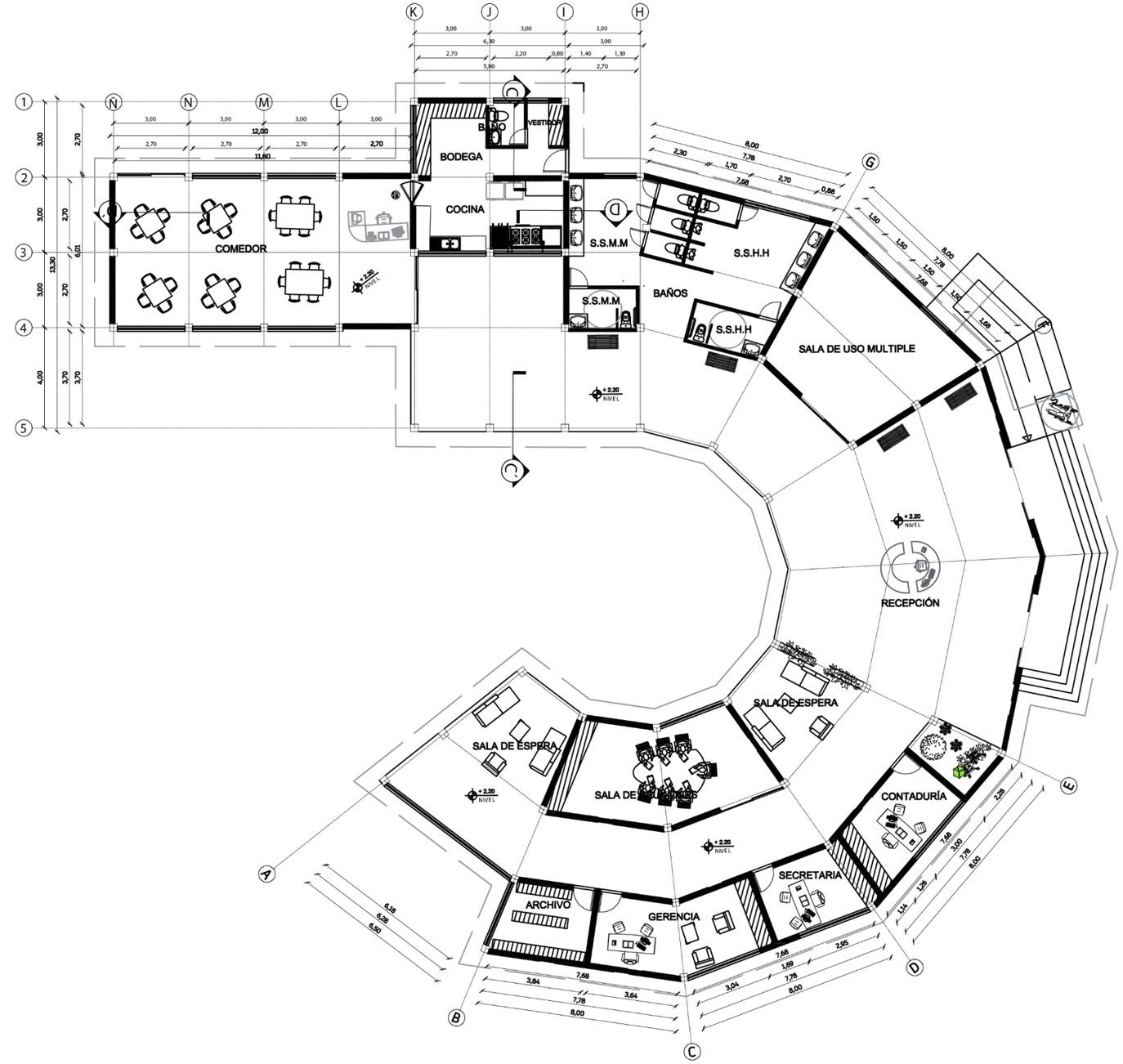
Norte	Ubicación 	Contenido FACHADAS GENERALES CENTRO GERONTOLOGICO	Tutor Arq. Frankin Patiño	Lámina A - 3	
			Autor Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha 20/08/2024	Escala Indicadas	



PLANTA GENERAL

ESC: _____ 1: 300

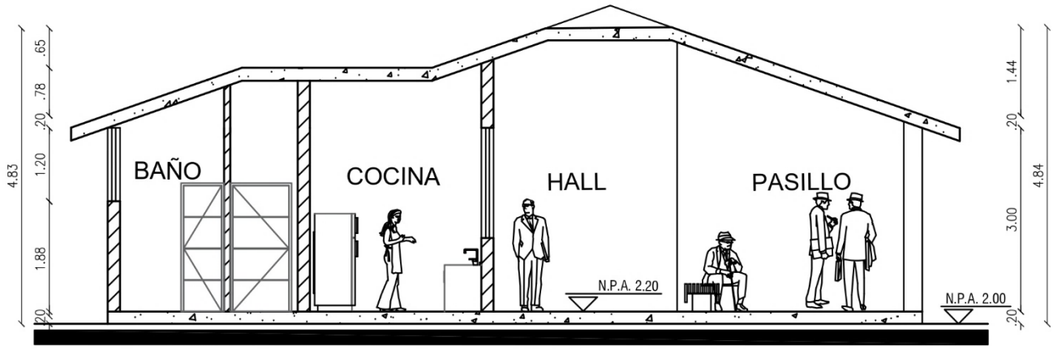
Norte	Ubicación 	Contenido PLANTA GENERAL CENTRO GERONTOLOGICO	Tutor Arq. Frankin Patiño	Lámina A - 4	
			Autor Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha 20/08/2024	Escala Indicadas	



PLANTA BLOQUE " A "

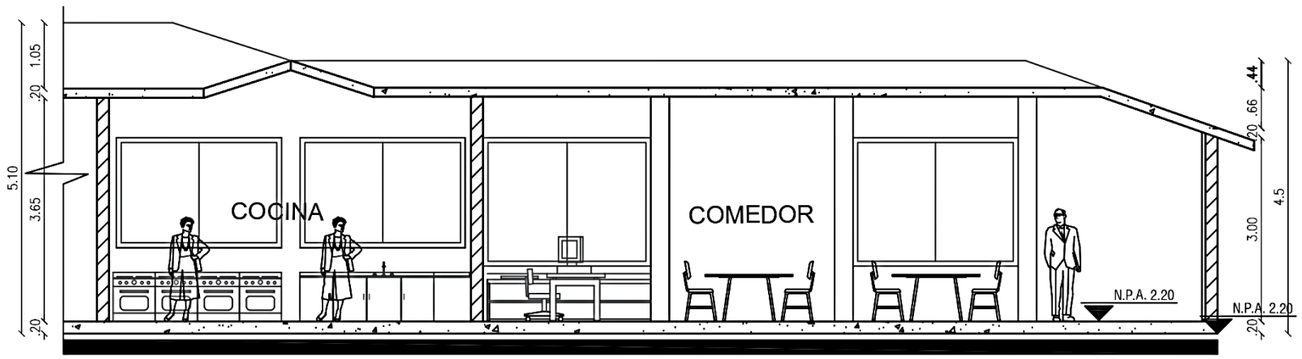
ESC: _____ 1: 200

Norte	Ubicación	Contenido	Tutor	Lámina	
		PLANTA BLOQUE " A " CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño	A - 5	
			Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha: 20/08/2024	Escala: Indicadas	



CORTE C - C'

ESC: _____ 1: 100



CORTE D - D'

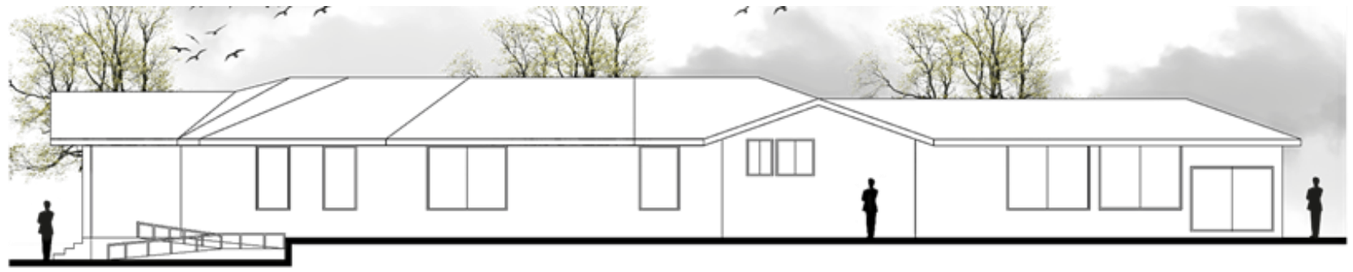
ESC: _____ 1: 100

Norte	Ubicación 	Contenido CORTES BLOQUE " A " CENTRO GERONTOLOGICO	Tutor Arq. Frankin Patiño	Lámina A - 6	
			Autor Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha 20/08/2024	Escala Indicadas	



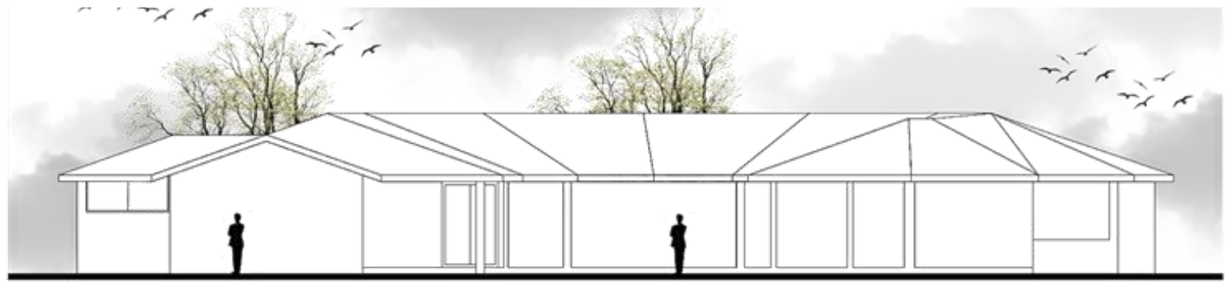
FACHADA FRONTAL

ESC: _____ 1: 200



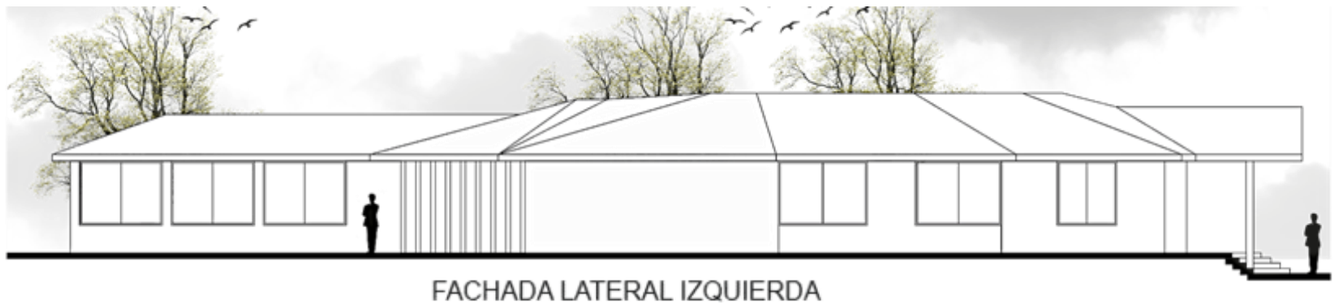
FACHADA LATERAL DERECHA

ESC: _____ 1: 200



FACHADA POSTERIOS

ESC: _____ 1: 200



FACHADA LATERAL IZQUIERDA

ESC: _____ 1: 200

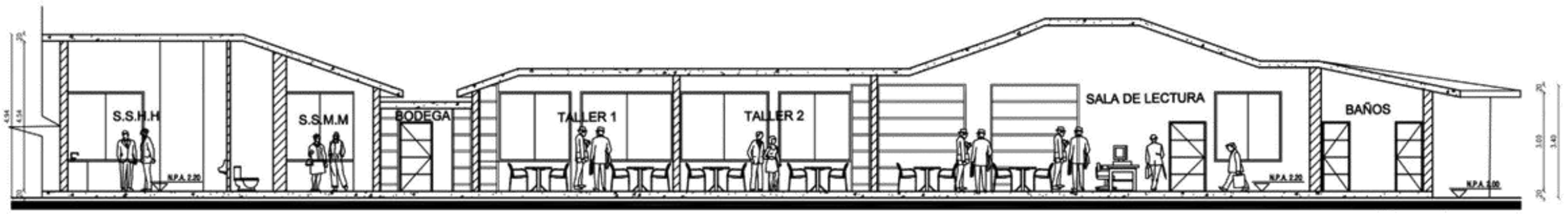
Norte	Ubicación 	Contenido FACHADAS BLOQUE " A " CENTRO GERONTOLOGICO	Tutor Arq. Frankin Patiño	Lámina A - 7	
			Autor Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha 20/08/2024	Escala Indicadas	



PLANTA BLOQUE " B "

