

SATUS

Y su mundo azulado



Estefanía Buenaño

Créditos

Pontificia Universidad Católica del Ecuador
Facultad de Arquitectura, Diseño y Artes
Carrera de Diseño Gráfico

Este proyecto corresponde al trabajo de titulación para la obtención del título de Diseñador Gráfico
Autor del texto e ilustraciones: Ana Estefanía Buenaño Bautista
Director: Dis. Xavier Jiménez Álvaro, M.D.

Con el apoyo de la institución Galileo Galilei
Psicólogo Jorge Albuja
Profesora Rocío Vizúete

Este trabajo no se puede reproducir por ningún medio sin la autorización de los autores e instituciones responsables.
Quito, Diciembre del 2022



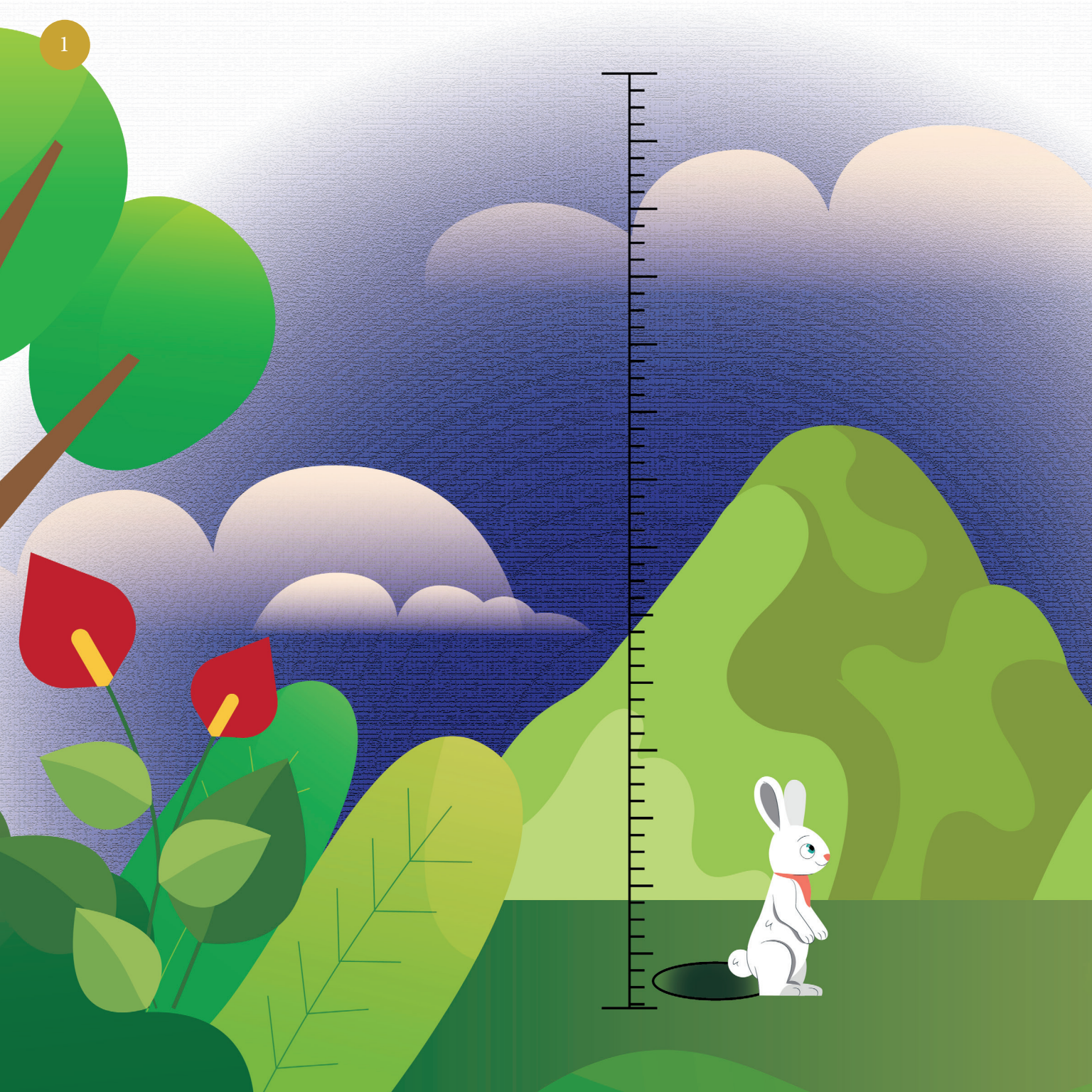
Satus

y su mundo azulado

Ilustrado por:
Estefania Buenaño

Índice

- Quién es Satus	1
Actividad 1.....	7
- Satus y el conejo	9
Actividad 2.....	17
- Qué hizo Satus mal	19
Actividad 3.....	25
- Una leyenda	27
Actividad 4.....	31
- Satus y su familia	33
Actividad 5.....	37
- El perdón	39
Actividad 6.....	43



Hace mucho, mucho tiempo atrás, existía un dragón. Era el dragón que más asustaba en toda la aldea, era fuerte, musculoso y muy grande en comparación a otros animales. Tenía los ojos más verdes que una esmeralda y su tez era brillante cual una noche estrellada.



