

TALLER # 1

SOBREPROTECCIÓN y VÍNCULO AFECTIVO

EVELIN GUERRERO

OBJETIVO

Reflexionar con los padres acerca de la importancia de la sobreprotección y cómo ésta incide en el desarrollo de los niños a través de la interiorización de conceptos primordiales para ser llevados a la práctica en la cotidianidad con sus hijos

SOBREPROTECCIÓN



Los expertos definen a la sobreprotección como un exceso de cuidado de los hijos por parte de los padres (Martin, 2009)

SOBREPOTECCIÓN



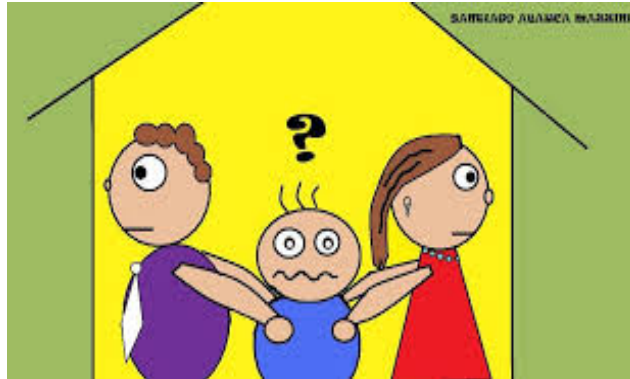
Feldman (2007) “Llamamos sobreprotección a aquella actitud de los padres de realizar por lo hijos aquello que ellos pueden hacer por sí mismos»

SOBREPROTECCIÓN



“Proteger a los niños es fundamental en la vida, pero sobreproteger es dañino, puede obstaculizar el aprendizaje, volviéndolos niños inseguros y dependientes porque no asumen sus responsabilidades, originando tal vez una dependencia en exceso de los demás” (Martin, 2013, pág. 2).

SOBREPOTECCIÓN



“No hay un manual que permita ser buenos padres, pero lo que sí es evidente es que se debe aceptar al hijo tal y como es” (Pascual, 2013, pág. 5)

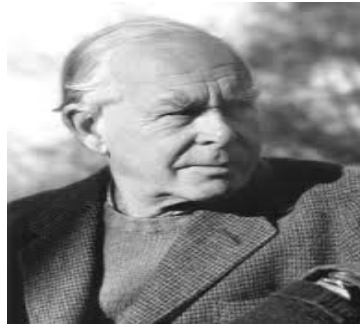
SOBREPOTECCIÓN

“No se puede obsesionar con el niño, ni enseñarle las cosas que no sabe en un tiempo que no sea el apropiado y mucho menos hacer las cosas por él, se lo debe dejar ya que cada ser humano tiene su ritmo de aprender y todos somos capaces de hacerlo en algún momento“ (Pascual, 2013, pág. 5)

MADRE SOBREPROTECTORA



VINCULO AFECTIVO O VINCULO DE APEGO



John Bowlby (1907-1990) trabajó en instituciones con niños privados de la figura materna lo que le condujo a formular la Teoría del apego.

VINCULO AFECTIVO



- El apego es el vínculo emocional que desarrolla el niño con sus padres (o cuidadores) y que le proporciona la seguridad emocional indispensable para un buen desarrollo de la personalidad
- El apego proporciona la seguridad emocional del niño: ser aceptado y protegido incondicionalmente

VINCULO AFECTIVO

- Apego es que el estado de seguridad, ansiedad o temor de un niño es determinado en gran medida por la accesibilidad y capacidad de respuesta de su principal figura de afecto

Tipos de apego



Mary Ainsworth (1913-1999) seguidora de Bowlby en su trabajo con niños en Uganda, encontró información valiosa para el estudio de las diferencias en la calidad de la interacción madre-hijo y su influencia sobre la formación del apego.

TIPOS DE APEGO



- Los tipos de apego se desarrollan tempranamente y se mantienen generalmente durante toda la vida
- Permiten la formación de un modelo interno que integra creencias acerca de sí mismo y de los demás.

TIPOS DE APEGO

- La figura del primer cuidador, generalmente la madre, es muy importante, ya que el tipo de relación que se establezca entre ésta y el niño será determinante en el estilo de apego que se desarrollará.
- Otras figuras significativas como el padre y los hermanos pasan a ocupar un lugar secundario y complementario, lo que permite establecer una jerarquía en las figuras de apego.

1. APEGO SEGURO



1. APEGO SEGURO

CARACTERÍSTICAS DEL BEBÉ CON RESPECTO A LA MADRE

- El bebé examina el espacio y los juguetes con interés durante los períodos previos a la separación de su madre.
- Da señales de echar de menos a la madre durante la separación, a menudo lloros durante la segunda separación.

1. APEGO SEGURO

- Saluda a la madre activamente, normalmente iniciando el contacto físico.
- Normalmente cierto mantenimiento de contacto hacia el segundo reencuentro, pero después se restablece y vuelve al juego.

