Pontificia Universidad Católica del Ecuador | SEDE ESMERALDAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

TESIS DE GRADO

Percepción de los Adolescentes del Bachillerato de la Unidad Educativa Fiscomisional “Sagrado Corazón” sobre el Consumo de Drogas.

Previo a la Obtención del Título de Licenciado en Enfermería.

AUTORA

MARÍA JOSÉ CUERO COLLAGUAZO

ASESOR DE TESIS

Mgtr. ANGEL EDUARDO PUPO SUÑOL

Esmeraldas, Octubre, 2021

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN

Disertación de tesis aprobada luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de Grado de la PUCE-Sede Esmeraldas, previo a la obtención del título de LICENCIADA EN ENFERMERÍA.

_____

Presidente tribunal de Graduación

_____

Lector (a) 2

_____

Director de Tesis

_____

Directora de Escuela

Esmeraldas, ...……, 2021

AUTORÍA

Yo, María José Cuero Collaguazo, con cedula de identidad 1723849103 estudiante de la Escuela de Enfermería de la PUCE declaro que el presente trabajo de investigación contiene datos reales y está sustentada con información fiables, el trabajo es genuino, propio e individual y cumple con la citación adecua de las fuentes utilizadas.

_____

María José Cuero Collaguazo
CI: 1723849103

DEDICATORIA

A papi Pedro y mami Charo, mis abuelos que siempre tuvieron un consejo para mí y un caluroso abrazo para aliviar las penas; aunque físicamente no se encuentren con nosotros sé que están orgullosos de mí.

AGRADECIMIENTO

Quiero comenzar agradeciendo a Dios, ya que me ha permitido llegar tan lejos y cumplir poco a poco mis anhelos y metas que me he propuesto.

A mis padres, por estar conmigo en cada paso de mi vida, siempre teniendo las palabras indicadas para ayudarme a superar cada obstáculo.

A mis hermanos y a mis sobrinos, por su apoyo incondicional, por sus palabras de aliento que me permitieron seguir adelante.

A la señora María Pita e hijas, por acogerme como parte de su familia sin esperar nada a cambio compartiendo alegrías y tristezas junto a mí.

A mis Tías, por ser un pilar más, y contribuir en la culminación de mi carrera.

A Michael Almeida mi compañero de vida, por su amor incondicional y apoyo.

A mi asesor Mgtr. Ángel Pupo, porque además de ser un excelente docente y compartirme sus conocimientos, me brindó su apoyo y permitió la culminación del presente trabajo.

Y para finalizar a todas aquellas personas que me han acompañado en este largo camino y de alguna manera han contribuido para la culminación de mi meta.

INDICE

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN ii
AUTORÍA iii
DEDICATORIA iv
AGRADECIMIENTO v
RESUMEN vii
ABSTRACT ix
INTRODUCCIÓN 1
CAPÍTULO I MARCO TEÓRICO 5
1.1Bases teórico – científicas 5
2.2 Antecedentes 8
2.3 Marco legal 11
CAPITULO II MÉTODOLOGÍA 13
2.1. Tipo de estudio 13
2.2. Población y muestra 13
2.3. Definición conceptual y operacionalización de variables 14
2.4 Métodos 14
2.5 Técnicas e instrumentos 14
2.6 Análisis de datos 15
2.7 Normas éticas 15
CAPITULO III RESULTADOS 16
CAPITULO IV DISCUSIÓN 23
CAPÍTULO V CONCLUSIONES 25
CAPÍTULO VI RECOMENDACIONES 26
REFERENCIA 27
ANEXOS 30

LISTA DE TABLAS Y FIGURAS

Tabla 1 Distribución demográfica 16
Tabla 2 Distribución del comportamiento de las relaciones familiares 17
Tabla 3 Distribución del comportamiento de factores externos 18
Tabla 4 Influencia de redes sociales 19
Tabla 5 Información que tienen los adolescentes sobre las drogas 21
Figura 1 Percepción de los adolescentes en cuanto a las drogas más consumidas…….20

RESUMEN

El estudio se planteó como objetivo analizar la percepción que tienen los adolescentes del bachillerato de la Unidad Educativa Fiscomisional “Sagrado corazón” sobre el consumo de drogas. Para la investigación descriptiva se empleó un estudio mixto (Cuan/cual), en una muestra de 308 adolescentes y 10 docentes, se aplicó un modelo de encuesta dirigida a los estudiantes con preguntas cerradas y una entrevista dirigida a los docentes. Una vez analizados los datos se estableció que los factores externos que podrían predisponer a que los adolescentes consuman drogas son las malas amistades, el 63% de los adolescentes de sexo masculino refirieron que mantien una relación de amistad con personas que consumen drogas, así como la incidencia de violencia intrafamiliar es mayor en el sexo masculino, con predominio en discusiones entre padres con el 42%; también los adolescentes afirmaron que las redes sociales sí podrían influenciar al consumo de drogas con el 56,7%, y en cuanto al nivel de conocimiento el 78,7% afirmó que algún miembro de su familia o de la unidad educativa ha informado sobre los daños que provoca el uso de las drogas. Se pudo concluir que, si el adolescente es víctima de violencia intrafamiliar, tendrá mayor predisposición a tener una relación distante y conflictiva con los miembros de su familia, lo cual conlleva a que el adolescente pueda mantener amistades con adolescentes consumidores, demostrando que un hogar conflictivo, mala relación entre los miembros del hogar, influye con respecto al consumo de las drogas.

Palabras Clave: adolescentes; dogas; género; conocimiento

ABSTRACT

The objective of the study was to analyze the perception of drug use among adolescents in high school at the "Sagrado Corazón" Fiscomisional Educational Unit. For the descriptive research, a mixed study was used (qualitative/quantitative), in a sample of 308 adolescents and 10 teachers, a survey model directed to students with closed questions and an interview directed to teachers was applied. After analyzing the data, it was established that the external factors that could predispose adolescents to drug use are bad friendships, 63% of male adolescents reported that they maintain a friendly relationship with people who use drugs, and the incidence of domestic violence is higher in males, with a predominance of arguments between parents (42%); The adolescents also affirmed that social networks could influence drug use (56.7%), and as for the level of knowledge, 78.7% affirmed that some member of their family or educational unit had informed them about the harm caused by drug use. It was possible to conclude that if the adolescent is a victim of domestic violence, he/she will have a greater predisposition to have a distant and conflictive relationship with the members of his/her family, which leads to the adolescent maintaining friendships with adolescent drug users, demonstrating that a conflictive home and poor relationships among the members of the household influence drug use.

Key words: adolescents; drugs; gender; knowledge

INTRODUCCIÓN

Presentación del tema de investigación

“Un punto de vista que parece ser ampliamente compartido es la mayor incertidumbre económica a la que está sometida la mayoría de las familias como consecuencia de los cambios asociados a la globalización de la economía” (Pérez, Bernal, Mendoza, Pérez, y Suárez, 2016. p 5).

En la actualidad la sociedad avanza a pasos agigantados y esto ha traído beneficios como avances en la tecnología, salud y economía, pero, sin darse cuenta este avance trae problemas en los núcleos familiares, “cada vez es más frecuente que ambos padres se vean obligados a trabajar en largas jornadas diarias para poder cubrir los gastos de la familia” (Pérez, Bernal, Mendoza, Pérez, y Suárez, 2016. p 5). Debido a que la sociedad se mueve de manera acelerada, la sobrecarga de trabajo aumenta, disminuye el tiempo en familia, los padres pasan menos tiempo en casa y la supervisión en los adolescentes cada vez es menor, es decir los jóvenes son más libres.

El descuido, la falta de comunicación y supervisión en los adolescentes son algunas causas que contribuyen en la inadecuada toma de decisiones por parte de ellos. La adolescencia es una de las etapas más complejas por las que atraviesa el ser humano debido a los cambios hormonales, físicos, psicológicos y sociales que experimentará, además de encontrarse en una etapa de experimentación total, la curiosidad lo llevará a buscar sensaciones nuevas, mezclarse con nuevas amistades, tomar riesgos y tratar de encajar en un grupo social. Es aquí donde el joven se encuentra vulnerable y se va adentrando en el mundo del consumo de las drogas, formando parte de un problema sociocultural y sanitario que cada vez demanda mayor atención debido al aumento en las últimas décadas.

El consumo de las drogas se encuentra en aumento y según la Organización Mundial de la Salud (OMS) “estima que el consumo de drogas es responsable de alrededor de medio millón de muertes cada año” (Organización Mundial de la Salud, 2017, “la OMS estima el consumo de las drogas”, párr. 1). Estas cifras son preocupantes y muchos países alrededor del mundo se encuentran creando estrategias que permitan prevenir o reducir el consumo de estas. El consumo excesivo de sustancias adictivas conlleva a problemas de salud muy graves, enfermedades mentales, infecciones por VHI y virus de la Hepatitis C, sobredosis y la muerte.

Estimaciones de la Oficina de las Naciones Unidas de Drogas y el Delito (UNODC), plantean que el índice de consumo se presenta más incrementado entre los jóvenes que entre las personas de mayor edad. Investigaciones que se han realizado hasta la actualidad resaltan que el riesgo de inicio del consumo de drogas se encuentra dividida en dos períodos, el "periodo temprano que comprende entre los 12 a 14 años y el tardío entre los 15 a 17 años" (p. 13).

