Pontificia Universidad
Católica del Ecuador

SEDE ESMERALDAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

TESIS DE GRADO

PERCEPCIÓN Y AUTOCUIDADO ANTE LAS VULNERABILIDADES DE LOS HABITANTES DE LA ISLA PRADO VITERI DEL CANTÓN ESMERALDAS

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA

IBARRA LANDÁZURI EVELYN MICAELA

ASESORA

LCDA. ANDREA PINEDA

ESMERALDAS, 2018

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN

Trabajo de tesis aprobado luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de grado de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas, previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería.

_____

Presidente del tribunal de graduación

_____

Lector 2

_____

Director (a) de tesis

_____

Director (a) de Escuela

Esmeraldas, _____

AUTORÍA

Yo EVELYN MICAELA IBARRA LANDAZURI con CI. 0850046913 y N° matricula 10144 declaro que el trabajo de tesis sobre "percepción y autocuidado ante las vulnerabilidades de los habitantes de la Isla Prado Viteri del cantón Esmeraldas" es absolutamente original, auténtico y personal.

En virtud que el contenido de esta investigación es de la exclusiva responsabilidad legal y académica de la autora y de la PUCESE.

IBARRA LANDÁZURI EVELYN MICAELA

CI. 0850046913

DEDICATORIA

A Dios por haber sido mi luz, haberme dado dicha, sabiduría y sobre todo salud para llegar hasta donde estoy ahora, a mi madre Adalinda Landázuri Méndez, que con su esfuerzo me ayudó a cumplir una de mis metas y por ser un pilar muy importante en mi vida, brindándome su apoyo incondicional y ser ejemplo de madre luchadora.

A mi hermana Mell Ibarra y mi padre Xavier Ibarra, por su apoyo moral constante y me han brindado motivos para superarme.

A mi hija que ha sido mi motivación y pieza fundamental para superarme, sacándome sonrisas en momentos de desesperación y convirtiéndose en mi principal bendición.

AGRADECIMIENTO

A Dios todopoderoso, por su infinita bondad, quien me ha permitido alcanzar tan esperado logro y que ha sido mi guía para mi vida durante mi trayecto de estudios.

A la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas, de manera especial a la Escuela de Enfermería que se encargó de formarme como una profesional con principios éticos y morales.

A mi tutora de tesis Lcda. Andrea Pineda por su apoyo, comprensión, persistencia, paciencia y dedicación en cada etapa de mi investigación.

De manera especial agradecer a mi madre Adalinda Landázuri, mujer incondicional que se ha sacrificado día a día para darme lo mejor de ella y sacar adelante a sus hijas. A mi padre Xavier Ibarra, que a pesar de circunstancias de la vida siempre ha estado presente para concluir esta etapa profesional. A mi hermana Mell Ibarra e hija Kira Ibarra que han sido uno de los pilares fundamentales en todo mi proceso formativo.

A mi grupo de amigas gracias a su gran apoyo y compartir conocimientos y experiencias muy gratificantes para poder concluir esta etapa en mi vida.

Agradezco a cada una de esas personas que de manera desinteresada ayudaron en mi proceso educativo, a mis primas y compadres gracia por todo su apoyo.

ÍNDICE

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN i
AUTORÍA ii
DEDICATORIA iii
AGRADECIMIENTO iv
ÍNDICE v
RESUMEN vii
ABSTRACT viii
INTRODUCCIÓN 1
CAPITULO I: MARCO TEÓRICO 9
1.1. Bases teóricas 9
1.2. Antecedentes 12
1.3. Bases legales 17
CAPÍTULO II: MATERIALES Y MÉTODOS 19
2.2 Tipo de Estudio 20
2.3 Definición conceptual y operacionalización de variables 20
2.4 Técnicas e Instrumentos 21
2.5 Análisis de Datos 22
Normas Éticas 23
CAPÍTULO III: RESULTADOS 24
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN 33
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES 35
CAPITULO VI: RECOMENDACIONES 37
REFERENCIAS 38
ANEXOS 43

LISTA DE FIGURAS

Figura 1. Distribución porcentual del sexo. 24

Figura 2. Distribución porcentual de los grupos etáreos. 25

Figura 3. Distribución porcentual del nivel de escolaridad de los habitantes. 25

Figura 4. Distribución porcentual conocimiento sobre gestión de riesgo. 26

Figura 5. Distribución porcentual sobre conocimiento de zonas seguras del sector. 27

Figura 6. Distribución porcentual sobre lasacciones en gestión de riesgo. 27

Figura 7. Distribución porcentual de las enfermedades asociadas a contaminación ambiental. 28

Figura 8. Distribución porcentual del tipo de vivienda en la que habitan los moradores. .. 29

Figura 9. Distribución porcentual de los servicios básicos. 29

Figura 10. Distribución porcentual de los factores de riesgos del sector. 30

RESUMEN

Los eventos naturales que se pueden suscitar en una isla son muchos debido a las condiciones geográficas en las que se encuentran, estos eventos naturales se deben a los cambios climáticos a los que se enfrenta la naturaleza.

Por lo que se planteó como objetivo analizar el grado de percepción y el autocuidado ante las vulnerabilidades de los habitantes de la Isla Prado Viteri del cantón Esmeraldas, mediante estudio cuanti-cualitativo, diseño transversal y con un alcance descriptivo.

Se aplicaron instrumentos de recolección de datos como: encuestas, entrevistas y una guía de observación a la población, dirigida de 30 familias.

Los resultados fueron los eventos naturales que se han suscitado en los últimos años en la ciudad de Esmeraldas, obteniendo en mayor incidencia las lluvias e inundaciones con el 46%, el desbordamiento de ríos con el 35% y con el 19% sismos y terremotos, estos últimos mencionados se han venido suscitando con frecuencias en la ciudad. En cuanto al conocimiento sobre gestión de riesgo; el 80 % de los habitantes conocen que hacer ante evento de riesgo, también se determinó un bajo índice del 17% en cuanto a la planificación familiar de emergencia.

Las vulnerabilidades que presenta la Isla donde se llevó a cabo la investigación, son varias siendo la principal el desbordamiento de ríos, las inundaciones, los sismos y terremotos; los cuales se han presentado con frecuencias en el sector, teniendo estos repercusiones en la salud tanto física como psicológica de los habitantes.

Palabras clave: vulnerabilidad, eventos naturales, cambios climáticos.

ABSTRACT

The natural events that can arise in an island are many due to the geographical conditions in which they are, these natural events are due to the climatic changes that nature faces.

Therefore, it was proposed to analyze the degree of perception and self-care in the face of the vulnerabilities of the inhabitants of the Prado Viteri Island of the Esmeraldas canton, by means of quantitative-qualitative study, cross-sectional design and with a descriptive scope. Data collection instruments were applied such as: surveys, interviews and an observation guide for the target population of 30 families.

The results were the natural events that have arisen in the last years in the city of Esmeraldas, obtaining in greater incidence the rains and floods with 46%, the overflow of rivers with 35% and with 19% earthquakes and earthquakes, these last mentioned have been raising with frequencies in the city. Regarding knowledge about risk management; 80% of the inhabitants know what to do in the event of risk, also a low index of 17% was determined in terms of emergency family planning.

The vulnerabilities that the Island presents where the investigation was carried out, are several, being the main the overflow of rivers, floods, earthquakes and earthquakes; which have been presented with frequencies in the sector, having these repercussions on the physical and psychological health of the inhabitants.

Keywords: vulnerability, natural events, climatic changes.

INTRODUCCIÓN

Presentación del Tema

Según el Manual del Comité de Operaciones y Emergencias (2017), define "desastre como una interrupción grave en el funcionamiento de una comunidad, en alguna escala, debido a la interacción de eventos peligrosos con condiciones de exposición y de vulnerabilidad que conllevan pérdidas o impactos de alguno de los siguientes tipos: humanos, materiales, económicos o ambientales" (p. 15).

Los recientes episodios de inundación ocurridos en el litoral mediterráneo, han puesto nuevamente de manifiesto como el riesgo de inundación nunca desaparece completamente, sino que adopta nuevas formas y afecta nuevos territorios en respuesta a dinámicas socio-territoriales cambiantes. El nivel de riesgo está seguramente más que nunca asociado a las acciones y decisiones humanas y la ciencia es sólo un actor más de este entorno dinámico y complejo (Sauri, Rivas, Lara & Pavón, 2010).

Las inundaciones son uno de los fenómenos meteorológicos de mayores impactos en la sociedad por sus características en cuanto a la dimensión espacial y temporal del fenómeno. Este riesgo natural origina un tercio del total las catástrofes naturales que se producen alrededor del mundo en cuanto a pérdidas económicas, y son la causa de al menos más de la mitad de las víctimas humanas (Caballos, Baró& Díaz, 2016).

El fenómeno El Niño (FEN) es un fenómeno océano atmosférico que surge como manifestación de la elevación de la temperatura de la superficie del mar, debido al ingreso

de grandes cantidades de aguas cálidas del pacifico occidental hacia el pacífico ecuatorial, que se produce por alteraciones de la presión atmosférica (Hijar, Bonilla, Munayco, Gutiérrez & Ramos, 2016).

Los desastres naturales también tienen un efecto significativo en las tasas de reproducción y mortalidad de insectos o roedores. Por otro lado, cuando ocurre un desastre natural, se generan diversas condiciones como el colapso de los servicios de agua y alcantarillado, exposición de la población a condiciones ambientales (humedad, agua estancada y/o polvo ambiental), interrupción de vías de comunicación, entre otros; los cuales, sumados a los cambios en la temperatura ambiental, pueden dar lugar a que se produzcan brotes epidémicos. El Fenómeno El Niño ha sido asociado con brotes epidémicos de malaria, dengue, influenza estacional, meningitis meningocócica, leptospirosis, cólera, fiebre tifoidea, peste bubónica, infecciones de la piel y conjuntivitis. Las enfermedades asociadas al Fenómeno El Niño (Hijar, Bonilla, Munayco, Gutiérrez & Ramos, 2016).

