PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR

FACULTAD DE MEDICINA

ANTICONCEPCIÓN: CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y CREENCIAS EN ADOLESCENTES ENTRE CATORCE A DIEZ Y OCHO AÑOS DE EDAD EN CUATRO COLEGIOS DE LA CIUDAD DE QUITO EN NOVIEMBRE DEL 2010.

DISERTACIÓN PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO MEDICO/A CIRUJANO/A

MELO PÉREZ JORGE DAVID

MOGROVEJO RODRÍGUEZ LOLA ELIZABETH

Director: Dr. Diego Calderón

Quito 2011

DEDICATORIA

El presente trabajo investigativo va dedicado a todos quienes con su apoyo, confianza y dedicación, han aportado para la culminación de este gran proyecto, con el cual no solo alcanzaremos la realización de nuestra mayor meta. El finalizar de forma exitosa la carrera de Medicina, sino la satisfacción personal de haber dado de nosotros lo mejor para este fin.

En especial lo dedicamos a nuestros padres, han sido un pilar fundamental, quienes con su voz de aliento y sabiduría han sido grandes guías en nuestro camino, a nuestra familia (hermanos y hermanas), amigas y amigos, por su apoyo y mano de fortaleza.

Para nuestros amigos y maestros Dr. Diego Calderón Dr. Fernando Carpio, quienes con su paciencia, enseñanza y orientación fueron los guías para la correcta y exitosa realización de este estudio.

Mi dedicatoria especial, para mi gran amor mi hijo David Sebastian, todo mi esfuerzo y dedicación son para ti.

AGRADECIMIENTO

A Dios, por otorgarnos la bendición de poder servir al prójimo con nuestra carrera, no solo brindando salud y educación, también ayuda y solidaridad.

A nuestras familias, padres y hermanos, por su constante apoyo y aliento, para la realización de este documento.

A nuestros queridos maestros y amigos, gracias por sus sabios y justos consejos, los mismos que solidificaron la veracidad de esta investigación.

Gracias a ti, mi hijo David, por llenar de luz mi vida, ser el motivo para mi diario vivir y el motivo de la búsqueda de mi realización personal.

A las Instituciones y alumnos que nos colaboraron con paciencia y amabilidad con la información necesaria y precisa dentro de la investigación.

Gracias a todos quienes de forma diferente a portaron para el éxito de este proyecto y la culminación de nuestra carrera.

