

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR
FACULTAD DE ENFERMERÍA
CARRERA DE ENFERMERÍA**

**DISERTACIÓN DE GRADO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

**EXPERIENCIAS CON LA TERAPIA COMPLEMENTARIA DE BIOMAGNETISMO: UN
ESTUDIO CUALITATIVO ENTRE PACIENTES ADULTOS QUE ACUDEN A LA
CONSULTA DE ENFERMERÍA EN EL VALLE DE LOS CHILLOS DURANTE EL AÑO
2020.**

**Elaborado por:
Alejandra Adriana Erazo Estrella**

Quito, febrero, 2021

RESUMEN

Introducción: La tendencia por experimentar con terapias complementarias a tenido un aumento significativo, los pacientes buscan alternativas mínimamente invasivas que puedan solucionar sus dolencias a nivel físico, emocional y espiritual. **Objetivos:** El propósito de la investigación fue explorar la vivencia que tienen los pacientes adultos frente a la terapia complementaria de biomagnetismo que acuden a la consulta de enfermería en el Valle de los Chillos durante el año 2020. **Metodología:** Estudio de enfoque cualitativo con un paradigma post-positivista de diseño fenomenológico. **Resultados:** La experiencia de los pacientes después de haber sido intervenidos con la terapia fue descrita como el alivio de dolencias y la identificación de cambios significativos internos y del entorno. **Conclusiones:** La terapia complementaria del biomagnetismo pone en evidencia resultados positivos. Existe una relación directa entre la teorizante de Martha Rogers y la terapia complementaria del biomagnetismo, puesto que, la terapeuta aborda todas las esferas del paciente.

Descriptores

Terapias complementarias, Enfermería holística, Adulto

ABSTRACT

Introduction: The tendency to experiment with complementary therapies has had a significant increase, patients look for minimally invasive alternatives that can solve their ailments on a physical, emotional, and spiritual level. **Objectives:** The purpose of the research was to explore the experience that adult patients have in the face of complementary biomagnetism therapy who attend the nursing consultation in Valle de los Chillos during 2020. **Methodology:** Qualitative approach study with a paradigm post-positivist phenomenological design. **Results:** The experience of the patients after having undergone the therapy was described as the relief of ailments and the identification of significant internal and environmental changes. **Conclusions:** The complementary therapy of biomagnetism shows positive results. There is a direct relationship between Martha Rogers theorizing and complementary biomagnetism therapy since the therapist addresses all spheres of the patient.

Descriptors

Complementary Therapies, Holistic Nursing, Adult

DEDICATORIA

Considero a este como uno de los logros más importantes en mi vida, internamente percibo una emoción que no se compara a ninguna otra antes experimentada, mi etapa universitaria ha marcado un antes y un después, realmente me siento muy feliz y orgullosa por todo lo que he alcanzado hasta el día de hoy.

Quiero dedicar este triunfo a todas las personas que fueron parte de todo mi proceso universitario, a quienes aportaron con su paciencia, sabiduría, apoyo y afecto incondicional.

A mi padre José Ignacio, este y todos mis triunfos son por ti y para ti.

A mi madre Martha, por acompañarme durante todo este proceso.

A mi hermana Camila, por su apoyo permanente.

A mis abuelitos, por su sabiduría infinita y amor incondicional.

A mi tía Alejandra, por brindarme fortaleza y motivación constante.

AGRADECIMIENTO

La gratitud que siento es infinita, soy muy afortunada por esta experiencia y por todos los momentos que me ha dejado esta maravillosa carrera.

Gracias a ese ser superior por colocarme en el lugar indicado, por protegerme siempre y por permitirme alcanzar todos mis sueños.

Agradezco a mi familia por enseñarme a ser perseverante, por brindarme apoyo incondicional y por ser mi soporte en todo momento.

A mi padre, por su labor diario, por inspirarme, por ser mi mejor amigo, por permanecer a mi lado y por la gran oportunidad que me ha brindado.

A mi madre por su esfuerzo y amor incondicional, por darme todo lo que ha podido y por enseñarme a valorar a todos y todo lo que me rodea.

A mi hermana, por haber sido parte de todo este proceso, por su ayuda constante y por ser la mejor compañía en todo momento.

A mi tía Karina, por sus grandes y tan valiosas enseñanzas, por darme la oportunidad de ver al ser humano desde una perspectiva totalmente holística y por despertar en mí el interés de seguir descubriendo el asombroso mundo de las terapias complementarias.

A Miguel, por su paciencia, por la motivación y fortaleza que me ha brindado durante todo este tiempo, por su cariño y comprensión.

Agradezco a todos mis maestros por haber sido una guía durante todo mi proceso de aprendizaje, por trasmitirme los conocimientos necesarios para enfrentarme al mundo laboral, por la oportunidad brindada en cada práctica y en cada clase. Infinitamente agradecida con todos ellos.

ÍNDICE DE CONTENIDO

ASPECTOS PRELIMINARES.....	i
RESUMEN.....	i
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I: GENERALIDADES	2
1.1. Planteamiento del problema	2
1.2. Justificación	3
1.3. Pregunta de investigación.....	3
1.4. Propósito de la investigación	4
1.5. Metodología	5
1.5.1. Diseño de investigación.....	5
1.5.2. Métodos de recolección de información.....	5
Capítulo II: MARCO TEÓRICO.....	9
2.1. Marco referencial	9
2.2. Marco conceptual.....	9
2.2.1. Historia Biomagnetismo.....	9
2.2.2. Magnetismo.....	10
2.2.3. Campo Magnético	10
2.2.4. Potencial Hidrógeno	10
2.2.5. Entropía.....	11
2.2.6. Simbiosis.....	11
2.2.7. El par Biomagnético	11
2.2.8. Terapia Biomagnética.....	11
2.3. Bases teóricas	11
2.3.1. Modelo de Martha Rogers: Seres Humanos Unitarios	11
Capítulo III: RESULTADOS Y DISCUSIÓN	13
3.1. Manifestación de los patrones de conocimiento y apreciación	13
3.1.1. Interacción enfermera paciente	13
3.1.2. Previo estado de salud del paciente	15
3.1.3. Experiencia con la terapia	15
3.1.4. Percepción	16

3.2. Patrones de mutualidad voluntaria.....	17
3.2.1. Elecciones propias y participación deliberada	17
3.2.2. Opciones e información obtenida	19
3.3. Patrones de transformación	19
3.3.1. Introspección.....	21
3.3.2. Convicciones.....	22
3.4. Potencialidades para el mejoramiento y bienestar humano	22
3.5. Discusión	24
CONCLUSIONES	27
RECOMENDACIONES	28
ANEXOS.....	32
Anexo 1. Consentimiento informado	32
Anexo 2. Formato de la entrevista semiestructurada	35

INTRODUCCIÓN

La aceptación y el uso de terapias complementarias ha ido tomando relevancia en la actualidad, las personas buscan elevar su potencial de sanación a través de métodos que sean mínimamente invasivos y que no involucren la toma constante de medicamentos.

El biomagnetismo se basa en el equilibrio del potencial hidrógeno (pH), para hacer posible el proceso de curación de una persona, pero así mismo, se apoya en un conjunto de actividades que buscan potencializar el bienestar y modificar una realidad, a partir de la implementación de hábitos positivos y un cambio en la visión de las personas, lo cual los llevará a tener un balance adecuado a lo largo de las etapas de sus vidas (Peñaherrera, 2018).

La terapia complementaria de biomagnetismo es considerada como una técnica curativa e innovadora, la cual aborda la integralidad del ser humano para favorecer su proceso de sanación a través de un rastreo, que busca encontrar pares magnéticos dentro del organismo de las personas y desactivarlos (Zambrano, 2017).

El propósito de la presente investigación fue explorar la vivencia de los pacientes adultos frente a la terapia complementaria de biomagnetismo. El estudio realizado de enfoque cualitativo y diseño fenomenológico se llevó a cabo en un consultorio de enfermería ubicado en el Valle de los Chillos en el año 2020, y contó con la colaboración de siete participantes que fueron intervenidos con la terapia complementaria de biomagnetismo.

Para llevar a cabo la recolección de la información se aplicó una entrevista semiestructurada de diez preguntas y se utilizó un pseudónimo diferente en cada conversación, lo cual garantizó el anonimato de los participantes. A su vez, antes de iniciar con las entrevistas se socializó un consentimiento informado, en donde se explicó más a detalle el propósito de la investigación. Es importante destacar que, se hizo una previa selección de los participantes y se solicitó su colaboración para llevar a cabo el estudio, se obtuvo una respuesta positiva y fueron muy colaborativos durante el desarrollo de las entrevistas.

Lo mencionado con anterioridad sirvió para alcanzar el propósito de la investigación, las experiencias y narrativas de cada paciente, fueron sometidas a un sistema de codificación con el uso del software Atlas. Ti 7 y se lograron clasificar las respuestas según las categorías deductivas, que se obtuvieron de la teorizante Martha Rogers.

La respuesta por parte de los pacientes ante la terapia complementaria de biomagnetismo fue positiva, se logró identificar que los pacientes han tenido experiencias beneficiosas y satisfactorias, sin importar el motivo por el cual acudieron a ser intervenidos con la terapia.

La realización del estudio se llevó a cabo de la mejor manera y todo gracias a la apertura y colaboración de los participantes. Se obtuvo información relevante que fundamenta los beneficios indiscutibles del tratamiento con biomagnetismo, esto abre campo a los profesionales de enfermería y pone a consideración el uso de terapias complementarias dentro del proceso curativo en los pacientes, involucrando así, un método totalmente holístico y mínimamente invasivo.

CAPÍTULO I: GENERALIDADES

1.1. Planteamiento del problema

El presente estudio cualitativo de tipo fenomenológico tuvo como propósito explorar la vivencia que tuvieron los pacientes adultos frente a la terapia complementaria de biomagnetismo, quienes acudieron a la consulta de enfermería en el Valle de los Chillos durante el año 2020. Como instrumento de recolección de la información se utilizó una entrevista semiestructurada, que identificó la evolución de los pacientes antes, durante y después de la intervención con la terapia complementaria de biomagnetismo.

La terapia complementaria de biomagnetismo puede definirse como una disciplina nueva, curativa y no invasiva, que involucra la interacción de dos cargas energéticas opuestas, las cuales actúan directamente en los campos magnéticos que los seres vivos son capaces de generar, esto con la finalidad de identificar, clasificar, corregir, pronosticar y prevenir todo tipo de enfermedades (Peñaherrera, 2018).

