



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador | Sede
Ambato

**PUCE TEC
TÉCNICO SUPERIOR EN ENFERMERÍA**

TEMA:

GUÍA DE CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO DIRIGIDO A MADRES PRIMERIZAS

**Proyecto de investigación previo a la obtención del título de Técnica
Superior en Enfermería**

Línea de investigación:

SALUD Y GRUPOS VULNERABLES

Autora:

Cintya Karen Niachimba Llerena

Directora:

Mg. Joselyne Nathaly Valenzuela Cáceres

Ambato - Ecuador

Octubre 2024

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo: **CINTYA KAREN NIACHIMBA LLERENA**, con cédula de ciudadanía **1850300292**, autora del trabajo de titulación: “**GUIA DE CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO DIRIGIDO A MADRES PRIMERIZAS**”, previa a la obtención del título de **TÉCNICA SUPERIOR EN ENFERMERÍA** en **PUCE TEC**.

1. Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tiene la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, de conformidad con el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en formato digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública respetando los derechos de autor.
2. Autorizo a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador a difundir a través del sitio web de la Biblioteca de la PUCE Ambato, el referido trabajo de graduación, respetando las políticas de propiedad intelectual de la Universidad.

Ambato, octubre 2024



Cintya Karen Niachimba Llerena
CC. 1850300292

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR
SEDE AMBATO
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO

Tema:

GUÍA DE CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO DIRIGIDO A MADRES PRIMERIZAS

Línea de investigación:

SALUD Y GRUPOS VULNERABLES

Autora:

Cintya Karen Niachimba Llerena

Joselyne Nathaly Valenzuela Cáceres, Lic. Mg.

CC 0950532713

CALIFICADOR

f. 

Ingrid Valeria Flores Zambrano, Lic. Mg.

CALIFICADOR

f. 

Jorge Leonardo Vélez Brito, Ing. Mg.

CALIFICADOR

f. 

Daniel Marcelo Acurio Maldonado, Ing. Mg.

COORDINADOR GENERAL PUCE TEC

f. 

Diego Gonzalo Coca Chanalata, Dr.

SECRETARIO GENERAL PUCESA

f. 

Pontificia Universidad
Católica del Ecuador
**SECRETARÍA GENERAL
PROCURADURÍA**

Ambato – Ecuador

Octubre 2024

DEDICATORIA

Quiero dedicarle este trabajo a mi hermana Gabriela, por ser un ejemplo a seguir de la cual aprendí tantas cosas las cuales agradezco hoy en día, por sus infinitas virtudes y su gran corazón.

Tal vez ya nunca te vea, pero sé que siempre estarás conmigo me lo dice el corazón, te amo ña.

CINTYA

AGRADECIMIENTO

A mis queridos padres, quiero expresarles mi más sincero agradecimiento por todo el amor incondicional, apoyo y sacrificio que han dedicado a lo largo de mi vida. Gracias por ser mis guías, por enseñarme los valores fundamentales y por brindarme todo el apoyo emocional y material que necesité en cada etapa de mi crecimiento. Su dedicación y esfuerzo han sido la base de mi desarrollo como persona, y siempre estaré agradecida por todo lo que han hecho por mí.

A mis hermanos quiero agradecerles por el apoyo incondicional, por compartir risas, momentos inolvidables y por estar siempre presentes en mi vida. Su compañía y amistad son un tesoro invaluable que atesoro en lo más profundo de mi corazón. Gracias por ser mi familia, por comprenderme, por alentarme y por ser una parte esencial de mi vida.

A mi tutor de tesis quiero expresarle mi sincero agradecimiento por su paciencia, sabiduría y dedicación durante este proceso de investigación y escritura de mi tesis.

CINTYA

RESUMEN

El cuidado del recién nacido es primordial para garantizar la buena salud del bebé y la calidad de vida que llegue a tener a futuro, una adecuada atención en las primeras semanas de vida ayuda a establecer buenos patrones de sueño y alimentación, esenciales para el crecimiento y desarrollo. Bajo este contexto, el presente trabajo investigativo se realizó con el objetivo de diseñar una guía de cuidados en el recién nacido dirigida a madres primerizas. La metodología utilizada fue de enfoque cualitativo e incluyó a madres primerizas y a profesionales de la salud con amplio conocimiento en el cuidado del recién nacido. Como técnicas de recolección de información se utilizó la entrevista, misma que fue aplicada a las madres primerizas con el fin de determinar sus necesidades de apoyo y a los profesionales de la salud para obtener información respecto a los cuidados del recién nacido.

Con el desarrollo de la investigación se pudo determinar los cuidados generales del recién nacido y entre ellos se pudo conocer que la lactancia es una de las medidas más importantes al promover no solo los nutrientes necesarios sino también inmunidad ante infecciones. Adicionalmente, la higiene, sueño, y vínculo afectivo también se reportaron como esenciales para la salud y bienestar del recién nacido. Finalmente, se desarrolló una guía en la cual se detallan de manera práctica los cuidados específicos que debe tener la madre primeriza con su bebé, aborda temas como alimentación, higiene, sueño-descanso y Vínculo afectivo.

Palabras clave: recién nacido, neonato, cuidado neonatal, cuidados perinatales.

ABSTRACT

The care of the newborn is essential to ensure the baby's good health and the quality of life they will have in the future. Proper attention in the first weeks of life helps establish good sleep and feeding patterns vital for growth and development. In this context, the present research was conducted to design a care guide for newborns targeted at first-time mothers. The methodology used was qualitative and included first-time mothers and health professionals with extensive knowledge of newborn care. Interviews were used as information collection techniques, applied to first-time mothers to determine their support needs and to help professionals obtain information regarding the care of newborns.

The research development allowed for the determination of the general care required for newborns, and it was found that breastfeeding is one of the most relevant measures since it promotes not only the necessary nutrients but also immunity against infections. Additionally, hygiene, sleep, and emotional bonding were also reported as essential to the health and well-being of the newborn. Finally, a guide was developed that details in a practical manner the specific care that a first-time mother must provide for her baby, addressing topics such as feeding, hygiene, sleep, and emotional bonding.

Keywords: *newborn, neonate, neonatal care, perinatal care.*

ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDOS

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD	ii
APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO.....	iii
DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
RESUMEN	vi
ABSTRACT	vii
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I. ESTADO DEL ARTE Y LA PRÁCTICA	8
1.1. Cuidado físico: nutrición, higiene y confort.....	9
1.2. Higiene y confort	13
1.3. Técnicas de amamantamiento	15
1.4. Vínculo afectivo madre- recién nacido	16
CAPÍTULO II. DISEÑO METODOLÓGICO	18
2.1. Tipo y enfoque de investigación	18
2.2. Grupo de estudio.....	20
2.3. Tipo de recolección de la información	21
2.4. Procesamiento y análisis de información	23
CAPÍTULO III. PROPUESTA	30
3.1. Análisis situacional	30
3.2. Determinación de necesidades y oportunidades.....	31
3.3. Diseño del proyecto.....	33
CONCLUSIONES.....	36
RECOMENDACIONES	37
BIBLIOGRAFÍA	38
ANEXOS	43

INTRODUCCIÓN

Los recién nacidos que nacen sin complicaciones y están sanos requieren una serie de cuidados y procedimientos que suelen ser habituales, junto con una evaluación meticulosa de su estado de salud general y el adecuado inicio de la alimentación. Un recién nacido puede ser considerado como aparentemente sano si nace a término y si tanto su historial familiar, materno, gestacional y perinatal como su examen físico y adaptación al nuevo entorno son satisfactorios.

Hallar el equilibrio adecuado entre observar detenidamente todo este proceso, asegurándonos de que se trata con un recién nacido procurar intervenir en el hermoso momento del nacimiento de un bebé y sus primeros vínculos con su entorno familiar, constituye un desafío en la atención pediátrica neonatal. Es esencial considerar que cada bebé es único y puede requerir diferentes niveles de atención y cuidados, por lo que el enfoque debe ser personalizado y adaptado a las necesidades individuales de cada pequeño paciente. La intervención profesional debe ser cuidadosa y respetuosa, buscando siempre la salud y el bienestar del recién nacido, al tiempo que se promueve un ambiente de acogida y calidez para fomentar un inicio positivo en su vida extrauterina. (Domenech E et al., 2023)

A su vez el nacimiento de un bebé es un evento cargado de emociones y expectativas para las familias, pero también puede ser un período de inquietudes y cuestionamientos, especialmente para padres sin experiencia previa o en circunstancias particulares. Las madres primerizas se encuentran ante un escenario abrumador, lleno de interrogantes y preocupaciones sobre cómo brindar un cuidado adecuado a su bebé. Surge así la necesidad imperante de ofrecer una guía integral y accesible que no solo aborde las necesidades básicas del recién nacido, sino que también capacite a las madres con el conocimiento necesario para criar a sus hijos de manera saludable y feliz. (Riseinfamily, 2024)

La etapa del recién nacido es fundamental en su desarrollo, y cada acción desde su llegada al mundo puede tener un impacto significativo en su bienestar futuro.

Desde la lactancia materna hasta los cuidados básicos de higiene y sueño, cada aspecto del cuidado del recién nacido requiere una atención especial y una comprensión profunda. Es en este punto donde esta investigación encuentra su razón de ser: proporcionar una guía detallada y comprensible que acompañe a las madres en cada paso de este proceso.

A través de la recopilación de información proveniente de fuentes confiables esta guía aspira a convertirse en un recurso indispensable para las madres primerizas. Al ofrecer consejos prácticos, técnicas probadas y respuestas a preguntas frecuentes, se busca que cada madre se sienta segura y capacitada para brindar el mejor cuidado a su recién nacido.

El trabajo busca informar y a su vez inspirar. En cada página se plasma un deseo propio de fortalecer un vínculo madre-hijo y fomentar el amor y la confianza. Con esta guía, se espera contribuir al bienestar de numerosas familias, guiándolas en el emocionante viaje de la maternidad con conocimiento, apoyo y ternura. En países en desarrollo, las tasas de mortalidad neonatal son más altas debido a la falta de atención prenatal adecuada, la falta de colaboración por parte de la madre, y la insuficiencia de los sistemas de salud.

