



CARRERA: Psicología

TÍTULO: Normas parentales y ansias por el consumo de alcohol: frecuencias y perfil de consumo.

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Modalidad artículo académico

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Salud integral, determinación social y desarrollo humano

PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE:

Licenciada en Psicología

AUTORA: Lady Jacqueline Suarez Alvarez

ASESOR: PhD. Andrés Ramírez

ESMERALDAS, AGOSTO 2025

Resumen

El consumo de alcohol entre universitarios representa un problema de salud pública, influido por factores individuales y familiares como las normas parentales y las ansias por beber. Este estudio tuvo como objetivo analizar la relación entre normas parentales y ansias por el consumo de alcohol en estudiantes universitarios de Esmeraldas, Ecuador. Se aplicó un diseño no experimental, cuantitativo, transversal y correlacional. La muestra estuvo compuesta por 397 estudiantes entre 18 y 25 años. Se utilizaron dos instrumentos validados: el Cuestionario de Normas Parentales y el Cuestionario de Ansias de Alcohol - Versión Corta Revisada. Los resultados mostraron que la dimensión de ansias más prevalente fue la de expectativa (99.7%), seguida por compulsividad (47.6%), intencionalidad (48.6%) y emocionalidad (45.8%). En cuanto a las normas parentales, tanto las normativas (55.4%) como las no normativas (55.2%) tuvieron prevalencias similares. No se encontraron diferencias significativas por sexo en ninguna variable. El análisis de redes reveló asociaciones negativas entre normas parentales y dimensiones de ansias, especialmente entre normas normativas y expectativa (-0.278), lo cual sugiere un efecto protector de estas normas frente al deseo de consumir. En conclusión, las normas parentales restrictivas se asocian con niveles más bajos de craving, subrayando el papel preventivo del entorno familiar. Estos hallazgos pueden orientar intervenciones educativas y estrategias de prevención del consumo problemático de alcohol en contextos universitarios.

Palabras clave: normas parentales, craving, alcohol, estudiantes universitarios.

Abstract

Alcohol consumption among university students represents a public health problem, influenced by individual and family factors such as parental norms and alcohol cravings. This study aimed to analyze the relationship between parental norms and alcohol cravings among university students in Esmeraldas, Ecuador. A non-experimental, quantitative, cross-sectional, and correlational design was used. The sample consisted of 397 students between the ages of 18 and 25. Two validated instruments were used: the Parental Norms Questionnaire and the Alcohol Craving Questionnaire - Revised Short Form. The results showed that the most prevalent craving dimension was expectancy (99.7%), followed by compulsivity (47.6%), intentionality (48.6%), and emotionality (45.8%). Regarding parental norms, both normative (55.4%) and non-normative (55.2%) had similar prevalences. No significant differences by sex were found for any variable. Network analysis revealed negative associations between parental norms and craving dimensions, especially between normative norms and expectancy (-0.278), suggesting a protective effect of these norms against the desire to consume. In conclusion, restrictive parental norms are associated with lower levels of craving, highlighting the preventive role of the family environment. These findings may guide educational interventions and prevention strategies for problematic alcohol use in university settings.

Keywords: parental norms, craving, alcohol, university students.

Datos del medio científico enviado a revisión por pares y/o publicado

Artículo en proceso de publicación: Proceso de envío a la plataforma de la revista seleccionada para que el editor analice y proceda a designar la revisión por pares.

- Revista: En proceso

- Indexación:

Scopus

SciELO

DOAJ

Latindex

- Fecha aproximada de envío: 20/11/2025

- Estado: Corrección final

Enlace del artículo en repositorio privado de la PUCESE:

[TITULACION 2025 I](#)