PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA DEL ECUADOR

SEDE – ESMERALDAS

ESCUELA DE ENFERMERIA

TESIS DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TITULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

TEMA:

“CREENCIAS Y TRADICIONES SOBRE EL EMBARAZO PARTO Y PUERPERIO EN LA PARROQUIA ANCHAYACU DEL CANTON ELOY ALFARO.”

AUTORA:

VERÓNICA CRISTINA CAICEDO MINA

DOCENTE ASESORA:

LCDA. LINDA MELANI

ESMERALDAS 2016

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN

Trabajo de tesis aprobada luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de Grado de la PUCESE, previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería.

_____

PRESIDENTE TRIBUNAL DE GRADO

_____

LECTOR 1

_____

LECTOR 2

_____

DIRECTORA DE ESCUELA

_____

DIRECTORA DE TESIS

_____

FECHA

AUTORÍA

Yo **VERÓNICA CRISTINA CAICEDO MINA** con CI: 0803766518 declaro que la presente investigación enmarcada en el actual trabajo de tesis es absolutamente original, auténtica y personal.

En virtud que el contenido de esta investigación es de exclusiva responsabilidad legal y académica de la autor/a y de la **PUCESE**.

_____

Verónica Cristina Caicedo Mina
CI: 080376651-8

AGRADECIMIENTO

A Dios por darme la fortaleza para cumplir esta meta y ser la luz en medio de las tinieblas guiándome en todo tiempo.

Confía en el Señor con todo tu corazón, no dependas de tu propio entendimiento. Busca su voluntad en todo lo que hagas, y él te mostrará cuál camino tomar. ***Proverbios 3:5-6***

A mi madre Milena Mina por su amor, paciencia, guía y apoyo incondicional a mi padrastro Eduardo Godoy por confiar en mí, a mi hermano Sergio Caicedo por su amistad y amor.

A Juan José, Leticia y María Fernanda por ser parte importante en mi vida, por sus consejos y palabras de aliento.

A todas las mujeres de la parroquia Anchayacu que me apoyaron y tomaron la decisión de participar

A mi asesora y maestros que me supieron guiar y enseñar durante todo este arduo proceso de formación académica.

ÍNDICE

PORTADA	I
TRIBUNAL DE GRADUACIÓN	II
AUTORÍA	III
AGRADECIMIENTO	IV
ÍNDICE	V
ABREVIATURAS	VI
RESUMEN	VII
ABSTRACT	VIII
INTRODUCCIÓN	2
MATERIALES Y METODOS	6
RESULTADOS	7
DISCUSIÓN	16
CONCLUSIONES	18
RECOMENDACIONES	19
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	20
ANEXOS	23

ABREVIATURAS

CONASA: Consejo Nacional de Salud

INEC: Instituto Nacional de Estadísticas y Censos

MSP: Ministerio de Salud Publica

OMS: Organización Mundial de la Salud

ONU: Organización de las Naciones Unidas

RESUMEN

El presente trabajo aporta información a cerca de saberes tradicionales, creencias y prácticas ancestrales que han sido transmitidos de generación en generación a las mujeres afro-ecuatorianas sobre el embarazo, parto y puerperio en la Parroquia Anchayacu del cantón Eloy Alfaro. La investigación ha sido realizada desde las experiencias vividas por las mujeres en esta etapa de su vida.

En el Ecuador la medicina tradicional tiene raíces históricas que se remontan diez mil años en el tiempo, en todas las culturas la maternidad es uno de los acontecimientos más importantes en la vida social y reproductiva de las mujeres; por esta razón alrededor del parto existen innumerables conocimientos, costumbres, rituales y prácticas culturales entre los diferentes grupos humanos. Además, dada la importancia y el riesgo que representa el embarazo y el parto, cada cultura ha desarrollado métodos de cuidados específicos de la salud para este acontecimiento.

Se realizó un estudio de tipo cualitativo de enfoque etnográfico en el último trimestre del año 2015 que permitió identificar y describir prácticas ancestrales como tocadas y acomodos del embarazo, posiciones de parto, tomas y preparados con hierbas medicinales, se evidencia el decrecimiento de las costumbres del pueblo afro-ecuatoriano, las mujeres jóvenes de la comunidad poseen ciertos conocimientos tradicionales pero poco los practican.

Palabras claves: creencias, tradiciones, mujeres, embarazo, parto, puerperio.

ABSTRACT

This paper provides information on traditional knowledge, beliefs and practices that have been handed down from generation to generation Afro-Ecuadorian women on pregnancy, childbirth and postpartum in Anchayacu Parish Canton Eloy Alfaro. The research was conducted from the experiences lived by women at this stage of his life.

In Ecuador traditional medicine has historical roots dating back ten thousand years in time, in all cultures motherhood is one of the most important events in the social and reproductive lives of women; for this reason there are countless around calving knowledge, customs, rituals and cultural practices among different human groups. Moreover given the importance and the risk posed by pregnancy and childbirth, every culture has developed specific methods of health care for this event.

A study ethnographic qualitative approach was conducted in the last quarter of 2015 which identified and describe traditional practices as touched and accommodations pregnancy, birthing positions, sockets and prepared with herbs, the decrease of customs evidenced Afro-Ecuadorian people, young women in the community with certain traditional knowledge but little practiced.

