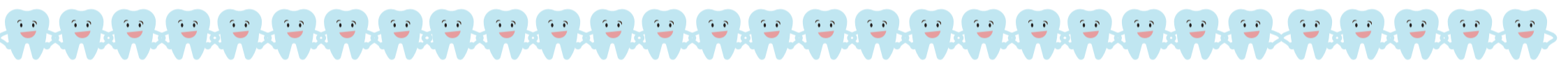


GUÍA PARA PADRES - MADRES NIÑOS - NIÑAS



“BULLYING OCASIONADO POR LA FALTA DE SALUD DENTAL”

- 1 ¿Cómo nace este problema?
- 2 Principales causas del bullying ocasionado por la falta de SALUD DENTAL
- 3 Situaciones de agresiones de las que pueden ser víctimas los niños
- 4 ¿Qué hacer para ayudar ?
- 5 Actividades



BULLYING OCASIONADO POR LA FALTA DE SALUD DENTAL

5 Actividades para la finalización de la campaña

Actividad con el padre

FIRMA DE COMPROMISO

Los padres deberán FIRMAR un acta, en la cual se comprometen a ayudar a sus hijos en el cuidado de su salud oral. Este documento también irá firmada por la/el profesor. Se la colocará en el cuaderno diario del estudiante para que el docente tenga un mejor control sobre el progreso de la actividad.

CARTILLAS DE SEGUIMIENTO

La cartilla y adhesivos se entregarán a los padres de familia, con la misma se realizará el debido seguimiento. La actividad consiste en colocar un sticker en cada uno de los cuadros de la cartilla por cada día en que se haya cumplido con el aseo oral del niño.



BULLYING OCASIONADO POR LA FALTA DE SALUD DENTAL

2 Principales causas del bullying ocasionado por la falta de SALUD DENTAL



Dientes Amarillos

En el Ecuador el porcentaje de niños con dientes amarillos es casi del 80%, es uno de los efectos más vistosos de la falta de salud dental. La notoriedad visual que esto proyecta provoca que los compañeros de aula se burlen del niño. Situación se puede controlar mediante el cepillado dental 3 veces al día.



Mal Aliento (Halitosis)

El mal aliento es uno de los problemas más comunes de niños y adultos, se debe a diversos factores tales como: abscesos dentales, mala higiene dental, reflujo gastroesofágico que es una enfermedad grave, entre otros.



Pérdida definitiva de piezas dentales

Esta es una de las causas más recurrentes para que los niños se fijen en el aspecto físico de otros compañeros y puede llegar a ser un fuerte motivo para que sean víctimas de Bullying, la pérdida de dientes se da por una dieta desequilibrada en donde predomina el consumo de dulces y ácidos.

BULLYING OCASIONADO POR LA FALTA DE SALUD DENTAL

1 ¿Cómo nace este problema?



En el Ecuador el 32% de los niños de entre 6 y 11 años son víctimas de bullying, una de las posibles causas es la falta de Salud dental, pues se conoce que la higiene bucal está directamente relacionada con la apariencia física del individuo. Por lo tanto el descuido en el cuidado personal del niño se puede convertir en un detonante para el inicio del bullying.



Las afecciones en la salud dental en el infante se dan en la etapa del embarazo, durante esta fase se debe tomar en cuenta la alimentación de la madre. Una dieta saludable es necesaria para el correcto desarrollo del feto, pues con esto se logra la absorción de los nutrientes esenciales para su crecimiento.



Es importante que durante el embarazo la madre tenga una ingesta constante de vitaminas como A - B12 - C - D - E - B9, y también una dieta rica en calcio ya que esto ayudará a la correcta formación del sistema óseo del niño, evitando que aparezcan problemas de formación y debilidad ósea una vez que haya nacido el bebé.

1

BULLYING OCASIONADO POR LA FALTA DE SALUD DENTAL

5 Actividades para la finalización de la campaña

Actividad con los niños

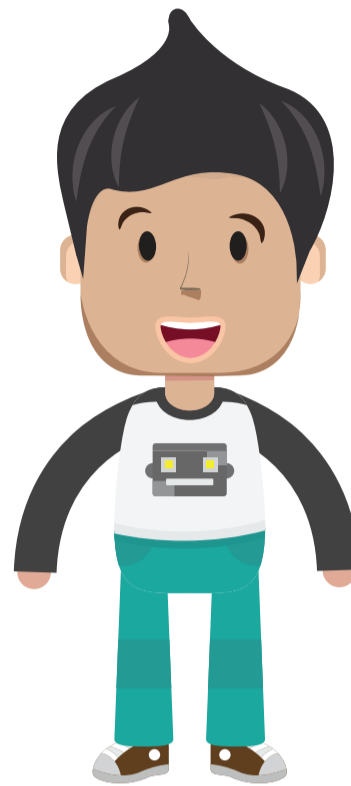
REPRESENTACIÓN DE ESCENAS DE BULLYING

La profesora debe armar grupos de 5 niños, describir escena por escena utilizando definiciones de cada tipo de agresión. Al finalizar la descripción de las ilustraciones, se procede a realizar el ejercicio con los estudiantes.

Ejercicio:

Ronda de preguntas

¿Cómo evitar estas situaciones?



ACTIVIDAD

La actividad consiste en dejar que los niños describan el cambio que harían en dichas situaciones para que no exista el bullying a causa de la falta de salud dental. Dicha actividad servirá de retroalimentación sobre la charla dada previamente.

6

BULLYING OCASIONADO POR LA FALTA DE SALUD DENTAL

3 Situaciones de agresión de las que pueden ser víctimas los niños

Agresión Física

Los niños son muy expresivos corporalmente por naturaleza, por lo que es muy frecuente que agredan físicamente a otros compañeros por su apariencia física y más. El respeto y la tolerancia deben ser inculcados en el hogar y en la escuela

Agresión Psicológica

Este tipo de agresión es discreta y quizás la más perjudicial para la salud mental de los niños, pues pasa desapercibida, poniendo en riesgo su equilibrio emocional, afectando el desarrollo personal y educativo del niño. Lo que causa que el niño se asile y se vuelva más callado, etc.

Agresión Verbal

La agresión verbal es utilizada frecuentemente entre compañeros, los niños que son autores de crear este tipo de situaciones usan lenguaje fuerte, despectivo e incluso insultos. Afecta la autoestima de la víctima, dejando repercusiones a lo largo de su desarrollo psicológico, educativo y social

3

BULLYING OCASIONADO POR LA FALTA DE SALUD DENTAL

4 ¿Qué hacer para ayudar ?

Alimentación Balanceada

Una alimentación balanceada ayuda a que los niños con los nutrientes necesarios para que sus dientes sean más resistentes a cualquier tipo de amenaza.

Buenos Hábitos de Salud Dental

Un hábito muy importante para evitar que los niños sean víctimas de bullying es tener una buena higiene dental, esto quiere decir cepillarse los dientes 3 veces al día, usar hilo dental y enjuague bucal, además de las visitas reglamentarias al dentista (3 veces por año)

Respetar a los demás

Es importante que los niños sepan sobre el cuidado dental, pero también deben aprender que el respeto es fundamental para que no exista el bullying, no deben juzgar a las personas por su apariencia.

La ayuda que puedan brindar a los demás, evitará que se creen ambientes hostiles para ellos, y permitirá disminuir el porcentaje de niños sin hábitos de salud dental

4

