



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador | Sede
Ambato

ESCUELA DE PSICOLOGÍA

Tema:

**TRIADA OSCURA DE LA PERSONALIDAD: ESTUDIO COMPARADO ENTRE
DEPORTES GRUPALES Y DE CONTACTO EN RIOBAMBA**

**Proyecto de investigación previo a la obtención del título de Psicólogo
Clínico**

Línea de Investigación:

SALUD INTEGRAL, DETERMINACIÓN SOCIAL Y DESARROLLO HUMANO

Autor:

Brandon Lee Valencia Casco

Director:

Carlos Rodrigo Moreta Herrera, MSc.

Ambato – Ecuador

Noviembre 2023

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD Y RESPONSABILIDAD

Yo: **BRANDON LEE VALENCIA CASCO**, con cédula de ciudadanía **0603456674**, autor del trabajo de graduación intitulado: "TRIADA OSCURA DE LA PERSONALIDAD: ESTUDIO COMPARADO ENTRE DEPORTES GRUPALES Y DE CONTACTO EN RIOBAMBA", previo a la obtención del título profesional de **PSICÓLOGO CLÍNICO**, en la escuela de **PSICOLOGÍA**.

1.- Declaro tener pleno conocimiento de la obligación que tiene la Pontificia Universidad Católica del Ecuador, de conformidad con el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior, de entregar a la SENESCYT en forma digital una copia del referido trabajo de graduación para que sea integrado al Sistema Nacional de Información de la Educación Superior del Ecuador para su difusión pública se respeta los derechos del autor.

2.- Autorizo a la Pontificia Universidad Católica del Ecuador a difundir a través del sitio web de la Biblioteca de la PUCE Ambato, el referido trabajo de graduación, se respeta las políticas de propiedad intelectual de la Universidad.

Ambato, noviembre 2023



Brandon Lee Valencia Casco
CC. 0603456674

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR**SEDE AMBATO****APROBACIÓN DEL TRIBUNAL DE GRADO****Tema:****TRIADA OSCURA DE LA PERSONALIDAD: ESTUDIO COMPARADO ENTRE DEPORTES GRUPALES Y DE CONTACTO EN RIOBAMBA****Línea de Investigación:****SALUD INTEGRAL, DETERMINACIÓN SOCIAL Y DESARROLLO HUMANO
DESARROLLO HUMANO Y SALUD MENTAL****Autor:****Brandon Lee Valencia Casco****Carlos Rodrigo Moreta Herrera, Ps. Cl. M.g.****CALIFICADOR**

f.

**Wendy Tamara Naranjo Hidalgo, Ps. Cl. Mg.****CALIFICADOR**


f.

**María Isabel Ramos Noboa, Ps. Cl. Mg.****CALIFICADOR**

f.

**Varna Hernández Junco, Ph. D.****DIRECTOR ESCUELA DE PSICOLOGÍA**

f.

**Hugo Rogelio Altamirano Villarroel, Dr.****SECRETARIO GENERAL PUCESA**

f.



Pontificia Universidad
Católica del Ecuador
SECRETARÍA GENERAL
PROCURADURÍA

Ambato – Ecuador**Octubre 2023**

AGRADECIMIENTO

*“Al culminar una obra y alcanzar una meta nos encontramos
inundados de emociones que no
muchos tienen el honor de saborear”*

-Valencia

Agradezco a mi familia, quienes se mantienen siempre conmigo, a mi tutor y profesores que me guiaron en este camino, a los entrenadores de la Federación Deportiva de Riobamba por permitirme el desarrollo de esta investigación en su institución. Agradezco a quienes colaboraron conmigo y mis amigos que estuvieron cuando más los necesite.

DEDICATORIA

Dedico este
recorrido,
este largo
camino,
a quienes nunca
me dejaron, que
siempre confiaron,
mi familia
en memoria de una mujer que le sonrió a la adversidad
hasta el final, A ti mamá.

RESUMEN

La presente investigación analizó las diferencias significativas de la Triada Oscura de la Personalidad (TOP) entre los deportistas de deportes de contacto y grupales. Para lo cual, se basó en un enfoque cuantitativo no experimentales, con un alcance descriptivo, comparativo de corte transversal. La población de trabajo para el estudio fue de 100 individuos pertenecientes entre los 15 y 50 años, que practican deportes como fútbol, básquet, tekvondo, boxeo y yudo en el Complejo Deportivo de Riobamba. Como instrumento de recolección de datos se utilizó el test Dirty Dozen. En cuanto a los resultados se encontró que en los niveles de Psicopatía, Maquiavelismo y Narcisismo no hay diferencia significativa entre los deportes grupales y de contacto. En cuanto a la correlación de Psicopatía y Narcisismo con las horas de práctica semanales, se encontró que tiene relación negativa, es decir a más práctica menos psicopatía y narcisismo y lo contrario a menos práctica más narcisismo y psicopatía

Palabras clave: triadas oscura, personalidad, deportes grupales y deportes de contacto

ABSTRACT

The present investigation analyzed the significant differences of the Dark Triad of Personality (TOP) between contact and group sports athletes. For which, it was based on a non-experimental quantitative approach, with a descriptive, comparative cross-sectional scope. The working population for the study was 100 individuals between the ages of 15 and 50, who practice sports such as soccer, basketball, taekwondo, boxing, and judo at the Riobamba Sports Complex. The Dirty Dozen test was used as a data collection instrument. Regarding the results, it was found that in the levels of Psychopathy, Machiavellianism and Narcissism there is no significant difference between group and contact sports. Regarding the correlation of Psychopathy and Narcissism with the hours of weekly practice, it was found that it has a negative relationship, that is, the more practice, the less psychopathy and narcissism, and the opposite, the less practice, the more narcissism, and psychopathy.

Keywords: dark triad, personality, group sports, contact sports

INTRODUCCIÓN

La presente investigación busca analizar las diferencias significativas de la Triada Oscura de la Personalidad (TOP) entre los deportistas de deportes de contacto y grupales. Se considera que la TOP es un patrón de rasgos que se ha propuesto como “oscuros”, los cuales se los identifica como el narcisismo, el maquiavelismo y la psicopatía. Este constructo define un patrón característico que se puede interpretar como negativo destacando la insensibilidad, la deshonestidad, el egocentrismo y la manipulación (González, 2015). Para ello, se asienta en investigaciones previas que corresponden a los últimos cinco años aproximadamente sobre la TOP, en los deportes grupales y de contacto.

En un estudio realizado por Jones (2011), encontraron minuciosas y determinantes relaciones entre la Personalidad Oscura y la impulsividad, así como entre las dimensiones de la primera y los distintos rasgos de personalidad. Por ende, se encuentra que la triada se ha analizado en profundidad desde el área conductual pero no de forma determinante desde un plano cognitivo. Las limitaciones consisten en la falta de estudios que relacionen las tres variables: estilo de pensamiento, impulsividad y personalidad oscura. De esta manera, este estudio permite evaluar por primera vez el estilo de procesamiento de las distintas personalidades oscuras, y a su vez, su relación con la impulsividad.

En un estudio realizado en España por Lambart y López (2017), sobre la Triada Oscura de las Personalidad y Tácticas de retención de pareja, se encontró que el objetivo principal de este estudio fue analizar la «Triada Oscura de la Personalidad» y las tácticas de retención de pareja en una muestra de población general. Este estuvo compuesto por 229 personas de edades comprendidas entre 17 y 62 años en donde se aplicaron tres cuestionarios; The Dirty Dozen (DD), Mate Retention Inventory-Short Form (MRI-SF) y Protocolo de recogida de información sociodemográfica (Lambart y López, 2017).

Los resultados obtenidos muestran que los hombres aplican mayores tácticas de retención de pareja, y que las personas que conviven con su pareja utilizan más tácticas de retención de pareja.

De la misma forma, en un estudio realizado por González-Hernández (2018), sobre La triada oscura de la personalidad y sus implicaciones en el deporte: Una revisión sistemática, se encontró que hay indicadores de la TOP que influyen en el mantenimiento psicológico del esfuerzo y la constancia, disfrutar con la actividad deportiva propiamente dicha (bienestar psicológico), emplear mayor esfuerzo ante las dificultades (autosuperación) y, en el caso de no superarla (no conseguir lo propuesto), recuperar la percepción de eficacia de manera constructiva. Por lo que, este estudio presenta una revisión sistemática de artículos científicos publicados sobre la TOP, que se basó en la descripción cualitativa y cuantitativa de los mismo.

A partir de lo anteriormente expuesto, se formula la presente investigación considerándola de relevancia en la construcción de la investigación comparativa sobre la Triada Oscura de las Personalidad (TOP) en los deportistas de contacto y los deportistas grupales. Analógicamente no existen muchas investigaciones previas en el ámbito de la psicología deportiva, pero paralelamente la triada oscura de la personalidad se muestra tener investigaciones previas que proporcionan sustento teórico al estudio planteado, lo que no desacredita a investigaciones futuras de este tipo de estudio.

La triada oscura de la personalidad es un área de estudio que ha obtenido cierta relevancia investigativa en los últimos años. No obstante, en la Psicología del Deporte no se ha analizado tanto esta perspectiva. Por lo tanto, se cree necesario analizar las implicaciones que tiene la Triada Oscura de la Personalidad (TOP) en los deportes grupales como el fútbol y de contacto. La triada oscura de la personalidad contempla el maquiavelismo, la psicopatía y el narcisismo como características sociales aversivas y podría pensarse que los deportistas de cada disciplina sobresalgan de diferente manera (Gónzales, Garita-Campos, y Godo-Izquierdo, 2018). Tomando en cuenta que en el fútbol puede que muchos jugadores usen el engaño (como, por ejemplo, teatralizar o dramatizar las faltas) como parte del juego, podría ser que la característica del maquiavelismo predomine.

En cambio, en los deportes de contacto, que son deportes individuales en los que toca combatir con un contrincante, podría ser positivo tener la tendencia a sentirse superior al contrincante, por lo tanto, la característica del narcisismo podría ser beneficiosa para este tipo de deportistas (González, Garita-Campos, y Godolizquierdo, 2018). No obstante, una revisión de la literatura muestra que no existen investigaciones sobre este aspecto. Por lo tanto, se plantea el siguiente problema científico ¿Cuál es la diferencia en la TOP entre deportistas que practican deportes grupales y de contacto en la ciudad de Riobamba?

Respecto a la hipótesis planteada, se analiza si existen diferencias estadísticamente significativas en la TOP entre los deportes de contacto y grupales en la ciudad de Riobamba

Objetivo General

Analizar las diferencias en la Triada Oscura de la Personalidad entre los deportes de contacto y grupales en la ciudad de Riobamba.

