



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador

SEDE
ESMERALDAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

TESIS DE GRADO

FACTORES CONDICIONANTES DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN LAS FAMILIAS DEL BARRIO ISLA LUIS VARGAS TORRES

**PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA

SELENE LEONOR SUÁREZ ORTIZ

ASESORA

LICDA. MAYRA MONTAÑO

Esmeraldas, 2018

Tribunal de Graduación

El trabajo de tesis aprobado luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de Grado de la PUCE ESMERALDAS, previo a la obtención del título de LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

.....
Presidente del tribunal de Graduación

.....
Lector (a) 2

.....
Mgt. Marilyn Vila Mafare
Director (a) de Escuela

.....
Director (a) de Tesis

Fecha:.....

Autoría

Yo, Selene Leonor Suárez Ortiz declaro que la presente investigación enmarcada en el actual trabajo de tesis, es absolutamente original, autentica y personal.

En virtud que el contenido de esta investigación es de exclusiva responsabilidad legal y académica del tutor y de la PUCE Esmeraldas.

Selene Leonor Suárez Ortiz

C.I. 080321340-4

Agradecimiento

Agradezco a Dios por darme la tenacidad de cumplir tan anhelada meta, por ser quien a diario a pesar de los tropiezos y debilidades influyó en mí para continuar en la lucha hacia el éxito.

A mis abuelitos, Leonor Ballesteros y Arcesio Ortiz, por inculcar en mí esa sed de ser una gran profesional, por brindarme su apoyo incondicional a lo largo del camino, por ser mi pilar más importante y por enseñarme que nada es imposible si te lo propones porque tras cada caída han estado ahí con sus palabras de aliento para levantarme y continuar.

A mi madre Selene Ortiz, quien a pesar de todo contribuye en mi educación y en mi vida, tratando de forjar una mujer de éxito.

A mi tutora Lic. Mayra Montaña, quien ha sido parte fundamental en el desarrollo de mi trabajo investigativo, aportando sus conocimientos para que concluya de manera exitosa el mismo.

A todo el personal docente y administrativo de la Escuela de enfermería, por su valioso aporte de enseñanza y formación a lo largo de la carrera.

A las familias del barrio Isla Luis Vargas Torres por permitir la realización de este trabajo investigativo.

Dedicatoria

Dedico este trabajo en primer lugar a Dios, porque sin su ayuda, en mis momentos de debilidad hubiese sido difícil continuar luchando por este sueño que ahora es una realidad.

A toda mi familia, en especial a mi hijo y mi abuela, quienes han sido mi mayor fuente de motivación para cumplir con mi meta.

ÍNDICE

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN	ii
AUTORÍA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
LISTA DE GRÁFICOS	vii
LISTADO DE ABREVIATURAS	vii
RESUMEN	viii
INTRODUCCIÓN	1
CAPITULO I	4
MARCO TEORICO.....	4
CAPITULO II.....	7
MATERIALES Y MÉTODOS	7
CAPITULO III.....	9
RESULTADOS.....	9
CAPITULO IV	13
DISCUSIÓN	13
CAPITULO V.....	15
CONCLUSIONES	15
CAPITULO VI	16
RECOMENDACIONES	16
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	17
ANEXOS	21
ANEXO A	21
ANEXO B	23
ANEXO C	24
ANEXO D	26
ANEXO F.....	27

LISTA DE GRÁFICOS

Figura1. Edad de los jefes de familia.	9
Figura2. Género prevalente del Jefe de familia.....	9
Figura3. Categorización de estado civil del Jefe de familia.....	9
Figura4.Ingreso familiar según jefe de familia.	10
Figura5. Ocupación de jefe de familia.	10
Figura6.Aproximado de Ingreso.	10
Figura7.Tipo de familia.....	10
Figura8.Nivel de educación del jefe de familia.....	11
Figura9 Lugar de adquisición de alimentos según jefe de familia.	11
Figura 10. Frecuencia de adquisición de alimentos según jefe de familia.	11
Figura11.Nivel de inseguridad alimentaria de las familias.	12

LISTADO DE ABREVIATURAS

FAO: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación

OPS: Organización Panamericana de la Salud

CMA: Cumbre Mundial de la Alimentación

PESAE: Programa Especial sobre Seguridad Alimentaria.

ELCSA: Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria.

RESUMEN

La investigación tuvo como objetivo principal determinar cuáles son los condicionantes que influyen en la seguridad alimentaria y nutricional en las familias del barrio Isla Luis Vargas Torres de la ciudad de Esmeraldas, el estudio realizado, fue descriptivo-transversal cuantitativo y la población a estudiar fue de 50 familias, escogidas aleatoriamente. Para cumplir con el objetivo, se aplicó una encuesta enfocada en: disponibilidad, acceso, y adquisición de alimentos.

Hablando de disponibilidad de alimentos en el barrio; se identificó como principal lugar de abastecimiento, las tiendas, lo cual podría ser un factor relevante dentro de la investigación, ya que la vulnerabilidad de las familias aumentaría, debido a que predomina el expendio de comida chatarra.

Los factores socioeconómicos detectados, fueron varios, pero el principal es el bajo nivel de educación por parte de los jefes hogar, que debido a su condición no obtienen trabajos bien remunerados, afectando la economía de la familia. Por otro lado, la composición familiar que predominó, fue la monoparental con un 62% y esto se consideró como factor, porque al estar constituida por un solo jefe y donde predomina el sexo femenino, representado con un 76%, la carga será mayor.

En este estudio se reconoce que la disponibilidad de alimentos es un factor que puede en un futuro predisponer a las familias a que padezcan de inseguridad alimentaria todo esto ligado al alto índice de desempleo y bajos salarios de jefes de familia que genera un nivel de pobreza alarmante en el sector.

Palabras claves: disponibilidad, composición familiar, abastecimiento, inseguridad alimentaria, factores determinantes.

