

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR
ESMERALDAS



ESCUELA DE ENFERMERÍA

TESIS DE GRADO

USO DE PLANTAS MEDICINALES EN MUJERES
GESTANTES Y LACTANTES QUE HABITAN EN EL BARRIO
ISLA LUIS VARGAS TORRES DE LA CIUDAD DE
ESMERALDAS

PREVIO A LA OBTENCIÓN DE TÍTULO DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA

AUTORA

MINA CAICEDO MABELY TALIA

ASESORA

MTR. TORRES RODRIGUEZ MARIA TERESA

Esmeraldas, 2017

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN

Trabajo de Tesis aprobado luego de haber dado cumpliendo a los requisitos exigidos por el reglamento de Grado de la **PUCE ESMERALDAS** previo a la obtención del título **LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

Presidente del tribunal de graduación

Lector 1

Lector 2

Director de Tesis

Directora de Escuela

Esmeraldas, 2017

AUTORIA

Yo **Mabely Talia Mina Caicedo** con **CI. 080331728-8**, declaro que la presente investigación enmarcada en el actual trabajo de tesis es completamente original, autentica y personal.

En virtud el contenido de esta investigación es de la exclusiva responsabilidad legal y académica de la autora y de la **PUCE ESMERALDAS**.

MINA CAICEDO MABELY TALIA

CI 0803317288

AGRADECIMIENTO

Agradezco enormemente a Dios por darme la vida y a verme permitido lograr alcanzar esta tan anhelada meta.

A mis Padres (**Marcial Mina y Adelina Caicedo**) por darme este maravilloso regalo como lo son mis estudios, por aquellos concejos que fortalecieron mis ganas de seguir adelante el apoyo incondicional, esa mano amiga que siempre me han brindado ,los amo mucho y toda la vida les estaré agradecida.

A mis Abuelitos José Leonardo Caicedo Tenorio que en paz descansa por apoyarme darme ese aliento de fuerza por guiarme y aconsejarme.

A mi tutora, maestros en general por dedicarnos su tiempo y tener esa paciencia para enseñarnos e impartimos sus tan dichosos conocimientos para el buen futuro del país y dejar en alto el nombre de la universidad **Pontificia Universidad Católica Del Ecuador- Esmeraldas**.

Con mis compañeros por compartir e ir de la mano con esta fabulosa experiencia como los es la vida estudiantil.

A mi orquesta los “Chigualeros” por colaborar y ser mi técnica de relajación, con mi hermano por estar ahí cuando más lo necesitaba, mi familia entera por brindar ese apoyo en los momentos que acudía a las prácticas hospitalarias.

DEDICATORIA

A Dios por permitirme alcanzar mi mas añorada meta ya que él es mi puntal más importante en mi vida mi creador, mi amigo, mi todo.

A mis Padres (Marcial Mina- Adelina Caicedo) por ayudarme a formar como ser humano por estar ahí en mis mejores y peores momentos, por aconsejarme, guiarme, y darme un empujoncito de fuerza para seguir adelante, a mi hermano Miller Mina por ayudarme en mis tareas por soportarme alegrarme en los momentos de estrés, con sus risas y simpatía, al igual que mi sobrino Maelo Mina por impartirme su alegría e irradiarme de mucha felicidad.

A mis abuelitos por estar con sus consejos de apoyo, a mis maestros por compartirme sus conocimientos con mucho empeño paciencia, mi familia, mis amigos, mi orquesta Los Chigualeros por permitirme despejar la mente en momentos de angustia, a la Universidad entera.

ÍNDICE

Contenido

TRIBUNAL DE GRADUACIÓN	ii
AUTORIA.....	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DEDICATORIA	v
ÍNDICE.....	vi
LISTA DE ILUSTRACIONES.....	vii
RESUMEN.....	viii
ABSTRAT	ix
INTRODUCCIÓN	1
CAPÍTULO I.....	5
MARCO DE REFERENCIAS	5
CAPITULO II	11
MATERIALES Y MÉTODOS	11
CAPITULO III.....	13
RESULTADOS.....	13
CAPITULO IV.....	18
DISCUSIÓN	18
CONCLUSIONES	20
RECOMENDACIONES	21
BIBLIOGRAFÍA	22

LISTA DE ILUSTRACIONES

Figura 1: Tipos de terapia para el dolor que manejan los curanderos de la comunidad

Figura 2: Lugares donde los curanderos comprar plantas medicinales

Figura 3: Lugar que recurren la comunidad para obtener las plantas medicinales recetadas por los curanderos.

Figura 4: Tipo o parentesco familiar que curan con plantas medicinales

Figura 5: Conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales.

Figura 6: Enfermedades que más utilizan las plantas medicinales

Figura 7: Forma en la que utilizan las plantas medicinales.

Figura 8: Plantas medicinales que compran y que cultivan

Figura 9: Frecuencia que utilizan las plantas medicinales.

RESUMEN

La importancia de las plantas medicinales en Esmeraldas es muy necesaria ya que existen varias determinantes y la satisfacción que les causan a los usuarios, juega un papel fundamental en el área de salud actuando de manera diferente y de mayor accesibilidad para las madres de familias. Por ello se realizó la presente investigación con el objetivo de determinar el uso de plantas medicinales en mujeres lactantes y gestantes que habitan en el barrio “Isla Luis Vargas Torres” de la ciudad de Esmeraldas.

La técnica de recolección de datos que se aplicó fue: visitas domiciliarias realizándoles una encuesta con previo consentimiento, esta fue encaminada hacia las mujeres embarazadas y mujeres lactantes con un total 18 preguntas entre ellas abiertas y cerradas. Obteniendo una exacta y verídica información. Mediante este instrumento se logró medir variables subjetivas, evaluando la reacción, sus conocimientos y el grado de información sobre el tema aplicado hacia los evaluados, el tiempo que llevo aplicar este instrumento fue de una semana.

La población está conformada por 1.300 familias y 5.850 personas que habitan en la Isla Luis Vargas Torres. Población mujeres embarazadas y lactantes. El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia y la muestra es de un total de 40 personas en donde hay 18 embarazadas y 22 lactantes.

Obteniendo de todo ellos resultados lucrativos para el estudio cumpliendo uno a uno con los objetivos planteados.

PALABRAS CLAVES: Uso de plantas medicinales, gestantes, mujeres en lactancia, medicina transcultural, trabajo de parto, tratamiento alternativa.

ABSTRACT

The importance of medicinal plants in Esmeraldas is very necessary since there are several determinants and the satisfaction that they cause to the users, plays a fundamental role in the health area acting in a different way and of greater accessibility for the mothers of families.

Therefore, the present investigation was carried out with the objective of determining the use of medicinal plants in pregnant and lactating women who live in the "Luis Vargas Torres Island" neighborhood of the city of Esmeraldas. The data collection technique applied was: home visits by conducting a survey with prior consent, it was directed towards pregnant and nursing women with a total of 18 questions, including open and closed questions.

This is a set of questions of open and closed types aiming, obtaining an exact and truthful information. This instrument was able to measure subjective variables, evaluating the reaction, their knowledge and the degree of information on the subject applied to the evaluated, the time that I have applied this instrument was one week.

The population is made up of 1,300 families and 5,850 people who inhabit Luis Vargas Torres Island. Population of pregnant and lactating women.

The type of sampling was non-probabilistic for convenience and the sample is of a total of 40 people where there are 18 pregnant women and 22 infants.

Obtaining all of them lucrative results for the study fulfilling one by one with the stated objectives.

KEY WORDS: Use of medicinal plants, pregnant women, lactating women, transcultural medicine, labor, alternative treatment.

INTRODUCCIÓN

Los principios activos de la medicina cultural pueden interferir en diferentes funciones del organismo de una mujeres embarazada inclusive podrían llegar al punto de causar daños tanto a la mujer embarazada como al feto en el transcurso del desarrollo. Varios profesionales suelen desaconsejar o dar una mala imagen a este método tradicional en las mujeres tanto embarazadas, como mujeres en lactancias al menos durante su primer trimestre de gestación porque en varios sucesos no se puede garantizar la seguridad que pueda ocasionar, sin embargo son pocos los estudios realizados que valoren los efectos secundarios de las plantas medicinales sobre le organismo de las mujeres embarazadas, el feto y mujeres en etapa lactancia. *(Cebrián, 2017)*

En la presente investigación se procedió a indagar sobre el tema, existen varios factores relevantes a nivel mundial, se la realizo de forma detallada y específica para observar de manera esquemática el uso de plantas medicinales en mujeres embarazadas y mujeres en etapa de lactancia, observando las necesidades y beneficios de la comunidad donde se desarrolló la investigación lo cual fue en el barrio Isla Luis Vargas Torres, procedente a ello varios actores derivan diferentes hipótesis sobre los hallazgos obtenidos. De acuerdo a esto se efectuó el planteamiento de la problemática como lo es el uso de suplementos a base de hierbas es una práctica común en las mujeres embarazadas y lactantes, sin embargo, en Ecuador no hay datos limitados en cuanto a la extensión del uso de las mujeres de los medicamentos a base de hierbas durante el embarazo y la lactancia. El objetivo de este estudio es describir los patrones de uso de medicamentos a base de hierbas entre las mujeres embaraza. *(Pulido Acuña, Vásquez Sepúlveda, Villamizar Gómez, 2012).*

¿El uso de plantas medicinales en mujeres embarazadas y en etapa de lactancia? es una práctica común sin embargo, en Ecuador no hay datos limitados en cuanto a la extensión del uso de plantas medicinales a base de hierbas durante el embarazo y en la etapa de lactancia. Estas tienen un empleo como tratamiento natural ya que con sus extractos ayudan para alguna afección que padezca el ser humano. Las mujeres en su

etapa de gestación sufren varios cambios en su organismo los cuales muchos de ellos le afectan como los cambios temporales con aparición de cuerpos extraños por ejemplo la placenta. El uso de estas plantas medicinales en las mujeres gestantes es normal, que se utilice el jengibre con su nombre científico. Esta planta es muy recomendable ya que a las gestantes les permite reducir el nivel de náuseas y vómitos permitiendo mejorar su sistema digestivo, esta plantita también actúa de forma antibacteriana y también sirve en la etapa postparto, existe también la Linaza actúa como un laxante suave y lubricante del intestino, es muy rica en ácidos grasos omega, de especial importancia durante el embarazo. Añadir una cucharada a los cereales del desayuno, aumenta los fluidos y previene el estreñimiento., la valeriana es recomendada para reducir el nivel de nerviosismo. (*Gomes, Romão ,2012*).

