



Pontificia Universidad  
Católica del Ecuador

SEDE  
ESMERALDAS

# **ESCUELA DE ENFERMERÍA**

TESIS DE GRADO

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN INTERNOS  
DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ALCOHOL Y  
DROGODEPENDENCIA DIOS ES AMOR DE ESMERALDAS

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA  
EN ENFERMERÍA

**AUTORA**

MOYA QUIÑÓNEZ GABRIELA JEAMILETH

**ASESORA**

MSC. MEMI ANGULO ALEGRÍA

Esmeraldas - Octubre, 2017

## **TRIBUNAL DE GRADUACIÓN**

“Trabajo De tesis aprobado luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de Grado de la PUCESE previo a la obtención del título de LICENCIADA EN ENFERMERIA”

---

Presidente del tribunal de Graduación

---

Lector (a) 2

---

Director (a) de Tesis

---

Director (a) de Escuela

Fecha: \_\_\_\_\_

## **AUTORÍA**

Yo, **Moya Quiñonez Gabriela** con CI.0803155993 declaro que la presente investigación enmarcada en el actual trabajo es absolutamente original, autentica y personal.

En virtud que el contenido de esta investigación es de exclusiva responsabilidad legal y académica de la autora y de la PUCESE

.....  
**Moya Quiñonez Gabriela**  
**0803155993**

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios por acompañarme, guiarme dándome fuerzas cada día para seguir bajo su luz ayudándome a cumplir mis metas.

A mi madre, abuela y esposo por darme fortaleza en los momentos de debilidad siendo guías en mi camino demostrándome que son apoyo incondicional en mi vida. Todo mi esfuerzo se lo dedico a mi hija y a mi hermana con mucho amor, por ser ellas mi motivación e impulso para seguir luchando y realizar mis sueños.

.....  
**Moya Quiñonez Gabriela**  
**0803155993**

## ÍNDICE

Tribunal de graduación.....	i
Autoría.....	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice.....	iv
lista de gráficos.....	v
Resumen.....	vi
Summary.....	vii
Introducción.....	1
<b>Capítulo I</b>	
Marco Teórico.....	3
<b>Capítulo II</b>	
Material y métodos.....	9
<b>Capítulo III</b>	
Resultados .....	11
<b>Capítulo IV</b>	
Discusión.....	15
<b>Capítulo V</b>	
Conclusiones.....	17
<b>Capítulo VI</b>	
Recomendaciones.....	18
Referencias bibliográficas.....	19
Anexos.....	23

## LISTA DE GRÁFICOS

### **FIGURA 1**

Grupos etarios de los internos del Centro de Rehabilitación.....11

### **FIGURA 2**

Uso del preservativo en las personas internadas.....12

### **FIGURA 3**

Vida Sexual practicada en las personas del centro de rehabilitación.....12

### **FIGURA 4**

Relación sexual contra natural.....13

### **FIGURA 5**

Empleo de drogas antes del ingreso a la institución.....13

### **FIGURA 6**

Medidas preventivas para evitar ser contagiados por una ITS.....14

## **RESUMEN**

La presente investigación es producto de la recopilación de información referente a las infecciones de transmisión sexual en el centro de rehabilitación de alcohol y drogodependencia Dios es amor, con la finalidad de determinar los conocimientos que tienen los internos acerca de las infecciones de transmisión sexual.

La metodología utilizada fue cuantitativa, de carácter descriptivo y de alcance exploratorio porque se recolectó información tanto de los internos como del personal que labora en la institución, aplicando como técnica la encuesta y entrevista, utilizando el cuestionario y guías de pregunta como instrumento. La población estuvo constituida por 40 internos más 2 trabajadores del centro, los mismos que conformaron la muestra por ser un número reducido.

A través de esta investigación se pudo conocer la situación real de los internos del centro en cuanto a enfermedades de transmisión sexual, como prevenir, que acciones tomar ante posibles enfermedades.

Respecto al nivel de conocimientos el 100% de los internos reconoce el preservativo o condón masculino como medida preventiva, en su mayoría cuenta con una pareja estable, además un porcentaje alto son predisponentes a las relaciones sexuales contra naturales bajo la influencia de alcohol o drogas.

Es importante conocer que independientemente de los grupos de edades las personas no controlan sus actos cuando están bajo el efecto de estos estupefacientes.

**PALABRAS CLAVE.** ITS, Conocimiento, Centro de rehabilitación, Internos

## **ABSTRACT**

The present research is product of the summary of information about to the infections of transmitted sexually in the alcohol and drug addiction rehabilitation center God is love , with the purpose of determine the knowledge that have the people about sexually transmitted infections.

The methodology used was quantitative, of type descriptive and exploratory because the information was collected of the internals as the people that work at the institution, using as technique the survey and interview , also was used the questionnaire and question guides as instrument. The population was constituted by 40 inmates plus 2 workers of the center, the same that conformed the sample for be a reduced number.

Through this research was got to know the actual situation of the inmates of the center in topic of sexually transmitted diseases, how to prevent, and what actions taken against possible diseases.

About the level of knowledge, the 100% of inmates recognize the condom or male condom as preventive measure, all them have a stable couple, also are predisposing to sexual intercourse against natural persons down the influence of alcohol or drugs.

Is important know that regardless of the age groups the people don't control their acts when are low the effect of these dopes.

**KEYWORDS:** ITS, Knowledge, Rehabilitation center, boarder

## INTRODUCCIÓN

La presente investigación hace referencia a las infecciones de transmisión sexual (ITS) en los internos del centro rehabilitación de alcohol y drogas “Dios es amor” de la Ciudad de Esmeraldas. Las ITS son enfermedades infecciosas que se caracterizan por su transmisión de persona a persona, por medio de relaciones sexuales; muchas de ellas tienen tratamiento, pero cabe recalcar que no existe cura por completo o de definitiva, una manera importante de prevenir las ITS es con abstinencia, uso del preservativo y pareja estable; estos consejos ayudan a prevenir una ITS permitiendo disminuir el riesgo de contagio por estas infecciones.

Las ITS afectan a un alto número de la población Esmeraldeña y por la falta de cultura en el uso del condón y la promiscuidad sexual, estas se siguen extendiendo rápidamente. Además, varias de estas enfermedades no muestran síntomas evidentes hasta que la infección ha avanzado y es demasiado tarde, generando así daños permanentes en la persona infectada.

Adicionalmente, las pruebas médicas actuales para el diagnóstico de clamidia y gonorrea solo se aplican cuando se sospecha la infección, y no se realiza ninguna prueba para la detección del VPH por el desconocimiento de la existencia de la misma.

En los centros de rehabilitación existe riesgo de muerte en personas internas contagiadas por ITS, estando en estos lugares las personas no manifiestan su problema de salud. El centro de rehabilitación de alcohol y drogodependientes no estuvo al tanto de los problemas de ITS que se estaban presentando, los internos no recibían charlas sobre sexualidad y protección. El propósito de este proyecto fue conocer el nivel de conocimientos que tienen los internos del centro de rehabilitación sobre las enfermedades de transmisión sexual. Conociendo el grado de discernimiento que presentaban se pudo enseñar u orientar a las personas de cómo pueden prevenir una ITS, si ya está presente en algunos jóvenes se los motivó a no tener temor de manifestarlo para que puedan ser tratados oportunamente.

El planteamiento del problema se lo realiza basado en diferentes investigaciones, como la realizada en el año 2011 por Chandra, D y Immanuel, R, los cuales manifiestan que en la India (Chenanai) desde los años 80, existe un aumento de personas que utilizan las drogas de manera inyectable y como consecuencia de este acto los seres humanos están siendo infectados por VIH/SIDA.