Objetivos Específicos

- Revisar los antecedentes teóricos y prácticos sobre la triada oscura de la personalidad en deportistas.
- Evaluar los niveles de la TOP en deportistas que practican deportes de contacto de la ciudad de Riobamba.
- Diagnosticar los niveles de la TOP en deportistas que practican deportes grupales de la ciudad de Riobamba.
- Realizar un análisis estadístico comparativo de la TOP en función de los deportes grupales y de contacto que practican deportistas de la ciudad de Riobamba.

El estudio que se expondrá es de enfoque cuantitativo, de naturaleza descriptiva con elementos comparativos debido a que se busca analizar las diferencias de la

TOP entre jugadores de deportes de contacto y fútbol. La población de trabajo para el estudio fue de 100 individuos. Como instrumento de recolección de datos se utilizó en test Dirty Dozen que se aplica en aproximadamente 15 o 20 minutos (Jonason y Webster, 2010). Posteriormente, la información obtenida fue codificada y analizada en el programa estadístico SPSS, para determinar si existen diferencias significativas.

La presente investigación es de vital importante debido a que en el Ecuador no se han encontrado investigaciones con el tema planteado, y esta puede ser de interés para futuras investigaciones dentro de la práctica clínica y deportiva. Además, se pretende exponer los aspectos más relevantes de la investigación como son los resultados obtenidos a través de aplicación de las baterías psicológicas.

A continuación, se detallan los siguientes capítulos en base al proyecto de investigación. En el primer capítulo se encuentra el marco teórico, en el cual se hace uso de investigaciones, artículos, revistas científicas y libros; en el segundo capítulo se encuentra la metodología, en la que se detalla el tipo de investigación, el corte, la población, la muestra y las herramientas que se utilizaron; el tercer capítulo hace referencia a los resultados obtenidos a través de la aplicación de las baterías psicológicas, bajo un análisis correlacional de las variables expuestas; para finalizar se encuentran las conclusiones, en las cuales se reflejan los resultados de la investigación, mientras que en las recomendaciones se refleja lo no logrado de la investigación con el fin de abrir nuevas brechas para futuras investigaciones.

CAPÍTULO I: ESTADO DEL ARTE Y LA PRÁCTICA

1.1. Definición de La Triada Oscura de la Personalidad (TOP)

La TOP o también conocida como *Dark Triad* se desarrolla como un perfil de la personalidad que es considerado como aversivo con respecto a las normativas de la sociedad. Se entiende como el patrón de rasgos comportamentales que son percibidos como malos u oscuros. Estos patrones incluyen la psicopatía, el narcisismo y el maquiavelismo (Gonzales, Garita-Campos, y Godo-Izquierdo, 2018). Según Ferro (2018), estos antecedentes de la personalidad constituyen un único constructo siendo la suma de distintas características un mismo rasgo de la personalidad. Por lo tanto, el patrón comportamental de la TOP se lo encuentra implícito en la población normal.

La TOP según Gonzáles (2015) comprende tres elementos relevantes:

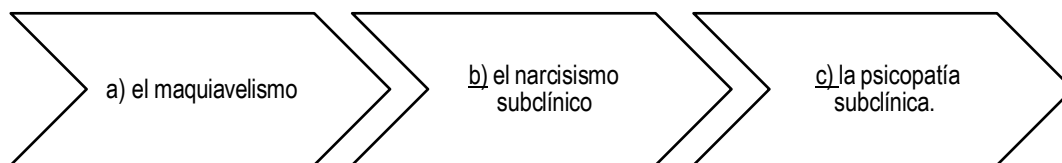


Figura 1: Elemento de la triada Oscura de la Personalidad

Fuente: Elaboración propia

La TOP puede suscitar en población no patológica y subclínica (Halty y Prieto, 2011). Es así como, se considera que, los individuos que poseen estos rasgos son considerados como personalidades oscuras o a su vez se establece que desarrollan un lado oscuro de la personalidad.

Según Oakley (2007), se analiza una serie de casos de interacciones tramposas, de relevancia pública y de su experiencia personal directa, y propone un modelo explicativo a partir de un mecanismo de base neurofisiológica, al que denomina "control emotivo", característico de las personas cooperadoras que favorecen y

apoyan a los individuos con este perfil. Es este control emotivo, y su patrón de activación neurofisiológica subyacente el que, de acuerdo con la autora, determina que el intérprete del engaño, en este caso el cooperador, asigne características al tramposo que lo hagan confiable ante sus ojos. Este mecanismo pareciera una buena explicación para el engaño, pero no especifica de modo claro una propuesta acerca de la arquitectura cognitiva subyacente, ni especifica si esta última se da a nivel de módulos específicos o de un control generalizado de propósito general.

En las siguientes subsecciones se examina el concepto de Tríada Oscura, propuesto por Paulhus y Williams (2002), para sintetizar los distintos modelos de comportamiento descritos. Para una mejor comprensión de esta definición, se realiza una conceptualización de sus 3 componentes: maquiavelismo, psicopatía y narcisismo, la relación entre ellos, y cómo la tríada oscura permite agrupar estos 3 conceptos en un patrón de conducta estable, que no necesariamente se encuentra en un marco clínico-patológico. Esto último permite delimitar cómo las interacciones entre personas comunes y corrientes no siempre están caracterizadas por la reciprocidad, ya que ocurren en un marco diferente de intereses y necesidades.

1.2. Características de la Triada Oscura de la Personalidad (TOP)

Por consiguiente, para abordar la interpretación de la *Dark Triad* es preciso realizar un recorrido informativo por los componentes que conforman la estructura de la personalidad, así de esta manera los componentes que la conforman son el maquiavelismo el cual se caracteriza por una personalidad caracterizada por la implementación de tácticas o medios estratégicos para la manipulación para el cumplimiento de sus propios objetivos personales (González, 2015). Por otro lado, el narcisismo es reconocido y asociado al egocentrismo el cual es una visión muy sobre valorada de sí es decir a la grandiosidad y esto se demuestra en su propia percepción (Halty y Prieto, 2011). Conjuntamente la psicopatía se considera como la característica de la impulsividad el cual es un rasgo comportamental muy notorio que se vincula con la característica de la búsqueda de emociones, también es notoria la carencia de empatía o la sensibilidad ante otra persona y por un marcado comportamiento antisocial (González, Garita-Campos, y Godo-Izquierdo, 2018).

Se describe la psicopatía y el narcisismo en niveles subclínicos, lo que describe a simple vista como un pseudo trastorno lo que resulta confuso, sin embargo, cuando se emplea la terminología psicopatía subclínica se refiere a que la persona o el sujeto que es psicópata no se encuentra formalmente institucionalizado es decir que no se encuentra remitido en un centro penitenciario o en un hospital. Según Ferro (2018): De esta manera se puede identificar entre un psicópata criminal (se los puede identificar con facilidad gracias a la industria cinematografía la cual se ha encargado de retratar con cierta base científica vasados en los perfiles psicológicos de estos, pero a la vez siendo satirizados en esos retratos), psicópatas subclínicos o sin éxito, usualmente se los conoce como integrados.

1.3. Componentes de la Triada Oscura de la Personalidad

Para abordar la interpretación de la *Dark Triad* es preciso realizar un recorrido informativo por los componentes que conforman la estructura de la personalidad. A menudo los términos narcisismo, psicopatía y maquiavelismo, se confunde, al ser rasgos bastante parecidos que forman parte de la llamada Tríada oscura. El conjunto de rasgos de la personalidad que actúan desde un mismo eje en el que se da egoísmo, falta de empatía y egocentrismo, son denominadas la Triada Oscura (González, 2015). Sin embargo, cada uno de estos rasgos denota comportamientos y formas de ser diferentes.

1.4. La Psicopatía

La psicopatía planteada por Cleckley menciona que no se trata de un trastorno mental, sino de un déficit en la capacidad de la respuesta emocional, que impide la experimentación de emociones intensas (Fariñas-Ferro, 2018). Se caracteriza por la impulsividad y también por la permanente carencia de la capacidad de regular o inhibir los impulsos lacerantes con respecto a otras personas, en otras palabras, se evidencia la incapacidad para controlar los impulsos antisociales. Según Barrilaro (2020), este componente de la triada predomina en los rasgos vinculados o entrelazados por una disminución de las preocupaciones de la moralidad y

paralelamente, este rasgo también está vinculado por una disminución hacia las preocupaciones morales y una paulatina devaluación de las preocupaciones y los intereses sociales como colectivos.

De acuerdo a Cleckley (1976) y Pozueco-Romero y Moreno (2013), se establecen 16 criterios diagnósticos:

Tabla 1.

Los 16 criterios diagnósticos o rasgos de la psicopatía subclínica

• Encanto superficial y notable inteligencia	• Pobres reacciones afectivas
• Ausencia de alucinaciones y otros signos de pensamiento irracional	• Pérdida específica de intuición
• Ausencia de nerviosismo y/o de manifestaciones psiconeuróticas	• Insensibilidad en las relaciones interpersonales ordinarias
• Indigno de confianza	• Conducta exagerada y desagradable bajo el consumo de alcohol y, a veces, sin él
• Falsedad o insinceridad	• Amenazas de suicidio constantes, pero raramente consumadas
• Incapacidad para experimentar remordimiento o vergüenza	• Vida sexual impersonal, frívola y poco estable
• Conducta antisocial sin aparente justificación.	• Incapacidad para seguir cualquier plan de vida
• Falta de juicio y dificultades para aprender de la experiencia	
• Egocentrismo patológico e incapacidad para amar	

Fuente: (Pozueco-Romero y Moreno, 2013)

La psicopatía subclínica hace referencia a los llamados “psicópatas exitosos” o psicópatas no criminales, que tienen características afectivo-interpersonales propias de la psicopatía y bajos niveles de comportamiento antisocial (Alamán y Pérez, 2021). Es decir, son parte de la sociedad, pueden desenvolverse sin tener problemas con el sistema legal.

En el rasgo psicopatía, el daño a otros puede buscarse por el simple placer de dañar o incluso por la búsqueda de emociones, pero la persona maquiavélica suele

tener un fin concreto que pretende conseguir y este le sirve como base para actuar de esta manera. Por otro lado, una persona maquiavélica no tiene por qué ser narcisista y viceversa, aunque también es muy posible que una persona presente los dos rasgos en cierta medida, ya que estas dos características pueden encontrarse en personalidades psicopáticas. El narcisismo según Giner (2021) está basado en el ego personal, en una visión distorsionada de uno mismo que hace que la persona se sienta por encima de cualquier otra.

1.5. Narcisismo

Se concibe a este postulado del narcisismo como una referencia al personaje de la mitología griega, que destacó por el enamoramiento de sí mismo por observarse en un reflejo de un lago lo cual provocó su muerte (Fariñas-Ferro, 2018). Por lo tanto, el narcisismo es concebido por una percepción muy elevada o exagerada de sí mismo, cayendo en la vanidad y en la grandiosidad de sí mismo.

Según Barrilaro (2020) la estructura de la formación narcisista se divide en dos dimensiones muy discrepantes las cuales son el de grandiosidad y el de vulnerabilidad.