En la actualidad, en la población Ecuatoriana se presentan situaciones de estrés que muchas veces por falta de dinero o escasas de tiempo para acudir a médicos tratantes en la salud humana y poco a poco va siendo deteriorada, en el sentido de la mala nutrición, consumo de vicios (alcohol, drogas, cigarrillos, etc.), malas noches y otras situaciones que adheridas a estas acompañan el mal funcionamiento de nuestra vida cotidiana saludable, ventajosamente existen otros medios y métodos de curarse con remedios naturales o herbolarios, ya que estos actúan de manera efectiva y saludable sin efectos secundarios como (cefalea, arritmias, etc.). Este método es exclusivamente económico fácil de conseguir, en su mayoría proviene de generación en generación. Este método es utilizado y recomendado en el primer trimestre de gestación, es más utilizado sin prescripción médica es decir bajo ninguna vigilancia médica, es aconsejable dar charlas educativas sobre las contraindicaciones de estas plantas medicinales porque muchas de ellas son consumidas o utilizadas diariamente pero en un consumo graduado, de tal manera que las mujeres no están totalmente informadas sobre lo que es la fitoterapia sus beneficios y sus necesidades. Por eso antes y durante del embarazo o en la lactancias es importante consultar con el profesional de salud o matrona acerca de lo que es el uso de las plantas medicinales, porque en muchos de los casos se desconocen los efectos que le puede ocasionar al feto. (*Ruiz, 2014*).

En esta investigación lo primordial que se va a observar es la conducta que tiene la comunidad al presentarle y manifestarle sobre la investigación, ante esto la comunidad reacciona de manera extraña pero en el transcurso de los talleres, cursos de

capacitación, charlas educativas, consejería puerta a puerta la comunidad en especial las mujeres embarazadas y madres lactantes accedieron a participar en todo lo realizado

. Su nivel de información y conocimiento sobre las plantas medicinales fue prodigioso ya que al realizar un plan de charla con el conjunto de personas se expresaban con un nivel de experiencia y confianza relativamente alto, manifestando que esto viene de generaciones en generaciones, pero al dialogar con las madres adolescentes carecían de todo esto su conocimiento era bajo y expresaban poco interés al realizar el conversatorio. (*Montes, 2014*).

Todo esto es consecuencia de varios factores como la carencia de información acerca de las plantas medicinales, el poco interés al menos en las adolescentes embarazadas y madres en etapa de lactancia, ya que al no demostrar todos estos puntos su régimen de conocimiento no va a aumentar y por lo tanto no se lograra obtener buenos resultados durante el proceso de la investigación. Lo que podrá suceder a un futuro si en caso no se informasen y/o enriquecieran de conocimientos sobre lo que es el buen uso de la medicina alternativa puede haber un déficit en lo que es la medicina alternativa, este método se caracteriza por que cuenta con principios activos que benefician la salud de nuestro cuerpo, tiene la capacidad de aliviar varias molestias de nuestro organismo desde un simple dolor de estómago como lo hace la manzanilla hasta un cuadro de ansiedad e insomnio. En la actualidad las plantas medicinales sirven de mucho en el labor de parto (los bajos que es el nombre vulgar como lo dicen nuestras abuelas), en el proceso de embarazo y lactancia materna, muchas de estas como lo son: manzanilla, anís, sábila, jengibre, hierba buena, linaza, albahaca, ruda, hinojo, caléndula, nacedera, paico, eucalipto, menta, entre otras. Todas aquellas mencionadas sirven como relajantes, alivianes, para las varices, náuseas, vomito, insomnio, cólicos, baños de asiento para acelerar el proceso de parto, para la hinchazón, dolor de muelas, amigdalitis entre otras. (*Pulido, Vásquez, Villamizar., 2012*).

El objetivo de esta investigación se basa en el uso de plantas medicinales en mujeres embarazadas y en lactancia, por lo que se planteó a realizarlo en un medio urbano rural como lo es el Barrio Isla Luis Vargas Torres, considerando el área de estudio, los recursos tanto materiales como humanos, la movilización, la técnica de recolección de datos y la predisposición de la comunidad.

En la etapa de embarazo esta contraindicada varias de ellas tales como; ruda, aloe vera, canela, paico, boldo, perejil, llantén. Mientras que en la etapa de la lactancia materna hay que impedir tomar o usar las siguientes; paico, alcachofa.

Esto permitió al personal de enfermería determinar conocimientos sobre la utilidad de diferentes plantas medicinales, beneficios y advertir las posibles consecuencias del inadecuado uso de hierbas medicinales, que puedan poner en peligro la vida del feto y/o recién nacido y de la madre. Es novedoso puesto que se será un documento explorativo, que ayudo a establecer estrategias para mejorar la atención de enfermería y del personal de salud apoyándose en las creencias de la medicina alternativa.

La necesidad de esta investigación radica en determinar el uso de las plantas medicinales como una alternativa de tratamiento, el uso de plantas medicinales tuvo que ser inevitable debido a la experimentación intensa que practicaba el hombre primitivo con las planta.

El valor medicinal de la planta curativa se debe a la presencia en el tejido de la planta de una sustancia química “el principio activo” que produce un efecto fisiológico.

Muchos de los principios activos son sumamente complejos y ocasionalmente, aún se desconoce su naturaleza química, otros han sido aislados, purificados e incluso sintetizados o imitados.

Para la realización de las siguientes investigaciones se Presenta los siguientes objetivos
General: Determinar el uso de plantas medicinales, de gestantes y lactantes que habitan en el barrio “Isla Luis Vargas Torres” de la ciudad de Esmeraldas.

Específicos: Describir las diferentes clases de plantas medicinales, indicaciones y contraindicaciones en la lactancia y en mujeres en etapa de gestación; Diferenciar el uso que dan a las plantas medicinales y que les recomienda el personal de salud de dicha unidad de salud pública; Establecer el nivel de conocimiento de las gestantes y lactantes acerca de la utilización de las plantas medicinales.

CAPÍTULO 1

MARCO DE REFERENCIAS

A nivel mundial las familias enteras usan lo que es el método de las plantas medicinales como tratamiento para el alivio del dolor, ya que manifiestan que esta previene enfermedades y favorecen el buen estado de salud de las personas, teniendo propiedades tales como laxantes, antiinflamatorios, antibacteriano. Tenemos como antecedentes de la investigación que la Medicina tradicional según la ONU es la suma de conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias de diferentes culturas para el mantenimiento de la salud, la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas o mentales. **(Nicolás, 2013)**

En Ecuador existe una diversidad de culturas y dentro de ellas la práctica de la medicina tradicional, persistiendo históricamente de generación en generación, obteniendo resultados positivos principalmente para aquellas familias pobres y postergadas con inaccesibilidad geográfica a los servicios de salud. Esta investigación se realizó en Ecuador-Riobamba para procurar salud y bienestar, las cuales ocupan un lugar preponderante en la vida de muchos pobladores, especialmente en comunidades rurales **(Erazo, 2010)**.

Existe un estudio comparativo en la utilización de plantas medicinales durante el parto tradicional por organización de parteras en Otavalo y Loreto, donde indican la cantidad del talento humano, la metodología fue cualitativa más no experimental, de modo transversal, descriptivo y comparativo. Siendo así que en Otavalo 29% y en Loreto 30% utilizando manzanilla para el uso parto tradicional, en Otavalo utilizan la Linaza después del parto y en la ciudad de Loreto prefieren utilizar la “wayusa” esta es una planta aromática sirve como tranquilizantes, para personas con los nervios alterados, en este estudio también demuestran las plantas manejadas para la hemorragia utilizadas durante el parto tradicional por las comadronas de las organizaciones de Otavalo y Loreto, donde se evidencia que en Loreto hay mayor referencia de uso de plantas para este fin que en Otavalo, teniendo el índice más alto la Albaca, seguido de la wayusa. Existe otra planta que se la utiliza como antiséptico el Yanten teniendo el mayor

porcentaje en la ciudad de Otavalo. También utilizan plantas que facilitan el parto tales como, linaza, chiri casi, chirimoya, siendo el mayor porcentaje la chiri casi, estas son utilizadas para las mujeres con no dilatan con facilidad donde se pudo observar una coincidencia entra las dos ciudades en cuanto a la chirimoya el nombre vulgar. **(Morales,Diaz, Mejia, Mogollon. Villareal, 2011)).**

Un estudio de mercado de plantas medicinales en el cantón Quevedo provincia de los Ríos anuncian los beneficios de las plantas medicinales en el Ecuador existiendo industrias encargadas y ampliamente distribuidas en todas las regiones existen más de 500 tipos de plantas que son utilizadas de diversas formas para el consumo de la ciudadanía Ecuatoriana siendo ricas en vitaminas y minerales el expresan que el 80% de la población Ecuatoriana dependen del consumo de las plantas medicinales y sus productos para su salud y bienestar. Es importante saber que el Ecuador cuenta con una maravillosa flora y fauna lo cual les permite a los científico estudiar a fondo los beneficios para la salud de la humanidad, esto ha sido tratado durante siglos y décadas recopiladas por las culturas ancestrales. **(Luna, 2015)**