Por lo tanto, se hace necesario un sistema de detección de las enfermedades más comunes, que analicen una sola muestra para las 3 enfermedades con una alta sensibilidad y especificidad con un margen de error mínimo, para poder dar un rápido diagnóstico y tratamiento evitando así daños permanentes o la muerte de la persona infectada.

Ante esta problemática surge la incógnita ¿Qué conocimiento tienen los internos del centro de rehabilitación Dios es amor y cuáles son los riesgos de contraer la enfermedad?

Esta investigación se **justifica** porque a través de los datos obtenidos, se pudo conocer una problemática real de la situación de los internos del centro, además las autoridades con estos datos podrán planificar acciones preventivas, que ayude a reducir riesgos entre las personas que conviven diariamente en el centro, mediante una guía preventiva las personas podrán obtener conocimientos básicos sobre las enfermedades de transmisión sexual, como prevenir y que acciones deben tomar ante posibles enfermedades.

Entenderán que, con adecuado tratamiento, asistencia médica, apoyo familiar el ser humano que contraiga ITS puede recuperarse mejorando su estilo de vida.

Para desarrollar este trabajo investigativo, fue necesario plantearse como **objetivo general** Determinar los conocimientos que tienen los internos del centro de rehabilitación social acerca de las ITS; y como específicos se identificó la incidencia de ITS en el centro de rehabilitación, y se propuso una guía de prevención en Centro de Rehabilitación Social.

# **CAPITULO I**

## **MARCO TEÓRICO**

Teóricamente esta investigación se basa en lo investigado por Murano J., Damaris B., 2013, el cual habla del consumo de alcohol, drogas y enfermedades venéreas. A demás manifiesta que las ITS son enfermedades infecciosas que se caracterizan por su transmisión de persona a persona por medio de relaciones sexuales; muchas de ellas tienen tratamiento pero cabe recalcar que no existe cura por completo o de definitiva, una manera importante de prevenir las ITS es con abstinencia, uso del preservativo y pareja estable; estos consejos ayudan a prevenir una ITS permitiendo disminuir el riesgo de contagio por estas infecciones.

Las Infecciones como clamidias, hepatitis B, VIH, sífilis, pueden permanecer dentro del organismo durante meses o años sin demostrar manifestaciones clínicas como el VIH que puede ser portado por una persona durante mucho tiempo y después de varios años manifiesta síntomas como: diarrea por más de tres días, fiebre, y al analizar los exámenes es VIH positivo. Estas infecciones tienen efecto en la salud a largo o corto plazo, se encuentran entre las cinco categorías por la que personas buscan atención médica.

Diariamente más de 1 millón de personas contraen ITS, anualmente 357 millones de personas presentan síntomas de ITS, las cuales pueden ser prevenibles con charlas educativas relacionadas con el tema, consejería a los adolescentes de prevención antes, durante y después de las relaciones sexuales para hacerlas seguras, aclarar dudas y adaptar las asesorías de acuerdo a las necesidades de los usuarios, brindando todo tipo de información perimirá a las personas que les permita reconocer los signos y síntomas de las ITS, (Damaris, 2013).

Se ha encontrado que las ITS más frecuentes son la gonorrea, la misma que puede crecer y multiplicarse fácilmente en áreas húmedas y tibias del aparato reproductor, incluidos el cuello uterino y las trompas de Falopio. Esta bacteria también puede crecer en la boca, en la garganta, en los ojos y en el ano.

Otra enfermedad es la sífilis, esta se transmite cuando se entra en contacto con las heridas abiertas de una persona infectada. Esta enfermedad tiene varias etapas: la primaria, secundaria, la latente y la terciaria (tardía). En la etapa secundaria es posible contagiarse al tener contacto con la piel de alguien que tiene una erupción cutánea en la piel causada por la sífilis.

El papiloma humano, es transmitido principalmente por vía sexual, aunque puede contagiarse también en piscinas, baños y saunas. Se presenta en la piel de las zonas genitales en forma de verrugas. Las lesiones son apreciables a simple vista.

Y el más mencionado es el VIH, que ataca a los linfocitos T-4, que forman parte fundamental del sistema inmunitario del ser humano. Como consecuencia, disminuye la capacidad de respuesta del organismo para hacer frente a infecciones oportunistas originadas por virus, bacterias, protozoos. La mayoría de estas enfermedades se dan únicamente por contacto sexual a excepción de las ocasionadas por parásitos o por hongos que pueden adquirirse por falta de higiene y el uso compartido de ropa interior contaminada, (Murano & Bazan, 2013).

La OMS 2017, dentro de la Planificación familiar habla de los Métodos de barrera, señalándolos como una forma preventiva que al haber una utilización apropiada del preservativo ya sea masculino o femenino reducirá el contagio de ITS incluyendo el VIH SIDA, puesto que este es el método más utilizado por los adolescente. (OMS, Planificación familiar, 2017).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en Febrero del 2015, publica que en una investigación realizada por Benito E., con el tema. Las enfermedades de transmisión sexual se elevan al perderse el miedo al VIH él informa que actualmente las ITS han invadido al mundo Occidental, siendo las más frecuentes la sífilis gonococia, clamidias, tricomonas y VIH. Según el autor se debe enfatizar en el VIH, puesto que esta enfermedad no tiene cura solo existe tratamiento para alargar los años de vida de quien la porta. Su impacto ha tenido mucha trayectoria, pese a las campañas de prevención organizadas por el Ministerio de Salud Pública (MSP) a un existe más de 2.7 millones de contagiados de acuerdo a lo manifestado por la (ONUSIDA), esta entidad expresa que a partir del 2011 hasta la actualidad las infecciones por VIH y muertes vinculadas con la enfermedad han

disminuido notablemente, existe evidencia que el tratamiento de VIH ha tenido un gran impacto al momento de disminuir la cantidad de infecciones por el virus, (Benito,E, 2012).

Sin embargo, no se puede decir lo mismo de todas las infecciones de transmisión sexual puesto que cada año va en aumento el índice de personas contagiadas, siendo los más susceptibles los adolescentes por su inicio precoz a una vida sexual activa sin las debidas precauciones convirtiéndose en una problemática para el estado. Cabe recalcar que un problema eminente es el consumo de alcohol y drogas esto va muy relacionado con los adolescentes puesto que son ellos quienes consumen a edades cada vez más tempranas incluso lo hacen hasta perder la conciencia provocando la toma decisiones erradas que pueden llegar al extremo de una violación. La carencia de conocimiento puede provocar situaciones difíciles, porque al no conocer signos y síntomas no se dará un tratamiento a tiempo provocando resultados catastróficos.

Las entidades hospitalarias que brindan atención por ITS, también sirven como fuente de indagación para personas que corren el peligro de contraer una infección, con la ayuda de información y educación estarán al tanto de lo que se pueden padecer si no implantan una vida sexual activa responsable.

Los métodos de barrera y planificación familiar son una gran ayuda para todas aquellas personas que deseen tener una vida sexual sana previniendo enfermedades e incluso embarazos no deseados, ayuda a disminuir el riesgo de ITS, la planificación da la oportunidad de escoger el tipo de anticonceptivo que mejor le parezca a la persona.

