



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador

SEDE
ESMERALDAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

TESIS DE GRADO

**FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ABANDONO DE
LA LACTANCIA MATERNA EN PRIMIGESTAS QUE
ASISTEN AL CENTRO DE SALUD # 2**

**PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

ESTEFANÍA ALEJANDRA COROZO TENORIO

ASESORA

MSC. MARISLEYDIS ACOSTA SILVA

Esmeraldas – diciembre, 2017

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN

Trabajo de tesis aprobado luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de Grado de la PUCESE, previo a la obtención del título de LICENCIADA EN ENFERMERÍA.

Presidente del tribunal

Lectora 2

Director de Tesis

Directora de Escuela

Fecha: _____

AUTORÍA

Yo, **Estefanía Alejandra Corozo Tenorio** declaro que la presente investigación enmarcada en el actual trabajo de tesis, es absolutamente original, autentica y personal. En virtud que el contenido de esta investigación es de exclusiva responsabilidad legal y académica de la autora y de la PUCESE.

Corozo Tenorio Estefanía Alejandra
C.I 0804317337

DEDICATORIA

Dedico este proyecto de tesis a Dios y a mi madre. A Dios porque ha estado conmigo a cada paso que doy, guiándome y dándome fortaleza para continuar, a mi madre, quien a lo largo de mi vida ha velado por mi bienestar y educación siendo mi apoyo en todo momento. Brindándome su entera confianza en cada obstáculo que se me ha presentado, sin dudar ni un solo momento en mi inteligencia y capacidad. Es por ella que he podido ser, lo que ahora soy. Te amo madre eres mi todo.

AGRADECIMIENTO

Como prioridad en mí, agradezco a Dios por cuidar mis pasos, que a pesar de tropiezos, de los buenos y malos momentos vividos, me ha permitido culminar esta carrera que un día decidí empezarla, a su vez por concederme compartir este momento de felicidad con mi Madre quien ha sido un pilar fundamental en mi vida y en esta profesión, a ti mamá te agradezco tanto, ya que este trabajo es fruto del esfuerzo de las dos.

A mi familia y amigos quienes confiaron en mí y me brindaron sus consejos a lo largo de mi vida y mi carrera como profesional.

ÍNDICE

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN.....	i
AUTORÍA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
ÍNDICE.....	v
LISTA DE FIGURAS.....	vi
RESUMEN.....	vii
ABSTRACT.....	viii
INTRODUCCIÓN.....	1
CAPÍTULO I	
MARCO TEÓRICO.....	3
CAPÍTULO II	
MATERIALES Y MÉTODOS.....	7
CAPÍTULO III	
ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS.....	9
CAPÍTULO IV	
DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	11
CAPÍTULO V	
CONCLUSIONES.....	13
CAPÍTULO VI	
RECOMENDACIONES.....	14
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	15
ANEXOS.....	22

RESUMEN

El abandono precoz de la lactancia materna se observa en los descendientes de madres adolescentes, y esto repercute en la morbilidad y mortalidad infantil. Por lo que el presente trabajo tiene como objetivo determinar los principales factores que influyen en el abandono de la lactancia natural por la incorporación de la lactancia artificial en las adolescentes primigestas que asisten al Centro de Salud N° 2. Se utilizó un enfoque cualitativo ya que se analizaron factores psicosociales como: clase socioeconómica, nivel académico, ocupación y causas del abandono de la lactancia materna y cuantitativo por los aspectos analizados como: la edad y porcentajes de madres que incorporaron la lactancia artificial. Y es descriptiva porque se observó el problema relacionado con las variables dependientes e independientes. Una muestra de 50 adolescentes primigestas obteniendo como resultado que el 30% de ellas, abandonaron la lactancia materna por motivos de trabajo. Concluyendo así que existe un gran desconocimiento sobre las ventajas de extracción y conservación de la leche materna. Por lo que proponemos un programa educativo sobre ventajas y técnicas de extracción y conservación de la leche materna para afianzar el conocimiento de las adolescentes primigestas que asisten al Centro de Salud N° 2

Palabras clave: Factores psicosociales; Abandono de la lactancia materna; Incorporación de la lactancia artificial.

ABSTRACT

The early abandonment of breastfeeding is observed in the offspring of adolescent mothers, and this has an impact on infant morbidity and mortality. Therefore, the objective of this study is to determine the main factors that influence the abandonment of breastfeeding due to the incorporation of artificial lactation in the primiparous adolescents attending Health Center No. 2. A qualitative approach was used since analyzed psychosocial factors such as: socioeconomic class, academic level, occupation and causes of breast-feeding abandonment and quantitative factors analyzed by: age and percentages of mothers who incorporated breastfeeding. And it is descriptive because the problem related to dependent and independent variables was observed. A sample of 50 primitive adolescents, with the result that 30% of them abandoned breastfeeding for work reasons. Concluding that there is a great ignorance about the advantages of extraction and preservation of breast milk. Therefore, we propose an educational program on advantages and techniques of extraction and preservation of breast milk to strengthen the knowledge of the primitive adolescents who attend the Health Center No. 2

Keywords: Psychosocial factors; Abandonment of breastfeeding; Incorporation of artificial lactation.

INTRODUCCIÓN

La leche materna es el primer alimento natural que le proporciona al bebé la energía y nutrientes que necesita durante los primeros meses de vida, esta contribuye a la maduración neurológica y funcional del tracto gastrointestinal, al desarrollo de los mecanismos de defensa inmunes y no inmunes de la mucosa gastrointestinal y a la maduración renal, protegiendo al bebé de enfermedades e infecciones crónicas como diarrea y neumonía lo que reduce la mortalidad infantil; descende las tasas de síndrome de muerte súbita del lactante, diabetes tipo 1 y 2, linfoma, leucemia, sobrepeso, obesidad, hipercolesterolemia, alergias alimentarias, asma, entre otras; además, promueve el desarrollo sensorial y cognitivo del bebé (Gomez, 2012).

La adecuada alimentación y nutrición durante la infancia y la niñez temprana es un factor esencial para lograr que los niños y niñas alcancen su máximo potencial en el crecimiento, desarrollo y salud. La baja prevalencia y duración de la lactancia materna se asocian con aumento del riesgo de morbimortalidad en lactantes, sobre todo por enfermedades diarreicas e infecciones respiratorias agudas, además de incidir de forma negativa en el desarrollo psicológico, cognitivo y motor del niño y en la ruptura del vínculo afectivo entre la madre y el hijo (Gomez, 2012).

El embarazo en la adolescencia se debe considerar un problema de salud pública, por todas las implicaciones psicosociales que repercuten en esta etapa y por su incidencia; aún más, si la pareja es además un adolescente. En relación con las complicaciones perinatales, existen mayores riesgos tanto para la madre como para su descendencia. Se reporta un incremento de hospitalizaciones por enfermedades diarreicas agudas, enfermedades respiratorias agudas, entre otras, asociadas con el destete precoz en los hijos/as de madres adolescentes (García & Consuelo, 2013).