La realización de este estudio fue conveniente tomando en cuenta la inserción de los profesionales de enfermería en la práctica y ejecución de la terapia complementaria de biomagnetismo, considerando así su oportuno desenvolvimiento autónomo; a su vez, es importante tomar en cuenta el diseño de acciones oportunas involucrando el cuidado holístico e integral del ser humano, con la finalidad de demostrar los beneficios que tiene la aplicación de terapias complementarias en el tratamiento de los pacientes (Ceolin, y otros, 2009).

La relevancia social frente a esta temática radicó en la propuesta de una técnica nueva, no invasiva y muy beneficiosa que proporciona una comprensión diferente de las enfermedades y su tratamiento, mismos que se perciben a partir de un punto de vista energético y vibracional, y ya no como un proceso orgánico que se considera únicamente químico o biológico (Peñaherrera, 2018).

Dentro de la presente investigación se tomó como referente al modelo de enfermería que plantea Martha Rogers, acerca de los seres humanos unitarios. Este modelo enfatiza en la importancia que tiene el intercambio energético entre los seres humanos y su entorno de desarrollo, lo cual permite proporcionar un cuidado completo de la persona, implicando así, la unidad de su cuerpo, mente, emociones, espíritu y entorno de desarrollo (Vega & Rivera, 2009).

El modelo propuesto por Rogers reconoce a las personas como seres que necesitan recibir un cuidado que involucre todas sus esferas, puesto que, son el resultado de una estructura anatómica estrechamente ligada a su mente, espíritu y emociones (Gunther, 2015).

1.2. Justificación

Por medio de este estudio se proporcionó información, acerca de la experiencia de los pacientes adultos frente a la terapia complementaria de biomagnetismo, mismo que, tomó como referente al modelo de Martha Rogers el cual involucra a los seres humanos unitarios, destacando la importancia que tiene el intercambio energético, entre la unidad biopsicosocial de cada individuo y su entorno.

La terapia complementaria del biomagnetismo se ha desarrollado como una técnica facilitadora de tratamiento y prevención, tomando en cuenta a las diferentes patologías que existen. Actualmente ha sido implementada en diversos lugares del mundo y se ha popularizado a causa de los beneficiosos potenciales que proporciona a los pacientes, quienes han tenido la oportunidad de experimentar con esta terapia.

En la búsqueda de la evidencia científica no se encontraron investigaciones previas que involucren la experiencia de las personas frente a la terapia complementaria de biomagnetismo en el Ecuador; es aquí donde radicó la importancia de realizar esta investigación, puesto que, con la información obtenida se brindó un beneficio directo a estudiantes y profesionales de enfermería, proporcionando un antecedente muy importante y relevante para futuras investigaciones.

La investigación realizada proporcionó una perspectiva novedosa frente a uno de los campos en donde los profesionales de enfermería pueden llevar a cabo su labor y práctica, considerando al biomagnetismo como una de las terapias complementarias existentes, que involucra al ser humano y su proceso de sanación desde una visión totalmente holística y mínimamente invasiva.

La viabilidad del estudio fue totalmente factible por la previa relación con el lugar en donde se realizó la investigación, a su vez, existió oportuna accesibilidad con los pacientes.

1.3. Pregunta de investigación

Dado lo antes expuesto surge la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son las vivencias de los pacientes adultos luego de experimentar con la terapia complementaria de biomagnetismo, quienes acuden a la consulta de enfermería en el Valle de los Chillos durante el año 2020?

1.4. Propósito de la investigación

Explorar la vivencia que tienen los pacientes adultos frente a la terapia complementaria de biomagnetismo, quienes acuden a la consulta de enfermería en el Valle de los Chillos, durante el año 2020.

Generar información que proporcione una base de conocimiento fundamental para la futura realización de estudios fenomenológicos, que involucren a la terapia complementaria de biomagnetismo.

1.5. Metodología

1.5.1. Diseño de investigación

El estudio realizado corresponde a una investigación con un enfoque cualitativo, que “utiliza un abordaje para describir experiencias y situaciones” (Grove, Gray, & Fann, 2019). perteneciente al paradigma post-positivista de diseño fenomenológico, “caracterizado por la percepción y experiencia que una persona refiere desde su conciencia frente a un determinado suceso” (Guillen & Elida, 2019). En cuanto a las características de la persona que investigó, cabe destacar que estuvo al mismo nivel que el sujeto en estudio, generó empatía y una adecuada interacción entre ambos; con relación al nivel de flexibilidad, tomó en cuenta la descripción de una realidad vivida por los sujetos en estudio.

1.5.2. Métodos de recolección de información

1.5.2.1. Descripción de técnicas

Se utilizó una entrevista semiestructurada y se tomó notas de la observación no participante.

1.5.2.2. Presentación de instrumentos

Guía de preguntas que fomentó la discusión, misma que, estuvo estructurada con un listado de diez preguntas abiertas, con la cual se exploró la vivencia de los participantes frente a la terapia complementaria de biomagnetismo.

1.5.2.3. Descripción de los dispositivos

Se dispuso de una computadora con la cual se realizó videollamadas mediante la plataforma zoom, se utilizó una grabadora de audio y video con la cual se almacenó de forma digital las entrevistas realizadas y se empleó una libreta de apuntes donde se anotaron diversas observaciones de la interacción con los pacientes.

1.5.2.4. Contexto

Para la recolección de la información se eligió el hogar de los pacientes, lo cual sirvió para que tuviesen mayor confianza durante la realización de la entrevista, considerando que, fue un lugar íntimo, conocido y de invitación para la empatía, donde lograron expresar abiertamente la vivencia que tuvieron con la terapia complementara de biomagnetismo.

1.5.2.5. Unidades de estudio

Se tomó como referente a la población adulta que acudió a la consulta de enfermería, en donde fueron intervenidos con la terapia complementaria de biomagnetismo. El tipo de muestreo utilizado fue no probabilístico intencional, con un tamaño de muestra que se obtuvo al conseguir el punto de saturación teórica.

- Criterios de inclusión:

Población adulta, de ambos sexos, que hayan sido intervenidos con la terapia complementaria de biomagnetismo.

- Criterios de exclusión:

No hubo criterios de exclusión.

1.5.2.6. Nivel de participación

Se realizó una devolución de las entrevistas transcritas, lo cual permitió la validación de la información suministrada.

1.5.2.7. Estrategias de muestreo

Se utilizó el muestreo intencional, puesto que, se seleccionó una muestra representativa de los participantes que formaron parte del estudio, a partir de los criterios de inclusión descritos con anterioridad.

1.5.2.8. Métodos de análisis

Se utilizó el análisis de contenido en investigación cualitativa de Philipp Mayring, el cual engloba un proceso analítico y de interpretación del texto, que considera un sistema de categorías originadas a partir de una teorizante (Mayring, 2000).

El proceso analítico empleado permitió la creación un sistema de categorías, provenientes de la teoría de Martha Rogers, misma que, hace alusión a los seres humanos unitarios. El método de análisis utilizado fue relevante, puesto que, permitió llevar un orden lógico y coherente durante el análisis y codificación de las entrevistas.

La unidad analítica del estudio involucró al paciente y la referencia que este proporcionó respecto a sus experiencias con la terapia complementaria de biomagnetismo, es así, como se obtuvo categorías deductivas a partir de la teorizante de Rogers, considerando cuatro dimensiones que hicieron alusión a la interacción energética entre el paciente y su entorno. Las dimensiones son: manifestación de los patrones de conocimiento y apreciación, patrones de mutualidad voluntaria, patrones de transformación y potencialidades para el mejoramiento y bienestar humano.

Durante el análisis e interpretación de la información, se realizaron revisiones constantes, lo cual sirvió para la verificación y validez a los datos. Así mismo, se empleó la versión 7 del software Atlas. Ti, que sirvió para cargar las entrevistas, codificarlas y comparar la frecuencia de cada categoría.

1.5.2.9. Revisión de las categorías deductivas

Manifestación de los patrones de conocimiento y apreciación

Identifica y aprecia manifestaciones múltiples y cambiantes, que emergen del proceso mutuo entre el campo humano y ambiental.

a) Interacción enfermera-paciente: La enfermera proporciona un ambiente de apertura y libertad para que el paciente participe en su proceso de cambio.

Regla de codificación: El paciente describe cómo fue su experiencia respecto al trato e intervención que recibió durante la terapia, las razones por las cuales se siente seguro de ser intervenido con la terapia, la explicación que le ha proporcionado la enfermera tomando en cuenta su estado de salud y las recomendaciones que ella le facilita al paciente para el proceso del cambio.

b) Previo estado de salud del paciente: Identificación del estado de salud antes de acudir a la terapia.

Regla de codificación: Descripción de la sintomatología, la razón principal para acudir a la terapia y como afectaba su condición en su diario vivir.

c) Experiencia con la terapia: Involucra el campo energético y la información sensorial que el paciente experimenta.

Regla de codificación: Descripción de las sensaciones experimentadas durante la terapia que pueden manifestarse a nivel físico, psicológico, emocional y espiritual.

d) Percepción: Involucra pensamientos y sentimientos del paciente respecto a su condición, situación y estado de salud.

Regla de codificación: El paciente analiza que su problemática pudo estar vinculada a situaciones emocionales. El paciente es capaz de reconocer que la esfera emocional tiene una estrecha relación con las dolencias físicas.

Patrones de mutualidad voluntaria

Hace alusión a la participación en el cambio e involucra estrategias, espontaneidad e intensión voluntaria por parte del paciente para transformar sus patrones de salud.

a) Elecciones propias y participación deliberada: Elección voluntaria para acudir a la terapia.

Regla de codificación: El paciente describe cual fue su proceso para acudir a la terapia, su principal motivación, las razones por las cuales considera elegir la terapia, la frecuencia con la que ha acudido y manifiesta si en un futuro planea ir nuevamente.

b) Opciones e información obtenida: Hace alusión a la intervención de terceros para que el paciente acuda a la terapia.

Regla de codificación: El paciente reconoce que la información obtenida y la recomendación de familiares o amigos, influyó en su decisión para acudir a la terapia.

Patrones de transformación

El paciente es capaz de identificar y definir su bienestar después de probar la terapia. Es un contraste entre el antes y el después. El paciente identifica los cambios positivos que ha experimentado después de recibir la terapia.

Regla de codificación: El paciente describe como se sintió anímica y físicamente después de recibir la terapia, explica si hubo algún cambio en su entorno, si la situación por la cual acudió mejoró y como ha cambiado su realidad progresivamente.

a) Introspección: Conciencia de uno mismo y valoración interna, tomando en cuenta el previo estado personal y anímico. Involucra a la esfera emocional y psicológica de las personas.