INDICE DE CONTENIDOS

Resumen ***1***

Summary ***3***

CAPITULO 1 ..... ***5***

INTRODUCCIÓN **5**

CAPITULO 2 ..... ***10***

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA **10**

2.1 Adolescencia 10

2.1.1 Etapas de la Adolescencia 11

2.1.1.1 Preadolescencia 11

2.1.1.2 Adolescencia Temprana 12

2.1.1.3 Adolescencia Media 12

2.1.1.4 Adolescencia Tardía 13

2.1.2 Cambios Físicos en la Adolescencia 16

2.1.2.1 Desarrollo en la Mujer 16

2.1.2.1.1 Aumento de Talla 16

2.1.2.1.2 Vello Axilar 17

2.1.2.1.3 Otros Cambios Corporales 17

2.1.2.1.4 Cambios Mamarios durante la pubertad 18

2.1.2.1.5 Desarrollo Puberal 19

2.1.2.1.6 Cambios Genitales durante la Pubertad 19

2.1.2.1.7 Manarquía 20

2.1.2.1.7.1 Ciclo Menstrual 22

2.1.2.2 Desarrollo en el Varón 23

2.1.2.2.1 Aumento de Talla 23

2.1.2.2.2 Vello Axilar 24

2.1.2.2.3 Otros Cambios Generales 24

2.1.2.2.4 Cambios Puberales 24

2.1.3 Cambios Psicosociales 26

2.2 Epidemiología de la Adolescencia 29

2.3 Educación Sexual 30

2.3.1 Dimensiones de la Sexualidad en la Educación 34

2.3.2 Objetivos de la Educación Sexual 35

2.3.3 Responsables de la Educación Sexual 36

2.3.3.1 La Familia 37

2.3.3.2 La Escuela 38

2.4 Ley de la Educación Sexual 39

2.4.1 Políticas Nacionales Básicas del Programa Nacional de Educación de la Sexualidad y el Amor 41

2.4.1.1 Las Instituciones y la Educación de la Sexualidad 41

2.4.1.2 Integración de la Educación de la Sexualidad al Currículo 42

2.4.2 Pertinencia 42

2.4.3 Ley sobre la Educación de la Sexualidad y Amor 44
2.5 Métodos Anticonceptivos 47
2.5.1 Clasificación de los Métodos Anticonceptivos 47
2.5.2 Métodos Naturales 49
2.5.2.1 Método del Calendario 49
2.5.2.2 Método de la Temperatura 51
2.5.2.3 Cambios Cíclicos del Cérvix 52
2.5.2.4 Método Basados en los cambios en el Moco Cervical 53
2.5.2.5 Método Sintotérmico 56
2.5.2.6 Método del Retiro o Coitus Interruptus 56
2.5.3 Método de Barrera 58
2.5.3.1 Preservativo Masculino o Condón 58
2.5.3.2 Preservativo Femenino 58
2.5.3.3 Diafragma 59
2.5.4 Métodos Hormonales 60
2.5.4.1 Combinados Monofásico 61
2.5.4.2 Combinado Trifásicos 63
2.5.4.3 Mensuales 64
2.5.4.4 Anticonceptivos solo de Progesterona 64
2.5.4.5 Anticonceptivos Inyectables 65
2.5.5 DIU 67
2.5.6 Métodos Químicos 68
2.5.6.1 Espermicidas 68
2.5.6.2 Esponjas Vaginales 69

CAPITULO 3 ***..... 70***

MATERIALES Y MÉTODOS 70
3.1 Problema 70
3.2 Objetivos 70
3.2.1 Objetivo General. 70
3.2.2 Objetivos Específicos 71
3.3 Hipótesis 71
3.4 Metodología 72
3.4.1 Criterios de Inclusión 72
3.4.2 Criterios de Exclusión 73
3.4.3 Instrumentos de Recolección de la Información 74
3.4.4 Limitaciones del Estudios 75
3.4.5 Población de Estudio y Muestra 75
3.4.6 Operacionalización de las Variables 76
3.4.7 Análisis de Datos 78
3.5 Aspectos Éticos 79

CAPITULO 4 ***..... 81***

RESULTADOS 81
4.1 Asociación de Variables 98

CAPITULO 5 ..... ***114***

DISCUSIÓN **114**

CAPITULO 6 ..... ***127***

Conclusiones y Recomendaciones **127**

6.1 Conclusiones 127

6.2 Recomendaciones 130

Anexos ***132***

Bibliografía ***138***

Listado de Tabla

CAPITULO 1 ..... ***5***

INTRODUCCIÓN **5**

CAPITULO 2 ***.....10***

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA 10

Tabla 2.1. Desarrollo Psicosocial de los Adolescentes 15
Tabla 2.2. Estadios del Desarrollo Puberal en la Mujer / TANNER..... 18
Tabla 2.3. Estadios del Desarrollo en el Hombre 25
Tabla 2.4. Efectividad, ventajas y Desventajas de los Método Naturales..... 58
Tabla 2.5. Eficacia, Ventajas y Desventajas del Condón 58
Tabla 2.6. Eficacia, Ventajas y Desventajas de Preservativo Femenino 59
Tabla 2.7. Eficacia, Ventajas y Desventajas de los Diafragmas 74
Tabla 2.8. Eficacia, Ventajas y Desventajas de los Combinados Trifásicos 63
Tabla 2.9. Eficacia, Ventajas y Desventajas de los AC solo de Progesterona..... 65
Tabla 2.10. Eficacia, Ventajas y Desventajas de Anticonceptivos Inyectables 66
Tabla 2.11. Ventajas y Desventajas del DIU..... 68

