



PONTIFICIA UNIVERSITARIA CATÓLICA DEL ECUADOR

SEDE AMBATO

ESCUELA DE TEOLOGÍA PARA LAICOS

“Taller de oración familiar de la parroquia Jesús Buen Pastor”

Trabajo previo a la obtención del diploma en Teología

AUTORES:

Rosana Narcisa Allán Paredes

Eduardo Sinchiguano Mallitasig

DIRECTOR:

Padre Fabricio Dávila

Nº de ingreso	005486
Precio:	
canje:	Donación: <input checked="" type="checkbox"/> Compra: <input type="checkbox"/>
Fecha de factura:	
Fecha de ingreso:	22-092010

AMBATO



2010

CERTIFICACIÓN

Padre Fabricio Dávila

DIRECTOR

CERTIFICA:

Que el presente trabajo, realizado por la Sra. Rosana Narcisa Allan Paredes y el Sr. Eduardo Sinchiguano Mallitasig, sobre el tema: **“Taller de oración familiar para esposos en la iglesia Jesús Buen Pastor”** ha sido dirigido y revisado prolijamente y cumple con todos los requisitos establecidos por la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, sede Ambato y la Escuela de Teología para Laicos, por lo que se autoriza su presentación.

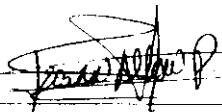
Ambato, 19 de Mayo del 2010

f. _____

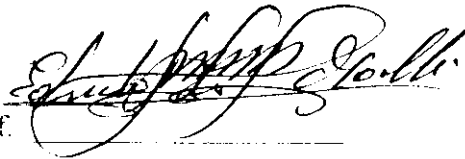
Padre Fabricio Dávila

ACTA DE CESIÓN DE DERECHOS

Nosotros: Rosana Narcisa Allan Paredes y Eduardo Sinchiguano Mallitasig, declaramos conocer que forman parte del patrimonio de la Universidad Católica, la propiedad intelectual a los trabajos de investigación realizados con el apoyo académico o institucional de la Universidad.

f. 

Rosana Narcisa Allan Paredes

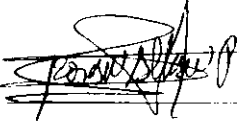
f. 

Eduardo Sinchiguano Mallitasig

AUTORÍA

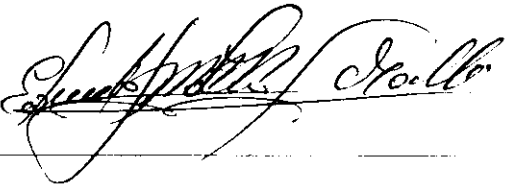
Todos los criterios, opiniones, afirmaciones, comentarios, interpretaciones, conclusiones y recomendaciones y todo el contenido expuesto en el presente trabajo son de absoluto responsabilidad de los autores.

Ambato, Mayo 19 del 2010

f. 

Rosana Narcisa Allan Paredes

C.I. 020131051-3

f. 

Eduardo Sinchiguano Mallitasig

C.I. 050064786-2

AGRADECIMIENTO

A Dios, a la Universidad Católica, a la Escuela de Teología para Laicos por brindarnos la oportunidad de concluir con nuestros estudios; al Padre Fabricio Dávila, quien nos ha guiado con dedicación y sabiduría.

DEDICATORIA

A Jesús, José y María, familia santa de Nazaret, modelo de todas las familias cristianas.

LOS AUTORES

INDICE

Portada.....	I
Certificación.....	II
Acta de Sesión de Derecho.....	III
Autoría.....	IV
Agradecimiento.....	V
Dedicatoria.....	VI
Índice.....	VII
Introducción.....	XIII
Objetivos.....	XIV

Capítulo I. Generalidades.

1.1. Marco referencial de la parroquia Jesús Buen Pastor.....	1
1.1.1. Datos históricos.....	1
1.1.2. Ubicación geográfica.....	1
1.1.3. Organización civil.....	2
1.1.4. Dificultades sociales que atañen a la estructura familiar del sector.....	2
1.1.4.1. La Migración.....	2
1.1.4.2. Desinterés educativo.....	3
1.1.4.3. El alcoholismo.....	3

1.1.4.4. La Estructura familiar.....	4
1.1.4.5. Familia no estructurada.....	4
1.2. Situación religiosa.....	4
1.2.1. Organización pastoral.....	5
1.2.2. Identidad y participación católica.....	5
1.2.3. Injerencia de sectas en el sector.....	5

Capítulo II. Pedagogía de los talleres.

2.1. Qué es un taller.....	6
2.2. Estructura de un taller	6
2.3. La oración.....	8
2.3.1. Qué es la oración.....	8
2.3.2. Tipos de oración.....	8
2.3.2. Tipos de oración.....	8
2.3.2.1. La oración como un don de Dios.....	8
2.3.2.2. La oración como alianza.....	8
2.3.2.3. La oración como comunión.....	8
2.3.2.4. La oración vocal.....	9
2.3.2.5. La oración sobre la vida cotidiana.....	9
2.3.2.6. Oración de contemplación.....	9

Capítulo III. La familia.

3.1. Concepto sociológico de familia.....	10
3.2. La familia, visión Veterotestamentaria.....	10
3.2.1. La familia en el antiguo testamento.....	11
3.2.2. La familia necesitada de la obra de Cristo.....	12
3.2.3. La nueva familia Cristo.....	13
3.3. La familia, visión Neo testamentaria.....	13
3.3.1. Diversos ángulos de acercamiento al tema.....	13
3.3.2. La doctrina de la iglesia sobre la familia.....	17
3.3.3. Los datos bíblicos en el nuevo testamento.....	17
3.3.4. La existencia de la iglesia es a modo de familia.....	18
3.4. La familia según el Magisterio.....	18
3.4.1. El credo sobre la familia en la iglesia.....	20

Capítulo IV. Talleres de oración familiar.

4.1. Dios Principio, centro, meta.....	21
4.1.1. Modalidad.....	21
4.1.2. Vivencia.....	21
4.1.3. Oraciones de la Sesión.....	22
4.1.4. Texto bíblico para la próxima Sesión.....	22
4.2. Si conocieran al Padre.....	22
4.2.1. Modalidad.....	23



4.2.2. Vivencia..... 23

4.2.3. Oraciones de la Sesión..... 23

4.2.4. Texto bíblico para la próxima Sesión..... 24

4.3. Libres para amar..... 24

4.3.1. Modalidad..... 24

4.3.2. Vivencia..... 24

4.3.3. Oraciones de la Sesión..... 25

4.3.4. Texto bíblico para la próxima Sesión..... 25

4.4. Perdón - Amor..... 25

4.4.1. Modalidad..... 25

4.4.2. Vivencia..... 26

4.4.3. Oraciones de la Sesión..... 27

4.4.4. Texto bíblico para la próxima Sesión..... 27

4.5. Mujer de fe y pobre de Dios 27

4.5.1. Modalidad..... 27

4.5.2. Vivencia..... 28

4.5.3. Oraciones de la Sesión..... 28

4.5.4. Texto bíblico para la próxima Sesión..... 28

4.6. Dios de la ternura..... 29

4.6.1. Modalidad..... 29

4.6.2. Vivencia..... 29

4.6.3. Oraciones de la Sesión..... 30

4.6.4. Texto bíblico para la próxima Sesión 30

4.7. Pobres y humildes..... 30

4.7.1. Modalidad..... 31

4.7.2. Vivencia..... 31

4.7.3. Oraciones de la Sesión..... 31

4.7.4. Texto bíblico para la próxima Sesión..... 32

4.8. Peregrinos de la fe..... 32

4.8.1. Modalidad..... 32

4.8.2. Vivencia..... 32

4.8.3. Oraciones de la Sesión..... 33

4.8.4. Texto bíblico para la próxima Sesión..... 33

4.9. Amar como Jesús amó 33

4.9.1. Modalidad..... 34

4.9.2. Vivencia..... 34

4.9.3. Oraciones de la Sesión..... 35

4.9.4. Texto bíblico para la próxima Sesión..... 35

4.10. Holocausto..... 35

4.10.1. Primero: Aceptar a los padres..... 35

4.10.2. Segundo: Aceptar la figura física..... 35

4.10.3. Tercero: Aceptar la enfermedad y la muerte..... 36

4.10.4. Cuarto: Aceptar (perdonar-amar) mi persona..... 36

4.10.5. Quinto: Aceptar la propia historia..... 36

4.10.6. Hágase tu voluntad.....	37
4.10.7. Sexto: Perdón en el espíritu de Jesús.....	37

Capítulo V. Aplicación de los talleres.

5.1. Taller N°1.....	39
5.1.1 Planificación del taller.....	39
5.1.2 Contenido taller N° 1: Matrimonio, sacramento de amor instituido por Dios.....	40
5.1.3 Hoja de trabajo.....	41
5.1.4 Evaluación del taller N°1: Matrimonio, sacramento de amor instituido por Dios.....	46
Conclusiones y recomendaciones.....	48
Bibliografía.....	50

INTRODUCCIÓN

Para poder hablar acerca de la felicidad en el matrimonio, primeramente tenemos que hacer referencia a lo que es felicidad, la felicidad es la base principal, de todo lo que el ser humano necesita, porque a pesar de todas las diferencias, los conflictos, las malas interpretaciones, los temores y tantas circunstancias difíciles, todas las personas, y por ende, también los conyugues, una de las cosas que más anhelan es ser felices. En primer lugar estaremos abordando lo que debe representar la felicidad, en este tema del matrimonio. Luego de esta breve reflexión, estaremos tratando acerca de lo que se considera deben ser cada una de las bases fundamentales, que deben sostener al matrimonio, y a la felicidad dentro del mismo. La felicidad, puede representar muchos significados, para el ser humano, y sin duda, al hacerse una encuesta a una cantidad considerable de personas acerca de qué significa para ellos la felicidad, encontraremos, una cantidad notable de personas, expresando, un grandioso número de conceptos, acerca de lo que ellos consideran felicidad. Es probable que las personas, que se consideran felices, nombraran una larga lista de situaciones, que a ellos les hace sentir que eso es felicidad porque esas son las cosas que a ellos les brindan placer. Por el contrario, las personas que se sienten carentes de felicidad, aunque no puedan nombrar un sin número de situaciones a las que ellos puedan decir, que realmente las han experimentado, y les han hecho sentir placer; sin embargo, podrán elaborar una lista, de todas aquellas cosas que en lo particular, ellos consideran necesitan tener para poder alcanzar la felicidad, que ellos necesitan, y no han podido alcanzarla en la vida. Si quisiéramos concluir, acerca de estos dos supuestos de los que acabamos de hacer mención, podemos concluir, que la felicidad está basada en un conjunto de situaciones, que le brindan al hombre bienestar, y que sin duda, el hombre sabe que puede conseguir la felicidad, logrando algunas cosas concretas; bien sea que realmente ya las tenga, o por el contrario prescindía de ellas, pero son situaciones, que todo ser humano, está convencido, de que ellas son parte de la felicidad en la convivencia diaria. Manteniendo ese sentido común, podemos hacer una pequeña lista de situaciones, necesarias en la vida humana, para poder alcanzar la felicidad, sin duda alguna, habrá muchas otras cosas que podrían citarse en esta lista, pero por ahora, usaremos algunas bases para la felicidad, las cuales se consideran altamente importantes y muy significativas en cuanto a lo que al desarrollo humano se refiere.

OBJETIVOS

Objetivo General.

Realizar un taller dirigido a esposos, para hablar acerca del matrimonio como Sacramento instituido por Dios.

Objetivos Especificos.

Fundamentar que los esposos reflexionen acerca de la importancia del sacramento del Matrimonio.

Mejorar el vínculo familiar mediante el conocimiento de la palabra de Dios como célula básica de la sociedad.

Procurar enrumbar a las familias en el conocimiento e importancia del matrimonio guiados por la palabra de Dios.

CAPITULO I

GENERALIDADES

1.1. Marco referencial de la Parroquia Jesús Buen Pastor.

1.1.1. Datos históricos.

En agosto de 1996, los Padres Redentoristas dejan de prestar su servicio pastoral al barrio American Park y al Centro de Rehabilitación (cárcel), dando paso a la formación de una comisión de 35 personas, para solicitar a Monseñor Vicente Cisneros un párroco y la consiguiente creación de una parroquia eclesiástica en este sector. La respuesta de Monseñor Cisneros fue que acogería esta petición siempre y cuando los moradores se organicen y consigan un terreno para la construcción de la casa parroquial. Posteriormente el Pastor Diocesano asigna al P. Juan Ramos (entonces copárroco de “La Dolorosa”) para que atienda pastoralmente al sector.

