



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador | Sede
Ambato

ESCUELA DE PSICOLOGÍA

Tema:

**VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y SU INCIDENCIA EN LA AUTOESTIMA EN
MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA**

**Proyecto de investigación previo a la obtención del título de Licenciada en
Psicología**

Línea de investigación:

SALUD Y GRUPOS VULNERABLES

Autora:

Marjorie Jhoanna Llagua Tubon

Directora:

Mg. Sandra Elizabeth Santamaria Guisamana

Ambato – Ecuador

Mayo 2024

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo, **MARJORIE JOHANNA LLAGUA TUBON**, con cédula de ciudadanía **1851040145**, autora del trabajo de graduación titulado "VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y SU INCIDENCIA EN LA AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA" previo a la obtención del título profesional de **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**, en la escuela de **PSICOLOGÍA**.

1. Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tiene la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, de conformidad con el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENECYT en formato digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.
2. Autorizo a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador a difundir a través del sitio web de la Biblioteca de la PUCE Ambato, al referido trabajo de graduación, respetando las políticas de propiedad intelectual de Universidad.

Ambato, mayo 2024



Marjorie Johanna Llagua Tubon

CC.1851040145

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR
SEDE AMBATO
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO**

Tema:

VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y SU INCIDENCIA EN LA AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

Línea de investigación:

SALUD Y GRUPOS VULNERABLES

Autora:

Marjorie Johanna Llagua Tubon

Sandra Elizabeth Santamaria Guisamana, Psic Cl. Mg.

CC. 1803941960

CALIFICADOR

f. 

Mario Santiago Poveda Ríos, Psic Cl. Mg.

CALIFICADOR

f. 

Catherine Nataly Shuguli Zambrano, Psic Cl. Mg.

CALIFICADOR

f. 

Lucia Almeida Márquez, Dra. Mg.

DIRECTORA ESCUELA DE PSICOLOGÍA

f. 

Diego Gonzalo Coca Chanalata, Dr.

SECRETARIO GENERAL PUCESA

f. 
SECRETARÍA GENERAL
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR

Ambato – Ecuador

Mayo 2024

DEDICATORIA

El presente trabajo está dedicado a mis padres que han sido un motor importante en este lindo episodio de mi vida para mis hermanos que siempre estuvieron brindándome palabras de aliento.

AGRADECIMIENTO

Agradezco primero a mis padres por darme la vida

A mi familia por su apoyo incondicional

A mis amigos por el aliento a no rendirme

A cada uno de mis profesores que me guio en este camino con el conocimiento

RESUMEN

La violencia psicológica es un problema recurrente sobre todo interfiere de forma negativa en el bienestar de las víctimas. Generalmente se presenta dentro del hogar o en relaciones de pareja y se utiliza para obtener control y dominio sobre una persona, para lo cual se usan recursos como humillaciones, desvalorizaciones, acoso verbal, emocional y en especial manipulación.

La autoestima es un elemento importante de la salud mental que permite a las personas generar confianza y seguridad sobre sus capacidades y habilidades, la misma se ve afectada si la persona está expuesta frecuentemente a violencia psicológica. Ante esta problemática, el presente trabajo tiene como objetivo: analizar la incidencia de la violencia psicológica en la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato.

La metodología que se aplica es de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal, alcance descriptivo-correlacional, explicativo. Se utilizó instrumentos psicométricos como la Escala de Violencia Intrafamiliar (VIFJ4) y la escala de Autoestima de Rossemberg. Los resultados demostraron que la violencia psicológica es de relación leve y moderada; la autoestima se clasificó entre nivel bajo y alto; mientras que el análisis de correlación mostró una asociación significativa e inversa entre las variables, es decir, que si la violencia psicológica se incrementa la autoestima baja y si la violencia psicológica disminuye la autoestima se eleva.

Palabras claves: violencia, violencia psicológica, autoestima, mujeres víctimas de violencia

ABSTRACT

Psychological violence is a recurrent problem, significantly when it interferes negatively with the well-being of the victims. It generally occurs within the home or in couple relationships. It is used to gain control and dominance over a person, for which resources such as humiliation, devaluation, verbal and emotional harassment, and especially manipulation are used.

Self-esteem is an essential element of mental health that allows people to generate confidence and security about their abilities and skills, which is affected if the person is frequently exposed to psychological violence. The objective of this study is to analyze the incidence of psychological violence on the self-esteem of women victims of domestic violence who come to different institutions and groups in the city of Ambato.

The methodology applied is quantitative, non-experimental design, crosssectional, descriptive-correlational, and explanatory. Psychometric instruments such as the Domestic Violence Scale (VIFJ4) and the Rossemberg Self-Esteem Scale were used. The results showed that psychological violence is a mild and moderate relationship; self-esteem was classified between low and high levels, while the correlation analysis showed a significant and inverse association between the variables, i.e., if psychological violence increases, self-esteem decreases. If psychological violence decreases, self-esteem rises.

Keywords: *violence, psychological violence, self-esteem, women victims of violence.*

ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD	ii
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTO	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I: ESTADO DEL ARTE Y LA PRÁCTICA.....	6
1.1. Violencia psicológica.....	6
1.2. Autoestima	19
1.3. Relación de la violencia psicológica con la autoestima.....	24
CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO.....	26
2.1. Paradigma, modalidad y alcance de investigación	26
2.2. Técnicas y herramientas de investigación	28
2.3. Población y muestra.....	33
2.4. Procedimiento metodológico.....	37
CAPÍTULO III: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN	40
3.1. Análisis descriptivo de los instrumentos.....	40
3.2. Análisis correlacional de la violencia psicológica y autoestima.....	45
3.3. Comprobación de hipótesis.....	47
CONCLUSIONES.....	48
RECOMENDACIONES	49
BIBLIOGRAFÍA	50
ANEXOS	59

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Calificación del test en general.....	30
Tabla 2. Calificación de la dimensión violencia psicológica.....	30
Tabla 3. Análisis de la fiabilidad de la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar.....	31
Tabla 4. Análisis de la fiabilidad de la Escala de Autoestima de Rosenberg.....	33
Tabla 5. Análisis descriptivo de la variable edad.....	35
Tabla 6. Análisis de frecuencia Ficha Sociodemográfica	36
Tabla 7. Análisis de frecuencia de la Escala de Medición de la dimensión de Violencia Psicológica.....	40
Tabla 8. Análisis de frecuencia de las diferentes dimensiones de la Escala de Violencia Intrafamiliar	42
Tabla 9. Análisis descriptivo de la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar	43
Tabla 10. Análisis de la Escala de Autoestima de Rosenberg	44
Tabla 11. Análisis descriptivo de la Escala de Autoestima de Rosenberg	45
Tabla 12. Análisis correlacional de las variables violencia psicológica y Autoestima	46

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Análisis de frecuencia de la Escala de Medición de la dimensión Violencia Psicológica	41
Figura 2. Análisis de frecuencia de las diferentes dimensiones de la Escala de Violencia Intrafamiliar	42
Figura 3. Análisis de la Escala de Autoestima de Rosenberg	44

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro 1. Descripción del ciclo de violencia	8
Cuadro 2. Descripción de los tipos de violencia	9
Cuadro 3. Características de la violencia psicológica.....	11
Cuadro 4. Indicadores de maltrato emocional.....	15
Cuadro 5. Indicadores de maltrato psicológico.....	16

INTRODUCCIÓN

Esta investigación pertenece a la línea de investigación salud y grupos vulnerables, tiene como propósito identificar la relación que existe entre la violencia psicológica y la autoestima de las mujeres víctimas de violencia doméstica. Con relación a estudios sobre la violencia psicológica y la autoestima, existen varias ilustraciones sobre estos temas en mujeres víctimas de violencia doméstica.

Se destaca el trabajo de Lara-Caba (2019) que, estudió la autoestima de las mujeres que sufrieron violencia por parte de su pareja en 170 mujeres españolas mayores de 18 años, en las que se aplicó los siguientes instrumentos Formulario Sociodemográfico y Escala de Autoestima de Rosenberg, donde se demostró que las mujeres víctimas de violencia indicaron niveles elevados en la autoestima baja que se encontró relacionada con la violencia psicológica que vivieron por parte de su pareja íntima, aunque existió mayor incremento en violencia física.

En México se realizó un estudio sobre autoestima y violencia psicológica con una muestra de 100 mujeres que cruzaban la licenciatura de psicología en la Universidad de Morelos en la edad de 21 años, los instrumentos utilizados fueron los siguientes: Inventarios *Index of Spouse Abuse* y la Prueba Depurada de Inventario de Evaluación del Maltrato a la Mujer por su Pareja lo que demostró que la violencia psicológica fue elevada en el Estado de Morelos, si bien no se relaciona significativamente en el nivel de la autoestima en las mujeres (Gallegos Vázquez, Sandoval Castillo, Espín Moreno, & García Mejía, 2019)

En Perú se ejecutó una investigación sobre las consecuencias psicológicas en las mujeres de la provincia de Collao en 108 mujeres que se encontraban en las edades de 14 a 66 años de edad, el instrumento que se utilizó fue: SCL – 90 – R Derogatis, que presentó como resultado un alto nivel de sufrimiento psicológico en las mujeres en comparación con pacientes psiquiátricos ambulatorios, donde sobresalieron síntomas positivos que están estrechamente relacionados con la depresión, ansiedad y somatización (Colque Casas, 2020).

A su vez, Ocampo, Estrada y Chan (2018), en México realizaron una investigación de la violencia psicológica durante el noviazgo de jóvenes, con la colaboración de 1369 mujeres con edades de 14 a 25 años, se usó el siguiente instrumento: Cuestionario de Violencia entre Novios (CUVINO) que determinó la presencia de conductas de maltrato en relaciones amorosas, se obtuvo como resultado un alto nivel de violencia psicológica y puntajes altos en variables de desapego y coerción.

Además, En Argentina se efectuó un estudio sobre la violencia psicológica y el riesgo en maltrato de pareja, se tomó una muestra de 1221 mujeres en el rango de edad de 17 años, se consiguió como resultado que las mujeres propensas a sufrir violencia psicológica son las que presentan menor índice de educación sumándole el no contar con un trabajo tan solo se encargan del cuidado de los hijos dentro del hogar y sus parejas poseen problemas con el consumo de alcohol, además, fueron víctimas de violencia (Safranoff, 2017).

Mientras que en Ecuador los estudios que se obtuvieron de violencia psicológica fueron: Velásquez, García, Armendáriz, San Juan y Díaz (2018), realizaron un estudio sobre la violencia psicológica y la relación biosocial en mujeres jóvenes, en la cual participaron alrededor de 146 mujeres jóvenes entre las edades de 20-39 años, se utilizó una ficha sociodemográfica para obtener información relevante de las mujeres. Los resultados indicaron que las mujeres casadas y en unión libre sufrieron mayor riesgo de violencia psicológica.

Otro estudio trató sobre los tipos de violencia y autoestima en mujeres del cantón de Archidona provincia de Napo, las mujeres que participaron fueron 214 entre la edad promedio de 37.5 años, los inventarios que se aplicaron en la presente investigación fueron: Escala de Violencia e Índice de severidad y la Escala de Autoestima de Rosenberg. Se demostró en el resultado que alrededor de las 214 mujeres sufrieron violencia psicológica, pero a su vez no inciden en niveles de autoestima bajo, no se comprueba correlación entre las variables de estudio (Salazar Shiguanco & Jaramillo Zambrano, 2021).

Por otro lado, la investigación de la violencia psicológica y su incidencia en la autoestima es escasa, pero se encontró un estudio ejecutado por Proaño (2017) sobre los niveles de autoestima en mujeres víctimas de violencia psicológica que frecuentan el centro de Apoyo Tres Marías en Quito con una muestra de 50 mujeres en un rango de edades de 20 a 61 años, se aplicó la Escala de Autoestima de Rossemberg. Los resultados arrojaron que las mujeres que vivieron violencia psicológica presentaron niveles de autoestima baja.

Toda esta información que se recolectó por medio de investigaciones anteriores permitió proponer el problema del presente estudio que se centra en la violencia doméstica que sufren las mujeres que asisten a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato. La violencia psicológica tiene su incidencia directa en la esfera emocional, siendo sus principales causales el nivel socioeconómico, el nivel académico, conductas agresivas y problemas de comunicación dentro del núcleo familiar. Al inicio del confinamiento debido a la pandemia de COVID-19 los índices de violencia aumentaron, reflejándose un porcentaje alto en llamadas telefónicas de auxilio al servicio integral Ecu 911. Este porcentaje demostró que la violencia dentro del hogar tuvo un incremento significativo que deteriora la dinámica familiar.

Es así que se permite plantear la siguiente pregunta: ¿De qué forma la violencia psicológica incide en la autoestima de las mujeres víctimas de violencia en una muestra que asisten a instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato? Asimismo, la hipótesis que se plantea en la investigación es: la violencia psicológica incide de manera significativa en la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato. Para la resolución de esta hipótesis se plantean los siguientes objetivos: a nivel de objetivo general del estudio es analizar la incidencia de la violencia psicológica en la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato, por su parte los objetivos específicos que se elaboraron para alcanzar la meta del proyecto se caracterizan de la siguiente manera:

- Fundamentar los aspectos teóricos asociados a la violencia psicológica y la autoestima de las mujeres víctimas de violencia doméstica.
- Diagnosticar la violencia psicológica y la autoestima de las mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato
- Realizar un análisis correlacional y de incidencia entre la violencia psicológica y la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato.

La importancia del presente estudio se centró en obtener datos actualizados de la temática planteada, sobre todo en establecer la correlación entre violencia psicológica y autoestima en mujeres víctimas de violencia doméstica. Por otro lado, la metodología que se consideró para el proyecto fue de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, corte transversal, alcance descriptivo-correlacional, explicativo, los instrumentos utilizados fueron: Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIFJ4) y la Escala de Autoestima de Rosenberg.

Además, la población de interés fueron mujeres de la provincia de Tungurahua del cantón Ambato entre las edades de 22 a 60 años, que asisten a diferentes instituciones y colectivos dentro del cantón, sin tomar en cuenta su extracto social o étnico, a las cuales se les aplicó dos reactivos psicológicos para evaluar tanto violencia psicológica como autoestima. Para justificar el desarrollo de la presente investigación, se consideró el interés de la misma, que es una de las problemáticas que se presenta con frecuencia dentro del contexto ecuatoriano y que perjudica al desarrollo psicológico de la mujer y vulnera su integridad.

Por lo tanto, la finalidad es contribuir con información relevante y adecuada, que permita brindar un asesoramiento eficaz a las mujeres víctimas de violencia para que puedan tratar la sintomatología producida por la violencia psicológica, y sobre todo incrementen su autoestima y decidan abandonar la situación de maltrato que viven con su pareja. De esta forma, se podrá incrementar la concientización de las consecuencias de este tipo de violencia dentro de la sociedad y promover estrategias de actuación para contribuir a reducir las tasas de femicidio en el país.

Como beneficiarios directos están las mujeres que formaron parte de este estudio, a partir de los resultados obtenidos, se podrá obtener información importante para establecer las áreas que se tratarían para reducir los efectos negativos producidos por la violencia psicológica de la que fueron víctimas. Además, se podrá identificar la relación de este tipo de violencia con el desarrollo de la autoestima y se podrá plantear diferentes formas de tratamiento enfocados en incrementar la autoestima que forma parte del bienestar de las mujeres.

