PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR

SEDE ESMERALDAS

ESCUELA DE ENFERMERÍA

TESIS DE GRADO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

TEMA:

MANEJO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD EN EL PERSONAL QUE LABORA EN EL HOSPITAL CIVIL DE BORBON.

AUTORA:

DANIELA ESTEFANIA HURTADO BORJA

DIRECTOR DE TESIS:

Mtr. JOSE MANUEL DE LA ROSA FERRERA

ESMERALDAS, 2016

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN

Trabajo de tesis aprobado luego de haber dado cumplimiento a los requisitos exigidos por el reglamento de la PUSECE previo a la obtención del título de Licenciatura en Enfermería

Presidente del tribunal de graduación

Lector (a) 2

Director de tesis

Directora de escuela

AUTORÍA DE TESIS

Yo, DANIELA ESTEFANIA HURTADO BORJA, con cédula de ciudadanía N° 080395664-8, declaro bajo juramento que las ideas, opiniones, conceptos, cuadros, tablas, conclusiones y propuesta sobre el tema; **"MANEJO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD EN EL PERSONAL QUE LABORA EN EL HOSPITAL CIVIL DE BORBON"** son de mi absoluta y exclusiva responsabilidad, excepto el contenido teórico y las bibliografías

Daniela Estefanía Hurtado Borja
0803956648

DEDICATORIA

El presente trabajo de investigación que me permitirá desarrollarme como profesional y como persona lo dedico a mis padres, hermanos, a mis hijos, que han sido los que han estado ahí conmigo ayudándome y dándome la fuerzas para seguir y culminar la carrera, a mi esposo y a mi suegra por estar ahí brindándome su apoyo incondicional.

Dedico este trabajo especialmente a mi mamá Doly Borja porque ha sido mi ejemplo a seguir, una mujer excepcional que ha sido padre y madre para mí que se ha sacrificado para que yo hoy este aquí.

AGRADECIMIENTO

Agradezco primero a Dios por haberme dado la vida, la oportunidad y el tiempo necesario para lograr mi sueño.

Agradezco a mi madre Doly Borja Mosquera, que con sus enseñanzas y demostración de principios y valores me ha enseñado a no rendirme ante nada y a luchar para conseguir mis objetivos.

Agradezco a mi padre Victoriano Hurtado Orejuela por sus buenos consejos que me dio mientras estuvo conmigo y porque desde el cielo continúa guiándome y siendo ese ángel que está siempre conmigo.

A mis hermanos por ser mi apoyo incondicional y por estar ahí dándome ánimo y fuerzas para continuar.

A mi esposo Leandro Triguero por su apoyo incondicional y su comprensión a lo largo de toda mi carrera, a mi suegra por estar siempre ahí ayudándome.

A mis profesores por sus sabias enseñanzas y por ser mi guía a lo largo de mi preparación para la profesionalización.

INDICE DE CONTENIDOS

Portada i

Tribunal de graduación ii

Autoria de tesis iii

Dedicatoria iv

Agradecimiento v

Resumen vii

Abstract viii

CAPITULO I 1

1. Introducción 1

CAPITULO II 7

2. Materiales y métodos 7

CAPITULO III 8

Resultados obtenidos de la encuesta dirigida al personal de salud y de servicios de limpieza del Hospital Civil Borbón 8

DISCUSION 10

CONCLUSIONES 12

RECOMENDACIONES 13

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS 14

PROPUESTA 17

ANEXOS 23

RESUMEN

La investigación permitió determinar el conocimiento y la aplicación que tiene el personal de salud y de servicios que laboran en el Hospital Civil Borbón sobre las normas de bioseguridad y manejo de desechos hospitalarios.

Esta investigación se realizó mediante un estudio descriptivo, cualitativo y cuantitativo, donde se tomó una muestra de 80 personas entre las que se consideró para para el estudio, al personal de salud y servicios de limpieza, que laboran en el Hospital Civil Borbón, a las cuales se les investigo sobre los conocimientos que tienen sobre las medidas y normas de bioseguridad las cuales no son aplicadas de manera correcta, obteniendo los resultados y en base a esto se planteó la propuesta de mejora.

A través de las encuestas se pudo evidenciar que el 43% del personal de salud y de servicios de limpieza cuenta con pocos conocimientos de las normas de bioseguridad, el 46% tiene los conocimientos necesarios y solo 11% muestran un conocimiento deficiente respecto a las normas de bioseguridad.

Además, se pudo demonstrar que el 63% del personal ha recibido capacitación sobre las normas de bioseguridad y el 37% restante no han sido capacitados en la institución.

Como conclusión referente al tema cabe resaltar que el personal que labora en el Hospital Civil Borbón cuenta con los conocimientos sobre las normas de bioseguridad, pero al momento de aplicar un procedimiento existen muchas limitaciones debido a que no cuentan con los materiales necesarios, y/o se olvidan de los conocimientos aprendidos de las normas de bioseguridad, poniendo en riesgo su salud y la del paciente.

Palabras claves: Normas de bioseguridad, personal de salud.

ABSTRACT

MANAGEMENT STANDARDS BIOSAFETY PERSONNEL WORKING IN THE CIVIL HOSPITAL OF BORBON.

Research to determine the knowledge and application that has health staff and services working in the Bourbon Civil Hospital on biosafety standards and management of hospital waste.

This research was conducted using a descriptive, qualitative and quantitative study, where a sample of 80 people among whom he considered was taken for the study, health personnel and cleaning services, working in the Bourbon Civil Hospital, the which they were investigated on the knowledge they have on biosecurity measures and regulations which are not applied correctly, getting the results and on this basis the improvement proposal was raised.

Through surveys it was evident that 43% of health personnel and cleaning services has little knowledge of biosafety standards, 46% have the necessary knowledge and only 11% show a poor understanding concerning the rules biosafety.

In addition, it was possible to demonstrate that 63% of staff have received training on biosafety standards and the remaining 37% have not been trained in the institution.

In conclusion regarding the issue it should be noted that the staff working at the Bourbon Civil Hospital has knowledge of biosafety standards, but when applying a procedure there are many limitations because they do not have the necessary materials, and / or they forget the learned knowledge of biosafety standards, jeopardizing their health and patient.

Keywords: Biosafety standards, health personnel

CAPITULO I

1. INTRODUCCIÓN

El riesgo de adquirir una infección por el no cumplimiento de las normas de bioseguridad, en las áreas de un hospital no es solo para el personal de salud, sino también para el personal auxiliar de limpieza y para los usuarios.

En el Hospital Civil de Borbón se ha evidenciado que existe un aumento de las enfermedades cruzadas y/o nosocomiales en los últimos años, a pesar de verse favorecido con la implementación de cursos dirigidos al personal que labora en el mismo, en cuanto al cumplimiento de las normas de bioseguridad, además de estar expuestos a un alto riesgo de contaminación con diferentes materiales y químicos que se utilizan en las diferentes áreas; o herirse con los desechos corto punzantes y provocarse graves lesiones e infecciones irreversibles.

