

**PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR**

**FACULTAD DE PSICOLOGÍA**

**DISERTACIÓN PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE PSICÓLOGA  
CLÍNICA**

**“ANÁLISIS DE LA INTERACCIÓN CUIDADOR – MASCOTA Y SU RELACIÓN CON  
EL VÍNCULO AFECTIVO”**

**Estudio realizado desde la Teoría del Apego de John Bowlby en adultos jóvenes de 20 a 25  
años en la ciudad de Quito en el periodo enero – junio de 2022.**

**AUTORA: FRANCESCA ELIZABETH PAZOS CASTILLO**

**DIRECTORA: Mtr. DORYS ORTIZ GRANJA**

**QUITO, 2022**

## **DEDICATORIA**

La presente disertación de grado es dedicada a mi amada mascota, quien ha sido mi mayor apoyo durante la carrera universitaria. Su amor incondicional, fidelidad y compañía fue mi motor para no rendirme ante los momentos difíciles.

Por la forma en que me recibes todos los días, por la alegría que me brindas, por quererme sin importar nada, esto es para ti...Estrellita.

## **AGRADECIMIENTOS**

A mi familia por acompañarme en cada momento importante y por ser un apoyo incondicional durante la construcción de la presente disertación.

A mis amigos de la facultad por brindarme su cariño, soporte y hacer que la vida universitaria sea divertida.

A mis mejores amigas por ser luz en mi camino.

A mi mejor amigo por acompañarme en todo momento y no dejarme sola.

A mi directora de disertación Dorys Ortiz por guiarme en este camino con su paciencia, conocimientos y empatía.

Agradezco a los diez participantes que contribuyeron a esta investigación con sus experiencias.

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

RESUMEN.....	V
INTRODUCCIÓN .....	VI
CAPÍTULO I.....	1
<b>Evolución de la interacción humano – animal</b> .....	1
<b>1.1. Conceptualización del término mascota</b> .....	1
<b>1.2. Desarrollo histórico</b> .....	3
<b>1.2.1 Evolución de la interacción humano – perro</b> .....	4
<b>1.2.1 Evolución de la interacción humano – gato</b> .....	10
CAPÍTULO II .....	15
<b>Fundamentación teórica</b> .....	15
<b>2.1. La relación cuidador y mascota</b> .....	15
<b>2.1.1. Interacciones humano – mascota</b> .....	16
<b>2.1.2. El vínculo humano – mascota</b> .....	18
<b>2.1.2.1 Aproximaciones a la teoría del apego de John Bowlby</b> .....	21
<b>2.1.2.2 Estudios del apego humano – animal de compañía</b> .....	27
<b>2.2. Adultez Joven</b> .....	31
<b>2.2.1 Características</b> .....	32
<b>2.2.2 Tenencia de mascotas en adultos jóvenes</b> .....	35
CAPÍTULO III.....	38
<b>Metodología</b> .....	38
<b>3.1. Metodología de la investigación</b> .....	38
<b>3.1.1. Hipótesis</b> .....	38
<b>3.1.2. Variables e indicadores</b> .....	38
<b>3.1.3. Universo o muestra</b> .....	39
<b>3.1.4. Instrumento de recolección de datos</b> .....	40
<b>3.1.5. Técnica y procedimiento de análisis de resultados</b> .....	41
<b>3.2. Análisis de resultados</b> .....	42
<b>3.2.1 Interacción cuidador mascota</b> .....	42
<b>3.2.1.1. Categoría: Convivencia con la mascota</b> .....	43

3.2.1.2. Categoría: Actividades que realiza con la mascota .....	47
3.2.1.3. Categoría: Beneficios percibidos.....	53
3.2.2 Vínculo afectivo entre cuidador – mascota .....	59
3.2.2.1. Categoría: Cercanía emocional.....	59
4. Conclusiones .....	67
5. Recomendaciones .....	72
6. Bibliografía .....	73
7. Anexos .....	79

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> Niveles de oxitocina en humanos y mascotas.....	30
<b>Tabla 2</b> Variables e indicadores de la investigación.....	38
<b>Tabla 3</b> Datos de la Muestra.....	40
<b>Tabla 4</b> Categorías y subcategorías.....	41

## **RESUMEN**

La presente investigación pretende establecer una relación de las interacciones entre cuidador – mascota y el desarrollo del vínculo afectivo. Se utilizó una metodología cualitativa con un diseño de investigación de tipo fenomenológico. Se realizaron entrevistas semiestructuradas a 10 adultos jóvenes que posean como animales de compañía a perros o gatos, las entrevistas se realizaron en base a los indicadores de la disertación como la cercanía emocional, roles de la mascota, beneficios percibidos, significado de la mascota, voluntad de adaptación, costos percibidos, cuidado y actividades que se realiza con el animal de compañía. Los resultados mostraron que las interacciones diarias influyen directamente en la conexión afectiva que sienten los cuidadores por sus mascotas. Las interacciones más destacadas fueron el juego, el cuidado de la mascota, la comunicación, paseos y la inclusión de la mascota en la rutina diaria del adulto joven. Finalmente, las mascotas se ubicaron como una figura de apego que ofrecen a sus cuidadores una base y refugio seguro, proximidad, compañía, bienestar y seguridad.

### **Palabras clave:**

Vínculo afectivo, mascota, adulto joven, cuidador, antrozoología, antropomorfismo, base segura

## INTRODUCCIÓN

Los escritos en español de la vinculación entre humano y animal todavía son escasos, pero necesarios de comprender. Debido a esto, se realizó una selección de la literatura más destacada y se recolectaron datos científicos con la finalidad de realizar un aporte académico al estudio de la relación cuidador – mascota, centrándose en la etapa de la adultez joven y de esta manera, despertar un interés para futuras investigaciones relacionadas con la temática.

La presente disertación pretende establecer una relación entre la interacción cuidador – mascota y el vínculo afectivo en adultos jóvenes. Se fundamenta en la Teoría del Apego aplicada a los trabajos de la antrozoología, el cual se caracteriza por estudiar las interacciones entre humanos y animales tomando aportes de diferentes disciplinas, entre ellas la Psicología, en la que se destaca a la propuesta teórica de John Bowlby.

El objetivo de la investigación es indagar las interacciones, rutinas y actividades de cada participante con su mascota y asociarlo con el establecimiento de un vínculo de apego. Además, se pretende entender los componentes afectivos de la relación cuidador – mascota y relacionarlo con propuestas teóricas ya establecidas. Esto se realizará por medio de una entrevista semiestructurada con el propósito de confirmar o descartar la hipótesis de que existe una relación directa entre la interacción entre el adulto joven con su mascota y el desarrollo de un vínculo.

Se empleará una metodología cualitativa con un diseño de investigación de tipo fenomenológico que se enfoca en las experiencias individuales subjetivas de los participantes. Para la elección de la población se utilizará un muestreo de tipo intencional en el que la investigadora escoge a los entrevistados por medio de criterios de inclusión y exclusión, en este caso 5 hombres

y 5 mujeres, entre 20 y 25 años, de la ciudad de Quito que tengan como animal de compañía a un perro o gato y el tiempo de convivencia deberá ser mayor o igual a un año.

Es necesario destacar que, en el primer capítulo de la investigación se propondrá un recorrido a lo largo de la historia de la interacción entre el ser humano y los animales desde sus inicios hasta la actualidad y se tomará como principal referencia al desarrollo histórico de los perros y gatos. También, se establecerá una conceptualización del término mascota o animales de compañía.

En el segundo capítulo se realizará una aproximación teórica de la relación cuidador – mascota. Para ello, se describe a las características de la Teoría del Apego y se asocia con el estudio de la antrozoología, junto con las investigaciones más destacadas en la temática. Finalmente, se presenta la etapa de la adultez joven, con sus características físicas, cognitivas y psicosociales, así como el aporte que brinda la tenencia de una mascota durante esta etapa del ciclo vital.

El tercer capítulo se enfoca en la recolección de datos y análisis de contenido de las entrevistas semiestructuradas con la finalidad de realizar aportes relevantes sobre el vínculo generado a partir de la interacción entre adultos jóvenes y mascotas. Finalmente, se presentará una articulación entre los datos obtenidos y los conceptos de autores trabajados en anteriores capítulos.

# CAPÍTULO I

## **Evolución de la interacción humano – animal**

En el presente capítulo se define al término mascota, y se realiza una diferencia entre la expresión “animal de compañía” y “mascota”. Por otra parte, se realiza una síntesis de las primeras interacciones del ser humano con los animales, continuando con el origen y evolución histórica de las relaciones humano – perro y gato, tomando en cuenta los procesos de domesticación y las interacciones actuales.

### **1.1. Conceptualización del término mascota**

Para el Diccionario de la Real Academia Española el término mascota tiene 3 definiciones: 1. f. Designa a una persona, animal u objeto utilizado como amuleto para atraer buena suerte. 2.f. Animal de compañía. 3.f. Sombrero flexible (Diccionario de la Real Academia Española, 2014). La lengua española tomó el término de lengua francesa “mascotte”, el cual procede del provenzal “mascoto” que refiere “Hechizo, embrujo, amuleto”. La palabra se registró por primera vez en 1867 y se difundió en la opereta de Audran La Mascotte de 1880 (Currel, 2006, como se citó en Díaz, 2017).

Desde las aportaciones de Serpell y Paul (2011) se realiza una distinción de los animales conservados con fines sociales y emocionales frecuentemente referidos como mascotas, de aquellos conservados por intereses personales o de tipo económico como el ganado o animales de uso experimental. Los animales de compañía o mascotas suelen tener un rol poco definido en los hogares, aunque para mayoría de las personas, estos animales tienen el propósito de brindar afecto, compañía y protección.

Una definición de mascota ampliamente aceptada en los estudios acerca del vínculo humano - animal es la propuesta por Savishinsky (1985) en la que se refiere como aquel animal que se encuentra bajo el control y cuidado del ser humano, con el que comparte cercanía e intimidad y recibe un trato de cariño, cuidados, atención y bienestar físico (Savishinsky, 1985 como se citó en Díaz, 2017).

Es importante mencionar que, para algunos autores, el término “mascota” y “animal de compañía” se utilizan como sinónimos, pero para otros no necesariamente se consideran términos intercambiables. En la sociedad occidental, la expresión “mascota” no se utiliza, en tanto no respeta la dignidad e integridad de los animales, sin embargo, este término es ampliamente aceptado en varias regiones del mundo (Sandøe et al., 2016). Por su parte, el término “animal de compañía” ha sido empleado por muchos investigadores en el estudio de las interacciones humano - animal, debido a que hace una gran referencia al principal propósito que las personas refieren de estos animales y a la vez implica una relación de equilibrio y mayor igualdad (Díaz, 2017).

La expresión animal de compañía ha generado varios debates en tanto el término de “compañía” no toma en consideración que los humanos son generalmente los dueños de sus compañeros animales y, por otro lado, el término “animal” reduce el hecho de que los humanos vienen de la misma evolución (Díaz, 2017). Si bien este término modifica el modelo de dominio hacia uno más familiar, también tiende a ubicar al ser humano en una posición de parentalidad sobre sus mascotas; esto puede contribuir a la humanización e infantilización de estos animales (Miller, 2011 como se citó en Díaz 2017). En el ámbito legal a diferencia del custodio de un niño, quien ejerce la protección sobre una mascota cuenta con la autorización de deshacerse de ella, venderla, sacrificarla o utilizarla para su propio beneficio.

Debido a lo mencionado, el término mascota y animal de compañía no son considerados expresiones equiparables, el primero hace referencia a la elección de animales con los que las personas eligen vivir y resalta la desigualdad que se establece en la interacción del ser humano con los animales, sin embargo, es el término más aceptado socialmente para referirse a sus compañeros no humanos. El segundo término refleja ampliamente un conjunto de mascotas con los que las personas establecen un vínculo especial de cuidado y afecto (Sandøe et al., 2016).

Los términos “animales de compañía” y “mascota” han desarrollado varias problemáticas de tipo moral, en tanto son expresiones lingüísticas ilusorias en un intento de aparentar que el hombre no domina a los animales con los que conviven, pero que a su vez realzan el valor que ocupan estos animales en la vida del ser humano. Es importante mencionar que, en la presente disertación ambos términos serán considerados como válidos para referirse a los animales que cohabitan y establecen un vínculo con sus cuidadores.

## **1.2. Desarrollo histórico**

Las interacciones humano – animal han sido transformadas y crecientes a lo largo de la historia, por lo que hasta la actualidad continúan en discusión científica. Hace más de 2 millones de años la supervivencia del ser humano dependía de la caza y la recolección. Así, los procesos de domesticación comenzaron como un beneficio mutuo entre humano y otras especies de animales, pero la selección de las especies domesticadas trajo consigo una explotación y transformación de dicha relación hacia una de carácter utilitario del hombre hacia los animales (Gutiérrez, et al., 2007).

Las relaciones de tipo utilitario que se establecieron en un principio entre el hombre con otras especies de animales no descartan el establecimiento de un vínculo afectivo. Varias investigaciones evidencian el desarrollo de experiencias afectivas con animales en proceso de

domesticación desde el comienzo de su interacción. En la actualidad, algunas sociedades tribales conservan tradiciones respecto al cuidado de las mascotas como especies de valor, lo que sugiere un registro histórico de relaciones afectivas del ser humano con otras especies (Serpell, 1996).

Las interacciones humano-animal han cambiado en la mayoría de las sociedades contemporáneas. Dichas relaciones son altamente cuestionadas, en vista de que varios movimientos a favor de los derechos de los animales han demostrado su postura en contra del papel dominante del hombre con los animales a los que consideran miembros de su familia. Una de las principales discusiones se dirige hacia la atribución de características y roles de tipo humano hacia los animales. A pesar de las distintas posturas y discusiones morales, en la actualidad la adopción o acogida de perros y gatos se encuentra bastante normalizada, puesto que son seres con los que se establecen experiencias afectivas significativas.

### **1.2.1 Evolución de la interacción humano – perro**

Estudios arqueozoológicos e investigaciones de biología molecular demuestran que la primera especie en realizar un proceso de domesticación fue el lobo, antecesor al perro. La transición del lobo de un estado salvaje hacia uno doméstico como el perro inició con la participación de los humanos recolectores y cazadores del Paleolítico Superior, periodo que comenzó desde hace 40.000 o 30.000 años hasta hace 12.000 o 10.000 años.

Los estudios de ADN mitocondrial de lobos y perros indicaron que el origen evolutivo del perro inició hacia aproximadamente 100.000 años, investigaciones posteriores plantearon un origen más reciente de 30.000 años, pero el periodo exacto continua sin ser específico (Grimm, 2015). El lobo se consideró una especie domesticada cuando adoptó las características de su ciclo de vida dentro de la esfera humana. La evolución de los primeros perros se desarrolló con

modificaciones morfológicas del cráneo, a través de un largo proceso encaminado por el hombre (Díaz, 2017).

La ubicación geográfica donde se originó la evolución del perro también dio lugar a debates. Aunque para algunos investigadores el proceso de domesticación ocurrió en paralelo con algunos territorios, actualmente se ha sugerido que el posible lugar de origen fue en la región central de Asia o hacia el este de dicha región (Shannon et al., 2015). Desde allí, los perros se habrían expandido exitosamente a lo largo de los continentes. En nuestros días, los perros viven alrededor de casi todo el mundo, excepto en la Antártida y algunas islas oceánicas.

Pese a que en las primeras civilizaciones los animales salvajes en proceso de domesticación eran explotados por el hombre, también se demostraba la existencia de un vínculo afectivo primitivo entre los humanos y sus perros. Las interacciones cercanas entre humanos y los animales recientemente domesticados dieron paso a la incorporación de estos últimos en actividades sagradas como los cultos religiosos y actividades culturales. Respecto a los perros, estos asumieron funciones importantes en el desarrollo de las comunidades agrícolas, principalmente participando en las tareas de granja y el pastoreo (Walsh, 2009).

En el antiguo Egipto se veneraba a perros y gatos, considerándolos como animales sagrados. Los perros de gran tamaño cumplían roles de vigilancia y pastoreo, por su parte las razas más pequeñas parecen haber vivido en las casas de los dioses como mascotas, estos animales eran considerados compañeros fieles durante la vida y eran venerados como guías después de la muerte (Díaz, 2017). La ciudad de Hardai fue conocida como Cinopolis que significa Ciudad de Perros, debido a que, en muchos de sus templos dedicados a Anubis, quien era considerado el dios y guía de los muertos. Otros también eran sepultados junto a sus dioses en el que se les dedicaba un cementerio y respeto íntegro (Coren, 2010).

En la Grecia y Roma antigua, el entierro de animales seguía el mismo modelo que el de los humanos, los animales de compañía no eran enterrados en cementerios aislados, sino en cementerios compartidos con humanos, se diseñaban lápidas o sarcófagos del tamaño adecuado de las mascotas. Los epitafios demuestran que los perros eran los animales con mayor cantidad de entierros, dichos epitafios fueron escritos tanto por hombres como por mujeres, quienes pertenecían a diferentes sectores económicos, sociales e intelectuales (Díaz, 2017).

Pese a que en la antigua Grecia los perros convivían muy cerca de los humanos y eran considerados animales leales, estos fueron incapaces de adquirir las normas básicas de comportamiento de los habitantes de las polis. La escuela de pensamiento de Aristóteles percibió a los animales y plantas como una jerarquía en la que los humanos, principalmente los griegos se posicionaban en la cima. Aristóteles planteaba que el indudable propósito del mundo natural era servir de comida y trabajar para quienes se ubicaban en la posición más alta de la escala (Singer 1985). Este pensamiento fue posteriormente adoptado por varios filósofos de las escuelas del estoicismo, epicureismo y neoplatonismo. Posteriormente, a principios del siglo IV este pensamiento fue incorporado a la tradición cristiana (Sorabji, 1995).

Otra de las principales tradiciones espirituales y de pensamiento occidental es la judeocristiana. En el Libro del Génesis, Dios establece una marcada diferencia entre hombres y animales, haciendo a los primeros a su imagen y semejanza, y otorgándoles el dominio sobre todos los seres vivos del planeta. Si bien en la Biblia los humanos contaban con una posición privilegiada en relación con el resto de los organismos, también se remarcó las virtudes de la benevolencia hacia los animales y la naturaleza (Serpell, 1996). A pesar de ello, el cristianismo temprano tomó una versión que desfavorecía a los animales y realzaba la superioridad del ser humano.

Durante el periodo de la Edad Media, el teólogo y filósofo Tomás de Aquino afirmaba que las personas no tenían ninguna responsabilidad moral con los animales y resaltaba que la crueldad sin motivos debía ser evitada, pero solo era justificada por razones de tipo económico, más no por el sufrimiento animal. A lo largo de la Edad Media y principios de la Edad Moderna, su principal objetivo fue la eliminación de todo aquel que contradijera la perspectiva jerárquica del lugar del hombre por encima de la naturaleza; reaccionando de forma despiadada cuando se amenazara con transgredir la diferencia entre humano y naturaleza (Serpell, 1996).

La zoofilia era considerada por la iglesia como el pecado más abominable, se creía que, en lugar de transformar a los humanos en bestias, se transformaba a las bestias en humanos. Esto explica la tendencia a atribuir características humanas hacia los animales como un elemento importante que marca la relación con las mascotas, que facilita la visión del animal como una verdadera compañía. Sin embargo, la tenencia de animales era aceptada en las clases sociales altas y se restringían a otras esferas, debido a que era considerado un lujo (Serpell, 1996).

En la Edad Moderna, durante el proceso de descubrimiento y conquista de América, se entrenaron a perros para llevar a cabo labores de matanza en contra de los indígenas. En ese mismo contexto se generó una revalorización de estos animales, a los que se festejaba y premiaba por su labor, por lo que progresivamente fueron elevados a una categoría humana. A finales del siglo XVI, los canes fueron abandonados por lo que sus jaurías pasaron a ser un problema y algunos indígenas tomaron posesión ellos (Kobayashi, 2011).

En 1637 el filósofo francés René Descartes, propuso en su Discurso del método que animales y humanos podían ser equiparados con máquinas complejas, que trabajaban en base a principios mecánicos relativamente simples. Sin embargo, los humanos a diferencia de los animales poseían almas racionales, inmortales, y la capacidad del discurso verdadero, mientras

que los animales no poseían ni mente ni alma (Díaz, 2017). A pesar de la constante desaprobación de la época, la tenencia de animales de compañía continuó siendo habitual entre las clases sociales altas, y a finales del siglo XVII se consideró ampliamente como una práctica respetable (Serpell, 1996).

Durante el iluminismo inició progresivamente un cambio cultural que rechazaba las rígidas doctrinas posteriores y dio paso al respeto y cuidado por la naturaleza. El cambio puede ser atribuido a la industrialización en las sociedades que condujo a un reemplazo de la intimidad de los campesinos con los animales a mejores sistemas de gestión agrícola (Sheldrake, 2008). Esto facilitó el distanciamiento de las zonas crecientes de la población de cualquier vivencia acerca de la matanza, o maltrato animal, modificando los sistemas de creencias que justificaban esas prácticas por otras que promuevan el respeto por los animales (Díaz, 2017).

A mediados del siglo XVIII surgieron varias publicaciones literarias a favor del buen trato con los animales. Uno de los representantes más destacados fue el filósofo Jeremy Bentham quien en 1780 argumentó que el debate acerca de la jerarquía entre humanos y animales en base a la falta de discurso y razonamiento animal era moralmente intrascendente, debido a que lo verdaderamente importante era entender si los animales podían experimentar sufrimiento, este autor es considerado uno de los creadores del concepto de derechos animales (Díaz, 2017).

Durante el período de la Ilustración del siglo XVIII surgieron ideas liberales respecto al cuidado, respeto y cariño por los animales que posteriormente se presentaron como métodos para fomentar la bondad y compasión en los niños, John Locke fue el primero en proponer este rol de las mascotas (Serpell, 1996). Además, desde finales del siglo XVIII, los animales de compañía han sido utilizados como intermediarios en las terapias de rehabilitación para tratar enfermedades mentales, físicas, y crónicas (Oyama & Serpell, 2013). Es importante mencionar que los primeros

experimentos respecto a la Terapia Asistida con Animales fueron pronto removidos por los avances en la medicina científica durante la primera parte del siglo XIX (Serpell, 2006).

Pese a los cambios en las ideologías acerca de la tenencia de mascotas, la iglesia católica continuó dudando sobre los deberes morales de las personas con los animales, se seguía considerando a la zoofilia como un pecado, principalmente en Roma. Aún en la actualidad en muchos países en los que predomina la religión católica se considera que los animales no tienen alma y se utiliza esta idea para justificar el maltrato y la indolencia hacia sus necesidades (Serpell, 1996).

El interés por el cuidado y respeto por los animales durante los siglos XVII y XVIII se promovió debido al aumento de adquisición de mascotas, el cual se dividía en las clases sociales aristocráticas y se difundió gradualmente hacia la clase media (Díaz, 2017). La creciente preocupación por otras especies de animales, plantas y la naturaleza en general inició a prevalecer en aquella época y se convirtió en una actividad respetable y de moda entre las clases más altas (Serpell, 1996).

En 1859, Charles Darwin publicó “El origen de las especies” en el cual presentaba su teoría sobre la selección natural, misma que fue considerada como la última obra que contradecía las doctrinas religiosas por postular que todos los organismos, y en consecuencia los humanos también eran el resultado de un proceso natural evolutivo (Serpell, 1996). Para Sigmund Freud esto significó una de las grandes mortificaciones hacia las personas, al reducir un supuesto privilegio en la jerarquía de la creación de los hombres, estableciendo su ascendencia e irreductible naturaleza. (Díaz, 2017).

Durante el último siglo, los perros son el animal por excelencia escogido como mascota, gracias a que por su evolución generan mayores experiencias afectivas con el ser humano. En la

actualidad han aumentado los movimientos a favor de los derechos por los animales, aunque solo han conseguido derechos legales vistos como propiedad. Las conexiones afectivas con las mascotas han realzado su valor en diversos casos en torno a la pérdida y desaparición de mascotas, indemnizaciones por parte de empresas, peluqueros especializados en atención de caninos, veterinarias, guarderías y transporte de aerolíneas (Díaz, 2017).

### **1.2.1 Evolución de la interacción humano – gato**

El gato doméstico cuenta con una larga historia de interacción con el ser humano. Su origen inicia cuando este animal se involucra con sus habilidades cazadoras dentro de los campos agrícolas del antiguo Egipto. Los fundamentos que sustentan esta propuesta giran alrededor de dos postulados: 1) En la cultura egipcia se han encontrado evidencias a través de relatos, cuerpos momificados y representaciones iconográficas acerca de una fuerte interacción entre el humano y los felinos. 2) En esta región existe la especie *Felis sylvestris lybica*, un gato salvaje de origen africano, quien posee todas las características biológicas necesarias para ser considerado uno de los ancestros directos del gato doméstico (Valadez, 2003).

Si bien los gatos eran una forma de mascota muy común y ampliamente integrada a la cultura egipcia, existe todavía poca evidencia histórica respecto al inicio exacto del proceso de domesticación. En sectores correspondientes al periodo predinástico (5000-3000 a.C.) se han descubierto esqueletos de gatos salvajes, el cual se asocia como una posible evidencia de un proceso inicial de domesticación o de manipulación. El Nuevo imperio (1555-1090 a.C.) es considerado el periodo donde el gato doméstico se posicionó como mascota, debido a evidencias principalmente en manifestaciones artísticas.

La agricultura apareció en Egipto alrededor de 4500 a.C., periodo que coincide con las evidencias de interacción de gatos y humanos, este aspecto refiere a la domesticación del felino

silvestre y al comienzo de la agricultura como acontecimientos muy cercanos. Desde el Imperio Antiguo (2,900-2,270 a.C.) se encuentra un conjunto de divinidades felinas importantes como Bastet, quien era la diosa leonina y se consideraba como un símbolo de la fertilidad, de la sexualidad, protectora de las mujeres embarazadas y de los neonatos (Valadez, 2003).

Los gatos tenían su propia designación en la lengua egipcia, y éste era “*miw*”, pero este término era utilizado como una generalidad hacia estos animales, lo que sugiere que el uso de nombres personales para referirse a los felinos no era algo común. En el periodo de la Dinastía en el siglo XXVI y durante la dominación grecorromana (332 a.C.- 638 d.C.) los gatos poseían sus propios templos, la tradición consistía en llevar a estos animales como momias dentro de cajas y los devotos peregrinos realizaban plegarias a las divinidades de los templos felinos y ofrendaban a una de sus especies.

Uno de los fundamentos sobre la domesticación del lobo es la importancia del factor social del perro con el humano, sin embargo, existen debates acerca de si este principio es aplicable al proceso de domesticación de los gatos. Se realizaron investigaciones en África con la especie *Felis sylvestris lybica*, un felino con características similares al gato doméstico que conocemos en la actualidad; su dieta se basa principalmente en el consumo de ratones y ratas, no le teme al contacto con personas y cuando es necesario se acerca a poblaciones humanas en búsqueda de su alimento. Entonces, la información recabada acerca del lobo y el gato silvestre sugiere que tienen muy poco en común, y que factores como la vida social probablemente no fueron elementos que intervinieron durante el proceso de domesticación del gato.

### **Domesticación del gato:**

El proceso de domesticación comienza con la especie felina *Felis sylvestris lybica* considerado uno de los depredadores pequeños del valle del Nilo hace cerca de 7,000 años, antes

del inicio de la agricultura. En esta región habitaban los humanos, junto a seis especies más de caninos, vivérridos y mustélidos. Debido al carácter depredador, alimentación y los hábitos nocturnos del animal felino, es poco probable que se relacionara con los hombres más allá de acercarse a los territorios humanos, con la finalidad cazar ratas y ratones, más no por la búsqueda de basura o de refugio como fue el caso de los lobos (Valadez, 2003).

La agricultura en Egipto generó un cambio en el estilo de vida de los hombres que gradualmente impactaría en el valle del Nilo. Las especies de roedores y la de carnívoros pequeños se separarían en dos grupos: los que toleraban los campos agrícolas y los que no. El primer conjunto lo conformaban las ratas y ratones, aspecto que fomentó a los gatos a deambular alrededor de los sembríos (Valadez, 2003).

Hasta este momento la agricultura era el mayor desarrollo de los hombres, pero los gatos silvestres eran parte de las especies que habitaban en los cultivos y por lo tanto era constante el encuentro con ellos. En esa época la población del gato silvestre africano se dividiría en dos conjuntos: los que toleraban bien la presencia del hombre y los que no. Los que experimentaban poco estrés ante el humano poco a poco habitaron los campos agrícolas como parte de su territorio y se convierten en depredadores frecuentes de las ratas y ratones que habitaban en la flora.

Una vez el gato se ubica dentro de los cultivos, el hombre nota su presencia permanente y el efecto positivo que tiene con los grupos de roedores, por lo que se mantienen atentos a sus actividades. Sin embargo, el comportamiento arisco de los felinos posiblemente condujo a las personas a dejarlos tranquilos y permitirles continuar con su labor. Para este entonces, ocurrió una nueva división en las poblaciones de gatos que vivían en los cultivos: los que toleraban vivir en los sembríos sin que les impacte encontrarse con una persona o los que no toleraban la presencia del hombre tan cerca de ellos. Los felinos del primer conjunto se convirtieron en gatos silvestres

habitados al hombre y los segundos en depredadores que rondan cerca del entorno humano en busca de alimentación, pero evitan su interacción (Valadez, 2003).

Los gatos habituados aumentaron y mantenían mayor contacto con las poblaciones humanas, por lo que llegó un momento en el que las personas les ofrecieron alimento y agua como muestra de gratitud a su labor generando un mayor contacto físico con ellos. A partir del momento en que comienza la interacción constante con las personas, las poblaciones de gatos de nuevo se dividieron en dos grupos: los felinos que mantenían sus camadas a distancia y soportaban el contacto humano, sin beneficiarse de éste, y los que tenían la posibilidad de aumentar sus interacciones con el ser humano al presentar mayor tolerancia ante ellos (Valadez, 2003).

Es importante mencionar que las actividades agrícolas y las jornadas de cacería, se realizaban en una parte del ciclo anual dentro del valle del Nilo y existe la posibilidad de que durante la temporada de sequía los gatos huyeran de los sembríos o estuvieran menos presentes. Se desconoce qué ocurrió con los gatos que toleraban el contacto humano durante la época seca, pero se plantea la probabilidad de que algunos de ellos se acercaran a los territorios humanos en busca de alimentación. Esa aceptación del contacto y cuidado humano favoreció que gradualmente la reproducción y crianza se lleven a cabo dentro de las poblaciones humanas, pero cuidando de que no se acerquen a sus camadas (Valadez, 2003).