Finalmente, acorde con los objetivos nacionales del Plan Nacional de Desarrollo “Creación de Oportunidades 2021-2025” (Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo, 2021), el proyecto se enfoca en el eje 2: Social dentro del cual está descrito el objetivo 5: proteger a las familias, garantizar sus derechos y servicios, erradicar la pobreza y promover la inclusión social. Así también, dentro del eje 3: Seguridad Social en donde consta el objetivo 9 que es: garantizar la seguridad ciudadana, orden público y gestión de riesgo.

Se vincula también con el objetivo 5 (Lograr la igualdad entre los géneros y empoderar a todas las mujeres y las niñas) y por último el objetivo 16 (Promover sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, facilitar el acceso a la justicia para todos y crear instituciones eficaces, responsables e inclusivas a todos los niveles) de acuerdo con la agenda 2030 y los objetivos de Desarrollo Sostenible (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, 2015).

CAPÍTULO I: ESTADO DEL ARTE Y LA PRÁCTICA

1.1. Violencia psicológica

Aspectos generales de la violencia

A continuación, se abordarán las temáticas de violencia psicológica y la incidencia en la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica en el marco de la investigación actual, pero a su vez hay que entender que la violencia psicológica parte de la violencia y se logra explicar desde sus antecedentes como un fenómeno que se ha encontrado presente a lo largo de la historia arraigado al patriarcado donde se ha subordinado el rol de la mujer en la sociedad, por lo tanto, la mujer ha sido vista por debajo del hombre, no podía contar con ningún beneficio, en las sociedades contemporáneas la postura del hombre siempre encabezaba y lideraba la familia (Páez Cuba, 2011). Además, se planteó la idea de que la mujer solo cumplía una función que se asociaba al cuidado y protección de los hijos.

Asimismo, la mujer era blanco de misoginia en la sociedad vista como un ángulo débil y su contribución no era relevante porque el poder siempre se encontraba en las manos de los hombres, hay que entender que el término violencia involucra aproximaciones de tolerancia como una imposición planteada por el aspecto social para producir un delimitado control porque se manifiesta que comparte una forma colectiva (Silva, García, & Silva, 2017). Al mencionar los antecedentes de la violencia se considera el papel que juega el agresor, la víctima y el testigo lo que origina un trauma que se forman por las agresiones violentas experimentadas, la violencia dentro de la sociedad crea una desigualdad enfocada en el género (Casamayor, Portero, & Álvarez, 2021)

Por otro lado, la violencia proviene de latín violentilla que significa un acto de causar daño, este término conlleva un fenómeno multicausal donde actúan diferentes factores de carácter individual, cultural y socioeconómico. Para que exista un cuadro de violencia se considera las relaciones interpersonales como una problemática que aqueja a millones de personas en el mundo con una particularidad

compleja por el impacto negativo que influye en la vida de los individuos. Para identificar a la posible víctima se considera características como: sensibilidad, miedo, inseguridad, sumisión problemas para dormir, bajo autoestima y se auto perciben como débiles, por otro lado, el agresor puede llegar a presentar características de impulsividad, dominio, amenazas, superioridad, poco tolerantes y hostiles (Rodney, Bulgado, Estévez, Llivina, & Disla, 2020).

De igual forma, se denotan los estereotipos sociales dentro de la violencia por la caracterización del poder y la fortaleza que siempre la lleva el hombre, mientras que la mujer adquiere el título de vulnerable e incapaz. Como plantea Martínez (2016) se reconoce que la persona que ejerce violencia hacia otra causa un profundo daño que genera diferentes malestares, por el motivo de que implica ser un gran problema de la salud mental. Una persona que vive violencia se encuentra vulnerable, por lo tanto, es posible que desarrolle bajo autoestima o miedo. Además, la víctima llega a sufrir un deterioro en su autovaloración porque el agresor llega a usar violencia psicológica por medio de amenazas o manipulación que ejerce contra su víctima.

Por el contrario, hay que considerar que dentro de una relación puede existir un ciclo de violencia que usualmente al iniciar un vínculo sentimental las dos personas muestran su mejor versión, el hombre se presenta como romántico y cariñoso ganándose el afecto de la mujer, tiempo después que se establece una relación más estable. Comienza aparecer ciertos indicadores donde queda en evidencia ciertos micromachismos presentes en el hombre, por lo general al hablar de violencia la mujer entra en un plano de vulnerabilidad, asimismo, el ciclo de la violencia cuenta con tres fases importantes que fueron explicadas en el cuadro N. 1 (Yugueros, 2015)

Cuadro 1. Descripción del ciclo de violencia

Fases	Descripción
Fase 1: Acumulación de tensión	El agresor expresa una serie de frustraciones e ira, lo que ocasiona insultos y discusiones violentas, por consiguiente, la mujer busca la manera de justificar el comportamiento agresivo de su pareja lo cual dichas agresiones se intensifican por episodios de celos.
Fase 2: Estallido de violencia	La tensión preexistente lleva a una guerra entre la pareja por la pérdida de los canales de comunicación lo que detona en golpes, lesiones, facturas, humillaciones y amenazas por parte del agresor, asimismo es la etapa más trascendental del ciclo de violencia por el hecho de la víctima asocia la culpa de los actos de su agresor y sufre varios síntomas psicofisiológicos, el único que puede modificar esta etapa es el mismo agresor
Fase 3: Luna de Miel o arrepentimiento	El agresor se presenta hacia su víctima como un hombre amable, amoroso y atento para conseguir el perdón porque se lamenta del daño causado y busca una manera de compensar sus actos por medio de acciones de cambio o falsas promesas de que lo acontecido no volverá a pasar, ganándose la confianza de la víctima

Fuente: (Cuervo & Martínez, 2013, págs. 82-87)

Elaboración Propia

Además, dentro del ciclo de la violencia se observa como la víctima pierde desvaloración de sí misma con una reducción en la autoestima, debilidad en su poder porque todo el poder se la atribuye a su agresor, el ciclo siempre inicia tras el golpe, después se centra en el arrepentimiento y la culpabilidad, por lo general el ciclo siempre se vuelve a repartir hasta que existe un desgaste total de la víctima por la violencia excesiva que se vive día a día. (Cuervo & Martínez, 2013)

Por otro lado, la violencia se relaciona con el abuso que ejerce un individuo sobre otro o a su vez que llegue a ocasionar la muerte, se halla la restricción de la libertad presentada en distintos ámbitos de carácter público o privado por ello se ha clasificado a la violencia en diferentes tipos: física, psicológica, sexual, económica - patrimonial, simbólica, política y gineco-obstetra explicadas con mayor énfasis en el cuadro N. 2 (Jaramillo & Canaval, 2020)

Cuadro 2. Descripción de los tipos de violencia

Tipos	Descripción
Violencia física	Actos agresivos, por medio de golpes que ejercen la fuerza física, lo que provoca lesiones graves a la víctima
Violencia psicológica	Implica la pérdida de la dignidad de la mujer, se involucra también la pérdida de la identidad por el control sometido en el comportamiento que suceden por las humillaciones o amenazas directas o indirectas
Violencia sexual	Utiliza el abuso verbal o física para obligar a otro sujeto a mantener relaciones sexuales sin ningún consentimiento de por medio
Violencia económica y patrimonial	Implica la pérdida de los derechos patrimoniales que se ha establecido dentro de la unión de hechos o a su vez restringir el ingreso económico
Violencia política:	Acción de violentar a un individuo o un grupo de forma directa o indirecta, especialmente a la mujer por participar en puestos de cargos públicos o en las determinadas elecciones políticas
Violencia simbólica	Se relacionan con los estereotipos sociales que perjudican el desarrollo del individuo, la mujer se ha visto discriminada por los roles sociales
Violencia gineco-obstétrica	Violencia en las prácticas de los derechos de la mujer embarazada a las decisiones que implica sobre su salud sexual y poder acceder a la salud gineco-obstétrica

Fuente: (Grassi V. , Gomes, Gessner, & Cubas, 2022, págs. 2-12)

Elaboración Propia

Conceptualización de violencia psicológica

Se entiende a la violencia como el acto de cometer acciones agresivas, intimidantes y amenazantes contra una persona. Se la conoce también, como todas las acciones violentas que se manifiestan a través del uso de la fuerza para dominar o someter a alguien, se destaca por expresiones verbales como gritos, insultos, amenazas, frases hirientes, gestos de desdén y menosprecio. La finalidad de la violencia psicológica se centra en establecer poder e imponer algo a alguien para controlar sus acciones (Poalacín & Bermúdez, 2023).

Este tipo de violencia se destaca por comprender actitudes y comportamientos que no son físicos, sino que ocasionan daño moral, emocional y social. Una persona que comete violencia psicológica se centra en ejercer agresiones verbales y de manipulación mental contra la víctima, lo cual le ayuda a reafirmar su control y poder; así como a lograr que el sujeto realice acciones acordes a sus imposiciones. El hecho de menospreciar a las personas provoca que disminuya su valor y establezcan creencias de inferioridad que genera que se sometan a los requerimientos de su victimario (Grassi V. , Gomes, Gessner, & Cubas, 2022).

De acuerdo con Vivas, Camaño y Bordón (2020), la violencia psicológica tiene como finalidad controlar, restringir movimientos y comportamientos, incrementar la vigilancia y monitoreo hacia la víctima, pero sobre todo lograr que se aisle socialmente a través de la desvalorización, denigración, humillación y disminución del bienestar propio. Además, se ha identificado que el victimario logra que los demás se pongan en contra de la víctima, acusándola falsamente o culpándola por circunstancias negativas que generan un alto nivel de daño emocional y cognitivo que no puede enfrentar debido a que se ha reducido o eliminado su red de apoyo. A continuación, en el cuadro N.3 se exponen algunas características de la violencia psicológica.

Cuadro 3. Características de la violencia psicológica

Manifestaciones conductuales	Visibilidad de conductas	Frecuencia	Intencionalidad	Consecuencias
Aislamiento	Sutiles Encubiertas Pasivas	Comportamientos persistentes en el tiempo	Intención que puede o no ser consciente de daño	Disminución de autoestima
Denigración		Cíclico	Agresor/a que puede o no tener consciencia de daño	Desorganización del sentido de realidad
Control				Alteración de percepción y cognición
Dominación	Activas Abiertas Manifiestas	Permanente	Puede o no ser consciente	Depresión-ansiedad- inestabilidad emocional Adicciones Trastornos psiquiátricos Conflictos en relaciones sociales Suicidio

Fuente: (Jaramillo, Echavarría, & Gómez, 2023)

Elaboración Propia

Como se puede observar, la violencia psicológica se caracteriza por presentar actitudes y comportamientos agresivos, hostiles, intimidantes y amenazantes que contribuyen al incremento de poder y control del victimario sobre la víctima. De esta forma, el agresor ataca principalmente a las emociones y valores de la persona, denigrándola, humillándola y desvalorizándola, lo cual genera que el sujeto se considere inferior y realice todas las conductas y acciones establecidas por el victimario.

Dimensiones de la Violencia Psicológica

La violencia psicológica se compone de varias dimensiones o áreas que se presentan y forman parte de las agresiones que sufre la víctima, de acuerdo con Araujo (2022), estas dimensiones son:

- **Maltrato psicológico:** se refiere a un comportamiento dañino y destructivo que ejecuta una persona sobre otra más vulnerable. Se caracteriza por la intimidación, humillación, ridiculización, provocación de sentimientos de culpa, aislamiento social y amenazas de daño físico que generan un alto nivel de control sobre la víctima.
- **Acoso psicológico:** hace referencia a un trato agresivo y descalificador de un sujeto hacia otro con el fin de provocar desestabilización psicológica, que afecta de forma negativa la dignidad e integridad de la persona. Se caracteriza por presentarse a largo plazo, es decir que, los actos se repiten a través del tiempo y causa incertidumbre, impotencia y baja autoestima.
- **Manipulación mental:** se relaciona con el control de las actitudes o conductas de una persona a través de técnicas persuasivas y presiones psicológicas constantes. El victimario busca eliminar el criterio propio de la víctima mediante la distorsión de la capacidad reflexiva, de esta forma, influye en las emociones pensamientos y actitudes que, si no se cumplen, la persona puede ser castigada.

Por otro lado, Noa, Creagh y Durán (2014) mencionan que la violencia psicológica se compone de algunas categorías o dimensiones que la diferencian de los otros tipos de violencias, estas son:

- **Acoso psicológico:** se ejerce sobre una persona, con una estrategia, una metodología y un objetivo, para conseguir el derrumbamiento y la destrucción moral de la víctima. Además, el acoso psicológico que se ejecuta en una persona implica la crítica, amenazas, injurias, calumnias y acciones implícitas.
- **Acoso psicológico vertical:** se tiene en cuenta la jerarquía de poder que tiene el agresor con base en diferentes áreas funcionales de la persona social, económico, laboral, jerárquico, y otros. Se considera que la víctima se encuentra sometida a la superioridad de su agresor.

- **Acoso psicológico horizontal:** se considera que el agresor es la persona que ejerce el poder sobre otra, pero se caracteriza por compartir mismo nivel jerárquico o social, donde puede interferir la fuerza física que está acompañada de un sutil hostigamiento con el acoso que se produce entes iguales lo que ocasiona dificultad para relacionarse con el grupo de pares.
- **Acoso afectivo:** se relaciona ampliamente con la dependencia emocional que el agresor o acosador desarrolla por la víctima constantemente demuestra pruebas de amor o invade su intimidad personal por la exageración de caricias afectivas, generalmente la víctima interrumpe sus demandas para complacer las demandas de su agresor por lo general existe la intimidación en la relación del acosador con su víctima por medio de la agresión verbal y de chantaje emocional.

Finalmente, Huauya (2021), manifiesta que existen dos dimensiones principales de la violencia psicológica, las cuales son:

- **Dimensión sutil:** se caracteriza por presentar conductas y comportamientos implícitos que provocan intranquilidad y desestabilización; el victimario genera sentimientos inseguros sobre la apariencia física y emocional, menosprecio y desvalorización hacia la víctima, lo que provoca aislamiento social.
- **Dimensión manifiesta:** se caracteriza por presentar comportamientos controladores y dominantes, con acciones hostiles y amenazantes que interfieren en el bienestar de la víctima, generan sentimientos de culpa e inferioridad.

Por lo tanto, la violencia psicológica presenta varias dimensiones que se orientan a obtener el control total del agresor sobre la víctima sin necesidad de utilizar la fuerza física, es así que dentro de las dimensiones se observa como predominante el acoso y maltrato psicológico que atacan directamente al área emocional de las personas mediante humillaciones, intimidaciones y sobre todo desvalorizaciones

que generan sentimientos de inferioridad.

Modelos teóricos de la violencia psicológica

Existen varios modelos teóricos que intentan explicar el desarrollo de la violencia psicológica, es así que Huauya (2021), establece los siguientes modelos o propuestas teóricas:

- **Modelo psiquiátrico (Grosman 1992):** Se centra en la descripción de las características psicopatológicas del agresor, sobre todo las conductas de riesgo como consumo de alcohol y drogas.
- **Modelo sociocultural:** Se relaciona con la mujer, considera que la violencia psicológica se genera debido al micromachismo social existente y se justifica a través de comportamientos y prácticas dominantes masculinas que se realizan dentro de los hogares. Se centra en el análisis del aprendizaje de la violencia psicológica en la familia y relaciones de pareja.
- **Teoría del aprendizaje social:** Destaca el aprendizaje de conductas y actitudes, es decir que, los niños aprenden comportamientos violentos al observar a sus padres o principales cuidadores y luego los replican en diferentes contextos y situaciones.
- **Teoría transgeneracional:** Se refiere a que la violencia psicológica puede perdurar durante varias generaciones y se convierte en un rasgo distintivo de la interacción de una persona en el entorno.