CAPITULO 3 ***.....70***

MATERIALES Y MÉTODOS 70

Tabla 3.1. Operacionalización de las Variables 76

CAPITULO 4 ***.....81***

RESULTADOS 81

Tabla 4.1. Frecuencias y Porcentajes de la pregunta: si han recibido información sobre diferentes temas de sexualidad en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la ciudad de quito, noviembre 2010 84
Tabla 4.2. Distribución de frecuencias y porcentajes en relación a la fuente de información en los adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la ciudad de Quito. Noviembre, 2010. 85
Tabla 4.3. Frecuencias Y Porcentajes Sobre El Conocimiento De Diversos Métodos Anticonceptivos En Adolescentes Entre 14 A 18 Años De Edad En Cuatro Colegios De La Ciudad De Quito, Noviembre, 2010. 86
Tabla 4.4. Relación Que Existe Entre El Conocimiento Sobre Del Condon Con Las Variables Sexo Y Colegio En Adolescentes Entre 14 A 18 Años De Edad De Cuatro Colegios De La Ciudad De Quito, Noviembre 2010. 87
Tabla 4.5. Relación Que Existe Entre El Conocimiento Sobre Pastillas Anticonceptivas Con Sexo Y Colegio En Adolescentes Entre 14 A 18 Años De Edad De Cuatro Colegios De La Ciudad De Quito, Noviembre, 2010. 87
Tabla 4.6. Relación Que Existe Entre El Conocimiento Sobre Inyecciones Anticonceptivas Con Sexo Y Colegio En Adolescentes Entre 14 A 18 Años De Edad De Cuatro Colegios De La Ciudad De Quito, Noviembre, 2010. 88
Tabla 4.7. Relación Que Existe Entre El Conocimiento Sobre El Método Del Ritmo Con Sexo Y Colegio En Adolescentes Entre 14 A 18 Años De Edad De Cuatro Colegios De La Ciudad De Quito, Noviembre 2010. 89

Tabla 4.8. Relación que existe entre el conocimient0 del método de retiro con sexo y colegio en adolescentes entre 14 a 18 años de edad de cuatro colegios de la Ciudad de Quito, noviembre 2010..... 90
Tabla 4.9. Frecuencia y porcentaje sobre la pregunta ¿Si el adolescentes a iniciado relaciones sexuales?. 94
Tabla 4.10. ¿Considera usted que el condón puede utsarse mas de una vez si es de buena calidad?..... 96
Tabla 4.11. Frecuencia y porcentaje sobre la pregunta ¿se enojarían mis padres si me encuentran con preservativo? En adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010. 97
Tabla 4.12. Relación que existe entre la información que han recibido sobre el desarrollo del cuerpo en la pubertad, sexo y colegio en adolescentes entre 14 a 18 años de edad de cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010. 98
Tabla 4.13. Relación que existe entre la información sobre el aparato reproductor femenino / masculino con las variables sexo y colegio en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegio de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010. 99
Tabla 4.14. Asociación sobre la información que reciben con el tema de menstruación / o regla con sexo y colegio en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010. 100
Tabla 4.15. Asociación entre las variables recibido información sobre embarazo y parto, sexo y colegio en adolescentes entre 14 a 18 años de edad de cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010. 101
Tabla 4.16. Asociación de las variables si ha recibido información sobre relaciones sexuales, sexo y colegio en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito. Noviembre 2010. 102
Tabla 4.17. Relación que existe entre la información que han recibido sobre métodos anticonceptivos, sexo y colegio en adolescentes entre 14 a 18 años de edad de cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010. 103
Tabla 4.18. Relación que existe entre la información que han recibido sobre métodos anticonceptivos y si conocen los diferentes métodos anticonceptivos como pastillas, condón, inyecciones, ritmo y retiro en adolescentes..... 104
Tabla 4.19. Relación entre inicio de relaciones sexuales, sexo y colegio en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en la ciudad de Quito..... 106
Tabla 4.20. Relación que existe entre el inicio de relaciones sexuales con sexo, el conocimiento sobre relaciones sexuales y si tiene enamorado en adolescentes entre 14 a 18 años de edad de cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010.. 108
Tabla 4.21. Relación que existe entre el uso de método anticonceptivo en su primera relación con sexo y colegio en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre, 2010 109
Tabla 4.22. Relación entre el inicio de las relaciones sexuales con los colegios en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010. 109
Tabla 4.23. Relación entre el inicio de las relaciones sexuales con sexo en los diferentes colegios en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010. 110
Tabla 4.24. Relación que existe entre implicación social y género en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010 111