La UNICEF publicó que, para el periodo 2003-2008, sólo el 38% de los niños y niñas de cero a cinco meses del mundo en desarrollo y un 41% de niños de Latinoamérica y el Caribe se alimentan exclusivamente de leche materna. Para Colombia, según la Encuesta Nacional de la Situación Alimentaria y Nutricional (Zamora, 2012).

En Colombia Medellín la duración de la lactancia materna en total de 1m fue de 14,9 meses; en la que mostró una duración de 10,1 meses, por lo que es considerada una de las ciudades con menor duración; por otro lado, la duración de la práctica de la lactancia materna exclusiva es muy corta y disminuye durante los primeros 6 meses, pasando de 63% en los primeros dos meses de vida a 24% a los cinco meses. La mediana de la duración de la lactancia materna exclusiva en el país fue de 1,8 meses. En tres de las cuatro grandes ciudades (Cali, Medellín y Barranquilla) y en la región Caribe se observa una duración de la práctica de la lactancia materna exclusiva de menos de 1 mes (Gomez, 2012).

En países desarrollados y en vía de desarrollo, incidiendo de forma negativa en el tiempo y calidad de la lactancia según la Organización Mundial de la Salud (OMS) proclama “la nutrición deficiente en niños menores de 5 años aumenta el riesgo de padecer enfermedades y es responsable directa o indirectamente de un tercio de las 9,5 millones de muertes que se ha estimado ocurrieron en el año 2006”; así mismo, consideró que las prácticas inadecuadas de lactancia materna, especialmente la no exclusiva durante los primeros seis meses de vida, provoca 1,4 millones de muertes y el 10% de la “carga” de enfermedades entre los niños menores de 5 años.

En Cuba, entre 2010 y 2011, indicaron que el 49% de las madres en Cuba cumplían con la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses, por encima de 2006, que era del 26,4% según los resultados de una encuesta de indicadores múltiples por conglomerado desarrollada por la Unicef y el Ministerio de Salud Pública de Cuba.

En Ecuador Esmeraldas Se ha observado un alto índice en el abandono de lactancia materna en las madres adolescentes que acuden a la Unidad de Salud # 2.

Por ello, se ha manifestado problemas de salud en la población infantil, predominando factores que influyen en la salud del niño y madre, además de su estilo de vida, condiciones sanitarias, socioeconómicas y ambientales que van variando en el crecimiento y desarrollo del niño y madre, y luego la pregunta ¿Cuáles son los factores psicosociales que influyen en el abandono de la Lactancia Materna en primigestas que asisten al centro de salud No 2 de Esmeraldas?

Es importante esta investigación porque me permitirá conocer las causas de el porque las madres están abandonando la práctica de lactancia materna y la incorporan con lactancia

artificial para así fortalecer el conocimiento a las madres adolescentes, acerca de la importancia de la lactancia materna y las consecuencias que obtiene la lactancia artificial. Actualidad se ha observado que las madres adolescentes tienen un déficit en el conocimiento de la lactancia materna exclusiva por el cual muchas de ellas tienen un desinterés en amamantar a sus bebés durante los 6 primeros meses de vida debido a las enfermedades mamarias, por estética corporal, problemas familiares y consumo de sustancias psicotrópicas, lo que conlleva a que los niños se puedan enfermar con frecuencia.

Teniendo en cuenta que la lactancia materna es la primera fuente alimenticia para el bebé sin importar los factores que influyen en el abandono de la misma, ya que por medio de este pueden tener un mayor contacto con su madre y por lo tanto tiene como objetivo general Determinar los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna por la incorporación de lactancia artificial en adolescentes primigestas que asisten al Centro de Salud # 2 y específicos Identificar factores como la edad, nivel de escolaridad, ocupación y estado civil de las madres y Determinar el grado de conocimiento que tienen las madres sobre la lactancia materna.

CAPITULO I

MARCO TEORICO

Según la OMS la lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud y el otro autor Elisabet Helsing y Felicity Savage (2003) manifiestan que “la leche humana no es un “alimento de niños pobres”, sino el alimento de elección para todos los recién nacidos.

Nunca se ha producido un sustituto que iguale las numerosas ventajas de este alimento infantil” y por el que este estudio se registró es el que brinda el autor Elisabet Helsing y Felicity Savage ya que la leche materna es el único alimento completo rico en nutrientes y proteínas para los recién nacidos para que así puedan tener un buen crecimiento y desarrollo de su cerebro.

Como describe la autora Sonia Gómez de Chan los Factores son aquellas condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral y que están directamente relacionadas con la organización, el contenido de trabajo y la realización de la tarea, y que tienen capacidad para afectar tanto al bienestar o la salud (física, psíquica o social) del trabajador, como al desarrollo del trabajo.

Lactancia artificial es una manera para que el lactante pudiese alimentarse en el muy raro caso de que la madre no pueda por diversos motivos. La denominada lactancia artificial se inventó a finales de la era Mesopotámica, aplicada a la alimentación de terneros y otros animales de granja, para dar salida a los excedentes de producción de leche de mamíferos vaca y cabra, que era conservada en polvo y rehidratada posteriormente para su uso. Unos años después, por iniciativa de la empresa de Henri Nestlé, se inició su uso en humanos. Alcanzó su máxima popularidad en los años 1960 en Argentina. Posteriormente se ha disminuido su uso al demostrarse desventajas de este tipo de alimentación respecto a la lactancia materna.

En la investigación sobre lactancia materna del autor Zamora en año 2012 donde se utilizó un enfoque cualitativo ya que se analizaron factores psicosociales como: clase socioeconómica, nivel académico, ocupación y causas del abandono de la lactancia materna, resultados la alta incidencia de madres adolescentes que abandonan la lactancia natural y la reemplazan por la lactancia artificial, es el principal problema de la presente investigación, por lo que se realiza la descripción de la problemática, formulando los objetivos y justificativos del proyecto; con base de un extenso marco teórico y luego con la aplicación de una investigación de campo (Zamora, 2012).

Los Doctores Raisa Durán Menéndez, Déborah Villegas Cruz, Zeida Sobrado Rosales y Manuel Almanza, elaboraron un proyecto denominado factores psicosociales que influyen en el abandono de la lactancia materna, la cual tuvo como circunstancia tiempo-espacial, el Hospital General Docente "Enrique Cabrera" de la ciudad de La Habana, Cuba, en el año 2011, para lo cual realizaron un estudio prospectivo sobre el abandono de la lactancia materna en 144 madres en la Consulta de Seguimiento del Servicio de Neonatología, donde los resultados indicaron que el 41% de las madres abandonaron la lactancia materna antes de los 6 meses, prevaleciendo las causas psicosociales en vez de las biológicas, porque las enfermedades de la madre fueron menos prevalentes (40%) que aquellas 13 referentes a la actividad laboral, desconocimiento de la importancia de la leche materna y factores estéticos por moda, que representaron el 60% de las madres que abandonaron la lactancia materna antes de que sus hijos cumplan los 6 meses de edad (Raisa Durán Menéndez, 2011).