En el mundo hay más de 1,4 millones de personas gravemente enfermas, a consecuencia de las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria. En los países desarrollados entre el 5% y el 10% de los pacientes que ingresan en hospitales contraen este tipo de infección, según los informes de la OPS/OMS. Cada día cobra más importancia la medición de los indicadores epidemiológicos hospitalarios y el pronóstico de las infecciones, para poder organizar los recursos y trazar estrategias que puedan garantizar el control

En el mundo actual se ha otorgado una gran importancia al cumplimiento de las normas de bioseguridad, debido al ascenso de estas enfermedades nosocomiales y contaminación del personal de salud que labora con las mismas, según el reporte de la NNSI (Nacional Nosocomial Infection Surveillance), en los Estados Unidos, en el año 2010 se reportó 22,609 infecciones nosocomiales, en un periodo de 2 años, esto fue evidenciado por el incumplimiento de dichas normas (North,G. 2010). Otros de los estudios realizados por la SEMICUYE en España se reportaron un aumento considerable de más de 10 mil casos de morbi-mortalidad por el incumplimiento de dichas normas (Gallego.J. 2012). En Ecuador se realizó un estudio, en el año (2011)

donde se pudo apreciar un aumento de las enfermedades nosocomiales, (Terreros.E, Peñalosa.M. 2011)

La palabra bioseguridad se entiende por sus componentes: “bio” de bios (griego) que significa vida, y seguridad que se refiere a la calidad de ser seguro, libre de daño, riesgo o peligro (Sopena 1981)

El estudio científico de las infecciones hospitalarias o nosocomiales inicia durante la primera mitad del siglo XVIII, durante aquella época y hasta el inicio de la "era bacteriológica", las más notables contribuciones se originaron en Escocia. Sin Embargo, fue hasta 100 años después, en 1858, que Florence Nightingale promueve una reforma hospitalaria (Forder, 2007)

La bioseguridad implica una serie de medidas orientadas y diseñadas para proteger la salud del personal que labora en las instituciones de salud, a los usuarios y al medio ambiente que pueden ser afectados por resultados de las actividades asistenciales, estas normas deben ser adoptadas por todo el personal para disminuir o eliminar los riesgos de contaminación por los agentes infecciosos, físicos y químicos.

La bioseguridad es un conjunto de normas, medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados, en investigaciones científicas y trabajos de docentes con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos o con cargas significativas de riesgo biológico, químico y físicos.

A través de las lesiones con corto punzantes pueden transmitir enfermedades infectocontagiosas como son la hepatitis B y C, el VIH/SIDA entre otras, el uso inadecuado de las normas de bioseguridad puede facilitar la transmisión de las enfermedades nosocomiales y cruzadas, estos riesgos se los puede controlar mediante un adecuado manejo de los desechos hospitalarios y la correcta aplicación de las normas de bioseguridad, en especial el lavado de manos.

Los principios de las normas de seguridad se resumen en:

Universalidad. - Las medidas de bioseguridad deben involucrar a todos los pacientes y a todos los servicios, todo el personal debe cumplir las precauciones estándares para

prevenir la exposición que pueda originar una enfermedad o un accidente, de este principio nace el concepto de potencialidad, es decir, que sin importar si se conoce o no la serología de un individuo, el estrato social, sexo, religión, entre otros, se debe seguir las precauciones universales.

Barreras. - Tiene como objetivo evitar la exposición directa a sangre y a otros fluidos orgánicos potencialmente contaminantes, mediante la utilización de materiales adecuados que se interpongan al contacto de los mismos, estos elementos protegen al personal de la transmisión de infecciones. Y se clasifican en dos grandes grupos, Inmunización activa y el uso de barreras físicas. La utilización de estas barreras no evita los accidentes a exposiciones de fluidos, pero si disminuyen las consecuencias de estos accidentes.

Medio de eliminación de material contaminado. - Comprende el conjunto de dispositivos y procedimientos adecuados a través de los cuales los materiales utilizados en la atención de pacientes, son depositados y eliminados sin riesgo. Se establece la manera de eliminar los elementos de riesgo patológico protegiendo a los individuos y al medioambiente, podemos dividir los elementos en: Objetos corto punzantes y objetos no corto punzantes

Factores de riesgo de transmisión de agentes infecciosos. - Conocer el riesgo de la adquisición de un determinado agente patógeno, permite conocer el nivel de bioseguridad que debería utilizarse en determinadas situaciones, para lo cual debe determinarse seis factores: patogenicidad, dosis infectiva, modo de transmisión, riesgo de huésped, disponibilidad de medidas de prevención efectivas y disponibilidad de tratamiento efectivo.

Los equipos de protección son el conjunto de complementos indispensable para los métodos de control de riesgo, protege al trabajador colocando barreras en las puertas de entrada de los microorganismos para evitar la transmisión de infecciones.

Anteojos. - Protegen mucosa del ocular, se usan en todo proceso referido a la manipulación de sangre o fluidos corporales, estos pueden ser de cualquier tipo y material, las lentes de contacto no sirven como barrera de protección y no deben manipularse durante la atención.

Mascarillas: Ayudan a evitar la diseminación de gotitas respiratorias por parte de las personas que las utilizan, no están diseñadas para proteger contra la inhalación de partículas muy pequeñas estas se deben usar una sola vez y luego desechar en la basura.

Respiradores: Son máscaras especiales que se ajustan sobre la cara, evitando fugas en torno a los bordes, la mayor parte del aire se inhala a través del material de filtro, la eficiencia del filtro de 95% aproximadamente para proteger de la inhalación de partículas muy pequeñas se recomienda su uso en manejo de pacientes con Tuberculosis Pulmonar.

Delantal. - El delantal se debe incorporar para todos los procedimientos invasivos y todos aquellos en donde se puedan generar salpicaduras y/o aerosoles, deben ser impermeables, de manga larga y hasta el tercio medio de la pierna.

Guantes: Bridan protección a las manos se usan en todo proceso referido a la manipulación de sangre, fluidos corporales, heridas, entre otros.

Finalidad de las normas de bioseguridad.

Tienen como finalidad establecer disposiciones técnicas administrativas orientadas a proteger la salud de los trabajadores por los riesgos biológicos a los que están expuestos al realizar sus tareas diarias, incentiva y motiva a los profesionales a la ejecución de los procedimientos protocolizados en cada área de trabajo, con el fin de brindar una atención de calidad en cada centro de salud.

Las normas de bioseguridad tienen como objetivo prevenir los riesgos biológicos que genera la atención a los pacientes, a través del cumplimiento de las medidas de bioseguridad por parte del personal de salud que labora en los centros de salud, unificando criterios para la elaboración e implementación de las medidas de bioseguridad en todos los niveles de atención.

Las normas de bioseguridad están destinadas a reducir el riesgo de transmisión de microorganismos de fuentes reconocidas o no reconocidas de infección en servicios de salud vinculadas a accidentes por exposición a sangre y fluidos corporales.

