PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR

FACULTAD DE HÁBITAT INFRAESTRUCTURA Y

CREATIVIDAD

CARRERA DE ARQUITECTURA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

ZONA METRO LA CAROLINA:

VIVIENDA DE INTERÉS SOCIAL CON ENFOQUE DE CUIDADOS

Volumen I

MARÍA MARCELA REVELO INTRIAGO

DIRECTOR: ARQ. MARÍA AUGUSTA LARCO MOSCOSO

QUITO - ECUADOR
2025

Presentación

El Trabajo de Integración Curricular: ZONA METRO LA CAROLINA: VIVIENDA DE INTERÉS SOCIAL CON ENFOQUE DE CUIDADOS se entrega con el siguiente contenido:

Volumen I: Investigación como sustento al proyecto arquitectónico.

Volumen II: Planimetría y memoria gráfica del proyecto arquitectónico.

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mi mamá, la mujer más ejemplar, graciosa y amable que conozco, quien me inspira a seguir adelante y me motiva a nunca rendirme, siempre ser fuerte y tener metas y objetivos para un futuro.

Agradecimiento

A mis padres que me apoyaron para seguir esta carrera que, aunque ha sido todo un camino con altos y bajos, he llegado a la última etapa con su ayuda y apoyo; especialmente a mi mamá por tanta comprensión y cariño; a mi hermana por ser mi inspiración de la persona en la que quisiera llegar a convertirme profesionalmente, mi gatito Botitas por quedarse conmigo noches enteras de desveladas, a mis amigas y amigos por hacer cada día en clases más divertido y a todas las personas que han estado en esta etapa conmigo por darme apoyo y ánimos para culminar mi carrera.

ÍNDICE

Listado de figuras vi
Figura 1 14
Figura 2 15
Figura 3 15
Figura 4 16
Figura 5 18
Figura 6 19
Figura 7 19
Figura 8 20
Figura 9 21
Figura 10 24
Figura 11 25
Figura 12 25

Listado de tablas vii

Tabla 1 18
Tabla 2 22
Tabla 3 23
Tabla 4 23

Línea de investigación 1
Introducción……2
Antecedentes……...2
Justificación……5
Objetivos……7
Metodología……8
CAPÍTULO 1: Marco Teórico urbano y Arquitectónico
1.1. Ciudad De Cercanía y la Ciudad para la Gente.....10
1.2. Urbanismo Feminista y Vivienda Social.....11
1.3. Los Cuidados y la Des jerarquización de la Vivienda ..…….....12
CAPÍTULO 2: Problemática Urbana y Arquitectónica
2.1. Desigualdad habitacional y ausencia de Vivienda Social ……..…...……....14
2.2. Deterioro urbano y vaciamiento de la Avenida 10 de Agosto …….....15
2.3. Desconexión Territorial Y Barreras Urbanas……...….16
2.4. Desigualdades De Género Y Vulnerabilidad Social…….……....16
CAPÍTULO 3: Propuesta Urbana Unidad De Actuación Urbanística propuesta "La Carolina", Plan Masa y Propuesta Arquitectónica de la Vivienda Social con Enfoque De Cuidados
3.1. Sistema de las Ideas……...…….……...……...…….17

3.1.1. Unidad de Actuación Urbanística propuesta “La Carolina”……...……17
3.1.2. Delimitación de Usuarios……...……....18
3.1.3. Concepto del Proyecto Arquitectónico……..……..…...19
3.2. Sistema Espacial Funcional……...…….……...……..…….21
3.2.1. Programa Arquitectónico …….…….....22
3.2.2. Tipologías de Vivienda……..…….…….....23
3.2.3. Análisis de las Tipologías de Vivienda desde el Enfoque de Cuidados…….26
3.3. Sistema de Envolvente……...…….……...……..…….27
3.4. Sistema de Circulación ……..…...…….……..…….…….27
3.5. Sistema Estructural…….……...…….……..…..……..……28

Conclusiones Generales.....29

Referencias bibliográficas.....31

Anexos

Informe Turnitin.....33

TITULO DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Zona Metro La Carolina: Vivienda social con enfoque de cuidados.

VINCULACIÓN CON LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

El presente trabajo de Integración Curricular se enmarca en la línea de investigación 11 de los dominios académicos y líneas de investigación de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador: "Diseño, infraestructura y sistemas sociales y ambientales para un hábitat sostenible" (PUCE, 2025, p. 58), que estudia la interacción entre el ser humano y su entorno a través del diseño y el uso de infraestructuras sostenibles.

La línea de investigación se vincula directamente con el problema de la arquitectura de cercanía social y ambiental, la ciudad de cercanía y las funciones esenciales de la vida, como vivienda, cultura, educación, salud y naturaleza. Se desarrollan dos sublíneas de investigación: "Ambiente, ciudad, territorio y sociedad para un hábitat sostenible, planificado, inclusivo y seguro", que aborda estudios ambientales y urbanos para generar propuestas críticas sobre procesos urbanos, y "Dinámicas socioespaciales urbanas", que trabajan en las interacciones sociales y espaciales en entornos urbanos para promover un desarrollo equilibrado lo que se pretende abordar al proponer una intervención en áreas de la ciudad que sufren procesos de abandono como expresiones de dinámicas que se enfrentan en áreas urbanas de la ciudad con importante dotación de infraestructura incluyendo la de transporte.

INTRODUCCIÓN

El presente Trabajo de integración curricular está desarrollado en cuatro capítulos. En el capítulo 1 encontrará el análisis de las teorías, en el capítulo 2 el desarrollo de la problemática, el capítulo 3 aborda la propuesta urbana y la propuesta arquitectónica descrita en 5 sistemas a través de los cuales se explicará el proyecto desde el sistema de ideas, espacial funcional, estructural, circulación y cerramiento y finalmente en el capítulo 4 se encontrarán conclusiones y recomendaciones.

ANTECEDENTES

El Plan de Gobierno de la Alcaldía 2023-2027 propone una gestión de la movilidad eficiente y sin corrupción, con sistemas integrales de movilidad (Muñoz, 2022) y bajo este enfoque el Metro de Quito como eje estructurador del Sistema Integrado de Transporte público (SITP) conjuntamente con la repotenciación de los sistemas BTR (buses de tránsito rápido) (GADMQ, 2024).

Por otra parte, el Modelo Territorial Deseado (MTD) que se incluye en el Plan Metropolitano de Ordenamiento Territorial (PMDOT) actual se plantea un enfoque de estrategias territoriales en tres escalas: regional, distrital y local; donde se promueve consolidar el sistema policéntrico con estrategias territoriales, además de las Unidades de Actuación Urbanística (UAU) y la conexión con el Metro, con la integración de redes verdes y espacio público articuladas al Metro como "columna vertebral" del sistema de transporte.
De acuerdo con investigaciones de Talleres de Titulación e Integración Curricular (2029-2023) las Zonas Metro son polígonos de estudio basados en el concepto de ciudad de 15 a 17 minutos caminables o 1 km a partir de las bocas de metro.

Estas Zonas deben garantizar las 5 funciones esenciales de la vida las cuales son naturaleza, vivienda, cultura, educación y trabajo, esta estrategia para alcanzar un nuevo patrón de urbanización desde estos planteamientos académicos se propone por lo Talleres precedentes implementar células de cercanía social y protección ambiental las cuales se conciben como intervenciones territoriales para generar cambios en el modelo de ciudad, los cuales buscan: recuperar la escala humana, replantear el patrón auto céntrico, fomentar la economía local,

promover la movilidad, e integrar las funciones esenciales de la vida con los ecosistemas existentes.

El Taller Profesional de la FADA-PUCE (2023) plantea que las células de cercanía social y ambiental son intervenciones estratégicas para un nuevo modelo urbano. El propósito de estas unidades es replantear las prioridades de la planificación, pasando del vehículo a la escala humana. Sus estrategias se enfocan en fomentar la economía local; promover la movilidad sostenible para peatones y ciclistas; y establecer una nueva relación entre el territorio construido y los ecosistemas para así integrar las funciones esenciales de la vida en un modelo efectivo de ciudad de cercanía. (Taller Profesional de la FADA-PUCE, 2023)

Las investigaciones precedentes cuestionan los modelos territoriales actuales de Quito caracterizados por la precariedad habitacional, fragmentación urbana y desigualdad en el acceso al suelo, es por ello que en el PMDOT, modelo territorial deseado (MTD) lo enfrenta con enfoque policéntrico con estrategias de regeneración urbana , utilizando instrumentos de gestión como las Unidades de Actuación Urbanística (UAU) , la recuperación de lotes subutilizados con proyectos de uso mixto y la consolidación de un sistema integral de protección y de cuidados.

Por otra parte, el artículo 2413 del Código Municipal para el Distrito Metropolitano de Quito define a las Unidades de Actuación Urbanística (UAU) como un instrumento de gestión del suelo. Su objetivo es ejecutar de forma asociativa las directrices del Plan de Uso y Gestión de Suelo (PUGS) asegurando un "reparto equitativo de cargas y beneficios" entre los propietarios del área intervenida (Código Municipal para el DMQ, 2021, art. 2413).

En la práctica, este instrumento permite articular de manera integral proyectos de vivienda, espacio público, equipamientos y redes de movilidad en áreas específicas que se busca transformar o desarrollar.

La presente investigación surge de la necesidad de abordar las problemáticas urbanas del Hípercentro [1] de Quito a partir del análisis de las dinámicas urbanas contemporáneas y desafíos como la exclusión socioespacial, la insostenibilidad ambiental y la falta de vivienda social en esta área de la ciudad y la necesidad de que se incluya en esta área una UAU.

A nivel normativo, la investigación dialoga activamente con el Plan Metropolitano de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de Quito- PMDOT (2024-2033), específicamente con sus estrategias de regeneración urbana y desarrollo policéntrico a partir de instrumentos de planificación y gestión urbana como lo son las Unidades de Actuación Urbanística intervenciones que requieren incluir soluciones habitacionales en zonas centrales con alta accesibilidad, el recuperar lotes subutilizados mediante proyectos de uso mixto, el fortalecer la conectividad peatonal y con el sistema de transporte masivo e incorporar infraestructura verde como regulador térmico y social

[1] Definido como “el área que se extiende entre los ejes Tomás de Berlanga al Norte; Alonso de Angulo, al Sur, América, Universitaria y Mariscal Sucre, al Oeste; y, 6 de Diciembre, Gran Colombia, Maldonado, al Oriente; sin ser estricta, sino referencial” (Distrito Metropolitano de Quito, 2012)

JUSTIFICACIÓN

El DMQ presenta un déficit habitacional, que según datos del PMDOT 2024-2033 alcanza el 12,6%, el déficit cualitativo en un 10,4% del cual el 8,6% pertenece a la parte urbana y déficit cuantitativo de 2,2% donde el 1,7% es urbano, resultando en que la población consiga vivienda en las zonas periféricas donde la oferta es más accesible, pero carece de servicios, equipamientos y conectividad adecuada mientras el lado oeste del Hípercentro tiene suelos subutilizados, con baja densidad residencial y mejor dotación de servicios.

Por esta razón se plantea desarrollar vivienda social en el Hípercentro como estrategia para enfrentar el déficit habitacional y frenar la expansión hacia las zonas periféricas. La oferta de vivienda social en el Distrito Metropolitano de Quito, en el periodo 2019-2022, registró un déficit cualitativo que aumentó a 20,967 hogares que requieren mejoras en su vivienda, mientras que el déficit cuantitativo alcanzó los 4,276 hogares que necesitan reemplazarla por completo (Secretaría de Territorio, Hábitat y Vivienda, 2024).

Además, se mantiene la tendencia de que los proyectos de vivienda de interés social se ubiquen en áreas menos dotadas de servicios básicos y con menos equipamientos, provocando una tensión en el límite urbano y expandiendo la mancha urbana. (GADMQ, 2024).

El Hípercentro concentra el 8% de equipamientos del DMQ, mientras que en los extremos sur y norte existen equipamientos de escalas menores y a pesar de tener este porcentaje, cuenta con una densidad poblacional baja (30 hab./ha), albergando la población flotante de las demás parroquias de Quito. (GADMQ, 2024).

Como otra problemática asociada a la vivienda y que permite comprender el despoblamiento y vaciamiento, es por ello que el PMDOT 202-2033 reconoce su abordaje para el Centro de Quito que es el área con mayor despoblamiento y abandono de viviendas y enfrenta un "vaciamiento progresivo de residentes permanentes" y un "déficit de vivienda para grupos vulnerables" (GADMQ, 2024).

De manera adicional este fenómeno se vive en el Hípercentro en donde se suma y agrava al existir “lotes abandonados” por más de cuatro décadas, a los que el PMDOT los cataloga como

"oportunidades para regeneración urbana" (GADMQ, 2024). Es así que, la presente investigación propone enfrentar el déficit vivienda y el vaciamiento de áreas servidas de la ciudad para abordar una densificación equilibrada con inclusión de Vivienda social en altura media con usos mixtos (comercios en planta baja) que pueda tener conexión con el subsistema de transporte de Metro.

Cabe señalar que el PMDOT establece en su Objetivo 1.1 el "Promover el pleno ejercicio de derechos sociales, económicos y culturales en un territorio de justicia social" en la política de establecer un sistema de protección integral y de cuidados, articulado, con pertinencia territorial, para proveer prestaciones y servicios de atención especializada a los grupos de atención prioritaria y población en situación (PMDOT, 2024). Esto permite vincular servicios y viviendas sociales en articulación.

La oportunidad que aprovecha este Trabajo de Integración Curricular es el reactivar la Avenida 10 de Agosto para dar cumplimiento a las metas del PMDOT a partir de sumar adicionalmente dotaciones nuevas de vivienda social en proximidad a servicios, aplicando el concepto de "ciudad de 15 minutos" (Centro de Estudios y Experimentación de Obras Públicas (CEDEX, 2013) el trabajar sobre nuevos patrones de movilidad permitirá reducir en 40% los tiempos de desplazamiento para labores de cuidado (Secretaría de Movilidad del Distrito Metropolitano de Quito, 2022)

OBJETIVOS

Objetivo General

• Urbano: Diseñar una Unidad de Actuación Urbanística en el Hípercentro como regulador térmico natural con proyectos urbano-arquitectónicos que se conecten con la nueva red de espacios públicos y verde urbano con los sistemas de transporte público existentes.

• Arquitectónico: Diseñar vivienda social colectiva con enfoque de cuidados en la Unidad de Actuación Urbanística "La Carolina" que priorice la accesibilidad y la interacción comunitaria con espacios públicos y equipamientos que consideran las necesidades de grupos vulnerables como niños, adultos/as mayores, personas con discapacidad, mujeres.

