PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL ECUADOR

FACULTAD DE HÁBITAT INFRAESTRUCTURA Y

CREATIVIDAD

CARRERA DE ARQUITECTURA

CENTRO DE BIENESTAR PSICOCULTURAL Y DESARROLLO HUMANO PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

Volumen I

ANABEL ESTEFANÍA FERNÁNDEZ PILACUÁN

DIRECTOR: ARQ. MSc. César Perez Guzmán

QUITO - ECUADOR
2025

Presentación

El Trabajo de Integración Curricular: Centro de Bienestar Psicocultural y Desarrollo Humano para personas en situación de vulnerabilidad se entrega con el siguiente contenido:

Volumen I: Investigación como sustento al proyecto arquitectónico.
Volumen II: Planimetría y memoria gráfica del proyecto arquitectónico.

Dedicatoria

A mis padres, mi ejemplo de esfuerzo y trabajo constante.

Todo por y para ustedes.

Agradecimiento

A mis padres por el cariño, apoyo y sobre todo paciencia que me brindaron para que esto sea posible,

A mi hermano, por ser mi apoyo incondicional.

A mis abuelitos, por cada bendición y oraciones que seguro estuvieron conmigo día a día.

A mi familia y amigos que estuvieron en cada paso del camino.

A César, mi tutor, paciencia y liderazgo que me ayudo con las herramientas para desarrollar esta investigación.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

LINEA DE INVESTIGACIÓN **7**
INTRODUCCIÓN **8**
ANTECEDENTES **9**
JUSTIFICACIÓN **12**
OBJETIVOS **14**
Objetivo General 14
Objetivos específicos 14
METODOLOGÍA **15**
CAPITULO 1: CONTEXTO DEL TERRITORIO **18**
1.1 Espacios de bienestar y el tejido social 18
1.2 Bienestar pisco- cultural y tejido social en Ecuador 20
1.3 Otavalo 21
1.4 Otavalo y Parroquia Dr. Miguel Egas 23
1.4.1 Demografía 23
1.4.2 Educación y cultura 25
1.4.3 Atención de salud 26
1.4.4 Migración 28
1.5 Personas en situación de vulnerabilidad 29
1.6 Paisaje y ríos 29
1.7 Conclusiones 31
CAPITULO 2: LUGAR **32**
2.1 Área de intervención 33
2.1.1 Entorno construido 34
2.1.2 Paisaje Natural 35
2.3 Terreno 37
2.3.1 Topografía 37
2.3.2 Soleamiento y vientos 37
CAPITULO 3: VINCULACIÓN DE ARQUITECTURA Y PAISAJE PARA LA REGENERACIÓN DE LOS TEJIDOS (teoría) **39**
3.1 Relación entre la arquitectura y el paisaje 39
3.2 Estrategias para un Centro de bienestar psicosocial y desarrollo Humano 41
3.3 Estrategias de Implantación 43
3.3.1 Intenciones de implantación 43
CAPITULO 4: PROYECTO ARQUITECTÓNICO - CENTRO DE BIENESTAR PSICOCULTURAL Y DESARROLLO HUMANO PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD **44**

4.1 Programa arquitectónico 44
4.2 Implantación y Espacio Público 44
4.2.1 Paisaje 45
4.3 Materialidad 46
4.4 Definición de espacios 47
4.4.1 Bloque A, B y D. Forma y organización espacial 47
4.4.2 Bloque C. Estrategias formales y organización espacial 49
4.5 Asesorías 50
4.5.1 Criterios de Diseño Estructural 50
4.5.2 Criterios de sostenibilidad 51
4.5.3 Criterios constructivos 51
Conclusiones **52**
Anexos **53**
Informe de Turnitin **53**
Bibliografía **55**

INDICE DE FIGURAS

Figura 1: Sistema de triadas 16
Figura 2: Pirámide poblacional de la parroquia Dr. Miguel Egas 24
Figura 3. Evolución de indicadores de población. 25
Figura 4: Establecimientos educativos por parroquia. 25
Figura 5: Tasa neta de asistencia escolar en la Parroquia Dr. Miguel Egas. 26
Figura 6:Esferas de funcionamiento del Cantón Otavalo. Sector Rural. 27
Figura 7: Personas que salieron del país por área y sexo 28
Figura 8:Emigrantes internacionales por sexo y edad 28
Figura 9: Mapa de Otavalo y cuerpos de agua 30
Figura 10:Collage de imaginario de fuentes hídricas Cantón Otavalo 31
Figura 11: Perfil del cantón, la barrera como espacio de oportunidad. 33
Figura 12: Mapa de potencialidades naturales del entorno inmediato. 33
Figura 13:Límites del paisaje urbano del terreno 35
Figura 14:Collage de percepciones previas del proyecto 35
Figura 15:Condiciones de paisaje junto al río 36
Figura 16: Collage de paisaje natural junto a la quebrada 36
Figura 17: Plano de topografía del terreno de implantación 37
Figura 18: Diagrama esquemático de soleamiento sobre el terreno 38
Figura 19: Esquema de intenciones primarias con el río 40
Figura 20:Collage de imaginario de Ciudad. 41
Figura 21:Diagrama de dimensiones de Bienestar. Programación general. 42
Figura 22: Programa Arquitectónico Centro de Bienestar Psicosocial y Desarrollo Humano para personas en situación de vulnerabilidad 44
Figura 23: Sistema de circulación y paisaje 46
Figura 24:Ilustración exterior Bloque C. Relación del proyecto con el paisaje 46
Figura 25: Despiece programático del proyecto 49
Figura 26: Despiece del sistema estructural. Bloque C 50
Figura 27: Código QR de calculos estructurales 53

LINEA DE INVESTIGACIÓN

El presente Trabajo de Integración Curricular aporta al área de Diseño, infraestructura y sistemas sociales y ambientales para un hábitat sostenible. Debido a que el sector de estudio tiene una gran diversidad cultural y ambiental que se ve afectada por un déficit en infraestructura pública que afecta la interrelación del habitante y su entorno. El estudio se realiza en los límites administrativos de la cabecera cantonal de Otavalo y las parroquias rurales en vías de desarrollo.

Dentro de la línea de investigación tambien se desarrollan las sub líneas de: “Ambiente, ciudad, territorio y sociedad para un hábitat sostenible y planificado, inclusivo y seguro” y “Paisajes Geográficos e imaginarios del territorio”, estas 2 sub líneas son importantes ya que el proyecto busca favorecer las dinámicas sociales, la relación con el paisaje y la conservación histórica y cultural de la zona.

INTRODUCCIÓN

En los contextos urbanos actuales se observa una disminución paulatina de la calidad de vida, asociada al crecimiento acelerado y poco planificado de las ciudades. Este proceso ha intensificado problemáticas como la congestión del tránsito, la escasez de áreas verdes, la contaminación atmosférica, la precariedad habitacional y la segregación socioespacial, generando además una ruptura en los tejidos comunitarios y falta de pertenencia al territorio local. Esta situación plantea cuestionamientos fundamentales sobre el bienestar urbano y la necesidad de aportar con una solución integral desde la arquitectura en este caso para comunidades cuya diversidad pluricultural es bastante amplia como las poblaciones de la provincia de Imbabura.

Es a partir de este cuestionamiento que el presente trabajo de Integración curricular desarrolla un proceso de investigación y posteriormente una propuesta arquitectónica enfocada en la articulación de paisajes periurbanos complejos con espacios de bienestar psico cultural que favorezca el desarrollo humano y las dinámicas colectivas en la ciudad de Otavalo, parroquia rural Dr. Miguel Egas Cabezas.

En este sentido, se desarrollan 4 capítulos. El primero enfocado en abordar la problemática, desde lo general a lo particular, una ruptura en los tejidos sociales que a su vez son resultado de dinámicas no favorables del entorno. El segundo capitulo busca comprender posturas teóricas acerca de la influencia del espacio y configuración de las ciudades sobre el bienestar de las personas que lo habitan y se empezarán a esbozar estrategias programáticas y de implantación para el proyecto. El tercer capítulo, ya con un terreno de emplazamiento especifico busca encontrar la mejor forma de emplazamiento para obtener el mejor provecho del paisaje. Finalmente, todas las estrategias se aplicarán en el 4 capitulo con la resolución del proyecto arquitectónico.

Ver a la ciudad más allá de las características cuantitativas permite un desarrollo espacial mas equitativo y accesible. Diseñar un espacio que permita estas dinámicas, en armonía con las cualidades del paisaje ayuda al desarrollo de entornos saludables para el desarrollo humano.

ANTECEDENTES

Según el censo del 2010 en Imbabura habitaban 408.626 personas, el censo más reciente de 2022 registró que 469.879 personas viven en la provincia. El cantón Otavalo concentra el 24.32% de la población de toda la provincia, es decir 114.303 personas, de las cuales 41.718 habitan el sector urbano y 89.858 en el sector rural (INEC, 2022). Es importante destacar que en el cantón Otavalo el 67.1% de la población se autoidentifica como indígena, seguido por mestizos y en menor porcentaje personas de pueblos y nacionalidades afroecuatorianos, negros, mulatos, montubios. Según los estudios demográficos presentados dentro del Plan Plurinacional e Intercultural de Uso y Gestión de Suelo Wankurina, la mayoría de esta población habita en parroquias rurales. (Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón Otavalo, 2025).

Dentro de este contexto multicultural del cantón Otavalo se toma como sitio de estudio la parroquia rural Dr. Miguel Egas. Se ubica a 2 km de Otavalo junto a la vía E35 o Troncal de la Sierra, lo que le ha permitido un desarrollo económico - productivo favorable en actividades turísticas y ferias culturales y artesanales. Al sur limita con la parroquia El Jordan – Otavalo, marcados el río Jatunyacu. Esta parroquia también se caracteriza por su riqueza cultural e histórica ya que su población indígena representa el 89.45% de la población, organizada en 7 comunidades, la más grande es Peguche, conformada por 874 familias que pertenecen a pueblos kichwas y otavalos. (GAD Parroquial Dr. Miguel Egas Cabezas, 2015)

Es evidente el valor cultural y geográfico que tiene la parroquia, sin embargo, esta diversidad puede dar lugar a dinámicas sociales complejas que también serán motivo de estudio debido a su incidencia en el territorio. Un ejemplo claro es que, a pesar de su cercanía con el núcleo urbano de Otavalo, la parroquia enfrenta condiciones estructurales de alta vulnerabilidad social, económica y cultural, particularmente en los sectores periféricos.

Según el PDOT 2015-2019, la parroquia Dr. Miguel Egas cuenta con una población de 4.883 habitantes, con una mayoría de mujeres (52%), la población infantil representa el 64% y los

adultos mayores el 16%, lo cual indica una alta razón de dependencia etaria y un considerable requerimiento de sistemas de cuidado comunitario que ayude al desarrollo de poblaciones. Este contexto, junto con el fenómeno de la migración internacional y la ausencia de estructuras familiares estables, agrava las estructuras familiares. Especialmente para niñez, personas adultas mayores y mujeres ya que muchas veces quedan a cargo de otros sin un sustento económico formal, ni sistemas de apoyo claros. (GAD Parroquial Dr. Miguel Egas Cabezas, 2015)

Por otra parte, en términos de salud, existen únicamente 2 subcentros que brindan servicios limitados en el centro parroquial, lo que compromete la cobertura efectiva y continua, sobre todo en niños, el 29% se ve afectado por desnutrición infantil. (GAD Parroquial Dr. Miguel Egas Cabezas, 2015)

Sumado a esto, en el ámbito educativo, si bien existen tres unidades educativas que atienden a más de 1.900 estudiantes, la tasa de analfabetismo es alta, según datos del PDOT de Otavalo, el sector rural tiene cifras más altas de analfabetismo en comparación a zonas urbanas. (Alcaldia de Otavalo, 2015). En esta misma línea el nivel promedio de escolaridad es bajo (5,38 años), lo que refleja barreras históricas de acceso a la educación formal. (GAD Parroquial Dr. Miguel Egas Cabezas, 2015). No existe un motivo específico, pero es clara una falta de orientación y un deficiente acompañamiento profesional adecuado en los niños y jóvenes que ven como opción el trabajo o la migración a países extranjeros debido a la falta de oportunidades de desarrollo y expresión en sus localidades. Desde el punto de vista del equipamiento cultural y recreativo, existen espacios comunitarios como canchas, coliseos y plazas, pero la mayoría están en estado regular o en desuso. Lo que limita las oportunidades de encuentro, esparcimiento e integración social. (GAD Parroquial Dr. Miguel Egas Cabezas, 2015). La saturación de equipamientos que excluyen a la población, por ejemplo, las canchas deportivas que limitan las actividades y formas de recreación representan una problemática debido a que resulta en poco espacio de recreación para los niños, poco espacio de estancia para adultos mayores y mujeres que indirectamente también participan en estas actividades, pero son segregados.

