

Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Facultad de Ciencias Humanas

Escuela de Ciencias Geográficas y Medio Ambiente

**DISERTACIÓN PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
INGENIERÍA EN CIENCIAS GEOGRÁFICAS Y GESTIÓN
AMBIENTAL**

**DIAGNÓSTICO PARA LA INSTALACIÓN DE HUERTOS URBANOS
COMUNITARIOS EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA
PERTENECIENTE A LA PARROQUIA CONOCOTO CANTÓN QUITO,
COMO MEDIO DE RESPUESTA FRENTE A LA CRISIS ALIMENTARIA
CAUSADA POR LA PANDEMIA DEL COVID-19.**

Katherin Dayan Cabezas Guerra

Directora: Magister Alexandra Mena

Quito, octubre 2021

Resumen

El proyecto de Instalación de huertos urbanos en el Barrio San Juan de la Armenia se presenta como una medida de alivio y una de las posibles soluciones a la crisis alimentaria que atraviesa la población del Ecuador en la actualidad y que ha tenido un declive aun mayor debido a la pandemia del COVID-19, el apareamiento de esta enfermedad causó la imposición de cuarentenas que paralizaron las actividades productivas de los diversos sectores y por ende la pérdida de empleos. Con la instalación de los huertos se propone que las personas encuentren un espacio en el que puedan producir sus propios alimentos y al mismo tiempo que mejoren la calidad de su alimentación y tengan información sobre los correctos hábitos alimenticios, por otro lado, se pretende que sean espacios de intercambios culturales, espacios de relajación y entretenimiento. Al mismo tiempo se plantea la posibilidad de que las personas que participen tengan una nueva fuente de beneficios económicos que les permita mejorar su situación económica, todo esto ayuda al impulso de un desarrollo sostenible que ayuda al planeta y a todos los seres vivos que habitan en él.

Abstract

The installation of urban gardens in the neighborhood of San Juan de la Armenia is presented as a measure of relieve and a possible solution to the food crisis that the population of Ecuador is currently facing and that has deteriorated with the beginning of the COVID-19 pandemic which has caused the imposition of quarantines that have paralyzed de production activities of the different productive sectors thus the job loss, The induction of the urban gardens it's intended for people to find a space where they can produce their own food that increases their feeding quality and at the same time the get more information about the correct eating habits, secondly spaces where they can have intercultural exchanges, spaces of relaxation and entertainment. At the same time, it's searched for the participants to find another source of income that allows them to find a better economic position, all of this at the same time looks out for the impulse of a sustainable development that helps the planet and all of the living beings that inhabit it.

Dedicatoria

A mis amados padres **Ciro y Cecilia** por ser siempre mi ejemplo de cómo nunca darse por vencido frente a las adversidades e impulsarme siempre a ser la mejor versión de mí misma, por todo su amor y apoyo incondicional en cada etapa de mi vida y por siempre ayudarme a cumplir mis metas.

A mi hermana **Joselyn** por ser mi ejemplo de que ningún obstáculo por más grande que sea puede detenerte en el camino de alcanzar un sueño.

A mi hermana **Alisson** por mostrarme que ningún sueño es imposible, ya que todo se puede lograr si se trabaja duro y se persevera.

A mi familia por su apoyo y amor incondicional.

Agradecimientos

A Dios y a la Virgen Auxiliadora por darme la oportunidad de cumplir mi sueño y por tenerme bajo su manto de protección en cada momento.

A mis abuelitos, tías, tíos y primos por sus palabras de aliento y su preocupación en todo momento.

A mi tutora Mgtr. Alexandra Mena por ser una gran guía y maestra a lo largo de la carrera y en especial en la elaboración de este proyecto

Tabla de contenido

1	ÍNDICE DE NOMENCLATURAS	11	
2	INTRODUCCIÓN	12	
CAPÍTULO 1			
2.1	TEMA	14	
2.2	JUSTIFICACIÓN	14	
2.3	PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	18	
2.4	ANTECEDENTES.....	20	
2.5	PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN	22	
2.6	OBJETIVOS	22	
3.6.1	<i>Objetivo General</i>	22	
3.6.2	<i>Objetivos Específicos</i>	22	
2.7	MARCO TEÓRICO	23	
2.8	MARCO CONCEPTUAL.....	25	
2.9	OPERACIONALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	27	
2.10	MARCO METODOLÓGICO	28	
CAPÍTULO 2			
INVESTIGACIÓN DE LA CRISIS ALIMENTARIA EN ECUADOR, SU CRECIMIENTO A CAUSA DE LA PANDEMIA POR EL COVID-19, Y LA IDENTIFICACIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS EXPEDIDAS Y PROYECTOS DESARROLLADOS POR EL DEL DISTRITO METROPOLITANO DE QUITO PARA COMBATIRLA.....			31
2.11	HISTORIA SOBRE LA CRISIS ALIMENTARIA EN ECUADOR	31	
2.12	CRISIS ALIMENTARIA DURANTE EL COVID-19	35	
2.13	NORMATIVA SOBRE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL ECUADOR.....	37	
2.14	PROYECTOS DESARROLLADOS POR EL MUNICIPIO DEL DISTRITO METROPOLITANO DE QUITO PARA COMBATIR LA CRISIS ALIMENTARIA	42	
CAPÍTULO 3			
ANÁLISIS DE LA AFECTACIÓN DE LA POBLACIÓN ANTE Y POST PANDEMIA PARA IDENTIFICAR DE MANERA ESPECÍFICA A LOS GRUPOS POBLACIONALES VULNERABLES.....			49
2.15	SITUACIÓN DEL MERCADO LABORAL EN EL ECUADOR.....	50	
2.16	MERCADO LABORAL INFORMAL	54	
2.17	SITUACIÓN DEL DESEMPLEO EN ECUADOR	56	
2.18	INFLUENCIA DE LA PANDEMIA EN EL DESEMPLEO EN EL ECUADOR.....	57	
2.19	DATOS ESTADÍSTICOS SOBRE EL DESEMPLEO EN ECUADOR	62	
2.20	RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN ESTADÍSTICA SOBRE LOS TEMAS DE EMPLEO, FUENTES DE EMPLEO, SALUD Y NUTRICIÓN.....	65	
2.21	RESULTADOS OBTENIDOS DE LA ENCUESTA NACIONAL EMPLEO, DESEMPLEO Y SUBEMPLEO (ENEMDU)	65	
2.22	RESULTADOS OBTENIDOS EN LA ENCUESTA SOBRE LAS VACANTES EN EL MERCADO LABORAL	72	

2.23	RESULTADOS DE LA ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y NUTRICIÓN (ENSANUT) ...	75
5.9.1	<i>Enfermedades causadas por el tipo de alimentación</i>	77
5.9.2	<i>Medidas Antropométricas</i>	78
5.9.3	<i>Resultados de Distribución de la muestra y población expandida de la población</i> 80	
5.9.4	<i>Resultados de consumo habitual de (Kcal) por grupos de edad y sexo a escala nacional</i>	84
5.9.5	<i>Resultados del consumo promedio de alimentos (gramos)</i>	85
CAPÍTULO 4		
IMPLEMENTACIÓN DE HUERTOS URBANOS EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA, SE ESTABLECEN LOS TIPOS DE BENEFICIOS, ALIMENTICIOS, ECONÓMICOS Y SOCIALES.		
6.1	BENEFICIOS SOCIALES DE LA INSTALACIÓN DE HUERTOS URBANOS	90
6.2	BENEFICIOS MEDIOAMBIENTALES DE LOS HUERTOS URBANOS	92
6.3	BENEFICIOS ECONÓMICOS DE LA INSTALACIÓN DE LOS HUERTOS URBANOS.....	96
6.4	BENEFICIOS PARA LA SALUD DE LA INSTALACIÓN DE LOS HUERTOS URBANOS	97
CAPÍTULO 5		
ANÁLISIS TERRITORIAL DEL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA Y RECOPIACIÓN DE LOS REQUERIMIENTOS NECESARIOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE HUERTOS URBANOS.		
7.1	REQUERIMIENTOS PARA LA INSTALACIÓN DE HUERTOS URBANOS	108
CAPÍTULO 6		
ELABORACIÓN DE CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....		
7.2	CONCLUSIONES	119
7.3	RECOMENDACIONES.....	120
8	BIBLIOGRAFÍA.....	122

Índice de Gráficos

GRAFICO 1	37
GRAFICO 2	41
GRAFICO 3	55
GRAFICO 4	55
GRAFICO 5	59
GRAFICO 6	61
GRAFICO 7	62
GRAFICO 8	63
GRAFICO 9	64
GRAFICO 10	64
GRAFICO 11	66
GRAFICO 12	66
GRAFICO 13	67
GRAFICO 14	68
GRAFICO 15	69
GRAFICO 16	69
GRAFICO 17	70
GRAFICO 18	71
GRAFICO 19	72
GRAFICO 20	73
GRAFICO 21	75
GRAFICO 22	79
GRAFICO 23	81
GRAFICO 24	82
GRAFICO 25	82
GRAFICO 26	83
GRAFICO 27	83
GRAFICO 28	84
GRAFICO 29	84
GRAFICO 30	85
GRAFICO 31	86

GRAFICO 32	87
GRAFICO 33	88
GRAFICO 34	88

Índice de Mapas

MAPA 1. BASE CARTOGRÁFICA DEL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	101
MAPA 2. VISTA SATELITAL DEL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	103
MAPA 3. LOTES DISPONIBLES PARA LA INSTALACIÓN DE HUERTOS URBANOS EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	110
MAPA 4. MAPA DE LOTES DISPONIBLES PARA LA INSTALACIÓN DE HUERTOS EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	117
MAPA 5. LOTES INCLUIDOS EN LA RUTA DE RECOLECCIÓN DE BASURA DEL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	118

Índice de Fotografías

FOTOGRAFÍA 1.....FIESTA DE SEMANA SANTA EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	104
FOTOGRAFÍA 2.....FIESTA DE SEMANA SANTA EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	104
FOTOGRAFÍA 3...IGLESIA EN LA PLAZA CENTRAL DEL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	105
FOTOGRAFÍA 4.....ZONA DE COMERCIOS EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	106
FOTOGRAFÍA 5.....ZONA DE COMERCIOS EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	106
FOTOGRAFÍA 6.....ZONA DE COMERCIOS EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA	106

FOTOGRAFÍA 7.....	TERRENO ABANDONADO EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA.	109
FOTOGRAFÍA 8....	TERRENOS DISPONIBLES PARA LA INSTALACIÓN DE HUERTOS URBANOS EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA.	114
FOTOGRAFÍA 9....	TERRENOS DISPONIBLES PARA LA INSTALACIÓN DE HUERTOS URBANOS EN EL BARRIO SAN JUAN DE LA ARMENIA.	114

1 Índice de nomenclaturas

AGRUPAR Agricultura Urbana Participativa

CEPAL Comisión Económica para América Latina

COOTAD Código Orgánico de Ordenamiento Territorial Autonomía y Descentralización

DANS Diagnóstico de la Situación Alimentaria Nutricional y de Salud de la Población Ecuatoriana

DCI Desnutrición Crónica Infantil

DMQ Distrito Metropolitano de Quito

ECV Encuesta de Condiciones de Vida

EDEMAIN Encuesta Demográfica y de Salud Materna e Infantil

ENEMDU Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo

ENSANUT Encuesta Nacional de Salud y Nutrición

FAO Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

INEC Instituto Nacional de Estadística y Censos

ISO Organización Internacional de Normalización

PEA Población Económicamente Activa

PIB Producto Interno Bruto

SIAN Sistema Integrado de Alimentación y Nutrición

CONASAN Consejo Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional

LORSA Ley Orgánica del Régimen de Soberanía alimentaria

ODS Objetivos del Desarrollo Sostenible

OMS Organización Mundial de la Salud

PDOT Plan de desarrollo y Ordenamiento Territorial

PNBV Plan Nacional de Desarrollo del Buen Vivir

2 Introducción

En la primera parte del documento se revisa a la crisis alimentaria que es un fenómeno que ha ido afectando a las poblaciones más vulnerables alrededor del mundo los principales actores en esta crisis han sido las grandes multinacionales y sus actividades como el aumento de los precios, acaparamiento de mercados, etc. A esto se le ha añadido la rápida privatización de las semillas que ha dejado a miles de agricultores sin empleos y los ha empujado a moverse hacia las urbes en busca de nuevas oportunidades laborales.

En la segunda parte se hace un estudio de la precaria situación alimenticia que atraviesan los países Latinoamericanos en especial Ecuador a lo largo de los años, además de la influencia de la pandemia a causa del COVID-19, la cual causó el cierre indefinido de diferentes negocios y empresas lo que provocó que millones de personas se queden sin empleo, además se muestran los diferentes proyectos implementados por Distrito Metropolitano de Quito para tratar estos problemas

En la tercera parte de la investigación se presentan datos estadísticos y gráficos sobre el estado nutricional de la población y la situación laboral general de la población desde en el periodo de 2019-2021 que han sido obtenidas de las encuestas realizadas por el Instituto de Estadísticas y censos (INEC) y que generan un panorama general sobre la gravedad de la situación de estos aspectos.

En la cuarta parte de la investigación se establecen los beneficios que brindan los espacios de los huertos ya sean económicos, sociales y medioambientales, además se realizó un análisis territorial de la zona de estudio en este caso el Barrio San Juan de la Armenia usando a la geografía cultural como método de análisis de la influencia del ser humano en el territorio y como lo modifica a sus necesidades.

Finalmente, se hizo una revisión de parámetros necesarios para la implementación de los huertos urbanos dentro del barrio San Juan de la Armenia junto con todos los materiales que son necesarios para su cuidado y mantenimiento siguiendo los lineamientos establecidos en la guía propuesta por la FAO. En esta parte también se presenta la cartografía temática usando los parámetros necesarios para la instalación de los huertos.

Capítulo 1

2.1 Tema

Diagnóstico para la instalación de huertos urbanos comunitarios en el barrio San Juan de la Armenia perteneciente a la parroquia Conocoto cantón Quito, como medio de respuesta frente a la crisis alimentaria causada por la pandemia del COVID-19.

2.2 Justificación

Crisis alimentaria es un término usado para definir situaciones en las cuales los gobiernos o las personas no logran cumplir con la necesidad de alimento que tienen diariamente más comúnmente el término se utiliza para describir a la inseguridad alimentaria o también es conocido como hambre la cual se produce debido a la falta de acceso físico, social o económico para acceder a comida que satisfaga sus necesidades nutritivas y que los ayuden a llevar una vida sana, activa y de calidad.

Para la realización de esta investigación es fundamental entender los conceptos de crisis alimentaria, términos relacionados y las consecuencias que ha tenido y sigue teniendo sobre una gran parte de la población, además de los diferentes tipos de soluciones que se ha buscado o implementado ya sea por los gobiernos del mundo o fundaciones u organizaciones que tienen un interés en el tema, ya que si la pandemia del COVID-19 ha ocasionado que la crisis se vuelva más severa no es por completo el origen de esta.

La crisis alimentaria es un fenómeno que ha existido en el mundo por un largo periodo de tiempo, es un fenómeno silencioso pero que tiene un fuerte impacto sobre las personas que se encuentran afectadas por ella, al contrario de la creencia de los individuos este proceso no es de origen natural sino más bien es el resultado años de implementación de malas políticas públicas sobre la agricultura, comercio injusto y prácticas agrícolas insostenibles. Esta crisis es

sumamente marcada por la brecha social que existe en el mundo ya que todo lo que sucede beneficia a un selecto grupo de corporaciones multinacionales e inversionistas que buscan su bienestar sobre el de otros. Los gobiernos del mundo se han visto obligados a buscar la manera de erradicar la crisis alimentaria por la cual se atraviesan creando fondos económicos, implementando políticas públicas y tecnologías.

En Ecuador la crisis alimentaria es algo que afecta a una gran parte de la población, según estadísticas existe un alto índice de niños, niñas y adolescentes menores de 18 años que no tiene cantidades suficientes de comida, se calcula que el 15% de los hogares no tienen comida suficiente para cada miembro del hogar, el 26% de los hogares tienen problemas para pagar gastos de alimentos y el 24% de niños y niñas menores de cinco años sufren de desnutrición crónica. En Quito específicamente 1 de cada 3 niños menores a cinco años padece de desnutrición crónica (World Vision, 2020).

En el país en el año 2000 se registra un cambio dentro de la utilización de los suelos productivos, los suelos que estaban aptos para los cultivos transitorios en los cuales se concentra la producción de alimentos que se consumen a escala nacional decrecieron, en un total de 200,000 hectáreas mientras que en los cultivos permanentes en los cuales la mayoría de los cultivos se dedican a los bienes de exportación aumentaron en 150,000 hectáreas. Sumado a los problemas se encuentra que el principal problema de la crisis alimentaria en el país se debe a que las personas no pueden acceder a una canasta alimenticia básica, mas no a la falta de producción de alimentos, en el año 2006 se comprueba que el PIB agrícola creció en un 4,9% en relación al crecimiento poblacional que se dio en una tasa del 1,5% (Hidalgo, CLACSO, 2020).

En la zona de Conocoto parroquia rural de Quito existe un asentamiento poblacional llamado San Juan de la Armenia su origen se remonta a 1984, este barrio recientemente

regularizado por el Municipio Metropolitano de Quito en el 21 de enero de 2020, tiene una extensión muy pequeña en relación a los barrios que se encuentran a su alrededor, gran parte de su territorio pertenece a ciertos grupos familiares que estuvieron antes de que se dé una rápida población de los alrededores, al inicio todo era parte de una hacienda que se llamaba la Armenia hasta que en 1963 los hacendados decidieron hacer una subdivisión a los huasipingüeros, este barrio funciona como fuente de abastecimiento para los asentamientos que se encuentran a su alrededor que en su mayoría son de tipo residencial, las personas que viven en el lugar mantienen tradiciones como la minga, desfiles, procesiones en celebraciones de los Santos, funerales en los domicilios, entre otros aspectos (Paredes, 2018).

Debido a la naturaleza de este lugar la mayor parte de habitantes son de estatus social bajo, su gran mayoría trabajan en el sector informal por lo que sus ingresos económicos no son fijos se pueden encontrar profesiones como carpinteros, maestros, soldadores, etc. A pesar de que se puede evidenciar que algunos de los habitantes se dedican a la agricultura los sembríos no son compartidos, en el lugar se encuentran negocios expendedores de alimentos, pero estos obtienen sus productos de otras partes del país por medio de distribuidores.

La instalación de un huerto urbano comunitario en este barrio les permitiría a las personas a mantener la esencia de la unión dentro ellos y también funcionarían como una fuente de ingreso económico y de alimentos, ya que por el tipo de profesiones existentes en el lugar y tomando en cuenta los factores de la pandemia y sus consecuencias se puede concluir que su situación económica ha empeorado por lo que el acceso a la comida no es algo que se pueda dar por asegurado.

“La geografía cultural es la disciplina geográfica que ayuda a comprender de mejor manera la relación que existe entre el ser humano el espacio que ocupa y la huella que deja en él” (Raffino, 2021). A lo largo de los años la geografía cultural ha evolucionado debido a los

nuevos fenómenos y situaciones a las que la sociedad se enfrenta, por lo cual aparece la “nueva geografía cultural” esta recientemente impulsada rama tiene nuevos puntos de interés con los temas urbanos, grupos marginales, conceptos de identidad, etnicidad que forman un nuevo enfoque (Luna, 1999).

Esta rama geográfica nos ayuda a comprender de mejor manera la investigación y su componente geográfico, ya que esta especialidad mezcla el componente humano o social y el espacio en el que habitan, especialmente hablando del barrio San Juan de la Armenia ya que su origen se remonta a los 1984 y estaba completamente habitado por personas que se dedicaban a las actividades agrícolas en los terrenos que luego heredaron y que fueron empleados en la misma actividad, con el tiempo las familias crecieron y los espacios tuvieron que emplearse para la construcción de casas pero la esencia sigue siendo la misma y las tradiciones van pasando de generación en generación.

2.3 Problema de investigación

El COVID-19 es una enfermedad causada por el esparcimiento del síndrome respiratorio agudo severo tipo-2 (SARS-CoV-2) (OPS, 2020), fue declarado oficialmente como pandemia en marzo del 2020 por la OMS, debido a su fácil contagio y propagación en las naciones del mundo se vieron en obligación de implementar medidas que ayuden a prevenir que la población se vea expuesta al virus, dentro de las decisiones tomadas se dio el confinamiento de todas las ciudades del mundo instaurando cuarentenas, toques de queda y restricciones de circulación, este conjunto de reglas causaron que las personas tengan dificultades en cuanto al acceso de alimentos.

Debido a la pandemia que el mundo enfrenta la vulnerabilidad a sufrir hambre a la que se exponen las personas va en aumento, en especial en la zona de América Latina y el Caribe que son las zonas más vulnerables debido a la falta de políticas públicas que refuercen la alimentación de los habitantes, además de los fuertes movimientos migratorios que se han dado en los últimos años en especial de las personas de nacionalidad venezolana, falta de seguridad laboral ya que una gran parte de la población entran en comercios informales que no tienen ingresos establecidos.

El deterioro de la crisis es vivido por las personas pobres y con escasos recursos económicos las cuales aún sin pandemia ya tenían problemas para adquirir alimentos. Desde el inicio de las restricciones se ha dado el cierre de empresas, restaurantes, comercios, etc., lo que ha causado que una gran parte de la población pierda su empleo y se quede sin una fuente de ingresos económicos que servían para dar un sustento a sus familias, todo esto ha causado que este grupo poblacional tenga una menor capacidad de adaptación a la crisis a la que se enfrenta el mundo.

La aparición de la pandemia ha tenido un grave efecto en cuanto al manejo de la crisis alimentaria ya que los gobiernos tienen que tomar una decisión entre la atención de la crisis sanitaria y han dejado a la alimentación de la población como un tema a tratar una vez que se logre controlar el disparo de los contagios, muerte o planes de vacunación, lo que las autoridades no han considerado es que la alimentación juega un papel clave en el fortalecimiento del sistema inmunológico y debido a la falta de alimentos que las personas atraviesan se vuelven más vulnerables a contraer la enfermedad y que los sistemas que padecen sean mucho más severos.

Dentro de Ecuador en la ciudad de Quito se pudo ayudar a la crisis alimentaria causada por el COVID-19 en la ciudad en especial en las zonas rurales gracias a uno de los proyectos más exitosos del Municipio del Distrito Metropolitano de Quito el cual se conoce como Agricultura Urbana Participativa o AGRUPAR el cual fue implementado como mecanismo para respaldar la seguridad alimentaria-nutricional de la ciudad por la antigua administración, este funciona a través de la promoción económica CONQUITO la cual ayuda a la implementación de huertos con producción orgánica, crianza de animales y comercialización de productos en Bioferias (AGRUPAR, 2016).

La implementación de estos espacios comunitarios ha sido recomendada por instituciones como el Comité de Seguridad Alimentaria Mundial, el Banco Mundial, entre otros, según su visión la implementación de éstos puede ser sumamente beneficiosos para las personas ya que al mismo tiempo que tienen una fuente de alimentos sana y segura, también pueden tener una fuente de ingresos al realizar la comercialización de los productos que generen un exceso al momento de cosechar.

Otra ventaja que se obtiene de los huertos es que los alimentos que son comercializados y que circulan en las ciudades son elaborados sin ningún tipo de contaminación ya sea por químicos que se encuentran en los pesticidas o plaguicidas lo cual garantiza una mayor calidad

de productos, al mismo tiempo se los puede considerar como una forma de impulsar la soberanía alimentaria.

2.4 Antecedentes

Producir alimentos para que todos los habitantes de un país puedan acceder a ellos es una cuestión de seguridad nacional, en los países en desarrollo se estima que alrededor de 860 millones de personas padecen de hambre, al menos 4 millones de personas se suman a estas estadísticas cada año, en el caso de América Latina se produce la cantidad suficiente de comida para alimentar a su población entera y aun así existen sobrantes que pueden ser usados para la exportación al resto del mundo, pero en la realidad se calcula que un total de 9 millones de niños mueren de hambre en la región, un factor que ha jugado un papel importante fue la crisis del año 2007-2008 en la que se vio de forma cercana la vulnerabilidad del suministro de alimentos (Velástegui, 2012).

En septiembre del 2000 se inicia un plan dedicado a aumentar la producción de alimentos y la creación de huertos familiares, con el propósito de mejorar la seguridad alimentaria de las poblaciones vulnerables en las zonas rurales, urbanas y periurbanas de la ciudad de Quito, proyecto se conformó con 12550 agricultores, el proyecto brinda apoyo en las ocho administraciones zonales del DMQ, el fin del proyecto es que los grupos familiares, comunitarios, madres solteras entre otros participen en los procesos de la agricultura, al momento se establece que se han producido un promedio de 400 toneladas de alimento, entre todos los huertos que conforman el proyecto, esto ayuda a las personas a tener un ahorro en el gasto de la canasta familiar y al mismo tiempo les dio otra forma de ingreso económico (Betancourt, 2015).

Varias teorías han tratado identificar variables que expliquen por qué las personas no pueden tener acceso a una canasta básica alimenticia que satisfaga sus necesidades y garantice

su bienestar, tomando en cuenta diferentes factores se establece una relación entre la pobreza y la seguridad alimentaria con el propósito de construir un modelo econométrico que reconozca las variables que pueden llegar a determinar la situación económica de un hogar y al mismo tiempo medir su nivel de seguridad alimentaria, el estudio tienen cuatro partes: comprensión teórica de la seguridad alimentaria; diagnóstico de la seguridad alimentaria en Ecuador; identificación de variables determinantes de seguridad alimentaria en Ecuador mediante un modelo empírico; conclusiones y recomendaciones para estudios futuros (Calahorrano, 2016).

Los huertos urbanos son parte de una serie de estrategias que permiten garantizar la disponibilidad de alimentos sanos de manera sustentable con el medio ambiente como se establece en el art.281 de la Constitución de la República del Ecuador, al igual que el art. 1 de la ley de soberanía alimentaria, los huertos brindan una variedad de productos completamente orgánicos sin la contaminación de los químicos que son usualmente usados para el control de plagas, lo que contribuye a la mejora de la salud de las personas, además de que gracias a su bajo precio pueden ser considerados como una manera de ahorro (Asqui, 2018).

Los huertos urbanos son un sistema de cultivos de hortalizas de acuerdo a los principios de la naturaleza, estos cultivos buscan la manera de cultivar de forma ecológica lo que significa que no existe destrucción de la tierra, no se emplea ningún tipo de pesticida o químicos sintéticos para controlar plagas y enfermedades, se aplican abonos orgánicos, al mismo tiempo se mantiene y se promueve la diversidad biológica, se hace una rotación de cultivos que evita el agotamiento de los suelos, para las personas que tienen los huertos significa tener una constante abastecimiento de plantas y hortalizas, los productos que se consumen tienen un valor nutritivo mucho más alto, se ahorra dinero y el daño que se realiza al medio ambiente es mucho menor (Vizcaino, 2012)

2.5 Pregunta de investigación

¿Cómo influye la implementación de los huertos urbanos comunitarios en el barrio San Juan de la Armenia para enfrentar la crisis alimentaria causada por la pandemia del COVID-19?