- ✓ Mantener el lugar de trabajo en óptimas condiciones de higiene y aseo

- ✓ No fumar en el sitio de trabajo.
- ✓ No guardar alimentos en las neveras ni en los equipos de refrigeración de sustancias contaminantes o químicos.
- ✓ Todo paciente debe ser manejado como potencialmente infectado.
- ✓ Las normas universales deben aplicarse con todos los pacientes independientemente del diagnóstico.
- ✓ Lavarse las manos antes y después de cada procedimiento.
- ✓ Utilizar barreras de protección como guantes plásticos o de látex en procedimientos que conlleven manipulación de elementos biológicos y cuando maneje instrumental o equipo contaminado en la atención de pacientes.
- ✓ Utilizar una sola vez guantes de manejo en cada procedimiento y paciente.

La investigación, toma como apoyo legislativo a la constitución del Ecuador, ley orgánica de salud del libro segundo de la ley 67.

Art. 98.- La autoridad sanitaria nacional, en coordinación con las entidades públicas o privadas, promoverá programas y campañas de información y educación para el manejo de desechos y residuos (NACIONAL, 2012)

Art. 99.- La autoridad sanitaria nacional, en coordinación con los municipios del país, emitirá los reglamentos, normas y procedimientos técnicos de cumplimiento obligatorio para el manejo adecuado de los desechos infecciosos que generen los establecimientos de servicios de salud, públicos o privados, ambulatorio o de internación, veterinaria y estética (NACIONAL, 2012)

Art. 100.- La recolección, transporte, tratamiento y disposición final de desechos es responsabilidad de los municipios que la realizarán de acuerdo con las leyes, reglamentos y ordenanzas que se dicten para el efecto, con observancia de las normas de bioseguridad y control determinadas por la autoridad sanitaria nacional. El Estado entregará los recursos necesarios para el cumplimiento de lo dispuesto en este artículo (NACIONAL, 2012)

Los objetivos que se plantearon para la presente investigación son, analizar el manejo de las normas de bioseguridad en el personal de salud que labora Hospital Civil Borbón, identificar el nivel de conocimientos acerca de las normas de bioseguridad al

personal que labora en Hospital Civil de Borbón, describir el cumplimiento de las normas de bioseguridad, manejo y clasificación de los desechos hospitalarios por parte del personal que labora en el Hospital Civil de Borbón, y elaborar una propuesta que mejore el cumplimiento de las normas de bioseguridad del Hospital Civil de Borbón.

CAPITULO II

2. MATERIALES Y METODOS

La presente investigación se realizó en el Hospital Civil Borbón, ubicado en la parroquia Borbón de la provincia de Esmeraldas, durante los meses de Septiembre del 2015 a Enero del 2016.

El diseño de esta investigación fue un tipo de estudio descriptivo, cualitativo-cuantitativo, porque permitió conocer el nivel de conocimiento del personal de salud y de servicios de limpieza sobre las normas de bioseguridad, con el cualitativo se logró obtener datos de los hábitos que tiene el personal respecto a las normas de bioseguridad. La población fue de 80 empleados internos que laboran en el Hospital Civil Borbón, la muestra fue de 51 personas (personal de salud y de servicios de limpieza) de diferentes áreas del hospital, para la extracción de la muestra se aplicó tipo de muestreo estratificado.

Para la recolección de datos se aplicó la siguiente técnica e instrumentos:

Encuesta. - Permitió obtener el nivel de conocimiento y las practicas sobre las normas de bioseguridad, mediante la aplicación de un cuestionario de 11 preguntas, 10 de opción múltiple y 1 abierta que se entregó directamente por la entrevistadora al personal, con un tiempo límite de 10 minutos para la realización de las misma.

Observación. - Se logró determinar los procedimientos y actividades del personal de salud y de servicios con relación a la aplicación de las normas de bioseguridad, mediante una ficha de observación.

Para el desarrollo de la investigación se obtuvo la autorización del Director del Hospital Civil Borbón, comunicándole que la información que se recolectaría en las encuestas seria estrictamente para la realización de la investigación.

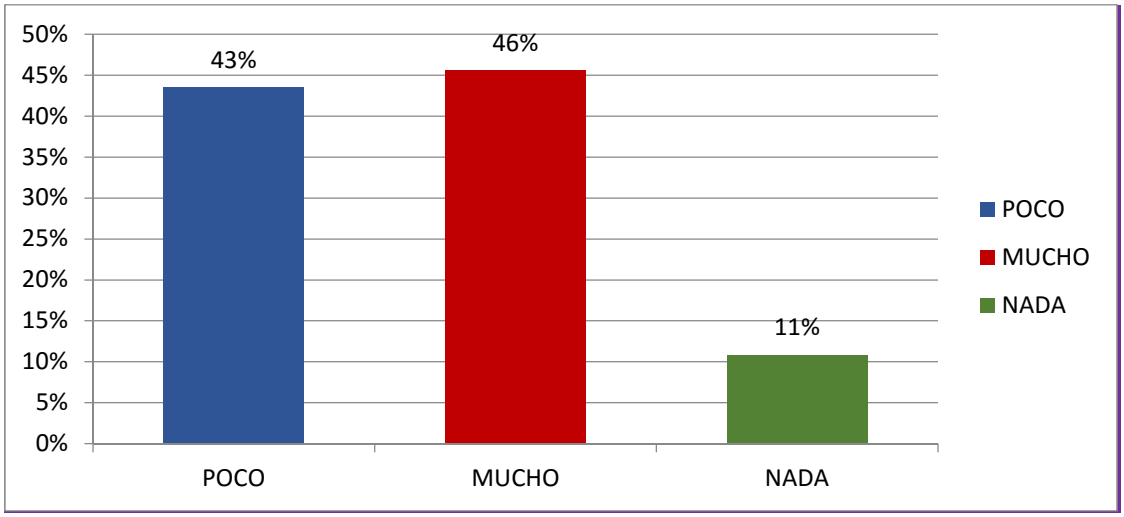
Para el análisis de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS, Microsoft Excel y Word, representados mediante gráficos estadísticos, en software Windows Xp.

CAPITULO III

Resultados obtenidos de la encuesta dirigida al personal de salud y de servicios de limpieza del Hospital Civil Borbón

Figura 1

DISTRIBUCIÓN EN PORCENTAJE DEL CONOCIMIENTO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD DE LOS TRABAJARES DEL HOSPITAL CIVIL BORBÓN



Fuente: Encuesta aplicada el personal que labora en el Hospital Civil Borbón
Elaborado por: Daniela Estefania Hurtado Borja/ año 2015-2016

Análisis e interpretación

En el grafico anterior se observa que un 46% del personal encuestado tenían conocimientos de las normas de bioseguridad, y solamente el 11% desconocía dichas normas.

