PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR
FACULTAD DE MEDICINA

"ESTILOS DE PERSONALIDAD DE TRABAJADORAS SEXUALES QUE ACUDEN AL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD SEXUAL DEL CENTRO DE SALUD NO. 1 EN QUITO, DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE DEL 2011"

DISERTACIÓN PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE

DOCTOR EN MEDICINA Y CIRUGÍA

AUTORES: Rojas Gallegos María Belén

Ruiz Bermeo Daniel Alejandro

DIRECTOR DE TESIS: Dr. Francisco Cornejo

DIRECTOR METODOLÓGICO: Dr. Milton Gross

QUITO, 2012

AGRADECIMIENTOS

Al finalizar esta investigación, nos damos cuenta que simboliza no solo la culminación de un trabajo más, si no, la de una etapa; representa todos los años que han transcurrido de nuestra carrera, todos los sacrificios, los buenos y malos momentos, pero sobretodo, representa a cada persona que estuvo a nuestro lado durante todo este tiempo. ¿Cómo expresar en palabras cuán importantes han sido y son para nosotros?, nuestra gratitud no cabría ni en un libro entero, pero queremos aprovechar estas pocas líneas para expresarles nuestro más profundo agradecimiento. Gracias a nuestras familias, su sacrificio muchas veces ha sido más grande que el nuestro, sin ustedes nada de esto sería posible; a nuestros maestros, quienes nos compartieron sus conocimientos y han sabido guiarnos en este difícil camino; y a nuestros amigos y compañeros, nuestra segunda familia, por cada palabra de aliento, cada sonrisa, cada abrazo, y cada consejo que nos ha dado fortaleza para seguir adelante. Este logro se lo dedicamos a cada uno de ustedes.

Un especial agradecimiento al personal que labora en el Centro de Salud No. 1, por brindarnos todas las facilidades necesarias para realizar este trabajo; al Dr. Jaime Moreno Villegas por compartir con nosotros sus conocimientos, y agradecemos el apoyo del Dr. Milton Gross y Dr. Francisco Cornejo en la realización de esta tesis.

"La gratitud es un acto de humildad, manifestación de amor y reconocimiento de las bendiciones recibidas. Con él, el universo se confabula a nuestro favor".

Franko Castle de Montenegro

Contenido

LISTA DE TABLAS
LISTA DE FIGURAS
RESUMEN
ABSTRACT
1 INTRODUCCIÓN 8
2 REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA 9
2.1 PERSONALIDAD 9
Motivos de Proteo 9
2.1.1 Historia 9
2.1.2 Concepto 10
2.1.3 Componentes de la personalidad 11
2.1.4 Estilos de personalidad 17
2.1.5 Clasificación Categorial vs Dimensional 23
2.1.6 Trastornos de Personalidad 23
2.1.7 Relación entre Rasgos, Estilos y Trastornos de la Personalidad 24
2.1.8 Evaluación de los estilos de la personalidad 25
2.2 PROSTITUCIÓN 28
2.2.1 Concepto 28
2.2.2 Historia 28
2.2.3 La Industria del Sexo en Quito 31
2.2.4 Aspecto Psicosocial de la Prostitución 36
2.2.5 Trastornos Psiquiátricos en las Trabajadoras Sexuales. 40
2.2.6 Personalidad de las Trabajadoras Sexuales: 41
3 MÉTODOS 46
3.1 Justificación 46
3.2 Planteamiento de Problemas 46
3.3 Objetivo General 46
3.4 Objetivos Específicos 47
3.5 Hipótesis 47
3.6 Operacionalización de Variables 47
3.7 Diseño del Estudio 49
3.8 Universo y Muestra 49
3.9 Recolección de la Información 49
3.9.1 Lugar: 49
3.9.2 Instrumento: 49

3.9.3 Criterios de Inclusión y Exclusión:..... 50
3.9.4 Aplicación:..... 50
3.9.5 Tiempo:..... 50
3.10 Análisis de Datos:..... 51
3.11 Aspectos Bioéticos:..... 52
4 RESULTADOS 54
5 DISCUSIÓN 64
CUESTIONARIO II..... 82
BIBLIOGRAFÍA
ANEXOS

LISTA DE TABLAS

TABLA 1. Teorías del Desarrollo de la Personalidad.
TABLA 2. Clasificación de las Casas de Tolerancia
TABLA 3. Operacionalización de Variables
TABLA 4. CEPER: Puntos de corte para cada estilo de personalidad.
TABLA 5. Análisis categórico. Prevalencia de Estilos de personalidad predominante en Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No. 1 de Quito.
TABLA 6. Análisis Multivarial.

LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1. Estilos de personalidad presentes en las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 2. Estado civil de las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 3. Nivel de Instrucción en las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 4. Maternidad y convivencia con hijos en las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 5. Motivo de inicio en las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 6. Horas de trabajo de las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 7. Número de Clientes de las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 8. Apoyo familiar en las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 9. Satisfacción laboral en las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 10. Consumo de alcohol, drogas y ETS en las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 11. Agresores según las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.
FIGURA 12. Violencia en las Trabajadoras Sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de Noviembre 2011.

RESUMEN

Introducción: Las posibles causas para que una mujer decida laborar como trabajadora sexual nunca son únicas, pero el factor detonante siempre se asocia a una causa de base, que podría ser una personalidad predisponente. Los estilos de personalidad que con mayor frecuencia se asocian a las Trabajadoras Sexuales son el estilo límite, antisocial e histriónico. *Justificación:* El conocimiento de los estilos de personalidad permite al clínico comprender más acertadamente las conductas y motivaciones de ésta, establecer una comunicación terapéutica más eficaz y adecuar las intervenciones a sus necesidades y capacidades. *Planteamiento del Problema:* Desconocimiento de los estilos de personalidad más frecuentes en trabajadoras sexuales. *Objetivo:* Determinar estilos de Personalidad más frecuentes en trabajadoras sexuales que acuden al CAISS del Centro de Salud No.1 en Quito, durante el mes de noviembre 2011. *Diseño del Estudio:* Descriptivo – Exploratorio. *Muestra:* 162 Trabajadoras Sexuales. *Instrumento:* Cuestionario exploratorio de la personalidad I (CEPER) y cuestionario con variables a correlacionarse. *Análisis de Datos:* Análisis psicométrico del CEPER y análisis de variables en programa EPI-INFO Versión 3.5.3 de Enero 26, 2011. *Resultados:* estilos más frecuentes: paranoide (25,9%), obsesivo compulsivo (19,3%) y límite (16,3%); edad media de 28,+/- 7,11; 43% son solteras, 35.6% en unión libre, 9.6% casadas; nivel de instrucción: 33.3% secundaria incompleta, 23.7% secundaria completa, 16.3% primaria completa, 11.1% superior incompleta; el 63% tienen hijos con los que conviven; edad de inicio: media de 24 +/- 6,22; razones: económicos 83%, infelicidad en el hogar 12%, coacción 14.8%; horas de trabajo al día: el 49,6% de 9 a 12 horas, el 43.7% de 5 a 8 horas; clientes al día: 10 a 20 el 39.3%, 5 a 10 clientes el 23%; el 75.6% no tiene apoyo familiar; 52.59% no están satisfechas con su trabajo; 40.1% consume alcohol, el 3% drogas ilegales y el 3.7% menciona tener o haber tenido ETS; el 75.6% ha sufrido algún tipo de maltrato, como agresores mencionan: clientes (24.4%), policía (16.3%), pareja (15.5%), jefes (14.4%); el 71.9% refiere que ha sufrido algún tipo de violencia, física en 32.6%, sexual en 13.3% y emocional 28.1%.

Conclusiones: Los estilos más frecuentes fueron el Paranoide, el Obsesivo Compulsivo y el Límite. La edad de inicio mínima fue de 12 años, en nuestro estudio encontramos una fuerte relación entre las mujeres jóvenes (18 a 29 años) que comienzan a trabajar a temprana edad con el estilo de personalidad límite. Aunque la mayoría eran solteras, un número considerable de mujeres mantenía una relación estable con su pareja, y vivía con sus hijos. La necesidad de mantener a sus familias económicamente tuvo una fuerte relación con el estilo obsesivo compulsivo. La mayoría trabaja al día de 9 a 12 horas y tienen entre 10 a 20 clientes. Muchas ingieren bebidas alcohólicas, y existe un porcentaje alto de mujeres que refieren haber sufrido algún tipo de maltrato y violencia. El estilo Paranoide encontrado en nuestra población, está presente predominantemente en mujeres de 18 a 29 años de edad.

ABSTRACT

Introduction: Possible causes for a woman's decision as a sex worker are never unique, but the trigger factor is always associated with an underlying cause, which could be a predisposing personality. Personality styles that are most often associated with sex workers are limit style, antisocial and histrionic. *Justification:* The knowledge of the personality styles, allows the physician to understand more accurately the behaviors and motivations of the person; establish a more effective therapeutic communication and adapt the interventions in behalf of their needs and capacities. *Statement of the Problem*: unknown personality styles in sexual workers. *Objective:* To determine the personality styles more common in female sex workers attending the Primary Care Center No.1 in Quito during the month of November 2011. *Study Design:* Descriptive - Explorative. *Universe:* 162 female sex workers. *Instrument:* "Cuestionario Exploratorio de la personalidad I" and a questionnaire with the variables we want to correlate. *Data Analysis:* psychometric analysis of the CEPER and analysis with the program EPI-INFO Version 3.5.3 January 26, 2011 for the variables. *Results:* Most frequent personality styles: paranoid (25.9%), obsessive compulsive (19.3%) and borderline (16.3%) Sincerity of 78.82%, mean age of 28, + / - 7.11; 43% are single, with a stable relationship 35.6%, 9.6% married, Level of Instruction: high school incomplete 33.3%, 23.7% high school completed, complete school 16.3%, 11.1% incomplete university, 63% have children and live with them; mean age they start working 24 + / - 6.22; reasons: economic 83%, unhappiness at home 12%, 14.8% coercion; hours of work per day: 49.6% of 9 to 12 hours, 43.7% of 5 to 8 hours; customers per day: 10 to 20 39.3%, 5 to 10 customers 23%; 75.6% do not have family support; 52.59% are not satisfied with their jobs; 40.1% drink alcohol, 3% illegal drugs and 3.7% mentioned having or have had a sexual transmitted disease; 75.6% have suffered some kind of abuse, as mentioned perpetrators: clients (24.4%), police (16.3%), couples (15.5%), managers (14.4%); the 71.9 % reported to have suffered some kind of violence: 32.6% physical, 28.1% sexual and 13.3% emotional. *Conclusions:* The most common personality styles were the Paranoid, Obsessive-Compulsive and the Limit. The minimum age they start in this business was 12 years. In our study we found a strong relationship between young women (18 to 29 years old) who start working at an early age with borderline personality style. In our population, a considerable number of women maintained a stable relationship with a partner, and lived with their children; the need to economically support their families had a strong relationship with obsessive-compulsive style. Most of the women work from 9 to 12 hours and have 10 to 20 clients a day. Many drink alcoholic beverages, and there´s a high percentage of women that report experiencing some form of abuse and violence. The paranoid style in our population was found predominately in women between the ages of 18 and 29 years old.

1 INTRODUCCIÓN

Los investigadores en general sostienen que las posibles causas para que una mujer decida laborar como trabajadora sexual nunca son únicas, pero el factor detonante siempre se asocia a una causa de base, que podría ser una personalidad predisponente, asociada a cualquier factor social; dicen: “no es prostituta la que quiere sino la que puede”.

Los estilos que con mayor frecuencia se asocian a las trabajadoras sexuales, citados por varios autores, son el estilo límite, antisocial e histriónico.

Sin embargo, no se puede concluir que un estilo de personalidad encontrado sea el que le predispuso a realizar este trabajo, ya que varios autores han visto que con el tiempo, la constante violencia, la humillación, el estigma social y la marginación, dieron como resultado cambios en la personalidad de las trabajadoras sexuales.

Uno de los puntos habitualmente pasados por alto en investigaciones académicas, es la consideración de que se está analizando personas y se debe tomar en cuenta la dimensión humana de éstas, recordar que son personas como cualquier otra, capaces de sentir dolor, frustración, alegría, angustia, y todos los sentimientos como cualquier otro ser humano.

2 REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

2.1 PERSONALIDAD

> Cada uno de nosotros es, sucesivamente, no uno, sino muchos. Y estas personalidades sucesivas, que emergen las unas de las otras, suelen ofrecer entre sí los más raros y asombrosos contrastes.
>
> JOSÉ ENRIQUE RODÓ
> Motivos de Proteo

2.1.1 Historia

Los tipos y trastornos de la personalidad se han descrito desde hace miles de años, ejemplo de esto es la descripción de los cuatro temperamentos hipocráticos: el melancólico (pesimista), el sanguíneo (optimista), el colérico (irritable) y el flemático (apático). En la teoría griega inicial de estos temperamentos, determinados por la proporción relativa de los cuatro humores corporales (bilis negra, sangre, bilis amarilla y flema, respectivamente), ya se reflejaban los actuales intentos por descubrir las bases biogenéticas de la personalidad. A principio del siglo XIX, psiquiatras como Pinel, Esquirol, Rush y Pritchard describieron los tipos de personalidad socialmente inadaptados que observaban en situaciones clínicas. Al comienzo del siglo XX se describieron tipos más específicos de la personalidad; Janet (1901) y Freud (Breuer y Freud, 1955) definieron los rasgos psicológicos asociados a la histeria, la precursora del trastorno histriónico de la personalidad.

Actualmente los trastornos de la personalidad se encuentran incluidos en las últimas ediciones de las dos principales clasificaciones nosológicas de los trastornos mentales, el DSM (DSM-IV-TR, APA, 2000) y la CIE (CIE-10, OMS, 1992). Las descripciones actuales del DSM intentan representar una síntesis óptima entre la tradición clínica y los hallazgos empíricos, pero probablemente continuarán

evolucionando con el tiempo a medida que aumente nuestra comprensión acerca de estos trastornos.

2.1.2 Concepto

El DSM IV define a la personalidad como: "Procesos bien definidos por los que los individuos experimentan, interactúan con e interpretan todo lo que ocurre a su alrededor"[1].

Sin embargo, en la literatura podemos encontrar infinidad de conceptos de diferentes autores que han tratado de aportar una definición más detallada, y aunque son similares entre ellos, aún no se ha llegado a un consenso unánime.

Entre los más importantes están:

Según Gross (1998), la personalidad es: "Aquellos aspectos relativamente estables y duraderos de los individuos que los distinguen de otras personas y que los hace únicos, pero que al mismo tiempo permite una comparación entre individuos".

Caballo (2008), McCrae y Costa (2003) definen al constructo de personalidad como "El conjunto de patrones de pensamientos, emociones y acciones que caracterizan a una persona desde épocas tempranas de la vida y que son estables, permanentes en el tiempo y a través de diferentes situaciones. Constituye una composición de factores temperamentales y caracterológicos que dan cuenta de la influencia de los aspectos biológicos y heredados que en principio determinan la forma de reacción al medio, así como de la formación de unas características psicosociales distintivas que sólo son posibles a partir de la socialización y el aprendizaje".[2]

---

[1] Diagnostic and Statistical Manual of mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision. Washington, DC, American Psychiatric Association, 2000.

[2] Vicente E. Caballo, José Luis Guillén, Isabel C. Salazar. Estilos, rasgos y trastornos de la personalidad: interrelaciones y diferencias asociadas al sexo. Revista Psico v. 40, n. 3, pp. 319-327, jul./set. 2009. Universidad de Granada. Granada, España

Según Gómez y Hernández (2008): " Es el conjunto de características psicológicas del individuo que determinan su comportamiento habitual con los otros y que le confieren un estilo particular en sus formas de sentir, pensar, comportarse, enfrentar los conflictos internos y externos, defenderse de las situaciones angustiantes, y verse a sí mismo dentro de un marco biológico de aprendizaje, dinámico y social, pero constituido en la adultez como un sistema permanente de rasgos de difícil modificación". [3]

Millon y Escovar (1996), señalan que los individuos "Poseen una personalidad normal, sana, cuando manifiestan la capacidad para afrontar el ambiente de un modo flexible y cuando sus percepciones y conductas típicas fomentan el aumento de la satisfacción personal. Por el contrario, cuando las personas responden a las responsabilidades diarias de forma inflexible o cuando sus percepciones y conductas dan como consecuencia un malestar personal o una reducción de las oportunidades para aprender y crecer, entonces podemos hablar de un patrón patológico o desadaptativo".

2.1.3 Componentes de la personalidad

La personalidad está constituida por factores determinados por la biología y por el ambiente, podemos clasificarlos en:

2.1.3.1 Biología

La psicología fisiológica nos dice que existen unidades neuronales básicas de sensaciones y percepción. Algunas de las primeras teorías modernas, incluidos los enfoques biosociales de McDougall y Murphy, afirmaron que la biología es la razón

[3] Gómez Restrepo, Hernández Bayona, Rojas Urrego, Santacruz Oleas, Uribe Restrepo. Psiquiatria Clínica: Diagnóstico y tratamiento en niños, adolescentes y adultos. 3ª EDICION, 2008, Bogota - Colombia.

primaria del porqué los sexos difieren en la personalidad; Cattel, al igual que muchos autores (Baker y Daniels, 1990; Heath y Martin, 1990; Plomin, 1986; D. M. Buss, 1984; Rowe, 1987), encontró que algunos aspectos de la personalidad son fuertemente influidos por la herencia, mientras que otros no. Ejemplos de tipos de personalidad genéticos: Síndrome de Angelman (cromosoma 15) una persona amistosa y locuaz; síndrome de Down (cromosoma 21) amistoso, cariñoso, busca la aprobación de otros y confiado.

Freud ya mencionaba que las diferencias en la herencia pueden influir en el nivel del impulso sexual (libido) y en los fenómenos tales como la homosexualidad; según Freud, entre las estructuras de la personalidad está el "ello", el cual es primitivo y la fuente de los impulsos biológicos presentes desde el nacimiento.

En la teoría de Carl Jung menciona que "el inconsciente colectivo" es heredado, contenido en la estructura cerebral humana y no dependiente de la experiencia personal para desarrollarse; incluye "imágenes primordiales" llamados arquetipos, similares en toda la gente y funcionan como "instintos psíquicos".

Otra área que obtuvo gran atención en términos de determinantes biológicos de la personalidad es el temperamento (explicado posteriormente). Este revela porque muchos padres mencionan que sus hijos exhiben comportamientos específicos desde muy temprana edad: algunos bebes son alegres, otros enojones o testarudos; y estos comportamientos suelen continuar en el tiempo.

Otra área en las investigaciones está enfocada en la tendencia del niño a ser inhibido o desinhibido. Los investigadores J. Kagan y H. Moss realizaron un estudio longitudinal con preescolares, y observaron que la inhibición permanecía

relativamente estable con el paso del tiempo. Algunos investigadores incluso relacionaron ciertas características físicas (talla, color de ojos, alergias, etc) con el nivel de inhibición.

Con la explosión de la investigación en la genética y la neurociencia, los investigadores modernos han identificado los mecanismos biológicos que influyen en la personalidad, sin embargo, debemos tener en mente que ésta escenifica su influencia en el ambiente, y los diferentes ambientes pueden hacer que las personalidades que provienen del mismo potencial biológico sean diferentes.

2.1.3.2 Temperamento:

El temperamento se refiere a las influencias innatas, genéticas y constitucionales que intervienen sobre la personalidad. Sus cuatro posibles dimensiones son (Cloninger *et al* 1993):

- *"Búsqueda de novedad o activación conductual"*. Es la tendencia genética a implicarse en actividades exploratorias que llegan a la estimulación placentera o a evitar aburrimiento o monotonía.
- *"Evitación del daño o inhibición conductual"*. Es la inhibición de comportamientos que podrían conducir a un castigo, situaciones nuevas o frustrantes.
- *"Dependencia de la recompensa o mantenimiento conductual"*. Es la tendencia a responder a las situaciones reforzantes y a mantener comportamientos que producen placer, o que evitan o alivian el castigo.
- *"Persistencia"*. Es la tendencia a mantener una conducta a pesar de posibles obstáculos o dificultades.