Según las estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 2019 murieron en todo el mundo 2,3 millones de niños en su primer mes de vida. Cada día, aproximadamente 6,700 recién nacidos fallecen, lo que representa el 47% en muertes de niños con una edad inferior a 5 años, en la región de África Subsahariana, que presenta una tasa del 36%, y sigue siendo la zona con las tasas más elevadas de mortalidad infantil. En contraste, Europa y América del Norte muestran una de las tasas más bajas de mortalidad infantil en comparación con otras regiones de los ODS, y el 54% de muertes en menores de 5 años suceden durante el periodo neonatal. Una excepción a esta tendencia es Asia meridional, donde la proporción de muertes neonatales alcanza el 62%, a pesar de contar con una alta tasa relativa de mortalidad en menores de cinco años. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2020)

La mortalidad en niños, tuvo una reducción mayor y en la actualidad está centrada en recién nacidos menores a los 28 días y en las enfermedades, discapacidad de los niños prematuros, tiene un índice elevado. Algunas de las cifras nos revelan que aún quedan restos que debemos superar: en el año 2019 la muerte neonatal en las Américas fue del 7,7 por cada 1.00 niños vivos, esto quiere decir que hay más de 110.000 muertes neonatales que van desde 2,4 y a más regiones de los 3 países ya dichos. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2020)

Las muertes infantiles tuvieron una reducción, como sabemos actualmente los bebés en sus primeros 28 días de vida tienen mayor prioridad, la discapacidad de niños se vincula a la prematuridad la cual es muy elevada. Algunas cifras revelan que aún quedan restos por superar: como en 2019, la tasa de mortalidad neonatal en las Américas fue del 7,7 por cada 1.00 nacidos vivos y osciló entre 2,4 en tres países de diferentes regiones. En especial en América latina y el Caribe la tasa es de 1,6 puntos cerca de 13.7000 muertes neonatales. (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2020)

La OMS ha señalado que en las últimas décadas ha habido un creciente interés en la atención médica del recién nacido salud por parte de los gobiernos, reflejado en la formulación de políticas públicas. Esta atención se debe en gran medida a la abrumadora evidencia que destaca la importancia de este periodo en el desarrollo futuro de los individuos y su contribución a la sociedad. Uno de los desafíos principales en la actualidad es la mortalidad neonatal evitable, así como las disparidades y las condiciones de salud. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2020)

El 90% de las madres observaron signos de alerta en sus bebés, con un 33,33% reportando dificultades en la alimentación y/o la respiración. Asimismo, el 50% de los recién nacidos fueron alimentados exclusivamente con lactancia materna. Se encontró que el 26,67% de las madres notaron que el estómago de sus bebés se endurecía después de amamantar, mientras que el mismo porcentaje indicó que sus hijos experimentaban vómitos tras la alimentación complementaria. En cuanto al cuidado del cordón umbilical, el 46,67% de las madres utilizaron alcohol para

curarlo, y el 26,67% notaron enrojecimiento en esa área. Además, el 33,33% mencionó lavarse las manos después de cambiar el pañal, y el 36,67% practicó la higiene de los genitales del neonato en cada cambio de pañal. Solo el 16,67% acudió puntualmente a la primera consulta de control neonatal. (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2020)

El cuidado del recién nacido es de vital importancia no solo para garantizar su supervivencia en las primeras etapas de vida, sino también para establecer una base sólida de salud y bienestar a lo largo de su crecimiento. Es fundamental preparar a las madres primerizas, enfrentan diversos desafíos y problemas al asumir este rol tan crucial.

Uno de los problemas comunes que enfrentan las madres primerizas es la falta de experiencia y conocimientos sobre cómo cuidar a un recién nacido. Esto puede llevar a situaciones de estrés, ansiedad e inseguridad, lo que impacta negativamente en la capacidad de la madre para brindar el cuidado adecuado al bebé. Una preparación insuficiente también puede llevar a dificultades en el establecimiento de la lactancia materna, que es esencial para la nutrición y el desarrollo del niño en sus primeros meses de vida.

Además, las madres primerizas pueden enfrentar desafíos emocionales y psicológicos, como la depresión posparto, que afectan tanto su salud como la del bebé. La falta de apoyo social y familiar adecuado también contribuye a estos problemas, las madres pueden sentirse solas y abrumadas en esta nueva etapa de sus vidas.

Por lo tanto, es crucial brindar a las madres primerizas la preparación, el apoyo y la educación necesarios para cuidar adecuadamente a sus recién nacidos. Esto no solo beneficia a la madre y al bebé en el corto plazo, sino que sienta las bases para un desarrollo saludable y una relación sólida entre ambos a lo largo de la vida.

La principal problemática que enfrentan las madres primerizas es el escaso conocimiento sobre cómo cuidar a su bebe y su experiencia en esta tarea tan

importante y desafiante. La llegada de un bebé a la familia conlleva un sinfín de nuevas responsabilidades y desafíos, y muchas veces las madres primerizas se encuentran desorientadas y sin la información necesaria para brindar el cuidado adecuado a su hijo.

La falta de conocimiento puede manifestarse en varias áreas del cuidado del recién nacido, incluyendo la lactancia materna, la higiene, la alimentación, el sueño, el apego emocional, entre otros aspectos fundamentales para el bienestar y desarrollo del bebé. La falta de comprensión sobre cómo responder a las necesidades y señales del recién nacido puede generar inseguridad, estrés y ansiedad en la madre, lo que a su vez puede afectar negativamente la relación madre-hijo y el bienestar emocional de ambos.

Además, la falta de conocimiento puede llevar a la toma de decisiones erróneas o a la adopción de prácticas inseguras en el cuidado del neonato, poniendo en riesgo la salud y seguridad del bebé. Por ejemplo, una madre primeriza que no está informada adecuadamente sobre los signos de alarma en un recién nacido podría pasar por alto síntomas de enfermedad o malestar, retrasando la búsqueda de atención médica oportuna.

Por tanto, es fundamental abordar esta problemática mediante la provisión de información, educación y apoyo adecuados a las madres primerizas para que puedan desarrollar las habilidades y la confianza necesarias en el cuidado de su recién nacido. Brindar acceso a programas de formación, asesoramiento personalizado, material educativo y apoyo continuo puede contribuir significativamente a empoderar a las madres primerizas y promover un cuidado seguro y afectuoso del recién nacido. La educación y el apoyo son clave para que las madres primerizas se sientan seguras, informadas y capaces de enfrentar los desafíos del cuidado del recién nacido de manera exitosa. (Lozano Bustos, 2019)

Objetivo general

Diseñar una guía de cuidados en el recién nacido dirigida a madres primerizas.

Objetivos Específicos

1. Determinar los cuidados generales del recién nacido.
2. Investigar las características de las madres primerizas.
3. Elaborar una guía de cuidados de fácil aplicación para madres primerizas.

Es fundamental involucrar a padres de recién nacidos, personal médico y enfermeras especializadas en neonatología en las entrevistas para obtener una perspectiva variada y completa sobre los cuidados brindados al bebé. La guía de entrevista debe abarcar temas fundamentales como la alimentación, higiene, atención médica y otros aspectos relevantes para garantizar una recopilación exhaustiva de información.

Posteriormente, el análisis de los datos cualitativos recopilados permitirá identificar patrones, tendencias y posibles relaciones entre las variables estudiadas. La interpretación de los resultados obtenidos será clave para extraer conclusiones significativas que guíen la toma de decisiones informadas para cuidar al recién nacido.

En resumen, la metodología de guía en cuidados al recién nacido dirigida a madres primerizas es un enfoque cualitativo basado en entrevistas proporciona un marco sólido para investigar y comprender los cuidados fundamentales que requiere un recién nacido, ofreciendo a las madres primerizas la información necesaria para brindar un cuidado óptimo y fortalecer el vínculo con su bebé en esta fase tan especial de la vida.

La realización de una guía de cuidados al recién nacido dirigida a madres primerizas es fundamental, proporciona información detallada y específica sobre las necesidades y cuidados que requiere un bebé recién nacido. Esta guía sirve

como herramienta de orientación para las madres que se enfrentan por primera vez a la experiencia de la maternidad, ofreciéndoles conocimientos prácticos sobre la alimentación, higiene, sueño, atención médica y otros aspectos clave para promover la salud y el bienestar del bebé. Además, una guía bien diseñada puede contribuir a fortalecer el vínculo afectivo entre la madre y su bebé, brindándole seguridad y confianza en el cuidado que brinda. En definitiva, la guía de cuidados al recién nacido es una herramienta indispensable para empoderar a las madres primerizas y asegurar un adecuado cuidado y desarrollo del bebé en sus primeros días y meses de vida.

CAPÍTULO I. ESTADO DEL ARTE Y LA PRÁCTICA

El proyecto se enfoca en investigar la relevancia de los cuidados necesarios para prevenir accidentes en recién nacidos, así como en comprender las medidas preventivas que las madres deben tomar en cuenta durante la crianza y desarrollo de los niños. Se determinó que existe una falta de conocimientos básicos entre las madres primerizas respecto a los cuidados esenciales para los recién nacidos, lo cual resalta la necesidad de investigar los conocimientos fundamentales acerca del cuidado de los neonatos. Se aprecia que las madres al ser primerizas tienen un escaso nivel de conocimiento lo cual indica su falta de preparación para asumir la tarea de cuidar y criar a su bebé. Se sugiere que los cuidados, actualmente realizados de manera empírica, deberían ser guiados y orientados por profesionales a fin de garantizar el bienestar de los recién nacidos. (Iza y Hidalgo, 2017)

La Organización mundial de la salud organizó una campaña la cual incentiva a las madres a cuidar de su bebé recién nacido principalmente sus 28 días, es este el tiempo que más riesgo de muerte tienen. La campaña de “28 días, tiempo para cuidar y amar” tiene como objetivo principal expandir el conocimiento y las habilidades de las madres, familia. (Organización panamericana de la salud [OPS], 2022)

La revela que en América latina y el caribe, 7 de cada 1.00 niños mueren antes de su primer mes de vida, una tasa que va de 1,7 en Aruba y 2,3 en Cuba, 18 en República dominicana y 32 en Haití. Adicionalmente, estas muertes constituyen cerca de la mitad de todos los fallecimientos ocurridos durante el primer año de vida del bebé, la mayoría son por causas prevenible. "Es de suma importancia que las madres y los neonatos tengan acceso a una atención oportuna de acuerdo a sus necesidades, esto también implica a la familia la cual debe garantizar su bienestar", supo referir el doctor Pablo Durán, asesor regional en salud perinatal de la OPS. (Organización panamericana de la salud [OPS], 2022)

Definición del recién nacido

La expresión "recién nacido" hace referencia a un bebé que ha llegado al mundo recientemente, generalmente en sus primeros 28 días de vida. Este periodo es de gran importancia, los recién nacidos requieren cuidados y atención especiales para garantizar su salud y bienestar. Proporcionar la atención médica necesaria en esta fase es esencial para fomentar su desarrollo y prevenir eventuales problemas. (IAMG, 2020)

El nacimiento es el proceso que permite al feto pasar de la vida intrauterina a una vida independiente, enfrentándose a una serie de eventos fisiológicos que ponen a prueba su capacidad de adaptación. (Ullauri et al., 2023)

La edad gestacional y el peso al nacer son los factores clave que determinan la supervivencia y madurez del recién nacido. Según estos parámetros, los recién nacidos se clasifican de la siguiente manera:

- **Recién nacido de término:** Nacidos entre las 37 semanas y 41 semanas con seis días de gestación, menos de 42 semanas de gestación.
 - **Recién nacido pre término:** Nacidos antes de las 37 semanas de gestación.
 - **Recién nacido pos término:** Nacidos después de las 42 semanas de gestación.
- (Carrasco, 2019)

1.1. Cuidado físico: nutrición, higiene y confort

Nutrición

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la leche materna es el alimento más adecuado para los recién nacidos. Es un alimento seguro e higiénico, que además está cargado de anticuerpos que ayudan a proteger a los bebés de diversas enfermedades infantiles. Por otra parte, proporciona toda la energía y los nutrientes que un bebé requiere en los primeros meses de vida, es fundamental, cubriendo hasta la mitad o más de las necesidades nutricionales de un niño durante

la segunda mitad del primer año, así como un tercio en el segundo año. (Organización mundial de la salud [OMS]., 2024)

La lactancia materna tiene un impacto importante en la salud, el desarrollo y a su vez la lactancia no solo contribuye a la supervivencia de los bebés, sino que también mejora la salud y el bienestar de las madres, tanto a corto como a largo plazo, sus beneficios se mantienen a lo largo de la vida. Los lactantes tienen un menor riesgo de sufrir diarreas graves y se favorece su adecuado desarrollo cognitivo (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [UNICEF], 2021).