Estas debilidades en infraestructura de salud, educación y cultura, sumada a la fragmentación social, la inequidad étnica y de género, y la falta de espacios de contención llevan a pensar en un enfoque de cuidados para una población en relación de dependencia conformado por 2 grandes grupos: el 64% de la población son menores de 15 años y el 16% adultos mayores.

El concepto de "sistemas de cuidado" hace referencia al conjunto de políticas, servicios, infraestructuras y relaciones sociales destinadas a garantizar la atención de personas en situación de dependencia, como niñas, niños, adultos mayores, personas con discapacidad y cuidadores principales (Esquivel, 2011). En la parroquia, no existen dispositivos comunitarios integrales que brinden contención emocional, cultural y educativa a estos grupos.

Desde una mirada territorial, la arquitectura del cuidado y el urbanismo feminista cuestionan las formas tradicionales de pensar la ciudad y proponen infraestructuras que pongan en el centro la sostenibilidad de la vida (J. Rendón, 2019; Pérez Orozco, 2014). Estas teorías promueven la descentralización de servicios, el diseño de espacios accesibles, seguros y diversos, así como la incorporación del tiempo y los vínculos afectivos como dimensiones clave en la planificación urbana.

Asimismo, la teoría del derecho a la ciudad de Henri Lefebvre (1968) respalda la necesidad de repensar el acceso equitativo al espacio urbano no solo como infraestructura física, sino como derecho colectivo a construir comunidad y sentido de pertenencia. Esto implica cubrir las necesidades de equipamientos de usos mixtos que funcionen como nodos sociales donde converjan salud, educación, arte, cultura y cuidados, ya que son factores que han limitado las posibilidades de desarrollo.

JUSTIFICACIÓN

La parroquia rural Dr. Miguel Egas enfrenta un complejo panorama social y territorial. Esta caracterizado por una alta densidad poblacional, índices significativos de pobreza y una estructura demográfica dominada por población infantil y adulta mayor que requieren atención prioritaria, además de otros grupos como adolescentes y jóvenes adultos que no han recibido una atención adecuada.

El equipamiento se proyecta como un espacio estratégico orientado a promover el bienestar psicosocial de la comunidad, entendiendo el equilibrio entre las dimensiones emocionales, sociales y culturales del individuo, y su capacidad de desenvolverse en entornos seguros, expresivos y socialmente conectados (OPS, 2005). En contextos como el de Dr. Miguel Egas, donde la migración, la fragmentación familiar y la exclusión estructural inciden directamente en la salud emocional y en la cohesión comunitaria, este tipo de infraestructura cobra una gran urgencia.

El proyecto se fundamenta en una visión ampliada de los sistemas de cuidado, que los entiende como un conjunto de servicios, relaciones, infraestructuras y valores sociales orientados a garantizar el bienestar físico, emocional y social a lo largo de todo el ciclo vital (Esquivel, 2011). En este sentido, se busca articular espacios destinados a la recreación, la salud preventiva, la atención emocional, la educación no formal, la cultura viva comunitaria y la memoria colectiva en un espacio que funcione como nodo territorial de cuidado, expresión y desarrollo humano.

Desde la perspectiva disciplinar, el proyecto integra tres enfoques teóricos clave. En primer lugar, el urbanismo feminista plantea la necesidad de reconfigurar los espacios cotidianos desde una lógica inclusiva y equitativa, que descentralice los servicios y redistribuya las responsabilidades del cuidado en el espacio urbano y rural. Esto implica diseñar espacios multifuncionales, accesibles, seguros e inclusivos, que respondan a las necesidades diferenciadas de mujeres, personas mayores, niñas, niños y personas con discapacidad. (Pérez Orozco, 2019)

En segundo lugar, la teoría del derecho a la ciudad de Henry Lefebvre (1978) se propone

entender el territorio no solo como un espacio físico, sino como un bien común y un derecho colectivo, que debe ser habitado y co-construido por quienes lo viven. Esto resulta especialmente pertinente en zonas rurales-periurbanas como Dr. Miguel Egas, donde el acceso equitativo a los servicios urbanos ha sido históricamente limitado.

Por último, el concepto de infraestructura del cuidado resalta el papel del diseño arquitectónico en la sostenibilidad de la vida, promoviendo la creación de espacios que integren el cuidado, la cultura, la educación y la salud como dimensiones inseparables del desarrollo comunitario. Un equipamiento como el propuesto se convierte en una herramienta para mejorar vínculos sociales, revitalizar el patrimonio intangible e impulsar procesos de transformación territorial sostenibles e inclusivos. (ONU Mujeres y CEPAL, 2021)

El proyecto se alinea con los objetivos definidos por el Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial (PDOT) de la parroquia ya que busca *"mejorar la interrelación sociocultural de la población mediante la oferta de servicios de calidad en salud, educación y cultura que integren a los grupos de atención prioritaria"* y consolidar *"asentamientos humanos sustentables dotados de servicios y equipamientos adecuados que respondan al crecimiento poblacional".* (GAD Parroquial Dr. Miguel Egas Cabezas, 2015, pág. 64)

Dentro de estos objetivos es evidente la necesidad de un equipamiento con potencial transformador y replicable como infraestructura comunitaria con enfoque intercultural y de cuidado.

OBJETIVOS

Objetivo General

Diseñar un equipamiento de usos mixtos para el bienestar psico cultural y desarrollo humano con enfoque de cuidados en el área periférica del cantón rural Dr. Miguel Egas – Periferia urbana aportando a la cohesión social y el sentido de comunidad de personas en situación de vulnerabilidad a través de espacios destinados a actividades enfocadas en la expresión, recreación, cuidado y desarrollo.

Objetivos específicos

- Potenciar la zona límite ente el Cantón urbano consolidado y el cantón rural Miguel Egas mediante un equipamiento que ayude mejorar las condiciones bienestar en las dimensiones culturales, psicológicas y físicas de los usuarios.
- Diseñar un espacio con enfoque en la recreación cultural comunitaria que funcione como incubadora de dinámicas pluriculturales que fomenten el sentido de pertenencia, las dinámicas de comunidad y la relación del usuario con el entorno urbano y entorno natural.
- Desarrollar espacios de autoaprendizaje como: talleres ocupacionales artesanales, textiles y agrícolas, biblioteca viva, mediateca, ludoteca y así ayudar a un desarrollo integral en la periferia urbana y alineado a los objetivos de desarrollo del cantón rural Dr. Miguel Egas que a su vez esté complementado con la atención medica y terapéutica.

METODOLOGÍA

El proceso metodológico empleado por el Taller de Integración Curricular "Arquitectura y Lugar" se desarrolló por la dirección del tutor Arq. César Pérez Guzmán, que propone un conjunto articulado de procedimientos orientados a la comprensión del territorio a intervenir. En este sentido, se desarrolló un análisis grupal sobre el territorio escogido. Comenzamos por un análisis macro de la provincia de Imbabura, la elección se realizó en base a la riqueza paisajística y cultural que posee, en el caso particular del trabajo de titulación, el caso de estudio se realizará en la ciudad de Otavalo.

La recopilación de datos se genera mediante 9 áreas de investigación organizadas en "triadas". Las 9 áreas de investigación que son: Asentamientos, Hidrología, Geología, Educación, Psicología, Cultura, Espiritualidad, Economía y Biología. Características que se agruparan en triadas tangibles, intangibles y mixtas que son parte de la ciudad de Otavalo. Posterior a un análisis, se encontrarán características que se relacionen entre sí y puedan ayudar con un diagnóstico y conclusiones que servirán para una mejor comprensión de cómo se relaciona el usuario con su territorio, cuales son sus potencialidades y debilidades que serán importantes para la posterior definición de un sistema de proyectos.

Como segundo momento se realizó la visita de campo, con esto se busca reconocer físicamente el territorio a través de recorridos y levantamientos fotográficos que permitieron una reflexión sensible del lugar y de sus dinámicas naturales, sociales y económicas; así como también de la identificación de lugares de oportunidad. Con el análisis y diagnóstico mencionados, de manera grupal se elaborará un sistema de proyectos que relacione 3 o más aspectos de las triadas.

Es así como en segundo momento, de manera individual y alineando intereses y preocupaciones personales con problemáticas actuales se escogió la arista de "Centro de bienestar psicosocial", resultado de la convergencia entre las características de educación, cultura y psicología. Se realizó una investigación acorde a este tipo de espacios, sus usuarios y sus contextos. Paralelamente se recopilaron datos históricos y demográficos del Cantón Otavalo y de sus

parroquias para comprender mejor el territorio. Las condiciones demográficas y geográficas encontradas obligan a una atención generalizada. No solo a un usuario específico, es decir, se establecen primeras condiciones de diseño alrededor de espacios de acceso igualitario, independiente de condiciones de género, edad, intereses o capacidades y siempre con una inclinación hacia sistemas de cuidado y atención a vulnerabilidades.

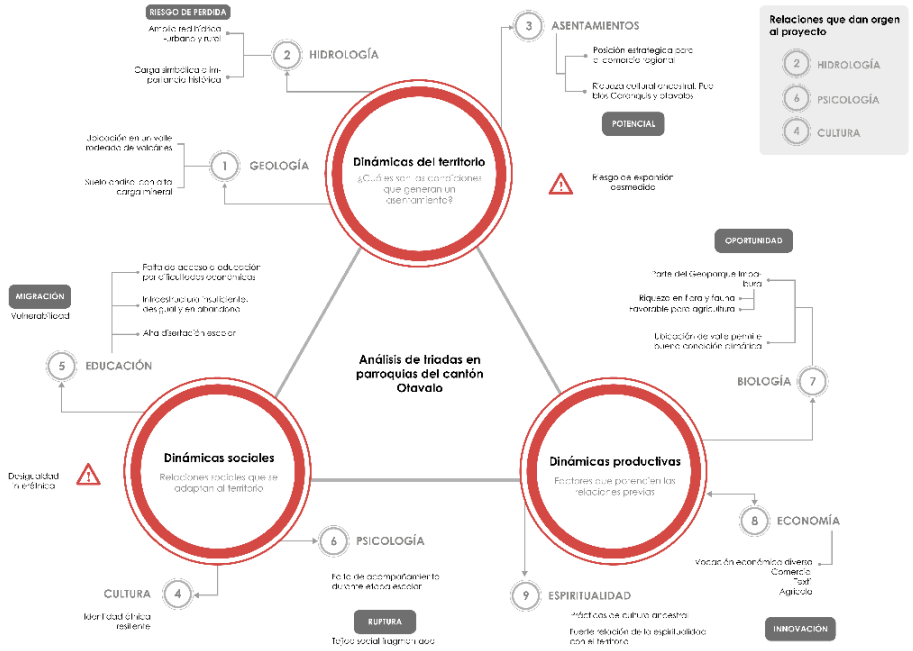


Figura 1: Sistema de triadas
Elaboración propia (2025)

Se llevó a cabo un mapeo territorial del área periférica de la ciudad de Otavalo con el fin de localizar una posible área de intervención. Durante este proceso, hubo un especial enfoque en los aspectos Educativos, Psicológicos y Culturales de las distintas parroquias. Resultado de esta investigación fue la identificación de una de las problemáticas que afectan a una parroquia rural. Existe una falta de comunidad que a su vez provoca desapropiación del espacio y patologías asociadas al abandono y a su vez la desarticulación del tejido social, compleja debido a la diversidad intercultural propia de la provincia. Además, dentro del territorio se realizó una investigación acerca de la demografía, necesidades y objetivos reales que puedan se beneficiadas con un espacio de Bienestar Psico-Social. De ese modo se obtuvieron los actores a quienes va destinado el proyecto,

las necesidades y formas de usar el espacio que se proyectará.

Como quinto momento de la metodología propuesta por el tutor, se enfocó en la búsqueda del lote de intervención. Debido a la riqueza paisajística del cantón se buscó la relación de la arquitectura y el paisaje como catalizador de espacios de bienestar. Es así como se adopta al río como elemento paisajístico y potenciador de dinámicas sociales. Fue importante tambien tener en cuenta que paisaje se convierte en reflejo de la cultura local, por lo que las características como el agua, la tierra y la pendiente eran importantes durante el proceso de diseño del proyecto.

CAPITULO 1: CONTEXTO DEL TERRITORIO

1.1 Espacios de bienestar y el tejido social

El concepto de bienestar se escucha comúnmente en la actualidad, a menudo se lo relaciona con aspectos de salud. La Real Academia Española define bienestar como un "Conjunto de cosas necesarias para vivir bien" (Real Academia Española, s.f, pág. defición 1) o como "Estado de la persona en el que se le hace sensible el buen funcionamiento de su actividad somática y física" (Real Academia Española, s.f, pág. definición 3). Cuando se habla se bienestar se habla del estado físico, el estado psicológico/emocional y el estado social. En otras definiciones más amplias se define que bienestar es un estado integral determinado por las condiciones sociales, económicas y ambientales que afectan la calidad de vida del ser humano de manera positiva o negativa. (Organización Mundial de la Salud, 2026)

Si bien, es un concepto complejo con distintas aristas, la OMS reconoce que el estado de bienestar de una persona tiene estrecha relación con el grado de resiliencia de una sociedad y su capacidad de acción, es por lo que establece una "Guía de Implementación del marco global sobre bienestar a nivel país" en el cual remarcan políticas publicas necesarias para alcanzar el bienestar de una sociedad. De estas políticas resulta pertinente resaltar la política número 2 acerca de sistemas de protección social y bienestar cuyo principal objetivo es fortalecer y promover sistemas equitativos que garanticen servicios esenciales y promuevan la inclusión social. (Organización Mundial de la Salud, 2025).