En los modelos de domesticación en los que el animal cubre todo su ciclo de vida dentro del contacto con personas, y pese a ello, el ser humano aún no tiene control de los animales, es decir, ya son especies domésticas, pero sin constante intervención humana, se denomina “protodomesticación”. El nivel descrito en el párrafo anterior refleja precisamente esta condición, debido a que ya se puede evidenciar a poblaciones de gatos cuyo ciclo de vida está conectado con

el territorio humano, a pesar de que ellos apenas fueron un apoyo en un proceso que se originó al margen de las necesidades que imponían los felinos (Valadez, 2003).

La apertura completa del gato a la interacción con los humanos concluyó con el proceso de domesticación. El elemento de preocupación y cuidado por parte de las personas se considera un aspecto fundamental debido a que esta especie a diferencia del perro requiere de cuidados siempre que él se lo permita a su cuidador. Desde el antiguo Egipto, los felinos silvestres eran considerados una deidad de respeto, lo que hace poco probable que las personas se atrevieran a hacer algo más que cuidarlos y venerarlos (Valadez, 2003).

En la actualidad, la conducta social de los gatos con el ser humano puede ser muy variante, debido a que por su evolución no es habitual que acepten rangos de autoridad ni el manejo de normas establecidas por sus cuidadores como ocurre con el perro. El gato doméstico necesita poseer su propio territorio en cuyo interior se localiza su madriguera, que por lo general es la casa donde habitan. Para los gatos, las personas con los que comparte espacio son entidades con capacidad móvil que se toleran porque no se afectan mutuamente y se proporcionan estabilidad. Si bien, siempre existirá un rango de variación en las conductas de los felinos con sus cuidadores y viceversa, para los humanos la interacción con sus gatos suele generar experiencias afectivas importantes similares a las que ocurre con el perro.

## **CAPÍTULO II**

### **Fundamentación teórica**

En el presente capítulo se profundiza acerca de la relación cuidador – mascota, tomando en cuenta las interacciones y la construcción del vínculo afectivo entre ambos miembros. Para ello, se revisará la Teoría del Apego de John Bowlby y su aplicación a los estudios del vínculo humano-animal, tomando en cuenta las investigaciones más relevantes en la temática. Finalmente, se presenta la etapa de la adultez joven, con sus características físicas, cognitivas y psicosociales, así como el aporte que brinda la tenencia de una mascota durante esta etapa de desarrollo.

#### **2.1. La relación cuidador y mascota**

La adquisición de un animal de compañía puede simbolizar el deseo de ampliar el círculo de relaciones existente. Los perros y gatos son las mascotas más habituales y en la mayoría de los casos los dueños viven con ellos por prolongados periodos de tiempo, permitiendo la formación de una relación estable y duradera (Díaz, 2017). La fundamentación de la relación entre humanos y animales pueden generar discusiones, pero lo cierto es que un gran porcentaje de las personas esperan reciprocidad de sus mascotas, y consecuentemente, establecen relaciones íntimas y conexiones emocionales.

Para Díaz (2017) la definición de relación involucra las contantes interacciones entre dos individuos que se conocen mutuamente y que, por medio de patrones de comunicación, ocuparán un rol específico e influirán en la vida de ambos. A pesar de que la relación entre humano y mascota no es simétrica, ambos integrantes establecen conductas que involucra cierto reconocimiento mutuo. En base a las interacciones cercanas con sus perros o gatos, los cuidadores llegan a

considerarlos como individuos irremplazables, empáticos, emocionales, conscientes de las normas básicas (Sanders, 1993).

Las relaciones humano-animal pueden ser más simples que las diadas entre personas, en tanto se ejecutan principalmente a nivel afectivo, con baja participación de elementos cognitivos y sociales (Díaz, 2017). Las mascotas suelen otorgar relaciones de soporte cualitativamente distintas en comparación con relaciones humanas debido a que sus interacciones resultan previsibles y relativamente estables en su cariño por lo que es poco probable el miedo a que la relación se vea afectada. La sensación de ser incondicionalmente amado por la mascota puede direccionar a que los cuidadores se acerquen a sus animales de compañía con la finalidad de obtener confort y seguridad en momentos de necesidad (Zilcha-Mano, Mikulincer, & Shaver, 2011).

Es importante mencionar que, la relación entre humanos y mascotas no puede reducirse únicamente como una interacción material de posesión y control, ni tampoco como una simple idealización de afecto incondicional (Díaz, 2017). Las relaciones íntimas, las cuales conllevan vínculos afectivos y conocimiento cercano compartido, tienen tanto aspectos positivos como negativos. Al igual que otras interacciones que generen experiencias emocionales, las que se establecen entre las personas y sus animales de compañía se caracterizan por vinculación y desconexión, recompensas, dificultades, compromiso y contradicción, (Sanders, 1993).

### **2.1.1. Interacciones humano – mascota**

Las relaciones se constituyen de modelos interactivos y rutinas, su calidad depende principalmente de los efectos inmediatos de las interacciones diarias entre los individuos implicados. Una relación cuidador-mascota representa una sincronía de los patrones interactivos entre los dos miembros otorgándoles el placer de interactuar con otro ser que consistentemente

demuestra afecto. Este cariño resulta singular, en tanto es percibido por los cuidadores como un sentimiento sincero y no condicionado a sus características o acciones (Sanders, 1993).

El contacto entre humanos y perros o gatos suelen incluir actividades comunes relacionadas con el cuidado de la mascota, como alimentarlo, asearlo, así como actividades más íntimas, como abrazarlo y besarlo. Todos estos encuentros interactivos reflejan la cantidad de tiempo que comparten y la importancia que se le brindan a su relación (Díaz, 2017). A su vez, se ha determinado que el grado en que el dueño incluye a la mascota en actividades conjuntas se asocia con una percepción más favorable de la conducta del animal y de experiencias positivas que facilitan el establecimiento de un vínculo afectivo (Bennett & Rohlf, 2007).

La vida en grupo supone que los individuos elaboren sistemas de coordinación temporal y complementariedad de acciones, uno de estos elementos es la comunicación. Para los perros la vida equivale a la convivencia con personas; los gatos por su parte consideran al humano como un invitado en su refugio, por lo que la comunicación exitosa permitirá la complementariedad y armonización de acciones entre ambas especies. Esta comunicación puede describirse como una forma de entendimiento social, la cual implica un proceso cognitivo complejo en el que cada participante se incorpora al entorno, y ajusta su conducta de manera acorde (Díaz, 2017).

Los perros son destacados como expertos en la lectura de comportamientos sociales y comunicativos de la especie humana, debido a que detectan, al menos parcialmente, el estado atencional y emocional de la gente. Los gatos suelen ser más independientes al momento de satisfacer sus necesidades, pero utilizan la alternancia de la mirada y el ronroneo como medio referencial de comunicación con las personas (Hare & Tomasello, 2005). Además, estas mascotas comparten mucho tiempo con sus dueños, por lo que cuentan con mayores posibilidades de aprender pistas sociales en comparación a otras especies animales (Díaz, 2017).

El mayor intercambio comunicativo de información emocional entre humanos y mascotas se moviliza por medio de una conversación de gestos mutua fundamentada en los movimientos físicos y posturas de los integrantes. Sin embargo, los indicios verbales también son mutuamente empleados en las interacciones entre las personas y sus animales de compañía. La habilidad de los últimos para comprender y responder a sonidos vocales humanos es bastante acertada, y los cuidadores, a su vez, entienden lo que sus mascotas quieren decir cuando ladran, ronronean, gruñen, o utilizan otras maneras de protolenguaje (Sanders, 1993).

Un componente esencial que diferencia las relaciones humano-humano de las relaciones dueño-mascota es la ausencia de un lenguaje común. En tanto el animal no puede contestar o expresarse por medio del habla, los cuidadores con frecuencia se encuentran en situaciones donde se expresarán en nombre de sus compañeros no humanos. Al hacerlo, utilizan un gran conocimiento procedente de su convivencia y cercanía emocional. Así también, los dueños pueden comunicar la interpretación que ellos consideren sobre la conducta del animal, y realizarlo sin miedo a las contradicciones (Díaz, 2017)

Los cuidadores consistentemente ven a estos como participantes activos y definen las interacciones con ellos como intercambios sociales verdaderos y recíprocos (Sanders, 1993). Los custodios encuentran que pueden comunicarse con sus animales de formas sutiles, poco verbales, orientado en una mutua comprensión y experiencia. De manera similar a las amistades o relaciones amorosas de largo tiempo, dueño y mascota se incorporan en la vida del otro por medio de hábitos y rutinas de conductas diarias.

### **2.1.2. El vínculo humano – mascota**

En las investigaciones sobre la relación humano-animal no fundamentadas en interacciones de tipo material, se enfatizan los elementos psicológicos y emocionales. La antrozoología es el

estudio de las interacciones y vínculos entre el ser humano con especies de animales, el cual recoge aportaciones de diferentes disciplinas, entre los que se destaca la Psicología. Se elaboraron diferentes contribuciones académicas como la Teoría del Apego y la Teoría General de los Sistemas, así como su aplicación a las investigaciones de las interacciones y establecimiento de vínculos, junto con las Terapias Asistidas con Animales (Díaz & Olarte, 2018).

El vínculo entre el ser humano y animal es definido por la Asociación Americana de Medicina Veterinaria como una relación dinámica y mutuamente positiva entre el ser humano con otras especies de animales, que es influenciada por esenciales para el bienestar de ambos (Wollrab, 1998). En esta conceptualización se incorporan elementos psicológicos, afectivos y la percepción de que ambos integrantes reciben beneficios a partir de su interacción. Es necesario destacar que, a pesar del aumento de información en la literatura sobre los beneficios de la tenencia de animales de compañía, se ha recomendado que los estudios sobre la relación entre humano y mascota deberían efectuarse sin la conjetura de que su interacción será positiva para ambos participantes, y pese a que, el animal se beneficie, esto no garantiza que mejore su bienestar (Díaz, 2017).

El padre del psicoanálisis, Sigmund Freud, es un claro ejemplar del establecimiento de vínculos afectivos con mascotas. En sus escritos menciona que atendía a sus pacientes en una de las habitaciones de su domicilio y en las sesiones era común la presencia de su perra, Jofi. Aparentemente, su cachorra contaba con un sentido peculiar del tiempo y anunciaba cuándo la sesión había llegado a su fin. El profundo afecto que sentía Freud hacia Jofi era muy reconocido por él. En una carta dirigida a su camarada Marie Bonaparte, hace referencia a la cercanía emocional que ambos tenían con sus caninos, Freud escribió:

Se trata de un afecto sin ambivalencia, de la simplicidad de una vida liberada de los casi insoportables conflictos de la cultura, de la belleza de una existencia completa en sí misma.

Y, sin embargo, a pesar de todas las divergencias en cuanto a desarrollo orgánico, el sentimiento de una afinidad íntima, de una solidaridad indiscutible. A menudo, cuando acaricio a Jofi, me he sorprendido tarareando una melodía que pese a mi mal oído, reconocí como el aria de Don Juan: “Un lazo de amistad nos une a ambos”. (Freud, 1936, pp. 434-435)

Freud no solo hacía alusión a su cariño por su perra, también resaltaba la bidireccionalidad del vínculo. Este elemento es común en los tenedores de mascotas, incluso se considera que un indicador de una relación positiva entre cuidador y animal de compañía es la noción de los primeros de que sus animales empatizan y sincronizan con sus emociones y a su vez responden de manera adecuada, brindando seguridad y confort (Sanders, 1993).

Para Díaz (2017) los dueños además de sentir un vínculo de apego hacia sus mascotas también afirman la existencia de un cuidado mutuo y que sus animales los conocen de formas únicas y difíciles de expresar en palabras. Esta concepción de la naturaleza recíproca ante el cariño es la principal diferencia de manifestaciones parciales hacia objetos y acciones. Es posible sentir un gran afecto por un celular o una colección de autos, pero es una realidad que estos nunca corresponderán ese amor.

Los perros y gatos proporcionan cercanía, generan emociones positivas como alegría, diversión y seguridad, logrando que las personas experimentan menores sensaciones de soledad, y proveen momentos para desplegar protección y compromiso. El lazo afectivo percibido por el dueño se asocia con el apoyo social, el apego, la compañía y el cariño incondicional que su mascota le brinda. Esta cercanía emocional se refleja en el anhelo del reencuentro con el animal, así como la evitación de su ausencia, refiriéndolo como un ser incondicional que brinda soporte, alivio y consuelo frente a dificultades (Sheldrake, 2008).

Un concepto que se ha investigado en relación con la tenencia de mascotas es el de apego, el cual se presenta en el vínculo madre-hijo. Para algunos expertos es necesario atender aspectos ligados al apego para que el cariño hacia las mascotas tenga sentido. Por tanto, a continuación, se realizará una síntesis de la Teoría del Apego elaborada por John Bowlby como eje fundamental para comprender el vínculo entre humano – mascota.

### **2.1.2.1 Aproximaciones a la teoría del apego de John Bowlby**

Utilizando aportes de diferentes disciplinas, como la etología, el psicoanálisis, el conductismo, y la cibernética, el psicoanalista y psiquiatra inglés John Bowlby (1969) desarrolló la Teoría del Apego, su propuesta se ha convertido en uno de los postulados más destacados en las escuelas psicológicas, debido a que explica las relaciones entre individuos, así como sus efectos. Esta teoría se basa en la premisa de que los humanos, como muchos animales, tienen una predisposición biológica de buscar y mantener proximidad por medio de la cercanía emocional y contacto físico con figuras específicas que garanticen su protección (Díaz, 2017).

La teoría propuesta por Bowlby afirma que las experiencias tempranas y los vínculos establecidos en la infancia influyen a lo largo de la vida del sujeto. Debido a esto, el autor centra su investigación en el apego, definiéndolo como un resultado del instinto natural de la especie mamífera por garantizar la seguridad del individuo por medio de cuidados físicos y cercanía emocional como objetivo de su supervivencia (Herrera, 2019).

Para la teoría del apego, la necesidad de seguridad prima sobre el resto de los motivadores psicológicos y considera que gran parte de las patologías mentales se debe al riesgo que se exponen los sistemas de protección, por esta razón se señala al vínculo de apego como el factor que inicia la supervivencia, condición fundamental para todas las relaciones afectivas entre personas. Siguiendo a Bowlby (1998), la clave de la seguridad psicológica se encuentra en las respuestas de

apego de madre – bebé ante las llamadas de temor y búsqueda de proximidad, debido a que mantienen al infante a salvo de los diferentes estresores.

### **Características de la Teoría del Apego:**

Siguiendo con los conceptos elaborados por Bowlby, se realizará una síntesis de las ideas fundamentales de la Teoría del Apego, con el objetivo de comprender la interconexión entre el niño y cuidador durante los primeros años de vida.

El mantenimiento de la proximidad es uno de los elementos principales en esta teoría, el cual refiere al deseo de estar cerca de aquellas figuras primarias con las que se creó un vínculo afectivo. La presencia de la figura de apego aporta seguridad y favorece el deseo de exploración por parte del niño. Ante la separación, el infante experimenta ansiedad, que se manifiesta por una activación de los esfuerzos para atraer a su figura, seguidos de sentimientos de protesta, desolación y abandono frente a su pérdida (Gago, 2014).

El término “Base segura” también resulta esencial para la comprensión de este enfoque teórico, los primeros autores del apego entendieron a esta característica en componentes conductuales, refiriéndose al cuidador como el individuo a quien se dirige el infante ante situaciones que generen angustia o amenaza, y que se encuentra en la capacidad física y emocional de brindar la protección necesaria para sobrevivir. Posteriormente se determinó que la base segura podría considerarse no solo como una figura externa, sino también como una representación de seguridad dentro del psiquismo del infante. Para establecer esta experiencia entre cuidador/bebé se debe comprender: 1) Una serie de conductas activadas por la amenaza; 2) Una respuesta a tales conductas por parte de la figura primaria; 3) Un estado de protección que es el resultado final de tales conductas (Holmes, 2009).

## **Tipos de apego:**

En 1950 en la ciudad de Londres se incorporó al equipo de investigación de John Bowlby la psicoanalista Mary Ainsworth, quién con la finalidad de investigar los efectos de la separación materna durante la infancia temprana y sus posteriores consecuencias en la personalidad de los sujetos (Cantón & Cortés, 2000). En base a los resultados de sus investigaciones, Mary Ainsworth consideraba al apego como una conexión afectiva que se mantiene en el tiempo con un individuo específico, en el que se representan afectos, expectativas y deseos, que facilitan construir e interpretar relaciones (Bowlby, 1993).

A finales de los años 60s Ainsworth y colaboradores diseñaron un experimento denominado Situación Extraña, con el objetivo de analizar el equilibrio entre las conductas de apego y de exploración en niños de 10 meses a 2 años ante niveles altos de estrés. La prueba consta de dos episodios de una duración de uno a tres minutos y se analiza la forma en que los niños buscaban a los progenitores como fuente de calma para explorar su entorno; también se indagó las reacciones ante la presencia de desconocidos, y principalmente los instantes de separación y de reencuentro con la madre o figura de apego (Herrera, 2019).

En los resultados obtenidos de la prueba, Ainsworth encontró claras diferencias individuales en los patrones conductuales, lo que la llevó a postular la clasificación de 3 estilos de apego: 1) Seguro (tipo B) 2) Inseguro de evitación (tipo A) 3) Inseguro ambivalente o de resistencia (tipo C). El cuarto tipo de apego denominado desorganizado/desorientado (tipo D), fue descrito en el año 1990 por los investigadores Main y Solomon, al observar comportamientos distintos a los estilos antes mencionados (Cantón & Cortés, 2000). A continuación, se realizará la descripción de los 4 estilo de apego:

## **El Apego Seguro (tipo B):**

Según Holmes (2009) este tipo de apego se interpreta como un Modelo de Funcionamiento Interno que se caracteriza por la confianza y seguridad que brinda la figura materna. Cuando el niño perciba la separación de su madre se mortificará y efectuará una respuesta de inhibición comportamental que puede acompañarse de un llanto de corta durabilidad. Cuando su figura regresa, el infante buscará proximidad y su exploración del entorno no se limitará puesto que su madre es vista como base segura.

Los niños con este estilo de apego se muestran tranquilos ante la presencia de personas poco conocidas, colaboradores y coherentes con capacidad de diferenciar la proximidad o distancia, suelen sentirse seguros frente a nuevas situaciones o individuos. Respecto a la socialización, estos niños presentan facilidad para relacionarse con sus pares y expresan sus emociones sin temor debido a que se perciben a sí mismos de manera positiva (Moneta, 2003, como se citó en Herrera, 2019). El desarrollo de este estilo de apego se debe en gran parte a la sensibilidad materna, la percepción adecuada, disponibilidad, conexión y respuestas ante las señales del bebé.

Si el tipo de apego permanece hasta la adultez, sus conductas serán congruentes y constantes frente a experiencias relacionadas con vínculos afectivos, suelen ser honestos al recordar y comentar sobre sus recuerdos de la infancia. Además, cuentan con la habilidad de reflexionar sobre sus vivencias tanto si son favorables como desfavorables y responden adecuadamente ante las circunstancias que se presentan en su entorno (Holmes, 2009).

### **El Apego Inseguro de Evitación (tipo A):**

En el apego de evitación los niños dirigen su atención hacia los objetos o juguetes a su alrededor e ignoran a la madre dentro de su actividad, demostrando un desinterés por interactuar con su cuidador primario. La observación en la situación extraña fue interpretada como si el infante no tuviera seguridad en la disponibilidad de la figura materna con escasa o nula proximidad, sin señales de angustia o ira ante la separación (Oliva, 2004).

Las figuras primarias de bebés que desarrollan este estilo de apego, con frecuencia rechazan a sus hijos, y presentan conductas en las que predomina la ira, hostilidad y repulsión, oponiéndose a las necesidades del pequeño. Además, suelen sentirse amenazados ante el llanto por lo que en ocasiones se expresan con actitudes controladoras, sobreestimulantes e intrusivas (Ainsworth, 1978, como se citó en Cantón & Cortés, 2000).

Los infantes que presentan este estilo de apego se caracterizan por tener comportamientos poco coherentes y rechazar las experiencias afectivas. En la adultez normalizan el comportamiento de su cuidador, perciben una imagen positiva del mismo negando que vivieron experiencias dolorosas; utilizan representaciones generalizadas o incompletas para referirse a su infancia, e insisten en mantener su autonomía frente a su entorno (Holmes, 2009).

### **El Apego Inseguro Ambivalente (tipo C):**

El niño se caracteriza por sus conductas ambivalentes, puede reaccionar hacia su figura de apego con enfado, rechazando el contacto y al instante buscar angustiosamente su atención, por lo general se establece una oscilación entre la proximidad y el rechazo del cuidador. Ante su regreso no puede tranquilizarse y se le dificulta continuar con la exploración de su medio puesto que

experimenta ansiedad de separación por su cuidador y cuando consigue hacerlo, su exploración del medio es baja (Cantón & Cortés, 2000).

Las figuras primarias de los niños que desarrollan este estilo de apego suelen estar disponibles sólo en ciertos momentos, sus conductas son inconsistentes, su disponibilidad es limitada, es decir, responde a las necesidades del bebé cuando lo considere oportuno y no cuando el niño las demanda. Los cuidados de este tipo de progenitores suelen ser percibidos por parte del infante como inconsistentes e impredecibles (Herrera, 2019).

Los niños con estilo de apego ambivalente suelen expresar sus requerimientos de forma directa y exageran sus emociones para asegurar la atención de su madre (Moneta, 2003). En la adultez suelen presentar preocupación, enojo o temor sobre sus experiencias infantiles, sus narrativas con frecuencia son largas, gramaticalmente complejas, y sus recuerdos fluctúan entre positivos y negativos (Holmes, 2009).

### **El Apego Desorganizado/Desorientado (tipo D):**

Durante la prueba de Mary Ainsworth, se encontró una pequeña proporción de niños que no cumplían con los parámetros de inclusión de uno de los tres estilos de apego. Debido a esto, Main y sus colaboradores ampliaron el estudio sobre el comportamiento de estos niños, denominándolo apego desorganizado-desorientado, el cual recoge varias de las características de los tipos de apego inseguro (Herrera, 2019).

Los pequeños suelen percibir una falta de respuestas consistentes ante las necesidades de protección, acompañado de conductas eventuales y confusas que oscilan entre la búsqueda y la evitación, por lo que los niños consideran a sus madres poco confiables. Es muy probable que el niño atraviese por dificultades en su entorno, lo que le causará angustia y confusión sobre la disponibilidad de su figura primaria, por ello suelen realizar acercamientos dubitativos y lentos,

evidenciando la poca necesidad de aproximarse a su figura de apego, aunque terminan haciéndolo (Cantón & Cortés, 2000).

Los niños que desarrollan este estilo de apego presentan conductas desordenadas en presencia de la madre. Durante la investigación se evidenció que los infantes se paralizaban en un tipo de bloqueo durante los reencuentros con su figura (Moneta, 2003). Las conductas suelen estar relacionadas con un gran nivel de angustia ante la compañía del cuidador, debido a que el niño presenta temor ante el regreso de esta (Cantón & Cortés, 2000).

Las figuras de apego se caracterizan por tener baja sensibilidad ante las necesidades del niño y lo atemorizan por medio de violencia física o psicológica. Estos niños no cuentan con herramientas psíquicas para regular sus emociones y en varias ocasiones llegan a presentar un estado de paralización (Moneta, 2003). Además, pueden manifestar movimientos asimétricos, estereotipias, acompañados de ciertas conductas hostiles (Cantón & Cortés, 2000).

Se puede concluir que los estilos de apego se desarrollan a partir de las conductas que predominan entre la madre y el niño, así como la capacidad que tiene la figura primaria de interpretar y responder adecuadamente las necesidades del hijo. Por otra parte, la Teoría del Apego ha sido ampliamente aceptada por la comunidad científica, permitiendo que otras disciplinas integren sus postulados a diferentes campos de investigación como es el caso de los estudios de la vinculación entre humanos y animales.

### **2.1.2.2 Estudios del apego humano – animal de compañía**

La Teoría del Apego despertó interés en varios autores, quienes han afirmado que los adultos también pueden desarrollar vínculos afectivos. Una figura de apego adulta podría ser un miembro de la familia, un amigo cercano, una pareja, o una mascota. Cuando el acceso hacia la figura esté en peligro se expresarán respuestas de reproche con la finalidad de evitar la separación.

La pérdida definitiva de esa figura podría evocar un duelo y emociones como la tristeza y desesperación (Díaz, 2017).

A pesar de lo mencionado anteriormente, el término “apego” en la relación cuidador-mascota ha dado lugar a discusiones sobre su equivalencia en las interacciones humano-humano y humano-animal, por lo que se han realizado estudios para sustentar las distintas posturas sobre el tema, los cuales serán expuestos a continuación. Cabe mencionar que en la actualidad este término es marcadamente aceptado por los investigadores para describir la cercanía emocional del hombre con animales de compañía (Díaz, 2017).

Se han elaborado varios instrumentos que miden apego entre personas y sus mascotas, entre ellos se destacan las escalas de autoinforme, como el Lexington Attachment Scale para adultos desarrollado por Johnson, Garrity y Stallones en 1992, en el cual los participantes responden a un cuestionario señalando en qué medida están de acuerdo con distintas afirmaciones que denotan conductas de apego. También, se diseñaron instrumentos de evaluación para niños, como el Pet Attachment Scale desarrollado por Melson, Peet, y Sparks en 1991. A pesar de ello, la mayoría de estas escalas resultan poco específicas acerca del tipo de mascota, la subjetividad de la persona y evalúan únicamente la percepción humana de una relación compuesta por dos miembros (Díaz, 2017).

Explorar la vinculación entre personas y sus mascotas requería un diseño de investigación más elaborado que se complementa con la utilización de cuestionarios. Debido a esto, en Israel, la psicóloga Sigal Zilcha-Mano con la colaboración de Mikulincer y Shaver en 2012 desarrollaron dos estudios en los que midieron el grado en que las mascotas podían actuar como figuras de apego. En el primero evaluaron la cantidad de metas alcanzadas que realizaron los cuidadores de perros o gatos en su vida, así como su autoconfianza en la ejecución. En un segundo estudio se elaboró

un ejercicio mental de resolver anagramas, junto a la presencia de su mascota o su recuerdo. Los investigadores concluyeron que las mascotas cuentan con la capacidad para proporcionar un refugio y base segura, así como para atenuar miedos. Estas investigaciones realizaron aportes académicos consistentes de que los animales de compañía se pueden ubicar como figuras de apego para sus cuidadores (Díaz, 2017).

Si bien el término apego ha generado amplios debates, se ha destacado la equivalencia de este concepto en las relaciones tanto humano-humano como humano-animal. Hay evidencias de fenómenos conductuales analizados en interacciones cuidador - mascota similares a los expuestos en la relación madre-hijo. Se demostró que las mascotas, específicamente perros y gatos se establecen como seres constantes con los que establece un apego seguro. Además, se encontró que los custodios experimentan mayor tranquilidad en presencia de sus animales.

La oxitocina ha despertado gran interés sobre las bases neurológicas de las conductas que favorecen las relaciones entre individuos. Tanto en humanos y otros mamíferos, la oxitocina es un neuropéptido que se encuentra involucrada en el apego y comportamientos parentales y maternos de forma consistente, está implicada en el emparejamiento, aumenta la confianza en otras personas, intensifica la mirada, mejora la habilidad para comprender estados mentales en los demás, así como la empatía emocional (Díaz, 2017). Expertos han realizado investigaciones para comprender las bases neurohormonales implicadas en la relación humano – animal, los cuales serán expuestos a continuación en la Tabla 1. Los resultados indican los niveles de oxitocina y sus efectos en las interacciones con animales de compañía, principalmente perros.

**Tabla 1***Niveles de oxitocina en humanos y mascotas*

<b>Estudio (autores, país, muestra y diseño)</b>	<b>Resultados</b>
Odendaal (2000) / Odendaal y Meintjes (2003) - Sudáfrica. Humanos (n = 18) y perros (n = 18), Estudio Experimental	Interacciones positivas entre humanos y perros produjeron aumento en los niveles de oxitocina en ambos participantes. La única diferencia estadísticamente significativa fue un mayor incremento en los niveles de oxitocina en la relación cuidador – mascota y una disminución en la interacción persona - canino desconocido (Díaz, 2017).
Mitsui et al. (2011) - Japón Perros machos (N = 6) Estudio experimental	Emociones positivas, generadas por caricias, ejercitación y alimentación hacia sus perros, produciendo un aumento en niveles de oxitocina (Díaz, 2017).
Rehn et al. (2014) - Suecia Perros hembras (N = 12), Estudio experimental, correlacional	El reencuentro con una persona cercana incrementó en el perro los niveles de oxitocina e indujo a conductas de búsqueda de proximidad y como resultado hubo un aumento más sostenido en los niveles de oxitocina (Díaz, 2017).
Oliva et al. (2015) - Australia Perros (N = 62): machos (n = 31) y hembras (n = 31-33), Estudio Experimental	El suministro de oxitocina mejoró el rendimiento de los animales caninos al emplear el gesto de señalar con la mirada al humano para culminar una tarea (Díaz, 2017).

---

Nagasawa et al. (2015) - Japón Experimento 1: Humanos (n = 41), perros (n = 30) y lobos (n = 11). Experimento 2: Humanos (n = 27) y sus perros (n = 27) Estudio experimental, correlacional	La mirada de los perros aumentó las concentraciones de oxitocina en orina en los custodios. En el segundo experimento, la administración nasal de oxitocina mejoró la mirada en los caninos, y a su vez incrementó las concentraciones de oxitocina en orina de los cuidadores (Díaz, 2017).
---	--

---

En resumen, se encontró sólida evidencia respecto a los correlatos neurobiológicos enlazados a variaciones en los niveles de oxitocina en mascotas y custodio. Además, se puede concluir que los componentes neuroendocrinos que participan en la regulación de vínculos entre personas pueden seguir la misma dirección en las relaciones humano – animal en las que existe una conexión emocional. Con respecto a la oxitocina se recalca que es un neuropéptido esencial en los procesos de vinculación entre cuidador y mascota.

## **2.2. Adulthood Joven**

Para la Psicología evolutiva resulta fundamental explorar las características de las diferentes etapas del desarrollo humano debido a que analiza los cambios a nivel físico, cognitivo y psicosocial a los que el individuo se enfrenta en el periodo de vida que atraviesa.

La etapa de la adultez joven representa grandes cambios a nivel físico, cognitivo y psicosocial. La tenencia de una mascota y los beneficios percibidos de la relación pueden ser influenciados por los desafíos propios de esta etapa, por lo que resulta indispensable analizar las características del joven adulto para entender la forma en que interactúan y establecen vínculos de apego con animales de compañía.

### **2.2.1 Características**

La juventud se considera un intermedio entre la dependencia adolescente y la autonomía adulta, representa una etapa de crecimiento en la que los individuos establecen quiénes son y quiénes quieren ser, presentan interés por establecer y mantener relaciones afectivas, pero también una preocupación por sus estudios que a futuro les permitirá generar trabajo e ingresos económicos por cuenta propia (Villacís, 2019).