Los Antecedentes muestran que en el Centro Sandoval el doctor Del Romero en el año 2011, realizó una investigación con el tema. las personas con una ITS tienen VIH, ha notificado que en Barcelona se manifestaron 72 casos de VIH, exclusivamente diagnosticados en hombres que tienen sexo con hombres y un 33% en parejas heterosexuales; los datos arrojaron que en el 2010 hubieron 89% de diagnósticos de VIH, 83% gonorrea, 91% sífilis, 55% clamidias. Del Romero señaló que se debe realizar un abordaje en cuanto a prevención, tomando en cuenta a personas homosexuales sin discriminación alguna, donde los centros de salud sean más específicos para dar el tratamiento. Mediante gestiones a inversionistas se imparten los fármacos a todo ser

humano que llega a requerir ayuda, los datos recolectados sobre las personas infectadas han disminuido considerablemente, en el caso de VIH solo tienen una 6% de diagnósticos tardíos.

La investigación realizada por Dinakar & Immanuel, 2011, en una población de 180 personas que aceptaron realizarse la prueba de VIH, indican haber encontrado que el 75.6% de los estudiados que utilizaron drogas inyectables fueron VIH positivos, el 98% estuvieron privados de su libertad o en centros de rehabilitación por un periodo de 6 a 8 meses, los hombres que estuvieron excluidos de su libertad presentaron un 93.3% de infección de VIH y el 23.5% estuvo aislado solo de 1 a 2 meses, el 14.6% manifestó haberse inyectado sustancias psicotrópicas dentro de los centros de privación de libertad. Esta investigación dio como resultado que de las 180 personas que se realizaron la prueba de VIH, 125 resultaron positivos, que está altamente relacionado con la utilización de drogas inyectables utilizadas en encarcelamiento, (Dinakar & Immanuel, 2011).

Según fuentes de INECC elaborado por el MSP del 2014 al 2016 identifican 848 muertes por ITS en las que predomina el VIH. El MSP y RDACAA indican que en la Provincia de Esmeraldas se han atendido 16 casos de sífilis no específicos, 7 de sífilis congénitos, 69 de sífilis precoz y 11 de sífilis tardía, 16 casos de gonorrea predominantes en hombres, 2 casos de clamidiasis y otras ITS 30 casos; 16 casos de herpes genital predominantes en mujeres, 103 ITS no clasificadas, 31 ITS no específicas, 1.624 casos de candidiasis.

El 26% de jóvenes comprendidos en edades de entre 13 y 24 años presentan ITS por no haber utilizado algún método de protección; según lo manifestado por el MSP se debe hacer énfasis en el VIH porque el 20% de personas infectadas son portadores de este virus. Existen cifras de contagios entre 7.355 casos incluidos hombres y mujeres, en lugar de disminuir estas cifras cada vez más va en aumento, (Romero, 2011).

El estudio realizado en el año 2012 por la investigadora Guerrero Gómez Mayelis en Cartagena, demuestra que las personas privadas de libertad presentan predisposición para adquirir VIH/SIDA y otras ITS, considerando como factores de riesgo la promiscuidad, falta de información para prevenir infecciones. El estudio fue en 272 hombres de los

cuales el 99.6% ha oído hablar sobre el VIH, el 2.95% reconoce como prevenir estas enfermedades, el 34.4% ha tenido comportamiento sexual de riesgo.

El autor refiere que existen conductas que están relacionadas; entre las que nombra las relaciones sexuales irregulares (amigos), realizarse tatuajes, uso de drogas intravenosas, establecer relaciones sexuales con personas homosexuales y el consumo de bebidas alcohólicas; al concluir indica que la persona privada de libertad (PPL) de Cartagena demuestra tener comportamientos inadecuados que pueden afectar la salud del ser humano con el contagio de VIH/SIDA, (Gurrero, 2012).

En el año 2014 en el País de México, Ibarra, C., realizó una investigación con el tema atención a interno-pacientes con VIH-SIDA en el sistema Penitenciario del Distrito Federal donde obtuvo como resultado que de 40mil personas en edad adulta, 80 hombres fueron diagnosticados con VIH/SIDA. Las personas que padecían de esta enfermedad no contaban con una adecuada atención por parte del centro médico del reclusorio, por este motivo se presentaron varias muertes. De los internos solo 44% tomaban medicación correctamente, el 35% estaba en control y su semblante presentaba mejoría, luego de esta investigación varios internos fueron trasladados a hospitales y clínicas para tratar las diferentes patologías encontradas, (Hibarra, 2014).

Legalmente, esta investigación se sustenta en la Constitución política del Ecuador, leyes y tratados humanos que representan a las personas con enfermedades catastróficas incluidas las ITS. El cual garantiza en los artículos 9 y 10 que todas las personas tienen el derecho a gozar de su libertad y no pueden ser detenidos en forma indebida o brusca, excepto cuando su detención este asignado por la ley. Todo sujeto excluido de ser libre debe tener un trato digno, ser tratado con humanidad sin afectar sus emociones o aspecto físico.

El poder legislativo en cambio ampara a las personas con VIH/SIDA en el artículo 4 porque las pruebas para diagnosticar esta enfermedad se deben realizar con el consentimiento del usuario teniendo derecho a consejerías antes y después de los exámenes pertinentes, estas pruebas deben ser gratis cuando se realizan en el sector público de salud, el resultado de la prueba realizada no puede ser divulgada por ningún

personal médico. El artículo 13 Protege a las personas con ITS que no gozan de su libertad, esto se realiza con la ayuda del PRONASIDA porque brinda asistencia médica, tratamiento y charlas de prevención. El artículo 18 Apoya a todas las personas que viven y conviven con VIH SIDA (PVVS) debido a que no deben ser discriminadas, maltratadas o negárseles el derecho de un trabajo digno, y el artículo 20 Resguarda a todos los trabajadores públicos o privados que presenten ITS especialmente VIH/SIDA.

## **CAPITULO II**

### **MATERIAL Y MÉTODOS**

La presente investigación se realizó en el centro particular de rehabilitación de alcohol y drogas Dios es Amor, ubicado en el centro de Tonsupa, parroquia del cantón Atacamas de la provincia de Esmeraldas.

Esta investigación es de tipo descriptivo y de alcance exploratorio, porque se recolectó información de los internos y del personal que labora en el centro de rehabilitación para identificar las características demográficas, es decir la edad, padecimiento de ITS. Es de alcance exploratorio por brindar una información general respecto a un fenómeno o problema poco conocido o estudiado; puesto que en la unidad de rehabilitación no existen investigaciones previas respecto al tema.

Es Cuantitativa ya que ayudó a conocer hechos y procesos en su totalidad, con la utilización de magnitudes numéricas que ayudaron en la elaboración de barras estadísticas representando así los resultados obtenidos en la investigación.

A través del método analítico se conoció la información, se analizaron los datos obtenidos y revisión por separado, en forma ordenada, para comprender las características de la población, nivel de conocimiento, síntomas y conductas de riesgo frente a la problemática investigada.

El programa Excel fue utilizado para organizar los datos, calcular porcentajes de cada ítem, aplicar la sumatoria, tabulación y representación de datos estadísticos.

Deductivo: Este método fue de lo general a lo particular, identificando primero la problemática del centro y luego las características de la población investigada en cada uno de los ámbitos de la investigación.

El diseño de la investigación es transversal deductivo. Por realizarse en un periodo de tiempo establecido que tuvo su inicio y su final, sin existiendo continuidad en la misma.

La población estuvo integrada por los 40 internos del centro de rehabilitación, los mismos que por ser un número reducido fueron considerados para formar parte de la muestra una vez que cumplieron con los criterios de inclusión; de igual manera se incluyó a los 2 profesionales que laboran en la Institución. Dentro de los criterios se incluyó a todos los que están ingresados hasta el inicio de la investigación, a los que deseen participar.

Se utilizó la técnica de encuesta, entrevista focalizada en analizar la presencia de infecciones de transmisión sexual y evaluar el conocimiento que poseen los internos del centro de rehabilitación de alcohol y drogodependencia Dios es Amor.