Se explica que son distintos, pero comparten una estructura fundamental entre sí (agresivos y rígidos). Esto se debe a que la primera variante es el de la grandiosidad, que destaca por los rasgos comportamentales muy notorios como es el de extrovertido y muy poco conscientes de las leyes y limitaciones sociales o en otra perspectiva son poco neuróticas (Gonzales, Garita-Campos, y Godo-Izquierdo, 2018). Esto se puede observar con más eficacia cuando están en una relación ya sea de pareja, familiar, amistad o laboral. Destacando la posición que ejerce en ese vínculo social siendo estos los más comunes en recibir daño por parte del narcisista.

Este elemento de la tirada según Barrilaro (2020), se considera el más gris de esta triada oscura o el menos oscuro. Esta variable considerada positiva se debe a que algunos autores perciben tener una personalidad subclínica es decir no se encuentran hospitalizados o reclusos y el narcisismo es útil para poder tener una

cotidianidad agradable, plena, esta puede congraciarse para los demás de su entorno.

1.6. Maquiavelismo

Tiene su origen en Niccolo Machiavelli, político y diplomático italiano del siglo XVI, a quien se le asocia la manipulación, el interés propio, falta de emoción, ausencia de moralidad y el engaño (Frothingham, 2022). El constructo maquiavelismo o personalidad manipuladora Paulhus y Williams (2002) surge de la interpretación que realizaron Richard Christie y Florence en el que menciona que la personalidad maquiavélica se presenta por el rasgo sobresaliente que es el ser cínico, por no tener principios. Es decir, emplear cualquier medio para obtener un beneficio propio o en otras palabras sin principios, la manipulación que se exhibe a grandes rasgos por parte del sujeto en el contexto que lo rodea lo percibe.

El maquiavelismo hace referencia a la priorización absoluta hacia los propios intereses, según Martínez (2021), es a través de la manipulación y explotación de individuos que consiguen sus fines y metas. Por lo tanto, carecen de empatía y se fundamentan en una visión estratégica, es más, aunque los individuos sean capaces de comprender los sentimientos y emociones, los ignoran hasta conseguir el objetivo. Así, el maquiavelismo se relaciona con la inhibición, todo lo contrario, al narcisismo o la psicopatía que se relacionan con la activación conductual.

Las personas maquiavélicas se caracterizan por: tener una focalización excesiva en las ambiciones propias, tienen una apariencia encantadora, priorizan el poder o el dinero a las relaciones personales, explotan y manipulan a los individuos para alcanzar sus metas (Barrilaro., 2020).

Además, mienten cuando es necesario, no son subsecuentes con los valores sociales y los principios éticos, poseen niveles muy bajos de empatía, evitan el apego emocional, y, por último, se les dificulta la identificación de las emociones personales (Fariñas-Ferro, 2018).

En el maquiavelismo, la versión de uno mismo es bastante más realista y se busca la manipulación con el objetivo último de ganar, por encima de cualquier persona. Mientras que el narcisismo es algo más emocional e incluso impulsivo, el maquiavelismo está más distanciado de las emociones y la persona no está tan interesada en la atención excesiva o el delirio de grandeza como en conseguir sus fines (González, 2015). Una persona maquiavélica es algo así como un “máster de la manipulación” y no por ello su visión de sí mismo es excesivamente elevada.

1.7. Desarrollo de La Triada Oscura de la Personalidad (TOP)

La Tríada Oscura es un modelo de personalidad aversiva compuesta por el narcisismo, la psicopatía y el maquiavelismo, se plantea que esta es un constructo que describe características explotadoras y antisociales que se entienden más allá de los modelos tradicionales como los cinco grandes y que comparte un espacio teórico con los rasgos de SPI (González, 2015). Los rasgos en la tríada son vistos como extremos de la normalidad (Wiggins y Pincus, 1989), en otras palabras, son las características que se pueden encontrar en la población general y a un nivel subclínico, donde no necesariamente suponen una patología en el individuo. El interés académico en la tríada oscura se originó con la publicación de McHoskey, Worzel y Szyarto (1998), los cuales examinaron que los tres rasgos eran indistinguibles en muestras “normales” debido a algunas características comunes y correlaciones positivas, sobre todo, la psicopatía con el maquiavelismo.

Se considera que el estudio origina el término Dark Triad es de Paulhus y Williams (2002), este afirma que las personalidades socialmente aversivas que más han atraído atención están: el maquiavelismo, el narcisismo y la psicopatía. Así también indica que, el constructo maquiavelismo o personalidad manipuladora; de igual manera para dichos autores estos supuestos surgen de la interpretación que realizaron Richard Christie y Florence L. Geis (1970) del libro *El Príncipe* de Niccolò Machiavelli (Fehr, Samsom y Paulhus, 1992; Jones y Paulhus, 2009). A partir de ello, Christie y Geis (1970) crean el cuestionario Mach IV (tipo Likert) y luego el Mach V (balanceado), para evitar la deseabilidad social; sin embargo, este instrumento presentó menor fiabilidad y validez.

1.8. Efectos que provocan la presencia de la TOP

Hay que partir de la base de que el maquiavelismo, el narcisismo y la psicopatía son rasgos que se relacionan con consecuencias negativas tanto personales como sociales y que han sido considerados como rasgos indeseables. Así que, cuando a una persona no le importa lo más mínimo en los sentimientos de los demás, no repara en las consecuencias (Pozueco-Romero y Moreno, 2013). Por lo que, no mostrará ningún tipo de escrúpulos para conseguir sus metas y que le reportarán varios beneficios tanto de índoles sexual, económica y sociales, etc.

Como ejemplo, están las relaciones nocivas, tóxicas y de riesgo de pareja que desarrolla este tipo de personalidades oscuras, puesto que, los psicópatas subclínicos no sólo son más propensos a involucrarse en conductas sexuales de riesgo, sino también más propensos a utilizar tácticas coercitivas para obtener sexo, incluyendo el uso de drogas o actos de intimidación física o verbal (Paululus 2005; Pozueco-Romero y Moreno, 2013). Asimismo, en cuanto a maquiavelismo en relaciones de pareja hay una tendencia hacia la dominación y promiscuidad. El maquiavelismo se asocia con promiscuidad, con actitudes sexuales hostiles y con diversas tácticas sexuales egoístas y engañosas tales como la estafa, la divulgación de secretos sexuales íntimos a otros, el fingir amor, la inducción a la intoxicación para obtener y asegurarse sexo y una aprobación del uso de la fuerza sexual– (McHos-key, 2001; Jonason, Li, Webster y Schmitt, 2009; Pozueco-Romero y Moreno, 2013).

1.9. Mecanismos de evaluación de la TOP

Los elementos de la Triada Oscura pueden incluirse dentro de los modelos de las dimensiones de la personalidad no patológica, puesto que a pesar de tener carácter aversivo se consideran rasgos normales. Por ello se ha desarrollado diferentes instrumentos para evaluar, entre ellos esta:

- En cuanto a los instrumentos de medida de los tres componentes de la TRÍOPE, Jonason et al. (2010) usaron el Narcissistic Personality Inventory (Raskin y Hall, 1981), un autoinforme de 40 ítems empleado para evaluar de manera específica el narcisismo subclínico. Para evaluar la psicopatía subclínica utilizaron la versión de 31 ítems de la Self-Report Psychopathy Scale-III (Paulhus, Hemphill y Hare, en prensa). El maquiavelismo fue evaluado a través de la conocida como MACH-IV o escala de maquiavelismo (Christie y Geis, 1970).
- La Short Dark Triad (Jones y Paulhus, 2014) es un instrumento formado por 3 factores que miden los tres rasgos de personalidad de la triada oscura: Maquiavelismo, Narcisismo subclínico y Psicopatía subclínica. Consta de 27 ítems que se dividen en 9 ítems para cada factor. El formato de respuesta es escala tipo Likert de 5 puntos desde 1 = totalmente en desacuerdo hasta 5 = totalmente de acuerdo.
- The Five Factor Model. al estudiar la relación entre la Tríada y el renombrado modelo dimensional de los cinco factores de la personalidad, o los cinco grandes, compuesto por neuroticismo, extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad y responsabilidad (Costa, McCrae y Dye, 1991), se ha encontrado que la Tríada se asocia negativamente a amabilidad y responsabilidad (Paulhus y Williams, 2002; Furnham, Richards y Paulhus, 2013). Las asociaciones entre los rasgos de la Tríada y los cinco grandes fueron para el narcisismo con baja modestia y bajo en sinceridad, mientras que en la psicopatía fueron baja deliberación y bajo sentido del deber. En relación con la conciencia, el narcisismo se asoció con logro-esfuerzo y competencia, mientras que en la psicopatía fueron bajo sentido del deber y deliberación (Miller, Dir, Gentile, Wilson, Pryor y Campbell, 2010; González ., 2015).

Como se puede ver, los diferentes modelos tienen el mismo objetivo, examinar cada rasgo consistentemente, sin ser demasiado cortos o largos que aseguren su validez y consistencia. Asimismo, todos ellos han sido sujeto a múltiples análisis e investigaciones.

1.10. La personalidad y los deportes

En el contexto de la psicología deportiva el desarrollo de la personalidad es severamente influenciado por el deporte que se practica. Es decir, la relevancia que ejerce un contexto deportivo aislado es parcialmente influenciada en los rasgos de la personalidad del deportista. La psicología del deporte reconoce el valor de los rasgos oscuros, Vaughan, Carter, Cockroft, Maggiorini (2018), describen que hay diferencias grupales en relación al género, experiencia y tipo de deporte que incrementan la tendencia hostil u agresiva.

De la misma forma, según Ramos (2021) la personalidad es un conjunto dinámico de experiencias adaptativas que son propios y únicos en cada individuo. Así también sin olvidar que el desarrollo de la personalidad se construye desde la genética del individuo y la influencia del entorno o del ambiente que lo rodea y que interactúa, esto evidenciándose desde la niñez hasta convertirse en el eje principal de su propia estructura del adulto.

En este sentido según Ramos (2021), el temperamento se encuentra conformado por un cúmulo de dimensiones basados en la búsqueda de lo desconocido, la tendencia a la evitación al daño, la dependencia al reforzamiento positivo gratificante, mismos que son normativos en el desarrollo del individuo.