Los beneficios de la lactancia no se limitan solo a los bebés las madres también están más protegidas contra enfermedades como la osteoporosis, el cáncer de mama y de útero. La ansiedad postparto se reduce y se promueve un estado de relajación en las madres. A nivel mundial, las cifras son alarmantes: 823,000 niños y niñas mueren cada año debido a deficiencias en la alimentación infantil, y se estima que 20,000 muertes por cáncer de mama podrían prevenirse si las madres practicaran una lactancia óptima. (Fondo de las naciones unidas para la infancia [UNICEF], 2021)

Además, la lactancia materna genera un vínculo único y una increíble sensación de bienestar y amor. Despierta un fuerte instinto de protección hacia él bebe. A través del contacto, la alimentación y la seguridad que brinda el pecho materno, él bebe desarrolla su capacidad para formar relaciones emocionales saludables. Esto es posible gracias a la oxitocina, un neurotransmisor liberado durante la lactancia . (Fondo de las naciones unidas para la infancia [UNICEF], 2021)

La leche materna

La leche materna posee diversos componentes que regulan y favorecen el desarrollo del sistema inmunológico en los bebés, incluyendo su posible función protectora frente a enfermedades alérgicas. Esta es una de las razones principales por las cuales la OMS fomenta de manera activa y exclusiva la lactancia materna

en los primeros meses de vida del recién nacido, considerándola la mejor opción nutricional. (Rodríguez et al., 2019)

Guiar a las madres en periodo de gestación en la adopción de hábitos de vida y prácticas alimenticias saludables y adecuadas no solo ayuda en la prevención de la malnutrición, sino que también reduce el riesgo de enfermedades crónicas. Por ello, priorizar la educación sobre la alimentación materna en los programas de atención integral a las gestantes es esencial para asegurar una nutrición adecuada. Una correcta alimentación durante el embarazo y la lactancia tiene un impacto significativo en la salud de las futuras generaciones, una madre bien alimentada puede proporcionar los nutrientes necesarios para el desarrollo óptimo de su hijo. (Del Castillo y Poveda, 2021)

Tipos de leche materna

La lactancia materna es crucial para ofrecer beneficios incomparables tanto para la salud física como emocional de los bebés y sus madres, con efectos duraderos a lo largo de sus vidas. Los múltiples beneficios de la lactancia materna la convierten en una estrategia clave en la salud materno-infantil. Según la etapa de la lactancia, el calostro, la leche transicional y la leche madura tienen composiciones distintas. Este proceso se entiende como una transición gradual que se ajusta a cada etapa, en lugar de considerarlas como tipos de leche completamente diferentes. (Morales et al., 2022)

La leche pre termino

Para (Iza y Hidalgo., 2017), “la leche de pre termino se genera en mujeres que han experimentado un parto prematuro. Estas madres producen este tipo de leche durante un período más largo. La leche de pre termino tiene un mayor contenido de proteínas y un menor nivel de lactosa en comparación con la leche madura, lo que resulta ser más adecuada para los bebés prematuros, requieren más proteínas”.

El calostro

El calostro se destaca entre todos los componentes de la leche materna, aunque su volumen es reducido, tiene una gran densidad nutricional. Se genera durante los primeros cuatro días después del parto y se considera un alimento natural de gran importancia. Este líquido rico en nutrientes contiene un alto nivel de inmunoglobulinas, que son esenciales para proteger al recién nacido y ayudar en el desarrollo y maduración de su sistema inmunitario. Las inmunoglobulinas actúan como anticuerpos que definen la respuesta del organismo ante posibles infecciones y enfermedades, brindando así una valiosa defensa al bebé en sus primeras etapas de vida. (Maldonado Cruz, 2023)

La leche de transición

La cantidad de lactosa, grasas y vitaminas hidrosolubles en la leche aumenta debido a la mayor presencia de colesterol y fosfolípidos. Este incremento en los componentes de la leche contribuye a mejorar su calidad nutricional y funcional. A medida que se produce más leche, las concentraciones de estos elementos clave se elevan, proporcionando beneficios a quienes la consumen. (Ortega et al ., 2020)

La leche madura

Es la leche que se comienza a producir a partir del día 16 después del parto, brindando al bebé todos los nutrientes esenciales para su crecimiento y desarrollo en ese tiempo.

La leche madura eventualmente regresará a una fase similar al calostro antes de que la producción láctea se detenga por completo. Los componentes como grasas, proteínas y carbohidratos, junto con las enzimas presentes en la leche materna, son fáciles de digerir y absorber. Esto garantiza que los nutrientes sean bien aprovechados, contribuyendo a la formación de un sistema inmunológico sólido y asegurando la salud del niño. (Soto et al., 2021)

1.2. Higiene y confort

La correcta higiene del recién nacido es crucial para prevenir enfermedades, siendo el cuidado del cordón umbilical un aspecto esencial puede convertirse en un lugar adecuado para que proliferen bacterias patógenas, lo que aumenta el riesgo de infecciones, especialmente por bacterias provenientes del tracto genital de la madre o debido a prácticas de cuidado que no son higiénicas o seguras. (Meza y Agüero, 2021)

En este sentido, el confort se define como la experiencia inmediata de sentirse fortalecido al satisfacer las necesidades de alivio, tranquilidad y trascendencia en cuatro contextos: físico, sociocultural y ambiental. Según esta teoría, las intervenciones relacionadas con el confort se llevan a cabo principalmente para aliviar o generar satisfacción no solo en el contexto físico, sino también en las demás esferas del paciente. Por lo tanto, el confort es mucho más que la ausencia de dolor o incomodidad física; es un estado de bienestar integral. (Arroyo y Vargas, 2023)

Limpieza del cordón umbilical

A través del cordón umbilical, el recién nacido obtiene los nutrientes necesarios y puede respirar, funciones que son proporcionadas por su madre. El recién nacido obtiene tanto los nutrientes como el oxígeno a través del cordón umbilical, que está conectado a la placenta. Es importante mencionar que las arterias umbilicales están diseñadas para eliminar los desechos y el dióxido de carbono que se generan en la placenta. (Obando Mullo, 2021)

Se debe realizar un aseo cada vez que se realice el cambio del pañal o se baña, limpiando el cordón desde la raíz hasta la punta ya sea con alcohol o suero fisiológico.

Se espera que el cordón se caiga aproximadamente entre 7 y 14 días en el cual puede ocurrir un sangrado menor por lo que es importante mantener el cordón

umbilical limpio y seco para evitar los signos de infección que incluyen enrojecimiento, mal olor o secreciones. El pañal de su bebe debe doblarse debajo del cordón umbilical para así proporciona ventilación y evitar que la orina lo humedezca. (Naula y Pilicita, 2023)

El baño

Se señala que el baño es un aspecto fundamental en el cuidado del recién nacido, se permite tener un vínculo mayor entre madre-hijo Según varios estudios. Es preferible dejar el vérnix caseoso en la piel del bebé hasta que transcurran entre 24 y 48 horas. Además, durante los primeros meses, no es necesario bañar al bebé todos los días; lo más recomendable es hacerlo de 2 a 3 veces por semana. Pero debemos tener en cuenta la limpieza. (Vaquero Pita, 2022)

Al momento de realizar el baño el lugar donde vayamos a hacerlo debe ser un lugar donde no haya corrientes de aire o su vez mantener las ventanas o puertas cerradas, preparamos la bañera sin olvidarnos de revisar la temperatura del agua podemos realizar esta verificación en nuestro antebrazo. El primer baño se llevará a cabo pasadas las 24 horas de vida. (Salud, 2023)

Cambio de pañales

A lo largo del día, es necesario cambiar el pañal del recién nacido varias veces, siempre que esté sucio, para prevenir rozaduras. La forma de realizar el cambio varía según si el recién nacido es varón o mujer. En el caso de la mujer, debemos limpiar de adelante hacia atrás es decir desde la vulva hasta el ano para evitar infecciones. En el caso de los varones debemos retraer el prepucio, casi todos los recién nacidos lo tienen cerrado. Es necesario hacer el cambio de pañal en un lugar seguro, donde el bebé no corra el riesgo de hacerse daño o caerse. También es importante elegir el tamaño adecuado del pañal para garantizar mayor comodidad y libertad de movimiento. (Ossandón González, 2020)

1.3. Técnicas de amamantamiento

La madre debe sentirse cómoda en todo momento mientras amamanta. Para esto, la cabeza del recién nacido debe estar posicionada frente al pecho, alineada con el cuerpo y ligeramente inclinada hacia atrás. Para lograr un buen agarre, los labios del bebé deben estar revertidos hacia afuera, su nariz y barbilla deben tocar el pecho, y su boca debe abarcar una buena parte de la areola. Es fundamental que el bebé no solo succione el pezón, sino que haga una succión que incluya tanto el pezón como la areola. Para tener una lactancia materna agradable en la que el recién nacido y la madre se sientan cómodos se debería tomar en cuenta las diferentes posiciones que existen. (Vaquero Pita, 2022)

Posición sentada clásica

El bebé se posiciona con su torso frente a la madre, manteniéndose cerca de ella. La madre lo sostiene con una mano en su espalda, apoyando la cabeza del bebé en su antebrazo, pero evitando que esté demasiado cerca del codo para no permitir que el cuello se flexione, lo que podría complicar el agarre. Con la otra mano, la madre orienta su pecho hacia la boca del bebé cuando este abre la boca, lo acerca suavemente al pecho. (Bueicheku et al, 2021)

Posición de rugby

La madre sostiene el cuerpo y la cabeza del bebé usando su antebrazo y la mano del mismo lado del pecho que va a alimentar, lo que le deja una mano libre para hacer un agarre dirigido si lo necesita. El cuerpo del bebé se coloca debajo del brazo de la madre, con los pies del niño orientados hacia la espalda de ella. (Roldan Garcia, 2017)

Posición acostada

La madre, en un estado de relajación, se recuesta de lado y utiliza un cojín o su brazo doblado como soporte para su cabeza, eligiendo lo que le resulte más

cómodo. Debe proporcionar un apoyo en la espalda del bebé, ya sea con su brazo, para asegurar que mantenga su posición lateral. De esta manera, el bebé queda alineado de frente a su madre y a la distancia adecuada para continuar con el siguiente paso, utilizando el brazo para sostener su cabeza. Con la otra mano, sujete su pecho. (Espinosa de los Reyes, 2019)

Posición de cuna

Esta postura también resulta beneficiosa para las madres que han tenido una cesárea, así como para aquellas que tienen senos grandes o bebés pequeños. También es recomendable para las mamás de mellizos que deseen amamantar a sus bebés simultáneamente. Para adoptar esta posición, coloque un cojín cerca de su cuerpo. Sostenga al bebé boca arriba con un brazo, utilizando la palma de esa misma mano para respaldar su cuello. Coloque al bebé de tal manera que su costado esté junto al suyo, asegurándose de que los pies y las piernas del bebé queden bajo su brazo. Luego, eleve al bebé hacia su pecho. (Lopez Wong, 2021)

1.4. Vínculo afectivo madre- recién nacido

La habilidad de los seres humanos para establecer relaciones efectivas y perdurables con sus semejantes conduce a la ejecución de actividades fundamentales para la vida en la sociedad actual; el lazo emocional entre una madre y su hijo comienza durante la etapa fetal cuando aún se encuentra en el útero. Esta conexión se manifiesta a través de gestos de afecto, los cuales pueden variar según las características biológicas o sociales de cada mujer. La relación afectiva entre madre e hijo es crucial para el niño, proporcionándole confianza y seguridad en su desarrollo. (Mite y Pardo, 2019)

El periodo posnatal, que abarca desde el momento inmediatamente posterior al nacimiento del bebé hasta las seis semanas siguientes, es un momento crucial para el cuidado y el bienestar de la madre, el recién nacido y las familias. A pesar de esto, la tasa de mortalidad y morbilidad materna y neonatal sigue siendo preocupantemente alta durante este período, y las oportunidades para mejorar el

bienestar de las madres y promover el cuidado amoroso y sensible de los recién nacidos no se han aprovechado plenamente. (Organización panamericana de la salud [OPS], 2022)

La conexión emocional de la madre y el recién nacido es fundamental para el desarrollo neurológico del bebé, ayuda directamente en la formación de sus sentidos y en la capacidad de enfrentar diferentes emociones y necesidades básicas. Además, esta relación brinda calma, tranquilidad, alegría y otras emociones placenteras a la madre, convirtiéndose en un aspecto clave de la salud del bebé como también de la madre en esta unión especial entre ambos. (Murillo perez, 2021).