Piñeros & Camacho realizaron una investigación acerca de los factores que inciden en la suspensión de la lactancia materna exclusiva, la cual incluyeron en la Red de Revistas Científicas de América Latina, donde indagaron sobre la problemática del incumplimiento de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad del niño/a, cuyos resultados indicaron que el grupo de adolescentes interviene con el 30% de las madres que abandonaron la lactancia materna antes de los 6 meses de edad de su hijo/a, caracterizándolas con niveles de instrucción primaria y secundaria no terminada, bajos ingresos, desempleadas, con escasos conocimientos acerca de la importancia de la lactancia materna para la alimentación y salud del niño/a (Camacho, 2004).

La presente investigación correspondiente a los factores psicosociales que influyen en el abandono de la lactancia natural por la lactancia artificial, se fundamenta en la importancia que tiene la lactancia natural en los niños/as menores de 6 meses de edad, es evidente, porque este debe ser el alimento insustituible y 2 exclusivo durante este periodo de edad, porque la lactancia artificial puede traer consecuencias negativas para el infante, afectando su salud e impidiendo que pueda tener un mayor grado de afectividad con su madre. La lactancia natural contribuye al óptimo crecimiento y desarrollo del infante, debido a que en su composición tiene aminoácidos esenciales como la taurina y la cistina que tienen efectos positivos en el desarrollo neuronal, favoreciendo la inteligencia y su calidad de vida (Gomez, 2012).

En un estudio realizado por Camargo, F; Latorre, J. y Porras, J. en Colombia (2011) sobre “Factores asociados al abandono de la lactancia Materna exclusiva” se demostró que la asociación más fuerte encontrada fueron los conocimientos deficientes de la madre acerca de la Lactancia Materna y el abandono de la Lactancia Materna Exclusiva al sexto mes (HR: 2,03; IC 95% 1,15 – 3,60). Las madres con conocimientos deficientes sobre la Lactancia Materna tuvieron una velocidad de abandono de la Lactancia Materna Exclusiva durante los primeros seis meses dos veces mayor que aquellas madres con buenos conocimientos. Igualmente, se encontró una asociación con la información sobre LM que la madre recibió durante la estancia hospitalaria ocasionada por el parto. Aquellas madres que no recibieron demostración sobre la técnica adecuada para lactar o solamente recibieron información sobre los beneficios de la Lactancia Materna presentaron una mayor velocidad de abandono comparado con aquellas que recibieron información sobre la técnica y los beneficios de la LM (Camargo & Latorre, 2011).

La presente investigación correspondiente a los factores que influyen en el abandono de la lactancia natural por la lactancia artificial, se fundamenta también en las leyes que rigen a nivel nacional, como son la Constitución de la República, Código de la Niñez y Adolescencia, Ley Orgánica de la Salud, Código del Trabajo, Ley de Fomento Apoyo y Protección a la Lactancia Materna, además de varios manuales que ha elaborado el Ministerio de Salud Pública en conjunto con la UNICEF que como por ejemplo el Manual de Normas para la atención materno infantil (2000), Manual de Fomento y Promoción de la Leche Materna (2003), Manual de Práctica y Promoción de la Lactancia Natural en Hospitales Amigos del Niño (2003).

CAPITULO II

METODOLOGIA

El estudio se realizó en el centro de salud #2, que se encuentra ubicado en la calle Pedro Vicente Maldonado (malecón) al lado de Registro Civil de la Ciudad de Esmeraldas, dicha institución brinda un servicio de atención sanitaria a los niños y niñas fomentando así la adquisición y desarrollo en el período comprendido de octubre a noviembre del 2016.

Conforme a los objetivos ya planteados el presente proyecto clasificó en una investigación científica descriptiva, mixta (cuantitativa), con un diseño de estudio transversal mediante la aplicación de encuestas a las madres adolescentes, para valorar los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna de los niños que acuden al Centro de Salud #2.

La investigación es de tipo cuantitativo, de los cuales se consideran aspectos tales como la edad y nivel de educación de las madres que han abandonado la lactancia materna y sus resultados se cuantificarán en números y porcentajes, se analizan, los factores que tienen cualidades como: ocupación, clase socioeconómica, y causas del abandono de la lactancia, Descriptiva, porque se observa y se describen las técnicas del abandono de la lactancia materna , analizando los factores influyendo en la alimentación y salud de los niños que acuden al Centro de Salud # 2, ubicado en el Cantón de Esmeraldas; este trabajo investigativo es transversal porque se aplica en un periodo dado, sin enfocar el origen de la problemática.

Utilizando instrumento de recolección de datos como Encuestas que se le realizara a las madres adolescentes en periodo de lactancia que asisten al Centro de Salud #2.

Esta investigación que abarca una metodología científica y un diseño de estudio hace un enfoque en la recolección y análisis de las problemáticas, permitiendo desarrollar un sistema de estrategias de prevención y promoción en salud.

Para el procesamiento de la información se utilizó Microsoft Excel y Microsoft Word donde se agruparon en gráficos los resultados obtenidos de las encuestas y se realizó el

análisis de los resultados de la fichas de observación con el fin de delimitar los datos de interés en la realización del estudio.

La población de estudio son 100 madres adolescentes que asisten al centro de salud #2 ubicado en el catón Esmeraldas y la muestra fue 50 madres con el fin de obtener los datos esperados en esta investigación al respecto de que cuales son los factores psicosociales que influyen en el abandono de la lactancia materna en estos niños.

Este tipo de diseño permitirá recolectar la información en un determinado tiempo, que será de 3 meses, puesto que esta investigación requiere de la recopilación de datos de los padres de familia, ya que ellos no están presentes en la guardería.

CAPITULO III

ANALISIS DE LOS RESULTADOS

El mayor por ciento (50%) se encuentra entre 17 y 19 años, el 40% entre 14 y 16 años y el 10% entre 10 y 13 años. Según los resultados se puede determinar que las madres son adolescentes y ya se enfrentan al reto de cuidar y proteger a un niño brindándole su amor y protección.

