



Pontificia Universidad Católica del Ecuador
Sede Ibarra

ESCUELA DE GESTIÓN DE EMPRESAS TURÍSTICAS Y HOTELERAS

INFORME FINAL DEL PROYECTO

TEMA:

**DISEÑO DE UNA GUÍA PARA LA OPERACIÓN DEL CICLISMO DE
MONTAÑA COMO PARTE DE LA OFERTA DEL TURISMO ACTIVO DEL
CANTÓN IBARRA.**

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
INGENIERÍA EN ADMINISTRACIÓN TURÍSTICA

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

G.T.1 TURISMO SOSTENIBLE

AUTOR: STUHMULLER FUENTES CORRADO JOSEF

ASESOR: MGS AGUSTÍN CARRIÓN

IBARRA, OCTUBRE 2019

CERTIFICACIÓN DEL ASESOR


Ibarra, 2 de Octubre de 2019

Mgs. Agustín Carrión

ASESOR

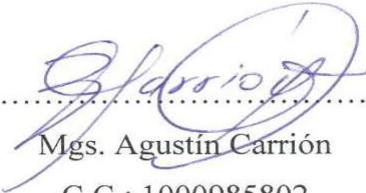
CERTIFICA:

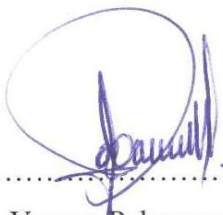
Haber revisado el presente informe final de investigación, el mismo que se ajusta a las normas vigentes en la Escuela de gestión de empresas turísticas y hoteleras (GESTURH), de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ibarra (PUCESI); en consecuencia, autorizo su presentación para los fines legales pertinentes.


(f) 
Mgs. Agustín Carrión
C.C.:1000985802

PÁGINA DE APROBACIÓN DEL TRIBUNAL

El jurado examinador, aprueba el presente informe de investigación en nombre de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ibarra (PUCESI):

(f): 
Mgs. Agustín Carrión
C.C.: 1000985802


(f): 
Mgs. Vanesa Palomeque
C.C.: 1002137162

(f): 
Mgs. Grace Dominguez
C.C.: 1002571618

ACTA DE CESIÓN DE DERECHOS

Yo Stuhlmuller Fuentes Corrado Josef, declaro conocer y aceptar la disposición del Art. 165 del Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, que manifiesta textualmente: “Se reconoce facultad de los autores y demás titulares de derechos de disponer de sus derechos o autorizar las utilidades de sus obras o prestaciones, a título gratuito u oneroso, según las condiciones que determinen. Esta facultad podrá ejercerse mediante licencias libres, abiertas y otros modelos alternativos de licenciamiento o la renuncia”.

Ibarra, 2 de Octubre de 2019

f): 

Stuhlmuller Fuentes Corrado Josef

C.C.: 1002739207

AUTORÍA

Yo, Stuhlmuller Fuentes Corrado Josef, portador de la cédula de ciudadanía N°1002739207, declaro que la presente investigación es de total responsabilidad del (los) autor (es), y eximo expresamente a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ibarra de posibles reclamos o acciones legales.

f): 

Stuhlmuller Fuentes Corrado Josef

C.C.: 1002739207

ÍNDICE DE CONTENIDOS

.....	i
CERTIFICACIÓN DEL ASESOR	ii
PÁGINA DE APROBACIÓN DEL TRIBUNAL	iii
ACTA DE CESIÓN DE DERECHOS	iv
AUTORÍA	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE GRÁFICOS	ix
ÍNDICE DE TABLAS	x
1. RESUMEN Y PALABRAS CLAVE.....	xii
2. ABSTRACT	xiii
3. INTRODUCCIÓN	xiv
4. ESTADO DEL ARTE.....	16
4.1. Turismo activo	17
4.1.1. Conceptos de turismo activo	17
4.1.2. Importancia del turismo activo	19
4.1.3. Antecedentes del turismo activo	20
4.2. Deportes de aventura	21
4.3. Turismo activo a nivel nacional.....	31
4.4. Turismo activo a nivel local.....	32
4.5. Ciclismo	33
4.6. Beneficios del ciclismo	34
4.7. Salud	34
4.8. Energía limpia, Ecología y Urbanismo	35
4.9. Deporte.....	36
4.10. Recomendaciones para el ciclista	37
4.11. Técnicas de manejo	39
4.12. Ciclismo de montaña	41
4.13. Rutas de montaña.....	42

4.14.	Señalética turística	43
4.15.	Turismo en Ibarra.....	44
4.16.	Rutas específicas de ciclismo de montaña en el cantón Ibarra	46
4.17.	Guías de operación turística.....	47
5.	MATERIALES Y MÉTODOS	49
5.1.	Métodos	49
5.1.1.	Inductivo	49
5.1.2.	Deductivo.....	50
5.1.3.	Analítico – sintético	50
5.2.	Técnicas	50
5.3.	Identificación de la población.....	51
5.3.1.	Muestra	52
5.3.2.	Instrumentos.....	53
Fase 1:	Identificar la población.....	55
Fase 2:	Recopilación bibliográfica	55
Fase 3:	Construcción de los instrumentos	55
Fase 4:	Análisis e interpretación.....	55
6.	RESULTADOS Y DISCUSIÓN	57
6.1.	Resultados.....	57
6.1.1.	Análisis de fichas de observación.....	57
6.1.2.	Análisis de encuestas	66
6.2.	DISCUSIÓN	76
6.2.1.	Propuesta	77
6.2.1.1.	Tema	77
6.2.1.2.	Introducción	77
6.2.1.3.	Objetivos.....	78
6.2.1.4.	Ubicación sectorial y física.....	78
6.2.1.5.	Vías de comunicación	78
6.2.1.6.	Clima.....	79
6.2.1.7.	Justificación	79
6.2.1.8.	Contenido de la guía	79
6.2.1.9.	Imagen de la guía.....	80

6.2.1.10.	Logotipo.....	80
6.2.1.11.	Maquetación.....	81
6.2.1.12.	Diagrama de guía de ciclismo.....	83
6.2.1.13.	Guía para la operación del ciclismo de montaña	84
7.	CONCLUSIONES	116
8.	RECOMENDACIONES	117
9.	REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	118
10.	ANEXOS.....	120

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1: Edad	66
Gráfico 2: Lugar de procedencia.....	67
Gráfico 3: Motivo de su visita	68
Gráfico 4: Actividades a realizar	69
Gráfico 5: Atractivos naturales La Esperanza	70
Gráfico 6: Productos turísticos a implementar.....	71
Gráfico 7: Infraestructura turística.....	72
Gráfico 8: Complementar oferta turística	73
Gráfico 9: Mapa cantón Ibarra	78
Gráfico 10: Logotipo “Guía: Mountain Bike Ibarra”.....	81
Gráfico 11: Estilo página 1	82
Gráfico 12: Estilo página 2	82
Gráfico 13: Tipos de fuentes.....	83
Gráfico 14: Software utilizado para el desarrollo de la guía	83
Gráfico 15: Guía de ciclismo	83
Gráfico 16: Portada	84
Gráfico 17: Índice	85
Gráfico 18: Código QR.....	86
Gráfico 19: Guía turística.....	86

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Población	51
Tabla 2: Población proyectada.....	52
Tabla 3: Diseño metodológico	54
Tabla 4: Matriz de relación diagnóstica.....	56
Tabla 5: Senderos de Añaspamba	57
Tabla 6: Senderos de Piman.....	59
Tabla 7: Senderos de Yahuarcocha.....	62
Tabla 8: La Esperanza.....	64
Tabla 9: Edad	66
Tabla 10: Lugar de procedencia.....	67
Tabla 11: Motivo de su visita	68
Tabla 12: Actividades a realizar	69
Tabla 13: Atractivos naturales La Esperanza	70
Tabla 14: Productos turísticos a implementar.....	71
Tabla 15: Infraestructura turística.....	72
Tabla 16: Complementar oferta turística	73
Tabla 17: Vuelta a las haciendas.....	87
Tabla 18: Cascada Conrayaro	89
Tabla 19: Ibarra – Zuleta	91
Tabla 20: Fábrica Imbabura.....	93
Tabla 21: Ibarra – Angochagua	95
Tabla 22: Del Páramo al Chota.....	97
Tabla 23: Chota 1000 Aloburo – Ambuqui	99
Tabla 24: Yuracruz	101
Tabla 25: Hacienda Yuracruz	103
Tabla 26: Downhill Antenas – Arcángel	105
Tabla 27: Pista de Downhill el Valentino	107
Tabla 28: Down Hill Guayabillas – U Católica.....	109
Tabla 29: Down Hill Intercolegial	111
Tabla 30: Herramientas para Cross Country Maratón (XCM)	113

Tabla 31: Herramientas para Enduro Mtb	114
Tabla 32: Herramientas para Down Hill (DH)	115

1. RESUMEN Y PALABRAS CLAVE

El presente trabajo de investigación tuvo por finalidad realizar un análisis previo sobre la situación actual del turismo activo en el cantón Ibarra, con la finalidad de recopilar la información necesaria que sustente el “Diseño de una guía para la operación del ciclismo de montaña como parte de la oferta del turismo activo del cantón Ibarra”.

La investigación busca establecer pautas y directrices claras sobre la manera efectiva de proveer al turista local, nacional y extranjero de productos turísticos de calidad, convirtiéndose en un referente para la industria turística. En el marco del trabajo descrito, se construyeron varios objetivos que permitieron cumplir con éxito cada una de las etapas inmersas en la investigación, de manera que su contenido cuente con el orden y coherencia requerido para ser considerado un documento de referencia para futuras investigaciones relacionadas con el turismo activo o de aventura.

Para cumplir con esto, fue necesario definir cuáles son los senderos de ciclismo de montaña más importantes para los diferentes tipos de ciclistas, a través de la identificación de sitios de interés turístico relacionados con el ciclismo de montaña. Esto permitió describir características de cada una de las rutas (distancia, tiempos promedios, altimetría, nivel técnico, nivel físico, tipología de terreno), información vital para concluir, en la creación de una guía de operación de ciclismo de montaña.

Palabras clave: *turismo activo, turismo de aventura, ciclismo, turista, ruta ciclística*

2. ABSTRACT

The purpose of this research work was to carry out a preliminary analysis of the current situation of active tourism in the Ibarra canton, in order to gather the necessary information to support the "Design of a guide for the operation of mountain biking as part of the active tourism offer of the Ibarra canton ".

The research seeks to establish clear guidelines and guidelines on the effective way to provide local, national and foreign tourists with quality tourism products, becoming a reference for the tourism industry. Within the framework of the work described, several objectives were built that allowed each of the stages immersed in the research to be successfully accomplished, so that its content has the order and coherence required to be considered a reference document for future research related to active or adventure tourism.

To accomplish this, it was necessary to define which are the most important mountain biking trails for different types of cyclists, through the identification of sites of tourist interest related to mountain biking. This allowed describing characteristics of each of the routes (distance, average times, altimetry, technical level, physical level, type of terrain), vital information to conclude, in the creation of a mountain biking operation guide.

Keywords: *active tourism, adventure tourism, cycling, tourist, cycling route*

3. INTRODUCCIÓN

Esta es una propuesta alternativa que busca incluir deportes de aventura como el ciclismo de montaña para diversificar la oferta turística existente en la zona. Considerando que el ciclismo de montaña es uno de los deportes extremos, con mayor popularidad, que en los últimos años ha despuntado entre los preferidos de los niños, adolescentes, jóvenes y adultos por conjugar la actividad física y el contacto con la naturaleza.

El ciclismo de montaña como producto turístico, abre la posibilidad de diversificar la economía del cantón y la provincia, reconociendo el alto potencial natural de cada uno de sus espacios. Al encontrarse en su geografía varias montañas, lagos, ríos, lagunas, bosques, entre otros lugares que pueden ser descubiertos a través de una bicicleta. Este alto potencial del cantón Ibarra especialmente, permitirá que su gente, invierta en emprendimientos turísticos que complementen su oferta como sitios de hospedaje, puntos de hidratación, pequeños comercios de artesanías y de expendio de alimentos.

Sin embargo, no todo el panorama es positivo y uno de los aspectos negativos que la puesta en marcha del ciclismo de montaña como recursos turístico deberá enfrentar es la falta de conocimientos específicos sobre las normas de seguridad y el protocolo de acción que tanto guías como turistas deberán cumplir durante cada trayecto, demostrando que existe la necesidad de contar con un documento que guíe a todos los involucrados en la actividad turística sobre todo al proveedor de este atractivo o recursos, reduciendo la presencia de accidentes.

En resumen el ciclismo de montaña como deporte de aventura y actividad de ocio, es una experiencia muy divertida que permite recorrer interesantes rutas en pleno contacto con la naturaleza, constituyéndose como un medio de transporte sano y ecológico, atractivo para los turistas amantes del turismo de activo o de aventura, que desean conocer su lugar de destino de una forma saludable, diferentes, menos agresiva con el ambiente y sobre todo independiente, al no requerir de la asistencia de vehículos o la movilización grupal, con una agenda estricta que impide en ocasiones, modificar el itinerario, interfiriendo muchas veces con los deseos del visitante.

Objetivo general

Diseñar una guía de operación de ciclismo de montaña para el fortalecimiento de la oferta del turismo activo del cantón Ibarra

Objetivos específicos

- Determinar sitios de interés turístico relacionados con el ciclismo de montaña
- Definir cuáles son los senderos de ciclismo de montaña más importantes para los diferentes tipos de ciclistas
- Describir características de cada una de las rutas (distancia, tiempos promedios, altimetría, nivel técnico, nivel físico, tipología de terreno)
- Crear la guía de operación de ciclismo de montaña

Variables

Variable dependiente

Promocionar la oferta turística del cantón Ibarra en relación al ciclismo de montaña, en el sector rural de la ciudad.

Variable independiente

Corresponde a la guía operativa que desea implementarse como parte de la oferta turística del cantón Ibarra, recurso que se empleará para normal, regular y estandarizar el ciclismo de montaña

4. ESTADO DEL ARTE

En el marco de la presente investigación que busco recopilar la información necesaria que le permita “Diseñar de una guía para la operación del ciclismo de montaña como parte de la oferta del turismo activo del cantón Ibarra”, se consideró la necesidad de indagar sobre trabajos, artículos científicos, documentos que hagan referencia al tema propuesto, con el propósito de identificar el nivel de conocimiento y evolución existe respecto al ciclismo como recurso turístico.

Para lo cual se procedió a la revisión de varios repositorios de las principales universidades del Ecuador, Latinoamérica y el mundo, así como de varias páginas acreditadas, evidenciando que existen varias indagaciones de carácter científico sobre el tema que pueden ser usados como referencia al aportar con datos necesarios, considerados de gran relevancia y pertinencia:

“Diseño de ciclo ruta ecológica entre El Pedregal y el volcán Sincholagua en el cantón Mejía, provincia de Pichincha” (Londoño, 2015, p. 1), presenta una visión clara sobre la relación que existe entre la conservación de los recursos naturales y la actividad turística, enfatizando en la necesidad de concientizar a los visitantes sobre la importancia de cuidar el medio ambiente, considerando que este no se renueva con facilidad y que su pérdida podría afectar gravemente al sector turístico. Además introduce ideas claras e innovadoras, de como diversificar la oferta turística, a través de actividades deportivas, potenciadas con la riqueza natural de varios sectores

“Diseño de un modelo de negocios para una empresa de turismo en motocicleta” (Schilling, 2012, p. 2), describe la rentabilidad que existe en los emprendimientos turísticos que conjugan los deportes de aventura o actividades generados de adrenalina, con la belleza de los recursos naturales de un sector, especialmente en lo que respecta a rutas y senderos, donde los vehículos convencionales no pueden acceder e impiden, admirar ciertos aspectos del destino, generando como efecto colaterales la creación de negocios informales, en el trayecto de la ruta.

“Valoración del potencial de turismo de aventura en la comunidad Cariyacu, Ayora, Cayambe” (Lastra & Achina, 2016, p. 1). En este documento reúne un sinnúmero de actividades e información específica sobre como los deportes de aventura, han diversificado la oferta turística, mejorando el nivel socio económico de la población, con emprendimientos relacionados al turismo.

En síntesis, el ciclismo como parte de la oferta turística, se ha convertido en un campo de estudio e incursión para emprendedores que ven la necesidad de atraer un mayor número de turistas, amantes de la naturaleza, deseosos de conocer lugares que por vías convencionales resulta imposible.

Actualmente el ciclismo como medio de transporte, garantiza que los turistas, conozcan sitios diferentes, apreciando de primera mano; cultura, arte, gastronomía, paisajes y todo tipo de recurso natural con capacidad de promover, nuevas y mejores formas de turismo ecológico, promoviendo además la conservación de los ecosistemas como parte de una cultura ambiental.

4.1. Turismo activo

4.1.1. Conceptos de turismo activo

Según la OMT el turismo de aventura corresponde a "actividades turísticas que introducen un elemento de dificultad física y, en ocasiones, entrañan verdadero riesgo, entre las actividades aludidas se encuentran, por ejemplo: descenso de cursos de agua en balsas; Montañismo; pesca deportiva; caminatas en la naturaleza, entre otras” (Quiroga, 2018, p. 21).

Como denota el autor el turismo de aventura está ligada a la naturaleza y el deporte, donde se ha valido del ingenio del hombre para realizar deportes de variados niveles de adrenalina y riesgo, dependiendo del tipo de motivación que tenga el visitante, en este tipo de turismo se puede emplear cualquier espacio natural, sea en las corrientes del agua, lagunas, montañas, riscos.

Para Sánchez (2011) el turismo de aventura es:

Una forma de hacer turismo en el que se incluyen diferentes actividades deportivas – recreativas en diferentes niveles de dificultad, en donde se participa de la armonía con el ambiente, respetando el patrimonio natural, cultural e histórico (p. 284).

En el contexto de estudio de los deportes de aventura se evidencia de forma general una amplia clasificación que abarca varias sub categorías de acuerdo al lugar donde pueden ejecutarse, relacionando su práctica al espacio que emplean para cada uno de los deportes. Es decir, los que se desarrollan en “el medio natural y tienen una componente que va más allá del deporte y que tiene que ver con enfrentarse a nuevos retos, superarse, recreación, convivencia, etc.” (Savoldelli & Walter, 2016, p. 21).

Con relación a lo expuesto es posible afirmar que los deportes de aventura han ganado notoriedad a nivel mundial y cada vez es mayor el número de seguidores, sobre todo en ciudades donde su entorno ha permitido que el protagonismo sea mayor, debido a las condiciones naturales propias del entorno que permite ofrecer al visitante circuitos y la oportunidad de practicar diferentes deportes, que distan mucho de los considerados comunes.

En esta línea hay que recordar que este tipo de deportes precisamente se “caracterizan por hacer una actividad física de alto riesgo en un medio natural. Puede ser en equipo o puede practicarse individualmente, pero tiene que haber un aumento de adrenalina lo suficientemente importante” (Biosca Rolland, 2014, p. 13).

Por consiguiente, para quienes decidan incorporarse a este mundo y sobre todo a lo que tiene que ver con deportes extremos deben saber que el esfuerzo no es sólo físico sino también mental y que pueden optar por aquellos en que su rendimiento es muy importante, como el senderismo, y aquellos en los que se privilegia en aumento de adrenalina, como el puenting.

En síntesis, los deportes de aventura:

Suelen no llegar al extremo de ser de riesgo, sino que se tratan de una recreación al aire libre, así mismo, sí comparten con los anteriores, el hecho de que tiene que haber involucrado un esfuerzo físico, una velocidad o una altura. (Biosca Rolland, 2014, p. 33)

De todas maneras, es indispensable mencionar que los deportes de aventura se caracterizan por promover o practicar determinadas disciplinas. Si bien para comenzar y conocer se puede probar en cualquier lugar, y con supervisión previa.

Es preferible que la práctica de estos deportes se lleve a cabo con las medidas de seguridad requeridas, la preparación física y mental que necesitan, ya que suele existir una frecuencia elevada a sufrir accidentes de diferente intensidad.

4.1.2. Importancia del turismo activo

La importancia del turismo activo, radica en la oportunidad que representa para todos los posibles destinos turísticos, constituyéndose en una estrategia extraordinaria y eficaz forma de hacer turismo, al alinearse con la conservación del medio ambiente, al unir responsabilidad, ocio y negocio. Considerando que es una exigencia asegurar el respeto del medio ambiente natural, el desarrollo sostenible de los diversos sectores económicos, sociales, políticos intervinientes, de manera que exista un equilibrio entre desarrollo económico y medio ambiente natural de todos los destinos turísticos posibles.

Ante la interesante y atractiva oferta y demanda existente, actualmente en la sociedad globalizada es preciso redefinir, términos que anteriormente tuvieron una significación muy determinada, en un enfoque y aplicación muy específico y distintivo, pero que van teniendo pequeñas transformaciones y formas diferentes de planificar, organizar, gestionar y comercializar:

...por la relación existente entre sociedad y naturaleza, entre deporte y sociedad / naturaleza, entre naturaleza y economía, que requieren de nuevos

planteamientos, para ofertar nuevos modelos turísticos que puedan dar solución a la diversificación turística, a las nuevas oportunidades de negocio, generar ingresos y de desarrollo económico de muchas poblaciones. (Ascania Guevara, 2014, p. 23)

Todo ello, claro está, de una forma sostenible y responsable, causando los mínimos impactos posibles (ambientales, culturales, sociales, económicos), para la creación de futuros puestos de trabajo en las distintas comunidades, creación de nuevas infraestructuras, la conservación del medio ambiente, de los espacios rurales, del patrimonio y acervo histórico-artístico-cultural, para preservar las tradiciones populares y tradicionales y como estrategia en la dinamización social, cultural, política y económica, en zonas a veces poco favorecidas en criterios mínimos de desarrollo, calidad de vida y bienestar social.

4.1.3. Antecedentes del turismo activo

A finales del siglo XX, década de los 90, se ha incorporado con mucha fuerza el concepto de turismo activo y turismo activo sostenible, con un elevado número de participantes, dando lugar a un tipo de turismo más participativo, dinámico, con trato muy personalizado, en pequeños y medianos grupos, bajo la organización técnica de personal específico y gente muy respetuosa con las costumbres, tradiciones y culturas de los destinos, que exigen diversos servicios de máxima calidad, se presenta con una demanda muy diversificada y una impronta flexibilidad en todo el proceso de comercialización de los distintos productos turísticos.

Este extraordinario fenómeno, está haciendo cambiar de forma progresiva, un modelo alternativo, erudito y atrevido de organizar los viajes y las vacaciones. Se incorpora con un conjunto de actividades abiertas, placenteras, flexibles, divertidas, con un turismo ambientalmente sustentable, en pleno respeto con el medio ambiente natural. (Entorno turístico, 2014, p. 55)

Lo expuesto permite reconocer que la demanda de actividades turísticas innovadoras, ha exigido de los proveedores de turismo dinamizar la oferta, con viajes para organizarlos en

familias, colectivos de amigos, incentivos de empresas, centros educativos, entidades e instituciones públicas y privadas, con un espíritu aventureros, que buscan una alternativa y un cambio para su ocupar su tiempo libre y de ocio de fines de semana, o bien de organizar sus vacaciones estivales, semana santa o invernales, en nuevos destinos emergentes, generando un nuevo mapa turístico, con atractivos muy exuberantes y exóticos.

