



Pontificia Universidad  
Católica del Ecuador

**SEDE  
ESMERALDAS**

## **ESCUELA DE ENFERMERÍA**

TESIS DE GRADO

DETERMINANTES QUE DESENCADENAN EL  
ABANDONO FAMILIAR DE LOS ADULTOS  
MAYORES DE LA FUNDACIÓN “AGUA MUISNE”

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

**AUTORA**

FALCONES ESTRADA KARINA SABRINA

**ASESORA**

MGT. MARIANITA MÉNDEZ

Esmeraldas, 2018

## **TRIBUNAL DE APROBACIÓN**

Disertación aprobada luego de haber dado cumplimiento a los requerimientos exigidos por el reglamento de grado de P.U.C.E.S.E previa la obtención del título de LICENCIADA EN ENFERMERÍA.

---

**Presidente Tribunal de Graduación**

---

**Lectora 2**

---

**Asesor de tesis**

---

**Directora de escuela**

**Fecha.....**

## **AUTORÍA**

Yo, **FALCONES ESTRADA KARINA SABRINA**, declaro que la presente investigación enmarcada en el actual trabajo de proyecto de tesis es absolutamente original, auténtica y personal.

En virtud que el contenido de esta investigación es de exclusiva responsabilidad legal y académica de la autor/a y de la PUCESE.

---

**FALCONES ESTRADA KARINA SABRINA**

0802799114

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo esta netamente dedicado a mis queridos padres Chanela Estrada Mata y Juan Falcones Reyna, los que me formaron con principios y valores desde mi llegada a este mundo quienes han sido mi motor, mi pilar, mi fortaleza quienes me impulsan en todo el entorno de mi vida, los que me enseñaron y enseñan a ser mejor día a día siendo ellos mi inspiración y mi motivo de superación. Ya que de no haber sido por ellos mí meta no hubiera sido posible.

A mi preciosa hija Linda Lady Lavid Falcones por llegar a mi vida a llenármela de gozo y amor incondicional, siendo este pequeño ángel mi tesoro más preciado y mi motivo para no haber decaído en esta formación.

A mis hermanos Patricia Paola Falcones Estrada, Tania Yanela Falcones Estrada y Jahiro Javier Falcones Estrada, por intervenir con su aportación emocional y motivacional brindándome su apoyo incondicional en este proceso.

## **AGRADECIMIENTO**

Quiero agradecer a Dios por haberme permitido cumplir una de mis metas brindándome fe, fortaleza y sabiduría.

A mi querida familia agradecerle a cada uno de ellos por haber sido parte vital de este proceso, por la predisposición y ayuda incondicional que siempre me brindaron.

A mis primos Ángel Geovanny y Juan Carlos Ibáñez Falcones por su paciencia y colaboración en este proceso formativo.

A mi tutora, Licenciada Marianita Méndez por su dedicación y conocimientos brindados para realizar un excelente trabajo de investigación

# ÍNDICE

<b>Tribunal de aprobación</b> .....	i
<b>Autoría</b> .....	ii
<b>Dedicatoria</b> .....	iii
<b>Agradecimiento</b> .....	iv
<b>Resumen</b> .....	vi
<b>Abstract</b> .....	vii
<b>Capítulo I</b> .....	4
Marco teórico.....	4
<b>Capítulo II</b> .....	10
Materiales y métodos .....	10
<b>Capítulo III</b> .....	14
Resultados.....	14
<b>Capítulo IV</b> .....	19
Discusión .....	19
<b>Capítulo V</b> .....	22
Conclusiones.....	22
<b>Capítulo VI</b> .....	23
Recomendaciones .....	23
<b>Referencias</b> .....	24
<b>Anexos</b> .....	28

## RESUMEN

El abandono del adulto mayor dentro del núcleo familiar es el que se refleja por el descuido del mismo, tanto en ausencia de personas que acompañen a diario al adulto o como el déficit de cumplimiento de actividades diarias que velen por su salud, lo que desencadena una serie de problemas físicos y psicológicos en los adultos mayores.

Se desarrolló un estudio con el objetivo de determinar los desencadenantes que influyen en el abandono familiar de los adultos mayores en la fundación “Agua Muisne”, del cantón Muisne de la provincia de Esmeraldas, para lo que se usó el tipo investigación cuali-cuantitativa, con un enfoque descriptivo y con diseño transversal, que permitió analizar los resultados utilizando herramientas de recolección de datos como la encuesta, entrevista y grupos focales, donde se encontraron las posibles causas que influyen en el abandono familiar de los adultos mayores.

Se encontró que el 56% de los adultos mayores fueron hombres y 44% mujeres, el grupo etario de mayor representación se encontró en mayores de 80 años con el 44%, además se identificó que los adultos mayores con mayor índice de abandono lo sufren cuando están separados de sus conyugues o viudos con el 31%, se evidenció que el 64% de los adultos mayores han experimentado algún tipo de agresión. Mediante los resultados de la entrevista se identificaron como causas principales del abandono, el desamor y rencor que se generan en el familiar, mala relación que existe entre ellos, éste abandono genera que el adulto mayor sufra cambios negativos en el estado emocional y predominen sentimientos de desamparo y tristeza.

**Palabras claves:** Adulto mayor; abandono familiar; repercusión social; estado emocional.

## **ABSTRACT**

The abandonment of the elderly in the family nucleus is reflected by the neglect of the same, both in the absence of people who accompany the adult daily or as the deficit of compliance with daily activities to ensure their health, which triggers a series of Physical and psychological problems in older adults.

A study was developed with the objective of determining the triggers that influence the family abandonment of the elderly in the foundation "Agua Muisne", the Muisne canton of the province of Esmeraldas, for what was used the type quantitative research, with a descriptive approach and transversal design, which allowed to analyze the results using data collection tools such as survey, interview and focal groups, where they found The possible causes that influence the family abandonment of older adults.

It was found that 56% of older adults were males and 44% women, the older age group was found in older than 80 years with 44%, it was identified that older adults with higher rate of abandonment suffer when they are separated from their spouses or Widowers with 31%, it was shown that 64% of older adults have experienced some type of aggression during their adulthood and what is attributed to their current conditions. As main causes of abandonment were identified the lack of love and resentment that are generated in the family, bad relationship that exists between them, this abandonment generates that the older adult suffers negative changes in the emotional state and predominates feelings of helplessness and Sadness.

**Keywords:** Elderly; family abandonment; social repercussion; emotional state.

## INTRODUCCIÓN

El abandono hacia el adulto mayor se define como, la falta de atención y cuidado por parte de los familiares el cual afecta en mayor parte el aspecto psicológico y emocional, lo que puede desencadenar en los adultos mayores depresión, lo que se refleja en no querer comer y no quieren vivir e incluso quieren quitarse la vida. Según el Instituto Nacional Ecuatoriano de Censo Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2001), la población adulta mayor que vive acompañada siente mayor satisfacción de vida, al contrario de los que viven solos y esto los lleva a sentirse desprotegidos ante cualquier tipo de amenazas externas y sintiendo el abandono.

El envejecimiento poblacional ha sido un tema de creciente interés a nivel mundial, dado que la longevidad del hombre moderno es mayor, gracias a los avances técnicos y científicos que de alguna u otra manera han generado que esta población sea creciente, Por lo que se han llegado a consensos y políticas internacionales, que enfoquen los esfuerzos de los países y sus sistemas tanto sanitarios como a la sociedad misma al mantenimiento de unas condiciones dignas para el adulto mayor, y que ayuden a menguar la problemática del abandono en nuestra sociedad (Barreto, 2011).

En la actualidad aún nos encontramos con creencias que ubican la depresión, la vulnerabilidad y la dependencia como aspectos normales y generalizados de la vejez, posicionando a los adultos mayores como seres limitados, pasivos y objetos de caridad y asistencia social y en muchos casos como seres invisibles, es por ello que, el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) y a su vez éste con la Dirección Nacional de Gerontología, en reconocer a la población adulta mayor como un grupo prioritario, y lo ha colocado en primera escena con los otros grupos que generalmente están siendo atendidos como la niñez. Lo mencionado da cuenta que hace contados años se considera a la vejez y al envejecimiento como un tema de relevancia para todo el Ecuador.

Existe un profundo malestar psíquico en los adultos mayores, pero aquel no tiene como única explicación el abandono familiar, es multi causal. Dicho de otro modo, los resultados arrojan que el malestar está presente en los ancianos tanto por el abandono familiar, (cuya presencia se justifica por historiales de abandono y de familias disfuncionales) como por la institucionalización y la forma negativa como conciben esta

etapa de su vida, las pérdidas de funcionalidad y los deterioros físico y cognitivo (Serrano, 2011).