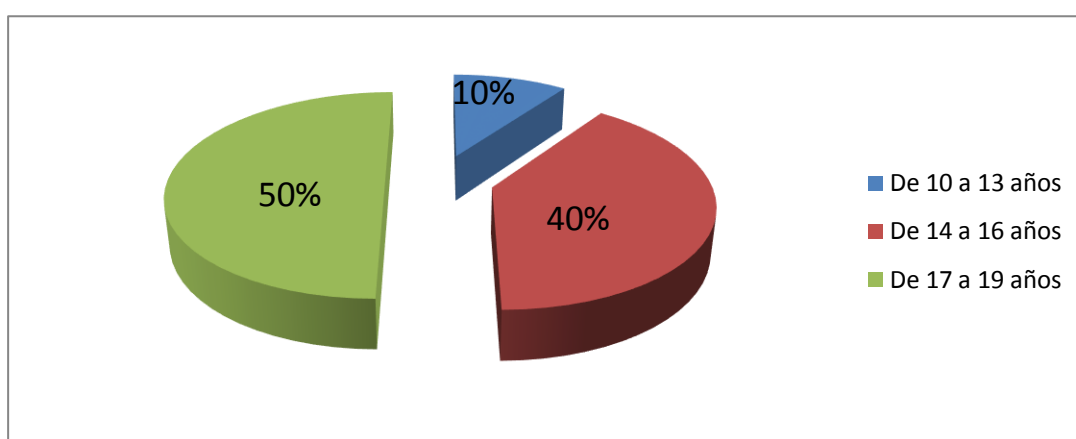


Figura 1. Edad de las madres

Fuente: Encuesta

El 60% de las madres adolescentes son amas de casa, el 30% son profesionales, el 6% se dedica hacer otras actividades y el 4% son obreras.

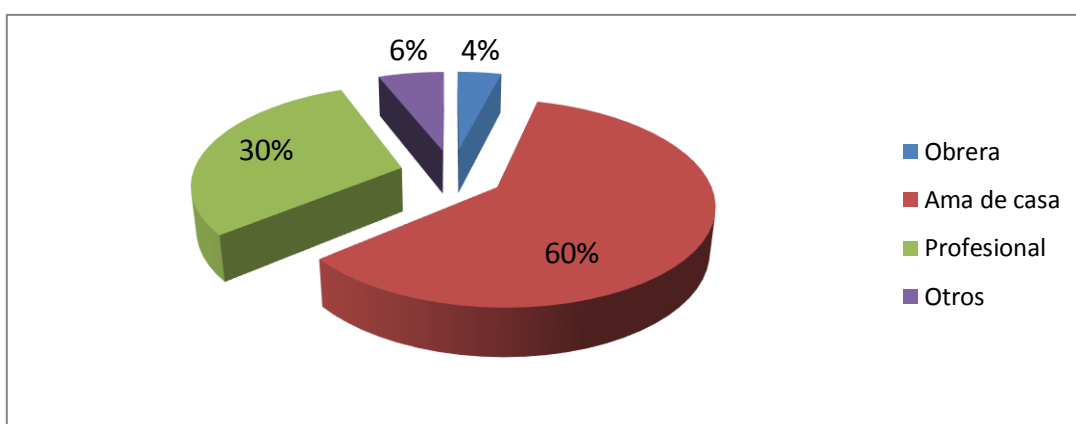


Figura 2. Ocupación de la madre

Fuente: Encuesta

El 78% tiene secundaria incompleta, el 14% ha completado la primaria, el 6% tiene la secundaria completa y el 2% alcanzo un nivel superior incompleto, por lo que la mayoría de las madres tienen bajo nivel de educación.

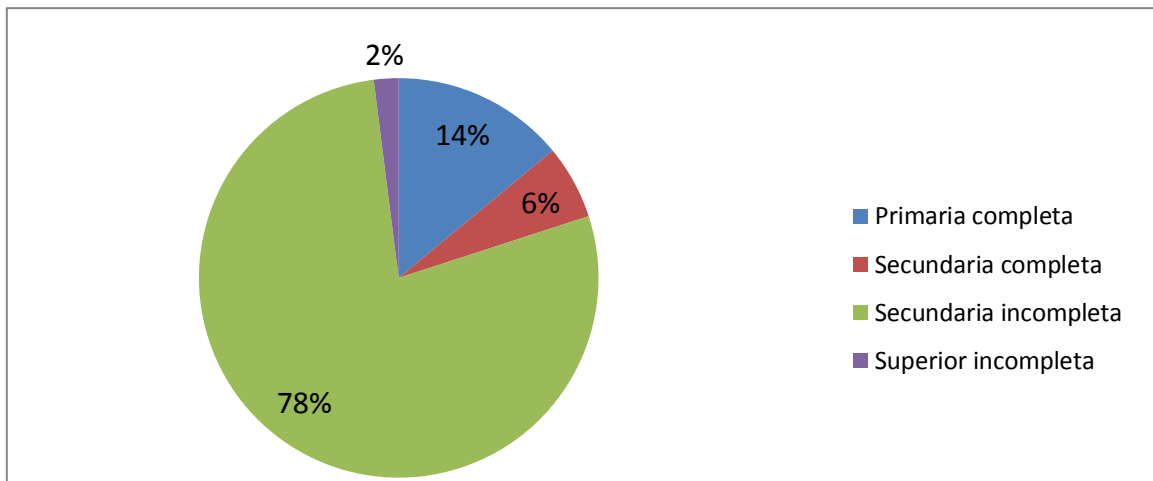


Figura 3. Nivel de educación de las madres

Fuente: Encuesta

El 60% de las madres adolescentes son solteras, el 30% son acompañadas y el 10% indican que son casadas.

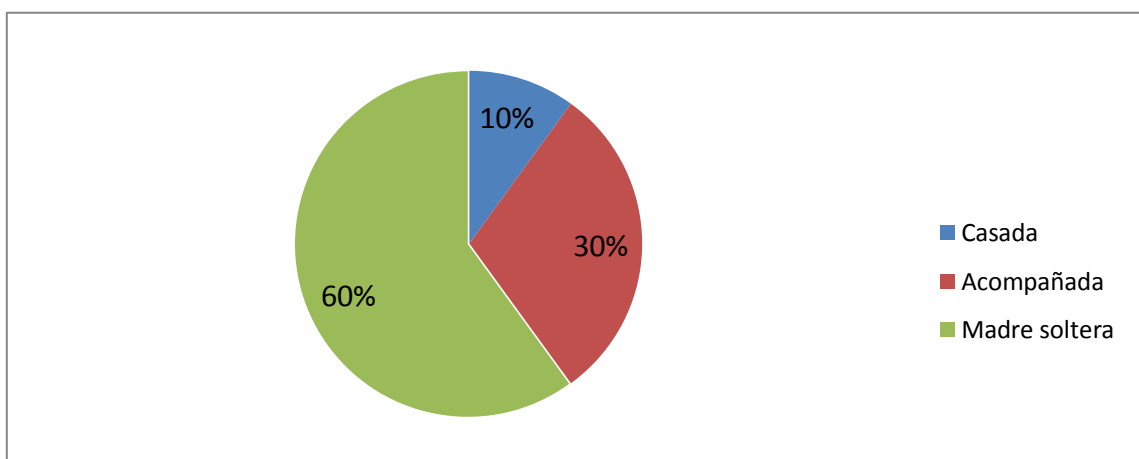


Figura 4. Estado civil de las madres

Fuente: Encuesta

Es notable ver que el 50% indica que conoce que la alimentación rica en proteínas y nutrientes produce leche materna y el 50% lo desconoce.