Existen varias formas del uso de plantas medicinales tales como aceites medicinales (Estomáquicos, carminativos, antisépticos, expectorantes, diuréticos, estimulantes, depresores, anticonvulsivantes, antiinflamatorios), aguas aromáticas (Relajantes, antioxidantes, hidratantes y reconstituyentes), baños (Antirreumáticos: romero Relajantes: manzanilla Sedantes: tila Depurativos: bardana Tonificantes: romero), compresas (Cicatrizantes ,Antisépticas, Descongestivas ,Tonificantes ,Defatigantes), extractos (Solución alcohólica (o con glicerina vegetal) que extrae las propiedades de las plantas) , esencias florales (Contienen la esencia vital de la planta. Trabajan sobre estados emocionales o energéticos y su capacidad de sanar), Infusión (Se vierte agua hirviendo sobre la parte de la planta elegida, normalmente seca, y se deja en reposo unos minutos, diez o quince en la mayoría de los casos), Maceración (Se extrae la sustancia medicinal de la planta, dejándola en un líquido frío o caliente, vino, aceite o alcohol, variando el tiempo del proceso, según el tipo de planta), Ungüentos (Preparados a base de sustancias extraídas de las plantas, más alguna sustancia grasa (aceite, vaselina, lanolina) analgésicos, antiinflamatorios). **(Angulo,Rosero, Gonzalez, 2012)**

Dentro del sistema de Medicina Tradicional, la comadrona juega un rol importante especialmente en la atención del embarazo, parto y puerperio, lactancia utilizando una variedad de plantas medicinales que favorecen la salud de la mujer parturienta. En la actualidad la comadrona utiliza las plantas medicinales, las sobadas, los sahumeros y la aromaterapia con sus pacientes, a quienes cuida con esmero y dedicación; sus controles prenatales no son de acuerdo al tiempo establecido por el Ministerio De Salud ya que por la confianza y la cercanía a los hogares sus visitas son más periódicas. Este estudio fue realizado en España en el año 2010, el objetivo es describir las prácticas relacionadas con el uso de hierbas en mujeres gestantes y en lactancia del Hospital de San José, Bogotá (Colombia) (*Lora, Álvaro, 2010*)

Existe cierto predominio por las creencias ancestrales que hasta el día de hoy las seguimos observando de manera directa o indirecta y que pueden o no desaparecer con el paso del tiempo y que existe una comparación entre la concepción del embarazo, parto y puerperio entre mujeres jóvenes y adultas mayores. Los resultados muestran que a pesar de los avances de la tecnología, de la salud pública, de la educación que el

MSP realiza a las comunidades sobre diferentes temas, aún existen diversas creencias y costumbres sobre el embarazo, lactancia, parto y puerperio. Este estudio fue realizado en Brasil con el objetivo de evaluar el conocimiento popular sobre el uso de plantas medicinales, la forma adecuada de la preparación, la parte botánica utilizada e indicaciones de las plantas medicinales que se venden por los médicos de la hierba del Mercado Central Municipal Claros - MG Montes. (*Alfonso , Barros , Bento , Araújo , Barros , Lima , 2015*).

En muchas comunidades consideran a nuestras abuelas o también llamadas comadronas con una persona especial, sanadora y cuidadora de las mujeres embarazadas, en etapa de lactancia o post parto es muy reconocida como tal en la vida espiritual , muchas de ellas en la actualidad también están capacitadas para dar atención ginecológica a mujeres sanas, dando también asesoría en las planificaciones familiares entre otras cosas mas, desarrollan un rol muy importante ocupándose de varias actividades en las comunidades. (*Chalan, Guamán, 2015*) y (*García, 2012*).

En el marco legal se presenta Las siguientes leyes son para observar el reglamento que existe en la constitución Ecuatoriana acerca de las plantas medicinales y sustentan mi proyecto.

Art. 1.- El presente reglamento establece las normas para orientar a hombres y mujeres de sabiduría de la nacionalidad Tsa'chila en el ejercicio de la medicina ancestral.

Art. 2.- Son finalidades del reglamento para la práctica de la medicina ancestral Tsa'chila, las siguientes:

a) Contribuir a preservar la identidad cultural y el entorno natural de la nacionalidad Tsa'chila, en base al respeto del conocimiento ancestral que consiste en el saber oculto de su pueblo, transmitido de modo oral, que permite la utilización de los elementos de la Naturaleza.

b) Mantener sus conocimientos ancestrales de medicina ancestral, rituales sagrados, usos, costumbres y tradiciones, preservando su diversidad, vestuario y peinados característicos.

c) Proponer, vigilar, controlar el ejercicio de la práctica de la medicina ancestral Tsa'chila, a fin de optimizar su aplicación; d) Fomentar la recuperación, valoración, desarrollo y práctica del sistema de salud Tsa'chila.

e) Proteger, recuperar y controlar los recursos biogenéticos y conocimientos ancestrales de la medicina Tsa'chila, a fin de que no sean plagiados o patentados por personas naturales o jurídicas extrañas a la nacionalidad Tsa'chila.

f) Controlar el uso racional de las plantas medicinales Tsa'chila.

g) Propiciar la repoblación de las plantas medicinales que se encuentran en peligro de extinción.

Art. 71.- La naturaleza o Pachamama, donde se reproduce y realiza la vida, tiene derecho a que se respete integralmente su existencia y el mantenimiento y regeneración de sus ciclos vitales, estructura, funciones y procesos evolutivos. Toda persona, comunidad, pueblo o nacionalidad podrá exigir a la autoridad pública el cumplimiento de los derechos de la naturaleza. Para aplicar e interpretar estos derechos se observarán los principios establecidos en la Constitución, en lo que proceda.

El Estado incentivará a las personas naturales y jurídicas, y a los colectivos, para que protejan la naturaleza, y promoverá el respeto a todos los elementos que forman un ecosistema.

Art. 72.- La naturaleza tiene derecho a la restauración. Esta restauración será independiente de la obligación que tienen el Estado y las personas naturales o jurídicas de indemnizar a los individuos y colectivos que dependen de los sistemas naturales afectados. En los casos de impacto ambiental grave o permanente, incluidos los ocasionados por la explotación de los recursos naturales no renovables, el Estado establecerá los mecanismos más eficaces para alcanzar la restauración, y adoptará las medidas adecuadas para eliminar o mitigar las consecuencias ambientales nocivas.

¿Qué son y cómo actúan las plantas medicinales?

Se denomina plantas medicinales a aquellas plantas cuyas partes o extractos se utilizan como drogas o medicamentos para el tratamiento de alguna afección o enfermedad que padece un individuo o animal. La mencionada parte de este tipo de plantas es conocida popularmente como droga vegetal y puede ser suministrada a través de diferentes vías: cápsulas, comprimidos, cremas, elixir, decocción, infusión, jarabe, pomada, tintura, y unguento, entre otras. El uso de drogas vegetales para curar males y enfermedades o bien para reducir los síntomas y trastornos que algunas provocan, no es para nada una novedad, sino muy por el contrario, su uso se remonta incluso a la etapa prehistórica y sin dudas ha sido una alternativa muy difundida a través del tiempo y que se encuentra muy presente en la mayoría de las culturas que formaron y forman parte del mundo. **(Santamaría, Begoña.2012).**

¿Son seguros los remedios a base de hierbas para la mujer embarazada y mujeres en etapa de lactancia?

Muchos profesionales médicos no recomiendan los remedios a base de hierbas para las mujeres embarazadas, ya que no existe seguridad sobre las posibles interacciones que puedan ocasionar con el embarazo. Son pocos los estudios que se han realizado para medir los efectos de las hierbas en las mujeres embarazadas o sobre un feto en desarrollo. El enfoque más seguro es evitar el uso de hierbas medicinales durante el primer trimestre del embarazo, a menos que sea necesario, o utilizar únicamente las hierbas que se conoce que son seguras durante el embarazo. Y siempre es muy importante consultar con un profesional cualificado sobre la seguridad del uso de estas hierbas durante el embarazo.

¿Cuáles son los riesgos de las hierbas medicinales durante el embarazo?

Aunque las hierbas son naturales, no todas las hierbas son seguras durante el embarazo. Por lo tanto, es importante que ninguna mujer embarazada tome ningún producto a base de hierbas sin consultar previamente a un médico.

Algunos productos a base de hierbas pueden contener agentes que están contraindicados en el embarazo, pudiendo provocar nacimiento prematuro, aborto involuntario, contracciones uterinas o daño al feto. (*Pomares, 2015*)

CAPITULO 2

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación se la realizó en el Barrio Isla Luis Vargas Torres de la ciudad de Esmeraldas. Inicia desde la calle Ricaurte, delimitando entre el río Esmeraldas y el puente de “Tachina” termina en la calle Juan José de Obrero. Los beneficiarios están dirigidos hacia las mujeres en etapa de gestación y lactancia. Para el análisis de la información se utilizó estadística descriptiva y todas las variables serán cuantitativas porque se va a utilizar porcentajes gráficos.

La técnica de recolección de datos que se aplicó fue: visitas domiciliarias realizándoles una encuesta con previo consentimiento, fue encaminada hacia las mujeres embarazadas y mujeres en lactancia con un total 18 preguntas entre ellas abiertas y cerradas. El estudio tiene características descriptivas, transversales y cuantitativas. Es un conjunto de preguntas abiertas y cerradas, teniendo como objetivo la obtención de información, siendo así la población la que resulto beneficiada, obteniendo una exacta y verídica información. Mediante este instrumento se logró medir variables subjetivas, evaluando reacciones, conocimientos y el grado de información sobre el tema aplicado hacia los evaluados, el tiempo que llevo aplicar este instrumento fue de una semana.