El fenómeno del envejecimiento no se delimita por la edad apta para laborar, sino en términos funcionales de riesgo, pérdida de autonomía, de adaptabilidad y disfuncionalidad motriz, es la consecuencia de dos procesos de transición: una es la demográfica que se caracteriza principalmente por el descenso de la fecundidad y la mortalidad, y prolongación de la vida. Es por ello que surge la problemática del abandono familiar un tema muy frecuente pero poco resuelto, estas son las consecuencias de dichos cambios que amenazan a la humanidad (Cano, Garzón, Segura y Cardona, 2012).

La amenaza convertida en un problema social como es el abandono familiar del adulto mayor refleja como las principales causas el deterioro físico consecuencia de la edad avanzada provocando en el adulto mayor daño psicológico, depresión y mayor índice de padecer diversos tipos de patologías.

Otro factor causal que se considera es el bajo ingreso económico que perciben las familias provocando que el adulto mayor se convierta en una carga familiar y a su vez manifestando el desinterés por parte de las familias de brindarle cuidados, esto asociado al entorno escaso de crecimiento socioeconómico donde se desenvuelve este grupo prioritario.

El interés sobre el tema surge de la incidencia a simple vista al visitar el cantón Muisne, donde se puede apreciar el deterioro de ancianos inmersos en el alcohol y la mendicidad, es por ello que nace la necesidad de investigar qué lleva a estos ancianos a refugiarse en la calle, estudios anteriores arrojan cifras significativas sobre una mayor causa por abandono familiar.

En muchas ocasiones el abandono de un adulto mayor no solo se presenta como la separación de este miembro de la familia, existen varias formas de manifestar el abandono de un anciano, de manera que el cuidador o los miembros responsables de este adulto mayor no quiera brindar su ayuda, por un sinnúmero de motivos como es el deterioro físico, la falta de higiene una discapacidad o el parecer cualquier tipo de patologías, llevando también esto a un deterioro psicológico y a que el anciano perciba la sensación de abandono, debido a esta problemática surge la siguiente interrogante:

¿Cuáles serán las causas y efectos que desencadenan el abandono familiar del adulto mayor que asisten a la fundación Agua Muisne?

La presente investigación aportará al mejor entendimiento del proceso de vejez, ya que es universal y presente en cualquier tiempo histórico y en cualquier cultura, inevitable al estar apoyado en procesos psicobiológicos e intrínseco al concebirlo como un proceso que no está condicionado ni determinado por ninguna variable social, así mismo permitió identificar y establecer la problemática con respecto al abandono familiar del adulto mayor, producto de conductas adversas del entorno, se realizó mediante un estudio profundo que permita implementar estrategias que mejoren la calidad de vida y aporten de manera significativa a la sociedad, y garanticen alcanzar los objetivos.

Permitiendo la reflexión sobre el trato que reciben los adultos mayores, la aceptación y valoración, generando un impacto favorable, aportando bienestar y salud a este grupo vulnerable. La investigación estuvo sujeta a analizar las causas por el que se comete el abandono, pero también sirvió de motivación para que otras generaciones tomen interés en no solo determinar causas sino a actuar y encontrar posibles soluciones que resuelva esta problemática.

Es por eso que para este estudio se consideró los siguientes objetivos:

**Objetivo general:** Determinar las causas y efectos que desencadenan el abandono familiar del adulto mayor que acuden a la fundación Aguas de Muisne del Cantón Muisne.

**Objetivos específicos:**

- Identificar las causas que provocan el abandono familiar del adulto mayor.
- Analizar los efectos que provoca el abandono familiar de los adultos mayores en nuestra sociedad.
- Describir el estado emocional del adulto mayor en calidad de abandono.

# CAPITULO I

## MARCO TEÓRICO

En la actualidad el proceso de envejecimiento de la población se produce de diferentes maneras en las distintas regiones del mundo: en la población latinoamericana dicho fenómeno ocurre de una manera más acelerada que en los países del mundo desarrollado ya que mientras en Europa este proceso demoró entre 150 y 200 años, en Latinoamérica el mismo fenómeno se desarrolló sólo en 40 y 60 años, sumado al hecho de ser una sociedad empobrecida con graves desigualdades en la distribución del ingreso (Acosta, Carrizo, Peláez y Roque, 2011).

Debido al incremento de la esperanza de vida y la disminución de la tasa de fecundidad, la proporción de personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo de edad en casi todos los países. El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ello para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad (OMS, 2012).

En el Ecuador los adultos mayores constituye uno de los grupos de mayor vulnerabilidad social, las más afectadas son las personas mayores en condiciones de pobreza, en las zonas rurales, y aquellas que pertenecen a los pueblos indígenas, que representan, por lo menos, alrededor del 30% de la población adulta mayor. (CEPAL, 2007) Al momento, 7 de cada 100 ecuatorianos/as son personas adultas mayores, siendo los rangos de edad de 65 a 69 años y de 70 a 74 años donde se concentra más del 50% de ellas. Los grupos octogenarios presentan un significativo incremento, en tanto que se puede apreciar que en varias ciudades viven personas que ya son centenarias. (MIES, 2013)

Los adultos mayores por sus condiciones biológicas y sociales se consideran vulnerables, al vivir en situaciones de riesgo determinadas por los recursos personales, económicos, del entorno, familiar, comunitario y de acceso a los servicios de salud. Llevando a este grupo vulnerable a ser víctimas del abandono (Guerrero y Yépez, 2015).

El adulto mayor ha sido por siglos parte fundamental de la sociedad, en algunas culturas son considerados sabios, debido a la experiencia acumulada de su transitar en la vida. Sin embargo, con el transcurrir del tiempo esto ha cambiado, la sociedad actual impulsada por el desarrollo y el avance tecnológico ha transformado las relaciones entre las personas y hoy es común ver a adultos mayores abandonados por sus familiares, debido a la falta de tiempo para proveer los cuidados que estos demandan, las justificaciones para el abandono son múltiples entre ellas se aducen los problemas económicos, falta de espacio, problemas de convivencia, entre otras. Grunauer y Llanos (2013).

Los adultos mayores según Chávez y García (2015), son personas fuertemente discriminados, ya que se comete el error de considerarlos con deficiencias para realizar actividades, enfermos o simplemente viejos que no pueden cumplir con las tareas más básicas. Debido a lo anterior, los gobiernos y los municipios se han ocupado de crear políticas y centros especializados que se preocupan en forma especial de los adultos mayores, otorgándoles beneficios especiales en relación a los servicios sociales y de salud, contando además con actividades especiales creadas especialmente para mantener a esta población activa y partícipe de la sociedad.

En los establecimientos de larga estadía para adultos mayores, el maltrato, es una situación real y recurrente. Si bien en este ámbito específico las estadísticas son aún más escasas, los medios de comunicación social, con cierta frecuencia, dan cuenta de casos de maltrato. Aun así, queda sin conocerse la real magnitud del problema, dada la dificultad de su denuncia como también la restringida concepción de daño que tienen las personas cercanas al anciano (su familia), y los agentes de salud (Condes, 2012).

Al ser el envejecimiento un fenómeno multidimensional, que tiene incidencia en la persona, la familia y la comunidad, implica la puesta en marcha de acciones integrales, solidarias, que contribuyan a re posicionar y positivar el rol de las personas adultas mayores en la sociedad. La acción a favor de las personas mayores es un desafío para el Estado, en sus niveles nacional y local, para el sector privado, las organizaciones sociales y los ciudadanos en general. El trabajo mancomunado asegura el logro de cambios a favor de la igualdad y equidad social a nivel del país (MIES, 2013).

Las condiciones de salud y enfermedad de la población mayor de 60 años son motivo de intranquilidad e incertidumbre constante en las familias y para los propios adultos

mayores. Es común que la presencia de enfermedad o discapacidad, acompañada de soledad, abandono e inestabilidad económica, coloquen a las familias en situaciones críticas, pues en la mayoría de los casos, se trata de enfermos con más de un padecimiento y la atención médica significa egresos altos en la economía familiar que termina por agotar la reserva monetaria en muchas de ellas. (Hernández, Palacios y Cajas, 2011)

El abandono que sufre la tercera edad es una dinámica que se vive a diario, son innumerables las historias que existen sobre el abandono, desplazamiento o el destierro del núcleo familiar, historias que describen la realidad de miles de adultos mayores. Una de las razones más comunes es cuando una persona de la tercera edad ha cumplido con su vida laboral útil, persona que no es productiva en términos económicos para un grupo familiar, transformándose en una carga potencial de gastos para la familia a la que pertenece; situación que se transforma en causal de rompimiento de interacción humana, relaciones, comunicación y hasta la afectividad, etc. Siendo esta última de gran importancia para el fortalecimiento y crecimiento de una familia (Argandoña & Aroco, 2015).