Nadie conocía esto, pero él era un dragón con un corazón noble, amigable, tan dulce como la miel, él siempre quería ayudar a los animales, simplemente un ejemplo a seguir.





Pero como nadie lo conocía, nadie lo aceptaba. Él creía que no era un buen dragón, esto le causaba problemas desde muy pequeño y se sentía todo el tiempo triste.

Pasaban los días y el dragón se iba volviendo cada día más solitario y nadie le enseñaba como canalizar lo que sentía.





ACTIVIDAD 1

Así como Satus es el dragón más maravilloso de la aldea, en este libro te mostramos el tesoro más precioso de tu aldea. ¿Quieres saber cuál es? Si lo quieres saber abre el tesoro



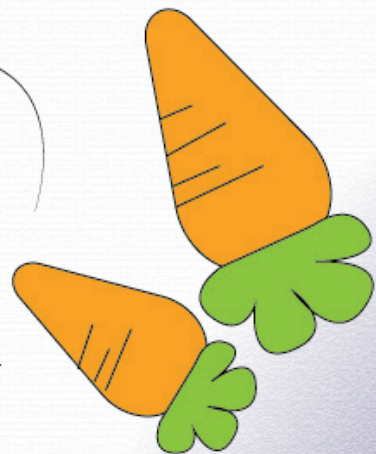




Un día como cualquier otro,
Satus estaba caminando
tranquilamente hacia un
supermercado,



Cuando de repente un conejo pasó por ahí
y tocó su cola. El pobre conejo sin querer
se quemó.









Se miraba y no podía estar
más triste por su colita
adolorida y quemada.

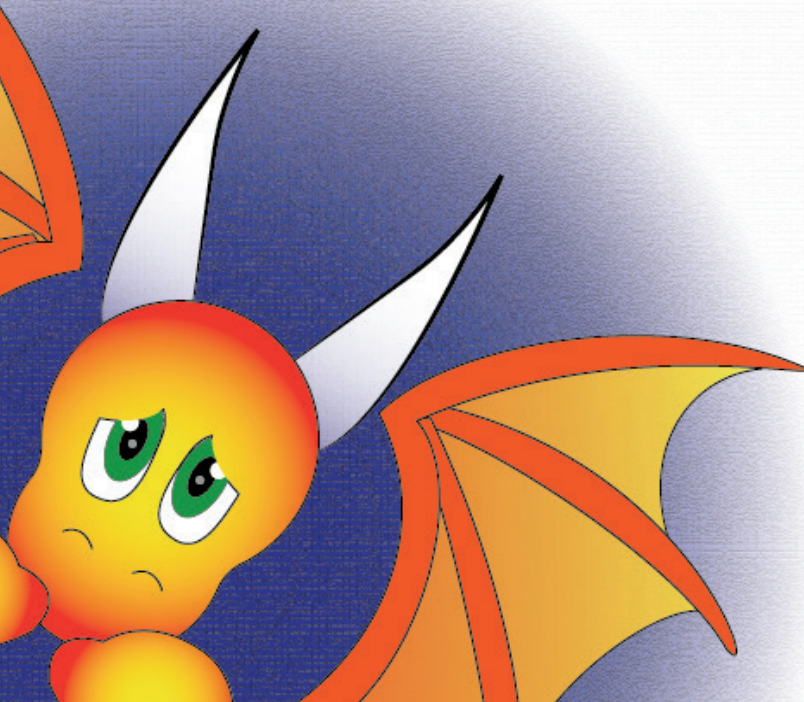
Todos miraron a Satus como el malo de la situación y nadie creía que fue el conejito quien sin querer había incendiado su colita con la cola del dragón.