La población está conformada por 1.300 familias y 5.850 personas que habitan en la Isla Luis Vargas Torres. Población mujeres embarazadas y lactantes. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia y la muestra tiene una totalidad de 40 personas en donde existen 18 embarazadas y 22 lactantes

La investigación es de tipo descriptiva, cuantitativa, se centró más en el conteo y clasificación de características y cifras para explicar lo que se observa, mediante el uso de una herramienta tal como la encuesta, para la recolección de información numérica, brindará una descripción completa y detallada.

EL procedimiento y análisis de datos se lo aplico en un formato de Word debido a que es una investigación descriptiva y la población que participe deberá firmar un consentimiento informado.

La investigación se fundamenta en un trabajo transversal, ya que se lo realizó en un determinado tiempo y de forma anónima. Descriptivo, con el propósito de describir el uso de las plantas medicinales en el parto culturalmente adecuado y los beneficios para la lactancia materna.

Dentro de la población la mayor parte de las personas conocen la importancia de este método lo cual los ha llevado a cultivar sus propias plantas en sus hogares sin embargo un estudio comparativo de plantas medicinales de Quevedo refleja que en todas la regiones utilizan de todo tipo de plantas medicinales ya que estas son ricas en vitaminas y minerales y son más vulnerables en el ámbito económico siendo de fácil absceso para sus hogares, expresan que aproximadamente el 80% de la población a nivel regional que las personas depende de estas y favorece mucho el hecho de saber que Ecuador tiene un amplia gama de flora y fauna.

Criterio de inclusión:

- Mujeres que habitan en el barrio Isla Luis Vargas Torres
- Mujeres embarazadas y en etapa de lactancia que desean colaborar en la investigación
- Mujeres de 12 a 30 años de edad.

Las variables tomadas en cuenta fueron: Variable dependiente:

Mujeres Embarazadas y en etapa de lactancia.

Uso de plantas medicinales.

CAPITULO 3

RESULTADOS

El 100% de la comunidad conocen curanderos que manejan la terapia del dolor, siendo así explícito los tipos de terapia que aplican con un total de 13% los bajos, mal de ojo con un 11%, para espanto con un 8%, mal aire 4 %, y sobadas y otros con un 2 %.

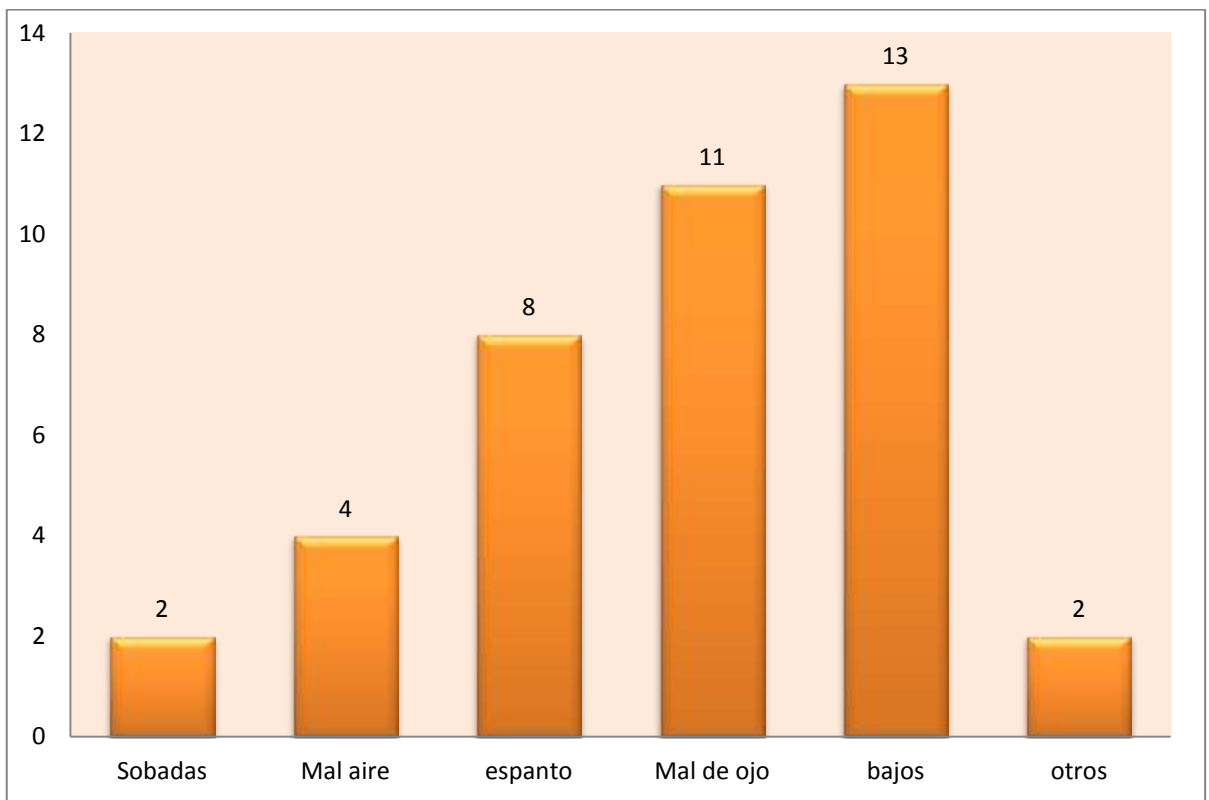


Figura 1: Tipos de terapia para el dolor que manejan los curanderos de la comunidad.

Fuente: Encuestas dirigidas a las mujeres de la comunidad (Madres de familia y embarazadas).

El 95% de la población de la Isla Luis Vargas Torres saben dónde recurren los curanderos para obtener las plantas medicinales para curar, por lo cual el 5 % dijo que no conocían de ello.

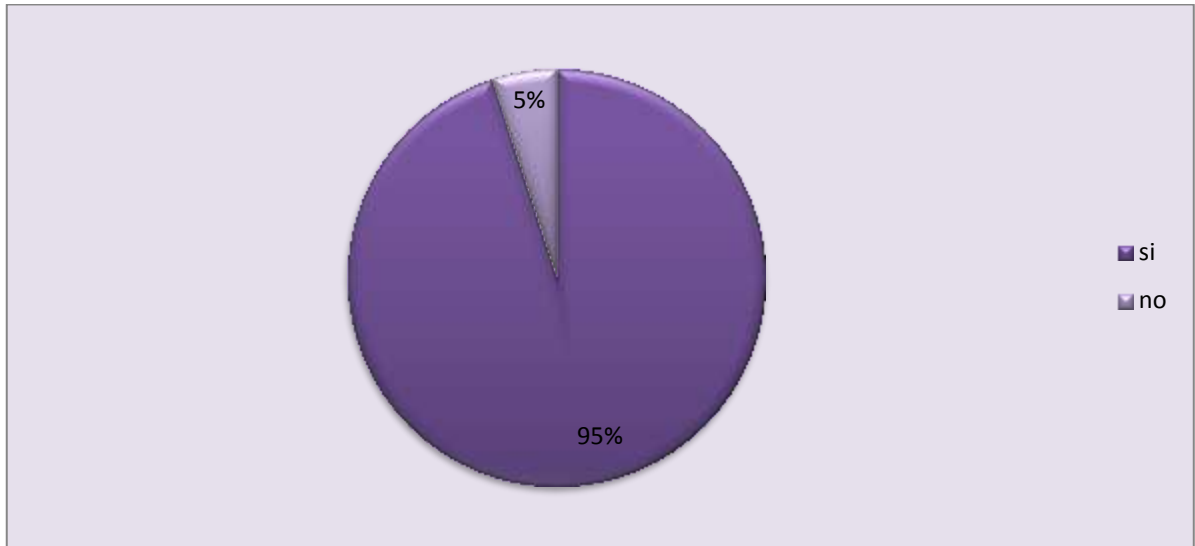


Figura 2: Lugares donde los curanderos comprar plantas medicinales

Fuente: Encuestas Dirigido a la comunidad.

El 92% de las personas acuden donde Carmela Patiño para comprar sus plantas medicinales recetadas por los curanderos de la comunidad, por lo tanto el 8 % la obtienen del barrio.

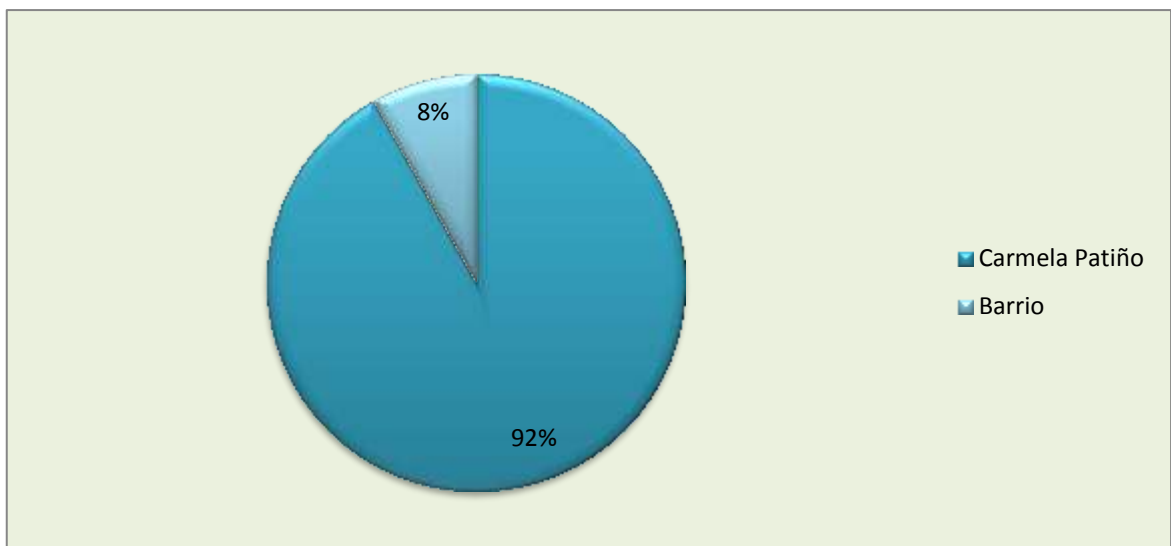


Figura 3: Lugar que recurre la comunidad para obtener las plantas medicinales recetadas por los curanderos.