2.6 Objetivos

3.6.1 Objetivo General

Determinar el lugar óptimo para implementar huertos urbanos comunitarios en el barrio San Juan de la Armenia como medida de respuesta a la crisis alimentaria causada por el Covid-19

3.6.2 Objetivos Específicos

- Realizar un diagnóstico socio económico, ambiental y cultural del barrio San Juan de la Armenia.
- Establecer las características idóneas para la instalación de los huertos urbanos.
- Proponer lugares óptimos para la construcción de huertos urbanos comunitarios en el barrio San Juan de la Armenia como alternativa para combatir la crisis alimentaria generada por la pandemia del COVID-19.
- Determinar los beneficios de los huertos urbanos comunitarios en el barrio San Juan de la Armenia.

2.7 Marco teórico

La investigación que se realiza busca demostrar que existen diferentes formas y mecanismos que pueden ayudar a las personas que se encuentran en una situación económica vulnerable a no ser propensos a pasar por hambre o encontrarse en situaciones de inseguridad alimentaria, lo que se busca es demostrar que los huertos urbanos son grandes recursos que surten de alimentos sanos y lo hacen de manera continua.

Teoría de las titularidades de Amartya Sen

La teoría propuesta por el autor se suma a la lista de contribuciones que se han hecho recientemente a la evolución del pensamiento sobre la seguridad alimentaria y también sobre las causas de la hambruna y hambre.

La teoría se compone de un enfoque explicativo de las hambrunas que han tenido un mayor dominio desde los tiempos de Malthus hasta el siglo XVIII, el autor designa a este periodo como el enfoque del descenso de la disponibilidad de alimentos, es decir que la hambruna se volvería producto de la disminución de los suministros de una zona o de un país relacionadas con catástrofes naturales que tendrían una influencia en la producción o el crecimiento excesivo de la población, al mismo tiempo puede aparecer una hambre endémica podría aparecer como resultado de la escasez crónica de suministros per cápita.

En esta teoría se plantean dos problemas principales

- Se realizan estimaciones agregadas es decir que calculan los (alimentos per cápita) y no se analiza que la distribución de alimentos es desigual entre los grupos sociales y que existe hambre y hambruna a pesar de que existan los alimentos suficientes.

- Las causas de la hambruna se muestran como causadas netamente por los factores naturales inevitables y no toma en consideración posibles causas derivadas del sistema socioeconómico.

Según Sen (1996) las titularidades constituyen las capacidades que tienen las personas para obtener comida a través de los medios conocidos y legales que determina sociedad, existen tres tipos de titularidades

a) Las basadas en la producción, como en el caso de los alimentos producidos a partir de los recursos productivos de la familia

b) Las titularidades de intercambio, esto es, la capacidad de comprar alimentos en el mercado con el dinero obtenido por otras actividades

c) Las titularidades transferidas, como las obtenidas por herencias o por percepciones dadas por el Estado o la comunidad.

El autor menciona que la hambruna se causaría principalmente por la pérdida de los tres tipos de titularidades de los diferentes grupos hasta el punto en el que se incapacitaría para disponer de los alimentos suficientes. El hambre endémica por su parte sería consecuencia de una carencia permanente de una de las titularidades.

2.8 Marco conceptual

- Crisis alimentaria

“**La crisis alimentaria** es un término utilizado para explicar la situación cuando los países o personas no logran satisfacer las necesidades de alimentos, entonces podemos decir que una crisis alimentaria se define en pocas palabras a la **falta de comida o alimentos para satisfacer las necesidades de las personas.**” (Significados.com, 2018)

- Seguridad alimentaria

“Cuando las personas tienen en todo momento el acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias, concepto ligado al libre mercado; de esta manera, si las familias no cuentan con acceso económico a los alimentos, simplemente, no comen. En el discurso del poder prevalece el concepto de Seguridad Alimentaria como la panacea para acabar con el hambre en el mundo.” (Via Campesina , 2017)

- Soberanía alimentaria

“La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos, de sus Países o Uniones de Estados a definir su política agraria y alimentaria, sin dumping frente a países terceros.” (Vía Campesina, 2003)

- Inseguridad alimentaria

“Insuficiente ingestión de alimentos, que puede ser transitoria (cuando ocurre en épocas de crisis), estacional o crónica (cuando sucede de continuo).” (FAO, 2011)

- Hambre

“El hambre es una sensación física incómoda o dolorosa, causada por un consumo insuficiente de energía alimentaria. Se vuelve crónica cuando la persona no consume una

cantidad suficiente de calorías (energía alimentaria) de forma regular para llevar una vida normal, activa y saludable.”

- **Huertos urbanos**

“Los huertos urbanos son espacios al aire libre o de interior destinados al cultivo de verduras, hortalizas, frutas, legumbres, plantas aromáticas o hierbas medicinales, entre otras variedades, a escala doméstica. Esta práctica se da en el centro o en la periferia de las ciudades” (IBERDROLA)

- **Diversidad biológica**

“Por “diversidad biológica” se entiende la variabilidad de organismos vivos de cualquier fuente, incluidos, entre otras cosas, los ecosistemas terrestres y marinos y otros ecosistemas acuáticos y los complejos ecológicos de los que forman parte; comprende la diversidad dentro de cada especie, entre las especies y de los ecosistemas.” (Esturirafi, 2018)

- **Consumo per cápita**

“Como consumo per cápita se conoce el consumo total (de productos, de alimentos, de agua, de energía, etc.) de un país o región dividido por el número de sus habitantes en determinado periodo de tiempo. Es un indicador que permite medir y analizar los índices de consumo en una población.” (Significados.com, 2018)

- **Agotamiento del suelo**

“Es un fenómeno causado por la degradación del suelo inducida por las consecuencias de la erosión del suelo (la capa superficial del suelo que contiene la mayoría de los nutrientes del suelo y en general se erosiona más rápidamente) aunque también se debe a causa de las malas prácticas del manejo de tierras como la tumba y quema y otras prácticas agrícolas de subsistencia que no reponen los nutrientes removidos por los cultivos.” (FAO, 2021)

2.9 Operacionalización de la investigación

Para hacer un diagnóstico sobre la efectividad de la instalación de huertos urbanos como una respuesta a la crisis alimentaria se debe realizar una investigación sobre el programa que ya ha sido implementado por el Municipio Metropolitano de Quito, haciendo una recopilación de los requerimientos del programa AGRUPAR, con los resultados obtenidos podemos llegar a determinar cuáles son las condiciones necesarias para instalar un huerto como por ejemplo: las medidas, el tipo de cuidado, las necesidades que tienen estos espacios, la inversión económica y las capacitaciones que se deben hacer, etc.

Además, se debe realizar una investigación sobre cuáles serían los beneficios que tendría la población en cuanto a la alimentación propia y la venta de los productos que se obtienen de los espacios implementados, a través de la recopilación de la información se puede llegar a demostrar cuales son los múltiples beneficios que obtienen las personas y como los huertos son un método de respuesta frente a la crisis alimentaria causada por el COVID-19.

2.10 Marco metodológico

Tipo de enfoque: Cualitativo

Para la implementación de un huerto en el barrio San Juan de la Armenia se debe hacer un reconocimiento de la zona para identificar el espacio que cumpla con las características que son requeridas por parte del proyecto AGRUPAR, además se debe tomar en cuenta de cuáles son las herramientas que se necesita para mantener el huerto, al momento en que las personas interesadas pasan a formar parte del proyecto se debe hacer una capacitación para que sepan las condiciones básicas para que el huerto funcione de manera efectiva, además el grupo tiene asistencia técnica que se ofrece a los miembros en cualquier momento para que de esta manera siempre estén informados sobre el uso de nuevas tecnologías y educación alimentaria que busca encaminar a las personas a una mejor nutrición y un consumo responsable.

Se debe hacer un estudio del tipo de ocupación de la población que habita en la zona además de hacer indagaciones sobre los índices de pobreza que existen en el lugar, de esta forma se encuentra el verdadero impacto que ha tenido la pandemia sobre la sociedad que habita en el lugar, ya que como se menciona previamente los empleos que fueron afectados directamente se relaciona con el sector informal y de acuerdo a algunos artículos aquellos que no están directamente relacionados con la venta de alimentos o medicamentos, además de que en las zonas de bajos ingresos el contagio de la enfermedad se volvió más rápido y son ellos los que justamente no tienen un buen acceso a la salud.

- Método inductivo

Para realizar la investigación nos basamos en los problemas que se han presentado en los últimos dos años a causa de la pandemia de esta forma comprendemos los beneficios que traería la implementación de un huerto comunitario tanto en el tema económico como alimentario.

Con la información recogida se debe buscar estrategias que permitan que la comunidad se interese por la creación de un huerto comunitario, explicando que los espacios que se necesitan no tienen un metraje ya establecido si no que como se expone en la página del proyecto se pueden realizar en cualquier espacio que se tenga disponible en el hogar, y ya que la producción es completamente orgánica no se hace uso de ningún tipo de sustancia química que actúe como control de plagas no existe ningún tipo de riesgo a la salud, por lo que las personas no tienen que preocuparse por el origen y el tratamiento de los alimentos que van a consumir.

Así logramos ver los beneficios que tendrían la comunidad al momento de tener un espacio en el cual puedan trabajar todos para la obtención de sus alimentos, con la producción pueden llegar a tener una fuente extra de ingreso económico al comercializar el sobrante de sus productos, se garantizaría que los niños tengan una alimentación adecuada para que no pasen hambre, las mujeres podrían tener una participación dentro de la colectividad, la unión de los habitantes aumentaría ya que la responsabilidad del cuidado y mantención de los espacios serían responsabilidad de todos los que se involucren, el grupo involucrado puede llegar a formar parte de un grupo de productores que están presentes en las Bioferias.

- Herramientas para obtener los resultados

Para lograr diagnóstico completo sobre como instalar los huertos urbanos comunitarios se hace un análisis completo del territorio, para realizarlo se usa coberturas obtenidas del geoportal de la Secretaría de Territorio del Municipio de Quito, estas a su vez son cargadas en ArcMap, usando estas herramientas se puede llegar a determinar los tamaños de los lotes que se encuentren en el lugar además de verificar su disponibilidad para la implementación del huerto, se debe tomar en cuenta también la factibilidad de acceso que tengan las personas al

lugar en el que se va a poner el huerto de esta forma se garantiza una mejor participación e inclusión.

CAPÍTULO 2

Investigación de la crisis alimentaria en Ecuador, su crecimiento a causa de la pandemia por el Covid-19, y la identificación de políticas públicas expedidas y proyectos desarrollados por el del Distrito Metropolitano de Quito para combatirla.

Para hacer un análisis adecuado y completo sobre los cambios que ha tenido la crisis alimentaria en el Ecuador se debe elaborar una línea de tiempo en la que se demuestre la evolución de este fenómeno desde el momento en que el concepto empieza a utilizarse en documentos oficiales del gobierno que describen la situación de la alimentación y nutrición de la población, hasta la actualidad donde se analiza la crisis junto con información adicional obtenida de diversas investigaciones realizadas y de diferentes artículos periodísticos que han demostrado que las poblaciones más vulnerables son las más afectadas.

Al mismo tiempo se investiga las normativas que fueron creadas con el propósito de mejorar la forma en que estos temas eran manejados y que ahora son controlados por los diferentes niveles administrativos.

2.11 Historia sobre la Crisis Alimentaria en Ecuador

La historia de la crisis alimentaria en Ecuador empieza en el año 1964 con el establecimiento de una ley que buscó modernizar las estructuras productivas tradicionales que habían sido predominantes hasta ese momento y orientarlas a las actividades ganaderas, este cambio se da gracias a la influencia de Norteamérica en la conferencia de punta del este de 1960 en Uruguay. Al mismo tiempo se mira a este nuevo proceso como una estrategia para erradicar la pobreza y el hambre en el país basándose en el incremento de la productividad y la rentabilidad de la producción agrícola con la implementación de herramientas tecnológicas.

Es en este momento en el que se empieza a dar una clara separación entre los productores ya que las tecnologías insaturadas podían ser adquiridas únicamente por personas o empresas que tenían el poder económico fuerte, y a pesar de que el modelo se implementó como una forma de ayudar a los campesinos e indígenas estos quedaron en la misma situación en la que empezaron y siguieron con problemas de hambre y desnutrición a pesar de poseer la mayor parte de las tierras productivas del país.

Las técnicas de modernización agrícola incluyeron el uso de agroquímicos lo cual causó que se dé un aumento en los costos de producción ya que estos productos tuvieron que ser importados, al mismo tiempo se dio una disminución en la rentabilidad de la producción agraria lo cual causó una transferencia de excedentes a la parte industrial. Es a través de estos cambios y el aumento del uso de sustancias químicas en los que se empieza a denotar la presencia de estos en las cuencas hidrográficas del país y en los alimentos de consumo humano superando los límites permisibles establecidos.

En esta década se una intensa sectorización productiva de las tierras el 62% en la sierra era ocupado por pastos naturales, en la costa el 64% y el 85% en el oriente, todo el uso de esas tierras se dio de una manera irresponsable ya que a pesar del aumento de los cultivos el déficit alimentario ya existente en el país no se redujo si no que fue en aumento, y las tierras que se usaban para la producción de alimentos de consumo básico interno fueron de un 23% a un 10%. Además de que este tipo agricultura tuvo un enfoque de explotación causando grandes afectaciones ambientales como erosión y compactación del suelo, etc.

Debido a los cambios que se dieron en la época los campesinos e indígenas junto con sus familias fueron relegadas y asignadas a parcelas más pequeñas que por lo general estaban ubicadas en las montañas y que no tenían un gran potencial agrícola, al mismo tiempo pierden acceso a los recursos forestales y al agua de riego, por lo que las personas más pobres y

vulnerables se vieron en la obligación de migrar a las zonas urbanas para buscar maneras de mantener a sus familias, este fenómeno causa que se dé un cambio en los patrones culturales.

En la década de los 70 el sector agropecuario tiene un gran crecimiento al igual que los productos con destino agroindustrial, existe ya una mayor disponibilidad de superficies aptas para los cultivos que se designaron a la agroindustria, es esta época se da un aumento de la producción de cereales, cacao, carnes, pescados y oleaginosas, pero los alimentos producidos para el consumo interno del país fueron en descenso al igual que el número de hectáreas destinadas a la producción de alimentos básicos.

Las políticas instauradas por los gobiernos de paso demuestran que el verdadero objetivo no era combatir la crisis alimentaria existente ya que los únicos beneficiarios de las normativas fueron las medianas y grandes industrias, al igual que a los estratos de ingresos medios y altos, además debido a que se estableció el precio de los productos agrícolas en valores muy bajos las personas que aún dependían de esta actividad no tengan los ingresos económicos necesarios y también causó que las personas de los estratos más bajos se vean obligados a acceder a una cantidad de alimentos muy reducida y que estaba bajo de los valores nutritivos necesarios.

En la época de los 90 en la mayoría de los países latinoamericanos ya existían reformas de liberación de mercados y comercio exterior, en Ecuador se enmarcan las concepciones neoliberales que priorizan la relación del libre mercado y la sociedad y dejan a un lado al estado, esto lentamente se fue vinculando a los procesos de globalización facilitando la circulación de bienes y servicios al mismo tiempo que reemplaza la mano de obra local por tecnologías, como antes se menciona debido a los múltiples cambios en las políticas agrarias se da una fuerte migración campo-ciudad por lo que la presión sobre los campesinos de producir alimentos va en aumento y cuando esta no se logra se tiene que buscar la importación de alimentos necesarios.

Para la época de los 2000 debido a los nuevos modelos económicos que se fueron instalando la alimentación de las personas se fue complicando ya que la subida de los precios de los alimentos para evitar futuras pérdidas persistía, durante este periodo no existía una seguridad laboral ya que empiezan a suceder las llamadas crisis económicas que estaban sujetas a las quiebras financieras, capitales especulativos, entre otros. Cada crisis era más fuerte que la otra y las consecuencias que dejaban eran cada vez más evidentes, las personas relegadas, pobres y sin una fuente de ingreso estable fueron las más afectadas durante estos periodos.

En los años siguientes la situación agrícola en el país pasa por grandes cambios ya que gracias al boom del petróleo se da un modelo económico basado en la exportación y se deja a un lado la lógica campesina y familiar y se da paso a la lógica de conglomerados y transnacionales, con el tiempo los productores se vuelven más dependientes de las herramientas tecnológicas como semillas, agroquímicos, fertilizantes, que imponen las ya mencionadas industrias, es en estos momentos en los que las políticas públicas pasan a formar una parte importante en la recuperación de la autonomía de los campesinos como productores y proveedores.

En el año 2009 se promulga la ley actual de la Minería y mantuvo cerrado el registro de nuevas concesiones que hasta ese tiempo era un total de 790,000 hectáreas que corresponde al 3% del territorio nacional, pero en el año 2016 este vuelve a estar disponible para dar paso al nuevo otorgamiento de nuevas zonas para que se dediquen a estas actividades si se da paso al trámite se calcula que más de 2,657.000 hectáreas pasarían a ser utilizadas para el desarrollo de actividades de explotación lo que significa que habrían una gran disminución de tierras que son utilizadas para el cultivo y producción de alimentos.

En el año 2010 los datos oficiales de Ecuador indican que el 60% de los niños con desnutrición crónica y el 71% de niños con desnutrición crónica grave habitan en las áreas

rurales, la concentración en la sierra es muy alta ya que tiene el 60% de los niños con desnutrición crónica y el 63% con desnutrición crónica extrema. El 71% de niños con desnutrición crónica vienen de hogares clasificados como pobres lo cual se aplica al 81% de los niños con desnutrición crónica extrema, estos datos ponen a Ecuador como el cuarto país con peores índices de desnutrición infantil (Hidalgo, Francisco, 2011).

2.12 Crisis alimentaria durante el COVID-19

En año 2020 la crisis alimentaria se ve afectada por la pandemia del COVID-19, debido al rápido contagio de la enfermedad se instauran medidas de confinamiento y distanciamiento social, estas precauciones tomadas causan gran preocupación ya que el impacto que esta pandemia tenga no se puede calcular aún, además a esta situación se le debe sumar la recesión económica y lo que se obtiene es un incremento del hambre y la pobreza en los grupos poblacionales más vulnerables como son niños, niñas, jóvenes, migrantes, población rural, pueblos indígenas, personas con discapacidad, personas en situación de calle.

En el país la situación alimentaria es algo que se ha tratado de múltiples maneras con varios programas uno de ellos es la entrega de alimentos en las instituciones educativas públicas millones de niños son beneficiarios de esta iniciativa pero debido a la pandemia y al cierre de los centros educativos no pueden recibir estas porciones de comida que llegan a ser elementales en su alimentación y desarrollo, la CEPAL y la FAO establecen que debido a la baja de los ingresos económicos en los hogares los alimentos a los que las personas pueden acceder son a los de precios masa bajos que muchas veces no cumplen con la necesidades nutricionales o calóricas de los individuos también establecen que los alimentos percibibles pasan a tener más protagonismo dentro de la dieta de las personas.

Otro factor que ha tenido una fuerte influencia sobre la crisis alimentaria es que durante el tiempo de la pandemia se ha dado una alta volatilidad en los precios de los alimentos ya que

existió una fuerte demanda y al mismo gran especulación, añadiendo la falta de regulación por parte de las autoridades competentes en cuanto a los precios de venta han dado como resultado que varias personas dejen de tener acceso a cierto tipo de productos necesarios, la disponibilidad de alimento tuvo una fuerte baja ya que hubo múltiples pérdidas de sembríos además de la imposibilidad del transporte de productos entre provincias, también otro factor que se debe sumar es el hecho de que la mayoría de familias agricultoras no son propietarias de las tierras en las que cultivan.

La crisis alimentaria se ve afectada también por las decisiones que se tomaron en el sistema corporativo ya que con el paso de los años este sistema se ha ido adueñando de diferentes partes de la cadena de producción de alimentos y ha causado una división injusta de estos recursos, se estipula que la cantidad de alimentos que existe en el mundo es suficiente para satisfacer las necesidades alimentarias de toda la población del planeta pero debido al acaparamiento de los mercados y la monopolización de elementos como las semillas y fertilizantes lo cual ha causado que el mercado de alimentos en las zonas marginadas en Latinoamérica se vuelva más vulnerable y dependiente de otras naciones.

Ecuador se ubica dentro de la categoría de países exportadores netos de alimentos y energía, además de que en el caso de la demanda de alimentos se encuentra en un riesgo medio bajo debido a la baja capacidad de adquirir alimentos que se pueda dar en un futuro, en cuanto a la oferta de alimentos se ubica en un riesgo medio alto debido a las limitaciones en cuanto al acceso de insumos intermedios para poder producir alimentos, además de un riesgo en cuanto a la interrupción en la distribución y comercialización de alimentos, también se menciona un alto peligro de reducción en la oferta nacional de alimentos debido al incremento de los flujos de exportación y una baja en los ingresos por la baja de precios de exportación.

De acuerdo a los datos del INEC (2019) justo antes de la pandemia los datos de pobreza por ingresos económicos se encontraban en 25% en las áreas urbanas estaba en 17% mientras que la pobreza rural fue de 41,8%. En los índices de pobreza por necesidades básicas insatisfechas encontramos que en año 2019 a nivel nacional del 34% de la población está ubicada dentro de esa categoría, la cifra aumenta a 61,6% cuando se trata únicamente de la población rural y al 21,4% cuando se habla de las zonas urbanas, estas cifras comparadas al 2016 vas en aumento lo que no demuestra que los datos marcan que la situación después de la pandemia puede agravar las tendencias (FIAN & IEE, 2020).

Según la CEPAL (2020) los cálculos de la pobreza irán en aumento una de las razones para este fenómeno es la caída de las remesas provenientes de los familiares que habitan en el exterior, además de que la desigualdad crecerá debido a un aumento en el índice de Gini a una variación de 6%.

Pobreza en Ecuador	
2019	2020
25,7%	32,7%

Extrema pobreza en Ecuador	
2019	2020
7,6%	12,7%

Gráfico 1: Datos de la CEPAL sobre la pobreza en Ecuador (FIAN & IEE, 2020)

2.13 Normativa sobre la seguridad alimentaria en el Ecuador

La alimentación es reconocida a nivel mundial como un derecho humano ya que todas las personas tienen derecho a acceder a una alimentación adecuada y a no padecer hambre, dentro de este derecho se incluyen los aspectos cualitativos, cuantitativos y aceptabilidad

cultural, por ende, los estados están en la obligación de respetar, proteger y materializar el derecho ya sea a largo o corto plazo. Estos aspectos antes mencionados son obligaciones legales adquiridas por los estados en la ratificación de los Derechos Económicos, Sociales y Culturales, dentro de dicho escrito en el artículo 11 se menciona que las partes reconocen “El derecho de toda persona a un nivel de vida adecuado para sí y su familia, incluso alimentación, vestido y vivienda adecuados, y a una mejora continua de las condiciones de existencia” (Naciones Unidas , 1999).

La normativa ya vigente en Ecuador se centra netamente en mejorar la seguridad alimentaria a nivel nacional a través de la implementación de medidas y técnicas que buscan aumentar y mejorar la producción de alimentos, pero según el autor Sen (1996) las hambrunas no se producen únicamente por la falta de alimentos sino más bien por la pérdida de las familias o personas de esas dotaciones o recursos, lo que quiere decir que el hambre es una falta de capacidades y recursos de cada una de las familias, por ende el aumento de la producción de alimentos o la importación o exportación de los mismo no es una solución realista ya que los pobres van a seguir sin tener un acceso fijo a la comida.

El primer texto normativo en el que se menciona el derecho a la alimentación es la constitución de 1998, en este se incluyen aspectos como el desarrollo de la seguridad alimentaria, la educación alimentaria y nutricional y se la establece como una política de estado, en el mismo año el Ministerio de Salud Pública y el Consejo Nacional de Salud resaltan el “derecho a una calidad de vida que asegure salud, alimentación y nutrición” (Carranza, 2011). En el 2003 el gobierno realiza préstamos en el Banco Mundial para realizar reformas en el sector social promoviendo programas de alimentación y nutrición, en el mismo año se crea el Sistema Integrado de Alimentación y Nutrición (SIAN) encargado de verificar el financiamiento de los proyectos sociales y que estos se enmarquen en la política de seguridad alimentaria.

En el 2006 se emitió la Ley de la Seguridad Alimentaria y Nutricional la cual intenta regular los programas de alimentación y nutrición de estado y constituye al Consejo Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (CONASAN) como la máxima autoridad alimentaria en el país encargada de evaluar los planes, políticas u programas a diferentes escalas de gobierno, en el 2008 en la nueva Constitución se incluye el derecho a la alimentación y nutrición e implementa lineamientos sobre la soberanía alimentaria a nivel nacional, en el año 2009 se promulga la Ley Orgánica del Régimen de Soberanía alimentaria (LORSA) en la cual se incluyen los lineamientos generales para el cumplimiento de la autosuficiencia de los alimentos sanos y nutritivos de las personas, nacionalidades y pueblos.

En el Ecuador se construyen los Planes de Desarrollo del Buen Vivir (PNBV), estos planes son instrumentos de planificación para el desarrollo del país estableciendo la importancia de los temas que tratan, este plan tiene como propósito articular a las políticas públicas con la inversión lo cual permitiría tener un monitoreo y orientar el desarrollo del país con metas, objetivos y estrategias, además de coordinar las competencias que son exclusivas del estado central y las de los Gobiernos autónomos descentralizados (GAD) dentro del periodo del gobierno que se encuentra encargado, en el contenido de los planes se incluyen ejes transversales que garantizan el cumplimiento de los objetivos inicialmente planteados.

El primer plan desarrollado es el de 2009-2013 en este se establecen doce estrategias nacionales y doce objetivos nacionales que permiten consolidar los cambios necesarios para alcanzar el buen vivir en el tema de la seguridad alimentaria se hace un énfasis en los derechos de alimentación, asegura además una alimentación sana, nutritiva y natural. En el plan 2013-2017 se establecen de igual manera doce objetivos nacionales, políticas y líneas estratégicas, entre ellos el número tres, el cual busca mejorar la calidad de vida de la población dentro de este se busca promover los hábitos de una alimentación saludable y nutritiva, erradicar la desnutrición crónica infantil, también se promueve sistemas de producción sostenibles.

El Plan de Desarrollo “Toda una vida” propuesto por el presidente Lenin Moreno en el año 2017 se alineó con los Objetivos del Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030, por lo cual para cumplir con el objetivo número dos “Poner fin al hambre” se establecieron guías para la elaboración de políticas públicas entre las cuales se incluyó el uso equitativo del suelo, acceso equitativo al patrimonio natural, promover la productividad, competitividad y calidad de los productos nacionales, redistribución de las tierras, acceso equitativo a los medios de producción, producción de alimentos suficientes y saludables, formación de la participación de las agriculturas familiares y campesinas.

En septiembre del 2000 usando como base a las conferencias y cumbres de las Naciones Unidas llevadas a cabo en un periodo de 10 años se crean los Objetivos de Desarrollo del Milenio, en esta nueva declaración se asumen el compromiso de una nueva alianza mundial para reducir temas como la pobreza extrema, el hambre, la degradación del medio ambiente, etc. Y lograr un desarrollo mundial, se establecieron ocho objetivos cuantificables que se esperaba alcanzar en el año 2015 estos no se pudieron implementar por separado si no que tienen que ser abarcados al mismo tiempo. El Ecuador como país miembro de las Naciones Unidas implementó estos objetivos en la elaboración de sus políticas públicas.

