

# **Inci y la batalla por la salud oral**



## **Inci y la batalla por la salud oral**

Esta es la historia de un grupo de guerreros, quienes liderados por Inci considerado como uno de los dientes más listos y valientes, buscan enseñarte más sobre ellos y los terribles males que los acechan cuando no te lavas los dientes.

Después de una gran cena...  
Es momento de lavarse los dientes

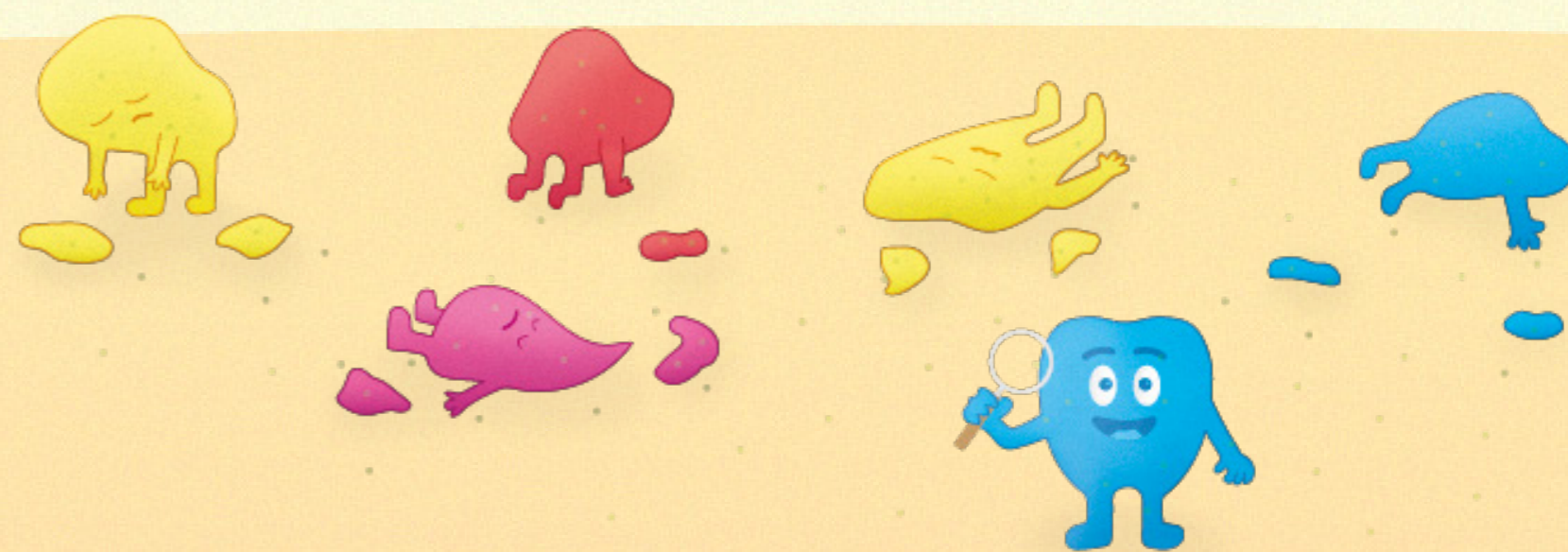


Después de un duro día de trabajo,  
y estando listos para ir a descansar...

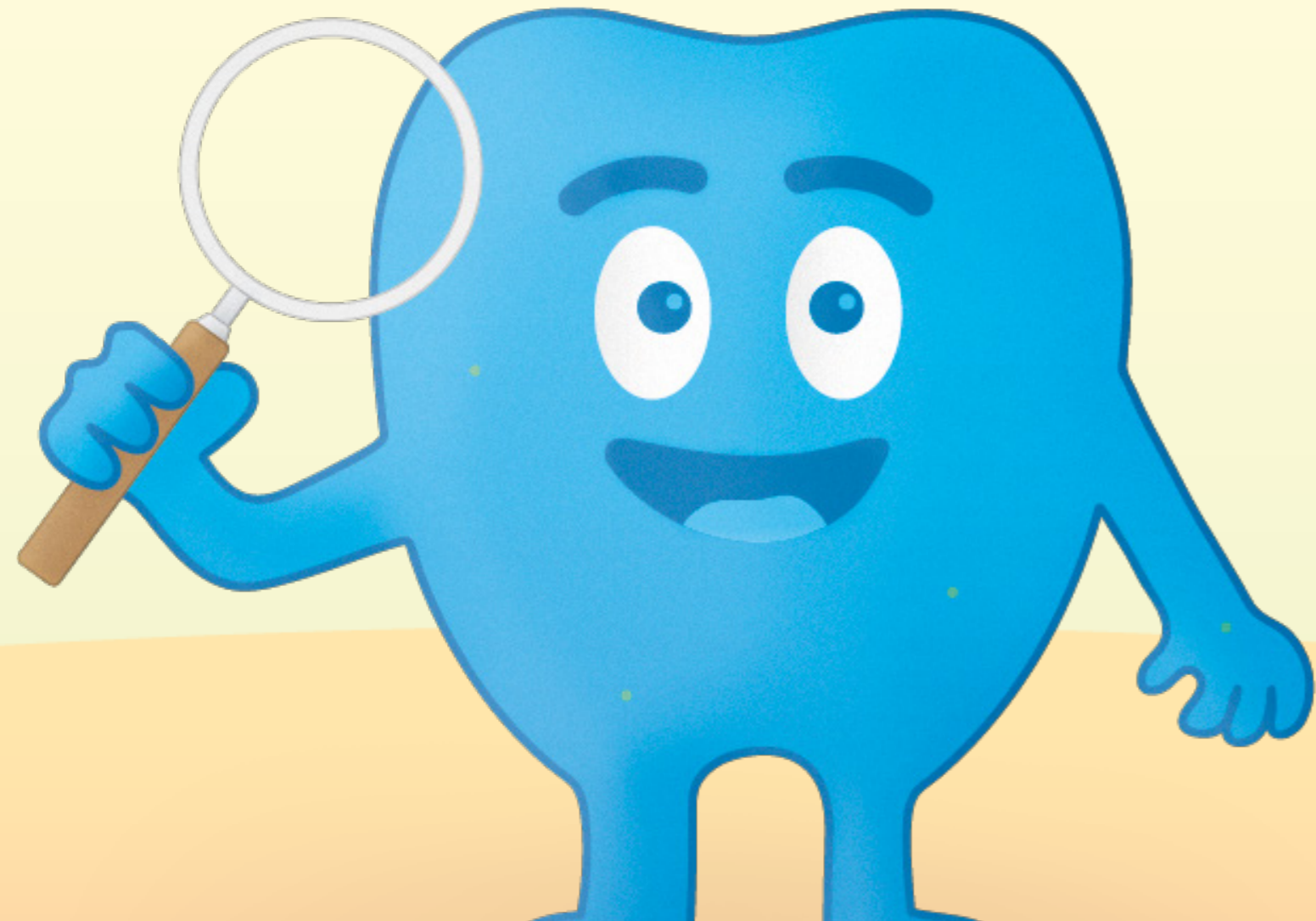


Uno de estos guerreros sentía como poco a poco su fuerza se  
veía reducida.

El tiempo pasaba y más guerreros se  
encontraban ya sin energía.



**Inci**, considerado como uno de los dientes más listos se puso a investigar.



### **Es momento de lavarse los dientes**

**Inci** necesita recorrer un largo camino y se encuentra debilitado por este mal, por lo que un buen cepillado podrá ayudarlo a recargar energías.

Busco y busco por todas partes tratando de entender que estaba pasando.



Y siguiendo un rastro...

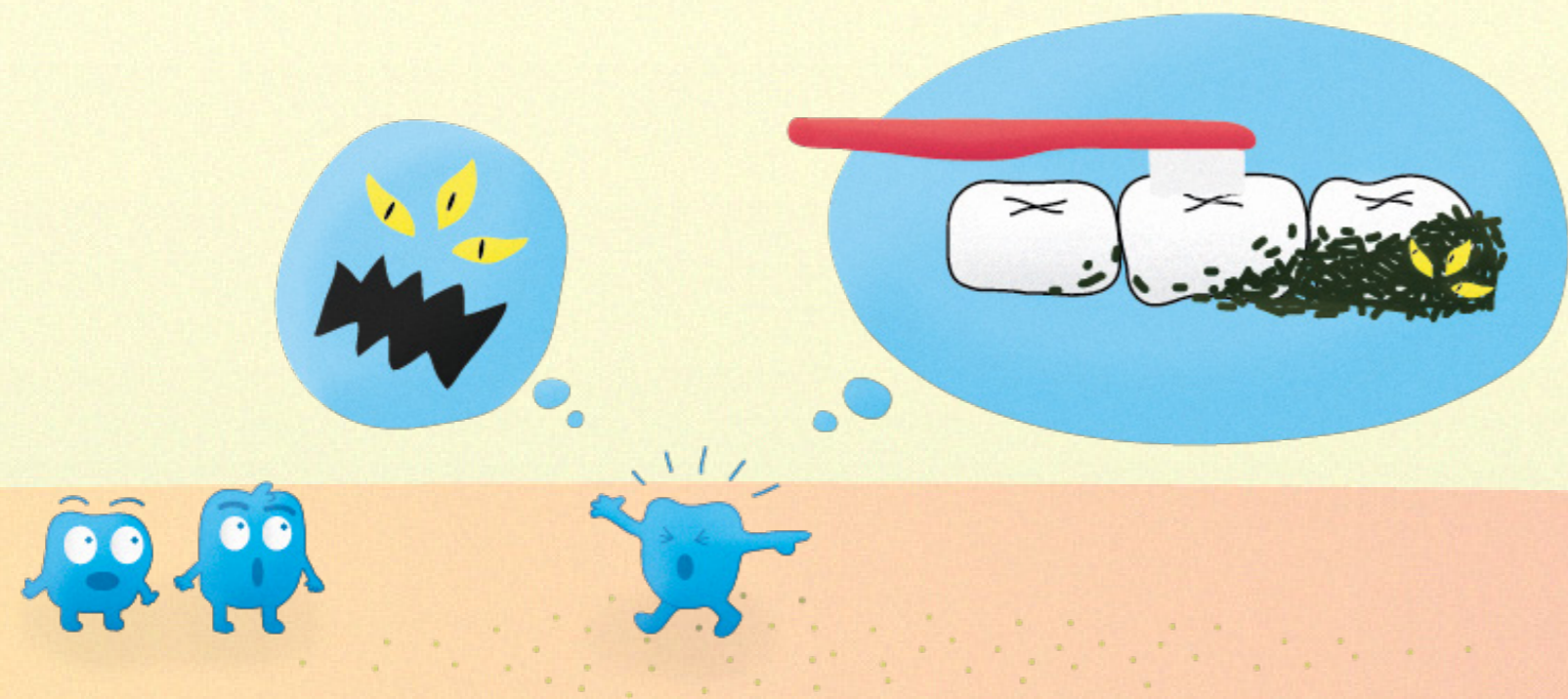


Llego hasta un rincón donde algo malvado se encontraba y qué seguido repetía...

**Mientras queden lugares donde no llegue el cepillo  
podré crear todo tipo de males.**



**Inci** sorprendido por la situación fue corriendo a contarles lo que estaba pasando a sus compañeros **Icin** y **Sivo**.



### Es momento de lavarse los dientes

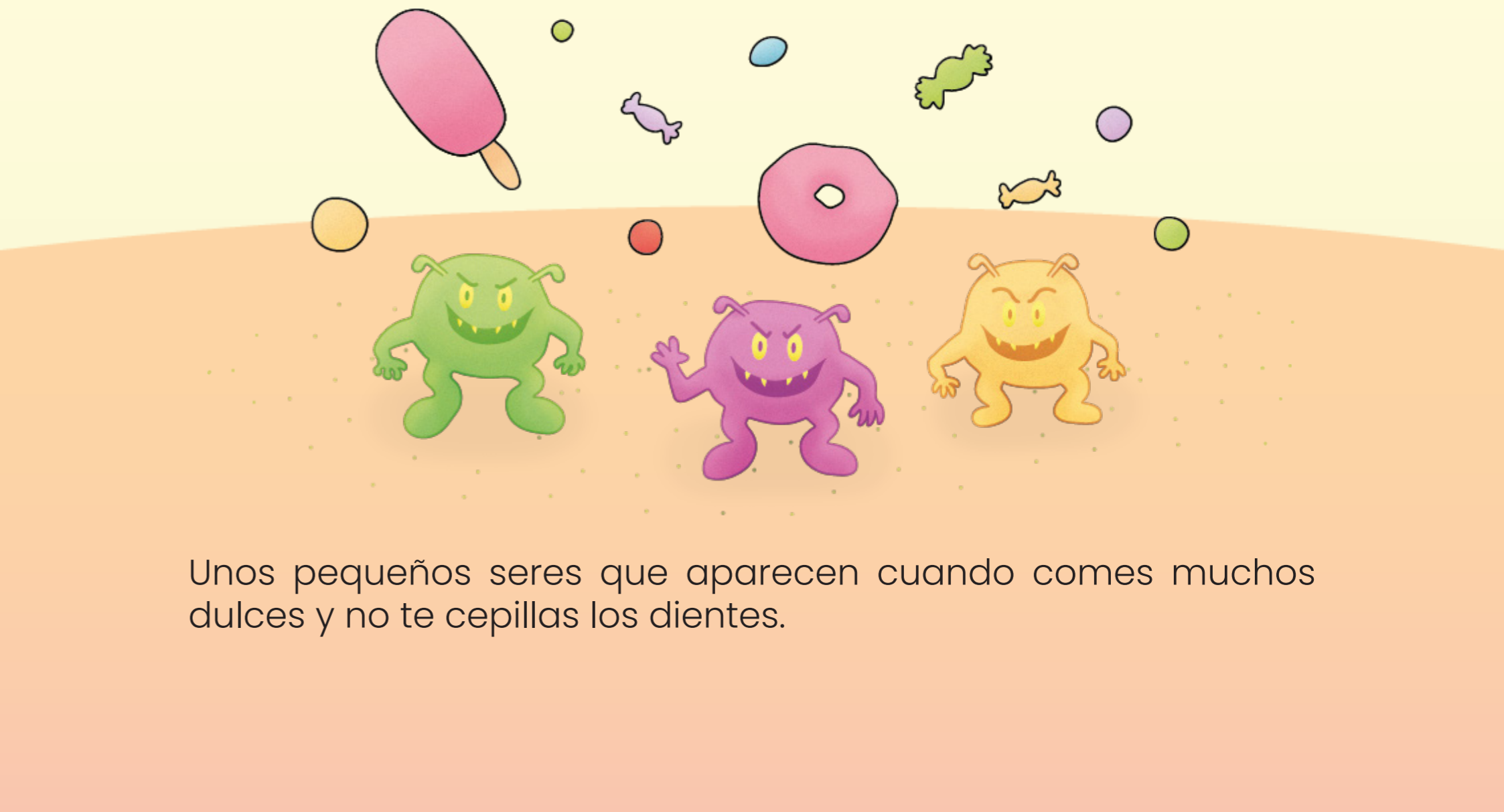
**Icin, Sivo** y el grupo se encuentran debilitados también, ayúdalos con un buen cepillado para que puedan investigar y hacer frente a esta amenaza.

Icin y Sivo corrieron a contarles al resto de sus compañeros que era lo que estaba pasando.