En base a lo mencionado anteriormente, se identifica que los modelos teóricos establecen que la violencia psicológica genera comportamientos agresivos, hostiles y amenazantes con la finalidad de someter, actitudes que pueden transmitirse de padres a hijos/as que perdura a lo largo del tiempo. Todas las propuestas plantean que el agresor o victimario busca imponer sus necesidades y requerimientos sobre los de la víctima, así usa acoso psicológico y manipulación mental que ocasionan aislamiento social y reducción de la red de apoyo.

Indicadores de violencia psicológica

Se ha identificado que dentro de la violencia psicológica se presentan dos esferas o categorías principales que se generan durante el cometimiento de este tipo de agresiones, de acuerdo con Bordón (2017), estas son:

- **Maltrato emocional:** hace referencia a las agresiones producidas a través de palabras que se orientan a reducir elementos como autoestima, confianza y valor de la persona. Entre ellos están: desvalorización, descalificación, menosprecio, oposiciones, desprecio, hostilidad, indiferencia, intimidación imposición de conductas, culpabilización y bondad aparente para el control sutil de la víctima. Asimismo, se describe con más detalle los indicadores de maltrato emocional en el cuadro N. 4

Cuadro 4. Indicadores de maltrato emocional

Desvalorización	Ridiculización
	Descalificaciones
	Trivializaciones o menosprecio
	Oposiciones
Hostilidad	Reproche
	Insultos
	Amenazas
Indiferencia	Falta de empatía y apoyo
	Monopolización
	Juzgar, criticar, corregir
Intimidación	Posturas y gestos de amenaza
	Conductas destructivas
Imposición de conductas	Bloqueo social
	Desviaciones
	Insistencia abusiva
	Invasiones a la privacidad
	Sabotajes
Culpabilización	Acusaciones
	Negación/desmentida
Bondad aparente	Manipular la realidad

Fuente: (Bordón, 2017)

Elaboración Propia

- **Maltrato psicológico:** por otro lado, el maltrato psicológico incluye conductas de agresión orientadas a generar confusión y sometimiento en la víctima, para que el victimario obtenga poder y control absoluto expuestas en el cuadro N. 5

Cuadro 5. Indicadores de maltrato psicológico

Abuso verbal	Rebajar
	Insultar
	Ridiculizar
	Humillar
	Uso de juegos mentales para confundir
	Poner en tela de juicio la cordura de la víctima
Abuso económico	Control abusivo de finanzas o castigos monetarios
	Impedir el trabajo
	Pide dinero a otras personas
	Pide justificación de los gastos
	Realizar compras para que la víctima no compre nada
Aislamiento	Infundir miedo a través de miradas
	Arrojar objetos
	Cambios bruscos de ánimo
	Irritación fácil por cosas mínimas
Amenazar con	Herir, matar
	Suicidarse, llevarse a los niños
	Echar de la casa, irse de la casa
Desprecio y abuso emocional	Tratar de forma inferior
	Toma de decisiones sin consultar al otro
	Uso de los hijos
	Denigración intelectual como persona o rol de padre/madre

Fuente: (Bordón, 2017)

Elaboración Propia

Por otro lado, Jaramillo, Echavarría y Gómez (2023), consideran que la violencia psicológica puede abordar varias manifestaciones o características, las cuales son:

- **Aislamiento emocional:** se refiere al cometimiento de acciones que provocan abandono y rechazo en la víctima, debido a que el agresor ejerce actitudes de indiferencia, poca comunicación, invalida sus emociones y sobre todo desatiende todo lo que tenga que ver con la persona.
- **Degradación:** este elemento se enfoca en interferir en la identidad de la persona que provoca miedos e inseguridades, el agresor realiza humillaciones, comparaciones, desprecios y establece sentimientos de culpa que producen confusión, inferioridad e incapacidad.
- **Control:** el victimario genera vigilancia excesiva a la víctima, celos exagerados, desconfianza e ideas que impactan de forma negativa en la autonomía e independencia. En principio la víctima cree que estas actitudes son adecuadas porque muestran el interés del agresor, pero son actitudes negativas que provocan sometimiento.
- **Intimidación:** tiene la finalidad de provocar miedo y terror, además interfiere en el bienestar lo que ocasiona vigila extrema, se caracteriza por presentar amenazas y chantajes frecuentes sobre daño a la persona o alguien cercano a la misma.

Como se puede observar, los indicadores de la violencia psicológica se centran principalmente en desestabilizar la salud mental de la víctima a través de conductas y actitudes que impactan negativamente en la autonomía, socialización e independencia de la persona; con la finalidad de obtener sumisión y control. Es así que, la persona sometida a este tipo de violencia crea confusión de su capacidad y se considera inferior dependiente totalmente de su agresor.

Consecuencias de la violencia psicológica

La violencia psicológica por el hecho de ejecutarse con agresividad para obtener dominio y control sobre una persona, provoca consecuencias graves para el desarrollo y bienestar de la víctima; es así que se identifican las siguientes

consecuencias: problemas para desenvolverse en el entorno, asilamiento social, autoestima baja, inseguridad, inferioridad y debilitamiento de su funcionamiento autónomo e independiente en el contexto (Poveda, 2017).

Se ha identificado que la exposición constante de la persona a violencia psicológica, provoca varias actitudes y comportamientos que pasan a formar parte de la personalidad de la misma. Es así que, la víctima genera dependencia total hacia su agresor tanto económica como emocional, debido a que la priva de su red de apoyo social y no cuenta con más personas que le ayuden a solventar sus necesidades y dificultades. Se presentan, además, miedo y temor constantes que producen sobresaltos cuando alguien se le acerca y deteriora las relaciones sociales dentro del entorno (Poalacín & Bermúdez, 2023).

Por otro lado, Bordón (2017), establece que las principales consecuencias que genera la violencia psicológica frecuente son:

- **Consecuencias inmediatas-traumáticas:** se refieren a los efectos inmediatos que se producen después del cometimiento de la acción agresiva, entre estos están, el estrés, desesperación, impotencia, negación, miedo y terror, soledad y depresión.
- **Consecuencias emocionales-sociales:** se generan después de un tiempo que se ha suscitado el acto de violencia psicológica, estas son: modificación de la conducta y personalidad, tristeza, sentimientos de culpa, ira, enojo, pérdida de identidad, desconfianza, pérdida de independencia y autonomía, pesadillas, angustia, llanto fácil e incontrolable e inseguridad.
- **Consecuencias familiares-sociales:** se refieren a los efectos que involucran a los integrantes de la familia del que forma parte la víctima. Sobresalen sentimiento de tristeza, angustia, miedo y terror, rechazo de la víctima, culparán a la persona por lo sucedido, generan autorreproche.

La violencia psicológica a pesar de caracterizarse por no generar ataques físicos hacia la persona, es un tipo de agresión que provoca cambios y modificaciones en las actitudes y comportamiento de la víctima; debido a que influye en sus emociones. Además, puede producir distorsión del pensamiento, lo cual ocasiona ideas erróneas en cuanto a su desenvolvimiento, reduce su independencia y autonomía.

1.2. Autoestima

Conceptualización de la autoestima

La autoestima es sumamente importante en el ser humano, porque es el valor que el mismo sujeto se llegó a otorgar mediante ciertas aprobaciones o desaprobaciones. Es la construcción de tratarse con amor, respeto, cariño y decencia. Según (Panesso & Arango, 2017, pág. 3) “la autoestima se considera como una necesidad afectiva o social, y a su vez como una necesidad de reconocimiento, lo que nos facilita entender su importancia dentro del desarrollo psicológico de la persona” La autoestima de una persona se llega a clasificar como alta o baja de acuerdo a las acciones de la misma mediante la respuesta que ejecuta con el entorno porque el ser humano es un ente social que necesita de la interacción con el resto.

La autoestima se forma de una parte del autoconcepto que se relaciona con el lado afectivo del individuo, con aspecto que describen a sí mismo, por lo tanto, hay una propia percepción de acuerdo al contexto que lo rodea como su cultura, religión, modelo de crianza, acciones internas como externas que son parte de su realidad. Desde el punto de vista de (Sebastián, 2012, pág. 3) “Las personas que se aprecian a sí mismas por sus cualidades y por su valía e importancia en cuanto seres humanos, tienen automáticamente la tendencia a responsabilizarse de sus propias acciones”. Sin embargo, se asumen riesgos para poder combatir los desafíos que el sujeto ha planteado por medio de una construcción social del juicio personal que la persona crea de sí mismo, que llega a ser parte del reconocimiento que el individuo luego adquiere.

Además, la autoestima implica la capacidad de seguridad de tomar desafíos que se presentan a lo largo de la vida para triunfar y hacer valer los derechos que como seres humanos se tiene, porque el reconocerse a uno mismo para alcanzar la satisfacción propia, desde la posición de (Towers, 2018, pág. 10) “La autoestima significa que se ha aceptado a sí mismo tal como es, pero continúa trabajando para seguir mejorando”. De hecho, el aspecto corporal parte de la imagen positiva que se quiere llegar a transmitir mediante la evaluación de sus actitudes y valores que la persona quiere reflejar para sacar todo el potencial de su interior.

Componentes de la autoestima

Dentro de la composición de la autoestima influyen diferentes elementos importantes que llegaran a consolidarse dentro del sujeto, según Rodríguez, Pellicer y Domínguez (2012) los menciona como la escalera de la autoestima y son los siguientes:

- **Autoconocimiento:** forma parte de conocerse mediante una serie de manifestaciones del sentir y del actuar que funcionan conjuntamente con el sujeto e impulsan las habilidades y las necesidades que favorezcan a consolidar una personalidad sólida, por otro lado, si no funciona juntas, crearán una personalidad frágil con una serie de sentimientos desvalorizados
- **Autoconcepto:** lleva una secuencia de creencias de uno mismo que se representa y se visualiza en la conducta, por ejemplo, si la persona se considera que es fuerte y dominante actuará como una persona valiente, pero si cree que es inferior a los demás actuará con inseguridad. Es una construcción de la imagen propia que se consolidó con información de la percepción de los demás que determina la identidad
- **Autoevaluación:** es la aptitud que refleja la persona mediante una evaluación interna por medio de las ideas, pensamientos o creencias que la persona adquirió con el tiempo, con la ayuda de la sociedad y la evaluación

externa se relaciona con la comunicación verbalizada, la evaluación apoya a la persona para autoanalizarse con acciones positivas o negativas

- **Autoaceptación:** se produce en aceptarse tal cual es uno mismo, en reconocer todas las partes de sí mismo que forma parte del sentir de la persona y que mediante la aceptación existe la transformación del ser con los mecanismos que el sujeto presenta mediante el esfuerzo
- **Autorrespeto:** implica atenderse y complacer los deseos propios del sujeto mediante la expresión de las emociones, que deja a un lado el culparse o sentirse mal por acciones de otra persona, se prioriza el pensar en uno mismo antes que los demás sin ocasionar daño.

Por otro lado, de acuerdo con Ruiz (2020), los principales componentes de la autoestima son:

- **Autoimagen:** se refiere a que la persona se ve a sí misma como es y considera sus habilidades, fortalezas, virtudes y debilidades.
- **Autovaloración:** hace referencia a que la persona se considera como alguien importante, tiene una percepción agradable de su imagen. Se relaciona de forma directa con la autoaceptación y autorrespeto.
- **Autoconfianza:** se refiere a la creencia que tiene la persona sobre sus capacidades y habilidades para la ejecución de varias actividades, sintiéndose segura de hacerlas.
- **Autocontrol:** se refiere al manejo adecuado del área personal, mediante un dominio propio que promueva el bienestar personal.
- **Autoafirmación:** se entiende como la libertad que posee la persona de ser ella misma, tomar decisiones acertadas y desenvolverse con independencia y autonomía.

- **Autorrealización:** hace referencia al desarrollo correcto de las capacidades y habilidades, con el objetivo de que la persona pueda vivir de forma satisfactoria y cumpla las metas propuestas.

Pilares de la autoestima

Los pilares de la autoestima son siete que son empleados en las acciones diarias, se tomaran en cuenta antes de pensar o actuar, como lo plantea Navas (2015):

- **Vivir consciente:** el vivir conscientemente se refiere a la supervivencia conjuntamente con la mente que es fundamental en el desarrollo de la persona, se considera captar toda la información positiva para poder cumplir determinados objetivos, si se llega a lastimar la mente se hiere la autoestima.
- **La aceptación de sí mismo:** el primer paso de la aceptación es reconocerse a uno mismo en todos los sentidos, para que se pueda considerar las habilidades y las fragilidades y hacer un análisis de las acciones que se puedan cambiar con las ventajas que se presentan para buscar una solución.
- **La responsabilidad de sí mismo:** implica la responsabilidad de logros y metas para alcanzar el equilibrio, esta responsabilidad implica a su vez tomar decisiones porque todo depende de la percepción del sujeto, asimismo asume las causas y consecuencias que se presentan en la vida.
- **Autoafirmación:** Se relaciona con la validez, sé saber quién soy, con el respeto que necesita para lograr la autonomía, para dialogar y compartir los sentimientos de uno mismo, sobre todo no cambiar la esencia que lleva dentro la persona por agradar a otras, porque nadie es mejor que el otro, es así que se actúa desde el respeto hacia uno mismo y hacia el otro.
- **Vivir con propósito:** se vincula con las metas planeadas y la manera de conseguir dicho propósito, asimismo implica el resultado de ciertas decisiones que se ha tomado para llegar al objetivo propuesto con mucho

sacrificio y trabajo para conseguir la recompensa esperada.

- **La integridad personal:** toma en cuenta los valores y la decisión que son parte del crecimiento del sujeto, asimismo si las acciones o decisiones fueron malas no se espera la retribución de los mejores resultados, pero si las acciones son positivas y sobre todo sinceras, sin esperar nada a cambio se lograrán conseguir resultados buenos.
- **Acudir a la heroína o al héroe que llevamos dentro:** toma como eje fundamental la personalidad, el carácter y el temperamento de cada sujeto en la ejecución de una acción, la heroína se la atribuye simbólicamente a una persona que forma parte del círculo social, es donde se llega acudir cuando se llega a desistir de la meta a conseguir.

Tipos de autoestima

La autoestima es la percepción o sentimiento que se tiene de uno mismo, esto llega a ser positivo o negativo, así, se clasifica en cuatro tipos. Según Rodríguez (2022) menciona las siguientes:

- **Autoestima alta, fuerte o positiva:** Este tipo de autoestima lo tienen aquellas personas que se aprecian así mismas que reconocen sus errores e incluso enmendándolos, donde, mantiene un respeto propio, lo que las llega a mostrarse seguras de sí para obtener como resultado relaciones gratas y respetuosas con su alrededor.
- **Autoestima baja o derrumbada:** contraria a la autoestima alta o positiva, tenemos a la autoestima baja o derrumbada, aquella en donde la persona no se mantiene un respeto por sí mismo e incluso el desprecio a la búsqueda de la aprobación, no en ellos mismos sino en otros.
- **Autoestima media o vulnerable:** este tipo de autoestima es aquel que mantiene un respeto por sí mismo, pero esto dependerá de los comentarios

de los demás o por lo que lleguen a pensar, se busca una aprobación por parte de los demás, lo que llega a tener un buen o mal concepto de ellos mismos.

