PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR SEDE ESMERALDAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

TESIS DE GRADO

USO DE LA MEDICINA TRADICIONAL POR MADRES EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS FRENTE A INFECCIONES RESPIRATORIAS EN LA PARROQUIA TONCHIGUE RECINTO ESTERO DE PLÁTANO DE LA PROVINCIA DE ESMERALDAS

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA

INES IRENE VERGARA LUCAS

ASESORA

Msc. MARÍA TERESA TORRES RODRÍGUEZ

ESMERALDAS, 2016

TRIBUNAL DE GRADUACIÒN

Trabajo de tesis luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de grado de la PUCESE previo a la obtención del título LICENCIADA EN ENFERMERÌA.

_____

Presidente del tribunal de graduación

_____

Lector 1

_____

Lector 2

_____

Directora de Tesis

_____

Directora de Escuela de Enfermería

Esmeraldas, septiembre del 2016

AUTORÌA

Yo, INES IRENE VERGARA LUCAS, declaro ante la presente investigación enmarcada en el actual trabajo de tesis es absolutamente autentica, original y personal.

En virtud que el contenido de esta investigación es exclusiva responsabilidad legal y académica de la autora y la PUCESE.

_____

INES IRENE VERGARA LUCAS
CI:080413478-1

DEDICATORIA

A Dios, por permitirme llegar a este momento tan especial en mi vida. Por los triunfos y los momentos tan difíciles que me han enseñado a valorarlo cada día más.

A mis padres porque gracias a ellos he logrado culminar con esta meta tan deseada y por haberme acompañado en este largo trayecto estudiantil.

A mi hija Nicole Tenorio porque has sido mi soporte para seguir con esta meta y porque gracias a ti he tenido ese impulso para no rendirme

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, doy infinitamente gracias a Dios por haberme dado mucha fuerza, valor y sabiduría para poder culminar esta etapa en mi vida.

A mi madre por haberse hecho cargo de mi hija que de una u otra forma has hecho lo posible porque ella está bien a mi padre porque fue la principal persona que me dio su primer aliento para elegir esta carrera.

A mi hermano porque gracias a ti estoy culminando este sueño porque, aunque hemos pasado muchas cosas continuas ahí para darme tu apoyo para seguir.

A todas aquellas personas que de una u otra forma han aportado para terminar este sueño que muchas veces se tornó difícil, pero estuvieron ahí para que luchara por salir adelante.

A mis profesores gracias por su tiempo sabiduría que transmitieron en mi desarrollo profesional.

ÌNDICE

Tribunal de graduación……ii
Autoría……..iii
Dedicatoria……...iv
Agradecimiento……v
Índice……vi
Listados de ilustraciones y tablas……vii
Resumen……...viii
Abstrac……...ix
Introducción……..1
Materiales y métodos……5
Resultados …….7
Discusión……13
Conclusión……..15
Recomendación……..16
Referencias bibliográficas……..17
Anexos.....20
Anexo 1 Propuesta Guía de Plantas Medicinales
Anexo 2 Encuesta para madres
Anexo 3 Cronograma de actividades
Anexo 4 Presupuesto
Anexo 5 Paralización de variables

LISTADO DE ILUSTRACIONES Y TABLAS

ENCUESTA DIRIGIDA A MADRES DE FAMILIA

Figura 1 Complicaciones presentadas por niños luego de la aplicación de las plantas.

Figura 2 Tipos de plantas que utilizan en las enfermedades respiratorias.

Figura 3 Efectos que presentaron los niños luego de la aplicación de las plantas.

Figura 4 Eficacia que tuvieron las madres al utilizar las plantas.

Figura 5 Tiempo de evolución que tuvo el niño en la utilización de plantas.

Figura 6 Tipos de tomas que se administraron para las enfermedades gripales.

Figura 7 Medios de aprendizajes sobre la medicina tradicional.

RESUMEN

En la ciudad de Esmeraldas son muchas las comunidades que forman parte de las áreas rurales en donde muchas de las personas que pertenecen a estas tienen por costumbre el uso de la medicina tradicional frente a las infecciones respiratorias agudas que no solo es por costumbre o tradición sino también debido a factores como: Falta de recursos económicos, poca accesibilidad a la unidad de salud, desconocimiento, miedo al procedimiento aplicar a su familiar.

Para el crecimiento de esta investigación los objetivos fueron: Determinar el uso de la medicina tradicional en las madres frente a infecciones respiratorias agudas en los niños menores de 5 años del recinto Estero de Plátano.

Esta investigación tuvo un enfoque descriptivo mediante el cual permitió identificar los procedimientos tradicionales de la medicina de acuerdo a cada patología, conociendo así los riesgos beneficios y complicaciones que pueden causar en los niños con IRA.
La muestra fueron 50 madres de familia de niños menores de 5 años de la comunidad cuyo testimonio permitió el desarrollo de este tema al ejecutar la encuesta se evidenció que en un 100% de las madres aplicaron el uso de la medicina tradicional que es favorable la utilización en las infecciones respiratorias en los niños, pese a que se está en un siglo donde los servicios de salud están accesibles en estas comunidades las costumbres no se pierden y siguen siendo utilizadas.

Palabras claves: medicina tradicional, prácticas ancestrales, infecciones respiratorias agudas.

ABSTRACT

In the city of Esmeraldas are many communities that are part of the rural areas where many of the people belonging to these communities have as usual the use of traditional medicine against acute respiratory infections is not only out of habit or tradition but also due to many factors such as lack of financial resources, poor accessibility to the health unit, ignorance, fear of procedure apply to their patient.

For growth objectives of this research were to determine the level of knowledge of traditional medicine in mothers use against acute respiratory infections in children under 5 years of the enclosure Estero de Platano.

This research was a descriptive approach through which it identified traditional methods of medicine according to each pathology, knowing the risks and benefits and can cause complications in children with arf .

The sample consisted of 50 mothers of children under 5 years of community whose testimony allowed the development of this issue by running the survey showed that 100 % of mothers applied the use of traditional medicine that is favorable utilization respiratory infections in children, despite being in a century where health services are accessible in these communities habits are not lost and are still used .

Keywords: Traditional medicine, ancient practices, acute respiratory infections

INTRODUCCIÓN

Las Infecciones Respiratorias Agudas son una de las enfermedades mortales que existen en el medio que necesita una atención oportuna aplicando las técnicas y conocimiento que estas requieren para ser tratadas estas patologías.

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) son una de las primeras causas de mortalidad por año, aproximadamente cuatro millones de infantes menores de cinco años, enferman por esta causa cada año estando dentro de las tres primeras causas de enfermedades fatales la primera etapa de los niños. La neumonía ocasiona aproximadamente el 85 % de todas las muertes por IRA; seguida de la bronquiolitis, crup y complicaciones de las infecciones de las vías respiratorias superiores. (García Rosique, & Regla Mercedes , 2010)

Según la Organización Panamericana de salud OPS las infecciones respiratorias agudas son la primera causa de mortalidad en niños menores de cinco años en la zona de América y son la primera causa de hospitalización y consulta en los países de vía de <ºdesarrollo. (Delgado Diana, &Cortez Dora, 2011)

La Organización Mundial de la salud OMS y OPS reconocen la importancia de la medina tradicional o folclórica encaminada a implementar estrategias nacionales para su regulación e incorporación al sistema medico formal. Utilización de plantas dentro de la modalidad de la medicina está muy difundida en Latinoamérica. Las áreas donde se desarrolla y conserva son las áreas rurales. (Hilgert Norma, Higuera Mariela, &Kristensen María, 2012)

Se estima entre un 60y 70% de la comunidad, usa la medicina tradicional para aliviar dolencias que están desde un simple resfriado, hasta enfermedades crónicas degenerativas. (Nepomuceno Ambar, & Ishiki Mario ,2010)

En Colombia cada año mueren cerca de 18.000 niños menores de cinco años por enfermedades respiratorias agudas. (Ministerio de Salud Pública, 2010)

Ecuador es un país multiétnico y pluricultural donde podemos encontrar aproximadamente 14 nacionalidades ,19 pueblos de indígenas, además de montubio y afro ecuatoriano, mestizos. Estos lugares poseen sus propios métodos de medicina tradicional y tienen una manera diferente de curar una enfermedad con el uso de medicinas tradicionales que han sido utilizadas con el pasar del tiempo por sus antepasados.