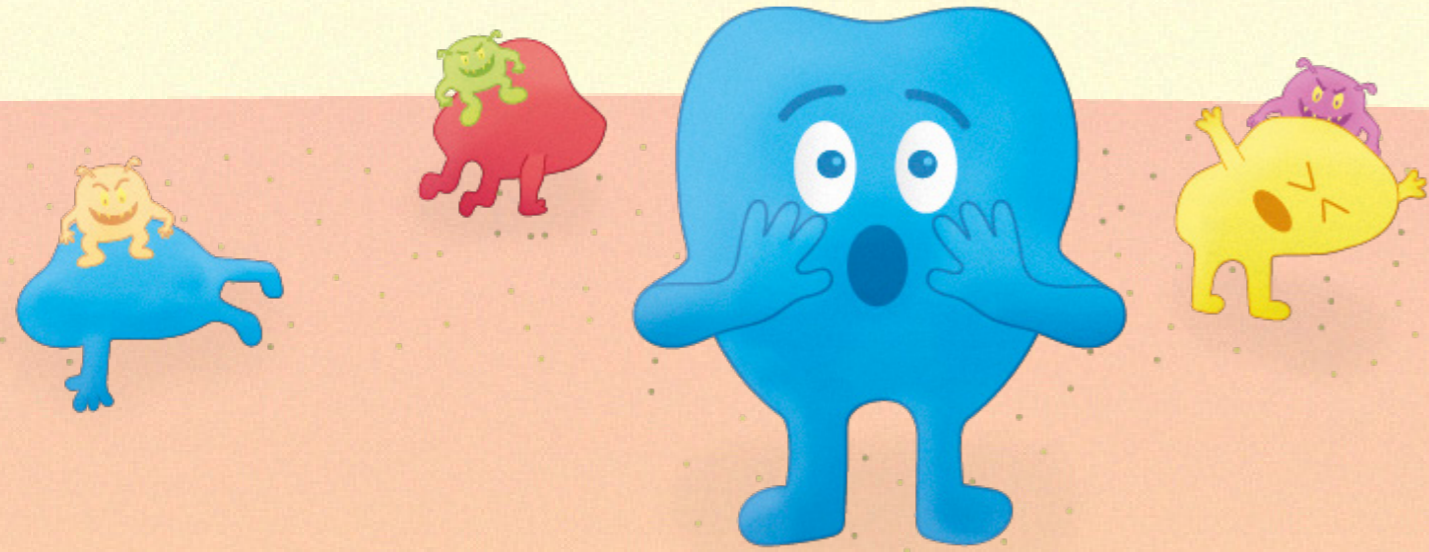
Y preparados fueron al lugar donde se encontraba este enemigo. Pero al llegar se encontraron con algo muy distinto.

Varios seres extraños se encontraban por todo el lugar. Eran las **Bacterias de los Dulces**.



Unos pequeños seres que aparecen cuando comes muchos dulces y no te cepillas los dientes.

**Inci, Icin, Sivo** y el grupo seguían muy débiles por ese rastro verde, por lo que al verse superados, decidieron pedir ayuda.



**¿Puedes ayudarnos a combatirlo?**

Necesitamos que te cepilles los dientes durante **2 minutos** para poder acabar con ellos.

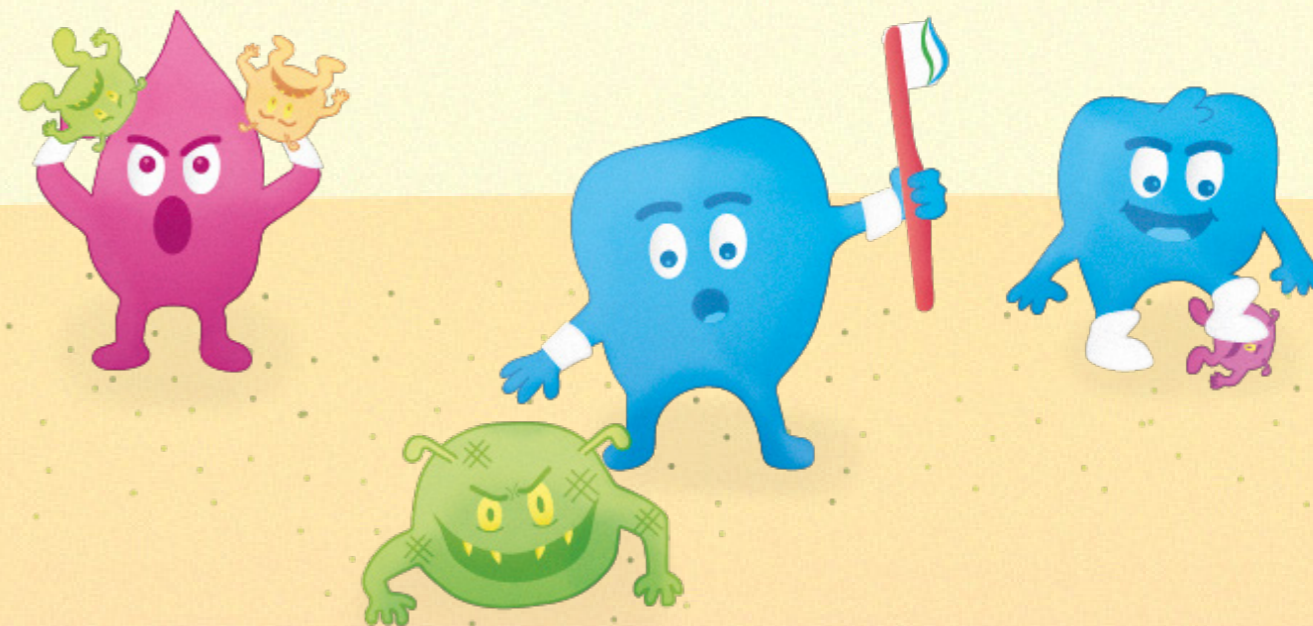
**Es momento de lavarse los dientes**

**Las Bacterias de los Dulces** son muy fuertes oponentes, si dejas pasar mucho tiempo después de comer dulces, estos serán capaces de crear pequeños agujeros en tus dientes, por lo que es muy importante que te cepilles durante dos minutos ayudando así a prevenir problemas serios a futuro.

Con este gran trabajo en conjunto, estos guerreros pudieron recuperar sus energías junto con una protección extra.

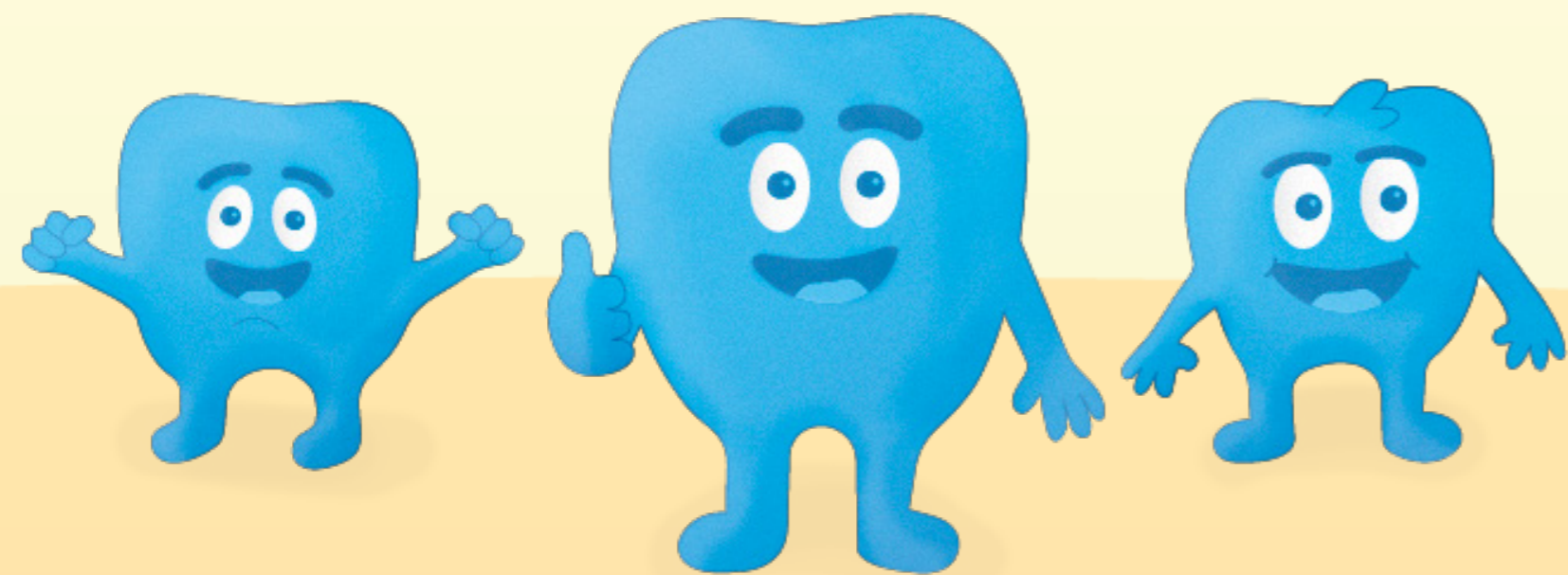


Y poco a poco fueron acabando con cada una de estas **Bacterias de los Dulces.**



**“Esto no ha acabado”** dijo una de las Bacterias **“Siempre vamos a estar ahí cada vez que comas dulces”**.

Pero **Inci**, **Icin** y **Sivo** no tenían miedo, ya que ahora contaban con tu ayuda.



Pero entre las sombras los observaba **La Placa Bacteriana**, quien estaba preparando lanzar otro gran ataque.

### Es momento de lavarse los dientes

**Inci**, **Icin** y **Sivo** piensan seguir con la búsqueda de **La Placa Bacteriana**, quien a su paso deja un rastro que debilita a nuestros dientes en su viaje. No te olvides de ayudarlos con esos dos minutos de cepillado.

Después de una gran victoria **Inci, Icin** y **Sivo** decidieron seguir con el rastro que dejaba **La Placa Bacteriana**.

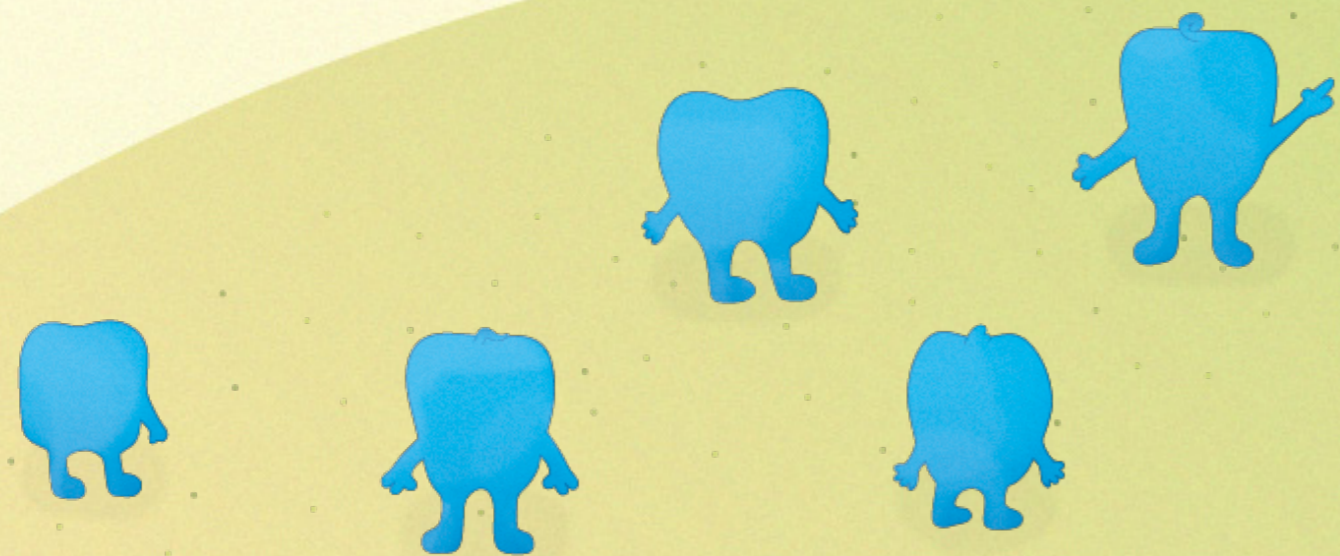


Y la siguieron hasta encontrarse con **Vosi** e **Ivo** quienes estaban preocupados por **Inic**.

Ya que **Inic** desesperado por atrapar a **La Placa Bacteriana**, decidió ir solo a buscarla.



Pero entre más seguían adelante un olor desagradable los comenzaba a rodear.



Parece que el origen de este mal olor se encuentra en ese lugar decía Vosi.

### Es momento de lavarse los dientes

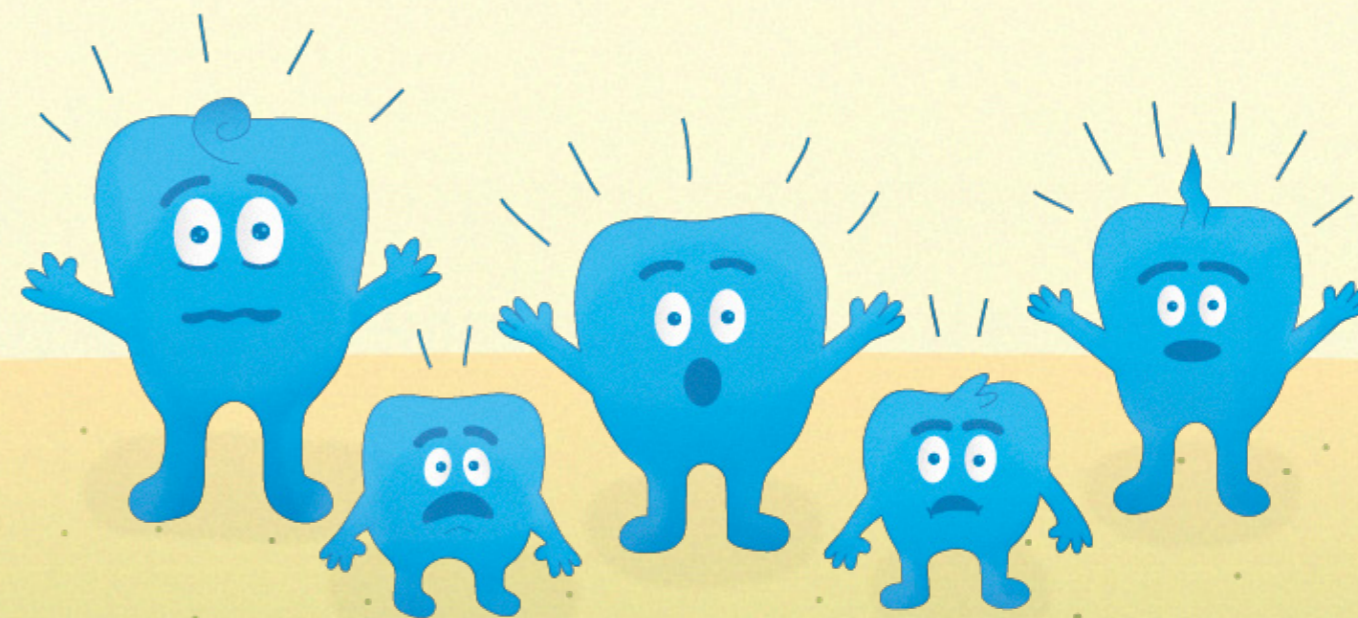
Nuevos integrantes se unieron al grupo. Integrantes que necesitan de un buen cepillado para evitar que el rastro de **La Placa Bacteriana** los debilite, por lo que no te olvides de cepillar bien a tus dientes delanteros de arriba a abajo.