CAPÍTULO II. DISEÑO METODOLÓGICO

2.1. Tipo y enfoque de investigación

La metodología cualitativa tiene como propósito explorar la complejidad y la variedad de la realidad social mediante el uso de técnicas como la observación directa, entrevistas exhaustivas, análisis documental y grupos focales. En este enfoque de investigación, el investigador emplea un método inductivo, comenzando con datos específicos para descubrir patrones, temáticas y significados que surgen, en lugar de validar hipótesis preconcebidas. Esta metodología se orienta hacia la interpretación y el entendimiento profundo de los fenómenos investigados, permitiendo la captura de la pluralidad de perspectivas, relatos y vivencias de los participantes. (Quesedo y Castaño., 2019)

Uno de los principios clave de la metodología cualitativa es la flexibilidad y la apertura a la emergencia de nuevos temas y perspectivas durante el proceso de investigación. Los investigadores cualitativos suelen adoptar una postura reflexiva, considera su propio sesgo y posición en la investigación, y buscando mantener una relación ética y empática con los participantes. (Espinoza Freire, 2020)

La metodología cualitativa se revela como una herramienta particularmente eficaz para el análisis de fenómenos complejos, subjetivos o de escasa comprensión, así como para la exploración exhaustiva de procesos sociales, culturales y emocionales. Esta aproximación facilita la captura de la diversidad y singularidad de las experiencias humanas, permitiendo que se escuchen las voces de aquellos que suelen ser marginalizados en el ámbito investigativo. (Barraga Macias, 2023)

En resumen, la metodología cualitativa se presenta como un enfoque sólido y significativo para investigar la riqueza y complejidad de la realidad social, facilitando una comprensión profunda y contextualizada de los fenómenos analizados. En este caso específico, ha sido especialmente eficaz para abordar los cuidados del recién nacido.

Tipo descriptivo

El enfoque de la investigación fue descriptivo, su objetivo principal consistió en conocer los conocimientos que tienen las madres primerizas acerca del cuidado de sus recién nacidos. Además, se consideró un diseño de cohorte transversal, dado que la recolección de datos se llevó a cabo en un grupo específico de participantes y se realizó durante un período de tiempo determinado. Este enfoque permite una evaluación clara y precisa de las percepciones y habilidades de las madres, lo cual es esencial para identificar áreas que requieran intervención y apoyo. Asimismo, se busca contribuir al diseño de programas educativos que fortalezcan el conocimiento sobre el cuidado neonatal, promoviendo así una maternidad más informada y segura. (Leiva Jiménez., 2020)

Modalidad

Este enfoque se caracteriza por ser un proceso metódico que abarca la recolección, selección, categorización y evaluación de la información disponible, tanto en formatos físicos como digitales, incluyendo artículos científicos y estudios empíricos pertinentes. Este método de investigación facilitó la realización de un análisis e interpretación detallados, lo que permitió la identificación y determinación de hechos e información relacionados con el tema bajo estudio.

La revisión documental no solo favoreció una comprensión holística de los aspectos más relevantes del tema investigado, sino que también sustentó las variables examinadas a lo largo del estudio. Este enfoque aseguró una fundamentación robusta y rigurosa, lo que permitió profundizar en el conocimiento del campo y establecer interrelaciones significativas entre los distintos componentes abordados en la investigación.

Métodos

- **Fenomenológico**

El enfoque fenomenológico en la investigación se dedicó a examinar cómo las madres primerizas perciben y entienden los cuidados que brindan a sus recién nacidos. Mediante entrevistas semiestructuradas, se buscó recoger las experiencias, emociones y significados que estas madres asocian con su nueva situación. Se les fomentó a compartir sus relatos personales, reflexiones y los desafíos que enfrentan, lo cual permitió obtener una visión profunda de su proceso de adaptación y aprendizaje.

2.2. Grupo de estudio

El grupo de estudio estuvo integrado por madres primerizas y también por profesionales de la salud. Las características de las madres primerizas se muestran a continuación:

Tabla 1. *Clasificación de muestra*

Nombre	Edad	Estado civil	Nivel de instrucción
Alexandra Gaviláñez	15 años	Soltera	Cursando Secundaria
Sarahí Aguilar	17 años	Unión libre	Secundaria
Dayana Vargas	16 años	Unión libre	Cursando Secundaria
Silvia Nata	33 años	Soltera	Superior

Fuente: Investigación propia

Como parte de la investigación también se incluyó a 4 profesionales de la salud especializados en el área neonatal, sus características se muestran a continuación:

Tabla 2. *Clasificación de muestra*

Nombre	Años de experiencia	Lugar de estudio	Título
Paola Elizabeth Logroño Bautista	Médico residente en el IESS de Ambato periodo 2019-2020 Médico residente en la clínica Tungurahua a partir del 2020 hasta la fecha.	Universidad Técnica de Ambato	Médico General
Deysi Susana Estrada Miguez	Licenciada en enfermería en el IESS de Ambato roto por neonatología durante 4 años. Licenciada en enfermería en la clínica Tungurahua roto por neonatología y quirófano durante 3 años hasta la fecha.	Universidad Estatal de Bolívar	Licenciada en Ciencias de la enfermería Actualmente cursa una maestría en instrumentación quirúrgica en la Universidad Regional Autónoma de los andes
Grace Naty Jerez Barreno	Jefa de enfermería en la clínica Tungurahua desde el 2020 hasta la fecha	Universidad regional autónoma de los andes	Licenciada en enfermería
Wilfrido Aladino Silva Bemos	Médico cirujano desde el año 2016 En el IESS de Ambato. Especialista en medicina familiar y comunitaria desde el 2022 en el IES de Pillaro hasta la fecha.	Universidad Regional Autónoma de los Andes Universidad Central del Ecuador	Médico cirujano Especialista en medicina familiar y comunitaria

Fuente: Investigación propia

2.3. Tipo de recolección de la información

Métodos

Los métodos teóricos empleados en el enfoque cualitativo, como la revisión teórica, la saturación teórica, la teoría fundamentada y el análisis de contenido, permiten explorar las motivaciones, percepciones y significados subyacentes en los datos recopilados. Estos métodos teóricos ayudan a los investigadores a desarrollar marcos conceptuales sólidos y a interpretar los hallazgos de manera profunda y contextualizada.

Por otro lado, los métodos prácticos utilizados en el enfoque cualitativo, como las entrevistas en profundidad, los grupos focales, la observación participante, brindan la oportunidad de recopilar datos ricos y detallados que reflejan la complejidad de la realidad social. Estos métodos prácticos permiten a los investigadores explorar las experiencias, percepciones y comportamientos de los participantes desde una perspectiva holística y en su entorno natural.

En conjunto, los métodos teóricos y prácticos empleados en el enfoque cualitativo contribuyeron a enriquecer la comprensión de los fenómenos estudiados, aportando resultados que van más allá de la simple descripción de hechos para adentrarse en la interpretación y construcción de significados. Al utilizar estos métodos, los investigadores pueden capturar la complejidad y la diversidad de las experiencias humanas, generando conocimientos profundos y contextualizados que contribuyen al avance del conocimiento científico y a la toma de decisiones informadas en diversos campos de estudio.

Técnicas

La técnica utilizada para recopilar información directa de la población de estudio fue la entrevista, la cual fue aplicada a las madres primerizas con el fin de determinar sus conocimientos y falencias sobre el cuidado del recién nacido. Por otra parte, también se aplicó una entrevista a profesionales de la salud para obtener una perspectiva especializada y enriquecedora sobre las prácticas de cuidado más efectivas y recomendadas para garantizar el bienestar tanto del bebé como de la madre.

Además, al emplear las entrevistas como método de recolección de datos, se fomenta la interacción directa entre el investigador y los participantes, lo que a su vez contribuye a la profundización y claridad de la información obtenida. Las respuestas y experiencias compartidas durante las entrevistas crean un ambiente propicio para la generación de ideas y sugerencias prácticas que podrán ser aplicadas de manera efectiva en la atención postparto.

La elección de este método también garantiza la autenticidad y relevancia de los datos recopilados, las opiniones y perspectivas de las madres y los expertos permiten realizar un mejor abordaje de los cuidados que requiere un recién nacido. Esto implica que los resultados obtenidos a través de las entrevistas serán representativos de la realidad y permitirán identificar patrones comunes, necesidades específicas y mejores prácticas en el cuidado postparto.

En resumen, la utilización del método de entrevistas en la investigación propuesta no solo asegurará la validez y confiabilidad de los resultados, sino que también enriquecerá el proceso al permitir una exploración profunda y significativa de las prácticas de cuidado del recién nacido. Las voces y experiencias compartidas a través de estas entrevistas servirán como una guía invaluable para ayudar a las madres a cuidar adecuadamente a sus recién nacidos.

2.4. Procesamiento y análisis de información

Las entrevistas aplicadas tanto a madres primerizas como a los profesionales de la salud fueron grabadas y posteriormente transcritas para su respectivo análisis.

Resultados de la entrevista a madres primerizas

Los resultados obtenidos de la aplicación de la entrevista a las madres primerizas se muestran a continuación:

Tabla 3. *Pregunta 1, madres primerizas*

P1	¿Considera usted que conoce lo suficiente como para cuidar adecuadamente de su hijo? ¿Por qué?
R1	No, aún tengo muchas dudas
R2	No, considero que este bebé llegó antes de lo planeado
R3	No, considero que aún me falta mucho por aprender
R4	No, me falta mucho por aprender

Fuente: Investigación propia

Análisis:

Las madres primerizas participantes en el estudio consideran que no conocen lo suficiente sobre el cuidado del recién nacido y tiene muchas dudas sobre la forma adecuada de satisfacer sus necesidades específicas, esto debido a que no han tenido la oportunidad de cuidar un bebé antes, por cuanto no han desarrollado las habilidades prácticas necesarias para el cuidado del recién nacido.

Tabla 4. *Pregunta 2, madres primerizas*

P2	¿Cuáles son los aspectos que considera más complejos del cuidado de su hijo: alimentación, higiene, sueño, señales de alarma, etc.?
R1	Considero que todos, porque no conozco como cuidar de mi hijo pero un punto importante es la lactancia porque se me complica mucho saber si lo estoy o no haciendo bien.
R2	Considero que la alimentación e higiene porque se me dificulta mucho manipular a mi hijo para su aseo y también para que coja el seno.
R3	Para mí, lo más complejo ha sido lidiar con el ciclo de sueño y reconocer en su llanto si tiene hambre, está sucio o enfermo.
R4	Considero que las señales de alarma porque no sé cuándo le duele algo

Fuente: Investigación propia

Análisis:

Las madres primerizas participantes en el estudio consideran que el cuidado de un recién nacido es muy complejo y muestran varias preocupaciones en torno a ello, así por ejemplo gran parte de ellas tienen dificultad en cuanto al manejo de la lactancia, higiene y sueño. También se percibió que se requiere mayor apoyo en cuanto al reconocimiento de señales de alarma sobre posibles problemas o enfermedades que podría estar pasando el recién nacido.

Tabla 5. *Pregunta 3, madres primerizas*

P3	¿A qué tipo de recursos o a quién acude usted cuando tiene dudas sobre el cuidado de su hijo?
R1	Acudo a mis familiares y amigos, ellos me orientan, aunque también es algo complicado porque unos me dicen una cosa y otros otra y no se sabe a quién hacerle caso
R2	Con mi pareja buscamos información en internet o llamamos a conocidos
R3	Llamo a mi mamá o a algunos amigos que tienen bebés para que me diga que debo hacer
R4	Trato de solucionar por instinto probando varias cosas, pero cuando no puedo busco en internet o llamo a un familiar para que me oriente en la forma adecuada de cuidar a mi hijo

Fuente: Investigación propia

Análisis:

Las madres primerizas participantes en el estudio cuando tienen dudas sobre el cuidado del recién nacido suelen acudir por soporte y ayuda principalmente a familiares y amigos cercanos, sin embargo, también reconocen que existen consejos contradictorios que muchas veces generan confusión y dificultan la toma de decisiones. Un punto importante también fue que se suele acudir a medios como internet para consultar algunas dudas, situación que muchas veces no es segura y podría llevar a poner en peligro la integridad del recién nacido cuando no se acude a fuentes oficiales.