Esmeraldas es una provincia que cuenta con muchos de esos pueblos en donde la práctica del uso de la medicina ancestral sigue siendo vigente no solo por las costumbres si no también debido a muchas condiciones en las que estas familias se encuentran.
La aplicación de esta práctica está basada únicamente en conocimiento empírico sin ninguna base científica desconociendo dosis, riesgos, acción entre otros, por aquellas personas que habitan en estas zonas rurales.

Entre los principales factores por lo que las madres se ven obligadas a la utilización de estas medicinas ancestrales: Costumbres, creencias, bajos recursos económicos, difícil accesibilidad a un establecimiento de salud, falta de educación, temor al procedimiento que le realice algún medico a su familiar.

En la Provincia de Esmeraldas son muchas las comunidades que forman parte de las áreas rurales en donde muchas de las personas que pertenecen a estas comunidades tienen como costumbre el uso de la medicina tradicional frente a las infecciones respiratorias agudas que no solo es por costumbre o tradición sino también debido a muchos factores como: falta de recursos económicos, poca accesibilidad a la unidad de salud, desconocimiento, miedo al procedimiento aplicar a su paciente.

El presente trabajo de investigación trata de explicar y conocer los principales riesgos que se puedan presentar un niño al ser tratado solo con el uso de las plantas medicinales del recinto Estero de Plátano además conocer signos y síntomas de alarma que presenta

un niño en el momento de la utilización de estas plantas. Conocer el tipo de tratamiento que recibe un niño en casa y por cuanto tiempo antes de acudir a una casa de salud

El MSP está a cargo de vigilar el estado de salud de la población. La medicina preventiva busca disminuir la incidencia de las infecciones respiratorias aguda, IRA, al ser tratada de forma inmediata poniendo en práctica la medicina ancestral junto con la medicina occidental, evitando así que se pierdan las costumbres de las comunidades y respetando sus creencias y culturas.

Según la guía metodológica para la atención de la salud culturalmente adecuada en el Ecuador el Art.44 ibídem manada que: "El Estado formulará la política nacional de salud y vigilará su aplicación; controlará el funcionamiento de las entidades del sector; reconocerá y promoverá el desarrollo de las medicinas tradicional y alternativa, cuyo ejercicio será regulado por la ley" (Ministerio de Salud Pública del Ecuador, 2011)

Según el Modelo de Atención Integral del Sistema Nacional de Salud refiere en su capítulo 6 en la parte número 7 "Bienestar y salud a través de la Interculturalidad" con el objetivo fundamental de revalorar la cultura ancestral respecto a las creencias, procedimientos y uso de recursos naturales en el cuidado de la salud orientando todo su accionar hacia el buen vivir. Delimitando que, si bien la medicina tradicional no solo tiene que ver con el uso de plantas, es en este campo en donde podemos identificar un área de interrelación con la medicina occidental para el control y tratamiento de enfermedades prevalentes en la zona, planteando algunas acciones tendientes a implementar estas actividades. Promover el uso del conocimiento de las principales plantas medicinales existentes en la zona, su uso, su forma de preparación, clasificarlas en cálidas o frescas. Es necesario tener contacto abierto con terapeutas tradicionales o promotores de salud que conozcan y manejen estas plantas. • Intercambiar conocimientos y experiencias entre promotores, parteras y terapeutas para la conservación y el manejo de las plantas medicinales. Capacitar al personal de salud en el conocimiento y manejo de las plantas medicinales. (Ministerio de Salud Pública, 2012).

Siendo el profesional de la salud el vínculo con la comunidad y con la familia que constituye un pilar fundamental en el cuidado de la salud de los niños, niñas y

comunidad en general, y es este quien debe desarrollar actividades preventivas y promocionales, teniendo en cuenta las características socio-culturales de cada población (Villacrés, 2015).

Para el desarrollo de la investigación el objetivo principal fue determinar el nivel de conocimiento del uso medicina tradicional en las madres frente a infecciones respiratorias agudas en los niños menores de 5 años del recinto Estero de Plátano. Además, por consiguiente, se planteó identificar el conocimiento que tienen las madres sobre los beneficios y riesgos del uso de la medicina tradicional en los procesos respiratorios de los niños menores de 5 años y a su vez conocer el tipo de tratamiento que recibe un niño en casa y por cuanto tiempo antes de acudir a una casa de salud.

Y para ello se formuló una guía sobre los tratamientos de medicina tradicional en infecciones respiratorias agudas que utilizan las madres de la comunidad.

Este problema es preocupante el cual provoca ser indagado para poder indicar las consecuencias que existen en el uso de la medicina tradicional por madres de niños menores de 5 años frente a las infecciones respiratoria.

Las IRA representan un alto índice de muertes de niños cada año. Es una enfermedad que ataca principalmente a las vías respiratorias la aplicación de las plantas medicinales por las madres está basada en conocimiento empírico esto puede llegar a ser beneficioso como perjudicial para el cuidado del niño de acuerdo a la enfermedad que presenta pudiendo presentar un riesgo de complicación con una evolución desfavorable hacia una neumonía y en caso más grave a la muerte por la poca o ninguna efectividad del tratamiento aplicado.

Teniendo conocimiento de la problemática anteriormente mencionada surgieron la siguiente interrogante:

¿Las madres tienen el conocimiento de los riesgos que presentaran al utilizar las plantas medicinales?

¿Cuál es el nivel de conocimiento y su relación con la práctica que tienen las madres acerca de la prevención de las infecciones respiratorias agudas?

¿En qué tiempo mejoro el niño una vez aplicado el uso de esta medicina tradicional?

MATERIALES Y MÈTODOS

Esta investigación es de tipo cuantitativa, determinada por la aplicación de instrumentos que generaron datos matemáticos-estadísticos y dirigidos a las madres de la comunidad Estero de Plátano, el cual se pretendió identificar la eficacia del tratamiento de IRAS en niños menores de 5 años.

Esta investigación fue de tipo retrospectiva ya que se recogieron datos sobre hechos sucedidos acerca de la aplicación de la medicina ancestral en los niños, tuvo un enfoque descriptivo permitiendo identificar los procedimientos que realizan las madres en el uso de la medicina tradicional frente a cada patología, conociendo así los riesgos beneficios y complicaciones que pueden causar en los niños con IRA.

El presente estudio se llevó a cabo en el Recinto Estero de Plátano situada al sur de la provincia de Esmeraldas en el Cantón Atacames Parroquia Tonchigüé. La muestra fue de 50 madres de familias de niños menores de 5 años de la comunidad, las cuales aportaron sus vivencias y conocimientos en el campo de la medicina tradicional que ayudaròn en la investigación transformándose en una fuente muy importante de la información.

El presente estudio se llevó a cabo al sur de la Provincia de Esmeraldas en el Cantón de Atacames Parroquia Tonchigüé, recinto Estero de Plátano. La muestra fue 50 madres de familia de niños menores de 5 años de la comunidad, cuyo testimonio permitió el desarrollo de la investigación, al aplicar la encuesta se evidenció que es favorable la utilización y la práctica de la medicina tradicional en las infecciones respiratorias en los niños.