- **Autoestima demasiado alta o alta autoestima negativa:** aquella que mantiene una imagen demasiado elevada por parte de sí mismo es lo que llegara a considerarse.

1.3. Relación de la violencia psicológica con la autoestima

La violencia psicológica se relaciona de manera negativa con la autoestima debido a que los malos tratos solo traen sentimientos de angustia y tristeza para la persona que pasa por este tipo de violencia. Afirma Rodríguez (2022) “Las secuelas psicológicas de sufrir malos tratos pueden cronificarse. Los malos tratos, físicos y psicológicos, dejan una profunda huella de sufrimiento, soledad, angustia y soledad”. Las consecuencias psicológicas derivadas de ser víctima de malos tratos pueden volverse crónicas. El daño psicológico que se emplea en la violencia es por medio de actitudes que lastiman a la otra persona, tienen como propósito humillar y perjudicar la salud de un individuo por medio de acciones o comentarios violentos que desvaloriza a la mujer.

Para que exista la presencia de la violencia psicológica se toma en cuenta el maltrato que se ocasiona en la pareja, muchas veces las víctimas no se percatan de la violencia psicológica porque puede pasar desapercibida y de manera inconsciente, se comienza a conocer la violencia cuando hay agresiones de tipo físico o sexual, la víctima tras el maltrato experimentado en el aspecto psicológico ocasiona un deterioro en su bienestar por la pérdida del interés en actividades que antes tenían valor en la persona lo que desarrolla un nivel bajo de adaptación, segrega el autoestima y que este se disminuya tras el maltrato psicológico, la víctima llega a tener un comportamiento distinto antes no presentado como: irritabilidad y aislamiento social. (Ocampo L. , 2015)

la violencia es cómplice y alude a la crueldad que ocurre en entornos privados o abiertos, puede ser practicado por el cómplice, compañero de vida, viviendo respectivamente o no, o un ex cómplice; cuyo diseño es practicar el control y dominio sobre las damas para mostrar el poder que tiene sobre el otro. (Ponce, 2020, pág. 16)

Ocampo (2015), manifiesta que las personas que son sometidas a acciones agresivas y violentas presentan generalmente, un estado de salud reducido y deteriorado que interfiere negativamente en su bienestar, además, de generar baja autoestima puesto que no se valoran, alteraciones emocionales y sobre todo debilitamiento en el área personal y social, lo cual las mantiene alejadas de los demás. Debido a la baja autoestima que presentan no confían en sus capacidades y habilidades y consideran que el agresor es el único que puede ayudarlas.

Finalmente, Guasti y Gaibor (2022), manifiestan que las personas que se exponen de forma constante a la violencia psicológica son propensas a generar un bajo nivel de autoestima, debido a que las agresiones verbales interfieren en sus emociones y pensamientos distorsionándolos, provoca confusión sobre sus habilidades y fortalezas, lo cual influye directamente en la autoestima de las víctimas.

Por lo tanto, se puede observar que la violencia psicológica influye de forma negativa en la autoestima de las víctimas, debido a que al emitir comentarios negativos acerca de su aspecto físico, sus emociones, y sobre todo de sus capacidades y habilidades provocan que la persona disminuya la confianza en sí mismo. Es así que, el nivel de autoestima se reduce y la persona se vuelve dependiente del agresor, realiza acciones para agradarle y sobre todo evita el contacto con personas cercanas para disminuir situaciones de ira o enojo, lo cual ocasiona un deterioro grave de la salud mental y sería tratado de inmediato para evitar el inicio de trastornos mentales a futuro

CAPÍTULO II: MARCO METODOLÓGICO

Dentro de este capítulo se establece una descripción profunda y detallada de la metodología que se utilizó en el proyecto de investigación. Los elementos que se abordan son: paradigma, modalidad y alcance de investigación; técnicas e instrumentos de recolección de información, población, muestra y procedimiento de análisis de resultados.

2.1. Paradigma, modalidad y alcance de investigación

En lo que respecta el paradigma de la investigación se centra en el pospositivismo porque comprende diferentes leyes que abordan mecanismos intelectuales que presentan ciertos fenómenos, el trabajo que formula el investigador se encuentra en sustentar el objeto de exploración con el desarrollo de la hipótesis para la obtención de los resultados que pretende demostrar el estudio con el fin de comprobar una hipótesis. Este paradigma inserta preguntas de carácter epistemológico que a su vez es argumentada por el objetivismo, los resultados que indican estas investigaciones forman parte de un estilo narrativo que se puede ubicar en el método cualitativo o cuantitativo (Ramos C. , 2015).

El diseño de investigación que se utilizó fue no experimental, el cual se centra en generar un análisis del fenómeno de estudio para determinar su comportamiento y desarrollo en el entorno y con una población específica sin necesidad de manipular o modificar el mismo. Es decir que, el investigador tan solo se limita a observar y medir el fenómeno, para obtener la información necesaria sin intervenir en el desenvolvimiento del objeto de investigación (Gómez, 2016).

El estudio fue no experimental, debido a que se realizó la medición del nivel de violencia psicológica y autoestima en mujeres, con la finalidad de conocer si la autoestima se ha visto afectada a causa del nivel de violencia psicológica a la cual han sido sometidas, no se manipularon o modificaron los resultados obtenidos, tan solo se describieron para establecer una perspectiva general sobre el problema de investigación.

La modalidad fue cuantitativa porque necesita del desarrollo del planteamiento de problema porque forma parte de un fenómeno que tiene como propósito una mediación exacta con el establecimiento de técnicas para la acumulación continua de datos para luego proceder con la distinción de interpretar lo recolectado con el método hipotético deductivo (Sánchez, 2019). En resumen, la presente investigación hace uso de datos numéricos para la medición de las variables con el propósito de comprobar la hipótesis establecida.

El alcance de investigación fue descriptivo, el cual se orienta a la descripción de las características y aspectos relevantes del fenómeno de estudio, con la finalidad de otorgar una visión panorámica de su desarrollo y comportamiento en el entorno (Hernández Sampieri, Fernández, & Baptista, 2014). La presente investigación fue de alcance descriptivo, a través del marco teórico se describieron las principales características y aspectos de la violencia psicológica logra identificar sus indicadores y consecuencias que interfieren en el bienestar personal, así como elementos clave de la autoestima que son afectados a causa de una exposición constante a la violencia psicológica y generan una reducción significativa de la autonomía e independencia del individuo en el entorno.

Además, se consideró un alcance correlacional, el cual se basa en la medición de dos o más variables y con el objetivo de establecer si existe o no una relación causal entre las mismas, es decir, si una variable influye en el comportamiento de otra (Hernández Sampieri, Fernández, & Baptista, 2014). La investigación se consideró de alcance correlacional debido a que, a partir de la medición del nivel de violencia psicológica y autoestima en las mujeres, se logró identificar la relación directa y significativa que se presenta entre las variables establecidas.

Adicionalmente, se utilizó un alcance explicativo que se basa en la explicación profunda del fenómeno de estudio, es de tipo predictivo debido a que se orienta al establecimiento de una posible relación entre variables de investigación para comprender correctamente el desarrollo y comportamiento de las mismas (Ramos C. , 2020). La investigación fue de alcance explicativo debido que se determinó la incidencia de la violencia psicológica sobre la autoestima en mujeres, se obtiene

que la exposición constante a este tipo de violencia influye de forma negativa en el nivel de autoestima.

Fue de corte transversal se relaciona con el grado de medición que se quiere ejecutar mediante hipótesis de investigación lo que considera importante la duración en la acogida de información en una población seleccionada la cual esta precisada para que exista un análisis pertinente (Rodríguez & Mendiello, 2018). Los datos del estudio fueron tomados una sola vez con el uso de cuestionarios, por el motivo de no ser una población de fácil acceso lo cual era prudente utilizar un corte transversal.

2.2. Técnicas y herramientas de investigación

Para realizar la recolecta de información se consideró el uso de técnicas como la psicométrica que es la atribución netamente psicológica que cumple con el objetivo de delimitar y argumentar apartados teóricos con características hipotéticas que salen desde la observación, para señalar atributos números que son importantes dentro del desarrollo de la medición al evaluar una prueba psicológica establecidos por constructos lo que permite la comprensión de fenómenos desde una perspectiva práctica y lograr interpretar los resultados que son arrojados tras la medición. (Ramos Z. , 2018)

La técnica de la encuesta cumple un papel fundamental en la psicología, es una herramienta útil para la obtención de datos. Una de las técnicas más usadas es la encuesta, por el motivo de permitir obtener información con un público sobre un tema determinado. La encuesta se basa en una indagación sobre un punto determinado con una muestra de individuos de cierta población, se utiliza métodos de interrogación, con la finalidad de obtener mediciones cuantitativas que tengan diversidad en cuanto a características de la población. Asimismo, cumple con la delimitación de la problemática, la delineación de la investigación, la hipótesis, contextualización de las variables, definir la muestra, realizar la estructura de trabajo de campo, obtención de los datos y la interpretación de los resultados (Feria, Matilla, & Mantecón, 2020)

Además, para la herramienta se apoya en la ficha Ad Hoc sociodemográfica con el objetivo de recoger información general de la población seleccionada que son mujeres víctimas de violencia doméstica que asisten a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato. De esta forma se indaga sobre la información personal de las mujeres para entender el contexto en el cual se desarrollan para luego continuar con los análisis recurrentes determinados en la investigación.

Instrumentos

Se utilizó la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIFJ4) que fue creada por Julio Jaramillo y otros en el año 2014. Esta escala se seleccionó para medir la primera variable del estudio debido a que no se encontró una batería psicológica específica para medir la violencia psicológica, por lo tanto, la escala elegida cuenta con varias dimensiones en la cual se encuentra la violencia psicológica. Para medir la segunda variable de estudio se usó la Escala de autoestima de Rossemberg elaborada en el año 2000. A continuación, se describen de manera detallada cada uno de los instrumentos que fueron empleados en la investigación.

Escala de medición de la violencia intrafamiliar (VIFJ4)

La presente escala fue utilizada para la medición de la variable de violencia psicológica que se produce contra una persona a través de varias preguntas relacionadas con agresiones verbales, humillaciones, menosprecio y sobre todo desvalorización, que detectan el nivel de agresión psicológica que ha recibido la persona.

La escala de medición de la Violencia Intrafamiliar construida por el Dr. Julio Jaramillo y otros en 2014, es un instrumento importante para realizar un diagnóstico en violencia intrafamiliar, esta misma escala está formada por dimensiones que son seis: violencia, psicológica, sexual, social, de género y patrimonial. Está configurada por 25 preguntas y cada ítem responde preguntas relacionadas a las dimensiones de la violencia, posee caracterización en escala de tipo Likert (Jaramillo, Bermeo, Caldas, & Astudillo, 2014). A continuación, se expone la

calificación de la escala en la tabla N. 1

Tabla 1. Puntuación del test VIFJ4

Escala	Puntuación
Casi Nunca	1
Pocas Veces	2
A veces	3
Muchas Veces	4
Siempre	5

Fuente: (Jaramillo, Bermeo, Caldas, & Astudillo, 2014).

Elaboración propia

Para la calificación del instrumento se considera que se califica el grado de severidad de la violencia, en este caso se expone el grado leve, moderado y severo. En la violencia psicológica se califica como indica la tabla N. 2

Tabla 2. Calificación de la dimensión violencia psicológica

Escala	Puntuación
Leve	< 0 = 8
Moderado	9-16
Grave	> 0 = 17

Fuente: (Jaramillo, Bermeo, Caldas, & Astudillo, 2014).

Elaboración propia

Para llegar a la puntuación total se suman todas las puntuaciones obtenidas en las dimensiones en el grado leve consta un puntaje menor o igual a 35 puntos, en el grado moderado las puntuaciones se encuentran entre 36 – 67 puntos y el grado severo es mayor o igual a los 68 puntos. Hay que tomar en cuenta que si el agresor es consumidor de alcohol o en tal caso de otras sustancias se adiciona 3 puntos a la puntuación total y los puntajes que correspondas a valores por encima de 68 forman parte del grupo de alto riesgo a sufrir un feminicidio (Jaramillo, Bermeo, Caldas, & Astudillo, 2014).

Para obtener la consistencia interna de los test se considera la confiabilidad que se presenta de acuerdo a los ítems, para calcular la consistencia interna se usa una

fórmula propuesta por Kuder-Richardson específica para trabajar con escala dicotómica para las escalas de carácter politómicas se utiliza alfa de Cronbach. Los valores a considerar se encuentren entre el 0 y 1, la consistencia interna se acepta a partir de las puntuaciones 0.70 y 0.90, hay que considerar que los valores que se ubican por debajo de 0.70 indican una consistencia interna baja, si se encuentran puntuaciones por encima de 0.70 señalan que existe relación entre las preguntas y su valor es alto (Tuapanta, Duque, & Mena, 2017)

Por otro lado, la consistencia interna se toma en cuenta a la evaluación realizada a un grupo de mujeres de la ciudad de Cuenca – Ecuador en una población de 356 participantes, el alfa de Cronbach arrojó un puntaje de 0.938 lo cual es alto y se consideró dos etapas test y Re test. Para evaluar la fiabilidad de la escala se consideró a todas las dimensiones y la fiabilidad total del instrumento. (Jaramillo et al, 2014)

El alfa de Cronbach en la dimensión de violencia psicológica representa el alfa de Cronbach de 0.801 y el Re test de 0.808, cada dimensión de la violencia perdura en el tiempo con la consistencia interna correspondiente. Asimismo, la fiabilidad total de la Escala VIFJ4 representa un alfa de Cronbach de 0.938 y el Re test de 0.944 lo que indica que la fiabilidad del instrumento es alta. (Jaramillo et al, 2014)

Por consiguiente, se expone la tabla N. 3 que apunta el análisis de fiabilidad de la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIFJ4) realizado por cada dimensión de violencia expuesta por la escala:

Tabla 3. Análisis de la fiabilidad de la Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar

Factor	Alfa de Cronbach	N de elementos
Dimensión violencia psicológica	,870	5
Fiabilidad total de la Escala VIFJ4	,962	25

Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Fuente: Elaboración propia

En función de lo descrito en la investigación se encontró que la dimensión de violencia psicológica arroja 0.870 y la fiabilidad total de la Escala de violencia intrafamiliar muestra el 0.962. Los datos que se consiguieren con el análisis del alfa de Cronbach en esta escala son válidos y confiables.

Escala de autoestima de Rosseberg

Fue adaptada al español por Echeburúa en el año de 1995, el nombre original de la escala se encuentra en inglés con la siguiente nominación Rosenberg Self-Esteem Scale vigente desde el año 1965, esta escala fue construida por Morris Rosenberg. La escala cuenta con 10 preguntas consecutivas en escala de tipo Likert, a su vez de manera alternativa se clasifica en valorar la autoestima personal, los ítems se encuentran divididos de manera positiva y negativa. (Martínez & Alfaro, 2019)

Por otro lado, se encuentran dos formas de calificación primero se considera la numeración del 1 al 5 con puntuaciones de 4 a 1, mientras que desde el ítem 6 al 10 se califica de 1 a 4. Cada número que corresponde a la calificación tiene su propia connotación en un rango de 4 opciones: 4= muy de acuerdo, 3 =de acuerdo, 2= en desacuerdo, 1= totalmente en desacuerdo. La puntuación se radica en un rango de 10 a 40 puntos, esta escala puede ser utilizada en toda población. El instrumento es validado en una muestra española con un grado de fiabilidad de 0.82 a 0.88 lo que corresponde a un alfa de Cronbach de 0.77 a 0.88 (Martínez & Alfaro, 2019)

Por otra parte, en el contexto ecuatoriano se analizó las propiedades psicométricas de la escala con una muestra de 536 personas mayores de edad, cada ítem contó con al menos 10 participantes para garantizar los resultados obtenidos y sobre todo la consistencia interna del instrumento, el cual obtuvo un valor de alfa de Cronbach de 0.837 lo que indica que su valor es alto, para verificar la validez de criterio la solución que se consideró fue unifactorial. (Bueno, Lima, Arias, Peña, & Aguilar, 2020) En la siguiente tabla N.4, se describe el análisis de fiabilidad de la Escala de Autoestima de Rosenberg para determinar el alfa de Cronbach.