Objetivos Específicos

• Diseñar tipologías de vivienda social para diversos usuarios/as con vínculos comunitarios a partir de redefinir espacios colectivos y consolidar nuevos perfiles urbanos en la Av. 10 de agosto.

• Incorporar en el programa arquitectónico estrategias de enfoque de cuidados para el diseño tipológico.

• Integrar la propuesta de vivienda al espacio público en conexión con la Red Verde Urbana y de espacio público generada con la UAU a partir del Metro y los subsistemas de transporte.

METODOLOGÍA

El presente Trabajo de Integración Curricular fue desarrollado en el Taller Profesional de Arquitectura de Cercanía Social y Ambiental, bajo la tutoría de la arquitecta María Augusta Larco durante los semestres correspondientes al noveno y décimo nivel de la carrera de Arquitectura en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

La metodología aplicada en este proceso responde a un enfoque mixto (cualitativo y cuantitativo) para garantizar un abordaje integral, teniendo un enfoque cuantitativo en el análisis espacial mediante ArcGIS, estructurado para analizar el contexto urbano del Sector Metro Hípercentro de Quito y que permitió identificar vacíos urbanos y patrones de movilidad, y un enfoque cualitativo en la investigación del marco teórico del proyecto para proponer soluciones arquitectónicas situadas, con un enfoque de cuidados y sostenibilidad.

Proceso metodológico: El desarrollo del trabajo se organizó en dos etapas: una fase grupal inicial y una fase individual de diseño. La fase grupal colectiva se trabajó con los compañeros y compañeras Axel Steeven Hernández Guanopatín, Bryan Vinicio Herrera Hinojosa, Jonathan Tomas Janeta Pilco, Héctor Sebastián Ortiz Lozada, Nicole Elizabeth Pazmiño Torres, José Mario Proaño Cevallos, Mateo Guillermo Rueda Armendariz, Juan Sebastián Ruiz Gómez y Romyna Milenna Trávez, los cuales estuvieron durante el desarrollo del nivel 9. En la cual se logró definir la delimitación del área de estudio: Se eligieron las Zonas Metro Iñaquito y La Carolina como objeto de estudio por su relevancia estratégica dentro del Sistema Metro de Quito y su alto potencial de transformación urbana y se realizó un análisis de la delimitación espacial en un diagnóstico profundo en cinco ejes fundamentales: Centralidades, Social Histórico, Vivienda, Movilidad y Ambiental.

Propuesta de intervención urbana: Desarrollada a partir de las necesidades detectadas y las oportunidades del entorno, se formularon de manera colaborativa dos Unidades de Actuación Urbanística (UAU): “La Carolina” y la “Sede Social del IESS”, como áreas estratégicas de intervención para el desarrollo de vivienda social con enfoque de cuidados.

Fase individual: Cada estudiante seleccionó una de las UAU propuestas para desarrollar su propio proyecto. En este caso se ha trabajado en la UAU "La Carolina", formulando una propuesta arquitectónica de vivienda social colectiva basada en los principios de accesibilidad, sostenibilidad, equidad de género e integración comunitaria.

Técnicas e instrumentos empleados

Se describen en técnicas de revisión bibliográfica y de aplicación de análisis a través de sistemas de información geográfica.

- Revisión bibliográfica: Investigación documental sobre urbanismo feminista, sistemas de cuidados, vivienda social, ciudad de 15 minutos y diseño con enfoque de género.

- Análisis urbano con ArcGIS: Uso de datos georreferenciados para evaluar densidad, usos del suelo, vacíos urbanos y patrones de movilidad. Durante el décimo semestre se trabajará acompañado de las asesorías de estructuras, representación y construcciones.

En relación a las asignaturas de asesorías, la asesoría de estructuras profundizará en el diseño de sistemas resistentes eficientes, integrando cálculos básicos y criterios de estructuras sismo resistentes siguiendo la normativa ecuatoriana. La asesoría de representación ayudará con la comunicación del proyecto mediante planimetrías, detalles constructivos y representaciones de los espacios que reflejen las intenciones arquitectónicas. Por su parte, la asesoría de Tecnología Constructiva permitirá la selección de materiales y soluciones técnicas que optimicen el desempeño del proyecto.

Se culmina con la redacción final de documento, en la asignatura de metodología mediante revisiones periódicas, tutorías y entregas que permitan avanzar y corregir el proyecto en cada fase.

CAPÍTULO 1: Marco Teórico Urbano y Arquitectónico

Los fundamentos teóricos de esta investigación se articulan alrededor de la ciudad de cercanía (Chueca,2019) el crono urbanismo y el urbanismo feminista (Col·lectiu Punt 6, 2019) que proporciona herramientas para cuestionar los modelos tradicionales de planificación, evidenciando cómo el diseño urbano ha ignorado sistemáticamente las necesidades de mujeres, cuidadores y otros grupos vulnerables.

La segunda comprensión teórica corresponde complementariamente a lo que sostiene, Chueca (2019), quien plantea la urgencia de crear espacios que garanticen participación equitativa y acceso universal a servicios básicos y finalmente, la teoría del cuidado (Aguirre & Ferrari, 2014) quienes redefinen el concepto de vivienda, transformándolo de la comprensión de un simple refugio a un espacio que facilita la reproducción social y la vida comunitaria.

La vinculación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de manera particular el ODS 11: que corresponde a Ciudades y Territorios sostenibles refuerza el carácter de la investigación y será relevante para la propuesta urbana-arquitectónica. Al integrar principios de sostenibilidad ambiental, inclusión social y equidad de género en el diseño arquitectónico, el proyecto demuestra cómo la disciplina puede contribuir a la construcción de ciudades más justas y resilientes.

El presente capítulo desarrolla los fundamentos teóricos que sustentan el diseño arquitectónico y urbano de una Unidad de Actuación Urbanística (UAU) en el Hípercentro de Quito, específicamente en la zona de La Carolina, con enfoque en vivienda social y sistema de cuidados. La propuesta se enmarca en un paradigma urbano centrado en la vida cotidiana, la equidad espacial y la sostenibilidad ambiental, integrando conceptos clave como ciudad de cercanía, urbanismo feminista y el derecho a la vivienda digna y des jerarquizada.

El marco teórico sirve como soporte para fundamentar las decisiones de diseño desde una perspectiva integral, multisectorial e interseccional, abordando las necesidades cotidianas de los grupos tradicionalmente excluidos del diseño urbano: mujeres, niños/as, personas mayores, personas con discapacidad y cuidadores.

1.1 Ciudad de cercanía y la ciudad para la gente

La noción de "ciudad de cercanía" (también conocida como ciudad de los 15 minutos) busca reorganizar el tejido urbano en torno a la proximidad funcional entre vivienda, servicios, transporte y espacio público. Según CEDEX (2013), este modelo plantea que toda persona pueda acceder en un radio caminable a las cinco funciones esenciales de la vida: vivienda, cultura, educación, salud y naturaleza. Esta estrategia reduce tiempos de desplazamiento, fortalece la cohesión barrial y contribuye a la sostenibilidad.

El caso de Quito presenta una oportunidad estratégica para aplicar este modelo a través de su nueva red de transporte estructurador: el Metro. La articulación de las estaciones con nodos urbanos de mixticidad funcional permite consolidar centralidades de cercanía, revitalizando zonas en proceso de vaciamiento como el Hípercentro (GADMQ, 2024).

Complementariamente, el enfoque de "ciudad para la gente" de Gehl (2010) propone recuperar la escala humana mediante la priorización del peatón, la vitalidad del espacio público y la calidad sensorial del entorno. Esta perspectiva coincide con la propuesta de este proyecto, que busca una reactivación de la Avenida 10 de Agosto mediante usos mixtos, comercio de proximidad y conectividad peatonal.

En este sentido, la propuesta en la UAU La Carolina combina estrategias de proximidad, mixticidad y accesibilidad, fomentando la movilidad activa, el uso colectivo del espacio y una red densa de relaciones sociales.

1.2 Urbanismo feminista y vivienda social

El urbanismo feminista es una corriente crítica y transformadora que visibiliza las desigualdades de género reproducidas en el espacio urbano. Para el Col·lectiu Punt 6 (2019), esta corriente no solo analiza las diferencias, sino que busca erradicar las jerarquías espaciales que perpetúan la invisibilidad de las tareas de cuidado y la inseguridad de ciertos grupos en la ciudad.

Desde esta mirada, la vivienda no es simplemente un refugio, sino un espacio de reproducción social y organización comunitaria. La ciudad, históricamente pensada desde una lógica

androcéntrica y productivista, ha marginado las dinámicas de la vida cotidiana, relegando los cuidados al ámbito doméstico, mal valorado e infraespacializado (Valdivia et al., 2019). Este enfoque se relaciona con las ideas de Muxí (2018), quien sostiene que el diseño de las ciudades debe responder a las experiencias diferenciadas de género y promover redes de apoyo comunitario.

La vivienda social, en este marco, deja de ser un producto homogéneo para atender únicamente déficits cuantitativos. Tal como lo argumentan Reus, Blancafort y Camacho (2022), su diseño debe incorporar criterios que permitan visibilizar y valorar las tareas reproductivas y domésticas, considerando la igualdad de género, la distribución del espacio doméstico, la interdependencia entre habitantes y la diversidad de unidades convivenciales.

La propuesta para la UAU La Carolina integra estos planteamientos mediante tipologías flexibles, patio interno, accesibilidad universal y espacios comunitarios que permiten articular el cuidado como función urbana y arquitectónica.

1.3 Los cuidados y la des jerarquización de la vivienda

La perspectiva de los cuidados implica una reorganización del espacio urbano y habitacional que priorice las actividades que sostienen la vida, tradicionalmente invisibilizadas por los modelos urbanos modernos. Según Aguirre y Ferrari (2014), el sistema de cuidados debe reconocerse como parte integral de las políticas públicas y del ordenamiento territorial, promoviendo la corresponsabilidad social y el acceso equitativo a servicios de apoyo para todas las edades y condiciones.

En el contexto de la vivienda, Reus et al. (2022) proponen una metodología de análisis espacial desde la perspectiva de género que permita identificar desequilibrios en la distribución y calidad de los espacios destinados al cuidado. Esta crítica se traduce en acciones proyectuales como la ubicación central de cocinas y lavaderos, la inclusión de espacios para el juego, descanso y socialización, y la creación de entornos que promuevan la autonomía y el confort de todos los miembros del hogar.

Por otra parte, la des jerarquización de la vivienda plantea un diseño que desafíe la lógica de subordinación entre espacios. Trotski, citado en Amann Alcocer (2005), señalaba que la vivienda es “el caparazón de los prejuicios familiares”, construida sobre milenios de roles impuestos. En la

actualidad, Muxí (2018) propone pensar la casa como el primer espacio de socialización en equidad, donde los cuidados puedan desplegarse dignamente y con reconocimiento.

Este marco teórico permite fundamentar el diseño de viviendas sociales que no solo respondan a una necesidad funcional, sino que se conviertan en plataformas de transformación social y urbana. La UAU La Carolina se concibe como un nodo de cuidados que articula vivienda, espacio público y equipamientos, promoviendo la equidad, la vida comunitaria y la integración de los sistemas urbanos.

CAPÍTULO 2: Problemática Urbana y Arquitectónica

Este capítulo identifica y analiza las problemáticas que afectan al Hípercentro de Quito, particularmente en el área de influencia de la Zona Metro "La Carolina", delimitada como Unidad de Actuación Urbanística (UAU). El diagnóstico se realiza desde una perspectiva territorial, social, ambiental y de género, evidenciando las condiciones de abandono urbano, desigualdad socioespacial, déficit habitacional y desconexión funcional entre los sistemas de transporte, vivienda y espacio público.

A través de herramientas cuantitativas (como el análisis geoespacial) y cualitativas (revisión normativa y teórica), se argumenta la necesidad de una intervención integral que responda a los desafíos contemporáneos de la ciudad desde la equidad y la sostenibilidad.

2.1 Desigualdad habitacional y ausencia de vivienda social

Una de las principales problemáticas detectadas en el Sector Metro Hípercentro es la ausencia de vivienda social dentro de una zona con alta dotación de equipamientos y servicios. El déficit habitacional urbano en Quito alcanza el 10,4% en su dimensión cualitativa y un 1,7% en la cuantitativa, obligando a los sectores de menores ingresos a buscar vivienda en la periferia (GADMQ, 2024). Esta dinámica profundiza la segregación urbana, incrementa los tiempos de desplazamiento y sobrecarga a las redes de movilidad, especialmente a mujeres cuidadoras.

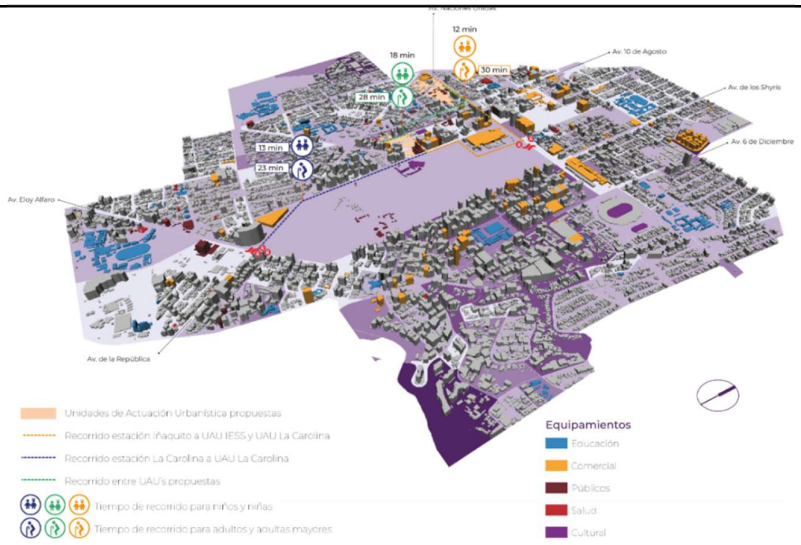


Figura 1. Densidad poblacional y edificaciones en altura Sector Metro Hípercentro. Fuente: Elaboración Propia

El Hípercentro, y en especial la Avenida 10 de Agosto, presenta baja densidad residencial (30 hab./ha), infrautilización del suelo urbano y predominancia de usos comerciales. Esta situación contrasta con el potencial de accesibilidad y equipamiento del sector, convirtiéndose en una oportunidad y prioridad de intervención para una propuesta de vivienda social integrada a un sistema metropolitano de cuidados y movilidad sostenible (PUCE, 2025).