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÒN DE DATOS

Encuesta: Fue explicativa y clara, dirigida a madres del recinto Estero de Plátano. Constó de un cuestionario estructurado de 13 preguntas con el fin de conocer costumbres, vivencias y razones que aplican para la utilización de esta práctica, además de conocer si ha sido capacitado por el personal de salud de la comunidad de Estero de Plátano.

Ayudaron a saber cuántas madres optan por este mecanismo de acción al momento que se les presente a uno de sus hijos estas patologías y cuáles son las más utilizadas dentro de su medio que se encuentran y como es su forma de aplicación.

Una vez obtenida esta información se aplicó la estadística descriptiva en porcentajes, por medio del programa Microsoft Excel las cuales se representaron en tablas y gráficos.

A través de la observación natural se presentó la oportunidad de observar las prácticas ancestrales, verificando la utilidad que se les da a cada una de estas plantas medicinales. Donde no se aplicó ningún tipo de instrumentos al momento de hacerlo porque fue algo que se dio al momento de la aplicación del trabajo de investigación.

La investigación tuvo una duración de 6 meses durante los cuales se obtuvieron datos importantes acerca de los saberes ancestrales que poseen las madres con respecto a las enfermedades respiratorias en sus niños.

RESULTADOS

ENCUESTA DIRIGIDA A MADRES DEL RECINTO ESTERO DE PLATANO

El 100% de la muestra manifiesta que, si conocen la medicina tradicional, claro está que este conocimiento es empírico o transmitido de generación a generación y que les ayuda a prevenir enfermedades o por lo menos les ayuda a sus hijos hasta que sean atendidos en un hospital.

De acuerdo a la aplicación de las encuestas un 48% de los niños se les presentó complicaciones en forma de vómito mientras que un 12% se les manifestó por medios de diarreas.

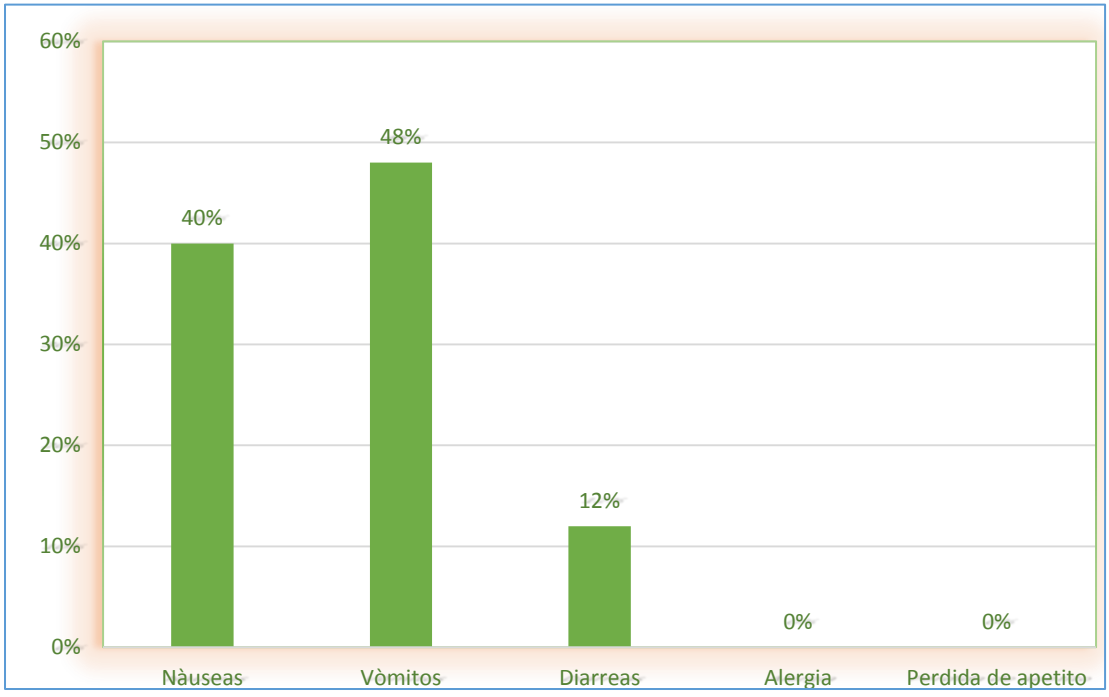


Figura 1: Complicaciones presentadas por niños luego de la aplicación de las plantas.

Fuente: Encuesta a madres de la comunidad Estero de Plátano 2016

Del total de madres encuestadas con un 30 % le dan más utilidad al uso de la guanábana contando un índice más bajo de un 2% que usan la hoja de limón.

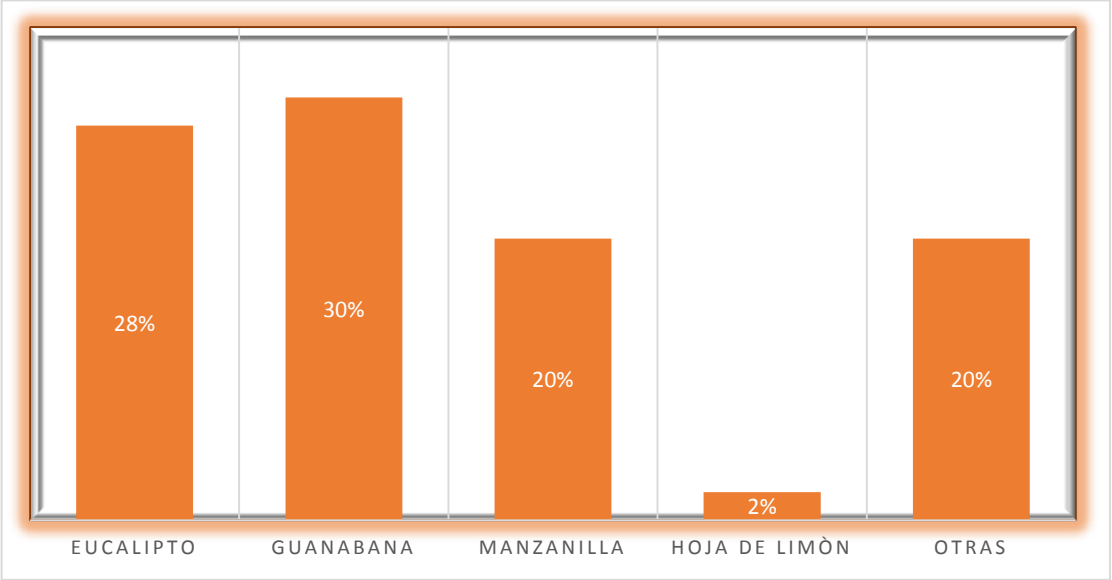


Figura 2: Tipos de plantas que utilizan en las enfermedades respiratorias.
Fuente: Encuesta a madres de la comunidad Estero de Plátano 2016

Dentro de las enfermedades respiratorias que más padecen los niños de acuerdo a la utilidad con un 60% la utilizaron en enfermedades gripales, mientras que un 40% manifestó por medio de tos.

Del total de las madres encuestadas sobre la mejoría que tuvieron sus hijos con la aplicación de las plantas un 44% de ellos se curaron parcialmente, y un 8% de los niños se tuvo que llevar al médico.