La Isla Prado Viteri debido a las condiciones geográficas presenta varias vulnerabilidades como: desbordamiento de ríos, inundaciones, fenómeno del niño, enfermedades vectoriales, tsunami, sismos y terremotos. Debido a estas vulnerabilidades sus habitantes han tomado medidas de autoprotección en caso de que una de estas vulnerabilidades suceda, por lo que, la siguiente investigación identificóvarios riesgos, la percepción de los habitantes ante las vulnerabilidades y las acciones que realizan en caso de presentarse un evento adverso.

Debido a que el sector ha sufrido varias inundaciones, sismos y terremotos que se han suscitado en Esmeraldas,los habitantes del sector deben estar protegidos tanto por la Ley de Salud, Ley del Ambiente, entre otras. El sector además de ser vulnerable a eventos naturales también es susceptible a enfermedades, como las transmitidas por vectores, por lo cual, el Ministerio de Salud Pública optó por implementar campañas de prevención de enfermedades tropicales.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación (2013), la pobreza hace que el grado de vulnerabilidad aumente, porque puede que estas personas vivan y trabajen en los lugares vulnerables, donde exista un peligro potencial, los desastres naturales están estrechamente enraizados con condiciones sociales, económicas, ambientales y de seguridad tenencia de la tierra preexistente. La gestión de riesgo no puede evaluarse ni puede abordarse, sin tener en cuenta estos factores y, más en concreto, sin realizar un pormenorizado análisis de las cuestiones relacionadas con la distribución, de uso y seguridad de la tenenciade tierras (p. 3).

Planteamiento del Problema

Según estudios internacionales, en una reciente publicación que aborda los problemas de salud de los niños en el nuevo milenio, refiere que la carga global de enfermedad en menores de 15 años se encuentra asociada a factores ambientales. El 90 % de los casos son enfermedades diarreicas agudas (EDA) y la malaria, el 60 % infecciones respiratorias agudas (IRA), el 30 % accidentes y lesiones, y el 25 % de los casos cáncer (Romero, Álvarez & Álvarez, 2010).

América del Sur está expuesta a muchas amenazas de origen natural, debido a sus características geológicas, climáticas, hidrológicas y geomorfológicas, entre otras. Las inundaciones son frecuentes en todos los países y el fenómeno del Niño-Oscilación Sur (ENOS), también tiene consecuencias importantes sobre todo para Argentina, Bolivia, Ecuador y Perú. Las temperaturas extremas y sequías son cada vez más marcadas y frecuentes. Colombia y Venezuela están expuestos a huracanes. Terremotos y tsunamis de gran magnitud, han afectado sobre todo a la vertiente occidental del continente, una de las áreas de mayor liberación de energía del planeta, en la que se reporta el 80% de la actividad sísmica y volcánica de la tierra. Hay una relación entre el cambio climático y el riesgo de desastres en la región, al potenciar las amenazas meteorológicas presentes, con el consiguiente aumento en el número e intensidad de eventos climáticos generadores de desastres (Khamis& Osorio, 2013).

Ecuador, por sus condiciones geomorfológicas y el efecto de la actividad humana, es propenso a procesos como deslizamientos, avalanchas de lodo y erosión, cuando se producen episodios climáticosde intensas lluvias. En las últimas décadas, el país ha sido escenario de fenómenos naturales de considerable magnitud, que han afectado de manera particularmente grave a la población más vulnerable: la población pobre de las áreas rurales. En el Ecuador, el 36,3% de la población se sitúa bajo el umbral de pobreza, porcentaje que asciende a 61,5% enel área rural. La tendencia de los desastres naturales muestra un aumento gradual del número de fenómenos y de la gravedad de su impacto, en particular de las inundaciones, sequías y temperaturas extremas. De los 29 desastres naturales de gran escala que han afectado al país en los últimos veinte años, el 59% tenía

origen climático (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación, 2013).

En Esmeraldas se presentaron precipitaciones lluviosas de gran intensidad, afectando a las localidades ubicadas en las riberas de los ríos Bogotá, Cayapas, San Miguel, Quinindé, Blanco, Esmeraldas y Teaone, y deslizamientos de tierra en la ciudad de Esmeraldas en el sector del Cerro Gatazo y Barrio San Martín de Porres. Según datos de la Dirección Provincial de Salud, se registraron 2.758 personas afectadas que corresponden a 522 familias. Además, 16 viviendas resultaron destruidas (11 en Estero Vicente, 4 en Esmeraldas y 1 Muisne), lo que provocó el fallecimiento de 6 personas en la comunidad de Estero Vicente (Ministerio de Salud Pública, 2008).

Las precipitaciones registradas del 22 al 28 de enero de 2016 provocaron varios eventos en la provincia de Esmeraldas, entre ellos inundaciones, deslizamientos, hundimientos y colapsos estructurales principalmente; causando impactos en salud, infraestructura física y líneas vitales. Las principales afectaciones en la provincia ocurrieron en 13 parroquias de los cantones Atacames, Esmeraldas, Muisne, Quinindé, San Lorenzo y Eloy Alfaro. Donde se reportaron 2 fallecidos producto de eventos relacionados a la etapa invernal. Las acciones de respuesta para atender estos eventos fueron articuladas por medio de la Coordinación Zonal 1 (CZ1) de la Secretaría de Gestión de Riesgos (SGR) y del Sistema Nacional Descentralizado de Gestión de Riesgos (SNDGR). En este periodo se activaron los Comités de Operaciones de Emergencia (COE) de los cantones de Esmeraldas,

Quinindé, Eloy Alfaro, Atacames y Muisne de la provincia y el COE provincial (Secretaría de Gestión de Riesgo, 2016).

Justificación

El presente estudio se realizó para determinar las vulnerabilidades que presenta la Isla Prado Viteri, debido a que es un lugar propenso a varios eventos naturales sobre todo en épocas invernales. Entre las vulnerabilidades de la Isla Prado Viteri están: desbordamiento de ríos, inundaciones, tsunamis, sismos y terremotos, enfermedades vectoriales y dermatológicas.

La fuerte inundación del pasado 25 de enero del 2016 que se efectuó en Esmeraldas, fue considerada como un evento extraordinario e inédito de los últimos 25 años, donde hubo pérdidas materiales y humanas. Los desbordamientos acostumbrados en esa tierra pueden dar un giro de 180 grados si se construye un buen sistema de drenaje. La solución no es tan simple, tomando en cuenta que Esmeraldas está asentada en una zona conocida como llanura de inundación; es decir, la ciudad y la provincia están rodeadas y atravesadas por ríos, esteros y el océano Pacífico (Jumbo, 2016).

Considerando la situación geográfica del Ecuador, el país, está encuentra ubicado en una de las zonas con más alta complejidad tectónica por las capas de Nazca y Sudamérica asimismo está ubicado en Cinturón de Bajas Presiones que rodea el globo terrestre, donde hay una zona intertropical, un área sujeta amenazas hidrometeorológicas como

inundaciones y sequias hasta los efectos del fenómeno del niño (Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación, 2013).

Las autoridades a través de la conformación de brigadas comunitarias brindan capacitaciones, elaboran planes de gestión de riesgos, organiza y participa en simulacros mensuales en el sector, a pesar de la intervención los habitantes se niegan a desalojar el sector (Secretaria de Gestión de Riesgo, 2015, p. 3).

Esta investigación es de gran importancia, debido a que seidentificaron riesgos y amenazas, a los que están expuestos los habitantes del sector, la percepción sobre las vulnerabilidades, como están protegidos ante eventos adversos, el nivel de conocimientos sobre gestión de riesgos, como se protegen en temporadas invernales, considerando que se encuentran ubicados en una zona de riesgo para desbordamiento de ríos, inundaciones y deslizamientos de tierras. Es importante que los moradores del sector determinen el riesgo que tienen por residir en una zona con esa situación, por tanto, se requiere que cuenten con conocimientos sobre cómo actuar ante unevento de riesgo o peligro.

Objetivos

Objetivo general:

Analizar el grado de percepción y el autocuidado ante las vulnerabilidades de los habitantes de la Isla prado Viteri del cantón Esmeraldas.

Objetivos específicos:

- Describir las vulnerabilidades en salud de la población de la Isla Prado Viteri.

- Determinar el nivel de conocimientos sobre factores de riesgo en salud, gestión de riesgo en eventos naturales y contaminación ambiental.
- Conocerlas acciones de los moradores de la Isla Prado Viteri para la prevención y reducción de riesgos en salud.

CAPITULO I

MARCO TEÓRICO

1.1. Bases teóricas

Existe relación entre persona y entorno, por ello, el ser humano requiere llevar a cabo acciones intencionadas y sistematizadas que aseguren la promoción y el mantenimiento de la vida, su desarrollo y la regulación de las situaciones que suponen un obstáculo para la supervivencia (Toledo, 2013).

Se define como desastre a todo evento violento repentino y no deseado, capaz de alterar las condiciones físicas, económicas y sociales de una comunidad, causando daños materiales y pérdidas de vidas humanas**.** Las inundaciones son desastres causados por fenómenos naturales generando grandes daños a nivel industrial, turístico y comercial (Gutiérrez, 2015).

Los desastres son eventos generalmente repentinos e imprevistos que ocasionan daños, pérdidas y paralización temporal de actividades en cierta área, y que afectan a una parte importante de la población en diversas condiciones hidrometeorológicas, geológicas y climáticas, que favorecen la ocurrencia de desastres naturales, los cuales se asocian a pérdida de vidas (Hijar, Bonilla, Manayco, Gutiérrez & Ramos, 2016).