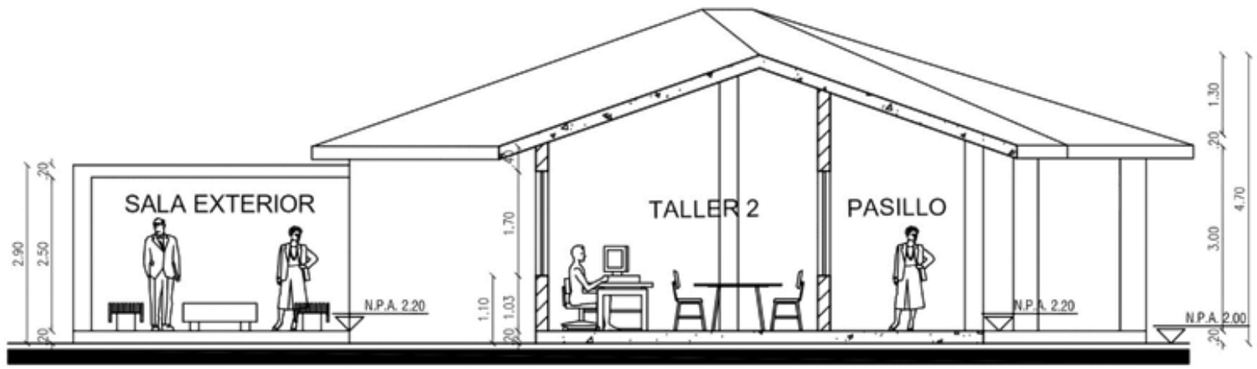
ESC: _____ 1: 200

Norte	Ubicación	Contenido	Tutor	Lámina	
		CORTES BLOQUE " B " CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño	A - 8	
			Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha: 20/08/2024	Escala: Indicadas	



CORTE A - A'

ESC: _____ 1: 150



CORTE B - B'

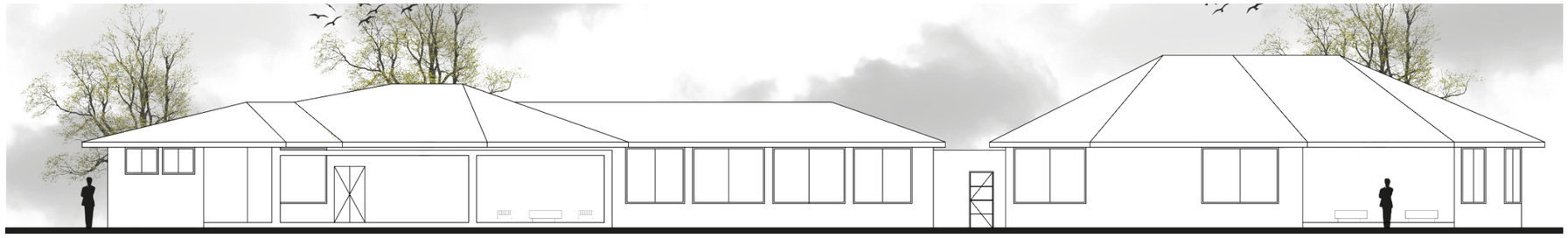
ESC: _____ 1: 100

Norte	Ubicación	Contenido	Tutor	Lámina	
		FACHADAS BLOQUE " B " CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño	A - 9	
			Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha: 20/08/2024	Escala: Indicadas	



FACHADA FRONTAL

ESC: _____ 1: 200



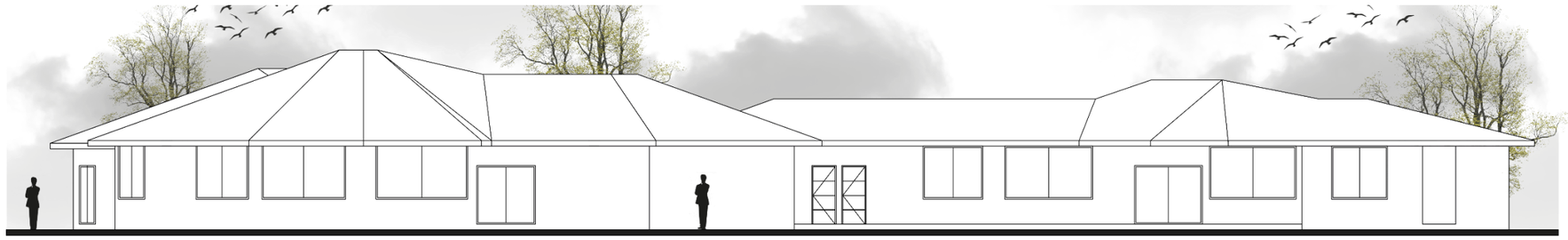
FACHADA LATERAL DERECHA

ESC: _____ 1: 200



FACHADA POSTERIOS

ESC: _____ 1: 200



FACHADA LATERAL IZQUIERDA

ESC: _____ 1: 200

Norte	Ubicación 	Contenido FACHADAS BLOQUE " B " CENTRO GERONTOLOGICO	Tutor Arq. Frankin Patiño	Lámina A -10	
			Autor Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha 20/08/2024	Escala Indicadas	

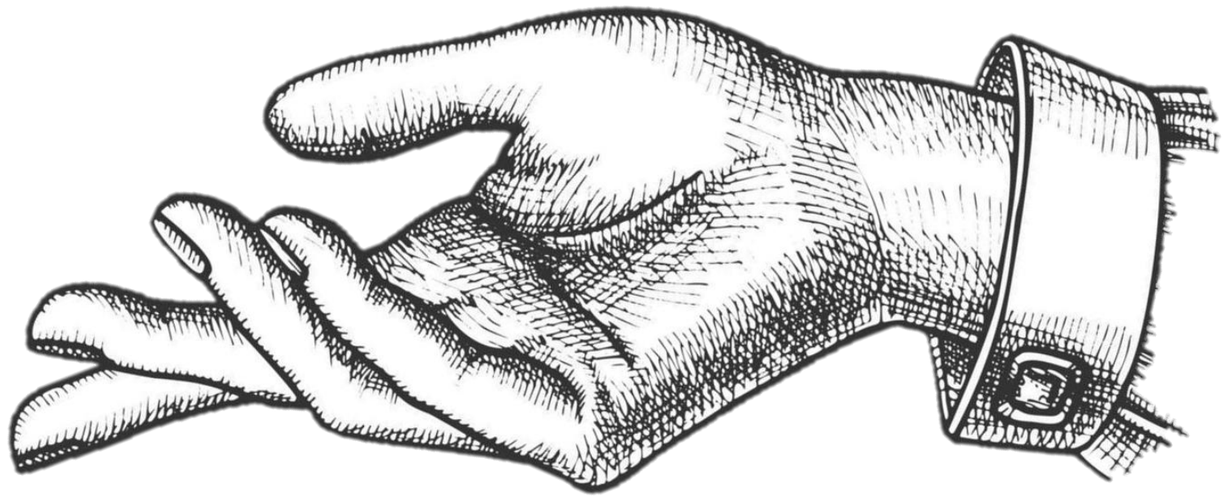
EXPEDIENTE GRAFICO

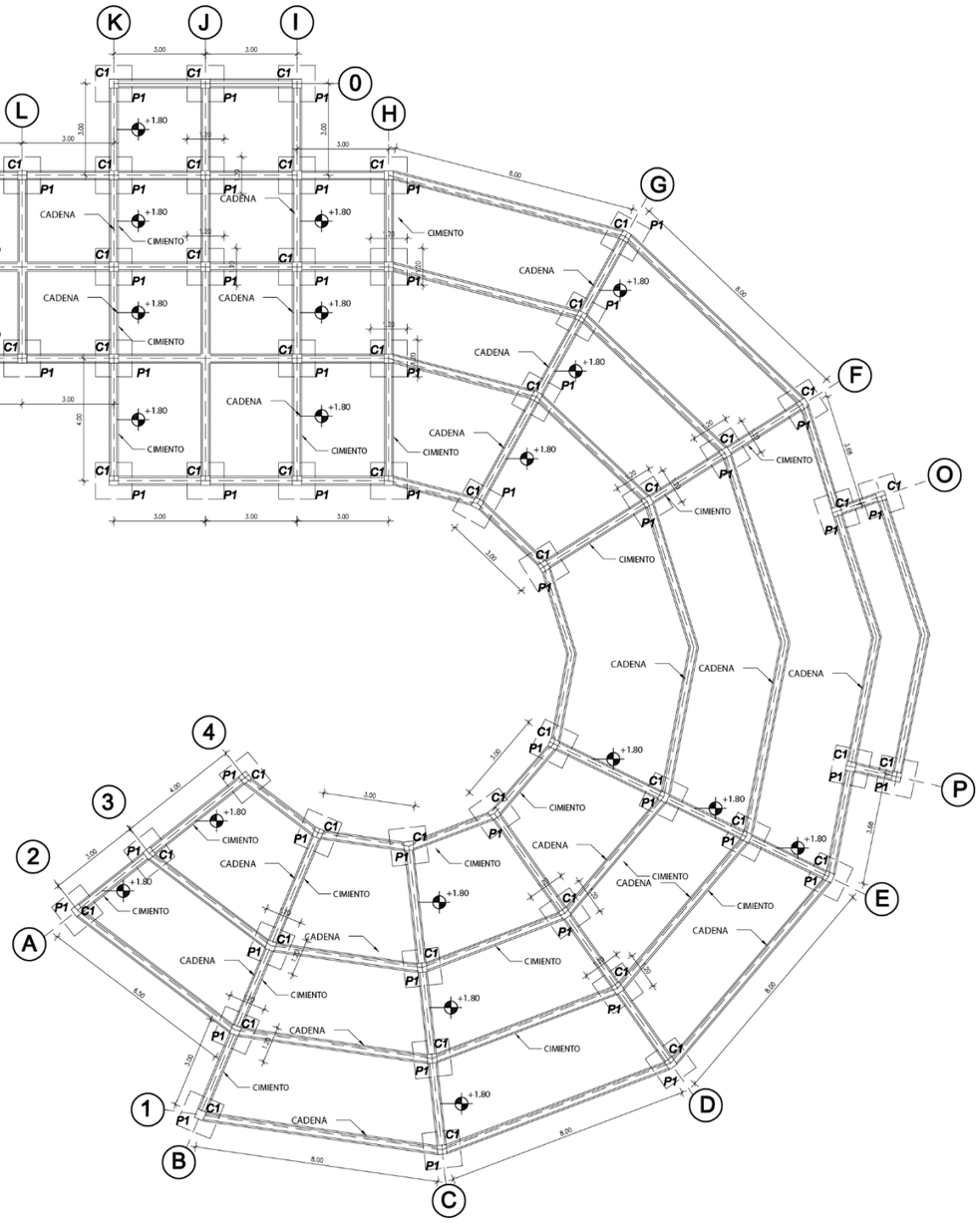
1 ARQUITECTURA

2 ESTRUCTURA

3 INSTALACIONES

4 3D

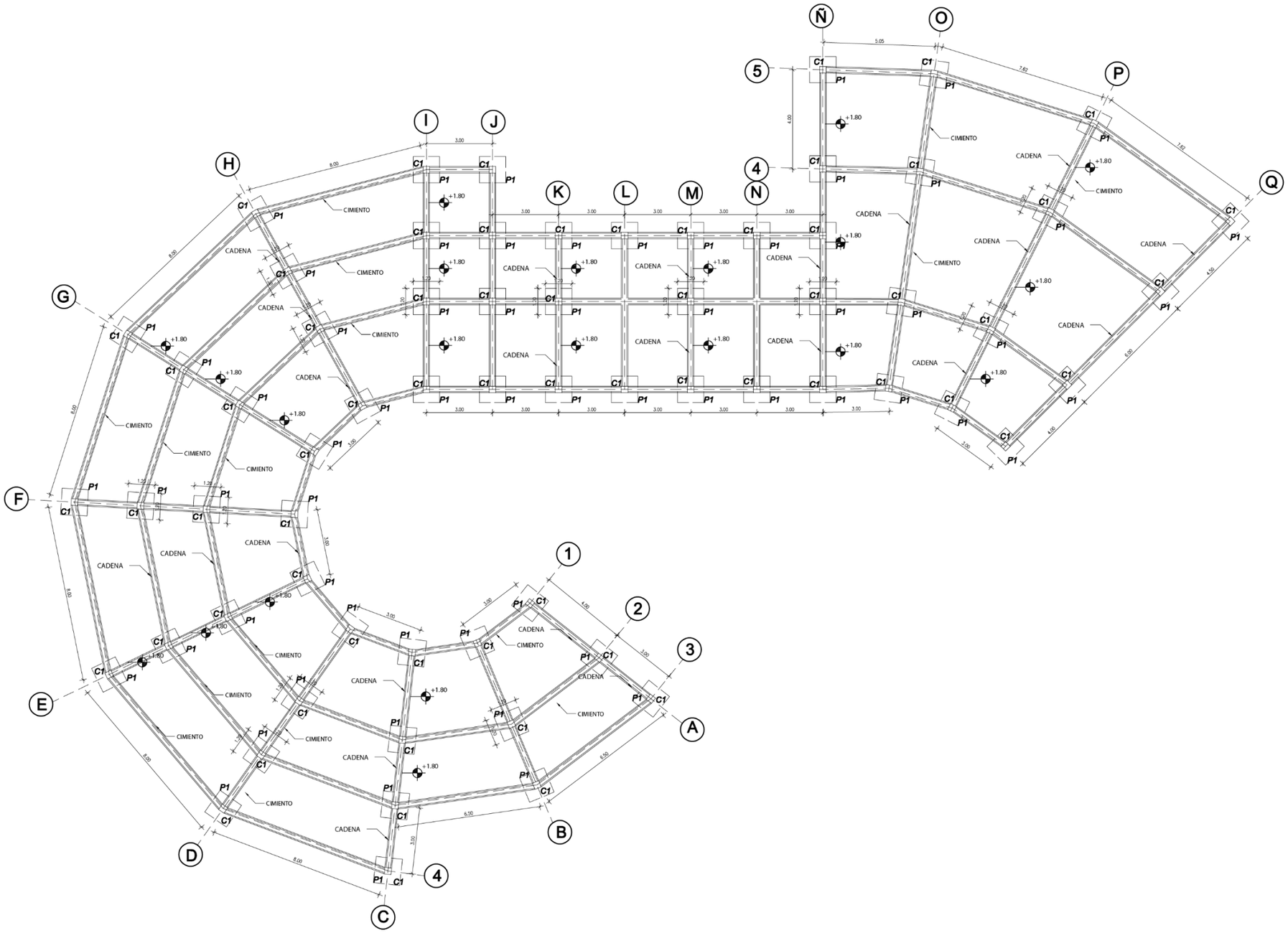




PLANTA DE CIMENTACION
BLOQUE “A”