En el año 2015 se aprueba la agenda 2030 por jefes de estado y de gobierno en la cumbre del desarrollo sostenible, la cual cuenta con 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS) el propósito de estos lineamientos es la creación e implementación de medidas que ayuden a frenar la situación social y de emergencia ambiental que atraviesa el planeta, dentro de estos objetivos está el número dos “Hambre Cero” este trata sobre la porción del planeta que padece hambre que en promedio son 135 millones de personas, ya sea por conflictos causados por el ser humano, las recesiones económicas o el cambio climático, antes del inicio de la pandemia los países ya tenían planes y lineamientos que mostraban prometedores resultados a largo plazo, pero desde ese año se calcula que la cifra de personas con hambre se duplicaría.

Cada uno de los países que eligió integrar a los Objetivos del Desarrollo Sostenible dentro de sus políticas de estado tiene que trabajar para lograr el cumplimiento de cada uno al igual que el alcance de las metas marcadas dentro de ellos, en el objetivo número dos uno de los logros que se espera es el cambio del sistema agroalimentario y el aumento de la productividad agrícola además de la producción alimentaria sostenible, Ecuador es uno de los países que acogió esta nueva agenda e inicio una fuerte implementación de medidas y políticas públicas.

En el gobierno actual se crea un enfoque especial en lograr combatir la desnutrición infantil la iniciativa presentada es llamada “Un millón de vasos de leche” el propósito de esta es la donación de leche a niños, niñas y adolescentes que asisten a los centros de desarrollo infantil y a casas de acogida que pertenecen al estado y se ubican en zonas vulnerables en los primeros 100 días de gobierno, esto se propone debido a que según datos Ecuador es el segundo país de América Latina con mayor número de Desnutrición Crónica Infantil (DCI), en el informe presentado se establece que el país no ha logrado disminuir la DCI en niños menores a dos años en los últimos 15 años.

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT)

2014	2018
24,8%	27,1%

Gráfico 2: Datos sobre la desnutrición infantil según la ENSANUT (INEC, 2018)

Existen varios tipos de acreditaciones para las cadenas de producción de alimentos, una de ellas es la ISO 22000 se especifica los requisitos que se deben cumplir en la totalidad de la cadena de suministros alimentarios esta es una normativa internacional de sistemas de gestión

de seguridad alimentaria y que es implementada en el Ecuador actualmente. Su propósito es establecer estándares de calidad y seguridad en cuanto al manejo de los equipos utilizados, agentes de limpieza, material de lo envasado, aditivos que se busquen implementar en los alimentos y los ingredientes que son utilizados, esto con el propósito de disminuir la exposición al riesgo y mejorar la seguridad de los alimentos.

2.14 Proyectos desarrollados por el Municipio del Distrito Metropolitano de Quito para combatir la crisis alimentaria

Dentro del Código Orgánico de Ordenamiento Territorial Autonomía y Descentralización (COOTAD, 2011) se establecen las competencias correspondientes a cada nivel de gobierno, en especial en el artículo 134 se establece “Art. 134.- Ejercicio de la competencia de fomento de la seguridad alimentaria.- El fomento, de la seguridad alimentaria, cuyo ejercicio corresponde a los gobiernos autónomos descentralizados regionales se gestionará aplicando las disposiciones constitucionales y legales para garantizar la soberanía alimentaria.” (COOTAD, 2010). Por ello los gobiernos deben articular y coordinar las políticas referentes a los temas que se encuentran dentro de su territorio.

Debido a que el control de la crisis alimentaria se administra a diferentes escalas dentro del Ecuador, cada gobierno autónomo descentralizado maneja la situación de la forma en la que vean necesaria para lograr que los territorios tengan su propia autosuficiencia alimentaria a través del uso de sus propias potencialidades enmarcándose en las normativas nacionales, si se da el caso de que alguna de las provincias no pueda alcanzar esta autosuficiencia se debe buscar la manera de lograr alianzas entre los territorios que sean necesarios para completar los procesos productivos, de esta manera se logra una efectiva dotación de recursos que garantice que todos los ecuatorianos tengan el mismo nivel de acceso a los alimentos que sean de calidad y satisfagan las necesidades de sus dietas.

El Distrito Metropolitano de Quito (DMQ) se ubica en la provincia de Pichincha al norte de Ecuador está formada por la capital del país y las localidades cercanas, es oficialmente la sede del poder político nacional. Este distrito metropolitano es el más poblado del país con una alta densidad poblacional de 2,879.791 de habitantes y se divide en 9 administraciones zonales las cuales contienen 32 parroquias urbanas y 33 parroquias rurales y suburbanas, debido a su categoría políticamente debe asumir competencias de gobierno cantonal, provincial y regional.

Debido a la importancia que tiene administrativamente el gobierno que se encuentre a cargo debe tomar responsabilidad de varios aspectos que antes eran netamente del estado como por ejemplo la seguridad, el transporte público, salud, educación, prestación de servicios básicos, construcción de obras además de otros puntos como el uso del suelo, control de la contaminación y del espacio público. Dentro del manejo de la salud se incluye al tema de alimentación según el código municipal para el Distrito Metropolitano de Quito este ente tiene como responsabilidad la promoción de acciones que fomenten una alimentación saludable, la regulación de la venta de alimentos en cuanto a sus precios y a la calidad.

El Distrito Metropolitano de Quito ha expedido una serie de ordenanzas que refuerzan el tema de la alimentación en un ámbito general dentro del territorio, en estas se tratan temas como la regulación de los mercados y los camales en aspectos como el trato de los productos, trato de los animales y el transporte de los mismos, además de la regulación de la venta de alimentos en locales de comida su preparación e higiene, pero no existen ordenanzas que traten a la crisis alimentaria como el problema principal y que existan medidas instauradas para combatirla, lo único que se menciona en cuanto a la seguridad alimentaria dentro del Plan de desarrollo y Ordenamiento Territorial (PDOT) es uno de los lineamientos estratégicos que busca el impulso de la economía social y solidaria además de una construcción de una ciudad sustentable a partir de la producción rural, también busca la impulsión de mercados saludables.

Dentro de las ordenanzas expedidas por el DMQ no se establecen medidas que traten específicamente sobre la seguridad alimentaria y la crisis alimentaria, esto no significa que exista poco interés en el tema, por el contrario se puede ver la relevancia con la que se manejan ambos temas a través de la creación de varios programas que fomentan y fortalecen la seguridad alimentaria de los habitantes del territorio, un programa que se logró desarrollar es el PROHUERTA que mantienen el proceso de intercambio y actualización del conocimiento en temas de desarrollo económico a nivel nacional, el proyecto AGRUPAR es una de las iniciativas y está regulado por la Secretaría de Desarrollo productivo y competitividad este se basa en el eje del Plan Metropolitano de Desarrollo para el Distrito Metropolitano de Quito el cual dice “Quito productivo y solidario. Fortalecerá e l desarrollo competitivo, intensificando las relaciones productivas y fortaleciendo la economía social y solidaria.” (Gómez de la torre, 2014).

La creación de diferentes proyectos y programas por parte del Municipio dentro de la extensión territorial del DMQ es de suma importancia, ya que acorde a datos el llevar una dieta saludable en la ciudad es un 60% más caro que en otras partes del país debido a las largas cadenas de distribución de los alimentos, pero el tema económico no es el único obstáculo que enfrenta la ciudad aquí incluyen fenómenos como terremotos, deslizamientos de tierra, inundaciones, incendios, cambio climático, entre otros. Además de que la mayoría de alimentos que son comercializados dentro del territorio son importados de otras partes, por esto Quito se ha visto en la obligación de crear un sistema alimentario resiliente que permita transformar el entorno y garantizar el acceso a alimentos saludables y nutritivos.

Denotando la relevancia que tienen estos proyectos para el Municipio del Distrito Metropolitano de Quito este ente creó la iniciativa del capital semilla el cual tiene como propósito impulsar la productividad y reactivar la economía de la ciudad, se asignaron 1,4

millones de dólares provenientes de capitales públicos y privados a la iniciativa mientras que se motiva a todas las pequeñas y medianas empresas a presentar sus proyectos y formar parte de ello. La iniciativa tiene un enfoque netamente en el ser humano y la priorización hacia las minorías y tiene como objetivo transformar la calidad de vida de los quiteños.

Uno de los proyectos creados es la estrategia agroalimentaria la cual es un plan que busca promover el sistema o pacto alimentario sostenible, resiliente e inclusivo que se alinea a los diferentes desafíos en el mundo como el hambre y la mal nutrición además de los objetivos de desarrollo sostenible y el acuerdo de París, además busca la forma de que las personas reduzca los efectos del cambio climático, este proyecto incluye a la sociedad civil, empresa privada, academia y cooperación internacional, tiene un enfoque de sistema alimentario que ayuda a un mejor acceso a los alimentos y retos como el de la pobreza. Al mismo tiempo busca una producción sostenible, la comercialización inclusiva y una distribución eco-eficiente, la cadena se completa con un consumo responsable un mejor manejo de los residuos y una gobernanza participativa.

Dentro del pacto agroalimentario se incluye la creación de un banco de alimentos, este proyecto creado en el 2003 ha tenido un gran éxito, en esta institución lo que se hace es captar todos los productos alimentarios entregados por diferentes entidades, la comida es clasificada en apta y no apta para después ser entregada directamente a los beneficiarios entre los cuales se encuentran 485 familias y 45 diferentes instituciones como escuelas y orfanatos, la misión de este programa es ayudar a combatir la crisis alimentaria de las personas que viven en condiciones de extrema pobreza, al mismo tiempo busca reducir el desperdicio de alimentos que se dan en la ciudad evitando que se dé una mayor contaminación del medio ambiente.

La carta agroalimentaria es una iniciativa creada debido a los retos que se enfrentan actualmente de alimentar a la población urbana la cual es cada vez más predominante y los

cambios que traen consigo que es la forma de alimentar a las personas y los impactos sobre el hambre y la desnutrición , lo que plantea este proyecto es ofrecer una alimentación más nutritiva y sana a toda la población a través de la creación de sistemas agroalimentarios sostenibles que tengan como centro a las personas y el derecho que estas tienen a la alimentación, busca basarse en relaciones socio–económicas justas a lo largo de la producción, el respeto al medio ambiente que aumenten la resiliencia y la biodiversidad, además de la disminución de los desperdicios, y la instalación de entornos saludables y los beneficios mutuos de los productores y los consumidores

La Secretaría de Salud del Municipio del Distrito Metropolitano de Quito ha propuesto el proyecto “Quito a la cancha” el cual se enfoca en implementar acciones que ayuden a los habitantes a formarse en temas de alimentación y ejercicio activo en la ligas y comités barriales, el primer módulo se trató sobre la educación en nutrición que busca fomentar la construcción de espacios saludables en la ciudad, cada módulo impartido se adaptará a la necesidades y realidades de cada barrio en el que sean implementados, se tratarán temas como conocimientos básicos en alimentación, nutrición y seguridad alimentaria, productos procesados y ultra procesados además del semáforo nutricional.

Otro proyecto y sobre el cual se basa el estudio realizado es el de la agricultura urbana en Quito (CONQUITO), esta es una iniciativa multinacional y multi competente que incluye la producción o transformación incoa de producto agrícolas en las zonas urbanas y que sirvan para el autoconsumo o la comercialización de los mismos, y busca impulsar el desarrollo económico local, la seguridad alimentaria, el ordenamiento territorial, del mismo modo impulsa es el uso sustentable y eficiente de los recursos e insumos locales, respetando los conocimientos y saberes locales, promoviendo la equidad de género para mejorar la calidad de vida de la población urbana y ayudar a la sustentabilidad de las ciudades.

El proyecto desde su inicio se planteó objetivos que le permitan que este funcione con normalidad, que sea sostenible a largo plazo y que el cambio de gestiones no influya en como este se maneja y los beneficios que brinda. Los objetivos del programa son (Municipio del Distrito Metropolitano de Quito, 2014):

- Fortalecer las capacidades técnicas de los agricultores urbanos y periurbanos;
- Incrementar de manera sostenible e inocua la producción agropecuaria y la agroindustria con enfoque a la gestión microempresarial;
- Articular la producción a mercados diferenciados;
- Fortalecer la organización comunitaria y redes solidarias;
- Promover la conformación de cajas de ahorro y crédito comunitarias;
- Aportar a la política pública;

A largo de la pandemia del COVID-19 las personas que pertenecen al proyecto antes mencionado han sabido sacarle provecho y obtener la mayor cantidad de beneficios, esto se da gracias a las varias capacitaciones que se brindan a las personas que pasan a pertenecer a la iniciativa y al interés que le ponen, pero como este proyecto es netamente una iniciativa del Municipio del Distrito Metropolitano de Quito, debido a la reorientación de recursos se tuvieron que buscar alternativas para poder asignar recursos económicos que fueron usado para comprar insumo de producción que ayuden a los agricultores (Quito Informa , 2020).

Para lograr el cometido de una alimentación mejor en todo el país es necesario implementar policías públicas que refuercen y fortalezcan los sistemas ya existentes, la creación de estas normativas es a través de los diferentes niveles de gobierno ya que son ellos los que ejecutan las políticas y las directrices nacionales, cada gobierno tiene la labor de realizar políticas que enmarquen las fortalezas de cada sector que lo compone de esta forma al momento en que esto llegue al gobierno central es más factible hacer un recuento completo de las capacidades de cada territorio, provincia y región para saber en qué situación específica se

encuentran y de esta manera complementar lo que les hace falta e impulsar las competencias que ya poseen.

CAPÍTULO 3

Análisis de la afectación de la población ante y post pandemia para identificar de manera específica a los grupos poblacionales vulnerables.

Para tener un panorama completo sobre la situación social de una población se debe hacer un análisis socioeconómico, en este tipo de estudio se analizan elementos como la educación, ingresos económicos y ocupación, de igual forma se incluyen aspectos que tienen una directa repercusión en la vida de las personas como por ejemplo los logros académicos, la salud física y mental. La importancia de comprender las cualidades socioeconómicas radica en saber cuál es el ambiente que rodea a la población las necesidades actuales y las futuras para el desarrollo de programas tales como de planificación o para justificar las acciones que se tomaron en un tema específico.

Debido a la alta vulnerabilidad de los países de la región Latinoamericana instituciones como la CEPAL han hecho constantes evaluaciones sobre la situación en la que se encuentra cada territorio, en los informes de la última década ha habido grandes avances para la reducción de la desigualdad la cual ha sido una característica permanente e histórica además de estructural de las sociedades que habitan los países Latinoamericana, la desigualdad es una de los principales factores que impiden la erradicación de la pobreza, el ejercicio de los derechos y una buena gobernabilidad ya que limita los procesos y genera barreras que impiden que las personas logren subir de categoría social que les permita acceder a un bienestar completo que mejore la calidad de vida de la siguientes generaciones.

Ecuador como miembro de la Naciones Unidas ha incluido en sus políticas de estado lineamientos acordados en las cumbres internacionales que tratan temas acerca de la alimentación como la Conferencia Mundial de la Alimentación luego llamada Cumbre Mundial sobre la Alimentación, los Objetivos del Milenio (ODM), y más recientemente los Objetivos de

Desarrollo Sostenible (ODS), además ha ratificado su compromiso en cuanto a la erradicación del hambre y el cumplimiento del derecho de las personas a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, por estos motivos dentro del país se crearon varias fuentes de información para tener una mejor referencia sobre la situación nutricional y alimentaria de la población.

El primer mecanismo implementado fue el Diagnóstico de la Situación Alimentaria Nutricional y de Salud de la Población Ecuatoriana (DANS) en el año 1986, en el año 2004 se implementa otro tipo de recopilación de datos con la Encuesta Demográfica y de Salud Materna e Infantil (EDEMMAIN) de esta encuesta se realizaron cuatro ediciones hasta que en el año 2012 se la reemplaza con la encuesta de Salud y nutrición (ENSANUT) este conjunto de encuestas recoge datos antropométricos en los que constan el peso, talla, longitud e índice de masa corporal, a este último tipo de encuesta se le complementa con la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) en la que se recogen indicadores relacionados a la nutrición, desnutrición global, desnutrición crónica y desnutrición infantil.

A lo largo de este capítulo se van a exponer varios temas que se relacionan con los sectores que han sido afectados por la pandemia y la crisis alimentaria, se hace un énfasis teórico de los factores mencionados en el problema de investigación y también se analizan las fuentes estadísticas que fueron mencionadas anteriormente que se relacionan directamente con el tema de la investigación y que fueron realizadas por el Instituto Nacional de Estadística y Censos INEC en el periodo de tiempo 2010 – 20121 junto con los resultados obtenidos por las mismas, los datos que se van a presentar respaldan la influencia de los elementos como la falta de empleo, movimientos migratorios, falta de calidad laboral, etc.

2.15 Situación del mercado laboral en el Ecuador

El estudio y la comprensión del mercado laboral sirve para tener una mejor idea sobre la calidad de vida de una población, ya que este en primera estancia es el que da una idea sobre

la generación de ingresos de las personas, en segunda este funciona como medio para que la sociedad pueda alcanzar un bienestar y una calidad de vida digna en temas de salud, educación, alimentación, Ecuador como país dolarizado tiene las acciones de las políticas públicas más limitadas y su impacto es más fuerte en la calidad y en la cantidad de los empleos, otros factores que se consideran en la variación del mercado laboral es el cambio de la estructura demográfica del país, disparidad de los grupos vulnerables, legislación laboral, etc.

La estructura demográfica debe ser estudiada ya que esta variable es cambiante y tiene una influencia directa sobre el desarrollo de la economía en especial en los países que se encuentran en desarrollo ya que estos presentan cambios importantes en la demografía de cada uno de sus territorios estas transformaciones son un aumento en la proporción de la población que tiene edad de trabajar en relación de la población total al igual que una disminución en la tasa de dependencia en la población de los menores lo cual representa un factor positivo para las economías en crecimiento ya que según los últimos estudios este aumento ha sido positivo en varios países. Para hacer un uso efectivo de estos beneficios se debe tener una buena política social y económica que permitan el desarrollo del capital humano.

En las regiones Latinoamericanas la creación de trabajos de calidad que aprovechen las habilidades y potencialidades de los trabajadores tienen una alta complejidad debido a la alta tasa de informalidad de los mercados en los países, el sector informal tiene varios factores negativos entre los cuales están que: es sumamente inestable y tiene una baja productividad además de que no brinda a las personas las remuneraciones y los beneficios que brindaría un empleo en el sector formal como capacitaciones para desempeñar sus funciones y normas de seguridad que eviten accidentes que puedan terminar en tragedias.

La calidad de empleo tiene varios determinantes entre los cuales se tiene la importancia de la productividad del trabajador la cual es se considera fundamental ya que incide

directamente en la calidad de trabajo, otro determinante es el nivel de educación según algunos estudios este puede influir en la productividad de los trabajadores y por lo tanto mejora la calidad de su empleo, otro dato que se obtiene es que las personas más productivas son las que generan los mejores incentivos para obtener la mejora del empleo y tienen más motivación y se involucran más con su trabajo. Otros factores que se analizan dentro de la calidad de empleos es la institucionalidad laboral en la que se incluye la legislación laboral y la negociación colectiva que implica la definición de salarios, beneficios sociales, protección laboral y capacitación.

Dentro de los parámetros de la calidad de empleo se encuentran las brechas sociales que son amplias y notorias por lo que los grupos vulnerables tienen problemas al momento de acceder a plazas de trabajo, en un estudio realizado sobre el mercado de trabajo establece que las desventajas en la inserción laboral son más sentidas por las mujeres ya que ellas siguen enfrentando situaciones en las que su rol es considerado como secundario además de las quejas por la diferencia del pago salarial y la discriminación de contratación siguen sin tener la atención necesaria.

Por lo expuesto anteriormente se puede concluir que los roles de género y los estereotipos siguen quitando oportunidades de empleo a las mujeres a pesar de que cuentan con las cualificaciones necesarias para desempeñar los diferentes cargos laborales a los que aplican, además de que hay una gran falla dentro de las condiciones de trabajo que les permita tener protección frente a diferentes tipos de situaciones como el acoso laboral o el abuso de poder.

Por otro lado, tenemos que una gran parte de la población que se encuentran en edad de laborar no cuenta con el nivel de educación suficiente para ocupar puestos de trabajo que ayuden a sustentar una calidad de vida digna por lo que deben conformarse con puestos inferiores, de la misma forma existen casos en las que a pesar de contar con la experiencia y el conocimiento

lamentablemente no el nivel educativo que alcanzaron no es suficiente y no llegan a ser considerados para plazas de trabajo muy relevantes o en muchos casos son contratados pero sin la remuneración necesaria, debido al nivel de corrupción que existe en el país en los últimos años los puestos son ocupados por personas que llegan a estos empleos con ayuda de terceros.

Es por estas razones que existe la legislación laboral la cual se implementa en cada país y es la que determina la estructura productiva, laboral e institucional de cada territorio, los resultados que se obtienen también dependen de la fase de crecimiento económico en la que se encuentre, en algunos casos las legislaciones pueden llegar a reducir costos lo que causa contrataciones poco cautelosas y llega a disminuir la permanencia de una persona en su lugar de trabajo si no son lo suficientemente fuertes, por otro lado si la legislación es exigente se puede alterar la participación de los grupos poblacionales en los empleos en especial en los más jóvenes.

En un escenario ideal de un país en el que la mayoría de su población pueda acceder de manera rápida a un empleo de calidad, lo que se tendría que buscar es un punto de equilibrio entre la oferta y la demanda en el mercado laboral, es decir que todas las plazas de empleo estén cubiertas y que alguien que necesita un trabajo pueda conseguir uno fácilmente, actualmente en el país el desempleo es un factor que ha tenido una gran influencia en el mercado laboral este se origina por varios factores ya sea por el salario, avance de la tecnología, la falta de cualificación de la población para realizar cierta actividad, crisis económica, por último un sistema empresarial débil.

Para hacer un estudio de la tasa de participación de la población en el mercado laboral se debe considerar la oferta actual de trabajo, el tipo de trabajo que obtienen las personas para saber si este les ayuda a mejorar su calidad de vida, también se debe realizar la comparación de la situación del país propio con la de países que se encuentran a su alrededor, además se debe

considerar los porcentajes que se obtienen tanto de las zonas urbanas como las rurales, la participación de las etnias y por último el porcentaje de la población que se encuentra en la capacidad de obtener un empleo, Ecuador es un país que lleva un registro completo sobre estos datos estadísticos sobre el empleo a través de sus múltiples encuestas desarrolladas por el Instituto Nacional de estadísticas y censos INEC.

Para obtener los datos que son necesarios para hacer un análisis directo sobre los porcentajes de la población que cumplen con las diferentes variables que se encuentran en cuanto a su participación en el mercado laboral se debe obligatoriamente hacer la revisión de las diferentes fuentes de información estadística oficiales que se encuentran disponibles, de esta forma el panorama que se obtiene es claro y preciso lo que puede ayudar a la elaboración de una línea del tiempo en la que se visualice la evolución de los porcentajes para hacer un seguimiento sobre si la situación ha mejorado o a empeorado de un año al siguiente.

2.16 Mercado Laboral Informal

Otro sector laboral que ha tomado importancia en los últimos tiempos es el sector informal según el INEC este se define como “Personas con empleo que no satisfacen las condiciones mínimas de horas o ingresos y, que, durante la semana de referencia, perciben ingresos laborales menores al salario mínimo y/o trabajan menos de 40 horas a la semana, y pueden o no, desear y estar disponibles para trabajar horas adicionales. Constituyen la sumatoria de las personas en condición de subempleo, otro empleo inadecuado y no remunerado.” Otra definición que se le otorga al sector informal es que este se define operativamente como “El conjunto de personas que trabajan en 10 unidades productivas de menos de 100 trabajadores y que no tienen un registro único de contribuyentes.” (INEC, 2020).

Este sector de empleo ha tenido un aumento durante el tiempo de la pandemia se estipula que el número de personas sin un empleo propio en el año 2019 era de 4,2 millones de personas,

este número para el 2020 subió a 5,1 millones esto significa que en un año 837,492 personas pasaron a tener un empleo inadecuado, aún no se han ofrecido cifras numéricas oficiales del desarrollo de este sector en el año 2021 los datos que sí se encuentran disponibles son los de la encuesta ENSANUT en la cual se establecen únicamente porcentajes que representan al sector por lo que se puede hacer una comparación para verificar ya sea el crecimiento o el decrecimiento de este sector laboral desde el año 2019 hasta el año 2021.

Evolución del Sector informal 2020-2021	
2019	46,7%
2020	48,6%
2021	48,4%

Gráfico 3: Tabla sobre la evolución del sector informal (INEC, 2021)

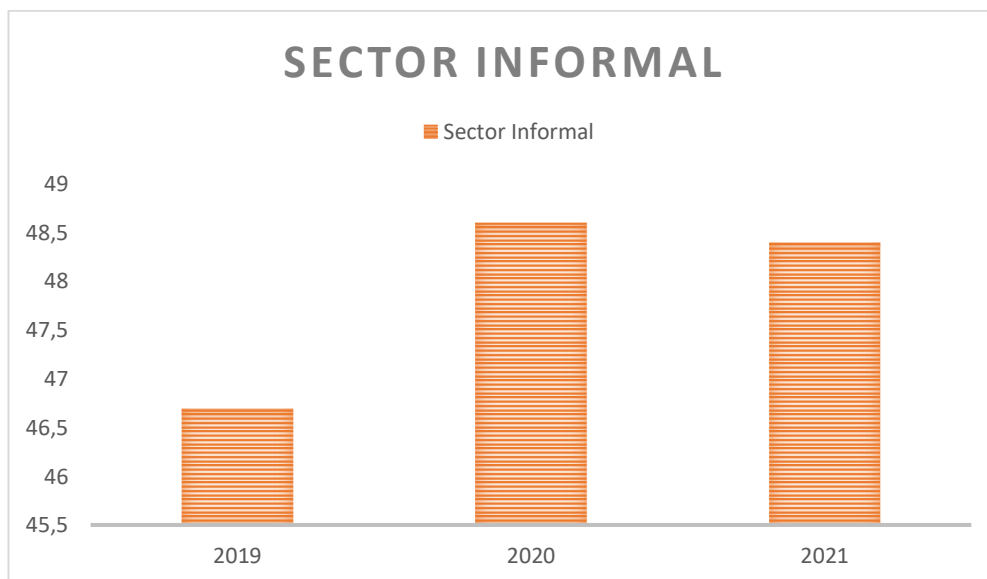


Gráfico 4: Evolución del sector informal desde el año 2019 al 2021 (INEC, 2021)

2.17 Situación del desempleo en Ecuador

El desempleo se define como “la falta de empleo, un desajuste en el mercado laboral donde la oferta de trabajo (por parte de los trabajadores) es superior a la demanda de trabajo (por parte de las empresas)” (Economipedia, 2015). el INEC define a los desempleados como “personas de 15 años o más que un periodo de referencia no presentan características de haber tenido un empleo y que se encuentran disponibles para trabajar o que por otro lado buscaron trabajo o realizar gestiones concretas para conseguir empleo o establecer algún negocio” (INEC, 2019). Existen dos tipos de desempleo el abierto en el que se ubican las personas sin empleo que buscaron un trabajo e hicieron las gestiones necesarias para conseguir uno; el desempleo oculto en el cual se ubican las personas que no tenían un empleo y que no hicieron ningún tipo de gestión para obtener uno.