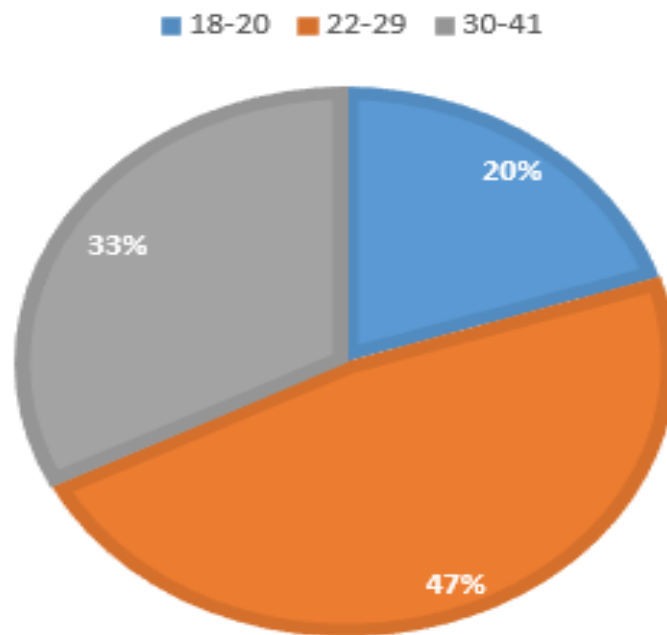
Toda la información que se obtuvo en este trabajo investigativo, fueron tratados con absoluta reserva y únicamente utilizados para los fines de la investigación, garantizando confidencialidad y ética al no revelar la identidad de los participantes de esta investigación. Además, se respetó la decisión y la disposición de los participantes en responder o no a las preguntas.

### CAPITULO III

### RESULTADOS

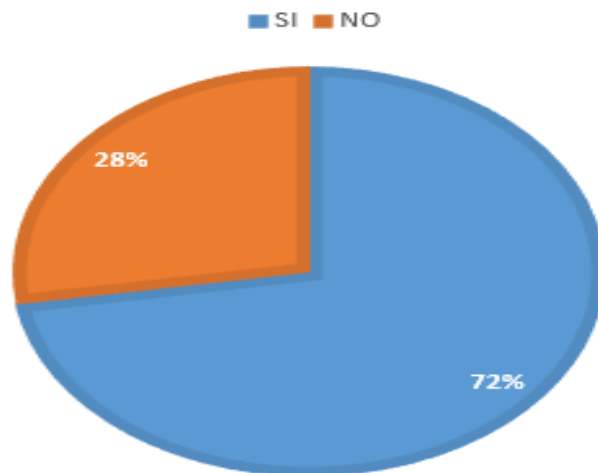
De acuerdo a los resultados obtenidos en la encuesta, se puede indicar que el grupo de edad de mayor incidencia entre los internos del Centro de rehabilitación es hombres de 22 a 29 años con 47% adultos de 30 a 41 años con un 33% y el menor es de 18 a 20 años con un 20%, como se puede observar en la figura 1.

Esta población están consiente de que son las infecciones de transmisión sexual en un 97%; debido a que han escuchado hablar de ellas en un 87%, clasificando a la clamidia, gonorrea y sífilis como una enfermedad de transmisión sexual pero sin embargo el 12% cree que se transmiten al saludar con un abrazo.



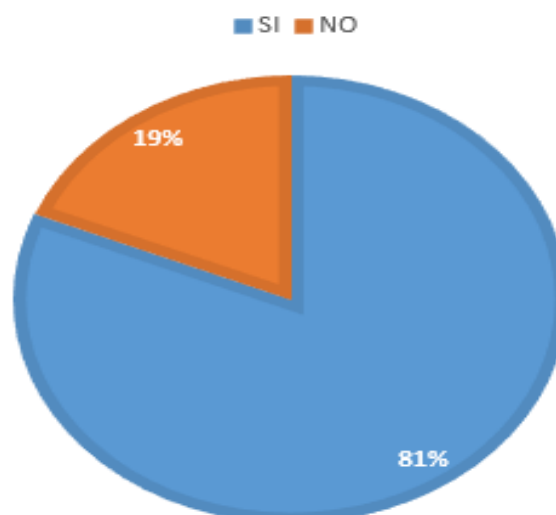
**Figura 1** Grupos etarios de los internos del Centro de Rehabilitación.  
**Fuente:** Encuesta al grupo en estudio.

Al preguntarles de las formas de contagio, el 76% respondió que es a través de las relaciones sexuales con penetración, el 14% manifiesta que es por no utilizar preservativo y el 10% cree que es por transfusiones sanguíneas. Sin embargo, pese a que el 100% de los encuestados refieren conocer el preservativo, hay un 19% que no lo utiliza al contrario del 81% que sí; como se puede observar en la figura 2.



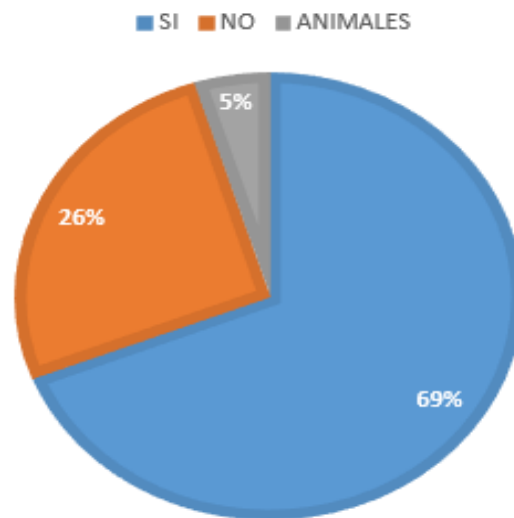
**Figura 2** Uso del preservativo en las personas internadas.  
**Fuente.** Encuesta al grupo de estudio.

De acuerdo a los resultados de la encuesta el 72% mantiene relaciones sexuales, el 70% tiene una pareja estable y el 30% no cuenta con una pareja permanente, siendo así que un 15% ha participado en relaciones sexuales con más de una persona al mismo tiempo. Como se puede observar en la figura 3



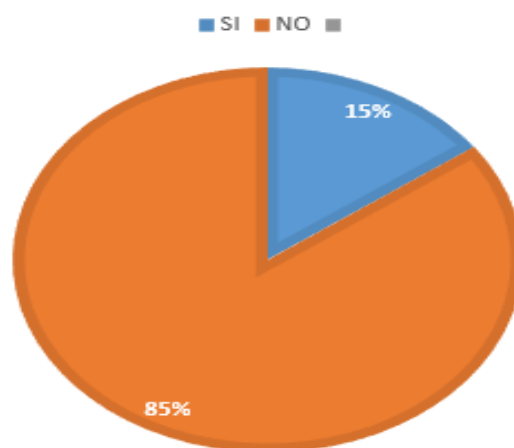
**Figura 3** Vida Sexual practicada en las personas del centro de rehabilitación.  
**Fuente.** Encuesta al grupo de estudio.

La investigación dio como resultado que el 74% ha mantenido relaciones sexuales ano vaginal, bucal, anal y el 5% con animales bajo el efecto de drogas según lo manifestado verbalmente. Como se observa en la figura 4.