ESC: _____ 1: 300

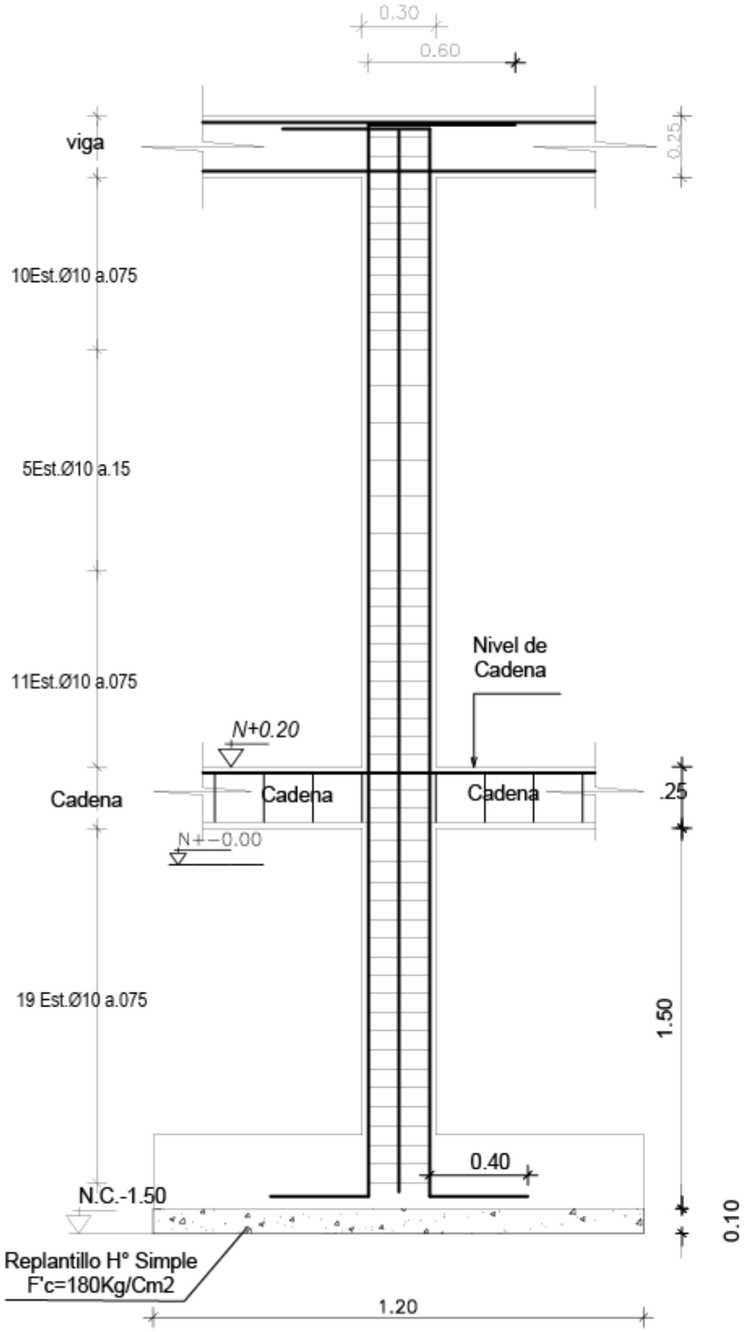
Norte	Ubicación	Contenido	Tutor	Lámina	
		PLANTA DE CIMENTACION CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño	E-1	
			Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha: 20/08/2024	Escala: Indicadas	



PLANTA DE CIMENTACION
BLOQUE “B”

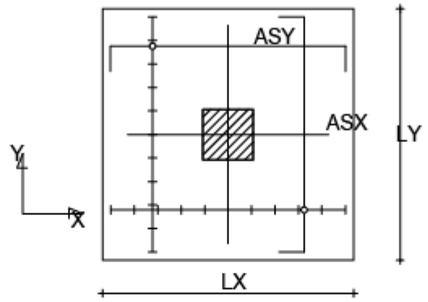
ESC: _____ 1: 300

Norte	Ubicación	Contenido	Tutor	Lámina	
		PLANTA DE CIMENTACION CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño	E-2	
			Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha: 20/08/2024	Escala: Indicadas	