Tabla 4.25. Relación que existe entre la opinión sobre relaciones prematrimoniales, sexo en los adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010 112
Tabla 4.26. Relación que existe entre la opinión que tienen sobres relaciones prematrimoniales, género y colegios en los adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de quito, Noviembre 2010 112

CAPITULO 5 ***..... 114***

DISCUSIÓN 114
Tabla 5.1. Inicio de la Vida Sexual Según Sexo 114
Tabla 5.2. Uso de Métodos anticonceptivos en la Primera Relación Sexual 117
Tabla 5.3. Relación de los Diferentes Estudios sobre los Métodos Anticonceptivos más Conocidos 119
Tabla 5.4. Relación de los Diferentes estudios con el Tema "Fuente de Información" 123
5.2. Uso de Métodos anticonceptivos en la Primera Relación Sexual 117

Listado de Gráficos

CAPITULO 1 ..... ***5***

INTRODUCCIÓN **5**

CAPITULO 2 ..... ***10***

REVISIÓN BIBLIIOGRÁFICA **10**

Gráfico 2.1. Evaluación del Desarrollo Puberal en la mujer / TANNER 19
Gráfico 2.2. Desarrollo Puberal en el Varón / TANNER 26
Gráfico 2.3. Método del Calendario 52

CAPITULO 3 ..... ***70***

MATERIALES Y MÉTODOS **70**

CAPITULO 4 ..... ***81***

RESULTADOS **81**

Gráfico 4.1. Distribución por Sexo en Adolescentes entre 14 y 18 años de edad en cuatro Colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre del 2010 81
Gráfico 4.2. Distribución por edad en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito. Noviembre del 2010 82
Gráfico 4.3. Distribución por colegio en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre del 2010 83
Grafico 4.4. Distribución según el curso al corresponden los adolescentes entre 14 a 18 años en cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010 84
Gráfico 4.5. Pregunta: ¿El uso de métodos anticonceptivos es para: hombres, mujer, o ambos? (escoja) 91
Gráfico 4.6. Distribución del lugar donde se pueden conseguir con facilidad los métodos anticonceptivos los adolescentes entre 14 a 18 años de edad de cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre 2010 92
Gráfico 4.7. Resultados sobre el método más seguro en adolescentes de 14 a 18 años de edad de cuatro colegios de la Ciudad de Quito. Noviembre, 2010 93
Gráfico 4.8. Pregunta: ¿Tiene enamorado? 93
Gráfico 4.9. Edad de inicio de vida sexual en adolescentes entre 14 a 18 años de edad en cuatro colegios de la Ciudad de Quito, Noviembre del 2010 95
Gráfico 4.10. ¿Utilizó algún método anticonceptivo en su primera relación sexual? 95
Gráfico 4.11. ¿Utilizar preservativo permite tener relaciones sexuales más seguras y placenteras? 96
Gráfico 4.12. Si los adolescentes están de acuerdo en tener relaciones sexuales antes del matrimonio 98
Gráfico 4.13. Relación entre la información que han recibido acerca de relaciones sexuales y sexo en adolescentes 14 a 18 años de edad de cuatro colegios de la ciudad de Quito, Noviembre 2010. 103

Gráfico 4.14. Relación entre Inicio de Vida Sexual y Género en Adolescente entre 14 a 18 años de edad en Cuatro Colegios de la Ciudad de Quito. NOVIEMBRE, 2010 107

CAPITULO 5 ***.....114***

DISCUSIÓN 114