Tabla 1

Cumplimiento de las normas de bioseguridad

Normas de bioseguridad	Si %	No %
Lavado de manos	**22**	**78**
Utilización de guantes	**20**	**80**
Desinfección de materiales	**23**	**77**

Fuente: Encuesta aplicada el personal que labora en el Hospital Civil Borbón
Elaborado por: Daniela Estefania Hurtado Borja/ año 2015-2016

En la tabla anterior podemos observar que solamente el 22% realiza el lavado de manos antes y después de cada procedimiento, además solo el 20% utiliza guantes, y el 77% no realiza la desinfección de los materiales.

DISCUSIÓN

Las normas de bioseguridad son parte esencial dentro de una institución de salud, ya que si estas son aplicadas correctamente por el personal de salud, ayudan a disminuir los riesgos de contaminación y proliferación de microorganismos patógenos, los cuales son transmisores de múltiples enfermedades.

Esta investigación se realizó en el Hospital Civil Borbón en las diferentes áreas con el personal de salud y de servicios de limpieza que laboran en esta institución. En la cual se recolectaron datos sobre el conocimiento que tiene el personal de salud y de servicios de limpieza que laboran en el Hospital Civil Borbón sobre el manejo de las normas de bioseguridad, lo que permitió obtener como análisis que el 46% del personal cuenta con los conocimientos necesarios sobre las normas, sin embargo al momento de realizar sus actividades no aplican las normas de bioseguridad como: clasificación de los desechos, lavado de manos, utilización de barreras de protección, uso de uniforme incorrecto, entre otros, se halló que el 63% del personal ha sido capacitado en la institución, pero estas capacitaciones han sido en vano, ya que el personal no las pone en práctica, también se pudo evidenciar que el personal de salud, de servicios de limpieza y los usuarios en general están expuestos a los factores de riesgo, debido a la inadecuada aplicación de las normas de bioseguridad en la institución por parte del personal hospitalario, este resultado no coincide con el estudio de Infecciones nosocomiales en la Unidad de Cuidados Intermedios del Hospital General “Dr. Ernesto Guevara de la Serna de los autores Lic. Ana Maryani Gallardo Pedraza, Dra. Maité Rúa del Toro, Lic. Jorge Luis Pérez Manzano, Dra. María Elena Basulto Bermudez, Dra. Marianela Zapata Romero.

El Hospital Civil Borbón no cuenta con un lugar adecuado para realizar la disposición intermedia de los desechos que generan en cada una de las áreas, como se pudo observar en las fotografías que las condiciones en que se encuentra el lugar está en mal estado, la ubicación es incorrecta, porque se encuentra atrás de la farmacia, no está cerrado completamente, no cuenta con la iluminación necesaria, lo que hace que sea una fuente de infecciones para el personal que manipula estos desechos y para las personas los que están alrededor.

De acuerdo a la ficha de observación que se realizó al personal de salud y de servicios de limpieza, se evidencio que no aplican las normas de bioseguridad, en las actividades que realizan, además no aplicaban los procedimientos en cuanto a: el uso del uniforme, cabello recogido, uñas cortas, utilización de calzado adecuado, utilización de barreas de protección, entre otras, con esto se pudo demostrar que el personal no cumple con la aplicación de dichas normas.

Los resultados de esta investigación son semejantes a estudios realizados anteriormente como: la realizada por Alanez Cabrera, Wendy Rebeca, en el año 2011, en donde investigaron sobre el "Cumplimiento de las normas de bioseguridad por el personal de salud en la sala de emergencias del Hospital La Paz" en el cual se expone como resultado que el manejo de los desechos corto-punzantes se descartaron en bolsas de material infeccioso y común, lo cual representa un riesgo para la sociedad en general ya que los desechos comunes se llevan a un botadero general, esto se asemeja a la presente investigación, ya que se observó que el personal realiza una inadecuada clasificación de los desechos hospitalarios.

Al igual que en el estudio de Quinto–Mosquera, Y., Jaramillo-Pérez, L. M., & Cardona-Arias, J. A, que en el 2013, investigaron sobre "Conocimientos y prácticas de los trabajadores de un hospital sobre el manejo de residuos hospitalarios, Chocó, Colombia" donde se mostró una elevada proporción de empleados que presentan conocimientos y malas prácticas o regulares frente al manejo de residuos, esto es igual a la situación en la que se encuentra el personal de salud y de servicios del Hospital, es decir que ambas poblaciones estudiadas presentan una inadecuada ejecución de las normas de bioseguridad. Existen otras investigaciones relacionadas con el estudio, pero no se las considero, porque no se encontraron directamente vinculadas con el presente estudio.

Durante la recolección de datos la investigación tuvo como limitación que las personas encuestadas se sentían temerosas de responder la encuesta debido a que pensaban que era para otros fines, pero cuando se les explico que era la investigación de fin de carrera accedieron a colaborar.

CONCLUSIONES

La mayor parte del personal de salud y de servicios de limpieza, cuenta con los conocimientos básicos sobre las normas de bioseguridad, sin embargo, no le dan la debida importancia a la aplicación de dichas normas.

En el Hospital Civil Borbón no cumplen con el manejo y clasificación de los desechos hospitalarios, porque no cuentan con la infraestructura adecuada para el almacenamiento intermedio.

Dentro de la institución se pudo evidenciar que el personal de servicios de limpieza, practica el traslado de los desechos, no aplica el cloro a los desechos infecciosos, y no utiliza las barrearas de protección.

Los usuarios que acuden al Hospital Civil Borbón están expuestos a contraer infecciones, debido a la práctica inadecuada que existe por parte del personal, al no aplicar las normas de bioseguridad, y por el almacenamiento inadecuado de los desechos que son una fuente de contaminación, para el personal, los usuarios y el medio ambiente.

RECOMENDACIONES

Al personal involucrado en dar atención personal a los usuarios que apliquen las medidas de bioseguridad en cada una de las actividades realizadas ya que de esta manera protegen su salud y la de los pacientes que atiende.

Que las autoridades del Hospital organicen capacitaciones constantes para todo su personal de salud y de servicios en cuanto a normas de bioseguridad, clasificación, manipulación y almacenamiento de los desechos hospitalarios

Que la institución realice la creación de un comité de bioseguridad, para verificar la aplicación y cumplimiento de las normas de bioseguridad.

Se propone instaurar un sistema de capacitación continua al personal, que contribuya a la correcta utilización de las normas de bioseguridad, para mejorar la atención hacia los usuarios.

Es importante que el personal que labora en el Hospital Civil Borbón tome conciencia sobre la importancia de las normas de bioseguridad y las lleven a la práctica, y de esta manera cuidar su salud, siendo promotores de ella en todo momento, propongo la elaboración de una propuesta para mejorar el cumplimiento de las normas de bioseguridad en el Hospital Civil Borbón, para que brinden una atención de calidad a los pacientes que son atendidos diariamente.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Acevedo Iriarte, K. P., Coha Viloria, K. L., & Ortiz Martínez, A. M. (2013). *Evaluación del conocimiento y aplicación de las normas de bioseguridad en estudiantes de enfermería de último año en el servicio de medicina interna de dos IES* Cartagena de indias 2013.