Keywords: beliefs, traditions, women, pregnancy, childbirth, puerperiu

CAPITULO I

INTRODUCCIÓN

Actualmente, las creencias costumbres y tradiciones figuran una respuesta importante ante las necesidad de atención sanitaria en diferentes países de América Latina, el Ecuador es un país caracterizado por ser multiétnico y pluricultural, con mas de 14 millones de habitan, repartidos en costa, sierra, amazonía y galápagos, con diversidad étnica y regional por la presencia de mestizos, indígenas y afro ecuatorianos, quienes enriquecen la cultura del país a lo largo de los años, al reconocer esta riqueza cultural es necesario también comprender que los distintos grupos étnicos tienen diversas expectativas en la atención de salud, en este aspecto los indígenas y afroecuatorianos de las regiones más distantes del país padecen dificultades para acceder a este servicio, por tanto cuentan con prácticas , saberes y conocimientos propios. (CECOMET, 2011)

En el Ecuador la medicina tradicional tiene raíces históricas que se remontan diez mil años en el tiempo, en todas las culturas la maternidad es uno de los acontecimientos más importantes en la vida social y reproductiva de las mujeres; por esta razón alrededor del parto existen innumerables conocimientos, costumbres, rituales y prácticas culturales entre los diferentes grupos humanos. Además, dada la importancia y el riesgo que representan el embarazo y el parto, cada cultura ha desarrollado métodos de cuidados específicos de la salud para este acontecimiento. (CONASA, 2008).

Una creencia se refiere a la certeza que un individuo tiene acerca de una determinada cuestión. Pero también, una creencia será aquello en lo cual se cree fervientemente, una ideología, una doctrina religiosa, una personalidad, entre otros. (Diccionario de la lengua española, 2014)

La tradición es la comunicación de generación en generación de los hechos históricos acaecidos en un determinado lugar de todos aquellos elementos socioculturales que se sucede en el mismo. ((Diccionario de la lengua española, 2014)

En el Ecuador los estudios sobre la medicina tradicional hablan principalmente del pueblo indígena y hay muy pocas investigaciones que se centren en la cultura del pueblo Afroecuatiriano y en el parto culturalmente adecuado para el pueblo afro, se habla mucho de este tema en las nuevas políticas gubernamentales de salud implementadas para fomentar las prácticas ancestrales la Ley Orgánica de Salud 2014 en el capítulo II Art. 189 indica qué: "los integrantes del Sistema Nacional de Salud respetarán y promoverán el desarrollo de las medicinas tradicionales ,incorporarán el enfoque intercultural en las políticas, planes, programas, proyectos y modelos de atención de salud e integrarán los conocimientos de las medicinas tradicionales y alternativas en los procesos de enseñanza-aprendizaje." (p.15)

Una de la investigaciones sobre prácticas ancestrales realizadas en Esmeraldas es el trabajo de Peña Quiñonez, (2014) en el cual se identificaron conocimientos, costumbres y prácticas sobre embarazo parto, puerperio y atención al recién nacido que brindan las comadronas de las riberas del Rio Santiago del cantón Eloy Alfaro, provincia de Esmeraldas.

Peña Quiñonez concluyó que, a pesar de los cambios socioculturales, las comadronas demuestran que ellas siguen llevando y dando valor a sus costumbres y tradiciones, utilizando posiciones como: cuclillas, semis sentadas o en el extremo de la cama para dar a luz, además proporcionar infusiones de plantas medicinales a la paridora antes durante y después del parto, mantienen rituales con oraciones y secretos para apresurar el parto, masajes para posicionar correctamente al bebé y evitar una cesárea.

El conocimiento y la prácticas que aplican las comadronas son muy importantes ya que simplifican la resolución o prevalencia del problema, cada comunidad o pueblo posee sus propias costumbres y prácticas, lo importante es identificar cuáles son buenas y cuales son nocivas para la salud ya que de esta forma se puede guiar a las comadronas sobre los riesgos o daños de prácticas erróneas. (Peña Quiñonez, 2014)

En trabajos como el de Lora y Narváez en la comunidad del Chamizo donde se logró identificar costumbres y creencias interesantes que poseen las mujeres durante el embarazo,

parto y puerperio: como la de comer por dos durante el embarazo para tener un bebé grande y fuerte, que se puede determinar el sexo del bebé según la forma de la barriga, que la malta estimula la producción de leche materna, y que para dar fuerza durante el trabajo de parto un gran porcentaje de mujeres consumen aguas e infusiones de hiervas medicinales.

Al mencionar la palabra cultura se está haciendo alusión a un conjunto amplio de costumbres, creencias, prácticas comunes en este caso de las mujeres durante el embarazo, parto y puerperio, las parteras y comadronas se encargan de ayudar y acompañan el proceso del embarazo, parto y tienen además el importante encargo de dar seguimiento tanto a la madre como al recién nacido.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014) indica que la mortalidad materna es mayor en las zonas rurales y en las comunidades más pobres. En el Ecuador la tasa de muertes maternas es de 45,7 por 100 mil nacidos vivos Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2013), y esta debe reducirse a 21 para cumplir con el quinto Objetivos de Desarrollo del Milenio: Mejorar la salud materna. (ONU ,2000). La atención del parto culturalmente adecuado permite superar algunas barreras que desmotivan a las mujeres embarazadas y su familia a concurrir a los servicios de salud para recibir atención sanitaria durante su embarazo y parto. (CONASA, 2008)

Respetar e incluir las creencias y tradiciones ancestrales enriquecen nuestra cultura y le dan una identidad a nuestro pueblo que poco a poco va perdiendo la concepción de las prácticas utilizadas por nuestras bisabuelas, abuelas y madres para dar vida a un nuevo ser, a pesar de los cambios acelerados de la sociedad la medicina tradicional y las practicas ancestrales aun son reconocidas por algunos pueblos y culturas que merecen atención integral igualitaria y adaptada a la realidad pluriétnica y pluricultural de este país, por ello el MSP, a través del Programa de Normalización del Sistema Nacional de Salud y del Subproceso de Normalización de la Medicina Intercultural tratan de dar reconocimiento, revalorizar y recobrar los saberes y prácticas culturales de la medicina ancestral, impulsando la capacitación y acreditación a los sabios de la medicina ancestral reconocidos desde la comunidad a lo largo de todo el país. (CONASA, 2008)

Esta investigación plantea identificar las principales creencias, tradiciones y prácticas ancestrales sobre el embarazo, parto y puerperio conservadas por de las mujeres de la Parroquia Anchayacu, conocimientos que aportan información sobre la cultura del pueblo afro ecuatoriano. Estudio que se espera sea de apoyo para la implementación de un parto culturalmente adecuado que implica a la madre y al recién nacido, incorporando no solo características de la atención en libre posición de parto si no también acciones y actitudes dirigidas a incrementar el acceso a comunidades, pueblos, afro ecuatoriano en la atención institucional del parto humanizado, que de valor y respete la cultura y necesidades de cada mujer.