La existencia del desempleo es influenciada por múltiples cambios en las variables del mismo estos se pueden dar por modificaciones en la estructura de la demanda laboral, en la estructura de la oferta laboral y cambios en los factores institucionales, además de variaciones en cuanto al nivel educativo, la calidad de educación en sus diferentes niveles, capacidades y tiempo de experiencia laboral requerida, la demanda laboral por su parte depende mucho de los cambios por los que pasan las industrias, con el paso del tiempo y la tecnologización de los procesos productivos las capacidades que requieren ciertas plazas de trabajo aumentan.

En el país el análisis sobre la situación del desempleo empieza desde el año 1997 a través del banco central, a lo largo de los años estos estudios se han seguido realizando debido a que las tasas sobre la falta de empleo no han disminuido sino más bien han aumentado su tendencia, Ecuador como el resto de países no ha sido ajeno a las crisis económicas que han ocurrido y que han tenido un impacto en la economía nacional una de las mayores crisis que ha dejado sus efectos en el mercado laboral ha sido al que se dio a nivel mundial en el año 2008, otras causas

del aumento del desempleo han sido la mala administración y la inestabilidad política, a esta lista se suman los desastres naturales como el último terremoto que golpeo a la costa del Ecuador en el año 2016.

Dentro de la región Latinoamericana el Ecuador siempre se ha ubicado con la tasa de desempleo por debajo del promedio excepto en el año 2009 en el cual la tasa de desempleo tuvo un aumento notable, según los estudios realizados en la comparación de las tasas de desempleo las ofertas laborales en el sector formal no son demasiadas y los requisitos que se establecen para acceder a ellas son demasiado exigentes, por lo cual para una gran cantidad de personas la solución más factible ha sido pasar a formar parte del sector informal por lo cual la tasa de este sector como se había mencionado previamente ha ido en aumento.

Debido a la constancia y el aumento de los porcentajes de desempleo en Ecuador arias instituciones tanto públicas como privadas han buscado la manera de expresar diferentes medidas que puedan ser utilizadas como soluciones para el desempleo, por obvias razones no se habla de solucionar el problema por completo, sino más bien de poder tener un control sobre el así como la fluctuación de porcentajes sobre su aumento o su disminución, en el país el control sobre la situación del desempleo es vista desde diferentes puntos de opinión desde el lado de los empresarios y de los sindicalistas el primer grupo propone hacer una reforma a la legislación vigente que les permita tener un acceso a los mercados y les otorgue más facilidades de financiamiento el segundo grupo por su parte pide que se incluyan más beneficios dentro de las políticas públicas.

2.18 Influencia de la Pandemia en el Desempleo en el Ecuador

El aparecimiento de la pandemia del COVID-19 ha empeorado la situación laboral en el Ecuador, el gobierno anterior ha buscado la manera de proteger diferentes aspectos que tienen un impacto directo en el funcionamiento de la población al igual que proteger el estado del

mercado laboral impulso la Ley Humanitaria (2020) en la cual se abordan temas como los acuerdos entre empleados y trabajadores para modificar las condiciones económicas de la relación laboral, además buscó evitar los despidos masivos, cálculos de las indemnizaciones, contratos especiales emergentes, reducción emergente de jornada laboral, todas estas medidas fueron controladas por el Ministerio del Trabajo y que llagaron a ser útiles para miles de empleados hubo otros que no tuvieron los mismo beneficios si no que se vieron despedidos sin motivos, en otros casos los sueldos fueron reducidos aunque la jornada laboral seguía siendo la misma.

Algunos gremios atribuyen el aumento del desempleo a tres factores diferentes el primero es el confinamiento estricto y los toques de queda que rigieron en 18 del total de las provincias del país para prevenir una nueva ola de contagios, la segunda causa expone una mayor tasa de personas que buscan un empleo comparada con años anteriores esto se puede deber a que un mayor número de personas mostraron interés en involucrarse en el mercado laboral o que ya llegaron a una edad apta para poder trabajar, lamentablemente el mercado laboral no pudo sostener esta nueva ola de demanda de nuevos empleos y la cifra del desempleo fue en aumento, por último la tercera causa es que varias personas perdieron su empleo en el sector formal y no logaron encontrar un reemplazo para el empleo y pasaron a formar parte de la desocupación.

Dentro de esta crisis un grupo poblacional que se ha visto muy afectado es el que va en un rango de 15 a 24 años, según los datos siete de cada diez jóvenes trabajan de manera informal y por eso no gozan de los derechos laborales como lo son la seguridad social, el salario y las horas de trabajo mínimos, el deterioro del mercado laboral para los jóvenes se representa con el subempleo el cual se define como “El fenómeno que se da en el mercado laboral donde los trabajadores deben trabajar menos horas con una productividad menor así como una infra cualificación para evitar el desempleo” (Morales, 2020).

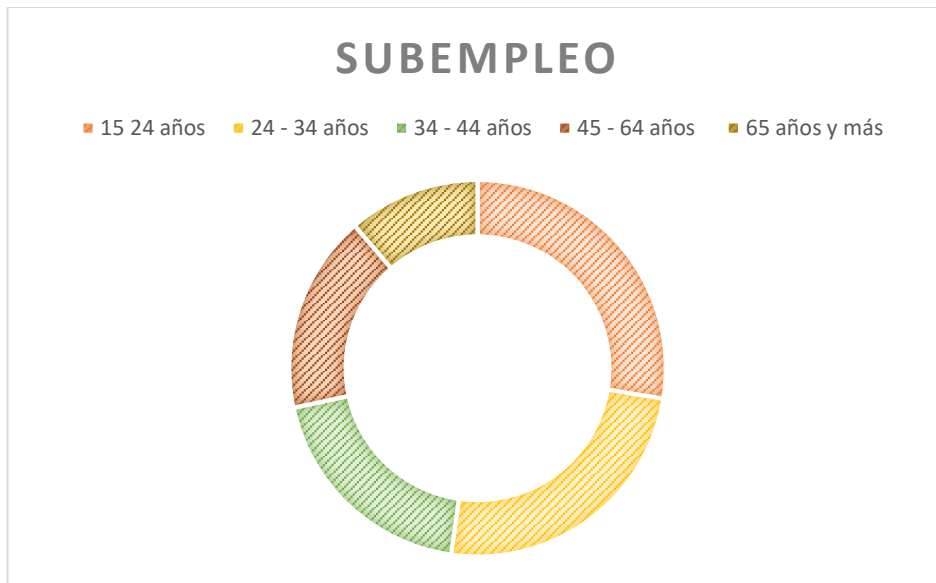


Gráfico 5: Situación del Subempleo por rango de edad (INEC, 2019)

Cabe mencionar que el impacto que la pandemia tuvo en el mercado laboral no es un problema exclusivo del Ecuador según la Comisión Económica para América Latina y El Caribe (CEPAL), en América Latina habrá un aumento de la pobreza, pobreza extrema y la desigualdad.

El aumento del desempleo y la pobreza traen consigo una serie de problemas tanto económicos como sociales, el hambre es uno de ellos debido a que la cantidad de ingresos es menor se provocan problemas de nutrición ya que la dieta que pueden permitirse no es saludable lo que infringe el derecho sobre el acceso a la alimentación, pero al mismo tiempo le ha dado paso al crecimiento de la informalidad por la falta de empleo adecuado, otro factor que ha incrementado es el aumento del trabajo infantil debido a la falta de empleos los padres no pueden costear la educación de sus hijos por lo que los niños abandonan el sistema educativo y se insertan en el mercado laboral informal junto con sus padres a pesar que la educación es uno de los derechos primordiales de los niños.

La inseguridad es otro efecto que tiene el desempleo ya que como las personas no tienen empleo no tienen la capacidad económica para satisfacer sus necesidades más básicas, por lo que muchas de ellas se insertan en el mundo de la delincuencia y nos da una causa para el aumento de robos y asesinatos que se ha dado a nivel nacional, otro aspecto que se ve afectado es la brecha de género la cual en vez de disminuir ira en aumento ya que las mujeres son las que están más vulnerables a un despido o no pueden acceder a un empleo pleno, todos estos aspectos son problemas para la seguridad social ya que cientos de miles de personas han dejado de hacer sus aportaciones mensuales al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) debido a la falta de empleo, lo que ha causado que la institución se encuentre en problemas ya que usan ese dinero para solventar el pago de pensiones a los jubilados.

Por otro lado tenemos que la situación en Ecuador es más compleja debido a varios factores que son los que se implican en el problema del desempleo algunos de estos son: el precio del petróleo, las inversiones y sus diferentes tipos que tienen participación en la economía, además del salario real fijado, la inflación y los tipos de empleos informales que existen, también existe la posibilidad de que estos aspectos previamente mencionados combinados entre sí o de manera individual tengan un efecto positivo en las cifras del desempleo pero deben ser apoyados con leyes que busquen una bienestar común por parte del gobierno nacional.

De acuerdo a los datos obtenidos a través de una encuesta realizada por el Instituto de Investigaciones Económicas de la Universidad Central del Ecuador la causa principal del desempleo es el despido intempestivo con el 32% mientras que la segunda causa fue la terminación de contrato con un 27% y por último la liquidación de empresas tiene un 5% (Peralta, 2020).

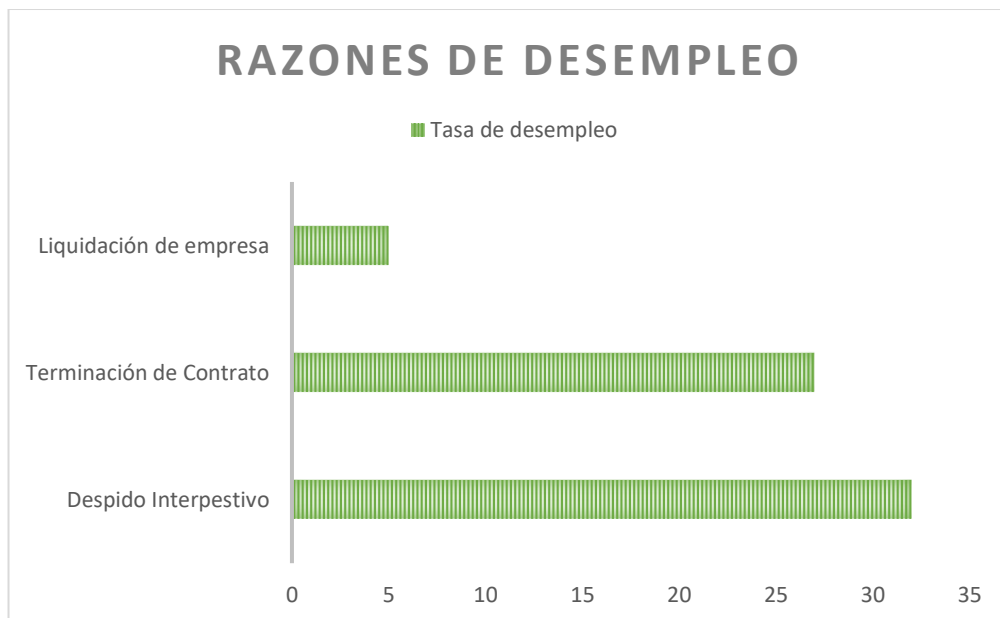


Gráfico 6: Razones de despido de personal en el mercado laboral (Instituto de Investigaciones Económicas de la Universidad Central del Ecuador)

En teoría existen varias maneras de controlar y disminuir el desempleo algunas de esas medidas es que los gobiernos no tengan nada que ver con la parte empresarial de la economía, es decir no deben tener empresas propias o tomar alguna del sector privado además de que los fondos públicos no deben ser utilizados para la creación de fondos que impulsen diferentes tipos de actividades, el único papel que debe tener el gobierno en el ámbito empresarial es la regulación de sus actividades, protección de los consumidores y de los trabajadores de cada sector, la clave es que las empresas inviertan y creen una mayor cantidad de plazas de empleo.

Otras acciones que son propuestas por los expertos son el aumento de las fuentes de liquidez, igualmente el incentivar el acceso de recursos a los sectores estratégicos, por otro lado, hay que impulsar los proyectos de infraestructura con inversión privada, también se debe fomentar la apertura de mercados para aumentar las exportaciones y por último las reformas estructurales. (Coba, 2020)

2.19 Datos estadísticos sobre el desempleo en Ecuador

En el país el desempleo en el año 2019 aumento en un total de 311,134 personas según el INEC, esto representa un incremento de 0,1 en comparación al 2018 en el que la cifra era de 3,8% en números 150,000 personas perdieron su empleo a lo largo del año, en estas estadísticas también se verifico que el porcentaje del empleo pleno o adecuado el cual implica cumplir un total de 40 horas en la semana y que está sujeto al pago de un salario básico mensual disminuyo de 40,6% a 38,8% lo cual se suma a la baja en el mercado laboral ecuatoriano, otro factor importante que influye en el cambio de las tendencias es la suma de personas de nacionalidad venezolana y jóvenes que no tienen un empleo fijo.



Gráfico 7: Desempleo y empleo adecuado en los años 2018-2019 (ENEMDU)

Como se expuso previamente la situación del desempleo en Ecuador ha estado en un escenario complicado y de difícil recuperación, a esto se le suma el apareamiento de la pandemia en el 2020 la tasa del desempleo en el país ha ido en aumento, en los últimos dos años el despido intempestivo ha sido el que se ha tomado las tendencias, esto se debe a que debido a las restricciones varios negocios y empresas medianas y pequeñas tuvieron que cerrar sus puertas ya que no era económicamente viable que continúen operando, sumando a esto el mal

manejo de la política económica del país causó que varias personas se queden sin un empleo fijo, la decisión del gobierno de hacer un ajuste en el sector público provocó que miles de trabajadores sean desvinculados de las instituciones en las que trabajan.

Además de ofrecer un panorama completo sobre la situación de desempleo actual el INEC ofreció datos que representan con cifras exactas la realidad de las personas que forman parte de este nuevo sector laboral. Según la medición realizada la ciudad con mayor índice de desempleo es Quito con un total de 13,5% que representa a 125,416 personas, le sigue Guayaquil con el 3,8% que es un total de 46,741 personas.

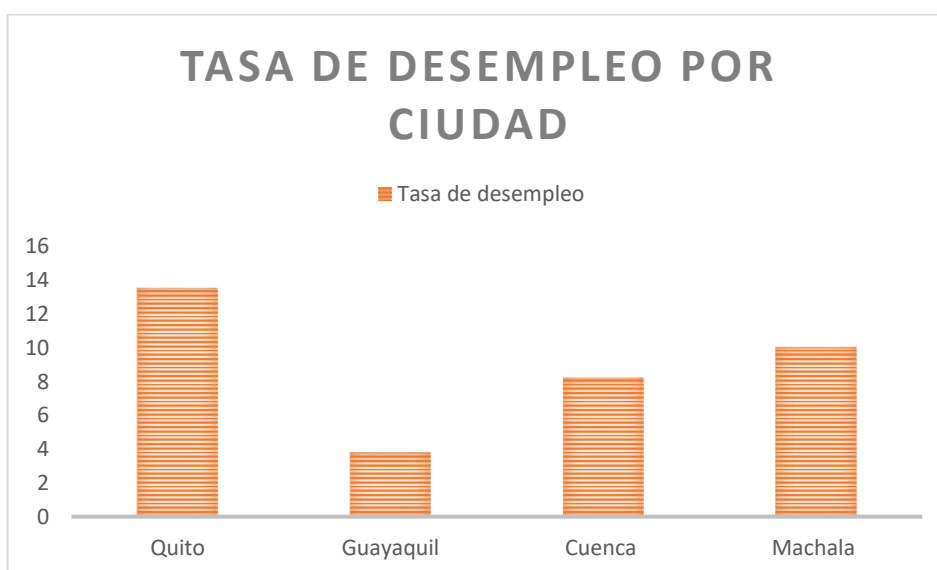


Gráfico 8: Tasa de desempleo en las principales ciudades del Ecuador (INEC, 2021)

Dentro de la Encuesta Nacional ENEMDU que se realiza cada año se incluyen los porcentajes de desempleo que se registraron en cada periodo, tanto en la zona urbana como en la zona rural en la que se encontró un mayor porcentaje, además se calcula la tasa de desempleo por género, por tipo de desempleo por el cual se obtiene información sobre que la mayoría de personas se encontraban buscando activamente un trabajo. Las tasas de desempleo a nivel nacional fueron en el año 2019 un total de 6,6%, en el año 2020 la cifra que se registro fue de

4,6, y por último en el año 2021 la cifra que se registro fue de 5,6%, los datos numéricos sobre el desempleo que se ofrecen en los datos estadísticos son:

Desempleo en Ecuador	
2019	336,000
2020	1,009.583
2021	532,000

Gráfico 9: Cuadro comparativo sobre el desempleo en Ecuador (ENEMDU)

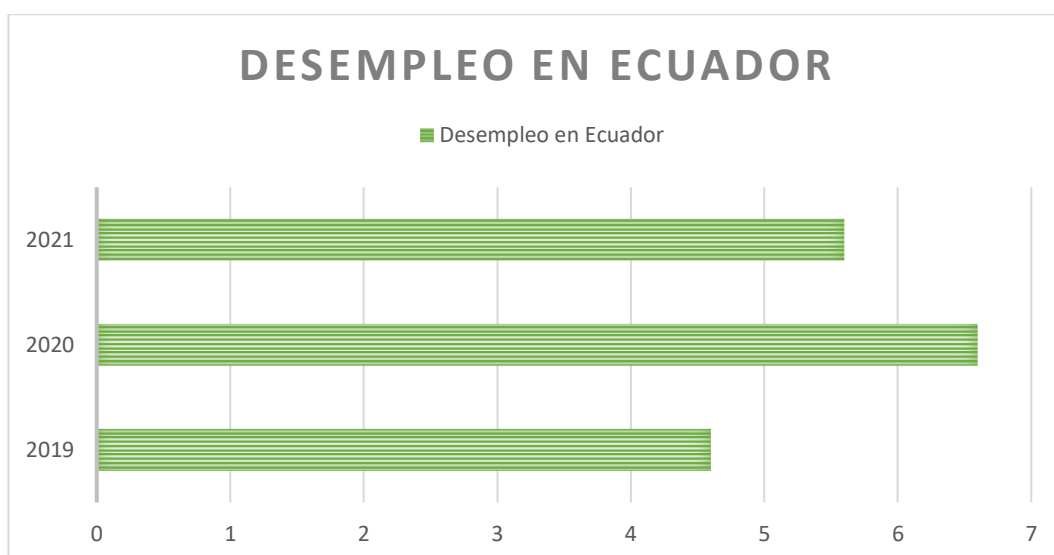


Gráfico 10: Cambios en el porcentaje de desempleo en Ecuador (INEC)

El sector informal se ha convertido en la salvación de muchas personas ya que ha permitido que vuelvan a tener un ingreso económico que satisfaga las necesidades de cada uno de los hogares pero el crecimiento de este sector ha dejado efectos negativos en los sectores productivos, una de las consecuencias que ha dejado el incremento del sector informal es que las tasas de empleos en sectores laborales como el manufacturero y el agrícola hayan tenido un decaimiento esto es razón de preocupación debido a que estos sectores son los que mueven las exportaciones no petroleras del país y que han ido ganando fuerza y hoy en día son parte esencial de los ingresos económicos que recibe el país.

2.20 Recopilación de información estadística sobre los temas de empleo, fuentes de empleo, salud y nutrición.

En esta sección del capítulo como se mencionó previamente se hace una revisión completa de las diferentes encuestas y los resultados que fueron obtenidos de las mismas y difundidas a través del portal oficial del INEC el propósito de revisar estas fuentes bibliográficas es lograr comprender la situación sobre el empleo, desempleo y la nutrición de una manera más exacta y directa, ya que es la población la que proporciona los datos presentados, esta información también ayuda a la creación de programas y políticas públicas que ayuden a mejorar la situación de los grupos poblacionales más afectados.

2.21 Resultados obtenidos de la Encuesta Nacional Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU)

En el 2019 se realizó la Encuesta Nacional de Empleo, Desempleo y Subempleo (ENEMDU) en la cual se incluyen las estadísticas oficiales del mercado laboral, En los resultados que se obtuvieron se incluyen datos sobre la composición de la población a nivel nacional, además que se obtienen porcentajes en los cuales se encuentran la población que tiene edad de trabajar con un 71,1% que representa un total de 12,3 millones de personas, además se incluye a la población que tiene edad para trabajar y es económicamente activa con un 66,5%, de total con un total de 8,2 millones de personas, la población económicamente activa el 95,4% son las personas que tienen un empleo.



Gráfico 11: Composición de la población en el año 2019 (INEC, 2019)

En el mismo año se presentan datos en los que se obtienen cifras relacionadas a la tasa de participación bruta, la cual se obtiene al dividir el número de la población económicamente activa (PEA) para la población total (PT), a nivel nacional con un porcentaje de 47,3%; en las zonas urbanas con un porcentaje de 45,8%; en las zonas rurales en las que alcanzó un porcentaje de 50,3%, los resultados obtenidos muestran una tendencia mayor en la zona rural, esta tendencia se dio en el periodo de un año desde el mes de marzo 2018 hasta marzo 2019.

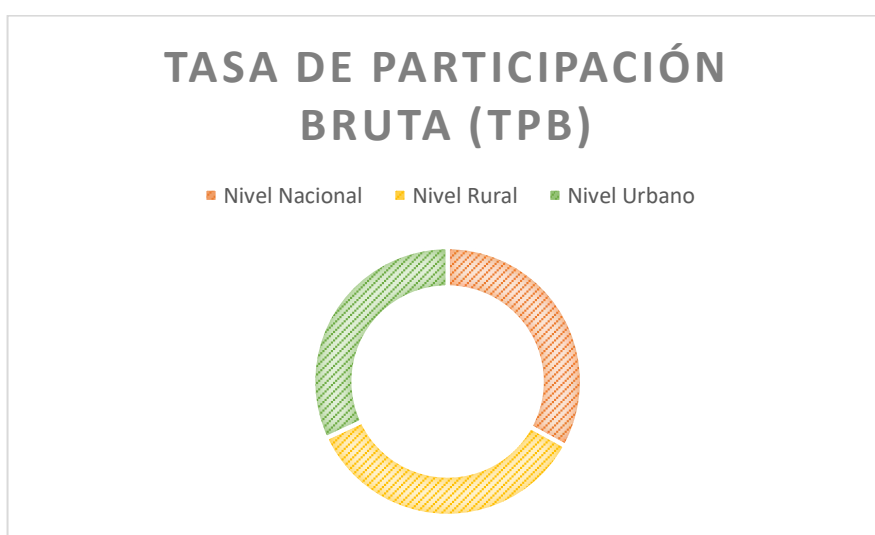


Gráfico 12: Datos sobre la tasa de TPB en el año 2019 (INEC, 2019)

Otros datos que encontramos dentro del resumen de los datos recopilados en la encuesta realizada son los datos de los componentes de empleo en estos tenemos la participación global con un porcentaje de 66,5%, la tasa del empleo adecuado fue de 37,97%, mientras que el subempleo es de 18,7%, la tasa de otro empleo no pleno fue de 27,2% y finalmente el empleo no remunerado tuvo un porcentaje de 11,05% (INEC, 2019).

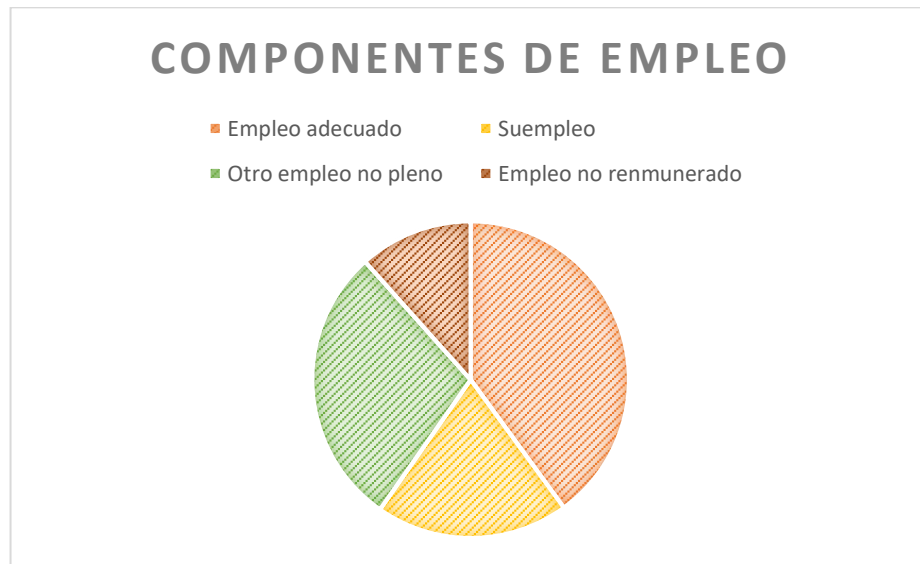


Gráfico 13: Datos sobre los componentes de empleo en el año 2019 (INEC, 2019)

En el año 2020 la encuesta muestra en sus resultados que el 71,1% de la población del país se encuentra en la edad adecuada para poder trabajar este porcentaje representa 12,5 millones de personas, el 62,8% de la población en una edad apta se encuentra económicamente activa de acuerdo a estos números la mayoría de la población tiene un empleo aunque no se especifican las condiciones en las que se encuentran por lo que no se puede asegurar que gocen de los beneficios necesarios y tengan la seguridad a la que tienen derecho.

Basándose en los datos que ofrece el INEC en cuanto a la población con empleo que es del 93,4% que representa un total de 7,8 millones de personas se podría decir que el porcentaje de personas que no tiene un empleo es relativamente baja, todos estos datos fueron obtenidos en el periodo de un año desde marzo del 2019 hasta septiembre del 2020.



Gráfico 14: Porcentajes de la composición de la población a nivel nacional en el 2020 (INEC, 2020)

Otro grupo de datos que se obtiene a través de la encuesta ENEMDU es la de tasa de participación la cual en el año 2020 a nivel nacional alcanza un porcentaje total de 44,6% mientras que la tasa de participación global se representa en el porcentaje de 62,8%, en este año no se establecen los datos específicos sobre los porcentajes que corresponden a las zonas rurales y las zonas urbanas.

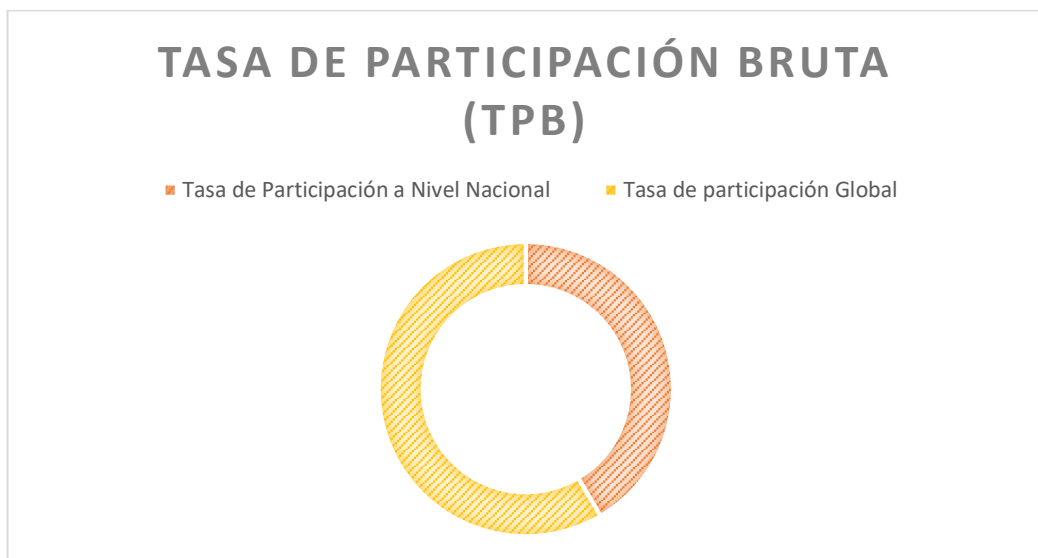


Gráfico 15: Datos sobre la tasa de TPB en el año 2020 (INEC, 2020)

En el mismo año hasta el mes de septiembre se recopilaron datos sobre la participación bruta a nivel nacional estos números fueron obtenidos a través de llamadas telefónicas y entrevistas presenciales. Los datos se distribuyeron de la siguiente manera el porcentaje de la tasa de participación global fue de un 62,8%, la tasa de empleo adecuado fue de 32,1%, el porcentaje del subempleo de 23,4%, por otro lado, el empleo no pleno tiene un porcentaje de 26,3%, el trabajo no remunerado fue de 10,8% y por último el empleo no clasificado con un porcentaje de 0,9%.