ABSTRACT

Research main objective was to determine the factors that influence food security and nutrition in families of Isla Luis Vargas Torres neighborhood in the city of Esmeraldas, the study was cross-sectional descriptive-quantitative study population and was 50 families, randomly selected. Availability, access, and food acquisition: To meet the goal, a survey focused on applied.

Speaking of food availability in the neighborhood; was identified as the main place of supply, the shops, which could be an important factor in the investigation, since the vulnerability of families would increase because the predominant sale of junk food.

The detected socioeconomic factors were several, but the main one is the low level of education by the household heads, which because of their condition does not get well-paid jobs, affecting the economy of the family. On the other hand, family composition predominated, was the parent 62% and this was considered as a factor, because being constituted by one head and where females are predominant, represented 76%, the burden will be higher.

This study recognizes that food availability is a factor that may in the future predispose families suffering from food insecurity all this linked to high unemployment and low wages of householders generating a level of alarming poverty in the sector.

.

Keywords: availability, family composition, supply, food insecurity, determinants

INTRODUCCIÓN

“La seguridad alimentaria existe cuando toda persona, en todo momento y cualquier condición tiene acceso, tanto económico como físico a suficientes alimentos para satisfacer sus necesidades alimentarias y preferencias en cuanto a alimentos, con el fin de llevar una vida saludable y activa” (Gordillo & Obed, 2013) Sin embargo, actualmente los problemas de carácter alimenticio persisten y afectan a varias partes del mundo, viéndose afectada en su mayoría la población más pobre y vulnerable.

“Cuando se determina el estado de seguridad alimentaria y nutricional de una región se debe considerar factores como: situación social, política y económica; situación alimentaria y nutricional; y el modelo del desarrollo” (FAO & OPS, FAO, 2017)

De tal forma que una persona u hogar contará con seguridad alimentaria y nutricional, siempre y cuando se cumplan tres aspectos previamente establecidos, que son: disponibilidad, acceso y consumo. Si se viese alterado uno o varios de los aspectos antes mencionados, por cualquier factor, la persona u hogar quedará con una alta probabilidad de presentar inseguridad alimentaria.

Entonces al tornarse vulnerable un hogar a la inseguridad alimentaria, este está predispuesto a desarrollar mecanismos de defensa, temporales o permanentes para poder subsistir ante el déficit de alimentos, estos mecanismos son considerados como estrategias de supervivencia alimentaria.

Si nos remontamos a la historia de la seguridad alimentaria, esta, surge por la década del 70, y estaba basada en la producción y disponibilidad de alimentos a nivel global. En los años 80, se añadió otro factor dentro del concepto, el acceso; Pues en el año 90, se tomó como concepto, que la seguridad alimentaria incluía gran variedad de factores entre ellas las preferencias culturales y condiciones de vida. (Ministerio de medio ambiente y medio rural, 2013)

Considerando que la alimentación y salud es un derecho universal, los gobiernos y organismos multinacionales han tratado de reducir el hambre y la desnutrición, según declaraciones de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), el problema de desnutrición por deficiencia en el consumo radica

en el acceso inequitativo a los alimentos (inseguridad alimentaria). (Jacome & Falcones, 2012)

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la seguridad alimentaria se consigue cuando todas las personas, tienen acceso tanto físico como económico a una alimentación segura y nutritiva. (FAO, 2012)

Es así que, dirigentes de 185 países y de la Comunidad Europea reafirmaron, en la declaración de Roma sobre la seguridad alimentaria mundial como, “el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, conjuntamente con el derecho a una alimentación apropiada y que ninguna persona padezca de hambre”. (General, 2006)

“En los países en desarrollo y particularmente en la región de América Latina y el Caribe, la inseguridad alimentaria se relaciona más con la incapacidad de las personas para acceder a los alimentos debido a su bajo poder adquisitivo”. (Tinoco & Tinoco, 2015)

En el caso del Ecuador, los problemas alimenticios no estarían ligados a la insuficiente disponibilidad de alimentos, sino al dificultoso acceso a una canasta que satisfaga las necesidades básicas de las personas u hogares.

El gobierno ecuatoriano declaró en 1998, a la seguridad alimentaria como una política de estado y en conjunto con la FAO, desarrolló el Programa Especial sobre Seguridad Alimentaria (PESAE), que “involucra un amplio concepto e incorpora las dimensiones de disponibilidad, estabilidad, acceso y consumo de los alimentos, como ejes principales para el desarrollo social y económico del país”. (Jacome & Falcones, 2012).

A todo esto nos preguntamos, ¿Cuáles son los factores que están condicionando la seguridad Alimentaria y Nutricional en las familias del barrio Isla Luis Vargas Torres en la ciudad de Esmeraldas?

La prevención y la erradicación de los problemas que a alimentación se refiere, en la actualidad, requieren de una amplia comprensión de causas o factores, que influyen para que exista o no seguridad alimentaria en los hogares.

Cuando hablamos de seguridad alimentaria estamos hablando de la forma de acceso físico, económico y social a los alimentos de uso vital, tanto en cantidad y calidad nutricional como en preferencia cultural, para mantener una vida activa y saludable.

En las zonas urbano-marginales, podemos observar con mayor frecuencia patologías relacionadas a este problema, debido las condiciones de vida que estos mantienen y a la falta de recursos para la obtención de los alimentos.

El poder conocer el estado de seguridad alimentaria y nutricional en las familias del barrio Isla Luis Vargas Torres, es de gran importancia porque a partir de los datos obtenidos se podrá facilitar la toma de medidas de acción en las familias ayudando a mejorar el estado de seguridad alimentaria de las mismas; Logrando así, quizás no la erradicación de la inseguridad alimentaria, pero si detectar y mejorar la situación de las familias.

Motivo por el cual esta investigación tiene como objetivo general, determinar cuáles son los factores condicionantes que influyen en la seguridad alimentaria y nutricional en las familias del barrio Isla Luis Vargas Torres. Así mismo los objetivos específicos que se plantearon fueron: 1) Identificar las características socioeconómicas y demográficas que podrían llegar a condicionar la seguridad alimentaria y nutricional de dichas familias del barrio; 2) Identificar la disponibilidad, y acceso de los alimentos como factores condicionantes de la seguridad alimentaria en las familias; y principalmente, 3) Valorar el nivel de seguridad/inseguridad alimentaria según la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad alimentaria (ELCSA).