Regla de codificación: Descripción de sensaciones y emociones del pasado, que, desde la perspectiva del paciente son consideradas como negativas.

b) Convicciones: Es la absoluta certeza y confianza que el paciente tiene respecto a la terapia.

Regla de codificación: El paciente manifiesta su creencia y convencimiento respecto a la terapia.

Potencialidades para el mejoramiento y bienestar humano

Engloba las acciones que el paciente realiza para aumentar su bienestar y modificar conductas que ellos consideran negativas para su vida.

Regla de codificación: El paciente manifiesta la motivación que ha tenido para adquirir nuevos hábitos, en cuanto a la alimentación, actividad física, relajación.

1.5.2.10. Consideraciones éticas

Se incluyó un consentimiento informado, el cual fue proporcionado a cada uno de los participantes, dentro del mismo, se garantizó el anonimato y confidencialidad; a su vez, se declaró de forma verbal y escrita los beneficios y relevancia del estudio.

Capítulo II: MARCO TEÓRICO

2.1. Marco referencial

Las investigaciones que sirvieron como evidencia para la presente investigación se presentan a continuación:

Bryan L. Frank en el año 2017 desarrolla un estudio titulado Terapia de pareja biomagnética y fiebre tifoidea. Se realizó una intervención aplicando únicamente la terapia de biomagnetismo en 13 pacientes que presentaron resultados de laboratorio positivos por la infección *Salmonella typhi* (fiebre tifoidea); Después de dos días se realizaron nuevos análisis de laboratorio, 10 de los 13 pacientes arrojaron resultados negativos y refirieron tener mejoría sintomática (Frank , 2017).

Italia Oloarte en el año 2005 realiza un rastreo bioenergético y aplicación de la terapia del par biomagnético en un paciente de 65 años diagnosticado con diabetes desde hace 12 años atrás. Se toma como referencia los resultados de laboratorio antes, durante y después de aplicar la terapia complementaria de biomagnetismo, obteniendo como resultados valores disminuidos de glucosa después de realizada la intervención; así mismo, el paciente refiere tener una sensación agradable después de que la terapia es realizada (Oloarte Pirrone, 2005).

Sosa y Ramos en el año 2000 desarrollan un estudio titulado Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Para el tratamiento se utilizaron imanes de alta potencia en 200 pacientes que presentaban afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor, se realizaron aproximadamente 5 sesiones por paciente con una duración de 15 minutos por intervención. Al finalizar el tratamiento solo 6 pacientes mantuvieron la sintomatología inicial, mientras que, los otros 194 pacientes refirieron sentir mejoría. En ninguno de los dos grupos se presentó intolerancia o complicación con la técnica utilizada (Sosa Salina & Ramos Gonzales , 2000).

Las evidencias presentadas con anterioridad sirvieron como base fundamental para la realización del estudio, puesto que, los participantes fueron capaces de describir la experiencia que tuvieron al ser intervenidos con la terapia complementaria de biomagnetismo. Así mismo, es importante considerar los beneficios que esta terapia proporciona, puesto que, la intervención se realizó en diferentes grupos poblacionales con diferentes problemas de salud y en la mayoría de los casos los resultados fueron positivos.

2.2. Marco conceptual

2.2.1. Historia Biomagnetismo

El Doctor Isaac Goiz Durán investiga y escribe acerca de una temática que no se había explorado ni practicado con anterioridad; su curiosidad lo llevó a plantearse varias interrogantes respecto a los procesos degenerativos de diversas enfermedades y la forma en la cual podría realizar intervenciones no invasivas y complementarias, que ayuden de forma eficiente en el proceso de recuperación de los pacientes.

Las investigaciones realizadas por Goiz describen el estudio de los fenómenos bioenergéticos que producen los microorganismos dentro de los sistemas complejos. Por esta razón enfatiza en

la importancia de proporcionar un tratamiento que aborde el equilibrio bioenergético de los organismos superiores.

Con las bases teóricas descritas con anterioridad, Goiz pone a consideración el concepto del Par Biomagnético, este explica la estrecha relación que tienen las enfermedades virales y bacterianas, sus condiciones recíprocas y el proceso degenerativo que ocasionan en los seres humanos. Esta temática identifica el origen del fenómeno y define el órgano que lo genera, su polaridad, el virus y la bacteria que lo identifica y la interacción de los microorganismos. Goiz considera que, independientemente de la cura, conocer el origen de la dolencia genera precisión en el entendimiento nosológico y en el procedimiento terapéutico.

En el año 1988 la terapia complementaria de biomagnetismo es aplicada por primera vez en un caso de VIH. Goiz revisó al paciente tomando en cuenta los principios del biomagnetismo y llegó a la conclusión de que se trataba de un par bien definido de polos con cargas contrarias. A partir de este descubrimiento comprendió que los polos del par presentaban el mismo campo magnético, el mismo número de partículas elementales, la misma frecuencia energética, todo esto separado y comprendido a partir de la naturalidad que hiciera posible comprender la estabilidad energética del par biomagnético.

El biomagnetismo aborda la relación de la resonancia energética y vibracional, soportada por la distorsión fundamental del pH de dos puntos específicos que pueden variar en intensidad, pero no en ubicación y que identifican la presencia de microorganismos patógenos y el impacto de neutralización que se consigue al inducir dos cargas energéticas. (Goiz Durán, 2008).

2.2.2. Magnetismo

Es la ciencia que estudia a los campos magnéticos y su interacción con las cargas eléctricas en movimiento. A nivel atómico los electrones giran en diferentes sentidos y al mismo tiempo realizan un movimiento orbital, todo esto alrededor del núcleo; es así como, desde la estructura atómica se producen los campos magnéticos (Goiz, 2015).

2.2.3. Campo Magnético

Es el espacio por donde una carga eléctrica en movimiento experimenta una fuerza debido a su movimiento; este movimiento puede ser generado por un imán o un conductor por el cual circula corriente eléctrica (Goiz, 2015).

2.2.4. Potencial Hidrógeno

Es la forma en la cual se mide la cantidad de iones de hidrógeno que contiene una solución determinada; es la forma más práctica de manejar cifras de alcalinidad. Cada disminución en una unidad en el pH representa aumento de diez veces en la concentración de iones de hidrógeno.

La electrólisis se encarga de realizar la descomposición de los electrolitos por medio de una corriente eléctrica. La funcionalidad orgánica interna de los seres humanos se considera como un aparato eléctrico pulsante, el cual tiene la capacidad de producir corriente por todos los órganos internos y genera determinada comunicación por medio de señales eléctricas. Los electrolitos son considerados como conductores internos del organismo, es por esta razón que

una variación de su composición genera un cambio en el campo magnético produciendo una polarización positiva y positiva del órgano donde se presenta la anomalía (Crepaldi et al., 2010).

2.2.5. Entropía

Es la cantidad de calor que un cuerpo pierde o gana respecto de su temperatura normal. Cuando un cuerpo libera mayor cantidad de energía calorífica significa que las moléculas están en movimiento a mayor velocidad, chocando unas con otras y cada choque produce cantidad de energía. Una entropía alta libera más calor que una entropía baja y para el par biomagnético esto representa una medida indicativa de la medida del desorden del sistema del ser humano (Goiz, 2015).

2.2.6. Simbiosis

Es la asociación de microorganismos de diferentes especies que sacan provecho unos de otros. Para el biomagnetismo médico los virus patógenos hacen resonancia con bacterias no patógenas para su maduración y activación energética, pero cuando se trata de una bacteria patógena el virus pasa a convertirse en estructural o metabólico. Hay otras asociaciones de microorganismo patógenos que complican y distorsionan las manifestaciones clínicas en los pacientes dando lugar a falsos diagnósticos (Goiz, 2015).

2.2.7. El par Biomagnético

Conjunto de cargas que identifican una patología y que esta sustituido por dos cargas principales de polaridad opuesta, que se forman a expensas de la alteración fundamental del pH de los órganos que lo soportan (Goiz, 2015).

2.2.8. Terapia Biomagnética

Despolarización del o de los polos magnéticos. Aplicación de sustancias que ayudan a nivelar los desniveles de ácido-básicos de los órganos que soportan los desniveles de hidrogenoides y otras sustancias que finalmente les dan presencia a los polos biomagnéticos (Goiz, 2015).

2.3. Bases teóricas

2.3.1. Modelo de Martha Rogers: Seres Humanos Unitarios

El presente estudio tomó como referente al modelo de Martha Rogers acerca de los seres humanos unitarios, puesto que, el uso de esta herramienta es esencial para comprender la interacción energética que existe entre las personas y su entorno.

Martha Rogers describe a la enfermería como la ciencia y el arte que centra su atención en la interacción armoniosa del ser humano y su entorno de desarrollo, esto con la finalidad de alcanzar un potencial elevado referente a la salud y el bienestar. Se centra en la totalidad de la persona involucrando cualidades humanísticas, abstractas, de sensatez y compasión (Gunther, 2015).

El modelo de Martha Rogers expone al ser humano y al entorno como campos energéticos que son dependientes el uno del otro, están en constante desarrollo y evolucionan juntos;

tomando en cuenta esto, Rogers proporciona una visión distinta de la enfermería y caracteriza al profesional como un ser creativo e imaginativo, con la capacidad de brindar una atención personalizada, considerando la interacción de la energía, la diversidad y la individualidad (Montoya Martínez, Guillén Velasco, Vargas Sanchez , & Sandoval Alonso , s.f).

El modelo de Rogers está constituido por cuatro parámetros referentes a los campos de la energía, el universo de sistemas abiertos, los patrones y la tetradimensionalidad; así mismo, comprende cuatro metaparadigmas que involucran a la persona, el entorno, la salud y la enfermería (Gunther, 2015).

Dentro del modelo teórico de Martha Rogers se considera a la pandimensionalidad como esa estrecha relación entre el ser humano y su entorno, pone a consideración al tiempo y al espacio como dominios no lineales, tomando en cuenta límites imaginarios que fluctúan continuamente. Este término hace referencia a una jerarquía infinita y sin límites, lo cual explica de una mejor forma la idea de un todo unitario (Gunther, 2015).

Capítulo III: RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En este capítulo se muestra el análisis de la información obtenida, tomando en cuenta el orden de las categorías y la codificación realizada a cada una de las entrevistas. La narración de cada uno de los pacientes se redactó en cursiva para identificar su participación. Los pacientes han sido identificados con un pseudónimo en cada entrevista, esto con la finalidad de garantizar el anonimato. Los pseudónimos asignados por cada entrevista son los siguientes:

Entrevista 1: Friend
Entrevista 2: Pantera
Entrevista 3: Zafiro
Entrevista 4: Ruby
Entrevista 5: Paladio
Entrevista 6: Aqua Aura
Entrevista 7: Jade

3.1. Manifestación de los patrones de conocimiento y apreciación

En esta sección los pacientes manifestaron la interacción que tuvieron con la persona que les realizó la terapia, describieron como era su estado de salud, hablaron acerca de la experiencia que tuvieron durante la terapia y dieron a conocer su percepción respecto a la esfera emocional enfocada a su condición y estado de salud.