El 9 de noviembre del mismo año 1996, el P. José Hidalgo informa sobre el proyecto de parroquialización y se conforma la directiva para que se inicie la ejecución del mismo. El Presidente fue el Sr. Salvador Acosta y entre los principales directivos encontramos a los Sres. Víctor Quinatoa, Fernando Molina, Carmita Sisalema, Margarita Acevedo, Aniceto Pérez, David Balladares, Delia Fiallos, Zoila Escobar, Antonio Chagua, Jacinto Yumi, Paula Pincay, entre otros.

1.1.2. Ubicación geográfica.

Nos ubicamos en la vía a Tangaiche o Barón Alejandro Von Humbolt, con la calle central del Barrio Universal llamada Coangos o Cactus, se prosigue cruzando la vía a Tangaiche hasta la cancha de tierra denominada “ San Pedro” y se continúa por la calle Ibarra o Veracruz cruzando la calle Hernández y vía pavimentada a Picaihua llamada Gancino Jaramillo, hasta el camino peatonal llamado de la familia Ortiz (hay una acequia), avanzando al noroeste, atravesando la vía pavimentada de ingreso al caserío San Vicente de Picaihua y a la que va hacia el cementerio nuevo; de allí se tendría una línea recta imaginaria que cruza la quebrada seca, pasando por el oriente de la

subestación eléctrica frente al Monumento al Trabajador, para empatar con la Avda. Amazonas por la cual avanzamos hacia el norte y por la parte posterior norte del Colegio Guayaquí, trazamos una línea recta hasta situarnos en la línea férrea por ésta avanzamos hacia el sur hasta la Avda. 9 de octubre de 1820 y avanzamos por ella hacia el occidente hasta el Pensionado Juan León Mera La Sallé, en la Av. Río Tigre; por esta continuamos hacia el sur hasta llegar a la quebrada seca. Continuamos por el Río Tigre que luego se llama Julio Cañar hacia el sur occidente prosiguiendo por lo que es o será la Avda. de los Conquistadores y línea férrea. Esta servirá de límite entre La Joya y Huachi Solís, de igual manera se sigue la línea férrea que se tendrá como lindero con Huachi San Francisco siguiendo el lindero sur quedando como límite natural la quebrada de Terremoto que divide un camino de tierra, actualmente en construcción, descendemos hacia el este para llegar a la Avda. Amazonas (límite con Picaihua), por esta avanzamos hacia Ambato hasta llegar a la Humbolt, Coangos o Cactus, punto inicial de los presentes límites.

1.1.3. Organización civil.

No funciona con juntas parroquiales. Se llama parroquia Urbana de Pishilata ya que se encuentra en estrecha relación con el Municipio por encontrarse dentro del perímetro Urbano.

1.1.4. Dificultades sociales que atañen a la estructura familiar del sector.

1.1.4.1. La migración.

Este fenómeno denominado migración, ha provocado que se desintegre el núcleo familiar, que es la base de toda sociedad, ya que niños y adolescentes están al cuidado de sus abuelos, tíos y otros familiares, quienes no les pueden brindar el cariño, afecto y sobre la educación y guía que necesitan, muchos de ellos entregándose a las drogas, el alcohol o integrándose a pandillas o refugiándose en otros vicios.

Esta medida afectó directamente a la clase más desposeída de la sociedad, provocando el crecimiento de los niveles de pobreza e indigencia en el país., disminuyendo a niveles mínimos su poder adquisitivo, presentándose además una serie de fenómenos

económicos que contrajeron la economía a nivel nacional, incrementando el desempleo en el país, ocasionando que el ingreso familiar no pueda cubrir ni la canasta básica.

1.1.4.2. Desinterés educativo.

Es necesario implementar reformas curriculares a nivel de primaria y secundaria que incluya las cátedras de moral y cívica, para incentivar en la niñez y la juventud el respeto a las normas de moral y buenas costumbres que al momento se están pasando por alto y que provocan el incremento de la delincuencia y las pandillas en varios sectores de la sociedad, generando la inseguridad y sobre todo la pérdida de jóvenes y niños que son el futuro de la patria.

1.1.4.3. El alcoholismo.

El alcoholismo es una enfermedad que consiste en padecer una fuerte necesidad de ingerir alcohol etílico, de forma que existe una dependencia física del mismo, manifestada a través de determinados síntomas de abstinencia cuando no es posible su ingesta. El alcohólico no tiene control sobre los límites de su consumo y suele ir elevando a lo largo del tiempo su grado de tolerancia al alcohol.

El paciente alcohólico resulta ser, si cabe, uno de los más claros ejemplos de este hecho; por lo que su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación no pueden quedar exentos en ningún caso de tal consideración global.

Los tratamientos contra el alcoholismo incluyen programas de desintoxicación realizados por instituciones médicas. Esto puede suponer la estancia del paciente durante un periodo indeterminado, (quizás varias semanas), bajo tutela en hospitales especializados donde puede que se utilicen determinados medicamentos para evitar el síndrome de abstinencia.

Después del período de desintoxicación, puede someterse al paciente a diversos métodos de terapia de grupo o psicoterapia para tratar problemas psicológicos de fondo que hayan podido llevar al paciente a la dependencia. Se puede asimismo apoyar el programa con terapias que inciten al paciente a repugnar el alcohol mediante fármacos como el disulfiram, que provoca fuertes y repentinas resacas siempre que se consuma alcohol.

1.1.4.4. La estructura familiar.

El tipo de familia más reconocida es la familia nuclear. Que consiste en un esposo, esposa y sus hijos no casados. La familia es un excelente ejemplo de una institución social. Es en ella que como individuo, aprende a que comportamiento la sociedad da valor y cuál es la recompensa.

También nos ayuda a visualizar a cada familia como una organización que se ha ido plasmando a través de la interacción de sus componentes, y que a su vez determina cómo se comportan.

1.1.4.5. Familia no estructurada.

Muchas familias tienen problemas. A veces, las familias deciden que esos problemas no deben salir a la luz y prefieren esconderlos.

La Violencia.- actual ha adoptado nuevas características con respecto a su forma e intensidad, se ha transformado en un hecho cotidiano y se manifiesta casi con naturalidad.

Los Maltratos.- se presentan en cualquier lugar, clase social y nivel económico, se da en ambos sexos y en todos los niveles educativos, llevándose a cabo de todos los modos imaginables.

Divorcio.- Si los padres viven separados, los hijos deben saber que cada cual lo ama y que los dos se sienten responsables de ellos.

Lo importante es que los padres asuman su situación. Deben explicar a los hijos el sentido que tiene su vida, es decir el sentido que tuvo para ellos su concepción y la vida misma de ellos.

1.2. Situación religiosa.

Existen varios grupos organizados de los cuales mencionamos los siguientes: Comité de Padres de Familia, Pastoral Familiar, Pastoral Juvenil, Comité Pro-templo, Animadores, Pastoral Litúrgica, Movimiento Juan XXIII, Alabanza.

1.2.1. Organización pastoral.

La parroquia Jesús Buen Pastor se encuentra en sintonía de trabajo participativo desde la planificación establecida por la Diócesis de Ambato, dado que forma parte activa de ella.

A nivel estructural, nuestra parroquia tiene a Monseñor Germán Pavón Puente, Obispo de la Diócesis como su Pastor, y en cuya tarea pastoral se encuentra el P. Walter Medina con el oficio de Párroco llevando adelante las acciones inherentes al pastoreo.

Estructuralmente las opciones pastorales que se han asumido en esta comunidad de cinco sectores son: Catequesis, Pastoral Familiar, Pastoral Penitenciaria, Pastoral Litúrgica, y Pastoral de la Salud, cada una de estas acciones se encuentran dispersas y de forma coordinada en las distintas comunidades de nuestra Parroquia, así: Centro Parroquial, La Joya, San Pedro, El Cóndor, y La Universal.

1.2.2. Identidad y participación católica.

Hay una participación esporádica de los fieles que solo asisten por misa de Honras, misas del Divino Niño, Bautizo, Matrimonio, es decir la gente no tiene un compromiso permanente con la iglesia.

Debemos recalcar que también hay personas que constantemente brinda su apoyo a la iglesia asistiendo de forma continua ya sea a las celebraciones eucarísticas, asambleas y demás eventos religiosos de la parroquia.

1.2.3. Injerencias de sectas en el sector.

Uno de los problemas de mayor preocupación para la parroquia es la presencia de la secta de los Testigos de Jehová.

CAPITULO II

PEDAGOGÍA DE LOS TALLERES

2.1. ¿Qué es un taller?

Es una metodología de trabajo en la que se integran la teoría y la práctica. Se caracteriza por la investigación, el descubrimiento científico y el trabajo en equipo que, en su aspecto externo, se distingue por el acopio (en forma sistematizada) de material especializado acorde con el tema tratado teniendo como fin la elaboración de un producto tangible. Un taller es también una sesión de entrenamiento o guía de varios días de duración. Se enfatiza en la solución de problemas, capacitación, y requiere la participación de los asistentes. A menudo, un simposio, lectura o reunión se convierte en un taller si son acompañados de una demostración práctica.

Durante el taller se estudia la Palabra a través del mensaje Evangélico, se ora, se reflexiona y analiza la propia vida; esto último, lleva a la transformación de la vida, es decir a una conversión lenta y evolutiva a lo largo de cuatro meses; que liberan de tristezas y angustias, sanan heridas de la vida, se elimina la culpa, complejos de inferioridad, inseguridades, habrá estabilidad emocional y la alegría de vivir.

2.2. Estructura de un taller.

Depende del objetivo que se quiera alcanzar y de los talleres que se quiere realizar. Cada grupo de participantes tiene necesidades y expectativas diferentes y pueden seleccionarse los temas requeridos dentro de una estructura coherente. Como se explica a continuación.

Escuela de oración.- TOF (Talleres de Oración Familiar) es un servicio para aprender y profundizar en el arte de orar. Este aprendizaje tiene un carácter eminentemente experimental, como en un taller: orando se aprende a orar.

Se aprende a entrar en la relación personal con el Señor, con variadas modalidades, desde los primeros pasos hasta las alturas de la contemplación. Como orar, además de

gracia, en cuanto actividad humana es también arte, por eso la organización del Taller contiene y ofrece una pedagogía progresiva, un carácter metódico y mucha disciplina.

¿Resultado? Amigos y discípulos del Señor.

Escuela de vida.- Por medio de un complejo entramado de meditaciones sobre la Palabra, oración intensiva, reflexión comunitaria y ejercicios de silenciamiento, el tallerista va superando, paso a paso, el mundo interior de angustias y ansiedades, miedos y tristezas.

Como efecto de una vivencia profunda de la fe y del abandono, el tallerista va inundándose paulatinamente de una paz jamás imaginada.

¿Resultado? Superación de complejos y traumas, control de nervios, estabilidad emocional y alegría de vivir. A partir de una intensa contemplación de la figura de Jesucristo, el Taller lanza al cristiano a un proceso cristificante, para ser cada vez más parecido a Jesús: paciente y humilde como Jesús, sensible y misericordioso, despreocupado de sí y preocupado de los demás... preguntándose a cada paso ¿Qué haría Jesús en mi lugar?, produciéndose de esta manera una transformación vital que a muchos les hace exclamar: ¡Cómo ha cambiado nuestra madre nuestro hermano!

El Taller no deja constituidos grupos eclesiales o comunidades de oración. Tan sólo ofrece un servicio limitado y humilde: enseñar a orar y a vivir cristianamente.

En las últimas sesiones, el Taller lanza al cristiano a participar directamente de la misión sacerdotal, profética y regia de Cristo Jesús. ¡Cómo nos gustaría hacer de cada tallerista un apóstol!

El Taller compromete al asistente en tres dimensiones: con Dios, consigo mismo, con los demás, es un servicio eminentemente laical en estrecha unión con los Sacerdotes, se distingue por una rigurosa puntualidad, un orden estricto y mucha disciplina.