Es importante ondear en temas de esta índole, porque tarde o temprano se llega a esta etapa de la vida ya sea para uno mismo o para alguien cercano a nosotros cómo un familiar, amigo o conocido (Santamaría, Prieto, Pachó, Castiblanco & Rodríguez, 2010).

### **Antecedentes**

En las investigaciones previas o antecedentes se mostraron resultados sobre los factores que precipitan el abandono del adulto mayor.

Mediante una investigación en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo sobre el abandono de los adultos mayores en la casa de la tercera edad dependiente del sistema DIF Hidalgo en el año (2007) por Gloria Osorio Cruz se determina que el principal factor que provoca el abandono de los adultos mayores a parte de las enfermedades es porque ya no existe buena relación familiar y es por eso que los familiares deciden llevarlos a acilos de ancianos o simplemente dejarlos a su suerte.

En el año 1999 se realizó un estudio en la República de Cuba, en la población del Consejo Popular de Belén en la Habana Vieja sobre la violencia al adulto mayor, donde se determinó que los adultos mayores entre 65 a 80 años, fueron los más maltratados.

Cabe recalcar que el maltrato, violencia o negligencia son un tipo de abandono familiar del adulto mayor, los datos arrojados y más relevantes para esta investigación fue el Maltrato Familiar, con un 30%, en relación a la falta de respeto, amor y comunicación de parte de sus hijos y nietos. Sigue, negligencia en el 12%, referida a toda acción de descuido intencional o de desconocimiento que puede producir daño físico o mental. (Lorenzo, 2015)

En el año 2009 Félix Ruiz C.; Hernández Orozco ML., realizan una investigación sobre el abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar, donde determinaron que el aislamiento y la soledad en el anciano sigue siendo cada vez más patente en una sociedad inmersa en una creciente competitividad y deshumanización. Se ha observado que aproximadamente el 20% de la población experimenta la soledad y el abandono social, en un entorno de estrés y violencia, lo que ha ocasionado importantes cambios sociales y culturales que han venido a neutralizar los valores tradicionales que protegían a la familia y en especial a los adultos mayores. (Félix y Hernández, 2009).

En el año 2013, Salvador y Salazar, realizan un estudio sobre Violencia y maltrato al adulto mayor en pacientes de Arroyo naranjos, donde se arrojaron los siguientes resultados

Los tipos de maltrato mayormente referidos por los sujetos de estudio fueron el psicológico y el social representados con un 64,5%, seguidos por el maltrato familiar, acumulando un resultado de un 39,6%.

La negligencia representó un 31, 2% seguido por el maltrato físico el cual quedó representado en un 22, 9% de la muestra, resultó de menor cuantía el financiero con un porcentaje de 12,5%. El maltrato psicológico mayormente representado es por otros, con un 41,9%. Referente a familiares y amigos, los sujetos estudiados coincidieron en un 29,0%. El maltrato físico arroja resultados de un 54,6% en cuanto a familia, el 27,3% de la muestra manifestó esta modalidad de maltrato por parte de otros y el 18,2% declaró haber sido maltratados por amigos. En cuanto a negligencia, la familia como victimario está representado en un 73,3%, los amigos obtuvieron un 26,7%. Como podemos observar gran parte del maltrato proviene de la familia. (Salazar, 2013)

La investigación realizada sobre “La violencia doméstica en las personas mayores que viven en el distrito de Breña Perú”. Mediante un estudio cuantitativo, descriptivo y

transversal se llevó a cabo con 369 personas de edad avanzada la cual dio como resultados que el sexo femenino, de estado más joven de edad avanzada, casado civil y la formación de la familia por los casados fueron predominantes. La prevalencia de la violencia doméstica era del 79,7% y 48,2% para los síntomas depresivos. La violencia financiera era frecuente. Durante la regresión, comprobaron que todo aquel que no funciona tiene una mayor probabilidad de sufrir violencia. Cuanto más los años de escolaridad, menor será el riesgo de violencia. Además, los que tienen síntomas depresivos no sufren violencia y como conclusiones se ha observado que las personas mayores necesitan cuidados de por vida. Según este estudio las personas de sexo femenino en la población adulta mayor son las que mayor índice de maltrato intrafamiliar reflejan, como consecuencia de un grado bajo de escolaridad o simplemente por no generar en la economía familiar, también hace referencia en la detección de este problema no solo incluye a familiares y amigos sino al personal sanitario que debe estar capacitado para la debida detección y poder actuar con rapidez y mitigar este tipo de sucesos. (Fhon & Jack, 2015)

Datos del Instituto Nacional Ecuatoriano de Censo revelan que en el Ecuador hay 1'229.089 adultos mayores (personas de más de 60 años), la mayoría reside en la sierra del país 596.429 seguido de la costa 589.431. En su mayoría son mujeres con el 53,4% y la mayor cantidad está en el rango entre 60 y 65 años de edad. El 11% de los adultos mayores vive solo, mientras que los adultos mayores que viven acompañados en su mayoría viven sus hijos son el 49%, nieto con 16% y esposo o compañero el 15%. A pesar de que un 81% de los adultos mayores dicen estar satisfechos con su vida el 28% menciona sentirse desamparado, 38% siente a veces que su vida está vacía y el 46% piensa que algo malo le puede suceder.

La satisfacción en la vida en el adulto mayor ecuatoriano aumenta considerablemente cuando vive acompañado de alguien (satisfechos con la vida que viven solos: 73%, satisfechos con la vida que viven acompañados: 83%. (INEC, 2011).

Un estudio realizado por Nayla Epifania Quesada Gómez (2016) sobre “Factores asociados con el abandono de los adultos mayores en el barrio Piuntza Parroquia Guadalupe cantón Zamora, año 2016” determinando que en la actualidad existe más abandono en el género masculino con el 41,67% el género femenino con el 37,50% manifiestan no ser causa para el abandono familiar debido que son útiles en el hogar.

Según los datos obtenidos de la investigación realizada se identificó que el nivel de ingresos económicos al mes sí es factor causante para el abandono debido que 39 adultos con el 81,25% tienen ingresos económicos bajos.

De acuerdo con el estudio realizado en la Universidad de Guayaquil sobre abandono familiar y conductas sociales en adultos mayores; centro del buen vivir MIES FEDHU en el año 2012, se manifiesta que la incidencia en el abandono familiar recae en el 100% en los adultos/as mayores que se encuentran actualmente divorciados o que no convivan con su pareja. Por lo que es una información importante hacer referencia de aquello (Universidad de Guayaquil, 2012)

Como **bases legales** se sustenta lo indicado en el **art. 36** de la Constitución de la “atención priorizada y especializada a los pacientes” (Constitución, 2012), quien enfoca a los adultos mayores como grupo de prioridad de atención debido a su vulnerabilidad de padecer alteraciones en su calidad de vida, que a través del artículo 36 da respaldo en su prioridad de atención en salud, aspectos sociales y laborales. Relacionado con el trabajo se determinó la cobertura que actualmente tienen los adultos mayores a esos derechos.

En el **art. 37** del decreto de la carta magna de la Constitución sobre “La atención en forma gratuita de especialidades en la salud y el acceso gratuito a las medicinas” asimismo permitirá a la población anciana acudir a estos centros para beneficiarse de la atención para disminuir y evitar el índice de riesgo que se expone (Constitución, 2012).

La Constitución del Ecuador, expedida en 2008, establece obligaciones al Estado sobre la protección y garantía de los derechos de los adultos mayores, por ejemplo, la igualdad y no discriminación, la protección integral, la defensoría pública y el acceso a la justicia. Ahora, desde la vigencia (agosto 2014) del nuevo Código Orgánico Integral Penal (COIP), este instrumento legal también sancionará los casos de abandono a las personas adultas mayores, según lo establece el Artículo 153. Las penas se castigarán con prisión de 1 a 3 años y de 16 a 19 años, de acuerdo a los agravantes.

## **CAPÍTULO II**

### **MATERIALES Y MÉTODOS**

Dentro del cantón Muisne se encuentra la “Fundación Agua Muisne”, ubicada en las calles Manabí entre Juan Montalvo y Sacoto Bo we, fundada por Alexander Harding en el año 2008, actualmente reside en los Estados Unido y cuya fundación permanece a cargo de su presidente Heriberto Napa Tobar, esta fundación cuenta con el proyecto “Arcoíris” enfocado al cuidado integral del adulto mayor, y que posee un convenio con el Ministerio de Inclusión Económico y Social (MIES) firmado el 20 de Marzo del año 2016. La fundación además de trabajar con personas adultas mayores también acoge a adolescentes con problemas de adicción de drogas donde tienen espacios para actividades de sana distracción.