CAPITULO I

MARCO TEORICO

Existen varias percepciones y visiones de la Seguridad Alimentaria, las cuales han ido evolucionando a medida que se ha incrementado el análisis y debate de los sistemas alimentarios tanto individuales como familiares, locales, regionales, nacionales y mundiales; “El garantizar una oferta de alimentos debe ser una preocupación de suma prioridad para cualquier país que entienda que de éstos depende la vida de todos sus habitantes” (Lopez, 2012)

Cuando se habla de seguridad alimentaria se hace referencia al uso de distintos recursos y estrategias para asegurar que todos los alimentos sean seguros para el consumo. Pero la definición de seguridad alimentaria ha evolucionado con el tiempo y que la autosuficiencia, el acceso a alimentos y la nutrición han sido términos que se han ido asociando a ella con los años. En la actualidad, el concepto se sustenta en cuatro fundamentos: disponibilidad, estabilidad, acceso y uso. (Chavarrías, 2014).

Ahora, Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria “a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”. (FAO, 2012)

Entre los dos conceptos, el más acertado para este trabajo investigativo considero que es el de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), porque coincide que los factores a investigar a nivel del hogar son disponibilidad y acceso, al igual que los considerados para esta investigación.

En un estudio realizado en el año 2016, por Díaz Carreño Miguel, Sánchez León Mayte y Díaz Bustamante Alejandra, en México sobre “Inseguridad Alimentaria: determinantes principales”, se obtuvieron resultados que indicaban, que los factores a considerar importantes, eran el valor de ingreso económico y la escolaridad, ya que

según la investigación, estos se encuentran estrechamente vinculados a la problemática. (Díaz, Sanchez, & Díaz Bustamante, 2016)

Rosso María, Wincky Mariel, Nessier María y Meyer Roberto, en su estudio de inseguridad alimentaria realizado en la ciudad de Santa Fé- Argentina, se encontró que 3 de cada 10 hogares presentan algún grado de inseguridad alimentaria con resultados variables según presencia o no de menores en el hogar. (Rosso, Wincky, Nessier, & Meyer, 2014)

Julio Roberto Mazariegos Silvestre, en mayo del 2015, realizó una investigación, sobre “inseguridad alimentaria y nutricional y estrategias de supervivencia alimentaria en madres de familia del municipio de Patzité, departamento del Quiché, Guatemala, en la cual se llegó a la conclusión de que en todos los hogares donde se logró entrevistar a las madres, existía un nivel de inseguridad alimentaria moderada. (Mazariegos, 2015)

Diana Benalcazar, en el año 2013, en Colombia. Realizó un estudio de “Determinantes sociales de la alimentación en familias del estrato 4,5 y 6 de la localidad de Chapinero de Bogotá D.C”, en el que se concluyó que el nivel socio económico influye de manera importante en la disponibilidad y acceso a los alimentos, así mismo, el nivel de escolaridad bajo, que condiciona los ingresos, haciendo que la familia reforme sus hábitos alimentarios. (Benalcazar, 2013)

En el año 2013, Margarita Morris, realizó un estudio para identificar los determinantes sociales de la alimentación en un grupo de familias pertenecientes a los estratos 1,2 y 3 de la localidad de Fontibón, en Colombia, en el que se llegó a la conclusión, que el estrato socioeconómico, bajo nivel de escolaridad y exceso de integrantes en las familias, era la principal causa de la poca disponibilidad de ingresos, lo que no les permitía gozar de buena salud así como alimentación y estado nutricional. (Morris, 2013)

En el año 2016, Adriana Zorro Osorio. Realizó un estudio en Colombia, para identificar los determinantes de la inseguridad alimentaria en población afrocolombiana en situación de desplazamiento en el municipio de Soacha. Donde llegó a la conclusión que uno de los factores más influyentes es el ingreso económico, debido a la desterritorialización de los grupos familiares, quienes se ven vulnerables ante la pérdida

de medios de producción, presentando ingestas dramáticamente inferiores a lo acostumbrado. (Zorro, 2016).

Diana Bravo, Rafael Alvarado, Byron Flores, en el año 2015, en Ecuador. Realizaron un estudio acerca de “Determinantes de seguridad alimentaria en los hogares rurales del cantón el Pangui, Zamora Chinchipe”. Llegando a la conclusión que en los hogares del Pangui aproximadamente el 65%, se caracteriza de inseguro alimentariamente. También en su estudio se dio a notar que el tamaño de la familia y la seguridad alimentaria van estrechamente de la mano negativamente debido al rápido crecimiento de la población frente a la producción de alimentos en el área de estudio. (Bravo, Alvarado, & Flores, 2015)

Esta investigación se sustentó en las bases legales, emitidas por primera vez en el Ecuador en el año 2008, donde constan varios artículos, pero el principal y el que corresponde al interés de esta investigación fue el artículo 1, denominado como artículo de finalidad, el mismo que tiene como objeto, establecer mecanismos en los que el estado cumpla con garantizar a las personas, comunidades y pueblos, autosuficiencia de alimentos sanos, nutritivos y acordes a la cultura, de forma permanente, sin importar su ubicación geográfica y fomentando la producción sostenible y sustentable de alimentos, es decir reorientando el modelo de desarrollo agroalimentario.

CAPITULO II

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación se realizó a través de un estudio descriptivo- transversal sobre los determinantes que condicionan la seguridad alimentaria y nutricional en las familias del barrio Isla Luis Vargas Torres, en un lapso determinado de tiempo, requiriendo manejo de datos estadísticos.

Se denominó descriptiva, porque detalló los diferentes factores condicionantes que ponen en riesgo la seguridad alimentaria, llegando a establecer cuáles son los factores más relevantes, y poder a futuro realizar estrategias que ayuden a mejorar esta problemática; Así mismo se determinó como cuantitativa, ya que los resultados que se reflejaron numéricamente pudieron dar a conocer los factores de mayor influencia en la seguridad alimentaria de las familias.