4.2. Deportes de aventura

Se conoce como deportes de aventura a actividades físicas las cuales se practican en sitios naturales lejos de los cascos urbanos, los deportes de aventura son recreativos ya que el contacto con la naturaleza y la actividad física generan placer en sus practicantes, los cuales se dividen en montaña, agua y aire .

4.2.1. Montaña

En lo que respecta a los deportes de aventura, los relacionados con la montaña, se han convertido en una de las mayores tendencias para los visitantes o turistas que desean probar actividades diversas durante su estadía, sobre todo aquellas que proveen de grandes descargas de adrenalina, derivadas de la interacción constante del individuo con la naturaleza, donde se pone a prueba la fuerza y resistencia que exige el medio natural.

En los deportes de aventura de montaña, los que se prevén pueden ser ejecutados en el marco de la presente investigación destacan:

a) Escalada

Entre los nombres de deportes de aventura esta actividad consiste “en alcanzar el pico de una vía subiendo a lo largo de diferentes bloques rocosos” (Hepp, Güilch, & Heidom, 2011, p. 2). Es decir, subir por pequeños bloques de algunos metros hasta las grandes paredes rocosas de varios centenares de metros de alto con un relieve más o menos escarpado, son los diferentes tipos de terrenos de escalada natural o artificial que existen para cualquier tipo de nivel.

La mayor parte del tiempo, los escaladores van equipados con todo el material necesario para su seguridad, pero ciertos amantes del deporte extremo practican la escalada en solitario, encontrándose solos frente a la montaña.

b) Barranquismo

Es un deporte de aventura que se practica “en los cañones o barrancos de un río, pudiendo presentar un recorrido muy variado” (Merino, 2014, p. 23). La práctica de esta actividad permite encontrar terrenos de vegetación o desérticos, también se encuentran tramos con poco caudal e incluso secos.

Dentro de este deporte el torrentismo consiste en ir superando estos cambios de recorrido: caminando, nadando y destreando. “En el equipamiento, la persona debe tener como mínimo, un casco, un traje de neopreno, escaarpines de neopreno, calzado adecuado, bloqueadores mecánicos, pedal, navaja, silbato y mochila” (Merino, 2014, p. 24).

c) Rápel

El rápel o rapel “es un sistema de descenso por superficies verticales. Se utiliza en lugares donde el descenso de otra forma es complicado, o inseguro” (Merino, 2014, p. 26). En síntesis, se trata de un sistema de descenso autónomo más ampliamente utilizado, ya que para realizar un descenso sólo se requiere.

Además de conocer la técnica adecuada, llevar consigo el arnés y un descensor. El rápel es utilizado en excursionismo, montañismo, escalada en roca, espeleología, barranquismo y otras actividades que requieren ejecutar descensos verticales. El rápel también es utilizado en rescate, tanto en los medios naturales como en los urbanos, así como en operaciones militares.

d) Trekking

El Trekking es “una especialidad del montañismo, es una actividad deportiva no competitiva que se realiza sobre caminos balizados y homologados por el organismo competente de cada país” (Kunstaetter & Daisy, 2012, p. 33).

Si bien el Trekking pocas veces se practica con fines de competencia, el senderismo cuenta en ocasiones con eventos deportivos con clasificaciones por orden de llegada o por número de caminatas finalizadas como, por ejemplo, la Copa Catalana de Caminatas de Resistencia. Organizada cada año por la Federación de Entidades Excursionistas de Cataluña.

El éxito o acogida del senderismo radica en la finalidad de este deporte que busca acercar a las personas al medio natural y al conocimiento de la zona “a través del patrimonio y los elementos etnográficos y culturales tradicionales, utilizando preferentemente el sistema tradicional de vías de comunicación, tales como cañadas reales, caminos vecinales y senderos” (Jiménez González, 2014, p. 33).

En síntesis, es posible definir al senderismo como una asociación sinérgica entre el deporte, la cultura y el medio ambiente, que no solo promueve el deporte, al acercar a la población en general, a la sana convivencia con la naturaleza, creando una conciencia clara, de la importancia de cuidar los recursos naturales del medio.

e) Mountain bike

La bicicleta de montaña o bici de montaña “es un tipo de bicicleta diseñada para viajes en montañas o campos” (Guillain, 2010, p. 45). Se le denomina, en castellano, bicicleta todo terreno o bicicleta montañera, como se le conoce en Perú, República Dominicana y en otros países hispanoamericanos, donde es una de las actividades más populares que permite ejercitarse y a la vez conocer lugares de forma directa.

La bicicleta de doble suspensión representa el más importante avance del ciclismo en el siglo pasado; ya que proporciona a los ciclistas la posibilidad

de llegar a lugares que en otro tiempo se consideraban inaccesibles para dicho vehículo. Mejorando la maniobrabilidad y control en terrenos irregulares, A través de ella han aparecido nuevas modalidades de ciclismo, acercándola hacia el campo de los deportes extremos. (Guillain, 2010, p. 46).

f) Cabalgatas

El propósito principal de la cabalgata es convivir con la naturaleza, “usando al caballo como medio de transporte, ya que ayuda a moverse más rápidamente, es menos agotador, y por lo general es más fácil transitar por caminos complicados tales como ríos, montañas, zonas de inundación, etc.” (Federación Ecuestre Alemana, 2010, p. 12).

En una segunda opinión, cabalgata también puede ser un desfile de jinetes, el cual se realiza por algún día en especial, o el festejo de algo. En países como México son muy comunes las cabalgatas, se realizan con mucha frecuencia para recordar a santos. Todas las personas con su caballo se reúnen en algún punto dado de la ciudad donde se celebra una misa en honor al santo, antes de comenzar la cabalgata.

Durante la cabalgata se lleva al santo al frente donde es seguido por los demás caballos, dirigiéndose comúnmente hacia un pueblo cercano a la ciudad de donde esta comenzó, al finalizar se deja al santo en la capilla del pueblo para terminar con una fiesta. (Federación Ecuestre Alemana, 2010, p. 14)

También se realizan por otras causas, y son dentro de la ciudad, por las calles, donde gente acude para observar a los jinetes. Se debe tener mucho cuidado al acudir a estas celebraciones, porque puede ocurrir cualquier accidente ya que los animales pueden llegar a actuar de alguna manera diferente al estar entre tantas más u otras causas. Es importante que siempre acuda un equipo especializado por si ocurre una tragedia.

En lo referente a los deportes de aventura, las cabalgatas pasan a formar parte de las predilecciones de la población por permitir la interacción constante con la naturaleza, a través del caballo, sin contar que facilita la observación y conocimiento de la zona, sin

desmerecer que se trata de unas de las actividades que más apoyan al desarrollo de la autoestima y la confianza.

4.2.2 Agua

Otra de las grandes categorías para subdividir los deportes de aventura es la relacionada con el agua. En este nivel se encuentran las actividades que pueden desarrollarse de la siguiente forma, siempre considerando el nivel y grado de relación que existe con el medio.

- Sobre el agua; “pueden ser clasificados también como deportes acuáticos; tal es el caso de: el remo, el piragüismo, el esquí acuático, la vela, el surf, etc” (Savoldelli & Walter, 2016, p. 44)
- Bajo el agua, como el buceo, bodyboard, bodysurfing, bote, canoa, buceo, descenso de ríos, esnórquel, esquí acuático, flowboarding, hockey subacuático, hydrospeed, jet ski, kayak, kayak-polo, windsurf, kitesurf, navegación de recreo o deportiva, natación con aletas, natación en aguas abiertas, natación en piscina, natación sincronizada, parasailing, pesca deportiva, piragüismo, rafting, remo, salto natación, skimboard, submarinismo, surf, skurfing, trampolín, triatlón, vela, waterbasket, waterpolo.

Dentro de esta clasificación que se otorga a los deportes que se realizan en el agua, los considerados como de aventura son aquellos donde el desgaste es mayor, los riesgos de sufrir accidentes aumentan y sobre todo despiertan un gasto alto de adrenalina, donde la exigencia física es mayor, considerando los obstáculos que deben cumplirse, al tratarse de un deporte netamente de aventura.

a) Tubing

El tubing es una actividad recreativa la cual tiene acogida por lo general en jóvenes ya que esta actividad es muy informal pero tiene bastante acogida, existen emprendimientos balnearios o simples aficionados los cuales disfrutan de estar sobre un tubo en un balneario, desierto o un nevado.

Tubos también conocidos como tubo interno “es una actividad recreativa donde un paseo individual en la parte superior de una cámara de aire, ya sea en el agua, la nieve, o por el aire. Los propios tubos son también conocidos como donuts o galletas debido a su forma (Savoldelli & Walter, 2016, p. 67).

b) Rafting

Apareció en los años 50 en los Estados Unidos. El rafting ha conquistado a muchos países a través de todo el mundo. “El principio es sencillo, en una canoa neumática, un pequeño grupo de personas se lanza al asalto de corrientes para descender los rápidos de agua. Las sensaciones fuertes están garantizadas” (Harasymiw, 2015, p. 10).

Esta disciplina también se practica en competición, y existen campeonatos del mundo organizados todos los años por la Federación Internacional de Rafting, además de haberse convertido en uno de los deportes de aventura más demandados, en lugares donde existen las condiciones necesarias como es la presencia de ríos.

c) Hidrospeed

El hidrospeed “es un deporte náutico de descenso de ríos de montaña a bordo de una embarcación individual, controlada mediante maniobras corporales de su navegante” (Harasymiw, 2015, p. 13).

Para este deporte se emplea una embarcación corta confeccionada en plástico de alto impacto, con quilla, y dos soportes incorporados al mismo para que el navegante se aferre y pueda ejercer control, posee una envergadura de 15 dm aproximadamente, ya que el navegante lleva sus piernas sobre el agua, las cuales harán las veces de timón, y de impulsor. El hidrospeed es uno de los deportes de aventura más populares entre los turistas jóvenes que desean interactuar de forma directa con la naturaleza, especialmente con el agua, probando cada vez mayores emociones.

d) Pesca deportiva

La pesca deportiva es la actividad deportiva relacionada con:

El ámbito de la pesca tradicional, con la variación que esta se realiza a nivel personal o en equipo de personas por ocio o competencia. Hay diversas técnicas para realizarla y también existen competencias que pueden ser realizadas en ríos, lagunas, orilla del mar y mar abierto. (Montoro & Montoro Martínez, 2013, p. 10)

En este contexto cuando la pesca, se realiza de forma deportiva, los eventos son organizados por diferentes federaciones de pesca regionales y nacionales, que “regulan el uso de artes y aparejos, delimitando el cupo de capturas y su tamaño según especies, e incluso gestionan el uso y actividad de los diferentes hábitats” (Montoro & Montoro Martínez, 2013, p. 13).

La amplia trayectoria y aceptación de este deporte, ha demandado la creación de una organización que regula esta actividad a nivel mundial es la Asociación Internacional de Pesca Deportiva (IGFA), considerada como la única autoridad mundial que regula la pesca con caña y por consiguiente es la encargada de actualizar los récords a nivel mundial, desde el año de 1939, cuando fue fundada en la ciudad de Dania Beach en La Florida.

Esta asociación es la responsable de haber estandarizado mundialmente las técnicas, nomenclaturas y códigos referentes a la pesca deportiva. La IGFA promueve enérgicamente el capturar y soltar (catch and release, C&R) por la conservación de las especies, particularmente aquellas consideradas más deportivas. (Montoro & Montoro Martínez, 2013, p. 14)

La pesca continental o fluvial se practica usando infinidad de artes y modalidades, según sean las condiciones de la zona a practicar la pesca. Esta comprende las extensiones de agua dulce, pudiendo ser ríos, embalses, estanques, albuferas, lagos o ibones.

La pesca deportiva a nivel continental o fluvial puede desarrollarse con carnadas vivas o muertas y con señuelos artificiales desarrollados por el hombre. Asimismo puede realizarse mediante la utilización de cuerdas de mano o con caña y carrete. (Montoro & Montoro Martínez, 2013, p. 19)

A diferencia de la pesca marítima que se realiza desde la costa, tanto en espigones e instalaciones portuarias, como en playas y estuarios de los ríos, también cabe destacar la cada día más creciente afición a la pesca desde embarcación en la zona costera y en alta mar.

4.2.3. Aire

Los deportes de aventura que pueden realizarse en el aire, exigen capacidad física, habilidad, destreza, competitividad, afán de superación, respeto por las normas. “Los deportes aéreos contribuyen a la educación del cuerpo y la mente en un ambiente técnico y en un medio singularmente bello como es el aire” (Biosca, 2011, p. 6).

Entre los deportes o actividades más comunes y relacionadas al espacio aéreo están:

- Acrobacia aérea
- Aeromodelismo
- Modelismo espacial
- Observación aérea
- Paracaidismo
- Para motor
- Parapente
- Vuelo sin motor
- Vuelo de cometas
- Vuelo libre

A continuación, se describen dos de los deportes de aventura que se realizan en el aire, que debido a sus características y requerimientos pueden desarrollarse, en el marco de la presente

investigación que busca potenciar el turismo deportivo y de aventura en el cantón Ibarra, a través del ciclismo.

a) Puenting

El puenting es una actividad en la cual una “persona se lanza desde una altura elevada, con uno de los puntos de la cuerda elástica atada al torso o al tobillo, y el otro extremo sujetado al punto de partida del salto” (Biosca, 2011, p. 9).

Esta actividad es considerada como un deporte extremo ya que no muchas personas se deciden a realizarla, la adrenalina que produce saltar de un puente es muy alta , esto llama la atención de los practicantes de esta actividad la cual siempre están en búsqueda de los mejores puentes .

b) Parapente

El parapente es un “deporte nacido a fines del siglo XX por la inventiva de montañeros que querían bajar volando mediante un paracaídas desde las cimas que habían ascendido” (Biosca, 2011, p. 12).

La definición técnica del parapentismo considera el uso de un planeador ligero flexible, que no consta de motor y ni de partes rígidas que compongan el ala, por lo que puede ser transportado en cualquier tipo de automóvil, sin restricción alguna.

El peso de todo el equipo suele rondar los 25-30 kg, aunque hay equipos para montaña con una masa aproximada de unos 8 kg. El piloto y ocasionalmente el pasajero de parapente estarán equipados con el equipo de seguridad obligatorio, cascos y paracaídas de emergencia, y con diversos instrumentos electrónicos: variómetro o altímetro, GPS y equipo de radio. (Biosca, 2011, p. 11)

El parapentismo emplea un tipo de ala flexible, lo que permite que la turbulencia puede producir plegadas que deforman el perfil del ala, perdiendo así parte de su capacidad de mantenerse en equilibrio y estabilidad, entrando en distintas configuraciones de vuelo.

Son tantas las consideraciones que deben tomarse en cuenta al momento de iniciarse en el parapentismo, como una medida que permita evitar la presencia de accidentes. Sobre todo, los relacionados con el manejo de la altura, de manera que el piloto este en la capacidad de configurar el vuelo, de acuerdo a las necesidades del clima, ambiente y condiciones generales,

Por consiguiente, la formación de un piloto de parapente es necesaria, no se trata de una actividad, en la que pueda experimentar, exige el conocimiento técnico que permita al piloto controlar el parapente en incidentes en vuelo, siendo capaz de despegar, volar y aterrizar con un ala flexible por los propios medios del piloto, es decir, a pie.

El ideal sería desde una ladera no muy inclinada y encarada a un viento moderado de unos 10-20 km/h, o menos aún si se pretende volar cerca de la costa, ya que el aire tendrá una mayor densidad allí debido a unas presiones atmosféricas y humedades relativas más elevadas. Después el piloto se sentará cómodamente en una silla o arnés, unidos a las bandas de suspentaje mediante dos mosquetones. (Biosca, 2011, p. 17)

Otra forma posible para que el parapente despegue consiste en realizarlo con torno de tracción fijo. Éste se engancha en el arnés por medio de un sistema de suelta rápida, que el piloto accionará cuando el tornero se lo indique. Es un tipo de vuelo típico de llanuras y aquí la duración del vuelo depende de la habilidad del piloto para conseguir elevarse lo máximo posible y después encontrar corrientes de aire ascendente.

La ciencia del vuelo a vela y, por consecuencia, del parapente se basa en las corrientes térmicas y en las corrientes dinámicas. Las primeras se producen al calentarse una masa de

aire por conducción, es decir, por el contacto del aire sobre un suelo calentado por los rayos solares.

Dicha masa de aire se dilata al elevar su temperatura y resulta más ligera que el aire circundante, por lo que una vez superada la resistencia creada por la misma viscosidad del aire, comienza a elevarse en forma de burbujas o como corrientes verticales más o menos cíclicas. (Biosca, 2011, p. 21)

Esta ascensión de aire caliente, llamada térmica, es el motor utilizado por todas las aeronaves planeadoras. En el segundo caso se aprovecha la dirección ascendente del viento al salvar algún obstáculo, técnica reservada casi siempre a algunas aves de costa y al parapente.

El vuelo dinámico se realiza desplazándose por delante de un obstáculo frente al viento, como un surfista se desliza por una ola, pues este viento, al subir por las laderas, proporciona una masa de aire sustentadora. La onda de montaña tiene el mismo efecto, con la salvedad de estar producida por vientos meteorológicos fuertes, que al ascender y descender por accidentes orográficos producen ascendencias y descendencias, así como zonas muy turbulentas.

En muchos países esta actividad no se encuentra regulada, y el uso de equipos defectuosos, el no disponer de complementos de seguridad o realizar esta actividad sin un curso previo de instrucción con personal capacitado, causan accidentes que se podrían evitar si se tomara el deporte con responsabilidad. Una buena formación y un poco de sensatez son la base para que este deporte sea seguro.

4.3. Turismo activo a nivel nacional

En el Ecuador el turismo de aventura, se ha convertido en unas de las formas de turismo, más explotadas y promocionadas en los últimos años, reconociendo el alto potencial que tiene el país para desarrollar deportes de aventura como parte de una oferta turística dinámica, atractiva a un sector específico de los visitantes, el correspondiente a personas

activas, con interés claros de conectarse con la naturaleza, en situaciones extremas, generadoras de adrenalina.

Gracias a una política innovadora el turismo aventura en Ecuador ha ido en aumento en la última década con propuestas de vacaciones diferentes de las típicas de sol y playa propias de ese país, de allí que los deportes de riesgo se ubican hoy en primer lugar transformándolo en un destino ideal para aquellos cuyo objetivo es pasar momentos inolvidables donde la adrenalina se encuentre siempre al máximo. (López, 2018, p. 21)

En relación a lo expuesto es posible afirmar que el Ecuador, ha adoptado como propia, una nueva corriente turística, propia de los países europeos quienes iniciaron diversificando el turismo con los deportes de aventura, en los escasos o pocos recursos naturales que prestaban las condiciones necesarias para realizarlos. Situación que permitió a países ricos en recursos como ríos, cascadas, montañas, pendientes, etc., caso nacional, a iniciar emprendimientos turísticos sustentados en los deportes de aventura como principal actividad.

4.4. Turismo activo a nivel local

En Ibarra la situación no es distinta, considerando que es uno de los sectores de la provincia de Imbabura y la región norte del Ecuador, con mayor cantidad de recursos naturales, que cumplen con las condiciones necesarias para desarrollar deportes de aventura como parte del turismo activo, especialmente en sus zonas rurales poseedoras de cascadas, senderos y montañas.

Entre los sitios más llamativos están “Las Tres Cascadas”, ubicadas a 45 minutos de camino desde el refugio Terra Esperanza (Parroquia La Esperanza). En este lugar, además de vivir una experiencia única rodeada de naturaleza, los amantes del deporte de aventura, tendrán la oportunidad de practicar canyoning. (La Hora, 2015, p. 1)

Es evidente que el Ecuador, en cada una de sus regiones, cuenta con varios recursos naturales, como sucede con el cantón Ibarra, que en cada una de sus parroquias existen atractivos como cascadas, bosques, ríos, lagunas, lagunillas, senderos ecológicos, montañas y otros espacios que cuentan con todas las características necesarias para desarrollar todo tipo de deportes de aventura, favoreciendo el contacto con la naturaleza y experiencias cargadas de adrenalina.

Dentro de este contexto es necesario mencionar que si bien, el cantón cuenta con los recursos naturales necesarios para el turismo activo, existe la necesidad de capacitar a los proveedores de productos turísticos, en materia de seguridad, a través de guías metodológicas que contengan normas y equipo a considerarse, en cada deporte, reduciendo de esta forma, la presencia de accidentes. Estos aspectos deben convertirse en parte esencial de cualquier propuesta turística exitosa e integral, al incluir en su dinámica la garantía de la salud e integridad física de los visitantes, considerando su exposición a riesgos, derivados de este tipo de deportes.

4.5. Ciclismo

Esfuerzo, voluntad, sacrificio, acompañado de una buena preparación física son palabras importantes para entender el ciclismo de ruta, uno de los deportes más duros, pero a la vez más gratificantes. “El ciclismo es el nombre por el cual se identifica a varios tipos de deportes en los que se usa una bicicleta. Es una actividad muy popular que ha alcanzado fama mundial al lograr introducir varias modalidades a los Juegos Olímpicos” (Gregor & Conconi, 2014, p. 5)

Desde su aparición en 1890 como deporte, se ha considerado al ciclismo como uno de los deportes de mayor exigencia y alternativa de movilidad amigable con el ambiente, al permitir recorrer distancias de cualquier tamaño, sin contaminar el medio ambiente. Su origen es más antiguo y está relacionada con la cultura oriental de China, India y Egipto. Sin embargo, se considera que deriva directamente del celerífero, que era una barra con dos ruedas de madera y que se impulsaba por los pies de quien lo montaba. La bicicleta, como se conoce hoy, se completó, después de muchas mejoras, en 1865.

El ciclismo desde su reconocimiento a nivel mundial, ha evolucionado con la sociedad, mejorando el diseño de la bicicleta y con el uso de equipo de protección adecuado. Actualmente puede desarrollarse desde varias formas, donde destaca el ciclismo de ruta y la montaña, por ser consideradas de las más fuertes, en cuanto a exigencia física y resistencia, al desarrollarse en lugares con climas variables, terrenos con imperfecciones, pendientes, etc.

4.6. Beneficios del ciclismo

Sin embargo, el ciclismo no se concibe únicamente como un deporte de competencia, adoptándose como una forma de transportarse ecológicamente, que permite ejercitarse al mismo tiempo, sin desestimar que facilita la interacción con el medio, oxigenando el cuerpo, mejorando la resistencia y funcionamiento del corazón. Razones suficientes para se haya convertido, en el mecanismo perfecto de movilidad para los visitantes que desean conocer algún lugar, de primera mano, sin viajar en auto.

A continuación, se describen varios de los beneficios de utilizar la bicicleta como mecanismo de transporte y más de adoptar el ciclismo como un deporte formativo y de acondicionamiento.