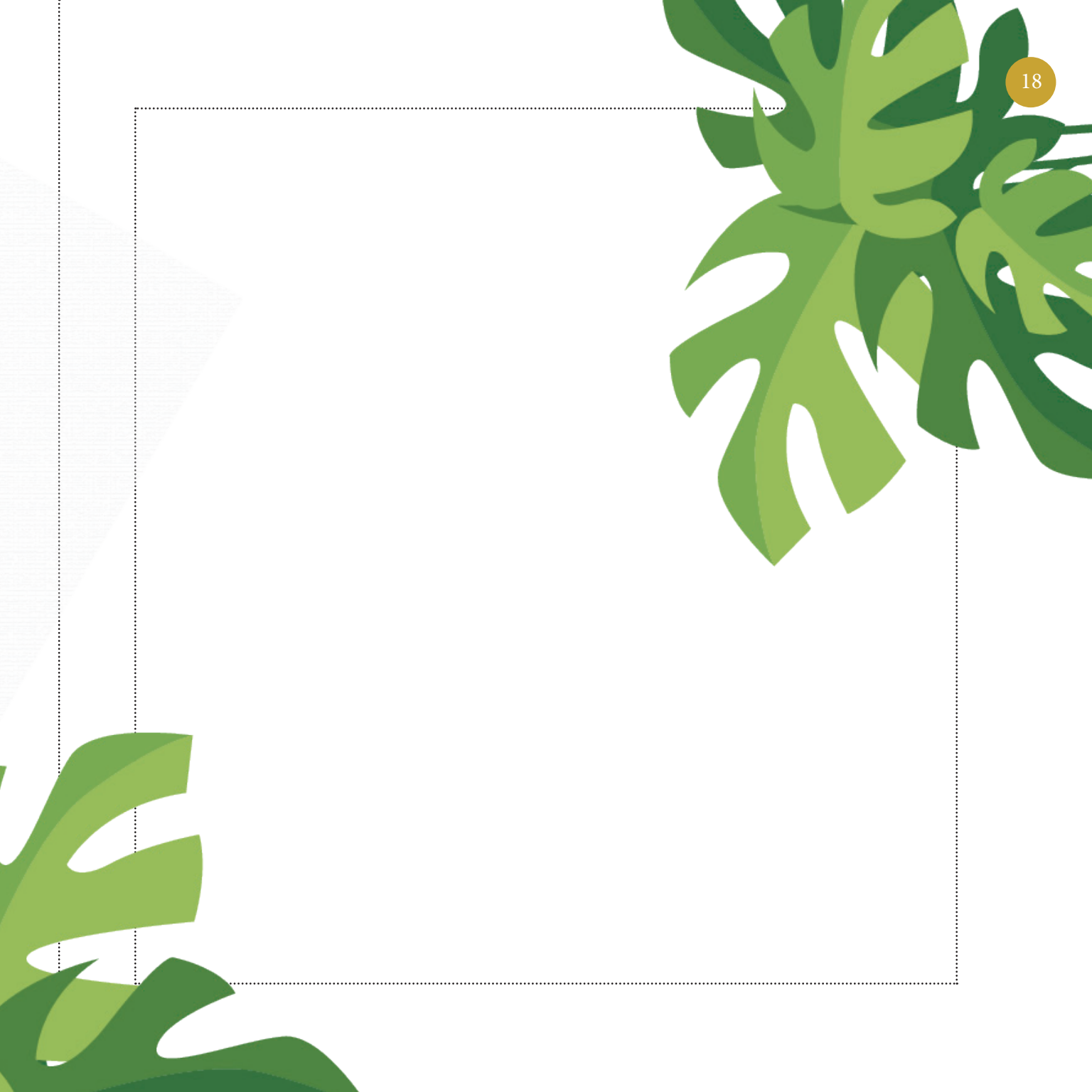




ACTIVIDAD 2

Para que ninguno de tus amigos se sientan así de tristes como Satus se sintió, hazle un regalo. Bríndale un retrato de ti hecho por ti mismo. Así tu amigo jamás se olvidará de ti y recordará que no querías que este triste cuando se sienta como Satus. En tu retrato escribe una linda características de tu amiguito.