Tabla 6. *Pregunta 4, madres primerizas*

P4	¿Considera usted útil la entrega de una guía de cuidados del recién nacido dirigida a madres primerizas antes del alta hospitalaria?
R1	Claro, sería muy útil para poder informarme de los cuidados de mi hijo
R2	Sí, sería muy bueno porque así podría hacer un mejor cuidado de mi bebé
R3	Sí, sería de mucha utilidad para quienes no sabemos que cuidados requiere el bebé una vez que llegamos a casa. Me facilitaría mucho el ser madre sabiendo lo que debo hacer en cada caso.
R4	Si, ayudaría mucho para saber que hacer porque el ser mamá primeriza es un gran reto porque no conocemos lo que nuestro hijo requiere

Fuente: Investigación propia

Análisis:

Las madres primerizas participantes en el estudio consideran que la entrega de una guía de cuidado del recién nacido sería primordial antes del alta hospitalaria pues esta daría pautas sobre la forma adecuada de abordar temas como: alimentación, higiene, ciclos de sueño y entre otros. Este aspecto es preciso porque demuestra que una guía podría ayudar a facilitar la gestión de cuidado y con ello promover bienestar tanto para la madre como para el niño.

Resultados de la entrevista a profesionales de la salud

Una vez ya recopilados la información acerca del cuidado en recién nacidos, se obtuvieron los siguientes datos de la entrevista realizada a los profesionales de la salud.

Tabla 7. *Pregunta 1, profesionales de la salud*

P1	¿Cuál es la importancia de promover la lactancia materna exclusiva en los recién nacidos y que recomendaciones daría a las madres para establecer una lactancia exitosa?
R1	Dar leche materna los primeros 6 meses ,provee nutrientes y agua que el recién nacido necesita.
R2	Es importante porque ayuda al desarrollo del sistema inmunológico.
R3	Es crucial para el desarrollo del bebe, proporcionando nutrientes esenciales y fortaleciendo su sistema inmunitario.
R4	Ayuda a promover un vínculo emocional entre la madre y el hijo.
Fuente: Investigación propia	

Análisis:

Según lo analizado, para la totalidad del personal de salud recomienda la lactancia materna como una medida efectiva y prioritaria en el cuidado del neonato y no solo por la gran cantidad de nutrientes que esta provee sino también porque permite un desarrollo inmunológico óptimo con el cual se garantiza un adecuado crecimiento, así también permite crear un vínculo emocional fuerte con la madre.

Tabla 8. *Pregunta 2, profesionales de la salud*

P2	¿Cuáles son los signos de alarma más comunes en un recién nacido que requieren intervención médica inmediata?
R1	Deshidratación, Llanto excesivo, Fiebre.
R2	Vómito, Diarrea, Fiebre
R3	Débil succión, Dificultad respiratoria.
R4	Deshidratación, Fiebre y Vomito
Fuente: Investigación propia	

Análisis:

Según lo analizado, reconocer signos de alarma en recién nacidos es primordial y de acuerdo a la opinión de los profesionales de la salud, los más importantes y que requieren atención médica urgente son deshidratación, el llanto excesivo, el vómito y la fiebre, los cuales son indicadores de problemas de salud potencialmente severos. El énfasis en la intervención inmediata sugiere que la identificación temprana de estos signos puede ser crucial para prevenir complicaciones mayores.

Tabla 9. *Pregunta 3, profesionales de la salud*

P3	¿Cuál es la relevancia del apego madre-hijo en el desarrollo emocional y cognitivo del recién nacido y cómo se puede fomentar desde el nacimiento?
R1	Con el apego ayudamos al desarrollo psicomotor temprano y al vínculo que beneficia madre-hijo se debe fomentar con el apego precoz
R2	Este vínculo ayuda a la producción de leche materna y al bebé a sentirse más tranquilo
R3	Se fomenta con el apego conjunto desde el nacimiento del bebé esto ayuda tanto a la madre como al bebé.
R4	Desde el nacimiento debe tener un apego conjunto con la madre.

Fuente: Investigación propia

Análisis:

Según lo analizado, la importancia del apego entre madre e hijo es un factor fundamental en el desarrollo integral del recién nacido, este vínculo no solo influye en el bienestar emocional, sino que también afecta las capacidades cognitivas y sociales a lo largo de su vida. Además, se destaca que el apego es un proceso que puede tener repercusiones duraderas en la formación de la personalidad y la capacidad de formar lazos en el futuro.

Tabla 10. *Pregunta 4, profesionales de la salud*

P4	¿Cuáles son las prácticas recomendadas para el cuidado del cordón umbilical y la prevención de infecciones en los recién nacidos?
R1	Realizar limpieza con alcohol 3 veces al día con una torunda y se espera se desprendimiento a partir del 5 día
R2	Lavarse las manos antes de manipular al bebé
R3	Evítase cubrir el cordón umbilical para evitar irritación. Se debe realizar una correcta limpieza con alcohol limpiando a los lados del cordón umbilical para evitar infecciones y su caída será en el quinto día
R4	Realizar la limpieza del cordón y utilizar ropa que no se pegue en el cordón ni lo irrite. Se debe limpiar con alcohol o suero fisiológico todos los días y esperar de 5 a 7 días para su caída

Fuente: Investigación propia

Análisis:

Según lo expuesto por los profesionales de la salud, la importancia de cuidar adecuadamente el cordón umbilical del recién nacido para prevenir infecciones, es un aspecto crucial en el cuidado neonatal. La referencia a la manipulación con manos limpias resalta la necesidad de prácticas higiénicas, que son fundamentales en la prevención de complicaciones. Además de ello se sugiere la limpieza con suero fisiológico o alcohol para evitar la acumulación de bacterias y ayudar a una

cicatrización adecuada.

Tabla 11. *Pregunta 5, profesionales de la salud*

P5	¿Qué pautas y recomendaciones específicas daría a las madres primerizas respecto a la higiene, el baño y el cambio de pañales de sus bebés?
R1	En las niñas se realiza de adelante hacia atrás para evitar infecciones y en los niños siempre realizar una buena limpieza y así evitar infecciones en el prepucio
R2	Bañarlos cada 3 días con jabón de pH neutro, cambio de pañal cada 4 horas o cuando necesite, no utilizar talcos.
R3	Cambiar el pañal cada 2 o 3 horas, limpiar con cuidado el área genital, evitar los baños prolongados, estos pueden dañar el vérnix que es una capa de grasa que cubre al bebe en sus primeros días de vida.
R4	No utilizar productos con olor para que él bebe no sufra de alergias, bañarlo cada 2 días y cambiar el pañal cada que lo necesite

Fuente: Investigación propia

Análisis:

Según lo expuesto, es esencial realizar una limpieza adecuada y un cambio frecuente del pañal en los recién nacidos, especialmente en las niñas, quienes por su anatomía son más susceptibles a infecciones. Además, realizar el cambio de pañal con regularidad ayuda a prevenir irritaciones y prevenir la dermatitis. Una correcta higiene no solo protege la salud del bebé, sino que también contribuye a su tranquilidad y bienestar general, permitiendo un desarrollo seguro y saludable. Dentro de este marco, también es preciso el baño frecuente con el cual se brinde limpieza y confort al bebé.

Tabla 12

Pregunta 6, profesionales de la salud

P6	¿Cómo se puede ayudar a una madre primeriza a identificar y responder a las necesidades emocionales y físicas de su recién nacido?
R1	Apoyo emocional de la familia y la pareja.
R2	Se debe educar sobre la importancia de este vínculo a corto y largo plazo
R3	Necesita apoyo emocional y educación sobre cómo manejar las necesidades de su bebe
R4	Educación de cómo identificar el llanto de su bebe en ocasiones se va aprendiendo con el tiempo

Fuente: Investigación propia

Análisis:

Según lo analizado, se requiere educar a las madres primerizas sobre la importancia de identificar las necesidades emocionales de los niños, dado que

estos no quieren solo de cuidados físicos sino también establecer lazos de afecto que permitan un desarrollo óptimo de sus capacidades emocionales y mentales, además que, en los primeros días de vida, el vínculo madre-feto va a proporcionar mayor tranquilidad y bienestar al bebé y mayor satisfacción sobre la maternidad a la madre.

Tabla 13. *Pregunta 7, profesionales de la salud*

P7	¿Qué recomendaciones y técnicas pueden emplearse para garantizar un baño seguro, cómodo y respetuoso para el recién nacido, considerando su delicada piel y su adaptación al nuevo ambiente fuera del útero materno?
R1	Utilizar productos hipo alérgicos, verificar la temperatura del agua.
R2	En agua tibia introducir los pies en el agua y con el brazo no dominante sostener la cabeza del bebe mientras lo vamos sumergiendo en el agua, utilizar jabón suave y evitar cubrir su cara con agua.
R3	Elige un jabón suave y libre de fragancias, manipula al bebe de manera suave tras en baño sécalo suavemente
R4	Comprobar el agua antes de meter al bebe en la tina, procurar que el agua no le llegue a la casa o los oídos.

Fuente: Investigación propia

Análisis:

Según lo analizado, la importancia de ofrecer un baño seguro y cómodo para los recién nacidos es fundamental dada la sensibilidad de su piel y su proceso de adaptación al entorno exterior. Al enfatizar la necesidad de técnicas específicas, resalta la atención cuidadosa que se debe tener al manipular a un bebé, asegurando su seguridad y bienestar durante el baño a su vez promueve prácticas que favorecen el desarrollo saludable del recién nacido y fortalecen el vínculo afectivo entre la madre y el bebé.

CAPÍTULO III. PROPUESTA

3.1. Análisis situacional

La llegada de un recién nacido es un acontecimiento que, aunque lleno de alegría, también conlleva una serie de desafíos significativos, especialmente para las madres primerizas. Estos retos no solo son físicos, relacionados con el cuidado del bebé, sino que también abarcan aspectos emocionales y psicológicos. En un entorno donde la información sobre paternidad y maternidad está abundantemente disponible, las madres pueden sentirse abrumadas por la cantidad de consejos, tanto acertados como confusos, que reciben. Por lo tanto, una guía de cuidados bien estructurada se convierte en una herramienta vital para ayudar a las madres a navegar estos complejos primeros días.

Una de las principales fortalezas de la guía es que ofrece información clara y directa, diseñada para empoderar a las madres. Al brindar directrices sobre aspectos fundamentales, como la higiene del bebé, sus rutinas de sueño, la alimentación y el cuidado del cordón umbilical, la guía proporciona una base sólida que puede ayudar a las madres a sentirse más seguras y capacitadas en su nueva función. Estas directrices son fundamentales no solo para la salud física del recién nacido, sino también para el bienestar emocional de la madre, una gestión adecuada de los cuidados puede reducir la ansiedad y aumentar el vínculo entre madre e hijo.

Además de la guía escrita, hay oportunidades para enriquecer el aprendizaje a través de talleres, grupos de apoyo y sesiones informativas que fomenten la interacción entre madres primerizas. Esta interacción puede crear un espacio seguro donde las madres puedan compartir experiencias y aprender unas de otras.

No obstante, es crucial considerar que algunos aspectos de la guía pueden ser desafiantes para las madres. La amplia cantidad de información disponible puede resultar abrumadora, y no todas las madres pueden procesar o aplicar estos consejos de manera efectiva. Esta saturación informativa puede llevar a la

confusión y a la inseguridad en el cuidado del bebé. Además, el acompañamiento emocional es una necesidad vital en esta etapa; muchas madres experimentan ansiedad o depresión posparto, lo que puede dificultar su capacidad para asimilar y aplicar la información. Por lo tanto, es fundamental que la guía no sobresature de información a la madre, sino que le sirva de orientación y guía.

