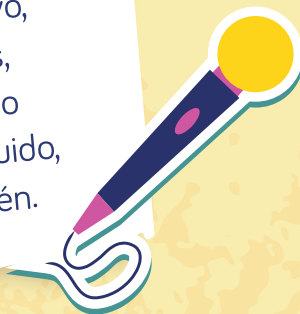
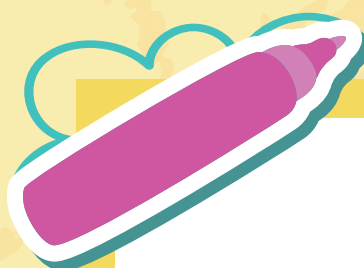


Saco una manito



Saco una manita la hago bailar,
la cierro, la abro y la vuelvo a guardar
saco otra manita la hago bailar, la cierro,
la abro y la vuelvo a guardar
saco las dos manitas las hago bailar,
las cierro, las abro y las vuelvo a guardar.
a mis manos, a mis manos yo las muevo,
y las paseo, y las paseo, a mis manos,
a mis manos yo las muevo, y las paseo
haciendo así: haciendo ruido, y mucho ruido,
golpeamos los pies, las manos también.





Dibuja el objeto o juguete favorito y pinta con marcadores.



**Dibuja
y pinta**

Decora

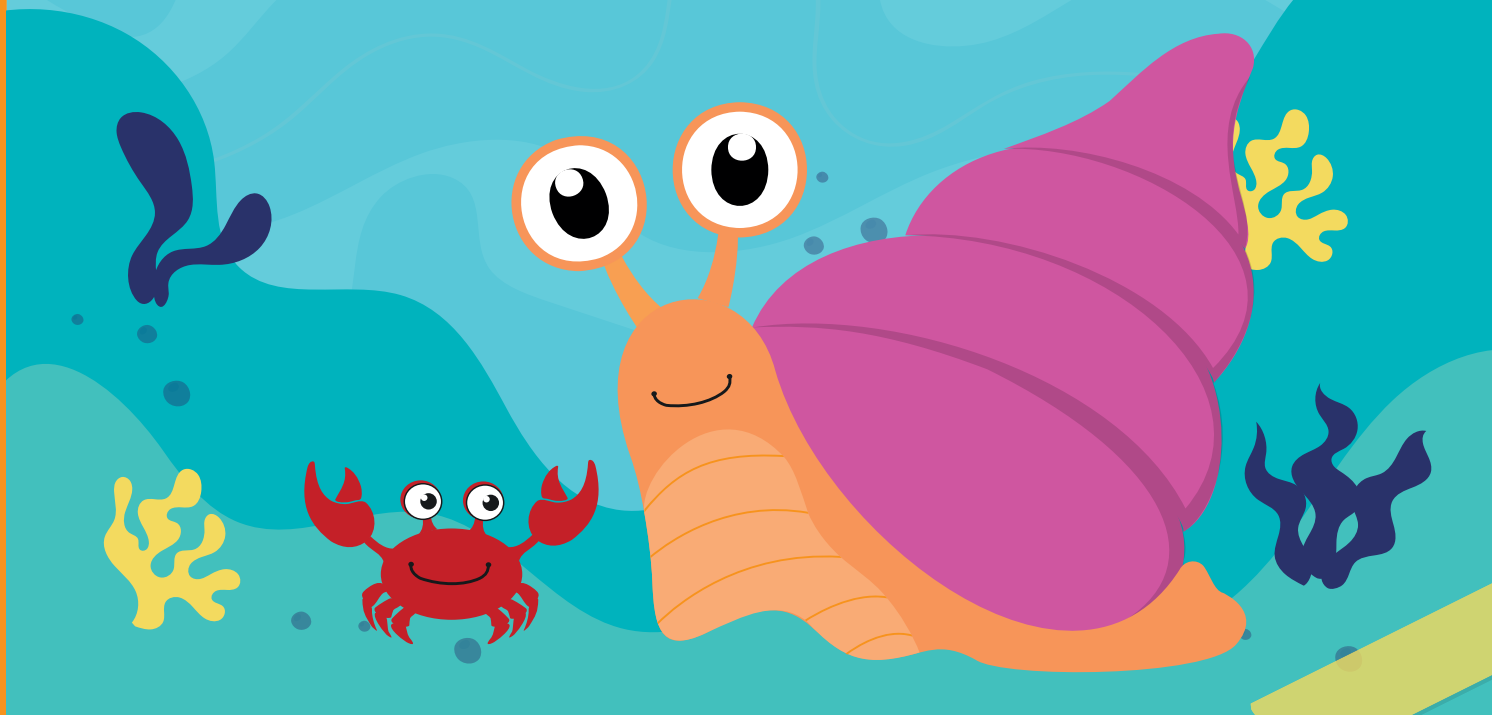
Semana 1



Usa témpera, lentejuelas,
frijoles y p galos con
silicona o goma para
decorar el cofre.