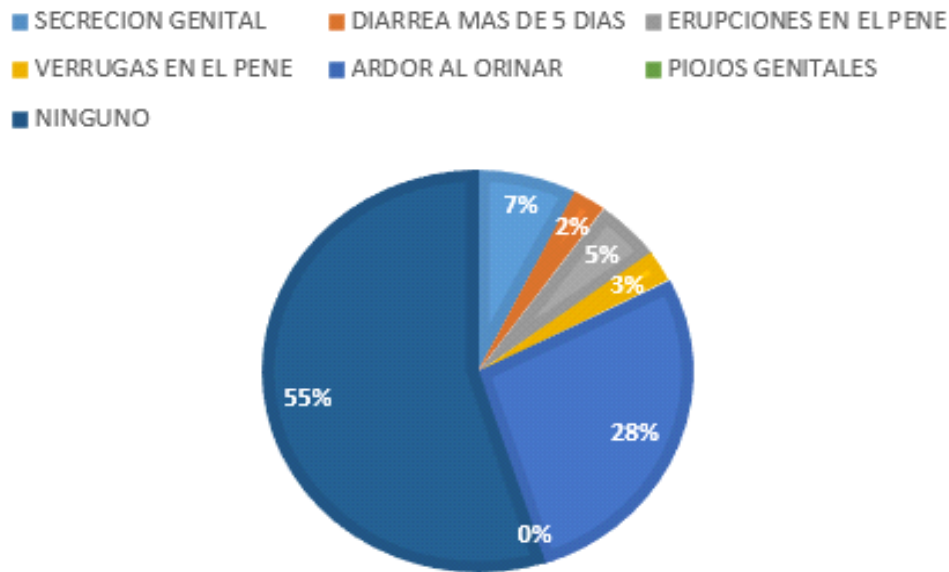
**Figura 4** Relación sexual contra natural.  
**Fuente.** Encuesta al grupo de estudio.

De acuerdo a las encuesta el 38% de los internos acuden con frecuencia a los centros de tolerancia el 62% no, ellos manifiestan haber utilizado algún tipo de droga o estupefaciente siendo así el 15% se ha administrado fármacos con jeringuillas usadas. Como se puede observar en la figura 5.



**Figura 5** Empleo de drogas antes del ingreso a la institución.  
**Fuente.** Encuesta al grupo de estudio.

El 28% de los internos aseguran que la abstinencia ayuda a prevenir el contagio de una afección de transmisión sexual. Al preguntarle en qué lugares podrían facilitar el preservativo, el 3% manifestó que en tienda, el 33% farmacia, 12% amigos y un 52% respondió que en la Unidad de Salud, pese a que conocen donde conseguir el condón o este método de barrera el 3% ha presentado verrugas en el pene, 5% erupción tipo flictenas en el pene, el 7% secreción genital, 55% ardor al orinar. Como se puede observar en la figura 6.



**Figura 6** Medidas preventivas para evitar ser contagiados por un ITS.  
**Fuente.** Encuesta al grupo de estudio.

En la entrevista realizada al director del centro de rehabilitación el manifiesta que no han existido casos comprobados de ITS, que al ingresar al centro personas que desean rehabilitarse de su problema de drogo dependencia no se realizan exámenes de laboratorio para valorar su estado de salud.

El Médico de la institución declaró que el periodo de tiempo que se encuentran las personas privadas de su libertad para cumplir el tratamiento es establecido por el director, en este periodo de privación los internos no mantienen relaciones sexuales, cuando un interno presenta sintomatología parecida a una ITS es atendido por el Medico y el evalúa si necesita exámenes de laboratorio.

En la actualidad no existen normas respecto a las relaciones sexuales en el Centro de rehabilitación.

## **CAPITULO IV**

### **DISCUSIÓN**

Al analizar la presencia e incidencia de infecciones de transmisión sexual (ITS) en el Centro de Rehabilitación de alcohol y drogodependencia, se encontró que los internos muestran algunos signos y síntomas como verrugas en el pene, secreción genital, erupción tipo flictenas en el pene que aparecen y desaparecen en ocasiones y son dolorosa; sin embargo, no es confirmatorio de ITS puesto que no aceptaron realizarse los exámenes de laboratorio. Cabe recalcar que los internos en el centro son personas en edades de 22 y 29 años en su mayoría y mantienen relaciones sexuales sin protección exponiéndose a cualquiera de las infecciones. Al compararla con el estudio realizado por Tabio L., Miranda O., Montoto E., en el año 2014; se puede decir que existe mucha diferencia por cuanto ellos lograron comprobar 239 casos de VIH positivo en personas privadas de libertad.

A demás una investigación realizada por el MSP encuentra que el 26% de jóvenes comprendidos en edades de entre 13 y 24 años, presentan ITS por no haber utilizado algún método de protección; existiendo cifras de contagios entre 7.355 casos incluidos hombres y mujeres las cuales van en aumento; los datos de esta investigación está en relación ya que las poblaciones más afectadas en el centro son jóvenes los cuales mantuvieron relaciones sexuales sin utilizar métodos de protección.

La mayoría de internos en el centro están consiente de lo que son las infecciones de transmisión sexual; debido a que han escuchado hablar de ellas. Esto se verifica porque logran clasificar a la clamidia, gonorrea y sífilis como una de las ITS, pero aún existe un mínimo porcentaje que desconoce las formas de transmisión, relacionándola con el saludar o un abrazo. Por lo tanto, esta investigación tiene semejanza con un estudio realizada por Guerrero M., en el 2010 al hacer referencia que el 99.6% de personas recluidas en un centro penitenciario han escuchado hablar sobre las infecciones de trasmisión sexual.

Las conductas de riesgo para contraer una ITS que tienen los internos en el Centro son elevadas puesto que han asistido con frecuencia a centros de tolerancia, han utilizado fármacos con la administración de jeringuillas usadas, han mantenido relaciones sexuales contra naturales (ano vaginal, bucal, anal), han realizado el acto sexual con animales bajo el efecto de las drogas, no cuenta con una pareja permanente y han participado en relaciones sexuales con más de una persona al mismo tiempo, cada uno en un porcentaje diferente. Se indica que el 100% conocen el preservativo, pero solo una mínima cantidad lo utilizan, predisponiéndose a ser contagiados por una ITS. De igual forma el estudio realizado por Guerrero M., en el 2010, encontró que la mayoría había mantenido acto sexual ano vaginal y anal, que mantienen relaciones sexuales con distintas personas y no utilizaron medidas preventivas.

Al momento de distinguir los conocimientos que poseen los internos del Centro de rehabilitación acerca de las enfermedades de transmisión sexual, el 28% aseguran que la abstinencia ayuda a prevenir el contagio de una infección de transmisión sexual y el 14% menciona que al no utilizar el preservativo se corre el riesgo de ser contagiado, con estos datos se puede deducir que la mayor parte de los internos tienen déficits de conocimiento. Sin embargo, una investigación realizada por Guerrero. M en el 2010 manifiesta que una mínima cantidad de personas privadas de libertad no poseen conocimiento, por lo tanto, existe diferencia en ambas investigaciones.

En esta investigación se pudo evidenciar que algunos aspectos inciden en el desconocimiento o falta de información sobre la prevención de ITS, dentro de ellos la limitación en la adquisición de conocimientos por el bajo nivel de instrucción, información errónea, medios para prevenir las ITS, etc.

## **CAPÍTULO V**

### **CONCLUSIONES**

Los Internos del Centro de rehabilitación de alcohol y drogas Dios es amor presentan signos y síntomas de ITS, además de haberse expuesto a diversos riesgos que compromete su salud y de las personas que mantienen relaciones sexuales con ellos.

Respecto a la incidencia de ITS en el Centro de rehabilitación, por los signos y síntomas sin confirmar por exámenes de laboratorio, se encontró que una gran parte de los internos padecen algún tipo de estas enfermedades; además no se consideró a las personas que presentan ardor o dolor al orinar no siempre asociada a una ITS.