Las amenazas que enfrentan las madres en relación con la guía son múltiples. El entorno social y cultural juega un papel crítico en la forma en que las madres interpretan y aplican los consejos proporcionados. La presión de las expectativas familiares, así como la habitual comparación entre madres, pueden generar inseguridad y autocrítica. Además, la desinformación, los mitos y las creencias erróneas sobre el cuidado infantil pueden desviar a las madres de los consejos basados en evidencia ofrecidos en la guía, socavando su confianza y efectividad en la crianza.

En resumen, una guía de cuidados para recién nacidos dirigida a madres primerizas tiene el potencial de ser una herramienta invaluable para facilitar la transición hacia la maternidad. Sin embargo, para maximizar su impacto, es vital complementarla con apoyo emocional y un enfoque adaptativo. Reconocer la diversidad de experiencias y ofrecer un entorno de apoyo ayudará a empoderar a las madres, permitiéndoles abordar los cuidados de sus bebés con confianza y competencia. Solo de esta manera se podrá asegurar que las madres primerizas se sientan preparadas para afrontar este hermoso, aunque desafiante, camino de la maternidad.

3.2. Determinación de necesidades y oportunidades

Necesidades

La creación de una guía de cuidados para el recién nacido dirigida a madres primerizas es de suma importancia, el periodo neonatal representa un momento crítico en la vida del bebé y también para los padres. Las madres primerizas, a menudo, enfrentan una serie de desafíos y preocupaciones al momento de cuidar

a su recién nacido, encontrándose en un mar de información que puede resultar abrumador. Por tanto, una guía clara y accesible puede facilitar su proceso de adaptación a la maternidad, proporcionando información valiosa y práctica sobre los cuidados esenciales que su bebé necesitará.

En primer lugar, es fundamental considerar que los recién nacidos tienen necesidades físicas y emocionales únicas y que como se corroboró en el apartado de resultados, muchas madres no conocen o sienten que sus conocimientos son insuficientes para cuidar de manera adecuada a sus hijos. Además, se pudo conocer que los aspectos en los que se requiere mayor énfasis en la guía son: manejo de la alimentación, ciclo de sueño, higiene y reconocimiento de signos de alarma. Por lo que la guía se dirigirá a estos y otros aspectos básicos del cuidado del recién nacido.

Oportunidades

Crear una guía de cuidados para el recién nacido dirigida a madres primerizas es una necesidad imperante que no solo proporciona información esencial sobre el cuidado del bebé, sino que también empodera a las madres en su nueva función. Este recurso puede ser un apoyo invaluable que ayudará a las madres a navegar esta etapa llena de incertidumbres y brindándoles las herramientas necesarias para mantener el bienestar físico y emocional de sus hijos. Por tanto, la creación de una guía de cuidados para el recién nacido dirigida a madres primerizas es una oportunidad valiosa y enriquecedora que puede tener un impacto significativo en la vida de estas mujeres y de sus bebés.

Además, la creación de una guía de cuidados en el recién nacido para madres primerizas ofrece múltiples oportunidades que van más allá de la simple recopilación de información. Como estudiante de enfermería, puedo desempeñar un papel activo en la educación materna, el apoyo emocional y la promoción de una crianza saludable, lo que sin duda enriquecerá la vida de las madres y sus bebés a largo plazo.

3.3. Diseño del proyecto

A continuación, se presenta una guía de cuidados del recién nacido dirigida a madres primerizas la cual contiene información detallada y necesaria que facilite la gestión de las principales necesidades del bebé y con ello asegurar una mejor experiencia de la maternidad y a su vez asegurar mejores resultados perinatales.

Guía de cuidados en el recién nacido dirigido a madres primerizas

La llegada de un bebé marca el inicio de una etapa llena de emociones y desafíos, especialmente para las madres primerizas. El cuidado del recién nacido es esencial para garantizar su salud y bienestar. Esta guía está diseñada para proporcionar a las madres primerizas la información necesaria para cuidar a su bebé de manera efectiva, ayudándolas a adaptarse a sus nuevas responsabilidades y fomentando el vínculo madre-hijo.

Introducción:

El recién nacido requiere cuidados específicos que aseguren su desarrollo físico y emocional. Los primeros días y semanas son críticos, los bebés son vulnerables a infecciones y otros riesgos. Es importante que las madres primerizas estén bien informadas para poder proporcionar el cuidado adecuado, sobre la higiene y la alimentación correcta.

Objetivo general:

Proporcionar a las madres primerizas información esencial y práctica sobre los cuidados que se le debe realizar al recién nacido, para fomentar su bienestar físico, emocional y social, asegurando un desarrollo saludable y fortaleciendo el vínculo madre-hijo durante los primeros meses de vida.

Objetivos específicos:

- Proveer conocimientos básicos sobre el cuidado del recién nacido.
- Facilitar la adaptación de las madres primerizas a las nuevas responsabilidades.
- Promover la salud y el bienestar del bebé a través de prácticas adecuadas de cuidado.

Contenidos de la guía:**➤ Higiene y confort:**

La higiene adecuada es crucial para prevenir enfermedades en el recién nacido. El cuidado del cordón umbilical es uno de los aspectos más importantes, una higiene inadecuada puede conducir a infecciones. Es vital mantener el cordón limpio y seco hasta que caiga por sí solo, lo cual suele ocurrir entre los 7 y 15 días después del nacimiento. Además, aunque los baños diarios no son necesarios en las primeras semanas, es importante limpiar al bebé regularmente para mantener su piel saludable.

➤ Cambio de pañal:

Cambiar el pañal del bebé de manera frecuente y correcta es esencial para evitar irritaciones y mantener la piel del bebé en buenas condiciones. Asegurarse de lavar las manos antes y después de cada cambio es crucial para prevenir infecciones. Además, es importante utilizar pañales adecuados y colocarlos correctamente para evitar molestias al bebé.

➤ Nutrición:

La alimentación es fundamental en el desarrollo del recién nacido. La leche materna es el alimento ideal, no solo proporciona los nutrientes necesarios, sino que también fortalece el sistema inmunológico del bebé. Para aquellas madres que

no pueden o eligen no amamantar, la fórmula es una alternativa segura, siempre que se sigan las indicaciones del pediatra y se preparen los biberones correctamente.

➤ **Vínculo afectivo madre-hijo:**

El vínculo afectivo entre madre e hijo es esencial para el desarrollo emocional del bebé. El contacto piel a piel, la alimentación, y la respuesta a las necesidades del bebé son formas importantes de fortalecer este vínculo. Además, hablar, cantar y jugar con el bebé ayuda a que se sienta seguro y amado, promoviendo un desarrollo emocional saludable.

Conclusión:

El cuidado del recién nacido es una tarea que requiere atención, paciencia y amor. Esta guía está diseñada para proporcionar a las madres primerizas la información necesaria para enfrentar los desafíos de esta nueva etapa con confianza. Siguiendo los consejos y recomendaciones presentados, las madres podrán asegurar un inicio de vida saludable para sus bebés, al mismo tiempo que disfrutan del proceso de formar un vínculo afectivo profundo y duradero.

CONCLUSIONES

- Se determinó a través del desarrollo de este trabajo investigativo que los cuidados generales del recién nacido son fundamentales para su salud y bienestar. La lactancia materna se identifica como uno de los pilares de la atención, no solo proporciona los nutrientes esenciales, sino que también incrementa la inmunidad del bebé frente a infecciones. Igualmente, se destaca la importancia de la higiene, el sueño adecuado y el establecimiento de vínculos afectivos, los cuales son esenciales en esta etapa crítica del desarrollo.
- Se realizó una guía específica de cuidados para madres primerizas se presenta como una estrategia vital que puede transformar la experiencia de la maternidad. Esta iniciativa no solo busca empoderar a las madres con el conocimiento necesario para brindar una atención adecuada a sus recién nacidos, sino que también promueve la salud y el bienestar en los primeros días de vida, estableciendo una base sólida para un desarrollo óptimo a lo largo del crecimiento del niño.
- En conclusión, el vínculo afectivo entre la madre y el recién nacido es esencial para el desarrollo integral del bebé. Este lazo, fortalecido mediante prácticas como el contacto piel a piel, la lactancia materna y la interacción constante, no solo brinda seguridad y confort emocional al recién nacido, sino que también favorece un desarrollo neurológico saludable y un ajuste emocional adecuado a su entorno.
- Al seguir las recomendaciones presentadas en la guía, las madres pueden establecer rutinas saludables desde el nacimiento. Estas prácticas no solo benefician la salud del recién nacido, sino que también sientan las bases para hábitos positivos en el futuro, contribuyendo al desarrollo integral y al bienestar a largo plazo del niño.

RECOMENDACIONES

- Se propone la creación e implementación de programas educativos dirigidos a madres primerizas, los cuales deben abordar profundamente temas esenciales como la lactancia materna, los cuidados del recién nacido, las prácticas de higiene y la identificación de signos de alarma en la salud del bebé. Estos programas deben ser impartidos por profesionales de la salud capacitados, se garantiza así una adecuada transferencia de conocimiento.
- Se recomienda que las madres primerizas busquen activamente información adicional sobre el cuidado del recién nacido. Esta búsqueda de conocimiento no solo les permitirá sentirse más seguras y competentes en su nuevo rol, sino que también les proporcionará herramientas para intervenir de manera efectiva en la vida de su bebé.
- Se sugiere que la guía de cuidados para madres primerizas se difunda de manera efectiva durante su estancia en el hospital. La entrega de esta guía en un contexto hospitalario no solo facilitará su acceso a información oportuna, sino que también permitirá a las madres realizar preguntas y recibir aclaraciones de los profesionales de la salud, promoviendo así un inicio de la maternidad fundamentado en el conocimiento y la seguridad.

BIBLIOGRAFÍA

Arroyo y Vargas, A. B. (2023). Cuidados de Enfermería orientados al confort del recién nacido. *SAC*, 16(2), 74-75. doi:10.689707

Barraga Macias, A. (2023). *METODOLOGÍA DE LA*. México : Benessere.

Bueicheku et al, C. V. (2021). Lactancia materna: técnicas y posiciones. *RSI*, 12-13.

Carrasco, M. (25 de 1 de 2019). *CUIDADOS DEL RECIEN NACIDO EN INTERNACIÓN CONJUNTA*. Obtenido de https://www.saludneuquen.gov.ar/wp-content/uploads/2020/09/Ministerio-Salud-Neuqu%C3%A9n_Neonatolog%C3%ADa-Guia-cuidados-del-RN-en-IC-202.pdf

Del Castillo y Poveda, D. c. (2021). La importancia de la nutrición en la mujer gestante. *FECOLSOG*, 72(4), 340-341. doi:10.18597

Domenech E et al., G. N. (9 de 5 de 2023). Cuidados generales del recién nacido sano. En E. Domenech, N. Gonzalez, & J. Rodriguez, *Protocolos Diagnóstico Terapéuticos de la AEP: Neonatología* (págs. 20-22). Madrid: Grupo pacifico. Obtenido de https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/2_2.pdf

Espinosa de los Reyes, I. (22 de 8 de 2019). Obtenido de <https://www.anmm.org.mx/PESP/archivo/INPer/Tecnica-Correcta-de-Lactancia-Materna.pdf>

Espinoza Freire, E. (2020). LA INVESTIGACIÓN CUALITATIVA, UNA HERRAMIENTA ÉTICA EN EL ÁMBITO PEDAGÓGICO. *Revista pedagógica de la Universidad de Cienfuegos*, 105-106.