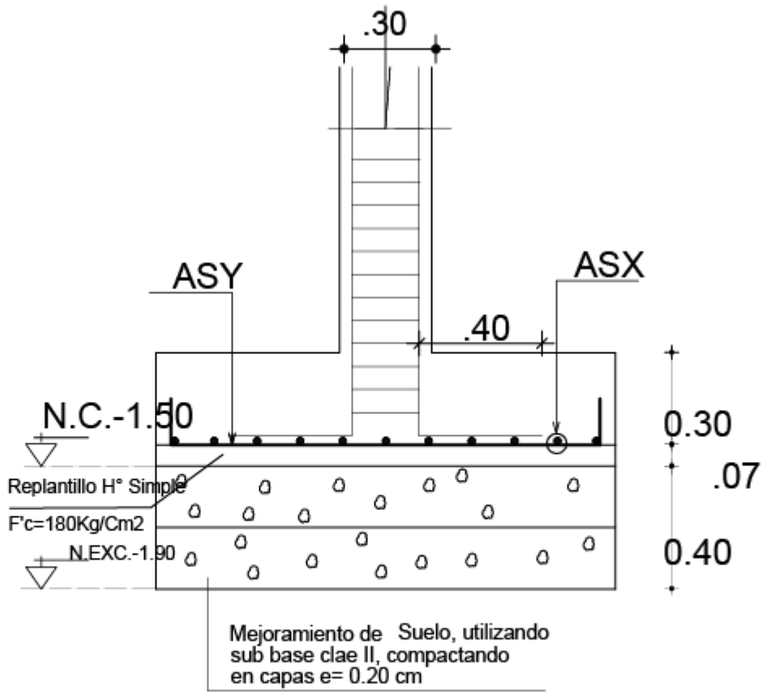


DETALLE COLUMNA TIPO 1

ESC: _____ 1: 25

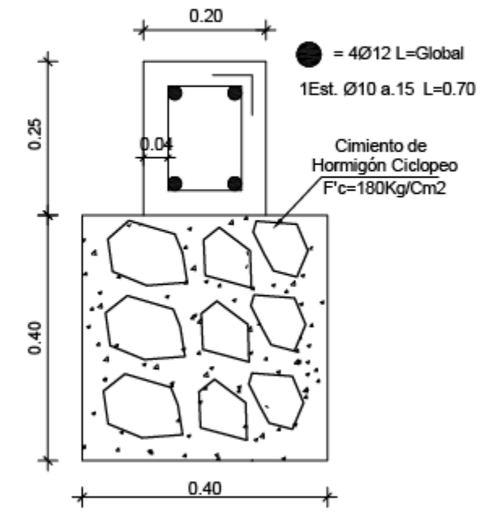


LX m	LY m	ASX cm2	ASY cm2	H m
TIPO I				
1.20	1.20	7Ø14a.15	7Ø14a.15	0.30



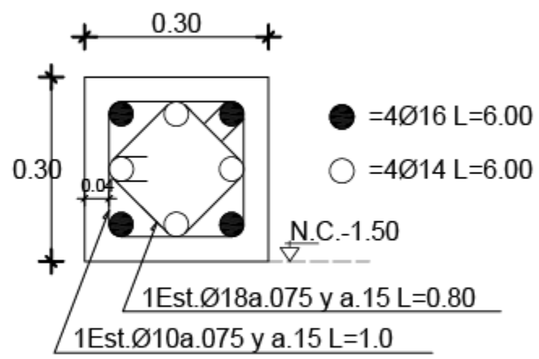
DETALLE PLINTO TIPO 1

ESC: _____ 1: 20



DETALLE CIMENTACIÓN - CADENA

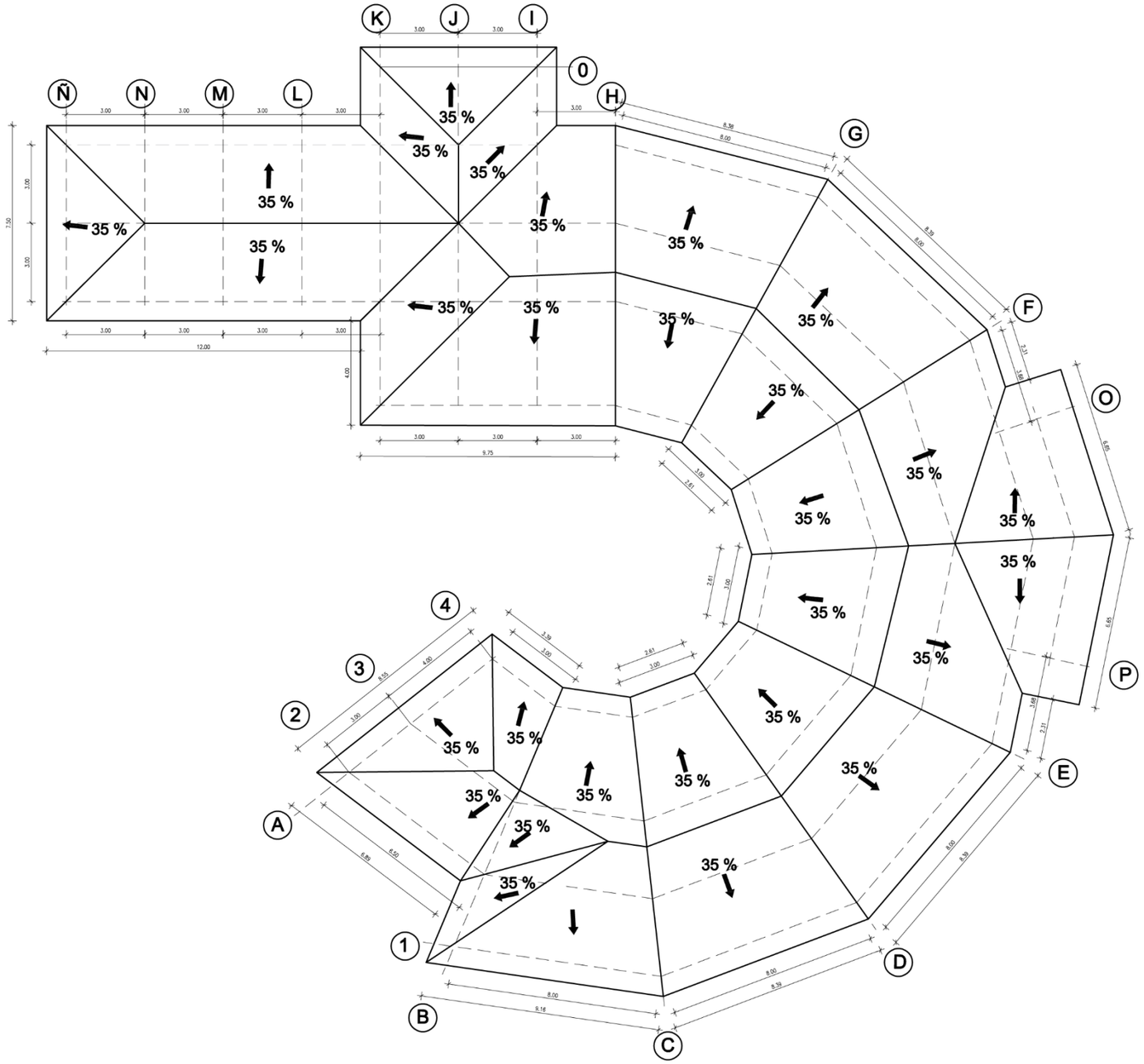
ESC: _____ 1: 10



DETALLE COLUMNA TIPO 1

ESC: _____ 1: 10

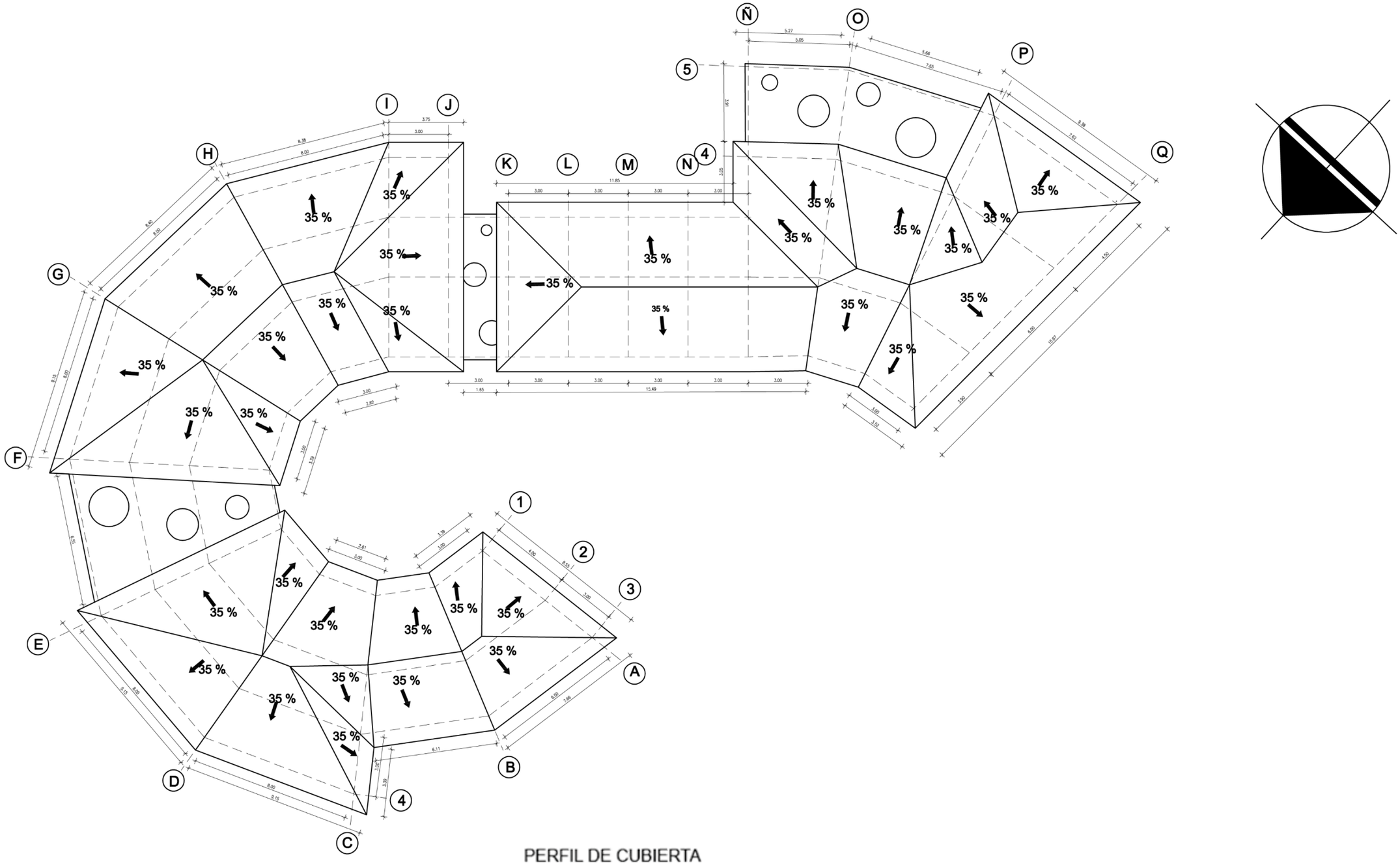
Norte	Ubicación	Contenido	Tutor	Lámina
		DETALLE COLUMNA TIPO 1 DETALLE PLNTO TIPO 1 DETALLER CIMENTACION CADENA CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño	E-3
			Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera	
			Fecha: 20/08/2024 — Escala: Indicadas	



PERFIL DE CUBIERTA
BLOQUE “A”

ESC: _____ 1: 200

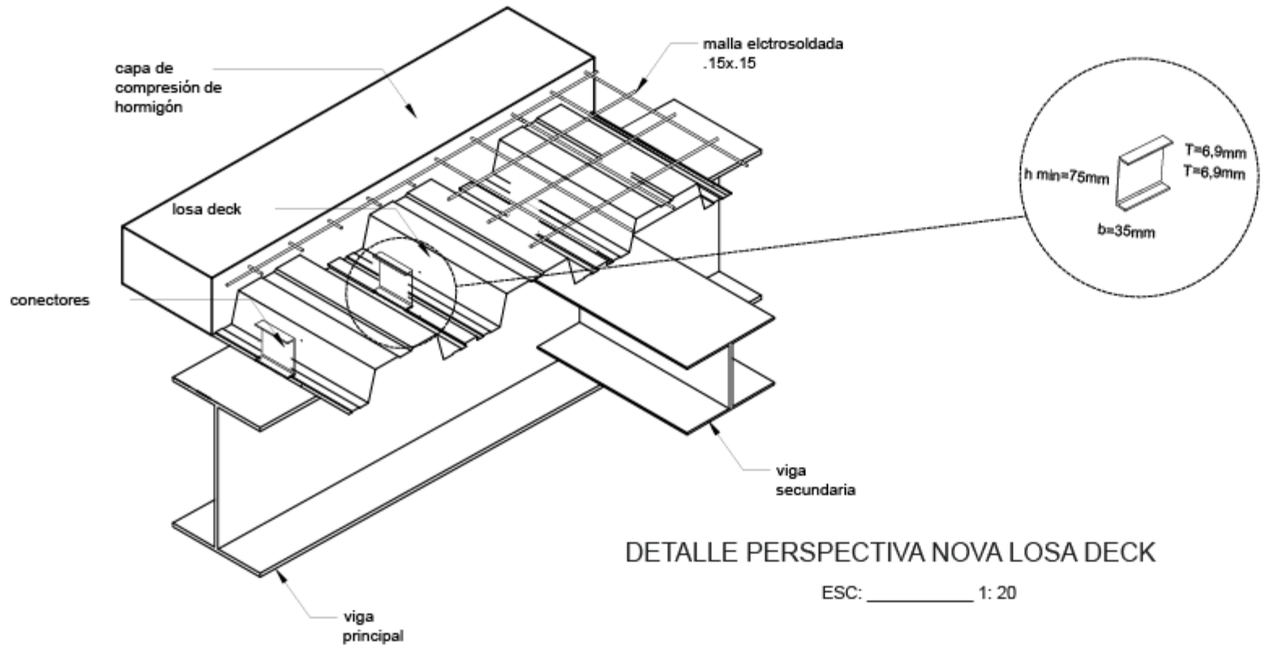
Norte	Ubicación	Contenido	Tutor	Lámina	
		PERFIL DE CUBIERTA CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño	E-4	
			Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha: 20/08/2024	Escala: Indicadas	



PERFIL DE CUBIERTA
BLOQUE “B”

ESC: _____ 1: 200

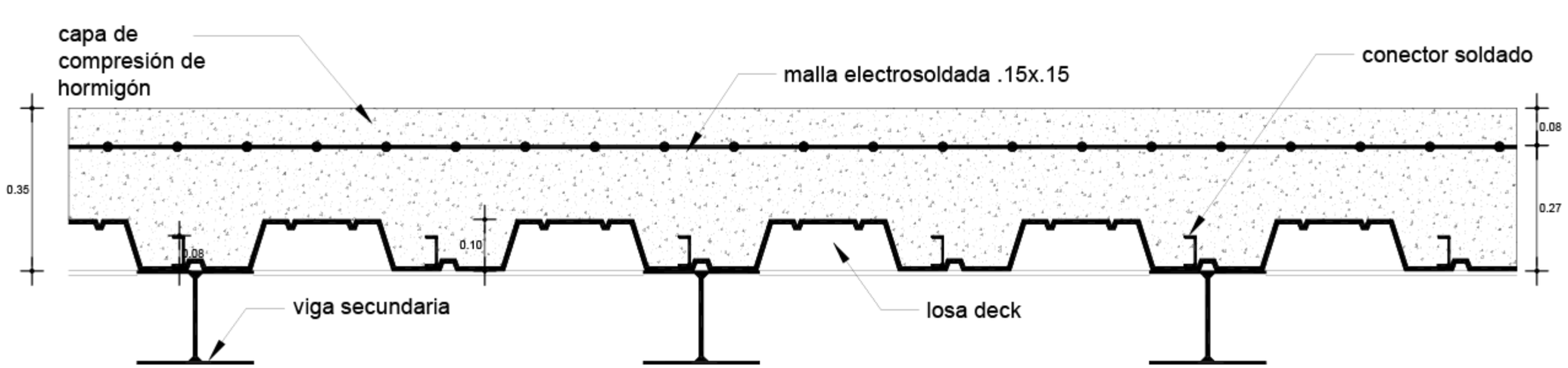
Norte	Ubicación	Contenido	Tutor	Lámina	
		PERFIL DE CUBIERTA CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño	E-5	
			Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha: 20/08/2024	Escala: Indicadas	



DETALLE PERSPECTIVA NOVA LOSA DECK

ESC: _____ 1: 20

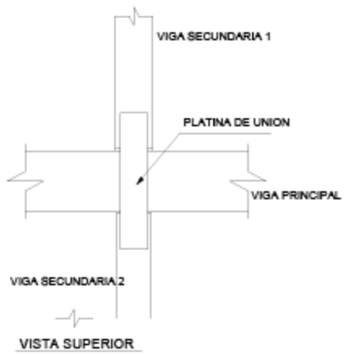
Tabla de características de losas mixtas
DECK NOVA Espesor: 51 mm Intereje: 305 mm Ancho panel: 940 mm Ancho superior: 120 mm Ancho inferior: 120 mm Tipo de empalme lateral: Inferior Límite elástico: 2813.46 kp/cm2 Perfil: D75-C12 Espesor: 0.75 mm Peso superficial: 7.13 kg/m2 Sección útil: 10.07 cm2/m Momento de inercia: 42.84 cm4/m Módulo resistente: 16.62 cm3/m
Todos las losas DECK, D75-C12, 12.0 cm
Apuntalamientos Ningún paño necesita apuntalamiento.
Nota 1: Las chapas deben fijarse al perfil de apoyo mediante tornillos o fijaciones que eviten su movimiento en fase de ejecución. Consulte los detalles de apoyo y empalme de la chapa sobre los apoyos, así como las piezas especiales de borde. Nota 2: Consulte el tipo de superposición lateral entre paneles, posición y resaltes para las losas mixtas colaborantes, de acuerdo al catálogo del fabricante.



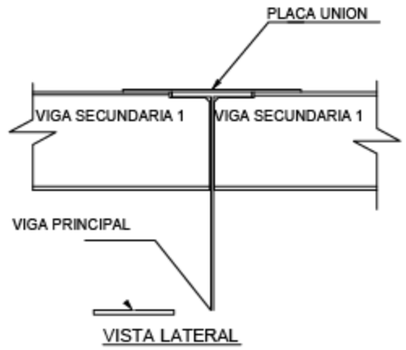
CORTE DE NOVA LOSA DECK

ESC: _____ 1: 10

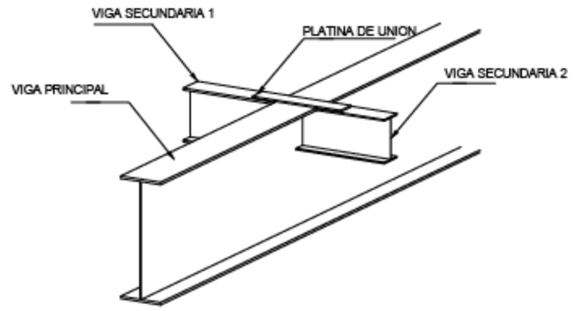
Norte	Ubicación	Contenido DETALLE DE CUBIERTA CENTRO GERONTOLOGICO	Tutor Arq. Frankin Patiño		Lámina E-6
			Autor Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha 20/08/2024	Escala Indicadas	



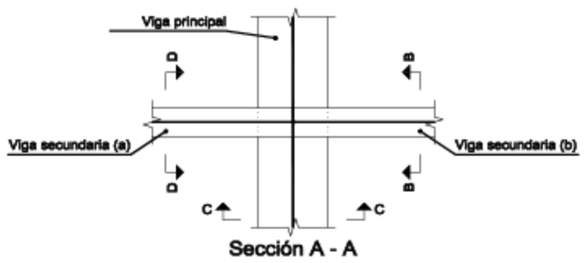
UNION DE VIGAS
ESC:_____1/10

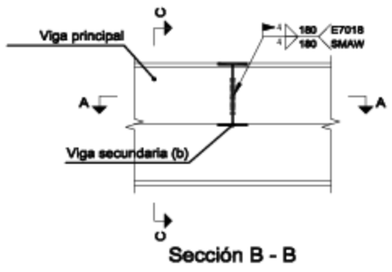


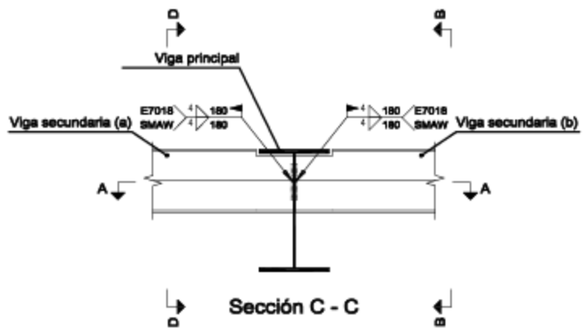
UNION DE VIGAS VITA LATERAL
ESC:_____1/10