Alanez Cabrera, W. R., Ali Tapia, J. H., Calle Valencia, L., Fernández Villarroel, C. D., Loza Lucana, M., Quintana Cuellar, L. C., & Urquieta Maldonado, M. A. (2011). *Cumplimiento de las normas de bioseguridad por el personal de salud la sala de emergencias del Hospital La Paz. Revista SCientifica, 9, 22*

Betancourth, A. M., Bohórquez, L. V., Herrera, L. M., Millán, L. M., Ramírez, E. L., Hurtado, Á. M. R., & Ríos, J. A. E. (2015). *Cumplimiento normas de bioseguridad estudiantes V a VIII semestre Instrumentación Quirúrgica año 2010.* Revista Cuadernos de Investigación, (3), 13-18.

Mariño, A. J. I., Santos, O. R., Fadragas, O. O. P., & Fernández, J. A. G. (2012). *Hospital general provincial docente "capitán roberto rodríguez fernández" moron. mediciego,* 18(1), 1.

Rodríguez, L. M. B., Madrid, C. C. D., Zárate, Z. F. H., Jaramillo, F. E. S., Santamaría, M. L. C., Contreras, Y. T. A., & Torres, I. C. M. (2013). *Nivel de conocimiento y aplicación de las medidas de bioseguridad del personal de enfermería.* Revista Ciencia y Cuidado, 10(2), 127-135.

Quinto–Mosquera, Y., Jaramillo-Pérez, L. M., & Cardona-Arias, J. A. (2013). *Conocimientos y prácticas de los trabajadores de un hospital sobre el manejo de residuos hospitalarios, Chocó, Colombia, 2012.* MéD. UIS, 26(1), 9-20.

Trincado Agudo, M. T., Ramos Valle, I., Vázquez Adán, Y., & Guillén Fonseca, M. (2011). *Evaluación de las normas de bioseguridad en el servicio de hemodiálisis del Instituto de Nefrología" Dr. Abelardo Buch López", 2009.* Revista Cubana de Higiene y Epidemiología, 49(3), 356-372.

Vásconez Z, Nelson; Molina G, Susana. (2011).*proceso control y mejoramiento de la salud pública. MSP*. Recuperado de: http://www.bvsde.paho.org/bvsacd/cd49/gc-bioseguridad.pdf

WEB GRAFÍAS

Ardila, A. M., & Muñoz, A. I. (2012*). Bio-security with emphasis in biological polluting agents in health workers*. Ciência & Saúde Coletiva, 14(6), 2135-2141.de: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232009000600020

Brand, C. I., & Fontana, R. T. (2014). *Biossegurança na perspectiva da equipe de enfermagem de Unidades de Tratamento Intensivo.* Rev Bras Enferm, 67(1), 78-84.de: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672014000100078

Bajaña, O. M., Yánez, M., & Santos, G. (2012). *La inadecuada aplicación de las normas de bioseguridad en el manejo de los desechos hospitalarios y su influencia en el área de emergencia del hospital provincial Martín Icaza de la ciudad de Babahoyo durante el primer semestre del 2012*. Recuperado de: http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/378

Chávez, Q., & Reyna, R. (2013). *Relación entre conocimientos y actitudes del profesional de enfermería hacia la aplicación de las medidas de bioseguridad en la Unidad Crítica en el Hospital Nacional Hipólito Unanue.* Lima 2013 (Doctoral dissertation, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Facultad de Medicina). Recuperado de: http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=724539&indexSearch=ID

Martínez, G., Magaly, N., Milán, U., & Valeria, C. (2012). *La bioseguridad y su impacto en la prevención de enfermedades nosocomiales registrados en el hospital Martin Icaza de la ciudad de Babahoyo en el periodo del primer semestre del 2012.* Recuperado de: http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/371

Mondol P, Sol (2009). *Manual de bioseguridad y manejo de residuos hospitalarios. Coordinación Servicio Farmacéutico.* Recuperado de: http://www.maternidadrafaelcalvo.gov.co/nosotrosdocs/MANUAL%20DE%20BIOSEGURIDAD%20CMRC.pdf

Ortiz Altuna, A. A. (2013). *Conocimiento sobre medidas de bioseguridad hospitalaria en los estudiantes de medicina de tercero a quinto año de la Universidad Técnica de Machala (UTMACH) en el año 2012.* Recuperado de: http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/375

Pedraza, A. M. G., del Toro, M. R., Manzano, J. L. P., Bermudez, M. E. B., & Romero, M. Z. (2015). Infecciones nosocomiales en la Unidad de Cuidados Intermedios del Hospital General "Dr. Ernesto Guevara de la Serna", 2007-2011. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta, 38(6). Recuperado de: http://www.revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/548

Silvestre, M., & Manuela, N. (2012). *Medidas de bioseguridad: cumplimiento de lavado de manos del personal de salud en el área de UCI del Hospital Enrique C. Sotomayor desde octubre del 2011-abril del 2012* (Doctoral dissertation). Recuperado de: http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/123456789/813

Velasco, B., & Stalin, M. (2014). *Manejo de los Desechos Hospitalarios en el Hospital Naval de Esmeraldas.* Recuperado de: http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/4513

PROPUESTA

Tema: Creación de un comité evaluador de las normas de bioseguridad en el Hospital Civil Borbón de la provincia Esmeraldas.

Introducción

Las normas de bioseguridad son importantes a nivel mundial, debido a que ningún empleado está exento de correr riesgo laboral, cada día surgen nuevos riesgos de contaminación en el sector hospitalario, aumentando así las infecciones.

El personal de salud y de servicios de limpieza del Hospital Civil Borbón está expuesto diariamente a los riesgos de contaminación, debido a la no aplicación de las normas de bioseguridad, y a la incorrecta clasificación de los desechos hospitalarios, poniendo así en riesgo la salud del paciente y la de ellos mismos.

Por este motivo se debe de crear un comité evaluador de estas normas de bioseguridad, dejando al descubierto, todas las violaciones de dichas normas y aplicando medidas disciplinarias al personal que labora en dicho Hospital.

Justificación

Las normas de Bioseguridad y la clasificación de los desechos son de vital importancia para todo el personal que labora en el Hospital, ya que todos corren el riesgo de contraer alguna infección por el uso inadecuado de estas, siendo los más afectados el personal de salud y de servicios de limpieza, ya que ellos están en contacto diariamente con materiales contaminados, fluidos corporales, entre otros, debido a la labor que desempeñan diariamente, es por ello que es muy importante que se evalué el cumplimiento de estas normas al personal de salud, porque con estas actividades podrán prevenir ciertos riesgos de contaminación a los que se exponen al momento de ejecutar sus actividades, y de esta, manera brindaran una atención de calidad a cada uno de los pacientes que son atendidos en el Hospital.