De esta manera, se entiende que bienestar es un factor dependiente de las características del entorno físico y social que rodean las actividades cotidianas de las personas y a su vez afectarán sus dinámicas sociales. Teóricos del urbanismo como Jan Gehl o Jane Jacobs han mencionado la importancia de espacios seguros, accesibles y versátiles en el desarrollo de las personas, tanto en sentido comunitario y sentido de pertenencia como a nivel individual. Es por esto por lo que factores físicos del entorno como calles seguras, espacios públicos de calidad, transporte público y

accesibilidad llegan a ser determinantes para espacios de bienestar. Estos serían la primera dimensión del bienestar a considerar.

Como se mencionó, la OMS tiene dimensiones claves de bienestar (social, físico y psicológico), para los fines de esta investigación se considera clave relacionar las dimensiones de psicología con social. El bienestar psicosocial es un estado de armonía a nivel intrapersonal (individualidad) interpersonal (sentido de pertenencia y dinámicas comunitaria). Según "Médicos del Mundo", organización francesa sin fines de lucro, el principio clave de las políticas e intervenciones de bienestar psicosocial es activar los recursos para desarrollar la resiliencia y la capacidad individual y comunitaria, cohesión social, el empoderamiento de los actores sociales es parte de las intervenciones en poblaciones vulnerables. (Médicos del Mundo, 2022).

En esta misma línea aparece el bienestar cultural que, debido a las características macro de la provincia de estudio, es pertinente su análisis. El bienestar cultural se define como *"Capacidad de crear y mantener un entono positivo e inclusivo que valora la inclusión y el beneficio mutuo"* (Universidad de Waterloo., 2025). Se relaciona con la creación de entornos físicos y sociales inclusivos que fomenten el sentido de pertenencia, la convivencia equitativa y la participación de la comunidad. Implica el reconocimiento, respeto y valoración de la diversidad cultural, social y económica del entorno, así como del propio trasfondo cultural, promoviendo espacios libres de prejuicios y discriminación con el fin de generar un tejido social consolidado y resiliente. Esta arista de bienestar incluye la comprensión y valoración de los principios, culturas, tradiciones y diversidad tanto propias y ajenas. (Universidad de Waterloo., 2025). Todas las condiciones de bienestar descritas tienen relación con el desarrollo humano.

Debido a las definiciones presentadas, desde la arquitectura, el bienestar se fortalece mediante equipamientos que garantizan accesibilidad, integración social y condiciones espaciales que favorecen la justicia, el respeto mutuo y el desarrollo humano colectivo. Para abordar el diseño de un equipamiento que promueva el bienestar psico cultural es preciso el reconocimiento de las condiciones de bienestar a nivel nacional hasta llegar al estudio específico de factores físicos,

sociales y ambientales que determinan las dinámicas urbanas y como la población se vinculará al proyecto.

1.2 Bienestar pisco- cultural y tejido social en Ecuador

Con las descripciones previas, entendemos al bienestar como un conjunto de necesidades que han sido cubiertas para tener una buena calidad de vida. Siendo así el caso, en Ecuador el panorama en cuanto a niveles de bienestar es bastante complicado. Para analizar la dimensión física del bienestar se tomarán los resultados arrojados con el método de Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI), una herramienta que ayuda a identificar la pobreza con enfoque multidimensional ya que toma en cuenta características como: Características físicas de la vivienda, disponibilidad de servicios básicos, dependencia económica, acceso a educación y estado de hacinamiento. ((INEC, 2024). Este es un indicador importante ya que se evidencia como la pobreza de forma estructural. Las deficiencias en las características mencionadas impactan directamente en la salud física y mental, el desarrollo cognitivo, la educación e incluso la integración social, a rasgos generales, estancamiento del desarrollo humano. Este método de NBI, si bien ayuda a la identificación de características cualitativas y cuantitativas, ayudara tambien a marcar una ruta para el desarrollo de políticas públicas y distribución de recursos para reducirla.

En el Ecuador, más de 6.7 millones de personas se encuentran en situación de pobreza por NBI. Esta cifra es percibida mayormente en zonas rurales, afecta mayormente a la población menor de 20 años y adulta mayor, población indígena, montubia y afroecuatoriana. (INEC, 2022).

Por otra parte, otro indicador que tomamos en cuenta para identificar niveles de bienestar de la población ecuatoriana es la salud mental y física. El Ministerio de Salud Pública cuenta con servicios de atención de manera gratuita, sin embargo, la demanda sobrepasa la disponibilidad lo que provoca una saturación del sistema sanitario en sus distintos niveles de atención. En un articulo de prensa presentado por “El Comercio”, expertos mencionan que el número de unidades de atención de salud es insuficiente ya que no responde a la curva de crecimiento de la población, del 2000 al 2024 la población ha crecido 42.9%, sin embargo, las unidades aumentaron solo 15.46%.

Esta falta de atención tambien se ha visto afectada por una fallida zonificación implementada en el año desde el año 2012. (Quiroz, 2025).

En cuanto a salud mental, diario “La Hora” reporta que, en Ecuador, la inversión anual para salud mental es de $25.26 millones, cifra que es nueve veces menor a la inversión del resto de países de la región. (La Hora, 2022). Esta falta de acceso generalizado a este servicio de salud ha provocado que en el imaginario se perciba la salud mental como un privilegio, algo inaccesible teniendo en cuenta que únicamente 23.92% de centros de salud de primer nivel cuentan con este servicio, la mayoría ubicados en zonas urbanas. Lamentablemente el déficit generalizado en el sistema de salud provoca perdidas más grandes y problemas estructurales como disertación escolar, rupturas en el tejido familiar, desempleo dejando un panorama complejo para el bienestar de las personas.

Finalmente, para hablar de la dimensión social del bienestar en Ecuador es pertinente conocer características macro de la población y su entorno cultural. Ecuador es un Estado plurinacional e intercultural. Reconoce 14 nacionalidades y 18 pueblos indígenas con su propia identidad, lenguas y costumbres. Según el registro del Censo 2022, esto corresponde al 22,5% de la población que se autoidentifica como parte de pueblos y nacionalidades (INEC, 2022). La mayor cantidad de personas pertenecientes a pueblos y nacionalidades habita en zonas rurales. Las provincias que congregan mayor población de pueblos y nacionalidades en la sierra son Chimborazo, Imbabura, Cotopaxi, Tungurahua, Bolivar, Cañar y Loja.

Esta diversidad multicultural genera dinámicas sociales complejas, ya sea de intercambio cultural beneficiosa para todos los actores involucrados, así como dinámicas de segregación y aislamiento que pueden llegar a ser perjudiciales y afectar el desarrollo de las personas y de un tejido social saludable.

1.3 Otavalo

La provincia de Imbabura en 2019 es declarada Geoparque Mundial por su riqueza natural y

una herencia cultural indígena y colonial. Otavalo es uno de los 6 cantones que componen la provincia. el segundo más grande en población. Destaca por su valor comercial para la provincia ya que la herencia cultural y habilidades para la comercialización de sus pobladores le han permitido un desarrollo económico a base del turismo, el comercio y la agricultura. (GAD Municipal del Cantón Otavalo, 2024)

En cuanto a indicadores de bienestar, en Otavalo se encuentran 50.831 personas en condición de pobreza por NBI, 58.3% están en el sector rural. Dato que se ve congruente con la cantidad de equipamientos y servicios que se encuentran en la cabecera cantonal que lleva el mismo nombre. Asimismo, en el PDOT provincial se señala que equipamientos educativos, de salud y fuentes de empleo se encuentran tanto en la cabecera cantonal como en la capital de la provincia, Ibarra.

El análisis de la dimensión social y cultural del bienestar en este territorio se vuelve un poco más complejo debido a la diversidad cultural más evidente que alberga. Uno de los momentos que han reflejado más estas dinámicas sociales tan contrastantes fue el Paro Nacional 2025. La provincia de Imbabura y en particular Otavalo y Cotacachi se convirtió en epicentro de cierres viajes y desabastecimiento. El medio “Primicias” reportó que el principal motivo de la movilización fue el alza de precio del combustible Diesel, además una falta de articulación entre lideres de la CONAIE, movimiento que dirigió las movilizaciones y que, por debilidades internas no lograron un liderazgo claro. (Salazar & Dávalos, 2025) . Sin embargo, el levantamiento fue respuesta a una falta de acción por parte del estado, crisis en el sistema sanitario, la precariedad laboral y la posterior criminalización de la protesta que lamentablemente resultó en represión y violencia desmedida y pérdida de vidas. (Cuenca, 2025). Después de 30 días de movilización la ruptura de tejidos sociales se hizo evidente, no solo al interior de organizaciones indígenas históricamente consolidadas, sino tambien en la sociedad en general que, apoyada en discursos de odio y racismo, se desvincularon de la lucha y desconocieron las raíces étnicas del país. Población mestiza o de grandes capitales comenzó a ver a las comunidades indígenas y protestantes como “otros”. Una evidente falta de

empatía hacia las realidades distintas a las propias y una evidente ruptura del tejido social.



Imagen 1: Enfrentamientos entre miembros de la fuerza pública y manifestantes de Imbabura en el ingreso de la ciudad de Otavalo. Autor: Mario González/ Primicias
Fuente: Primicias

1.4 Otavalo y Parroquia Dr. Miguel Egas

Ubicada al norte del cantón, es una de las 9 parroquias rurales de Otavalo, su ubicación es estratégica debido a su cercanía con la E35 troncal de la cierra o Panamericana norte que conecta la Sierra Centro y el norte del país un eje comercial y de transporte que ha potenciado el desarrollo de la parroquia. La historia de la parroquia se remonta a 1947. (GAD Parroquial Dr. Miguel Egas Cabezas, 2015).

La parroquia destaca por su diversidad cultural y atractivos turísticos, es por esto que sus principales ramas de actividad son la manufactura, seguida por el comercio y servicios, tambien se dedican a actividades agrícolas y finalmente en menor cantidad a la construcción. (GAD Parroquial Dr. Miguel Egas Cabezas, 2015)

1.4.1 Demografía

Según el Censo de Población y Vivienda del año 2022, el cantón Otavalo tiene una población de 114303 personas de los cuales 41718 residen en parroquias urbanas. El resto mayoritario de la población habita el sector rural. En este contexto, la parroquia Dr. Miguel Egas cuenta con una población de 6914 personas, siendo 51.6% son mujeres y 48.4% son hombres. Existe una gran riqueza en pueblos y nacionalidades de la zona ya que el 9.4% de la población se autoidentifica como perteneciente a pueblos y nacionalidades indígenas y el 6% es población mestiza. La parroquia tiene una alta densidad poblacional, su superficie es de 10km2 y su densidad

es de 682 personas. (GAD Municipal del Cantón Otavalo, 2024). Además, de acuerdo con el censo 2022, el grupo que concentra la mayor población de la parroquia tiene una edad entre 15 a 24 años, la población infantil es significativa y es evidente una población mayoritariamente joven. Un dato importante por recalcar es la relación de dependencia. INEC menciona que por cada 100 personas en edad productiva hay 57 personas dependientes (adultos mayores, niños o adolescentes). (INEC, 2022)

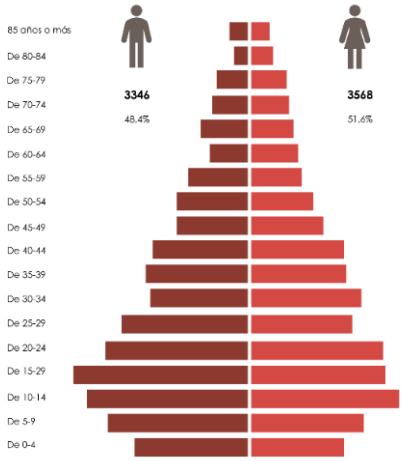


Figura 2: Pirámide poblacional de la parroquia Dr. Miguel Egas

Fuente: INEC (2022)

Además, entorno a la demografía del cantón tenemos diversos indicadores que nos ayudan a identificar dinámicas sociales fuertes. Comparando las cifras del censo 2010 con las cifras del censo 2022 es evidente un crecimiento demográfico sostenido, existe una baja en las relaciones de dependencia ya que la población en edad productiva es alta, sin embargo, el incremento en la edad media y el índice de vejez confirma un envejecimiento progresivo de la población. (INEC, 2022). Todas estas características demuestran la necesidad equipamientos que atiendan la diversidad intergeneracional en el sector.