Se define una urgencia como la aparición imprevista o inesperada, en lugar o actividad cualquiera, de un evento o problema de causa diversa y gravedad variable, que genere la necesidad inminente de atención por parte del sujeto que lo sufre o de su familia. A

diferencia de una emergencia que constituye “un evento que pone en peligro a las personas, los bienes o la continuidad de los servicios en una comunidad y que requieren una respuesta inmediata y eficaz a través de las entidades locales” (Comité de Operaciones y Emergencias, 2017).

Vulnerabilidad puede definirse como la capacidad disminuida de una persona o un grupo de personas para anticiparse, hacer frente y resistir a los efectos de un peligro natural o causado por la actividad humana, y para recuperarse de los mismos. Es un concepto relativo y dinámico. La vulnerabilidad casi siempre se asocia con la pobreza, pero también son vulnerables las personas que viven en aislamiento, inseguridad e indefensión ante riesgos, traumas o presiones (Bello, 2015).

El grado de vulnerabilidad de las personas y el alcance de su capacidad para resistir y hacer frente a los peligros y recuperarse de los desastres dependen de factores físicos, económicos, sociales y políticos. Desde luego, la pobreza contribuye de manera importante a la vulnerabilidad. Es más probable que las personas pobres vivan y trabajen en zonas expuestas a peligros potenciales y menos probables que dispongan de los recursos necesarios para hacer frente a un desastre (Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y Media Luna Roja, 2013).

El análisis de las amenazas, las vulnerabilidades y el nivel de riesgo de emergencias y desastres que afectan la salud de la población es competencia de las instituciones del sector

público, así mismo, debe identificar la vulnerabilidad existente tanto en la población como en los servicios de salud para conocer la magnitud del riesgo potencial del sector salud.

De acuerdo con su origen las amenazas se clasifican en:

- Naturales: Pueden definirse como la reacción de la naturaleza frente a la acción humana perjudicial para los ecosistemas. Las más comunes son: inundaciones, deslizamientos, hundimientos, sequías, erosión costera, incendios rurales y agotamiento de acuíferos.

- Sociales: Potencial ocurrencia de conductas beligerantes que implican una anegación total de un sistema donde existen normas y leyes, con la consecuencia de afectar la vida, los bienes y el ambiente.

- Tecnológicas: Originadas por accidentes tecnológicos o industriales, procedimientos peligrosos, fallos de actividades humanas provocadas en las industrias de manera accidental o intencionada, que pueden llegar a causar muerte o lesiones, daños materiales, ambientales al igual que su degradación.

- Antrópicas: Bajo esta denominación se tratan aquellas amenazas cuyo origen se refiere a las acciones que la humanidad impulsa para aprovechar la transformación de la naturaleza. Estas amenazas son provocadas por contaminación o directamente por procesos tecnológicos (Gamba, 2012).

El cambio climático es un fenómeno complejo que se puede clasificar desde un punto de vista científico como emergente y transdisciplinar. En él confluyen aspectos físicos como características del clima: temperatura, precipitación, nubosidad, derretimiento de hielos, salinidad, circulación oceánica, entre otros; como también una serie de aspectos humanos: quema de combustibles fósiles, cambios en los usos/coberturas de suelo, desforestación, entre otros. Las consecuencias globales más significativas son el aumento de la temperatura, cambio en los patrones de precipitaciones, aumento del nivel del mar y también a una serie de eventos desastrosos, como, por ejemplo: ciclones, inundaciones, sequías, olas de calor, los cuales impactan directamente a la sociedad. Por cierto, también puede haber impactos positivos, pero la atención de la política pública está puesta en prevenir y adaptarse a los efectos más negativos del cambio climático (Henríquez, 2016).

1.2. Antecedentes

Según la Organización de las Naciones Unidas (2013), En América Latina hay más de 83 mil registros de desastres de diversas magnitudes, estos registros acumulan un total de 42.000 personas fallecidas en los últimos 22 años. Ese mismo documento, analiza la situación de 16 países de la región entre 1990 y 2011, en ese período, 121 millones de personas resultaron afectadas, más de 1 millón de viviendas destruidas y 5,9 millones con daños estructurales. Sin embargo, las Naciones Unidas advierten que la mayoría de los desastres naturales son pequeños y menos llamativos para los medios de comunicación, pero son los que afectan al mayor número de personas (90% de afectados y 50% de muertes), y los mayores destrozos materiales (86% de viviendas dañadas y 37% de las casas destruidas).

Un estudio realizado en las Costas Bravas de España por Sauri, Ribas, Lara y Pavón en el 2010, basándose en los casos de tres municipios de la Costa Brava, reúne los resultados preliminares de un proyecto destinado a determinar la percepción que sus residentes tienen del riesgo de inundación en relación a aspectos como el nivel de vulnerabilidad frente a las inundaciones, la evaluación de la gestión y las preferencias ciudadanas respecto a las medidas de gestión a implementar para aumentar la capacidad de resiliencia a las mismas. El estudio, elaborado a partir de encuestas realizadas a residentes en los espacios inundables de estos tres municipios, constata la influencia que tienen factores como el grado de implicación social en los asuntos públicos locales a la hora de optar por distintas medidas de gestión del riesgo. Entre el 71% y 82% de los residentes afectados, sean permanentes o temporales, manifestaron tener un nivel alto de vulnerabilidad. Los residentes no afectados, que desaprueban esta gestión representan el 44% de las respuestas y los que consideran que la gestión es buena alcanzan un significativo 25% entre los residentes permanentes. Se constató que el nivel de implicación social que cada ciudadano tiene en relación a la gestión de su territorio, repercute directamente en su percepción y valoración de las diversas problemáticas de riesgo existentes y las formas de gestión más idóneas para hacerles frente. Si esta implicación individual es menor, entonces se tiende a desear soluciones que no impongan deberes, obligaciones o responsabilidades individuales. Por el contrario, cuanto mayor sea esta implicación más capaz será la sociedad de plantear una gestión integral del riesgo de inundaciones que incluya un aprendizaje social.

Abeldaño y González, realizaron un estudio descriptivo titulado: Desastres en México de 1900 a 2016, con el fin de caracterizar los patrones de ocurrencia de desastres, defunciones,

población afectada y daños económicos en México en el periodo antes mencionado. Se utilizó la base de datos del International Base de datos de desastres del Centro de Investigación sobre Epidemiología de Desastres de L'École de Santé Publique de Universidad Católica de Lovaina, Bélgica. En el estudio se observó un aumento de la frecuencia de desastres a partir de la década de los noventa. Los patrones de ocurrencia de desastres en México indican que el porcentaje más alto de origen meteorológico e hidrológicooscila entre 50% y 60% (tormentas, temperaturas extremas, inundaciones, aludes y acción de los oleajes), representan la mitad de los desastres registrados, generando mayores daños.

Los que más defunciones han causado son los geofísicos, seguidos de los hidrológicos y los meteorológicos. El costo de los daños asciende con el paso de las décadas. Por ende, de los 219 desastres analizados en el período mencionado, 63,4% se ha registrado a partir de 1990. La frecuencia de los desastres y las necesidades de inversión en su prevención y mitigación van en aumento (Abeldaño & González, 2018).

En un estudio realizado por Arostegui, Rojas y Ambia (2014), denominado Plan de acciones en gestión del riesgo de desastres priorizadas para el periodo 2015-2016, desarrollado en Perú utilizó una metodología investigativa en cual citó que en el Perú existen 28 de los 32 tipos de clima que se registran en el mundo y 84 de las 103 zonas de vida del planeta Tierra. Es el tercer país más grande en extensión geográfica de América del Sur, después de Argentina y Brasil. Aun así, existe un elevado nivel de pobreza y desigualdad en el acceso a los servicios básicos como vivienda, educación, salud, agua y saneamiento, siendo la población más afectada la que habita en áreas rurales. Una de las

consecuencias de la pobreza y la desigualdad es la generación de condiciones de vulnerabilidad ante peligros naturales y de otra índole (Arostegui, Rojas & Ambia, 2014).

En la costa, los principales peligros son los sismos y tsunamis, los cuales afectan principalmente a la población más pobre, que habita en las zonas más expuestas, en viviendas que no están en condiciones de resistir un sismo. Otro evento con gran potencial destructivo que ocurre cada cierto número de años y que tiene impacto muy alto en Perú y Ecuador, es el Fenómeno El Niño, que causó pérdidas para millones de familias a causa del desbordamiento de ríos, produciendo colapso de viviendas, puentes, infraestructuras de agua y saneamiento, entre otras (Arostegui, Rojas & Ambia, 2014).

Estudios realizados en Chile por Monardes (2010), sobre los Factores de Riesgo y Seguridad para Barrios de la Comuna de la Pintana, tuvo como objetivo principal identificar los factores de riesgo y seguridad relevantes para las personas, tomando al barrio como elemento de estudio, dado que las políticas recientes en el ámbito de Seguridad Ciudadana se han enfocado en esta unidad territorial. Para encontrar los factores de riesgo primero se escogieron ocho barrios de la comuna, cuatro seguros y cuatro inseguros, dos de cada tipo en los cuatro sectores de La Pintana. Luego se realizaron visitas a terreno y grupos focales con el objetivo de encontrar factores de riesgo y seguridad relevantes relacionados con el entorno. Los factores encontrados en el trabajo se dividen en cinco dimensiones: psico social, institucional, económica, cultural y físico espacial. Los principales problemas fueron: falta de organización vecinal, cambio de vecinos, pandillas, existencia de barrios vecinos peligrosos, violencia intrafamiliar, vigilancia, justicia,

desempleo, hacinamiento, tráfico y consumo de drogas, pertenencia al barrio, áreas verdes, canchas, iluminación, paraderos, tamaño del barrio, calles y veredas, entre otros.

Las propuestas estuvieron enfocadas en crear barrios más seguros, dividirlos en unidades más pequeñas como también, preocuparse de crear instancias donde los vecinos participen y así generar lazos entre ellos. En barrios inseguros las áreas verdes y canchas tienen que estar cerradas, bien iluminadas y tener elementos que sean atractivos para fomentar su uso. Asimismo, se consideró necesario asegurar que la inversión, esté ligada a una organización comunitaria responsable que se encargue de la mantención e incentive su utilización (Monardes, 2010).