Según Costa y McCrae (1985), existen cinco grandes factores temperamentales de la personalidad llamados "rasgos" [4]

DSM IV considera que los rasgos de la personalidad son patrones persistentes de percibir, relacionarse con y pensar sobre el entorno y sobre uno mismo, que se manifiestan en una amplia gama de contextos sociales y personales.

Los rasgos se han explicado a través de varios modelos, uno de los más utilizados en los últimos años, ha sido el de los "cinco grandes"[5]; este modelo asume que los rasgos presentan una estructura jerárquica, y se derivan del análisis factorial de adjetivos y se presentan en forma bipolar formando un *continuum,* a saber (Costa y Widiger, 2002)[6]:

1. *Extraversión – Introversión.* Se define por la preferencia del sujeto por estar solo o acompañado, la facilidad para experimentar emociones positivas o tener entusiasmo y energía. Los adjetivos que se aplicarían a personas ubicadas en el primer extremo serían habladores, asertivos, enérgicos, sociables o entusiastas, mientras que los del otro extremo se considerarían quietos, reservados, silenciosos, tímidos y solitarios.

2. *Amabilidad – Oposicionismo.* Hace referencia a la interacción social y las respuestas que se ofrecen a los demás. En uno de los polos de este factor se situarían aspectos como la simpatía, la generosidad, la fidelidad, la gentileza o la colaboración y, en el otro, ser frío, poco amigable, cruel, rígido y desagradecido.

3. *Responsabilidad – Falta de responsabilidad.* Refleja el grado de organización, persistencia, control y motivación en la conducta dirigida a objetivos; y trata

[4] Bagby, R. M., Sellbom, M., Costa, P. T., & Widiger, T. A. (2008). Predicting Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-IV personality disorders with the five-factor model of personality and the personality psychopathology five. Personality and Mental Health, 2, 55-69.
[5] Caprara, G. V., Barbaranelli, C., & Borgogni, L. (1995). BFQ, Cuestionario Big Five. Manual. Madrid: TEA.
[6] Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1990). Personality disorders and the five-factor model of personality. Journal of Personality Disorder, 4, 362-371.

esencialmente de la forma en que los individuos llevan a cabo las tareas. Los sujetos responsables serían los que se caracterizan por la pulcritud, la organización, la precisión, la cautela, la eficiencia o el cuidado, y en el otro extremo estarían los individuos dejados, desordenados, irresponsables, desmemoriados o independientes.

4. *Estabilidad emocional – Neuroticismo.* Está relacionado con la vida emocional del sujeto. Las personas del primer extremo serían personas estables, calmadas, tranquilas y poco emotivas, mientras que las del segundo tenderían a la ansiedad, la preocupación, el malhumor, el temor, la emotividad, la inestabilidad o la tensión.

5. *Apertura a la experiencia – Cierre ante la experiencia.* Constituye una dimensión novedosa, que hace referencia a la búsqueda de experiencias y al placer por lo desconocido y su experimentación. Quienes se ubiquen en el extremo superior de esta dimensión serían sujetos con amplios intereses, originales, curiosos, inventivos, ocurrentes, ingeniosos, perspicaces, imaginativos o sofisticados, mientras que los opuestos serían individuos convencionales en sus creencias y actitudes, conservadores en sus gustos, dogmáticos y rígidos en sus creencias, de intereses limitados y poco emotivos.

2.1.3.3 Carácter:

El carácter se refiere a factores psicosociales aprendidos que influyen sobre la personalidad. El carácter es producto de la experiencia y de un proceso de sociabilización.

Los esquemas se encontrarían dentro del concepto de carácter, al ser algo aprendido, generalmente durante la infancia. El carácter, incluyendo los esquemas, reflejaría la dimensión psicológica de la personalidad (Sperry, 1999).

Al hablar de esquemas, nos referimos a las creencias básicas que utiliza un individuo para organizar su visión sobre sí mismo, el mundo y el futuro. Segal (1988) define a los esquemas como "elementos organizados a partir de experiencias y reacciones pasadas que forman un cuerpo relativamente compacto y persistente de conocimientos, capaz de dirigir las valoraciones y percepciones posteriores".

2.1.3.4 Cultura

La cultura nos influye a través de sus oportunidades y expectativas, nuestra forma de pensar acerca de nuestras capacidades, así como la de los demás.

Walter Mischel (1968) menciona que las situaciones son más poderosas que la personalidad como determinantes del comportamiento. En el ambiente, las situaciones pueden proporcionar oportunidades para satisfacer las metas o las amenazas que requieren de adaptación.

Algunas de las motivaciones que dirigen a la gente están moldeadas por su cultura. Carl Jung mencionaba que los mitos culturales y los rituales proporcionan formas de manejar el inconsciente, de acuerdo con los roles sexuales enseñados y los diferentes mensajes acerca de lo que está bien y lo que está mal.

Según Alfred Adler, la gente debe ser entendida desde una perspectiva social no biológica. Los individuos difieren en sus metas y en como tratan de lograrlas -"su estilo de vida"-, la sociedad influye en la gente a través de los roles.[7]

2.1.3.5 Otros componentes

La personalidad se desarrolla con el tiempo. La experiencia, especialmente en la niñez, influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única

[7] Cloninger, Susan C. Teorías de la personalidad. Pearson Educación, México, 2003. 3ra Edición.

personalidad; Freud, Horney y Adler pusieron énfasis en la experiencia de los años preescolares para la formación de la personalidad.

El desarrollo temprano de los vínculos de apego con los padres está recibiendo una considerable atención, y se piensa ampliamente que influye en las relaciones con la gente durante la adultez; al igual, influyen situaciones como el orden al nacer, la escuela, los profesores, etc.

2.1.4 Estilos de personalidad

Los *estilos* de la personalidad, implican una organización y clasificación de determinados rasgos y forman parte de un continuo; estos marcan una tendencia en el individuo por actuar o pensar de determinada manera, ya que la formación de un estilo de personalidad es inherente al desarrollo evolutivo de todo ser humano e influye en la interacción de la persona con su entorno. Estas características no son consideradas como patológicas, pues no están acentuadas y son lo suficientemente flexibles como para permitir que la persona modifique y adapte sus respuestas a las demandas específicas de la situación y el contexto. Es decir, no ocasionan ningún deterioro significativo en algún área vital (personal, social, profesional, etc)[8].

Se los clasifica en: paranoide, esquizoide, esquizotípico, antisocial, límite, histriónico, narcisista, por evitación, por dependencia, obsesivo-compulsivo, pasivo-agresivo, autodestructivo, depresivo y sádico[9].

[8] Caballo, V. E., & Valenzuela, J. Evaluación de los trastornos de personalidad por medio de un nuevo instrumento de autoinforme: el CEPER. Psicología Conductual, 9, 551-564. (2001).
[9] Vicente E. Caballo. Manual de Trastornos de la personalidad: Descripción, evaluación y tratamiento. Madrid: Ediciones Pirámide. 2004

Estilo de Personalidad	Características
Paranoide (el tipo vigilante)	• Evalúan a las personas antes de entablar una relación con ellas. • No necesitan la aprobación ni el consejo de los demás para tomar sus decisiones. • Son buenos receptores para captar sutilezas y múltiples niveles de comunicación. • No tienen problemas para defenderse cuando se les ataca. • No se intimidan por las críticas, las cuales toman en serio. • Conceden un gran valor a la fidelidad y a la lealtad. • Se preocupan por mantener su independencia en todos los aspectos de sus vidas. • Son reservados y cautelosos en su relación con los demás sin llegar a ser antipáticos ni a evitar esas situaciones. • No se entregan del todo en sus relaciones más íntimas. • Son muy habilidosos a la hora de analizar a los demás. • Estas personas tienen la capacidad para advertir lo que los demás quieren de ellos. • Hábiles para captar la estructura de poder en su trabajo, lo que les hace mantener buenas relaciones. • Son posesivos y muy celosos, aunque eviten demostrarlo y utilicen como descarga el humor irónico.
Esquizoide (tipo asocial)	• No requieren de la compañía de los demás para disfrutar de experiencias ni para desenvolverse en las diferentes áreas de su vida. • Tienen un temperamento desapasionado y poco sentimental. • Pueden disfrutar del sexo, especialmente como relajante de tensiones, pero son capaces de prescindir de una relación sexual continua. • No se dejan llevar ni por alabanzas ni por críticas. • No sienten hostilidad hacia los demás. • Les cuesta interpretar y comprender las señales emocionales y los sentimientos de los otros. • No satisfacen las necesidades emocionales de sus más allegados. • Encuentran bastantes gratificaciones en la vida que disfrutan en soledad y raramente se aburren. • Son buenos trabajadores, aunque no sirven para el trabajo en equipo ni para relacionarse con el público.
Esquizotípico (el tipo excéntrico)	• Los sujetos con estilo esquizotípico de la personalidad se sienten atraídos por lo extrasensorial, lo místico, lo oculto. • Se basan en sus propios sentimientos y creencias independientemente de que los demás comprendan su forma de ver el mundo. • Son muy independientes y no precisan de interacciones sociales. • Consiguen una vida original e interesante al margen de los convencionalismos. • Muestran un gran interés por lo sobrenatural y por la metafísica. • Son muy sensibles a la forma en la que los demás reaccionan frente a ellos. • De cara a los demás frecuentemente parecen estar “locos”. • Son curiosos, creativos y presentan una mente e imaginación amplias. • Son muy inconformistas con lo convencional. • Buscan compañía en individuos similares a ellos, aunque prefieren no tener muchas relaciones y basarse sólo en sus principios originales. • Llevan una vida extravagante e insólita para los demás y no tratan de amoldarse a lo establecido. • No suelen ser competitivos ni ambiciosos. • Tienen gran capacidad de concentración y para desconectarse.
Antisocial (el tipo agresivo)	• Viven al límite y su reto es llegar a donde nadie se ha atrevido a ir nunca. • Son extrovertidos y están continuamente ansiosos por experimentar

	emociones y desafíos extremos en cualquier ámbito de sus vidas. • No se dejan influir por los demás, ni por la sociedad, teniendo un código propio de valores. • Se arriesgan continuamente en diferentes ámbitos de su vida. • Son independientes y esperan que los demás lo sean también. • Tienen mucho poder para influir y persuadir a los demás. • Les encanta el sexo y practicarlo de formas distintas y con diferentes parejas. • Apasionados por los viajes, intentan estar siempre en movimiento por distintos sitios. • Prefieren ganarse la vida por su cuenta a los trabajos convencionales. • Son generosos con el dinero. • Durante la infancia y la adolescencia suelen hacer travesuras y cometer excesos. • Tienen coraje para defenderse de aquellos que pretenden aprovecharse de ellos. • Viven el aquí y ahora y no tienen remordimiento por lo pasado ni hacen planes para el futuro.
Límite (el tipo inestable)	• Necesitan estar vinculados sentimentalmente a alguien de forma intensa. • Sus relaciones se rigen por la pasión; para ellos nada es superfluo, y siguen la ley del "todo o nada". • En el terreno emocional lo entregan todo de forma activa y esperan ser correspondidos del mismo modo. • Son personas espontáneas a las que no les amedrenta nada; buscadores de riesgo y poseedores de un significado diferente de la diversión, concebida como sin límites. • Una de sus principales características es su tremenda actividad y creatividad, así como su capacidad de inducción sobre los demás debido a su gran iniciativa. • Su gran curiosidad les hace poseedores de una inquietud por lo desconocido que les lleva a embarcarse en el conocimiento de nuevas culturas y filosofías de vida. • Son capaces de pasar de una emoción a otra rápidamente. • Su incesante búsqueda de identidad promueve que sean personas capaces de experimentar diferentes estilos de vida.
Histriónico (el tipo teatral)	• Se caracterizan por ser extremadamente emotivas. • Su sentido de la belleza, su sensualidad y sentido del humor se encargan de levantar el ánimo a quienes les rodean, por lo que es improbable que se aburran. • Se guían por sensaciones, pudiendo cambiar de un estado de ánimo a otro al vivir cada situación de forma excesivamente emotiva. • Efusivos y con gran imaginación, son propensos al romance y al melodrama. • Necesitan los elogios y los cumplidos como algo básico de su vida. • Activos y espontáneos, se dejan llevar por la situación de manera impulsiva. • Preocupados por la apariencia, siguen las tendencias de moda. • Se gratifican con su sexualidad, son seductores y encantadores. • Les gusta ser el centro de atención y cuando lo consiguen aprovechan la situación. • Valoran a las personas en función de las emociones que les provocan. • Son capaces de transformar un hecho corriente en un episodio teatral. • Demuestran abiertamente sus sentimientos. • Reaccionan ante cualquier situación emocionándose y cambiando la valencia de sus emociones con facilidad. • Son muy efusivos y pasionales, llegando a enfadarse de manera explosiva con alguien, pero sin llegar a ser rencorosos. • Hábiles para interpretar las señales no verbales de los demás.

Narcisista (el tipo enamorado de sí mismo)	• Creen en ellos, en su capacidad y piensan que son extraordinarios. • Esperan ser tratados siempre bien por parte de los demás. • Son directos a la hora de hablar de sus logros. Saben negociar y venderse bien. • Son astutos a la hora de aprovechar los puntos fuertes de los que les rodean para conseguir sus propios logros. • Hábiles para competir, sueñan con estar en la cúspide imaginándose a sí mismos constantemente como los mejores. • Conocen en cada momento cómo se sienten y cuál es su estado de ánimo. • Aceptan con aplomo los cumplidos que reciben de los demás. • Les afectan las críticas de los demás, pero saben disimularlo con la elegancia que les caracteriza. • No les gusta compartir los méritos, prefiriendo ir un paso siempre por delante de los demás. • No son empáticos y les cuesta darse cuenta de que quizá el ser querido tenga necesidades diferentes a las suyas • El rechazo por parte de los demás es una cuestión insoportable para los narcisistas.
Evitador (el tipo sensible)	• El ámbito familiar es donde las personas de estilo evitador se sienten más cómodas e inspiradas. • Prefieren lo conocido, habitual y rutinario a lo desconocido y son reticentes a establecer nuevos vínculos. • Cuando no conocen a una persona se esconden bajo una máscara de amabilidad, cortesía y distancia emocional. • Tienen pocos amigos y se sienten muy unidos a la familia con la que establecen vínculos profundos y duraderos. La confianza en sí mismos aumenta en relaciones sólidas, duraderas y familiares. • Manifiestan una preocupación excesiva por lo que piensan los demás sobre ellos. • Necesitan aprobación de los otros para sentirse bien consigo mismos. • Comportamiento social educado y comedido. • Comportamiento discreto, no emiten juicios infundados sobre los demás. • Presentan grandes ansias por el saber. • Invierten grandes energías en explorar el terreno de la fantasía, la imaginación y la creación. • Algunos sujetos pueden desarrollar estrategias de afrontamiento contrafóbicas, llevando a cabo comportamientos que son los que precisamente temen. • Son cautelosos en situaciones novedosas, evitan la ambigüedad y prefieren conocer bien las expectativas del otro, mostrándose cautos con aquellos que no conocen.
Dependiente (el tipo apegado)	• Son las que viven literalmente para hacer felices a quienes consideran importantes en sus vidas, especialmente a sus parejas. • Personas muy comprometidas en sus relaciones. • Prefieren la compañía de otras personas a estar solos. • Prefieren obedecer a dirigir y son muy respetuosos con las autoridades. • Ante la toma de decisiones piden consejo a los demás gustosamente, ya que no cuentan con demasiada iniciativa para enfrentarse a la vida. • Amables y diplomáticos, fomentan en sus relaciones los buenos sentimientos. • Son emocionalmente constantes. • Son capaces de sufrir molestias por complacer a los demás y si se enfadan con alguien prefieren no expresarlo abiertamente para no molestar al otro. • Cuando se les critica lo aceptan y tratan de corregir su conducta. • Idealizan a sus parejas y no se cansan de ellas, al igual que ocurre con cualquier persona importante en sus vidas. • A menudo, en tipos extremos, pueden llegar a sentirse inferiores a las

	personas que tienen idealizadas. • Los sujetos con este estilo de personalidad tienen una marcada tendencia a establecer relaciones sociales.
Obsesivo compulsivo (el tipo perfeccionista)	• Son comedidos y cautos en todos los aspectos de su vida, evitando los excesos y las imprudencias. • Gran parte de su tiempo lo dedican a actividades laborales, cuidando cada detalle de sus tareas y evitando concienzudamente la comisión de errores, con el objetivo de hacer una tarea perfecta. • Están tan dedicados a la productividad que raramente encuentran tiempo para sí mismos o para sus familias. • Esperan de los demás, especialmente de sus subordinados, lo mismo que esperan de sí mismos. • Suelen ser respetuosos con las figuras de autoridad. • Tienen preferencia por la limpieza, el orden y la rutina así como cualidades para la organización (elaboración de listas, planificación de actividades, etc.). • Suelen almacenar objetos que hayan tenido, tengan o puedan tener uso en el futuro. • Tienen características tales como la eficiencia, la puntualidad, la perseverancia, el trabajo duro y la meticulosidad; frecuente presentan falta de capacidad para tomar decisiones rápidas, para establecer prioridades y para delegar responsabilidades puede detenerles en su camino hacia la cima laboral.
Pasivo-agresivo (el tipo sin prisas)	• Las personas con este estilo de personalidad cumplen con sus obligaciones y dedican el resto del tiempo a buscar la felicidad y las comodidades a las que creen tener derecho. • No son personas que se sometan ante nada ni nadie ni van a permitir que sus valores sean modificados por los demás. • Son sujetos independientes y prefieren moverse bajo sus propios criterios, limitándose a hacer lo que les toca sin emplear más tiempo y esfuerzo en ellos. • Protegen su tiempo libre, en el cual hacen lo que les parece buscando la comodidad y la felicidad. • Dan lo que se espera de ellos, pero nada más. • No soportan ser explotados e intentan evitar sutilmente aquellas demandas que les parecen injustas. • No se obsesionan por el tiempo ni por lo que es urgente. • No son rebeldes ni desafiantes. • No trabajan para conseguir éxito ni fama, sino como medio para obtener comodidades. • Creen que tienen tanto derecho a que les sonría la suerte como cualquier otra persona. • Sólo hacen el trabajo que les corresponde, ya que no encuentran el sentido de la vida en el área laboral. • Presentan una gran tolerancia al aburrimiento. • Son lentos, plácidos y buscan siempre el placer. • Los sujetos cómodos no hacen nada para agradar a sus superiores ni para sobresalir entre sus compañeros. • El dinero les refuerza menos que el tiempo libre. • Pero al pasivo-agresivo le gusta sentirse querido y que sea su compañero el que se ocupe de las tareas.
Depresivo (el tipo serio)	• Estado de ánimo que tiende a la tristeza y el abatimiento. • Disminución de la capacidad para experimentar placer. • Mayor conciencia de sus defectos y virtudes. • Conceden más importancia a los aspectos negativos de su personalidad. • Son realistas, atribuyendo a lo negativo su justo valor. • Se excusan con facilidad por su conducta.