Fuente: Encuestas dirigido a la personas del Barrio Isla Luis Vargas Torres.

Todas las familias de la comunidad tienen un familiar el cual practica esta tradición, pero al momento de especificar cuál de ellos son, manifestaron que el 25% son las abuelitas, obteniendo en segundo lugar las madres de la comunidad con un 10%, las tías con un 3% y por último las hermanas con un 2%.

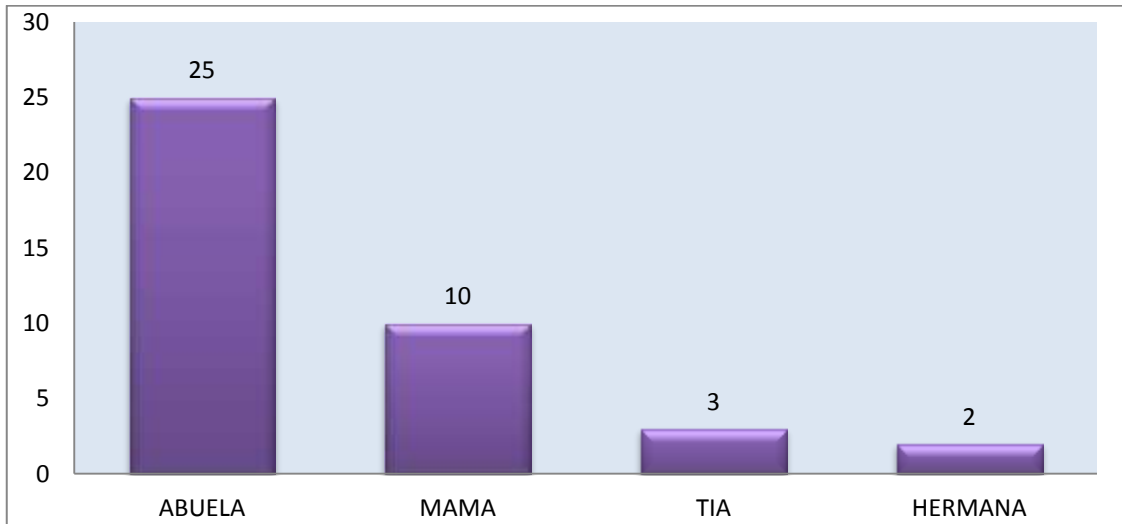


Figura 4: Tipo o parentesco familiar que curan con plantas medicinales

Fuente: Encuestas dirigidas a las mujeres de la comunidad

El 62 % de la comunidad manifestó que conocían las importancias del uso de las plantas medicinales, mientras que el 38 % no lo conocían.

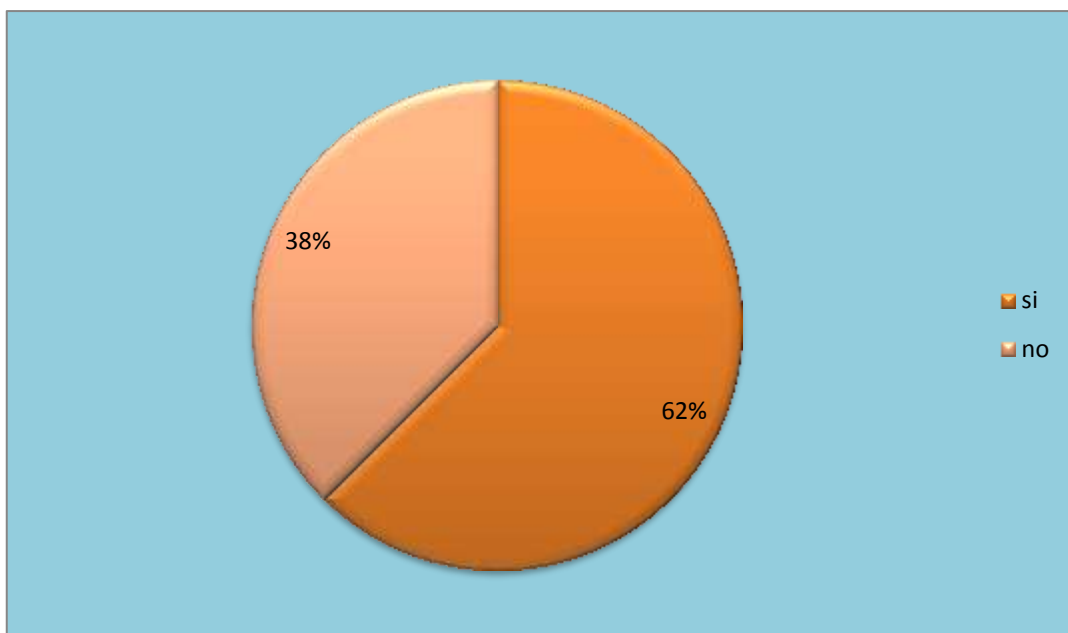


Figura 5: Conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales.

Fuente: Encuestas dirigido a las mujeres embarazadas y madres de familias.

El 38% de las personas utilizan las plantas medicinales para el manejo del dolor abdominal, mientras que para los partos con un 35%, para los bajos 30%. La gripe 25% y las fracturas con un 20%.

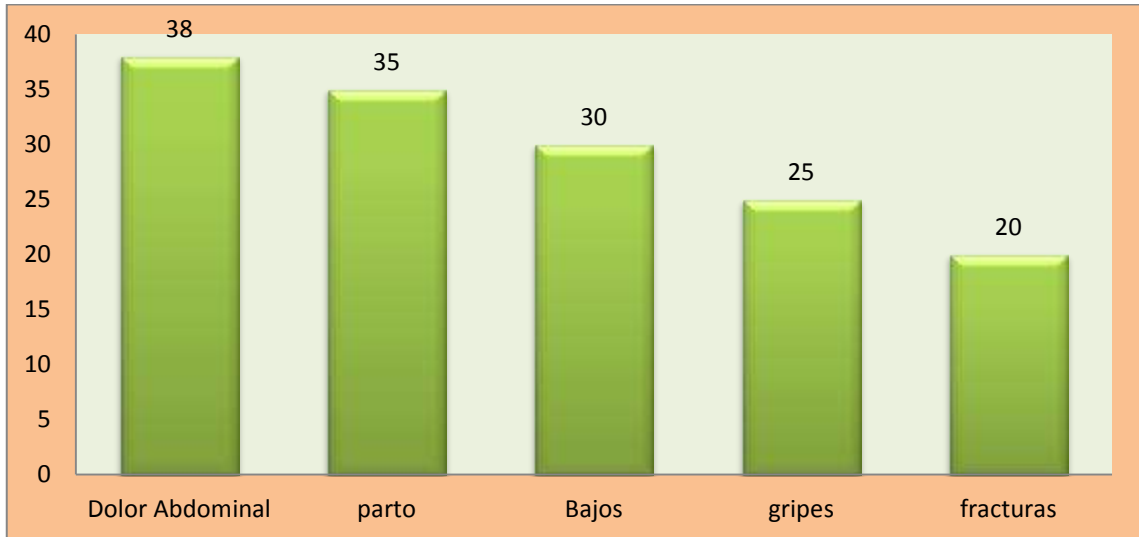


Figura 6: Enfermedades que más utilizan las plantas medicinales.

Fuente: Encuestas dirigidas a las mujeres embarazadas y madres de familia de la comunidad

El 75% de las mujeres que viven en la Isla Luis Vargas Torres manifestaron que usan las plantas medicinales en cocimiento y mientras que 25 % manifestaron que la toman en te.

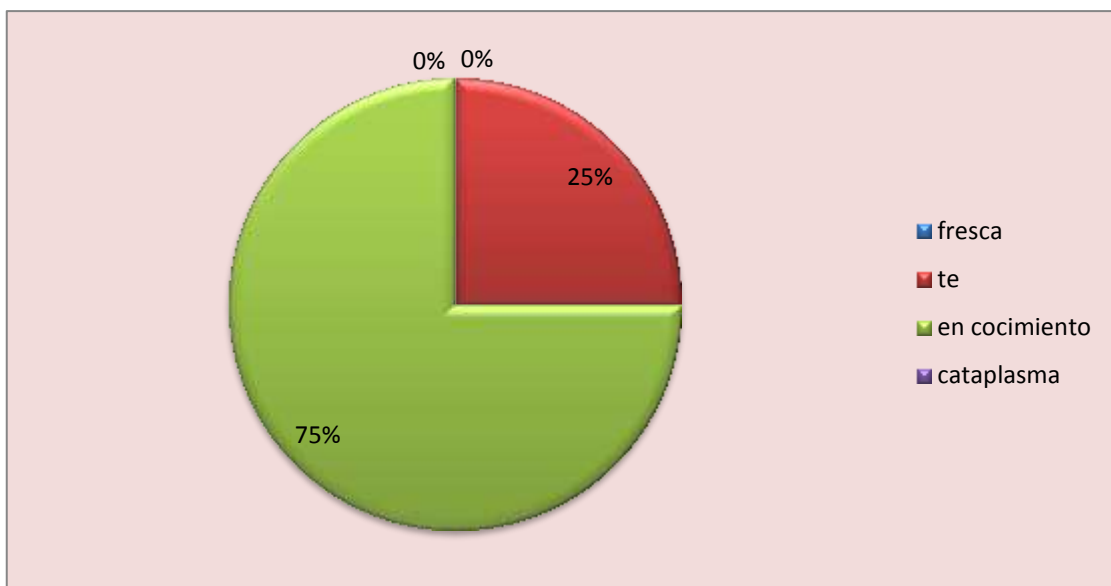


Figura 7: Distribución porcentual del uso de plantas medicinales.