Según diversos estudios en el medio de los adolescentes, el consumo de droga es algo común y los factores más evidentes que llevan al consumo de estas sustancias son: influencia negativa de las redes sociales, malas influencias (amigos) en el colegio y sector donde vive, familia disfuncional, falta de metas personales y la curiosidad.

En el medio existen drogas de tipo lícitas e ilícitas, y se estima que al menos "8 de cada 10 adolescentes ha consumido algún tipo de droga, antes de cumplir los 18 años de edad" (Quintero, 2019, p. 13). Una de las drogas lícitas más utilizadas son el alcohol y el tabaco debido a la facilidad con la que se consiguen y precios accesibles; por otra parte, la droga ilícita más consumida en adolescente es el *"cannabis"* por la facilidad con la que se consigue y sumado a ello la percepción errónea que tienes sobre el bajo riesgo de complicaciones (UNODC, 2018).

Una vez que el adolescente consuma de manera frecuente cualquier sustancia adictiva, este experimentará una dependencia física y psicológica, a su vez causando cambios de conducta en el hogar, en la escuela o colegio, también se provocarán cambios como: descuido de apariencia personal, retención mental deficiente, cansancio, alteraciones del sueño, el joven miente con frecuencia y empieza con actos delictivos (Quintero, 2019).

Planteamiento del Problema

Se ha podido evidenciar en investigaciones realizadas a nivel mundial los efectos negativos que provoca el consumo de sustancias adictivas, generalmente causan alteraciones a nivel del conocimiento, reacciones violentas y dentro de la sociedad se comportan inadecuadamente. Cuando su cuerpo se vuelve tolerante a la sustancia que consume, este empieza a requerir una dosis más alta y la necesidad de aumentar los efectos lo lleva a mezclar distintos tipos de drogas, causando problemas aún mayores.

La Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas y la Organización de los Estados Americanos (2019) menciona que "el uso de cualquier sustancia psicoactiva, incluidos el alcohol y el tabaco, entre los estudiantes de enseñanza secundaria, debe ser motivo

de preocupación para cualquier país y subraya la necesidad de intervenciones preventivas a partir de la primera infancia" (p. 19).

Es necesario tomar en cuenta cuales han sido los factores de riesgo que actúan en el joven para consumir estas sustancias y crear estrategias que permitan crear conciencia en ellos y evitar que haga de su vida un mundo de perdición, si las acciones son encaminadas de manera oportuna se contribuye a la sociedad mediante la formación de adolescentes de bien, reduciría la delincuencia, y problemas causados por las adicciones.

El panorama actual acerca del consumo de drogas en Esmeraldas es preocupante y mantiene un alto porcentaje motivado por la "falta de oportunidades de estudios y el desempleo" (Quintero, 2019, p. 11).

Por lo planteado anteriormente surgió la siguiente interrogante: ¿Cuál es la percepción sobre el consumo de drogas en los adolescentes de bachillerato de la Unidad Educativa Fiscomisional "Sagrado Corazón"?

Justificación

Es necesario tomar el tema con la seriedad del caso para así brindarles un mejor futuro a los niños que pronto serán adolescentes; para ello se debe tener en cuenta aquellos factores de riesgo que vulneran al adolescente y cómo actuar frente a ellos. El padre de familia, los profesores de las instituciones deben contar con conocimientos adecuados para saber cuándo actuar y cómo llegar a ese joven evitando que pierdan su curso y tomen malas decisiones.

Los adolescentes, muchas veces, creen saberlo todo, creen que lo no necesitan ayuda, y se encuentran tan desesperados por ser independientes que toman decisiones a la ligera, sin saber que esas decisiones pueden traer grandes inconvenientes en su vida a futuro. El simple hecho de elegir malas amistades predispone al joven a involucrarse en las drogas.

Hay casos de jóvenes consumidores que se dieron cuenta de manera oportuna que no podían sacar provecho alguno de las drogas y lograron encontrar su camino, se regeneraron y terminaron siendo jóvenes y adultos de bien. Lastimosamente existe un gran número que no corren con la misma suerte, jóvenes que llevan problemas graves, que intentan desesperadamente desahogarse y lo único en los que piensan es refugiarse en las drogas, quizá porque no encuentran la persona indicada a la cual contarles sus problemas, ya que vienen de familias disfuncionales o sus padres pasan muy poco en casa. El adolescente entra en una

etapa de visión de túnel, el cual no les permite encontrar una solución más que inclinarse por el consumo de drogas.

La presente investigación estuvo enfocada en analizar la percepción que tienen los adolescentes en cuanto al consumo de drogas, lo que permitirá actuar sobre aquellas más relevantes, y que los docentes al igual que padres de familia se encuentren al tanto y puedan crear un ambiente de cambio.

Por tal motivo se resaltó la importancia e impacto del presente estudio ya que actualmente el consumo de drogas en adolescentes es un problema sociocultural y sanitarios al que se le debe prestar atención, ya que el índice crece con el paso de los años tomando terreno en los grupos etario más pequeños. El estudio aportara información tanto a las instituciones como a padres de familia, personal de salud entre otros, dando a entender la percepción que tiene el adolescente sobre las drogas. No dejemos que pierdan la maravillosa etapa de su adolescencia.

Objetivo General

Analizar la percepción que tienen los adolescentes de bachillerato de la Unidad Educativa Fiscomisional “Sagrado Corazón” con respecto al consumo de las drogas.

Objetivo especifico

1. Identificar los factores externos a los que se encuentran expuestos los adolescentes para el uso de drogas.
2. Examinar como las redes sociales influyen en el consumo de drogas en los adolescentes.
3. Determinar el nivel de conocimiento que tienen los adolescentes sobre las drogas y las consecuencias de consumirlas.

CAPÍTULO I
MARCO TEÓRICO

1.1 Bases Teórico – Científicas

Para abordar la presente investigación fue necesario conceptualizar las temáticas que se involucran en la misma. Para ello, se definieron conceptos básicos sobre la adolescencia y las drogas; terminologías importantes para el desarrollo de la investigación.

1.1.1. Adolescente

La Organización Mundial de la Salud (OMS), definió "la adolescencia como las etapas de transición más importantes en la vida del ser humano, que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años" (OMS, 2019, pp.1). La adolescencia es una etapa de crecimiento y desarrollo, donde se aprecian distintos cambios no solo a nivel físico y sexual, sino también psicológico. En la cual el adolescente experimentará cambios en su forma de pensar, en su relación social y visión sobre el mundo, debido a que se produce la transición hacia la independencia social.

Rubio (2009), en su investigacion citó a Krauskopf, quien clasificó 3 subetapas en el desarrollo del adolescente, teniendo en cuenta las distintas preocupaciones que se van apareciendo en cada etapa:

> Adolescencia Temprana: aparece entre los "10 y 13 años", donde el adolescente se enfoca en la "apariencia física y emocional".
> Adolescencia Media: aparece entre los 14 y 16 años, donde el adolescente se enfoca en la "afirmación personal y social".
> Adolescencia Final: aparece entre los 17 y 19 años, donde el adolescente se enfoca en la "relación social y las interacciones" (p. 17).

Así mismo Serrano y Rangel (2014) definió la adolescencia como "un periodo turbulento dominado por los conflictos y los cambios anímicos (…), claramente diferenciado de la infancia, y en que el adolescente experimenta como un nuevo nacimiento como ser biológico y social" (p. 9).

Según Lozano (2014) en su *Teorías sobre la adolescencia* definió a la adolescencia como "el periodo de transición hacia el estado adulto" (p. 11-36). Cada una de las definiciones citadas

anteriormente sobre la adolescencia concuerdan en que, la adolescencia es una de las etapas más importantes por la cual atraviesa el ser humano, donde el niño deja de ser niño y permanece en una etapa antes de llegar a la edad adulta; preparándose para adquirir aquellas responsabilidades que trae consigo la etapa de la adultez.

1.1.2. Drogas

Las drogas son aquellas sustancias que causan diferentes alteraciones en el funcionamiento normal del sistema nervioso central del individuo, estas sustancias pueden ser de origen natural o de origen sintético y el uso de estas pueden verse definidos también con fines médicos una vez que haya pasado por una serie de procesos. Valdés, Vento, Hernández y Álvarez (2018) en su estudio titulado Drogas, un problema de salud mundial definió a las mismas como "una sustancia química que tiene efectos biológicos conocidos en humanos o animales, (…) puede modificar el estado de ánimo produciendo placer, e incluso llegar a tener potencial de abuso y perjuicio" (p.3).

Las drogas son sustancias nocivas para el organismo por tal motivo actualmente existe distintos tipos de drogas de uso ilegal, debido a los daños que deja en el individuo y la dependencia que estas causan; los efectos psicotrópicos, que es uno de los efectos principales del consumo de drogas provocan cambios en el estado anímico, cambios en el estado de conciencia y comportamiento, estos efectos no son permanentes, debido a que al cabo de unas horas desaparecen, pero, dependiendo de la frecuencia con la que se consuma esta irá causando daños que al principio no serán notables y con el tiempo se verán reflejadas en secuelas provocadas por el abuso de estas sustancias.