2.2 Deterioro urbano y vaciamiento de la Avenida 10 de Agosto

La Avenida 10 de Agosto, uno de los principales ejes estructurantes del centro-norte de la ciudad, evidencia un proceso sostenido de deterioro físico y ambiental, con alta presencia de locales comerciales cerrados o vandalizados, y una evidente desarticulación del tejido urbano. El predominio del uso comercial sobre el residencial ha disminuido la mixticidad funcional, transformando el área en un corredor de tránsito sin apropiación barrial.



Figura 2. Locales comerciales vandalizados en la av. 10 de Agosto (Izquierda). Locales comerciales en renta en la av. 10 de Agosto (derecha)
Fuente: Diario La Hora y Google Earth

Este fenómeno de vaciamiento está directamente vinculado con la falta de propuestas de vivienda en altura media que respondan a modelos inclusivos, generando un uso ineficiente del suelo y pérdida del valor simbólico y funcional del eje urbano.



Figura 3. Lotes Av. 10 de Agosto año 2003 (izquierda) y año 2024 (derecha). Fuente: Google Earth.

2.3 Desconexión territorial y barreras urbanas

Los lotes vacantes y subutilizados no solo representan una pérdida de suelo estratégico, sino que interrumpen la conectividad entre nodos clave como el Parque La Carolina, las estaciones de Metro, las ciclovías y la Red Verde Urbana. Estos vacíos urbanos actúan como barreras físicas y fragmentan la continuidad del espacio público y del sistema de movilidad sostenible.

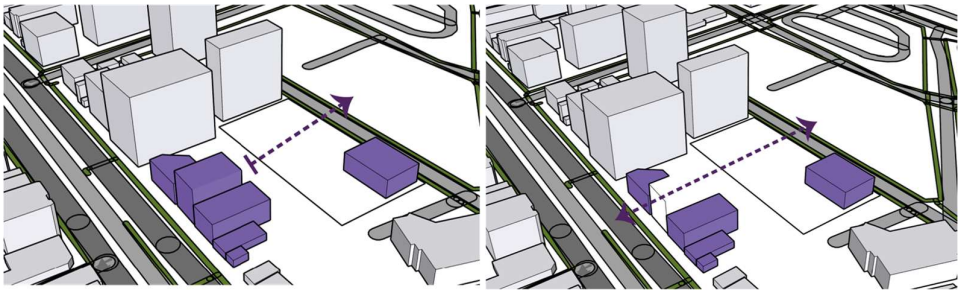


Figura 4. Lotes que impiden conexiones entre Av. 10 de Agosto y calle Iñaquito.
Elaboración propia.

En este contexto, el PMDOT (2024–2033) identifica a estos terrenos como “oportunidades de regeneración urbana”, donde deben implementarse soluciones mixtas de vivienda, comercio y espacio público. La articulación de estos fragmentos a través de la UAU La Carolina permite reconectar flujos peatonales y ecológicos esenciales para el equilibrio urbano.

2.4 Desigualdades de género y vulnerabilidad social

Finalmente, el diagnóstico urbano revela profundas desigualdades de género que afectan la vivencia del espacio urbano. Según datos municipales, el 58,39% de las usuarias del sistema Metro son mujeres, quienes enfrentan altos niveles de acoso sexual en estaciones y entornos inmediatos (GADMQ, 2024).

Asimismo, se identifica trabajo infantil en áreas de comercio informal, reflejo de la fragilidad socioeconómica del sector. Estas condiciones demandan un diseño urbano que incorpore infraestructura de cuidados, iluminación adecuada, visibilidad urbana y equipamientos relacionados a los cuidados, para garantizar entornos seguros y equitativos.

Este aspecto conecta directamente con los fundamentos del urbanismo feminista, que propone ciudades diseñadas desde la experiencia cotidiana y la diversidad social (Col·lectiu Punt 6, 2019).

CAPÍTULO 3: Propuesta Urbana Unidad De Actuación Urbanística “La Carolina” y Plan Masa y Arquitectónica de la Vivienda social con enfoque de cuidados

El presente capítulo desarrolla la propuesta urbana integral para la Unidad de Actuación Urbanística (UAU) Propuesta “La Carolina”, ubicada en el Sector Metro Hípercentro de Quito. Esta propuesta responde a los hallazgos del diagnóstico urbano-arquitectónico planteado en el capítulo anterior, donde se identificó vaciamiento residencial, escasez de vivienda social, degradación del espacio público y ausencia de infraestructura de cuidados. A partir de ello, se plantea una intervención regeneradora, basada en criterios de ciudad de cercanía, urbanismo feminista y justicia territorial.

Para una comprensión integral del Proyecto se presentará el mismo a partir de 5 sistemas: sistema de las ideas, sistema espacial funcional, de envolvente, de circulación y estructural.

3.1 Sistema de las Ideas

3.1.1 Unidad de actuación Urbanística propuesta “La Carolina”

Una Unidad de Actuación Urbanística (UAU) es un instrumento de planificación operativa que permite gestionar intervenciones integrales sobre áreas urbanas determinadas, articulando

proyectos de vivienda, espacio público, equipamientos y redes de movilidad desde una lógica de desarrollo urbano sustentable.

Según el COOTAD y el Plan Metropolitano de Desarrollo y Ordenamiento Territorial (PMDOT) de Quito (2024–2033), las UAU permiten coordinar la actuación pública y privada dentro de un área delimitada, optimizando el uso del suelo urbano e integrando infraestructuras, servicios y usos del suelo con equidad espacial (GADMQ, 2024).

En este proyecto, la delimitación de la UAU "La Carolina" se justifica por:

- La presencia de lotes subutilizados y vacantes.
- La alta accesibilidad derivada de la nueva estación del Metro.
- El déficit de vivienda social en una zona con infraestructuras y servicios consolidados.
- La necesidad de reconectar transversalmente el tejido urbano.

En este taller hemos propuesto dos Unidades de Actuación Urbanística en el Sector Metro Hípercentro: UAU La Carolina y UAU Sede Social de IESS.



Figura 5. UAU La Carolina (izquierda) y UAU Sede Social del IESS (derecha).
Elaboración propia.

La UAU propuesta "La Carolina" se concibe como: Unidad De Actuación Urbanística: Como Nodo Activo De Cuidados, Termorregulador Urbano Y Mixticidad De Usos

Nombre	Lugar	Descripción	Disposiciones Generales
LA CAROLINA/ Unidad de Actuación Urbanística Predio No. 183278, 131345, 183220, 131348, 57647, 17723, 32183, 82266, 45697	Zona Metro Hípercentro	Aprovechar los lotes de oportunidad sin uso y con tratamiento de renovación y potenciación para densificar el área y consolidar la dotación de vivienda social, y los usos residenciales, liberando el espacio en planta baja para generar permeabilidad en la zona; mayor cantidad de espacios públicos y el mejoramiento de los trayectos peatonales en la zona.	Promover la residencia, incorporando principalmente viviendas de interés social y público, además del comercio y de equipamientos en función a la vocación de la zona.
			Incorporar una red de movilidad activa para peatones y ciclistas conectando con la UAU Sede Social Del IESS, el parque La Carolina y las bocas de Metro de las estaciones Iñaquito y La Carolina. Arborizar y mejorar los espacios públicos.
			Mejorar la conectividad vial y peatonal entre la Av. Río Amazonas y Av. 10 de Agosto.
			Diseñar los primeros corredores de Red Verde Urbana y de Espacio Público.
			Generar espacios de trabajo colaborativo de innovación alineados con la vocación educativa de los colegios y del Ministerio de Educación presentes en la zona.

Tabla 1. Matriz disposiciones generales UAU La Carolina.

Elaboración propia.

La propuesta arquitectónica materializa los principios urbanos desarrollados para la UAU "La Carolina" a través del diseño de vivienda social en altura concebido desde el enfoque de cuidados. El proyecto responde tanto al déficit habitacional urbano como a la necesidad de garantizar el derecho al cuidado como un componente estructural del habitar urbano (Reus et al., 2022; Col·lectiu Punt 6, 2019).

A diferencia de los modelos de vivienda masiva periférica, esta propuesta apuesta por vivienda social en centralidad consolidada, articulada al transporte público, al sistema de espacio público y a redes de apoyo comunitario, integrando equipamientos de cuidado en el propio conjunto.

3.1.2 Delimitación de usuarios

La delimitación de usuarios para este proyecto responde a un análisis detallado de las poblaciones que requieren un diseño urbano y arquitectónico adaptado a sus condiciones específicas:

- En primer lugar, se prioriza a familias nuevas con hijos, especialmente aquellos de 0 a 3 años, quienes requieren atención y protección en espacios seguros, estimulantes y accesibles.

- En segundo lugar, se considera a las personas adultas mayores dependientes e independientes, quienes necesitan un entorno adaptado que facilite su movilidad y garantice su acceso a servicios de salud y recreación.

- En tercer lugar, el proyecto contempla a personas con discapacidad, asegurando viviendas accesibles y adecuadas que promuevan su bienestar y cuidado.

- Finalmente, se integra a los cuidadores, tanto remunerados como no remunerados, quienes desempeñan un rol crucial en la atención de estos grupos y necesitan recursos, apoyo y servicios comunitarios para realizar su labor de manera efectiva.

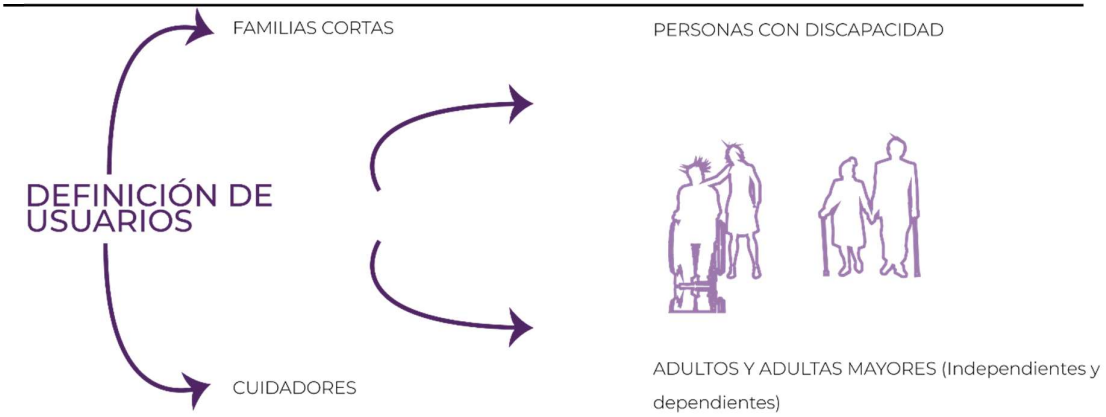


Figura 6. Definición de usuarios.

Elaboración Propia.

3.1.3 Concepto del proyecto arquitectónico



Figura 7. Concepto Elaboración Propia

El concepto del proyecto se fundamenta en la redefinición de la vivienda social como un espacio que promueve la vida en colectivo y el cuidado mutuo. Este enfoque busca transformar la vivienda tradicional en un entorno comunitario que fomente el acompañamiento y la solidaridad entre sus habitantes. La idea central es crear un ciclo de vida intergeneracional que abarque desde niños y familias jóvenes hasta adultos mayores, generando un sentido de pertenencia y apoyo continuo. La vivienda social, en este contexto, no solo se concibe como un lugar para habitar, sino como un espacio que facilita la construcción de relaciones significativas y el bienestar colectivo.

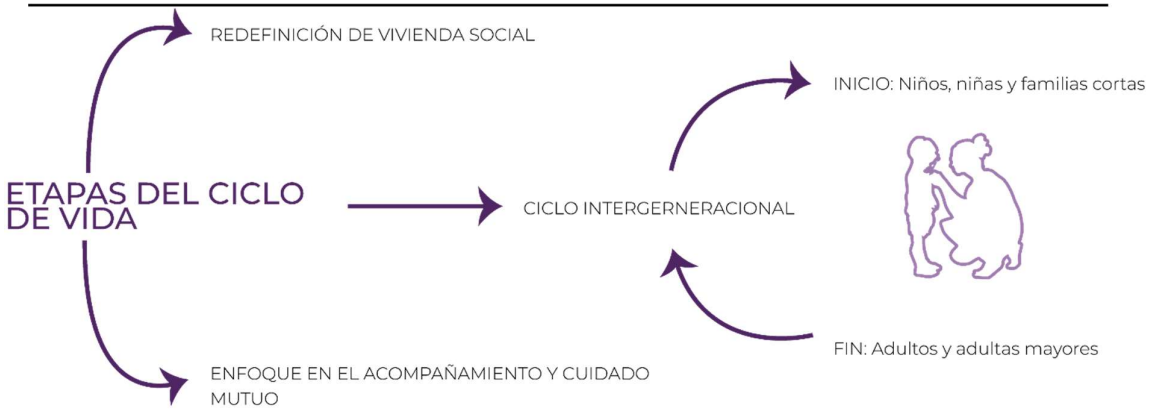


Figura 8. Sistema de las ideas.

Elaboración Propia.

Entre los principales problemas identificados se encuentran la estigmatización de etiquetas familiares, la falta de atención a necesidades diversas y la ausencia de un sentido de acompañamiento. Estos desafíos se abordan mediante soluciones que priorizan la creación de espacios comunes y servicios integrales. El diseño propuesto incluye áreas de convivencia, recreación y servicios comunitarios, como terrazas, lavanderías colectivas y cocinas comunitarias. Estos espacios buscan fomentar la interacción y el uso compartido de recursos, promoviendo un estilo de vida colaborativo. Además, se propone el uso de materiales que requieran poco mantenimiento, garantizando la sostenibilidad y durabilidad del proyecto.

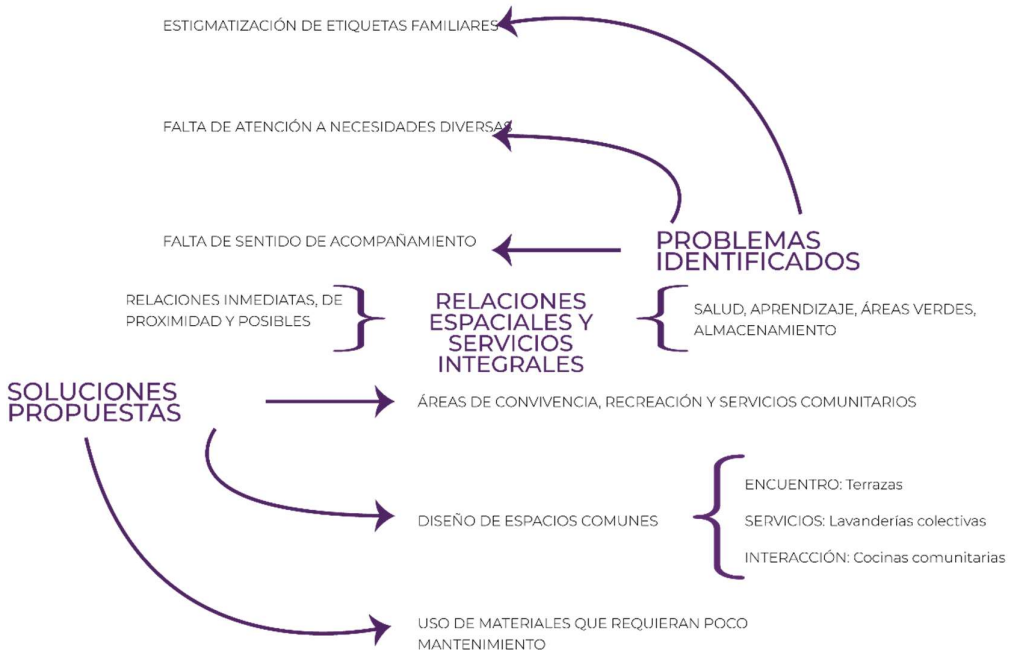


Figura 9. Problemas y propuestas del proyecto.