Fuente: Encuestas Dirigido a las mujeres de población.

Como se puede observar en un extremo las plantas que compra la población y manifestaron que el perejil con un 38%, nacedera con un 25 %, linaza con un 11%, jengibre 10% y por ultimo manzanilla 2%, y del otro extremo expresa las plantas medicinales que cultivan siendo así el paico con un 35%, el espirotusanto con el 28%, el orégano con 25%, y con el 18% está la menta y ruda.

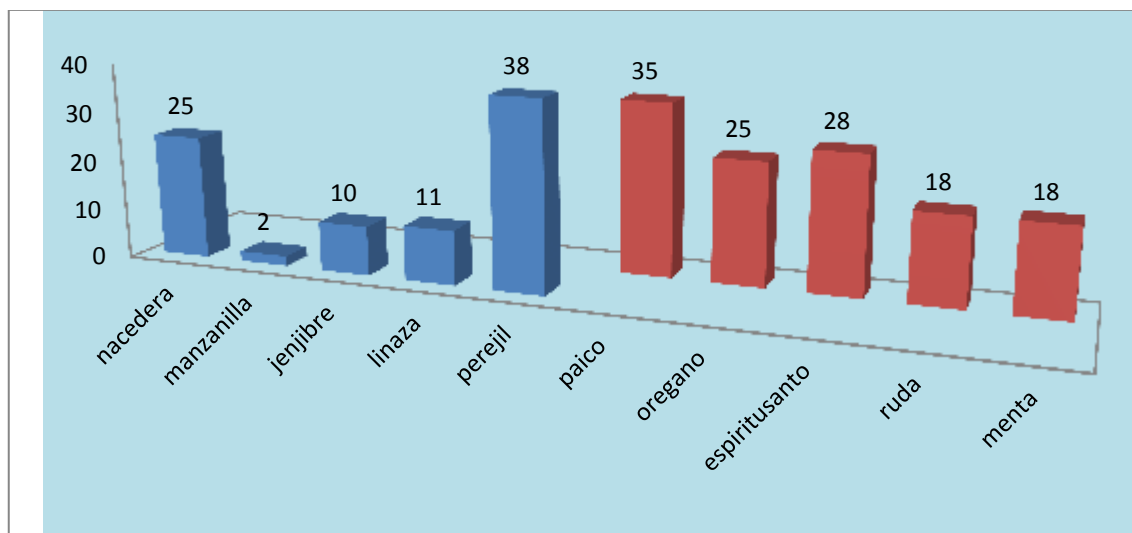


Figura 8: Plantas medicinales que compran y que cultivan.

Fuente: Encuestas Dirigidas a las mujeres de la población.

El 30% manifestó que siempre usan plantas medicinales, el 5% pocas veces, el 3% una vez y el 2% manifestó que nunca.

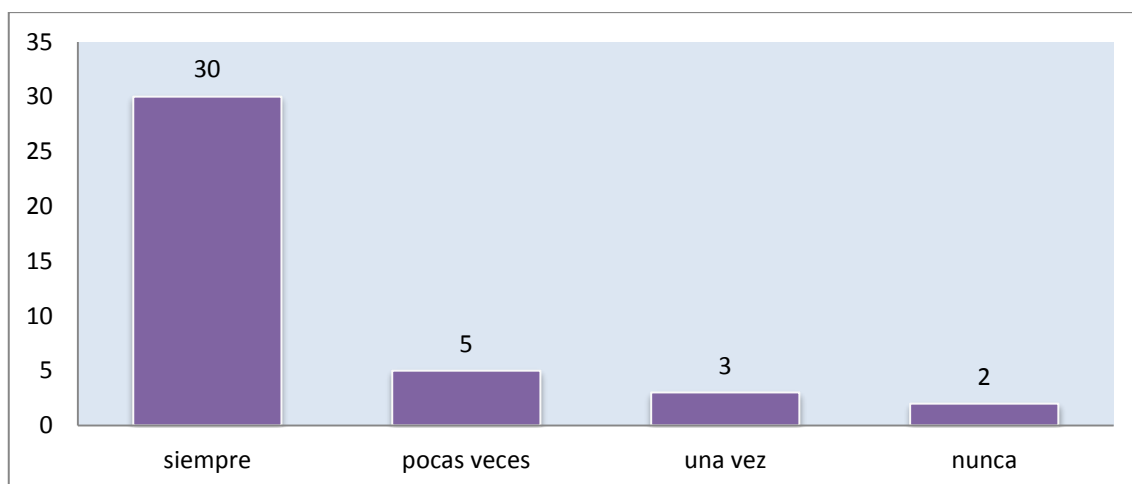


Figura 9: Frecuencia que utilizan las plantas medicinales.

Fuente: Encuestas dirigidas a gestantes y madres lactantes.

CAPITULO 4

DISCUSIÓN

Apartir de los hallazgos encontrados aceptamos las hipótesis alternativas general que establecen y que existen relación de dependencia entre el uso de plantas medicinales en mujeres gestantes y en etapa de lactancia.

Entre los resultados guardan una gran relación con lo que sostiene (*Pulido, Vásquez, Villamizar, 2012*), manifestando que muchas de las plantas medicinales las utilizan entre mujeres embarazadas y en etapa de lactancia, plantas como ; manzanilla, hierba buena, menta, hinojo, entre otras, así mismo en la etapa de lactancia utilizan plantas tales como ; manzanilla, cidro apio, te verde entre otros. Lo que sustenta (*Heisler, Denardin, Schimith, Badke, Ceolin, Heck, 2015*) es que las plantas medicinales son de vital importancia ya que tiene cantidades de beneficios para la salud siendo un método eficaz y con un porcentaje muy bajo de daños en el organismo. También con las hipótesis de (*Núñez, Quinatoa, 2011*) y (*Moreira, Arnáez. 2011*), plantean que las plantas medicinales ayudan mucho en lo que es el alivio del dolor, en la labor de parto, vómitos, náuseas según sus encuestas aplicadas a mujeres embarazadas y en lactancias.

En la presente investigación realizada en el Barrio Isla Luis Vargas Torres, las plantas que más utilizan las personas para las embarazadas y mujeres en lactancia según lo que revela los resultados son; la linaza, nacedera, anís, jengibre y albaca. El 91% de la población acude donde Carmela Patiño, por lo consecuente el 5% las consigue en el barrio y en el mercado. Este se les hace más accesible y cómodo a la vez ya que economizan.

El 92% de las mujeres manifestaron que siempre cuenta con plantas medicinales en casa, y el 8 % no cuentan con ello. Muchos de ellos la cultivan y los otros compran las utilizan en forma de cocimiento o también conocido como infusión y baños, sin embargo datos de estudios revelan que las utilizan en aguas aromáticas, aceites, esencias, antisépticos, baños, maceración conociendo paso a paso el método y la

estrategia de la preparación lo cual es muy importante ya que les facilita a la comunidad a tener una buena salud y bienestar para su hogar.

Pero en lo que no concuerda el estudio de los referidos autores con el presente, es que ellos mencionan (*Cochrane Database Syst Rev.2016*), que quienes utilizan las plantas medicinales son laboratorios, y/o empresas y en este estudio no se encuentran estos resultados.

En lo que respecta en el uso de plantas medicinales en mujeres embarazadas y en etapa de lactancia con los laboratorios y/o empresas, es que no se encuentra relación alguna. En cambio (*Luna, 2015*), (*Angulo, Rosero, Gonzales,2012*), mencionan que existe una amplia gama de flora y fauna y las plantas medicinales son utilizadas de diversas maneras tanto en las mujeres embarazadas como en mujeres en etapa de lactancia aquellas las usan como bajos, baños, tomas en forma de te es decir aguas aromáticas, relajantes, tranquilizantes que favorecen el buen funcionamiento orgánicos de ellas.

Existe algunos estudios donde afirman que las personas que más saben sobre el uso de estas son nuestras abuelas las cuales se hacen llamar “comadronas” son una parte fundamental en ya que juegan un papel importante como consejera y sanadora utilizando elementos tradicionales culturales óptimos que tranquilizan y apaciguan a las mujeres en proceso de parto y en etapa de post parto es decir en mujeres en etapa de lactancias como el autor (*García, 2012*) y (*Chalan, Guamán, 2015*) también afirman que en las comunidades las parteras, o comadronas, son las abuelitas que habitan en la misma población y la consideran como una persona especial escogida para salvar vidas, ya que han ayudado a mujeres a dar a luz desde el principio de sus historias.

Dichas hipótesis de aquellos autores tiene mucha similitud el concepto de dichos actores con la presente investigación ya que en los resultados existe un alto porcentaje de las personas que más sobre el uso de las plantas medicinales en este caso son las abuelas teniendo ellas las experiencias adquirida en sus tiempos de juventud y esto las lleva a realizar una práctica con mayor seguridad y certeza al momento que esté presente en un parto y en el cuidado de la mujeres en el proceso de post parto o en su etapa de lactancia , siendo ella consejera y cuidadora de la comunidad, ya que la población recurre primero a ellas y después a los centro de salud cercanos por varios factores que interfieren en sus traslados se les hace factible acudir a las casas de dichas mujeres para su buen funcionamiento de salud.

CONCLUSIONES

En el Barrio Isla Luis Vargas Torres utilizan diversidad de plantas medicinales para aliviar y sanar algún malestar que se les presente tanto a ellos como a sus familiares y/o vecinos lo cual varios de ellos escogieron cultivar sus propias plantas mientras que otros solo las compran.

Es bien curioso el método de aplicación de estas ya que no todos la utilizan las plantas medicinales en cocimiento sino también para baños bajos entre otras, manifestaron que en ocasiones si les comunican al personal de salud de la comunidad perteneciente lo cual es el sub centro de Salud #1 número uno si conocen del uso de estas y les imparten sus conocimiento acerca del tema.