GRACIAS POR
enseñarle a SATUR
Que si puede
enCONTRAR amigos...





Al ver a todos observándolo aterrorizados
se escondió y no sabía qué hacer,

Satus se sintió tan mal de lo que había pasado que no quiso volver nunca más a acercarse a alguien por miedo a lastimarlo.





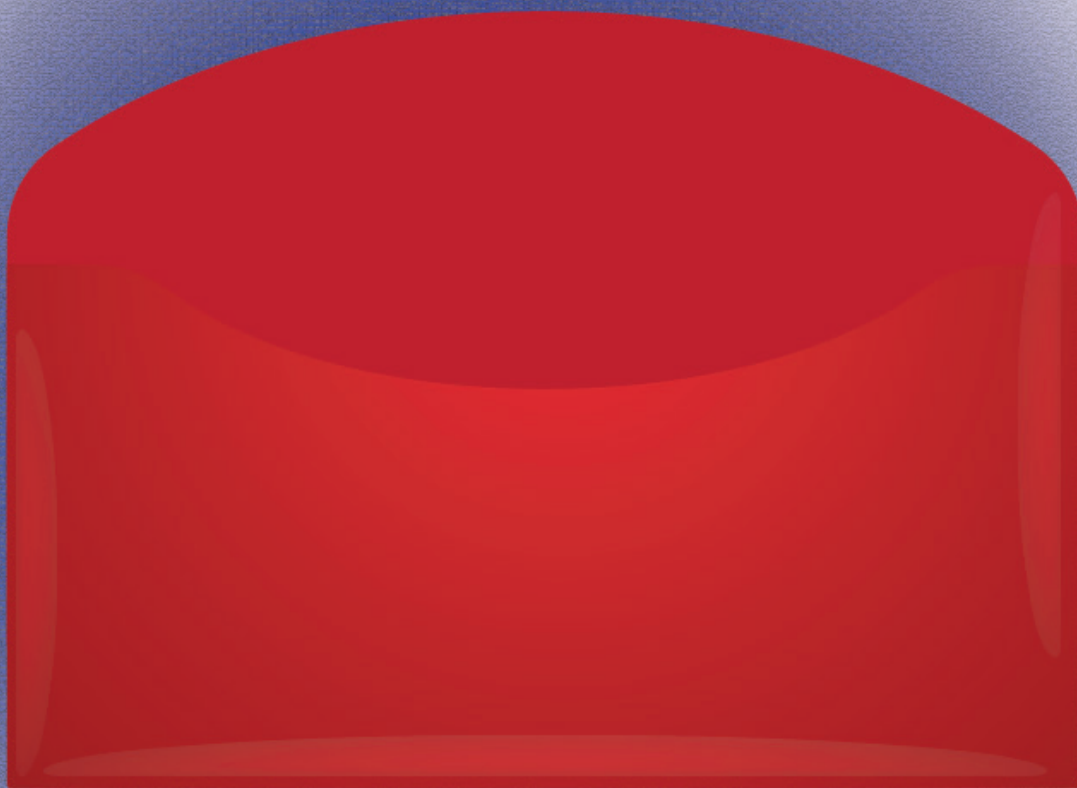
A large, stylized flame or fire illustration in shades of yellow, orange, and red, positioned on the left side of the page. It has a soft, glowing appearance with some darker red tips.

Así que decidió vivir su vida
alejado de todos.

Al llegar a su adolescencia se veía tan
amargado y más aterrador que nunca.
Todos lo temían.

ACTIVIDAD 3

A Satus le costaba mucho entender sus sentimientos, se sentía muy triste pero también enojado y asustado. Tenía muchas emociones y para que Satus las entienda necesita tu ayuda, junto a tus compañeros dramatiza las emociones de Satus y has que tus compañeros las adivinen.