El caracolillo Gustavillo

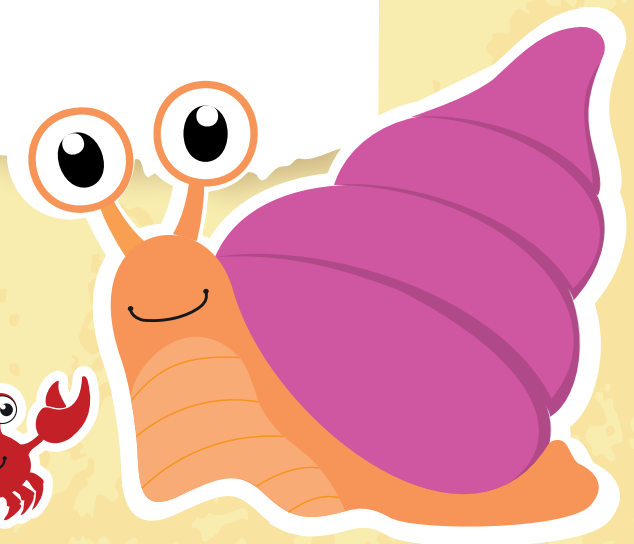


El caracolillo Gustavillo



Gustavillo, un caracolillo que vivía feliz en el fondo del mar, decidió vivir con un cangrejo que le pidió unirse. Al principio, hubo problemas: el cangrejo tenía malos modales y no ayudaba con la limpieza. Gustavillo le explicó cómo comportarse correctamente. El cangrejo se fue por un tiempo, pero luego regresó y juntos hicieron una lista de reglas para convivir. Desde entonces, vivieron felices: el cangrejo daba paseos a Gustavillo y el caracolillo cuidaba al cangrejo en marea alta.

FIN



Recomendaciones

Semana 1
Padres

Cuando tu hijo esté enfadado sigue estos consejos para ayudarlo a que regrese a la calma.

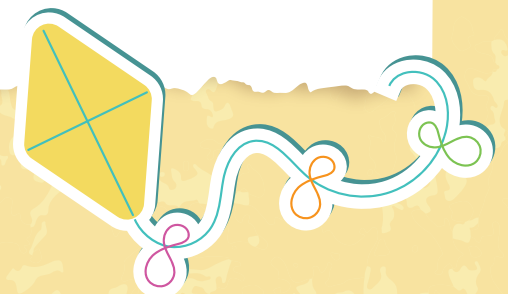


Los niños de 2 a 4 años atraviesan una fase de crecimiento en la que están en proceso de aprender a gestionar sus emociones. Durante este período, es común que experimenten una variedad de emociones, que van desde la alegría y la tristeza hasta el enojo, el miedo y la frustración. En este contexto, resulta crucial que los padres y cuidadores adquieran habilidades para manejar estas emociones de manera eficaz.

Permite que exprese sus deseos, aunque no se los puedas conceder

A los niños les resulta más fácil lidiar con sus emociones cuando pueden nombrarlas. Enséñale a tu hijo palabras para describir sus emociones, como "feliz", "triste", "enojado", "asustado" y "frustrado".

Cuando tu hijo esté experimentando una emoción difícil, ofrézcale su apoyo y consuelo. Abracéle, o tómele de la mano.