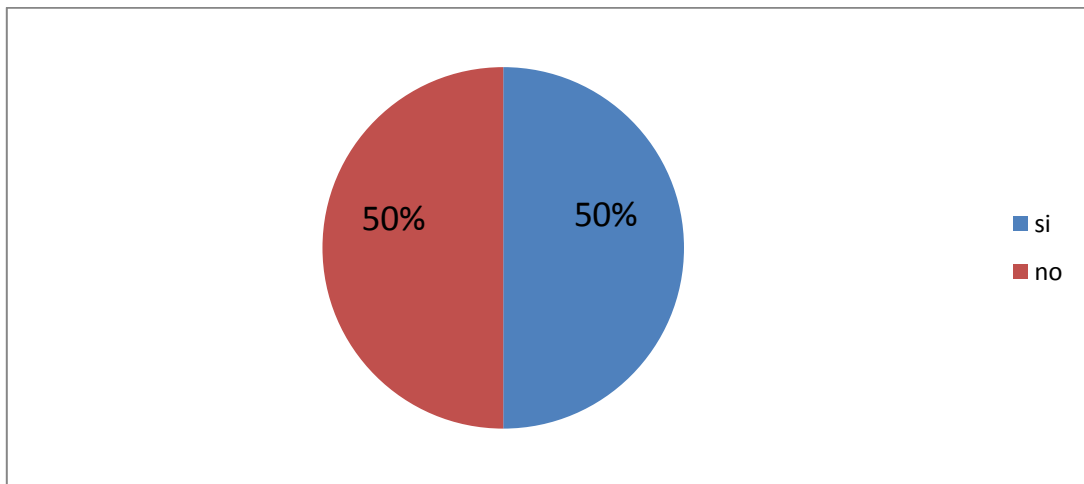


Figura 5. Conocimientos de las madres sobre la alimentación adecuada.

Fuente. Encuesta

El 50% indica conocer que la leche materna previene enfermarse los niños, el 30% señala que los niños son más inteligentes y el 10% dice que salen rápido los dientes y no crecen adecuadamente.

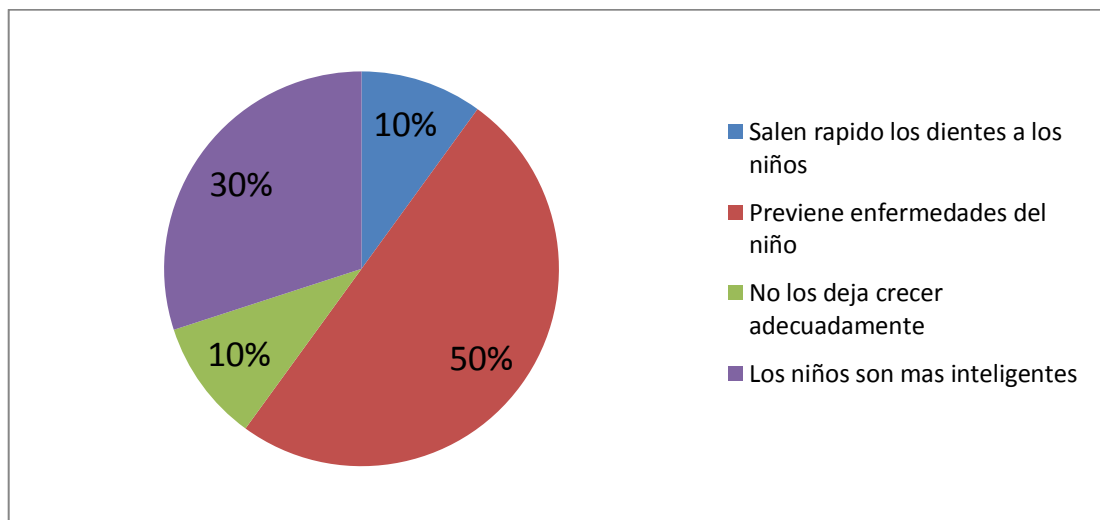


Figura 6. Conocimiento de los beneficios que brinda la leche materna

Fuente: Encuesta

El 50% indica que se informó de la leche materna por parte de los familiares, el 30% señala que los médicos hablaron del tema, el 10% por parte de enfermería y 10% dice que fueron amigos muy cercanos a ellas, por lo que la información brindada por el personal de salud es insuficiente.

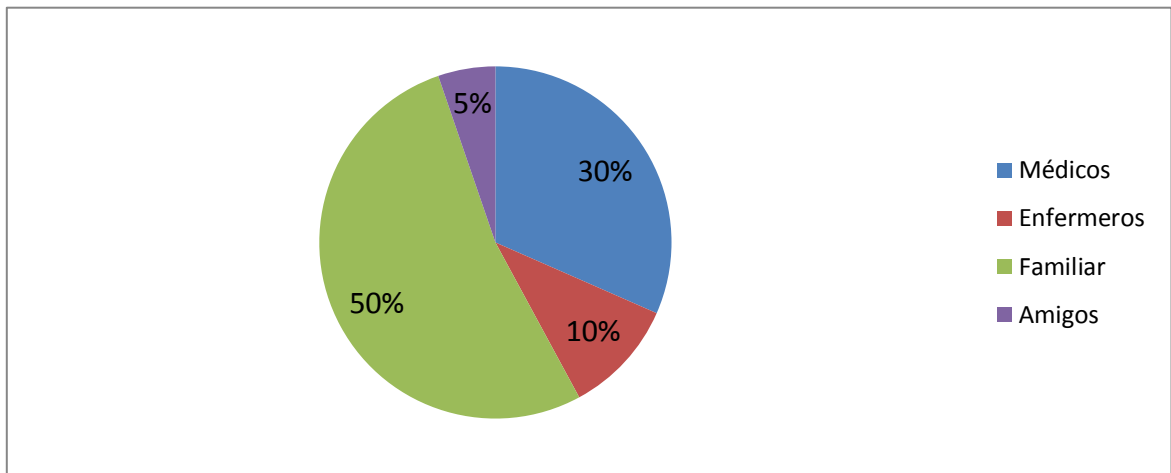


Figura 7. Conocimiento de la leche materna por medio de comunicación

Fuente: Encuesta

El 40% indica conocer que la leche materna es exclusiva hasta los 4 meses, el 30% señala hasta los 2 meses y el 30% hasta los 6 meses. Por lo que es de recalcar que según lo representado la mayoría de las madres le eliminan la leche materna exclusiva antes de los 6 meses.