En esta fundación se realizan actividades como bailo terapias, manualidades, música, charlas espirituales, charlas psicológicas, sembríos de huertos; además la fundación brinda alimentación y terapias psicológicas al adulto mayor, también realizan un acompañamiento personalizado a las atenciones médicas y el seguimiento de sus respectivos tratamientos, en horarios de 9:00 am a 15:00 pm con la finalidad de garantizar una mejor calidad de vida.

La fundación fue escogida para la investigación debido al grupo concentrado de adultos mayores que acuden a ella aproximadamente 70 adultos mayores.

El tipo de investigación fue cuali-cuantitativa, permitiendo cuantificar los datos numéricos y atributos que se obtuvieron sobre los determinantes del abandono del adulto mayor, con enfoque descriptivo por lo que analizó aquellos factores encontrados y su relación de la vida diaria de los adultos mayores.

El diseño de investigación que se usó fue de carácter transversal que describió las frecuencias y características más importantes del problema a estudiar durante el tiempo que se aplicaron los instrumentos implementados en la población previamente identificada.

Los métodos empíricos utilizados fueron la medición y como técnica la encuesta, entrevista y los grupos focales, los cuales permitieron cumplir con los objetivos planteados.

Los métodos teóricos utilizados fueron el método inductivo en donde a través de la encuesta y los grupos focales se obtuvieron opiniones particulares de la muestra y se formularon las conclusiones del estudio.

Las variables utilizadas para el estudio fueron:

- **Adulto mayor:** El ser humano tiende a pasar por varias etapas en su vida, y una de las más vulnerables es la de adulto mayor que se considera a partir de los 65 años de edad en adelante.
- **Abandono familiar:** se lo reconoce como la acción de limitar, privar, negar o expulsar a un miembro de la familia, en este caso al adulto mayor. El abandono al adulto mayor va más allá de la simple expulsión del núcleo familiar, lo podemos manifestar como un maltrato e indiferencia de sus necesidades por parte de sus familiares.
- **Afecciones físicas:** es el deterioro físico que surge en el adulto mayor, si sufre algún tipo de discapacidad o patología y que no tenga un adecuado cuidado o tratamiento, esta variable fue medida de acuerdo a los resultados de la encuesta donde se manifiestan que tipos de enfermedades o discapacidades padecen o hasta donde lleva como consecuencia el padecerlas
- **Estado afectivo de los familiares:** se determinó como las características de las relaciones afectivas entabladas entre el adulto mayores y sus familiares, tanto para los que vivían dentro del entorno familiares, como para los que vivían independiente para evaluar el nivel de ayuda que perciben de los mismos.

La Población estuvo representada por todos los adultos mayores que acuden a la fundación AGUA MUISNE, que fue de un total de 70 personas, las mismas que fueron identificadas a través de información brindada por representantes de la fundación.

La **muestra** para el estudio estuvo constituida por un total de 56 personas, las que resultaron a través de la aplicación de la fórmula:

$$n = \frac{N\sigma^2 Z^2}{(N-1)\varepsilon^2 + \sigma^2 Z^2} = \frac{67.2}{0.2484 + 0.96} = \frac{67.2}{1.2084} = 55.6 = 56$$

El tipo de muestreo utilizado fue probabilístico aleatorio simple donde toda la población tuvo la misma oportunidad de ser elegida.

A más de aplicar como criterios de inclusión:

- Adultos mayores que pertenecen a la fundación AGUA MUISNE
- Integrantes de la fundación que deseen participar de manera voluntaria.

Y como criterios de exclusión:

- Adultos mayores que no pertenecen a la fundación Agua Muisne
- Personas que padezcan enfermedades neurodegenerativas
- A quienes no estén dispuestos a colaborar en la investigación.

Luego de realizar el cálculo y cumpliendo todos los criterios de inclusión, del total de las 56 personas de la fundación Agua Muisne, 20 personas intervinieron en el grupo focal, 3 trabajadores de la fundación, a los cuales se les aplicó la entrevista y el restante es decir 36 participantes se les aplicó la encuesta.

Como técnicas e instrumentos de recolección de datos se utilizaron:

- **La entrevista:** estuvo conformada por siete preguntas abiertas, dirigida a los encargados del bienestar de los adultos mayores dentro de la fundación Agua Muisne, basada en la experiencia obtenida mediante la problemática que existe en la fundación, y oportunamente dar un análisis de la situación a nivel social, el tiempo estipulado para la entrevista fue de 15 a 18 minutos.
- **Grupos focales:** estuvieron dirigidos a adultos mayores que acuden a la fundación, con la finalidad de conocer causas y sentimientos que provoca el abandono familiar, a través de 3 sesiones donde se realizaron terapias de relajación dinámicas y se abordaron temas familiares relacionados con el abandono, obteniendo datos reales desde el punto de vista del anciano, en la cual participaron 20 adultos mayores.

- **La encuesta:** estuvo dirigida a los adultos mayores que acuden a la fundación, con 10 preguntas debidamente estructuradas, dicha encuesta permitió evaluar la percepción que tienen sobre el abandono familiar.

Las técnicas de procesamiento de datos que se utilizaron fueron herramientas estadísticas descriptivas como lo es el análisis gráfico de cada pregunta de la encuesta, y mediante esta técnica se obtuvo porcentajes que ayudaron a determinar las causas y efectos que desencadenan el abandono familiar del adulto mayor, en el caso del grupo focal y de la entrevista se procesaron por medio de redacción de las preguntas empleadas y se analizaron las respuestas para llegar a conclusiones generales que abarcaran los objetivos de la investigación.

El presente trabajo estuvo fundamentado bajo las leyes establecidas en la constitución de la república del año 2008, a más de los estatutos establecidos por la PUCE para el desarrollo de los trabajos investigativos.

Como normas éticas por parte del investigador se establece que los datos que sean obtenidos serán de exclusiva confidencialidad entre la parte investigada e investigadora. A más contamos con un consentimiento informado escrito que tendrá que ser firmado por los autores de la entrevista y grupos focales en este caso son los adultos mayores y trabajadores de la fundación.

## CAPÍTULO III

### RESULTADOS

Una vez recogida la información por medio de la encuesta, se refleja en la Tabla 1, que la distribución según edad-sexo de los participantes encuestados, en donde el mayor grupo etario se encuentra en la edad de personas mayores de 80 años con el 44% y seguido del 31% en edades de 70 a 79 años edad. En cuanto a la participación acorde al sexo, se encontró mayor participación de hombres con el 56% y de mujeres con el 44%.

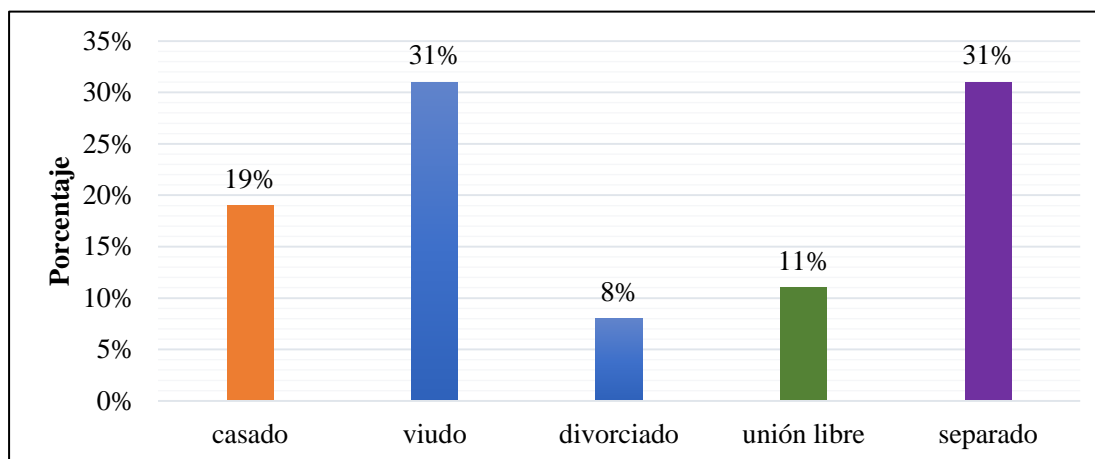
**Tabla 1**

Distribución porcentual según edad y sexo de la muestra estudiada

Edad	Masculino	%	Femenino	%	Total	%
65-69 años	5	14%	4	11%	9	25%
70-79 años	6	17%	5	14%	11	31%
>80	9	25%	7	19%	16	44%
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>56%</b>	<b>16</b>	<b>44%</b>	<b>36</b>	<b>100%</b>