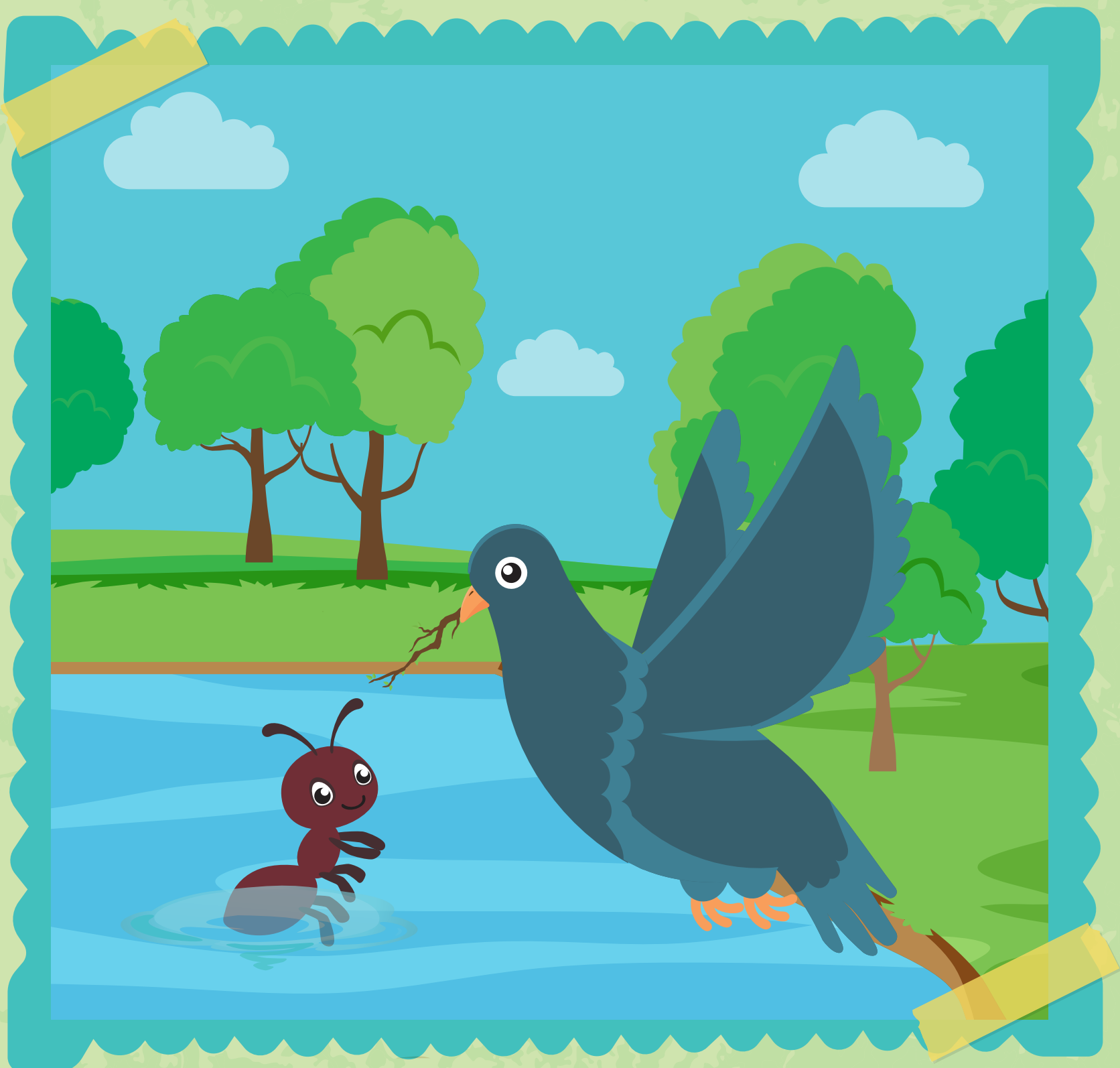




Colorea la casa lo más parecida que puedas a la de tu hogar con marcadores.



Pinta



La paloma y la hormiga.

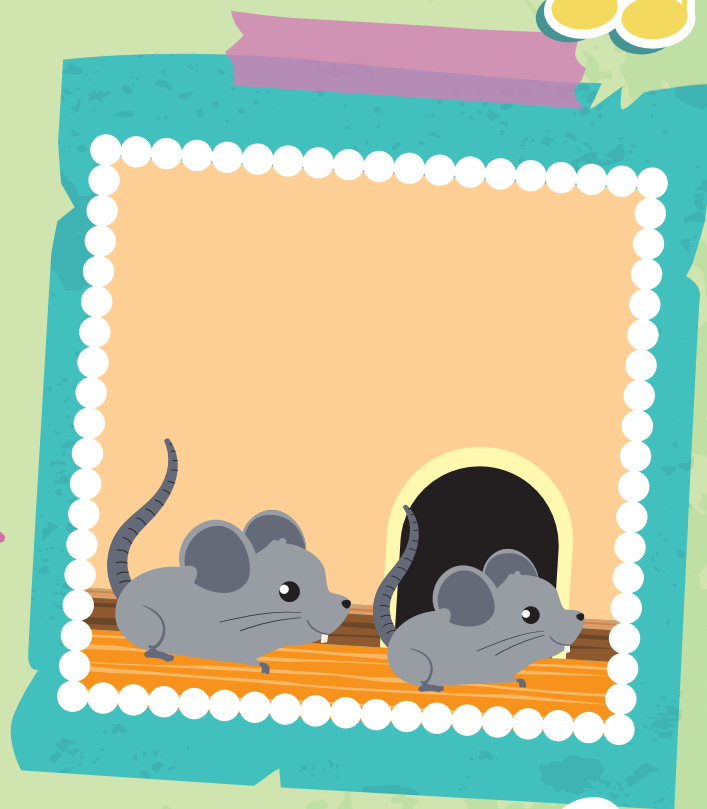
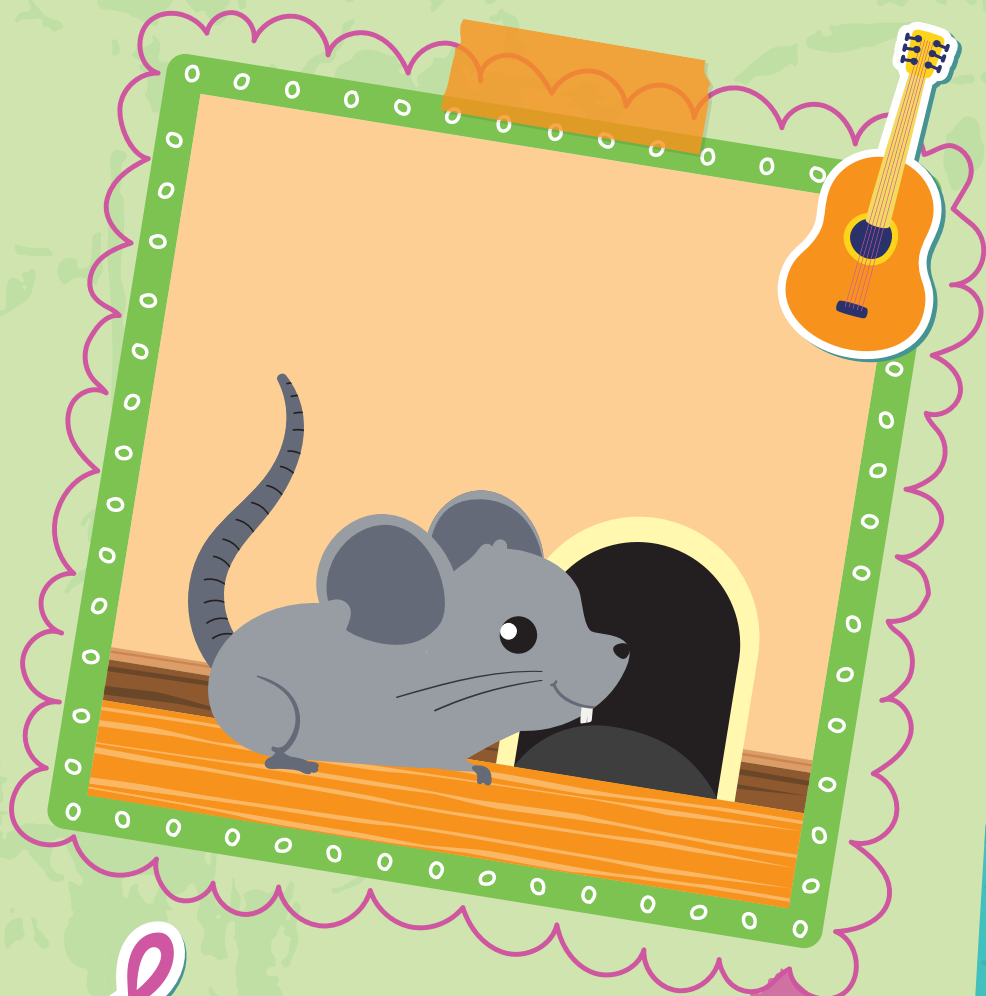