CAPITULO II

MATERIALES Y METODOS

La presente investigación se llevó a cabo en la Parroquia Anchayacu en del cantón Eloy Alfaro de la provincia de Esmeraldas en el último trimestre del años 2015. Metodológicamente el presente es un estudio cualitativo de enfoque etnográfico, que se basa en identificar y describir las prácticas culturales observadas e incorporar los relatos de las participantes durante el embarazo parto y puerperio sus vivencias, creencias, tradiciones, valores, memorias, pensamientos y propuestas tal como son expresadas por ellas mismas y no como lo describe el investigador. (González y Hernández, 2003). Una de las características más importantes de las técnicas cualitativas de investigación es que procuran captar el sentido que las personas dan a sus actos, a sus ideas, y al mundo que les rodea. (Murillo y Martínez, 2010). Para este estudio se emplearon informantes claves, recopilando información a través de entrevistas individuales usando una guía que constaba de 3 preguntas abiertas a un total de 30 mujeres afro-ecuatorianas, dichas entrevistas fueron grabadas, transcritas y posterior mente se procedió al análisis dividiendo los datos por categorías y a la narración de los hechos más relevantes qué dieron respuesta a los objetivos planteados por el investigador.

CAPITULO III

RESULTADOS

A partir de las entrevistas aplicadas a un total de 30 mujeres afroecuatorianas de la comunidad Anchayacu se pudo describir las principales creencias y tradiciones sobre el embarazo, parto y puerperio, de las cuales de analizó las siguientes categorías: creencias y tradiciones del embarazo, creencias y tradiciones del parto, creencias y tradiciones del puerperio, y la opinión de algunas mujeres sobre atención del parto culturalmente adecuado.

Creencias y tradiciones en el embarazo

Durante los nueve meses de embarazo una mujer debe llevar un control médico para valorar su estado físico y el del bebe, pero tradicionalmente las mujeres acudían a la comadrona para que llevara el control, en esta ocasión las mujeres de la comunidad Anchayacu relatan sus experiencias sobre cómo fue el cuidado en la etapa de "criar barriga", las tocadas, acomodos del bebe, acomodos materias que se necesitan para llevar un embarazo sin problemas y estar listas para cuando llegaran los dolores de parto teniendo la plantas medicinales listas y su botella curada para los bebedizos en el parto y puerperio.

Cuando una mujer va al control con la partera lo primero que ella hace es tocar la barriga para ver cuantos meses tiene la mujer, si el niño se encuentra en buena posición si no es así las parteras tienes técnicas para hacer que el niño rote y tome la posición adecuada para el parto *"ella lo que hacían era tocarle su barriga pa ve cuántos meses tenia o si lo tenía bien la comadrona para saber cuántos meses cuando estaba el niño en el ombligo tenía seis meses cuando pasaba del ombligo pues tiene más como se iba subiendo pa encima, durante el embarazo que estuviera en reposo y que no tuviera mucho trajín"* (JO 74 años Afro ecuatoriana)."*La parturienta ella desde que ya comenzaba su embarazo ya iba al control donde la partera o el partero, entonces ella nos tocaba la barriga y si el niño estaba atravesado ella allí lo maniobraba porque ella decía que maniobrándolo al niño entonces, el niño tenía como rotar ;el niño rotaba nos decían hasta los ocho meses"* (HC 66 años afro ecuatoriana),la partera después de varias tocadas si el niño no rotaba enviaba a la mujer

al río para que la corriente del agua ayudara al niño a rotar ,*"Yo soy partera yo veo como está el niño entonces yo le digo esta el niño mal yo la mando a parte de un rio que allá corriente usted allí se baña se pone en toda la corriente pata arriba y el niño allí solo vira, allí usted mismo se le pone la mano y el niño solito llega y vira esa es la costumbre de nosotros por acá"* (OC 65 años Afro ecuatoriana). La comadrona hace recomendaciones a la mujer para tener un embarazo sin problemas, "*ella el consejo que le daba a uno era que no podía beber, que no podía cargar tinas en la cabeza en ese tiempo no había tina si no batea que no podía cargar batea en la cabeza y que nos cuidáramos de un resbalón porque si nosotros nos resbalábamos era preciso que dice que sufría el niño y hasta el cordón del niño se podía arrancar esos eran los consejos que nos daban"*(HC 66 años Afro ecuatoriana), también que debía alimentarse bien con cosas saludables que nutran tanto a la madre como al niño, comer a su hora, *"Bueno en el embarazo es el cuido de la madre yo soy partera yo como partera le recomiendo a la mujer que ella se alimente bien que no aguante hambre tiene que comer antes de las 12 del día para que el niño no salga con ningún desperfecto de enfermedad"* (OC 65 años Afro ecuatoriana). Si durante el embarazo la partera se da cuenta de que el niño "viene en zurrón" es decir cubierto en la membrana amniótica el tratamiento era tomar agua de hartón y de caña guadua "*ella vía que el niño estaba en zurrón entonces nos daba a tomar el agua de la caña de la guadua se iba cortaba la caña y sacaban el tanto de un galón para que uno estuviera tomando esa agua un agua rica fresquita"* (HC 66 años Afro ecuatoriana).En caso que la mujer presentara inflamación durante el embarazo la comadrona le mandaba tratamientos naturales como tomar infusión de malva, moradilla y piñón "*si la mujer esta con infección aquí hay montes medicinal como la malva un montecito, esta la moradilla otro montecito que la pepita es moradita en los campos sale bastante eso y la hay no me acuerdo esas tres planticas usted cocina y toma y también es bueno el piñón lo para en agua lo toma eso también es bueno para la inflamación todo esos vegetal para la mujer embarazada no le hace nada"* (OC 65 años Afro ecuatoriana), manda hacer bajos, "*en el embarazo hacer un bajo de manzanilla, anís y vapor de cascara de cebolla para la inflamación"* (YM 23 años afro ecuatoriana), algunas comadronas tienen la creencia de que hacer pringues con agua de montes frescos cuando es entrada de mes y hay dolor, también pocas semanas antes del parto para facilitarlo y estar segura de que son dolores de parto estos consejos son seguidos por la