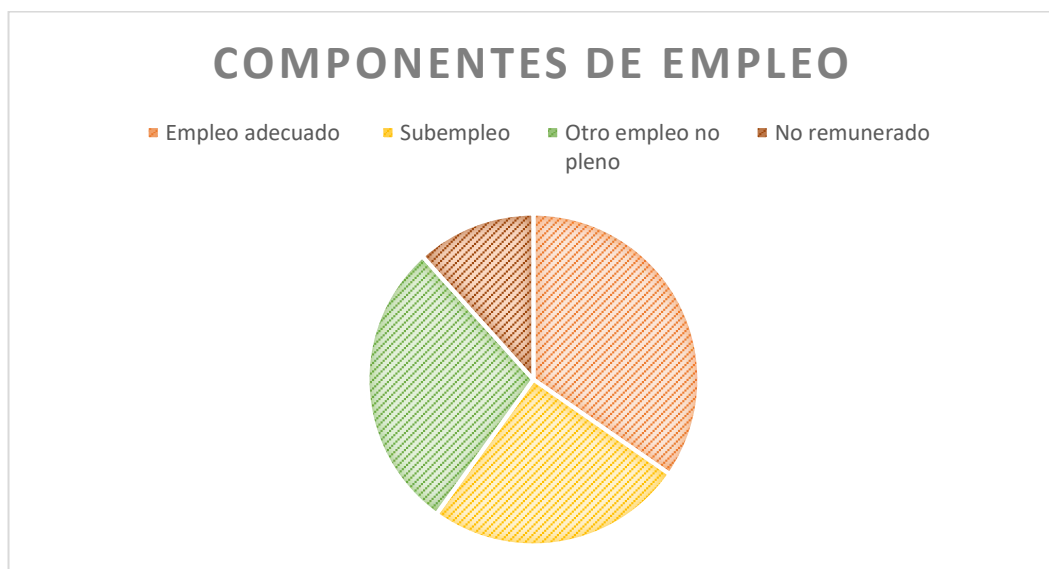


Gráfico 16: Porcentajes de los componentes de empleo en el 2020 (INEC, 2020)

En el año 2021 en el mes de febrero se reportaron que de la población total el 71,1% estuvo en edad de trabajar este porcentaje representa un total de 12,6 millones de personas. El 65,5% de la población que está en edad de trabajar y que son económicamente activos representa un total de 7,6 millones de personas en el país, en el informe no se especifica el tipo de empleo y las condiciones en el que se encuentra la población, por último, la población económicamente activa el 94,3% representa una cantidad total de 8,2 millones de personas, estos datos ayudan a llegar a una idea más clara sobre la situación laboral que existe en el país ya que lo que se presenta en este momento son datos obtenidos luego de un año del inicio de la pandemia y si

son comparados con los datos obtenidos en el 2020 se puede notar que no existe un cambio muy amplio en los porcentajes expuestos (INEC, 2021).



Gráfico 17: Porcentajes de la composición de la población a nivel nacional en el 2021
(INEC, 2021)

En cuanto a la tasa de participación bruta (TPB) en el 2021 se establece a nivel nacional una tasa de 46,6% mientras que la tasa de participación global se estableció en un 65,5, en este año si se incluyen los porcentajes de participación que le corresponden a la zona urbana con un 45,2% y a la zona rural con un 49,5%. La tasa de participación en la zona rural es superior a la de la zona urbana por lo que se podría concluir que los empleos en las zonas rurales no tuvieron un golpe tan significativo como en las zonas urbanas durante el primer año de la pandemia.

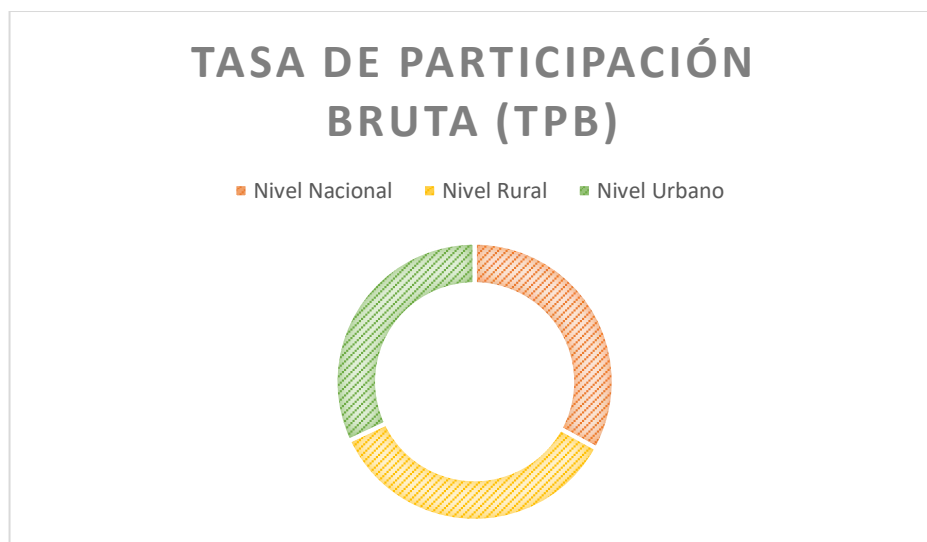


Gráfico 18: Datos sobre la tasa de TPB en el año 2021 (INEC, 2021)

En el mismo año los datos que se recopilan acerca de la tasa de participación global en el país fueron obtenidos en el mismo modo de operación como se había mencionado anteriormente se realizaron encuestas presenciales y telefónicas en el mes de abril del 2021, los datos que se exponen son: la tasa de participación global tiene un porcentaje de 65,5%, la tasa de empleo adecuado es de 32,6%, la tasa de subempleo es de 23,9%, el otro empleo no pleno tiene un porcentaje de 25,1%, el empleo no remunerado tiene una tasa de 11,6% mientras que el empleo no clasificado tiene un porcentaje de 1,2%.

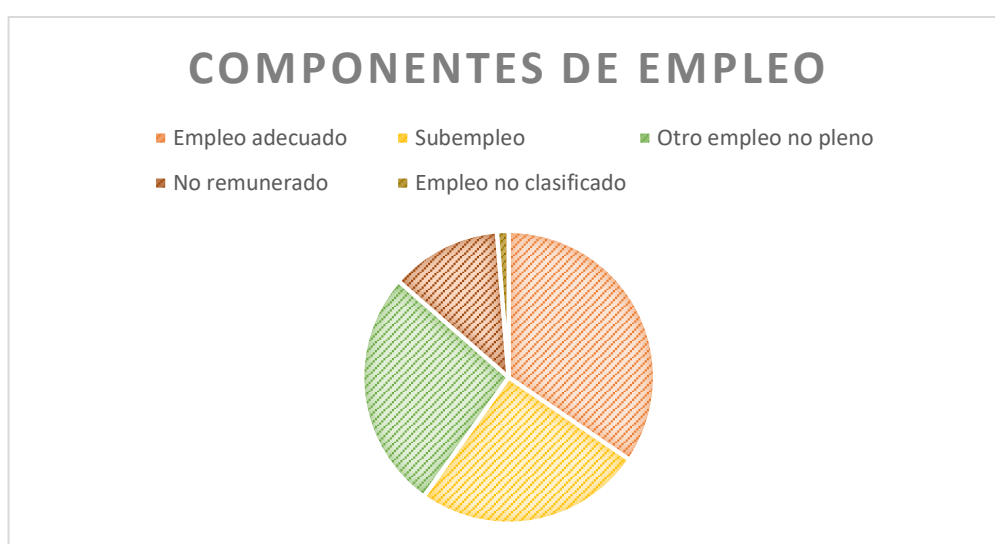


Gráfico 19: Porcentajes de los componentes de empleo en el 2021 (INEC, 2021)

Para hacer una mejor comprensión sobre las categorías expuestas en los gráficos anteriores se incluye la terminología utilizada (INEC, 2020).

1. Población económicamente activa (PEA): personas de 15 años y más que trabajan al menos una hora a la semana de referencia o, aunque no trabajaron tuvieron trabajo (empleados) y personas que no tenían empleo, pero estaban disponibles para trabajar y buscan empleo.

2. Empleo adecuado: personas con empleo que durante la semana de referencia perciben ingresos laborales iguales o superiores al salario mínimo, trabajan igual o más de 40 horas a la semana.

3. Subempleo: personas con empleo que durante la semana de referencia percibieron ingresos inferiores al salario mínimo y trabajaron menos de la jornada legal.

4. Otro empleo no pleno: incluye a personas con empleo que durante la semana de referencia percibieron ingresos inferiores al salario mínimo y trabajaron menos de la jornada legal.

5. Empleo no remunerado: de aquellas personas con empleo que durante la semana de referencia no perciben ingresos laborales.

2.22 Resultados obtenidos en la encuesta sobre las vacantes en el Mercado Laboral

En el 2016 se realizó un ejercicio de elaboración de estadísticas de vacantes usando los anuncios que se encuentran en internet, en este se realizó un análisis de los sitios de bolsas de empleo, se verifica que mensualmente a estos sitios se suben más de 2000 anuncios sobre plazas de trabajo disponibles cada mes, en un periodo de dos meses se tiene constancia de un total de 4385 anuncios sobre empleos disponibles estos corresponden a un total de 13,271 vacantes varias de estas ofertas tienen más de una plaza de trabajo algunas llega hasta diez plazas mientras

que en la mayoría se tiene disponibilidad de un solo empleo, la mayor cantidad de vacantes se encuentran en las principales ciudades que son Quito, Guayaquil y Cuenca.

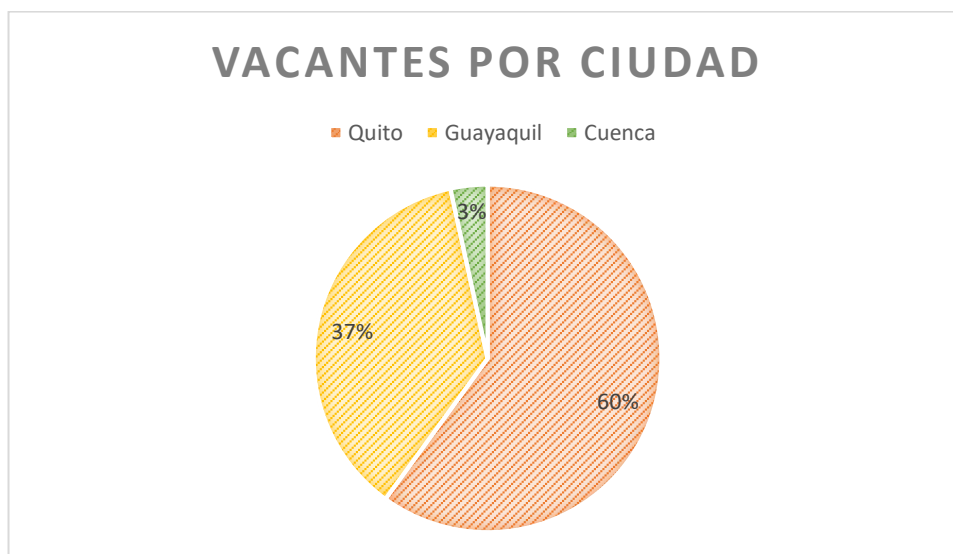


Gráfico 20: Vacantes disponibles en las ciudades principales de Ecuador (INEC, 2018)

Dentro de esta encuesta y los resultados obtenidos se puede obtener información más real sobre otros factores que tienen una influencia directa sobre la manera en que las personas consiguen in empleo, hoy en día en Ecuador el mercado laboral es sumamente competitivo los grados de educación que tiene una persona son importantes ya que muchas veces de esto depende el sueldo que obtiene mensualmente y el grado de importancia que pueden llegar a tener dentro de una institución, esto también ha causado que la población que no accedió a estudios universitarios dejen de ser considerados para trabajos con sueldos y beneficios mayores la salario básico, de la misma manera debido a la baja demanda del mercado laboral varias personas trabajan en puestos que no tienen concordancia con el título universitario que obtuvieron.

El salario que ofrecen las empresas es el factor más importante que las personas consideran al momento de buscar un empleo ya que lo principal que buscan es lograr satisfacer

las necesidades básicas propias y de sus familias, las empresas establecen los salarios de acuerdo al tipo de trabajo y empiezan en la base que es el salario básico unificado algunos empleadores establecen un salario junto con los empleados, lamentablemente varias de las posiciones que son ofertadas tienen salarios menores al SBU el tipo de salario ofrecido no es regulado y es el factor principal en la oferta y la demanda laboral. Otro factor que tiene una fuerte influencia son los años de experiencia que los candidatos tienen ya que es uno de los aspectos principales que juegan tanto en el éxito de obtener empleo como en el rango salarial que se establece y que muchas veces llegan a ser un impedimento debido a la falta de experiencia de las personas.



Gráfico 21: Datos estadísticos de la relación entre años de experiencia y salarios (INEC, 2018)

En el 2020 el Ministerio del Trabajo presenta el informe sobre el mercado laboral del Ecuador en el que se incluyen aspectos como el tipo de contrato empleado, indicadores de mercado laboral que son los previamente mencionados de la encuesta Ensanut, además de indicadores de gestión del MDT, en esta última categoría se menciona que actualmente en socio empleo existe un registro de 175,526 personas la mayoría en la provincia de Pichincha, en cuanto a capacitación 65,535 personas son las que se encuentran en esta categoría, en mi primer empleo existe un registro de solo 1065 jóvenes y en empleo joven hay un total de 515 personas

En este informe se presenta que en vigencia existe un total de 384,316 contratos vigentes la mayoría de ellos están firmados por hombres, de este número ochenta y cinco mil son asignados por contrato u obra y solo cuarenta nueve mil, son de jornada parcial permanente, la mayoría de contratos se registran en las provincias de Guayas y Pichincha. Además, muestra que la mayoría de personas se encuentran dentro de la agricultura ganadería caza silvicultura y pesca, seguida por el comercio y reparación de vehículos y las industrias manufactureras.

2.23 Resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT)

Esta encuesta surge de la necesidad de tener información actualizada sobre la salud y la nutrición de la población que ayude a la creación y diseño de políticas públicas, planes y programas que ayuden a la erradicación de los problemas relacionados con los temas principales para que dejen de ser parte de los problemas de salud pública, los temas principales que se trata en la encuesta son varios y se relacionan con los aspectos principales de la salud de la población pero para el propósito de esta investigación los datos en los que se va a centrar la atención son los que expresan la situacional nutricional a nivel nacional.

El propósito de esta encuesta es crear un panorama sobre estado nutricional de las personas además del consumo alimentario, el estado de los micronutrientes, junto con el acceso que tiene la población a programas de complementación alimentaria y el acceso a los servicios de salud teniendo en cuenta la diversidad étnica.

Por otro lado, se consideran la diferentes clases sociales y económicas y las diferencias geográficas y demográficas. Estos datos son usados para fortalecer el plan nacional del buen vivir, las estrategias de promoción del desarrollo humano y también ayuda a crear recomendaciones que permitan mejorar las condiciones de alimentación y nutrición en la población ecuatoriana.

La encuesta se aplica en nueve grupos poblacionales metas que varían en rango de edad un total de 57,727 personas fueron entrevistadas y en cada hogar (19,076) que se aplicó la encuesta se seleccionó a una persona que represente a cada uno de los grupos mencionados a continuación (MSP, INEC, 2014) :

1. Mujeres en edad fértil (MEF) (12 a 49 años)
2. Menores de 3 años para la evaluación de la lactancia materna
3. Menores de 5 años para la evaluación de salud en la niñez
4. Individuos de 5 años a menores de 10 años; de 10 años a menores de 20 años; de 10 años a menores de 60 años para la evaluación de factores de riesgo
5. Personas de 18 años a menores de 60 años en el área urbana, para la evaluación de actividad física Hombres de 12 años a 49 años para la evaluación de salud sexual y reproductiva
6. Personas de 0 a menores de 60 años para mediciones antropométricas, y en una submuestra, para recolección de datos sobre consumo de alimentos, y recolección de muestras de sangre y orina para medición de biomarcadores.

Conocer el estado nutricional de la población y la posible evolución de los principales problemas nutricionales como la desnutrición crónica, sobrepeso u obesidad como antes se ha mencionado sirven para poder definir cuáles son las intervenciones que tienen una prioridad en su implementación y las políticas públicas que son necesarias para mejorar el área de alimentación y nutrición , la encuesta muestra este estado en el grupo de población menor a 60 años que se presenta en indicadores antropométricos que tienen información desagregada a escala nacional, subregional y las ciudades de Quito y Guayaquil, los resultados se presentan en el siguiente orden (MSP, INEC, 2014):

1. Promedios de peso y talla

2. Estado nutricional en preescolares
3. Estado nutricional en adolescentes
4. Estado nutricional en adolescentes
5. Estado nutricional en adultos

5.9.1 Enfermedades causadas por el tipo de alimentación

Una buena alimentación a lo largo del ciclo de vida es uno de los principales determinantes en el estado de salud de una persona incluye el desempeño físico y mental al igual que influye en el desarrollo individual y nacional, La ingesta inadecuada de alimentos en cantidad y calidad asociada a otros determinantes ocasiona la malnutrición, la cual se ve influenciada no solo por determinantes biológicos sino también por determinantes socioeconómicos y culturales.

Dentro de la encuesta se mencionan a las diferentes enfermedades o desordenes que son causados por una mala alimentación, ingesta de calorías y cuidados por parte de cada individuo de la población.

En primer lugar tenemos a la malnutrición esta se da por el déficit que resulta del consumo deficiente de alimentos o nutrientes que llevan a la desnutrición que se puede dar por dos causas inmediatas la alimentación inadecuada y la aparición de enfermedades infecciosas, estas causas conocidas como inmediatas superan el nivel del individuo que son consecuencias de causas subyacentes que se pueden encontrar en el entorno familiar y micro social en estas se destacan la inseguridad alimentaria, la utilización de los sistemas de agua y saneamiento insalubres (que se encuentran en zonas costeras, rurales y asentamientos ilegales), la falta de cuidados y la alimentación, la causas intermedias dependen también de factores que operan en su entorno tanto macroeconómico como macrosocial y se relacionan con la capacidad de la población de generar bienes que puedan pagar servicios y recursos.

Por otro lado, tenemos al sobrepeso o la obesidad que es causado fundamentalmente por un desequilibrio energético entre las calorías consumidas y las gastadas. A nivel mundial se ha dado una obvia tendencia al aumento de esta enfermedad debido a los descensos en la actividad física y el aumento del sedentarismo en algunas formas de trabajo, el aumento de los modos de transporte y el crecimiento de la urbanización, la obesidad puede causar enfermedades cardiovasculares, la diabetes, trastornos en el aparato locomotor y algunos tipos de cánceres como el de endometrio, hígado, riñones y colon. En niños la reacción a esta enfermedad es diferente y los efectos son más severos ya que estos producen muerte prematura y discapacidad en edades adultas, en el futuro llegan a verse efectos como problemas respiratorios, riesgos de fracturas e hipertensión además de varios efectos psicológicos.

Los cambios que se dan en las enfermedades que se menciona se derivan de los patrones de alimentación de las personas desde una edad muy temprana sumando con la actividad física y el porcentaje de morbilidad de la población estos a su vez se ligan directamente con la demografía nutricional y epidemiológica que experimentan los países en vías de desarrollo ya que al aumentar el nivel económico los estilos de vida que llevan las poblaciones en especial en los aspectos de alimentación y actividad física cambian.

5.9.2 Medidas Antropométricas

Las medidas antropométricas mencionadas anteriormente y que se usaron para ser la encuesta captaron tres categorías que son edad, sexo y estado fisiológico, el cuadro presentado en la metodología de la encuesta es el siguiente.

Edad	Sexo y estado fisiológico	Medida antropométrica
0 a < 2 años	Niñas y niños	Peso Longitud

2 a 19 años cumplidos	Niñas y niños	
	Adolescentes hombres	Peso
	Adolescentes mujeres no embarazadas	Talla
>19 a 59 años	Hombres	Peso
	Mujeres no embarazadas	Talla

Gráfico 22: Medidas antropométrica usadas en la encuesta ENSANUT (MSP, INEC, 2014)

Por otro lado, los indicadores que se utilizan para mostrar el estado nutricional de la población es la combinación de peso y talla, para realizar la encuesta en la metodología se tomó en cuenta diferentes aspectos como los patrones de crecimiento que son herramientas muy utilizadas en la evaluación del crecimiento de niñas, niños y adolescentes es considerado como un indicador del bienestar de una comunidad completa esta estandarizado a nivel global a través de la Organización Mundial de la Salud, el segundo parámetro es el de longitud/talla para la edad este se usa ya que una baja talla puede mostrar signos de efectos negativos que se han acumulado por los diferentes periodos de alimentación inadecuada ya sea en calidad o en cantidad, la deficiencia de nutrientes específicos, el retraso de crecimiento se conoce como desnutrición crónica o desmedro.

La siguiente categoría es la de longitud/talla la cual muestra el estado nutricional actual se le considera como muestra del estado nutricional actual, si el peso es bajo se le llama desnutrición aguda o emaciación y se produce por la ingesta de alimentos insuficientes en periodos cortos o en episodios repetidos de enfermedades agudas como la diarrea, después se mide el peso para la edad en este caso los niños que tienen un bajo peso para la edad puede ser causada por dos factores diferentes el primero por ser muy delgados y segundo por tener un retardo en el crecimiento este indicador puede mostrar un retardo en la talla como por la

emaciación, le sigue a esta categoría el IMC/edad este se utiliza para hacer una evaluación temprana del riesgo de padecer sobrepeso u obesidad en personas menores a 60 años problema esto hace un aporte a la salud pública.

5.9.3 Resultados de Distribución de la muestra y población expandida de la población

Para la investigación se seleccionaron dos grupos poblacionales con un amplio rango de edad que nos permita visualizar de mejor manera quienes fueron más afectados en el deterioro de la crisis alimentaria, el primer dato que se muestra es la distribución de la muestra y población expandida de la población escolar que comprende de los 5 años hasta los 11 y se toma en cuenta las características de edad en años y quintil económico.

Características de la población		Muestra	Población expandida
Edad en años	5	1527	307,5
	6	1621	333,7
	7	1613	331,0
	8	1762	330,3
	9	1755	322,1
	10	1577	325,6
	11	1528	318,0
Quintil económico	Q1	3318	531,8
	Q2	2806	530,9
	Q3	2202	442,3
	Q4	1785	418,5
	Q5	1272	344,7

Gráfico 23: Quintil económico de las personas en rango de edad 5-11 años (MSP, INEC, 2014)

La siguiente categoría que se presenta es la de población adolescente que comprende el rango de edad de 12 a 19 años. 260

Características de la población		Muestra	Población expandida
Edad en años	12 a 14	5039	1239
	15 a 19	2667	879,3
Quintil económico	Q1	2047	475,9
	Q2	1792	447,0
	Q3	1519	422,5
	Q4	1267	383,8
	Q5	1081	389,2

Gráfico 24: Quintil económico de las personas en rango de edad 12-19 años (MSP, INEC, 2014)

Por último, se tiene los resultados de la población que va en un rango de edad mayores a los 19 años.

Características de la población		Muestra	Población expandida
Edad en años	>19 a 29	10749	2767,48
	30 a 39	9644	2099,156
	40 a 49	6712	1669,92
	50 a 59	2458	1229,891
Quintil económico	Q1	7236	1570,4

	Q2	6677	1567,3
	Q3	5909	1547,9
	Q4	5241	155,9
	Q5	4500	1523,0

Gráfico 25: Quintil económico de las personas en rango de edad 19-59 años (MSP, INEC, 2014)

Como se menciona en los párrafos anteriores en la entrevista se muestra la situación económica que tiene cada uno de los hogares encuestados, en este caso la categoría (Quintil económico) tiene cinco opciones (Q1, Q2, Q3, Q4, Q5) y los resultados nos presentan la muestra original de la encuesta, luego la muestra igualada a miles para darnos una mejor idea al momento de realizar la comparación con la población en general y por último el porcentaje que los datos representan este dato específico se toma en cuenta ya que nos ayuda a determinar cuál quintil es el más vulnerable a los cambios que se han dado desde el año que se realizó la encuesta y hasta en el que nos encontramos actualmente junto con los posibles daños que causó la pandemia en la población adulta que va desde los 19 años en adelante ya que ellos son los que se encuentran en edad de trabajar, los datos que se obtienen en esta categoría en el año 2014 se muestran a continuación.

Quintil económico	Muestra	Porcentaje
Q1 (Pobre)	7236	20,2
Q2	6677	20,2
Q3 (Intermedio)	5909	19,9
Q4	5241	20,0
Q5	4500	19,6

Gráfico 26: Quintil Económico población mayor a 19 años (MSP, INEC, 2014)

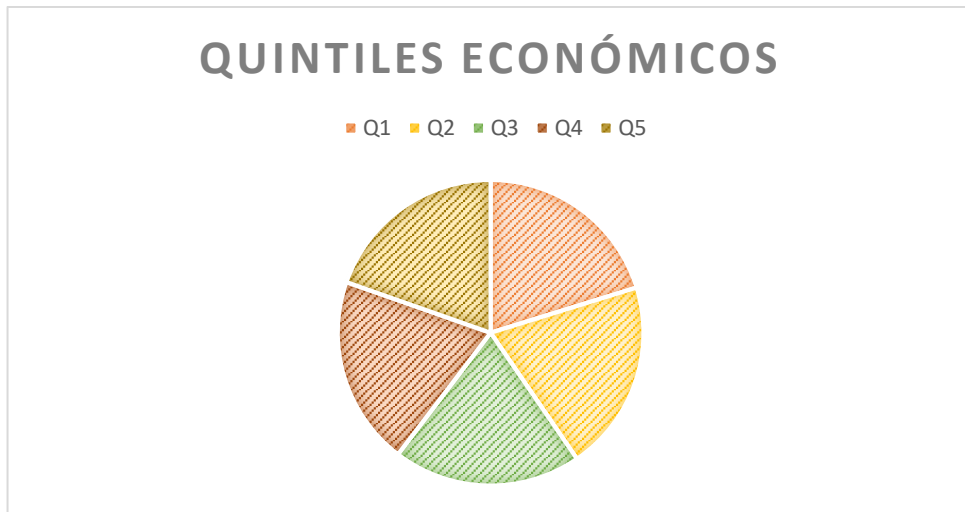


Gráfico 27: Porcentajes de los Quintiles económicos 2014 (MSP, INEC, 2014)

En la siguiente edición de la ENSANUT los porcentajes no fueron representados de la misma manera que en la del año 2014, por lo que en este año no se presenta el quintil económico de un grupo poblacional específico sino uno de la población en general dentro del texto se menciona que estos datos se parecen a los que fueron obtenidos en la edición del 2004 de la EDEMAIN

Quintil Económico	Porcentaje
Q1 (Pobre)	19,5
Q2	20,1
Q3 (Intermedio)	19,4
Q4	20,2
Q5 (Rico)	20,9

Gráfico 28: Quintil Económico de la población ecuatoriana (MSP, INEC, 2014)



Gráfico 29: Quintil Económico de la población ecuatoriana (MSP, INEC, 2014)

5.9.4 Resultados de consumo habitual de (Kcal) por grupos de edad y sexo a escala nacional

En esta sección se muestra cual es el consumo habitual de calorías y la contribución de macronutrientes en la dieta de la población, la distribución de los datos se hizo por los grupos de edad y sexo a escala nacional, un dato que se muestra en los resultados que fueron obtenidos es que al momento de clasificar a la población por etnias los montubios tienen un mayor consumo de calorías en respecto a las demás etnias con un promedio de 2053 kcal diarias, mientras que los indígenas el grupo que tiene la dieta más baja con un total de 1669 (kcal), esto muestra que los hábitos alimenticios no solo se dan debido al acceso que la persona tiene a los alimentos sino que también sus manierismos culturales tienen un fuerte impacto en el bienestar de la persona.