1.11. La influencia del deporte en la personalidad

Las personalidades oscuras se han relacionado durante mucho tiempo con la impulsividad. Con esta afirmación, se menciona que el movimiento en psicología no solo representa una actividad o contexto social, sino que también ofrece diferentes posibilidades para el desarrollo de su estructura de personalidad, las cuales pueden ser utilizadas frente a problemas personales entre otros. El estudio de la personalidad en los contextos deportivos ha generado una importante y abundante literatura a lo largo de décadas, con períodos de intermitencia en el interés de los investigadores (Allen, Greenlees, y Jones, 2013; Coulter, Mallett,

Singer, y Gucciardi, 2016). Este interés se aviva periódicamente desde el punto de vista empírico, aunque no teórico, contemplando de nuevo los mismos conceptos y medidas que han caracterizado los estudios sobre la personalidad en deportistas. Tal situación, sumada a la complejidad explicativa de la personalidad, y a la gran variabilidad existente en los contextos deportivos (diferentes situaciones de alcanzar objetivos o no alcanzarlos, de influencias externas de entrenadores, de situaciones deportivas...), requiere del aporte de nuevos enfoques teóricos que profundicen en su influencia funcional sobre el comportamiento psicosocial humano, así como refresquen la idea de cuánto de nuestros aspectos internos más personales predicen, median o moderan las respuestas psicológicas que interiorizamos y exteriorizamos a modo de conducta (McAdams y McLean, 2013).

1.12. Deporte de contacto

Los deportes de contacto hacen referencia a aquellos deportes en los que se impone una confrontación física, según Dorado (2022), sin embargo, esto no significa que este tipo de deportes inciten a la violencia o que sean violentos. Entre los deportes de contacto, se encuentran: el judo, el taekwondo, el boxeo, el karate y el kickboxing.

El deporte en el que el choque de una persona con otra forma parte sustancial de él; por ejemplo, el boceo, el fútbol (sobre todo, el fútbol americano y el rugby), el hockey sobre hielo, el lacrosse, las artes marciales, la lucha libre, etc., se consideran deportes de contacto. El deporte de contacto se caracteriza por llevar un alto riesgo de sufrir lesión. Se recomienda usualmente no practicarlo si hay antecedentes de lesiones o enfermedades, por ejemplo: persona con una historia de crisis epiléptica desencadenada por un choque, persona que sufre dermatopatía contagiosa (por ejemplo, impétigo, herpes, sarna y furúnculo). No es aconsejable que una persona lesionada practique deporte de contacto hasta que esté completamente recuperada.

1.13. Deporte grupal

Los deportes colectivos conforme lo establece el Centro Médico Deportivo Pérez Frías (2020) son aquellos en los que existe cooperación entre dos o más compañeros y oposición a los deportistas contrarios, realizando una participación simultánea o alternativa de los jugadores, pudiendo compartir un espacio común y utilizar un objeto móvil. Se puede inferir que, las características de los deportes colectivos son: la cooperación, la oposición, la presencia de dos o más jugadores, la interrelación de los mismos, en un espacio y con un móvil. Los deportes colectivos pueden ser: baloncesto, balonmano, fútbol, voleibol, waterpolo, etc.

Bondancia (2022) menciona que el deporte en general y el que se practica en forma colectiva en particular, estimula cada una de las áreas esenciales en las personas: cognitiva, social, emocional y motora. La práctica de una disciplina de conjunto no solo favorece la salud física sino también propiciará la promoción y práctica de valores, los cuales permanecerán para siempre, asentando la base de hábitos y disciplinas que repercutirán en una mejor calidad de vida. La autoestima y la confianza en sí mismo hará del deportista una persona que, en términos generales, desarrolle conductas armónicas y estables en su vida.

El aumento de la capacidad de socialización permite al deportista colectivo obtener el reconocimiento y afecto de quienes comparten intereses comunes y se esfuerzan por alcanzar un mismo objetivo.

El deporte de conjunto brinda a las personas en campo propicio para satisfacer la necesidad de mostrarse a sí mismas como a sus pares, en su capacidad, en el sentido apto, mostrar su coraje, su audacia, el cómo resolver los retos de la vida cotidiana, en sus habilidades tanto físicas como psicológicas.

Extraordinarios son los momentos que permiten asumir que una decisión o acción afectará a todo el conjunto y al mismo tiempo obtener el reconocimiento ante el acierto o el consuelo ante el error. Finalmente, la práctica de deporte tiene efectos emocionales beneficiosos en todas las edades y géneros.

1.14. Fútbol

Según los propios adeptos, el fútbol es el deporte más bello, complejo y atrapante de todos. En primer lugar, su complejidad se debe al estricto reglamento, que obliga al jugador a poseer un alto grado de habilidad especial, puesto que los mismos segmentos corporales con los cuales se desplaza, son los encargados también de dominar el balón mientras se avanza a velocidades y direcciones cambiantes a través del campo de juego sorteando múltiples obstáculos móviles (rivales) lo que Popov denomina ROM (reacción a objetos móviles).

El fútbol es considerado un deporte multifacético, de cooperación de los compañeros de equipo y de oposición de los rivales; acíclico, de habilidades abiertas y acciones intermitentes; polivalente, conforme lo establece Martínez (2002) donde se corre a máxima velocidad, se salta, se trota, se resiste una embestida contraria y por momentos se camina; de adaptación constante a nuevas situaciones, de realidades cambiantes y de diversidad de estímulos, siga creciendo y encuentre respuestas a "su propia lógica" de acciones repartidas entre movimientos premeditados y espontáneos. Esto deberá reflejarse en el sistema de entrenamiento utilizado con el fin de obtener el mayor rendimiento en estos parámetros particulares de requerimiento físico y psíquico para resolver efectivamente dichas situaciones. Por lo cual surge la propuesta de entrenamiento, presentado el programa denominado "Multidireccional acentuado", el cual se desarrollará más adelante.

El fútbol supone una confrontación directa entre dos equipos (cooperación y oposición), con un objetivo determinado, esto es, disputar el balón para convertir un gol o evitar que lo conviertan. Para ello se deberán realizar una serie de acciones e interacciones establecidas (plan o contra plan), esto se denomina táctica si el balón está en movimiento y estrategia, si el balón se encuentra detenido, por ejemplo, en tiros libres, según lo establece (Martínez,2002)

Un espacio donde se desenvuelven los jugadores de ambos bandos en distintas acciones de juego. Podría diferenciar entre el espacio formal establecido por el

reglamento y el espacio de uso (ocupado por un jugador o el que cumple un determinado objetivo táctico).

El tiempo no sólo indica la duración de un partido (establecido por el reglamento), además puede ser un factor importante para determinar una serie de variables de rendimiento de los jugadores: desde el tiempo de participación de los jugadores, la duración de las distintas acciones de juego (ofensivas o defensivas) y la posesión del balón.

Para poder interpretar acertadamente los requerimientos energéticos que demanda el futbolista durante un partido, debería caracterizar al fútbol de acuerdo con su motricidad. Se considera al fútbol como un deporte acíclico, de características motrices intermitentes, de habilidades abiertas; de gran complejidad en comparación con otros, ya que como el nombre lo indica, además de la cabeza, rodilla y pecho, se juega fundamentalmente con el pie, el arquero solamente puede jugar con las manos y excepcionalmente los jugadores de campo para ingresar el balón al campo de juego en el saque lateral.

- Presenta variedad de situaciones motrices: Ejemplo: correr, saltar, empujar, golpear, etc. e incluso la acrobacia puede estar presente dentro de la configuración del jugador de fútbol completo en cuanto a recursos de movimiento.
- Competitivo: El antagonismo es constante. El resultado puede determinar victoria, derrota e incluso empates, respondiendo eficazmente para canalizar a un instinto natural en el hombre.
- Reglas: A través de la creación de la internacional Board desde el 1883 se consideran las 17 reglas del fútbol con sus respectivas modificaciones contribuyendo al concepto de deporte a partir del 1823 de su surgimiento en Inglaterra.
- Carácter lúdico: Su juego es sustentado desde el punto de vista emocional por un alto grado de fruición o placer en su realización, es un deporte que despierta esencialmente pasión en sus seguidores, en número creciente en todo el mundo.

- Institucionalizado: A partir del 21 de Mayo de 1904, en París, de las Federación Internacional de Fútbol Asociados (FIFA). Actualmente cuenta con 191 asociaciones nacionales con sus respectivas confederaciones y con más Francia quedó institucionalizado, dirigido internacionalmente a través de la creación de ciento cincuenta millones de jugadores 2. Las acciones de los jugadores, con un espíritu cooperativo y armonizado, (cooperación) y permanentes acciones del rival para contrarrestarlas (oposición), adquieren sentido en función de tres momentos fundamentales de juego: la posesión del balón (ataque), la posesión del balón por parte del adversario (defensa) y el cambio de posesión del balón (transición).

Dentro de las características fisiológicas de un futbolista se estimó que la distancia media cubierta por jugadores de campo de élite masculinos, es de aproximadamente 10.5 a 11 Km. durante el tiempo total del encuentro que es de 90 min., repartidos en dos tiempos de 45 minutos y con un descanso a medio tiempo de 15 min., la velocidad media del juego es de 7.3 km./h, aunque este valor no representa la demanda de energía con precisión en jugadores durante un partido, ya que además de correr, los jugadores realizan muchas otras actividades exigentes de energía, Ej.: aceleraciones, cambios de direcciones, desaceleraciones, saltos, contracciones musculares estáticas, carreras de lado y hacia atrás, caídas y levantadas de tierra, caminata, etc. El costo de energía durante un partido es expresado mejor por mediciones realizadas durante o inmediatamente después de un partido, como FC, uso de glucógeno muscular, ácido láctico, pérdida de fluidos y otras.

El glucógeno parece ser el sustrato más importante para la producción de energía durante un partido de fútbol, sin embargo, también se usan triglicéridos musculares, ácidos grasos libres y glucosa sanguínea. La posición que ocupa el jugador dentro del equipo y en el campo, juega un papel importantísimo dentro de las demandas fisiológicas: Los jugadores del medio campo (volantes) y ciertos defensores (laterales) cubren las mayores distancias durante los partidos. Estos jugadores

también tienen el VO₂ máx. más alto y la mejor performance en ejercicios intermitentes, por otro lado, presentaron la fuerza muscular más baja.

Se ha podido correlacionar positivamente en varios estudios el nivel de VO₂ máx., con la distancia cubierta durante un partido de fútbol. Según Dufour (1990), de los 90 minutos de juego reglamentario, solo 60 min. son de juego efectivo y dentro de esos 60 minutos los jugadores, dependiendo de su función y ubicación dentro del campo de juego corren solamente entre el 20 y el 40% (es decir de 12 a 24 minutos reales), desarrollando entre 7 Km. de carrera y 3 Km de marcha. La distancia de carrera se compone de un 64% de carrera lenta aeróbica, un 24% de carrera de ritmo medio anaeróbico (cerca del 80% del VO₂ máx. es decir a 10-17 km/h) y un 14% de carrera de alta intensidad (entre 18 y 27 km/h). Siguiendo a Dufour (1990) el número de spints cortos (10-15 m, entre 2 y 3 s.) es actualmente de 195 a lo largo del partido.