Al Taller asisten simples cristianos, catequistas, agentes de Pastoral, militantes de grupos eclesiales, los alejados de la Iglesia, los excluidos de los sacramentos, evangélicos de diversas denominaciones

Organización

Nuestro ideal es: mínima estructura, máxima eficacia. Cada Sesión dura una hora. Hay una Sesión por semana.

El número ideal de participantes es entre 15 y 20 personas. Los Talleres se pueden aplicar en una sala de una parroquia o de un colegio, o en domicilios particulares, son dirigidos por un Guía cuya misión consiste en poner en práctica el espíritu y los contenidos del Manual. Al frente de los Guías hay un Equipo local, cuya función es autorizar, organizar y controlar la marcha de los Talleres.

2.3. La Oración.

2.3.1. Que es la oración.

Es un impulso del corazón una sencilla mirada lanzada hacia el cielo, un grito de agradecimiento y de amor tanto desde dentro de la prueba como desde dentro de la alegría. En la vida cristiana, “Este es el Misterio de la Fe”.

2.3.2. Tipos de oración.

2.3.2.1. La oración como un don de Dios.

“Si conocieras el don de Dios” (Jn. 4, 10). La maravilla de la se revela precisamente allí, junto al pozo donde vamos a nuestra agua: allí Cristo va al encuentro de todo ser humano, es primero en buscarnos y el que nos pide de beber. Jesús tiene su petición llega desde las profundidades de Dios que nos desea. La oración, sepámoslo o no, es el encuentro de la sed de Dios y de la sed del hombre. Dios tiene sed de que el hombre tenga sed de Él.

2.3.2.2. La oración como alianza.

La oración cristiana es una relación de Alianza entre Dios y hombre en Cristo. Es acción de Dios y del hombre; brota del Santo y de nosotros, dirigida por completo al Padre, en unión con la voluntad humana del Hijo de Dios hecho hombre.

2.3.2.3. La oración como comunión.

Esta comunión es posible siempre porque, mediante el Bautismo, nos hemos convertido en un mismo ser con Cristo. La oración es cristiana en tanto en cuanto es comunión con

Cristo y se extiende por la Iglesia que es su Cuerpo. Sus dimensiones son las del Amor de Cristo.

2.3.2.4. Oración vocal.

Consiste en repetir con los labios o con la mente, oraciones ya formuladas y escritas como el Padrenuestro, el Avemaría, el ángel de la guarda, la Salve. Para aprovechar esta forma de oración es necesario pronunciar las oraciones lentamente, haciendo una pausa en cada palabra o en cada frase con la que nos sentimos atraídos.

2.3.2.5. Oración sobre la vida cotidiana.

Los acontecimientos de la vida son un camino natural para entrar en contacto con Dios. Es necesario buscar la presencia de Dios en nuestra vida y descubrir qué es lo que Dios quiere de nosotros. Esta búsqueda y este descubrimiento son ya una oración. Estar atentos a lo que Dios quiere de nuestra vida es hacer oración y nos invita a colaborar con Él.

2.3.2.6. Oración de contemplación.

Se le conoce también como silencio en presencia de Dios. La oración contemplativa es mirar a Jesús detenidamente, es escuchar su Palabra, es amarlo silenciosamente. Puede durar un minuto o una hora. No importa el tiempo que dure ni el momento que escojamos para hacerla.

Para tener una oración contemplativa, debemos:

Recoger el corazón: Olvidarnos de todo lo demás, encontrándonos con Él tal y como somos, sin tratar de ocultarle nada. Mirar a Dios para conocerle: No se puede amar lo que no se conoce. Al mirarlo debemos tratar de conocerlo en su interior, sus pensamientos y deseos. Dejar que Él te mire: Su mirada nos iluminará y empezaremos a ver las cosas como Él las ve. Escucharle con espíritu de obediencia, de acogida, de adhesión a lo que Él quiere de nosotros. Escuchar atentamente lo que Dios nos inspira y llevarlo a nuestra vida. Guardar silencio: Silencio exterior e interior. En la oración contemplativa no debe haber discursos, sólo pequeñas expresiones de amor. Hablar a Jesús con lo que nos diga el corazón.

CAPITULO III

LA FAMILIA

3.1 Concepto sociológico de familia.

Según la Sociología, la familia es un conjunto de personas que se encuentran unidas por lazos parentales. Estos lazos pueden ser de dos tipos: vínculos por afinidad, el matrimonio y de consanguinidad como ser la filiación entre padres e hijos.

La familia es símbolo de plenitudes humanas, nada extraño sería evocarla nuevamente, como uno de los temas más encomiables y debatidos por todos nosotros. No sería una trivialidad decir que somos verdaderamente humanos, cuando vivimos en familia y asumimos su realidad en nuestras vidas.

Es pues, impensable referirnos a ella como un tema agotado. Las artes, el folklore, la teología y la literatura la han exaltado en sus discursos, reflejando su objetividad y sus mitos, sus aciertos y contradicciones, como la revelación de lo nuevo, y fuente de inspiración y existencia.

Se suele pensar de la familia como: "unión natural" de un hombre y una mujer, por ser la institución encargada de la regulación social de actividades con bases biológicas definidas, particularmente el sexo y la reproducción, pero la gran complejidad que atañe al tema, hace posible que no haya existido un modo único de ser estudiado y que en consecuencia, emerjan un sinnúmero de valoraciones derivadas de presupuestos y métodos, y estilos científicos diferentes.

3.2 La Familia, visión veterotestamentaria.

Desde las primeras páginas del Génesis, en el Antiguo Testamento, el tema del hombre está asociado al tema de la familia, explícitamente en el segundo relato de la creación, a partir del capítulo segundo. Dios está en su origen y se propone a sí mismo como destino del hombre y la mujer, creados para unirse, fecundarse y ejercer dominio sobre la creación en un acto de alabanza y reconocimiento de su dependencia de Dios.

Para hablar sobre la familia debemos tener presente varios tipos de relaciones que existen dentro de la vida familiar como son las siguientes.

3.2.1. La familia en el antiguo testamento.

Los dos relatos de la creación en el libro de Génesis (1,1-2; 4ª y 2, 4b-25) concluyen con una escena que funda la institución del matrimonio. Se llega a subrayar que el hombre creado a imagen de Dios para dominar la tierra y probarla es en realidad la pareja (Gen 1,26ss). El primer relato subraya la importancia de la sexualidad ordenada a la fecundidad (Gen 1,31) y el segundo relato subraya la ayuda mutua como la finalidad de la creación en la dualidad sexual (Gen 2,18). Digamos que la vocación al matrimonio se inscribe en la naturaleza misma del hombre y la mujer, según salieron de la mano del Creador.

Sin embargo, el pecado original causará estragos en la humanidad naciente: el amor conyugal se degrada en dominio y deseo, la maternidad se ve ensombrecida por el temor al sufrimiento. La ruptura de las relaciones del hombre con Dios traerá como consecuencia la ruptura de las relaciones hombre - mujer. El hombre acusa a su mujer pese a que era "carne de su carne"

"Según la fe, este desorden que constatamos dolorosamente, no se origina en la naturaleza del hombre y de la mujer, ni en la naturaleza de sus relaciones, sino en el pecado" (CIC, 1607).

A pesar de las consecuencias del pecado en la Institución familiar del Antiguo Testamento, subsisten algunos matrimonios dignos de ser admirados: hogares unidos por un amor profundo (1 Sam 1,8), fidelidades que duran libremente más allá de la muerte (Jdt.16,22). Existen enseñanzas verdaderamente sabias sobre el lugar de la mujer en el matrimonio. (Prov. 31, 10-31).

Aún cuando podamos encontrar abundantes textos que hablen de la poligamia en el Antiguo Testamento, también son frecuentes los textos en los que se subraya el amor monogámico: Isaac (Gen 25, 19-28), José (Gen 41,50), Judit (Jdt 8, 2-8), los dos Tobias (Tob. 11, 5-15) Ezequiel (Ez 24, 15-18) y Job (Job 2,9s). Después del exilio cantan los

sabios la fidelidad para con la esposa de la juventud (Prov. 5, 15-19) y hacen el elogio de la estabilidad conyugal (Eclo. 36, 25ss).

En la época del Nuevo Testamento la monogamia será la regla corriente de los matrimonios judíos.

La fidelidad se va a presentar como un ideal y llega a exigir tanto a la mujer como al hombre. La práctica del adulterio fue duramente denunciada por los Profetas (Ez 18,6) aun cuando el culpable haya sido el mismo rey David (II Sam 12).

No podemos perder de vista que aun cuando se vea el matrimonio como una institución natural y regido por el derecho civil, nunca cae en el olvido la relación estrecha de los contrayentes con Dios: Dios los guía a la elección de la esposa (Gen 24, 42-52) es Dios quien los prepara (Tob 3,16), el matrimonio debe fundarse en la fe y en la oración (Tob 7,11; 8, 4-9).

3.2.2. La familia necesitada de la obra de Cristo.

No obstante este encaminarse hacia un ideal el judaísmo con el pasar del tiempo y al alejarse de los orígenes, va perdiendo los ideales de esta institución natural y va endureciendo el corazón (Mt 19,8). El judaísmo contemporáneo del Nuevo Testamento admitirá la posibilidad del divorcio y los doctores de la Ley discutirán sobre las causas que pueden legitimarlo (Mt 19,3).

El Hijo eterno del Padre, que por obra del Espíritu Santo (Mt 1, 18-23) nació de una mujer, por su vida en Nazareth consagra la familia tal como había sido preparada por todo el Antiguo Testamento. El mismo Hijo eterno del Padre, regresa esta institución a su grandeza original al afirmar el carácter absoluto del matrimonio y su indisolubilidad (Mt 19, 1-9).

Lo anterior nos abre a la inteligencia de que sólo es digno del hombre aquel amor que es total y sin concesiones.

La Iglesia le ha dado una gran importancia a la presencia de Cristo en las bodas de Caná, en donde realiza su primera señal con ocasión de un banquete de bodas (Jn. 2, 1-11). Se trata del nuevo umbral de la nueva creación. Sus exigencias de regresar a la

perfección original no excluyen sus actitudes de misericordia con los hombres pecadores, incluyendo los adúlteros (Lc. 7,37; Jn. 4,18; Mt 21,31s).

El Señor acoge, no para aprobar su conducta, sino para invitarlos a la conversión y concederles el perdón subrayando el valor del ideal traicionado. (Jn. 8,11).

3.2.3. La nueva familia en Cristo.

De esta manera el cristiano comprenderá en el matrimonio un valor religioso sacramental: el matrimonio es "un gran misterio y se relaciona a Cristo y su Iglesia" (Ef. 5,32). Ya en el Antiguo Testamento se enfatizaba la relación esponsal entre Dios y su pueblo (Os 1-3; Is. 54,62; Cant 1, 12-17); el Nuevo Pueblo subraya ahora la relación esponsal entre Cristo y su nuevo pueblo: La Iglesia.

Los esposos cristianos deben imitar la regla viva de la relación entre Cristo y su Iglesia (Ef. 5, 21-33). El matrimonio es transfigurado por el misterio de Cristo y la Iglesia.

3.3 La familia, visión neo testamentaria.

Al abordar el tema de la familia en el Nuevo Testamento, encontramos, en primer lugar, una gran riqueza que no es fácil resumir, y una diversidad tal que desafía esfuerzos de sistematización.

Por eso, el autor del presente artículo, consciente de sus propias limitaciones, no intenta hacer un estudio exhaustivo de todo lo que es "familia en el NT", sino una especie de reseña de los puntos principales del tema, y un estudio propiamente dicho de un solo aspecto, en torno a un concepto medular de esta materia: la "casa/familia" [hebreo bayit; griego oikos(y otros derivados de la misma raíz)].Entonces, antes de emprender el estudio de dicho concepto (bastante definidores de el punto de vista semántico), veamos algo de la amplitud del tema "familia" en los libros del Nuevo Testamento.

3.3.1. Diversos ángulos de acercamiento al tema.

En primer lugar, debemos recordar que existe una bibliografía bastante nutrida de estudios sobre la situación sociocultural de la familia judía en tiempos de Jesús y de Pablo.

Obras generales de Léon Dufour, Saulnier Roland, George Grelot, y un estudio muy bien documentado y argumentado de Jeremías ilustran el tema. Allí uno encontrará datos sobre la naturaleza patriarcal de la familia judía, los derechos y deberes de sus miembros, y las actividades religiosas que se realizaban en el hogar, constituyéndolo en lugar privilegiado del culto judío.

