



CARRERA: Psicología

TÍTULO: Propiedades psicométricas de los instrumentos de evaluación de la calidad de sueño en niños y adolescentes (7 - 17 años): Revisión Sistemática y Metaanálisis.

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Modalidad articulo académico

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Salud integral, determinación social y desarrollo humano

PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE:

Licenciado en Psicología

AUTORA: Quintero Espinoza Jorge Andrés

ASESOR: Mgt. Samari Rubio

ESMERALDAS, FEBRERO 2026

Resumen

El sueño es un proceso biológico esencial para todos los seres humanos. En el cual ocupamos un tercio de nuestra vida, caracterizado por la suspensión temporal de la conciencia, para evaluar la calidad de sueño en población NNA de 7-17 años se requiere instrumentos que respondan con los criterios de fiabilidad y consistencia interna. Por ello en este estudio se utilizaron bases de datos como Pubmed, Scopus, Web of Science, usando solo aquellos artículos con menos 5 años de publicación (2020-2025), seleccionado 9 estudios, tras un cribado con Rayyan IA, además se evaluó la calidad metodológica mediante criterios Cosmin y se utilizó Jamovi en el desarrollo del metaanálisis. Los resultados mostraron una alta robustez, confirmando la ausencia de sesgo de publicación validando la simetría de los hallazgos, sin embargo, se debe considerar que la elección de instrumentos debe tener en cuenta las diferencias culturales, el contexto sociodemográfico en el cual se desarrolle la población de estudio. Esta investigación puede sentar bases para futuros estudios tanto en el ámbito clínico como educativo, en el ámbito clínico, por ejemplo estudios relacionados con la calidad de sueño y el apareamiento de patologías físicas y/o mentales, en el ámbito educativo, estudios relacionados con el rendimiento académico y la mala calidad de sueño en los estudiantes, permitiéndoles a los departamentos de consejería estudiantil (DECE), docentes, psicólogos, etc. desarrollar estrategias conjuntas que respondan a este tipo de problemáticas y en donde los mayores beneficiarios sean los estudiantes conjuntamente con la comunidad educativa a la que pertenecen.

Palabra clave: Niños, Adolescentes, calidad de sueño, propiedades psicométricas, metaanálisis

Abstract

Sleep is an essential biological process for all human beings. We spend one-third of our lives sleeping, a state characterized by a temporary suspension of consciousness. To assess sleep quality in children and adolescents aged 7–17, instruments that meet criteria for reliability and internal consistency are required. Therefore, this study utilized databases such as PubMed, Scopus, and Web of Science, selecting only articles published within the last five years (2020–2025). After screening with Rayyan AI, nine studies were selected. Methodological quality was assessed using COSMIN criteria, and Jamovi was used to conduct the meta-analysis. The results showed high robustness, confirming the absence of publication bias and validating the symmetry of the findings; however, it should be noted that the choice of instruments must take into account cultural differences and the sociodemographic context in which the study population is situated. This research can lay the groundwork for future studies in both clinical and educational settings. In the clinical setting, for example, studies related to sleep quality and the onset of physical and/or mental health conditions; in the educational setting, studies related to academic performance and poor sleep quality among students, enabling student counseling departments (DECE), teachers, psychologists, etc. to develop joint strategies that address these types of issues, with students and the educational community to which they belong being the primary beneficiaries.

Keywords: Children, Adolescents, sleep quality, psychometric properties, meta-analysis

Datos del medio científico enviado a revisión por pares y/o publicado

Artículo en proceso de publicación: Proceso de envío a la plataforma de la revista seleccionada para que el editor analice y proceda a designar la revisión por pares.

- Revista: En proceso

- Indexación:

Scopus

SciELO

DOAJ

Latindex

- Fecha aproximada de envío: 31/03/2026

- Estado: Corrección final

Enlace del artículo en repositorio privado de la PUCESE:

[TITULACION 2025 II](#)