Un estudio realizado en Ecuador por la Universidad Politécnica Salesiana del Ecuador (2016), titulada Análisis de inundaciones costeras por precipitaciones intensas, cambio climático y fenómeno de El Niño, caso de estudio Machala. El objetivo era estimar las amenazas de inundación debido a los efectos de las lluvias intensas, cambio climático y el Fenómeno de El Niño (ENSO) sobre la ciudad de Machala, Ecuador. Se estudiaron siete estaciones meteorológicas del Instituto Nacional de Meteorología e Hidrología (INAMHI), dos de las cuales tenían datos diarios de precipitación y temperatura con series temporales con más de 30 años. Para identificar los índices de cambio climático se utilizó el programa R-climdex, incluyendo los reportes de inundaciones de la Secretaría Nacional de Gestión de Riesgos (SNGR) y el Índice del Fenómeno del Niño (ONI). Los resultados muestran que Machala es una ciudad en riesgo ante inundaciones en la que los eventos extremos de precipitación son la principal causa. Presentándose un aumento, tanto en intensidad como en frecuencia, lo cual es congruente con el fenómeno de cambio climático. Además, se

encontró que los eventos de inundación están relacionados con la aparición de (ENSO). En lo que se refiera a la temperatura, se encontró también que los valores altos de temperaturas mínimas están en aumento, una evidencia más de que el cambio climático podría estar afectando a la zona de estudio (Universidad Politécnica Salesiana del Ecuador, 2016).

1.3. Bases legales

Este trabajo estuvo sustentado en las siguientes bases legales:

Según el Art 30 de la Constitución de la República del Ecuador las personas tienen derecho a un hábitat seguro y saludable, y a una vivienda adecuada y digna, con independencia de su situación social y económica (Constitución de la República del Ecuador, 2008, p. 33).

De acuerdo al Código Orgánico de Organización Territorial, Autonomía y Descentralización, en su artículo 140 establece que la gestión de riesgo que incluyen acciones de prevención, reacción, mitigación reconstrucción y transparencia, para enfrentar todas las amenazas de origen natural o antrópico que afecten al cantón se gestionaran de manera concurrente y de forma articulada con las políticas y los planes emitidos por el organismo nacional responsable, de acuerdo con la Constitución y la ley (Código Orgánico de Organización Territorial, Autonomía y Descentralización, 2010, p. 40)

De igual manera en el artículo 389 de la Constitución de la República del Ecuador declara que el estado protegerá a las personas, las colectividades y la naturaleza frente a los efectos negativos de los desastres de origen natural o antrópico mediante la prevención ante el

riesgo, la mitigación de desastres, la recuperación y mejoramiento de las condiciones sociales, económicas y ambientales, con el objetivo de minimizar la condición de vulnerabilidad (Constitución de la República del Ecuador, 2008, p. 175).

Así mismo el artículo 390 de la Constitución de la República del Ecuador, plantea que los riesgos se gestionarán bajo el principio de descentralización subsidiaria, que implicará la responsabilidad directa de las instituciones dentro de su ámbito geográfico. Cuando sus capacidades para la gestión del riesgo sean insuficientes, las instancias de mayor ámbito territorial y mayor capacidad técnica y financiera brindarán el apoyo necesario con respeto a su autoridad en el territorio y sin relevarlos de su responsabilidad. Estos riesgos se gestionarán mediante un principio el cual establecerá una amplia responsabilidad de las instituciones sean estas públicas o privadas (Constitución de la República del Ecuador, 2008, p. 176).

CAPÍTULO II
MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 Área de Estudio

La Isla Prado Viteri se encuentra ubicada al este del cantón Esmeraldas, en la Parroquia 5 de Agosto, la Isla fue habitada hace 50 años atrás siendo sus primeros habitantes la familia Quiñones, tiene un total de población de 150 familias. Limita al norte con el Rio Esmeraldas, al sur con el Rio Esmeraldas, al este con la Isla Luis Vargas Torres y al oeste con el barrio Nueva Esperanza.

El sector cuenta con un Centro Integral del Buen Vivir, no tiene unidades educativas, no cuenta con Unidad Policía Comunitaria y no tiene una directiva definida, el sector no tiene zona segura ya que en un caso de emergencia deben evacuar por medio del puente y dirigirse al albergue ubicado en el barrio Río Esmeraldas; debido a las condiciones geográficas hace que en el sector exista un alto índice de criadero de mosquitos.

En la Isla Prado Viteri habitan 150 familias siendo su concentrado en personas de 20-64 años, el sector no se encuentra en buenas condiciones tanto de salud como en lo social, ya que hay un alto índice de adolescentes que consumen sustancias estupefacientes que alteran su estado de conciencia teniendo acciones delictivas. Se logró constatar que en su mayoría las viviendas son de hormigón, propias y su estado es regular; en cuanto a los servicios básicos se pudo verificar que todas las viviendas no cuentan con el servicio de agua potable, no hay alcantarillado en el sector, gran parte las viviendas tiene pozoséptico y lo que tienen constante es alumbrado público y luz eléctrica. En cuanto a la eliminación de

desechos, varios optan por quemarla, otros por tiran al río y pocos prefieren enterrarla. Un alto índice de sus habitantes padece hipertensión arterial y diabetes, también hay población con discapacidades visual, física y mental.

2.2 Tipo de Estudio

El tipo de estudio que se empleó fue cuanti-cualitativo, permitiendo cuantificar los datos numéricos y atributos que se obtuvieron de observación, encuesta y entrevista, por lo tanto, ayudaron a obtener información veraz para el trabajo investigativo, con un alcance descriptivo que permitió detallar las vulnerabilidades a la que está expuesta la comunidad.

El diseño de investigación que se usó fue de carácter transversal,que describió las frecuencias y características más importantes del problema a estudiar durante el tiempo que se aplicaron los instrumentos implementados en la población previamente identificada.

2.3 Definición conceptual y operacionalización de variables

Las variables utilizadas para el estudio:

- Conocimiento
- Preparación
- Vulnerabilidad
- Amenaza
- Ubicación

La operacionalización y conceptualización de las variables se encuentrandetalladas en anexos.

Universo estuvo conformado por 150 familias las cuales se dividían en 3 sectores.

Muestra estaba conformada por 30 familias, las cuales habitan en el segundo sector. Este sector se seleccionó por ser el sector con más riesgo de vulnerabilidades y por las condiciones geográficas. Las viviendas se encuentran ubicadas en las riberas del río Esmeraldas, por lo que son propensos a inundaciones, desbordamientos del río, enfermedades vectoriales, etc.

Criterios de inclusión en esta investigación están inmersos los habitantes del segundo sector de la Isla Prado Viteri, los que están más propensos a sufrir las vulnerabilidades a las que está expuesto el sector, fueron personas claves que ayuden a enriquecer la investigación.

Criterios de exclusión se excluyeron a las familias que habitan en el primer y tercer sector.

2.4 Técnicas e Instrumentos

Encuesta. – Se aplicó un cuestionario que permitió la recopilación deinformación acerca de los factores de riesgo, conocimiento sobre gestión de riesgos, contaminación ambiental, tratamiento, consumo y eliminación del agua. La encuesta fue dirigida a 30 familias del

sector, por lo que la muestra que se seleccionó fue de los habitantes que están más propensos a las vulnerabilidades y amenazas ante un evento adverso.

La encuesta se realizó con el fin de obtener información verídica, la cual contó con un total de 19 preguntasde tipo cerradas y de opción múltiple, se emplearon 25 minutos aproximadamente por persona para su aplicación. Los datos fueron analizados y representadas en gráficos estadísticos (anexo B).

Entrevista. -La entrevista fue dirigida a la persona más antigua en el sector, la cual estuvo predispuesta a brindar la información adecuada, con el fin de relatar la historia del sector, los determinantes sociales y ambientales que afectan la salud de los habitantes, datos que ayudaron a la realización del proyecto y tuvo una duración de 30 minutos (anexo C).

Guía de Observación. -Se aplicó como instrumento lo cual permitió observar el estado de las viviendas, las vulnerabilidades el sector, como eliminan los desechos, si cuentan con todos los servicios básicos, si existe criaderos de mosquitos y maleza alrededor de las casas, este instrumento fue dirigido específicamente hacia el sector. La observación tuvo una duración de 30 minutos (anexo D).

2.5 Análisis de Datos

Mediante la técnica de observación, encuestas y entrevista se logró obtener información verídica que ayudó a respaldar la investigación, los datos cualitativos y cuantitativos se

realizaron a través del uso y aplicación de los programas operativos de Microsoft Excel y Word representados en cuadros y gráficos estadísticos con sus respectivos análisis.

Normas Éticas

En el estudio se aplicó un consentimiento informado (Anexo E) a cada uno de los participantes, donde se explicó su rol en el trabajoy que su participación era voluntaria, donde los resultados obtenidos son propiedad del autor y de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Esmeraldas, ya que la información obtenida será de respaldo para el investigador.

CAPÍTULO III

RESULTADOS

Se evidenció en cuanto al sexo de los habitantes de la Isla Prado Viteri, siendo el porcentaje más elevado en el sexo femenino 54%, en comparación al sexo masculino 46%, por tanto, la población predominante en el sector es femenina.

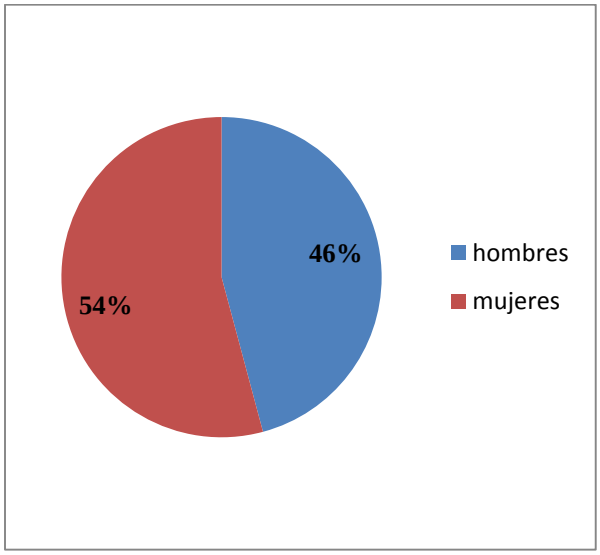


Figura 1. Distribución porcentual del sexo.