3.1.1. Interacción enfermera paciente

La interrelación entre la enfermera y el paciente es fundamental durante la terapia, puesto que, permite abordar al paciente desde la singularidad de su ser, le proporciona una experiencia más satisfactoria, le brinda un entorno más empático e interactivo. Esto se puede constatar en las siguientes narrativas:

Rubí: “En mi caso yo sí me siento bien, tanto con la Kary como con la otra doctora, entonces por eso sí voy, es el tener una buena relación, es un poder hablar, que me escuche y obviamente yo escuchar y todo eso, entonces, sí es bastante importante esa relación entre el paciente y la enfermera”.

Paladio: “Por supuesto, es muy importante eso, y yo creo que es la sinceridad y la apertura que debe tener el paciente con la persona que va a realizar la terapia, eso es muy importante, porque yo creo que ahí va a haber una conexión en la que ambas personas se ayudan, entonces la persona le cura y la otra persona se deja curar, es muy importante la conexión y tener la certeza que lo que se hace es lo correcto y va a salir bien”.

Jade: “Sí, es muy importante, porque la persona que te da la terapia, la persona que te atiende, con la que tú hablas, es la que te transmite mayor seguridad, te transmite en esa confianza de que tú como paciente estás en buenas manos, de que la persona que te está atendiendo te está prestando los cinco sentidos, porque es como cuando tú conversas con alguien, o sea el hecho de mirarte a los ojos te dice algo, el hecho de que cuando hable contigo no está atendiendo el celular, de que te ponga atención, de que te trate bien, todo eso influye enormemente; a mí en mi caso particular, ese es uno de los factores que hace que yo tome decisiones, para mí es muy

importante cómo te trata el profesional, indistintamente de que sea médico, terapeuta, enfermero, enfermera, etcétera”.

La preparación del profesional es un factor que influye notablemente, los pacientes se sienten más confiados al saber la trayectoria, experiencia e intención que tiene la enfermera al momento de proporcionar la terapia. Lo dicho con anterioridad se sustenta en las siguientes narrativas:

Friend: “Yo escogí una profesional en donde fueron mis amigos a tratarse y creo que escogí a la persona indicada, porque la verdad es que uno al tratarse con ella se da cuenta de que tiene la preparación adecuada, tiene la experiencia, tiene toda la intención y el cuidado de ayudar a los pacientes”.

Aqua Aura: “Entonces...bueno, también la certeza de conocer a Karina ya por muchos años y saber un poco su trayectoria, de lo que ella se ha preparado mucho para esto, entonces claro, es lo que también a uno le da seguridad y más que todo cuando uno conoce a la persona a dónde vas a ir, creo que eso también es algo fundamental, porque la confianza y el criterio que le estas dando a esa persona para que trate algo importante en ti, y que vea que algo te está pasando, creo que también depende mucho...”.

Dentro de esta terapia existe un periodo de exploración, la enfermera y el paciente descubren ciertas situaciones que han originado la condición de salud actual. Es así como los pacientes refieren lo siguiente:

Friend: “También la profesional que me hizo esto, fue haciéndome entender que tenía algunos temas emocionales, que sin duda estaban afectando, entonces, fue como un tratamiento integral y yo quedé muy contento con los resultados de esto”.

Aqua Aura: “Sí, fue por mis riñones y también por mis infecciones urinarias, Kary las trató a la par; de ahí la parte emocional, como te decía el tema de algo muy personal, que ni siquiera yo sabía que me aquejaba, sino que Kary fue encontrando y ella me hablaba y me decía te siento que tú tienes este vacío en tal parte, que tienes esto, vamos a mirar, vamos a ver de qué manera buscar; ahí lo fuimos manejando de la mejor manera y se pudo sacar y se pudo sanar, eso te podría decir”.

La enfermera es una guía durante el proceso de cambio del paciente, ella proporciona recomendaciones estratégicas que el paciente puede emplear en su vida, esto lo llevará a obtener resultados positivos. Los pacientes comentan lo siguiente:

Friend: “Una parte importante que también me recomendó Karina, es que, aparte de estar en el trabajo, debo de tomarme algunos minutos para levantarme, caminar, cambiar un poco la rutina que tenía y aparte de eso, cuidar mi alimentación, tener alguna actividad física, dedicarle más tiempo al descanso, a dormir las horas adecuadas. Considero que fueron algunas recomendaciones que fueron de mucho beneficio”.

Paladio: “También tuve una guía en la que me dijeron, pues, bueno creo que debes hacer las cosas bien, de esta forma, porque estas centrando solo en esto...”.

Aqua Aura: “Sencillamente tomar la terapia y hacer lo que Karina me indicaba y la verdad no es mucho, no es tan metódico lo que tienes que hacer, a la final sencillamente a tu terapia, seguir ciertas instrucciones que te da y lo demás depende de ti”.

3.1.2. Previo estado de salud del paciente

Los pacientes recuerdan como era su condición, problemática o estado de salud antes de acudir a la terapia, identifican el sitio donde sentían cierto malestar, explican la sintomatología y como esto les dificultaba la realización ciertas actividades. Las referencias de los pacientes se muestran a continuación:

Friend: “Básicamente era una dolencia física, en mi caso tenía un dolor en la espalda”. “Era un dolor recurrente que no se iba, yo hacía algo, una actividad física y ya tenía esa molestia permanente”.

Pantera: “Tenía dolor en este codo”. “El dolor se focalizó y realmente ya no me permitía estar en paz conmigo misma”. “Pero este dolor en el codo ha sido muy persistente, es doloroso, me estaba como invalidando a mí y eso ya no me gustó, ya que, me gusta hacer las cosas por mí misma”.

Zafiro: “Fue porque tenía varios problemas del hígado”.

Rubí: “Por ejemplo en esta última semana que estaba con dolor, yo estaba de mal genio, estaba, así como que arisca, como que no quería saber nada de nadie y todo eso”. “Yo acudí por un dolor de barriga que tenía toda la semana, ya no tengo, ya me pasó y ya estoy bien con eso; entonces, chévere”.

Aqua Aura: “Yo tenía un problema en mis riñones, fue primero el tema de mi salud, esto prácticamente es como hereditario de parte de mi madre ella también sufre y ha sufrido del tema de las vías urinarias y malestares en los riñones, entonces prácticamente yo es como que heredé eso y yo también empecé a sufrir muchas infecciones, dolencias... entonces, incluso esto a mí me llevó a hospitalizarme varias veces”.

Jade: “Con Karina fue cómo un poco especial porque en esa época en la que mi tía me llevó yo estaba muy deprimida, porque estaba sufriendo una época como de crisis con el tema de mi hijo; entonces, yo estaba deprimida, estaba muy mal”. “Yo primero como digo estaba como tan deprimida, triste, muy pesimista, me sentía súper mal”.

3.1.3. Experiencia con la terapia

El campo energético es interpretado por los participantes a través de sensaciones que ellos experimentan a nivel físico y emocional durante la terapia. A continuación, se muestran distintas narrativas de los pacientes:

Friend: “Una sensación de mucha tranquilidad, mucha paz y también de mayor energía. Sentí un bienestar al momento de la terapia”.

Pantera: “Inicialmente me relajé mucho, sentí paz, sentí tranquilidad, sentí calorcito en las zonas donde me había puesto los imanes y la verdad que en ese momento me sentí bien”.

Pantera: “Específicamente yo sentí calor, calor focalizado y me agradó; si es físico, yo solo sentía calor, yo no sentí ni hormigueo, ni electricidad, yo no sentí eso, pero si calor, eso me gustó, era como sentir que los imanes si estaban funcionando en mí”.

Zafiro: “Cuando me colocaban sentía un calor en esa parte del órgano, después poco a poco me iba a relajando y luego me quedaba dormido”.

Zafiro: “El calor no era tan alto, sino soportable; no, no me calentaba tanto, pero lo sentía mucho.

Rubí: “Bueno, cuando me ponen los imanes siento como... no sé, o sea, se siente como que se activan ciertas partes dentro de mí, y ... cómo se conecta un imán con otro y no sé, no sabría decirlo, o sea, no se siente ningún dolor ni nada, pero sí siento que algo se activa, como que algo se despierta y está ahí”.

Paladio: “Bueno, fue para mí una experiencia muy bonita, porque tú sientes lo más importante que es la paz, entonces es una relajación total, en la que tú estás en un momento contigo mismo y con la persona que te está ayudando, en la que no piensas otra cosa más que estar bien, entonces creo que para mí fue el momento más importante de tener una tranquilidad y un equilibrio en ese momento”.

Aqua Aura: “Siento un momento de tanta paz y tranquilidad, es una paz y tranquilidad increíble que yo me dejo llevar tanto, me conecto tanto, que llega un momento a veces qué termino durmiendo, o sea, literal me duermo, a veces me duermo y como que regreso y digo estoy aquí todavía y entonces creo que es la conexión que tú estás teniendo en este momento”.

Aqua Aura: “Kary empezó a trabajar conmigo en la parte de mis riñones y yo sí sentía que me quemaba, sentía un calor especial en esa zona, y ya después cuando regrese en unos días nuevamente a la terapia, ya no sentí tanto ese calor; pero sí, la primera yo sí recuerdo qué sentía un calorcito, sientes como que estuviera algo absorbiendo, algo así es la sensación”.

Jade: “Fue como que me sentí en paz, como te digo yo no sabía que íbamos a hacer, entonces yo lo que sentí fue eso, me sentí como tranquila, como en paz, como descargada, como limpiaba, no sé... algo así es lo que yo sentí”.

Jade: “Sí, sí he sentido una especie de corriente, la he sentido en lugares específicos o una especie de amortiguamiento en el meñique”.

3.1.4. Percepción

Los pacientes son conscientes y reconocen que las manifestaciones físicas en su estado de salud están estrechamente ligadas con la esfera psicológica y emocional. Las diferentes narrativas se muestran a continuación:

Friend: “Muchos de los problemas físicos que tenemos también están generados por la parte emocional; entonces, en mi caso pues se abordó los dos temas”.