La Isla Luis Vargas Torres, pertenece a la parroquia 5 de Agosto, Cantón y Provincia de Esmeraldas. Está conformada por 7.5 hectáreas, dividida en 106 manzanas, se ubica en la desembocadura del Río Esmeraldas; la topografía del lugar es regular, cuenta con un medio de transporte interno de motocicletas, las mismas que permiten el acceso a los diferentes sectores del barrio de manera más fácil, la principal vía de ingreso al lugar, es un puente provisional, que va de la Av. Malecón (Frente a la Unidad Educativa Margarita Cortez) hacia el barrio, este puente fue construido por el cuerpo civil de ingenieros del ejército, cuando se realizó la construcción de la vía los puentes.

A través de un muestreo aleatorio simple se escogieron 50 familias para realizar las encuestas y así se determinó cuál es el factor que predomina, condicionando la seguridad alimentaria, permitiendo de esta manera generar una estrategia a futuro, para que se pueda mejorar tal condición.

Utilizando como técnica de recolección la encuesta, fue dirigida a los jefes de familia; La primera encuesta fue rápida, con el fin de obtener información precisa y así identificar los factores que influyen en la seguridad alimentaria, sean estos de carácter socioeconómico y/o demográfico; consta de 13 preguntas distribuidas en 4 grupos considerando: Datos generales, condiciones de vivienda, composición familiar y

adquisición de alimentos, el tiempo empleado en cada encuesta fue de 15 min. La segunda encuesta se basa en una escala de medición del nivel de seguridad/inseguridad alimentaria denominada ELCSA donde según el total de respuestas positivas y negativas, se clasificó el nivel en el que se encontró cada familia. El valor de la respuesta positiva es igual a 1 y el de la negativa equivale a 0; para poder valorar los resultados de la encuesta se debe saber que un puntaje de 0 es igual a seguridad alimentaria, de 1 a 3 inseguridad alimentaria leve, de 4 a 6 inseguridad alimentaria moderada y finalmente de 7 a 9 inseguridad alimentaria severa.

Una vez recogidos los datos necesarios, se realizó la tabulación mediante el programa contable EXCEL y a su vez los cuadros estadísticos con su respectivo análisis. Todos los participantes del estudio estuvieron de acuerdo en formar parte del mismo y para esto se utilizó un consentimiento informado para proceder a realizar las encuestas, siendo así de carácter voluntario y de su propia elección.

Las variables consideradas en esta investigación fueron socioeconómicas, demográficas y de disponibilidad.

CAPITULO III

RESULTADOS

Representación gráfica según el estudio demográfico, refleja que la edad que prevalece en los jefes de familia del barrio Isla Luis Vargas Torres es de 48 años con un 24% la más alta, a su vez la mayoría es notablemente perteneciente al sexo femenino con un 76% y en relación al estado civil del jefe de familia se encontró que un 62% se ubican en la categoría de soltero. Figuras 1,2 y 3.

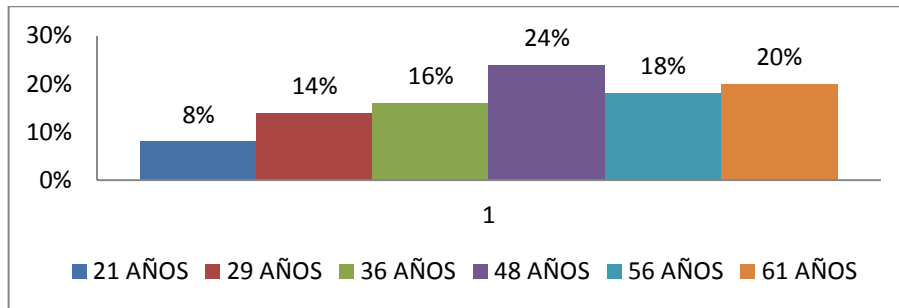


Figura1. Edad de los jefes de familia.

Fuente: Encuesta dirigida a los jefes de familia. Junio 2017

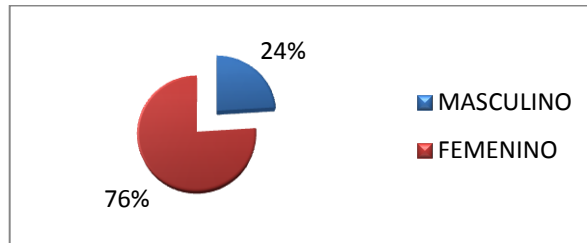


Figura2. Género prevalente del Jefe de familia.

Fuente: Encuesta dirigida a los jefes de familia. Junio 2017

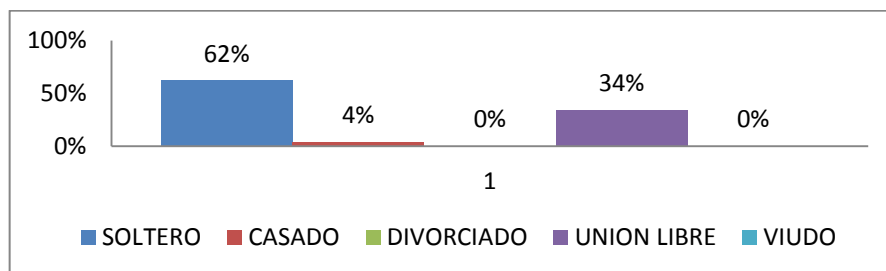


Figura3. Categorización de estado civil del Jefe de familia.

Fuente: Encuesta dirigida a los jefes de familia. Junio 2017.

Por otro lado el ingreso familiar en mayor parte lo reciben quincenal ocupando el 46% y oscila entre los 100-200 dólares, reflejado con un 56%. Relacionándolo directamente con la ocupación de servicio doméstico con el 46%. Figura 4, 5,6 y 7; Ya que la mayoría de las familias es de tipo monoparental.