Grupo de edad	Calorías consumidas al día
1 a 3 años	1192 kcal
4 a 8 años	1613 kcal

19 a 59 años	1822 kcal
---------------------	------------------

Gráfico 30: Consumo de calorías diarias por grupo de edad (MSP, INEC, 2014)

En los resultados obtenidos por región se puede visibilizar una obvia tendencia a un mayor consumo de calorías en las zonas rurales de la costa u en Guayaquil mientras que en las zonas de la Sierra rural y la Amazonia rural son mucho más bajas en comparación de las otras subregiones del país.

5.9.5 Resultados del consumo promedio de alimentos (gramos)

En esta sección se muestran resultados del consumo de alimentos de la población categorizada por edad y sexo, son siete los grupos alimentarios que se tomaron en cuenta, a pesar de que estos resultados no pueden asegurar el consumo habitual que tienen cada individuo si ofrecen una buena aproximación a lo que es el consumo de alimentos de la población. Algunos de los alimentos que se incluyen en esta sección de la encuesta son las que se pueden llegar a incluir en la instalación del huerto comunitario.

5.9.5.1 Panes y Cereales

En esta categoría se incluyen alimentos que son considerados como la base de la alimentación ya que aportan una cantidad de carbohidratos que son importantes para el organismo en promedio los ecuatorianos consumo un total de 240 gramos de panes y cereales al día, en el grupo se incluyen el arroz, el maíz la cebada, avena, trigo, harina, pan, fideos, amaranto, quínoa o similares.

Consumo promedio de panes y cereales (gramos/día)		
Grupos de Edad	Mujeres	Hombres
1 a 3	106	116
4 a 8	183	201

9 a 13	239	262
14 a 18	237	294
19 a 30	243	291
31 a 50	233	281
51 a 59	214	285

Gráfico 31: Consumo de panes y cereales por grupo de edad (MSP, INEC, 2014)

5.9.5.2 Leguminosas

Este grupo alimentario son importantes debido a la gran fuente de fibra y proteína que proveen, los alimentos que se incluyen son (frejol, alverja, chocho, habas, lentejas), son recomendadas en la alimentación de las personas de acuerdo se va aumentando la edad el consumo de estos alimentos va en aumento y son los hombres los que más consumen estos alimentos en edad avanzada científicamente el consumo de leguminosas reduce el riesgo de las enfermedades cardiovasculares, en este grupo de también se presentan los resultados por grupo de edad y sexo.

Consumo promedio de leguminosas (gramos/día)		
Grupos de Edad	Mujeres	Hombres
1 a 3	20	21
4 a 8	30	36
9 a 13	37	39
14 a 18	43	49
19 a 30	45	47
31 a 50	44	51
51 a 59	38	51

Gráfico 32: Consumo de leguminosas por grupo de edad (MSP, INEC, 2014)

5.9.5.3 Oleaginosas

Este grupo alimentario es importante ya que son ricas en ácidos grasos poliinsaturados de la familia y tienen muchos beneficios en la salud, dentro de este grupo tenemos a las aceitunas y semillas (ajonjolí, almendras, maní, nuez, avellanas) las mujeres son las que consumen más cantidad de estos productos, los resultados se muestran a nivel nacional y por grupos poblacionales y clasificados por sexo.

Consumo promedio de Oleaginosas (gramos/día)		
Grupos de Edad	Mujeres	Hombres
1 a 3	7	12
4 a 8	16	14
9 a 13	27	14
14 a 18	18	19
19 a 30	22	19
31 a 50	22	18
51 a 59	21	14

Gráfico 33: Consumo de oleaginosas por grupo de edad (MSP, INEC, 2014)

5.9.5.4 Frutas y Verduras

Este grupo alimentario es importante ya que son una gran fuente de vitaminas y minerales y su consumo es recomendado para mantener la salud de la persona al mismo tiempo tienen un contenido de grasa bajo y un alto contenido de fibra y micronutrientes, la cantidad recomendable de consumo mínimo es de 400g en un total de cinco porciones (manzana, naranja, tomate de árbol, sandía, piña, pera y similares, y verduras como brócoli, coliflor, tomate riñón, apio, lechuga, acelga, espinaca, zanahoria, vainitas)

Consumo promedio de frutas y verduras (gramos/día)		
Grupos de Edad	Mujeres	Hombres
1 a 3	153	148
4 a 8	168	173
9 a 13	175	168
14 a 18	184	168
19 a 30	178	200
31 a 50	192	212
51 a 59	192	171

Gráfico 34: Consumo de frutas y verduras por grupo de edad (MSP, INEC, 2014)

Usando en contexto todos los datos estadísticos recopilados y presentados a lo largo de este capítulo podemos establecer que el factor económico es primordial en el tema de bienestar de las personas, este se compone de múltiples elementos de los cuales la alimentación es uno de ellos. A través de los ingresos que obtienen las familias estas adquieren los alimentos necesarios y que sean de calidad para satisfacer sus necesidades calóricas, por lo cual el estudio de la situación del empleo de un país ayuda a crear un panorama más específico sobre los grupos poblacionales que tienen más problemas al momento de acceder de alimentos y nos da una razón del porque las poblaciones vulnerables siempre son las que tienen una mayor tasa de desnutrición.

CAPÍTULO 4

Implementación de huertos urbanos en el barrio San Juan de la Armenia, se establecen los tipos de beneficios, alimenticios, económicos y sociales.

Desde su origen los huertos urbanos fueron implementados como una forma de obtener alimentos a través de cultivos dentro de las ciudades, es en Estados Unidos en donde se da la implementación de estos espacios durante la segunda guerra mundial, debido a la situación que atravesaba el mundo no se podía depender de las importaciones y se tenía que asegurar el alimento para la población dentro del país, en ese tiempo se utilizaron a los campos de futbol, parques o jardines para optimizar el espacio disponible y obtener la mayor cantidad de alimentos posible, más adelante en la historia se vuelve a usarlos en los años 60 de la mano de los movimientos ecologistas.

En los últimos años se ha dado una obvia tendencia de aumento en la población que habita en zonas urbanas, lo cual se debe a que millones personas han optado por moverse a estos espacios por oportunidades laborales, de estudio, de vivienda, etc. Esto ha causado una grave saturación de factores como el ruido, smog, concentración de zonas de calor, y un gran aumento en la demanda de alimentos que satisfagan a la sociedad y sus necesidades calóricas, debido a la popularidad de los movimientos ecologistas las personas ya no se conforman con la compra de alimentos producidos por las grandes empresas si no que han buscado la manera de llevar una dieta mucho más saludable a través del consumo de productos orgánicos.

Los productos orgánicos debido al tratamiento especial que necesitan, como la producción sin el uso de algún tipo de fertilizante o semillas sin alteraciones genéticas provoca que a los productores les tome más tiempo y esfuerzo cosecharlos y también que sean deban ser ofertados a precios más altos, esto causado que la alimentación sea mucho más costosa. La instalación de huertos urbanos es usada como una respuesta a este problema ya que el propósito

de este proyecto es producir alimentos seguros que ayuden a las personas a llevar una dieta saludable y equilibrada, dentro de esta iniciativa el grupo que se beneficia de los huertos y de la mayoría de beneficios que brinda son las personas que forman parte de estos proyectos ya que ellos reciben los beneficios económicos, sociales y de salud.

A esto se le debe añadir que en los últimos años las personas se van interesando por el cuidado del medio ambiente cada vez más además se dan cuenta de los efectos que pueden dejar el calentamiento global y el agotamiento de los recursos de manera permanente, su socialización ha creado una conciencia ambiental en las personas por lo que hoy se busca como ayudar en varios temas especialmente al desarrollo sostenible a través de cumplimiento de los ODS en los que se incluye la recuperación de los espacios verdes en la ciudad ya que estos ayudan a disminuir diferentes fenómenos como las ondas de calor y la contaminación del aire.

6.1 Beneficios Sociales de la instalación de huertos urbanos

La creación de un huerto urbano comunitario brinda a las personas múltiples oportunidades de crear un ambiente amigable con el resto de las personas que son parte del proyecto por lo que socializar y crear grupos de trabajo es mucho más sencillo, aparte de esto le brinda al individuo múltiples capacidades como la de observación sobre el crecimiento de las hortalizas o cualquier semilla que se plante, también enseña a las personas a tener más conocimiento sobre la influencia del clima y la importancia de tener un registro sobre las condiciones climáticas óptimas para el crecimiento de los productos, además debe haber una constancia sobre cuáles productos pueden ser cosechados en cada época del año.

Un huerto urbano puede ser también el primer paso de las personas a cambiar su modo de vida y buscar un método más sostenible que no contamine de manera excesiva ya que tienen una mayor sensibilidad con la naturaleza, esta actividad también sirve como un medio de distracción de las actividades cotidianas por lo que llega a ser un espacio de relajación y

entretenimiento. Otro beneficio que se obtiene de los huertos es que ayuda a las personas a educar a sus hijos en temas de materia ambiental para que desde pequeños sepan que el ambiente debe ser cuidado y protegido, además les muestra el esfuerzo que debe ser puesto en la producción de sus propios alimentos, al mismo tiempo les da un sentido de responsabilidad ya que el mantenimiento del huerto es permanente y debe ser hecho con cautela.

Además de educación ambiental los espacios de los huertos pueden ser utilizados para enseñar a los niños y a los adultos la manera correcta de alimentarse ya que los productos que se cosechan en el huerto están libres de componentes químicos dañinos los grupos pueden aprender a diferenciar entre los alimentos producidos de manera natural y los que son producidos con químicos conociendo los beneficios que obtienen de los dos grupos, el usar al huerto como un espacio de enseñanza ayuda a la inclusión de diferentes grupos de personas como las de tercera edad ya que les da una ocupación y pueden evitar enfermedades, también ayuda a personas con discapacidad intelectual ya que los integra con la sociedad, la reunión de todos estos grupos sociales ayudan a que se dé un intercambio de pensamientos y saberes intergeneracionales.

Con la unión de las generaciones a través de la educación ambiental dentro de los huertos se logra que a la identidad de los barrios se fortalezca ya que las personas de adueñan de las tradiciones, costumbres y espacios que antes observaban pero que no formaban parte de ellos, se crea una conciencia del cuidado de la naturaleza su protección y su conservación en especial del suelo, se debe buscar que cada individuo acepte su responsabilidad en la contaminación del ambiente, presentando las diferentes medidas que existen y que pueden ayudar a reducir estos efectos, como por ejemplo se puede enseñar como los desechos orgánicos puede ser usados como compostaje.

Para que más personas sean conscientes de los usos del huerto y se alcance un grupo más grande de personas que quieran participar se puede buscar la posibilidad de hacer convenios con escuelas que permitan que los estudiantes pueden asistir por grupos a aprender sobre los beneficios que antes se mencionan, a través de esto los huertos se convierten en un espacio libre de educación y participación, y al mismo tiempo se socializa la instalación y los beneficios que estos espacios brindan.

Por otro lado el apareamiento de la pandemia que provocó encierros y miedo en las personas a salir a lugares cerrados como centros comerciales, supermercados y gimnasios, etc. debido a los contagios, ha causado estragos en la salud mental de las personas, por lo que este espacio puede ser uno en el que se pueden encontrar con otras personas y pueden compartir sin tener tantas medidas de seguridad ya que es un lugar abierto lo que permite una buena circulación de aire y por ende el riesgo de contagios es muy bajo, esto a la vez fomenta que la comunidad que forma parte del proyecto se vuelva una sola unidad ya que trabajan todos los días en su cuidado y mantenimiento.

Por último otro beneficio que se obtiene es que las personas aprenden de mejor manera cómo funciona la cadena productiva y que se dan cuenta que son los productores de estos alimentos los que deberían gozar de más derechos y regulación de precios ya que es dentro de las ciudades donde se venden los productos orgánicos a mayor precio mientras que los productores venden a los distribuidores los productos al mismo precio, esto nos lleva a que la población se interese en lograr una soberanía alimentaria y una seguridad alimentaria.

6.2 Beneficios Medioambientales de los Huertos Urbanos

Uno de los principales propósitos de la implementación de los huertos urbanos es ayudar al desarrollo sostenible, en especial a dos objetivos el primero el “ODS 2: Hambre Cero” en el que se plantean lineamientos que tratan a la desnutrición en el mundo ya que se estima que

alrededor de 690 millones de personas en el mundo sufren de hambre, se espera que esto cambie hasta el 2030 lamentablemente no se han notado cambios radicales en las tendencias de alimentación por lo que es muy poco probable que se logre la meta, otro punto es que se deben dar cambios en el sistema agroalimentario para que las cadenas de suministro de alimentos sigan funcionando, lo que se les pide a los países es que impongan medidas que mitiguen riesgos atares de programas de protección social, apoyar a los pequeños productores.

Uno de los aspectos que preocupa al mundo es que a pesar que la agricultura ha sido el medio de empleo de millones de personas alrededor de mundo durante varias décadas, con el paso de los años las multinacionales han ido acaparando los mercados de la agricultura modificando semillas y adueñándose de los diferentes tipos de las mismas por lo que las personas que se dedican a esas actividades tienen que pagar para poder sembrar un tipo de producto, este tipo de semillas son diseñadas genéticamente para requerir menos nutrientes y para crecer en un menor tiempo que las semillas originales. Los gobiernos del mundo aún no han tomado cartas en el asunto para proteger a los agricultores.

Lo que las industrias esperan sobre la regulación de las semillas es que se vuelvan más agresivas presionando económicamente a través de los tratados de libre comercio, las leyes de las semillas se adaptan cada vez más a las necesidades de la industria y el desarrollo de la biotecnología, las leyes también ignoran los principios de libertad ya que hoy en día se permite que cualquier persona sea acusada de no tener respeto de los derechos de propiedad de las semillas, el intercambio de las semillas se vuelve ilegal y obligan a los agricultores a usar semillas comerciales.

Dentro de este objetivo se menciona a los huertos comunitarios como espacios de un mecanismo que aportan a la seguridad y la soberanía alimentaria de los barrios ya que los habitantes son los que siembran y cosechan los alimentos por lo que utilizan técnicas que

permiten cosechas de alimentos sanos y a la vez aseguran una fuente de alimento. En el país se ha instalado varios de estos huertos en las zonas más vulnerables para que tengan un acceso constante a los alimentos y de esta forma se erradique el hambre y la desnutrición que gobierna en estos lugares.

El segundo objetivo en el que se toma en cuenta a los huertos es el “ODS 11: Ciudades y Comunidades sostenibles” el cual contempla la rápida urbanización del mundo ya que se calcula que la mitad de la población vive en las ciudades y se espera a que el número aumente hasta el año 2030, mismo año en el que los gobiernos tienen plazo para haber cumplido con todos los lineamientos planteados, el crecimiento acelerado de estas zonas no significa que las personas cuenten con las condiciones necesarias para vivir una vida digna por el contrario las condiciones que se encuentran son precarias ya que las infraestructuras son pobres y no cuentan con los servicios necesarios por lo que la contaminación del aire ha ido en aumento.

Dentro de las ciudades existe una alta exigencia de los recursos naturales en especial del agua ya que este es un elemento esencial dentro de la vida de la población porque mueve los sistemas de abastecimiento, centrales eléctricas, y forma parte de cada una de las actividades diarias de las personas, algo que se debe tener muy en cuenta es que este no es un recurso infinito por lo que su cuidado y optimización es sumamente importante pero la atención que se le pone es muy poca los proyectos que se han desarrollado para su preservación son muy pocos, y los que ya existen se enfocan en otros elementos que se deben proteger como los ojos de agua y los acuíferos subterráneos.

En el tema ambiental lo que se busca en este ODS es que se reduzca el impacto ambiental que se produce dentro de las ciudades debido a la contaminación del aire por a emisión de gases por parte de los autos, de los basureros, fabricas, por otro lado, hay contaminación auditiva, y más fenómenos. Hay un uso extensivo de los recursos especialmente del suelo ya que la frontera

agrícola va perdiendo su importancia ya que las pocas áreas verdes que quedan están siendo utilizadas para la urbanización, este tipo de problemas provoca graves desequilibrios naturales dentro de los ecosistemas.

La construcción de huertos urbanos se usa como uno de los métodos de respuesta ante todas las problemáticas planteadas anteriormente ya que se trata de un tipo de agricultura a pequeña escala que produce alimentos de manera amigable con el ambiente, promueve la conservación de los recursos y la protección de la biodiversidad, otro beneficio es que estos espacios aprovechan el recurso hídrico ya que usan el agua de lluvia para su riego por lo que no necesitan un riego exclusivo y constante, otro aspecto es que usan los diferentes tipos de residuos orgánicos para la creación de compost o acolchados que son usados en el crecimiento de las plantas.

Uno de los efectos más graves y al que la instalación de huertos urbanos ayuda en su reducción es el conocido efecto isla de calor urbano, este es un fenómeno que se origina debido a la rápida urbanización de las ciudades en la que la vegetación se va reemplazando lentamente con materiales asfálticos, estructuras de hormigón, etc. Este tipo de transformación en el cambio en el uso del suelo da como resultado el albedo el que es la reflectividad de la radiación solar en las superficies oscuras por lo retienen una mayor cantidad de calor, este se da en las grandes ciudades y los núcleos urbanos más compactados provocando temperaturas más altas que la de los alrededores.

Otro beneficio es que su presencia llega a cambiar el paisaje de las ciudades ya que les brinda color y le da más viveza, uno de los principales beneficios es que les da un nuevo uso a las áreas y espacios que han sido abandonados y que se han degradado con el tiempo, dentro de Quito hay cientos de estos terrenos que tenían un propósito pero que nunca fueron utilizados por lo que la instalación de un huerto urbano en ellos le daría un nuevo propósito y un uso

adecuado del suelo, por otro lado la presencia de las plantas ayuda en la mejora de la calidad del aire ya que al realizar la fotosíntesis liberan oxígeno a su alrededor por lo que se disminuye el CO₂, de forma similar las plantas absorben el ruido y no lo replican por lo que colaboran en la disminución de la contaminación auditiva.

6.3 Beneficios Económicos de la instalación de los hueros urbanos

El principal beneficio económico que las personas que forman parte del proyecto obtienen de los huertos es que gracias a las cosechas que obtienen de los mismos son capaces de comercializar los productos ya sea en ferias comerciales, en mercados, en tiendas o distribuidoras de alimentos, además que al tener un huerto las personas aseguran una fuente fija de alimentos por lo que no tienen que preocuparse de tener un presupuesto extra para conseguir alimentos, en países en vías de desarrollo los huertos han llegado a suponer un medio de subsistencia para ciertos grupos poblacionales.

Como se menciona previamente en la investigación debido a la pandemia miles de personas perdieron su empleo y no han logrado volver a entrar en la fuerza laboral, el formar parte de este tipo de proyectos significaría que las personas podrían tener un empleo de nuevo, a pesar de que no tenga los mismos tipos de beneficios, el tener un huerto urbano representa que cada miembro es su propio jefe es decir son ellos los que deciden en que horario trabajar, el tiempo que le dedican a las actividades de cuidado y mantenimiento del huerto y por último ellos deciden el precio en el que comercializan sus productos y el lugar en donde los venden.

La cantidad de productos que las personas lleguen a obtener de los huertos depende directamente del tamaño del huerto, el número de personas que forman parte para de esta manera poder dividirlo de manera equitativa, como se menciona este tipo de agricultura es a pequeña escala por lo que su principal proceso no es hacer una producción en masa de los vegetales, frutas y hortalizas que se lleguen a sembrar en el huerto. Este espacio es más bien visto como

una ayuda que las personas tienen para obtener ingresos económicos extras para la mayoría de personas que son parte del proyecto, puede ser el caso opuesto con otras personas.

En un estudio realizado en España las personas que formaban parte del proyecto de un huerto urbano expusieron que a pesar de que conocen los beneficios económicos que pueden llegar a obtener de este espacio ellos prefieren obtener los beneficios a través de alimentos para sus familias que recibir y maximizar la capacidad económica de la comercialización de productos.

6.4 Beneficios para la salud de la instalación de los huertos urbanos

Los espacios en los que habitan las personas cada vez juega un papel más importante en su desarrollo, en este caso las ciudades son los lugares en los que se desarrolla la vida de la mayoría de la población mundial según las naciones unidas para el 2030 el 60% de la población vivirá en las ciudades y la proyección al año 2050 es que el 67% se ubique en estas zonas, desde un inicio las ciudades debido a su larga población se llegar a caracterizar por los altos niveles de smog de tabaco, accidentes de tráfico, aumento de la obesidad en adultos debido al fácil acceso a la comida rápida y procesada, además de la disminución de actividad física debido a la cercanía de los espacios.

La población más afectada por todos estos aspectos desde un inicio han sido los que se ubican en las zonas periféricas de las ciudades ya que no pueden pagar un mejor acomodamiento tienen que adaptarse a los lugares que encuentren las personas que se ubican en estas zonas son por lo general aquellos que no tienen un empleo fijo y que gocen de todos los beneficios que un empleo fijo y formal implican, esto ha causado desde décadas atrás que se dé una mayor separación de las brechas sociales y que este grupo poblacional sufra la degradación ambiental la pobreza y la inseguridad alimentaria, la exposición a riesgos causados por enfermedades infecciosas entre otras.

El autor McMichael (McMichael, 2000) señala que existen tres formas diferentes en el que los entornos urbanos afectan a la salud humana:

1. Cambios sociales provocados por las estructuras urbanas, cambios en los comportamientos en aspectos como como la alimentación, actividad física, consumo de sustancias tóxicas.
2. El entorno físico haciendo referencia a un ambiente contaminado y tóxico en los elementos naturales de tierra, agua y aire.
3. El impacto medioambiental a gran escala que causan las grandes poblaciones urbanas, lo que ha causado una alteración en el equilibrio de los ecosistemas que dan vida y ocasiona riesgos para la salud a largo plazo.

Hoy en día la salud de las personas ya no depende solamente de su alimentación o la conservación de su estado físico, según estudios científicos existen determinantes sociales, económicos y educativos que influyen directamente en el estado de la salud de una persona, es por esto que se busca que los espacios en los que habitan las personas sean más saludables y sostenibles para que el beneficio de la salud sea colectivo, estos cambios en la salud son percibidos de mejor manera por las personas adultas es decir las que son mayores de 65 años.

Un estudio en España que entrevista a un número de personas que participan en los huertos urbanos indica que la mayor parte de los entrevistados ha percibido un cambio considerable en la cantidad de actividad física que realizan, más en el aspecto de la calidad de lo que hacen que en la cantidad de actividades que pueden realizar, las personas asumen que esto también se debe a que los alimentos que consumen son mucho más saludables que los que compran en los supermercados. El crear espacios para la agricultura dentro de las ciudades es considerado como una herramienta para fomentar los entornos e impulsar estilo de vida saludables.

Es por estas razones que los científicos consideran que se debe hacer de las ciudades espacios saludables ya que enfermedades como el sedentarismo, la obesidad o a la sobrealimentación está aumentándose lo que ha causado patologías como la diabetes o las enfermedades cardiovasculares que se van haciendo más graves por lo que son mas importante, por otro lado, patologías como el asma y las alergias han ido agravándose debido a la contaminación del aire, de igual forma enfermedades como la depresión y el estrés

Los huertos urbanos son usados como una respuesta a estos problemas ya que han sido científicamente comprobados como espacios que brindan múltiples beneficios para la salud, se dice que el uso de la horticultura es clave en programas de intervención en la salud ya que abarca aspectos relacionados con la salud física mental, social y espiritual de los individuos y su comunidad, formar parte de las actividades de mantenimiento del huerto implica el incremento de actividad física, el desarrollo de actividades motoras finas (al cortar flores), actividades motoras gruesas (cavar), ayudan también a la reducción del riesgo de obesidad y enfermedad cardiovascular.

Otro beneficio para la salud es que a través de los huertos urbanos se pueden mejorar los hábitos alimenticios de las personas ya que algunos estudios señalan que las personas prefieren consumir frutas y verduras frescas, además que los horticultores consumen más de estos productos que aquellas personas que no lo son, se manifiesta que los productos que se cosechan de los huertos llegan a tener un mejor sabor y calidad en comparación a los que compraran en el supermercado.

Se añade que debido al nulo uso de componentes químicos como pesticidas o fertilizantes los alimentos que se producen son menos contaminantes y más seguros para su salud ya que a largo plazo el consumo de herbicidas y fertilizantes llega a ser perjudicial para

la salud, se debe tomar en cuenta que la característica más importante de estos huertos es que ayudan a incrementar la seguridad alimentaria ya que asegura una fuente continua de alimentos.