	• No están obsesionados por sus fallos o fracasos. • Anticipan las situaciones antes de actuar en ellas. • Pueden tomar la iniciativa cuando es necesario. • Siempre están preparados para lo peor. • Su estado de ánimo es el reflejo de los aspectos negativos de sí mismos y de la situación. • Son realistas sobre sus capacidades y sus limitaciones. • Se enfadan con aquellos que pretenden exagerar lo bueno a expensas de lo realista. • Manifiestan un patrón emocional sobrio, controlado, tristón. • Difícilmente ven los aspectos positivos
Autodestructivo (el tipo altruista)	• Anteponen las necesidades de los demás a las suyas propias, a las que conceden menos importancia • No buscan que les gratifiquen, simplemente les satisface dirigir sus esfuerzos a mejorar la vida de los demás, pero les molesta que la gente ignore sus esfuerzos o que no los valore. • Son personas que están atentas a los requisitos de los demás, intentando satisfacerlas sin necesidad de que el otro se lo pida. • No son competitivos ni ambiciosos. • Se desviven por estar al servicio de los demás; son personas muy consideradas en el trato con los otros. • Son tolerantes con los demás y nunca critican ni juzgan con crueldad. • No les gusta ser el centro de atención. • Tienen mucha paciencia y gran tolerancia a la incomodidad. • No son irónicos ni pedantes. • Son éticos, honrados y dignos de confianza. • Son ingenuos, inocentes y sufridores. • No sospechan que haya segundas intenciones en las personas a quienes se entregan. • Estos individuos, por sus características, son buenos para dar placer, no para recibirlo.
Sádico (el tipo cruel)	• Han nacido para mandar y presentan un carácter mucho más fuerte que las demás personas. • Ejercen con naturalidad el poder, la autoridad y la responsabilidad. • Las estructuras de poder en las que mejor funcionan son las tradicionales, donde cada puesto está bien delimitado y las líneas de mando están claras. • Muy disciplinados, suelen imponer reglas de orden a sus subordinados. • Hacen lo que sea para que las metas que tienen propuestas se cumplan. • Son muy valientes en todas las situaciones. • Son bastante agresivos físicamente. • Les gusta la acción y la aventura. • Tienen grandes impulsos sexuales e inclinación por lo físico. • Tienen un gran control sobre sus emociones. • Pueden parecer insensibles cuando subordinan los sentimientos a los resultados de su trabajo. • Son los “jefes” tanto en el ámbito laboral como en el familiar. • Si no se cuestiona su forma de hacer las cosas pueden llegar a ser incluso cariñosos con los suyos. • No se preocupan por lo que es más honrado o correcto, sino que cualquier medio que les facilite conseguir sus objetivos es válido para ellos (piensan que el fin justifica los medios). • Son poco tolerantes con el derroche y la ineficacia, pero ante la deslealtad resultan intransigentes.

Fuente:
Vicente E. Caballo. Manual de Trastornos de la personalidad: Descripción, evaluación y tratamiento. Madrid: Ediciones Pirámide. 2004
Oldham, J. M y Morris, L. B. 1995. Autorretrato de la personalidad. Gerona: Tical.
Realizado por: Daniel Ruiz, Belén Rojas.

2.1.5 Clasificación Categorial vs Dimensional

Aún existe controversia en si es mejor plantear los estilos de personalidad como una dimensión categorial o dimensional. La taxonomía categorial es un fenómeno de tipo cualitativo del todo o nada, es decir que algo pertenece a la categoría x o y, esta descripción es simple y clara, pero menos cercana a la realidad, aunque es más similar a la forma en la que trabajan los clínicos.

Un modelo dimensional considera los estilos como versiones que se mezclan y son complementarias, es más precisa pero también más compleja y difícil.

2.1.6 Trastornos de Personalidad

Los *trastornos de la personalidad (TP),* son tendencias o características extremas de personalidad que constituyen una desviación con respecto a su grupo sociocultural en cuanto a sus formas de pensar, sentir y actuar, que son estables en el tiempo, persistentes e inflexibles y, por tanto, impiden responder en forma adaptada ante una variedad de situaciones, ocasionando niveles de malestar emocional clínicamente significativos, así como problemas graves en el funcionamiento diario y en situaciones importantes[10]; normalmente la persona no considera sus patrones de conducta como desadaptados o indeseables, aun si las consecuencias desagradables y contraproducentes de dichas conductas son obvias para los demás (Sarason y Sarason 2006)[11].

Según Millon y Davis (2001) la distinción entre estilos y trastornos de la personalidad radica en su nivel (grado) patológico.

[10] American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders- DSM-IV* (4ª ed.). Washington, DC: Autor.
[11] Sarason, G. I., & Sarason, R. B. (2006). *Psicología anormal: el problema de la conducta inadaptada*. México, DF: Pearson

Los Trastornos de la Personalidad se los subdivide en grupos:

Grupo A: Las personas que pertenecen a este grupo pueden definirse como retraídas, frías, suspicaces o irracionales	**Grupo B:** Las personas que pertenecen a este grupo suelen ser dramáticas, emocionales y buscan la atención, su estado de ánimo es lábil y muchas veces superficial	**Grupo C:** Este grupo de personas suele sentirse ansiosas, tensas y muestran un control personal excesivo
Paranoide	Antisocial	Evitación
Esquizoide	Limite	Dependencia
Esquizotípica	Histriónico	Obsesivo compulsivo
	Narcisista	

2.1.7 Relación entre Rasgos, Estilos y Trastornos de la Personalidad

Numerosos estudios (p. ej., Bagby, Sellbom, Costa y Widiger, 2008; Costa y McCrae, 1990; Costa, Terracciano y McCrae, 2001; Lynam y Widiger, 2007; Rossier y Rigozzi, 2008; Schmitt, Realo, Voracek y Allik, 2008; Wang et al., 2003; Widiger y Costa, 2002; Widiger y Lowe, 2007) han analizado la relación entre los rasgos con los trastornos de la personalidad, pero los hallazgos han sido inconsistentes; se ha visto relación entre la Extraversión (o Energía) característica de los estilos/trastornos histriónico y narcisista, mientras que la falta de ella es característico de los estilos/trastornos evitativo y esquizoide, el estilo depresivo también estaría relacionado con la Introversión, el Neuroticismo caracterizaría a la mayoría de los estilos/trastornos de la personalidad, la responsabilidad sería una característica clara únicamente del estilo/trastorno obsesivo compulsivo, la falta de Amabilidad caracterizaría a todos los estilos/trastornos de la personalidad excepto al estilo/trastorno histriónico. Sin embargo, se ha visto que los rasgos sólo puede proporcionar una descripción de las disfunciones generales de la personalidad y esto hace que su capacidad para diagnosticar los trastornos sea limitada.

Al relacionar los estilos con los trastornos de personalidad se ha llegado a obtener mejores resultados; en un estudio realizado por Caballo, Guillén, y Salazar en el

2009, con un grupo de 545 estudiantes universitarios entre 18 y 54 años, se analizó las puntuaciones del CEPER[12] (instrumento de evaluación de estilos de personalidad) con las del MCMI-II[13] (instrumento de evaluación de trastornos de personalidad) y encontraron correlaciones relativamente elevadas entre algunos estilos y trastornos de personalidad, como serían: las del estilo evitativo con los trastornos esquizoide, el esquizotípico, límite y autodestructivo; o las del estilo narcisista con los trastornos paranoide, antisocial, pasivo-agresivo y sádico. Los trastornos de la personalidad, en general, siguen la misma tendencia que los estilos.

2.1.8 Evaluación de los estilos de la personalidad

La evaluación de los estilos de personalidad no es una empresa fácil, y parece haber más consenso sobre los problemas y las dificultades de dicha evaluación que sobre las posibles soluciones.

Hay que tomar en cuenta la importancia del análisis funcional, averiguando las circunstancias en las que tienen lugar los problemas del individuo, factores predisponentes, las variables desencadenantes y de mantenimiento o agravantes.

Actualmente existe una serie de entrevistas estructuradas e instrumentos de autoinforme, sin embargo, parece que se dan bajos niveles de concordancia entre estas y los juicios clínicos.

Ejemplos de estos instrumentos tenemos:

Entrevistas Semiestructuradas:

- Personality Assesment Schedule (PAS)
- Diagnostic Interview for DSM-IV personality Disorders (DIPD-IV)
- Structures Interview for DSM personality (SIPD-IV)

[12] Caballo, V. E. (1997). *Cuestionario exploratorio de la personalidad* (CEPER).
[13] Millon, T. H. (1997). *MCMI-II, Inventario clínico multiaxial de Millon-II. Manual*. Madrid: TEA (orig.: 1987).

- Standardized Assessment of Personality

Inventarios, cuestionarios y escalas:

- Personality Diagnostic Questionnaire – IV (PDQ-IV)
- Minnesota Multiphasic personality Inventory – personality Disorder Scales (MMPI-DP)
- Wisconsin Personality Inventory (WISPI)
- Tridimensional Personality Questionnaire (TPQ)
- Personality Assessment Inventory (PAI)
- Million Clinical Multiaxial Inventory – III (MCMI-III)
- Cuestionario Exploratorio de la Personalidad (CEPER-I)

Los datos de que una concepción dimensional de los estilos/trastornos de la personalidad se acerca más a la realidad de las personas (p. ej., Morey *et al*., 2007; Widiger, 2005)[14], hace que la posibilidad de disponer de instrumentos con una posición dimensional sea especialmente relevante en la práctica clínica. El *Cuestionario Exploratorio de la personalidad (CEPER)* adopta una posición dimensional, de forma que puede ser aplicado a cualquier persona sin necesidad de que padezca un trastorno de la personalidad. La escala de respuestas tipo Likert en que se basa el cuestionario ayuda a esa posición y lo que el cuestionario evalúa es el estilo de personalidad, más o menos acusado, que un sujeto tiene a lo largo de un continuo.[15]

[14] Widiger, T. A. (2005). A dimensional model of personality disorder. *Current Opinión in Psychiatry, 18,* 41-43.
[15] Caballo, V. E., & Valenzuela, J. (2001). Evaluación de los trastornos de personalidad por medio de un nuevo instrumento de autoinforme: el CEPER. *Psicología Conductual, 9,* 551-564.

Este cuestionario ha sido validado en España por Caballo y Valenzuela en el 2001 y 2011 en estudiantes universitarios, y se lo ha aplicado en estudios realizados en Argentina[16], México[17] y en Ecuador se lo utilizó para la realización de tesis de grado en las que identificaba los estilos de personalidad más frecuentes en pacientes psoriásicos y con VIH[18].

[16] Mg. Susana A. de Nasetta, Mg. Sonia Tifner. CARRERA DE PSICOLOGÍA. ESTILOS DE PERSONALIDAD EN LOS ALUMNOS DE LA LÍMEA COGNITVA Y PSICOANALÍTICA. 2010

[17] Yugueros Alonso, Miguel (dir.); Manga Rodríguez, Dionisio. Rasgos de personalidad, procesos cognitivos e ideación mágica en la esquizofrenia .Tesis doctoral, Universidad de León. Año 2010

[18] Ramos B. Pamela. Rasgos de Personalidad en Pacientes Psoriásicos, prevalencia y asociación. Quito, Ecuador. 2007. Tesis de disertación previa la obtención de título medico-cirujano.

2.2 PROSTITUCIÓN

"Es fácil ver cómo donde hay sacrificios, alguien los está recogiendo.
Donde hay servicio, alguien está siendo servido.
El hombre que te habla de sacrificios
está hablando de esclavos y amos,
e intenta ser el amo."

Ayn Rand

2.2.1 Concepto

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la prostitución como toda "actividad en la que una persona intercambia servicios sexuales a cambio de dinero o cualquier otro bien" (OMS 1989, citada en CONAPO, 1994, p. 761); no existe ningún tipo de emoción ni relación afectiva".

El concepto ha variado según las épocas, los pueblos e incluso desde el punto de vista jurídico, social y médico. Actualmente el concepto se ha extendido tanto en el campo de las investigaciones que según algunos autores como Wuttke afirman que existe la prostitución incluso en las especies animales.

El termino profesional del sexo ha ganado popularidad por encima del de prostituta, por considerarlo estigmatizante, y suponen que este describe mejor su experiencia.

2.2.2 Historia

La prostitución ha sido calificada eufemísticamente como la "profesión más antigua del mundo", ya que se conoce prácticamente desde que existen registros históricos de algún tipo, y en prácticamente todas las sociedades.[19]

En un primer momento, la prostitución no podía ser identificada como tal, ya que, como hace notar F. Engels en su estudio denominado "El Origen de la familia, de la

[19] Bullough, Vern y Bullough, Bonnie (1978). *Prostitution: An Illustrated Social History.* New York: Crown Publishers.

propiedad privada y del Estado", basado en las investigaciones de Lewis Morgan sobre los pueblos primitivos, el sexo era practicado indiscriminadamente por todos los miembros de la tribu, sin que existiese diferenciación de familias entre sus miembros.

La prostitución venal fue al principio un acto religioso; practicada inicialmente en Sumeria al sur de Mesopotamia, que es la moderna Iraq. Según el libro “El origen de la prostitución en la antigua Mesopotamia” por Gerda Lerner, los sumerios mencionan la prostitución como una profesión que data de casi 2400 años aC. Los antiguos historiadores Heródoto y Tucídides documentan la existencia en Babilonia de la obligación para todas las mujeres, al menos una vez en su vida, de acudir al santuario de Militta (la Afrodita griega, o Nana/Anahita) para practicar sexo con un extranjero como muestra de hospitalidad, a cambio de un pago simbólico. Por lo tanto, las hieródulas de Amaitis en Armenia, de Afrodita en Corinto, lo mismo que las bailarinas religiosas en los templos de la India fueron las primeras prostitutas.

Los fenicios dieron a la prostitución ese aire comercial que tipifica su existencia.

En el año 500 aC, los burdeles comenzaron a aparecer en la sociedad griega, las prostitutas (hombres y mujeres) eran personas independientes y muy influyentes. Solón trató de preservar el orden y la moral de Atenas, y para ello, además de tomar otras medidas, reglamentó la prostitución. Creó casas especiales, a las que llamó Dicterion, que quedaban confinadas a ciertos barrios y eran monopolio del Estado, que las administraba y percibía impuestos especiales por su rendimiento. Sobre éstas se imponía una serie de limitaciones: no podían transitar por ciertas zonas de la ciudad, debían utilizar vestiduras especiales que permitieran identificarlas, y les estaba prohibido intervenir en los servicios religiosos.

Al comenzar el auge del cristianismo se inició su decadencia. Dioclesiano, Anastasio I y Justiniano trataron de poner un dique a las costumbres licenciosas de la época; en el siglo IX Carlo Magno ordenó el cierre de todos los establecimientos, sin embargo se toleraba la prostitución durante las Cruzadas. Constantino fue uno de los más fervientes defensores de la moral romana.

En la Edad Media la prostitución se desarrolló de manera considerable en Europa.

En general, la prostitución en las ciudades medievales y especialmente las del norte, adoptó la forma cerrada de los burdeles, aunque no faltaban casos de la ambulante en forma de danzarinas o tañedoras de arpa y cítara.

En 1254, el Rey Luis IX decretó el destierro de todas las prostitutas de Francia, pero se comprobó que la promiscuidad clandestina reemplazaba al anterior tráfico abierto, lo que indujo a revocarlo en 1256. En 1561, bajo el reinado de Carlos IX, se reeditó la ordenanza, con el propósito de combatir los estragos de la sífilis. En el siglo XV, las mujeres se agrupaban en mancebías reglamentados por Felipe II, suprimidos por Felipe IV, reimplantados por Carlos II, y legalizados, definitivamente, en 1865.

En América, la mancebía más importante fue la que se denominó Casa de Recogidas, fundada en La Habana en 1776. En 1650, en Inglaterra, las prostitutas comenzaron a ser juzgadas por tribunales civiles y no eclesiásticos. Se las condenaba por indecencia pública o alteración del orden.

A raíz de la Reforma y de la aparición de epidemias de infecciones de transmisión sexual en el siglo XVI, la prostitución se vio sometida a cierto control.

En 1161, el rey Enrique II en lugar de hacer la práctica ilegal, decidió que esta debía ser regulada, al exigir que las prostitutas y los burdeles sean sometidos a inspecciones semanales.

Aproximadamente 200 años después, en Italia el Gran Consejo de Venecia declaró a la práctica "absolutamente indispensable para el mundo". A partir de ahí, financiado por el gobierno, burdeles comenzaron a aparecer en todo el país durante los siglos 14 y 15.

En 2009, Noruega hizo la prostitución ilegal. Ese mismo año, Taiwan tomó un camino completamente diferente y legalizó el negocio.

En septiembre de 2010, en Ontario - Canadá, la corte revocó varias leyes contra la prostitución en el país. La práctica no era ilegal, pero las leyes hacían de casi todo lo relacionado con la prostitución, incluido el funcionamiento de burdeles, casi un crimen. El gobierno ahora está tratando de promulgar nuevas leyes con el fin de evitar que el país se convierta en un destino de turismo sexual.

Aunque la prostitución es ilegal en casi todos los estados de EE.UU, la práctica continúa hoy en día. Cerca de $ 14,5 mil millones de dólares se gasta en la prostitución cada año y más de $ 23 millones al año en la aplicación de leyes sobre esta.

2.2.3 La Industria del Sexo en Quito[20]

Aunque el trabajo sexual en la ciudad de Quito existió desde hace mucho tiempo, es desde 1921 que fue objeto de políticas públicas con la promulgación del Reglamento de Profilaxis Venéreas, que se convertiría en la principal forma de reglamentación del trabajo sexual en Quito. De esta forma, la ciudad se convertiría en la primera del país en supervisar al trabajo sexual y las trabajadoras sexuales, registrándolas de manera individual y no a los burdeles como sucedía en otros lugares de América Latina. Incluso se decidió registrar a menores de 18 años de edad para poder darles el

[20] Pamela Villacres Manzano. La Industria del Sexo en Quito: representaciones sobre las trabajadoras sexuales colombianas. Ediciones Abya-Yala. Impreso 2009

servicio médico. En otras palabras, el Estado ha considerado al trabajo sexual como un tema de salud pública.

De acuerdo a datos de la Intendencia de Policía, en Pichincha a finales del 2007, existían identificados 107 casas de tolerancia funcionando y con los permisos respectivos, el Municipio de Quito al 2008 registra 157, según los datos del Cuerpo de Bomberos al 2007 existían 82, y de acuerdo al Servicio de Rentas Internas hay 169 casas de tolerancia; no obstante, no constituyen un número real, por la existencia de muchas más operando en la clandestinidad de manera informal o en su defecto de manera formal, camufladas bajo otra actividad.

Las casas de tolerancia han sido divididas en categorías, el Taller de Comunicación de la Mujer a partir de un estudio realizado en el 2002, estableció las siguientes:

- *Estructurada:* está integrada por prostíbulos y centros nocturnos en los que se ejerce la prostitución adulta, esta es legal por lo que las trabajadoras sexuales pueden estar menos expuestas a situaciones de vulnerabilidad. Cuentan con una organización administrativa que les proporciona guardias, instalaciones y adecuaciones físicas para su trabajo.
- *Semiestructurada:* conformada por negocios en los que se venden bebidas alcohólicas (bares de distinto nivel) y donde mujeres jóvenes denominadas "impulsadoras" (estimulan el consumo de los clientes) trabajan como meseras y, además, deben permitir ser tocadas por los clientes o brindarles los tratamientos especiales que requieran. En esta categoría también existe una administración organizada que cuenta con sistemas de seguridad e instalaciones adecuadas para el ejercicio del comercio sexual. Lo que

caracteriza a esta categoría es que en estos establecimientos el ejercicio del trabajo sexual está camuflado.

- *Informal y Clandestina*: integra a las poblaciones de trabajadoras sexuales que venden sus servicios sexuales en las calles; y finalmente, la estructura clandestina que como su nombre lo indica, opera en lugares como: parques, puertos, estaciones, escapando en su mayoría al control de las autoridades. El ejercicio del trabajo sexual en estas dos categorías se desarrolla en escenarios críticos en los que las trabajadoras sexuales están mucho más expuestas a situaciones de violencia y vulnerabilidad.