mujer quien reúne las plantas como hojas de achote, obo, guanábano, calabazo crespón para los pingues, "*ella llevaba ese control y ya me faltaba una semana dos semanas ella empezaba a pringarme con agua de monte con planta la hoja de achote hoja de guanábana hoja de calabazo el obo y con eso me pringaba ella y cuando iba a dar a luz ya estaba porque decía que hay veces antes de los dolores se le presenta la inflamación cuando la mujer tiene inflamación le comienzan los dolores pero hay veces no es parto si no la inflamación que usted tiene y para eso ella me hacia esos baños y cuando ya era parto ya normal daba a luz" (*AM 54 años Afro ecuatoriana).

Durante el proceso de "criar barriga" las mujeres van haciendo los preparativos para cuando llegue en parto criar sus gallinas, comprar la ropa del niño tener sus montes medicinales listos nacedera, manzanilla, chirarán, paico, borraja quinua llantén, matico tener su botella curada lista, palo santo para el sahumerio, *"Para el parto en casa las cosas de parición para tomar manzanilla, matico, para sahumerio palo santo, para hacer su curada para tomase los bebedizos" (*PM 37 años Afro ecuatoriana*).*

*"La comadrona le mandaba para el parto arreglar sus cosa comprar sus pañales camisas para su hijo comprar para su bebedizo manzanilla, borraja, quinua, cebada aceite de canime para el ombligo del niño" (*JO 74 años Afro ecuatoriana*).*

La botella curada es un saber tradicional de gran importancia para las mujeres, consideran que ayuda a limpiar su organismo después del parto y se prepara con canela, clavo de olor, anís pequeño y estrellado, chirarán, albahaca, ruda, paico, poleo, manzanilla, altamisa, zaragoza, chivo, azufre, hierba buena, palo santo, romero, miel de abeja, panela, nacedera, y aguardiente, se pone un poquito de cada planta medicinal en una botella de vidrio grande se la llena con el aguardiente se pone el azúcar la miel, la panela se mezcla todo muy bien se tapa y se guarda envuelta en un trapo en un lugar oscuro es preferible hacerla al inicio del embarazo para que se fermente y el aguardiente tome el gusto y las propiedades de las hiervas medicinales.

"La botella curada no la podemos olvidar porque la botella curada sirve para el organismo de nosotras" (HC 66 años Afro ecuatoriana)

Actualmente las comadronas de la parroquia Anchayacu están capacitadas por el MSP, y poseen un limitado conocimiento científico de cómo reconocer y como actuar ante una emergencia, "*si es que nosotros porque yo soy partera si nosotros parteras no podemos tenemos que recurrir al Subcentro para llevarla al médico esa es la responsabilidad de nosotros de allí pa ya es del dotor y Dios que meta su mano y no le pase nada porque después de Dios no hay nadie"* (OC 65 años Afro ecuatoriana).

Creencias y tradiciones en el parto

En la atención del parto tradicional la mujer conoce quien es la partera que le lleva un control en todo el proceso de embarazo, la partera hace un compromiso con la mujer para el acompañamiento desde el momento que ella le toca la barriga por primera vez, el acompañamiento para la partera es una ley. *"En ese tiempo uno vivía nomas controlado era de las parteras, la partera no le explicaba nadita ella le decía tanto tiene tantos meses le falta ella le decía a la hora de parir con quien va a parir con usted le decía uno bueno apenas llegaba el dolor ya se la iba a ver y rapidito no había problema pero no todas yo le digo lo mío yo si era facilcita cuando usted ya estaba en fajina huí cuando se fueran ya lo dejaban acomodadito bien suave lo que rápido sé hacer rápido se come"*(AN 84 años Afro ecuatoriana). Antiguamente la mujer debía hacer un nido en el piso de la casa con hojas, y debajo se tendía una damagua porque en ese tiempo los pisos eran de pambil y el pambil es un piso muy frío. Las hojas para hacer el nido se las buscaba con tiempo y era parte de los acomodos para el parto, las hojas que más se usaban para hacer el nido, eran hojas que después que se desvenaban y secaban quedaban dóciles y suavecitas para que la mujer no sufra cuando está en el nido, las hojas son: hoja del pacó, la hoja de pajarito o también la hoja blanca. La hecha del nido tiene sus requisitos, el primero es que se lo tenía que hacer en un lugar del cuarto donde hubiera una madre principal, para poder colgar la faja o un bejuco del monte, así era como las mujeres parían en el tiempo de los mayores, agarradas de un bejuco y metidas en el nido, hincadas de rodillas. Pero al pasar los años esta tradición ha ido cambiando y las mujeres han hechos varias modificaciones según su necesidad y la posición de parto preferida por cada una, del 100% de mujeres entrevistadas el 80% han dado a luz acostadas *"Yo hacia mi parto acostada hacia mi tendidito en el piso con plástico cobijita y me acostaba y me hacia el tacto y a esperar que el niño nazca" (*PM 37 años