Existen también obras sobre la situación de la familia en la cultura pagana del Imperio Romano.²

La Sagrada Familia ha sido durante toda la historia del cristianismo una fuente inagotable de reflexión cristiana sobre la familia. No deja de serlo ahora, y ciertos descubrimientos de las últimas décadas confirman o ilustran aspectos de la vida de la Sagrada Familia (vgr. la existencia de la opción célibe por motivos religiosos en Qumrán sugiere que tal opción en el caso de María y José no era cosa inaudita en el judaísmo al comienzo de nuestra era).

Un nuevo enfoque en la aplicación pastoral de los pasajes sobre la Sagrada Familia se encuentra en un librito del P. Caravias SJ, que acaba de editar la Comisión Episcopal (Peruana) de Pastoral Bíblica y Catequesis, y que merece ser conocido. Esta obra sugiere que, en vez de ensalzar siempre las virtudes y perfecciones de la Sagrada Familia cosa que a veces termina creando una sensación de distancia entre la familia de Jesús y las nuestras, se podría enfocar más bien las dificultades y penurias que pasaron María, José y Jesús, para ver en ella un modelo de perseverancia creativa frente a las adversidades y una experiencia no siempre fácil de la Providencia de Dios.

Por otro lado, vemos que Jesús responde con especial compasión a los que piden ayuda para sus familiares, especialmente a los padres que interceden por sus hijos: Jairo (Mc 5), la mujer siro fenicia (Mc 7), el padre del epiléptico (Mc 9), y los que le trajeron a sus hijos para que él los bendijera (Mc 10). Sus parábolas también demuestran la urgencia de los papás en responder a los pedidos de sus hijos (Lc. 11; 15). En una ocasión obró un milagro notorio sin que el evangelista nos diga que la beneficiada lo haya pedido justamente allí donde acababa de desaparecer el último vestigio de "familia": la viuda de Naím (Lc. 7). En el pasaje de la resurrección de Lázaro también podemos discernir una sensibilidad especial de parte de Jesús por los lazos familiares (Jn. 11,32-38).

Si bien el Nuevo Testamento no presenta ningún tratado ex profeso sobre el tema de la familia, una cuidadosa investigación aporta todo un catálogo de enseñanzas respecto a la familia y al comportamiento debido dentro de las relaciones familiares. En la tradición sinóptica encontramos los logia de Jesús sobre la indisolubilidad del matrimonio (Mt 5,31s; 19,3-9) y la exigencia de una fidelidad integral dentro de este estado (Mt 5,27-30); Jesús reivindica los deberes para con los padres (contra el abuso del concepto "Corban" - Mc 7,9-13); y existen varias intimaciones de Jesús sobre las relaciones entre hermanos (peleas sobre herencia Lc. 12,13ss; sobre la corrección fraterna -Mt 18),etc. Las cartas de San Pablo / cartas de la cautividad también ofrecen toda una teología del cuerpo y de la sexualidad (1 Cor. 6-7) y una espiritualidad del matrimonio (Ef. 5).⁴ Por otra parte, los códigos domésticos de Ef. 5-6, Col 3-4 y 1 Ped. 2-3 pretenden ofrecer consejos respecto a la conducta cristiana para todo el 'universo' de relaciones existentes dentro de la comunidad doméstica de ese entonces.

Objeto de numerosas investigaciones recientes, y tema de mucha actualidad es la praxis de Jesús respecto a la mujer. No hay duda que Jesús haya sido "revolucionario" en su dignificación de la mujer, en especial en su aceptación de mujeres en calidad de discípulas: p.ej. la mención escueta de las mujeres que lo acompañaban (Lc. 8); la reivindicación del discipulado femenino frente a protestas de corte tradicional (Marta y María en Lc. 10), y el papel dado a las mujeres como primeros testigos de la Resurrección (Mt 28; Mc 16; Lc. 24; Jn. 20). Otros indicios de este nuevo "lugar" de la mujer reconocido por Jesús son: su trato muy abierto y contracultural con mujeres "particulares" (vgr. Lc. 7; Jn. 4,27; Jn. 7,53ss), la cantidad de milagros obrados a favor de o a petición de ellas (nota especialmente la urgencia en Lc. 13: la mujer encorvada que no debía esperar ni un día más para ser liberada de su atadura) y las parábolas emparejadas (Lc. 13,18-21; 15,3-10) que demuestran una especial sensibilidad hacia las mujeres en su auditorio, y una valoración poco común (en ese entonces) de sus labores. Cuando se trata del lugar de la mujer en las comunidades paulinas y pos paulinas, la cuestión exegética se torna bastante más complicada y más polémica; muchos pasajes admiten diferentes interpretaciones, especialmente según el modelo hermenéutico empleado (la cuestión de relatividad cultural de las normas de conducta siendo crucial en muchas de estas discusiones).

Otro tema del NT, colindante con el de la familia, es la comunidad de mesa practicada por Jesús, -definitivamente un rompe-esquemas en la sociedad judía de su tiempo (Lc. 15; Mt 11; cf. Jn. 4).⁷ Parece que Jesús quería "abrir las puertas" entre los grupos sociales, cosa que no carece de relevancia para la concepción de la familia biológica y de sus relaciones con el mundo de afuera. (Cf. Por ejemplo el caso Cornelio, especialmente. Hech. 11,3).

Incluso Cristo recomendaba tal actitud en sus consejos a los comensales de cierta categoría social (Lc. 14,12-13).

Uno de los principales elementos de la tradición neo testamentaria, sobre la familia, lo encontramos en la ruptura con la familia natural, exigido por el servicio del Reino. Lo vemos en la misma persona de Jesús, que deja atrás a su familia, su hogar, y su tierra (Mt 4; Mc 3,31-35;6,1-3; Lc. 4); lo vemos también en las vidas de los primeros discípulos ("dejando a su padre en la barca, lo siguieron" -Mc 1,20) y en las mujeres que siguieron a Jesús a lo largo de Palestina en calidad de discípulas (Lc. 8,1-3). Pero el "lugar clásico" sobre este tema son las "palabras duras" de Jesús respecto a los familiares: "no he venido a traer la paz sino la espada..." (Mt 10,34ss); "el que prefiere a padre o madre." (Mt 10,37s); "deja que los muertos entierren a sus muertos."; y "el que pone la mano al arado y mira para atrás..." (Lc. 9,59-62);

Esta ruptura, esta visión crítica y relativizadora de la familia, no desemboca en una visión anarquista ni individualista de la convivencia humana; al contrario, el fenómeno cristiano inaugura una nueva experiencia de "familia". Por un lado hay una nueva perspectiva más amplia y más abierta respecto a la familia natural.⁸ Por otro lado se estrena un nuevo tipo de experiencia "familiar" (no biológico-conyugal), la de la familia Dei, la comunidad cristiana marcada hasta las raíces por la extraordinaria gracia de la filiación divina y la fraternidad entre sus miembros. Esta nueva experiencia, expresada analógicamente con terminología del ámbito familiar (que ha sido y sigue siendo la más adecuada para describir relaciones fundamentadas en el ágape divino), es definitivamente uno de los puntos más profundos y fecundos del amplio tema de la familia en la revelación cristiana. Un indicio de cuán elemental es esta transposición del lenguaje de "familia" para expresar lo inédito de la experiencia cristiana, lo podemos ver en el uso de los siguientes términos claves: $\alpha\beta\beta\alpha$ (abba, padre), $\nu\iota\omicron\varsigma$ (huiyos, hijo), y

(adelfos, hermano). ¿Qué sería del NT sin estas tres pequeñas palabras? Pero un análisis de estas palabras, cada una representando una sola vertiente de las relaciones familiares, y tan cargadas teológicamente, sobrepasa el alcance de este artículo me limito a presentar una palabra que, si bien no es tan profunda como estas tres, sí abarca el conjunto de las relaciones familiares: "casa".

3.3.2. La doctrina de la iglesia sobre la familia.

En el último siglo, la Iglesia ha sido una de las principales instituciones morales de la humanidad, que se ha hecho cargo de la reflexión en torno a múltiples temas de interés general.

Se ha visto enfrentada a una gama de problemas de carácter social, que han emergido de las nuevas realidades que la ciencia, la tecnología y el desarrollo han traído consigo, tales como la industrialización generalizada, la desaparición del mundo rural, la reivindicación del mundo femenino, las comunicaciones generalizadas, instantáneas y globales, las guerras monstruosas, la descolonización, la emergencia de los países del llamado tercer mundo, la irrupción de las drogas, los espectáculos masivos, etc.

Todos ellos, sin excepción, temas que han requerido análisis, replanteamiento de criterios de adaptación, con urgencia de orientación moral permanente, que, directa o indirectamente han ejercido presión sobre el tema de la familia.

3.3.3. Los datos bíblicos en el nuevo testamento.

El Nuevo Testamento ratificará idéntica fe y el mismo don, configurándose la historia sagrada a partir de la familia de Nazaret, con referencia a las familias de Zacarías e Isabel y de los mismos apóstoles.

Los Hechos de los Apóstoles y las cartas de San Pablo harán abundante referencia al carácter familiar, como expresión de la voluntad de Dios sobre el hombre y la mujer. Hechos y Cartas destacarán la importancia que tienen los ejemplos de buenos padres y de buenos hijos, de fidelidad esponsal y de especial acogida tanto a los huérfanos como a las viudas, en una clara vinculación entre la familia bien constituida y aquellas otras personas que han perdido la vinculación carnal ante la desaparición de sus padres o esposos.

3.3.4. La existencia de la iglesia es a modo de familia.

El símil de la familia es el más recurrido por la tradición bíblica, así como por la tradición magisterial. La Iglesia es asimilada a un cuerpo místico, compuesto de miembros de distinta proyección jerárquica al modo de la familia; también es presentada como heredad que la familia recibe del Padre de los cielos; se asemeja también a un banquete de bodas en el que los hombres celebran a la familia de Dios. Los símiles del matrimonio, del hijo que se va de la casa y vuelve a ella con el sentimiento de haber abandonado el regazo materno y paterno, etc.

Toda la doctrina acerca del Padre, cuya cercanía nos revela el Hijo y el anuncio del Espíritu Santo se constituyen en elementos de realce de la condición esencialmente familiar del ser humano. La condición familiar para el cristiano es verdaderamente esencial.

3.4. La Familia según el magisterio.

El magisterio en su desarrollo secular no aborda desde el comienzo todos los temas que hoy configuran el catecismo oficial, por cuanto solamente el Magisterio responde a elaboraciones de precisión, cuando algunas verdades esenciales son puestas a prueba por herejías o distorsiones doctrinales peligrosas.

Así, por ejemplo, cuando al Papa Siricio, en el siglo IV se le consulta acerca de la posibilidad de casarse con una mujer ya casada, el Papa responde con una contundente razón: (Esto jamás puede hacerse; lo prohibimos en todo caso) Y añade que una actuación en contrario sería algo parecido a un sacrilegio.

En el Concilio de Lyon (1271-76), que se celebra justamente en el tiempo en que recién acaba de morir Tomás de Aquino y que recoge ya la doctrina elaborada por él en relación a los sacramentos, se establece la doctrina consolidada al respecto. El Concilio hará hincapié en el matrimonio indisoluble, con una sola mujer y un solo hombre (que ningún varón tenga varias mujeres, ni una mujer varios varones)

Inocencio III, a mediados del siglo XIII responde consultas acerca de la validez del consentimiento en el caso de sordomudos, lo que permite explicitar aún más el carácter contractual, libre y personal del matrimonio. El Papa explicita una vez más la fe de la

Iglesia al respecto, diciendo que (si una persona así quiere contraer el vínculo sagrado, no se le podría negar, pues lo que no se puede hacer con palabras, puede hacerse con signos". Con esto la Iglesia señala implícitamente que es en el consentimiento de las personas y no en la bendición del sacerdote, donde radica el sacramento mismo.

El Concilio de Trento, al definir el tema de los siete sacramentos establecerá la doctrina de la tradición eclesial sobre la santidad del matrimonio, dando por entendidas tanto su unidad como su indisolubilidad. Al no ser estas verdades puestas en tela de juicio, el Magisterio no necesita explicitarlas. A pesar de ello, el Canon quinto desecha como causales de nulidad la herejía, la crueldad mental y la ausencia premeditada del cónyuge "Ni la herejía, ni la convivencia incómoda, ni la ausencia prolongada pueden considerarse causales válidas de disolución. Quien diga lo contrario, sea declarado hereje."