La guía que se les sugirió a las personas que habitan en la comunidad fue en estilo consejería domiciliaria fueron más encaminadas a las mujeres embarazadas en etapa de lactancia.

RECOMENDACIONES

Se les recomienda a las personas que habitan en la comunidad enriquecerse de información acerca de las plantas medicinales que son más utilizadas para que así puedan darle uso sin ningún temor más aun en las personas vulnerables tales como: embarazadas, niños adultos mayores, ya que ellos son lo que están en un alto riesgo de padecer algún malestar o en muchos casos enfermedades.

Se le recomienda al personal de salud impartir charlas educativas a las personas que habitan en la comunidad acerca de temas conocidos y los métodos caseros que puedan usar en el momento para aliviar el dolor con mayor rapidez y de manera natural.

También es aconsejable decirle a los habitantes de la Isla Luis Vargas Torres que acudan al sub centro de salud #1 a recibir la atención gratuita más para las personas como embarazadas niños y adultos mayores.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alonso. (2010). Plantas medicinales del uso tradicional al criterio científico. REVISTA Discurs, 13.- 65. Recuperado de http://www.fito-terapia.com/biblioteca/pdf/MJ_Alonso_RAFC.pdf.

American diabetes association.(2014). Hierbas, Suplementos y Medicina Alternativa. Recuperado de <http://www.diabetes.org/es/vivir-con-diabetes/tratamiento-y-cuidado/medicamentos/hierbas-suplementos/>.

Angulo, Rosero, González. (2012). Estudio etnobotánica de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia. Revista universidad de salud, vol 14, pag168-185. Recuperado de <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v14n2/v14n2a07>.

Barraza, Calvo, Silva, Vinet, Laurido, Barrera, Meza, Rueda, Martínez. (2014). Conocimiento etnobotánica tradicional y uso de plantas Medicinales en un área rural de la Región Metropolitana de Chile: estudio descriptivo. Universidad del desarrollo, Repositorio institucional UDD. Recuperado de <http://repositorio.udd.cl/handle/11447/41>.

Barros, Bento, Araujo, Barros, Lima. (2015). Levantamiento De Plantas Medicináis Comercializadas Por Raizeiros Do Mercado Municipal Central De Montes Claros – Mg. Recuperado de <http://www.icesp.br/revistas-eletronicas/index.php/RBPeCS/article/view/26>.

Carvache. (2016). Tesis doctorado. Caracterización botánica y etnobotánica de las plantas empleadas como adaptógenos en algunas áreas urbanas de la Argentina. Sedici. Recuperado de <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/53072>.

Cochrane Database Syst Rev. (2016). El Tai Chi Mejora Los Síntomas De Fibromialgia. La Biblioteca Cochrane Plus. Recuperado de

<http://www.bibliotecacochrane.com/BCPGetDocument.asp?SessionID=%2010730869&DocumentID=EVIARG2789>

Criado, Díaz, Mejía, Mogollón, Villarreal. (2012). Uso de Plantas Medicinales en el Cuidado de la Salud Por Las Familias del Municipio de San Gil. Recuperado De <Http://Publicaciones.Unisangil.Edu.Co/Index.Php/Revista-Universalud/Article/View/65/69>.

Dubner, González, Ibargoyen. (2015). Calidad de hierbas medicinales por recolección directa. Dominguezia. vol 31 núm. 1 .Recuperado de http://ojs.dominguezia.org/public/journals/1/pageHeaderTitleImage_es_AR.png

Family doctor.org. (2013). Productos de hierbas y suplementos. Recuperado de <http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/drugs-procedures-devices/over-the-counter/herbal-products-and-supplements.printerview.all.html>.

Fernández, Minaya, Palomino. (2015). Evaluación Sobre El Uso De Plantas Medicinales En El Tratamiento De Hipertensión Arterial Hnrm Essalud – Junio 2015. Revista científica a las peruanas. vol 2 núm. 1. Recuperado de <http://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/article/view/899>

García, González, González. (2015). Uso de la Medicina Natural y Tradicional por especialistas de Estomatología General Integral. Revista electrónica Tunas. Vol 40, num 8. Recuperado de <http://revzoilomarinello.sld.cu/index.php/zmv/article/view/8>.

García, Ramírez, Robles, Zañudo, Salcedo, García. (2012). Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. Scielo, vol 1 num 39. Recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-92742012000200003.

Heisler, Denardin, Schimith, Rossato, Ceolin, Heck. (2015). USO de plantas medicinales en el cuidado de la salud: producción científica de tesis y disertaciones de enfermería brasileña. Enfermería global. Vol. 14, núm. 3. Recuperado de <http://revistas.um.es/eglobal/article/view/186331>.

Instituto nacional de cáncer. (2015). Aromaterapia y aceites esenciales (PDQ®) –Versión para pacientes. Recuperado de <http://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca/paciente/aromaterapia-pdq>.

Medline plus. (2015). Hierba De Cabra En Celociety. Recuperado de <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/699.html>.

Medline plus. (2015). Boro. Recuperado de <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/894.html>.

Medline plus.(2015). Fitoterapia y suplementos para bajar de peso.Recuperado de <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/patientinstructions/000347.htm>.

Medline plus.(2015). Sobredosis de aceite de menta.Recuperado de <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002685.htm>.

Medline plus.(2015).Medicina herbarias y suplementos. Recuperado de <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>.

Medline plus.(2015).Una guía sobre las hierbas medicinales..Recuperado de <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/patientinstructions/000868.htm>.

Medline plus.(2016). Medicina herbaria. Recuperado de <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/herbalmedicine.html>.

Medline plus.(2016). Medicinas, hierbas y suplementos. Recuperado de <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>.

Montes S.(2014).Uso de la terapia floral en enfermería.Deposito digital EUG i TC.Recuperado de <http://eugdSPACE.eug.es/xmlui/handle/123456789/181>.

Morales M., Díaz J., Mejía D., Mogollón Y., Villarreal R. (2011). Uso de plantas medicinales en el cuidado de la salud por las familias del municipio de San Gil. Revista Universalud,vol 2.-01..Recuperado de

<http://www.unisangil.edu.co/publicaciones/index.php/revista-universalud/article/view/65>.

Morales M., Diaz J., Barretos C., Bachiller L., Figueroa H. (2004). El uso del SEN durante el embarazo y lactancia. Revista de Fitoterapia,4 N° ,3-11. Recuperado de http://www.fitoterapia-info.com/revista/pdf/RDF4_1_SEN.pdf .

Moreira I, Arnáez E.(2015). Modelo de desarrollo economico local basado en alternativas de uso de plantas medicinales con componentes bioactivos. Biocenosis, vol 25. Recuperado de <http://201.196.149.98/revistas/index.php/biocenosis/article/view/1185>.

Moreno A, Cañada A, Antúnez L, Díaz C y Pineda A.,(2011). Uso de la fitoterapia en 3 clínicas estomatológicas de Santiago de Cuba. Scielo ,vol 15. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192011000400013&script=sci_arttext&tlng=en.

Morón ,Álvarez , Blanco ,López ,Peña ,Acosta , Morejón ,Martínez , Boucourt ,García,Dumenigo ,Bolougne .(2015). Repercusión del intercambio científico TRAMIL-Cuba en las investigaciones y difusión del uso de plantas medicinales. Revista Cubana de plantas medicinales vol 20 núm. 4. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962015000400011.

Moron F.(2013). Ética en la información, comercialización y uso de plantas medicinales y medicamentos herbarios. Scielo,Revista Cubana de plantas medicinales .vol 18,num 1. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-4796201300010000.

Mothertobaby.(2015). St. John's Wort (Hypericum perforatum). Recuperado de <http://mothertobaby.org/es/fact-sheets/st-johns-wort-hypericum-perforatum/pdf/>

Narvaez, Pulido.(2015). Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz. Artículo Original. Recuperado de <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v13n2/v13n2a01.pdf>.

Núñez G., Quinatoa S.(2011). Repositorio digital. Universidad de Ambato..Recuperado de <http://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/9480>.

Pérez, Cheuquelaf, Cerpa. (2011). Plantas Curativas Durante La Gestación y Puerperio. País Chile. Editorial La Picadora De Papel. Recuperado de <https://gestarconsciente.com/2014/11/17/plantas-curativas-durante-la-gestacion-y-puerperio/>.

Pulido Acuña, Vásquez Sepúlveda, Villamizar.(2012). Uso de hierbas medicinales en mujeres gestantes y en lactancia en un hospital universitario de Bogotá. Índex de enfermería, 199-203.Recuperado de <http://www.index-f.com/index-enfermeria/v21n4/7819r.php>.

Pulido G, Vásquez P, Villamizar L.(2012). Uso de hierbas medicinales en mujeres gestantes y en lactancia en un hospital universitario de Bogotá. Index de Bogotá.Recuperado de <http://www.index-f.com/index-enfermeria/v21n4/7819r.php>.

Rodríguez I, Sampedro L,Acevedo J. Meneses A.(2015). Cuidado de la biodiversidad y uso de plantas medicinales en indígenas migrantes del municipio de Acapulco, Guerrero. Sistema de Información Científica Red de Revistas Científicas de América --Latina y el Caribe, España y Portugal. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=263139243055>.

Ruiz M., LLamazares M. (2014). Fitoterapia en embarazo y lactancia: ¿beneficio o riesgo? Revisión de literatura.Sociedad Científica Española de Enfermería (SCELE), 09-01.Recuperado de <http://rua.ua.es/dspace/handle/10045/45018>.

Santana, Begoña. (2012). Plantas medicinales para embarazadas. Recuperado de <http://www.crecerfeliz.es/Embarazo/Cuidados/Plantas-medicinales-para-el-embarazo/Regaliz>.