**“Yo soy El Mal Aliento”** dijo fuertemente.



*“Cuando no te lavas bien los dientes y no tomas agua regularmente es cuando yo aparezco”.*

Sorprendidos por estar ante un nuevo enemigo, comenzaron a sentir que este olor los debilitaba.



Por lo que **Inci, Icin, Sivo, Vosi** e **Ivo** decidieron pedir tu ayuda.

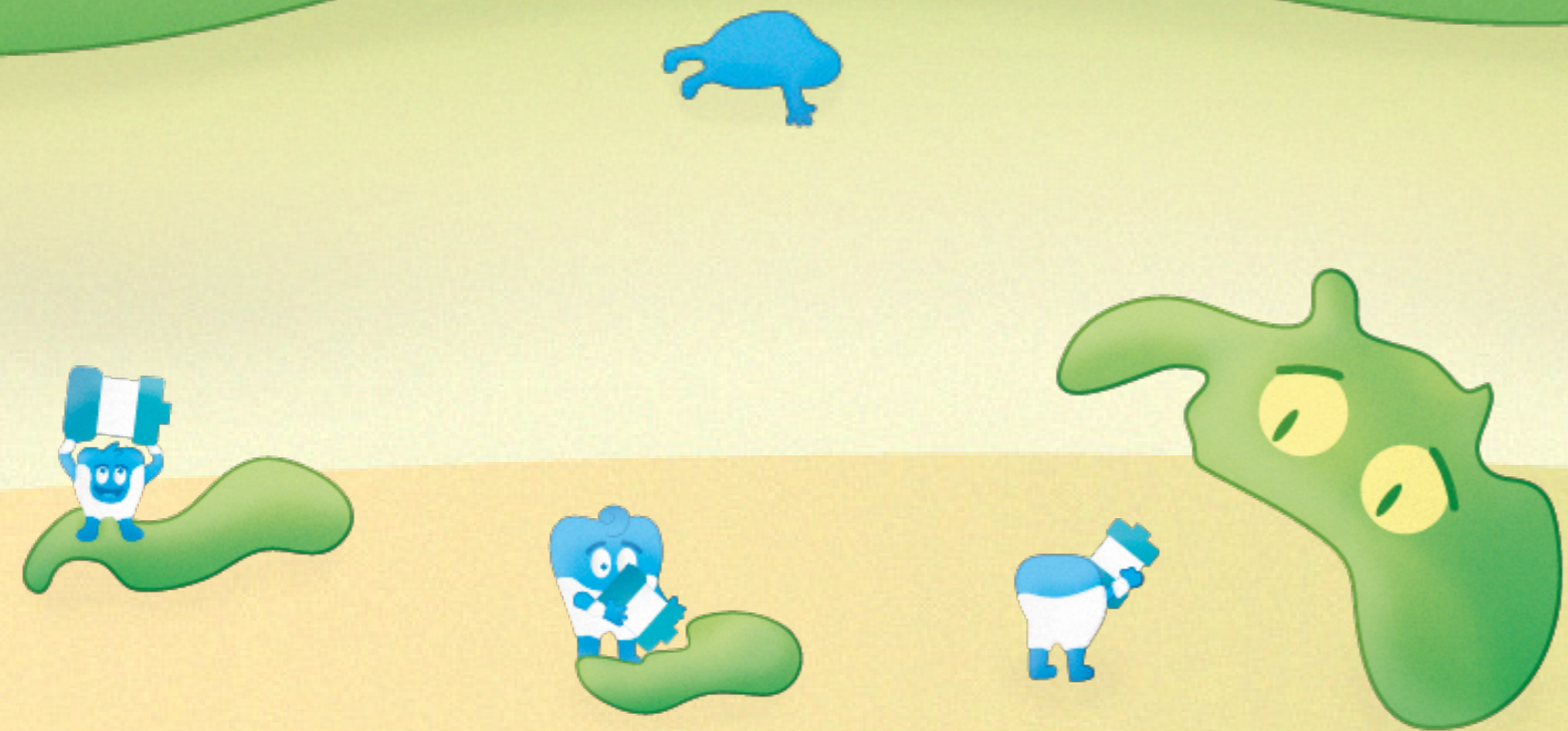
### Es momento de lavarse los dientes

**El Mal Aliento** se presenta cuando no tienes una buena salud oral, al no tomar agua regularmente, o haber comido alimentos como el ajo o la cebolla. Por lo que estar preparado con un buen enjuague bucal y cepillarte la lengua, te mantendrá libre de microbios que generan este mal.

Con un gran cepillado y un enjuague bucal podremos acabar juntos con este enemigo.

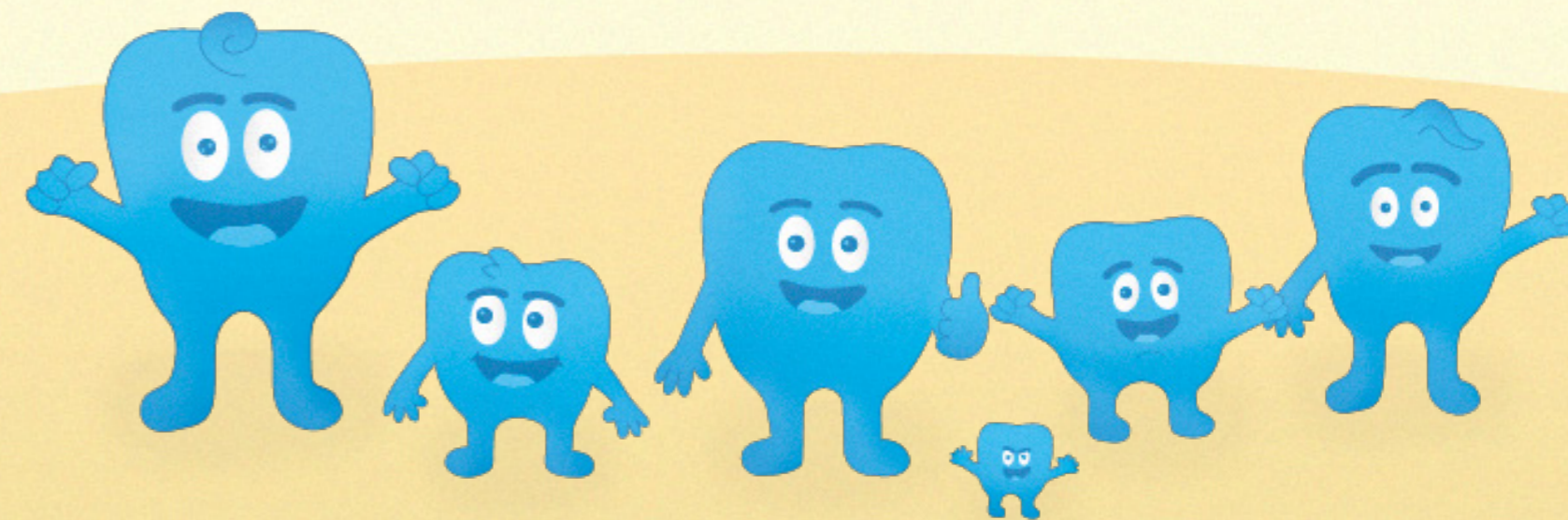


Con los enjuagues realizados y el olor desapareciendo.  
A lo lejos pudieron ver a **Inic**, quien se encontraba desmayado por el olor.



Pero con las fuerzas recuperadas y tu ayuda pudieron acabar con este temible enemigo.

Después de un tiempo **Inic** despertó y todos ahí reunidos se encontraban muy emocionados por el gran trabajo que realizaste.



Pero a lo lejos y furioso por lo que había pasado se encontraba **La Placa Bacteriana** planeando su próximo ataque.



Después de un merecido descanso, decidieron seguir con su búsqueda.

Esta vez el rastro era más fuerte lo que significaba que cada vez estaban más cerca.



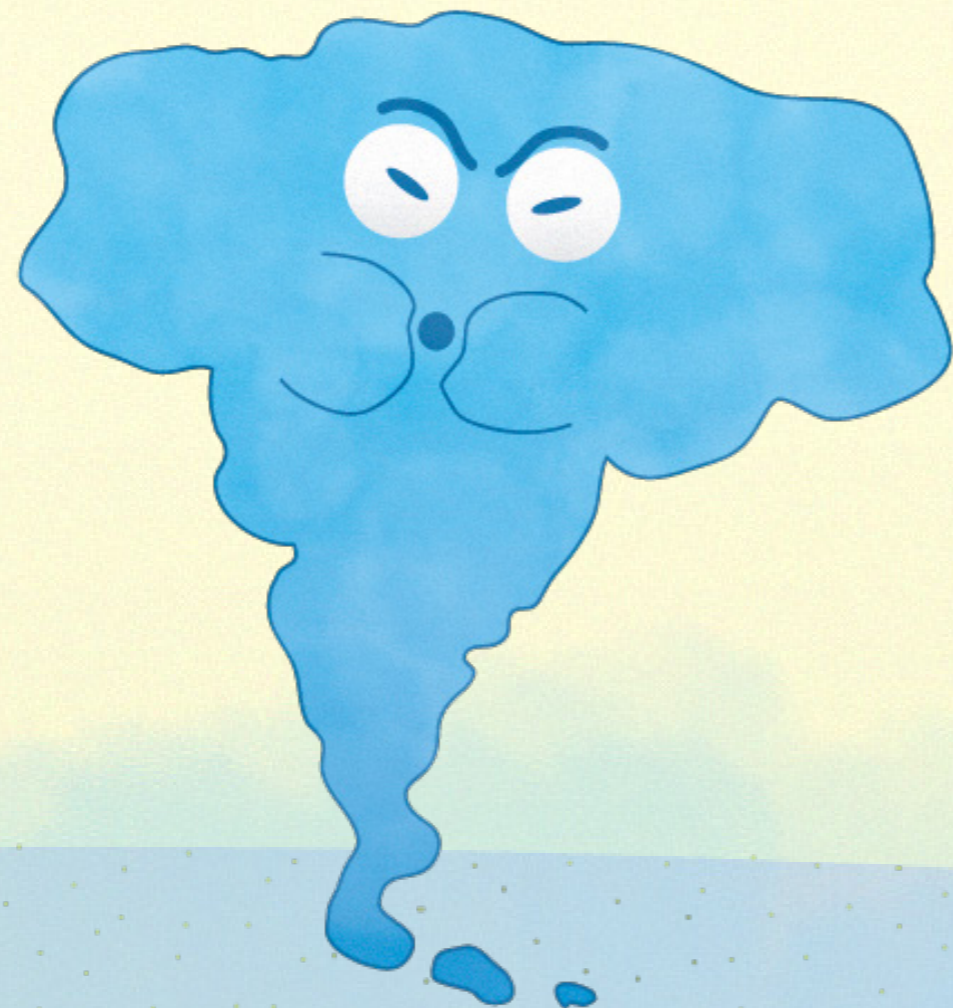
En ese instante sintieron un fuerte frío que los rodeaba y que poco a poco los dejaba inmobilizados e indefensos.

### **Es momento de lavarse los dientes**

¿Al tomar agua muy fría has sentido que tus dientes no los soportan?

El grupo de Incisivos está muy cerca de otro gran mal, por lo que es importante que no olvides de prepararlos con un cepillado que sea suave y lento, de arriba a abajo. Solo ten cuidado, esta protección no podría ser suficiente.

Poco a poco vieron como esta corriente era cada vez más intensa hasta que de ella se formó un ser extraño.

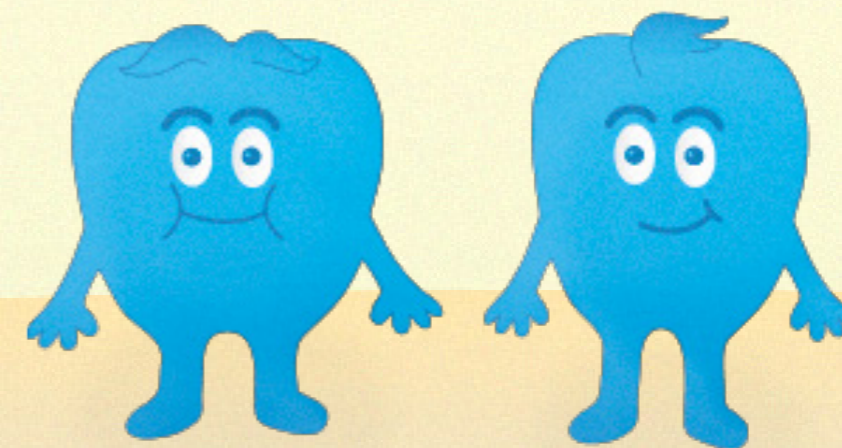


Ya están muy cerca pequeños dientes, pero no puedo dejarlos continuar.

Este era **La Sensibilidad por Frío**.  
Un ser que aparece cuando tomas algo bien frío que choca con tus dientes.



El grupo al sentirse desprotegidos, decidieron retroceder y pedir refuerzos.

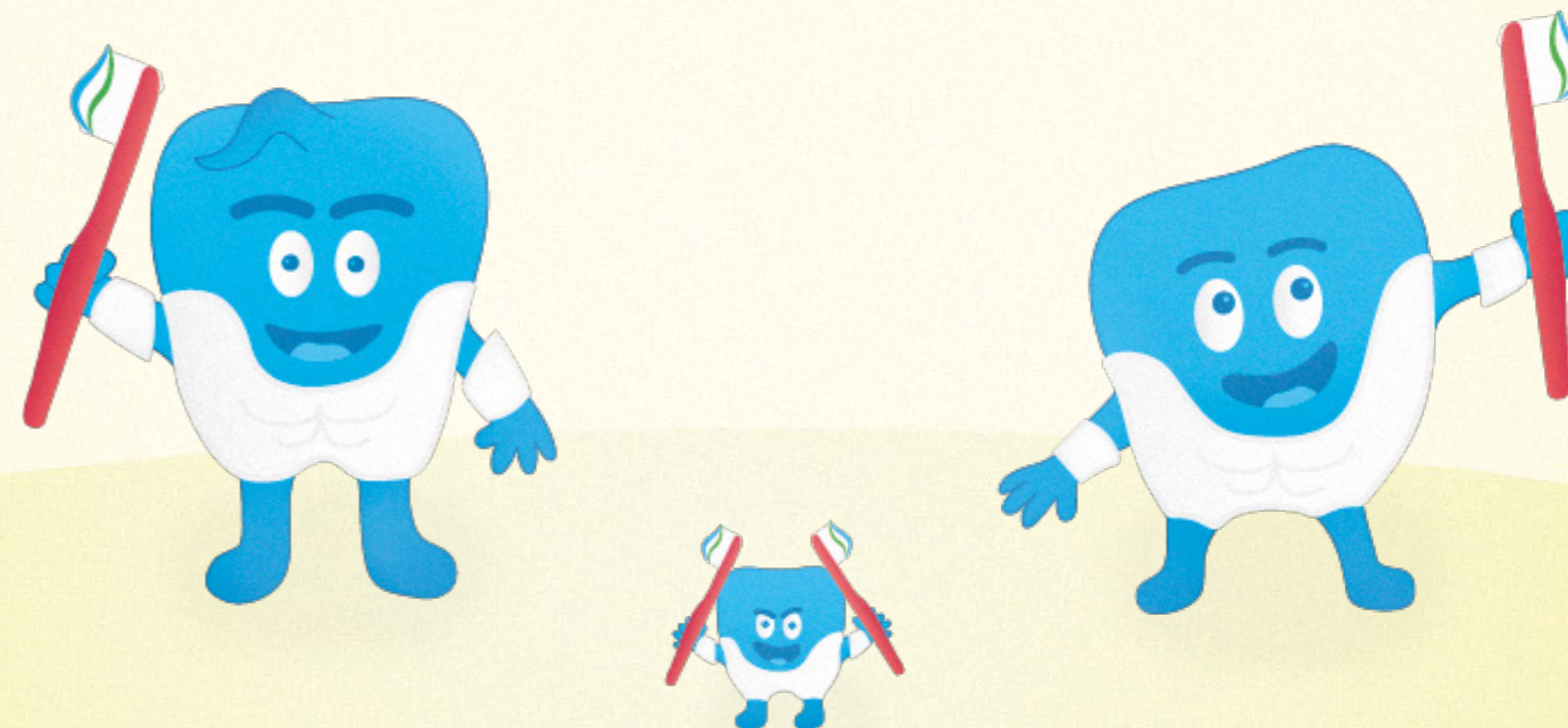


Pero en ello llegaron **Cin** y **Osi**, dos de los dientes que mejor cepillados recibían, por lo que eran los más preparados para combatir estos males.