Zafiro: “Cuando me chequeaba decía que algunas dolencias también eran ya sentimentales, físicas y mentales, y que también tenía que ver con parientes antiguos algunas cosas; entonces eso sí, sí considero que no era solamente del órgano, sino también ya algo emocional y mental”.

Rubí: “Yo usualmente acudo por problemas emocionales que salen en mi cuerpo, o sea, son dolores físicos, pero es a causa de situaciones emocionales”.

Rubí: “En ésta última terapia me dolía un montón la barriga, me hice exámenes y todo, todo salía bien, entonces dije realmente sí es algo psicológico y emocional lo que está afectando a mi cuerpo”.

Paladio: “Cuando uno emocionalmente no se encuentra bien y tiene ciertas cosas, pues, a uno le afecta en todo”.

Aqua Aura: “La estabilidad emocional creo que es la más importante y la que a mí más me ayudó en su momento. Sea cual sea el dolor, dolencia, malestar que tú estés sintiendo, creo que la estabilidad emocional que te puede dar la terapia es la más importante porque controla todo; yo creo que la parte emocional es la que controla todo, tu mente, tu cuerpo, entonces creo que es la más importante, ¡creo yo! y es lo que a mí me ha funcionado”.

Aqua Aura: “La parte emocional también trabaja, yo creo que es de la mano, tanto la parte física como la parte emocional, creo que las dos trabajan en conjunto; entonces, a la vez a mí me ayudó para las dos”.

Jade: “Es una medicina en la que te permite tratar de adentro hacia afuera, la medicina tradicional es como que de afuera hacia adentro; quiere decir que las emociones son las principales causantes de las enfermedades que te expresan al exterior, por ejemplo, cuando tú estás muy triste te afectan los pulmones o la garganta”.

3.2. Patrones de mutualidad voluntaria

En esta sección los participantes hacen referencia a todo el proceso que llevaron a cabo hasta acudir presencialmente a la terapia, recuerdan quienes fueron las personas que los refirieron y como esto influyó en su decisión, así mismo, indican la intensión propia que los ha llevado a modificar su patrón de salud.

3.2.1. Elecciones propias y participación deliberada

El proceso de acercamiento hacia la terapia es completamente voluntario y los pacientes lo identifican, son capaces de reconocer todo aquello que los impulsó a acudir, justifican las razones por las cuales acuden a la terapia, recuerdan el número de terapias que han recibido y manifiestan su deseo de acudir en una próxima ocasión. Las referencias de los pacientes con respecto a lo mencionado se muestran a continuación:

Entrevistadora: ¿Cuál fue su proceso para llegar al consultorio de la licenciada Karina, acudió inmediatamente, lo pensó un poco o se demoró mucho en ir?

Paladio: “De la información que me dio mi esposa creo que pasó una semana, y un sábado le dije a mi esposa que si le puede llamar a la licenciada y efectivamente ese día mismo se concretó la cita. Fui el mismo día que le llamamos, así pasó todo”.

Aqua Aura: ¡No! fue enseguida, ni siquiera tuve tiempo de pensar jeje, enseguida mi suegro me dijo y al siguiente día cogí el teléfono e hice una cita y me fui, entonces no, nunca estuve pensando en ¿será? o la incertidumbre de ¿a dónde voy a ir? y ¿qué voy a hacer? no.

Entrevistadora: ¿Cuál fue su principal motivación para acudir a la terapia complementaria del biomagnetismo?

Zafiro: “Entonces lo vi como una medicina, una forma alternativa de no tomar tantos medicamentos, sino que esto era como que me ayudaba más a mi problema del hígado que tenía y por eso he seguido yendo”.

Rubí: “Ya desde hace algunos años estoy en...o sea, estamos todos en este tipo de medicinas como alternativas, justo para no meternos tantos químicos al cuerpo”.

Paladio: “Con una terapia de imanes si he tenido experiencias previas hace más o menos un año o año y medio, entonces, quise probarlo nuevamente, pero a nosotros nos ha gustado mucho esto lo de la medicina natural, entonces, cuando es necesario nosotros vamos obviamente donde un médico que nos de la medicina normal, pero preferimos a veces lo natural, y a través de este tipo de terapias curarnos de muchas cosas”.

Paladio: “Es la mejor forma de equilibrar el cuerpo y todas esas cosas, que para mí fue una motivación muy grande ver que se puede hacer a través de la medicina alternativa, para poder mejorar y por qué no pues, también curarnos”.

Paladio: “Prefiero el biomagnetismo, para mí es más tranquilo, más limpio, más puro, en el sentido de que uno no necesita estarse medicándose tanta cosa, entonces, para mí eso es muy importante”.

Aqua Aura: “Yo soy anti-medicinas prefiero tratarme de la forma más natural que pueda. Me siento mucho más tranquila y siento como que a mi cuerpo le sienta mejor tomar cosas alternativas como la parte natural y el biomagnetismo que creo que siempre es mejor”.

Aqua Aura: “Fue la necesidad de no encontrar otra opción que me pueda ayudar; yo he probado algunas otras y la verdad es que no me ha dado buen resultado y esta sí, sí me fue muy bien y por eso es por lo que he acudido a la terapia del biomagnetismo”.

Jade: “A ver, yo... empecé en esta búsqueda si se puede llamar así, porque mi hijo hace cinco años que nació con una enfermedad congénita, él ha sido operado tres veces y en este trayecto, en estos años le han ido descubriendo otras alteraciones genéticas y otros problemas médicos; entonces, le han operado tres veces, he tenido que darle mucha medicación, yo le daba medicación para una cosa y le afectaba otra; desorientada yo empecé a buscar tipos de alternativas, me interesé un poquito, empecé a investigar y así es como tomé la decisión, o sea, dije no tengo nada que perder y lo he practicado en mí y en mi hijo”.

Entrevistadora: “¿Cuántas veces usted ha acudido a la terapia?”

Pantera: “Al menos tres veces”.

Zafiro: “Tres o cuatro”.

Rubí: “Un montón de veces, no sabría decirte, pero fueron un montón”.

Aqua Aura: Yo más o menos estoy con Karina unos dos años, entonces sí te puedo hablar de que en ese transcurso yo sí he tenido unas diez sesiones”.

Jade: Hum... no me acuerdo, menos de 10 menos más o menos.

Dos de los pacientes dentro de sus relatos, expresan el deseo de acudir nuevamente:

Friend: “Si alguna vez tengo alguna dolencia yo asistiré a esta terapia, primero por el convencimiento que tengo, porque prefiero ayudarle a mi cuerpo a que genere defensas y también que la cura sea lo más natural posible”.

Pantera: “Yo volvería a acudir y entiendo que la curación no puede ser de la noche a la mañana y que es un proceso que yo debo hacerlo, entonces, me sentí bien y acudiría nuevamente a otras sesiones”.

3.2.2. Opciones e información obtenida

Este componente hace alusión a la información y referencias que los pacientes han obtenido por medio de familiares, amigos y allegados; por esta razón ellos se enteran de la terapia y acuden a la misma. Esto se puede constatar en las siguientes narrativas:

Friend: “Había tenido referencias de algunos amigos que se habían hecho este tratamiento y tuvieron buenos resultados, a través del internet también me informé y pues acudí a la cita”.

Pantera: “Me enteré por una amiga, ya que, ella y toda su familia acuden muchísimo al biomagnetismo; aparte, tengo amigas de mi trabajo que también han ido al biomagnetismo y ellas me habían hablado sobre esto”.

Zafiro: “Si, porque mi papi me había dado algunas recomendaciones, pero él tenía un problema de espalda y fue a esto del biomagnetismo y le funcionó, entonces él me recomendó”.

Rubí: “A través de mi mamá, porque ella tiene una amiga del trabajo que hacía esto, entonces ella le invitó, ella se empezó a hacer y me llevó a mí”.

Paladio: “Efectivamente me refirió mi esposa, porque mi esposa tubo ya alguna referencia, entonces por esa razón se hicieron chequear mi suegro y mi cuñado también, entonces yo fui ya como una recomendación de mi esposa, porque ella también se hizo la terapia”.

Aqua Aura: “Fue familiares. Quien acudió primero a esto fue mi suegro, entonces fue él quien nos sugirió”.

Jade: “Realmente fue por recomendación de un familiar mío, que fue mi tía”.

3.3. Patrones de transformación

En esta sección los pacientes explican ciertas modificaciones positivas, que han logrado experimentar después de recibir la terapia. Es una visión específica entre el antes y el después respecto al motivo por el cual acudieron, su vida, su entorno y hasta sus relaciones interpersonales. La narrativa de los pacientes con respecto a este componente se muestra a continuación:

Friend: “Todas esas situaciones se superaron, la parte más fuerte fue el dolor de la espalda y en lo otro sentía la molestia, fui y ya no he tenido inconvenientes, al contrario, me he sentido muy bien y he sentido el beneficio. El tema que tenía del cuello fue también inmediata la mejora”.

Friend: “Salí renovado de esa terapia, con más energía, con otra visión de las cosas y de cómo hay que tomar las diferentes situaciones que uno atraviesa en el día a día, inclusive, después ya pude manejar de mejor forma el tema de estrés”.

Pantera: “La mejoría es ese momento, la verdad, es inmediato, es increíble”.

Zafiro: “Bueno, a corto plazo fue mejorando, ya no me enojaba mucho y poco a poco ya como que no me estresaba tanto y hacía más actividad física, porque igual antes de la terapia no hacía tanto, entonces mi estado fue mejorando. A largo plazo me relajó un poco, me hizo más consciente de mi alimentación y de realizar actividad física. Creo que ya he superado todo”.

Rubí: “Me sentí mejor, fue como que también psicológicamente me sentía aliviada, alineada y como que, con fuerza, porque es como que llego super desgastada, súper acabada y con la terapia ya salgo bastante mejor”.

Rubí: “A corto plazo, ese hace rato saliendo de ahí, ya es como que sientes el alivio, o sea, inmediato se siente ese alivio y es como... como que sales con una carga menos; a mediano plazo siento como que mi cuerpo si está trabajando, o sea, si empieza a sentirse mejor, o sea, ya va pasando el tiempo y si me siento mejor y todo; y bueno supongo que eso también se va hacia largo plazo, entonces, ya me siento bien”.

Rubí: “Me siento bastante bien, igual es como cómo que... también tengo ese buen ánimo de saber que ya hice algo bueno por mí, entonces, como que eso se mantiene y me motiva a seguir sintiéndome bien. Hum... hay muchas cosas, como que por ejemplo ataduras y cosas que ya se quedan en la terapia, y yo también ya aprendo a soltar; entonces, o sea sí siento el cambio, es bastante de lo que estaba”.