Elaboración propia.

El enfoque integral del proyecto también considera aspectos esenciales como la salud, el aprendizaje, la presencia de áreas verdes y soluciones de almacenamiento. Estos elementos se integran en el diseño para crear un entorno que no solo satisfaga las necesidades básicas de vivienda, sino que también promueva el bienestar y la calidad de vida de los residentes. En resumen, el proyecto arquitectónico busca redefinir la vivienda social como un espacio comunitario que fomente el cuidado mutuo, la interacción y el bienestar integral de sus habitantes, creando un modelo de convivencia que trascienda las limitaciones de la vivienda tradicional.

3.2 Sistema Espacial Funcional

Este sistema traduce el "enfoque de cuidados" en un programa arquitectónico concreto, incorporando estrategias que atienden las necesidades de bienestar y convivencia de las personas. El proyecto integra una diversidad de usos para fomentar una comunidad activa:

- Vivienda: Se proponen 102 unidades de tres tipologías (53 m², 86 m² y 115 m²) diseñadas para una diversidad de usuarios, incluyendo adultos y adultas mayores, familias cortas, personas con discapacidad y cuidadores/as.
- Servicios Relacionados a los Cuidados: Se incluye un Centro de Desarrollo Infantil y espacios de uso semi-privado como cocinas y lavanderías comunales, que actúan como soporte para la vida cotidiana y el acompañamiento.
- Comercio: Se destinan locales comerciales en la planta baja para activar el frente urbano de la Av. 10 de Agosto y generar economía local.

3.2.1 Programa Arquitectónico

Incorporar en el programa arquitectónico estrategias basadas en el enfoque de cuidados, priorizando el diseño tipológico que atienda las necesidades de bienestar y convivencia de las personas.

Programa Arquitectónico Bloque 1 A				
Enfoque Cuidados	**Espacio**	**Zonificación**	**Descripción**	**Espacio**
Material	Comercio	Público	Comercio tipo 1	Espacio comercial
				Bodega
				Baño
			Comercio tipo 2	Espacio comercial
				Bodega
				Baño
			Comercio tipo 3	Espacio comercial
				Bodega
				Baño
Emocional	Interacción	Público	Patio	Patio interior
			Hall entrada	Entrada a viviendas
Relacional	Circulación	Semi público	Circulación Vertical	Ascensor
				Gradas de acceso
Relacional	Vivienda	Privado	Para cuidadores y adultos/as mayores independientes	Vivienda Tipo 1
			Para familias cortas y adultos/as mayores dependientes	Vivienda Tipo 2
			Expansible tipo 3 (2 módulos de vivienda tipo 1 unidas)	Vivienda Tipo 3
Emocional	Cuidados	Semi Privado	Interacción y acopañamiento	Lavanderia Comunal
				Cocina Comunal

Tabla 2. Programa arquitectónico Bloque 1 A. Elaboración propia.

Programa Arquitectónico Bloque 1 B				
Enfoque Cuidados	**Espacio**	**Zonificación**	**Descripción**	**Espacio**
Cognitiva	Servicios relacionados a los cuidados	Público	Centro de desarrollo infantil	Oficina
				Recepción
				Información
				Lockers
				Sala de reuniones
				Baño discapacitados
				Baños
				Baños niños/as
				Enfermería
				Rincon de juego
				Rincon de descanso
				Rincon de comedor
				Cocina
				Bodega
				Patio infantil
Relacional	Interacción	Semi público	Hall entrada	Entrada a viviendas
Relacional	Circulación	Semi público	Circulación Vertical	Ascensor
				Gradas de acceso
Relacional	Vivienda	Privado	Para cuidadores y adultos/as mayores independientes	Vivienda Tipo 1
			Para familias cortas y adultos/as mayores dependientes	Vivienda Tipo 2
			Expansible tipo 3 (2 módulos de vivienda tipo 1 unidas)	Vivienda Tipo 3
Emocional	Cuidados	Semi Privado	Interacción y acopañamiento	Lavanderia Comunal
				Cocina Comunal

Tabla 3. Programa arquitectónico Bloque 1 B. Elaboración propia.

3.2.2 Tipologías de vivienda

Proponer tipologías de vivienda social que sean flexibles y adaptables a una diversidad de usuarios y usuarias, fomentando vínculos comunitarios a través de la redefinición de espacios colectivos y la consolidación de nuevos perfiles urbanos en la Av. 10 de Agosto.

	CANTIDAD	ÁREA	ÁREA TOTAL
TIPOLOGÍA 1	66 VIVIENDAS	53 M2	3498 M2
TIPOLOGÍA 2	27 VIVIENDAS	86 M2	2322 M2
TIPOLOGÍA 3 (Unión de dos tipologías 1)	9 VIVIENDAS	115 M2	1035 M2
TOTAL	102 VIVIENDAS		6855 M2

Tabla 4. Cuadro de tipologías

Elaboración propia.

T1: Tipología 1 (53 m2)

- Adultos/as mayores y cuidadores
- 1 Espacio adaptable
- Baños discapacitados
- Almacenamiento
- Cocina con área des jerarquizada
- Con balcón

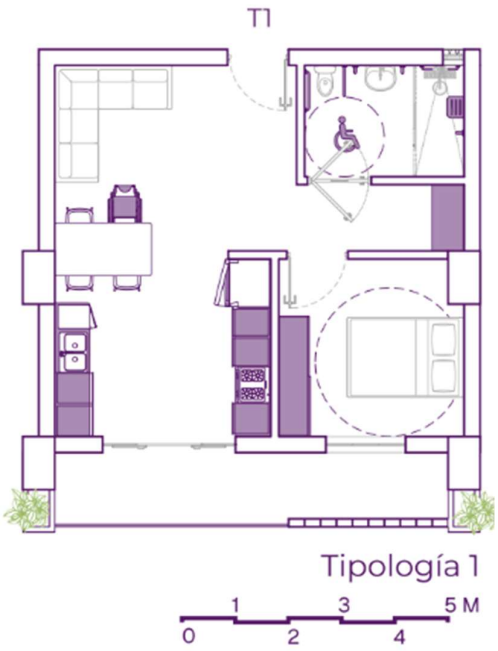


Figura 10. Vivienda tipo 1

Elaboración propia.

T2: Tipología 2 (86 m2)

- Familias cortas y cuidadores
- 2 Espacios adaptables
- Baño discapacitados
- Cocina con área desjerarquizada
- Con balcón / sin balcón

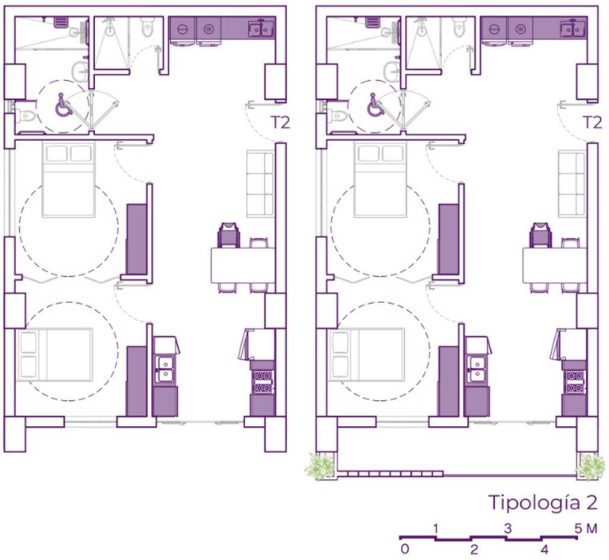


Figura 11. Vivienda tipo 2

Elaboración propia.

T3: Tipología 3 (115 m2)

- Unión de dos módulos de vivienda tipo 1
- Familias cortas y adultos/as mayores
- 3 Espacios adaptables
- Baño discapacitados
- Almacenamiento
- Cocina con área des jerarquizada

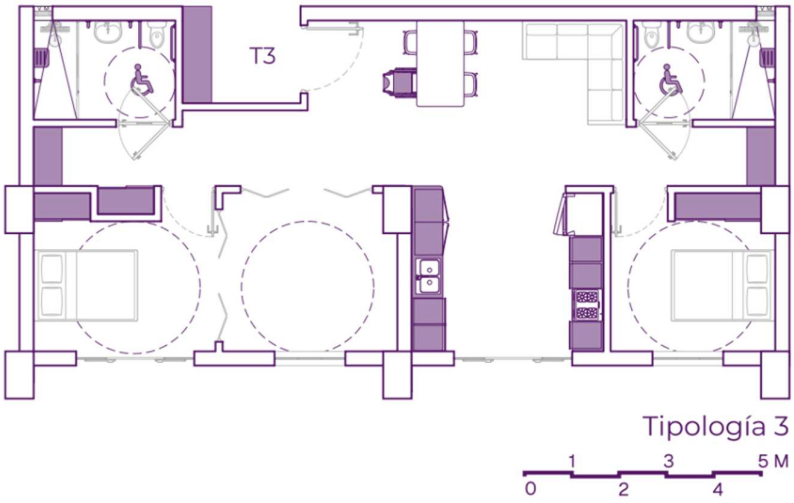


Figura 12. Vivienda tipo 3

Elaboración propia.

3.2.3 Análisis de tipologías de vivienda desde el Enfoque de Cuidados

El diseño y análisis de las tipologías de vivienda se basa en dos puntos de la *Vivienda colectiva y cuidados. Metodología para el análisis proyectual desde una perspectiva de género de* Reus, P., Blancafort, J., y Camacho, M. (2022) que buscan transformar la vivienda social tradicional:

- **Centralidad de la Cocina y Calidad Espacial**

Uno de los ejes conceptuales de la propuesta es la revalorización de la cocina como un espacio central en la vivienda, no solo desde lo funcional, sino también como un lugar de encuentro, trabajo cotidiano y cuidado.

Históricamente, la cocina ha sido uno de los espacios más vinculados a las tareas domésticas y tradicionalmente relegada a la zona con peores vistas y ventilación de la casa. Este proyecto posiciona la cocina como un núcleo visible y cualitativamente agradable, lo que, según Reus et al. (2022) es fundamental para que varias personas puedan colaborar y para que la convivencia se fortalezca.

Esta decisión de diseño se aplica en las tres tipologías propuestas. En laT1 y en la T2, la cocina se integra al área social, eliminando el aislamiento. En la T3 el espacio de la cocina se convierte en el corazón de la vida intergeneracional.

En todos los casos, esta centralidad permite visibilizar y facilitar la redistribución de las tareas domésticas, rompiendo con la idea de que el cuidado es responsabilidad de una sola persona.

- **Flexibilidad en las tipologías**

El segundo punto es la flexibilidad, entendiendo que la vivienda social contemporánea debe poder adaptarse a los cambios y ciclos vitales de sus habitantes, así como a los diversos modelos de relación y convivencia que existen.

Como señalan Reus et al. (2022), la falta de flexibilidad es consecuencia de proyectar y diseñar siguiendo un modelo patriarcal que impone una familia nuclear, jerárquica e inamovible. Por ello, las tipologías de este proyecto incorporan la flexibilidad en diferentes escalas:

En la T1 la flexibilidad se manifiesta en un "espacio adaptable" que permite usos más allá del descanso, atendiendo a las necesidades cambiantes de adultos mayores o cuidadores.

La T2 avanza en el concepto al ofrecer dos espacios de dimensiones similares, eliminando la jerarquía del "dormitorio principal" y facilitando la intercambiabilidad de usos según la estructura y necesidades de la familia.

Finalmente, la T3, como unión de dos módulos de vivienda T1, representa el máximo grado de flexibilidad. Este modelo permite la co-residencia y el cuidado mutuo, adaptándose a dinámicas familiares complejas y diversas fomentando la vinculación entre espacios para facilitar otros usos distintos a los previstos.

3.3 Sistema de Envolvente

El sistema de envolvente define la relación del edificio con su entorno y su expresión material por lo que las fachadas están diseñadas para dialogar con el contexto urbano, utilizando materiales que incluyen al ladrillo y hormigón visto.

El envolvente actúa como un mediador entre el espacio privado de la vivienda y el espacio público de la ciudad, siguiendo el principio de visibilizar el cuidado a través de las áreas de la vivienda destinadas a actividades de cuidado, como cocinas y balcones que se abren visualmente hacia la calle, mientras que otras áreas más privadas son protegidas mediante elementos como celosías.

3.4 Sistema de Circulación

La circulación se concibe no solo como un elemento funcional, sino como un sistema que fomenta la interacción y el encuentro comunitario. El programa arquitectónico define claramente los espacios de circulación y su carácter (público, semi-público). Las circulaciones horizontales, como los halls de entrada y los pasillos, y el puente de metal y vidrio en la planta zócalo, están diseñadas para conectar las viviendas con los espacios de cuidado. La circulación vertical se resuelve mediante escaleras y ascensores ubicados para garantizar la accesibilidad universal con ascensores para camillas y sillas de ruedas y la conexión fluida entre todos los niveles y servicios del proyecto.

3.5 Sistema Estructural

El sistema estructural es el soporte que ordena y modula el espacio arquitectónico, permitiendo la flexibilidad funcional descrita anteriormente. Se propone un sistema de hormigón armado,

adecuado para las normativas de sismo resistencia de Quito. La estructura se basa en una retícula de columnas y vigas que libera la planta interna de muros de carga, facilitando la adaptabilidad de las viviendas. Los núcleos de circulación vertical actúan a su vez como núcleos rígidos estructurales, aportando a la estabilidad del conjunto. La cimentación se resolvería mediante una losa de cimentación, de acuerdo a las características del suelo.