Afro ecuatoriana),*"Yo daba a luz acostada me ponía un colchoncito me tenía una sabana o si no me ponía una estera allí me tendía una sabana y allí daba a luz"* (AM 54 años Afro ecuatoriana) y solo el 20% de rodilla agarradas de una soga o apoyándose en sus rodillas "*Yo paria arrodillada yo nunca pude parir acostada para parir yo prepara mi cabo si era muy tosco uno le ponía un trapo y de allí uno se agarraba como en ese tiempo había damagua uno tendía su damagua y allí falda su enagua ancha y allí uno paria"* (SQ 71 años Afro ecuatoriana), *"Yo daba a luz arrodillada para dar a luz yo me asujetaba de mis rodilla, se hacia un tendido con damagua y una colcha"* (JO 74 años Afro ecuatoriana), las mujeres que estaban enseñadas a parir arrodilladas y tuvieron una experiencia de parto hospitalaria refieren incomodidad que le faltaba el aire y que el niño no salía pronto, "*yo para el parto siempre me ponía en el suelo de rodillas yo acostada no puedo dar a luz yo antes cuando di a luz en el hospital yo me sentía como ahogada que ese muchacho se me ahogaba no ve que yo siempre daba a luz así arrodillada y agarrada de un cabo"*(JA 40 años Afro ecuatoriana).

La partera al llegar a la casa de la mujer lo primero que hacía era pedir un tiestero y ponía a calentar aceite se lavaba bien las manos, se colocaba el aceite tibio en las manos y hacia el tacto a la mujer para ver si era parto , pero para estar completamente segura ponía a hervir agua que ubicaba en una bacinilla le ponía un trapo y le hacia un bajo a la mujer si era parto apuraban las contracciones y si no la mujer ya pasaba el dolor y los parteras solían decir que eran dolores de entrada de mes, si no se apagaba una hierba llamada poleo, también con la tres hojas de aguacate se ponía a cocinar le daban una tomita y le hacían un pringue a la mujer si era parto aumentaban las contracciones *"Siempre nos dan agüita de poleo o nos pringan con agüita tibia para que apuren los pujos"* (PM 37 años Afro ecuatoriana), las parteras tienen sus truquitos, tomitas, rezos y secretos para cuando hay algún tipo de complicación," *nosotras no dábamos a luz en la cama si no que tendíamos una estera o una damagua y allí a nosotros nos acostaban para dar a luz la comadrona estaba acá en la parte de la vagina y otro persona acá en la espalda sujetando entonces que hacia la partera acá adelante ella nos ponía un cuño ponía un pedazo de una cobija cualquier trapo grueso lo envolvía bien envolvidito y le ponía aquí en la parte de las nalguitas, allí se lo ponía para que levantara para cuando la mujer pujara el niño no topara donde venirse por atrás ella estaba pendiente allí cuando le venía el primer pujo ella le miraba si ella*

baja de hueso ella le ponía los 2 dedos abajo y con los otros 2 dedos alzaba el puente cada pujito alzaba hasta que el niño coronara y saliera el niño, salía el niño después que salía el niño ya lo hacían arrodillar no le cortaban el ombligo enseguida el niño salía lo acomodaban a un ladito de allí la comadrona cogía en cordón con sus manitos por que como no había guantes y de allí mientras yo estaba arrodillada yo le soplaba la cabeza a ella a lo que yo le soplaba allí salía la placenta o si no me metían una pluma con aceite para que yo llamara nausea para que de allí también pudiera salir la placenta" (HC 66 años Afro ecuatoriana), otra practica es soplar en un calabazo tibió, se creía que la fuerza ejercida por la mujer al soplar o al llamar nauseas hacia que se expulsé la placenta, si el parto se ponía difícil y el niño no salía la partera utiliza la oración de la Virgen del Carmen o la de San Ramón que ellas concederán son los parteros las creencias religiosas son importantes y respetadas en la partería, *"mi mama era partera y cuando el parto se ponía difícil ella sabia la oración de la virgen del Carmen bien aprendida ella con eso trabajo y la oración de un partero que se llama San Ramón la virgen del Carmen y San Ramón eran los parteros y ellos utilizaban eso ella lo sacaba porque lo sacaba al bebe"* (AM 54 años Afro ecuatoriana).

Creencias y tradiciones en el puerperio

Después del parto inicia el puerperio inmediato son las primeras horas después del parto en los cuales la comadrona lava a la mujer con agua tibia y observa si no hay desgarre, la cura le ponía su trapito o actualmente toallas sanitarias maternas , y se pasaba a la mujer a la cama luego la comadrona cogía al niño lo bañaba con agüita tibia lo secaba bien le ponía algodón en la cabeza y le colocaba el gorro, como la partera no cuenta con un clamp umbilical tomaba cuatro hebras de hilo y con eso amarraba bien el cordón y con una tijera que ponía a hervir luego la secaban y la pasaban por aceite caliente y con eso le cortaban el cordón a recién nacido luego se caldea el cordón consiste en aplicar calor con vela o un machete caliente, le curaban el ombliguito con alcohol yodado se lo viste y se lo ponen alado a la madre que tenía que sacar el seno para ver si el niño lo cogía, inmediatamente la ayudante de la comadrona ya tenía listo una agüita de manzanilla, canela o anís a la que se le colocaba un puntito de azúcar y un poquito de curada, y según como tolere la mujer se le da el caldo de gallina y se la deja descansar, en los días siguientes la mujer debía hacer el