Es solamente a partir de los tiempos nuevos, el mundo contemporáneo de los siglos XIX y XX, cuando la Iglesia se enfrenta a los problemas del matrimonio civil y del divorcio, de la liberación sexual, del progreso del feminismo y de las desviaciones homosexuales y lesbianas, consagrado en las legislaciones pos revolucionarias, donde la elaboración de una doctrina precisa comienza a construirse. Y es así como prácticamente nos encontramos con el Magisterio constante de los últimos Pontífices, siendo el actual Juan Pablo II el que ordena y explica con precisión bíblica y teológica los contenidos del matrimonio cristiano, iluminador del matrimonio natural que exige similar comportamiento, aunque sea desde distinta luminosidad.

Desde las encíclicas sociales de León XIII hasta los albores del Concilio Vaticano II se va desarrollando la que hoy llamamos doctrina familiar de la Iglesia, la que tiene su culminación tanto en "Humanac Vitae" de Pablo VI, como sobre todo en "Familiaris Consortio" de Juan Pablo II.

Posteriormente y en torno a problemas relacionados, la doctrina magisterial se irá expandiendo hasta constituir una verdadera enciclopedia que aborda innumerables asuntos relacionados, tales como el divorcio, el aborto, la sexualidad de invertidos, la eutanasia, eugenesia y últimamente la biogenética.

Innumerables discursos, catequesis y alocuciones de los Sumos Pontífices, sobre todo desde Pío XII en adelante han tenido como tema de fondo, el de la familia en alguna de sus vertientes morales.

3.4.1. El credo sobre la familia en la iglesia.

La fe entendida teológicamente, es decir, como el don de Dios para el hombre, dice relación directa a la especial vinculación que la persona tiene tanto con lo trascendente como con lo inmanente, es decir con el entorno físico y psíquico, en el que la familia es, sin duda, la más palpable realidad.

Dios se hace presente en el mundo a través de la familia humana. Dios se revela en el hombre creyente, en sus sacramentos, en su creación redimida, siendo la familia el organismo primordial en el que se expresa y proyecta toda relación o religación propiamente religiosa. La familia se inaugura con un sacramento, en ella se reciben los demás sacramentos, se ora y se aprende a vivir en el espíritu del Evangelio.

La conformación de este "credo" se encuentra tanto en la Palabra escrita como en la tradición oral de esta misma Palabra, que la Iglesia garantiza por la promesa del Espíritu Santo. Es en el Antiguo y en el Nuevo Testamento, así como en la predicación oficial de la Iglesia donde este "Credo" adquiere forma y consistencia. Los datos bíblicos en el Antiguo y Nuevo Testamento

Los Sumos Pontífices, desde León XIII en adelante han ido sumando elementos de reflexión sobre este "Credo" familiar.

CAPITULO IV

TALLERES DE ORACIÓN FAMILIAR

4.1. Dios principio, centro, meta.

Primera sesión

Palabra.

Durante la sagrada media hora, con la ayuda del cuaderno espiritual y de la pequeña pedagogía, meditar, profundizar y rezar los siguientes textos.

Lucas 7,36-49

Mateo 11, 1-6

Matco 14, 13-20

Marcos 1,40-45

Marcos 2, 13-17

Salmo 91

Salmo 118

4.1.1. Modalidad.

Oración de acogida.

Dedíquese a lo largo de la semana, a preguntarse en cada nueva situación, ¿qué haría Jesús en mi lugar?, y durante la sagrada media hora a practicar la Oración de acogida utilizando las fórmulas que están en el libro Encuentro.

4.1.2. Vivencia.

Vivir la semana entera con una sola pregunta, hecha obsesión, clavada en la mente y el corazón: ¿qué haría Jesús en mi lugar?

¡Qué persona más desagradable! Voy a mirarla con los ojos de Jesús.

Me ofendió. No merece mi saludo: ¿qué haría Jesús en mi lugar?

Puedo visitar a esta familia rica o a esta familia pobre; ¿por quién optaría Jesús?

Tengo que afrontar en este día ese fuerte conflicto. ¿Cómo lo haría Jesús: cómo sería su semblante, la serenidad de su mirada, su voz, su presencia de ánimo?

Aquí viene ese antipático: ¿Cómo lo acogería Jesús?

¿Qué respondería Jesús si le dijeran lo que a mí me dijeron? ¿Palabras explosivas? ¿Cómo sería el control de sus nervios?

¿Con qué ternura recibiría a esta persona pobre, a esta ancianita, a este mendigo?

¿Cómo visitaría a este enfermo, consolaría a esa viuda, alentaría a aquel fracasado!

¿Cómo pondría armonía entre estas dos personas enemistadas!

¿Cómo defendería a estos oprimidos, ayudaría a solucionar esas necesidades!

4.1.3. Oraciones de la sesión.

Centro de gravedad (E. 1)

Estás con nosotros (E. 50)

A la luz de tu Figura (E. 48)

4.1.4. Texto bíblico para la próxima sesión.

Traer señalado en tu Biblia el siguiente texto bíblico: 2 Timoteo 4,1-8

4.2. Si conocieran al padre.

Segunda sesión.

Palabra.

Con la ayuda de la pequeña pedagogía y con el cuaderno espiritual en mano, meditarán y analizarán los siguientes textos:

Romanos 8, 28-39

Juan 15, 1-17

Josué 1, 1-9

Salmo 103 (Lectura rezada)

Mateo 11, 25-30

Salmo 84 (Lectura rezada)

Isaías 60, 1-22

4.2.1. Modalidad.

Oración escrita.

Practicar intensivamente la Oración escrita en el cuaderno espiritual, hablando con Dios en forma escrita, expresando sentimientos de acción de gracias, adoración, bendición...

4.2.2. Vivencia.

Ejercitarse frecuentemente durante toda la semana en considerar a los hombres, y a las criaturas en general, como seres amados por Dios. Y, en una actitud de solidaridad, al recordar que Dios ama a esa persona, diré a mi Dios: "también yo la amo".

El locutor de radio, el ministro que acaba de hablar, este personaje que aparece en la televisión, el político que aparece en el diario, el empleado de la tienda, el conductor del autobús... al recordar que Dios los ama, responderé: "Padre, también yo los amo".

El vecino o la vecina, el político del partido contrario, ese tipo "difícil" del grupo, el hijo rebelde, el pariente que no me habla, el cónyuge egoísta... al recordar que Dios los ama, responderé: "Padre, también yo los amo".

Al salir de mi casa, ante tantas cosas y personas que ven mis ojos: esas golondrinas, la dama elegante, esos niños que juegan, las montañas iluminadas, los jardines, esos jóvenes alegres, ese silencioso caballero, la empleada del comercio... al darme cuenta de que el mundo entero es un enorme sacramento de amor, responderé: "Padre, también yo los amo".

Y, por encima de todo al recordar gozosamente que también a mí el Padre me mira con ternura infinita, responderé: "Padre, dame la gracia de sentirme amado, saberme amado".

4.2.3. Oraciones de la sesión.

Transfiguración (E. 46)

Estás con nosotros (E. 50)

Padre (E. 2)

4.2.4. Texto bíblico para la próxima sesión.

Traer señalado en tu Biblia el siguiente texto bíblico: Éxodo 33, 7-23

4.3. Libres para amar.

Tercera sesión.

Palabra.

Durante la sagrada media hora, meditar, anotar en el cuaderno espiritual, y con la ayuda de la pequeña pedagogía, reflexionar y orar los siguientes textos:

Mateo 9,35-38

Juan 8, 1-11

Salmo 143

Salmo 131 (En el espíritu de Jesús)

Mateo 25, 31-40

Efesios4,1-6

Lucas 15, 1-31

4.3.1. Modalidad.

En el espíritu de Jesús.

Dedicarse a orar En el espíritu de Jesús con los Salmos 16; 23; 63; 139 y la oración sacerdotal, Juan 17.

4.3.2. Vivencia.

Dedicarse durante toda la semana a poner en práctica las obras de misericordia, haciéndolo en el espíritu de Jesús, esto es, pensando que tú estás actuando "en lugar de Jesús", como que tu persona hubiese sido suplantada por la persona de Jesús, como si tú "fueras" Jesús, como si Jesús viviese y actuase a través de ti, como si tu personalidad hubiese desaparecido y sólo actuara El.

Así vivirás toda la semana, alerta casi ansioso para ver dónde se presenta la oportunidad para realizar las siguientes obras de misericordia:

Dar de comer al hambriento (necesitados del vecindario, instituciones benéficas que se dedican a esto)

Visitar a los enfermos (familiares, vecinos, amigos, en los hospitales, pabellones donde están los enfermos terminales de VIH, cáncer)

Consolar a los tristes (sea por teléfono, sea de visita), a los que tienen problemas, a los fracasados, a los que están solos. Enseñar al que no sabe (campañas de alfabetización, promoción cultural, catequesis)

Sustentar a los huérfanos y viudas (en el vecindario, parentela, instituciones benéficas)

Tomar el teléfono para estimular a personas deprimidas, para comunicar un poco de esperanza a los que están desesperados, alentar a los atribulados.

4.3.3. Oraciones de la sesión.

Conversión total (E. 39)

Viniste como amigo (E. 4)

Te di tan poco (E. 5)

Para servir (E. 59)

4.3.4. Texto bíblico para la próxima sesión.

Traer señalado en tu Biblia el siguiente texto bíblico: 1 Juan 4, 7-21

4.4. Perdón – amor.

Cuarta sesión.

Palabra.

Cuaderno en mano y con la pequeña pedagogía, meditar y orar los siguientes textos:

Salmo 119, 4-16 (Lectura rezada)

Salmo 119,33-40

Lucas 12, 22-32

Juan 5, 24-30

Hebreos 10, 5-10

Salmo 119,97-112

Juan 4, 31-35

4.4.1. Modalidad.

Sería de desear que durante la sagrada media hora, diariamente volvieran a vivir las seis oraciones correspondientes a los seis conceptos.

4.4.2. Vivencia.

Otra Gran semana de paz.

Dedicarse toda la semana a atajar las flechas provenientes del "otro".

Al ver a aquella persona y recordar el daño que te hizo, sacar ese recuerdo de la mente con un "en tus manos la dejo", y quedarte en paz.

Esa persona que desde hace meses ni te mira ni te habla... "en tus manos la dejo", y ¡Paz!

Cuando te sorprendas a ti mismo con que ya estás removiendo en tu mente aquella traición que te hicieron, aquella actitud injusta, aquel desprecio, aquella incomprensión, aquel comentario desfavorable... sácatelo de tu mente con un "en tus manos lo dejo". Y olvídalos; y Paz.

Piensa que tu disgusto no depende de lo que los demás hagan de ti, sino de la importancia que tú le des.

Siempre que recuerdes aquella equivocación que tanto lamentas, aquel desacierto que te entristece, aquel fracaso que te avergüenza. "en tus manos lo dejo". Olvido y Paz.

Problemas que no tienen solución: hijos desorientados, cónyuges irresponsables... "en tus manos los dejo". Parientes o vecinos molestos... "en tus manos los dejo", sin darles vueltas en tu mente.

Los chismes o maledicencias que han corrido detrás de ti... "en tus manos los dejo" sin removerlos en tu mente.

La palabra dura que te han dirigido, la frialdad o indiferencia con que te han recibido, la grosería con que te han tratado, la ofensa gratuita que te han inferido. "en tus manos los dejo", olvídalos todo, sácatelo de la mente y Paz.

No permitas que nadie perturbe tu paz, que nada te hiera. No remuevas nada en tu mente. Sácatelo y suéltalo todo en las manos de Dios. Olvídalos y quédate en paz.

Si vives una Gran Semana de Paz, habrás aprendido a vivir una vida de Paz, y eso es felicidad.

4.4.3. Oraciones de la sesión.

Invocación al Espíritu Santo (E. 9)

Cántico del abandono (E. 36)

4.4.4. Texto bíblico para la próxima sesión

Traer señalado en tu Biblia el siguiente texto bíblico: Romanos 12, 9-18

4.5. Mujer de fe y pobre de Dios.

Quinta sesión.

Palabra.