Fuente. Encuesta moradores de la Isla Prado Viteri 2017.

En cuanto a los grupos etáreos se evidenció que la mayor población que habita en el sector corresponde a personas de 20-64 años de edad, la cual es activa y trabajadora, en comparación a los adultos de 65 años en adelante y de niños/as menores de 1 año, donde hay un bajo índice.

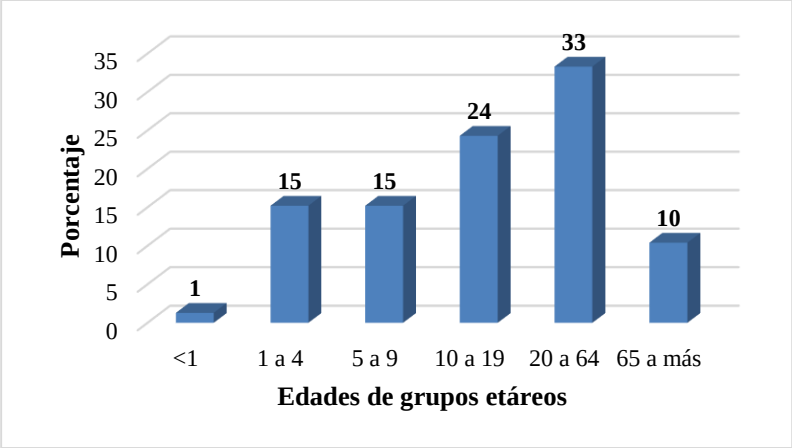


Figura 2. Distribución porcentual de los grupos etáreos.

Fuente. Encuesta moradores de la Isla Prado Viteri 2017.

Durante el estudio realizado se evidenció que los habitantes del sector tiene un nivel bajo en estudios siendo el 41% primaria, el 35% secundaria incompleta, el 16% sin escolaridad, el 7% secundaria completa y el 1% superior. Por lo que se comprueba que el sector tiene un bajo nivel de escolaridad.

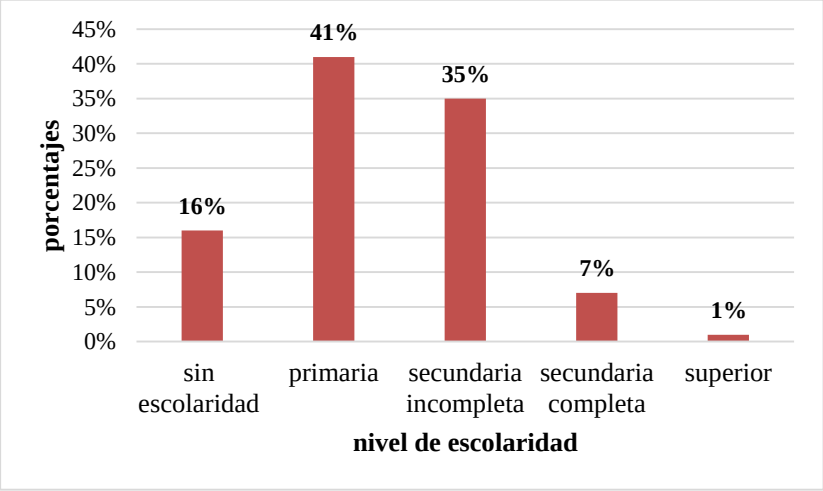


Figura 3. Distribución porcentual del nivel de escolaridad de los habitantes.

Fuente. Encuesta moradores de la Isla Prado Viteri 2017.

Respecto al nivel de conocimiento de gestión de riesgo, los habitantes del sector manifestaron que conocen las acciones a tomar ante evento de riesgo que representa el 80%, el 60% identifica los sonidos de alarma y el 57% de los habitantes han recibido capacitaciones de instituciones como Cruz Roja, Ministerio de Salud Pública y Gobierno autónomo descentralizado, lo que comprueba que la población tiene un alto grado de conocimiento en cuanto a gestión de riesgo.

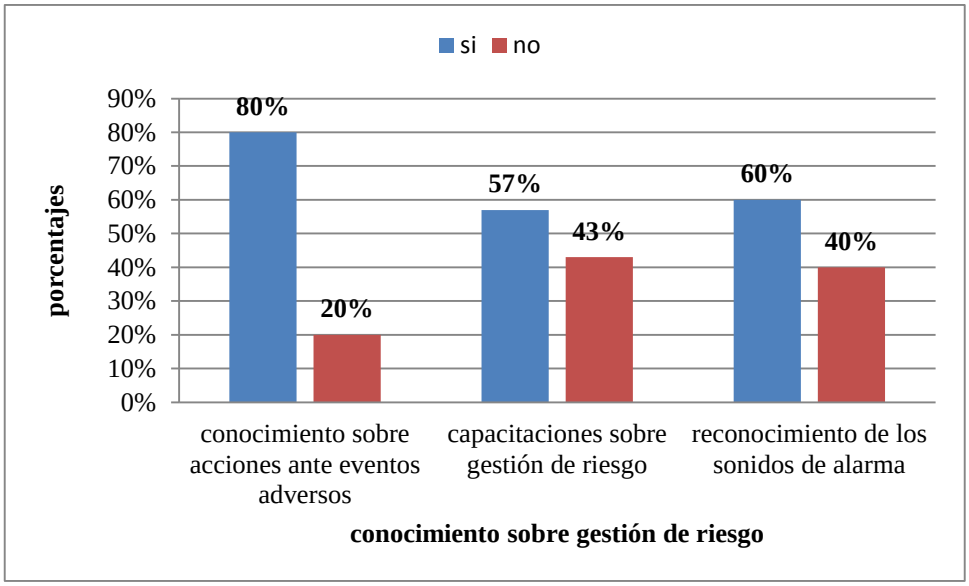


Figura 4. Distribución porcentual conocimiento sobre gestión de riesgo.

Fuente. Encuesta e moradores de la Isla Prado Viteri 2017.

Del total de los habitantes del sector estudiado, se evaluó el porcentaje donde el 73% conoce la zona segura a la que deben acudir en caso de un evento adverso y el 27% no logran identificarla. Cabe indicar la zona segura que se encuentra en otro barrio, pero no se encuentra señalizada e identificada la ruta de evacuación.

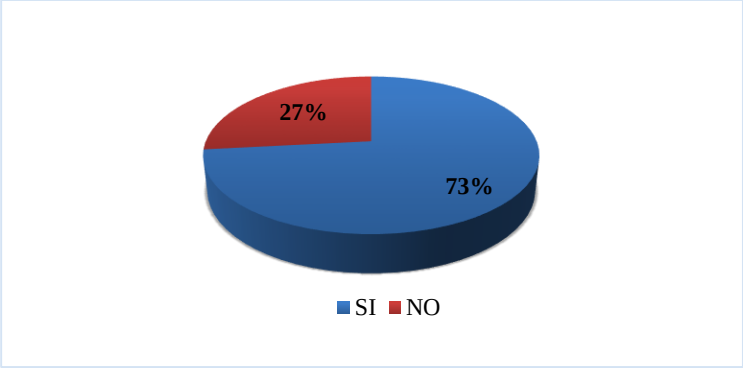


Figura 5. Distribución porcentual sobre conocimiento de zonas seguras del sector.

Fuente. Encuesta de moradores de la Isla Prado Viteri 2017.

En cuanto a las acciones sobre gestión de riesgo se evidenció que el 83% de la población no dispone de un plan familiar de emergencia, el 80% ha participado en simulacros que han permitido la preparación respecto a eventos naturales y el 73% conoce la ruta de evacuación pero manifestaron que no es una ruta de evacuación segura, debido a que deben trasladarse por el puente colgante cuya estructura no es óptima y es la única vía de evacuación de la isla.

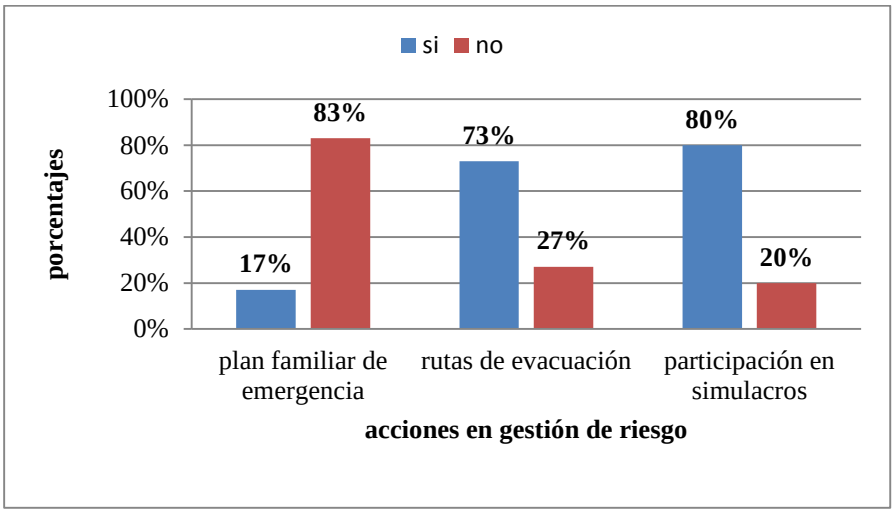


Figura 6. Distribución porcentual sobre lasacciones en gestión de riesgo.

Fuente. Encuesta de moradores de la Isla Prado Viteri 2017.