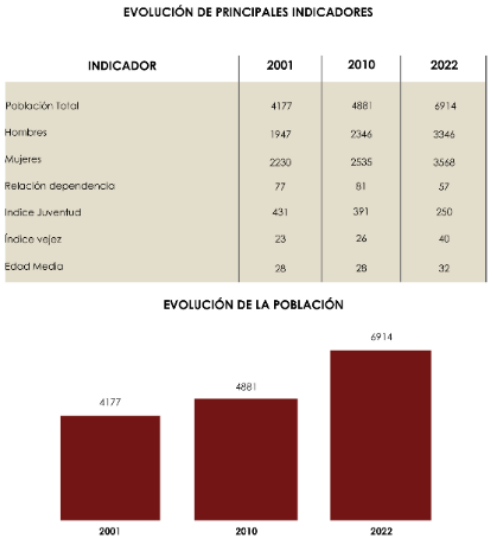


Figura 3. Evolución de indicadores de población.
Fuente: INEC (2022). Elaboración propia (2025)

1.4.2 Educación y cultura

En todo el cantón Otavalo existen 75 establecimientos educativos, la parroquia Otavalo destaca con 36% del total, es decir 27 establecimientos. La parroquia de estudio cuenta con 3 Unidades Educativas, es decir, ofrecen formación desde la educación básica hasta el bachillerato. (GAD Municipal del Cantón Otavalo, 2024)

Parroquias	Cantidad de establecimientos de educación
Dr. Miguel Egas Cabezas	3
Eugenio Espejo	5
Gonzales Suarez	5
Otavalo	27
Pataqui	1
San José de Quichinche	13
San Juan de ilumán	5

Figura 4: Establecimientos educativos por parroquia.
Fuente: PUGS Otavalo (2024) Elaboración propia (2025)

Si bien, es un indicador bastante bueno para la población de la parroquia en edad escolar, el censo de Población y vivienda del año 2022 refleja que existen brechas educativas particularmente dentro de la parroquia Dr. Miguel Egas. Existe una tasa de analfabetismo de 13.9%, además de que los años promedio de escolaridad es (, es decir, la población tiene educación básica incompleta o recién concluida. Esto se refleja en la tasa de asistencia en educación inicial, solo el 52.1% asiste a

las escuelas, es decir baja cobertura en primeras infancias en las cuales se requiere apoyo para un buen desarrollo cognitivo y emocional. Asi mismo, la deserción del bachillerato es alta, 27.4% deja de asistir a su formación como bachiller y es mayormente compuesta por hombres. (INEC, 2022)

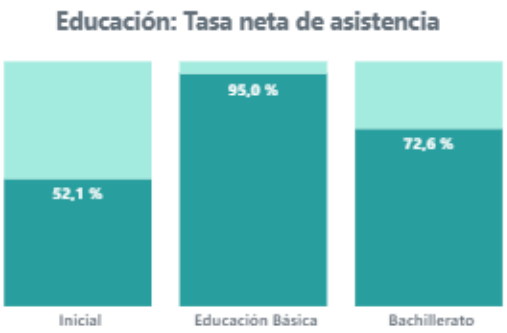


Figura 5: Tasa neta de asistencia escolar en la Parroquia Dr. Miguel Egas.
Fuente: INEC (2022)

Estudios resaltan que en américa latina la deserción escolar tiene varias razones, por ejemplo y principalmente: factores económicos, factores familiares, factores cognitivos e incluso factores institucionales que involucran la infraestructura, la diversidad y calidad que ofrece el ambiente escolar, en esto se incluye la existencia de actividades extracurriculares y ambientes de recreación e investigación (Cueva, y otros, 2023). Tambien se señala que no existe una única variable que provoque al estudiante tomar esta decisión, pero lo podríamos relacionar con las Necesidades básicas Insatisfechas y cuantas características sobre caen en una misma persona.

La mayoría de estas deficientes son evidentes para el GAD del cantón Otavalo ya que resaltan la carencia de programas y sistemas de apoyo escolar y familiar, es decir, carecen de un acompañamiento integral durante la etapa escolar. Esta deficiencia es tanto de infraestructura como de profesionales que brinden atención. (GAD Municipal del Cantón Otavalo, 2024).

1.4.3 Atención de salud

En el cantón Otavalo existen 23 establecimientos de salud de los cuales 2 se encuentran en la Parroquia Dr. Miguel Egas. Ambos establecimientos son puestos de salud, uno coordinado por el MSP y otro correspondiente al IESS (GAD Municipal del Cantón Otavalo, 2024). Si bien, ambos puestos de salud ofrecen atención odontológica y de salud médica básica, el mismo PDOT de

Otavalo reconoce que su infraestructura de salud es deficiente en servicios como fisioterapia, salud ocupacional, psicología clínica, entre otros servicios, sobre todo en el sector rural. (GAD Municipal del Cantón Otavalo, 2024).

La caracterización de este tipo de equipamientos y el acceso a este tipo de espacios es pertinente para la investigación debido a que, según el INEC, en el área rural del cantón Otavalo habitan la mayor cantidad de personas con algún tipo de discapacidad, siendo mayormente la dificultad para caminar la más presente. Existen otros tipos de dificultades (ver figura 7).

Así mismo, 5279 personas tienen un tipo de dificultad permanente, lo que hace referencia a limitaciones funcionales duraderas que limitan la realización de actividades básicas cotidianas. La clasificación Internacional del Funcionamiento, de la discapacidad y de la Salud (CIF) de la OMS ayuda a definir estas características mediante un Modelo Biopsicosocial que analiza la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales. Estas características son claves ya que ayudan a comprender que la discapacidad no es solo la condición individual sino el resultado de la persona con su entorno. Una persona con una condición de salud, pero la discapacidad surge cuando existen barreras físicas, sociales y actitudinales que limitan su actividad o participación en la sociedad. (OMS, 2025)

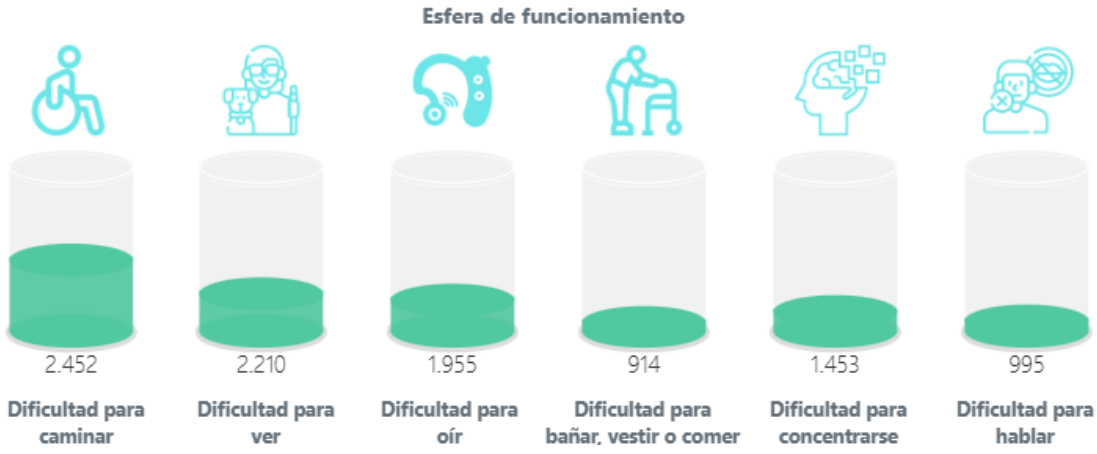


Figura 6:Esferas de funcionamiento del Cantón Otavalo. Sector Rural.
Fuente INEC (2022).

La concentración depuestos de salud en la parroquia Dr. Miguel Egas se da en el barrio

central de la parroquia. Si bien es un puesto de salud que brinda atención primaria, la falta de personal de salud y recursos provoca el mismo escenario que en muchos centros de salud del país.

1.4.4 Migración

De acuerdo con el censo del año 2022, en el Cantón Otavalo se desplazaron 1270 personas, el 73.2% corresponden a personas del sector rural y el 26.8% personas del sector urbano. Es importante recalcar que, en comparación con los datos del año 2010 las cifras han disminuido significativamente, los datos solo toman en cuenta la migración externa, personas que han salido del país y que aún no han retornado. Mayoritariamente las personas que migran son hombres en edad de 18 a 29 años (56.2%) seguido por adultos, de 30 a 64 años (26.6%). (GAD Municipal del Cantón Otavalo, 2024)

	Censo 2010	Censo 2022
Por área	3562	1270
Urbano		340
Rural		930
Por sexo	3562	1270
Hombre	2023	736
Mujer	1539	534

Figura 7: Personas que salieron del país por área y sexo

Fuente: PDOT Otavalo 2022

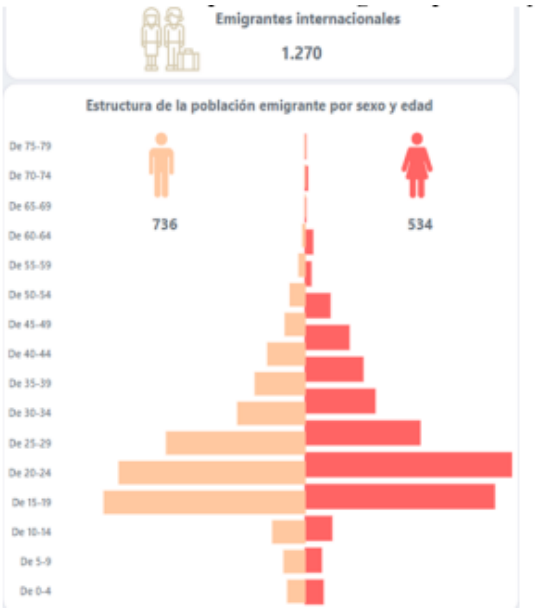


Figura 8:Emigrantes internacionales por sexo y edad

Fuente INEC (2022).

Como se mencionó, los datos arrojados por el INEC reflejan información sobre la migración fuera del país de la población del Cantón, sin embargo, se considera importante tomar en cuenta la migración interna Debido a la cercanía de la parroquia Dr. Miguel Egas con la cabecera cantonal y a la deficiencia de equipamientos de la parroquia, mucha de su población realiza traslados constantes hacia la cabecera cantonal, sea por motivos de empleabilidad, educación, salud e incluso recreación. Esto se refleja en el plan de ordenamiento territorial que dentro de sus objetivos en infraestructura plantea la mejora del acceso a servicios dentro de la parroquia.

1.5 Personas en situación de vulnerabilidad

De acuerdo con la organización mundial de la salud, vulnerabilidad se define como *"las condiciones determinadas por factores o procesos físicos, sociales, económicos y ambientales que aumentan la susceptibilidad de un individuo, una comunidad, activos o sistemas a los impactos de los peligros".* (Organización mundial de la salud, 2025).

Los niveles de vulnerabilidad pueden aumentar de a cuerdo a características como la edad, genero, identidad sexual, ubicación geográfica, condiciones crónicas e incluso situación migratoria. Estas poblaciones requieren atención para el desarrollo de su resiliencia y fortaleza de tejido comunitario. Cabe desatacar que muchas veces existen varios tipos de vulnerabilidad sobre una persona, lo que, de acuerdo con el glosario de términos de INEE, puede provocar otro tipo de dinámicas que rompen con el tejido social como discriminación y segregación, relaciones de dependencia y aumente de la brecha social y económica. (Inter-agency Network for Education in Emergencies (INEE), 2024)

1.6 Paisaje y ríos

El cantón Otavalo, siguiendo las características de la provincia en general, tambien mantiene cuerpos hídricos y rasgos geomorfológicos que han cumplido funciones claras en el desarrollo urbano y social de la población.

Su sistema hídrico pertenece a la cuenca del río Mira, está conformado por el río Jatunyacu

(o El Jordán), que atraviesa el casco urbano, y el Río Peguche, que da origen a su emblemática cascada. Otras fuentes de agua como las lagunas de Mojanda aseguran el abastecimiento desde las zonas altas y el Lago San Pablo regula el ecosistema local, el crecimiento de la ciudad ha transformado estos cuerpos de agua; lo que antes eran ejes de servicios básicos y energía para la agricultura, hoy enfrentan los desafíos ambientales y la presión de la contaminación derivados de la expansión urbana. (GAD Municipal del Cantón Otavalo, 2024)



Figura 9: Mapa de Otavalo y cuerpos de agua

Elaboración propia (2025)

Más allá de su utilidad práctica, el agua posee una dimensión espiritual profunda para el pueblo Kichwa, personificada en el ritual del Armay Tuta o baño de purificación durante el Inti Raymi en la cascada de Peguche. Históricamente, esta relación con las fuentes de agua tambien ayudaron a impulsar la economía regional durante los siglos XIX y XX ya que la fuerza hidráulica de los ríos fue el motor de los primeros obrajes y fábricas textiles. (Trujillo , Moncada Rangel, Aragueren Carrera , & Lomas Tapia, 2018). De esta manera, el agua ha sido una fuente de energía mecánica para la industria y un elemento importante dentro de la cosmovisión local que se han visto vulnerados ante el crecimiento de la población.