1.15. Relación de la Triada Oscura de la Personalidad y los deportes

El deporte se asocia principalmente a una orientación "hacia el equilibrio" o mejora de procesos físicos, sociales y psicológicos en relación con la práctica deportiva. Sin embargo, varios autores consideran que tanto deportistas como entrenadores cuentan con las dimensiones de la Triada Oscura de la personalidad. Dentro del contexto deportivo se reconoce cada vez más la influencia funcional o disfuncional de los rasgos de personalidad oscuros. Para Góonzales, Garita-Campos, y Godo-Izquierdo (2018), el narcisismo, maquiavelismo y psicopatía forman parte de una constelación de factores que subyacen en contextos deportivos, puesto que, deportistas y entrenadores presentan conductas que incluyen incapacidad para la autorregulación de impulsos o configuración de creencias perfeccionistas orientadas al éxito deportivo.

Por lo que, Góonzales, Garita-Campos, y Godo-Izquierdo (2018), a partir de revisiones sistemáticas establecen que:

- El narcisismo en deportes individuales como en deportes de equipo se ha asociado de manera directa con la dependencia al ejercicio y con conductas de autolesión, mientras que, a través de análisis indirectos, se ha considerado como moderador en la respuesta de dependencia al ejercicio ante motivadores externos o creencias de construcción personal entre la adicción al ejercicio y percepción del dolor o la autoeficacia y el rendimiento. Igualmente se la asocia con la dureza mental, el orgullo y la dominación, que genera tendencia hacia el sobre exigencia con efectos secundarios (González-Hernández, Cuevas-Campos, Tovar-Gálvez, y Melguizo-Rodríguez, 2020).
- El maquiavelismo ha sido estudiado principalmente tanto en contextos del deporte formativo. Ha sido un concepto vinculado a entrenadores para describir habilidades de liderazgo, escepticismo y recursos para el control de sus deportistas; asociado a espiritualidad, creencias de control o agresividad en deportistas. Esto también se puede apreciar debido a la exposición de ambientes estresantes o inestables en la competencia donde se podrían presentar los rasgos oscuros como el dopaje (González-Hernández, Cuevas-Campos, Tovar-Gálvez, y Melguizo-Rodríguez, 2020).
- La psicopatía ha sido la dimensión menos estudiada por separado, relacionándose positivamente con el desenganche moral y la respuesta emocional. También se relaciona con atletas de alto rendimiento que muestran poca empatía o carecen de expresión emocional y solo se enfocan en los resultados (González-Hernández, Cuevas-Campos, Tovar-Gálvez, y Melguizo-Rodríguez, 2020).

Narcisismo y maquiavelismo se relacionan conjuntamente con mayores actitudes tramposas en deportistas, una mayor derogación del esfuerzo en deportistas, maquiavelismo con escepticismo y narcisismo con mayor perfeccionismo. En cambio, la psicopatía se relaciona con percepciones de malestar general, desarrollo de conductas poco morales dentro de los equipos deportivos y respuestas agresivas entre aficionados.

Asimismo, se ha vinculado el narcisismo de los entrenadores con sus motivaciones, niveles de clima motivacional generado y actitudes hacia el dopaje, como los encontrados usualmente en las Olimpiadas por países como Rusia y que actualmente se encuentran sancionados, la relación entre iguales en jóvenes deportistas, locus de control estrategias competitivas.

Además, las dimensiones de la TOP también se han vinculado a procesos funcionales como el desarrollo de la autoeficacia y esfuerzo relaciones ambiguas con el rendimiento bajo estrés niveles de motivación, estado emocional, recursos competitivos (Rankisam, 2016) o participación e implicación deportiva en atletas.

Por otra parte, los deportes de contacto y combate como lucha libre, boxeo, kicboxing, etc., aquellos que los practican tienen algunas características de la tríada oscura de la personalidad. Los atletas de combate están sujetos a un mayor dolor físico, se considera que poseen rasgos oscuros relacionados con la autopercepción como de la competitividad, los narcisistas desean ser vistos y superar las expectativas, el sobreesfuerzo y potencialmente liberar inconscientemente agresividad (van Hauwermeiren, et al., 2021). Por lo cual, se entiende que los atletas de combate presentan rasgos oscuros debido al uso de la fuerza tanto física como mental que requiere el deporte.

De la misma forma, los diferentes estudios en contextos deportivos mencionan que los atletas competitivos poseen puntajes más altos en la tríada oscura de la personalidad, como las tendencias maquiavélicas son altas cuando los deportistas se sienten perdedores (González-Hernández, Cuevas-Campos, Tovar-Gálvez, y Melguizo-Rodríguez, 2020). Sin embargo, para otros autores el narcisismo moderado o funcional se relaciona con la motivación, fortaleza mental; mientras que el maquiavelismo permite pasar de creencias de perfeccionismo a estructuras de pensamiento que les permiten relacionarse con sus rivales, compañeros o figuras de poder (González-Hernández, Cuevas-Campos, Tovar-Gálvez, y Melguizo-Rodríguez, 2020). Entonces, se puede decir que mentars en narcisismo funcional ayuda a construir autoestima, el maquiavelismo funcional se asocia a un nivel alto de liderazgo orientado a relacionarse y logro.

CAPÍTULO II: DISEÑO METODOLÓGICO

2.1. Metodología de la investigación

El presente trabajo de investigación sobre la TOP corresponde a un estudio comparativo entre deportes grupales y de contacto en Riobamba, se establece en el paradigma post-positivista, con un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, con un nivel descriptivo y comparativa, se empleó la técnica psicométrica, y como instrumentos se utilizó el Test Dirty Dozen y el programa estadístico SPSS para el análisis de datos. Puesto que, se busca establecer las diferencias de la triada oscura de la personalidad entre los deportes de contacto y fútbol, los instrumentos fueron aplicados a una población de 100 individuos de rango de edad entre los 15 - 50 años en Riobamba.

2.2. Paradigma

El paradigma de la investigación es post – positivista, este permite que el investigador forme parte del fenómeno de interés, es así como, el objeto de estudio influencia al investigador y viceversa. Según Hernández, et al. (2010), los resultados son considerados probablemente verdaderos, siempre sujetos a la falsación. Asimismo, Rondón (2018), menciona que el post-positivismo se fundamenta en la influencia que tienen las percepciones y actitudes personales frente a las posiciones teóricas. Por lo tanto, en este trabajo se acepta que hay cierto grado de subjetividad de la triada oscura de la personalidad en los deportes de contacto y grupales.

2.3. Enfoque

El enfoque de la investigación es de carácter cuantitativo, debido a que este contesta preguntas de investigación y a su vez prueba hipótesis a través del análisis y la recolección de datos, a diferencia de la investigación cualitativa confía en el uso de la estadística, la medición numérica y el conteo. De acuerdo a Gómez, (2006) pretende establecer con precisión patrones en una población. Por lo tanto, en la presente investigación, se empleó técnicas estadísticas para la recolección

de información y el estudio del fenómeno triada oscura de la personalidad: estudio comparado entre deportes grupales y de contacto en Riobamba, con la finalidad de obtener datos objetivos, y sin alteración.

2.4. Diseño

El presente trabajo se realizó con un diseño no experimental, debido a que, no se da ningún tipo de control a las variables utilizadas. Salinas (2012), comenta que, cuando se realiza una investigación de este nivel no existe manipulación alguna de las variables, no se dan grupos al azar, sino más bien se observan los cambios que ocurren en el proceso. Con lo mencionado antes se dice que, el diseño no experimental se encarga de sacar conclusiones de una investigación en base a las observaciones que el investigador realiza. Se considera el diseño no experimental como el más pertinente para realizar este estudio, debido que el investigador se encargó exclusivamente de registrar las reacciones de la muestra escogida ante un fenómeno.

Según Hernández y Mendoza (2018), se realiza el método no experimental cuando se mide un fenómeno o problemática en su ambiente natural, es decir, el investigador se encarga de presenciar algún tipo de condición sin que genere una situación y esta muchas veces ya existe antes de su investigación. Como se puede ver, no se manipula la variable, se mide el fenómeno en su estado natural sin la influencia del investigador.

2.5. Alcance

Este estudio es de alcance exploratorio, descriptivo, y comparativo sobre la Triada Oscura de la Personalidad (TOP) en deportes de contacto y grupales. Es de alcance exploratorio, puesto que, mediante la revisión de la bibliografía se analiza a profundidad la triada oscura de la personalidad, origen, postulados, etc. De acuerdo a Hernández, Fernández, y Baptista (2014), los estudios de alcance exploratorios se emplean con el objetivo de examinar un tema poco estudiado o

novedoso, del cual se tiene muchas dudas o no se ha abordado antes. Es por ello, que la Triada Oscura de la Personalidad (TOP) es un tema relativamente nuevo, que se quiere aplicar en los deportes de contacto y grupales.

Puesto que, es un trabajo que se encarga de mostrar características tanto de la población como de la Triada Oscura de la Personalidad (TOP) es descriptivo. Según Hernández, Fernández, y Baptista (2014), la característica del estudio descriptivo es poder descubrir la precisión de un fenómeno con respecto al investigador, le da la capacidad de definir lo que medirá en un futuro y de escoger una población que sea de su interés. Por ello, este tipo de estudio le da la libertad al investigador a escoger una problemática y una población a su criterio, es decir, basarse en temas de dominio personal, laboral o social, con lo que más se sienta cómodo y con la exploración lograr establecer particularidades y tendencias sobre la investigación.

De la misma forma, este trabajo es de alcance comparativo, debido a que se busca establecer las diferencias sobre la triada oscura de la personalidad entre las personas que practican deportes de contacto y deportes grupales. El alcance comparativo consiste en el análisis mediante la comparación de variables para determinar semejanza y diferencias (Gómez y León, 2014).

2.6. Corte

La temporalidad asociada a este estudio se apoya en un corte transversal, que como lo resaltan Müggenburg y Pérez (2007), “son aquellos en los que se recolectan datos en un solo momento, en un tiempo único. Su propósito, se centra en describir variables y analizar su comportamiento en un momento dado” (p. 37). Es decir, al momento de aplicar el reactivo, se empleó una forma clara y segura donde se considera la confiabilidad y no la manipulación de las variables y en un específico tiempo determinado, lo que genera la recolección de los resultados sin el requerimiento de exponer la información recolectada de los participantes al momento de la participación de estos en la resolución del reactivo psicológico.

2.7. Técnicas e Instrumentos

Técnicas

- **Observación científica.**

La observación científica es una técnica muy usada en la investigación, se la entiende como la forma más sistematizada y lógica para el registro visual y verificable de lo que se puede conocer, captar de la manera más objetiva posible lo que ocurre con la realidad que se desea estudiar (Campos y Lule, 2012). Por ello, esta se aplicó para establecer el grupo de estudio, lugar, situación problemática.

- **Entrevista psicológica.**

La entrevista psicológica es una técnica que permite obtener información, pertinente, confiable y válida para guiar cualquier proceso decir, tanto la empatía como otros procesos emocionales estarían implícitos, facilitando la comunicación entre las partes, teniendo igualmente como objetivo la identificación de las conductas, situaciones y áreas problemáticas (Aragón, 2004).