FELICIDAD

TRISTEZA

ENOJO

ASCO

SUSTO

ENFERMO

EMOCIÓN

SERIEDAD

ABURRIDO

NERVIOS



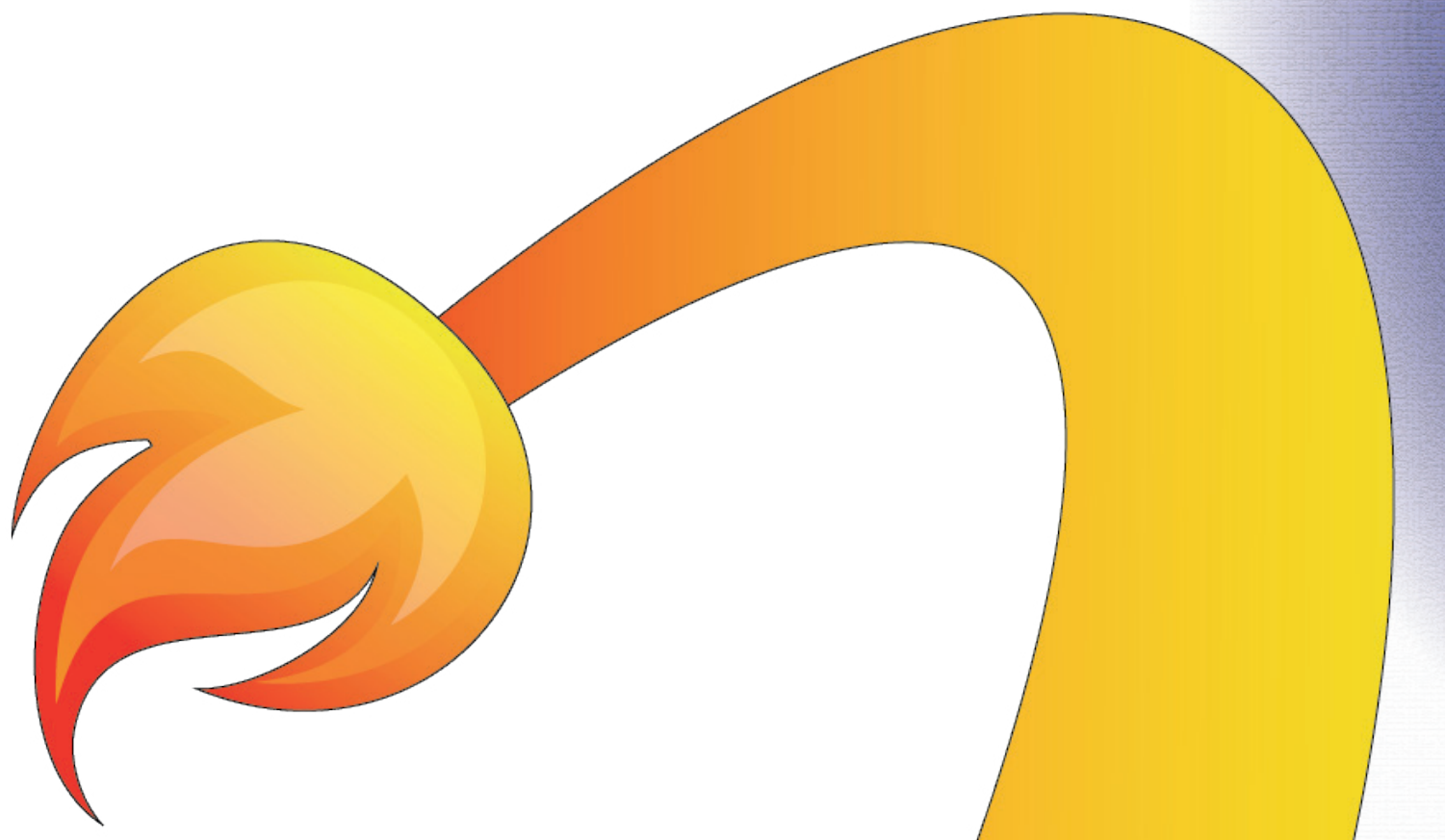
Satus aprendiò
muChO màs à cerca
de sus emOCiOnes
gràCias à ti...

El veía a todos desde lejos disfrutando de lo que querían ser y hacer, constantemente se comparaba porque no podía hacer lo que quería, ni compartir con quien quería, pues nadie se le quería acercar.