Los conocimientos que tienen los internos acerca de las ITS se considera alta, por los resultados obtenidos, aunque no todos conocen claramente las formas de contagio y los que las conocen no le dan la debida importancia.

Las conductas de riesgo que tiene los internos del centro los predisponen a contraer una infección de transmisión sexual por la práctica de los múltiples factores, como la falta de conocimientos, relación contra naturales, participación en relaciones sexuales con más de una persona etc.

## **CAPÍTULO VI**

### **RECOMENDACIONES**

Una vez concluida esta investigación y tomando en cuenta los hallazgos encontrados, se puede recomendar que los personales profesionales en coordinación con el MSP impartan Charlas de sensibilización en cuanto a prevención de ITS.

Tomar precauciones cuando existe un nuevo ingreso de paciente en el Centro de Rehabilitación para evitar contagios de ITS, que normalmente ocurren bajo la influencia de alcohol o sustancias psicotrópicas.

Programar fechas para realizar respectivas pruebas de laboratorio y así evitar contagios o prevenir que la enfermedad avance.

Impartir información y comunicación respecto a las ITS porque son importantes para disminuir el índice de desconocimiento en las personas internas.

En los centros de rehabilitación debe haber un programa de salud para despejar dudas y brindar a las personas internas el apoyo necesario de ser atendidos si presentan síntomas de ITS.

Utilización de la guía educativa y preventiva por parte de los directivos para que las personas internadas puedan adquirir conocimientos y evitar impartir conductas de riesgo que puedan deteriorar su salud afectando su vida y a las personas que lo rodean.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Allen Betania, V. A. (2013). Inicio de vida sexual, uso de anticonceptivos y planificación familiar en mujeres adolescentes y adultas en México. Obtenido de Scielo: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342013000800021](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342013000800021)
- Campero Lourdes, H. B. (2013). Salud sexual y reproductiva de los adolescentes en México:evidencias y propuestas . Obtenido de <http://www.medigraphic.com/pdfs/gaceta/gm-2013/gm133i.pdf>
- Chirino Pedro, P. J. (2012). Infecciones de transmisión sexual en féminas. Centro de Diagnóstico Integral. Biruaca. Venezuela. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942012000200012](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942012000200012)
- Damaris, B. (18 de Mayo de 2013). “Consumos: alcoholismo, drogadicción y enfermedades venéreas”. Obtenido de Salud Pública : <http://saludbuena-s.blogspot.com/2013/05/consumo-alcoholismo-drogadiccion-y.html>
- Díez, M. & Díaz, A. (Octubre de 2012). Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1575-06202011000200005](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1575-06202011000200005)
- Emilio, B. (13 de Febrero de 2012). Las enfermedades de transmisión sexual se elevan al perderse el miedo al VIH. Obtenido de El país: [http://sociedad.elpais.com/sociedad/2012/02/13/actualidad/1329147083\\_794280.html](http://sociedad.elpais.com/sociedad/2012/02/13/actualidad/1329147083_794280.html)
- Ferrer Neidy., J. R. (2013). Conocimientos en adolescentes de algunas adicciones y su relación con las infecciones de transmisión sexual. Obtenido de

[http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/21%20-%20Conocimientos%20en%20adolescentes%20de%20algunas%20adicciones%20y%20s\\_0.pdf](http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/21%20-%20Conocimientos%20en%20adolescentes%20de%20algunas%20adicciones%20y%20s_0.pdf)

Grisell, M. (2012). Infecciones de transmisión sexual en adolescentes. Obtenido de <http://www.monografias.com/trabajos94/infecciones-transmision-sexual-adolescentes/infecciones-transmision-sexual-adolescentes.shtml>

Gimenéz, S. (13 de Febrero de 2012). Obtenido de <http://www.medicina21.com/Articulos-V73.html>

Ibarra, H. (Julio de 2014). <http://repositorio-digital.cide.edu/bitstream/handle/11651/465/134067.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Obtenido de <http://repositorio-digital.cide.edu/bitstream/handle/11651/465/134067.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Martínez, J. (21 de Noviembre de 2014). Intervencion educativa para prevenir adicciones: experiencia adacémica con el instituto Temazcalli San Luis Potosí . Obtenido de Tlatemoani: <http://www.eumed.net/rev/tlatemoani/17/adicciones.html>

Montoto I, O. M. (Enero de 2014). *Google Academico*. Obtenido de Google Academico: [file:///C:/Users/FAMILIA/Downloads/Moya%20Antecedentes%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/FAMILIA/Downloads/Moya%20Antecedentes%20(2).pdf)

M., G. (2012). *Google Academico*. Obtenido de Google Academico: <http://www.bdigital.unal.edu.co/10440/1/597698.2012.pdf>

NN. (Febrero de 2011). Guía de atención integral a las infecciones de transmisión sexual 2011. Obtenido de Organización Panamericana de salud: [http://www.paho.org/ecu/index.php?option=com\\_content&view=article&id=512:guia-atencion-integral-infecciones-transmision-sexual-2011&Itemid=](http://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_content&view=article&id=512:guia-atencion-integral-infecciones-transmision-sexual-2011&Itemid=)

- NN. ( 2012). Estrategia Nacional de Salud Pública para VIH/Sida-ITS. Obtenido de Ministerio de Salud Pública: <http://www.salud.gob.ec/programa-nacional-de-prevencion-y-control-de-vihsida-its/>
- NN. (30 de Septiembre de 2014). El Uso de Drogas y el VIH. Obtenido de [http://aidsinfonet.org/fact\\_sheets/view/154?lang=spa](http://aidsinfonet.org/fact_sheets/view/154?lang=spa)
- NN. (25 de Julio de 2014). Enfermedades causadas por el consumo de drogas. Obtenido de <http://www.sindrome-adicciones.es/enfermedades-causadas-por-el-consumo-de-drogas/#.V8CjMlThDIV>
- NN. (2014). Problemas causados por el alcohol y otras drogas. Obtenido de Hesperian: [http://es.hesperian.org/hhg/Where\\_Women\\_Have\\_No\\_Doctor:Problemas\\_causados\\_por\\_el\\_alcohol\\_y\\_otras\\_drogas](http://es.hesperian.org/hhg/Where_Women_Have_No_Doctor:Problemas_causados_por_el_alcohol_y_otras_drogas)
- NN. (2011). Obtenido de [https://www.minsalud.gov.co/salud/Documents/observatorio\\_vih/documentos/monitoreo\\_evaluacion/1\\_vigilancia\\_salud\\_publica/a\\_situacion\\_epidemiologica/Situacion%20de%20las%20infecciones%20de%20transmision1.pdf](https://www.minsalud.gov.co/salud/Documents/observatorio_vih/documentos/monitoreo_evaluacion/1_vigilancia_salud_publica/a_situacion_epidemiologica/Situacion%20de%20las%20infecciones%20de%20transmision1.pdf)
- OMS. (2010). Estrategia Nacional de Salud Pública para VIH/Sida-ITS. Obtenido de <http://www.salud.gob.ec/programa-nacional-de-prevencion-y-control-de-vihsida-its/>
- Rosado Grace., R. G. (27 de Junio de 2016). estigma y vih/sida entre padres/madres y adolescentespuertorriqueños/as. ObtenidodePMC: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4834922/>
- Salvador, G. (30 de Noviembre de 2011). Prevención en la transmisión sexual del SIDA. Obtenido de Medicina 21: <http://www.medicina21.com/Articulos/V704/Prevencion-en-la-transmision-sexual-del-SIDA.html>

Salvador, G. (22 de Diciembre de 2011). Signos y síntomas de las enfermedades de transmisión sexual. Obtenido de Artículos de Medicina 21: <http://www.medicina21.com/Articulos/V1257/Signos-y-sintomas-de-las-enfermedades-de-transmision-sexual.html>