- **Técnicas psicométricas.**

Permiten la recolección de información mediante se encuentra estandarizados. Para Viladrich, y otros (2020), permiten la medición de variables psicológicas, proporciona modelos para transformarlas a datos cuantificables que permitan realizar el análisis estadístico.

Instrumentos

Dentro del proyecto de investigación, se utilizó la Ficha Sociodemográfica Ad Hoc y dos test psicológicos: La Escala Triada Oscura de la Personalidad y el Cuestionario Dirty Dozen, estos permiten medir los rasgos comportamentales a través de la técnica psicométrica, que definen a la triada oscura de la personalidad en tres específicos rasgos como es el maquiavelismo el psicoticismo y el narcisismo.

- **Ficha Sociodemográfica Ad Hoc**

Existen varios modelos de fichas sociodemográficas, sin embargo, para el presente trabajo, el investigador elaboro la suya propia, con el fin de obtener información específica que necesita (ver Anexo 1). En el que se tomó en cuenta: correo electrónico para que la población no pueda repetir la encuesta y tener un margen mínimo de error. Con el fin de conocer algunas de las características generales de la población se realizó preguntas de orden sociodemográfico como el sexo, la edad, nivel socioeconómico, lugar de residencia por localización, estado civil y la práctica de deportes que realiza.

- **Dark Triad Dirty Dozen Test (Escala de Dozen de la Triada Oscura de la Personalidad)**

Esta escala fue diseñada por Jonason y Webster (2010), está compuesta por 12 ítems y lo que pretende con esta, es medir los niveles de los tres rasgos oscuros de personalidad, los cuales son: a) maquiavelismo (corresponde desde la pregunta 1 a 4),; b) psicopatía (enunciado 5 a 8),; y c) narcisismo (dedesde la pregunta 9 a 12). La herramienta tiene buenas propiedades psicométricas según estudios realizados en multitud de países, entre ellos Ecuador (Jonason y Webster, 2020: Rogoza, Kowalski y Schermer, 2019). Está conformadaet al, 2020). La calificación se realiza por medio de una escala Likert de 7 opciones, que comprende entre 1 (completamente en desacuerdo) hasta 7 (completamente de acuerdo).

Con respecto a las propiedades psicométricas de la escala, en su confiabilidad total se obtuvo un valor de $\alpha = 0,892$ en su consistencia interna, lo que se considera como aceptable.

En cuanto a la consistencia interna para el presente estudio, se encontró que el cuestionario Dirty Dozen es de $\alpha = 0,734$. Como se puede observar, los datos conseguidos están dentro de los parámetros aceptables mismos que demuestran confiabilidad adecuada.

Tabla 1.

Análisis de fiabilidad del Cuestionario Dirty Dozen

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,734	3

Nota: 100 observaciones.

2.8. Población, muestra y muestreo

La población de la presente investigación contó con un grupo de 100 personas entre los 15 y 50 años, que practican deportes como fútbol, básquet, tekando, boxeo y judo en el Complejo Deportivo de Riobamba de la Provincia de Chimborazo. Al no ser una población extensa, no existe una necesidad de elaborar una muestra representativa y estimar algún tipo de muestreo, dado que se trabajará con la totalidad del grupo.

2.9. Muestra

Debido a que no es una población extensa, se utilizó el muestreo no probabilístico. Para Otzen y Manterola (2017), una muestra puede obtenerse por el muestreo probabilístico y no probabilístico, en el primero permite conocer la probabilidad de que cada individuo sea elegido al azar, mientras que el segundo la selección de los sujetos de estudio dependerá de ciertas características. Por ello, se aplicó una técnica de muestreo no probabilístico intencional, en vista que este tipo de muestreo que permite la selección de individuos a partir de la caracterización y

criterios de exclusión e inclusión para la elección de la población con la que se trabajó.No se recurrió a la formulación de este apartado.

2.10. Muestreo

No se recurrió a la formulación de este apartado.

2.11. Caracterización de la población

En este apartado, se presentan los resultados relacionados con la ficha sociodemográficas, con el fin de describir las características y condiciones de los participantes. En la siguiente tabla se encuentran: edad, sexo, desviación estándar y su respectiva representación porcentual.

Tabla 2. Análisis estadístico de variables personales

<i>Variables</i>	<i>Mínimo</i>	<i>Máximo</i>	<i>Media</i>	<i>Desviación Estándar</i>
Edad	12	53	21	8,68
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Sexo				
Masculino	64	64	64	64
Femenino	36	36	36	100
Deporte				
Futbol	38	38	38	38
Judo	2	2	2	40
Taekwondo	32	32	32	72
Boxeo	17	17	17	89
Basketball	11	11	11	100
Horas semanales de práctica				
1	1	1,0	1,0	1,0
2	4	4,0	4,0	5,0
3	1	1,0	1,0	6,0
4	5	5,0	5,0	11,0
5	2	2,0	2,0	13,0
7	2	2,0	2,0	15,0
8	8	8,0	8,0	23,0
9	5	5,0	5,0	28,0
10	35	35,0	35,0	63,0
11	1	1,0	1,0	64,0
12	12	12,0	12,0	76,0
13	1	1,0	1,0	77,0
14	4	4,0	4,0	81,0
15	13	13,0	13,0	94,0
18	1	1,0	1,0	95,0
20	1	1,0	1,0	96,0
24	3	3,0	3,0	99,0
30	1	1,0	1,0	100,0
Cree usted que tener un estado físico sano es sinónimo de seguridad				
Sí	100	100	00	100
No				
Usted realiza su actividad física para sentirse bien consigo mismo				
Sí	92	92	92	92
No	8	8	8	100

Nota: Los datos fueron alcanzados a partir de la evaluación a 100 participantes.

Mediante estos datos acerca de los deportistas del Complejo Deportivo de Riobamba se evidencia que la edad se encuentra en una media de 21 años, lo que se considera una población joven que va de los 15 hasta los 53. De la misma forma se puede observar que hay una diferencia entre los sujetos de estudio, pues el 64% de la población son hombres y el 36% son mujeres. En cuanto a deportes que practican, el 38% practica fútbol, el 2% judo, el 32% taekwondo, el 17 % boxeo y el 11% Basketball.

Con respecto a horas semanales de prácticas, con mayor porcentaje se encuentra 10 horas semanales con el 35%, 12 horas con el 12% y 15 horas con el 13%. En cuanto a la pregunta acerca del estado físico como sinónimo de seguridad el 100% respondió que sí. Mientras que, en la pregunta sobre si la actividad física la realiza para sentirse bien consigo mismo el 92% respondió que sí y el 8% que no.

2.12. Procedimiento Metodológico

Para realizar la presente investigación, se procedió a realizar indagaciones bibliográficas sobre la triada oscura de la personalidad, con el fin de obtener pautas y guías de estudio anteriores que puedan orientar el presente trabajo. Seguido a esto, se elaboró un plan de proyecto de investigación en el que constaron los puntos clave del trabajo como son, los instrumentos psicométricos a utilizarse, la definición de las unidades de estudio, el método de evaluación y el cronograma de actividades que permita tener un proceso organizado.

Tras la aprobación del proyecto, se buscó el beneplácito del centro deportivo motivo de interés de estudio para aplicar la evaluación psicológica a los distintos deportistas que acuden regularmente a realizar sus prácticas. De la misma forma, se inició con el proceso de redacción del estado del arte, en el cual se realizó al análisis de la información sobre la triada oscura de la personalidad, los deportes de contacto y grupales y su impacto en la psiquis.

Posterior a ello, con los reactivos ya aplicados, se procede a generar la matriz para la sistematización de la información. El análisis estadístico comprendió la gestión de los datos considerando tres grupos de análisis estadísticos. El primero comprende un análisis de consistencia interna de la escala de evaluación de la TOP, para ello se empleó el coeficiente de fiabilidad de Cronbach, que permite conocer el grado de confiabilidad de la escala para estimar el valor real de las puntuaciones. El segundo grupo corresponde a un análisis de tipo descriptivo de la medida. En este estudio se revisa la media aritmética como medida de tendencia central de los valores alcanzados por el grupo, así como la desviación estándar como medida de dispersión. Finalmente, en el tercer grupo se empleó un análisis de tipo

inferencial a nivel comparativo entre grupo para estimar posibles diferencias entre grupos (deportes de contacto vs. Deportes grupales, así como con el género). La realización de este análisis se llevó a cabo por medio de la prueba t of student para estimar probables diferencias entre grupos ($p < .05$).

A nivel de cuidados de carácter ético, se siguieron los procedimientos convenidos en el tratado de Helsinki para la investigación con seres humanos, así como los cuerpos normativos de la PUCESA en cuanto a la investigación. Todos los participantes fueron puestos en conocimiento del estudio, los objetivos, los procedimientos y actividades a realizar por parte de ellos y emitieron su consentimiento de participación en el presente estudio firmando la respectiva carta de autorización (ver anexo 1).

La gestión estadística del estudio, se llevó a cabo por medio del paquete estadístico SPSS en la versión 22 para la realización de los análisis estadísticos descriptivos, comparativos y de fiabilidad.

CAPÍTULO 3. ANÁLISIS DE RESULTADOS

3.1. Análisis descriptivo de los resultados

En el siguiente capítulo se exponen los resultados recopilados del análisis descriptivo de acuerdo con el levantamiento de información de la población.

3.2. Escala de Dozen de la Triada Oscura de la Personalidad

En la tabla 3, se verifica los resultados alcanzados mediante la aplicación de la escala que evalúa la TOP, que consta de tres dimensiones. La primera dimensión, corresponde al maquiavelismo, en el que se obtuvo una media de $M= 10,62$ y una desviación estándar de $DE= 4.91$. En cuanto, a la segunda dimensión denominada psicopatía se obtuvo una media de $M= 10,96$ y $DE= 4,42$. Por último, en la dimensión de narcisismo los valores encontrados fueron de $M= 12,70$ y $DE= 5,56$. Destaca, que la condición de la TOP que más se manifiesta corresponde a las conductas asociadas al narcisismo dentro de la TOP.

En todos los casos, los valores medios alcanzados se encontraron por debajo del punto de corte, así, la presencia de estas condiciones resulta ser baja-moderada. No representa, en general riesgo significativo.

Tabla 3.
Análisis Descriptivo del Cuestionario Dirty Dozen

Factores	Media	Desviación estándar	Punto de corte
Maquiavelismo	10,62	4,91499	14,50
Psicopatía	10,96	4,41970	13,00
Narcisismo	12,70	5,56232	15,50

Nota: 100 observaciones

En cuanto a los resultados se infiere que la población tiene tendencia baja-moderada a la dependencia, autolesión, liderazgo, de autocontrol, y a bajas preocupaciones sociales. Así mismo, tendencia baja moderada a las conductas de hacer trampas tanto en el juego (apuestas o amaños) como en el rendimiento

(dopaje). De acuerdo a G3nzales, Garita-Campos, y Godo-Izquierdo (2018), las dimensiones de la TOP al relacionarse con el deporte pueden presentarse en forma disfuncional, como las actitudes tramposas o el uso de drogas para mejorar el rendimiento, tendencia al perfeccionismo o tendencias agresivas. Estas caracter3sticas suelen ser comunes tanto en deportes grupales como de contacto.