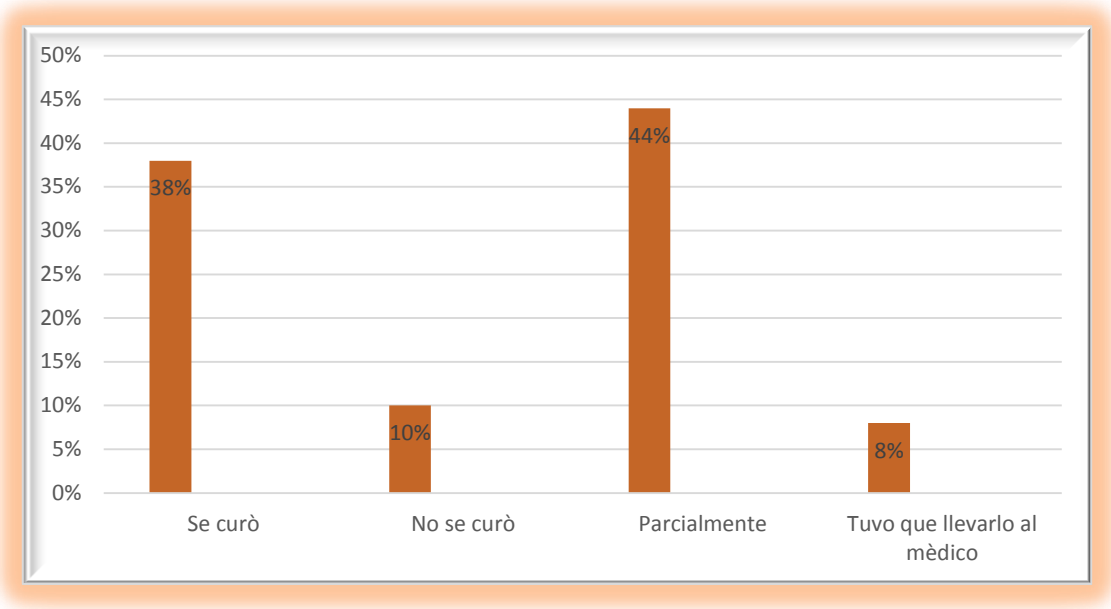


Figura 3: Efectos que presentaron los niños luego de la aplicación de las plantas.

Fuente: Encuesta a madres de la comunidad Estero de Plátano 2016

La utilización de las plantas medicinales por parte de las madres ha sido muy satisfactoria porque han tenido buenos resultados una vez aplicado con sus hijos arrojando un 52% que ha sido buena mientras que un 48% ha sido muy buena es decir que el uso de estas plantas ha sido favorable en cuanto a las infecciones respiratorias agudas.

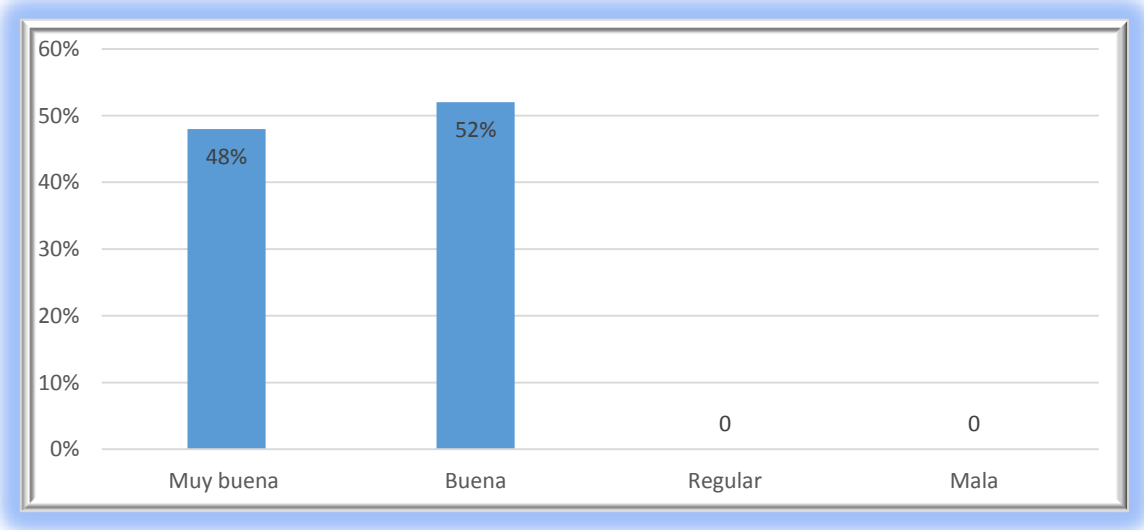


Figura 4: Eficacia que tuvieron las madres al utilizar las plantas.

Fuente: Encuesta a madres de la comunidad Estero de Plátano 2016

Del total de madres encuestadas sobre los días de recuperación sobre la utilización de las plantas manifestaron un 56% tuvieron mejoría a los 4 días, mientras que con un16% se recuperó a los dos días.

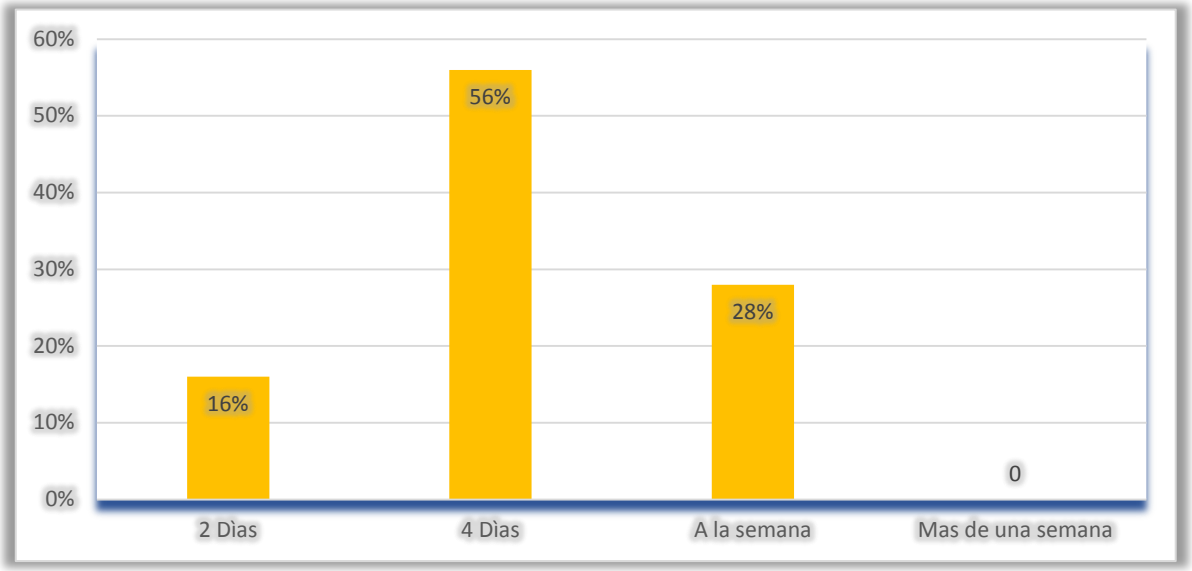


Figura 5: Tiempo de evolución que tuvo el niño en la utilización de plantas.

Fuente: Encuesta a madres de la comunidad Estero de Plátano 2016

De acuerdo a sus conocimientos un 34% manifestaron que usan manteca de gallina para tratar estas enfermedades, mientras que un 16% usan naranja con miel.