Tabla 4. Análisis de la fiabilidad de la Escala de Autoestima de Rosenberg

Factor	Alfa de Cronbach	N de elementos
Autoestima	,837	10

Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Fuente: Elaboración propia

Asimismo, en el análisis elaborado en esta Escala con un total de 10 ítems demostró una consistencia interna de 0.837 por el alfa de Cronbach. Los datos indican que la consistencia interna obtenida tras la valoración de los ítems es válida y confiable.

2.3. Población y muestra

Población

La población objeto son mujeres que han sido víctimas de violencia doméstica por parte de su pareja que residan en el cantón Ambato, que comprenden las edades de 22 a 60 años de edad, las mismas que asisten a diferentes colectivos o instituciones de la ciudad de Ambato. Dichos colectivos especificaron que se lleve el anonimato dentro del estudio así que se denominaron como colectivo uno y colectivo dos. Lo que favoreció a la presente investigación para realizar el levantamiento de datos necesarios

Muestreo

En la presente investigación se considera apropiado utilizar un muestreo no probabilístico porque no se selecciona a la población al azar, sino que fue seleccionada de acuerdo a los criterios que cumple el estudio, se usó un muestreo por conveniencia, por el motivo de los componentes que se requieren aplicar, a su vez se ajusta a los criterios de inclusión que aplica el investigador de acuerdo con el método que empleará. (Parra & Vásquez, 2017)

Criterios de inclusión

- Ser residente del Cantón Ambato
- Ser mujer
- Formar parte del colectivo uno o dos
- Ser mayor de edad
- Querer formar parte del estudio y firmar el consentimiento informado
- Saber leer y escribir

Criterios de exclusión

- Ser menor de edad
- No ser residente del Cantón Ambato
- No formar parte de algún colectivo
- No querer participar en el estudio con la firma del consentimiento informado
- No saber leer y escribir

Caracterización de la población

En este apartado se demuestran los resultados recolectados por medio de la ficha Ad Hoc sociodemográfica para explicar las particularidades encontradas en la población de estudio. Asimismo, este instrumento de medición contó con diferentes variables presentes en el análisis como: edad, identificación étnica, sector de domicilio, estado civil, con quien vive actualmente, tiene hijos, relación con los miembros de su familia, situación socioeconómica familiar, grado de escolaridad, trabajo y el colectivo

Análisis descriptivo por edad

A continuación, se explicará las características de la edad de la población a través de la tabla N. 5, de esta manera se ejecutó un análisis estadístico con el mínimo (min), máximo (max), media aritmética (M), desviación estándar (DE), asimetría (As) y curtosis (Cu).

Tabla 5. Análisis descriptivo de la variable edad

Variables	Min	Max	M	DE	As	Cu
Edad	22	60	36,21	11,381	,539	-,804

Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Fuente: Elaboración propia

Respectivamente, en el análisis descriptivo de la variable edad se encontró que el mínimo corresponde a la edad de 22 años y el máximo perteneciente en el estudio es de 60 años, la media se sitúa en 36.21 de 112 participantes. Desde el punto de vista del (Fondo de población de las Naciones Unidas, 2020) agrega que el 75% de las mujeres que sufren violencia por parte de sus parejas se localizan en el rango de edad de 35 años lo que conlleva un riesgo a las mujeres jóvenes por el motivo de no reconocer el abuso que ejercen sobre ellas.

Análisis de frecuencia de la ficha sociodemográfica

En la tabla N.6 se expone el análisis por frecuencia de los datos encontrados en la ficha sociodemográfica, con sus respectivas variables y se detalla la frecuencia (f) y el porcentaje (%) correspondiente de los resultados.

Tabla 6. Análisis de frecuencia Ficha Sociodemográfica

	Frecuencia	Porcentaje
Identificación Étnica		
Mestizo(a)	107	57,5
Indígena	2	1,1
Blanco(a)	3	1,6
Sector de domicilio		
Urbano	84	45,2
Rural	28	15,1
Estado civil		
Soltero/a	38	20,4
Unión de Hecho	20	10,8
Casado/a	30	16,1
Divorciado/a	11	5,9
Viudo/a	13	7,0
Con quién vive actualmente		
Pareja	48	25,8
Con padres	37	19,9
Otra	27	14,5
Tiene Hijos		
Sí	81	43,5
No	31	16,7
Relación con los miembros de su familia		
Muy bueno	42	22,6
Bueno	50	26,9
Regular	16	8,6
Malo	4	2,2
Situación socioeconómica familiar		
Medio Alto	20	10,8
Medio Típico	64	34,4
Medio Bajo	28	15,1
Grado de escolaridad		
Básica	3	1,6
Bachillerato	31	16,7
Superior	78	41,9
Trabajo		
Sí	90	48,4
No	22	11,8
Colectivo		
Uno	44	23,7
Dos	68	36,6

Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Fuente: Elaboración propia

Con respecto al análisis de los datos que se descubrieron con la ayuda de la ficha sociodemográfica, se evidencia que en la identificación étnica el mayor porcentaje se localiza en la población mestiza con el 57.5 %. El en sector de domicilio el urbano es el que sobresale con el 45.2%, en el estado civil el 20.4% son solteras y el 16.1% son mujeres casadas. El 25.8% de las participantes comparten hogar con la pareja y sus hijos, el 43.5% de las evaluadas tienen hijos y la relación con los miembros

de la familia es buena con el 26.9%. La situación socioeconómica familiar se centra en el estándar medio típico con el 34.4%, la mayor parte de las mujeres cruzaron estudios superiores de tercer nivel con un porcentaje de 41.9% y por último el 48.4% si cuentan con un trabajo.

Dentro de los resultados que se apreciaron en la ficha sociodemográfica fueron tomados del cálculo de 112 participantes que asisten a diferentes instituciones y colectivos del cantón Ambato. Como señalan (Torres & Fernand, 2021) en una investigación realizada en Quito detalla que el nivel socioeconómico de los grupos familiares se concentra en la clase media con el 95.6% y le sigue la clase baja con el 4.3%. Así también, se compone la caracterización de la relación preexistente de las familias con el 48.6% de muy buenas relaciones, la presencia de maltrato dentro del hogar afecta en la relación de la dinámica laboral y la productividad del desempeño laboral con el 20%.

2.4. Procedimiento metodológico

Para iniciar con la investigación se elaboró el plan de titulación que fue entregado a dirección de escuela de Psicología para que se puede realizar su aprobación, una vez aprobado el plan de titulación se consideró la estructura del marco teórico para la descripción de las variables de estudio como fue violencia psicológica y autoestima, luego se procedió con la búsqueda de fuentes bibliográficas como revistas científicas, libros y Google académico para redactar el marco teórico. Posterior a esto se escribió el marco metodológico que detalla el paradigma, diseño, enfoque, alcance, técnicas e instrumentos del estudio, una vez identificada la población de interés se eligió los instrumentos que se emplearían para la evaluación de cada variable.

Además, se dio la aplicación de los instrumentos con el consentimiento informado (ver Anexo 2) que se colocó antes del primer cuestionario como un medio de autorización para que la persona que va a desarrollar los cuestionarios comprenda el objetivo de la investigación y lo que se va a realizar con la información proporcionada, de igual forma se socializa con la persona que la información

obtenida es de confidencialidad y si está dispuesta a participar en el estudio, en el segundo apartado se ubicó la ficha sociodemográfica (ver Anexo 3) para poder realizar la caracterización de la población de estudio, posterior a esto se colocó la Escala de Violencia Intrafamiliar (ver Anexo 4) y la Escala de Autoestima de Rosenberg (ver Anexo 5).

Una vez ya contado con el material necesario para la evaluación, se acudió a diferentes instituciones y colectivos que se encargan de brindar ayuda a mujeres víctimas de violencia doméstica del cantón Ambato, para tener el acercamiento con la población y realizar los trámites necesarios con las encargadas de los colectivos o instituciones. Después de realizar el acercamiento con las autoridades del colectivo y autorizada la entrada se continuó con la aprobación del material de evaluación, luego se procedió a evaluar a las mujeres de las instituciones y colectivos. Se socializó el objetivo de la investigación, las variables que se pretendía medir y los instrumentos de recolección de información, luego se consultó quiénes deseaban formar parte del proyecto, debido a que la participación fue voluntaria.

Asimismo, se contó con una prueba piloto en la cual participaron alrededor de 8 personas para hacer las evaluaciones y dar las indicaciones para saber si la evolución iba a ser entendida y no exista errores al momento de la recolección de los datos. Al no tener un amplio acceso a la población se habló con las responsables de los colectivos porque existían mujeres que estaban dentro de un proceso psicológico y no se podía evaluar porque se corría con el riesgo de revictimización.

Para la evaluación de las mujeres que se encontraban en tratamiento psicológico debido a la situación de violencia que vivieron, se consideró realizar un link en *Google forms* que consto de los cuatro apartados ya explicados y se les envió a las directoras de los colectivos e instituciones para que lo revisaran, asimismo puedan ser aplicado una vez contada con su aprobación. Para compartir el link en *Google forms* se solicitó la ayuda por parte de las directoras de los colectivos para verificar los números de teléfono de las mujeres que quisieron participar en el estudio

Después de haber concluido con la evaluación de las 112 participantes, se procedió a descargar la base de datos de la plataforma *Google Forms* y se ingresaron los datos en una matriz de Excel. Posterior a ello, se transfirieron los datos organizados al programa IBM SPSS V25 para la ejecución de los cálculos necesarios para obtener los estadísticos descriptivos de la variable violencia psicológica y autoestima. Además, se obtuvo la consistencia interna de los instrumentos y la prueba de correlación que permitió verificar la relación existente entre las variables. Toda la información obtenida en el análisis de datos fue detallada en el capítulo de resultados. Para finalizar con la investigación se creó el capítulo de conclusiones para detallar los hallazgos encontrados en el estudio y en las recomendaciones se sugiere tomar mayor énfasis en esta problemática social.

CAPÍTULO III: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Análisis descriptivo de los instrumentos

En el presente capítulo de la investigación se describen los resultados alcanzados en el análisis descriptivo y correlacional que forman parte del levantamiento de datos de las mujeres participantes. Con el motivo de adjuntar información relevante con el uso apropiado de los instrumentos de medición solicitado por cada variable de estudio como: violencia psicológica y autoestima.

Análisis descriptivo de la dimensión de Violencia psicológica por la Escala De Medición De La Violencia Intrafamiliar VIFJ4

Para el desarrollo del análisis descriptivo de la Escala de Medición de la Violencia Familiar (VIFJ4) se tomó en cuenta el uso de la frecuencia (f) con su respectivo porcentaje (%). Las dimensiones que forman parte de la escala son: violencia física, violencia psicológica, violencia sexual, violencia social, violencia patrimonial y violencia de género, sin embargo, se ha hecho énfasis en la dimensión de violencia psicológica debido a que es la variable que se pretende medir en el estudio.

A continuación, se presenta una tabla 7 con los resultados obtenidos de la dimensión de violencia psicológica, en la cual se expone la frecuencia y porcentaje de los niveles de violencia psicológica que se encontraron en las mujeres, se identifican categorías como leve, moderado y severo.

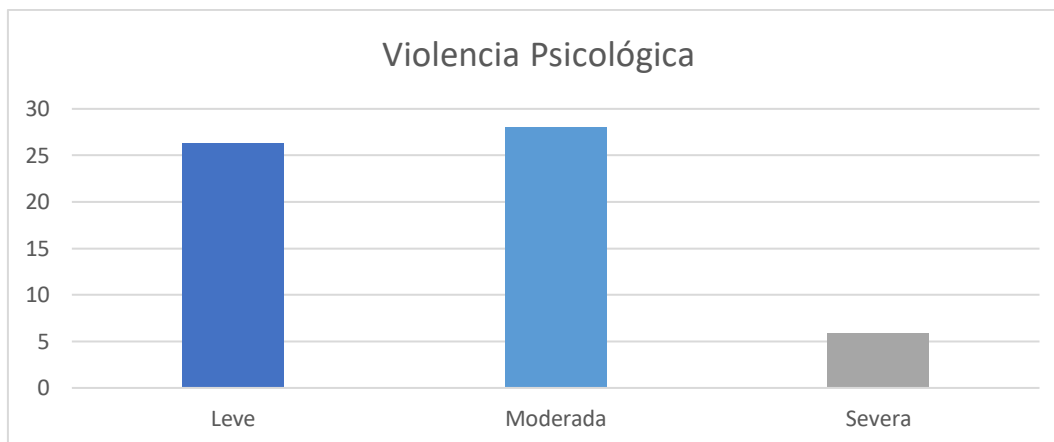
Tabla 7. Análisis de frecuencia de la Escala de Medición de la dimensión de Violencia Psicológica

Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Leve	49	26,3
Moderada	52	28,0
Severa	11	5,9
Total	112	60,2

Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Fuente: Elaboración propia

Figura 1. Análisis de frecuencia de la Escala de Medición de la dimensión Violencia Psicológica



Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Fuente: Elaboración propia

El análisis realizado por frecuencia de la escala VIFJ4 en la dimensión de violencia psicológica se obtuvo que el 28.0% se encuentran en una categoría moderada de violencia y el 5.9% que atribuyen una violencia psicológica severa. Dentro de la violencia psicológica se encuentran ciertos indicadores de maltrato emocional como los menciona Bordón (2017) desvalorización, hostigamiento, inferencia, intimidación, imposición de conductas y culpabilización en el momento que el victimario menosprecia la opinión o decisión de su pareja

Páramo, Arrigoni y Ligorria (2021) realizaron una investigación sobre violencia psicológica en el noviazgo que incluyó la participación de 74 mujeres de la carrera de Psicología en Argentina, en la cual se utilizaron diferentes técnicas de recolección de datos; los resultados mostraron que la violencia psicológica se consolidó como una variable importante, debido a que se detectó la presencia de agresiones verbales y manipulación por parte del agresor como conductas recurrentes.

