



**CARRERA:** Psicología

**TÍTULO:** Revisión sistemática de los instrumentos para evaluar el estrés en adolescentes.

**TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

Modalidad articulo académico

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:** Salud integral, determinación social y desarrollo humano

**PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORA:** Otoy Quiñonez Milena Thais

**ASESOR:** Mgt. Felipe Vinueza

**ESMERALDAS, FEBRERO 2026**

## Resumen

El estrés en adolescentes constituye un problema creciente a nivel mundial y se asocia con importantes consecuencias emocionales, sociales y físicas. Debido a la diversidad de herramientas para su medición y a la necesidad de contar con instrumentos válidos y fiables, esta revisión sistemática tuvo como objetivo analizar las propiedades de los instrumentos utilizados para evaluar el estrés y el trauma en población adolescente. Se realizaron búsquedas exhaustivas en PubMed, Scopus y Web of Science siguiendo las directrices PRISMA 2020, identificándose 3.667 artículos, de los cuales 9 cumplieron con los criterios de inclusión. Se extrajeron datos sociodemográficos, metodológicos y psicométricos de cada estudio, incluyendo edad, país, tamaño muestral y evidencia de validez y fiabilidad. Los resultados muestran que los instrumentos más empleados fueron el PHQ-9, el AAQ-LL, el CPSS-V, el CATS y el UCLA PTSD Reaction Index, destacándose principalmente por reportes de validez de constructo, factorial y convergente. La mayoría de los estudios presentaron alta calidad metodológica según la lista CONSORT, aunque se observaron limitaciones en la consistencia de los indicadores psicométricos informados, especialmente en el reporte de índice de fiabilidad distintos al alfa de Cronbach. En conjunto, los hallazgos evidencian que, aunque existan instrumentos sólidos para evaluar el estrés y trauma en adolescentes, persiste la necesidad de investigaciones que verifiquen su validez en contextos locales y culturalmente específicos, especialmente en regiones como Esmeraldas, donde las manifestaciones del estrés están influidas por factores socioculturales particulares.

Palabra clave: Estrés, adolescentes, estudios, fiabilidad

### Abstract

Stress among adolescents is a growing global problem and is associated with significant emotional, social, and physical consequences. Given the wide variety of tools available for measuring stress and the need for valid and reliable instruments, this systematic review aimed to analyze the properties of the instruments used to assess stress and trauma in the adolescent population. Exhaustive searches were conducted in PubMed, Scopus, and Web of Science following the PRISMA 2020 guidelines, identifying 3,667 articles, of which 9 met the inclusion criteria. Sociodemographic, methodological, and psychometric data were extracted from each study, including age, country, sample size, and evidence of validity and reliability. The results show that the most commonly used instruments were the PHQ-9, the AAQ-LL, the CPSS-V, the CATS, and the UCLA PTSD Reaction Index, which stood out primarily for reports of construct, factor, and convergent validity. Most studies demonstrated high methodological quality according to the CONSORT guidelines, although limitations were observed in the consistency of the reported psychometric indicators, particularly regarding the reporting of reliability indices other than Cronbach's alpha. Overall, the findings indicate that, although robust instruments exist for assessing stress and trauma in adolescents, there remains a need for research to verify their validity in local and culturally specific contexts, particularly in regions such as Esmeraldas, where manifestations of stress are influenced by specific sociocultural factors.

Keywords: Stress, teenagers, studies, reliability

## **Datos del medio científico enviado a revisión por pares y/o publicado**

Artículo en proceso de publicación: Proceso de envío a la plataforma de la revista seleccionada para que el editor analice y proceda a designar la revisión por pares.

- Revista: En proceso

- Indexación:

Scopus

SciELO

DOAJ

Latindex

- Fecha aproximada de envío: 31/03/2026

- Estado: Corrección final

Enlace del artículo en repositorio privado de la PUCESE:

[TITULACION 2025 II](#)