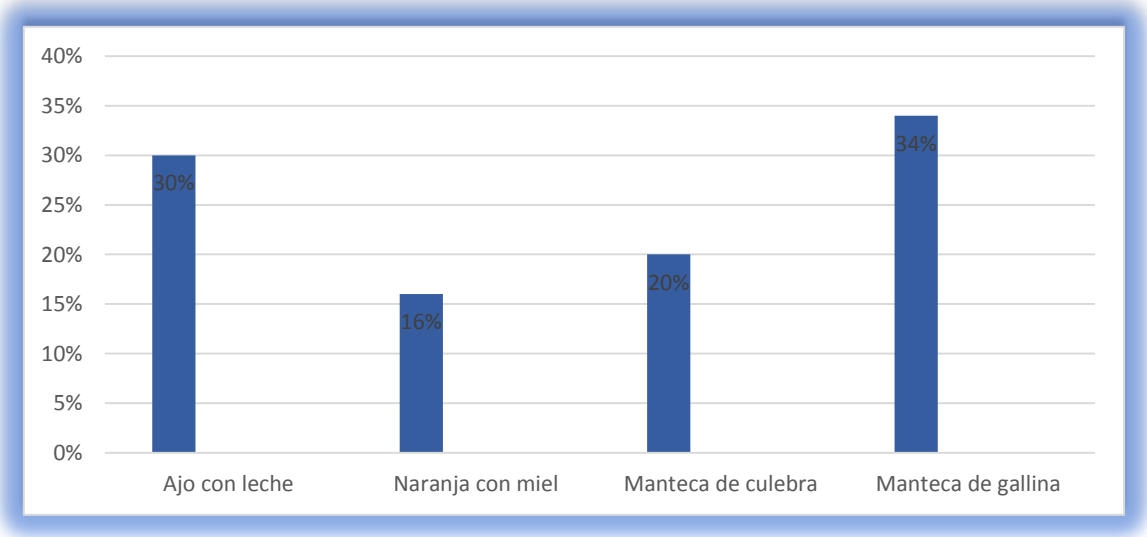


Figura 6: Tipos de tomas que se administran para las enfermedades gripales.

Fuente: Encuesta a madres de la comunidad Estero de Plátano 2016

Según la encuesta aplicada a las madres debido al alto índice de utilidad con un 50% de ellas desean aprender sobre la utilidad, mientras que un 20% como prepara las infusiones de las plantas.

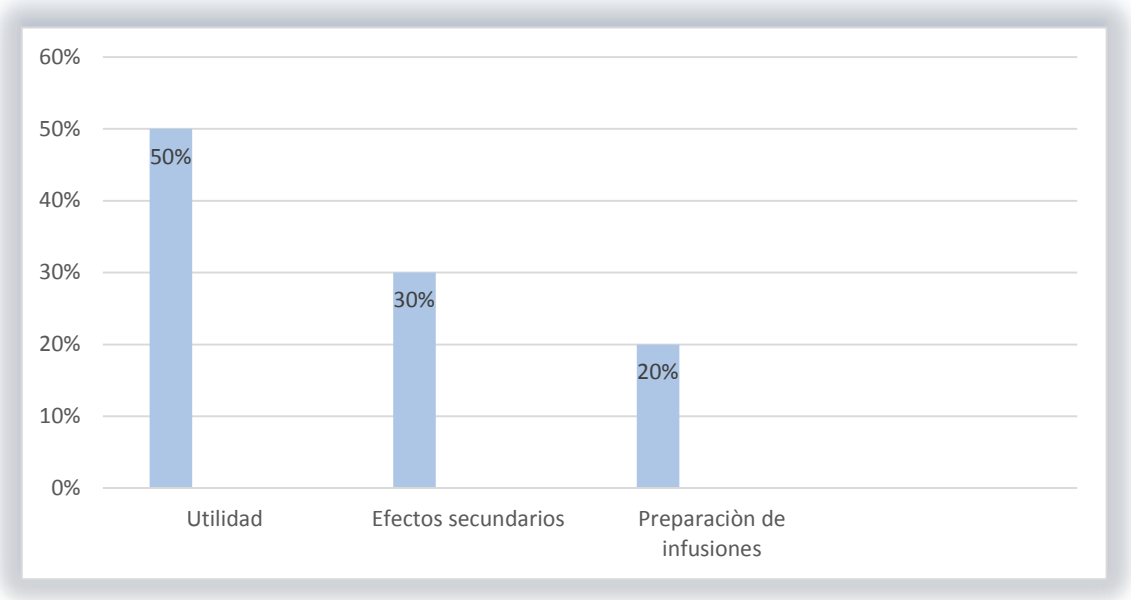


Figura 7: Medios de aprendizajes sobre la medicina tradicional.
Fuente: Encuesta a madres de la comunidad Estero de Plátano 2016

Del total de madres de familias encuestadas con un 68% manifiesta que si tienen apoyo por parte del equipo de salud mientras que un 32% de ellas dice que no le apoyan.

Con respecto a los procedimientos que le realizan las madres a sus hijos en un 74% lo aplicaròn en la noche y un 26% lo hacen en las tardes esto es porque estas plantas medicinales son calientes y no pueden estar expuestos mucho tiempo al aire según refieren.

Con un 64% aplican ungüentos a sus hijos mientras que un 36% dan brebajes o tomas para el alivio de la enfermedad que padece el niño.

Con un índice de 60% lo hacen por medio de infusiones mientras que un 40% lo hacen por medio de cocimientos para ser aplicados.

DISCUSIÓN

Esta investigación tuvo como propósito conocer el uso de las plantas medicinales en niños menores de 5 años con infecciones respiratorias y qué tan eficaz son para el alivio o tratamiento de dicha enfermedad.

En la investigación realizada por Hilgert Norma, Higuera Mariela, &Kristensen María, respecto al uso de las plantas medicinales en zonas rurales en donde son estas las que más utilizan por las personas indicadores que se dejaron claro en esta investigación que la gran parte de la población que utiliza la aplicación del uso de las plantas medicinales en enfermedades respiratorias son las personas que pertenecen a las zonas rurales, ya sea por sus costumbres y tradiciones de sus antepasados o muchas veces por el lugar donde viven y la accebilidad que se ven obligados al uso de estas plantas medicinales además por su efectividad que han tenido buenos resultado en el momento de su aplicación.

Como lo indica Nepomuceno Ambar, & Ishiki Mario que en un 60 y 70% de la comunidad, usa la medicina tradicional para aliviar dolencias que están desde un simple resfriado, hasta enfermedades crónicas degenerativas y como se reflejan los resultados de la investigación que la eficacia de las plantas medicinales las cuales ayudan a la recuperación de un sin números de enfermedades ya que sus propiedades son beneficiosas. De acuerdo a los resultados arrojados en su 100% de las madres utilizan como primera línea el uso de las plantas medicinales es decir que su primera medicina para aliviar sus dolencias es el uso de estas plantas.

Esmeraldas es una provincia multiétnica y pluricultural donde encontramos diversas etnias, costumbres y tradiciones, es por ello que en esta investigación se pudo constatar que esta población es conocedora de las plantas medicinales; las cuales sirven de mucha utilidad en el tratamiento de diferentes enfermedades, se podría decir, los primeros cuidados a los niños cuando están enfermos.

Muchas de estas madres de familias optan por su utilidad. Debido a las condiciones económicas a la infraestructura, de accesibilidad a una casa de salud, miedo a un procedimiento falta de información no acuden por la medicina occidental y por las costumbres de sus antepasados, cuando su hijo está padeciendo de estas enfermedades gripales acuden por la aplicación del uso de la medicina tradicional.

Es importante saber que el Modelo de Atención Integral del Sistema Nacional de Salud en el año 2012, creó nuevas habilidades para mejorar la salud ancestral en las comunidades promoviendo así el adecuado uso de las plantas, medicinales y la forma de preparar estas para así mejorar dolencias en estas comunidades. Es por todo esto que el buen manejo de las plantas y sus diferentes usos ayuda y garantiza una buena salud en las personas.