4.7. Salud

El ciclismo es un deporte cuyos beneficios se podrán observar con el paso del tiempo, cuando existe un hábito para circular con la bicicleta. El ciclismo es un buen ejercicio que maximiza la habilidad para la práctica deportiva y ayuda a disminuir el estrés del cuerpo y de la mente.

Según Pavelka (2014), entre otros de sus beneficios destacan los siguientes:

- Mejora el tono muscular, ayudando a esculpir, tonificar, y reafirmar los muslos, músculos de la pantorrilla y de la región pélvica.

- El ciclismo ayuda a la reducción de la celulitis.
- Mejora el sistema circulatorio, reduciendo la presión sanguínea y el riesgo de enfermedades coronarias e incrementa las defensas del organismo contra diversas formas de diabetes.
- Reduce y a veces evita la aparición de artrosis, reforzando los ligamentos y los tendones.
- Aumenta la capacidad pulmonar:
- Aumenta el tamaño del corazón y su potencia, esto debido a que, al mover rítmicamente las piernas, los músculos demandan más oxígeno y, el corazón necesita bombear más sangre para llevar más oxígeno. De esta manera, el músculo del corazón gana en potencia y resistencia.
- Equilibra el peso, eliminando grasas y con el sudor toxinas. Con un ritmo algo superior al de paseo está probado científicamente que los efectos sobre la pérdida de grasa son mucho mayores.
- El ciclismo disminuye la posibilidad de sufrir problemas en la columna o hernias. La postura inclinada hace que este extendida la columna vertebral.
- Mejora las articulaciones.
- Aumenta el nivel de absorción del calcio en los huesos.
- La práctica del ciclismo retrasa el envejecimiento. (p. 5 – 7)

Es evidente que las ventajas y beneficios de práctica ciclismo y adoptar la bicicleta como medio de transporte, aportará muchos beneficios para nuestro desarrollo óptimo de salud, además de contribuir en la reducción de los niveles de estrés que tanto afectan al organismo, considerándose uno de los desencadenantes de enfermedades severas del sistema nervioso y muscular.

4.8. Energía limpia, Ecología y Urbanismo

La bicicleta se ha convertido en uno de los generadores de energía de mayor reconocimiento y crecimiento a nivel mundial, se considera que reduce en más del 25% las emisiones de CO₂, en comparación a otros medios de transporte particular y público. Además de contribuir en el mantenimiento de un óptimo estado de salud, previniendo varias enfermedades de tipo muscular, cardíacas y óseas.

Por consiguiente, se vincula a la bicicleta con la generación de energía limpia, “al provocar el movimiento y traslado de una o varias personas de lugar, así como un cambio, en cuanto al nivel de vida de la población, adoptando un estado más activo y saludable, pasando de un modelo de movilidad que tiene como base el petróleo, recurso altamente contaminante” (Ballester, Padilla, & Franco, 2018, p. 6).

Este cambio de modalidad en cuanto al transporte, también reduce el nivel de congestión vehicular, en el aspecto turístico además de lo descrito, potencia la interacción del visitante, con los propietarios de pequeños y medianos emprendimientos, ignorados por quienes transitan por las grandes carreteras, privándose de descubrir hermosos lugares.

4.9. Deporte

Como deporte el ciclismo reconoce tres niveles de desempeño de acuerdo al tiempo de preparación, nivel de desempeño y resistencia, así como el tipo de modalidad que se practique, para Pavelka (2014) estos estadios corresponden a:

- **Fácil a moderado:**
Es el nivel básico para comenzar a practicar el ciclismo. Se requiere de un cierto esfuerzo físico para la práctica del ciclismo.
- **Moderado o demandante:**
En este nivel, el deportista requiere un poco más de esfuerzo. Se debe tener experiencia en terracería y poder recorrer por lo menos 25 kilómetros diarios.
- **Demandante:**
El deportista requiere de una importante condición física y de cierta experiencia. Ya en este nivel se requieren de entrenamientos previos, generalmente las rutas son en montañas con subidas fuertes en donde debes tener un buen manejo técnico, con recorridos de 40 a 60 Km. o más.

Con base a lo descrito es posible mencionar que lo importante, no es ritmo o exigencia, sino la perseverancia y hábito desarrollado respecto al uso de la bicicleta y la modalidad elegida para su práctica. Cualquiera de las formas de practicar ciclismo, representa varios beneficios a quien lo práctica, siempre y cuando exista el compromiso.

4.10. Recomendaciones para el ciclista

Al tratarse de un deporte, reconocido como de alta complejidad y exigencia por su exposición directa a las condiciones climáticas del medio, así como las irregularidades del camino, se considera necesario que el ciclista considere las siguientes recomendaciones, en los siguientes aspectos:

a) Hidratación

El agua es un elemento vital en la vida de los seres humanos, por lo que la hidratación es un factor clave, al realizar alguna actividad que implica desgaste físico. Siempre se recomienda beber agua antes, durante, y después de las sesiones de cualquier entrenamiento.

Tomar agua durante el ejercicio ayudará a mantener el nivel de hidratación adecuado. La cantidad de agua a beber estará en función de la temperatura, la intensidad del ejercicio, la humedad del ambiente y el metabolismo del deportista.

En el caso del ciclismo, esta actividad supone una quema de energía la cual produce calor y la sudoración es la forma natural del cuerpo de regular la temperatura corporal. Por eso, es esencial tener en cuenta la hidratación en la dieta para ciclistas que se empieza a seguir. (Arsentevich & Rafols, 2013, p. 28)

En síntesis, al momento de considerar el nivel óptimo de hidratación es importante recordar que, en un día de alta temperatura, el cuerpo del ciclista puede llegar a perder hasta 2 litros de sudor por cada hora. Esta cantidad de agua perdida, debe ser repuesta ingiriendo agua y sales minerales durante y después de cada etapa. Lo recomendable es consumir cerca de

medio litro media hora antes de empezar a pedalear y durante la actividad en si puedes consumir un litro por cada hora que vayas en la bicicleta cada 5 a 10 minutos.

b) Seguridad personal

El ciclismo es un deporte que ofrece posibilidades a personas con distintas características fisiológicas y morfológicas, debido a que sus diferentes modalidades, ruta, pista, montaña, por ello es importante contar con los implementos necesarios para practicarlo. La adecuada vestimenta para el ciclismo ofrece, a la mayoría de los individuos, la posibilidad de explotar al máximo sus posibilidades, siempre y cuando realicen un entrenamiento adecuado, brindándole comodidad y ligereza durante una competición.

A continuación, se detallan algunos implementos que deben tenerse en cuenta en el momento de montarte sobre una bicicleta y realizar una carrera.

- Guantes
- Shorts o lycras con cojinetes y jersey.
- Impermeable
- Rompe vientos
- Casco
- Gorra de ciclista
- Gafas
- Agua
- Cámara neumática y parches
- Dinero
- Identificación (Gregor & Conconi, 2014, p. 34-38)

Estos son varios de los elementos considerados indispensables, sin embargo, dependiendo del lugar se va a recorrer y las condiciones climáticas del sector, los implementos pueden variar e incluso requerir de cambios de ropa y zapatos extras, sin desestimar la necesidad de contar con un botiquín de primeros auxilios, linterna, etc.

c) Primeros auxilios

Hay riesgos inherentes asociados con el ciclismo de montaña, especialmente cuando se practica en lugares aislados donde es difícil que la atención médica llegue de forma rápida. De manera que quienes practican este deporte estarán más seguros si siguen reglas sencillas como protocolo de seguridad entre las que incluye; comunicar a varias personas donde se va a encontrar, utilizar un GPS, tratar de viajar en grupo, portar un botiquín y tener conocimientos elementales de primeros auxilios.

Con base a lo descrito es indispensable señalar que contar con conocimientos de primeros auxilios, puede significar la diferencia entre vida o muerte. Por eso se recomienda que todos los ciclistas y personas que realizan deportes de aventura, tomen un curso más específico como los que ofrece la Cruz Roja entre otras organizaciones e instituciones, con la finalidad de contar con las herramientas necesarias para acción oportuna, ante accidentes.

Para Baker (2013), los elementos indispensables de un botiquín ciclista, corresponde a todos los implementos a usarse, en caso de fracturas, golpes y raspaduras, lesiones muy comunes entre quienes practican el ciclismo. A continuación se describen varios de estos elementos:

- Vendas de varios tamaños.
- Manta laminada de supervivencia
- Botellas de cloruro de sodio (solución estéril para la limpieza de heridas)
- Vendas triangulares. (p. 16)

Es evidente que el botiquín de primeros auxilios de un ciclista, debe contener elementos prácticos y ligeros, considerando que, de acuerdo a la distancia y modalidad del recorrido, el ciclista no podrá cargar un peso excesivo por largo tiempo. Sin embargo, esto no exime de la necesidad de viajar siempre con el equipo de supervivencia básico de emergencia.

4.11. Técnicas de manejo

Las técnicas básicas de manejo son numerosas y se emplean de acuerdo al tipo de ruta, clima y distancia a recorrer. Esta diferenciación permite que el ciclista, pueda mentalizarse antes

de iniciar, portando el material o recursos necesarios en caso de emergencia, sin contar que un adecuado manejo de la bicicleta, garantiza la integridad de cualquier persona durante el trayecto. Para Arguedas (2014), las principales son:

a) Mantener una línea recta

Ya sea en una carretera tranquila, o en una carrera, siempre mirar por encima del hombro antes de girar de un lado de la carretera al otro. Antes de trazar una curva siempre revise el punto ciego, sobre todo en una carrera desde el ruido creado por los compañeros ciclistas no siempre es suficiente para que le avise de su presencia. (p.56)

b) El frenado

A pesar de las recomendaciones de muchos que enseñan a no utilizar el freno delantero para no dar la vuelta sobre sus manillares, resulta que es usando principalmente en el freno delantero el mejor modo de frenar la bicicleta. Es mucho más poderoso que el trasero. Cuando se frena el peso del ciclista tiende a pivotar hacia la parte delantera. Al igual que en un coche la forma más eficiente de frenar es usando el sistema delantero. El trasero debe entrar en funcionamiento unos instantes después y su misión es la de estabilizar la bicicleta durante la maniobra. (p. 23)

c) Control en las curvas

La posición del cuerpo y el equilibrio de peso en la bicicleta tienen un gran impacto sobre el equilibrio, la estabilidad y la tracción en las curvas. Para crear una base sólida es necesario girar el pedal exterior a la posición más baja y presionar con fuerza a través de él con el pie. En lugar de ver a la rueda delantera, se recomienda mirar hacia 5 a 10 metros de la curva. (p. 24)

d) El afilador

Al ir con otras personas fuera de la carrera, una de las líneas va paralela al ciclista, de lado a lado o totalmente por delante o por detrás del pelotón. Durante el trayecto hay que evitar que la rueda delantera se solape parcialmente detrás de otro corredor “una posición insegura que puede desencadenar en el roce de ambas en el conocido “afilador” (p. 25). El corredor que va delante probablemente no sabe que estás ahí y te puede tirar al suelo, incluso con un golpe suave en la rueda delantera.

e) Reducir marchas antes de apearse

Reducir a un engranaje más fácil, antes de perder velocidad o parar, sea por un semáforo en rojo o un puesto de primeros auxilios, reducirá la frecuencia de los accidentes durante cualquier trayecto. De este modo la bicicleta queda engranada con una marcha más adecuada para el reinicio de la marcha. (p. 25)

f) Agarrar el termo o bidón de agua

Otro de los movimientos que el ciclista debe dominar para un recorrido placentero y seguro es aprender a alcanzar sus botellas de agua sin quitar la vista del camino, considerando que cualquier falta de concentración puede hacer que la bicicleta, se desvíe de forma errática, por lo que practicar tirando una botella sin mirar hacia abajo. Esta última es una habilidad que puede evitar más de un susto en carreteras con tráfico o incluso en aquellas donde las cunetas sean amenazadoras. (p. 26)

En síntesis, las técnicas básicas de conducción están enfocadas a la reducción de situaciones de riesgos que amenacen la vida del ciclista, desarrollando en él, habilidades específicas para enfrentar situaciones de riesgo como el tráfico, cambios del clima e irregularidades del terreno pueden generar durante un trayecto.

4.12. Ciclismo de montaña

El ciclismo de montaña es uno más de los muy diversos deportes extremos que con el paso del tiempo va teniendo más seguidores y con el que conjuntamente se puede practicar el ecoturismo, turismo rural y el de aventura. “En esta actividad una persona montada en una bicicleta puede recorrer grandes distancias en terrenos muy difíciles y peligrosos a velocidades inimaginables” (Castillo, 2017, p. 3).

El practicarla proporciona grandes beneficios físicos y mentales ya que se requiere hacer ejercicio para fortalecer el cuerpo, concentración y control mental para actuar adecuadamente en las situaciones críticas, además de que puede ser desestresante porque se viven experiencias totalmente nuevas y diferentes.

4.13. Rutas de montaña

En la modalidad de ciclismo de montaña por la variedad de rutas que puedan emplearse para trayectos de cruce o competencia. Se ha diferenciado su actividad dependiendo de los factores relevantes o propios de cada una, específicamente duración del recorrido, tipo de bicicleta, tipo de camino, número de participantes, etc.

Situación que facilita la clasificación del ciclismo de montaña en dos categorías como menciona Castillo (2017) son:

a) Cross country

Para hacer este tipo de recorrido las bicicletas a utilizar son las más comunes; que tengan sistema de cambios, frenos, suspensión delantera y cuadro ligero, todos estos componentes deben ser de buena calidad, tanto para el fácil manejo del vehículo como para garantizar en parte la seguridad del conductor.

“Se refiere a completar un recorrido compuesto de subidas y bajadas muy prolongadas en cualquier tipo de terreno, por lo que es necesario que la persona cuente con una magnífica condición física” (Castillo, 2017, p. 8).

Con base a lo descrito es posible afirmar que esta modalidad del ciclismo de montaña es la que más beneficia al turismo porque insta al visitante o ciclista en general a conocer el destino de visita, en contacto directo con la naturaleza, existiendo la oportunidad de conocer pequeños y medianos emprendimientos situados a lo largo de las carreteras.

b) Down Hill

Consiste en bajar de una montaña en bicicleta lo más rápido posible, por lo que es más riesgosa y da lugar a aparatosas caídas. Las velocidades alcanzadas van hasta de 60km/h esquivando todo lo que se presente al paso como rocas, raíces, troncos, lugares pedregosos, etc.

Quienes practican esta excitante actividad tienen que tener la capacidad de evadir los obstáculos que se presenten, tener el control de la bicicleta y no perder el equilibrio, controlar los nervios, estar bien preparado para cuando se tengan que hacer saltos y tener la posición correcta para las bajadas muy prolongadas. (Castillo, 2017, p. 12)

Para iniciarse en esta actividad lo recomendable primero es practicar en las pistas de ciclismo, así se aprenderá a evitar todos los obstáculos más difíciles, después poco a poco aumentar la velocidad hasta sentirse seguro de realizar las maniobras necesarias, es muy importante también atender el manejo técnico y perfeccionarlo.

4.14. Señalética turística

El Ecuador, por su gente, su clima, su geografía, etc.; presenta una gran diversidad de atractivos ubicados en sus cuatro mundos: Costa, Andes, Amazonía y Galápagos; muchos de estos no son visitados por la dificultad de acceder a ellos. Desde el inicio del actual gobierno, se ha trabajado intensamente en la transformación y modernización total de la red vial en todo el territorio, así como en la repotenciación de terminales, puertos y aeropuertos, con una inversión sin precedentes en la historia del país, dando así un impulso decisivo a la actividad turística y a los demás sectores en general.

Existe la debida conciencia dentro del sector público y privado, de que el turismo contribuye al desarrollo de los destinos y al fomento de las empresas turísticas y afines, dando lugar a un círculo virtuoso y de prosperidad, y a la elevación de los ingresos de toda la población en general (Ministerio de Turismo, 2017, p. 4).

Por tal motivo, el gobierno trabaja en lograr un adecuado sistema de orientación, información y seguridad, sustentado en la instalación de sistemas eficientes de señalización turística, de gran utilidad para los visitantes y la movilidad en general. El Ministerio de Turismo del Ecuador, en concordancia con los lineamientos y objetivos del Plandetur 2020, decidió trabajar en una estructura integral de señalización y de orientación común para turistas nacionales y extranjeros, que les brinde facilidad y eficacia en el acceso a cada uno de los destinos del país, a fin de mejorar la seguridad, información y su tiempo de desplazamiento, permitiéndoles recorrer nuestro territorio de una mejor manera.

En síntesis, es evidente que el objetivo primordial de este trabajo es dotar de un sistema de señalización turística, coherente y uniforme para todo el territorio, acorde con la nueva imagen Ecuador con el fin de potenciar la competitividad turística del país y lograr el mejoramiento del nivel y de la calidad de vida de su gente, y la preservación de su cultura y de su entorno.

4.15. Turismo en Ibarra

La ciudad de Ibarra es la capital de la provincia de Imbabura. Ubicado en la región andina, a 120 km al norte de la ciudad de Quito. Rodeada de joyas naturales como la Laguna de Yahuarcocha que posee además uno de los 10 mejores autódromos del mundo, una infraestructura hotelera de primera calidad que ha sido admirada por el turismo nacional y extranjero que la visita. Ibarra es la ciudad donde el turista encuentra belleza en su paisaje y naturaleza que le rodea.

La ciudad tiene una altitud de 2.225 metros sobre el nivel del mar. Es una de las ciudades más visitadas en el norte del país, encantadora por sus calles adoquinadas y casas de paredes blancas, por lo que se la conoce como la “Ciudad Blanca”, aún conserva su sabor de antaño, cada rincón guarda recuerdos del pasado que se proyectan al presente y donde armoniosamente se combina lo colonial con lo moderno (UTN, 2015, p. 4).

Con base a lo descrito es evidente que el cantón Ibarra, cuenta con varios lugares importantes, en lo que respecta a potencia turística. Entre los más importantes están:

- c) Loma de Guayabillas: Denominada así debido a la amplia existencia de una especie arbustiva frecuente llamada *pisidium guineense* (guayabilla) cuyo fruto es de agradable sabor.
- d) Laguna de Yahuarcocha: Es uno de los principales atractivos turísticos del Ecuador, ubicada a 3 Km. de la ciudad de Ibarra, a una altura de 2.190 metros sobre el nivel del mar. Yahuarcocha tiene una importancia histórica debido a los estudios realizados por algunos investigadores.
- e) San Miguel Arcángel: Gran monumento construido en honor a San Miguel Arcángel, patrono de la ciudad de Ibarra, es un mirador ubicado a 3 1/2 km. de la ciudad, donde usted puede disfrutar de una maravillosa vista de la Laguna de Yahuarcocha y de toda la ciudad.
- f) San Antonio de Ibarra: San Antonio de Ibarra está ubicado 6 km de la capital provincial es reconocida por sus artesanías y esculturas talladas en madera.

Todos los lugares descritos, cuentan con vías de acceso en bus estado, aptas para transitarlas en bicicleta, ofertando al visitante una experiencia distinta y plena, en contacto directo con la naturaleza y todos los recursos naturales que el sector posee, de primera mano, existiendo la oportunidad de apreciar hasta los detalles más pequeños.

4.16. Rutas específicas de ciclismo de montaña en el cantón Ibarra

Las empinadas montañas que rodean Ibarra son un paraíso para ciclistas. Esta actividad no es totalmente desarrollada en la región, pero hay senderos magníficos para principiantes y expertos. Tiene la opción de contratar un tour y después una buseta recoge a los ciclistas y los lleva hacia los puntos de partida de la carrera.

El ciclismo de montaña es un deporte que consiste en montar en bicicleta todo terreno, generalmente en terrenos irregulares, utilizando bicicletas especialmente aptas para montaña, las cuales incluyen características específicas para mejorar la durabilidad y rendimiento en terrenos difíciles (UTN, 2015, p. 3).

Como se expuso, Ibarra posee de varios recursos naturales y lugares que cumplen con las condiciones necesarias para convertirse en rutas de excelente calidad para los visitantes, ofreciendo las señaléticas necesarias, seguridad y sobre todo la majestuosidad de sus paisajes. A continuación, se describen varias de las rutas de mayor importancia para la localidad:

Ruta	Distancia	Dificultad
Ibarra - San Marcos	90,37 kilómetros	Difícil
Ibarra-Pimampiro	46,83 kilómetros	Difícil
Salinas – Ibarra	54,66 kilómetros	Difícil
Ibarra - Urcuquí - Conraqui- Ibarra	42,31kilómetros	Difícil
Vuelta Imbabura	54,32 kilómetros	Difícil
Ibarra - Yuracucito - Ibarra	30,19 kilómetros	Moderado
Ibarra - Tanguarín - Santa Isabel - Ibarra	34,13 kilómetros	Moderado
Ibarra - Yuracruz - Ibarra	50,45 kilómetros	Moderado
Ibarra - Zuleta - Vía Cayambe - Ibarra	49,01 kilómetros	Moderado

Fuente: (Wikiloc, s.f.)

Elaborado por: El autor

4.17. Guías de operación turística

Los componentes básicos de una guía turística son los relacionados con la habilitación de un contenido específico, claro de fácil comprensión para el turista, debiendo constar entre sus contenidos, primeros auxilios, vestimenta adecuada, principales rutas de la localidad y una breve referencia de la señalética turística de manera que el visitante, sienta tranquilidad del servicio.

A continuación, se describen a breve detalle los componentes de una guía turística, según lo descrito por Morales (2017):

4.17.1.1. Índice

En él debe consignarse todos los títulos ya sean de 1°, 2° o 3° nivel, y su correspondiente página para que, coma cualquier texto, el destinatario pueda ubicarlos rápidamente, los epígrafes deben ser cortas y sencillas, sin descuidar que estas transmitan la idea principal del contenido.

4.17.1.2. Presentación

Antecede al cuerpo del texto y permite al autor exponer el propósito general de su obra, orientar la lectura y hacer consideraciones previas útiles para la comprensión de los contenidos del material de lectura. (p. 33)

4.17.1.3. Objetivos generales

Los objetivos permiten al participante identificar los requerimientos conceptuales procedimentales y actitudinales básicos a los que se debe prestar atención a fin de orientar sus actividades. La definición de los objetivos debe hacerse en términos de conocimientos, destrezas o habilidades, actitudes y conducta futura de los beneficiarios del documento. (p. 35)

4.17.1.4. Esquema resumen de contenidos

Presenta en forma esquemática y resumida al alumno todos los puntos fundamentales de que consta el tema correspondiente, facilitando así su acceso o bien su reforzamiento. (p. 35)

4.17.1.5. Desarrollo de contenidos

Aquí se hace una presentación general de la temática, ubicándola en su campo de estudio, en el contexto del curso general y destacando el valor y la utilidad que tendrá para el futuro de la labor profesional o dentro de la organización. (p. 35)

4.17.1.6. Actividades para el aprendizaje

Es indispensable incluir actividades para que el beneficiario, en este caso los ciclistas trabajen y actúe sobre los contenidos presentados, a fin de desarrollar las competencias o capacidades planteadas en los objetivos generales o específicos. Son tareas, ejercicios, prácticas o actividades diversas que el autor pide al estudiante para que se apropie del contenido y refuerce o amplíe uno o varios puntos del desarrollo del tema. (Morales, 2017, p. 37)

Esto fomenta la transferencia de los aprendizajes mediante la realización de prácticas en las que el beneficiario aplique los conocimientos a situaciones nuevas. Se deben evitar las actividades que sean simplemente una repetición o memorización de lo estudiado y presentar actividades que orienten la comprensión, promuevan la aplicación de lo aprendido.