#### **Características Físicas:**

La edad comprendida de la adultez joven cambia para algunos enfoques teóricos. Según Papalia, Feldman, & Martorrel (2012) la adultez emergente comprende las edades entre 18 a 25 años. Por otra parte, Erik Erikson con su aporte del desarrollo psicosocial humano, determina que la edad de jóvenes adultos oscila entre los veinte y treinta años.

Durante esta etapa de desarrollo se establece una aceptación de la imagen corporal, se destaca el gran trabajo de los órganos, el tiempo de reacción, la capacidad de reflejos, la fuerza, las habilidades motoras, la coordinación sensoriomotora, y la realización de actividades que implican mayor esfuerzo físico como los deportes (Craig & Baucum, 2009). Los adultos jóvenes disfrutan plenamente de energía, vitalidad y resistencia en comparación con personas de otras edades.

En general, los jóvenes adultos cuentan con un buen estado de salud y bienestar físico que se atribuye a la adecuada alimentación, actividad física, sueño y el consumo de sustancias como el alcohol o drogas. Los hábitos de cuidado a nivel físico que se desarrollan durante la juventud suelen continuarse durante el resto de las etapas del ciclo vital.

El desarrollo sexual y reproductivo también resulta importante para el joven adulto. Durante esta etapa, las funciones naturales y significativas pueden involucrar preocupaciones como: embarazos no deseados por una falta de educación sexual, trastornos asociados con la menstruación, enfermedades de transmisión sexual e infertilidad, preocupación muy presente ante el anhelo de encontrar pareja e iniciar una familia (Villacís, 2019).

### **Características Cognitivas:**

Si bien las etapas del desarrollo cognitivo son relativamente claras durante la infancia y la adolescencia, no ocurre lo mismo durante la juventud. Los científicos no concuerdan en las características específicas que se presentan en este periodo. Por tanto, ante la ausencia de una teoría aceptada por la comunidad de expertos, el estudio del desarrollo cognoscitivo requiere valorar las diferentes perspectivas que investigan algunos aspectos del funcionamiento intelectual del joven adulto (Craig & Baucum, 2009).

Desde la teoría de Jean Piaget se propone que la interacción del individuo y el entorno es un proceso paulatino; es decir, el desarrollo cognitivo experimentará cambios a través de los distintos periodos de vida del ser humano. Cada una de las experiencias y el contexto sociocultural influyen de manera significativa en el funcionamiento intelectual de la persona. En esta etapa, se afirmaba que los adultos podían establecer un pensamiento completamente abstracto y utilizar las operaciones formales (Papalia, Feldman, & Martorrel, 2012).

La línea teórica post formal entiende a los procesos cognitivos como una combinación entre la lógica con la emoción y la influencia de las experiencias personales en la resolución de problemas de los adultos jóvenes (Papalia, Feldman, & Martorrel, 2012). Las características cognoscitivas de este enfoque incluyen: 1) la flexibilidad 2) el pensamiento reflexivo definido

como la capacidad valorar la información del medio, utilizando la lógica y el análisis de los posibles resultados; 3) Pensamiento lógico.

Según Craig & Baucum (2009) las habilidades cognoscitivas como la memoria mecánica, la manipulación de matrices, la rapidez y la flexibilidad alcanzan su máximo nivel entre los 20 y 25 años. Este desarrollo puede originarse por aspectos biológicos o corresponder a que muchos adultos jóvenes que son estudiantes de tiempo completo las trabajan, perfeccionan y manejan a diario. Además, en esta etapa el desarrollo cognitivo se dirige hacia el logro de metas a nivel personal, emocional, y profesional (Papalia, Feldman, & Martorrel, 2012).

La experiencia universitaria o la adquisición de un trabajo puede influir en el desarrollo moral y en el cambio de un pensamiento rígido a uno más flexible, así como el desarrollo de la toma de decisiones, priorizando el juicio personal. Estas habilidades se desarrollan debido a que los jóvenes adultos buscan establecer un grupo social de apoyo, que puede incluir el establecimiento de nuevas amistades, formación de pareja, sistema familiar y adquisición de una mascota (Villacís, 2019).

### **Características Psicosociales:**

Los adultos jóvenes presentan cambios psicológicos y sociales, concibiendo que las personas tienen una conducta afiliativa con sus pares y otros seres vivos, entre ellos, los animales. Los elementos que predominan durante la adultez temprana son: el establecimiento de relaciones íntimas, la independencia financiera, la culminación de los estudios, la vida profesional y la consolidación de la identidad (Villacís, 2019).

Una de las teorías más reconocidas sobre el desarrollo psicosocial es la propuesta por el psicólogo y psicoanalista Erick Erikson (1988) quien afirmaba que en cada periodo de la vida las personas atraviesan dificultades determinadas. Este autor menciona que los adultos jóvenes

atraviesan por la etapa de Intimidad vs Aislamiento, la cual refiere a una crisis que se debe efectuar para llegar a la adultez. Los individuos que desarrollaron un pleno sentido del yo durante la adolescencia están preparados para compartir y preocuparse por la vida de otra persona o ser vivo (Craig & Baucum, 2009). Por su parte, las personas que no consiguen establecer compromisos personales profundos con los demás podrían aislarse y ensimismarse.

Uno de los factores que influyen en la formación de la identidad personal es el establecimiento de una pareja relativamente estable debido a que el individuo experimenta anhelos, deseo sexual e intimidad. Las relaciones interpersonales requieren de comprensión, empatía, comunicación, autoconsciencia, habilidad para resolver conflictos y respetar los acuerdos establecidos. Erikson (1988) consideraba que la formación de lazos afectivos es una tarea fundamental, por lo que las relaciones satisfactorias con familia y amigos son también significativas para la autorrealización del joven adulto.

La búsqueda de independencia económica favorece en los procesos cognitivos, profesionales y personales del adulto joven. La elección de un trabajo incide en las actitudes, conductas, emociones y en la forma de vida que llevan las personas. Determina si la existencia de las personas será relativamente estable, el tipo de comunidad en la que se residirá y el nivel socioeconómico. También influye en las relaciones amistosas y de pareja, los juicios de valor y preferencias políticas, por lo que la elección de un trabajo supone una gran preocupación para los jóvenes (Craig & Baucum, 2009).

### **2.1.2 Tenencia de mascotas en adultos jóvenes**

La construcción de relaciones afectivas es un aspecto esencial para la adultez emergente. La tenencia de una mascota durante esta etapa de desarrollo puede traer múltiples beneficios. Al respecto, Bossard (1994) considera al animal de compañía como un ser vivo que brinda amor y

fidelidad, al que los jóvenes adultos podrían ofrecer cuidados y cariño. También, menciona que los perros y gatos son facilitadores sociales que suelen formar parte de la red de apoyo de sus cuidadores.

Estudios de la interacción humano – mascota evidenciaron que elementos como el género, la edad de adquisición de la mascota, experiencias previas con otros animales y perspectivas de la persona, influyen en la relación humano – animal (Gutiérrez, et al., 2007). Una evidencia de ello es que se han registrado discrepancias en la función que representa una mascota en la vida de varones y mujeres; mientras que para las mujeres un animal de compañía representaba un apoyo para superar situaciones de crisis, los hombres mencionaban que sus mascotas los motivan a realizar ejercicio físico (Staats, Sears & Pierfelice, 2006).

Durante la adultez temprana, el animal de compañía puede cubrir las necesidades de cariño y protección de forma que el animal sea percibido como el mejor amigo que brinda soporte en momentos difíciles (Turner, 2005). Al respecto, (Díaz, 2017) afirma que la adquisición de una mascota demuestra que el joven adulto puede hacerse cargo de otro y establecer una relación íntima como parte fundamental de la construcción de un vínculo. Por este motivo, Tuner (2005) relaciona la interacción humano y animal de compañía con el incremento de autonomía y autoeficacia.

Como se mencionó anteriormente, la formación de una relación romántica estable es una de las características esenciales durante la adultez joven. Cuando la pareja decide casarse o cohabitar y aún no tienen hijos, la presencia de un animal de compañía puede servir como medio de preparación antes de concebir un hijo, puesto que la capacidad de brindar cuidado a otro ser vivo (Walsh, 2009). Varios dueños afirman que sus mascotas no son simples animales, al contrario, los perciben como sus hijos, por lo que algunos expertos afirman existe un nivel muy alto de apego en esta etapa (Turner, 2005).

El desarrollo físico y cognitivo de los adultos jóvenes les permite ingresar a la vida laboral, obtener experiencia y conseguir independencia económica. La adquisición de un trabajo permite que el joven pueda ocuparse de los gastos monetarios de una mascota e implica una mayor atención a las responsabilidades de la vida del individuo y de quienes cohabita, permitiendo el desarrollo de una autonomía satisfactoria (Craig & Baucum, 2009).

## CAPÍTULO III

### Metodología

#### 3.1. Metodología de la investigación

La presente disertación se sustenta en una metodología cualitativa, la cual “utiliza la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación en el proceso de interpretación” (Hernández, Fernández, & Baptista, 2010, p. 49). Respecto al diseño de la investigación, se realizará un estudio de tipo fenomenológico que, en palabras de Sampieri, Fernández, & Baptista, se enfoca en las experiencias individuales subjetivas de los participantes en el que se pretende conocer las interacciones más significativas de los adultos jóvenes con sus mascotas y establecer una relación del vínculo afectivo generado de dicha relación.

##### 3.1.1. Hipótesis

La hipótesis se expresa de la siguiente manera: Existe una relación directa entre la interacción entre el cuidador y su mascota con el establecimiento de un vínculo afectivo.

##### 3.1.2. Variables e indicadores

Las variables e indicadores se resumen en la siguiente tabla:

**Tabla 2**

*Variables e indicadores de la investigación*

VARIABLE (S)	INDICADORES	TÉCNICAS
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cercanía emocional.</li><li>• Beneficios percibidos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Revisión bibliográfica</li></ul>

<b>Variable dependiente:</b> Vínculo afectivo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atribuciones hacia la mascota.</li> <li>• Significado de la mascota.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrevista semiestructurada.</li> </ul>
<b>Variable independiente:</b> Interacción cuidador – mascota.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voluntad de adaptación</li> <li>• Costos percibidos.</li> <li>• Cuidado de la mascota.</li> <li>• Actividades que se realiza con la mascota.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrevista semiestructurada.</li> </ul>

Fuente: Elaboración propia

### 3.1.3. Universo o muestra

Para la elección de la población se realizó un muestreo intencional, procedimiento en el que la investigadora selecciona la muestra por medio de criterios de inclusión y exclusión referentes a los objetivos de la investigación. La muestra estuvo constituida por cinco hombres y cinco mujeres, para ello se tomaron en cuenta los siguientes criterios de inclusión: adultos jóvenes entre 20 a 25 años, de la ciudad de Quito, que posean como animal de compañía a un perro o gato y el tiempo de convivencia deberá ser mayor o igual a un año. Los criterios de exclusión refieren a participantes que posean otro tipo de mascotas, que su tenencia sea menor a un año o que no acepten ser parte de la investigación.

A cada participante se le asignó un código numérico para su identificación con la finalidad de garantizar la confidencialidad de sus datos. Las características de la muestra se describen a continuación en la Tabla 3.

**Tabla 3***Datos de la Muestra*

Participante	Edad	Género	Tipo de mascota	Tiempo de tenencia de la mascota
1	23	Femenino	Gato	1 año
2	23	Femenino	Perro	12 años
3	20	Masculino	Perro	3 años
4	23	Masculino	Perro	1 año y 9 meses
5	23	Femenino	Perro	1 año y 4 meses
6	24	Femenino	Perro	2 años
7	25	Masculino	Gato	8 años
8	24	Femenino	Gato	6 años
9	25	Masculino	Perro	5 años
10	22	Masculino	Gato	3 años

Fuente: Elaboración propia

### 3.1.4. Instrumento de recolección de datos

Como instrumento de recolección de información se utilizó a la entrevista semi estructurada, la cual, como lo menciona Sampieri, Fernández, & Baptista, se trata de “una experiencia de diálogo única y sin estandarización” (pág. 460). También, se caracteriza por su flexibilidad y permite a la persona responder con sus propios términos. En este caso, se buscó la experiencia subjetiva de cada participante, por lo que no se calificaron las respuestas obtenidas como correctas o incorrectas. La entrevista incluyó preguntas que permiten entender las interacciones entre los adultos jóvenes con su mascota, y elementos constituyentes del vínculo afectivo generado de su relación.

### 3.1.5. Técnica y procedimiento de análisis de resultados

Para comprender la información recolectada de las entrevistas se utilizó la técnica de análisis de contenido que consiste en la interpretación de textos, grabaciones, escritos, transcripciones de entrevistas, etc. Esta técnica permite interpretar y medir comportamientos evidentes de los participantes, transformando las experiencias subjetivas en datos científicos, por medio de la descripción de elementos específicos, los cuales se registran de forma ordenada, se clasifican en categorías y se establece su frecuencia (Cáceres, 2003).

La metodología de análisis sigue 3 pasos fundamentales, el primero es la identificación de ejes temáticos, subrayando en la transcripción las frases más destacadas de cada entrevista. El segundo paso es la categorización, en donde se identifican las categorías principales encontradas en el discurso de los colaboradores. El último paso es la clasificación, en este proceso se inicia con la interpretación de datos, y se generan etiquetas para sintetizar la información común de cada categoría y subcategoría (Ritchie & Lewis, 2003).

Los datos obtenidos se resumen en la Tabla 4, en la cual se agruparon y establecieron categorías y subcategorías en base a la abstracción y frecuencia de información encontrada durante las entrevistas. El análisis de datos se organizó de acuerdo con las variables de la investigación: 1) Interacción cuidador – mascota 2) Vínculo afectivo.

**Tabla 4**

*Categorías y subcategorías*

<b>Variables</b>	<b>Categoría</b>	<b>Subcategorías</b>
Interacción cuidador - mascota	1. Convivencia con la mascota	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cambios y adaptación</li><li>• Costos percibidos</li></ul>

	2. Actividades que se realiza con la mascota	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuidado de la mascota</li> <li>• El juego</li> <li>• Comunicación con la mascota</li> </ul>
	3. Beneficios percibidos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beneficios físicos</li> <li>• Beneficios psicológicos</li> <li>• Beneficios psicosociales</li> </ul>
Vínculo afectivo	4. Cercanía emocional	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Refugio y Base segura</li> <li>• Separaciones con la mascota</li> <li>• Personalidad de la mascota.</li> <li>• Significado de la mascota</li> </ul>

Fuente: Elaboración propia

### 3.2. Análisis de resultados

El proceso de análisis de resultados se realizó en base al objetivo de estudio, el cual fue establecer una relación entre la interacción cuidador mascota y el vínculo afectivo en adultos jóvenes.

#### 3.2.1 Interacción cuidador mascota

En el siguiente apartado se presentan las interacciones principales entre adultos jóvenes y sus mascotas que han permitido el establecimiento de un vínculo afectivo. De esta manera, durante las entrevistas se encontró que la convivencia con la mascota, los cambios, la adaptación, las actividades que se realiza con el animal de compañía como el cuidado, el juego, paseos, inclusión de la mascota en la rutina y la comunicación han desarrollado y fortalecido la cercanía emocional. Por otra parte, se encontró que la interacción cuidador - mascota es una variable causal de beneficios físicos, psicológicos y psicosociales.

### **3.2.1.1. Categoría: Convivencia con la mascota**

Esta categoría se refiere a la coexistencia y cambios en la vida de la persona a partir de la llegada de la mascota. Es importante indicar que durante la convivencia se puede evidenciar los principales beneficios de la tenencia de una mascota. Sin embargo, formará parte de otra categoría que se mencionará posteriormente con la finalidad de una mejor comprensión. Dentro de la convivencia se establecieron las siguientes subcategorías: 1) Cambios y adaptación 2) Costos percibidos.

#### **Cambios y adaptación**

La adquisición de una mascota implica una transformación en la organización de los esquemas preexistentes del sujeto. Los animales de compañía suelen ser permitidos en los hogares en la medida en que se adecúan a ciertas reglas de convivencia “nos tocó convencer a mi mamá de que nos deje tener un perrito y nos comprometimos a educarlo” (Entrevista #4, comunicación personal, 19 de junio de 2022). De esta manera, el cuidador experimentará una serie de cambios en su cotidianidad con la llegada de un nuevo miembro no humano.

Parte de la convivencia implica una flexibilidad en función de las necesidades de la mascota. Según Power (2008) el animal no funciona como un ser que debe encajar en la rutina existente, sino que las actividades y hábitos se alteran para incorporar las necesidades y preferencias de los nuevos integrantes no humanos “yo creo que ambas nos entendimos como lo que queríamos, yo me adapté a ella y a su presencia y ella a mí y a mis horarios” (Entrevista #5, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Los patrones de interacción se sostienen por normas que son establecidas tanto por las personas como por sus perros. La adopción de una mascota implica cohabitación, experiencias

cercanas y compromiso con el otro (Díaz, 2017). Un animal de compañía implica cambios en la rutina de la persona, uno de los principales cambios que mencionaron siete entrevistados fue la adecuación de espacios para las necesidades de las mascotas:

“El patio es de él básicamente, ahí tiene sus juguetes, su agua, las cosas que a él le gustan, y ahí pasamos la mayoría del tiempo, aunque su cama está en mi cuarto y unas cobijas que también le se poner si hace mucho frío” (Entrevista #3, comunicación personal, 16 de junio de 2022).

“Bueno... lo que hicimos fue que le armamos como un espacio para él donde está su rascador, su caja de arena y sus juguetes” (Entrevista #1, comunicación personal, 15 de junio de 2022).

Así mismo, los horarios de los 10 participantes se vieron alterados con la llegada de la mascota. Según Díaz (2017) esto se conoce como cambio de segundo orden, el cual implica una reestructuración y una discontinuidad en el día a día junto con una modificación de las normas ya establecidas en el adulto joven, al respecto mencionaron:

“Tuvimos que adaptarnos en la Universidad sobre todo en los horarios para poder llegar a la casa más temprano y pasar más tiempo con ella” (Entrevista #8, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

“Bueno otro cambio que experimenté fue que me tenía que levantar súper temprano porque ella come a las 7:00am y yo detesto madrugar, fue bien difícil” (Entrevista #7, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Los discursos dan cuenta que la adquisición de un animal implica un cambio significativo en el estilo de vida del adulto joven, el cual involucró dedicación de tiempo, esfuerzo, paciencia y flexibilidad. Los custodios entienden la necesidad de adaptarse y presentan predisposición para

realizar cambios en sus patrones vitales. Además, 3 de los participantes reconocen que sus mascotas les cambiaron la vida de forma positiva por lo que la modificación de rutinas no representó mayores dificultades “Como te decía al inicio hubo muchos cambios, pero sigue siendo la mejor decisión de mi vida porque no es tampoco como un sacrificio cuidarla” (Entrevista #5, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

### **Costos percibidos**

La adaptación de un nuevo integrante no humano en la vida de la persona puede ser percibida como costosa. Es decir, la voluntad de adecuarse al animal de compañía también se asocia con la percepción de dificultades en la relación (Díaz, 2017). Si bien, algunas modificaciones para lograr un nuevo equilibrio en la rutina son percibidas como simples y orgánicas, otras se perciben como problemáticas como lo son los desechos fecales, no poder dejar ropa o calzado a la vista y no asistir a lugares por el impedimento de la mascota. Al respecto, los 10 participantes presentaron conflictos durante la convivencia:

“El Liam sabe dañar las cosas, sobre todo la ropa o zapatos y si son cosas que a nosotros nos cuestan pues, ahora ya no tanto, pero al principio me dañaba hasta el cargador de la computadora y en esas cosas mi mamá se enojaba y por más que le regañábamos no entendía, lo que nos toca hacer es guardar toda la ropa en el closet y que nada esté afuera” (Entrevista #4, comunicación personal, 19 de junio de 2022).

“A desconocidos la Lunita les muerde, con nosotros es bien cariñosa, creo que ella siente quien tiene buena energía porque no se acerca a todos. Es bien brava la Luna y a veces me toca meterme en el cuarto con ella para que se calme” (Entrevista #6, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Otro conflicto que mencionaron cuatro participantes tenedores de perros y un custodio de un gato fue la separación con su mascota debido a la tristeza y ansiedad que les produce a ambos integrantes, principalmente al animal.

“Siento que no la puedo dejar sola a mi perrita porque sufre, por ejemplo, si me quiero ir al Moll no la puedo llevar y tengo que dejarle sola. Yo siento que ambas sufrimos cuando se queda sola, me da miedo le pase algo, se caiga o simplemente se ponga tan triste que se me muera...es que yo igual estoy acostumbrada a pasar siempre con ella” (Entrevista #5, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

“Cuando le dejo a mi gata sola con otras personas que no sean mi mamá o mi hermano es medio complicado porque se sabe esconder y no quiere comer, entonces no le puedo dejar con personas que no conoce por mucho tiempo, solo si estoy yo ahí se calma” (Entrevista #8, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

La cercanía emocional de los participantes se refleja en el deseo de mantener la proximidad del animal impidiendo su separación. Sin embargo, para Mentzel (2006) los animales pueden desarrollar un hiperapego por sus cuidadores y en respuesta a su partida pueden experimentar ansiedad por separación entendida como una reacción al entorno que se caracteriza por evocar respuestas conductuales como alteración del autocontrol y pérdida de la capacidad de adaptación debido a la separación con el humano. A pesar de ello, se recalca que 4 participantes buscaron la solución a esta dificultad “La llevamos a un adiestrador y ahora si come y juega cuando no estoy, pero no es como que completamente feliz, más duerme hasta esperarme que llegue, pero ya no sufre como antes” (Entrevista #9, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

### **3.2.1.2. Categoría: Actividades que realiza con la mascota**

Esta categoría hace referencia a las actividades más significativas en la relación de los adultos jóvenes con sus mascotas. Se evidenció que la mayor parte de interacciones que las personas realizaban con sus mascotas formaban parte de la rutina diaria del cuidador, aunque las actividades principales en su día a día son el cuidado básico, el juego, paseos y la comunicación con la mascota.

#### **Cuidado de la mascota**

Las interacciones humano – mascota, suelen reflejar actividades relacionadas con el cuidado primordial del animal como asearlo, alimentarlo, pasearlo, así como actividades más íntimas como abrazarlo o besarlo. El cuidado de la mascota dependerá del grado de interés que despierte en el cuidador que lo llevará a realizar todo lo que esté en sus posibilidades para preservar el bienestar de su animal de compañía.

Las mascotas, principalmente perros y gatos proveen proximidad y propician oportunidades para ofrecer cuidados, responsabilidad y compromiso. Al respecto, Bayne (2002) menciona que un elemento que favorece al establecimiento de un vínculo de apego es la dedicación por el animal. Para la autora, la necesidad de proporcionar cuidado se establece como una característica que fortalece esa unión. Ante lo expuesto, los 10 participantes refieren que se encargan de la mayoría de los cuidados de la mascota que incluyen alimentación, aseo, visitas al veterinario y paseos. Los gastos económicos de ocho participantes son apoyados por sus familiares con quienes cohabitan, mientras que dos participantes se encargan por completo de los gastos:

“Bueno diría que en general toda mi familia nos encargamos de su cuidado, pero obvio yo estoy más pendiente. Yo me suelo encargar de su alimentación y de limpiar sus

necesidades. De los gastos económicos también nos repartimos, yo le tengo como una cuenta donde ahorro todo para sus gastos, yo me suelo hacer cargo de los gastos veterinarios, vacunas y mis papás de la alimentación o gastos más fuertes” (Entrevista #2, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

“Todo el cuidado y responsabilidad de la Mimi me encargo yo, solo si salgo por algún motivo ahí me ayudan mis hermanos o mis padres llevándola a la terraza para que haga sus necesidades, pero de ahí me encargo por completo yo de darle de comer, de pasearle, o sea todo. Los gastos económicos corren todos por mi cuenta porque yo tengo mi trabajo que me permite darle una buena calidad de vida y asegurarme que no le falte nada” (Entrevista #9, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Las narraciones de los participantes señalan que las mascotas son una parte esencial de su vida, cohabitan dentro del hogar por lo que necesariamente buscan que estos encajen en su rutina diaria. Los adultos jóvenes coinciden de forma unánime que se requiere establecer un compromiso por la vida de la mascota, debido a que no es un objeto, al contrario, es un ser sintiente que depende totalmente del cuidador para su protección “es que no es solo una mascota, para mí es uno de los miembros más importantes de mi familia, es mi mascota, pero sobre todo es un compañero de vida y debo tratarlo como tal” (Entrevista #1, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Para tres participantes mujeres y un hombre, las mascotas son considerados hijos pequeños de quienes deben procurar su bienestar y su cuidado básico. Barba (1995) sostiene que la relación humano-mascota es similar a la relación padres e hijo. Para los custodios, sus animales son parte de la familia, son hijos que requieren adaptaciones en el estilo de vida “Mi gatita ha llegado a ser como una hija para mí, siento que le doy los mismos cuidados que a un hijo se le debe dar” (Entrevista #5, comunicación personal, 17 de junio de 2022). Los cuidadores se autodenominan

como padres y sitúan como preferencia las necesidades de sus perros o gatos, ubicados como niños pequeños (Greenebaum, 2004)

### **El juego**

El juego se define como una actividad con reglas, llevada a cabo espontáneamente por un humano y un animal y que se realiza aparentemente con la finalidad de experimentar diversión o entretenimiento (Díaz, 2017). Es ampliamente reconocido que el juego desempeña un rol significativo en el desarrollo cognitivo y social de las personas, las conductas de juego se consideran como indicadores de buena salud física y mental. Existen diferentes formas de juego entendidas como una serie determinada de acciones que involucra a ambos integrantes interactuando en respuesta a otra (Díaz, 2017). Para los participantes las formas más frecuentes de juego humano – mascota son las siguientes:

“Jugar con gatos es tener las manos arañadas, yo digo que son marcas de amor. Nuestros juegos por lo general son como que ella mueve su patita y yo intento agarrarle la pata entonces ahí me sabe arañar, pero ni me duele porque más me paso riendo” (Entrevista #10, comunicación personal, 16 de junio de 2022).

“Por lo general ella me da los juguetes y me pide que los arroje y ella los persigue, ese es como su juego favorito. A mí en cambio me gusta jugar a las cogidas, ponte yo salgo corriendo y ella me sigue, luego yo le sigo, eso hacemos usualmente en la terraza” (Entrevista #5, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

El juego entre cuidador mascota se caracteriza por su libertad, debido a que se presenta de manera espontánea (Bally, 1958). El juego puede iniciar en conjunto con otras interacciones como pasear o representar un momento de desestrés para el custodio “Si quiera jugamos una hora y cuando salimos a pasear yo hago que me persiga, siento que el juego es el mejor momento del día

tanto para el Liam como para mí” (Entrevista #4, comunicación personal, 19 de junio de 2022). Al combinar el juego con otras actividades demuestra que es una interacción importante en la relación, que genera sensaciones positivas.

El juego es una actividad en la que existe mayor contacto físico, proximidad e intimidad. Al respecto, los 10 participantes relatan al juego como una actividad placentera que favorece el establecimiento de un vínculo afectivo:

“Te soy bien sincero, jugar con mi perrita me hace muy feliz porque siento que logro conecta con ella, es mi momento de desestresarme y de verla contenta a ella, sobre todo, no sabes lo que amo verla feliz” (Entrevista #9, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

“Me hace correr bastante si quiera una hora corremos, es bien terapéutico el Kin porque igual luego de jugar le suelo abrazar” (Entrevista #7, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Para Sanders (1993) la diferencia del juego entre humanos es que la competencia es el objetivo central, el juego humano – mascota no busca ganadores ni perdedores en tanto el factor central compartido es disfrutar de su interacción. El discurso da cuenta que el juego ocupa una parte fundamental dentro la rutina entre custodio y animal de compañía. Los cuidadores disfrutan de la compañía de la mascota mientras juegan, experimentan mayor actividad física, relajación y contacto directo que fortalece la relación entre ambos.

### **Comunicación con la mascota**

Las interacciones entre el ser humano y sus mascotas se basan en la comunicación, definida como la relación entre la señal producida y la respuesta que se consigue frente a esta. Como se mencionó en el segundo capítulo, en la relación entre cuidador y animal de compañía resulta

fundamental establecer patrones de comunicación que permitan una coordinación y complementariedad de acciones entre ambos miembros. Al respecto, los participantes mencionan formas de comunicación con sus animales de compañía como los besos, sonidos del animal como maullar o llantos, movimientos de las patas y movimientos de la cola:

“Yo le suelo llamar al Pulgoso con un beso, entonces cuando hago el sonido del beso el ya viene y me pone la nariz para que le bese, es como que me da la bienvenida cuando llego. Como te decía, mi gatito se sube al cuerpo o me mueve las cobijas cuando quiere comer. Cuando quiere jugar se sabe cómo estirar las patas y leí que esa es su forma de invitarte a que juegues con ellos” (Entrevista #1, comunicación personal, 15 de junio de 2022).

“Por lo general le hago sonidos que ella reconoce o cuando toco la pared ella viene corriendo porque se sabe cómo los sonidos que son para ella. Mi gata igual para qué le de comer sabe maullar. Me sabe jalar el cabello para que me levante o me lame las pestañas, yo la entiendo perfectamente” (Entrevista #7, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

“Para que me entiendas, supongamos que ella sabe que me voy a ir o le regañé porque hizo algo malo ahí mi perrita pone unos ojos como tristes y baja la cabeza, si está feliz ella me mueve la cola, saca la lengua y abre los ojotes” (Entrevista #9, comunicación personal, 16 de junio de 2022).

Los adultos jóvenes consideran las interacciones con sus mascotas como intercambios sociales genuinos y recíprocos, el cual se moviliza principalmente por medio de gestos, movimientos, posturas y pistas verbales. El discurso de los participantes refleja que lograron establecer una comunicación referencial con sus mascotas por medio del mutuo entendimiento. Al respecto, Díaz (2017) menciona que la capacidad de los perros y gatos para el reconocimiento y la

comprensión de comportamientos sociales con el ser humano está asociado al proceso de domesticación.

De todas las interacciones que mencionan los participantes, la mirada de sus mascotas resulta ser el más destacado en el sistema de comunicación, debido a que permite al dueño interpretar las señales de forma que satisfaga las necesidades del animal. Según (Díaz, 2017) la mirada de los canes y felinos genera un efecto intenso en el sistema neuroendocrino de sus cuidadores, influyendo sustancialmente en las respuestas frente a estímulos estresores y conductas ligadas a la filiación:

“Yo a veces siento que ella me responde con la mirada, como que habla con los ojos, no sé yo tengo esa esperanza de que ella me entiende lo que le cuento porque me corresponde con su mirada, es bien hermoso” (Entrevista #6, comunicación personal, 16 de junio de 2022).

“Creo que poniéndole atención a sus necesidades y a lo que me quiere decir, sé que ella no habla, pero si me expresa lo que necesita con su mirada, creo que es la forma en la que la comprendo” (Entrevista #9, comunicación personal, 16 de junio de 2022).