Además de esto, es muy importante mantener una relación cordial con los tan respetados curanderos que conocen acerca del manejo de estas plantas en cada una de las enfermedades, lo que permitirá intercambiar información y mejorar la salud de las familias.

En su 100% de las madres de la comunidad tienen conocimientos sobre las plantas medicinales ya que esto es algo tradicional por las costumbres de sus ancestros que se ha dado con el pasar del tiempo. La utilidad y el buen uso en la aplicación de las plantas arrojaron buenos resultados evidenciándose así mejoras en los síntomas lo que indica su eficacia en el tratamiento de enfermedades respiratorias. Su efectividad no es inmediata pero sus resultados son positivos, manifestado con una buena recuperación, mejorando su salud y brindando una mejor comodidad al familiar despejando sus vías respiratorias con el buen uso y aplicación de estas plantas medicinales.

De acuerdo a los resultados arrojados por la aplicación de la encuesta se evidenció que es favorable la utilización y la aplicación de la práctica de la medicina tradicional en la patología que presenta el niño.

CONCLUSIÒN

La información expuesta por las madres del recinto Estero de Plátano permite implantar las siguientes conclusiones:

La mayoría de las madres de familia conocen sobre las plantas medicinales, las cuales son propias de sus costumbres así como de los saberes ancestrales que lo heredan de la memoria de sus antepasados. Estas plantas las usan para aliviar las enfermedades respiratorias que padecen los niños y lo hacen basadas en sus conocimientos, pero aplicando técnicas para la aplicación de las mismas. Muchas de estas familias solo se aferran a las plantas medicinales y no llevan a sus hijos a una casa de salud.

Mediante este trabajo de investigación se pudo conocer sobre la utilidad de las plantas y su eficacia ya que sus resultados son positivos y confiables ayudado en la recuperación del niño, teniendo así en cuenta que son muy pocas las madres que utilizan la medicina occidental ya que en la primera línea para aliviar algún dolor o enfermedad usan las plantas medicinales por la accesibilidad del entorno en que viven. Esta investigación permitió conocer los tipos de plantas que utilizan y frente a que patologías las aplican, además la manera de como las aplican y su preparación, cabe notar que esto es simplemente un conocimiento rústico porque no tienen las bases científicas, sin embargo, les ha resultado de muy buena utilidad.

RECOMENDACIÓN

Concienciar a las madres sobre la importancia de llevar un buen cuidado con sus hijos en cuanto a las enfermedades respiratorias y mantenerlos siempre en control médico.

Brindar una capacitación a las madres de la comunidad sobre los riesgos que pueden ser expuestos al tratar al niño solo con medicina tradicional en cuanto a una enfermedad más complicada que pueda padecer estos y como reconocer que necesitan de la medicina occidental. Además de dar una buena charla sobre el buen uso de las plantas y las propiedades que poseen cada una de estas plantas medicinales.

Elaborar una guía útil sobre las plantas medicinales en cuanto a las infecciones respiratorias que utilizan estas madres de la comunidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Alonso, M. Rodríguez, N. Rodríguez, B. Hernández, L. (2008). Infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años. *Revista de ciencias médicas la Habana*, 14(2). Recuperado de:http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rt/printerFriendly/297/html

Alfonso, J. Aparicio, M.(2010).La medicina tradicional como medicina ecocultural.*Gazeta de antropología*. Recuperado de:http://www.gazeta-antropologia.es/?p=2738

Carmona, J. (2009). Infección Respiratoria Aguda en relación con la contaminación atmosférica y otros factores Ambientale. Archivos de medicina vol.(9)p(69-79) Recuperado de: http://www.redalyc.org/pdf/2738/273820380009.pdf

Corcho, A. Delgado, O. Cruz, Verdasquera, D. Díaz. Carbo, M. (2010). Factores de riesgo de las infecciones respiratorias agudas en paciente menores de un año. *Rev. Cubana Med Gen.* Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttex&pid=S086421250100 004000

Chinchilla, D. Cortez, D. (2011). IRA Y EDA, un serio problema de salud pública. *Revista del observatorio de Salud Pública de Santander*, (3). Recuperado de: https://web.observatorio.co/publicaciones/5_salud_bienestar_saludindantil.pdf

Chirán, L., & Latacumba, S. (2013). Manejo empírico de las enfermedades prevalentes de la infancia por parte de los padres de los niños menores de 5 años de edad que acuden al sub centro de salud de pugacho durante junio a septiembre del 2012 (Tesis de pregrado).Universidad Técnica del Norte, Ibarra ,Ecuador.

Camargo, C., & Pinzón, G. (2012). La promoción de la salud en la primera infancia: evolución del concepto y su aplicación en el contexto internacional y nacional. Revista de la Facultad de Medicina, 60, 62-74.

Escalona, M. (2009). Morbilidad y manejo de infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años. *Revista Cubana Pediátrica*vol.75(3) Recuperado de:http://scielo.sld.cu/scielo.php? pid

Editorial, C. (Ed.). (2010). Manual plantas medicinales: formación para el empleo. España. Recuperado de:http://site.ebrary.com/lib/utasp/detail.action?docID=10646446&p00=hierbas+m

Edicina García, R. (2010). Factores de riesgo de morbilidad y mortalidad por infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años. *Rev. Med Electrón*. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-1824

Hilgert, N. Higuera, M. Kristensen, M. (2010). La medicina herbolaria en el contexto urbano. Estudio de caso en un barrio de la ciudad de Tandil, Argentina Red de revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal, (3)177-190. Recuperado de:https://www.researchgate.net/profile/Norma_Hilgert/publication/49598495_La_medicina_herbolaria_en_el_contexto_urbano._Estudio_de_caso_en_un_barrio_de_la_ciudad_de_Tandil_Argentina/links/554b32410cf29f836c967500.pdf

Herrera, M.Russ, G. Reitorl. (2013)Factores de riesgo de las infecciones respiratorias agudas. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. Recuperado de:http://scielo.sld.cu/ scielo.php?pid=S086421252000000200010&script=sci_arttet

Melgarejo, L. Álvarez, B. Abad, A.(2011).Plantas medicinales, guía para su uso en la atención primaria de la salud. Recuperado dehttp://site.ebrary.com/lib/utasp/detail.action?docID= 10804298&p00=plantas medicinales

Ministerio de salud Pública. (2010). Monitoreo y seguimiento de las acciones de AIEPI comunitariocon actores sociales. Recuperado de: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/monitoreo-seguimiento-aiepi.pdf

Monografía (2016) Recuperado de: http://www.monografias.com/trabajos72/infecciones-respiratorias-agudas-ninos/infecciones-respiratorias-agudas-ninos.shtml

Ministerio de salud pública del Ecuador. (2012). *Lineamientos de campaña de vacunación contra la influenza estacional del 5 al 30 de noviembre* (2012), (2). Recuperado de: https://aplicaciones.msp.gob.ec. /salud/archivos digitales/documentosDirecciones/dnn/archivos/LINIAMIENTO%20CAMPA%C3%91A%20DE%20VACUNACI%C3%93N%20CONTRA%20INFLUENZA%20ESTACIONAL.pdf

Monografía (2016) Recuperado de: http://www.monografias.com/trabajos72/infecciones-respiratorias-agudas-ninos/infecciones-respiratorias-agudas-ninos.shtml

Molina, R. (2010). Respuesta inflamatoria en asma. *Revista médica de la costa* 1(2). Recuperado:http://www.unisimonbolivar.edu.co/rdigital/biomica/index.php/C/article/view/18

Ministerio de Salud Pública (2012). Manual Del Modelo De Atencion Integral Del Sistema Nacional De Salud Familiar Comunitario e Intercultural. recuperado de:http://instituciones.msp.gob.ec/somossalud/images/documentos/guia/Manual_MAIS-MSP12.12.12.pdf

Mejía, L., & López, L. (2010). La familia y la cultura: una conexión innovadora para el cuidado de la salud. Index de Enfermería, 19(2-3), 138-142.