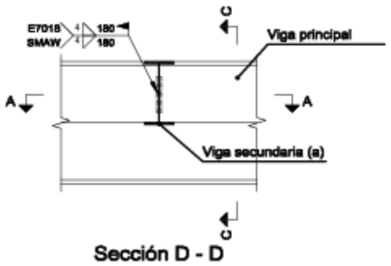


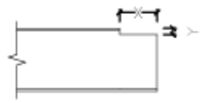
UNION DE VIGAS PERSPECTIVA
ESC:_____1/10





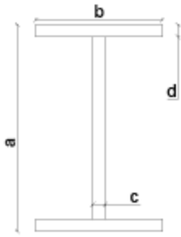






UNION DE VIGA Y CORTES
ESC:_____1/10

DENOMINACIONES DE PERFILES



TIPO	DIMENSIONES (mm)			
	a	b	c	d
SECCIONES ESTRUCTURALES				
V1	200	100	5.60	8.50
V2	160	82	5	7.40

V1 VIGA PRINCIPAL
V2 VIGA SECUNDARIA

Tipo de acero para perfiles	Acero	Límite elástico (kp/cm²)	Módulo de elasticidad (kp/cm²)
Acero conformado	ASTM A 36 36 ksi	2548	2069317
Acero laminado	ASTM A 36 36 ksi	2548	2038736

Norte	Ubicación	Contenido	Tutor	Lámina
		DETALLE DE VIGAS CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño	E-7
			Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera	
			Fecha: 20/08/2024 — Escala: Indicadas	

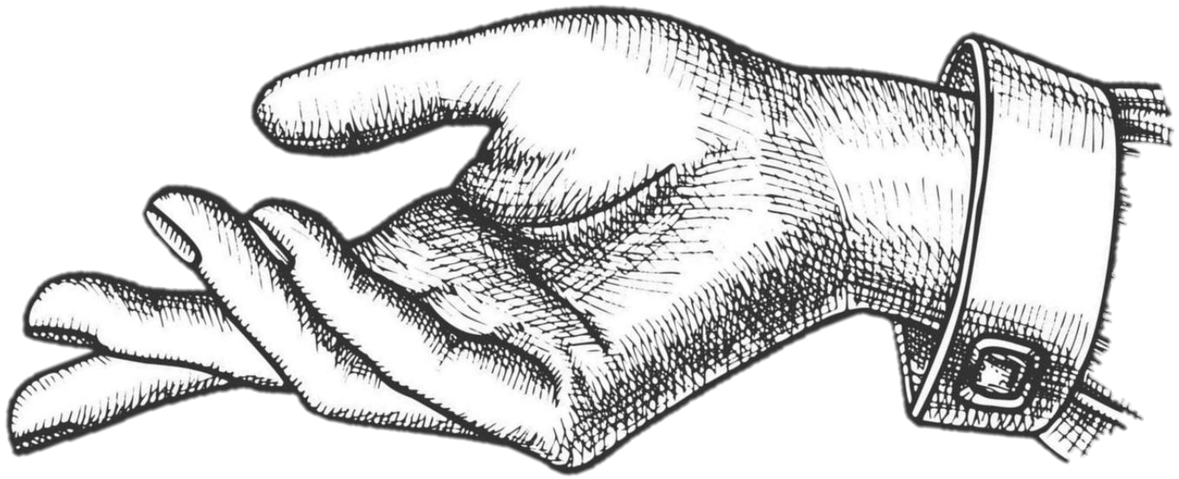
EXPEDIENTE GRAFICO

1 ARQUITECTURA

2 ESTRUCTURA

3 INSTALACIONES

4 3D



INSTA. SANITARIAS

SIMBOLOGÍA	
	BAS 4"
	PVC 4"
	PVC 2"
	CENTRO PISO
	TAPÓN DE REGISTRO
CR	CAJA DE REGISTRO
M1	MEDIDOR DE AGUA
	ALCANTARILLADO
	ELECTROBOMBA
	BOMBA DE PRESIÓN
	ELECTRO VÁLVULA
	ASPERSOR
	RED AGUA POTABLE
	RED DE AGUAS NEGRAS

JARDIN
PARQUEADERO
CALLE B
PLAZA
CALLE A
PARQUEADERO DE EMERGENCIAS
PARQUEADERO DE SERVICIO
ALCANTARILLADO
COMEDOR
COCINA
BODEGA
S.S.H.H
S.S.M.M
BAÑOS
SALA DE USO MULTIPLE
SALA DE LECTURA
ESTANTERIAS
TALLER 1
TALLER 2
SALA DE ESPERA
SALA DE REUNIONES
RECEPCION
ARCHIVO
GERENCIA
SECRETARIA
CONTADURIA
FARMACIA
PSICOLOGÍA
FISIOTERAPIA
ODONTOLOGÍA
MEDICINA GENERAL
SALA DE CURACIONES
CUARTO DE MAQUINAS

PLANTA INSTALACIONES
ESC: _____ 1: 300

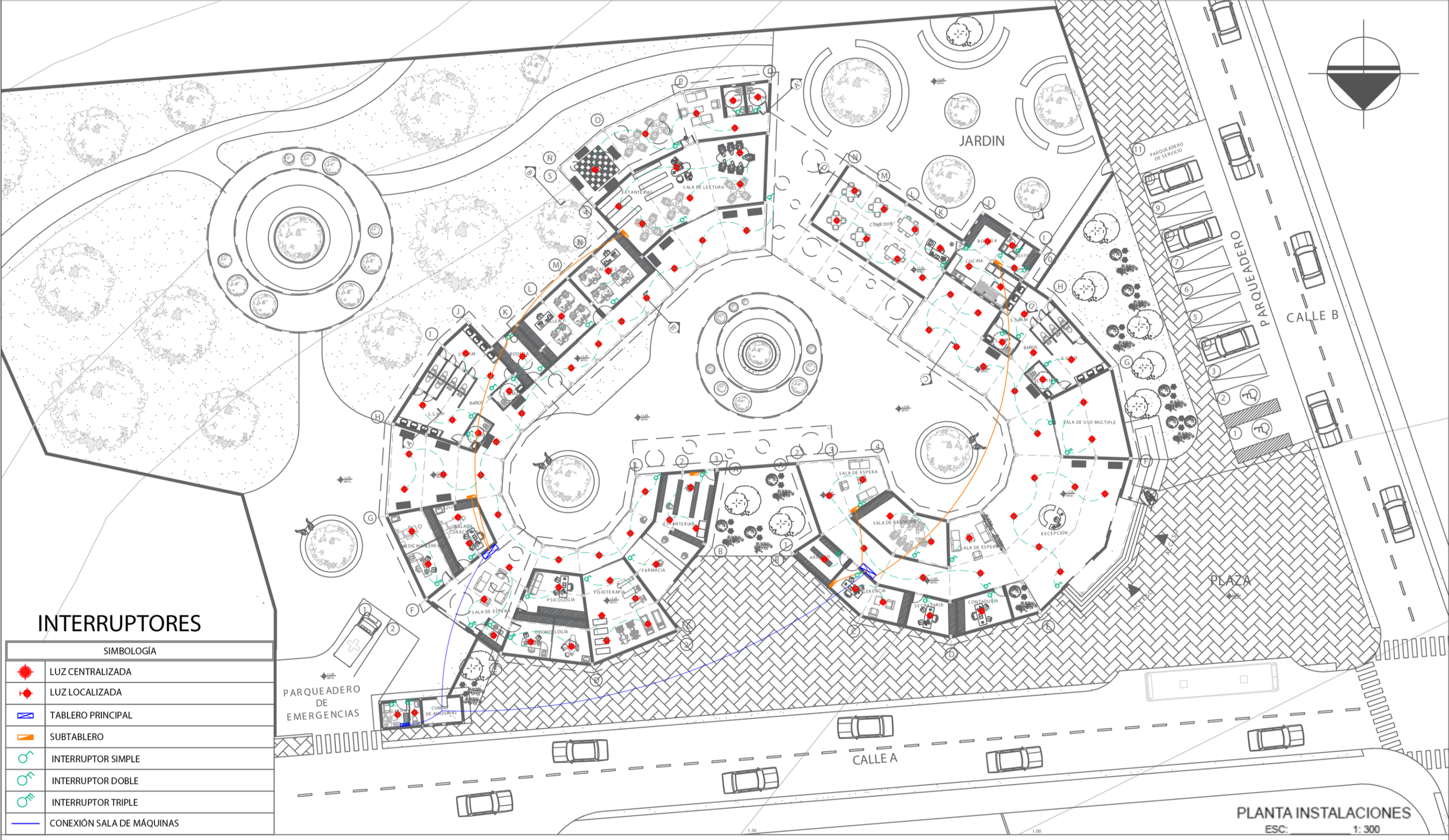
Norte	Ubicación	Contenido	Tutor: Arq. Frankin Patiño	Lámina
		INSTALACIONES CENTRO GERONTOLOGICO	Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera	I- 1
			Fecha: 20/08/2024 — Escala: Indicadas	

ILUMINACIÓN

SIMBOLOGÍA	
	LUZ CENTRALIZADA
	LUZ LOCALIZADA
	TABLERO PRINCIPAL
	SUBTABLERO
	CONEXIÓN SALA DE MÁQUINAS

PLANTA INSTALACIONES
ESC: _____ 1: 300

Norte	Ubicación	Contenido	Tutor: Arq. Frankin Patiño	Lámina: I- 2
		INSTALACIONES CENTRO GERONTOLOGICO	Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera	
			Fecha: 20/08/2024 — Escala: Indicadas	



INTERRUPTORES

SIMBOLOGÍA	
	LUZ CENTRALIZADA
	LUZ LOCALIZADA
	TABLERO PRINCIPAL
	SUBTABLERO
	INTERRUPTOR SIMPLE
	INTERRUPTOR DOBLE
	INTERRUPTOR TRIPLE
	CONEXIÓN SALA DE MÁQUINAS

Norte

Ubicación



Contenido

INSTALACIONES
CENTRO GERONTOLOGICO

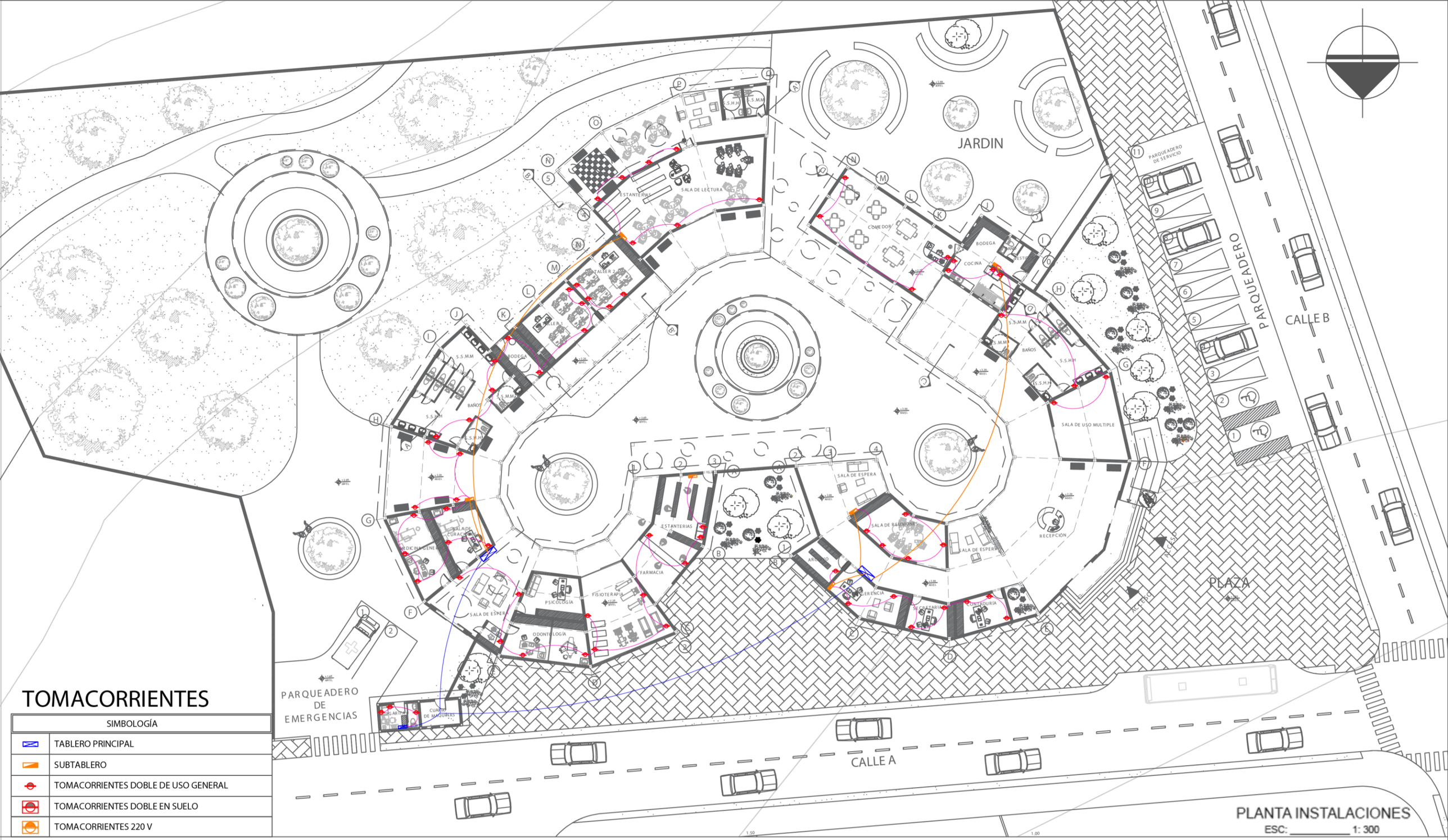
Tutor: Arq. Frankin Patiño

Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera

Fecha: 20/08/2024

Escala: Indicadas

Lámina: I- 3



TOMACORRIENTES

SIMBOLOGÍA	
	TABLERO PRINCIPAL
	SUBTABLERO
	TOMACORRIENTES DOBLE DE USO GENERAL
	TOMACORRIENTES DOBLE EN SUELO
	TOMACORRIENTES 220 V