A pesar de los patrones de comunicación entre los participantes y sus mascotas, un componente esencial que diferencia las relaciones entre humano y animal es la falta de un lenguaje común. La mascota al no tener la capacidad de dialogar, los cuidadores suelen encontrar situaciones donde hablan por sus compañeros no humanos. Al hacerlo emplean un extenso conocimiento procedente de las cercanía y experiencias íntimas con el animal construido en el transcurso de la convivencia:

“Uhhh... yo converso bastante con ella, incluso yo imito la voz de mi perrita o sea ya sé que no puede hablar, pero siempre que ponte viene mi mamá a saludarle le digo “hola

abuelita” como si fuera ella la que habla” (Entrevista #9, comunicación personal, 16 de junio de 2022).

“Si converso, pero no es como que mantengo una conversación porque no se puede, pero a veces le se hablar de mi vida o le pregunto ¿Ya quieres comer? ¿Quieres hacer pipí? Es que te juro que yo siento que ella entiende porque sabe qué es lo que vamos a hacer, entonces si le hablo es porque me entiende” (Entrevista #5, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Los participantes comprenden que no pueden sostener una conversación bidireccional con sus mascotas. Sin embargo, es común que hablen con sus animales y al hacerlo utilizan su voz de forma lenta y rítmica, en un tono equivalente al que se utiliza con los bebés. Los cuidadores se sienten entendidos por sus mascotas aunque no exista una retroalimentación verbal de por medio, considerándolo un intercambio autentico y único de la relación.

Las mascotas al no poder expresar sus necesidades y pensamientos, los participantes suelen proyectar la interpretación que consideran sobre la conducta del animal “Yo le entiendo más que todos en mi casa, por eso a veces me toca explicarle a mi mamá qué es lo que quiere la Mimi” (Entrevista #9, comunicación personal, 16 de junio de 2022). Esto se presenta por las interacciones íntimas en su diario vivir y la conexión afectiva que conducen a una mayor comprensión de los requerimientos del animal.

### **3.2.1.3. Categoría: Beneficios percibidos**

La siguiente categoría realiza una descripción de los principales beneficios que señalan los participantes a partir de la convivencia con su mascota, tomando en cuenta la etapa de desarrollo de la adultez joven, así como la interacción entre cuidador y mascota asociados a los cambios a nivel físico, psicológico y psicosocial. Es importante mencionar que, para una mejor comprensión

de los resultados, se organizó la información en base a la muestra de hombres y mujeres, debido a que se encontraron diferencias.

### **Beneficios físicos**

La adquisición de un animal implica al cuidador mayor movimiento al jugar, al realizar caminatas, paseos, por lo que promueve la salud física y comportamientos constructivos tanto para sí mismo como para la mascota. Al respecto, las 5 participantes mujeres no mencionan beneficios en esta subcategoría, mientras que 3 participantes hombres tenedores de perros mencionan una mejora en su salud física a partir de la llegada de la mascota:

“Suponte yo hace un año tenía sobrepeso y la presencia de mi perro me obligaba a salir de la casa porque tenía que pasearlo, entonces él me ayudó porque es como que al inicio a mí me molestaba salir y ya una vez afuera disfrutaba porque lo veía feliz a él y yo estaba haciendo algo por mi salud” (Entrevista #4, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

“Bueno... en las noches sabemos salir a pasear y trotamos por todo el conjunto, aunque ella como no puede caminar ni correr mucho a veces la cargo y yo corro por los dos y verás que muchas veces su compañía me motiva más para trotar” (Entrevista #9, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Para los participantes su mascota es un motivador para realizar ejercicio, en el caso del participante 4 existió una mejora en su salud a partir de la llegada del animal “Creo que ha contribuido de todas las formas posibles sobre todo físicas, gracias al Liam bajé como 25 kilos” (Entrevista #4, comunicación personal, 17 de junio de 2022). Sin embargo, es una característica presente únicamente en participantes que conviven con perros, esto se puede atribuir a su naturaleza y proceso de domesticación que les permite adaptarse con mayor facilidad a la vida del

cuidador y buscar constantemente su presencia por lo que los paseos suelen ser comunes y contribuir a la salud del humano.

### **Beneficios psicológicos**

Relacionarse con animales estimula el interés social, mejora el estado de ánimo, favorece a la demostración de afecto con la mascota y con otros seres cercanos. Para Beck (1997) la tenencia de mascotas sirve como factor de protección de los individuos contra la depresión y soledad. Además, favorece el sentido de valor y cuidados para otros, así como la independencia, motivación y el sentido de logro personales.

Para las 5 participantes mujeres, sus mascotas son su soporte emocional en momentos de estrés. También, disminuyen los sentimientos de soledad, llenan las necesidades de compañía y perciben un amor incondicional por parte de la mascota. Además, 2 participantes los consideran confidentes con quienes comparten ideas durante el proceso de toma de decisiones que es una de las principales tareas durante la adultez joven. Esta sensación de compañía y cuidado por la mascota también llevó a 2 participantes a ser más responsables por la vida de otro ser vivo:

“Mi gata me da mucha paz y es mi compañía, me ha ayudado a ser más responsable, y a pensar dos veces antes de actuar, me enseñó que tengo que cuidar mis gastos y mi tiempo. Mi rutina también debe ser más sana por ella, debo mantener todo en orden para que ella esté siempre bien y a parte de eso mi gata me da demasiado cariño” (Entrevista #7, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

“Siempre me acompaña, me hace sentir bien, como que se me quitan las ganas de llorar y me ayuda a pensar mejor las cosas. Me ha ayudado muchísimo a sentirme menos sola y siento que tengo alguien que ama tal cual soy” (Entrevista #6, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Los 5 participantes hombres por su parte mencionan que han desarrollado mayor responsabilidad por el cuidado de su mascota y buscan ofrecerle la mejor calidad de vida posible “tú al ser consciente de que un ser vivo está a cargo tuyo como que tratas de que tenga el mejor contexto” (Entrevista #10, comunicación personal, 16 de junio de 2022). Al igual que las participantes mujeres, los 5 participantes hombres mencionan que sus mascotas les aportan compañía y alivian la sensación de soledad “Cuando entramos a pandemia yo creo que sin el Nerón hubiera pasado ful más aburrido de lo que pase y ahí si me hubiera sentido solo” (Entrevista #2, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Un beneficio psicológico que resaltan 2 participantes hombres es la facilidad de expresar emociones a partir de la llegada de la mascota “Gracias a él ya no tengo miedo de expresar lo que siento o decirle gracias a quienes están para mí o decir que amo a mi familia, me siento más tranquilo de expresarme, creo” (Entrevista #4, comunicación personal, 17 de junio de 2022). Según Ramírez (2013) este elemento se asocia con los constructos sociales en los que se problematiza el vínculo entre las emociones y los hombres debido a los mandatos de la masculinidad. En este sentido, las mascotas facilitan el cuestionamiento de estas ideas debido a que se presentan como un ser que no juzga y recepta positivamente el sentir de su custodio, por lo que sirven como motivador para que el dueño se exprese libremente.

### **Beneficios psicosociales**

Uno de los beneficios de la relación cuidador-mascota es el efecto de “lubricante social” en el que se desarrolla la cooperación con otros, mayor empatía, promoción del interés por conocer nuevas personas y fortalece la interacción entre los seres cercanos (Beck, 1997). Para 2 hombres entrevistados, la tenencia de mascotas ha fomentado el interés por el contacto social con personas

conocidas y extrañas, logrando establecer nuevas relaciones de amistad y de pareja, como es el caso del participante 2:

“Siento que el Nerón (su perro) me ha sacado de mi zona de confort por así decirlo porque como él es bien cariñoso con todos como que se acerca no más a cualquier persona que se asome y ahí toca a uno también saludar, así también la conocí a mi pelada (novia) porque subía estados del Nerón y ella me respondía, si no yo vuelta soy bien tímido” (Entrevista #2, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

El efecto de lubricante social facilita las relaciones del custodio con otras personas, aunque posteriormente ya no esté presente el animal de compañía. Para Ruckert (1994) este beneficio parte de la facilidad de sentir intimidad con la mascota, debido a que los desconocidos pueden percibir a los tenedores de mascotas como tranquilos, menos amenazantes y con predisposición a entablar una conversación.

Una de las metas que suelen adquirirse durante la adultez joven es el establecimiento de una pareja relativamente estable debido a que el individuo experimenta anhelos, deseo sexual e intimidad. En este sentido, la tenencia de una mascota puede servir para la pareja de jóvenes como una forma de preparación antes concebir a un hijo, puesto que necesitan desarrollar la habilidad para proveer cuidados a otro ser vivo (Walsh, 2009). Al respecto, el participante 9 menciona:

“Es como tener un hijo que siempre va a tener 2 años y no va a crecer más, entonces yo la veo así a mi perrita como mi primera mascota, pero a la vez como mi hija. Incluso mi novia dice que es la madre y en unos años que vamos a vivir juntos pues la Mimi se viene a vivir con nosotros y ahí ambos seremos responsables de ella” (Entrevista #9, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

El discurso del participante resalta que la mascota es percibida como el primer “hijo” de la pareja y planean formar un nuevo hogar junto con el animal. Esto se complementa con la adquisición de responsabilidad de un ser vivo. En este sentido la tenencia de una mascota puede compensar el requerimiento humano de proteger a otros y para una pareja de adultos jóvenes iniciar con el cuidado de una mascota fortalece su relación y aumenta el deseo de concebir hijos (Peretti,1990)

Ahora bien, un beneficio psicosocial que se destaca en el discurso de los entrevistados es la independencia económica como medio para ocuparse de los gastos monetarios de la mascota. Al respecto, las 5 participantes mujeres mencionaron que se ocupan de ciertos gastos económicos de la mascota a pesar de no contar con un trabajo estable “mi mamá es la que paga todo, pero yo suelo ahorrar para llevarle al veterinario o comprarle cosas que le gusten como sus golosinas o así” (Entrevista #7, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Para la muestra de hombres, 3 participantes mencionan que comparten gastos con otros miembros de la familia, mientras que 2 participantes cuentan con trabajos estables que les permiten ocuparse de todos los cuidados del animal “los gastos económicos corren todos por mi cuenta porque yo tengo mi trabajo que por suerte me deja ofrecerle la vida que se merece” (Entrevista #9, comunicación personal, 17 de junio de 2022). La independencia económica es una de las principales metas durante la etapa de desarrollo de la adultez joven, por lo que para los participantes la adquisición de una mascota implica un mayor interés a las responsabilidades de la vida y permite el desarrollo de su autonomía.

### **3.2.2 Vínculo afectivo entre cuidador – mascota**

La mayor parte de los vínculos afectivos se desenvuelven entre miembros de la misma especie. Sin embargo, es posible su desarrollo entre especies distintas. Para Ainsworth (1991) un vínculo se determina por una interacción íntima, especial y duradera con un individuo específico, no intercambiable con otro. Esa interacción señala dos características fundamentales, la primera se relaciona con mantener la proximidad con la figura de apego y restaurarla cuando se ha interrumpido; la segunda con el reconocimiento como un individuo único (Bowlby, 1969).

Las interacciones cotidianas en la relación humano – animal permiten entender los constituyentes fundamentales del vínculo afectivo de los participantes con sus mascotas, para ello se estableció una categoría compuesta de 4 subcategorías que serán analizadas a continuación: 1) cercanía emocional, el cual incluye la percepción de refugio y base segura, las separaciones con la mascota, la personalidad de la mascota, así como el significado del animal en la vida de los adultos jóvenes.

#### **3.2.2.1. Categoría: Cercanía emocional**

La presente categoría se relaciona con el apoyo social, el vínculo, la compañía y el amor incondicional que brinda la mascota. Esta proximidad emocional se demuestra en el deseo de mantener cerca a su compañero no humano y evitar su separación, percibiéndolo como un ser que permanece fiel y constante frente a las adversidades, ofreciendo apoyo, seguridad, compañía, consuelo y tranquilidad. Estas manifestaciones de afecto y contacto físico son desarrolladas con individuos específicos, en este caso sus mascotas y constituyen una clara manifestación de apego.

## **Base y refugio seguro**

En el segundo capítulo se menciona que las figuras de apego, en el mejor de los casos se ubican como una base y refugio seguro. Tomando la propuesta teórica de Bowlby (1969) una figura de apego es un individuo que brinda tranquilidad y seguridad ante el peligro. Este fenómeno también se evidencia en la relación cuidador – mascota, los participantes mencionan que sus animales son seres que les otorgan calma en tiempos difíciles “Por lo general cuando estoy triste le cuento mis problemas y él (su gato) se queda mirándome hasta que me tranquilice” (Entrevista #1, comunicación personal, 15 de junio de 2022). El participante 7 por su parte expresó:

“Cuando salgo ponte a la universidad y me pasa algo malo, lo primero que pienso es en el Kin (su gato) porque él me suele acompañar cuando estoy triste y aunque las personas como mis amigos me escuchan y todo, siento que la compañía de mi gatito es inigualable” (Entrevista #7, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

El discurso de los participantes demuestra que sus animales de compañía son un refugio seguro ante las adversidades. Así, cuando el custodio experimente angustia o miedo, este se acercará a su mascota con la finalidad de sentir su compañía, apoyo y reducir los estados fisiológicos del estrés. El soporte y solidaridad que brindan las mascotas a los adultos jóvenes se relaciona con la teoría de Allen et al. (2002) en la que plantean que las mascotas suelen ser parte de la red de apoyo de las personas y en algunos casos su compañía es más efectiva que la de otras personas cercanas.

El efecto de base segura se desarrolla cuando el individuo es capaz de explorar el ambiente nuevo sin signos de miedo, y en ocasiones regresa su mirada a su base segura como referencia para continuar con la tranquilidad su exploración. Este elemento se puede analizar en la relación custodio – animal de compañía. Al respecto, los participantes mencionan:

“Todos en mi casa dicen que cuando no estoy con ella (su mascota) se deprime bastante, ahora ya no tanto y como que ahí sabe jugar con mi mamá, pero no es tan alegre como cuando estoy yo. Mi mamá dice que cuando llego es completamente diferente porque ahí sí se siente segura de caminar o hacer lo que quiera” (Entrevista #9, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

“Me gusta que el Liam es grande, entonces cuando salgo en la noche a caminar me siento más tranquilo o si vamos a algún lugar medio lejos que no cacho (entender) ahí prefiero que él me acompañe porque puede ausentar a cualquier ladrón porque si algo pasa el Liam salta y me defiende” (Entrevista #4, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Los discursos de los participantes reflejan una clara preferencia por la presencia de sus mascotas ante entornos nuevos o amenazantes debido a que se sienten seguros con su compañía. Respecto a las mascotas también se evidenciaron efectos de base segura debido a que juegan y expresan sus necesidades con mayor facilidad ante la presencia de su dueño. Este elemento coincide con el estudio realizado por Palmer y Custance (2008) en el que diseñaron una prueba similar a la Situación Extraña de Mary Ainsworth e identificaron indicadores de base segura en perros en tanto su exploración disminuyó, permaneciendo pasivos ante la separación con su dueño, y preferían jugar en gran medida ante su presencia.

### **Separaciones con la mascota**

Al constituirse las mascotas como base y refugio seguro, las separaciones pueden afectar el estado emocional del cuidador. Al respecto, los 10 participantes mencionan que han experimentado angustia ante la separación física con el animal de compañía por factores como compromisos personales, estudios o trabajo “yo siento que ambas sufrimos cuando se queda sola,

me da miedo le pase algo o se caiga o simplemente se ponga tan triste que se me muera” (Entrevista #5, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Desde la Teoría del Apego, se plantea que cuando la cercanía de la figura de apego se encuentra en peligro se emiten respuestas de reproche con la finalidad de evitar la separación, por lo que la pérdida permanente de esa figura puede generar malestar significativo y conducir a un duelo (Sable, 2013). El mantenimiento de la proximidad era definido por Bowlby (1969) como el deseo por permanecer cerca a aquellos individuos con los que se ha generado un vínculo afectivo, la cercanía emocional del dueño y el animal se verá reflejado en su deseo por reencontrarse o buscar medidas que impidan la separación, al respecto los participantes mencionan:

“O sea, si se queda alguien en la casa me quedo tranquila, pero si vamos todos en familia siempre trato de buscar la forma de llevarla y no dejarla, ahí me toca ir a un lugar que acepten perros o a espacios abiertos” (Entrevista #5, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

“Cuando no estoy con él (su perro) me siento incompleta, como que algo importante me falta. Suponte cuando salgo siempre me motiva llegar a la casa es que mi perro me recibe de una manera única, realmente se alegra de verme” (Entrevista #2, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

La proximidad emocional de los participantes se refleja en el deseo de estar cerca del animal de compañía, por lo que el reencuentro suele ser un momento bastante esperado del día para ambos miembros. Los custodios al percibir a sus mascotas como seres que permanecen fieles, que brindan apoyo y compañía construyen una relación de apego en el que las separaciones pueden evocar emociones como tristeza, miedo, angustia, etc.

Otro elemento que mencionan los entrevistados es la inevitable muerte de sus mascotas. Para algunos adultos jóvenes, la pérdida definitiva de su compañero no humano puede ser un evento difícil de explicar y que prefieren evitar pensar “si me puedo imaginar sin él, pero prefiero no hacerlo, es que sé que algún día se va a morir, pero estoy tan acostumbrado a su compañía que no sé ni cómo reaccionaría si él se va” (Entrevista #3, comunicación personal, 16 de junio de 2022). Por su parte, el participante 9 narró:

“Siento que cuando eso pase (muerte de su mascota) voy a necesitar un psicólogo y mucho apoyo de mi familia, de mi novia y de mis amigos e incluso con todo eso siento que no lograría atenuar el dolor de su partida. Lo que sí sé es que nunca la voy a olvidar, ella fue mi primera mascota y de seguro me dolerá perderla más que a nada” (Entrevista #9, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Para Díaz (2017) uno de los elementos en los que se basa la noción de que los humanos pueden establecer lazos afectivos hacia otros animales, es por medio de las respuestas emocionales dolorosas y profundas frente a la pérdida de la mascota. Los discursos de los entrevistados dan cuenta que la idea de perder al animal resulta una experiencia inexplicable debido a la íntima relación construida y el lugar indispensable que ocupan en la vida de los custodios.

### **Personalidad de la mascota**

En los estudios de la relación entre cuidador – mascota se destacan el comportamiento particular de cada mascota. Según Díaz (2017) la personalidad de las mascotas supone el reconocimiento de un otro y es uno de los motivos por el que se establece un vínculo afectivo. Durante las narraciones de los participantes se mencionaron con frecuencia atributos del comportamiento de la mascota (fieles, tiernos, cariñosos, educados). En consenso, todos los

participantes sienten una conexión estrecha atribuida a la personalidad de sus animales de compañía:

“Mi perrita...uhhh es bien cariñosa te juro es bien tierna, tranquila, educada, amigable y me hace bastante caso, siempre está atrás mío. Siento que la Luna es tan fiel, o sea yo puedo hacer lo que sea y ella siempre me va a querer” (Entrevista #5, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

“Siento que es un perro con alma libre, pero a la vez me busca siempre que me necesita. También, es muy cariñoso y transparente en lo que siente, es bien bonito, tierno y súper protector con las personas que ama” (Entrevista #2, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Siguiendo el discurso de los participantes, uno de los rasgos de personalidad de las mascotas que establece una conexión afectiva, es que sean expresivos para demostrar su cariño, por lo que algunos jóvenes asocian esta característica con la ternura del animal y la búsqueda de atención. Para Odendaal (2000) cuando la necesidad de atención está presente el establecimiento de un vínculo entre los dos miembros será más exitosa. Para este autor, la constante cercanía que demanda el animal a su dueño facilita una necesidad emocional que facilita las interacciones sociales.

Otra característica que los participantes resaltan de sus mascotas es la fidelidad “para mí el Nerón es como mi vida porque está conmigo todo el tiempo y es como que mi compañía, mi compañero, como un amigo fiel” (Entrevista #3, comunicación personal, 16 de junio de 2022). Esta condición es frecuentemente atribuida a los animales de compañía debido a que a diferencia de las relaciones humanas las interacciones entre cuidador y mascota resultan más predecibles y constantes en su afecto, por lo que la probabilidad de que la relación se vea afectada por conflictos

es baja. Esta percepción de ser incondicionalmente amado por un animal direcciona a que los participantes sientan un cariño por sus mascotas relativamente estable.

### **Significado de la mascota**

A partir las experiencias en su día a día, los custodios han generado una significación de su relación, la cual hace referencia a la elaboración mental que el cuidador crea en base a las distintas interacciones compartidas con su animal de compañía. En esta díada humano-mascota participan ambos miembros cumpliendo un rol específico. En el análisis de datos se encontró 2 componentes principales que le conceden un significado a la relación: 1) Compañía y el apoyo incondicional 2) La asignación de características humanas a la mascota.

Para los participantes las mascotas son una compañía constante, incondicional y disponible siempre que sea necesario. Esto se relaciona con el postulado de Díaz (2017), quien plantea que las mascotas brindan confort y compañía, un mejor amigo, un oyente fiel que para algunas personas pueden convertirse en el ser más honesto de su vida. Al respecto los entrevistados mencionan:

“Mmm... cómo te explico, verás para mí el Nerón (su perro) es como mi vida porque está conmigo todo el tiempo y es como que mi compañía, mi compañero, como un amigo fiel” (Entrevista #3, comunicación personal, 16 de junio de 2022).

“Mi gata le da sentido a mi vida, mi rutina sin ella sería fea, siento que cada día aprendo algo nuevo de ella. Mi gata me da tanta tranquilidad cuando todo sale está mal y es una parte súper importante para mí, es como la pieza que me complementa” (Entrevista #8, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

El apoyo y cercanía que brindan las mascotas es clave en la vida de los participantes y resulta la base de su relación, el rol que le otorgan a sus mascotas como un mejor amigo o compañero que permanece fiel fortalece el lazo afectivo. Esta percepción de la mascota como un

ser leal se asocia con la idea de que el cariño del animal es único y auténtico “siento que él (su gato) es mejor que muchas personas que conozco, es tan leal y sé que me ama sin condiciones” (Entrevista #1, comunicación personal, 15 de junio de 2022).

El segundo elemento que configura el significado de la relación entre custodio y mascota es la atribución de características humanas a los animales. Este fenómeno se conoce como antropomorfismo, definido como la tendencia a otorgar conductas reales o imaginarias a objetos o especies no humanas con características de tipo humano (Díaz, 2017). Al respecto, 4 participantes utilizaron términos descriptivos que regularmente se utilizan para miembros humanos del sistema familiar. Los adultos jóvenes se refieren a sus mascotas como sus hijos y complementariamente se identifican a sí mismos como sus padres “el Rabito es principalmente como si fuera mi hijo al que tengo que cuidarlo” (Entrevista #2, comunicación personal, 17 de junio de 2022). Por su parte, la participante 6 menciona:

La veo como alguien importante, como un miembro indispensable en mi casa, sobre todo es mi hermana perruna, o sea sé que no es mi hermana como tal, pero hasta para mi novio la Lunita es su cómo su cuñada (Entrevista #6, comunicación personal, 17 de junio de 2022).

Si bien, los participantes consideran a sus mascotas como sus hijos o hermanos, se recalca que también son conscientes de que no lo son de forma literal. Los custodios consideran a sus mascotas en términos humanos, pero de una forma metafórica. Es decir, el antropomorfismo funciona como una estrategia que facilita la comprensión, representación y trato de agentes no humanos, a partir de su similitud con lo humano. De esta manera, los cuidadores no confunden a sus perros o gatos con hijos, sino que, los ubican de forma simbólica a partir de la dinámica relacional de su convivencia, entendiendo las evidentes diferencias que existen entre ambos.

## 4. Conclusiones

- La relación del ser humano con otras especies de animales ha cambiado a lo largo de la historia. De una interacción donde los animales ocupaban un rol instrumental relacionado con la caza, recolección y protección, ha pasado a ocupar múltiples escenarios en la vida de las personas, siendo una de las interacciones afectivas más significativas en la actualidad. Las mascotas, en particular, perros y gatos han asumido roles importantes y han cambiado en gran medida la manera en la que los humanos se relacionan con ellos.
- La antrozoología es el estudio base de la presente investigación debido a que se enfoca en el análisis de las interacciones y vínculos humano - animal. Además, es un campo de estudio interdisciplinario, en el que se destaca la Psicología. Este enfoque reconoce el aporte de la Teoría del Apego y su aplicación a las investigaciones de la relación humano – animal.
- Se realizó una recopilación de investigaciones que describen la interacción cuidador - mascota relacionado con el vínculo afectivo. Entre estos se encuentran las investigaciones de la psicóloga Sigal Zilcha-Mano y los estudios de los niveles de oxitocina en humanos y animales. Si bien el término “vínculo” en las relaciones custodia y mascota ha dado lugar a debates, en la actualidad es ampliamente aceptado por la comunidad científica debido a la evidencia científica que lo respalda.
- Se realizaron entrevistas semiestructuradas a jóvenes adultos quienes, por medio de sus respuestas, confirmaron la hipótesis de la investigación, es decir que, las interacciones diarias de los cuidadores están directamente relacionadas con el establecimiento de un vínculo afectivo. Además, se encontró que, a partir de la convivencia, los cuidadores desarrollaron beneficios a nivel físico, psicológico y psicosocial.

- Durante las entrevistas se encontró que la convivencia con la mascota, los cambios, la adaptación, las actividades que se realiza con la mascota como el cuidado, el juego, los paseos, la inclusión de la mascota en la rutina y la comunicación son las interacciones más significativas que han fortalecido la cercanía emocional entre dueño y mascota.
- Las interacciones de los jóvenes adultos con sus mascotas inician con la llegada de la mascota, esto supone cambios en la vida de los cuidadores y por consecuencia de su adaptación. Se encontró que los principales cambios fueron la adecuación de espacios para las necesidades de las mascotas. También, se vieron alterados los horarios y rutinas de los participantes. Sin embargo, los custodios comprenden la necesidad de adaptarse y presentan predisposición para realizar cambios debido al cariño que sienten por su mascota.
- La voluntad de adecuarse al animal de compañía también se asoció con la percepción de dificultades durante la convivencia. Para los participantes los principales costos de la relación son la limpieza de los desechos fecales, no poder dejar ropa o calzado a la vista y el impedimento de asistir a lugares con restricción de mascotas. Otra dificultad fue la separación con el animal debido a la tristeza y ansiedad que les produce a ambos integrantes, principalmente a la mascota.
- Los jóvenes adultos entrevistados son los encargados del bienestar y cuidado primario de sus mascotas. Esto incluye gastos económicos, visitas al veterinario, proveer alimentación, aseo, paseos y comodidad. Las mascotas ofrecen oportunidades para los participantes de desplegar protección, responsabilidad, compromiso y la sensación de ser necesitados por otro ser vivo.
- El juego ocupa gran parte de las interacciones de cuidadores con sus mascotas. En este sentido, se estableció que para los participantes el juego con sus animales de compañía es una parte

importante de su rutina diaria y representa un momento de desestrés, conexión, proximidad e intimidad con sus mascotas.

- En la relación cuidador - mascota se establecieron patrones de comunicación que permitan una coordinación y complementariedad de acciones. Los participantes cuentan con un protolenguaje con la mascota el cual se emplea principalmente por medio de gestos, movimientos, sonidos posturas y pistas verbales que brindan ambos integrantes. La mirada de la mascota resulta ser el elemento más destacado en el sistema de comunicación, debido a que permite al dueño entender las señales que emite el animal y de esta manera satisfacer sus necesidades.
- Las mascotas proveen compañía, bienestar y seguridad. Además, son considerados como base y refugio seguro otorgándoles calma a sus cuidadores en momentos de necesidad. Así, cuando el cuidador experimenta miedo se acerca a su mascota con la finalidad de reestablecer la tranquilidad. También, se estableció que los custodios prefieren contar con la presencia de sus mascotas ante entornos nuevos o amenazantes debido a que se sienten seguros con su compañía.
- El mantenimiento de la proximidad se evidenció ante el deseo por reencontrarse o buscar medidas que impidan la separación con la mascota. Esto ocurre cuando la accesibilidad a la mascota se ve amenazada por lo que se emiten respuestas de protesta con la finalidad de evitar la separación.
- Se demostró que una de las características que favorece el desarrollo de un vínculo, es la personalidad de la mascota. Para los participantes los rasgos más destacables de los animales son: fieles, cariñosos, educados, tiernos y búsqueda de atención. La personalidad de los

animales supone un reconocimiento de otro ser único e irrepetible, siendo un componente fundamental de la construcción un vínculo afectivo.

- Uno de los elementos para establecer una conexión estrecha con el animal se demuestra en el significado que le atribuye el participante a su mascota. Para los adultos jóvenes entrevistados sus mascotas son una compañía, un ser incondicional, un mejor amigo y un oyente fiel que permanece estable a lo largo del tiempo.
- Se demostró que los participantes atribuyen características humanas a sus animales de compañía como el gusto por vestirlos debido la sensación de ternura que despierta en el cuidador. Además, algunos participantes se refieren a sus mascotas como sus hijos o hermanos, si bien este elemento refleja el rol de la mascota dentro de la vida del adulto joven, también se menciona que existe consciencia de que ocupan este lugar de forma metafórica.
- A partir de las interacciones entre el cuidador con su mascota se evidenciaron efectos positivos a nivel físico, psicológico y psicosocial. Respecto a los beneficios físicos únicamente los participantes hombres mencionan una mejora en su salud como consecuencia de las caminatas, paseos y juegos que realizan con la mascota y que promueven una mayor actividad física y disfrute de la compañía del animal.
- Los beneficios psicológicos que se evidencian en las participantes mujeres refieren a la mejora del estado de ánimo, mayor sensación de compañía y el desarrollo de compromiso y responsabilidad por el cuidado de la mascota. Por su parte, los participantes hombres coinciden con la necesidad de asegurar el bienestar del animal y añaden que a partir de su llegada tienen una mayor facilidad para expresar sus emociones.
- Dentro de beneficios psicosociales tanto para la muestra de hombres y mujeres la mascota ha facilitado el interés por establecer relaciones con otras personas. También, se destacó que los

participantes se encargan de los gastos económicos de la mascota lo que implica un mayor interés a las responsabilidades de la vida como tarea fundamental de la adultez joven.

- Finalmente, tomando en cuenta los resultados de la investigación y la experiencia subjetiva de cada participante, se puede afirmar que las mascotas se ubican como una figura de apego con la que gracias a sus interacciones diarias se establece un vínculo afectivo. Por otra parte, es interesante cómo las vivencias presentadas coinciden con elementos estudiados ya establecidos en otros estudios científicos de la relación y vinculación entre humano-animal.