### Es momento de lavarse los dientes

**Ci** y **Osin** al ser los que mejores cuidados reciben, decidieron ayudar al grupo compartiendoles estos secretos que son: Mantener una adecuada higiene dental y evitar cepillos muy duros que lastimen a tus dientes dejando a tus nervios expuestos.

Reunieron al grupo y con un buen cepillado. Estaban listos, armados y preparados para combatir esta terrible amenaza.



Mientras más se acercaban a la neblina, más sentían ese extraño frío, pero esta vez ya no era tan terrible como al principio, ahora eran capaces de moverse con libertad.

Todo el trabajo duro y cepillado estaban dando sus frutos.



En ese momento, **La Sensibilidad por Frío**, temeroso porque su niebla no era capaz de inmovilizarlos como antes.

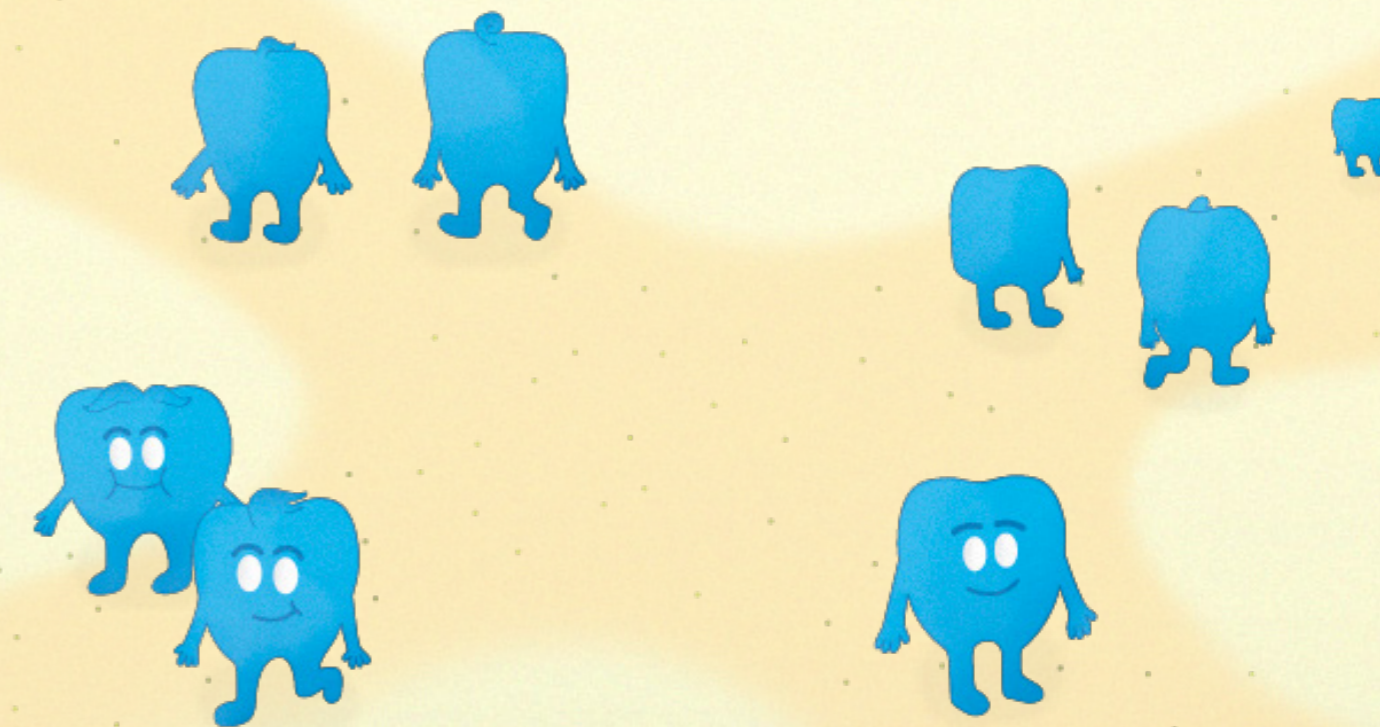
Asustado decidió retroceder sin antes decir:  
*"No estoy solo, pronto apareceré con otro gran mal"*



### Es momento de lavarse los dientes

Faltó muy poco para acabar con **La Sensibilidad por Frío**, pero no te preocupes, a pesar de ser un mal que te puede acompañar por mucho tiempo, el mantener una buena higiene dental puede ayudarte a evitarla.

A pesar de no haber podido acabar con él, el grupo se sentía con todas las energías y preparados para lo que se venía.



Y al verse con más confianza decidieron separarse para ir a buscarlo y de paso contarles a los demás grupos sobre lo que estaba pasando.

Y mientras le contaba lo que estaba pasando llegó **Can**, otro guerrero del grupo de los caninos, quien estaba corriendo de algo.

**Inci** al ser uno de los más listos supo dónde tenía que buscar para encontrar a **La Sensibilidad Dental**.



En eso se encontró con **Nino**, uno de los más salvajes cuando de carne se trata.



### Es momento de lavarse los dientes

Así como cuando tomas algo frío, puede que tus dientes no soporten el calor, por lo que evita que te directo en los dientes y manteniendo un cepillado suave de arriba a abajo con una buena pasta de dientes, podrás evitar este terrible mal y darles a **Inci, Nino** y **Can** una pequeña gran ayuda para evitar este todo este calor.

Poco a poco sintieron como una fuerte corriente de calor los rodeaba.

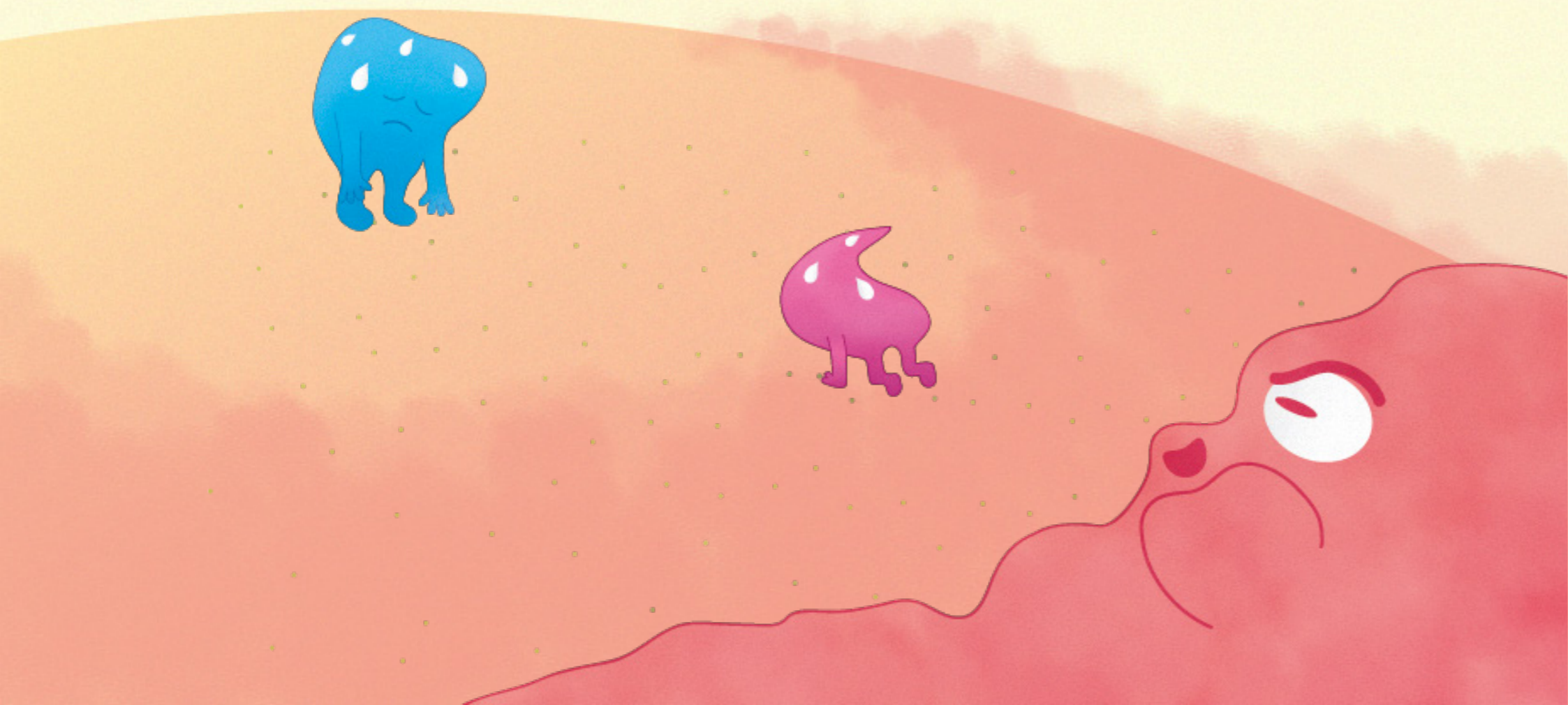
En ese momento **Inci** pensó en **La Sensibilidad por Frío**, pero cómo podía ser si se trataba una corriente de calor.



Confundido decidió ayudar junto con **Nino** a **Can**.

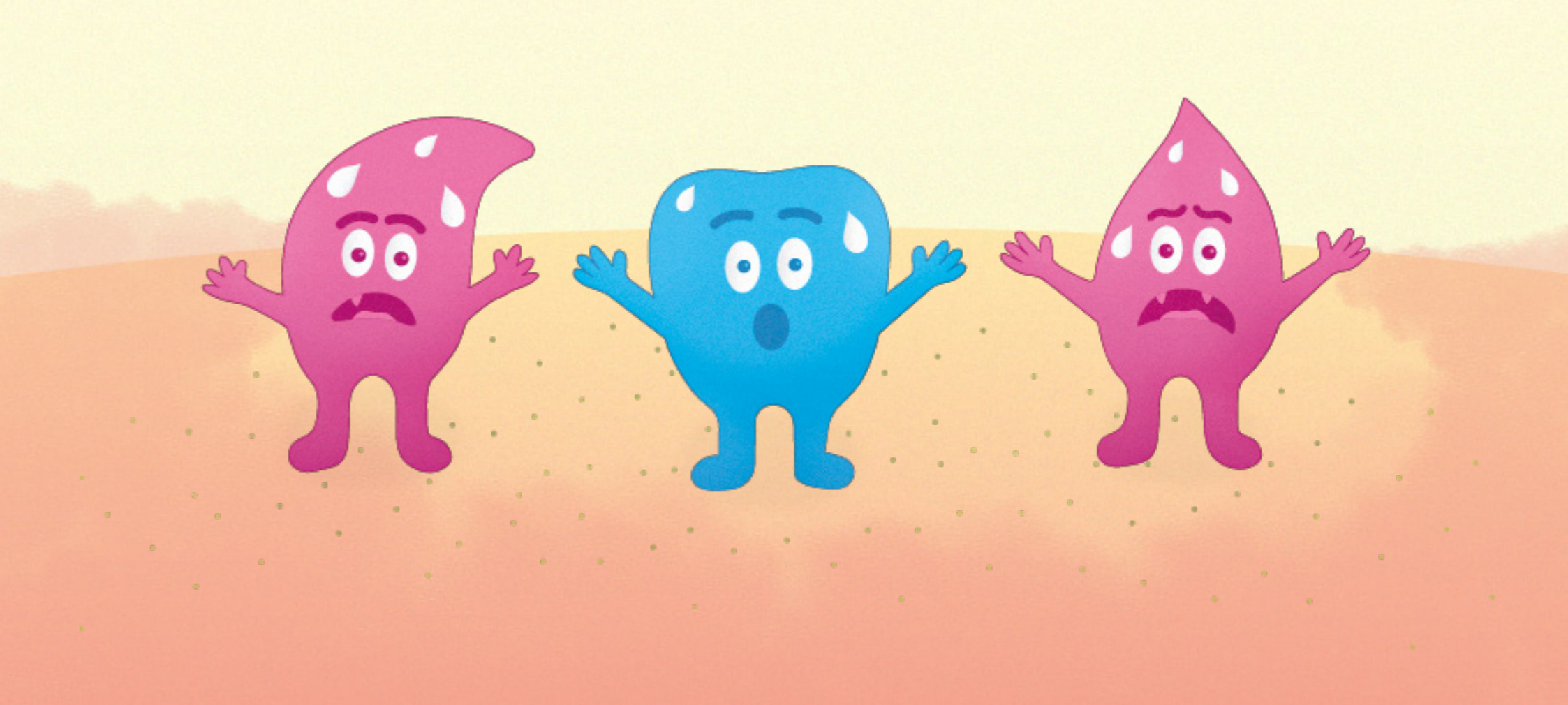
Y mientras más se acercaban a **Can**, sentían como esta corriente caliente los hacía más lentos.

En eso apareció otro enemigo, esta vez era **La Sensibilidad Dental por Calor**, la cual busca provocar un dolor intenso al tomar algo caliente.



Al ver que no podían hacer mucho y preocupados por su seguridad y la de **Can**, decidieron pedir tu ayuda.

Necesitamos que cuando te laves los dientes este cepillado sea con un cepillo de cerdas suaves para no lastimarnos.



### Es momento de lavarse los dientes

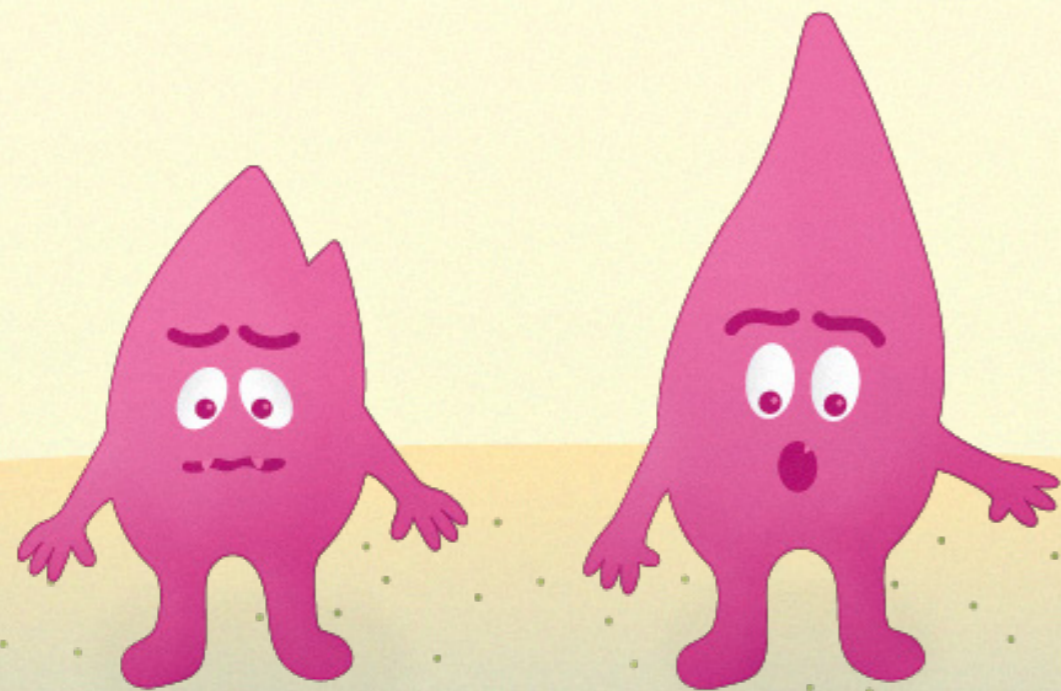
Es momento de ayudar al grupo. Si tienes un cepillo que se encuentra muy desgastado, viejo y te lastima, trata con uno que sea muy suave para no lastimar a tus dienteitos, exponiéndolos así a estos terribles males.