4: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1 Conclusiones

A partir del desarrollo del presente Trabajo de Integración Curricular, se exponen las siguientes conclusiones, las cuales responden directamente a los objetivos planteados:

Se concluye que el objetivo urbano fue alcanzado mediante el diseño de la Unidad de Actuación Urbanística (UAU) "La Carolina". Esta propuesta demuestra que es factible intervenir en el Hípercentro para generar proyectos que no solo se conectan eficientemente con la red de transporte público, como el Metro, sino que también actúan como reguladores del entorno al proponer una nueva red de espacio público y áreas verdes que revitalizan el tejido urbano.

- En respuesta al objetivo arquitectónico, se diseñó un proyecto de vivienda social colectiva que materializa el "enfoque de cuidados". A través de la inclusión de equipamientos como un centro de desarrollo infantil, espacios comerciales en planta baja y áreas comunitarias como lavanderías y cocinas colectivas, el proyecto prioriza la interacción social y atiende las necesidades de grupos vulnerables.
- Respecto al primer objetivo específico, se diseñaron tres tipologías de vivienda que responden a una diversidad de perfiles de usuarios, desde adultos mayores y cuidadores hasta familias cortas y extendidas. Al redefinir los espacios colectivos y proponer un modelo de habitar basado en la interdependencia, el proyecto consolida un nuevo perfil urbano para la Av. 10 de Agosto, pasando de ser un corredor de tránsito a un lugar de residencia y comunidad.
- En cumplimiento del segundo objetivo específico, se incorporaron exitosamente estrategias del enfoque de cuidados en el diseño tipológico. Esto se evidencia en la centralidad y calidad espacial de la cocina, la flexibilidad de los espacios para adaptarse a los ciclos de vida, y la eliminación de jerarquías espaciales, conceptos validados a través del marco metodológico de Reus et al. (2022).
- Finalmente, se logró el tercer objetivo específico al integrar la propuesta de vivienda con la Red Verde Urbana y el espacio público actual. El diseño de la planta baja, con sus recorridos permeables y su conexión directa con las paradas del sistema de transporte, asegura que el proyecto no funcione como una isla, sino como un nodo activo de cuidados que conecta la trama urbana del sector.

4.2 Recomendaciones

Basado en los hallazgos de la investigación y el desarrollo de la propuesta, se plantean las siguientes recomendaciones:

- Para Políticas Públicas: Se recomienda a la Secretaría de Territorio, Hábitat y Vivienda y al GADMQ considerar la incorporación del "enfoque de cuidados" y la "perspectiva de género" como criterios técnicos con puntaje en las bases de los concursos para nuevos proyectos de vivienda de interés social. También, se sugiere priorizar la gestión de UAUs en lotes subutilizados a lo largo del corredor del Metro para optimizar la infraestructura existente.

- Para la Práctica Profesional: Adoptar metodologías como la de Reus et al. (2022) “Vivienda colectiva y cuidados. Metodología para el análisis proyectual desde una perspectiva de género” porque puede ser una herramienta fundamental para diseñar espacios que promuevan la equidad y el bienestar ya que prioriza el diseño participativo respondiendo a las necesidades de los usuarios, implementando accesibilidad universal y creando entornos que fomenten el acompañamiento.
- Para Futuras Investigaciones: Este proyecto abre nuevas líneas de investigación que merecen ser exploradas. Sería importante desarrollar estudios sobre los modelos de gestión económica y comunitaria que darían sostenibilidad a los espacios colectivos propuestos (cocinas, lavanderías, servicios de cuidado). Adicionalmente, realizar estudios de evaluación post-ocupacional para medir el impacto real de estas estrategias de diseño en la calidad de vida de los residentes.

Cabe señalar que se reconoce que el presente Trabajo de Integración Curricular constituye una propuesta a nivel de proyecto arquitectónico y urbano; como tal, su alcance no incluye un análisis de factibilidad financiera detallado, un modelo de negocio para los locales comerciales, ni un plan de gestión social para la organización comunitaria, los cuales serían pasos subsecuentes y necesarios para una eventual implementación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Aguirre, R., & Ferrari, F. (2014). La construcción del sistema de cuidados en el Uruguay: En busca de consensos para una protección social más igualitaria. https://repositorio.cepal.org/handle/11362/36721

Amann Alcocer, A. (2005). El espacio doméstico: la mujer y la casa [Tesis doctoral, Universidad Politécnica de Madrid]. Archivo Digital UPM. https://oa.upm.es/164/

Centro de Estudios y Experimentación de Obras Públicas. (2009). La ciudad paseable. https://ceh.cedex.es/tienda/?product=la-ciudad-paseable

García Chueca, E. (2019). El Derecho a la Ciudad: Construyendo otro mundo posible. https://www.right2city.org/wp-content/uploads/2019/09/R3.1_el-derecho-a-la-ciudad_construyendo-otro-mundo-posible-1.pdf

Código Municipal para el Distrito Metropolitano de Quito. (2021). Administración General del Municipio del Distrito Metropolitano de Quito.

Col·lectiu Punt 6. (2019). Urbanismo feminista: Por una transformación radical de los espacios de vida. Virus Editorial.

Gehl, J. (2010). Cities for people. Island Press.

Muxí, Z. (2018). Mujeres, casas y ciudades: Más allá del umbral. Dpr-barcelona.

Muñoz, P. (2022). Plan de Gobierno Alcaldía 2023-2027.

Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE). (2025). Dominios académicos y líneas de investigación.

Reus, P., Blancafort, J., y Camacho, M. (2022). Vivienda colectiva y cuidados. Metodología para el análisis proyectual desde una perspectiva de género. Revista INVI, 37(104), 169-198. https://doi.org/10.5354/0718-8358.2022.65501

Gobierno Autónomo Descentralizado del Distrito Metropolitano de Quito. (2024). Diagnóstico del Plan Metropolitano de Desarrollo y Ordenamiento Territorial 2024-2033. Gobierno Autónomo Descentralizado del Distrito Metropolitano de Quito.

Valdivia, B., Ciocoletto, A., Ortiz, S., Casanovas, R., y Fonseca, M. (2019). Urbanismo feminista. Por una transformación radical de los espacios de vida. Virus editorial.

Secretaría de Movilidad del Distrito Metropolitano de Quito. (2022). Plan Maestro de Movilidad Sostenible del Distrito Metropolitano de Quito: Tomo I. https://www.pasajerosquito.gob.ec/images/noticias/solicitud/Izurieta%20Oficio%20Nro.%20GADDMQ-DC-IMMP-2023-0052-O/Punto%2010/710_433_Mod%20Tomo%20I_PMM%20DMQ_%20V2.0.pdf

M REVELO PARA TURNITIN.pdf

by MARíA MARCELA REVELO INTRIAGO

Submission date: 21-Jul-2025 10:30PM (UTC-0500)
Submission ID: 2718827624
File name: M_REVELO_PARA_TURNITIN.pdf (1.98M)
Word count: 6775
Character count: 38676

TITULO DEL TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Zona Metro La Carolina: Vivienda social con enfoque de cuidados.

VINCULACIÓN CON LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

El presente trabajo de Integración Curricular se enmarca en la línea de investigación 11 de los dominios académicos y líneas de investigación de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador: "Diseño, infraestructura y sistemas sociales y ambientales para un hábitat sostenible" (PUCE, 2025, p. 58), que estudia la interacción entre el ser humano y su entorno a través del diseño y el uso de infraestructuras sostenibles.

La línea de investigación se vincula directamente con el problema de la arquitectura de cercanía social y ambiental, la ciudad de cercanía y las funciones esenciales de la vida, como vivienda, cultura, educación, salud y naturaleza. Se desarrollan dos sublíneas de investigación: "Ambiente, ciudad, territorio y sociedad para un hábitat sostenible, planificado, inclusivo y seguro", que aborda estudios ambientales y urbanos para generar propuestas críticas sobre procesos urbanos, y "Dinámicas socioespaciales urbanas", que trabajan en las interacciones sociales y espaciales en entornos urbanos para promover un desarrollo equilibrado lo que se pretende abordar al proponer una intervención en áreas de la ciudad que sufren procesos de abandono como expresiones de dinámicas que se enfrentan en áreas urbanas de la ciudad con importante dotación de infraestructura incluyendo la de transporte.

INTRODUCCIÓN

El presente Trabajo de integración curricular está desarrollado en cuatro capítulos. En el capítulo 1 encontrará el análisis de las teorías, en el capítulo 2 el desarrollo de la problemática, el capítulo 3 aborda la propuesta urbana y la propuesta arquitectónica descrita en 5 sistemas a través de los cuales se explicará el proyecto desde el sistema de ideas, espacial funcional, estructural, circulación y cerramiento y finalmente en el capítulo 4 se encontrarán conclusiones y recomendaciones.

ANTECEDENTES

El Plan de Gobierno de la Alcaldía 2023-2027 propone una gestión de la movilidad eficiente y sin corrupción, con sistemas integrales de movilidad (Muñoz, 2022) y bajo este enfoque el Metro de Quito como eje estructurador del Sistema Integrado de Transporte público (SITP) conjuntamente con la repotenciación de los sistemas BTR (buses de tránsito rápido) (GADMQ, 2024).

Por otra parte, el Modelo Territorial Deseado (MTD) que se incluye en el Plan Metropolitano de Ordenamiento Territorial (PMDOT) actual se plantea un enfoque de estrategias territoriales en tres escalas: regional, distrital y local; donde se promueve consolidar el sistema policéntrico con estrategias territoriales, además de las Unidades de Actuación Urbanística (UAU) y la conexión con el Metro, con la integración de redes verdes y espacio público articuladas al Metro como "columna vertebral" del sistema de transporte.
De acuerdo con investigaciones de Talleres de Titulación e Integración Curricular (2029-2023) las Zonas Metro son polígonos de estudio basados en el concepto de ciudad de 15 a 17 minutos caminables o 1 km a partir de las bocas de metro.

Estas Zonas deben garantizar las 5 funciones esenciales de la vida las cuales son naturaleza, vivienda, cultura, educación y trabajo, esta estrategia para alcanzar un nuevo patrón de urbanización desde estos planteamientos académicos se propone por lo Talleres precedentes implementar células de cercanía social y protección ambiental las cuales se conciben como intervenciones territoriales para generar cambios en el modelo de ciudad, los cuales buscan: recuperar la escala humana, replantear el patrón auto céntrico, fomentar la economía local, promover la movilidad, e integrar las funciones esenciales de la vida con los ecosistemas existentes.

El Taller Profesional de la FADA-PUCE (2023) plantea que las células de cercanía social y ambiental son intervenciones estratégicas para un nuevo modelo urbano. El propósito de estas unidades es replantear las prioridades de la planificación, pasando del vehículo a la escala humana. Sus estrategias se enfocan en fomentar la economía local; promover la movilidad sostenible para peatones y ciclistas; y establecer una nueva relación entre el territorio construido y los ecosistemas para así integrar las funciones esenciales de la vida en un modelo efectivo de ciudad de cercanía. (Taller Profesional de la FADA-PUCE, 2023)

Las investigaciones precedentes cuestionan los modelos territoriales actuales de Quito caracterizados por la precariedad habitacional, fragmentación urbana y desigualdad en el acceso al suelo, es por ello que en el PMDOT, modelo territorial deseado (MTD) lo enfrenta con enfoque policéntrico con estrategias de regeneración urbana , utilizando instrumentos de gestión como las Unidades de Actuación Urbanística (UAU) , la recuperación de lotes subutilizados con proyectos de uso mixto y la consolidación de un sistema integral de protección y de cuidados.

Por otra parte, el artículo 2413 del Código Municipal para el Distrito Metropolitano de Quito define a las Unidades de Actuación Urbanística (UAU) como un instrumento de gestión del suelo. Su objetivo es ejecutar de forma asociativa las directrices del Plan de Uso y Gestión de Suelo (PUGS) asegurando un "reparto equitativo de cargas y beneficios" entre los propietarios del área intervenida (Código Municipal para el DMQ, 2021, art. 2413).

En la práctica, este instrumento permite articular de manera integral proyectos de vivienda, espacio público, equipamientos y redes de movilidad en áreas específicas que se busca transformar o desarrollar.

La presente investigación surge de la necesidad de abordar las problemáticas urbanas del Hípercentro [1] de Quito a partir del análisis de las dinámicas urbanas contemporáneas y desafíos como la exclusión socioespacial, la insostenibilidad ambiental y la falta de vivienda social en esta área de la ciudad y la necesidad de que se incluya en esta área una UAU.

A nivel normativo, la investigación dialoga activamente con el Plan Metropolitano de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de Quito- PMDOT (2024-2033), específicamente con sus estrategias de regeneración urbana y desarrollo policéntrico a partir de instrumentos de planificación y gestión urbana como lo son las Unidades de Actuación Urbanística intervenciones que requieren incluir soluciones habitacionales en zonas centrales con alta accesibilidad, el recuperar lotes subutilizados mediante proyectos de uso mixto, el fortalecer la conectividad peatonal y con el sistema de transporte masivo e incorporar infraestructura verde como regulador térmico y social

[1] Definido como "el área que se extiende entre los ejes Tomás de Berlanga al Norte; Alonso de Angulo, al Sur, América, Universitaria y Mariscal Sucre, al Oeste; y, 6 de Diciembre, Gran Colombia, Maldonado, al Oriente; sin ser estricta, sino referencial" (Distrito Metropolitano de Quito, 2012)

JUSTIFICACIÓN

El DMQ presenta un déficit habitacional, que según datos del PMDOT 2024-2033 alcanza el 12,6%, el déficit cualitativo en un 10,4% del cual el 8,6% pertenece a la parte urbana y déficit cuantitativo de 2,2% donde el 1,7% es urbano, resultando en que la población consiga vivienda en las zonas periféricas donde la oferta es más accesible, pero carece de servicios, equipamientos y conectividad adecuada mientras el lado oeste del Hípercentro tiene suelos subutilizados, con baja densidad residencial y mejor dotación de servicios.

Por esta razón se plantea desarrollar vivienda social en el Hípercentro como estrategia para enfrentar el déficit habitacional y frenar la expansión hacia las zonas periféricas. La oferta de vivienda social en el Distrito Metropolitano de Quito, en el periodo 2019-2022, registró un déficit cualitativo que aumentó a 20,967 hogares que requieren mejoras en su vivienda, mientras que el déficit cuantitativo alcanzó los 4,276 hogares que necesitan reemplazarla por completo (Secretaría de Territorio, Hábitat y Vivienda, 2024).

Además, se mantiene la tendencia de que los proyectos de vivienda de interés social se ubiquen en áreas menos dotadas de servicios básicos y con menos equipamientos, provocando una tensión en el límite urbano y expandiendo la mancha urbana. (GADMQ, 2024).