3.3. An3lisis comparativo de la TOP con los participantes clasificados por deporte

El an3lisis comparativo se lo realiza entre la variable de TOP comparando con los participantes clasificados por grupos (ver tabla 4) y a su vez por g3nero (ver tabla 5). En este an3lisis se emplea como prueba de hip3tesis nula a la *t-test* para conocer la presencia de diferencias.

En cuanto a las diferencias de la TOP por grupos de deportes como se observa en la tabla 4, en la dimensi3n Maquiavelismo-deporte de Contacto, la media es de $M=10,12$ con $DE=4,943$ y $ETM=0,69$; mientras que en el deporte grupal la media es $M=11,12$, con $DE=4,88$ y $ETM=0,69$. Sobre la dimensi3n Psicopat3a en el grupo deporte de Contacto, la media es $M=11$, con $DE=4,08$ y $ETM=0,57$; mientras que el grupo de deporte Grupal, la media es $M=10,92$, $DE=4,78$ y $ETM=0,68$. Finalmente, en la dimensi3n de Narcisismo deporte de Contacto la media es $M=13,16$, $DE=5,23$ y $ETM=0,74$; mientras que en el grupo de deporte Grupal, la media es $M=12,24$ con $DE=5,89$ y $ETM=,83$.

En los resultados con la prueba *t of student*, no se encontr3 en ning3n caso que el valor p sea menor a $.05$ ($p < .05$), por lo que se entiende que no hay diferencias estad3sticas significativas de la TOP entre los participantes clasificados por deportes de Contacto y Grupal. Por lo que se considera que son similares.

Tabla 4.

Análisis estadístico comparativo de la TOP entre los participantes clasificado por deportes

Factores	Grupo	N	Media	Desviación estándar	Error de la media	t; p
Maquiavelismo	De	50	10,12	4,94	0,70	-1,017; ,311
	Grupal	50	11,12	4,88	0,69	
Psicopatía	De	50	11,00	4,076	0,58	0,090; ,928
	Grupal	50	10,92	4,78	0,68	
Narcisismo	De	50	13,16	5,23	0,74	0,826; ,411
	Grupal	50	12,24	5,89	0,83	

Nota: 100 observaciones

En relación a los deporte grupales y los de contacto investigaciones anteriores afirman que las características individuales (de personalidad, carácter y temperamento) en la respuesta psicológica, tanto para los procesos funcionales (esfuerzo, dureza mental, compromiso, niveles motivacionales, empatía, etc.) como disfuncionales (falta de autorregulación, miedo al fallo, vergüenza, percepción del fracaso, vulnerabilidad a la ansiedad, autocastigos, etc.) que surgen en los contextos deportivos tanto individuales como grupales aportan luces sobre la adaptación saludable y no saludable de los deportistas (Gonzales, Garita-Campos, y Godo-Izquierdo, 2018). Debido a que la relevancia de cuánto influyen los rasgos de la TOP en la adquisición de habilidades para el mantenimiento psicológico como: esfuerzo y de la constancia (factores de resistencia), disfrutar con la actividad deportiva propiamente dicha (bienestar psicológico), emplear mayor esfuerzo ante las dificultades (autosuperación) y, en el caso de no superarla (no conseguir lo propuesto), recuperar la percepción de eficacia de manera constructiva, que son importantes tanto para el desempeño como el éxito que se desea alcanzar.

En vista que no se observan diferencias significativas en relación a Deportes Grupales y de contacto, se procede al análisis en función de los grupos Masculino y Femenino (ver tabla 3.4 y 3.5).

Tabla 3.4.***Análisis estadístico descriptivo por Deporte de Contacto y Deporte Grupal***

		Estadísticas de grupo			
1= masculino; 2= femenino		N	Media	Desviación estándar	Media de error estándar
Maquiavelismo	masculino	64	10,8750	4,69549	0,58694
	Femenino	36	10,1667	5,32112	0,88685
Psicopatía	masculino	64	10,8281	4,38451	0,54806
	Femenino	36	11,1944	4,53444	0,75574
Narcisismo	masculino	64	12,8906	5,47467	0,68433
	Femenino	36	12,3611	5,77756	0,96293

Nota: 100 observaciones

En la dimensión Maquiavelismo Masculino la media es de 10,875 con una desviación estándar de 4,69549 y una media de error estándar de 0,58694; mientras que en el Femenino la media es de 10,1667, la desviación estándar de 5,32112 y la media de error estándar de 0,88685. En cuanto, a la dimensión Psicopatía Masculino la media es de 10,8281 con una desviación estándar de 4,38451, y una media de error estándar de 0,54806; mientras que en el Femenino la media es de 10,92, la desviación estándar de 4,78023 y la media de error estándar de 0,67603. En cambio, en la dimensión Narcisismo Masculino la media es de 12,8906 con una desviación estándar de 5,47467 y la media de error estándar de 0,68433; mientras que en el Femenino la media es de 12,3611 con la desviación estándar de 5,77756 y la media de error estándar de 0,96293. Por lo que, se entiende que no hay diferencias estadísticas significativas en función de Masculino y Femenino.

Tabla 3.5.

Análisis estadístico de la Prueba T de Student en función deporte Masculino y Femenino

		Prueba de muestras independientes									
		Prueba de Levene de igualdad de varianzas				prueba t para la igualdad de medias					
		F	Sig.	T	Gl	Sig. (bilateral)	Diferencia de medias	Diferencia de error estándar	95% de intervalo de confianza de la diferencia		
									Inferior	Superior	
Maquiavelismo	Se asumen varianzas iguales	1,266	0,263	0,690	98	0,492	0,70833	1,02668	-1,32908	2,74574	
Psicopatía	Se asumen varianzas iguales	0,486	0,487	-0,396	98	0,693	-0,36632	0,92472	-2,20139	1,46875	
Narcisismo	Se asumen varianzas iguales	0,098	0,755	0,455	98	0,650	0,52951	1,16348	-1,77938	2,83841	

Nota: Como la significancia es mayor a 0,05 no hay diferencias estadísticamente significativas en función del tipo de deporte.

3.4. Análisis de correlación

En vista que no se observan diferencias significativas en los grupos Masculino y Femenino, se procede a realizar la correlación entre el Dirty Dozen y las horas prácticas semanales (ver tabla 3.6).

Tabla 6.

Análisis correlacional entre la TOP y las horas de práctica semanal

	Maquiavelism o	Psicopatía	Narcisismo	Horas de Práctica Semanales
Maquiavelismo	1	,387**	,435**	-,165
Psicopatía		1	,525**	-,263**
Narcisismo			1	-,228*
Práctica				1

Nota: **. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

En cuanto a la correlación en función de horas de práctica se encontró que hay una diferencia significativa de Psicopatía y Narcisismo. Psicopatía tiene una correlación negativa con un -0,263 con horas semanales de prácticas y de igual forma, en Narcisismo con -0,228. Ambas tienen una relación negativa, es decir a más práctica menos psicopatía y narcisismo

CONCLUSIONES

- La fundamentación teórica de los aspectos relacionados con La Triada Oscura de la Personalidad o también conocida como *Dark Triad* se entiende como el patrón de rasgos comportamentales que son percibidos como malos u oscuros, compuesto por tres elementos relevantes: el maquiavelismo, narcisismo subclínico y la psicopatía subclínica.
- En general, la presencia de Psicopatía, Maquiavelismo y Narcisismo es baja-moderada, en todos los casos los valores alcanzados se encuentran por debajo del punto de corte que determinan algún tipo de riesgo significativo. La condición que más se manifiesta corresponde a las conductas asociadas al Narcisismo dentro de la TOP.
- El análisis comparativo entre los niveles de Psicopatía, Maquiavelismo y Narcisismo no hay diferencia significativa entre los deportes grupales y de contacto. Asimismo, el análisis comparativo de la TOP en función de sexo no presento diferencias significativas.
- En cuanto a la correlación de Psicopatía y Narcisismo con las horas de práctica semanales, se encontró que tiene relación negativa, es decir a más práctica menos psicopatía y narcisismo y lo contrario a menos práctica más narcisismo y psicopatía

RECOMENDACIONES

- Debido a la falta de investigaciones científicas nacionales relacionadas con la triada oscura de la personalidad y la práctica deportiva, se sugiere realizar trabajos acordes a la problemática planteada con la finalidad de establecer semejanzas y diferencias en relación a otras variables como la edad, tipo de deporte, etc. De este modo, se podrá obtener más información y con ello establecer planes de intervención.
- Se sugiere trabajar con una muestra más grande, al encontrar resultados al borde o sobre el límite, no se da por sentado una diferencia significativa en el análisis comparativo entre los evaluados. Es decir, a mayor n ; mayor probabilidad de encontrar una diferencia significativa, acorde a investigaciones o datos del estado del arte.
- Se recomienda que el estudio sea replicado en otras instituciones y asociaciones deportivas para obtener una idea global de los rasgos de la personalidad oscura y el impacto de la práctica deportiva desde edades tempranas hasta los adultos, al tomar en cuenta que las oportunidades y el apoyo institucional no es el mismo de acuerdo a las diferentes posturas socioeconómicas.

BIBLIOGRAFÍA

Alamán, P., y Pérez, A. (2021). Evaluación de la triada oscura en población subclínica, sus correlaciones y predicciones con el temperamento y los trastornos de la personalidad y las diferencias intersexo. Obtenido de <https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/23971/Evaluacion%20de%20la%20Triada%20Oscura%20en%20poblacion%20subclinica,%20sus%20correlaciones%20y%20predicciones%20con%20el%20temperamento%20y%20los%20trastornos%20de%20personalidad%20y%20las%20diferenci>

Allen, MS, Greenlees, I. y Jones, M. (2013). Personalidad en el deporte: una revisión exhaustiva. *Revista Internacional de Psicología del Deporte y el Ejercicio*, 6 (1), 184–208. <https://doi.org/10.1080/1750984X.2013.769614>

Aragón, L. (2004). Fundamentos Psicométricos en la Evaluación Psicológica. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 7(4), 23-43. Obtenido de <https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol7num4/Art3-2005-1.pdf>

Barrilaro., L. (2020). *Estudio de los rasgos disposicionales, la empatía, el bienestar y la comprensión emocional como factores comunes y diferenciadores de la Triada Oscura de la Personalidad*. Universidad de Cádiz.