Objetivos

General:

Crear un comité evaluador de las normas de bioseguridad en el Hospital Civil Borbón de la Provincia de Esmeraldas.

Específicos

Seleccionar el personal que cumplirá las funciones de comité evaluador.

Capacitar al personal de dicho comité, implementando el marco legal de este incumplimiento.

Monitorear el cumplimiento de las normas de bioseguridad y clasificación de los desechos.

Controlar el cumplimiento de las normas de bioseguridad en el personal de salud y de servicios de limpieza.

Evaluar la aplicación de las normas de bioseguridad y la clasificación de desechos.

Ubicación

Esta investigación se realizó en el Hospital Civil de Borbón, dirigido al personal de salud y de servicios de limpieza que laboran en el hospital y que se encuentran expuestos a riesgos de contaminación.

Descripción de la propuesta

A través del estudio se pudo observar que el personal no aplica las normas de bioseguridad, no maneja una correcta clasificación de los desechos, el lugar para el almacenamiento intermedio se encuentra en malas condiciones, no cuenta con la infraestructura adecuada, siendo esta una fuente de contaminación, para el personal, los usuarios y el medio ambiente, ayudando así a la proliferación de enfermedades ya que aumenta la propagación de insectos y de roedores, el personal de servicios de limpieza no utiliza las barreas de protección al momento de realizar sus actividades, por lo que hay una mayor exposición a los riesgos de contaminación, por lo que se decide crear un

comité evaluador de las normas de bioseguridad en el Hospital, donde estarían capacitados y entrenados para aplicar medidas disciplinarias en todo el personal que infrinja estas medidas.

Beneficiarios

Personal de salud

Personal administrativo

Personal de servicios institucionales y mantenimiento

Presupuesto de la propuesta

RECURSOS HUMANOS			
1. DETALLES	CANTIDAD	V. UNITARIO	TOTAL
Facilitadores			
Usuarios internos			
SUBTOTAL			
RECURSOS MATERIALES			
2. EQUIPOS			
Computadora	1		
Infocus	1		
TOTAL	3		
3. MATERIALES			
Lápiz	51	0.30	15.30
Hojas	100	0.03	3.00
Trípticos	100		
Copias	51	0.03	1.53
Impresiones	51	0.15	7.65
Internet	5	0.80	4.00
TOTAL	35		121.48
4. TRANSPORTE	12	4.50	54.00
TOTAL			

Cronograma de actividades

Creación de un comité evaluador de las normas de bioseguridad en el Hospital Civil Borbón de la provincia Esmeraldas.																				
ACTIVIDADES	**Semana 1**					**Semana 2**					**Semana 3**					**Semana 4**				**RECURSOS**
	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	L	M	M	J	V	
Seleccionar al personal																				Talento humano
Capacitar al personal																				Computadora, internet, lápiz, esferos, hojas, impresoras.
Monitorear el cumplimiento de las normas																				Talento humano
Controlar el cumplimento de las normas																				Talento humano
Realizar la evaluación del programa																				Cuestionarios y observación

Elaborado por: Daniela Hurtado Borja

Programación de actividades

Objetivo	Actividades	Recursos	Técnicas de avaluación
Crear un comité evaluador de las normas de bioseguridad en el Hospital Civil Borbón de la Provincia de Esmeraldas.	✓ Planificación ✓ Ejecución ✓ Evolución	➢ **Humanos** Talento humano Personal capacitado ➢ **Materiales** ✓ Fotos ✓ Papel periódico ✓ Marcadores ✓ Computadora ✓ Infocus	✓ Encuesta ✓ Entrevista ✓ Observación

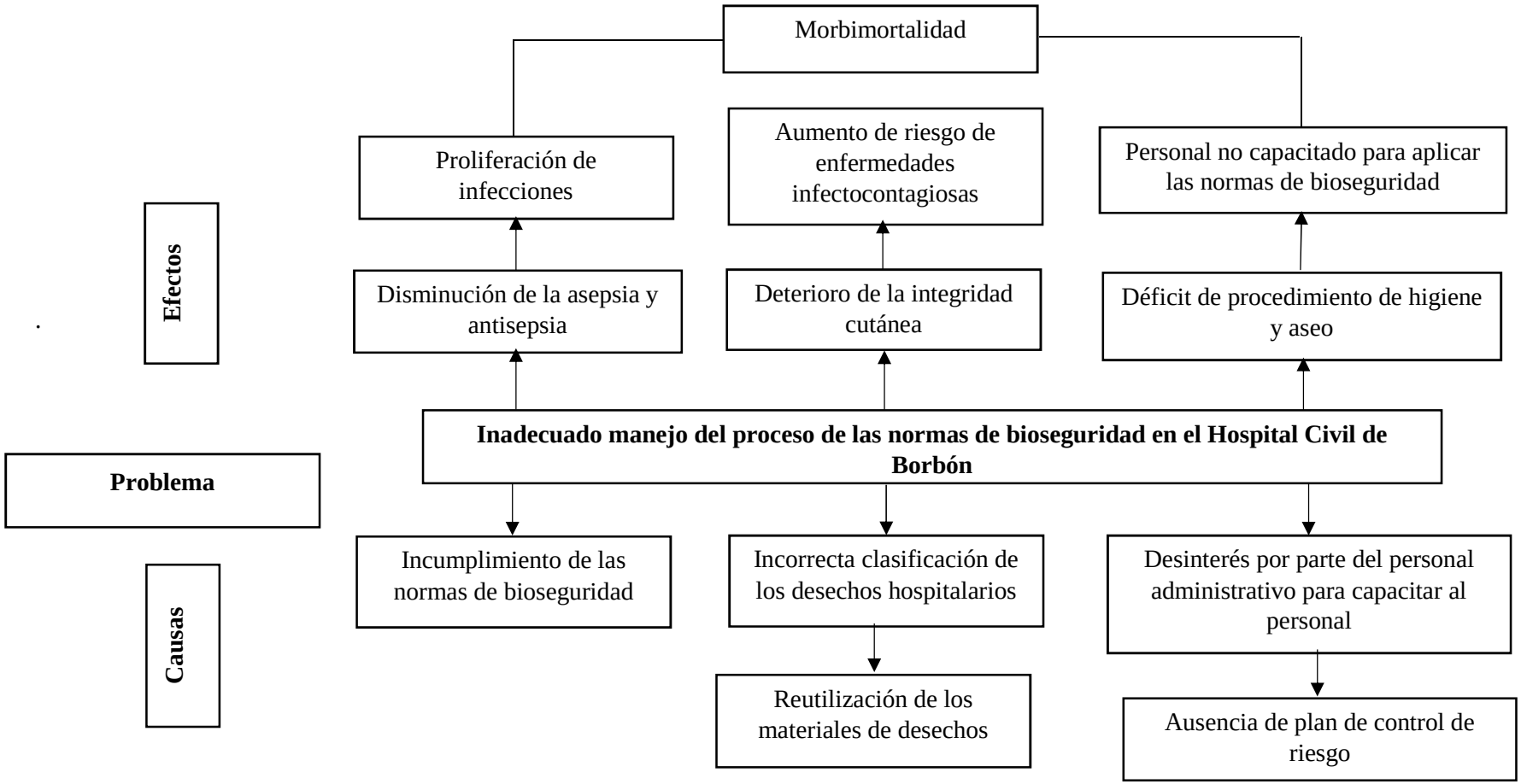
Elaborado por: Daniela Hurtado Borja

ANEXOS

CONTENIDO

1. **Árbol de problema**
2. **Operacionalización de variable**
3. **Cronograma de actividades**
4. **Presupuesto**
5. **Encuesta dirigida al personal de salud**
6. **Encuesta dirigida al personal de servicios**
7. **Ficha de observación al personal de salud**
8. **Ficha de observación al personal de servicios**
9. **Fotografías**