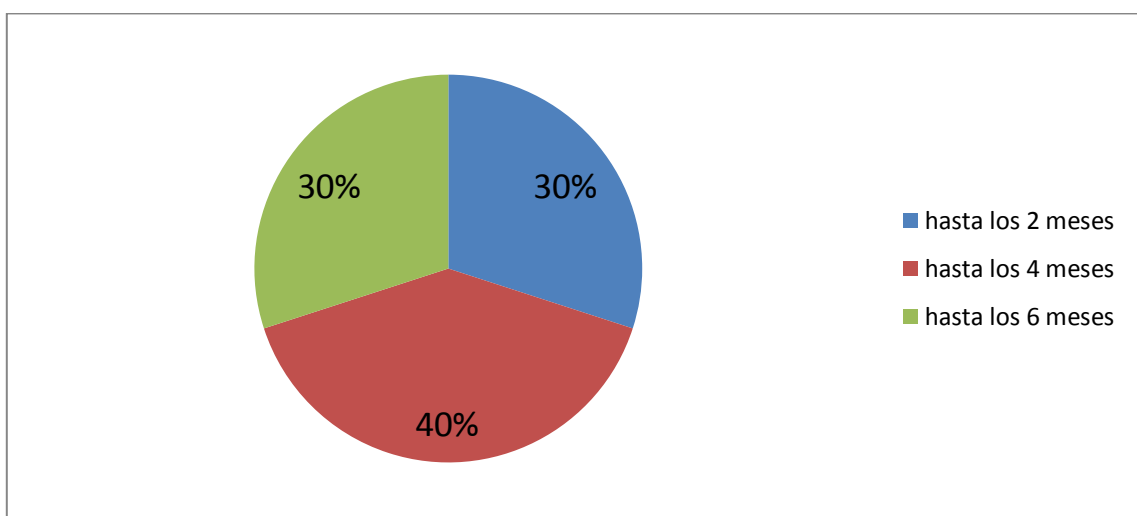


Figura 8. Conocimiento sobre la edad exclusiva de la leche materna

Fuente: Encuesta

El 50% indica que le quito el pecho al hijo por motivo de trabajo, el 20% para que no esté con la madre todo el tiempo y para que se llene bien con el biberón y el 10% fue por estéticas corporal.

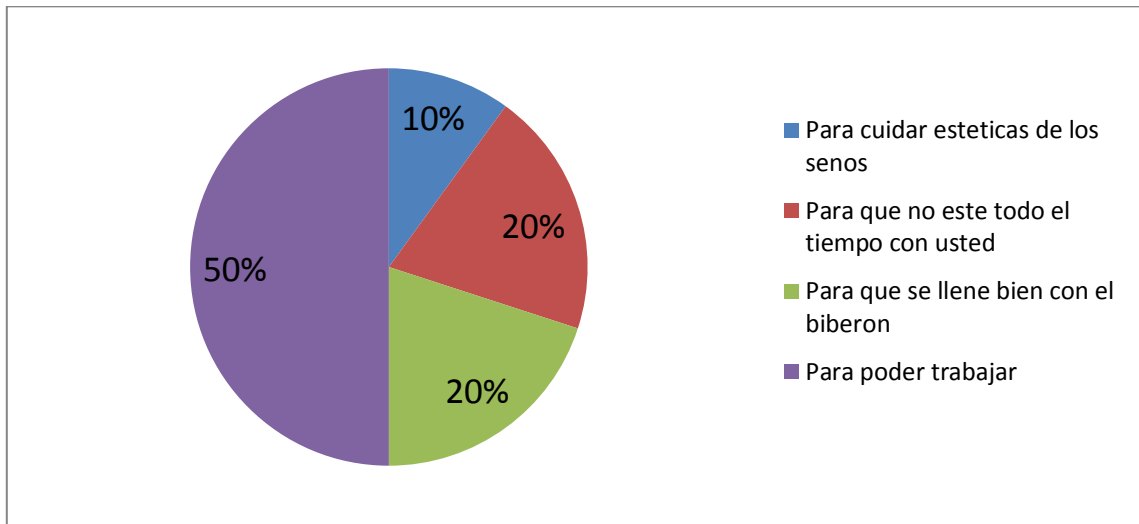


Figura 9. Conocimiento sobre los motivos de suspensión de la leche materna exclusiva
Fuente: Encuesta

CAPITULO IV

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Posterior a la recolección de la información con la aplicación de la encuesta y el cuestionario, para conocer los factores que influyen en el abandono de la lactancia materna de las madres que acuden al centro de Salud No. 2, se presentan los resultados obtenidos en cuadros y gráficos estadísticos:

Según los resultados obtenidos en la figura 1, se puede determinar que las madres son adolescentes y ya se enfrentan al reto de cuidar y proteger a un niño brindándole su amor y protección y su mayor prevalencia se encuentra en edades entre 17 a 19 años.

Los resultados coinciden con los autores Beatriz E. López M1; Leidy J. Martínez G2 ; Natalia J. Zapata L3 en el año 2013, en su estudio Motivos del abandono temprano de la lactancia materna exclusiva: un problema de salud pública no resuelto en la ciudad de Medellín respecto a las características de la población (tabla 1), se encontró que 54,5% tenían entre 19 y 30 años, seguidas con un 29% de madres entre 15 y 18 años, 12,2% mayores de 30 años y en menor proporción madres menores de 14 años (4,3%); el nivel de escolaridad al momento de la entrevista fue de 68,6% para secundaria y 21,1% primaria (M1, G2, & L3, 2013).

Las madres adolescentes debido a su edad y tienen un niño de meses no ejercen alguna actividad que les genere ingresos económicos.

Los resultados demuestran que las madres adolescentes no cuentan con un nivel académico que les permita tener mayor conocimiento sobre diferentes aspectos de la importancia para ellas y para el cuidado del niño, además muchas de ellas dejan sus estudios para dedicarse a ser madres.

Estos resultados coinciden con la autora Mairelys Borges Navarro en el año 2015 en relación con la escolaridad, en las madres con adolescencia precoz predominan como último nivel alcanzado la secundaria básica, aunque no es despreciable que 17 muchachas hayan concluido sus estudios en sexto grado. Las madres ubicadas en la etapa de adolescencia tardía, en su mayoría, concluyeron sus estudios en el nivel secundario. Solo

el 26,9 % tenía preuniversitario. Por tanto, el mayor porcentaje de madres adolescentes con hijos ingresados correspondió a la escolaridad secundaria con un 67,6 % (Borges, 2015).

Referente a la alimentación adecuada que deben ingerir las madres, los beneficios que tiene el consumo de leche materna exclusiva, por su contenido en nutrientes evitando que pueda contraer cualquier enfermedad que perjudique su desarrollo, la información sobre la lactancia exclusiva el mayor por ciento es obtenido por los familiares pues el personal de salud interactúa de forma distanciada e insuficiente, y los motivos de suspensión de la lactancia materna exclusiva ya que han abandonado los estudios y así dedicarse a trabajar para poder proporcionar los alimentos a sus niños, por lo que los conocimientos de estas madres son medios.