Por otro lado la Intendencia de Policía realiza la siguiente clasificación:

Tabla 2. Clasificación de las Casas de Tolerancia

Night Clubes	Discotecas en las que ofrecen servicios sexuales	Semiestructurada
Prostíbulos	Lugar en donde se ejerce la prostitución	Estructurada
Masajes de Tolerancia (Jabeques)	Establecimientos en dónde se ofrecen servicios sexuales varios con masajes eróticos	Estructurada
Casas de Cita	Establecimientos que facilitan habitaciones para mantener relaciones sexuales previo pago. Algunas de estas ofertan también los servicios sexuales.	Estructurada
Clubes privados	Son similares a los night clubes, pero más exclusivos	Semiestructurada
Cabaret	Lugar de diversión nocturna en el que se bebe y baila con mujeres contratadas	Estructurada

Fuente: Pamela Villacres Manzano. La Industria del Sexo en Quito: representaciones sobre las trabajadoras sexuales colombianas. Ediciones Abya-Yala. Impreso 2009
Realizado por: Belén Rojas y Daniel Ruiz

La industria del sexo en la ciudad de Quito se ha ido diversificando muy levemente con el paso del tiempo. De acuerdo a la información del Municipio de Quito, desde 1992 la industria del sexo estuvo compuesta en su mayoría por la provisión de categoría semiestructurada, en 1995 se integran actividades asociadas al bienestar

físico como son los Jabeques, en el 2005 se comienza a ofertar servicios de contratación de acompañantes que ofrecen a sus clientes simulación sexual y romántica, o por lo menos van un poco más allá del acto sexual. Es así que el trabajo sexual va adquiriendo nuevas dinámicas y las trabajadoras sexuales a su vez van generando nuevas estrategias de supervivencia en la industria contextualizándolas a las nuevas necesidades y escenarios.

Actualmente, 9 de 10 grupos de actividad económica en los que se dividió a las 169 casas de tolerancia existentes en la actualidad en la ciudad de Quito, se categorizan como semiestructuradas. Se tratan de negocios en los que la gente puede consumir licor y si desean pueden acceder a servicios sexuales. Por otro lado, solamente 1 de los 10 grupos puede ser categorizado como estructurado porque ahí se ejerce el trabajo sexual abiertamente como actividad principal; se trata de las salas de masajes en las que el cliente compra de entrada una ficha para acceder al servicio sexual, siendo el consumo de alcohol solo complementario, pero no el principal.

De acuerdo a una investigación de Fundación Esperanza y la OIT, los night clubes y salas de masajes se encuentran generalmente ubicados en zonas residenciales o cerca de ellas, a dónde concurren los clientes de estrato social alto y medio, mientras que a los denominados prostíbulos diurnos y nocturnos, barras-bar, barrios de tolerancia, acuden los clientes de clase baja y media-baja.

De acuerdo con el Municipio de Quito y el Servicio de Rentas Internas, las casas de tolerancia se encuentran localizadas en su mayoría en la zona norte de Quito, en las que se registran 99 locales, sobre todo en los sectores residenciales y comerciales de:

la Mariscal con la presencia de 26 locales, la Larrea con 10 locales y la Cristina con 8. A continuación, le sigue en importancia la zona sur con 54 locales, en los que sobresalen los sectores de: la Ciudadela México con la presencia de 8 locales, la Villaflora con la presencia de 5 locales y la Gatazo con 4 locales. En tercer lugar, le sigue la zona centro con 10 locales, en su mayoría en sectores como: la Alameda con la presencia de 3, la Colmena con 2 y San Blas con 2 locales. Es preciso señalar que realmente existen muchos más locales funcionando en la clandestinidad que no están siendo considerados, un ejemplo de esto es el caso de la zona centro, sobre todo en el sector de la 24 de Mayo, que es tradicionalmente conocido por albergar gran cantidad de casas de tolerancia; resulta lógico que el Municipio no registre estos locales, pues según ellos esta zona no es apta para el funcionamiento de los mismos por ser un sector residencial y por afectar a la seguridad del Centro Histórico (Proyecto de Rehabilitación Integral de la Avenida 24 de Mayo, 23 de Enero del 2008). En la actualidad muchas de las casas de tolerancia están funcionando en pleno centro o hasta en barrios residenciales y comerciales, así como también dentro de las zonas rojas, lugares con alta peligrosidad delictiva (Sandoval, 2002: 92).

El Ministerio de Salud Pública constituye una instancia pública fundamental para el desarrollo de la industria. A través del Sistema de profilaxis Venérea (SPV) que después constituiría los Centros de Atención Integral en Salud Sexual (CAISS), el Ministerio de Salud ha provisto de servicios de salud sexual y reproductiva a la población de trabajadoras sexuales que operan en casas de tolerancia en todo el país, consideradas como “personas de riesgo” por el tipo de trabajo que realizan. La labor de los CAISS es expedir carnets de funcionamiento cada tres meses a las trabajadoras

sexuales después de haber verificado que no se encuentran contagiadas de VIH/SIDA, así como también de otras enfermedades de transmisión sexual; igualmente, brindan servicios ginecológicos en general, psicológicos y de planificación familiar.

Según un estudio realizado por la Fundación Esperanza en el 2002, estimaba que hay cerca de 25.000 mujeres trabajadoras sexuales en el país, 4.918 correspondían a la ciudad de Quito (Sandoval, 2002: 33)

2.2.4 Aspecto Psicosocial de la Prostitución

Las mujeres y hombres herederos de un pensamiento conservador y reproductores de ideas moralistas de generaciones pasadas, activada al presenciar la trasgresión de la norma sobre el "deber ser mujer", desvalorizan y estigmatizan a las trabajadoras sexuales; en un contexto cultural que muestra una posición ambigua frente al tema: por un lado, mira al trabajo sexual como necesario para el resguardo de la institución matrimonial monógama impuesta por la Iglesia Católica, mientras que por otro lado estigmatiza a la trabajadora sexual por carente de moralidad.

Mientras que la actividad no es tan cuestionada, pues viene de la mano de una noción esencialista del discurso hegemónico que expresa su carácter de inevitable tanto por constituir un fenómeno universal, cuanto por su relación intrínseca con la necesidad de satisfacer el deseo sexual masculino (Nencel, 2001); El problema es la personificación de ésta, es decir: la trabajadora sexual.

Según El-Bassel (2001) dos de cada tres trabajadoras sexuales han experimentado alguna vez abuso físico o sexual, ya sea por su pareja sentimental o pareja comercial; datos de la Red de Trabajadoras Sexuales de Latinoamérica y el Caribe, indican que

el maltrato también es propinado por parte de la policía, instancias gubernamentales y, lo que resulta más irónico, del sistema de salud (Amaya 2005). Las dependencias sanitarias se preocupan casi exclusivamente del control de enfermedades de transmisión sexual, enfoque dirigido hacia el bienestar del cliente más no de la trabajadora sexual.

En efecto, a pesar de que el ejercicio del trabajo sexual es tipificado en la ley ecuatoriana como legal, no existen protecciones laborales para las trabajadoras. La falta de reconocimiento del trabajo sexual como un trabajo como cualquier otro ante la ley, pone en una situación de vulnerabilidad a estas mujeres.

Según el estudio de Ulibarri 2009[21] llevado a cabo en México en trabajadoras sexuales, determino que el 23% son casadas o unidas, 49% son solteras y 26% separadas; además encontró que el 78% sufría abuso emocional, 74% abuso físico y el 44% había sido abusada sexualmente. El 39.2% había sufrido las tres formas de abuso (emocional, físico, sexual), el 28.2% fue sometida a abuso emocional y físico, el 3.1% emocional y sexual, 1.6% físico y sexual, solo abuso emocional 7.5%, solo abuso físico 5.2%, y solo sexual 0,3%. El 13.6% no reporto abuso.

Según la OMS[22] en varios estudios realizados en diversos países, entre ellos Escocia, demostró que 30% de las profesionales del sexo habían recibido bofetadas, golpes de puño o puntapiés de un cliente mientras trabajaban, el 13% habían sido golpeadas, 11% habían sido violadas, y 22% habían sido víctimas de un intento de violación. Apenas 34% de las que habían sufrido actos de violencia a manos de un cliente lo habían denunciado a la policía. En una encuesta realizada a las profesionales del sexo

[21] Ulibarri U. et al History of Abuse and Psychological Distress Symptoms among Female Sex Workers in Two Mexico-U.S. Border Cities *Violence Vict*. 2009 ; 24(3): 399–413.
[22] Naciones Unidas. Programa Conjunto sobre el VIH-Sida. ONUSIDA Trabajo sexual y VIH/SIDA Marzo 2003

de Bangladesh se comprobó que 49% de ellas habían sido violadas, y 59% golpeadas por la policía en el último año.

Varios estudios han discutido los motivos que han llevado a la prostitución, algunos han demostrado que aproximadamente el 76% - 90% de trabajadoras sexuales tiene una historia de abuso sexual, sobretodo de incesto[23].

Según Oleru entre otros motivos para entrar a este negocio esta: la infelicidad en el hogar (50%) y la pobreza (18-67%), solo del 7% al 18% de las mujeres señalo exclusivamente a la pobreza como la principal razón para la prostitución.[24]

Para utilizar datos más afines a nuestra situación podemos mencionar el estudio realizado por la Cámara de Comercio de Bogotá en 1990 donde se indica que la primera causa (36%) es la carencia de ingresos suficientes para la manutención propia o de la familia, le sigue la falta de capacitación (27%), la violencia en el hogar (23%), el desempleo (10%), y otras causas (4%).

Muchas sino son todas las trabajadoras sexuales están conscientes de que en el negocio del sexo pueden ganar mucho dinero y, es por esto, que lo seleccionan como primera opción laboral. No obstante, según los administradores, la mayoría de ellas no logran concentrarse en sus objetivos iniciales que son ahorrar dinero, se envician en el alcohol y las drogas, adquieren un nivel de consumo suntuario que no les permite ahorrar sino más bien gastar más de lo que tienen; o en su defecto, envían la mayoría de dinero que generan a sus familias y se quedan con muy poco que no les permite vivir adecuadamente. Algunas, en malas circunstancias, buscan hombres que las mantengan a cambio de servicios sexuales indefinidos, a la medida de sus gustos y bajo sus condiciones. Las familias pueden ser fácilmente inducidas a empujar a sus

[23] Adult Survivors of Child Sexual Abuse *The National Clearinghouse on Family Violence* Hill K August 1993
[24] Oleru U. *Prostitution in Lagos: a sociomedical study* Journal of Epidemiology and Community Health, 1980, 34, 312-315

hijas más jóvenes al trabajo sexual, y en muchos casos la relación juventud-virginidad se asocia con ausencia de enfermedades, por lo que los hombres prefieren a mujeres más jóvenes. La migración, los refugiados y otras situaciones de emergencia hacen más susceptibles a las mujeres al trabajo sexual.

Sin embargo hay su contraparte, hay las trabajadoras sexuales que intentan aprovecharse de los hombres que tratan de aprovecharse de ellas, aquellas que entran al negocio del sexo no sólo como estrategia de supervivencia, sino como una estrategia de superación social, viendo a los hombres como fácilmente explotables, altamente embaucables, visas ambulantes, medios para dejar la pobreza y la violencia.

En un estudio realizado por Bermúdez (2007), en la ciudad de Medellín con trabajadoras sexuales adultas jóvenes, con un rango de edad que va desde los 19 a los 21 años, se pudo determinar que el 63.6% de las trabajadoras sexuales pertenecen a un estrato social medio, el 88,6% realiza estudios superiores, el 39,4% combinaba el ejercicio de la prostitución con un empleo, el 86,4% de la mujeres son solteras, el 75,0% no tienen hijos, el 70,5% consume alcohol, y el 29,5% consume drogas.

En el Ecuador las trabajadoras sexuales en su mayoría son descritas como mujeres de campo, con bajos niveles educativos, que han venido a la ciudad desde un inicio con el objetivo de insertarse en el trabajo sexual, y por la referencia de algún familiar o amigo/a que está relacionado/a la industria del sexo[25].

El hecho de dedicarse a esta actividad necesariamente liga a las trabajadoras al consumo de alcohol, de hecho en ciertos sitios las trabajadoras sexuales ganan

[25] Dato del MSP y Red de Trabajadoras Sexuales del Ecuador. Folleto: Dinamismo del Trabajo Sexual en el Ecuador. 2010

comisión por cada cerveza que ellas beben, o el consumo de alcohol es obligatorio y pagado por los hombres. En un día normal pueden consumir más de 11 cervezas al día. Como consecuencia del consumo de alcohol las trabajadoras sexuales pueden acceder a no utilizar condón, limitando su criterio para la selección de clientes, y favoreciendo de esta manera al abuso por parte del mismo; además el consumo de alcohol a largo plazo puede predisponer al desarrollo de enfermedades hepáticas, cáncer gastrointestinal, alteraciones neuropsiquiátricas, pancreatitis, entre otros.

2.2.5 Trastornos Psiquiátricos en las Trabajadoras Sexuales.

Se ha visto que las trabajadoras sexuales experimentan tasas más altas de ansiedad y depresión que la población general; según un estudio realizado en Zurich, Rössler y colaboradores (2010)[26] en una población de 193 trabajadoras sexuales se encontró que el 77% contaba con apoyo familiar, 37.3% tenía hijos, el 61,7% se sentía excluida de la sociedad y 40% gustaban de su trabajo.

En Porto Alegre, Brasil, la prevalencia de depresión en trabajadoras fue de 67%, a diferencia de 14,5% de depresión en la población femenina de esa ciudad[27].

En Lima[28], el 56,4% de las trabajadoras sexuales presentó algún nivel de sintomatología depresiva. El nivel de síntomas depresivos graves estuvo presente en 23,9%. Los factores que se encontraron asociados a depresión, independiente del nivel, fue el antecedente de maltrato físico frecuente. Los factores asociados a nivel de síntomas depresivos graves fueron: ingreso económico menor a S/. 1 000.00, tener hijos, haberse iniciado en el trabajo sexual antes de los 18 años y consumo de drogas.

[26] Rössler W, Koch U, Lauber C, Hass A-K, Altwegg M, Ajdacic-Gross V, Landolt K. *The mental health of female sex workers* ACTA PSYCHIATRICA SCANDINAVICA Acta Psychiatr Scand 2010: 1–10

[27] Schreiner L, Paim LL, Ramos F, Cunha E, Martins D, Silva J, Lopes C, et al. Prevalência de sintomas depressivos em uma amostra de prostitutas de Porto Alegre. Rev psiquiatr. 2004;26(1):13-20.

[28] Ingrid Mercedes Bohórquez, Sandy Caballero, Lourdes Carrera, Rosario Chávez, Rocío Espinoza, Letsie Flores, Miguel Llanos, Elena Luna, Juan Vega, José Vera, Héctor Salvatierra, Héctor Pereyra. Factores asociados a síntomas depresivos en trabajadoras sexuales. An Fac med. 2010;71(4):277-82

Un hallazgo interesante fue la relación negativa entre el número de dependientes económicos (hijos u otros familiares) y los síntomas de depresión, esto sugiere que los dependientes económicos tienen un impacto benéfico sobre la salud mental de las trabajadoras sexuales, una posible explicación es que mientras más personas dependen de ellas, las redes de apoyo aumentan dándoles un sentido de propósito.

En un estudio realizado en 454 trabajadoras sexuales es China[29] (considerando que china aporta con el 56% de los suicidios en mujeres en el mundo), Hong reporta que el 14.2% presento ideas suicidas y que el 8.4% había intentado suicidarse en los últimos 6 meses.

La mayor prevalencia de trastornos a 1 año del estudio fueron: los trastornos de ánimo, seguido de trastornos de ansiedad y de estrés postraumático.

Farell encontró que el síndrome de estrés postraumático (SEPT) estaba presenten en dos tercios de trabajadores sexuales en Sudáfrica, Tailandia, Turquía, Estados Unidos y Zambia; en una actualización de este mismo estudio, realizado cinco años después en 9 países (Colombia Canadá, Alemania, Sudáfrica, Tailandia, México, Turquía, Estados Unidos y Zambia) encontró que cerca del 70% de los trabajadores sexuales presentó SEPT.

2.2.6 Personalidad de las Trabajadoras Sexuales:

Dentro de los rasgos más sobresalientes del perfil de una trabajadora sexual se observan: cierta limitación intelectual, inestabilidad emocional, inconstancia y abulia laboral. Proclividad al desorden financiero, el derroche y al lujo ostentoso. Conductas irreflexivas superficiales y transgresoras. Tendencia a la diversión y aturdimiento en una supuesta vida dedicada a pasarla bien, que contrasta con el

[29] YAN HONG Y., LI Y., FANG X., ZHAO R. Correlates of Suicidal Ideation and Attempt Among Female Sex Workers in China *Health Care Women Int.* 2007 May ; 28(5): 490–505

pesimismo y desesperanza con que miran su futuro. Falta de discernimiento entre lo verdadero y lo falso. Espíritu aventurero, irreflexivo sin medir las consecuencias. Cierta ingenuidad y credulidad en las promesas de terceros.

El orgullo de ser explotada, hecho que facilita la participación de un proxeneta.

Entre los factores sociales que la impulsan se encuentran:

a) La ausencia de un soporte material, moral, afectivo y social como un importante factor en cualquier nivel de prostitución,

b) La soledad familiar y las dificultades económicas,

c) Habitualmente el estar relacionadas con parejas indiferentes, sin trabajo, abúlicos que toleran pasivamente su actividad.[30]

El estilo antisocial pareciera describir la personalidad que se ha encontrado en las trabajadoras sexuales, ya que, lo que les caracteriza a este tipo de personas es que: viven al límite, son extrovertidos, muy arriesgados, derrochadores de dinero, independientes, influyentes y persuasivos. No se dejan influir por los demás, ni por la sociedad, teniendo un código propio de valores. Les encanta el sexo y practicarlo de formas distintas y con diferentes parejas, no se preocupan por los sentimientos ajenos, por lo general son muy promiscuos y si se llegan a casar es probable que sean infieles constantemente. Viven el aquí y ahora, y no tienen remordimiento por lo pasado ni hacen planes para el futuro; por lo que pueden acabar teniendo problemas económicos, con las drogas, e incluso físicos, debido a accidentes o a enfermedades de transmisión sexual.

[30] Juan Carlos Romi. La prostitución: enfoque psiquiátrico, sexológico y médico-legal. Alcmeon, Revista Argentina de Clínica Neuropsiquiátrica, vol. 13, Nº 2, septiembre de 2006, págs. 5 a 28.

Algunas personas con trastorno límite de la personalidad suelen involucrarse en conductas autodestructivas como el derroche de dinero, comer en exceso, la promiscuidad, delincuencia, abuso de drogas, la prostitución, y trastornos de la alimentación.[31] El Dr. Michael Mrozek describe que las mujeres que ejercen la prostitución son: "emocionalmente inmaduras, dependientes, y anhelan afecto a cualquier precio", características del estilo límite. Las mujeres con este estilo necesitan estar vinculados sentimentalmente a alguien de forma intensa, se rigen por la pasión, son personas espontáneas, buscadores de riesgo, con gran capacidad de inducción sobre los demás. Sus relaciones emocionales suelen fluctuar y ser efímeras; su incesante búsqueda de placer y emociones hace que constantemente disfruten solo del momento sin programar planes de futuro.

Al igual, el estilo histriónico pudiera encajar en la personalidad de las trabajadoras sexuales ya que este tipo de personas presentan una emotividad extrema con altibajos emocionales, necesitan llamar la atención, se guían por sensaciones, son propensos al romance y al melodrama, activos y espontáneos; se gratifican con su sexualidad, son seductores y encantadores, y les encanta despertar pasiones en los demás.

Bermúdez (2007), encontró que los rasgos psicológicos de personalidad que estaban presentes en mayor medida eran: comunicatividad (95,4%), individualismo (86,4%), insatisfacción (86,4%), extraversión (84,1%) y discrepancia (84,1%). Sumados a: control (74,9%), innovación (72,6%), reflexión (68,2), firmeza (65,8%),

[31] Through the Looking Glass: Women and Borderline Personality Disorder (New Directions in Theory and Psychology) by Dana Becker (Paperback - June 1997)

acomodación (56,8%), sensación (56,8%), modificación (52,2%) y apertura (47,7%).[32]

Rondón (1995)[33] realizó un estudio sobre la prevalencia de trastornos de personalidad en trabajadoras sexuales de Venezuela, encontrando que el 22.5% de las mujeres presentó algún trastorno siendo los más frecuentes: (77.7%) la personalidad limite, seguido del histriónico (33.3%); además, comparando con un grupo control, se encontró rasgos acentuados de personalidad en las trabajadoras sexuales manifestándose la personalidad limite en 11,25% y el histriónico 8,75%.