Rubí: “Entonces al rato que ya recibe la terapia, ya me siento más aliviada tanto a nivel de mi cuerpo, mente, alma y espíritu; entonces, ya regreso con una mejor vibra a la casa, ya estoy bien, ya tengo paciencia otra vez, ya puedo estar tranquila y todo”.

Paladio: “Cuando salí de la de la terapia estuve muy bien, muy tranquilo, vine a descansar, porque realmente creo que hubo una reprogramación en mi cuerpo, porque... la palabra no, no, la recuerdo muy bien, pero era como adicto al trabajo, entonces... efectivamente se pudo hacer una reprogramación, para que yo pueda equilibrar y llevar las cosas de una mejor manera, porque a veces cuando uno está muy complicado, muy ofuscado, con tanto trabajo, a veces no se da cuenta, pero a mí me ayudó para tener un equilibrio y tratar de llevar las cosas de una forma más tranquila, más relajada, sin dejar de cumplir lo que se tiene que hacer en las actividades diarias”.

Paladio: “Bueno del tiempo que me hice la terapia, pues, creo que el día mismo que yo salía, ya obtuve el primer resultado, que fue descansar como tenía que descansar, fue como una recuperación inmediata, una reprogramación total, porque al día siguiente estaba al cien por ciento y no bajaba ese porcentaje, entonces yo ahora estoy así, ya ha pasado algún tiempo y me mantengo así; entonces, a pesar de que hay muchas situaciones que uno se le presentan cada día, pero no bajo ese ánimo, ese estado en el que estaba, que si necesitaba sacar algunas cosas, pero ahora estoy muy bien, me mantengo, me mantengo, creo que eso es lo importante, que ahora estoy viviendo, ajá”.

Paladio: “Cuándo ya me quitaron los imanes, lo que me pasó a mí fue un alivio, un alivio porque es como que estos imanes me quitaron, me absorbieron todo eso y me quitaron un peso de

encima, entonces claro, mientras estaban puestos entiendo yo que estaban trabajando, pero al quitarme fue inmediato y yo sentía un alivio en muchas cosas”.

Aqua Aura: “A corto plazo como te digo, yo desde la primera cita ya pude sentir una estabilidad emocional un poco más equilibrada, no te puedo decir al cien por ciento, pero sí es equilibrada, se siente una tranquilidad y mucho más allá de eso, vas sintiendo que tu cuerpo va reaccionando y va tomando lugar en lo que necesitas ¿no?”.

Aqua Aura: “Fue increíble porque a partir de la segunda terapia yo ya vi cambios, yo ya no tenía dolencias y mi sistema en la parte de mis vías urinarias cambió mucho, ya no tenía las mismas dolencias, y eso fue poco a poco cambiando a corto y mediano plazo, porque la verdad es que no toma mucho tiempo esto para sanar. Después de eso también vino tema emocional, tenía que trabajarlo con ella, un tema emocional personal con mi familia y también lo pude superar, lo pude manejar y puedo decirte que cien por ciento me siento tranquila con lo que se pudo lograr. Yo he manejado dos cosas ¿no? la parte de mi salud y la parte emocional, tengo las dos experiencias se podría decir”.

Jade: “El primer cambio que yo tuve fue que dejé llorar, dejé de sentirme tan triste, dejé de ver todo tan oscuro ¿no sé si me hago entender? o sea, eso fue lo que yo sentí, aparte yo tenía a consecuencia de esto, así como que un malestar en mi cuerpo tenía dolor de cabeza y todo eso fue pasando en las sesiones que tuve”.

Jade: “Full, muchísimo, porque muchas veces como yo te comentaba a veces tú prejuizas las cosas, las situaciones, las creencias, las medicinas alternativas que usan otras personas, y cuando tú vives algo diferente, es como que te hace sentir diferente, te hace vibrar diferente, te hace ver la vida diferente, tú sabes que ya no es sólo el médico y la farmacia, tú sabes que la vida, que el universo te ofrece otras cosas, que Dios te ofrece otras alternativas y eso te ayuda como que respetar un poco más el criterio, las opiniones que tienen los demás; entonces, para mí fue un antes y un después, inclusive pasa por tu alimentación, pasa por lo que dices, por lo que piensas, hay muchas cosas que están detrás de todo esto”.

3.3.1. Introspección

Esta sección involucra la honestidad de los pacientes consigo mismos, puesto que, indagan en su parte más interna y son capaces de describir aquellas actitudes, emociones y sensaciones, que, fueron consideradas como negativas en el pasado. Las narrativas de los pacientes se muestran a continuación:

Zafiro: “Sí, me sentía cansado, a veces me enojaba y como que no me daba ganas de hacer nada, solo quería estar en la cama”.

Rubí: “Estaba decaída, estaba preocupada, enojada y agobiada, digamos en general, así como con malestar”.

Rubí: “Pero sí ha habido veces que no sé si me olvidaba, o sí más bien es como que en mi interior no quería lidiar con la emoción, entonces sólo quería taparle y decía me voy a otro lado, ya no pasa nada”.

Paladio: “Yo soy una persona que me caracterizo por tratar de no estar muy ofuscado, yo demuestro siempre en mi temperamento estar súper bien, pero internamente, pues, sí he estado

un poquito desgastado, muy bajoneado. Sí había que mejorar algunas cosas en la parte emocional, tal vez por muchas situaciones de exceso de trabajo que yo tenía”.

3.3.2. Convicciones

Este apartado pone a consideración la seguridad y confianza del paciente respecto a la terapia, los participantes analizan su propio convencimiento. Las referencias de los pacientes se muestran a continuación:

Friend: “Creo que, en cualquier tipo de terapias y en particular esta, es muy importante que uno crea en los beneficios de esta terapia, en ese sentido el organismo responde de mejor manera cuando uno va predispuesto a que este tipo de terapias le van a ayudar. Si uno no cree en estas terapias, no digo que no va a tener buenos resultados, seguramente si los habrá, pero mi criterio es que hay mejores resultados cuando uno cree que esta terapia lo va a beneficiar”.

Zafiro: “Ya después cuando llegué al consultorio, ahí vi cómo funcionaba realmente esto de la terapia del biomagnetismo, y sí, me sorprendió al principio y como que tenía mis dudas, pero ya después al ver los resultados me convenció”.

Rubí: “Sí, yo sí creo, yo sí creo totalmente, por eso sí voy. Antes realmente no creía y era además raro, porque son los pies los que van expresando lo que uno tiene; entonces, yo decía que no, ni fregando eso puede suceder, pero... pero después me di cuenta de que sí es real cuando yo lo viví”.

Aqua Aura: “Bueno, creo mucho en esta ciencia, que la verdad es que le doy mucha más confianza al tomar este tipo de decisión, siempre he creído mucho en las cosas naturales y siempre he tenido la confianza que a donde iba me ayudarían”.

Aqua Aura: “Yo creo que lo que me hacen realmente me está ayudando, es el creer y estar convencida de lo que de lo que estás haciendo, creo tanto en lo que me están haciendo y eso me da tranquilidad y seguridad”.

3.4. Potencialidades para el mejoramiento y bienestar humano

Este componente hace alusión a la modificación que los pacientes han llevado a cabo en sus estilos de vida, para aumentar su bienestar y mejorar su situación de salud. Las referencias por parte de los participantes se muestran a continuación:

Friend: “Uno debe darse tiempo de cuidarse y no estar dedicado solamente al trabajo, hay que buscar un equilibrio que es lo más importante”.

Pantera: “Actualmente soy una persona que come bien, me alimento bien, tomo jugos verdes, hago ejercicios, también me gusta estar en paz, serena y en equilibrio”.

Zafiro: “Entonces también la terapia yo la complemento con el consumo de una buena nutrición, entonces ahí también creo que era un cincuenta por ciento la terapia y un cincuenta por ciento la alimentación, porque si solo hacía la terapia y no me alimentaba bien no funcionaba del todo”.

Rubí: “Después ya todos fuimos cambiando, claro que el cambio sí fue bien brusco porque es incluso hasta en la forma de alimentación”.

Paladio: “Aparte tenemos una disciplina en cuanto alimentación, hacer ejercicio, o sea, nos gusta mantener un equilibrio bueno en cuanto a eso”.

Paladio: “Ahora para mí la parte espiritual es muy importante, porque a mí me ha ayudado mucho a mantener el equilibrio de un sinnúmero de situaciones; a mí me gusta mucho la paz, me gusta mucho estar en un ambiente tranquilo, me gusta la naturaleza, me gusta estar en lugares calmados y todo eso”.

Aqua Aura: “Pues sí, para tranquilizarme ahora me gusta hacerme infusiones de plantas como la manzanilla, valeriana, el cedrón, eh... más o menos es lo que he podido tomar para tranquilizarme, tratar de conciliar el sueño cuando lo he necesitado; es un poco por lo que he optado y tomado”.

3.5. Discusión

La presente investigación proporciona información relevante, respecto a diversas experiencias de pacientes que han sido intervenidos con la terapia complementaria de biomagnetismo.

La explicación de los hallazgos e información obtenida se muestra a continuación, para lo cual, se emplea el orden secuencial de las categorías y subcategorías utilizadas en la codificación de las entrevistas.

Sin lugar a duda la manifestación de los patrones de conocimiento y apreciación marcó el inicio de declaraciones variadas y cambiantes que los pacientes interpretaron a partir de su propia perspectiva, declarando así la interacción que tuvieron con la enfermera, el previo estado de salud y la experiencia que la terapia les proporcionó a nivel físico, sensorial y emocional. En este sentido, la terapia de biomagnetismo y la actuación de la enfermera proporcionaron una posibilidad para que los pacientes pudiesen participar libre y de manera consciente en el proceso de sanación. Al respecto, un estudio previo refiere que el enfoque del cuidado holístico requiere centrarse en las experiencias, percepciones y expresiones de una situación de salud revelada a través de un flujo rítmico de comunión y diálogo. Se enfatiza la relación entre la enfermera y el paciente y la negociación de las necesidades de atención que conducen a la recuperación (Jasemi, et.al., 2017).

Otro hallazgo, es el referido a la interacción enfermera-paciente, los participantes consideraron que fue muy significativa la relación y conexión que formaron con la terapeuta, puesto que, les permitió tener mayor apertura, seguridad y tranquilidad durante la terapia. A su vez, pusieron a consideración que el nivel de preparación y entrega de la profesional fue un factor de gran importancia, esto elevó su nivel de convencimiento y confianza para acudir a la terapia; este aspecto guarda relación con un estudio internacional donde se identificó la importancia del desenvolvimiento de la profesional durante la intervención, porque esto conlleva a que el paciente experimente una vivencia grata al sentir la integralidad durante la terapia, así mismo, identificó que la dedicación de la terapeuta al momento de la intervención intensifica la vivencia del paciente (Cárdenas, Collinao & Mera, 2013).