1. APEGO SEGURO

- Preferencia obvia por la madre frente al extraño
- Estos son niños con más iniciativa, que exploran y adquieren con mayor facilidad sus oportunidades de aprendizaje y conocimiento. Asimismo, se enferman menos y sanan más rápido, ya que su sistema inmunológico funciona mejor

1. APEGO SEGURO

EL NIÑO FRENTE AL APEGO SEGURO

- Puede alejarse de la madre para explorar.
- Inseguridad ante la ausencia de la madre.
- Se muestra seguro mientras permanece la “Base de seguridad”.

1. APEGO SEGURO

- Protesta solo ante la separación.
- Recibe a la figura de apego con alivio.
- Mantiene conductas exploratorias normales en presencia de la figura de apego.
- Establece una buena relación con extraños.

2. APEGO EVITATIVO



2. APEGO EVITATIVO

CARACTERISTICAS DEL BEBÉ CON RESPECTO A LA MADRE

- No llora durante la separación de la madre.
- Evita e ignora activamente a la madre durante el reencuentro (alejándose, mirando en otra dirección o soltándose de los brazos cuando se le alza).

2. APEGO EVITATIVO

- Escasa o ninguna proximidad ni búsqueda de contacto, no hay señales de angustia ni de ira.
- La respuesta a la madre parece carecer de emoción.
- Se centra en los juguetes o en el ambiente durante todo el procedimiento.

2. APEGO EVITATIVO

NIÑO FRENTE AL APEGO EVITATIVO

- Poco afectado por la separación.
- Parece no tener necesidad de confort.
- Da la impresión de independencia.

2. APEGO EVITATIVO

- Explora en ausencia de la figura de apego.
- Fácil contacto con extraños
- Suele ignorar a la figura de apego cuando vuelve.

2. APEGO EVITATIVO

Consecuencias

- Frecuentes conductas de evitación.
- Altos niveles de hostilidad y agresividad.
- Alta tasa de interacciones negativas con iguales.
- Negativista, distancia emocional, irritable, solitario.

3. APEGO RESISTENTE O AMBIVALENTE



3. APEGO RESISTENTE O AMBIVALENTE

CARACTERISTICAS DEL BEBÉ CON RESPECTO A LA MADRE

- Puede mostrarse cauto o angustiado antes de la separación, con escasa exploración.
- Preocupado por la madre durante todo el procedimiento, puede parecer furioso o pasivo.

3. APEGO RESISTENTE O AMBIVALENTE

- No logra establecerse y confortarse cuando reencuentra a la madre y normalmente continúa centrando su atención en la madre y sigue llorando.
- No logra volver a la exploración tras el reencuentro

3. APEGO RESISTENTE O AMBIVALENTE

NIÑO FRENTE AL APEGO RESISTENTE

- Perturbado por la situación experimental.
- Gran ansiedad/agitación ante la separación.
- Busca consuelo aunque de forma ambivalente (se adhiere y rechaza a la figura de apego).
- Se resiste a ser consolado.

3. APEGO RESISTENTE O AMBIVALENTE

Consecuencias

- Continúan con el mismo apego en edad escolar.
- Niños poco asertivos.
- Fácilmente inhibidos.
- Pobre interacción con iguales.

4. APEGO DESORGANIZADO



4. APEGO DESORGANIZADO

CARACTERÍSTICAS DEL BEBÉ CON RESPECTO A LA MADRE

- Muestra conductas desorganizadas y/o desorientadas en presencia de la madre.
- Por ejemplo, manos abiertas, puede alzarse ante la entrada de la madre, después caerse y acurrucarse sobre el suelo, o puede aferrarse mientras llora amargamente y sin embargo distanciarse con la mirada.

4. APEGO DESORGANIZADO

NIÑO FRENTE AL APEGO DESORGANIZADO

- Presenta conductas desorganizadas y confusas en el reencuentro.
- No presenta estrategias conductuales que liciten el confort ante el estrés.
- Conductas de apego ambivalente y evitativo.

4. APEGO DESORGANIZADO

Consecuencias

- Propenso a experimentar miedos.
- Peligro a situaciones nuevas.
- Poca confianza en sí mismo.

NO LE DES TODO LO QUE TE PIDA



Bibliografía

- Bowlby, J. (2006). Vínculos afectivos. Formación, desarrollo y pérdida. Madrid: Morata.
- Feldman R. (2007). Desarrollo psicológico de una vida diaria. México: Paidós.
- Martín, G. (2013). Educar sin sobreproteger. Cuando no le dejamos crecer, en:
<http://www.guiadelnino.com/educacion/consejos-de-educacion/educar-sin-sobreproteger>.
- Gonzales Lana, Rosa en:
<http://rosagonzalezlana.blogspot.com/p/tipos-de-apego.html>.