Todo individuo que empieza a probar algún tipo de droga, lo hace principalmente por el desconocimiento, curiosidad, presión social, antecedentes de consumo en el núcleo familiar y por las distintas sensaciones que podrían experimentar; si el individuo se siente a gusto con estas nuevas sensaciones lo conducirán a la habituación, dependencia o en casos más graves abuso de estas sustancias.

El efecto que causa en el individuo el consumo de drogas se verá reflejado de acuerdo a la cantidad y al tipo de sustancia. Al introducir una pequeña cantidad en el organismo, esta de inmediato actuará como un estimulante que permite la activación o aceleración; al introducir una cantidad mayor podría provocar un efecto sedante. Pero, al consumir una cantidad aún

mayor podría causar una intoxicación en el individuo, e incluso le puede producir daños irreversibles, causándole la muerte.

El estudio de Becerra (como se cita en Armijos, 2015) afirmó que:

> Droga es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración de algún modo, (…) y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. Tanto las legales como las ilegales, De hecho, las drogas más consumidas en nuestra sociedad y que causan un mayor número de problemas, son el tabaco y el alcohol cuyo uso está permitido. No especifica la vía, pues las drogas pueden ingerirse como el alcohol o fuman como el tabaco y la marihuana, etc. otras pueden administrarse por lava endovenosa (inyectada), y algunas también pueden ser aspiradas por la nariz (p. 13).

Actualmente existe una gran variedad de drogas y estas a su vez se las podría clasificar en distintos grupos, sin embargo, las más utilizadas son según su origen, tenemos "naturales o sintéticas", si hablamos desde la perspectiva jurídico existen drogas de consumo "legales" (tabaco, alcohol) o de consumo "ilegales" (marihuana, cocaína, anfetaminas, etc.) y según sus efectos en el "Sistema Nervioso Central" (Rubio, 2009).

Según sus efectos en el sistema nervioso central las drogas se clasifico en:

> Depresoras del SNC: todas aquellas "sustancias que retardan el funcionamiento del cerebro provocando reacciones que pueden ir desde la inhibición hasta el coma, en un proceso progresivo de adormecimiento cerebral". Las drogas más importantes de este grupo son: alcohol, tranquilizantes hipnóticos, ansiolíticos, neurolépticos y antisicóticos y opiáceos.
>
> Estimulantes del SNC: sustancias que aceleran el funcionamiento del cerebro entre las cuales destacan, las anfetaminas, cocaína y pasta base (estimulantes mayores), la nicotina y cafeína (estimulantes menores).
>
> Perturbadores del SNC: son aquellas sustancias que alteran el normal funcionamiento cerebral dando origen a distorsiones de tipo perceptivo y alucinaciones. Entre ellas destacan la marihuana, alucinógenos como LSD y mezcalina, inhalantes y drogas de síntesis como el éxtasis (Rubio, 2009, p. 13).

El abuso de drogas en la ultima decada ha venido experimentando un aumento alarmante principalmente para la salud publica, debido a que este fenómeno se encuentra posecionado en un grupo de vulnerabilidad; los jovenes al encontrarse en una etapa dificil donde experimentan cambios bruscos a nivel fisico y psicologico, la aceptacion en la sociedad y al no tener desarrollado en su totalidad capacidades para una correcta toma de desciones se dejan

influenciar y terminan tomando riesgos entre los que esta el consumo de drogas (Cortaza, Villar, y Puig, 2012).

1.1.2.1. Tipos de drogas

1.1.2.1.1. Drogas de consumo ilegal

La *mariahuna* también llamada "weed" es un tipo de droga que se la considera legal en ciertos paises, se dice que proviene de la India y que en las hojas (cogollo) es donde se aloja la droga. En algunos lugares del mundo se la utiliza con fines terapeuticos bajo prescripcion medica. Sin embargo, en otros paises esta es considerada ilegal y el uso podria condenarte a la carcel y quien la optiene para consumo lo hace de manera clandestina.

Cocaína tipo de droga con un efecto estimulante poderoso en el sistema nervioso central y sumamente adictiva, llego a la fama en los años 80 y 90. "Su aspecto es el de un polvo blanco, fino y cristalino". El consumo frecuente produce alteraciones del sueño, inapetencia, y si el individuo no la consume por un periodo prolongado entra en un estado de desesperacion y descontrol total (del bosque, et al., 2014).

Heroína es un tipo de droga sumamente adictiva que poco a poco termina undiendo al indivuduo, como lo mencionan en su estudio Isaza, Suárez, Henao y González (2010) "convirte al heroinómano en una persona disfuncional y marginalizada" (p. 5). La heroìna se la aplica principalmente por "vía endovenosa", al introducir por esa vía la sustancia el individuo queda expuesto al contagio de muchas infecciones una de ellas siendo las mas representativa es el contagio del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

1.1.2.1.2. Drogas de consumo legal

El alcohol es un "líquido que contiene alcohol (etanol) y que está destinado al consumo"(Ahumada, Guadalupe, Medina, Enrique, y Valdez, 2017, p. 3) bebida legal que es causante de altas tasas de mortalidad al año.

El tabaco hoy en dia aceptado por varios paises del occidente, este tipo de droga legal se encuentra al alcance de casi toda la poblacion incluyendo a los jovenes, actualmente es un importante problema de salud publica, ya que causa dependencia y graves problemas respiratorios (Rosino y García, 2011).

2.2 Antecedentes

Se realizo la búsqueda de antecedentes bibliográficos en diversos centros de documentación dando como resultado trabajos como el artículo original realizado por Quintero, Álvarez y Munévar, en el año 2011 en Medellín, Colombia. El estudio se enfocó en la drogadicción y su lugar en los procesos pedagógicos. El estudio tuvo como objetivo describir la forma en que los educadores durante su proceso de formación perciben y actúan frente al problema de la drogadicción en niños, jóvenes y adolescentes. La metodología que utilizaron fue un proceso narrativo sustentado en el paradigma cualitativo comprensivo de estudio de casos. Los instrumentos utilizados fueron cinco diarios de educadores en formación, hombres y mujeres. Los diarios contienen relatos, interpretaciones y reflexiones de casos observados dentro de las clases y contextos escolares. Los practicantes consideran que los conocimientos recibidos no los capacitan para intervenir en problemas de drogadicción y de salud en sus estudiantes, pero sí logran retomar estos factores como determinantes en los procesos pedagógicos y aportar información útil para trabajar en equipos interdisciplinarios con otros profesionales, y concluyeron que, aunque desde la teoría se explica la relación directa entre currículo, cultura escolar y procesos formativos, los nuevos educadores no cuentan con las herramientas suficientes y oportunas para solucionar los problemas de salud física, mental y emocional que afectan los procesos de formación integral de niños, jóvenes y adolescentes, entre ellos, la drogadicción.

Otra de las investigaciones utilizadas fue la de Faílde, Dapía, Alons y Pazos, en el año 2015, donde se realizó un estudio enfocado en el consumo de drogas en adolescentes escolarizados infractores, en la ciudad de Madrid, España. El objetivo de la investigacion fue describir los patrones de consumo de drogas en adolescentes infractores de Galicia escolarizados en 4.º de Educación Secundaria Obligatoria (ESO) y compararlos con los de estudiantes no infractores de su mismo nivel educativo y edad, la investigacion tuvo una muestra total 491 participantes, de los cuales 92 eran adolescentes infractores y 399 adolescentes no infractores, mediante la cual los resultados indican diferencias estadísticamente significativas en el consumo de sustancia entre ambos grupos, siendo más elevado en los adolescentes infractores. Asimismo, se han detectado diferencias significativas en el porcentaje de policonsumidores, en el número de sustancias consumidas y en la edad de inicio de consumo de sustancias.

En el estudio Factores psicosociales asociadas al consumo y adiccion a sustancias psicoactivas realizada por Mendoza (2017) , que se planteó como objetivo: identificar las principales repercusiones sociales que tiene el consumo de drogas en los grupos más vulnerables. Se utilizó una metodología de corte transversal y tipo cuantitativo. El estudio reflejo que de los

123 jóvenes de 18 a 21 años, el 72% tiene un nivel escaso de conocimiento sobre los efectos que ocasiona el consumo de drogas en la salud; y el 65% identifica al cigarrillo y el alcohol como las drogas sociales que más utilizan. En relación a la fuente de obtención de información a la que han tenido acceso los jóvenes, el 76% afirmó que ha obtenido consejos de sus familiares y charlas educativas. Finalmente, el 95% de los jóvenes reconocen que el consumo de drogas es un problema que deteriora su salud y pone en riesgo su vida.

Cruz en su estudio realizado en el año 2016 con el tema redes sociales y su influencia en el consumo de drogas en estudiantes de preparatoria en Xalapa, Veracruz: En el estudio cualitativo; se planteó como objetivo explorar la relación entre la exposición al contenido mediático alusivo al consumo de sustancias psicoactivas publicado en redes sociales, y la percepción hacia el consumo de alcohol y mariguana en estudiantes de 15 a 19 años de edad que asisten al bachillerato. La metodología de estudio fue emplear un diseño de investigación de corte cualitativo, de tipo exploratorio y transversal, además elaboró una guía temática para trabajar con los primeros tres grupos focales, diseñada de acuerdo a los constructos de la teoría de la acción planeada, como resultados obtuvo que la principal red social para los adolescentes participantes es Facebook, la cual consideran como básica para su comunicación habitual, seguida por YouTube y Twitter en segundo y tercer lugar respectivamente. La aplicación de mensajería instantánea más usada es WhatsApp; en cuanto a la percepción hacia el contenido mediático y al consumo de drogas, la percepción que tienen los adolescentes con respecto al consumo de drogas en las redes sociales; los grupos de los bachilleratos públicos de la ciudad de Xalapa y el del medio rural, refirieron no tener curiosidad por experimentar los efectos del consumo de alcohol el cual consideran desagradable, sin embargo, aceptaron que la publicidad de bebidas alcohólicas puede generar curiosidad para consumirlo principalmente en personas más jóvenes que ellos, por ser más influenciables a los mensajes publicados en las redes.