## 5. Recomendaciones

- Se recomienda realizar una investigación de los beneficios mutuos que se derivan de la relación cuidador – mascota. De esta manera, permitiría aportar mayores recomendaciones para una buena convivencia que comprenda el bienestar integral de ambos miembros.
- Sería importante, para prontas investigaciones, indagar las interacciones humano-animal y relacionarlo con los contextos culturales y niveles socioeconómicos que operan sobre la relación.
- La literatura en español sobre la interacción y vinculación entre humano – animal, todavía es insuficiente, por lo que se recomienda continuar con investigaciones para desarrollar un cuerpo de producción académico y realizar aportes desde la Psicología a la comunidad científica.
- La presente investigación toma como referencia a mascotas específicamente perros y gatos, por lo que sería recomendable indagar sobre el establecimiento del vínculo afectivo entre humanos y otras especies de animales.
- Los resultados demostraron que la idea de separarse de la mascota puede desarrollar estados emocionales bastante dolorosos para los cuidadores, por ello, se recomienda investigar el proceso de duelo ante la pérdida definitiva de un animal de compañía.
- Se recomienda la realización de una investigación cuantitativa que permita comprender los instrumentos de evaluación más actuales adaptados a contextos latinoamericanos que midan el vínculo afectivo entre custodio y animal de compañía.
- Para futuras investigaciones se recomienda resaltar a los animales como seres plenos de derechos que deben ser respetados dentro de las interacciones con sus custodios.

## 6. Bibliografía

Ainsworth, M. (1991). *Attachment and other affectional bonds across the life cycle*. Rutledge.

Allen, K., Blascovich, J., & Mendes, W. B. (2002). Cardiovascular reactivity and the presence of pets, friends, and spouses: The truth about cats and dogs. *Psychosomatic Medicine*, 64, 727- 739. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12271103/>

Bally, G. (1958). *El juego como expresión de libertad*. Fondo de Cultura Económica.

Beck, A.M. (1997). *La relación de las personas mayores: compañía, salud y calidad de vida*. Fundación Purina.

Bennett, P., & Rohlf, V. (2007). Owner-companion dog interactions: Relationships between demographic variables, potentially problematic behaviours, training engagement and shared activities. *Applied Animal Behaviour Science*, 102(1), 65-84. [https://www.researchgate.net/publication/240622558\\_Owner-companion\\_dog\\_interactions\\_Relationship\\_between\\_demographic\\_variables\\_potentially\\_problematic\\_behaviours\\_training\\_engagement\\_and\\_shared\\_activities](https://www.researchgate.net/publication/240622558_Owner-companion_dog_interactions_Relationship_between_demographic_variables_potentially_problematic_behaviours_training_engagement_and_shared_activities)

Bossard, J. (1944). The mental hygiene of owning a dog. *Mental Hygiene*, 28, 408-413. <https://habricentral.org/resources/24297>

Bowlby, J. (1969). *Attachment and loss. Vol. I. Attachment*. Basic Books.

Bowlby, J. (1993). *La Pérdida*. Paidós Ibérica.

Bowlby, J., (1998). *El apego y la pérdida I: El apego*. Paidós.

- Cáceres, P. (2003). Análisis cualitativo de contenido: una alternativa metodológica alcanzable. *Revista de la escuela de psicología*, 3, 53 – 82. <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2018/02/Analisis-de-contenido.pdf>
- Cantón, J., & Cortés, R. (2000). El apego del niño a sus cuidadores. Alianza Editorial.
- Coren, S. (2010). *Manual de terapia asistida por animales: terapia: fundamentos teóricos y pautas para la práctica*. Academic Press.
- Craig, G., & Baucum, D. (2009). *Desarrollo psicológico* (9.ª ed). Pearson Educación
- Díaz, M., & Olarte, M. (2018). *Antrozoología, multidisciplinario campo de investigación*. Editorial AKADIA.  
[https://www.researchgate.net/publication/328173040\\_Antrozoologia\\_multidisciplinario\\_campo\\_de\\_investigacion\\_previsualizacion](https://www.researchgate.net/publication/328173040_Antrozoologia_multidisciplinario_campo_de_investigacion_previsualizacion)
- Díaz, M. (2017). ¿Qué es una mascota? Objetos y miembros de la familia. *Revista Ajayu de Psicología*, 15(1), 53 – 69. [http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v15n1/v15n1\\_a04.pdf](http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v15n1/v15n1_a04.pdf)
- Díaz, V. (2017). *Antrozoología y la relación humano-perro*. Rojo Editores. Edición de Kindle.
- Erikson, E. (1988). *El ciclo de vida completado*. Paidós.
- Freud, S. (1961) [6 de diciembre de 1936]. *Letters of Sigmund Freud, 1873-1939*. London: The Hogarth Press. <http://pep.gvpi.net>
- Gago, J (2014) *Teoría del Apego. El Vínculo*. Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar.  
<https://docplayer.es/66136569-Teoria-del-apego-el-vinculo-josu-gago-agintzari-s-coop-de-iniciativa-social-escuela-vasco-navarra-de-terapia-familiar-1.html>

Grimm, D. (2015). Dawn of the dog. *Science*, 348(6232), 274-279. <http://davidhgrimm.com/wp-content/uploads/2015/04/Dawn-of-the-Dog.pdf>

Gutiérrez, G., Granados, D., & Piar, N. (2007). Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos. *Revista Colombiana de Psicología*, (16), 163 – 183. [Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos \(redalyc.org\)](#)

Hare, B., Brown, M., Williamson, C., & Tomasello, M. (2002). The domestication of social cognition in dogs. *Science*, 298(5598), 1634-1636. <https://www.science.org/doi/10.1126/science.1072702>

Herrera, M. (2019). *El apego seguro y su influencia en la inserción escolar. Estudio realizado desde la teoría de John Bowlby con cinco madres y sus hijos cuyas edades oscilan entre tres y cinco años en la Escuela de Educación Inicial “Nuestra Madre de la Merced”, en la ciudad de la Latacunga, en el año 2018.* [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador] [http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/16573/DISERTACI%  
c3%93N%20HERRERA%20MICHELLE%20-  
%20SANDOVAL%20KAREN.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/16573/DISERTACI%c3%93N%20HERRERA%20MICHELLE%20-%20SANDOVAL%20KAREN.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Holmes, J. (2009). *Teoría del apego y psicoterapia. En busca de una base segura.* Editorial Desclée de Brouwer.

Kobayashi, M. A. (2011). Representaciones e imaginarios perrunos: desde Grecia hasta la Conquista de América. *Universum: Revista de humanidades y ciencias sociales*, 26(2), 11-48. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4013632>

- Mentzel, A. (2006). Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de la ansiedad por separación en el perro. *Clin. Vet. Peq. Anim.*, 26 (4): 329-334.  
<https://ddd.uab.cat/pub/clivetpeqani/11307064v26n4/11307064v26n4p329.pdf>
- Moneta, M. E. (2003). *El Apego Aspectos clínicos y psicobiológicos de la díada madre - hijo*. Cuatro Vientos.
- Odendaal, J. S. (2000). ¿Animal-assisted therapy- magic or medicine? *Journal of Psychosomatic Research*, 49(4), 275-280.
- Oliva, A. (2004). Estado actual de la teoría del apego. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*, 4(1); 65-81. <https://psiquiatriainfantil.org/numero4/Apego.pdf>
- Oyama, M. A., & Serpell, J. A. (2013). General Commentary: Rethinking the role of animals inhuman well-being. *Frontiers in psychology*, 4, 374.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3691517/>
- Palmer, R., & Custance, D. (2008). A counterbalanced version of Ainsworth's strange situation procedure reveals secure-base effects in dog-human relationships. *Applied animal behaviour science*, 109(2), 306-319.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0168159107001050>
- Papalia, D., Feldman, R., & Martorrel, G. (2012). *Desarrollo humano* (Vol. 12). Interamericana Editores.
- Peretti, P. (1990). Elderly-animal friendship bonds. *Soc. Behav. Pers. Int. J.*, 18 (1), 151-156.  
<https://www.sbp-journal.com/index.php/sbp/article/view/609>

- Power, E. (2008). Furry families: making a human – dog family through home. *Social & Cultural Geography*, 9(5), 535 – 555.  
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14649360802217790?journalCode=rscg20>
- Ramírez, J (2013). Masculinidad y emociones. Una aproximación a su construcción social. *Congreso Asociación Latinoamericana de Sociología 19*, 978-956.  
[https://www.researchgate.net/publication/308796528\\_Masculinidad\\_y\\_emociones\\_Una\\_a\\_proximacion\\_a\\_su\\_construccion\\_social](https://www.researchgate.net/publication/308796528_Masculinidad_y_emociones_Una_a_proximacion_a_su_construccion_social)
- Real Academia Española. (2014). Mascota. En *Diccionario de la lengua española*, 23.a ed., [versión 23.5 en línea] Recuperado el 27 de enero de 2022 de <https://dle.rae.es/mascota>
- Ritchie, J. & Lewis, J. (2003). *Qualitative research practice: a guide for social science studies and researches*. Londres: Sage.
- Ruckert, J. (1994). *Terapia a cuatro patas*. Fundación Purina.
- Sable, P. (2013). The pet connection: An attachment perspective. *Clinical Social Work Journal*, 41(1), 93-99.
- Sanders, C. R. (1993). Understanding dogs. Caretakers' attributions of mindedness in canine-human relationships. *Journal of contemporary ethnography*, 22(2), 205-226.  
[https://www.researchgate.net/publication/249714378\\_Understanding\\_Dogs\\_Caretakers'\\_Attributions\\_of\\_Mindedness\\_in\\_Canine-Human\\_Relationships](https://www.researchgate.net/publication/249714378_Understanding_Dogs_Caretakers'_Attributions_of_Mindedness_in_Canine-Human_Relationships)
- Sandøe, P., Corr, S., & Palmer, C. (2016). *Companion Animal Ethics* [Ética de los animales de compañía]. John Wiley & Sons.

- Serpell, J. A. (2006). Animal-assisted interventions in historical perspective. *Handbook on animal-assisted therapy: Theoretical foundations and guidelines for practice*, 2, 3-20.
- Serpell, J. (1996). *En compañía de los animales. Un estudio de las relaciones humano – animal*. Cambridge University Press.
- Shannon, L. M., Boyko, R. H., Castelhana, M., Corey, E., Hayward, J. J., McLean, C., & Calero, J. (2015). Genetic structure in village dogs reveals a Central Asian domestication origin. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 112(44), 13639-13644. <https://www.pnas.org/content/pnas/112/44/13639.full.pdf>
- Sheldrake, R. (2008). *De perros que saben que sus amos están camino de casa y otras facultades inexplicables de los animales*. Paidós.
- Singer, P. (1985). Ethics and the new animal liberation movement. *En P. Singer (Ed.), In defense of animals* (pp. 1-10). <http://www.animal-rights-library.com/texts-m/singer01.htm>
- Sorabji, R. (1995). *Mentes animales y moral humana: los orígenes del debate occidental*. Cornell University Press.
- Staats, S. Sears, K. & Pierfelice, L. (2006). Teachers' Pets and Why They Have Them: An Investigation of the Human Animal Bond. *Journal of Applied Social Psychology*, 8(36), 1881–1891. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/j.0021-9029.2006.00086.x>
- Turner, W. (2005). The role of companion animals throughout the family life cycle. *Journal of Family Social Work*, 9(4), 11-21. Doi: 10.1300/J039v09n04-02.
- Valadez, R. (2003). Y los gatos. ¿Qué sabemos de su domesticación? *Instituto de Investigaciones Antropológicas de la UNAM*, 14(5), 164-172.

- Villacís, K. (2019). *Afrontamiento del proceso de duelo en una ruptura amorosa. Estudio realizado desde el Enfoque Sistémico con 5 hombres y 5 mujeres jóvenes adultos de la ciudad de Quito en el periodo de febrero – julio de 2018*. [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Ecuador] [Disertación, villacís pérez katuska betzab  \(2\) \(1\).pdf](#)
- Walsh, F. (2009). Human-animal bonds I: The relational significance of companion animals. *Family Process*, 48(4), 462-480.  
[https://www.researchgate.net/publication/40023863\\_Human-Animal\\_Bonds\\_I\\_The\\_Relational\\_Significance\\_of\\_Companion\\_Animals](https://www.researchgate.net/publication/40023863_Human-Animal_Bonds_I_The_Relational_Significance_of_Companion_Animals)
- Wollrab, T. I. (1998). Human-animal bond issues. *Journal of American Veterinary Medical Association*, 212(11), 1675.
- Zilcha-Mano, S., Mikulincer, M., & Shaver, P. R. (2011). An attachment perspective on human–pet relationships: Conceptualization and assessment of pet attachment orientations. *Journal of Research in Personality*, 45(4), 345-357.  
[https://www.researchgate.net/publication/229272483\\_An\\_attachment\\_perspective\\_on\\_human-pet\\_relationships\\_Conceptualization\\_and\\_assessment\\_of\\_pet\\_attachment\\_orientations](https://www.researchgate.net/publication/229272483_An_attachment_perspective_on_human-pet_relationships_Conceptualization_and_assessment_of_pet_attachment_orientations)

## 7. Anexos

**Modelo de entrevista semiestructurada para la recolección de datos:**

HIPÓTESIS	VARIABLE (S)	INDICADORES	PREGUNTAS
<p>¿Cuál es la relación entre la interacción cuidador – mascota y el establecimiento de un vínculo afectivo?</p>	<p><b>Variable independiente:</b> Interacción cuidador – mascota.</p>	<p>Voluntad de adaptación</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cuántas mascotas tiene?</li> <li>• ¿Qué tipo de mascota posee?</li> <li>• ¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?</li> <li>• ¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?</li> <li>• ¿Cómo llegó su mascota a su vida?</li> <li>• ¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?</li> </ul>
		<p>Costos percibidos</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?</li> <li>• ¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?</li> </ul>
		<p>Cuidado de la mascota</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)</li> <li>• ¿Cuál es la rutina con su mascota?</li> </ul>
		<p>Actividades que realiza con la mascota</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué otras actividades realizan con su mascota?</li> <li>• ¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?</li> <li>• ¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún</li> </ul>

		<p>accidente? En ese caso ¿Qué sintió?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas (investigar las circunstancias)?</li> <li>• ¿Cómo te comunicas con tu mascota?</li> <li>• ¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?</li> </ul>
<p><b>Variable dependiente:</b></p> <p>Vínculo afectivo.</p>	Cercanía emocional	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué siente hacia su mascota?</li> <li>• ¿Cómo le muestra afecto a su mascota?</li> <li>• ¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?</li> <li>• ¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?</li> <li>• ¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?</li> <li>• ¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?</li> <li>• ¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?</li> <li>• ¿Cómo se siente cuando no está su mascota?</li> <li>• ¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?</li> </ul>
	Rol/atribuciones que se le da a la mascota.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo describiría a su mascota?</li> <li>• ¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?</li> </ul>

		Beneficios percibidos	<ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?</li></ul>
		Significado de la mascota	<ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Qué significa su mascota en su vida?</li></ul>

## **Transcripción de entrevistas:**

### **Entrevista #1**

**Fecha:** 15/06/2022

**Edad:** 23 años

**Sexo:** Femenino

**Tipo de mascota:** Gato

**Tiempo de tenencia de la mascota:** 1 año

**Comencemos con la entrevista, después de haberte explicado en que consiste esta investigación, has aceptado y firmado el consentimiento informado. Quiero recordarte que toda la información que aportes el día de hoy es exclusivamente para la investigación, por lo que tus datos personales serán confidenciales.**

Listo, lo tengo claro

**¿Cuántas mascotas tiene?**

Tengo 2 gatos y 1 perro

**¿De qué mascota hablará en esta entrevista?**

Te voy a hablar de mi gatito, el más chiquito, tiene un año, porque es con el que he pasado más cerca y que le puedo cuidar. Se llama Pulgoso

**¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?**

Exactamente un año

**¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?**

No, por el momento no

**¿Cómo llegó su mascota a su vida?**

Ya, anteriormente teníamos un gato que ya tenía en años gato 100 años casi. Él se llamaba Chester y él falleció a mediados del anterior año. Entonces falleció y mi hermana vino a vivir con nosotros y ella tenía una gata, pero era de ella o sea le gustaba pasar más tiempo con ella. Bueno, con la muerte de mi anterior gatito había como un espacio ahí como que vacío, entonces hubo la propuesta de una compañera de trabajo de mi tío que tenía unos gatitos en adopción y mis papás aceptaron traer un nuevo gatito al hogar y ahí lo conocimos. Entonces vino desde muy pequeño, tenía como 2 meses y pues yo pasaba más tiempo en casa porque tenía mis clases virtuales y ahorita ya me gradué entonces pasa la mayor parte del tiempo conmigo.

### **¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?**

Sí hubo cambios porque bueno, estábamos acostumbrados a tener gatitos y entendíamos cómo tratarlos, pero Chester es una persona ¡Ay perdón! Un gato muy chiquito, entonces fue como tener un bebé en casa porque lloraba en las noches y tenía que abrazarlo para que se calme. También otro cambio fue darle la comida que debe ser, o sea comida para animales recién nacidos, igual la leche, calentar la leche, enseñarle a comer, su caja de arena fue todo nuevo y sobre todo porque el Pulgoso como que se apegó a mí y eso me hizo sentir bonito, como que tengo que cuidar a un ser tan chiquito y siento una gran responsabilidad, pero es bonito.

### **¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?**

Bueno yo no sabía muy bien cómo cuidar de un gatito tan pequeño entonces investigué sobre cómo podía criarlo con amor y respeto. Entonces si encontré dificultades tal vez porque yo pensaba que los gatos no hacían nada, eran tranquilos, pero nada que ver porque el Pulgoso es bien inquieto entonces me di cuenta de que es un ser vivo que como nosotros requieren cuidados y más cuando son tan pequeños, y pues bueno siempre que estoy haciendo deberes tengo que estar pendiente del gatito que no le haya pasado nada o en las noches cuando lloraba me despertaba y me costaba conciliar el sueño de nuevo, pero ahora ya creo nos adaptamos mejor.

### **¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?**

Bueno si me impide hacer algunas cosas en la noche, lo que pasa es que en la tarde él duerme y en la noche quiere jugar, entonces me sabe agarrar el cabello o me toca con su patita o se mete debajo de mi pijama, y para mí es frustrante porque se está cansada y el Pulgoso quiere jugar, pero lo que suelo hacer es jugar un ratito con él en la noche hasta que se canse y ya después se duerme a lado mío.

### **¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)**

Mi hermana se encarga de ir a comprar la comida y yo me encargo ya de alimentarlo, de cambiarle el agua, le doy su lechita. También yo me encargo de bañarle una vez al mes y de ahí casi siempre le limpio sus patitas, sus orejitas con pañitos húmedos. Respecto a limpiar sus necesidades al inicio se encargaba mi mami porque yo soy bien asquenta, pero ahora yo también me encargo de eso. Al Pulgoso no lo saco a pasear, pero si le armamos como un espacio para él donde está su rascador, su caja de arena, sus juguetes y por lo general yo paso con él en todo momento. Los gastos económicos nos repartimos entre todos, yo me encargo de comprarle sus juguetes o cosas que sé que le pueden gustar como su rascador.

### **¿Cuál es la rutina con su mascota?**

Ya, el Pulgoso se despierta tipo 7, descansamos una hora y cuando ya son las 8:00h molesta para que le den de comer. Entonces como molesta te quita las cobijas y ya me levanto a darle las croquetas, también le cambio de agua y le sirvo un poco de leche con un poquito de yogurt. De ahí le gusta que jugar un poquito con mis otras dos mascotas o se sabe ir a su rascador hasta tipo 10:00 am y de ahí se sabe dormir casi toda la mañana y parte de la tarde. Cuando se levanta le se preparar una sopita que le encanta con un poco de arroz y se vuelve a dormir. Después en la noche como te mencionaba sabe querer jugar o se para en la ventana, jugamos hasta que se canse y ya nos dormimos.

### **¿Qué otras actividades realizan con su mascota?**

Casi siempre escuchamos música, sobre todo Bad Bunny, desde bien chiquito le acostumbré a que escuche música conmigo y a veces le agarro de las patitas para que baile conmigo, pero se sabe enojar. También me acompaña mientras estudio, se hace como bolita en mis piernas y me acompaña. Una vez tenía una exposición y yo practicaba con él o sea le exponía y él me miraba fijamente como si me entendiera, siento que con su mirada él me dice muchas cosas.

### **¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?**

Sí, por lo general jugamos con unas pelotitas que él tiene o me sabe cómo morder los dedos, en las noches le gusta jugar con mi pelo y últimamente como ya está creciendo le encanta escalar todo lo que ve y a mí me da miedo se caiga, pero siempre me incluye en sus juegos que es lo bueno. Siento que cuando juego con el Pulgoso se me olvidan mis problemas, como que es nuestro espacio de conocernos, de disfrutar y de pasar un buen rato, aunque sé que ya estoy grande a mí me encanta jugar con él.

### **¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún accidente? En ese caso ¿Qué sintió?**

Hasta ahora no se ha enfermado, pero si llegara a pasar siento que me preocuparía mucho porque es bien chiquito y si le pasa algo me sentiría terrible.

### **¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas?**

Claro, él siempre me escucha y siento que me responde con la mirada, me da hasta tranquilidad verle. Por lo general cuando estoy triste le cuento mis problemas y él se queda mirándome hasta que me calme. También cuando estoy feliz le abrazo y le digo que es muy lindo y le se preguntar ¿Sabes o no sabes que te quiero? Es bien chistoso, pero te juro que siento él me entiende.

### **¿Cómo te comunicas con tu mascota?**

Bueno, yo le suelo llamar al Pulgoso con un beso, entonces cuando hago el sonido del beso el ya viene y me pone la nariz para que le bese, es como que me da la bienvenida cuando llego. Como te decía, mi gatito se sube al cuerpo o me mueve las cobijas cuando quiere comer. Cuando quiere jugar se sabe cómo estirar las patas y leí que esa es su forma de invitarte a que juegues con ellos. Otra forma que al menos yo le entiendo cuando quiere algo es por sus ojos, no sé cómo explicarte es bien extraño... cuando él me mira y me baja la cabeza sé que quiere que le acaricie, cuando me mira fijamente y abre los ojotes sé que quiere jugar y cuando tiene sueño tiene los ojos bien adormecidos, entonces, aunque él no habla con su boquita, si se comunica con sus ojitos.

### **¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?**

Todo el día, ahorita que está pequeño me busca bastante, el veterinario me dijo que es normal por su edad, pero de ahí pasamos casi siempre juntos.

### **¿Qué siente hacia su mascota?**

Siento mucho cariño, mucho amor, es como mi compañero.

### **¿Cómo le muestra afecto a su mascota?**

Le abrazo, le doy besitos, trato de darle masajes en sus orejitas, en sus patitas, lo limpio con sus pañitos húmedos, trato de que siempre esté bien. También trato de contenerle en mis brazos, es que es un bebé, tú le ves y dices es un bebé.

### **¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?**

Una vez vino mi exnovio a la casa y cuando mi novio le intentó agarrar, mi gatito gritó feísimo y me acuerdo de que se metía en medio de los dos como que no le gustaba estemos juntos, tiempo después terminamos porque me hizo algo bien feo y me acuerdo de que le lloré al Pulgoso y el me vio con una cara de “Te dije”. Ahora le hago caso cuando alguien no le cae bien, siento que presente las vibras de los demás.

### **¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?**

Me encanta su carita, tiene unos bigotitos que parece como si tuviera barba. A ver, como te dije sus ojos me parecen bien lindos, cuando mi gatito está triste es como que los ojos se le ponen llorosos o cuando está como muy feliz como que quiere abrazarme todo el tiempo.

### **¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?**

¡Ay no! No me quiero ni imaginar, siento que me dolería mucho. Es una compañía muy importante para mí, incluso estaba pensando en un futuro ya vivir sola y planeaba traérmelo al

Pulgoso porque no me gustaría separarme de él, siento que es una parte de mi vida tan fundamental, así que trato de llevarlo conmigo siempre que puedo.

### **¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?**

Mmmm siento que va a sonar feo, pero no, no siento lo mismo. Es que, a ver, yo amo a todas mis mascotas, pero el Pulgoso es mío, o sea está a mi cargo y yo tengo que velar por su seguridad. Entonces como paso más tiempo con él y hasta dormimos juntos siento que le tengo un cariño especial, siento que somos los dos para todo.

### **¿Cómo se siente cuando no está su mascota?**

Me hace mucha falta, es que igual yo tengo una foto de él en mi fondo de pantalla entonces cuando prendo mi celular lo veo a él y me acuerdo. También me pasa que casi todas mis amigas tienen mascotas y sabemos conversar de ellos, son como nuestros hijos, incluso nos mostramos fotos de nuestras mascotas entonces siempre me acuerdo de mi gatito y me da ganas de ir pronto a la casa para verlo.

### **¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?**

Nunca pensé llorar adelante de una mascota o exponer mis deberes de la universidad frente a mi mascota, pero es que me siento tan involucrada con Pulgoso que es como puedo llorar con tranquilidad y siento que alguien me escucha y tal vez no entiende mi situación, pero está ahí para mí.

### **¿Cómo describiría a su mascota?**

Lo describo como fiel, juguetón, amoroso, abrazable, cariñoso, tierno, el gatito más bonito del mundo.

### **¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?**

Yo tengo claro que el Pulgoso es mi mascota, pero no por ser mi mascota significa que cumple un rol menos importante que los otros miembros humanos por decirlo de alguna forma, él tiene los mismos derechos que los demás, como ir al médico, de su comida, de comprarle juguetes, de abrazarlo, es que no es solo una mascota, para mí es uno de los miembros más importantes de mi familia, es mi mascota, pero sobre todo es un compañero de vida y debo tratarlo como tal.

### **¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?**

Siempre he sido una persona como muy estructurada, muy rígida y mi gatito viene a desbaratar toda esa estructura entonces me ha enseñado a ser paciente, y sobre todo que viene como a generar una diversión en los ratos de seriedad, cómo que viene a hacerme reír. Mi Pulgoso

depende de mí por sus cuidados básicos, él me contribuye a mí con su alegría y su amor, siento que él es mejor que muchas personas que conozco, es tan leal y sé que me ama sin condiciones.

**¿Qué significa su mascota en su vida?**

Para mí Pulgoso significa cambio, significa amor y sobre todo lealtad, es como mi mejor amigo, mi compañero de vida por así decirlo.

**Entrevista #2**

**Fecha:** 17/06/2022

**Edad:** 23 años

**Sexo:** Femenino

**Tipo de mascota:** Perro

**Tiempo de tenencia de la mascota:** 12 años

**Comencemos con la entrevista, después de haberte explicado en que consiste esta investigación, has aceptado y firmado el consentimiento informado. Quiero recordarte que toda la información que aportes el día de hoy es exclusivamente para la investigación, por lo que tus datos personales serán confidenciales.**

Listo, lo tengo claro

**¿Cuántas mascotas tiene?**

Tengo 4 perros

**¿De qué mascota hablará en esta entrevista?**

De mi perrito Rabito

**¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?**

Aproximadamente 12 años

**¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?**

Lo único que tiene es que está bastante gordito entonces ya no puede caminar tramos muy largos. También tiene su patita medio chueca y no la puede acentuar tan bien.

**¿Cómo llegó su mascota a su vida?**

Ehh... a mi mascota lo habían dejado afuera de mi conjunto y él vivía como en los basureros de aquí afuera, después unas niñas de mi conjunto lo metieron porque supuestamente lo iban a adoptar, pero no fue así. Mi mamá como lo veía bastante en el conjunto le daba de comer y un día llamaron a la sanidad para que le maten, entonces mi mamá decidió traerlo a la casa.

### **¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?**

Bueno mis cambios fueron bastante drásticos porque al Rabito no le gustaba mis vecinos y les mordía, te soy sincera al inicio no me agradaba para nada, yo si le reproché a mi mamá de que por qué le metió al perro a la casa, pero poco a poco se fue ganando mi cariño, sobre todo porque me seguía a todos lados y no entendía por qué me seguía y ahora es el más consentido para mí. También tuve cambios como a nivel emocional porque él es el perrito como que más me cuida y me busca entonces me acompaña en mis mejores y peores momentos.

### **¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?**

Bueno dificultades creo que hasta ahora me pasa, mi perrito tiene como un trauma cuando le regañamos, no sé si antes lo maltrataban o qué, pero suponte el Rabito odia las motos o cuando pasa el señor del gas le ladra bien fuerte y aquí cuando le decimos que se calle se pone en una posición como si le fuéramos a golpear. Bueno también como fue un perrito de la calle hay muchas cosas que no le gustan por ejemplo no le gusta que le abrace mucho o que le acaricies la pansa, tampoco le gusta dar besos entonces cuando le quiero besar es como que me gruñe.

### **¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?**

Verás en el punto como social, digamos como que hasta cierto punto no podría invitar a muchas personas a mi casa porque a él no le cae bien todo el mundo entonces eso si es medio tedioso porque cuando vienen visitas a veces me toca encerrarle en el cuarto y me siento mal porque o sea...es mi perro, me entiendes. Otra cosa es que o sea él se lleva bien con mis perras, pero cuando le sacamos a pasear se sabe querer pelear con otros perros de la calle y me sabe poner tensa sacarlo. Al inicio me acuerdo igual que le gustaba como que no le molesten, era como un gato, pero ahora no le gusta estar solo y se deprime si no lo llevo conmigo a la tienda o cosas así.

### **¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)**

Bueno diría que en general toda mi familia nos encargamos de su cuidado, pero obvio yo estoy más pendiente. Yo me suelo encargar de su alimentación y de limpiar sus necesidades. Mi papá les baña a todos los perros 2 veces por semana. Como te mencionaba es bien difícil sacarlo a pasear al Rabito entonces le pido a mi papá le saque porque si pasa algo ya mi papá es más pilas. Lo que si me encargo yo es de cortarle sus uñitas, de llevarlo al veterinario, como que de las cosas que le tensan a mi perrito si me debo encargar yo por completo porque él se siente más tranquilo conmigo. De los gastos económicos también nos repartimos, yo le tengo como una cuenta donde

ahorro todo para sus gastos, yo me suelo hacer cargo de los gastos veterinarios, vacunas y mis papás de la alimentación o gastos más fuertes, pero sobre todo a mí me encanta comprarle ropa al Rabito, hasta gorritos le compro porque es bien friolento.

### **¿Cuál es la rutina con su mascota?**

A ver nuestra rutina inicia cuando nos levantamos, mi perro se levanta a la misma hora que yo me despierto, en eso si te puedo decir que es bien vagoneta, si yo quiero dormir todo el día pues mi perro igual. Ya cuando nos levantamos le llevo al baño y después ya desayuno y a él le sirvo unas galletitas, después él se sabe ir a dormir hasta que sea la hora del almuerzo. De ahí ya comemos y en la tarde les doy de comer a mis 4 perros, luego se duerme un rato y cuando llega mi papá él le saca a pasear y yo por lo general le acompaño. En la noche ya tratamos de que no coma por lo del sobrepeso y ya cuando estoy cansada ya le digo que es hora de dormir y eso es todo.

