



**CARRERA:** Psicología

**TÍTULO:** Prevalencia y factores asociados con la depresión en una muestra de adultos mayores ecuatorianos

**TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR**

Modalidad artículo académico

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:** Salud integral, determinación social y desarrollo humano

**PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE:**

Licenciada en Psicología

**AUTORA:** Carmen Disnarda Estupiñán Sáenz

**ASESOR:** Msc. Hugo Fernando Sinchi

**ESMERALDAS, AGOSTO 2024**

**Prevalencia y factores asociados con la depresión en una muestra de adultos mayores  
ecuatorianos**

*Prevalence and factors associated with depression in a sample of Ecuadorian older adults*

**Carmen Estupiñán Sáenz <sup>1</sup>**

Departamento de Psicología, Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Esmeraldas,  
Ecuador

[carmen.estupinans@pucese.edu.ec](mailto:carmen.estupinans@pucese.edu.ec)

<https://orcid.org/0009-0004-5415-9671>

**Andrés Ramírez <sup>2</sup>**

Departamento de Psicología Clínica, Universidad Politécnica Salesiana, Cuenca, Ecuador

[aramirez1@ups.edu.ec](mailto:aramirez1@ups.edu.ec)

<https://orcid.org/0009-0007-3493-6519>

**Hugo Sinchi-Sinchi <sup>3\*</sup>**

Departamento de Psicología, Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Esmeraldas,  
Ecuador

[hfsinchi@pucese.edu.ec](mailto:hfsinchi@pucese.edu.ec)

<https://orcid.org/0000-0001-8419-1382>

**Autor de referencia \*:** Hugo Sinchi-Sinchi; [hfsinchi@pucese.edu.ec](mailto:hfsinchi@pucese.edu.ec); Departamento de Psicología, Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Esmeraldas, Ecuador

## **Resumen**

La depresión es una preocupación de salud pública que afecta de manera significativa a los adultos mayores. Este estudio tuvo como objetivo analizar la sintomatología depresiva en una muestra de 1,893 adultos mayores ecuatorianos, con una edad promedio de 75.5 años. Empleando un diseño no experimental y un enfoque cuantitativo de corte transversal, se aplicaron la ficha sociodemográfica AD HOC y la Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (CES-D). Los resultados revelan una prevalencia general de síntomas depresivos del 93.1%, siendo la dimensión de afecto deprimido la más alta. Los factores de riesgo destacados incluyen el sexo femenino y la introspección, mientras que el contar con ingresos económicos y el afecto positivo surgieron como factores de protección. La escala CES-D demostró propiedades psicométricas adecuadas, con altos valores de consistencia interna. Estos hallazgos respaldan el uso de la CES-D como una herramienta confiable para la detección de la depresión en adultos mayores y subrayan la importancia de la evaluación y la intervención temprana en esta población para mejorar su calidad de vida.

**Palabras clave:** Escala CES-D, Depresión, Adulto mayor, Ecuador, Psicometría.

## **Abstract**

Depression is a public health concern that significantly affects older adults. The aim of this study was to analyze depressive symptomatology in a sample of 1,893 Ecuadorian older adults, with an average age of 75.5 years. Using a non-experimental design and a cross-sectional quantitative approach, the AD HOC sociodemographic form and the Depression Scale of the Center for Epidemiological Studies (CES-D) were applied. The results reveal an overall prevalence of depressive symptoms of 93.1%, with the depressed affect dimension being the highest. Notable risk factors included female gender and introspection, while having income and positive affect emerged as protective factors. The CES-D scale demonstrated adequate psychometric properties, with high internal consistency values. These findings support the use of the CES-D as a reliable tool for screening for depression in older adults and underscore the importance of screening and early intervention in this population to improve their quality of life.

**Key words:** CES-D Scale, Depression, Elderly, Ecuador, Psychometrics.

## Datos del medio científico enviado a revisión por pares y/o publicado

Artículo en proceso de publicación: Proceso de envío a la plataforma de la revista seleccionada para que el editor analice y proceda a designar la revisión por pares.

- **Revista:** CES Psicología (CES PSICO)
- **URL:** <https://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/index>
- **ISSN:** 2011-3080
- **DOI:** <https://doi.org/10.21615/cesp>
- **Indexación:**

SCOPUS

Web of Science (ESCI)

PUBLINDEX (CATEGORIA C)

REDALYC

SCIELO

LATINDEX

BVS-PSICOL

LILACS

INFORME ACADÉMICO

FUENTE ACADEMICA PREMIER- EBSCO

PROQUEST

CLASE

ACADEMIC ONE FILE

DIALNET

DOAJ

GOOGLE SCHOLAR

IMBIOMED

FUNDACIÓN GINEBRINA PARA LA FORMACIÓN Y LA INVESTIGACIÓN MÉDICA

ULRICHSWEB

MC GILL LIBRARY BIBLIOTHÈQUE

WASHINGTON STATE UNIVERSITY

BIBLIOTECA DEL INSTITUTO DE BIOTECNOLOGÍA UNAM

GEORGETOWN UNIVERSITY LIBRARY

LANCASTER UNIVERSITY LIBRARY

HINARI

REDIB

- **Correo del editor:** [rpsicologia@ces.edu.co](mailto:rpsicologia@ces.edu.co)
- **Editor:** Ph.D. Nadia Semenova Moratto Vásquez
- **Fecha de envío:** 6/11/2024
- **Estado:** Recibido para revisión

**Enlace del artículo en repositorio privado de la PUCESE** (se almacena como evidencia hasta que el artículo original sea publicado).

## Evidencia de envío

Captura de pantalla

7754 / Estupiñán Sáenz et al. / Prevalencia y factores asociados con la depresión en una muestra de adultos mayores ecu Biblioteca de envío

Flujo de trabajo **Publicación**

Envío **Revisión** Editorial Producción

Archivos de envío Q Buscar

▶	46334	Datos autores.docx	noviembre 6, 2024	Otro
▶	46335	Prevalencia y factores asociados a la Depresión en una muestra de adultos mayores ecuatorianos.docx	noviembre 6, 2024	Texto del artículo <a href="#">Ver a Configuración para activar</a>

## Evidencia de recepción

Captura de pantalla



Maria Paulina Pérez via Revistas Científicas Universidad CES <noreply@biteca.online>

Para: Hugo Fernando Sinchi Sinchi



Mié 06/11/2024 14:42

Parte del contenido de este mensaje se ha bloqueado porque el remitente no está en la lista de remitentes seguros.

Remitente de confianza

Mostrar contenido bloqueado

hugo92sin sinchi:

Gracias por enviar el manuscrito "La Prevalencia y factores asociados con la depresión en una muestra de adultos mayores ecuatorianos" a CES Psicología. Con el sistema de gestión de publicaciones en línea que utilizamos podrá seguir el progreso a través del proceso editorial tras iniciar sesión en el sitio web de la publicación:

URL del manuscrito: <https://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia/authorDashboard/submission/7754>

Nombre de usuario/a: hugo\_sinchi

Si tiene alguna duda puede ponerse en contacto conmigo. Gracias por elegir esta editorial para mostrar su trabajo.

Maria Paulina Pérez

**Maria Paulina Pérez** | Coordinadora Editorial | Revista Facultad de Psicología

Universidad CES | Calle 10A # 22-04 | Medellín, Colombia

Tel: (57) (4) 444 0555 Ext. 1563 | 1402 | Fax: (57) (4) 311 35 78

revistapsicologia@ces.edu.co | <https://revistas.ces.edu.co/index.php/psicologia> | <https://www.ces.edu.co/>

Activar Windows

Ve a Configuración para activar Windows.