Salvador, G. (Febrero de 13 de 2012). Enfermedades de Transmisión Sexual: Introducción. Obtenido de Artículos de Medicina 21: <http://www.medicina21.com/Articulos-V73.html>

Salvador, G. (4 de Abril de 2012). Infección por Chlamydia, la epidemia silenciosa. Obtenido de Artículos de Medicina 21: <http://www.medicina21.com/Articulos/V686/Infeccion-por-Chlamydia-la-epidemia-silenciosa.html>

Salvador, G. (Julio de 6 de 2016). Preguntas y respuestas sobre las ETS. Obtenido de Artículos de Medicina 21: <http://www.medicina21.com/Articulos/V818/Preguntas-y-respuestas-sobre-las-ETS.html>

# ANEXOS

## ANEXO 1

### CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES POR MES	ANO 2016											ANO 2017					
	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT
Elaboración del tema	X																
Aprobación del tema	X																
Elaboración del anteproyecto		X	X	X													
Disertación del anteproyecto de tesis.					X												
Elaboración de encuestas y observación.						X											
Recolección de datos							X										
Procesamiento de datos							X										
Realización del primer borrador								X									
Entrega del primer borrador									X								
Revisión y corrección del primer borrador.										X							
Realización del segundo borrador											X						
Entrega del segundo borrador												X					
Revisión y corrección del segundo borrador													X				
Realización del tercer borrador														X			
Entrega del tercer borrador														X			
Revisión y corrección del tercer borrador.															X		
Finalización de tesis y empastado de libros.															X		
Disertación de tesis																X	
Graduación																	X

## PRESUPUESTO

DETALLES	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
<b>RECURSOS HUMANOS</b>			
Tutor	1		
Lectores	1		
Proyecto de grado	3	370.90	1.174
Matricula	1	160.58	160.58
Sub total	4		
<b>RECURSOS MATERIALES</b>			
Resmas de hojas A4	1	5.00	5.00
Impresiones	4	0.15	0.60
Copias	50	0.05	2.5
Internet	40	0.60	24
Movilización	20	3.00	60
Lápiz	55	0.30	16.5
Esferos	55	0.35	19.25
Preservativos	55	0.25	13.75
Papelotes	10	0.40	4
Tijera	3	0.50	1.5
Goma	2	1.00	2.00
Borrador	50	0.25	12.5
<b>Total</b>			<b>1,434.88</b>

## FINANCIAMIENTO

El costo otorgado será financiado por la economía del estudiante. No teniendo como fin funciones comerciales. Lo que permite no hacer uso de recursos públicos o privados.

## OPERALIZACIÓN DE VARIABLES

OBJETIVOS	VARIABLES	DEFINICIÓN	DIMENSIÓN	INDICADOR	ÍTEMS	TÉCNICA/ INSTRUMENTOS
Analizar la presencia de infecciones de transmisión sexual (ITS) en el Centro de Rehabilitación de alcohol y drogodependiente Dios es Amor de la Ciudad de Esmeraldas.	Infecciones de transmisión sexual (ITS)	Infección que se adquiere por tener una vida sexual activa sin las debidas precauciones.	Presencia de las ITS	¿Se ha presentado casos conocidos de ITS entre los internos del Centro?		Entrevista a Personal
				¿Los internos a su ingreso se les realizan exámenes de laboratorio?		
				¿Los internos durante su estadía en el Centro mantienen relaciones sexuales?		
				Cuando un interno presenta alguna sintomatología parecida a una ITS ¿Cuál de los siguientes procedimientos se realiza?		
				¿Existen normas respecto a las relaciones sexuales en el Centro de rehabilitación?		
Distinguir los Conocimientos que poseen los Internos del Centro de Rehabilitación acerca de las enfermedades de transmisión sexual.	Conocimiento de ITS	Información que tiene los internos del centro de rehabilitación DIOS ES AMOR acerca de las ITS.	Conocimiento	¿Conoce Usted que son las Infecciones de transmisión sexual?	- Si - No	Encuesta
	Internos del centro de rehabilitación			¿Ha escuchado como se transmiten las infecciones o enfermedades sexuales? Mencione una forma.	- Si - No	
				¿Conoce el preservativo o condón?	- Si - No	
				¿Dónde recibió información acerca de la ITS?	- Familiares. - Amigos. - Maestros. - Medio audiovisual.	
				¿Señale en cuál de estos lugares podrían facilitarle un condón o preservativo masculino?	- Tienda - Farmacia - Unidad de Salud - Amigos	

Indicar las conductas de riesgo que tienen los internos en el Centro para contraer una ITS				¿Responda si la Clamidia, Gonorrea, Herpes genital y Sífilis son enfermedades de transmisión sexual?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>		
				¿Las ITS se transmiten al saludar o abrazar a una persona enferma?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>		
	Conductas de Riesgo.	Comportamiento o proceder de los internos del Centro que le posibilita a contraer una ITS.	Edad de las primeras relaciones sexuales	Número de parejas sexuales	¿Algún momento ha presentado alguno de estos signos y síntomas?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Secreción genital</li> <li>- Erupciones en el pene</li> <li>- Ardor y dolor al orinar</li> <li>- Diarrea más de 5 días</li> <li>- Verrugas en el pene.</li> <li>- Piojos en genitales.</li> </ul>	Encuestas
					¿Mantiene relaciones sexuales actualmente?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	
					¿Tiene una pareja estable?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	
					Ha participado en relaciones sexuales con más de Una pareja al mismo tiempo?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	
					¿En sus relaciones sexuales utiliza preservativo o condón?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	
					Mantiene relaciones sexuales con animales?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	
					¿Ha tenido relaciones sexuales contra natural? (Año vaginal, bucal, anal).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	
					¿Le interesa informarse respecto a las ITS?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	
					Considera que al cumplir las higiénicas le ayudará evitar una ITS.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	

				Acude con regular frecuencia a los Centros de Tolerancia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si</li> <li>• No</li> </ul>	
Proponer una guía de prevención en Centro de Rehabilitación Social	Guía de prevención	Documento que incluye los principios o procedimientos para orientar o dirigir en el comportamiento sexual de los internos del Centro.	Contenidos.	Introducción – Antecedentes de las ITS		GUIA PREVENTIVA
				Qué son las ITS		
				Cuáles son las ITS más comunes.		
				Como se transmiten las ITS		
				Los efectos adversos del alcohol y droga pueden exponer a contraer una ITS		
				Formas de Prevención de las ITS		
				Uso del preservativo o condón.		
				La abstinencia como mejor método preventivo.		
				Ventajas de una pareja estable.		

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE  
ESMERALDAS**



**ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**ENTREVISTA DIRIGIDA A TRABAJADORES DEL CENTROS DE  
REHABILITACIÓN**

El objetivo de la presente encuesta es analizar la presencia de infecciones de transmisión sexual (ITS) en el Centro de Rehabilitación de alcohol y drogodependiente Dios es Amor de la Ciudad de Esmeraldas; por lo cual solicitamos su colaboración respondiendo con veracidad y sinceridad el siguiente cuestionario.

**FECHA** \_\_\_\_\_ **TIEMPO EN EL CENTRO:** \_\_\_\_\_ **EDAD:** \_\_\_\_\_ **SEXO** \_\_\_\_\_

1. ¿Se ha presentado casos conocidos de ITS entre los internos del Centro?
2. ¿Los internos a su ingreso se les realizan exámenes de laboratorio?
3. ¿Los internos durante su estadía en el Centro mantienen relaciones sexuales?
4. ¿Cuándo un interno presenta alguna sintomatología parecida a una ITS ¿Cuál de los siguientes procedimientos se realiza?
5. ¿Existen normas respecto a las relaciones sexuales en el Centro de rehabilitación?