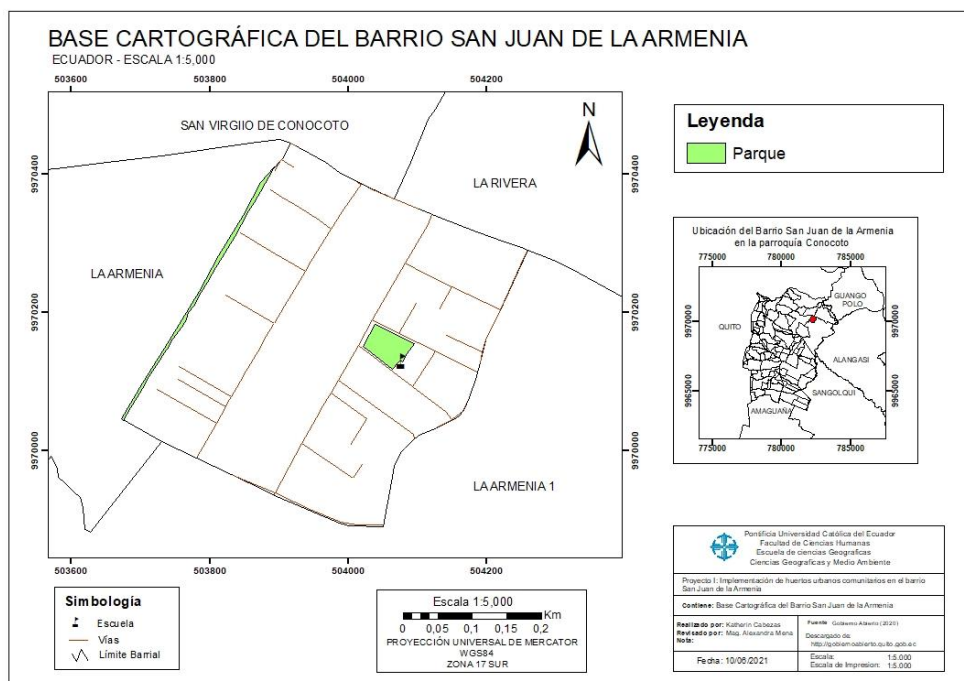
El tener un huerto ayuda en la salud mental ya que las personas tienen un lugar al aire libre en el que pueden distraerse de las actividades cotidianas que llevan a cabo cada día por lo que ayudan a disminuir el estrés y se vuelven centros de reunión de amigos y de la comunidad en general. La promoción de los huertos ha dado la oportunidad de las personas de tener más actividad en redes sociales por lo que han podido crear comunidades de seguidores lo que impulsa la interacción social y hace de las personas seres más sociales e incluye a personas como por ejemplo adultos en situación de aislamiento o en riesgo de exclusión.

El estudio de los beneficios que brindan los huertos urbanos es parte esencial dentro de la investigación ya que nos ayuda a comprender y a verificar que su implementación tiene una utilidad más allá que la de cumplir con el abastecimiento de alimentos para las personas que forman parte de él, sino que también pueden servir a toda una comunidad en aspectos que hoy en día a raíz de la pandemia se han vuelto más importantes como la salud mental y la necesidad de espacios verdes para despejar la mente y mantener una buena salud en general.

CAPÍTULO 5

Análisis territorial del Barrio San Juan de la Armenia y recopilación de los requerimientos necesarios para la implementación de huertos urbanos.

El barrio San Juan de la Armenia se ubica en la parroquia rural de Conocoto tiene una superficie de 51,46 Km² y una población de 82,072 habitantes, tiene una distancia de 11km con el centro de la capital, se ubica a 25km al sur de la línea equinoccial parte de su territorio se ubica en la loma de Puengasí, debido a la heterogeneidad de sus territorios existen varias dificultades en el manejo y la gestión de los espacios, las zonas urbanas y los barrios rurales en especial en la dotación de los servicios públicos como el agua, luz y alcantarillado.



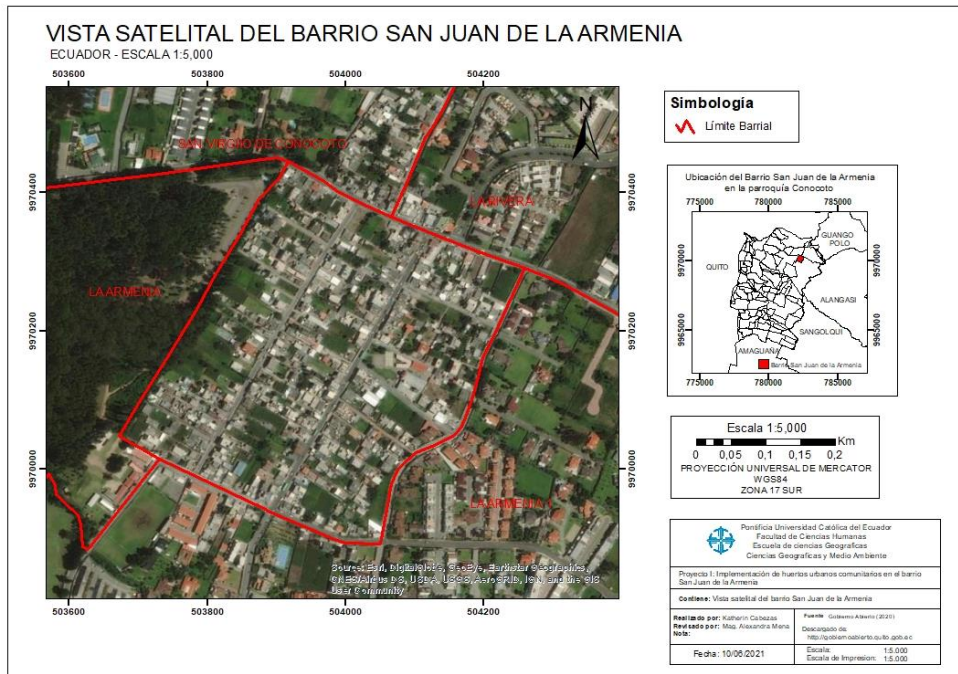
Mapa 1. Base Cartográfica del Barrio San Juan de la Armenia

La mayoría de la parroquia el Barrio San Juan de la Armenia formaba parte de una gran hacienda llamada “La Armenia” que estaba en el sector “La Armenia 2”, los terrenos de esta hacienda fueron repartidos entre los huasipingueros los cuales después hicieron otro tipo de divisiones en el territorio para dejarlos a sus herederos, el nombre del barrio fue puesto por los

habitantes de la zona para no ser confundidos con el barrio colindante llamado “La Armenia 1”, personas que habitan en la zona mencionan el cambio de nombre como una forma de diferenciarse ya que personas de dinero se asentaron en los terrenos aledaños y ellos no querían ser confundidos.

El señor Miguel Simbaña menciona que la hacienda la Armenia pertenecía a una comunidad religiosa y todos los terrenos eran utilizados para la crianza y mantenimiento de ganado y sembríos de productos como el maíz, trigo, cebada, papas, fréjol y habas, todo esto era cuidado por los campesinos, luego de que se aprobara la reforma agraria en el año 1964 en la cual se corrigieron los defectos de la estructura agraria, la distribución y utilización de la tierra se les entregó de manera formal los terrenos que les correspondían, algunos de los beneficiarios habitaron en las tierras que les fueron entregadas mientras que otros vendieron las porciones que les correspondían y se asentaron en otras zonas, esta división empezó en el año 1963 y terminó el año 1973 en el que se entregaron oficialmente las escrituras de los terrenos (Paredes, 2018).

El plano del barrio no sigue una forma específica y se debe a que luego de la primera parcelación de los terrenos cada propietario tuvo la potestad de dividir el espacio en la manera que deseaban, en varios casos la mitad del espacio es utilizado para la vivienda y el resto es usado para la crianza de animales o para el sembrío de vegetales, en otros casos los terrenos están completamente habitados y han creado pequeños pasajes con todas las construcciones que se han hecho en el espacio, por el contrario, también existen espacios que están completamente libres ya que los dueños aún no le han dado ningún tipo de uso por lo que son usados como basureros y sitios de acumulación de materiales de construcción.



Mapa 2. Vista Satelital del Barrio San Juan de la Armenia

Debido a que los terrenos dentro del barrio fueron en su mayoría heredados a las personas que trabajaban en ellos, existe una relación de comunidad y pertenencia y se observa la voluntad de seguir con el otorgamiento de los derechos de sus tierras a sus futuras generaciones. Esta comunidad mantiene viva su cultura por lo que celebran año tras año las fiestas populares como: fiestas de santos, semana santa, pase del niño en diciembre entre otros.



Fotografía 1. Fiesta de Semana Santa en el Barrio San Juan de la Armenia



Fotografía 2. Fiesta de Semana Santa en el Barrio San Juan de la Armenia

Ya que la mayoría de sus tradiciones son de carácter religioso las personas incluyen a los párrocos en estas celebraciones e impulsan a la comunidad a participar en estas actividades. Dentro de estas celebraciones es muy común mantener la costumbre de elegir priostes quienes en las fiestas comparten comida y bebida con los invitados.

San Juan funciona como un punto de reunión de personas devotas a la religión católica ya que en la plaza central del barrio se ubica la iglesia más grande de la zona, por esta razón las personas acuden a este lugar para desarrollar sus actividades religiosas.



Fotografía 3. Iglesia en la plaza central del Barrio San Juan de la Armenia

Esporádicamente se observa a personas que todavía se dedican a la crianza de animales como vacas, cerdos, gallos, gallinas y pollos y se convierte en una escena diaria verlos caminando por las calles.

Debido a su ubicación central entre los diferentes barrios San Juan funciona como un centro de abastecimiento de todo tipo de productos ya que la calle principal está llena de negocios como panaderías, farmacias, locales de comida de diferentes tipos, mecánicas de autos, distribuidoras de productos varios, locales de venta de ropa, ferreterías, locales de pintura, peluquerías, etc. Los barrios que lo rodean son netamente residenciales por lo que la personas que viven en esas zonas salen a San Juan para conseguir lo que necesiten y así poder dotarse de los productos básicos o cualquier necesidad que tengan.



Fotografía 4. Zona de comercios en el Barrio San Juan de la Armenia



Fotografía 5. Zona de comercios en el Barrio San Juan de la Armenia



Fotografía 6. Zona de comercios en el Barrio San Juan de la Armenia

Otro factor que ha influido en el aumento de flujo de personas en la zona es la inauguración del parque metropolitano “La Armenia” que se dio en el año 2012. Para la determinación de este espacio se tuvo que hacer una división entre el barrio y el espacio de bosque, los habitantes en un inicio no estaban de acuerdo con la acción ya que sentían que la implementación de este espacio público causó un fraccionamiento del territorio dentro del barrio ya que las personas consideraban a este espacio de bosque como parte de San Juan.

Con el paso del tiempo los habitantes se han beneficiado de su presencia, ya que este espacio atrae a cientos de personas durante los siete días de la semana para la realización de actividades físicas, recreativas y sociales ya que cuenta con áreas especiales para realizar picnics y parrilladas, además es un centro de reunión para todas las edades ya que en los fines de semana se brindan actividades como yoga, pilates, bailoterapia, clases de bicicleta entre otras.

Este análisis del comportamiento del individuo a pesar de que no se lo nombra formalmente se da gracias a la geografía cultural que es la disciplina encargada del estudio de estos patrones de comportamiento entre el territorio, el ser humano y viceversa, dentro de la disciplina se manejan múltiples significados de territorio como por ejemplo el propuesto por el autor Tizon que dice “es ambiente de vida, de acción, y de pensamiento de una comunidad, asociado a procesos de construcción de identidad.” (Flores, 2007).

En espacios pequeños es más común que se tenga un arraigo más fuerte a las tradiciones que celebraban los antepasados, en un espacio como el que está siendo estudiado los adultos no han tenido ningún tipo de vergüenza o desinterés en pasar estos conocimientos a las generaciones más jóvenes, dentro de los elementos de la cultura que se transmiten existen elementos materiales (imágenes, vestimentas) y no materiales (bailes, cantos, alimentos) que son esenciales para mantener vivas las costumbres.

Por estas razones las personas que habitan alrededor llegan a identificar al barrio no como un simple territorio si no que más bien como un espacio de unión comunitaria y de conservación de saberes y tradiciones, que permite a las personas recordar las raíces de dónde venimos y al mismo tiempo educar a los más pequeños en danzas o celebraciones que son importantes dentro de nuestra cultura pero que con el tiempo y el aumento de la urbanización se han ido perdiendo.

Dentro de la disciplina de la geografía cultural se consideran diferentes factores sobre la relación entre las personas y el territorio, el autor Lowenthal menciona que existe una relación del mundo con las imágenes mentales que una persona tiene de él, ya que las personas relacionamos un espacio con las memorias o aprendizajes que obtuvimos del espacio y esto es lo que nos permite tener nuestra propia imagen de la realidad.

7.1 Requerimientos para la instalación de huertos Urbanos

Ya que los huertos urbanos son vistos como una herramienta que ayude al desarrollo sostenible y a la seguridad alimentaria el proyecto AGRUPAR no tiene parámetros demasiado exigentes sobre las personas que forman parte de él.

Lo que se busca principalmente con la implementación de este tipo de iniciativas es promover el uso racional del suelo, además de rescatar áreas que son vulnerables a ser invadidas a través de la integración de las personas y los saberes que tienen cada una de ellas, con una visión hacia un futuro en el que exista una autoproducción de alimentos de manera sostenible y que cumpla con los principios de una producción agrícola que cree oportunidades para las áreas rurales del DMQ.



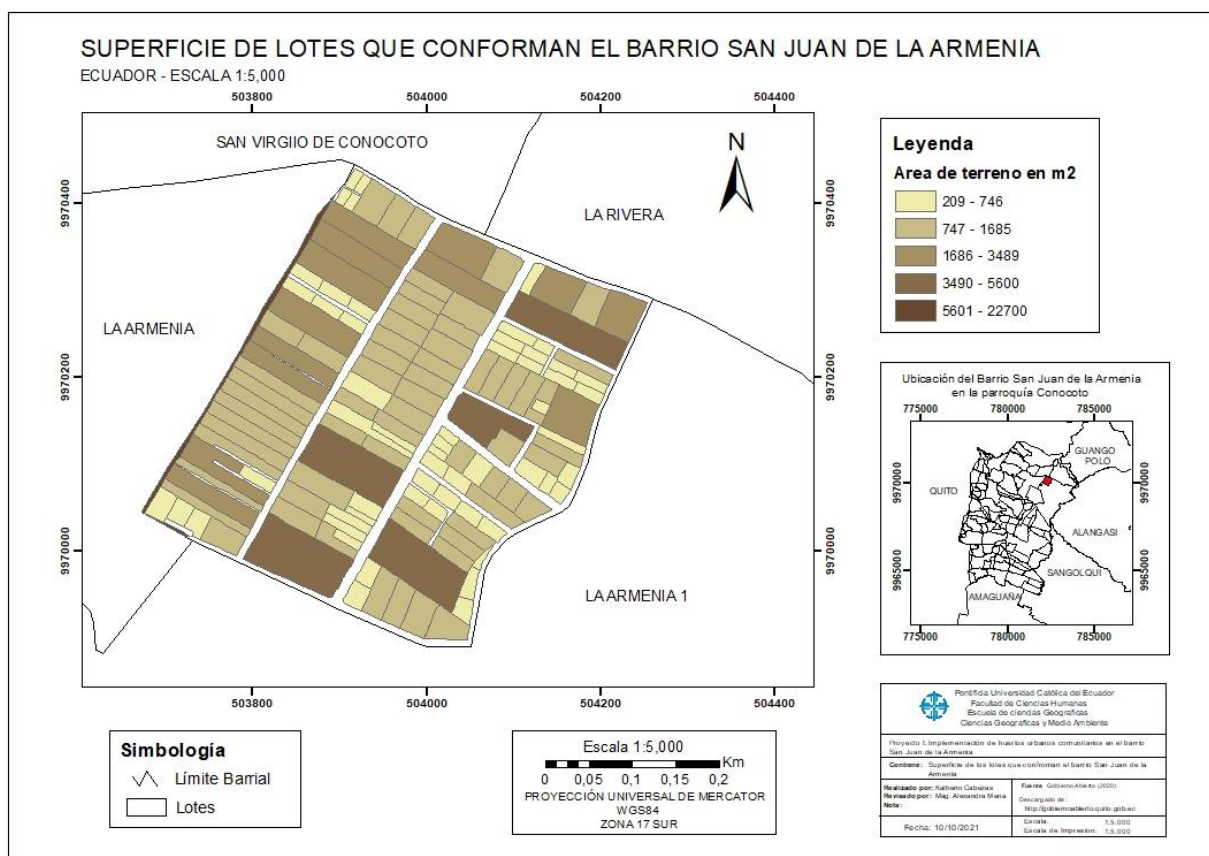
Fotografía 7. Terreno abandonado en el Barrio San Juan de la Armenia.

Para poder realizar esta actividad de agricultura urbana se debe tener conocimientos básicos en varios aspectos técnicos, ya que en el pasado las actividades de cultivo de hortalizas y frutas que se hacían dentro de las zonas urbanas no tenían ningún tipo de asistencia o preparación técnica que evitaran malas prácticas en la conservación de los suelos, en el desecho de las aguas residuales la estacionalidad de los cultivos, la degradación de los recursos naturales, entre otros efectos.

Por estas y más razones es que uno de los principales componentes del programa es brindar una capacitación completa a las personas que forman parte de el para que pueden tener un buen manejo de los espacios y los recursos.

Hay varios requisitos que se deben cumplir para la implementación de un huerto uno de ellos tiene que ver con el metraje de las áreas que pueden ser destinadas al uso de los huertos no ha marcado un metraje específico lo que se busca es llegar a usar todas las áreas que se encuentren abandonadas para que puedan tener un uso productivo.

En el texto explicativo del proyecto se menciona que lo importante es que las personas tengan espacios disponibles que estén al aire libre ya sea un balcón una terraza la ubicación del espacio no es un aspecto esencial, lo que se busca y es más importante es que se adapte el sitio se adapte a las necesidades que tienen las personas que forma parte del proyecto, a este proyecto pueden entrar a participar escuelas que cuenten con el espacio y el interés para su mantenimiento y cuidado.



Mapa 3. Lotes disponibles para la instalación de huertos urbanos en el Barrio San Juan de la Armenia

La organización CONQUITO la cual maneja el proyecto AGRUPAR no ha entregado al público una guía específica de que pasos se deben seguir para poder implementar un huerto, pero la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la cual ha sido la principal impulsadora de la creación de estos huertos urbanos ha creado una serie

de guías que ayudan a todos los tipos de usuarios para obtener el conocimiento necesario para la creación de estos espacios.

El primer paso que se debe realizar es la creación de un plan de cultivo, para lograrlo se dan una serie de preguntas guías que deben ser contestadas para crearlo, las preguntas deben ser elaboradas en colaboración de todos los miembros del proyecto.

Para el personal técnico:

- ¿Cuáles son las hortalizas que crecen mejor en la zona?
- ¿Cuál es la época de siembra y cosecha de cada una?

Para los participantes:

- ¿Cuáles son las hortalizas que les gustaría cultivar?
- ¿Cuánto se quiere producir de cada hortaliza?
- ¿Solo para la familia?
- ¿Son los productos para la venta?

Dentro del proceso de planificación de un huerto siempre se tiene que tener en cuenta la altitud en la que se encuentra el espacio para de esta manera sembrar los productos que son aptos para la altura específica. Siempre para empezar se recomienda a las personas que se utilicen cultivos que son conocidos y que saben que se dan en la zona de implementación, algunos ejemplos de estos cultivos son: acelga, lechuga, zanahoria, zapallo. Se deben ir haciendo pruebas con los tipos de cultivos de manera continua a pequeña escala para que de esta forma vayan adquiriendo experiencia.

Ya que un huerto puede ser implementado en cualquier tipo de espacio, se debe tener en cuenta el tamaño de lo que se siembra ya que hay algunas hortalizas que ocupan un mayor

espacio que otras y de la misma forma hay algunas especies que necesitan el espacio un espacio mínimo.

Mucho Espacio	Poco Espacio
Zapallo	Hortalizas de hoja de zanahoria
Papa	
Frijol	

Gráfico 35: Clasificación de hortalizas por espacio que ocupan

EL siguiente paso que se debe realizar es el plan de cultivo en el que se deben implementar los siguientes aspectos:

- **Rotación de cultivo:** práctica de plantar diferentes cultivos secuencialmente en la misma parcela de tierra para mejorar salud del suelo, optimiza los nutrientes en el suelo y combate la presión de las plagas y las malezas (Rodale Institute, 2020).
- **Siembra Intercalada:** sistema de cultivo mediante el cual se siembran diferentes especies al mismo tiempo en la misma superficie de tierra (Agristio, 2020).
- **Siembra escalonada:** consiste en planear fechas de siembra y cantidades para cada cultivo, con el fin de tener una oferta estable y continua del producto (ALEPH, 2021).
- **Cultivos Asociados:** utilización simultánea del terreno con dos o más especies vegetales de interés agronómico, con el objetivo de que se beneficien entre sí (Finca y Campo, 2014)

Para poder tener un espacio que sea apropiado para sembrar las semillas se preparan semilleros, este debe ser un espacio preparado y acondicionado especialmente para que las semillas puedan producir su germinación en condiciones y cuidados muy bajos, estos espacios son usados para la primera etapa de crecimiento de la planta y luego son movidos al lugar en el que van a ser plantadas permanente.

El mantenimiento de los semilleros se hace en tres etapas siembra, trasplante y cosecha, estos pasos se realizan cuidando las especies que se plantaron, los días de semillero, el número de semillas que se plantaron por cada maceta o recipiente, al mismo tiempo se debe tener presente la frecuencia de la siembra de los semilleros y los días en los que se debe cosechar.

El tamaño del terreno es el que determina la cantidad de hortalizas que se pueden cultivar si el espacio es reducido a lo mejor no se pueda hacer una cosecha que ayude a surtir las necesidades de la familia por completo y deje un sobrante para que puedan ser comercializados, por el contrario, si el espacio es grande la producción puede responder a todas las necesidades de los participantes.

Un aspecto importante que debe considerarse al momento de buscar un espacio es el acceso a los recursos empezando por un acceso a una fuente de agua no contaminada para el riego de los sembríos, además debe haber una gran cantidad de sol, por otro lado el drenaje debe tener la capacidad suficiente para evitar una inundación dentro del huerto, para el desplazamiento dentro del espacio se deben hacerse caminos que permitan la fácil movilización de las personas sin pisar los sembríos, si el espacio no tiene una protección natural (arboles) se debe instalar algún tipo de cubierta que los cuide de los excesos del sol y las altas temperaturas al igual que de los fuertes vientos.



Fotografía 8. Terrenos disponibles para la instalación de huertos urbanos en el Barrio San Juan de la Armenia.



Fotografía 9. Terrenos disponibles para la instalación de huertos urbanos en el Barrio San Juan de la Armenia.

Para realizar todos los trabajos que son necesarios en los huertos se necesita un conjunto de herramientas con diferentes propósitos, por ejemplo, para realizar la siembra se utiliza la pala plana que sirve para puntear y cortar el suelo cuando está blando, otro tipo de herramienta es la pala de punta para cuando el suelo es duro y la pala ancha para la carga y descarga de tierra y otros materiales. Estas herramientas son los recursos básicos que se necesita dentro de un huerto para su instalación y mantenimiento.

Como antes se menciona debido a la falta de conocimiento por parte de las personas en cómo se debe hacer el mantenimiento y el cuidado del suelo este era maltratado y en algunos casos perdía todo su potencial, es por esta razón que AGRUPAR ofrece capacitaciones a los miembros del proyecto sobre el suelo, de esta manera no se comenten errores y el huerto sigue siendo un espacio sostenible, dentro de las capacitaciones las personas deben aprender varios puntos sobre el cuidado del suelo por ejemplo como los microorganismos restauran los nutrientes del suelo antes de cada cosecha y una vez acabada la cosecha, también deben aprender que el humus es materia orgánica en descomposición y los beneficios que brinda al no ser retirada es ayudando al suelo a ser más poroso y le dota de nutrientes.

Otros conocimientos que deben tener las personas es como elegir y conseguir las semillas que van a ser plantadas, en la ciudad de Quito hay varios lugares de viveros en las que se pueden adquirir cualquier tipo de semilla o plantas ya más desarrolladas de los productos que necesiten lo que se debe verificar es que las semillas vengan en empaque cerrados y que tengan los detalles del tipo de especie de la planta, la variedad, y hay que poner especial atención a la fecha de producción ya que para que una semilla sea optima no debe tener más de un año.

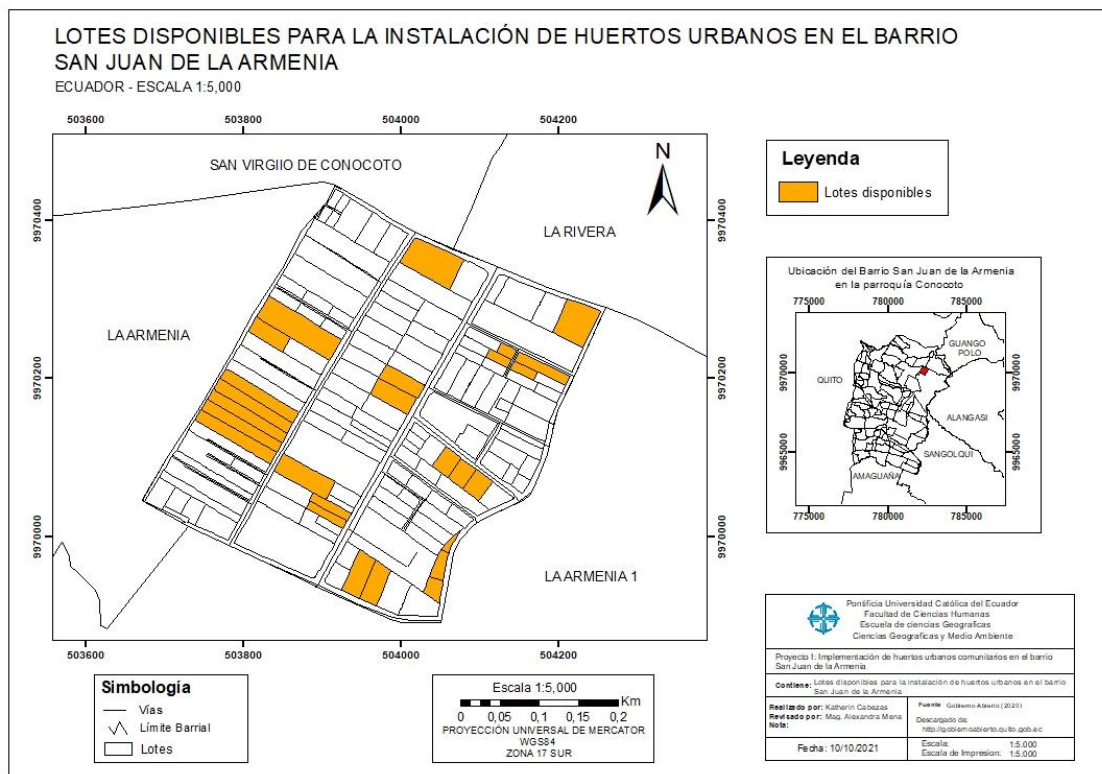
Aparte de estos conocimientos se debe aprender sobre los beneficios que brinda el agregar materia orgánica al suelo como por ejemplo aumentar la capacidad de los suelos arenosos para poder retener agua, en el caso de los suelos arcillosos ayuda a que estos se ablanden y las raíces puedan crecer de mejor manera y por último que ayudan como alimento a los organismos del suelo, una de las recomendaciones del proyecto AGRUPAR es el uso de compuestos orgánicos como el abono orgánico o el compost el cual pueden preparar directamente en la huerta utilizando materiales sencillos como la basura de la cocina (no restos de carnes y grasas), restos vegetales(plantas enfermas, plantas tratadas con herbicidas) o el estiércol de los animales (no de gatos y perros)

Al momento de ya empezar con la implementación de la huerta se deben seguir cuatro pasos importantes primero se debe poner una cerca en el lugar si es que no existe una ya en el lugar para evitar invasiones o robos, siguiente se debe hacer una limpieza completa del terreno para que no esté llena de maleza o de otro tipo de vegetación que impida el crecimiento de lo que se va a sembrar como basura, vidrios, árboles y arbustos, luego se debe realizar la nivelación del terreno para que todo se encuentre de manera uniforme

Todo el espacio del sembrío debe tener el mismo rango de inclinación para que el agua de riego y la lluvia sea aprovechada por todos los sembríos y por último se debe hacer una preparación del suelo para que este en las condiciones óptimas dándole la vuelta y dejándole suelto para que las raíces se desarrollen mejor, se debe considerar la humedad, aumentar abono en todos los espacios, sacar las rocas grandes y aplanar.