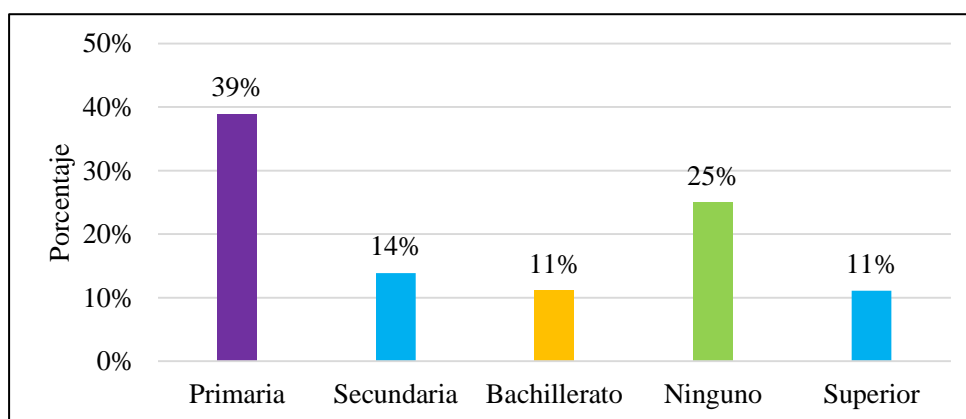
Fuente: cuestionario aplicado a adultos mayores de la fundación Agua Muisne.

La Figura 1 refleja que el estado civil de los adultos mayores con mayor porcentaje fueron el de viudo y separado con el 31% (11 cada uno), seguido de casado con el 19% (7), unión libre con el 11% (4) y el de menor porcentaje divorciado con el 8% (3). Donde se refleja que la mayoría de la muestra actualmente no cuenta con una pareja conyugal.



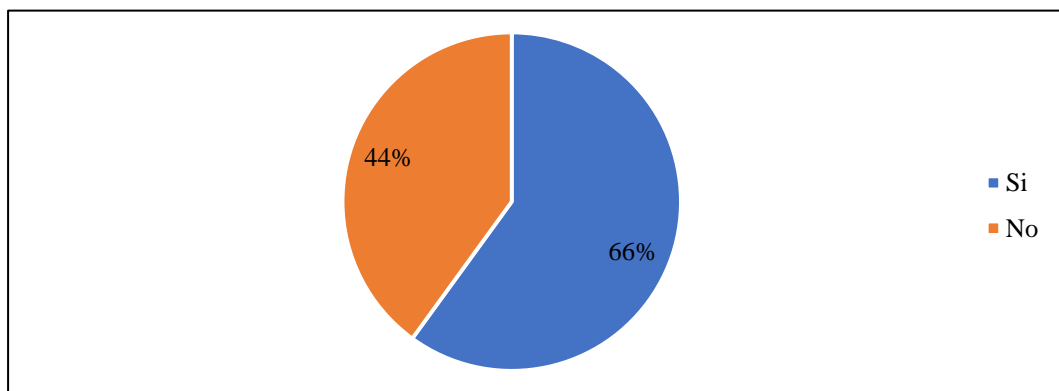
**Figura 1.** Estado civil de los adultos mayores en estudio. Fuente: encuesta aplicada

Mediante los resultados de la encuesta realizada se identificó que el grado de instrucción que mayor porcentaje obtuvo fue la primaria con el 39%, seguido al 25% de personas que no poseen Ningún grado de instrucción a más de no leer ni escribir, en cuanto a grados de instrucción de tercero y cuarto nivel estuvo representado por el 11% respectivamente.



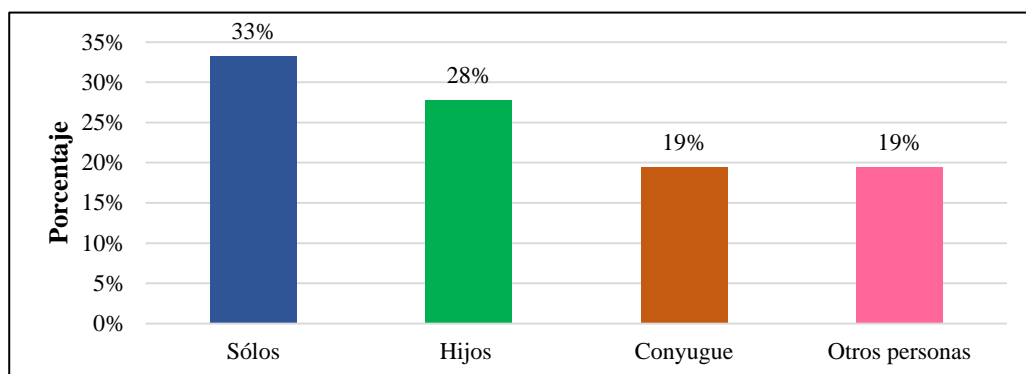
**Figura 2.** Grado de instrucción de los adultos mayores en estudio. Fuente: encuesta aplicada.

En cuanto a la percepción de ingresos económicos de los adultos mayores encuestados, se refleja en la Figura 3, que el 56% (20) de los adultos mayores encuestados si tienen un ingreso económico, y el 44% (16) no percibían ingreso alguno. Destacando que las fuentes de ingreso de las personas que si percibían era a través de familiares, bono de desarrollo humano e ingresos propios a través de pequeños emprendimientos, las personas que no perciben suplían sus necesidades a través de ayudas de personas que viven a su alrededor.



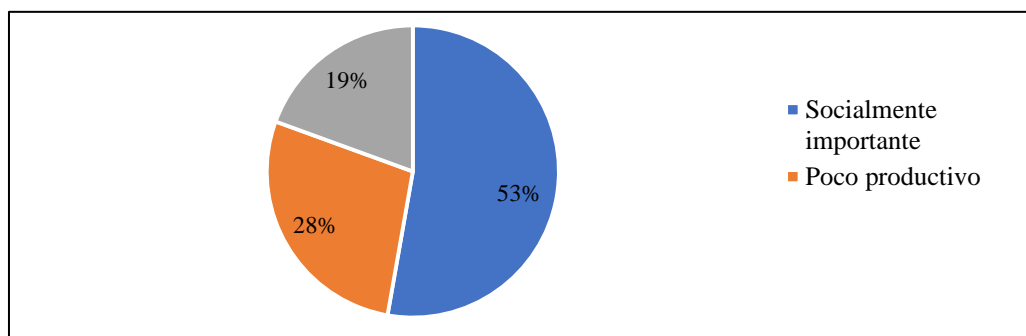
**Figura 3.** Distribución porcentual de personas que perciben un ingreso económico. Fuente: Encuesta aplicada.

En la Figura 4, se refleja que el 33% de los adultos mayores viven solos, el 28% conviven con sus hijos, otras de las personas que comparten hogares con los encuestados fueron conyugues y otras personas como familiares o no como son vecinos o familiares lejanos, con el 19% respectivamente. Se notó que las personas que viven solas en ocasiones son ayudadas por vecinos del sector más aledañas a ellos que son quienes ayudan a satisfacer sus necesidades.



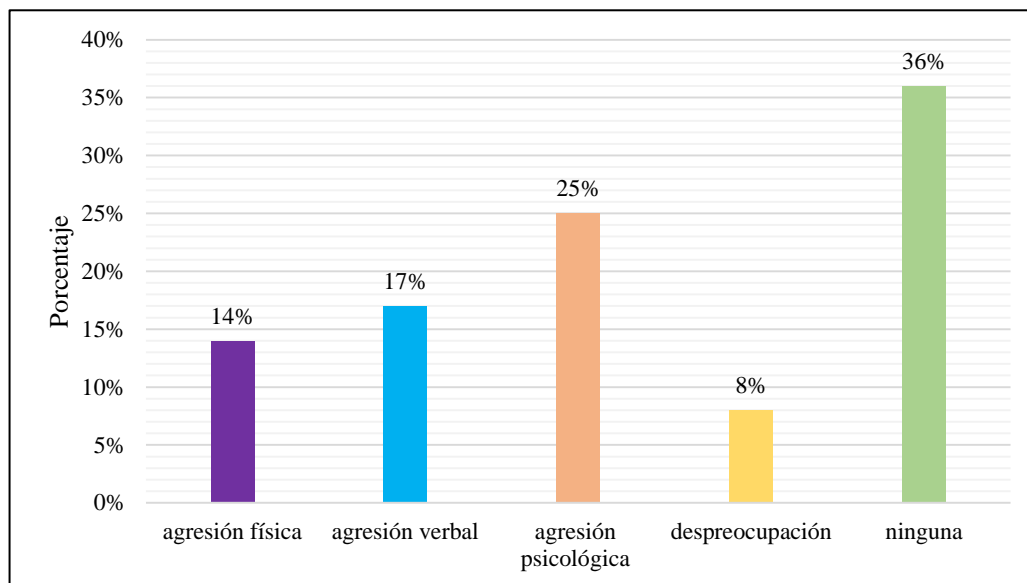
**Figura 4.** Personas con las que conviven los adultos mayores. Fuente: Encuesta aplicada.