ANEXO N° 1 Árbol de problema



ANEXO N° 2 Operacionalización de variables

Objetivo	**Variable**	**Descripción**	**Indicadores**	**Escala**	**Técnica e instrumento**
Analizar el manejo de las normas de bioseguridad en el personal que labora en las áreas de hospitalización emergencia y consulta externa del hospital civil de Borbón	**Normas de bioseguridad**	Variable independiente	Cuanto cree Ud. Que conoce de las normas de bioseguridad Cumple Ud. Con las normas de bioseguridad Desinfecta Ud. Los termómetros, fonendoscopios y tensiómetros después de usar en cada paciente	Poco ( ) Mucho ( ) Nada ( ) Si ( ) No ( ) Porque ( ) Si ( ) No ( ) Porque_____	**Encuesta:** cuestionario **Observación:** ficha de observación

Identificar el nivel de conocimientos acerca de las normas de bioseguridad al personal que labora en Hospital Civil de Borbón	**Conocimiento**	Variable dependiente	Ha recibido capacitación sobre bioseguridad y manejo de los desechos. Los conocimientos nuevos que adquirió son aplicables a su área. Considera Ud. Que el personal que manipula pacientes con lesiones cutáneas abiertas debe recubrirlas con apósitos o usar guantes para evitar la exposición	Si ( ) No ( ) Si ( ) No ( ) Si ( ) No ( )	**Encuesta:** cuestionario **Observación:** ficha de observación

		Variable	directa. Los conocimientos nuevos que adquirió son aplicables a su área. De las siguientes cuales son las barreras de protección para Ud.	Si ( ) No ( ) a. Guantes, mandil, esterilización, gel y alcohol. b. Guantes, mascarillas, gel desinfectante. c. Gorro, gafas, mandil, mascarilla y guantes. d. Todas las anteriores	

	Riesgo	dependiente	Realiza Ud. El lavado de manos antes y después de cada procedimiento.	e. Ninguna Si ( ) No ( )	
Conocer cómo se clasifican y manejan los desechos hospitalarios.	**Clasificación de desechos**	Variable dependiente	Donde se descartan los corto-punzantes.	Cajas ( ) Guardián ( ) Botellas plásticas( ) Galones ( )	**Encuesta:** cuestionario **Observación:** ficha de observación

			Que tipos de recipientes utilizan para clasificar los desechos	Otros_____ Cajas de cartones( ) Tachos ( ) Bolsas( ) Otros_____	
Describir el cumplimiento de las normas de bioseguridad por parte del personal que labora en el Hospital Civil de Borbón.	**Cumplimiento de normas** **Infección**	Variable dependiente Variable dependiente	Utiliza Ud. guantes para realizar canalizaciones de vía y colocación de inyecciones.	Si ( ) No ( )	**Encuesta:** cuestionario **Observación:** ficha de observación

Elaborado por: Daniela Hurtado Borja

Anexo N° 3 cronograma de actividades

ACTIVIDADES POR MES																												
	Septiembre		Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero				Febrero				Marzo		Abril	
Semanas	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1-2	3-4	1-2	3-4
Elaboración del anteproyecto																										
Exposición de anteproyecto																										
Elaboración de instrumentos																										
Entrega de primer borrador																										
Visita al Hospital Civil de Borbón																										
Aplicación de instrumentos																										
Tabulación																										
Realización de Corrección																										
Entrega de segundo borrador																										
Corrección del segundo borrador																										
Entrega de tercer borrador																										
Corrección del tercer borrador																										
Aprobación del tutor																										
Entrega a los lectores																										
Correcciones																										
Sustentación y calificación																										

Elaborado por: Daniela Hurtado Borja

Anexo N° 4 presupuesto

RECURSOS HUMANOS			
1. DETALLES	CANTIDAD	V. UNITARIO	TOTAL
Estudiante	1		
Usuarios internos	50		
Tutor	1		
Lectores	2		
SUBTOTAL	64		
RECURSOS MATERIALES			
2. EQUIPOS			
Computadora	1	750.00	750.00
Cámara fotográfica	1	250.00	250.00
Impresora	1	250.00	250.00
TOTAL	3		1250.00
3. MATERIALES			
Lápiz	2	0.30	0.60
Esferos	4	0.45	1.80
Resma de hojas A4	3	5.00	15.00
Cuaderno	1	1.25	1.25
Copias	50	0.03	1.50
Tablero	1	2.50	2.50
Impresiones	14	15.00	210.00
Anillados	9	2.00	18.00
Internet	60	0.80	48.00
TOTAL	144		268.65
4. TRANSPORTE	40	4.50	212.90
TOTAL	**164**		**1731.55**

ANEXO N° 5

ENCUESTA DIRIGIDA AL PERSONAL QUE LABORA EN LAS AREAS DE HOSPITALIZACION, EMERGENCIA Y CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL CIVIL DE BORBON.

TEMA: MANEJO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD EN EL PERSONAL QUE LABORA EN LAS ÁREAS DE HOSPITALIZACION EMERGENCIA Y CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL CIVIL DE BORBON.

ENCUESTA DIRIGIDA AL PERSONAL MEDICO Y DE ENFERMERIA

Esta encuesta se la realiza como instrumento de investigación para tesis de grado previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería de la PUCESE, por lo que le solicito que conteste e manera apropiada, indicando la realidad de los procesos del Hospital.