La investigadora Rezabala realizó un estudio en el año 2019 en la ciudad de Esmeraldas titulado “Factores que conllevan al consumo de drogas en adolescentes del barrio Unión y progreso bajo”. Utilizó un método de investigación descriptiva, cualicuantitativa de corte transversal a una población y muestra de 50 adolescentes. Utilizó dos instrumentos de investigación, con un modelo de encuesta con 12 preguntas cerradas, así como un modelo de entrevista estructurada con 10 preguntas abiertas. Los resultados que obtuvo fueron el 70% de adolescentes son del sexo masculino, con mayor incidencia en las edades entre 16-17 años con el 40%, seguidos por el grupo de 18-19 con el 36%. Además, el 41% se encuentra

estudiando la secundaria básica, por lo que está incompleta; al valorar el grado de conocimientos que poseen los jóvenes del barrio sobre los efectos que producen los diferentes tipos de drogas, el 83% refirieron poseer conocimiento, mientras que el 17% desconoce los mismos. Y concluyo que el uso de sustancias psicoactivas tiene estrecha relación desde el punto de vista social con la falta de apoyo familiar, problemas intrafamiliares, poca comunicación con los padres; así como en el factor psicológico la curiosidad, y la influencia del círculo de amigos.

La investigación realizada en la ciudad de Esmeraldas en el año 2019, por el investigador Quintero el cual se planteó explicar los factores que promueven el consumo de drogas en adolescentes del barrio "CODESA" del cantón Esmeraldas, en la cual se realizó un estudio descriptivo, cuanticualitativo, de corte transversal, en una muestra de 50 adolescentes. Se utilizó como instrumento la encuesta con 10 preguntas cerradas, así como una entrevista estructurada con 6 preguntas. Como resultados significativos se obtuvo que el 46% se encontraba en un rango de edad de 18-19 años y el 54% comprendió los rangos de edades, de 14 -17 años de edad. De los estudiantes encuestados 56% no habían completado sus estudios de secundaria, mientras el 40% se dividió en el 20% cada uno, con estudios secundarios y primarios completos respectivamente y solo el 4% no alcanza a concluir sus estudios de la enseñanza primaria. Respecto al conocimiento sobre los daños que producen el consumo de drogas el 82% se refirió que si poseían conocimientos al respecto. Mientras que el 29% refirió que el consumo de estas sustancias les origina agresividad hacia sus allegados por motivo de la ansiedad que les provoca el no tener como conseguir las sustancias. Por lo que se puede concluir que el factor social tiene un peso importante como detonante en el consumo de drogas por los adolescentes, reflejados en los problemas familiares y falta de comunicación con la familia, es decir disfuncionalidad familiar.

2.3. Marco legal

En la presente investigaciòn sobre las causas más frecuentes en el consumo de drogas en adolescentes de bachillerado en el Colegio Francés de la ciudad de Esmeraldas, se da cumplimiento al artículo 46, 47,49, 50 y 51 de la *ley orgánica de salud*, en la cual indican la prohibición de venta y comercialización de sustancias alcohólicas a menores de 18 años; y que se prohíbe el consumo dentro de lugares como instituciones, lugares de trabajo, medios de trasporte colectivos, salas de cine, teatro, etc. Estipula que las empresas que comercializan las bebidas alcohólicas contengan en su envase de manera clara, visible y comprensible, la

advertencia correspondiente de las consecuencias nocivas para el organismo; y está prohibido tanto la producción, comercialización y consumo de estupefacientes y psicotrópicos y otras substancias que causen adición (Ley Orgànica de Salud, 2017).

Según la *ley orgánica de salud* en el Art. 38, declara que el consumo excesivo de sustancias como el tabaco, bebidas alcoholicas asi como de sustancias estupefacientes y psicotropicas son un problema de salud publica; por tal motivo ejecutaran acciones de antencion integral dirigidas al grupo de personas que estan siendo afectadas por el consumo de sustancias que causan dependencia, estas estrategias iran orientadas a la recuperación, rehabilitación y reinserción social.

En tanto en el Art. 46, menciona que en compañía de Universidades, Ministerio de Educación y Cultura las autoridades de salud y los gobiernos seccionales realizaran programas de educación y prevención para disminuir el consumo de bebidas alcohólicas (Ley Orgànica de Salud, 2017).

La *ley de sustancias estupefacientes y psicotrópicas* en el art. 1, establece combatir y erradicar la producción es su objetivo, disminuir el uso indebido y tráfico ilícito de sustancias estupefacientes y psicotrópicas, con la finalidad de proteger a la comunidad de los peligros que estas actividades dejan como resultado (Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotropicas, 2015).

CAPITULO II
MATERIALES Y MÉTODOS

2.1. Tipo de estudio

La presente investigación se realizó en la zona norte de la ciudad de Esmeraldas, en la Unidad Educativa Fiscomisional "Sagrado Corazón" ubicada en la calle Eugenio Espejo, Esmeraldas.

Se realizó un estudio con enfoque descriptivo, y se presentan sus resultados a través de una investigación mixta (Cuan/cual) y de corte transversal el cual permitió conocer sobre la percepción que tienen los adolescentes de bachillerado de la Unidad Educativa Fiscomisional "Sagrado Corazón" en cuanto al consumo de drogas.

El estudio tuvo un enfoque descriptivo pues se describieron condiciones de vida, hábitos y costumbres que se consideraron relevantes en cuanto a la percepción que tienen los adolescentes sobre el consumo de drogas. Cuantitativo debido a que los datos numéricos se los plasmó en tablas y figuras para su mejor comprensión. De corte transversal pues se aplicaron los instrumentos de recolección de datos en una sola ocasión en un mismo espacio de tiempo.

2.2. Población y Muestra

La población estuvo conformada por 308 estudiantes de bachillerato, 10 docentes los mismos que aceptaron formar parte de la investigación.

Criterios de inclusión:

1. Adolescentes ≥ 13 años que se encontraron cursando el bachillerato en la Unidad Educativa Fiscomisional "Sagrado Corazón" periodo 2021- 2022.
2. Adolescentes que estén de acuerdo a participar y cuenten con el asentimiento informado.
3. Docentes que impartieron clases en el bachillerato General Unificado de la unidad educativa Fiscomisional "Sagrado Corazón" periodo 2021- 2022

Criterios de exclusión:

1. Adolescentes a los cuales sus padres no les permitieron formar parte de la investigación.

2. Dicentes que impartieron clases en niveles inferiores al bachillerato.

2.3. Definición conceptual y operacionalización de variables

Variable dependiente: Consumo de drogas

- Consumo de drogas: La drogadicción es una enfermedad que afecta el sistema nervioso central, provocando alteraciones en el estado anímico, estado de conciencia y de comportamiento; causando dependencia y adicción en el individuo.

Variables independientes: Percepción en los adolescentes

- Factores externos: Se refiere a la influencia que tiene la sociedad en un individuo y el conocimiento que se va adquiriendo a lo largo de la vida en el ámbito escolar, nivel académico; además mide relaciones interpersonales, nivel económico, desarrollo social del lugar donde habitan, conductas, acontecimientos y eventos que experimenta el individuo que le permitirán formar su conducta dependiendo el ambiente en el que se desarrolló.
- Redes sociales: Influyen en el individuo y crean una identidad frente a los demás y frente a ellos mismos. El contenido y la información proporcionada carece de control y debe ser supervisada; a través de las redes sociales, se tiene la oportunidad de convertirse en un personaje con cierta fama y crear tendencias.
- Nivel de conocimiento: Aquella información que tenga el individuo sobre algún tema en específico, y las decisiones que tomara teniendo en cuenta esa información. (Ver anexo A).

2.4. Métodos

El método que se utilizó para la realización del estudio fue el método teórico y el Método Analítico – Sintético ya que permitió ir descomponiendo en partes el problema e ir observando las causas, la naturaleza y los efectos.

2.5. Técnicas e instrumentos

Para este estudio mixto (Cuan/cual) se utilizó un modelo de encuesta estructurada, que permitió identificar la percepción que tienen los adolescentes sobre el consumo de drogas, la cual fue dirigida a los estudiantes de bachillerato en el periodo académico 2020- 2021. Se utilizó como instrumento un cuestionario con 13 preguntas cerradas, aplicada de manera

online y anónima. Como fuente de información secundaria se aplicó un modelo de entrevista estructurada a los docentes que imparten clases dentro de la unidad educativa, la misma que constó de 8 preguntas abiertas la cual recogió los distintos puntos de vista desde la perspectiva docente. Debido a la pandemia por COVID 19 la entrevista se aplicó mediante la plataforma zoom.