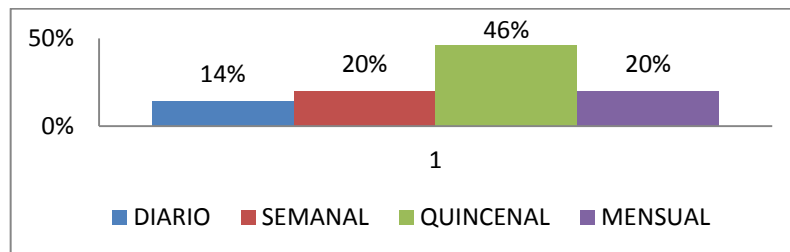


Figura4. Ingreso familiar según jefe de familia.

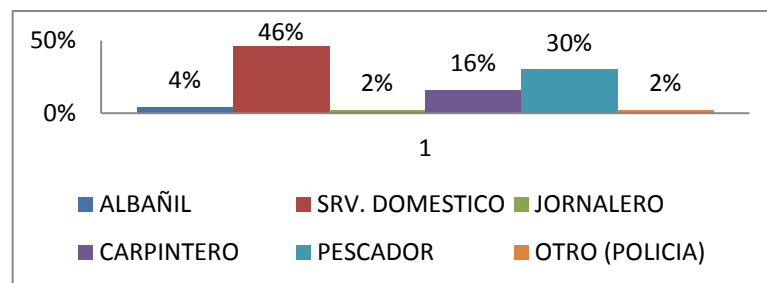


Figura5. Ocupación de jefe de familia.

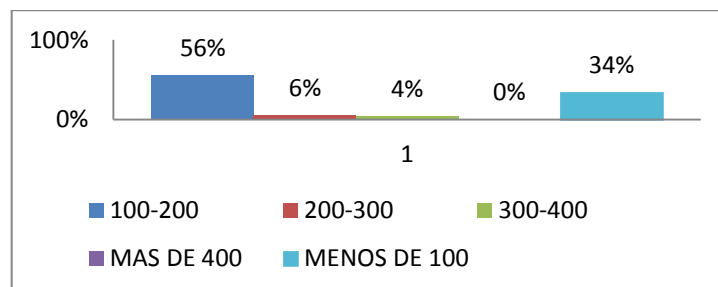


Figura6. Aproximado de Ingreso.

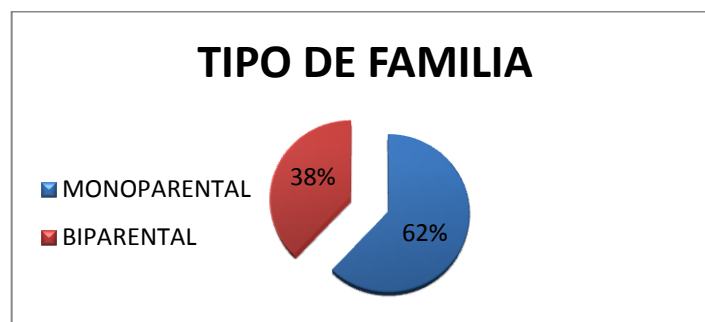


Figura7. Tipo de familia

Fuente: Encuesta dirigida a los jefes de familia. Junio 2017.

El nivel de educación que poseen en mayoría los jefes de familia es la primaria con un 58%; Sin embargo cabe recalcar que aunque existe un número bajo de analfabetismo que corresponde al 18% este es un signo de alarma como factor condicionante. Figura 8.

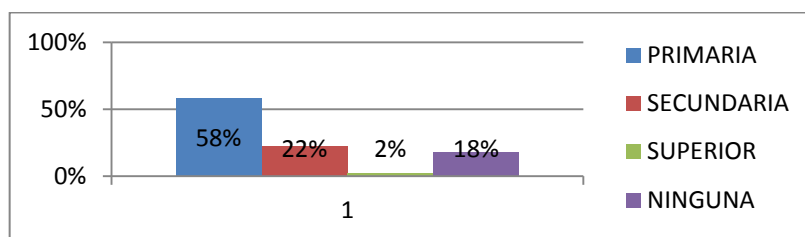


Figura 8. Nivel de educación del jefe de familia

Fuente: Encuesta dirigida a los jefes de familia. Junio 2017

Finalmente hablando de la variable de disponibilidad de alimentos, según los datos recolectados mediante la encuesta, se obtuvo datos, estadísticos que reflejan que el lugar de abastecimiento más frecuentado en el sector son las tiendas reflejado con el 56% de la muestra, y que según refieren los jefes de familia, esto se debe a la dificultad que se presenta al momento de salir a comprar fuera del sector, ya que esto implica un gasto de transporte que su situación no les permite costear. La frecuencia con la que se realiza el abastecimiento de los alimentos para consumo, indica que el 84% del total de la muestra seleccionada lo realiza de manera diaria. Figura 9 y 10.

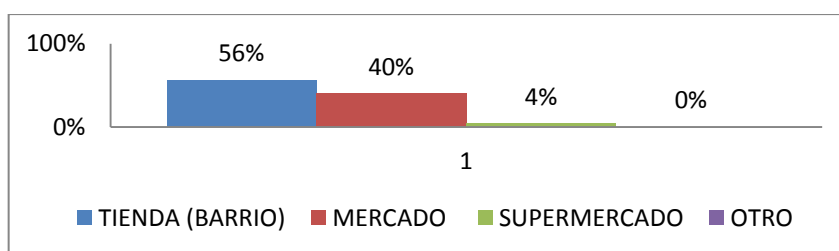


Figura 9 Lugar de adquisición de alimentos según jefe de familia.