Fondo de las naciones unidas para la infancia [UNICEF], F. d. (28 de 3 de 2021).
Obtenido de <https://www.ihan.es/objetivos-de-desarrollo-sostenible-y-lactancia-materna/>

Fondo de las naciones unidas para la infancia [UNICEF], F. d. (28 de 3 de 2021).
Obtenido de <https://www.ihan.es/objetivos-de-desarrollo-sostenible-y-lactancia-materna/>

IAMG. (2020). Obtenido de <https://newbornfieldguide.com/es/chapters/2/2-newborn-health-epidemiology/>

Iza y Hidalgo, I. G. (21 de 3 de 2017). Obtenido de <https://repositorio.utc.edu.ec/bitstream/27000/3990/1/T-UTC-0357.pdf>

Iza y Hidalgo., O. (21 de 3 de 2017). Obtenido de <https://repositorio.utc.edu.ec/bitstream/27000/3990/1/T-UTC-0357.pdf>

Lopez Wong, F. (14 de 7 de 2021). *UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER*.
Obtenido de https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4793/T061_45356858_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Lozano Bustos, A. (12 de 10 de 2019). Obtenido de <https://www.aeped.es/sites/default/files/6-guiarnhu12oct.pdf>

Maldonado Cruz, M. (2023). El Calostro y la Nutrición Prenatal en el Desarrollo Humano. *CIENCIAMATRIA, II*, 313-316. doi:10.35381

Meza y Agüero, M. T. (2021). Conocimientos de púerperas del servicio de alojamiento. *cient. cienc. salud, I*, 60-68. doi:10.53732

Mite y Pardo, M. C. (26 de 3 de 2019). Obtenido de <file:///C:/Users/User/Downloads/150-Texto%20del%20art%C3%ADculo-1259-1-10-20190327.pdf>

Morales et al., C. M. (2022). Recordemos lo importante de la lactancia materna. *Revista de la Facultad de Medicina de la UNAM.*, 65(2), 10-11. doi:10.2201

Murillo perez, K. (22 de 11 de 2021). Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/74062/Murillo_PKE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Naula y Pilicita, N. T. (10 de 20 de 2023). Obtenido de <https://www.iess.gob.ec/documents/10162/15203502/Charla+cuidados+del+recien+nacido>

Obando Mullo, P. (12 de 10 de 2021). Obtenido de <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/17138/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-692.pdf>

OPS. (31 de 1 de 2022). Obtenido de <https://www.paho.org/es/noticias/31-1-2022-ops-lanza-campana-sobre-importancia-cuidado-recien-nacidos-durante-primeros-28>

Organización Mundial de la Salud [OMS], 2. (19 de 9 de 2020). Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/newborns-reducing-mortality>

Organización mundial de la salud [OMS], O. m. (2024). Obtenido de https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1

Organización panamericana de la salud [OPS], O. p. (28 de 12 de 2022). Obtenido de

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/57092/9789275326817_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización panamericana de la salud [OPS], O. p. (31 de 1 de 2022). Obtenido de <https://www.paho.org/es/noticias/31-1-2022-ops-lanza-campana-sobre-importancia-cuidado-recien-nacidos-durante-primeros-28>

Organización panamericana de la salud [OPS], O. P. (31 de 1 de 2022). Obtenido de <https://www.paho.org/es/noticias/31-1-2022-ops-lanza-campana-sobre-importancia-cuidado-recien-nacidos-durante-primeros-28>

Ortega et al ., O. E. (5 de 7 de 2020). Obtenido de <file:///C:/Users/User/Downloads/lactancia-materna-Entorno-10-UDLAP2.pdf>

Ossandón González, L. (16 de 3 de 2020). Obtenido de <https://www.colegioprovidencialaserena.cl/wp-content/uploads/2020/03/OSSANDON-LILIAN-HIGIENE-Y-SEGURIDAD-DE-LOS-PARVULOS-CUARTO-A-16DEMARZO.pdf>

Quesedo y Castaño., Q. R. (13 de 1 de 2019). Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Revista de Psicodidáctica*, II(14), 7-10. doi:1136-1034

Riseinfamily. (2024). Obtenido de <https://riseinfamily.eu/ser-padre-madre-en-el-servicio-de-neonatologia/>

Rodríguez et al., B. M. (2019). Beneficios Inmunológicos de la leche materna. *RECIAMUC*, IIII, 93-104. doi:10.26820

Roldán García, A. (8 de 8 de 2017). Obtenido de https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2020/01/gpc_560_lactancia_osteba_anexo_03.pdf

Salud, H. Q. (25 de 10 de 2023). Obtenido de <https://www.quironsalud.com/valle-henares/valle-henares/es/pacientes-visitantes/guia-cuidados-recien-nacido.ficheros/3203204-Gu%C3%ADa%20Cuidados%20Reci%C3%A9n%20Nacido.pdf>

Soto et al., H. D. (2021). LACTANCIA MATERNA. En H. Soto, D. Huallapa, & V. Vigilio, *LACTANCIA MATERNA* (págs. 12-13). Soto Hilario.

Ullauri et al., Z. J. (2023). Proceso de adaptación en recién nacidos. *REVISTA ECUATORIANA DE PEDIATRÍA*, *1*, 91-92. doi:1052011/216

Vaquero Pita, J. (23 de 5 de 2022). *Universitat de lleida*. Obtenido de <https://repositori.udl.cat/server/api/core/bitstreams/6423651f-6dee-4cf2-869d-5f75614aaf78/content>

ANEXOS

Anexo 1. Entrevista a madres primerizas

Los resultados obtenidos de la aplicación de la entrevista a las madres primerizas se muestran a continuación:

P1. ¿Considera usted que conoce lo suficiente como para cuidar adecuadamente de su hijo? ¿Por qué?

.....

.....

.....

.....

.....

P2. ¿Cuáles son los aspectos que considera más complejos del cuidado de su hijo: alimentación, higiene, sueño, señales de alarma, etc.?

.....

.....

.....

.....

.....

P3. ¿A qué tipo de recursos o a quién acude usted cuando tiene dudas sobre el cuidado de su hijo?

.....

.....

.....

.....

.....

P4. ¿Considera usted útil la entrega de una guía de cuidados del recién nacido dirigida a madres primerizas antes del alta hospitalaria?

.....

.....

.....

.....

.....

Anexo 2. Entrevista a profesionales de la salud**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR****SEDE AMBATO****ENTREVISTA**

Nombres y apellidos del entrevistado:

P1 ¿Cuál es la importancia de promover la lactancia materna exclusiva en los recién nacidos y qué recomendaciones daría a las madres para establecer una lactancia exitosa?

P2 ¿Cuáles son los signos de alarma más comunes en un recién nacido que requieren intervención médica inmediata?

P3 ¿Cuál es la relevancia del apego madre-hijo en el desarrollo emocional y cognitivo del recién nacido y cómo se puede fomentar desde el nacimiento?

P4 ¿Cuáles son las prácticas recomendadas para la prevención de infecciones en los recién nacidos?

P5 ¿Qué pautas y recomendaciones específicas daría a las madres primerizas respecto a la higiene, el baño y el cambio de pañales de sus bebés?

P6 ¿Cuáles son las prácticas recomendadas para el cuidado del cordón umbilical en un recién nacido y cuándo se espera que se caiga?

P7 ¿Cómo se puede ayudar a una madre primeriza a identificar y responder a las necesidades emocionales y físicas de su recién nacido?

P8 ¿Qué recomendaciones y técnicas pueden emplearse para garantizar un baño seguro, cómodo y respetuoso para el recién nacido, considerando su delicada piel y su adaptación al nuevo ambiente fuera del útero materno?

Anexo 3. Guía



**Pontificia Universidad
Católica del Ecuador**



**GUIA DE CUIDADOS
EN EL RECIEN NACIDO
DIRIGIDO A MADRES
PRIMERIZAS.**

Índice

01	INTRODUCCIÓN	1
	Objetivos	2
02	Higiene y confort	3
	Limpieza del cordón umbilical	4
	Baño	5
	Cambio del pañal	6
03	Nutrición	
	Tipos de leche materna	7
	Leche materna	7
	Leche de fórmula	7
04	Técnicas de amamantamiento	
	Posición sentada o clásica	8
	Posición de rugby	8
	Posición acostada	9
	posición de canasta o pelota	10
05	Vínculo afectivo madre-recién nacido	10
06	Conclusiones	
	Recomendaciones	11
	Bibliografía	12

Introducción

El cuidado del recién nacido es un aspecto fundamental en la atención de la salud materno-infantil. Durante los primeros días y semanas de vida, los bebés son especialmente vulnerables y requieren cuidados especializados para garantizar su bienestar y desarrollo adecuado. Es crucial que los profesionales de la salud, así como los padres y cuidadores, estén capacitados y preparados para brindar una atención óptima a los recién nacidos. Esta guía tiene como objetivo proporcionar información y orientaciones prácticas para el cuidado integral del recién nacido, desde los cuidados básicos como alimentación e higiene, hasta la identificación y manejo de posibles complicaciones. Al seguir las recomendaciones y consejos presentados en esta guía, se contribuirá a promover la salud y el bienestar de los recién nacidos, sentando las bases para un crecimiento y desarrollo saludables.

Objetivos de la guía

Objetivo general:

Proporcionar a las madres primerizas información esencial y práctica sobre los cuidados básicos del recién nacido, para fomentar su bienestar físico, emocional y social, asegurando un desarrollo saludable y fortaleciendo el vínculo madre-hijo durante los primeros meses de vida.

Objetivos específicos:

- Proveer conocimientos básicos sobre el cuidado del recién nacido.
- Facilitar la adaptación de las madres primerizas a las nuevas responsabilidades.
- Promover la salud y el bienestar del bebé a través de prácticas adecuadas de cuidado.

Higiene y confort

La correcta higiene del recién nacido es crucial para prevenir enfermedades, siendo el cuidado del cordón umbilical un aspecto esencial ya que puede convertirse en un lugar adecuado para que proliferen bacterias patógenas, lo que aumenta el riesgo de infecciones, especialmente por bacterias provenientes del tracto genital de la madre o debido a prácticas de cuidado que no son higiénicas o seguras. (Meza & Agüero, 2021)

Limpieza del cordón umbilical

La curación del cordón umbilical generalmente lleva de 7 a 15 días. Para prevenir infecciones, es recomendable mantenerlo limpio y seco.

A continuación te daremos algunos consejos para la correcta limpieza del cordón umbilical de tu bebé:



Antes de tocar el cordón umbilical del bebé, asegúrate de lavarte las manos con agua y jabón para prevenir infecciones.

Observa el cordón umbilical. Debe ser de un color amarillento y seco. Si hay enrojecimiento, hinchazón o secreciones con mal olor, consulta al pediatra.



Utiliza un hisopo de algodón humedecido con agua tibia o alcohol a 70% debes limpiarlo dos veces al día. Limpia suavemente alrededor de cordón umbilical, evitando frotarlo en exceso.

Asegúrate de limpiar también el área donde el cordón umbilical se une a la piel del bebé, cuando pongas el pañal este no debe cubrirlo ya que en contacto con las deposiciones podría infectarse.

Baño del recién nacido

Al nacer, la piel del bebé está cubierta por sustancias protectoras y beneficiosas como la vérnix caseosa, que lo resguardan de factores externos.



Durante el primer mes, es recomendable no bañar al bebé todos los días, sino hacerlo cada dos días, ya que esto reduce el estrés térmico, la sequedad y fortalece las defensas de su piel.

Los bebés no se ensucian mucho, ya que no sudan, aunque es común que tengan restos de leche en los pliegues del cuello o residuos de heces en la zona del pañal.



Se sugiere usar la mano o una esponja natural, ya que estas últimas se descomponen rápidamente cuando ya no sirven y no retienen bacterias.

Prepáralo todo lo necesario antes de comenzar el baño:



Llena la bañera con agua tibia.

Ten a mano una toalla.

Es recomendable usar un jabón suave específico para bebés que tenga un pH inferior a 7.

Si el cordón umbilical aún no ha caído, evita sumergir al bebé o mojar esa área; puedes sostener al bebé con una mano y usar la otra para enjabonar y enjuagar. Una vez que el cordón haya caído, puedes sumergirlo un poco mientras lo sujetas.