Mediante la representación gráfica se exponen las enfermedades de contaminación ambiental, donde la mayor parte de la población manifestó que las principales patologías son aquellas relacionadas con la piel, vías aéreas, cáncer y parasitosis.

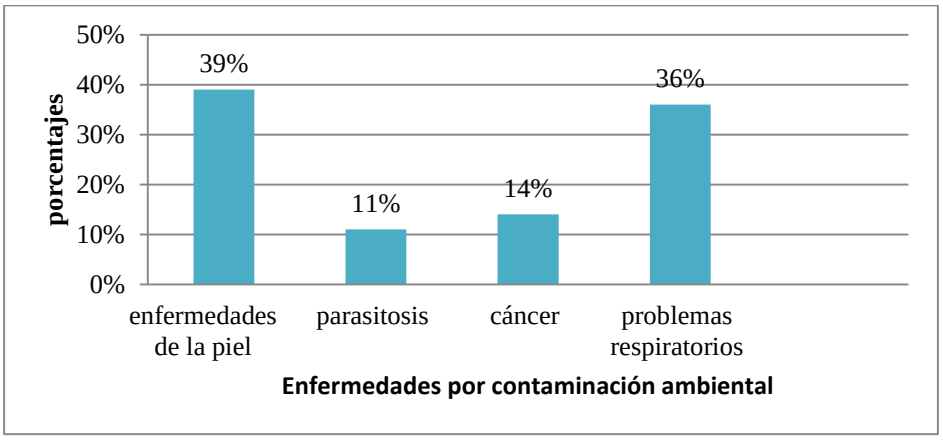


Figura 7. Distribución porcentual de las enfermedades asociadas a contaminación ambiental.

Fuente. Encuesta de moradores de la Isla Prado Viteri 2017.

Respecto al tipo de material de construcción de las viviendas, el 57% son de hormigón y fueron construidas por el Ministerio de Desarrollo Urbano Vivienda. El 37% son de construcción mixta y el 3% son de madera y caña guadúa. Por lo que se comprueba que no todas las viviendas resistirían un evento natural, como los sismos o una inundación.

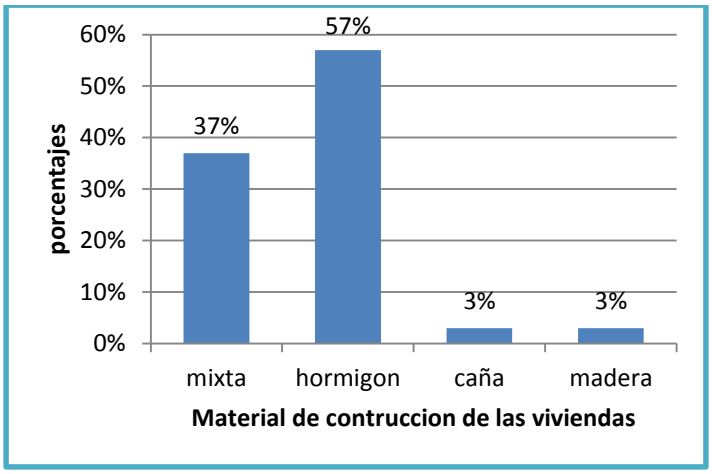


Figura 8. Distribución porcentual del tipo de vivienda en la que habitan los moradores.

Fuente. Encuesta moradores de la Isla Prado Viteri 2017.

De acuerdo con la información recolectada mediante la encuesta aplicada a las 30 familias, se comprobó que el total de las familias no tienen acceso completo a los servicios públicos, debido a que el sector no cuenta con alcantarillado y solo 25 viviendas tienen agua potable.

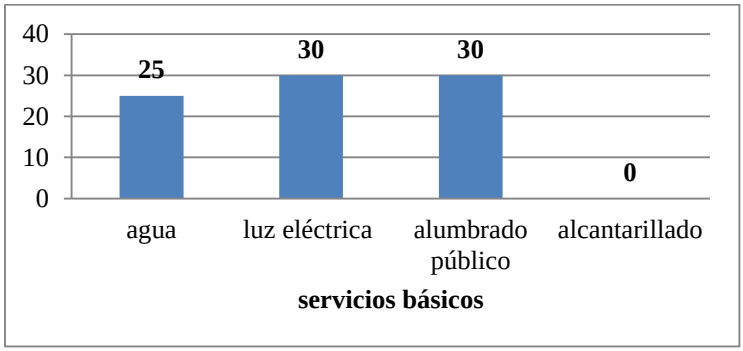


Figura 9. Distribución porcentual de los servicios básicos.

Fuente. Encuesta moradores de la Isla Prado Viteri 2017.

En relación con los eventos naturales que se han suscitado en los últimos años en la ciudad de Esmeraldas, el 46% manifestó que fueron lluvias e inundaciones, el 35% desbordamientos de ríos, seguido del 19% que refiere sismos y terremotos, estos últimos mencionados se han venido suscitando con frecuencias en la ciudad.

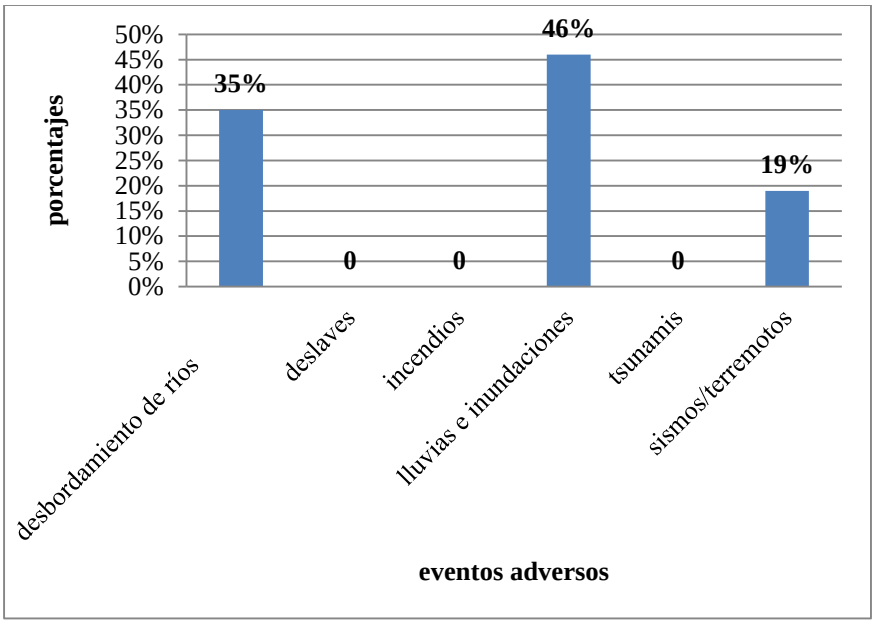


Figura 10. Distribución porcentual de los factores de riesgos del sector.

Fuente. Encuesta moradores de la Isla Prado Viteri 2017.

Según la información recolectada mediante la entrevista y la guía de observación, se determinó que los habitantes del sector han presentado debilidades con la tenencia de tierras, debido a propuestas de reubicación por ser una zona de riesgo donde los habitantes la rechazaron. Aún así nuevas familias continúan acentuándose en el sector construyendo casas sin el permiso adecuado. Existen varias viviendas construidas por el Ministerio de Desarrollo Urbano y Vivienda, las cuales han sido de familias que han perdido sus viviendas por las inundaciones que se han presentado en el sector.

Debido a las condiciones geográficas del sector, existe abundante maleza alrededor de las casas, ocasionando la proliferación y criaderos de vectores los cuales causan enfermedades tropicales. El sector no cuenta con una Unidad de Policía Comunitaria, es por ello que no hay el control necesario ni adecuado, por lo que, existen un alto índice problemas sociales como son: el consumo de drogas y licor, peleas callejeras, robos entre otros; los cuales han aumentado en los últimos meses, en lo que se ve afectada la comunidad en el ámbito psicosocial.

En cuanto a los contaminantes ambientales, esta la eliminación de la basura, la eliminación de las necesidades biológicas, las cuales son eliminadas directamente hacia el Río Esmeraldas siendo contaminado y provocando enfermedades diarreicas, dermatológicas entre otras.

Según las vulnerabilidades a las que está expuesta la Isla Prado Viteri, son lluvias e inundaciones, desbordamiento de ríos, sismo y terremotos, los cuales se han suscitado con

frecuencia y recientemente en el sector, por lo que les ha tocado evacuar del sector hacia una zona segura debido a que el lugar no tiene lugres seguros ni de encuentros en caso de presentarse un evento natural.

CAPÍTULO IV

DISCUSIÓN

En el estudio acerca de la percepción y autocuidado ante las vulnerabilidades que están expuestos los habitantes de la Isla Prado Viteri, se obtuvieron datos relevantes en el cual las lluvias e inundaciones ocupan el primer lugar en cuanto a los desastres suscitados en el sectorcon el 46% seguido del desbordamiento de ríos con el 35%, sismos y terremotos con el 19%. Similar a los estudiado por Abeldaño y González (2018) donde atribuyen el 50 y 60% a los desastres climáticos, hidrológico y meteorológicos como lluvias e inundaciones desbordamientos de ríos, sismos y terremotos por lo que se concluye que los desastres como lluvias e inundaciones y desbordamientos de ríos son los principales en causar la pérdida de vidas humanas y pérdidas materiales. Así mismo Arostegui, Rojas y Ambia, (2014) expone que en la Costa, los principales peligros son los sismos y tsunamis, los cuales afectan principalmente a la población más pobre, que habita en las zonas más expuestas, en viviendas que no están en condiciones de resistir un sismo. Otro evento con gran potencial destructivo que ocurre cada cierto número de años y que tiene impacto muy alto en Perú y Ecuador, es el Fenómeno El Niño causó pérdidas para millones de familias a causa del desbordamiento de ríos, movimientos en masa, produciendo colapso de viviendas, puentes, corte de vías, colapso de infraestructuras de agua y saneamiento, entre otras.