Asimismo, es importante considerar que la escala mide otros tipos de violencia que se pueden presentar y debido a que las participantes completaron la escala en su totalidad, se muestra una tabla con los resultados generales del test. De esta forma, se puede observar, cuál de los otros tipos de violencia ha generado impacto en las participantes y se sintetizó en la tabla N.8

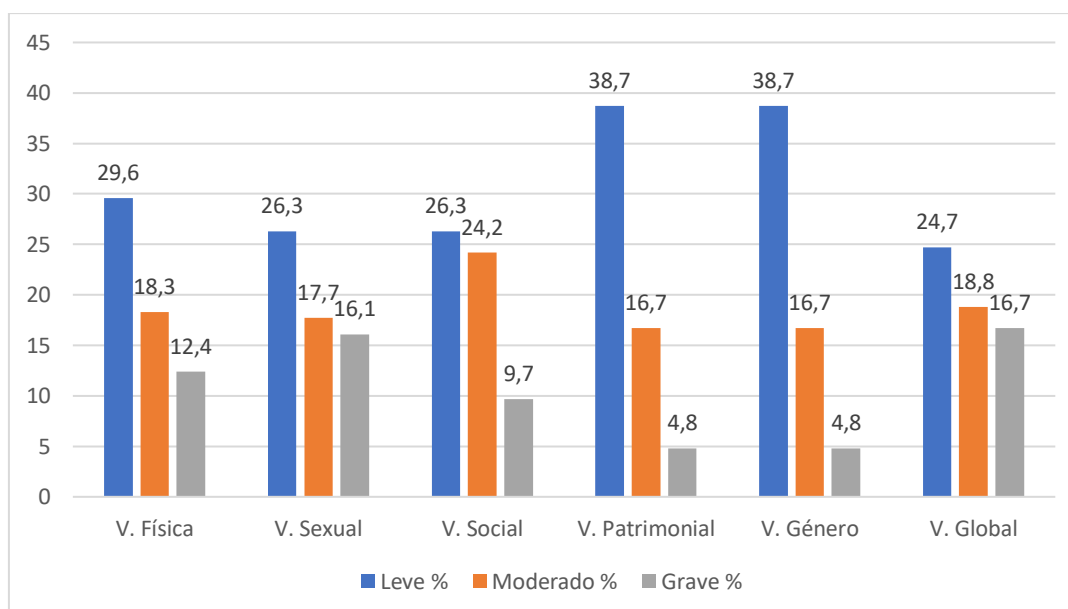
Tabla 8. Análisis de frecuencia de las diferentes dimensiones de la Escala de Violencia Intrafamiliar

Dimensión	Leve		Moderado		Severo	
	(f)	%	(f)	%	(f)	%
V. Física	55	29,6	34	18,3	23	12,4
V. Sexual	49	26,3	33	17,7	30	16,1
V. Social	49	26,3	45	24,2	18	9,7
V. Patrimonial	72	38,7	31	16,7	9	4,8
V. Género	72	38,7	31	16,7	9	4,8
V. Global	46	24,7	35	18,8	31	16,7

Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Fuente: Elaboración propia

Figura 2. Análisis de frecuencia de las diferentes dimensiones de la Escala de Violencia Intrafamiliar



Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Fuente: Elaboración propia

En base a los resultados obtenidos se muestra que la violencia física se presentó en un nivel leve con un 29,6%; la violencia sexual obtuvo un nivel leve con un 26,3%; la violencia social presentó un nivel leve con un 26,3% seguido de un nivel moderado de 24,2%; la violencia patrimonial presentó un nivel leve con un 38,7%; la violencia de género obtuvo un nivel leve con un 38,7%. Finalmente, la violencia general o global presentó un nivel leve con un 24,7% seguido de un nivel moderado con un 18,8%.

Estos resultados se relacionan con el estudio ejecutado por Muñoz & Nieves (2018), en el cual se observa un nivel bajo de violencia física y sexual, pero con puntajes altos en violencia patrimonial y psicológica, debido a que dentro del hogar es común la presencia de agresiones verbales y desvalorizaciones antes de presentarse golpes o abuso sexual. Asimismo, Aguilar & Espinoza (2021), en su estudio concluyeron que las dimensiones de violencia física y sexual presentaron un nivel bajo debido a que este tipo de agresiones se presenta cuando la violencia escala a niveles exagerados y la víctima es sometida por completo; sin embargo, la dimensión de violencia social y patrimonial tuvieron niveles altos, son las primeras señales de violencia que se generan dentro del hogar.

Tabla 9. Análisis descriptivo de la Escala de Medición de la Violencia Familiar

Variables	Min	Max	M	DE	As	Cu
Violencia Física	4,00	16,00	6,7679	3,50799	,952	-,438
Violencia Psicológica	5,00	20,00	10,3304	4,69308	,367	-1,106
Violencia Sexual	6,00	24,00	9,9107	4,80532	,930	-,441
Violencia Social	4,00	19,00	8,1429	4,49596	,742	-,754
Violencia Patrimonial	3,00	12,00	4,9286	2,64648	,990	-,586
Violencia Género	3,00	14,00	5,8304	3,03401	,494	-1,199
Violencia global	25,00	87,00	45,9107	19,87735	,513	-1,264

Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Fuente: Elaboración propia

En el estudio que se ejecutó por medio del uso de la Escala VIFJ4 se demuestran valores estadísticos acordes a cada dimensión de la violencia como calificación final de la escala se obtiene un mínimo de 25 un máximo de 87 y la media que se colca en el 45.91 de las participantes, los datos arrojan que la media se centra en un nivel de severidad de violencia moderada. Como señala el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2019), 32 de cada 100 mujeres del país son víctimas de algún tipo de violencia y una de cada cuatro mujeres ha experimentado la violencia psicológica y violencia sexual, pero la violencia psicológica ocupa el primer puesto con el 56.9% en las estadísticas, la violencia física con el 35.4% y la violencia patrimonial con un porcentaje de 16.4%.

Análisis descriptivo de la autoestima escala de Rosenberg

Para realizar el análisis descriptivo correspondiente con la Escala de Autoestima de Rosenberg, se presenta a través de frecuencia (f) y porcentaje (%) a su vez la escala cuenta con una categoría específica para clasificar a la autoestima en: bajo, medio y elevada como se indica en la tabla N. 10

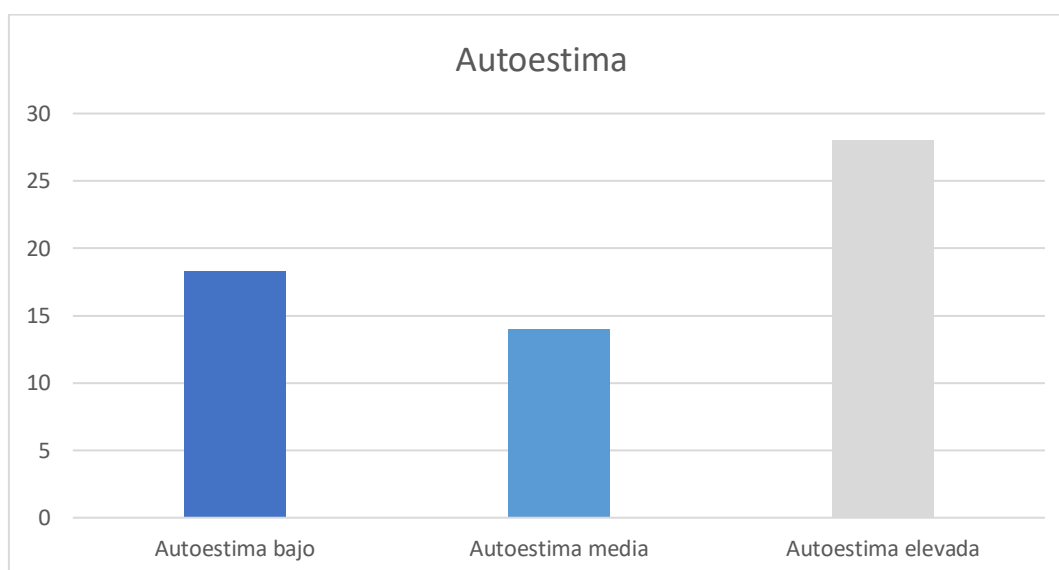
Tabla 10. Análisis de la Escala de Autoestima de Rosenberg

Categoría	Frecuencia	Porcentaje
Autoestima bajo	34	18,3
Autoestima media	26	14,0
Autoestima elevada	52	28,0
Total	112	60,2

Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Elaboración Propia

Figura 3. Análisis de la Escala de Autoestima de Rosenberg



Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Elaboración Propia

A partir del análisis que se elaboró con la frecuencia, se comprende que el 28% se centra en la autoestima elevada lo que demuestra la autoestima normal y el 18.3% se encuentra en la autoestima bajo lo que indica un problema de carácter significativo y el 14.0% se sitúa en una autoestima medio lo que señala no presentar problemas de autoestima, pero lo más prudente es mejor el nivel de autoestima. Desde la posición de Villamarín & García (2019) quienes realizaron un estudio en

16 mujeres víctimas de violencia doméstica donde se evaluó su nivel de autoestima mediante la escala de Coopersmith que demostró que 7 de cada 10 mujeres presentan una autoestima bajo y medio, mientras que 3 de 10 mujeres demuestran una autoestima medio alto y alto. Los factores que están asociados a la autoestima bajo y medio se sitúan en actos violentos y condiciones de dominio.

Por lo que se refiere al análisis descriptivo de la Escala de Autoestima de Rosenberg elaborado con la recolección de datos de 112 participantes se obtienen estadísticas exhibidas en la tabla N. 11 donde se especifica las siguientes variables: mínimo (Min), máximo (Max), media (\bar{X}), desviación estándar (s), asimetría (As) y curtosis (Cu).

Tabla 11. Análisis descriptivo de la Escala de Autoestima de Rosenberg

Variables	Min	Max	M	DE	As	Cu
Autoestima	20,00	40,00	29,4643	5,38254	,177	-1,205

Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Elaboración Propia

De acuerdo con el análisis efectuado en los datos descriptivos se obtiene un mínimo de 20 puntos que se sitúa en la autoestima baja y un máximo de 40 puntos que se encuentra en autoestima elevada y la media es de 29.46 lo que demuestra que las puntuaciones rodean la autoestima media de las participantes. Tal como (Córdova, 2022) plantea un estudio cualitativo con 6 mujeres mayores de 18 años donde indica la relación de la autoestima con la autoimagen de mujeres víctimas de violencia en la explicación de los resultados se halló que la autoestima se ve perjudicada por las diferentes agresiones que enfrentan y no logran plantear límites con su pareja, se evidencia que a mayor índice de violencia causa una disminución progresiva de la autoestima.

3.2. Análisis correlacional de la violencia psicológica y autoestima

Para concluir con el análisis correspondiente de los datos obtenidos por medio de la tabulación del programa SPSS a través del coeficiente de Pearson (r), en este apartado se llegó a acabo la correlación de las dos variables de estudio. En la tabla

N. 12 se describen los coeficientes de las variables que son violencia psicológica y autoestima.

Tabla 12. Análisis correlacional de las variables violencia psicológica y Autoestima

		Correlaciones	
		Violencia Psicológica	Autoestima Total
Violencia Psicológica	Correlación de Pearson	1	-,327**
	Sig. (bilateral)		,000
	N	112	112
Autoestima Total	Correlación de Pearson	-,327**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	N	112	112

Nota: Análisis de resultados de 112 participantes

Fuente: Elaboración Propia

Una vez llegado a cabo el análisis correlacional de las variables que fueron planteadas en la investigación, se obtuvo un nivel de significancia de 0,000 que demuestra que existe una relación significativa entre las variables; sin embargo, el coeficiente de correlación indica una asociación negativa o inversa, es decir que, si la violencia psicológica se incrementa la autoestima baja y si la violencia psicológica se reduce la autoestima se incrementa en la persona. Esto demuestra que este tipo de violencia incide de forma negativa en el desarrollo de la autoestima.

Del mismo modo, en el análisis realizado por Huauya (2020) acerca de la violencia psicológica y autoestima se obtuvo un coeficiente de correlación de -,336, indica que las variables se asocian de forma inversa, es decir que mientras la una se incrementa la otra se reduce. En este caso la autoestima aumenta cuando se reduce la violencia psicológica; por lo tanto, se entiende que la variable violencia psicológica presenta una incidencia negativa muy significativa a nivel bajo del 33% esto indica que la variable autoestima genera consecuencias graves en las víctimas, debido a que mediante las desvalorizaciones y humillaciones recibidas se genera deterioro de la autoconfianza, autoimagen y autoconcepto considerándose inferiores a su agresor.

3.3. Comprobación de hipótesis

La hipótesis alternativa de la presente investigación es:

H1. La violencia psicológica incide de manera significativa en la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato

Mientras tanto la hipótesis nula es:

H2. La violencia psicológica no incide de manera significativa en la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato

De acuerdo con los resultados encontrados después del análisis de datos ejecutado, se permite realizar la comprobación de la hipótesis alternativa planteada en la investigación Al existir una relación leve entre las variables propuestas que son violencia psicológica y autoestima en las mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato. Por lo tanto, se acepta la hipótesis alternativa y se rechaza a la hipótesis nula.

CONCLUSIONES

- Se encontró que la violencia psicológica incide de forma negativa en la autoestima de las mujeres debido a través de las humillaciones y desvalorizaciones que reciben de forma constante deteriora su autoimagen, y autoconcepto considerándose inferiores al agresor lo que ocasiona dependencia total.
- A través de la redacción del marco teórico se identificaron las características principales de la violencia psicológica como las dimensiones que son el maltrato psicológico, acoso psicológico y manipulación mental. Los indicadores que se presentan dentro de este tipo de violencia son: abuso verbal, abuso económico, abuso emocional, amenazas y aislamiento. En relación a la autoestima se estableció como un componente principal e importante dentro del desarrollo y bienestar personal, por lo que sus componentes y pilares estarán trabajados de forma adecuada para mantener un nivel adecuado de autoestima.
- En cuanto al nivel de violencia psicológica de las participantes se conoció que predomina el nivel moderado en un 28%, es decir que han sido víctimas de agresiones verbales, emocionales, económicas e incluso aislamiento social, reduce su desenvolvimiento autónomo en el entorno. En cuanto a la autoestima se presentó un nivel bajo en un 18%, esto a causa de la violencia a la que han sido sometidas las mujeres integrantes de los colectivos.
- En referencia al análisis correlacional de las variables se obtuvo un nivel de significancia de 0,005 indica una asociación significativa y un índice de correlación de $-0,327$ que demuestra una relación inversa, es decir que, si la violencia psicológica se incrementa la autoestima baja y la autoestima se incrementa si la violencia psicológica se reduce. Por lo que la violencia psicológica tiene una influencia negativa en la autoestima.

RECOMENDACIONES

- Se sugiere promover la importancia sobre la autoestima en las mujeres que son víctimas de violencia doméstica mediante propuestas de intervención que brinden los expertos, porque esta población es vulnerada y no se cuenta con un proceso psicológico de acompañamiento en todos los casos, que sea dirigido para las diferentes instituciones y colectivos del cantón Ambato
- Debido a que la población estudiada se ubicó en la ciudad de Ambato se sugiere que la investigación se amplíe a otros lugares del país para encontrar datos estadísticos a nivel regional y se tenga un conocimiento exacto del índice de violencia dentro de Ecuador, así como validar el test de violencia intrafamiliar en otros cantones porque solo se halla estudios en la ciudad de Cuenca
- Se recomienda a las autoridades del cantón tomar nuevas medidas que garanticen la protección de los derechos de la mujer y así como promoverlos, se propone implementar departamentos psicológicos gratuitos para que las mujeres que no pueden acceder a un psicólogo lo hagan y realicen un proceso psicológico adecuado al ser víctimas de violencia doméstica.
- Se propone a las diferentes instituciones educativas del cantón realizar jornadas de concientización dirigidas hacia los niños y adolescentes para que conozcan como prevenir actos de violencia y cómo actuar frente a estos casos, dar a entender las medidas de protección y a que lugares se puede acudir para buscar ayuda en caso de violencia doméstica
- Para las familias se seguirá aprovechar los diferentes espacios dentro del hogar para establecer el buen trato entre la pareja y los hijos, en caso de que exista dificultades en la relación familiar buscar ayuda de un profesional que los oriente a cambiar los mecanismos de comunicación. De a ver ya experimentado algún tipo de violencia puede acudir a la junta cantonal de Ambato para que le indiquen las medidas de protección con las que puede contar.