Casi muriéndose de sed, una hormiga bajó corriendo a un arroyo y arrastrada por la corriente, se encontró a punto de morir ahogada. Una paloma que se encontraba en una rama cercana observó la emergencia; desprendiendo del árbol una ramita, la arrojó a la corriente, montó encima a la hormiga y la salvó. La hormiga, muy agradecida, aseguró a su nueva amiga que si tenía ocasión le devolvería el favor, aunque siendo tan pequeña no sabía cómo podría serle útil a la paloma. Al poco tiempo, un cazador de pájaros se alistó para cazar a la paloma. La hormiga, que se encontraba cerca, al ver la emergencia lo picó en el talón haciéndole soltar su arma. El instante fue aprovechado por la paloma para levantar el vuelo, y así la hormiga pudo devolver el favor a su amiga

FIN



Cinco Ratoncitos

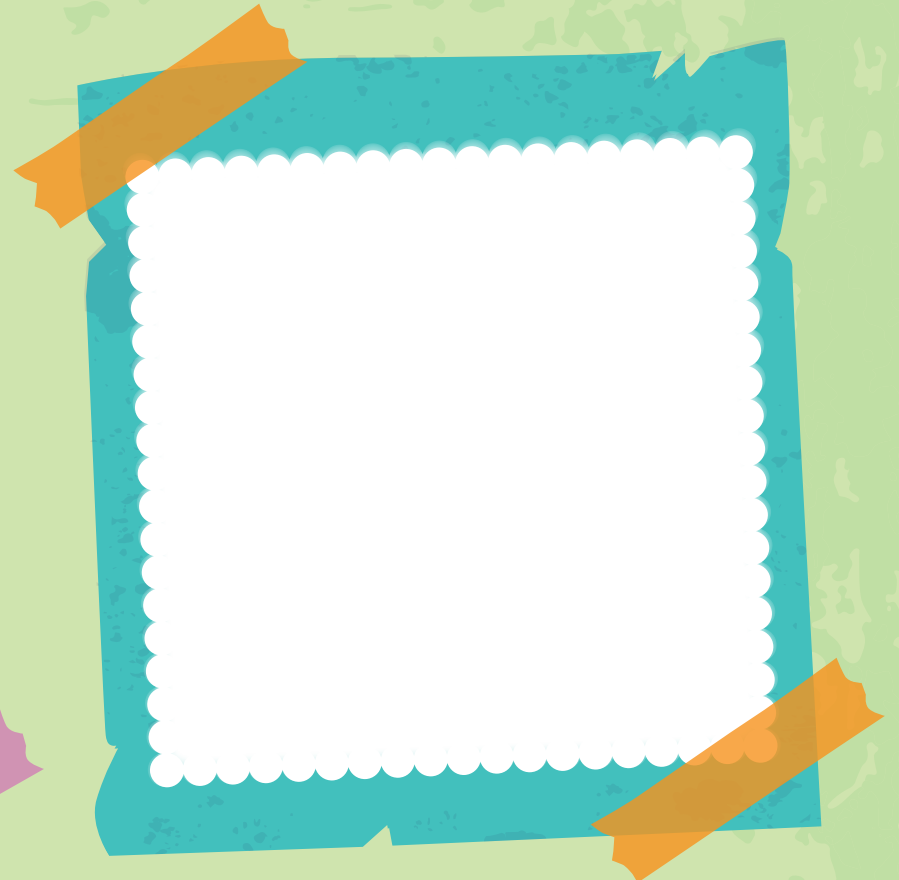
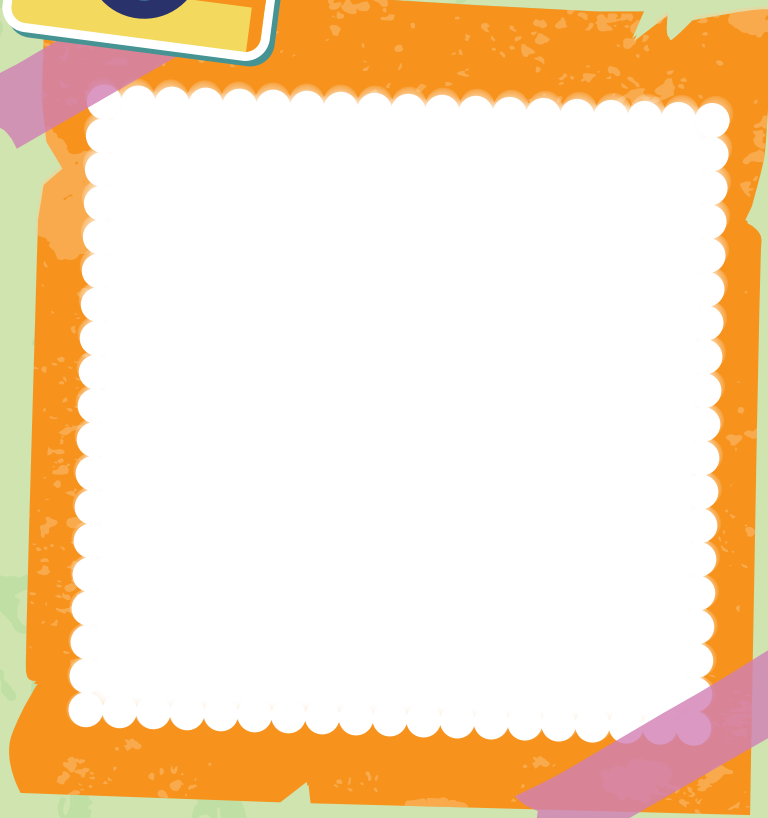