Aquellas trabajadoras sexuales que decidieron ingresar a esta labor para mantener a sus familias, pudieran presentar un estilo autodestructivo ya que este tipo antepone las necesidades de los demás a las suyas propias. Son tolerantes, ingenuos, inocentes y sufridores, propensos a la depresión y a la tristeza. Son buenos para dar placer, no para recibirlo, la intimidad es el único lugar donde estos sujetos experimentan placeres y les es fácil relajarse y gratificarse.

Lo antes expuesto se enfoca en la hipótesis de que debido a que estas personas presentan estos estilos de personalidad, es que deciden escoger ser trabajadoras sexuales, sin embargo, hay que tomar en cuenta que se ha encontrado evidencia de que la personalidad de estas mujeres cambió tras largos años de ejercer esta profesión. En un estudio realizado en 5 países (África del Sur, Tailandia, Turquía, USA y Zambia)[34], donde se realizó una entrevista en busca de trastornos

[32] Bermúdez A., Gavina A., Fernández H. Estilos Psicológicos de Personalidad en un Grupo de Mujeres Adultas Jóvenes Dedicadas a la Prostitución "Prepago" en la Ciudad de Medellín Ter Psicol v.25 n.1 Santiago jun. 2007

[33] Rondón Rubén. Prevalencia de trastornos de personalidad en un grupo de prostitutas Archivos venezolanos de psiquiatría neurología;42(87):83-8, jul.-dic. 1996.

[34] Melissa Farley, Isin Baral, Merab Kiremire and Ufuk Sezgin. Prostitution in Five Countries: Violence and Post-Traumatic Stress Disorder. Feminism & Psychology, 1998, Volume 8 (4): 405-426.

psiquiátricos a 475 personas (mujeres, hombres y transgénero) que ejercían como trabajadores sexuales, se evidenció que el trastorno más prevalente era el desorden de stress post traumático, este diagnóstico sin embargo, no explicaba completamente la extensión del daño psicológico causado por la prostitución. Con el tiempo, la constante violencia, la humillación, el estigma social y la marginación, dieron como resultado cambios en la personalidad. Herman (1992) describe que los sobrevivientes de un trauma emocional presentan cambios a largo plazo en su conciencia, en la percepción de sí mismos y de los demás, en sus relaciones, y cambios en sus "sistemas de significado". Estos cambios en la personalidad han sido llamados: trastorno de estrés postraumático complejo.

3 MÉTODOS

3.1 Justificación

Dado que los objetivos preventivos y terapéuticos que ofrece el Ministerio de Salud Pública se enfocan principalmente en aspectos biológicos, minimizando o incluso olvidando la esfera psicosocial; creemos que es de suma importancia hacer énfasis en abordar este aspecto importante en la evaluación clínica de rutina.

El conocimiento de las características de personalidad permite al clínico comprender más acertadamente las conductas y motivaciones de ésta, establecer una comunicación terapéutica más eficaz y adecuar las intervenciones a sus necesidades y capacidades.

3.2 Planteamiento de Problemas

- Desconocimiento de los estilos de personalidad más frecuentes en trabajadoras sexuales que acuden al CAISS del centro de Salud No.1.
- Desconocimiento de la relación de los estilos de personalidad más frecuentes en trabajadoras sexuales en cuanto a la edad, estado civil, instrucción, edad de inicio de la actividad laboral, consumo de alcohol, consumo de drogas ilícitas, apoyo familiar, maternidad, razón de inicio de esta actividad, horas de trabajo y número de clientes por día, presencia de ETS[35] y presencia de maltrato o violencia.

3.3 Objetivo General

Determinar estilos de Personalidad más frecuentes en trabajadoras sexuales que acuden al CAISS[36] del Centro de Salud No.1 en Quito.

[35] Enfermedades de Transmisión Sexual
[36] Centros de Atención Integral en Salud Sexual

3.4 Objetivos Específicos

- Identificar la asociación de variables edad, estado civil, instrucción, edad de inicio de la actividad laboral, consumo de alcohol, consumo de drogas ilícitas, apoyo familiar, maternidad, razón de inicio, horas de trabajo por día, número de clientes por día, maltrato, violencia, satisfacción laboral, E.T.S con los estilos de personalidad más frecuentes en trabajadoras sexuales.

3.5 Hipótesis

Dado las características del estudio, no se requiere de una hipótesis.

Hipótesis Nula: No existe un estilo de personalidad característico de la población de Trabajadoras sexuales.

3.6 Operacionalización de Variables

Tabla 3. Operacionalización Variables

Variable	Definición operacional	Categorías/escala	Análisis Variable
Estilo de personalidad	Organización y clasificación de determinados rasgos, continuos y longitudinales, que marcan una tendencia en el individuo por actuar o pensar de determinada manera.	Paranoide Esquizoide Esquizotípico Antisocial Límite Histriónico Narcisista Por evitación Por dependencia Obsesivo-compulsivo Pasivo-agresivo Autodestructivo Depresivo Sádico	Media, D.E*, valor Z, Decatipo
Edad / Fecha de nacimiento	Edad del paciente en años según la fecha de nacimiento al día de la encuesta	Fecha de nacimiento	Media, mediana, moda, valor máximo, valor mínimo, D.E
Estado Civil	Situación en que se encuentra relacionada una persona en relación a su pareja.	Soltera Unión libre Viuda Casada Divorciada No responde	Porcentaje, Intervalo de confianza
Instrucción	Años de estudios	Ninguna	Porcentaje, Intervalo

		Primaria incompleta Primaria completa Secundaria incompleta Secundaria completa Superior incompleta Superior completa No responde	de confianza
Tiene hijos con los que convivan	Hijos vivos	Si No Missing	Porcentaje, Intervalo de confianza
Edad de inicio de actividad laboral	Edad (años) que inicia como trabajadora sexual.	Edad de inicio de actividad laboral	Media, mediana, moda, valor máximo, valor mínimo, D.E
Razón de Inicio	Motivos que las impulsaron a iniciar en el trabajo sexual.	Económicas Infelicidad Por placer Fue obligada/amenazada Mejorar status No responde Otra	Porcentaje, Intervalo de confianza
Horas de trabajo por día.	Cantidad en horas que ejerce la profesión.	0-4 5-8 9-12 >13 No responde	Porcentaje, Intervalo de confianza
Número de clientes día	Promedio de la cantidad de personas con las que tienen relaciones sexuales.	0-5 5-10 10-20 20-30 >30 No responde	Porcentaje, Intervalo de confianza
Apoyo familiar	Conocimiento por parte de familiares sobre el desarrollo de esta actividad laboral y su apoyo	Si No Missing	Porcentaje, Intervalo de confianza
Satisfacción con su trabajo.	Grado de satisfacción laboral	No satisfecha Poco satisfecha Me da igual Satisfecha Muy satisfecha No responde	Porcentaje, Intervalo de confianza
Consumo de alcohol	Ingesta de bebidas alcohólicas	Si No Missing	Porcentaje, Intervalo de confianza
Consumo de drogas ilícitas	Consumo de sustancias ilícitas	Si No Missing	Porcentaje, Intervalo de confianza
Presencia de Enfermedades de transmisión sexual a causa de ejercer esta profesión	Presencia pasada o actual de enfermedades de transmisión sexual	Si No Missing	Porcentaje, Intervalo de confianza
Maltrato por:	Cualquier acto o suceso que, pretende restringir o reprimir el desarrollo o la integridad física, psicológica, intelectual y/o emocional de un individuo.	Clientes Jefes/administradores Policía Compañeras de trabajo Pareja estable Sociedad Familiares (hijos, padres, tíos, abuelos) Sistema de Salud	Porcentaje, Intervalo de confianza

		Ninguno Otro No responde	
Violencia	Definición del tipo de violencia que sufre o ha sufrido el sujeto.	Física Sexual Emocional Ninguna No responde	Porcentaje, Intervalo de confianza

Realizado por: Daniel Ruiz / Belén Rojas

3.7 Diseño del Estudio

Estudio Descriptivo – Exploratorio.

3.8 Universo y Muestra

Universo: Trabajadoras Sexuales que Acuden al CAISS del Centro de Salud No. 1, durante el mes de Noviembre, total de 430.

Muestra: 162 pacientes, los cuales se calcularon de la siguiente manera:

Total de la población (n)	430
Nivel de confianza o seguridad	95%
Precisión	3%
Proporción	5%
Tamaño Muestral	138
Proporción esperada de pérdidas	15%
Muestra Ajustada a las pérdidas	162

Fuente: Pita Fernández, S. Unidad de Epidemiología Clínica y Bioestadística. Complexo Hospitalario Universitario de A. Coruña, 1996.
Realizado por: Belén Rojas / Daniel Ruiz

3.9 Recolección de la Información

3.9.1 Lugar:

Centro de Atención Integral en Salud Sexual (CAISS), Centro de Salud No. 1. Sector: Centro Histórico de Quito, Dirección: Rocafuerte 1545 y Venezuela.

3.9.2 Instrumento:

"Cuestionario exploratorio de la personalidad I" (CEPER I; Caballo, 1997; (Ver Anexo 1). Este instrumento está constituido por 150 ítems que evalúan 14 estilos de

personalidad: paranoide, esquizoide, esquizotípico, histriónico, narcisista, antisocial, límite, por evitación, por dependencia, compulsivo, pasivo-agresivo, sádico, autodestructivo y depresivo, y cuatro ítems que evalúan sinceridad. Estos estilos siguen los criterios del DSM-IV (APA, 1994) y DSM-III-R (APA, 1987) (autodestructivo y sádico) para los trastornos de personalidad, pero tratan de evaluar estilos, no trastornos. El formato de respuesta es tipo Likert con siete opciones (desde 0="nada característico de mí" hasta 6="totalmente característico de mí"). Además se incluye el cuestionario que tienen las variables a correlacionarse (ver Anexo 2).

3.9.3 Criterios de Inclusión y Exclusión:

Para análisis del CEPER: Se incluye los cuestionarios que tengan todos los ítems contestados y con una sola respuesta.

Para el cuestionario con las variables a correlacionarse, se excluyen las mujeres que no sepan leer o escribir, aquellas que omitan la edad, cuestionarios en mal estado, con doble respuestas o respuestas inadecuadas.

3.9.4 Aplicación:

La aplicación del instrumento se llevó a cabo en la sala de espera del área del Centro de Atención Integral en Salud Sexual (CAISS), de manera dirigida, solicitando previamente el consentimiento verbal a las participantes, en grupos de 10 a 20 personas aproximadamente. Las personas contestaron de forma anónima, con el fin de reducir, en lo posible, el temor a contestar o la distorsión de las respuestas al pensar que pudieran ser identificadas.

3.9.5 Tiempo:

El tiempo promedio que demora en completar la encuesta es de 30 - 40 minutos.

3.10 Análisis de Datos:

Análisis Psicométrico del CEPER.

Programa: Excel

Para las respuestas tipo likert, se estableció un puntaje que va del 1 al 7 sustituyendo el puntaje anterior de 0 a 6, de la siguiente manera:

1 = Nada característico de mí.

2 = Muy poco característico de mí.

3 = Poco característico de mí.

4 = Moderadamente característico de mí.

5 = Bastante característico de mí.

6 = Muy característico de mí.

7 = Totalmente característico de mí.

Como indica el cuestionario, se agruparon las preguntas de acuerdo al estilo de personalidad (Ver Anexo 4), y se realiza la sumatoria para la obtención del puntaje total por estilo de cada sujeto.

Posteriormente, de la población total se obtiene la media y la desviación estándar de cada estilo (Ver Anexo 5); esto nos sirve para estandarizar los valores, es así que de cada uno se obtiene el valor Z y posteriormente este es transformando en un decatípo.

De cada estilo se suma el promedio de los decatípos más la desviación estándar de estos, obteniéndose así un valor que refleja el punto de corte que asigna a una persona a un determinado estilo de personalidad o no:

Tabla 4. Puntos de Corte del CEPER para cada estilo de personalidad:

Estilo de Personalidad	Punto de Corte*
Antisocial	6.67
Autodestructivo	6.67
Depresivo	6.96
Esquizoide	7.77
Esquizotípico	6.92
Histriónico	7.57
Limite	8.59
Narcisista	8.18
Obsesivo - Compulsivo	8.37
Paranoide	8.73
Pasivo - Agresivo	7.69
Dependencia	7.03
Evitación	8.31
Sádico	6.16

*Para asignar a un sujeto a un determinado estilo,
El decatipo de este, debe ser igual o mayor al punto de corte.
Tabla realizada por Daniel Ruiz y Belén Rojas.

Análisis de Variables.

Programa: EPI-INFO Versión 3.5.3 de Enero 26, 2011.

Análisis Univarial: Proporción expresada en porcentajes; de las edades el valor mínimo, máximo, moda, media, mediana y desviación estándar.

Análisis Multivarial: en el StatCal se realiza pruebas de asociación obteniendo O.R, con un intervalo de confianza del 95% y significancia estadística por medio de Chi2 (Yates) o Fisher; como valor crítico para $p > 0.05$.

Para realizar el cruce de variables Edad y Edad de inicio se agrupo a la población en rangos de 5 años y se escogió

3.11 Aspectos Bioéticos:

Se obtuvo la autorización de los directivos del Centro de Salud No.1 y de la facultad de Medicina de la PUCE (Ver Anexo 3). Previo a la aplicación del cuestionario se informó a las participantes sobre el mismo y se obtuvo el consentimiento de manera

verbal. Todas las encuestan son anónimas, y la información fue utilizada solo para fines de investigación.

4 RESULTADOS

Se realizó un total de 172 cuestionarios, excluyendo aquellos que no cumplían con los criterios de inclusión, se obtuvo:

- 148 cuestionarios para el análisis psicométrico del CEPER.
- 135 cuestionarios para análisis de variables en epi-info.

RESULTADOS DEL ANÁLSIS PSICOMÉTRICO DEL CEPER:

Este es un resultado categórico, ya que incluye a los sujetos que obtuvieron un valor igual o mayor al punto de corte específico para cada estilo de personalidad (véase Tabla 4):

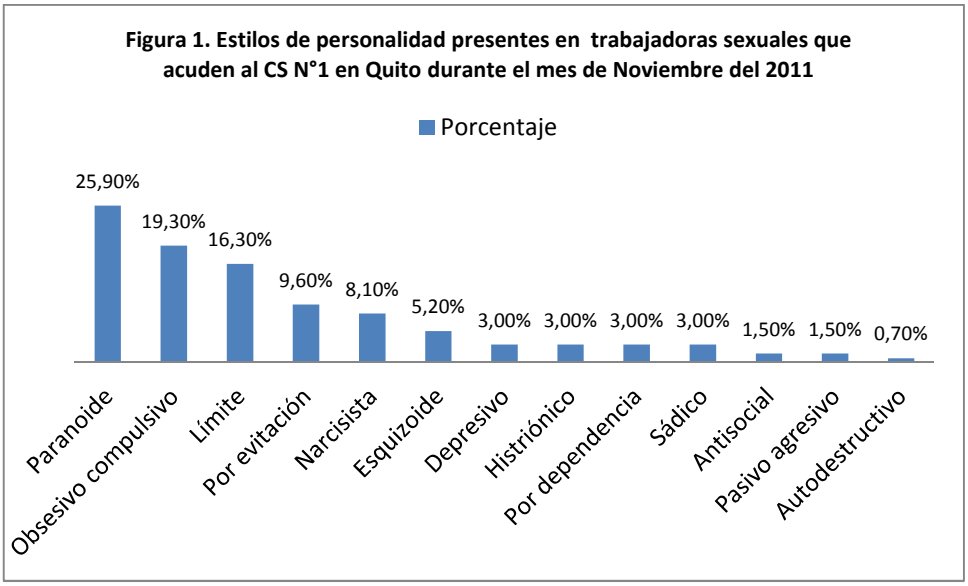
Tabla. Análisis Categórico. Prevalencia de Estilos de Personalidad *Predominantes* en Trabajadoras Sexuales.

ESTILO DE PERSONALIDAD	Numero de sujetos	Porcentaje del Total
LÍMITE	30	20,3%
OBSESIVO COMPULSIVO	30	20,3%
PASIVO-AGRESIVO	29	19,6%
DEPRESIVO	27	18,2%
ESQUIZOIDE	27	18,2%
ESQUIZOTÍPICO	27	18,2%
POR DEPENDENCIA	27	18,2%
SÁDICO	27	18,2%
ANTISOCIAL	26	17,6%
POR EVITACIÓN	25	16,9%
AUTODESTRUCTIVO	24	16,2%
NARCISISTA	24	16,2%
HISTRIÓNICO	23	15,5%
PARANOIDE	22	14,9%
TOTAL	368	

Sin embargo como se explicó anteriormente, debido a que los estilos de personalidad no suponen una patología, el análisis categórico no nos da un resultado real, ya que,

aunque un estilo no supere el punto de corte establecido no quiere decir que este no está presente y sea parte importante de su personalidad.

Por esta razón se realiza un análisis dimensional, para lo cual se escoge el estilo de personalidad con mayor puntaje de cada sujeto, supere o no el punto de corte, obteniendo así los siguientes resultados:



En conclusión, en la población de trabajadoras sexuales, los estilos de personalidad que están presentes con mayor frecuencia son: **Paranoide, Obsesivo Compulsivo y Límite.**

Sinceridad:

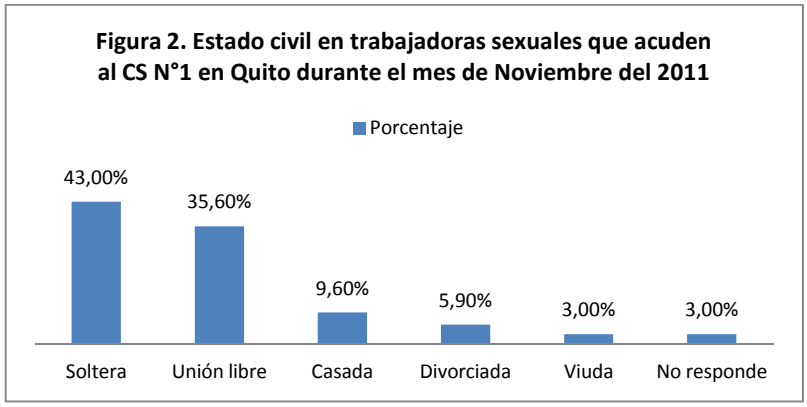
El CEPER, incluye 4 preguntas que evalúan si el cuestionario fue contestado honestamente y no al azar; se obtuvo un porcentaje del 78,82% de sinceridad en la población general.

RESULTADO DEL ANÁLISIS DE VARIABLES EN EPI-INFO

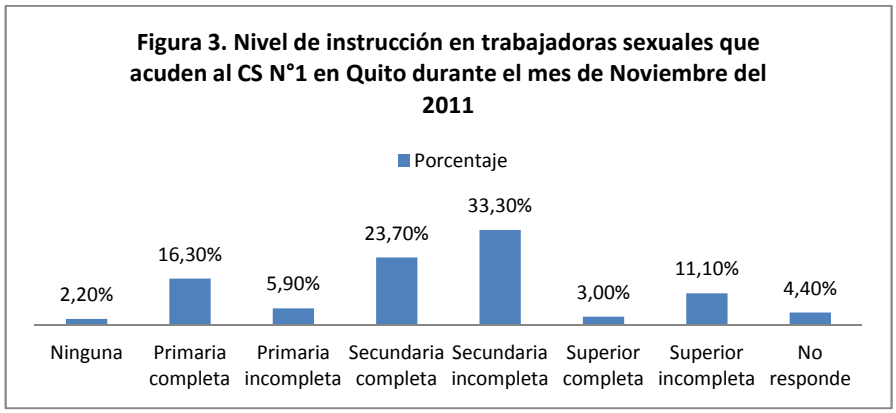
Análisis Univarial:

La población total fue de 135 Trabajadoras Sexuales, con una edad mínima de 18 años y máxima de 49 años, una moda de 25, mediana de 27, y media de 28,85 con una desviación estándar de 7,11.