Con esta nueva experiencia de cepillado, **Inci** y **Nino** empezaron a sentir como el calor desaparecía.



Logrando acabar así con **La Sensibilidad Dental por Calor** utilizando este nuevo cepillo y logrando salvar así a **Can**. Pero mientras esta batalla se estaba acabando otra sucedida.

**Nos** junto con **Anin**, se encontraban patrullando la zona y sin darse cuenta poco a poco estaban siendo rodeados por una corriente helada.



Era **La Sensibilidad Dental por Frío**, quien en conjunto con **La Sensibilidad por Calor**, habían decidido atacar al mismo tiempo por distintos frentes.

### **Es momento de lavarse los dientes**

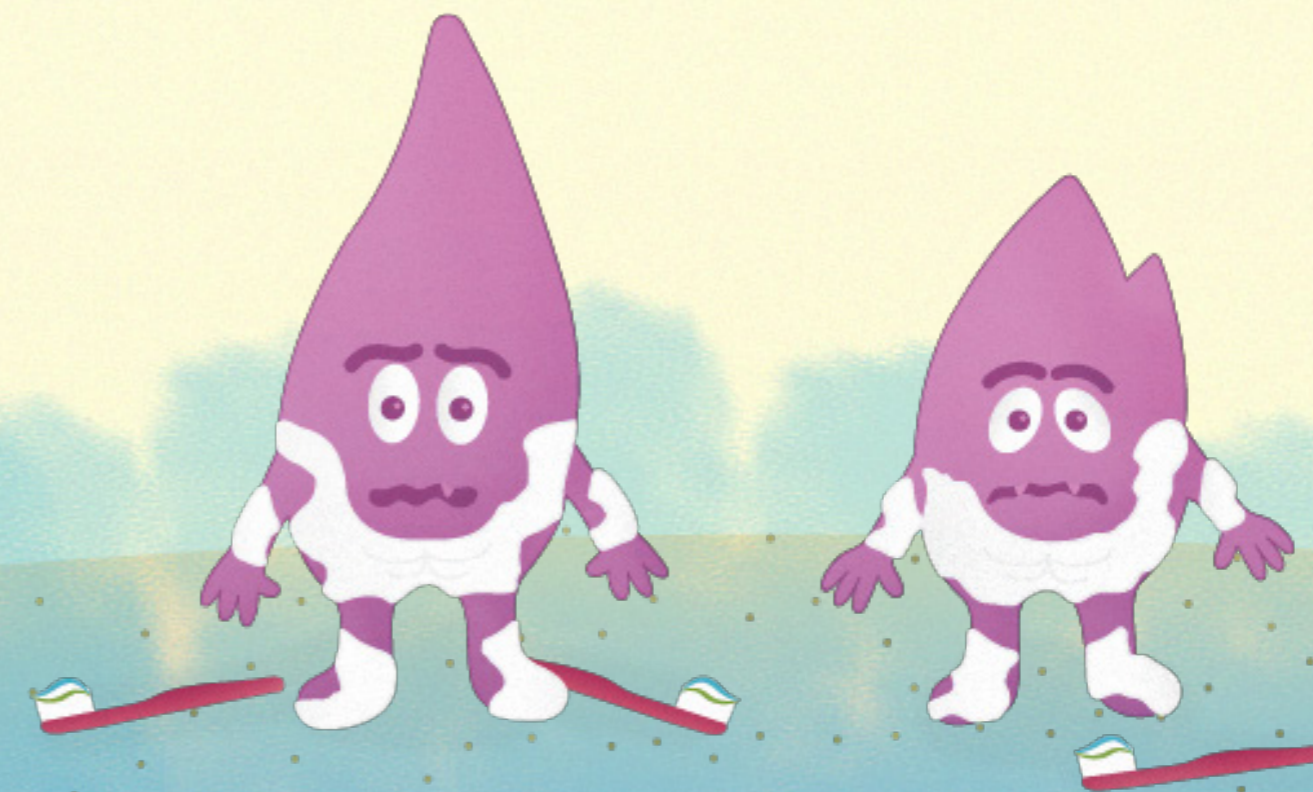
Tal parece que los líquidos fríos no son el único problema, es importante que tengas cuidado con los alimentos más fríos. Ayuda a **Nos Y Anin** a resistir este terrible mal con un suave cepillado, sin olvidarte de ir por cada rincón.

Pero esta vez **La Sensibilidad del Frío** no era el mismo de antes, ahora era capaz de congelar todo a su alrededor.



Pero **Nos** e **Anin** sabían como enfrentar a este enemigo, gracias a lo que les contaron el grupo de los Incisivos. Y junto con un buen cepillado estos guerreros se encontraban listos para enfrentarse a **La Sensibilidad por Frío**.

Pero al estar a punto de atacar a este enemigo sintieron como poco a poco este frío no se detenía.

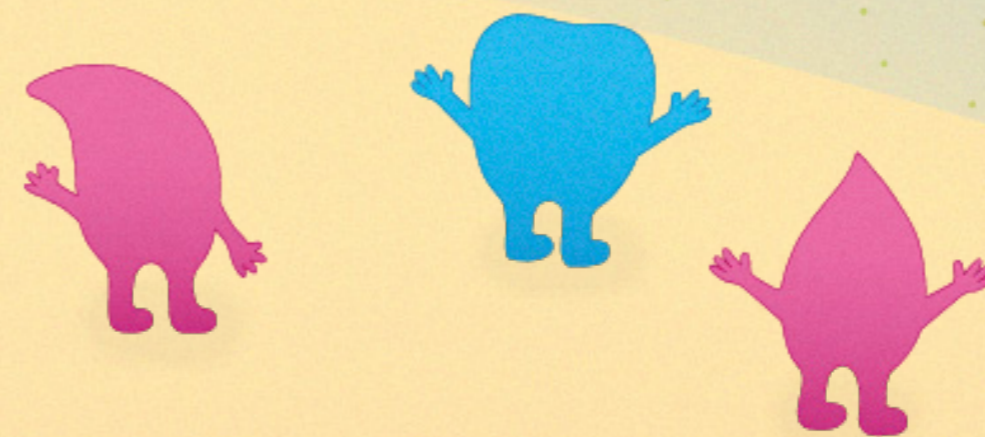


Esto debido a que ahora **La Sensibilidad por Frío** contaba con una temperatura mucho más baja que dejaba inmóviles a los dientes.

### Es momento de lavarse los dientes

A pesar de haber contado con un buen cepillado, muchas veces los alimentos como los helados son tan fríos que es mejor evitar toparlos con los dientes. Pero no te preocupes, a pesar de estar congelados, gracias a ti **Nos** y **Anin** podrán resistir hasta que llegue la ayuda.

**Inci** junto con **Nino** y **Can** veían a lo lejos un conjunto de nubes que les recordó a alguien y preocupados fueron a ver que pasaba.



Al llegar pudieron ver como todo el lugar se encontraba congelado y en medio a **Anin** y **Nos** congelados.

Poco a poco este frío intenso los comenzó a rodear, por lo que con una buena limpieza de dientes estos dientes pensaron que lograrían avanzar

Pero **Inci** enseguida se dio cuenta de lo que estaba pasando, este cepillado ya no hacia ningun efecto sobre **La Sensibilidad por Frío**.



Ahora soy mucho más poderoso, mi temperatura ha bajado por lo que ahora soy capaz de lastimarlos.

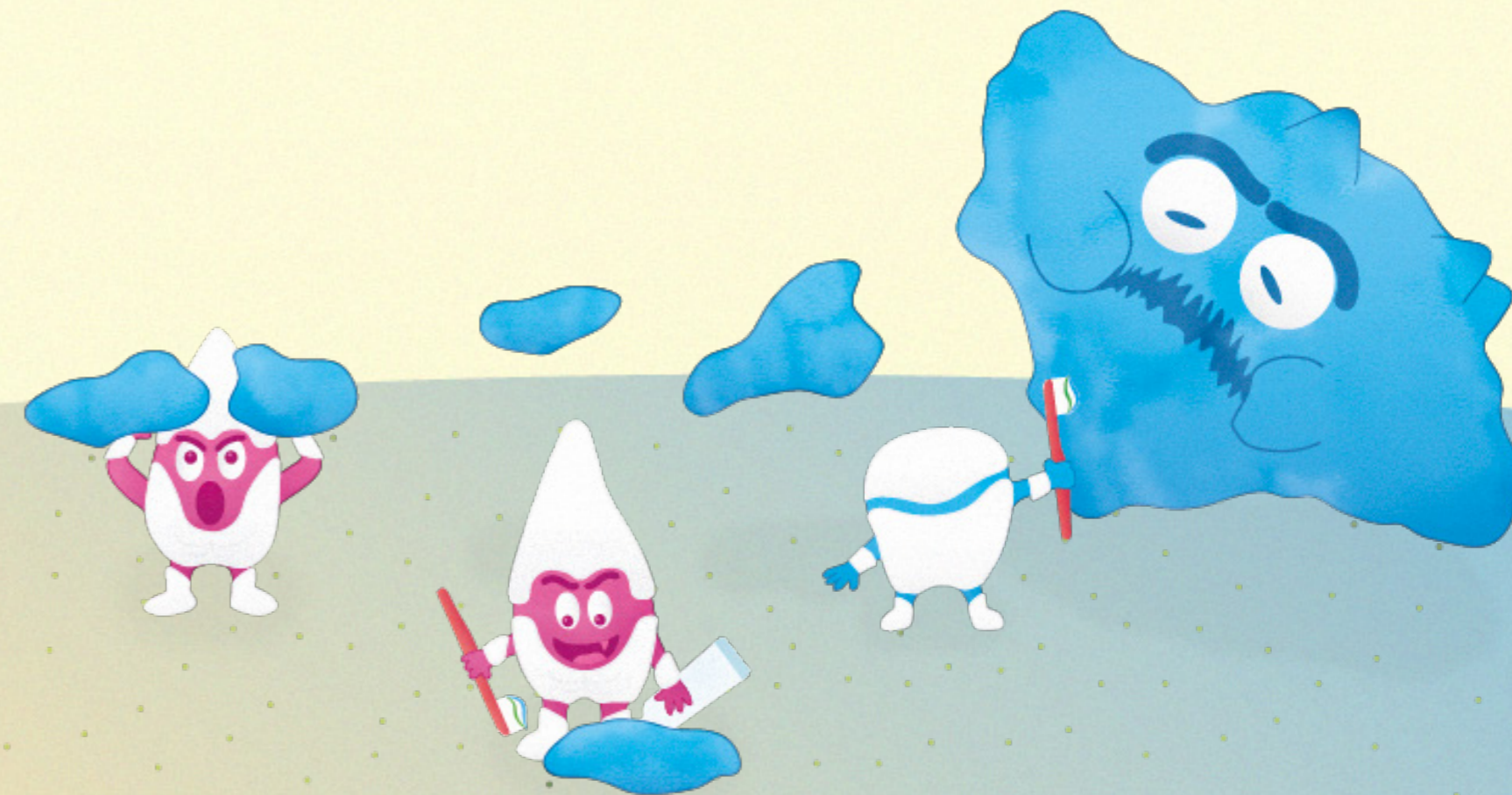


El grupo de dientes asustados decidieron pedir nuevamente tu ayuda.

### Es momento de lavarse los dientes

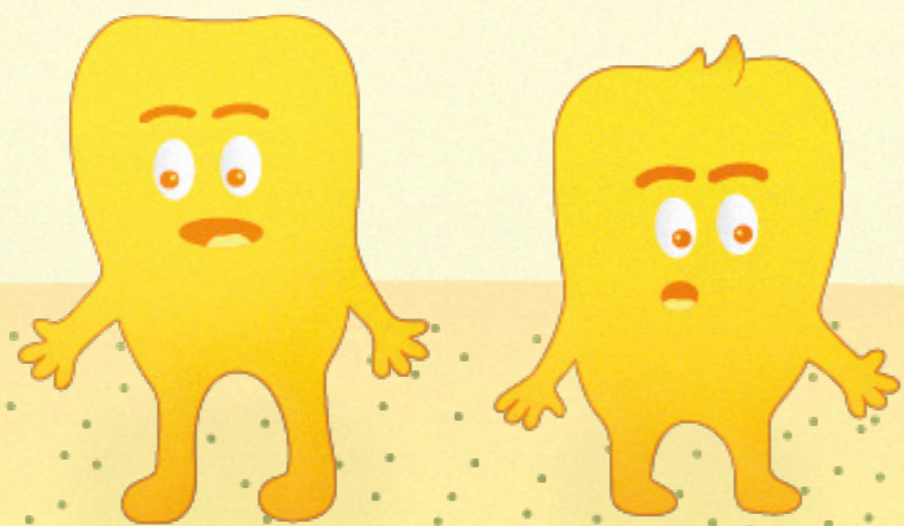
Si tienes mucho dolor en tus dientes cuando comes cosas muy frías o calientes, es importante que lo digas para que así te puedan llevar con un buen dentista y en caso de necesitarlo que te ayude con un escudo extra de fluor. Si cuentas con un buen cepillo y pasta dental, al terminar de cepillarte puedes utilizar tu enjuague bucal.

Con este increíble conjunto de cepillado, este grupo de dientes fue capaz de salir de su prisión de hielo.