BIBLIOGRAFÍA

- Aguilar, I., & Espinoza, D. (2021). Violencia intrafamiliar y dependencia emocional en mujeres del centro poblado de Unchus, Huaraz, 2021. Obtenido de Universidad César Vallejo: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/85342/Aguilar_SIM-Espinoza_HDB-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Araujo, P. (2022). Violencia psicológica en relaciones de pareja y el derecho de la mujer en el Distrito de San Miguel-Lima, 2019. Obtenido de Universidad Peruana de Ciencias e Informática: <https://repositorio.upci.edu.pe/bitstream/handle/upci/592/1.%20TESIS%20VIOLENCIA%20PSICOLOGICA%20EN%20RELACIONES%20DE%20PAREJA%20Y%20EL%20DERECHO%20DE%20LA%20MUJER%20EN%20EL%20DISTRITO%20DE%20.pdf?sequence=>
- Bordón, C. (2017). Violencia psicológica en la relación de noviazgo, en jóvenes universitarios de la ciudad de Córdoba. Obtenido de Universidad del Aconcagua: http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos_digitales/762/tesis-violencia.pdf
- Bueno, A., Lima, S., Arias, P., Peña, E., & Aguilar, M. C. (2020). Estructura factorial, invarianza y propiedades psicométricas de la escala de autoestima de Rosenberg en el contexto ecuatoriano. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação*, 3, 87. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/4596/459664450008/459664450008.pdf>
- Casamayor, S., Portero, R., & Álvarez, E. (2021). La violencia en la historia . España: AQUILAFUENTE, 305. doi: <https://doi.org/10.14201/OAQ0305>
- Colque Casas, J. (2020). Consecuencias psicológicas en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Educa UMCH. Revista sobre Educación y Sociedad*, 5-22. doi:<https://doi.org/10.35756/educaumch.v1i15.129>

- Córdova, A. (2022). Autoestima y autoimagen en mujeres víctimas de violencia basadas en género. Universidad Indoamerica. Ecuador. Obtenido de <https://repositorio.uti.edu.ec/bitstream/123456789/5060/1/CORDOVA%20GALARZA%20ALYSON%20CAROLINA%20PSICOLOGIA.pdf>
- Cuervo, M., & Martínez, J. (2013). Descripción y caracterización del ciclo de violencia que surge en la relación de pareja. *Fundación Universitaria Los Libertadores*, 8(ISSN: 1909-8391), 80-88. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/1390/139029198007.pdf>
- Feria, H., Matilla, M., & Mantecón, S. (2020). La entrevista y la encuesta. *Dialnet*, 11, 62-79. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7692391>
- Fondo de población de las Naciones Unidas. (2020). Las mujeres jóvenes enfrentan mayor riesgo de sufrir violencia de pareja, revela un nuevo tablero de datos del UNFPA. Obtenido de <https://www.unfpa.org/es/news/las-mujeres-jovenes-enfrentan-mayor-riesgo-de-sufrir-violencia-de-pareja-revela-un-nuevo>
- Gallegos Vázquez, A., Sandoval Castillo, A., Espín Moreno, M., & García Mejía, D. (2019). AUTOESTIMA Y VIOLENCIA PSICOLÓGICA. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, Vol. 2, 139-148. Obtenido de <https://revistacneip.org/index.php/cneip/article/view/97>
- Gómez, M. (2016). Metodología y técnicas de la investigación. Universidad autónoma del estado de México, 1-127. Obtenido de http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/69957/secme-2549_2.pdf?sequence=2&isAllowed=y
- Grassi, V., Gomes, F., Gessner, R., & Cubas, M. (2022). Violencia física, sexual y psicológica según el análisis conceptual evolutivo de Rodgers. *Cogitare Enfermagem*.

- Grassi, V., Gomes, F., Gessner, R., & Cubas, M. (2022). Violencia física, sexual y psicológica según el análisis conceptual evolutivo de Rodgers. *Cogitare Enfermagem*, 1-13. Obtenido de <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/86883>
- Guasti, J., & Gaibor, I. (2022). Exposición a la violencia y su relación con la autoestima en adolescentes . *Ciencia Latina*.
- Hernández Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). Definiciones de los enfoques cuantitativo y cualitativo, sus similitudes y diferencias . *Métodos técnicos de investigación social*, 2-21. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/58257558/Definiciones_de_los_enfoques_cuantitativo_y_cualitativo_sus_similitudes_y_diferencias.pdf?1548409632=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DDefiniciones_de_los_enfoques_cuantitativ.pdf&Expires=169
- Huauya, C. (2020). Violencia psicológica y autoestima en mujeres de distritos de Lima Norte. Universidad cesar Vallejo. Lima . Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/88696/Huauya_CCE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Huauya, C. (2021). Violencia psicológica y autoestima en mujeres de distritos de Lima Norte, 2020. Obtenido de Universidad César Vallejo: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/88696/Huauya_CCE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Instituto Nacional Estadísticas y Censos. (2019). Encuesta Nacional sobre relaciones familiares y violencia de género contra las mujeres (ENVIGMU). INEC. Obtenido de https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/Violencia_de_genero_2019/Boletin_Tecnico_ENVIGMU.pdf

- Jaramillo, C., & Canaval, G. (2020). Violencia de género: Un análisis evolutivo del concepto. Universidad y Salud, Colombia. doi:<https://doi.org/10.22267/rus.202202.189>
- Jaramillo, J., Bermeo, J., Caldas, J., & Astudillo, J. (2014). Contrucción de una escala de violencia intrafamiliar, Cuenca - Ecuador 2013. Revista de la facultad de Ciencias Médicas, 32, 110. Obtenido de <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/21201/1/Dr.%20Julio%20Jaramillo.pdf>
- Jaramillo, L., Echavarría, D., & Gómez, M. (2023). Abordaje teórico y metodológico de la violencia psicológica en relaciones de pareja: un estado del arte. Poiésis.
- Martínez, A. (2016). La violencia. Conceptualización y elementos para su estudio. Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal, 7-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/267/26748302002.pdf>
- Martínez, G., & Alfaro, A. (2019). Validación de la escala de autoestima de Rosenberg en estudiantes paceños. Fides Et Ratio, 17, 83-99. Obtenido de http://www.scielo.org.bo/pdf/rfer/v17n17/v17n17_a06.pdf
- Muñoz, J., & Nieves, R. (2018). Violencia intrafamiliar y factores asociados en estudiantes de la carrera de enfermería, Cuenca 2017. Obtenido de Universidad de Cuenca: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/31060/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACI%C3%93N.pdf>
- Nava Martínez, B. (2015). El Autoestima. Obtenido de <http://132.248.88.221/autoestima/files/alumnos/AUTOESTIMABrendyNava.pdf>

- Noa, L., Creagh, Y., & Durán, Y. (2014). La violencia psicológica en las relaciones de pareja. Una problemática actual. *Revista Información Científica*, vol. 88(6), 1145-1154. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757253018.pdf>
- Ocampo, L. (2015). Autoestima y adaptación en víctimas de maltrato psicológico por parte de la pareja. *Psicología desde el Caribe*, 32, 145-168. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/213/21337152006.pdf>
- Ocampo, N., Estrada, C., & Chan, E. (2018). Violencia psicológica en noviazgos de adolescentes y jóvenes mexicanos. *Revista de Educación y Desarrollo*, 27-32. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Nadia-Ocampo-2/publication/338956103_Violencia_psicologica_en_noviazgos_de_adolescentes_y_jovenes_mexicanos/links/5e34c01d458515072d73f905/Violencia-psicologica-en-noviazgos-de-adolescentes-y-jovenes-mexicanos.pdf
- Paáramo, M., Arrigoni, F., & Ligorria, A. (2021). Violencia Psicológica en la relación de noviazgo en estudiantes universitarios que inician la carrera de Psicología. Un estudio cualitativo. *Revista de Psicología*, 17(33), 36-60. Obtenido de <https://repositorio.uca.edu.ar/bitstream/123456789/11603/1/violencia-psicol%C3%B3gica-relaci%C3%B3n-noviazgo.pdf>
- Páez Cuba, L. (2011). Génesis y evolución histórica de la violencia de género . *Contribuciones a las Ciencias Sociales*. Obtenido de <https://www.eumed.net/rev/cccss/11/ldpc.htm>
- Panesso, K., & Arango, M. (2017). La autoestima, proceso humano. *Revista electrónica Psyconex*, 9, 14. Obtenido de <https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/328507/20785325>

- Parra, L., & Vásquez, M. (2017). Muestreo propabilístico y no probabilístico . Unitismo , 1-14. Obtenido de <https://www.gestiopolis.com/wp-content/uploads/2017/02/muestreo-probabilistico-no-probabilistico-guadalupe.pdf>
- Poalacín, E., & Bermúdez, D. (2023). Violencia Psicológica, sus secuelas permanentes y la proporcionalidad de la pena. Revista Metropolitana de Ciencias Aplicadas, 61-69.
- Ponce, I. (2020). Autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar en un asentamiento humano, Lima, 2018. Perú. Obtenido de http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/19183/AUTOESTIMA_MUJER_PONCE_VEGA_Y_SABEL_ANITA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Poveda, F. (2017). La violencia psicológica y las medidas de protección. Obtenido de <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/5853/1/TUAEXCOMMDP046-2017.pdf> UNIANDES:
- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo. (2015). Agenda de Desarrollo Sostenible: Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030. Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas. Obtenido de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Ramos, C. (2015). Los paradigmas de la investigación científica. Scientific research paradigms, 1-9. Obtenido de https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/57303978/Los_paradigmas_de_la_investigacion_cientifica_1-libre.pdf?1536109667=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DLLOS_PARADIGMAS_DE_LA_INVESTIGACION_CIENT.pdf&Expires=1698272480&Signature=eqTBn0mqrhFFG6
- Ramos, C. (2020). Los alcances de una investigación. CienciAmérica .

- Ramos, Z. (2018). *Psicometría básica*. Colombia: Fundación Universitaria del Área Andina. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/326425381.pdf>
- Rodney, Y., Bulgado, D., Estévez, Y., Llivina, M., & Disla, P. (2020). *La Violencia como fenómeno social*. Cuba: Oficial de Programa Educación. Obtenido de https://es.unesco.org/sites/default/files/folleto_1_la_violencia_como_fenomeno_social_-_web.pdf
- Rodríguez Estrada, M., Pellicer, G., & Domínguez, M. (2012). *Autoestima Clave del éxito personal (Segunda ed.)*. Colombia: Manual Moderno. Obtenido de <https://elibro.puce.elogim.com/es/ereader/puce/39624?page=21>
- Rodríguez, M., & Mendiello, F. (2018). Diseño de investigación de corte trasversal. *Revista Médica Sanitas*, 21(3), 141-146.
- Rodríguez, R. (2022). Tipos de autoestima. Obtenido de Psicoglobal: <https://www.psicoglobal.com/blog/tipos-autoestima>
- Ruiz, M. (2020). *La Autoestima*. Obtenido de Universidad Científica del Perú: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/1284/RUIZ%20AHUANARI%20MIGUEL%20-%20TRABAJO%20DE%20INVESTIGACION.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Safranoff, A. (2017). Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja? *Salud Colectiva*, 1-22. Obtenido de <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2017.v13n4/611-632/es>
- Salazar Shiguanco, M., & Jaramillo Zambrano, A. (2021). Tipos de violencia y autoestima en mujeres del cantón Archidona, Ecuador. *REVISTA PSICOLOGÍA UNEMI*, Volumen 6, 112-121. doi:<https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol6iss10.2022pp112-121p>

- Sánchez, F. (2019). Fundamentos Epistémicos de la Investigación Cualitativa y Cuantitativa: Consensos y Disensos. *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*, 1-21. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/ridu/v13n1/a08v13n1.pdf>
- Sebastián, V. (2012). Autoestima y autoconcepto docente . *Unifé*, 11, 2-12. Obtenido de <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/phainomenon/article/view/226/339>
- Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo. (2021). Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025. Versión aprobada por el Consejo Nacional de Planificación, aprobado en Sesión Ordinaria N° CNP-001-2021, mediante Resolución N° 002-2021- CNP. Obtenido de <https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Plan-de-Creacio%CC%81n-de-Oportunidades-2021-2025-Aprobado.pdf>
- Silva, A., García, A., & Silva, G. (2017). Una revisión histórica de las violencias contra mujeres. *Direito e Praxis*, 10, 1-28. doi:10.1590/2179-8966/2018/30258
- Torres, E., & Fernand, P. (2021). Influencia de la violencia de género e intrafamiliar hacia la mujer en el desempeño laboral en Quito 2020. *Revista Eruditis*, 2(3), 1-20. Obtenido de <https://revista.uisrael.edu.ec/index.php/re/article/view/451/431>
- Towers, M. (2018). Autoestima venza a su peor enemigo. España: FUNDACIÓN CONFEMETAL. Obtenido de <https://elibro.puce.elogim.com/es/ereader/puce/129073?page=10>
- Tuapanta, J., Duque, M., & Mena, A. (2017). Alfa de Cronbach para validar un cuestionario de uso de TIC en docentes universitarios. *Revista mktDescubre*, 37 - 48. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/234578641.pdf>

- Velásquez, L., García, R., Armendáriz, J., San Juan, M., & Díaz, A. (2018). Conocimientos sobre violencia psicológica y su relación con factores biosociales en mujeres adultas jóvenes. *MediSur*, vol. 17, 32-39. Obtenido de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/1800/180061172007/180061172007.pdf>
- Villamarín, M., & García, M. (2019). Autoestima y violencia doméstica: Intervención psicoterapéutica. *Revista Científica retos de la ciencia*, 3(7), 48-55. Obtenido de <https://retosdelacienciaec.com/Revistas/index.php/retos/article/view/302>
- Vivas, S., Camaño, O., & Bordón, C. (2020). Características de la violencia psicológica en la relación de noviazgo. Consideración de aspectos preventivos. *Revistas UNC*, 121-134.
- Yugueros, A. (2015). Mujeres que ha padecido malos tratos en las relaciones de pareja: el ciclo de la violencia. *Revista Poiésis*(30), 13-19. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/268188101.pdf>

ANEXOS

Anexo 1: Plan de Titulación Aprobado

Información general: no se puede omitir la estructura de este informe, con lo cual, estudiante queborre algunas de sus partes, el plan no se le acepta y debe volver a hacerlo.

Es responsabilidad del estudiante, docente y director asignado al estudiante, verificar que el plan esté correctamente presentado para su aprobación por la coordinación académica correspondiente.

Tema se describe en mayúsculas y en negritas, no lleva punto final y no se centra el tema	VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y SU INCIDENCIA EN LA AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA
Carrera o Programa	Psicología
Modalidad de Trabajo de Titulación: describir la modalidad seleccionada por el estudiante según la carrera que cursa	Presencial
Línea(s) de investigación, innovación y desarrollo	1. Salud y grupos vulnerables Género, desigualdad e inequidades
Lugar(es) de ejecución	Instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato

Nombres y apellidos de/la estudiante	Marjorie Johanna Llagua Tubon
Formación de grado (señale el título de tercer nivel más relevante al proyecto)	No aplica
E-mail de contacto	marjorie.j.llagua.t@pucesa.edu.ec

Director/a de proyecto de titulación	Sandra Elizabeth Santamaría Guisamana
E-mail de contacto	esantamaria@pucesa.edu.ec
Formación de grado (señale el título de tercer nivel más relevante al proyecto)	Psicología Clínica Registro SENESCTY 1010-09-938351
Formación de postgrado (señale el título más relevante al proyecto)	Magíster en Neuropsicología Clínica y Rehabilitación Neuropsicológica Registro SENESCTY 1005-15-86059745 Magister en psicología mención en psicología forense y peritaje psicológico Registro SENESCTY 1027-2023-2625809
Vínculo con la PUCE	Sí <input checked="" type="checkbox"/> No
Otra universidad de vínculo	No aplica

1. Resumen

Sección obligatoria. Este considera una extensión de hasta 250 palabras.