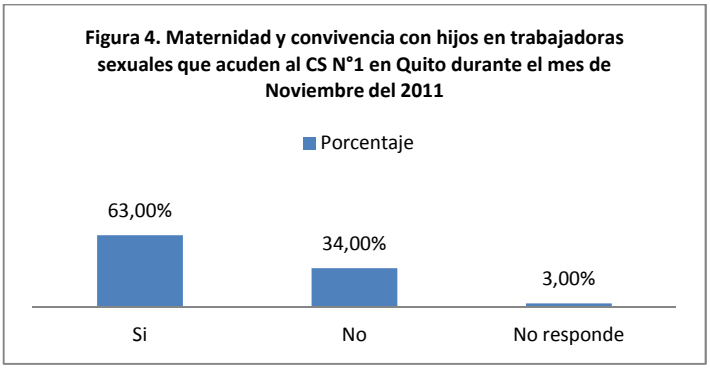
Estado Civil: de la población total el 43% son solteras, 35.6% en unión libre, 9.6% casadas, 5.9% divorciadas, 3% viudas y el 3% no respondió.



Nivel de Instrucción: secundaria incompleta (33.3%), le sigue con un 23.7% secundaria completa, 16.3% primaria completa, 11.1% superior incompleta, 5.9% primaria incompleta, 3% superior completa y 2.2% ninguna instrucción. El 4.4% no responde.

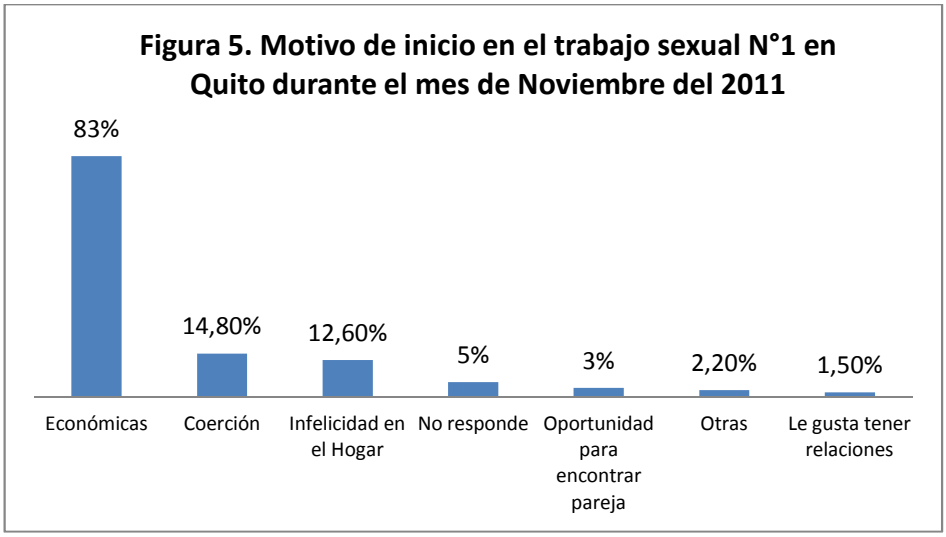


El 63% tienen hijos con los que conviven.

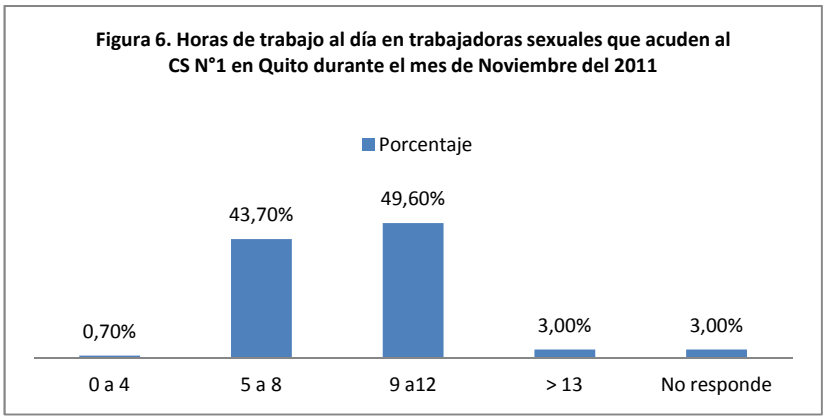


Edad de inicio en la actividad laboral: se obtuvo una edad mínima de 12 años y máxima de 44, con una moda de 19, mediana de 23, y media de 24 con una desviación estándar de 6,22.

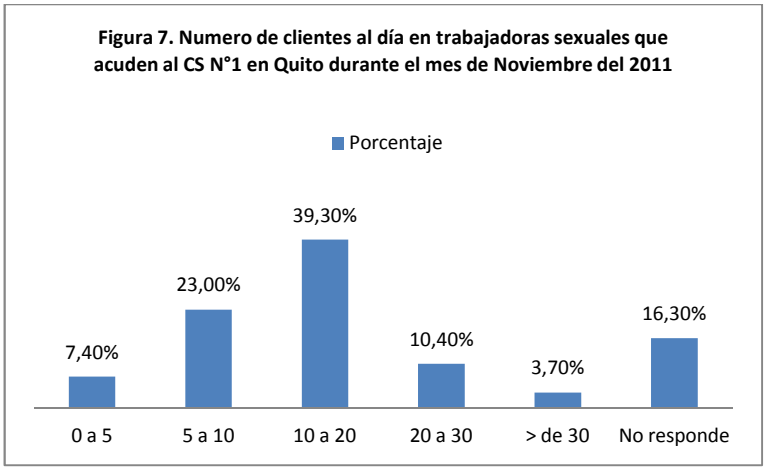
Razones por las que decidieron laborar como trabajadoras sexuales: el 83% mencionó a la falta de recursos económicos como razón principal; entre otras razones mencionaron: la infelicidad en el hogar y problemas con su pareja (12%); porque le obligaron, se siente amenazada o en deuda con alguien (14.8%); 3% cree que es una oportunidad para encontrar pareja estable, mejorar su status económico y social; y el 1,5% lo hace porque le gusta tener relaciones sexuales.



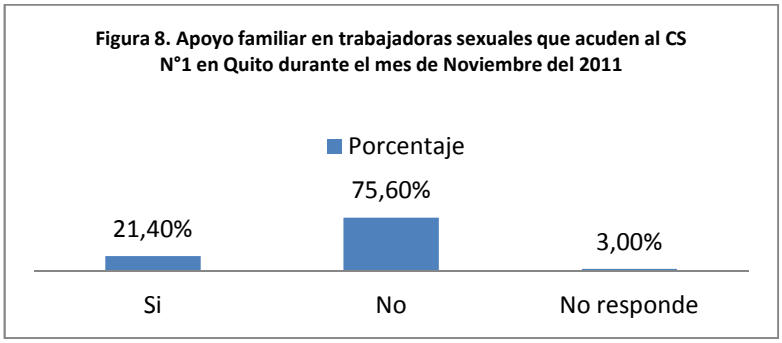
Horas de trabajo al día: el 49,6% de las mujeres trabajan de 9 a 12 horas, el 43.7% de 5 a 8 horas, y el 3% trabaja más de 13 horas al día.



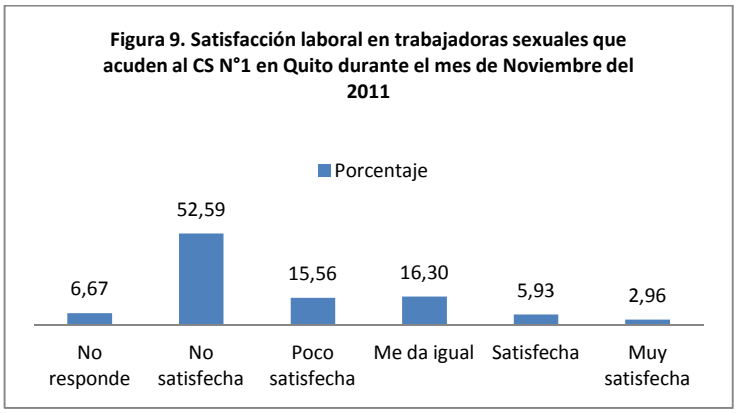
Clientes que atienden al día: la mayoría de las trabajadoras sexuales tienen entre 10 a 20 clientes al día (39.3%), seguido por un 23% con 5 a 10 clientes, 10.4% de 20 a 30, 7.9% de 0 a 5, y 3.7% más de 30.



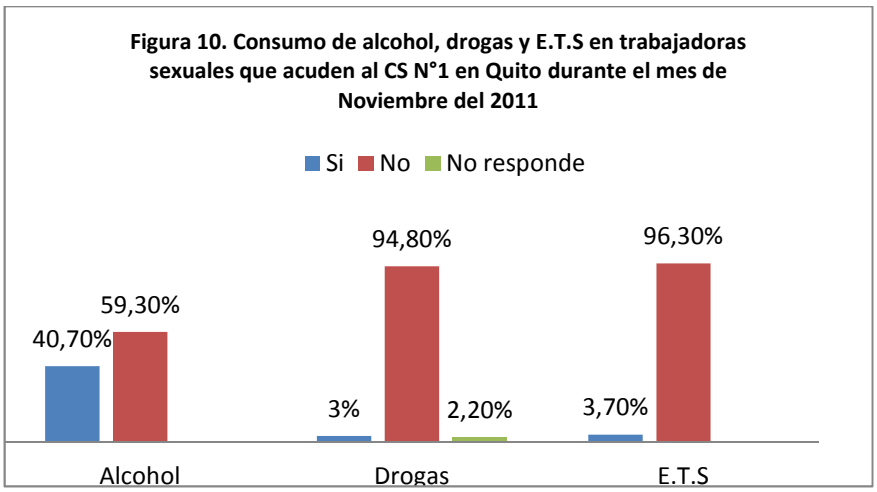
El 75.6% refiere que su familia desconoce que trabajan como trabajadoras sexuales, solo el 21.4% tienen apoyo familiar.



En cuanto a la satisfacción laboral: el 52.59% no están satisfechas con su trabajo, al 16.3% le da igual, el 15.56% está poco satisfecha, y el 8.89% está satisfecha o muy satisfecha.

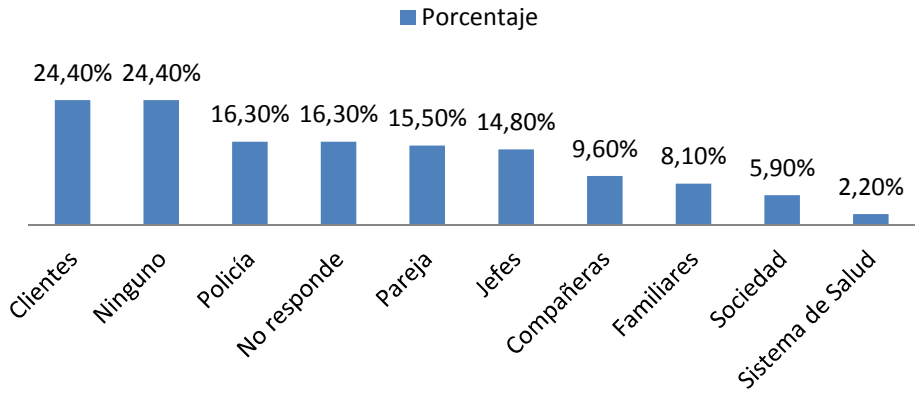


El 40.1% consume alcohol, el 3% drogas ilegales y el 3.7% menciona tener o haber tenido una enfermedad de transmisión sexual producto de su trabajo.



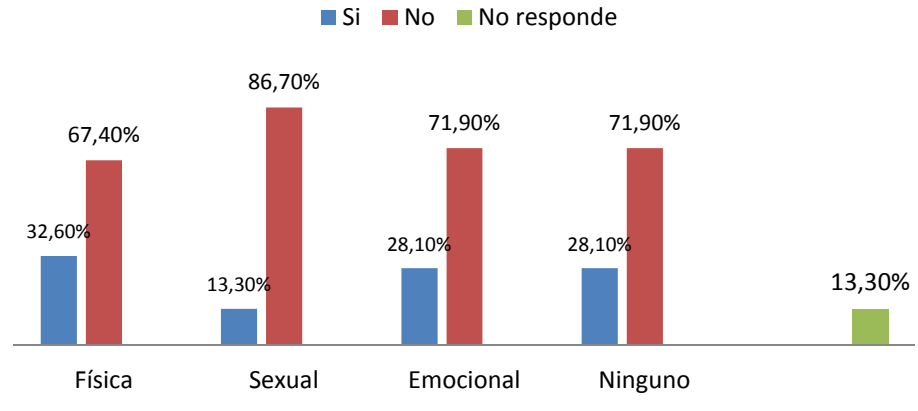
Maltrato: El 75.6% ha sufrido algún tipo de maltrato, como agresores mencionan: clientes (24.4%), policía (16.3%), pareja (15.5%), jefes (14.4%), compañeras de trabajo (9.6%), familiares (8.1%), sociedad (5.9%), y el sistema de salud (2.2%).

Figura 11. Agresores según trabajadoras sexuales que acuden al CS N°1 en Quito durante el mes de Noviembre del 2011



Violencia: al igual el 71.9% refiere que ha sufrido algún tipo de violencia, física en 32.6%, sexual en 13.3% y emocional 28.1%.

Figura 12. Violencia en trabajadoras sexuales que acuden al CS N°1 en Quito durante el mes de Noviembre del 2011



ANÁLISIS MULTIVARIAL EPI-INFO:

Se realizó una tabla de 2x2 asociando los tres estilos de personalidad predominantes (Paranoide, Obsesivo compulsivo y límite) con el resto de variables:

Tabla 6. Análisis Multivarial.

Paranoide				
Variable	OR	IC	VALOR P	Chi2
Edad 18 a 29 años*	2,88	1,11-7,66	0,0274	4,86
Inicio de actividad de 18 a 23 años**	0,74	0,31-1,74	0,5823	0,3
Primaria	2	0,65-6,6	0,2819	1,16
Secundaria	0,52	0,21-1,25	0,1605	1,97
Superior	0,72	0,23-2,37	0,7457	0,11
Convivencia con Hijos	0,75	0,31-1,80	0,6167	0,25
Razones Económicas	1,82	0,52-6,89	0,4447	0,58
Infelicidad en el hogar	0,86	0,22-3,15	0,9562	0
Gusta tener relaciones sexuales	0	0-5,94	0,5098	0,22
Coacción	0,94	0,27-3,11	0,8618	0,03
Mejorar Status	0	0-4,46	0,5723	0,39
9 a 12h de trabajo***	1,76	0,75-4,15	0,2189	1,51
Apoyo Familiar	1,11	0,40-3,07	0,9897	0
No satisfecha	1,05	0,45-2,45	0,942	0,01
Consumo Alcohol	0,49	0,20-1,20	0,1329	2,26
Maltrato por Clientes	1,1	0,41-2,88	0,9797	0
Maltrato por pareja	0,88	0,25-2,85	0,9759	0
Maltrato por Policía	1,09	0,34-3,34	0,9137	0,01
Violencia Física	0,78	0,31-1,94	0,7037	0,14
Violencia Sexual	1,52	0,46-4,89	0,6301	0,23
Violencia Emocional	1,03	0,40-2,60	0,8778	0,02

Obsesivo Compulsivo				
Variable	OR	IC	VALOR P	Chi2
Edad 18 a 29 años*	1,13	0,43-2,91	0,96446	0
Inicio de actividad de 18 a 23 años**	1,04	0,39-2,75	0,8866	0,02
Primaria	0,73	0,25-2,17	0,7045	0,14
Secundaria	1,17	0,46-3,01	0,8844	0,02
Superior	0,62	0,18-2,22	0,3664	0,28
Convivencia con Hijos	1,92	0,65-5,90	0,2885	1,13
Razones Económicas	6,32	0,83-131,99	0,0468	2,89

Infelicidad en el hogar	1,34	0,33-5,04	0,7418	0,02
Gusta tener relaciones sexuales	indefinido	indefinido	0,0359	4,06
Coacción	0,71	0,15-2,88	0,769	0,05
Mejorar Status	4,46	0,42-47,36	0,1671	0,88
9 a 12h de trabajo***	0,47	0,17-1,23	0,1373	2,21
Apoyo Familiar	0,66	0,17-2,30	0,6582	0,2
No satisfecha	1,14	0,44-2,98	0,9453	0
Consumo Alcohol	0,89	0,34-2,31	0,9671	0
Maltrato por Clientes	1,18	0,40-3,40	0,9415	0,01
Maltrato por pareja	0,98	0,25-3,55	0,7838	0,08
Maltrato por Policia	2,31	0,73-7,14	0,1811	1,79
Violencia Física	0,9	0,32-2,46	0,9903	0
Violencia Sexual	1,23	0,31-4,58	0,9829	0
Violencia Emocional	2,23	0,83-5,93	0,1225	2,38

	Límite			
Variable	OR	IC	VALOR P	Chi2
Edad 18 a 29 años*	2,54	0,91-7,13	0,04654	3,96
Inicio de actividad de 18 a 23 años**	3,04	1,03-9,12	0,043719	4,07
Primaria	0,72	0,23-2,32	0,5775	0,12
Secundaria	1,38	0,51-3,79	0,6454	0,21
Superior	1,04	0,25-5.01	1	0,07
Convivencia con Hijos	1,76	0,54-6,01	0,4383	0,6
Razones Económicas	0,35	0,11-1,13	0,0499	2,91
Infelicidad en el hogar	0,65	0,1-3,37	0,7384	0,04
Gusta tener relaciones sexuales	0	0-22,02	1	0,11
Coacción	0,89	0,19-3,70	1	0,02
Mejorar Status	5,55	0,52-59,66	0,1241	1,36
9 a 12h de trabajo***	0,66	0,2-1,81	0,5085	0,44
Apoyo Familiar	1,04	0,30-3,43	0,8348	0,04
No satisfecha	0,55	0,20-1,51	0,2937	1,1
Consumo Alcohol	1,95	0,71-5,40	0,2288	1,45
Maltrato por Clientes	0,89	0,26-2,90	0,9471	0
Maltrato por pareja	1,25	0,31-4,63	0,96011	0
Maltrato por Policia	0,21	0,01-1,61	0,1882	1,73
Violencia Física	0,96	0,32-2,79	0,8698	0,03
Violencia Sexual	1,03	0,21-4,35	0,76642	0,09
Violencia Emocional	0,35	0,08-1,38	0,1629	1,95

* El 60% de la población se encontró en el rango de edad de 18 a 29.
** El 50.8% de la población inicio como trabajadora sexual en un rango de edad de 18 a 23 años.
*** El 49,6% trabaja de 9 a 12h al día.

Las asociaciones estadísticamente significativas son:

Variable	OR	IC	VALOR P	Chi2
	Paranoide			
Edad 18 a 29 años	2,88	1,11-7,66	0,0274	4,86
	Límite			
Edad 18 a 29 años	2,54	0,91-7,13	0,04654	3,96
Inicio de actividad de 18 a 23 años	3,04	1,03-9,12	0,043719	4,07
	Obsesivo compulsivo			
Razones Económicas	6,32	0,83-131,99	0,0468	2,89
	Límite			
Razones Económicas	0,35	0,11-1,13	0,0499	2,91

El resto de variables no fueron estadísticamente significativas.

5 DISCUSIÓN

Los estudios realizados especialmente en países latinoamericanos[37], describen a las trabajadoras sexuales como poseedoras de un estilo de personalidad límite, antisocial, autodestructivo o histriónico. Sin embargo, en nuestro estudio encontramos que los estilos más frecuentes fueron el Paranoide, el Obsesivo Compulsivo y el Límite.

El estilo de personalidad límite concuerda con los hallazgos encontrados por otros autores, pero no hemos encontrado estudios que mencionen al estilo obsesivo compulsivo y paranoide como característicos de las trabajadoras sexuales.

Para analizar esta diferencia, identificamos los aspectos que son diferentes en nuestro grupo en comparación con las trabajadoras sexuales de otros países.