PLANTA INSTALACIONES
ESC: _____ 1: 300

Norte

Ubicación



Contenido

INSTALACIONES
CENTRO GERONTOLOGICO

Tutor: Arq. Frankin Patiño

Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera

Fecha: 20/08/2024

Escala: Indicadas

Lámina: I- 4

MAPA DE RIESGOS

SIMBOLOGÍA	
	SALIDA
	SALIDA
	PUNTO DE REUNIÓN EN CASO DE EMERGENCIA
	LUCES DE EMERGENCIA
	RUTA DE EVACUACION
	PELIGRO DE RIESGO ELECTRICO
	ALARMA DE EVACUACIÓN
DH	DETECTOR DE HUMO
	EXTINTOR
	TAPÓN DE REGISTRO

JARDIN
PARQUEADERO DE SERVICIO
PARQUEADERO
CALLE B
PLAZA
PARQUEADERO DE EMERGENCIAS
CALLE A
ESTANTERIAS
SALA DE LECTURA
COMEDOR
COCINA
BODEGA
BAÑOS
SALA DE USO MULTIPLE
SALA DE ESPERA
RECEPCION
SALA DE REUNIONES
SALA DE CURACIÓN
MEDICINA GENERAL
FARMACIA
PSICOLOGIA
FISIOTERAPIA
ODONTOLOGIA
ARTO
CUARTO DE MAQUINAS
SECRETARIA
CONTADURÍA
ACCESO

PLANTA DE RIEGOS Y RECURSOS Y EVACUACION

ESC: _____ 1: 300

Norte	Ubicación	Contenido	Tutor	Lámina
		INSTALACIONES CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño	I- 5
			Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera	
			Fecha: 20/08/2024	Escala: Indicadas

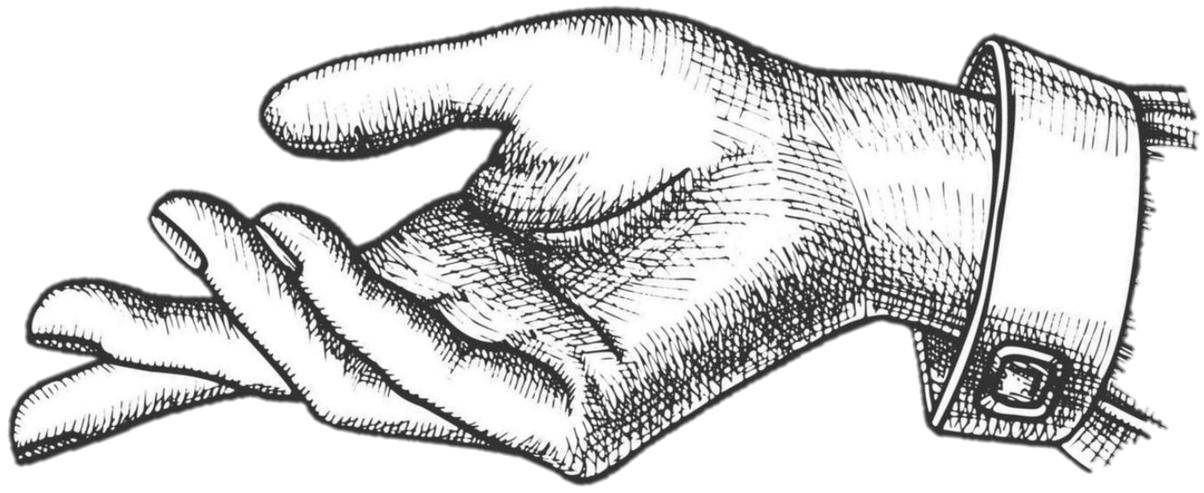
EXPEDIENTE GRAFICO

1 ARQUITECTURA

2 ESTRUCTURA

3 INSTALACIONES

4 3D















Norte	Ubicación	Contenido	Tutor		Lámina
		RENDERS CENTRO GERONTOLOGICO	Arq. Frankin Patiño		R - 1
			Autor	Guillermo Andrés Tatés Madera	
			Fecha 20/08/2024	Escala Indicadas	













Norte	Ubicación 	Contenido RENDERS CENTRO GERONTOLOGICO	Tutor Arq. Frankin Patiño	Lámina R - 2	
			Autor Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha 20/08/2024	Escala Indicadas	











Norte	Ubicación	Contenido	Tutor: Arq. Frankin Patiño	Lámina
		RENDERS CENTRO GERONTOLOGICO	Autor: Guillermo Andrés Tatés Madera	R - 3
			Fecha: 20/08/2024 — Escala: Indicadas	



Norte	Ubicación 	Contenido RENDERS CENTRO GERONTOLOGICO	Tutor Arq. Frankin Patiño	Lámina R - 4	
			Autor Guillermo Andrés Tatés Madera		
			Fecha 20/08/2024	Escala Indicadas	

Conclusiones:

• Los adultos mayores realizan actividades promoviendo el bienestar integral. La parroquia de Ambuquí ofrece un entorno natural favorable y servicios básicos esenciales que son clave para el bienestar y confort.

• El centro de atención gerontológica diseñado bajo criterios de integralidad y arquitectura orgánica para las parroquias de Ambuquí representa un avance significativo hacia la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores en la región.

• La integración de espacios accesibles, áreas sociales y una infraestructura adaptada a las normativas de accesibilidad universal asegura un entorno inclusivo y seguro para las personas de la tercera edad.

Recomendaciones:

• A las autoridades pertinentes desarrollar programas comunitarios que promuevan la interacción social y la participación activa de los adultos mayores en actividades recreativas y educativas, fomentando su bienestar emocional y social.

• A profesionales que desarrollen futuras propuestas de estos equipamientos realizar proyectos que consideren las necesidades específicas de grupos demográficos como adultos mayores.

• A los GAD e Instituciones pertinentes la implementación de centros de atención especializada en áreas donde la demanda no está completamente cubierta o donde se anticipa un crecimiento poblacional significativo de los PAM.

Bibliografía

Asamblea Nacional del Ecuador. (2019). *Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores.* Quito.

Beleta, E. R. (2022). Diversidad e inclusión. (I. Gil, Entrevistador) Obtenido de La accesibilidad no minimiza la calidad arquitectónica: https://fundacionadecco.org/azimut/la-accesibilidad-no-minimiza-la-calidad-arquitectonica-el-diseno-ni-la-estetica/

Boudeguer, A., Prett Weber, P., & Squella, P. (2014). *Guía de Consulta Accesibilidad Universal.* Santiago de Chile.

Cabrejo, I. (2021). *Onfraestructura de rehabilitación integral para invidentes en la ciudad de Chiclayo, bajo los criterios de la arquitectura sensorial.* Chiclayo.

Cervantes Becerra, R. G., Villarreal Ríos, E., Galicia Rodríguez, L., Vargas Daza, E. R., & Martínez González, L. (2014). Atención Primaria. *Estado de salud en el adulto mayor en atención primaria a partir de una valoración geriátrica integral*. Recuperado el 1 de 11 de 2023, de https://pdf.sciencedirectassets.com/277730/1-s2.0-S0212656715X00059/1-s2.0-S0212656714002716/main.pdf?X-Amz-Security-Token=IQoJb3JpZ2luX2VjEOb%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2FwEaCXVzLWVhc3QtMSJHMEUCIQCrRCqxNTTuyCQ3jABpCsyTXduMNFHRrlAA0khd95nZZAIgAtfz8Nm2j5IF

Confederación española de azheimer. (25 de Septiembre de 2020). *Confederación española de azheimer*. Obtenido de https://www.ceafa.es/es/que-comunicamos/noticias/alzheimer-s-disease-international-adi-la-demencia-debe-ser-considerada-al-mismo-nivel-que-la-discapacidad-y-adecuar-el-entorno-para-subsanar-los-30-anos-de-retraso-que-lleva-en-esta-materia

Consejo Metropolitano de Quito. (2003). *Reglas técnicas de arquitectura y urbanismo.* Quito.

Criteria arquitecthos. (20 de mayo de 2022). *La arquitectura y los sentidos sensoriales - 10*. Obtenido de https://criteriabcn.com/es/la-arquitectura-y-los-sentidos-sensoriales-10/

Diario el Norte. (2 de febrero de 2019). *Diario el Norte*. Obtenido de https://www.diarioelnorte.ec/32-espacios-inclusivos-seran-identificados-en-el-centro-de-ibarra/

Dirección de Planificación y Desarrollo Territorial. (2020). *Actualización del Plan de Desarollo y Ordenamiento Territorial del Cantón Ibarra.* Ibarra.

Douglas, W., & Brainard, J. (26 de 02 de 2021). *Ciclos de vida reproductiva[Fotografia]*. Obtenido de https://flexbooks.ck12.org/cbook/ck-12-conceptos-biologia/section/2.40/primary/lesson/ciclos-de-vida-reproductiva/

Duvige, N. (2021). *Sin la mirada evidente: percepción y conciliación de la discapacidad visual en el espacio arquitectónico.* Sevilla.

El Observador. (4 de mayo de 2019). *El Observador*. Obtenido de Qué es la arquitectura auditiva y cómo puede ayudarnos a construir nuevas ciudades con menos ruido: https://www.elobservador.com.uy/nota/que-es-la-arquitectura-auditiva-y-como-puede-ayudarnos-a-construir-nuevas-ciudades-con-menos-ruido-201981952454

Escuela Madrileña de Decoración. (9 de Marzo de 2021). *Arquitectura Orgánica: vivir en armonía [Fotografia]*. Obtenido de https://www.esmadeco.com/arquitectura-organica-vivir-en-armonia/

Estudio Arquivolta. (25 de abril de 2016). *Geronto-arquitectura: arquitectura para la tercera edad*. Recuperado el 30 de 10 de 2023, de https://estudioarquivolta.wordpress.com/2016/04/25/geronto-arquitectura-arquitectura-para-la-tercera-edad/

Estudioarquivolta. (25 de Abril de 2013). *Geronto-Arquitectura: Arquitectura para la tercera edad [Fotogafia]*. Recuperado el 06 de 11 de 2023, de Geronto-Arquitectura: Arquitectura para la tercera edad [Fotogafia]: https://estudioarquivolta.wordpress.com/2016/04/25/geronto-arquitectura-arquitectura-para-la-tercera-edad/

Fiorella Su Celis, V. (2016). *PRINCIPIOS DE ERGONOMÍA ESPECIAL PARA OPTIMIZAR LA HABITABILIDAD DE UN CENTRO INTEGRAL Y DE REHABILITACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN HUANCHACO.* Universidad Privada Del Norte, Trujillo – Perú. Recuperado el 29 de 11 de 2023, de https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/9887/Su%20Celis%2c%20Vania%20Fiorella.pdf?sequence=5&isAllowed=y

Flores, M. M. (2019). LA ANTROPOMETRÍA. 2.

Fundación Caser. (2022). *¿Qué es la accesibilidad universal?* Obtenido de https://www.fundacioncaser.org/autonomia/cuidadores-y-promocion-de-la-autonomia/promover-la-autonomia-personal/que-es-la-accesibilidad-universal

Gabriela, Y. C. (2017). *ESTUDIO Y DISEÑO DE UN CENTRO GERIÁTRICO PARA ADULTOS MAYORES EN EL CANTON SANTA LUCÍA.* UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL, GUAYAQUIL-ECUADOR. Recuperado el 29 de 10 de 2023, de http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/32027/1/TESIS%20FINAL%20CENTRO%20GERIATRICO%20yamba y.pdf

GAD Ibarra. (2013). *EIA para construccion del parque lineal Ibarra.* Ibarra, Ecuador . Obtenido de http://www.ambiente.gob.ec/wp-ontent/uploads/downloads/2013/02/EsIA-y-PMA-Parque-Lineal-Ibarra.pdf

Garduño, M., Carmona, A., & Pérez, M. (8 de Agosto de 2012). *El análisis de sitio y su entorno en el desarollo de proyectos arquitectónicos y urbanos.* Obtenido de https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/40119/RUA8p15.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Gestión. (9 de septiembre de 2015). *¿Cómo conquistar la mente de su consumidor a través del Neuromarketing?* Obtenido de Gestión: https://gestion.pe/tendencias/conquistar-mente-consumidor-traves-neuromarketing-99347-noticia/?ref=gesr

Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón Ibarra. (2021). *Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial.* ibarra. Obtenido de https://www.ibarra.gob.ec/site/docs/lotaip2021/anexos/s/PDOT%202020-2040%20CANTON%20SAN%20MIGUEL%20DE%20IBARRA.pdf

Gobierno Autonomo Descentralizado Parroquial Rural de Ambuquí. (Agosto de 2020). *GAD Ambuqui.* Obtenido de GAD Ambuqui : https://gadambuqui.gob.ec/wp-content/uploads/2023/12/PDOT-AMBUQUI-2019-2023-VF-COVID.pdf