Figura 10:Collage de imaginario de fuentes hídricas Cantón Otavalo

Elaboración propia (2025)

Consecuentemente, los ríos y lagunas de Otavalo no son solo recursos naturales, sino el tejido que une la memoria histórica con la supervivencia moderna del cantón. La transición de los ríos como motores de la industria textil temprana hacia su rol actual como escenarios de identidad cultural subraya la necesidad de proteger la vulnerabilidad del sistema ambiental en el cantón. Para los fines proyectuales es pertinente unificar la visión utilitaria del río con su simbolismo para garantizar que el desarrollo urbano no destruya las fuentes hídricas que define la esencia del cantón y su población.

1.7 Conclusiones

Durante este capítulo se presentaron factores físicos y sociales que determinan el nivel de bienestar y calidad de vida de una persona en la parroquia Dr. Miguel Egas. En este sentido, el espacio público e infraestructura se convierte en protagonista y potencial catalizador de las dinámicas cotidianas de las personas, que en el caso de la parroquia podríamos considerar deficiente a nivel de diversidad.

A nivel general en el cantón existe una marcada centralización de equipamientos, servicios y espacio público en la cabecera cantonal, esto ha dejado desatendidas a las parroquias periféricas

como Dr. Miguel Egas, San Juan de Iluman, etc. De la misma manera, indicadores que tiene el cantón sobre cantidad de área verde por cantidades se vuelve insuficiente ya que no se han obtenido cualidades reales de estos espacios, su utilidad y beneficios para los usuarios.

Es evidente la preocupación, tanto por el gobierno del Cantón Otavalo como de la parroquia por desarrollar infraestructura y política pública para cumplir con los mínimos necesarios por habitante, sin embargo, estos nuevos espacios deben conectar estratégicamente la ciudad y servir como puntos de encuentro que fortalezcan las dinámicas de comunidad.

CAPITULO 2: LUGAR

Si bien, el territorio de estudio macro el cantón de Otavalo, por la riqueza geográfica y cultural en los entornos periféricos se decidió a su vez, hacer una investigación de una de las parroquias rurales como la parroquia Dr. Miguel Egas que, como se evidenció en el capítulo anterior, tiene dinámicas sociales y geográficas complejas resultado de su ubicación. Para la elección del lugar se tuvieron potenciales lotes cuya principal característica es la relación con el paisaje. Otra de las características importantes a tomar en cuenta para la elección del lote fue la capacidad de generar interacción con las parroquias colindantes y regenerar dinámicas cotidianas.



Figura 11: Perfil del cantón, la barrera como espacio de oportunidad.

Elaboración propia (2025)

2.1 Área de intervención

El terreno para intervenir tiene como límite el río Jatunyacu y la carretera Panamericana norte. Esta ubicación en algún momento significó un nodo de desarrollo económico para la zona ya que allí funcionaba la fábrica textil San Miguel. Actualmente el terreno se encuentra en condiciones de abandono y su entorno es constantemente utilizado como rutas de paso peatonal, una conexión entre el centro urbano y el sector rural, por lo que se considera pertinente una resignificación del espacio.

Entorno al terreno confluyen una serie de rutas e itinerarios de actores de la ciudad y pueden servir como punto estratégico para favorecer las dinámicas cotidianas

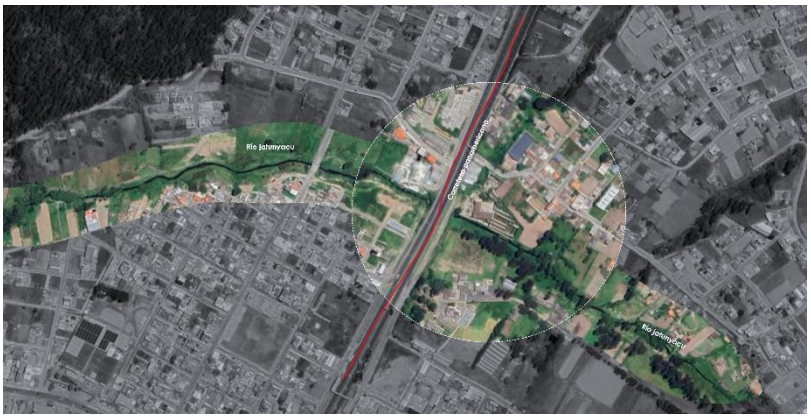


Figura 12: Mapa de potencialidades naturales del entorno inmediato.

Elaboración propia (2025)

Como se puede evidenciar en la figura 4, existe una desarticulación de entre las dinámicas urbanas con las dinámicas de la parroquia rural ya que, es un nodo simbólico para la zona con limites que rompen y afectan las dinámicas sociales y la calidad de vida. La carretera es un borde muy marcado, no es compatible ni con el ritmo ni con los itinerarios del usuario ya que provoca una ruptura muy marcada e impenetrable. Por otra parte, el borde del río Jatunyaco es un límite más permeable, de menor escala y con características más compatibles con el ser humano y, sin embargo, ha sido un limite poco reconocido y alejado de la cotidianidad de los peatones.

Se considera pertinente realizar un estudio de la situación actual del paisaje que rodea el terreno para comprender precepciones y dinámicas cotidianas de la zona de intervención.

2.1.1 Entorno construido

El entorno construido forma parte del paisaje urbano del urbano del sector. Paisaje urbano puede ser definido en base a los conceptos de Jan Gehl quien menciona que este paisaje es un escenario dinámico que incluye parques, jardines, plazas, calles, infraestructura de transporte, etc. Estos elementos a la vez se ven contrastados con procesos sociales, dinámicas culturales y económicas que dan forma a una ciudad y que esta en constante cambio. (Dupus Zorrilla, 2023)

Contrastando estas características con la visión de Kevyn Lynch acerca del paisaje urbano, podemos entender que el paisaje urbano es la representación visual y mental que los habitantes tienen sobre su ciudad (Lynch, 1959). En este caso puntos de referencia como el río circundante, la carretera y en si la antigua fabrica Textil han formado un imaginario en el que la percepción principal es de abandono, pero la podemos contrastar con otras características mencionadas en el collage.

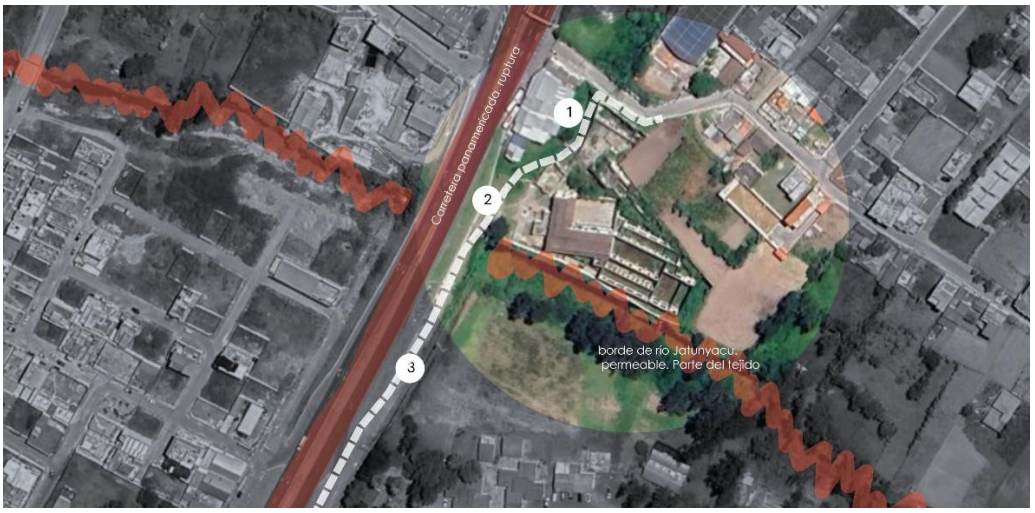


Figura 13:Límites del paisaje urbano del terreno.

Elaboración propia (2025)

Si bien las características inmediatas al terreno son importantes, igual nivel de importancia toma el recorrido previo y posterior al terreno de implantación. El ritmo y la escala que maneja la carretera contrasta con la vía de acceso hacia el terreno del proyecto. Esto se pude evidenciar en la figura 15.



Figura 14:Collage de percepciones previas del proyecto

Elaboración propia (2025)

2.1.2 Paisaje Natural

Esta presente en el proyecto en los frentes sur, este y oeste del proyecto. La cercanía con el eje fluvial del río Jatunyacu generan una riqueza en flora y fauna de alrededor del proyecto. La continuidad del río se ve interrumpida por el paso de la carretera, se entuba el río para permitir la

construcción de los 6 carriles de la carretera panamericana norte.



Figura 15:Condiciones de paisaje junto al río

Elaboración propia (2025)

De igual forma, en el límite Oeste del terreno se encuentra la quebrada S/N, una vertiente que, a decir de los informes y presupuestos de la Prefectura de Pichincha y del GAD Parroquial Miguel Egas Cabezas, cuenta con un presupuesto para su protección ya que forma parte de las vertientes Uracocha, Patzakara, Cruzhuayco quinina y Marmolera. ((Prefectura de Imababura, 2023). Esta asignación de recursos contrasta con el panorama de la quebrada ya que se encuentra en estado de abandono y contaminación leve, es la parte trasera de una construcción no regulada y por la misma razón se puede confundir con un basurero.



Figura 16: Collage de paisaje natural junto a la quebrada

Elaboración propia (2025)

2.3 Terreno

2.3.1 Topografía

Las condiciones tipográficas del terreno son complejas, posee una pendiente irregular ya que existen plataformas previamente construidas, la cota de nivel más alta se encuentra en el nivel 2530 msnm, nivel de la calle obrajes en el límite norte del terreno mientras que la cota más baja es 2526msnm en el límite sur del terreno marcado por la cuenca del río Jatunyacu. Destaca tambien la presencia de la quebrada que genera el desnivel de 3m en una menor área. La presencia del río representa un riesgo de inundación debido a los altos niveles de precipitación del cantón.

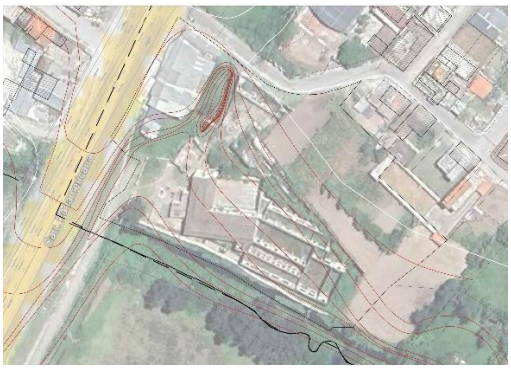


Figura 17: Plano de topografía del terreno de implantación

Elaboración propia (2026)

2.3.2 Soleamiento y vientos

Sol muy alto todo el año: La trayectoria del sol es consistentemente alta, casi cenital (directamente sobre la cabeza) al mediodía, lo que implica una radiación solar muy intensa.

Poca variación estacional: Durante todo el año hay 12 horas de sol, no hay variación en verano e invierno.

Salidas/puestas de sol intensas: Aunque el sol de mediodía es cenital, el sol de la mañana (Este) y de la tarde (Oeste) es de ángulo bajo y muy intenso, causando mucho calor y resplandor.

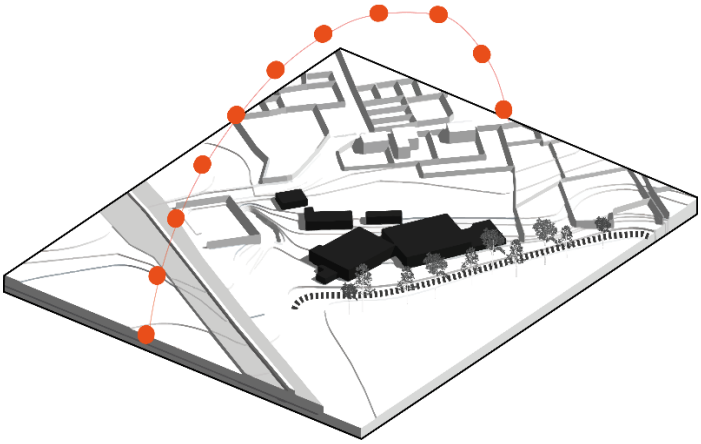


Figura 18: Diagrama esquemático de soleamiento sobre el terreno

Elaboración propia (2026)

La zona, debido a su topografía, se ve beneficiado por brisas suaves en dirección este oeste, además la barrera vegetal que generan los árboles al borde del río es beneficioso para reducir la velocidad de los vientos.