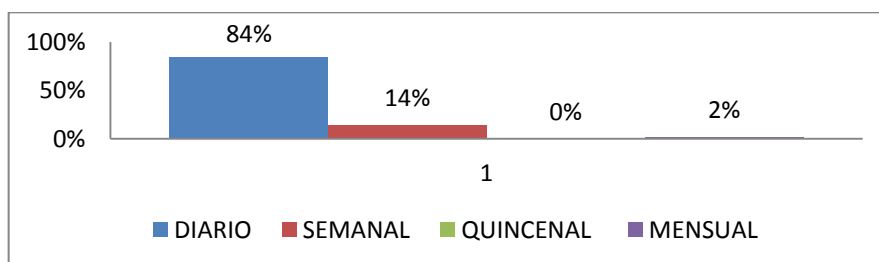


Figura 10. Frecuencia de adquisición de alimentos según jefe de familia.

Fuente: Encuesta dirigida a los jefes de familia. Junio 2017

Según la encuesta aplicada, donde se valoró el nivel de seguridad alimentaria, se observa en la gráfica, que el 60% de las familias se ubica en el nivel de inseguridad alimentaria moderada, seguida de la inseguridad alimentaria severa con un 36% que corresponde a un total de 18 familias según la muestra aplicada. Figura 11

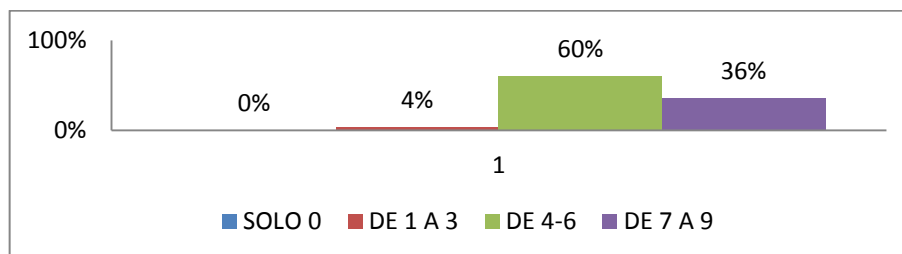


Figura11.Nivel de inseguridad alimentaria de las familias.

Fuente: Encuesta dirigida a los jefes de familia. Junio 2017

CAPITULO IV

DISCUSIÓN

Según estudios realizados anteriormente, en el Ecuador en el año 2015, dieron como resultado, que el factor que condicionaba la seguridad alimentaria, era el tamaño de la familia con un 65% y la falta de abastecimiento de alimentos debido a la ubicación geográfica. Los resultados obtenidos en esta investigación, en comparación a la de Bravo, Alvarado & Flores, variaron notablemente, ya que se identifica como factor principal, al bajo nivel de educación por parte del jefe de familia, el cual, representado con un 58% se convierte en un notable signo de alarma, porque al no tener conocimientos básicos de educación el conseguir un empleo que sea remunerado adecuadamente y que cubra las necesidades alimentarias básicas, es casi nulo, lo cual conlleva a que sus hábitos alimenticios se alteren de manera negativa, vulnerabilizando a la familia.

En relación a la investigación realizada por Margarita Morris en Colombia, en el año 2013, donde el nivel de educación del jefe de familia se consideró como factor principal, más no único, porque a este se le sumó, el exceso de integrantes, lo cual no permitía que la familia gozara de buena salud, porque era notable que el valor de ingreso económico destinado a adquisición de alimentos, era sumamente bajo. Por ello se puede decir que los resultados obtenidos, coinciden con los de este estudio, ya que, en este también se identificó como factor condicionante, el bajo nivel de educación, influyendo significativamente en la disponibilidad económica para adquirir alimentos que aporten a una dieta nutricional adecuada.

Analizando el estudio realizado por Díaz, Sánchez y Díaz Bustamante en el año 2016 sobre inseguridad alimentaria, se pudo observar una similitud con respecto a los factores considerados como condicionantes en esta investigación, donde se reconoce también como factor al nivel de educación y al ingreso económico, teniendo en cuenta que ambos se relacionan de manera negativa, porque el estudio indica que el 56% de las familias tiene un ingreso aproximado de 100-200 dólares y que este es recibido en su mayoría en periodos quincenales, cabe recalcar que en el sector los factores condicionantes son pocos en comparación con otros países, y esto permite que la

investigación sea de ayuda para la realización de estrategias que eviten que los mismos continúen en crecimiento y afecten enormemente a las familias ocasionando inseguridad alimentaria en las mismas.

Si bien podemos hacer una comparación con el estudio que realizó Julio Roberto Mazariegos, en mayo del 2015, sobre “inseguridad alimentaria y nutricional y estrategias de supervivencia en madres, en el que se llegó a la conclusión, según los hogares entrevistados que el 100% se ubicaba en un nivel de inseguridad alimentaria moderado, a diferencia de la investigación de Rosso, Wincky, Nessier y Meyer, donde se reflejaba que 3 de cada 10 hogares presentaban algún grado de inseguridad alimentaria y que variaba según la presencia o no de menores. Actualmente, en esta investigación, los valores de inseguridad alimentaria moderada son menores, en comparación al estudio realizado por Mazariegos, ya que estadísticamente disminuyó en un 40 %, pero la diferencia es que sumado a esto aparece inseguridad alimentaria severa con un valor de 36%.

En el 2016, en Colombia, Zorro realizó un estudio para identificar los determinantes de la inseguridad alimentaria en población afrocolombiana en estado de desplazamiento, la misma que llegó a la conclusión de que el ingreso económico era un factor, debido a la situación de desterritorialización de las familias, resultados que no coinciden en totalidad con lo encontrado en la investigación actual, ya que en esta, el ingreso económico no se ve afectado por la situación de estadía en la ciudad, sino más bien por el bajo nivel de escolaridad existente por parte del jefe de familia.

CAPITULO V

CONCLUSIONES

Al realizar este estudio se pudieron identificar varias características socioeconómicas y demográficas, que están condicionando negativamente a las familias; las principales fueron: nivel de escolaridad, ingreso económico, género, estado civil, ocupación, tipo de familia y lugar de adquisición de alimentos.

Existe mucha dificultad al momento de adquirir los alimentos, no únicamente por el bajo ingreso económico sino más bien porque no existe un mercado y, en las tiendas cercanas no venden, carnes, pescado y poca variabilidad de verduras, sino más bien hidratos de carbono y comida chatarra.