Si comparamos las edades de las trabajadoras sexuales con estudios realizados en Lima[38] se observan rangos de edad que van de 18 a 55 años (promedio de 30,1 +/- 8,1) mientras que en Medellín[39] el 52,3% de las trabajadoras sexuales están en una edad comprendida entre 19 a 21 años; podemos observar que los datos de dichos estudios son similares a los encontrados en nuestro estudio, los cuales van de 18 a 49 años con un promedio de 28,85 +/- 7,11; además en nuestro estudio se encontró que aquellas que se encontraban en un rango de edad de 18 a 29 años tuvieron una fuerte asociación con el estilo paranoide.

---

[37] Rondón Rubén. Prevalencia de trastornos de personalidad en un grupo de prostitutas Archivos venezolanos de psiquiatría neurología;42(87):83-8, jul.-dic. 1996.

[38] Ingrid Mercedes Bohórquez, Sandy Caballero, Lourdes Carrera, Rosario Chávez, Rocío Espinoza, Letsie Flores, Miguel Llanos, Elena Luna, Juan Vega, José Vera, Héctor Salvatierra, Héctor Pereyra. Factores asociados a síntomas depresivos en trabajadoras sexuales. An Fac med. 2010;71(4):277-82

[39] Bermúdez A., Gavina A., Fernández H. *Estilos Psicológicos de Personalidad en un Grupo de Mujeres Adultas Jóvenes Dedicadas a la Prostitución "Prepago" en la Ciudad de Medellín* Ter Psicol v.25 n.1 Santiago jun. 2007

Al igual, el promedio de la edad de inicio en esta labor en nuestro estudio fue de 24 +/- 6,22, similar a la del estudio en Lima que indica un promedio de 25,2 +/- 6,4 años. Sin embargo, en este mismo estudio la edad mínima a la cual se iniciaron como trabajadoras sexuales fue de 16 años, cuatro años más tarde que en nuestro estudio, en el que la edad mínima fue de 12 años. Este dato es corroborado por la Red de Trabajadoras Sexuales del Ecuador[40], quienes mencionan que aunque la edad permitida para ingresar a este negocio es a partir de los 15 años, existe una gran cantidad de adolescentes que ingresan a trabajar a edades tan tempranas como los 12 años; la mayoría de ellas deja la escuela a los 11, usualmente tienen que mantener a familias enteras y muchas tienen historia de abuso sexual.

En nuestro estudio encontramos una fuerte relación entre las mujeres jóvenes que comienzan a trabajar a temprana edad con el estilo de personalidad límite; esto explica porque las más jóvenes son vulnerables a la explotación sexual por parte de los "chulos o proxenetas", quienes se disfrazan como novios, amigos o compañeros y las seducen para luego convencerlas de entrar en el negocio, y poder ganar dinero con ellas[41].

La mayoría de mujeres en nuestro estudio eran solteras (43%) siendo este un porcentaje no tan alto como el encontrado en Medellín de 86,4%, en Lima de 63,3% y en México de 49%. En nuestra población, un número considerable de mujeres mantenía una relación estable con su pareja (unión libre 35,6% y casadas 9,6%), y

[40] *Dominique Soguel. Brothels in Ecuador Skirt Law Banning Minors. WeNews correspondent. May 6, 2009. Quito, Ecuador*
[41] Artículo: Dominique Soguel. Brothels in Ecuador Skirt Law Banning Minors. WeNews correspondent Wednesday, May 6, 2009. Datos obtenidos de: Shelter Foundation for our Young in Quito by Silvia Barragan.

63% vivía con sus hijos. La necesidad de mantener a sus familias económicamente tuvo una fuerte relación con el estilo obsesivo compulsivo en nuestra muestra.

En cuanto al nivel de instrucción la mayoría de las mujeres realizaron la secundaria incompleta (33,3%) o secundaria completa (23,7%), datos que se asemejan a los del Lima, con un 56,3% de secundaria completa en este país.

Un aspecto importante, es que en otros países existe un porcentaje mayor de mujeres que tienen un nivel de instrucción superior (23,1% en Lima, 88,6% en Medellín), comparado con el 14% en nuestra ciudad.

Igual que en la mayoría de estudios, en nuestra población el principal motivo para ingresar a este negocio es por razones económicas (83%); pero también un 14,8% mencionaron que las obligaron, o se sienten en deuda con alguien. Entre otros motivos señalaron: la infelicidad en el hogar o problemas con su pareja (12,6%), la oportunidad para conseguir pareja estable y mejorar sus status (3%), y solo el 1,5% lo hace porque le gusta. Al contrario de lo que se cree el trabajo sexual no es una actividad gratificante y es escaso el porcentaje de mujeres que se dedican a esta actividad por que gustan de ella o de los placeres que propone.

Además, más de la mitad de las trabajadoras sexuales refieren sentirse no o poco satisfechas con este trabajo, pero muchas mujeres agobiadas por una situación económica baja y sin aparente salida honesta, al enfrentarse con la realidad de ganar en una sola noche el mismo o mayor cantidad de dinero que una semana de sojuzgante trabajo honesto no dudan en la elección, aunque sea como una salida de "emergencia"; la mayoría trabaja al día de 9 a 12 horas y tienen entre 10 a 20 clientes

con un costo aproximado de 10 dólares por sesión, pueden ganar entre 500 dólares o más al mes[42]. Para ellas esto compensa el tener que desarrollar sus actividades en ambientes malsanos, no dormir ni comer bien, exponerse a los diversos tipos de infecciones transmisibles sexualmente, someterse a caprichos, depravaciones y desviaciones de los clientes, soportar el mal carácter de estos y los atropellos de autoridades[43].

Muchas ingieren bebidas alcohólicas (40%) para poder "soportar" la velada, esto puede influir en la decisión de usar o no condón, y por lo tanto mayor riesgo de contraer ETS; en un estudio en China se encontró que las mujeres que habían sido víctimas de coerción sexual habían comunicado consumo de alcohol antes de tener sexo con el cliente, y un tercio reportó antecedente de ETS[44].

En los aspectos que encontramos una gran diferencia con los demás estudios, es que en nuestra investigación existe un alto porcentaje de mujeres que refieren haber sufrido algún tipo de maltrato siendo este del 75,6%, señalando como agresores más frecuentes a los clientes, la policía, su pareja y jefes. Al igual es alarmante el porcentaje de trabajadoras que reportaron violencia (71,9%), siendo la física con 32,6% la más frecuente, seguida de emocional con 28,1% y sexual con 13,3%.

En Tailandia, el porcentaje de trabajadoras sexuales que mencionó haber sido víctima de algún tipo de violencia fue 14,6%[45], en un estudio de Ulibarri 2009[46] el

[42] Dato del MSP y Red de Trabajadoras Sexuales del Ecuador. Folleto: Dinamismo del Trabajo Sexual en el Ecuador. 2010
[43] Michael Williams via Elena Reynaga LA REDTRABSEX ECUADOR Denounces Abuses of Sex Workers in Quito. Quito, Ecuador febrero 2011.
[44] Hong Y, Fang X, Li X, Liu Y, Li M, Tai-Seale T. Selfperceived stigma, depressive symptoms, and suicidal behaviors among female sex workers in China. J Transcult Nurs. 2010;21(1):29-34.
[45] Decker MR, McCauley HL, Phuengsamran D, Janyam S, Seage GR, Silverman JG. Violence victimisation, sexual risk and sexually transmitted infection symptoms among female sex workers in Thailand. Sex Transm Infect. 2010;14:1-5.
[46] Ulibarri U. et al History of Abuse and Psychological Distress Symptoms among Female Sex Workers in Two Mexico-U.S. Border Cities *Violence Vict*. 2009 ; 24(3): 399–413.

39,2% había sufrido las tres formas de abuso (emocional, físico, sexual), en Escocia 30% de las profesionales del sexo habían recibido bofetadas, golpes de puño o puntapiés de un cliente, el 13% habían sido golpeadas, 11% habían sido violadas, y 22% habían sido víctimas de un intento de violación. Sin embargo estas cifras no llegan a ser tan altas como las nuestras.

El maltrato, la discriminación, la marginación y la violencia son parte del diario vivir de aquellas personas que se dedican a esta actividad. Se vulnera su derecho a la privacidad, el derecho a ser escuchadas públicamente. Se les niega, mediante mecanismos no escritos, la asociación para la defensa de sus intereses en común, seguridad social y una jubilación digna.

Por sus condiciones de vida, no tienen derecho a descanso vacacional, su maternidad no está garantizada y la dignidad de sus hijos se encuentra permanentemente amenazada.

Son tratadas en forma humillante o degradante siendo estigmatizadas por la sociedad llegando en muchas ocasiones a ser maltratadas por instituciones que se supone, deberían protegerlas.

Por la complejidad del grupo poblacional estudiado, resulta inevitable obtener respuestas no sesgadas. Los factores que pueden inferir en los sesgos pueden ser incluso debidos a sus estilos de personalidad, mismos que pueden modificar o condicionar ciertas respuestas. La omisión de preguntas en los cuestionarios pudo deberse al miedo a represalias, vergüenza, desconocimiento o falta de educación.

6. CONCLUSIONES

- Los estilos de personalidad más frecuente en trabajadoras sexuales es el Paranoide, Obsesivo Compulsivo y Límite.
- Las mujeres entre 18 y 29 años de edad y aquellas que iniciaron a edades tempranas como trabajadoras sexuales tuvieron una fuerte asociación con el estilo de personalidad límite.
- El estilo de personalidad obsesivo compulsivo estuvo presente en las trabajadoras sexuales que dedican gran parte de su tiempo a trabajar para mantener económicamente a sus familias.
- Las mujeres con edades entre 18 y 29 años, presentaron predominantemente un estilo de personalidad paranoide.
- Es elevado el porcentaje de mujeres que sufren maltrato o algún tipo de violencia.

7. RECOMENDACIONES

En el CAISS del Centro de Salud No.1:

Debe tomarse en consideración la aplicación del CEPER a cada trabajadora sexual desde la primera consulta, para de esta manera determinar cuál es su estilo de personalidad predominante, y de esta manera poder brindarle una atención enfocada en las necesidades propias de su estilo.

El conocimiento del estilo de personalidad predominante de un sujeto nos puede ayudar a abórdalo de diferente manera, afianzando la relación médico – paciente. Esta información nos resultaría aún más útil en grupos de riesgo o vulnerables, en las que en ocasiones puede resultar extremadamente difícil el acercamiento a un paciente, entorpeciendo el apego terapéutico y la modificación de conductas de riesgo.

Por lo que es recomendable que el médico tome en consideración ciertas actitudes hacia la trabajadora sexual, dependiendo de su estilo de personalidad:

Estilo de personalidad paranoide

Las personas de estilo paranoide suelen necesitar muestras continuas de respeto y lealtad, a pesar de su aparente independencia.

Es recomendable no obligarlas a expresar sus sentimientos y se debe tener siempre en consideración que menudo no lo harán.

Es probable que estas personas comiencen a distanciarse si advierten luchas de poder, por lo que hay que procurar que sientan que tienen el control sobre la situación. Si es necesario manifestarles una crítica, esta debe ser de la forma más

diplomática y no reprocharles nada, ya que estos individuos suelen responder a un ataque con otro.

A pesar de tener un gran sentido del humor, no soportan bromas que tengan que ver con ellos. Se debe recordar que los sujetos pertenecientes a este estilo de personalidad no olvidan ni perdonan gestos de desprecio, mismos que pueden ser considerados como una traición.

Es importante no subestimar la importancia que dan a la fidelidad de su pareja, ya que éste es un tema de vital importancia para ellos.

Estilo de personalidad obsesivo compulsivo

Se sugiere tolerancia y buen humor, para permitir que el individuo con estilo obsesivo compulsivo continúe con sus hábitos. Debemos tener siempre en consideración que los sujetos obsesivos suelen manifestar con poca frecuencia sus sentimientos, pero esto no quiere decir de ninguna manera que los mismos carezcan de gran intensidad, por lo que es importante en la consulta siempre indagar sobre los aspectos emocionales de sus vidas; muchas veces lo único que buscan es desahogarse con alguien.

Estilo de personalidad límite

Por las características que forman parte de este estilo de personalidad la relación con estos sujetos puede ser en extremo difícil, puesto que sus emociones pueden ser tan grandes e intensas así como cambiantes.

Los constantes cambios de ánimo pueden ser incluso insoportables, de ahí que las mejores armas de la cuales nos podemos valer son la calma, la serenidad y la

coherencia, las mencionadas anteriormente son herramientas útiles para combatir sus excedidas reacciones ante situaciones que carecen de mayor relevancia.

Una buena técnica es la de tratar de recordarle a menudo que el mundo no es solo negro o blanco, sino que está formado por una diversidad infinita de colores.

Además debemos estar siempre preparados para ser considerados, precipitadamente, de los seres más sublimes a los más mundanos.

Recomendaciones para los otros Estilos de Personalidad:

Estilo de personalidad Autodestructivo:

Debemos mostrarnos más serviciales, es recomendable reconocer el esfuerzo que estos sujetos hacen por los demás, además es útil tratar de establecer un equilibrio entre lo que ellos dan y lo que pueden recibir. Como suelen pensar primero en los demás no es conveniente rechazar aquello que tienen para darnos.

Estilo de personalidad por dependencia:

No conviene combatir su tendencia a complacer a los demás y se sugiere mejor valorarla. Debemos ser cautos al manifestarles alguna crítica u opinión, debido a la extrema sensibilidad que ellos manifiestan. Si tratan de solucionar un problema, se les debe brindar seguridad y confianza en su decisión, de esta manera evitaremos en lo posible sentimientos de culpabilidad.

Estilo de personalidad por evitación:

Hay que tomar muy en cuenta la dedicación que estas personas entregan a sus familiares y amigos. Es probable que el evitador se comporte de una manera

totalmente diferente ante extraños, si esto sucede acéptelo tal y como es, no lo presione a comportarse de una forma extrovertida. Hablar de temas que le resulten preocupantes puede ser beneficioso, no solo para el sino también para los que lo rodean.

Estilo de personalidad narcisista:

Se recomienda ser leales, evitar criticarlos y no competir con ellos. Si es necesario hacerles una crítica la mejor forma es hacerlo con diplomacia, ya que pueden ser muy susceptibles aun cuando esta sea constructiva.

Estilo de personalidad histriónico:

Es aconsejable no reprimir sus ideas de hacer cosas nuevas, sus planes y su capacidad para disfrutar de nuevas experiencias. Hay que recordar que estos sujetos gustan de los elogios, pero los mismos deben ser sinceros ya que pueden ser muy intuitivos. Se sugiere que cuando un sujeto estalle de ira se lo deje tranquilo, ya que no se caracterizan por ser rencorosos y olvidan los agravios con facilidad.

Estilo de personalidad antisocial:

Hay que tomar especial consideración sobre el consumo de alcohol y drogas debido a los constantes abusos que estos sujetos pueden cometer, así como también es necesario prestar atención en sus conductas sexuales ya que como se sabe los antisociales no son particularmente fieles a su pareja.

Estilo de personalidad esquizotípico:

Lo que se sugiere es aceptar y valorar a estos sujetos precisamente por las particularidades propias de su personalidad. Al caracterizarse por ser tipos distraídos se recomienda que alguien tome a cargo ciertas responsabilidades, por que muy probablemente las van a olvidar.

Estilo de personalidad esquizoide:

No resulta favorable compadecerse de su soledad, ya que ellos disfrutan de ella, y es probable que piensen que el resto de personas son infelices al estar rodeados continuamente de gente. A pesar de que prefieren estar alejados, no debemos suponer que no quieren a los suyos, y no es buena idea agobiarlos para que manifiesten sus sentimientos.

Estilo de personalidad pasivo-agresivo:

Debido a las características de su personalidad no están dispuestos a involucrarse en situaciones o actividades con las que no estén de acuerdo, por lo que se debe tratar en lo posible de ser prácticos y convincentes si se requiere que un sujeto pasivo-agresivo realice una actividad solicitada.

Estilo de personalidad depresivo:

No se aconseja presionarlos para ver los aspectos positivos de determinadas situaciones, para que sean más sociables o más alegres. Si se requiere una opinión es recomendable preguntar primero sobre los aspectos negativos, luego se puede

cuestionar sobre los aspectos positivos. Debemos recordar que el sujeto depresivo tiene valiosas cualidades como son la fidelidad y la responsabilidad.

Estilo de personalidad sádico:

Una buena recomendación al relacionarse con un sujeto sádico es mantenerse firme y hacerse valer sin resultar desafiantes, ya que para ellos resulta fácil intimidar a los demás, aprovecharse y perderle el respeto. Resulta práctico explicarle las cosas sustentándonos en razones, recalcando los beneficios que puede acarrear una situación o decisión determinada. No se sugiere apelar a sus sentimientos.

Finalmente recomendamos que la facultad de medicina incentive a sus estudiantes a realizar más trabajos de investigación con las trabajadoras sexuales, ya que este es un grupo al que no se lo toma en cuenta. Las trabajadoras sexuales conforman una población considerable de mujeres, definidas como un grupo de riesgo por sus condiciones de trabajo, por lo tanto deberían ser objeto de más investigaciones que ayuden a sacar a la luz factores de riesgo e identificar problemas que puedan ser solucionados, con el fin de mejorar su calidad de vida.