2.6. Análisis de datos

Para el análisis de los resultados se empleó el programa de Microsoft Excel para la tabulación de los datos cuantitativos, y poder expresar los resultados en porcentajes en tablas y figuras, para mejor comprensión. Para el correcto análisis y codificación de los datos de la entrevista se utilizó Microsoft Word, para tabular los datos cualitativos, se tuvo en cuenta las respuestas con mayor tendencia o repetición y se las plasmó en párrafos.

2.7 Normas éticas

Para la ejecución de este trabajo de investigación se solicitó la autorización de participación a los representantes legales de los adolescentes a través de la utilización de un asentimiento informado, con previa información de los objetivos de la investigación, así como que los datos manejados son confidenciales y que cuentan con la total protección ética, y que sus nombres no serán usados en la publicación de los resultados, dando cumplimiento a las normas éticas de la investigación científica, y que su inclusión sería de forma voluntaria. Además, se explicó que todos los datos recogidos son propiedad de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Esmeraldas y solo serán usados de forma anónima en la investigación que se realizará. (Ver Anexo D).

CAPITULO III
RESULTADOS

Al realizar el análisis de los resultados, la Tabla 1 evidencia que la población de estudio fue predominantemente del sexo femenino con el 62,7% y con respecto a la edad, predominó el grupo de adolescentes entre 16 -18 años con el 64%.

Tabla 1

Distribución demográfica

Variable	Valor	Porcentaje
Sexo	Hombre	37,3%
	Mujer	62,7%
Edad	13 -15 años	36%
	16 -18 años	64%

Fuente: Encuesta online aplicada a los estudiantes de la Unidad Fiscomisional "Sagrado Corazón"

El estudio tomó en cuenta los posibles factores externos que pueden llevar a los adolescentes al consumo de drogas, y como punto de análisis la relación de los adolescentes con los miembros de su familia, por lo que en la Tabla 2 se puede observar que los adolescentes de ambos sexos en el rango de edades de 13 a 15 años refirieron predominio de una relación estrecha con los integrantes de su familia, con el 79,5% de incidencia en el sexo masculino, y el 67% en el sexo femenino.

Mientras que en el rango de edades de 16 a 18 años se puede evidenciar que los adolescentes presentan relaciones más conflictivas y distantes con sus familiares, pues comienzan las tomas de decisiones y los establecimientos de criterios propios, por lo que en el sexo masculino la relación que predomina es la conflictiva en el 44% y en el sexo femenino la relación distante en el 40%.

Tabla 2

Distribución del comportamiento de las relaciones familiares

Sexo	Edad	Relación familiar	%
Hombres	13 – 15 años	Estrecha	79,5%
		Conflictiva	7%
		Distante	13,5%
	16 – 18 años	Estrecha	37%
		Conflictiva	44%
		Distante	19%
Mujeres	13 – 15 años	Estrecha	67%
		Conflictiva	12%
		Distante	21%
	16 – 18 años	Estrecha	32%
		Conflictiva	28%
		Distante	40%

Fuente: Encuesta online aplicada a los estudiantes de la Unidad Fiscomisional "Sagrado Corazón"

En cuanto a la distribución del comportamiento de los factores externos se consideró relevante analizar si los adolescentes poseen amistades cercanas que consuman algún tipo de drogas y la existencia de algún tipo de violencia intrafamiliar que experimente. El entorno en el que se desarrolla el adolescente influye y causa un gran impacto en cuanto a su comportamiento y a la inclinación y elección de amistades. Así se puede evidenciar en la Tabla 3 que los adolescentes de sexo masculino con el 63% manifestaron que mantienen una relación cercana de amistad con alguna persona que consuma, además se puede observar en cuanto a violencia intrafamiliar las discusiones o agresiones entre padres se experimenta con mayor frecuencia en los hogares con el 42% de incidencia y agresión física y psicológica a su propia persona con el 36%, evidenciando que en el sexo masculino hay una mayor predisposición de violencia intrafamiliar.

Mientras que en el sexo femenino se evidencia que la relación cercana con personas que consuman es del 27%, además refieren en cuanto a violencia intrafamiliar las discusiones o agresiones entre padres se observó en el 28%, la agresión física y psicológica a su propia persona con el 14% y el no experimentar violencia intrafamiliar predomino con el 58%.

Tabla 3

Distribución del comportamiento de factores externos

Sexo	Amistades que consumen	%	Violencia familiar	%
Hombres	Si	63%	Discusión o agresión entre padres	42%
			Agresión física y Psicológica a su propia persona	36%
	No	37%	No, Nunca	22%
Mujeres	Si	27%	Discusión o agresión entre padres	28%
			Agresión física y psicológica a su propia persona	14%
	No	73%	No, nunca	58%

Fuente: Encuesta online aplicada a los estudiantes de la Unidad Fiscomisional "Sagrado Corazón"

Para el desarrollo del estudio se tomó en cuenta las redes sociales y como estas podrían influenciar en los adolescentes al consumo de las drogas. Como se evidencia en la Tabla 4 los adolescentes refieren que las redes sociales sí podrían influenciar al consumo de drogas predominando con el 56,7%. En las distintas aplicaciones los adolescentes visualizan videos de diversos géneros musicales y refirieron que los mismos sí podrían ser una mala influencia con respecto al consumo de drogas con el 69,5%.

En cuanto a la red social más utilizada en los adolescentes afirmaron que WhatsApp es una de las aplicaciones más utilizadas con el 41,5% de incidencia y en segundo puesto Facebook con un 18,8%.

Tabla 4

Influencia de redes sociales

Variable	Valor	Porcentaje
Influencia de las Redes sociales en el consumo de drogas	Si	56,7%
	No	43,3%
Mala influencia de los videos musicales respecto al consumo de drogas	Si	69,5%
	No	30,5%
Red social que más utilizas	WhatsApp	41,5%
	Instagram	17,2%
	YouTube	14,2%
	Facebook	18,8%
	Otro	8,3%

Fuente: Encuesta online aplicada a los estudiantes de la Unidad Fiscomisional "Sagrado Corazón"

El estudio tomó en cuenta el nivel de conocimiento que tienen los adolescentes sobre las drogas, para lo cual se indago sobre la percepción que tienen los adolescentes sobre el tipo de droga más consumida. Dentro de las drogas legales e ilegales existe gran variedad, así se evidencia en la Figura 1 la marihuana predomina con el 32,6% según refieren los adolescentes y con el 27,6% se encuentra el alcohol, obteniendo un menor porcentaje de consumo se encuentra la cocaína con el 17%.

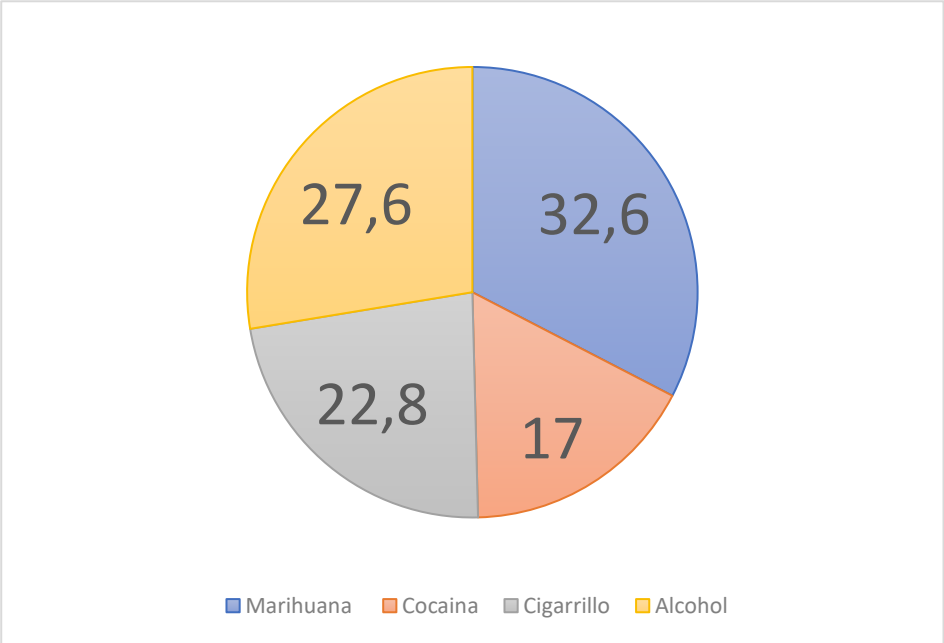


Figura 2: Distribución porcentual sobre la percepción de los adolescentes en cuanto a las drogas más consumidas
Fuente: Encuesta online aplicada a los estudiantes de la Unidad Fiscomisional "Sagrado Corazón"

Debido a que el consumo de drogas en los adolescentes es un problema de salud pública; cada vez existen más información que llega a los adolescentes con la finalidad de prevenir el consumo. Es por eso que se tomó en cuenta como punto de análisis el nivel de conocimiento de los mismos, como se aprecia en la Tabla 5 los jóvenes refieren que sí han recibido información por un miembro de su familia o unidad educativa sobre los daños que provoca el uso de las drogas con el 78,7% de incidencia. A demás los jóvenes refieren que según su percepción en cuanto al ingreso del consumo de drogas la principal causa son los problemas familiares con el 39%, en segundo lugar, las malas amistades con el 36,5% y en un mínimo porcentaje los adolescentes refirieron no sabes porque motivo deciden consumir los jóvenes.