Con respecto al acceso a los alimentos, este se torna un poco complicado debido a que, para salir o entrar al barrio, se debe tomar el único transporte interno que existe siendo este las motos, luego de ello el transporte público, lo cual suma gasto y hace que el comprar en el mercado no sea una opción para estas familias.

Los resultados demostraron que sí existe inseguridad alimentaria leve, moderada y severa en el barrio Isla Luis Vargas Torres, predominando con un porcentaje de 60% la moderada según la escala de valoración aplicada (ELCSA).

CAPITULO VI

RECOMENDACIONES

Una vez identificados cuales son los factores que influyen en la seguridad alimentaria de las familias en la isla Luis Vargas Torres, siendo los más importantes: el nivel de escolaridad, ingreso económico y el lugar de abastecimiento, se recomienda que las autoridades o entidades que tomen acción en el barrio, conformen una organización voluntaria, con la finalidad de impulsar la inclusión y permanencia educativa en las unidades de enseñanza, para todos los miembros de la familia, teniendo en cuenta que en la actualidad existen programas de alfabetización que van a permitir al jefe de hogar la seguridad de obtener un empleo digno y a su vez una mejora de ingresos económicos, porque cabe recalcar que una adecuada educación no solo asegura un empleo digno sino una mejora de ingresos al hogar.

Siendo la disponibilidad y el acceso, considerados factores importantes en el deterioro de la seguridad alimentaria, se recomienda a las familias, realizar una distribución de los ingresos, destinando un valor exclusivo para alimentación; al momento de la compra de alimentos en lo posible considerar aquellos de alto valor nutricional y bajo costo; Sabemos que el principal lugar de abastecimiento son las tiendas, pero quizás, si la compra de alimentos se realiza en un lugar de distribución mayorista como es el mercado municipal, se podría cambiar la frecuencia de compra de diario a quincenal.

El estado de inseguridad alimentaria de las familias es un hecho, por lo que se recomienda que las autoridades gubernamentales de la ciudad, realicen una monitorización constante, para evitar que esta problemática incremente y afecte a más familias.

A los actores principales del barrio, organizar talleres donde se impulse la producción de alimentos, mediante huertos caseros, para mejorar la disponibilidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Benalcazar, D. (Febrero de 2013). Determinantes Sociales de la alimentación en las familias del estrato 4,5 y6 de la localidad de Chapinero Bogotá D.C. Bogotá: Facultad Nacional de Salud Pública.
- Bravo, D., Alvarado, R., & Flores, B. (2015). Determinantes de la seguridad alimentaria en los hogares rurales del canton el pangui, zamora chinchipe, ecuador. Zamora chinchipe: compendium.
- Calero, C. (2012). Seguridad alimentaria en Ecuador desde un enfoque de acceso a alimentos. Quito: FLACSO .
- Chavarrías, M. (16 de Octubre de 2014). EROSKI CONSUMER . Recuperado el 16 de Noviembre de 2016, de EROSKI CONSUMER: <http://www.consumer.es/seguridad-alimentaria/sociedad-y-consumo/2014/10/16/220675.php>
- Díaz, M., Sanchez, M., & Díaz Bustamante, A. (NOVIEMBRE-JUNIO de 2016). Inseguridad Alimentaria en México. Toluca: Colegio Mexiquense, A.C.
- FAO. (2012). Seguridad Alimentaria y nutricional. Organización de las Naciones Unidad para la agricultura y alimentación.
- FAO, & OPS. (2017). FAO. Obtenido de <http://www.fao.org/3/a-i7914s.pdf>
- General, D. D. (12 de Noviembre de 2006). FAO. Recuperado el 2 de Diciembre de 2016, de <http://www.fao.org/docrep/X2051s/X2051s00.htm>
- Gordillo, G., & Obed, J. (2013). Seguridad y soberania alimentaria. FAO.
- Hernandez, H. (2011). Seguridad alimentaria y calidad de vida. Caracas: SCIELO.
- Jacome, R., & Falcones, A. (2012). Ibarra.
- Jacome, R., & Falcones, A. (2012). Medición de la seguridad alimentaria . Ibarra: PDF.
- Jareño, N. (2015). Los españoles y la seguridad alimentaria . Madrid: Interempresas.
- Lopez, H. D. (2012). Disponibilidad de alimentos básicos. Bogotá: Universidad Nacional de Colombia.
- Manrique, O., & Rosique, J. (2014). Seguridad e inocuidad alimentaria en hogares de jornaleros . Medellin: Redalyc.

Martinez, L. (2016). Seguridad alimentaria, Autosuficiencia y disponibilidad del amaranto en México. Mexico D.C: ELSEVIER.

Mazariegos, J. (2015). GUATEMALA.

Mejía, M. (2017). La seguridad alimentaria en Colombia: Cambios y vulnerabilidad. Universidad Central.

Ministerio de medio ambiente y medio rural, m. (2013). Mapama. Obtenido de http://www.mapama.gob.es/ministerio/pags/exposiciones/Alimentacion_Mundial/www/liliana_balbi/intervencion_liliana_balbi.pdf

Morris, M. (2013). Determinantes sociales de la alimentación en un grupo de familias pertenecientes a los estratos 1,2 y 3 de la localidad de Fontibon. Fontibón.

Pillaca, M. (2014). Seguridad alimentaria y nutricional en los centros poblados de Nuevo Tambo de Mora y Alto el Molino. Lima: Cybertesis.

Rosso, M., Wincky, M., Nessier, M., & Meyer, R. (Octubre de 2014). Inseguridad alimentaria en la ciudad de Santa Fe: percepción de los ciudadanos. Santa Fé Argentina: SCIELO.

Valencia, M. (2017). Relacion del nivel de seguridad alimentaria con el estado nutricional de estudiantes con discapacidad. Quito: Repositorio PUCE.

Zorro, A. (2016). Determinantes de la inseguridad alimentaria en población afrocolombiana en situación de desplazamiento en el municipio de Soacha. Soacha.