De los adultos mayores encuestados se tomó en cuenta la percepción que tienen sobre su aporte que actualmente realizan a la sociedad en la que se desempeñan, en donde el 53% se perciben como socialmente importantes por los aportes y se toman en cuenta como “voz de experiencia”, el 28% se consideraron como poco productivos al no generar ingresos y el 19% se perciben como cargas familiares al considerar que tienen que velar por ellos ahora.



**Figura 5.** Percepción de los adultos mayores sobre su importancia en su entorno. Fuente: encuesta aplicada.

De los tipos de violencia a las que se han expuestos los adultos mayores, acorde a la Figura 6, se reflejó que el 36% manifiestan no haber recibido ninguna en lo que va de su edad adulta, el 25% refirieron que han sufrido agresiones psicológicas en cuanto a las cosas que se les dice al ser una carga y los cambios que han tenido su vida y con 14% refieren haber experimentado agresiones físicas.



**Figura 9.** Tipo de violencia de los que han sido víctimas los adultos mayores. Fuente: encuesta aplicada.

A través de la entrevista aplicada a los responsables de la fundación Agua Muisne, se pudo conocer que la necesidad de crear la fundación fue de mucha importancia al evidenciar adultos mayores sin atención y deambulando por las calles de Muisne, llegando esta, a ser de gran ayuda para los adultos mayores en la parte emocional y física, brindando un cuidado integral y mejorar su calidad de vida.

Siendo la soledad y el aislamiento familiar y social, los factores principales por los que los adultos mayores acuden a la fundación, al encontrar en ese espacio momentos de recreación que les permite compartir con otras personas y hacer descargas emocionales, a más de percibirse activos físicamente al desarrollar actividades productivas.

De acuerdo a lo manifestado por los responsables de la fundación mediante la entrevista, arrojaron datos muy interesantes sobre las causas de abandono que fueron debidamente analizadas antes de responder bajo la experiencia que obtienen en el día a día de trabajar en la fundación es por ello que como causas evidencian el desamor, rencor de los familiares, patrón de conducta propio de los adultos mayores mencionando

que “No soportan, el carácter del adulto mayor y por ello los abandonan”, a más de ello la negativa al cambio de ambiente por parte de los adultos mayores, es decir con el terremoto del 16 de abril de 2016 donde el cantón Muisne fue fuertemente afectado y los habitantes en su gran mayoría migraron de la isla muchos adultos mayores no quisieron salir con sus familiares y prefirieron quedarse quedando en situación de abandono.

Este abandono, según los participantes de la entrevista generan efectos como mendicidad, alcoholismo, incremento de adultos mayores deambulando en las calles y un ambiente precario para la sociedad, en donde se demuestra que existe la necesidad de crear por parte del estado centros gerontológicos que ayuden a mermar la problemática y poder brindar calidad de vida a las personas adultas mayores que se encuentran en total abandono.

En la parte social al percibir que el abandono familiar de los adultos mayores es una problemática latente, los encargados de la fundación manifestaron que no es solo un problema de la fundación sino un problema generalizado en la sociedad porque en muchas ocasiones ha sido percibido el abandono familiar de los adultos mayores en nuestros propios hogares como aislando al adulto mayor o menospreciando las capacidades que aún conservan, sin entrar en el ámbito de la alimentación, vestimenta, tratamientos médicos o incluso el aseo personal, o de forma indirecta no evitando algún tipo de abuso a estas personas. De igual manera cabe mencionar que abandono familiar del adulto mayor no es solo abandonarlo en las calles; es maltratarlo y desprotegerlo incluso dentro del hogar.

## **CAPÍTULO IV**

### **DISCUSIÓN**

La presente investigación tiene la finalidad de determinar las causas y efectos que desencadena el abandono familiar en el adulto mayor de la fundación “Agua Muisne”, considerando que el abandono es descuidar a cualquier elemento o persona que esté a cargo de otra persona; ahora bien, al hablar del abandono del adulto mayor relacionamos el rechazo la negatividad o el dejar de continuar con la atención de las necesidades del cuidado del mismo.

Basándose en un estudio realizado a 48 adultos mayores por Nayla Epifania Quesada Gómez (2016) sobre “Factores asociados con el abandono de los adultos mayores en el barrio Piuntza Parroquia Guadalupe cantón Zamora, año 2016” determinando que dentro de los factores familiares del abandono se encuentra con el 43.7% es decir 21 adultos mayores quienes habrían sido abandonados por la mala relación con sus familiares, por otro lado en base a los resultados obtenidos por medio de la aplicación de la entrevista realizada a los encargados de la fundación y el grupo focal realizado a los adultos mayores de destacan que las principales causas del abandono familiar son rencor de los familiares, el mal comportamiento que tuvieron con los hijos durante su vida activa y la carencia de valores, coincidiendo con el estudio mencionado anteriormente. La investigación demuestra que las malas relaciones entre los familiares son las bases para que las personas al llegar a una edad avanzada, experimenten algún tipo de abandono.

De acuerdo al estudio realizado en la fundación “Agua Muisne”, se pone en manifiesto el abandono familiar a los adultos mayores en el sexo masculino, dejando al sexo femenino un poco más protegido, coincidiendo con el estudio investigativo realizado por Nayla Epifania Quesada Gómez en el 2016, sobre “Factores asociados con el abandono de los adultos mayores en el barrio Piuntza Parroquia Guadalupe cantón Zamora, año 2016”, revelando que en la actualidad existe más abandono familiar en el género masculino con el 41%, frente al género femenino con el 37,5%. Esto se debe a que las mujeres desempeñan un papel fundamental en los hogares y pueden realizar tareas que resulten beneficiosas en el hogar donde conviven, y creando ese apoyo directo que las beneficia para no ser víctimas del abandono familiar.

Hablando en el ámbito social las repercusiones del abandono familiar mediante esta investigación destacaron problemas sociales claros como el alcoholismo, mendicidad y adultos mayores deambulando por las calles, algo semejante ocurre en un estudio realizado por Fuentes G, Flores F. en el año (2016) sobre La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. Que primero recalca que la indigencia es el factor al que se exponen los adultos mayores que sufren el abandono familiar; segundo, este fenómeno de la indigencia trae consigo en la sociedad que se desvalorice al individuo como persona convirtiéndolo en un excluido social, estigmatizándolo e incluso creando prejuicios sobre su condición; sumergiéndolo en vicios (drogas, alcohol) y siendo víctimas de violencia física psíquicas y sexual incluso llevando a este grupo vulnerable a la muerte.

Por otra parte, en el estado emocional del adulto mayor que ha sido abandonado por medio del grupo focal se puede describir con sentimientos de tristeza y arrepentimiento al no estar al lado de sus familiares, confirmando estos datos, a la hora de realizar la actividad se mostraron participativos y añorando compañía, este estado emocional da pauta al estudio realizado por el INEC en el año 2011 el cual menciona que la satisfacción en la vida del adulto mayor ecuatoriano aumenta considerablemente cuando vive acompañado de alguien (satisfechos con la vida que viven solos: 73%, satisfechos con la vida que viven acompañados: 83%) denotando la tristeza y desesperanza que tienen al encontrarse solos. Apoyando este estudio en nuestra investigación se denota que los adultos mayores con mayor índice de abandono lo sufren cuando están separados de sus conyugues o viudos con el 33%, concordando con el estudio de tipo cualitativo de la Universidad d Guayaquil en el año 2012, que demuestra que la incidencia en al abandono familiar recae en el 100% en los adultos/as mayores que se encuentran actualmente divorciados o que no convivan con su pareja. Universidad de Guayaquil (2012)

En esta etapa de la vida es de vital importancia tener la familia a lado y rodeándose de nietos, bisnietos, hijos, hermanos, conyugues e incluso vecinos; siendo estos un apoyo emocional y haciendo esta etapa de la vida mucho más llevadera y amena.

El comportamiento que tuvieron loa adultos mayores con los hijos durante su vida activa y los valores inculcados no siendo estos tan beneficiosos a la hora de convertirse estos adultos mayores en una carga familiar, influyendo mucho el rencor por algún

acontecimiento del pasado o simplemente por el hecho de no haber tenido la iniciativa de inculcar valores como el respeto o ser partícipes de esos valores con su propio ejemplo.