Fecha: ……. Sexo: M F
Ocupación:
Área:

Marque con una X o encierre la respuesta correcta

1. Cuanto cree Ud. Que conoce de las normas de bioseguridad
   Poco ( ) Mucho ( ) Nada ( )

2. Cumple Ud. Con las normas de bioseguridad
   Si ( ) No ( ) Porque ( )

3. De las siguientes cuales son las barreras de protección para Ud.
   a. Guantes, mandil, esterilización, gel y alcohol.
   b. Guantes, mascarillas, gel desinfectante.
   c. Gorro, gafas, mandil, mascarilla y guantes.
   d. Todas las anteriores
   e. Ninguna

4. Desinfecta Ud. Los termómetros, fonendoscopios y tensiómetros después de usar en cada paciente.
   Si ( ) No ( ) Porque_____

5. Considera Ud. Que el personal que manipula pacientes con lesiones cutáneas abiertas debe recubrirlas con apósitos o usar guantes para evitar la exposición directa.
   Siempre ( ) A veces ( ) Nunca ( )

6. Ha recibido capacitación sobre bioseguridad y manejo de los desechos.
   Si ( ) No ( )

7. Los conocimientos nuevos que adquirió son aplicables a su área.
   Si ( ) No ( )

8. Realiza Ud. El lavado de manos antes y después de cada procedimiento.
   Si ( ) No ( )

9. Utiliza Ud. guantes para realizar canalizaciones de vía y colocación de inyecciones.
   Si ( ) No ( )

10. Que tipos de recipientes utilizan para clasificar los desechos
    Cajas de cartones ( ) Tachos ( ) Bolsas ( ) Otros_____

11. Donde se descartan los corto-punzantes.
    Cajas ( ) Guardián ( ) Botellas plásticas ( ) Galones ( ) Otros_____

ANEXO N° 6

FICHA DE OBSERVACIÓN

Dirigida al personal que labora en las diferentes áreas del Hospital Civil de Borbón

Propósito: Observar si el personal cumple con las normas de bioseguridad en todos los procedimientos que realiza.
Área a observar:
Personal de salud (médicos, licenciadas en enfermería, auxiliares y laboratoristas)

Cumplimiento de las normas de bioseguridad	**Si**	**No**
Aplica las normas de bioseguridad en todos los procedimientos realizados		
El área de trabajo está limpia y ordenada		
Utiliza el uniforme exclusivamente dentro de la unidad		
Utiliza el cabello recogido		
Utiliza las uñas pintadas		
Tiene las uñas sucias y largas		
Tienen alimentos en la nevera		
Consumen alimentos en el área de trabajo		
Utiliza calzado adecuado		
Utiliza medias		
Tiene exceso de maquillaje y joyas durante su jornada de trabajo		
Practica el lavado de manos antes y después de cada procedimiento		
Utiliza guantes		
Utiliza mascarilla		
Utiliza mandil durante la jornada de trabajo		

Limpieza y orden del área	**Si**	**No**
El área está limpia		
Los insumos y materiales están en orden		
Los materiales están llenos de polvo		
Existen sustancias derramadas		
Utiliza soluciones para desinfectar el área y los materiales		

Separación de los desechos	**Si**	**No**
Comunes		
Infecciosos		
Especiales		
Corto-punzantes		

ANEXO N° 7

ENCUESTA DIRIGIDA AL PERSONAL QUE LABORA EN LAS AREAS DE HOSPITALIZACION, EMERGENCIA Y CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL CIVIL DE BORBON.

TEMA: MANEJO DE LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD EN EL PERSONAL QUE LABORA EN LAS ÁREAS DE HOSPITALIZACION EMERGENCIA Y CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL CIVIL DE BORBON.

ENCUESTA DIRIGIDA AL PERSONAL DE ASEO.

Esta encuesta se la realiza como instrumento de investigación para tesis de grado previo a la obtención del título de Licenciada en Enfermería de la PUCESE, por lo que le solicito que conteste e manera apropiada, indicando la realidad de los procesos del Hospital.

Fecha: ……. Hora: …… Sexo: M F
Ocupación:
Área:

Marque con una X o encierre la respuesta correcta

1. Ha recibido capacitación de bioseguridad
   Si ( ) No ( )

2. Que procedimientos realiza Ud. A la placenta

3. Utiliza guantes al momento de realizar la recolección y almacenamiento de los desechos hospitalarios
   Si ( ) No ( ) Porque_____

4. Que procedimiento realiza Ud. A los desechos corto punzantes antes de la recolección y almacenamiento
   a. Clorarlos
   b. Colocarles desinfectantes
   c. Ninguno

ANEXO N° 8

FICHA DE OBSERVACIÓN

Dirigida al personal que labora en las diferentes áreas del Hospital Civil de Borbón

Propósito: Observar si el personal cumple con las normas de bioseguridad en todos los procedimientos que realiza.
Área a observar:
Personal de aseo.

Cumplimiento de las normas de bioseguridad	Si	No
El área de trabajo está limpia y ordenada		
Utiliza el uniforme exclusivamente dentro de la unidad		
Utiliza el cabello recogido		
Utiliza gorro		
Tiene las uñas sucias y largas		
Tienen químicos en la nevera		
Practica el lavado de manos antes y después realizar actividades		
Utiliza guantes		
Lava bien los alimentos		
Utiliza mandil durante la jornada de trabajo		

Limpieza y orden del área	Si	No
El área está limpia		
Los materiales están en orden		
Existen contaminantes cerca de los alimentos		
Existen sustancias derramadas		
Utiliza soluciones para desinfectar el área		

Separación de los desechos	Si	No
Comunes		
Infecciosos		
Especiales		
Corto-punzantes		
Transporte y almacenamiento	**Si**	**No**
Existe vehículo para el transporte		
Existe lugar para la disposición final		
Cuenta con infraestructura e instalación adecuada		

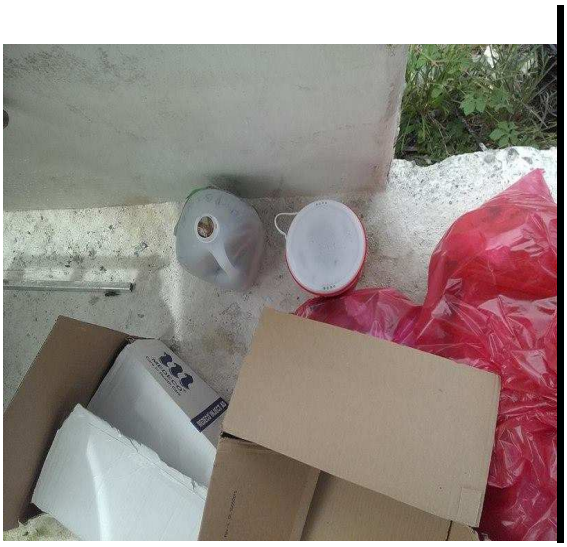
ANEXO N° 9 fotografías

Lugar para el almacenamiento intermedio

A continuación en la siguiente imagen se describe el lugar destinado para el almacenamiento intermedio, de los desechos generados en el hospital.



Espacio físico del Hospital Civil Borbón para manejo y almacenamiento de los desechos peligrosos.





Condiciones del espacio físico destinado para almacenamiento de desechos.

Área de emergencia

Esta imagen hace evidente las condiciones en las que se encuentra el área de emergencia del Hospital.



Laboratorio

En el área de laboratorio se puede observar que el personal no utiliza el uniforme completo para realizar sus actividades.





Consulta externa

Como podemos observar el área de inyección y curación se encuentra en condiciones inadecuadas debido a su infraestructura.