Cinco ratoncitos de colita gris,
mueven las orejas, mueven la nariz,
abren los ojitos, comen sin cesar,
por si viene el gato, que los comerá,
comen un quesito, y a su casa van,
cerrando la puerta, a dormir se van

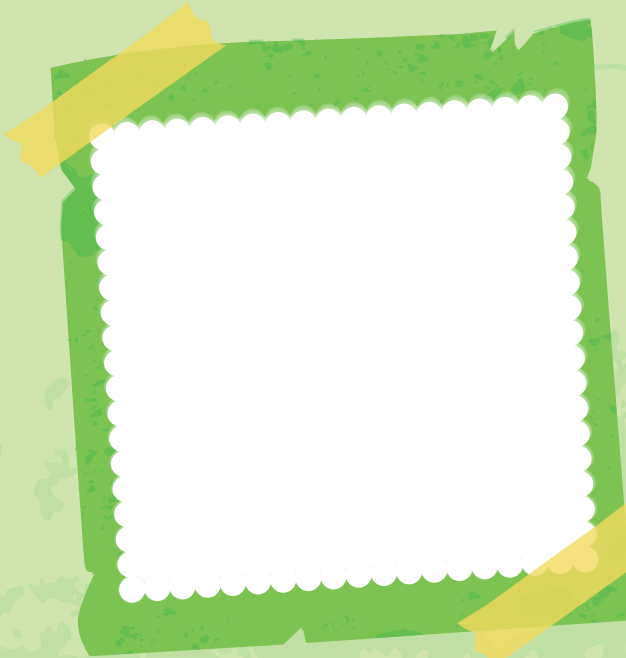


Collage familiar

Semana 2



Tómate fotos con tu familia, haciendo muecas, imprímelas y colócalas en los marcos para recordar



Recomendaciones

Semana 2
Padres

Crianza respetuosa

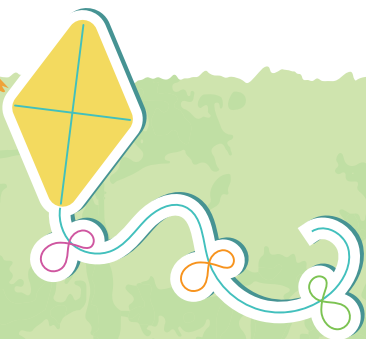
La crianza respetuosa es un enfoque que se centra en la construcción de relaciones positivas y respetuosas entre los padres y los hijos. Se basa en la idea de que los niños son personas valiosas que merecen ser tratados con dignidad y respeto.

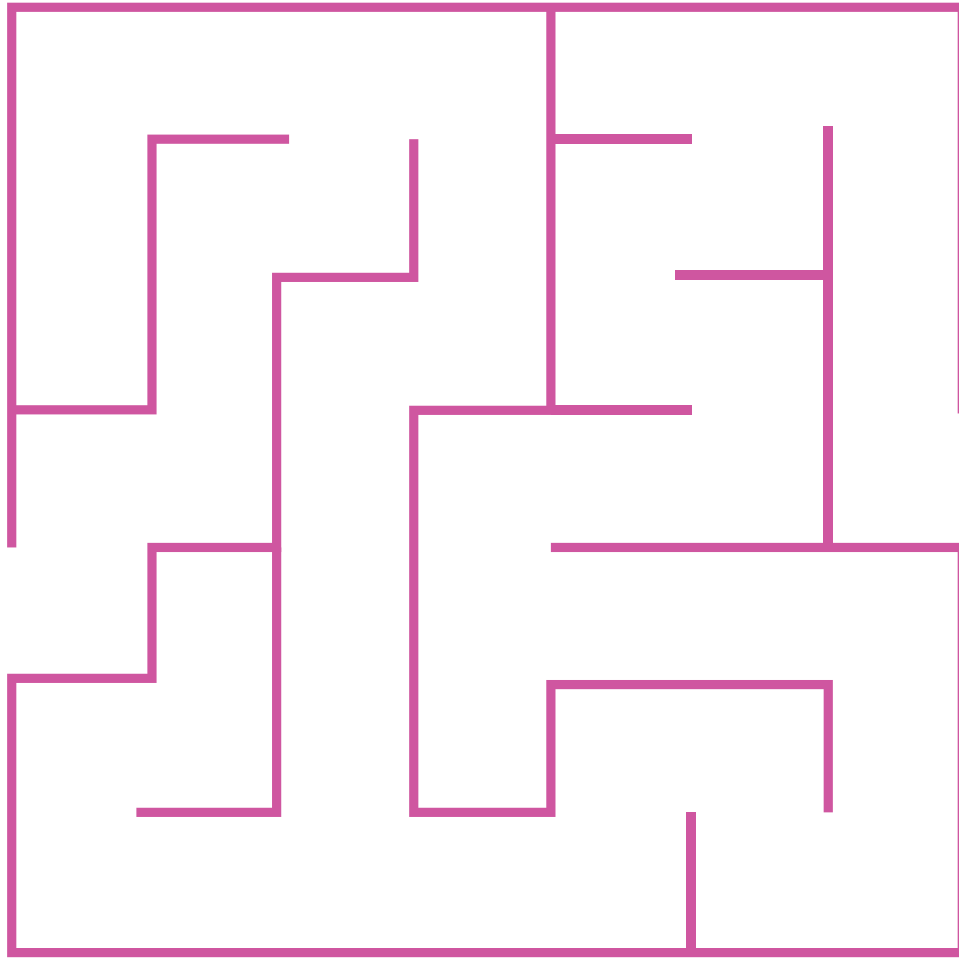
Escucha a tu hijo. Cuando tu hijo hable, toma el tiempo para escucharlo con atención. Haz preguntas para comprender su punto de vista.