El Hípercentro concentra el 8% de equipamientos del DMQ, mientras que en los extremos sur y norte existen equipamientos de escalas menores y a pesar de tener este porcentaje, cuenta con una densidad poblacional baja (30 hab./ha), albergando la población flotante de las demás parroquias de Quito. (GADMQ, 2024).

Como otra problemática asociada a la vivienda y que permite comprender el despoblamiento y vaciamiento, es por ello que el PMDOT 202-2033 reconoce su abordaje para el Centro de Quito que es el área con mayor despoblamiento y abandono de viviendas y enfrenta un "vaciamiento progresivo de residentes permanentes" y un "déficit de vivienda para grupos vulnerables" (GADMQ, 2024).

De manera adicional este fenómeno se vive en el Hípercentro en donde se suma y agrava al existir “lotes abandonados” por más de cuatro décadas, a los que el PMDOT los cataloga como

"oportunidades para regeneración urbana" (GADMQ, 2024). Es así que, la presente investigación propone enfrentar el déficit vivienda y el vaciamiento de áreas servidas de la ciudad para abordar una densificación equilibrada con inclusión de Vivienda social en altura media con usos mixtos (comercios en planta baja) que pueda tener conexión con el subsistema de transporte de Metro.

Cabe señalar que el PMDOT establece en su Objetivo 1.1 el "Promover el pleno ejercicio de derechos sociales, económicos y culturales en un territorio de justicia social" en la política de establecer un sistema de protección integral y de cuidados, articulado, con pertinencia territorial, para proveer prestaciones y servicios de atención especializada a los grupos de atención prioritaria y población en situación (PMDOT, 2024). Esto permite vincular servicios y viviendas sociales en articulación.

La oportunidad que aprovecha este Trabajo de Integración Curricular es el reactivar la Avenida 10 de Agosto para dar cumplimiento a las metas del PMDOT a partir de sumar adicionalmente dotaciones nuevas de vivienda social en proximidad a servicios, aplicando el concepto de "ciudad de 15 minutos" (Centro de Estudios y Experimentación de Obras Públicas (CEDEX, 2013) el trabajar sobre nuevos patrones de movilidad permitirá reducir en 40% los tiempos de desplazamiento para labores de cuidado (Secretaría de Movilidad del Distrito Metropolitano de Quito, 2022)

OBJETIVOS

Objetivo General

• Urbano: Diseñar una Unidad de Actuación Urbanística en el Hípercentro como regulador térmico natural con proyectos urbano-arquitectónicos que se conecten con la nueva red de espacios públicos y verde urbano con los sistemas de transporte público existentes.

• Arquitectónico: Diseñar vivienda social colectiva con enfoque de cuidados en la Unidad de Actuación Urbanística "La Carolina" que priorice la accesibilidad y la interacción comunitaria con espacios públicos y equipamientos que consideran las necesidades de grupos vulnerables como niños, adultos/as mayores, personas con discapacidad, mujeres.

Objetivos Específicos

• Diseñar tipologías de vivienda social para diversos usuarios/as con vínculos comunitarios a partir de redefinir espacios colectivos y consolidar nuevos perfiles urbanos en la Av. 10 de agosto.

• Incorporar en el programa arquitectónico estrategias de enfoque de cuidados para el diseño tipológico.

• Integrar la propuesta de vivienda al espacio público en conexión con la Red Verde Urbana y de espacio público generada con la UAU a partir del Metro y los subsistemas de transporte.

METODOLOGÍA

El presente Trabajo de Integración Curricular fue desarrollado en el Taller Profesional de Arquitectura de Cercanía Social y Ambiental, bajo la tutoría de la arquitecta María Augusta Larco durante los semestres correspondientes al noveno y décimo nivel de la carrera de Arquitectura en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador.

La metodología aplicada en este proceso responde a un enfoque mixto (cualitativo y cuantitativo) para garantizar un abordaje integral, teniendo un enfoque cuantitativo en el análisis espacial mediante ArcGIS, estructurado para analizar el contexto urbano del Sector Metro Hípercentro de Quito y que permitió identificar vacíos urbanos y patrones de movilidad, y un enfoque cualitativo en la investigación del marco teórico del proyecto para proponer soluciones arquitectónicas situadas, con un enfoque de cuidados y sostenibilidad.

Proceso metodológico: El desarrollo del trabajo se organizó en dos etapas: una fase grupal inicial y una fase individual de diseño. La fase grupal colectiva se trabajó con los compañeros y compañeras Axel Steeven Hernández Guanopatín, Bryan Vinicio Herrera Hinojosa, Jonathan Tomas Janeta Pilco, Héctor Sebastián Ortiz Lozada, Nicole Elizabeth Pazmiño Torres, José Mario Proaño Cevallos, Mateo Guillermo Rueda Armendariz, Juan Sebastián Ruiz Gómez y Romyna Milenna Trávez, los cuales estuvieron durante el desarrollo del nivel 9. En la cual se logró definir la delimitación del área de estudio: Se eligieron las Zonas Metro Iñaquito y La Carolina como objeto de estudio por su relevancia estratégica dentro del Sistema Metro de Quito y su alto potencial de transformación urbana y se realizó un análisis de la delimitación espacial en un diagnóstico profundo en cinco ejes fundamentales: Centralidades, Social Histórico, Vivienda, Movilidad y Ambiental.

Propuesta de intervención urbana: Desarrollada a partir de las necesidades detectadas y las oportunidades del entorno, se formularon de manera colaborativa dos Unidades de Actuación Urbanística (UAU): “La Carolina” y la “Sede Social del IESS”, como áreas estratégicas de intervención para el desarrollo de vivienda social con enfoque de cuidados.

Fase individual: Cada estudiante seleccionó una de las UAU propuestas para desarrollar su propio proyecto. En este caso se ha trabajado en la UAU "La Carolina", formulando una propuesta arquitectónica de vivienda social colectiva basada en los principios de accesibilidad, sostenibilidad, equidad de género e integración comunitaria.

Técnicas e instrumentos empleados

Se describen en técnicas de revisión bibliográfica y de aplicación de análisis a través de sistemas de información geográfica.

- Revisión bibliográfica: Investigación documental sobre urbanismo feminista, sistemas de cuidados, vivienda social, ciudad de 15 minutos y diseño con enfoque de género.

- Análisis urbano con ArcGIS: Uso de datos georreferenciados para evaluar densidad, usos del suelo, vacíos urbanos y patrones de movilidad. Durante el décimo semestre se trabajará acompañado de las asesorías de estructuras, representación y construcciones.

En relación a las asignaturas de asesorías, la asesoría de estructuras profundizará en el diseño de sistemas resistentes eficientes, integrando cálculos básicos y criterios de estructuras sismo resistentes siguiendo la normativa ecuatoriana. La asesoría de representación ayudará con la comunicación del proyecto mediante planimetrías, detalles constructivos y representaciones de los espacios que reflejen las intenciones arquitectónicas. Por su parte, la asesoría de Tecnología Constructiva permitirá la selección de materiales y soluciones técnicas que optimicen el desempeño del proyecto.

Se culmina con la redacción final de documento, en la asignatura de metodología mediante revisiones periódicas, tutorías y entregas que permitan avanzar y corregir el proyecto en cada fase.

CAPÍTULO 1: Marco Teórico Urbano y Arquitectónico

Los fundamentos teóricos de esta investigación se articulan alrededor de la ciudad de cercanía (Chueca,2019) el crono urbanismo y el urbanismo feminista (Col·lectiu Punt 6, 2019) que proporciona herramientas para cuestionar los modelos tradicionales de planificación, evidenciando cómo el diseño urbano ha ignorado sistemáticamente las necesidades de mujeres, cuidadores y otros grupos vulnerables.

La segunda comprensión teórica corresponde complementariamente a lo que sostiene, Chueca (2019), quien plantea la urgencia de crear espacios que garanticen participación equitativa y acceso universal a servicios básicos y finalmente, la teoría del cuidado (Aguirre & Ferrari, 2014) quienes redefinen el concepto de vivienda, transformándolo de la comprensión de un simple refugio a un espacio que facilita la reproducción social y la vida comunitaria.

La vinculación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible de manera particular el ODS 11: que corresponde a Ciudades y Territorios sostenibles refuerza el carácter de la investigación y será relevante para la propuesta urbana-arquitectónica. Al integrar principios de sostenibilidad ambiental, inclusión social y equidad de género en el diseño arquitectónico, el proyecto demuestra cómo la disciplina puede contribuir a la construcción de ciudades más justas y resilientes.

El presente capítulo desarrolla los fundamentos teóricos que sustentan el diseño arquitectónico y urbano de una Unidad de Actuación Urbanística (UAU) en el Hípercentro de Quito, específicamente en la zona de La Carolina, con enfoque en vivienda social y sistema de cuidados. La propuesta se enmarca en un paradigma urbano centrado en la vida cotidiana, la equidad espacial y la sostenibilidad ambiental, integrando conceptos clave como ciudad de cercanía, urbanismo feminista y el derecho a la vivienda digna y des jerarquizada.

El marco teórico sirve como soporte para fundamentar las decisiones de diseño desde una perspectiva integral, multisectorial e interseccional, abordando las necesidades cotidianas de los grupos tradicionalmente excluidos del diseño urbano: mujeres, niños/as, personas mayores, personas con discapacidad y cuidadores.

1.1 Ciudad de cercanía y la ciudad para la gente

La noción de “ciudad de cercanía” (también conocida como ciudad de los 15 minutos) busca reorganizar el tejido urbano en torno a la proximidad funcional entre vivienda, servicios, transporte y espacio público. Según CEDEX (2013), este modelo plantea que toda persona pueda acceder en un radio caminable a las cinco funciones esenciales de la vida: vivienda, cultura, educación, salud y naturaleza. Esta estrategia reduce tiempos de desplazamiento, fortalece la cohesión barrial y contribuye a la sostenibilidad.

El caso de Quito presenta una oportunidad estratégica para aplicar este modelo a través de su nueva red de transporte estructurador: el Metro. La articulación de las estaciones con nodos urbanos de mixticidad funcional permite consolidar centralidades de cercanía, revitalizando zonas en proceso de vaciamiento como el Hípercentro (GADMQ, 2024).

Complementariamente, el enfoque de “ciudad para la gente” de Gehl (2010) propone recuperar la escala humana mediante la priorización del peatón, la vitalidad del espacio público y la calidad sensorial del entorno. Esta perspectiva coincide con la propuesta de este proyecto, que busca una reactivación de la Avenida 10 de Agosto mediante usos mixtos, comercio de proximidad y conectividad peatonal.

En este sentido, la propuesta en la UAU La Carolina combina estrategias de proximidad, mixticidad y accesibilidad, fomentando la movilidad activa, el uso colectivo del espacio y una red densa de relaciones sociales.

1.2 Urbanismo feminista y vivienda social

El urbanismo feminista es una corriente crítica y transformadora que visibiliza las desigualdades de género reproducidas en el espacio urbano. Para el Col·lectiu Punt 6 (2019), esta corriente no solo analiza las diferencias, sino que busca erradicar las jerarquías espaciales que perpetúan la invisibilidad de las tareas de cuidado y la inseguridad de ciertos grupos en la ciudad.

Desde esta mirada, la vivienda no es simplemente un refugio, sino un espacio de reproducción social y organización comunitaria. La ciudad, históricamente pensada desde una lógica

androcéntrica y productivista, ha marginado las dinámicas de la vida cotidiana, relegando los cuidados al ámbito doméstico, mal valorado e infraespacializado (Valdivia et al., 2019). Este enfoque se relaciona con las ideas de Muxí (2018), quien sostiene que el diseño de las ciudades debe responder a las experiencias diferenciadas de género y promover redes de apoyo comunitario.

La vivienda social, en este marco, deja de ser un producto homogéneo para atender únicamente déficits cuantitativos. Tal como lo argumentan Reus, Blancafort y Camacho (2022), su diseño debe incorporar criterios que permitan visibilizar y valorar las tareas reproductivas y domésticas, considerando la igualdad de género, la distribución del espacio doméstico, la interdependencia entre habitantes y la diversidad de unidades convivenciales.

La propuesta para la UAU La Carolina integra estos planteamientos mediante tipologías flexibles, patio interno, accesibilidad universal y espacios comunitarios que permiten articular el cuidado como función urbana y arquitectónica.

1.3 Los cuidados y la des jerarquización de la vivienda

La perspectiva de los cuidados implica una reorganización del espacio urbano y habitacional que priorice las actividades que sostienen la vida, tradicionalmente invisibilizadas por los modelos urbanos modernos. Según Aguirre y Ferrari (2014), el sistema de cuidados debe reconocerse como parte integral de las políticas públicas y del ordenamiento territorial, promoviendo la corresponsabilidad social y el acceso equitativo a servicios de apoyo para todas las edades y condiciones.

En el contexto de la vivienda, Reus et al. (2022) proponen una metodología de análisis espacial desde la perspectiva de género que permita identificar desequilibrios en la distribución y calidad de los espacios destinados al cuidado. Esta crítica se traduce en acciones proyectuales como la ubicación central de cocinas y lavaderos, la inclusión de espacios para el juego, descanso y socialización, y la creación de entornos que promuevan la autonomía y el confort de todos los miembros del hogar.

Por otra parte, la des jerarquización de la vivienda plantea un diseño que desafíe la lógica de subordinación entre espacios. Trotski, citado en Amann Alcocer (2005), señalaba que la vivienda es “el caparazón de los prejuicios familiares”, construida sobre milenios de roles impuestos. En la

actualidad, Muxí (2018) propone pensar la casa como el primer espacio de socialización en equidad, donde los cuidados puedan desplegarse dignamente y con reconocimiento.

Este marco teórico permite fundamentar el diseño de viviendas sociales que no solo respondan a una necesidad funcional, sino que se conviertan en plataformas de transformación social y urbana. La UAU La Carolina se concibe como un nodo de cuidados que articula vivienda, espacio público y equipamientos, promoviendo la equidad, la vida comunitaria y la integración de los sistemas urbanos.

CAPÍTULO 2: Problemática Urbana y Arquitectónica

Este capítulo identifica y analiza las problemáticas que afectan al Hípercentro de Quito, particularmente en el área de influencia de la Zona Metro “La Carolina”, delimitada como Unidad de Actuación Urbanística (UAU). El diagnóstico se realiza desde una perspectiva territorial, social, ambiental y de género, evidenciando las condiciones de abandono urbano, desigualdad socioespacial, déficit habitacional y desconexión funcional entre los sistemas de transporte, vivienda y espacio público.