Bondancia, N. (05 de Enero de 2022). *La importancia del deporte colectivo*. Obtenido de Universidad de Buenos Aires:

http://www.derecho.uba.ar/extension/deportes_la-importancia-del-deporte-colectivo.php

Campos, G., y Lule, N. (2012). La observación, un método para el estudio de la realidad. *Revista Xihmai*, 7(13), 45-60. Obtenido de file:///C:/Users/Home/Downloads/Dialnet-LaObservacionUnMetodoParaElEstudioDeLaRealidad-3979972.pdf

Centro Médico Deportivo Pérez Frías. (04 de Febrero de 2020). *Centro Médico Deportivo Pérez Frías*. Obtenido de Deportes Colectivos: TODOS SOMOS UN EQUIPO: <http://www.cmdperezfrias.com/blog/deportes-colectivos-equipo/#:~:text=Los%20deportes%20colectivos%20o%20juegos,comunes%20y%20siguiendo%20algunas%20reglas.>

Coulter, TJ, Mallett, CJ, Singer, JA y Gucciardi, DF (2016). Personalidad en la psicología del deporte y el ejercicio: integrando una perspectiva de persona completa. *Revista Internacional de Psicología del Deporte y el Ejercicio*, 14 (1), 23–41. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2015.1016085>

Dorado, O. (07 de Marzo de 2022). *Mejor con Salud*. Obtenido de Los mejores deportes de contacto: <https://mejorconsalud.as.com/fitness/deportes/mas/los-mejores-deportes-de-contacto/>

Dujo, V., & Pedro, H. (2017). La Psiopatía en la Actualidad: Abordaje Clínico-Legal y Repercusiones Forenses en le Ámbito Pena. *Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 17, 69-88. Obtenido de :/Users/Home/Downloads/Dialnet-LaPsiopatiaEnLaActualidad-6674244.pdf

Fariñas-Ferro, C. (2018). La Tríada Oscura de la Personalidad. Relaciones íntimas y violencia. 57. Santiago de Compostela, Espana. Obtenido de <https://minerva.usc.es/xmlui/bitstream/handle/10347/18197/carlafari%C3%B1asferro.pdf?sequence=4&isAllowed=y>

Ferro., C. (2018). *La Tríada Oscura de Personalidad*.

Frothingham, M. (2022). *SimplyPsychology*. Obtenido de <https://www.simplypsychology.org/dark-triad-personality.html>

Furnham, A., Richards, S., & Paulhus, D. (2013). The Dark Triad of Personality: A 10 Year Review. *Social and Personality Psychology Compass*, 7(3), 199-216. Obtenido de <https://doi.org/10.1111/spc3.12018>

Giner, J. (07 de Enero de 2021). *Escuela de Negocios y Dirección*. Obtenido de la tríada oscura de la personalidad: maquiavelismo, narcisismo y psicopatía: <https://www.escueladenegociosydireccion.com/revista/business/rr-hh/la-triada-oscura-de-la-personalidad/#:~:text=La%20tr%C3%ADada%20oscura%20es%20una,estar%20enfermas%20o%20ser%20delincuentes>.

Gómez, C., y León, E. (2014). Método Comparativo. En *Métodos y Técnicas cualitativas y cuantitativas aplicables a la investigación en ciencias sociales* (págs. 223-251). México: Tirant Humanidades. Obtenido de http://eprints.uanl.mx/9943/1/carlos_gomez_diaz_cap11_metodocomparativo_pdf.pdf

González, J., Garita-Campos, D., y Godo-Izquierdo, D. (2018). La triada oscura de la personalidad y sus implicaciones psicológicas en el deporte. Una revisión sistemática. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 2(18), 191-207. Obtenido de <https://revistas.um.es/cpd/article/view/323031/229561>

González, R. (2015). La tríada oscura de la personalidad: maquiavelismo, narcisismo y psicopatía. Una mirada evolutiva. *Scielo*, 253 - 265.

González, F. (2015). La tríada oscura de la personalidad: maquiavelismo, narcisismo y psicopatía. Una mirada evolutiva. *Revista Criminalidad*.

González-Hernández, J., Cuevas-Campos, R., Tovar-Gálvez, M., y Melguizo-Rodríguez, L. (2020). ¿Por qué Negativo o Positivo, Si Me Hace Ganar? Personalidad oscura en deportistas de competición españoles. *Int J Environ Res Salud Pública*, 17(10). doi:10.3390/ijerph17103504

Halty, L., y Prieto, M. (2011). La Psicopatía y La Triada Oscura de la Personalidad.

Psicología Conductual, 19(2), 317-331. Obtenido de

https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2019/08/03.Halty_19-2oa-1.pdf

Hernández, R., Fernández, C., Baptista, M. (2017). *Metodología de la Investigación*. México DF: Mc Graw Hill Education. doi:<https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>

Musgus, J. (2005). Efectos de la raza en el empleado Evaluación del liderazgo político: una revisión de la medida de maquiavelismo Mach IV de Christie y Geis (1970). *Revista de Liderazgo y Estudios Organizacionales*, 11(2). Obtenido de 10.1177/107179190501100204

Jonason, P., y Luévano, V. (2013). *Walking the fine line between efficiency and accuracy: validity and structural properties of the dirty dozen*. Estados Unidos: Personalidad y diferencias individuales.

Jonason, P., y McCain, J. (2012). *Using the HEXACO model to test the validity of Dark Triad's Dirty Dozen measure*. Estados Unidos: Personalidad y diferencias individuales.

Jonason, P., y Webster, G. (2010). *The dirty dozen: a concise measure of the dark triad*. Estados Unidos: Evaluación Psicológica.

Jones, D. N. (2011). *The role of impulsivity in the Dark Triad of*.

Lambart, A., y López, J. (2017). La «Triada Oscura de la Personalidad» y tácticas de retención de pareja. *Apuntes de Psicología*, 35(2), 105-116. Obtenido de <https://core.ac.uk/download/pdf/196609554.pdf>

Martínez, E. (01 de mayo de 2021). *El Maquiavelismo y la Tríada Oscura de la Personalidad*. Obtenido de Psicoactiva: <https://www.psicoactiva.com/blog/el-maquiavelismo-y-la-triada-oscura-de-la-personalidad/>

Martínez, G. (2002). *Caracterización del fútbol*. La Habana: Enciclopedia de Entrenamiento del Futbolista Profesional.

McAdams, DP y McLean, KC (2013). Identidad narrativa. *Direcciones actuales en ciencia psicológica*, 22 (3), 233–238. <https://doi.org/10.1177/0963721413475622>

McCrae, RR y Costa, PT (1991). El Inventario de Personalidad NEO: Usando el Modelo de Cinco Factores en consejería. *Diario de Consejería y Desarrollo*, 69 (4), 367–372. <https://doi.org/10.1002/j.1556-6676.1991.tb01524.x>

McHoskey, J. W., Worzel, W., & Szyarto, C. (1998). Machiavellianism and psychopathy. *Journal of Personality and Social Psychology*, 74(1), 192–210. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.74.1.192>

Miller, J. D., Dir, A., Gentile, B., Wilson, L., Pryor, L. R. & Campbell, W. K. (2010). Searching for a vulnerable dark triad: Comparing factor 2 psychopathy, vulnerable narcissism, and borderline personality disorder. *Journal of Personality*, 78 (5): 1529-1564.

Oakley, B. (2007). *Evil Genes: why Rome fell, Hitler rose, Enron failed, and my sister sole*. N.Y.: Prometheus books.

Otzen, T., y Manterola, C. (2017). Técnicas de Muestreo sobre una Población a Estudio. *Int. J. Morphol*, 35(1), 227*232. Obtenido de <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>

Paulhus, D. y. (2002). *The Dark Triad of personality: Narcissism*, .

Paulhus, D., y Williams, K. (2002). *The dark triad of personality: narcissism, Machiavellianism and psychopathy*. Estados Unidos: Revista de Investigación en Personalidad.

Pérez , I., & Müggenburg , M. (2007). Tipos de estudio en el enfoque de investigación cuantitativa. *Enfermería Universitaria*, 4(1), 35-38. Obtenido de

Pozueco-Romero, J., y Moreno, J. (2013). La tríada oscura de la personalidad en las relaciones íntimas: Psicopatía, maquiavelismo, narcisismo y maltrato psicológico. *Boletín de Psicología*(107), 91-111. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/285234230_La_triada_oscura_de

_la_personalidad_en_las_relaciones_intimas_Psicopatia_maquiavelismo_narcisismo_y_maltrato_psicologico

Ramos., O. (2021). *El temperamento como dimensión de la personalidad en deportistas de contacto* . México.

Rankisam, A. (2016). Maquiavelismo y locus de control entre jugadores de juegos individuales y de equipo, *Revista Internacional de Investigación Multidisciplinaria*, 2,3, 145-153.

Raskin, R. y Hall, CS (1981). El Inventario de personalidad narcisista: confiabilidad de forma alternativa y evidencia adicional de validez de constructo. *Revista de evaluación de la personalidad*, 45 (2), 159–162. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4502_10

Rondón, J. (2018). Conocimiento Científico en la Investigación Postpositivista del Siglo XXI: De lo Externo a lo Interno del Ser. *Instituto Internacional de Investigación y Desarrollo Tecnológico Educativo INDTEC, C.A*, 3(8), 79-99. Obtenido de <https://oaji.net/articles/2017/5533-1543539385.pdf>

Rogoza R., Kowalski CM, Schermer JA (2019). Los rasgos de la Tríada Oscura en el marco del Modelo Circumplejo de Metarrasgos de Personalidad. *Revista de diferencias individuales* , 40, 168-176. <https://doi.org/10.1027/1614-0001/a000289>

Salinas, J. (2012). La investigación ante los desafíos de los escenarios de aprendizaje futuros. RED. Revista de Educación a Distancia, 32. Recuperado de: <http://www.um.es/ead/red/32/salinas.pdf>Salomon

Van Hauwermeiren, O., Kwamanakweenda, J., Pino, J., Cuc, A., Tartar, J., y Peacock, C. (2021). Obtenido de <http://www.societyforpsychotherapy.org/the-dark-triad-and-professional-fighters>

Vaughan, R., Carter, GL, Cockroft, D. y Maggiorini, L. (2018). ¿Más difícil mejor más rápido más fuerte? Fortaleza mental, la triada oscura y actividad física. *Personalidad y diferencias individuales*, 131, 206–211. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.05.002>

Viladrich, C., Doval, E., Penelo, E., Aliaga, J., Espelt, A., García-Rueda, R., & Angulo-Brunet, A. (2020). Octava Evaluación de Test Editados en España: Una Experiencia Participativa. *Poctava Evaluación De Test Editados En España: Una Experiencia Participativa*, 42(1), 1-9. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/778/77866013001/html/>

Wiggins, J., & Pincus, A. (1989). Concepciones de los Trastornos de la Personalidad y Dimensiones de la Personalidad. *Evaluación Psicológica*, 14(1), 305-316. doi:10.1037/1040-3590.1.4.305