Sé honesto y coherente. Tus hijos necesitan saber que pueden confiar en ti para decir la verdad y ser consistente con sus expectativas.

Ofrece opciones. Darle a tu hijo opciones le ayuda a sentirse autónomo y a desarrollar su capacidad de tomar decisiones.

Sé paciente. Los niños de 2 a 4 años están aprendiendo y creciendo a un ritmo rápido. Se paciente con ellos y contigo mismo.





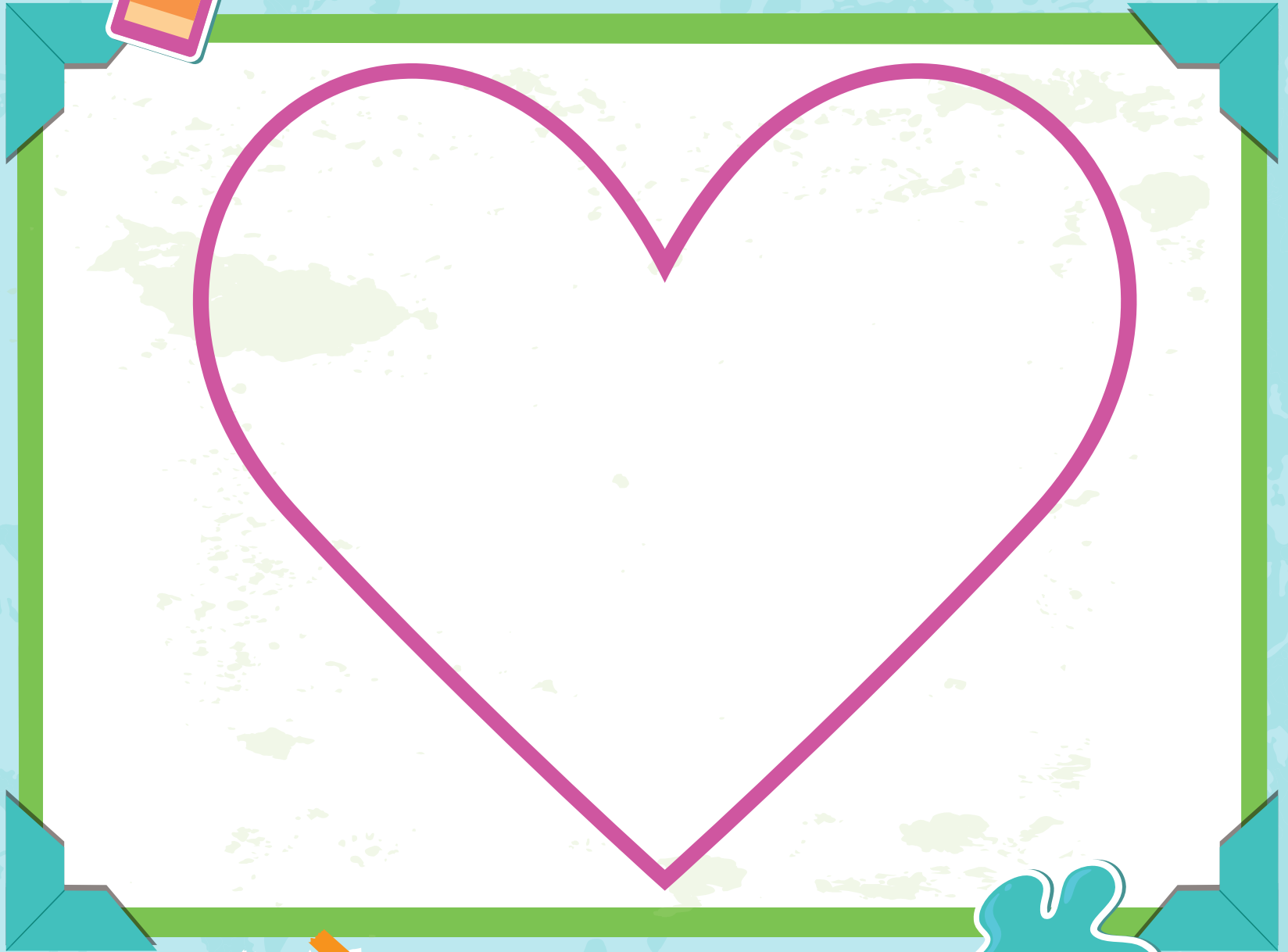
Busca el camino más corto
para que los niños lleguen
a su casa.



Laberinto

Pinta

Semana 3



Decora el corazón con
varias pinturas líquidas
utilizando tus dedos.