En América del Sur existen un elevado nivel de pobreza y desigualdad en el acceso a los servicios básicos como vivienda, educación, salud, agua y saneamiento. Una de las consecuencias de la pobreza y la desigualdad es la generación de condiciones de vulnerabilidad ante peligros naturales y de otra índole Arostegui, Rojas y Ambia, (2014), lo

cual se relaciona con el estudio realizado debido a que el sector de la Isla Prado Viteri no consta con alcantarillado y el acceso a agua potable es irregular, en cuanto al nivel de escolaridad de los habitantes es deficiente, las viviendas en un 57% de sus viviendas son de hormigón, el 37% son mixtas, 3% madera, 3% de caña, lo que las hace vulnerable ante peligros naturales.

El estudio realizado por Monardes (2010), sobre los Factores de Riesgo y Seguridad para Barrios de la Comuna de la Pintana, donde se encontraron diferentes factores de riesgos los cuales los dividió en cinco dimensiones: psicosocial, institucional, económica, cultural y físico espacial. Los factores de riesgo asociados a estas dimensiones obtenidos fueron: organización vecinal, cambio de vecinos, pandillas, existencia de barrios vecinos peligrosos, la familia, vigilancia, justicia, desempleo, hacinamiento, tráfico y consumo de drogas, pertenencia al barrio, áreas verdes, canchas, iluminación, paraderos, calles y veredas, entre otros; por lo que se lo relacionó con el estudio realizado en la Isla Prado Viteri, según la información obtenida mediante la entrevista y ficha de observación ya que el sector tiene problemas sociales donde manifestaron el aumento del consumo de drogas y licor, peleas callejeras robos entre otros, por lo que se ve afectada la comunidad en el ámbito psicosocial. Pues también las condiciones sanitarias en las que se encuentra el sector no es adecuado.

CAPÍTULO V

CONCLUSIONES

La preparación por parte de instituciones públicas ha permitido que los habitantes tengan conocimiento de cuáles son las rutas de evacuación, los lugares seguros, sobre plan familiar de emergencia, sobre las acciones que deben tomar en caso de un evento natural. Sin embargo, muchos habitantes no tienen un plan familiar de emergencia en sus hogares.

El nivel de percepción ante vulnerabilidades de los habitantes es medio, a pesar de que ya han experimentado varios eventos peligrosos y la suma de las capacitaciones que han realizado varias instituciones, como Cruz Roja, Ministerio de Salud Pública, Gobierno Autónomo Descentralizado, los habitantes aún tienen debilidades para enfrentar las amenazas, como: no tienen un plan familiar de emergencia en caso de presentarse un evento adverso, las viviendas no están en optimas condiciones para resistir un sismo o una inundación, la eliminación de la basura no es la adecuada.

Las vulnerabilidades que presenta la Isla donde se llevó a cabo la investigación, son varias siendo la principal el desbordamiento de ríos, las inundaciones y los sismos y terremotos, los cuales se han presentado con frecuencias en el sector, teniendo repercusiones en la salud tanto física como psicológica de los habitantes. Sumada a estas vulnerabilidades se evidenciaron otras, como es las agua residuales que llegan al río, la eliminación de la basura, ya que muchos de los habitantes la desechan en el rio teniendo

el conocimiento que es un contaminante para el medio ambiente. Estos contaminantes del río provocan enfermedades de la piel, diarreicas, parasitosis, entre otras.

El nivel de conocimiento sobre gestión de riesgo, factores de riesgo y contaminación ambiental de los habitantes de sector, es por las reiteradas capacitaciones y simulacros que se han realizado, las cuales fueron con el fin de que la población conozca cómo actuar ante una vulnerabilidad, ya que es un lugar propenso a eventos naturales.

CAPITULO VI

RECOMENDACIONES

Según la Constitución de la República del Ecuador la población tiene derecho a vivir en una vivienda digna y segura, por lo que se recomienda la reconstrucción de viviendas en mal estado, que no sean susceptibles a desastres naturales o a la reubicación de los habitantes en una zona segura.

Se requiere la organización del Gobierno Autónomo Descentralizado, para coordinación de actividades de prevención con el fin de realizar mingas en las riberas del Río Esmeraldas de manera periódica, para reducir el índice de contaminación ambiental y que las actividades tengan continuidad.

Al Gobierno Autónomo Descentralizado se recomienda que reactive la Unidad de Policía Comunitaria que existía anteriormente en el sector debido a que hay aun aumento considerado de la delincuencia.

A los moradores de la isla Prado Viteri que logren organizar y fomentar la participación comunitaria en su barrio, debido a que son los principales beneficiados y responsables de la continuidad de las actividades.

A la Escuela de Enfermeríade la PUCE Sede Esmeraldas, planificar y ejecutar actividades a través de proyecto de vinculación con la colectividad, para concientizar a los habitantes respecto a los problemas de salud a los que están expuestos debido a la contaminación ambiental, ubicación geográfica, condiciones sanitarias, factores sociales y gestión de riesgo.

REFERENCIAS

Abeldaño Zúñiga, R., González Villoria, A., (2018) Desastres en México de 1900 a 2016: patrones de ocurrencia, población afectada y daños económicos. https://www.researchgate.net/publication/323915810_Desastres_en_Mexico_de_1900_a_2016_patrones_de_ocurrencia_poblacion_afectada_y_danos_economicos

Blanca Arostegui, A. R. (2014). Plan de acciones en gestión del riesgo de desastres priorizadas. Obtenido de http://dipecholac.net: http://dipecholac.net/docs/files/864-doc-pais-peru-2014-actualizacion2014-final.pdf

Bruno Bello, (2015). Eventos naturales, desastres y salubrismo, http://www.sld.cu/noticia/2015/10/13/eventos-naturales-desastres-y-salubrismo

Ceballos, A., Baró, J., Díaz, C., (2016). Estimación de pérdidas económicas directas provocadas por inundación. Aplicación de las curvas inundación-daños en países en desarrollo. http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/56186

Código Orgánico de Organización Territorial, Autonomía y Descentralización del Ecuador, (2010). http://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2008/6716.pdf?file=fileadmin/Documentos/BDL/2008/6716

Constitución de la República del Ecuador, (2008). http://www.acnur.org/fileadmin/Documentos/BDL/2008/6716.pdf?file=fileadmin/Documentos/BDL/2008/6716

Cristián Henríquez, (2016). Impactos, vulnerabilidades y desafíos frente al cambio climático. http://www.redalyc.org/pdf/300/30045600001.pdf

David Toledo, (2013). III Jornada de Familia, Salud y Sociedad: Autocuidados, vulnerabilidad y factores condicionantes básicos, http://www.thefamilywatch.org/autocuidados-vulnerabilidad-y-factores-condicionantes-basicos/.

Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y Media Luna Roja, (2013). Qué es la vulnerabilidad. http://www.ifrc.org/es/introduccion/disaster-management/sobre-desastres/que-es-un-desastre/que-es-la-vulnerabilidad/

Gestión de Riesgo, (2016). Curso de auto aprendizaje: "gestión del riesgo de desastres en salud" módulo 2: gestión del riesgo de desastres en el sector salud. https://cursospaises.campusvirtualsp.org/pluginfile.php/173963/mod_resource/content/3/modulo2.pdf

Jumbo, B. (02 febrero del 2016). Esmeraldas es más vulnerable por las deficiencias en el drenaje. Diario el Comercio. https://www.elcomercio.com/actualidad/esmeraldas-inundaciones-drenaje-invierno-fenomenoelnino.html

Khamis, M., Osorio, C., (2013). AMÉRICA DEL SUR: Una visión regional de la situación de riesgo de desastres. http://dipecholac.net/docs/files/735-vision-regional-de-la-situacion-de-riesgo-de-desastres-america-del-sur-final.pdf

Organización de las Naciones Unidas. (2013). América Latina: 42.000 personas murieron por desastres naturales. Obtenido de infobae: http://www.infobae.com/2013/11/01/1520553-america-latina-42000-personasmurieron-desastres-naturales/

Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y alimentación (2013). En tierra segura desastres naturales y tenencia de la tierra. http://www.fao.org/docrep/013/i1255b/i1255b02.pdf

Hijar, G., Bonilla1, C., Munayco, C., Gutiérrez, E., Ramos, W., (2016). Fenómeno el niño y desastres naturales: intervenciones en salud pública para la preparación y respuesta. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342016000200016

María del Pilar Cornejo, (2015). Rendición de Cuentas Secretaria de gestión de riesgo,

http://www.gestionderiesgos.gob.ec/wpcontent/uploads/downloads/2015/08/RENDICI%C3%93N-DE-CUENTAS-II-TRIM-2015.pdf

Ministerio de Salud Pública, (2008). Respuestas del Ministerio de Salud Públicas frente a inundaciones: Ecuador 2008. https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=comunicacion-social&alias=70-respuesta-del-ministerio-de-salud-publica-frente-a-las-inundaciones-ecuador-2008&Itemid=599

Pía Monardes, (2010). Factores de riesgo y seguridad para barrios de la comuna de la Pintana. http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/103740/cf-monardes_pv.pdf?sequence=3

Sauri, D., Ribas, A., Lara, A., Pavón, D., (2010).La percepción del riesgo de inundación: experiencias de aprendizaje en la costa brava. https://digitum.um.es/jspui/bitstream/10201/15413/1/24-SAURI%20269-278.pdf

Secretaría de Gestión de Riesgo, (2015). Plan de Contingencia Nacional para Fenómeno del Niño. http://190.214.44.206:86/repositorioSgr/enos/Plan%20para%20fenomeno%20El%20Nino%202015a.pdf

Secretaría de Gestión de Riesgo, (2016). Informe de Situación Emergencia: Inundaciones etapa Invernal en ESMERALDAS Fecha: 29 de Enero del 2016, Hora: 09:00. https://reliefweb.int/sites/reliefweb.int/files/resources/Informe%20de%20Situacion%20Emergencia%20Inundaciones%20etapa%20Invernal%20en%20Esmeraldas.pdf