Estos resultados coinciden con la autora Sonia Gómez en el año 2012 en su estudio de investigación donde se corrobora lo señalado anteriormente existe un 10% de desconocimiento en las madres adolescentes sobre la importancia que tiene para su hijo/a el consumo de la leche materna, por su contenido en nutrientes que permiten al niño/a un correcto desarrollo evitando que pueda contraer cualquier enfermedad que perjudique su desarrollo, mientras que un 90% indica que sabe que la leche materna protege al niño/a contra enfermedades. El 50% señala que sus familiares le hablaron acerca de la leche materna y la alimentación del niño/a, el 30% indica que el médico le habló del tema, el 10% señala que la licenciada de enfermería le educó acerca del tema, el 10% dice que fueron amigos cercanos a ellas, con estos resultados se puede determinar que existe desconocimiento de las madres con respecto a la adecuada alimentación de su niño/a (Gomez, 2012).

Se analiza lo señalado en la figura 8 que existe desconocimiento de las madres adolescentes sobre la edad del lactante para dar lactancia materna exclusiva donde el mayor porcentaje refirió que solo era hasta los 4 meses del niño, por lo que los resultados demuestran que no se está alimentando adecuadamente a los menores, provocando en un futuro enfermedades digestivas, desnutrición entre otras.

Estos resultados coinciden con el autor Víctor Agüin ya que en ambos centros de salud, los resultados coinciden en que la edad del niño en que predominó la deserción fue de 4

a 6 meses con 57% en el público y en el privado de 53%. En relación a lo anterior, las madres que refieren haber recibido información sobre la Lactancia Materna Exclusiva durante su embarazo, correspondió a un 62% para el centro público y un 81% para el centro privado (V, 2011).

CAPITULO V

CONCLUSIONES

Los factores sociales como edad, ocupación, nivel de educación y estado civil influyen en el abandono de la lactancia materna.

Las madres adolescentes alcanzan un nivel de conocimiento bajo sobre la lactancia materna exclusiva.

CAPITULO VI

RECOMENDACIONES

Al centro de salud: Incrementar las actividades de promoción sobre la lactancia materna exclusiva.

Trabajo de prevención de embarazo en las adolescentes

La enfermera debe cumplir con un rol educador, no solo en el Subcentro de Salud, sino también en las campañas que se realizan a domicilio, despertando el interés de las adolescentes por la cultura de la lactancia materna.

A los estudiantes de enfermería: Realizar programas educativos y de vinculación que deben incluir la difusión en los medios de prensa, haciendo hincapié de la importancia que tiene la lactancia materna como alimento exclusivo del menor hasta los 6 meses de edad y los peligros de incorporar leche artificial en la alimentación del niño/a durante sus primeros 6 meses de vida.

Educar a las adolescentes menores de 19 años que asisten al Subcentro de salud N° 2, debido a que por su corta edad y bajos niveles de instrucción, desconocen los beneficios y ventajas de la lactancia materna en comparación con la leche artificial, debiendo ser considerados como grupos prioritarios para la promoción de la lactancia materna.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguayo, J. (2011). Influencia de la atención al parto y al nacimiento sobre la lactancia, con especial atención a las cesáreas. Disponible en:http://archivos.evidenciasenpediatria.es/DetalleArticulo/_LLP3k9qgzlh7aNQBiadwmSld8sHHgU0SQk17LV_7JO3n9D8GK87vRo62bdMWsbWA2ZAI5S51Avhi1eH91KwUug#articulo-completo
- Aguiler, M. (2012). Lactancia materna en bebés pretérminos; cuidados centrados en el desarrollo en el contexto palestino. Disponible en:http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112012000600020&script=sci_arttext&tlng=pt
- Avalos, M. (2011). Comportamiento de algunos factores biosociales en la lactancia materna en los menores de un año. Disponible en:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000300003
- Bhatia, J. (2013). Leche humana y el neonato prematuro. Disponible en: https://www.nestlenutrition-institute.org/intl/es/resources/library/Free/anales/a71_2/Documents/01%20ARTICULO_71-2.pdf
- Belintxon-Martín, M. (2011). [Http://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v34n3/original6.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v34n3/original6.pdf). Obtenido de [Http://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v34n3/original6.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/asisna/v34n3/original6.pdf).
- Borges, M. (2015). <http://revistas.javeriana.edu.co/index.php/imagenydesarrollo/article/viewFile/12113/10797>.
- Broche, R. (2011). Factores socioculturales y psicológicos vinculados a la lactancia materna exclusiva. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252011000200013&script=sci_arttext
- Caballero, V. (2013). Factores contribuyentes al abandono de la lactancia materna exclusiva en un área de salud. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013000300005
- Calixto, R. (2011). Importancia clínica de la leche materna y transferencia de células inmunológicas al neonato. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/inper/ip-2011/ip112h.pdf>
- Camargo, F. (2011). Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. Disponible: <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v16n1/v16n1a04.pdf>
- Carrera, M. (2012). Lactancia materna y mastitis. Disponible en: <http://search.proquest.com/openview/bb306a17107554fde9fac48bd947bbb6/1?pq-origsite=gscholar>
- Castillo, S. (2015). Determinantes para superar la mal nutrición. Disponible en: http://es.wfp.org/sites/default/files/es/file/9colombia_obsan_-_importancia_de_la_investigacion_para_orientar_programas_nutricionales_de_calidad.pdf

- Chia, A. (2013). Lactancia materna exclusiva y enfermedades prevalentes de la infancia en menores de seis meses. Disponible en:
https://www.researchgate.net/profile/Cesar_Gutierrez_Villafuerte/publication/260084885_Lactancia_materna_exclusiva_y_enfermedades_prevalentes_de_la_infancia_en_menores_de_seis_meses/links/0f31752f716d5bb8c4000000.pdf
- Del Castillo, I. (2013). El Calostro. Disponible en:
http://www.holistika.net/parto_natural/lactancia_materna/el_calostro.asp
- Domínguez, C. (2014). Madres adolescentes, un reto frente a los factores que influyen en la lactancia materna exclusiva. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412014000100004&script=sci_arttext.
- Fernández, I. (2013). Lactancia materna: prevención de problemas tempranos en las mamas mediante una técnica de amamantamiento eficaz. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1695-61412013000300023&script=sci_arttext.
- García, J., & Consuelo, V. (11 de Mayo de 2013). *América Latina frente a los determinantes sociales de la salud*. Obtenido de <http://www.scielosp.org/pdf/rsap/v15n5/v15n5a09.pdf>
- García, R. (2011). Composición e inmunología de la leche humana. Disponible en:
<http://www.medigraphic.com/pdfs/actpedmex/apm-2011/apm114f.pdf>.
- Gorrita, R. (2012). Tiempo de lactancia materna exclusiva y estructura familiar. Disponible en:
<http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/43/25>.
- Gorrita, R. (2014). Estrés y ansiedad materna y su relación con el éxito de la lactancia materna. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312014000200006.
- Gomez, S. (2012). *file:///C:/Users/estudiante/Downloads/TESIS-COMPLETA.pdf*.
- Inma, M. (2013). Madres sin leche: el fin de un mito. Disponible en:
http://www.holistika.net/parto_natural/lactancia_materna/madres_sin_leche_el_fin_de_un_mito.asp.
- Montoya, P. (2012). Alimentación, Nutrición y Salud. Disponible en: <http://www.oda-alc.org/documentos/1341945107.pdf>.
- Marasco, L. (2014). Mitos habituales sobre la lactancia materna. Disponible en:
http://www.holistika.net/parto_natural/lactancia_materna/mitos_habituales_sobre_la_lactancia_materna.asp.
- Maurren, M. (2012). ¿Cómo alimentar a los niños? ¿La práctica de conductas alimentarias saludables desde la infancia? Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342012000300013&script=sci_arttext.
- Oliver, A. (2012). El abandono prematuro de la lactancia materna: incidencia, factores de riesgo y estrategias de protección, promoción y apoyo a la lactancia. Disponible en:
http://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/23524/1/Tesis_Oliver.pdf.
- Pinilla, E. (2011). Lactancia materna ineficaz. Disponible en:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3961243>.