Que llueva, que llueva



Que llueva, que llueva, la virgen de la cueva los pajaritos cantan, las nubes se levantan, que sí, que no, que caiga un chaparrón con azúcar y turrón. Que siga lloviendo, los pájaros corriendo, florezca la pradera, al sol de primavera. Que sí, que no, que caiga un caparrón con azúcar y turrón y que rompan los cristales de la estación que llueva, que llueva, la virgen de la cueva. Los pajaritos cantan, las nubes se levantan que sí, que no, que caiga un caparrón con agua y con jabón, arriba del colchón y que no me moje yo



El elefante Bernardo

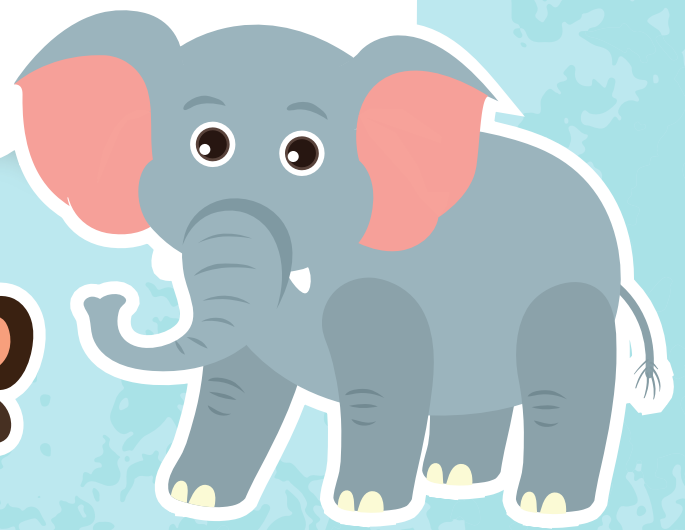


El elefante Bernardo



Bernardo, un elefante egoísta, lastimó a sus compañeros y se burló de ellos. Cuando necesitó ayuda por heridas de espinas, nadie quiso ayudarlo por sus malas acciones. El sabio mono Justino le ofreció ayuda con dos reglas: no lastimar a otros y ayudarlos. Bernardo aceptó, aprendió las reglas y recibió ayuda, comprometiéndose a cumplirlas desde entonces.

FIN



Recomendaciones

Semana 3
Padres

Disciplina y límites

La disciplina y los límites son importantes para todos los niños, especialmente para los de 2 a 4 años ya que en esta etapa, están aprendiendo a controlar su comportamiento y a seguir las reglas. Los límites les ayudan a sentirse seguros y a saber qué se espera de ellos.

Consistencia en las Reglas.

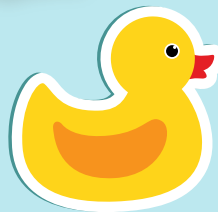
Mantén reglas simples y coherentes. Repite y refuerza las expectativas regularmente para que los niños las entiendan.

Explica los límites a tu hijo.

Es importante explicar los límites a tu hijo para que entienda por qué son importantes. Usa un lenguaje sencillo y claro que tu hijo pueda entender.

Establecimiento de Rutinas.

Los horarios predecibles y las rutinas diarias brindan seguridad y ayudan a los niños a entender qué esperar.



Sé un buen modelo a seguir. Los niños aprenden observando a los adultos. Si deseas que tu hijo sea respetuoso, sé respetuoso con los demás.



Decora



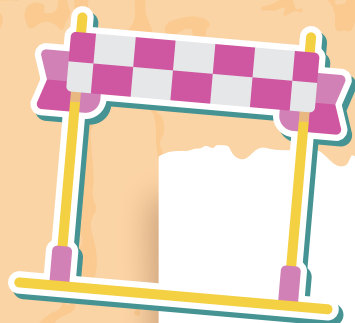
Arruga papel de colores en forma de círculos y decora los niños.



Uga la tortuga

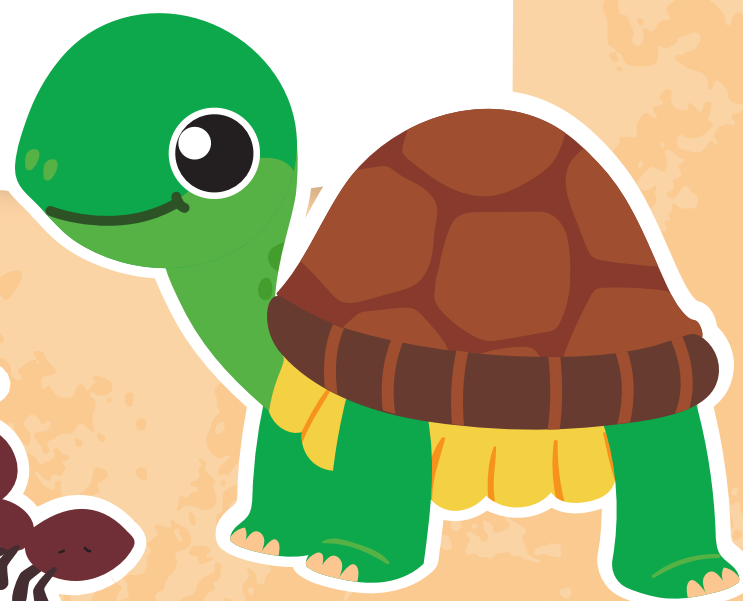
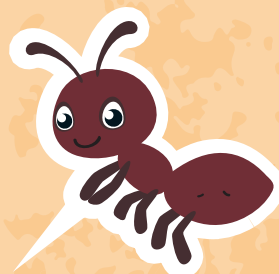
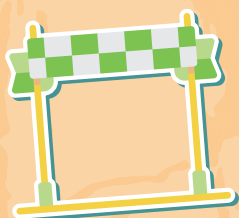