4.17.1.7. Bibliografía de apoyo

No se debe olvidar la pertinencia de proponer bibliografía tanto básica como complementaria, en el cual el destinatario pueda encontrar, en caso de necesitarlo, otras explicaciones sobre el mismo tema. (p. 38)

5. MATERIALES Y MÉTODOS

El presente trabajo de grado tendrá el rigor científico que amerita una investigación cualitativa y como ya se manifestó la guía investigativa serán los objetivos específicos planteados porque no se pretende mostrar una hipótesis sino más bien solucionar la problemática planteada anteriormente, y para ello se aplicara los métodos, técnicas e instrumentos de investigación científica que a continuación se los explica brevemente.

En este sentido describe todo el proceso considerado para recopilar la información que permita determinar cuáles son las rutas ubicadas en el cantón Ibarra, capital de la provincia de Imbabura, donde puede implementarse el ciclismo de montaña como alternativa turística, convirtiéndose en un estímulo potenciador del turismo comunitario.

5.1. Métodos

5.1.1. Inductivo

El método inductivo es un proceso utilizado para poder sacar conclusiones generales partiendo de hechos particulares. “El inductivismo va de lo particular a lo general. Es un método que se basa en la observación, el estudio y la experimentación de diversos sucesos reales para poder llegar a una conclusión que involucre a todos esos casos” (Borrat, 2011, pág. 34).

A través de este método fue posible llegar y establecer conclusiones generales partiendo de los hechos particulares de diferentes indicadores diagnósticos utilizados básicamente en la investigación de campo; de igual manera servirá de mucho en el análisis de impactos que se desarrollen en la investigación ya que inductivamente se establecerán niveles de impacto tanto en diferentes áreas como de una manera global o general.

5.1.2. Deductivo

El método deductivo es “un método científico que considera que la conclusión se halla implícita dentro las premisas que las conclusiones son una consecuencia necesaria de las premisas cuando las premisas resultan verdaderas y el razonamiento deductivo tiene validez” (Borrat, 2011, pág. 32).

Con este método se podrá llegar a la particularidad de la propuesta, partiendo del estudio de fundamentos generales, así como de teorías establecidas referidas a la actividad turística en función de los recursos naturales y su potencialidad.

5.1.3. Analítico – sintético

El método analítico sintético “estudia los hechos, partiendo de la descomposición del objeto de estudio en cada una de sus partes para estudiarlas en forma individual y luego de forma holística e integral. Estos métodos corresponde a géneros de raciocino o se la inducción y deducción” (Bernal, A., 2013, pág. 87).

Dentro de este contexto, a través de este término fue posible desarrollar el marco teórico se sintetizarán información de fundamentos conceptos y técnicas relacionados a la actividad turística y las potencialidades partiendo de análisis exhaustivos de toda la información documental vigente existente.

De igual manera para ganar la propuesta de elementos fisiológicos, administrativos y planes operativo inmersos en esta actividad.

5.2. Técnicas

En lo que respecta a las técnicas, se emplearán una ficha de inventario de recursos en la parroquia La Esperanza para reconocer los sitios naturales que pueden incluirse en la ruta de ciclismo activo a implementar. Además, una encuesta para identificar el nivel de demanda y aceptación que tendrá la propuesta a desarrollar y ejecutar.

5.3. Identificación de la población

Para cumplir con los objetivos planteados en la presente investigación, se consideró aplicar la encuesta a los turistas que llegan a la ciudad de Ibarra.

Tabla 1: Población

Segmento	Año	Población	Fuente
Población turistas	2017	46.451	GAD Ibarra

Elaborado por: El autor

Al tratarse de datos desactualizados, se procede a la proyección de la población, en base a la tasa de crecimiento demográfico, fijada por el INEC en 1,6. Para su cálculo se aplica la siguiente fórmula:

$$Mn = Mo (1+t)^{n-1}$$

Dónde:

Mn	=	Población futura
Mo	=	Población del año base
1	=	Constante de la fórmula
n	=	Años proyectados
T	=	Tasa de crecimiento

Se procedió a calcular la tasa de crecimiento:

$$T = (Mn/Mo)^{n-1}$$

Tabla 2: Población proyectada

Segmento	2018	2019
Población turistas	47.194	47.949

Elaborado por: El autor

5.3.1. Muestra

Al tratarse de números superiores a los 30 habitantes, se procede al cálculo de la muestra, para facilitar el proceso de recolección de la información. Para el cálculo de la muestra se empleará la siguiente fórmula:

Fórmula:

$$n = \frac{N \cdot \delta^2 \cdot Z^2}{(N - 1)e^2 + \delta^2 \cdot Z^2}$$

Dónde:

n = Tamaño de la muestra, número de unidades a determinarse.

N = Representa la población

δ^2 = Varianza estándar. Es un valor constante que equivale a 0.25

Z = El valor obtenido mediante niveles de confianza o nivel de significancia, con el que se va a realizar el tratamiento de estimaciones. El nivel de confianza con el que se trabaja es del 95%, entonces: $1 - 0.95 = 0.05$. La distribución normal es de dos colas, entonces tenemos: $0.5 / 2 = 0.025$. Consecuentemente se obtiene: $0.50 - 0.025 = 0.475$ basándonos en la tabla de distribución normal el valor de Z es 1.96.

N-1= Corrección que se usa para muestras mayores de 30 unidades.

e = Límite aceptable de error para muestra, varía 0.01 – 0.09 (1% y 9%), en esta investigación se trabajó con un error muestral del 5%.

5.3.1.1. Cálculo de la muestra turistas que visitan Ibarra

$$n = \frac{N \cdot \delta^2 \cdot Z^2}{(N - 1)e^2 + \delta^2 \cdot Z^2}$$
$$n = \frac{(47.949)(0.25)(1.96)^2}{(47.949 - 1)(0.05)^2 + (0.25)(1.96)^2}$$

$$N = 381$$

5.3.2. Instrumentos

5.3.2.1. Inventario de recursos naturales de La Esperanza

Realizar un inventario de los recursos naturales de la parroquia rural La Esperanza del cantón Ibarra, provincia de Imbabura que cuentan con las condiciones y características necesarias para el desarrollo del turismo activo. Para cumplir con este propósito se aplicó una ficha de registro, que sirvió de base para la construcción del producto de turismo activo, a ofertar en el mercado turístico local, nacional y extranjero.

5.3.2.2. Encuesta

La encuesta se aplicará a la muestra de turistas que visitan anualmente el cantón Ibarra para reconocer si existen indicios claros de aceptación de la ruta de turismo activo, a desarrollarse en la parroquia La Esperanza.

5.3.2.3. Entrevista

La entrevista se realizará un experto, con el propósito de recopilar información acerca del nivel de aceptación de la misma.

Tabla 3: Diseño metodológico

Objetivo	Unidad de análisis	Metodología	Técnica	Instrumento
Recopilar información bibliográfica acerca de la operación del ciclismo de montaña	Turismo activo	Fase 1: Indagación bibliográfica para recopilar fundamentación teórica sobre todos los elementos que debe tener una guía de operación del ciclismo de montaña	Investigación bibliográfica	Libros Internet
Diagnosticar la realidad actual del ciclismo de montaña como recurso del turismo activo o de aventura entre los turistas que visitan regularmente la ciudad de Ibarra	Oferta Demanda	Fase 2: Inventario de recursos naturales de la parroquia La Esperanza que pueden emplearse en la construcción guía de operación del ciclismo de montaña	Ficha de inventario de recursos naturales Encuesta	Ficha de inventarios y cuestionario de la encuesta
Realizar una guía de operación del ciclismo de montaña.	Guía de operación del ciclismo de montaña	Fase 3: Determinar la forma en que actualmente se están realizando las actividades relacionadas con la operación del turismo de activo.	Encuesta Entrevista	Ficha de inventarios, cuestionario de la encuesta y entrevista.

Fuente: Investigación de campo, 2018

Elaborado por: El autor

El proceso realizado para la recolección y análisis de la información recolectada, cumplió los siguientes pasos, con la finalidad de inventariar los recursos naturales de la parroquia La Esperanza con la finalidad de determinar la factibilidad de crear una ruta de ciclismo como parte de una guía de operación de ciclismo de montaña que garantice la coherencia en todo el documento. Esto permitió que las conclusiones posteriores cuenten con el sustento necesario para futuras investigaciones relacionadas con el tema.

Fase 1: Identificar la población

El primer paso a cumplir para la adecuada recolección de la información, incluye la identificación de la población que aportara con sus conocimientos, evidencias y experiencias, en la construcción del diagnóstico sobre el comportamiento del objeto de la investigación.

Fase 2: Recopilación bibliográfica

Indagación en fuentes confiables de información científica actualizada que corrobore cada una de las etapas inmersas en la investigación.

Fase 3: Construcción de los instrumentos

Para finalizar la etapa de recolección de la información, fue necesario construir los instrumentos que facilitarían su obtención. Dentro de este contexto se empleó la ficha de inventarios y la encuesta.

Fase 4: Análisis e interpretación

Una vez concluido la etapa de recolección, los datos obtenidos son analizados y presentados en el caso de las entrevistas a manera de resumen, en la modalidad pregunta respuesta. Para las fichas se realizan gráficos estadísticos individuales de cada uno de los aspectos analizados para su discusión.

Tabla 4: Matriz de relación diagnóstica

Objetivo	Variable	Indicador	Técnica	Población
Recopilar información bibliográfica acerca de la operación del ciclismo de montaña	Turismo activo	Elementos Importancia Tipos	Investigación bibliográfica	Biblioteca Mintur
Diagnosticar la realidad actual del ciclismo de montaña como recurso del turismo activo o de aventura entre los turistas que visitan regularmente la ciudad de Ibarra	Oferta Demanda	Montañas Planicies Senderos Laderas	Ficha de inventario Encuesta	Parroquia rural La Esperanza Turistas Ibarra
Realizar una guía de operación del ciclismo de montaña.	Guía de operación del ciclismo de montaña	Elementos de la guía Normativa	Ficha de inventario Encuesta	Parroquia rural La Esperanza Turistas Ibarra

Fuente: Investigación de campo, 2018

Elaborado por: El autor

6. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

6.1. Resultados

Es importante recalcar que en este proceso se diagnosticó datos de vital importancia para demostrar que el turismo activo, específicamente el turismo de bicicleta de montaña puede generar una mejor oferta y activar las pequeñas localidades urbanas las cuales no tiene como principal actividad el turismo, pero sin duda alguna aportaría a la visión de nuevos emprendimientos, los cuales tienen un enfoque mucho más cultural.

6.1.1. Análisis de fichas de observación

Tabla 5: Senderos de Añaspamba

FICHA DE INVENTARIO DE ATRACTIVOS NATURALES CANTÓN IBARRA			
Fecha	11/01/19		
1. DATOS GENERALES			
Evaluador	Josef Stuhlmuller		
Nombre del atractivo	Senderos de Añaspamba		
Propietario			
Ubicación	Añaspamba		
Longitud		Latitud	
Provincia		Cantón	Ibarra
2. CENTROS POBLADOS MÁS CERCANOS AL ATRACTIVO			
Nombre del poblado	Yuracucito	Distancia (km)	3
Nombre del poblado	Yuracruz	Distancia (km)	5
Nombre del poblado		Distancia (km)	
Nombre del poblado		Distancia (km)	
3. CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DEL ATRACTIVO TURÍSTICO			
Altura		Temperatura	15 grados c
Precipitación pluviométrica			
Descripción			
Particularidades			
4. USOS (actividades desarrolladas dentro del recurso turístico)		5. ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ATRACTIVO	
Naturaleza	Observación de aves	x	Alterado
	Observación de fauna	x	No alterado
	Observación de flora	x	En proceso de deterioro
Deporte de aventura	Escalada		Deteriorado
	Barranquismo		Conservado
	Rapel		6. ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ENTORNO
	Trekking	X	
	Mountain bike	X	
	Cabalgatas		Alterado
			No alterado

	Tubbing		En proceso de deterioro						
	Rafting		Deteriorado						
	Hidrospeed		Conservado						
	Pesca deportiva		Otras observaciones						
	Puenting								
	Parapente	x							
7. PATRIMONIO									
Nombre									
Fecha de declaración									
Categoría									
Patrimonio de la humanidad									
Patrimonio del Ecuador									
8. TIPO DE TURISMO QUE SE REALIZA									
Naturaleza	X	Agroturismo	x	Artístico					
Ecológico	X	Religioso		Comercial					
Comunitario	X	Cultural		Otros					
9. ESTRUCTURA VIAL Y DE ACCESO									
Tipo	Subtipo	Estado de las vías			Tipo	Frecuencia			
		B	M	R		Diaria	Semanal	Mensual	Eventual
Terrestre	Asfaltado		x		Bus	x			
	Lastrado		x		Automóvil	x			
	Empedrado		x		4X4				
	Sendero				Tren				
Acuático	Marítimo				Barco				
	Fluvial				Bote				
						Canoa			
Aéreo					Avión				
					Avioneta				
10. RUTAS DE BUSES DESDE POBLACIONES CERCANAS									
Nombre de la ruta		Panamericana Antigua							
Desde		Hasta		Frecuencia	Distancia (Km)				
11. INFRAESTRUCTURA BÁSICA									
Servicios básicos		Dentro del recurso		Fuera del recurso					
Agua		x		x					
Desagüe				x					
Luz				x					
Teléfono				x					
Alcantarillado									
Observaciones									
Fuente de información									
12. PRECIO									
Si	No	Entrada libre		Otros					
13. ASOCIACIÓN CON OTROS ATRACTIVOS									
Nombre	Mercado de artesanías y comidas La esperanza								
Distancia									
Certifico que los datos constantes en estas hojas son verídicos									
Firma evaluador									

Fuente: MINTUR, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

El Sendero de Añaspamba recurso natural ubicado en Yuracucito, cumple con las condiciones y requisitos necesarios para incluirse en una ruta de ciclismo de montaña que servirá como producto turístico que reactive la economía de la población, atrayendo un mayor número de turistas locales, nacionales y extranjeros que disfruten de los deportes de aventura y el contacto directo con la naturaleza.

Tabla 6: Senderos de Piman

FICHA DE INVENTARIO DE ATRACTIVOS NATURALES CANTÓN IBARRA			
Fecha	11/01/19		
1. DATOS GENERALES			
Evaluador	Josef Stuhlmuller		
Nombre del atractivo	Senderos de Piman		
Propietario	-		
Ubicación	Piman		
Longitud		Latitud	
Provincia		Cantón	Ibarra
2. CENTROS POBLADOS MÁS CERCANOS AL ATRACTIVO			
Nombre del poblado	Piman	Distancia (km)	1
Nombre del poblado	Aloburo	Distancia (km)	8
Nombre del poblado		Distancia (km)	
Nombre del poblado		Distancia (km)	
3. CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DEL ATRACTIVO TURÍSTICO			
Altura		Temperatura	24grados c
Precipitación pluviométrica			
Descripción			
Particularidades			
4. USOS (actividades desarrolladas dentro del recurso turístico)		5. ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ATRACTIVO	
Naturaleza	Observación de aves	x	Alterado
	Observación de fauna	x	No alterado
	Observación de flora	x	En proceso de deterioro
Deporte de aventura	Escalada		Deteriorado
	Barranquismo		Conservado
	Rapel		6. ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ENTORNO
	Trekking		
	Mountain bike	x	Alterado
	Cabalgatas	x	No alterado
	Tubbing		En proceso de deterioro
Rafting		Deteriorado	

	<input type="checkbox"/> Hidrospeed <input type="checkbox"/> Pesca deportiva <input type="checkbox"/> Puenting <input type="checkbox"/> Parapente	<input type="checkbox"/> Conservado <input type="checkbox"/> Otras observaciones							
7. PATRIMONIO									
Nombre	Hacienda Piman								
Fecha de declaración									
Categoría									
Patrimonio de la humanidad									
Patrimonio del Ecuador									
8. TIPO DE TURISMO QUE SE REALIZA									
Naturaleza	<input checked="" type="checkbox"/>	Agroturismo	<input type="checkbox"/>	Artístico					
Ecológico	<input type="checkbox"/>	Religioso	<input type="checkbox"/>	Comercial					
Comunitario	<input type="checkbox"/>	Cultural	<input type="checkbox"/>	Otros					
9. ESTRUCTURA VIAL Y DE ACCESO									
Tipo	Subtipo	Estado de las vías			Tipo	Frecuencia			
		B	M	R		Diaria	Semanal	Mensual	Eventual
Terrestre	Asfaltado		<input checked="" type="checkbox"/>		Bus	<input checked="" type="checkbox"/>			
	Lastrado		<input checked="" type="checkbox"/>		Automóvil	<input checked="" type="checkbox"/>			
	Empedrado		<input checked="" type="checkbox"/>		4X4				
	Sendero				Tren				
Acuático	Marítimo				Barco				
	Fluvial				Bote				
						Canoa			
Aéreo					Avión				
					Avioneta				
10. RUTAS DE BUSES DESDE POBLACIONES CERCANAS									
Nombre de la ruta	Panamericana Antigua								
Desde		Hasta			Frecuencia			Distancia (Km)	
11. INFRAESTRUCTURA BÁSICA									
Servicios básicos			Dentro del recurso				Fuera del recurso		
Agua			X						
Desagüe									
Luz			X						
Teléfono									
Alcantarillado									
Observaciones									
Fuente de información									
12. PRECIO									
Si	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>	Entrada libre			<input type="checkbox"/>	Otros	
13. ASOCIACIÓN CON OTROS ATRACTIVOS									
Nombre	Mercado de artesanías y comidas La esperanza								
Distancia									
Certifico que los datos constantes en estas hojas son verídicos									
Firma evaluador									

Fuente: MINTUR, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

El sendero de Piman está ubicado dentro del cantón Ibarra, además de prestar las condiciones y garantías necesarias para los turistas que transitan por este lugar natural, permite practicar ciclismo de montaña y el avistamiento de aves como la observación de plantas endémicas del sector.

Tabla 7: Senderos de Yahuarcocha

FICHA DE INVENTARIO DE ATRACTIVOS NATURALES CANTÓN IBARRA				
Fecha		11/01/19		
1. DATOS GENERALES				
Evaluador		Josef Stuhlmuller		
Nombre del atractivo		Senderos de Yahuarcocha		
Propietario		-		
Ubicación		Yahuarcocha		
Longitud		Latitud		
Provincia		Cantón		Ibarra
2. CENTROS POBLADOS MÁS CERCANOS AL ATRACTIVO				
Nombre del poblado		Aloburo	Distancia (km)	3
Nombre del poblado		Ibarra	Distancia (km)	6
Nombre del poblado			Distancia (km)	
Nombre del poblado			Distancia (km)	
3. CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DEL ATRACTIVO TURÍSTICO				
Altura			Temperatura	25 grados c
Precipitación pluviométrica				
Descripción				
Particularidades				
4. USOS (actividades desarrolladas dentro del recurso turístico)			5. ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ATRACTIVO	
Naturaleza	Observación de aves	x	Alterado	
	Observación de fauna	x	No alterado	
	Observación de flora	x	En proceso de deterioro	x
Deporte de aventura	Escalada		Deteriorado	
	Barranquismo		Conservado	
	Rapel		6. ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ENTORNO	
	Trekking	x		
	Mountain bike	x	Alterado	
	Cabalgatas	x	No alterado	
	Tubbing		En proceso de deterioro	
	Rafting		Deteriorado	
	Hidrospeed	x	Conservado	
	Pesca deportiva	x	Otras observaciones	
	Puenting			
Parapente	x			
7. PATRIMONIO				
Nombre				
Fecha de declaración				
Categoría				
Patrimonio de la humanidad				
Patrimonio del Ecuador				
8. TIPO DE TURISMO QUE SE REALIZA				
Naturaleza	X	Agroturismo		Artístico
Ecológico		Religioso	x	Comercial
Comunitario	X	Cultural		Otros
9. ESTRUCTURA VIAL Y DE ACCESO				

Tipo	Subtipo	Estado de las vías			Tipo	Frecuencia			
		B	M	R		Diaria	Semanal	Mensual	Eventual
Terrestre	Asfaltado		x		Bus	x			
	Lastrado		x		Automóvil	x			
	Empedrado		x		4X4				
	Sendero				Tren				
Acuático	Marítimo				Barco				
	Fluvial				Bote				
					Canoa				
Aéreo					Avión				
					Avioneta				
10. RUTAS DE BUSES DESDE POBLACIONES CERCANAS									
Nombre de la ruta		Panamericana Antigua							
Desde		Hasta			Frecuencia			Distancia (Km)	
11. INFRAESTRUCTURA BÁSICA									
Servicios básicos		Dentro del recurso				Fuera del recurso			
Agua						x			
Desagüe						x			
Luz						x			
Teléfono						x			
Alcantarillado						x			
Observaciones									
Fuente de información									
12. PRECIO									
Si		No		Entrada libre		Otros			
13. ASOCIACIÓN CON OTROS ATRACTIVOS									
Nombre	Mercado de artesanías y comidas La esperanza								
Distancia									
Certifico que los datos constantes en estas hojas con verídicos									
Firma evaluador									

Fuente: MINTUR, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

Los senderos de Yahuarcocha son múltiples y todos están ubicados en las inmediaciones de la laguna ubicada al norte de la ciudad, en la entrada de la zona urbana, en el sector de Aloburo. Al encontrarse en una zona poblada, cuenta con acceso a servicios básicos, señalética en buen estado y sobre todo una excelente vista que permite que los turistas que recorren este lugar mantener contacto con la naturaleza, así como la práctica segura de deportes de aventura como el ciclismo de montaña.