aseo de la zona vaginal con un colirio preparado con cáscaras de pipa tierna, hojas de obo, chirarán, chillangua, altamisa, guayabo todo esto se cocinaba bien, *"después del parto se nos arreglaba y a su cama para comer después del parto lo mas que le dan a uno es la gallina, caldo de gallina, cuidados después del parto en lo principal no hacer mucha fuerza hacer cositas leves dentro de su casa no tener relaciones eso es lo peor dada a luz tener relaciones allí cada quien ve como se cuida la que no se cuida eso ya es su problema, yo cuando daba a luz me amarraba mi pañal en la cabeza no andaba saliendo al aire, ni que me tocara el toldo porque ya me dolía la cabeza en la noche no salía ni que tuviera lloviendo uno no puede salir porque allí es que viene el pasmo para hacer los lavados con sus monte que le dan a uno colirios que antes hacían de la cascara de pita a uno le preparaban el obo todos esos montes chillangua, chirarán, la altamisa todos esos montes le ponían esa agua usted cocinaba y se aseaba y los bebedizos que uno tomaba para botar, yo durante mis partos que he tenido en casa no he tenido ningún problema lo único es que me daba entuerto una cosa que después que uno da a luz como un tronco eso si que duele cuando usted huele cuando están aliñando la comida eso es un dolor hay tremendo allí si tomaba pastilla con la agüita aromática me tomaba la pastilla eso es un dolor peor que parir un hijo"* (PM 37 años Afro ecuatoriano). Se cree que las mujer después del parto no puede oler cuando aliñan la comida porque le duele el entuerto se dan tomas de nacedera para botar los coágulos de sangre pero algunas mujeres de la comunidad toman analgésicos, a mujer durante los 40 días debe tomar de mañana y de tarde en una olla se pone nacedera, panela, chirarán, paico, manzanilla, borraja, quinua molida, si eso es como un purgante y ayuda a la mujer a limpiarse por dentro *"En la cuarentena siempre tomando las aguas de nacedera para uno votar la maleza que le queda eso es lo que más nos mandan a tomar aquí solo agua de nacedera y cuidarse mucho del aire estar a las seis entoldado con la cabeza pandada la toma de nacedera y un traguito de botella curada, la alimentación siempre ha sido más caldo de gallina criolla y cosas sanas como el pescado de baba, pero más aquí la tradición es la gallina criolla mas el caldo cuando uno está parido uno cría con tiempo su poco de gallina para comer"* (JA 40 años Afro ecuatoriano). Los alimentos más consumidos en el post-parto por las mujeres son el caldo de gallina, pescado de baba, verde hecho, chocolate colada de verde, el aguade de nacedera con panela que no puede faltar coladas para que allá mayor producción de leche, la comadrona faja a la mujer se cree

que si no se lo hace queda abierta y después tendrá muchos dolor y molestias en la cadera, *"Después del parto antes fajaban pero en los hospitales no fajan nada a los tres días le sobaban la barriga le recogían pues la madre y allí la fajaban le se bajan desde los pieses los brazos la espalda por acá adelante allí la fajaba cuando se desgarraba la parindera se le hacía colirio de hojas de guayabo de hoja de obo eso echaba mi mama.* (JO 74 años Afro ecuatoriana), después de 40 o 42 días la mujer la podía hacer su vida normal.

Parto culturalmente adecuado

Tanto las mujeres jóvenes como las mayores de la comunidad expresaron su opinión sobre adecuar culturalmente áreas de parto en los hospitales del país porque si bien les gusta la atención tradicional también creen que es un poco peligro el parto en casa por esa razón considerar que es una muy buena idea para que las mujeres se sientan cómodas confiadas y libres para ser ellas mismas en un momento tan especial como lo es el parto.

"Tuve tres hijos en casa los otros los tuve en hospital, en el hospital, es mejor dar a luz en el hospital para no correr tanto riesgo sería bueno que en el hospital hicieran el parto con algunas cosas tradicionales si para uno arrodillarse porque uno como que en la cama como que se ahoga, y eso que le meten esa tijera tan grande a uno me gusta a mí eso es lo más duro" (JA 40 años Afro ecuatoriana)

"Yo pienso que todo el mundo debería ir a hospital no es que desconfié de las comadronas porque mis primeros 4 partos fueron en casa con mi abuela que era comadrona y con otra señora pero yo recomiendo que las mujeres deben asistir al médico con la tecnología y la medicina avanzada si se presenta podemos prevenir muertes entonces mucho mejor que vallan donde el médico si no se puede dar a luz a tiempo le preparan una cesaría y se puede salvar las dos vidas al mismo tiempo, yo creo que a las comadronas se las debe preparar y integrarlas también y que a nivel del hospital si se considere las costumbres porque de esa forma uno se siente más confiable segura por que usted sabe que de la noche a la mañana no se pierden las costumbres las costumbres perduran y si por ejemplo me dan la oportunidad de que una comadrona este y que no me estén exigiendo que yo me amarre de un cabo o que quiera alzar mi pierna como yo me sienta cómoda deberían permitirme que yo dé a luz para que uno se sienta segura por eso si es bueno que las

costumbres que la persona tiene la lleven un poquito más allá a la medicina claro que hay mucha tecnología ahora pero que si se dé esa oportunidad (MB 49 años Mestiza)

CAPITULO IV

DISCUSIÓN

Se presentó una investigación que permitió identificar y describir las creencias, tradiciones y prácticas ancestrales sobre el embarazo, parto y puerperio que las mujeres de la Parroquia Anchayacu del cantón Eloy Alfaro usan en la atención y cuidado de esta etapa de vida, las mujeres entrevistadas fueron un total de 30 entre 23 a 84 años.

Las creencias y tradiciones que poseen cada una son similares pero varían según la experiencia de vida y necesidad de cada mujer, para las mujeres afro-ecuatorianas el embarazo, el parto y el puerperio son momentos muy importantes, el nacimiento de un niño o niña es de relevante valor social y cultural simboliza la continuidad y crecimiento tanto familiar como comunitario.

Las mujeres mayores de la parroquia Anchayacu poseen conocimientos tradicionales muy arraigadas sobre este tema que fueron transmitidos a ellas por sus abuelas o madres que han sido parteras y por la comadronas que en esos tiempos era la encargada de controlar todo el proceso, relatan que las mujeres de antes eran bien cuidadas durante el embarazo parto y puerperio y que lastimosamente las mujeres más jóvenes de la comunidad ya no obedecen a la tradición como ellas lo hicieron antes.