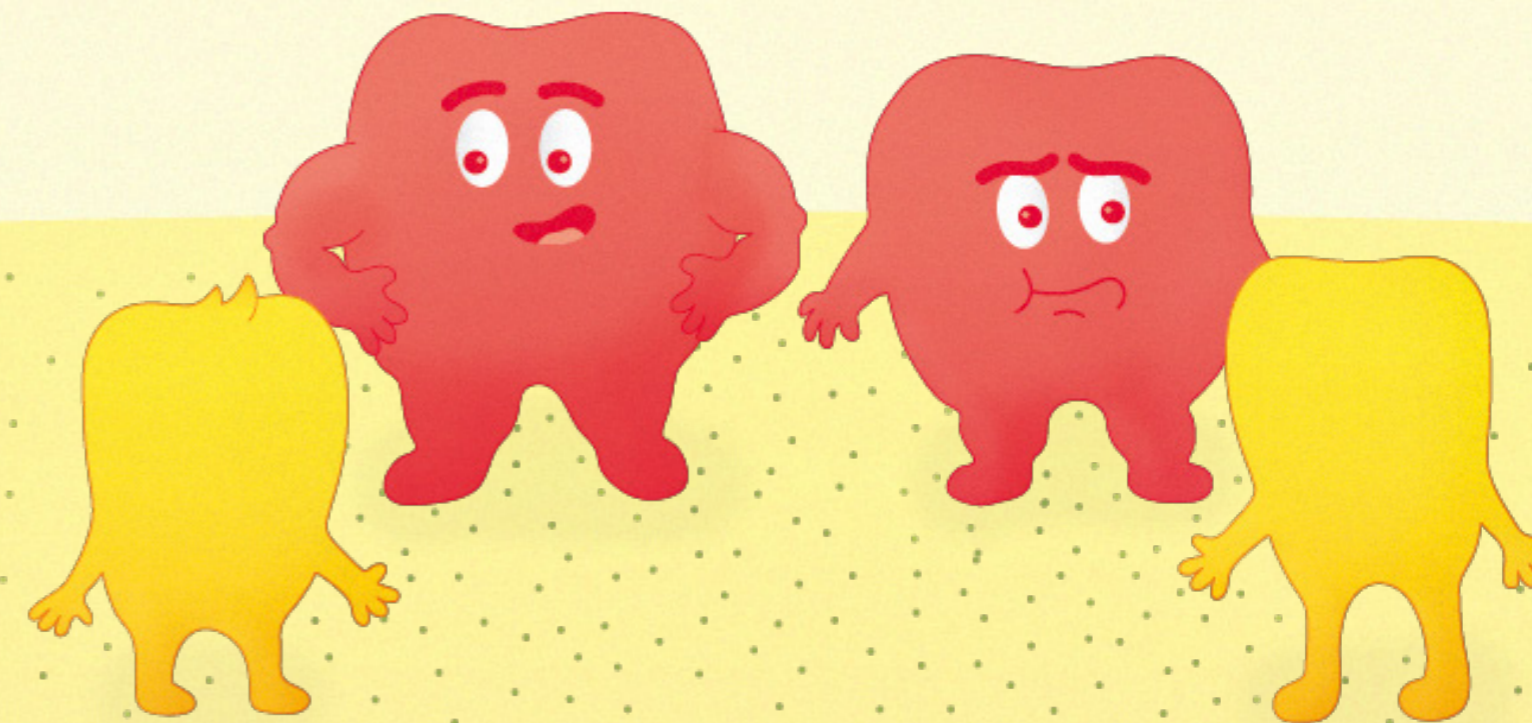
Pudieron rodear poco a poco a **La Sensibilidad por Frío** para evitar que vuelva a escapar, logrando así acabar por fin con este terrible mal.

Por otro lado **Prem** y **Mols**, del grupo de los premolares, se encontraban en medio de una misión.



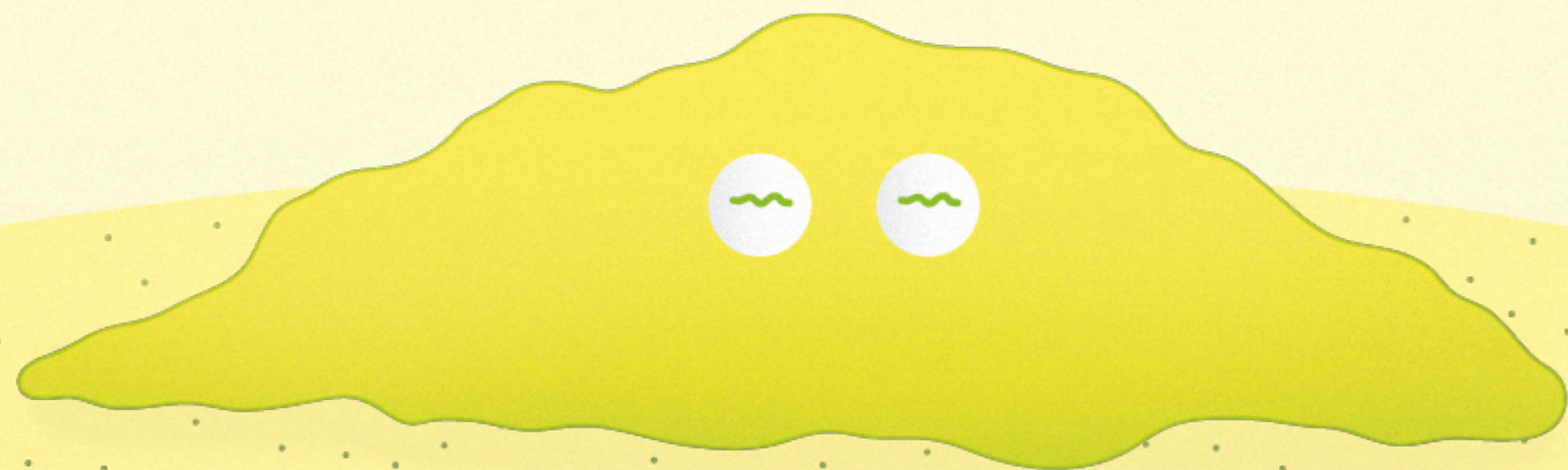
La cual consistía en seguir el rastro verde que se encontraba en el piso, e informar al resto del grupo sobre qué lo provocaba.

En eso se encontraron con **Mola** y **Mo** del grupo de los Molares, quienes eran los encargados de buscar a **Inci**, e informarle sobre el estado del grupo de los Molares, por lo que decidieron acompañarlos.

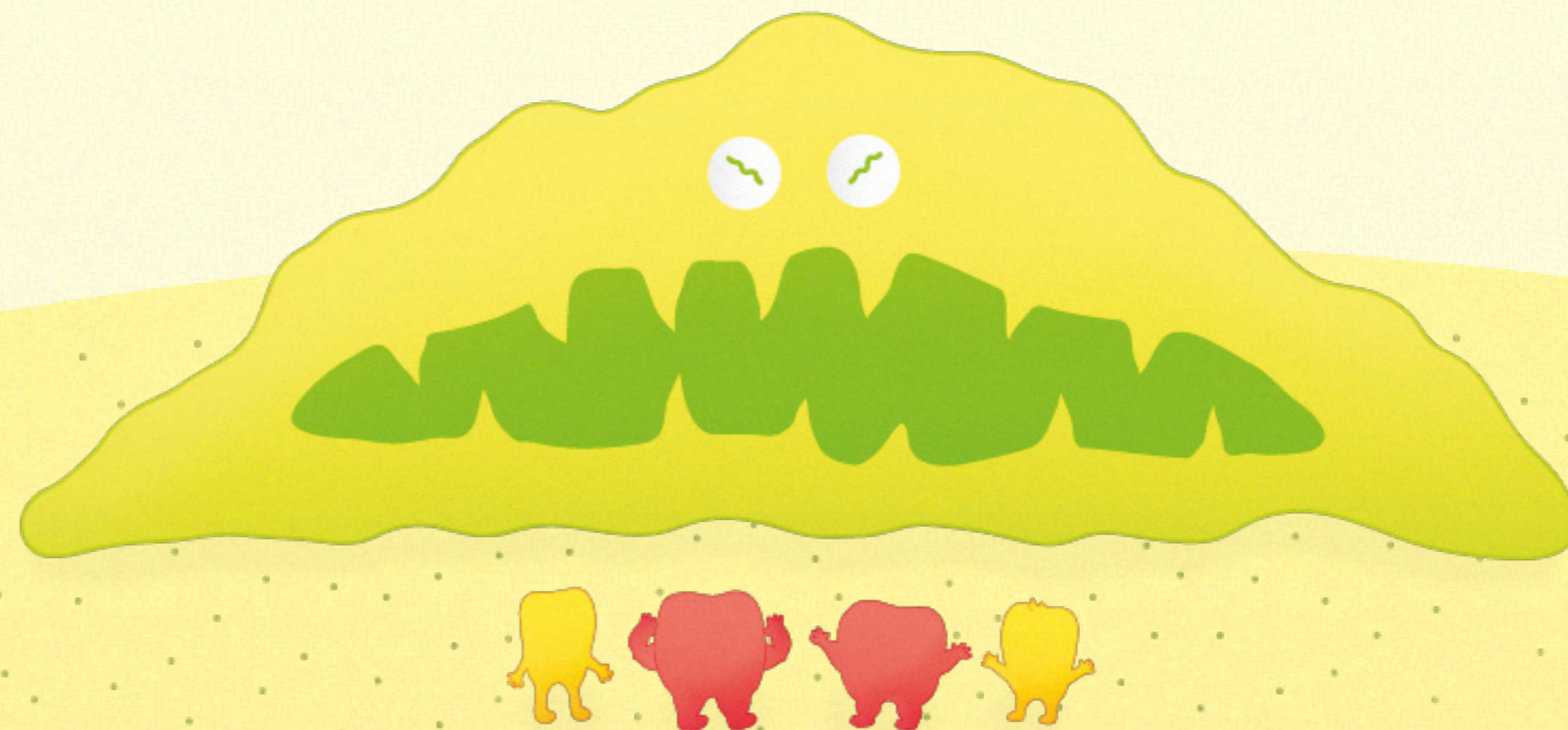


Pero en el camino se encontraron con otro gran mal causando varios estragos a su paso.

Pero en el camino se encontraron con otro gran mal causando varios estragos a su paso.



Pero el **Desgaste Dental** al verlos se abalanzó sobre ellos comiéndolos a todos.

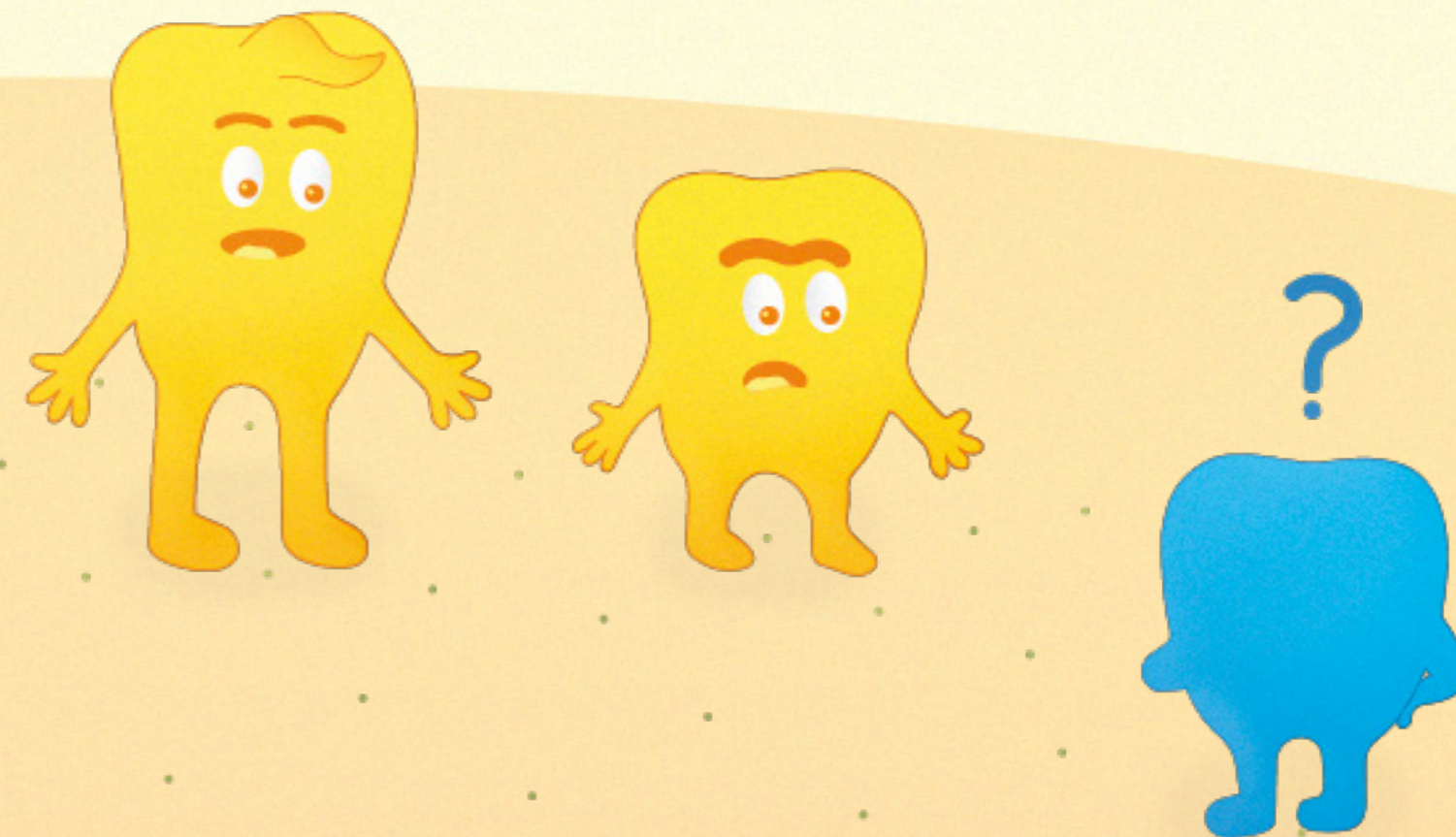


Al verlo, este gran mal no parecía ser muy inteligente, por lo cual de forma curiosa decidieron acercarse a él.

### Es momento de lavarse los dientes

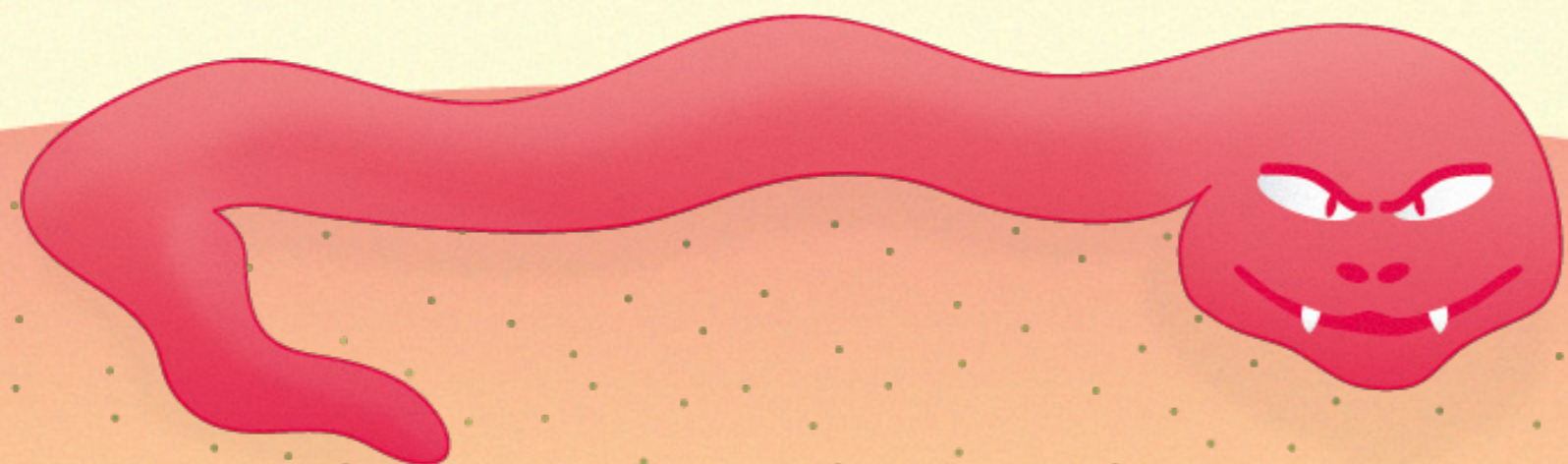
Tal parece que el **Desgaste Dental** va a ser un enemigo muy fuerte que busca hacer que tus dientes se desgasten y se hagan amarillos, por lo que es muy importante que continúes cepillándote muy bien los dientes. También es importante que no dejes tu cepillo en cualquier lado, este debe estar en un lugar adecuado para evitar que se llene de todo tipo de bacterias y gérmenes.