CAPITULO 3: VINCULACIÓN DE ARQUITECTURA Y PAISAJE PARA LA REGENERACIÓN DE LOS TEJIDOS (teoría)

3.1 Relación entre la arquitectura y el paisaje

3.1.1 Entornos de bienestar psicosocial

Existe una estrecha relación entre la arquitectura construida y el paisaje que rodea y en este contexto de diversidad intercultural que aporta a la creación de espacios de desarrollo humano y bienestar. Juhanni Pallasma menciona que la arquitectura debe ser multisensorial, es decir, perceptible mediante el tacto, el oído, el olfato y la vista. (Pallasma, 2005). El bienestar psicosocial se desarrolla mejor cuando involucra los sentidos, en el contexto de implantación territorio periurbano, la integración del paisaje permite que los estímulos sensoriales sean constantes.

Esta noción es particularmente relevante en equipamientos de carácter social y terapéutico, donde la materialidad, la luz natural, las texturas, los sonidos del entorno —como el agua de un río— y las transiciones entre interior y exterior influyen directamente en los procesos de recuperación emocional y desarrollo humano.

3.1.2 Sistema de espacio público (apropiación de los límites)

Dentro del terreno de implantación existen límites o bordes bastante marcados y que, como ya se mencionó, determinan dinámicas en el terreno, estos bordes son la carretera Panamericana Norte o E35 y el Río Jatunyacu..

Según Kevin Lynch, en su texto “La imagen de la ciudad” menciona que los bordes pueden ser barreras o pueden funcionar como costuras, líneas a lo largo de las cuales se relacionan y une 2 regiones. La función de los bordes no es estática, puede varía de acuerdo con como estén diseñados y como son percibidos por los usuarios. (Lynch, 1959). En este caso, potenciar la unión que existe entre el sector urbano del cantón y la parroquia rural mediante la apropiación del borde del río.

Los volúmenes arquitectónicos buscan integrar el río mediante senderos y espacios terapéuticos que miran hacia él, se transforma en el tejido entre la naturaleza y dinámicas psico culturales cotidianas.

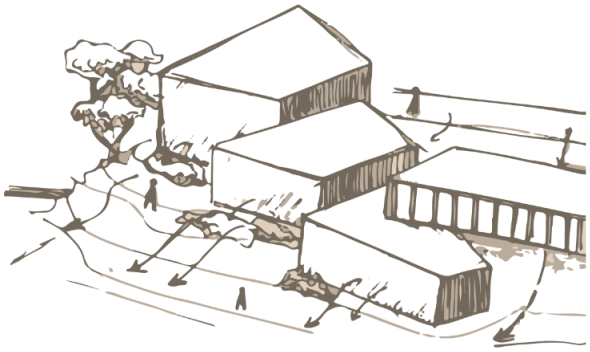


Figura 19: Esquema de intenciones primarias con el río

Elaboración propia (2025)

Por otra parte, se podría definir a la carretera como senda para los vehículos y como un borde para el peatón. (Lynch, 1959) En este sentido las estrategias son pasivas y en torno al simbolismo de la carretera, actualmente es una barrera psicológica de ruido y riesgo, se puede trabajar la permeabilidad y desarrollar un punto de acontecimiento para disminuir la velocidad y que el espacio publico funcione más adecuadamente para la escala del peatón.

Así podemos definir al espacio público no solo como un diseño físico sino como una herramienta de equidad social y que aporta a la salud integral. Se establece tambien que el espacio público es importante para formar experiencia diaria en los barrios, no es excluyente ya que no se requiere un acceso especial. (Gehl Institude, 2017). En este sentido la relación de la arquitectura con el Río Jatunyacu no solo radica en tenerlo como imagen y paisaje sino tambien como un espacio saludable e inclusivo que cataliza las actividades sociales de la población.



Figura 20:Collage de imaginario de Ciudad.

Elaboración propia (2025)

3.2 Estrategias para un Centro de bienestar psicosocial y desarrollo Humano

3.2.1 EJES PROGRAMATICOS

El objetivo general del proyecto busca desarrollar un equipamiento para el bienestar psico cultural y desarrollo humano para una población diversa que aporte a la cohesión social y que se acople al entorno. Es por esta razón que el Centro de bienestar psicosocial adopta un programa en torno a 4 ejes principales

- Dimensión de salud: Este aspecto involucra espacios que permitan el acceso a todos los usuarios a una atención terapéutica en áreas como psicología atención medica primaria, nutrición, fisioterapia y terapia ocupacional sin exclusión por edad ni capacidad. Con este fin se proyectan espacios interiores como consultorios privados y gimnasio para actividades aeróbicas y anaeróbicas. Así mismo estos espacios se complementarán con espacio público y paisaje destinado a deporte y recreación activa como baile, caminata, terapias ocupacionales al aire libre. Tambien se proyectan espacios colectivos para la socialización de temas relacionados a la salud mental y física, así se brindarán herramientas a los usuarios para llevar hábitos de vida saludables y estrategias de cuidado colectivo.

- Dimensión Educativa: En esta dimensión se construirán espacios que permitan el acceso a

otras formas de educación, acompañamiento académico y guía vocacional. En función de esto se proyectan espacios para la formación académica y tecnológica como salas de trabajo colectivo, biblioteca, ludoteca, aulas de desarrollo desde las primeras infancia y mediateca. Así tambien espacios para la formación artística en talleres como: madera, artesanías, telares y tejido que promueven la difusión de conocimiento local y fortalecen las posibilidades de desarrollo en diversas áreas.

- Dimensión cultural comunitaria: Teniendo en cuenta el concepto de bienestar psico cultural mencionado en el capítulo 1, las dinámicas sociales y culturales de la zona son importantes para un bienestar integral, además favorece la cohesión social y participación no excluyente. Ello se desarrolla mediante espacios destinados a elaboración de alimentos, cocina comunitaria, huertos y chacras, guardería comunitaria. Es importante recalcar que estos espacios se complementan con los espacios educativos ya que la difusión de conocimientos locales sobre artesanías, música y arte ayudan a el mantenimiento de la memoria colectiva y sentido de pertenencia local.

- Dimensión social recreativa: Si bien, esta dimensión está alineada y presente en las dimensiones mencionadas anteriormente, esta dimensión ayuda a integrar los volúmenes construidos con el espacio público, para esto se designan espacios de recreación activa y pasiva de la mano con el paisaje. Se establecen espacios como Jardines sensoriales, áreas de recreación activa para niños, huertos y senderos interactivos, plazas que propician el encuentro entre actores transitorios y permanentes.

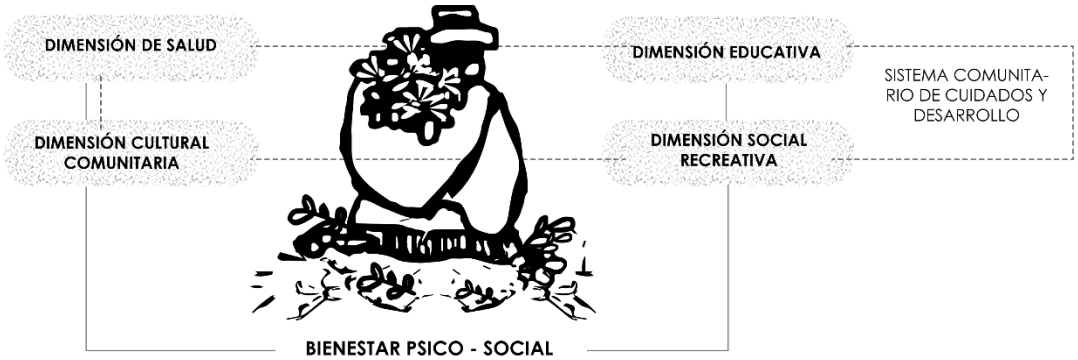


Figura 21:Diagrama de dimensiones de Bienestar. Programación general.

Elaboración propia (2025)

3.3 **Estrategias de Implantación**

3.3.1 **Intenciones de implantación**

Se establecen 2 intenciones de implantación para favorecer la reintegración de un lote abandonado en los límites periurbanos con la ciudad, el centro urbano

Intención 1. Reestructuración de la ruina – se toma como referencia de ejes de emplazamiento las preexistencias, existían 3 plataformas previas que formaron parte de la antigua fábrica textil por lo que se consideran relevantes al momento de diseñar las distribuciones del programa.

Intención 2. Conectividad y espacio público – se crea un eje entre los actores identificados vulnerables (población y naturaleza), en base a quienes se establece el espacio público de manera que sus distintos niveles de interacción permitan potenciar el programa arquitectónico.

Intención 3. Límites físicos del proyecto - Solà-Morales, en su texto “Territorios” (1995) introduce el concepto de los espacios intermedios y residuales como potenciales catalizadores de nuevas dinámicas sociales. Según Solà Morales, los bordes pueden transformarse en lugares de encuentro, integración y redefinición del paisaje urbano si se los aborda desde una lógica sensible y contextual.

En este sentido, la situación del río permite integrar procesos naturales al proyecto, generando beneficios ambientales y psicológicos, mientras que la cercanía a una infraestructura vial de gran escala, como la carretera Panamericana, exige estrategias de mediación espacial. De acuerdo con estrategias propuestas por Jan Gehl el uso filtros verdes, espacios intermedios y transiciones graduales ayudará a mitigar impactos negativos como el ruido y la velocidad, y convertir estos bordes en espacios más humanos y seguros. (Gehl Institude, 2017).

CAPITULO 4: PROYECTO ARQUITECTÓNICO - CENTRO DE BIENESTAR PSICOCULTURAL Y DESARROLLO HUMANO PARA PERSONAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

4.1 Programa arquitectónico

El programa arquitectónico está alineado con los ejes mencionados en el capítulo (3) que mencionan el bienestar en torno a las dimensiones de salud, cultural-comunitaria, dimensión educativa, dimensión social recreativa. De estas dimensiones parten espacios servidos y servidores que ayudan a generar un recorrido con encuentros de la naturaleza, la comunidad y lo construido.

Los espacios se agrupan en 4 momentos – Formativo y de trabajo colectivo, terapéutico, recreativo y comercial. En este sentido se realizó un diagrama de flujo (Ver figura x) en el que se organizan los espacios servidos, la relación con el entorno y el tejido de las relaciones espaciales que conforman el sistema de bienestar psicosocial.

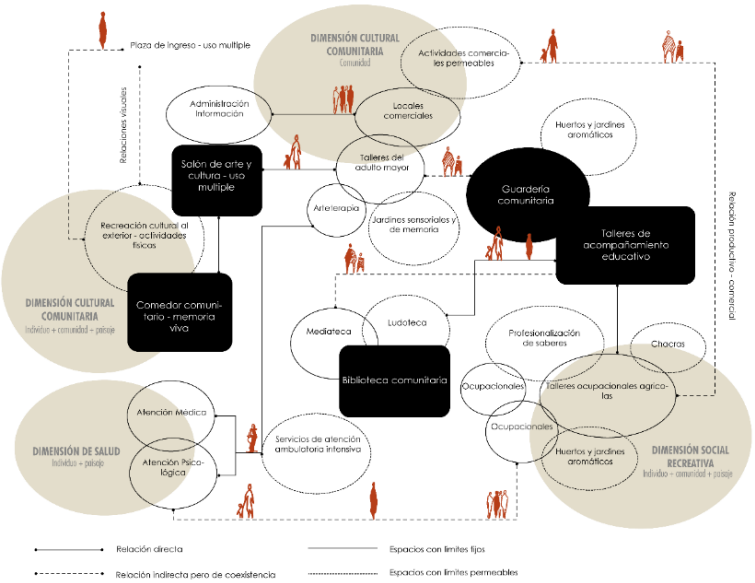


Figura 22: Programa Arquitectónico Centro de Bienestar Psicosocial y Desarrollo Humano para personas en situación de vulnerabilidad

Elaboración propia (2025)

4.2 Implantación y Espacio Público

Cómo se configura la plaza central y los bordes del proyecto que se vuelven complementarios

para el funcionamiento de cada volumen – influencia de estos vacíos en las actividades del espacio construido – experiencia del recorrido y parte de la intención del eje humano naturaleza y necesario para dinámicas culturales.

En base a las estrategias de paisaje e implantación, se propone la siguiente implantación compuesta por 4 volúmenes dando lugar a 4 bloque muy característicos.

Bloque A: Comercio. Este bloque contiene espacios como e Auditorio y talleres galería, se centra tambien en el comercio con la finalidad de comercializar y exponer los productos y artesanías que se elaboran dentro de los demás talleres de formación.

Bloque B: Formación educativa y cultural. Espacios educativos comunitarios como biblioteca, ludotecas, destinados a infancias y sus cuidadores, así como también espacios para la transmisión de saberes propios de la zona como el conocimiento textil y artístico.

Bloque C: Terapéutico. Incluye espacios destinados a la difusión y enseñanza acerca de salud, espacios de terapia física y acompañamiento en la salud emocional.

Bloque D: Destinado a un espacio alimenticio y de memoria colectiva, se brinda tambien un espacio de simbolismo y recogimiento para el bienestar espiritual.