Adicional, surge el haber considerado el previo estado de salud, en este apartado los pacientes hicieron una descripción de la condición por la cual estaban atravesando y por la que decidieron acudir a la terapia, entonces, ellos hablaron sobre la sintomatología, señalaron el sitio de molestia y explicaron la sensación negativa que esto les causaba, es importante destacar que el dolor recurrente fue el principal motivo por el cual los pacientes decidieron probar con el biomagnetismo; este resultado guarda relación con un estudio internacional, donde se encontró que el dolor estimuló a los pacientes a probar con el biomagnetismo (Cárdenas, Collinao & Mera, 2013).

Dentro de la experiencia con la terapia de biomagnetismo los pacientes coincidieron en que las sensaciones experimentadas fueron agradables y satisfactorias, la tranquilidad y la paz durante la terapia fueron descriptores utilizados por todos los participantes, a su vez, muchos coincidieron que el estado de calma en el cual se encontraban los llevó a quedarse dormidos. La experiencia a nivel físico fue manifestada como una sensación de calor agradable, que estaba focalizada en las zonas donde fueron colocados los imanes. Los hallazgos encontrados son similares a un estudio internacional, donde se identifica que las manifestaciones de los pacientes son agradables e involucran varios estados como la relajación, cosquilleo leve, alivio de síntomas y quedarse dormidos (Aguilef & Huaiquimilla, 2009).

Los pacientes coincidieron que la esfera emocional está ligada a las manifestaciones físicas y sintomatológicas que han experimentado, consideraron que el origen de su condición, malestar o enfermedad se desarrolló a partir de emociones negativas, por lo cual, son conscientes de la importancia que tiene la estabilidad emocional dentro de su salud; este aspecto tiene cierta similitud con un estudio internacional, el cual identificó que los niveles altos de inteligencia emocional están estrechamente relacionados con una adecuada salud mental y funcionan como moderadores ante la sintomatología y enfermedad de una persona (Martínez, 2010).

Los patrones de mutualidad voluntaria involucraron la decisión consciente de los participantes para acudir a la terapia. Esta dimensión consideró las elecciones propias y participación deliberada de los pacientes, a su vez, tomó en cuenta las opciones e información obtenida por parte de terceros para probar con el biomagnetismo.

Al considerar las elecciones propias y la participación deliberada, los participantes hicieron breves narraciones del proceso que realizaron antes de acudir por primera vez a la terapia, coinciden en que no fue necesario pesarlo demasiado, hicieron una previa cita y acudieron a la sesión en la fecha y hora programada; al preguntarles sobre su principal motivación para acudir a la terapia, coincidieron en que deseaban probar algo diferente, que fuese lo más natural posible y que no involucre la toma de medicación; el número de terapias recibidas ha sido diferente en cada participante, algunos manifestaron que han acudido una única vez y otros ya han tenido la oportunidad de asistir a varias sesiones; la decisión de acudir en una próxima ocasión es considerada por dos de ellos. Un estudio internacional tiene similitud respecto a la motivación de los pacientes para acudir a la terapia, en donde se demostró que, al no tener resultados con la medicina occidental, realizaron una búsqueda alternativa para encontrar soluciones más naturales y menos invasivas (Aguilef & Huaiquimilla, 2009). Otro estudio internacional identificó que la tendencia de las personas para recurrir a terapias complementarias está ligada a la insatisfacción y pérdida de confianza con la medicina convencional, así mismo, por el incremento en la demanda para controlar el costo de la salud (Aedo & Granados, 2019).

Los pacientes coinciden en que se enteraron de la terapia y fueron referidos por familiares y amigos, que ya habían tenido una previa experiencia con el biomagnetismo; este aspecto guarda relación con un estudio internacional donde se identificó que todos los participantes obtuvieron información de la terapia gracias a las reseñas y comentarios de amigos, familiares y allegados (Aguilef & Huaiquimilla, 2009).

Dentro de la dimensión denominada patrones de transformación, los participantes hacen alusión al contraste entre el antes y después de recurrir a la terapia, así mismo, identifican cambios positivos que actualmente los hacen sentir bien consigo mismos y con su entorno, los pacientes refirieron una mejoría significativa respecto a la previa condición por la que acudieron, muchos de ellos sintieron un cambio inmediatamente y otros lo experimentaron de forma gradual, así mismo, hicieron alusión a la transformación positiva de su energía y estado de ánimo; esto es compatible con un estudio internacional que identificó la disminución inmediata de los niveles de ansiedad, al aplicar una terapia complementaria denominada como toque terapéutico (Serna, 2009).

Tres de los siete participantes pudieron hacer una introspección e identificaron ciertas actitudes y emociones negativas que eran parte de ellos en el pasado. Las narrativas fueron totalmente distintas en cada uno de los casos, sin embargo, coinciden en que las sensaciones experimentadas los hacían sentir un tanto desgastados.

Al abordar las convicciones de los pacientes, se identificó que cuatro de los siete participantes hicieron alusión a la certeza que le tienen a la terapia después de haber experimentado sus beneficios curativos; este aspecto guarda relación con los resultados obtenidos en un estudio internacional el cual identificó que es totalmente individual la apreciación y convencimiento por parte de las personas ante una terapia complementaria, puesto que, involucra conocimientos, experiencias, resultados obtenidos, motivaciones y el lapso de tiempo que han utilizado cierta terapia (Bordes, 2013).

Dentro de las potencialidades para el mejoramiento y bienestar humano, los pacientes manifestaron ciertas modificaciones que han hecho en sus hábitos y estilos de vida, con la finalidad de potencializar y mantener un buen estado de salud. Sus narrativas involucran la motivación de alimentarse mejor, realizar actividad física, mantener un equilibrio emocional e implementar acciones que los hagan sentir plenos con respecto a su bienestar y salud.

La ventaja de haber llevado a cabo esta investigación es que proporciona un análisis sobre la experiencia vivida por pacientes que recurren a la terapia del biomagnetismo, esta experiencia de vida también facilitó el análisis del rol de la enfermera al proporcionar un cuidado holístico desde la visión del paciente. Por tanto, el presente estudio, permite difundir una alternativa al cuidado rutinario y mostrar que es posible brindar atención a las necesidades complejas de los pacientes. El modelo de Rogers, empleado para el análisis e interpretación de los resultados condujo al entendimiento de otras formas contempladas en nuestra ciencia para el ejercicio de nuestra profesión.

Una limitación del estudio fue la utilización del enfoque cualitativo puesto que su naturaleza no permite la generalización de los resultados, por lo que, las conclusiones aplican a los sujetos analizados. En términos de comprobación de efectividad de las intervenciones efectuadas por la enfermería en el cuidado holístico, para futuros estudios sería conveniente adoptar enfoques de investigación cuantitativa. Sin embargo, explorar la vivencia del paciente con la terapia y el cuidado de la enfermera, proporcionan una excelente base metodológica para continuar con esta línea de investigación en el Ecuador.

CONCLUSIONES

- En relación a la práctica de enfermería, fue relevante conocer que la enfermera y los pacientes (sujetos en estudio) son participantes co-iguales en todo el proceso. El desempeño de la enfermera con la aplicación de esta terapia complementaria, facilitó la creación de una atmósfera de apertura (empatía, compasión y apreciación de la singularidad de cada ser humano) para que los pacientes pudiesen participar libre y de manera consciente en el proceso de sanación.
- Se evidenció una relación entre el modelo teórico utilizado y la terapia complementaria de biomagnetismo, puesto que, la enfermera terapeuta abordó todas las esferas de los pacientes proporcionando así un enfoque y cuidado holístico. Particularmente, esto emerge con mayor fortaleza de las narrativas obtenidas en las categorías patrones de conocimiento y apreciación, así como interacción enfermera-paciente.
- A nivel emocional, la terapia complementaria de biomagnetismo fue vista desde la opinión de los sujetos en estudio, como una oportunidad de liberación que reintegra a la persona a un estado de equilibrio, despejando el cuerpo físico de molestias y fortaleciendo la energía que les confiere bienestar físico y mental. Esto se observó en las narrativas de los sujetos en estudio sistematizadas en la subcategoría “*introspección*” perteneciente a la gran categoría patrones de transformación.
- Los postulados del modelo teórico de Martha Rogers proporcionaron un marco útil para comprender las experiencias de los sujetos en estudio en cuanto a los campos de energía humana y ambiental, los procesos pandimensionales referidos por la teorista se expresan en la categoría patrones transformación, los cuales proporcionan una explicación a eventos y procesos aparentemente inexplicables, esto se observa claramente en los relatos de los sujetos en estudio al referir que fueron objeto de una reprogramación corporal o a las alternativas ofrecidas por Dios para conseguir el bienestar.
- La realización de esta investigación evidenció una aceptación y apertura de los sujetos en estudio hacia la terapia complementaria de biomagnetismo, puesto que la experiencia manifestada por los pacientes fue descrita como un conjunto de sensaciones y emociones satisfactorias, que los llevaron a tener resultados positivos.

RECOMENDACIONES

- Se recomienda utilizar la información de esta investigación para ampliarla en estudios posteriores.
- Se sugiere que dentro de la formación de los profesionales de enfermería se aborden temáticas relacionadas a las terapias complementarias y la aplicación de teorizantes con enfoque holístico.