Un día como otro, trató de salir, quería encontrar una historia a cerca de un dragón del que todos hablaban, quería aprender de él.





ACTIVIDAD 4

Satus nos muestra que hay cosas que debemos hacer y otras que no. Ayúdalo eligiendo lo que está bien y lo que está mal. Necesita un amigo que lo pueda guiar. Pinta las caritas y muéstrale que tú si sabes lo que está bien y lo que está mal. Tu profe, va a mencionar varias situaciones y tú deberás decir que está bien y está mal.

Two horizontal red bars with rounded ends, intended for drawing or writing. The top bar is positioned higher than the bottom bar, and both span most of the width of the page.



Lo Que
está mal

Lo Que
está bien





Ahora Satús tiene
más claro lo que
está bien y lo que
está mal, estás
guiándolo muy bien



Cuando salió, se puso una media en su colita (aunque sabía que eso no iba a funcionar por mucho tiempo). Caminaba por la calle tratando de adaptarse, tratando de esconder quien era para que no le tengan miedo. De repente una criatura gigante cayó sobre él, tan rápido que ni siquiera alcanzó a visualizar su forma. Satus giro su cabeza para ver quién se había estampado con él. Era un dragón,



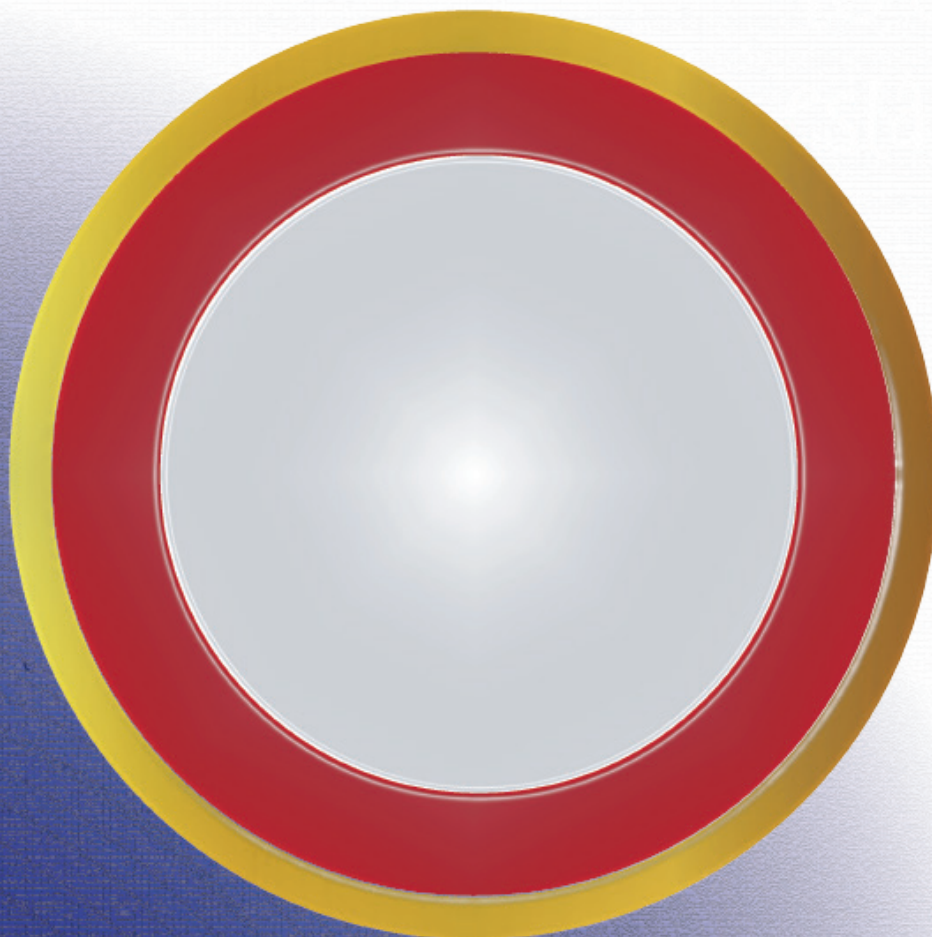
Satus nunca había visto otro igual a él, pero este dragón sí que se parecía a él. Apenas el gran dragón lo vio, voló tan rápido que en un abrir y cerrar de ojos lo tenía entre sus garras. Satus pensó que iba a morir, en unos instantes todos a su alrededor aplaudían y sonreían, sin embargo, él no comprendía lo que estaba sucediendo. El gran rey dragón lo miró fijamente y dijo. Hijo mío por fin te encontré. Satus miró cada característica que tenía el gran dragón, de garras a cabeza, entonces se miró a sí mismo, no lo podía creer.