Gobiernos Autónomos Descentralizados Parroquial Rural de Ambuqui. (Agosto de 2015). *Gad Ambuqui* . Obtenido de Gad Ambuqui : https://www.imbabura.gob.ec/phocadownloadpap/K-Planes-programas/PDOT/Parroquial/PDOT%20AMBUQUI.pdf

Heliodoro Alemán, M., Esparza Romero, J., & Valencia, M. E. (1999). Antropometría y composición corporal en personas mayores de 60 años. Importancia de la actividad física. *Antropometría composición corporal y actividad física*, 310. Obtenido de https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/spm/v41n4/41n4a08.pdf

INEC. (2006). PERFIL EPIDEMIOLOGICO EN EL ADULTO MAYOR ECUATORIANO AÑO 2006. Recuperado el 29 de 10 de 2023, de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

Instituto de Biomecanica de Valencia . (s.f.). *ERGONOMIA Y DISCAPACIDAD.* Valencia : GRAFO, S.A. Obtenido de https://www.uva.es/export/sites/uva/1.uva/1.08.servicios/1.08.11.accesibilidadarquitectonica/_documentos/Ergonomia.pdf

Instituto Ecatoriano de Normalización. (15 de Febrero de 2000). *www.Normalizacion.gob.ec.* Obtenido de www.Normalizacion.gob.ec: https://www.normalizacion.gob.ec/buzon/normas/nte_inen_2247.pdf

Instituto ecuatoriano de normalización. (2001). *Accesibilidad de las personas con discapacidad y movilidad reducida al medio físico. Área higiénico sanitaria.* Obtenido de https://www.habitatyvivienda.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/06/NTE-INEN-2293-AREA-HIGIENICO-SANITARIA.pdf

Instituto ecuatoriano de normalización. (2016). *Accesibilidad de las personas al medio físico. Rampas.* Obtenido de https://www.habitatyvivienda.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/06/NTE-INEN-2245-RAMPAS.pdf

Instituto ecuatoriano de normalización. (2016). *Accesibilidad de las personas al medio físico. Rampas.* Obtenido de https://www.habitatyvivienda.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/06/NTE-INEN-2245-RAMPAS.pdf

Laser Medica S.A. (2015). ERGONOMIA Y DISCAPACIDAD. *Ergonoticias-MOS*, 1. Recuperado el 29 de 11 de 2023, de https://www.lasermedica.com/media/boletin/b012-2015.pdf

María Concepción Chong Garduño, A. C. (8 de Agosto de 2012). *El análisis de sitio y su entorno en el desarrollo de proyectos arquitectónicos y urbanos.* Obtenido de https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/40119/RUA8p15.pdf?sequence=2&isAllowed=y

María Garduño, A. C. (8 de Agosto de 2012). *El análisis de sitio y su entorno en el desarollo de proyectos arquitectónicos y urbanos.* Obtenido de

https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/40119/RUA8p15.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Martínez, C., & Apollonio, A. (2019). *Percepción espacial e imagen mental de personas con discapacidad visual severa como condicionantes para la acreditación edilicia en accesibilidad universal.* Buenos aires.

MIES. (2014). *Norma Técnica de Población Adulta Mayor.* Quito. Recuperado el 2023 de 10 de 31, de https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/03/NORMA-TECNICA-DE-POBLACIO%CC%81N-ADULTA-MAYOR-28-FEB-2014.pdf

Millan, C. J. (2006). *Principios de geriatria y gerontologia.* Madrid: MonoComp, S. A. Recuperado el 29 de 10 de 2023, de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/59855262/1111Principios_de_geriatria_y_gerontologia_millan_booksmedicos.org20190624-48268-9g2gvf.pdf?1561419269=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPrincipios_de_geriatria_y_gerontologia.pdf&Expires=169

Ministerio de inclusión económica y social. (2018). *MIES*. Obtenido de https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2018/12/Norma-T%C3%A9cnica-para-Espacios-Activos.pdf

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (17 de Junio de 2019). *Normas técnicas para la implementación y prestación de servicios de atención y cuidado para personal adultas mayores.* Obtenido de https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2019/07/LIBRO-NORMAS-TECNICAS-final_cOM.pdf

Ministerio de Salud Pública. (enero de 2022). *Estadísticas de discapacidad*. Obtenido de https://www.consejodiscapacidades.gob.ec/estadisticas-de-discapacidad/

MSP. (2011). *Plan de accion interstitucional para personas adultas mayores.* Quito. Recuperado el 31 de 10 de 2023, de https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/PLAN%20DE%20ACCI%C3%93N%20PARA%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf

OMS. (1 de octubre de 2022). *Organizacion mundial de la salud*. Recuperado el 29 de 10 de 2023, de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

Organización de Estados Americanos. (15 de Junio de 2015). *Organización de Estados Americanos*. Obtenido de https://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf

Organización Mundial de la Salud. (13 de octubre de 2022). Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment

Organización Mundial de Salud. (24 de noviembre de 2021). Obtenido de Organización Mundial de Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health

Ortopedia Online. (30 de 10 de 2023). *Antes de comprar sillones de descanso para personas mayores, toma nota de estos 6 consejos [Fotografia]*. Obtenido de https://www.ortopediamimas.com/blog-de-ortopedia/consejos-para-comprar-sillones-geriatricos/

Palafox, J. F. (2023). *Términos/Escuela de artes y oficios*. Obtenido de http://biblioweb.tic.unam.mx/diccionario/htm/articulos/terminos/ter_e/esc_artes.htm#:~:text=Instituci%C3%B3n%20educativa%20dedicada%20a%20la,de%20actividades%20artesanales%20y%20art%C3%ADsticas.

Pallasmaa, J. (2006). *Los ojos de la piel.* Barcelona: Gustavo Gili.

Ramos, A. (2020). *La arquitectura a oscuras: experiencias de personas con deficiencia visual.*

Rapetti, M. (31 de 03 de 2021). *Estimulación precoz del niño ciego y disminuido visual*. Obtenido de https://www.espaciologopedico.com/revista/articulo/268/estimulacion-precoz-del-nino-ciego-y-disminuido-visual.html

Reto Kommerling . (21 de 10 de 2019). *Confort en la arquitectura ¿Cómo se consigue?* Obtenido de Confort en la arquitectura ¿Cómo se consigue?: https://retokommerling.com/confort-arquitectura/

Reto Kommerling . (10 de 20 de 2022). *Arquitectura orgánica: Qué es y en qué consiste*. Obtenido de https://retokommerling.com/arquitectura-organica/

Reto KÖMMERLING. (21 de 10 de 2019). *Confort en la arquitectura ¿Cómo se consigue?* Recuperado el 31 de 10 de 2023, de https://retokommerling.com/confort-arquitectura/

Rodríguez Medina, S. A., Díaz Manchay, R. J., Cervera Vallejos, M. F., Banda Pérez, A., Rodríguez Cruz, L. D., & Tejada Muñoz, S. (2020). Participación de familiares cuidadores para el confort de personas mayores hospitalizadas. *GEROKOMOS*, 71. Recuperado el 31 de 10 de 2023, de https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v31n2/1134-928X-geroko-31-02-71.pdf

Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. (septiembre de 2021). *ENTORNOS FAVORABLES Y SERVICIOS DE CUIDADO*. Recuperado el 30 de 10 de 2023, de ENTORNOS FAVORABLES Y SERVICIOS DE CUIDADO: https://www.infancia.gob.ec/entornos-favorables-y-servicios-de-cuidado/

Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. (2021). *MISIÓN MIS MEJORES AÑOS*. Obtenido de MISIÓN MIS MEJORES AÑOS: https://www.infancia.gob.ec/antecedentes-situacion-actual-marco-conceptual/

Senosiain, J. (20 de 10 de 2022). *Reto Kommerling*. Recuperado el 27 de 10 de 2023, de https://retokommerling.com/arquitectura-organica/

Servicio ecuatoriano de normalización. (2015). *Accesibilidad de las personas al medio físico. Señalización. Requisitos y clasificación.* QUITO.

Servicio Ecuatoriano de Normalización. (2018). *Accesibilidad de las personas al medio físico. Terminología.* Quito.

Sia A, T. W. (2020). Nature-based activities improve the well-being of older adults. *Scientific Reports*, 1-8. Recuperado el 28 de 10 de 2023, de moz-extension://46eee48c-c3b9-46a9-91aa-56eaa8242f09/enhanced-reader.html?pdf=https%3A%2F%2Fbrxt.mendeley.com%2Fdocument%2Fcontent%2F2afd9f3a-5d6a-348e-b949-53451489ebe7

Subdirección de Planificación Territorial. (2015). *Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial.* Ibarra.

Varela Pinedo, L. F. (2016). SALUD Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR. 200. Obtenido de https://www.scielosp.org/pdf/rpmesp/2016.v33n2/199-201/es

VIU. (27 de Noviembre de 2017). *Universidad Internacional de Valencia* . Recuperado el 29 de 10 de 2023, de https://www.universidadviu.com/pe/actualidad/nuestros-expertos/que-es-la-gerontologia-y-de-que-se-ocupa-un-gerontologo

Weather Spark. (2023). *Weather Spark*. Obtenido de El clima y el tiempo promedio en todo el año en Ibarra: https://es.weatherspark.com/y/20035/Clima-promedio-en-Ibarra-Ecuador-durante-todo-el-a%C3%B1o#Sections-Temperature

Yambay, D. (2017). *ESTUDIO Y DISEÑO DE UN CENTRO GERIÁTRICO PARA ADULTOS MAYORES EN EL CANTON SANTA LUCÍA.* UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL, GUAYAQUIL-ECUADOR. Recuperado el 29 de 10 de 2023, de http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/32027/1/TESIS%20FINAL%20CENTRO%20GERIATRICO%20yambay.pdf

fía

Asamblea Nacional del Ecuador. (2019). *Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores.* Quito.

Beleta, E. R. (2022). Diversidad e inclusión. (I. Gil, Entrevistador) Obtenido de La accesibilidad no minimiza la calidad arquitectónica: https://fundacionadecco.org/azimut/la-accesibilidad-no-minimiza-la-calidad-arquitectonica-el-diseno-ni-la-estetica/

Boudeguer, A., Prett Weber, P., & Squella, P. (2014). *Guía de Consulta Accesibilidad Universal.* Santiago de Chile.

Cabrejo, I. (2021). *Onfraestructura de rehabilitación integral para invidentes en la ciudad de Chiclayo, bajo los criterios de la arquitectura sensorial.* Chiclayo.

Cervantes Becerra, R. G., Villarreal Ríos, E., Galicia Rodríguez, L., Vargas Daza, E. R., & Martínez González, L. (2014). Atención Primaria. *Estado de salud en el adulto mayor en atención primaria a partir de una valoración geriátrica integral*. Recuperado el 1 de 11 de 2023, de https://pdf.sciencedirectassets.com/277730/1-s2.0-S0212656715X00059/1-s2.0-S0212656714002716/main.pdf?X-Amz-Security-Token=IQoJb3JpZ2luX2VjEOb%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2F%2FwEaCXVzLWVhc3QtMSJHMEUCIQCrRCqxNTTuyCQ3jABpCsyTXduMNFHRrlAA0khd95nZZAIgAtfz8Nm2j5IF

Confederación española de azheimer. (25 de Septiembre de 2020). *Confederación española de azheimer*. Obtenido de https://www.ceafa.es/es/que-comunicamos/noticias/alzheimer-s-disease-international-adi-la-demencia-debe-ser-considerada-al-mismo-nivel-

que-la-discapacidad-y-adecuar-el-entorno-para-subsanar-los-30-anos-de-retraso-que-lleva-en-esta-materia

Consejo Metropolitano de Quito. (2003). *Reglas técnicas de arquitectura y urbanismo.* Quito.

Criteria arquitecthos. (20 de mayo de 2022). *La arquitectura y los sentidos sensoriales - 10*. Obtenido de https://criteriabcn.com/es/la-arquitectura-y-los-sentidos-sensoriales-10/

Diario el Norte. (2 de febrero de 2019). *Diario el Norte*. Obtenido de https://www.diarioelnorte.ec/32-espacios-inclusivos-seran-identificados-en-el-centro-de-ibarra/

Dirección de Planificación y Desarrollo Territorial. (2020). *Actualización del Plan de Desarollo y Ordenamiento Territorial del Cantón Ibarra.* Ibarra.

Douglas, W., & Brainard, J. (26 de 02 de 2021). *Ciclos de vida reproductiva[Fotografia]*. Obtenido de https://flexbooks.ck12.org/cbook/ck-12-conceptos-biologia/section/2.40/primary/lesson/ciclos-de-vida-reproductiva/

Duvige, N. (2021). *Sin la mirada evidente: percepción y conciliación de la discapacidad visual en el espacio arquitectónico.* Sevilla.