Con relación a la percepción que tienen los adolescentes sobre las repercusiones del consumo de drogas, en su gran mayoría refirieron que el consumo de drogas es algo negativo con el 96,3% de incidencia.

Tabla 5

Información que tienen los adolescentes sobre las drogas

Variable	Valor	Porcentaje
Información recibida de un miembro de su familia o unidad educativa sobre los daños en el uso de las drogas	Si	78,7%
	No	21,3%
Percepción en cuanto al ingreso de los adolescentes al consumo de las drogas	curiosidad	23%
	Malas amistades	36.5%
	Problemas familiares	39%
	No lo se	1,5%
Percepción que tienen los adolescentes sobre las repercusiones del consumo de drogas	Positivo	1,3%
	Negativo	96,3%
	No lo se	2,4%

Fuente: Encuesta online aplicada a los estudiantes de la Unidad Fiscomisional "Sagrado Corazón"

En la entrevista realizada a los docentes de la Unidad Educativa Fiscomisional "Sagrado Corazón" se obtuvo la siguiente información; los docentes refirieron que los adolescentes ingresan al mundo de las drogas principalmente por la necesidad de ser aceptados socialmente por amistades, otra de las causas que refirieron es la curiosidad, los problemas familiares, estado emocional, no tener metas a futuro y la depresión; con el tiempo se acostumbran a la sensación de "tranquilidad" que les brinda el efecto de estas sustancias y prefieren quedarse en esa falsa realidad.

En relación a las drogas más consumidas en los adolescentes mencionaron que entre las sustancias legales se encuentra el tabaco y alcohol; que a pesar de ser ilegal la venta a menores de edad, muchas tiendas de la ciudad de Esmeraldas las venden a los adolescentes, violando lo que establece la ley y sin medir las consecuencias. En cuanto a las sustancias psicotrópicas ilegales más consumidas son la marihuana, cocaína y éxtasis debido a sus precios accesibles. Referente a la edad que se inicia el consumo de drogas, refirieron que entre los 13 a 15 años, ya que los adolescentes pueden ser más vulnerables y manipulables, a la vez que se dejan llevar por las recomendaciones de quien ellos piensan que son "amigos".

Los Adolescentes consumen estas sustancias psicotrópicas principalmente en reuniones con amistades, en fiestas, salida con amigos y cuando se encuentran solos por falta de supervisión de sus padres refirieron los docentes; una vez que empiezan a consumir de manera regular acuden a callejones, lotes baldíos, casas abandonadas para consumir sin ser juzgados por la sociedad, según la propia experiencia de los docentes, al haber tenido adolescentes con este problema en algún momento de su labor como docentes.

Además, los docentes también expresaron que los adolescentes no entienden daño que les está causando el consumo de estas sustancias, ya que están arruinando sus metas y sueños a futuro, debido a que una vez dentro, salir es muy difícil. Otros mencionaron que los jóvenes están al tanto de las consecuencias que conlleva el consumir estas sustancias, sin embargo, prefieren ignorarlas y vivir el momento, experimentar nuevas sensaciones y no preocuparse por su futuro. También mencionaron que en la Unidad Educativa Fiscomisional "Sagrado Corazón" brindan consejería enfocadas en las repercusiones del consumo de drogas, al igual que existen brigadas estudiantiles que tratan estos temas, la finalidad es informar a la población estudiantil y crear conciencia, sin embargo, refieren que no es nada más trabajo de la institución y de los docentes informar a los adolescentes, sino que es un trabajo en conjunto con los padres de familia, ya que los adolescentes no se sienten cómodos hablando de sus problemas y no todos los docentes tienen la suficiente experiencia para llegar al estudiante, es por eso que el padre de familia debe vigilar y poner atención a las alertas que da el adolescente, brindarle el apoyo y confianza para que el adolescente sea capaz de pedir ayuda.

CAPITULO IV
DISCUSIÓN

La relacion que el adolescente tiene con los miembro se su familia fue un punto de análisis, evidenciando que en el rango de edades de 16 a 18 años se puede evidenciar que los adolescentes presentan relaciones más conflictivas y distantes con sus familiares, pues comienzan las tomas de decisiones y los establecimientos de criterios propios, por lo que en el sexo masculino la relación que predomina es la conflictiva en el 44% y en el sexo femenino la relación distante en el 40%. Dentro de los factores externos que podrían predisponer a que los adolescentes consuman sustancias psicoactivas tenemos las malas amistades y según la encuesta realizada se demostró que el 63% de los adolescentes de sexo masculino refirieron que mantien una relación cercana de amistadad con personas que consumen algun tipo de droga; marcando una diferencia con el sexo femenino que se obtuvo el 27%, a demás se evidencia que la incidencia de violencia intrafamiliar es mayor en el sexo masculino, con predominio en discusiones o agresiones entre padres con el 42% de incidencia y agresión física y psicológica a su propia persona con el 36%, esta afirmación tiene relación con el estudio de Quintero, 2019 donde menciona que los factor externos tiene un peso importante como detonante en el consumo de drogas por los adolescentes, reflejados en los problemas familiares y falta de comunicación con la familia, es decir disfuncionalidad familiar.

Las redes sociales se han vuelto parte de nuestro diario vivir, y de igual manera en el mundo de los adolescentes es parte de sus vidas; es por eso que se tomó en cuenta analizar si las redes sociales podrían influenciar a los adolescentes al consumo de las drogas. En la encuesta realizada a los adolescentes, el 56,7% afirmaron que las redes sociales sí podrían influenciar al consumo de drogas; el 69,5% estuvieron de acuerdo que los videos musicales sí son mala influencia con respecto al consumo de drogas, estos datos al igual que en los del estudio de Cruz realizado en en el año 2016, donde los jovenes aceptaron que la publicidad de bebidas alcohólicas y consumo de sustancias adictivas puede generar curiosidad para consumirlo.

Actualmente en el medio existe gran cantidad de drogas tanto legales como ilegales, y al preguntar a los adolescentes sobre su percepción en cuanto a las drogas más consumidas en el medio, la gran mayoría respondió que entre las drogas legales se encuentra el alcohol con el 27,6% que, a pesar de ser legal para mayores de 18 años, adolescentes que aún no cumplen la respectiva edad logran comprar esta sustancia; los docentes de la unidad educativa

mencionaron que muchas tiendas de la ciudad de Esmeraldas venden estos productos aun sabiendo que son menores de edad. Con relación a la droga ilícita más consumida se encuentra la marihuana con el 32,6%; dato que presenta similitud con la investigación realizada por Faílde, Dapía, Alons y Pazos, 2015 en la ciudad de Madrid, España el cual tuvo como resultado que las sustancias más consumidas en los adolescentes, son el alcohol y el cannabis, obteniéndose prevalencias de consumo muy superiores al resto de otras drogas, El alcohol (79,7 %) y del cannabis (24,8 %) respectivamente.

El consumo de drogas causa alteraciones a nivel del sistema nervioso central, adicciones, sobredosis e incluso hasta la muerte. Por esa razón determinar la información que poseen los adolescentes sobre los daños que las drogas causan en el organismo es un dato que se tomó en cuenta; además saber cuáles son las fuentes por las que obtienen dicha información, en los resultados arrojados se puede determinar que los adolescentes han recibido información por algún miembro de su familia o unidad educativa sobre los daños que provoca el uso de las drogas el 78,7% afirmaron haber recibido información sobre el tema siendo un valor significativo con relación a los adolescentes que refieren no haber recibido información de ningún tipo, los mismos que guardan relación con el estudio de Mendoza realizada en el año 2017, donde mencionó que la fuente de obtención de información de los adolescentes son consejos de sus familiares y charlas educativas.

Con relación a la entrevista realizada a los docentes de la unidad fiscomisional “Sagrado Corazón” se pudo determinar que, se brindan consejería enfocadas en las repercusiones del consumo de drogas, al igual que existen brigadas estudiantiles que tratan estos temas; sin embargo, refieren también que no es nada más trabajo de la institución y de los docentes informar a los jóvenes, sino que es un trabajo en conjunto con los padres de familia, ya que los adolescentes no se sienten cómodos hablando de sus problemas y no todos los docentes tienen la suficiente experiencia para llegar al estudiante; esta afirmación tiene relación con lo que menciono Quintero, Álvarez y Munévar (2011) donde afirmó que los educadores no cuentan con las herramientas suficientes y oportunas para solucionar los problemas de salud física, mental y emocional que afectan los procesos de formación integral de niños, jóvenes y adolescentes.

