

TALLER # 3

“Límites claros y reglas establecidas como elemento básico en el aprendizaje y educación de los hijos”

EVELIN GUERRERO

OBJETIVO

Tomar conciencia de la importancia de poner límites y reglas claras con la finalidad de brindar a los hijos seguridad para poder actuar de manera organizada y funcional.

LOS LIMITES

Rosendo Ernestina (2008) dice que los límites, “Son un acto de amor y de cuidado hacia los niños” (pág. 20).

LOS LIMITES

“Poner límites no es una tarea sencilla, porque no es fácil decirle que “no” a los niños, no es fácil sostener el “no” pese a las insistencias de nuestros hijos y no al fácil contener del enojo y soportar la fatiga emocional que provocan los berrinches que suceden a causa del “no”

QUÉ ES UN LÍMITE?

- Es sinónimo de amor y contención.
- Es el primer acto de amor que los papás le ofrecen en la vida.
- Es el primer organizador de su vida.
- Dar y poner límites, es enseñarle a nuestro hijo a, que aprenda a esperar y a saber que todo no es aquí y ahora.

REGLAS

Las reglas son acuerdos relacionales que organizan a una familia. Se constituyen en un momento determinado y es necesario que se renueven, es decir, que se reestructuren y adapten a las necesidades de las diferentes etapas evolutivas.”

PONER LÍMITES Y NORMAS CLARAS

“La puesta de límites es esencial para el desarrollo óptimo del niño, por más que deseemos no podemos evitar que nuestros hijos sufran y tropiecen por la vida. Después de todo esto es parte de vivir” (Rosendo, 2008, pág. 31)

CÓMO FIJAR LAS REGLAS

- Mostrar respeto
- Permitir expresión de necesidades, sentimientos y pensamientos
- Ser consistente y firme pero con tranquilidad y amor

¿ES NECESARIO PONER LÍMITES Y ESTABLECER NORMAS?

“De la misma manera en que los padres se acercan al niño para consolarlo cuando se siente abatido, tienen que hallarse cerca para ayudarlo a que se controle cuando está haciendo algo que no le está permitido, así lo están apoyando, sosteniendo, acompañando. Lo están educando” (Giménez, 2006, pág. 15)

¿ES NECESARIO PONER LÍMITES Y ESTABLECER NORMAS?

“Los padres tienen la obligación de educar a los hijos teniendo en cuenta que el límite que impongan tendrá al bien del niño y de la familia” (Giménez, 2006, pág. 104).

PADRES Y LIMITES

Gimenez (2006) “Aquellos padres que no pusieron límites a tiempo o que no los pusieron nunca, o los pusieron mal, modelan un hijo que, cuando sea mayor, seguramente tendrá trabas en su interacción con la realidad que lo rodea” (pág. 13).

Pautas de cómo los
padres pueden aplicar
límites a sus hijos

Cuando los niños se despiertan

- Dar indicaciones una por una
- No gritarlos
- No vestirlos
- Adulto responsable
- Adulto conoce a su hijo



La comida

- Los niños hacen cualquier Cosa por no comer
- Corregir a tiempo la alimentación
- Colaborar en la preparación y al servir
- Es la mas complicada
- Debe haber sana alimentación
- Introducir poco a poco
- No esperar entrar a la escuela
- Correcta alimentación = salud



lamos y enseñemos a comunicar los esta

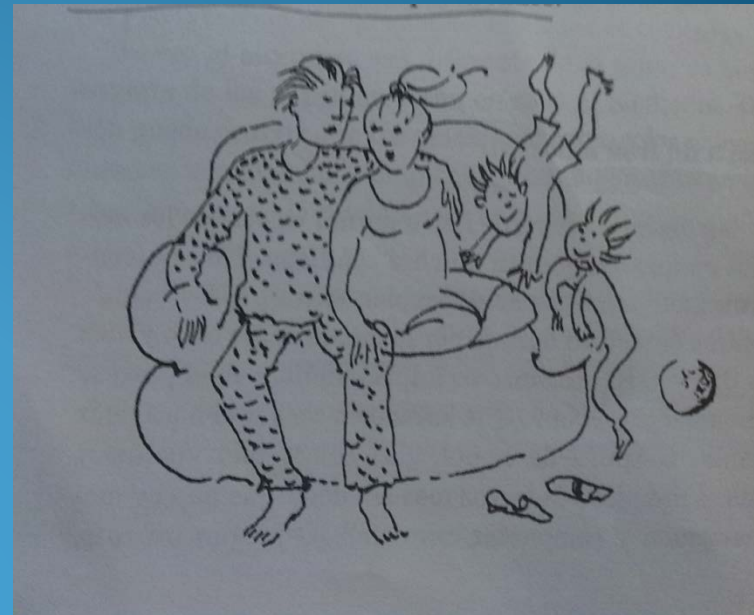
El momento de vestirse

- Vestirse solos
- Ayudar cuando son pequeños
- Al inicio sin perfección
- No dar haciendo todo



Ir a dormir

- Horas inadecuadas sin horario
- Complicado
- Padres permisivos
- Reglas al cenar
- Todos duermen
- Padres son modelo



LIMITES GENERALES EN CASA Y ESCUELA

- Reglas claras desde el inicio
- Firmeza sin violencia
- Dar el ejemplo
- Cumplir con lo establecido

Deseos y necesidades

- Los deseos y las necesidades son sustancias separadas
- Los deseos son fuerzas frívolas, vehementes, asoladoras y frecuentemente codiciosas que jamás se satisfacen, si se satisface un deseo otros dos aparecerán.
- Las necesidades en cambio son las corrientes mas profundas de la existencia de una persona. Son significativas y meritorias, no tan caprichosas como los deseos.

BIBLIOGRAFIA

- De Abad, E. (2006). Cómo poner límites a los hijos. México: Paidós.
- De Acevedo, A. (2005). Casos y cosas la realidad de los niños y jóvenes de hoy. Bogotá: Norma.
- Rosendo, E. (2008). Poner límites, una forma de dar amor. Uruguay: Concepto.
- Giménez, E. (2006). Cómo poner límites a los hijos. Buenos Aires: Paidós