El Sistema Nacional de Salud atreves de la Ley Orgánica de Salud, ha implementado nuevos artículos constitucionales a favor de las prácticas y saberes ancestrales alentando a respetar y promover el desarrollo de la medicina ancestral además de la investigación, regulación y control para evitar que estas prácticas atenten con la salud de las personas, actualmente las creencias y tradiciones son poco practicadas por las mujeres jóvenes de esta comunidad ,a pesar de que aun existen comadronas ahora capacitadas por el MSP, a las que se entrevisto y afirman que aun atienden a mujeres embarazadas y le hacen el seguimiento correspondiente del parto y el puerperio pero no como antes, ahora la mujer y la comadrona saben que puedes contar con el personal de salud de la comunidad si se presenta alguna emergencia en la hora del parto y salvar la vida tanto de la madre como de el niño.

En el estudio realizado por Peña Quiñonez a cerca de Conocimientos, costumbres y prácticas sobre embarazo parto, puerperio y atención al recién nacido que brindan las comadronas de las riberas del Rio Santiago del cantón Eloy Alfaro, provincia de Esmeraldas en 2014 ella concluyo que el conocimiento y las prácticas que aplican las comadronas son muy importantes ya que simplifican las resolución o prevalencia del problema, cada comunidad o pueblo posee su propia costumbres y prácticas, lo importante es identificar cuáles son buenas y cuales son nocivas para la salud ya que de esta forma se puede guiar a las comadronas sobre los riesgos o daños de prácticas erróneas.

Con lo que se está de acuerdo, la comadrona tiene un papel fundamental en la conservación de las creencias y tradiciones ancestrales ya que ella es quien a falta de atención médica orienta a la mujer para llevar un embarazo sin problemas atender el parto e indicar cuidados del puerperio o cuarentena, todos sus saberes trasmitidos de generación en generación sobre las plantas para tratar y cuidar a la mujer, técnicas de atención del parto, truquitos y secretos frente a complicaciones del parto más la actual capacitación del MSP que brinda conocimiento que a pesar de ser limitados son de gran ayuda para detectar riesgos y menguar practicas erróneas, esto nos lleva a lo interesante que es adecuar el parto culturalmente y a fomentar la interculturalidad en salud en su gran mayoría tanto mujeres jóvenes como mayores indicaron que es una muy buena idea y que si les gustaría tener un parto culturalmente adecuado en una unidad de saluda para evitar correr riesgos pero sentir la cercanía y confianza que se tiene en un parto en casa.

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONLUSIONES

- Las mujeres mayores en la parroquia Anchayacu no han olvidado las creencias y tradiciones, aquellos conocimientos que son trasmitidos a las nuevas generaciones no han tenido mucho éxito ya que las mujeres jóvenes de la comunidad no están dispuestas a practicar los cuidados tan meticulosos que tenían sus ancestros.

- Las parteras de esta parroquia están capacitadas lo que permite fusionar los conocimientos empíricos y ancestrales que ellas poseen con los conocimientos científicos.

- En la actualidad las embarazadas de la parroquia Anchayacu reciben control tanto del médico como de la partera, la mujer tiene la oportunidad de elegir si desea un parto en casa o en una unidad de salud.

- Las mujeres de la parroquia Anchayacu no han tenido la oportunidad de acceder aun parto culturalmente adecuado en una unidad de salud por distancia que hay entre las unidades que pueden brindar este servicio y su comunidad.

RECOMENDACIONES

- La ley orgánica de salud expresa que los integrantes del sistema nacional de salud respetaran y promoverán el desarrollo de la medicina tradicional, incorporando un enfoque intercultural a la atención de salud por tanto todas las embarazadas deben tener acceso y oportunidad a experimentar un parto culturalmente adecuado si es su deseo por esto se debería realizar una mayor promoción y oferta de este tipo de atención durante el parto.

- Seguir capacitando a las parteras para que se validen sus conocimientos y puedan ser integradas oficialmente al sistema nacional de salud.

- Incentivar al personal de salud para que ponga en práctica los conocimientos que posen sobre derechos de la mujer aun parto culturalmente adecuado digno y humanizado respetando sus creencias y costumbres.

CAPITULO VI

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Centro De Epidemiología Comunitaria Y Medicina Tradicional, (2011). *Las Parteras Afroecuatorianas Del Norte De Esmeraldas Toman La Palabra: Tradiciones, Memorias, Visiones Y Propuestas Para Un "Buen Nacer".* CECOMET Esmeraldas-Ecuador.

- Consejo Nacional De Salud, (2008). *Guía Técnica Para La Atención Del Parto Culturalmente Adecuado*. CONASA Recuperado de Http://Www.Conasa.Gob.Ec/Codigo/Publicaciones/Maternoneonatal/4.%20guiatecnicaparalaatenciondelpartoculturalmenteadecuado.Pdf

- Chiriboga, D., Abarca, X., Solórzano, J., Lapina, C., Estella, W., Conejo, M. y Parra, J., (2010). *Salud, Interculturalidad Y Derechos Claves para la reconstrucción del Sumak Kawsay-Buen Vivir*. Quito-Ecuador. Recuperado de http://www.maternoinfantil.org/archivos/smi_D454.pdf

- Gracia y Díaz, (2010). *Perspectiva antropológica y de género en el análisis de la atención al embarazo, parto y puerperio.*

- García J. y Díaz. (2010). *Perspectiva antropológica y de género en el análisis de la atención al embarazo, parto y puerperio***.** Rev. Cubana Salud Pública. vol. (36), n.4, pp. 330-336. Recuperada de http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662010000400007&script=sci_abstract.

- Gonzales y Corral, (2010).*Definición del rol de las parteras en el sistema nacional de salud del Ecuador*. Recuperado de, http://maternoinfantil.org/archivos/smi_D277.pdf.

- González Y Hernández, (2003). *Paradigmas Emergentes Y Métodos De Investigación En El Campo De La Orientación*. Recuperado de Https://Www.Uam.Es/Personal_Pdi/Stmaria/Jmurillo/Investigacionee/Presentaciones/Curso_10/I_Etnografia_Trabajo.Pdf.