Durante la sagrada media hora diaria, analizar y meditar los textos bíblicos. Al rezar los Salmos colocarse mentalmente en el corazón de María: qué sentiría la Madre al pronunciar estas palabras; asumir sus sentimientos, y rezarlos en su espíritu (pequeña pedagogía, 10). Todo ello con el cuaderno espiritual. Textos:

Lucas 1,39-45

Lucas 2,41-52

Mateo 2,10-12

Juan 19, 25-27

Salmo 118

Salmo 145 (rezado "en el espíritu" de

Mateo 2, 13-16

María)

4.5.1. Modalidad.

Oración visual.

Durante la sagrada media hora diaria, dedicarse a profundizar en la Oración visual; a ser posible con la estampa de María para poder vivir según los sentimientos y conducta de la Madre.

4.5.2. Vivencia.

Vivir a lo largo del día y de la semana "en el espíritu" de María.

Cómo sería el silencio, respeto y prudencia de María en el trato con los vecinos, cómo callaría ante los chismes excusando las intenciones, cubriendo con el manto de la comprensión las fragiidades ajenas.

Cómo iría creando imperceptiblemente un clima de armonía en el vecindario, en la parentela, en el trabajo; cómo trataría de resolver los conflictos, solucionar las necesidades de los vecinos.

¡Cómo sería el comportamiento mutuo entre María y aquel varón justo, José! ¡Cómo sería José un modelo de esposo, padre y trabajador! ¡Quién podría imaginar el misterio de aquella relación mutua hecha de respeto, cortesía, veneración y afecto entre María y José!

¡Cómo sería la relación materna filial entre la Madre y el Hijo! ¡Con qué profundidad y ternura debió tratarlo la Madre y con qué infinito respeto debió asomarse al abismo indescifrable de aquel Hijo de Dios que no dejaba de ser fruto de sus entrañas!

Ya su vez, el Hijo, cómo debió observar y admirar, en su Madre, aquel mantenerse señora de sí misma, serena y elegante entre los golpes y contrariedades de la vida que nunca faltan.

¡Cómo sería aquel hogar de Nazaret un modelo de pobreza, paz y amor! ¡Cómo la Madre, José (el justo varón) y el Hijo, cada uno con abnegación, delicadeza y amor, consiguieron construir el ideal eterno de un hogar feliz!

4.5.3. Oraciones de la sesión.

Señora del silencio (E. 60) Señora de la Pascua (E. 62)

4.5.4. Texto bíblico para la próxima sesión.

Traer señalado en tu Biblia el siguiente texto bíblico: Números 9, 15-23

4.6. Dios de la ternura.

Sexta sesión.

Palabra.

Meditar y analizar el texto bíblico señalado para cada día, con la ayuda de la pequeña pedagogía y el cuaderno espiritual, para anotar ahí las claridades y emociones que pudo sentir al leer el texto.

Los textos de esta semana son:

Isaías 41,8-20	Salmo 118, 16-21
Oseas 2, 16-25	Gálatas 4, 1-7
Josué 1,1-9	Isaías 43, 1-10
Juan 14,8-20	

4.6.1. Modalidad.

Lectura rezada.

Practicar intensivamente la Modalidad de la Sesión, en este caso, Lectura rezada, con los Salmos 16, 23 y 63 y las oraciones: Decisión (E. 38) y Cara a cara (E. 65).

4.6.2. Vivencia.

Se trata de vivir toda la semana, y a ser posible permanentemente durante el día, en el espíritu del Mensaje de la Sesión.

Ejercitarse durante el día en percibir el amor de Dios en cada cosa. Considerar que cada cosa agradable que veo, siento, oigo, gusto, es un regalo especial, un mensaje de amor que el Padre Dios me envía expresamente a mí como si en cada cosa me dijera: "te amo mucho", y yo respondo: "Gracias, Padre mío; yo también te amo".

Esta mañana radiante, esa música preciosa, ese saludo cordial, esta sombra fresca, esa sonrisa, está atenta llamada telefónica, este ramillete de flores, esta buena noticia... son

cartas de amor que el Padre me envía, y yo respondo: "Gracias, Dios mío, yo también te amo".

Desapareció el dolor de cabeza; la hija sanó; la película me encantó; hoy ha salido el negocio familiar; he dormido admirablemente, amanecí tan contento; esta noche estrellada; ese mar azul; este precioso valle, esta conversación agradable, esta persona encantadora son cartas de amor. "Gracias, yo también te amo."

Repetir muchas veces durante la semana (a veces mentalmente, otras veces vocalmente, pero sin voz, y algunas veces en voz alta pero sin gritar): Soy hijo de Dios, un hijo amado del Padre. Naturalmente cuando decimos que Jesús es "Hijo de Dios", esta expresión tiene un contenido esencialmente diferente, pero nosotros nos podemos llamar "hijos de Dios" porque Dios es nuestro Padre.

Traigan una lista de hechos, personas o cosas en que sintieron el amor del Padre.

4.6.3. Oraciones de la sesión.

Invocación al Espíritu Santo (E. 9)

Cara a cara (E. 65)

Detenerse (E. 40)

Paz (E. 27)

Decisión (E. 38)

4.6.4. Texto bíblico para la próxima sesión.

Traer señalado en tu Biblia el siguiente texto bíblico: Lucas 15, 1-24

4.7. Pobres y humildes.

Séptima sesión.

Palabra y modalidad.

En esta semana dedíquese el tallerista a familiarizarse con los Salmos, rezándolos tal como lo hemos enseñado y practicado:

Salmo 16

Salmo 86

Salmo 130

Salmo 42

Salmo 123

Salmo 103

Salmo 36

4.7.1. Modalidad.

Tenga en sus manos el cuaderno espiritual y eche mano constantemente de la pequeña pedagogía. No se conforme con los Salmos señalados; dedíquese a descubrir otros muchos que tocan fuertemente su alma.

4.7.2. Vivencia.

Una sola pregunta llenará esta semana tu mente y corazón: ¿Qué puedo hacer yo por los pobres?

Buscarás afanosamente a los últimos, con el mismo afán con que otros buscan a los primeros.

Irás en busca de los olvidados y abandonados con el mismo espíritu con que iba Jesús, llevándoles presencia, ternura, salud, pan, bondad y comprensión. Piensa que Jesús va contigo: El dentro de ti y tú dentro de El.

Te harás presente, como si el mismo Jesús se hiciera presente, allí donde las circunstancias te lo aconsejen: en el asilo de ancianos, en los comedores comunes, en el hospital, en la cárcel...

Tomarás el teléfono para ayudar con una palabra de esperanza y consolación a aquellos que están viviendo momentos difíciles en el matrimonio o en otras emergencias dolorosas de familia.

Defenderás a los oprimidos, alternarás con los humildes. A los que lleguen a tu puerta los recibirás como el mismo Jesús. No rehusarás en esta semana dar limosna a quien te la pida.

4.7.3. Oraciones de la sesión.

Conversión total (E. 39)

La gracia de la humildad (E. 41)

Delante de tu rostro, Señor (E. 42)

Para servir (E. 59)

Plegaria para la noche (E. 19)

4.7.4. Texto bíblico para la próxima sesión:

Traer señalado en tu Biblia el siguiente texto bíblico: Lucas 4, 42-44; 5, 1-11

4.8. Peregrinos de la fe:

Octava sesión.

Palabra.

Como tallerista al cumplir fielmente la sagrada media hora diaria, durante ella en esta semana, medita y analiza el texto bíblico diario, con la ayuda de la pequeña pedagogía y el cuaderno espiritual. Los textos para esta semana son:

Hebreos 11, 1-40 (leyéndolo lentamente se dará cuenta de la historia de la fe)

Mateo 8, 5-13.

Hechos 16, 29-34

Salmo 90 (Lectura rezada)

Filipenses 1, 27-30

Romanos 16, 25-27

Salmo 84

4.8.1. Modalidad.

Oración auditiva.

Durante la sagrada media hora, darse tiempo para practicar intensivamente la Modalidad Oración auditiva, todos los días, a ser posible, con expresiones de fe y confianza.

4.8.2. Vivencia.

Dedicarse durante el día, toda la semana, a vivir en espíritu de fe; esto es, percibir la presencia y actuación de Dios en los acontecimientos, personas y cosas.

Dedicarse a mirar "por dentro" los acontecimientos, preguntándose: ¿qué hay detrás?, ¿qué me dice el Señor a través de ellos?

La Biblia demuestra que los hechos históricos en que Israel se vio envuelto, fueron un signo sensible que ocultaba los planes y designios de Dios respecto de su pueblo. Y sucedió que Dios condujo a su pueblo por medio de los sucesos históricos que se dieron en la historia universal de su tiempo. Mientras sucedían los hechos, sin embargo, nadie sospechaba esos designios. Pero más tarde, mirando hacia atrás, se comprobó que Dios había expresado sus designios por medio de aquellos hechos.

Según esto, ¿qué designios habría tenido o puede tener el Señor con ocasión de las dificultades que estoy pasando, en las incomprendiones que he tenido en el trabajo, en la crisis financiera de la familia?" ¿Qué designio oculto podría haber de parte de la Providencia en esta situación política, en las grandes noticias generales del periódico o de la televisión? Repetiré con toda el alma, y muchas veces al día, el grito evangélico de fe: "Señor, yo creo, pero aumenta mi fe".

4.8.3. Oraciones de la sesión.

Los que creen (E. 11) Momentos de oscuridad (E. 12) Señor de la victoria (E. 14)
Oración de la esperanza (E. 16)

4.8.4. Texto bíblico para la próxima sesión.

Traer señalado en tu Biblia el siguiente-texto bíblico: Lucas 1, 26-38

Nota: Traer para la próxima Sesión una estampa expresiva de Jesús o de María, o de un paisaje evocador.

4.9. Amar como Jesús amó.

Novena sesión.

Palabra.

Durante la sagrada media hora diaria procurará analizar y rezar, con la ayuda del cuaderno espiritual y de la pequeña pedagogía, los siguientes textos:

1 Corintios 13, 1-13

1 Juan 3, 18-24

1 Juan 2,3-11

Juan 13, 13-17

1 Samuel 26, 2-23

Juan 13, 31-35

Colosenses 3, 12-21

4.9.1. Modalidad.

Durante la sagrada media hora diaria, y también durante la semana, en cualquier momento y en cualquier parte, dedícate a practicar el formidable instrumento de liberación que es el deporte de amar, ¡a ofensiva de amor.

Concentrado, fija vivamente tu atención en aquella persona que últimamente más te ha ofendido o traicionado y transmítele sentimientos de perdón, cariño y ternura. Piensa vivamente en esa persona; ámala sensiblemente, incansablemente, incondicionalmente, envolviéndola en un abrazo de cariño, amor y perdón con expresiones fuertes de perdón y amor.

Sea en el trabajo, en la casa... al recibir una ofensa, que te han retirado la palabra, la mirada, no importa; retírate a tu habitación y, tranquilo, concentrado, dedícate a amar a ese ofensor, transmítele ondas de ternura y cariño ciegamente, incansablemente, sin hacer caso del amor propio herido. Pronto te encontrarás con resultados milagrosos.

4.9.2. Vivencia.

Además del deporte de amar, te dedicarás, durante la semana, a vivir el amor fraterno.

Procurarás vivir alerta sobre tu corazón para no sentir mal en contra de nadie; no juzgar mal a nadie, no pensar mal en contra de nadie; no pensar mal, no interpretar mal, no presuponer...; al contrario, siempre excusar las intenciones.

Vivirás alerta sobre tu lengua para no hacer ningún comentario desfavorable en contra de nadie, aunque tal comentario te parezca "justo".

Si los otros hablan mal de alguien, tú al menos, callarás en caso de que no puedas defenderlo.

Vivirás atento a ti mismo para aplicar la ley de la comprensión: nadie es malo ni tiene malas intenciones. Piensa bien y acertarás.

Dedícate a perdonar una y otra vez, y recuerda que el perdón beneficia al que perdona.

Procura abrirte, aún en contra de tus impulsos, a aquellos que no son de tu afinidad, procurando acogerlos como si fuera la persona de Jesús, esforzándote en todo momento por imponer las convicciones de fe sobre las reacciones instintivas.

Procurarás hacer un esfuerzo especial para amar a los hermanos "difíciles" de tu grupo, aproximándote a ellos y mostrándoles interés, cariño y predilección.