Por otro lado **Inci**, al ver que el grupo de los caninos se encontraba a salvo, decidió seguir su camino.



En ello se encontró con **Espre** y **Remo** del grupo de los premolares, quienes estaban preocupados por sus amigos **Prem** y **Mols**, ya que no tenían noticias de ellos desde hace mucho tiempo.

Al enterarse de esto **Inci** decidió ayudar, y siguiendo el rastro de **Prem** y **Mols** dieron con otro gran mal .



Este era la **Gingivitis**, un ser capaz de inflamar las encías y en casos más graves provocar la pérdida de los dientes.

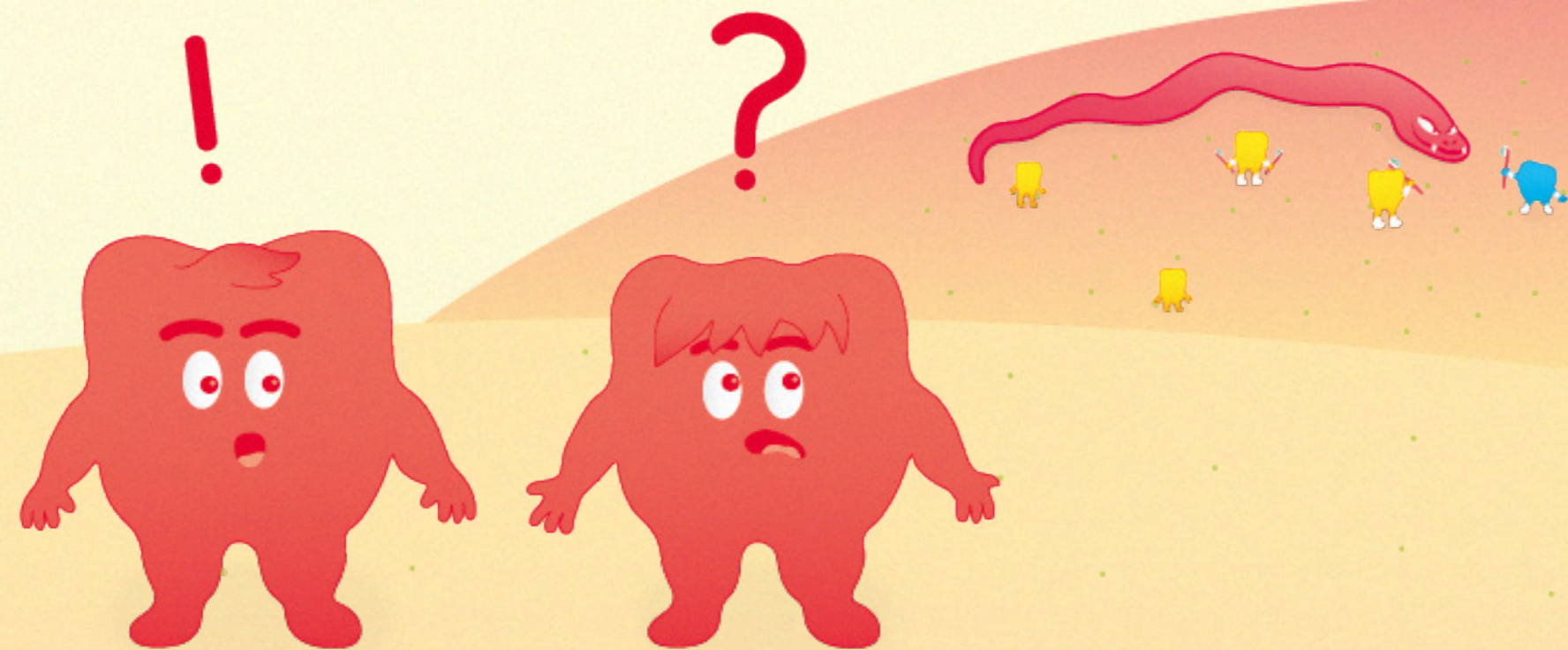
Quien se encontraba enfrentando a **Molar** y **Emol**, dos guerreros expertos del grupo de los premolares.

Pero que aun así no podían acabar con la **Gingivitis** por lo peligroso que era acercarse.



En eso **Inci** y el grupo de los premolares decidieron ir a ayudarlos, pero a pesar de ser varios, no lograban contener a la **Gingivitis**.

Cerca del lugar se encontraban **Lar** y **Res**, dos fuertes guerreros del grupo de los Molares, quienes por el ruido de la batalla decidieron acercarse.

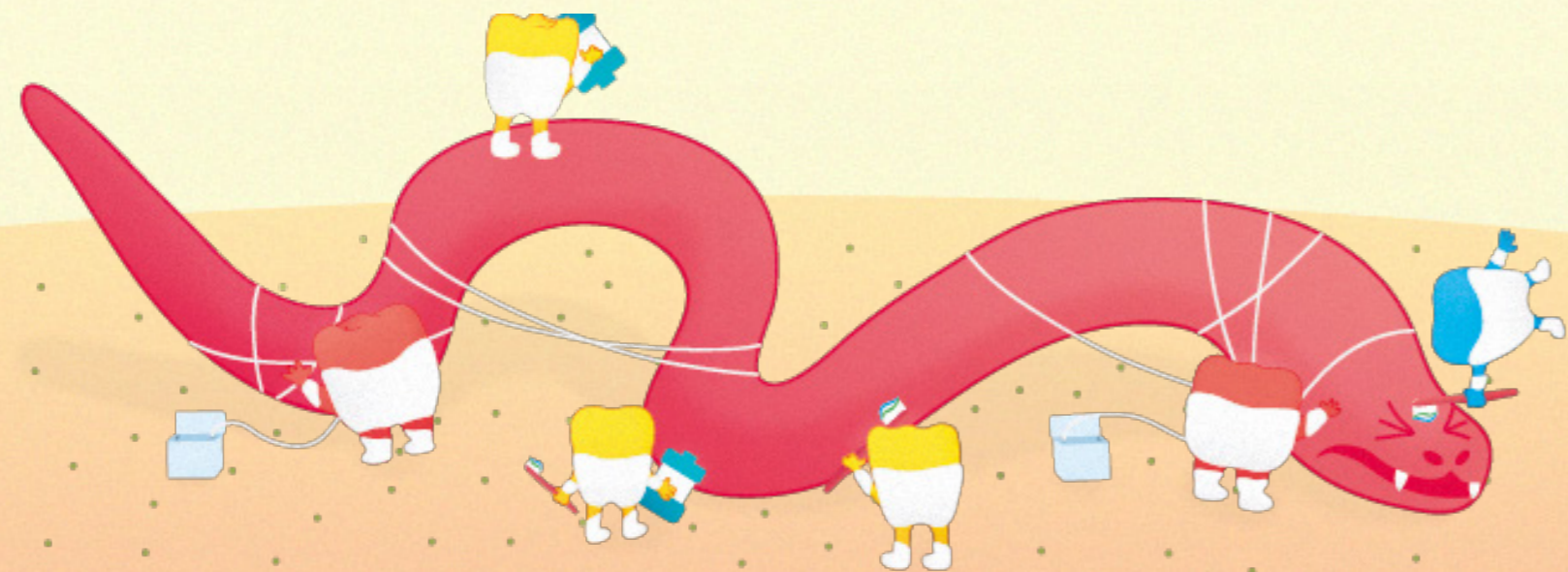


Y Mientras **Inci** y el grupo continuaban peleando con la **Gingivitis**.

### Es momento de lavarse los dientes

Otro gran mal ha aparecido, así que con un cepillo suave, con movimientos de arriba a abajo, muy despacio trata de no dejar rastros de comida cerca de las encías, pero con cuidado ya que te puedes lastimar.

**Lar** y **Res** con su gran fuerza e hilo dental pudieron detener unos instantes a este gran mal. Instante que **Inci** y el resto aprovecharon para acabar con la **Gingivitis**.



Mientras esto sucedía, el **Desgaste Dental** se encontraba junto con **La Placa Bacteriana** quien se encontraba confundido por lo que estaba sucediendo.

¿Por qué tenían que caer uno por uno sus creaciones?



Compañeros que tú mismo ayudaste a crear. Con cada mal cepillado en donde no te limpias cada rincón, con cada vez que se te olvidaba cepillarte, estabas ayudando a crear estos males.

Por ello **La Placa Bacteriana** no podía comprender como ahora estabas en su contra y la de sus compañeros.

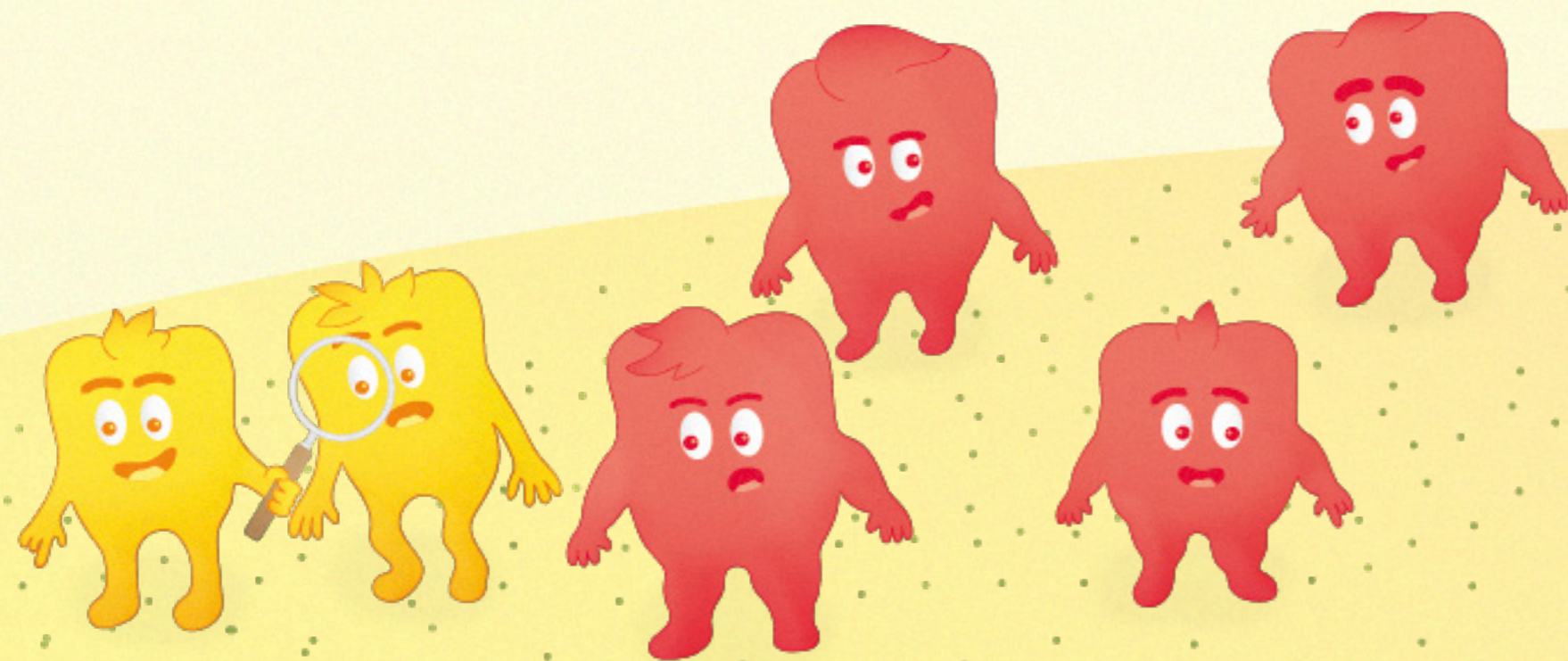


**El Desgaste Dental** al estar junto a él y ver cómo se sentía su compañero decidió iniciar con su próximo ataque.

### **Es momento de lavarse los dientes**

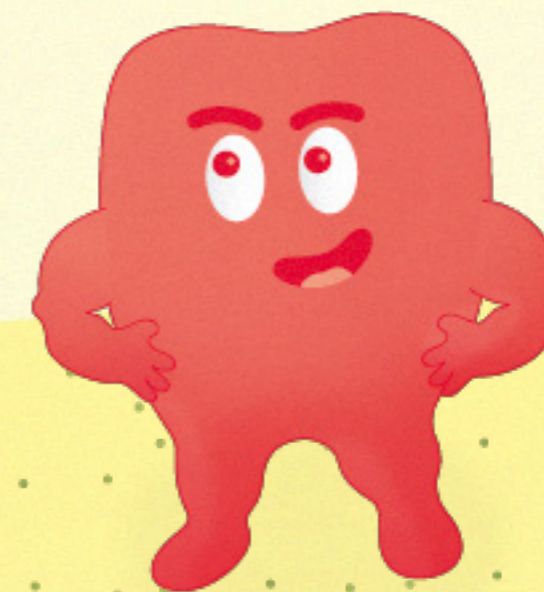
Parece que el **Desgaste Dental** prepara acabar con todos tus dientes, esto puede ser muy peligroso, por lo que debes prepararte con un buen cepillado. Y si tienes un diente que lo ves muy amarillo, es donde mas cuidado debes tener.

**Inci** continuando con la búsqueda de sus compañeros Molares y Premolares quienes se encontraban perdidos, se encontró con **Premol** y **Prol**, dos Premolares expertos en todo tipo de rastros.



Quienes en conjunto con los fuertes molares **Resmo**, **Mol**, **Es** y **Lares**, se encontraban pensando en un plan para acorralar al **Desgaste Dental**.

Este plan consistía en atraer al **Desgaste Dental** hacia un espacio cerrado que les permita tomar el control de la situación.



Pero para lograrlo necesitarían de alguien muy ágil y rápido, que pueda llegar hasta ese espacio estrecho, por lo que decidieron llamar a **Resla**, uno de los Molares más rápidos.

### Es momento de lavarse los dientes

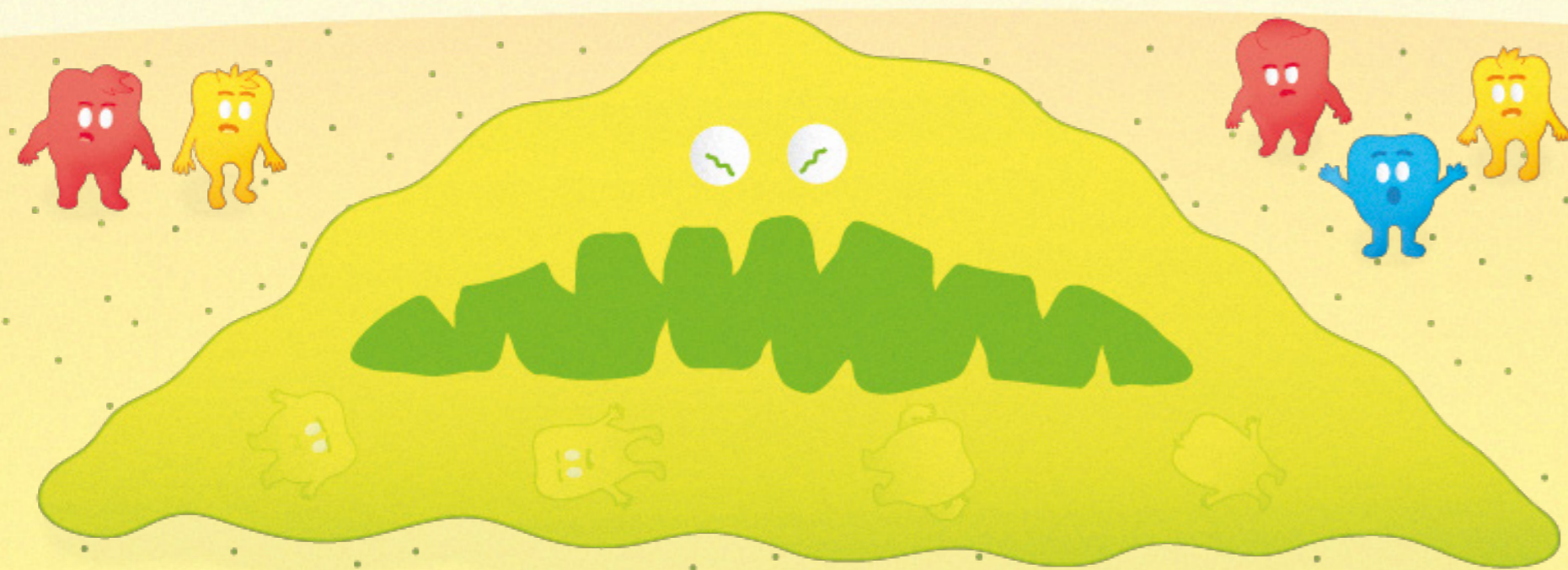
**Resla** a pesar de ser muy rápido, va a necesitar de tu ayuda para que el **Desgaste Dental** no lo alcance con un cepillado que llegue a todos los dientes, sin importar qué tan atrás se encuentren.