4.2.1 Paisaje

El diseño de los bordes fue importante para tratar la relación del proyecto con el paisaje. Se plantean espacios para usuarios permanentes como flotantes (Usuarios permanentes a las personas adultos mayores y docentes que usen permanente el espacio y usuarios flotantes personas que van de paso teniendo en cuenta el carácter de transición y nodo de conexión que tiene el terreno.) Se diseñó espacio público que permita relaciones paisaje + individuo + comunidad, así como tambien espacios más privados que permiten la relación del paisaje con el individuo.

La plaza central del proyecto es coherente con la versatilidad necesaria para actividades culturales y comunitarias en el exterior.

Los espacios públicos del borde del proyecto se diseñan de manera que sean recorridos atractivos para el usuario e invita a que, mediante las visuales, el peatón participe de manera activa en

el proyecto.

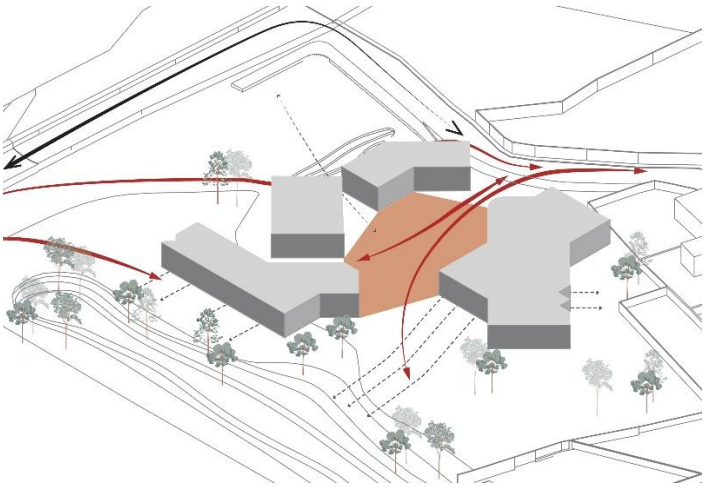


Figura 23: Sistema de circulación y paisaje

Elaboración propia (2026)



Figura 24:Ilustración exterior Bloque C. Relación del proyecto con el paisaje

Elaboración propia (2026)

4.3 Materialidad

La inclusión de materiales como el ladrillo visto que resalta en todos los bloques ayuda a generar una coherencia entre el proyecto y el territorio, sin parecer impuesta sobre el terreno. Tanto en interiores como en exteriores. Si bien, no existe producción de ladrillo en la zona, las características arcillosas del material se relacionan con el origen volcánico de toda la provincia y manteniendo el

material visto es la forma mas eficiente para crear una atmosfera en armonía con el paisaje y el territorio.

En contraste con el ladrillo, otro material que resalta y resulta protagonista es la estructura de acero. Se escoge este material debido a la versatilidad para proyectar espacios con la diversidad de formas, además de cubrir grandes luces sin la necesidad de tanto espacio ni material en comparación con el hormigón armado. Además, en cuanto al impacto ambiental, con estructura metálica existe la posibilidad de desmontar la estructura parcialmente y reutilizarla en caso de ser necesario.

En interiores destaca el uso de madera en los pisos de espacios de aprendizaje y cuidado Este material ayuda con la eficiencia térmica y genera armonía con la textura del ladrillo visto que se mantiene en interiores.

Ambos materiales contrastan con el hormigón, existen porciones de muros inclinados que al exterior son cubiertos para mantener la armonía de la fachada, sin embargo, al interior es parte del mobiliario fijo para el uso de los usuarios y se lo deja visto de a cuerdo al uso.

4.4 Definición de espacios

A manera general, como se pudo evidenciar en las dimensiones previas, la principal vocación del proyecto es la articulación de espacios enfocado al desarrollo humano que se complementan con el entorno y paisaje. Para conseguir un desarrollo efectivo e integral tanto del individuo como de la comunidad de usuarios se plante un ciclo en el que el aprendizaje, la producción, la comercialización y el consumo local son pilares fundamentales.

4.4.1 Bloque A, B y D. Forma y organización espacial

Bloque A: Ubicado en el extremo nor-oeste del proyecto, con accesibilidad desde la calle obrajes y vista directa hacia la carretera panamericana. Este Bloque se propone como un modulo comercial que concentra la distribución y venta de los productos de los talleres de aprendizaje al interior, además cuenta con espacios de galería donde la producción artística en madera se convierte en un atractivo y así, aumenta la forma de difusión ya que, actividades como la elaboración de

instrumentos en madera son importantes para las comunidades de la parroquia.

Bloque B: El bloque B se propone como módulo educativo cultural. Como se mencionó, parte del programa son los talleres ocupacionales y permanentes para fomentar una educación y acompañamiento continuos, es así que en este bloque se proponen en Planta Baja espacios principalmente colectivos como Biblioteca comunitaria, ludoteca y guardería, espacios de desarrollo motriz para infancias, así como tambien zonas de maternidad y lactancia teniendo en cuenta que muchas veces quienes acceden a estos servicios necesitan hacerlo acompañados. La planta baja se complementa con un espacio al exterior que ayuda a la recreación activa y pasiva de las infancias con jardines aromáticos y tratamiento de topografía para generar recorridos interactivos. Tambien se desarrolla un espacio de recreación activa con juegos infantiles. En este bloque es importante resaltar la relación del Bloque con las visuales y la presencia de la naturaleza tanto al interior como al exterior.

En segunda planta se proponen talleres para más diversidad de edades como el taller de cerámica y artes, taller textil teniendo en cuenta las costumbres y potencialidades locales, se propone como espacio comunitario de intercambio de conocimientos en favor de la comunidad. Otros espacios como mediateca y servicios digitales y aulas de acompañamiento o tutorías que colaborarán con la falta de acceso a este tipo de espacios y servicios en la parroquia.

Bloque D: El bloque D esta ubicado en la parte inferior del proyecto, la exploración forma llevo a un circulo como elemento representativo de las dinámicas comunitarias del sector. En este bloque se desarrolla principalmente el objetivo de bienestar físico ya que tiene espacios de producción de alimentos, complementario al desarrollo de la chacra en la parte posterior. La alimentación como proceso colectivo es importante para crear comunidad, además de la producción de alimentos para beneficio comunitario otorga conocimientos acerca de la agricultura a nuevas generaciones y usuarios del proyecto. Se crea un ciclo en el que la producción y consumo de alimentos se da en el mismo proyecto lo que ayuda a la apropiación y sentido de pertenencia con la comunidad debido a una participación.

4.4.2 Bloque C. Estrategias formales y organización espacial

El bloque C, si bien forma parte del sistema formal del proyecto, se retiro un poco con la finalidad de promover la conexión visual y sensorial con el río debido a que se centra en la dotación de servicios terapéuticos. En la planta baja, debido a la fácil accesibilidad se proponen espacios para terapia física como consultorios de fisioterapia y un gimnasio. La planta alta se destina para servicios de atención primaria como enfermería, medicina general y servicios de atención psicológica con conexiones visuales directas hacia el río.

Es importante reconocer que los espacios terapéuticos comunitarios tambien se dan en los recorridos y caminerías exteriores.

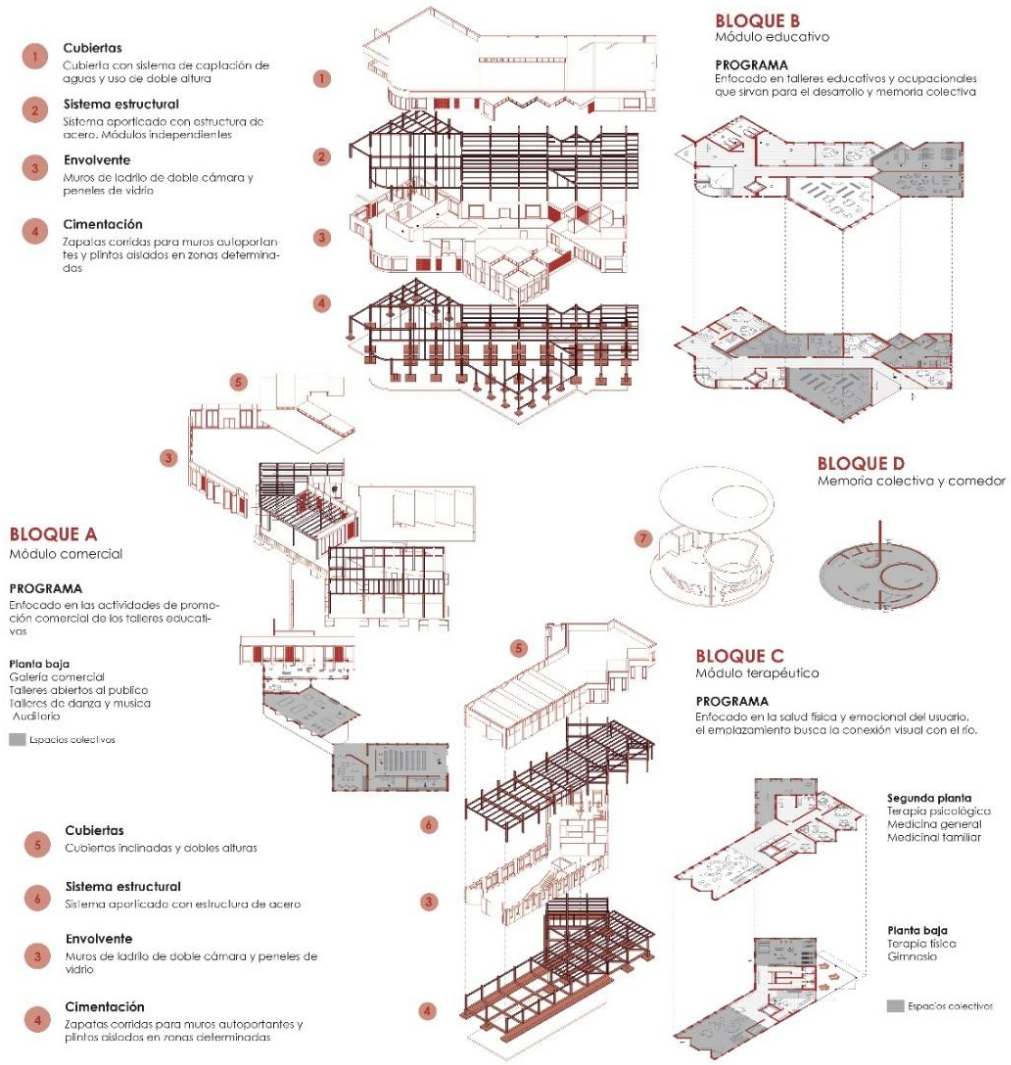


Figura 25: Despiece programático del proyecto

Elaboración propia (2026)

4.5 Asesorías

El proceso de diseño se realizó de manera conjunta con las asesorías para llegar a un desarrollo integral del Centro de desarrollo. Cada una de estas asesorías aporto a la resolución del proyecto.

4.5.1 Criterios de Diseño Estructural

Como se mencionó, la elección de un sistema de estructura de acero a porticado responde a la compatibilidad de este material con la forma. Además, se buscaba un aspecto liviano y permeable que es mas complejo en el caso de estructuras de hormigón.

La asesoría estructural se realizó en el bloque C, esto debido a la forma y las cubiertas lo que resulto un sistema que se detalla en el despiece a continuación.

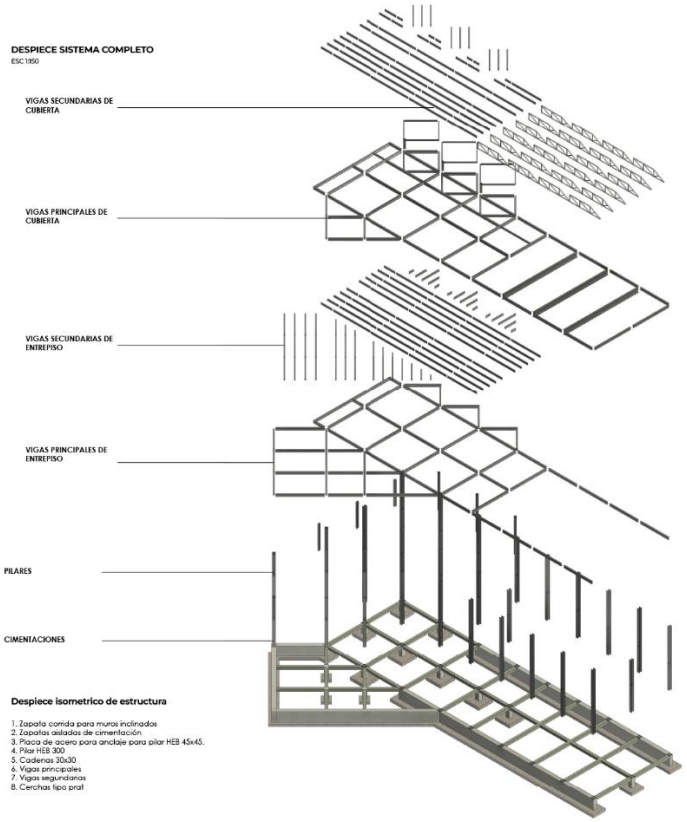


Figura 26: Despiece del sistema estructural. Bloque C

Elaboración propia (2026)

Los cálculos realizados se presentan en el enlace a continuación: https://puceeduec-my.sharepoint.com/:x:/g/personal/aefernandezp_puce_edu_ec/IQC3BB5rdjW9TrOJRBPkG0ChASgK_ujCt90mQzXY8fUhmXU?e=AJfkId

4.5.2 Criterios de sostenibilidad

Análisis de soleamiento y vientos del proyecto

Teniendo en cuenta el análisis de soleamiento, vientos, pluviosidad y paisaje del territorio se plicaron estrategias pasivas en cuanto al emplazamiento. Paralelamente se desarrollaron 3 estrategias en cuanto a la sostenibilidad.