Tabla 8: La Esperanza

FICHA DE INVENTARIO DE ATRACTIVOS NATURALES CANTÓN IBARRA				
Fecha		11/01/19		
1. DATOS GENERALES				
Evaluador		Josef Stuhlmuller		
Nombre del atractivo		La Esperanza		
Propietario		-		
Ubicación		Piman		
Longitud		Latitud		
Provincia		Cantón		
		Ibarra		
2. CENTROS POBLADOS MÁS CERCANOS AL ATRACTIVO				
Nombre del poblado		Piman	Distancia (km)	
			1	
Nombre del poblado		Aloburo	Distancia (km)	
			8	
Nombre del poblado			Distancia (km)	
Nombre del poblado			Distancia (km)	
3. CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DEL ATRACTIVO TURÍSTICO				
Altura			Temperatura	
			24grados c	
Precipitación pluviométrica				
Descripción				
Particularidades				
4. USOS (actividades desarrolladas dentro del recurso turístico)			5. ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ATRACTIVO	
Naturaleza	Observación de aves	x	Alterado	
	Observación de fauna	x	No alterado	
	Observación de flora	x	En proceso de deterioro	
Deporte de aventura	Escalada		Deteriorado	
	Barranquismo		Conservado	
	Rapel		6. ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ENTORNO	
	Trekking			
	Mountain bike	x	Alterado	
	Cabalgatas	x	No alterado	
	Tubbing		En proceso de deterioro	
	Rafting		Deteriorado	
	Hidrospeed		Conservado	
	Pesca deportiva		Otras observaciones	
	Puenting			
Parapente				
7. PATRIMONIO				
Nombre		Hacienda Piman		
Fecha de declaración				
Categoría				
Patrimonio de la humanidad				
Patrimonio del Ecuador				
8. TIPO DE TURISMO QUE SE REALIZA				
Naturaleza	x	Agroturismo	Artístico	
Ecológico		Religioso	Comercial	
Comunitario		Cultural	Otros	
9. ESTRUCTURA VIAL Y DE ACCESO				

Tipo	Subtipo	Estado de las vías			Tipo	Frecuencia			
		B	M	R		Diaria	Semanal	Mensual	Eventual
Terrestre	Asfaltado		x		Bus	x			
	Lastrado		x		Automóvil	x			
	Empedrado		x		4X4				
	Sendero				Tren				
Acuático	Marítimo				Barco				
	Fluvial				Bote				
					Canoa				
Aéreo					Avión				
					Avioneta				
10. RUTAS DE BUSES DESDE POBLACIONES CERCANAS									
Nombre de la ruta		Panamericana Antigua							
Desde		Hasta			Frecuencia			Distancia (Km)	
11. INFRAESTRUCTURA BÁSICA									
Servicios básicos		Dentro del recurso				Fuera del recurso			
Agua		X							
Desagüe									
Luz		X							
Teléfono									
Alcantarillado									
Observaciones									
Fuente de información									
12. PRECIO									
Si		No		Entrada libre		Otros			
13. ASOCIACIÓN CON OTROS ATRACTIVOS									
Nombre	Mercado de artesanías y comidas La Esperanza								
Distancia									
Certifico que los datos constantes en estas hojas con verídicos									
Firma evaluador									

Fuente: MINTUR, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

Otro de los recursos naturales a considerar es la localidad de La Esperanza, sector donde existen varios sitios que cumplen con las condiciones y características para incluirse dentro de una ruta de ciclismo de montaña que diversifique la economía, incrementando el flujo de turistas que acuden hasta la ciudad de Ibarra para realizar turismo activo o de aventura, impulsando de esta manera la creación de nuevos emprendimientos que contribuyan a posicionar a la ciudad como un destino de primer nivel.

6.1.2 Análisis de encuestas

1. Señale su edad a la fecha

Tabla 9: Edad

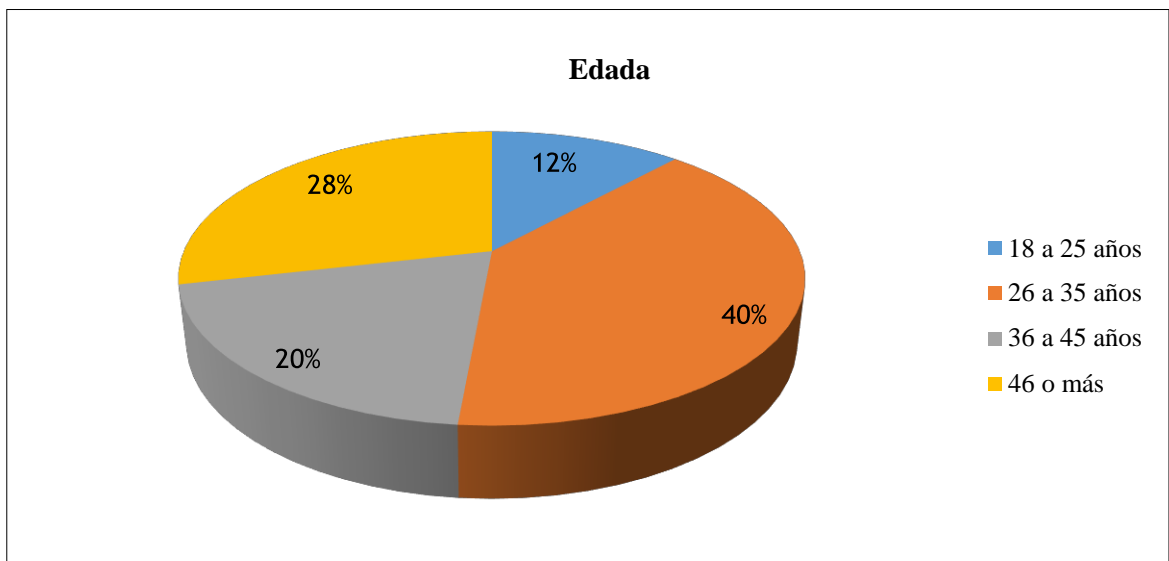


Gráfico 1: Edad

Fuente: Investigación de campo, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

Los resultados obtenidos demuestran que la información recopilada ofrece una visión completa del objeto de investigación, desde distintas perspectivas, considerando existen respuestas de individuos de todas las edades, especialmente de los individuos en edad productiva y cuentan con los recursos y energía suficiente para acceder a productos turísticos relacionados con el turismo de aventura, sobre todo de quienes disfrutan de la naturaleza.

2. Lugar de procedencia

Tabla 10: Lugar de procedencia

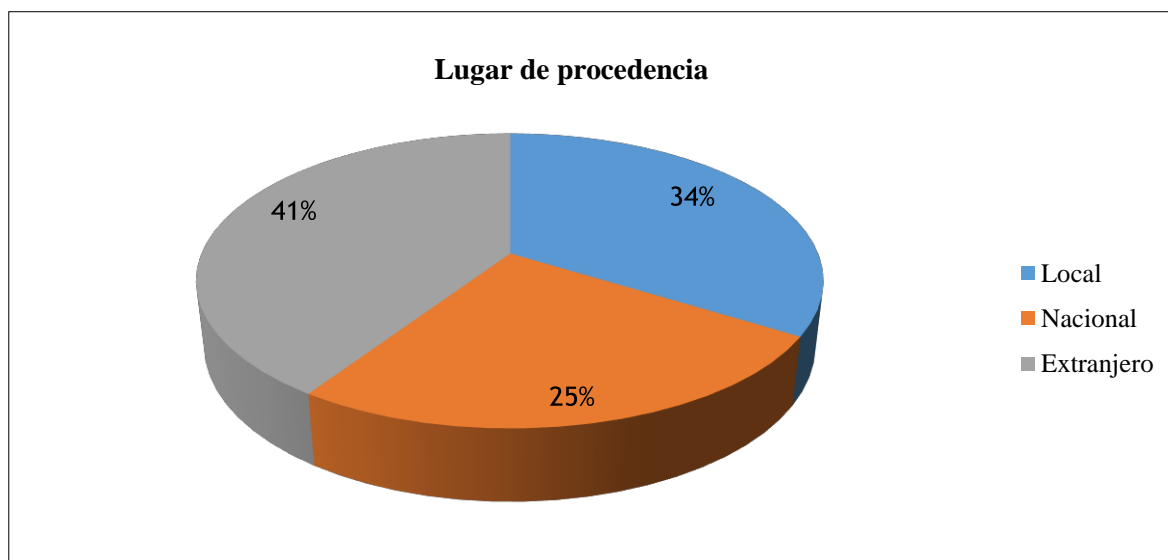


Gráfico 2: Lugar de procedencia

Fuente: Investigación de campo, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

La mayor parte de los turistas que visitan Ibarra proceden del extranjero, seguidos de los propios habitantes de la localidad y de los visitantes nacionales, demostrando que cuenta con el reconocimiento del mundo como un destino de primer nivel. Situación que favorece y justifica el desarrollo de la presente investigación, direccionada a la creación de una ruta de ciclismo de montaña para diversificar la oferta turística existente y atraer cada vez un mayor número de turistas que garanticen el crecimiento constante de la economía de la población dedicada a complementar la planta turística.

3. ¿Qué motivó su visita?

Tabla 11: Motivo de su visita

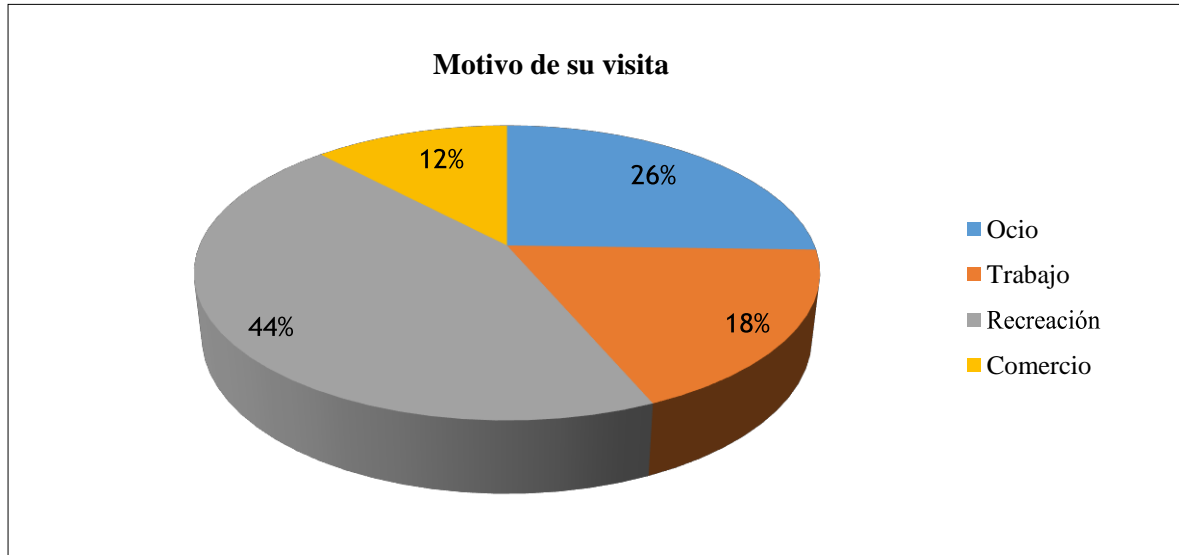


Gráfico 3: Motivo de su visita

Fuente: Investigación de campo, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

Entre los motivos que el turista encuentra para visitar Ibarra, en primer lugar destaca la necesidad de recrearse para despojarse del estrés de la vida cotidiana de ciudad, especialmente en actividades que favorezcan la interacción directa con la población local, la vivencia de las costumbres y tradiciones locales, promoviendo el contacto con la naturaleza, a través de deportes de aventura seguros como el ciclismo de montaña, que mediante senderos facilita el reconocimiento de un determinado sector, permitiendo varias paradas y acceso a lugares donde otros medios de transporte no tienen acceso.

4. ¿Cuáles son las actividades que realiza durante su estancia en Ibarra y sus alrededores?

Tabla 12: Actividades a realizar

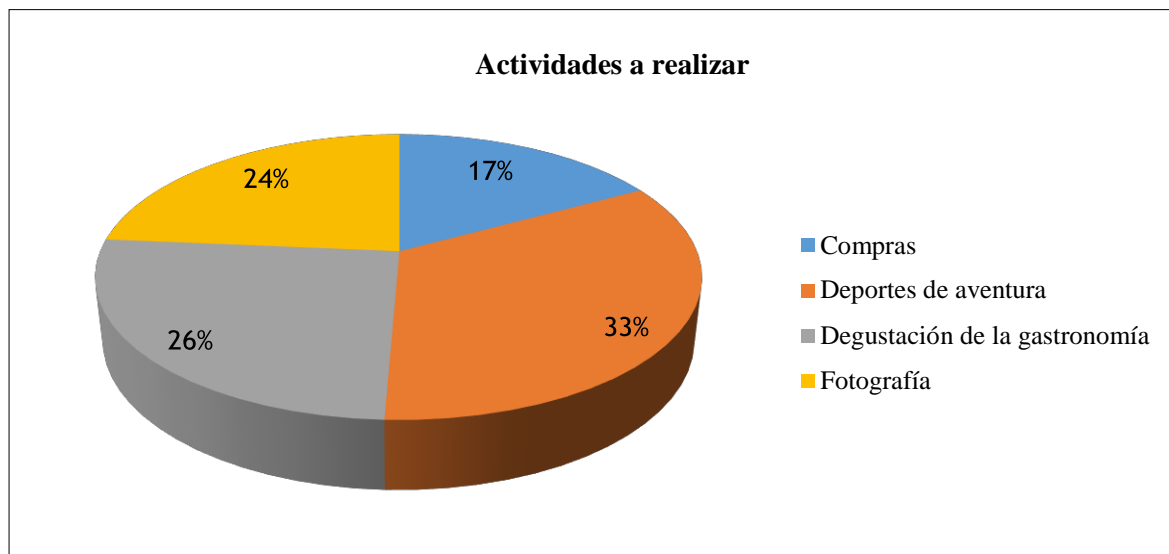


Gráfico 4: Actividades a realizar

Fuente: Investigación de campo, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

Las actividades favoritas o predilectas por los turistas cuando visitan Ibarra abarca desde la degustación de la gastronomía local, la posibilidad de fotografiar sus atractivos naturales y patrimoniales, el comercio de productos autóctonos de la localidad y sobre todo la oferta de deportes de aventura que pueden desarrollar en los múltiples recursos naturales que posee la ciudad como sucede con el ciclismo de montaña, producto que conjuga el deporte con el contacto directo con la naturaleza y la posibilidad de conocer nuevos lugares.

5. ¿Qué atractivos naturales le gustaría conocer en la parroquia La Esperanza del cantón Ibarra?

Tabla 13: Atractivos naturales La Esperanza

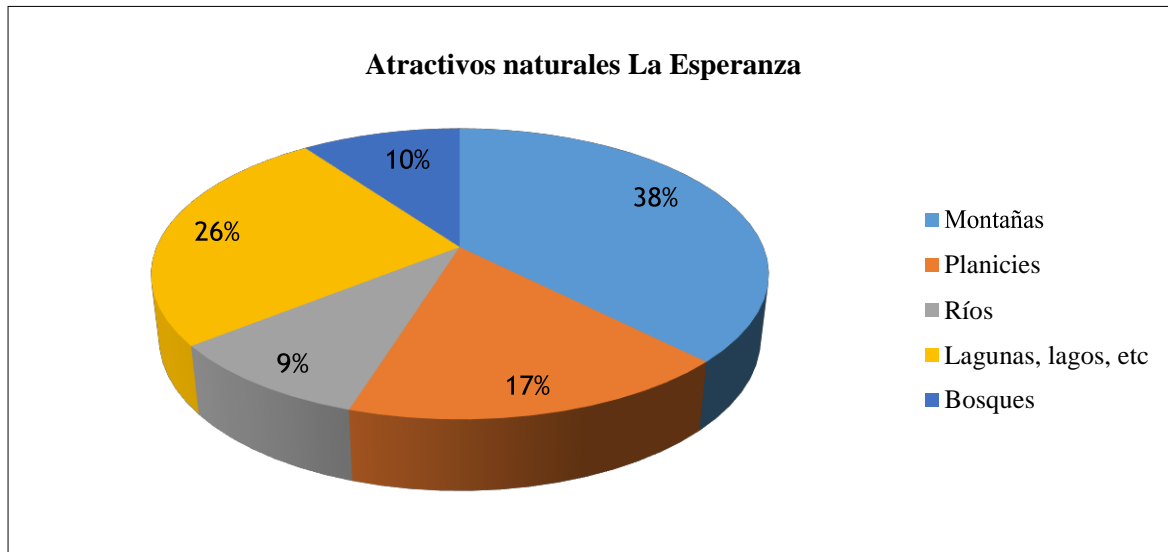


Gráfico 5: Atractivos naturales La Esperanza

Fuente: Investigación de campo, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

Los datos obtenidos demuestran que los turistas independientemente de su edad, género, procedencia y actividad económica, manifiestan su interés por conocer los atractivos naturales del lugar que visitan, demostrando la predilección de los visitantes por oxigenar su vida y cambiar de actividad durante un viaje, alejándose de la cotidianidad de la ciudad por la interacción con la naturaleza, a través de productos turísticos donde la adrenalina es el principal componente.

6. ¿Qué tipo de producto turístico le gustaría se incremente en la parroquia La Esperanza relacionada con el turismo activo?

Tabla 14: Productos turísticos a implementar

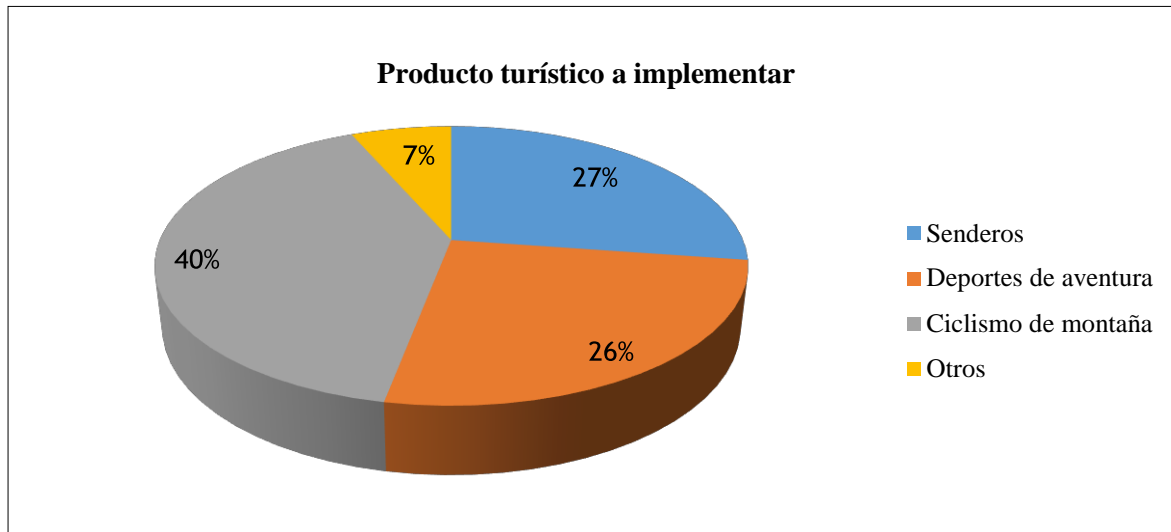


Gráfico 6: Productos turísticos a implementar

Fuente: Investigación de campo, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

Los turistas coinciden que los productos turísticos que más atractivos les resultan y desean conocer durante su estancia en cualquier lugar o destino elegido como ideal para sus vacaciones son las caminatas por senderos y el ciclismo de montaña que permitirá recorrer estos mis espacios de una manera diferente, más ágil y dinámica, capaz de acortar distancias, sin limitar el contacto con la naturaleza, la población, su gastronomía y otros elementos accesibles solo con una interacción más directa.

7. ¿Durante su visita encontró la infraestructura necesaria para hospedarse en la parroquia La Esperanza?

Tabla 15: Infraestructura turística

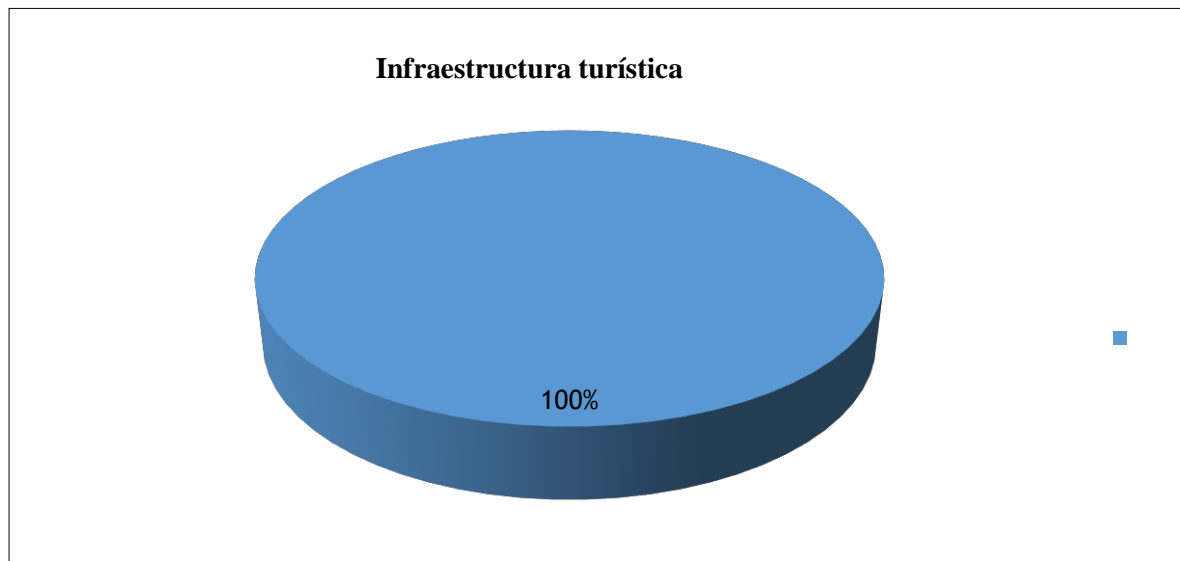


Gráfico 7: Infraestructura turística

Fuente: Investigación de campo, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

Uno de las localidades de mayor demanda por parte de los turistas es la parroquia rural de La Esperanza, sector que cuenta con exquisita gastronomía, adecuada señalética, acceso a productos artesanales y autóctonos de su población, interacción directa con la cultura de sus pueblos y sobre todo varios recursos naturales que reúnen las condiciones necesarias para practicar deportes de aventura como el ciclismo de montaña y toda actividad ligada al turismo activo.

8. ¿Qué recomendaría para mejorar la oferta turística en la zona?