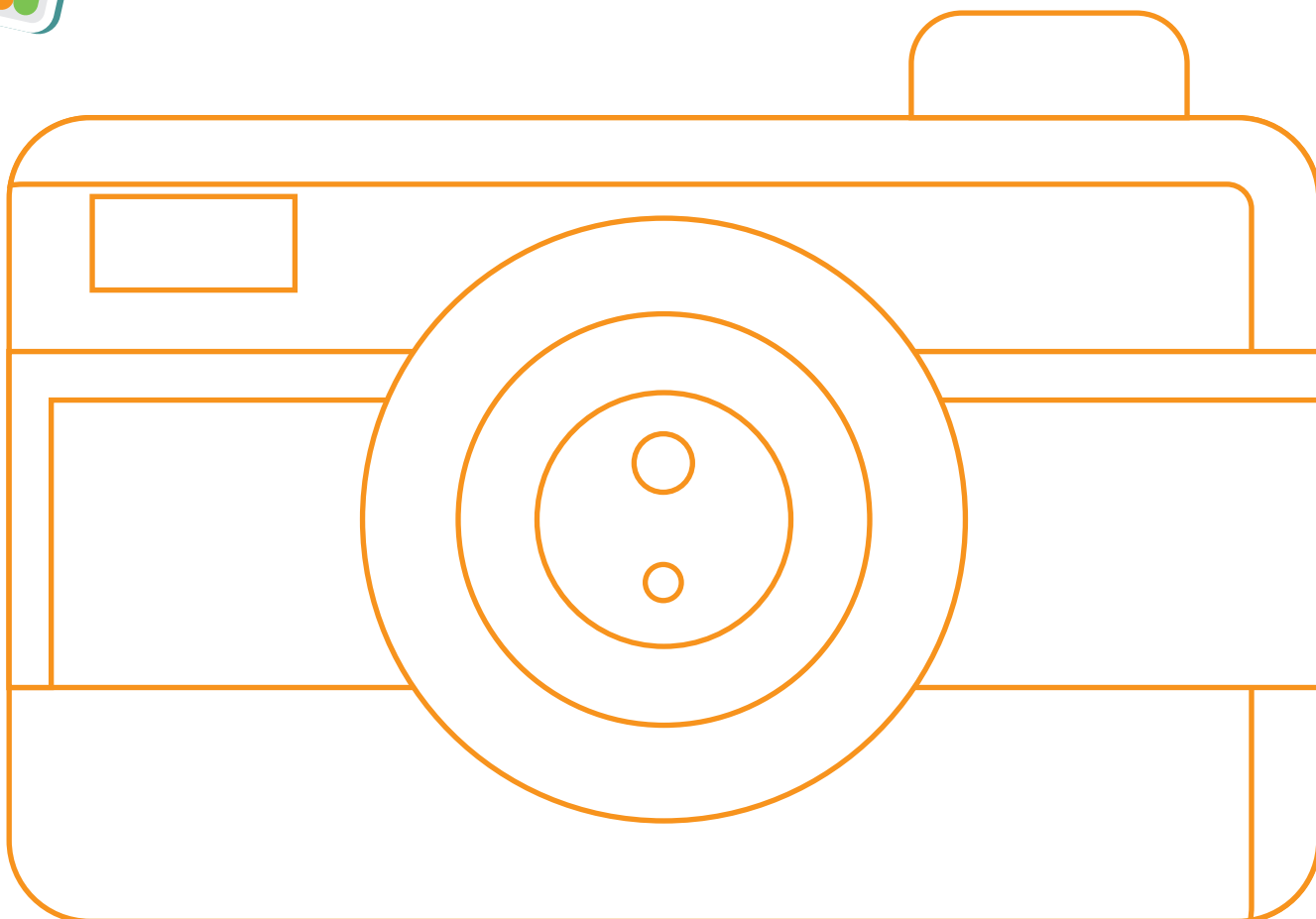
Uga la tortuga



Uga, la tortuga, se lamentaba por su falta de rapidez y esfuerzo en las tareas, optando por no intentar las actividades más simples. Una hormiguita le enseñó que no se trata de la velocidad, sino de terminar bien lo que se comienza. Descubrió que la constancia y la perseverancia son clave, comprometiéndose a intentarlo. Esforzándose, aprendió que la felicidad radica en completar las pequeñas metas diarias con dedicación, no en las grandes metas imposibles.

FIN





Decora la cámara con
plastilina de colores



Decora

Cinco lobitos



Cinco lobitos tiene la loba, cinco lobitos, detrás de la escoba. Cinco que tuvo, cinco crió, y a los cinco lobitos, tetita les dio. Cinco lobitos tiene la loba, cinco lobitos, detrás de la escoba. Cinco que tuvo, cinco crió, y a los cinco lobitos, tetita les dio.



Recomendaciones

Semana 4
Padres

Crianza en la era digital

En la era digital, criar a niños de 2 a 4 años se ha convertido en un delicado equilibrio entre aprovechar las ventajas de la tecnología y fomentar un desarrollo saludable fuera de las pantallas. ¿Cómo encontrar el balance adecuado para introducir la tecnología en su vida cotidiana sin comprometer su crecimiento y aprendizaje?

Establecer Horarios Específicos

Limita el tiempo de pantalla diario, estableciendo horarios específicos y asegurándote de que no interfiera con actividades importantes como el tiempo en familia.

Hable con sus hijos sobre los beneficios y los riesgos del uso de la tecnología. Explícales que la tecnología es una herramienta poderosa que debe usarse de forma responsable.

Establece áreas en casa libres de dispositivos electrónicos para fomentar la creatividad, el juego imaginativo y la interacción social sin pantallas.

Sé un modelo a seguir limitando tu propio tiempo frente a las pantallas y mostrando un equilibrio saludable entre el uso de la tecnología y otras actividades.