Nepomuceno, A. Ishiki, M. (2010). Las plantas empleadas para el tratamiento de infecciones respiratorias en los altos de Chiapas (México), etnobiologìa, (8)(11-30). Recuperado de: http//asociacionetnobiologica.org.mx/revista/index.php/etno/article/view/130/133

Organización Panamericana de Salud. (2013). La OPS/OMS insta adoptar practicas saludables en las casas para mejorar la salud física y mental de los niños. Recuperado de: http:/www.paho.org/HQ/index.php? option=com_content&view=article&id=9175

Pulido, A. Vázquez, S.Villamizar,G.(2012).Uso de hierbas medicinales en mujeres gestantes y niños menores de 5 años en un hospital Universitario de Bogotá, vol.(21)pp(199-203).Recuperado de: http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S113212962012000300005&script=sci_abstract&tlng=e.

Pulgarin, A. Osorio, S. Restrepo, Y. Segura, A. (2011). Conocimiento y prácticas del cuidador como factor asociado a enfermedad respiratoria aguda en niños de 2 meses a 5 años. Investigación educación enfermería. Recuperado de: http://revinut.udea.edu.co/index.php/iee/article/viewFile/4757/7829

Rodríguez, O. Louzado, E. Espindola, A. Rodríguez, O. (2010). Intervención educativa sobre infecciones respiratorias agudas. AMC, vol(14)(3). Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102502552010000300015&lng=es&nrm=iso>.ISSN1025-0255

Rentería, C. (2008). Validación de tratamientos basados en medicina tradicional dirigidos a la cura de enfermedades de alta ocurrencia mundial y nacional, instituto de investigaciones ambientales del pacifico .*Revista en Internet* .Recuperado de: http://www.iiap.org.co/apcaafiles/INFORME_MEDICINA_TRADICIONAL.pdf

Rodríguez, J. M. (2011). Métodos de investigación cualitativa. Revista de Investigación Silogismo, 1(08).

Sehabiague, G. (2012). Infecciones respiratorias agudas graves del niño y su impacto en la demanda asistencial. Arch Pediatr Urug, vol.(83) (1). Recuperado de: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-12492012000100003&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1688-1249.

Tosar, M. Álvarez, T. Ríos, M. (2010) El conocimiento de la ética –Bioética del especialista de medicina tradicional y natural, vol. (8). Recuperado de:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2009000500020&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1729-519X.

Villacrés, R. (2015). Relación entre las acciones terapéuticas maternas en el hogar y las complicaciones de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años que acuden al centro de salud n° 1 de Latacunga durante el periodo junio-noviembre 2014 (tesis de grado).Universidad técnica de Ambato.

ANEXOS

ANEXO 1

PROPUESTA SOBRE LAS PLANTAS MEDICINALES

INTRODUCCION

La medicina tradicional es utilizada como medios curativos para aliviar o curar enfermedades respiratorias, esto está basado en costumbres o creencias por parte de los antepasados sin importar la raza que sean indios, mestizos, montubios entre otros.

Esta guía está encaminada en enseñar los métodos y forma de aplicar las plantas medicinales en los niños cuando están enfermos ya que les permite ser útil por la accebilidad y el costo para estas personas que son carentes de muchas cosas.

Mediante esta guía podrán conocer cómo usar las plantas y cual usar de acuerdo a la patología que está presenten y que no es mala su utilidad si no como la usan y en qué tiempos; y que puede ser favorable para estas personas que las tienen en sus hogares.

OBJETIVOS:

GENERAL

Establecer recomendaciones para la utilización de plantas medicinales en infecciones respiratorias agudas.

ESPECIFICOS

Detallar las plantas que podemos encontrar en nuestro medio y que se pueden usar en infecciones respiratorias agudas.

Explicar las propiedades curativas de las plantas utilizadas más comúnmente en el tratamiento de infecciones respiratorias agudas.

Dar a conocer la forma más adecuada que se debe aplicar para el uso de estas plantas.

NOMBRES	IMAGEN	FUNCIÒN	COMO USARLA
EUCALIPTO		Es expectorante y de gran poder antiséptico de las vías respiratorias. Muy útil para tratar el asma, bronquitis, gripe, tos, moco, rinitis, resfrío, influenza.	En vapores, baños, infusiones, jarabes o colocando una pequeña gota de aceite escencial cerca de la nariz.
ROMERO		Muy útil para la recuperación de problemas como gripe, bronquitis, resfriados, tos	En vaporizador, infusiones o baños termales, o colocando una pequeña gota en cercanía de la nariz.
MENTA		Tiene efectivas propiedades bactericidas y antisépticas, y es utilizada en casos de resfriados, gripe y tos	Aguas medicinales, baños termales e infusiones. En vaporizador es buena para limpiar la habitación de un enfermo
MANZANILLA		Debido a su acción antibacteriana y antiinflamatoria, la manzanilla ayuda a prevenir diferentes enfermedades respiratorias. Esto se debe a que reduce la inflamación y combate la infección, que muchas veces es la causa de las afecciones pulmonares.	La infusión o el té de manzanilla es un excelente tratamiento para combatir los síntomas del resfriado, así como los problemas causados por el asma y la bronquitis. resfriados. La infusión se puede usar como enjuague bucal y para curar heridas.

CLAVO		El clavo posee gran poder antiséptico y desinfectante, muy útil para combatir: gripe, resfríos, tos, bronquitis.	Puedes usarlo en infusiones, baños termales, vaporizadores.
VERBENA		Para la gripe, tos, dolor de garganta, desinflamar.	Apagado, cocinado
HOJA DE GUANÁBANA		Para asma, gripe, descongestionar las vías respiratorias.	Apagado, cocinado
TEATINO		Para el asma, desinflamar	Apagado, cocinado
FLOR DE MALVA		Para inflamación, gripe, eliminar mucosidades y abrir las vías respiratorias, dolor garganta.	Zumo, apagado

HOJA DE TOMATE		Para dolor de garganta, desinflamar	Zumo, apagado
HIERBA LUISA		Para resfriados, gripe, dolor de garganta, fiebre.	Apagado
NARANJO		Para el stress, gripe, relajante, fiebre.	Apagado

ANEXO 2

ENCUESTA

Esta encuesta tiene como objetivo ser parte de la investigación que titula: **Uso de la medicina tradicional por madres en niños menores de 5 años frente a infecciones respiratorias en la parroquia Ton chigüé recinto Estero de Plátano de la provincia de Esmeraldas**, en la se va a medir el nivel de conocimiento que tienen las madres sobre la medicina tradicional, por lo cual solicitamos sinceridad en sus respuestas.

1.-Conoce usted sobre las plantas medicinales

Si ( )

No ( )

2.-Que complicación presentó su hijo luego del uso de las plantas.

Náuseas ( )

Vómito ( )

Diarrea ( )

Alergia ( )

Pérdida del apetito ( )

Dolor abdominal ( )

3.-.Cuando su hijo está enfermo con gripe que plantas medicinales utiliza Usted.

Eucalipto ( )

Guanábana ( )

Manzanilla ( )

Hoja de aguacate ( )

Hoja de limón ( )

Diente de león ( )

Otras

…….

4.- En cuales de estas enfermedades ha utilizado plantas medicinales.

Tos ( )

Gripe ( )

Neumonía ( )

Bronquitis ( )

5.- Al utilizar las plantas medicinales que efecto tuvo su hijo.