- Regeneración de quebrada S/N y protección de barrera de río con vegetación nativa. Mediante la investigación de especies propias de la provincia, la regeneración de la quebrada se dará con especies arbustivas de quebrada como: y tambien árboles de copa media y alta de especies como: (Ver tabla)

- Sistema de recolección de aguas lluvia para riego. Debido a la existencia de chacras, el tratamiento de aguas es importante por lo que se plantean 2 sistemas. 1. Recolección de agua lluvia en cubierta bloque B. 2. Sistema de riego en pendiente de chacras.

- Economía circular. Se destinan espacios para la gestión de residuos orgánicos, la producción de alimentos en huertos comunitarios para promover la soberanía alimentaria y tambien para la comercialización de los mismo que genera un ciclo en el que el desecho vuelve a ser reutilizado y consumido por los propios usuarios del proyecto.

4.5.3 Criterios constructivos

Se presentan detalles especiales que ayudarán con las características programáticas del proyecto. Como se mencionó, se desarrollaron muros adaptados con el mobiliario con la finalidad de maximizar la capacidad de uso del espacio y adaptarlo para siempre obtener espacios de descanso y reposo dentro del proyecto sin la necesidad de agregar mobiliario móvil.

El muro es de hormigón armado y se ancla en la zapata corrida, tiene 2 alturas que determinarán la forma de uso que le de el usuario. El muro de 40cm de altura permite que los usuarios

utilicen el muro como asiento y está ubicado mayormente en espacios de uso comunitario como el gimnasio, biblioteca comunitaria, ludoteca y talleres de acompañamiento educativo.

Tambien se desarrolla un muro de altura de 100cm que permite que su uso sea como escritorio o espacio de estudio.

La inclusión de este detalle logra que la arquitectura se llegue a ver tambien como utilitaria y adaptable a las necesidades de todos los usuarios, no solo muros verticales y horizontales que delimitan un espacio.

Conclusiones

Para concluir con la presente investigación, podemos decir que los tejidos sociales en entornos pluriculturales guardan dinámicas mucho más complejas que en territorios homogéneos. Esta diversidad cultural, desde la arquitectura, puede verse como un potenciador de intercambio comunitario, un espacio mediador que ayude a la reconexión del tejido social fragmentado. Durante la investigación fue necesaria una postura crítica para la lectura de los espacios intermedios de la ciudad para así, a partir de la critica y el contraste con posturas de urbanistas y arquitectos, se pueda construir y regenerar sistemas sociales a partir de una arquitectura sensible con el paisaje, el entorno y las personas que lo habitan.

El resumen forma del proyecto está fundamentado en la conjugación de formas para la integración, sea visual o espacial con los elementos del paisaje.

Por último, el proyecto está propuesto como un nodo de convergencia y catalizador de dinámicas sociales que aprovechan un espacio usado en estado deteriorado y de abandono para resignificar su simbolismo en la ciudad, de ser una ruta de paso insegura e inaccesible se convierte en un espacio permeable con una escala peatonal, diversidad de rutas y recorridos y además, con la posibilidad de generar actividades en el espacio público que activen las dinámicas sociales. Los actores vulnerables involucrados, tanto la naturaleza como las personas se ven involucradas.

Anexos

Se presenta a continuación la tabla de cálculos desarrollada para la resolución del sistema estructural del bloque C. https://puceeduec-my.sharepoint.com/:x:/g/personal/aefernandezp_puce_edu_ec/IQC3BB5rdjW9TrOJRBPkG0ChASgK_ujCt90mQzXY8fUhmXU?e=AJfkId

Figura 27: Código QR de calculos estructurales

Elaboración propia 2025-2026

Informe de Turnitin

Turnitin Informe de Originalidad

Procesado el: 01-feb-2026 13:20 -05
Identificador: 2867976390
Número de palabras: 11192
Entregado: 2

VOLUMEN 1_ANABEL FERNÁNDEZ.pdf Por ANABEL ESTEFANIA FERNáNDEZ PILACUáN

Índice de similitud
0%

Similitud según fuente
Fuentes de Internet 0%
Publicaciones: 0%
Trabajos del estudiante: 0%

ANTECEDENTES Según el censo del 2010 en Imbabura habitaban 408.626 personas, el censo más reciente de 2022 registró que 469.879 personas viven en la provincia. El cantón Otavalo concentra el 24.32% de la población de toda la provincia, es decir 114.303 personas, de las cuales 41.718 habitan el sector urbano y 89.858 en el sector rural (INEC, 2022). Es importante destacar que en el cantón Otavalo el 67.1% de la población se autoidentifica como indígena, seguido por mestizos y en menor porcentaje personas de pueblos y nacionalidades afroecuatorianos, negros, mulatos, montubios. Según los estudios demográficos presentados dentro del Plan Plurinacional e Intercultural de Uso y Gestión de Suelo Wankurina, la mayoría de esta población habita en parroquias rurales. (Gobierno Autónomo Descentralizado Municipal del Cantón Otavalo, 2025). Dentro de este contexto multicultural del cantón Otavalo se toma como sitio de estudio la parroquia rural Dr. Miguel Egas. Se ubica a 2 km de Otavalo junto a la vía E35 o Troncal de la Sierra, lo que le ha permitido un desarrollo económico - productivo favorable en actividades turísticas y ferias culturales y artesanales. Al sur limita con la parroquia El Jordan – Otavalo, marcados el río Jatunyacu. Esta parroquia también se caracteriza por su riqueza cultural e histórica ya que su población indígena representa el 89.45% de la población, organizada en 7 comunidades, la más grande es Peguche, conformada por 874 familias que pertenecen a pueblos kichwas y otavalos. (GAD Parroquial Dr. Miguel Egas Cabezas, 2015) Es evidente el valor cultural y geográfico que tiene la parroquia, sin embargo, esta diversidad puede dar lugar

Bibliografía

Cuenca, N. (19 de Diciembre de 2025). El Nuevo Ecuador consolida el autoritarismo: militarización, paro y represión. *INREDH.* . Obtenido de https://inredh.org/el-nuevo-ecuador-consolida-el-autoritarismo-militarizacion-paro-y-represion/

Cueva, M., Romero Palacios, A., Romero García , V., Vázquez Ortiz, E., Venegas, G., & Andrade Morán, J. (2023). *La diserción escolar en el sector rural. Un estudio de caso de las parroquias Tanicuchi y Guaytacama.* Editorial Tecnocientifica Americana .

de Solá Morales, I. (1995). *Terrain vague* . Editorial Gustavo Gili, S.A.

Dupus Zorrilla, A. (09 de 12 de 2023). *Características y definiciones del paisaje urbano* . Recuperado el 2025, de Identidad y Desarrollo. El valor de ser : https://identidadydesarrollo.com/caracteristicas-del-paisaje-

urbano/#:~:text=Seg%C3%BAn%20Gehl%2C%20un%20paisaje%20urbano,interesarte%20leer%20sobre%20dise%C3%B1o%20urbano.

GAD Municipal del Cantón Otavalo. (2024). *Memoria Técnica del PDOT del Cantón Otavalo 2023-2027.* Otavalo.

GAD Municipal del Cantón Otavalo. (2025). *Reformatoria para la Actualización del Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial y Reparación y Actualización delPlan Plurinacional e Intercultural de Uso y Gestión del suelo Wankurina.* Otavalo.

GAD Parroquial Dr. Miguel Egas Cabezas. (2015). *Actualización del Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la Parroquia Doctor Miguel Egas Cabezas.*

Gehl Institude. (2017). *Inclusive Healthy Places: A Guide to Inclusion & Health in Public Space: Learning Globally to Transform Locally.* Obtenido de Gehl Institude: https://www.gehlpeople.com/knowledge-hub/publications/a-guide-to-inclusion-and-health-in-public-spaces/

INEC. (2022). *Censo Ecuador*. Obtenido de https://cubos.inec.gob.ec/AppCensoEcuador/

INEC. (2022). *Censo Ecuador. Presentación de resultados a nivel nacional*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadisticas y Censos: https://www.censoecuador.gob.ec/resultados-censo/#resultados

INEC. (2022). *Pobreza por NBI. Resultados.*

INEC. (2024). *Pobreza por Necesidades Básicas Insatisfechas. Una mirada desde el Censo 2022.* INEC.

Inter-agency Network for Education in Emergencies (INEE). (2024). *Glosario de terminos. Grupos vulnerables.* . Obtenido de INEE: https://inee.org/es/glosario-EeE/grupos-vulnerables#:~:text=Se%20refiere%20a%20los%20segmentos,grupos%20vulnerables%20a%20la%20vez.

La Hora. (03 de Febrero de 2022). Ecuador invierte nueve veces menos en salud mental que otros países de la región. *La Hora*. Obtenido de https://www.lahora.com.ec/archivo/Ecuador-

invierte-nueve-veces-menos-en-salud-mental-que-otros-paises-de-la-region-20220203-0052.html

Lefebvre, H. (1978). *El Derecho a la Ciudad* (Cuarta Edición ed.). (J. Gonzales - Pueyo, Trad.) Barcelona: Editions 62 S.A.

Lynch, K. (1959). *La Imagen de la Ciudad* (1° edición ed.). (L. Revol, Trad.) Gustavo Gili.

Médicos del Mundo. (2022). *Salud Mental y Apoyo Psicosocial*. Obtenido de Medicins du Monde: https://www.medecinsdumonde.org/en/mental-health-and-psychosocial-support/#:~:text=Psychosocial%20well%2Dbeing%20refers%20to,combined%20with%20positive%20social%20relationships.

OMS. (2025). *Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF)*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/standards/classifications/international-classification-of-functioning-disability-and-health

ONU Mujeres y CEPAL. (2021). *Hacia la Construcción de Sistemas Integrales de Cuidados en América Latina y el Caribe. Elementos para su Implementación.*

Organización Mundial de la Salud. (2025). *Implementing the global framework on well-being at country level: policy pathways.* Ginebra, Suiza.

Organización mundial de la salud. (2025). *Poblaciones vulnerables. Gestión de riesgo de desastres comunitarios*. Obtenido de World Health organization, Center for Health Development: https://wkc.who.int/our-work/health-emergencies/knowledge-hub/community-disaster-risk-management/vulnerability-and-vulnerable-populations

Organización Mundial de la Salud. (2026). *Promoviendo el bienestar*. Obtenido de Organización mundial de la salud: https://www.who.int/activities/promoting-well-being

Pallasma, J. (2005). *Los ojos de la Piel.* Editorial Gustavo Gili, SL.

Pérez Orozco, A. (2019). *Subversión feminista de la economía. Aportes para un debate sobre el conflicto capital-vida* (Traficantes de Sueños ed.). Madrid: Creative Commons.

Prefectura de Imababura. (2023). *Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de la Provincia de Imbabura 2023-2027.*

Quiroz, G. (16 de julio de 2025). 5 retos críticos en sector salud de Ecuador ¿Cómo mejorar la atención pública?. Dos expertos en salud pública analizan los desafíos que enfrentará el nuevo gobierno en el sistema de salud y proponen soluciones. *El Comercio*. Obtenido de https://www.elcomercio.com/tendencias/salud/5-retos-criticos-en-sector-salud-como-mejorar-la-atencion-publica/

Real Academia Española. (s.f). *RAE*. Obtenido de Bienestar : https://dle.rae.es/bienestar

Salazar , A., & Dávalos, N. (1 de Noviembre de 2025). 31 días decisivos: fin del subsidio al diésel y un paro que se desinfló. *Primicias*. Obtenido de https://www.primicias.ec/politica/paro-nacional-ecuador-octubre2025-imbabura-subsidio-diesel-conaie-108589/

Trujillo , C. A., Moncada Rangel, J. A., Aragueren Carrera , J. R., & Lomas Tapia, K. R. (2018). Significados del agua para la comunidad indígena Fakcha, Cantón Otavalo, Ecuador.

Universidad de Waterloo. (2025). *Universidad de Waterloo*. Obtenido de Programa de Bienestar Cultural: https://uwaterloo.ca/engineering-wellness-program/the-nine-dimensions-wellness/cultural-wellness#:~:text=El%20bienestar%20cultural%20es%20la,inclusi%C3%B3n%20y%20el%20beneficio%20mutuo.