BIBLIOGRAFÍA

- Aedo, F., & Granados, J. (2019). La medicina complementaria en el mundo. *Revista Mexicana de Medicina Física y Rehabilitación*, 12(4), 91-99. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/fisica/mf-2000/mf004d.pdf>
- Aguilef, C., & Huaiquimilla, G. (2009). *Estudio Etnográfico: Vivencia de Usuarios de Terapia de Biomagnetismo*. Obtenido de Universidad Austral de Chile Instituto de Enfermería: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/07/1007733/estudio-etnografico-vivencia-de-usuarios-de-terapia-de-biomagnetismo.pdf>
- Bordes, M. (2013). Las “terapias alternativas” como espacio social de oportunidades: trayectorias entre el mundo laboral y el cuidado. *Trabajo y Sociedad*, 20(4), 375-394. Obtenido de Universidad Santiago del Estero Argentina : <https://www.redalyc.org/pdf/3873/387334692025.pdf>
- Butcher, H. (2018). *The Science of Unitary Human Beings 2.0*. Obtenido de PRESSBOOKS: <https://pressbooks.uiowa.edu/rogeriannursingscience/chapter/chapter-7-practice-methods/>
- Cárdenas, C., Collinao, Y., & Mera, M. J. (2013). “*Percepción de usuarios tratados con Biomagnetismo como terapia para el alivio del dolor crónico en la ciudad de Valdivia*”. Obtenido de Universidad Austral de Chile Instituto de Enfermería: <http://cybertesis.uach.cl/tesis/uach/2013/fmc266p/doc/fmc266p.pdf>
- Ceolin, T., Heck, R., Pereira, D., Martins, A., Coimbra, V., & Silveria, D. (2009). Inserción de terapias complementarias en el sistema único de salud atendiendo al cuidado integral en la asistencia. *Enfermería Global* (16). Obtenido de SciELO: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412009000200017
- Crepaldi, R. M. C., Monteiro, C., Peterlini, M. A. S., & Pedreira, M. da L. G. (2010). Potencial hidrogeniônico de antimicrobianos, segundo os fatores ambientais temperatura e luminosidade. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 18(2), 278–286. <https://doi.org/10.1590/S0104-11692010000200020>
- Frank , B. L. (2017). Biomagnetic Pair Therapy and Typhoid Fever: A Pilot Study. *Medical Acupuncture*, 29(5), 308-312. doi:<https://www.liebertpub.com/doi/pdf/10.1089/acu.2017.1253>
- Goiz Durán, I. (2008). El Par Biomagnético Primera y Segunda Edición. En I. Goiz Durán, *El Par Biomagnético* (págs. 13-24). México: Salvador Gutiérrez Rodríguez de Mondelo .
- Goiz, D. (2015). Magnetismo Generalidades . En D. Goiz, *Par Biomagnético Manual de Entrenamiento (Primer Nivel)* (pág. 1). Distrito Federal, México : BRI .
- Gonzalez, E. (2015). *Efectos biológicos de la terapia del par biomagnético* . Obtenido de Universidad de Alcalá: <https://ebuah.uah.es/dspace/bitstream/handle/10017/26679/Tesis%20Enrique%20de%20Juan%20Gonz%20a1lez%20de%20Castej%20b3n.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Guillen , F., & Elida, D. (2019). Investigación cualitativa: Método fenomenológico hermenéutico. *Propósitos y Representaciones*, 7(1), 201-229. doi:<https://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7n1.267>

Grove, S. K., Gray, J. R., & Fann, P. R. (2019). Enfoque cualitativo. En S. K. Grove, J. R. Gray, & P. R. Fann, *Investigación en enfermería: desarrollo de la práctica enfermera basada en la evidencia* (pág. 63). Barcelona: ELSEVIER. Obtenido de https://books.google.com.ec/books?hl=es&lr=&id=-OKiDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=investigaci%C3%B3n+en+enfermer%C3%ADa+desarrollo+de+la+practica+enfermera+basada+en+la+evidencia&ots=Q6SIIxfPM7&sig=Mk2Am7wy5wvgIXXIY4yMBUO2IKA&redir_esc=y#v=onepage&q=investigac

Gunther, M. E. (2015). Seres humanos unitarios. En M. R. Alligood, *Modelos y Teorías en Enfermería* (pág. 216). Barcelona: ELSEVIER. Obtenido de <https://bibliotecavirtual.puce.edu.ec/reader/modelos-y-teorias-en-enfermeria-martha-raile-alligood?location=231>

Martínez, A. (2010). Inteligencia Emocional en la Salud Física y Mental . *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 8(2), 861-890. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/2931/293122002020.pdf>

Mayring, P. (2000). Qualitative Content Analysis. *Forum Qualitative Social Research*, 1(2), 28 paragraphs. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/215666096_Qualitative_Content_Analysis

Montoya Martínez, A., Guillén Velasco, R. d., Vargas Sanchez , Y., & Sandoval Alonso , L. (s.f). *UNIDAD 1 Enfermería y cuidado holístico*. Recuperado el 4 de Abril de 2020, de ACADEMIA: https://www.academia.edu/14909676/Unidad_1._Enfermer%C3%ADa_y_cuidado_hol%C3%ADstico_UNIDAD_1_Enfermer%C3%ADa_y

Oloarte Pirrone, I. Y. (2005). *Caso Clínico de Diabetes Mellitus Tratado con Biomagnetismo Médico* . Obtenido de academia.edu: https://s3.amazonaws.com/academia.edu/documents/38415737/tesinas-par-biomagnetico-2.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DPAR_BIOMAGNETICO_II_DR._ISAAC_GOIZ_DURAN.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=ASIATUSB6BAN4YZZKW4

Otzen, T., & Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *International Journal of Morphology*, 35(1), 227-232. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-95022017000100037&script=sci_arttext

Peñaherrera, A. (2018). El Biomagnetismo como terapia alternativa . En A. Peñaherrera, *CURSO DE BIOMAGNETISMO* (pág. 8). Quito.

Serna, G. (2009). *Efecto de dos terapias alternativas en la ansiedad del personal con funciones en enfermería psiquiátrica*. Obtenido de Universidad Autónoma de San Luis Potosí Facultad de Enfermería: <https://ninive.uaslp.mx/xmlui/bitstream/handle/i/3071/MAE1ETA00901.pdf?sequence=4>

Sosa Salina , U., & Ramos Gonzales , C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Revista Cubana Ortop Traumatol*, 14(1-2), 26-31. Obtenido de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

Vega, P., & Rivera, S. (2009). CUIDADO HOLÍSTICO, ¿MITO O REALIDAD? *Horizonte en Enfermería*, 20(1), 81. Obtenido de http://horizonteenfermeria.uc.cl/images/pdf/20-1/cuidado_holistico_mito_o_realidad.pdf

ANEXOS

Anexo 1. Consentimiento informado



CONSENTIMIENTO INFORMADO

Tema: Experiencias con la Terapia Complementaria de Biomagnetismo: Un Estudio Cualitativo entre Pacientes Adultos que Acuden a la Consulta de Enfermería en el Valle de los Chillos durante el año 2020.

PARTE I: Información

1. Introducción

Usted ha sido seleccionado/a para participar en un proyecto de investigación que está bajo la responsabilidad de Alejandra Adriana Erazo Estrella estudiante de la carrera de Enfermería de la Facultad de Enfermería de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Es muy importante que usted lea y comprenda los principios generales que serán aplicados a todas las personas que participen en el estudio:

- 1) Su participación dentro de este estudio es de carácter voluntario.
- 2) Usted no será acreedor/a de beneficios personales; sin embargo, el conocimiento adquirido beneficiará a la presente investigación y a otras personas.
- 3) Usted podrá retirarse del estudio en cualquier momento.

2. Propósito

La razón por la cual usted ha sido invitado/a participar en este estudio, es para explorar la vivencia que tiene frente a la terapia complementaria de biomagnetismo. El proyecto consiste en realizar una entrevista semiestructurada, la cual consta de algunas preguntas que usted deberá responder con total sinceridad y expresando todo lo que sintió relacionado a la terapia proporcionada.

3. Beneficios

Usted podrá participar y expresar su percepción referente a la experiencia con la terapia complementaria de biomagnetismo, la entrevista es completamente gratuita y los resultados obtenidos serán de carácter valioso para complementar los conocimientos dentro del estudio.

4. Riesgos

No existe ningún tipo de riesgo, mas bien usted se beneficiará de la actividad a realizar.

5. Confidencialidad

Sus datos, la información recolectada y su privacidad son estrictamente confidenciales; sin embargo, la persona que realiza la investigación tendrá acceso a estos datos. Cuando los resultados del estudio estén listos podrán ser publicados únicamente en la universidad, en estos no se incluirá su nombre ni ningún otro dato relacionado con su identidad, estos serán codificados y mantenidos en absoluta reserva.

6. ¿A quién contactar?

Si tuviera algún problema o pregunta al respecto, usted puede contactarse con:

- **Nombre:** Adriana Erazo (responsable de la investigación).
- **Número de teléfono:** 0961427376

- **Correo:** aerazo803@puce.edu.ec - adriana.erazo02@gmail.com

PARTE II: Formulario del consentimiento

Yo _____ he sido invitado/a para participar dentro del presente estudio, he leído o me ha sido leído los detalles del estudio y he tenido la oportunidad de discutir, hacer preguntas sobre el proyecto y mis preguntas han sido contestadas satisfactoriamente; se me ha informado las características de mi participación, sé que no hay beneficios económicos para mi persona, se me ha proporcionado el nombre y contacto de la persona responsable de la investigación. Una vez comprendido el propósito de este proyecto de investigación doy mi consentimiento voluntario para ser parte de este estudio, tomando en cuenta que tengo derecho a retirarme en cualquier momento sin que se vea afectada mi persona de ninguna manera.

Nombre del Participante: _____

Firma del Participante: _____

Edad: _____ años

Fecha: _____

Día/mes/año

Anexo 2. Formato de la entrevista semiestructurada

Pontificia Universidad
Católica del Ecuador



ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA

Tema: Experiencias con la Terapia Complementaria de Biomagnetismo: Un Estudio Cualitativo entre Pacientes Adultos que Acuden a la Consulta de Enfermería en el Valle de los Chillos durante el año 2020.

Propósito investigación: Explorar la vivencia que tienen los pacientes adultos frente a la terapia complementaria de biomagnetismo quienes acuden a la consulta de enfermería en el Valle de los Chillos durante el año 2020.

Nombre del Participante: _____

Fecha: _____

Día/mes/año

Preguntas

1. ¿Cuál fue su motivación para recurrir a esta terapia?
2. ¿Usted ha sido referido/a por alguien más para participar en esta terapia?
3. ¿Ha tenido experiencias previas relacionadas a la participación de esta terapia u otras terapias alternativas/complementarias?
4. ¿Cómo conoció la terapia?

5. ¿Cuál fue el proceso para llegar hasta este lugar?
6. ¿Conoce cuáles son los beneficios de la terapia complementaria del biomagnetismo?
7. ¿Cuál era su pensamiento o percepción antes de llegar a la terapia?
8. Después de recibir la terapia ¿Cuál es su pensamiento o percepción?
9. ¿Cuál es principal motivo por el cual usted acude a esta terapia? (dolencia física, emocional, espiritual, etc.)
10. ¿Cómo era su estado anímico antes de llegar a la terapia? ¿Cómo su estado anímico después de recibir la terapia?
11. ¿Qué sintió durante la terapia? (sensación específica a nivel emocional o físico)
12. ¿La sensación que usted tuvo a nivel físico o emocional llegó a su punto máximo en algún momento específico? (inicio de la terapia, cambio de posición del imán, final de la terapia, etc.)