Tabla 16: Complementar oferta turística

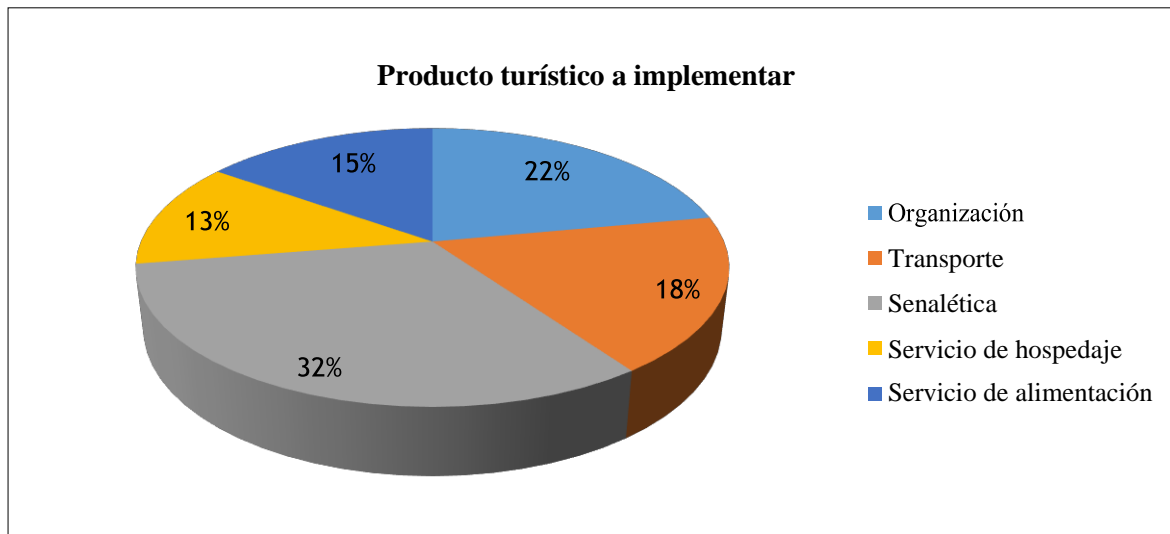


Gráfico 8: Complementar oferta turística

Fuente: Investigación de campo, 2018

Elaborado por: El autor

Análisis e interpretación:

Los visitantes señalan varios aspectos que deben mejorarse en Ibarra para mejorar la oferta turística y complementar la planta turística. Entre los más importantes destacan la organización, el transporte, el servicio de hospedaje y de alimentación, sin embargo, el de mayor incidencia es la señalética, elemento indispensable para implementar una ruta de ciclismo de montaña, donde una adecuada información durante el trayecto, reducirá significativamente la presencia de accidentes, pérdidas y hechos que pongan en riesgo la integridad de los turistas.

6.1.3 Entrevista a un experto

Entrevista Dirigida a Juan Arias Corredor de Enduro y Down Hill, bici activista y propietario de la tienda de bicicletas “Arias track Bike”.

1. ¿De qué manera piensa usted que esta guía de ciclismo ayuda al turismo?

Esta guía de ciclismo puede ser de mucha ayuda y un referente para que se pueda potenciar este tipo de turismo alternativo que sería el turismo en bicicleta acá en nuestra provincia puesto que Imbabura es una provincia privilegiada ya que tenemos cerca el aeropuerto internacional de Quito, también por su cercanía entre los diferentes lugares donde puede practicar el ciclismo yo creo que esta guía debería buscar medios digitales para socializar lo que es el ciclismo y lo que son las rutas que se pueden disfrutar

2. ¿Qué relación tiene el turismo y el ciclismo de montaña?

La relación entre el ciclismo y el turismo va de la mano porque si una persona busca hacer turismo, busca tener experiencias, conocer nuevos lugares, nuevas culturas, busca conocer cosas diferentes al lugar de donde se vive o no conoce, en este caso el ciclismo es una forma donde se puede llegar a lugares diferentes en tu bicicleta, puedes conocer de diferente manera ya que la bicicleta va a una velocidad diferente a la que va un vehículo y esto te permite conocer los paisajes, más aun para quienes gustamos hacer el ciclismo como deporte, ciclismo de montaña enduro Down Hill, vamos a poder llegar a lugares que no muchos tienen el privilegio y creo que esa es una de las cosas positivas de unir el ciclismo con el turismo

3. ¿Cómo ayuda esta guía de ciclismo de montaña para la promoción turística de la ciudad?

De igual forma yo creo que esta guía va de la mano con el turismo en la ciudad, de hecho sería importante que esta guía se pueda socializar por medio de los GADS, en este caso el GAD de Ibarra para tener un mejor alcance y que la gente pueda conocer por que muchas veces hay rutas que ni nosotros mismo conocemos y que mejor que por medio de esta guía podemos conocer más lugares y socializar en el mundo del MTB y socializar con las agencias de viajes, yo creo que Ibarra tiene un potencial increíble para el uso de la bicicleta, para hacer turismo

en bicicleta por la topografía que tenemos , entonces ahí esta otro pus que mediante esta guía se estaría aprovechando en un mercado que no está copado en nuestra ciudad

4. ¿A personas de que edades les resultara útil esta guía?

Yo creo que esta guía con la experiencia del local que tenemos, el target que está presente que es el ciclismo de montaña está enfocado en un público de entre 13 y 35 años de edad que ellos buscan ese ciclismo de aventura y las rutas un poco más turísticas entrarían hasta los 50 años.

5. ¿Piensa usted que el ciclismo y el turismo cada vez se lleva mejor?

Si, las nuevas tendencias apuntan a la conservación y la bicicleta es ideal para desarrollar actividades más conscientes y amigables con el medio ambiente, además de ser algo saludable, por estas razones pienso que cada vez el turismo y el ciclismo se proyectan mejor.

6. ¿Cuándo usted sale a competir en otras provincias visita lugares culturales y turísticos?

Si la verdad cuando salgo a competencias con mi esposa y mi familia aparte de enfocarme en la carrera también me preocupo de conocer algunos lugares turísticos para pasar buenos momentos en familia.

7. ¿Qué modalidad de esta guía le parece la más llamativa?

En lo personal la modalidad que más atractiva me parece es el enduro y el ciclismo de montaña puesto que para turismo la gente quiere conocer más lugares que son inaccesibles en el auto inalcanzables caminando, entonces yo creo que las rutas de enduro son las que se deberían aprovechar más o en mi caso a mi gusto serian esas las que más me llaman la atención.

8. ¿Qué Rutas de esta guía le interesarían conocer en un solo día?

Del Páramo al Chota me llama mucho la atención esa ruta x el nivel de nivel que posee

9. ¿Conoce alguna guía de ciclismo de montaña para la ciudad de Ibarra?

No se conoce de alguna otra guía de ciclismo para la ciudad de Ibarra, pero esta propuesta es muy interesante para atraer ciclistas

Análisis e interpretación

La entrevista realizada al corredor experto demuestra que la viabilidad y la importancia de la guía de ciclismo para la ciudad de Ibarra son muy altas. La guía se presenta como una herramienta muy útil para los turistas como también para quienes son amantes de este deporte de aventura. En este se señalarán las modalidades, herramientas técnicas y equipamiento que el ciclista necesita para poder recorrerlas con total seguridad. Por otro lado, es importante rescatar que la guía, además, pretende ser un medio facilitador para con el turista y los atractivos naturales y culturales, representando a cada uno de estos y mostrando la información más relevante para que la actividad turística pueda aprovecharse al máximo.

6.2.DISCUSIÓN

Se inventariaron los recursos naturales de la ciudad de Ibarra y se evidenció que existen varios lugares que pueden incluirse en la construcción de una ruta de ciclismo de montaña que favorecerá la interacción de los visitantes con la población local y la naturaleza, además de promover el intercambio comercial con emprendedores comunitarios que pueden ver en esta opción, la oportunidad de iniciar nuevos negocios.

En la actualidad la oferta turística Ibarra es limitada, relacionándose principalmente con la actividad comercial y la gastronomía. Si bien existe un segmento importante de turistas que demanda productos turísticos ligados al turismo de aventura es evidente la necesidad de mejorar este servicio y diversificar la oferta existente para atraer cada vez un mayor número de turistas que gustan de este tipo de actividades generadoras de adrenalina.

El perfil del visitante que prefiere a Ibarra como un destino turístico de primer nivel, corresponde a personas entre los 25 y 45 años de edad, mayoritariamente de origen extranjero, con un nivel medio de conocimientos y estudios, situación que les ha permitido apreciar la amplia riqueza cultural e histórica del lugar para regresar nuevamente.

Además de tratarse de un grupo de turistas que cuenta con los recursos necesarios para invertir en nuevos productos turísticos innovadores y atractivos a una sociedad que busca interactuar

directamente con el entorno. La creación de ruta de ciclismo de favorecerá enormemente la recreación exitosa de los visitantes, con la posibilidad de experimentar nuevas sensaciones que solo el ciclismo a través de su interacción permite como las facilidades que ofrece para llegar a sitios donde otros medios de transporte no tienen acceso.

6.21. Propuesta

6.2.1.1. Tema

“GUIA PARA LA OPERACIÓN DEL CICLISMO DE MONTAÑA COMO PARTE DE LA OFERTA DEL TURISMO ACTIVO DEL CANTÓN IBARRA”

6.2.1.2. Introducción

El cantón Ibarra capital de la provincia de Imbabura, al ser poseedora de una riqueza cultural y natural inmensurable, con alto potencial para cumplir con actividades turísticas e incrementar la oferta ya existente es capaz de diversificar la economía, satisfaciendo las demandas actuales de los turistas, alineándose a las nuevas tendencias y formas de hacer turismo especialmente con el turismo activo, modalidad de gran demanda a nivel mundial, considerando que cada vez es mayor el número de personas que buscan en el turismo un escape de la realidad, a través de la interacción directa con la naturaleza.

Dentro de este contexto se evidenció la posibilidad de aprovechar los recursos naturales que posee el cantón para promover la práctica de deportes de aventura especialmente del *CICLISMO DE MONTAÑA*, aprovechando las condiciones innatas de la localidad, complementando de esta manera las actividades turísticas que antes se promocionaban, ofertando al visitante la oportunidad de interactuar con el medio y garantizar una serie de experiencias cargadas de adrenalina.

A continuación, se describe cual será el contenido de la guía de ciclismo de montaña que operar directamente en la localidad y ser aplicada por todas las operadoras de turismo dedicadas a esta modalidad de turismo activo o de aventura. La finalidad de la guía es reducir la presencia de siniestros y garantizar la seguridad del turista durante su visita a Ibarra. Además de permitir que el visitante recorra la mayor cantidad de recursos naturales presentes en el sector, a través de la interacción directa con la naturaleza.

Las principales vías de comunicación es la Panamericana/Troncal de la Sierra/E35 desde el norte y desde el Sur, carretera concesionada por Pana vial, con cuatro carriles en todos los tramos.

6.2.1.6. Clima

Se caracteriza a la región con un clima húmedo tropical. Existe un marcado período de lluvias de diciembre a junio. Los meses con menor pluviosidad son de julio a noviembre.

En algunos sectores la pluviosidad bordea los 3.000 mm por año y en el territorio Awá se registra hasta 4.000 mm año. Los registros mínimos van de 2000 a 2500 mm. Anuales hacia la zona costera. El INAMHI registró promedios de temperatura de 25.5 C y una pluviosidad media anual de 2.314 mm. El atlas climatológico sitúa la humedad relativa que bordea el 82%, la evaporación hasta 500 mm, la nubosidad promedio 718 y la velocidad del viento promedia 0,4 ml/seg.

6.2.1.7. Justificación

La propuesta está diseñada para incidir de manera directa y positiva sobre la economía del cantón Ibarra especialmente en la población rural, considerando que son estos sectores los que formaran parte de la ruta de ciclismo de montaña a socializar, buscando así incrementar la afluencia de turistas para una mayor generación de ingresos económicos que permita mejorar las condiciones de vida de sus habitantes.

Al incorporar a la oferta turística existente en la localidad, un producto innovador como es la práctica de ciclismo de montaña como producto turístico, se estaría promocionando de manera innovadora y actual, este destino como un lugar donde el visitante, tendrá la oportunidad de vivir nuevas experiencias, en contacto directo con la naturaleza.

La visión social de la propuesta esta cimentada en el turismo sostenible que buscar servir no solo como base de investigación sino también en forma enmarcada en el comportamiento social y cultural para realizar actividades en un ambiente natural.

6.2.1.8. Contenido de la guía

La propuesta está conformada por una serie de aspectos implícitos en la creación de una “Guía para la operación del ciclismo de montaña como parte de la oferta del turismo activo del cantón Ibarra”, de manera que su contenido cumpla con los requisitos y normas establecidas y que la seguridad del turista siempre vaya de la mano con su satisfacción.

Todo con la finalidad de reactivar la economía de la zona, ofreciendo a la población local, nuevas fuentes generadoras de ingresos que de manera directa e indirecta favorecerán al crecimiento de la comunidad.

6.2.1.9. Imagen de la guía

La guía se enfoca a turistas quienes deseen conocer del valor y belleza de los atractivos naturales existentes en los alrededores del cantón Ibarra mediante el ciclismo, es por eso que la imagen de la guía emplea elementos distintivos de la naturaleza y el ciclismo.

6.2.1.10. Logotipo

La guía “Mountain Bike Ibarra”, cumplirá la función de promocionar y fomentar el ciclismo para desarrollar un turismo activo más inclusivo y con susceptibilidad al desarrollo. Por lo anterior mencionado el logotipo, posee tres características: sencillez, originalidad y valor deportivo. En este se refleja al turista y su bicicleta, equipado con sus implementos de seguridad, descubriendo las rutas de la hermosa sierra ecuatoriana y con el imponente Imbabura de fondo. Las fuentes de letra utilizadas fueron: *Oswald Stencil Bold* y *Caviar Dreams*.



Gráfico 10: Logotipo “Guía: Mountain Bike Ibarra”

Fuente: El autor

6.2.1.11. Maquetación

a) Formato

La presente guía muestra el formato de dimensiones 15 cm de alto x 21 cm de ancho, lo cual se traduce en un tamaño horizontal de manera práctica y cómoda para el lector. La guía al momento de su manejo, uso y transportación podrá ser almacenada en cualquier handbag o backpack que el ciclista esté portando consigo.

La naturalidad y fluidez con la que ha sido distribuida la información, tanto textual como visual, permitirá al turista identificar la información más útil de acuerdo al sendero y/o circuito que esté visitando.

Con respecto a la marginación, se mantiene 2 cm tanto a nivel superior como inferior, así como también por los lados izquierdo y derecho. Se optaron estas medidas de formato, debido a la fácil legibilidad que presentará la guía al momento de ser utilizada.

b) Estilo

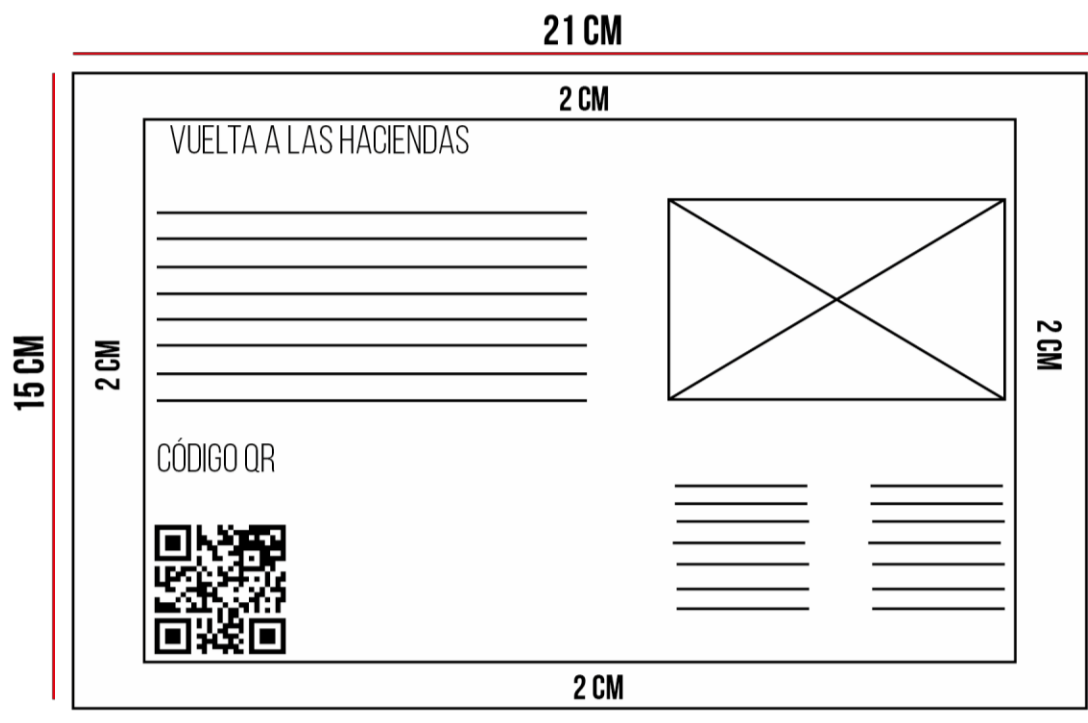


Gráfico 11: Estilo página 1

Fuente: El autor

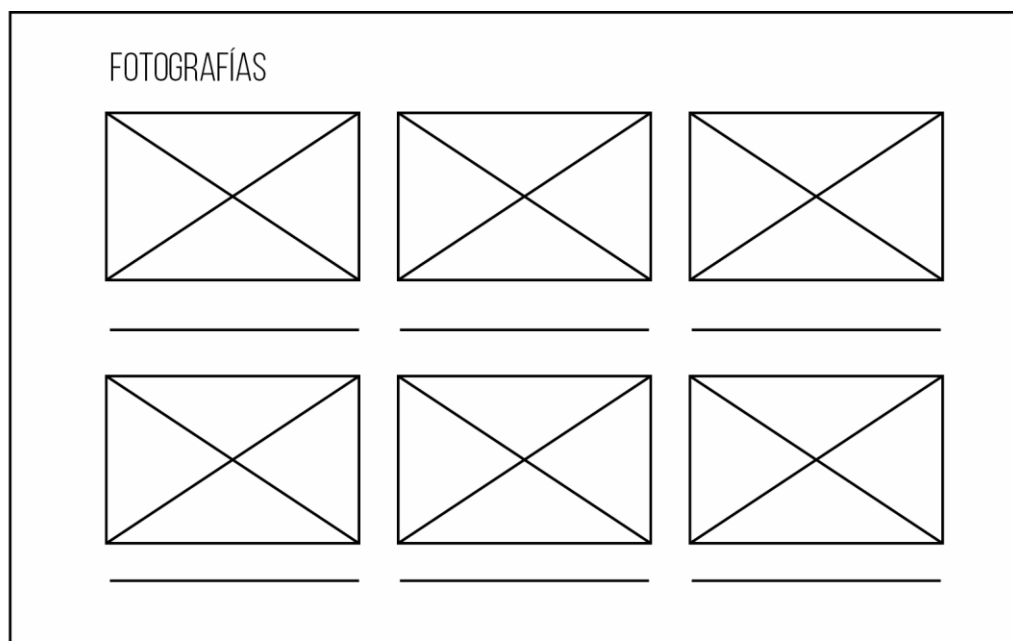


Gráfico 12: Estilo página 2

Fuente: El autor

c) Tipo de texto

Se utilizaron 2 diferentes tipos de fuentes, la primer EDO la cual fue utilizada para los títulos principales y finalmente Cooper Hewitt que se utilizó en la información descriptiva sobre las rutas y atractivos turísticos.

Cooper Hewitt AaBbCc

EDO AABBCc

Gráfico 13: Tipos de fuentes

Fuente: El autor

d) Software

Para la edición de las fotografías se utilizó Adobe Photoshop mientras que para la elaboración de figuras, texto, diagramación y color se hizo uso del software Adobe Illustrator.



Gráfico 14: Software utilizado para el desarrollo de la guía

Fuente: El autor

6.2.1.12. Diagrama de guía de ciclismo

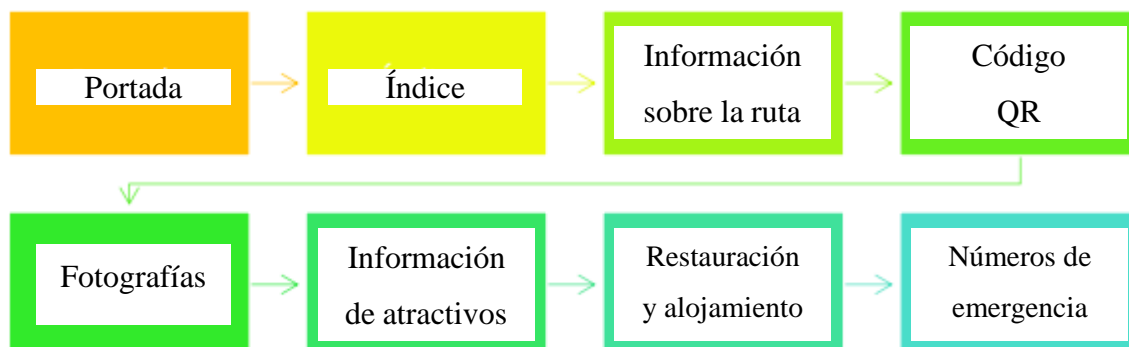


Gráfico 15: Guía de ciclismo

Fuente: El autor

6.2.1.13. Guía para la operación del ciclismo de montaña

a) Portada

En la portada se presenta la imagen de un ciclista descendiendo una montaña con su equipo. En la parte superior se puede apreciar el logotipo de la guía la cual expresa el dinamismo y el contacto con los atractivos naturales. En la parte central inferior se aprecia el eslogan el cual incita a la actividad de ciclismo extremo.



Gráfico 16: Portada

Fuente: El autor

b) Índice

En el índice se puede apreciar todo el contenido del que dispone la guía.



Gráfico 17: Índice

Fuente: El autor

c) Código QR

Todas las rutas fueron obtenidas de google Maps a través de la app wikiloc la cual permite visualizar toda la información concerniente a las rutas mediante el acceso del código QR a través del smartphone. El turista con su smartphone y por medio de los mencionados códigos podrá obtener todos los detalles con respecto a la ruta.



Gráfico 18: Código QR

Fuente: El autor

6.2.1.13. Información de las rutas

d) Diagramación

RUTA IBARRA - ZULETA

La Ruta Ibarra – Zuleta ofrece paisajes muy interesantes siempre con la presencia del volcán Imbabura, además en esta ruta podrás encontrar varios puestos de comida típica donde podrás deleitar el típico Borrego Asado del lugar, además también podrás llevarte un recuerdo artesanal.