Ahora bien, en cuanto al estado emocional del adulto mayor por medio del grupo focal se puede describir que el sentimiento predominante fue la tristeza y soledad en el momento de indagar a cerca del abandono, manifestando incluso lágrimas y arrepentimiento por el comportamiento que habían tenido con los familiares. Es por ello que la parte emocional de los adultos mayores que sufren algún tipo de abandono se ve notablemente afectada siendo esto perjudicial para su salud tanto física como psicológica.

## **CAPITULO V**

### **CONCLUSIONES**

El adulto mayor dentro de la fundación “Agua Muisne”, en el tiempo que permanecían, desarrollaban conceptos de tranquilidad y satisfacción por tener un espacio de recreación en donde vuelven a sentir que son importantes en la sociedad y menguando los efectos que le provocó el abandono en sus vidas.

Sin embargo este estudio manifiesta que existen causas sustanciales donde se refleja el abandono familiar como el desamor, rencor, conducta inapropiada, carácter propio del adulto mayor y negatividad al cambio de ambiente, esto genera una realidad a la que no podemos dejar pasar o hacernos de la vista gorda, ya que los adultos mayores son un grupo vulnerable en el Ecuador y por los que tenemos que velar nosotros por calidad moral como familia y sociedad.

En lo social es donde se encuentra la parte más perjudicada al percibir los efectos dañinos de esta problemática como son la indigencia, fenómeno que desencadena vicios (droga y alcohol) y propensos a ser víctimas de violencia física psíquicas y sexual incluso llevando a este grupo vulnerable a la muerte.

En la parte afectiva o emocional el adulto mayor en situación de abandono claramente refleja el sentimiento de tristeza al añorar eventos del pasado y un ligero arrepentimiento con ganas de cambiar ciertos comportamientos o al menos disfrutar más de la familia. La parte emocional del adulto mayor ya por si experimenta un declive, por consiguiente, existe posibilidades muy elevadas de contraer patologías psíquicas y físicas llegando a ocasionar incluso la muerte.

## **CAPITULO VI**

### **RECOMENDACIONES**

El abandono familiar a los adultos mayores es un problema social poco tomado en cuenta, pero que perjudica muy considerablemente la salud del anciano es por ello que por medio de esta investigación se presentan las siguientes recomendaciones.

Dentro de la familia se requiere inculcar valores de respeto, amor, tolerancia a los adultos mayores puede favorecer no sufrir abandono familiar en la sociedad, tomando en cuenta que es dentro del núcleo familiar donde encontramos nuestra formación inicial de valores. Entonces podemos menguar esta problemática cuando tenemos esa oportunidad de ser padres y desempeñar un papel apropiado enseñando a nuestros hijos con el ejemplo del buen trato e importancia del cuidado general del adulto mayor en nuestros hogares.

Cuando la problemática ya está latente en nuestro medio sea con un familiar, vecino, conocido o amigo no ser parte de ese grupo de personas que hacen la vista gorda a los problemas evidentes, y con esto quiero enfocarme a los efectos que se suscitan en un abandono familiar que van desde un alcoholismo, drogadicción, mendicidad, agresión verbal, física, psicológica, hasta una depresión que fácilmente se puede convertir en muerte. Entonces podemos ayudar a estas personas extendiendo nuestra mano de solidaridad y si sale de nuestras manos con una denuncia o informarlo a entidades que tienen programas dirigidos a los adultos mayores.

A la institución se recomienda seguir apoyando las investigaciones sujetas a esta línea de investigación, para que las nuevas generaciones se interesen por el tema y entre todos puedan mermar la problemática expuesta, y hacer conciencia sobre el valor de los adultos mayores en nuestra sociedad, para aumentar la calidad de vida de los mismos.

## REFERENCIAS

- Barreto, J., (SF), *Situación actual y expectativas de la población adulta mayor: un desafío para los Sistemas de Salud*, Repositorio Universidad Católica de Manizales, Obtenido de <http://repositorio.ucm.edu.co:8080/jspui/bitstream/handle/10839/702/Joanna%20Barreto.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Cano S.; Garzón M.; Segura A.; Cardona D., (2012), *Factores asociados al maltrato del adulto mayor de Antioquia, 2012*, Scielo, Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/rfnsp/v33n1/v33n1a09.pdf>
- Constitución de la República del Ecuador (2008). Obtenido de: [http://www.inocar.mil.ec/web/images/lotaip/2015/literal\\_a/base\\_legal/A.\\_Constitucion\\_republica\\_ecuador\\_2008constitucion.pdf](http://www.inocar.mil.ec/web/images/lotaip/2015/literal_a/base_legal/A._Constitucion_republica_ecuador_2008constitucion.pdf)
- Félix C.; Hernández ML., (2009), *El abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar*, Archivos en Medicina Familiar, Obtenido de <http://www.redalyc.org/pdf/507/50719071001.pdf>
- Fhon S., Del Río Suarez J., Motta Herrera A., Coelho F, Suzele C., & Partezani Rodríguez, R. (2015). *Violencia intrafamiliar en el adulto mayor que vive en el distrito de Breña*, Perú. Revista de la Facultad de Medicina, Obtenido de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0120-00112015000300004](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0120-00112015000300004)
- Fuentes G., Flores D. (2016), Universidad Autónoma del Estado de México. *La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México*. Obtenido de: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-74252016000100161](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252016000100161)
- INEC. (Agosto 2011) Instituto Nacional de Estadísticas y Censo. Obtenido de: [http://www.inec.gob.ec/inec/index.php?option=com\\_content&view=article&id=360%3Aen-el-ecuador-hay-1229089-adultos-mayores-28-se-siente-desamparado&catid=68%3Aboletines&Itemid=51&lang=es](http://www.inec.gob.ec/inec/index.php?option=com_content&view=article&id=360%3Aen-el-ecuador-hay-1229089-adultos-mayores-28-se-siente-desamparado&catid=68%3Aboletines&Itemid=51&lang=es)

- MIES (2012-2013). Ministerio de Inclusión Económica y Social. *Agenda de igualdad para adultos mayores*. Obtenido de: <http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/08/master-agendas-ADULTOS.pdf>
- OMS. (2012). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de: <http://www.who.int/topics/ageing/es/>
- OMS (2016). Organización Mundial De La Salud. *Maltrato de las personas mayores*. Obtenido de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs357/es/>
- Osorio c., (2007), Universidad Autónoma de Hidalgo. *Abandono del Adulto Mayor en la casa de la tercera edad Dependiente de sistema Hidalgo*. Obtenido de: <https://repository.uaeh.edu.mx/bitstream/bitstream/handle/123456789/10594/Abandono%20del%20adulto%20m>
- Plan Nacional del Buen Vivir (2013). Obtenido de: [https://www.unicef.org/ecuador/Plan\\_Nacional\\_Buen\\_Vivir\\_2013-2017.pdf](https://www.unicef.org/ecuador/Plan_Nacional_Buen_Vivir_2013-2017.pdf)
- Quezada, N., (2016), “*Factores asociados con el abandono de los adultos mayores en el barrio Piuntza parroquia Guadalupe cantón Zamora, año 2015.*” Repositorio de la Universidad Nacional de Loja, obtenido de <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/9122>
- Serrano, G. C. (Julio de 2011). Obtenido de <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/1975>
- Delgado J. (2012), Universidad de Guayaquil. Obtenido de [http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/6456/2/TESIS\\_COMPLETA\\_JESSICA.pdf](http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/6456/2/TESIS_COMPLETA_JESSICA.pdf)
- OMS. (2012). Organización Mundial de la Salud. Obtenido de: <http://www.who.int/topics/ageing/es/>
- Acosta L., Carrizo E., Peláez E, Roque V. (2011), *Condiciones de vida, estado nutricional y estado de salud en adultos mayores, Córdoba, Argentina*, Universidad Nacional de Córdoba, Obtenido de: <http://www.scielo.br/pdf/rbgg/v18n1/1809-9823-rbgg-18-01-00107.pdf>