CAPÍTULO V
CONCLUSIONES

1. De acuerdo con los resultados de la investigación, el estudio permitió concluir que si el adolescente se desenvuelve en un hogar donde es víctima del algún tipo de violencia, dígase agresión y discusión entre padres, agresión física o psicología a la misma persona el adolescente tendrá mayor predisposición a tener una relación distante y conflictiva con los miembros de su familia, lo cual conlleva a que el adolescente pueda mantener amistades con adolescentes consumidores, lo que podría demostrar que en cuanto factores externos un hogar conflictivo, la relación entre los miembros del hogar, si causa influencia para que el adolescente se refugie en el mundo de las drogas.
2. Las redes sociales dentro de la comunidad estudiantil es algo que impacta de gran manera, los adolescentes utilizan las redes sociales para comunicarse entre ellos, escuchar música; y muchos de ellos le dedican demasiado tiempo y en ocasiones sin supervisión de un adulto, se pudo concluir que las redes sociales si pueden causar impacto e influenciar a los adolescentes al consumo de drogas, ya que ellos afirmaron que observan que las redes sociales y los videos musicales pueden llegar a ser una mala influencia con respecto al consumo de drogas. Esto a su vez podría persuadir y despertar curiosidad en el adolescente lo que lo llevaría a querer experimentar distintas sensaciones con ayuda de las drogas.
3. En cuanto a la información que tienen los adolescentes sobre el consumo de las drogas, se puede concluir que en su gran mayoría refieren estar informados sobre las drogas y sus daños, ya que los adolescentes refirieron que han sido informados por algún miembro de su familia o unidad educativa; de igual manera los docentes refirieron que se brinda consejerías y brigadas explicando estos temas. Lo que permite comprender que los adolescentes reciben información sobre las drogas, y a pesar de eso muchos de ellos deciden hacer caso omiso.

CAPÍTULO VI
RECOMENDACIONES

A los padres de familia o responsable legal:

Brindar apoyo familiar, dialogar para proporcionar al adolescente información sobre los cambios que existen en esa etapa como: la confusión, rebeldía, la tristeza y la búsqueda de identidad y de esta manera generarles ese afecto de confianza, y sobre todo compresión para que encuentre en la familia protección, seguridad, y confianza ante cualquier problema por el que esté pasando.

A los docentes:

Establecer programas educativos permanentes que sean brindados por los docentes a los estudiantes y a los padres de familia; además, que la unidad educativa pueda pedir ayuda al personal sanitario que labora en las unidades de salud más cercanas, para que brinden charlas sobre las drogas y sus daños en el organismo.

Al ministerio de salud pública:

Que las unidades de primer nivel continúen trabajando, en la promoción y la prevención del consumo de drogas en adolescentes dentro y fuera de la provincia, así como se brindan casas a abiertas a la comunidad sobre la importancia de tener una buena alimentación o la prevención de las Infecciones de transmisión sexual, a aborde el tema de las drogas, que a la actualidad es un problema de salud pública que va en aumento.

A los adolescentes:

Las malas decisiones traen serias consecuencias, los adolescentes deben tomar buenas decisiones, hacer amistades saludables, expresar sus sentimientos, usar su tiempo libre en cosas productivas y saber cuándo buscar ayuda. Que los adolescentes se informen sobre las consecuencias del consumo de las drogas, con finalidad de crear conciencia y evitar el consumo sustancias psicoactivas.

Referencia

Ahumada, C., Jesica, G., Medina, G., Enrique, M., & Valdez, M. (2017). El consumo de alcohol como problema de salud pública. Ra Ximhai, 13(2), 13-24. Recuperado de http://raximhai.com.mx/Portal/index.php/ejemplares/7-ejemplares/58-vol-13-num-2?fbclid=iwar02fzotqev9tjl15q2ockb3lcyh8fpp48vgra7ffck3vswx-dz4nfj44ym

Armijos, D. (2015). La drogadicción juvenil en el cantón cuenca: un problema social (tesis de licenciatura). Universidad de Cuenca. Cuenca

Del bosque, J., Alba, F.M., Díaz, D.B., Espínola, M., García, N., Abdalá, A.L., Sansore, R. (2014). La cocaína: consumo y consecuencias. Salud Mental, 37(5), 381-389. Recuperado de http://revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental

Faílde Garrido, J.M., Dapía Conde, M.D., Alonso Álvarez, A. & Pazos Millán, E. (2015). Consumo de drogas en adolescentes escolarizados infractores. Educación XX1, 18(2), 167-188. Recuperado de http://revistas.uned.es/index.php/educacionXX1/article/view/14600/18822

Isaza, C., Suárez, P., Henao, J., & González, M. (2010). Características demográficas y de consumo en pacientes adictos a heroína o derivados de la coca. Investigaciones Andina, 12(21), 24 - 34. Recuperado de https://revia.areandina.edu.co/index.php/IA/article/view/245/264

Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas. (2015). Ediciones Legales. Recuperado de Ediciones Legales: https://www.etapa.net.ec/portals/0/transparencia/literal-a2/ley-de-sustancias-estupefacientes-y-psicotropicas.pdf

Cruz-Juárez, Alma, Montero-Domínguez, Félix, Salas-García, Betzaida Y Ortiz-León, Cristina. (2016). Redes sociales y su influencia en el consumo de drogas en estudiantes de preparatoria en Xalapa, Veracruz: Un estudio cualitativo. Revista Investigaciones Sociales. 2-6: 14-22. Recuperado de https://www.ecorfan.org/republicofnicaragua/researchjournal/investigacionessociales/journal/vol2num6/Revista_Investigaciones_Sociales_V2_N6_2.pdf

Organización de Estados Americanos. (2019). *Informe sobre el consumo de drogas en las Américas*. Washington, D.C: ISBN. Recuperado de http://www.cicad.oas.org/main/pubs/Informe%20sobre%20el%20consumo%20de%20drogas%20en%20las%20Am%C3%A9ricas%202019.pdf

Ley orgánica de salud. (2017). Plataforma profesional de investigación jurídica. Recuperado de Plataforma profesional de investigación jurídica: lexis.com.ec/wp-content/uploads/2018/07/li-ley-organica-de-salud.pdf

Lozano, A. (2014). *Teorías de las teorías de la adolescencia*. Última década, 22(40), 11-36. Recuperado de http://www.cidpa.cl/wp-content/uploads/2014/08/u%CC%81ltima-de%CC%81cada-40-completa.pdf

Mendoza Carmona, M. (2017). Factores Psicosociales Asociados al Consumo y Adicción a Sustancias Psicoactivas. Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 150. Recuperado de https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol20num1/Vol20No1Art9.pdf

Oficina de las Naciones Unidas de Drogas y el Delito. (2018). *Informe mundial sobre las drogas.* Research. Recuperado de https://www.unodc.org/wdr2018/prelaunch/WDR18_ExSum_Spanish.pdf

Organización Mundial de la Salud. (2017). La OMS estima que el consumo de drogas es responsable de alrededor de medio millón de muertes cada año. Recuperado de https://elmedicointeractivo.com/oms-estima-consumo-drogas-responsable-alrededor-medio-millon-muertes-cada-ano-20170317105520110891/

Organización Mundial de la Salud. (2019). Organización Mundial de la Salud. Recuperado de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/

Pérez, J., Bernal, T., Mendoza, L., Pérez, M. & Suárez, A. (2010). Significados de familia en el marco de la globalización. Hallazgos, 7(14), 59-79. Obtenido de https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/hallazgos/article/view/1775

Quintero Corzo, J., Álvarez Márquez, D.Y. & Munévar Quintero, F.I. (Julio de 2011). La drogadicción y su lugar en los procesos pedagógicos. ¿Un problema oculto o evidente? Investigación y Educación en Enfermería, 29(2), 255-268.

Quintero, M. (2019). Factores que promueven el consumo de drogas en adolescentes del sector "Codesa" del cantón Esmeraldas (tesis licenciatura). Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Esmeraldas. Recuperado de https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/1773/1/QUINTERO%20GRUEZO%20MARLON%20VINICIO.pdf

Rezabal, E.J. (2019). Factores que conllevan al consumo de drogas en adolescentes del barrio "unión y progreso bajo (tesis licenciatura). Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Esmeraldas. Recuperado de https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/1856

Rosino, E.M., & García, J. S. (2011). Consumo de tabaco en la población adolescente del barrio la victoria de Valladilid. Revista Científica de Enfermería, 1-17. Recuperado de https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/44853/1/RECIEN_03_05.pdf

Rubio, M.G. (2009). Consumo de drogas en población escolar de 8° básico a 4° medio de la comuna de la comuna de Caldera, región de Atacama. Universidad de Chile, Facultad de Ciencias Sociales. Chile

Serrano, J. & Rangel, E. (s.f). La Transición adolescentes y la educación. *Aprendizaje y Desarrollo de la Personalidad*. Recuperado de https://www.academia.edu/10372631/Aprendizaje_y_Desarrollo_de_la_personalidad_sap001_tema_1._la_transici%c3%93n_adolescente_y_la_educaci%c3%93n

Valdés, Vento, Hernández, & Álvarez. (2018). Drogas, un problema de salud mundial. Revista Universidad Médica Pinareña, 14(2), 168-193.