Tomarás el teléfono y harás una verdadera campaña de amabilidad llamando a toda persona conocida, interesándote por su salud, familia, trabajo... Te ingeniarás para poder servir a tus hermanos de mil formas.

4.9.3. Oraciones de la sesión.

La gracia del amor fraterno (E. 37)

La gracia de comunicarse (E. 47)

La gracia de respetarnos (E. 43)

Paz (E. 27)

4.9.4. Texto bíblico para la próxima sesión

Traer señalado en tu Biblia el siguiente texto bíblico: Mateo 25, 31-40 3.

4.10. Holocausto.

Decima sesión.

4.10.1. Primero: aceptar a los padres.

Dios mío si alguna vez sentí vergüenza o aversión por mis padres, en este día yo los acojo con cariño y amor. Pido perdón por mi ingratitud; y de tus manos yo los acepto con gratitud y emoción. Si acaso ellos ya fallecieron, igualmente yo los acojo, los abrazó, los amó, los acepto profunda y totalmente en el misterio de tu Santa Voluntad. Gracias por el regalo de mis padres, y bendita sea su memoria para siempre.

4.10.2. Segundo: aceptar la figura física.

Padre mío, fuente de mi vida. Dame ¡a gracia de hacerme amigo de mí mismo. Si alguna vez sentí vergüenza de ser como soy, te pido perdón a ti, autor de mi vida y mi ser. Perdona mi insensatez y mi ingratitud. Desde ahora quiero sentirme contento de ser

como soy, feliz de ser como soy. Te alabo, te admiro y te agradezco por estas manos, este rostro, esta figura general. Bendito seas por haberme hecho tal como me hiciste. En tus manos me entrego, feliz de ser como soy.

4.10.3. Tercero: aceptar la enfermedad y la muerte.

Padre mío, dueño de la vida y de la muerte. Dame la gracia de aceptar con paz el misterio doloroso de la vida, las enfermedades, la decadencia y la muerte; aceptarlas sin lamentos, sin lágrimas, en silencio y paz. Me acuerdo de que tu Hijo transformó lo más negativo e inútil del mundo, como es el dolor y la muerte, en fuente de redención y vida eterna. Yo también quiero que desde hoy mi dolor y mi muerte sean fuente fecunda de redención. A partir de este momento quiero sufrir con Jesús y como Jesús. En tus manos, Padre mío, me abandono con mi vida y mi muerte, mi salud y mi enfermedad. Amén.

4.10.4. Cuarto: aceptar (perdonar-amar) mi persona.

Padre mío, en tus manos me pongo, con lo poco que soy, feliz de ser como soy. Si alguna vez sentí tristeza y vergüenza de mi persona, te pido perdón por haberme avergonzado de la obra de tus manos.

Te doy gracias por haberme hecho capaz de pensar que pienso, portador de un aliento divino e inmortal. Dame la gracia de perdonar-amar esta extraña personalidad.

En tu voluntad perdono-amo tantas cosas muy mías que hasta ahora no me gustaban. En tus manos me pongo y con lo poco que soy, feliz de ser como soy, amigo de mí mismo. Hágase tu voluntad.

4.10.5. Quinto: aceptar la propia historia.

Dios mío, Señor de mi vida, dame la gracia de transformar el dolor en amor. Aquellos que nunca me comprendieron, aquellos que nunca me aceptaron y siempre me rechazaron, aquellos que se fueron detrás de mí con infundios, medias verdades y calumnias enteras, y me hicieron pasar noches sin dormir y días con lágrimas... todos esos recuerdos dolientes quiero transformarlos en una ofrenda de amor, y la deposito en silencio en lo profundo de tu voluntad.

4.10.6. Hágase tu voluntad.

Resistencias del alma, resentimientos del corazón, rebeldías de la vida, guerras interiores, conflictos íntimos, aspectos de personalidad no suficientemente asumidos, heridas de la vida no suficientemente curadas, clamores, lágrimas, gritos del alma... todo quiero reducirlo a silencio en homenaje a tu santa y misteriosa voluntad. Hágase.

Todo aquello que fui y no debía haber sido; todo aquello que hice y no debiera haberlo hecho; todo aquello que dije y no debía haberlo dicho... todo eso lo deposito para siempre en el oído eterno de tu corazón. Hágase.

Aquellas personas que me hicieron tanto daño... Aquellas primeras enemistades...

Aquél fracaso y aquél otro que fue el peor de mi vida... Aquella equivocación que después lamenté tanto...

Aquellos proyectos que se fueron al suelo ya sabemos por culpa de quién...

Aquellos ideales que no los pude realizar...

Señor, Señor, toda esta masa doliente y sangrante se transforme en este momento en una ofrenda fragante, depositada para siempre con amor en el altar de tu Voluntad. Y sea este momento el segundo nacimiento de mi vida, porque lo anterior de mi vida quedó para siempre olvidado y borrado, y todo comenzó. Y, como niño recién nacido, comience yo hoy a caminar libre y feliz.

En tu nombre, Señor. Amén.

4.10.7. Sexto: perdón en el espíritu de Jesús.

Oh Espíritu Santo, poderosa fuerza de Dios, haz en este momento el prodigio de identificar mis sentimientos con los sentimientos de Jesús.

Mi Señor Jesucristo, muerto y resucitado, presente aquí en este momento, entra dentro de mí. Toma posesión completa de todo mi ser. Hazte vivamente presente en mi cuerpo y en mi espíritu, y asume completamente lo que siento, lo que pienso, lo que soy, lo que tengo. En este momento, tus sentimientos sean mis sentimientos, tus emociones mis emociones, tus ojos mis ojos, tus brazos mis brazos.

Jesucristo, poderoso y amoroso Señor, calma dentro de mí este tormento de hostilidad que siento contra esa persona. Yo quiero sentir por esa persona lo que tú sientes en este momento por ella, lo que tú sentías al morir en la cruz por ella. Perdónale tú dentro de mí. Y, con mis sentimientos, transformados en tus sentimientos perdónale y ámale dentro de mí, en vez de mí, conmigo; quiero perdonarle como tú le perdonas; quiero mirar a ese ser con tus ojos y abrazarlo con tus brazos. Yo lo quiero. Yo lo comprendo. Yo lo perdono. Yo lo amo, como tú, mi Señor. El, Tú y yo, hechos los tres una unidad; en un estrecho abrazo los tres: él, Tú y yo; yo, Tú y él; Tú, él y yo en un abrazo identificante; más que perdón, yo lo comprendo, yo lo amo, yo lo quiero.

CAPITULO V

TALLERES

5.1. Taller N°. 1:

5.1.1. Planificación del taller.

¿Qué queremos hacer?

Queremos hacer un taller dirigido a esposos, para hablar acerca del matrimonio como Sacramento instituido por Dios, por amor y para el amor. Objetivo:

Exponer acerca del Sacramento del Matrimonio.

¿Para qué? ¿Por qué?

Para que los esposos reflexionen acerca de la importancia del sacramento del Matrimonio,

Porque fue instituido por Dios como célula básica de la sociedad.

¿Quiénes?

Facilitadores: Sr. Eduardo Sinchiguano y Sra. Rosana Allan

Participantes: Esposos que asisten a la Casa de Oración Jesús Buen Pastor e invitados de otros lugares.

¿Dónde?

En el salón de reuniones de la Casa de Oración Jesús Buen Pastor, ubicada en las calles Tangaiche o Barón Alejandro Von Humbolt, con la calle central del Barrio Universal llamada Coangos o Cactus.

¿Cuándo?

Fecha: lunes 23 de agosto del 2010 Hora: 18h30

¿Con qué? recursos

Cartulinas de colores y alfileres, hoja para registro de datos personales, cuadernos, esferográficos, mesita, anillos, cirio, corazón de cartulina, Biblia, computador, retroproyector, extensión eléctrica, CD, grabadora, marcadores, pliegos de papel periódico, hojas con las preguntas de la evaluación, refrigerio.

5.1.2. Contenido taller No. 1: matrimonio, sacramento de amor instituido por Dios.

Lo que dice nuestra realidad:

Algunas personas creen que el matrimonio eclesiástico es un invento de los sacerdotes o personas allegadas a la iglesia.

Lamentablemente, existen altos porcentajes de rupturas y divorcios.

Hay muchas parejas que no optan por el matrimonio eclesiástico si no sólo por el civil, o permanecen en unión libre.

No existe verdadera conciencia de todo lo que implica el sacramento del matrimonio y de las gracias y bendiciones que pierden las parejas y familias al no recibir este sacramento.

¿Cuáles son las gracias y bendiciones que Dios regala a las parejas que optan por el matrimonio eclesiástico?

ES NECESARIO REFLEXIONAR SOBRE LO QUE SIGNIFICA UN SACRAMENTO.

LO QUE DICEN LAS SAGRADAS ESCRITURAS:

Génesis 1, 27-28. Génesis 2,24. Mateo 19, 4-8.

Queda claro que el matrimonio proviene del amor de Dios, es parte de su plan para las familias y es un sacramento instituido por Dios y no por seres humanos.

Al reflexionar sobre estos textos biblicos, vemos que desde el principio Dios crea al hombre por amor y lo llama a vivir en el amor.

Dios no quiere que el hombre esté solo, por eso crea a la mujer para que sea su amiga y compañera, la ayuda idónea, por siempre.

El Proyecto de Dios es que los esposos sean una sola unidad en el Amor.

El Sacramento del Matrimonio hace posible que los esposos caminen hacia la felicidad plena y hacia la santidad.

Jesús expone que los divorcios nunca han estado ni estarán en los proyectos de

Dios, pues el matrimonio es un sacramento para toda la vida.

Los pecados e infidelidades de los esposos alejan las gracias y bendiciones propias del sacramento del matrimonio.

Dios dice al hombre que crezca y que se multiplique, que domine sobre todo lo creado, pero no sólo se refiere al don precioso de los hijos, sino a crecer en el amor y fe, siendo verdaderos ejemplos de sus hijos.

5.1.3. Hoja de trabajo.

HOJA DE TRABAJO TALLER No. 1			
Tema: Matrimonio, sacramento de amor instituido por Dios.			
Fecha del taller: Lunes 23 de agosto del 2010		Hora: 18h30	
Lugar: Casa de Oración Jesús Buen Pastor Sr. Eduardo Sinchiguano y Rosana Allan			
Participantes: Esposos que asisten a la Casa de Oración e invitados de otras parroquias			
Objetivo del taller: Reflexionar sobre el Matrimonio como sacramento instituido por Dios			
Hora	Actividad	Responsables	Observaciones
18h30	Acogida	Fausto Guaman	Se colocará tarjetas de colores con los nombres de los participantes. Se solicitará que registren los datos personales. Se entregará a los participantes cuadernos y esfero gráficos.
19h00	Oración inicial	Sra. Rosana Allan	
19h10	Integración	Peregrino Pineda	Dinámica: "El Correo"

19h20	Presentación del tema	Padre Walter Almeida	Se colocará signos del matrimonio: anillos, cirio, corazón, en una mesita en el centro del salón.
19h30	Exposición del tema	Sr. Eduardo Sinchiguano	Biblia y diapositivas
20h05	Refrigerio	El grupo	Se compartirá con los asistentes
20h20	Integración	Sra. Rosana Allan	Canción: "El Amor"
20h25	Trabajo en grupos	Gissela Pineda	En base a 3 preguntas: 1. ¿Por qué existen tantas rupturas y divorcios en nuestro medio? 2. ¿Cuál es el plan de Dios para los esposos y sus hijos? 3. ¿Qué cosas prácticas vamos a hacer en nuestra familia para crecer en el amor y la fe?
20h45	Plenario	Psicólogo. Daniel Viteri	Los secretarios de cada grupo compartirán sus respuestas y se sacarán conclusiones significativas.
21h15	Evaluación	Pedro Manzano	Se entregará hojas con preguntas para la evaluación.
21h20	Despedida	Dr. Jorge Chica	

HOJA DE TRABAJO TALLER No. 2

Tema: Matrimonio, sacramento de amor instituido por Dios.			
Fecha del taller: lunes 20 de septiembre del 2010 Hora: 18h30			
Lugar: Templo la Universal Sr. Eduardo Sinchiguano y Rosana Allan			
Participantes: Esposos que asisten a la Casa de Oración e invitados de otras parroquias			
Objetivo del taller: Reflexionar sobre el Matrimonio como sacramento instituido por Dios			
Hora	Actividad	Responsables	Observaciones
18h30	Acogida	Jorge Chica	Se colocará tarjetas de colores con los nombres de los participantes. Se solicitará que registren los datos personales. Se entregará a los participantes cuadernos y esfero gráficos.
19h00	Oración inicial	Sra. Rosana Allan	
19h10	Integración	Peregrino Pineda	Dinámica: "El Correo"

