



CARRERA: Psicología

TÍTULO: Revisión sistemática de los instrumentos para la evaluación de la ansiedad en adultos jóvenes.

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

Modalidad articulo académico

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: Salud integral, determinación social y desarrollo humano

PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE:

Licenciado en Psicología

AUTORA: Bustos Bautista Alex Andrés

ASESOR: Mgt. Felipe Vinueza

ESMERALDAS, FEBRERO 2026

Resumen

La ansiedad se considera uno de los principales problemas de salud mental en adultos jóvenes, debido a grandes cambios emocionales y conductuales que se presentan en esta etapa de la vida. Por lo tanto, existen diferentes instrumentos disponibles para su evaluación; por lo cual, esta revisión sistemática tiene como objetivo analizar la fiabilidad y validez de los instrumentos que se utilizaron para medir la ansiedad en las personas dentro de los 18 a 40 años. Se llevó a cabo una revisión sistemática siguiendo el protocolo PRISMA 2020 en las bases de datos Web of Science, Scopus y PubMed. Tras evaluar un total de 1.723 registros, solo siete investigaciones empíricas superaron los filtros de selección. Cabe destacar que el rigor metodológico de la muestra final fue elevado, evaluado bajo los estándares de la declaración CONSORT. Los resultados señalan que el GAD-7 fue la escala predominante. Este instrumento probó ser altamente eficaz y consistente, manteniendo parámetros de validez óptimos independientemente del contexto de aplicación. También destacó el SPAI, con alta fiabilidad para evaluar ansiedad social. Otros instrumentos, como el SHAI y el PDSQ-GAD, resultaron útiles para dimensiones específicas de la ansiedad. En general, los instrumentos de autoinforme predominan por su practicidad y presentan adecuados niveles de fiabilidad y validez. Sin embargo, se identificaron limitaciones como la variabilidad en puntos de corte, la escasez de validaciones culturales en Latinoamérica, incluido Ecuador y la dependencia del autoinforme, lo que puede afectar la precisión diagnóstica. En conclusión, existen herramientas sólidas para evaluar la ansiedad en adultos jóvenes, especialmente el GAD-7 y el SPAI, aunque se requiere mayor estandarización y validación cultural para lograr evaluaciones más precisas y contextualizadas.

Palabra clave: Ansiedad; adultos jóvenes; instrumentos psicométricos; validez; fiabilidad; revisión sistemática.

Abstract

Anxiety is considered one of the leading mental health issues among young adults, due to the significant emotional and behavioral changes that occur during this stage of life. Consequently, various assessment tools are available; therefore, this systematic review aims to analyze the reliability and validity of the instruments used to measure anxiety in individuals aged 18 to 40. A systematic review was conducted following the PRISMA 2020 protocol in the Web of Science, Scopus, and PubMed databases. After evaluating a total of 1,723 records, only seven empirical studies met the selection criteria. It is worth noting that the methodological rigor of the final sample was high, as assessed according to the standards of the CONSORT statement. The results indicate that the GAD-7 was the predominant scale. This instrument proved to be highly effective and consistent, maintaining optimal validity parameters regardless of the application context. The SPAI also stood out, demonstrating high reliability for assessing social anxiety. Other instruments, such as the SHAI and the PDSQ-GAD, proved useful for specific dimensions of anxiety. In general, self-report instruments predominate due to their practicality and demonstrate adequate levels of reliability and validity. However, limitations were identified, such as variability in cutoff scores, a lack of cultural validations in Latin America, including Ecuador, and reliance on self-report, which may affect diagnostic accuracy. In conclusion,

there are robust tools for assessing anxiety in young adults, particularly the GAD-7 and the SPAI, although greater standardization and cultural validation are needed to achieve more accurate and context-specific assessments.

Keywords: Anxiety; young adults; psychometric instruments; validity; reliability; systematic review.

Datos del medio científico enviado a revisión por pares y/o publicado

Artículo en proceso de publicación: Proceso de envío a la plataforma de la revista seleccionada para que el editor analice y proceda a designar la revisión por pares.

- Revista: En proceso

- Indexación:

Scopus

SciELO

DOAJ

Latindex

- Fecha aproximada de envío: 31/03/2026

- Estado: Corrección final

Enlace del artículo en repositorio privado de la PUCESE:

[TITULACION 2025 II](#)