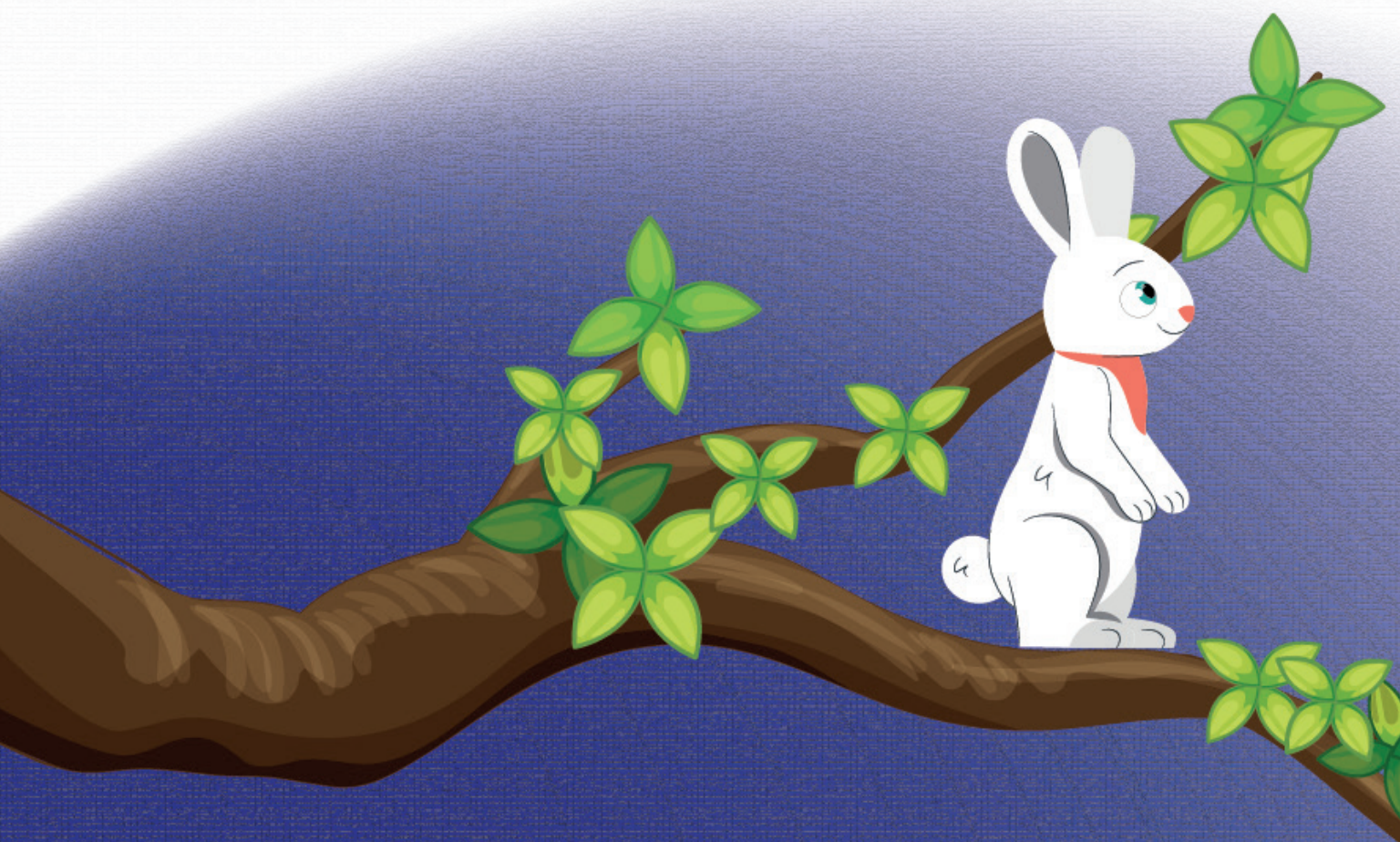
ACTIVIDAD 5

Satus se comparaba con la vida de otros constantemente.
Para hacer entender a Satus que cada uno es único y especial, demuéstrole
mediante tu huellita, lo único y especial que eres tú.