Se curó( )

No se curó ( )

Parcialmente ( )

Tuvo que llevarlo al médico ( )

6.-Eficacia de la utilización de plantas medicinales en su hogar ha sido.

Muy buena ( )

Buena ( )

Regular ( )

Mala ( )

7.- A los cuantos días de la aplicación de las plantas medicinales su hijo tuvo mejoría.

2 días ( )

4 días ( )

A la semana ( )

Más de una semana ( )

8.- Cuales de estos brebajes utiliza usted cuando su hijo tiene gripe.

Ajo con leche ( )

Naranja con miel ( )

Manteca de culebra ( )

Cebolla ( )

9.-Que le gustaría que le enseñen sobre la medicina tradicional.

Utilidad ( )

Efectos secundarios ( )

Preparación de infusiones ( )

10.-Le apoya el equipo de salud.

Si ( )

No ( )

Porque……

……...

11.-En qué horarios realiza los procedimientos con la medicina tradicional.

Mañana ( )

Tarde ( )

Noche ( )

12.-Forma de aplicación de las plantas

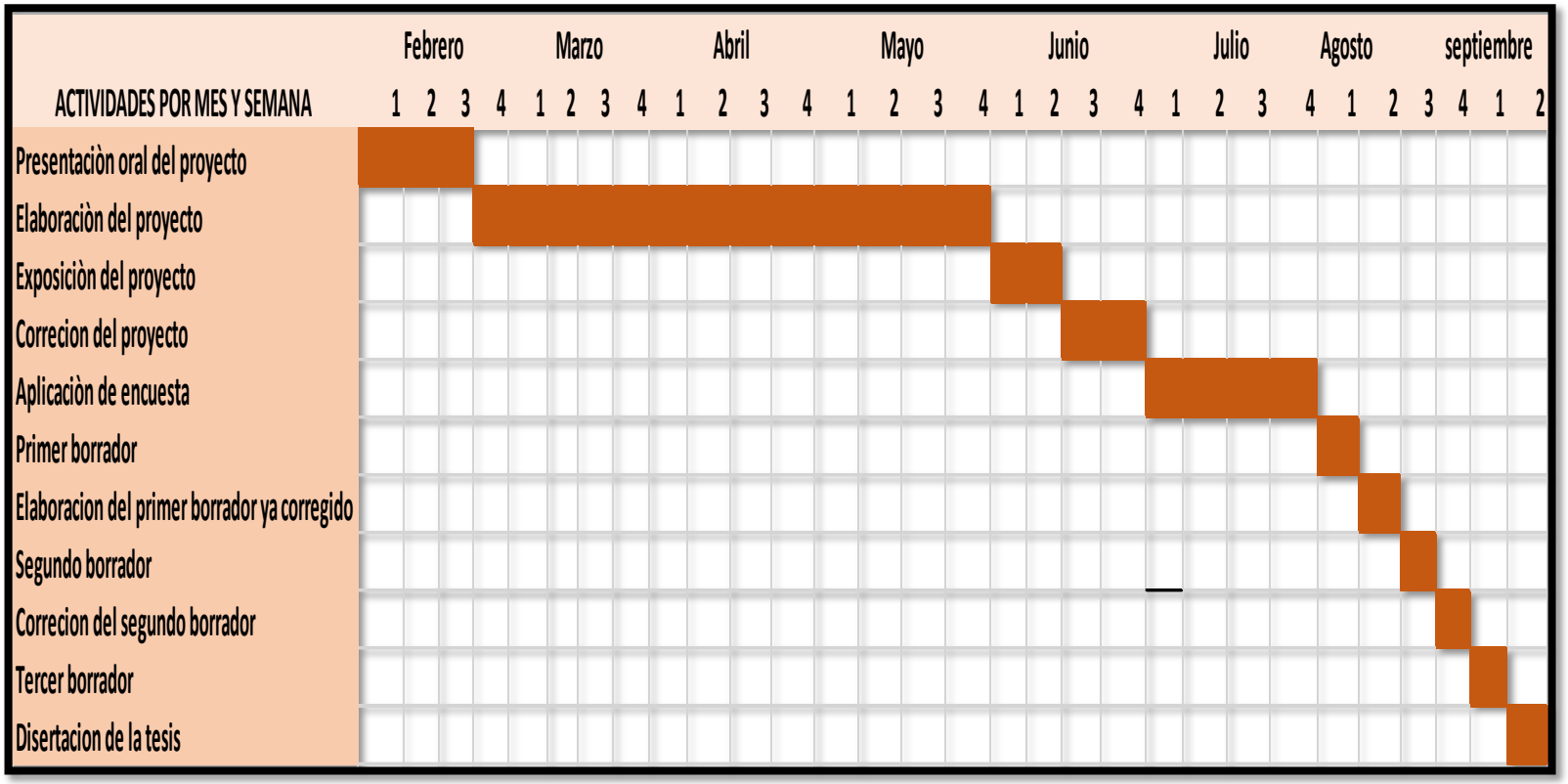
Ungüento ( )
Brebajes o tomas ( )

13.-De qué manera realiza la preparación de las plantas medicinales.

Cocimiento ( )
Infusión ( )

ANEXO 3

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES



ANEXO 4

PRESUPUESTO

DETALLE	CANTIDAD	VALOR U.	VALOR TOTAL
PAGOS A LA UNIVERSIDAD			
1.Matricula	1	$143,61	$143,61
1.1Horas de tutoria	3	$354,85	$1.311,25
TOTAL	5	$1.457,25	$1.457,25
2.EQUIPOS TECNOLOGICOS			
2.1 Computadora	1		
2.2 Flash memory	1		
2.3 Camara fotografica	1		
TOTAL	3		
3.MATERIALES E INSUMOS			
3.1Copias	20	$0,05	$1,00
3.2 Lapices	3	$0,25	$0,75
3.3 Rema de hojas	1	$5,00	$5,00
3.4 Esferos	3	$0,40	$1,20
3.5 Carpetas	1	$0,80	$0,80
3.6 Internet	20	$,1,00	$20,00
3.7 Anillados	20	$2,00	$40,00
3.8 Empastado y impresiones	10	$10,00	$100,00
TOTAL	52	$19,50	$168,75
4.OTROS GASTOS			
4.1 Transporte	10	$15,00	$150,00
4.2 Refrigerios	8	$10,00	$80,00
TOTAL	18	$25,00	$230,00
TOTAL FINAL	78	$1.501,75	$1.856

ANEXO 5

OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION	DIMENCIÒN	INDICADORES	ITEMS	INTRUMENTO
Uso de plantas medicinales en infecciones respiratoria aguda	Uso de remedio caseros elaborados con plantas medicinales con fines terapéuticos, utilizados para aliviar las infecciones respiratorias agudas.	Saberes ancestrales	Plantas medicinales Infusiones o brebajes	Eucalipto Guanábana Manzanilla Hoja de aguacate Hoja de limón Diente de león Ajo con leche Naranja con miel Manteca de culebra	Encuesta dirigidas a madres
Enfermedad	Proceso o dolencia que afecta a cualquier ser humano en alguna etapa de	Infecciones respiratorias agudas(IRA)	Utilización de plantas en enfermedades	Tos Gripe Neumonía Bronquitis	

	su vida.	Signos de alarma Resultados del tratamiento	Complicaciones Se curo Mejoría	Nauseas Vómito Diarrea Alergia Dolor abdominal Si No Parcialmente 2 días 4 días A la semana Más de una semana	
Costumbres y creencias	Conjunto de aspectos sociales y culturales relacionados con la condición de vida de la comunidad	Utilización de plantas medicinales	Eficacia de tratamiento	Buena Muy buena Regular Mala	