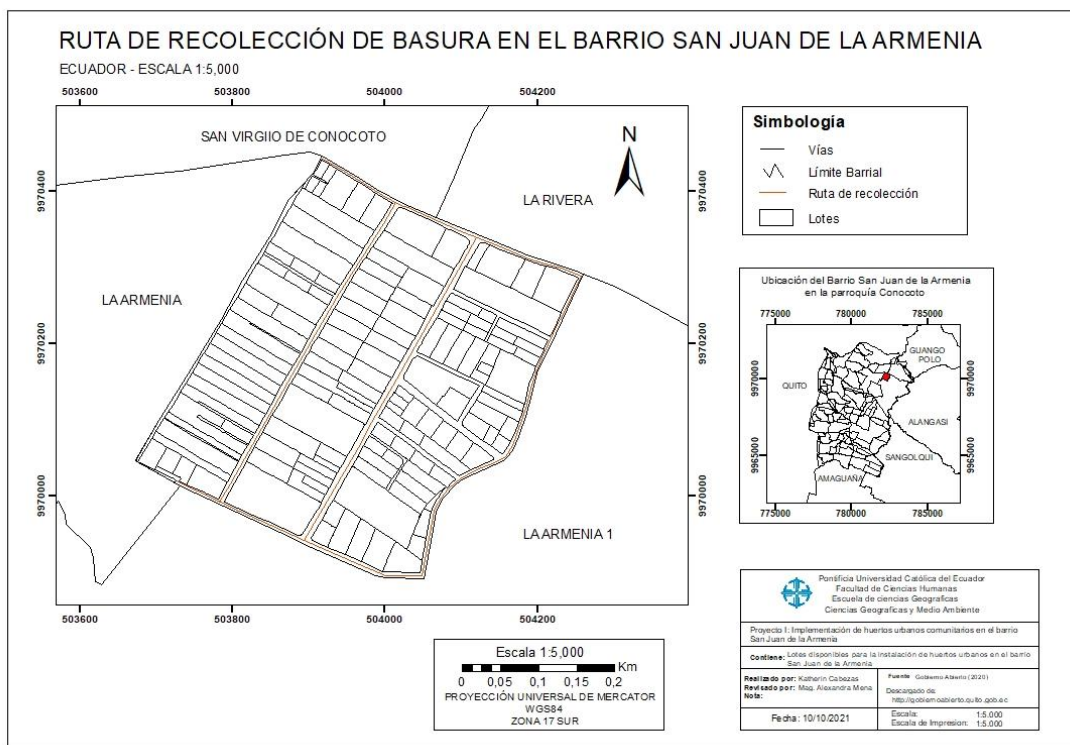
Para poder plantar las hortalizas se deben elaborar las camas altas que al mismo tiempo ayudan a aprovechar el espacio, se marca franjas que midan un metro de ancho y menos de 15 metros de largo, dejando un espacio de pasillo de medio entre ellos, es preferible realizarlos en sentido norte-sur si las camas están en una zona lluviosa se deben instalar algún tipo de estructura que evite que se desarmen, las camas duran varios años entonces no es necesario elabóralas antes de cada cosecha lo único que se deben hacer es abonarlas constantemente para que puedan apoyar el crecimiento de las hortalizas, en estas camas se pueden combinar diferentes plantas de varios tamaños,

Haciendo un análisis completo de todos los requisitos para la instalación de un huerto llegamos a la conclusión de que se necesita un terreno con un área mayor a los 30 metros, esto se debe a que lo que se busca es que el huerto sea un espacio comunitario por lo que el espacio necesita ser amplio, también de debe verificar que el terreno sea de fácil acceso ya que si es en algún área cerrada a algunos miembros se les hará más difícil acceder a ellos, por otro lado se deben verificar factores como la visibilidad para que no existan problemas de robos de los productos o de las herramientas que se tengan dentro del huerto, el clima es una factor muy determinante para el éxito del huerto por lo que se deberá busca una zona que reciba bastante luz solar y que al mismo tiempo este cerca de una fuente agua limpia.



Mapa 4. Mapa de lotes disponibles para la instalación de huertos en el Barrio San Juan de la Armenia

En cuanto a los residuos el terreno deberá estar dentro de la ruta de recolección de basura para que no se haga una acumulación de fundas, en cuanto a la liberación de algún tipo de residuo químico o aguas residuales, lo ideal es que el terreno este cerca de alguna alcantarilla para que el desagüe de estos residuos sea más sencilla y no muy costosa, otro aspecto que se debe considerar es que si existe la necesidad de instalar algún tipo de cubierta para que proteja a los sembríos esta no cause ningún problema de visibilidad en los alrededores ya que algunas personas que viven en las zonas aledañas pueden ver esto como un problema.



Mapa 5. Lotes incluidos en la ruta de recolección de basura del Barrio San Juan de la Armenia

CAPÍTULO 6

Elaboración de conclusiones y recomendaciones

7.2 Conclusiones

En el Ecuador la privatización de las semillas es un tema que se no se ha desarrollado con rapidez, los agricultores aún tienen una gran autonomía sobre estos productos o instrumentos por lo que las autoridades competentes tienen tiempo de implementar normativas que eviten que la situación se complique para los productores y en un futuro pierdan el control sobre sus sembríos y se vean obligados a buscar otro tipo de empleo.

La pandemia del COVID-19 ha tenido un fuerte efecto sobre diferentes aspectos de la vida cotidiana de la población, su aparición causó colapsos en los sistemas de salud, de producción, laboral y económico. Los encierros que se establecieron en las ciudades del mundo provocó un paro por completo en múltiples actividades por lo que hay un grave retraso económico alrededor del mundo.

El monitoreo de a situación sobre la alimentación en el Ecuador a través de la elaboración de encuestas no muy minuciosa, la estructuración de estas encuestas deja varios temas fuera por lo que hay aspectos que no se consideran, por otro lado, el alcance que tienen a nivel nacional no es muy amplio ya que el número de personas que participan no llegan ni al millón, esto ha provocado que no se tenga un panorama muy específico sobre cuáles son las verdaderas necesidades alimenticias de la población.

El mercado laboral en Ecuador tiene un alto número de personas que se encuentran en la edad adecuada de participación en especial en los grupos poblacionales más jóvenes, pero los porcentajes de personas que en realidad se encuentran dentro del mercado laboral son muy bajos, esto denota que hay muy pocas oportunidades laborales dentro del país esto a su vez ha

causado que las personas entren al mercado laboral informal exponiéndose a los riesgos que esto incluye.

La implementación de los huertos urbanos es una gran alternativa para solucionar los problemas que ha dejado la crisis alimentaria que ha empeorado por la pandemia que se atraviesa, esto se ve especialmente en los grupos poblacionales que se encuentran en los quintiles económicos más bajos ya que con todos los problemas que existen en el mercado laboral, el acceso a los alimentos no es un aspecto asegurado.

Los espacios que pueden ser usados para la implementación de huertos urbanos no tienen un parámetro establecido por lo que cualquier persona puede formar parte de las iniciativas y tener su propio huerto en casa para poder beneficiarse de lo que se produce y mejorar la forma de su alimentación dejando de lado alimentos contaminados por compuestos químicos.

7.3 Recomendaciones

Implementar normativas o mejorar las ya existentes en los temas que tratan la preservación de la autonomía de los agricultores y sus derechos sobre el uso de las semillas, respetar los espacios que disponen para realizar sus actividades de sembrío, todo con el propósito de darles prioridad antes que a las grandes industrias de los alimentos.

La reactivación económica debe ser un eje central para las autoridades competentes la pandemia paro el flujo de muchos negocios, lo que se debe buscar es la creación de un plan que busque estimular a los sectores productores que aún no han logrado tener un crecimiento económico y se han quedado rezagados desde el relajamiento de las medidas de bioseguridad.

La metodología implementada para realizar las encuestas por parte del INEC debe ser revisada para que se incluyan elementos más puntuales sobre la verdadera situación alimentaria

de la población, además se debe buscar la manera de ampliar el número de personas que son encuestadas y la variedad de las zonas geográficas en las que se elaboran las encuestas.

El gobierno debe buscar la manera de cómo aumentar las oportunidades laborales en Ecuador ya sea a través del cambio en la legislación existente o en la búsqueda de inversiones, implementación de programas, etc. Ya que hay millones de personas que se encuentran capacitadas y dentro de la edad para laboral pero no lo hacen debido a la falta de ofertas laborales.

Instalar huertos urbanos en el barrio San Juan de la Armenia es un mecanismo de respuesta frente a la crisis alimentaria y su deterioro en los últimos años a causa de la pandemia del COVID-19, en este espacio las personas tendrán alimentos sanos y nutritivos disponibles la mayor parte del año sin importar si se encuentran en el mercado laboral o no.

Iniciativas como la del proyecto AGRUPAR deben ser socializadas en un radio más amplio ya que los beneficios que brindan son infinitos, cualquier persona puede crecer su propio huerto y obtener los beneficios sociales, económicos y de salud que estos espacios proveen, pero lamentablemente debido a la falta de socialización no muchas personas forman parte de ellas.

El manejo de las plataformas digitales en las que se encuentra la información geográfica debería ser mejorada por las instituciones públicas que las manejan, ya que al momento de la elaboración de esta investigación hubo un gran faltante de información de las coberturas por otro lado, en otros casos la geometría de las coberturas no era la correcta.

8 Bibliografía

- Agrostio. (08 de Septiembre de 2020). *Agrostio*. Obtenido de Agrostio: <https://www.agrositio.com.ar/noticia/212371-cultivos-intercalados-una-opcion-para-reducir-el-costode-alimentacion-del-ganado>
- AGRUPAR. (Octubre de 2016). Obtenido de AGRUPAR.
- Alcolea, R. (20 de Marzo de 2020). *ABC*. Obtenido de ABC: https://www.abc.es/bienestar/alimentacion/abci-covid-19-alimentos-para-fortalecer-sistema-inmunitario-202003171359_noticia.html?ref=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F
- ALEPH. (25 de Marzo de 2021). Obtenido de ALEPH: <https://aleph.org.mx/que-significa-siembra-escalonada>
- Asqui, B. (2018). *Repositorio UCE*. Obtenido de Repositorio UCE: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/17349/1/T-UCE-0005-CEC-009-P.pdf>
- Betancourt, D. (2015). *Repositorio UDLA*. Obtenido de Repositorio UDLA: <http://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/2521/8/UDLA-EC-TIAG-2015-05.pdf>
- BID. (18 de Mayo de 2016). *Inter-American Development Bank*. Obtenido de Inter-American Development Bank: <https://blogs.iadb.org/ciudades-sostenibles/es/huertos-urbanos/>
- Boletín Agrario*. (s.f.). Obtenido de Boletín Agrario: <https://boletinagrario.com/ap-6,semillero,243.html>
- Calahorrano, A. (2016). *Repositorio UDLA*. Obtenido de Repositorio UDLA: <http://dspace.udla.edu.ec/bitstream/33000/5379/1/UDLA-EC-TEC-2016-05.pdf>
- Carranza, B. C. (2011). *Políticas Públicas en alimentación y nutrición: los programas de alimentación social de Ecuador*. Quito: Ediciones.
- Centro Latinoamericano para el desarrollo rural*. (03 de Octubre de 2018). Obtenido de Centro Latinoamericano para el desarrollo rural: <https://www.rimisp.org/noticia/se-presento-la-estrategia-agroalimentaria-de-quito/>
- Centro Latinoamericano para el desarrollo Rural*. (s.f.). Obtenido de Centro Latinoamericano para el desarrollo Rural: <https://www.rimisp.org/nuestro-trabajo/proyectos->

anteriores/carta-alimentaria-de-quito-plan-de-sostenibilidad-del-sistema-alimentario-de-quito/

CEPAL. (2021). *Panorama Social de América Latina 2020*. CEPAL.

Cerem Comunicación. (10 de Junio de 2019). *Cerem*. Obtenido de Cerem: <https://www.cerem.es/blog/llevar-te-al-huerto>

Coba, G. (12 de Agosto de 2020). *Primicias*. Obtenido de Primicias: <https://www.primicias.ec/noticias/economia/seis-aspectos-agravan-aumento-desempleo-ecuador/>

COOTAD. (19 de Octubre de 2010). *Código Orgánico de Organización Territorial*. Quito, Pichincha, Ecuador. Obtenido de Consejo de Participación Ciudadana y Control Social: <https://www.cpcs.gob.ec/wp-content/uploads/2020/01/cootad.pdf>

Economipedia. (2015). *Economipedia*. Obtenido de Economipedia: <https://economipedia.com/definiciones/desempleo-paro.html>

Equipo LS. (24 de Enero de 2018). *Ladera Sur*. Obtenido de Ladera Sur: <https://laderasur.com/articulo/10-sorprendentes-beneficios-de-los-huertos-comunitarios-urbanos/>

Esturirafi. (29 de Mayo de 2018). Obtenido de Esturirafi: <https://www.esturirafi.com/2018/05/diversidad-biologica-biodiversidad.html>

FAO. (2009). *Manual Una Huerta para Todos*. Colombia: Divegraficas Ltda.

FAO. (Febrero de 2011). Obtenido de FAO: <http://www.fao.org/3/at772s/at772s.pdf>

FAO. (01 de Enero de 2013). Obtenido de FAO: <http://www.fao.org/faolex/results/details/en/c/LEX-FAOC139396/>

FAO. (2021). Obtenido de FAO: <http://www.fao.org/soils-portal/soil-degradation-restoration/evaluacion-de-los-indicadores-globales-de-la-salud-del-suelo/salud-del-suelo-biologica-y-quimica/es/#:~:text=El%20agotamiento%20de%20los%20nutrientes%20de%20los%20suelos%20es%20un,debe%20a%20cau>

- FIAN. (2019). *Avances y Limitantes del Derecho Humano a la Alimentación y Nutrición adecuadas en el Ecuador a los 10 años de la adopción de la Ley Orgánica de Soberanía Alimentaria - LORSA*. Quito.
- FIAN, E., & IEE. (2020). *¿Crisis alimentaria en Ecuador? Nuestro derecho a la alimentación en tiempos de COVID-19*. Quito: FIAN.
- Finca y Campo*. (Septiembre de 2014). Obtenido de Finca y Campo: <http://www.fincaycampo.com/2014/09/cultivos-asociados/>
- Flores, M. (2007). *Dialnet*. Obtenido de Dialnet: file:///C:/Users/CIRO/Downloads/Dialnet-LaIdentidadCulturalDelTerritorioComoBaseDeUnaEstra-4020215.pdf
- Gobierno Abierto*. (07 de Mayo de 2019). Obtenido de Gobierno Abierto: http://gobiernoabierto.quito.gob.ec/Archivos/Transparencia/2021/01enero/A2/ANEXOS/PROCU_CODIGO_MUNICIPAL.pdf
- Gómez de la torre, D. (2014). *Habitat*. Obtenido de Habitat: <http://habitat.aq.upm.es/bpal/onu14/bp0022.html>
- González, M. (2007). *IGN*. Obtenido de IGN: https://www.ign.es/espmap/fichas_espacios_bach/pdf/Ciudad%20Ficha_06.pdf
- Guillermo Lasso*. (2021). Obtenido de Guillermo Lasso: <https://guillermolasso.ec/wp-content/uploads/2020/10/Plan-de-Gobierno-Lasso-Borrero-2021-2025-1.pdf>
- Hidalgo, F. (2011). Crisis alimentaria frente a soberanía alimentaria: el caso de Ecuador. *Revista del CIECAS-IPN*, 73-84.
- Hidalgo, F. (2020). *CLACSO*. Obtenido de CLACSO: <https://biblio.flacsoandes.edu.ec/catalog/resGet.php?resId=52065>
- Huerga, A. (06 de Abril de 2021). *ZEO*. Obtenido de ZEO: <https://plataformazeo.com/es/huerto-urbano-ayuda-construir-ciudades-sostenibles/>
- IBERDROLA*. (s.f.). Obtenido de IBERDROLA: <https://www.iberdrola.com/compromiso-social/que-es-un-huerto-urbano#:~:text=Los%20huertos%20urbanos%20son%20espacios,otras%20variedades%2C%20a%20escala%20dom%20C3%A9stica>.

- INEC. (05 de Noviembre de 2009). Obtenido de INEC: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/wp-content/descargas/%20Informacion-Legal/Normas-de-Regulacion/Plan-Nacional-para-el-Buen-Vivir/Plan+Nacional+del+Buen+Vivir+2009-2013.pdf>
- INEC. (2018). Elaboración de estadísticas de vacantes publicadas en internet. *Revista de estadísticas y metodología*, 11.
- INEC. (2018). *Instituto Nacional de Estadística y Censos*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Censos: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/ENSANUT_2018/Principales%20resultados%20ENSANUT_2018.pdf
- INEC. (15 de Abril de 2019). *Instituto Nacional de Estadística y Censos*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Censos: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2019/Diciembre/Boletin_tecnico_de_empleo_dic19.pdf
- INEC. (Marzo de 2019). *Instituto Nacional de Estadística y Censos*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Censos: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/enemdu-2019/>
- INEC. (15 de Octubre de 2020). *Instituto Nacional de Estadística y Censos*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Censos: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2020/Septiembre-2020/202009_Mercado_Laboral.pdf
- INEC. (Septiembre de 2020). *Instituto Nacional de Estadística y Censos*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Censos: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2020/Septiembre-2020/Boletin%20tecnico%20de%20empleo%20enemdu%20sep20_final.pdf
- INEC. (Febrero de 2021). *Instituto Nacional de Estadística y Censos*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Censos: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2021/Trimestre-enero-marzo-2021/Boletin%20tecnico%20de%20empleo%20acumulada%20ene21_mar21.pdf

- INEC. (Abril de 2021). *Instituto Nacional de Estadísticas y Censos*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadísticas y Censos: https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/EMPLEO/2021/Trimestre-enero-marzo-2021/Trimestral%20enero-marzo%202021_Mercado_Laboral.pdf
- ISOTools*. (27 de Febrero de 2015). Obtenido de ISOTools: <https://www.isotools.org/2015/02/27/norma-iso-22000-garantia-de-seguridad-alimentaria/>
- La Via Campesina. (s.f.). *Via Campesina*. Obtenido de Via Campesina: <https://viacampesina.org/es/wp-content/uploads/sites/3/2013/07/Seed%20laws%20booklet%20ES%202.pdf>
- Leiva, Á. (2020). *Leisa*. Obtenido de Leisa: <https://www.leisa-al.org/web/index.php/lasnoticias/cambio-climatico/1562-huertos-urbanos-ademas-de-brindar-beneficios-terapeuticos-y-sociales-mitigan-la-acumulacion-del-calor-en-las-ciudades>
- Luna, A. (1999). ¿Qué hay de nuevo en la nueva geografía cultural? *Universitat Pompeu Fabra. Facultat d'Humanitats*, 12.
- Maya-Jariego, I. (2004). *Community Psychology*. Obtenido de Community Psychology: <https://www.communitypsychology.com/sentido-de-comunidad-y-participacion/>
- McMichael, A. J. (2000). The urban environment and health in a world of increasing globalization: issues for developing countries. *Bulletin of the World Health Organization*, 10.
- Ministerio del Trabajo del Ecuador. (Diciembre de 2020). *Ministerio del Trabajo del Ecuador*. Obtenido de Ministerio del Trabajo del Ecuador: https://www.trabajo.gob.ec/wp-content/uploads/2021/04/BoletinAnual_V7.pdf
- Morales, F. (30 de Octubre de 2020). *Economipedia*. Obtenido de Economipedia: <https://economipedia.com/definiciones/subempleo.html>
- MSP, INEC. (2014). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición*. Quito.
- Mundo Huerto*. (s.f.). Obtenido de Mundo Huerto: <https://www.mundohuerto.com/huerto-ecologico>

- Municipio del Distrito Metropolitano de Quito. (2014). *Ciudades para un Futuro mas sostenible*. Obtenido de Ciudades para un Futuro mas sostenible: <http://habitat.aq.upm.es/bpal/onu14/bp0022.html>
- Muñoz, L. (14 de Abril de 2014). *AgroHuerto*. Obtenido de AgroHuerto: https://www.agrohuerto.com/beneficios-de-los-huertos-urbanos-para-ti-y-para-tu-ciudad/#Beneficios_de_los_huertos_urbanos_en_la_educacion
- Muñoz, L. (05 de Agosto de 2020). *AgroHuerto*. Obtenido de AgroHuerto: https://www.agrohuerto.com/beneficios-de-los-huertos-urbanos-para-ti-y-para-tu-ciudad/#Beneficios_de_los_huertos_urbanos_en_la_educacion
- Naciones Unidas . (1999). CUESTIONES SUSTANTIVAS QUE SE PLANTEAN EN LA APLICACIÓN DEL PACTO INTERNACIONAL DE DERECHOS ECONÓMICOS, SOCIALES Y CULTURALES. *Consejo Económico y Social* (pág. 11). Ginebra: Naciones Unidas.
- Naciones Unidas. (s.f.). *Naciones Unidas*. Obtenido de Naciones Unidas: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/cities/>
- Naciones Unidas. (s.f.). *Naciones Unidas*. Obtenido de Naciones Unidas: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/hunger/>
- Nutrición, G. d. (24 de Marzo de 2020). *FAO*. Obtenido de FAO: http://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/Chair/HLPE_Spanish.pdf
- Observatorio Regional de Planificación para el Desarrollo*. (s.f.). Obtenido de Observatorio Regional de Planificación para el Desarrollo: <https://observatorioplanificacion.cepal.org/es/planes/plan-nacional-de-desarrollo-2017-2021-toda-una-vida-de-ecuador>
- OPS. (2020). *Organizacion Panamericana de la Salud*. Obtenido de Organizacion Panamericana de la Salud: <https://www.paho.org/es/temas/coronavirus>
- Paredes, M. (Marzo de 2018). *FLACSO*. Obtenido de FLACSO: <https://repositorio.flacsoandes.edu.ec/xmlui/bitstream/handle/10469/14011/TFLACSO-2018MJLP.pdf?sequence=10&isAllowed=y>

- Peralta, P. (13 de Agosto de 2020). *Radio Pichincha* . Obtenido de Radio Pichincha : <https://www.pichinchacomunicaciones.com.ec/despido-intempestivo-mayor-causa-de-desempleo-en-ecuador-durante-la-pandemia/>
- Perez de Armiño, K. (s.f.). *Diccionario de Acción Humanitaria y Cooperación al Desarrollo*. Obtenido de Diccionario de Acción Humanitaria y Cooperación al Desarrollo: <http://dicc.hegoa.efaber.net>
- Plato para todos*. (2021). Obtenido de Plato para todos: <https://platoparatodos.org/en/banco-de-alimentos/>
- Quito Alcaldía* . (05 de Enero de 2017). Obtenido de Quito Alcaldía : http://www7.quito.gob.ec/mdmq_ordenanzas/Comisiones%20del%20Concejo/Comercializaci%C3%B3n/2017/2017-01-16/8.%20%20Oficio%20No.%20SPA-MEP-2016-6468.pdf
- Quito Informa*. (21 de Enero de 2020). Obtenido de Quito Informa: <http://www.quitoinforma.gob.ec/2020/01/21/6-barrios-fueron-regularizados-en-el-concejo-metropolitano/>
- Quito Informa*. (2021 de Abril de 2021). Obtenido de Quito Informa: <http://www.quitoinforma.gob.ec/2021/04/14/fondo-de-emprendimiento-de-quito-entregara-capital-semilla-a-emprendedores/>
- Quito Informa*. (29 de Junio de 2021). Obtenido de Quito Informa: <http://www.quitoinforma.gob.ec/2021/06/29/formacion-en-alimentacion-y-ejercicio-activo-en-proyecto-quito-a-la-cancha/>
- Raffino, M. E. (30 de Junio de 2021). *Concepto de*. Obtenido de Concepto de: <https://concepto.de/geografia-cultural/>
- Rodale Institute*. (2020). Obtenido de Rodale Institute: <https://rodaleinstitute.org/es/por-qu%C3%A9-org%C3%A1nico/pr%C3%A1cticas-de-agricultura-org%C3%A1nica/rotaciones-de-cultivos/>
- Rojas, J. (2018). *Universidad de los Andes*. Obtenido de Universidad de los Andes: https://www.redalyc.org/journal/3477/347760473010/html/#redalyc_347760473010_ref53

- Santacruz, F. (21 de Julio de 2019). *Plan V*. Obtenido de Plan V: <https://www.planv.com.ec/historias/urbano/estos-son-ejes-del-estatuto-autonomico-quito-que-el-municipio-aspira-tener-un-ano>
- Secretaría Nacional de Planificación*. (2013). Obtenido de Secretaría Nacional de Planificación: <https://www.planificacion.gob.ec/plan-nacional-para-el-buen-vivir-2009-2013/>
- Serrano, D. (23 de Junio de 2021). *El Comercio* . Obtenido de El Comercio : <https://www.elcomercio.com/actualidad/negocios/desempleo-ecuador-desocupacion-cifras-economia.html>
- Servicio de Acreditación Ecuatoriano*. (2020). Obtenido de Servicio de Acreditación Ecuatoriano: <https://www.acreditacion.gob.ec/seguridad-alimentaria-una-norma-iso-para-gestionar-la-cadena-alimentaria-desde-la-granja-hasta-el-tenedor/>
- Significados.com*. (09 de Octubre de 2018). Obtenido de Significados.com: <https://www.significados.com/per-capita/#:~:text=Como%20consumo%20per%20c%C3%A1pita%20se,de%20consumo%20en%20una%20poblaci%C3%B3n.>
- Sjovold, K. (19 de Diciembre de 2019). *ArcGis*. Obtenido de ArcGis: <https://storymaps.arcgis.com/stories/5301089fe041469c9820b56d92148232>
- Torres, W. (13 de Julio de 2021). *Primicias*. Obtenido de Primicias: <https://www.primicias.ec/noticias/economia/oit-jovenes-informalidad-ecuador/>
- Trujillo, Y. (15 de Junio de 2021). *El Comercio*. Obtenido de El Comercio: <https://www.elcomercio.com/tendencias/sociedad/vasos-leche-donacion-asociacion-ganaderos-ninos.html>
- Velástegui, R. (Octubre de 2012). *Repositorio PUCE*. Obtenido de Repositorio PUCE.
- Vía Campesina* . (26 de Octubre de 2017). Obtenido de Vía Campesina : <https://viacampesina.org/es/seguridad-soberania-alimentaria/>
- Vía Campesina*. (2003). Obtenido de Vía Campesina: <https://viacampesina.org/es/quignifica-soberanalimentaria/>

Vizcaino, J. (2012). *Repositorio ESPE*. Obtenido de Repositorio ESPE:
<http://repositorio.espe.edu.ec/bitstream/21000/7247/1/T-ESPE-IASA%20I-004607.pdf>

Wikipedia. (10 de Julio de 2021). Obtenido de Wikipedia:
https://es.wikipedia.org/wiki/Distrito_Metropolitano_de_Quito

World Vision. (16 de Octubre de 2020). Obtenido de World Vision:
<https://www.worldvision.org.ec/sala-de-prensa/author/world-vision-ecuador>