ANEXO

Anexo A: Operacionalización de Variables

Objetivo	Variable	Definición	Dimensión	Indicador	Ítem	Técnica/ Instrumento
Identificar los factores externos a los que se encuentran expuestos los adolescentes para el uso de drogas.	Factores externos	Se refiere a la influencia que tiene la sociedad en un individuo y el conocimiento que se va adquiriendo a lo largo de la vida en el ámbito escolar, nivel académico; además mide relaciones interpersonales, nivel económico, desarrollo social del lugar donde habitan. Las conductas, acontecimientos y eventos que experimenta el individuo le permitirán formar su conducta dependiendo el ambiente en el que se desarrolló.	• Grupo etario	• Edad	• 13 - 15 • 16 - 17 • <18	Encuesta/ Cuestionario
			• Genero	• Sexo	• Masculino • Femenino	Encuesta/ Cuestionario
			• Aspectos familia	• Número de personas con las que vive	• 1 a 2 • 3 a 4 • más de 5	Encuesta/ Cuestionario
				• Relación familiar	• Estrecha • Conflictiva • Distante	Encuesta/ Cuestionario
				• Tipo de familia en la que convive el adolescente.	• Nuclear • Extensa • Monoparental	Encuesta/ Cuestionario
			• Domicilio	• Zona donde se encuentra su domicilio.	• Norte de la ciudad • Sur de la ciudad • Centro de la ciudad	Encuesta/ Cuestionario

			• Amistades	• Aceptación por un grupo de amigos	• Si • No • A veces	Encuesta/ Cuestionario
Examinar como las redes sociales influyen en el consumo de drogas en los adolescentes.	Redes sociales	Influyen en el individuo y crean una identidad frente a los demás y frente a ellos mismos. El contenido y la información proporcionada carecen de control y debe ser supervisada; a través de las redes sociales, se tiene la oportunidad de convertirse en un personaje con cierta fama y crear tendencias.	• Tiempo libre	• Tiempo que usa las redes sociales • Redes sociales más utilizadas	• 1 – 2 horas • 3 – 4 horas • <5 horas • WhatsApp • Instagram • Facebook • Otros	Encuesta/ Cuestionario Encuesta/ Cuestionario
Determinar el nivel de conocimiento que tienen los adolescentes sobre las drogas y las consecuencias de consumirlas.	Nivel de conocimiento	Aquella información que tenga el individuo sobre algún tema en específico, y las decisiones que tomara teniendo en cuenta esa información.	• Conocimiento sobre consecuencias de las drogas	• Efectos sobre el organismo • Tipos de drogas más utilizada en adolescentes • Ha consumido algún tipo de droga en los últimos 6 meses	• Si • No • Marihuana • Cocaína • Éxtasis • Alcohol • Cigarrillo • Otros • Si • No	Encuesta/ Cuestionario

Anexo B: Encuesta

Pontificia Universidad Católica del Ecuador | Sede Esmeraldas

N° ☐ **ENCUESTA**

El presente cuestionario es anónimo y confidencial, está dirigida hacia los adolescentes de 13 a 18 años que se encuentren estudiando en la Unidad Educativa Fiscomisional "Sagrado Corazón", tiene como finalidad identificar el nivel de conocimientos que tienen sobre las drogas.

Objetivo: Recaudar información de utilidad y que permita culminar la investigación.

Indicaciones: lee detenidamente cada una de las preguntas y responde según lo que consideres. **¡Recuerda no hay respuesta incorrecta!**

1. Sexo

a. Masculino ____

b. Femenino _____

2. ¿Qué edad tiene?

a. 13-15 ____

b. 16-18 ____

3. ¿En qué año escolar te encuentras?

a. 1ro bachillerato BGU ____

b. 2do bachillerato BGU ____

c. 3ro bachillerato BGU ____

4. ¿Como consideras que es tu relación con los miembros de su familia?

a. Estrecha ____

b. Conflictiva ___

c. Distante ____

4. ¿Has presenciado alguno de estos tipos de violencia en tu hogar?

a. Discusión o agresión entre padres _____

b. Agresión física y psicológica _____

c. No, nunca _____

4. ¿Tus padres o la cabeza del hogar cuenta con un trabajo estable?

a. Sí ____

b. No ____

5. ¿Por qué consideras que los adolescentes ingresan al mundo de las drogas?

a. Curiosidad ____

b. Malas amistades ____

c. Problemas en el hogar ____

6. ¿Qué tiempo le dedicas a las redes sociales?

a. 1 – 2 horas ____

b. 3 – 4 horas ____

c. más de 5 horas _____

7. ¿Cuál es la red social que utilizas con más frecuencia?

a. WhatsApp _____

b. Instagram _____

c. Facebook _____

d. Otros ……

8. ¿Considera que las redes sociales podrían influenciar al consumo de drogas en los adolescentes?

a. Si ____

b. No ____

9. En tus redes sociales puedes ver videos o publicaciones que contengan anuncias de sustancias como: Tabaco, alcohol o drogas

a. Si _____

b. No ____

10 ¿Cuál consideras tú que es la droga más consumida dentro de los adolescentes?

a. Marihuana _____

b. Cocaína _____

c. Alcohol _____

d. Cigarrillo ____

11. ¿Tienes amistades que consuman algún tipo de droga?

a. Si _____

b. No _____

12. ¿Ha sido informado por algún miembro de su familia o unidad educativa sobre los daños en el uso de las drogas?

a. Si _____

b. No _____

13. ¿Cuál es la percepción que tienes sobre el consumo de drogas en la adolescencia?

a. Negativo ____

b. Positivo _____

c. No lo se _____

Gracias por su colaboración

Fuente

Cheme, I. (2018). Factores que conllevan al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de la ciudadela Tolita 1 del Cantón Esmeraldas. Tesis previa obtención del título de Licenciado/a en Enfermería. Recuperado de https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/1610

Anexo C: Entrevista

Pontificia Universidad Católica del Ecuador | Sede Esmeraldas

Entrevista

Saludos, mi nombre es María José Cuero soy estudiante de enfermería en la Universidad Católica del Ecuador sede Esmeraldas; el día de hoy quiero contar con tu ayuda para realizar una pequeña entrevista sobre "Causas más Frecuentes en el Consumo de Drogas en Adolescentes", quiero que sepas que la entrevista es anónima y que no hay respuestas incorrectas, solo necesito que respondas con sinceridad. Gracias por tu colaboración.

1. ¿Qué buscan los adolescentes en las drogas?
2. ¿Cuáles son los tipos de drogas que prefieren los jóvenes de hoy en día? y ¿por qué?
3. ¿Qué efectos secundarios pueden producir estas sustancias sobre el organismo?
4. ¿Entre qué edades consideras que los adolescentes consumen más estas sustancias?
5. ¿Ha tenido algún estudiante que atravesó por un problema de esta índole?
6. ¿Dónde y cuándo crees que los adolescentes aprovechan para consumir algún tipo de droga?
7. ¿Crees que la gente joven se preocupa por las consecuencias que puedan traer las drogas? ¿se percatan de su peligrosidad?

Fuente

Colom, J. (2011). Las drogas en la adolescencia. Entrevista en Mensalus Psicologia, Psiquíatría y Crecimiento Personal. Recuperado de https://mensalus.es/blog/familia-pareja/2011/02/las-drogas-en-la-adolescencia-entrevista-al-dr-joan-colom/

Anexo D: Asentimiento Informado

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR
Esmeraldas

ASENTIMIENTO INFORMADO

Fecha _____

Yo _____

Una vez que se me ha explicado con claridad y veracidad la finalidad del estudio titulado Comportamiento del Consumo de Drogas en Adolescentes del Bachillerato en la Unidad Educativa Fiscomisional "Sagrado Corazón", autorizo la participación del estudiante _____(nombre del estudiante) del _____(nivel escolar), al igual que la realización de la encuesta y entrevista proporcionada por la Señorita Cuero Collaguazo María José estudiante de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Esmeraldas. Soy conocedor(a) de la autonomía suficiente que poseo para retirar u oponerme al ejercicio académico, cuando lo estime conveniente y sin necesidad de justificación alguna. Se respetará la buena fe, la confiabilidad e intimidad de la información suministrada por mi representado, al igual que su seguridad física y psicológica.

Firma del representante: _____

CI: _____

Anexo E: Carta de presentación

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR

Carta de Presentación

Hola, mi nombre es María José Cuero Collaguazo, soy estudiante de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Esmeraldas, me encuentro realizando un proyecto de investigación titulado Comportamiento del Consumo de Drogas en Adolescentes del Bachillerato en la Unidad Educativa Fiscomisional "Sagrado Corazón"

Para que puedas participar, también conversaremos con tu padre/madre/apoderado/tutor, pero, aunque ellos estén de acuerdo en tu participación, tú puedes decidir libre y voluntariamente si deseas participar o no.

Todos los datos que se recojan en la encuesta será totalmente anónimos, es decir tu nombre no será mencionado en ninguna parte. Además, los datos que entregues serán absolutamente confidenciales y sólo se usarán para el proyecto de investigación. La estudiante María José Cuero Collaguazo será el encargado de cuidar y proteger los datos, y tomará todas las medidas necesarias para esto.

Tu participación en la encuesta y entrevista no involucra pago o beneficios en dinero o cosas materiales.
Si tienes más preguntas sobre este estudio puedes contactarse con la estudiante María José Cuero Collaguazo al correo mariajosecuero80@gmail.com

Si tienes dudas sobre esta actividad o sobre tu participación en ella, puedes hacer preguntas en cualquier momento que lo desees. Igualmente, puedes decidir retirarte de la actividad en cualquier momento, sin que eso tenga malas consecuencias para ti. Además, tienes derecho a negarte a participar o a dejar de participar en cualquier momento que lo desees.

Si decides participar, ¡muchas gracias!

_____	_____
Nombre y firma del participante	María José Cuero Collaguazo