- Instituto Nacional De Estadística Del Ecuador. INEC (2013). *Resultados Del Censo 2013 De Población Y Vivienda En El Ecuador*. Recuperado de Http://Www.Ecuadorencifras.Gob.Ec/Documentos/WebInec/Poblacion_Y_Demografia/Nacimientos_Defunciones/Publicaciones/Anuario_Nacimientos_Y_Defunciones_2013.Pdf

- Ley Orgánica De Salud, (2012).*Capitulo II De Las Medicinas Tradicionales Y Alternativas.* Recuperado de http://www.controlsanitario.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2014/04/LEY-ORGANICA-DE-SALUD1.pdf

- Lora, M., & Narváez, A., (2010). *Creencias Y Costumbres Que Poseen Las Mujeres De La Comunidad Del Chamizo Sobre El Embarazo Parto Y Puerperio Desde Enero A Junio Del 2010...* Trabajo De Investigación Previo A La Obtención Del Título De Licenciados De Enfermería. Universidad Técnica Del Norte Facultad Ciencias De La Salud.

- M.C. Heriberto Monárrez, V. (2011). *Elaboración de guías de entrevista en la investigación cualitativa*. Recuperado de https://www.academia.edu/4928239/ELABORACI%C3%93N_DE_GU%C3%8DAS_DE_ENTREVISTA_EN_LA_INVESTIGACI%C3%93N_CUALITATIVA

- Murillo Y Martínez, (2010*). Investigación etnográfica. Métodos de investigación educativa en Ed. Especial*. Recuperado de https://www.uam.es/personal_pdi/stmaria/jmurillo/InvestigacionEE/Presentaciones/Curso_10/I_Etnografica_Trabajo.pdf

- Organización Mundial De La Salud, (2014). *Mortalidad Materna*. Recuperado En Septiembres 2015 De, Http://Www.Who.Int/Mediacentre/Factsheets/Fs348/Es/.

- Organización Mundial De La Salud, (2013). *Estrategia De La OMS Sobre Medicina Tradicional 2014-2023*. Recuperado de Http://Apps.Who.Int/Medicinedocs/Documents/S21201es/S21201es.Pdf.

- Peña Quiñonez, M. (2014). *Conocimientos, Costumbres Y Prácticas Sobre Embarazo Parto, Puerperio Y Atención Al Recién Nacido Que Brinda Las Comadrona De Las Riberas Del Rio Santiago Del Cantón Eloy Alfaro, Provincia De Esmeraldas...* Tesis Previa Obtención De Titulo De Licenciada En Enfermería Profesional. Pontificia Universidad Católica Del Ecuador Sede Esmeraldas.

- Real Academia Española. (2014). *Diccionario de la lengua española (23. ª ed.)*.Madrid, España: Asociación de academias de la lengua. Recuperado de http://dle.rae.es/

- Rojas, Silva, Sansó y Alonso. (2013). *El debate sobre la Medicina Natural y Tradicional y sus implicaciones para la salud pública*. Rev. Cubana de salud vol. (39), n.1. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000100010

- SERVINDI, (2005). *Interculturalidad: Desafío Y Proceso En Construcción. Manual De Capacitación.* Recuperado de Http://Www.Servindi.Org/Pdf/Manual2.Pdf

- Vicariato Apostólico de Esmeraldas & IFA –Centro Cultural Afro ecuatoriano. (2009).*Enciclopedia del Saber Afro ecuatoriano*, Recuperado de https://es.scribd.com/doc/98678403/50/Medicina-Tradicional-Afroecuatoriana.

CAPITULO VII

ANEXOS

PRESUPUESTO

ITEM	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	TOTAL
PAGOS PUCESE			
Matrícula	1	149,23	149,23
Proyecto de grado	3 PAGOS	354,85	1064,55
Examen de grado	1	249,09	249,09
Impresión de titulo	1	12,00	12,00
SUBTOTAL			**1.474,87**
SALIDA DE CAMPO			
Movilización	5	5	25,00
Alimentación	30	3,00	90,00
SUBTOTAL			**115,00**
MATERIAL DE OFICINA			
Resma de papel	4	3,00	12,00
Tintas para impresora	4	5,00	20,00
Anillados	10	1,50	15,00
Esfero grafico	3	2,00	6,00
Lápiz	2	0,50	1,00
Empastados	3	20,00	50,00
SUBTOTAL			**104,00**
TÉCNICOS			
Grabadora de voz	1	60,00	60,00
Flas memori	1	15,00	15,00
Adaptador de memoria	1	5,00	5,00
SUBTOTAL			**80,00**
TOTAL			**1.774,87**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

MESES	MAYO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				MARZO-ABRIL			
SEMANAS	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
ACTIVIDADES																																								
Elaboración del tema de tesis																																								
Presentación de tema de tesis																																								
Aprobación del tema																																								
Elaboración del maro teórico																																								
Reunión con el asesor y corrección del anteproyecto de tesis																																								
Exposición de anteproyecto																																								
Recolección de datos en la comunidad																																								
Transcripción de entrevistas																																								
Presentación del Primer borrador y corrección																																								
Presentación del segundo borrador y corrección																																								
Presentación del tercer borrador y corrección																																								
Revisión por lectores																																								
Corrección y elaboración final de tesis																																								
Presentación de la tesis																																								
Sustentación y defensa de la tesis																																								

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CÁTOLICA DEL ECUADOR

SEDE ESMERALDAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

GUÍA DE ENTREVISTAS A LAS MADRES Y MUJERES EMBARAZADAS

DATOS PERSONALES

EDAD:

ETNIA:

PARIDAD:

1. ¿Qué creencia o tradición tiene usted sobre el embarazo?
2. ¿Qué creencia o tradición tiene usted sobre el parto?
3. ¿Qué creencia o tradición tiene usted sobre el puerperio?