Después de algún tiempo se encontró con el conejito que se había quemado su colita, se dio cuenta de lo maravilloso que era Satus y le pidió perdón por haberlo juzgado injustamente.





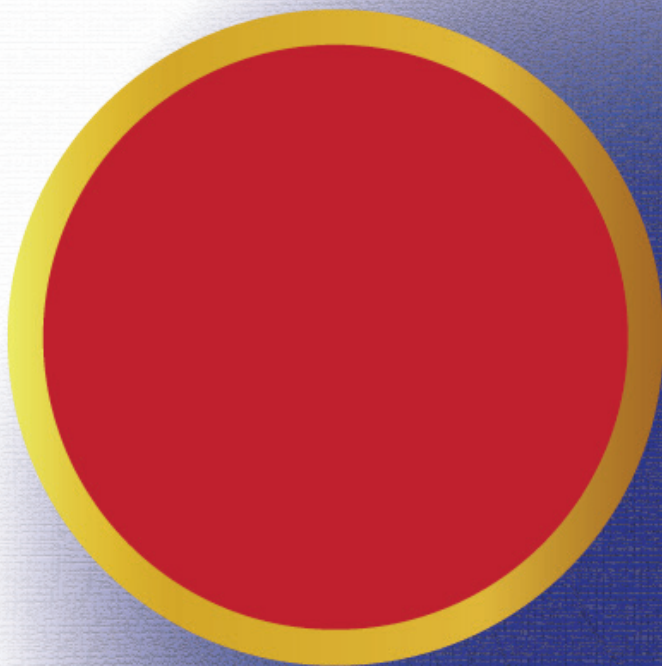
Satus lo perdonó y se convirtió en el dragón más amado de toda la aldea gracias a la guía su padre, él pudo amarse a sí mismo y aceptarse. Los demás aprendieron a ver lo lindo de Satus



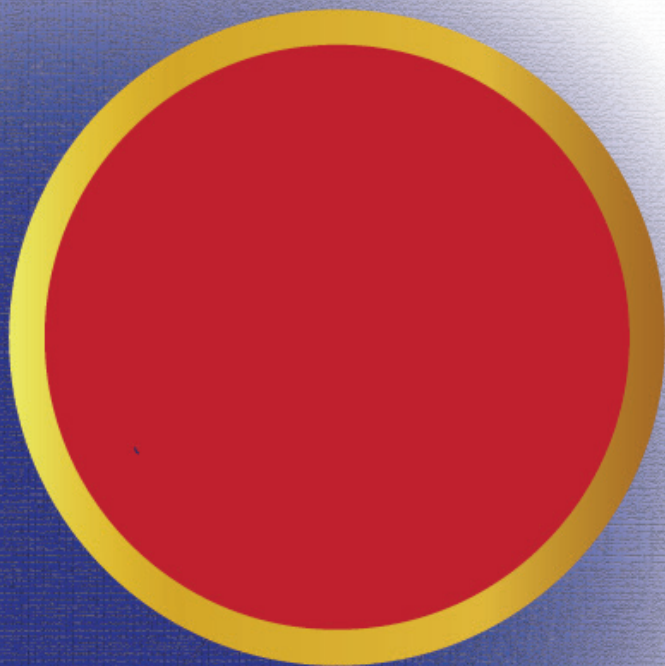


ACTIVIDAD 6

Así como Satus está emocionado de ser el hijo del mismísimo rey, Estás emocionado por ser parte de tu familia? Y de tu aldea?



PADRE



MADRE

Familia

Satus

y su mundo azulado

Este es un libro enfocado en la autoestima del niño, tiene 6 aristas: la aceptación de sí mismo, el trabajo cooperativo, comprender sus sentimientos, comprender que son únicos, capacidad de adaptabilidad y la valoración de la familia. Este libro aporta al desarrollo de la autopercepción, a través de la aplicación de las estrategias de Feldman.