Saravia A,Caceres A,(2015).Actividad antiinflamatoria de plantas medicinales de uso popular en Guatemala.Revista ceintifica,vol 10.1.Recuperado de <http://201.196.149.98/revistas/index.php/biocenosisis/article/view/1185>.

Terradillos J, Ramírez V, Capdevila L, López A, Riera K.(2013). Especies, hierbas medicinales y plantas. Usos en medicina Revisión de la bibliografía científica (Medline).Used Medical Medline.Recuperado de <file:///C:/Users/Backup/Downloads/Dialnet-EspeciesHierbasMedicinalesYPlantasUsosEnMedicina-4335203.pdf>

Torres ,Rodeiro ,Menéndez ,Pérez .(2012). Thalassia testudinum, una planta marina con potencialidades de uso terapéutico.Revista cubana de plantas medicinales,Vol 17,num 3.Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962012000300009.

Uriostegui A, (2014) Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades. Revista Tathami, vol 5.Recuperado de <http://www.posgradoeinvestigacion.uagro.mx/tlamati/t51/t513.pdf>.

Urióstegui A.(2014). Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades del sistema digestivo en la ciudad de Taxco de Alarcón, Guerrero, México.Thamati.Recuperado de <http://tlamati.uagro.mx/t51/t513.pdf>.

Valdez A.(2013). Conservación y uso de plantas medicinales: el caso de la región de la Mixteca Alta Oaxaqueña, México. Proquest.Recuperado de <http://search.proquest.com/openview/987747474d0e87b113046c187bb3d132/1?pq-origsite=gscholar&cbl=2041082>.

Vanaclocha B,. Cañigual s,(2012) Fitoterapoa.Libro Vadumec de prescripción, vol 4..Recuperado de <http://www.relayze.net/nsp/datos/temas/Fitoterapia/Plantas%20Medicinales/07%20-%20Castano%20de%20Indias.pdf>.

Velazco G., Menéndez R. (2012). Revista Cubana de Plantas Medicinales. Revista cubana de Plantas Medicinales, vol 4, 1-6.Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S102847961999000100012&script=sci_arttext.

ANEXOS

ANEXO 1

PRESUPUESTO

PAGO PUCESE			
DETALLE	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	V. VALOR
Matricula	1	175.50	175.50
Proyecto de Tesis	3	354.85	1064.55
Examen de Grado	1	250.36	1.464.14
RECURSOS MATERIALES			
TÉCNICO	CANTIDAD	UNITARIO	V. TOTAL
Laptop	1	900.00	900.00
Cámara fotográfica	1	250.00	250.00
Impresora	1	250.00	250.00
Internet	80	0.60	48.00
SUBTOTAL			1.448
MATERIALES DE OFICINA			
Cuaderno	1	1.60	1.60
Lápices	10	0.40	4.00
Esferográficos	10	0.45	4.50
Resma de Papel	8	5.00	40.00
Copias	800	0.03	24.00
Carpeta	2	0.50	1.00
Impresiones	900	0.20	180
Empastados	3	12.00	36.00
Cd	3	1	3.00

Memoria de Flash	1	15.00	15.00
Anillados	10	2	20.00
SUBTOTAL			329.00
SALIDA DE CAMPO			
Movilización	70	2.60	182
Alimentación	20	2.75	55.00
SUBTOTAL			237
SUMA TOTAL			3.462

ANEXO 2

ENCUESTAS

ESMERALDAS ESCUELA DE ENFERMERÍA



Objetivo:

Determinar el uso de plantas medicinales, analizando los beneficios, tratamiento y prevención en el barrio “Isla Luis Vargas Torres” de la ciudad de Esmeraldas

FICHA DE ENCUESTA APLICADA A LAS MUJERES GESTANTES Y LACTANTES

Datos Informativos:

Lugar: Isla Luis Vargas Torres

1. ¿Con que frecuencia acude usted a la unidad operativa a recibir atención médica?

Siempre

Pocas Veces

Una sola vez

Nunca

2. ¿Conoce a los curanderos de su comunidad o de otras comunidades?
- Si
- No
- ¿Cuántos son?
- ¿Qué tipo de terapias manejan?
- Hierbas___ Sobadas___ Susto___ Mal Aire___ Espanto___ Sombra___ Bajos___
Partera___ Mal de ojo___ Tronada de anginas___ Otros___
3. .- ¿Ha recurrido Ud. Alguna vez con algún curandero?
- Si
- No
4. ¿Conoce el nombre y dirección de el, o los curanderos?
- Si
- No
- ¿Podría mencionarlos?_ cerca al rio _____
5. ¿Sabe Ud. A dónde recurren los curanderos para obtener las plantas medicinales para curar?
- Si
- No
- Especifique el lugar : Carmela Patiño, mercado
6. ¿A dónde recurre Ud. para obtener sus plantas medicinales para curarse cuando los curanderos se las recetan?
- Carmela Patiño
- En el barrio
7. ¿Alguien de su familia cura?
- Si
- No
- Quién?
- Abuela
- Ama
- Tía

Hermana

Porque? Para sanar de alguna enfermedad que a veces les da a nuestros hijo y embarazadas

8. ¿Conoce Ud., la importancia del uso de plantas medicinales?

Si

No

9. ¿Usted ha usado o usa las plantas medicinales para alguna enfermedad o dolor que se le presente?

Si

No

En que ha usado? Partos, sobadas, bajos, fracturas, mal de ojo, post parto, mal aire.

10. ¿Para qué tipo de enfermedades lo han solucionado al utilizar las plantas medicinales?

Especifique.

- Dolor abdominal
- Parto
- Bajos
- Gripes
- Fracturas

11. ¿A dónde recurre para obtener sus plantas medicinales para curarse en casa?

Especifique

- Carmela Patiño
- Barrio
- Mercado

12. ¿Cuenta siempre su familia con plantas medicinales en casa?

Si

No

¿De qué forma?

- Secas
- Frescas
- Ambas
- ¿Cuáles son?
- Menta
- jengibre
- Espiritusanto
- Albahaca
- linaza
- Eucalipto
- orégano
- Nacedera
- Anís
- Romero
- Manzanilla
- Té limón
- Paico
- Yerbabuena
- Otros_____

13. De las plantas arriba mencionadas

¿Cuáles compran?

- Nacedera
- Manzanilla
- Jengibre
- Linaza
- Perejil

¿Cuáles cultivan?

- Paico
- Orégano
- Espiritusanto
- Menta

- Ruda

14. ¿Cómo se usan las plantas medicinales?

Frescas

Té

En cocimiento

Cataplasma

Otros_____

15. Usted cree que debería haber un plan de capacitación continua relacionado a la atención de las embarazadas?

Si

No

16. ¿Piensa Ud. que sea importante preservar y conservar las plantas medicinales?

Si

No

Por qué?_____

17. Con que frecuencia utilizan las plantas medicinales

Siempre

Pocas veces

Una vez

Nunca

18. ¿Piensa Ud. que sea importante preservar la cultura ancestral?

Si

No

¿Por qué?_

ANEXO 3

CUADRO DE OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

OBJETIVOS	VARIABLE	DEFINICION	DIMENCION	INDICADORES	ESCALAS
<p>➤ Determinar el uso de plantas medicinales, de las gestantes y lactantes que habitan en el Barrio “Isla Luis Vargas Torres” de la ciudad de Esmeraldas</p>	<p>Uso de plantas medicinales</p>	<p>La Medicina tradicional según la ONU es la suma de conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias de diferentes culturas para el mantenimiento de la salud, la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas o mentales.</p>	<p>Correcto o adecuado uso del método tradicional</p> <p>Mal uso de la plantas medicinales</p>	<p>Expresa desinterés</p> <p>Manifiesta desconocer el método de utilizar la medicina tradicional</p>	<p>SI NO</p> <p>Mucho Poco Nada</p>

<p>➤ Establecer el nivel de conocimiento de las gestantes y lactantes acerca de la utilización de plantas medicinales.</p>	<p>Mujeres gestantes y en etapa de lactantes</p>	<p>Las mujeres en su etapa de gestación sufre varios cambios en su organismo los cuales muchos de ellos le afectan y uno de estos son los cambios temporales con aparición de cuerpos extrañas como por ejemplo la placenta. El uso de estas plantas naturales medicinales en las mujeres gestantes es normal, que se utilice el jengibre con su nombre científico.</p>	<p>¿Conoce usted la importancias de las plantas medicinales?</p>	<p>Saber cómo usar la medicina natural que cantidad con qué frecuencia</p>	<p>SI NO</p>
--	--	---	--	--	------------------

ANEXO 4
CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

MES	Año 2016																			
	MAYO				JUNIO				JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
ACTIVIDADES POR SEMANA																				
Tema aprobado		X																		
Realización de la solicitud de aceptación del tema de proyecto de tesis		X																		
Elaboración del plan de investigación			X																	
Entrega del marco teórico							X													
Entrega de antecedentes y objetivos						X														
Entrega de la metodología							X													
Entrega del instrumento de la recolección de datos										X										
Revisación del anteproyecto											X									
Corrección del anteproyecto														X						
Entrega del primer borrador															X					
Corrección del primer borrador															X					
Entrega del segundo borrador																			X	
Exposición de anteproyecto de tesis																			X	

AÑO	2016-2017															
	OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO			
MES	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
ACTIVIDADES POR SEMANA																
Tiempo de actividades	x															
Búsqueda del tema		x	x													
Búsqueda de las bibliografías				x												
Presentación del tema																
Corrección del tema					x											
Corrección del Título y objetivos del anteproyecto de tesis						x										
Corrección de los instrumentos							x									
Entrega del cuerpo preliminar								x								
Corrección de la metodología del anteproyecto de tesis									x							
Realización del IV capítulo del anteproyecto de tesis													x			
Corrección del IV capítulo														x		
Entrega del Segundo Borrador															x	

ANEXO 5

ARBOL DEL PROBLEMA