### **¿Qué otras actividades realizan con su mascota?**

Bueno él siempre me acompaña en todo lo que haga, si hago deberes él está ahí o cuando estoy aburrida me sabe dejar que le ponga binchas o que le peine, cosas así. Una vez mientras poníamos el árbol de navidad le pusimos guirnaldas en su cuerpo y él se dejaba no más.

### **¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?**

A pesar de que está viejito si le gusta jugar verás, cuando se despierta es el único momento donde se deja acariciar y besar, como que se sabe emocionar y se pone a saltar. También sabemos jugar a que me persigue o me muerde los tobillos y no me molesta verás porque sé que me muerde porque quiere jugar y si a él eso le hace feliz entonces yo quiero contribuir a ese momento, son esas cosas que mi mamá ponte no entiende.

### **¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún accidente? En ese caso ¿Qué sintió?**

Una vez me acuerdo de que el Rabito no se levantaba, no quería comer y me asusté tanto, claro que le llevamos al veterinario porque ya me preocupó ful y lo que tenía era infección vías urinarias, tenía fiebre y estaba bien mala. Yo me sentí terrible, estaba bien alterada, pensaba que mi perro se iba a morir, pero trataba de calmarme porque quería darle mis fuerzas y cariño a mi perro, pero por suerte todo salió bien y ahorita está sano.

### **¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas (investigar las circunstancias)?**

O sea, si converso con él, sobre todo cuando me siento mal, o sea como que el siente que algo me pasa y se acuesta a lado mío y eso te digo, aunque a él no le gusta que le abracen porque te gruñe, en esos momentos si se deja abrazar y dar besos. En ese punto si le cuento cómo me siento o le sé decir que espero nunca se me muera, cosas así. También le se hablar como si fuera un niño chiquito, mi voz es otra con él, es que te juro que lo veo y me lo como de ternura.

### **¿Cómo te comunicas con tu mascota?**

Verás nuestra comunicación es variada...tenemos un silbido especial que empecé practicándolo con él porque ahora todos mis perros responden a ese silbido y bueno como te decía le hablo como bebé y cuando le hablo así él me entiende. También siento que yo le entiendo más que todos, ponte él sabe chillar cuando quiere algo y mi mamá piensa que mi perro hace ese sonido porque es consentido, pero no, o sea cuando él quiere algo o necesita algo él me lo pide de esa forma, yo entiendo su chillido y trato de solventar lo que necesite por así decirlo. Otra cosa que hago es que yo se responder por él o sea yo pienso que si el hablara su voz sería como tierna entonces yo hablo así con él, pero tal vez yo le hago decir la respuesta que yo quiero escuchar y en realidad él piensa otra cosa, pero en la medida que lo entiendo trato de expresarles a los demás qué es lo que el Rabito quiere decir.

### **¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?**

O sea, verás cuando estoy en la universidad es un poco menos, pero desde la pandemia comparto las 24:00 h del día entonces siento que desde ahí yo como que soy muy dependiente de su compañía, sobre todo cuando me siento triste o me pasa algo como que trato de buscarlo porque me da paz y tranquilidad.

### **¿Qué siente hacia su mascota?**

Yo siento que le amo con mi vida, es que yo siento que es como un hijo, pero sin haber parido, siento que soy como su mamá.

### **¿Cómo le muestra afecto a su mascota?**

Yo le muestro afecto con mis ataques de cariño, o sea siempre que le veo es como que le digo “te amo”, no puedo pasar un día sin decirle lo mucho que le amo y como te decía antes yo siento que le cuido como si fuera su mamá, suponte yo le compro su ropita, que su shampoo, igual ponte yo le doy premios y por eso yo siento que soy como la mamá que tiene que verle o estar pendiente. Aunque yo sé que es un animalito, pero son seres vivos que también necesitas ser cuidados y para estoy justamente estoy yo.

### **¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?**

Podría ser, bueno, aunque fue en los tiempos en los que tenía unos ataques de ansiedad y depresión y yo solo lloraba. Un día estaba bastante mal y él se subió a la cama y se acostó a lado mío y me acuerdo de que mientras lloraba él me dejaba abrazarle y en un punto siento que mi perrito me lame y yo me impacté porque a él no le gusta que le beses y peor lamer a alguien, eso fue muy bonito porque él como que se preocupa por mí porque esté bien.

### **¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?**

Que es ful fotogénico, o sea es que no sé tal vez como yo lo percibo como alguien tan chiquito, tan delicado, tan indefenso es como que la cámara le adora.

### **¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?**

Mmmm...no, o sea si me he puesto a pensar cómo sería mi vida sin la presencia del Rabito, pero como que no me veo sin él, aunque sé que no es un animalito eterno siento que no podría imaginarme porque como te decía yo soy muy apegada a él y no sé cómo reaccionaría si ya no está.

### **¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?**

O sea, siento algo diferente, es que a mis otras perras no las veo como mis hijas, obvio yo los amo con mi vida, pero si le tengo un cariño bien diferente al Rabito.

### **¿Cómo se siente cuando no está su mascota?**

Cuando no estoy con él me siento incompleta, como que algo importante me falta. Suponte cuando salgo siempre me motiva llegar a la casa es que mi perro me recibe de una manera única, realmente se alegra de verme.

### **¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?**

Puedo decir que sí, como te decía, aunque siempre he tenido perritos jamás he tenido ese cariño y cuidado tan especial como el que le tengo a mi perrito, suponte por el Rabito es el primer perrito por el que me emociono cuando le compro ropa. Ahorita me pongo a pensar y claro o sea yo nunca he comprado una correa para un perrito, suponte a mí no me da recelo gastar mi dinero en el Rabito, él come muchas veces mejor que yo, me pasa que muchas veces no veo ni el precio, solo le compro a mi guagua.

### **¿Cómo describiría a su mascota?**

Siento que es un perro con alma libre, pero a la vez me busca siempre que me necesita. También, es muy cariñoso y transparente en lo que siente, es bien bonito, tierno y súper protector con las personas que ama.

### **¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?**

Siento que es mi mayor sostén emocional, no sé creo que el principal lugar es que es mi hijo, mi mejor amigo, mi todo. Me siento bien agradecida de tenerlo, sin él no sé qué hubiera sido de mí.

**¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?**

Como te digo de una manera positiva es que es mi alegría de todos los días, siento que es mi fuente de alegría, sobre todo me aporta paz y felicidad.

**¿Qué significa su mascota en su vida?**

Ay...el Rabito significa todo, como te decía el Rabito es principalmente como si fuera mi hijo al que tengo que cuidarlo, pero él me retribuye con su amor, protección y compañía.

### **Entrevista #3**

**Fecha:** 16/06/2022

**Edad:** 20 años

**Sexo:** Masculino

**Tipo de mascota:** Perro

**Tiempo de tenencia de la mascota:** 3 años

**Comencemos con la entrevista, después de haberte explicado en que consiste esta investigación, has aceptado y firmado el consentimiento informado. Quiero recordarte que toda la información que aportes el día de hoy es exclusivamente para la investigación, por lo que tus datos personales serán confidenciales.**

Listo, lo tengo claro

**¿Cuántas mascotas tiene?**

Solo uno, mi perrito el Nerón

**¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?**

Mmmm más o menos desde el 2019, está conmigo como ya 3 años.

**¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?**

O sea, ahorita está enfermo de la pansa y está comiendo sopas y así, tampoco le saco mucho ahorita porque se vomita, pero de ahí nada más, el Nerón es bien fuerte.

**¿Cómo llegó su mascota a su vida?**

Verás es que mi mami es profesora de universidad y un alumno se lo regaló. Me acuerdo de que cuando llegó yo como nunca había tenido una mascota pensé que era el perro de mi mamá, pero como ella más trabajaba el Neronsito empezó a encariñarse conmigo y ahora somos inseparables.

**¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?**

Tenía más responsabilidad, me acuerdo de que cuando me iba a colegio y ya regresaba lo primero que tenía que hacer era revisar que no haya hecho nada porque era chiquito y bien travieso, entonces yo le cubría sus travesuras pues, entonces al inicio si me estresaba, pero ahorita ya se porta bien y paso más feliz. Y bueno... el patio es de él básicamente, ahí tiene sus juguetes, su

agua, las cosas que a él le gustan, suponte ahí hace sus necesidades y ahí pasamos la mayoría del tiempo, aunque su cama está en mi cuarto y unas cobijas que también le se poner si hace mucho frío.

### **¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?**

Al inicio no podía estar mucho tiempo fuera de mi casa tenía que regresar antes porque me daban cosas que haga algo y que se ensucie adentro de la casa, pero ahorita ya no ahorita ya le puedo dejar solo todo el día y se porta bien.

### **¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?**

Actualmente ya creo que nada porque es que digamos si yo tuviera que viajar o algo así le encargo a mi tío que con mucho gusto le cuida o a mi mamá. Igual si vamos a salir ponte de paseo en familia el Nerón viene con nosotros porque es como un miembro más de la familia.

### **¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)**

A ver... yo siempre me encargo de darle de comer y lavarle los dientes 2 veces por semana en las noches. Mi mamá le sabe bañar porque conmigo se pone ful inquieto. Salir a pasear por lo general lo hace conmigo, pero a veces yo salgo los fines de semana y ahí lo saca mi tío. Los gatos económicos si se encarga mi mamá por completo.

### **¿Cuál es la rutina con su mascota?**

O sea, ahorita que estaba en exámenes, casi no estaba mucho tiempo con el Nerón, pero ahora que salí a vacaciones si pasamos casi todo el día juntos. Bueno a lo que nos levantamos lo llevo al patio a que se desocupe, luego le doy de comer mientras yo igual desayuno, ya después vamos a mi cuarto y se acuesta conmigo, si es que salgo con mis panas ya él se queda con mi abuelita, pero igual cuando regreso le suelo pasear y si no llego ya lo pasea mi tío, ya después nos dormimos y eso.

### **¿Qué otras actividades realizan con su mascota?**

O sea, cuando le saco a pasear a cualquier lugar, me gusta ir a algún lugar que sea medio lejos y ahí me siento con él, lo abrazo o jugamos a que me persigue.

### **¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?**

Le encantan las botellas, siempre que quiere jugar sabe traerse una botella y ahí yo juego a que le quito y de ahí el me persigue. También le gusta jalar unas telas que tiene mi mamá, es bien

chistoso a mí me gusta jugar con él cuando estoy estresado, siento que ambos nos divertimos mucho.

**¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún accidente? En ese caso ¿Qué sintió?**

Hace un año le detectaron un tumor y fue preocupante porque le podía pasar algo, de ahí le hicieron análisis y en los análisis no salió nada grave, luego le operaron y ya está muy bien y ahí si sentía más tranquilidad.

**¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas (investigar las circunstancias)?**

Sí, cuando le saco a pasear y salimos los dos solitos, por lo general me siento a descansar y ahí le converso mis problemas o si estoy feliz, y siento como una compañía, como que me escucha, aunque sé que no me puede responder, pero igual él está ahí y me acompaña como si fuera una persona.

**¿Cómo te comunicas con tu mascota?**

Verás el Nerón es como que entiende todo, cuando le digo “Nerón” él como que se sabe su nombre y viene corriendo, igual si le digo baja o sube hace caso. También se nota que le duele algo, así ponte cuando él estaba mal solo nos quedaba viendo con unos ojos como de dolor, su mirada sobre todo al menos a mí me hace entenderle. Igual cuando quiere que le saquen a pasear se pone bien inquieto y como que nos jala la pierna. Cuando tiene hambre hace un sonidito y se acuesta entonces ya le sirvo su comida.

**¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?**

Chuta... o sea, ahorita estamos pasando casi todo el día juntos, pero por lo general pasamos juntos en la tarde y en la noche.

**¿Qué siente hacia su mascota?**

Yo le quiero ful a mi perrito, o sea él es como mi hermano el Nerón, es chuta no sé ni como describir lo que siento porque es no sé algo ful diferente.

**¿Cómo le muestra afecto a su mascota?**

Yo creo que la mejor forma de demostrarle mi cariño es sacándole a pasear y que socialice con otros perritos, es que eso le encanta. También le se abrazar y le digo “Te amo mucho perro loco” cosas así y él se pone feliz porque sabe mover la cola. Ah si bueno también tengo un tatuaje del

Nerón en mi brazo, es como mi forma de decirle que lo voy a querer toda la vida incluso cuando él ya... se muera.

**¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?**

Mmmm... es que siento que todas las anécdotas con él son significativas porque me hace muy feliz y disfruto de su compañía, pero bueno la que se me vino ahorita a la mente es la primera vez que le hablé sobre un problema que tuve en la universidad y fue bien loco porque, aunque sabía no me iba a responder como lo hacen las personas, él me miraba como si me estuviera prestando atención y ahí supe quería tatuarme al Nerón como para agradecerle que me escucha y me acompaña.

**¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?**

Que le entiendo los gestos y todo lo que él hace y lo que quiere como que decirme y que igual él me entiende, él sabe cuándo algo me pasa, entonces es como una compañía más, incluso digamos que estoy aburrido ya lo saco a pasear y siento como que estuviera saliendo con un amigo, pero como un amigo bien cercano, como si fuera mi hermano.

**¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?**

O sea, si me puedo imaginar sin él, pero prefiero no hacerlo, es que sería ful feo, no sé es que sé que algún día se va a morir, pero estoy tan acostumbrado a su compañía que no sé ni cómo reaccionaría si él se va.

**¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?**

Me gustan ful los perritos, los gatos también me agradan, pero no... no es que el Nerón es el Nerón para mí no hay otro perrito más lindo que él y solo me lo he tatuado al Nerón entonces obvio no, para nada se compara el cariño que le tengo a mi perrito.

**¿Cómo se siente cuando no está su mascota?**

O sea, cuando estoy en la calle y estoy concentrado en otras cosas no me acuerdo mucho, pero ponte cuando salgo y ya estoy de regreso a mi casa lo primero que pienso es en el Nerón. Igual aquí en mi casa como pasa la mayoría del tiempo conmigo se me hace feo cuando él no está, pero a veces también a él le gusta estar en la sala y ya pues también cacho que necesita su espacio.

**¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?**

Chuta, jamás pensé tatuarme a un perro, es que no sabía que se podía querer tanto a una mascota, lo quiero más que a muchos de mis familiares o amigos, cachas.

### **¿Cómo describiría a su mascota?**

El Nerón es tranquilo y obediente, es un perrito bien amoroso.

### **¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?**

Él es mi hermano y como mi mejor amigo, ajá o sea es un miembro más de mi familia y me importa ful.

### **¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?**

O sea, de forma emocional me ha ayudado ful porque cuando entramos a pandemia yo creo que sin el Nerón hubiera pasado ful más aburrido de lo que pase y ahí si me hubiera sentido solo. También por el Nerón descubrí que me gusta salir a caminar porque ahí aprovecho para jugar con él, contarle mis problemas y sobre todo creo yo que hacemos ejercicio ambos por lo que igual el Nerón es medio gordito entonces ambos bajamos de peso. Siento que el Nerón me ha sacado de mi zona de confort por así decirlo porque como él es bien cariñoso con todos como que se acerca no más a cualquier persona que se asome y ahí toca a uno también saludar, así también la conocí a mi pelada (novia) porque subía estados del Nerón y ella me respondía, si no yo vuelta soy bien tímido.

### **¿Qué significa su mascota en su vida?**

Mmm... cómo te explico, verás para mí el Nerón es como mi vida porque está conmigo todo el tiempo y es como que mi compañía, mi compañero, como un amigo fiel.

#### **Entrevista #4**

**Fecha:** 19/06/2022

**Edad:** 23 años

**Sexo:** Masculino

**Tipo de mascota:** Perro

**Tiempo de tenencia de la mascota:** 1 año 9 meses

**Comencemos con la entrevista, después de haberte explicado en que consiste esta investigación, has aceptado y firmado el consentimiento informado. Quiero recordarte que toda la información que aportes el día de hoy es exclusivamente para la investigación, por lo que tus datos personales serán confidenciales.**

Sí, bastante claro

**¿Cuántas mascotas tiene?**

Solo al Liam, mi perrito.

**¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?**

Como un año y más, a ver específicamente 1 año y 9 meses

**¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?**

No, es bien sanito por suerte.

**¿Cómo llegó su mascota a su vida?**

Un fin de semana le fuimos a visitar a mi papá a Guayllabamba y justo ese día estaba un primo de él que tenía una camada de perritos y tanto yo como mis dos hermanos lo vimos al Liam como que nos encantó y nos lo queríamos llevar, entonces nos tocó convencer a mi mamá de que nos deje tener un perrito y nos comprometimos a educarlo porque era chiquitito y ya ahí fue cuando llegó a nuestra vida. Después de eso el Liam se apegó bastante a mí y mis hermanos.

**¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?**

El primero fue determinar dónde iba a ir al baño, dónde iba a comer y quién lo iba a cuidar entonces yo terminé haciéndome cargo de sus cuidados sobre todo porque yo tenía clases virtuales entonces me acuerdo de que fue bien difícil educarlo porque nunca había tenido una mascota y recuerdo que me tocaba castigarlo cuando se orinaba adentro, fue frustrante al

principio, pero aprendió rápido creo yo. Otra cosa fue ponernos de acuerdo con mis hermanos sobre qué responsabilidades íbamos a asumir cada uno, aunque la mayoría de las cosas por lo general las hago yo por lo que tengo igual más tiempo. Ah sí...también llevarle al veterinario a que le pongan sus vacunas, le corten las uñas eso también fue nuevo. De ahí el Liam sabía raspar las puertas en la noche porque quería entrar y como que no le dejábamos porque queríamos se acostumbre a estar solo, pero a mí me conmovía y lo dejaba pasar y bueno desde entonces duerme conmigo.

### **¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?**

Ah si suponte el Liam sabe dañar las cosas, sobre todo la ropa o zapatos y si son cosas que a nosotros nos cuestan pues, ahora ya no tanto, pero al principio me dañaba hasta el cargador de la computadora y en esas cosas mi mamá se enojaba y por más que le regañábamos no entendía, lo que nos toca hacer es guardar toda la ropa en el closet y que nada esté afuera porque el Liam cree que son juguetes. Creo que nuestras primeras malas experiencias eran más porque no sabíamos cómo educarlo al perrito y guiarlo hacia las normas de la casa. También nos pasaba que no sabíamos qué comida no se le podía dar y por eso al principio se enfermaba bastante del estómago.

### **¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?**

Mmmm...bueno hoy en día no me impide nada, como que ambos respetamos nuestro espacio y ya se puede quedar solo si es necesario, pero antes lloraba si le dejabas afuera o se quedaba solo. También, suponte yo a las 4 de la tarde solía jugar videojuegos en línea con mis amigos y en cambio el Liam a esa hora siempre va a afuera a hacer sus necesidades y es como la hora de pasearlo entonces ya no me podía conectar con mis amigos a jugar, pero tampoco me molestaba porque yo disfruto más de la compañía de mi perro, incluso la llegada del Liam me ayudó mucho más que cualquiera. Suponte yo hace un año tenía sobrepeso y la presencia de mi perro me obligaba a salir de la casa porque tenía que pasearlo y él me ayudó porque es como que al inicio a mí me molestaba salir y ya una vez afuera disfrutaba porque lo veía feliz a él y yo estaba haciendo algo por mi salud, por eso siempre que acabábamos los paseos le agradecía por cuidarme, no tengo palabras para expresarte todo lo agradecido que estoy, el Liam cambió mi vida por completo.

### **¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)**

A ver... de la alimentación creo nos encargamos todos en la casa, eso ya depende de quién está en la cocina a la hora de su comida o cosas así. En cuanto al aseo por lo general es una vez al mes, pero con mi sueldo yo prefiero llevarle a la veterinaria que me lo bañen y de paso le corten el pelo y las uñas que eso si no puedo. Sacarlo a pasear últimamente ya no he podido hacerlo porque estoy lesionado de la rodilla entonces mi hermano se está encargando de eso por el momento,

pero era una tarea que me correspondía a mí. Los gastos económicos más aportan mi hermano y yo contribuyo con el veterinario y sus baños de cada mes.

### **¿Cuál es la rutina con su mascota?**

Generalmente antes de irme a la universidad o a trabajar yo le dejo la comida en la mañana que sería más o menos a las 10:00am y suelo regresar a las 16:00pm, cuando regreso siempre quiere jugar, le persigo un rato hasta que se aburra y de ahí salimos a correr o a caminar, de ahí espero que sea de noche para darle otra vez de comer y ya tipo 21:00pm ya se cansa y se va a mi cama a dormir, yo se me acostar más tarde, pero él ya se duerme, no me sabe esperar.

### **¿Qué otras actividades realizan con su mascota?**

Cuando paseamos nos sabemos sentar en una como quebrada que hay por mi casa y sabemos quedarnos viendo el paisaje mientras yo le acaricio su pelito, eso me encanta porque me distrae de los días pesados.

### **¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?**

Sí, jugamos bastante con sus juguetes, tiene una pelotita que suena y esa es como que la que más usamos, tiene otra a la que le puede poner comida y si él le muerde constantemente sale comida, esa pelotita no le ponemos comida le sabemos lanzar acá en el patio y el corre para traerla y a él le encanta porque se queda sentadito esperando a que le lances y si no la lanzas pronto se enoja y cuando se enoja a mí me hace reír porque parece cachorrillo. Si quiera jugamos una hora y cuando salimos a pasear yo hago que me persiga, siento que el juego es el mejor momento del día tanto para el Liam como para mí.

### **¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún accidente? En ese caso ¿Qué sintió?**

Cuando el Liam era cachorrillo le dio una infección en la piel y sentí mucho miedo porque estaba con bastante fiebre, me acuerdo de que el veterinario dijo que si dejábamos pasar un día más el Liam se moría y sentí bien feo, como si mi mejor amigo estuviera internado en el hospital así.

### **¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas (investigar las circunstancias)?**

Ah sí, siempre le hablo. Cuando llego siempre le digo “hola precioso cómo estás” y él se sabe quedarme mirado y mueve la cola. Ah sí...cuando lloro o estoy preocupado él se acerca donde mí y se arrima. Generalmente nadie en mi familia llora y recién me robaron el celular y sentí bastante impotencia y ya cuando llegué a la casa y lo vi al Liam me puse a llorar porque más que perder mi celular me dio iras que perdí todas las fotos de él.

### **¿Cómo te comunicas con tu mascota?**

Cuando mi perrito tiene hambre se sacude o sabe llorar, eso es súper cargoso, cuando mi hermana se enoja con él le sabe cerrar la puerta y el Liam se sabe poner a llorar afuera de la puerta, entonces me viene a buscar a mí como a contarme que le cerraron la puerta y pedirme que le abra, es que sabe poner unos ojos tristes, porque él te habla con la mirada, sobre todo, hasta cuando se enoja pone unos ojitos y como que levanta el diente. También cuando quiere jugar sabe traer su

pelotita y mueve la cola entonces ya sabes que quiere jugar. Es fácil entenderle al Liam o bueno a mí se me hace fácil.

### **¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?**

Pasamos juntos de lo que me levanto hasta tipo 10:00am y de ahí en la tarde que llego tipo 16:00pm ya pasamos todo el día juntos y lo que te decía que en la noche dormimos juntos entonces ahí también.

### **¿Qué siente hacia su mascota?**

Siento mucho agradecimiento porque yo trabajo los fines de semana de mesero y en este tipo de trabajos siempre recibes malos tratos y a eso súmale las constantes críticas de mi familia y cosas así...recuerdo un punto donde yo ya no quería seguir con mi vida, estaba tan mal que me acuerdo un día me quedé mirando al balcón y dudé si saltar o no y en un segundo apareció él y se sentó conmigo y me pidió que juegue con él entonces yo bajé del balcón, si no fuera por él yo no sé qué sería de mí, desde entonces trato de ser mejor por él. Creo que otra forma más clara de definir lo que siento por el Liam es amor, el amor es lo más grande para mí porque implica un compromiso y lealtad, porque yo lo amo cuido de él y me preocupo por él.

### **¿Cómo le muestra afecto a su mascota?**

Creo que la mejor forma en la que le puedo expresar mi cariño al Liam es cuidándolo, viendo que todas sus necesidades estén satisfechas, ese tipo de cosas creo yo.

### **¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?**

Creo que la que te conté que casi me quito la vida por eso es por lo que te digo que el Liam cambió mi vida. Esa anécdota y... creo que los pequeños detalles también cuentan, todo lo que hago con él es significativo para mí.

### **¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?**

Me gusta que sea juguetón, es que tú le sacas y verle correr te da ternura porque se le ve feliz. Sabes...también me gusta que el Liam es grande entonces cuando salgo en la noche a caminar me siento más tranquilo o si vamos a algún lugar medio lejos que no cacho (entender) mucho ahí prefiero que él me acompañe porque puede ausentar a cualquier ladrón porque si algo pasa el Liam salta y me defiende

### **¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?**

Sí, pero ya en un futuro, tal vez por lo que está pequeño le veo muy lejana a su partida, pero sé que es algo que tarde o temprano va a pasar, pero probablemente cuando ocurra si me voy a sentir mal, pero bien mal porque es alguien bien importante para mí, sería como perder a alguien que amaste mucho.

**¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?**

Amm...creo que siempre me han gustado los perritos, pero es mi primera mascota entonces es la primera vez que tengo la oportunidad de cuidar a un animalito entonces no, el Liam es mi primer amor perruno. Incluso creo que lo amo más al Liam que a mi exnovia o a mis amigos.

**¿Cómo se siente cuando no está su mascota?**

Bien, o sea ahora bien porque sé que si yo no estoy alguien más le va a cuidar, igual el Liam ya se sabe quedar solo en la casa y se porta bien.

**¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?**

Jamás pensé que iba a sentir algo tan grande por una mascota, o sea sentir amor y a la final creo que jamás me imaginé sentirme tan agradecido por mi vida desde que él está aquí.

**¿Cómo describiría a su mascota?**

Mmmm...creo que es lo mejor que me ha pasado en mi vida.

**¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?**

Como una de mis prioridades, como alguien del que debes estar consciente que debe ser cuidado con cariño y respeto porque una mascota es alguien que al menos en mi experiencia aporta muchísimo a tu vida.

**¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?**

Creo que ha contribuido de todas las formas posibles sobre todo físicas. Gracias al Liam bajé como 25 kilos y también gracias a él ya no tengo miedo de expresar lo que siento o decirle gracias a quienes están para mí o decir que amo a mi familia, me siento más tranquilo de expresarme, creo. Estoy convencido que la vida cambió por completo para mí desde que llegó mi perro.

**¿Qué significa su mascota en su vida?**

Significa todo lo bueno, creo que él me ha ayudado a mejorar muchas cosas, creo que ha sumado a la vida de todos en mi casa.

## **Entrevista #5**

**Fecha:** 17/06/2022

**Edad:** 23 años

**Sexo:** Femenino

**Tipo de mascota:** Perro

**Tiempo de tenencia de la mascota:** 1 año 4 meses

**Comencemos con la entrevista, después de haberte explicado en que consiste esta investigación, has aceptado y firmado el consentimiento informado. Quiero recordarte que toda la información que aportes el día de hoy es exclusivamente para la investigación, por lo que tus datos personales serán confidenciales.**

Me siento lista para comenzar

**¿Cuántas mascotas tiene?**

Solo una, a mi Lunita, es una perrita.

**¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?**

1 año 4 meses.

**¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?**

No.

**¿Cómo llegó su mascota a su vida?**

La luna es una perrita planeada porque en la pandemia yo me sentía sola y justo estaba terminando con mi novio de esa época y fue terrible. Bueno, yo por lo general pasaba con mi mamá, mi hermano y su novia, entonces la novia de mi hermano tiene una perrita y yo veía que su perrita le hacía ful feliz entonces yo dije “esto es lo que necesito para mi vida”, y ahí hablé con mi alergólogo y yo no puedo tener cualquier perrito por mi rinitis, sobre todo perritos que boten mucho pelo, y bueno yo intenté adoptar, pero no encontré ningún perrito que cumpla con esto del pelito y empecé a buscar en internet y vi que estaban vendiendo unos perritos justo con poco pelaje, entonces ya me apareció la Luna y ajá yo la compré porque ahorré bastante y así llegó la Luna a mi vida, pero mi mamá siempre me recalcó que era mi responsabilidad la perrita y pues yo feliz.

### **¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?**

Verás yo de niña tuve un perrito, pero no era mi perrito como tal, si no era un perro familiar o sea era de todos como que no era tan apegado a mí y ponte con la Luna es diferente o sea ella me sigue a todas partes, me hace caso, duerme conmigo o sea yo me hago completamente responsable de ella. Entonces ya tenerle a la perrita fue un completo cambio para mí, porque ponte el primer día que la tuve en mi casa yo me quedé dormida y no la saqué al baño y mi mamá me habló esta vida y la otra, entonces desde ahí yo empecé a levantarme temprano y la Luna ni bien llegó me sentía a todas partes y ya poco a poco la fui educando que tenía que hacer sus necesidades en un principio en el pañal, ahora ya hace en el patio, la Luna tú le dices “pipí” y ella ya sabe que la voy a sacar, igual con la comida ella ya sabe a qué hora come, es bien educadita. Igual si duermo hasta tarde ella lo hace también, yo creo que ambas nos entendimos como lo que queríamos, yo me adapté a ella y a su presencia y ella a mí y a mis horarios.

### **¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?**

O sea yo diría más en mis emociones y en las de la Luna, eso me dificulta porque siento que no la puedo dejar sola a mi perrita porque sufre, por ejemplo si me quiero ir al Moll no la puedo llevar y tengo que dejarle sola, pero o sea si se queda alguien en la casa me quedo tranquila, pero si vamos todos en familia siempre trato de buscar la forma de llevarla y no dejarla, ahí me toca ir a un lugar que acepten perros o a espacios abiertos y es una dificultad porque no todos los lugares son pet friendly y yo sufro porque la Luna es bien mimada por todos y me da penita dejarla sola porque se me hace injusto que si salimos en familia la Luna se quede pues porque es también parte de la familia y yo siento que ambas sufrimos cuando se queda sola, me da miedo le pase algo o se caiga o simplemente se ponga tan triste que se me muera, creo que eso me falta enseñarle a que sea más independiente.

### **¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?**

Esto que te menciono de ir a lugares porque igual mi mamá siempre me dice que la lleve a la perrita a todos lados, creo que a nadie de mi familia le gusta dejarla sola porque es chiquita, es como dejar a un niño indefenso solo en la casa. Y bueno a veces si tengo que dejar de ir a lugares chéveres por la Lunita, pero yo prefiero, deberían todos los lugares ser pet friendly.

### **¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)**

Yo, todo me encargo de la Lunita, a veces mi mamá me ayuda, pero es eso una ayuda porque yo soy la encargada de darle de comer, de sacarle a que haga sus necesidades, igual de pasearle, todo. Los gastos económicos trato de pagar la mayoría yo, pero todos le regalan como que cositas, como te decía mi papá le manda un mensual a la Luna para sus gastos, pero eso yo trato de ahorrar para alguna emergencia que ocurra porque la verdad a mí me gusta gastar mi dinero en mi

perrita, yo le compro su comida, su ropita, sus juguetes, siento que le contribuyo en su bienestar y me siento feliz de verla a ella igual feliz.