19h20	Presentación del tema	Padre Walter Almeida	Se colocará signos del matrimonio: anillos, cirio, corazón, en una mesita en el centro del salón.
19h30	Exposición del tema	Sr. Eduardo Sinchiguano	Biblia y diapositivas
20h05	Refrigerio	El grupo	Se compartirá con los asistentes
20h20	Integración	Sra. Rosana Allan	Canción: "El Amor"
20h25	Trabajo en grupos	Gissela Pineda	En base a 3 preguntas: 1. ¿Por qué existen tantas rupturas y divorcios en nuestro medio? 2. ¿Cuál es el plan de Dios para los esposos y sus hijos? 3. ¿Qué cosas prácticas vamos a hacer en nuestra familia para crecer en el amor y la fe?
20h45	Plenario	Psicólogo. Daniel Viteri	Los secretarios de cada grupo compartirán sus respuestas y se sacarán conclusiones significativas.
21h15	Evaluación	Pedro Manzano	Se entregará hojas con preguntas para la evaluación.
21h20	Despedida	Dr. Jorge Chica	

HOJA DE TRABAJO TALLER No. 3

Tema: Matrimonio, sacramento de amor instituido por Dios.			
Fecha del taller: lunes 25 de octubre del 2010 Hora: 18h30			
Lugar: Templo El Condor Sr. Eduardo Sinchiguano y Rosana Allan			
Participantes: Esposos que asisten a la Casa de Oración e invitados de otras parroquias			
Objetivo del taller: Reflexionar sobre el Matrimonio como sacramento instituido por Dios			
Hora	Actividad	Responsables	Observaciones
18h30	Acogida	Adriana Freire	Se colocará tarjetas de colores con los nombres de los participantes. Se solicitará que registren los datos personales. Se entregará a los participantes cuadernos y esfero gráficos.
19h00	Oración inicial	Sra. Rosana Allan	
19h10	Integración	Peregrino Pineda	Dinámica: "El Correo"

19h20	Presentación del tema	Padre Walter Almeida	Se colocará signos del matrimonio: anillos, cirio, corazón, en una mesita en el centro del salón.
19h30	Exposición del tema	Sr. Eduardo Sinchiguano	Biblia y diapositivas
20h05	Refrigerio	El grupo	Se compartirá con los asistentes
20h20	Integración	Sra. Rosana Allan	Canción: "El Amor"
20h25	Trabajo en grupos	Gissela Pineda	En base a 3 preguntas: 1. ¿Por qué existen tantas rupturas y divorcios en nuestro medio? 2. ¿Cuál es el plan de Dios para los esposos y sus hijos? 3. ¿Qué cosas prácticas vamos a hacer en nuestra familia para crecer en el amor y la fe?
20h45	Plenario	Psicólogo. Daniel Viteri	Los secretarios de cada grupo compartirán sus respuestas y se sacarán conclusiones significativas.
21h15	Evaluación	Pedro Manzano	Se entregará hojas con preguntas para la evaluación.
21h20	Despedida	Dr. Jorge Chica	

HOJA DE TRABAJO TALLER No. 4

Tema: Matrimonio, sacramento de amor instituido por Dios.			
Fecha del taller: lunes 22 de noviembre del 2010 Hora: 18h30			
Lugar: Templo La Joya Sr. Eduardo Sinchiguano y Rosana Allan			
Participantes: Esposos que asisten a la Casa de Oración e invitados de otras parroquias			
Objetivo del taller: Reflexionar sobre el Matrimonio como sacramento instituido por Dios			
Hora	Actividad	Responsables	Observaciones
18h30	Acogida	Norma Acosta	Se colocará tarjetas de colores con los nombres de los participantes. Se solicitará que registren los datos personales. Se entregará a los participantes cuadernos y esfero gráficos.
19h00	Oración inicial	Sra. Rosana Allan	
19h10	Integración	Peregrino Pineda	Dinámica: "El Correo"

19h20	Presentación del tema	Padre Walter Almeida	Se colocará signos del matrimonio: anillos, cirio, corazón, en una mesita en el centro del salón.
19h30	Exposición del tema	Sr. Eduardo Sinchiguano	Biblia y diapositivas
20h05	Refrigerio	El grupo	Se compartirá con los asistentes
20h20	Integración	Sra. Rosana Allan	Canción: "El Amor"
20h25	Trabajo en grupos	Gissela Pineda	En base a 3 preguntas: 1. ¿Por qué existen tantas rupturas y divorcios en nuestro medio? 2. ¿Cuál es el plan de Dios para los esposos y sus hijos? 3. ¿Qué cosas prácticas vamos a hacer en nuestra familia para crecer en el amor y la fe?
20h45	Plenario	Psicólogo. Daniel Viteri	Los secretarios de cada grupo compartirán sus respuestas y se sacarán conclusiones significativas.
21h15	Evaluación	Pedro Manzano	Se entregará hojas con preguntas para la evaluación.
21h20	Despedida	Dr. Jorge Chica	

HOJA DE TRABAJO TALLER No. 5

HOJA DE TRABAJO TALLER No. 5			
Tema: Matrimonio, sacramento de amor instituido por Dios.			
Fecha del taller: lunes 13 de diciembre del 2010 Hora: 18h30			
Lugar: Templo San Pedro Sr. Eduardo Sinchiguano y Rosana Allan			
Participantes: Esposos que asisten a la Casa de Oración e invitados de otras parroquias			
Objetivo del taller: Reflexionar sobre el Matrimonio como sacramento instituido por Dios			
Hora	Actividad	Responsables	Observaciones
18h30	Acogida	Zoila Masaquiza	Se colocará tarjetas de colores con los nombres de los participantes. Se solicitará que registren los datos personales. Se entregará a los participantes cuadernos y esfero gráficos.
19h00	Oración inicial	Sra. Rosana Allan	
19h10	Integración	Peregrino Pineda	Dinámica: "El Correo"

19h20	Presentación del tema	Padre Walter Almeida	Se colocará signos del matrimonio: anillos, cirio, corazón, en una mesita en el centro del salón.
19h30	Exposición del tema	Sr. Eduardo Sinchiguano	Biblia y diapositivas
20h05	Refrigerio	El grupo	Se compartirá con los asistentes
20h20	Integración	Sra. Rosana Allan	Canción: "El Amor"
20h25	Trabajo en grupos	Gissela Pineda	En base a 3 preguntas: 1. ¿Por qué existen tantas rupturas y divorcios en nuestro medio? 2. ¿Cuál es el plan de Dios para los esposos y sus hijos? 3. ¿Qué cosas prácticas vamos a hacer en nuestra familia para crecer en el amor y la fe?
20h45	Plenario	Psicólogo. Daniel Viteri	Los secretarios de cada grupo compartirán sus respuestas y se sacarán conclusiones significativas.
21h15	Evaluación	Pedro Manzano	Se entregará hojas con preguntas para la evaluación.
21h20	Despedida	Dr. Jorge Chica	

5.1.4. Evaluación del taller No. 1: matrimonio, sacramento de amor instituido por Dios.

Le solicitamos contestar con sinceridad las siguientes preguntas:

¿Existió la puntualidad necesaria?

.....

¿Los materiales usados fueron adecuados para el tema?

.....

¿Dé su opinión acerca del expositor?

.....

¿Considera que estuvieron claros los contenidos?

.....

¿Cree que este taller ha sido útil para su vida familiar?

.....

Sugerencias que usted podría darnos para los próximos talleres.

.....

Conclusiones.

Queremos expresar nuestra fe en el sacramento del matrimonio: unión definitiva de un hombre y una mujer bautizados en Cristo; unión ordenada a la acogida y a la educación de los hijos.

Constatamos que el sacramento del matrimonio constituye una riqueza para los mismos esposos, para la sociedad y para la Iglesia. Implica una maduración bajo el signo de la esperanza para los que desean robustecer su amor en la estabilidad y fidelidad, con la ayuda de Dios que bendice su unión. Esa realidad redunda en beneficio también de todas las demás parejas.

En muchos países, los divorcios se han convertido en una auténtica «plaga» social. Las estadísticas señalan un crecimiento continuo de los fracasos, incluso entre personas que se hallan unidas en el sacramento del matrimonio. Este preocupante fenómeno lleva a considerar sus numerosas causas, entre las cuales se encuentran: el desinterés, de hecho, del Estado con respecto a la estabilidad del matrimonio y de la familia, una legislación permisiva sobre el divorcio, la influencia negativa de los medios de comunicación social y de las organizaciones internacionales y la insuficiente formación cristiana de los fieles.

Estos problemas son una fuente de sufrimiento tanto para los hombres de hoy como, sobre todo, para los que ven que fracasa el proyecto de su amor conyugal.

La Iglesia es muy sensible al dolor de sus miembros: al igual que se alegra con los que se alegran, también llora con los que lloran.

Como ha subrayado muy bien el Santo Padre en el discurso que nos dirigió durante los trabajos de la Asamblea Plenaria: «Estos hombres y estas mujeres deben saber que la Iglesia los ama, no está alejada de ellos y sufre por su situación. Los divorciados vueltos a casar son y siguen siendo miembros suyos, porque han recibido el bautismo y conservan la fe cristiana.

Recomendaciones.

Se recomienda que toda la comunidad cristiana utilice los medios para sostener la fidelidad al sacramento del matrimonio, con un esfuerzo constante encaminado.

Cuidar la preparación y la celebración del sacramento del matrimonio, dar toda su importancia a la catequesis sobre el valor y el significado del amor conyugal y familiar, acompañar a los hogares en su vida diaria (pastoral familiar, recurso a la vida sacramental, educación cristiana de los niños, movimientos familiares, etc.), alentar y ayudar a los cónyuges separados o divorciados, que viven solos, a permanecer fieles a los deberes de su matrimonio.

Cuidar la preparación del clero y en particular de los confesores, para que formen las conciencias según las leyes de Dios y de la Iglesia sobre la vida conyugal y familiar;

Animar la oración litúrgica para los que atraviesan dificultades en su matrimonio, y difundir estas orientaciones pastorales también mediante folletos sobre la situación de los divorciados vueltos a casar.

Los pastores deben exhortar en particular a los padres, en virtud del sacramento del matrimonio que han recibido, para que sostengan a sus hijos casados; a los hermanos y hermanas, para que rodeen a las parejas con su fraternidad; y a los amigos, para que ayuden a sus amigos. Además, los hijos de los separados y de los divorciados necesitan una atención específica, sobre todo en el marco de la catequesis.

Se debe promover también la asistencia pastoral de los que se dirigen o podrían dirigirse al juicio de los tribunales eclesiásticos. Conviene ayudarles a tomar en cuenta la posible nulidad de su matrimonio.

No hay que olvidar que a menudo las dificultades matrimoniales pueden degenerar en drama, si los esposos no tienen la voluntad o la posibilidad de acudir con confianza, cuanto antes, a una persona sacerdote o laico competente para que les ayude a superarlas.

En cualquier caso, es preciso hacer todo lo posible para llegar a una reconciliación.

Biografía.

http://www.intratext.com/IXT/ESL0022/_INDEX.HTM (catecismo de la iglesia católica)

http://html.rincondelvago.com/sociologia-de-la-familia_1.html

<http://www.definicionabc.com/social/familia.php>

<http://www.monografias.com/trabajos11/famfe/famfe.shtml>

Pasajes Bíblicos.

(Mt 5,31s; 19,3-9)	Lucas 7,36-49	Mateo 11, 25-30
(Mt 5,27-30)	Mateo 14, 13-20	Isaías 60, 1-22
(Mc 7,9-13)	Marcos 2, 13-17	Mateo 9,35-38
(1 Cor. 6-7)	Salmo 118	Salmo 143
(Lc. 12,13ss)	Romanos 8, 28-39	Mateo 25, 31-40
(Lc. 13,18-21;15,3-10)	Josué 1, 1-9	Lucas 15,1-31
(Mt 28; Mc 16; Lc. 24; Jn. 20)		