Riusa, J. (2014). Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna en una región del este de España. Disponible en: <http://www.analesdepediatria.org/es/factores-asociados-al-abandono-precoz/articulo/S1695403313002385/>.

ANEXOS

PRESUPUESTO

PAGOS PUCESE			
1. DETALLES	CANTIDAD	V. UNITARIO	V. TOTAL
Matricula	1	149.23	149.23
Proyecto de grado	3	354.85	1064.55
Examen de grado	1	250.36	250.36
TOTAL			1,464.14
RECURSOS MATERIALES			
2. TÉCNICOS	CANTIDAD	V. UNITARIO	V. TOTAL
Computadora	1	900.00	900.00
Grabadora	1	60.00	60.00
Impresora	1	250.00	250.00
Internet	80	0.60	48.00
TOTAL			1,258.00
3. MATERIAL DE OFICINA			
Lápiz	3	0.30	0.90
Esferos	4	0.45	1.80
Resma de hojas A4	4	4.00	16.00
Cuaderno	1	1.50	1.50
Copias	800	0.03	24.00
Carpeta	2	0.50	1.00
Empastado	3	10.00	30.00
Impresiones	900	0.20	180
Pendray	1	15.00	15.00
Anillados	10	2.00	20.00
TOTAL			298.20
4.-SALIDA DE CAMPO			
Movilización	20	1.50	30.00
Alimentación	20	3.00	60.00
TOTAL			90.00
5.- TOTAL			3,110.34

FUENTE DE FINANCIAMIENTO: Estefanía Alejandra Corozo Tenorio

OPERALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Objetivos	Variables	Descripción/definición	Indicador	Ítems/escala	Técnicas/ Instrumentos
<p>Identificar factores como la edad, nivel de escolaridad, ocupación y estado civil de las madres .</p>	Edad	<p>Tiempo transcurrido desde el nacimiento de un ser vivo.</p>	<p>¿Edad de la madre?</p>	<p>De 10 a 13 De 14 a 16 De 17 a 19</p>	<p>Encuesta</p>
	Ocupación	<p>Actividad que realizan las personas para obtener recursos económicos.</p>	<p>¿Cuál es su ocupación?</p>	<p>Obrera Ama de casa Profesional</p>	
	Nivel de escolaridad	<p>Nivel de educación de una población</p> <p>Situación de las personas determinada por sus relaciones</p>	<p>¿Cuál es su nivel de escolaridad?</p>	<p>Primario: Secundario: Superior: Ninguno</p>	

<p>Determinar el grado de conocimiento que tienen las madres sobre la lactancia materna.</p>	Estado civil	provenientes del matrimonio.	<p>¿Cuál es su estado civil?</p> <p>Casada Acompañada Madre soltera</p>	
	Tipo de alimentación de la madre	Acto de incorporar alimentos al organismo.	<p>¿Conoce usted que con una alimentación ricas en líquidos, proteínas, nutrientes aumenta la producción de leche materna?</p> <p>Si No</p>	<p>Sale rápido los dientes a los niños</p>
	Nivel de conocimiento	Información almacenada mediante la experiencia y aprendizaje.	<p>¿Marque los beneficios que brinda leche materna?</p>	<p>Previene enfermedades de la madre</p> <p>Previene enfermedad del niño</p> <p>No los deja crecer adecuadamente</p> <p>Mantiene delgados</p> <p>Los niños son más inteligentes</p>

		<p>Tiempo en el que se debe amamantar y ofrecer el pecho al bebe</p> <p>Causas del abandono</p>	<p>¿Conoce acerca de la leche materna por medio de comunicación por parte de:</p> <p>¿Hasta qué edad considera adecuado exclusivamente la leche materna?</p> <p>¿Por qué cree que no debe mantener la lactancia materna exclusiva?</p>	<p>Médicos</p> <p>Enfermeros</p> <p>Comunidad</p> <p>Familiar</p> <p>Amigos</p> <p>Ninguno</p> <p>Hasta los 2 meses</p> <p>Hasta los 4 meses</p> <p>Hasta los 6 meses</p> <p>Para cuidar estéticas de los senos</p> <p>Para que no esté todo el tiempo con usted</p> <p>Para que se llene bien con un biberón</p> <p>Para poder trabajar</p>	
--	--	---	---	--	--

ENCUESTA



Determinar los factores psicosociales que influyen en el abandono de la lactancia materna por la incorporación de lactancia artificial en madres que asisten al Centro de Salud # 2.

Datos de identificación de la madre:

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

1. ¿Edad de la madre?

- a) De 10 a 13 ()
- b) De 14 a 16 ()
- c) De 17 a 19 ()

2. ¿Cuál es su ocupación?

- a) Obrera ()
- b) Ama de casa ()
- c) Profesional ()

3. ¿Cuál es su nivel de escolaridad?

- a) Primario: Completa____ Incompleta____
- b) Secundario: Completa____ Incompleta____
- c) Superior: Completa____ Incompleta____
- d) Ninguno

4. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Casada ()
- b) Acompañada ()
- c) Madre soltera ()

5. ¿Conoce usted que con una alimentación ricas en líquidos, proteínas, nutrientes aumenta la producción de leche materna?

- a) Si ()
- b) No ()

6. ¿Marque los beneficios que brinda leche materna?

- a) Sale rápido los dientes a los niños _____
- b) Previene enfermedades de la madre _____
- c) Previene enfermedad del niño _____
- d) No los deja crecer adecuadamente _____
- e) Mantiene delgados _____
- f) Los niños son más inteligentes _____

7. ¿Conoce acerca de la leche materna por medio de comunicación por parte de:

- a) Médicos
- b) Enfermeros
- c) Comunidad
- d) Familiar
- e) Amigos
- f) Ninguno

8. ¿Hasta qué edad considera adecuado exclusivamente la leche materna?

- a) Hasta los 2 meses
- b) Hasta los 4 meses
- c) Hasta los 6 meses

9. Por qué cree que no debe mantener la lactancia materna exclusiva?

- Para cuidar estéticas de los senos ()
- Para que no esté todo el tiempo con usted ()
- Para que se llene bien con un biberón ()
- Para poder trabajar ()