### **¿Cuál es la rutina con su mascota?**

Bueno...la Luna por general se adapta a mis horarios de sueño, ella se levanta a la hora que yo me levante, así sea a la madrugada ella se levanta. Entonces lo primero que hacemos cuando nos levantamos es llevarla a la terraza a que haga sus necesidades, luego bajamos a desayunar y le sirvo sus pepitas mientras yo como, ella tiene los mismos horarios míos...de ahí ella por lo general duerme o si salgo, ella sale conmigo siempre y cuando se pueda. En el almuerzo ya comemos y por lo general sabemos visitarle a mi abuelita en las tardes y allá hay más perritos entonces la Luna socializa y juega con los otros perros, ya en la noche come una última vez y nos dormimos.

### **¿Qué otras actividades realizan con su mascota?**

En las tardes le subo a que tome el sol o que esté con las plantas porque a ella le encanta, incluso se come las uvillas de una planta que tengo. De ahí siempre me acompaña a hacer mis cosas en el carro y le bajo el vidrio y ella feliz, los vecinos también ya le conocen.

### **¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?**

El juego es súper importante para nosotras, yo siempre le hago jugar. La lunita tiene juguetitos de peluche, tiene pelotitas, pero hay un juguete en especial que es un caballo y que bestia se lo lleva a todo lado y ese juguete solo me lo presta a mí para que juegue, incluso duerme con ese caballo, pero bueno por lo general ella me da los juguetes y me pide que los arroje y ella los persigue, ese es como su juego favorito. A mí en cambio me gusta jugar a las cogidas, ponte yo salgo corriendo y ella me sigue, luego yo le sigo, eso hacemos usualmente en la terraza.

### **¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún accidente? En ese caso ¿Qué sintió?**

Sí, recién nos fuimos a la playa y se le pegaron garrapatas en todo el cuerpo, me acuerdo de que yo entré en shock, no podía reaccionar porque la Luna es bien sanita y ver que tenía unos bichos pegados en la piel fue lo peor, ese rato nos fuimos a un veterinario y le pusieron un líquido que le ayudó, pero fue lo peor, sentí que algo malo le iba a pasar a la Luna...no puedo ni describirte lo mal que me sentí.

### **¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas (investigar las circunstancias)?**

Si converso, pero no es como que mantengo una conversación porque no se puede, pero a veces le se hablar de mi vida o le pregunto ¿Ya quieres comer? ¿Quieres hacer pipí? Es que te juro que yo siento que ella entiende porque sabe qué es lo que vamos a hacer, entonces si le hablo es porque

me entiende. A veces cuando se porta mal yo le se dar como el sermón de por qué no se debe portar así y ella como que entiende porque baja la cabeza y le entiendo ful

### **¿Cómo te comunicas con tu mascota?**

O sea, mi perrita tiene varios apodos, le digo Luna, lunis, susy, mi amor, bebida y a todos los nombres entiende, tal vez es el tono de voz que como está acostumbrada, pero cuando le llamo ella viene corriendo y me mira fijamente. También sabe cómo que la función de algunas palabras ponte entiende cuando le digo “Luna ven”, “Luna pipí”, cosas así ella me entiende. Ella en cambio se comunica cuando quiere ir al baño porque a veces me olvido entonces me rasca la patita y ya entiendo, igual cuando quiere que le acaricies te pide que le alces o se pone en tu mano. Sabes... la Luna igual es la única que me hace hablar así en chiquitito y bien agudo, es que es mi bebé y le encanta que le hable así porque sabe que le estoy consintiendo.

### **¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?**

Ahorita como ya me gradué estamos pasando todo el día juntas, si salgo trato de dejarle con mi familia, pero por lo general pasamos todo el día juntas.

### **¿Qué siente hacia su mascota?**

Yo siento amor, yo le digo a la Luna que le amo, le digo que me cambió mi vida, es que a veces siento que es mi compañera, mi espacio seguro.

### **¿Cómo le muestra afecto a su mascota?**

O sea, primeramente, en el cuidado que le doy porque otros perritos no lo tienen, entonces la Luna tiene es privilegio de que puede subirse a la cama y cosas así. También le abrazo, le beso, le hago jugar, le doy premios y así.

### **¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?**

Yo diría la primera vez que fuimos a la playa, esa vez me encantó porque tuve ful conexión con la Luna, me di cuenta de que le gusta el mar, entonces siempre que vamos a la playa me la llevo a la Lunita, pero de ahí yo diría que todas las anécdotas son significativas.

### **¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?**

Me gusta que sea muy tranquila, ella se adapta donde yo esté, es bien educada nunca se hace pis en ningún lugar, es súper tranquila, eso me encanta.

### **¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?**

No, es que el otro día estaba pensando en que, si a la Luna le pasa algo y me puse a llorar, y si me preocupa porque yo estaba pensando en irme a estudiar afuera y desde que llegó la Luna como que esos planes se deben parar por un tiempo o si no me la llevo conmigo, pero en todo la incluyo me entiendes y tener que imaginarme no estar con ella siento que es mucho para mí.

### **¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?**

No, para nada es que el amor que le tengo a mi Luna es superior a todo, es que para mí la Luna es mi hija entonces nada se compara como el amor de un hijo.

### **¿Cómo se siente cuando no está su mascota?**

O sea, si es que yo sé que la Luna está bien no me preocupo, pero si la extraño a veces y le escribo a mi hermano o a mi mamá para preguntar cómo está o que me manden una foto de la Luna, cosas así. Cuando la Luna se tiene que quedar sola por completo ahí si me preocupo de si está bien, pero siempre la extraño, pero lo normal o sea si puedo estar sin ella.

### **¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?**

Creo que levantarme tan temprano para acompañarle a que haga sus necesidades fue algo que no estaba acostumbrada y que jamás pensé iba a hacer por alguien. También hablarle como bebé chiquito yo jamás había hablado así con nadie, ni con mi ex.

### **¿Cómo describiría a su mascota?**

Mi perrita es cariñosa...te juro es bien tierna, tranquila, educada, amigable me hace bastante caso, siempre está atrás mío. Siento que la Luna es tan fiel, o sea yo puedo hacer lo que sea y ella siempre me va a querer.

### **¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?**

La luna es mi mascota, pero yo digo que es mi hija, igual mi mamá dice que es su nieta, mi hermano le dice que es su sobrina, entonces para todos en mi casa la Luna tiene como ese rol de que es mi hija.

### **¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?**

Creo que más me ha aportado beneficios a nivel emocional porque cuando la Luna llegó yo estaba pasando un momento súper difícil de mi vida y recuerdo que la Luna ni bien llegó me sentí menos sola y la Luna me ayudó mucho a estabilizarme mentalmente, me regaló compañía, felicidad y como te decía ella es mi espacio seguro.

### **¿Qué significa su mascota en su vida?**

La Luna para mí significa compañía, yo siento que cuando la Luna no está conmigo no sé cómo que me siento extraña porque también estoy acostumbrada a que me siga a todos lados. Otra cosa es que yo siento que la Luna jamás me va a juzgar como lo haría un humano, siento que su cariño es sincero, ella significa el amor más grande, como el amor de mi vida.

### **Entrevista #6**

**Fecha:** 17/06/2022

**Edad:** 24 años

**Sexo:** Femenino

**Tipo de mascota:** Perro

**Tiempo de tenencia de la mascota:** 2 años

**Comencemos con la entrevista, después de haberte explicado en que consiste esta investigación, has aceptado y firmado el consentimiento informado. Quiero recordarte que toda la información que aportes el día de hoy es exclusivamente para la investigación, por lo que tus datos personales serán confidenciales.**

Lo entiendo

### **¿Cuántas mascotas tiene?**

3 perritos

### **¿De qué mascota hablará en esta entrevista?**

De mi perrita Lunita.

### **¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?**

Yo ya la tengo desde el 2020, ya dos años.

### **¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?**

No, no tienen ningún diagnóstico, está sana.

### **¿Cómo llegó su mascota a su vida?**

Ella llegó porque yo estaba en un momento en mi vida en donde yo me encontraba muy mal, creo que fue a raíz de la pandemia por una ruptura amorosa que tuve en ese tiempo, entonces todo eso se acumuló, estaba deprimida, pasaba llorando. Estaba triste entonces una persona me recomendó adoptar un perrito, yo nunca había tenido un perrito que fuera apegado a mí. Entonces también influye el que yo soy hija única, siempre he pasado sola y en ese momento no tenía con quien hablar sobre cómo me sentía, yo me sentía bien sola y sentía que necesitaba una hermana a la que le pueda contar absolutamente todo. Entonces a raíz de todo lo que te cuento decido adoptar un perrito en un refugio de animales. Me acuerdo de que salieron 5 perritos, entonces yo sabía ver en las películas como que el perrito que te sigue es porque él te eligió a ti, entonces todos los perritos salieron, así toditos, entonces yo caminé y me acuerdo claramente ese momento, yo caminé y la única perrita que me siguió de toditos fue la Luna, entonces yo dije ella, ella es y ahí fue que yo adopté a mi perrita.

### **¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?**

Al principio si era complicado, sobre todo con la limpieza, antes que yo iba a estar las necesidades de un perro, pero con su llegada ya me tocó. Al inicio mi mamá se enojaba porque se ensuciaba adentro, pero después acostumbré a ir a la terraza. Igual le cuido bastante, le llevo al veterinario y así. Un cambio emocional fue que ahora duermo con ella, siento que ella me cuida. Es que desde que ella llegó todo fue distinto, me sentí acompañada, siempre me he sentido sola, ese es mi principal cambio.

### **¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?**

Las dificultades que se han presentado es que a desconocidos la Lunita les muerde, con nosotros es bien cariñosa, creo que ella siente quien tiene buena energía porque no se acerca a todos. Es bien brava la Luna y a veces me toca meterme en el cuarto con ella para que se calme.

### **¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?**

Yo creo que cuando estoy sola con la Luna y por ejemplo yo quiero salir con mis amigos a comer o alguna cosa hacer mi perrita llora, asumo que es porque no le gusta estar sola. Una vez me contó el guardia del conjunto que se le escuchaba como lloraba todo el día entonces a veces tenía que dejar de salir con mis amigos por quedarme con ella.

### **¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)**

Bueno, nos repartimos el cuidado entre mi mamá y yo. Mi mamá es la que limpia sus necesidades y yo soy la que la baño y alimenta. También la paseo casi todos los días, a mí me encanta salir a caminar o correr con mi Luna. Mi novio también le regala cosas, aquí todos la quieren. Los gastos

económicos se encargan mis papás, pero yo también ahorro para comprarle ropita a la Luna sobre todo cuando hace mucho frío le se comprar saquitos, también le compro juguetes como que las cosas con las que ella se divierte.

### **¿Cuál es la rutina con su mascota?**

La lunita duerme conmigo entonces ya cuando nos levantamos que es tipo 9 o 10 de la mañana desayunamos juntas, ajá mientras yo como ella come en su platito. De ahí los miércoles de cada semana le baño y si es necesario le llevo al veterinario a que le corten sus uñitas. En las tardes salimos a pasear por un parque que queda aquí cerquita o cuando viene mi novio la subimos al carro y nos la llevamos. En la noche tipo 8 ella ya se va a mi cama a dormir y se va de largo toda la noche.

### **¿Qué otras actividades realizan con su mascota?**

A mi perrita le encantan las ventanas, se sabe quedar mirando con el perro de enfrente y cuando sale a la calle le da vergüenza acercarse, es igualita a mí de tímida cuando le gusta alguien, bien dicen todo se parece a sus dueños. Otra actividad es que le gustan los niños entonces mi mamá se la sabe llevar a su trabajo porque ella trabaja en una escolita y ahí mi perrita es súper feliz.

### **¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?**

El hueso, yo le agarro un hueso que ella tiene de juguete y salgo corriendo y la Luna me sigue o si no yo la persigo a ella, pero que bestia como nos reímos cuando jugamos. Para mí jugar con la Lunita es como mi actividad favorita del día porque paso más tiempo con ella y se me olvida hasta mis otras responsabilidades.

### **¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún accidente? En ese caso ¿Qué sintió?**

Cuando la luna era más pequeña le operaron de una hernia, si me hizo sentir bien triste porque no sabía que a los perritos les operaban entonces me puse bien triste y preocupada. Yo lloraba porque veía que ella sufría, que feo que fue.

### **¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas (investigar las circunstancias)?**

Ya, yo converso con ella sobre todo cuando estoy triste, yo le cuento algo triste a ella y lloro, yo soy bien sensible entonces lloro por todo y más cuando le cuento a mi perrita mis problemas. Yo le sé decir “Lunita háblame, dime algo, qué piensas” así como si fuera una persona. Yo a veces siento que ella me responde con la mirada, como que habla con los ojos, no sé yo tengo esa esperanza de que ella me entiende lo que le cuento porque me corresponde con su mirada.

### **¿Cómo te comunicas con tu mascota?**

Ya, yo me comunico con ella con esta palabra “currucucú” no sé por qué le digo eso, también le digo Lunay. También cuando le lanzo un beso ella ya sabe, incluso sube corriendo a verme a buscarme toda emocionada. No sé si te dije, pero a ella le encantan los helados entonces cuando ve que alguien tiene un helado mueve la cola y se emociona para que le den. Cuando está enojada no le gusta que le abracen como que te gruñe y en cambio cuando quiere cariño busca mi mano o me pide le suba a la cama.

### **¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?**

Todo el día comparto con ella.

### **¿Qué siente hacia su mascota?**

Yo siento mucho amor, cariño, es que es algo que no puedo decirlo con palabras. Siento que ella vino a hacerme feliz, a ser mi compañía. Ella es una mascota, pero para mí es como mi compañera, la hermana que nunca tuve. Yo estoy agradecida con la vida porque su llegada cambió todo, sin ella eran solo días grises, creo que he pasado 22 años sola y desde que llegó me siento muy feliz.

### **¿Cómo le muestra afecto a su mascota?**

Con besos, con abrazos o a veces yo abro mis piernas como cangrejo y la pongo ahí entre mis piernas o también le abrazo como cucharita.

### **¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?**

Una anécdota fue que yo pensaba que los perritos nadaban verás, entonces una vez fuimos a un río con mi familia y yo la boté al agua para que nade y si nadó, pero me acuerdo me regañó mi mamá, tampoco fue que la lancé al fondo si no solo fue en la orilla.

### **¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?**

Me agrada su compañía, ella me cuida y me escucha.

### **¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?**

No me he imaginado y no quisiera imaginarme, es que me acompaña tanto que no sabría como sentirme si no está.

**¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?**

No, no es lo mismo. Ningún perrito es como mi perrita, aunque tengo otras mascotas que los adoro mucho siento que a la Lunita le tengo un cariño diferente.

**¿Cómo se siente cuando no está su mascota?**

Sola, creo que lo he mencionado muchas veces, pero en verdad me siento sola. Siento que vuelvo a ser la de antes, es que la Luna es como una hermana y cuando no está me siento como la hija única otra vez.

**¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?**

Jamás había dormido con una mascota, tampoco paseaba a la mascota. Ah sí y jamás compartí tiempo con una pareja y mi mascota.

**¿Cómo describiría a su mascota?**

La describo como bonita, me gusta su color de piel porque es blanquita, tiene ojos como de uva es que los tiene bien redonditos. Es perfecta, me encanta su pelo, su colita, en sí todo de ella.

**¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?**

La veo como alguien importante, sobre todo es mi hermana y para mi novio la Lunita es su cuñada.

**¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?**

Siempre me acompaña, me hace sentir bien, como que se me quitan las ganas de llorar. Me ha ayudado muchísimo a sentirme menos sola y siento que tengo alguien que ama tal cual soy.

**¿Qué significa su mascota en su vida?**

Yo le doy un significado de amor, protección y sobre todo fidelidad.

## **Entrevista #7**

**Fecha:** 17/06/2022

**Edad:** 25 años

**Sexo:** Masculino

**Tipo de mascota:** Gato

**Tiempo de tenencia de la mascota:** 8 años

**Comencemos con la entrevista, después de haberte explicado en que consiste esta investigación, has aceptado y firmado el consentimiento informado. Quiero recordarte que toda la información que aportes el día de hoy es exclusivamente para la investigación, por lo que tus datos personales serán confidenciales.**

Sí, lo entiendo

**¿Cuántas mascotas tiene?**

Tengo solo a mi gatito, se llama Kin.

**¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?**

7 años

**¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?**

No, por suerte todo bien con el Kin.

**¿Cómo llegó su mascota a su vida?**

Porque un día salimos de viaje con mi familia y justo al regreso lo encontramos por Nayón, estaba botado ahí lleno de hongos y era un bebé pequeñito, me dio como cositas verlo así, entonces lo trajimos a la casa. Yo la verdad siempre quise tener un gato porque son más independientes, no son como los perros que te piden les acaricies todo el día.

**¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?**

A ver, lo primero fue que le tuvimos que comprar comida, igual en ese tiempo también tenía otro perro entonces tuvimos que ver la forma de que convivan en la casa sin que se peleen, al inicio era difícil, pero luego como al mes los dos se amaron. Bueno, también tuvimos que comprar las medicinas para que se cure de lo que tenía esos hongos y pues tocó llevarlo a la veterinaria. Además, era una compañía más, él siempre pasaba en la casa entonces al menos para mí fue una compañía muy grande y muy muy buena hasta ahora. Creo que él se fue adaptando a vivir con nosotros y nosotros a él, solo que, si tuvimos que ver la economía para comprar su comida, también tuvimos que buscar un espacio para la arena, el agua y sus medicinas porque los gatos

son así, necesitan reconocer como que su espacio para ellos estar tranquilos me tocó aprender porque nunca había tenido un gato.

### **¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?**

Mi gato es un poco caprichoso, entonces si fue difícil entender qué es lo que quería porque el me araña cuando quiere algo, entonces yo tengo que identificar si me araña porque quiere comer o porque está enojado o porque quiere salir, creo que eso más que nada, igual como que los demás miembros de mi familia no le entienden mucho, solo yo sé cuándo él necesita algo entonces mi gato me pide todo a mí.

### **¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?**

Mmm nada la verdad, no molesta para nada, incluso se puede quedar solo todo el día y no pasa nada, por lo general pasa durmiendo, no hace travesuras, ni tampoco es que molesta mucho. Por lo general si salgo siempre le dejo su comida, le cambio la arena si es necesario, o sea le dejo todo listo para que él esté cómodo y no arañe a nadie si quiere algo porque así sabe ser.

### **¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)**

Por lo general me encargo yo de todo su cuidado porque como te mencionaba antes el Kin te araña cuando quiere algo y solo yo le suelo entender, igual de limpiar sus necesidades eso si me encargo por completo yo o de darle de comer, bañarle, todo en sí. Ah cierto, por lo general le abro la ventana en la noche para que salga un rato por el vecindario con sus amigos gatunos y si se demora mucho le tengo que ir a ver. Y bueno...mi mamá es la que paga todo, pero yo suelo ahorrar para llevarle al veterinario o comprarle cosas que le gusten como sus golosinas o así.

### **¿Cuál es la rutina con su mascota?**

Mi gato tiene una rutina muy cambiante la verdad, pero a ver lo que sí es fijo es que casi siempre mi gato duerme conmigo. También, siempre en la noche hay que darle su comida, limpiarle la arena y darle agüita eso sí por ley. De ahí él puede pedir comida todo el día o cuando tenga hambre, en esos casos le se dar unas golosinas especiales para gato que le encantan. Ah y lo que te comentaba que si quiera unas 3 veces por semana le dejo salir en las noches porque a los gatos no les puedes pasear como a un perro, si no que ellos se van y regresan solitos.

### **¿Qué otras actividades realizan con su mascota?**

Me encanta cuando se acuesta en mis piernas a dormir, por lo general me acompaña cuando estoy haciendo deberes o alguna cosa así. También le suelo llevar a que mire la ventana conmigo porque yo suelo reflexionar bastante cuando hago eso y a veces parecería que él también lo hace.

### **¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?**

Sí, tiene unos juguetes de gato como una lana que le regaló mi mamá y ahí sabe estar jalando. A veces juega con una bola de papel, o sea no es que tiene unos grandes juguetes porque no le gustan tanto. Lo que si le encanta es que lo persiga por todos lados, él se sabe asomar y yo lo persigo, me hace correr bastante si quiera una hora corremos, es bien terapéutico el Kin porque igual luego de jugar le suelo abrazar.

### **¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún accidente? En ese caso ¿Qué sintió?**

Solo cuando le adopté por lo que le encontramos con hongos y tuvimos que curarlo poco a poco y pues en ese entonces yo decía que no quería que se muera porque pobrecito, pero después ya no tuvo enfermedades.

### **¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas (investigar las circunstancias)?**

O sea, no mantengo una conversación con él porque obvio no me responde, pero él me hace que le hable como bebé cuando le digo “te amo” o también le digo “donde está mi michi” y el cómo que ronronea porque le gusta, mi hermano se burla de cómo le hablo, pero es que me sale natural. También cuando regreso a la casa le se preguntar si ya comió o si salió con sus amigos gatos, cosas así.

### **¿Cómo te comunicas con tu mascota?**

Él se comunica conmigo arañándose, si quiere comer me araña y si se enoja conmigo igual. Cuando quiere que le consienta se sabe subir a mi pecho y ronronea entonces yo ya sé que quiere le acaricie y ahí de paso aprovecho para abrazarlo. También como todos sus juguetes y su caja de arena están en mi cuarto sabe arañar la puerta para que le abra, nos comunicamos bastante bien la verdad.

### **¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?**

La mayor parte del día pasa conmigo, a veces se va donde mi mamá, pero por lo general todo el día está conmigo.

### **¿Qué siente hacia su mascota?**

Uf, bueno qué te diré... siento que es una gran responsabilidad y trato de hacer mi mejor esfuerzo por cuidarlo y pues yo lo amo la verdad, es bien importante para mí.

### **¿Cómo le muestra afecto a su mascota?**

Creo que, cuidándole principalmente, acariciándole o dándole pollito que le encanta, abrazándolo y comprándole sus golosinas.

### **¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?**

Creo que lo que él es bien chismoso, o sea cuando alguien viene él siempre suele avisar y una vez se fue al clóset de mi hermano y empezó a maullar, pero bien fuerte entonces nos dimos cuenta de que tenía una ropa de la novia que se había quedado ahí un día y nadie sabía, esa es una de las anécdotas más chistosas. De ahí todas las veces que cuando estoy triste me viene a ver y me deja acariciarme, aunque no habla siento su compañía y que está a mi lado en las buenas y malas, te juro que a veces me pregunto cómo sabrá que estoy triste.

### **¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?**

Que es muy tierno, es suavecito, peludito por eso cuando le abrazo como que me da paz verás, me hace sentir que todo va a estar bien.

### **¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?**

O sea, sí, no me gustaría obviamente porque es demasiado importante para mí y sé que va a llegar un momento en el que ya no esté y será doloroso, muy doloroso, demasiado doloroso, pero siempre le agradeceré todo lo que me ha enseñado.

### **¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?**

Ehh no porque este gatito es mío y ningún animal me ama como él y también el cariño que le tengo no se compara con ninguna mascota.

### **¿Cómo se siente cuando no está su mascota?**

Me siento tranquilo si él está solo porque no es molesto entonces sé que por ese lado todo bien. Cuando salgo ponte a la universidad y me pasa algo malo, lo primero que pienso es en el Kin porque él me suele acompañar cuando estoy triste y aunque las personas como mis amigos me escuchan y todo, siento que la compañía de mi gatito es inigualable. Cuando llego a mi casa lo primero que quiero hacer es irle a ver a mi gato porque cuando lo veo siento que todo va a estar bien y sobre todo me hace feliz verlo.

### **¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?**

Yo siento que ahora tengo una gran responsabilidad, siempre estoy pendiente de todo lo que necesita y eso jamás pensé que lo llegaría a hacer, como que lo veía lejano y pues ahora cuido a un lindo gatito y se siente bien no ser tan egoísta y ver solo por uno, cuidarle al Kin me hizo madurar bastante.

### **¿Cómo describiría a su mascota?**

Como peludo, compañero, fiel, el amigo perfecto, bien caprichoso y sobre todo es bien bonito. El kin tiene unos ojos que dices “wow” lo que quieras te doy si me miras así.

**¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?**

Él es como un miembro de mi familia, lo veo como alguien indefenso, es como un buen amigo, pero muy pequeño, que da ternura.

**¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?**

Bueno como te decía me hizo más responsable y menos egoísta, también me hizo conocer el cariño más sincero, también me brindó compañía, sobre todo me aportó felicidad y calma.

**¿Qué significa su mascota en su vida?**

Significa mi compañero, siento que nunca me voy a olvidar del Kin y lo que me ha enseñado, hasta cierto punto es la primera mascota de la que me tengo que ocupar la mayoría del tiempo entonces significa tanto ese gatito.

## **Entrevista #8**

**Fecha:** 17/06/2022

**Edad:** 24 años

**Sexo:** Femenino

**Tipo de mascota:** Gato

**Tiempo de tenencia de la mascota:** 6 años

**Comencemos con la entrevista, después de haberte explicado en que consiste esta investigación, has aceptado y firmado el consentimiento informado. Quiero recordarte que toda la información que aportes el día de hoy es exclusivamente para la investigación, por lo que tus datos personales serán confidenciales.**

Todo claro

**¿Cuántas mascotas tiene?**

Tengo una mascota, es una gatita, se llama Kiki.

**¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?**

6 años más o menos

**¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?**

No tiene ningún diagnóstico médico, pero necesita comer comida especial porque tiende a subir mucho de peso y hace unos meses tuvo un problema en la vista por comer mucha grasa entonces me cambiaron de comida a una que le hace mejor.

**¿Cómo llegó su mascota a su vida?**

La adopté un día que fui al mercado, la vi como temblando y era pequeña entonces me la traje a vivir conmigo, yo en ese tiempo vivía en Riobamba con mi hermano, vivíamos solos y él también se encariñó bastante con su llegada, la verdad ninguno estaba listo para adoptar un gato, pero fue un cambio muy bacán para nuestra vida. Actualmente ya no vivo con mi hermano, vivimos con mi mamá.

**¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?**

Con mi hermano tuvimos que adaptarnos en la Universidad sobre todo en los horarios para poder llegar a la casa más temprano y pasar más tiempo con ella. Igual a veces cuando yo viajaba a Quito mi hermano se quedaba con ella o si él viajaba yo me quedaba o intentábamos viajar con

mi gatita. La Kiki también tuvo que adaptarse a moverse de hogar porque como solíamos cambiarnos mucho de departamento ella se adapta súper bien a los cambios, ella es feliz con que estemos mi hermano y yo. Bueno otro cambio que experimenté fue que me tenía que levantar súper temprano porque ella come a las 7:00am y yo detesto madrugar, fue bien difícil, entonces siempre estoy igual pendiente de que no le falte agua o que esté todo bien con su caja de arena. Ahora que vivimos con mi mamá, al principio fue bien difícil porque mi gata está acostumbrada a vernos solo a mi hermano y a mí y como mi gata no confía en las personas porque me imagino que la maltrataban mucho antes de adoptarla, pero ahora con mi mamá ya está tranquila, todo súper bien.

### **¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?**

Mmmm no le veo ninguna dificultad en la convivencia la verdad, tal vez cuando le dejo a mi gata sola con otras personas que no sean mi mamá o mi hermano es medio complicado porque se sabe esconder y no quiere comer, entonces no le puedo dejar con personas que no conoce por mucho tiempo, solo si estoy yo ahí se calma.

### **¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?**

Creo que solo lo que te decía que no la puedo dejar mucho tiempo con desconocidos y en esos casos tengo que hacer las cosas pronto para irle a ver a mi gatita. De ahí no es nada complicado porque si tengo que viajar la mayoría de las veces la llevo conmigo, como te decía ella está súper acostumbrada a viajar. Ella no tiene ningún problema, se adapta súper rápido, con que esté yo ahí y tenga ella su espacio mi gata está tranquila.

### **¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)**

De los gastos económicos la mayoría me encargo yo, solo cuando ya no me alcanza o no tengo la manera de solventarlo mi mamá me ayuda, pero intento hacerlo yo sola porque yo decidí adoptarla entonces me corresponde a mí cuidarla en todo sentido. De llevarla al veterinario, sacarla, y alimentarla eso me encargo yo. Mi mamá me ayuda a bañarla, pero eso sí, limpiar sus necesidades me encargo yo por completo.

### **¿Cuál es la rutina con su mascota?**

La rutina con mi gata empieza las 7:00 h de la mañana que se levanta, antes de que yo inicie clases le doy de comer y a las 10:00 h que yo ya acabo clases vuelve a comer y toma agua. Todos los días en la mañana yo le cambio el agua y come, después mi gata duerme hasta tarde, después sale un rato al sol conmigo. Después le doy de comer otra vez porque ella come poquitas porciones durante todo el día. A eso de las 18:00 h de la tarde le dejo salir un rato, pero en la noche ya regresa porque me parece que es más peligroso a esa hora, aunque a ella le gusta, pero

bueno. Ya en la noche jugamos, la mayoría de las veces como que tiene más energía en la noche entonces jugamos con una pelotita. De ahí ya nos vamos a dormir juntas porque mi gata tiene el horario casi similar al mío.

### **¿Qué otras actividades realizan con su mascota?**

Yo la se llevar de viaje conmigo, me encanta porque me da mucha paz. También como me sigue a todo lado solemos ir al patio y tomar el sol.

### **¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?**

Sí, jugamos bastante sobre todo en la noche. La mayoría de las veces jugamos con una pelotita que le gusta, por lo general mi gata trae la pelota y yo la escondo, luego ella busca dónde está. Le gusta jugar perseguirme, ese es como mi juego favorito porque solo le gusta jugar conmigo entonces me divierto ful.

### **¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún accidente? En ese caso ¿Qué sintió?**

Mi gata tuvo bebés una vez entonces me acuerdo de que tuvo complicaciones en el parto y no podía parir a dos gatitos, fue súper complicado porque la internaron una noche para tenerle controlada y que pudiera dar a luz a sus bebés. Me acuerdo de que estaba súper angustiada porque yo no sabía que podía pasar, igual el veterinario nos dijo que mi gatita se podía morir, pero por suerte todo salió bien, mi gata quedó flaquita y débil entonces sí me sentí súper mal, pero ya a la final logramos salir de eso.

### **¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas (investigar las circunstancias)?**

Si converso con mi gata, la mayoría de las veces le cuento cómo me siento o cómo me fue en el día. También me gusta decirle lo feliz que me hace y le agradezco de muchas cosas que hace por mí como su compañía y su amor.