- Guerrero N. y Yépez m. (2015). *Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud*, Universidad y Salud, Obtenido de: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a11.pdf>
- CEPAL, (2007), Comisión Económica para América Latina y el Caribe, *Estudio sobre la protección social de la tercera edad en Ecuador*, Obtenido de: [https://www.cepal.org/celade/noticias/noticias/1/30081/Doc\\_Ecuador.pdf](https://www.cepal.org/celade/noticias/noticias/1/30081/Doc_Ecuador.pdf)
- MIES, (2013), Ministerio de Inclusión Económica y Social, *Diseño de una política pública a favor de los derechos de las personas adultas mayores*, Obtenido de: <http://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2013/11/Política-Pública.pdf>
- Grunauer R., Llanos A. (2013), *El Adulto Mayor y Enfermedades Crónicas como Determinantes Sociales en Salud Pública*, Centro de Gestión de la Información Científica y Transferencia Tecnológica, Obtenido: <http://actualidadbolivariana.blogspot.com/2013/05/personal-12.html>
- Chávez l., García k. (2015), *Ejecución de un protocolo de ejercicios en flexibilidad que mejoran la amplitud de movimiento articular para adultos mayores de la asociación de diabéticos, grupo de hipertensos y osteoporosis del instituto ecuatoriano de seguridad social de la ciudad de Riobamba, en el período enero-junio 2015*, Universidad Nacional de Chimborazo, Obtenido de: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/1173/1/unach-ec-ter.fis-2015-0011.pdf>
- Hernández E., Palacios M., Cajas J. (2011), *Estudio descriptivo realizado en Asilos de Ancianos en la Ciudad de Guatemala. Junio-Julio 2011*, Universidad de san Carlos de Guatemala facultad de ciencias médicas, Obtenido de: [http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05\\_8823.pdf](http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_8823.pdf)
- Argandoña L., Aroco M. (2015), “Factores Sociales que Influyen en el Abandono del Adultos Mayor por los hijos en la Comunidad de Rancho Pucachupa de la Red de Salud San Román - 2015”, Universidad Nacional De “San Agustín” Facultad De Ciencias Histórico Sociales Unidad De Segunda Especialidad Obtenido De: <Http://Repositorio.Unsa.Edu.Pe/Bitstream/Handle/Unsa/2240/Hsarallc.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y>

Santamaria L., Prieto A., Pachón A., Molano M. Castiblanco N., Rodríguez E. (2010), *Afectaciones del abandono en seis personas de la tercera edad*, Universidad Nacional Abierta y a Distancia – UNAD Escuela de Ciencias Sociales, Artes y Humanidades Programa de Psicología Social Comunitaria, Obtenido de: <http://repository.unad.edu.co:8080/bitstream/10596/2345/1/2010-28P-10.pdf>

# **ANEXOS**

## ANEXO A.- ENTREVISTA



La entrevista está dirigida a las personas encargadas de Fundación Agua Muisne, con la finalidad de conocer si existe la problemática del abandono familiar en los adultos mayores dentro de la fundación y mediante sus experiencias identificar determinantes que influyan en el abandono.

- 1) ¿Qué le motivó a crear una fundación dirigida al bienestar de los adultos mayores?
- 2) ¿Los adultos mayores perciben de forma favorable el tiempo que emplean en la fundación?
- 3) ¿Cuál cree Ud. que sea el principal motivo por el cual los adultos mayores acuden a la fundación?
- 4) ¿Existe participación e interés por parte de los familiares de los adultos mayores en la fundación?
- 5) ¿Ha existido casos de abandono familiar en la fundación?
- 6) ¿Qué tipo de actividades realizan con los adultos mayores?
- 7) ¿Cree Ud. que la problemática abandono familiar de los adultos mayores está latente en nuestra sociedad?

## ANEXO B.- ENCUESTA

- 1. Edad:**
  - a) 60 – 70 (      )
  - b) 70 a mas (      )
- 2. Sexo:**
  - a) Masculino (      )
  - b) Femenino (      )
- 3. Tiene hijos**
  - a) Si (      )
  - b) No (      )
- 4. Estado civil**
  - a) Casado (      )
  - b) Divorciado (      )
  - c) Unión libre (      )
  - d) Viudo (      )
- 5. Grado de instrucción**
  - a) Primaria (      )
  - b) Secundaria (      )
  - c) Bachillerato (      )
  - d) Superior (      )
  - e) Tecnológico (      )
  - f) Cuarto Nivel (      )
- 6. ¿Percibe Ud. Algún ingreso económico? Si su respuesta es SI, omita la pregunta 7.**  
Si (      )      No (      )
- 7. ¿Cree que Ud. esta sea la causa de su abandono?**  
Si (      )      No (      )
- 8. Cree usted que el adulto mayor es primordial en la sociedad**
  - a) Si (      )
  - b) No (      )
- 9. Ha sido víctima de alguna de estas conductas, por parte de su familia:**
  - a) Agresiones físicas (      )
  - b) Agresiones verbales (      )
  - c) Agresión Psicológica (      )
  - d) Despreocupación (      )
- 10. Observa usted que la sociedad está discriminando al adulto mayor.**
  - a) Nunca (      )
  - b) algunas veces (      )
  - c) siempre (      )
  - d) casi siempre (      )

## **ANEXO C.- GRUPO FOCAL**

Dirigido a los adultos mayores que acuden a la fundación “Agua Muisne”, con la finalidad de conocer causas y sentimientos que provoca el abandono familiar a través de tres sesiones donde se realizarán terapias de relajación, dinámicas y abordaremos temas familiares relacionados con el abandono familiar de los adultos mayores.

**Tema:** Determinantes que desencadenan el abandono familiar de los adultos mayores de la fundación “Agua Muisne”

### **Sesión #1**

Cuenta con la participación de 6 adultos mayores, con los cuales se aplicará una terapia de memoria que consiste en memorizar nombre de objetos que cada uno vaya nombrando y debidamente repitiendo.

A continuación, se aborda el tema sobre la familia con las siguientes preguntas:

- ¿Cómo considera su aporte en la familia?
- ¿De qué manera influye en su bienestar el apoyo familiar?
- ¿Cómo era el comportamiento de su familia hacia usted, cuando aún vivía con ellos?
- ¿Cuáles ha sido el impacto que ha causado en usted el abandono familiar?

### **Sesión #2**

Cuenta con la participación de 7 adultos mayores a los cuales se les proyectará un video ilustrativo sobre los valores llamados fomentando valores en familia obtenido de <https://www.youtube.com/watch?v=l5F-84ny0Bc>.

Seguido de comentarios sobre el video y realizando las siguientes preguntas:

- ¿Ha sido promotor/a de valores en su familia?
- ¿Cree que son importantes los valores en la familia?
- ¿Sientes que en tu estado actual, eres feliz?
- ¿Cómo es la relación que tienes con los adultos mayores que se encuentran en esta fundación?

### **Sesión #3**

Cuenta con la participación de 7 adultos mayores donde se aplica terapia de relajación mediante la técnica auditiva con melodías chill out seguido de ello abordaremos un conversatorio con el tema del abandono familiar mediante preguntas como:

- ¿Cuál cree Ud., que sean los motivos que provoque el abandono familiar a los adultos mayores?
- ¿Qué sentimientos predominan en esta etapa de su vida al haber experimentado algún tipo de abandono?
- ¿Cómo era tu comportamiento antes de que tu familia te abandonara?
- ¿Sientes que la fundación puede suplantar el espacio familiar?



## ANEXO E.- PRESUPUESTO

DETALLE	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
<b>TALENTO HUMANO</b>			
Autor	1		
Tutor	1		
<b>SUBTOTAL</b>	2		
<b>PAGOS PUCESE</b>			
<b>1 DETALLES</b>			
Borrador 1	1	\$408.19	\$408.19
Borrador 2	1	\$408.19	\$408.19
Borrador 3	1	\$408.19	\$408.19
<b>SUBTOTAL</b>			1224,57
<b>RECURSOS TÉCNICOS</b>			
Computadora	1	\$900,00	\$900,00
Cámara fotográfica	1	\$150,00	\$150,00
Impresora	1	\$200,00	\$200,00
Flash memory	1	\$ 10	\$ 10
Internet	60	\$ 1.00	\$ 60
Calculadora	1	\$ 15	\$ 15
CD	1	\$ 5	\$ 5
<b>SUBTOTAL</b>			\$1340,00
<b>MATERIALES DE OFICINA</b>			
Lápiz	3	\$ 0,30	\$ 0,90
Rema de hojas bond	3	\$ 5,00	\$ 15,00
Tinta negra para impresora	1	\$ 30,00	\$30,00
Tinta color para impresora	1	\$45,00	\$45,00
Esfero	3	\$ 0,40	\$ 1,20
Cuaderno	1	\$ 1,50	\$ 1,50
Carpeta	1	\$ 1,00	\$ 1,00
Anillados	15	\$ 2,50	\$ 37,50
Empastado	3	\$ 10	\$ 30,00
<b>SUBTOTAL</b>			\$162,1
<b>SALIDA DE CAMPO</b>			
Transporte	10	\$2,50	\$25
Refrigerio	10	\$3	\$ 30
<b>SUBTOTAL</b>			\$55
<b>TOTAL</b>			\$2781,67