A través de herramientas cuantitativas (como el análisis geoespacial) y cualitativas (revisión normativa y teórica), se argumenta la necesidad de una intervención integral que responda a los desafíos contemporáneos de la ciudad desde la equidad y la sostenibilidad.

2.1 Desigualdad habitacional y ausencia de vivienda social

Una de las principales problemáticas detectadas en el Sector Metro Hípercentro es la ausencia de vivienda social dentro de una zona con alta dotación de equipamientos y servicios. El déficit habitacional urbano en Quito alcanza el 10,4% en su dimensión cualitativa y un 1,7% en la cuantitativa, obligando a los sectores de menores ingresos a buscar vivienda en la periferia (GADMQ, 2024). Esta dinámica profundiza la segregación urbana, incrementa los tiempos de desplazamiento y sobrecarga a las redes de movilidad, especialmente a mujeres cuidadoras.



Figura 1. Densidad poblacional y edificaciones en altura Sector Metro Hípercentro. Fuente: Elaboración Propia

El Hípercentro, y en especial la Avenida 10 de Agosto, presenta baja densidad residencial (30 hab./ha), infrautilización del suelo urbano y predominancia de usos comerciales. Esta situación contrasta con el potencial de accesibilidad y equipamiento del sector, convirtiéndose en una oportunidad y prioridad de intervención para una propuesta de vivienda social integrada a un sistema metropolitano de cuidados y movilidad sostenible (PUCE, 2025).

2.2 Deterioro urbano y vaciamiento de la Avenida 10 de Agosto

La Avenida 10 de Agosto, uno de los principales ejes estructurantes del centro-norte de la ciudad, evidencia un proceso sostenido de deterioro físico y ambiental, con alta presencia de locales comerciales cerrados o vandalizados, y una evidente desarticulación del tejido urbano. El predominio del uso comercial sobre el residencial ha disminuido la mixticidad funcional, transformando el área en un corredor de tránsito sin apropiación barrial.



Figura 2. Locales comerciales vandalizados en la av. 10 de Agosto (Izquierda). Locales comerciales en renta en la av. 10 de Agosto (derecha)
Fuente: Diario La Hora y Google Earth

Este fenómeno de vaciamiento está directamente vinculado con la falta de propuestas de vivienda en altura media que respondan a modelos inclusivos, generando un uso ineficiente del suelo y pérdida del valor simbólico y funcional del eje urbano.



Figura 3. Lotes Av. 10 de Agosto año 2003 (izquierda) y año 2024 (derecha). Fuente: Google Earth.

2.3 Desconexión territorial y barreras urbanas

Los lotes vacantes y subutilizados no solo representan una pérdida de suelo estratégico, sino que interrumpen la conectividad entre nodos clave como el Parque La Carolina, las estaciones de Metro, las ciclovías y la Red Verde Urbana. Estos vacíos urbanos actúan como barreras físicas y fragmentan la continuidad del espacio público y del sistema de movilidad sostenible.

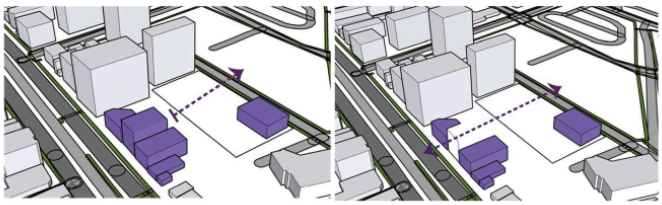


Figura 4. Lotes que impiden conexiones entre Av. 10 de Agosto y calle Iñaquito.
Elaboración propia.

En este contexto, el PMDOT (2024–2033) identifica a estos terrenos como "oportunidades de regeneración urbana", donde deben implementarse soluciones mixtas de vivienda, comercio y espacio público. La articulación de estos fragmentos a través de la UAU La Carolina permite reconectar flujos peatonales y ecológicos esenciales para el equilibrio urbano.

2.4 Desigualdades de género y vulnerabilidad social

Finalmente, el diagnóstico urbano revela profundas desigualdades de género que afectan la vivencia del espacio urbano. Según datos municipales, el 58,39% de las usuarias del sistema Metro son mujeres, quienes enfrentan altos niveles de acoso sexual en estaciones y entornos inmediatos (GADMQ, 2024).

Asimismo, se identifica trabajo infantil en áreas de comercio informal, reflejo de la fragilidad socioeconómica del sector. Estas condiciones demandan un diseño urbano que incorpore infraestructura de cuidados, iluminación adecuada, visibilidad urbana y equipamientos relacionados a los cuidados, para garantizar entornos seguros y equitativos.

Este aspecto conecta directamente con los fundamentos del urbanismo feminista, que propone ciudades diseñadas desde la experiencia cotidiana y la diversidad social (Col·lectiu Punt 6, 2019).

CAPÍTULO 3: Propuesta Urbana Unidad De Actuación Urbanística "La Carolina" y Plan Masa y Arquitectónica de la Vivienda social con enfoque de cuidados

El presente capítulo desarrolla la propuesta urbana integral para la Unidad de Actuación Urbanística (UAU) Propuesta "La Carolina", ubicada en el Sector Metro Hípercentro de Quito. Esta propuesta responde a los hallazgos del diagnóstico urbano-arquitectónico planteado en el capítulo anterior, donde se identificó vaciamiento residencial, escasez de vivienda social, degradación del espacio público y ausencia de infraestructura de cuidados. A partir de ello, se plantea una intervención regeneradora, basada en criterios de ciudad de cercanía, urbanismo feminista y justicia territorial.

Para una comprensión integral del Proyecto se presentará el mismo a partir de 5 sistemas: sistema de las ideas, sistema espacial funcional, de envolvente, de circulación y estructural.

3.1 Sistema de las Ideas

3.1.1 Unidad de actuación Urbanística propuesta "La Carolina"

Una Unidad de Actuación Urbanística (UAU) es un instrumento de planificación operativa que permite gestionar intervenciones integrales sobre áreas urbanas determinadas, articulando

proyectos de vivienda, espacio público, equipamientos y redes de movilidad desde una lógica de desarrollo urbano sustentable.

Según el COOTAD y el Plan Metropolitano de Desarrollo y Ordenamiento Territorial (PMDOT) de Quito (2024–2033), las UAU permiten coordinar la actuación pública y privada dentro de un área delimitada, optimizando el uso del suelo urbano e integrando infraestructuras, servicios y usos del suelo con equidad espacial (GADMQ, 2024).

En este proyecto, la delimitación de la UAU "La Carolina" se justifica por:

- La presencia de lotes subutilizados y vacantes.
- La alta accesibilidad derivada de la nueva estación del Metro.
- El déficit de vivienda social en una zona con infraestructuras y servicios consolidados.
- La necesidad de reconectar transversalmente el tejido urbano.

En este taller hemos propuesto dos Unidades de Actuación Urbanística en el Sector Metro Hípercentro: UAU La Carolina y UAU Sede Social de IESS.



Figura 5. UAU La Carolina (izquierda) y UAU Sede Social del IESS (derecha).
Elaboración propia.

La UAU propuesta "La Carolina" se concibe como: Unidad De Actuación Urbanística: Como Nodo Activo De Cuidados, Termorregulador Urbano Y Mixticidad De Usos

Nombre	Lugar	Descripción	Disposiciones Generales
LA CAROLINA/ Unidad de Actuación Urbanística Predio No. 183278, 131345, 183220, 131348, 57647, 17723, 32183, 82266, 45697	Zona Metro Hipercentro	Aprovechar los lotes de oportunidad sin uso y con tratamiento de renovación y potenciación para densificar el área y consolidar la dotación de vivienda social, y los usos residenciales, liberando el espacio en planta baja para generar permeabilidad en la zona, mayor cantidad de espacios públicos y el mejoramiento de los trayectos peatonales en la zona.	Promover la residencia, incorporando principalmente viviendas de interés social y público, además del comercio y de equipamientos en función a la vocación de la zona.
			Incorporar una red de movilidad activa para peatones y ciclistas conectando con la UAU Sede Social Del IESS, el parque La Carolina y las bocas de Metro de las estaciones Iñaquito y La Carolina. Arborizar y mejorar los espacios públicos.
			Mejorar la conectividad vial y peatonal entre la Av. Río Amazonas y Av. 10 de Agosto.
			Diseñar los primeros corredores de Red Verde Urbana y de Espacio Público.
			Generar espacios de trabajo colaborativo de innovación alineados con la vocación educativa de los colegios y del Ministerio de Educación presentes en la zona.

Tabla 1. Matriz disposiciones generales UAU La Carolina.
Elaboración propia.

La propuesta arquitectónica materializa los principios urbanos desarrollados para la UAU "La Carolina" a través del diseño de vivienda social en altura concebido desde el enfoque de cuidados. El proyecto responde tanto al déficit habitacional urbano como a la necesidad de garantizar el derecho al cuidado como un componente estructural del habitar urbano (Reus et al., 2022; Col·lectiu Punt 6, 2019).

A diferencia de los modelos de vivienda masiva periférica, esta propuesta apuesta por vivienda social en centralidad consolidada, articulada al transporte público, al sistema de espacio público y a redes de apoyo comunitario, integrando equipamientos de cuidado en el propio conjunto.

3.1.2 Delimitación de usuarios

La delimitación de usuarios para este proyecto responde a un análisis detallado de las poblaciones que requieren un diseño urbano y arquitectónico adaptado a sus condiciones específicas:

- En primer lugar, se prioriza a familias nuevas con hijos, especialmente aquellos de 0 a 3 años, quienes requieren atención y protección en espacios seguros, estimulantes y accesibles.
- En segundo lugar, se considera a las personas adultas mayores dependientes e independientes, quienes necesitan un entorno adaptado que facilite su movilidad y garantice su acceso a servicios de salud y recreación.
- En tercer lugar, el proyecto contempla a personas con discapacidad, asegurando viviendas accesibles y adecuadas que promuevan su bienestar y cuidado.
- Finalmente, se integra a los cuidadores, tanto remunerados como no remunerados, quienes desempeñan un rol crucial en la atención de estos grupos y necesitan recursos, apoyo y servicios comunitarios para realizar su labor de manera efectiva.

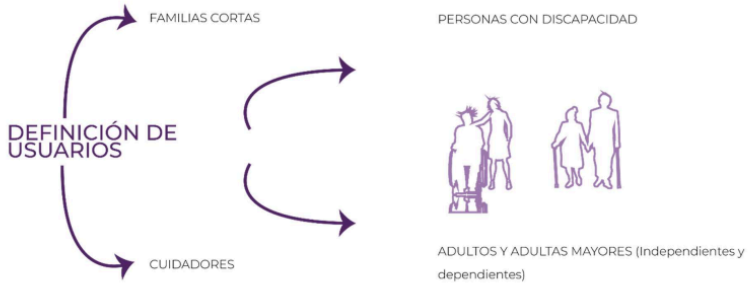


Figura 6. Definición de usuarios.

Elaboración Propia.

3.1.3 Concepto del proyecto arquitectónico



Figura 7. Concepto Elaboración Propia

El concepto del proyecto se fundamenta en la redefinición de la vivienda social como un espacio que promueve la vida en colectivo y el cuidado mutuo. Este enfoque busca transformar la vivienda tradicional en un entorno comunitario que fomente el acompañamiento y la solidaridad entre sus habitantes. La idea central es crear un ciclo de vida intergeneracional que abarque desde niños y familias jóvenes hasta adultos mayores, generando un sentido de pertenencia y apoyo continuo. La vivienda social, en este contexto, no solo se concibe como un lugar para habitar, sino como un espacio que facilita la construcción de relaciones significativas y el bienestar colectivo.

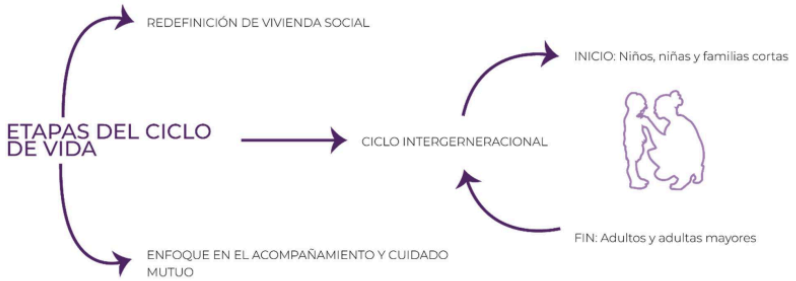


Figura 8. Sistema de las ideas.

Elaboración Propia.

Entre los principales problemas identificados se encuentran la estigmatización de etiquetas familiares, la falta de atención a necesidades diversas y la ausencia de un sentido de acompañamiento. Estos desafíos se abordan mediante soluciones que priorizan la creación de espacios comunes y servicios integrales. El diseño propuesto incluye áreas de convivencia, recreación y servicios comunitarios, como terrazas, lavanderías colectivas y cocinas comunitarias. Estos espacios buscan fomentar la interacción y el uso compartido de recursos, promoviendo un estilo de vida colaborativo. Además, se propone el uso de materiales que requieran poco mantenimiento, garantizando la sostenibilidad y durabilidad del proyecto.

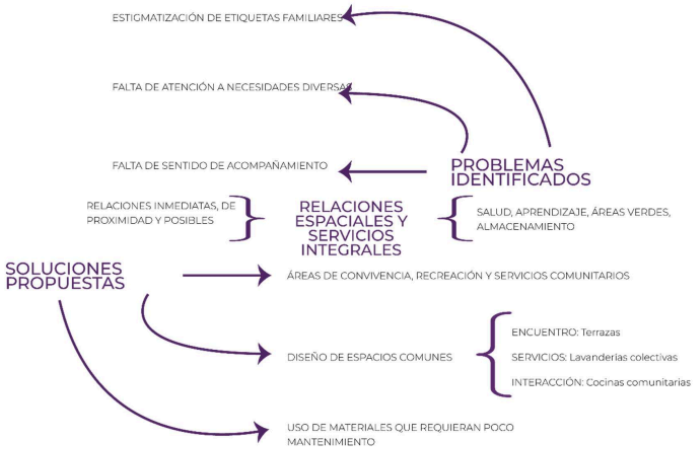


Figura 9. Problemas y propuestas del proyecto.

Elaboración propia.

El enfoque integral del proyecto también considera aspectos esenciales como la salud, el aprendizaje, la presencia de áreas verdes y soluciones de almacenamiento. Estos elementos se integran en el diseño para crear un entorno que no solo satisfaga las necesidades básicas de vivienda, sino que también promueva el bienestar y la calidad de vida de los residentes. En resumen, el proyecto arquitectónico busca redefinir la vivienda social como un espacio comunitario que fomente el cuidado mutuo, la interacción y el bienestar integral de sus habitantes, creando un modelo de convivencia que trascienda las limitaciones de la vivienda tradicional.