Secretarias de Gestión de Riesgo, (2017). Manual del Comité de Operaciones y Emergencias. https://manualcoe.gestionderiesgos.gob.ec/wpcontent/uploads/2018/04/Manual-del-COE.pdf

Universidad Politécnica Salesiana del Ecuador, (2016). Análisis de inundaciones costeras por precipitaciones intensas, cambio climático y fenómeno de El Niño. Caso de estudio: Machala. http://www.redalyc.org/jatsRepo/4760/476051632004/476051632004.pdf

ANEXOS

ANEXO A

OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

Objetivos	Variable Independiente	Indicadores	Escala	Instrumento
Examinar el nivel de conocimiento de los habitantes de la isla	Conocimiento Preparación	¿Qué factores de riesgo o emergencia conoce? Conoce que hacer durante un evento de riesgo o emergencia Conoce los sonidos de alerta tempana. ¿Cree usted que la población conoce lo suficiente sobre medidas para poder evitar la contaminación ambiental? ¿Cree usted que la contaminación ambiental afecta en la salud? ¿Sabe que es un plan familiar de emergencia? ¿Sabe cómo hacer un plan familiar de emergencia?	a) Desbordamiento de ríos/quebrada b) Deslaves c) Incendios d) Lluvias e inundaciones e) Tsunamis f) Sismos/ terremotos g) Otros……. a) SI b) NO a) SI b) NO a) SI b) NO a) SI b) NO c) SI d) NO	Encuesta

Objetivos	Variable Independiente	Descripción	Indicadores	Escala	Instrumento
Identificar las zonas de amenazas y de vulnerabilidad de la isla	Vulnerabilidad Amenaza Ubicación	Observar el lugar Obtener información de fuentes viables	Conoce sobre las zonas de riesgo en su barrio. Conoce la zona segura en su barrio ¿Cuáles son las vulnerabilidades del sector? Existen criaderos de mosquito en el sector ¿Qué tratamiento le dan al agua que utilizan para el consumo? Cuenta con todos los servicios básicos Estado de las viviendas ¿Cómo eliminan los desechos? Existe maleza alrededor de las casa ¿En su casa utilizan métodos de reciclaje?	a) SI b) NO a) SI b) NO a) SI b) NO a) Hervida b) Clorada c) Filtrada d) No la tratan a) SI b) NO a) Bueno b) Regular c) Malo a) Queman b) Tiran al rio c) Entierran a) Si b) No	Encuesta observación

Objetivos	Variable Independiente	Indicadores	Escala	Instrumento
Examinar el nivel de conocimiento de los habitantes de la isla	Conocimiento Preparación	¿Cómo se conformo la urbanización? ¿Han presentado problemas con las tenencias de tierra? ¿Qué contaminantes ambientales puede identificar en el barrio? ¿Qué problemas sociales son más relevantes en su población? ¿Cómo cree que estos problemas sociales afectan a la población? ¿Qué conocimientos tiene sobre vulnerabilidades? ¿Existen lugares de encuentro en caso de una emergencia? ¿Si existiera la posibilidad de reubicación, estaría dispuesto a vivir en otro lugar?		Entrevista

ANEXO B

ENCUESTA

Objetivo.- Identificar la problemática social, económica, ambiental, familiar y de salud que existe en las familias de la Isla Prado Viteri.

I. DATOS GENERALES

- **Nombre del jefe de la_____ ___N° casa __N° Manzana**
- **Dirección domiciliaria** _____
- **Ingreso económico mensual** _____
- **Recibe el bono solidario** _____

Miembros de familia

N°	Apellidos y nombres	Sexo		Edad	Estado Civil					Ocupación Actual	Parentesco	Nivel de Escolaridad			Grupo Cultural
		M	F		C	S	UL	D	V			Pri	Sec	Sup	
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															

II. DATOS DE VIVIENDA

Tipo de vivienda		Pertenencia		Estado de Vivienda		Servicios Básicos		Saneamiento Ambiental		Medios de Comunicación		Formas de Preparar los alimentos	
mixta		propia		buena		agua potable		pozo séptico		radio		gas	

hormigo		arrendada		regular		luz eléctrica		pozo ciego		televisión		leña	
caña		prestada		mala		alcantarillado		campo libre		periódico		carbón	
madera		heredada		N° piso		internet		oros		telf. Fijo		inducción	
otro		otra		N° cuartos		teléfono		Eliminación de Basura				otras	
				N° baños		cable		recolector		telf. Celular			
						alumbrado publico		reciclaje					

III. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

Antecedentes Familiares		Discapacidad		Mortalidad en el último año		Esquema de vacunas		Cuando se enferman acuden		Enfermedades Vectoriales	
obesidad		visual		edad al fallecer		completo		CS o SCSMSP		zika	
HTA		física		tiempo de fallecer		incompleto		seguro camposino		dengue	
diabetes		mental		genero		Presenta carnet		médico particular		chikungunya	
cáncer		otra		parentesco		SI		curandero		paludismo	
otros				causa:		NO		automedicación		leptospirosis	
								tratamientos caseros		otros	
								otros			

IV. CONSUMO, TRATAMIENTO Y ELIMINACIÓN DEL AGUA

¿De dónde obtiene el agua para el consumo?		¿Qué tratamiento le dan al agua que utilizan para el consumo?		¿Cómo elimina el agua de su hogar?	
potable		Hervida		Alcantarillado	
ríos		Clorada		Calle	
lluvia		Filtrada		Rio	
Tanqueros		No tratada		Otros	
Envasada		Otras			

Otras					

V. FACTORES DE RIESGO

¿Qué factores de riesgo conoce?

Desbordamiento de ríos/quebradas	
Deslaves	
Incendios	
Lluvias e inundaciones	
Tsunamis	
Sismos/Terremotos	
Otros	

VI. CONOCIMIENTO SOBRE GESTIÓN DE RIESGO

¿Conoce que hacer durante un evento de riesgo o emergencia?		¿Ha recibido capacitación sobre cómo prevenir desastres naturales o emergencia?		¿Conoce los sonidos de alarma temprana?	
SI		SI		SI	
NO		NO		NO	
No responde		No responde		No responde	

¿Conoce sobre las zonas de riesgo de su comunidad?		¿Conoce la zona segura de su comunidad?		¿Conoce las rutas de evacuación de su comunidad?	
SI		SI		SI	
NO		NO		NO	
No responde		No responde		No responde	

¿Sabe que es un plan familiar de emergencia?		¿Sabe cómo hacer un plan familiar de emergencia?		¿Tiene un plan familiar de emergencia?	
SI		SI		SI	
NO		NO		NO	
No responde		No responde		No responde	

¿Ha participado en un simulacro de emergencia?		¿Hace cuanto tiempo participo en el último simulacro?	
SI		1 mes	
NO		3 meses	
No responde		6 meses	

		No responde	

VII. CONOCIMIENTO SOBRE LA CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

¿Cree usted que la población conoce lo suficiente sobre medidas para poder evitar la contaminación ambiental?		¿En su casa utilizan métodos de reciclaje?		
No	Si	No		
¿Cree usted que la contaminación ambiental afecta en la salud?		¿Qué enfermedades considera que pueden ser causa de la contaminación ambiental?	Enfermedades de la piel	
			parasitosis	
Si	No		cáncer	
			problemas respiratorios	
			osteoporosis	
			todas	

ANEXO C

ENTREVISTA

Esta entrevista va dirigida a la persona más antigua del sector Isla Prado Viteri y tiene como objetivo es conocer la historia de la urbanización de la Isla Prado Viteri,determinantes sociales y ambientales que afectan la salud de la población

1. ¿Han presentado problemas con las tenencias de tierra?

2. ¿Qué contaminantes ambientales puede identificar en el barrio?

3. ¿Qué problemas sociales son más relevantes en su población?

4. ¿Cómo cree que estos problemas sociales afectan a la población?

5. ¿Qué conocimientos tiene sobre vulnerabilidades?

6. ¿Existen lugares de encuentro en caso de una emergencia?

7. ¿Si existiera la posibilidad de reubicación, estaría dispuesto a vivir en otro lugar?

ANEXO D

GUÍA DE OBSERVACIÓN

Objetivo.- Identificar cuáles son las vulnerabilidades del sector y cuáles son las viviendas más propensas a estas vulnerabilidades.

¿Cuáles son las vulnerabilidades del sector?	Desbordamiento de ríos/quebradas ☐ Deslaves ☐ Incendios ☐ Lluvias e inundaciones ☐ Tsunamis ☐ Sismos/Terremotos ☐ Todos ☐	
¿Cómo eliminan los desechos?	La quema ☐ La tira al río ☐ La entierra ☐ Por medio del recolector de basura ☐	
Existen criaderos de mosquitos.	Si ☐ No ☐	
Existe maleza alrededor de las casas.	Si ☐ No ☐	
Existen albergues en el sector	Si ☐ No ☐	
Existen lugares de encuentro e caso de un evento adverso	Si ☐ No ☐	
Existen casas en mal estado	Si ☐ No ☐	

ANEXO E

ESCUELA DE ENFERMERÍA

ANEXO CONSENTIMIENTO INFORMADO

Estoy de acuerdo en participar de forma voluntaria en la investigación titulada: PERCEPCIÓN Y AUTOCUIDADO ANTE LAS VULNERABILIDADES DE LOS HABITANTES DE LA ISLA PRADO VITERI DEL CANTÓN ESMERALDA Se me ha explicado que este estudio tiene como objetivo evaluar. - Identificar la problemática social, económica, ambiental, familiar y de salud que existe en las familias de la Isla Prado Viteri. Mi participación es voluntaria, por lo cual, y para que así conste, firmo el presente consentimiento informado junto al estudiante de enfermería que me brinda las explicaciones.

A los _____ días del mes de_____ del 2017.