Distancia: 42,80 km	Altitud mínima: 2200 m
Tiempo estimado: 2 horas 20 minutos	Altitud máxima: 2891 m
Coordenadas: 4830	Tipo de terreno: Asfalto
Desnivel subiendo: 718 m	Dificultad técnica: Baja
Desnivel bajando: 757 m	Finaliza en el punto de Partida: No



CÓDIGO QR



Gráfico 19: Guía turística

Fuente: El autor

Tabla 17: Vuelta a las haciendas

Vuelta a las Haciendas	
La famosa Vuelta a las haciendas es el patio trasero de muchos de los ciclistas Ibarreños en la cual seguramente te encontraras con amantes de esta disciplina, esta vuelta recorre los alrededores de los barrios que se encuentran al Suroccidente de Ibarra (San Eduardo y Santa Rosa del Tejar) un sector dedicado a la producción te teja y ladrillos.	
Distancia: 21,14 km	Altitud mínima: 2231 m
Tiempo estimado: Aproximada 2 Horas	Altitud máxima: 2640
Coordenadas: 1740	Tipo de terreno: Tierra negra, Piedra suelta, Asfalto
Desnivel subiendo: 512 m	Dificultad técnica: Baja
Desnivel bajando 512 m	Finaliza en el punto de Partida: Si
	
Ruta	
	
Ciclistas en una de las subidas de la ruta	



Paisajes Andinos de la Ruta



El Barrio del tejar se dedica a la fabricación de teja y ladrillo





El rio Tahuando

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 18: Cascada Conrayaro

Cascada Conrayaro	
Recorrer en bicicleta esta ruta es un excelente plan para un fin de semana, esta ruta de ciclismo ofrece la posibilidad de conocer las termas de Timbuyaco y la Cascada de Conrayaro que tiene una caída de agua de 45 metros la cual se encuentra ubicada en la parte alta de la comunidad de Iruquincho en la Parroquia de San Blas – Urcuquí	
Distancia: 36.6 km	Altitud mínima: 1975 m
Tiempo estimado: 2: 30 minutos hasta las termas de Timbuyacu y 1 hora de Treeking hasta la cascada	Altitud máxima: 3405 m
Coordenadas:	Tipo de terreno: Asfalto
Desnivel subiendo: 1803m	Dificultad técnica: Media
Desnivel bajando 667 m	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
Las Aguas termales de Timbuyacu	



Parte de la Ruta se encuentra dentro de la reserva Ecológica Cotacachi Cayapas



Sendero de Treeking hasta la Cascada de Conrayaro

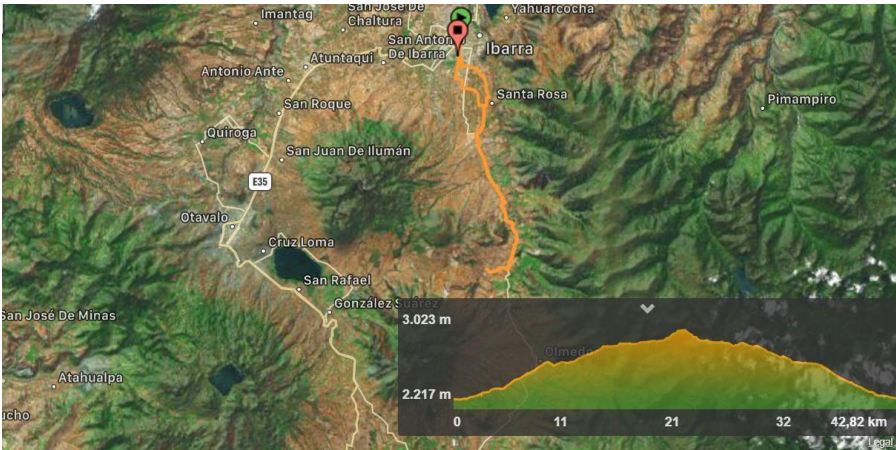



La imponente cascada de Conrayaro tiene una caída de agua de 45 metros

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 19: Ibarra – Zuleta

Ibarra – Zuleta	
La Ruta Ibarra – Zuleta ofrece paisajes muy interesantes siempre con la presencia del volcán Imbabura, además en esta ruta podrás encontrar varios puestos de comida típica donde podrás deleitar el típico Borrego Asado del lugar, además también podrás llevarte un recuerdo artesanal.	
Distancia: 42 .80 km	Altitud mínima: 2200 m
Tiempo estimado: 2 horas 20 minutos	Altitud máxima: 2891 m
Coordenadas: 4830	Tipo de terreno: Asfalto
Desnivel subiendo: 718 m	Dificultad técnica: Baja
Desnivel bajando 757 m	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
Paisajes Andinos de la ruta	



Zuleta es una Comunidad indígena llena de cultura y tradiciones

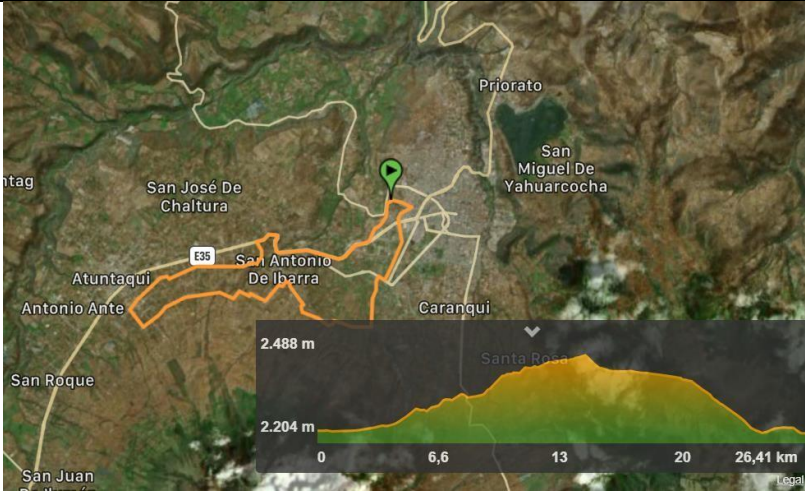



La Hacienda Zuleta del Ex presidente del Ecuador Galo Plaza Laso se encuentra dentro del Top de haciendas del País

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 20: Fábrica Imbabura

Ibarra – Fábrica Imbabura	
Esta Ruta Ibarra – fabrica Imbabura recorre los sectores de Caranqui y san Antonio, el atractivo principal el complejo cultural Fabrica Imbabura donde se encuentra el primer museo industrial patrimonial del Ecuador donde se encuentran obras de Arte, teatro, música, etc.	
Distancia: 26 .41 km	Altitud mínima: 2205 m
Tiempo estimado: 1 hora 30 minutos	Altitud máxima: 2488
Coordenadas: 3398	Tipo de terreno: Asfalto
Desnivel subiendo: 318 m	Dificultad técnica: Baja
Desnivel bajando 318 m	Finaliza en el punto de Partida: Si
	
Ruta	
	
Escultura de metal de la Fabrica Imbabura ubicada en Andrade Marín	



La Fabrica Imbabura funciono entro los años 1927 - 1982 y fue una de las fábricas textiles más grandes del país, actualmente es un Museo

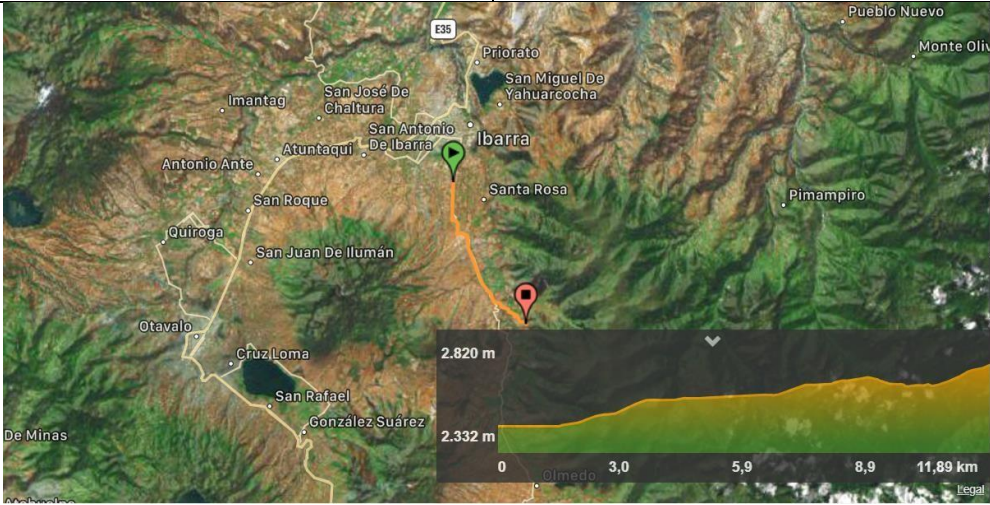



El museo de la Fábrica Imbabura funciona de miércoles a viernes de 09:00 a 16:00, y los fines de semana de 10:00 a 17:00. Al recorrido ingresan grupos de máximo 30 personas. El costo de la entrada es de US\$3 para adultos y US\$1,50 para estudiantes, discapacitados y tercera edad.

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 21: Ibarra – Angochagua

Ibarra – Angochagua	
La Ruta Ibarra – Angochagua es una alternativa muy turística para visitar en bicicleta debido a que existen muchos atractivos dentro de esta comunidad, Angochagua es una comunidad indígena llena de cultura y lugares muy interesantes como el columpio mirador y la Cascada del Cóndor la cual se encuentra a 55 minutos de la plaza de la comunidad	
Distancia: 11.89 km	Altitud mínima: 2820 m
Tiempo estimado: 1 hora 35 minutos	Altitud máxima: 2332 m
Coordenadas: 712	Tipo de terreno: asfalto, camino empedrado
Desnivel subiendo: 75 m	Dificultad técnica: Baja
Desnivel bajando: 589 m	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
El mirador de Angochagua con sus pastizales y montañas	



El columpio del Mirador Ubicado a 10 minutos de la comunidad



La casaca del nido del Cóndor





Doña Rosita muestra a los turistas cómo se hacen los tiestos típicos de esta región

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 22: Del Páramo al Chota

Del Páramo al Chota (cajón dorado -Parapente Valentín - Chota 5000 - Quebradita)	
Recorrer este compilado de senderos de ciclismo de montaña es un trazado que inicia desde el páramo de Añaspamba y termina en Ambuqui una comunidad afro ecuatoriana. Durante todo el recorrido se presenciarán diferentes tipos de paisajes y terrenos	
Distancia: 20.63 km	Altitud mínima: 1570 m
Tiempo estimado: 2 horas 40 minutos	Altitud máxima: 3228 m
Coordenadas: 2687	Tipo de terreno: Tierra negra, piedra suelta, tierra arcillosa
Desnivel subiendo: 156 metros	Dificultad técnica: Alta
Desnivel bajando 1800 metros	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
Terrenos llamados como “ Los Chotas ” únicos en todo el país	



Sector de “La Quebradita ” Con un suelo arcilloso Seco y grietoso

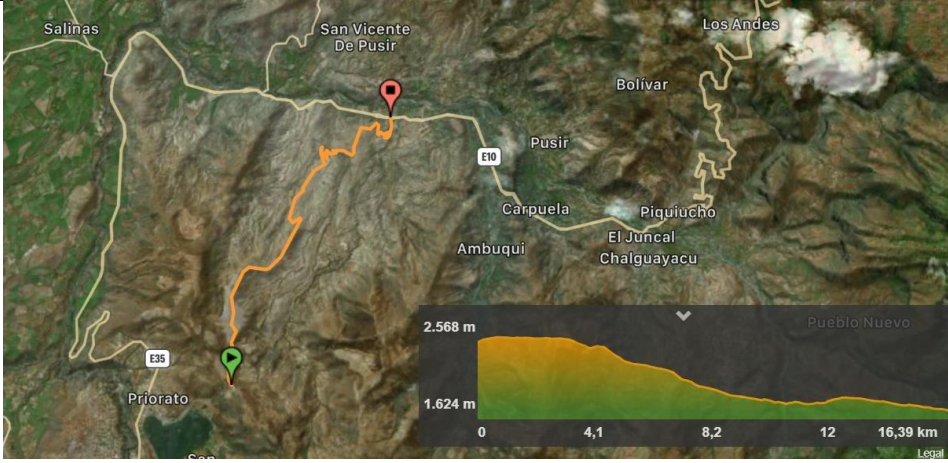



Paisajes y vegetación propia del lugar

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 23: Chota 1000 Aloburo – Ambuqui

Chota 1000 Aloburo – Ambuqui	
Esta Ruta inicia en Aloburo muy cerca de la laguna de Yahuarcocha y recorre senderos muy entretenidos los cuales terminan en Ambuqui una comunidad Afro ecuatoriana donde podrás encontrar la tradicional Fritada del Juncal	
Distancia: 17.39 km	Altitud mínima: 2221
Tiempo estimado: 1 hora 30 minutos	Altitud máxima: 2568 m
Coordenadas: 2221	Tipo de terreno: piedra suelta, tierra arcillosa, Polvo
Desnivel subiendo: 164 metros	Dificultad técnica: Media
Desnivel bajando: 1085 metros	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
Así es el entorno en este tipo de terrenos	



En la mitad de la cordillera que se aprecia bajo las nubes se encuentra el sendero



Los amantes de esta disciplina son amantes de estos tipos de terrenos propios de los Chotas





El Puente de Madera nos indica que hemos acabado la ruta

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 24: Yuracruz

Yuracruz – Yahuarcocha (cajón dorado – Veredita- Parapente Valentín)	
Esta Ruta de enduro inicia en el polideportivo de Yuracruz, es una ruta de enduro donde la laguna de Yahuarcocha se hace presente en toda la bajada hasta llegar a ella , existe un desnivel acumulado de 1154m por lo cual garantiza el disfrute de los amantes del enduro	
Distancia: 9.36 km	Altitud mínima: 2221 m
Tiempo estimado: 40 minutos	Altitud máxima: 3217 m
Coordenadas: 1131	Tipo de terreno: Tierra negra, tierra arcillosa, tierra suelta
Desnivel subiendo: 156 m	Dificultad técnica: Alta
Desnivel bajando 1154 m	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
Ciclista en el sendero conocido como el Cajón dorado	



Ciclistas acabando el sector del Cajón Dorado con la Laguna de Yahuarcocha de Fondo



Ciclistas disfrutando del descenso sobre las cangaguas del sector del Parapente.

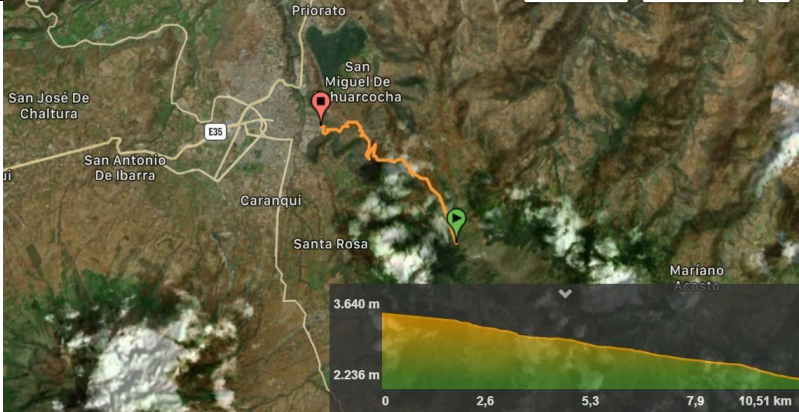



La vista de la Laguna dentro de esto sendero es única

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 25: Hacienda Yuracruz

Hacienda Yuracruz – Ibarra	
Esta Ruta de enduro empieza en la comunidad de Anaspamba una comunidad dedicada al cultivo de la papa, Esta ruta recorre senderos únicos para bicicleta los cuales terminan en la ciudad de Ibarra, Durante el recorrido podrás ver diferentes puntos y paisajes de la ciudad de Ibarra, además de la imponente “Cascada del corazón herido”.	
Distancia: 10.51 km	Altitud mínima: 2236 m
Tiempo estimado: 50 minutos	Altitud máxima: 3640 m
Coordenadas: 1315	Tipo de terreno: asfalto, camino empedrado
Desnivel subiendo: 70 m	Dificultad técnica: Alta
Desnivel bajando 1478	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
Cascada del corazón herido	



El volcán Imbabura desde la Comunidad de Anaspamba



Paisajes de Película camino hacia la comunidad de Anaspamba





La comunidad de Anaspamba en su mayoría se dedica al cultivo de la papa

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 26: Downhill Antenas – Arcángel

Down Hill Antenas – Arcángel	
Esta pista de Downhill es más conocida entre los amantes de esta disciplina en la ciudad de Ibarra, seguramente te encontraras con más ciclistas en esta pista. Está ubicada en Sector del famoso mirador del Arcángel, un icono de nuestra ciudad donde aparte de hacer deporte podrás tener una gran vista de toda la ciudad.	
Distancia: 2. 86 km	Altitud mínima: 2599 m
Tiempo estimado: 6 minutos	Altitud máxima: 2898 m
Coordenadas: 335	Tipo de terreno: piedra suelta, tierra negra
Desnivel subiendo: 1 m	Dificultad técnica: media
Desnivel bajando 375 m	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
El arcángel es el mirador más importante de la ciudad	



Ciclistas Felices en la Pista de Downhill





Ciclistas en las antenas , lugar donde se da la partida

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 27: Pista de Downhill el Valentino

Pista de Downhill el Valentino	
El Valentino es un Sendero ubicado entre los alrededores de la laguna de Yahuarcocha en la cual tendrás la presencia de la laguna en todo momento. Esta pista termina en la famosa vuelta de la paloma en la cual antiguamente competían los mejores coches del país.	
Distancia: 1. 86 km	Altitud mínima: 2530 m
Tiempo estimado: 6 minutos	Altitud máxima: 2192 m
Coordenadas: 234	Tipo de terreno: polvo , piedra suelta , cangagua
Desnivel subiendo: 343 m	Dificultad técnica: media
Desnivel bajando 32 m	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
Hermosa vista desde la parte media de la Pista	



La famosa Curva de la Paloma en el antiguo autódromo José Tobar Tobar



La Laguna de Yahuarcocha desde El Valentín





Los Ciclistas disfrutan siempre de la imponente vista de la Laguna de Yahuarcocha

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 28: Down Hill Guayabillas – U Católica

Down Hill Guayabillas – U católica	
Esta pista de Dowhill es trazado el cual inicia en la parte alta del bosque protector loma de Guayabillas, un lugar donde además de poder practicar esta modalidad de ciclismo podrás encontrar otro tipo de distracciones como diferentes senderos y un centro de interpretación animal.	
Distancia: 0.89 km	Altitud mínima: 2237m
Tiempo estimado: 3 minutos	Altitud máxima: 2356 m
Coordenadas: 234	Tipo de terreno: cangagua , tierra negra , cemento , piedra
Desnivel subiendo: 0	Dificultad técnica: Alta
Desnivel bajando 124 metros	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
Subida a la largada de la pista en el bosque protector	



Una vez al año en el mes de diciembre se celebra una carrera en esta hermosa pista

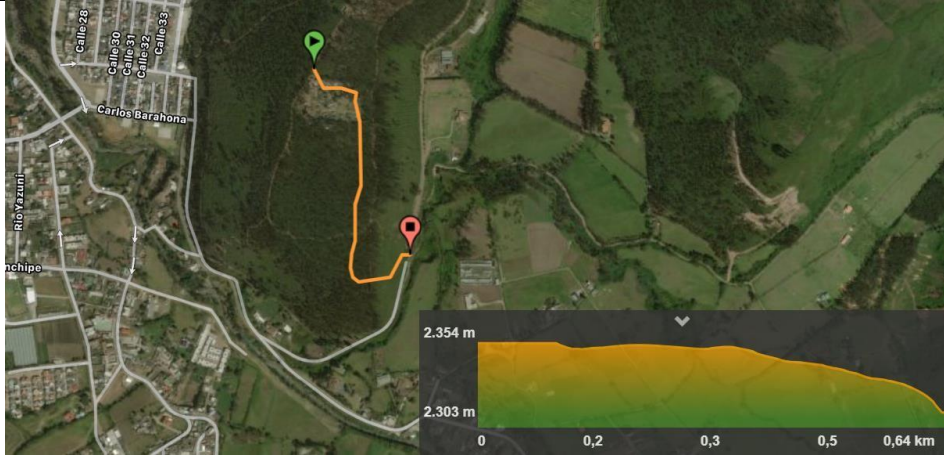



La Guayabilla es una planta nativa de América con la cual se elaboran jaleas y mermeladas

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 29: Down Hill Intercolegial

Down Hill Intercolegial	
Esta pista de Down Hill es muy conocida en la ciudad ya que cada año se celebra una carrera la cual participan estudiantes de los diferentes colegios de la ciudad, es un trazado muy corto y entretenido dentro del bosque protector Loma de Guayabillas, un lugar perfecto para la recreación de todo tipo de ciclistas.	
Distancia: 0.64 km	Altitud mínima: 2303 m
Tiempo estimado: 3 minutos	Altitud máxima: 2354 m
Coordenadas: 234	Tipo de terreno: cangagua, tierra negra, raíces
Desnivel subiendo: 7	Dificultad técnica: Baja
Desnivel bajando: 75 metros	Finaliza en el punto de Partida: No
	
Ruta	
	
Corredor del evento realizado en marzo 2019	



Sección de la pista denominada el bosque



La pista de Downhill se encuentra dentro del bosque protector donde además de recorrer el trazado de Down Hill podrás visitar senderos interpretativos









Sendero interpretativo Princesa Paccha

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

7.9.1. Información adicional



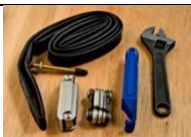





Tabla 30: Herramientas para Cross Country Maratón (XCM)

Rutas de ciclismo en la ciudad de Ibarra	
MODALIDAD:	Cross Country Maratón (XCM)
<p>Esta modalidad es muy practicada en la ciudad ya que la practican personas de todas las edades, En Ibarra tenemos rutas muy divertidas las cuales no pueden pasar por desapercibidas por los amantes de las bicicletas y la naturaleza , estas rutas tienen un enfoque turístico ya que están vinculadas con atractivos turísticos muy importantes . Para realizar estas rutas es indispensable lo siguiente:</p>	
 Bicicleta de montaña en buen estado	 Casco de ciclismo
 Herramienta básica de reparación: <ul style="list-style-type: none"> • Tubo de repuesto • Palancas para desmontar llantas • Navaja de hexágonos • Bomba de Aire 	 Un bidón de agua
  App Wikiloc en tu Smartphone	

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 31: Herramientas para Enduro Mtb

Rutas de ciclismo en la ciudad de Ibarra	
MODALIDAD:	Enduro Mtb
<p>Esta modalidad es muy practicada en la ciudad ya que la practican personas de todas las edades, En Ibarra tenemos rutas muy divertidas las cuales no pueden pasar por desapercibidas por los amantes de las bicicletas y la naturaleza , estas rutas tienen un enfoque turístico ya que están vinculadas con atractivos turísticos muy importantes . Para realizar estas rutas es indispensable lo siguiente:</p>	
 Bicicleta de enduro mtb en buen estado	 Casco de ciclismo
 Herramienta básica de reparación: <ul style="list-style-type: none"> • Tubo de repuesto • Palancas para desmontar llantas • Navaja de hexágonos • Bomba de Aire 	 Un bidón de agua
 Guantes de ciclismo de montaña	 Gafas de ciclismo de montaña (Goggles)
  App Wikiloc en tu Smartphone	

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Tabla 32: Herramientas para Down Hill (DH)

Rutas Downhill en la ciudad de Ibarra	
MODALIDAD:	Down Hill (DH)
El Down Hill es una modalidad de ciclismo de montaña extrema en la cual el objetivo es recorrer un sendero únicamente de bajada con algunos obstáculos en el menor tiempo posible. Las pistas de Down Hill que se encuentran en la ciudad de Ibarra tienen un tiempo promedio de 6 minutos y es necesario el siguiente equipamiento	
 Bicicleta de enduro mtb en buen estado	 Casco de ciclismo
 Herramienta básica de reparación: <ul style="list-style-type: none"> • Tubo de repuesto • Palancas para desmontar llantas • Navaja de hexágonos • Bomba de Aire 	 Un bidón de agua
 Guantes de ciclismo de montaña	 Gafas de ciclismo de montaña (Goggles)
  App Wikiloc en tu Smartphone	

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

7. CONCLUSIONES

- Se concluye que la guía será una herramienta de vital importancia para quienes deseen recorrer los senderos y circuitos ciclisticos que posee el cantón Ibarra ya que esta contiene toda la información necesaria para el turista.
- La oferta turística en base al turismo activo del cantón Ibarra es grande. En el ciclismo, el turista puede hacer uso de una gran variedad de modalidades como son: enduro, Downhill y Cross-country.
- El uso de las TIC en el turismo pasan de ser oportunidad a ser una necesidad, la guía como medio impreso se complementa armoniosamente con el uso del smartphone mediante el scanner de los diferentes códigos QR que presenta la guía.
- Hoy en día el turismo se ha convertido en una de las fuentes principales de ingresos, siendo un eje importante para el desarrollo del país, razón por la cual los atractivos deben de ser aprovechados y promocionados de manera sostenible y periódica.