15. ¿Le interesa informarse respecto a las ITS?  
\_\_\_\_ Si      \_\_\_\_ No
16. ¿Considera que al cumplir las normas higiénicas le ayudará evitar una ITS?  
\_\_\_\_ Si      \_\_\_\_ No
17. ¿Acude con regular frecuencia a los Centros de Tolerancia?  
\_\_\_\_ Si      \_\_\_\_ No
18. Se ha administrado algún tipo de droga o fármaco con jeringuillas usadas.  
\_\_\_\_ Si      \_\_\_\_ No
19. Intercambia jeringuillas con agujas entre sus compañeros.  
\_\_\_\_ Si      \_\_\_\_ No
20. Ha estado en contacto con fluidos corporales de otras personas.  
\_\_\_\_ Si      \_\_\_\_ No
21. A qué edad inicio sus relaciones sexuales \_\_\_\_\_



# GUÍA DE PREVENCIÓN DEL VIH/SIDA Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

## ¿Qué son las ITS

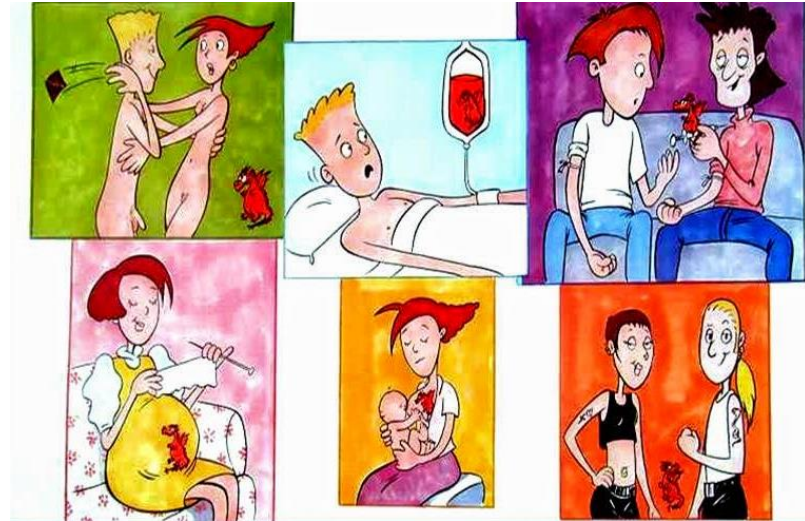


### Infección de transmisión sexual.

Son afecciones clínicas infectas contagiosas que pueden transmitirse de persona a persona.

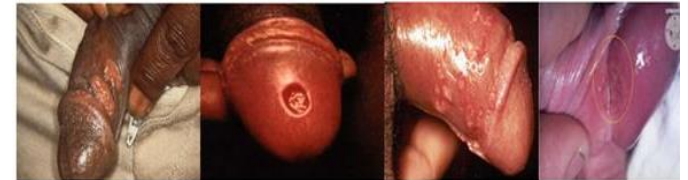
## ¿Cómo se transmiten las ITS?

- Compartimiento de jeringas contaminadas
- Contacto con la sangre y secreciones
- Relaciones sexuales sin protección
- Madre al niño durante el parto o embarazo
- Transfusiones sanguíneas o hemoderivados



## ¿Cuáles son las ITS más comunes?

- **Clamidia:** Afecta el aparato reproductor femenino.
- **Clamidia:** Afecta el aparato reproductor femenino.
- **Gonorrea:** se prolifera en lugares húmedos como el cuello del útero, boca, garganta y ano.
- **Tricomonirosis:** En mujeres infecta las células vaginales y en hombres la uretra, se puede manifestar por fluido blanquecino acompañado de mal olor, dolor al orinar, molestias abdominales.
- **Herpes:** Se manifiesta en forma de úlceras en las partes genitales, puede afectar la garganta y el paladar.



:



- **Papiloma humano:** Causante del cáncer cérvico uterino, no presenta síntomas, solo mediante el papanicolau se podrán detectar verrugas.
- **Sífilis:** Se contagia por sexo oral, vaginal o anal, incluida por transfusión de sangre su síntoma se puede manifestar como: fiebre y gripe si no se trata puede causar daños al corazón.
- **VIH/SIDA:** (Virus de immuno deficiencia humana) Infecta las células del sistema inmunológico). se contagia por medio de: ingreso de sangre, semen, sexo vaginal o anal, se detecta mediante exámenes de sangre.

## ¿Los efectos adversos del alcohol y droga pueden exponer a contraer una ITS?

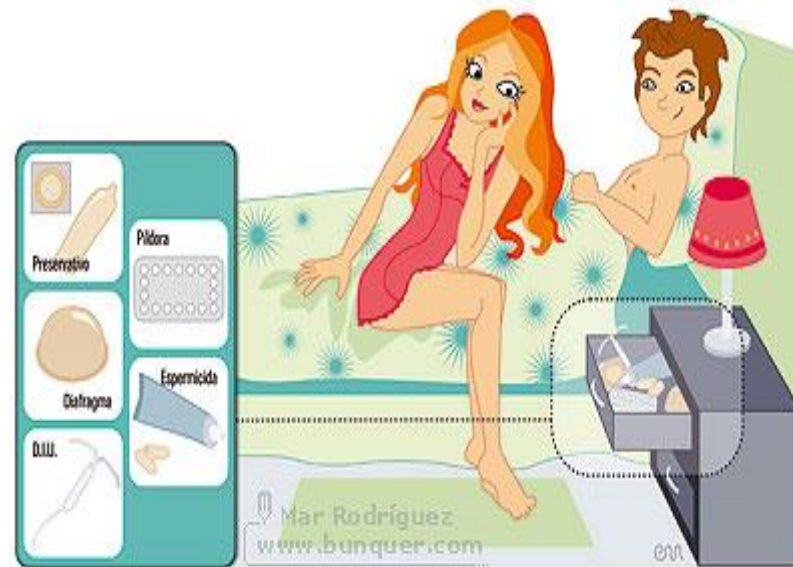
Estas sustancias pueden afectar el razonamiento lógico y el poder de decisión en el cuerpo del ser humano, lo que aumenta la probabilidad de tener relaciones sexuales no teniendo control de sus actos ni de métodos para tener sexo seguro.

En ocasiones los consumidores activos pagan con sus cuerpos para obtener el alcohol y las drogas.



## ¿Formas de Prevención de las ITS?

- Uso del preservativo
- Adecuado lavado genital antes y después de tener relaciones sexuales
- Orinar después de tener relaciones sexuales
- No realizar penetración anal y luego vaginal
- Limitación de parejas sexuales
- Examen de Papanicolaou una vez al año



## ¿Uso del preservativo o condón?

- Método de barrera.
- Se utiliza para reducir el contagio de infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados.
- Se coloca en el pene erecto antes de la penetración
- Son elaborados con material de látex.
- Ayuda a la recolección de semen para el tratamiento de infertilidad.
- Económico y fácil de usar.





## ¿La abstinencia como mejor método preventivo?

- Decisión personal del ser humano
- Mejor método de prevenir embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual
- para tomar la decisión de abstenerse se deben tener razones claras las personas que lo eligen por razones morales, religiosas o médicas.

## ¿Ventajas de una pareja estable?

- Tener relaciones sexuales cuando apetezca
- Expresar deseo o fantasía
- Relaciones sexuales seguras
- Despertar acompañada(o)
- Diversión en casa