3.2 Sistema Espacial Funcional

Este sistema traduce el "enfoque de cuidados" en un programa arquitectónico concreto, incorporando estrategias que atienden las necesidades de bienestar y convivencia de las personas. El proyecto integra una diversidad de usos para fomentar una comunidad activa:

- Vivienda: Se proponen 102 unidades de tres tipologías (53 m², 86 m² y 115 m²) diseñadas para una diversidad de usuarios, incluyendo adultos y adultas mayores, familias cortas, personas con discapacidad y cuidadores/as.
- Servicios Relacionados a los Cuidados: Se incluye un Centro de Desarrollo Infantil y espacios de uso semi-privado como cocinas y lavanderías comunales, que actúan como soporte para la vida cotidiana y el acompañamiento.
- Comercio: Se destinan locales comerciales en la planta baja para activar el frente urbano de la Av. 10 de Agosto y generar economía local.

3.2.1 Programa Arquitectónico

Incorporar en el programa arquitectónico estrategias basadas en el enfoque de cuidados, priorizando el diseño tipológico que atienda las necesidades de bienestar y convivencia de las personas.

Programa Arquitectónico Bloque 1 A				
Enfoque Cuidados	**Espacio**	**Zonificación**	**Descripción**	**Espacio**
Material	Comercio	Público	Comercio tipo 1	Espacio comercial
				Bodega
				Baño
			Comercio tipo 2	Espacio comercial
				Bodega
				Baño
			Comercio tipo 3	Espacio comercial
				Bodega
				Baño
Emocional	Interacción	Público	Patio	Patio interior
			Hall entrada	Entrada a viviendas
Relacional	Circulación	Semi público	Circulación Vertical	Ascensor
				Gradas de acceso
Relacional	Vivienda	Privado	Para cuidadores y adultos/as mayores independientes	Vivienda Tipo 1
			Para familias cortas y adultos/as mayores dependientes	Vivienda Tipo 2
			Expansible tipo 3 (2 módulos de vivienda tipo 1 unidas)	Vivienda Tipo 3
Emocional	Cuidados	Semi Privado	Interacción y acopañamiento	Lavanderia Comunal
				Cocina Comunal

Tabla 2. Programa arquitectónico Bloque 1 A. Elaboración propia.

Programa Arquitectónico Bloque 1 B				
Enfoque Cuidados	**Espacio**	**Zonificación**	**Descripción**	**Espacio**
Cognitiva	Servicios relacionados a los cuidados	Público	Centro de desarrollo infantil	Oficina
				Recepción
				Información
				Lockers
				Sala de reuniones
				Baño discapacitados
				Baños
				Baños niños/as
				Enfermería
				Rincon de juego
				Rincon de descanso
				Rincon de comedor
				Cocina
				Bodega
				Patio infantil
Relacional	Interacción	Semi público	Hall entrada	Entrada a viviendas
Relacional	Circulación	Semi público	Circulación Vertical	Ascensor
				Gradas de acceso
Relacional	Vivienda	Privado	Para cuidadores y adultos/as mayores independientes	Vivienda Tipo 1
			Para familias cortas y adultos/as mayores dependientes	Vivienda Tipo 2
			Expansible tipo 3 (2 módulos de vivienda tipo 1 unidas)	Vivienda Tipo 3
Emocional	Cuidados	Semi Privado	Interacción y acopañamiento	Lavanderia Comunal
				Cocina Comunal

Tabla 3. Programa arquitectónico Bloque 1 B. Elaboración propia.

3.2.2 Tipologías de vivienda

Proponer tipologías de vivienda social que sean flexibles y adaptables a una diversidad de usuarios y usuarias, fomentando vínculos comunitarios a través de la redefinición de espacios colectivos y la consolidación de nuevos perfiles urbanos en la Av. 10 de Agosto.

	CANTIDAD	ÁREA	ÁREA TOTAL
TIPOLOGÍA 1	66 VIVIENDAS	53 M2	3498 M2
TIPOLOGÍA 2	27 VIVIENDAS	86 M2	2322 M2
TIPOLOGÍA 3 (Unión de dos tipologías 1)	9 VIVIENDAS	115 M2	1035 M2
TOTAL	102 VIVIENDAS		6855 M2

Tabla 4. Cuadro de tipologías

Elaboración propia.

T1: Tipología 1 (53 m2)

- Adultos/as mayores y cuidadores
- 1 Espacio adaptable
- Baños discapacitados
- Almacenamiento
- Cocina con área des jerarquizada
- Con balcón



Figura 10. Vivienda tipo 1

Elaboración propia.

T2: Tipología 2 (86 m2)

- Familias cortas y cuidadores
- 2 Espacios adaptables
- Baño discapacitados
- Cocina con área desjerarquizada
- Con balcón / sin balcón

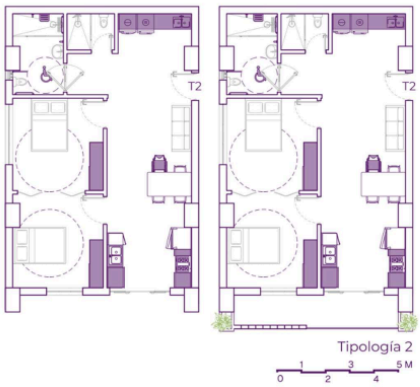


Figura 11. Vivienda tipo 2

Elaboración propia.

T3: Tipología 3 (115 m2)

- Unión de dos módulos de vivienda tipo 1
- Familias cortas y adultos/as mayores
- 3 Espacios adaptables
- Baño discapacitados
- Almacenamiento
- Cocina con área des jerarquizada

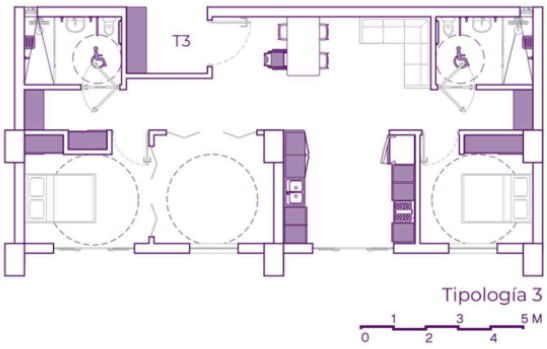


Figura 12. Vivienda tipo 3

Elaboración propia.

3.2.3 Análisis de tipologías de vivienda desde el Enfoque de Cuidados

El diseño y análisis de las tipologías de vivienda se basa en dos puntos de la *Vivienda colectiva y cuidados. Metodología para el análisis proyectual desde una perspectiva de género* de Reus, P., Blancafort, J., y Camacho, M. (2022) que buscan transformar la vivienda social tradicional:

- **Centralidad de la Cocina y Calidad Espacial**

Uno de los ejes conceptuales de la propuesta es la revalorización de la cocina como un espacio central en la vivienda, no solo desde lo funcional, sino también como un lugar de encuentro, trabajo cotidiano y cuidado.

Históricamente, la cocina ha sido uno de los espacios más vinculados a las tareas domésticas y tradicionalmente relegada a la zona con peores vistas y ventilación de la casa. Este proyecto posiciona la cocina como un núcleo visible y cualitativamente agradable, lo que, según Reus et al. (2022) es fundamental para que varias personas puedan colaborar y para que la convivencia se fortalezca.

Esta decisión de diseño se aplica en las tres tipologías propuestas. En laT1 y en la T2, la cocina se integra al área social, eliminando el aislamiento. En la T3 el espacio de la cocina se convierte en el corazón de la vida intergeneracional.

En todos los casos, esta centralidad permite visibilizar y facilitar la redistribución de las tareas domésticas, rompiendo con la idea de que el cuidado es responsabilidad de una sola persona.

- **Flexibilidad en las tipologías**

El segundo punto es la flexibilidad, entendiendo que la vivienda social contemporánea debe poder adaptarse a los cambios y ciclos vitales de sus habitantes, así como a los diversos modelos de relación y convivencia que existen.

Como señalan Reus et al. (2022), la falta de flexibilidad es consecuencia de proyectar y diseñar siguiendo un modelo patriarcal que impone una familia nuclear, jerárquica e inamovible. Por ello, las tipologías de este proyecto incorporan la flexibilidad en diferentes escalas:

En la T1 la flexibilidad se manifiesta en un "espacio adaptable" que permite usos más allá del descanso, atendiendo a las necesidades cambiantes de adultos mayores o cuidadores.

La T2 avanza en el concepto al ofrecer dos espacios de dimensiones similares, eliminando la jerarquía del "dormitorio principal" y facilitando la intercambiabilidad de usos según la estructura y necesidades de la familia.

Finalmente, la T3, como unión de dos módulos de vivienda T1, representa el máximo grado de flexibilidad. Este modelo permite la co-residencia y el cuidado mutuo, adaptándose a dinámicas familiares complejas y diversas fomentando la vinculación entre espacios para facilitar otros usos distintos a los previstos.

3.3 Sistema de Envolvente

El sistema de envolvente define la relación del edificio con su entorno y su expresión material por lo que las fachadas están diseñadas para dialogar con el contexto urbano, utilizando materiales que incluyen al ladrillo y hormigón visto.

El envolvente actúa como un mediador entre el espacio privado de la vivienda y el espacio público de la ciudad, siguiendo el principio de visibilizar el cuidado a través de las áreas de la vivienda destinadas a actividades de cuidado, como cocinas y balcones que se abren visualmente hacia la calle, mientras que otras áreas más privadas son protegidas mediante elementos como celosías.

3.4 Sistema de Circulación

La circulación se concibe no solo como un elemento funcional, sino como un sistema que fomenta la interacción y el encuentro comunitario. El programa arquitectónico define claramente los espacios de circulación y su carácter (público, semi-público). Las circulaciones horizontales, como los halls de entrada y los pasillos, y el puente de metal y vidrio en la planta zócalo, están diseñadas para conectar las viviendas con los espacios de cuidado. La circulación vertical se resuelve mediante escaleras y ascensores ubicados para garantizar la accesibilidad universal con ascensores para camillas y sillas de ruedas y la conexión fluida entre todos los niveles y servicios del proyecto.

3.5 Sistema Estructural

El sistema estructural es el soporte que ordena y modula el espacio arquitectónico, permitiendo la flexibilidad funcional descrita anteriormente. Se propone un sistema de hormigón armado,

adecuado para las normativas de sismo resistencia de Quito. La estructura se basa en una retícula de columnas y vigas que libera la planta interna de muros de carga, facilitando la adaptabilidad de las viviendas. Los núcleos de circulación vertical actúan a su vez como núcleos rígidos estructurales, aportando a la estabilidad del conjunto. La cimentación se resolvería mediante una losa de cimentación, de acuerdo a las características del suelo.

4: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1 Conclusiones

A partir del desarrollo del presente Trabajo de Integración Curricular, se exponen las siguientes conclusiones, las cuales responden directamente a los objetivos planteados:

Se concluye que el objetivo urbano fue alcanzado mediante el diseño de la Unidad de Actuación Urbanística (UAU) "La Carolina". Esta propuesta demuestra que es factible intervenir en el Hípercentro para generar proyectos que no solo se conectan eficientemente con la red de transporte público, como el Metro, sino que también actúan como reguladores del entorno al proponer una nueva red de espacio público y áreas verdes que revitalizan el tejido urbano.

- En respuesta al objetivo arquitectónico, se diseñó un proyecto de vivienda social colectiva que materializa el "enfoque de cuidados". A través de la inclusión de equipamientos como un centro de desarrollo infantil, espacios comerciales en planta baja y áreas comunitarias como lavanderías y cocinas colectivas, el proyecto prioriza la interacción social y atiende las necesidades de grupos vulnerables.
- Respecto al primer objetivo específico, se diseñaron tres tipologías de vivienda que responden a una diversidad de perfiles de usuarios, desde adultos mayores y cuidadores hasta familias cortas y extendidas. Al redefinir los espacios colectivos y proponer un modelo de habitar basado en la interdependencia, el proyecto consolida un nuevo perfil urbano para la Av. 10 de Agosto, pasando de ser un corredor de tránsito a un lugar de residencia y comunidad.
- En cumplimiento del segundo objetivo específico, se incorporaron exitosamente estrategias del enfoque de cuidados en el diseño tipológico. Esto se evidencia en la centralidad y calidad espacial de la cocina, la flexibilidad de los espacios para adaptarse a los ciclos de vida, y la eliminación de jerarquías espaciales, conceptos validados a través del marco metodológico de Reus et al. (2022).
- Finalmente, se logró el tercer objetivo específico al integrar la propuesta de vivienda con la Red Verde Urbana y el espacio público actual. El diseño de la planta baja, con sus recorridos permeables y su conexión directa con las paradas del sistema de transporte, asegura que el proyecto no funcione como una isla, sino como un nodo activo de cuidados que conecta la trama urbana del sector.

4.2 Recomendaciones

Basado en los hallazgos de la investigación y el desarrollo de la propuesta, se plantean las siguientes recomendaciones:

- Para Políticas Públicas: Se recomienda a la Secretaría de Territorio, Hábitat y Vivienda y al GADMQ considerar la incorporación del "enfoque de cuidados" y la "perspectiva de género" como criterios técnicos con puntaje en las bases de los concursos para nuevos proyectos de vivienda de interés social. También, se sugiere priorizar la gestión de UAUs en lotes subutilizados a lo largo del corredor del Metro para optimizar la infraestructura existente.

- Para la Práctica Profesional: Adoptar metodologías como la de Reus et al. (2022) "Vivienda colectiva y cuidados. Metodología para el análisis proyectual desde una perspectiva de género" porque puede ser una herramienta fundamental para diseñar espacios que promuevan la equidad y el bienestar ya que prioriza el diseño participativo respondiendo a las necesidades de los usuarios, implementando accesibilidad universal y creando entornos que fomenten el acompañamiento.
- Para Futuras Investigaciones: Este proyecto abre nuevas líneas de investigación que merecen ser exploradas. Sería importante desarrollar estudios sobre los modelos de gestión económica y comunitaria que darían sostenibilidad a los espacios colectivos propuestos (cocinas, lavanderías, servicios de cuidado). Adicionalmente, realizar estudios de evaluación post-ocupacional para medir el impacto real de estas estrategias de diseño en la calidad de vida de los residentes.

Cabe señalar que se reconoce que el presente Trabajo de Integración Curricular constituye una propuesta a nivel de proyecto arquitectónico y urbano; como tal, su alcance no incluye un análisis de factibilidad financiera detallado, un modelo de negocio para los locales comerciales, ni un plan de gestión social para la organización comunitaria, los cuales serían pasos subsecuentes y necesarios para una eventual implementación.