Empieza por la cabeza y deja los genitales para el final, si es niña lava en dirección de vagina a ano y si es niño retira un poco el prepucio hacia atrás y recolocárselo después.

Para secarle, un consejo práctico es poner el bebé encima de la toalla, para ello, no arrastres la toalla con su piel sino utiliza toques suaves.



Finalmente puedes usar crema o aceite hidratante especial para bebés

Debes tener en cuenta que algunos niños al nacer tienen unas costras localizadas en el cuero cabelludo, cejas y orejas llamadas costra láctea, son benignas y desaparecen solas, si tu bebé las tiene, no debes frotarlas para sacarlas con el baño.



Los baños deben ser de poca duración unos 5 min más o menos para que el agua no se enfríe

Cambio de pañal



Higiene de manos antes y después del cambio de pañal

Asegurarse que el área de cambio esté limpia.

Abra el pañal y deslícelo debajo del bebé mientras le levanta suavemente las piernas y los pies



La parte posterior, que tiene las tiras adhesivas, debe quedar a la altura del ombligo del bebé.

Rodee el cuerpo del bebé con las tiras adhesivas y péguelas bien ajustadas. Tenga cuidado de no pegar las tiras sobre la piel del bebé.

Si a su bebé todavía no se le cayó el cordón umbilical, doble la parte de la cintura del pañal hacia abajo para mantener la zona seca.



Nutrición

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la leche materna es el alimento más adecuado para los recién nacidos. Es un alimento seguro y higiénico, que además está cargado de anticuerpos que ayudan a proteger a los bebés de diversas enfermedades infantiles

Tipos de leche materna

La leche materna constituye el alimento natural e ideal para niñas y niños recién nacidos y lactantes. Sus características nutricionales brindan un crecimiento armónico, si se administra como único nutriente, a libre demanda, durante los primeros 6 meses de vida y, luego de esta edad, complementada con alimentos adecuados, oportunos y seguros.



Calostro: Se produce durante los 4 días siguientes al parto, es de escaso volumen y alta densidad

Primera leche: Se produce entre 4-15 días luego del parto, hacia el quinto día hay un aumento brusco de su producción y va incrementando su volumen. Su composición varía hasta llegar a la de la leche madura.

Leche final: El volumen aproximado es de 700- 900 ml/día durante los 6 primeros meses posparto. Al involucionar la lactancia, antes de desaparecer la secreción láctea, regresa a su fase calostrada.

La leche materna

La lactancia materna es la forma de alimentación ideal para su bebé, no solo desde el punto de vista nutricional, sino que también le ayudará a completar el desarrollo de su organismo de forma óptima.

Además, va a facilitar su recuperación, tanto física como emocional, en el período de puerperio. La lactancia materna, a pesar de sus múltiples ventajas, en ocasiones no es fácil en los primeros días.

Cuanto más veces le des el pecho, mayor será tu producción; si te lo pones poco o le quitas el hambre con ayudas de sueros o leches artificiales, producirás menos leche.

La leche de fórmula

La leche de fórmula o lactancia artificial se puede dar en ciertos casos como:

Incapacidad de amamantar, algunas madres pueden tener condiciones médicas o problemas físicos que les impidan amamantar a su bebé.

Decisiones personales, hay padres que, por diversas razones, eligen no amamantar y optan por la lactancia artificial como su método principal de alimentación.

Recomendaciones médicas, en ciertos casos, los médicos pueden recomendar la lactancia artificial debido a problemas de salud del bebé o de la madre que hagan que la leche materna no sea una opción segura o adecuada.

Para la preparación de los biberones:



En caso de haber grumos remueve la mezcla con una cuchara o moviendo el biberón sin agitarlo como un rodillo entre las manos.

Se añadirá una cucharada rasa de leche en polvo por cada 30cc de agua templada.





Antes de dárselo al bebé, asegúrate de que no esté demasiado caliente ni frío. Para verificarlo, puedes aplicar unas gotas en la parte interna del brazo, cerca de la muñeca. Si está caliente, déjalo enfriar bajo un chorro de agua fría, pero evita poner agua fría dentro, ya que podría afectar la leche.

Técnicas de amamantamiento

Posición clásica o sentada



El bebé se encuentra tumbado frente a la madre, en contacto con su cuerpo, succionando de un pecho mientras sus pies apuntan hacia el otro. Esta es la posición más común. Una variante de esta postura consiste en colocar al bebé de forma inversa, también tumbado y mirando hacia la madre, pero con los pies orientados en la dirección opuesta. Aunque esta opción no es tan habitual, puede resultar útil si el bebé se niega a alimentarse de uno de los pechos. Al colocarlo en el pecho que suele rechazar de la misma manera que lo hace con el otro, podría aceptarlo.

Posición de rugby



El cuerpo del bebé se coloca debajo del brazo de la madre, con los pies orientados hacia su espalda. Esta postura es muy efectiva para drenar los conductos en la parte externa de los senos, ayudando a prevenir o, en su caso, tratar obstrucciones o mastitis, que aunque pueden aparecer en cualquier área del pecho, son más comunes en esa zona. Tanto la posición acostada como la "de rugby" son adecuadas si la madre adopta una postura semi-reclinada en lugar de estar sentada.

Posición acostada

En la postura acostada de lado, usted y su bebé se encuentran tumbados uno frente al otro. Puede poner almohadas detrás de la espalda del bebé para brindarle soporte. La boca de su bebé debe estar próxima al pezón. Con la mano del lado que está arriba, sujeta el seno que está abajo y lo dirige hacia la boca del bebé. Una vez que el bebé se ha prendido, puede utilizar ese mismo brazo para acercarlo a usted.



Posición de cuna



Para esta posición, coloque a su bebé en el brazo del mismo lado que el seno que desea utilizar. Mantenga su antebrazo cerca del cuerpo y apoye la cabeza del bebé en el pliegue de su codo, mientras su antebrazo respalda su espalda y su mano sostiene la parte baja o alta de su muslo. Su brazo puede rodear su cuerpo o estar ligeramente por debajo para no obstruir. Una vez que esté bien posicionado, gire su antebrazo para que su torso se dirija hacia usted. La pelvis del bebé debe estar contra su abdomen, su pecho alineado con el suyo y su boca en línea con su pezón. Ahora puede mover la boca del bebé hacia el pezón (en lugar de mover el pezón hacia la boca) sin que su cabeza gire hacia uno de los lados. Es esencial que la cabeza del bebé esté alineada con su cuerpo en lugar de inclinarse hacia un lado.

VINCULO AFECTIVO MADRE- RECIEN NACIDO

Los momentos para fortalecer un vínculo afectivo pueden surgir cuando usted: Si optó por amamantar, su bebé se acostumbrará a su aroma y tacto durante las sesiones de alimentación. Al alimentarlo con biberón, el bebé también podrá reconocer su olor y toque. Tenga a su bebé en brazos, especialmente en contacto piel a piel cuando sea posible. Mantenga el contacto visual con él. Reaccione a los llantos de su bebé. Algunas personas se preocupan por la posibilidad de malcriar al bebé, pero no lo hará por brindarle atención constante. Juegue con él, hable, lea y cante para que se familiarice con el sonido de su voz.



Considerando lo expuesto es necesario ir desarrollando con el recién nacido vínculos afectivos en todo momento desde la misma, lactancia, estrecharlo en brazos, acariciarlo, hablarle u otras circunstancias, de expresión de cariño, hace que la afectividad sea espontánea y permanente en el recién nacido

Recomendaciones:

La llegada de un recién nacido trae consigo alegría y desafíos, y es natural que como madre primeriza te sientas abrumada. Para garantizar el bienestar de tu bebé y tu propio bienestar, es fundamental seguir algunas recomendaciones clave.

Comienza con la alimentación; la lactancia materna es la opción más recomendada durante los primeros seis meses, ya que proporciona todos los nutrientes necesarios para su desarrollo. Si decides usar fórmula, consulta a tu pediatra para encontrar la mejor opción.

La higiene es esencial. Mantén la limpieza del área del cordón umbilical hasta que se caiga y cambia los pañales con frecuencia para evitar irritaciones. Durante el sueño, coloca a tu bebé en su cuna boca arriba sobre un colchón firme, y evita el uso de objetos blandos en la cuna.

Además, fomenta el desarrollo y la estimulación de tu bebé a través de la interacción. Hablar y jugar con él fortalece su vínculo emocional. No subestimes la importancia de cuidar tu bienestar emocional; busca apoyo en familiares o grupos de madres. Recuerda, cada bebé es único, así que observa sus necesidades y disfruta de cada momento de esta hermosa etapa. ¡Tu amor y cuidado son lo más importante!

Conclusiones:

El período inicial tras el nacimiento de un bebé es una etapa llena de emociones y adaptaciones tanto para el recién nacido como para la madre. Esta guía ha sido diseñada con el propósito de ofrecer a las mamás primerizas herramientas prácticas y consejos esenciales para el cuidado adecuado de sus pequeños. Desde el momento de la alimentación hasta el manejo del sueño y la higiene, cada acción realizada tiene un impacto significativo en el bienestar y desarrollo del bebé.

Es fundamental recordar que cada bebé es único y que se tomará tiempo aprender a interpretar sus necesidades. La paciencia, la observación y la conexión emocional son claves para construir una relación sólida con su hijo. En este camino, no duden en buscar ayuda y apoyo; ya sea de familiares, amigos o profesionales de la salud, contar con una red de apoyo puede hacer la diferencia.

Asimismo, el autoconocimiento y el cuidado personal son igualmente importantes. Una madre plena y cuidada es capaz de ofrecer lo mejor a su bebé. Así, con los conocimientos adquiridos y el amor incondicional que tienen para dar, estarán preparadas para afrontar esta nueva aventura con confianza y ternura. Recuerden, cada día es una nueva oportunidad para aprender y crecer juntas en este hermoso viaje de la maternidad.

Bibliografía:

Mayo Clinic. (2022). Umbilical cord care: What you need to know. Recuperado de [Mayo Clinic](<https://www.mayoclinic.org/>)

World Health Organization. (2015). Neonatal Health: Care of the umbilical cord. Recuperado de [WHO](<https://www.who.int/>)

(S/f). Bvsalud.org. Recuperado el 31 de julio de 2024, de <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2022/06/1372605/el-mejor-bebe.pdf#page=48>

Acosta, A., Álvarez, M., Bazzano, C., Borda, K., Borbonet, D., De María, M., Esplanato, F., Falco, S., Martínez, M., Martínez, S., Moraes, M., Pisorno, G., Pose, G., Querejeta, M., Sanchez, R., Sanjines, L., Ubillos, N., & Yori, F. (2024). Manejo del neonato con piel frágil. *Archivos de pediatría del Uruguay*, 95(1). <https://doi.org/10.31134/ap.95.1.16>

(S/f-a). Edu.ec. Recuperado el 31 de julio de 2024, de <https://repositorio.utc.edu.ec/bitstream/27000/3990/1/T-UTC-0357.pdf>

(S/f-b). Gob.pe. Recuperado el 31 de julio de 2024, de <http://www1.hep.gob.pe/pdfs/guías/PARA%20REVISION/Campanal.pdf>

Lactancia: Posición acostada de lado. (s/f). Cigna.com. Recuperado el 31 de julio de 2024, de <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/lactancia-zm2587>

Salazar, S., Chávez, M., Delgado, X., & Eudis Rubio, T. P. (2009). Lactancia materna. *Archivos venezolanos de puericultura y pediatría*, 72(4), 163-166. https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06492009000400010

(S/f-c). Seghnp.org. Recuperado el 31 de julio de 2024, de <https://www.seghnp.org/sites/default/files/2017-05/F%C3%B3rmulas%20Nutrici%C3%B3n%20Enteral%20pediatría.pdf>