Debe contener: Necesidad de la investigación, importancia del estudio para la empresa o institución, objetivo general, breve descripción de la metodología de investigación que emplea y resultados que se espera. A su vez, debe describirse de 2 a 6 palabras claves. Los párrafos no exceden de 8 ó 10 líneas.

(No se citan autores, no constituye un Estado del Arte y la Práctica)

La violencia en el Ecuador siempre ha estado presente, es así que decena de mujeres cada noche llaman al 911 para solicitar ayuda, debido a que sus parejas les agreden de manera física, psicológica y en algunos casos sexual. La violencia en cada hogar se presenta de distinta manera, se puede dar al inicio a través de las prácticas micro machismos, desde un comentario inofensivo que manipula a la víctima hacer lo que su pareja le pida. Es importante saber las secuelas que padece una mujer al ser víctima de violencia psicológica como: escuchar constantemente insultos y comentarios negativos por parte de su pareja que invalida su autoridad. La autoestima se ve afectada por una secuencia de insulto y agresiones, que hace creer a la mujer que no puede valerse por sí misma y salir del maltrato que día a día está viviendo. Ante esta problemática, el presente trabajo tiene como objetivo: analizar la incidencia de la violencia psicológica en la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato. La metodología que se aplica es de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, de corte transversal, alcance descriptivo correlacional. Se utilizan instrumentos psicométricos como el test de Violencia Familiar (VIFJ4) y la escala de Autoestima de Rossemberg. Con los resultados se espera determinar la violencia psicológica hacia la mujer por parte de sus parejas y como se vincula con la pérdida de autoestima.

4. Problema científico

Sección

obligatoria.

Debe contener: Situación problemática y la definición del problema científico. No se citan autores.

No constituye un Estado del Arte y la Práctica

El planteamiento de la situación problemática y del problema científico debe ser redactado en negativo. No incluye en la redacción de la situación problemática ni del problema científico, la potencial solución.

El problema de la presente investigación se centra en el estudio de la violencia doméstica que son sometidas las mujeres que asisten a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato. La violencia psicológica tiene su incidencia directa en la esfera emocional, siendo sus principales causales el nivel socioeconómico, el nivel académico, conductas agresivas y problemas de comunicación dentro del núcleo familiar. Al inicio del confinamiento debido a la pandemia de COVID 19 los índices de violencia aumentaron, reflejándose un porcentaje alto en llamadas telefónicas de auxilio al servicio integral Ecu 911. Este porcentaje demostró que la violencia dentro del hogar tuvo un incremento significativo que deteriora la dinámica familiar. Es así que, se plantea la siguiente pregunta: ¿Cómo la violencia psicológica incide en la autoestima de las mujeres víctimas de violencia que asisten a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato?

4. Objetivo(s)

Sección obligatoria. El objetivo general corresponde a lo que se quiere lograr con el proyecto; en algunas ocasiones se describe el tema a infinitivo. Los objetivos específicos corresponden a resultados parciales o etapas que conducen a cumplir el objetivo general. En caso de emplear las preguntas científicas, solo se declara el objetivo general, y no se describen objetivos específicos, pues estas responden a tareas a investigar, que se describen con sustantivos y no con verbos.

Objetivo general:

Analizar la incidencia de la violencia psicológica en la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato

Objetivos específicos, solo aplica para hipótesis e idea científica a defender (1. Relacionado al Estado del Arte y la Práctica (Teórico); 2. Metodológico relacionado al diagnóstico; 3. Metodológico relacionado a la propuesta; 4. Relacionado al resultado práctico).

1. Fundamentar los aspectos teóricos asociados a la violencia psicológica y la autoestima de las mujeres víctimas de violencia doméstica.
2. Diagnosticar la violencia psicológica y la autoestima de las mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato
3. Realizar un análisis correlacional y de incidencia entre la violencia psicológica y la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica que acuden a diferentes instituciones y colectivos de la ciudad de Ambato

5. Referencias

Sección obligatoria.

- Indicar al menos diez referencias que usted vaya a emplear en el proyecto o artículo científico: libros, artículos técnicos o científicos, entre otras, que provengan de fuentes oficiales y que serán empleadas en la investigación del proyecto a realizar.
- Las referencias y citas pueden establecerse bajo normativas APA sexta edición o Chicago. No se pueden mezclar normativas.

Aznar, M. (2004). Impacto de la violencia doméstica en la salud de la mujer maltratada. *Psicothema*, 397-401. Recuperado de <https://reunido.uniovi.es/index.php/PST/article/view/8213/8077>

Bogantes Rojas, J. (2008). Violencia doméstica. *Medicina Legal de Costa Rica*, 25(2), 55-60. Recuperado de http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152008000200006&lng=en&tlng=es.

Código Orgánico Integral Penal y la Ley. (2018). *Ley para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres*. Ecuador. Recuperado de <https://bit.ly/2ly3cYi>
 Levoyer, A., y Vera, M. (2022). La autoestima en mujeres que han sufrido violencia de género: Self-esteem in women who have suffered gender violence. *Revista PSIDIAL: Psicología y Diálogo de Saberes*. ISSN: 2806-5972, 1(Especial Septiembre), 31-44. Recuperado de <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/psicologia/article/view/4490/5291>

López, J. (2017). *El síndrome de la mujer maltratada y su relación con los procesos educativos de sus hijos* (Doctoral dissertation, Universidad de León). Recuperado de <https://bit.ly/3HgfyEB>

Narváez, F. P. (2020). *Violencia intrafamiliar y trastornos psicológicos en mujeres violentadas, Cumandá 2016-2018* (Bachelor's thesis, Universidad Nacional de Chimborazo, 2020). Recuperado de <https://bit.ly/3AxxUnz>

Noa, L., Creagh, C., y Durán, Y. (2014). La violencia psicológica en las relaciones de pareja. Una problemática actual. *Revista Información Científica*, 88(6), 1145-1154. Recuperado de <https://bit.ly/3oLV3Qi>

Pérez, T., y Hernández, Y. (2009). La violencia psicológica de género, una forma encubierta de agresión. *Revista cubana de medicina general integral*, 25(2), 0-0. Recuperado de <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v25n2/mgi10209.pdf>

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). (2015). Agenda de Desarrollo Sostenible: Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030. Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas. Recuperado de: <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible>

Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo (SENPLADES). (2021). Plan de Creación de Oportunidades 2021-2025. Versión aprobada por el Consejo Nacional de Planificación, aprobado en Sesión Ordinaria N° CNP-001-2021, mediante Resolución N° 002-2021-CNP. Recuperado de <https://www.planificacion.gob.ec/wp-content/uploads/2021/09/Plan-de-Creacio%CC%81n-de-Oportunidades-2021-2025-Aprobado.pdf>

6. Presupuesto

El presupuesto debe ser resumido e incluir únicamente los ítems relevantes al proyecto.

Rubro	Valor
Materiales y suministros	\$ 200.00 USD
Material bibliográfico	\$ 0.00 USD
Transporte al interior de la provincia	\$ 50.00 USD

7. Cronograma:
describir todas las actividades que se van a realizar para el desarrollar el proyecto de titulación o artículo científico en el caso de postgrado.

Licencias de software	\$ 0.00 USD
Imprevistos	\$ 25.00 USD
Asesoría externa	\$ 0.00 USD
Inversión	\$ 275.00 USD

Actividades	Meses					
	1	2	3	4	5	6
Fundamentación de los aspectos teóricos asociados a la violenciapsicológica y la autoestima de las mujeres víctimas de violencia doméstica.	■	■				
Selección y validación de instrumentación.			■			
Identificación de la población de estudio.				■		
Diagnóstico la violencia psicológica y la autoestima de las mujeresvíctimas de violencia doméstica				■		
Recopilación de la información y obtención de resultados de investigación.					■	
Análisis correlacional y de incidencia de la violencia psicología en la autoestima de mujeres víctimas de violencia doméstica.					■	
Redacción de resultados, conclusiones y recomendaciones.						■
Elaboración y presentación del Informe final de titulación.						■

Anexos 2: Consentimiento Informado

Consentimiento informado

Ambato, 03 de octubre de 2023

Por medio de la presente, se solicita su autorización para incluirlo como participante en la investigación acerca de la “VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y SU INCIDENCIA EN LA AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA”. La presente investigación se llevará a cabo en la ciudad de Ambato durante el año 2023.

El presente estudio es dirigido por la Psic. Sandra Elizabeth Santamaria Guisamana y ejecutada por Marjorie Johanna Llagua Tubon. El objetivo de esta investigación consiste en determinar la relación existente entre la violencia psicológica y la incidencia en la autoestima de mujeres que sufrieron violencia.

En este documento pedimos a usted su consentimiento para participar en esta investigación, así como para usar la información obtenida de su participación con fines científicos. En el caso de su aceptación Usted tendrá que completar varias fichas, de evaluación sociodemográfica e instrumentos de medición entorno a las temáticas señaladas. La colaboración en este estudio no le quitará mucho de su tiempo. Su participación será anónima, y su nombre no aparecerá de ningún modo, ni en los instrumentos, ni en los informes de la investigación que se redactarán. Las encuestas llevarán un código desde el inicio que reemplazará sus nombres. Los datos producidos por los instrumentos serán trasladados a una base de datos, y será usada para realizar diversos análisis que permitan responder a las preguntas formuladas en el proyecto de investigación. Con los análisis realizados se escribirán reportes de investigación y artículos científicos que serán publicados en revistas especializadas. Se garantiza la absoluta confidencialidad de la información. Así mismo, en caso que lo estime pertinente usted puede recurrir al Departamento de Grado de Psicología de la PUCE Ambato para resguardar sus derechos si usted percibiese que éstos han sido vulnerados en algún sentido.

Por último, si usted acepta participar, marque con un visto la casilla de autorización.

Autorizo ser encuestado para la investigación del Departamento de Grado de Psicología.

Cédula de Ciudadanía											
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Firma

Anexo 3: Ficha Sociodemográfica

VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y SU INCIDENCIA EN LA AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

Lea detenidamente cada una de las indicaciones y complete la información requerida o marque con un "X" en la respuesta que corresponda.

INFORMACIÓN GENERAL

1. Edad: _____ 2. Sexo: Masculino ___ Femenino ___

3. Ciudad de Procedencia: _____ 4. Ciudad Domicilio Actual: _____

5. Sector del domicilio: Urbano ___ Rural___

6. Identificación Étnica:

Mestizo(a) ___ Indígena___ Afro ___ Blanco(a) ___

7. Estado Civil:

Soltero/a___ Unión de Hecho ___ Casado/a___ Separado/a ___ Divorciado/a___ Viudo/a

8. Identificación Religiosa:

Católico(a) ___ cristiano(a)/Evangélico(a) ___ Testigo de Jehová ___ mormón___

Creyente sin identificación religiosa ___ Ateo ___ Otra identificación ___ ¿Cuál?

9. Con quién vive actualmente:

Pareja_____ Con mis padres _____ Otro ¿Cuál? _____

10. Tiene hijos

Si _____ No _____

11. En caso de tener hijos, cuantos hijos tiene

.....

12. ¿Cómo es la relación con los miembros de su familia?

Muy bueno _____ Bueno___ Regular___ Malo_____

13. Situación socio-económica familiar:

Alto___ Medio Alto___ Medio Típico___ Medio Bajo___ Bajo___

14. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

Ninguna___ Básica___ Bachillerato___ Superior___

15. Usted trabaja

Si_____ No_____

16. En caso de trabajar cuál es su ocupación

.....

Gracias por su participación

Anexo 4: Escala de Medición de la Violencia Intrafamiliar (VIFJ4)

VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y SU INCIDENCIA EN LA AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

ESCALA DE MEDICIÓN DE LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR (VIFJ4)

Instructivo: Por favor conteste todas las preguntas que se presentan a continuación con absoluta seriedad y sinceridad. Marque con una X la respuesta que usted considere apropiada, la información que usted proporcione es estrictamente confidencial.

Instrumento

Preguntas	SI	NO
¿El agresor consume alcohol?		
¿El agresor consumo algún tipo de droga?		

	Preguntas	Respuestas				
		Casi nunca	Pocas veces	A veces	Muchas veces	Casi Siempre
Violencia física						
1	¿Su pareja le pega?					
2	¿Su pareja le ha hecho moretones cuando le golpea?					
3	¿Ha sangrado a causa de los golpes recibidos por su pareja?					
4	¿Por los golpes recibidos por su pareja ha necesitado atención médica?					
Violencia Psicológica						
5	¿Su pareja le hace callar cuando usted da su opinión?					
6	¿Su pareja le insulta en frente de otras personas?					
7	¿Su pareja le ha sido infiel?					
8	¿Su pareja ha amenazado con suicidarse si le abandona?					

9	¿Usted siente temor cuando su pareja llega a la casa?					
Violencia Sexual						
10	¿Su pareja le ha dicho que sexualmente no le satisface?					
11	¿Su pareja le obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no desea?					
12	¿Su pareja le prohíbe asistir a control médico ginecológico?					
13	¿Su pareja le prohíbe el uso de métodos anticonceptivos?					
14	¿Su pareja le prohíbe embarazarse?					
15	¿Su pareja le ha obligado a abortar?					
Violencia Social						
16	¿Su pareja se pone molesta cuando usted se arregla?					
17	¿Su pareja le impide hablar por celular con otras personas?					
18	¿Su pareja le amenaza con golpearle si usted sale de su casa sin el permiso de él?					
19	¿Su pareja se pone celoso cuando usted habla con otras personas?					
Violencia Patrimonial						
20	¿Su pareja ha roto las cosas del hogar?					
21	¿Su pareja le ha impedido el ingreso a su domicilio?					
22	¿Su pareja le limita el dinero para los gastos del hogar?					
Violencia de Género						
23	¿Al momento de tomar decisiones su pareja ignora su opinión?					
24	¿Su pareja nunca colabora en las labores del hogar?					
25	¿Su pareja le impide tener un trabajo remunerado, fuera de casa?					

Anexo 5: Escala de Autoestima de Rosemberg

VIOLENCIA PSICOLÓGICA Y SU INCIDENCIA EN LA AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSEMBERG

Este test tiene por objeto evaluar el sentimiento de satisfacción que la persona tiene de sí misma. Por favor, conteste las siguientes frases con la respuesta que considere más apropiada.

- A. Muy de acuerdo
- B. De acuerdo
- C. En desacuerdo
- D. Muy en desacuerdo

	A	B	C	D
1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.				
2. Estoy convencido de que tengo cualidades buenas.				
3. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.				
4. Tengo una actitud positiva hacia mí mismo.				
5. En general estoy satisfecho de mí mismo.				
6. Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso.				
7. En general, me inclino a pensar que soy un fracasado.				
8. Me gustaría poder sentir más respeto por mí mismo.				
9. Hay veces que realmente pienso que soy un inútil.				
10. A veces creo que no soy buena persona				