El Observador. (4 de mayo de 2019). *El Observador*. Obtenido de Qué es la arquitectura auditiva y cómo puede ayudarnos a construir nuevas ciudades con menos ruido: https://www.elobservador.com.uy/nota/que-es-la-arquitectura-auditiva-y-como-puede-ayudarnos-a-construir-nuevas-ciudades-con-menos-ruido-201981952454

Escuela Madrileña de Decoración. (9 de Marzo de 2021). *Arquitectura Orgánica: vivir en armonía [Fotografia]*. Obtenido de https://www.esmadeco.com/arquitectura-organica-vivir-en-armonia/

Estudio Arquivolta. (25 de abril de 2016). *Geronto-arquitectura: arquitectura para la tercera edad*. Recuperado el 30 de 10 de 2023, de https://estudioarquivolta.wordpress.com/2016/04/25/geronto-arquitectura-arquitectura-para-la-tercera-edad/

Estudioarquivolta. (25 de Abril de 2013). *Geronto-Arquitectura: Arquitectura para la tercera edad [Fotogafia]*. Recuperado el 06 de 11 de 2023, de Geronto-Arquitectura: Arquitectura para la tercera edad [Fotogafia]: https://estudioarquivolta.wordpress.com/2016/04/25/geronto-arquitectura-arquitectura-para-la-tercera-edad/

Fiorella Su Celis, V. (2016). *PRINCIPIOS DE ERGONOMÍA ESPECIAL PARA OPTIMIZAR LA HABITABILIDAD DE UN CENTRO INTEGRAL Y DE REHABILITACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN HUANCHACO.* Universidad Privada Del Norte, Trujillo – Perú. Recuperado el 29 de 11 de 2023, de https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/9887/Su%20Celis%2c%20Vania%20Fiorella.pdf?sequence=5&isAllowed=y

Flores, M. M. (2019). LA ANTROPOMETRÍA. 2.

Fundación Caser. (2022). *¿Qué es la accesibilidad universal?* Obtenido de https://www.fundacioncaser.org/autonomia/cuidadores-y-promocion-de-la-autonomia/promover-la-autonomia-personal/que-es-la-accesibilidad-universal

Gabriela, Y. C. (2017). *ESTUDIO Y DISEÑO DE UN CENTRO GERIÁTRICO PARA ADULTOS MAYORES EN EL CANTON SANTA LUCÍA.* UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL, GUAYAQUIL-ECUADOR. Recuperado el 29 de 10 de 2023, de http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/32027/1/TESIS%20FINAL%20CENTRO%20GERIATRICO%20yamba y.pdf

GAD Ibarra. (2013). *EIA para construccion del parque lineal Ibarra.* Ibarra, Ecuador . Obtenido de http://www.ambiente.gob.ec/wp-ontent/uploads/downloads/2013/02/EsIA-y-PMA-Parque-Lineal-Ibarra.pdf

Garduño, M., Carmona, A., & Pérez, M. (8 de Agosto de 2012). *El análisis de sitio y su entorno en el desarollo de proyectos arquitectónicos y urbanos.* Obtenido de https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/40119/RUA8p15.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Gestión. (9 de septiembre de 2015). *¿Cómo conquistar la mente de su consumidor a través del Neuromarketing?* Obtenido de Gestión: https://gestion.pe/tendencias/conquistar-mente-consumidor-traves-neuromarketing-99347-noticia/?ref=gesr

Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón Ibarra. (2021). *Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial.* ibarra. Obtenido de https://www.ibarra.gob.ec/site/docs/lotaip2021/anexos/s/PDOT%202020-2040%20CANTON%20SAN%20MIGUEL%20DE%20IBARRA.pdf

Gobierno Autonomo Descentralizado Parroquial Rural de Ambuquí. (Agosto de 2020). *GAD Ambuqui*. Obtenido de GAD Ambuqui : https://gadambuqui.gob.ec/wp-content/uploads/2023/12/PDOT-AMBUQUI-2019-2023-VF-COVID.pdf

Gobiernos Autónomos Descentralizados Parroquial Rural de Ambuqui. (Agosto de 2015). *Gad Ambuqui* . Obtenido de Gad Ambuqui : https://www.imbabura.gob.ec/phocadownloadpap/K-Planes-programas/PDOT/Parroquial/PDOT%20AMBUQUI.pdf

Heliodoro Alemán, M., Esparza Romero, J., & Valencia, M. E. (1999). Antropometría y composición corporal en personas mayores de 60 años. Importancia de la actividad física. *Antropometría composición corporal y actividad física*, 310. Obtenido de https://www.scielosp.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/spm/v41n4/41n4a08.pdf

INEC. (2006). PERFIL EPIDEMIOLOGICO EN EL ADULTO MAYOR ECUATORIANO AÑO 2006. Recuperado el 29 de 10 de 2023, de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

Instituto de Biomecanica de Valencia . (s.f.). *ERGONOMIA Y DISCAPACIDAD*. Valencia : GRAFO, S.A. Obtenido de https://www.uva.es/export/sites/uva/1.uva/1.08.servicios/1.08.11.accesibilidadarquitectonica/_documentos/Ergonomia.pdf

Instituto Ecatoriano de Normalización. (15 de Febrero de 2000). *www.Normalizacion.gob.ec*. Obtenido de www.Normalizacion.gob.ec: https://www.normalizacion.gob.ec/buzon/normas/nte_inen_2247.pdf

Instituto ecuatoriano de normalización. (2001). *Accesibilidad de las personas con discapacidad y movilidad reducida al medio físico. Área higiénico sanitaria*. Obtenido de https://www.habitatyvivienda.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/06/NTE-INEN-2293-AREA-HIGIENICO-SANITARIA.pdf

Instituto ecuatoriano de normalización. (2016). *Accesibilidad de las personas al medio físico. Rampas*. Obtenido de https://www.habitatyvivienda.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/06/NTE-INEN-2245-RAMPAS.pdf

Instituto ecuatoriano de normalización. (2016). *Accesibilidad de las personas al medio físico. Rampas*. Obtenido de https://www.habitatyvivienda.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/06/NTE-INEN-2245-RAMPAS.pdf

Laser Medica S.A. (2015). ERGONOMIA Y DISCAPACIDAD. *Ergonoticias-MOS*, 1. Recuperado el 29 de 11 de 2023, de https://www.lasermedica.com/media/boletin/b012-2015.pdf

María Concepción Chong Garduño, A. C. (8 de Agosto de 2012). *El análisis de sitio y su entorno en el desarrollo de proyectos arquitectónicos y urbanos*. Obtenido de https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/40119/RUA8p15.pdf?sequence=2&isAllowed=y

María Garduño, A. C. (8 de Agosto de 2012). *El análisis de sitio y su entorno en el desarollo de proyectos arquitectónicos y urbanos*. Obtenido de https://cdigital.uv.mx/bitstream/handle/123456789/40119/RUA8p15.pdf?sequence=2&isAllowed=y

Martínez, C., & Apollonio, A. (2019). *Percepción espacial e imagen mental de personas con discapacidad visual severa como condicionantes para la acreditación edilicia en accesibilidad universal*. Buenos aires.

MIES. (2014). *Norma Técnica de Población Adulta Mayor*. Quito. Recuperado el 2023 de 10 de 31, de https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/03/NORMA-TECNICA-DE-POBLACIO%CC%81N-ADULTA-MAYOR-28-FEB-2014.pdf

Millan, C. J. (2006). *Principios de geriatria y gerontologia*. Madrid: MonoComp, S. A. Recuperado el 29 de 10 de 2023, de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/59855262/1111Principios_de_geriatria_y_gerontologia_millan_booksmedicos.org20190624-48268-9g2gvf.pdf?1561419269=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DPrincipios_de_geriatria_y_gerontologia.pdf&Expires=169

Ministerio de inclusión económica y social. (2018). *MIES*. Obtenido de https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2018/12/Norma-T%C3%A9cnica-para-Espacios-Activos.pdf

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (17 de Junio de 2019). *Normas técnicas para la implementación y prestación de servicios de atención y cuidado para personal adultas mayores*. Obtenido de https://www.inclusion.gob.ec/wp-

content/uploads/2019/07/LIBRO-NORMAS-TECNICAS-final_cOM.pdf

Ministerio de Salud Pública. (enero de 2022). *Estadísticas de discapacidad*. Obtenido de https://www.consejodiscapacidades.gob.ec/estadisticas-de-discapacidad/

MSP. (2011). *Plan de accion interstitucional para personas adultas mayores.* Quito. Recuperado el 31 de 10 de 2023, de https://aplicaciones.msp.gob.ec/salud/archivosdigitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/PLAN%20DE%20ACCI%C3%93N%20PARA%20PERSONAS%20ADULTAS%20MAYORES.pdf

OMS. (1 de octubre de 2022). *Organizacion mundial de la salud*. Recuperado el 29 de 10 de 2023, de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

Organización de Estados Americanos. (15 de Junio de 2015). *Organización de Estados Americanos*. Obtenido de https://www.oas.org/es/sla/ddi/docs/tratados_multilaterales_interamericanos_a-70_derechos_humanos_personas_mayores.pdf

Organización Mundial de la Salud. (13 de octubre de 2022). Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment

Organización Mundial de Salud. (24 de noviembre de 2021). Obtenido de Organización Mundial de Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health

Ortopedia Online. (30 de 10 de 2023). *Antes de comprar sillones de descanso para personas mayores, toma nota de estos 6 consejos [Fotografia]*. Obtenido de https://www.ortopediamimas.com/blog-de-ortopedia/consejos-para-comprar-sillones-geriatricos/

Palafox, J. F. (2023). *Términos/Escuela de artes y oficios*. Obtenido de http://biblioweb.tic.unam.mx/diccionario/htm/articulos/terminos/ter_e/esc_artes.htm#:~:text=Instituci%C3%B3n%20educativa%20dedicada%20a%20la,de%20actividades%20artesanales%20y%20art%C3%ADsticas.

Pallasmaa, J. (2006). *Los ojos de la piel.* Barcelona: Gustavo Gili.

Ramos, A. (2020). *La arquitectura a oscuras: experiencias de personas con deficiencia visual.*

Rapetti, M. (31 de 03 de 2021). *Estimulación precoz del niño ciego y disminuido visual*. Obtenido de https://www.espaciologopedico.com/revista/articulo/268/estimulacion-precoz-del-nino-ciego-y-disminuido-visual.html

Reto Kommerling . (21 de 10 de 2019). *Confort en la arquitectura ¿Cómo se consigue?* Obtenido de Confort en la arquitectura ¿Cómo se consigue?: https://retokommerling.com/confort-arquitectura/

Reto Kommerling . (10 de 20 de 2022). *Arquitectura orgánica: Qué es y en qué consiste*. Obtenido de https://retokommerling.com/arquitectura-organica/

Reto KÖMMERLING. (21 de 10 de 2019). *Confort en la arquitectura ¿Cómo se consigue?* Recuperado el 31 de 10 de 2023, de https://retokommerling.com/confort-arquitectura/

Rodríguez Medina, S. A., Díaz Manchay, R. J., Cervera Vallejos, M. F., Banda Pérez, A., Rodríguez Cruz, L. D., & Tejada Muñoz, S. (2020). Participación de familiares cuidadores para el confort de personas mayores hospitalizadas. *GEROKOMOS*, 71. Recuperado el 31 de 10 de 2023, de https://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v31n2/1134-928X-geroko-31-02-71.pdf

Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. (septiembre de 2021). *ENTORNOS FAVORABLES Y SERVICIOS DE CUIDADO*. Recuperado el 30 de 10 de 2023, de ENTORNOS FAVORABLES Y SERVICIOS DE CUIDADO: https://www.infancia.gob.ec/entornos-favorables-y-servicios-de-cuidado/

Secretaría Técnica Ecuador Crece Sin Desnutrición Infantil. (2021). *MISIÓN MIS MEJORES AÑOS*. Obtenido de MISIÓN MIS MEJORES AÑOS: https://www.infancia.gob.ec/antecedentes-situacion-actual-marco-conceptual/

Senosiain, J. (20 de 10 de 2022). *Reto Kommerling*. Recuperado el 27 de 10 de 2023, de https://retokommerling.com/arquitectura-organica/

Servicio ecuatoriano de normalización. (2015). *Accesibilidad de las personas al medio físico. Señalización. Requisitos y clasificación.* QUITO.

Servicio Ecuatoriano de Normalización. (2018). *Accesibilidad de las personas al medio físico. Terminología.* Quito.

Sia A, T. W. (2020). Nature-based activities improve the well-being of older adults. *Scientific Reports*, 1-8. Recuperado el 28 de 10 de 2023, de moz-extension://46eee48c-c3b9-46a9-91aa-56eaa8242f09/enhanced-

reader.html?pdf=https%3A%2F%2Fbrxt.mendeley.com%2Fdocument%2Fcontent%2F2afd9f3a-5d6a-348e-b949-53451489ebe7

Subdirección de Planificación Territorial. (2015). *Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial.* Ibarra.

Varela Pinedo, L. F. (2016). SALUD Y CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR. 200. Obtenido de https://www.scielosp.org/pdf/rpmesp/2016.v33n2/199-201/es

VIU. (27 de Noviembre de 2017). *Universidad Internacional de Valencia* . Recuperado el 29 de 10 de 2023, de https://www.universidadviu.com/pe/actualidad/nuestros-expertos/que-es-la-gerontologia-y-de-que-se-ocupa-un-gerontologo

Weather Spark. (2023). *Weather Spark*. Obtenido de El clima y el tiempo promedio en todo el año en Ibarra: https://es.weatherspark.com/y/20035/Clima-promedio-en-Ibarra-Ecuador-durante-todo-el-a%C3%B1o#Sections-Temperature

Yambay, D. (2017). *ESTUDIO Y DISEÑO DE UN CENTRO GERIÁTRICO PARA ADULTOS MAYORES EN EL CANTON SANTA LUCÍA.* UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL, GUAYAQUIL-ECUADOR. Recuperado el 29 de 10 de 2023, de http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/32027/1/TESIS%20FINAL%20CENTRO%20GERIATRICO%20yambay.pdf