ANEXOS

ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

ANEXO A

MES ACTIVIDADES	OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO			
	SEMANAS																			
	1era	2da	3ra	4ta	1er	2da	3era	4ta	1er	2da	3ra	4ta	1era	2da	3era	4ta	1era	2da	3era	4ta
Directrices sobre el Trabajo Investigativo	X																			
Asignación del Docente Asesor		X																		
Investigación Bibliográfica y Reconocimiento del Área De Estudio	X	X																		
Elaboración y Entrega de Tabla Dinámica			X																	
Solicitud de Aprobación del Tema			X																	
Elaboración del Marco Teórico				X																
Revisión y Entrega del Marco Teórico					X															
Borrador de la Metodología y Diseño de Estudio						X														
Corrección y Entrega de la Metodología y Diseño de Estudio						X														

Elaboración de los Instrumentos de Recolección de Datos							X													
Vestigio del Trabajo Investigativo							X													
Entrega del Primer Borrador de Anteproyecto								X												
Corrección del Primer Borrador de Anteproyecto									X	X										
Entrega del Segundo Borrador de Anteproyecto											X									
Corrección del Segundo Borrador de Anteproyecto												X	X							
Entrega del Tercer Borrador de Anteproyecto														X						
Corrección del Tercer Borrador de Anteproyecto															X	X				
Entrega Del Anteproyecto Final																	X			
Elaboración de Diapositivas para la Sustentación del Anteproyecto																		X		
Sustentación del Anteproyecto																			X	X

ANEXO B

PAGOS PUCESE			
1. DETALLES	CANTIDAD	V. UNITARIO	V. TOTAL
Matricula	1	149.23	149.23
Proyecto de grado	3	354.85	1064.55
Examen de grado	1	250.36	250.36
TOTAL			1,464.14
RECURSOS MATERIALES			
2. TÉCNICOS	CANTIDAD	V. UNITARIO	V. TOTAL
Computadora	1	900.00	900.00
Cámara fotográfica	1	240.00	240.00
Impresora	1	250.00	250.00
Internet	80	0.60	48.00
TOTAL			1,438.00
3. MATERIAL DE OFICINA			
Lápiz	3	0.30	0.90
Esferos	4	0.45	1.80
Resma de hojas A4	8	5.00	40.00
Cuaderno	1	1.50	1.50
Copias	800	0.03	24.00
Carpeta	2	0.50	1.00
Empastado	3	10.00	30.00
Impresiones	900	0.20	180
Pendrive	1	15.00	15.00
Anillados	10	2.00	20.00
TOTAL			314.20
4.-SALIDA DE CAMPO			
Movilización	80	1.50	120.00
Alimentación	20	2.75	55.00
TOTAL			175.00
5.- TOTAL			3,391.34

Fuente de financiamiento

Esta tesis será financiada económicamente con recursos propios.

ANEXO C



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador

SEDE
ESMERALDAS

ENCUESTA

La siguiente encuesta está dirigida a las familias, del barrio “Isla Luis Vargas Torres”, con el fin de identificar los factores que influyen en la seguridad alimentaria familiar. Consta de 12 preguntas distribuidas en 4 grupos que son: datos generales, condiciones de vivienda, composición familiar y adquisición de alimentos.

Agradezco de antemano su colaboración.

Fecha: _____

1.- DATOS GENERALES

EDAD	
JEFE	
DE	
HOGAR	SEXO

OCUPACION	NIVEL DE ESCOLARIDAD
ALBAÑIL <input type="checkbox"/>	PRIMARIA <input type="checkbox"/> SECUNDARIA <input type="checkbox"/> SUPERIOR <input type="checkbox"/>
SERVICIO DOMESTICO <input type="checkbox"/>	NINGUNA <input type="checkbox"/>
JORNALERO <input type="checkbox"/>	
CARPINTERO <input type="checkbox"/>	
PESCADOR <input type="checkbox"/>	
OTRO <input type="checkbox"/>	
¿CUÁL? _____	

- ¿Cómo se considera usted?

BLANCO NEGRO MESTIZO INDIGENA OTRO

- Es usted:

Soltero Casado Divorciado Unión Libre Viudo

2.- CONDICIONES DE VIVIENDA

- Su vivienda es:

PROPIA PRESTADA ARRENDADA OTRA ¿Cuál? _____

- ¿Su casa de que material es?

CEMENTO HORMIGON MADERA CAÑA MIXTA OTRO ¿Cuál? _____

- ¿El ingreso familiar es?

DIARIO SEMANAL QUINCENAL MENSUAL OTRO

3.- COMPOSICIÓN FAMILIAR

- Tipo de familia

Mono parental F M Biparental

4.- ADQUISICIÓN DE ALIMENTOS

- ¿En qué lugar compra sus alimentos?

TIENDA MERCADO SUPERMERCADO OTRO ¿Cuál? _____

- ¿Con qué frecuencia realiza compras?

DIARIO SEMANAL QUINCENAL MENSUAL

- Su ingreso económico oscila entre:

100-200

200-300

300-400

Más de 400

Menos de 400

ANEXO D



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador

SEDE
ESMERALDAS

ESCALA DE VALORACION DE INSEGURIDAD ALIMENTARIA

PREGUNTA	SI(1)	NO(0)
En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted se preocupó de que la comida se acabara?		
En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez se quedaron sin comida?		
En los últimos tres meses, ¿alguna vez se quedaron sin dinero o recursos para obtener una alimentación sana y variada?		
En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar tuvo una alimentación basada en muy poca variedad de alimentos?		
En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar dejó de desayunar, comer o cenar?		
En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar comió menos de lo que usted piensa debía comer?		
En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?		
En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez usted o algún adulto en su hogar sólo comió una vez al día o dejó de comer todo un día?		
En los últimos tres meses, por falta de dinero o recursos, ¿alguna vez tuvieron que hacer algo que hubieran preferido no hacer para conseguir comida, tal como mendigar (pedir limosna) o mandar a los niños a trabajar?		

ANEXO F