Ya estando en posición y con la ayuda de todos, el grupo pudo encontrar y atraer la atención del **Desgaste Dental**.



En el proceso varios del grupo pudieron esconderse y dejarle el resto a **Resla**, quien con su gran velocidad pudo atraer al **Desgaste Dental** hacia la trampa.

Pero con lo que no contaban era que en su interior se encontraba el grupo de dientes perdidos, por lo que **Icin** rápidamente tuvo que cambiar el plan.

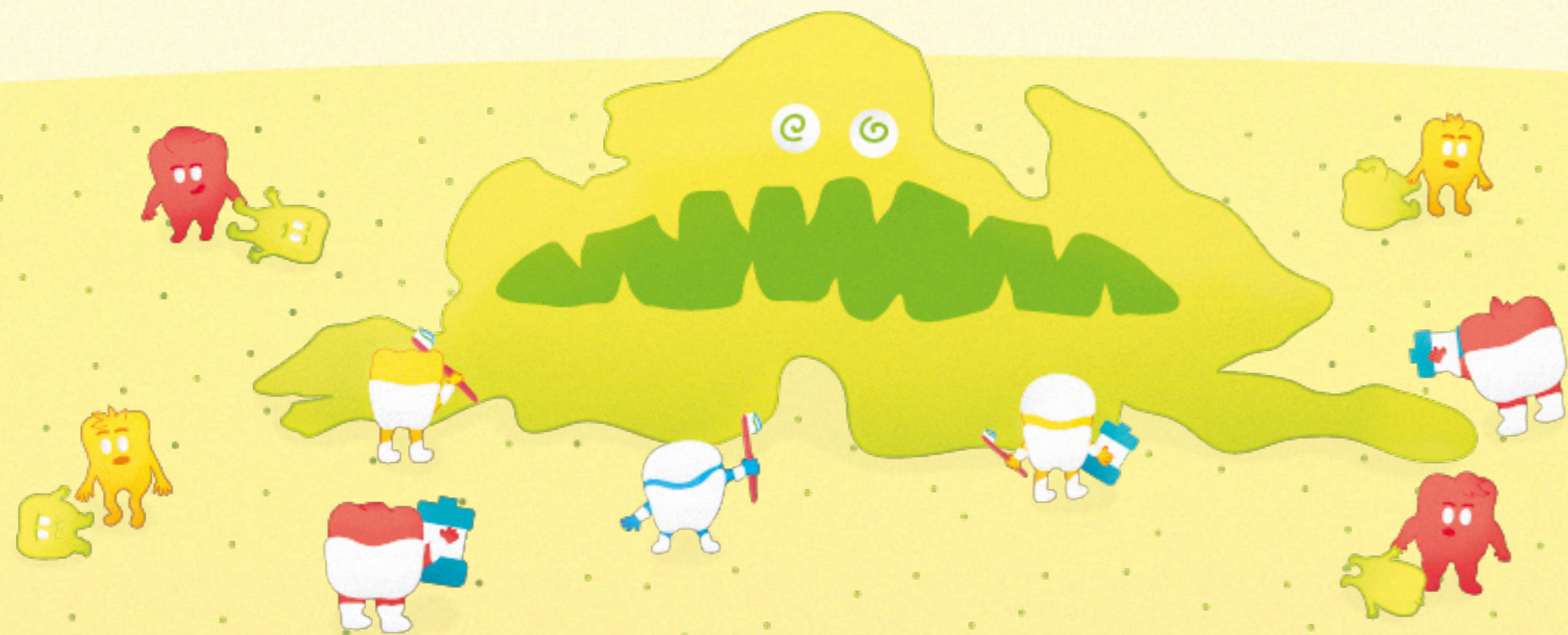


Ahora **Premol** y **Prol** junto con la fuerza de **Resmo** y **Mol** debían rescatar al grupo secuestrado, mientras el resto se encargaban de distraerlo.

### Es momento de lavarse los dientes

A pesar de ser un enemigo muy grande y que puede hacer tus dientes amarillos, tu puedes ser más inteligente que él observando cual de tus dientes se esta empezando a hacer amarillo y con tu cepillo de forma suave ir frenando su avance.

Así que listos y preparados el primer grupo fue capaz de salvar a sus compañeros secuestrados mientras que el segundo equipo se encargaba del **Desgaste Dental**.



Pero más importante aún, con tu ayuda, pudieron obtener esas energías extra que les permitió acabar con este gran mal.

Pero con lo que no contaban era que en el lugar se encontraba **La Placa Bacteriana**.



Quien furioso por lo que estaba pasando se encargó de separar a todos los del grupo, dejando solo a **Inci**.

¿Por qué buscas una buena higiene dental para el niño?

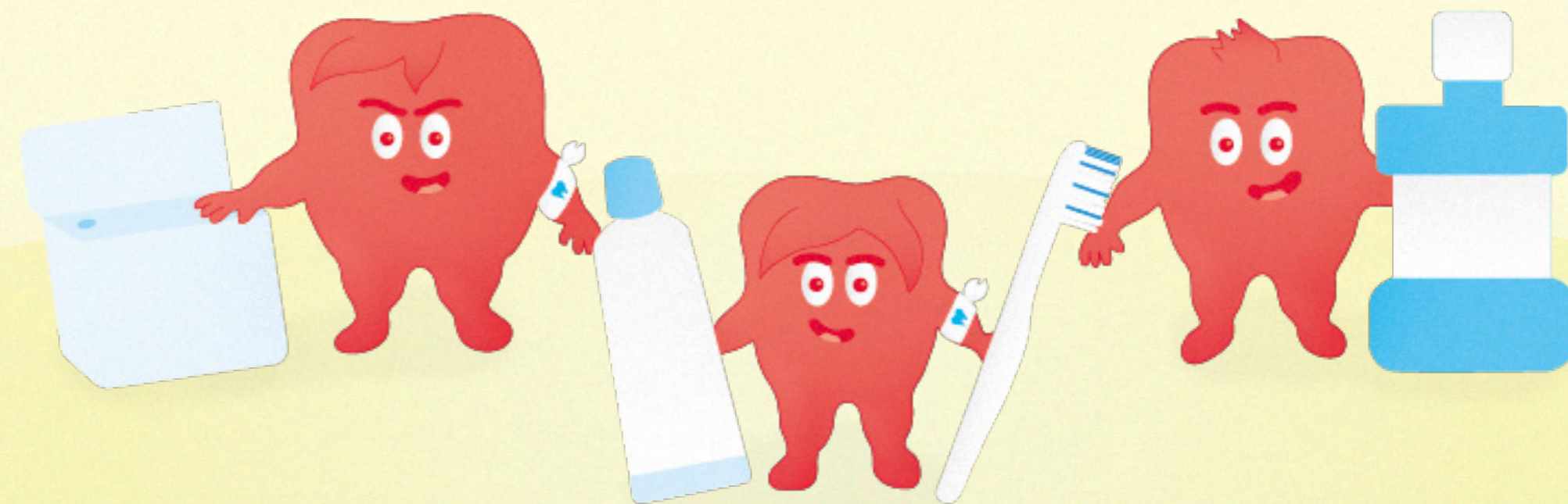
**¡Él fue quien nos creó!**



Y con su ayuda podre convertirme por fin en una **Carie**.

Confundido por esto y al ver que **La Placa Bacteriana** no era cualquier enemigo, **Icin** no sabía como reaccionar.

Por suerte para él, en el lugar se encontraban **Lar, Olar y Ares**. Molares del grupo de cuidados quienes después de cada batalla, eran los encargados de tratar las heridas de todos los guerreros.



Y que a pesar de no ser unos grandes guerreros, podían ayudar a **Icin** con las protecciones necesarias para acabar con este mal.

## Es momento de lavarse los dientes

**La Placa Bacteriana** puede llegar a ser un enemigo muy fuerte, es capaz de esconderse en los rincones más oscuros de los dientes, y cuando crece es capaz de convertirse en una Carie, provocando mucho daño, dolor y en muchos casos la pérdida de tus dientes.

Pero con la ayuda de **Lar**, **Olar** y **Ares** puedes ayudar a **Icin**, quien confía mucho en ti, para que cepilles tus dientes de forma suave, de arriba a abajo y en todos los rincones. Esto en conjunto con un buen enjuague bucal al final e hilo dental, no tendrás que preocuparte por ningún mal.

**Icin** aceptó la ayuda, y armado fue directo con **La Placa Bacteriana** quien seguía diciendo...



**El niño está de nuestro lado, tus intentos por protegerlo no servirán de nada.**

Con cada palabra **Inci** llenaba su corazón de dudas.

Pero al recordar todo el trabajo en equipo que realizaste junto a sus compañeros, sus dudas se disiparon.



El pensar en que sus compañeros pierdan su vida y que tu tengas que sufrir mucho dolor por el resto de tu vida, le dio las fuerzas que necesitaba para acabar con este mal.



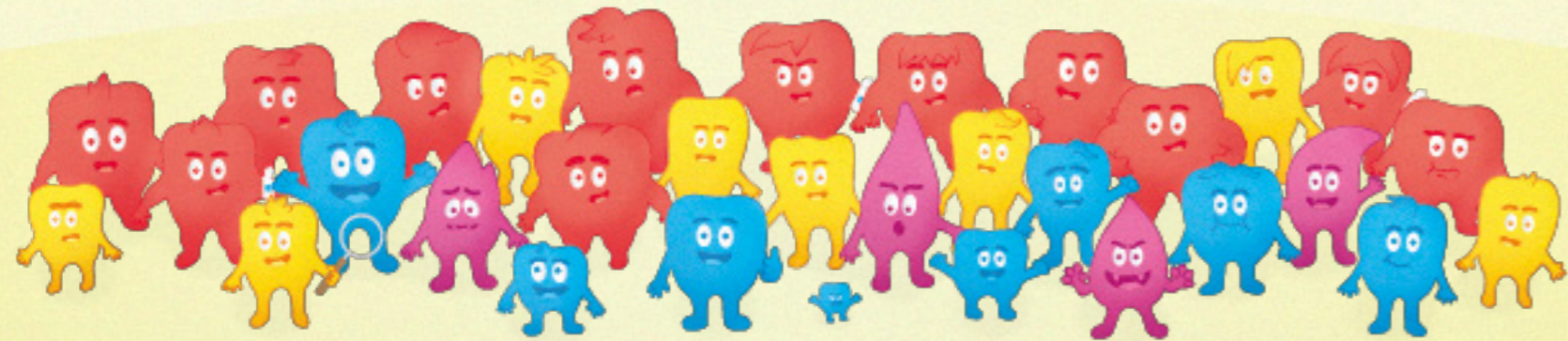
Y mirándote a ti muy feliz, por este gran trabajo en equipo, no quiso perder la oportunidad de decir...

*Que después de una gran cena...  
Es momento de lavarse los dientes.*

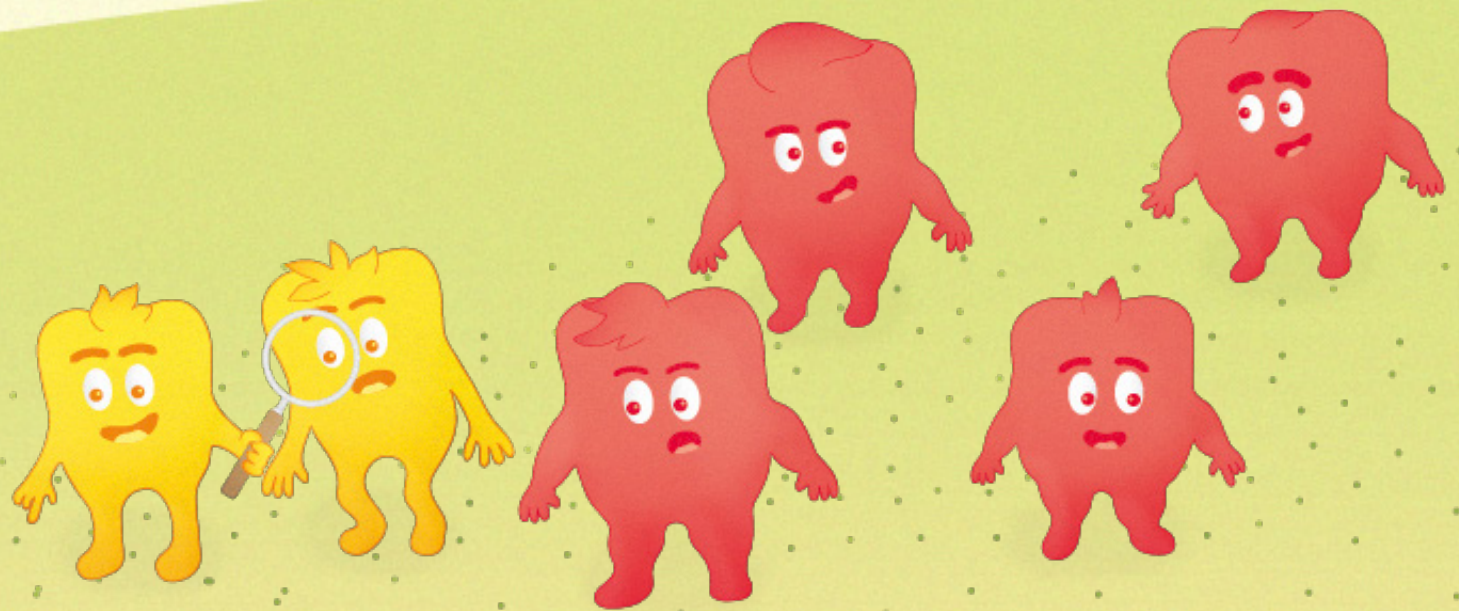
No te olvides de hacerlo por dos minutos en cada uno de los dientes, de arriba a abajo y sin olvidarte de esos lugares donde un gran mal pueda llegar a esconderse.

Recuerda usar hilo dental y enjuague bucal al final, para que tu dentista se sorprenda mucho al ver tu sonrisa.

Gracias por ayudarnos.



Esta es la historia de un grupo de guerreros, quienes liderados por Inci considerado como uno de los dientes más listos y valientes, buscan enseñarte más sobre ellos y los terribles males que los acechan cuando no te lavas los dientes.



Pontificia Universidad  
Católica del Ecuador