### **¿Cómo te comunicas con tu mascota?**

Por lo general le hago sonidos que ella reconoce o cuando toco la pared ella viene corriendo porque se sabe cómo los sonidos que son para ella. Mi gata igual para qué le de comer sabe maullar. Me sabe jalar el cabello para que me levante o me lame las pestañas, yo la entiendo perfectamente, incluso a veces le traduzco a mi mamá lo que mi gatita quiere decir. Siento que es una relación súper linda porque ella sabe cuándo yo estoy mal, yo igual sé cuándo a ella le pasa algo o si ambas necesitamos espacio, nos entendemos ful.

### **¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?**

Bueno, depende si estoy en la Universidad ahí como que no es mucho tiempo que pasamos juntas, pero en vacaciones pasamos literalmente todo el día juntas.

### **¿Qué siente hacia su mascota?**

Yo amo ful a mi gata, no tienes idea de cuánto amor le tengo, creo que es un amor súper sincero.

### **¿Cómo le muestra afecto a su mascota?**

Casi todos los días me gusta decirle o agradecerle todo lo que hace por mí, también me gusta decirle lo mucho que la amo. Siempre le doy muchos besos y la abrazó, es que ella es súper tierna. Cuando jugamos siento que nos hace mucho bien a las dos porque es nuestro momento de felicidad por así decirlo. En la noche igual siempre duermo abrazada con ella porque le gusta ful.

### **¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?**

En el 2017 a mi mamá le detectaron cáncer, entonces eso fue una etapa de mi vida super dura, me dio un bajón súper fuerte y todo ese tiempo estuve acompañada de mi gata que no se separó de mí ni un segundo. Me acuerdo de que yo no podía hacer mi rutina diaria con normalidad, no podía comer, no podía dormir, era súper complicado para mí y mi gata solo estaba ahí para mí, como que me transmitía paz, sobre todo en las noches. Igual me acuerdo de que ella me ronroneaba todas las noches para que me duerma. En las mañanas ella prefería no despertarme, me dejaba dormir un poco más y esos actos de amor son lo más valioso que ella me pudo dar.

### **¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?**

Me gusta mucho que es independiente, también me gusta que no tenga confianza con tantas personas y me gusta lo cariñosa que es conmigo.

### **¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?**

No me imagino, o bueno a veces si pienso que mi gata no va a estar para siempre porque es un ser vivo que no vive tanto tiempo, pero no me gusta pensar en que algún día se va a ir, yo entre más tiempo pase con mi gata más felicidad y paz tengo.

### **¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?**

No, no se compara el cariño que le tengo a mi gata, ella ha estado en momentos de mi vida súper fuertes y siento que eso nos ha unido más entonces no me puedo querer a otra mascota como la quiero a ella.

### **¿Cómo se siente cuando no está su mascota?**

Me siento vacía, siento que me falta algo, mi gata se convirtió en una pieza importante para mí y si no está siento ese vacío horrible. Bueno también siento preocupación de que no sé qué le están dando de comer o que está haciendo, si está bien, esas cosas. Para mí ella es como un espacio seguro, te juro.

### **¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?**

Mmmm no, yo creo que las cosas que hago por ella son las cosas que uno hace cuando ama mucho a alguien. Yo todas mis acciones las veo como normales hacia una mascota, cómo darles todos los cuidados, al final creo que de eso se trata tener una mascota, darle la prioridad que se merece.

### **¿Cómo describiría a su mascota?**

La describo como súper amorosa, tierna, desconfiada y siempre está alerta.

### **¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?**

Mi gatita ha llegado a ser como una hija para mí, siento que le doy los mismos cuidados que a un hijo se le debe dar.

### **¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?**

Mi gata me da mucha paz y es mi compañía, me ha ayudado a ser más responsable, me enseñó que tengo que cuidar mis gastos y mi tiempo. Mi rutina también debe ser más sana por ella, debo mantener todo en orden para que ella esté siempre bien y a parte de eso mi gata me da demasiado cariño.

### **¿Qué significa su mascota en su vida?**

Mi gata le da sentido a mi vida, mi rutina sin ella sería fea, siento que cada día aprendo algo nuevo de ella. Mi gata me da tanta tranquilidad cuando todo sale está mal y es una parte súper importante para mí, es como la pieza que me complementa.

## **Entrevista #9**

**Fecha:** 17/06/2022

**Edad:** 25 años

**Sexo:** Femenino

**Tipo de mascota:** Perro

**Tiempo de tenencia de la mascota:** 5 años

**Comencemos con la entrevista, después de haberte explicado en que consiste esta investigación, has aceptado y firmado el consentimiento informado. Quiero recordarte que toda la información que aportes el día de hoy es exclusivamente para la investigación, por lo que tus datos personales serán confidenciales.**

Todo súper claro.

**¿Cuántas mascotas tiene?**

Tengo solo una perrita, se llama Mimi

**¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?**

La tengo como hace 5 años, pero ya la edad de ella es como de 12 años, por ahí.

**¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?**

Tiene un soplo en el corazón y por esa condición no puede caminar o correr mucho porque se agita bastante. También ya es viejita entonces toma vitaminas y a veces le doy unas gotas de cannabis para perros.

**¿Cómo llegó su mascota a su vida?**

A ver...yo nunca había tenido una mascota, creo que en mi familia tampoco hubo esa iniciativa de adoptar a un perrito entonces yo como que crecí sin conocer el cariño de un animalito... y bueno, esto yo se lo comenté a mi novia una vez que estábamos conversando y cuando cumplimos 6 meses de novios me regaló a la Mimi. En ese momento yo tenía 19 años me parece y mi familia se negó rotundamente a que se quede en la casa, pero hablé con mis papás y al final accedieron porque yo me iba a responsabilizar por completo de ella.

### **¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?**

Siéndote bien sincero si hubo bastantes cambios en mi vida... lo primero que tuve que hacer fue llevarla al veterinario porque mi novia la rescató a la Mimi de la calle entonces la llevamos a hacerle chequear y nos dijeron que ya era una perrita adulta, el veterinario le calculó como unos 7 años cuando la adopté y bueno le hice que la bañen, que le pongan sus vacunas y la desparasiten. Con mi novia tenemos la teoría de que ella (la mascota) ya venía de alguna casa, pero la maltrataban porque le tiene miedo a los ruidos fuertes y a las escobas, entonces yo noté con su llegada como que tenía miedo de que la pisen o que le peguen, eso fue unos de los cambios más difíciles porque tenía que ganarme su confianza y cariño, entonces esa primera noche durmió conmigo en mi pecho y abrazados para mí fue bien extraño porque nunca había dormido con un perro, pero desde esa noche duermo profundo, como que la Mimi también me da tranquilidad a mí. Yo me gané su cariño creo que desde el primer segundo que nos vimos, ella temblaba bastante cuando la vi por primera vez, entonces la abracé, la tapé con una cobija y le acariciaba, siempre le traté de acariciar bastante los primeros meses para que vea que mis manos no son para golpearle, al contrario, son para cuidarla. Otro cambio fue el levantarme a llevarla a la terraza a que haga pis, aunque cuando la adopté ella ya era limpiecita, ella solita buscaba el sifón en la terraza o el patio para hacer pis, jamás hizo sus necesidades adentro de la casa y por eso también en mi casa le tomaron cariño pronto. Como te decía al inicio hubo muchos cambios, pero sigue siento la mejor decisión de mi vida porque no es tampoco como un sacrificio cuidarla.

### **¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?**

Verás...al principio mi perrita solo se hacía pipí como que adentro de la casa cuando estaba nerviosa y eso solo pasaba cuando había visitas y ella se asustaba, a veces se hacía pipí en mis piernas o en el piso y ahí mi mamá se enojaba bastante, entonces era complicado que en un principio hubiera visitas en la casa, pero con el tiempo y con los consejos que me dio el veterinario mi perrita se volvió tranquila y segura, ahora cuando alguien me visita siempre te pide le acaricies, como que ya asoció que no le vamos a hacer daño y más bien la queremos mucho.

### **¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?**

Cómo te podría explicar... mi perrita es un amor con todos, ella ya se siente segura con las personas, es muy juguetona y amorosa sobre todo con todos, pero ella es así siempre y cuando esté yo, es muy apegada a mí. Todos en mi casa dicen que cuando no estoy ella se deprime bastante, ahora ya no tanto como que ahí sabe jugar con mi mamá, pero no es tan alegre como cuando estoy yo. Mi mamá dice que cuando llego es completamente diferente porque ahí sí se siente segura de caminar o hacer lo que quiera, pero al principio si yo salía y alguien de mi familia se quedaba con ella, mi perrita se deprimía, no comía, no se levantaba ni a ir al baño, se quedaba como muertita y eso me preocupaba mucho porque en cambio ya cuando yo regresaba a la casa es como que el alma de mi perrita le regresara al cuerpo y vuelve a ser ese ser de luz que juega, que te lame, o sea vuelve a ser ella, ahora ya no es tan así, la llevamos a un adiestrador y

ahora si come y juega cuando no estoy, pero no es como que completamente feliz, más duerme hasta esperarme que llegue, pero ya no sufre como antes y bueno como mi familia me decía que la perrita se deprimía bastante entonces yo trataba de regresar pronto a mi casa o a veces no podía salir con mis amigos por quedarme con ella, cuando salimos con mi novia la perrita siempre nos acompañaba y ahí ponte teníamos que buscar lugares que admitan mascotas aunque hoy en día casi en todos los lugares aceptan mascotas, pero eso no más creo.

**¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)**

Todo el cuidado y responsabilidad de la Mimi me encargo yo, solo si salgo por algún motivo ahí me ayudan mis hermanos o mis padres llevándola a la terraza para que haga sus necesidades, pero de ahí me encargo por completo yo de darle de comer, de pasearle, o sea todo. Lo que es el aseo a mi mamá le encanta bañarla porque ella es como la abuela consentidora que siempre que le termina de bañar le da una golosina. Los gastos económicos corren todos por mi cuenta porque yo tengo mi trabajo que por suerte me deja ofrecerle la vida que se merece y sobre todo asegurarme que no le falte nada, claro que como es una perrita tan querida por todos pues siempre le regalan que trajecitos, que juguetes, que la camita, cosas así... que yo los veo más como regalos. ¡Ah sí! a mí no me gusta vestirla a la Mimi, siento que es innecesario, solo le pongo como un traje de peluche cuando hace mucho frío y sé que se va a quedar sola o cosas así.

**¿Cuál es la rutina con su mascota?**

Bueno, la rutina más frecuente es cuando nos levantamos a las 6 de la mañana y la llevo a que se desocupe en la terraza, luego desayunamos juntos, ella come en su platito y yo en el mío, después me arreglo para ir al trabajo, le doy un beso y una golosina y me voy a trabajar hasta que regreso a las 6 de trabajar, durante ese tiempo le cuida mi mamá o mi hermano menor, pero como te decía la Mimi durante ese tiempo como que no es muy alegre y solo duerme. Bueno, cuando regreso del trabajo nos damos como unos minutos de abrazos y besos y salimos a pasear o le vamos a visitar a mi novia que igual es como su mamá, luego regresamos a la casa y come otra vez, luego se acuesta conmigo a ver mi serie favorita, antes de dormir siempre le doy su vitamina y ya nos acostamos juntos a dormir.

**¿Qué otras actividades realizan con su mascota?**

Chuta... es que si estoy en la casa prácticamente en todas mis actividades está mi perra porque me sigue a todos lados, es lindo porque siento sus patitas atrás mío y bueno... en las noches sabemos salir a pasear y trotamos por todo el conjunto, aunque ella como no puede caminar ni correr mucho a veces la cargo y yo corro por los dos y verás que muchas veces su compañía me motiva más para trotar. También nos encanta ver series y dormir creería yo.

### **¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?**

Sí, jugamos bastante en la medida que la salud de mi perrita lo permita porque se agita con facilidad entonces siempre me adapto a ella. Por lo general jugamos con un peluche que le regaló su abuela (madre del participante). Otro juego que es mi favorito es el de las escondidas, como ella me sigue a todas partes cuando no me ve corre a buscarme, entonces a veces sabe estar en el cuarto de mi hermano y de la nada yo me voy y ella me busca por toda la casa, ese juego siempre que me encuentra la abrazo porque se sabe agitar y toma agua bastante, acaba rendida. Te soy bien sincero, jugar con mi perrita me hace muy feliz porque siento que logro conecta con ella, es mi momento de desestresarme y de verla contenta a ella, sobre todo, no sabes lo que amo verla feliz.

### **¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún accidente? En ese caso ¿Qué sintió?**

Sí, fue en época de pandemia, pero cuando ya no había tantas restricciones, y bueno ahí la Mimi se enfermó como 2 semanas antes de mi cumpleaños, o sea te imaginarás lo destrozado que me sentí. Me acuerdo de que yo estaba en teletrabajo y la veo que empieza a vomitar y se acuesta en el piso como boca arriba y ese rato dejé todo y la llevé de emergencias a la clínica, por suerte ella tiene como un seguro médico con una clínica que es a 2 cuadras de mi casa y bueno cuando la llevo al veterinario me dijeron que la tenían que operar y que como ya es viejita y tiene ese soplo en el corazón tal vez no sobreviva a la anestesia, incluso me hicieron firmar un documento donde me explicaban lo riesgosa de la operación...yo solo sentí como que el mundo se detuvo, no sabía cómo reaccionar, no podía llorar, no podía comer, solo me senté a esperar a que me dieras noticias sobre ella, siento que fue de los peores días de mi vida, siempre que me acuerdo de ese día me dan ganas de llorar, pero por suerte todo salió bien con la Mimi y aquí la tengo conmigo sana y salva.

### **¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas (investigar las circunstancias)?**

Uhhh... bastante, incluso yo imito la voz de mi perrita o sea ya sé que no puede hablar, pero siempre que ponte viene mi mamá a saludarle le digo "hola abuelita" como si fuera ella la que habla. Siempre le doy los buenos días o me despido, le digo que la amo mucho y que se porte bien. También le sé contar cuando me peleo con su mamá (novia del participante) y ella se queda atenta escuchándome, siempre le cuento todo, ella sabe todo de mí.

### **¿Cómo te comunicas con tu mascota?**

Mi perrita es bien inteligente, ella se hace entender, es muy buena expresando lo que siente. Para que me entiendas, supongamos que ella sabe que me voy a ir o le regañé porque hizo algo malo ahí mi perrita pone unos ojos como tristes y baja la cabeza, si está feliz ella me mueve la cola, saca la lengua y abre los ojotes, te va a parecer extraño, pero mi perra sonrío, si le consientes mucho ella empieza a sonreír con los dientes, es súper gracioso. También cuando se enoja

suponte le estoy dando muchos besos igual como que me advierte que no le gusta y me alza el colmillo, como que está enojada, igual a veces se levanta de mal humor y no sabe querer le abrazes tanto, en esos casos te sabe poner la pata como marcando un límite. Cuando se quiere subir a la cama se asoma y salta como para que le subas, si tiene hambre se para en la puerta como para que le saques y empieza a llorar. También, cuando vamos donde algún familiar, ella sabe que no es su casa entonces empieza a jadear y ya sé que quiere ir al baño. Yo le entiendo más que todos en mi casa, por eso a veces me toca explicarle a mi mamá qué es lo que quiere la Mimi. Y bueno...yo en cambio me comunico con ella porque mi perrita sabe su nombre y el tono con el que le llamo, entonces cuando grito su nombre ella viene corriendo o le digo vamos y ella igual ya sabe nos vamos a pasear, cosas así.

### **¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?**

A ver... parte de la mañana y desde las 18:00h en adelante todo lo que resta del día.

### **¿Qué siente hacia su mascota?**

Siento algo inexplicable...tener una mascota te cambia la vida por completo porque te hace más responsable, más amoroso, más humano incluso. Desde que la Mimi llegó a mi vida, soy mucho más feliz así que siento mucho agradecimiento y mucho amor, te juro que no sabía que se podía amar tanto a una mascota.

### **¿Cómo le muestra afecto a su mascota?**

Creo que poniéndole atención a sus necesidades y a lo que me quiere decir, sé que ella no habla, pero si me expresa lo que necesita con su mirada, creo que es la forma en la que la comprendo, entonces le demuestro afecto poniéndole atención a lo que ella necesita, cuando quiere jugar, cuando quiere cariño, cuando quiere comer o ir a hacer sus necesidades, creo que es la mejor forma que tengo de demostrarle mi cariño.

### **¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?**

Tengo tantas...no sabría cuál contarte. La que se me viene a la cabeza es la primera navidad que compartimos juntos, por lo general pasamos esa fecha donde mis abuelitos y siempre hay los típicos regalos debajo del árbol, ese año yo le compré un regalo a la Mimi que eran unas gradas para que se pueda subir a la cama y cuando llegó la hora de recibir regalos me sorprendí porque resulta que mi abuela le había comprado un regalo a mi perrita, mis padres igual le dieron un regalo y yo sentí algo muy lindo en el corazón porque sentí el cariño que todos le tenían a la gordita y me acordé de cómo era ella de insegura al inicio entonces me dio nostalgia, pero a la vez alegría.

### **¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?**

Me agrada que es muy tierna, sus ojos es que son hermosos, son de color caramelo, pero cómo me mira cuando quiere que le abrace o le de cariño es lo más bonito. Siempre digo que no hay perrita más linda que ella.

### **¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?**

Es una situación a la que me tengo que ir haciendo a la idea. Mi perrita ya es viejita y el veterinario me dijo que no se sabe cuántos años vaya a vivir mi perrita, pero que se me puede ir en cualquier momento. Siento que cuando eso pase voy a necesitar un psicólogo y mucho apoyo de mi familia, de mi novia y de mis amigos... e incluso con todo eso siento que no lograría atenuar el dolor de su partida. Lo que sí sé es que nunca la voy a olvidar, ella fue mi primera mascota y de seguro me dolerá perderla más que a nada.

### **¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?**

No, que va. El amor que nos tenemos con la gordita (su mascota) es tan grande e irremplazable que yo siento que en futuro cuando ella se me muera y yo adopte a otra mascota como que no podría volver a sentir lo mismo, es que es un amor inexplicable e irremplazable...creo que esa es la mejor forma que tengo de describirlo.

### **¿Cómo se siente cuando no está su mascota?**

La extraño...en el trabajo me suelo acordar de ella bastante porque mi mamá me manda fotos de mi perrita cuando está dormida o está sentada, entonces es inevitable no extrañarla. Mi perrita siempre me ayuda a resolver problemas o tomar decisiones difíciles, su mera compañía me ayuda a centrar mis ideas, entonces cuando en el trabajo se presenta algún problema, pensar en mi perrita me ayuda bastante a relajarme y actuar de la mejor manera posible.

### **¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?**

Todo, jamás pensé que podría amar tanto a una mascota. Otra cosa es que antes yo no entendía cómo es que las personas les hablaban a sus mascotas y ahora yo cada que me siento triste como que medio le cuento cómo me siento a mi perrita y ella me oye muy atenta a lo que le cuento, es bien linda.

### **¿Cómo describiría a su mascota?**

A ver...mi perrita es muy chiquita, es de raza pequeña entonces para mí es como un cachorrito. También, la describo como muy tierna, amorosa, inteligente y como la perrita más bonita y buena del mundo.

### **¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?**

Creo que el rol de ella en mi vida es bastante claro, es mi perrhija, yo siempre he soñado con formar una familia y la Mimi me brinda esa experiencia de cuidar a otro ser vivo tan pequeño, es como tener un hijo que siempre va a tener 2 años y no va a crecer más, entonces yo la veo, así como mi primera mascota, pero a la vez como mi hija. Incluso mi novia dice que es la madre y en unos años que vamos a vivir juntos pues la Mimi se viene a vivir con nosotros y ahí ambos seremos responsables de ella. En mi casa todos la ven igual como si fuera mi hija, pero a la vez mi mascota.

### **¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?**

Mi perrita me aporta todos los beneficios posibles...es mi mayor felicidad. Que te puedo decir, creo que el mayor beneficio es que me motiva a ser mejor persona todos los días, me ha ayudado a expresar mis emociones, sobre todo a decir te amo. Me motiva a llegar a casa y hacer ejercicio por más cansado que llego porque sé que al pasearla mi perrita es feliz y ya de paso yo también entreno. Lo que más me ha aportado esta linda perrita es a desarrollar como este sentido de responsabilidad sobre otro ser vivo, me dio mis primeros pinitos a la paternidad y aunque sé que tal vez suene tonto, pero solo los hemos tenido mascotas sabemos todo el sacrificio que implica adoptar a una mascota, no es cualquier cosa, y esa sensación al menos a mí me hace sentir que estoy formando una nueva familia, sobre todo con mi novia porque ella fue quien me la regaló a la Mimi entonces es como nuestra primera hija.

### **¿Qué significa su mascota en su vida?**

Significa todo, por eso me cuesta mucho ver un futuro sin ella porque estoy acostumbrado a que sus patitas me sigan a todas partes. También significa responsabilidad y compromiso. Significa el amor más grande, mi mejor amiga, mi compañera de vida...y digo vida porque la voy a recordar siempre así.

**Entrevista #10**

**Fecha:** 16/06/2022

**Edad:** 22 años

**Sexo:** Masculino

**Tipo de mascota:** Gato

**Tiempo de tenencia de la mascota:** 3 años

**Comencemos con la entrevista, después de haberte explicado en que consiste esta investigación, has aceptado y firmado el consentimiento informado. Quiero recordarte que toda la información que aportes el día de hoy es exclusivamente para la investigación, por lo que tus datos personales serán confidenciales.**

Sí, de una.

**¿Cuántas mascotas tiene?**

Tengo 2 gatas y un perro

**¿De qué mascota hablará en esta entrevista?**

De mi gatita, se llama Creta

**¿Cuánto tiempo tiene a su mascota?**

Ya serían 3 años que la tengo.

**¿Su mascota posee algún diagnóstico médico grave o que requiera cuidados?**

Mmm no...nada en particular, es muy sanita.

**¿Cómo llegó su mascota a su vida?**

Fue muy chistoso porque mi primo la había encontrado en un árbol y él la tenía a la gatita en su casa, pero luego comenzó a tener problemas con sus papás y me la encargó a mí, luego se fue adaptando a la familia y todos nos encariñamos y mi gatita se llevaba bien con mi otra gata entonces nos la quedamos.

**¿Cuáles fueron los cambios que se dieron con la llegada de su mascota?**

Bueno, como ya era la segunda gatita que adopto ya tenía experiencia en cómo se les educa y bueno siempre los gatos te molestan para que les des de comer. En cuanto a la higiene es bastante

fuerte el olor a pipí de los gatos. También tuve que ser más responsable y no dejarle salir tanto porque me daba miedo que se pierda porque es peligroso. Son como un hijo pequeño que todavía no hablan, pero lloran cuando quieren algo, así igualito es tener un gato.

### **¿Qué dificultades se han presentado en la convivencia con su mascota?**

Quizá cuando se hace pipí en cualquier lugar, en mis libros sobre todo ahí si me da ganas de matarla...también sabe botar las cosas con su pata, eso hace cuando quiere llamar la atención. La Creta ha botado cosas que tienen un gran valor para mí, entonces esas cositas si medio te hacen enojar.

### **¿Qué tan a menudo le impide su perro/gato hacer cosas que usted quiere hacer?**

Mmmm...nada, los gatos aman su soledad y ellos te buscan solo cuando necesitan comer o buscan tu abrigo o compañía por un tiempo, ponte si sales no es que les importa mucho si estás o no en la casa, no son como un perro que se emocionan cuando llegas, entonces no me impide hacer nada.

### **¿Quién se encarga de la alimentación y cuidado en general de la mascota? (incluye limpiar sus necesidades, sacarlo a pasear, gastos económicos, etc)**

En cuanto al aseo todos nos hacemos cargo, sobre todo mi papá y yo. La alimentación me encargo yo en las mañanas y tardes, mi papá les da de comer en las noches. Sobre los gatos económicos por el momento se encarga mi papá, yo entré a trabajar hace poco entonces cuando reciba mi primer sueldo voy a aportar también para mis mascotas.

### **¿Cuál es la rutina con su mascota?**

Recién me cambié de casa y vivo en un segundo piso, aquí hay un patio, pero me da como cositas dejarles salir. Entonces todas las mañanas la saco a la Creta por el patio para que conozcan un poco más y reconozcan su espacio, también les despierto en las tardes y las saco conmigo para que no molesten en las noches, eso sí siempre que la saco la estoy viendo porque se sabe querer ir y bueno en la noche ya mi papá llega y les da de comer hasta que nos dormimos. Ah sí, a veces le dejo salir en las noches, pero un rato, máximo hasta las 9pm, si no regresa mi gata a esa hora ya le se ir a buscar y ahí la se encontrar molestando con otros gatos.

### **¿Qué otras actividades realizan con su mascota?**

La verdad yo soy esclavo de mi gata porque cuando ella quiere jugar a mí me toca jugar con ella, no es que yo decido, pero yo me acoplo a lo que la Creta quiera. Por lo general le gusta dormir o ver la ventana entonces si no jugamos ella prefiere pasar en la ventana, a la Creta le encanta tener su propio espacio.

### **¿Juega con su mascota, cuáles son sus principales juegos?**

Jugar con gatos es tener las manos arañadas, yo digo que son marcas de amor. Nuestros juegos por lo general son como que ella mueve su patita y yo intento agarrarle la pata entonces ahí me sabe arañar, pero ni me duele porque más me paso riendo.

### **¿Su mascota se ha enfermado o tenido algún accidente? En ese caso ¿Qué sintió?**

Mmmm...no, pero si se enfermara estoy seguro de que la llevaría de urgencia al veterinario ahí si yo no vería nada, ni lo económico, solo quisiera me salven a mi gata.

### **¿Conversa con sus mascotas, qué tipo de cosas (investigar las circunstancias)?**

Cuando me despierto y ella está a lado mío le digo mi amor, también le digo te amo. O sea, son pequeñas frasecitas, tampoco es una conversación porque pues no hay retroalimentación, pero si son esas pequeñas cosas de que le ves y dices “cosita hermosa”, esas cosas no más.

### **¿Cómo te comunicas con tu mascota?**

A ver cuando quiere comida comienza a pasarse por debajo de mis piernas, se revuelca y comienza como a maullar. Hay veces en las que le llamas por su nombre y ella viene corriendo, eso creo yo.

### **¿Cuántas horas al día comparte con su mascota?**

El tiempo que mi gata me lo permita porque como te digo es ella la que me invita a pasar con ella.

### **¿Qué siente hacia su mascota?**

Siento admiración y mucho amor, admiración porque es un ser bastante independiente, pero a pesar de ello es como que reconoce necesita de alguien que le cuide y le brinde abrigo, a veces a las personas nos resulta difícil comprender eso. También...siento que si algo le pasara a mí se me caería el mundo.

### **¿Cómo le muestra afecto a su mascota?**

Primero...como te dije limpiándola o bueno no sé si te dije, pero la baño cada mes, siempre trato de buscar la forma de que se sienta cómoda mientras le baño. También trato de sacarla al patio o me la llevo de paseo en esas mochilas especiales para gatos que tienen unos huecos. Sabes...creo que la mejor forma que tengo de demostrarle mi cariño es dándole su espacio porque los gatos por su naturaleza son así, hay gente que quiere tener a sus gatos pegados todo el día y no, no son un perro, los manes (gatos) quieren su espacio.

**¿Cuál es la anécdota(s) más significativa(s) que ha compartido junto a su mascota?**

Antes vivía en un conjunto y bueno eran como las 3:00am y no me había dado cuenta de que tenía abierta la ventana y esa ventana tenía acceso al patio del vecino y bueno no sé cómo, pero la Creta se cayó al patio de mi vecino y ese rato me tocó llamarle a mi vecina que me deje irle a ver porque yo la escuchaba que estaba llorando y ya pues me tocó despertarle a mi papá para que me ayude.

**¿Qué es lo que más le agrada de su mascota?**

Lo que más me agrada de la Creta es que es bien cariñosa, ponte a mi gata le encanta que le haga piojito, digamos yo estoy aquí sentado y ella se acerca para que le rasques o le acaricies. Otra cosa es que digamos si tiene mucho frío se mete adentro de mi saco.

**¿Se puede imaginar su vida sin la presencia de su mascota?**

A mí me gusta la filosofía y he llegado a pensar en que algún día va a llegar su muerte, o la de mi papá, mi hermano...uno creería que por ser una mascota no te va a doler su partida, pero no, siento que me dolería incluso más que nadie. Aunque...a pesar de que he pensado en su muerte, siento que lo aceptaría. Siempre que la veo a mi gata me da ganas de pasar el tiempo y disfrutar de ella porque el tiempo pasa volando y siento que me quedan menos minutos para disfrutar con la Creta.

**¿Tiene el mismo sentimiento hacia otras mascotas que conoce?**

Creo que amo a todos mis gatos por igual, pero la Creta es la que mejor me cae. Aunque claro, a mis dos gatas las quiero igual, pero ponte mi perro si necesita más de mí o sea sobre todo más contacto físico, mi Creta es más independiente.

**¿Cómo se siente cuando no está su mascota?**

Mmmm...digamos cuando me quedo a dormir en otras casas si me hace falta porque ponte vos sientes ese bultito ahí mientras duermes y cuando no está si hace falta. Entonces esa compañía me hace falta, por lo general cuando duermo sin ellas me hacen falta.

**¿Ha hecho cosas que jamás hubiera pensado hacer por su mascota, cuáles?**

Lo de la vecina que te conté, siento que cuando tengo que hacer algo por mi gata como que no pienso en las consecuencias solo quiero que sea feliz, ponte no me importó tener problemas con mi vecina, yo sabía que tenía que sacarla de ahí. También creo que jamás me imaginé tener que ir a ver a mi gata al parque para que ya entre a la casa, así como si fuera niño chiquito, eso hacía mi mamá conmigo cuando era niño.

### **¿Cómo describiría a su mascota?**

La Creta es muy cariñosa...muy leal, dormilona y traviesa creo.

### **¿Qué rol/lugar ocupa su mascota en su vida?**

Creería que nuestra relación es como la de dos amigos que son incondicionales, con ella siento que es real cuando digo que nuestra amistad es para siempre, porque lo es. Sabes...yo me veo reflejado en mi gata porque a mí también me gusta estar solo, disfruto mucho mi soledad y de alguna forma yo me nutro espiritualmente para tener mejores relaciones con otras personas y con mis mascotas, claro.

### **¿Qué beneficios le aporta su mascota a su vida?**

Lo que me ha aportado es ese sentimiento de camaradería, ese sentimiento de estar pendiente de otro por el simple hecho de que está vivo...y tú al ser consciente de que un ser vivo está a cargo tuyo como que tratas de que tenga el mejor contexto entonces eso de alguna forma me hace pensar que no estoy solo y que puedo cuidar de un ser indefenso.

### **¿Qué significa su mascota en su vida?**

Su aparición fue muy casual, yo no lo esperaba y yo creo que cuando uno no planea las cosas o no espera nada es ahí cuando surgen las mejores experiencias, entonces ella ocupa un lugar muy importante en mi vida porque llegó a mi vida a aportarle mucha felicidad, sin duda en una parte significativa en mi vida.