BIBLIOGRAFÍA

1. Diagnostic and Statistical Manual of mental Disorders, Fourth Edition, Text Revision. Washington, DC, American Psychiatric Association, 2000.
2. Vicente E. Caballo, José Luis Guillén, Isabel C. Salazar. Estilos, rasgos y trastornos de la personalidad: interrelaciones y diferencias asociadas al sexo. Revista Psico v. 40, n. 3, pp. 319-327, jul./set. 2009. Universidad de Granada. Granada, España
3. Gómez Restrepo, Hernández Bayona, Rojas Urrego, Santacruz Oleas, Uribe Restrepo. Psiquiatría Clínica: Diagnóstico y tratamiento en niños, adolescentes y adultos. 3ª EDICION, 2008, Bogotá - Colombia.
4. Cloninger S. Teorías de la Personalidad. 3ra Edición. México: Pearson Educación; 2003
5. Bagby, R. M., Sellbom, M., Costa, P. T., & Widiger, T. A. (2008). Predicting Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-IV personality disorders with the five-factor model of personality and the personality psychopathology five. Personality and Mental Health, 2, 55-69.
6. Caprara, G. V., Barbaranelli, C., & Borgogni, L. (1995). BFQ, Cuestionario Big Five. Manual. Madrid: TEA.
7. Costa, P. T., & McCrae, R. R. (1990). Personality disorders and the five-factor model of personality. Journal of Personality Disorder, 4, 362-371.
8. Caballo, V. E., & Valenzuela, J. Evaluación de los trastornos de personalidad por medio de un nuevo instrumento de autoinforme: el CEPER. Psicología Conductual, 9, 551-564. (2001).
9. Vicente E. Caballo. Manual de Trastornos de la personalidad: Descripción, evaluación y tratamiento. Madrid: Ediciones Pirámide. 2004
10. American Psychiatric Association. (1994). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders- DSM-IV* (4ª ed.). Washington, DC: Autor.
11. Sarason, G. I., & Sarason, R. B. (2006). *Psicología anormal: el problema de la conducta inadaptada*. México, DF: Pearson
12. Caballo, V. E. (1997). *Cuestionario exploratorio de la personalidad* (CEPER).
13. Millon, T. H. (1997). *MCMI-II, Inventario clínico multiaxial de Millon-II. Manual*. Madrid: TEA (orig.: 1987).
14. Widiger, T. A. (2005). A dimensional model of personality disorder. *Current Opinión in Psychiatry, 18,* 41-43.
15. Caballo, V. E., & Valenzuela, J. (2001). Evaluación de los trastornos de personalidad por medio de un nuevo instrumento de autoinforme: el CEPER. *Psicología Conductual, 9,* 551-564.
16. Mg. Susana A. de Nasetta, Mg. Sonia Tifner. CARRERA DE PSICOLOGÍA. ESTILOS DE PERSONALIDAD EN LOS ALUMNOS DE LA LÍMEA COGNITVA Y PSICOANALÍTICA. 2010
17. Yugueros Alonso, Miguel (dir.); Manga Rodríguez, Dionisio. Rasgos de personalidad, procesos cognitivos e ideación mágica en la esquizofrenia .Tesis doctoral, Universidad de León. Año 2010
18. Ramos B. Pamela. Rasgos de Personalidad en Pacientes Psoriásicos, prevalencia y asociación. Quito, Ecuador. 2007. Tesis de disertación previa la obtención de título médico-cirujano.
19. Bullough, Vern y Bullough, Bonnie (1978). *Prostitution: An Illustrated Social History*. New York: Crown Publishers.
20. Pamela Villacres Manzano. La Industria del Sexo en Quito: representaciones sobre las trabajadoras sexuales colombianas. Ediciones Abya-Yala. Impreso 2009
21. Ulibarri U. et al History of Abuse and Psychological Distress Symptoms among Female Sex Workers in Two Mexico-U.S. Border Cities *Violence Vict*. 2009 ; 24(3): 399–413.
22. Naciones Unidas. Programa Conjunto sobre el VIH-Sida. ONUSIDA Trabajo sexual y VIH/SIDA Marzo 2003
23. Adult Survivors of Child Sexual Abuse *The National Clearinghouse on Family Violence* Hill K August 1993
24. Oleru U. *Prostitution in Lagos: a sociomedical study* Journal of Epidemiology and Community Health, 1980, 34, 312-315
25. Rössler W, Koch U, Lauber C, Hass A-K, Altwegg M, Ajdacic-Gross V, Landolt K. *The mental health of female sex workers* ACTA PSYCHIATRICA SCANDINAVICA Acta Psychiatr Scand 2010: 1–10
26. YAN HONG Y., LI Y., FANG X., ZHAO R. Correlates of Suicidal Ideation and Attempt Among Female Sex Workers in China *Health Care Women Int*. 2007 May ; 28(5): 490–505
27. Juan Carlos Romi. La prostitución: enfoque psiquiátrico, sexológico y médico-legal. Alcmeon, Revista Argentina de Clínica Neuropsiquiátrica, vol. 13, Nº 2, septiembre de 2006, págs. 5 a 28.
28. Through the Looking Glass: Women and Borderline Personality Disorder (New Directions in Theory and Psychology) by Dana Becker (Paperback - June 1997)
29. Bermúdez A., Gavina A., Fernández H. *Estilos Psicológicos de Personalidad en un Grupo de Mujeres Adultas Jóvenes Dedicadas a la Prostitución "Prepago" en la Ciudad de Medellín* Ter Psicol v.25 n.1 Santiago jun. 2007
30. Rondón Rubén. *Prevalencia de trastornos de personalidad en un grupo de prostitutas* Archivos venezolanos de psiquiatría neurología;42(87):83-8, jul.-dic. 1996.
31. Melissa Farley, Isin Baral, Merab Kiremire and Ufuk Sezgin. Prostitution in Five Countries: Violence and Post-Traumatic Stress Disorder. Feminism & Psychology, 1998, Volume 8 (4): 405-426.
32. Schreiner L, Paim LL, Ramos F, Cunha E, Martins D, Silva J, Lopes C, et al. Prevalência de sintomas depressivos em uma amostra de prostitutas de Porto Alegre. Rev psiquiatr. 2004;26(1):13-20.
33. Ingrid Mercedes Bohórquez, Sandy Caballero, Lourdes Carrera, Rosario Chávez, Rocío Espinoza, Letsie Flores, Miguel Llanos, Elena Luna, Juan Vega, José Vera, Héctor Salvatierra, Héctor Pereyra. Factores asociados a síntomas depresivos en trabajadoras sexuales. An Fac med. 2010;71(4):277-82
34. Dawson, G. Interpretación Fácil de la bioestadística.

ANEXOS

Anexo 1.

CUESTIONARIO EXPLORATORIO DE PERSONALIDAD (CEPER)

(Caballo, 1997)

Responde por favor a las siguientes preguntas contestando con un aspa (X) en la hoja de respuestas que se adjunta el grado en que cada uno de los siguientes comportamientos, pensamientos o sentimientos son característicos o propios de ti, de acuerdo con la puntuación que se indica:

0= Nada característico de mi
1= Muy poco característico de mí
2= Poco característico de mí
3= Moderadamente característico de mí
4= Bastante característico de mí
5= Muy característico de mí
6= Totalmente característico de mí

La información del cuestionario es absolutamente confidencial y sólo se utilizará con fines de investigación.

1. Suelo pensar con frecuencia que los demás se van a aprovechar de mí o me van a hacer daño.
2. Las relaciones interpersonales y familiares son una complicación y un estorbo.
3. Me pongo nerviosa cuando la gente cuchichea, porque es muy probable que estén hablando de mí.
4. Hago cualquier cosa para conseguir lo que quiero, aunque no cumpla la ley.
5. Me siento profundamente afectado cuando pienso que una persona cercana a mi pudiera abandonarme o rechazarme.
6. Cuando no soy el centro de la atención me siento bastante molesto/a.
7. Pienso que tengo más cualidades y capacidades que la mayoría de las personas.
8. Me asustan los trabajos que suponen una gran cantidad de contacto con la gente.
9. Me causa gran malestar tomar decisiones, por pequeñas que sean, sin antes haber consultado con otros.
10. Lo más importante para mí es seguir un procedimiento y un orden estricto a la hora de hacer las cosas.
11. Cuando otros me mandan o me piden alguna cosa, siempre acabo haciendo lo que yo quiero.
12. Al final siempre termino relacionándome con personas que me tratan mal.
13. Ninguna actividad me llena como para olvidar el desánimo y el abatimiento.
14. Si la gente me molesta, la suelo criticar duramente.
15. Me es muy difícil confiar en la gente, incluso en las personas más cercanas a mí.
16. Prefiero las actividades que puedo realizar yo solo/a.
17. Creo que tengo poderes especiales que los demás ni se imaginan.
18. Mentir y engañar está bien mientras no te cojan.
19. Cuando empiezo una relación, suelo entusiasmarme mucho al principio, pero me decepciono rápidamente.
20. Muy frecuentemente me comporto con los demás de forma seductora.
21. A menudo tengo fantasías en las que me veo como una persona de gran éxito o un individuo muy especial.
22. Me sería difícil mantener un trabajo que suponga estar en contacto con la gente casi todo el tiempo.
23. Ante decisiones importantes en mi vida, me siento más seguro/a si alguien decide por mí.
24. Pongo tanto interés en que las cosas salgan perfectas que en ocasiones no consigo terminarlas.
25. Pienso que si hago exactamente lo que me piden perderé mi libertad.
26. Suelo meterme en situaciones de las que salgo mal parado/a.
27. Pienso muy frecuentemente que no valgo para nada.

28. En las relaciones con mi familia o amigos/as suelo ser bastante violento/a.
29. Considero que siempre hay que tener mucho cuidado con lo que contamos a los otros porque muy probablemente lo usarán en contra nuestra.
30. No me interesan las relaciones sexuales.
31. Siento, veo u oigo cosas un poco extrañas que otros no sienten, ven u oyen.
32. Las promesas o los compromisos son para que los cumplan los demás, pero no yo.
33. En la relación con los demás, sé que al final, cuando conozcan como soy, me abandonarán.
34. Suelo manifestar cómo me siento muy rápidamente.
35. Siento que sólo las personas especiales pueden comprenderme o apreciar mejor mis cualidades.
36. No me relaciono con gente desconocida o poco conocida a menos que esté segura de caerle bien.
37. Temo perder el apoyo de los demás si manifiesto que no estoy de acuerdo con ellos.
38. Es importante dedicar todo mi tiempo a mis obligaciones; las diversiones son secundarias.
39. Hay mucha gente que me saca de quicio.
40. Cuando logro algo por lo que he luchado, en lugar de sentirme satisfecho/a y aliviado/a, me siento culpable o deprimido/a.
41. De siempre he criticado mi forma de pensar y actuar.
42. Suelo decir cosas crueles a los demás sólo para hacerles infelices.
43. Observo con mucha frecuencia que los demás suelen tener intenciones ocultas en todo lo que hacen.
44. Hay muy pocas actividades con las que disfruto realmente.
45. La gente me suele decir que me voy por las ramas cuando hablo.
46. Cuando deseo algo intento conseguirlo inmediatamente sin pensar en las consecuencias.
47. Tengo una gran confusión sobre quién soy y qué es lo que quiero en la vida.
48. Preferiría algunos cambios en mi vida.
49. Creo que soy una persona digna de admiración y los demás deberían reconocerlo.
50. Me es difícil establecer nuevas relaciones.
51. Siento que no tengo capacidad para iniciar proyectos por mí mismo.
52. Considero que sólo hay una forma de hacer las cosas bien y no hacerlo así es un desastre.
53. Creo que los superiores se aprovechan siempre de la autoridad que les da su posición para manipular a su antojo a los demás.
54. No puedo evitar molestar a los demás, pero después, al ver su reacción, siempre me siento fatal.
55. Toda mi vida he estado preocupándome por cualquier cosa.
56. Cuando alguien está bajo mis órdenes y no las cumple, le castigo con gran dureza.
57. Tardo mucho en perdonar a las personas que me han insultado o herido.
58. No hago ningún intento por crear y/o mantener relaciones de amistad con la gente que me rodea.
59. Cuando la gente hace algo siempre lleva una segunda intención.
60. Me enfurezco muy frecuentemente, llegando a pelearme en numerosas ocasiones.
61. Cuando me siento mal suelo hacer cosas que no puedo controlar, de las que luego me arrepiento.
62. Paso rápidamente de una emoción a otra.
63. Cuando voy a pedir algo, espero un trato especial.
64. Incluso en una relación íntima, me guardo los pensamientos y sentimientos porque temo que él/ella se burle de mí.
65. Haría cualquier cosa por los demás, incluso cosas que no me gustan, para no perder su apoyo.
66. Soy incapaz de tirar nada, nunca se sabe si me podrá hacer falta.
67. Pienso que la gente no se merece la suerte que tiene.
68. No me lo suelo pasar bien en situaciones que se suponen divertidas.
69. Suelo criticar y llevar la contraria a los demás.
70. Disfruto cuando veo sufrir a los animales o a las personas.
71. Hay que estar siempre atento/a y preparado/a para defenderse de los ataques de los demás.
72. A veces tengo aspiraciones que son poco realistas.
73. Suelo expresar mis emociones en momentos poco adecuados.
74. Suelo hacer las cosas sin pensar en los riesgos para mí o para los demás.
75. Tengo o he tenido comportamientos autodestructivos.
76. Suelo utilizar mi aspecto físico para llamar la atención.
77. Gracias a mí, los demás han conseguido grandes cosas.
78. En las relaciones íntimas no me muestro tal como soy.
79. Cuando estoy solo/a me siento desamparado/a.

80. Para que las cosas salgan bien siempre tengo que hacerlas yo, porque los demás no ponen el mismo interés.
81. Siento que en mi vida me rodea la mala suerte y no puedo hacer nada para evitarlo.
82. Me cuesta mejorar a nivel personal o profesional, aunque suelo ayudar a los demás a que consigan sus objetivos.
83. Generalmente tiendo a ver el lado negativo de las cosas.
84. No me importa mentir aunque les cause daño a otras personas.
85. Muy a menudo busco pruebas de que mi pareja o la persona con la que salgo me es infiel.
86. Me molesta cuando la gente habla mal de mí.
87. La forma como visto suele parecerle bastante extraña a los demás.
88. Siempre que puedo intento no pagar el dinero que me han prestado.
89. Ante determinadas situaciones siento emociones intensas y que cambian con facilidad (por ejemplo, depresión, ira, ansiedad).
90. Cuando hablo intento que los demás se quede impresionados.
91. Tengo la capacidad de convencer a los demás y conseguir lo que me propongo.
92. Cuando estoy con gente, me preocupa mucho que me rechacen o me critiquen.
93. Si una relación importante se termina, necesito encontrar otra rápidamente.
94. Siempre trato de gastar el mínimo dinero por si alguna vez me hace falta.
95. Pienso que los demás no me comprenden e incluso me menosprecian.
96. La gente que me trata muy bien me resulta aburrida y poco interesante.
97. Todo me hace sentir culpable o con remordimiento.
98. Bastantes personas hacen lo que yo les digo porque me tienen miedo.
99. Nunca olvido los insultos ni el ridículo que alguien me haya hecho pasar.
100. Cuando alguien me alaba nunca le presto atención.
101. No tengo amigos/as en quien confiar, sólo dispongo de mi familia.
102. Si la gente no sabe cuidarse de sí misma es su problema, a mí no me importa.
103. Habitualmente me siento vacío.
104. La vida es un teatro y yo soy el/la protagonista.
105. No necesito ponerme en el lugar de los demás para saber cómo se sienten.
106. Frecuentemente pienso que no voy a saber de qué hablar con alguien a quien acabo de conocer.
107. Algunas veces soy más sociable que otras.
108. Las normas es lo que determina el éxito de una empresa.
109. No se me da bien hacer las cosas cuando me obligan, de modo que las suelo retrasar hasta el último momento.
110. Suelo hacer favores o sacrificios por los demás, aunque ellos no me lo pidan.
111. Desde niño he tenido frecuentes pensamientos de tristeza.
112. Con frecuencia controlo a la fuerza gran parte del comportamiento de mi pareja y/o mis amigos/as.
113. Frecuentemente pienso que mi amigos/as o mi compañeros/as no son tan leales como me gustaría que fuesen.
114. No soy capaz de sentir emociones fuertes.
115. Suelo estar tenso/a y en guardia cuando estoy con gente, incluso aunque sea conocida.
116. Si saco provecho de mi comportamiento aunque moleste a los demás, no dejaré de hacerlo.
117. Frecuentemente me invaden intensos sentimientos de rabia e ira que no puedo controlar.
118. Frecuentemente tomo en cuenta lo que me dicen.
119. Es muy difícil que me afecten los sentimientos de los demás.
120. Pienso que no soy tan interesante o divertido/a como los demás.
121. Me obsesiona la idea de que me abandonen y tenga que cuidar de mí mismo/a.
122. Soy incapaz de cambiar mis planes.
123. Me molestan mucho las personas que piensan que pueden hacer las cosas mejor que yo.
124. Suelo elegir amigos/as que terminan maltratándome.
125. Me gusta que las cosas me salgan bien.
126. Me gustan mucho las películas violentas, las armas y las artes marciales.
127. Tengo mucho cuidado de no contar cosas mías porque otras personas se pueden aprovechar de mí.
128. Las situaciones que afectan a los demás, a mí me dejan indiferente.
129. Suelo tener pensamientos extraños de los que me gustaría librarme.

130. Realmente soy más inteligente que los demás.
131. En momentos muy tensos actúo como si no fuera yo, como si estuviera en un sueño y luego no lo recuerdo bien.
132. Considero que tengo muchos/as amigos/as íntimos/as.
133. Tengo la sensación de que siempre que la gente me critica lo que sucede es que me envidia.
134. Creo que un/a desconocido/a atractivo/a nunca se fijará en mí.
135. Cuando estoy solo/a creo que no voy a saber cuidar de mí mismo/a.
136. Soy una persona muy organizada.
137. Si realmente no quiero hacer algo, por más que me lo pida el profesor o mis padres, no lo voy a hacer o lo voy a hacer mal a propósito.
138. Cuando alguien se preocupa realmente por mí, pierdo enseguida el interés por esa persona.
139. Desde hace mucho tiempo me encuentro triste y desanimado.
140. Con frecuencia suelo conseguir que la gente se enfade.
141. Cuando puedo elegir, prefiero hacer las cosas solo/a.
142. Mi satisfacción es lo primero.
143. En momentos de tensión he llegado a pensar que los demás hablaban o se reían de mí o querían hacerme daño.
144. Cuando una reunión se está poniendo aburrida me es fácil animarla.
145. A la gente hay que imponerle a la fuerza el respeto por uno.
146. Evito realizar actividades nuevas por temor a que no resulten bien.
147. Suelo estar dispuesto a ceder ante los demás, aunque no esté de acuerdo con ellos, porque temo que se enfaden o no me acepten.
148. Habitualmente me siento culpable.
149. Desde pequeño he estado, a menudo, metido en peleas.
150. No me gusta hacer cosas que no haya hecho nunca porque puedo quedar en ridículo.

HOJA DE RESPUESTAS

PREGUNTA	0 Nada característico de mi	1 Muy poco característico de mi	2 Poco característico de mi	3 Moderadamente característico de mi	4 Bastante característico de mi	5 Muy característico de mi	6 Totalmente característico de mi
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49							
50							
51							
52							
53							
54							
55							
56							
57							
58							
59							
60							
61							
62							
63							
64							
65							
66							
67							
68							
69							
70							
71							
72							
73							
74							
75							

PREGUNTA	0 Nada característico de mi	1 Muy poco característico de mi	2 Poco característico de mi	3 Moderadamente característico de mi	4 Bastante característico de mi	5 Muy característico de mi	6 Totalmente característico de mi
76							
77							
78							
79							
80							
81							
82							
83							
84							
85							
86							
87							
88							
89							
90							
91							
92							
93							
94							
95							
96							
97							
98							
99							
100							
101							
102							
103							
104							
105							
106							
107							
108							
109							
110							
111							
112							
113							
114							
115							
116							
117							
118							
119							
120							
121							
122							
123							
124							
125							
126							
127							
128							
129							
130							
131							
132							
133							
134							
135							
136							
137							
138							
139							
140							
141							
142							
143							
144							
145							
146							
147							
148							
149							
150							

(Tamaño 50% del original)

Anexo 2.

CUESTIONARIO II

La información obtenida aquí es anónima y confidencial, no será divulgada y se utilizará solo con fines académicos. Por favor llene los ítems con la información solicitada, todas las preguntas tienen una sola respuesta excepto las indicadas de opción múltiple.
Gracias por su colaboración y sinceridad.

FECHA:_____

Fecha de Nacimiento: _____ **Edad:** _____

Estado Civil:

	Soltera
	Unión libre
	Viuda
	Casada
	Divorciada

Instrucción:

	Ninguna
	Primaria incompleta
	Primaria completa
	Secundaria incompleta
	Secundaria completa
	Superior incompleta
	Superior completa

Tiene hijos que vivan con usted?

SI
NO

A qué edad comenzó a laborar en este trabajo?: ___

Cuáles fueron sus motivos para elegir este trabajo? (puede elegir más de una respuesta)

	Económicas: estaba desempleada de bajos recursos económicos, necesitaba conseguir dinero para mantenerme o/y a mi familia.
	Infelicidad en el hogar, tengo problemas con mi pareja, no me siento amada y necesitaba el contacto con otros hombres.
	Me gusta tener relaciones sexuales, experimentar en busca de nuevas sensaciones, lo hago porque me produce placer.
	No tuve otra opción porque me obligaron / estoy siendo amenazada / estoy en deuda con alguien.
	Es mi oportunidad para encontrar a alguien con quien casarme y poder subir mi estatus social, y tener estabilidad económica.
	Otra (especifique):

Cuántas horas trabaja aproximadamente al día?: _____
Cuantos clientes tiene aproximadamente en un día?: _____

Su familia sabe que es trabajadora sexual y la apoyan?

SI
NO

Se siente satisfecha con su trabajo?

	No satisfecha
	Poco satisfecha
	Me da igual
	Satisfecha
	Muy satisfecha

Consume alcohol regularmente?

SI
NO

Consume drogas ilegales?

SI
NO

Usted ha tenido o tiene alguna enfermedad de transmisión sexual debido a su trabajo?

SI
NO

Usted ha sido o es maltratada por alguna de estas personas o entidades? (puede colocar más de una respuesta)

	Clientes
	Jefes/administradores/dueño del local.
	Policía
	Compañeras de trabajo
	Su pareja
	Sociedad
	Familiares (hijos, padres, tíos, abuelos)
	Sistema de Salud
	Ninguno
	Otro:

Alguna vez fue o es víctima de violencia?

	Física
	Sexual
	Emocional
	Ninguno

Anexo 3.
Carta de Medico Tratante CAISS. Testimonio de consentimento informado.

Anexo 4.
Valores de la suma de preguntas CEPER por grupo de estilos de personalidad. Media y Desviación Estándar de la población total.

Anexo 5.
Cálculo de Punto de Corte. Estandarización de valores.