8. RECOMENDACIONES

- Es necesario que la información sobre la oferta turística en todos sus ámbitos se mantenga actualizada. Se hace un llamado de atención a las autoridades para que fomenten la periodicidad de la información para que el turista que busca la aventura pueda disfrutar de todo lo que ofrece Ibarra.
- Se recomienda la constante capacitación a los prestadores de servicios turísticos en el ámbito operativo y de emergencias para que mantengan un estandarte de calidad alto cada vez que el turista decida optar por realizar este segmento del turismo activo.
- Es imperativo que tanto autoridades como futuros investigadores planteen y utilicen una base de datos con la información de los senderos ciclísticos para que la misma sea de fácil acceso para los turistas.
- Se recomienda además que el GAD Municipal de Ibarra sea la entidad encargada de distribuir la guía “Mountain Bike Ibarra” a instituciones del sector público como privado para que pueda ser fácilmente empleada por el turista.

9. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arguedas, C. (2014). *Planifica tus pedaladas*. España: Celan.
- Arsentevich, D., & Rafols, X. (2013). *El ciclismo: preparación, teoría y práctica*. España: Paidotribo.
- Ascania Guevara, A. (2014). *Turismo sustentable: el equilibrio en el siglo XXI*. México: Trillas.
- Baker, A. (2013). *Medicina del ciclismo*. Madrid: Paidotribo.
- Ballester, L., Padilla, J., & Franco, D. (2018). *Política de movilidad sustentable en la CDMX*. México: Proyecto M2050.
- Bernal, A. (2013). *Metodología de la investigación*. Mexico: Pearson.
- Biosca Rolland, C. (2014). *Enciclopedia de los deportes de aventura*. Barcelona: Edimat.
- Biosca, C. (2011). *Descenso deportivo de barrancos y puenting*. España: EDIMAT.
- Borrat. (2011). *Concepto, método, fuentes y programa de la teoría general de la información*. Madrid: Monte Ávila.
- Castillo, R. (2017). *Ciclismo de montaña BTT*. Madrid: Paidotribo.
- Entorno turístico. (2014). *Los tipos de turismo existen*. Obtenido de Entorno turístico: <https://www.entornoturistico.com/cuales-son-los-tipos-de-turismo-que-existen/>
- Federación Ecuestre Alemana. (2010). *Principios de quitación. Enseñanza básica para el jinete*. Barcelona: Hispano Europea.
- Gregor, R., & Conconi, F. (2014). *Ciclismo en carretera*. Oxford: Hispano Europea.
- Guillain, C. (2010). *Ciclismo*. España: Capstone PressInc.
- Harasymiw, R. (2015). *Kayaking o Rafting*. New York: Garet Stevens.
- Hepp, T., Güilch, W., & Heidom, G. (2011). *La escalada deportiva: Un libro didáctico de teoría y práctica*. España: Paidotribo.
- INEC. (1 de Julio de 2010). *Instituto Nacional de Estadística y Censo*. Obtenido de INEC presenta por primera vez estadísticas sobre religión: http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/Portal%20SNI%202014/FICHAS%20F/0404_IMBABURA.pdf
- Jiménez González, V. M. (2014). *El senderismo en Navarra (España): Las 100 rutas naturales, caminos para disfrutar de la naturaleza*. España: Soalris.
- Kunstaetter, R., & Daisy, K. (2012). *Trekking in Ecuador*. Quito: The mountaineers books.
- La Hora. (1 de Noviembre de 2015). *Imbabura, también ofrece turismo de aventura*. Obtenido de La Hora: <https://www.lahora.com.ec/noticia/1101880425/imbabura-tambic3a9n-ofrece-turismo-de-aventura>

- Lastra, X., & Achina, F. (1 de Diciembre de 2016). *Valoración del potencial turpístico de aventura en la comunidad Cariyacu, Ayora, Cayambe*. Obtenido de Repositorio Universidad Central del Ecuador: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/9118/1/T-UCE-0004-03.pdf>
- Londoño, R. (2 de Agosto de 2015). *Diseño de ciclo ruta ecológica entre El Pedregal y el volcán Sincholagua en el cantón Mejía, provincia de Pichincha*. Obtenido de Repositorio Universidad Tecnológica Equinoccial: http://repositorio.ute.edu.ec/bitstream/123456789/15888/1/65019_1.pdf
- López, E. (2 de Octubre de 2018). *Ecuador, Paraíso del turismo de aventura*. Obtenido de Punto fape: <https://www.puntofape.com/ecuador-paraíso-del-turismo-aventura-18869/>
- Merino, A. (2014). *El manual del buen excursionista*. Madrid: Paidotribo.
- Ministerio de Turismo. (2017). *Manual de Señalización Turística*. Obtenido de <https://jorgepaguay.files.wordpress.com/2011/10/manual-sec3b1alizacic3b3n-25-08-2011.pdf>
- Montoro, V., & Montoro Martínez, V. (2013). *Significado social de la caza y la pesca deportivas e implicaciones éticas*. Barcelona: Bubok Publishing S.L.
- Morales, M. G. (2017). *Procesos de guía y asistencia turística*. Madrid: Paaraninfo.
- OMT. (1 de mayo de 2016). *Organización Mundial de Turismo*. Obtenido de www.omt.com
- Pavelka, E. (2014). *Ciclismo, salud y ejercicio*. España: Tutor S.A.
- Quiroga, H. (5 de Octubre de 2018). El turismo en el mundo. *Diario El Comercio*, págs. 3-4.
- Sánchez, A. (2011). *Conceptos básicos de gestión ambiental y desarrollo sustentable*. México: Instituto Nacional de Ecología.
- Savoldelli, J., & Walter, A. (2016). *Preparación para los deportes de aventura*. España: DVE Agency.
- Schilling, F. (1 de Abril de 2012). *Diseño de un modelo de negocios para una empresa de turismo en motocicleta*. Obtenido de Repositorio Universidad de Chile: http://repositorio.uchile.cl/tesis/uchile/2012/cf-schilling_fl/pdfAmont/cf-schilling_fl.pdf
- Turismo activo. (21 de enero de 2016). *Turismo activo*. Obtenido de www.turismoactivo.com
- UTN. (12 de Marzo de 2015). *Ibarra, magia y encanto*. Obtenido de Universidad Técnica del Norte: <https://www.utn.edu.ec/jornadasinvestigacion/index.php/turismo/>
- Wikiloc. (s.f.). *Rutas bicicleta de montaña en Ibarra, Imbabura*. Obtenido de <https://gl.wikiloc.com/rutas/bicicleta-de-montana/ecuador/imbabura/ibarra>

10. ANEXOS

Anexo 1: Ficha de inventario

FICHA DE INVENTARIO DE ATRACTIVOS NATURALES CANTÓN IBARRA				
Fecha				
1. DATOS GENERALES				
Evaluador				
Nombre del atractivo				
Propietario				
Ubicación				
Longitud		Latitud		
Provincia		Cantón		Ibarra
2. CENTROS POBLADOS MÁS CERCANOS AL ATRACTIVO				
Nombre del poblado		Distancia (km)		
Nombre del poblado		Distancia (km)		
Nombre del poblado		Distancia (km)		
Nombre del poblado		Distancia (km)		
3. CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DEL ATRACTIVO TURÍSTICO				
Altura		Temperatura		15 grados c
Precipitación pluviométrica				
Descripción				
Particularidades				
4. USOS (actividades desarrolladas dentro del recurso turístico)			5. ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ATRACTIVO	
Naturaleza	Observación de aves		Alterado	
	Observación de fauna		No alterado	
	Observación de flora		En proceso de deterioro	
Deporte de aventura	Escalada		Deteriorado	
	Barranquismo		Conservado	
	Rapel		6. ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ENTORNO	
	Trekking			
	Mountain bike		Alterado	
	Cabalgatas		No alterado	
	Tubbing		En proceso de deterioro	
	Rafting		Deteriorado	
	Hidrospeed		Conservado	
	Pesca deportiva		Otras observaciones	
Puenting				
Parapente				
7. PATRIMONIO				
Nombre				
Fecha de declaración				
Categoría				
Patrimonio de la humanidad				
Patrimonio del Ecuador				
8. TIPO DE TURISMO QUE SE REALIZA				
Naturaleza		Agroturismo		Artístico
Ecológico		Religioso		Comercial
Comunitario		Cultural		Otros
9. ESTRUCTURA VIAL Y DE ACCESO				
Tipo	Subtipo	Estado de las vías	Tipo	Frecuencia

		B	M	R		Diaria	Semanal	Mensual	Eventual
Terrestre	Asfaltado				Bus				
	Lastrado				Automóvil				
	Empedrado				4X4				
	Sendero				Tren				
Acuático	Marítimo				Barco				
	Fluvial				Bote				
						Canoa			
Aéreo					Avión				
					Avioneta				
10. RUTAS DE BUSES DESDE POBLACIONES CERCANAS									
Nombre de la ruta		Panamericana Antigua							
Desde		Hasta			Frecuencia			Distancia (Km)	
11. INFRAESTRUCTURA BÁSICA									
Servicios básicos		Dentro del recurso				Fuera del recurso			
Agua									
Desagüe									
Luz									
Teléfono									
Alcantarillado									
Observaciones									
Fuente de información									
12. PRECIO									
Si		No		Entrada libre				Otros	
13. ASOCIACIÓN CON OTROS ATRACTIVOS									
Nombre									
Distancia									
Certifico que los datos constantes en estas hojas son verídicos									
Firma evaluador									

Elaboración: El autor

Fuente: MNTUR, 2018

Anexo 2: Ficha de observación

Vuelta a las Haciendas	
La famosa Vuelta a las haciendas es el patio trasero de muchos de los ciclistas Ibarreños en la cual seguramente te encontraras con amantes de esta disciplina, esta vuelta recorre los alrededores de los barrios que se encuentran al Suroccidente de Ibarra (San Eduardo y Santa Rosa del Tejar) un sector dedicado a la producción te teja y ladrillos.	
Distancia: 21,14 km	Altitud mínima: 2231 m
Tiempo estimado: Aproximada 2 Horas	Altitud máxima: 2640
Coordenadas: 1740	Tipo de terreno: Tierra negra, Piedra suelta, Asfalto
Desnivel subiendo: 512 m	Dificultad técnica: Baja
Desnivel bajando: 512 m	Finaliza en el punto de Partida: Si
Ruta	
Ciclistas en una de las subidas de la ruta	
Paisajes Andinos de la Ruta	
El Barrio del tejar se dedica a la fabricación de teja y ladrillo	
El rio Tahuando	

Elaboración: El autor

Fuente: El autor

Anexo 3: Encuesta

Encuesta a los turistas.		
Objetivo: Recolectar información para realizar una guía de operación del ciclismo de montaña.		
Lea detenidamente y marque una X en el ítem que crea conveniente.		
DATOS INFORMATIVOS		
1	Edad	<input type="checkbox"/> 18 - 25 <input type="checkbox"/> 26 - 35 <input type="checkbox"/> 36 - 45 <input type="checkbox"/> 46 - 55 <input type="checkbox"/> 56 o superior
2	¿Cuál es su lugar de procedencia?	<input type="checkbox"/> Local <input type="checkbox"/> Nacional <input type="checkbox"/> Extranjero/
3	¿Qué motivó su visita?	<input type="checkbox"/> Ocio <input type="checkbox"/> Trabajo <input type="checkbox"/> Recreación <input type="checkbox"/> Comercio
4	¿Cuáles son las actividades que realiza durante su estancia en Ibarra y sus alrededores?	<input type="checkbox"/> Compras <input type="checkbox"/> Deportes de aventura <input type="checkbox"/> Degustación de la gastronomía <input type="checkbox"/> Fotografía
5	¿Qué atractivos naturales le gustaría conocer en la parroquia La Esperanza del cantón Ibarra?	<input type="checkbox"/> Montañas <input type="checkbox"/> Planicies <input type="checkbox"/> Ríos <input type="checkbox"/> Lagunas, lagos, etc. <input type="checkbox"/> Bosques
6	¿Qué tipo de producto turístico le gustaría se incremente en la parroquia La Esperanza relacionada con el turismo activo?	<input type="checkbox"/> Senderos <input type="checkbox"/> Deportes de aventura <input type="checkbox"/> Ciclismo de montaña <input type="checkbox"/> Otros
7	¿Durante su visita encontró la infraestructura necesaria para hospedarse en la parroquia La Esperanza?	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No
8	¿Qué recomendaría para mejorar la oferta turística en la zona?	<input type="checkbox"/> Organización <input type="checkbox"/> Transporte <input type="checkbox"/> Señalética <input type="checkbox"/> Servicio de hospedaje <input type="checkbox"/> Servicio de alimentación

Elaboración: El autor

Fuente: MNTUR, 2018

Anexo 4: Entrevista

Entrevista Dirigida a Juan Arias Corredor de Enduro y Down Hill, bici activista y propietario de la tienda de bicicletas “Arias track Bike”

¿De qué manera piensa usted que esta guía de ciclismo ayuda al turismo?

¿Qué relación tiene el turismo y el ciclismo de montaña?

¿Cómo ayuda esta guía de ciclismo de montaña para la promoción turística de la ciudad?

¿A personas de que edades les resultara útil esta guía?

¿Piensa usted que el ciclismo y el turismo cada vez se llevan mejor?

¿Cuándo usted sale a competir en otras provincias visita lugares culturales y turísticos?

¿Qué modalidad de esta guía le parece la más llamativa?

¿Qué Rutas de esta guía le interesarían conocer en un solo día?

¿Conoce alguna guía de ciclismo de montaña para la ciudad de Ibarra?

Anexo 5: plan de investigación



Pontificia Universidad Católica del Ecuador
Sede Ibarra

ESCUELA DE GESTION DE EMPRESAS TURISTICAS Y HOTELERAS
“GESTURH”

INFORME FINAL DEL PROYECTO

TEMA:

DISEÑO DE UNA GUÍA PARA LA OPERACIÓN DEL CICLISMO DE MONTAÑA
COMO PARTE DE LA OFERTA DEL TURISMO ACTIVO DEL CANTÓN IBARRA.

PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
INGENIERÍA EN ADMINISTRACIÓN TURÍSTICA

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: G.T.1 TURISMO SOSTENIBLE

AUTOR/A: JOSEF STUHMULLER
ASESOR/A:

IBARRA, 26 JULIO DEL 2017

ÍNDICE

1.-Nombre del Proyecto	2
2.-Antecedentes.....	2
3.-Justificación	4
4.-Objetivos.....	6
5.-Principales Impactos	7
6.-Descripción de Proyecto	8
7.- Organización Metodológica	9
8.- Cronograma de actividades	11
9.- Recursos.....	12
10.- Financiamiento.....	13
11.-Fuentes de información	14

1.-Nombre del Proyecto

Diseño de una guía para la operación del ciclismo de montaña como parte de la oferta del turismo activo del cantón Ibarra.

2.-Antecedentes

Haciendo un análisis investigativo sobre las opciones turísticas en el cantón Ibarra se ha detectado el déficit de información para la práctica del ciclismo de montaña, es por eso que se propone la creación de una aplicación que cumpla con la función de brindar información turística específica acerca del tema.

Esto surge a partir de un interés personal acerca de la disciplina del ciclismo, buscando innovación en la ciudad enfocado en el desarrollo del turismo local pretendiendo lograr un desarrollo rural ya que estos son los lugares donde se desarrolla están actividades ciclísticas.

3.-Justificación

El presente trabajo de investigación tiene por finalidad realizar un análisis previo sobre la situación actual del turismo activo en el cantón Ibarra, con la finalidad de recopilar la información necesaria que sustente el “Diseño de una guía para la operación del ciclismo de montaña como parte de la oferta del turismo activo del cantón Ibarra”.

La investigación busca establecer pautas y directrices claras sobre la manera efectiva de proveer al turista local, nacional y extranjero de productos turísticos de calidad, convirtiéndose en un referente para la industria turística. En el marco del trabajo descrito, se construyeron varios objetivos que permitieron cumplir con éxito cada una de las etapas inmersas en la investigación, de manera que su contenido cuente con el orden y coherencia requerido para ser considerado un documento de referencia para futuras investigaciones relacionadas con el turismo activo o de aventura.

Para cumplir con esto, es necesario definir cuáles son los senderos de ciclismo de montaña más importantes para los diferentes tipos de ciclistas, a través de la identificación de sitios de interés turístico relacionados con el ciclismo de montaña. Esto permitió describir características de cada una de las rutas (distancia, tiempos promedios, altimetría, nivel técnico, nivel físico, tipología de terreno), información vital para concluir, en la creación de una guía de operación de ciclismo de montaña.

4.-Objetivos

4.1. Objetivo General

Diseñar una guía de operación de ciclismo de montaña para el fortalecimiento de la oferta del turismo activo del cantón Ibarra

4.2. Específicos

4.2.1. Determinar sitios de interés turístico relacionados con el ciclismo de montaña

4.2.2. Definir cuáles son los senderos de ciclismo de montaña más importantes para los diferentes tipos de ciclistas

4.2.3. Describir características de cada una de las rutas (distancia, tiempos

4.2.4. promedios, altimetría, nivel técnico, nivel físico, tipología de terreno)

4.2.5. Crear la guía de operación de ciclismo de montaña

5. Principales Impactos

5.1 Impacto Social

Se considera que la elaboración de esta guía turística contribuirá a mejorar la oferta del turismo del cantón Ibarra teniendo varias opciones al momento de querer realizar ciclismo de montaña

5.2 Impacto Económico

Mediante el desarrollo de este proyecto se pretende que los turistas visiten comunidades rurales y de esta manera dinamicen la economía de los lugares visitados

5.3 Impacto Ecológico

Esta guía promueve el desarrollo del turismo mediante la bicicleta un vehículo no contaminante

5.4 Impacto Educativo

Aportará con nuevos conocimientos no solo de nuevas formas de ciclismo de montaña, además permitirá vincularse con las diferentes comunidades de las zonas rurales

6.-Descripción de Proyecto

7.- Organización Metodológica

7.1 Métodos

En la presente investigación se aplicará los siguientes métodos:

7.1.1 Método inductivo. -

Se empleará para la realización del marco teórico en el que se partirá de la revisión bibliográfica, la cual se centra en la investigación científica del área de estudio en varios libros, revistas, trípticos y demás documentos relacionados con la elaboración de la propuesta, hasta llegar a la guía aplicable a la realidad de la ciudad de Ibarra.

7.1.2 Método deductivo

Para el diagnóstico de la presente propuesta se efectuará el método deductivo obteniendo información como son las necesidades y las problemáticas de la oferta del turismo activo para luego ser plasmadas en la guía .

7.1.3 El método analítico y sintético

El método analítico y sintético se empleará realizando el análisis de todos los datos obtenidos por las investigaciones con el fin de plasmar a la presente propuesta.

7.2 Técnicas

Las técnicas que se aplicaran para la presente investigación son:

La investigación bibliográfica, permitirá dar un seguimiento profundo a la problemática actual, mediante la documentación existe que dará las pautas necesarias para desarrollar la temática a investigar.

La observación, se realizará a cada lugar donde existen ciclistas en el cantón Ibarra para recabar y registrar la información pertinente.

La encuesta, será aplicada a un segmento de los ciclistas que se encuentren en los principales atractivos ciclísticos de la ciudad para la compilación de un inventario del contexto estudiado

7.3 Instrumentos

Los instrumentos que se aplicaran para la presente investigación son los siguientes:

La entrevista, se realizará a un experto en el área un ciclista de diferentes modalidades

El cuestionario, mismo que contara con preguntas abiertas y cerradas acordes a las necesidades del proyecto

Ficha de caracterización de atractivos y recursos turísticos, herramienta del MINTUR que ayudara a recopilar información puntual de los atractivos

8.- Cronograma de actividades.

Tiempo Activd.	Meses Sem.	I Mes				II Mes				III Mes				IV Mes				V Mes				VI Mes				VII Mes				VIII Mes							
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1.- Marco teórico		X	x	X	x																																
1.1.Adquisición de bibliografía		X	x																																		
1.2. análisis de información			x	X																																	
1.3.Construcción de Marco Teórico			X	X																																	
2. Diagnostico						x	x	x	x																												
2.1Diseño de Instrumentos de investigación								x	x																												
2.2.Aplic. de Instrumentos										x	x																										
2.3.Tabulación de Información												x																									
2.4.Análisis de Información												x	x																								
3. Propuesta													x																								
3.1.Propuesta administrativa														x																							
3.2.Propuesta operativa															x	x																					
4. Presupuesto de Inversión																X	x	x																			
4. 1Costos																				x																	
4.2Ventas																					x																
4.3Inversión																						x															
5. Impactos																								x													
5.1Impactos sociales																									x	x											
5.2Impactos Económico																										x	x										
5.3Impactos Ético																											x										
5.4Impactos Educativo																												x									
6. Conclusiones																																	x				
7. Recomendaciones																																				x	
10. Bibliografía																																					x

9.- Recursos. -

Para el desarrollo del presente proyecto de investigación se emplearán los siguientes recursos.

a.- Humanos. -

Asesor	\$1300
Informantes Calificados	\$150
Diseñador grafico	\$ 70
Subtotal	\$1520

b.- Materiales

Papeles	\$ 25
Textos	\$ 300
Toner	\$ 80
Empastados	\$ 90
Anillados	\$ 30
CDs	\$ 5
Fotografías	\$ 30
Libros multimedia	\$ 4
Copias	\$ 70
Subtotal	\$ 604

c.- Otros. -

movilización	\$ 100
Refrigerios	\$ 50
Alquiler de Instrumentos	\$ 25
Servicios de Internet	\$ 60
Celular	\$ 100
Subtotal	\$ 335

R Humanos	\$1520
R. Materiales	\$ 604
R. Otros	\$ 335
Subtotal	\$ 2459
15 % De Imprevistos	\$ 368,85
TOTAL	\$ 2827,85

10.- Financiamiento. -

Para la ejecución de la presente investigación se realizará un financiamiento propio es decir por el estudiante.

11.-Fuentes de información

Arguedas, C. (2014). *Planifica tus pedaladas*. España: Celan.

Arsentevich, D., & Rafols, X. (2013). *El ciclismo: preparación, teoría y práctica*. España: Paidotribo.

Ascania Guevara, A. (2014). *Turismo sustentable: el equilibrio en el siglo XXI*. México: Trillas.

Baker, A. (2013). *Medicina del ciclismo*. Madrid: Paidotribo.

Ballester, L., Padilla, J., & Franco, D. (2018). *Política de movilidad sustentable en la CDMX*. México: Proyecto M2050.

Bernal, A. (2013). *Metodología de la investigación*. Mexico: Pearson.

Bios